

#103 • Du 08/11 au 21/11/2017 • GRATUIT

LORRAINE MAGAZINE

LE DÉPARTEMENT DE LA MOSELLE PRÉSENTE

Domaine Départemental
de Lindre de 9h à 17h

LINDRE-BASSE

(50 min de Nancy - 1 h de Metz)

12^e

fête de la Grande Pêche

18 et 19 novembre 2017

Un Site
Moselle
Passion



MARCHÉ AUX POISSONS

ANIMATIONS / TIRÉS DE FILET

MARCHÉ MANGEONS MOSELLAN

RESTAURATION / SOUPE DE POISSON



Réussir ensemble !

SANS TABAC ET... POURQUOI PAS MOI(S) !

« Il faut aider la
bonne volonté à
vouloir retrouver
sa liberté »



Vous voulez arrêter de fumer ?...
Parce que la cigarette rend malade...

- ✓ pour la santé
- ✓ pour les proches
- ✓ pour l'environnement
- ✓ pour le porte-monnaie

Sans remettre en cause les recommandations médicales sur l'arrêt du tabac, le Comité 54 de la Ligue contre le cancer propose la mise en place d'une cellule « hypnose et Sophrologie » et, ce, à titre gracieux et de manière anonyme, afin d'aider les personnes intéressées à sortir de cette terrible addiction.

Pour cela, il vous suffit de prendre rendez-vous au **03 83 53 14 14**
La Ligue contre le TABAC, mais pas contre les fumeurs !



**En novembre,
on arrête ensemble !**

 Pour participer, rendez-vous sur :
tabac info service
le site + l'appli + le 39 89
du lundi au samedi de 9h à 20h

À partir du 6 novembre, les séances se dérouleront les lundis à 18h30 dans les locaux du Comité 54 de la Ligue contre le cancer, 1 rue du Vivarais à Vandœuvre-lès-Nancy.

**Nous vous attendons,
vous serez les bienvenus !**

#103

Du 08/11 au 21/11/2017

Prochaine parution
le 22 novembre

Lisez également votre magazine
et tous les anciens numéros
GRATUITEMENT sur notre site

lorrainemag.com

 facebook.com/LorraineMagazine

Lorraine Magazine
est une publication de SCPP
N°ISSN : 2265-9919

Directeur de la publication

Philippe Poirot 06 49 35 04 30
philippe@lorrainemag.com

Directrice de la publicité

Sylvie Courtin 06 14 12 54 38
sylvie@lorrainemag.com

Rédaction 03 83 35 89 97

Service commercial

et publicité 03 83 35 89 95

Réalisation graphique

Studio Franck Collot
06 31 07 53 54

Journaliste Pauline Overney

Crédits photos Couverture :

© Dpt57 - Dir. de la Communication
Illustrations : Fotolia • Intérieur © DR
Erratum - Couverture du n°102 :
Adaptation : Lorraine Magazine,
d'après création graphique de
Studio Punkat. Photo : Photoroman
(Shutterstock)."

Distribution

Distri-mag • 06 77 06 97 06

Pour nous écrire

Lorraine Magazine - SCPP
33 av. de la Meurthe
54320 Maxéville
lorrainemag.com/contact

Tirage : 30 000 exemplaires
Dépôt légal n°1741 • Imprimé par BLG
Toul sur papier PEFC. La reproduction
intégrale ou partielle de ce magazine est
interdite sauf accord écrit de Lorraine
Magazine.



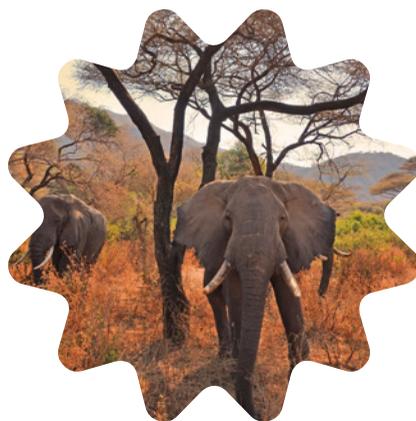
• SOMMAIRE •



À LA UNE

7 Au Domaine de Lindre,
la nature est reine

9 Rendez-vous à la Fête de la
Grande Pêche !



À DÉCOUVRIR

10 Grand angle sur l'Or Vert

14 S'unir dans la solidarité

16 Colmar en habit de Noël

18 Lingorama : du linge pour
La Croix Rouge

19 Un succès pour « La Lorraine
Notre Signature » !

20 On se laisse pousser la moustache ?

23 Déjà un an pour Vision Nouvelle !

24 Ça swing à Epinal !

