

LORRAINE

FRAISPERTUIS City PARC D'ATTRACTIONS



GRANDE
NOUVEAUTÉ
2022

VOSGES • FRAISPERTUIS-CITY.FR



JARDINS DELACOUR

Artisan du végétal



Ouvert du lundi au samedi
de 9h à 12h et de 14h à 17h30

Pensées, Primevères, Renoncules,
Anémones, Plantes vivaces

Replants de légumes,
Plantes aromatiques

Plants de fraises,
Framboises, Rosiers

Pommes, Carottes,
Pommes de terre...
Origine : Côtes de Meuse

Coupes, Compositions



Realisation © Compo graphisme



Z.I des Sables -
Dombasle-sur-Meurthe
www.jardinsdelacour.fr

03 83 48 11 04



À 10 minutes de Nancy - Direction Lunéville - Autoroute sortie n°6

SOMMAIRE

REPORTAGE À LA UNE ▶ **6** Fraispertuis city, une affaire de famille !

SALON PLANÈTE & ÉNERGIES

10 Le salon Planète et Energies®, engagé pour un habitat durable

SORTIES

- 14** Le Festival Parenthèse Nature explore le Grand Est
- 18** Le dépaysement signé Terres d'Oh !
- 20** Une étoile est née à deux pas du monument préféré des français
- 21** Contrexéville, destination détente !
- 22** Ca se passe à Toul...
- 23** Excellente Semaine de l'Habitat !

ART & CULTURE

- 24** L'exposition qui trinque aux 30 ans du Cerfav !
- 28** 3.54 km à pied d'oeuvre
- 30** Une Maîtrise pour apprentis-chanteurs

HABITAT & DÉCO

- 32** L'écologie au quotidien
- 34** Quel est le meilleur paillage minéral ?
- 35** Le savon noir, un insecticide simple, bio et efficace
- 36** Favoriser la biodiversité dans son jardin
- 38** Jardiner bio : comment utiliser les nématodes auxiliaires ?
- 40** Fabriquez-vous une aire de compostage digne de ce nom
- 42** Hôtels à insectes : toutes les chambres sont-elles vraiment occupées ?

- 44** Notre sélection cinéma
- 45** Jeux
- 46** Recettes
- 48** Horoscope
- 48** Silence, on bouquine !
- 50** A voir, à faire



facebook.com/LorraineMagazine

#185 Du 29/03 au 11/04/2022 ■ Prochaine parution le 12 avril /// Retrouvez tous nos anciens numéros sur lorrainemag.com

Lorraine Magazine est une publication de SCPP N°ISSN : 2265-9919 • Directeur de la publication Philippe Poirot 06 49 35 04 30 • philippe@lorrainemag.com • Directrice de la publicité Sylvie Courtin 06 14 12 54 38 • sylvie@lorrainemag.com • Réalisation graphique Compo Graphisme / Chloé De Menech • chloe.demenech@gmail.com • Journalistes Cécile Mouton cecile.mouton@yahoo.fr • Lauren Ricard, V.B, Benoit Charbonneau, Sophie Diaz, Sarah Barbier • Crédits photos Couverture : Fraispertuis City • Intérieur : © DR • Distribution Distri-mag • 06 77 06 97 06 • Pour nous écrire Lorraine Magazine - SCPP 224 rue des Brasseries 54320 Maxéville - lorraine-mag.com/contact - Tirage : 30 000 exemplaires • Dépôt légal n°1741 • Imprimé par BLG Toul sur papier PEFC - La reproduction intégrale ou partielle de ce magazine est interdite sauf accord écrit de Lorraine Magazine.



Organisez votre séjour en Terres d'Oh !



Credit photo : Christophe DU MOULIN



Prenez le temps
de vous laisser
surprendre !

TERRES D'
Oh!

BALADES SUR LES RIVES & CANAUX
D'ALSACE-LORRAINE

WWW.TERRES-D-OH.COM f

édITO

UNE QUESTION D'ATTITUDE

Dans un monde qui ne tourne jamais parfaitement rond, l'être humain lambda – par là j'entends celui dont la vie n'est pas radicalement bouleversée par d'intenses turbulences - a le choix entre deux attitudes.

Il peut décider de faire confiance aux dictons et patienter, tapi dans l'ombre, qu' « après la pluie vien(ne) le beau temps ». Dans l'attente, il se morfondra. Et une fois le beau temps effectivement revenu (la science des dictons est imparable) il ne profitera jamais vraiment par peur de voir le ciel s'assombrir à nouveau.

L'autre position – la nôtre ! – consiste, pour ne pas flancher, à « faire avec » ces éléments contraires. Il ne s'agit pas de déni ou d'indifférence, mais d'essayer de faire de chaque jour, avec ou sans soleil, le premier du reste de sa vie.

Dans ce numéro de Lorraine Magazine, l'art se pliera en quatre pour vous faire redécouvrir votre environnement, à travers le Festival Parenthèse Nature, l'exposition hommage aux 30 ans du Cerfav et le parcours urbain vandopérien 3.54. Grâce au salon Planète et Energies et à la Semaine de l'Habitat, vous imaginerez d'autres possibles pour votre logement. Terres d'Oh, Contrexéville et Fraipertuis City vous offriront de réjouissantes perspectives d'escapades...

... le tout en se souvenant qu'« avril doux, c'est du bien partout ».

■ **Cécile Mouton**



**1ère radio
à Nancy***

**Merci de votre
confiance !**

Source : Médiamétrie, Médialocales,
Sept 2019 – Juin 2020, Ensemble des 13 ans et +,
Lundi-Vendredi 5h-24h, agglomération de Nancy,
Audience cumulée

**france
bleu**



Golden Driller



Île aux pieuvres

FRAISPERTUIS CITY, UNE AFFAIRE DE FAMILLE !

Sa localisation en plein cœur de la forêt vosgienne participe sans conteste à son charme... Parc d'attractions de 5 hectares, Fraispertuis City s'efforce de combler, et ce depuis plus d'un demi-siècle, les envies d'évasion d'un public familial. Rendez-vous le 9 avril pour la réouverture !



Draisines

FRAISPERTUIS City

PARC D'ATTRACTIONS

Tout commence en 1966, lorsque le couple Fleurent installe sur la colline des eaux, à deux pas du village de Fraispertuis, leur café-restaurant L'Auberge de la roche des fées. Le couple aurait-il seulement pu imaginer que plusieurs décennies plus tard, le site deviendrait le plus vieux parc d'attractions français d'exploitation familiale et accueillerait près de 270 000 visiteurs chaque année ?

DU RESTAURANT... AU PARC D'ATTRACTIONS

En 1968, le couple ouvre des étangs de pêche à la truite (à pêcher et déguster sur place). L'année 1971 marque l'entrée en scène du tout premier manège, le Train Far West, suite à quoi le site s'enrichit de multiples attractions familiales... En 1988, il entre officiellement dans l'ère du parc d'attractions avec entrée payante (25 francs) et accès illimité à tous les manèges. Récompensé en 2004, du prix du meilleur parc familial, Fraispertuis City accueille en 2009, la Crique des Pirates, pour 1,7 million d'euros d'investissement ! La thématique ne cessera d'être étoffée et le niveau de sensations de se renforcer... avec notamment l'arrivée de Timber Drop, nouveau coaster détenant encore à ce jour le record d'Europe de la chute la plus vertigineuse (avec 113,1° d'inclinaison) ! Devenu le premier site touristique payant des Vosges, le parc est aujourd'hui dominé par le Golden Driller et ses 66 mètres de haut.



Parallèlement, l'esprit de famille originel perdure, la gestion du parc restant assurée par les quatre enfants du couple Fleurent. Les visiteurs, qui ont pour beaucoup connu le parc enfant, y reviennent avec ravissement accompagnés de leur propre progéniture... C'est à tous ces publics que le parc pense lorsqu'il fait se côtoyer des attractions conçues pour satisfaire des ados en mal de sensations, d'autres réservées aux plus petits, d'autres encore imaginées pour réjouir toute la famille...

Expédition en plein Far-West

La légende raconte que Michel Fleurent aurait puisé dans les roches rouges qui bordent la route d'accès à l'auberge originelle l'inspiration du thème « Far-West »... thématique originelle qui s'est étoffée avec les années et les nouveautés.

Ici, le visiteur part à la découverte de l'Amérique historique, se prend à rêver de grands espaces à bord des Bisons Rusés ou des Taureaux Sauvages, installé dans le Pony Express ou sur Joly Jumper. Il peut choisir d'intégrer la Cavalerie, de se frotter au cactus, de dévaler la rivière sauvage du Flum ou d'affronter la terrible chute de Timber Drop. Il savourera une pause bienvenue en s'installant dans l'un des wagonnets du Grand Canyon, à bord du Train Express ou dans la Roue panoramique !

FRAISPERTUIS CITY, C'EST AUSSI :

- ▶ 17 emplois permanents,
- ▶ 450 emplois saisonniers,
- ▶ 270 000 visiteurs par an,
- ▶ plus de 35 attractions pour toute la famille.

SAVOIR SE RENOUVELER

Loin de se reposer sur ses lauriers, Fraisvertuis City a fait du renouvellement constant sa priorité. En 2022, il présente les Draisines, sa nouvelle attraction à découvrir à partir du mois de mai !



Systématiquement, l'équipe du Parc met à profit la période de fermeture annuelle pour rénover ses installations vieillissantes et installer des nouveautés. Pour Les Draisines, le Parc s'est inspiré des véhicules ferroviaires à vapeur originaux pour créer une attraction sur-mesure, accessible aux visiteurs à compter de mai prochain. Ou comment faire du neuf avec du vieux ! Utilisées autrefois pour la construction et l'entretien du chemin de fer, ces draisines supposément entreposées à proximité de la gare de Fraisvertuis-City ont été transformées en attractions interactives où la puissance de la vapeur permettra au public de décoller dans les airs... Installées en lieu et place du bassin des Bumpers – ces bouées motorisées en fonctionnement depuis 26 ans avaient elles-mêmes en 1995, remplacé les Pédalos... qui avaient succédé aux Barques à choc –, elles retrouvent, dans ce nouvel emploi, leur jeunesse et leur fougue perdues.

Rappelons que le parc comprend plus de 35 attractions, dont trois ont été installées en 2020 à l'initiative de Billy, Dolly et Jack, les mascottes du parc :

- ✓ **Post office** : réservées aux plus jeunes, le système mis au point par Billy les invite à grimper à bord d'un gros carton et à se laisser emporter ! (Attraction accessible aux enfants à partir de 90 cm)
- ✓ **Corb'haut** : Pour éloigner du grand jardin du Old America des corbeaux trop gourmands, Dolly a fabriqué un grand épouvantail... moyennement efficace. Bref, Dolly aurait bien besoin d'aide ! (Attraction accessible aux enfants accompagnés à partir de 90 cm et non accompagnés à partir de 120 cm).
- ✓ **Les Petits Moussaillons** : Avec ce carrousel installé dans la Crique des pirates, Jack espère vivement trouver de nouvelles recrues... (Attraction accessible aux enfants à partir de 80 cm).

Les Draisines... en détail

Accessible à toute la famille et aux enfants à partir de 90 cm, ce manège interactif développé par le parc au côté du constructeur peut accueillir simultanément 24 personnes. Chaque véhicule de deux places est équipé d'une manette permettant aux visiteurs d'interagir et d'augmenter leurs sensations en faisant basculer leur wagon dans les airs jusqu'à 90° d'inclinaison latérale. Bénéficiant d'une décoration sur-mesure et d'effets spéciaux visuels et sonores, cette attraction unique en France en raison de sa taille et de sa thématique a nécessité plus de 900 000 € d'investissement.

En attendant l'ouverture prévue en mai, les tarifs 2021 restent applicables !

35 attractions, mais aussi...

Au-delà de l'amusement pur, Fraisvertuis City propose toutes les installations utiles et les services pratiques nécessaires au bien-être de ses visiteurs.

Pizza, travers de porc, fast-food mexicain, hamburgers, gaufres, sandwiches, hot-dogs, bagels et grillades, mais aussi churros, glaces, barbe à papa, confiseries, popcorn... Au total, le site compte 9 points de restauration... et autant de propositions gourmandes et exotiques susceptibles de satisfaire les petits creux et grosses faims. Plusieurs boutiques et stands photos vous permettront par ailleurs de conserver votre journée à Fraisvertuis City un souvenir palpable.

UN PARC ÉCORESPONSABLE

**Tout nouveau-venu à Fraispertuis City ne pourra qu'être estomaqué par la beauté de ce site si particulier situé en pleine nature, sauvage et préservée...
Un cadre que l'équipe protège de son mieux.**



Si Michel et Simone Fleurent ont choisi ce site de Jeanménil pour y installer leur auberge en 1966, c'est en grande partie pour leur amour de ces lieux entourés d'une nature vosgienne généreuse et luxuriante. Depuis toujours, le respect de l'environnement et de cette nature à préserver est pour l'équipe dirigeante, une priorité.

Ainsi les installations, respectueuses de la nature, comprennent notamment une station d'assainissement à l'efficacité proportionnelle au nombre de visiteurs accueillis... Les brochures et documents de promotion sont imprimés sur papier PEFC... Essentiel, le tri des déchets est géré en partenariat avec le centre de tri d'Épinal.

ENGAGÉ CONTRE LA DÉFORESTATION

Sur le plan de l'engagement vert et durable du site, 2011 marque un tournant ! Avec l'arrivée de Timber Drop, le Parc s'engage, de manière ferme et proactive, dans une action en faveur de la reforestation dans le monde. Depuis lors, tous les 500 passagers de Timber Drop enregistrés, 1 arbre est replanté ! L'opération a généré, en dix ans, la plantation de 3000 arbres.

Fraispertuis City s'engage par ailleurs au côté de l'association « Des arbres pour la Vie » (qui œuvre pour le reboisement) en lui versant les sommes nécessaires à l'engagement pris. Rien que sur la saison 2017, en 220 372 passages, 882 euros ont pu être dégagés, somme qui contribuera à des actions menées en Bolivie et à Madagascar.

DES SERVICES INNOVANTS

Prouvant encore une fois sa bonne volonté sur les questions de durabilité, Fraispertuis City investissait en 2016 dans l'installation de trois bornes de recharge pour véhicules électriques. Pour bénéficier de ce service payant, il suffit au visiteur, en amont de sa venue au parc, de réserver son emplacement à l'adresse suivante : fraispertuis-city@fcparc.fr (en précisant la date de sa venue et le numéro de la plaque d'immatriculation) !

La même année, le parc lançait son application gratuite pour smartphone comprenant le plan du parc et l'ensemble des attractions et informations pratiques nécessaires à préparer sa visite... Prochaine étape : la dématérialisation complète des plans du parc jusqu'ici distribués aux visiteurs à l'entrée.

+ Fraispertuis City est situé 50 rue de la Coline des eaux, 8870 Jeanménil sur la RD 32, à 7 km de Rambervillers et 23 km de Saint-Dié-des-Vosges • Le parc ouvrira le 9 avril et fermera le 25 septembre. • Tarifs, informations, réservation et calendrier des ouvertures à consulter sur fraispertuis-city.fr

LE SALON PLANÈTE ET ENERGIES®, ENGAGÉ POUR UN HABITAT DURABLE

Il aurait dû se tenir fin janvier 2021... Pour échapper à une situation sanitaire encore fragile en janvier dernier, le salon Planète et Energies® aura finalement lieu du 8 au 11 avril au Centre des Congrès d'Epinal.



