Du 28/08 au 10/09/2019 • GRATUIT • #142

reportages ■ sorties ■ culture ■ déco ...

LORRAINE MAGAZINE

30 ANS Parc naturel régional des Ballons des Vosges
Ensemble, continuons à semer...

BALADES & DÉCOUVERTES

FÊTONS LES 30 ANS DU PARC !

30ans-parc-ballons-vosges.fr

Ouvert
du mardi au samedi
de 9h30 à 19h30
Lundi de 14h à 19h

OFFRE DÉCOUVERTE
−10%
SUR TOUT LE MAGASIN*

BESOIN DE PRODUITS
SANS GLUTEN ?
NE CHERCHEZ PLUS

RAYON BIO
à LAXOU

LIBRE-SERVICE DE L'ALIMENTATION NATURELLE ET DIÉTÉTIQUE
PRODUIT D'HYGIÈNE ET DE SOIN

ETAMINE DU LYS
Liquide vaisselle main citron menthe 1L

Etamine du lys est née en 1995 au moment où les produits ménagers issus de la pétrochimie entrainaient les premières conséquences sur la santé et l'environnement : réactions cutanées, allergies, pollutions des rivières…Etamine du lys fabrique à Somloire, en Anjou, des produits d'entretien ménager efficaces et naturels qui répondent à tous les besoins pour une maison source de bien-être. Chaque produit Etamine est éco-conçu en suivant des valeurs qui sont essentielles.

Contenant et contenu du liquide vaisselle citron-menthe doivent avoir le moins d'impact possible sur notre planète.

- La formule est biodégradable
- Le flacon est fabriqué avec 25% de plastique recyclé
- Un des agents lavants est issu du blé français
- Aucun tests sur animaux, nous sommes adhérents

ONE VOICE et CRUELTY FREE.*

~~4,95€~~
3,45€/L

RAYON BIO ACCEPTE LES TITRES RESTAURANT

Chèque Déjeuner · Ticket Restaurant® · Chèque Restaurant sodexo · Chèque de Table

RAYON BIO vous propose une carte de fidélité, demandez la !

45, Av. de la Libération 54520 LAXOU • Tél. 03 83 41 48 69 Fax 03 83 40 33 27 • rayonbio.com

*VALABLE UNE FOIS PAR FOYER JUSQU'AU 15 SEPTEMBRE 2019 - OFFRE NON CUMULABLE, HORS PROMOTIONS

sommaire

REPORTAGE À LA UNE

6 Le parc naturel régional des ballons des Vosges fête ses 30 ans

GRAND NANCY

10 Nouveau tramway, tous concernés !

ART & CULTURE

14 L'Opéra national de Lorraine nous (ré)enchante !

16 Le Livre sur la Place, la quarantaine épanouie

18 Les trois coups du TGP

SORTIES

20 C'est reparti pour les folles journées du vélo d'Epinal

24 L'été se poursuit à Cigoland !

25 L'art de tisser du lien

26 Apéro'Expo à l'Abbaye des Prémontrés

HABITAT & DÉCO

28 La frise inspire

PORTRAIT

30 De-ci de-là, les bons croissant de chez Cilla

31 Recette

33 Horoscope

34 Notré sélection cinéma

france bleu sud lorraine 100.5 Nancy

PEFC

facebook.com/LorraineMagazine

#142 Du 28/08 au 10/09/2019 ■ Prochaine parution **le 11 septembre** /// Retrouvez tous nos anciens numéros sur **lorrainemag.com**

Lorraine Magazine est une publication de SCPP N°ISSN : 2265-9919 • Directeur de la publication Philippe Poirot 06 49 35 04 30 • philippe@lorrainemag.com • **Directrice de la publicité** Sylvie Courtin 06 14 12 54 38 • sylvie@lorrainemag.com • **Rédaction** 03 83 35 89 97 **Service commercial et publicité** 03 83 35 89 95 • **Réalisation graphique** Nbcrea - Noémie Bigerel • 06 30 78 19 04 • noemie@lorrainemag.com • **Journalistes** Pauline Overney, Yanick. O, M.K • **Crédits photos** Couverture : D'après conception © Parc naturel régional des ballons des Vosges, DR • Intérieur : © DR • **Distribution** Distri-mag • 06 77 06 97 06 • **Pour nous écrire** Lorraine Magazine - SCPP 33 av. de la Meurthe 54320 Maxéville - lorrainemag.com/contact - Tirage : 30 000 exemplaires • Dépôt légal n°1741 • Imprimé par BLG Toul sur papier PEFC - La reproduction intégrale ou partielle de ce magazine est interdite sauf accord écrit de Lorraine Magazine.

Semaine de la comédie

UGC

LES FILMS 4 € LA PLACE

LES AVANT-PREMIÈRES 6 € LA PLACE

DU 4 AU 10 SEPTEMBRE 2019
À L'UGC NANCY SAINT-JEAN
54 RUE SAINT-JEAN, 54000 NANCY

1 PLACE ACHETÉE = 1 PLACE OFFERTE*

TOY STORY 4
de Josh Cooley

LE DINDON AP
de Jalil Lespert

MON CHIEN STUPIDE AP
de Yvan Attal

TOMBE LES FILLES ET TAIS-TOI
de Herbert Ross

PARASITE
de Bong Joon-Ho

LES INVISIBLES
de Louis-Julien Petit

LA VÉRITÉ SI JE MENS! LES DÉBUTS AP
de Michel Munz et Gérard Bitton

LES AVENTURES DE RABBI JACOB
de Gérard Oury

PLAY AP
de Anthony Marciano

LA CITÉ DE LA PEUR
de Alain Berbérian

QU'EST-CE QU'ON A ENCORE FAIT AU BON DIEU?
de Philippe de Chauveron

LA LUTTE DES CLASSES
de Michel Leclerc

UN JOUR DE PLUIE À NEW YORK AP
de Woody Allen

NOTRE DAME AP
de Valérie Donzelli

BEAUX-PARENTS
de Héctor Cabello Reyes

CHAMBRE 212 AP
de Christophe Honoré

CERTAINS L'AIMENT CHAUD
de Billy Wilder

TALONS AIGUILLES
de Pedro Almodóvar

NICKY LARSON ET LE PARFUM DE CUPIDON
de Philippe Lacheau

NOUS FINIRONS ENSEMBLE
de Guillaume Canet

AP AVANT-PREMIÈRES

LES COMÉDIES DE L'ANNÉE

LES COMÉDIES CULTES

En partenariat avec CINE + Comédie +

Infos et cinémas participants sur ugc.fr

UGC

*Offre valable en caisse pour un accompagnant pour toute place achetée sur présentation de la Carte UGC ou de la carte UGC illimité activée au Club UGC exclusivement pour le même film à la même séance. Liste des films indicative sous réserve de modifications. Dans la limite des places disponibles.

conception iceberg.fr - UGC CINE CITE - RCS de Nanterre 347806.002 - 24 avenue Charles de Gaulle, 92200 Neuilly-sur-Seine - Capital social 12.325.016€

LE LIVRE EN BALADE

C'est la rentrée. La vôtre. La nôtre. C'est aussi la rentrée des classes d'où émergeront un jour un nouveau Chopin, un nouveau Platini, un nouveau Reiser, un nouveau Claudel, une nouvelle Duras... Ou un nouveau Gaudé prêt à donner des envies de lecture à des dizaines de milliers de personnes attendues au Livre sur la Place, dont la 41e édition sonnera le coup d'envoi de la rentrée littéraire en France. Trois jours de découvertes, de rencontres et de dédicaces couchées sur des centaines d'ouvrages fraîchement sortis des presses, ou d'autres dont l'impression ne manquera pas de caractère. Entre auteurs illustres ou bonnes plumes en devenir, faites votre choix, laissez parler vos envies, votre cœur, échappez-vous! À la fois refuge et ouverture sur le monde, « un livre c'est la naissance d'un voyage, le tracé d'un itinéraire » nous souffle Tahar Ben Jelloun. Alors emportez vos plus belles feuilles dans votre sac à dos, les yeux ancrés sur la ligne bleue des Vosges. Et partez de balades en découvertes au Parc naturel régional des Ballons qui fête ses 30 ans en autant de randonnées. Histoire de s'imprégner des patrimoines naturels, culturels et des savoir-faire du sud du massif vosgien, et mieux comprendre les Hommes qui y vivent. Idéal pour s'offrir une bonne bouffée d'air pur, et s'accorder une pause pour savourer l'instant présent... un bon bouquin entre les mains. **Yanick.O**

De balades en découvertes au Parc naturel régional des Ballons des Vosges !

Cornimont, le 5 juin 1989. La première charte du Parc naturel régional du Ballons des Vosges est adoptée par les actuelles régions Grand Est et Bourgogne Franche-Comté. Depuis le 8 juin dernier, le site fête ses 30 ans et organise balades et randonnées pour découvrir la richesse de ce patrimoine naturel.

Arnica Ballon Servance © Fabien Dupont

Lycopode annuel dans la hêtraie - Sapinière © L. Domergue

C'est un écrin de verdure qui s'étend sur les quatre départements du Haut-Rhin, de la Haute-Saône, des Vosges et du Territoire de Belfort. Ses 3 000 km2 regroupant 198 communes (alsaciennes, lorraines et franc-comtoises), 22 communautés de communes et plus de 250 000 habitants, en font l'un des Parcs naturels les plus grands de France. Quatorze sommets y culminent, dont le plus important, le Grand Ballon d'alsace qui s'élève à 1 424 mètres d'altitude. Curieux et habitués aiment également contempler ses deux autres trésors : la grande crête qui forme les Hautes-Vosges, aux versants abondamment boisés, et le plateau des Mille Étangs, en Franche-Comté. Le Parc naturel régional des Ballons des Vosges abrite également une faune exceptionnelle: chevreuils, cerfs, sangliers, chamois, blaireaux, renards, faucon pèlerin, grand tétras ou gélinotte... Sa richesse floristique est à l'image de la diversité des milieux naturels. Près de 2500 espèces différentes sont identifiées: pensée des Vosges, œillet superbe, canneberge, digitale à grande fleur, droséra en sont les quelques joyaux.

