LA CHAMBRE RÉGIONALE DE MÉTIERS ET DE L'ARTISANAT DU GRAND EST PRÉSENTE



# ~ MÉTIERS D'ART ^

L'EXCELLENCE ARTISANALE DU GRAND EST

16 > 18 NOVEMBRE 2018

NANCY · PALAIS DU GOUVERNEMENT

4<sup>E</sup> ÉDITION





# vous voulez arrêter de fumer?...

**MEURTHE-ET-MOSELLE** 



Chaque lundí du moís de novembre à 18 h 30 Venez nous rejoindre (c'est gratuit) et ensemble Relevons le défi!...

La Ligue contre le TABAC, mais pas contre les fumeurs!

# Pour tous renseignements

03 83 53 14 14 - E-mail: cd54@ligue-cancer.net
Comité 54 de la Ligue contre le cancer
1, rue du Vivarais - 54000 Vandœuvre-lès-Nancy

# sommaire

# REPORTAGE À LA UNE

- **6** Excellence artisanale
- 8 Des artisans d'exception
- **10** Entretien avec Bernard Stalter & Jean-Paul Daul
- **11** Des animations ludiques

### **SORTIES**

- **12** Rendez-vous artistiques et gastronomiques
- **14** Saint-Nicolas à Nancy
- **14** Les boules de Noël de Meisenthal
- **15** En attendant Noël en Alsace...
- **16** Saint-Nicolas s'invite à Thillombois!
- 18 Un salon cousu sur-mesure
- **20** La dramaturgie allemande sous le feu des projecteurs

## **ART & CULTURE**

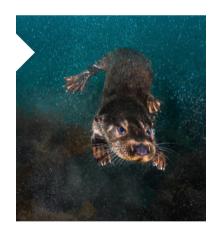
- 23 L'or bleu
- 26 Les yokaï entrent en scène!
- 28 L'Opéra au fil du temps
- **30** Se former aux métiers du spectacle vivant

# **VOYAGES**

- **32** Trésors des Caraïbes
- **33** Happy birthday PromoVacances









# **HABITAT & DÉCO**

- **35** L'esprit du bain
- **36** La baignoire îlot fait le plein
- **38** Une touche de cuivre dans ma salle de bains
- **40** Des salles de bains high-tech
- **42** Les radiateurs sèche-serviettes
- **44** Silence, on bouquine!
- **46** Recettes
- 48 Cinéma, Jeu-concours
- **49** Horoscope
- 50 À découvrir







# #125 Du 07/11 au 20/11/2018

■ Prochaine parution le 21 novembre /// Retrouvez tous nos anciens numéros sur lorrainemag.com

Lorraine Magazine est une publication de SCPP N°ISSN: 2265-9919

Directeur de la publication Philippe Poirot 06 49 35 04 30 • philippe@lorrainemag.com Directrice de la publicité Sylvie Courtin 06 14 12 54 38 • sylvie@lorrainemag.com

 $\textbf{R\'edaction}~03~83~35~89~97\\ \textbf{Service commercial et publicit\'e}~03~83~35~89~95$ 

**Réalisation graphique** Studio Franck Collot 06 31 07 53 54 **Journalistes** Pauline Overney, M.K., Benoit Charbonneau

**Crédits photos** Couverture : © Studio Peonies • Intérieur : © DR

**Distribution** Distri-mag • 06 77 06 97 06

**Pour nous écrire** Lorraine Magazine - SCPP 33 av. de la Meurthe 54320 Maxéville - lorrainemag.com/contact Tirage : 30 000 exemplaires • Dépôt légal n°1741 • Imprimé par BLG Toul sur papier PEFC La reproduction intégrale ou partielle de ce magazine est interdite sauf accord écrit de Lorraine Magazine.





# MULTIRISQUE DES ACCIDENTS DE LA VIE BÉNÉFICIEZ D'UNE AIDE FINANCIÈRE ET DES PRESTATIONS D'ASSISTANCE EN CAS D'ACCIDENTS DE LA VIE PRIVÉE

Une assurance complète et immédiate pour toute la famille.

Rencontrez votre conseiller ou connectez-vous sur www.bpalc.fr



#LaBonneRencontre



\* Offre valable du 15/19 au 15/12/2018 inclus, pour une adhésion au contrat Multirisque des Accidents de la Vie dont les cotisations sont à périodicité mensuelle. Les 3 premières mensualités de votre première année d'adhésion ne seront pas prélevées sur votre compte. Le montant des cotisations mensuelles suivantes sera fixé selon les conditions normales prévues dans les engagements contractuels en vigueur. Offre valable une seule fois et non cumulable avec toute offre promotionnelle en cours.

# Document à caractère publicitaire

Multirisque des Accidents de la Vie est un contrat assuré par BPCE Prévoyance, entreprise régie par le Code des assurances. Les prestations d'assistance sont mises en œuvre par IMA Assurances, entreprise régie par le Code des assurances.



# **éDiTO**

# UN ÉCRIN POUR PERLES RARES

Classé monument historique et inscrit au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. le Palais du Gouvernement à Nancy est peut-être l'un des lieux qui renferme le plus de mystères. C'est à l'emplacement du projet inachevé de Germain Boffrand, à l'extrémité nord de la place de la Carrière, que Stanislas fait construire le palais de l'Intendant Chaumont de la Galaizière, représentant de l'autorité royale française. Emmanuel Héré, assisté de Richard Mique, sont en charge de sa construction. Rapidement dévolu au logement du gouverneur, le palais a aussi abrité un café sous la Révolution, puis la préfecture avant d'être le siège du commandement militaire. Depuis le milieu des années 2000, le palais a été cédé par l'armée à la ville de Nancy. Cette dernière a décidé d'incorporer le palais dans le vaste programme de rénovation et d'extension du Musée lorrain. Aujourd'hui, les derniers étages sont occupés par le pôle Culture et Attractivité de la Ville de Nancy, ainsi que par la Mission du « Livre sur la place ». Très peu ouvert au grand public, le Palais du Gouvernement accueille cependant différentes expositions thématiques. À l'image du salon Essences & Matières qui prendra ses quartiers du 16 au 18 novembre prochains. L'occasion de faire vivre les métiers d'art dans un lieu d'exception, révélant ensemble, une certaine fierté du patrimoine régional. Pauline Overney



# La mode à L'époque 14-18

l'occasion du Centenaire de l'Armistice de 1918, la Mission Histoire du Département de la Meuse organise un salon de la mode à Bar-le-Duc du 10 au 11 novembre. Une première partie est dédiée à l'espace exposition où des pièces d'époque seront présentées comme des broderies, des gravures, des éventails, ou encore des travaux faits par des prisonniers. Cette exposition de la mode de guerre montre en fait l'évolution de la mode du début du 20° siècle.

À côté se tiendra un salon réunissant des stands des professionnels des métiers du textile et des accessoires de la région Grand Est. Ces artisans d'art montreront l'évolution d'hier à aujourd'hui des métiers de la mode et plus particulièrement celui des accessoires. Fanas de broderies, dentelles, perles et plumes ? Ce salon, aux airs définitivement rétro, proposera de nombreuses activités et animations!

**■** Du 10 au 11 novembre • Entrée libre Renseignements : 03 55 25 01 24 ou mission-histoire@meuse.fr

# excellence artisanale

Pour sa 4<sup>e</sup> édition, Essences & Matières investit le magnifique Palais du Gouvernement à Nancy réunissant les plus grands artisans d'art de la région.

I est, d'habitude, inaccessible au public. Sauf à l'occasion de quelques événements. Le Palais du Gouvernement à Nancy ouvre exceptionnellement ses portes du 16 au 18 novembre lors de la 4° édition d'Essences & Matières. Un véritable voyage au cœur des métiers d'art : voici ce qui attend les visiteurs en quête de découvertes de savoir-faire.

Après une première édition en 2015 à la salle de la Rotonde de Thaon-les-Vosges, une deuxième à l'Arsenal de Metz, et une troisième au Palais du Tau à Reims, Essences & Matières a démontré que l'univers des métiers d'art était une thématique plébiscitée par le grand public en attirant plus de 6 200 visiteurs lors de sa dernière exposition. À Nancy, la manifestation prend une nouvelle dimension en proposant un nouveau concept : « L'idée est de construire un jeu subtil et raffiné qui mêlera l'élégance de l'ancien et l'énergie du contemporain. Grâce à une mise en scène originale et créative, le public pourra se projeter dans un univers rempli de charme qui illustre parfaitement non seulement les métiers d'art mais l'artisanat : être par la tradition, devenir par l'innovation. Les pièces de nos artisans d'art seront plus que valorisées elles seront projetées dans un environnement répondant aux codes de la décoration actuelle : le visiteur pourra ainsi très facilement se représenter un objet ou l'autre dans son propre intérieur » détaille Bernard Stalter, président de la Chambre Régionale de Métiers et de l'Artisanat du Grand Est.





### **COMME UN SHOWROOM**

Essences & Matières n'est donc pas un simple salon où différents stands se succèdent. Non, ici le visiteur est immergé dans l'univers des métiers d'art en parcourant un showroom mêlant élégance et modernité. En tout, les créations de vingt artisans du Grand Est seront mises en scène au sein du Palais du Gouvernement.

Pour parfaire cette mise en scène magnifique, plus de cinquante artisans et entreprises artisanales de toute la région ont prêté leurs pièces de collection. Tissage, ébénisterie d'art, décoration sur porcelaine, céramique, création de mode, tapisserie, travail du verre, maroquinerie... Plusieurs métiers d'art seront donc représentés : les professionnels seront présents pour rencontrer le public, expliquer leur démarche créative et leur savoir-faire technique, par-

tager avec la clientèle et créer ainsi une démarche commerciale nouvelle fondée sur la pédagogie et l'échange.

Nouveauté de cette 4e édition : un programme entièrement gratuit d'animations, de conférences et de démonstration sera proposé au public pour comprendre, s'interroger et même, pourquoi pas, susciter des vocations. Ce programme, élaboré avec l'association lorraine Be Arti, elle-même composée d'artisans et d'entreprises Métiers d'art, s'adresse aussi bien aux enfants qu'aux adultes (voir p. 11).



Proposé par la Chambre Régionale de Métiers et de l'Artisanat du Grand Est, Essences & Matières a été organisé avec l'aide de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat de Meurtheet-Moselle. L'occasion d'unir les forces pour

mener à bien ce projet mettant en lumière le patrimoine régional. Car, comme le souligne Bernard Stalter : « L'artisanat d'art est une véritable culture dans le Grand Est. Nous nous devons de l'accompagner, de la faire connaître, de l'inscrire comme une véritable identité régionale. » 

Pauline Overney

### ■ Du 16 au 18 novembre. Entrée libre

Pierrat

le 16 novembre de 14h à 19h, le 17 novembre de 10h à 19h et le 18 novembre de 10h à 18h • Renseignements : crma-grandest.fr

# **Des artisans D'exception**

Parmi les 70 artisans participants à Essences & Matières, 20 seront présents à la rencontre du public. Portraits de six d'entre eux pour les découvrir plus en détails.



Elle baigne dans l'ébénisterie depuis son plus jeune âge. Après un CAP d'ébénisterie d'art, Anne-Sophie Cohen Wasler continue sa formation auprès de son père Philippe Wasler. « J'approfondis mes connaissance grâce à mes stages, effectués notamment à l'étranger, en Belgique au musée des Arts Décoratifs à Liège par exemple » explique-t-elle.

En 2009, elle s'installe à son compte en reprenant l'atelier familial à Mazerulles en tant qu'ébéniste d'art et restauratrice-conservatrice du patrimoine mobilier. « Le plus gros de notre métier est la restauration de meuble. Mais nous faisons aussi de la création sur demande de commode, de table, de bibliothèque avec différentes finitions comme la laque, la marqueterie de cuir... » Anne-Sophie Cohen Wasler participe pour la 3e fois à Essences & Matières, « un rendez prestigieux qui permet d'avoir une belle vitrine ».

# ateliers-walser.com

# STÉPHANE PRÉVOT. VITRAILLISTE

« À Essences & Matières, il y a une belle sélection de vrais artisans qui viennent montrer leur savoir-faire et présenter des pièces d'exception. C'est aussi l'occasion pour nous de rencontrer un public intéressé par les très belles choses. » Stéphane Prévot est originaire de Nancy. Il a étudié le dessin au Lycée Loritz avant d'obtenir le Diplôme des Métiers d'Art, section vitrail, à l'Ecole des Métiers d'Art de Paris. « Avant cette école, plusieurs stages m'avaient conforté dans l'idée de travailler le verre » souligne-t-il. « Ce qui me plait, c'est le travail de l'agencement des couleurs mais aussi la transparence du verre et le fait de jouer avec la lumière. » Installé dans son atelier de Domgermain depuis 1994, Stéphane

Prévot travaille pour des particuliers sur de la création et/ou restauration de vitraux Art Nouveau mais aussi pour des monuments comme

des églises ou des chapelles où il restaure des vitraux anciens.