26 Le ski venu des Vosges

28 Territoire de l'enfance

29 Une Saint-Nicolas prestigieuse



HABITAT & DÉCO

30 Peinture : Les Tendances couleurs 2018

32 Depuis 35 ans, Est Sauna
est au service du bien être

34 Salle de bains : créer sa douche à
l'italienne

36 Le top 3 de l'aménagement facile

38 Du verre de synthèse dans toute
la maison

40 Le chauffage fait le show !

42 Jeux

44 Horoscope

45 À lire

46 Recettes

48 Cinéma, Jeu-concours

50 Agenda



Rejoignez-nous sur Facebook !
facebook.com/LorraineMagazine



+X

SE DONNER
LES MOYENS,
**ALLER AU
BOUT DE
SON RÊVE**

 WWW.BPALC.FR
 FACEBOOK.COM/BPALC
 @BPALC
 @BANQUE_POPULAIRE_ALC

BANQUE POPULAIRE
ALSACE LORRAINE CHAMPAGNE

ADDITIONNER LES FORCES, **MULTIPLIER LES CHANCES**



Édito

GRANDEUR NATURE

Elle est belle et majestueuse. Capricieuse et versatile. Robuste mais fragile. La nature est partout. Elle nous entoure, sublime nos paysages et nous fait vivre. En ce mois de novembre, le Parc naturel régional de Lorraine est à l'honneur avec le Domaine départemental de Lindre. Les 18 et 19 novembre prochains, les étangs du Domaine seront vidés selon des gestes ancestraux et une tradition bien ancrée. La Fête de la Grande Pêche est devenue un élément du patrimoine vivant et attire de plus en plus de visiteurs, curieux d'en découvrir les coulisses. Lors de ce week-end exceptionnel, le Domaine de Lindre exposera au grand public sa biodiversité incroyable. Des trésors préservés et protégés au fil des années afin de conserver ce joyau de notre région.

La nature est tellement magistrale qu'elle en devient l'un des plus beaux des modèles pour de nombreux photographes. Les meilleurs d'entre eux sont réunis au 21^e Festival international de la photo animalière et de nature à Montier-en-Der. Faune et flore s'exposent en couleur, en noir et blanc, sur papier labellisé ou sur support numérique. La nature nous en met plein la vue. Et là, c'est le déclic : il est urgent de la choyer pour la protéger.

● Pauline Overney

CDN NANCY LORRAINE
Spectacle présenté en partenariat avec Les Productions Label LN
JEU 7 DÉC À 20H
ESPACE CHAUDEAU - LUDRES
avec LORÀNT DEUTSCH
LA MANUFACTURE
ÇA VA ?
JEAN-CLAUDE GRUMBERG / DANIEL BENOIN
AVEC PIERRE CASSIGNARD, FRANÇOIS MARTHOURET, ÉRIC PRAT & LORÀNT DEUTSCH

« L'humour sans démagogie, ça fait du bien. »
Gilles Costaz, Théâtral magazine

« Pierre Cassignard, François Marthouret et Éric Prat sont bluffants dans cet enchaînement de saynètes, de tête-à-tête cocasses et sensibles. »
Margot Dasque, Nice-Matin

Tarifs : 41€ Cat 1 - 31€ Cat 2 - Durée : 1h30
LOCATIONS Label LN : www.label-ln.fr
Théâtre de La Manufacture 03 83 37 42 42
location@theatre-manufacture.fr

PRINTEMPS NANCY
Métropole
Grand Est
culture à Nancy

ÇA VA ?

De Jean-Claude Grumberg
Mise en scène Daniel Benoin

Avec Pierre Cassignard, François Marthouret, Éric Prat
& la présence exceptionnelle de Lorànt Deutsch
Spectacle présenté en partenariat
avec Les Productions Label LN

Dans cette série de petites pièces, deux individus s'affrontent dans de savoureux dialogues déclenchés par la formule rituelle « Ça va ? » aussi faussement bienveillante que vide de sens. Hypocrisie des relations sociales ou tendre complicité de vieux amis ?

