Du 19/11 au 03/12/2019 • GRATUIT • #148

■ reportages ■ sorties ■ culture ■ déco ...

LORRAINE MAGAZINE

UNE INITIATIVE DU DÉPARTEMENT DE LA MOSELLE

SENTIER DES LANTERNES

JARDIN FABERT - METZ

23 NOVEMBRE
29 DÉCEMBRE

© Dir57 - Direction de la Communication • Crédit images © CD57 - Licences d'entrepreneur de spectacles vivants de 2e catégorie n°2-1097297 et de 3e catégorie n°3-1097288

Moselle L'Eurodépartement | MOSL MOSELLE SANS LIMITE | NOËLS DE MOSELLE | viàMirabelle | france bleu

NOELSDEMOSELLE.FR | DEPARTEMENT57 | MOSELLE_LE_DEPARTEMENT | MOSELLECD57 | #MOSL

NOËL
les nouvelles inspirations

Culinarion change de nom :

spatule & mandoline

- Le plein d'idées cadeaux -

PRIX SPÉCIAL

COCOTTE EN FONTE - STAUB

Idéale pour saisir, rôtir et caraméliser les aliments. Les picots® sous le couvercle créent un effet de pluie permettant une humidification continue des aliments pendant la cuisson. Intérieur émaillé pour un entretien facile. Compatible tous feux + induction. Résiste jusqu'à 250°C. Garantie à vie.

~~259€~~ **181€30**
la ronde 28 cm

~~299€~~ **209€30**
l'ovale 33 cm

CUISEUR BASSE TEMPÉRATURE - CASO

Permet de cuire les aliments sous vide à basse température en conservant vitamines, nutriments et minéraux grâce à une cuisson douce et lente. Réglage à 0,1° près de 45 à 90°C. Minuteur jusqu'à 72h. Circulateur d'air pour une diffusion homogène de la chaleur.

159€90
dont 0,30€ d'éco-participation

HASSELBACK

Découpez vos pommes de terre à la suédoise, fromage, aromates.. Fourrez et enfournez

17€50

BOUTEILLE ISOTHERME QWETCH

Nombreux modèles 50cl, 75cl & 1l, 1,5l
12h au chaud
24h au froid
Tout inox y compris le bouchon

29€90
50cl

KOODUU SYNERGY - PRO

Grâce à cette enceinte bluetooth STEREO vous pourrez écouter de la musique sans aucun fil, éclairer votre intérieur ou servir le champagne...

35PRO, 50PRO & 65PRO

à partir de
129€90

ÄGGCØDDLER SCANDINAVE

19€90

Une jolie cocotte en porcelaine toute simple mais super pratique qui permet de préparer de délicieuses recettes à base d'œufs en quelques minutes !
- on casse les œufs dedans
- on ajoute nos ingrédients
- on ferme & on plonge au bain-marie
... et voilà, c'est prêt ! Bon appétit !

Disponibles en plusieurs tailles et couleurs

DISTRIBUTEUR DE CURE-DENTS " HELP "

8 x 8 cm.

6€90

8, rue Raugraff • NANCY • Tél. 03 83 37 20 38

Votre magasin vous accueille du mardi au samedi de 10h à 18h30

facebook/Spatule et Mandoline
Instagram : spatuleetmandoline

spatule & mandoline

sommaire

REPORTAGE À LA UNE

6 La nouvelle féerie du sentier des lanternes

ART & CULTURE

10 L'alchimie opère à Meisenthal pour Noël

14 Le cadeau idéal se trouve à Gare à L'Art

16 Magistrale Cathédrale

18 Quelles héroïnes, ces plantes !

SORTIES

20 "Devine qui vient défiler à Nancy ?"

24 St Nicolas de Port fête son saint patron

26 Venu de Finlande, le Père Noël se rend à Metz

28 Un ciné-concert en "belle" compagnie !

30 Epinal a le jazz dans la peau !

GASTRONOMIE

32 Malt, Houblon et fantaisie à L'Épicerie du Goût

VOYAGE & DÉCOUVERTE

34 Un noël en Laponie

HABITAT & DÉCO

36 Noël 2019 : la tradition laisse place au naturel

40 Créer un sapin original

FORMATION

42 Bravo aux diplômés et certifiés du pôle formation UIMM Lorraine !

46 Silence, on bouquine !

46 Recettes

48 Notré sélection cinéma

49 Horoscope

50 À voir, à découvrir

france bleu sud lorraine 100.5 Nancy

PEFC

facebook.com/LorraineMagazine

#148 Du 19/11 au 03/12/2019 ■ Prochaine parution **le 04 décembre** /// Retrouvez tous nos anciens numéros sur **lorrainemag.com**

Lorraine Magazine est une publication de SCPP N°ISSN : 2265-9919 • Directeur de la publication Philippe Poirot 06 49 35 04 30 • philippe@lorrainemag.com • **Directrice de la publicité** Sylvie Courtin 06 14 12 54 38 • sylvie@lorrainemag.com • **Rédaction** 03 83 35 89 97 **Service commercial et publicité** 03 83 35 89 95 • **Réalisation graphique** Nbcrea - Noémie Bigerel • 06 30 78 19 04 • noemie@lorrainemag.com • **Journalistes** Pauline Overney, V. B, S. C, M. K • **Crédits photos** Couverture : D'après conception © DPT57 - Direction de la Communication - © Photo : AdobeStock, DR • Intérieur : © DR • **Distribution** Distri-mag • 06 77 06 97 06 • **Pour nous écrire** Lorraine Magazine - SCPP 33 av. de la Meurthe 54320 Maxéville - lorrainemag.com/contact - Tirage : 30 000 exemplaires • Dépôt légal n°1741 • Imprimé par BLG Toul sur papier PEFC - La reproduction intégrale ou partielle de ce magazine est interdite sauf accord écrit de Lorraine Magazine.

Lifestyl'

L'intérieur qui vous ressemble

Découvrez de nombreuses idées cadeaux pour petits et grands !

JOYEUSES FÊTES

Meubles • Salons
Literie • Déco

LIFESTYL' : ZAC Jeanne d'Arc à Dommartin-lès-Toul -
face Kiabi à 10 min de Laxou
Tél. 09 73 21 68 70 • www.lifestyl.fr
Ouvert du mardi au Samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h30

NOËL POINTE LE BOUT DE SON NEZ… !

À l'instar des célèbres illuminations de Noël en Alsace, la ville de Metz scintille à son tour. Dès le 23 novembre, la 8e édition du « Sentier des Lumières » donnera le coup d'envoi des festivités de fin d'année, à vivre intensément en Moselle ! Plus de 400 lanternes prennent place au cœur du Jardin Fabert pour émerveiller petits et grands. Pains d'épices géants, énormes cadeaux, Saint-Nicolas et le Père Noël plus vrais que nature, sucettes magistrales, Casse-Noisette flamboyant… Tous seront au rendez-vous pour célébrer la magie de Noël à la tombée de la nuit !

À Nancy aussi, Noël commence à pointer le bout de son nez. Il y a quelques jours, la place Stanislas a accueilli son sapin, coupé au Ban de Sapt dans les Vosges. Ce géant de 25 mètres de haut pèse 6,2 tonnes ! Planté sur une propriété privée en 1971 avec d'autres congénères, il est le seul à avoir survécu à la tempête de 1999. Habillé cette année de cœurs, d'éclairs lumineux et de boules pailletées, il sera illuminé le 22 novembre. L'occasion de lancer la période des fêtes à Nancy dont le point d'orgue sera le week-end des Fêtes de Saint-Nicolas, les 7 et 8 décembre prochains, sur les thèmes des « super-héros » et de « l'amour ». Tout un programme… festif !

Pauline Overney

La nouvelle féerie du Sentier des Lanternes

La huitième édition du « Sentier des Lanternes », une manifestation proposée par le Département de la Moselle, s'ouvrira le 23 novembre au cœur du Jardin Fabert à Metz. La magie de Noël va scintiller de mille feux !

Depuis quelques jours, le Jardin Fabert, place de la Préfecture à Metz, se prépare pour les fêtes de fin d'années. Pour la huitième année consécutive, le Département de la Moselle convie les promeneurs sur les berges de la Moselle pour son très attendu « Sentier des Lanternes ». Pour cette édition 2019, qui s'annonce tout aussi féerique que les années précédentes, plus de 400 lanternes de toutes formes et de toutes tailles seront disposées dans le Jardin Fabert. La moitié d'entre elles ont d'ailleurs été renouvelées. À travers la forêt de sapins, lutins, ours en peluche et autres soldats de bois s'illuminent pour donner vie à un parcours poétique jalonné par ces centaines de lanternes. Un moment hors du temps en parfaite harmonie avec l'esprit de Noël. En quelques années, cette déambulation magique s'est imposée comme un rendez-vous incontournable pour fêter l'Avent comme il se doit en Moselle.

RENCONTRE AVEC LE PÈRE NOËL

Le « Sentier des Lanternes » est un endroit enchanté qui replonge le visiteur en enfance. Trois étapes rythment la balade enchanteresse. Au centre du Jardin, place au temps de l'Avent avec une maison de trois mètres de haut : une véritable mise en bouche aux saveurs de pain d'épices et de petits gâteaux de Noël, avec différentes lanternes en forme de sucres d'orge, bredele et autres sucreries… Un régal ! Puis, vient le temps de la Saint-Nicolas, en présence du Saint Patron des écoles sur son âne et en compagnie du Père Fouettard… ! Enfin, le moulin des Thermes accueille cette année la salle à manger

PUBLIREPORTAGE • PHOTOS © CD57, F. DONCOURT, DR

du Père Noël. L'apothéose du parcours ! Ici, le « Sentier des Lanternes » se pare de ses plus beaux atours : on y croise le Père Noël, forcément, mais aussi une avalanche de cadeaux et de jouets, des rennes et des lutins… Sans compter un clin d'œil aux savoir-faire verriers, avec des lanternes en forme de boules de Noël de Meisenthal !

UNE CHASSE AU TRÉSOR EN RÉALITÉ AUGMENTÉE !

Pour rendre la balade encore plus merveilleuse, le visiteur devra tendre l'oreille : une nouvelle mise en musique, inspirée du folklore mosellan, mêle instruments traditionnels et électroniques, rires d'enfants et carillons, pour une visite encore plus immersive ! Et pour ceux qui voudraient prolonger la féerie, il est possible de (re) découvrir le « Sentier des Lanternes » grâce à l'application « En Quête de Moselle » disponible sur Apple Store et Google Play. Quatre bons esprits « étincelants », Saint-Nicolas, le Père Noël, Dame Hiver et Aurore, invitent petits et grands à une chasse au trésor en réalité augmentée… ! À travers une dizaine de spots, énigmes et petits jeux seront proposés pour les plus téméraires ! Pour agrémenter cette édition 2019, un manège en bois et plusieurs chalets seront placés à l'entrée du parcours. Le Département de la Moselle espère accueillir plus de 150 000 visiteurs en quête d'un joli moment à vivre en famille ou entre amis !

Pauline Overney

Du 23 novembre au 29 décembre - Jardin Fabert, place de la Préfecture à Metz • Entrée libre de 17h à 20h (21h vendredi et samedi). Le 7 décembre de 14h30 à 22h. Le 24 décembre de 16h à 18h. Fermé le 25 décembre. Renseignements : moselle.fr

Le lumignon du cœur

Cette année, adoptez un ours !
À l'entrée du « Sentier des Lanternes », tout un chacun pourra faire un beau geste en se procurant le lumignon 2019 en forme de petit ours (qui plaira autant aux enfants qu'aux parents !), vendu au profit des Restos du Cœur.

Lumignon à 5 € dont une partie des bénéfices sera reversée aux Restos du Cœur. Dans la limite des stocks disponibles.

©F. Doncourt

LE CHALET QUALITÉ MOSL, INCONTOURNABLE !

Depuis 2016, le label Qualité MOSL a pour objectif de promouvoir les producteurs mosellans. Lors des marchés de Noël à Metz, du 20 novembre au 29 décembre, le Chalet Qualité MOSL prend ses quartiers Place Saint-Jacques et permet aux visiteurs de découvrir quelques spécialités locales, à déguster, utiliser ou porter, garanties 100% mosellanes et de qualité !

Ambiance feutrée, produits artistiquement exposés : le Chalet Qualité MOSL s'étend sur près de 150 m² où une dizaine de producteurs donnent rendez-vous aux promeneurs et proposent des produits de qualité issus de l'agriculture et de l'artisanat mosellan. A leurs côtés, six exposants se relaieront chaque semaine : l'occasion de découvrir de nouveaux produits tout au long de l'événement.

Comme chaque année, les visiteurs pourront remplir leur panier de confitures, miels, vins AOC de Moselle, chocolats... Les artisans chocolatiers Dumay ont, par exemple, imaginé deux tablettes anniversaire pour les 800 ans de la cathédrale de Metz, en forme de rosace. Outre ces spécialités culinaires, il y aura aussi les créations des artisans Qualité MOSL : savons aux senteurs de Noël, bougies parfumées à la mirabelle, décorations de Noël originales, stylos en bois... Le CIAV de Meisenthal présentera sa boule de Noël 2019, tant attendue, mais également un photophore « Lumina ». Avec plus de 110 000 visiteurs l'an dernier, le Département de la Moselle espère attirer autant de curieux en quête d'une idée cadeau 100% locale !

Du 20 novembre au 29 décembre • Place Saint-Jacques à Metz • Entrée libre de 11h à 20h (21h le vendredi et le samedi) en semaine. De 10h à 20h le dimanche. Fermeture à 22h le 7 décembre (Marche Illuminée), à 18h le 24 décembre, fermé le 25 décembre.

POUR PROFITER DE NOËL DIFFÉREMMENT… !

En parallèle du « Sentier des Lanternes », le Département de la Moselle propose trois manifestations pour célébrer les fêtes de fin d'année de façon originale !

L'AUTRE MARCHÉ DE NOËL

Et si, cette année, on se dirigeait vers un Noël alternatif ? Le Département de la Moselle et la Chambre Régionale de l'Économie Sociale et Solidaire du Grand Est, en partenariat avec la ville de Metz et le Centre Communal d'Action Sociale, invitent les visiteurs à profiter d'un « Autre Marché de Noël », les 7 et 8 décembre à la salle Fabert, place de la Préfecture à Metz.

Ce marché de Noël pas comme les autres permettra aux curieux de dénicher des cadeaux solidaires, éthiques, locaux, responsables et tendances ! Bières locales, miels et confitures, figurines réalisées avec une imprimante 3D, maroquinerie, créations originales en matières recyclées, bougies… Il y en aura pour tous les goûts et tous les budgets ! Les plus gourmands pourront, eux, déguster des petits plats bio et solidaires concoctés par le Café Fauve et l'Appli 2.0 dans une ambiance conviviale et chaleureuse ! « L'Autre Marché de Noël » à découvrir notamment après la Marche illuminée de Metz !