# JÉRÉMY TAGLIAFERRI, **MAROOUINIER**

Totalement autodidacte, Jérémy Tagliaferri forme, en 2014, la marque Atelier Clause avec son associé Julien Fortunat. Ces artisans-créateurs ont toujours été séduits par le cuir. Ils se forment aux techniques traditionnelles de la maroquinerie par le biais de livres, de vidéos et aussi grâce à une grande pratique : « Un jour, nous avons commandé notre première peau et nous avons fait des essais. Chaque jour est un apprentissage. »

Sacs à main, bracelets en cuir, petite maroquinerie et objets de décorations : leurs créations

conjuguent tendances actuelles et style traditionnel. « Nos peaux proviennent de tanneries françaises et italienne comme pour les plus grandes marques de luxe » précise Jérémy Tagliaferri. Installés à Metz, Essences & Matières est l'occasion pour eux de promouvoir leur savoir-faire à une échelle régionale.









stefatelier.com/blog







### FLEUR PIERSON. TAPISSIER **D'AMEUBLEMENT**

C'est sa première participation à Essences & Matières. L'occasion de découvrir cette jeune tapissier d'ameublement : Fleur Pierson est diplômée des Beaux-Arts de Nancy et a poursuit ses études par une année de formation à Neufchâteau et Liffol-le-Grand dont elle obtient son CAP Tapissier d'ameublement. En janvier 2016, elle reprend

l'Atelier Déco-Styles à Mirecourt, créé depuis 40 ans et lui faire prendre un nouveau tournant dans sa carrière. « Ma spécialité est la restauration de fauteuils ou de toutes assises en général. Je travaille la garniture et l'extérieur du fauteuil que je recouvre de tissus. Je confectionne également des rideaux ou des têtes de lit pour proposer aux clients un ensemble. »

decostylesblog.wordpress.com

# STÉPHANIE PÉTUYA, CRÉATRICE DE LITERIE D'EXCEPTION

Ce métier est l'histoire d'une transmission, « l'ai tout appris avec une femme artisan matelassé à aui i'ai acheté ma première couette il y a 12 ans. Quand j'ai voulu acheté celle de mon fils, elle m'a dit qu'elle n'en faisait plus et je lui ai proposé de venir la confection-



ner moi-même avec son aide et elle a accepté » explique Stéphanie Pétuya. Installée en Alsace, cette créatrice de literie d'exception travaille aujourd'hui matières mières nobles : de la pure laine vierge et du lin de fabrication normande et tissé dans le Nord. « Ma maman était couturière professionnelle en Normandie. Finalement, j'ai aussi appris par

tisme. » Elle crée des couettes, des oreilles, des matelas nomades, et va même plus loin en proposant une gramme de décoration en feutre. « C'est ma première participation à Essences & Matières et je crois dans le concept de mettre en scène nos produits dans une scénographie innovante. Je pense que le consommateur arrivera plus facilement à s'identifier. »

stephaniepetuya.fr



# SOPHIE RÉATO, CÉRAMISTE RAKU

En 1999, Sophie Réato se forme auprès d'un professionnel : « Lorsque j'ai touché la terre, ca a été une révélation. » Très vite, elle participe à des salons pour vendre ses créations. Comme à Essences & Matières où elle y expose pour la 4e fois : « C'est un salon avec une belle notoriété qui attire un public de plus en plus averti. » Sophie Raéto fabrique des objets de décoration en céramique sur des thèmes animaliers, floraux, et plus récemment sur des thèmes ethniques japonisants. Elle maîtrise également le Raku, une technique ancestrale coréenne. Elle y associe également le travail du métal pour des créations relevant du luminaire au petit mobilier. « Le métal m'a toujours attirée, mais il fallait une infrastructure plus complexe pour le travailler et aussi des connaissances. Aujourd'hui, je me forme auprès de chaudronniers agricoles dans une constante évolution. »

♣ Page Facebook @sophiereatocreations



### ...

# entretien avec Bernard Stalter

Président de la Chambre Régionale de Métiers et de l'Artisanat du Grand Est

# & Jean-Paul Daul

Président de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat de Meurthe-et-Moselle



# Combien de professionnels des métiers d'art y a-t-il dans le Grand Est ?

**Bernard Stalter**: Il y a 4 500 professionnels et 1 000 entreprises dans notre région et l'artisanat d'art représente 7% des actifs à l'échelle nationale. C'est donc un secteur très important de notre économie. La CRMA soutient fortement ces métiers précieux, ils sont une remarquable vitrine de notre patrimoine et des vecteurs d'excellence à travers des titres prestigieux comme les Meilleurs Ouvriers de France. Nous souhaitons valoriser cette qualité, cette intelligence des mains.

# Justement, comment les Chambres de Métiers et de l'Artisanat soutiennent les artisans ?

Jean-Paul Daul: L'objectif lors de mon mandat était de donner plus de lumière à ces métiers. Via les salons comme Essences & Matières mais aussi en aidant les entreprises dans leurs démarches administratives, dans leur création de site internet, et en les encourageant vers l'export.

**B. S**: Fin octobre, au sein d'un espace collectif entièrement scénographié, nous avons 13 artisans du Grand Est, spécialisés dans la restauration du patrimoine, au Salon International du Patrimoine Culturel à Paris. Nous leur apportons des conseils et une aide matérielle sur leur communication, sur des questions marketing...

# Des salons comme Essences & Matières sont essentiels pour promouvoir les métiers d'art ?

**B. S**: Bien sûr! Il faut faire connaitre nos artisans et sensibiliser le public à ces savoir-faire ancestraux. La force de la CRMA est de proposer différents événements sur tout le territoire. Et c'est grâce aux présidents départementaux et à leurs actions de proximité que l'on arrive à de tels résultats.

### La CMA Meurthe-et-Moselle a d'ailleurs aidé à l'organisation du salon.

J-P. D: Nous connaissons mieux le département que quiconque! Nous sommes aussi soutenus par la Métropole du Grand Nancy, par le Département de Meurthe-et-Moselle et par la ville de Nancy en la personne de Laurent Hénart. Voir ce magnifique Palais du Gouvernement prendre vie avec les métiers d'art, c'est fabuleux.

### Comment ont été choisis les exposants?

J-P. D: La CMA 54 était présente lors de la commission des métiers d'art qui a sélectionné les artisans. Nous les choisissons pour leurs démarches originales et leurs idées innovantes. Je me souviens d'une jeune artisane qui créait des bustes en résine très légers pour les glisser dans les cockpits des avions téléguidées. Ces petites figurines étaient le graal pour les pilotes de ces machines. Je ne savais même pas que ça existait, elle est la seule à faire ça en France, c'est étonnant!

# Pourquoi proposer une scénographie digne d'un showroom plutôt qu'un salon traditionnel ?

**B. S**: Nous nous devons d'être créatifs et innovants. C'est un bonheur d'investir le Palais du Gouvernement et de lui donner vie sans cloisonner les métiers d'art dans des stands. Tous se mélangent pour donner une scénographie exceptionnelle, pour permettre au public de se projeter.

**J-P. D**: C'est une véritable promenade au cœur de l'artisanat d'art. L'objectif est de proposer un événement fédérateur qui attire le plus grand nombre.

# Qui attire également les jeunes avec une programmation dédiée aux scolaires.

J-P. D : Nous invitons plusieurs classes à venir parcourir le salon et à poser des questions aux artisans. Beaucoup de jeunes ne savent pas dans quelle voie s'engager. Et bien souvent, ils ne connaissent pas tous les métiers d'art. Si ce genre d'événement peut susciter des vocations, nous aurons réussi notre pari!

**B.S**: Rappelons qu'aujourd'hui en France, 700 000 postes dans l'artisanat ne sont pas pourvus. Près d'un million de jeunes sont sans formation et sans emploi. C'est pourquoi la réforme de l'apprentissage est aussi importante car elle permet d'être apprenti jusqu'à l'âge de 30 ans. L'occasion pour les jeunes de trouver leur voie mais aussi de permettre des reconversions professionnelles dans ces métiers-passions. Je crois en l'avenir de ce secteur d'activités : « Être par la tradition, devenir par l'innovation », c'est ma devise. Ça représente bien l'artisanat et les métiers d'art. Propos recueillis par Pauline Overney

# **Des animations Ludiques**



### 10H30 | Conférence

### LE CHEMINEMENT D'UNE DÉMARCHE CRÉATIVE : DE L'IDÉE À L'OBIET

avec Be Arti et Florian Jacquemin, designer

Quelles sont les différentes étapes de pensées, de dessins, de prototypes qui permettent d'arriver à l'objectif : le produit fini. Une conférence riche d'échanges et de découvertes qui révèlera l'invisible...

### 14H00 | Démonstration

### LES BIJOUX DE L'ATELIER TILIN, LA DORURE **D'EMILIE**

avec l'Atelier Tilin et Emilie Ricou-Latourte

La finesse du geste, la précision de la technique, l'élégance et la délicatesse de la réalisation de la dorure d'un bijou à la feuille d'or.

### 10H-12H | Atelier Jeunesse

### **LA GRAVURE**

avec Jeanne Picq, graveur

Effectif: 8 à 10 enfants de 6 à 12 ans.

Exprimer sa créativité, découvrir une technique, comprendre le travail d'un artisan d'art : les enfants vont pouvoir s'initier à l'art de la gravure auprès d'un graveur professionnel. 🛨 Les inscriptions seront ouvertes à partir du samedi matin, auprès de Be arti.

### 14H-16H | Atelier Adultes LA CÉRAMIQUE

avec Céline Blaudez, céramiste.

Travailler la matière et ses différentes formes, composer avec le temps et s'inscrire dans un processus réel de création d'un artisan d'art. - Les inscriptions seront ouvertes à partir du samedi matin, auprès de Be arti.



### **POUR LES SCOLAIRES**

Une action spéciale destination des scolaires et plus particulièrement des élèves de 4e et de 3e, années charnières en matière d'orientation, est également proposée aux collèges locaux. Une occasion ludique et originale de découvrir et appréhender les métiers de l'artisanat d'art, ceux de l'artisanat au sens large mais aussi la voie de l'apprentissage.





### **GASTRONOMIE LORRAINE**

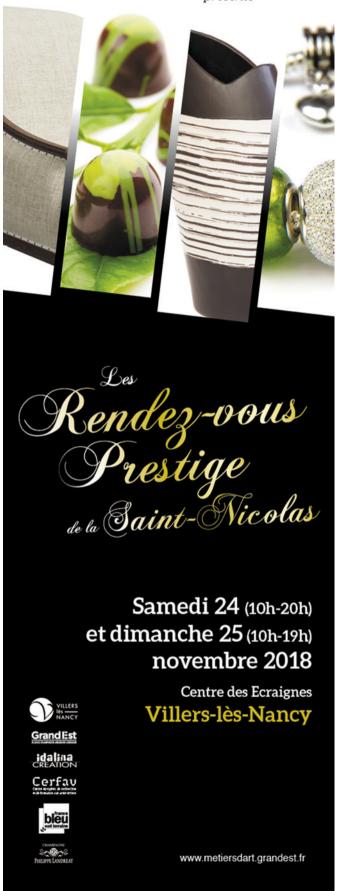
Les Rendez-vous Prestige de la Saint-Nicolas rassemblent également une dizaine d'artisans producteurs en gastronomie fine. Presque tous issus de la région Lorraine, ils feront profiter les visiteurs de multiples dégustations! Pour les gourmands, il y aura : les foie gras et produits de canard de Brigitte Hansen de la Ferme de Chevreroche, Les Délices d'Angèle d'Angélique Oudin, Caroline Ernst de La Grenouille Assoiffée, les champagnes de Philippe Landréat, l'héliciculteur Alexandre Maire de Croque Nature La Fermette aux Escargots, Les Petits Gâteau de la Mariette Didier et Paolo Arnone et son AP Café Italien Valentino. Un régal pour les yeux et les papilles ! Une animation musicale donnera le rythme à ce week-end exceptionnel!

Par cet événement, l'association « Tendance Création et Idalina Création » veut proposer aux visiteurs un salon d'une grande qualité artistique et gastronomiques. L'occasion aussi de mettre en lumière des savoir-faire ancestraux pour perpétuer la tradition de notre région. Et peut-être de trouver le cadeau idéal à glisser sous le sapin ? Pauline Overney

♣ Au Centre des Écraignes à Villers-lès-Nancy. Entrée libre Le samedi 24 novembre de 10h à 20h30 et le 25 novembre de 10h à 19h Renseignements: 06 09 69 55 16 ou 03 72 74 74 08 Page Facebook @idalinacreation



## L'association Tendance Création présente



# saint-nicolas à nancy

u 23 novembre au 6 janvier, Nancy célèbre saint Nicolas, le patron de la Lorraine dont le personnage a inspiré celui du Père Noël. Spectacles de rues et parades, villages gastronomiques, marché d'art, spectacle de vidéo projection tous les soirs place Stanislas...

Durant 5 semaines, la cité nancéenne vit au rythme de ce personnage emblématique de la région. En 2018, les fêtes de la Saint-Nicolas mettent à l'honneur le Japon et la thématique des « 4 éléments », notamment lors du weekend de Saint-Nicolas, les 1er et 2 décembre.

Durant ces deux jours et dans toute la ville, pas moins de 75 spectacles gratuits mettent en scène la légende de saint Nicolas autour de 400 artistes issus de 60 compagnies. L'occasion d'entrer dans

le monde de saint Nicolas et de découvrir sa place majestueuse et son sapin illuminé, le village de la Marmaille et ses manèges dont une grande roue place de la Carrière, la colline aux grandes oreilles ou encore la grotte du Père Fouettard, avec en point d'orgue le grand défilé.