Lieu visant la rencontre entre professionnels passionnés et visiteurs en quête de solutions pour améliorer le confort de leur logement, le salon Planète et Energies® rassemble en un même espace informations, conseils et solutions mettant en œuvre des équipements ou des matériaux performants, notamment en termes d'isolation intérieure et/ou extérieure, ou encore de chauffage.

Unique dans le Grand Est, ce salon tient son succès de sa démarche fédératrice et valorise, depuis près de quinze ans, le savoir-faire et l'expertise des partenaires du territoire de l'Agglomération d'Épinal et des entreprises vosgiennes... dont certaines seront représentées sur le stand de la Confédération de l'Artisanat et des Petites Entreprises du Bâtiment des Vosges (CAPEB), structure dont les missions sont de promouvoir, de défendre et de représenter l'artisanat du bâtiment, ainsi que de soutenir dans leurs démarches ses entreprises adhérentes. Sur son stand de 400 m², ces dernières construiront, sous les yeux des visiteurs, une maison miniature !

DES PROPOSITIONS EN RÉSEAU(X)

En l'absence de l'Agence Locale de l'Energie et du Climat (ALEC), dont les services ont intégré la Communauté de communes d'Épinal, l'Agglomération d'Épinal fera, à travers son service rénovation, stand commun avec la Ville d'Épinal, toutes deux se proposant de donner aux visiteurs « les clés pour (leur) rénovation ». Comment ? En identifiant pour eux les dispositifs d'aides existants, en leur proposant les scénarios de rénovation adaptés aux spécificités de leur bien... et en les sensibilisant à l'importance de ne pas céder à la précipitation !

Sous la houlette du Conseil départemental des Vosges, le collectif informel Ter'O sensibilisera quant à lui le public aux différents aspects du développement durable, ses associations et institutions-membres unies autour de l'idée que le développement durable ne peut s'envisager que dans la transversalité. Sur leur stand de 100 m², ces acteurs orienteront le visiteur vers la prise en compte de nouvelles solutions, le temps d'animations et d'échanges enrichissants autour de la consommation d'énergie/d'eau, la biodiversité, la qualité de l'air, la gestion et la collecte des déchets, l'alimentation et la chasse au gaspillage...

+ Du 8 au 11 avril au Palais des Congrès d'Épinal, 7 avenue de Saint-Dié à Épinal • Ouverture : le vendredi, samedi et dimanche de 10h à 19h, le lundi de 10h à 18h • 2€ l'entrée, gratuit pour les mineurs et les seniors le vendredi • Site internet : Planete-et-energies.fr • [f @salonplaneteetenergies](https://www.facebook.com/salonplaneteetenergies)

UN PROGRAMME DENSE

A visée informative autant que pédagogique, le salon multiplier les ateliers et conférences sur des thèmes d'actualité !

Parmi les thématiques abordées :

- ▶ « Qualité de l'air intérieur-risque Radon »,
- ▶ « Quels travaux pour quelles aides financières ? »,
- ▶ « Particuliers : le traitement de l'eau qui coule de source »,
- ▶ « Le confort en rénovation – Matériaux naturels et ventilation »...



VALORISER DES SOLUTIONS ALTERNATIVES

Citons également la présence, pour la première fois sur le salon, d'un acteur clé de la distribution automobile, le groupe Passion Automobiles, sollicité en tant qu'expert de l'électromobilité. Les visiteurs trouveront, sur son stand, les réponses à des questions cruciales autant que récurrentes : « Qu'est-ce qu'un véhicule électrique et comment fonctionne-t-il ? Avec quelle autonomie et pour quel usage au quotidien ? » Le distributeur sera accompagné de Zeborne, qui évoquera les modalités de recharge et le coût de l'installation d'une borne à son domicile.

Evoquons enfin Eways, entreprise dont les créateurs se sont donné pour mission de mettre en lumière des solutions alternatives et durables sur différents sujets : carburant, filtration de l'eau, borne de chargement électrique... Ou comment, à l'image du Salon Planète et Energies®, faire de l'écologie le vecteur d'économies durables

ENTRETIEN avec XAVIER DÉSINDES

organisateur du Salon Planète et Energies®

A qui le Salon Planète et Energies® s'adresse-t-il ?

Ce salon est destiné à faire faire des économies d'énergie à nos visiteurs, sur fond de développement durable. Nous y abordons les différents systèmes de chauffage et de consommation d'énergie (bois, gaz, chauffage au sol), ainsi que l'enveloppe du bâtiment. Le salon regroupe une centaine d'exposants qui ont pour mission commune de démythifier, de manière ludique et pédagogique, certains gestes professionnels et certaines pratiques, ce à quoi les artisans de la CAPEB des Vosges participeront en réalisant des chantiers sur leur stand central de 400 m².

Les besoins des visiteurs ont-ils évolué depuis le premier salon, en 2008 ?

A l'époque, ils cherchaient avant tout à gagner de l'argent à travers les crédits d'impôt auxquels certains travaux, et notamment l'installation de panneaux photovoltaïques, donnaient droit. La logique a changé et le photovoltaïque n'est plus, désormais, qu'une solution parmi d'autres ! Grâce aux différents dispositifs étatiques, le public raisonne de manière plus globale.

Cette évolution change-t-elle la physionomie des visiteurs du salon ?

Initialement destiné à un public plus ou moins néophyte sur les questions d'habitat durable et de solutions énergétiques vertueuses, le Salon Planète et Energies®, tout en continuant à s'adresser aux particuliers, attire désormais un public averti : les particuliers porteurs de projet de rénovation ou de construction et ceux désireux de changer de système de chauffage, problématique rendue plus brûlante encore par le contexte international.

■ **Propos recueillis par Cécile Mouton**



DU 8 AU 11 AVRIL 2022

Salon
PLANÈTE
et
ÉNERGIES®



Épinal
CENTRE DES CONGRÈS

10h/19h non-stop
Lundi 10h/18h
Entrée 2 €
Enfants gratuit

Vendredi :
GRATUIT
pour les seniors
(+ de 60 ans)

**Le salon des économies d'énergie
et de la rénovation performante**

www.planete-et-energies.fr



LE FESTIVAL PARENTHÈSE NATURE EXPLORE LE GRAND EST

La première édition avait posé les bases d'une manifestation écoengagée décidée à faire de la beauté (photographiée) son arme principale... Le Festival Parenthèse Nature est de retour !
Thème exploré ? Le Grand Est.



© Jean Louis Corsin



© Rachel Marchal Kany

Son postulat n'a pas changé. Le Festival Parenthèse Nature cherche à attirer notre attention sur notre environnement immédiat et sa nature... en ne nous demandant qu'une chose : savoir ouvrir les yeux pour prendre conscience de ce qu'il nous faut préserver. Encouragé par le succès public rencontré en 2020, il est de retour avec un nouveau sujet : Le Grand Est.

MOBILISER PAR L'ACTION COLLECTIVE

A trop le fréquenter nous ne le voyons plus, mais notre territoire brille par la grande diversité de ses milieux naturels et de ses paysages. Et pendant que nous détournons le regard, ce patrimoine naturel riche de sa flore et de sa faune est menacé de dégradation et de disparition, fragilisé par les effets du changement climatique, par des modes de vie, de production, de déplacement et de consommation toujours plus gourmands en ressources. Ouvrir les yeux, c'est réaliser que 1 300 espèces (dont le Grand Tétrás, le Courlis cendré, la Gélinothe, la Mulette perlière, la Grenouille des champs et l'Écrevisse des torrents, mais aussi le Crapaud vert, le Pélobate brun, le Hamster commun d'Alsace, la Pie grièche grise...) sont désormais inscrites sur les listes rouges de celles qui pourraient disparaître dans les années à venir.



D'autres facteurs bouleversent l'écosystème : la dégradation de sites naturels emblématiques, la raréfaction de l'eau, la fréquence croissante des périodes de sécheresse... Autant de dangers auxquels les trois photographes du collectif Parenthèse Nature, présidé par Olivier Henrion, opposent leur force de vie et leur foi en l'efficacité de la mobilisation collective. Et c'est par l'image qu'ils interpellent petits et grands à la protection de l'environnement.

UNE EXPOSITION EN 150 PHOTOS

Au sein du département de la Moselle, en plein cœur du golf de Faulquemont-Pontpierre, la manifestation offre aux badauds, depuis le 1^{er} mars dernier et pour six mois, le loisir de flâner sur 4 km de parcours fait de 150 tirages grands formats de photos mettant en lumière le patrimoine naturel de la région. Espoir affiché ? Faire prendre conscience, en douceur, de l'importance de préserver l'environnement par l'action individuelle et collective.

« Capturez des moments vibrants et exprimez ce que la nature signifie pour vous »... Pour obtenir ces 150 clichés, le collectif a organisé un concours, lancé en mars 2021. Avec l'objectif de célébrer la nature et la biodiversité dans leur ensemble... 350 photographes ont adhéré à ce pacte rassembleur et envoyé, au total, près de 1500 images ! Un jury s'est ensuite rassemblé pour sélectionner les 150 aujourd'hui présente dans l'exposition à ciel ouvert..



© Hélène Witzhum



© Jacques Martin



© Roland Mehl

Un bel ouvrage pour la bonne cause

Le Festival Parenthèse Nature propose, pour cette deuxième édition, un ouvrage composé des 150 photos qui composent l'exposition. S'inscrivant pleinement dans la philosophie du festival, l'initiative a pour but de mettre en valeur la beauté de la région Grand Est et ainsi, participer au projet de sensibilisation tout en valorisant les photographes et photographies retenus... Les festivaliers pourront quant à eux conserver un souvenir de l'exposition et les professionnels, le garder à titre d'archive.

Les fonds récoltés par la vente de l'ouvrage seront reversés à des associations de défense et de protection de l'environnement telles que GORNA, qui gère le fonctionnement d'un centre de soins pour animaux sauvages provenant du nord du Bas-Rhin, de l'Eurométropole de Strasbourg et de l'est de la Moselle et de la Meurthe-et-Moselle. L'objectif de GORNA est de réinsérer ces animaux dans leur milieu naturel après leur convalescence.

+ Pour se procurer l'ouvrage et contribuer ainsi à la sauvegarde de la faune et la flore de votre région, c'est ici : <https://www.payassociation.fr/festival-parenthese-nature/boutique> !



© Nicolas Le Boulanger

3 questions à OLIVIER HENRION

Président du collectif Parenthèse Nature

Comment ce festival a-t-il été imaginé ?

Amis dans la vie, nous sommes trois photographes amateurs pratiquant tous trois la photo nature. Face aux effets du dérèglement climatique, à la disparition des espèces, nous avons eu à cœur d'alerter et de sensibiliser le public, à notre manière, sur la nécessité de préserver cette nature.

Pourquoi avoir décidé de consacrer cette deuxième édition au Grand Est ?

Prenant à contre-pied les images catastrophistes d'ours polaires sur leur banquise prises à l'autre bout du monde, nous avons en effet choisi de proposer de belles images de la nature proche de chez nous. Nous sommes convaincus que la beauté sauvera le monde, et que montrer cette beauté donnera envie de la préserver. Avec ces images, nous disons finalement à ceux qui regardent « attention, ce que vous voyez peut disparaître ».

En tant que photographe, vous êtes directement témoin de cette fragilisation de notre nature...

Absolument. A chaque sortie nature, nous constatons année après année, une baisse significative de la faune et de la flore, les arbres dépérissent, les oiseaux sont décimés par l'agriculture intensive et le changement climatique... Malgré tout nous restons optimistes et essayons, en tant que citoyens, de changer nos comportements tout en œuvrant aux côtés d'associations locales à mobiliser les élus et à sensibiliser les scolaires. Nous voyons l'intérêt pour notre combat progresser, c'est encourageant ! L'avenir est entre les mains de nos enfants... A nous de faire en sorte de les gagner à notre cause et d'en faire des ambassadeurs.

■ Propos recueillis par Cécile Mouton

+ Exposition visible jusqu'au 30 septembre 2022 au Golf de Faulquemont/Pontpierre

• parenthese-nature.com • Fb : ParentheseNature

ELLES SONT PAS BELLES NOS CRÉATIONS DE PÂQUES ?



BOULANGERIE - PÂTISSERIE - CHOCOLATERIE

03.83.25.51.86

10, avenue des Érables - 54180 Houdemont

 [LECARREDESREVES](https://www.facebook.com/LECARREDESREVES)

LE CARRE
DES REVES
Rémy
DURAND

LE DÉPAYSEMENT SIGNÉ TERRES D'OH !

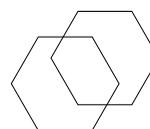
Ilot de nature entre plusieurs territoires, Terres d'Oh ! cultive le mélange des genres et allie, grâce à des partenaires de choix répartis entre Alsace et Lorraine, sport, détente et gastronomie. À l'abordage !



Canal de la Sarre - Etang du Stock @ Sarreguemines Tourisme

Chez Terres d'Oh !, les activités se suivent sans se ressembler ! Parmi les plus insolites, un survol de l'Alsace Bossue en montgolfière Weyer Ballon. Recrue récente parmi les partenaires de Terres d'Oh !, le Center Parcs du Domaine des Trois forêts à Hattigny invitera quant à lui les familles à dormir dans ses cottages au sein de la nature, à visiter les animaux de la ferme pédagogique, et à apprécier les vertus relaxantes de son Aqua Mundo et de son spa Deep Nature... Quand les passagers du train forestier d'Abreschviller, monument historique tracté par une ancienne locomotive à vapeur de 1906, voyageront dans le temps une heure et demie et 12 km durant !

Autre animation autre époque, c'est en plein Moyen-Âge que Le Parc nature de cheval enverra ses visiteurs ! Les familles apprécieront plus particulièrement ses hébergements en tipi, lodge ou kota finlandais et ses animations ludiques (tipi pédagogique, jeux en bois, ateliers créatifs et spectacles équestres).



Terres d'Oh !, le choix du collectif

Marque de l'association Bassin Touristique des canaux de la Sarre et de la Marne au Rhin, Terres d'Oh ! est devenue le partenaire de choix de nombre d'acteurs du tourisme... dont 36, tous secteurs confondus, en ont d'ores et déjà signé la charte de partenariat, acte symbolique marquant la volonté d'avancer ensemble. Regroupant quatre intercommunalités du Grand Est (Sarreguemines Confluences, Alsace Bossue, Saulnois et Sarrebourg Moselle Sud), neuf communes mouillées par les canaux d'Alsace et de Lorraine, ainsi qu'une association de plaisanciers, une association de loueurs de bateaux et l'Eordistrict Saarmoselle et Navig'France, ce réseau pratique l'art du collectif et l'émulation vectrice de rayonnement.



Plaisance canal de la Sarre ©Yvon Meyer



© CK Val de Sarre

SPORT & NATURE

Amateurs de vacances sportives dans un cadre naturel préservé, ce paragraphe vous est destiné ! Avec ses 120 kilomètres d'itinéraire et sa localisation entre canal de la Sarre et canal de la Marne au Rhin, Terres d'Oh ! fait figure d'oasis au patrimoine naturel éblouissant, à la faune et la flore protégées. « *Quels que soient leur profil et leurs envies, les visiteurs ne peuvent qu'apprécier la richesse de nos paysages préservés, bien loin du tourisme de masse* », souligne Delphine Ruin, agent de développement touristique chez Terres d'Oh !.