CONSERVER LA RICHESSE BIOLOGIQUE

Cinq réserves naturelles nationales, trois régionales et quinze réserves biologiques en milieu forestier participent également à la protection des milieux et des espèces les plus prestigieux sur le site. Chaumes, tourbières, lacs et cours d'eau, forêts de chênes, de hêtres et de sapins composent l'essentiel de ces paysages. Ces entités naturelles, d'un intérêt biologique et écologique exceptionnel, ont été reconnues d'intérêt européen dans le cadre du programme Natura 2000 en faveur de la biodiversité (qui concerne près de 25% du territoire du Parc). C'est pourquoi, l'une des missions du Parc inscrite dans sa charte est de « conserver la richesse biologique, aussi bien la faune que la flore, et la diversité des paysages ». En ce sens, le site met à bien d'autres missions toutes aussi importantes comme le soutien à l'agriculture de montagne, le développement des circuits-courts, l'accompagnement des projets d'urbanisme de qualité, l'amélioration de l'accueil de la grande crête, la mise en place de projets scolaires ou encore la sensibilisation des habitants et des visiteurs.

DÉVELOPPEMENT DE L'ÉCOTOURISME

Mais le Parc naturel régional des Ballons des Vosges est aussi un argument touristique de taille. Chaque année, été comme hiver, habitués et touristes viennent profiter des longues balades et randonnées balisées sur tout le territoire. À pied, à vélo, à cheval, en roller, en raquettes... il y a tant de façons de découvrir le Parc ! 34 balades gourmandes autour des fermes-auberges, pilotage de la Navette des crêtes et des produits écotouristiques proposés par les offices de tourisme partenaires, balades paysagères estivales le long de la route des crêtes confiées au CPIE des Hautes-Vosges, séjours écotouristiques à l'échelle du Massif des Vosges, guide du touriste écoresponsable, pilotage de l'opération Grand Site sur

PHOTOS © ADOBE STOCK, FABIEN DUPONT, ALIX BADRE, BENOIT FACCHI, L. DOMERGUE, DR

Randonnée Rothenbach © Benoît Facchi

le Ballon d'Alsace... Toutes ses activités sont proposées par le site dans le cadre d'un développement de l'écotourisme, en lien avec la préservation du territoire.

Le Parc favorise également la connaissance d'éléments de patrimoine culturel matériel ou immatériel dans les murs ou hors les murs pour contribuer à la dynamique territoriale. Dans cette optique, il apporte son soutien aux gestionnaires des 65 musées et sites patrimoniaux, aux deux Pays d'art et d'histoire ou autres villages remarquables.

30 BALADES POUR SES 30 ANS !

Cette année marque les 30 ans de son histoire. À cette occasion, le Parc naturel régional des Ballons des Vosges organise, depuis le 8 juin dernier, un événement regroupant 30 balades pour partir à la découverte des patrimoines naturels, culturels et des savoir-faire du sud du massif des Vosges. Elles sont gratuites mais il faut impérativement réserver pour y participer ! Associées pour certaines à des manifestations locales, enrichies de dégustations mais toujours encadrées par des techniciens du Parc et des acteurs locaux, elles permettront de (re)découvrir et de mieux comprendre ces grands paysages et les Hommes qui y vivent. Pour la sécurité, ces balades nécessitent un équipement approprié : de bonnes chaussures de marche et des vêtements contre la pluie...

Par exemple, le site propose une balade à La Bresse « Le sentier du texte » le 7 septembre avec l'association ETC Terra ou encore une marche « Atour du théâtre du peuple » à Bussang avec Maurice Pottecher, le fondateur du théâtre. Pour les amoureux d'histoire, le samedi 14 septembre aura lieu une balade sur les « Sentiers de la première guerre » à Hartmanswillerkopf avec l'exposition du Musée d'Histoire Naturelle de Colmar. Plus surprenante encore : la randonnée dans le Col du Wettstein « sur les traces des glaciers » le 22 septembre, en partenariat avec le Club Alpin Français. Des balades en tout genre donc, proposées jusqu'au 12 octobre prochain. L'occasion de s'offrir une bonne bouffée d'air pur et de découvrir ce patrimoine qui est le nôtre.

Pauline Overney

30 ans du Parc naturel régional des Ballons des Vosges
Jusqu'au 12 octobre. Balade gratuites sur réservation
Renseignements : 03 89 77 90 34 ou parc-ballons-vosges.fr/30ans

EXPOSITION « LES ORCHIDÉES SAUVAGES DANS LES BALLONS DES VOSGES »

Jusqu'au 15 septembre au point d'accueil du Parc au Grand Ballon

Les orchidées sauvages parsèment nos paysages. Considérées comme étant au sommet du règne végétal, elles sont rigoureusement protégées. Les 40 très belles photographies de David Martinak et l'exposition prêtée par la Maison de la Nature du Pays de Sierck réunies par le Parc permettent de partir à leur découverte. De mieux cerner leur fragilité, leur beauté dans leur berceau naturel.

Balade gratuites en lien : « Les richesses naturelles du Grand Ballon » le 1er septembre à 10h et à 14h et « À la découverte des ombellifères » avec J.P. Reduron, botaniste et agronome, le 14 septembre à 14h.

Exposition ouverte du mardi au dimanche de 10h30 à 13h et de 13h30 à 17h30

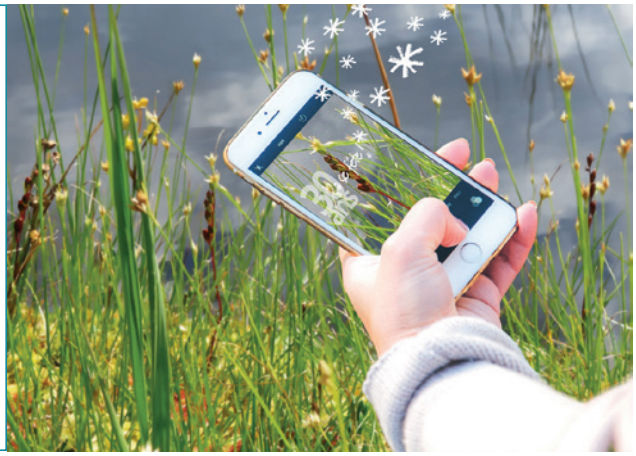
Lepture tacheté sur Orchis incarnat © L. Domergue

Activités nature, randonneurs, muret des Cretes, Rothenbach - paysage Hautes Vosges, Cretes©Benoit Facchi

CHALLENGE PHOTO INSTAGRAM

Du 1er au 31 octobre

Le Parc naturel régional des Ballons des Vosges lance ce challenge photo à l'automne, à destination des visiteurs et des habitants ! Pour participer : abonnez-vous vite à au compte instagram @parcballonsvosges et taguez vos photos avec #parcballonsvosges ! Week-end, repas dans un hôtel-restaurant Valeurs Parc et des guides 30 Belles balades seront à gagner !



NOUVEAU TRAMWAY
DU GRAND NANCY

TOUS CONCERNÉS !

ENQUÊTE PUBLIQUE

27 AOÛT/30 SEPT 2019

Betram-9752

Dans les mairies
Essey-lès-Nancy
Saint-Max
Nancy
Villers-lès-Nancy
Vandœuvre-lès-Nancy

À la Métropole du Grand Nancy

Sur internet
grandnancy.eu

JE M'INFORME, JE M'EXPRIME !

métropole GrandNancy

+ d'infos sur grandnancy.eu

Nouveau Tramway du Grand Nancy
Offrir la possibilité à tous de s'exprimer

Votre avis va être sollicité ! Du 27 août au 30 septembre, le Nouveau Tramway va entrer dans une nouvelle phase de concertation avec le lancement de l'enquête publique. Vous souhaitez mieux comprendre les enjeux et la mise en œuvre de ce grand projet qui engage l'avenir de la Métropole et de son bassin de vie ? Nous vous proposons un décryptage en 4 points avec Xavier Pagny, chef du projet au Grand Nancy et Alice Goiez, directrice de projet chez beTRAM, mandataire pour la Métropole.

1. L'ITINÉRAIRE

Le projet démarre à la Porte Verte, à Essey-lès-Nancy. Le Nouveau Tramway traverse le secteur Cœur Plaines Rive Droite – pour l'instant en zone agricole – afin de se rendre au quartier Kléber où sera implanté le nouveau dépôt du tram. Il remonte l'avenue Brigachtal jusqu'à Mouzimpré et récupère l'itinéraire du tramway actuel. Il passe ensuite par la rue des Près dans Essey-lès-Nancy avant de rejoindre Saint-Max et l'avenue Carnot où le Nouveau Tramway est en site partagé.

Le Nouveau Tramway poursuit sur l'axe commerçant Saint-Jean, Saint-Georges, la gare, le viaduc Kennedy, le boulevard Jean-Jaurès et l'avenue Général Leclerc à Nancy pour arriver à la place du Vélodrome. À cet endroit, deux branches sont prévues, l'une vers le quartier des Nations qui va aller jusqu'au site de Roberval, zone économique où sera installé un pôle d'échange multimodal ; l'autre branche concerne Brabois, en passant par le Campus Sciences et en longeant le Jardin botanique avant de monter à Brabois. « *Il y aura une branche le long des rives de Meurthe* », indique Xavier Pagny, chef de projet à la Métropole du Grand Nancy. « *Cette branche qui longe le boulevard urbain à partir de la station Saint-Georges prépare une future extension sur le réseau SNCF jusqu'à Champigneulles. Ce qui est prévu, dans le projet aujourd'hui, c'est une extension de 500 mètres, sur cette voie, avec la création d'une station Meurthe canal.*»

« *Au Jardin botanique Jean-Marie Pelt, le Nouveau Tramway longera la prairie en contrebas de la ligne actuelle du tramway, passera par une zone technique et un verger aujourd'hui inaccessible au public* », précise Xavier Pagny, « *ce verger sera déplacé et ouvert aux visiteurs* ».

Un ouvrage va être créé à partir du campus afin de rattraper la pente trop forte pour un tramway.

Alice Goiez, directrice de projet chez BeTRAM et mandataire pour la Métropole

« *Aujourd'hui, la liaison qui doit permettre au tramway de rejoindre Brabois présente un dénivelé important* », souligne Alice Goiez, directrice de projet chez beTRAM. « *L'objectif était de trouver un tracé qui nous permet à la fois de prendre techniquement ce dénivelé tout en assurant une bonne desserte des quartiers et du campus Sciences. Ce qui nécessite la création d'un ouvrage d'art qui autorise la montée en franchissant la rue Victor Basch* ». Sa largeur sera de 12 mètres (avec une piste cyclable attenante), sa longueur de 350 mètres avec un point culminant à 15 mètres de hauteur.