➕ Le 7 décembre de 14h à 22h et le 8 décembre de 14h à 20h – Salle Fabert à Metz • Entrée libre – Renseignements : moselle.fr

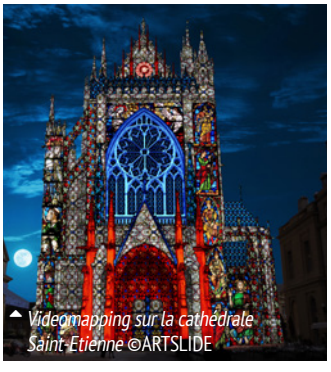
INSTANTS MAGIQUES EN BIBLIOTHÈQUES

Pour la 8e édition de la manifestation « Noëls de Moselle - Instants magiques en bibliothèques », les bibliothèques se mobilisent pour proposer des moments privilégiés de partage à tous les publics sur l'ensemble du territoire ! Ce ne sont pas moins de 85 bibliothèques qui se sont engagées aux côtés du Département en invitant le public à de nombreux rendez-vous sur l'ensemble du territoire mosellan. Expositions participatives de jouets d'antan, ateliers cartes de Noël en origami, décorations de Noël en pâte polymère ou matériel de récupération, prêts surprises de livres sous forme de paquets cadeaux, expositions, jeux, temps conviviaux autour de douceurs de Noël… en tout, plus de 270 animations seront proposées du 29 novembre au 22 décembre dont 60 spectacles familiaux offerts par le Département de la Moselle. Tout un programme dans les bibliothèques du réseau départemental à l'attention de tous les publics, pour appréhender autrement les bibliothèques, lieux de culture mais aussi de rencontres et d'échanges en cette période de fin d'année !

➕ Du 29 novembre au 22 décembre • Programme complet : moselia.moselle.fr

VIDÉOMAPPING SUR LA CATHÉDRALE SAINT-ETIENNE

Sur la place Jean-Paul II où trône fièrement la cathédrale Saint-Etienne, un vidéomapping surprenant, baptisé « La Lanterne du Bon Dieu » sera projeté sur sa façade occidentale, à la tombée de la nuit, du 21 novembre 2019 au 5 janvier 2020. Du jeudi au dimanche, ce spectacle retracera les huit siècles de construction de la cathédrale et rendra hommage aux bâtisseurs et artistes vitraillistes. Ce conte visuel et musical transporte la façade de la cathédrale dans une promenade graphique et féerique, pour sublimer son architecture, faire vibrer la pierre de lumière et évoquer son histoire, ses légendes et la beauté de ses vitraux. Ce vidéomapping est une création originale d'Artslide, réalisée sous la maîtrise d'oeuvre du Département de la Moselle et produite par l'agence culturelle Moselle Arts Vivants, avec le soutien technique de la Ville de Metz et le soutien financier du programme européen INTERREG « Pierres Numériques – Digitale Steine ». Par ailleurs, l'édifice est un lieu phare des festivités « Noëls de Moselle ».



Videomapping sur la cathédrale Saint-Etienne ©ARTSLIDE

➕ Du 21 novembre au 5 janvier, du jeudi au dimanche à 19h, 19h30, 20h, 20h30 et 21h (sauf les 7 et 8 décembre) • Entrée libre • Renseignements : moselle.fr

L'ALCHIMIE OPÈRE À MEISENTHAL POUR NOËL !

Le Centre International d'Art Verrier (CIAV) de Meisenthal fête les 20 ans de leurs célèbres boules de Noël avec une nouvelle création baptisée *LAB*, signée des designers Clara Bellet et Clémence Paillieux.

7 novembre 2019. C'est un grand jour pour les deux amies et designers Clara Bellet et Clémence Paillieux. Elles ont été choisies pour concevoir la nouvelle boule de Noël de Meisenthal qui va être dévoilée au public. « *Avec Clémence, nous nous sommes rencontrées lors de nos études aux Arts Décoratifs de Paris. Moi, j'étais passionnée par les objets et Clémence par l'univers culinaire. Très vite, nous avons travaillé ensemble et nous avons passé notre diplôme en duo, ce qui était vraiment inédit ! Pour ce projet, nous avons eu notre premier contact avec Meisenthal* » raconte Clara Bellet. Les deux étudiantes construisent un projet autour du thème de la convivialité et de l'art de la table. « *Nous voulions proposer quelque chose de décalé en nous appuyant sur les objets phares d'une table : les verres à pied, les cocottes, les bougies...* » C'est la première fois que Clara et Clémence se confrontent au matériau du verre. Avec ses possibilités infinies mais aussi... ses contraintes. « *Il faut prendre en compte la façon dont va être soufflée la pièce pour concevoir sa forme, ce qui nous oblige à privilégier les formes horizontales et non verticales par exemple. Il ne faut pas trop d'arrêtes aigues non plus... Travailler sur ce projet avec les artisans de Meisenthal a été très formateur pour nous.* »

▲ *LAB_Design Studio Clara + Clémence* ©Guy Rebmeister

PHOTOS © GUY REBMEISTER/CIAV MEISENTHAL, DR

> *« Pour notre carrière, cette collaboration avec une manufacture comme celle de Meisenthal est déterminante. Nous nous sentons chanceuses et honorées d'avoir été choisies pour concevoir une boule de Noël. »*
>
> Clara Bellet - Designer de LAB

ENTRE ERLENMEYER, FIOLE-BALLON ET TUBES À ESSAIS

L'an dernier, Clara et Clémence découvre *Arti*, la boule de Noël 2018 signée Nathalie Nierengarten. À ce moment, les deux jeunes femmes étaient loin de se douter qu'elles seraient sous le feu des projecteurs à leur tour. « *Finalement, notre collaboration avec Meisenthal s'est construire petit à petit. Ils nous ont demandé de réfléchir sur une boule de Noël, nous avons proposé plusieurs idées. Ça a été un travail de longue haleine car il fallait répondre au style de la ligne contemporaine mais en proposant quelque chose de complètement novateur !* » explique Clara. Et l'alchimie opère. Car les designers ont la bonne idée : s'inspirer de l'univers des savants-fous et de leurs laboratoires bardés de grimoires. Après plusieurs assemblages en 3D, comme une sorte de puzzle, Clara et Clémence obtiennent différentes compositions. Leur choix s'arrête sur *LAB*, une combinaison fraternelle entre un erlenmeyer, une fiole-ballon et des tubes à essais. « *Cette forme triangulaire et arrondie est inédite. Lorsque LAB a été soufflée pour la première fois, nous étions vraiment émues de voir le résultat mais aussi angoissées de savoir si notre création allait fonctionner, d'un point de vue technique !* »

« NOUS NOUS SENTONS CHANCEUSES ET HONORÉES »

À la fin de leurs études, en 2018, Clara et Clémence fondent leur studio Clara + Clémence. Une façon pour elles de pérenniser les projets qu'elles avaient déjà enclenchés. Et de candidater à plusieurs résidences d'artistes. « *Pour notre carrière, cette collaboration avec une manufacture comme celle de Meisenthal est déterminante. Nous nous sentons chanceuses et honorées d'avoir été choisies pour concevoir une boule de Noël.* » Et les retours sont dithyrambiques. Les afficionados des boules de Meisenthal étaient aux premières loges pour découvrir cette version 2019. Conquis. « *Le retour du public est important pour nous. Certains étaient émus aux larmes. Dès la fin de la présentation, une queue immense s'était formée pour aller acheter une boule, incroyable !* » *LAB* est proposée dans 14 coloris différents (et 14 autres coloris sablés). « *Moi, j'adore la toute transparente car elle me rappelle les objets verriers de chimie* » avoue Clara. « *Clémence, elle, elle aime beaucoup la bleue électrique !* » Les boules de Noël de Meisenthal, éditées par le CIAV, s'inscrivent dans la tradition des boules argentées, produites par la verrerie voisine de Goetzenbruck depuis 1858 et dont la production s'est arrêtée en 1964. Dans l'intimité des ateliers, aux boules de Noël traditionnelles rééditées

Fabrication LAB_Design Studio Clara + Clémence ©Guy Rebmeister

Clara Bellet & Clémence Paillieux ©Guy Rebmeister

s'ajoutent, tous les ans depuis 1999, des modèles imaginés par des créateurs contemporains : *« Lors de la présentation, nous avons aussi eu le plaisir de découvrir l'ouvrage sur les 20 ans des boules de Meisenthal. Faire partie de cette aventure, c'est une fierté »* confie Clara. Les deux amies, pour qui la convivialité des fêtes de Noël rime avec alchimie, ont réussi leur pari avec cette toute nouvelle création, originale, contemporaine et résolument dans l'air du temps. Et lorsque l'on demande à Clara quelle est sa form(ul)e idéale pour un Noël réussi, elle répond dans un sourire : *« Avoir LAB sur son sapin ! »* **Pauline Overney**

Centre International d'Art Verrier de Meisenthal
Ouvert jusqu'au 29 décembre 2019 (sauf 24 & 25), tous les jours de 14h à 18h
Renseignements et liste des point de vente : 03 87 96 87 16 ou ciav-meisenthal.fr

Sortie de moule LAB_Design Studio Clara + Clémence ©Guy Rebmeister

UN NOËL À MEISENTHAL

DÉMONSTRATIONS DE SOUFFLAGE, EXPOSITIONS ET VENTE AU CIAV

Cette année, découvrez LAB, la boule de Noël 2019 fabriquée sous vos yeux par les souffleurs de verre du CIAV.
Jusqu'au 29 décembre (sauf 24 et 25 décembre). Tous les jours de 14h à 18h. Renseignements : 03 87 96 87 16

LE « LABORATOIRE » EXPOSITION-PROJECTION

Existe-t-il une form(ul)e magique pour un Noël réussi ? Entre dans le laboratoire (au CIAV) des designers-alchimistes du Studio Clara + Clémence, créatrices de LAB !
Jusqu'au 29 décembre (sauf 24 et 25 décembre). Tous les jours de 14h à 18h. Renseignements : 03 87 96 87 16

EXPOSITION « LES PITRES »

Le Musée du Verre ouvre ses portes une dernière fois avant sa réhabilitation. Lors de ce Noël 2019, les visiteurs découvriront la série de pièces « Les Pitres », des objets aux formes insolites, fruits d'une collaboration entre la designer Hélène Gaulier, le CIAV et l'éditeur Bernard Chauveau.
Jusqu'au 29 décembre (sauf 24 et 25 décembre). La semaine de 14h à 17h et le week-end de 14h à 18h. Tarif noël : 5 €, gratuit pour les moins de 18 ans. Renseignements : 03 87 96 91 51

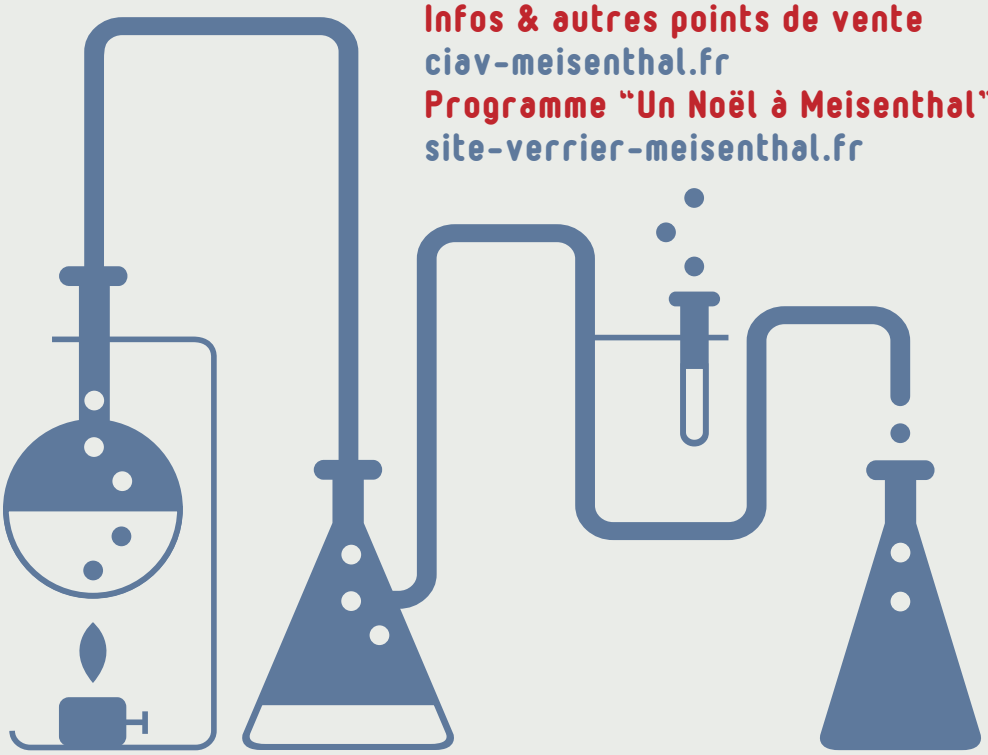
CONCERT NO ONE IS INNOCENT + TAGADA JONES

La Boîte Noire 2.0 vient d'ouvrir ses portes dans la nouvelle Halle Verrière ! Pour l'occasion, elle accueille un groupe emblématique de rock No One Is Innocent pour un concert qui va décoiffer !
Le 30 novembre à 20h30. Tarifs : de 10 € à 26 €. Renseignements : 03 87 96 82 91

LES BOULES DE NOËL DE MEISENTHAL

À Meisenthal
Démonstrations des verriers
Expositions | Boutique
Jusqu'au 29 décembre | sauf 24 & 25
Tous les jours | 14h-18h

Infos & autres points de vente
ciav-meisenthal.fr
Programme "Un Noël à Meisenthal"
site-verrier-meisenthal.fr



©rdngr.com

LE CADEAU IDÉAL SE TROUVE À GARE À L'ART !

Les 30 novembre et 1er décembre, le premier week-end de Gare à l'Art met une nouvelle fois en lumière des artisans d'art exceptionnels, salle Chepfer, à Nancy.

Et si, cette année, la tendance était aux cadeaux artisanaux et originaux ? C'est en tout cas le souhait des organisateurs de la manifestation Gare à l'Art, devenue incontournable lors des fêtes de fin d'année. Le collectif Métiers d'Art Métropole (composé des boutiques les ZinZolines, Les Tatas Fringueuses et Helmut & Petula) a réuni 25 exposants aux techniques et aux styles différents : « *Via notre réseaux des Métiers d'Art Grand Est, nous avons lancé un appel à candidature et notre choix s'est tourné vers ces 25 créateurs qui proposent des choses très variées. Plusieurs métiers d'art sont représentés et c'est cette diversité qui plait au public* » détaille Claudine Henry des Tatas Fringueuses. Céramique, poterie, luminaires, bijoux, vêtements, chapeaux, verrerie, maroquinerie... Il y en aura pour tous les goûts, tous les styles et tous les budgets !

