

LORRAINE

MAGAZINE



CE TYPE DE CANCER EST BIEN TROP
« POLYPE POUR ÊTRE HONNÊTE »



**Dimanche
17 mars 2019**

COURSE POUR TOUS MARS BLEU

Au sein du Semi-Marathon (NAM)
Marche / Course 4 km
Départ 10h10

Départ et arrivée
NANCY - Bld d'Austrasie



49^{ème}

Fête des Jonquilles

7 avril 2019

GERARDMER
VOSGES

Informations et réservations

www.societe-des-fetes-gerardmer.org
contact@societe-des-fetes-gerardmer.org
Tél : 03 29 63 12 89

Organisation : Société des Fêtes - 11 A, rue de Lorraine 88400 GERARDMER



sommaire

REPORTAGE À LA UNE

- 6** Le 17 mars, tous en bleu !
- 8** De l'importance du dépistage
- 9** Le cancer colorectal, pourquoi se faire dépister ?
- 10** 4 questions à Claude Signorelli
- 10** Vivre avec une stomie

SALON HABITAT DECO 2019

- 12** De la décoration à la rénovation : tout pour l'habitat !
- 15** Entretien avec Béatrice Cuif-Mathieu
- 16** Les Métiers d'Art se font une place !
- 18** Programme des conférences, infos pratiques

SORTIES

- 20** « Trouver un langage commun »
- 22** Vite, ce sont les derniers jours !
- 23** Les talents & Saveurs font Salon !
- 24** Le Seven Casino lance son « Lol en Scène » !
- 26** Lee Ufan habite Pompidou-Metz
- 28** Le Grand-Est vu du ciel
- 30** Rêves de Gosse, nouvel envol !

FORMATION

- 34** IAE NANCY School of Management, un choix gagnant
- 36** Aide financière à la recherche du premier emploi (ARPE)
- 37** L'incroyable concours
- 38** Choisir l'apprentissage avec le CFA Métiers des Services
- 40** L'école de Roville concilie nature et innovation !

HABITAT & DÉCO

- 42** Tout savoir pour changer ses fenêtres
- 46** Recettes
- 48** Cinéma, Jeu-concours
- 49** Horoscope
- 50** À découvrir



#132 Du 20/02 au 05/03/2019 ■ Prochaine parution le 06 mars /// Retrouvez tous nos anciens numéros sur lorrainemag.com

Lorraine Magazine est une publication de SCPP N°ISSN : 2265-9919 • Directeur de la publication Philippe Poirot 06 49 35 04 30 • philippe@lorrainemag.com • Directrice de la publicité Sylvie Courtin 06 14 12 54 38 • sylvie@lorrainemag.com • Rédaction 03 83 35 89 97 • Service commercial et publicité 03 83 35 89 95 • Réalisation graphique Studio Franck Collot 06 31 07 53 54 • Journalistes Pauline Overney, Rémi Dendani (stg.), Zoé Pozini • Crédits photos Couverture : © Comité 54 Ligue contre le cancer • Intérieur : © DR • Distribution Distri-mag • 06 77 06 97 06 • Pour nous écrire Lorraine Magazine - SCPP 33 av. de la Meurthe 54320 Maxéville - lorrainemag.com/contact • Tirage : 30 000 exemplaires • Dépôt légal n°1741 • Imprimé par BLG Toul sur papier PEFC • La reproduction intégrale ou partielle de ce magazine est interdite sauf accord écrit de Lorraine Magazine.





Les formations pour accompagner le vieillissement

Basée sur une pédagogie active qui s'adresse à tout public

PROFESSIONNELS DE TOUS SECTEURS, ADAPTEZ VOS PRATIQUES POUR FAIRE FACE AUX ENJEUX DU VIEILLISSEMENT DÉMOGRAPHIQUE

Découvrez notre programme de formation pour :

- Comprendre le vieillissement normal et les fragilités dans l'avancée en âge
- Acquérir des compétences pour intervenir dans le champ du vieillissement
- Développer son savoir-être dans la relation avec les personnes âgées
- Savoir mettre en oeuvre des actions à destination des aînés

Nous proposons également des formations spécifiques pour Services Civiques, Futurs Retraités, Aidants, ainsi que des actions collectives de sensibilisation.

Notre offre complète : www.senescia.fr

Illustration de la combinaison GERT qui fait partie des outils utilisés pour permettre une meilleure compréhension du vieillissement physiologique.



ONPA / Sénescia

105, rue Saint Georges • 54006 NANCY cedex
Tél. : 03 83 32 05 40 • senescia@onpa.net



édiTO

VOUS AVEZ VOTRE BONNET BLEU ?

L'actualité est "haute en couleurs". Récemment, les teintes dorées et festives nous ont laissées tomber. Adieu l'or, l'argent et le vert. La seule rescapée de ce passage à la nouvelle année, est la couleur rouge. Forcément, la plus symbolique. Et comme l'amour ne s'arrête jamais, elle s'est matérialisée sous forme de rose puis s'est emparée de février pour peindre la passion. Au mois de Mars, c'est le bleu qui mobilise l'espace public. On parle de Mars Bleu, la campagne du dépistage organisé du cancer colorectal et frère cadet d'Octobre Rose. Le Comité 54 de la Ligue contre le cancer souhaite changer l'image du dépistage de ce cancer et s'engage dans des actions de sensibilisation pour créer un électrochoc dans l'opinion. L'objectif est de lever les doutes, les craintes et les préjugés. Ce cancer ne touche que les hommes, les personnes âgées de plus de 50 ans ? Non. Il affiche surtout de nombreuses idées reçues. Pourtant, on sait que ce cancer touche chaque année 50 000 nouvelles personnes en France. Ces aprioris nous aveuglent, mais 9 cancers colorectaux sur 10 détectés à temps peuvent être guéris. Le dimanche 17 mars, une course solidaire de 4 kilomètres sera lancée au départ de la Grande Halle Renaissance à Nancy. Mars Bleu dans l'élan... À vos bonnets bleus !

■ Rémi Dendani

CDN
NANCY
LORRAINE
LE MANUFACTURE

CRÉATION

12 > 22 MARS

VOYAGE EN ITALIE

MONTAIGNE / MICHEL DIDYM

AVEC LUC ANTOINE DIQUÉRO, LOÏC GODEC & BRUNO RICCI

*En pleines Guerres de religion,
Montaigne traverse l'Europe, il prend du
recul, observe avec acuité les choses et
les êtres. Les différences, toujours, sont
un sujet d'émerveillement.
Sur le plateau, un cheval et
deux poules, placides, nous
enseignent toute la relativité
de l'Homme...*



Mar, Mer et Ven à 20h - Jeu et Sam à 19h
LOCATIONS : 03 83 37 42 42
Plein tarif 22 €, réduit 17 €, jeunes 9 €
Billets et abonnements en ligne sur
WWW.THEATRE-MANUFACTURE.FR

Spectacle présenté en partenariat avec

3 grand est

INJEU

PRINTEMPS
NANCY

Médecine
NANCY

Sulfures

Grand Est
Le Grand Est

culture à
Nancy

Avec le soutien du Conseil Départemental de Meurthe-et-Moselle et de la métropole du Grand Nancy

VOYAGE en Italie

De Montaigne, Michel Didym, le metteur en scène du spectacle, dit : « *Son Voyage en Italie est une invitation à découvrir, à apprécier, à prendre conseil auprès de l'Autre. Il y développe une pensée promeneuse, à l'essai. Loin de tout Système. Ennemie de tous les fanatismes. Une pensée portant sur l'identité de la nation par-delà les croyances et les dévotions.* »

Sur scène, le public retrouvera Luc-Antoine Diquéro dans le rôle de Montaigne, Bruno Ricci dans le rôle du Secrétaire et le palefrenier, campé par Loïc Godec. Ainsi que son cheval Réal et les deux poules Aliénor et Barcelonnette.

Dans cette pièce, Montaigne et son équipage prennent la direction de Rome pour rencontrer le pape. Ils traversent une Europe mise à feu et à sang par l'intransigeance des intégristes catholiques, en pleines Guerres de religions. Et toujours, le penseur pense, infatigable. Tous les jours, Montaigne note ou fait noter par son fidèle secrétaire le fruit de ses réflexions. Son journal est ainsi truffé d'anecdotes savoureuses, ethnologiques, culinaires ou architecturales... ■

✚ Du 12 au 22 mars • Tarifs : de 9€ à 22€

Réservations : 03 83 37 42 42 ou theatre-manufacture.fr



Le 17 mars, TOUS en BLEU !

Le Comité 54 de la Ligue contre le cancer, en partenariat avec le Nancy Athlétisme Métropole et la Métropole du Grand Nancy, organise la 2^e édition de Mars Bleu pour le dépistage organisé du cancer colorectal.

au même titre qu'Octobre Rose pour le dépistage du cancer du sein, Mars Bleu a pour idée de réunir des personnes concernées pour promouvoir l'importance du dépistage organisé du cancer colorectal. Comme l'an dernier, une marche/course de 4 kilomètres, au cœur du semi-marathon de la Métropole du Grand Nancy, sera organisée le dimanche 17 mars. Départ à 10h10, à la Grande Halle Renaissance, boulevard d'Austrasie. « *Nous avons plus de 200 participants l'année dernière. Nous espérons attirer encore plus de monde pour cette 2^e édition pour faire de Mars Bleu un événement aussi important qu'Octobre Rose* » souligne Jean-Pierre Pilon, directeur du Comité 54 de la Ligue contre le cancer. L'inscription de 5 euros comprend le dossard, le tee-shirt et le bonnet bleu. Le Comité 54 effectuera des pré-ventes le 9 mars au centre commercial Saint-Sébastien de 9h à 18h et le 15 mars au CHRU de Nancy.



« LA PRÉVENTION VAUT MIEUX QU'UNE GUÉRISON »

Le cancer colorectal touche le côlon et le rectum. Malgré les idées reçues, il touche aussi bien les femmes que les hommes. En tout, il y a près de 50 000 cas nouveaux en France par an. Il s'agit du 3^e cancer le plus fréquent et le 2^e le plus meurtrier. D'où l'importance du dépistage. Il est gratuit pour les personnes entre 50 et 74 ans dans le cadre du dépistage organisé : « À l'heure actuelle, il faut aller chez son médecin traitant pour se procurer le kit de dépistage. C'est un peu contraignant. Je pense que la solution serait d'y avoir accès dans les pharmacies par exemple » détaille Jean-Pierre Pilon. Car seulement 30% de la population se fait dépister en France. Un chiffre bas par rapport aux statistiques du dépistage du cancer du sein. En cause, « le rapport à une intimité scatologique » explique le directeur du Comité 54 de la Ligue. « Mais il y a des comportements à risques dont il faut être conscient : la consommation excessive d'alcool, de cigarettes, de drogues. Mais aussi une alimentation trop grasse, la sédentarité et également le désintérêt au

dépistage. » Il y a aussi des familles à risques, à hauteur de 9% en France, qui ont des antécédents de cancer colorectal. « Pour ces patients, le dépistage commence bien avant 50 ans » appuie Jean-Pierre Pilon. « À la Ligue, nous militons pour la prévention qui vaut mieux qu'une guérison. » ●●●

LE CANCER COLORECTAL, PARLONS-EN ! 🗣️

Dans le cadre de Mars Bleu 2019, la Ligue contre le cancer comité 54 et le CHRU de Nancy organisent une conférence, le 16 mars, autour du cancer colorectal, de la prévention au traitement, en présence de professionnels de santé et de membres d'association.

📅 Le samedi 16 mars, de 18h à 19h30, à la salle Chepfer de l'Hôtel de Ville de Nancy. Entrée libre

« À l'heure actuelle, il faut aller chez son médecin traitant pour se procurer le kit de dépistage. C'est un peu contraignant. Je pense que la solution serait d'y avoir accès dans les pharmacies par exemple » Jean-Pierre Pilon



DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL

UN GESTE SIMPLE PEUT VOUS SAUVER LA VIE

IL TOUCHE LE COLON ET LE RECTUM



PRÈS DE 45 000

PERSONNES TOUCHÉES EN FRANCE CHAQUE ANNÉE



21 000 FEMMES



24 000 HOMMES

3^e CANCER LE PLUS FRÉQUENT

2^e CANCER LE PLUS MEURTIER AVEC PLUS DE 18 000 DÉCÈS PAR AN

95% DES CAS DE CANCER COLORECTAL SURVIENNENT APRÈS 50 ANS

LE DÉPISTAGE CONCERNE LES FEMMES ET LES HOMMES DE 50 À 74 ANS

2 ANS LE DÉPISTAGE EST À FAIRE TOUTS LES

33,5% PARTICIPATION AU DÉPISTAGE SUR 2016 ET 2017



DANS 9 CAS SUR 10 IL PEUT ÊTRE GUÉRI S'IL EST DÉTECTÉ TÔT

SOURCE : PROJECTION DE L'INCIDENCE ET DE LA MORTALITÉ PAR CANCER EN FRANCE MÉTROPOLITAINE EN 2017

Source : Institut National du Cancer - 2018

9 CANCERS SUR 10 PEUVENT ÊTRE SOIGNÉS

« La Ligue contre le cancer est une association privée. Elle est le premier financeur privé et indépendant de la recherche contre le cancer en France » souligne Jean-Pierre Pilon. Chaque année, elle soutient plus de 900 projets de recherche. Avec environ 5% de guérison en 1918, la Ligue peut s'enorgueillir d'avoir contribué aux progrès de la recherche permettant aujourd'hui près de 60 % de guérison des cancers. Alors que la Ligue a fêté ses 100 ans en 2018, cet anniversaire marque un nouveau tournant : « Du curatif, nous passons aujourd'hui dans une ère de prévention. C'est notre priorité. Lorsque l'on sait que 9 cancers colorectaux sur 10 peuvent être soignés s'ils sont pris à temps, notre objectif est de sensibiliser la population au dépistage. »

De son côté, le Comité 54 œuvre tout au long de l'année pour le bien-être des patients et de leurs proches. Au sein de son « escale bien-être », des « soins de support » sont proposés gratuitement pour « retrouver une estime de soi » détaille Jean-Pierre Pilon. De l'activité physique adaptée avec un coach spécialisé pour réduire les effets secondaires et améliorer la qualité de vie par exemple. Mais aussi des ateliers de cuisine-santé pour



retrouver un équilibre alimentaire, des soins de socio-esthétique pour apprendre à prendre soin de son corps, notamment en période de chimiothérapie. Enfin, des séances de sophrologie pour profiter d'un moment de relaxation.

Toutes les recettes de Mars Bleu seront intégralement reversées au Comité 54 de la Ligue. Ces fonds permettent de financer du matériel de pointe pour le dépistage du cancer. « Nous investissons également dans la recherche pour développer l'hôpital virtuel » ajoute Jean-Pierre Pilon. ■ Un dossier de Pauline Overney

DE L'IMPORTANCE DU DÉPISTAGE

L'ADECA 54 invite par courrier, tous les deux ans, tout individu entre 50 et 74 ans à consulter son médecin traitant afin de lui remettre le test de dépistage.



« L'ADECA 54 est à charge de la sensibilisation et de l'information des professionnels et de la population, de l'envoi des courriers d'invitation au dépistage, ainsi que de la relation avec les personnes dépistées et du suivi des dossiers positifs » souligne le Dr Maurice Tanguy de l'ADECA 54.