> *Nous comprenons les inquiétudes des riverains à ce stade du projet. Nous travaillerons avec eux à limiter au maximum les éventuelles nuisances occasionnées.*

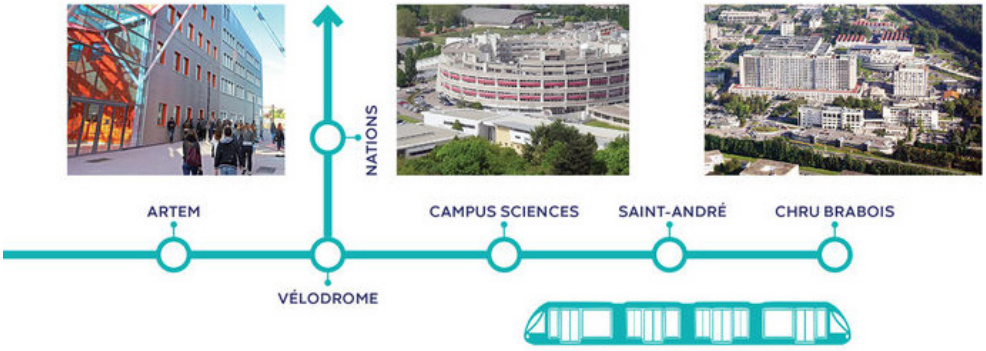
412 M€ COÛT DU PROJET

5 PARKINGS RELAIS

ACCESSIBILITÉ GARANTIE

27 STATIONS DONT 9 NOUVELLES

PUBLIREPORTAGE • PHOTOS © GRAND NANCY, DR



2. L'ENQUÊTE PUBLIQUE

L'enquête publique se tiendra du 27 août au 30 septembre. Lors de la concertation préalable en 2018, plusieurs variantes pour la montée à Brabois avaient été envisagées. Le tracé présenté lors de l'enquête publique est celui qui a le plus satisfait aux critères de sélection. Le dossier d'enquête publique mis à disposition du public contient les caractéristiques du projet, son chiffrage, les études réalisées et va ainsi permettre aux citoyens de comprendre les impacts de ce grand projet urbain.

Xavier Pagny, chef du projet au Grand Nancy

Projet dans lequel « *il n'y aura pas de correspondance à Vélodrome et qui comprend les extensions de Mouzimpré Porte Verte et de Vélodrome Roberval, plébiscitées pendant la concertation* », ajoute Xavier Pagny.

Portée par la Préfecture, l'enquête publique est placée sous l'égide d'une commission constituée de personnes neutres nommées par le tribunal administratif. Cette commission est chargée de rédiger un avis sur l'utilité publique du Nouveau Tramway. « *L'objectif étant de juger l'intérêt général* », résume Xavier Pagny. Si le rapport est favorable, il peut l'être avec ou sans réserves. La Métropole devra se prononcer à travers la déclaration de projet et exposer comment elle compte lever les réserves s'il y en a. C'est sur cette base que le Préfet statuera sur l'utilité publique du projet. C'est ce qu'on appelle l'arrêté de Déclaration d'Utilité Publique. « *Ce qu'on souhaite surtout, c'est une large participation. C'est le principe même de cette enquête : à savoir offrir la possibilité à tous de s'exprimer* ».

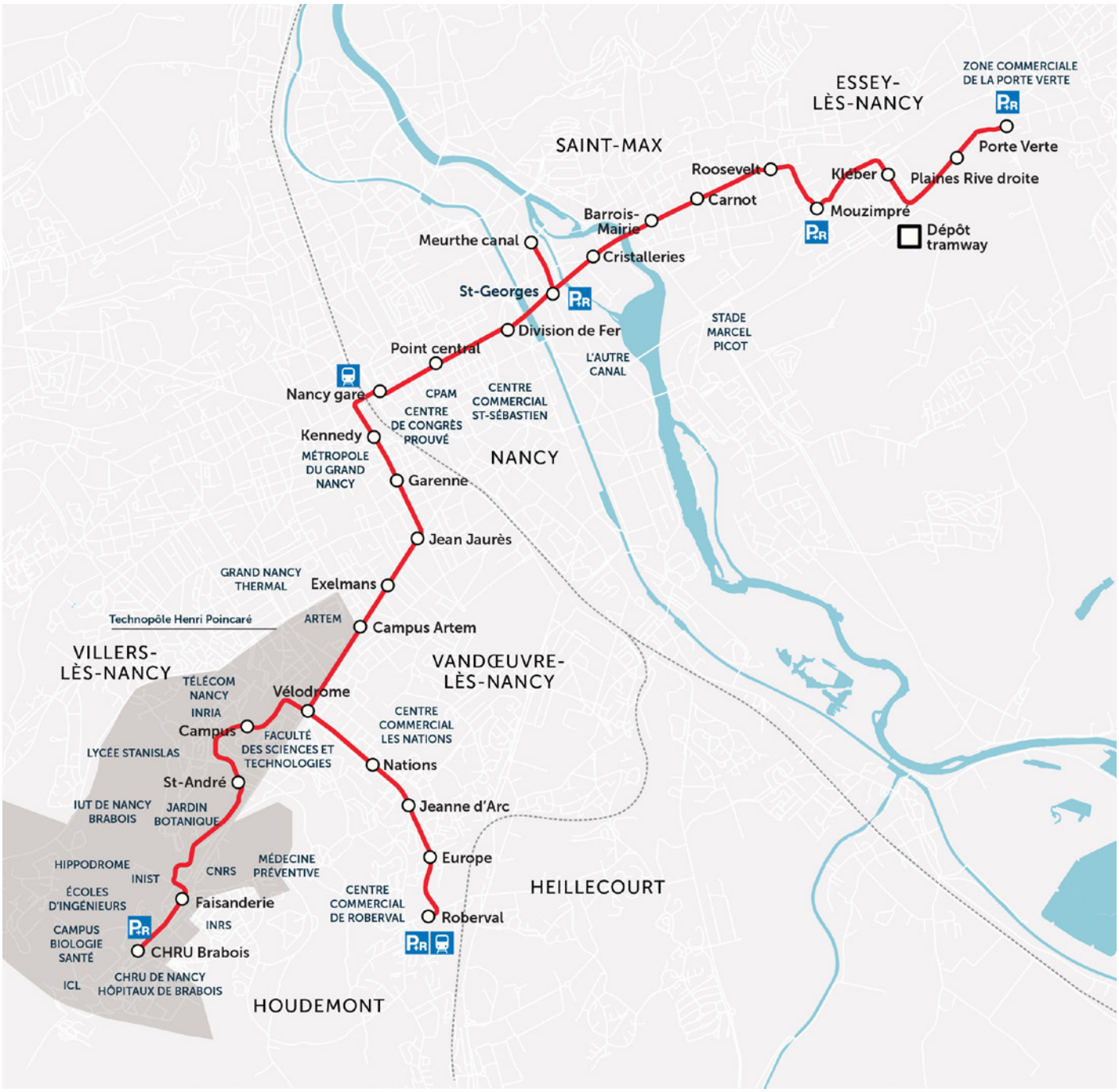
3. RENTRER DANS UNE NOUVELLE ÈRE

La Métropole du Grand Nancy pourra offrir aux voyageurs de meilleures conditions de transport, démontrant ainsi sa forte implication dans son réseau de transports en commun. Silencieux, écologique et confortable, le Nouveau Tramway fait le pari de la modernité et mise sur l'afflux de plus en plus grand de voyageurs sur ses lignes. À noter que cela permettrait aux usagers – la majorité se trouvant entre Nancy et le Vélodrome – de ne plus rester à quai et de prendre un tramway dans des conditions optimales. N'oublions pas non plus la montée à Brabois (sans correspondance) accessible en un peu moins de 20 minutes depuis la gare. D'autres atouts sont également à mettre en avant comme l'aménagement d'une desserte au quartier des Nations, à la demande de la Ville de Vandœuvre-lès-Nancy et de la concertation, ou encore la création d'un parking-relais à La Porte Verte, venant en complément de celui de Mouzimpré. En outre, un itinéraire cyclable va être créé sur les 15 kilomètres du tracé.

> *« Ce qu'on souhaite surtout, c'est une large participation. C'est le principe même de cette enquête : à savoir offrir la possibilité à tous de s'exprimer. »*

4. LE CALENDRIER

Si l'issue de l'enquête publique est favorable, suivra une année d'études. Elles seront menées par un maître d'œuvre choisi dans les semaines qui viennent. « *Débutera ensuite la phase de dévoiement de réseaux qui consiste à libérer la future emprise de plate-forme tramway des réseaux et qui devrait démarrer en 2021. Notre dossier d'enquête publique couvre 3 mises en service : la première partie de Porte Verte /Jeanne d'Arc fin 2023, la jonction Vélodrome /CHRU, soit la montée de Brabois, serait plutôt prévue en 2026 tandis que l'extension Jeanne d'Arc – Roberval le sera en 2028* », conclut Alice Goiez.



LES CHIFFRES CLÉS

1 PRISE EN COMPTE DU VÉLO SUR TOUTE LA LIGNE

5 PARKINGS RELAIS DONT 2 NOUVEAUX (PORTE VERTE ET ROBERVAL)

300 PASSAGERS PAR VÉHICULE

412 M€ COÛT DU PROJET

15 KM DE TRACÉ

5 MINUTES ENTRE 2 PASSAGES DE TRAMWAY

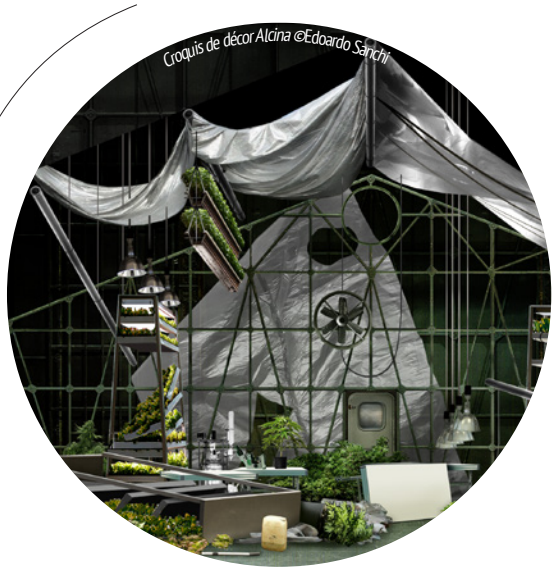
65 000 ET PLUS VOYAGEURS ATTENDUS

L'Opéra national de Lorraine nous (ré)enchante !

La saison 2019/2020 de l'Opéra national de Lorraine marque la célébration de son centenaire et l'arrivée de son nouveau directeur, Matthieu Dussouillez.