Celestine rose chamallow

©Pirouette Cacahuète

CADEAU UNIQUE

Organisée en partenariat avec la ville de Nancy et la mission Métiers d'Art de la région Grand Est, cette nouvelle édition de Gare à l'Art devrait attirer les visiteurs en quête d'un cadeau unique, qui fera sensation sous le sapin ! « *Avec des choses classiques, originales, modernes, traditionnelles... nous savons que chaque créateur aura sa propre clientèle. Les exposants viennent du Grand Est cette année et même des Cévennes, à l'image de Jimmy de la maison Grandadam, Lorrain d'origine et qui, deux fois par an, vient nous rendre visite sur nos salons pour retrouver sa clientèle !* » À Florac, où il est installé aujourd'hui, Jimmy a une philosophie : « Mes créations d'aujourd'hui sont vos objets de demain ». Ses ceintures, sacs, poches, trousses et autres tabliers sont fabriqués artisanalement et subliment le cuir. Récemment, il fait aussi le choix de cuirs tannés avec des végétaux pour réduire la chimie, mais aussi l'utilisation des produits les moins nocifs à l'environnement pour se développer. La maroquinerie sera aussi bien représentée grâce à la créatrice Géraldine Poussier de Zig-Zag créations qui proposera des sacs originaux, tout en couleurs !

BIJOUX EN GRAINE, JOUETS EN BOIS...

Parmi les créateurs-bijoutiers, Maxime Garbin-Rapenne de Tropical Seeds 971 fera découvrir au public le monde des graines tropicales à travers des boucles d'oreilles, colliers et bracelets originaux et uniques ! Toutes les graines utilisées sont de couleurs naturelles, non teintées, non vernies et non traitées. Dans un style plus traditionnel, Dominique Begard proposera, elle, des bijoux en argent dans lesquels elle incruste parfois des matériaux naturels tels que des plumes, des pierres, des perles... avec un grand raffinement. Enfin, Anna Mouquod d'Annamorfoz viendra tout droit de Strasbourg pour présenter ses bijoux, façonnés dans un fil plaqué argent au style fin et épuré.

Kahyoux noirs empilés

« *Lors de ce premier week-end de Gare à l'Art, nous aurons également la chance de recevoir Philippe Quintard et Christine Marbacher de l'Atelier du Planois qui exposeront leurs jouets en bois* » souligne Claudine Henry. L'art de la céramique,

PUBLIREPORTAGE - PHOTOS © DR

©Maison Grandadam

toujours bien présente lors des salons dédiés aux Métiers d'Art, sera présenté de différentes façons grâce aux Céramiques Leba Conbon, à Viviane Redivo de Vivaterre ou encore à Isabelle Risse Says de l'Atelier Rêvons la Terre. Plusieurs créatrices de vêtements seront aussi du rendez-vous ainsi que des créateurs de chapeaux ou de bijoux textiles. « *La décoration de la maison aura aussi sa place avec les sculptures en métal de Philippe Voyat ou les sculptures lumineuses de Chantal Galiana.* » Pour parfaire ce week-end aux tons artistiques, Cocotte Mascotte, tout droit venue des Vosges, proposera des biscuits traditionnels de Noël et une petite restauration (soupe de potiron, vin chaud…) tout au long de la journée. Et pour ceux qui ne pourraient pas se rendre disponibles les 30 novembre et 1er décembre, Gare à l'Art organisera un second rendez-vous, les 21 et 22 décembre prochains !

Pauline Overney

©Les Curieuses Idées - Clémence GUEIB

©Annamorfoz

Gare à l'Art, les 30 novembre et 1er décembre de 10h à 19h salle Chepfer à Nancy • Entrée libre • Renseignements : 06 77 18 45 98 ou page Facebook Métiers d'Art Métropole

MAGISTRALE CATHÉDRALE !

Le huitième jubilé de la cathédrale Saint-Etienne de Metz va rendre hommage aux grands noms des bâtisseurs et artistes qui ont contribué à sa renommée.

800 ans, ça se fête ! La cathédrale Saint-Étienne doit son surnom de « lanterne du bon Dieu » à ses 6500 m² de vitraux, qui font d'elle l'un des édifices les plus vitrés du monde chrétien ! Du mois de novembre 2019 jusqu'à février 2021, une programmation grand public fera revivre les grands chapitres historiques et artistiques de la cathédrale Saint-Etienne et valorisera les richesses patrimoniales du terroir (la musique sacrée et l'art du verre en particulier).

La musique sacrée au cœur des commémorations de la cathédrale Saint-Etienne ©Philippe Gisselbrecht

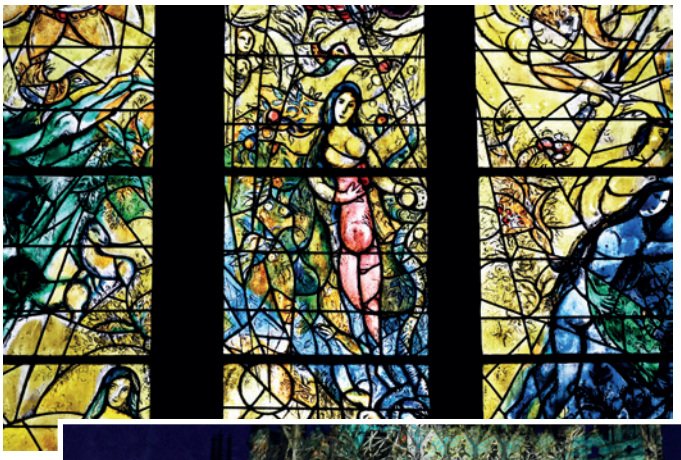
La cathédrale présente une collection de vitraux de toutes les époques, du XIII[e] siècle au XX[e] siècle, conçus par de célèbres artisans verriers comme Hermann de Münster, Théobald de Lixheim ou encore Valentin Bousch, le plus grand peintre verrier de la Renaissance lorraine. Après les destructions de la Seconde Guerre mondiale, plusieurs artistes peintre comme Marc Chagall, Jacques Villon ou encore Roger Bissière ont offert leurs talents à l'édifice en créant de nouveaux vitraux. Avec plus de 700 000 visiteurs chaque année, elle est l'édifice le plus visité du Grand Est et le phare des événements culturels messins et régionaux.

VIDÉO-MAPPING, CONCERTS & EXPOSITIONS

La première partie des commémorations mettra en scène l'émergence de la cathédrale. Un vidéo-mapping sera projeté sur la façade occidentale. De façon spectaculaire, il retracera les huit siècles de construction et rendra hommage aux bâtisseurs et artistes vitraillistes. Aussi, la C[ie] Transe Express présentera un spectacle aérien inédit qui fera revivre aux Messins l'édification de la lanterne du bon Dieu sur la colline Sainte-Croix, le 8 décembre, à l'issue du défilé des chars de la Saint-Nicolas. L'histoire de l'édifice sera également mise en musique par la Cité musicale-Metz. Sa programmation rendra hommage à ce patrimoine immatériel avec de nombreux concerts et spectacles dédiés aux musiques sacrées, du 7 au 18 décembre. Le point d'orgue de ce temps fort « Musiques sacrées » sera la soirée autour de la *Messe en ut* de Mozart, interprétée par l'Orchestre national de Metz et le Chœur de la Radio flamande, sous la direction de David Reiland, le samedi 7 décembre à l'Arsenal.

Le vidéo-mapping sera projeté jusqu'au 5 janvier 2020 ©Philippe Gisselbrecht

PHOTOS © PHILIPPE GISSELBRECHT, VILLE DE METZ, DR



L'Hôtel de Ville accueillera, lui, tout au long du mois de décembre, une exposition baptisée « Le feu sacré de la cathédrale : la renaissance après l'incendie de 1877 ». En écho à l'actualité, les Archives municipales de Metz proposeront cette exposition sur l'incendie de la toiture de la cathédrale en mai 1877 et sa reconstruction. Grâce aux documents d'époque présentés de manière didactique, les spectateurs pourront appréhender l'ampleur d'une opération de reconstruction d'un bâtiment historique après une catastrophe.

Les commémorations des 800 ans de la cathédrale Saint-Etienne se poursuivront avec deux autres temps forts : un été festif et scintillant dès le mois de mai 2020 et un final en apothéose au Centre Pompidou-Metz une exposition consacrée à Marc Chagall et l'art du vitrail, en octobre 2020.

Programme détaillé sur 800-cathedrale.metz.fr

Mercerie Raugraff

NOUVELLES COLLECTIONS

Laines DMC • Fils DMC • Boutons • Rubans • Tissus • Fermetures Eclair • Noms tissés • Eponges bambou au mètre : 5 coloris au choix...
Dépôt "La Clinique de la machine à coudre"

23 rue Raugraff
NANCY • 03 83 29 70 14
mercerieraugraff@hotmail.fr

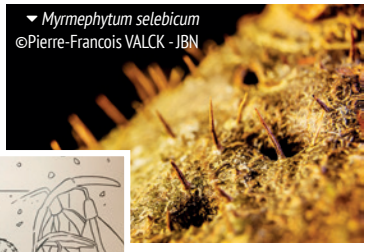
Retouvez Mercerie Raugraff sur Facebook et Instagram

OUVERT DU MARDI AU SAMEDI 10H>18H30

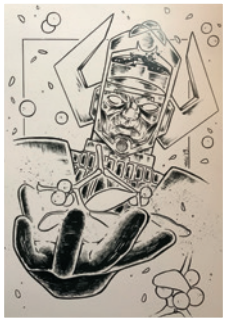
QUELLES HÉROÏNES, CES PLANTES !

Des super-héros associés aux pouvoirs extraordinaires des plantes… C'est le thème original de la nouvelle exposition du Jardin botanique à découvrir dès le 30 novembre !

Mimosa pudica ©Pierre-Francois VALCK - JBN



Myrmephytum selebicum ©Pierre-Francois VALCK - JBN



Lithops salicola ©Pierre-Francois VALCK - JBN

Myrmephytum selebicum ©Pierre-Francois VALCK - JBN

PHOTOS © PIERRE-FRANÇOIS VALCK - JBN, DR

Nous le savons depuis longtemps, chaque plante à ses propres vertus. Elles peuvent parfois guérir, apaiser, mais aussi provoquer la chance ou attirer l'amour ! Entre croyances, mythes et fondements scientifiques, les plantes sont aujourd'hui les alliés de l'homme. « *C'est que nous essayons de mettre en avant au Jardin botanique Jean-Marie Pelt* » souligne Remi Saxe, le responsable du Département des Publics. « *Nous montrons aux visiteurs la diversité du monde végétal qui n'est pas que passif mais qui a la capacité de pouvoir développer ses pouvoirs dans la nature.* » Du 30 novembre au 22 mars 2020, le Jardin botanique accueillera donc une toute nouvelle exposition baptisée « Super-héros et super plantes », alliant ainsi la flore aux célèbres personnages de comics.

Comme Spider-Man, le Lierre peut s'accrocher à tous les supports. Comme Catwoman, le *Mimosa pudique* est capable percevoir le danger et de replier ses feuilles pour se protéger. Comme Superman, le *Gingko biloba* résiste à tout ! D'autres plantes ont des super pouvoirs : certaines peuvent émettre des odeurs très fortes, d'autres peuvent manger des insectes ; certaines ont des feuilles imperméables comme du Gore-Tex, d'autres sont capables de vivre avec très peu d'eau ; d'autres encore savent comment repousser leurs prédateurs…

SUPER-HÉROS XXL DANS LES SERRES

Dans la salle Atelier Vert, les visiteurs pourront retrouver les œuvres de l'illustrateur spinalien Manuel Villanueva. Passionné par les super-héros, il propose une interprétation personnelle associée à des plantes qui ont des pouvoirs extraordinaires : « *Nous avons lancé un appel sur Facebook pour trouver un artiste en phase avec les comics. Manuel a un univers qui remet les super-héros dans des situations de la vie quotidienne. Par exemple, il a dessiné un Batman dans l'église Saint-Epvre. Lorsque nous lui avons parlé de notre exposition, il était très emballé et a proposé un vingtaine de dessins. Il a aussi créé notre affiche* » explique Remi Saxe. Le Jardin botanique présentera également les objets du créateur Stéphane Dobson qui customise des mini-figurines de manière très originale !

« *Dans les serres tropicales, les visiteurs découvriront de nombreuses plantes aux pouvoirs extraordinaires, mises en avant grâce à des super-héros XXL ! Il y aura également une signalétique pédagogique tout au long du parcours pour expliquer les liens entre les plantes et les super-héros.* »

En plus du week-end événement les 30 novembre et 1er décembre, le Jardin botanique proposera des visites guidées de l'exposition, les 11 et 27 décembre ainsi que les 3 et 15 janvier à 14h30. **Pauline Overney**

+ Du 30 novembre 2019 au 22 mars 2020 • Ouverture de 9h30 à 11h45 et de 13h à 16h45 • Tarifs : prix d'entrée dans les serres tropicales (1 € en sus du tarif d'entrée pour les visites guidées) • Renseignements et réservation pour les visites guidées au 03 83 41 47 47 ou accueilcjbn@grand-nancy.org

3 questions à Remi Saxe

responsable du Département des Publics du Jardin botanique Jean-Marie Pelt

Remi Saxe

Comment est née l'idée d'une exposition regroupant les plantes et les super-héros ?

Nous nous sommes inspirés de plusieurs événements : les festivités de la Saint-Nicolas à Nancy ont pour thème, cette année, les « super-héros » et nous participons également à l'édition 2019 du festival Anim'Est, la convention de culture japonaise du Grand Est, les 23 et 24 novembre prochains. En travaillant sur ces différents projets, nous nous sommes aperçu qu'il existait un réel lien entre les super pouvoirs des plantes et les super-héros !

Quelles plantes, que nous pouvons retrouver au Jardin botanique, ont des supers pouvoirs ?

Les myrmecophytes sont des plantes que nous aimons beaucoup au Jardin botanique car elles ont le pouvoir d'abriter les fourmis qui sont leurs alliés pour vivre correctement ! Les fourmis les protègent et se nourrissent de leurs plantes. Nous avons fait le lien avec Ant-Man qui est l'ami des fourmis ! Il y a également la Sagittaire dont les feuilles vivent aussi bien dans l'eau que dans l'air... comme Aquaman ! La Monstera, le faux philodendron, a la capacité d'avoir des fleurs qui chauffent : elles attirent ainsi les insectes pour être pollinisée. Nous l'avons donc associée à l'Human Torch !

Un week-end événement sera organisé les 30 novembre et le 1er décembre pour l'ouverture de l'exposition. Quelles animations seront proposées aux visiteurs ?

Les artistes qui ont participé à l'exposition seront présents pour rencontrer le public. Plusieurs médiateurs du Jardin botanique proposeront des ateliers pédagogiques, des démonstrations, des observations pour découvrir les super pouvoirs des plantes. Enfin, des visites guidées seront prévues lors du mois de décembre et en janvier. **Propos recueillis par Pauline Overney**

« DEVINE QUI VIENT DÉFILER À NANCY ? »

Avec pour thèmes « les super-héros » et « l'amour », les festivités de la Saint-Nicolas de la ville de Nancy s'annoncent sous les meilleures auspices avec plus de 6 semaines de programmation et le Luxembourg comme invité d'honneur !

« Lorsque l'on demande aux touristes ce qui les marquent à Nancy, il y a bien sûr Le Livre sur la Place ou NJP mais surtout la Saint-Nicolas. » Laurent Hénart dévoile la programmation de cette nouvelle édition 2019 de la Saint-Nicolas qui prend une part de plus en plus importante dans la cité ducale. « Nous avons franchi la première étape de reconnaissance des Fêtes de la Saint-Nicolas au Patrimoine Culturel et Immatériel de l'Unesco : notre inscription à l'inventaire française du Patrimoine Culturel Immatériel est validée depuis le 23 novembre 2018. Maintenant, nous nous constituons un réseaux de partenaires internationaux pour porter notre dossier au ministère de la Culture » se félicite le Maire de Nancy.