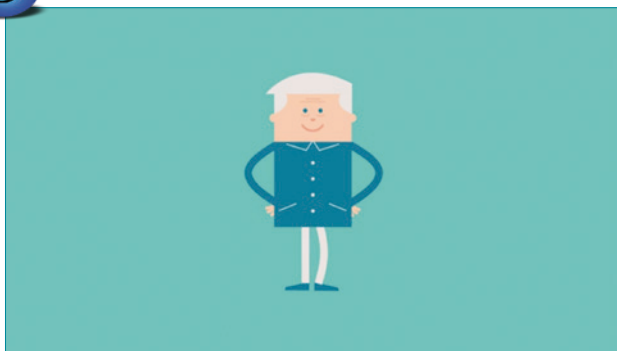
Le dépistage organisé du cancer colorectal est un programme national de santé publique généralisé depuis 2008 visant à proposer un test à une population a priori en bonne santé afin de détecter précocement une anomalie ou une maladie débutive. Ce programme s'adresse aux hommes et aux femmes entre 50 et 74, jusqu'à la veille des 75 ans, sachant que 94% des cancers colorectaux surviennent après 50 ans. « Dans ce cadre, le patient n'a pas de frais à avancer. Le kit est remis gratuitement et directement par le médecin traitant et l'analyse du test est prise en charge à 100 % par l'Assurance Maladie. »

Le dépistage consiste en la réalisation d'un test immunologique de recherche de sang dans les selles non visible à l'œil nu, qui est rapide, indolore et à faire chez soi.

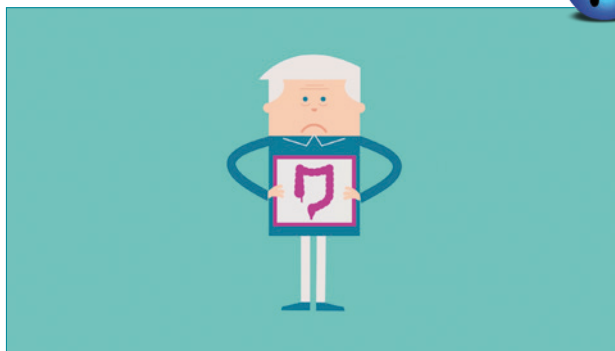
Si le test est positif, cela ne signifie pas que la présence d'un cancer est confirmée, mais que du sang a été découvert dans les selles. Une coloscopie est alors requise : « Lors de cet examen, si un ou plusieurs polypes sont décelés, le gastro-entérologue évaluera les caractéristiques de l'anomalie et pourra les enlever au même moment, sauf indication contraire » poursuit le Dr Tanguy. « Si un polype a déjà évolué en cancer, une chimiothérapie n'est pas proposée de façon systématique. Plus on le détecte tôt, plus les chances de guérison sont importantes. » ■



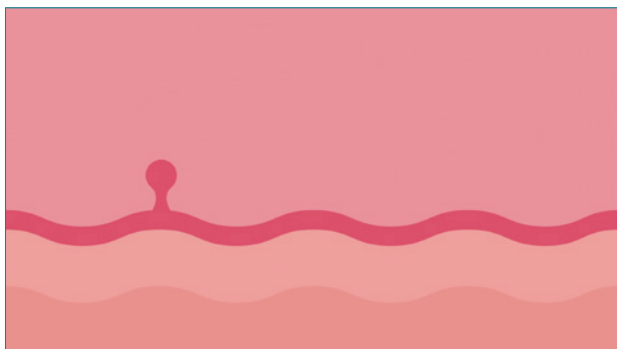
LE CANCER COLORECTAL, POURQUOI SE FAIRE DÉPISTER ?



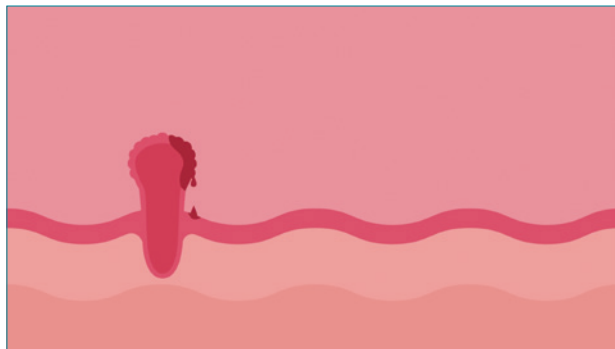
Notre corps se compose de cellules. Au cours de leurs vies, ces cellules peuvent être endommagées ou former une tumeur.



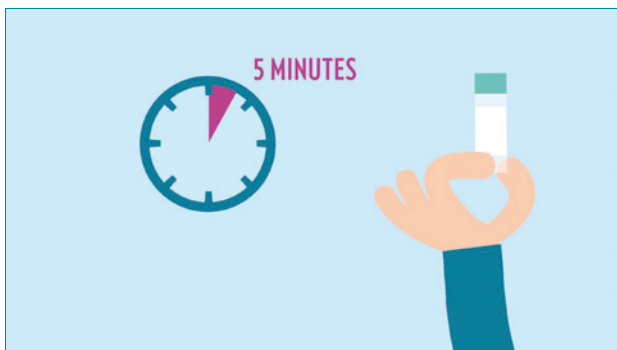
Dans le cas du cancer colorectal, cette tumeur appelée « polype » apparaît sur la paroi interne du colon et du rectum.



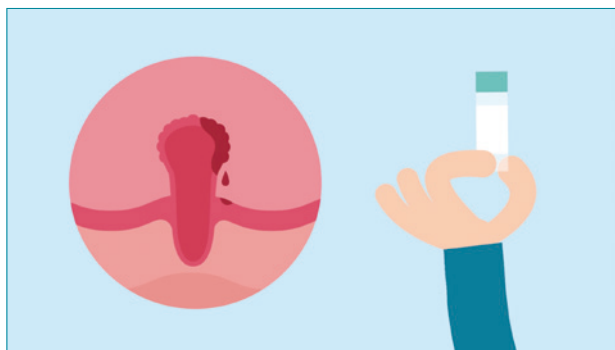
Ce polype grossit lentement et peut se transformer en cancer. Ce processus peut durer une dizaine d'années.



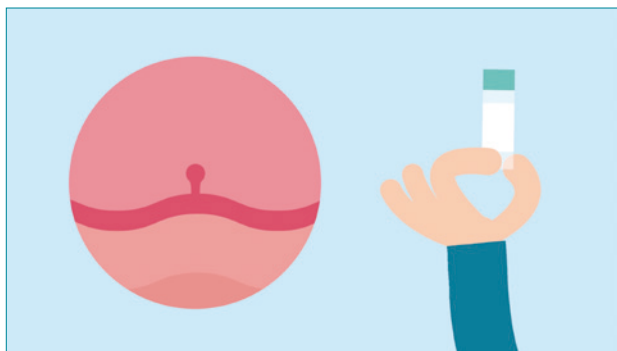
Au cours de son développement, le polype peut saigner. Un saignement qui continue au stade de cancer.



Comment dépister le cancer colorectal ?
Pour lutter contre le cancer colorectal, il existe un test de dépistage simple et efficace à faire chez vous en 5 min.



Le test permet de détecter le sang invisible à l'œil nu. Grâce au dépistage, on peut ainsi repérer un cancer à un stade débutant, avant l'apparition de symptômes et augmenter les chances de guérison.



Et dans certains cas, on peut détecter un polype avant qu'il ne se transforme en cancer.



Ce polype sera enlevé lors d'une coloscopie.

CONTRE LE CANCER COLORECTAL, UN DÉPISTAGE TOUTS LES DEUX ANS PEUT VOUS SAUVER LA VIE. VOUS AVEZ ENTRE 50 ET 74 ANS, PARLEZ-EN AVEC VOTRE MÉDECIN.





◀ Claude Signorelli, Président
Bernard Mangin, secrétaire trésorier
Marc Caillet, Vice-Président © DR

4 QUESTIONS À CLAUDE SIGNORELLI

Président d'URILCO Lorraine, Association des stomisés de Lorraine

Quel est le but de l'association URILCO Lorraine ?

Notre vocation est d'apporter de l'aide et une écoute à tous ceux qui, en Lorraine, ont été ou vont se faire opérer d'une stomie. Concrètement, nous aidons les futurs patients, les personnes opérées et leur famille avant et après l'opération. Nous organisons des visites à domicile ou en milieu hospitalier, nous les épaulons dans leurs démarches administratives, nous les aidons en cas de problème d'appareillage. Nous sommes un réel soutien pour les patients. Les 70 bénévoles et moi-même parlons en connaissance des cause donc nous pouvons vraiment les rassurer.

Qu'est-ce qu'une stomie ?

C'est une dérivation qui consiste à aboucher l'intestin ou un morceau d'intestin sur la peau du ventre afin d'assurer l'élimination des urines ou des selles.

Où se trouve l'association ?

Nous entretenons un lien amical avec le Comité 54 de La Ligue contre le cancer qui met à disposition gracieusement ses locaux, rue du Vivarais à Vandœuvre-lès-Nancy pour nos réunions.

À titre personnel, et en tant que stomisé, comment expliquez-vous que seuls 30% des français se font dépister ?

Nous ne pouvons que regretter ce chiffre qui est bien en deçà des résultats pour le cancer du sein par exemple. Je pense que les gens trouvent que c'est « sale ». Mais aujourd'hui, il y a des progrès au niveau du dépistage : il ne faut plus qu'un prélèvement au lieu de trois auparavant. Le cancer colorectal est insidieux, il ne fait pas forcément mal. D'où l'extrême importance de son dépistage.

■ **Propos recueillis par Pauline Overney**

TÉMOIGNAGES

Vivre avec une STOMIE

BERNARD MANGIN, SECRÉTAIRE TRÉSORIER D'URILCO LORRAINE

« J'ai appris ma maladie en 2000, à la suite d'une hémorragie anale qui est survenue lorsque j'étais au travail. J'avais un cancer du rectum, à 52 ans. Après la visite chez le chirurgien, les séances de chimiothérapie, l'opération, la pose de la stomie et trois semaines d'hospitalisation, j'ai vite repris mon travail. Mon but était de retrouver une vie presque normale.

À URILCO, j'ai rencontré le secrétaire de l'époque, un homme de 80 ans, opéré 20 ans auparavant. Il bêchait un gigantesque jardin et il m'a poussé, il m'a remué. L'association a eu un rôle essentiel dans ma guérison. À l'époque, je ne m'étais pas fait dépister. Mais si je l'avais fait, j'aurais sans doute échappé à cette maladie car mon chirurgien m'a dit qu'elle était là depuis un moment. À URILCO Lorraine, nous militons en faveur du dépistage, tout comme la Ligue d'ailleurs. »

MARC CAILLET, VICE-PRÉSIDENT D'URILCO LORRAINE

« Lors d'un examen, on m'a découvert des polypes à la vessie. Après un traitement, mon urologue m'annonce que je suis guéri. Mais en 2007, je récidive à mes 60 ans. Là, c'était un cancer de la vessie. J'ai donc été opéré avec une ablation de la vessie et la pose d'une stomie. Après plusieurs complications, en 2018, les médecins m'ont parlé de guérison.

Aujourd'hui, je suis handicapé à 80% mais j'ai une vie quasiment normale. Je bricole, je vais à la mer, je pars au Maroc le mois prochain ! Je suis indépendant. Même les membres de la famille me disent qu'ils oublient que je suis stomisé : c'est génial !

Après mon opération, j'ai sollicité URILCO Lorraine car on a l'impression d'être seul sur terre, d'être malchanceux. Il y a un sentiment d'injustice. Mais dans les 80 personnes qui constituent notre association, finalement, vous n'êtes qu'un malade parmi d'autres. » ■

Dimanche 17 mars 2019

COURSE POUR TOUS Mars Bleu

MARS BLEU

Marche / Course
4 km



Départ et arrivée
NANCY - Bld d'Austrasie

au cœur du semi-marathon

Le semi-marathon de la métropole du Grand Nancy
La course pour tous Mars Bleu

Départ 10h
Départ 10h10

Démarche et course organisées par



et soutenues par la Ligue contre le cancer - comité 54.



Elles s'inscrivent dans le cadre des campagnes de dépistage organisé :

En octobre, le cancer du sein



En mars, le cancer colorectal



Une prévente est prévue la semaine précédente au centre commercial Saint-Sébastien

Inscription (5€) avec retrait des dossards et bonnets bleus sur place :
Grande Halle Renaissance - Bld d'Austrasie - Nancy
le samedi 16 mars de 14h à 18h30 et le dimanche 17 mars à partir de 8h

*En mars, pour toutes et tous
le colon court !*



Pour tous renseignements :

Tél. 03 83 53 14 14

E-mail : cd54@ligue-cancer.net

Comité 54 de la Ligue contre le cancer

1, rue du Vivarais · 54000 Vandœuvre-lès-Nancy







DE LA DÉCORATION À LA RÉNOVATION : TOUT POUR L'HABITAT !

Cette année encore, le salon Habitat Déco revient avec une formule « trois salons en un » du 28 février au 4 mars au Parc des Expos de Nancy.

C'est un événement que l'on ne présente plus. Cette 29^e édition du salon Habitat Déco, organisée par la nouvelle structure DESTINATION NANCY (anciennement Grand Nancy Congrès & Événements, présidée par Pierre Boileau et dirigée par Béatrice Cuif-Mathieu) accueillera 250 exposants et marques. Incontournable pour tous les amateurs de décoration et d'aménagement et des porteurs de projets en quête de nouveautés et de bonnes affaires.

Comme d'habitude, l'ameublement et la décoration prendront l'espace du Hall A : des professionnels en mobilier classique, contemporain ou design présenteront leurs dernières tendances en matière d'aménagement intérieur (salons, cuisines, literie...). Le Hall B et les extérieurs seront réservés à l'amélioration de l'habitat. Des spécialistes, tels que Moretti Construction, seront présents pour répondre à toutes les questions sur l'aménagement et la rénovation intérieure et extérieure, la réglementation, les économies d'énergie, ou encore sur la domotique. Enfin, au salon du pôle jardin, les exposants, comme Néo Bois, proposeront une offre complète en mobilier extérieur mais aussi de barbecues, motoculteurs, spas, saunas, terrasses, pergolas...

PRIX UNIQUE POUR LES TROIS SALONS

En parallèle au salon Habitat Déco, le salon des Antiquaires attire une clientèle de curieux mais aussi d'amateurs de la « chine ». Il rassemble les meilleurs professionnels venus de toute la France. Le métier d'antiquaire consiste principalement à acquérir, restaurer et revendre des meubles, des objets d'art ou des bibelots anciens de valeur. Une bonne connaissance du marché et de l'histoire de l'art est donc primordiale pour ces professionnels qui ont pour obligation



de garantir l'authenticité des biens qu'ils mettent en vente. C'est pourquoi, dans un souci de rigueur et de professionnalisme, le salon fait appel aux services d'un expert, depuis de nombreuses années : Pierre Bourgeois. Il sera présent pendant toute la durée de la manifestation afin de se porter garant de la définition des objets évalués et assister les antiquaires dans leurs expertises. Il sera également à la disposition des visiteurs en amont de leurs achats pour les conseiller et il pourra leur délivrer sur demande, des certificats d'authenticité.

Et cette année, le salon des Antiquaires fait peau neuve s'ouvre au vintage chic et la brocante haut de gamme. Joliment représentés par le collectif nancéen Glorieuses et Géo Nancy Design, le public pourra y retrouver des objets anciens remis au goût du jour, originaux et de



grande qualité. Cette nouvelle édition sera aussi l'occasion de mettre en lumière un groupe de restaurateurs d'art (reliure, restauration de tableaux et d'oeuvres d'art mais également d'instruments de musique, dorure sur bois, ...) qui réaliseront des démonstrations et feront partager la passion de leur métier aux visiteurs pendant toute la durée de l'évènement.