Des conversations cocasses ou dramatiques enveloppant l'absurdité du monde et la solitude humaine dans un grand éclat de rire.

Pour jouer les soixante rôles que comporte le spectacle, Daniel Benoin fait appel à trois comédiens de talent Pierre Cassignard, François Marthouret et Éric Prat. Invité pour cette représentation à l'Espace Chaudeau, Lorànt Deutsch vient compléter ce trio infernal pour tenter, une bonne fois pour toute, de venir à bout de ce satané çavavirus. 🍄

➕ Jeudi 7 décembre 2017 à 20h - Espace Chaudeau de Ludres

Tarifs : Cat 1. 41 €, Cat 2. 31€

Durée : 1h30

Locations auprès de Label LN : www.label-ln.fr

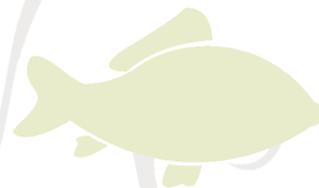
ou Théâtre de la Manufacture 03 83 37 42 42 - location@theatre-manufacture.fr

• À LA UNE •

Lindre a la pêche !

*Le Domaine départemental de Lindre est
un joyau de la nature de notre région.*

*Tous les deux ans, le site convie les
visiteurs à la Fête de la Grande Pêche le
3^e week-end de novembre.*



Au Domaine de Lindre, la nature est reine

Ce site de plus de 1 000 hectares, situé dans la partie Est du Parc naturel régional de Lorraine, renferme une biodiversité extraordinaire ainsi qu'une faune et une flore diversifiées.

Au cœur du pays des étangs, en Moselle, le Domaine départemental de Lindre est une perle de la nature. Cette propriété de 1 000 hectares regroupe 12 étangs piscicoles, des rose-lières, des forêts et des prairies humides. Ce décor aux allures magiques est un modèle de préservation environnemental. Ses principales vocations sont : la pisciculture d'étang extensive et l'expérimentation aquacole, la préservation d'un site naturel exceptionnel, le développement d'un pôle de tourisme de nature et le développement de la sensibilisation à l'environnement.

Le Domaine de Lindre constitue l'un des plus riches espaces naturels protégés de l'Ouest européen, grâce à l'exploitation extensive des étangs. Depuis 1976, le Département de la Moselle s'attache à le préserver. Ici, l'équilibre entre la production et le respect de l'environnement est maintenu depuis plusieurs siècles, ce qui fait du domaine un lieu exemplaire pour la gestion durable des territoires. Les riverains, par leurs activités, assurent l'entretien de cette étendue : les étangs (pisciculture), les forêts (sylviculture), les prairies et les haies (agriculture). C'est ce qui fait la grande richesse de cet espace naturel. Et grâce à cette biodiversité, le Domaine de Lindre bénéficie du label de reconnaissance internationale RAMSAR et est inscrit dans un périmètre NATURA 2000 (réseau de sites naturels ou semi-naturels de l'Union européenne).



UNE BIODIVERSITÉ INCROYABLE

Parmi les 12 étangs piscicoles composant le Domaine, l'étang de Lindre est le plus imposant et le plus spectaculaire avec une superficie de 620 hectares. Son origine remonterait au Moyen Âge. La création de l'étang aurait alors eu un triple objectif : l'assainissement de cette région de marais, l'approvisionnement en poisson pour les jours de Carême et la protection de Marsal, Vic-sur-Seille et Metz. Ducs de Lorraine, le roi de France, Napoléon Ier... le Domaine de Lindre a connu bien des propriétaires. Jusqu'en 1976 où le Département de la Moselle le rachète, avec le soutien de l'Etat et du Conseil Régional de Lorraine.