Du 22 novembre au 5 janvier 2020, la ville de Nancy met les petits plats dans les grands pour proposer des festivités grandioses : « On ne fait rien en grand, si la démarche n'est pas collective. Cette programmation est l'œuvre de tous les services de la Mairie mais aussi des nombreux partenaires. Nous souhaitons conserver l'esprit traditionnel de la Saint-Nicolas, comme une fête populaire, en apportant une touche de modernité avec cette programmation de grande qualité. » Cette année, le pays invité sera le Luxembourg dont les fêtes viennent d'être classées au Patrimoine Culturel Immatériel de leur pays. La journée du 6 décembre est d'ailleurs fériée chez nos voisins luxembourgeois pour qui la Saint-Nicolas est quasiment plus importante que Noël !

CINQ LIEUX INVESTIS !

À partir du 22 novembre, une fois le grand sapin de la place Stanislas illuminé, le coup d'envoi de cette Saint-Nicolas 2019 sera donné ! Pas moins de cinq lieux seront investis par différents villages, aux thématiques différentes, pour distiller l'atmosphère chaleureuse et conviviales des fêtes de fin d'année. Le grand village de Saint-Nicolas reprendra ses habitudes place Charles III avec de nouveaux exposants : pain d'épices, vin chaud et autres douceurs de saison se pressent sur les étals, tandis que les promeneurs feront le plein d'idées cadeaux ! La maison de Saint-Nicolas sera également ouverte aux enfants pour rencontrer leur saint Patron. Pour les gourmands, rendez-vous place Vaudémont pour déjeuner sur le pouce, goûter en famille ou prendre l'apéritif entre amis grâce à l'association des commerçants. La place Carrière accueille, elle, le village de la Marmaille avec sa majestueuse grande roue et une roulotte mystérieuse dans laquelle il y aura des lectures de contes, des petits concerts et même une rencontre avec une cartomancienne. Enfin, pour les amateurs de glisse, ça se passera place Simone Veil où la patinoire accueillera petits et grands ! De son côté, Le Hameau des Artistes, place des Bourgets, sera inauguré le 6 décembre : la MJC Lillebonne, le collectif d'artistes et « l'imprimerie batard », associés aux commerçants de la Ville Vieille donnent l'occasion à différents artistes d'exposer leurs œuvres et proposent des ateliers pour enfants, des soirées afterwork ou encore des apéros en musique !

PHOTOS © VILLE DE NANCY, P.O, DR

GRAND WEEK-END ÉVÉNEMENT

Le point d'orgue de ces festivités sera bien sûr le week-end des 7 et 8 décembre. 600 artistes, une soixantaine de compagnies, fanfares et associations, plus de 80 spectacles... Voilà ce qui attend les visiteurs en quête de magie ! Le 7 décembre, après avoir assisté au concert de l'ensemble l'Archéron à la Ludothèque Saint-Nicolas (centre commercial Saint-Sébastien), place au grand défilé de la Saint-Nicolas à 18h pile ! Il commencera son parcours Place Carnot pour arriver Place Stanislas après une déambulation dans la ville. Résolument tourné vers la transition écologique, tous les chars imaginés par les communes de la métropole du Grand Nancy sur les thèmes des « super-héros » et de « l'amour » seront conduits par des tracteurs électriques. Six fanfares, dont une venue du Luxembourg, animeront musicalement ce défilé. La Fanfare des Enfants du Boucher jouera d'ailleurs sur les balcons de l'Hôtel de ville en attendant l'arrivée de Saint-Nicolas ! La soirée pourra se poursuivre dès 20h à L'Autre Canal avec La Nuit du Boucher aux allures de Woodstock : dress code « hippie » fortement conseillé ! Le 8 décembre, le marché central se transformera en « Halle de Saint-Nicolas » avec des ateliers gustatifs et la salle Poirel accueillera, elle, le grand concert de Saint-Nicolas à 11h et à 15h (voir encadré).

120 PROGRAMMATIONS PENDANT 6 SEMAINES

Festivals, concerts, spectacles, visites, ateliers... En tout, plus de 120 programmations sont prévues lors de ces six semaines de festivités (hors week-end de Saint-Nicolas). Parmi les temps forts à ne pas manquer, le documentaire « American St Nick » de Peter Lion sera projeté

le 4 décembre aux grands salons de l'Hôtel de ville et le 8 décembre au Musée des Beaux-Arts. Celui-ci retrace ce jour de décembre 1944, où une division de Gis a fait revivre la tradition de la Saint-Nicolas dans le village luxembourgeois de Wiltz, jusqu'à lors prohibée par le régime nazi. Côté nouveauté, la grande halle de l'Octroi Nancy accueillera le marché durable de Saint-Nicolas le 1er décembre avec l'association Zéro Déchet. Le spectacle de son et lumière, les « Rendez-Vous de Saint-Nicolas », sera complétement renouvelé et fera briller, pendant 8 minutes, la légende de Saint-Nicolas sur les façades de l'Hôtel de Ville. Le 11 décembre, le bal de la Saint Nic ' à L'Autre Canal offrira un karaoké intergénérationnel, de Piaf aux dessins animés d'aujourd'hui. Enfin, en même temps que l'édition 2019 du P'tit Bazar, le 14 décembre prochain, petits et grands pourront profiter d'un défilé de Saint-Nicolas sur l'eau sur le canal de la Marne au Rhin, du port Sainte-Catherine à la passerelle Lecreulx. Saint-Nicolas, super-héros à sa façon, aussi protecteur des amoureux, des bateliers et des marins, sera une nouvelle fois aux centres des attentions, à Nancy ! **Pauline Overney**

Du 22 novembre au 5 janvier 2020
Programme complet sur : saint-nicolas.nancy.fr ou nancy.fr

La Fanfare des Enfants du Boucher © Ville de Nancy

Le nouveau son et lumières de Saint-Nicolas © Ville de Nancy

Le grand concert de Saint-Nicolas

Pour la deuxième année consécutive, la ville de Nancy a passé une commande artistique à des artistes de la scène des musiques actuelle en Lorraine. Cette année, le groupe Hoboken Division et Edouard Edouard ont créé un répertoire original, teinté de soul et rock & blues avec des cuivres, autour de la légende de Saint-Nicolas. Il sera dévoilé en avant-première le 6 décembre à la MJC Lillebonne. Deux concerts événements auront lieu à la salle Poirel, le 8 décembre, à 11h et 15h (dans la limite des places disponibles).

Saint-Nicolas, ce sportif !

Comme tous les ans, grands sportifs ou débutants peuvent prendre le départ de la grande course de Saint-Nicolas, le 24 novembre prochain : la course des 10 kilomètres (à 10h30) proposera un parcours dans le centre-ville avec un départ et une arrivée place Stanislas. La course des familles (à 12h15) proposera, elle, un parcours de 1 000 mètres pour arriver place Stanislas !

Infos et inscriptions : 10kmsaintnicolas-nam.fr

LE CHÂTEAU
DE THILLOMBOIS
fête Saint-Nicolas
féérie et
gourmandise
17 et 24
novembre
Renseignements-Réservations : 03 29 84 50 00
www.chateau-thillombois.com
manifestation organisée par
CONNAISSANCE DE LA MEUSE

St Nicolas de Port fête son saint patron !

S'il est un lieu où l'on se doit de fêter saint Nicolas, c'est bien à St Nicolas de Port ! La ville organise une pléiade d'animations le samedi 7 décembre prochain.

Commençons avec un peu d'histoire... Depuis 1477, saint Nicolas est le saint Patron des Lorrains, suite à la victoire de René II lors de la Bataille de Nancy. Mais dès 1098, en revenant des croisades, le seigneur Albert de Varangéville s'arrête à Bari où repose le corps de saint Nicolas. Le saint évêque lui apparait alors en songe et lui demande d'emporter avec lui « une esquille de son doigt bénissant ». Il s'empare de la relique et la rapporte en Lorraine pour la déposer dans une chapelle située sur la rive gauche de la Meurthe. La relique faisant des miracles, pèlerins et marchands sont de plus en plus nombreux à se recueillir. L'église doit alors être agrandie. Le bourg de Port devint ainsi la ville de St Nicolas de Port vers 1150.

Aujourd'hui, la phalange « dextre bénissante » est abritée au sein de la Basilique de St Nicolas de Port. Cette église de style gothique a des dimensions impressionnantes : une nef de 32 mètres de haut, des colonnes élancées de 21,50 mètres et deux tours respectivement de 82 et 84 mètres. Elle a été restaurée à partir de 1983 grâce au legs considérable de Camille Croué-Friedman, une riche Américaine originaire de cette ville. C'est dans cet incroyable édifice qu'aura lieu la 774e Procession Ancestrale aux Flambeaux, le samedi 7 décembre prochain. La procession des enfants se déroulera, elle, le dimanche 8 décembre à 15h.

DÉFILÉ, EXPOSITIONS & SPECTACLES

Jusqu'au 4 décembre, la ville de St Nicolas de Port organise son célèbre concours « Écrire à saint Nicolas » : petits et grands, particuliers ou écoles peuvent adresser leurs dessins ou lettres au saint Patron des Lorrains. Un jury récompensera les plus beaux dessins : saint Nicolas remettra les lots aux gagnants le samedi 7 décembre ! Mercredi 4 décembre, saint Nicolas se fera un plaisir d'accueillir les enfants dans sa maison place Camille Croué-Friedman, de 10h à 12h et de 14h à 17h.

La journée du 7 décembre sera également remplie d'animations : de 14h à 19h, le village de saint Nicolas, place des Droits de l'Homme, réunira une trentaine d'exposants qui proposeront objets, jouets, produits locaux et autres gourmandises. La médiathèque de St Nicolas de Port accueillera une exposition sur saint Nicolas sous de multiples représentations, du playmobil au livre ancien en passant par la boîte à musique ainsi que la conteuse Catherine Vernier avec le raconte-tapis « N'aie pas peur... saint Nicolas arrive ». Plusieurs spectacles viendront également ravir le public : Mademoiselle Paillette pimentera la rue de saveurs musicales amoureuses et la tapissera de confettis en forme de cœurs rouges, Stéphane Laisné viendra, lui, avec ses deux ânes Étoile et Ontias et sa mule Esperanza exécuter quelques tours et facéties.

Le tant attendu défilé traditionnel de chars et groupes musicaux partira, lui, à 16h30, le samedi 7 décembre, pour une arrivée place des Droits de l'Homme à 17h45 où le Maire de St Nicolas de Port remettra les clefs de la ville à saint Nicolas. Un spectacle de lumières sur la légende de saint Nicolas viendra clore cette allocution en beauté !

Pauline Overney

Renseignements : saintnicolasdeport.com

EXPOSITION « LE CAMÉE ET LE BRAS RELIQUAIRE DE SAINT NICOLAS »

Lors de ces festivités, la ville de St Nicolas de Port propose plusieurs expositions dont « Le camée et le bras reliquaire de saint Nicolas » à l'Hôtel de ville le 2 décembre prochain de 14h à 17h30. Celle-ci sera complétée par une conférence donnée par Juliette Lenoir, la directrice des Bibliothèques de Nancy à 18h.

Places limitées pour la conférence, sur réservation au 03 83 48 81 57

PUBLIREPORTAGE - PHOTOS © DR

entretien avec
LUC BINSINGER

- Maire de la ville de St Nicolas de Port -

Luc Binsinger

Les festivités de la saint Nicolas ont une résonance encore plus particulière à St Nicolas de Port. Combien de visiteurs sont attendus pour cette édition 2019 ?

Samedi 7 décembre, saint Nicolas sera de retour dans sa capitale historique. Comme tous les ans, le patron des lorrains rejoint avec bonheur St Nicolas de Port et sa Basilique, où sont abritées ses précieuses reliques. À cette occasion, la Ville accueille chaque année près de 20 000 personnes. Des animations rythment la ville au fil de l'après-midi avec le village de saint Nicolas, un somptueux défilé de chars et de groupes musicaux. Moments forts, l'allocution de saint Nicolas et la remise des clefs de la ville suivies d'un spectacle de lumières. Plus de 2 000 personnes participent ensuite à la 774e Procession Ancestrale aux Flambeaux dans la Basilique.

Pour ceux qui ne connaissent pas la tradition, comment se déroule la Procession Ancestrale aux Flambeaux dans la Basilique ?

La procession ancestrale aux flambeaux se déroule dans la Basilique. Elle a lieu en l'honneur des bienfaits de saint Nicolas. Elle se perpétue depuis 774 ans et trouve ses origines en 1240, année où le sire Cunon de Réchicourt est libéré sur le parvis de la Basilique.

À 20h30, la procession commence par un office, puis la Basilique est plongée dans le noir avant d'être illuminée par des milliers de flambeaux. Les participants entament ensuite un cortège et se déplacent en chantant, en chœur, l'hymne dédié à saint Nicolas. À cette occasion le bras et le buste reliquaire de saint Nicolas, les chaînes du sire de Réchicourt sont présentés au public. L'ouverture des portes de la Basilique est à 19h30.

Comment sont choisis les exposants du village de saint Nicolas ? Quels produits pourront retrouver les visiteurs ?

Composé de commerçants, d'artisans et de créateurs locaux, le village de saint Nicolas est bien évidemment à l'effigie de notre saint Patron. Il offre, au large public présent ce jour-là, de quoi faire plaisir ou se faire plaisir à l'approche des fêtes de fin d'année : cadeaux gourmands, objets décoratifs, créations artisanales autour du bois, du textile ou du personnage de saint Nicolas.

En plus des diverses animations (défilé traditionnel, village de la saint Nicolas, spectacle de lumière...) vous proposez chaque année aux enfants d'écrire à Saint Nicolas, en personne, lors d'un concours ! Combien de lettres et dessins reçoit-il et que peuvent gagner les enfants en retour ?

Ce concours est ouvert à tous les enfants, petits et grands ainsi qu'aux écoles, par la création d'œuvres collectives. Cette opération connaît un vif succès régional et national. Nous recevons 4 600 envois de toute la France et bien au-delà, les Lorrains expatriés apportant avec eux la bonne tradition lorraine du personnage de saint Nicolas ! Le saint Patron répond à tous. Les plus belles créations sont récompensées par de nombreux lots : livres, jeux traditionnels et de société... ■

VENU DE FINLANDE, LE PÈRE NOËL SE REND À METZ !

À partir du 20 novembre, la ville de Metz lance ses festivités de fin d'année avec ses marchés de Noël, ses animations et la Finlande comme pays invité d'honneur.