Le 14 octobre 1919 était inauguré l'Opéra national de Lorraine, 200 ans après la construction du théâtre de Nancy souhaité par le Duc Léopold en 1708. Nous sommes en 2019 et, 100 ans plus tard, l'institution rayonne au cœur de la place Stanislas et dans le cœur des nancéens. C'est une version de concert de Sigurd d'Ernest Reyer qui ouvrira la saison lyrique les 14 et 17 octobre prochains. Un hommage symbolique fort de la scène nancéenne à son héritage puisqu'il s'agit de la pièce présentée lors de son inauguration le 14 octobre 1919. La saison se poursuivra en décembre avec nouvelle production de *Cendrillon* de Massenet dans une mise en scène de David Hermann, qui a déjà signé *L'Italienne à Alger* ou *Ariadne auf Naxos* à Nancy. Nouvelle production en janvier également, du réalisateur américain James Gray : celle des *Noces de Figaro*, en coproduction avec le Théâtre des Champs-Elysées, LA Opera et les Théâtre de la Ville de Luxembourg.

Maquette de décor Amour des trois oranges
©Hannah Oellinger et Manfred Rainer


Croquis de décor Alcina ©Edoardo Sanchi

PUBLIREPORTAGE - PHOTOS © HANNAH OELLINGER ET MANFRED RAINER, EDOARDO SANCHI, DR

HAENDEL ET PROKOFIEV : LA RUSSIE À L'HONNEUR

Dans un autre registre, le public pourra découvrir en mars une coproduction avec l'Opéra de Dijon et l'Opéra national du Rhin autour d'*Alcina* de Haendel, mis en scène par Serena Sinigaglia. La soprano Kristina Mkhitaryan, star montante de la scène lyrique internationale, incarnera une émouvante et complexe Alcina. Nous restons en Russie avec *L'Amour des trois oranges* de Prokofiev, courant mai, une partition brillante et une farce jubilatoire et loufoque, dirigée par Guillaume Tourniaire. La saison se finira en beauté avec *Le Barbier de Séville* de Rossini dans une reprise de la mise en scène de Mariame Clément, créée au Théâtre de la ville de Berne en 2008. Pour servir le rythme endiablé de la partition, la fougue du jeune chef Michele Spotti devrait conquérir le cœur des spectateurs !

L'ORCHESTRE DE L'OPÉRA FERA VOYAGER

De son côté, la saison 2019/2020 de l'Orchestre de l'Opéra national de Lorraine s'ouvrira par *Un Requiem Allemand* de Brahms les 26 et 27 septembre. La programmation fera voyager le public en Espagne grâce à une soirée mêlant Ravel, Chabrier, Lalo et Debussy, « De Prague à Vienne » avec Mozart et Schubert, en Russie avec Prokofiev, « Dans la nature » grâce à Dvořák, Smetana et Sibelius et dans l'« Italie symphonique » de Rossini, Bellini, Pasculli et Cherubini. « Une soirée française » fera la part belle à Berlioz, Saint-Saëns, Connesson et Roussel tandis que les concerts « Libertà ! », avec l'Ensemble Pygmalion, rendront hommage à Mozart. Les immanquables concerts d'Halloween, du Nouvel An, de la Saint-Valentin, mais aussi les concerts gratuits et réservés aux étudiants seront bien sûr reconduits.

Rendez-vous donc le 26 septembre prochain pour le premier spectacle programmé sous la direction de Matthieu Dussouillez qui reprend les rênes de Laurent Spielmann, à la tête de cette institution depuis plus de 20 ans et pour découvrir, tout au long de la saison, des spectacles éblouissants. **Pauline Overney**

Renseignements : opera-national-lorraine.fr

Le Livre sur la Place, la quarantaine épanouie

Premier salon littéraire national de la rentrée, le Livre sur la Place s'apprête à accueillir 170 000 visiteurs du 13 au 15 septembre. Un casting de choix pour cette 41e édition présidée par Laurent Gaudé.

Dans la plus grande librairie de France, symbole d'un partenariat actif entre la Ville de Nancy et l'association Lire à Nancy, avec l'amicale caution des Goncourt, 600 auteurs et illustrateurs seront au rendez-vous d'un public fidèle qui cherchera le dialogue constant tout en piétinant patiemment pour une griffe à l'encre fraîche couchée par son auteur favori. Mais si les dédicaces restent importantes, c'est avant tout la richesse et la densité de la programmation qui aimanteront les tête à tête avec les stars du livre et avec les plumes encore émergentes. Auteurs français ou francophones, amis étrangers de la culture et du combat des idées, à l'image du prix « Livres et Droits de l'Homme » qui sera remis le vendredi 13 par Tobie Nathan, grand spécialiste d'ethnopsychiatrie, à Dominique Sigaud pour « La Malédiction d'être fille », une enquête exceptionnelle sur les violences faites aux filles. Une journée où le public rencontrera David Foenkinos, Isabelle Autissier, Patrick Boucheron ou encore Nicolas Mathieu.

3 questions à Marie-Madeleine Rigopoulos

Comissaire générale du Livre sur la Place

Marie-Madeleine RIGOPOULOS

Dans quel esprit avez-vous orchestré la 41e édition du Livre sur la Place ?

Plus que jamais notre manifestation invite à abolir les frontières. Avec Laurent Gaudé comme président, un écrivain engagé, européen, défenseur de l'humain, cela correspond symboliquement aux valeurs que l'on a envie de porter. Et notre volonté est d'enrichir les propositions en allant encore plus à la rencontre des publics dits empêchés, en abattant les murs qui entravent l'accès à la lecture. À l'image d'Andrea Marcolongo et Delphine de Vigan qui se rendront au centre pénitentiaire pour échanger avec les détenus, deux d'entre eux ayant été jurés du Prix Livre et Droits de l'homme. Autre exemple, le travail conduit avec le CCAS auprès des maisons de retraite où je suis allée présenter la programmation. Deux écrivains iront à la rencontre de nos aînés dans des résidences autonomie lire des extraits. Dans le même esprit, quatre entretiens seront traduits en Langue des Signes Française.

L'ouverture, est-ce aussi pour vous la nécessité de croiser les genres littéraires et d'instaurer un dialogue vers l'extérieur ?

Oui, il me semble essentiel d'amplifier la découverte d'auteurs étrangers, et Nancy doit montrer combien elle est une ville d'ouverture. On reçoit ainsi William Boyd, Jim Fergus, Audur Ava Ólafsdóttir la plus grand autrice islandaise, Luca Di Fulvio... Je prône aussi le décloisonnement avec les rencontres inattendues comme celle entre Étienne Klein et Enki Bilal. Transition idéale pour évoquer la place réservée à la BD avec toute une programmation au musée des Beaux-Arts où Emil Ferris, grand prix d'Angoulême 2019, dessinera une planche en public en s'inspirant d'une œuvre ou du lieu.

Avant de prendre les rênes du Livre sur la Place, comment s'est déroulée votre collaboration avec Françoise Rossinot ?

Françoise a eu la volonté farouche de développer ce salon en lui donnant des lettres de noblesse. Moi je suis venue avec mon bagage, complémentaire au sien, nous étions sur la même longueur d'onde, et comme on dit en Grèce « l'une coupe et l'autre coud », ça nous correspondait bien. Ce qui me tient maintenant à cœur, c'est que ce salon soit l'ambassadeur du rayonnement de cette ville. Et mon rêve c'est que Nancy soit un jour une Capitale du livre. **Propos recueillis par Yanick. O**

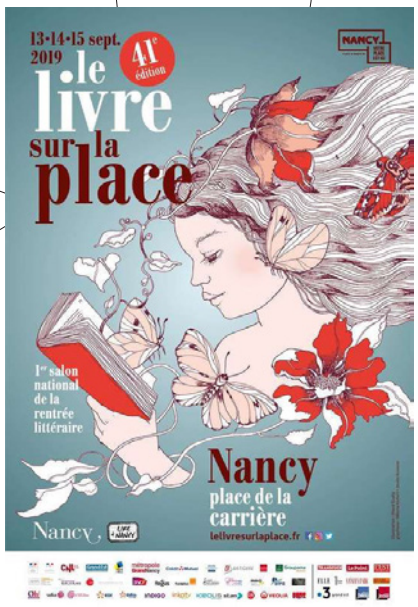
PUBLIREPORTAGE • PHOTOS © VILLE DE NANCY, ALEXANDRE MARCHI, DR

150 DÉBATS ET RENCONTRES

Toujours vendredi, à 18 h, l'Opéra national de Lorraine servira d'écrin à la « Grande Rencontre » avec Laurent Gaudé, Goncourt 2002 des lycéens et prix des libraires pour « La Mort du roi Tsongor », avant d'occuper le devant de la scène littéraire deux ans plus tard en publiant « Le soleil des Scorta », un Goncourt à près de 100 000 exemplaires écoulés, traduit dans 34 pays. Dans une proximité inégalée avec les auteurs, on entrera dans le vif du sujet le samedi 14. Star de la journée, William Boyd. L'auteur écossais parlera à l'Hôtel de Ville (15 h 30) de son tout dernier livre « L'amour est aveugle ». À ne pas manquer, trois heures plus tôt, l'entretien entre Laurent Joffrin et Abd Al Malik, un débat prometteur nourri par deux auteurs unis par la passion d'un pays plein de contradictions. Ni la remise du Goncourt de la Biographie Edmonde Charles-Roux attribué à Frédéric Pajak pour son recueil intitulé « Manifeste Incertain 7 ».

FANNY ARDANT JOUE MARGUERITE DURAS

Les inconditionnels du polar seront également servis dimanche 15, à 10 h, quand Franck Thilliez, star du genre, sera en dialogue avec Peter Farris à l'Hôtel de ville, avant de feuilleter encore de belles lettres en compagnie de Michel Onfray face à Franz-Olivier Giesbert, Sylviane Agacinski pour un débat sur la question du genre avec Ivan Jablonka, Philippe Lançon ou Jean-Christophe Grangé, si rare en public. Cadeau exceptionnel en clôture à 18 h, sur la scène de l'Opéra national de Lorraine, où Fanny Ardant, en avant-première nationale de « La Passion suspendue », lira des extraits du livre du même titre, né des entretiens de Marguerite Duras avec Leopoldina Pallotta della Torre. **Yanick. O**



Du 13 au 15 septembre • Chapiteau Place Carrière à Nancy, chaque jour de 10 h à 19h, vendredi dès 9 h pour les scolaires • Entrée libre
Renseignements : 03 83 85 30 37 ou lelivresurlaplace.fr

Les trois coups du TGP

Cap sur la nouvelle saison culturelle au Théâtre Gérard Philipe !