Forte d'une première édition réussie, le salon des Métiers d'Art vient joliment compléter, pour la 2^e année, cette offre alléchante (voir page 16). Cette formule « trois salons en un » est toujours à prix unique : 5 euros l'entrée, 4 euros via la billetterie en ligne. Une occasion inratable de parcourir les allées à la recherche de la perle rare pour son intérieur ! ■ **Un dossier de Pauline Overney**

✚ Renseignements et réservations : salonhabitatdeco-nancy.com

GÉRALD VATRIN, INVITÉ D'HONNEUR DU SALON HABITAT DÉCO 2019



Originaire de Nancy, diplômé de l'école des Beaux-arts d'Epinal et du Centre Européen de Recherche et de Formation aux Arts Verriers (CERFAV), Gérald Vatrin est l'un des derniers artistes souffleurs de verre de la région. Son style, il le puise dans l'Art Déco mais aussi dans ses nombreux voyages en Afrique et en Australie. Ses œuvres sont en fait le fruit de son aventure personnelle. Aux réflexions, il préfère l'action. Il explore, tente, casse, rate, espère, cherche, change, recommence... « *Gérald Vatrin propose des pièces artistiques qui jouent avec le verre. Après l'avoir souffler, il cherche la rupture sans jamais l'atteindre* » détaille Christophe de Lavenne, référent Métiers d'Art à la région Grand Est. Le verre est son principal moyen d'expression : il le met en valeur par des gravures, des pigments et des effets de transparence. Ses pièces sophistiquées, telles des fruits ciselés ou de sublimes planètes, révèlent d'étourdissants microcosmes de verre. Comme autant de fenêtres ouvertes sur d'étranges paysages, elles appellent nos sens, visuels et tactiles.

Le stand de l'artiste Gérald Vatrin sera sublimé par les créations des ateliers de La Licorne Verte, fruit d'une idée simple et ambitieuse : celle de recréer la vie végétale. Afin de relever ce défi, les ateliers de La Licorne Verte ont dû élaborer leurs propres techniques, forger leur propre savoir-faire, inventer leur tradition avec la nature comme seule source d'inspiration. ■

ENTRETIEN avec BÉATRICE CUIF-MATHIEU

Directrice Générale de DESTINATION NANCY et Commissaire Générale des salons

Combien de visiteurs ont été enregistrés au salon Habitat Déco l'an dernier ?

Nous avons accueilli près de 22 000 visiteurs lors de l'édition 2018. Nous espérons, bien sûr, faire encore mieux cette année. C'est un salon qui a élargi son public avec l'ouverture aux salons des Antiquaires et des Métiers d'Art. Nous avons beaucoup de visiteurs fidèles également.

Justement, cette formule « trois salons en un » séduit le public ?

Oui, car c'est une offre composée de trois espaces différents à un tarif unique et attractif puisque l'entrée au trois salons est fixée à seulement 5 euros. Nous proposons une offre complémentaire en allant du gros œuvre pour l'habitat à la décoration jusqu'aux Antiquaires en passant par les Métiers d'Art. Cette formule nous permet de mettre en lumière différents savoir-faire, des entreprises du territoire, reflet des richesses de celui-ci, ce qui est très important pour nous.

Quelles sont les nouveautés pour cette édition 2019 ?

Cette année, il y en a trois. D'abord, le salon des Antiquaires élargit son offre en s'ouvrant au Vintage chic et à la Brocante haut de gamme qui attirent aujourd'hui une clientèle complémentaire. Ces deux volets seront représentés par le collectif nancéen Glorieuses et le collectif Géo Nancy Design. Ce sera l'occasion, pour les visiteurs, de chiner des objets originaux, de grande qualité. D'autre part, le maître verrier décorateur sculpteur nancéen Gérard Vatrin sera, cette année, notre invité d'honneur. Enfin, le pavillon éphémère sera occupé par la Maison Daum qui nous fait l'honneur de choisir le salon Habitat Déco pour lancer sa campagne d'anniversaire de ses 140 années d'existence. Au-delà de l'exposition, il y aura chaque jour des démonstrations de démoulage pour mettre en avant les savoir-faire exceptionnels de ces artisans travaillant à Nancy et à Vannes-le-Châtel et bien sûr la présentation de cette pièce magistrale de 2,50 mètres de hauteur.

Il s'agira de la 2^e édition du salon des Métiers d'Art qui trouve sa place dans un événement comme celui-ci ?

Bien sûr. Nous retrouvons les Métiers d'Art chez les antiquaires, dans le mobilier d'art mais aussi dans la décoration. Nous organisons, avec le soutien de la Métropole du Grand Nancy et de la Région Grand Est, cette 2^e édition car nous avons remarqué une réelle synergie entre les différents salons. Les visiteurs qui venaient dans un but précis, pour changer leurs fenêtres ou remplacer une porte de garage par exemple, se



▲ Béatrice Cuif-Mathieu © DR

sont laissés séduire par le salon des Métiers d'Art et ont pu acquérir quelques pièces. Notre objectif est de mettre en valeur ces professionnels des Métiers d'Art et leurs techniques remarquables mais aussi de mettre en lumière les exposants des autres salons.

Depuis le 1^{er} janvier, Grand Nancy Congrès & Événements est devenu DESTINATION NANCY. Pour quels changements ?

Grand Nancy Congrès & Événements s'occupait de l'industrie des rencontres professionnelles, autrement dit le tourisme d'affaires. Notre société organise et accueille des événements au Centre des Congrès et au Parc des Expositions. Nous avons également un troisième volet avec le Convention

Bureau, un point d'information et d'assistance pour les organisateurs d'événements qui veulent tenir un événement à Nancy. Et depuis le 1^{er} janvier, nous sommes devenus Office de Tourisme Métropolitain. Ce changement d'identité fait que nous sommes aujourd'hui l'opérateur unique et la porte d'entrée facile sur tout le territoire en ce qui concerne l'organisation d'événements, mais aussi en matière de tourisme de loisirs et d'affaires.

Qu'est-ce qu'apporte la musique à la dramaturgie ?

Émotionnellement, c'est très puissant. Et dans les annales de l'opéra, je vous mets au défi de trouver un autre « opéra syndical ». Politiquement, c'est très intéressant. Dans 7 minutes, les 11 héroïnes sont toutes ouvrières.

Quels sont les prochains grands rendez-vous de DESTINATION NANCY ?

Parmi les manifestations que nous produirons, il y aura le Salon Professionnel du Brasseur avec le Musée Français de la Brasserie, les 29 et 30 mars prochains. Mais aussi la Fête des Bières pour les amateurs de bière et de gastronomie avec une soirée festive le 30 mars et le Marché Bière & Saveurs le 31 mars. Nous lancerons, en avant-première à cette occasion la première route lorraine de la bière mise en œuvre par DESTINATION NANCY-OFFICE DE TOURISME. Enfin, l'une de nos plus importantes manifestations : la Foire Internationale de Nancy qui aura lieu du 30 mai au 10 juin prochains. Nous sommes fiers de cet événement, ce « grand magasin éphémère » qui rassemble plus de 500 exposants, au cours duquel nous donnerons une place encore plus importante au village des innovations. ■ **Propos recueillis par Pauline Overney**



LES MÉTIERS D'ART SE FONT une PLACE !

Pour la deuxième année consécutive, un salon des Métiers d'Art rejoint les salons Habitat Déco et des Antiquaires et fait rayonner l'artisanat.

Une invitation à l'excellence... Le salon des Métiers d'Art a été initié par Pierre Boileau, président de Destination Nancy et André Rossinot, Président de la Métropole du Grand Nancy afin de promouvoir et valoriser les savoir-faire, tout en mettant à l'honneur leurs territoires respectifs avec le soutien de la région Grand Est. Pour cette deuxième année, le salon accueillera une cinquantaine de stands d'artisans ou de manufactures représentées par

des territoires comme la Communauté de Communes des Savoir-Faire - Comité de Développement et de Promotion de la Vannerie à Fayl-Billot, la Communauté de Communes du Territoire de Lunéville à Baccarat, la Communauté de Communes Mirecourt - Dompierre... « Il y aura d'ailleurs des démonstrations tout au long du salon dispensées par des élèves ou des stagiaires de ces écoles et centres de formation » souligne Christophe de Lavenne, référent Métiers d'Art à la Région Grand Est.



◀ Aigle Majestueux by Madeleine van der Knoop © Daum

3 QUESTIONS À

CHRISTOPHE DE LAVENNE

Référent Métiers d'Art à la Région Grand Est

Les Métiers d'Art ont leur place dans un salon comme celui-ci ?

Pour les visiteurs qui s'intéressent à la décoration de leur habitat, je dirais même que les Métiers d'Art ont deux fois leur place ! D'une part car ils proposent des solutions de décoration originales. Ils amènent le public à sortir des catalogues, à ne pas se tourner vers quelque chose que tout le monde a déjà. Avec les Métiers d'Art, les artisans proposent des objets sur-mesure, ce qui peut être très intéressant lorsqu'on recherche un escalier ou une véranda par exemple. D'autre part, la décoration que l'on trouve sur Internet vient essentiellement de Chine. Ici, c'est l'occasion de rencontrer les artisans d'art, de discuter avec eux et d'acquérir un objet qui a été fabriqué à côté de chez soi.

Combien d'exposants Métiers d'Art seront présents ?

Il y aura une cinquantaine d'exposants, tous choisis sur dossier de candidature selon des critères précis. Il faut qu'ils soient professionnels bien sûr, que ce soit aussi leur principale activité. Ils viendront majoritairement du Grand-Est mais il y aura quelques artisans de toute la France.

Les créations des artisans d'art sont de plus en plus plébiscitées dans la décoration intérieure des Français ?

Oui, je pense que c'est le cas. Je donnerai d'ailleurs une conférence sur ce sujet. Les Métiers d'Art proposent des solutions concrètes pour une décoration intérieure et ce n'est pas forcément plus cher ! Un tailleur de pierre, par exemple, fera un évier sur-mesure alors que dans le catalogue, il y aura un centimètre en trop ou en moins ! Il y a aussi le fait d'acquérir une belle pièce, même s'il s'agit d'un bol à 20 euros. C'est une création fait-main, par un artisan passionné. Nous espérons que ce salon fera prendre conscience au public la richesse créative qui les entoure ! ■ **Propos** recueillis par Pauline Overney



► Vase © Daum

SECTEURS DE TRADITION

Avec environ 2 500 professionnels des Métiers d'Art et entreprises répertoriés, le Grand Est offre un très large aperçu des 281 métiers d'art et spécialités officiellement recensés au plan national. Les Métiers d'Art de la région s'appuient sur des secteurs de grande tradition à l'image de la cristallerie, du textile, de la céramique ou encore de la pierre, de la vannerie, de la facture instrumentale et bien sûr du travail du bois. La Région peut s'enorgueillir d'accueillir des manufactures parmi les plus anciennes et réputées et compte ainsi plus de 100 entreprises classées Entreprise du Patrimoine Vivant. Pour l'occasion, un Pavillon Daum sera mis en place pour fêter les 140 années d'existence de la Maison. Une pièce extraordinaire de 2,50 mètres de haut trônera au centre du pavillon tel un roi : « l'Aigle Prestige » signé Madeleine Van Der Knoop, éditée à huit exemplaires, est la pièce la plus majestueuse jamais réalisée chez Daum. ■ ●●●



*Quand la tradition
est notre passion...*



MORETTI CONSTRUCTION,
constructeur de maisons
individuelles et bâtiments industriels
sur Nancy et sa région

03 83 46 80 60
moretticonstruction.com

Z-I des sables, 4 Rue Charles Hermite, Dombasle-sur-Meurthe

SAS MORETTI CONSTRUCTION - RCS Nancy 334 958 774

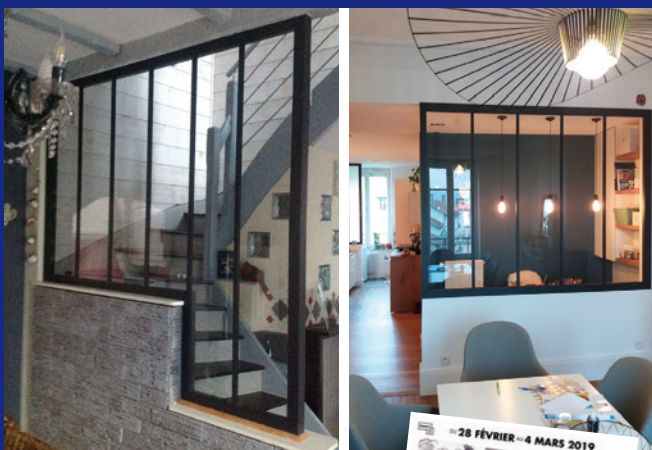
VERRIERE Concept

+ DE 30 ANS D'EXPÉRIENCE

**FABRICATION & POSE DE VERRIÈRES INTÉRIURES
SUR-MESURE DANS NOTRE ATELIER
Particuliers & Professionnels**



• **STYLE ATELIER / LOFT** • **ALUMINIUM THERMO-LAQUÉ** •
• **COULEUR AU CHOIX** •



**PRÉSENT AU
SALON HABITAT
À NANCY PARC DES EXPOS
DU 28 FÉVRIER AU 4 MARS**



**VERRIÈRES DE TOIT • VÉRANDAS
FENÊTRES • PORTES • SAS D'ENTRÉE**

**312, rue Marcelin Berthelot Champ le Cerf
NEUVES-MAISONS**

09 62 61 58 09

contact@verriere-concept.fr

...

PROGRAMME DES CONFÉRENCES

SAMEDI 2 MARS

- 11h00 > 11h30 M. De LAVENNE - Les métiers d'art dans la décoration intérieure
- 11h30 > 12h00 M. MARGULIES - Le feng-shui, un art de vivre
- 14h30 > 15h00 Mme ANCEL - 10 astuces d'architecte d'intérieur pour créer l'effet Whaou chez soi
- 15h15 > 15h45 M. HANAFI - Plaisir et thérapie, le hammam chez soi

DIMANCHE 3 MARS

- 11h00 > 11h30 Mme ANCEL - 10 astuces d'architecte d'intérieur pour créer l'effet Whaou chez soi
- 11h30 > 12h00 M. HANAFI - Plaisir et thérapie, le hammam chez soi
- 14h30 > 15h00 M. MARGULIES - Le feng-shui, un art de vivre
- 15h15 > 15h45 M. De LAVENNE - Les métiers d'art dans la décoration intérieure

ANIMATIONS

- Démonstrations démoulage sur le pavillon Daum
- Jeudi 28 février à partir de 18h30

Du vendredi 1^{er} au lundi 4 mars entre 14h30 et 15h30

- Stands territoires

Les territoires Métiers d'Art du Grand Est se mobilisent et accueilleront sur leurs stands des artisans d'Art aux savoir-faire reconnus qui proposeront de nombreuses démonstrations.



INFORMATIONS PRATIQUES

HORAIRES

Du Jeudi 28 février au Dimanche 3 mars : 10 h – 20 h

Lundi 4 mars : 10 h – 18 h

TARIFS

Plein Tarif : 5 €

Billetterie en ligne : 4 €

Tarif réduit : 3 € pour les enfants de 12 à 18 ans, lycéens, étudiants sur présentation de leur carte, accompagnant de personne en situation de handicap

Gratuit : pour les enfants de moins de 12 ans et personnes en situation de handicap sur présentation d'un justificatif

RESTAURATION

- Brasserie 'Le Bazin' situé dans le Hall A propose une offre de restauration de 11h45 à 14h00 ainsi qu'un service bar en continu
- Bar à champagne Jullion RIGAUT au cœur du salon des Antiquaires
- Offre de snacking devant le Hall A

ESPACE ENFANT

Notre partenaire AT HOME vous propose une garderie gratuite avec des animations à destination des enfants de 3 à 10 ans : activités créatives, jeux de groupe, jeux de construction....