Cette année, le célèbre homme en rouge fait spécialement le déplacement à Metz pour le bonheur des visiteurs ! La Fédération des Commerçants, la ville de Metz et leurs nombreux partenaires organisent cette nouvelle édition de « Noël à Metz » en offrant une fabuleuse escale finlandaise ! Sur la place de la République, une maison en rondins construite dans la 1ère moitié du XXe siècle à Sotkamo en Finlande, sera remontée spécialement pour les marchés de Noël. À l'intérieur, les idées cadeaux se multiplient et des recettes venues d'ailleurs sont à la carte. Les gourmands pourront profiter de la préparation du saumon à la flamme servi sur assiette avec pommes de terre et légumes ou dans un pain local… approuvée par le Père Noël ! Au menu également : un « glögi », spécialité à base de vin, d'un jus de fruits ou de baies rouges, agrémenté de différentes épices comme la cardamome, la cannelle et complété par quelques raisins de Corinthe et d'amandes émincées. Servi avec de délicieux roulés à la cannelle ! Les mercredis, des animations « lecture » en français et en anglais seront au programme. Dédiées aux plus jeunes, elles permettront d'en savoir plus sur l'histoire de la Finlande. Le week-end, les Moumines (famille de gentils trolls ressemblant à des hippopotames) raconteront des histoires pour faire réfléchir petits et grands… Dépaysement garanti !

PLUS DE SIX LIEUX INVESTIS !

En plus du village finlandais, la place de la République accueille le village des chalets avec des suggestions à croquer et des idées-cadeaux traditionnelles et atypiques. La patinoire, elle, ouvre sa piste aux amateurs… L'activité parfaite pour glisser de bonheur ! La balade féerique se poursuit place Saint-Louis avec son manège de chevaux de bois, le marché des traditions accueillant des artisans et leurs créations, ainsi que des chalets gourmands. Les visiteurs seront éblouis par l'imposante pyramide de Noël de 17 mètres de haut à l'entrée de la place. Les 7 et 8 décembre, le Centre Saint-Jacques invite Saint-Nicolas et le Père Fouettard qui distribueront des papillotes aux enfants sages. Le Père Noël, accompagné de la Fée Flocon, prendra le relais à partir du 14 décembre !

Incontournable, le « Chalet Qualité MOSL » prendra ses quartiers place Saint-Jacques, animé par les producteurs agréés. À découvrir : chocolats, macarons, mirabelles, pains d'épices, bières, distilleries locales… Et les savoir-faire mosellans : stylos en bois, confections, art verrier, savons ou bougies, produits par des artisans 100% mosellans. Pour admirer la ville de jour comme de nuit, à 60 mètres de hauteur, direction la place d'Armes et sa majestueuse grande roue ! Enfin, la place de la Chambre abritera, elle, le marché de Noël gourmand ! Cuisine authentique, recettes de choix, produits des terroirs… Chaque année, il s'agit d'un rendez-vous de qualité ! Le fameux vin chaud, les vins de Moselle, les champagnes seront également à la carte… Un régal !

PHOTOS © PHILIPPE GISSELBRECHT, VILLE DE METZ, DR

MARCHÉ FERMIER, NOËL SOLIDAIRE, PARCOURS D'ARTISTES…

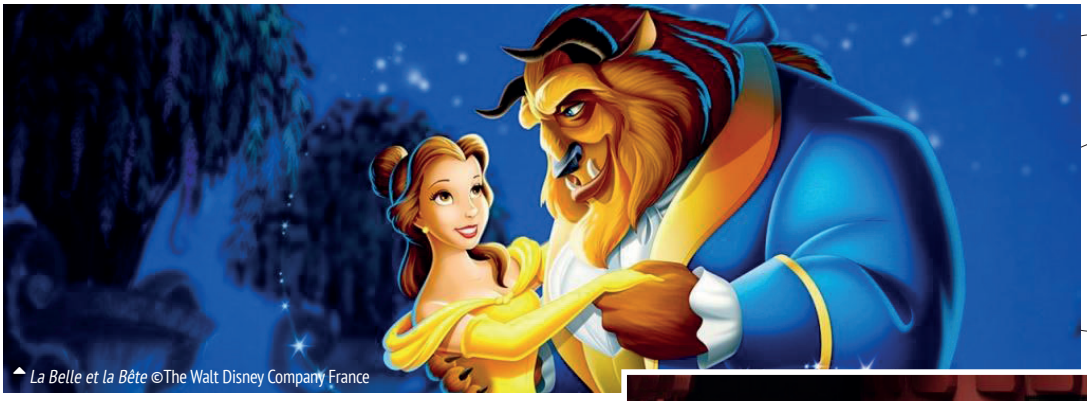
En parallèle, plusieurs événements sont organisés pour profiter pleinement de ces fêtes de fin d'année. Les 7 et 8 décembre par exemple, en plus des festivités de Saint-Nicolas, les visiteurs pourront profiter du marché de Noël fermier : 30 exposants producteurs de Moselle proposeront volailles festives, foie gras, escargots, truffes, charcuterie fermière, fromages et produits laitiers, légumes de saisons, miel et douceurs de Noël, vins de Moselle, bières et eaux de vie, cosmétiques et autres lainages. Le même week-end, « L'Autre Marché de Noël » invitera tout un chacun à la salle Fabert pour trouver un cadeau local, solidaire, coopératif et équitable !

Événement suivi par de nombreux messins et touristes, la 27e édition de la Marche Illuminée aura lieu le 7 décembre au départ du complexe Saint-Symphorien pour un parcours de 10 km dans les rues de Metz. Enfin, des ateliers permanents et des ateliers nomades ouvrent leurs portes lors d'un « Parcours d'Artistes » spécial Noël, du 7 au 22 décembre. L'occasion de chiner un cadeau de créateur, unique en son genre ! Joyeux Noël à Metz ! **Pauline Overney**

Renseignements au 03 87 75 39 35 ou noelmetz.com

un ciné-concert en « Belle » compagnie !

Le 30 novembre prochain, le Zénith de Nancy accueille l'Orchestre Philharmonique de Strasbourg pour un ciné-concert autour du dessin animé « La Belle et La Bête » !



La Belle et la Bête ©The Walt Disney Company France

PHOTOS © PASCAL BASTIEN, THE WALT DISNEY COMPANY FRANCE, DR

« *C'est la fête… C'est la fête ! Service garanti impec' ! Mettez votre petite bavette chérie et nous, on veille au reste ! Plat du jour et hors-d'œuvre, ici, on sert à toute heure ! Cuisine au beurre, c'est la meilleure et croyez-moi, j'suis connaisseur ! Tout le monde chante ! Tout le monde danse ! Oui, Mam'zelle, ça c'est la France ! Un bon dîner ça vaut mieux qu'un coup de trompette, prenez donc le menu, et quand vous l'aurez lu, on fera la fête, ce sera chouette, ma Ninette !* » Cette chanson est l'une des incontournables de « La Belle et La Bête ». Elle sera magistralement interprétée par l'Orchestre Philharmonique de Strasbourg, sous la direction de Frank Strobel, tout comme les autres chansons phares telles que « Gaston », « Je ne savais pas » ou encore « Histoire éternelle ».

Le samedi 30 novembre à 16h, le dessin-animé « La Belle et La Bête » (version de 1991) sera projeté en ultra HD sur un écran géant de 20 mètres. La bande son du classique Disney sera donc sublimée, en direct, par les musiciens de l'Orchestre Philharmonique de Strasbourg. Un véritable enchantement pour les petits et les grands !

OSCARS DE LA MEILLEURE MUSIQUE ET DE LA MEILLEURE CHANSON ORIGINALE

« La Belle et La Bête », sorti en 1991, s'inspire du conte éponyme de Jeanne-Marie Leprince de Beaumont, publié en 1757. Réalisé par Gary Trousdale et Kirk Wise, le film d'animation a été le premier à être nominé aux Oscars dans la catégorie « Meilleur film » en 1992. Il sera récompensé par l'Oscar de la Meilleure Musique (Alan Menken) et de la Meilleure Chanson Originale (Alan Menken et Howard Ashman pour *Beauty and The Beast*). Son histoire, celle d'une jeune femme indépendante et au grand cœur prénommée Belle, a conquis les spectateurs dans les années 90 et continue d'inspirer les jeunes générations d'aujourd'hui. Belle se sacrifie pour sauver son père. Ce dernier est tenu captif, condamné à mort pour avoir cueilli une rose dans le domaine d'un terrible geôlier : la Bête. Contre toute attente, le « monstre » laisse la vie sauve à Belle et lui permet de vivre une vie luxueuse bien que captive dans son château-prison. Elle s'aperçoit que, derrière les traits de l'animal, souffre un homme victime d'un sortilège. Serait-ce suffisant pour oublier l'amour qu'elle porte à son père ? La beauté ne se cache pas toujours de beaux traits, elle prend plusieurs formes et se cache parfois là où on l'attend le moins… Ce spectacle est proposé par la jeune société française G1 Production qui s'engage actuellement dans l'organisation de ciné-concerts exceptionnels autour de la saga mythique *Star Wars* et aussi des chefs-d'œuvre des studios Disney. D'autres productions sont déjà en préparation pour 2020 et 2021 !

Pauline Overney

Le 30 novembre à 16h au Zénith de Nancy
Tarifs : de 39 € à 57 € (groupe / comité d'entreprise : à partir de 31 €)
Renseignements et réservations : zenith-de-nancy.com ou points de ventes habituels

Retrouvez notre jeu concours p.48 pour gagner vos places !

Disney

LA BELLE ET LA BÊTE

EN CONCERT

ORCHESTRE PHILHARMONIQUE DE STRASBOURG ORCHESTRE NATIONAL

SAMEDI 30 NOVEMBRE

ZENITH DE NANCY

Épinal a le jazz dans la peau !

Depuis 27 ans, l'Association Lavoir Entendu défriche le terrain du jazz à Épinal et contribue à sa reconnaissance. Voici les prochains « café chanson » et « café jazz » de la saison.

La Gargarousse ©Maurice Kloetzlen

CAFÉ CHANSON

LA GARGAROUSSE « IVRES DE JOIE »

Vendredi 29 novembre à 20h30 au Lavoir-Théâtre

Julien et Olivier Lindecker ont tourné la page des Frelots et écrivent la suite de leurs aventures fraternelles avec plusieurs spectacles différents. La racine commune reste la chanson française, qu'ils aiment profondément parce qu'elle les accompagne depuis qu'ils sont enfants. La Gargarousse célèbre la poésie des petits bonheurs, la camaraderie chère à Brel et à Brassens, ou encore cette Dolce Vita qui vous remplit le cœur et vous colle le sourire aux lèvres. Ça chante, ça s'amuse, que ce soit entre amis, en famille, autour d'un vers (le répertoire inclut entre autres des poèmes du patrimoine français) ou autour d'un verre... Accordéon, ukulélé, guitare ou piano offrent aux chansons un écrin joyeux, enivrant et coloré. Et la Gargarousse, qui signifie « gosier » en argot parisien, ne se contentera pas d'une seule gouaille pour déclamer ses chansons : les frères Lindecker, multi-instrumentistes et mélodistes confirmés, sont accompagnés du talentueux accordéoniste et guitariste Hubert Kieffer et de la voix de Paul Barbieri, qui a aussi longuement prêté sa trompette à la Fanfare en Pétard. De beaux moments de chanson française, des chansons festives mais fines, légères mais profondes, léchées et efficaces...

CAFÉ JAZZ

DOMI EMORINE & MARCEL LOEFFLER QUARTET

Vendredi 29 novembre à 20h30 au Lavoir-Théâtre

Julien et Olivier Lindecker ont tourné la page des Frelots et écrivent la suite de leurs aventures fraternelles avec plusieurs spectacles différents. La racine commune reste la chanson française, qu'ils aiment profondément parce qu'elle les accompagne depuis qu'ils sont enfants. La Gargarousse célèbre la poésie des petits bonheurs, la camaraderie chère à Brel et à Brassens, ou encore cette Dolce Vita qui vous remplit le cœur et vous colle le sourire aux lèvres. Ça chante, ça s'amuse, que ce soit entre amis, en famille, autour d'un vers (le répertoire inclut entre autres des poèmes du patrimoine français) ou autour d'un verre... Accordéon, ukulélé, guitare ou piano offrent aux chansons un écrin joyeux, enivrant et coloré. Et la Gargarousse, qui signifie « gosier » en argot parisien, ne se contentera pas d'une seule gouaille pour déclamer ses chansons : les frères Lindecker, multi-instrumentistes et mélodistes confirmés, sont accompagnés du talentueux accordéoniste et guitariste Hubert Kieffer et de la voix de Paul Barbieri, qui a aussi longuement prêté sa trompette à la Fanfare en Pétard. De beaux moments de chanson française, des chansons festives mais fines, légères mais profondes, léchées et efficaces...

Marcel Loeffler ©DR

PHOTOS © CIAV MEISENTHAL / GUY REBMEISTER, DR

Tarifs : 15€, 10€ • Renseignements et réservation : 03 29 31 04 85 ou isabelle.sartori@epinal.fr

NOMBREUX MEUBLES À PRIX SACRIFIÉS AVANT NOUVELLE COLLECTION

Relooking professionnel sur meubles et cuisines

Exemple d'ensemble complet vendu à prix sacrifiés

Table ronde en chêne
Motif incrustation en céramique
Dim : O 1.20 m avec 2 all de 50 cm

~~2169€~~ **1290€**

Table de salle à manger en chêne
Motif incrustation en céramique
Dim : 1.80 X 1.10 m avec 2 all de 50cm dans la table

~~3149€~~
1780€

Bibliothèque de salon en chêne
Dim : 1.97 X 0.40 X 2.20 m

~~3780€~~ **2690€**

Garantie 10 ans | **Facilités de paiement** | **28 ans d'expérience** | **Prix artisan**

GPS 54210 VILLE EN VERMOIS
RUE DE ST NICOLAS DE PORT

03 83 46 55 66

maison-du-massif.fr

Lundi de 14h à 18h30
Du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h30

Malt, houblon et fantaisie à l'Epicerie du goût !

À l'approche des fêtes de Noël, la bière chaude fait son retour à l'Epicerie du goût. Les amateurs de bonnes bières y trouveront également plus de 100 références !

« Du goût, rien que du goût ! » Voilà la philosophie de Marie de Metz-Noblat et de sa nièce Bénédicte. Les deux passionnées des produits lorrains accueillent les visiteurs dans leur grande épicerie fine, nichée en bordure de la vieille ville, Place Vaudémont. Depuis 2010, les deux associées, véritables « têtes chercheuses des bons produits de terroir », ont sélectionné avec passion plus de 1 500 références, à 80% lorraines ! Parmi elles, la bière a trouvé bonne place : *« Nous proposons plus d'une centaine de bières différentes, mais toutes du coin, locales et artisanales »* détaille Marie de Metz-Noblat. *« Aujourd'hui, les brasseurs travaillent des brassins éphémères ce qui me permet de renouveler ma sélection. Il y a les bases bien sûr, mais aussi des nouvelles bières, originales, qu'il me plait de faire découvrir aux amateurs. Par exemple, pour le mois d'octobre, nous avons eu la Toutenkhanet de la brasserie Bon Poison. Il m'en reste quelques-unes mais ce sera fini à Noël. »*

Il est vrai qu'à l'Épicerie du goût, le choix est vaste : de 0.5% à 11% d'alcool, blanche, blonde, brune ou ambrée, en bouteille ou en cannette... Tous les goûts sont comblés ! *« Mon coup de cœur du moment est la Pap'illes Kawa de Katy Klein. Le kawa... pour le café bien sûr ! Cette double amertume du café et de la bière est un vrai régal en bouche. »* Marie de Metz-Noblat conseille également « La Tannée » de la même brasserie, une rousse aux notes de caramel. Histoire de rappeler que la bière est aussi une affaire de femme...