Pour inaugurer cette nouvelle aventure, toute l'équipe vous donne rendez-vous samedi 14 septembre dès 17h autour d'un apéritif et d'un mini-atelier sérigraphie avant d'assister, à 20h, à la représentation gratuite du spectacle Concerto pour deux clowns de la Compagnie Les Rois vagabonds.

Les deux comédiens musiciens, Julia Moa Caprez en belle aristocrate poudrée à l'alto, et Igor Sellem le clown auguste portant ballots de paille et tuba, forment un duo tout en poésie et en finesse. Peu de mots dans cette alchimie, juste la sincérité de leur fragilité entre mime, acrobaties, musique.

UNE OFFRE BOUILLONNANTE

La saison culturelle se poursuivra avec « Mademoiselle pas assez » (6 octobre), une jolie fable marionnettique de Nathalie Roques, puis s'enflamme pour « Tanguisimo » (15 octobre), l'éblouissant Concerto pour bandonéon de Piazzolla interprété par l'Orchestre national de Metz, avant de s'aventurer dans l'univers glaçant de « Frankenstein » (8 novembre) et de sa romancière Mary Shelley revisité par la Cie Rêveurcibles.

Vous serez également invités à démêler « Les Fibres » (17 novembre) sur l'îlot de la Compagnie Héliotrope lors d'un voyage moelleux et poétique pour les tout-petits, puis marcher sur la tête en accompagnant au plafond les trois acrobates de la Cie Underclouds pour de « Petites histoires sans gravité » (22 novembre).

Et pour finir l'année en beauté, soyez « Mort de rires » (1er décembre) devant les chansons de Pascal Parisot, ou dégustez les tubes revisités du grinçant « Frédéric Fromet chante l'amour » (7 décembre). Expositions, cinéma, jeux, ateliers et p'tits moments complètent cette offre bouillonnante. **Yanick. O**

Programme complet : www.culture.frouard.fr
+ d'infos et réservations au 03.83.24.19.97 et tgp@frouard.fr.

PUBLIREPORTAGE • PHOTOS © DR

PRIX SACRIFIÉS
SUR MEUBLES D'EXPOSITIONS

Exemple

Enfilade - 2 portes battantes, 2 portes coulissantes, 1 tiroir - **L** *: 2.30 m* **P** *: 0,52 m* **H** *: 1.03 m*

Plus d'exemples sur notre site - rubrique «Coin des Affaires»

ÉGALEMENT RELOOKING PROFESSIONNEL DE VOS MEUBLES ET CUISINES

FABRICATION SUR-MESURE

MEUBLES DE COLLECTION

FAUTEUILS ET DÉCORATION

RELOOKING PROFESSIONNEL

GPS 54210 VILLE EN VERMOIS
RUE DE ST NICOLAS DE PORT

03 83 46 55 66

maison-du-massif.fr

Lundi de 14h à 18h30
Du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h30

** sur commande, identique au modèle exposé, emporté par client dans notre atelier. Livraison possible en supplément*

C'est reparti pour les folles journées du vélo d'Épinal

©Ville d'Épinal

La 5ème édition des Folles Journées du Vélo, les 14 et 15 septembre prochains, repart pour un tour pour célébrer les deux roues sous toutes leurs formes. Samedi, vélo en ville, avec un Village Vélo et de fabuleuses surprises dans le centre de la Cité des Images. Dimanche, vélo à la campagne, en collaboration avec le Département, pour des découvertes originales, en toute liberté...

Début septembre depuis 5 ans, Épinal met visiteurs et habitants à vélo, avec les Folles Journées du Vélo. Durant tout un weekend à Épinal, la manifestation portée par l'Office du Tourisme et l'Agglomération d'Épinal, a pour but de mettre en valeur le territoire, véritable « Terre de Vélo », grâce aux 1400 kilomètres de pistes VTT, mais aussi sa véloroute de 73 kilomètres suivant le canal des Vosges, ainsi que son itinéraire spécialement conçu pour découvrir le patrimoine à vélo qui le compose.

LE SAMEDI, VÉLO EN VILLE

Dès 14h30, rendez-vous sur le Village Vélo organisé par la Ville d'Epinal, dans le centre-ville, avec des dizaines d'exposants. Au programme, Grande Parade à Vélo au centre-ville, sur le thème des Vosges, culturelles, gourmandes, natures, sportives... Les participants, dont le vélo est décoré sur ce thème et qui s'inscrivent au concours, passent devant un jury et peuvent gagner de nombreux lots, dont un *Lundi 26 Moustache Bikes* ou un vélo enfant. (Extrait du règlement du concours disponible sur demande à l'Office de Tourisme)

LE DIMANCHE, VÉLO À LA CAMPAGNE !

Le lendemain offre la possibilité aux vélos mais aussi aux rollers, aux piétons et aux personnes à mobilité réduite de fréquenter des "voies vertes d'un jour" éphémères créées spécialement pour l'occasion entre Épinal et Jarménil ainsi qu'entre Neufchâteau et Domrémy. Grâce au soutien du Conseil Départemental des Vosges, circulez en toute liberté le dimanche (tout en respectant les règles de sécurité !) et rejoignez les communes d'Archettes et de Jarménil qui se transformeront en points de ravitaillement avec musique, animations pour petits et grands, et point de restauration à Jarménil !

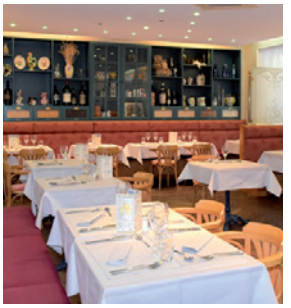
RÉSERVEZ VOTRE VÉLO ET VOTRE PIQUE-NIQUE

Il est possible de réserver à la Maison du Vélo d'Épinal, pour l'occasion un vélo classique (15€) ou un vélo à Assistance Électrique (20€), tout comme il vous est possible de réserver un pique-nique Vosges Terroir (réservation obligatoire avant le 10/09) pour que vous puissiez participer à ce fou weekend.

Pour plus d'informations, contactez l'Office de Tourisme au 03.29.82.53.32

PHOTOS © ADOBE STOCK, DR

Le Petit Comptoir



Cuisine de terroir revisitée

A deux pas du château de Lunéville, le Petit comptoir vous propose une cuisine généreuse et délicate dans une ambiance conviviale. Quelques spécialités : pain perdu d'escargots à l'ail des ours, suprême de pintade écume de cameline, petit Lorrain. Salles pour séminaires et groupes. Parking privé avec l'hôtel Les Pages. Fermé samedi midi et dimanche soir.

5, Quai Petits-Bosquets 54300 Lunéville
03 83 73 14 55 • hotel-les-pages.fr

FAITES DU SPORT

Samedi
31 août 2019

Centre commercial
Saint Sébastien
Nancy

13H-18H

Organisé par

Office Municipal des Sports de Nancy

Venez à la rencontre des clubs de Nancy !

www.nancy.fr
www.omsnancy.fr
www.saint-sebastien.com

20ème EDITION

L'OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS DE LA VILLE DE NANCY REGROUPE DE NOMBREUX CLUBS SPORTIFS, UNE DE NOS OPÉRATIONS IMPORTANTES EST "FAITES DU SPORT" QUE NOUS PROPOSONS AVEC LE CENTRE COMMERCIAL SAINT-SÉBASTIEN DEPUIS 1999, À LA FOIS DANS LES ALLÉES DU CENTRE COMMERCIAL ET PLACE DE L'ÉGLISE. AVEC LA PRÉSENCE DE NOMBREUX CLUBS SPORTIFS QUI PRÉSENTERONT LEUR ACTIVITÉ TOUT AU LONG DE CETTE JOURNÉE. L'INAUGURATION OFFICIELLE A LIEU À 14H À L'ESPACE ACCUEIL DE L'OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS

AU CENTRE COMMERCIAL SAINT-SÉBASTIEN.

RENDEZ-VOUS

LE 31 AOÛT DE 13H À 18H

EN PRÉSENCE DE NOMBREUX CLUBS QUI VOUS FERONT LE PLAISIR DE VOUS INITIER À LEURS ISCIPLINES TOUT AU LONG DE L'APRÈS MIDI !

PUBLI-REPORTAGE • PHOTOS © OMS, DR

Saint Sébastien CENTRE COMMERCIAL

LB LERY BOUVIER Bijouterie - Joaillerie Nancy - Houdemont www.lerybouvier.fr

ENSEMBLE, FAISONS ÉQUIPE CONTRE LES DISCRIMINATIONS ! www.nancy.fr

métropole GrandNancy

Liberté • Égalité • Fraternité RÉPUBLIQUE FRANÇAISE MINISTÈRE DE LA VILLE, DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

ville de Nancy

L'ÉTÉ SE POURSUIT À CIGOLAND !

La saison estivale touche à sa fin mais il est encore temps de profiter de belles journées ensoleillées à Cigoland ! Les enfants pourront s'amuser dans les bateaux tamponneurs du Waterwar, la nouvelle attraction de l'année ! Au fil du parcours, le canon à eau permet de toucher les bateaux adverses. Éclaboussures et éclats de rire garantis ! De son côté, le cirque Joubinaux propose un nouveau spectacle et le parc présente également un jeu de piste flambant neuf « À la recherche du temps perdu » ! Musée de la cigogne, sentier pieds nus, découverte de la ferme… Venez profiter d'un moment de détente en famille à Cigoland !

NID DOUILLET DES CIGOGNES

Depuis plus de 40 ans, Cigoland, le parc familial à Kintzheim en Alsace est le nid douillet des cigognes. En empruntant le Monorail aérien, qui sillonne le parc à plusieurs mètres de hauteur, les visiteurs découvriront de nombreuses cigognes blanches en liberté. Ils survoleront leurs nids et pourront apercevoir les petits cigogneaux et leurs parents vaquer à leurs occupations quotidiennes.

Une vingtaine d'attractions pour tous les âges, des dispositifs pédagogiques, une nature luxuriante : Cigoland veut sensibiliser les différents publics aux écosystèmes spécifiques en Centre Alsace mêlant amusement et curiosité. Prochain temps fort de la saison : Halloween d'ici la fin octobre pour frissonner le plaisir ! **Pauline Overney**

Parc Cigoland – Route de Sélestat à Kintzheim • Ouverture jusqu'au 11 novembre • Renseignements et réservations : 03 88 92 36 36 ou contact@cigoland.fr • cigoland.fr

PUBLIREPORTAGE • PHOTOS © CIGOLAND, DR

L'ART DE TISSER DU LIEN

Une vingtaine de sites regroupant 36 expositions, 1 200 œuvres textiles, plus de 35 000 visiteurs attendus : le Carrefour Européen du Patchwork se déroulera, cette année, du 12 au 15 septembre à Sainte-Marie-aux-Mines (Alsace). À l'occasion de ce grand rendez-vous international, séminaires, cours, expositions, conférences et visites guidées seront proposés aux curieux comme aux passionnés venus du monde entier. L'espace commercial, accessible gratuitement, rassemble, lui, 150 exposants dans plus de 4 500 m². Venus des quatre coins du monde, ils viendront présenter leurs dernières tendances et offriront un large choix de matériel dédié au patchwork : tissus, machines à coudre, kits, livres...