Accessible le Samedi 2 et le Dimanche 3 Mars de 10h30 à 12h30 et de 14h00 à 18h00 (dans la limite des places disponibles)

**RDV L'ANNÉE PROCHAINE :
du 5 au 9 mars 2020 !**



**PRÉSENT AU SALON HABITAT
À NANCY PARC DES EXPOS • HALL B STAND E31**



Terrasses conçues et posées par

NÉO BOIS



ZAC Champ le Cerf • 240 rue Marcelin Berthelot
54230 NEUVES MAISONS

03 83 57 97 75
neo-bois.fr



THÉÂTRE-ÉQUESTRE

SORTIES

« TROUVER UN Langage commun »

Le Memô à Maxéville accueille
un nouveau spectacle de cirque-
théâtre équestre, « Là-bas »,
du 1^{er} au 8 mars.



Imaginé par la compagnie Ilù, ce spectacle plein de poésie et de douceur, est idéal pour la famille. Au cœur du chapiteau chauffé, se dévoile sous les yeux, une histoire divertissante et engagée, où chevaux et personnages se croisent et partagent la même piste : « *C'est une histoire d'un seul tenant, plutôt qu'une ossature de cabaret ou de spectacle de cirque avec des numéros qui s'enchainent. Ici, les personnages alternent sans coupures* » détaille Claire, l'une des deux voltigeuses de la compagnie. Pour accompagner le spectacle, le musicien Jérémie Gasmann a spécialement produit une création musicale. Sur les airs des instruments acoustiques, le public est comme emporté dans une balade lyrique, d'une époque passée. Pendant une heure, la Cie Ilù, issue de l'association « *Quatre sabots pour une voltige* », dévoile le fruit de leur travail de dressage sur les six chevaux de la troupe. Dans une belle ode à la rencontre, là-bas. Mais où ?

LE RAPPORT À L'ÉTRANGER

« *Dans les années 1900, un promoteur voyage pour rencontrer des lieux autochtones et s'écrase accidentellement sur un territoire qu'il ne s'attendait pas à trouver. Là-bas, il y rencontre deux femmes d'une autre culture, non définie dans le spectacle. Elles parlent une langue étrangère. Ils vont alors trouver un langage commun, au fur et à mesure* » précise Claire.

Dans une mise en scène dont le fil conducteur est le cheval, la diversité éclate au travers de la voltige, de l'équilibre sur corde, des jongles et des jeux de lumière. Par ces arts, le spectacle met en avant « *la barrière de la langue, le rapport à l'étranger. Le côté colonialiste s'illustre avec cet homme moderne arrivant dans un peuple, soi-disant, en retard par rapport à lui. Évidemment, il va s'apercevoir qu'il se trompe. Au final, ils vont constater qu'ils peuvent communiquer ensemble, mais par d'autres biais. C'est par le corps et le cirque qu'un langage commun va se créer* » confie la voltigeuse. Tous les artistes ont participé à l'écriture d'un texte à plusieurs niveaux : les adultes seront sensibles « *aux clins d'œil burlesque du personnage principal* » et au message de fond qui présente des valeurs d'humanité. Les enfants, eux, au « *côté visuel du cheval qui captive et de fait, permet de découvrir le sens* ». Le sens de notre histoire. ■ Rémi Dendani



***Jouez sur
facebook/LorraineMagazine**

➤ Site du Mémò - Grand Sauvoy, à Maxéville

Tarifs : de 8 à 12€ • Renseignements et réservation au : 06 81 68 58 15 ou le-memo.weebly.com

VITE, CE SONT LES DERNIERS JOURS !

Les deux expositions « Opéra ! » et « Vivez l'effet papillon ! » vont bientôt fermer leurs portes. Dernière chance pour les visiter !



« OPÉRA ! »

JUSQU'AU 24 FÉVRIER À LA GALERIE POIREL

Pour célébrer le 100^e anniversaire de l'Opéra de Nancy, l'exposition « Opéra ! » retrace 310 ans d'histoire artistique. Aujourd'hui, l'Opéra National de Lorraine trône fièrement sur la Place Stanislas, l'une des plus belles places d'Europe. Mais depuis le 18^e siècle, ce ne sont pas moins de trois salles de spectacle principales qui se sont succédé à Nancy.

Au fil de trois actes, comme un clin d'œil à la scénographie des opéras ou des ballets, l'exposition s'attarde sur trois projets extraordinaires : l'opéra inauguré près du palais ducal en 1709 et construit pour le duc Léopold de Lorraine sur des plans de Francesco Galli da Bibiena, le nouveau théâtre voulu par Stanislas appelé « La Comédie » et enfin l'Opéra tel qu'on le connaît aujourd'hui signé de l'architecte Joseph Hornecker.

L'exposition « Opéra ! » regroupe plus de 162 œuvres (documents d'archives, œuvres d'art, costumes et décors contemporains...) dont certaines sont des prêts exceptionnels de la Comédie française, du Musée du Louvre ou encore des Archives municipales de Nancy. Sa scénographie jongle entre scène et coulisses et plonge le visiteur dans l'univers théâtral, d'autrefois à aujourd'hui. ■

➕ Tous les jours sauf le lundi de 14h à 18h

Tarifs : 4 €, gratuit pour les moins de 12 ans et demandeurs d'emploi, ...

Renseignements : 03 83 85 30 01 ou poirel.nancy.fr

« VIVEZ L'EFFET PAPILLON »

JUSQU'AU 10 MARS AU JARDIN BOTANIQUE JEAN-MARIE PELT

Saviez-vous qu'à l'époque, Georges Sand était une « chausseuse » de papillons émérite ? C'est l'une des anecdotes que raconte l'entomologiste et naturaliste Patrick Bleuzen dans cette exposition. Le collectionneur a rassemblé une partie de ses trouvailles sur les papillons dans un grand cabinet de curiosités où des pièces artistiques originales côtoient des collections d'insectes et de boîtes naturalistes datant de 1840 à 1940.

Après avoir déambulé dans les allées du jardin à la découverte des photographies du naturaliste Stéphane Vitzthum, le public se trouve plongé dans la serre aux papillons, point d'orgue de la visite, spécialement conçue pour l'occasion. Ici, les insectes multicolores, petits et grands, se posent sur une épaule, volent à travers les gens, mangent un bout de pomme en décomposition, butinent sur quelques fleurs. Tout au long de l'exposition, 30 à 40 espèces seront présentées et 100 chrysalides seront amenées chaque semaine. Un papillon n'ayant, en moyenne, que 15 jours d'espérance de vie. Martin Bueche, entomologiste et propriétaire du jardin des Papillons de Hunawhir (Alsace) sera présent tous les mercredis après-midi jusqu'au 6 mars pour répondre à toutes les questions. L'exposition rassemble également un jeu dans les serres tropicales pour découvrir des plantes extraordinaires, amies des insectes et une multitude d'orchidées multicolores... pour le plaisir des yeux ! ■

➕ Tous les jours de 9h30 à 11h45 et de 13h à 16h45 (dernière admission à 16h15)

Renseignements : 03 83 41 47 47 ou jardinbotaniquedenancy.eu



▲ Aurore *Anthocharis cardamines*
© Stéphane Vitzthum

LES TALENTS & saveurs FONT salon !

Cette année, le salon Talents & Saveurs de Lorraine prend ses quartiers à l'Espace Socio Culturel de Seichamps les 16 et 17 mars prochains. Un régal !

Les terroirs de notre région sont une fois de plus mis en lumière lors de cette 4^e édition du salon Talents & Saveurs. Convivialité et générosité sont au menu avec plus d'une quarantaine d'exposants présents. Boulangerie, pâtisserie, biscuiterie, confiserie, charcuterie, fromages, chocolats, confitures, jus de fruit, bières, vins, champagnes, spiritueux... Les papilles des visiteurs vont être en fête !

Organisé bénévolement par les trois clubs Kiwanis Nancy, ce salon sera l'occasion de goûter le meilleur de nos terroirs avec des artisans passionnés : le Vosgien Gourmet qui regroupe la Maison Pierrat et Jolival viendra présenter ses charcuteries fumées au sapin des Vosges et sa véritable andouille du Val d'Ajol fumée au bois de hêtre. Côté boulangerie, Jérôme Prayeur fera goûter ses fameux pâtés lorrains et la Maison Boulanger exposera ses produits « faits maison » au bout goût de la Lorraine. Pour accompagner le tout, plusieurs vigneron et producteurs de la région proposeront leurs meilleurs vins issus des plus beaux cépages de France.



JULIEN PICARD, PARRAIN 2019

Cette édition 2019 sera sous le parrainage de Julien Picard (Le Bistronome à Nancy), Maître Artisan Cuisinier Euro-Toques. Il initiera tout au long du week-end à l'art du partage, de l'alliance du beau et du bon ! Côté animations, les visiteurs pourront observer des démonstrations culinaires et participer à des tombolas.

Emma Vitz, Miss Lorraine 2018 sera présente le 17 mars à partir de 15 heures pour une séance de dédicaces.

Et pour les petits creux, le salon met à disposition un espace bar et restauration avec des collations et des for-



mules repas. Un week-end gourmand en perspective ! Les repas de déjeuner le samedi et le dimanche seront servis sur réservation (tél : 06 75 83 28 10). ■ **Pauline Overney**

■ Les 16 et 17 mars de 10h à 19h

Entrée 5 € - Gratuit enfant de - de 15 ans

1 verre de dégustation offert + 2 billets de Tombola + 1 brochure

Renseignements : salon-talents-et-saveurs-de-lorraine.fr

Bon de réduction sur le prix d'entrée sur présentation de ce document
2€

Vins et Gastronomie

4^e de Lorraine

Salon Talents & Saveurs

Le rendez-vous des Gourmets.

16-17 Mars 2019 10 h - 19 h

Espace Socio Culturel - SEICHAMPS

Vente, Dégustation et Restauration sur place

Organisé par le

Kiwanis
pour l'enfance défavorisée

<http://salon-talents-et-saveurs-de-lorraine.fr>

Le Kiwanis est un club service dont la devise est « servir les enfants du monde ». Ses membres, tous bénévoles, mènent des actions au profit d'enfants en difficulté. L'intégralité des bénéfices de ce salon sera reversée aux associations caritatives de la métropole de Nancy qui œuvrent au quotidien auprès de ces enfants.

Le seven casino lance son « LOL en scène » !

Du 25 au 28 avril, le Seven Casino d'Amnéville organise son premier festival d'humour réunissant quatre jeunes artistes talentueux. Préparez vos zygomatiques !

Dans sa recherche constante de renouvellement de l'offre spectacle, le Seven Casino a souhaité créer son propre festival de l'humour mêlant un tremplin pour les humoristes amateurs et quatre professionnels se produisant sur trois jours. Un moment unique à partager seul, en famille ou entre amis ! Le Seven Casino a créé des pass spécialement pour ces spectacles et permet donc de proposer des tarifs abordables pour profiter pleinement de ces trois jours dédiés à la bonne humeur et à la rigolade !

Le festival s'ouvre le 25 avril avec un tremplin jeunes humoristes : lors de cette soirée, le Seven Casino mettra en lumière des artistes méconnus du grand public. Ils auront la possibilité de convaincre un jury de quatre personnes pendant une dizaine de minutes chacun. Les trois meilleurs humoristes se verront offrir la possibilité de choisir la première partie de leur artiste favori parmi les têtes d'affiche programmées les jours suivants (Gus, Sophia Aram, Maxime Gasteuil ou Olivier de Benoist). La volonté du Seven Casino est d'offrir une chance à ces artistes de vivre une expérience en condition réelle.

GUS ET SOPHIA ARAM

Le 26 avril, place à GUS : à presque 30 ans, ce passionné de magie emmène le public dans un univers incroyable avec humour et finesse et crée une belle interaction. Ce finaliste de l'émission la « France a un incroyable talent » diffusée sur M6 se distingue par son talent et sa capacité à surprendre les petits et les grands. Le 27 avril, Sophia Aram, aussi chroniqueuse humour sur *France Inter*, foulera la scène du Seven avec son spectacle « À nos amours » : après un premier

spectacle sur l'école, un second sur les religions et un troisième sur la montée des extrêmes, Sophia Aram poursuit son observation de la société en revisitant nos préjugés, nos héroïsmes et nos petits arrangements avec l'amour. Cet îlot de sincérité perdu dans un océan d'idées reçues.



MAXIME GASTEUIL ET OLIVIER DE BENOIST

Puis, le 28 avril, deux humoristes de talent viendront compléter cette belle programmation. Maxime Gasteuil d'abord : partagé entre sa folie schizophrène et son génie sans précédent, il emmène les spectateurs dans sa

région natale, qui est plus qu'originale, mais aussi dans sa découverte de la civilisation. Sa belle gueule attire, sa « connerie » nous fait marrer. Mélange intelligent entre personnages et anecdotes, il casse le style scénique actuel.

En soirée, Olivier de Benoist présentera son spectacle « 0/40 ». Prenant conscience de sa légère obsession à l'égard de la gent féminine, Olivier de Benoist décide de faire amende honorable. Après un passage chez les

misogynes anonymes pour soigner son encombrante pathologie, c'est l'heure du bilan... Olivier De Benoist refait le film de sa vie, tel un équilibriste, avec un risque de rechute qui le guette à chaque réplique... À 40 ans on arrête les bêtises... ou on les commence ! Place au rire au Seven Casino ! ■



■ Seven Casino d'Amnéville

Renseignements, tarifs et réservations :

03 87 71 50 00

ou seven-casino.com

FESTIVAL LOL EN SCENE

26 avril



GUS

27 avril



SOPHIA ARAM

28 avril



MAXIME GASTEUIL

28 avril



OLIVIER DE BENOIST

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS À L'ACCUEIL DU CASINO & POINTS DE VENTE HABITUELS

ACCÈS À LA SALLE DE SPECTACLES TOUT PUBLIC



CASINOS GROUPE TRANCHANT

SEVEN CASINO AMNÉVILLE

www.seven-casino.com



La Direction du Casino se réserve le droit de changer la programmation musicale et artistique sans préavis. Accès au casino : 18 ans (hors spectacles), non interdits de jeu, sur présentation d'une pièce d'identité. N° de licences spectacles : Cot 1 : 1064931 - Cot 2 : 1064932 - Cot 3 : 1064933 Conception GIE Casinos Conseil & Service - RCS Paris 409 406 972. Crédits photos : DR, stock.adobe.com

Lee Ufan HABITE POMPIDOU-METZ

En résonnance à sa Saison Japonaise, le centre Pompidou-Metz accueille une exposition monographique consacrée à Lee Ufan jusqu'au 30 septembre.