©Les Brasseurs de Lorraine

BIÈRE CHAUDE ET NECTAR DE MIRABELLE

À l'occasion du lancement des fêtes de Saint-Nicolas et de l'ouverture des marchés, l'Épicerie du Goût propose aux passants de (re)découvrir la bière chaude de Noël, dès le 24 novembre. *« C'est une idée qui vient de Pologne et que j'ai proposé pour la première fois lors des Fêtes de Saint-Nicolas qui mettaient en avant ce pays. »* Aux gens qui n'aiment pas la bière, Marie de Metz-Noblat leur répondra : *« Goûtez ! »* Car même s'il est difficile de découvrir les secrets de recette de cette fameuse bière chaude, nous savons qu'un mélange de miel et d'épices, notamment la cardamome, lui donnent tous ses arômes ! *« Cette année, j'utilise La Duchesse de Lorraine des Brasseurs de Lorraine en base. Une bière au malt rouge, façon 18e siècle, au sassafras. Elle est très douce mais, une fois cuite, il n'y a plus de bulles, ni d'alcool, ni d'amertume ce qui donne quelque chose de très flatteur ! »* Une alternative originale au fameux vin chaud, avec laquelle Marie de Metz-Noblat n'a pas fini de s'amuser... *« Il m'est arrivé d'utiliser la Grenouille Assoiffée, la Coin Coin... mais jamais la Blanche des Hautes Vosges de l'Opercule. Ça m'a donné une idée : il risque cette année d'y avoir un nouveau brassin concocté par mes soins avec des brisures de bonbons de la confiserie des Hautes Vosges dedans... Mais ça sera une surprise ! »*

Pour les palets plus fruités, l'Épicerie du Goût proposera également un nectar de mirabelle

PUBLIREPORTAGE - PHOTOS © P.Q, LES BRASSEURS DE LORRAINE, DR

chaud : « *Je pars avec une base exceptionnelle de Saveurs Fruitières d'Antan à Saizerais. Je travaille avec Anne-Sophie depuis des années car j'aime sa régularité dans sa production. Son nectar est divinement bon, avec de la mâche et riche en pulpe. C'est un délice !* »

CALENDRIER DE L'AVENT

Qui dit fêtes de fin d'année dit… cadeaux ! Et à l'Epicerie du Goût, ce ne sont pas les idées qui manquent ! Pour les amateurs de bières, « *nous avons reçu de nombreux emballages différentes, pour 2, 4, 6 et même 8 bières, en carton ou en bois, en long, en carré, sous forme de carrousel…* » Ainsi, chaque visiteur peut composer le cadeau houblonné idéal selon ses envies ! À partir du 24 novembre, l'Epicerie du Goût proposera également le calendrier de l'Avent spécial bières, qui, chaque année, est victime de son succès ! « *Les clients choisissent les bières qu'ils veulent mettre à l'intérieur selon leur goût ou les envies du chanceux qui recevra le calendrier. Ils ont aussi le choix de me laisser carte-blanche pour que je leur concocte une belle sélection.* » Ce calendrier de l'Avent coûte en moyenne 80 euros et permet, chaque jour, de découvrir un brassin différent ! Réservé aux amateurs de bières, bien sûr !

Pauline Overney

Epicerie du Goût • 4 Place Vaudémont à Nancy • Renseignements : 03 83 20 28 21 ou epicerie-du-gout.fr

UN NOËL EN LAPONIE

Pour vous, Noël rime avec froid, neige et ambiance féerique ? Retrouvez votre âme d'enfant et vivez un moment d'évasion inoubliable au coeur de la Laponie finlandaise, une région de grands espace où vivrait, selon la légende, le célèbre Père Noël.

Peu peuplée, la région de la Laponie, classée au patrimoine mondial de l'Humanité, borde la mer Baltique et s'étend sur quatre pays : la Suède, la Norvège, la Russie et la Finlande. C'est sans doute en hiver que cette contrée enchantée est la plus belle. Lorsque la neige recouvre ses vastes étendues sauvages et que les aurores boréales pointent le bout de leur nez, la magie opère. Ce paradis blanc, qui offre de nombreuses activités à pratiquer en famille, est un lieu idéal pour y passer des fêtes de fin d'année placées sous le signe de la magie et de l'authenticité.

VISITER LE VILLAGE DU PÈRE NOËL

Si certains assurent que le vieillard en rouge vit au Pôle Nord, beaucoup pensent que le légendaire Papa Noël (appelé joulupukki en finnois) vient de Laponie et qu'il habite toujours dans cette région magnifique. Se situant dans la proche banlieue de la capitale Rovaniemi, le Santa Claus Village accueille chaque année des milliers de visiteurs, venus du monde entier. Située tout près du cercle polaire arctique, cette attraction touristique un peu kitsch est composée d'une poste officielle, d'un bureau où l'on peut rencontrer l'illustre grand-père, d'un restaurant, de nombreuses boutiques et d'un parc d'attractions sous-terrain, le Santa Park, le tout centré sur le thème de la fête préférée des enfants.

FAIRE UNE BALADE EN TRAÎNEAU

Pour vivre à fond l'expérience du Grand Nord finlandais, laissez vous tenter par une balade en traîneau, moyen de transport ancestral tiré par des chiens-loups,

PHOTOS © ISTOCK, DR

des huskies... ou des rennes ! Les compagnons du Père Noël sont en effet nombreux dans la région, vivant en pleine nature ou dans des fermes d'élevage. À bord de votre embarcation, vous sillonnerez de sublimes paysages vierges et des forêts à perte de vue, croisant ici et là de mignons petits chalets de bois, des renards blancs, des élans et peut-être même des ours... Vous pourrez aussi vous initier à la conduite d'un attelage et vous prendre, le temps de quelques heures, pour un vrai musher. Sensations de liberté garanties !

PROFITER DES ACTIVITÉS EN PLEINE NEIGE

Située au nord du cercle arctique, la Laponie finlandaise propose une multitude d'activités, que l'on voyage seul, en couple, entre amis ou en famille. Les amoureux de la neige pourront faire des promenades en raquettes, des safaris en motoneige, du ski de fond ou de randonnée. Pour les amateurs de sensations fortes, il est même possible d'essayer la conduite sportive sur glace en quad ou en kart. Envie d'insolite ? Visitez un village de glace, faites une session de pêche blanche sur un lac gelé, passez une nuit dans un igloo ou bien dans un hôtel de glace inspiré par la série Game of Thrones. Enfin, après une bonne journée d'activité en plein air, profitez d'un chocolat ou d'un vin chaud épicé, d'une soirée au coin du feu, d'une séance détente dans un spa ou encore de la chaleur réconfortante d'un sauna, véritable tradition de la vie quotidienne scandinave réputé pour ses vertus thérapeutiques.

PARTIR À LA RECHERCHE DES AURORES BORÉALES

En fin d'année, c'est la nuit polaire (kaamos) en Laponie. De mi-novembre à mi-janvier, le soleil ne se lève plus du tout mais un phénomène étrange vient éclairer l'obscurité : les aurores boréales. Ces magnifiques voiles de lumières colorés, qui peuvent être vert, bleu, violet, orange ou rose, embrasent le ciel étoilé. Pour en voir, il faudra sortir de votre chalet bien douillet et partir patiemment à leur recherche comme on chasse un trésor.

RENCONTRER UNE CULTURE ET DES TRADITIONS

Pour vous immerger complètement dans la culture locale, goûtez aux spécialités comme la grillimakkara, saucisse finlandaise que l'on fait griller sur le feu dans une kota, une maison ronde avec un feu ouvert à tout le monde. Le repas de Noël traditionnel, lui, se compose d'un jambon rôti accompagné d'une sauce à la moutarde et d'une purée de légumes. Hareng mariné, saumon cru et sablés à la cannelle sont aussi très appréciés, tout comme les alcools faits à partir de baies sauvages. Enfin, pour en savoir plus sur la culture Sámi, rendez-vous dans le musée Arktikum de Rovaniemi ou au musée lapon d'Inari, qui retracent la vie et les mythes de ce peuple indigène du Grand Nord.

FOCUS : QUELQUES CONSEILS PRATIQUES

- Si vous souhaitez découvrir la Laponie pendant les fêtes, réservez le plus tôt possible votre voyage car la période de Noël et du jour de l'An correspond à la très haute saison et aux vacances scolaires.
- En hiver, les températures peuvent descendre jusqu'à -30 °C, donc pensez à bien vous équiper contre le froid : bonnet, gants, bottes fourrées, vêtements et manteaux chauds sont indispensables ! **V.B**

NOËL 2019 : LA TRADITION LAISSE PLACE AU NATUREL

À l'approche des fêtes, l'envie de renouveler votre déco de Noël ne se fait pas prier. Cela tombe bien, on passe en revue toutes les tendances déco de cette fin d'année et les incontournables à ne pas manquer.

Végétal, récup et écologique, ce Noël 2019 bouscule les codes de la tradition ©Maisons du monde

Parce qu'elle réchauffe le coeur et met plein d'étoiles dans les yeux des petits et des grands, la période de Noël a cette aura magique à laquelle il est facile de succomber. Pour transformer son chez-soi en véritable royaume féerique, la décoration est un passage obligé de la fin d'année. En 2019, les nouvelles tendances mettent le végétal à l'honneur, mais aussi les couleurs telluriques et les objets faits main. Petit tour d'horizon des idées à glaner pour un Noël enchanté...

GREEN ET RESPONSABLE

Pas de trêve pour l'écologie, même à Noël ! Le respect de l'environnement, la limitation des déchets et de la surconsommation sont des thèmes qui font une entrée fracassante dans les ambiances déco de cette fin d'année. Plus question d'acheter n'importe quoi ! Le plastique se troque en faveur d'une flopée d'accessoires en bois ou en liège (boules, bougeoirs, santons, figurines...), qui apportent du charme et de l'authenticité à cette période de fête. Les objets en verre, chinés ou achetés auprès d'artisans, ont également la cote, tout comme les papiers recyclés et les tissus, notamment pour l'emballage des cadeaux. Sans surprise, Noël se met aussi au vert !

Invitation

BRISACH
LES DÉCORATEURS DU FOYER

1ère SOIRÉE AFTER WORK

Vendredi 6 décembre à partir de 19H

- L'équipe BRISACH Nancy vous convie à un apéritif dinatoire de fin d'année dans son showroom à Vandoeuvre.
- Venez en famille, entre amis ou avec vos collègues pour partager un bon moment et profiter de la chaleur de nos cheminées.

- Nouvelle Collection -
Remise exceptionnelle lors de cette soirée !

*l'abus d'alcool est dangereux pour la santé

Tel : 03 83 21 43 65
www.brisach.com/store/brisach-nancy

BRISACH - 3bis RUE GEORGES BIZET
54500 VANDOEUVRE-LÈS-NANCY

Suivez-nous sur

On note en effet une invasion massive du végétal avec les fleurs séchées, les branchages de sapin, les bouquets de gui et les brins d'eucalyptus qui se disséminent partout dans la maison et traduisent un besoin de retour au naturel. Dans cette même veine, les végétaux plus exotiques, comme les feuilles de palmier, accompagnent le traditionnel sapin.

ESPRIT DIY ET RÉCUP

Ce Noël, il faudra également mettre la main à la pâte ! Le do it-yourself (DIY), ou les objets faits main, est particulièrement tendance à cette période de l'année où le budget est serré. Couronne, calendrier de l'Avent, boules décoratives, marque places sur la table du dîner, bougies, voire petits cadeaux, tous peuvent être confectionnés avec peu de matériel et beaucoup d'imagination. Le sapin n'échappe pas à cette règle puisque l'on troque facilement l'arbre classique pour un modèle fait de bois et de LED. Les tutos ne manquent pas pour créer son propre sapin de A à Z et personnaliser ainsi sa décoration. Cette tendance DIY s'accompagne d'un esprit récup, où l'on préfère chiner ses objets pour les remettre au goût, les customiser ou les conserver dans leur jus afin d'apporter une touche vintage et moins formatée à l'ambiance.

COULEURS CUIVRÉES

Stars de l'année, les couleurs telluriques, à commencer par le terracotta, s'invitent tout naturellement dans les décorations de Noël. Durant les fêtes, on retrouve ces tons dans des notes orangées, ambrées ou de bronze. Ils accompagnent les matières tendance telles que le velours, le verre texturé ou le laiton. Ils révèlent également toutes leurs nuances lorsqu'ils sont accompagnés de couleurs plus foncées comme le noir ou le bleu nuit, lui aussi très en vogue. Plus douces, les teintes roses et écrues viennent tempérer le caractère affirmé des tons terrestres. Elles s'invitent surtout sur les fleurs séchées, les serviettes de table, les textiles en général, ainsi que les boules et les guirlandes, rehaussées d'une pointe dorée.

FOCUS : NOËL SYLVESTRE

Une autre tendance n'aura pas échappé aux adeptes de la décoration de Noël ! Cette année, on succombera aussi à l'appel de la forêt : ours, cerf, renard, hibou ou encore lapin s'invitent dans les motifs phares de cette période de fête. Sur les accessoires ou la vaisselle, ils sont partout. **M.K**

PHOTOS © MAISONS DU MONDE.DR

Depuis 1925

moretti

construction

Quand la tradition est notre passion...

MORETTI CONSTRUCTION, constructeur de maisons individuelles et bâtiments industriels sur Nancy et sa région

03 83 46 80 60

moretticonstruction.com

Z-I des sables, 4 Rue Charles Hermite, Dombasle-sur-Meurthe

SAS MORETTI CONSTRUCTION - RCS Nancy 334 958 774

QUALIBAT

Votre label de fiabilité

LES CONSTRUCTEURS ET AMÉNAGEURS

ADHÉRENT FFB

Créer un sapin original

Noël est une période magique durant laquelle les amateurs de déco peuvent laisser libre cours à leurs envies les plus festives. Et si l'on commençait par repenser son sapin en créant soi-même des arbres originaux et lumineux ?

Un Noël sans arbre enguirlandé, c'est un peu comme si le père Noël décidait de faire grève le soir du réveillon : bref, une catastrophe ! Mais, entre l'impact écologique et les aiguilles qui tapissent le plancher, le sapin naturel n'a plus autant la cote auprès des foyers français. Comment alors recréer l'ambiance féerique des fêtes de fin d'année sans contribuer à la déforestation ? Quelque chose nous dit que vos mains vont avoir du boulot...

L'AUTHENTICITÉ DU BOIS

Un sapin home made, bricolé avec quelques bouts de bois, voilà une belle idée pour faire entrer la nature chez soi au moment des fêtes. Rien de tel qu'une petite balade en forêt ou en bord de mer pour glaner des morceaux de bois flotté ou des branchages qui serviront à la fabrication de votre arbre de Noël 100 % do-it-yourself (DIY). Il suffira ensuite de les accrocher au mur, en créant la forme d'un sapin. Vous pouvez y suspendre quelques boules décoratives et une guirlande lumineuse.