Pour prolonger les festivités, Nancy organise également le Village de la Saint-Nicolas, un marché de Noël avec ses petites échoppes, parfaites pour dénicher le cadeau idéal!

♣ Plus d'informations : www.nancy.fr

# Les boules de noël de meisenthal







a légende des boules de Noël de Meisenthal raconte qu'en 1858, la nature fut avare et que la grande sécheresse priva les Vosges du Nord de fruits. Le sapin de Noël n'eut donc parure qui vaille. Un souffleur de verre de Goetzenbruck inspiré tenta de compenser cette injustice en soufflant quelques boules en verre. Il déclencha à lui seul une tradition qui traversa les cultures et le monde.

Depuis 1999. une collection « boule de Noël » est développée par le Centre International d'Art Verrier. Aux modèles traditionnels réédités s'ajoutent année après année des boules contemporaines conçues par des créateurs (artistes, designers) invités à revisiter la tradition.

Tous les jours, les visiteurs peuvent assister gratuitement à la fabrication des boules de Noël par les artisans verriers.

Du 11 novembre au 29 décembre 2018 (sauf 24 et 25 décembre) au Centre international d'art verrier de Meisenthal
03 87 96 87 16
www.ciav-meisenthal.fr





La « magie de Noël » s'illumine de mille feux à Colmar du 23 novembre au 30 décembre. Senteurs d'épices, vin chaud et décorations envahissent la ville.

I est un passage incontournable lors des fêtes de fin d'année. Colmar, ou « la petite Venise », se transforme pour amener les visiteurs à vivre la période de l'Avent comme il se doit. La balade les amène de chalets en chalet au fil des six marchés de Noël, tous pourvus d'une thématique différente. Sur l'élégante place Rapp est installée la grande patinoire et le marché aux sapins qui donne à Colmar un air de forêt majestueuse. Dans le quartier de la Petite Venise, un marché est spécialement consacré aux enfants. Jouets en bois, crèche mécanique ou manège de chevaux font la joie des plus petits.

Pour les gourmands, rendez-vous au nouveau marché tout en saveurs où neuf chefs concocteront des mets divins! Huitres, foie gras, spécialités alsaciennes... Le marché gourmand sera ouvert de 10h à 22h (23h les vendredis et samedis) pour permettre aux promeneurs de se régaler au déjeuner, à l'apéritif ou au dîner! Un show culinaire sera également proposé pour en mettre plein les yeux et ravir les papilles!

### **NOËL DU PAYS DES ÉTOILES**

Élu « troisième meilleur marché de Noël d'Europe » par le *New York Times*, et « deuxième meilleur marché de Noël d'Europe » en 2017 par vote des visiteurs (et donc premier marché de Noël de France), sa réputation n'est plus à faire! En tout, 180 exposants, majoritairement issus de la région, iront à la rencontre des visiteurs. Ils ont été soigneusement sélectionnés pour la qualité et l'intérêt de leurs produits.

Colmar est aussi le point de départ idéal pour partir à la découverte des marchés de Noël du Pays des Étoiles : Eguisheim, Kaysersberg, Munster, Neuf-Brisach, Ribeauvillé-Riquewihr, Rouffach et Turckheim, cités au cachet unique. De nombreuses surprises et animations seront proposées au public pour vivre ces fêtes de Noël intensément! 

Pauline Overney

■ Du 23 novembre au 30 décembre • Entrée libre Renseignements : noel-colmar.com



# PUBLI-REPORTAGE • PHOTO S © CHÂTEAU DE THILLOMBOIS, D R

# saint-nicolas s'invite à THiLLOMBOIS!

La 19e Fête de la Saint-Nicolas au Château de Thillombois, organisée par l'association Connaissance de la Meuse, aura lieu les 18 et 25 novembre.

'est un grand rendez-vous attendu des enfants. « Féérie et gourmandise » est le thème de cette nouvelle édition qui devrait ravir petits et grands! Le Château de Thillombois se pare de son plus bel apparat, scintillant de mille feux pour fêter le Saint Patron des enfants comme il se doit et plonge les visiteurs dans une ambiance féérique!

Un sentier de lanternes bordé de multiples cadeaux, des arbres illuminés et des ambiances sonores : vous voici dans l'univers magique de la Saint-Nicolas! Le château dévoile ses salons aux somptueuses décorations déclinées autour de la gourmandise et de la féérie. Des milliers de Playmobil investissent 36 m² d'exposition mis en scène dans quatre univers captivants pour le plaisir des petits et des grands.



### ATELIERS. SPECTACLE ET FEU D'ARTIFICE!

Mais le n'oublions pas, la Saint-Nicolas est avant tout la fête des enfants. Un programme festif leur est donc totalement dédié avec, au programme : des visites du château et de l'exposition Playmobil, des ateliers récréatifs, une rencontre avec Saint-Nicolas en personne dans les salons, des ateliers de coloriages, des jeux anciens et des jeux surdimensionnés, de l'orgue de barbarie, une exposition sur le Saint Patron et un espace gourmand.

Et pour parfaire cette journée magnifique, les enfants assisteront à un spectacle théâtral retraçant la légende de saint Nicolas présenté par la troupe Les Ebruiteurs. Enfin, à 17h45 tapantes, un grand spectacle pyrotechnique avec effets de lumières dans le parc du château vous attend pour ponctuer cette nouvelle Saint-Nicolas

en beauté! Après avoir fait escale à Thillombois les 18 et 25

novembre pour ces deux journées événement, Saint-Nicolas fera le tour des maisons le 6 décembre au soir pour distribuer bonbons et cadeaux. Alors, les enfants, n'oubliez pas de mettre quelques morceaux de sucre et une carotte pour la mule de Saint-Nicolas le soir de



veille de son passage!



Renseignements et réservations : 03 29 84 50 00 ou chateau-thillombois.com Tarifs: de 5 € à 12 €, gratuit pour les enfants de moins de 5 ans. Pass famille de 20 €, 30 €

# LE CHÂTEAU DE THILLOMBOIS fête Saint-Nicolas

féérie et gourmandise

18 et 25 novembre



Renseignements-Réservations: 03 29 84 50 00 www.chateau-thillombois.com



















# un salon cousu sur-mesure

Les métiers d'art de la mode et du textile ont trouvé leur écrin à La Rotonde de Thaon Capavenir Vosges lors de la 3° édition du salon « Cousu de fil rouge ».

'événement a rassemblé plus de 4 500 visiteurs l'année dernière. Preuve que les métiers d'art suscitent de plus en plus d'intérêt et de curiosité. Et pour cause, la Chambre de Métiers et de l'Artisanat des Vosges organise la troisième édition du salon « Cousu du fil rouge » du 23 au 25 novembre qui réunira, cette année, 53 exposants issus de la France mais principalement du Grand Est. Les créateurs textiles et mode, sélectionnés pour leur technicité et leur originalité, viennent présenter leur savoir-faire et vendre leurs créations dans un espace de plus de 1 000 m². Bijoux textile ou fil, accessoires, vêtements, décoration, la gamme est très large et les métiers variés, de la plumassière à la couturière sans oublier les feutrières, brodeuses, tisserandes, modistes....



Plus qu'un simple salon, « Cousu de fil rouge » plonge le visiteur au cœur même de la découverte des métiers d'art en proposant plusieurs expositions. La première rassemble les créations de dix artisans réalisées avec la laine des moutons locaux, dans le cadre d'une action du Parc Naturel Régional de Lorraine. Au rez-de-chaussée de la salle, l'exposition « Au Fil des Jours » présente,











elle, des sculptures textile brodées de la plasticienne Françoise Wintz.

Le textile et la mode seront également mis en lumière grâce à deux événements immanquables. Le vendredi 23 novembre, en plus d'une ouverture en nocturne, La Rotonde accueillera la danseuse et chorégraphe Anne Marion et sa compagnie Aéronef dans leur création intitulée « S ». Un solo visuel et organique dans lequel Anne Marion entre en relation avec un pan de tissu polymorphe et monumental de 12 mètres de diamètre. Un costume créé spécialement par Gisèle Perrin, la présidente de la Chambre Artisanale de la Couture des Vosges. Dans un autre style, le 25 novembre, place au grand show coiffure de l'Union Nationale des Entreprises de Coiffure (UNEC Vosges) mis en scène par Julie Dubois, Meilleur Ouvrier de France en esthétique et Lydie Fornage, danseuse et chorégraphe.

Enfin, pour parfaire le programme des animations, les visiteurs pourront assister à des ateliers d'image de soi, des ateliers « upcycling » consacré au revers du jean, des ateliers de création textile pour les enfants, des flash-mode tout au long de l'événement et pourront profiter de la présence d'établissements de formation aux métiers de la mode pour... peut-être, susciter des vocations! **Pauline Overney** 

Le 23 novembre de 14h à 18h, le 24 novembre de 10h à 18h30 et le 25 novembre 10h de 17h30 • Tarifs : 2 €, gratuit pour les moins de 16 ans, étudiants et demandeurs d'emploi • Tarifs Spectacles : Anne Marion vendredi 23/11 : 7 euros comprenant l'entrée du salon ; Show Coiffure dimanche 25/11 11 h : 5 euros comprenant l'entrée du salon

Renseignements: cma-vosges.fr

Réservations spectacle et show: s.belaib@cma-vosges.fr



Ateliers Image de soi / vendredi Ateliers enfants / samedi et dimanche Spectacle chorégraphié – Anne Marion et la Compagnie Aeronef / vendredi à 19h30 (7€/pers.)

Show Coiffure UNEC 88 / dimanche à 11h (5€/pers.,

Visites de la Rotonde

Salon de Thé – snackina

Thaon-Capavenir

Vendredi 23: 14h - 18h Samedi 24: 10h - 18h30 Dimanche 25: 10h - 17h30 **Epinal** 

Nancy

La Rotonde

Thaon-Capavenir Vosges

Entrée : 2 € ( enfants gratuit )

mations : www.cma-vosges.fr





























# La Dramaturgie allemande sous le Feu des Projecteurs





# Deux spectacles, un workshop, des rencontres, un concert et une lecture : le programme de la 7<sup>e</sup> Neue Stücke à La Manufacture vaut le coup d'œil!

u 20 au 23 novembre, place à la semaine de la dramaturgie allemande! Au fil des éditions, Neue Stücke est devenu un temps fort régulier autour de la culture germanique en favorisant les échanges entre auteurs français et allemands ainsi que les créations franco-allemandes. Inauguration du festival le mardi 20 novembre avec le vernissage de « Emblème et mythologie du patrimoine industriel », une exposition photo réalisée par Surface Sensible suivi du spectacle « Europe fuit en Europe » de Miroslava Svolikova. En théorie, le mythe d'Europe raconte l'histoire d'une jeune femme, fille d'un roi de Phénicie, que Zeus, le père des dieux, métamorphosé en taureau, enlève puis emmène par-delà les mers pour la violer sur une plage de Crète. Dans sa pièce, Miroslava Svolikova renverse le mythe : l'Europe tue le taureau, le coupe en morceaux et met les choses au point : « Ce continent ne se construira pas dans le sang! Tous les débuts ne sont pas que sang et violence! Non! (...) ».

### WORKSHOP « THE END »

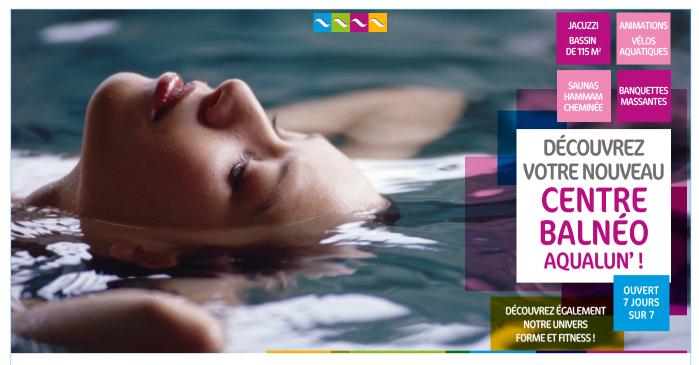
Le lendemain, Neue Stücke présente un « tête à tête pour un théâtre au-delà des frontières », une réflexion franco-allemande avec Laurent Muhleisen et Jean-Claude Berutti où il sera question de multilinguisme et de théâtre. À 20h30, David Czesienski et Holle Münster propose un workshop « The End ». La première partie de l'atelier sera consacrée à une présentation du travail de théâtre immersif de la compagnie PRINZIP GONZO et la seconde prendra la forme d'un jeu interactif destiné à

familiariser les participants avec la thématique de « The End » : que se passe-t-il après la mort ?

Le jeudi 22 novembre, la grande salle de La Manufacture accueillera Daniel Erdmann « Velvet Revolution », un concert organisé en partenariat avec Nancy Jazz Pulsations et le Goethe-Institut Nancy dans le cadre des Manu Jazz Club. Enfin « Philipp Lahm » sera joué le 23 novembre, issu du texte de Michel Decar dans une mise en scène de Thorsten Köhl. Avec son « Philipp Lahm » (le célèbre footballeur, défenseur du Bayern de Munich et capitaine du onze allemand), Decar n'a pas écrit le biopic d'un personnage éminent mais il a jeté un regard laconique sur sa génération, sur le pays et l'esprit de l'époque. Il raille l'hystérie des médias et des scènes culturelles et avec un haussement d'épaule, il renvoie à la marge la tradition dramatique.