Située dans un cadre dépaysant en bordure de deux Parcs Naturels – celui des Vosges du Nord et celui de Lorraine –, à proximité de la frontière allemande, Terres d'Oh ! cultive sa singularité et la diversité de son offre sportive en faisant cohabiter ski nautique, wake board et wake surf, canoë kayak et paddle, promenades en bateau, en barque ou en pédalo...

A PIED OU À VÉLO

Les cyclistes circulent ici entre terre et eau, empruntant quelques-unes des 460 km de pistes cyclables sécurisées et balisées du réseau... et notamment la V52, véloroute verte et paisible, et la véloroute du canal de la Sarre, qui dessert notamment la Ligne Maginot, le Parc animalier de Sainte-Croix à Rhodes, le musée des Techniques Faïencières de Sarreguemines...

Les fidèles des sorties vélo proposées par le site auront le plaisir de découvrir



© Weyer Ballon



© Navigfrance



© Yvon Meyer



© Parc Nature de cheval

une nouveauté : « Le Patrimoine au fil de l'eau » (une brochure dédiée est téléchargeable sur le site internet de Terres d'Oh !). Parmi les sorties ambulantes, citons encore celles en VTT à la découverte du Grünewald... et celles en vélorail, engin hybride à bord duquel vous découvrirez les alentours de Dieuze et les mystères du Pays secret (au départ de Drulingen). Quant aux marcheurs et amoureux de la nature, ils verront s'ouvrir à eux plus de 1000 kilomètres de sentiers pédestres !

UN SÉJOUR QUI VOUS RESSEMBLE

Amateurs de séjours à la carte, de moments hors du temps et des sentiers battus, rendez-vous sur le site internet de Terres d'Oh ! pour vous fabriquer un séjour qui vous ressemble ! Vous pourrez, en quelques clics, opter pour un hébergement classique en camping, gîte ou chambre d'hôtes... ou prendre vos quartiers à bord d'un bateau aménagé, d'une cabane dans les arbres ou sur pilotis. Et pour compléter cette alléchante carte postale, les restaurants partenaires de Terres d'Oh ! mettront à votre disposition tout leur savoir-faire et leur convivialité ! Vous l'aurez compris : qu'il s'agisse de redécouvrir sa région ou de s'adonner au tourisme « fluvestre » (fluvial et terrestre), ce prochain séjour signé Terres d'Oh ! s'annonce inoubliable... ■ **Cécile Mouton**

+ Plus d'infos : terres-d-oh.com

une étoile est née à deux pas DU MONUMENT PRÉFÉRÉ DES FRANÇAIS

Roxane et Charles Coulombeau, propriétaires du restaurant La Maison dans le Parc à Nancy depuis le mois de Juillet 2021, sont désormais auréolés d'une étoile au Guide Michelin et du Prix Michelin Accueil et service 2022 !



avec 3 mois de retard, *Le Guide Michelin 2022* a distribué ses précieux macarons le 22 mars dernier. Pour cette année 2022, il y a eu 627 Restaurants étoilés, dont 41 Nouveaux promus. A Nancy, c'est Le jeune couple Roxane et Charles Coulombeau qui redonnent une étoile à la *Maison dans le Parc*. Roxane et Charles Coulombeau défendent une cuisine généreuse et ouverte sur le monde, qui valorise les produits locaux de saison, au meilleur de leur maturité, pour en tirer la quintessence du goût, varier les plaisirs au gré des saisons, et limiter l'impact sur l'environnement. « *Entre nous, en équipe, l'étoile était un objectif car ma femme et moi avons été biberonnés aux restaurants étoilés. C'est notre parcours, notre formation, notre background, qui font notre degré exigence d'aujourd'hui* »

Le chef entretient d'étroites relations avec les producteurs de la région afin qu'ils connaissent précisément ses besoins et son exigence. Il considère qu'il se doit de rendre hommage au fruit de leur labeur dans chacune de ses assiettes et de ses créations. Charles Coulombeau travaille une cuisine de produits frais, locaux et de saison, jusqu'au-boutiste. Du végétal ou de l'animal, toutes les parties sont utilisées et sublimées, de la plus noble jusqu'à la moins populaire d'entre elles. Ses inspirations font appel à l'Asie et plus particulièrement à ses voyages au Japon, notamment dans les techniques de

cuisine mises en œuvre. « *Aujourd'hui, heureux et fiers de cette accolade, de cette précieuse récompense pour nous et tous ceux qui travaillent avec nous, nous souhaitons continuer sur ce chemin et l'honorer, pousser encore davantage nos recettes et affirmer notre personnalité, pour comprendre comment aller encore plus loin* ».

GÉNÉROSITÉ SOLIDAIRE

Dans le cadre d'une volonté éco responsable et solidaire, chaque jeudi, avec les parures de légumes et les invendus, le chef et la brigade cuisinent et donnent de la soupe pour Les Restos du Cœur. Celle-ci est conditionnée dans des bouteilles d'eau en verre issues du service, désinfectées et recyclées tout particulièrement pour cet usage. Cette démarche représente 7000 repas par an. Parallèlement, des dîners solidaires sont organisés à chaque début de saison, offerts à tous ceux qui œuvrent dans des associations caritatives.

Idéalement situé à deux pas de la Place Stanislas, dans le centre historique de Nancy, le restaurant jouit d'une localisation idéale, d'une salle contemporaine et d'une superbe terrasse ouverte sur un parc aux arbres centenaires.

➕ Infos : [LA Maison dans le Parc, 3 Rue Sainte-Catherine à NANCY Réservations : lamaisondansleparc.com](http://lamaisondansleparc.com) • Téléphone : 03 83 19 03 57.

CONTREXÉVILLE, DESTINATION DÉTENTE !

Pour les aider à surmonter un quotidien stressant, Contrexéville met à la disposition des visiteurs des packages incluant un hébergement confortable et un passage inoubliable par ses fameux Thermes... À tester en duo !



Galerie et Pavillon © J. Baudoin Industriel Photographe

Les dernières vacances sont déjà loin et les prochaines, encore plus loin ? Avez-vous seulement envisagé de casser le rythme effréné du quotidien en vous évadant, deux jours à peine, dans un lieu invitant à la sérénité du corps et de l'esprit ? Au cœur des Vosges, Contrexéville est LA destination rêvée pour faire une pause à deux, et éviter le surmenage d'une vie agitée. Bienvenue à Contrexéville, destination détente par excellence !

En plus d'une nuit en hôtel incluant, au choix, le petit-déjeuner, la demi-pension ou la pension complète, votre séjour comprendra un passage inoubliable par les Thermes de Contrexéville comprenant un bain bouillonnant aux huiles (en duo ou en solo), un modelage relaxant aux huiles de 50 mn (en duo ou en solo), ainsi que deux accès spa d'une demi-journée (avec accès à la piscine d'eau thermale chauffée à 32°, au nouvel espace sauna, hammam et aux bains bouillonnants en terrasse avec vue sur la ville)... le tout proposé à partir de 182,50 € par personne pour un hébergement en chambre double incluant la chambre, les soins, le diner et le petit-déjeuner. Un conseil ? Précipitez-vous !

✚ Infos, devis, réservations : Office de Tourisme de Contrexéville • 03 29 08 08 68
info@vittel-contrex.com • vittel-contrex.com

Cassez le rythme, faites une véritable pause à 2, pour évacuer le surmenage d'une vie agitée

VOTRE SÉJOUR COMPREND

UNE NUIT

- au choix en chambre et petit-déjeuner, demi-pension ou pension complète -

+

LES SOINS AUX THERMES DE CONTREXÉVILLE

par personne

- **1 Bain Bouillonnant** aux Huiles en duo ou en solo
- **1 Modelage Relaxant** aux Huiles 50 mn en duo ou en solo
- **2 Accès Spa 1/2 journée** Piscine d'Eau Thermale chauffée à 32° – Nouvel Espace Sauna – Hammam – Bains bouillonnants extérieurs

A partir de

182,50€*

Bienvenue à Contrexéville !



Contrexéville
TOURISME

Office de Tourisme de Contrexéville - 03 29 08 08 68 - info@vittel-contrex.com

*par personne tout compris en chambre double (hébergement + diner + soins + petit-déjeuner)!

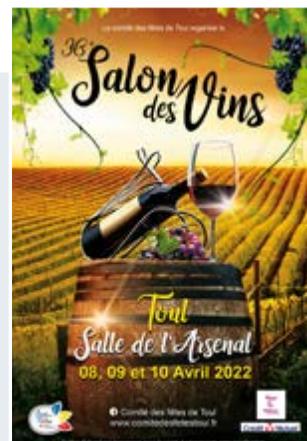
ça se passe à TOUL...

LE 36^{ÈME} SALON DES VINS DE TOUL ET DES PRODUITS DU TERROIR SE TIENDRA CETTE ANNEE À LA SALLE DE L'ARSENAL DE TOUL LES 8, 9 ET 10 AVRIL

Une jolie flânerie viticole à découvrir lors de ce weekend festif. Le salon des vins et produits du terroir de Toul est devenu, au fil des années, le rendez-vous incontournable des amateurs de bonne gastronomie. Cette année encore, ce salon sera transformé en un gigantesque cellier de premier choix. En tout, 64 viticulteurs récoltants français et étrangers vous accueilleront avec générosité et convivialité pour vous parler de leurs passions de leurs histoires viticoles. De nombreux producteurs du terroir seront également là pour vous faire déguster des produits transformés issus de leurs productions. Organisé en partenariat avec la ville de Toul, cet évènement gastronomique et économique conjugue l'éclectisme des arômes

aux parfums des terroirs. L'occasion d'une belle balade viticole aux accents aussi divers que les hommes sont différents et les vins variés. Le Salon des Vins de Toul est un moment fort où le goût des uns rencontre celui des autres et où se donnent rendez-vous les esthètes et les gourmets.

+ Plus d'infos sur : comitedesfestestoul.fr



LA VOGU'A TOUL, UNE MANIFESTATION NAUTIQUE OU PEDESTRE QUI A TOUT POUR VOUS SEDUIRE !



Participez à une balade nautique ou pédestre de 8 à 15 km (au choix), unique en Grand Est qui vous permettra de rencontrer d'autres amoureux des activités de pleine nature. Embarquez sur votre kayak, votre paddle, en aviron ou en dragon boat

ou encore laissez-vous guider à pied à travers la campagne touloise. La Moselle vous appartiendra totalement puisque les marinières ne travaillent pas le 1er mai. Si vous n'avez pas de matériel nautique, vous pourrez en louer. Les kayaks ou paddles sont fournis avec pagaie et gilet de sauvetage obligatoire et seront à votre disposition au bord de l'eau. Sinon, des baskets feront l'affaire ! Au programme de cette journée : Après un accueil chaleureux, dès 9h00, autour d'une collation, à la salle de la fête de Pierre la Treiche, vous vivrez l'émotion d'un départ groupé à 10h30, sur l'eau ou sur le pont. Les randonneurs découvriront les grottes avant de rejoindre Dommartin-lès-Toul, d'où ils seront charmés par une vue imprenable sur la ville fortifiée de Toul. Une descente vers les remparts Vauban pour admirer la cathédrale qui fête ses 800 ans puis retour le long du canal d'où ils pourront observer les bateaux. Une visite du barrage hydro électrique de Chaudeney-sur-Moselle avec sa passe à poissons puis le long de l'ancienne voie ferrée est

également au programme. A 1 km du départ, les rameurs et les pagayeurs pourront s'aventurer dans l'ancien canal, pour se livrer à une expérience inédite en pénétrant dans l'écluse désaffectée qui vous dévoilera sa nature authentique et où vous pourrez vous imprégner d'une atmosphère unique. Vous y surprendrez les carpes qui attendent, cachées dans une végétation subaquatique luxuriante. Puis vous devrez décider de passer devant ou derrière l'île, certainement sous la surveillance des hérons. Dans le bief artificiel qui vous sépare de Toul, escorté par les familles de cygnes, vous apercevrez les tours de la cathédrale et son campanile doré, symbole de la puissance de l'Evêque. A mi-chemin, au ponton bleu de Toul pour ceux qui iront jusqu'à l'entrée de l'écluse, un ravitaillement frugal vous ravigotera pour le retour. Alors, point de hâte, vous pourrez prendre le temps de flâner dans la Bouvade ou le Chaudreau, petits affluents mais grands refuges d'oiseaux et de castors si vous savez vous faire discrets. Enfin, vous retrouverez le pont de Pierre la Treiche et s'il vous en reste sous la pagaie, 4 km vous attendent encore pour parcourir l'aller-retour qui vous sépare de l'écluse de Villers-le-Sec, paysage très différent, entre les berges forestières. Les bénévoles seront présents à Pierre la Treiche pour vous aider à débarquer. Puis apéritif et repas lorrain vous sera servi, accompagné des boissons locales.

+ Infos et inscription sur altck.org/evenements/72710510-2/ • Tarif : à partir de 25 € - Durée : 6h - À partir de 4 ans (accompagné d'un adulte) • Accès handicapés • Animaux admis • Inscrivez-vous vite, tarif promotionnel jusqu'au 19 avril !

EXCELLENTE SEMAINE DE L'HABITAT !

Besoin d'informations et de conseils pour améliorer votre logement, et mieux vivre chez vous ? Organisée par la Métropole du Grand Nancy via sa Maison de l'Habitat et du Développement Durable, la Semaine de l'Habitat, du 2 au 8 avril, vous apportera toutes les réponses utiles... et bien plus encore.

améliorer l'isolation de son logement, changer ses habitudes de consommation, identifier les aides financières susceptibles de nous y aider, appréhender des concepts nouveaux pour se les appliquer... Les habitants de l'agglomération nancéenne auront accès, du 2 au 8 avril, à des conseils gratuits donnés par des experts (institution, organismes et associations) de l'amélioration de l'habitat dans une logique durable. Travelling sur le programme dense de cette semaine qui ne l'est pas moins.

Une exposition archihistorique

Jusqu'au 22 avril, les visiteurs se plongeront dans Archirama, *histoires d'architectures en Meurthe-et-Moselle*, et découvriront, à cette occasion, la richesse de l'architecture locale du 20^e siècle ! L'exposition questionne la notion de patrimoine tout en révélant l'audace de certaines œuvres aussi diverses qu'importantes pour ce qu'elles nous laissent.



©Métropole du Grand Nancy



©Métropole du Grand Nancy

ANIMATIONS ET ATELIERS

Le 2 avril de 9h à 17h, les ambassadeurs de la prévention et du tri proposeront aux visiteurs de fabriquer de manière artisanale des produits ménagers et cosmétiques, sur la base de recettes simples ! Et toute la semaine, les ateliers se succéderont sans pour

autant se ressembler. Ainsi lundi 4 avril à 14h, les propriétaires bailleurs seront renseignés sur le conventionnement en tant que vecteur d'avantages fiscaux et aides (qu'il comprenne ou non la rénovation du bien).

Mardi 5 avril à 10h, *Bien vivre chez soi* abordera la perte d'autonomie face à une situation de handicap ou de vieillesse, et détaillera l'ensemble des aides disponibles rendant possible le maintien à domicile. A 14h, ceux qui envisagent des travaux de rénovation énergétique, mais ne savent ni par où commencer ni par qui se faire accompagner découvriront comment mener à bien leur parcours de rénovation énergétique.