Autre astuce : procurez-vous des vieilles planches de bois fines. Après les avoir poncées et retapées, fixez-les les unes sur les autres pour structurer le sapin. Personnalisez chaque étage avec des petites décorations ou des objets personnels. Vous pouvez évidemment choisir de repeindre votre sapin en doré ou en argenté pour lui donner plus de relief.

SUR LE MUR DU SALON.

Au mur encore, les cartes postales et les Polaroid peuvent se transformer en arbre de Noël. Dans un esprit plus minimaliste, des fils de laine ou du scotch décoratif peuvent servir à dessiner les contours d'un sapin créatif et poétique. Et, pour matérialiser les boules et les guirlandes, les stickers s'imposent comme des indispensables.

Vous l'aurez compris, les possibilités sont infinies pour troquer son sapin naturel et imaginer des arbres uniques, à condition de se creuser un peu les méninges... Alors, à vos outils ! Il ne vous reste plus que quelques jours pour confectionner le vôtre. **S.C**

PHOTOS © ISTOCK, DR

PROFALUX

Protection extérieure et confort intérieur

VOLETS ROULANTS

- ✔ FABRIQUÉ EN FRANCE
- ✔ T.V.A 5,5%*
- ✔ CERTIFIÉ PAR LE CSTB
- ✔ PLUS PETIT CAISSON DU MARCHÉ
- ✔ LARGE GAMME
- ✔ SOLAIRE, MOUSTIQUAIRE, STORE
- ✔ CHOIX DE COULEUR

INSTALLATEUR CONSEIL

PROFALUX

Protection extérieure et confort intérieur

*Selon conditions légales en vigueur en marge

Art&Fenêtres MENUISERIES SC 54

147 AV. DE STRASBOURG - NANCY • TÉL. 03 83 38 97 72

menuiserie-sc-54@orange.fr • Stéphane Schvartz : 06 15 14 02 66

PÔLE FORMATION UIMM LORRAINE

Jordan Platz & Hervé Bauduin

Fanny Feller & Christian Morel

Kader Bueno, l'étoile montante de la magie

PHOTOS © VINCENT ZOBLER, SÉVERINE KICHENBRAND, DR

Bravo aux diplômés et certifiés du pôle formation UIMM Lorraine !

La 7e soirée de remise des diplômes du pôle formation UIMM Lorraine et des CQPM (Certificat de Qualification Paritaire de la Métallurgie) s'est déroulée le 14 novembre dernier à l'Arsenal de Metz avec près de 900 invités du monde politique, économique et industriel Lorrain.

Cette soirée de remise des diplômes du pôle formation UIMM a été animée par Christian MOREL et Fanny FELLER, Directrice Générale des sept sites du pôle formation UIMM Lorraine. Les diplômé et certifiés viennent des différents sites de l'UIMM :

- **Vosges** : Thaon et Saint-Dié-des-Vosges,
- **Meuse** : Bar-le-Duc,
- **Meurthe-et-Moselle** : Nancy-Maxéville,
- **Moselle** : Metz, Portes de France Thionville et Henriville Moselle-Est.

Le pôle formation UIMM lorraine est le leader de la formation en Lorraine, du CAP au diplôme d'Ingénieur en apprentissage et en professionnalisation. Hervé BAUDUIN, Président de l'UIMM Lorraine et de son pôle formation, Marie Odile GÉRARDIN, Présidente de l'APC et Pascal VAUTRIN, Président de l'AFPI Lorraine ont ouvert la cérémonie. Tour à tour se sont succédés sur scène les CQPM, puis les CAP-Bac et les BTS avec, à chaque fois, un parrain et une marraine à leurs côtés. Plusieurs moments forts de mises à l'honneur des apprentis ont ponctué cette soirée :

- Remise des diplômes aux **5 majors académiques en Bac** sur les 6 Bac que proposent les 7 sites du pôle formation UIMM Lorraine,
- Remise des diplômes pour les **15 mentions « Très Bien » en Bac** cette année,
- Une mise à l'honneur de **Baptiste Fressy** et **Jordan Platz** qui ont représenté la France, la Région Grand Est et la Lorraine aux **Olympiades des métiers**,
- Et aussi la venue de la relève puisque pas moins de 25 apprentis se sont inscrits pour les sélections régionales des Olympiades 2020 dont la finale nationale aura lieu à Lyon en 2020 puis à Shanghai en 2021.

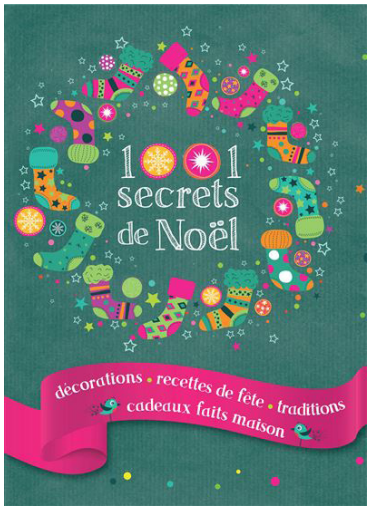
Chaque année, des apprentis filles et garçons, qui se sont particulièrement investis dans la vie des centres et/ou aux parcours étonnants, sont mis à l'honneur. Philippe GAILLOT, directeur sportif du FC Metz est venu également saluer tout ce jeune public avec beaucoup d'humilité ; lui qui parallèlement à sa carrière de sportif de haut niveau avait passé un titre d'ingénieur. Une soirée réussie est aussi une soirée où on s'amuse et on rit. Kader BUENO, l'étoile montante de la magie a présenté son spectacle devant des spectateurs bluffés qui ont ensuite pu le retrouver lors du cocktail dinatoire pour des séances de selfies. De très bons souvenirs pour toutes et tous ! Le rendez-vous est déjà pris en 2020 pour la 8e soirée des remises des diplômes du pôle formation UIMM Lorraine !

Renseignements : formation-industries-lorraine.com

UIMM
PÔLE FORMATION
Lorraine
LA FABRIQUE DE L'AVENIR

Silence on bouquine !

- Les incontournables de Noël -



1001 SECRETS DE NOËL

Cadeaux, déco, gourmandises, réveillon, organisation : des idées à foison pour fêter Noël. L'hiver n'est pas encore installé et pourtant les prémices de Noël se font déjà sentir ! Et comme il fait bon rêver à son arrivée prochaine, Denise Crolle-Terzaghi a souhaité nous transmettre ce petit livre de trucs et astuces tout en couleurs. À l'intérieur de ce petit bijou, des idées à foison pour faire le plein d'images, de senteurs, d'arômes et de saveurs et pour tout réaliser soi-même : de lumineuses couronnes de l'avent ; des sapins insolites ; des jouets naturels à deux francs six sous ; du pain d'épices ; de délicieuses gourmandises en chocolat ; des accessoires à base de copeaux, de branches ou de tissus ; des travaux d'aiguille et de récup ; des cornets surprise ; des savoir-faire et des traditions venues d'ailleurs ; de la déco pour « customiser au naturel » sa maison et une multitude de petits plus pour célébrer Noël.

Auteur : Denise Crolle-Terzaghi
Guide cartonné – 9.95 €

JE TE FERAI AIMER NOËL !

Ma mission : vous réconcilier avec les sapins verts et les bonnets de Père Noël.

Noël. Pour certains, c'est l'enfer des dîners de famille, pour d'autres le casse-tête des idées de cadeaux... mais, pour moi, c'est tout simplement la meilleure période de l'année et ma fête préférée. Et, quand le patriarche de la famille Sullivan a proposé de m'embaucher pour recréer l'esprit de Noël dans son foyer et l'initier à toutes les traditions incontournables, je n'ai pas hésité une seconde. Sauf qu'il n'a pas précisé que Josh, son fils trentenaire et râleur hors pair, faisait une crise d'urticaire à la vue de la moindre guirlande et qu'il n'était en aucun cas disposé à me faciliter la tâche. La mission s'annonce donc un peu plus compliquée que prévu !

Sortie le 16 octobre 2019
Auteur : Caro M. Leene
Format livre de poche - 6,50 €

Y AURAIT-IL TROP DE NEIGE À NOËL ?

C'est le soir du réveillon. Catherine a oublié le brie aux truffes, Valentine est coincée dans la cabine d'essayage d'un grand magasin, déguisée en mère Noël. Pauline déprime en Toscane, seule et célibataire. À New York, le Dr Sam Miller se rend à un énième rencard de Noël organisé par sa soeur Imogene. Nina se retrouve enfermée chez elle, sous les toits de Montmartre, avec un inconnu et Audrey est en garde à vue pour avoir manifesté contre un abattoir. Tous ces personnages ont un point commun : malgré les apparences, ils vont passer le réveillon le plus féerique de leur vie !

Auteurs : Marianne Levy & Isabelle Alexis
Format livre de poche - 6,50 €

PHOTOS © DR

ACORIS mutuelles

EXPERT « 100% SANTÉ »

Votée par le gouvernement en 2018, la réforme du « 100% santé » entre en vigueur au 1er janvier 2020 et promet un remboursement intégral de nombreux soins optiques, auditifs et dentaires. ACORIS Mutuelles, mutuelle locale et solidaire, nous aide à y voir plus clair.

La réforme du « 100% santé » garantit à tous les citoyens français un accès égal aux soins optiques, auditifs et dentaires, grâce à la prise en charge intégrale de certaines prestations de soins, appelées paniers de soins. Autrement dit, le gouvernement s'engage à ce que les français disposant d'une complémentaire santé responsable* bénéficient d'un panier de soins optiques, auditifs et dentaires sans aucun reste à charge. Certaines prestations comme l'orthodontie et les lentilles de contact, ne seront cependant pas concernées par la réforme.

Pour Christian Touchard, responsable de l'offre au sein d'ACORIS Mutuelles, le *« 100% santé reste une conquête sociale essentielle qui répond à un profond besoin »*. En effet, face au reste à charge important et pour des raisons financières, 10% des français renoncent aux soins optiques, 32% aux soins auditifs et 17% aux soins dentaires. *« Cette réforme va profiter à tous, en particulier aux personnes en difficulté, et chacun a un rôle à jouer »*.

VERS UN SYSTÈME DE SANTÉ AU PLUS JUSTE

À Christian Touchard de poursuivre : *« L'État doit favoriser l'accès aux soins, notamment pour les assurés sociaux les plus démunis et ainsi faire reculer les inégalités de santé. La Sécurité Sociale doit quant à elle améliorer son taux de remboursement avec un effort particulier sur les appareils auditifs et les couronnes dentaires. Les complémentaires santé, dans le cadre des contrats responsables, doivent assumer la totalité du reste à charge des prestations en optique, audiologie et dentaire. Enfin, les professionnels de santé et les distributeurs doivent proposer à la vente des équipements répondant aux critères « reste à charge zéro »*. Mais concrètement, comment ça marche ? L'assuré est en droit de demander l'inclusion systématique d'une offre « 100% santé » dans le devis réalisé par l'opticien, l'audioprothésiste ou le dentiste. S'il choisit un équipement optique, auditif ou dentaire « 100% santé », il ne paye aucun reste à charge après intervention de la Sécurité Sociale et de la complémentaire santé. En revanche, il reste libre d'opter pour des équipements ou des prestations à prix non encadrés. Dans ce cas, le remboursement dépend des garanties de son contrat santé et un reste à charge est alors possible.

« Cette réforme se déploie par étapes » précise Christian Touchard. *« Si certaines bases de remboursement ont déjà été adaptées par le régime obligatoire en 2019, le « 100% santé » se déploiera quant à lui progressivement entre 2020 et 2022. »* Un pas de plus vers un système de santé au plus juste, à l'image de la nouvelle complémentaire santé solidaire. Proposée par ACORIS Mutuelles, elle est réservée aux foyers les plus modestes et remplace la CMU et l'ACS.

Renseignements : acorismutuelles.fr ou 09 69 32 10 20 (appel non surtaxé)

*La majorité des contrats de santé sont responsables et solidaires mais il convient d'en vérifier l'éligibilité auprès de son organisme assureur.

PHOTOS © ADOBE STOCK, DR

VELOUTÉ DE BLUE BELLE ET CAMUS DE BRETAGNE

©Loïc Sannier. Photo : Franck Schmitt / Germicopa

PRÉPARATION

Ôter les feuilles et le foin des artichauts. Détailler les fonds en dés et les mettre dans une casserole avec 100 g de beurre et 300 g d'oignons émincés. Faire revenir à feu doux sans coloration. Mouillez avec 3 l d'eau. Éplucher les pommes de terre, les émincer et les rajouter au bouillon. Assaisonner et cuire à couvert 30 min. Mixer puis remettre sur le feu, porter à ébullition. Hors du feu, ajouter les jaunes d'oeufs délayés dans la crème fraîche. Servir avec des croûtons de pain de seigle.

POUR 6 PERSONNES
PRÉPARATION : 15 MIN
CUISSON : 30 MIN

INGRÉDIENTS

- 600 g de pommes de terre Blue Belle,
- 12 artichauts camus de Bretagne,
- 100 g de beurre,
- 300 g d'oignons de Roscoff,
- 4 jaunes d'oeufs,
- 20 cl de crème fraîche.

COCOTTE DE VOLAILLE ET MORILLES

©Bridelice

POUR 2 PERSONNES
PRÉPARATION : 40 MIN
CUISSON : 25 MIN

INGRÉDIENTS

- 20 cl de crème légère semi-épaisse, - 600 g de blancs de poulet,
- 4 oignons blancs nouveaux,
- 10 g de beurre,
- 150 g de morilles,
- 5 cl de vin blanc,
- 5 cl de bouillon de volaille,
- sel,
- poivre.

PRÉPARATION

Disposez les morilles dans une assiette si elles sont surgelées. Coupez les blancs de volailles en morceaux. Épluchez, et coupez les oignons nouveaux en quartiers. Faites chauffer le beurre dans une poêle et faites revenir les oignons et la volaille jusqu'à ce qu'ils commencent à dorer. Versez le vin blanc et le bouillon de volaille, couvrez et laissez mijoter à feu doux pendant 10 min. Ajoutez les morilles égouttées et la crème, mélangez délicatement et poursuivez la cuisson pendant 5 min jusqu'à ce que la sauce soit bien onctueuse et nappe la cuillère. Répartissez dans des assiettes ou des cocottes individuelles. Dégustez !

MADELEINES MIEL, NOISETTES ET PÉPITES DE CHOCOLAT

©Elle&Vire/P. Kettenhofen

PRÉPARATION

Fouetter les oeufs avec le sucre et le miel, le mélange doit devenir clair et mousseux. Ajouter la crème, et mélanger. Tamiser la farine et la levure et incorporer peu à peu au mélange précédent. Ajouter le beurre fondu, mélanger pour obtenir une belle pâte lisse. Incorporer les noisettes concassées et les pépites de chocolat. Placer au frais 1 h 30. Préchauffer le four th. 6. Remplir les moules à madeleine au ¾. Enfourner pour 13 min. Démouler et laisser refroidir.