Neue Stücke est réalisé en partenariat avec le Goethe-Institut Nancy, le Badisches Staatstheater de Karlsruhe, le Collectif Berlinois Prinzip Gonzo (avec le soutien du Fonds DOPPELPASS), le Saarländisches Staatstheater de Sarrebrück, DOPPELPASS, le Centre franco-allemand de Lorraine (CFALOR), le Pôle France de l'Université de la Sarre, l'Institut d'études françaises de Sarrebrück, Surface Sensible, le Théâtre Universitaire de Nancy (TUN). À ne pas manquer! Pauline Overney

Programme complet: theatre-manufacture.com Informations et réservations: 03 83 37 42 42 ou location@theatre-manufacture.fr



Cours de Verdun LUNÉVILLE www.aqualun.fr





# saint-nicolas attend son courrier!

u 19 novembre au 5 décembre au soir, la ville de Saint-Nicolas-de-Port offre l'opportunité aux petits et grands, particulier ou écoles, de pouvoir adresser leurs dessins ou leurs lettres à Saint-Nicolas en personne! Une adresse est à retenir:

### SAINT NICOLAS - 54210 ST NICOLAS DE PORT.

Les lettres peuvent également être déposées en mairie. Le Patron des Lorrains répondra à chaque enfant avec l'aide de ses secrétaires et un jury récompensera les plus beaux dessins par de

Saint-Nicolas donnera aussi rendez-vous à tous les enfants le mercredi 5 décembre de 10h à 12h et de 14h30 à 17h30 dans sa maison située Place Camille Croué Friedman, au décor féérique composé de trolls, de fées et d'arbres magigues!

+ Plus de renseignements: 03 83 48 81 43 ou saintnicolasdeport.com



# L'OR BLEU

Le Montier Festival Photo 2018 a pour thématique « l'eau, source de vie ». Cette 22<sup>e</sup> édition se déroulera du 15 au 18 novembre, des profondeurs de l'océan aux neiges du toit du monde.

lus de 40 000 visiteurs en quatre jours, une centaine d'expositions, 40 heures de conférences, un espace « table ronde », 100 forums sur la connaissance naturaliste et la technique photo et 4 000 scolaires accueillis : les chiffres sont impressionnants, à l'image de l'excellence photographique qu'expose chaque année le festival de Photo Animalière et de Nature Montier (Haute-Marne). Devenu incontournable, il est devenu le lieu de rencontre des photographes et de leur public. Mais aussi un lieu de débats, d'échanges et de questionnements sur notre environnement et son évolution.

Cette 22e édition plonge les visiteurs au fond des océans, les fait flotter à la surface des rivières et les fait grimper tout en haut des pics enneigés. Pour s'imprégner du thème, la bonne occasion sera de voir ou revoir Océans du réalisateur Jacques Perrin, parrain du festival 2018 : « Ce bienêtre que nous cherchons, il nous est donné par la beauté du monde. L'observer, la contempler, c'est un principe de régénération comme l'oxygène. » Il partage cet honneur avec Vincent Munier, photographe naturaliste connu et reconnu qui présentera une exposition inédite intitulée « Tibet », à la découverte des espèces mythiques des hauts plateaux de l'Himalaya dont la panthère des neiges. « J'aime me retrouver dans une situation de faiblesse au cœur de la nature : loin du confort, là où l'on évolue sur le territoire des grands animaux, où l'on avance sur la pointe des pieds, où l'on réapprend le respect. » Dépaysement en perspective!

### L'EAU, MAL CONNUE DES HOMMES

Une tortue prise au piège dans un filet : le visuel 2018 est percutant. Le Festival bénéficie à juste titre du label pour son soutien à l'action de l'Initiative Internationale et Française pour les Récifs Coralliens (ICRI et IFRECOR) en participant à la prise de conscience mondiale et à l'action pédagogique face aux menaces qui pèsent sur ces écosystèmes. L'eau, source de vie et recouvrant 70% de notre planète, est un monde pour-













tant mal connu des Hommes. Surpêche et pollution, réconciliation avec la nature, la vie des flamands roses de Camargue, rencontre avec le rare Desman des Pyrénées, les secrets des serpents... sont autant de thèmes abordés au fil des conférences et tables rondes.

Des photographes prestigieux comme Laurent Ballesta. Iordi Chias. Alexis Rosenfeld ou encore Magnus Lundgren nous emmènent en plongée, à la découverte des grands fonds aux abords des récifs coralliens. Florian Ledoux, Pierre Bourseiller ou Thierry Vezon ont, eux, capturé l'eau à son état solide. La neige est un écrin vital à des espèces animales qui montrent des facultés étonnantes d'adaptation à des environnements souvent extrêmes. Cap sur l'Afrique et ses déserts où l'eau se fait rare et précieuse. Hans Silvester, Francis Tack, Michel et Christine Denis-Huot témoignent de ces relations avec la nature complexes où l'homme y a adopté une consommation sobre, partagé entre la nécessité de préserver et ses conditions de survie.

### **POUR LES PLUS JEUNES**

À Montier, la biodiversité s'exprime. Les prix et les sélectionnés du concours international 2018 du Montier Festival Photo, les jeunes photographes de la Bourse IRIS/Terre Sauvage et de la bourse des festivals Natur'Images/Montier (Elisa Cirelli, Quentin Fournet, Corentin Graillot-Denaix, Audren Morel, Theo Parmentier, Marc Tisseau) célèbrent la rencontre d'espèces variées et de photographes talentueux. La remise des prix du concours se fera d'ailleurs pendant le festival.

L'éducation à l'environnement et au développement durable est également une partie essentielle du Montier Festival Photo. C'est pourquoi une programmation destinée au jeune public et aux scolaires est proposée, regroupant plus de 130 heures d'ateliers et d'animations. Le Britannique Alan Johnston, artiste naturaliste, présentera une sélection de ses études et aquarelles réalisées en Camargue et guidera les enfants vers le dessin d'observation. L'entomologiste et naturaliste Jean-Claude Gerber est, lui, spécialiste



des papillons et en fera profiter son assemblée. Enfin, Maxime Briola amènera les enfants à la découverte des serpents lors d'une balade photo. Il y aura également des animations autour de la pêche à la ligne, des gestes à adopter face à un animal blessé, des visites en 3D de l'Antarctique, la métamorphose des insectes, la migration des oiseaux...

Une chose est sûre : Monter en Der promet un voyage riche en vision inédites des environnements les plus méconnus de notre globe ! Pauline Overney

Du 15 au 18 novembre Renseignements, tarifs et programmation : photo-montier.org ou 03 25 55 72 84

# easy computer

# C'est aussi le Service Après-Vente

sur toutes les marques

Votre seul centre de service agrée Apple en Lorraine!





- Un SAV d'exception : notre centre fait partie des 7 Premium Service Provider Apple implantés en France. Une reconnaissance de la qualité et du sérieux des services proposés.
- Service réparations : pour toutes les marques informatiques, les imprimantes et les traceurs sous tout format.
- Assistance téléphonique/télémaintenance : contactez un de nos techniciens par téléphone permet souvent de résoudre à distance votre problème en quelques
- Contrat de maintenance, gestion de parc...
- Service iPhone sous garantie et hors garantie

Rendez-vous chez Easy Computer. Votre expert Apple le plus proche.

easy computer Revendeur Centre de Agréé Services Agrée





www.easy-computer.fr | T 03 83 27 57 33 | E info@easy-computer.fr | 143, rue du Sergent Blandan - 54000 Nancy

# Les yokaï entrent en scène!

Le 1<sup>er</sup> décembre, la Fanfare des Enfants du Boucher se produira Place Stanislas lors des fêtes de la Saint-Nicolas avec un nouveau programme... japonisant!



ardi 23 octobre à l'Autre Canal. Tambours et saxophones résonnent au loin. Depuis quelques heures, la Fanfare des Enfants du Boucher est en répétition sous l'oreille attentive de Nicolas Arnoult, son chef d'orchestre. C'est lui qui, en 2016, décide de monter ce groupe intergénérationnel : « L'idée était de créer une fanfare liée aux festivités de la Saint-Nicolas mais qui dépoussière le concept un peu ancien de la fanfare traditionnelle. Ici, on retrouve une forme d'imaginaire différent avec la Fanfare des Enfants du Boucher qui n'existe pas dans la légende. » Participative, elle regroupe des élèves des écoles de musique de l'agglomération nancéenne mais aussi des personnes qui ont connu la fanfare grâce au bouche à oreille. « Ça forme un melting-pot de musiciens de diverses provenances, de divers âges aussi puisqu'on va de 7 à 70 ans environ » détaille Nicolas Arnoult. Le 1er décembre prochain, les 80 musiciens de la Fanfare prendront place devant l'Opéra

National de Lorraine et investiront même ses balcons pour donner leur grand concert événement avant l'arrivée des chars.

### **NOUVEL INSTRUMENT: LE TAÏKO**

Mais un concert de cette ampleur, ça se prépare. Nicolas Arnoult est confiant. Déjà six répétitions à son actif pour ce nouveau programme et un concert qui s'est bien passé il y a quelques mois. La Fanfare des Enfants du Boucher a cette particularité qu'elle n'est pas mobile. Elle peut donc se permettre d'utiliser des batteries, des percussions et « tous les instruments dans lesquels on peut souffler ». Mais cette année, un instrument bien particulier rejoint la fanfare : le Taïko. « Le pays invité de la Saint-Nicolas est le Japon. Pour intégrer ce thème, j'ai pensé à cet instrument ancestral nippon » développe Nicolas Arnoult. Le mois dernier, les associations nancéennes l'Orrery et l'atelier l'Antre Sonore ont fabriqué, dans les anciennes brasseries de Maxéville, deux tambours japonais. « D'habitude confectionnés à partir de troncs d'arbres creusés, ici nous avons utilisé des tonneaux donnés par les vignerons du Toulois. Ils apporteront une grande plus-value à l'orchestre par sa pratique qui est intégrée à une véritable chorégraphie, qui relève presque de l'art martial. »

### **FOLKLORE JAPONAIS**

Pour cette édition 2018, Nicolas Arnoult a imaginé un programme où la musique est bâtie sur une histoire imaginaire entre les enfants du boucher et des yokaï,



des créatures issues du folklore japonais. « Je mets en scène quatre yokaï qui ont plusieurs aventures. Pour la musique, je me suis inspiré des sonorités de la musique traditionnelle nippone, notamment pour les flûtes. » Il ne reste que quelques répétitions à la Fanfare des Enfant du Boucher pour perfectionner leur concert avant le jour J. Les différents chefs de pupitres aident Nicolas Arnoult dans l'organisation et la direction de l'orchestre. « C'est une fanfare basée sur l'autonomie des musiciens. C'est aussi un mélange qu'il faut réussir, mais c'est l'une de nos grandes satisfactions. Nous arrivons à rassem-



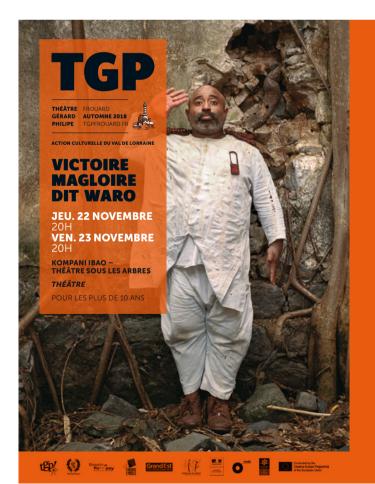
bler plusieurs générations et des niveaux différents. Ça fonctionne grâce à l'entraide. Nous mêlons exigence et convivialité et je pense que c'est l'occasion, aussi, de vivre la musique différemment. » Rendez-vous donc le 1er décembre prochain pour applaudir comme il se doit la fanfare venue tout droit de l'univers de Saint-Nicolas!

Pauline Overney

Le 1er décembre sur la Place Stanislas, Gratuit

Renseignements: nancy.fr

ou Facebook @lafanfaredesenfantsduboucher



# **VICTOIRE MAGLOIRE DIT WARO**

**UN SPECTACLE LUDIOUE ET INSTRUCTIF QUI RÉVEILLE LA MÉMOIRE OUBLIÉE DES QUINZE MILLE RÉUNIONNAIS ENGAGÉS** DANS LA GRANDE GUERRE.

Nous sommes en août 1914, sur l'île de La Réunion. Victoire Magloire, agriculteur modeste au Brûlé, dans les hauts de Saint-Denis, est amoureux de Rolande. Son père la lui refuse au prétexte que Victoire ne sait ni lire ni écrire. Victoire décide alors de revenir en lettré, d'épouser Rolande et d'infléchir le cours de son histoire. La Première Guerre mondiale éclate et la France recrute jusqu'en ses lointaines colonies. Par un échange d'identités, Victoire Magloire devient Ernest Waro et embarque vers son grand parcours initiatique, dans lequel sa candeur ne sera pas la moindre de ses armes.

Un très grand moment de théâtre vivifiant, rocambolesque et humaniste!

Info et réservations 03 83 49 29 34 / tgp@tgpfrouard.fr



▼ Prosper Morey, Coupe transversale de la salle de spectacle,



# L'opéra au Fil du Temps

Pour célébrer le 100° anniversaire de l'Opéra de Nancy, l'exposition « Opéra ! » à la galerie Poirel retrace 310 ans d'histoire artistique. Jusqu'au 24 février.