Mercredi 6 avril à 10h, vous saurez tout du chèque énergie, dispositif pensé pour vous aider à payer vos factures d'énergie en remplacement des tarifs sociaux ! A 14h, les propriétaires occupants appréhenderont les financements possibles pour leurs travaux de rénovation. L'après-midi se déroulera de manière ludique avec, notamment, un jeu de l'oie explorant les « bonnes » et « mauvaises » situations en matière énergétique, de mobilité et de gestion des déchets (à partir de 6 ans, en accès libre).

Jeudi 7 avril à 10h, l'Union Nationale des Propriétaires Immobiliers dépeindra les tenants et aboutissants du logement du futur, suite au déploiement du nouveau diagnostic de performance énergétique.

La cohabitation intergénérationnelle constituera le thème du dernier atelier, vendredi 8 avril à 14h... avec, en prime, une tablette à gagner !

+ Infos et inscription sur mhdd.grandnancy.eu • Maison de l'habitat et du Développement durable, 22-24 viaduc Kennedy, Esplanade Philippe Seguin à Nancy • 03 54 50 20 40



© Nicolette Humbert



© Amadou Traore

L'EXPOSITION qui TRINQUE AUX 30 ANS DU CERFAV !

En cette année internationale du verre et à l'occasion des trente ans du Centre européen de recherches et de formation aux arts verriers (CERFAV), Musée des Beaux-arts et Cerfav proposent une rétrospective tout sauf nostalgique...
A découvrir jusqu'au 18 septembre !



© Aurélie Abadie et Samuel Sauques

Il fallait bien une exposition pour mettre en lumière trois décennies de création, d'excellence et de dévouement consacrées par le Cerfav à un matériau unique : le verre !

Le projet émerge en 2020 de la volonté, double, du musée d'ouvrir ses portes à des acteurs culturels du territoire contribuant au soutien et au développement de la création artistique, et d'élargir ses collections à la création verrière contemporaine. Organisée par les équipes de Nancy-Musées en partenariat avec le Cerfav, l'exposition *Verre : 30 ans d'innovations au Cerfav* rassemble des œuvres verrières contemporaines, des photographies, des vidéos et des documents d'archives au sein d'un double parcours réparti entre les salles d'exposition temporaire et certains espaces du parcours permanent du MBA.



DÉAMBULATION POÉTIQUE

S'agissant des œuvres verrières à proprement parler, l'exposition met en lumière une sélection de projets artistiques et design dans laquelle le visiteur verra à la fois un retour en arrière et un hommage aux élèves du Cerfav en tant qu'acteurs-clés de la création verrière contemporaine.

Pour le reste, l'exposition invite les visiteurs à une déambulation poétique au fil d'une cinquantaine d'œuvres regroupées autour de notions récurrentes dans l'univers des créateurs verriers, dont les trois premières (Equilibres, Eclats et Textures) révèlent les propriétés singulières d'un matériau capable de défier la gravité, d'interagir avec la lumière et suffisamment agile pour prendre l'apparence d'une autre matière... Les thèmes Illusions et Fictions rassemblent des œuvres narratives dans lesquelles le verre est utilisé pour feindre le réel et suggérer des récits. Quant à Mémoires et Hybridations, ils réunissent des pièces questionnant les conventions en alternative à l'existant. De quoi attirer l'attention du visiteur sur les propriétés insoupçonnées du verre, dont la souplesse, la solidité, mais aussi l'opacité, en font un matériau adapté à des univers créatifs variés.

En complément de cette exposition temporaire, plusieurs œuvres s'intègrent dans le parcours permanent. En croisant les époques et les typologies d'œuvres – chose pas si fréquente ! –, les organisateurs se positionnent en faveur d'une approche plus transversale des arts.



+ MBA, 3 place Stanislas à Nancy • Museum-des-beaux-arts.nancy.fr • Ouvert tous les jours de 10h à 18h sauf le mardi, Fermeture les 1^{er} mai et 14 juillet
Tarif plein 7 euros, réduit 4,50 euros, gratuit – 12 ans • Fb : [mbaNancy](https://www.facebook.com/mbaNancy) • Instagram : [musee beaux arts nancy](https://www.instagram.com/musee beaux arts nancy)

3 questions à anne PLUYMAEKERS



© Nicolette Humbert

responsable du service médiation artistique, culturelle, scientifique et technique du Cerfav, co-commissaire de l'exposition

Le Cerfav avait-il déjà exposé au MBA ?

L'exposition des 30 ans, qui aurait dû avoir lieu en mars 2020, a été reportée d'un an pour raisons sanitaires. C'est donc la mise en valeur, à l'été dernier, des projets de diplôme de nos élèves, qui a marqué le début du partenariat entre Cerfav et Musée des Beaux-arts. Depuis plus de vingt ans, le musée n'avait pas dédié d'exposition aux œuvres verrières contemporaines ! L'arrivée en 2019 d'une nouvelle conservatrice particulièrement sensible à l'art contemporain, Susana Gállego Cuesta, a sans doute accéléré les choses.

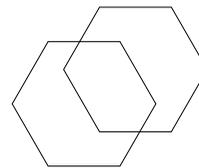
En 30 ans, la manière de créer des élèves du Cerfav a-t-elle évolué ?

Il y a trente ans, les créations étaient axées autour du savoir-faire, de la virtuosité technique ; les concepts et partis pris artistiques existaient, mais seulement en toile de fond. Au bout de dix ans d'existence, le Cerfav a commencé à encourager ses élèves à créer avec une intention, un propos, à justifier chaque détail de leur œuvre. La technique est toujours importante, mais elle sert désormais le propos de l'artiste, du designer. Les créations ont également évolué sur le plan du format ! Aujourd'hui, certaines pièces sont de véritables installations. Si cette exposition fait la part belle à la fonctionnalité du verre, elle révèle également la fragilité, la malléabilité d'un matériau utilisé, de plus en plus souvent, pour la création de structures.

Comment les pièces exposées ont-elles été choisies ?

Sur 300 élèves diplômés en 30 ans, 48 sont présents au sein de l'exposition... Autant dire que le travail de sélection fut complexe ! Nous nous en sommes chargés à quatre, le directeur et l'attachée de conservation du Musée des Beaux-Arts, mon directeur et moi-même. Nos objectifs étaient les suivants : montrer la variété des personnalités, des créations, des techniques, des concepts, tout en assurant la parité hommes/femmes parmi les artistes représentés. Le Musée a accepté que nous débordions de l'espace imparti au niveau des salles d'exposition temporaire pour intégrer les collections permanentes, créant ainsi les conditions d'un dialogue intéressant entre les créations verrières actuelles et les toiles de maître...

■ **Propos recueillis par Cécile Mouton**



En marge de l'exposition...

Visites commentées chaque dimanche à 15h (billet d'entrée + 4€, sans réservation)

Rencontres au sein de l'auditorium du musée avec les artistes exposés (accessibles sur simple présentation du billet d'entrée) :

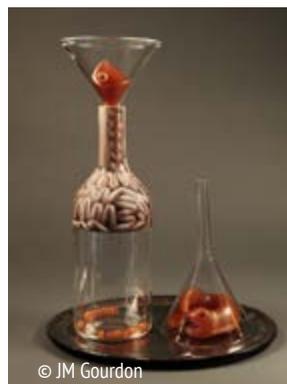
- ▶ 17 mars à 19h, rencontre avec Laëtitia Bontems
- ▶ 20 avril à 17h, Une heure avec Antonio Cos
- ▶ 27 avril à 17h, Une heure avec Gérald Vatrin
- ▶ 7 mai à 17h, Une heure avec Anne-Lise Riond-Sibony
- ▶ 28 mai à 17h, Une heure avec Aurélie Abadie et Samuel Sauques

Le 4 mai à 12h30 et le 7 mai à 14h30, **Une heure, une œuvre** autour de Gérald Vatrin, sur réservation au département des publics : 03 83 85 30 01 / resa.nancymusees@mairie-nancy.fr (Billet d'entrée + 3€)

Le 10 avril à 10h30, **Visite famille** avec activité destinée aux enfants à partir de 7 ans accompagnés de leurs parents (sans réservation. Plein tarif 4,50€, réduit 4€, gratuit -12 ans)

15 mai à 10h30, **Hybridation** (réservé aux enfants, sur réservation. Tarif unique 4€)

➕ Tous les rdv de 2022 En Verre, l'année du verre à Nancy sur nancy.fr
#2022EnVerre #Verre2022Nancy



© JM Gourdon



© TiPii Atelier



— COLLECTION JUSTE —

Bio-acétate biodégradable - Origine France Garantie⁽¹⁾

POUR VOIR
UN MONDE PLUS RESPONSABLE
COMMENÇONS PAR PORTER
LES BONNES LUNETTES.

30€ OFFERTS⁽²⁾
SUR NOS MARQUES JUSTE ET OXO



— COLLECTION OXO —

Matière Greenfib recyclable - Origine France Garantie⁽¹⁾

ÉCOUTER VOIR
OPTIQUE & AUDITION MUTUALISTES

(1) Les caractéristiques présentées correspondent aux références JUSTE JBO 1 M2003 et Oxo 06. (2) Offre valable jusqu'au 30 juin 2022 non cumulable avec l'avantage conventionnement et/ou forfaits et autres promotions en cours. Réduction de 30€ applicable sur les montures d'un prix ≥ 99€ TTC pour un équipement complet monture + verres unifocaux d'un montant ≥ 230 € TTC et pour un équipement monture + verres progressifs ≥ 350 € TTC. Détails de nos engagements sur ecoutervoir.fr - rubriques « le plus mutualiste », « Lunettes Juste » et « la marque Oxo ». Ces dispositifs médicaux sont des produits de santé réglementés qui portent au titre de cette réglementation le marquage CE. Février 2022.

VANDOEUVRE-LÈS-NANCY
4 Route de Mirecourt
Zone le Réveilleux
03 83 54 54 10

ESSEY-LÈS-NANCY
11 Allée du Midi
Zone de la Porte Verte
03 83 37 80 30

PONT-À-MOUSSON
20 Place Duroc
03 83 81 27 12

DOMMARTIN-LÈS-TOUL
11 rue de la Haye Plaisante
ZAC du Jonchery
03 83 64 01 07

BAR LE DUC
1 rue du Cygne
03 29 79 26 72

ÉPINAL
1 rue de la Marne
03 29 35 26 20

REMIREMONT
116 rue de la Filature
Zone de l'Octroi
03 29 62 52 52

ST DIÉ
4 Quai Maréchal de
Lattre de Tassigny
03 29 55 18 20

UTML - 53 rue Emile Bertin - CS 40020 - 54002 NANCY Cedex - Union soumise aux dispositions du Livre III de la Mutualité. N° SIREN 775 615 537

www.utml.fr / www.ecoutervoir.fr

3.54 KM à Pied D'œuvre

Samedi 9 avril à 10h, les Vandopériens ont rendez-vous devant leur Médiathèque Jules Verne pour l'inauguration d'un parcours à la fois urbain et artistique... Explications.



© Aurélie AMAR pour De Passage (Jean-François Laurent)

« **a**vec Jean-Pierre Becker, nous nous interrogeons depuis plusieurs années sur la meilleure manière de mettre en valeur le patrimoine artistique de la commune... Une convention de partenariat avec le CFA Métiers d'Arts de la Scène de l'Opéra national de Lorraine nous en a donné l'occasion ». Profitant de la présence de Florian, étudiant au sein du CFA et du concours de 7 autres étudiants, Nathalie Dassi, Directrice de la culture de la Ville de Vandœuvre et Jean-Pierre Becker, adjoint au maire délégué à la culture et aux jumelages, ont initié « 3.54 ». Un parcours artistique pensé pour mettre en valeur des artistes locaux, nationaux et internationaux visuellement présents dans l'environnement urbain des habitants de la commune. « 3.54 »... pour un parcours de 3,54 km ponctué de 8 œuvres artistiques contemporaines, celles de Juhae Yang, Jean No, Jean François Laurent, Françoise Schrepfer-Malaprade, Jacques Koskowitz, Nika Revazishvili, Claude Goutin et Marta Pan. Annonceur d'autres parcours à venir (l'un concernera

les œuvres présentes à l'intérieur des écoles, un autre les œuvres historiques installées au cœur du vieux village de Vandœuvre), son dessin a nécessité quelques ajustements. « Quel que soit le bout par lequel on le prenne, ce parcours en 8 points devait nécessairement passer par le Parc Richard Pouille et celui du Charmois dont il m'importait d'augmenter la visibilité », confie Jean-Pierre Becker.

SE PROMENER AUTREMENT

Les installations étant déjà en place, de plus ou moins longue date dans l'environnement urbain, le projet consistait donc à valoriser l'existant (les œuvres) et ceux à qui nous les devons (les artistes). C'est désormais chose faite, à travers

une brochure dédiée et travaillée avec les étudiants et la présence auprès de chaque œuvre, d'une signalétique explicative intégrant un QRcode (à partir duquel les visiteurs pourront obtenir toutes les informations utiles).

En pointant la présence de ces objets d'art dans notre environnement quotidien, la Ville de Vandœuvre nous oblige à nous interroger sur notre connaissance, réelle ou supposée du patrimoine vandopérien et de l'héritage culturel dont il est empreint... « 3.54 » s'attaque en effet de manière résolue au sentiment d'indifférence que peuvent créer l'habitude, la routine, et amène le citoyen à



© Nicolas HOHL pour Verticale en V (Marta Pan)

prendre conscience de sa chance à côtoyer de belles œuvres accessibles librement.

Pour résumer, « 3.54 » nous invite à prendre le temps d'apprendre et à nous promener autrement en pleine conscience de ce qui se trouve autour de nous.

L'inauguration du parcours aura lieu le 9 avril à 10h, sur fond d'animations musicales et de déambulation festive.

[+ Plus d'infos : vandoeuvre.fr](#)



3,54 km parcours artistique

redécouvrez les œuvres dans la ville


Métiers
des arts de la scène
CF-A
ORDRE NATIONAL
DES ARTISTES

Vandœuvre!

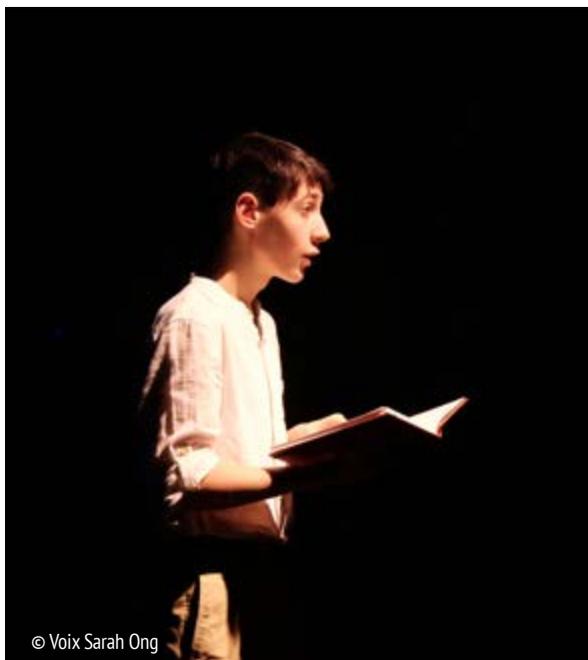
une maîtrise POUR APPRENTIS-CHANTEURS

**Le Conservatoire régional du Grand Nancy crée une Maîtrise destinée aux enfants souhaitant pratiquer le chant en dehors du temps scolaire...
Inscription possible pour la prochaine rentrée !**

« **L**e chant choral est reconnu pour être une activité importante et bienfaitrice dans la construction, dans l'éducation d'un enfant. Dans l'Est de la France notamment, nous constatons un engouement des jeunes pour le chant choral ». Pour répondre à ce plaisir que trouvent de nombreux jeunes à chanter, Olivier Périn, directeur du Conservatoire, a pris les devants en inaugurant une Maîtrise.