POUR 4 PERSONNES - 24 PARTS
PRÉPARATION : 15
CUISSON : 13 MIN
REPOS : 1H30

INGRÉDIENTS

- 140 g de farine,
- 1/2 sachet levure chimique,
- 3 oeufs,
- 100 g sucre,
- 50 g de miel liquide,
- 130 g de beurre doux,
- 2 c. à s. de crème entière épaisse,
- 2 c. à s. de noisettes concassées, grillées,
- 3 c. à s. de pépites de chocolat.

PRENEZ-EN DE LA GRAINE… DE COURGE !

© Thinkstock

Saviez-vous que citrouilles, potimarrons et autres potirons renfermaient en leur sein de délicieux trésors. Les graines de courge grillées s'invitent dans toutes vos préparations. Goûtez, vous craquerez !

UNE GRAINE DE FOLIE

Avec leurs 45 % de lipides, les graines de courge sont les championnes de l'acide gras non saturé. Protéinées à 30 %, elles renferment de nombreux minéraux comme le magnésium, le fer, le phosphore, le zinc et le calcium. Fortes de leurs vertus diurétiques, elles constituent des alliées de choix pour venir à bout des problèmes de rétention d'eau, des infections urinaires et des troubles de la prostate.

CASSONS UNE GRAINE

Prélevez les graines de courge en prenant soin d'en ôter les filaments et les résidus de chair. Lavez-les, égouttez-les puis séchez-les avec un linge propre. Placez-les toute une nuit dans un endroit chaud et sec. Le lendemain, préchauffez votre four à 180 °C, disposez-les sur une plaque de cuisson antiadhésive, placez au four et laissez cuire 20 minutes Les graines doivent dorer, sans brûler. Vous pourrez les conserver dans un bocal et en agrémenter vos soupes, salades, quiches, tartes et pâtes à pain. À l'heure de l'apéro, elles remplaceront très avantageusement les trop grasses cacahuètes… **A.S**

PHOTOS © BRIDELICE, LOÏC SANNIER. PHOTO : FRANCK SCHMITT / GERMICOPA, ELLE&VIRE/P. KETTENHOFEN, THINKSTOCK, DR

LORRAINE notre signature

La Lorraine que vous aimez, par des artisans qui l'aiment…

SAVOIR-FAIRE
ARTISANAT
TRADITION
AGRICULTURE
INNOVATION
CULTURE
LOCAL
ENGAGEMENT

Notre sélection CINÉMA

LA REINE DES NEIGES 2

• **Sortie** 20/11/19 • **Durée** 1h44 • **Film** Américain • **Genre** Animation, Aventure • **Réalisé par** Jennifer Lee, Chris Buck • **Avec** Emmylou Homs, Charlotte Hervieux, Dany Boon• **Synopsis** Pourquoi Elsa est-elle née avec des pouvoirs magiques ? La jeune fille rêve de l'apprendre, mais la réponse met son royaume en danger. Avec l'aide d'Anna, Kristoff, Olaf et Sven, Elsa entreprend un voyage aussi périlleux...

JOYEUSE RETRAITE

• **Sortie** 20/11/19 • **Durée** 1h30 • **Film** Français • **Genre** Comédie • **Réalisé par** Fabrice Bracq • **Avec** Thierry Lhermitte, Michèle Laroque, Nicole Ferroni • **Synopsis** L'heure de la retraite est enfin arrivée pour Philippe et Marilou ! Ils s'apprêtent à réaliser leur rêve : partir vivre sous le soleil du Portugal. Au revoir le travail, au revoir la famille, au revoir les emmerdes ! Ils pensaient enfin être tranquilles... mais leur famille a d'autres projets pour eux !

LES ÉBLOUIS

• **Sortie** 20/11/19 • **Durée** 1h39 • **Film** Français • **Genre** Drame • **Réalisé par** Sarah Suco • **Avec** Camille Cottin, Jean-Pierre Darroussin, Eric Caravaca • **Synopsis** Camille, 12 ans, passionnée de cirque, est l'aînée d'une famille nombreuse. Un jour, ses parents intègrent une communauté religieuse basée sur le partage et la solidarité dans laquelle ils s'investissent pleinement. La jeune fille doit accepter un mode de vie qui remet en question ses envies et ses propres tourments.

TERMINAL SUD

• **Sortie** 20/11/19 • **Durée** 1h36 • **Film** Français, Algérien• **Genre** Drame, Thriller • **Réalisé par** Rabah Ameur-Zaïmeche • **Avec** Ramzy Bedia, Amel Brahim-Djelloul, Slimane Dazi• **Synopsis** Dans un pays plongé dans un climat d'insécurité et de conflit armé, un médecin tente malgré tout d'accomplir son devoir au sein d'un centre hospitalier, jusqu'au jour où son destin bascule...

Coup de ♥ de la quinzaine

LES MISÉRABLES

• **Sortie** 20/11/19 • **Durée** 1h42 • **Film** Français • **Genre** Policier, Drame • **Réalisé par** Ladj Ly • **Avec** Damien Bonnard, Alexis Manenti, Djebril Didier Zonga • **Synopsis** Stéphane, tout juste arrivé de Cherbourg, intègre la Brigade Anti-Criminalité de Montfermeil, dans le 93. Il va faire la rencontre de ses nouveaux coéquipiers, Chris et Gwada, deux "Bacqueux" d'expérience. Il découvre rapidement les tensions entre les différents groupes du quartier. Alors qu'ils se trouvent débordés lors d'une interpellation, un drone filme leurs moindres faits et gestes...

Avertissement : des scènes, des propos ou des images peuvent heurter la sensibilité des spectateurs.

JEU-CONCOURS

En partenariat avec UGC Ludres et Nancy

GAGNEZ VOS PLACES* pour l'avant première de :

« TOUTE RESSEMBLANCE... »

mardi 26 novembre à 20h • à Nancy St Jean

OÙ EST HERCULE ?** Ouvrez l'œil, il peut être caché n'importe où. Article, photo, pub, aucune cachette ne lui échappe et ne lui est interdite !

* Les gagnants seront sélectionnés parmi les bonnes réponses et avertis par email ** Indice : Hercule fait 1 cm²

Jouez sur facebook/LorraineMagazine

HOROSCOPE

BÉLIER (du 21 mars au 20 avril)
Amour : Vous ne compterez ni votre temps, ni votre énergie pour le bien-être de votre petite famille. **Travail-Argent** : Vous allez décider d'approfondir vos connaissances, d'évoluer. **Santé** : Faites de l'exercice.

TAUREAU (du 21 avril au 20 mai)
Amour : Vous aurez envie de réunir autour de vous ceux que vous aimez. **Travail-Argent** : Vous vous attendiez à une rentrée d'argent à la suite d'un contrat prévu. Il se pourrait que tout ça tombe à l'eau et que vous vous retrouviez dans l'embarras. **Santé** : Toutes vos péripéties de la semaine vous rendent anxieux et vous stressent, c'est normal.

GÉMEAUX (du 21 mai au 21 juin)
Amour : Des liens sentimentaux extrêmement agréables sont promis à tous. **Travail-Argent** : Prenez donc rendez-vous avec votre banquier. **Santé** : Bonne résistance.

CANCER (du 22 juin au 23 juillet)
Amour : Vous serez à cran et votre susceptibilité à fleur de peau risque d'entraîner des conflits avec vos proches. **Travail-Argent** : Vous affronterez courageusement les obstacles et cette ténacité portera ses fruits. **Santé** : Vous prendrez les choses avec calme et philosophie.

LION (du 24 juillet au 23 août)
Amour : Votre générosité, votre tendresse feront des miracles. Votre partenaire vous donnera des preuves d'amour. Une belle semaine. **Travail-Argent**: Vous avez besoin d'un prêt ou d'une autorisation de découvert ? Nul doute qu'ils vous seront accordés. **Santé** : Vous serez prudent et un brin anxieux mais cela ne durera pas.

VIERGE (du 24 août au 23 septembre)
Amour : Vous n'aurez qu'une envie : exprimer à votre entourage votre bonheur intérieur. **Travail-Argent** : Le problème au travail c'est qu'en ce moment vous êtes plus motivé que les autres. **Santé** : Profitez de votre forme actuelle pour faire du sport, ce ne sera que du bonus.

BALANCE (du 24 septembre au 23 octobre)
Amour : Cette semaine, les sentiments seront en pleine expansion et vos joies n'en seront que plus vives. **Travail-Argent** : Vous traversez une période d'intense activité qui peut vous permettre d'accroître votre réseau de relations. **Santé** : Vous ressentez une certaine nervosité.

SCORPION (du 24 octobre au 22 novembre)
Amour : Votre grande sensibilité vous rendra susceptible et impulsif. **Travail-Argent** : Étudiez soigneusement les propositions que l'on vous fera. Ne vous lancez pas tête baissée. **Santé** : Un peu de surmenage.

SAGITTAIRE (du 23 novembre au 21 décembre)
Amour : Les amours des célibataires seront favorisées tout au long de la semaine, à condition d'aller à la rencontre de nouveaux visages. **Travail-Argent** : Orientez-vous vers les entreprises à moyen et long terme plutôt que vers les actions ponctuelles. **Santé** : Un organisme qui tourne bien rond.

CAPRICORNE (du 22 décembre au 20 janvier)
Amour : Même si le climat n'est pas idyllique, la semaine sera agréable. **Travail-Argent** : Vous aurez bien du mal à faire passer vos idées et vous manquerez cruellement de diplomatie. **Santé** : Vous bénéficierez d'une bonne résistance physique.

VERSEAU (du 21 janvier au 19 février)
Amour : Redoublez de vigilance et d'attention, et ne laissez personne s'immiscer entre votre partenaire et vous. **Travail-Argent** : Réalisme et pragmatisme seront vos atouts majeurs ; ne concentrez votre énergie que sur des projets valables. **Santé** : Un petit régime ne serait pas négligeable.

POISSONS (du 20 février au 20 mars)
Amour : Enthousiaste et débordant d'entrain, vous créerez une ambiance tonique à la maison. **Travail-Argent** : Voilà une excellente période pour mettre sur pied des projets à moyen ou long terme. Vous aurez des opportunités. **Santé** : N'imposez pas d'efforts excessifs à votre organisme.

À PARTIR DU 30 NOVEMBRE

EXPOSITION « LOUP ! QUI ES-TU ? »

Au Musée de l'Image d'Épinal, à partir du 30 novembre. Tarifs : 6 €, 4.50 €, 1 €.

Infos 03 29 81 48 30

À la simple mention de son nom, certains frissonnent déjà. Plus qu'un loup, c'est une image de loup qui apparaît dans nos esprits : le loup des contes et des fables, le loup dont on nous menaçait étant petit… D'où vient cette réputation ? Comment la « peur du loup » s'est-elle forgée en Occident ? Le Musée de l'Image à Épinal accueille cette exposition pour (re)découvrir cet animal et sa réputation depuis des siècles. De nombreuses animations seront programmées également autour de l'exposition.

24 NOVEMBRE

CONCERT AVIS DE TROMBONES VENTS FORCE 4

à l'Opéra national de Lorraine à Nancy, le 24 novembre à 15h30. Entrée libre dans la limite des places disponibles.

Infos 06 44 25 19 73

Avis de Trombones Vents Force 4, c'est un concert interactif du Quatuor Aaron à découvrir d'urgence pour voir le trombone sous un nouveau jour ! Créé sous l'impulsion de quatre amis issus des conservatoires supérieurs de Paris et Lyon, le quatuor Aaron a pour but de faire partager et découvrir au public différents styles musicaux, allant du répertoire baroque à celui de nos jours.

22 & 23 NOVEMBRE

SPECTACLE « LUMIÈRES D'HIVER »

à la Citadelle de Rodemack les 22 et 23 novembre de 18h à 22h. Entrée libre

Infos 03 82 56 00 02

Après le succès de la 1ère édition, le spectacle « Lumières d'Hiver », organisé par la Communauté de Communes de Cattenom et Environs, est de retour à la Citadelle à Rodemack. Cette deuxième édition est placée sous le thème des lacs et forêts. Durant deux soirées, la Citadelle fait découvrir son parc et ses remparts sous un aspect inédit grâce à des mises-en-scène lumineuses et sonores que le public pourra admirer dans une ambiance magique et surnaturelle.

6 DÉCEMBRE

LA GRANDE HOTTE !

à BLIIIDA à Metz, le 6 décembre de 17h30 à 23h30. Gratuit.

Infos 03 87 61 60 70

Après le CHAMALLO, son marché de Noël écolocal en 2018, BLIIIDA vous propose un tour dans sa Grande Hotte. Distinguez-vous au pied du sapin en offrant un cadeau original, unique, #madeinMetz #madeinBLIIIDA ! BLIIIDA et ses résidents vous accueillent dans La Grande Serre, au coeur du tiers-lieu, pour faire vos emplettes, échanger avec les artistes et artisans, boire un verre de vin chaud et manger une douceur sucrée ou salée concoctée par L'Amour Food !

Le Petit Comptoir

Cuisine de terroir revisitée

A deux pas du château de Lunéville, le Petit comptoir vous propose une cuisine généreuse et délicate dans une ambiance conviviale. Quelques spécialités : pain perdu d'escargots à l'ail des ours, suprême de pintade écume de cameline, petit Lorrain. Salles pour séminaires et groupes. Parking privé avec l'hôtel Les Pages. Fermé samedi midi et dimanche soir.

5, Quai Petits-Bosquets
54300 Lunéville 03 83 73 14 55
hotel-les-pages.fr

UNE SEULE COTISATION POUR TOUS, C'EST AUSSI ÇA L'ESPRIT DE FAMILLE !

Banque Populaire lance les PACKS FAMILLE,

les 1ers packs bancaires en France qui regroupent les comptes de tous les membres de la famille pour une cotisation mensuelle unique*.

BANQUE POPULAIRE
ALSACE LORRAINE CchampagNE

la réussite est en vous

*Cotisation unique au titre du Pack Famille souscrit par un couple, titulaire de deux comptes de dépôt au minimum (soit chacun d'un compte individuel, soit d'un compte joint et d'un autre compte individuel), équipés chacun au moins d'une carte bancaire. Les enfants de moins de 29 ans qui souhaitent en bénéficier peuvent souscrire gratuitement à un Forfait Cristal de même niveau que les parents.

Banque Populaire Alsace Lorraine Champagne – Société anonyme coopérative de Banque Populaire à capital variable régie par les articles L512-2 et suivants du CMF et l'ensemble des textes relatifs aux Banques Populaires et aux établissements de crédit. Siège social : 3 rue François de Curel – BP 40124 – 57021 Metz Cedex 1 – 356 801 571 RCS Metz - Société de courtage et intermédiaire en assurances inscrite à l'ORIAS n° 07 005 127. - Crédit photo : Yann Stofer / Agence Marcel –

SANTÉ | PRÉVOYANCE | ASSURANCES | ÉPARGNE RETRAITE | PRÉVENTION | SERVICES

Ma MUTUELLE ACORIS m'aide À Y VOIR PLUS CLAIR

ACORIS mutuelles

EXPERT 100% SANTÉ

ACORIS mutuelles

N°Cristal 09 69 36 10 20
APPEL NON SURTAXE

Plus de 20 agences en Lorraine et en Franche-Comté
acorismutuelles.fr