Aujourd'hui, ce site exceptionnel renferme une biodiversité incroyable. Il accueille 11 espèces d'am-

▲ Domaine de
Lindre
© Sarl 4 Vents





► La Fête de la Grande Pêche
© Domaine de Lindre

phibiens, plusieurs plantes protégées, 4 espèces de reptiles, un cortège immense d'insectes, de mollusques et de mammifères liés aux zones humides, ainsi qu'un gisement de poissons de qualité. Parmi ces espèces : carpes, brochets, perches, blancs, tanches, anguilles, sandres et autres écrevisses sont les stars des étangs. Mais le plus impressionnant reste sa population ornithologique : le domaine compte 240 espèces d'oiseaux ! La diversité des milieux présents sur le site, maillage subtil d'étangs, de forêts, de prairies et de champs en fait une terre privilégiée pour de nombreuses espèces d'oiseaux migrateurs ou sédentaires. Parmi elles : le Balbuzard pêcheur, le Busard des roseaux, le Héron pourpré, le Faucon hobereau et certaines espèces particulièrement rares telles que le Plongeon imbrin, l'Aigrette garzette, le Hibou des marais, la Cigogne noire, le Pygargue à queue blanche et bien d'autres encore. Les milieux ouverts forment aussi de nombreux endroits de gagnage, de repos et de nidification pour des espèces prestigieuses comme la Grue Cendrée.

DES DÉCOUVERTES UNIQUES

Ils étaient près de 40 000 visiteurs en 2016. Pour le public, le Domaine de Lindre est une vaste zone d'expérimentation et de découvertes uniques. La maison des oiseaux, magnifique construction écologique sur deux étages, accessible gratuitement, qui offre une vue imprenable sur l'étang de Lindre. Cet observatoire est un réel atout car admirer les animaux sauvages n'est pas si facile ! Les observateurs auront donc la chance d'y contempler la plupart des espèces d'oiseaux présents sur le site à condition de s'armer d'un peu de patience et de jumelles. En extérieur, le sentier des Auspaires offre une promenade d'un kilomètre de « Rives en Rêves », à la découverte de la morphologie de l'étang. L'observatoire LAÔ, situé après le déversoir du barrage de Lindre, propose aux visiteurs de prendre de la hauteur et d'avoir un point de vue panoramique sur l'étang. Tout au long de l'année, le domaine propose également des initiations à la nature grâce à des visites guidées et son programme de sorties nature, ses conférences et son exposition permanente « La vie au cœur des étangs » à découvrir d'avril à octobre. Des moments magiques à vivre en famille ou entre amis à la découverte de la richesse environnementale exceptionnelle de notre belle région. ● **Pauline Overney**



LE DOMAINE DE LINDRE EN CHIFFRES

1 000 hectares **12** étangs **240** espèces d'oiseaux
11 espèces d'amphibiens **12** espèces de poissons
80 tonnes de production piscicole annuelle



Rendez-vous à la Fête de la Grande Pêche !

Le Département de la Moselle organise la 12^e Fête de la Grande Pêche les 18 et 19 novembre de 9h à 17h au Domaine départemental de Lindre.

Lindre est le plus grand étang piscicole de France et a toujours eu pour vocation la pisciculture extensive pratiquée de façon traditionnelle. Depuis 2007, l'étang est vidangé tous les deux ans lors de la Fête de la Grande Pêche afin de renouveler les populations de poissons et d'assurer la pérennité des espèces. Cette année, pour la 12^e édition, les visiteurs sont invités les 18 et 19 novembre au Domaine pour découvrir, depuis la digue, des démonstrations de tirés de filet, méthode de pêche héritée du Moyen Âge encore utilisée aujourd'hui. Les pêcheurs du Domaine de Lindre vendront exceptionnellement les fruits de leur récolte au grand public pendant ce week-end exceptionnel : carpes, brochets, tanches, perches, sandres... sont autant d'espèces à découvrir et à savourer ! Une vingtaine de producteurs mosellans seront présents sur le marché « Mangeons Mosellan » qui permettra à chacun de se procurer de délicieux produits gastronomiques locaux. Et puisque la fête de la Grande Pêche est un moment convivial à vivre en famille, de nombreuses animations seront également proposées : dégustation de soupe de poissons, restauration rapide, observations ornithologiques, pêche à la ligne, jeux, concours avec de nombreux lots... !

intéressé un certain Henri IV qui a utilisé des alevins de carpes tirés des eaux du Domaine pour ses propres étangs en 1605. Plusieurs siècles plus tard, la qualité des productions piscicoles du site attire de nombreux pisciculteurs. Aujourd'hui, l'étang de Lindre est un des plus gros producteurs français : la production piscicole annuelle moyenne du Domaine s'élève à 80 tonnes. Et tout ce joli monde se prélassait dans 13 millions de mètres cube d'eau.