Simon-Bernard Lenoir,

Portrait de Lekain, huile sur toile, 1769,

inv. I 0002 © P. Lorette, coll. Comédie Française

ujourd'hui, l'Opéra National de Lorraine trône fièrement sur la Place Stanislas, l'une des plus belles places d'Europe. Mais depuis le 18° siècle, ce ne sont pas moins de trois salles de spectacle principales qui se sont succédé à Nancy. « Le prétexte de l'anniversaire

de l'Opéra de Nancy nous a offert l'occasion de mettre en avant dans cette exposition l'histoire artistique de la ville. Les visiteurs qui découvrent aujourd'hui le Musée des Beaux-Arts de Nancy ignorent souvent qu'il a pris la place d'une ancienne salle de spectacle ! » souligne Pierre-Hippolyte Pénet, commissaire de l'exposition et conservateur du patrimoine au Palais des ducs de Lorraine – Musée lorrain.

Au fil de trois actes, comme un clin d'œil à la scénographie des opéras ou des ballets, l'exposition s'attarde sur trois projets extraordinaires : l'opéra inauguré près du palais ducal en 1709 et construit pour

le duc Léopold de Lorraine sur des plans de Francesco Galli da Bibiena, le nouveau théâtre voulu par Stanislas appelé « La Comédie » et enfin l'Opéra tel qu'on le connait aujourd'hui signé de l'architecte Joseph Hornecker.

### ÉVOLUTIONS

« En 310 ans, il y a eu une évolution des publics puisque la première salle du duc Léopold était réservée à la Cour. Lorsque Stanislas est arrivé à Nancy, il a voulu créer un théâtre de ville, ouvert à tous. On remarque également des changements dans la décoration. Au 18° siècle, la mode était aux couleurs pastel qui permettaient de mettre en

avant les superbes toilettes des dames placées au premier rang. Elle contribuaient ainsi à la beauté de la salle. Au 19<sup>e</sup> siècle, on note l'apparition de ce rouge romantique que l'on connaît tous. » La programmation connaît

> en outre plusieurs évolutions jusque dans les années 1980 où opéra, ballet et théâtre

> > se dotent d'institutions dédiées avec le Ballet de Lorraine et le Théâtre de La

Manufacture.

Point culminant de cette histoire artistique : le terrible incendie de 1906 qui réduit l'Opéra en cendres. Il faut penser à reconstruire et c'est « Joseph Hornecker qui remporte le concours architectural proposé par le conseil municipal. Il a une trentaine d'années, il

est accusé de favoritisme et connaitra toutes les embûches dans cette construction » poursuit Pierre-Hippolyte Pénet. « Le projet en lui-même cristallise beaucoup de critiques. Son emplacement

pose déjà problème : au 19° siècle, le centre de Nancy n'est plus la Place Stanislas, mais la gare. Hornecker réalise un théâtre dans l'esprit de l'architecture d'Héré ce qui lui attire les critiques de Victor Prouvé qui dénigre son projet en le qualifiant de pastiche du 18° siècle sans intérêt. Le célèbre artiste aurait sans doute voulu un théâtre dans le style Art Nouveau. »

### PROGRAMMATION CULTURELLE

L'exposition « Opéra ! » regroupe plus de 162 œuvres (documents d'archives, œuvres d'art, costumes et décors contemporains...) dont certaines sont des prêts excep-

siècle. inv. FP 4 PHO 19 © Nancy, Bibliothèques de Nancy, photo. J.-Y. Lacôte



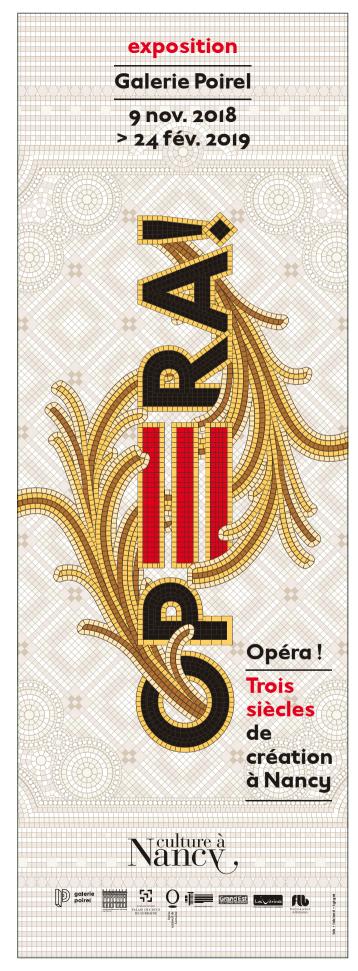
tionnels de la Comédie française, du Musée du Louvre ou encore des Archives municipales de Nancy. Sa scénographie jongle entre scène et coulisses et plonge le visiteur dans l'univers théâtral, d'autrefois à aujourd'hui. Pour compléter la visite, Pierre-Hippolyte Pénet présente un livre richement illustré : « Il présente certains documents inédits issus du fond exceptionnel que nous avons la chance d'avoir conservé aux Archives municipales ou à la bibliothèque de Nancy comme des dessins magnifiques de la décoration intérieure du théâtre voulu par Hornecker. » Une programmation culturelle est proposée en parallèle avec des visites guidées de l'exposition et de l'Opéra, des conférences dans l'auditorium du Musée des Beaux-Arts, une rencontre avec Laurent Spielmann ou les équipes de l'opéra La Belle Hélène présenté à Nancy et des ateliers pour les enfants. « Aujourd'hui, l'Opéra National de Lorraine est une institution majeure de la vie culturelle nancéenne. Et la dimension de création reste très présente avec la volonté des différents directeurs, de proposer des opéras classiques, parfois revisités, et des créations contemporaines. Comme avec 7 minuti de Giorgio Battistelli présenté en février prochain. » 

Pauline Overney

■ Tous les jours sauf le lundi de 14h à 18h, fermé les 25 décembre et 1er janvier. Tarifs: 4 €, gratuit pour les moins de 12 ans et demandeurs d'emploi, ... Renseignements et réservations : resa.nancymusees@mairie-nancy.fr ou 03 83 85 30 01 • poirel.nancy.fr

▼ Turandot, 2013 © C2Images pour Opéra national de Lorraine





# PUBLI-REPORTAGE • PHOTOS © NICOLAS WALTEF AUGLE/NWPHOTO.FR

# se former aux métiers du spectacle vivant

# 3 QUESTIONS À DELPHINE LEDROIT

Directrice du CFA Métiers des arts de la scène à l'Opéra National de Lorraine

# Combien d'apprentis accueillez-vous cette année au sein du CFA ?

Nous avons 24 apprentis en tout contre 13 l'année dernière. Nous avons 17 étudiants sur la licence professionnelle « métiers de la scène lyrique » et 7 dans notre nouvelle licence « accompagnement des publics et partenariats dans le spectacle vivant ». Cette formation a

permis d'accueillir plus d'étudiants, bien sûr, et je pense que le CFA acquiert au fil du temps une notoriété de plus en plus importante auprès des apprentis mais aussi après des employeurs du spectacle vivant qui sont plus sensibilisés à l'apprentissage.



### Quelles sont les qualités à avoir pour suivre ce genre de formation en apprentissage ?

Une bonne connaissance de la culture musicale et/ou du spectacle

vivant, c'est indispensable. Les apprentis doivent être passionnés et, souvent, la pratique (musicale ou théâtrale par exemple) est vectrice de cette passion. Il faut également savoir travailler en équipe et gérer des projets, avoir une connaissance de l'anglais à minima, un bon niveau rédactionnel ainsi que la maîtrise des outils bureautiques de base.

# Comment les candidats peuvent postuler pour la rentrée prochaine ?

Il est indispensable de se renseigner sur les différents métiers via notre site et notre page Facebook où les candidats pourront retrouver beaucoup d'informations et de vidéos de témoignages. Ensuite, le plus simple reste de nous contacter, de venir nous voir avec un projet en tête d'ici février/mars 2019 pour que l'on évoque, ensemble, sa faisabilité. Propos recueillis par Pauline Overney

Unique en France, le CFA Métiers des arts de la scène, géré par l'Opéra National de Lorraine, ouvre cette année une nouvelle licence professionnelle en partenariat avec l'Université de Lorraine.

et est devenue incontournable pour les futurs professionnels du spectacle vivant. Le CFA Métiers des arts de la scène est donc aujourd'hui composé d'une licence professionnelle « métiers de la scène lyrique » à destination des chargés de production, des régisseurs d'orchestre ou encore des bibliothécaires musicaux et d'une autre licence « accompagnement des publics et partenariats dans le spectacle vivant » : « Elle forme a de nouveaux métiers dédiés à la médiation, aux actions culturelles, au développement des publics et fait même écho au mécénat à travers la notion de partenariats » souligne Delphine Ledroit, directrice du CFA.

Concrètement, la formation en alternance est ouverte jusqu'à l'âge de 30 ans. Les étudiants doivent être titulaires d'un bac +2 minimum, proposer un projet solide, avoir de très bonnes connaissances du spectacle vivant et doivent avoir signé un contrat d'apprentissage. « Parmi nos 24 apprentis, nous en avons aidé une vingtaine, soit par le biais d'annonces proposées par les entreprises soit en les mettant en relation avec les contacts de notre réseau. »

### **OUVERTURE À L'INTERNATIONAL**

Les étudiants peuvent faire leur alternance dans toute la France : c'est la spécificité de cette formation. Le programme de cours est d'ailleurs aménagé pour leur permettre cette mobilité avec, notamment, des « télé-cours » qu'ils peuvent suivre à distance. « Et cette année, nous





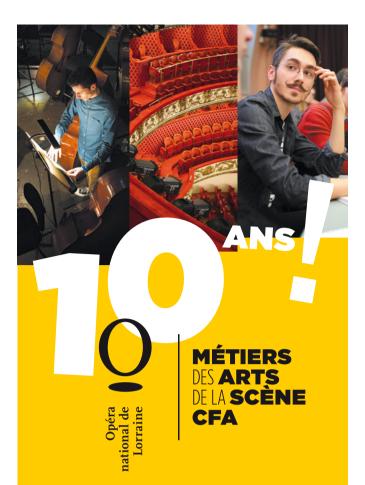


ouvrons à l'international puisque deux de nos étudiants vont en Allemagne, à Karlsruhe (jumelée avec Nancy) et à Saarbrücken. Nous avons sélectionné leur profil car ils étaient germanophones et correspondaient parfaitement aux demandes de leurs entreprises respectives. »

Depuis le 1er septembre, le CFA est sous la tutelle de la région Grand Est dont les subventions profitent au développement de la mobilité des étudiants. « Nous entrons également dans une démarche qualité avec la région, nous avons des interlocuteurs spécialistes de l'apprentissage, c'est important pour construire des projets » explique Delphine Ledroit. Le CFA est aussi soutenu par une quinzaine d'entreprises locales, issues ou non du spectacle vivant, via la taxe d'apprentissage, une « aide précieuse qui permet de maintenir la qualité de formation et les projets pédagogiques ». Cependant, une réforme visant à remettre l'apprentissage au cœur de la formation est en cours. Cela entraînera la suppression de la taxe d'apprentissage d'ici l'année 2020 au profit d'autres aides financières mises en place par le gouvernement. Pauline Overney

₽ Plus de renseignements sur cfa-operaorchestre.fr ou au 03 83 85 33 20





# LICENCE PROFESSIONNELLE MÉTIERS DE LA SCÈNE LYRIQUE

Formation aux métiers de régisseur de scène, régisseur d'orchestre, chargé de production, bibliothécaire musical

LICENCE PROFESSIONNELLE

**ACCOMPAGNEMENT DES PUBLICS ET PARTENARIATS** DANS LE SPECTACLE VIVANT

Formations en alternance





Renseignements

WWW.CFA-OPERAORCHESTRE.FR

03 83 85 33 20 | cfa@opera-national-lorraine.fr CFA des métiers des arts de la scène | Opéra national de Lorraine 1, rue Sainte-Catherine | 54000 Nancy

# TRÉSORS DES CARAÏBES

B ordée au nord par l'Océan Atlantique et la Mer des Caraïbes au sud, la République Dominicaine dévoile ses 402 km de plages à vous couper le souffle. Ses stations balnéaires et ses hôtels de rêve en font une destination très prisée des vacanciers en quête de soleil est de farniente mais pas que. La beauté de son environnement naturel, ses montagnes idylliques et ses chutes d'eau offrent pour les aventuriers un vaste choix de découverte et de randonnées dans ses magnifiques parcs nationaux.

Si vous aimez faire de la plongée dans les récifs de corail et observer lamantins et dauphins, prenez un bateau pour l'île Saona, cette île est à voir absolument, surtout si vous aspirez à vivre en toute quiétude. Avec une température moyenne de 28°C toute l'année, c'est tout simplement un petit coin de paradis. Pour profiter d'une nature luxuriante à deux pas des plus belles plages du pays, c'est un des incontournables à voir pour visiter la République Dominicaine et sublimer votre voyage.