En plus de son prix accessible (allant de 143 et 170 euros/an), la particularité majeure de ce parcours réside dans les modalités de la pratique proposée. Organisable à la fois en horaires aménageables et en pratique libre hors temps scolaire, la Maîtrise intègre un cursus complet autour d'une discipline-phare : le chant choral. « *L'enseignement sera dispensé à raison de 5 ou 6 heures hebdomadaires comprenant la répétition en grand groupe, le travail sur la technique vocale en plus petit groupe et le travail par pupitre en groupe encore plus restreint*... à quoi s'ajoutent, comme pour tout élève du Conservatoire, un cours de formation musicale (ancien « solfège ») et un cours de piano. « *Lorsque l'on chante, maîtriser les rudiments du piano est précieux car cela permet de s'accompagner* ».



UN CURSUS POUR TOUS

Tout à fait démocratique, la proposition s'adresse aux enfants à partir du CE1 issus d'une école privée ou publique, du territoire ou hors territoire, qu'ils soient néophytes de la musique ou qu'ils pratiquent déjà un instrument de musique. Contrairement à ce que l'on pourrait penser, chanter juste n'est pas un préalable obligatoire. « *Le défaut de perception rythmique et l'absence de justesse sont souvent la conséquence d'un manque d'éducation vocale et de travail de l'oreille, ils ne sont donc pas rédhibitoires. Une audition nous permettra de juger l'appétence de l'enfant pour le chant mais également de l'existence ou non d'une contre-indication physiologique à une pratique aussi soutenue* ».

Basé sur la scène et le collectif, le parcours diplômant sera rythmé par des auditions, des concert, des tournées et des spectacles pluridisciplinaires. « *Nous donnerons aux élèves toutes les occasions possibles de monter sur scène et d'y prendre du plaisir* ».

+ Inscriptions du 24 mai au 12 juin 2022 sur conservatoire.grandnancy.eu

A l'affiche prochainement

Dans un joyeux mélange des genres, les élèves des classes de chant choral, de danse contemporaine, de théâtre, de clarinette, de basson et de percussions du Conservatoire donneront, vendredi 1^{er} avril à 20h à la salle des fêtes de Vandœuvre-lès-Nancy, On ne voit bien qu'avec le c(h)œur ! Entrée libre dans la limite des places disponibles.

PLUS DE 40 MODÈLES EXPOSÉS



TABLE EN CHÊNE MASSIF BI-COULEUR

Dim 2 x 1.07 m + 1 All de 46 cm intégrée -

~~2250 €~~

1390 €



**TABLE PLATEAU CHÊNE,
PIEDS EN MÉTAL**

Dim 2.40 x 1 m -

~~2260 €~~

1590 €



TABLE CARRÉ PIED CENTRAL EN CHÊNE

Dim 1.20 x 1.20 m + 1 all de 40 cm intégrée -

~~2730 €~~

1840 €



TABLE PIED MÉTAL PLATEAU CÉRAMIQUE GRISE EFFET BOIS

Dim 2 x 1 m + 1 All de 70 cm en céramique intégrée

~~3580 €~~

1980 €

FABRICATION SUR MESURE

**PRIX SPÉCIAUX ET NOUVELLES COLLECTIONS
À DÉCOUVRIR EN MAGASIN**

Ouverture : Le lundi de 14h à 18h30 ; Du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h30



ATELIER 3.500 m²
& EXPOSITION

GPS 954210 VILLE EN VERMOIS
RUE DE ST NICOLAS DE PORT

03 83 46 55 66
maison-du-massif.fr



L'ÉCOLOGIE AU QUOTIDIEN

Et si l'écologie devenait banale ? Non pas dans le sens d'un sujet passé de mode et remis au placard dont on l'avait sorti, mais d'un ensemble de gestes, réflexes et comportements désormais ancrés dans nos habitudes. Jour après jour, on ferait ainsi tous notre part dans la préservation de notre environnement et la limitation du réchauffement climatique. On vous guide vers un quotidien plus vertueux.



1 - JE LIMITE MA CONSOMMATION D'ÉNERGIE

Vous prévoyez une grosse sortie entre amis ? Inutile de laisser votre ordinateur branché ou en veille : cette dernière option consomme 10 % d'électricité en plus qu'éteint. Le temps s'est rafraîchi ? Enfilez une petite laine et laissez donc votre radiateur en paix. Mieux encore, vous pouvez opter pour une multiprise, y brancher plusieurs appareils et éteindre le tout au moment de vous coucher ou de vous absenter. Ainsi, exit les grosses factures d'électricité !

2 - JE LIMITE LE PLASTIQUE

Les méfaits du plastique sont connus de tous, pourtant de nombreuses enseignes du secteur agroalimentaire persistent à en emballer leurs produits. Pour éviter la multiplication des déchets, privilégiez les matériaux biodégradables tels que le papier, le verre ou le carton. Par exemple, préférez les briques de lait aux bouteilles plastifiées et les sauces stockées dans des bocaux en verre plutôt que dans des tubes.

3 - J'ARRÊTE DE GASPILLER

Chaque année en France, ce sont près de 10 millions de tonnes de nourriture encore comestible qui partent à la poubelle. Heureusement, vous pouvez toujours limiter la casse en adoptant quelques bons réflexes : cuisiner les fanes de radis au lieu de les jeter, recycler le riz cuit non utilisé pour en faire des crackers, faire sécher des tomates et les conserver dans de l'huile d'olive, transformer les épluchures de pommes de terre en chips dorées au four, stocker vos sauces dans un bac à glaçon pour n'en décongeler que la quantité nécessaire au moment de passer à table... Bref, les astuces ne manquent pas !

4 - JE RECYCLE L'EAU DE PLUIE

Plutôt que de consommer des hectolitres d'eau pour arroser votre jardin, recueillez l'eau de pluie en installant un récupérateur en dessous de votre gouttière. De même, attendez les jours pluvieux pour nettoyer votre voiture : il vous suffira de passer quelques coups d'éponge savonneuse après l'averse pour retrouver une carrosserie clinquante.

5 - JE RESPECTE LES SAISONS

Consommer des produits de saison – qu'il s'agisse de fruits, de légumes ou même de poissons, dans le respect de leur période de reproduction – vous permet non seulement de bénéficier de produits de première fraîcheur à des prix avantageux, mais aussi de limiter les émanations de CO2 liées à l'importation de denrées exotiques ou, du moins, produites à des centaines de kilomètres de chez vous. ■ **Sophie Diaz**

QUEL EST LE MEILLEUR PAILLAGE MINÉRAL ?

« Je souhaite créer un nouveau massif de vivaces et couvrir le sol avec un paillage minéral mais je ne sais pas lequel utiliser. Quel est le meilleur ? »



Le terme « paillage minéral » regroupe tous les types d'agrégats (graviers, galets, sable, ardoise...) que l'on peut étaler sur le sol afin de le protéger des intempéries, de la prolifération des mauvaises herbes et de l'évaporation de l'eau d'arrosage. À l'inverse du paillage organique, composé de matières végétales (broyat,

paille, écorces...), il ne se décompose pas et reste en place de longues années. C'est un investissement assez important, d'autant qu'il requiert la pose préalable d'une toile géotextile afin d'empêcher la germination des adventices. C'est en tout cas le paillage à privilégier si l'on se soucie d'esthétique et de pérennité.

PLUSIEURS CRITÈRES DE CHOIX

Il n'y a pas d'agrégat meilleur qu'un autre, puisque l'un des premiers critères de sélection est l'aspect esthétique, qui par nature est subjectif. Ce critère comprend la couleur, bien entendu, mais également le calibre, gros ou petit, et l'aspect,

lisse ou rugueux. D'autres critères rentrent également en ligne de compte comme le prix, qui peut varier du simple au triple, ainsi que la facilité à le manipuler et à l'étaler ou tout simplement sa disponibilité.

CHACUN SON TRUC

L'agrégat le moins cher (prix à la tonne) est le gravier gris, mais c'est aussi l'un des plus lourds, avec le sable. Si bien qu'à volume égal, vous en aurez moins. Les agrégats sombres, comme l'ardoise ou les galets lisses et lavés, noirs ou blancs, amènent une touche élégante. Le plus étonnant est sans doute le verre pilé, vert ou bleu, mais c'est aussi le plus cher. La brique concassée et la pouzzolane sont des choix intéressants car elles ont des couleurs originales (roux et rouge foncé) et sont très légères. Étant poreuses, elles ont la capacité de retenir l'eau, ce qui réduit les besoins en arrosage. Elles sont également friables, ce qui assure la libération de minéraux nutritifs aux plantes lors des arrosages.

■ **Benoît Charbonneau**



RECYCLER LES COQUILLES DE NOIX ET NOISETTES



après avoir dégusté de délicieuses noix et noisettes, vous ne savez plus quoi faire de vos coquilles vides. Plutôt que de les jeter, si vous les employez pour l'entretien de votre jardin ? Bio et écologiques, elles remplacent les petits cailloux et billes d'argile en drainage au fond de vos pots de fleurs. Vous pouvez également les utiliser en paillage dans ces mêmes pots, une fois cassées en morceaux.

Disposées dans un filet accroché à un arbre de votre jardin, elles serviront d'abri à insectes et attireront principalement les coccinelles ! Si vous n'avez pas la main verte, les coquilles vides font également un excellent combustible pour aider à allumer le feu, à la place des brindilles dont on ne dispose pas toujours immédiatement à portée de main.

Enfin, pour les plus créatifs, vous pouvez aussi les transformer en petits objets de décoration originaux comme des bougies ou des marque-pages. Une jolie façon de réduire vos déchets ! ■ **Lauren Ricard**

LE SAVON NOIR, UN INSECTICIDE SIMPLE, BIO ET EFFICACE

Évidemment, linguistiquement parlant, le savon noir n'est pas un outil. Néanmoins, il est tellement utile pour lutter contre les insectes ravageurs que, sur le terrain, disons-le tout net, c'en est un.



PASSER UN SAVON AUX INSECTES

Le savon noir est un mélange de potasse et d'huile végétale, totalement biodégradable s'il ne contient pas d'additif. On l'utilise au jardin sous sa forme liquide (dilué à 5 %, soit 5 cl pour un litre d'eau), en guise d'insecticide de contact. Il étouffe les pucerons, cochenilles, acariens, araignées rouges ou thrips, larves et adultes, comme le ferait une huile végétale (colza). Le principe est de recouvrir l'animal de savon, afin que le produit, visqueux, colmate ses stigmates respiratoires, et provoque la mort par asphyxie. Le traitement est à renouveler si nécessaire, en cas de grosse infestation.

BON POUR LES PLANTES

Le savon noir s'utilise également comme mouillant pour traiter les maladies cryptogamiques (dues à des champignons microscopiques), en l'associant aux préparations à base d'extraits végétaux, de cuivre ou de soufre (2 cl / litre de préparation). Il facilite la pénétration du produit en lui permettant d'accrocher durablement à la surface du végétal. Ainsi, le traitement est plus efficace et moins sensible au lessivage. Pour ne rien gâcher, le savon noir est riche en potasse, un élément nutritif qui ne tombera pas dans la feuille d'un sourd.

L'AVIS DU PRO

Cela fait plusieurs années déjà que le savon noir est devenu la coqueluche des jardiniers bio. Facile à préparer et à utiliser, il permet de réagir rapidement et efficacement à une attaque de ravageurs. 100 % biodégradable, sans nuisance pour celui qui l'applique, ce produit naturel et bon marché n'en reste pas moins un tueur qui ne fait pas de distinction entre les insectes, qu'ils soient nuisibles ou auxiliaires. Évitez donc de le pulvériser lorsque les butineurs sont en action. De toute façon, faites attention, le savon noir a tendance à faire flétrir les fleurs. ■ **Benoit Charbonneau**

Profitez de votre terrasse cet été !



BOIS OU GRÈS CÉRAME



Terrasses conçues et posées par

NÉO  **BOIS**

ZAC Champ le Cerf • 240 rue Marcelin Berthelot
54230 NEUVES MAISONS
06 45 79 90 67
neo-bois.fr

FAVORISER LA BIODIVERSITÉ DANS SON JARDIN

La biodiversité est la clé d'un jardin écologique en bonne santé. Que ce soit en ville ou à la campagne, quelques gestes simples permettent de la booster.



La biodiversité désigne les différents organismes vivants, flore autant que faune, présents dans un milieu naturel. En lui permettant de se développer sur notre propriété, on contribue à recréer un équilibre naturel, on participe à l'enrichissement écologique du territoire et on prépare aussi un terrain propice à l'écogardinage, à la culture de fruits, de légumes et de plantes bio.

PLANTER DES VÉGÉTAUX UTILES

Planter une grande variété de végétaux est gage d'un jardin sain et riche. Choisissez des fleurs sauvages, simples et proches de la nature environnante. Les plantes indigènes sont celles qui poussent naturellement à un endroit et qui ne sont pas importées d'autres pays. Plus résistantes et bien connues de la faune locale, elles permettent de conserver un équilibre nécessaire à une biodiversité riche.

Pour attirer les abeilles, les insectes butineurs et les oiseaux, optez pour des plantes mellifères et nectarifères comme la bourrache, la lavande, le romarin, ou encore le tilleul. Le tournesol offrira des graines aux oiseaux à la fin de l'automne. L'ortie, la cardamine, le sureau ou le saule nourriront, quant à elles, les chenilles de papillons.

En revanche, limitez la propagation d'espèces invasives, notamment exotiques (bambou, balsamine de l'Himalaya) ou

aquatiques (myriophylle du Brésil, élodée à feuilles alternes), qui provoquent le déclin des espèces indigènes.

ACCUEILLIR LA FAUNE

Favoriser la biodiversité, c'est aussi accueillir et attirer la faune environnante en diversifiant les habitats. Pour cela, préservez les haies existantes ou plantez des haies champêtres mélangeant diverses espèces (que vous ne taillerez surtout pas au printemps ou au début de l'été), et qui serviront de refuge pour les oiseaux et leurs nids. Privilégiez encore les arbustes produisant des baies ou des petits fruits, comme le sureau, l'aubépine, le sorbier, le houx ou le groseillier, pour qu'ils puissent se nourrir.

Vous pouvez aussi construire des abris et des nichoirs à oiseaux ou à chauves-souris, des hôtels à insectes – car oui, il existe des insectes utiles et bénéfiques ! –, installer des petits tas de branches ou encore des bûches percées de trous de toutes les tailles et à différentes profondeurs, qui serviront

de lieux de repos et de reproduction. Enfin, pour abreuver les oiseaux et abriter les grenouilles ou autres libellules, créez un point d'eau, comme une mare ou un petit étang.

BANNIR LES PRODUITS CHIMIQUES

L'utilisation de produits chimiques comme les pesticides et les insecticides contribue à polluer l'environnement et détruit une partie de la faune et de la flore du jardin. Pour lutter écologiquement contre les parasites, ayez recours à des produits naturels comme la chaux naturelle, les décoctions et les purins végétaux. Préférez aussi les engrais naturels dits « verts », comme le lupin ou la luzerne, le purin d'ortie, le compost, le fumier ou encore les engrais bio à base de sang séché, de corne broyée ou de poudre d'algues. Enfin, essayez de prévenir plutôt que de guérir : favoriser la biodiversité est en soi un moyen progressif mais efficace de lutter contre les maladies et les parasites.