Tout au long de l'année, les poissons sont choyés et surveillés de près. Dès mars, la période de reproduction en écloserie démarre : un agent est d'astreinte permanente sur le site, deux autres sont formés pour les manipulations spécifiques : récolte des gamètes, transferts d'œufs, désinfection, expéditions... Depuis 2014, l'écloserie, pleinement opérationnelle, a permis de produire en moyenne plus de 10 millions d'alevins de cinq espèces de poissons différentes tous les ans ! Les deux périodes charnières dédiées à la pêche sont au printemps et en automne. Cette 12^e Fête de la Grande Pêche sera donc l'occasion pour le public de découvrir les coulisses du Domaine de Lindre à la découverte d'une biodiversité incroyable et d'un savoir-faire unique. ● **Pauline Overney**



10 MILLIONS D'ALEVINS TOUS LES ANS !

La pêche dans l'étang de Lindre est une tradition très ancienne dont les gestes sont transmis de génération en génération. Creusé en 1263, Lindre a très vite

✚ **Domaine départemental de Lindre**

67 rue principale • 57260 Lindre-Basse

Renseignements : 03 87 35 02 80 ou lindre@moselle.fr

mosellepassion.fr • Facebook / SitesMosellePassion

• À DÉCOUVRIR •

À Montier-en-Der, le temps est suspendu et l'émerveillement devient un déclic lors du Festival international de photographie animalière et de nature.

Grand angle sur l'Or Vert

Depuis 1996, le Festival international de photographie animalière et de nature de Montier-en-Der fait la part belle aux photographes les plus talentueux de notre temps.

Situé au nord-ouest du département de la Haute-Marne, Montier-en-Der est devenu le berceau de l'un des rendez-vous les plus incontournables de l'année. La 21^e édition du Festival international de photographie animalière et de nature se déroulera du 16 au 19 novembre prochains sur ces terres haut-marnaises. Une véritable invitation au voyage qui réunit, cette année encore, les meilleurs photographes de nature, scientifiques et naturalistes. Montier-en-Der devient donc la capitale de la photo animalière, de la nature et de la protection de l'environnement en proposant, en parallèle, des tables rondes et des conférences. Ouvert à tout public, averti ou curieux, professionnel ou amateur, le festival est un moment privilégié pour échanger, discuter, réfléchir à tout ce qui a trait à la photographie de nature et aux questions liées à l'environnement, aux changements climatiques, à la connaissance scientifique et à la technique photographique.

« Nous sommes tous des poussières d'étoiles » : cette citation de l'astrophysicien Hubert Reeves

↳ L'exposition en plein-air © Jacques Richard



est le *leitmotiv* de cette 21^e édition. Comme une invitation à l'humilité et au respect de la nature. Le festival s'ouvre sur l'ethnologie cette année et à la réflexion de la place de l'Homme sur la planète Terre. Avec pour questionnement : ne vaudrait-il pas mieux préserver ce que nous avons sous nos pieds avant de chercher d'autres planètes vivables ? Montier-en-Der met aussi en avant la thématique importante de l'astronomie en accueillant la première édition de NightScapades, Festival international d'astrographie et de paysages nocturnes organisé par l'association Chasseur de nuits. Le voyage, l'exploration, la relation homme-animal, l'exobiologie, la macrophotographie, les paysages sont autant d'autres thèmes passionnants qui seront également abordés.



« ELEPHANT DREAM »

Le parrain de la photo ethnographique de cette 21^e édition est REZA. Philanthrope, idéaliste, humaniste, architecte dans l'âme et célèbre photojournaliste notamment pour le *National Geographic*, Reza parcourt le monde depuis plus de trente ans. Dans son exposition « Une terre, une famille », il a photographié les héros silencieux de notre Humanité, ces destins croisés sur les routes du monde qui lui ont appris que la solidarité est aux fondements de nos sociétés et qu'il est urgent de propager ce message. Kyriakos Kaziras, une autre figure du 8^e art, est, quant à lui, le parrain de la photographie de nature. Ce photographe franco-grec a la passion de la peinture et a une approche très picturale dans ses clichés. L'exposition « Elephant Dream » est sans doute la plus poignante de ce festival. Car aujourd'hui, 25 000 à 30 000 éléphants sont abattus chaque année sur le continent africain. Si rien n'est fait, il n'y aura plus aucun pachyderme en Afrique, d'ici



▲ Changing Fortunes of the Great Egret © Kudidich Zsolt-Zsimon Réka

deux décennies. Kaziras tire la sonnette d'alarme et met en lumière ces immensités majestueuses qui semblent condamnées.