CONCOURS SUR LE THÈME DE « L'OPPOSITION »

« Cet événement célèbre les arts textiles depuis 25 éditions dans la vallée de Sainte-Marie-aux-Mines. Fort de ses 1200 œuvres exposées dans une vingtaine de galeries éphémères, le Carrefour Européen du Patchwork attire sur son territoire et au-delà, des milliers de visiteurs venus des cinq continents faisant ainsi vivre intensément le Massif des Vosges autour de ces traditions » souligne Thierry Pfertzel, Responsable des expositions. Pour rappel, le patchwork consiste à assembler des tissus de formes, tailles et couleurs différentes pour confectionner des motifs réalistes ou symboliques. Ainsi, les visiteurs auront également la possibilité de découvrir les résultats du concours 2019 de création de quilts sur le thème de « l'opposition ». **Pauline Overney**

Du 12 au 15 septembre de 9h30 à 18h • Tarifs : de 14 à 29 € selon les pass, gratuit pour les enfants jusqu'à 14 ans accompagnés d'un adulte
Renseignements : 03 89 73 53 52 ou patchwork-europe.eu

PUBLIREPORTAGE • PHOTOS © DR

APÉRO'EXPO À L'ABBAYE DES PRÉMONTRÉS

Pour clôturer, l'exposition de la rétrospective « de 7 à 77 ans » de Paul Flickinger, l'abbaye des Prémontrés organise un Apéro'Expo pour le grand public le vendredi 13 septembre. C'est l'occasion de rencontrer l'artiste en toute convivialité, cet événement permet de découvrir une centaine d'œuvres dans un cadre originale et d'exception. Découvrez un patchwork de peintures et sculptures marquant les différentes époques de la création de cet artiste hors pair. Pour celles et ceux qui le désirent, ce sera la une occasion unique autour d'un verre, de rencontrer et d'échanger avec Paul Flickinger et connaître grâce au mouliste Lucien Didier les diverses facettes de la création d'une sculpture. Vous pourrez librement flâner dans les différents espaces et découvrir les nombreuses œuvres disséminées dans les galeries, les salles d'exposition, l'abbatiale, le jardin des senteurs et le jardin de la Cour d'honneur. Des médiatrices seront présentes pour fournir quelques explications sur les œuvres phares de l'artiste. Une sortie originale pour bien commencer le week-end !

Vendredi 13 Septembre de 18h30 à 20H15 :

Apéro & visite libre de l'exposition et du jardin des senteurs.

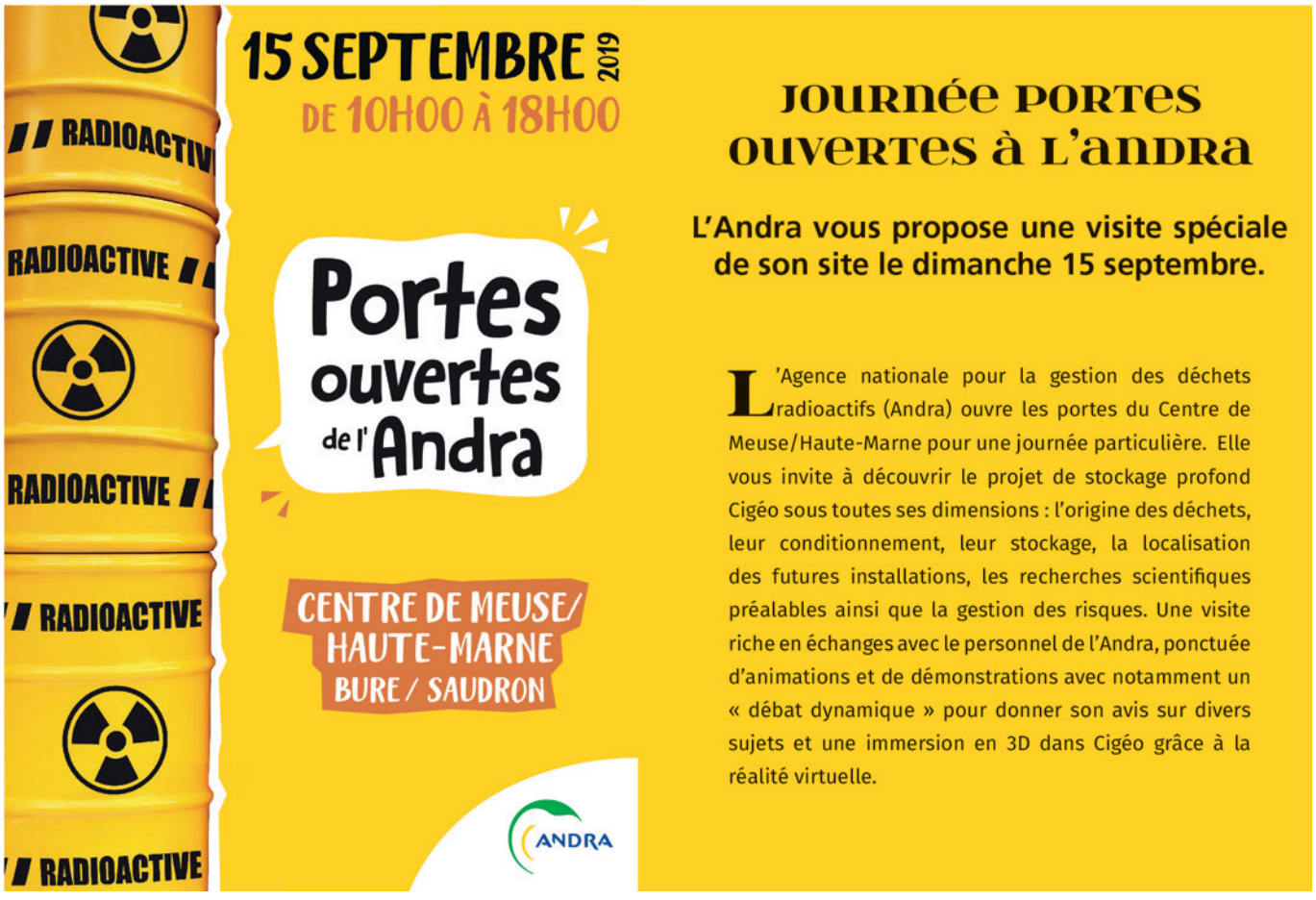
A l'apéro : Mini-sandwichs variés et végétariens- Soft & eau- Bière de l'abbaye- Vin blanc Auxerrois, Côte de Toul, Domaine Régina- Vin rouge St Hippolyte

Réservation : 03.83.81.10.32 ou à marisa.defonte@abbayepremontres.com

Jusqu'au 09 septembre • Adulte (+ 12 ans) : 18 Euros

Enfants de 3 à 11ans : 9 Euros • Gratuit pour les moins de 3 ans

PHOTOS © ABBAYE DES PRÉMONTRÉS, DR



Festival international du film de Nancy

30 août - 8 septembre 2019
25e édition

Site de la Manufacture

www.fifnl.com

Photocredit - "Hugh and chicken in profile" by David STEWART

La frise inspire

Longtemps coincée dans la chambre des tout-petits, la frise murale s'en extirpe et s'invite désormais dans toute la maison, du salon à l'entrée, en passant par la salle de bains et la chambre des parents.

Verticale ou horizontale, la frise habille les murs de votre intérieur © Leroy Merlin

abonnée aux chambres d'enfant au style incertain, la frise murale n'était plus la bienvenue dans notre décoration intérieure. Mais c'était sans compter sur l'éternelle répétition des tendances déco qui remettent cet élément mural au goût du jour. La frise débarque aujourd'hui dans le salon et le coin nuit des parents pour y apporter un peu de folie.

UN BRIN DE FANTAISIE

Abstraite, à motifs, au milieu ou en haut du mur, en soubassement et même à la verticale, la frise est un atout décoratif pour habiller les cloisons de la maison. Destinée à l'origine aux chambres des bambins, elle avait perdu de sa splendeur à cause de son côté enfantin et un peu mièvre. Elle séduit pourtant à nouveau puisqu'on la retrouve désormais dans les pièces de vie, comme le salon et l'entrée, et même dans la chambre des adultes. Fini l'esprit puéril, la frise trouve son utilité partout pour dynamiser l'espace et souligner les détails.

Accessoire à part entière, elle se fond dans le décor ou, au contraire, contraste avec les couleurs de l'ambiance générale. Design, romantique, baroque, ethnique, naturelle, zen, bébé, géométrique ou graphique, la frise murale se coordonne facilement avec un papier peint de la même collection et habille avec délicatesse un mur peint. Elle peut aussi être utilisée tout simplement comme rappel des couleurs des éléments de décoration.

POUR DÉLIMITER L'ESPACE

Mais la frise n'a pas qu'une vocation décorative. Son principal atout ? Elle modifie la dynamique des petits espaces, elle agrandit visuellement la pièce et réduit la hauteur de plafond. Par exemple, pour amplifier la sensation de grandeur, on optera pour une frise claire ou avec des motifs géométriques. À l'inverse, si l'on souhaite un lieu plus cosy, on choisira un modèle de couleur sombre ou avec des imprimés denses.

Aussi, la perspective ne sera pas la même selon qu'elle est placée à un mètre du sol ou à la limite du plafond. De manière générale, elle se colle au-dessus du sol pour renforcer l'effet de profondeur. On la choisit également horizontale le plus souvent, mais elle peut tout à fait être verticale, ceci afin de délimiter l'encadrement d'une porte ou d'une fenêtre par exemple. C'est aussi une solution intéressante pour « couper » une pièce en deux, comme une chambre partagée par deux enfants.