Découverte en 1492 par Christophe Colomb, cette ile possède une histoire fascinante et de nombreux musées ; elle regorge également d'un patrimoine culturel riche en diversités : la musique, les arts et les festivals, sans oublier les incomparables spécialités dominicaines tels que les cigares, le rhum, le chocolat, le café, le merengue, l'ambre et le Larimar.

Partez à la découverte de cette île époustouflante et créer des souvenirs inoubliables.





# Happy Birthday promovacances

Située 37 rue Saint-Dizier, l'agence Promovacances fête sa première année d'ouverture. Elodie Zehr, directrice de l'agence et passionnée par son métier met tout en œuvre pour organiser le voyage de vos rêves.

### Quelle est la spécificité de Promovacances ?

Ce aui fait la réputation de la marque, ce sont bien sûr ses prix très attractifs! Sur nos dernières minutes, par exemple, nous cassons véritablement les prix pour écouler notre stock. Aussi, nous négocions nos contrats six mois en amont avec les Tour-Opérateurs, les hôteliers et les compagnies aériennes pour proposer ces prix exceptionnels.

### Quelles sont les destinations en vogue?

Les gens recherchent le soleil! Ce sera donc les Caraïbes, le Mexique qui reste un incontournable et Cuba qui fonctionne très bien. Nous avons aussi la croisière Grenadines, un best-seller chez nous, qui part de la Martinique et qui fait le tour des îles. C'est vraiment pour le plaisir des yeux et le farniente!

### Pourquoi Promovacances est-il le meilleur choix?

Nous proposons un service de conseil avec un vrai suivi. Nous mettons en place une relation de confiance et les clients apprécient. La marque est dynamique et très diversifiée (voyages weekend, à la carte, parc Disney, croisières, location de voiture...). Les circuits que nous proposons sont complets, avec beaucoup de visites et, encore une fois, nos prix sont imbattables!

### **Votre offre pour cette fin d'année?**

La République Dominicaine est le meilleur rapport qualité prix ! Pour tous les séjours achetés, nous effectuons une remise de 80 euros sur du package incluant vol, transfère, hôtel et la pension sur place. Et ce, pendant les mois de novembre et décembre.





37 rue Saint-Dizier à Nancy

Rens: 0383416410 ou promovacances.com





# L'esprit du Bain

es salles de bain ne sont plus ce qu'elles étaient ⊿auparavant. Aujourd'hui. l'espace bain prend une grande importance et mélange fonctionnalité et esthétisme. Quelles que soient les dimensions, chaque salle de bains peut se transformer à peu de frais en un véritable petit bijou. Recourez par exemple à la puissance des couleurs et créez, avec des nuances différentes et des accessoires adaptés, un espace de bien-être qui invite à la détente. Loin des teintes très neutres et sobres que nous avons connues ces dernières années, désormais on ose tout!

On aime tant passer du temps dans la salle de bains qu'on peut y rester des heures! Pas étonnant que la superficie de la salle de bain augmente pour donner lieu pour certain à de véritables pièces à vivre. Elle est aujourd'hui propice à l'utilisation des dernières technologies. Quoi de mieux qu'une enceinte connectée pour jouer vos morceaux préférés à l'heure du bain ? Et la chromathérapie, y avez-vous pensé ? La robinetterie, est de plus en plus économe en énergie avec des variateurs de température et des détecteurs de mouvement.

Enfin, Côté rangements, on optimise au maximum mais tout en sobriété. Fini l'accumulation de meubles, on préfère un meuble vasque fixé au mur et même suspendu, aux lignes épurées. Les niches pourront l'accompagner, disposées un peu partout dans la pièce pour ranger les accessoires ou entreposer la décoration.

Détendez-vous, vous allez buller de bonheur!





réparation et modernisation de volets roulants

- ✓ Installation ou changement de vos volets (motorisés ou manuels)
- ✓ Motorisation de vos volets existants
- ✓ Portes de garage à enroulement
- ✓ Lames, manivelles, treuils, sangles ou moteurs cassés
- ✓ Ré-entoilage de stores bannes
- Remplacement de moteurs et treuils sur stores bannes
- ✓ Pose et fournitures de stores bannes complets

### 1er RÉSEAU SPÉCIALISÉ FRANÇAIS





repar'stores NANCY

**Stéphane-Anthony AUDINOT** 06 20 52 63 92 03 83 46 71 33 www.reparstores.com

stéphane.audinot@reparstores.com



# PHOTOS © ISTOCK/CITY PRESSE, DR

# La Baignoire îlot fait le plein

Pièce de plus en plus tendance, la salle de bains change de visage. Les baignoires îlot viennent en effet métamorphoser cette pièce en un lieu luxueux et moderne, synonyme de détente absolue.

a baignoire îlot séduit de plus en plus pour son caractère luxueux et son charme d'antan. Contrairement à sa classique cousine, elle a pour particularité de ne pas être encastrée et de reposer à même le sol. Moulée en un seul bloc, elle trône fièrement au milieu de la salle de bains ou dans un coin de la chambre pour les intérieurs les plus contemporains.

Chez les amoureux de looks rétro, la baignoire îlot sur pieds, type pattes de lion ou feuilles d'acanthe, ou la baignoire sabot sont des modèles qui convainquent pour leur charme incontestable. Ce type de structure s'intégrera parfaitement dans les salles de bains anciennes remises au goût du jour. Plus design, les baignoires îlot se font aussi très contemporaines avec des lignes arron-







dies ou rectangulaires. Bref, il y en a pour tous les goûts. Mais quoi qu'il en soit, ce type de structure nécessite de disposer d'assez d'espace. Hormis la baignoire sabot qui, pas ses dimensions XS, peut s'intégrer dans les salles de bains de taille réduite, une surface de 10 mètres carrés minimum est nécessaire pour profiter pleinement d'un tel équipement.

### THÉÂTRALISER LA SALLE DE BAINS

Si la baignoire îlot plaît autant c'est parce qu'elle a ce don de théâtraliser la salle de bains et de donner une autre dimension à la pièce. Les matériaux utilisés pour la concevoir sont aussi des atouts charme. En effet, il existe une multitude de matières qui donnent leur caractère unique à une baignoire îlot. La résine, par exemple, se prête à de jolis effets, notamment des parois transparentes équipées de LED qui peuvent diffuser une lumière douce et originale. L'acryl, lui, est doux et très léger tandis que le biocryl est antibactérien et ne jaunit pas. D'autres encore, comme le quaryl, sont très résistants et antidérapants.

Cette profusion de matériaux disponibles sur le marché permet aux designers et fabricants de concevoir des baignoires aux lignes fines et fluides, autorisant des équipements ergonomiques et surtout très confortables. Les options bien-être, telles que la balnéothérapie ou la chromothérapie, sont aussi un plus pour pousser la détente à son paroxysme.

### **UNE INSTALLATION PARTICULIÈRE**

Esthétique et confortable, la baignoire îlot ne souffre que d'une seule contrainte : son installation. En effet, si elle se pose à même le sol et n'a pas besoin d'être encastrée, elle nécessite néanmoins quelques travaux de plomberie particuliers. Ici, les tuyaux d'évacuation ne s'encastrent pas le long du mur comme pour une baignoire classique, mais dans le sol. Il faut donc prévoir une pente d'au moins deux centimètres jusqu'à la colonne de chute afin d'éviter que les canalisations ne se bouchent.

Si l'encastrement des tuyaux dans le sol n'est pas possible, il faut obligatoirement surélever le plancher en réalisant une estrade d'environ 10 cm (tout dépend de la longueur de l'évacuation). Cela permettra également d'avoir plus facilement accès au siphon grâce à la trappe.

M.K.

### **PORTES OUVERTES DIMANCHE 18 NOVEMBRE**















#### RÉALISATION SUR MEUBLES ET CUISINES

- Remise au bois brut sans utiliser de produits type décapant...
- Finition par nos ébénistes avec nombreuses teintes au choix laissant apparaître la veine du bois.
- Finitions: huilée -Bois Flotté - Laqué... (aucun produits de type sous-couche donnant un aspect peinture).
- Modification de vos meubles en atelier (changement de pieds, incrustation, verre, métal, changement de ferrures...)
- Réalisations sur meubles et cuisines.



#### **EXEMPLE DE NOS PRIX:**

Table pieds métal, plateau 100% chêne massif, dim: 1,80m/1m - possible 1 ou 2 allonges de 50cm, chêne massif, longueur de 1,80m à 3m largeur au choix: 0,90m, 1m ou 1,10m.

**1538**<sup>€</sup>



Fabrication sur mesure - Collections

EXPOSITION

Relooking professionnel - Décoration



À 5 min. de Cora HOUDEMONT

03.83.46.55.66 = www.maison-du-massif.fr

**54210 VILLE EN VERMOIS - Autoroute A33 - Sortie St-Nicolas-de-Port** Lundi, de 14h à 18h30 - Du mardi au samedi, de 10h à 12h et de 14h à 18h30

UN DES PLUS GRAND CHOIX DE MEUBLES MASSIFS EN LORRAINE

Atelier & Exposition 3.500 m2

# PHOTOS © ORIGINAL STYLE, DR

#### une touche de cuivre dans ma salle de Bains

Pièce de détente, refuge après une longue journée, la salle de bains est devenue la star de la maison. Pas étonnant donc qu'elle suive les grandes tendances déco du moment, à commencer par la vague cuivrée qui envahit nos intérieurs.

oins bling bling que le doré, plus chaleureux que l'argenté, le cuivre insuffle un vent chic et industriel à nos pièces d'eau. C'est donc sans grande surprise que l'on retrouve cette couleur irisée principa-

lement dans la robinetterie et dans les accessoires. Luxueux mais pas trop, osé mais juste ce qu'il faut, le cuivre se débarrasse enfin de sa réputation de métal suranné. Avec lui, pas besoin d'en faire des tonnes! Sa couleur chaude et brillante permet de le distiller par petites touches dans nos intérieurs, y compris dans la salle de bains qui prend alors des airs tout à coup plus sophistiqués.

#### LE ROI DES BONS TUYAUX

Matériau phare de la plomberie, le cuivre fait le bonheur des designers qui s'en emparent avec beaucoup d'imagination pour en faire le fil rouge de nos pièces d'eau.

C'est d'abord sur la tuyauterie et les canalisations apparentes que l'on retrouve ce métal étincelant pour un look à la fois rétro et industriel.

#### **ROBINETTERIE CHIC**

Le cuivre s'immisce aussi sur les robinets, les vasques, les poignées de meubles et la baignoire. Chic et séduisant, il se marie à merveille avec le carrelage blanc, mais aussi le noir et le mobilier en bois clair. On peut encore l'assortir à d'autres métaux tels que le laiton ou à la céramique.

#### LA STAR DES ACCESSOIRES

Mais la tuyauterie n'a pas le monopole de l'or rouge dans la salle de bains. Il s'invite aussi sur les crédences qui permettent alors de réfléchir la lumière de façon très moderne. On le retrouve encore sur les accessoires (porte-savon, corbeilles, pot à brosse à dents...) et sur le sèche-serviettes



#### UNE MATIÈRE SAINE ET DURABLE

Au-delà de son aspect décoratif et tendance, le cuivre est le bienvenu dans nos salles de bains où sa longévité légendaire permet de le conserver en bon état de nombreuses années. Avec lui, vous vous éviterez des travaux de rénovation trop fastidieux. Mieux encore, le cuivre développe, au fil des ans, une patine qui le protège de la corrosion et lui donne des airs vintage authentiques.

#### DES BIENFAITS POUR LA SANTÉ

Antibactérien, le cuivre est aussi le métal idéal pour les

surfaces de contact telles que les robinets ou les poignées. Il s'agit en effet d'un matériau qui détruit 95 % des virus et des bactéries, notamment celles résistantes aux antibiotiques, dans un délai de trente minutes à trois heures en fonction des circonstances et du type de germes. C'est donc sans nul doute l'allié de nos pièces d'eau!

#### UN MATÉRIAU ÉCOLO

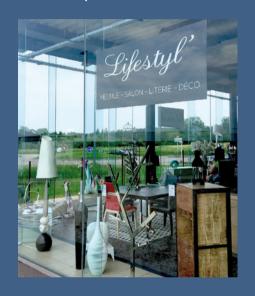
Enfin, le cuivre est aussi écologique puisqu'il est recyclable à l'infini. Il séduira donc les adeptes de décoration et de construction écoresponsable. Seul bémol : c'est un matériau onéreux qu'il faut donc utiliser avec parcimonie. 

M.K.

# NOUVELLE COLLECTION



L'intérieur qui vous ressemble



Meubles contemporains, industriels, style vintage, campagne, racine...

Meuble • Salon Literie • Déco











LIFESTYL' ZAC Jeanne d'Arc à Dommartin-lès-Toul face Kiabi à 10 min de Laxou Tél. 09 73 21 68 70 • www.lifestyl.fr

Ouvert du mardi au Samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h30



#### Des salles de Bains High-Tech

La technologie s'invite désormais dans nos salles de bains. De nouveaux équipements innovants favorisent notre bien-être et nous simplifient la vie.

u'il est loin le temps où l'on faisait sa toilette dans une grande bassine servant de baignoire! Nos salles de bains sont devenues de véritables espaces de confort et la technologie a su y trouver sa place. Désormais, les innovations les plus folles ont une place dans votre douche ou votre baignoire.