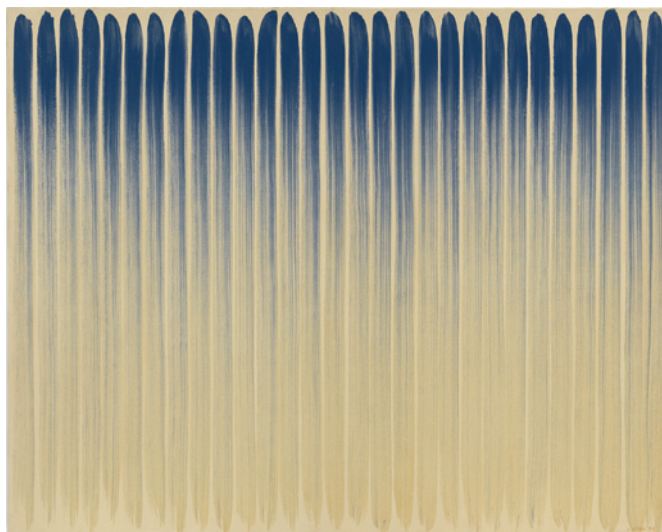
« Ce que vous voyez est ce que vous ne voyez pas. » Né en 1936 dans une Corée sous domination japonaise, l'éducation traditionnelle et confucéenne que reçoit Lee Ufan va profondément marquer l'artiste qu'il va devenir. Il est à la fois peintre, sculpteur, poète, philosophe, créateur d'environnements. Ses œuvres attirent l'attention sur le vide, la tension créée par les zones vierges de la toile, la distance entre deux éléments d'une sculpture, la position du spectateur ou sur les reflets et les ombres. En un mot, elles interpellent.

L'exposition « Lee Ufan. Habiter le temps » n'est pas une rétrospective. Mais un parcours au sein de sa création depuis les premières réalisations de la fin des années 1960 jusqu'aux créations les plus récentes. L'occasion de découvrir des œuvres historiques, souvent méconnues, parfois reconstituées. Ainsi, pour la première fois en France, Lee Ufan exposera ses peintures *Landscape I, II, III* et une installation inédite de coton et de fer conçue pour le Forum du Centre Pompidou-Metz.

NON-AGIR, NON-PEINT, NON-SCULPTÉ

Lee Ufan est l'un des principaux théoriciens et représentants du mouvement Mono-ha, apparu au Japon en 1968. Cette « Ecole des choses » sonde les relations qui naissent de la rencontre entre des éléments naturels et industriels, sur lesquels les artistes n'interviennent presque pas, dans des installations éphémères au vocabulaire épuré.

De ce parti pris naît l'un des concepts majeurs de son travail, mis en lumière au cœur de cette exposition : celui du non-agir, du non-peint et du non-sculpté. Dans la philoso-



▲ Lee Ufan, *From Line*, 1974 Oil on canvas, 181.6 x 227 cm New York, Museum of Modern Art (MoMA) © 2018. Digital image, The Museum of Modern Art, New York/Scala, Florence © Adagp, Paris, 2018

phie orientale, ces notions et le vide ont une valeur bien plus positive que dans l'anthropocentrisme occidental. Ainsi, les créations de Lee Ufan créent une relation la plus pure possible entre l'intérieur et l'extérieur de l'œuvre, entre l'énergie et l'immobilité, suggérant différentes façons, pour le spectateur, d'« habiter le temps ».

L'exposition du Centre Pompidou-Metz dresse un portrait par les œuvres de cet artiste qui s'efforce à travers ses créations, de considérer l'art comme un moyen d'appréhender notre rapport au monde. L'œuvre de Lee Ufan est une invitation à ralentir, à quitter le monde du déferlement des images et de la représentation, pour se recentrer sur la perception.

CRÉATION SONORE DE RYUICHI SAKAMOTO

Le parcours de l'exposition a été conçu par l'artiste et Jean-Marie Gallais, le commissaire de l'exposition. À chaque « station » du chemin, une sélection d'œuvres révèle un concept, une façon d'envisager l'art : « Je pense que les moments du parcours les plus marquants sont les réactivations de pièces historiques, notamment l'un des *Relatum* iconiques de la fin des années 1960 et de la mouvance Mono-ha : des pierres posées dans l'espace, qui par leur poids et leur position, font varier la mesure du mètre ruban en caoutchouc qui se retrouve étiré entre elles » souligne Jean-Marie Gallais. Cette visite au cœur de l'univers de Lee Ufan est



▲ Lee Ufan, *Relatum-Room (B)*, Couvent de La Tourette, 2017 Pierre, bois, inox et papier de riz de Corée, 476 x 406 cm © Photo Jean-Philippe Simard © Adagp, Paris, 2019



◀ **Peinture à l'eau sur les pierres, 1998,**
Vallée Hakone © Atelier
Lee Ufan et tous droits réservés

accompagnée par une bande-son, créée par le compositeur Ryuichi Sakamoto : « Lui et Lee Ufan s'admiraient mutuellement depuis longtemps, leur rencontre au Centre Pompidou-Metz l'an dernier à l'occasion de la Saison Japonaise a été le point de départ de cette collaboration. Ryuichi Sakamoto expérimente depuis quelques temps, dans ses performances, une musique qui se veut l'équivalent sonore de ce que les principes de Mono-Ha sont pour les arts visuels. » L'exposition

s'achève sur la Meditation Room en papier de riz, évoquant les pièces réservées à la cérémonie du thé dans le Japon traditionnel. Une invitation à la méditation où les visiteurs marchent sur des graviers, entourés de pierres, comme dans un jardin zen. ■

➕ Du 27 février au 30 septembre

Renseignements et réservations : 03 87 15 39 39
ou centrepompidou-metz.fr

MEUBLES
Maison Du Massif

LE PLUS GRAND CHOIX DE MEUBLES MASSIFS EN LORRAINE

VENEZ COMPARER... AVANT DE VOUS DÉCIDER.
COLLECTION DE MEUBLES DE STYLE CLASSIQUE - CONTEMPORAIN - INDUSTRIEL



Garantie 10 ans



Facilités de paiement



28 ans d'expérience

Prix artisan

GPS 54210 VILLE EN VERMOIS

RUE DE ST NICOLAS DE PORT

03 83 46 55 66

maison-du-massif.fr

Lundi de 14h à 18h30

Du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h30





LE GRAND-EST VU DU CIEL

Vivre une expérience inoubliable avec « L'Europe vue du ciel », à la découverte du vaste territoire lorrain en ULM de dernière génération.



au départ de la base aérienne de Chambley, où est lancé tous les deux ans le Mondial Air Ballons, la société « L'Europe vue du ciel » permet de parcourir l'étendu du parc naturel de la région. Si l'entreprise est spécialisée dans la photographie aérienne, les baptêmes de l'air et les vols représentent une petite partie de son activité. Comme un retour au premier plaisir. Le fondateur Jean-Luc Kaiser détaille : « *C'est une énorme satisfaction. Cette activité nous permet de garder le contact avec des personnes très candides. Elles ont la lumière dans les yeux en arrivant. On aime bien, car ça nous rappelle un petit peu nos débuts, la chance que l'on a de faire ce métier. C'est une forme de partage que l'on a avec eux.* »



« ON RE-DÉCOUVRE EN PERMANENCE DES NOUVELLES RÉGIONS »

Le temps d'un vol de 50, 75 ou 110 kilomètres, pour respectivement 99, 139 et 199 euros, toutes les occasions sont bonnes pour donner des ailes. Simplement en quête du plaisir de se retrouver entre les nuages ou de sensations plus appuyées, il n'y a rien de plus singulier que s'élancer seul en compagnie de Jean-Luc Kaiser ou Maxime Castelain, pilote principal, dans le ciel comme les 314 espèces d'oiseaux présentes dans la région. En fait, le vol est tributaire d'un seul précieux facteur : la météo. Un défaut, parfois : « L'activité est difficilement planifiable très longtemps à l'avance. » Mais aussi, un avantage : « C'est superbe car on re-découvre en permanence des nouvelles régions. Même un endroit que l'on connaît par cœur, d'un jour à l'autre, la lumière va faire en sorte qu'il a une apparence très différente. Au mois de mai, tous les mirabelliers sont blancs, c'est magnifique. Puis viennent les couleurs de l'hiver. Et en automne, ce sont toutes les nuances de l'orange. Ce n'est jamais pareil » souligne Jean-Luc Kaiser. Dans une région composée de paysages variés et de petits villages typiques de Meuse, de la magnifique vallée agricole de Moselle et des splendides constructions de Meurthe-et-Moselle, prendre de la hauteur est souvent le meilleur moyen de s'immerger dans le patrimoine du Grand-Est. ■ Rémi Dendani

✚ Base aérienne de Chambley, à 45 minutes de Nancy
Renseignements et réservation : 03 82 46 04 25
ou baptême-air-lorraine.com

3 QUESTIONS À JEAN-LUC KAISER

Pilote d'ULM

Est-ce important pour vous d'avoir grandi dans la région que vous traversez ?

Pour être très honnête, c'est important de connaître le territoire, tout simplement. D'être de la région n'apporte pas de plus-value. Il s'agit juste de connaître l'endroit où on vole, sur l'aspect technique, l'espace aérien mais aussi les particularités des sites, des anecdotes historiques...

Quel est votre meilleur souvenir de vol ?

On a pas mal d'expériences que ce soit en vol de baptême ou en vol de photos. Souvent, car on a vu des paysages, des lumières, découvert des sites exceptionnels, que ce soit en France ou ailleurs. On vole assez fréquemment à l'étranger pour la photo mais il y a en France des sites magnifiques à survoler. C'est difficile de n'en dire qu'un.

En tant que pilote, quelle est la question que l'on vous pose le plus ?

La question qui revient le plus c'est à quelle vitesse on vole et combien l'avion consomme. Mais quand le vol est terminé, souvent les gens sont très pensifs. Et certains me demandent "Comment devient-on pilote ?". Je ne sais pas si on en a converti quelques-uns mais je ne serai pas surpris. En fait les gens se rendent compte que c'est quelque chose d'accessible : il ne faut pas être ingénieur, ni pilote de chasse, ni millionnaire pour avoir un ULM. ■

RÊVES DE GOSSE, NOUVEL ENVOL !

Aurélien Alenda et son équipage en appellent à la générosité pour faire voyager des enfants handicapés, du 31 mai au 8 juin prochains.

Pour que ce soit une réalité. Et non plus un rêve de gosse. Voici l'objectif du tour aérien Rêves de Gosse 2019 lancé par l'association « Les Chevaliers du Ciel ». Mais aussi celui de trois pilotes d'avion : Aurélien Alenda, pilote à l'aéro-club de Nancy-Essey, Frédéric Lefevre, pilote de loisir sur avion et ULM et Jérémy Smiraglia en formation de pilote de ligne chez Airways College. Pour cette nouvelle édition du tour, ils ont formé un équipage afin de donner des ailes à des enfants handicapés ou malades. S'ils font partie des vingt-trois équipes sélectionnées sur les quarante candidatures, les aviateurs doivent maintenant s'engager dans plusieurs pré-requis : « Une personne du groupe doit avoir au minimum 200 heures de vol pour amener les enfants. Jérémy Smiraglia est en train de le effectuer et a déjà acheté un avion » détaille Aurélien Alenda. Ainsi, le groupe a lancé une campagne de financement participatif sur la plateforme Leetchi, qui a pour but de récolter 9000 euros. Elle s'intitule « L'avion à rêves » pour faire vivre une expérience unique à ces enfants.



DES SOUHAITS...

« J'ai déjà fait de l'humanitaire. Je me suis dit qu'on pouvait récolter des fonds pour le tour aérien, car c'est un projet qui touche tout le monde » souligne Aurélien Alenda. En ce sens, il a invité ses amis Frédéric Lefevre et Jérémy Smiraglia à se joindre à lui pour cette aventure. Une évidence pour les deux pilotes. Le premier explique : « Je suis malentendant, je suis conscient des difficultés qu'ils peuvent vivre au quotidien. C'est pour moi une chance de pouvoir faire découvrir ma passion aux enfants. » Le second, lui, est père d'une petite fille tout comme Aurélien et ce tour représente pour lui « l'occasion de donner et de partager des moments de bonheur avec ces enfants qui n'ont rien fait pour mériter cela ». Un vol comme source de « bonheur » : voilà le moteur de l'équipage. Celui de leur avion, prêté par l'association "Les Ailes Nancéiennes", permettra aux enfants d'apercevoir au milieu du ciel, les territoires français et suisses.

▼ La marraine de Rêves de Gosse, Véronique Jannot © DR





... ET UNE MISSION

Parrainé par Véronique Jannot et José Garcia, soutenu par Laurent Cabrol et Michel Drucker, le tour version 2019 sera ouvert par des personnalités du monde de l'aviation. Puis, les équipages s'élanceront le 31 mai de la base aérienne 126 Solenzara dans la Haute-Corse pour rejoindre Lorient, dernière étape du circuit aérien. Avant le 8 juin, les pilotes sont attendus à Montpellier, Grenoble, Sion (Suisse), Epernay, Pontoise, Beauvais, et Cholets. Au sol, de nombreuses animations y seront organisées. Dans les airs, deux à trois rotations seront



effectuées avec trois enfants à bord. Ces actions s'inscrivent toutes dans une même mission, celle de l'acceptation de la différence. Une différence comme source de partage, plutôt qu'un obstacle. Afin de participer à cette grande aventure, qui a déjà permis l'envol de plus de 220 000 enfants, Aurélien Alenda et son équipe sont toujours à la recherche de financement. Ici le cœur est grand. ■ Rémi Dendani

✚ Pour contacter Aurélien Alenda : 06 89 03 02 83

Plus d'informations sur : revesdegosse.fr

M EUBLES
Maison Du
Massif

LE SPÉCIALISTE DU RELOOKING PROFESSIONNEL



■ Remise au bois brut sans utiliser de produits type décapant...

■ Finition par nos ébénistes avec nombreuses teintes au choix laissant apparaître la veine du bois.

■ Finitions : Huilée - Bois Flotté - Laqué... (aucun produits de type sous-couche donnant un aspect peinture).

■ Modification de vos meubles en atelier (changement de pieds, incrustation, verre, métal, changement de ferrures...). Garantie 10 ans de tenue du produit.

■ Réalisations sur meubles et cuisines, intervention en atelier ou à votre domicile.

■ Possibilité de modifications : type plan de travail, crédence...

Garantie 10 ans

Facilités de paiement

28 ans d'expérience

Prix artisan

GPS 📍 54210 VILLE EN VERMOIS

RUE DE ST NICOLAS DE PORT

03 83 46 55 66

maison-du-massif.fr

Lundi de 14h à 18h30

Du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h30





PHYSIOMINS POUR UNE SILHOUETTE DE RÊVE !

Fort de plus de 30 ans d'expérience dans les domaines de la diététique et de la minceur, Physiomins a ouvert 20 rue de la commanderie à Nancy.

Depuis fin janvier, un nouveau temple de la minceur et du bien-être a ouvert ses portes à Nancy. Virginie, jeune diplômée d'un BTS Diététique, vous accueille avec bienveillance et douceur. Dans son centre Physiomins, elle propose des soins d'amincissement et d'amaigrissement. « Notre méthode inédite s'adresse à toute personne, homme ou femme, soucieuse de sa silhouette, en quête d'un rééquilibrage alimentaire et d'une perte de poids » explique-t-elle. Car ici, il n'est pas question de simple régime. Sans jugement, Virginie vous accompagne grâce à un suivi personnalisé : « Il n'y a aucune restriction alimentaire. L'idée

est de manger de tout dans des quantités adaptées. » Lors de votre première visite, la diététicienne effectuera un bilan d'environ 1h30. Après des questions d'ordre médical (pathologies, traitements en cours, antécédents), sur les habitudes de vie et l'objectif désiré, Virginie analyse votre métabolisme à l'aide d'une balance impédancemètre : « Cet outil donne des résultats très précis comme le pourcentage de masse grasseuse, d'eau, de masse osseuse, de graisse viscérale, ainsi que l'IMC de la personne et ses besoins estimés en calories. » Après ce bilan, la diététicienne met au point un programme personnalisé.