LA FRISE SE MOUILLE

Dans la salle de bains aussi la frise fait son petit effet ! On la retrouve ici sur les carreaux qui habillent les murs. Version carrelage, elle se décline en une multitude de couleurs et de possibilités. Il est facile de jouer sur les textures en optant pour de la faïence qui imite la pierre, le béton, le bois ou encore le marbre. À l'horizontale ou à la verticale, en plein milieu du mur, en bas ou en haut, la frise peut aussi servir à délimiter des espaces dans les pièces d'eau. **M.K**

PHOTOS © LEROY MERLIN, DR

Les Matériaux
BLOC & JOB / SOHM

- Votre aménagement de salle de bain en **3D** -

Retrouvez tous nos produits
sur www.lesmateriaux.fr

Nos magasins

TOUL
Tél. : 03 83 43 07 18

LANEUVEVILLE-DEVANT-NANCY
Tél. : 03 83 51 56 72

VILLE-EN-VERMOIS
Tél. : 03 83 46 91 91

LUNÉVILLE
Tél. : 03 83 766 766

BACCARAT
Tél. : 03 83 761 761

SAINT-DIÉ-SAINTE MARGUERITE
Tél. : 03 29 556 556

Conseils et devis gratuits dans nos salles expo

www.lesmateriaux.fr

PORTRAIT

DE-CI DE-LÀ, LES BONS CROISSANTS DE CHEZ CILLA

Il y a deux ans, Florian Cilla ouvre sa boulangerie, rue de Verdun à Nancy. Il a remporté cette année le prix du meilleur croissant de la fédération des boulangers 54.

Pain fleur de thé Cilla

Florian CILLA

Pour Florian Cilla, la journée commence à 5h du matin et se termine à 21h. Ces horaires sont ceux d'un passionné. Car, il y a sept ans, il décide de changer de vie. « *Je m'occupais de la qualité, du marketing et de l'informatique dans un grand groupe automobile. Notre histoire s'est terminée et j'ai voulu retrouvé du travail dans la même branche. Mais après un an de chômage, on prend du recul…* » se souvient-il. Le déclic, il l'a eu grâce à sa femme : « *Elle m'a mis sur la voie ! Je lui parlais tout le temps du fait que j'aimerais aider quelqu'un dans une boulangerie… C'était peut-être le bon moment !* » L'idée commence à germer : Florian Cilla demande au boulanger de son village s'il peut venir observer le métier pendant une semaine : « *Il m'a regardé avec des yeux ronds en se demandant qui était cet hurluberlu de 40 ans qui se lance dans une reconversion professionnelle* » rigole-t-il.

Mais cette idée un peu folle était la bonne. Florian se sent tout de suite à sa place. « *C'est bête à dire mais le contact avec les matières, le fait de sentir les odeurs… j'ai su que c'était mon truc !* » Ce truc, c'est aussi sûrement sa « *madeleine de Proust* » : son grand-père, boulanger, lui a transmis la passion du métier. Le quarantenaire reprend alors une formation de huit mois, au CEPAL de Nancy avant de travailler dans des maisons comme Steff, Ségolène et Nicolas ou encore Lalonde. « *J'ai aussi expérimenté la grande distribution pour voir leur façon de travailler car ce sont aussi des concurrents.* » Mais Florian Cilla n'a qu'un objectif : ouvrir sa boulangerie.

CROISSANTS BICOLORES, PAIN AU THÉ

Aujourd'hui, au 5 rue de Verdun, il a sous son aile cinq employés. Une petite entreprise qu'il gère d'une main de maître puisqu'après avoir remporté le premier prix de la galette l'an dernier, il vient d'être élu meilleur croissant courbé par la fédération des boulangers pâtissiers de Meurthe-et-Moselle : « *Je travaille avec un meunier de moyenne production qui nous fournit une farine Label Rouge pour notre baguette de tradition et nos croissants. Toutes les viennoiseries sont faites au beurre et nous proposons des croissants nature, chocolat, Nutella, framboise et amande. Notre petit plus est que certains sont bicolores !* » Une spécialité qui n'a pas échappé à l'œil de Norbert Tarayre et Bruno Cormerais lors de sa participation à l'émission *La Meilleure Boulangerie de France* sur M6. Autres spécialités appréciées des gourmands : la brioche feuilletée amande-cannelle ou encore le pain au thé spécialement créé pour l'émission. Sur sa lancée, Florian Cilla veut continuer les concours. Mais « *en ce qui concerne l'avenir, je ne prévois pas d'extension. Je veux me concentrer sur cette boulangerie, donner leur meilleur de nous-même, proposer des nouveautés et ravir les clients. Leurs retours est ce qu'il y a de plus important !* ». **Pauline Overney**

Croissant CILLA

Boulangerie Cilla - 5 rue de Verdun à Nancy
Ouvert du lundi au dimanche de 6h à 20h. Fermé le samedi • Renseignements : 03 83 57 89 01 ou cilla-boulangerie.fr

PHOTOS © BOULANGERIE CILLA, PATRICE SAUCOURT,DR

CHAKCHOUKA AUX MIRABELLES DE LORRAINE

POUR 2 PERSONNES
PRÉPARATION : 10 MIN
CUISSON : 25 MIN

INGRÉDIENTS

- *1 filet d'huile d'olive*
- *½ oignon jaune*
- *1 gousse d'ail*
- *½ poivron jaune*
- *250g de tomates pelées en conserve*
- *½ c. à café d'origan*
- *1 c. à soupe de concentré de tomate*
- *1 c. à soupe de sauce barbecue*
- *100g de pois chiches cuits*
- *150g de Mirabelles de Lorraine fraîches ou surgelées*
- *3 œufs*
- *Quelques feuilles de persil*
- *Sel*
- *Poivre*

PRÉPARATION

Peler et émincer l'oignon et l'ail. Dans une grande poêle, faire revenir l'oignon et l'ail dans un filet d'huile d'olive jusqu'à qu'ils commencent légèrement à dorer. Couper le poivron en morceaux, le verser dans la poêle, et cuire 2 minutes. Ajouter les tomates pelées, l'origan, le concentré de tomates et la sauce barbecue. Mélanger et laisser réduire pendant 5 minutes. Couper en deux et dénoyauter les mirabelles de Lorraine, puis les verser dans la poêle.Ajouter les pois chiches préalablement rincés et séchés, mélanger et poursuivre la cuisson 5 minutes. Creuser 3 trous dans la chakchouka. Casser les œufs et les verser dans ces creux. Laisser cuire à feu doux pendant 10 minutes.Au moment de servir, parsemer de feuilles de persil grossièrement hachées. Saler, poivrer. .

Chakchouka aux mirabelles de Lorraine

La Mirabelle, une fierté lorraine !

La mirabelle de Lorraine a obtenu son Indication Géographique Protégée (IGP) en 1996. Elle est aujourd'hui l'or sucré de toute une région !

« *À l'époque, les producteurs de mirabelles voulait créer une marque commune collective régionale* » explique Renaud Noël, responsable commercial de Végafruits, coopérative adhérente de La Lorraine Notre Signature. « *Il y avait une volonté de faire un réel bon en avant pour proposer des fruits de qualité. Partenaires et concurrents ont donc élaboré un cahier des charges pour en faire un fruit d'exception.* » Ainsi, les mirabelles de Lorraine IGP doivent être récoltées et conditionnées en Lorraine, avoir une teneur en sucre minimale garantie, être un produit identifié du verger au consommateur et avoir un calibre supérieur à 22 millimètres. « *Notre région est le milieu idéal pour les mirabelles qui poussent dans un sol argileux* » continue Renaud Noël. « *Pour bénéficier de l'IGP, plusieurs autres critères entrent en compte comme l'exposition au soleil des arbres, leur taille, l'entretien du verger, mais aussi la traçabilité du produit, sa couleur...* »

Pâte à tartiner Mirabelle ©Le Petit Atelier

Branche porteuse de Mirabelles de Lorraine © Mirabelles de Lorraine - Ctifl - Photo Patrice Greff

Vegafruits est la coopérative spécialiste de la mirabelle de Lorraine. Elle regroupe plus de 200 producteurs, 70 exploitations et 600 hectares de vergers. Aujourd'hui, 90 % de la production mondiale de mirabelles vient de Lorraine. Elles sont récoltées principalement au mois d'août jusqu'à début septembre : « *Il est difficile de donner un tonnage annuel précis car la mirabelle est un fruit météo-sensible ! L'an dernier, nous avons récolté 8 000 tonnes par exemple. Le climat lorrain est parfait pour ces fruits grâce à la différence des températures entre l'été et l'hiver et entre la journée et la nuit. C'est ce qui donne ce parfum si spécifique à la mirabelle.* »

LA MIRABELLE SE DÉCLINE

Chacun sait que la mirabelle de Lorraine ne dure que six semaines. C'est pourquoi en 2009, le label IGP « mirabelles de Lorraine », réservé jusqu'à présent aux fruits frais, a été étendu aux fruits surgelés. Cueillies sitôt fraîches, les mirabelles sont envoyées à la station pour être contrôlées et calibrées. En plein été, elles sont chouchoutées, lavées, séchées, coupées en oreillons, dénoyautées et enfin surgelées... Cette opération, réalisée en moins de 24 heures, respecte le goût, la saveur et l'authenticité du fruit.

Si, pour la plupart des gens, croquer dans une mirabelle bien mûre est la meilleure façon de l'apprécier, la mirabelle se décline et s'invite dans certaines spécialités comme la terrine aux mirabelles de Lorraine des Fous de Terroir, les grignotines (mirabelles séchées et moelleuses) de Végafruits, les confiseries gélifiées à l'alcool de mirabelle de Lorraine de la Confiserie des Hautes Vosges ou encore dans l'eau de vie mirabelle et vanille Miranille. Ce fruit d'or est aussi utilisé en cosmétique avec, par exemple, l'huile de mirabelle de la Maison de la Mirabelle appréciée pour ses propriétés nourrissantes ou encore dans un savon surgras à 10%, Mira'belle, fabriqué par So'Authentic. Et à l'heure où vous lisez cet article, les mirabelles pointent le bout de leur nez ! Régalez-vous !

Pauline Overney

Renseignements : la-lorraine-notre-signature.fr

PUBLIREPORTAGE - PHOTOS © LES MIRABELLES DE LORRAINE, LE PETIT ATELIER, CTIFL, PATRICE GREFF, DR

HOROSCOPE

BÉLIER (du 21 mars au 20 avril)
Amour : Vous vivrez une période pleine de bonheur, de tendresse et de douceur. Carnet rose pour beaucoup. **Travail-Argent** : Votre vie professionnelle sera favorisée par le climat astral. La chance est avec vous. **Santé** : Vous repousserez sans difficulté microbes et virus de tout bord.