#### DES INNOVATIONS TECHNOLOGIQUES BLUFFANTES

Consulter la météo ou ses rendez-vous du jour directement sur son miroir, suivre sa courbe de poids grâce à sa balance et son smartphone, écouter sa musique préférée dans sa cabine de douche ou regarder un film en prenant son bain... Il semble ne plus exister de limites pour rendre nos salles de bains totalement high-tech! Commandes tactiles, écrans et accessoires électroniques ont envahi cet espace pour multiplier les expériences auditives et visuelles.

Parmi ces équipements à la pointe de la technologie, c'est d'abord le miroir qui a fait l'objet d'idées lumineuses de la part des designers et concepteurs. Pour exemple, Toshiba a présenté l'année dernière un accessoire tactile servant aussi bien d'agenda que de télévision, et permettant entre autres à son utilisateur de surveiller sa santé.







Si ce produit à l'innovation exceptionnelle n'a pour l'instant pas été commercialisé, on trouve en revanche déjà sur le marché des appareils qui intègrent des enceintes Bluetooth pour diffuser de la musique directement depuis son smartphone. Pratique pour se réveiller du bon pied!

Les douches et baignoires ne sont pas en reste non plus et permettent également d'écouter ses chansons préférées, parfois même sous l'eau. Mais elles ont l'autre avantage d'intégrer des écrans encastrés et rétractables afin de visionner ses films préférés tout en se prélassant dans son bain.

#### **OPTIMISER SA CONSOMMATION D'EAU**

La technologie se met aussi au service des économies puisque les éléments de robinetterie connectés permettent de surveiller sa consommation d'eau. En effet, via son smartphone, il est non seulement possible d'effectuer des actions à distance mais, grâce à des galets digitaux, de gérer la température, la pression et l'écoulement. Certains mitigeurs tactiles intelligents peuvent même vous alerter si vous consommez trop.

Côté w.-c., des écrans ou des panneaux infrarouges servent à déclencher la chasse sans toucher aucun bouton, tout en délivrant la bonne dose d'eau. D'autres encore s'autonettoient ou se rabattent pour gagner de l'espace. Bref, le high-tech dans la salle de bains vous simplifie la vie!

#### UN DESIGN ÉPURÉ ET TOUT EN TRANSPARENCE

Quant au design et aux fonctionnalités de ces équipements, il souffle comme un air futuriste dans cet espace de confort et de bien-être! Jets d'eau façon fine pluie, cascade ou brumisation, la douche se veut relaxante ou énergisante. Les jeux de lumière avec LED et la chromothérapie apaisent les tempéraments les plus stressés. Certains appareils sont même capables de diffuser des huiles essentielles.

Les lignes sont épurées, les contours soignés et les matériaux tendance. Les vasques et baignoires jouent le jeu de la transparence pour mettre en lumière des couleurs modernes et intégrer en beauté toute cette technologie dans votre salle de bains. 

M.K.





**Quand la tradition** est notre passion...





MORETTI CONSTRUCTION, constructeur de maisons individuelles et bâtiments industriels sur Nancy et sa région

> 03 83 46 80 60 moretticonstruction.com

Z-I des sables, 4 Rue Charles Hermite, Dombasle-sur-Meurthe







#### Les radiateurs sèche-serviettes

Des serviettes sèches et une douce chaleur dans la salle de bains, c'est le confort minimal que l'on peut demander au moment de faire sa toilette. Et si l'on en voulait encore plus ?

#### **LE PRINCIPE**

Les radiateurs sèche-serviettes ont des avantages indéniables : leurs barres parallèles permettent d'y glisser les serviettes de bain pour les débarrasser de leur humidité, ils sont assez fins pour se loger dans tous les espaces et, surtout, ils nous évitent de frissonner au moment de sortir de la douche.

Selon l'équipement de votre maison, différents modèles existent. Les radiateurs électriques fonctionnent hiver comme été, et se règlent à l'envi. Certains peuvent être rayonnants, disposer d'une soufflerie ou d'un programmateur; mais tous ont l'avantage de chauffer très vite une pièce. Les modèles à eau sont plus économiques, car ils se branchent sur le chauffage

central. Ils conservent plus longtemps la chaleur et sont donc plus rentables. L'été, cependant, il faut se passer de leur chaleur, le chauffage central n'étant généralement plus activé (là où les séchoirs électriques peuvent continuer à fonctionner doucement quand le temps est mauvais). Il existe des modèles mixtes, combinant eau



et électricité, qui cumulent les avantages des deux systèmes, mais ils restent évidemment d'un coût plus élevé.

#### **EN TOUTE SÉCURITÉ**

Ces appareils, souvent électriques, étant placés dans des salles a priori humides, leur étanchéité est très importante. Il convient donc de se munir de radiateurs sèche-serviettes aux normes, mais aussi de veiller à leur emplacement. Il est notamment conseillé de les placer contre les parois froides ou sous les fenêtres.

#### LA DÉCORATION, TOUJOURS

Alors que l'acier a longtemps été le matériau préféré pour ces radiateurs, d'autres modèles intègrent peu à peu le marché et répondent aux

soucis des décorateurs d'intérieur. Vous trouverez ainsi des sèche-serviettes en aluminium, d'autres pourvus de panneaux en verre ou de miroir... Toutes les couleurs sont possibles et même les formes classiques de barres superposées laissent place à des dessins plus originaux et modernes.



#### **VOLETS ROULANTS**



✓ ÉLIGIBLE AU CRÉDIT D'IMPÔT

**✓ CERTIFIÉ PAR LE CSTB** 

**✓ PLUS PETIT CAISSON DU MARCHÉ** 

✓ LARGE GAMME

**✓ SOLAIRE, MOUSTIQUAIRE, STORE** 

**✓ CHOIX DE COULEUR** 

INSTALLATEUR CONSEIL







**Art&Fenêtres MENUISERIES SC 54** 

147 AV. DE STRASBOURG - NANCY • TÉL. **03 83 38 97 72** menuiserie-sc-54@orange.fr • Stéphane Schvartz : **06 15 14 02 66** 

#### silence, on Bouquine!



#### **RECONNAÎTRE LES OISEAUX D'EUROPE**

Les éditions Marabout nous aident à reconnaître les principaux oiseaux vivant dans nos contrées européennes grâce à un guide d'identification. Ce livre répertorie les 160 espèces les plus répandues dans nos régions, avec une grande précision et de nombreuses photos. Un ouvrage indispensable pour les amoureux des oiseaux...

 Reconnaître les oiseaux d'Europe, éditions Marabout, 9,99 € Parution le 23 mai

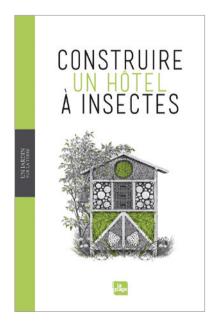
#### TRONCHES DE TROGNES

Si la culture des arbres en trogne vous intéresse, creusez le sujet grâce à cet ouvrage complet qui vous fera découvrir la place essentielle qu'ils tenaient dans l'économie paysanne, partout en Europe et ce, depuis l'Antiquité. Illustrés de nombreuses photos, ce livre est un plaidoyer pour la sauvegarde et la réhabilitation de ces arbres pluricentenaires, voués aujourd'hui à l'abandon, ou pire, à la destruction. Ce formidable patrimoine végétal, à l'indéniable intérêt écologique, doit retrouver sa place dans le paysage. 

Benoit Charbonneau

Les Trognes, D. Massion – Éditions. Ouest France – editionsouestfrance.eu 02 99 32 58 23 - 19.99 €





#### UNE NUIT À L'HÔTEL

L'engouement actuel pour les hôtels à insectes est justifié par le rôle essentiel que joue la faune auxiliaire dans le jardin. Il l'est aussi par l'intérêt ludique et pédagogique que représente la construction de ces abris rigolos, en particulier avec les enfants, que l'on peut ainsi sensibiliser à l'importance des équilibres naturels. Ce livre, richement illustré de croquis explicatifs, est un manuel précieux, clair et précis, qui vous guidera lors de la fabrication de vos abris, qu'ils soient artificiels ou naturels. Mais c'est aussi un véritable ouvrage d'initiation à l'entomologie expliquant le rôle de chaque espèce d'insecte dans le jardin, comment l'y attirer et l'y maintenir, sa biologie, son mode de vie et son rôle d'auxiliaire. C'est cette approche globale, intelligente, qui fait tout l'intérêt de ce livre.

🛨 Construire un hôtel à insectes par W. R. Günzel – Éditions. La Plage laplage.fr - Tel: 01 85 09 79 75 - 15,50 €



Profitez de notre service Plantation. \*Prix n Tons les végétanx d'extérieurs pour votre jardin.

\* Prix non livrées.

Service plantation!

PLANTEZ LORRAIN !

avec la collection d'arbustes du patrimoine horticole

# FOIRE AUX ARBRES ET ARBUSTES

10%

de remije jur touj lej végétaux

horj promotions.

#### JUSOU'AU 11 NOVEMBRE

PROMO
Pour Pachat de
2 SAGS
DE TERREAU
Le 30 GRATUIT

Gamme de déco Rosiers Les rosiers sans entretien

\*\* 1 Plante vivace en cadeau à partir de 15€ d'achat

Grand choix d'arbres en topiaires pour les jardins ZEN.

Grand choix de galets et graviers pour vos jardins japonais.





LE NIL • 54360 BARBONVILLE Tél. 03 83 75 70 71

jean-patrick-koenig@orange.fr

Horaires : 8h30 à 12h00 et 13h30 à 18h30 • Ouvert 7/7 J Octobre / Novembre / Mars / Avril

# 9HOTOS ◎ INTERBEV-PRODUITS TRIPIERS-AMÉLIE ROCHE,UNILEVER, DR

## **HOME** LIFTING



#### Posez votre question sur le design à Mr Margulies

Q. Comment réussir à mêler moderne et classique en décoration ? Clotilde C.

R. Pour décorer un espace ou une pièce en harmonisant moderne et classique, il faut tout d'abord définir le style majeur de l'environnement : soit classique, soit moderne. De manière générale, le moderne en majeur avec des touches classiques est plus harmonieux que le contraire. Le principe est de créer un contraste, pas uniquement par la différence de style, mais aussi par les matières et les couleurs. Par exemple, si vous avez un salon (cuir ou tissu) foncé ou de couleur vive, avec un piétement en métal et une table basse en verre et métal, vous pourrez placer devant le mur une petite commode classique en bois et marbre de teinte chaleureuse et claire, surmontée d'un miroir moderne. Le salon mettra en valeur la commode, qui elle soulignera le modernisme du salon.

Sam MARGULIES
Tel. 06 13 79 47 79
atmospheredesign@hotmail.com
www.home-lifting.com

#### **Y1** RECETTES

#### Joue de bœuf à la mexicaine

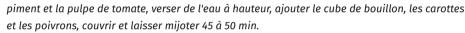
#### **INGRÉDIENTS**

600 g de joue de bœuf, 1 poivron rouge, 1 poivron vert, 2 carottes, 1 gros oignon, 2 gousses d'ail, 1 piment rouge jalapeño, quelques feuilles de coriandre fraîche, 400 g de maïs en grain, 180 g de haricots rouges cuits, 20 cl de pulpe de tomate, 1 cube de bouillon de bœuf, quelques gouttes de sauce pimentée, 3 c. à s. d'huile d'olive, sel et poivre du moulin.

#### **PRÉPARATION**

Couper la joue de bœuf en cubes, égoutter et rincer le maïs, épépiner les poivrons et les couper en lanières, peler les carottes et les couper en petits dés, peler l'oignon et l'émincer finement, épépiner le piment et le couper en fines rondelles, peler l'ail et le dégermer.

Chauffer l'huile dans une cocotte, colorer la joue de bœuf à feu vif et la réserver. La remplacer par l'oignon et le colorer légèrement, remettre la joue de bœuf, ajouter l'ail pressé, le



Ajouter les haricots rouges, saler et poivrer si besoin, verser quelques gouttes de sauce pimentée et poursuivre la cuisson 15 min en mélangeant régulièrement, ajouter le maïs 5 min avant la fin de la cuisson en mélangeant délicatement.

Servir la joue de bœuf à la mexicaine décorée de coriandre finement ciselée. 👭



#### Pommes braisées au balsamique

#### **INGRÉDIENTS**

8 pommes golden du Limousin, 1 sachet de sucre vanillé, 4 c à s. de vinaigre balsamique, 50 q de beurre, 4 c à s. de vin blanc sec.



#### **PRÉPARATION**

Préchauffez le four à 200 °C (th 7).

Pelez les pommes, évidez-les et coupez-les en quatre. Dans un plat allant au four, répartissez les quartiers de pommes. Parsemez de copeaux de beurre et de sucre vanillé et versez le vin blanc. Faites cuire au four pendant 20 min.

Dans une sauteuse, versez le vinaigre balsamique et faites-le chauffer à feu vif.

Sortez les pommes du four. Prélevez-les délicatement et déposez-les dans le vinaigre balsamique bouillant.

Laissez réduire pendant 5 min puis prélevez les quartiers de pommes et posez-les sur un plat. Versez des qouttelettes de sauce tout autour.