© iStock

LAISSER DE LA PLACE POUR LA NATURE SAUVAGE

Il n'est pas question de laisser le jardin à l'abandon mais plutôt de consacrer une ou plusieurs petites parcelles à la nature sauvage, propices à une explosion de vie et dans lesquelles on limite au maximum nos interventions. Dans ces prairies fleuries, on laisse pousser naturellement les herbes folles, sans tonte ni produits chimiques. On fauche le moins possible et de préférence fin septembre, afin de préserver les insectes et les oiseaux nichant au sol ; et on ne coupe pas les arbres morts, qui abritent une biodiversité riche. Au jardin ou au potager, on tolère quelques insectes (araignées, pucerons) et « mauvaises » herbes (comme le pissenlit ou le chardon) tant qu'ils ne deviennent pas envahissants.

ADAPTER LE JARDINAGE

Pour favoriser une biodiversité abondante, optez pour une rotation des cultures. Le fait de ne pas planter toujours les mêmes espèces au même endroit permet ainsi de ne pas épuiser le sol. Mettez-vous également au compostage qui, en plus d'enrichir votre terre, nourrit certaines espèces. En outre, utilisez les bons outils et des techniques respectueuses de ce milieu fragile, en remplaçant par exemple la bêche, qui perturbe trop violemment l'écosystème du sol, par la grelinette, qui préserve la fertilité, les vers de terre et les micro-organismes qui y vivent.

LA BONNE IDÉE : DES VRAIES NUITS NOIRES ET CALMES

Il a été prouvé que les activités humaines ont un impact sur la biodiversité. On évite donc de la perturber en bannissant la pollution sonore (bruits, musique) et visuelle (lumières artificielles) pouvant nuire aux cycles des animaux, notamment la nuit. ■ **V.B**



Pépinières KOENIG

C'est le moment de planter !

VENTE DIRECTE
au détail
PRODUCTEUR




OUVERT
7 jours/7
en mars
et avril

- Arbustes à fleurs, fruitiers, rosiers et plantes diverses
- Service créations espaces verts
- Service à la personne, travaux de jardinage (crédit d'impôt)




Entre Damelevières et Rosières à BARBONVILLE
(au lieu dit "Le Nil")

De 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 18 h  **03 83 75 70 71**

JARDINER BIO : COMMENT UTILISER LES NÉMATODES AUXILIAIRES ?

Alternative efficace aux produits chimiques, les nématodes auxiliaires permettent de lutter naturellement contre un grand nombre de ravageurs du jardin. Voici comment les utiliser.

Dans une courte saynète dont on ne sait si le héros est un lion ou un rat, le fabuliste enseigne qu'on a souvent besoin d'un plus petit que soi. C'est une vérité au jardin où il est possible de substituer aux produits pesticides, des nématodes qui éliminent les ravageurs de façon naturelle. Par millions, ces minuscules organismes investissent le sol à la recherche de leur proie, et comme le rongeur délivra le fauve de ses rets, ils débarrassent le cultivateur de la faune nuisible. Mais pour qu'ils puissent s'épanouir à leur aise, celui-ci leur doit des conditions favorables. Car n'oublions pas que le poète ajoute : « *il faut, autant qu'on peut, obliger tout le monde* ».



NÉMATODES MODE D'EMPLOI

Les nématodes se présentent sous la forme d'une poudre à diluer dans l'eau, quelques grammes suffisent à donner la vie à des millions de larves. La solution est pulvérisée ou utilisée en arrosage dans les zones à traiter. Il faut généralement une à trois semaines aux nématodes pour éliminer les ravageurs ciblés. Pendant ce laps de temps, il est

primordial de maintenir, dans le sol, l'humidité nécessaire à leur bon développement. C'est d'autant plus important durant la période estivale. Après épandage, arrosez abondamment le sol afin de faire tomber les éventuels nématodes adhérant aux brins d'herbe.

QUI FAIT QUOI ?

Quatre espèces de nématodes sont utilisées en majorité : *Heterorhabditis bacteriophora* (ou nématodes Hb) contre les vers blancs (othiorrhynques, hannetons...), *Steinernema feltiae* (Sf) contre les taupins, les chenilles, le tigre du platane et les fourmis, *S. carpocapsae* (Sc) contre les vers gris (doryphores, noctuelles, courtilières, ravageurs du palmier...) et les *Phasmarhabditis hermaphrodita* (Ph) contre les limaces. On les utilise quand la terre est suffisamment réchauffée (d'avril à septembre), en début ou en fin de journée, car les UV détruisent les larves. Evidemment, il convient de ne pas utiliser de produits nématicides dans les trois semaines qui suivent l'application, ni également de fongicides à base de soufre.

■ **Benoit Charbonneau**

UNE ARME DE BIO CONTRÔLE

Au même titre que les fameuses larves de coccinelles, les nématodes font partie des moyens de bio-contrôle à disposition des jardiniers pour lutter de manière naturelle contre les ravageurs du jardin. Cette technique de jardinage biologique consiste à utiliser des organismes vivants pour contrôler et éradiquer la faune nuisible dont ils sont prédateurs. A chaque auxiliaire de bio-contrôle, correspond une ou plusieurs espèces cibles.

UNE ARMÉE MINUSCULE

Les nématodes sont des vers microscopiques (de 0,5 à quelques millimètres), dits entomopathogènes, présents naturellement dans le sol. C'est pendant leur stade larvaire qu'ils intéressent le jardinier, lorsqu'ils pénètrent dans le corps de leurs proies par les orifices naturels. Ils y libèrent des bactéries qui provoquent la mort de l'hôte par septicémie en un ou deux jours. Ensuite, ils se nourrissent des tissus du cadavre, avant que, huit à dix jours plus tard, une nouvelle génération apparaisse, sorte du corps et parte à la recherche de nouvelles proies. Une fois les ravageurs éradiqués, les nématodes disparaissent, faute de nourriture.

NOUVELLE
COLLECTION

DALLES CÉRAMIQUES

Ép. 20 mm

à partir de

32€90
TTC / m²

* Voir conditions en magasin

NOS MAGASINS

CONSEIL ET DEVIS GRATUIT

**LANEUVEVILLE-
DEVANT-NANCY**
18, rue Lucien Galtier
Tél.: 03.83.51.56.72

LUNÉVILLE
41, avenue de Gerbéviller
Tél.: 03.83.766.766

BACCARAT
Route de la Chapelle
Tél.: 03.83.761.761

VILLE-EN-VERMOIS
4, route de Saint Nicolas
Tél.: 03.83.46.91.91

TOUL
Boulevard de Pinteville
Tél.: 03.83.43.07.18

**SAINT-DIÉ-SAINTE-
MARGUERITE**
Rue de la Gare
Tél.: 03.83.556.556

FABRIQUEZ-VOUS UNE AIRE DE COMPOSTAGE DIGNE DE CE NOM

Le compostage est l'un des piliers du jardinage biologique et durable. Il permet de recycler et de valoriser les déchets organiques générés par le jardin et la cuisine. Plus le jardinier organise son aire de compostage, plus il lui sera facile de mener à bien cette opération plus subtile qu'on ne le pense.



Comme le forgeron qui, pour battre le fer tant qu'il est encore chaud, ne doit pas perdre de temps à chercher ses outils, jardinier, si tu veux bien composter, il faut t'organiser ! La forge n'est pas un cloaque, son aménagement est mûrement réfléchi. Regarde, le marteau est ici et l'enclume est là. D'un geste, notre homme attise le feu, d'un autre il saisit sa tenaille, en étendant le bras, il attrape le fer et le plonge dans la braise sans faire un pas de trop. C'est ainsi qu'il faut envisager ton aire de compostage. Alors en compostant, tu deviendras composteur.

UNE VRAIE PETITE CUISINE

Le processus de compostage est une transformation lente de matières organiques brutes (déchets du jardin ou de la cuisine) en amendement fertilisant. Pour réussir cette opération dans les meilleures conditions, il faut disposer d'outils et de matériel à portée de main. L'idéal est d'organiser l'aire de compostage en construisant un petit abri, protégé par un toit sous lequel sont disposés trois grands bacs collecteurs ; deux pour le compostage et un pour les matières carbonées.

SÉPARER LES TAS

Les deux bacs de compostage permettent d'alterner les apports. Pendant que l'un est en cours d'approvisionnement, l'autre, rempli, est en phase de maturation. Contentez-vous de brasser ce dernier tous les mois afin de l'oxygéner. Lorsque le premier est plein, il passe en phase de maturation tandis que le second, vidé puis tamisé, devient le tas à approvisionner. Les matières dont la décomposition est incomplète sont remises à composter.

PROTÉGER DES INTEMPÉRIES

Un compostage réussi est le fruit d'un subtil équilibre obtenu entre l'air et l'eau, le carbone et l'azote à l'intérieur du tas. Trop d'eau et d'azote provoquent le tassement des matières, entraînant putréfaction et mauvaises odeurs à cause du manque d'oxygène. À l'inverse, trop d'air et de carbone, en asséchant le tas, ralentissent ou bloquent la transformation des matières. Protégez les deux bacs de compost des rayons du soleil et de la pluie directe avec un toit de canisses ou de brandes de bruyère.

SÉPARER LES MATIÈRES

Afin d'équilibrer le rapport carbone/azote dans le tas et d'optimiser la maturation, il faut différencier les apports. Or, les matières carbonées (feuilles mortes, aiguilles de pin, broyat de bois...) ne sont pas disponibles toute l'année. Stockez-les dans le troisième bac, de manière à pouvoir les mélanger à parts égales, avec chaque apport de matières azotées (déchets de cuisine, tonte, résidus de tailles...). Idéalement, ce bac est à l'abri des intempéries, sous un toit hermétique. Par le biais de gouttières reliées à une cuve de stockage, profitez-en pour récupérer les eaux de pluie.

TOUT À PORTÉE DE LA MAIN

Enfin, le compostage nécessite différents outils, produits ou ustensiles qu'il est bon d'avoir à portée de main. Un point d'eau permet de corriger un défaut d'humidité ou de préparer d'éventuelles potions activatrices. Une fourche et une pelle sont nécessaires pour remuer le tas et le cribler après maturation. Une aire de stationnement pour la brouette située sous une grille de criblage simplifie énormément le travail de tamisage. Un petit système d'éclairage solaire sécurise l'accès au tas après la nuit tombée. Quelques étagères permettent de ranger les ustensiles à l'abri.

TOUT ÇA, ÇA DONNE QUOI ?

Les dimensions de l'abri dépendent de la taille des bacs qui dépend elle-même de la taille du jardin. Cependant, un abri de 3 x 1,5 m est un minimum. ■ **Benoît Charbonneau**

**EURO CARRELAGES
SERVICES**

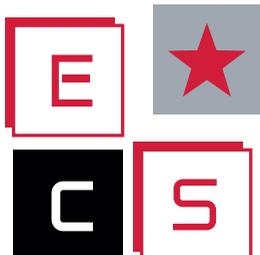
**2 DERNIERS JOURS !
JUSQU'AU 30 MARS**

DESTOCKAGE



AVANT INVENTAIRE

SUR UNE SÉLECTION DE CARRELAGES À PRIX CASSÉS



MESSEIN | 54850
19, rue Robert Schuman | ZAC DU BREUIL
03 83 26 44 45
www.eurocarrelages.fr



HÔTELS À INSECTES : TOUTES LES CHAMBRES SONT-ELLES VRAIMENT OCCUPÉES ?

Les hôtels à insectes fleurissent dans les jardins, poussés par l'engouement du jardinage biologique. Mais leur présence est-elle vraiment utile ?

On ne peut pas dire que, face à la pénurie de logements en France, les jardiniers restent les bras croisés. Bien au contraire, il n'est désormais pas un jardin qui ne possède un hôtel à insectes pour offrir l'hospitalité à la faune auxiliaire. Du petit bouge sans prétention au palace cinq étoiles, l'offre hôtelière n'a jamais été aussi fournie. Mais lorsque l'on observe de près ces constructions, on constate que bien souvent, le taux d'occupation est assez faible. Alors, ces hôtels à insectes ? Utiles ou pas ?



POURQUOI TANT DE RATÉS ?

Même s'il est parfaitement construit, isolé, orienté, et agencé, un tel refuge n'attirera pas forcément à lui tous les insectes du coin. D'abord parce que, dans la plupart de nos jardins, même s'ils ont tendance à se raréfier, il reste encore suffisamment d'abris, naturels ou artificiels, pour satisfaire leurs besoins de nidification. Ensuite parce que la promiscuité n'est pas toujours appréciée par les différentes espèces locataires. Enfin parce que les aménagements intérieurs sont rarement adaptés à tous les insectes, notamment aux coccinelles, aux chrysopes ou aux bourdons, qui ont besoin d'abris très spécifiques. D'où le succès mitigé de ces logements collectifs.

DES HÔTELS, POUR QUOI FAIRE ?

Découlant des pratiques de jardinage biologiques, les hôtels à insectes sont des constructions à base de matériaux naturels (bois, pailles, roseaux...), destinées à offrir un abri aux insectes utiles, qu'ils soient pollinisateurs ou prédateurs. Leur but est de sédentariser dans le jardin une grande diversité de lépidoptères, diptères et autres coléoptères dont la présence et l'activité génèrent des équilibres naturels qui permettent, notamment, de limiter le recours aux pesticides.

QUEL TYPE DE CLIENTÈLE ?

L'exemple le plus célèbre d'insecte utile est la coccinelle, dont la larve et l'adulte se nourrissent de pucerons. C'est un prédateur capable d'endiguer des attaques de ravageurs, comme le sont aussi les larves de chrysopes, les carabes, les guêpes solitaires, les perce-oreilles ou les staphylins, utiles, selon les cas, contre les cochenilles, les gastéropodes (à l'état d'œufs ou d'adultes), les acariens, les psylles ou les chenilles. D'un autre côté, tout aussi précieuse, la présence des insectes butineurs garantit la pollinisation des plantes, au potager comme au verger. Il s'agit des abeilles solitaires, des syrphes, des bourdons, des osmies, des papillons, des hériades et autres...

INTÉRÊT PRINCIPAL

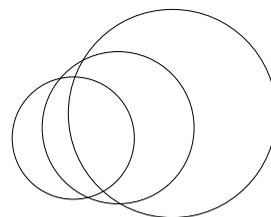
L'intérêt des hôtels à insectes n'est réellement avéré que dans les jardins situés dans les secteurs urbains où les abris naturels sont rares. Mais avant de chercher à les sédentariser, il est évident qu'il faut d'abord les attirer. Pour cela, l'installation de plantes mellifères, dont les floraisons se relaient de la fin de l'hiver à la fin de l'automne, est indispensable, qu'il s'agisse d'arbres (tilleul, acacia...) d'arbustes (laurier-tin, buddleia...), de vivaces (gaura, nepeta...) ou d'annuelles (cosmos, soucis...).

INTÉRÊTS SECONDAIRES

Même si leur utilité directe peut s'avérer discutable, les hôtels à insectes ont pour eux d'autres atouts. D'abord, il s'agit, surtout dans le cas des gros abris « faits maison », de constructions à l'allure déstructurée, qui ne sont pas sans charme ni intérêt esthétique. De plus, leur utilisation et leur observation sensibilisent grands et petits à l'importance du rôle joué par les insectes dans la nature. Elle fait prendre conscience que le jardin fait partie d'un vaste environnement qu'il convient de respecter.