Une autre personnalité sera présente à Montier : Benoît Reeves, fils d'Hubert Reeves, réalisateur, documentariste, médiateur scientifique spécialisé dans les domaines de l'astronomie et de



L'Automne fait son entrée au Capu



**Nouvelle Carte,
Nouveaux Produits ...**
mandolinés, ciselés, émincés,
mixés ... pour les gourmets
gourmands ...

Hervé et Laurence Fourrière

A. 31 rue Gambetta 54000 Nancy

T. +33 (0)3 83 35 26 98 M info@lecapu.com - W. www.lecapu.com



© MAXIME HUYLEBROECK



▲ Abeilles en pleine activité © Eric Tourneret



▲ Les enfants photographes © REZA - Webistan



▲ Lion in the wind I, Tanzania 2007 © Baheux Laurent

l'environnement. Il est également musicien et chef de chœur à la chorale de la Sorbonne. Il animera un concert le dimanche 19 novembre à l'abbatiale de Montier-en-Der autour du thème de la place de la musique dans l'Univers.

2 000 PHOTOGRAPHIES

Plus de 2 000 photographies seront exposées en intérieur ou en extérieur pendant ces quatre jours de festival. Parmi les photographes invités, Laurent Baheux présentera une exposition intitulée « 50 nuances de lion, exposition anatomique d'un Roi mythique ». Une rétrospective intime et symbolique pour le photographe qui réunit une cinquantaine de clichés en noir et blanc du roi de la savane. Olivier Grunewald, quatre fois lauréat du prestigieux World Press Photo, collabore depuis plus de trente ans avec les plus grands magazines. L'exposition « Dallol, aux frontières de la vie » fait découvrir ce site hydrothermal de Dallol, situé au nord de l'Ethiopie, à moins 120 mètres sous le niveau des mers. Soutenus par la Fondation IRIS, Olivier Grunewald et l'équipe scientifique qui l'accompagne se sont engagés à sensibiliser les autorités éthiopiennes à la nécessaire protection de ce lieu unique, menacé par des projets d'exploitation de potasse. Le film « Dallol aux frontières de la vie », réalisé par Olivier Grunewald, sera projeté pendant le festival.

Montier-en-Der présentera également une exposition consacrée à la Laponie du couple norvégien-hongrois formé par Erlend Haarberg et Orsolya Haarberg. La photographe allemande, Britta Jaschinski sera aussi exposée dans « Crimes », qui s'oriente autour de la problématique : « Vie sauvage ou marchandise ? » et qui dénonce les trafics d'animaux. La vie des abeilles nous sera conté dans l'exposition « Les routes du miel » du photographe Eric Tourneret et Franck Vogel proposera une immersion photographique à la découverte de quatre fleuves emblématiques : le Brahmapoutre, le Nil, le Colorado et le Jourdain.

PRÉSENCE EXCEPTIONNELLE DE YANN ARTHUS-BERTRAND

Le festival photo Montier, c'est aussi des conférences, des débats, des tables-rondes pour réfléchir à notre façon de percevoir le monde et aux moyens que l'on a pour le protéger. L'éducation à l'environnement aura pour thématique cette année « Nature réelle, nature rêvée » et sera réalisée en



▲ La patience finit toujours par payer © Isabelle & Amar Guillen

compagnie d'Hans Silvester et Alastair Magnaldo. Une exposition d'Edward S. Curtis ayant trait aux Amérindiens vivants en harmonie avec la nature sera aussi présentée. Les enfants pourront donc philosopher de façon simple et pédagogique sur l'état des lieux de notre planète et réfléchir aux actions de protection de celle-ci.