# LIQUIDATION TOTALE AVANT FERMETURE DÉFINITIVE TOUT DOIT DISPARAÎTRE!

SALONS - SALLES À MANGER TAPIS - OBJETS DÉCORATIFS



MAGASIN OUVERT DIMANCHE 11 NOVEMBRE DE 14H À 19H

1 rue Bernard Palissy - **VANDOEUVRE-LÈS-NANCY** www.bosalons.fr - 09 83 90 11 59

f

HORAIRES : FERMÉ LE LUNDI OUVERT DU MARDI AU SAMEDI 10 H > 12 H / 14 H > 19 H





#### Un homme pressé

- Sortie 07/11/18 Durée 1h40 Film Français
- Genre Comédie Réalisé par Hervé Mimran
- Avec Fabrice Luchini, Leïla Bekhti, Rebecca Marder
- Synopsis Il court après le temps. Dans sa vie, il n'y a aucune place pour les loisirs ou la famille. Un jour, il est victime d'un accident cérébral qui entraîne chez lui de profonds troubles de la parole et de la mémoire.



#### **Heureux comme Lazzaro**

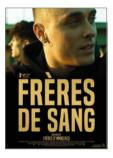
- Sortie 07/11/18 Durée 2h07 Film Italien
- Genre Drame Réalisé par Alice Rohrwacher
- Avec Adriano Tardiolo, Alba Rohrwacher, Agnese Graziani • Synopsis Un hameau sur lequel règne la marquise Alfonsina de Luna... La vie des paysans est inchangée depuis toujours, ils sont exploités, et à leur tour, ils abusent de la bonté de Lazzaro.



#### Les Chatouilles



- Sortie 14/11/18 Durée 1h43 Film Français
- Genre Drame Réalisé par Andréa Bescond, Eric Métayer • Avec Andréa Bescond, Karin Viard, Clovis Cornillac • Synopsis Odette a huit ans, elle aime danser et dessiner. Pourquoi se méfierait-elle d'un ami de ses parents qui lui propose de « jouer aux chatouilles »? Adulte, Odette danse sa colère, libère sa parole...



#### Frères de sano



- Sortie 14/11/18 Durée 1h35 Film Italien
- Genre Drame Réalisé par Damiano D'Innocenzo, Fabio D'Innocenzo • Avec Andrea Carpenzano, Matteo Olivetti, Milena Mancini • Synopsis Deux amis d'enfance, livreurs de pizza, se retrouvent liés à la mafia. Ils pensent avoir trouvé le chemin vers une vie meilleure...







#### **High Life**

- Sortie 07/11/18 Durée 1h50 Film Français
- Genre Science fiction Réalisé par Claire Denis
- Avec Robert Pattinson, Juliette Binoche, Mia Got
- Synopsis Un groupe de criminels condamnés à mort accepte de participer à une mission spatiale gouvernementale, dont l'objectif est de trouver des sources d'énergie alternatives, et de prendre part à des expériences de reproduction...



En partenariat avec UGC Ludres et Nancy

GAGNEZ VOS PLACES\*

pour l'avant-première du film : « EDMOND »

Mercredi 21 novembre • 20h15 à l'UGC St-Jean Nancy

en présence du réalisateur Alexis Michalik, et des acteurs, Thomas Solivérès et Lucie Boujenah.

**OÙ EST HERCULE\*\* ?** Ouvrez l'œil, il peut être caché n'importe où. Article, photo, pub, aucune cachette ne lui échappe et ne lui est interdite!

**JOUEZ SUr** facebook/LorraineMagazine







**Ouvert tous les dimanches** 

de 9h à 12h30

Du lundi au samedi 8h30 à 2 lh30 NON-STOP



127 boulevard Lobau à Nancy

#### HOROSCOPE

#### BÉLIER (du 21 mars au 20 avril)

**Amour:** Les relations avec votre partenaire s'arrangent. Des sentiments plus forts consolident les relations de couple. Travail-Argent : Votre vie professionnelle risque d'être bouleversée. Santé: Bien-être, ce qui explique que vous vous sentez en pleine forme.



#### TAUREAU (du 21 avril au 20 mai)

Amour: Même si vous avez parfois peur que la routine s'installe dans votre intimité, le désir de construire une histoire durable lève toutes vos craintes. Travail-Argent: Si vous voulez créer votre propre entreprise c'est le moment d'y penser sérieusement. Santé : Dépensez votre énergie.



#### GÉMEAUX (du 21 mai au 21 juin)

Amour: Vous entraînerez votre partenaire dans un tourbillon d'activités. Célibataire, vous serez très courtisé. Travail-Argent : Au lieu de vous lancer tête baissée dans d'audacieux projets, prenez le temps d'établir une vraie stratégie professionnelle. Santé: Tout va bien dans ce domaine.



#### CANCER (du 22 juin au 23 juillet)

**Amour :** Vous allez vivre une très belle période d'épanouissement. Vous vous décidez enfin à diriger votre vie privée selon vos désirs. Travail-**Argent :** Vous investissez beaucoup d'énergie dans vos projets d'avenir mais attention aux bâtons dans les roues. Santé: Très bonne.



#### LION (du 24 juillet au 23 août)

Amour : La vie sentimentale reste secondaire. Vous êtes plus occupé par la vie sociale. Travail-Argent: Vous construisez pour votre avenir mais sans savoir comment vous dégager d'une responsabilité trop prenante. Santé: Ne cherchez pas à repousser les limites de votre corps.



#### VIERGE (du 24 août au 23 septembre)

**Amour :** Votre fover, vos racines sont au centre de vos préoccupations. Vous aurez besoin de vous sentir entouré. Travail-Argent : Vous avez de l'énergie à revendre, mais des difficultés à vous concentrer. Santé : Ressourcez-vous, faites des balades dans la nature.



#### **BALANCE** (du 24 septembre au 23 octobre)

**Amour :** Les astres vous permettront de goûter des joies amoureuses intenses. Travail-Argent: Vous pourrez concrétiser certains de vos projets professionnels, notamment ceux qui comportent des aspects délicats. Santé: Vous tiendrez une forme olympique.



#### SCORPION (du 24 octobre au 22 novembre)

Amour : Votre attitude franche et directe est à l'origine de la bonne ambiance dans votre vie de couple. **Travail-Argent** : Dans le secteur professionnel, votre attitude va sensiblement évoluer : vous serez plus dynamique et plus volontaire. Santé: Votre dynamisme sera en hausse,



#### SAGITTAIRE (du 23 novembre au 21 décembre)

Amour: Les célibataires se satisferont fort bien d'amourettes passagères. En couple, l'ambiance est légère. Travail-Argent : Soyez prudent dans vos rapports avec vos supérieurs, l'heure ne sera pas à la compréhension et au laisser vivre. Santé: Excellente résistance physique et morale.



#### CAPRICORNE (du 22 décembre au 20 janvier)

Amour: Célibataire, vous serez un vrai cœur d'artichaut! En couple, les liens se resserrent. **Travail-Argent**: Vous n'aurez plus l'impression d'effectuer une course d'obstacles. Le calme revient. Santé : Vous devrez canaliser votre énergie.



#### VERSEAU (du 21 janvier au 19 février)

Amour : Enthousiaste et débordant d'entrain, vous créerez une ambiance tonique à la maison. Travail-Argent : Voilà une excellente période pour mettre sur pied des projets à moyen ou long terme. Vous aurez des opportunités. Santé: N'imposez pas d'efforts excessifs à votre organisme.



#### POISSONS (du 20 février au 20 mars)

Amour: Vous aurez bien du mal à résister à l'amour fou qui fera brusquement irruption dans votre vie. Travail-Argent: Il vous sera difficile de venir à bout de toutes les résistances. Santé : Une semaine tonique s'annonce. Ménagez-vous un peu plus.



#### JEU-CONCOURS 20 ENTRÉES\* À GAGNER pour Aqualun' OUEZ SUr facebook/LorraineMagazine JACUZZI BASSIN DE 115 M 1 ENTRÉE FITNESS/BALNÉO/ RANOLIFTTES PISICINE OFFERTE VALABLE JUSQU'AU 30 AVRIL 2019 **DÉCOUVREZ** VOTRE NOUVEAU CENTRE BALNEO AQUALUN'! 7 JOURS SUR 7 DÉCOUVREZ ÉGALEMENT NOTRE UNIVERS Cours de Verdun aqualun<sup>o</sup> LUNÉVILLE



Ecoutez, on est bien ensemble

www.aqualun.fr

francebleu.fr



#### **LES 17 ET 18 NOVEMBRE**

#### MARCHÉ DU MONDE SOLIDAIRE

Au Conseil Départemental de Meurtheet-Moselle. Entrée libre.

#### ▶ Infos 03 83 94 58 63

Afin de sensibiliser à la solidarité internationale et au développement, cette 17º édition rassemble plus de 80



associations
de solidarité
internationale.
Co-organisé
par le réseau
GESCOD et
le Conseil
Départemental
de Meurtheet-Moselle,
le marché
du monde
solidaire a
pour thème

« les fêtes du monde ». Animations, conférences, concerts, produits du monde et marché fermier sont au programme.

#### **LE 16 NOVEMBRE**

#### CONCERT THE LOVE BEATLES

À la Salle des Fêtes de Vandoeuvre à 20h30. Tarifs : 15 €, 20 €. *▶ Infos 03 83 51 80 94* 

Reconnu comme meilleur Tribute Band Beatles de notre époque, ce groupe francobritannique vous fera revivre un concert des Beatles comme dans les années 60! Leur performance emmène tout droit le public à Londres, dans les studios Abbey Road où « les quatre garçons dans le vent » ont marqué l'histoire de la musique et rock à jamais!



#### Le Petit Comptoir



#### Cuisine de terroir revisitée

A deux pas du château de Lunéville, le Petit comptoir vous propose une cuisine généreuse et délicate dans une ambiance conviviale. Quelques spécialités: pain perdu d'escargots à l'ail des ours, suprême de pintade écume de cameline, petit Lorrain. Salles pour séminaires et groupes. Parking privé avec l'hôtel Les Pages. Fermé samedi midi et dimanche soir.

5, Quai Petits-Bosquets 54300 Lunéville 03 83 73 14 55 hotel-les-pages.fr

#### CAFÉ JAZZ CHALOUPÉ « MUZETTO-CRÉOLE »

Au Lavoir Théâtre à Epinal à 20h30. Tarifs : 10 €, 15 €. ▶ Infos 03 29 31 04 85

René Lacaille, ambassadeur de la musique réunionnaise, est l'invité de ce concert dans lequel la valse swing, le jazz, le maloya s'entremêlent à merveille avec ses nouvelles compositions et chansons. Une rencontre avec Chaloupé, ce quartet rempli de fraîcheur om métissage, mélodies, improvisations, rythmes et chaleur humaine sont au rendez-vous.

#### **IUSQU'AU 1ER DÉCEMBRE**

#### EXPOSITION LES BLANCHES TERRES D'AMÉLIE CABOCEL

Au Centre Culturel André Malraux. Entrée

libre. ► Infos > 03 83 56 83 56

À travers la figure de sa grand-mère Michelle, habitante des Blanches Terres.

Amélie Cabocel raconte un monde devenu presque invisible à nos regards. Ce lieu est celui de ses racines, celui qui abrite ses souvenirs d'enfance, un monde perdu au fond d'elle-même. À travers la photographie, elle donne à voir un territoire intérieur, entre réalité, rêve et fantasme ; un refuge, comme nous en portons tous en nous, qui se construit dès l'enfance et dont la place grandit tout au long de notre vie.



du mardi au samedi de 9h30 à 19h30 Lundi de 14h à 19h



BESOIN DE PRODUITS SANS GLUTEN ? NE CHERCHEZ PLUS







DÉCOUVERTE
-10%
SUR TOUT
LE MAGASIN\*

LIBRE-SERVICE
DE L'ALIMENTATION
NATURELLE
ET DIÉTÉTIOUE

PRODUIT D'HYGIÈNE ET DE SOIN

## RAYON BIO à LAXOU







JALABLE UNE FOIS PAR FOYER **JUSQU'AU 15 DÉCEMBRE 2018** - OFFRE NON CUMULABLE, HORS PROMOTIO



#### Spiruline Phyto-Actif

100% d'origine naturelle, la spiruline Phyto-actif est une des plus riches en phycocyanine (plus de 14%) et renferme un grand nombre de phytovitamines et phytonutriments tel que le béta carotène et la vitamine B2 qui contribuent à la réduction de la fatigue et à augmenter le tonus et la vitalité. Elle contribue également à une fonction normale du système immunitaire.

**Riche en protéines végétales** (+ de 60%), elle est idéale pour les sportifs, les végétariens et les personnes âgées.

La spiruline Phyto-Actif est cultivée en bassins de plein air contrôlés par Ecocert dans une ferme aquacole sur la route des Indes, dans un environnement privilégié loin de la pollution et réunissant les conditions optimales pour préserver au mieux ses qualités nutritionnelles.

La spiruline Phyto-Actif est une spiruline **contrôlée par Ecocert** selon le référentiel de production écologique pour les algues d'eau douce.





22,89€
PROMO
17,89€
soit 119.27€/kg



34<sup>,89€</sup>
PROMO
26<sup>,89€</sup>
soit 107<sup>,56€</sup>/kg

RAYON BIO vous propose une carte de fidélité, demandez la !

# 12 bonnes raisons de s'y rendre



























# "I'te laisse, j'ai Frun®shopping"









FRUNSHOPPING NANCY SUD
A33 sortie 4 - ST NICOLAS DE PORT