LES VRAIS PROFITEURS

Les abeilles solitaires et leurs cousines, les osmies, nichant dans des galeries, sont les espèces qui descendent principalement dans ce genre d'hôtel. ■ **Benoît Charbonneau**



UN HÉRISSON DANS MON JARDIN

Le printemps est la saison idéale pour admirer les hérissons qui vivent autour de nous, et parfois même sur notre terrain. Amie du jardinier, cette petite boule de piquants semi-nocturne adore passer ses journées à roupiller. La nuit venue, elle sort de sa cachette pour engloutir limaces, escargots, chenilles et autres ennemis du potager qu'elle détecte grâce à son odorat et à son ouïe surdéveloppés. Pour repérer les traces de sa présence, on observe le sol humide en quête de minuscules empreintes de mains comportant, comme les nôtres, cinq doigts. Une fois votre hôte identifié, ne reste plus qu'à lui donner un coup de main : fragile, malgré son pelage dissuasif, le hérisson appréciera tout particulièrement la présence d'un abri où il pourra se



reposer et élever ses bébés quand arrivera l'été. Si l'on peut en bricoler un soi-même avec de simples planches, on trouve aussi dans les jardinerie de petits nichoirs à hérisson qu'il suffit de déposer dans un endroit bien abrité des intempéries. Après le gîte, vient bien sûr le couvert : une soucoupe d'eau fraîche et des croquettes adaptées, elles aussi vendues en jardinerie, feront parfaitement l'affaire. Par contre, ne leur donnez ni pain ni lait de vache : ils ne les tolèrent pas !

COMMENT ATTIRER LES PAPILLONS ?

Vous aimez les papillons ? Plantez leurs repas préférés et ils voleront jusqu'à vous.

Pour faire de votre jardin une escale pour ces insectes, c'est facile. À l'âge adulte, ils se nourrissent exclusivement du nectar des fleurs. Les femelles, cependant, doivent pouvoir déposer leurs œufs sur la plante hôte propre à l'espèce.

Un massif de fleurs peut devenir un restaurant pour papillons à condition d'y introduire des variétés butinables comme le Sedum spectaculaire, la lavande et l'origan parfumé, l'eupatoire chanvrine, l'œillet d'Inde, l'onagre ou les asters. Côté haies et arbustes, le buddléia est incontournable, mais n'oubliez pas le chèvrefeuille : les papillons nocturnes l'adorent. L'aubépine, elle, peut abriter jusqu'à seize sortes de chenilles, et le bouleau tout autant !

Un îlot d'herbe non tondue (ou une seule fois en septembre) est aussi une belle pâture à chenilles. Le plantain, le pissenlit, la pâquerette, le trèfle, la violette, le caille-lait, etc., et les graminées elles-mêmes nourrissent une foule de lépidoptères, aussi bien les larves que les adultes.

De simples jardinières permettent également une approche du monde des papillons : à coup sûr, le morio-sphinx viendra butiner les pétunias.



OISEAUX : POURQUOI NE FAUT-IL PAS LES NOURRIR AU PRINTEMPS ?

Vous avez pris l'habitude de nourrir les oiseaux ? Si, pendant l'hiver, ce geste leur permet de résister au froid, il devient inutile à l'arrivée du printemps. Dès le retour des beaux jours, la nature offre en effet assez de ressources à nos amis les volatiles, y compris dans les villes.

Mais attention, il ne faut pas arrêter de les alimenter du jour au lendemain. Selon la Ligue pour la protection des oiseaux (LPO), un processus de sevrage doit être mis en place en réduisant petit à petit le nombre de denrées offertes. Le but étant de stopper tout nourrissage au bout de sept à dix jours maximum.

Continuer d'alimenter les oiseaux durant la belle saison peut, à l'inverse, se révéler dangereux pour eux. Cela les incite à se rassembler, ce qui facilite la propagation de maladies infectieuses telle que la salmonellose, mais aussi la multiplication de prédateurs comme le chat.

Si vous tenez absolument à les aider, pensez plutôt à installer des abreuvoirs : l'eau est une ressource indispensable tout au long de l'année !

■ Sarah Barbier



EN CORPS

• **Sortie** 30/03/22 • **Durée** 2h00 • **Film** France • **Genre** Comédie dramatique • **Réalisé par** Cédric Klapisch • **Avec** Marion Barbeau , Hofesh Shechter , Denis Podalydès • **Synopsis** Elise, 26 ans est une grande danseuse classique. Elle se blesse pendant un spectacle et apprend qu'elle ne pourra plus danser. Dès lors sa vie va être bouleversée, Elise va devoir apprendre à se réparer... Entre Paris et la Bretagne, au gré des rencontres et des expériences, des déceptions et des espoirs, Elise va se rapprocher d'une compagnie de danse contemporaine. Cette nouvelle façon de danser va lui permettre de retrouver un nouvel élan et aussi une nouvelle façon de vivre.



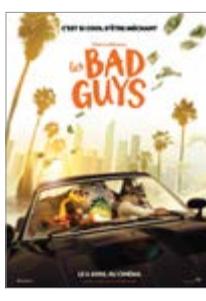
QU'EST-CE QU'ON A TOUS FAIT AU BON DIEU ?

• **Sortie** 6/04/22 • **Durée** 1h38 • **Film** France • **Genre** Comédie • **Réalisé par** Philippe Chauveron • **Avec** Christian Clavier, Chantal Lauby, Ary Abittan, Medi Sadoun, Frédéric Chau, Noom Diawara, Frédérique Bel, Émilie Caen, Élodie Fontan • **Synopsis** Ce sont bientôt les 40 ans de mariage de Claude et Marie Verneuil. Pour cette occasion, leurs quatre filles décident d'organiser une grande fête surprise dans la maison familiale de Chinon et d'y inviter les parents de chacun des gendres, pour quelques jours. Claude et Marie vont devoir accueillir sous leur toit les parents de Rachid, David, Chao et Charles : ce séjour "familial" s'annonce mouvementé.



SONIC 2 - LE FILM

• **Sortie** 30/03/22 • **Durée** 2h02 • **Film** USA • **Genre** Animation , Famille , Aventure • **Réalisé par** Jeff Fowler • **Avec** Malik Benthalha , Marie-Eugénie Maréchal , Emmanuel Curtil • **Synopsis** Bien installé dans la petite ville de Green Hills, Sonic veut maintenant prouver qu'il a l'étoffe d'un véritable héros. Un défi de taille se présente à lui quand le Dr Robotnik refait son apparition. Accompagné de son nouveau complice Knuckles, ils sont en quête d'une émeraude dont le pouvoir permettrait de détruire l'humanité toute entière. Pour s'assurer que l'émeraude ne tombe entre de mauvaises mains, Sonic fait équipe avec Tails. Commence alors un voyage à travers le monde, plein de péripéties.



LES BAD GUYS

• **Sortie** 6/04/22 • **Durée** 1h40 • **Film** France • **Genre** Animation , Comédie , Aventure , Famille • **Réalisé par** Pierre Perifel • **Avec** Pierre Niney , Igor Gotesman , Jean-Pascal Zadi • **Synopsis** LES BAD GUYS, la nouvelle comédie d'aventures de Dreamworks Animations, inspirée par la série éponyme de livres pour enfants à succès, met en scène une bande d'animaux, redoutables criminels de haut vol, qui sont sur le point de commettre leur méfait le plus éclatant : devenir des citoyens respectables.



Coup de  de la quinzaine

MORBIUS

• **Sortie** 30/03/22 • **Durée** 1h44 • **Film** USA • **Genre** Action , Aventure , Fantastique • **Réalisé par** Daniel Espinosa • **Avec** Jared Leto , Tina Louise Owens , Adam El Hagar • **Synopsis** Découvrez pour la première fois au cinéma, le Docteur Michael Morbius (incarné par l'acteur oscarisé Jared Leto), anti héros énigmatique et l'un des personnages les plus captivants et torturés des personnages de Marvel dans l'univers Sony Pictures. Gravement atteint d'une rare maladie sanguine, et déterminé à sauver toutes les victimes de cette pathologie, le Dr Morbius tente un pari désespéré. Alors que son expérience semble être un succès, le remède déclenche un effet sinistre. Le bien vaincra-t-il le mal – ou Morbius succombera-t-il à ses nouvelles pulsions ?

En partenariat avec UGC ciné cité Ludres et Nancy

GAGNEZ VOS PLACES* pour :
« QU'EST-CE QU'ON A TOUS FAIT AU BON DIEU »
 Mardi 5 avril • 20h00 à Ludres

OÙ EST HERCULE ?** Ouvrez l'œil, il peut être caché n'importe où. Article, photo, pub, aucune cachette ne lui échappe et ne lui est interdite !

* Les gagnants seront sélectionnés parmi les bonnes réponses et avertis par email ** Indice : Hercule est un petit chien d'1 cm² qui fait du skate !

Jouez sur [facebook/LorraineMagazine](https://www.facebook.com/LorraineMagazine)



MOT MYSTÈRE

Rayez dans la grille les mots de la liste pour découvrir le MOT MYSTÈRE dont voici la définition : « **Une bonne trempe assurée** ». Les mots peuvent être lus horizontalement, verticalement ou diagonalement, de droite à gauche, de gauche à droite, de haut en bas et de bas en haut. Un conseil ! Rayez d'abord les mots les plus longs.

T	O	N	N	E	R	R	E	D	A	N	R	O	T
N	O	S	S	U	O	M	E	L	A	F	A	R	B
C	R	O	U	R	A	G	A	N	H	A	L	O	R
Y	T	N	E	V	R	G	B	R	U	I	N	E	I
C	M	E	T	E	O	S	E	E	M	U	R	B	S
L	L	E	E	R					I	B	I	S	E
O	A	I	P	I					D	E	V	U	R
N	R	U	M	A					I	L	S	L	T
E	T	L	E	A					T	E	U	U	E
R	S	P	T	D	T	E	A	E	E	R	I	M	M
D	I	A	I	E	R	L	E	S	G	G	C	U	O
U	M	O	M	V	I	S	O	L	E	I	L	C	R
O	R	P	I	Z	O	R	A	G	E	E	E	E	A
F	S	G	E	E	L	U	O	B	I	G	C	N	B

Solution : AVERSE

- AIR
- ALIZÉ
- BAROMÈTRE
- BISE
- BRISE
- BRUINE
- BRUME
- CELCIUS
- CLIMAT
- CUMULUS
- CYCLONE
- DEGRÉ
- FOUDRE
- FROID
- GELÉE
- GIBOULÉE
- GIVRE
- GRÊLE
- HALO
- HUMIDITÉ
- MÉTÉO
- MISTRAL
- MOUSSON
- NEIGE
- NUAGE
- ORAGE
- OURAGAN
- PLUIE
- RAFALE
- ROSÉE
- SOLEIL
- TEMPÊTE
- TEMPS
- TONNERRE
- TORNADE
- VENT

Le Petit Comptoir



Cuisine de terroir revisitée

A deux pas du château de Lunéville, le Petit comptoir vous propose une cuisine généreuse et délicate dans une ambiance conviviale. Quelques spécialités : pain perdu d'escargots à l'ail des ours, suprême de pintade écume de cameline, petit Lorrain. Salles pour séminaires et groupes. Parking privé avec l'hôtel Les Pages. Fermé samedi midi et dimanche soir.

5, Quai Petits-Bosquets 54300 Lunéville
03 83 73 14 55 • hotel-les-pages.fr

LÉGUMES GLACÉS AU PAMPLEMOUSSE DE FLORIDE

POUR 4 PERSONNES
PRÉPARATION : 30 MIN
CUISSON : 20 MIN

INGRÉDIENTS

2 pamplemousses de Floride, 4 carottes fanes, 4 carottes violettes, 4 panais, 1 navet boule d'or, 1 petite grenade, 200 g de chèvre frais, 1 cuillerée à soupe de crème fraîche épaisse, 1 petite botte de ciboulette, 1 cuillerée à café de graines de sésame, huile d'olive 2 cuillerées à soupe de miel, sel, poivre.



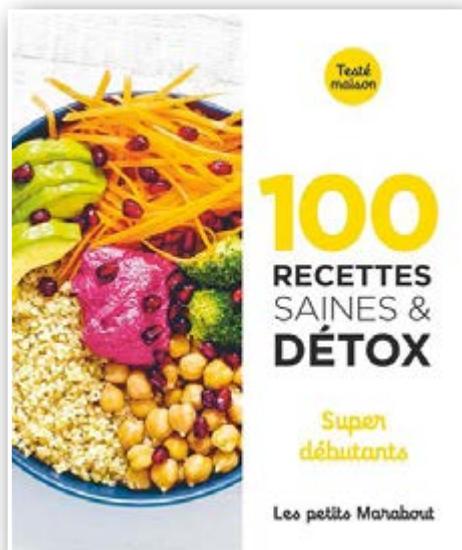
PRÉPARATION

Commencez par éplucher tous les légumes. Coupez les carottes et les panais en 2 dans le sens de la longueur. Coupez le navet en 4. Pressez le jus d'un pamplemousse de Floride. Découpez le deuxième en suprêmes.

Faites chauffer une grande poêle avec un généreux filet d'huile d'olive. Disposez tous les légumes face coupée vers le bas. Rajoutez le jus de pamplemousse de Floride jusqu'à mi-hauteur des légumes puis le miel et un verre d'eau. Salez et poivrez. Couvrez tout en laissant s'échapper un peu de vapeur. Laissez frémir jusqu'à temps que le liquide se soit évaporé. Les légumes seront cuits et fondants.

Fouettez ensemble le fromage de chèvre avec la crème fraîche. Salez, poivrez et versez un filet d'huile d'olive. Ciselez la botte de ciboulette. Mettez la moitié dans le mélange à base de chèvre puis gardez l'autre moitié pour le service.

Une fois que les légumes sont cuits, disposez-les dans le plat de service. Rajoutez les suprêmes de pamplemousse de Floride, les graines de grenade et de la ciboulette ainsi qu'un filet d'huile d'olive. **VF**



À LIRE ET À DÉGUSTER

100 RECETTES SAINES ET DÉTOX - SUPER DÉBUTANTS

Le corps a besoin de se détoxifier pour retrouver de l'énergie et optimiser ses capacités, notamment après les longs mois d'hiver. Découvrez 100 recettes simples et healthy pour entamer votre cure tout en vous faisant plaisir !

+ Paru le 5 janvier 2022 - Guide broché - 192 pages - 4.95€

L'ASPERGE, UN PRODUIT DE SAISON PAR EXCELLENCE



Produit frais et au goût subtil, les asperges sont de retour avec le printemps. Mais leur saison ne dure que quelques semaines ! Sauvages ou cultivées, blanches ou vertes, en vinaigrette ou à la hollandaise, elle se cuisine nature ou à toutes les sauces.

Qu'elle soit verte, blanche ou violette, l'asperge est un délice printanier à ne surtout pas manquer ! Le plus souvent dégustée d'avril à juin accompagnée d'une moutarde ou de sauce vinaigrette, cette petite tige peut aussi vous permettre de faire preuve d'une grande créativité culinaire.