TAUREAU (du 21 avril au 20 mai)
Amour : Célibataire, vous serez un vrai coeur d'artichaut ! En couple, les liens se resserrent. **Travail-Argent** : Vous n'aurez plus l'impression d'effectuer une course d'obstacles. Le calme revient. **Santé** : Vous devrez canaliser votre énergie.

GÉMEAUX (du 21 mai au 21 juin)
Amour : Un sentiment amical pourrait se transformer en quelque chose de plus tendre. **Travail-Argent** : Les jours qui arrivent pourront être très favorables au développement de votre réseau professionnel. **Santé** : Vous êtes en bonne forme dans l'ensemble.

CANCER (du 22 juin au 23 juillet)
Amour : Les astres vous permettront de goûter des joies amoureuses intenses. **Travail-Argent** : Vous pourrez concrétiser certains de vos projets professionnels, notamment ceux qui comportent des aspects délicats. **Santé** : Vous tiendrez une forme olympique.

LION (du 24 juillet au 23 août)
Amour : Célibataire, c'est par le biais du cercle amical qu'une bonne surprise est possible cette semaine. **Travail-Argent**: Ambiance de tension ou de rivalité entre vous et vos partenaires professionnels. Mais vous saurez réagir. **Santé** : Détendez-vous.

VIERGE (du 24 août au 23 septembre)
Amour : Priorité à votre vie familiale. Vous vous arrangerez pour consacrer le plus de temps possible à ceux que vous aimez et vous resserrerez ainsi les liens affectifs. **Travail-Argent** : Votre esprit de compétition est exacerbé. Ne considérez pas vos collègues de travail comme des adversaires ! **Santé** : Dépensez votre énergie.

BALANCE (du 24 septembre au 23 octobre)
Amour : Faites l'effort de vous montrer plus chaleureux : cela facilitera vos rapports avec vos proches. **Travail-Argent** : Bon, il va falloir reprendre les choses en mains. **Santé** : Votre sommeil sera assez perturbé.

SCORPION (du 24 octobre au 22 novembre)
Amour : Célibataire, vous aurez besoin de briller et de séduire. Période harmonieuse pour la vie à deux. **Travail-Argent** : Les démarches que vous entreprendrez, les contacts sociaux que vous aurez, vous donneront entière satisfaction. **Santé** : Votre moral est au plus haut et vous dynamise.

SAGITTAIRE (du 23 novembre au 21 décembre)
Amour : Vous communiquez avec les êtres chers et vous vous épanouissez en leur compagnie. Célibataire, ce pourrait être l'heure d'une belle rencontre. **Travail-Argent** : Gardez bien les pieds sur terre et ne vous engagez pas dans des projets utopiques. **Santé** : N'abusez pas des produits sucrés.

CAPRICORNE (du 22 décembre au 20 janvier)
Amour : Vos amis ne vous appellent pas et vous vous sentez délaissé. Mais pourquoi ne faites-vous pas le premier pas ? **Travail-Argent** : Les difficultés que vous connaissez actuellement ne vous redonneront pas le goût du travail. Les choses s'arrangeront prochainement. **Santé** : Insomnies ? Surveillez votre état nerveux.

VERSEAU (du 21 janvier au 19 février)
Amour : Vos relations avec votre conjoint pourraient passer par une phase en demi-teinte. **Travail-Argent** : Votre vie professionnelle sera bien influencée cette semaine. **Santé** : Bon dynamisme et moral en hausse.

POISSONS (du 20 février au 20 mars)
Amour : En couple, vous pourriez envisager d'acquérir la maison de vos rêves ou de vous offrir le voyage dont vous aviez envie. **Travail-Argent** : Vous vous concentrez sur l'exploitation de vos ressources, qu'elles soient matérielles ou morales. **Santé** : Bonne, malgré quelques troubles psychosomatiques.

Lorraine notre signature

GAGNEZ VOS PLACES

POUR UNE VISITE GUIDÉE DANS NANCY

avec La Madeleine

LA MADELEINE

Jouez sur
facebook/LorraineMagazine

Ecoutez, **on est bien ensemble** francebleu.fr

Notre sélection CINÉMA

FRANKIE

• **Sortie** 28/08/19 • **Durée** 1h40 • **Film** Français, Portugais • **Genre** Drame • **Réalisé par** Ira Sachs • **Avec** Isabelle Huppert, Brendan Gleeson, Marisa Tomei, Jérémie Renier, Pascal Greggory • **Synopsis** Frankie, célèbre actrice française, se sait gravement malade. Elle décide de passer ses dernières vacances entourée de ses proches, à Sintra au Portugal.

WEDDING NIGHTMARE

• **Sortie** 28/08/19 • **Durée** 1h35 • **Film** Américain • **Genre** Epouvante-horreur, Thriller • **Réalisé par** Tyler Gillett, Matt Bettinelli-Olpin • **Avec** Samara Weaving, Adam Brody, Mark O'Brien • **Synopsis** La nuit de noces d'une jeune mariée tourne au cauchemar quand sa riche et excentrique belle-famille lui demande d'honorer une tradition qui va se révéler meurtrière et où chacun luttera pour sa survie...

FOURMI

• **Sortie** 04/09/19 • **Durée** 1h45 • **Film** Français • **Genre** Comédie dramatique • **Réalisé par** Julien Rappeneau • **Avec** François Damiens, Maleaume Paquin, André Dussollier • **Synopsis** Théo, alias "Fourmi", est fils unique de parents divorcés. Tandis que sa mère Chloé vit les prémices d'une nouvelle histoire d'amour, son père Laurent semble s'enliser dans une vie sans perspectives. Théo a un don pour le football. Lorsqu'un recruteur d'un club anglais prestigieux s'intéresse...

LES HIRONDELLES DE KABOUL

• **Sortie** 04/09/19 • **Durée** 1h20 • **Film** Français • **Genre** Animation • **Réalisé par** Zabou Breitman, Eléa Gobbé-Mévellec • **Avec** Simon Abkarian, Zita Hanrot, Swann Arlaud • **Synopsis** Été 1998, Kaboul en ruines est occupée par les talibans. Mohsen et Zunaira sont jeunes, ils s'aiment profondément. En dépit de la violence et de la misère quotidienne, ils veulent croire en l'avenir. Un geste insensé de Mohsen va faire basculer leurs vies.

Coup de ♥ de la quinzaine

LA VIE SCOLAIRE

• **Sortie** 28/08/19 • **Durée** 1h51 • **Film** Français • **Genre** Comédie Dramatique • **Réalisé par** Grand Corps Malade, Mehdi Idir • **Avec** Zita Hanrot, Liam Pierron, Soufiane Guerrab • **Synopsis** Une année au coeur de l'école de la république, de la vie... et de la démerde ! Samia, jeune CPE novice, débarque de son Ardèche natale dans un collège réputé difficile de la ville de Saint-Denis. Elle y découvre les problèmes récurrents de discipline, la réalité sociale pesant sur le quartier, mais aussi l'incroyable vitalité et l'humour, tant des élèves que de son équipe de surveillants. Parmi eux, il y a Moussa, le Grand du quartier et Dylan le chambreur. Samia s'adapte et prend bientôt plaisir à canaliser la fougue des plus perturbateurs...

JEU-CONCOURS

En partenariat avec UGC Ludres et Nancy

GAGNEZ VOS PLACES* pour l'Opéra :

« ATTILA »

Jeudi 12 septembre • à Ludres • 19h30

OÙ EST HERCULE ?** Ouvrez l'œil, il peut être caché n'importe où. Article, photo, pub, aucune cachette ne lui échappe et ne lui est interdite !

* Les gagnants seront sélectionnés parmi les bonnes réponses et avertis par email ** Indice : Hercule fait 1 cm²

Jouez sur facebook/LorraineMagazine

Auchan Lobau
Dans le cœur de Nancy
Ouvert tous les dimanches
de 9h à 12h30
Du lundi au samedi
8h30 à 21h30 NON-STOP
Auchan Magasins / Drive / Internet / Mobile
Auchan drive
127 boulevard Lobau à Nancy

Découvrez et essayez en exclusivité le nouveau fauteuil acoustique chez

03-83-28-17-71 **Audition Fleurence** 38 Boulevard de Baudricourt 54600 Villers-lès-Nancy

Membre de
Multi-Audio
Groupements d'audioprothésistes indépendants
www.multi-audio.fr

NOUVELLES AIDES AUDITIVES CONNECTÉES

- Connectez vous directement à votre téléviseur
- Réveillez votre intelligence auditive naturelle
- Prenez vos appels en mains libres

LA LIBERTÉ D'ENTENDRE SANS PILE

NOUVEAUX APPAREILS RECHARGEABLES...

SIMPLICITÉ

1- Le patient s'installe dans le fauteuil

2- Il se connecte seul à sa session

3- Il effectue ses exercices d'entraînement auditif

UN ENTRAINEMENT AUDITIF PERSONNALISÉ

1- Bilan complet du patient. Le but est d'obtenir une cartographie précise de ses difficultés de compréhension

2- En fonction des résultats obtenus à l'issue de ce bilan, l'application Hearfit va proposer un programme d'entraînement auditif personnalisé sur plusieurs séances.

3- Ce programme personnalisé se présente sous la forme d'exercices ludiques qui s'effectuent sur une tablette tactile

4- La difficulté des exercices s'adapte aux progrès du patient et lui permet d'évoluer à son rythme et en autonomie.

Audition Fleurence
38 Boulevard de Baudricourt
54600 Villers-lès-Nancy
03 83 28 17 71
www.auditionfleurence.com

Audition Dieuze
130 Promenade du Canal
57 260 DIEUZE
03 83 28 17 71
www.aloraudition.multi-audio.fr

A LOR'Audition
1 Bis Avenue du Général Leclerc
54700 - Maidières
03 83 82 13 71
www.aloraudition.multi-audio.fr

LOR' Audition
54 Rue Haute Seille
57000 Metz
03 87 17 42 40
www.loraudition.com

LOR' Audition
15 Rue des Romains
57360 Amnéville Les Thermes
03 87 67 37 85
www.loraudition.com

ACORIS

Hôtel Club

Maison de retraite

Notre Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes (EHPAD)
vous propose
une visite personnalisée
1 rue du Maquis de Ranzey à Saint-Max.

Téléphonez au 03 83 29 83 83 pour programmer votre rendez-vous.

La direction vous fera découvrir les espaces de vie dédiés au maintien de l'autonomie et rencontrer les équipes de soins et d'hébergement.

Profitez de ce moment de dialogue
pour poser
toutes vos questions.

A très bientôt !

© Pierre à Dessein 06 11 93 76 94 / Photographies Dominique Bresson