« Je suis en cure de rééquilibrage alimentaire et cryolipolyse depuis 1 mois et demi et j'ai perdu 5 kg. Je me sens mieux dans mon corps et l'équipe Physiomins me motive pour atteindre mon objectif. Merci ! »

Vanessa, cliente Physiomins

COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES NATURELS

Pour aider au rééquilibrage alimentaire, Physiomins propose aussi une gamme de compléments alimentaires. « À chaque séance, je conseille trois compléments à la personne qui varient selon ses besoins. » Alliés précieux, ils sont formulés à base de plantes, fruits et légumes. Ils apportent les micro-nutriments indispensables à l'organisme. « Il y a les compléments brûle-graisses, les coupe-faim, pour le confort digestif et le drainage pour l'excès d'eau » détaille Virginie. Une ligne diététique plaisir est également à disposition, composée de préparations à cuisiner ou en sachets et de prêts à consommer : « C'est une gamme qui s'adresse aux personnes pressées, qui n'ont pas forcément le temps de cuisiner le midi par exemple. » Enfin, Physiomins propose une gamme de cosmétiques au service de la silhouette, de la beauté de la peau et du bien-être avec des produits sans paraben.

SOINS MINCEURS

En complément, l'institut réalise différents soins minceurs. Ils permettent une augmentation de l'efficacité du suivi diététique et de la perte de poids :

► **Physioactive** : soin perte de poids et bien-être immédiat. L'utilisation des infrarouges permet un déstockage des graisses dans les cellules. Elle améliore le retour veineux et élimine les surcharges en eau et toxines.

► **Physiocryo Esthétique** : soin perte de volume. Cette technique d'amincissement par le froid (à 0 degré) permet la réduction des graisses sur une zone ciblée.

► **Physio massage** : soin relaxant. Ce « fauteuil » scanne la morphologie pour localiser les points stratégiques du corps et adapter un massage personnalisé afin de retrouver bien-être et vitalité.

► **Physio 4 en 1** : soin réducteur. Grâce à la succession de l'électrolipolyse, l'électrostimulation des muscles, le drainage et les ultrasons, ce soin implique des résultats visibles et des pertes de centimètres.

« Nous définissons ces soins selon les attentes et les pathologies des clients » insiste Virginie. « Ils sont présentés en complément du suivi diététique au sein d'une cure comprenant un rendez-vous toutes les semaines pour la nutrition et un soin tous les 15 jours. » Une fois l'objectif atteint, Virginie propose une phase de stabilisation de six semaines pour « accompagner les personnes dans le retour à une vie normale et pour corriger les éventuels petit écarts ». Réconciliez-vous avec votre corps grâce à Physiomins ! ■

➕ 20 rue de la Commanderie à Nancy

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 19h, sur rendez-vous

Renseignements : 03 83 35 37 19 ou physiomins.nancy@outlook.fr

Bye Bye Kilos et centimètres !



OUVERTURE NOUVEAU CONCEPT À NANCY

20 rue de la Commanderie

03 83 35 37 19

physiomins-dietetique.com

Coaching hebdomadaire
par votre diététicienne



Plan diététique personnalisé
et produits adaptés



Soins Silhouette Haute Technologie

Physiomins

DIÉTÉTIQUE ET SILHOUETTE

iae nancy school of management, un CHOIX GAGNANT

De la licence au master, l'IAE NANCY School of Management mise sur l'excellence académique qui induit des taux d'insertion professionnelle élevés.

ISAM-IAE Nancy, École Universitaire de Management de l'Université de Lorraine, devient l'IAE NANCY School of Management afin d'offrir une visibilité plus grande au-delà du Grand Est et au sein du réseau IAE France. Elle s'inscrit dans une dynamique lancée, dès janvier 2017, avec la création d'un Collegium Lorraine Management Innovation au sein de l'Université de Lorraine, en partenariat avec l'IAE Metz et l'Institut du Digital de Nancy afin de promouvoir l'enseignement du management. IAE NANCY School of Management constitue aujourd'hui un acteur lorrain important d'enseignement supérieur et de recherche en gestion en Lorraine avec une offre attractive des formations ouvertes aux métiers du management, de la gestion et de l'administration.

L'école accueille près de 1 600 étudiants et auditeurs au sein de deux licences classiques, d'une dizaine de filières de formations compétitives de niveau master et de plusieurs formations professionnelles ouvertes à une diversité de profils. Elle compte également une soixantaine d'enseignants et d'enseignants chercheurs intégrés dans les laboratoires lorrains de recherche, 350 intervenants professionnels, un réseau d'une quarantaine de partenaires étrangers dans le cadre de relations d'échanges ou de formations délocalisées et de nombreux partenariats - entreprises et organisations - associés aux formations.

PORTES OUVERTES LE 2 MARS

Concrètement, l'IAE NANCY ouvre ses diplômes à la formation initiale professionnalisée ou à la formation tout au long de la vie (formation continue sur 1 ou 2 ans). Au total, l'offre est composée d'une trentaine de parcours : deux licences générales en « Gestion » et « Administration Économique et Sociale » ; des licences professionnelles dans les domaines de la logistique et la distribution ou des ressources humaines ; des masters en finance, comptabilité, marketing et vente, management public... L'IAE NANCY propose également des Diplômes Universitaires en management des organisations, en gestion administrative, ou encore en management des officines.

Le 2 mars prochain, de 9h à 16h, l'Institut ouvre ses portes sur le campus ARTEM. Les intéressés pourront venir à la rencontre des enseignants et des étudiants pour découvrir tout l'éventail de parcours proposés et trouver celui qui leur correspond.

L'IAE NANCY School of Management prépare les cadres et managers de demain à intégrer les défis de notre société et permettre aux talents préparés au terrain de mettre en perspective savoirs, savoir-faire et savoir-



être pour une opérationnalisation rapide. Obtenir un diplôme de l'IAE NANCY est gage d'excellence et de réussite, avec, à la clé, un avenir tout tracé ! ■

✚ Portes ouvertes le 2 mars de 9h à 16h

Campus ARTEM – 90 rue du Sergent Blandan à Nancy

Renseignements : iae-nancy.univ-lorraine.fr

IAE NANCY SCHOOL OF MANAGEMENT

NOUS SOMMES UNE ÉCOLE UNIVERSITAIRE DE MANAGEMENT.

LICENCES AES et GESTION
LICENCES PROFESSIONNELLES
RH / Commerce / Distribution

MASTERS FILIÈRES-MÉTIERS
COMPTABILITÉ, CONTRÔLE, AUDIT
FINANCE
RESSOURCES HUMAINES
MARKETING & VENTE
MANAGEMENT DE L'INNOVATION
ADMINISTRATION DES ENTREPRISES
D.U. & MASTER IN MANAGEMENT
INTERNATIONAL
MANAGEMENT DES ORGANISATIONS
DU SECTEUR SANITAIRE & SOCIAL
MANAGEMENT PUBLIC

FORMATION CONTINUE **FORMATION EN ALTERNANCE**
FORMATION INITIALE **FORMATION À DISTANCE**

2 SAMEDI MARS 2019
9:00 16:00

JOURNÉE PORTES OUVERTES

IAE NANCY
CAMPUS ARTEM
90 RUE DU SERGENT BLANDAN
54000 NANCY

IAE FRANCE Institut Français de Management

UNIVERSITÉ DE LORRAINE

iae-nancy.univ-lorraine.fr

aide Financière à La RECHERCHE DU PREMIER EMPLOI (ARPE)

Vous avez moins de 28 ans, vous êtes boursier ou apprenti disposant de faibles ressources et vous allez obtenir votre CAP, baccalauréat professionnel ou technologique, ou brevet professionnel en 2018 ? Vous pouvez bénéficier de l'ARPE, une aide financière pour rechercher votre premier emploi.

L'ARPE, C'EST QUOI ?

Créée pour améliorer l'insertion professionnelle des jeunes diplômés, l'ARPE est une aide de 200 € par mois versée pendant 4 mois pour accompagner les lycéens ou apprentis diplômés en 2018 dans la recherche de leur premier emploi.

QUELS DIPLÔMES SONT CONCERNÉS ?

Vous êtes concerné si vous obtenez un diplôme de l'enseignement scolaire à finalité professionnelle par la voie scolaire ou la voie de l'apprentissage : CAP (ou CAP agricole), baccalauréat professionnel, baccalauréat technologique, brevet des métiers d'art, brevet professionnel (ou brevet professionnel agricole) ou un brevet de technicien.

L'ARPE, POUR QUI ?

L'ARPE s'adresse aux jeunes lycéens boursiers ou apprentis disposant de faibles ressources ayant suivi une formation à finalité professionnelle en 2017-2018.

Au moment où vous faites votre demande, vous devez :

- ▶ Avoir moins de 28 ans
- ▶ Ne plus être en formation
- ▶ Avoir obtenu votre diplôme en 2018
- ▶ Être à la recherche de votre premier emploi

Attention :

Vous ne pouvez pas bénéficier de l'ARPE si vous recherchez un job d'été pas de cumul avec le RSA, la garantie jeunes, un contrat d'apprentissage ou de professionnalisation.



QUELLES CONDITIONS DE RESSOURCES ?

Vous devez être bénéficiaire d'une bourse d'études de lycée pendant l'année 2018 -2019 ou disposer de faibles ressources si vous préparez votre diplôme par la voie de l'apprentissage (les revenus pris en compte sont ceux du foyer fiscal de rattachement du demandeur ou ses revenus personnels s'il a fait sa propre déclaration fiscale).

L'ARPE, QUELLE DÉMARCHE, QUAND ?

Remplissez le formulaire de demande en ligne sur le portail arpe.asp-public.fr.

Quand faire sa demande? Vous pourrez déposer votre demande après les résultats des examens de la session de juin. Vous disposez de 4 mois pour faire cette demande à compter de la date de résultat de votre examen. ■

➕ Infos sur : education.gouv.fr/arpe

L'INCROYABLE CONCOURS

La première édition du concours Incroyables Etudiants se déroulera le mercredi 6 mars 2019 à l'Hôtel de ville de Nancy. Conçu par des étudiants en communication à l'IUT Nancy-Charlemagne, cet événement permettra de découvrir gratuitement des étudiants talentueux de la région face à un jury de professionnels.

UN TREMPLIN POUR LES TALENTS

Ce projet, organisé par la Trousse à Culture, groupe de sept étudiants en communication à l'IUT Nancy Charlemagne, a pour but de récompenser et de valoriser les candidats présents ce soir-là. Musiciens, humoristes, danseurs, chanteurs ou encore magiciens, le concours est accessible à tous les étudiants de la région, qu'ils étudient dans des établissements publics ou privés. La scène d'Incroyables Etudiants est donc ouverte à une variété de talents. Tous les candidats se verront récompensés, mais les trois premiers le seront particulièrement. Des lots ainsi que des opportunités avec les partenaires de l'événement, seront offerts aux grands gagnants.

UNE PREMIÈRE ÉDITION LANCÉE « EN GRANDE POMPE »

Les organisateurs étudiants de la Trousse à Culture s'associent avec de grandes institutions culturelles nancéiennes. L'Autre Canal ainsi que le théâtre de la Manufacture sont partenaires de l'événement. La Music Académie International ainsi que l'IUT Nancy-Charlemagne soutiennent également le concours. De plus, la Ville de Nancy et la métropole du Grand Nancy encouragent vivement la démarche de cette manifestation culturelle. Sans jury, pas de

concours ! Les premiers noms des jurés ont été dévoilés : Claude-Jean Antoine (dit «Tito»), co-fondateur et président du NJP ainsi que DOXX, rappeur montant originaire de Thionville, seront présents dans le jury le 6 Mars. Celui-ci sera composé de trois à cinq personnalités. L'événement prendra place dans la salle Mienville de l'Hôtel de ville de Nancy. L'entrée y sera gratuite et l'ouverture des portes se fera à partir de 20h30. Le concours commencera à 21h et un pot de l'amitié sera offert par les organisateurs à la de l'événement. ■



Vous êtes étudiants et vous voulez retrouver toute l'actualité culturelle de Nancy ? Rejoignez La Trousse à Culture sur sa page Facebook ou sur instagram @latrousseaculture !

CHOISIR L'APPRENTISSAGE AVEC LE CFA MÉTIERS DES SERVICES

Le Centre de Formation d'Apprentis (CFA) Métiers des Services, géré par le Lycée des Métiers Marie Marvingt de Tomblaine, ouvre ses portes le 9 mars.



aujourd'hui, faire le choix de l'apprentissage assure aux futurs alternants une formation de qualité, rémunérée et parfaitement qualifiante. Ouvert aux jeunes de 16 à 30 ans, ces parcours en alternance sont gratuits (pas de frais d'inscription ni de frais de scolarité) et rémunérés (SMIC ou minima conventionnel selon l'âge).

Le Centre de Formation d'Apprentis (CFA) Métiers des Services est un établissement de formation public. Créé en septembre 2001, il accueille aujourd'hui près de 220 apprentis répartis sur plusieurs formations post-bac. Il dispense aux jeunes sous contrat d'apprentissage un enseignement général et technique, théorique et pratique qui complète la formation reçue en entreprise et s'articule avec elle. Pour cela, le CFA s'appuie pour dispenser les cours soit sur des professionnels en activité, soit sur des formateurs ayant un parcours éducation nationale.

De plus, le CFA veille à la coordination entre la formation proposée et celle assurée en entreprise en établissant une progression pédagogique, en désignant des formateurs chargés du suivi des apprentis, en mettant à la disposition du formateur en entreprise les documents pédagogiques nécessaires et en organisant une information sur l'enseignement par apprentissage.

DEUX PÔLES DE FORMATION

Le CFA Métiers des Services s'articule autour de deux axes pédagogiques :

► **Le pôle paramédical-santé** prépare les alternants à un Brevet Professionnel Préparateur en pharmacie en 2 ou 3 ans, une formation dispensée au CFA de Tomblaine.

► **Le pôle services aux entreprises** regroupe des formations sur un cursus en deux ans : un BTS Comptabilité et Gestion, un BTS Professions Immobilières et un BTS Notariat. Toutes ces formations sont dispensées au Lycée Georges de la Tour à Nancy. Le CFA propose également un DUT Gestion des Entreprises et des Administrations en deux ans, dispensé à l'IUT Henri Poincaré à Longwy. Par ailleurs, le CFA offre aussi un Certificat de Qualification Professionnelle en Dermo-Cosmétique Pharmaceutique en partenariat avec l'Association pour la Formation en Pharmacie de Meurthe-et-Moselle. Cette formation est

accessible à tous les préparateurs diplômés en CDI, en CDD ou avec un contrat de professionnalisation. Il s'agit d'un diplôme adapté aux besoins des pharmacies et sera un outil pratique pour développer la dermo-cosmétique et les conseils associés.

85% DE TAUX DE RÉUSSITE

Le 9 mars prochain, le CFA Métiers des Services ouvre ses portes aux futurs alternants. Étudiants et équipe pédagogique seront présents pour répondre à toutes les questions concernant les différentes formations et leurs conditions d'accès. Christelle Villard, coordonnatrice pédagogique du CFA rappelle que « les formations proposées peuvent être suivies directement après l'obtention du Bac, mais que de nombreux jeunes choisissent l'apprentissage en réorientation. La moyenne d'âge est d'environ 20 ans ». Le futur apprenti doit signer un contrat d'apprentissage avec une entreprise. À noter que le CFA peut proposer des offres d'alternance afin d'aider les étudiants dans leurs démarches.