Pour cela, commencez par sélectionner des pousses bien fraîches et fermes, au bourgeon serré. Rincez-les soigneusement, égouttez-les et coupez les pieds, trop coriaces pour être comestibles, puis ficelez-les en bottes avant de les cuire à la casserole, au four en papillote ou à l'autocuiseur. Vous n'aurez ensuite plus qu'à les incorporer à vos veloutés de légumes, gratins, tartes salées, omelettes ou risottos. Vous pouvez également les enrouler dans des tranches de saumon fumé ou de la pâte feuilletée, accompagnées de fromage de chèvre, de miel et de thym.

Pour ce qui est du choix des variétés, vous apprécierez l'asperge blanche pour sa chair moelleuse, la verte pour son goût fin plus prononcé et la violette pour sa saveur fruitée. ■ **Lauren Ricard**



TOUS LES PRODUITS DU TERROIR AUX MAGASINS



**La
FERME DES FRUITIERS**

VOTRE MARCHÉ EN CIRCUIT COURT OU EN DIRECT

**FRUITS - LÉGUMES - VIANDES - CHARCUTERIES - VOLAILLES -
GIBIERS - FROMAGES - VINS - ALCOOLS - JUS DE FRUITS**

COYVILLER

RD 112
(croisement RD 74)
Tél. 03 83 46 74 55

VANDOEUVRE

14 rue
Roberval
Tél. 03 83 28 45 11

SEICHAMPS

rue de la grande ozeraille
ZAC LA LOUVIERE
Tél. 03 83 31 02 33

**NOUVEAU
MAGASIN**

www.fermedesfruitiers.com

 [@lafermedesfruitiers](https://www.facebook.com/lafermedesfruitiers)

BÉLIER (du 21 mars au 20 avril)

Amour : Vous ne ménagerez pas vos efforts pour rétablir des liens de complicité avec vos proches. **Travail-Argent** : Des opportunités intéressantes se présenteront aussi bien sur le plan professionnel que matériel. **Santé** : Il serait prudent de faire surveiller votre taux de cholestérol.



TAUREAU (du 21 avril au 20 mai)

Amour : En amour tout va aller comme sur des roulettes mais c'est sur le plan amical que vous risquez de rencontrer des problèmes. **Travail-Argent** : Il y a beaucoup trop de tension dans votre environnement professionnel. **Santé** : Restez vous-même c'est encore la meilleure chose à faire.



GÉMEAUX (du 21 mai au 21 juin)

Amour : Vous sortirez le grand jeu de la séduction à votre partenaire. Célibataire, une amitié, peut-être plus, vous réchauffera le cœur. **Travail-Argent** : Un joli passage pour la vie professionnelle. De plus, les partenaires, les associés sont attentifs. **Santé** : Votre santé se révélera excellente et vous parviendrez à maintenir une forme incroyable.



CANCER (du 22 juin au 23 juillet)

Amour : Célibataire, c'est par le biais du cercle amical qu'une bonne surprise est possible cette semaine. **Travail-Argent** : Ambiance de tension ou de rivalité entre vous et vos partenaires professionnels. Mais vous saurez réagir. **Santé** : Détendez-vous.



LION (du 24 juillet au 23 août)

Amour : Vous saurez créer un climat chaleureux, propice à la complicité et au bien-être, avec la personne que vous aimez. **Travail-Argent** : Dans vos occupations professionnelles vous avez tendance à vous affirmer de plus en plus. **Santé** : Vous prendrez de bonnes résolutions pour rester en forme.



VIERGE (du 24 août au 23 septembre)

Amour : La communication est extrêmement importante au sein de votre couple. **Travail-Argent** : Vous vous ennuyez au travail ce qui provoque des difficultés de concentration et un énorme manque de motivation. **Santé** : Même si vous vous sentez plein d'énergie, votre système digestif pourrait être un peu bousculé.



BALANCE (du 24 septembre au 23 octobre)

Amour : Votre besoin d'indépendance ne s'accordera pas avec les contraintes de la vie à deux. **Travail-Argent** : Vous aurez des ambitions élevées, et vous serez bien décidé à atteindre au plus vite vos objectifs. Toutefois, ne brûlez pas les étapes. **Santé** : Tous les soucis et les changements de programme vous stressent sans que vous ne réussissiez à canaliser tout ça.



SCORPION (du 24 octobre au 22 novembre)

Amour : En couple, de belles journées vous attendent. **Travail-Argent** : Vous aurez de nouvelles idées pour progresser sur le plan professionnel. **Santé** : Vous êtes à fond ! Peut-être un peu trop même !



SAGITTAIRE (du 23 novembre au 21 décembre)

Amour : Tout ce qui ressemble à une obligation aura tendance à vous faire fuir. **Travail-Argent** : Vous surprenez par votre efficacité et votre ponctualité cette semaine. **Santé** : Vous jouissez d'un excellent tonus. Faites du footing au grand air.



CAPRICORNE (du 22 décembre au 20 janvier)

Amour : Vous avez l'art et la manière d'éviter la routine dans votre vie conjugale. **Travail-Argent** : Vous aurez de réelles facilités pour aborder vos activités car vous réagissez vite. **Santé** : On se demande ce qui pourrait vous arrêter !



VERSEAU (du 21 janvier au 19 février)

Amour : Priorité à votre vie familiale ! Vous consacrez beaucoup de temps et d'énergie à vos proches. La famille peut toujours compter sur vous. **Travail-Argent** : Très soutenu par vos amis, vous pourrez conclure une association, un contrat. À condition de rester raisonnable. **Santé** : Fatigue, mais vous résistez bien. Pensez tout de même à prendre de la vitamine C. Mangez des fruits.



POISSONS (du 20 février au 20 mars)

Amour : Vous serez particulièrement charmant et sexy en diable ! Un regain de passion pourrait donner un nouvel élan à votre vie de couple. **Travail-Argent** : Sur le plan professionnel, vos interlocuteurs et ceux qui sont associés à votre parcours devraient apprécier vos efforts et surtout vos bons résultats. **Santé** : Vous avez tendance à vous laisser aller.

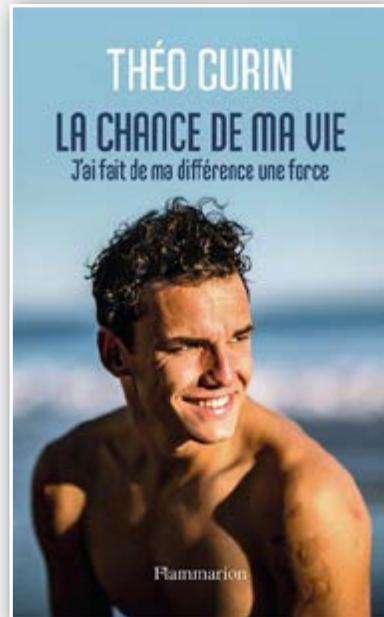


silence on Bouquine !

Coup de  de la rédaction

LA CHANCE DE MA VIE

Théo Curin (Auteur)
J'ai fait de ma différence une force



"On ne saura jamais quel aurait été mon destin sans cette maladie - une méningite bactérienne foudroyante à l'âge de six ans -, mais je n'aurais sans doute pas vécu le quart de ce que j'ai eu la chance de vivre jusqu'à présent. Je suis Théo Curin, vingt et un ans, amputé des quatre membres, bien dans ma tête, bien dans ma peau. Quand on me demande comment je réagis si on me rendait bras et jambes, je réponds : "Non, merci, je ne saurais qu'en faire !" J'ai des choses à dire et le sentiment d'être écouté, que demander de plus ? " Sous nos yeux, Théo encaisse, se redresse, rebondit, se relance, se réinvente, se dépasse, se surpasse. Avec le naturel et l'optimisme qui le caractérisent, il raconte : la maladie, l'hôpital, la rééducation, mais aussi et surtout les rêves qu'il concrétise, les échecs qu'il surmonte et les défis qu'il relève. Une formidable leçon de vie.

 Théo Curin - Paru le 16 mars 2022



100 PHOTOS POUR LA LIBERTÉ DE LA PRESSE

Photographies de Patrick Chauvel Reporters sans frontières

Il y a 30 ans, Reporters sans frontières publiait le premier numéro de sa collection 100 photos pour la liberté de la presse. Sur la couverture, on pouvait voir un jeune photographe de guerre, grièvement blessé au Cambodge lors d'un reportage. L'homme aux boucles brunes qui figure sur cette image iconique s'appelle Patrick Chauvel. Trente ans plus tard, RSF a choisi de rendre hommage à cette légende de la profession. Hommage mutuel, puisque Patrick Chauvel publie ici son premier ouvrage photographique.

POUTINE, MAÎTRE DU JEU ?

Jacques Baud (Auteur) La Russie en 50 questions

Vladimir Poutine est-il devenu le maître du jeu ? Pourquoi et comment le Président russe a-t-il décidé d'attaquer l'Ukraine ? A-t-il cherché à empêcher l'Ukraine de s'associer à l'Europe ? Cherche-t-il à reconstituer l'URSS ? L'OTAN a-t-elle promis de ne pas s'étendre vers l'Est après 1990 ?

En s'appuyant sur les dossiers des services de renseignement et les rapports officiels, Jacques Baud passe ainsi en revue les événements de l'histoire récente de la Russie, qui ont conduit à la guerre avec l'Ukraine ; il analyse les différents contentieux entre l'Occident et la Russie, et éclaire sur le rôle que joue aujourd'hui Poutine sur la scène internationale. L'ouvrage se présente sous forme de questions rattachées à l'actualité, qui facilitent l'accès à une explication équilibrée des événements et jette sur eux une lumière parfois très différente de celle propagée par les médias.

Jacques Baud est un ex-membre du renseignement stratégique suisse, spécialiste des pays de l'Est et chef de la doctrine des opérations de la paix des Nations Unies. Il a été engagé dans des négociations avec les plus hauts responsables militaires et du renseignement russes juste après la chute de l'URSS. Au sein de l'OTAN, il a participé à des programmes en Ukraine et notamment lors de la révolution de Maïdan en 2014. Il est l'auteur de plusieurs livres sur le renseignement, la guerre et le terrorisme, et en particulier Gouverner par les fake news et L'affaire Navalny, aux éditions Max Milo.

✚ Jacques Baud - Editeur : Max Milo - paru 16 mars 2022



Pompes Funèbres - Marbrerie



ROC • ECLERC

« C'est clair, c'est Roc Eclerc »

Nancy - Vandœuvre - Saint Max - Toul - Frouard - Pont à Mousson
Lunéville - Dombasle - Baccarat - Neuves Maisons

24h /24 - Tél : 03 83 55 55 55

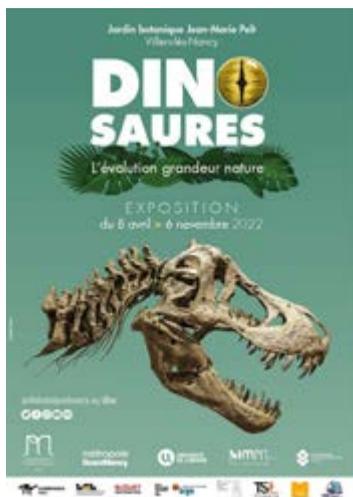
LA MUSIQUE COMME VECTEUR DE LIEN SOCIAL

Lio, Corinne Hermès, Caroline Loeb, Amaury Vassili et Les Gipsy Kings par Diégo Baliardo vous attendent à Vandœuvre samedi 30 avril, sur la scène du Parc des expos pour chanter les plus grands titres de toute une génération ! Lio, l'interprète de "Banana Split", chantera ses plus grands succès aux côtés de Corinne Hermès, une des plus grandes voix de la chanson française. Pour le grand public, Caroline Loeb évoque avant tout un tube, le fameux "C'est la ouate" sorti en 1986. Eh oui, 36 ans déjà ! Amaury Vassili c'est 700 000 albums vendus et bientôt 10 ans de carrière. Il fera vibrer le public avec de jolis titres inédits et de reprises sublimes par sa voix de ténor.

Enfin, Les Gipsy Kings par Diégo Baliardo assurent depuis plus de 35 ans la pérennité artistique des œuvres des Gipsy Kings, ambassadeurs de la culture gitane et symbole de fête. Ce concert c'est donc l'occasion de voyager dans ses souvenirs de jeunesse...



➕ Parc des Expositions de Vandœuvre le 30 avril à 15h • Billetterie sur place : 35€, pré-vente : 30€ • Fnacfrancebillet.com • Service Culture 03 83 91 80 94



DINOSAURES - L'ÉVOLUTION GRANDEUR NATURE

Au Jardin Botanique - Du 8 avril au 6 novembre

► [Infos jardinbotaniquedenancy.eu](https://www.jardinbotaniquedenancy.eu)

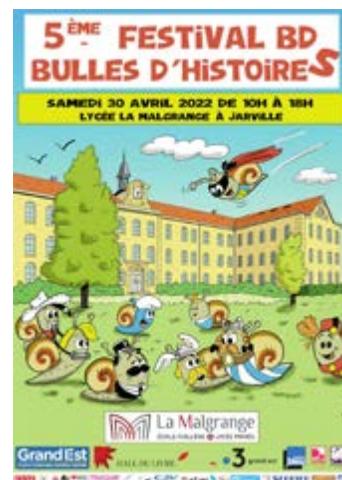
Une exposition exceptionnelle pour découvrir le monde fabuleux des dinosaures et l'histoire de l'évolution des plantes et des animaux, présentée pour la première fois dans des serres tropicales. Dans le contexte des changements climatiques et de l'érosion de la biodiversité, le jardin botanique a choisi d'aborder en 2022 le sujet de l'évolution, aussi bien végétale qu'animale. Cette exposition se décline en trois parties : Dinosaures (dans les serres tropicales), le grand bazar de l'évolution et les jardins de l'évolution dans le parc botanique. Mieux qu'une exposition, c'est un véritable spectacle à découvrir à partir du 8 Avril.

FESTIVAL DE BANDE DESSINÉE BULLES D'HISTOIRES - 5^{ÈME} ÉDITION

Samedi 30 Avril de 10H à 18H - Au lycée de la Malgrange à Jarville

► [Infos festival.bd.lamalgrange@gmail.com](mailto:infos.festival.bd.lamalgrange@gmail.com) - [Page Facebook : Festival BD La Malgrange.](#)

L'Agent 212, Mistinguette, Boule à zéro, les Gastéropotes et bien d'autres héros et héroïnes invitent les amateurs de bande dessinée à fêter le cinquième anniversaire du festival Bulles d'Histoires. L'humour, l'aventure, l'histoire, l'aéronautique, l'heroic fantasy ... les dessinateurs seront ravis de dédicacer leurs albums et de partager leur passion. Balades en calèche et tours de poney assurés par l'Écurie du Vermois. Spectacle de rapaces en vol proposé par Falcon Temporis Fauconnerie. Entrée gratuite - Bouquiniste, exposition, concours de dessin, trollball, petite restauration, buvette...





**SOS VILLAGES
D'ENFANTS**

AIDONS LES ENFANTS D'UKRAINE MAINTENANT

C'est la guerre en Ukraine.
Des centaines de milliers d'enfants, isolés, en fuite,
sont en grand danger.
SOS Villages d'Enfants est sur place pour
les protéger et les évacuer.
Nous avons besoin de votre soutien.



**Faites un don
sur sosve.org**



Ma
MUTUELLE
ACORIS
au cœur
DE MES
PRÉOCCUPATIONS
santé



complémentaire

SANTÉ

POUR TOUS


ACORIS
mutuelles

Plus de 20 agences en Lorraine
et en Franche-Comté
acorismutuelles.fr



📞 N°Cristal 09 69 36 10 20

APPEL NON SURTAXE