Depuis presque 20 ans, le CFA Métiers des Services forme les apprentis à un vrai métier avec les réalités du terrain grâce à l'alternance. « Aujourd'hui, nous avons un taux de réussite de 85%, toutes formations confondues. 72% de nos étudiants ont un emploi et 21% poursuivent leurs études avec une licence professionnelle par exemple » souligne Christelle Villard. N'hésitez plus, choisissez l'apprentissage ! ■



✚ CFA Métiers des Services • 8 rue Jean Moulin à Tomblaine

Portes ouvertes le 9 mars de 9h à 12h

Renseignements : 03 83 20 27 86 ou ce.0542413@ac-nancy-metz.fr



CFA
Métiers des Services
académie
Nancy-Metz

Centre de Formation d'Apprentis METIERS DES SERVICES

Vous avez moins de 30 ans,
Vous souhaitez vous investir dans une formation diplômante et rémunérée,
Alors empruntez la voie de l'apprentissage



PÔLE PARAMÉDICAL SANTÉ

- BP Préparateur en Pharmacie



PÔLE SERVICE AUX ENTREPRISES

- BTS Notariat
- BTS Comptabilité et Gestion
- BTS Professions Immobilières
- DUT Gestion des Entreprises et Administrations
(site de l'université de Longwy)



PORTES OUVERTES
SAMEDI 09 mars 2019
9H00 à 12H00

CFA METIERS DES SERVICES
8, rue Jean Moulin 54510 Tomblaine
Tél : 03.83.20.27.86 - Fax : 03.83.33.25.51
Mél : ce.0542413@ac-nancy-metz.fr
➔ www4.ac-nancy-metz.fr/cfa-services-tomblaine



Une formation
Professionnelle
Un métier

Un diplôme

Un emploi pour demain

FORMATION

NATURE & ENVIRONNEMENT

L'ÉCOLE DE ROVILLE CONCILIE NATURE ET INNOVATION !

L'école de Roville-aux-Chênes permet aux apprenants de bénéficier de conditions idéales pour apprendre leur métier. Et en 2019, de nombreux changements sont annoncés !

Il y a une prise de conscience collective de l'enjeu environnemental dans notre avenir. La nature revient au centre des préoccupations et des centaines de métiers existent et sont pourtant méconnus. Ils offrent aujourd'hui de nombreux débouchés professionnels, dans lesquels les activités variées sont en perpétuelle évolution.

L'École d'Horticulture et de Paysage de Roville-aux-Chênes propose des formations, de la 4^e à la licence, dans les filières de l'Art Floral, Productions Horticoles, Aménagements Paysagers, Vente en Animalerie ou en Jardinerie et en Environnement. Pour informer au mieux les futurs étudiants, l'École ouvre ses portes le samedi 2 mars à Villers-lès-Nancy pour des réunions sur l'Enseignement Supérieur à 10h ou à 14h et le samedi 9 mars à Roville-aux-Chênes de 9h à 17h pour répondre à toutes les questions, toutes filières confondues.

NOUVELLE FORMATION

Pour la rentrée 2019, l'une des grandes nouveautés est le Bac Pro Gestion des Milieux Naturels et de la Faune en statut initial scolaire. Une formation de trois ans destinée aux jeunes souhaitant évoluer dans les métiers de la nature et de la protection de l'environnement. Grâce à ce Bac Pro, le diplômé sera en mesure, par exemple, de contribuer à la sauvegarde des espaces naturels, assurer la prévention de la faune sauvage, sensibiliser le grand public au dévelop-



▲ Récolte des choux © DR



pement durable. Il pourra devenir technicien en aménagement des espaces naturels, animateur nature, technicien de rivière ou encore éco paysagiste.

LE NUMÉRIQUE AU CŒUR DE LA NATURE !

Au niveau des équipements, l'École de Roville a entrepris d'importants travaux pour permettre aux élèves du CFA d'intégrer, à la rentrée 2019, un nouvel internat accueillant et confortable. Ce nouveau bâtiment abritera aussi de nouvelles salles de cours. Aussi, dès la fin de l'année, les futurs techniciens Conseil Vente en Animalerie veilleront au bien-être des rongeurs, poissons, oiseaux, reptiles... dans une animalerie pédagogique toute neuve et les étudiants en Productions Horticoles bénéficieront d'un laboratoire in vitro pour tout savoir de la multiplication végétale.

L'École a aussi fait le choix d'intégrer le numérique à ses formations. En Productions Horticoles par exemple, les ordinateurs ont permis d'optimiser la gestion des paramètres de température, d'hygrométrie, de lumière ou d'alimentation des plantes. Et toujours dans une démarche écologique, l'École a investi dans les technologies du désherbage et de la tonte robotisée. Ce qui fait aujourd'hui de Roville, un établissement où nature rime aussi avec nouvelle technologie ! ■

➕ Plus de renseignements : 03 29 65 11 04 ou www.roville.fr



▲ Finale nationale Olympiades des métiers - Paysage
Emmanuel Diss et Thomas Berlemont © WorldskillsFR

www.roville.fr

École d'Horticulture et de Paysage



**Des formations générales
et professionnelles
De la 4ème à Bac +3**

Collégiens / Lycéens / Étudiants /
Apprentis / Adultes



**Samedi
2
MARS**

**Journée
Orientation
Enseignement
Supérieur**

à Villers-lès-Nancy,
29 rue Victor Grignard
Réunion d'information Parcours Sup
à 10h et à 14h

**Samedi
9
MARS**

**Journée
Orientation**

à Roville-aux-Chênes, de 9h à 17h
Renseignements toutes formations

**Mercredi
8
MAI**

**Portes
Ouvertes**

à Roville-aux-Chênes, de 9h à 17h
Renseignements, ventes,
animations, restauration
Ouvert à tous



**Renseignements au
03 29 65 11 04**

#Ecolederoville
#Cestmanature



TOUT SAVOIR POUR CHANGER SES FENÊTRES

**Vous en avez marre de l'humidité et des courants d'air ?
Il est temps de remplacer les anciennes menuiseries de
vos ouvertures ! Voici quelques conseils pour opérer le
changement en toute tranquillité.**



Les raisons de remplacer ses vieilles fenêtres ne manquent pas ! Économies d'énergie, confort thermique, utilisation plus fonctionnelle, voire résistance à l'effraction et accroissement de la valeur de votre bien, des parois vitrées modernes peuvent vous changer la vie au quotidien. On vous donne la marche à suivre.

DES TRAVAUX ENCADRÉS

Comme pour tout chantier qui va impacter l'aspect extérieur de votre logement, le remplacement de vos fenêtres ne peut pas se faire n'importe comment. Premier réflexe : consulter le plan local d'urbanisme qui peut vous imposer un certain nombre de contraintes. Sachez également que vous aurez peut-être besoin d'une autorisation pour entreprendre cette rénovation.



La loi impose en effet que vous fassiez une déclaration préalable de travaux pour toute création d'ouverture mais aussi en cas de changement, dès lors que le nou-

vel équipement n'est pas strictement identique au précédent. Pour échapper à cette formalité d'urbanisme, il faut donc que les dimensions, la couleur et la menuiserie de votre future fenêtre soient les mêmes que celles de l'ancienne. En revanche, le vitrage peut évidemment être plus isolant.

On l'aura compris, il faudra bien souvent compléter un formulaire de déclaration préalable de travaux et l'adresser à votre mairie. Ce n'est qu'une fois que vous recevrez le récépissé comportant un numéro d'enregistrement que vous connaîtrez la date à laquelle votre chantier peut démarrer.





Art&Fenêtres

JUSQU'AU 31 MARS
L'ANNIVERSAIRE

JUSQU'À
-25%
SUR LES FENÊTRES⁽¹⁾



25
—ans—
DE CLIENTS SATISFAITS

VISIBLEMENT
Julien Coubet **L'ENSEIGNE préférée DES FRANÇAIS⁽²⁾**



(1) Offre non cumulable, soumise à conditions. Le calcul des remises sera établi par tranches de réduction et par ordre décroissant de prix : 10% sur les 4 premières fenêtres (les 4 châssis les plus chers), 15% de la 5ème à la 8ème fenêtre, 25% de la 9ème à la 15ème fenêtre (les châssis les moins chers). Offre applicable jusqu'au 31/03/2019 inclus, hors chantier neuf, dans la limite de 15 fenêtres ou portes fenêtres. Voir règlement détaillé en magasin ou sur www.artetfenetres.com. Liste des magasins participants sur www.artetfenetres.com. (2) Selon enquête Capital / Statista « Les meilleures enseignes », échantillon de 20 000 personnes, réalisée du 8 juin au 18 juillet 2017.


Art&Fenêtres

MENUISERIES SC 54
147 Av. de Strasbourg • NANCY • Tél. 03 83 38 97 72
menuiserie-sc-54@orange.fr • Stéphane Schwartz : 06 15 14 02 66

UNE ANALYSE TECHNIQUE

Comparé à du simple vitrage à l'ancienne, n'importe quel modèle actuel est plus performant ! Ceci dit, il va tout de même falloir choisir entre du double (la norme en ville) et du triple vitrage (plutôt en montagne) ; décider entre les différents types d'ouvertures plus ou moins adaptés selon la configuration des pièces et, bien entendu, faire son choix entre du bois, de l'aluminium, un mixte ou du PVC. Sans compter qu'en fonction de l'état d'usure de la structure existante, les travaux ne seront pas les mêmes. Il est ainsi parfois possible de conserver le dormant – autrement dit le cadre de votre ancienne fenêtre –, ce qui est plus économique mais souvent moins efficace en termes de performance énergétique. Autre option : enlever uniquement la traverse basse ou opter pour une dépose totale du dormant existant si la structure est en mauvais état.

De toute façon, il est clair que vous aurez besoin de l'avis d'un expert pour prendre ces décisions ! C'est en examinant votre fenêtre, son environnement et en recueillant vos observations, que ce professionnel pourra déterminer le type de travaux à effectuer et le modèle de remplacement le plus adéquat. Un bon artisan vérifiera également si votre système d'aération est suffisant.

Pour cela, n'hésitez pas à recourir au bouche-à-oreille et assurez-vous que l'entreprise a pignon sur rue. Il est en outre intéressant de faire réaliser deux devis par des artisans différents afin de pouvoir les comparer. Dans tous les cas, ne signez jamais immédiatement ! Prenez le temps de la réflexion et lisez attentivement leurs propositions.



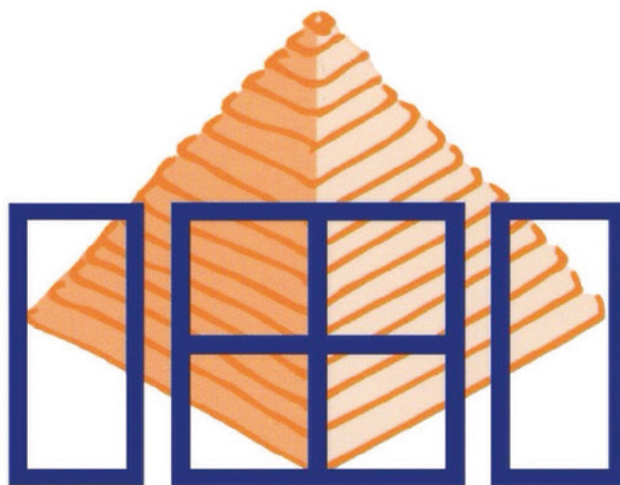
UN COUP DE POUCE FINANCIER

Plusieurs aides publiques peuvent alléger le coût du remplacement de vos fenêtres comme l'éco-prêt à taux zéro (éco-PTZ), le crédit d'impôt pour la transition énergétique (CITE) et la prime énergie issue des certificats d'économies d'énergie. Si chaque dispositif impose de respecter des conditions spécifiques, il faudra de toute manière faire appel à une entreprise labellisée RGE (« reconnu garant de l'environnement ») pour conduire votre chantier.

Obtenez plus d'informations sur les aides disponibles sur le site officiel Faire.fr ou sur la plateforme téléphonique dédiée au 0 808 800 700 (prix d'un appel normal). ■ Zoé

Pozini

**Une nouvelle
porte pour
cette nouvelle
année ?**



CONCEPT PVC

- vous offre -



15%

**DE REMISE SUR LES PORTES
DU 15/02 AU 15/03**



Fabricant - Poseur de menuiseries PVC & Aluminium
110 Rue Marcelin Berthelot - 54230 NEUVES-MAISONS - Tél. 03.83.47.00.36

TEMPURA DE GAMBAS & CHUTNEY DE KIWI



PRÉPARATION

Peler les kiwis, ôter les parties dures, les couper en cubes, les réserver.

Couper le poivron en brunoise. Chauffer l'huile dans une poêle. Dorer l'oignon, l'ail et le poivron. Saler et poivrer. Ajouter les graines de moutarde et de coriandre. Mélanger. Déglacer avec le vinaigre. Ajouter le miel, poursuivre la cuisson 2 min à feu doux. Placer le tout dans un récipient, ajouter le kiwi et mélanger. Réserver.

Tamiser la levure, la Maïzena et la farine. Dans un saladier, fouetter l'œuf, ajouter l'eau glacée, verser les poudres tamisées. Mélanger énergiquement.

Chauffer l'huile à 180 °C.

Tenir les gambas par la queue. Les enrober dans la pâte à tempura. Plonger les gambas deux par deux dans l'huile de friture. Les faire tourner dans l'huile à l'aide d'une fourchette. Cuire 1 minute. Disposer les gambas cuites sur un papier absorbant.

Déguster les gambas avec le chutney de kiwi.



POUR 4 PERSONNES

PRÉPARATION : 20 MN

CUISSON : 10 MN

INGRÉDIENTS

- 20 gambas crues décortiquées,
- 80 g de farine,
- 20 g de Maïzena,
- 1/2 sachet de levure chimique,
- 10 cl d'eau pétillante glacée,
- 1 œuf,
- 1 l d'huile pour friture,
- sel et poivre,

chutney :

- 3 kiwis,
- 1/2 poivron rouge,
- 2 oignons nouveaux émincés,
- 1 gousse d'ail hachée,
- 1 c. à s. de miel,
- 1 c. à c. de graines de moutarde,
- 1 c. à c. de graines de coriandre,
- 1 c. à s. de vinaigre de cidre,
- 2 c. à s. d'huile d'olive,
- sel et poivre.

BROWNIES AUX MARRONS & NOISETTES

POUR 6 PERSONNES

PRÉPARATION : 20 MN

CUISSON : 40 MN

INGRÉDIENTS

- 75 g de pâte de marrons Sabaton,
- 100 g de châtaignes au sirop,
- 60 g de noisettes,
- 200 g de chocolat noir à pâtisser,
- 100 g de beurre,
- 4 œufs, 100 g de sucre en poudre,
- 60 g de farine.

PRÉPARATION

Préchauffer le four à 180 °C.

Hacher grossièrement les châtaignes au sirop et les noisettes.

Faire fondre le chocolat noir et le beurre. Hors du feu, incorporer la pâte de marrons et bien mélanger. Dans un saladier, fouetter 1 œuf entier et 3 jaunes avec le sucre ; réserver les blancs.

Incorporer le mélange chocolat-pâte de marrons à la préparation, puis ajouter la farine, les châtaignes et noisettes.

Monter les blancs en neige et les incorporer délicatement. Verser la pâte dans un moule rectangulaire beurré et enfourner pendant 40 min.

Laisser refroidir et déguster.



La Lorraine notre signature au salon de l'Agriculture !

Du 23 février au 3 mars, une dizaine d'entreprises-adhérentes à la Lorraine Notre Signature représentera notre terroir au Salon de l'Agriculture à Paris !

« Cette année, nous la jouons collectif avec les produits de Lorraine, d'Alsace et de Champagne réunis ! L'objectif pour La Lorraine Notre Signature est de valoriser le terroir lorrain dans un événement comme celui-ci, qui attire des visiteurs de toute la France ! » souligne Laurine Bernard, chargée de mission pour

La Lorraine Notre Signature. Pour cette 55^e édition du Salon de l'Agriculture, environ dix entreprises-adhérentes feront rayonner notre gastronomie locale. A l'image de la charcuterie Pierrat qui préparera une sélection de produits vosgiens à grignoter dans les allées du salon, accompagnés des bières artisanales de la brasserie Madelon. « Nous organiserons également un jeu concours pour faire gagner des produits lorrains aux visiteurs. »

« FAIRE RAYONNER LA LORRAINE À PARIS ! »

Parmi les participants au Salon de l'Agriculture, il y aura également Kevin et Alexandre de la marque Don Juliac. Ils ont ouvert leur entreprise de rhums arrangés il y a presque cinq ans. Originaux et écolos, leurs rhums se composent souvent de fruits séchés et de produits lorrains comme les mirabelles ou le miel. Depuis trois ans, Don Juliac fait partie de la Lorraine Notre Signature. « Une belle visibilité » pour Alexandre.



Pour la première fois, le duo exposera leurs rhums arrangés à Paris : « C'est un challenge. Il y a beaucoup de logistique et nous ne sommes que deux ! Mais ça sera une superbe aventure où l'on pourra présenter au public notre rhum arrangé au houblon, une fabrication inédite en France ! Nous serons accompagnés d'arti-

sans lorrains comme Katy qui fait une bière délicieuse. »

Katy Klein tient la Brasserie des Papilles. Pour elle, La Lorraine Notre Signature est « un gage de qualité pour les consommateurs ». Pour sa deuxième participation au Salon de l'Agriculture, elle fera déguster ses bières bios et son punch lorrain. « C'est l'occasion de faire rayonner la Lorraine à Paris ! C'est drôle mais l'on retrouve souvent des visiteurs qui sont nés ou qui ont vécu dans notre région et, qui sont ravis de retrouver des produits lorrains ! »

Les Brasseurs de Lorrains, les Fous de Terroirs, Miranille, la Brasserie Artisanale des Vosges, Végafruits, O'Mirabelle, l'Ermitage, la Maison Boulanger et la Confiserie des Hautes Vosges seront également présents au Salon de l'Agriculture. Histoire de faire grandir la notoriété des produits lorrains au même titre que des produits alsaciens !

■ Pauline Overney



+ Renseignements : la-lorraine-notre-signature.fr



LES ADHÉRENTS DE LA FILIÈRE BOISSON À LA LORRAINE NOTRE SIGNATURE

Brasseurs de Lorraine : Pont-à-Mousson (54) – **Don Juliac** : Jarville (54)
Brasserie des Papilles : Anthelupt (54) – **Domaine Régina** : Bruley (54)
Maison Laroppe : Bruley (54) – **Maison de la Mirabelle** : Rozelieures (54)
Saveurs Fruitières d'Antan : Saizerais (54) – **Fous de Terroirs** : Void Vacon (55)
Brasserie Artisanale du Pays de Saint-Avold : Saint-Avold (57) – **Distillerie de la Quintessence** : Harreberg (57) – **La Grenouille Assoiffée** : Vahl-lès-Bénéstroff (57)
Miranille : Neufchâteau (88) – **Brasserie Artisanale des Vosges** : Saint-Etienne-lès-Remiremont (88) – **La Fabrique à Bulles** : La Grande Fosse (88)



La Chute de l'Empire américain

- **Sortie** 20/02/19 • **Durée** 2h09 • **Film** Québécois
- **Genre** Comédie • **Réalisé par** Denys Arcand
- **Avec** Alexandre Landry, Maripier Morin, Rémy Girard • **Synopsis** Pierre-Paul Daoust est chauffeur.

Un jour, il est témoin d'un hold-up qui tourne mal, faisant deux morts parmi les gangsters. Il se retrouve seul avec deux énormes sacs bourrés de dollars.



Destroyer

- **Sortie** 20/02/19 • **Durée** 1h32 • **Film** Américain
- **Genre** Thriller • **Réalisé par** Karyn Kusama
- **Avec** Nicole Kidman, Toby Kebbell, Tatiana Maslany
- **Synopsis** La détective du LAPD Erin Bell a jadis infiltré un gang du désert californien, ce qui a eu de conséquences dramatiques. Lorsque le chef de la bande réapparaît, elle doit se défaire de ses démons.



Escape Game

- **Sortie** 27/02/19 • **Durée** 1h40 • **Film** Américain
- **Genre** Thriller • **Réalisé par** Adam Robitel
- **Avec** Taylor Russell McKenzie, Logan Miller, Deborah Ann Woll • **Synopsis** Six personnes se retrouvent dans une situation incontrôlable où seule leur intelligence leur permettra de survivre.



Jusqu'ici tout va bien

- **Sortie** 27/02/19 • **Durée** 1h30 • **Film** Français
- **Genre** Comédie • **Réalisé par** Mohamed Hamidi
- **Avec** Gilles Lellouche, Malik Benthalha, Sabrina Ouazani • **Synopsis** Fred Bartel est le patron d'une agence parisienne branchée. Après un contrôle fiscal houleux, il est contraint par l'administration de délocaliser son entreprise à La Courneuve.



Coup de ♥ de la quinzaine

Les Éternels (Ash is purest white)

- **Sortie** 27/02/19 • **Durée** 2h16 • **Film** Chinois
- **Genre** Romance • **Réalisé par** Zhangke Jia
- **Avec** Zhao Tao, Fan Liao, Zheng Xu

• **Synopsis** En 2001, la jeune Qiao est amoureuse de Bin, petit chef de la pègre locale de Datong. Alors que Bin est attaqué par une bande rivale, Qiao prend sa défense et tire plusieurs coups de feu. Elle est condamnée à cinq ans de prison. À sa sortie, Qiao part à la recherche de Bin et tente de renouer avec lui. Mais il refuse de la suivre. Dix ans plus tard, à Datong, Qiao est célibataire, elle a réussi sa vie en restant fidèle aux valeurs de la pègre...

En partenariat avec UGC Ludres et Nancy GAGNEZ VOS PLACES* pour l'Opéra : « OTELLO »

Judi 07 mars • 19h30 à Ludres

OÙ EST HERCULE ?** Ouvrez l'œil, il peut être caché n'importe où. Article, photo, pub, aucune cachette ne lui échappe et ne lui est interdite !

* Les gagnants seront sélectionnés parmi les bonnes réponses et avertis par email ** Indice : Hercule fait 1 cm²

Jouez sur facebook/LorraineMagazine



Le Petit Comptoir



Cuisine de terroir revisitée

À deux pas du château de Lunéville, le Petit comptoir vous propose une cuisine généreuse et délicate dans une ambiance conviviale. Quelques spécialités : pain perdu d'escargots à l'ail des ours, suprême de pintade écume de cameline, petit Lorrain. Salles pour séminaires et groupes. Parking privé avec l'hôtel Les Pages. Fermé samedi midi et dimanche soir.

5, Quai Petits-Bosquets 54300 Lunéville
03 83 73 14 55 • hotel-les-pages.fr

BÉLIER (du 21 mars au 20 avril)

Amour : Vous réglez très efficacement les problèmes familiaux.

Travail-Argent : Votre flair ne vous fera pas défaut pour trouver les bonnes affaires. **Santé :** Couchez-vous plus tôt.

TAUREAU (du 21 avril au 20 mai)

Amour : Des instabilités dans vos relations sont à craindre. Vous devrez assumer vos actes. **Travail-Argent :** Consacrez plus de temps aux autres. **Santé :** Essayez les médecines douces.

GÉMEAUX (du 21 mai au 21 juin)

Amour : Vous devrez faire des efforts, rien n'est jamais acquis. **Travail-Argent :** L'évolution en cours s'avérera positive sur le long terme. **Santé :** Vos défenses immunitaires semblent être en légère baisse.

CANCER (du 22 juin au 23 juillet)

Amour : Faites l'effort de vous montrer plus chaleureux : cela facilitera vos rapports avec vos proches. **Travail-Argent :** Bon, il va falloir reprendre les choses en mains. **Santé :** Votre sommeil sera assez perturbé.

LION (du 24 juillet au 23 août)

Amour : Le secteur de vos amours est placé sous les meilleurs auspices. **Travail-Argent :** Des voyages ou des négociations avec l'étranger pourraient vous être proposés. Des contacts intéressants sont en vue. **Santé :** Vous bénéficierez d'une bonne protection qui veillera à votre équilibre physique.

VIERGE (du 24 août au 23 septembre)

Amour : Votre générosité, votre tendresse feront des miracles. Votre partenaire vous donnera des preuves d'amour. Une belle semaine. **Travail-Argent :** Vous avez besoin d'un prêt ou d'une autorisation de découvert ? Nul doute qu'ils vous seront accordés. **Santé :** Vous serez prudent et un brin anxieux mais cela ne durera pas.



BALANCE (du 24 septembre au 23 octobre)

Amour : Les rapports affectifs ne seront pas des plus simples. À la maison, l'ambiance risque d'être électrique. **Travail-Argent :** Prenez le temps nécessaire pour cultiver les relations utiles et nouer des alliances. **Santé :** Ne gaspillez pas votre énergie.

SCORPION (du 24 octobre au 22 novembre)

Amour : Priorité à l'harmonie ! Vous ne ménagerez pas vos efforts pour éviter les tensions. **Travail-Argent :** Seul, vous vous montrerez très efficace, mais le travail en équipe vous posera quelques problèmes. **Santé :** Quel tonus ! Faites de l'exercice.

SAGITTAIRE (du 23 novembre au 21 décembre)

Amour : Retrouvez vite votre lucidité ou vous souffrirez beaucoup... **Travail-Argent :** Les heurts risquent d'être fréquents. Essayez de mesurer vos paroles. **Santé :** Vous avez besoin d'extérioriser votre énergie.

CAPRICORNE (du 22 décembre au 20 janvier)

Amour : Vos désirs de bonheur sont sans limites et votre partenaire pourrait avoir du mal à vous suivre. **Travail-Argent :** Il se peut que certains de vos collègues soient dérangés par votre comportement. **Santé :** C'est peut-être le moment de démarrer une cure de vitamines.

VERSEAU (du 21 janvier au 19 février)

Amour : Vos liens affectifs ne devraient pas vous préoccuper ces jours-ci. Les élans de passion ne vous manqueront pas. **Travail-Argent :** Cette fois-ci encore, ce n'est pas le domaine du travail qui sera en vedette. C'est une période austère. **Santé :** Relâchez la pression.

POISSONS (du 20 février au 20 mars)

Amour : Quelque chose change dans vos rapports avec l'être aimé. Vous le sentez mais n'arrivez pas à le formuler. **Travail-Argent :** Des changements vont survenir aussi dans le travail, cela n'affectera pas votre dynamisme inventif et créatif ! **Santé :** Relaxe-vous.



france
bleu

La Vie en Bleu,
tous les jours
9h/11h

Nancy 100.5

Ecoutez, on est bien ensemble

francebleu.fr

LES 1^{ER}, 2 ET 3 MARS

6^E ÉDITION DU SALON TALENTS DE FEMMES

Hôtel de ville de Nancy / Entrée
gratuite.

► Infos 07 86 97 79 74

Le salon Talents de Femmes se tiendra dans le grand Salon de l'Hôtel de Ville de Nancy. 30 stands pour découvrir de nouveaux talents. Cette année Talents de Femmes fait le plein de nouvelles exposantes. Des animations et des ateliers pendant les 3 jours de salon : défilés de mode, créatrices de bijoux, réalisation d'une peinture en direct, conseillère en image, ... et pleins d'autres talents ! Une place importante est consacrée aux métiers qui s'ouvrent aux femmes. 2 « tables rondes » avec Eiffage Energie, le Lycée Loritz et « Elles bougent » sont organisées pour échanger avec les jeunes, lycéens, étudiants et travail.



LE 21 FÉVRIER



CONF'CURIEUSE

« LA PHYSIQUE SUPERSTAR »

Au Muséum-Aquarium (Amphithéâtre Cuénot) à 18h30. Entrée gratuite.

► Infos : 03 83 32 99 97

Le film « Interstellar », de Christopher Nolan, sorti en 2014, utilise de nombreuses « ficelles » issues de la théorie des cordes et de la relativité. Ces phénomènes bien connus des physiciens reposent sur la relation entre la matière, le temps et l'espace. Le film est l'occasion pour Olivier Collet, Maître de conférences en physique à l'Institut Jean Lamour de raconter l'émergence des mécanismes de la relativité depuis Galilée jusqu'à Einstein.

DU 9 AU 24 MARS

FESTIVAL VAND'INFLUENCES

À Vandœuvre-lès-Nancy, Mazéville et Nancy

Tarifs : selon les manifestations.

► Infos 03 83 51 80 94

C'est la 9^e édition du Festival des musiques et cultures du monde : un échange culturel où la musique traditionnelle s'accorde à la musique moderne, offrant ainsi une quinzaine de jours de rencontres, de passion et de partage au cœur de l'hiver. Ce festival est une occasion rare pour petits comme aux grands, de s'approprier une culture que l'on connaît mal. Concerts, contes, théâtre et expositions les feront naviguer à travers des îles-continents, à la découverte des cultures de chacune d'entre elles.



ROUKIATA OUEDRAOGO – « JE DEMANDE LA ROUTE »

Au Centre Bianchi de Liverdun à 20h30. Tarifs : 10€ en prévente en mairie ou 13 €.

► Infos 03 83 24 46 76 ou oma.liverdun@gmail.com

Roukiata Ouedraogo, chroniqueuse sur France Inter, revient en tournée en continuant de creuser le sillon du rire, vecteur de partage, de la joie de vivre et de la tolérance. Ce spectacle réinvente un humour transfrontalier et transculturel. À partir de son vécu, Roukiata Ouedraogo donne à rire sur divers sujets tels que le parcours d'une migrante, les différences culturelles, les souffrances infligées aux femmes... Une belle histoire, grave et légère, à laquelle chacun peut s'identifier.

Texte / mise en scène : Stéphane Eliard / Roukiata Ouedraogo.

MARDI 26 MARS

Ouvert

du mardi au samedi
de 9h30 à 19h30
Lundi de 14h à 19h



BESOIN DE PRODUITS
SANS GLUTEN ?
NE CHERCHEZ PLUS



RAYON BIO à LAXOU



LIBRE-SERVICE
DE L'ALIMENTATION
NATURELLE
ET DIÉTÉTIQUE

PRODUIT D'HYGIÈNE
ET DE SOIN



RAYON BIO ACCEPTE
LES TITRES RESTAURANT



*Le Printemps approche,
c'est décidé je me mets au bio !
Manger bio,
c'est revenir à l'essentiel
en prenant soin
de son corps.*



RAYON BIO vous propose une carte de fidélité, demandez la !

45, Av. de la Libération 54520 LAXOU • Tél. 03 83 41 48 69 Fax 03 83 40 33 27 • rayonbio.com



DU **28 FÉVRIER** AU **4 MARS 2019**

—
**SALON
MÉTIER
D'ART**

—
**SALON
HABITAT
DÉCO**

—
**SALON
ANTIQUAIRES
BROCANTE**

WWW.AGENCEZOO.FR