Pour les plus grands, des conférenciers tels que Marc Giraud, REZA, Thierry Suzan, Olivier Follmi ou Gilles Bœuf débattent sur des problématiques liées à la protection de l'environnement, à l'humanisme et à la biodiversité. Yann Arthus-Bertrand sera présent le 18 novembre pour deux temps forts : une conférence-projection « Vu du cœur » à 12h30 à l'abbatiale de Montier-en-Der et la projection du film « Human » à 20 h au pôle socioculturel. Ses photographies réalisées dans le cadre de la COP12 seront à apprécier durant les quatre jours sur écran géant. Un autre rendez-vous est à ne pas manquer : la conférence-projection aux Fuseaux de Saint-Dizier, « Frères des arbres » de Marc Dozier et Luc Marescot en présence de Mundiya Kepanga, Chef papou originaire de la tribu des Hulis en Papouasie-Nouvelle-Guinée. Véritable voix de la forêt, il pose un regard plein de poésie, d'humour et de philosophie sur la nature et les arbres. En partageant avec nous la prophétie de ses ancêtres, il nous alerte sur la situation de sa forêt primaire et le drame de la déforestation. Un message qui nous interroge sur l'avenir de l'humanité, en nous rappelant que nous sommes, tous, les frères des arbres.

Organisé par l'Association pour le festival de la photo animalière et de nature (AFPAN « l'Or Vert »), le festival de Montier-en-Der réserve encore bien des surprises, à la découverte d'une nature forte



▲ Manchots royaux © Guerin Anaud

et robuste, mais aussi fragile et menacée à travers des clichés plus envoiements les uns que les autres.

✿ **Pauline Overney**

📅 Du 16 du 19 novembre 2017

à Montier-en-Der - Commune nouvelle LA PORTE DU DER

Renseignements, tarifs et programmation : photo-montier.org ou

03 25 55 72 84



easy computer

La Clinique de l'Informatique

Centre de Service agréé Apple - Epson
Service après-vente toutes marques MAC, PC,
imprimantes & traceurs sous tout format.

Vos imac, mac book sont en pannes ?
Nos techniciens maîtrisent l'ensemble des composantes
Apple pour trouver la panne et la réparer.

Assistance téléphonique/télmaintenance :
contactez-nous, nous pouvons résoudre votre problème
à distance en quelques minutes.

143 Rue Sergent Blandan, 54000 Nancy
☎ 03 83 27 57 33 🌐 easy-computer.fr

S'unir dans la solidarité

Le Conseil Départemental de Meurthe-et-Moselle invite les visiteurs à « unir leurs différences » lors du Marché du Monde Solidaire les 18 et 19 novembre prochains.

Solidarité, bienveillance, ouverture d'esprit, respect des différences, mélange des cultures. Depuis 20 ans, le Festival des Solidarités (anciennement Semaine de la Solidarité Internationale) veut rassembler, unir et valoriser toutes les cultures lors d'une manifestation conviviale. Le Conseil Départemental de Meurthe-et-Moselle ouvrira ses portes pour y accueillir le plus grand Marché du Monde Solidaire de la région. Cet événement est organisé conjointement par GESCOD – anciennement Réseau MultiCooLor et coordinateur du Festival des Solidarités en Grand Est – et le Conseil Départemental 54.

« Soyez curieux. Ouvrez grand vos yeux et votre cœur » : Plus de 80 acteurs régionaux de la solidarité internationale seront présents lors de ce grand Marché du Monde Solidaire les 18 et 19 novembre. Ils dévoileront au public leurs actions, leurs vécus et leurs connaissances des pays dans lesquels ils interviennent, et partageront les valeurs de la solidarité internationale pour un monde plus égalitaire. Cette occasion permettra aussi aux associations du territoire de faire connaître l'artisanat des pays partenaires et ainsi de financer de futurs projets.

« UNISSONS NOS DIFFÉRENCES ! »

Pour cette 16^e édition, le Marché du Monde Solidaire aura un thème plus que jamais ancré dans l'actualité : l'interculturalité. « Unissons nos différences ! » sera donc le *leitmotiv* de cette année dans le but d'appréhender les dissemblances comme une source de richesse et de découvrir de nouvelles conceptions du monde. Cela passera bien sûr par le dialogue mais aussi le respect mutuel et le souci de préserver l'identité culturelle de chacun, des valeurs défendues tout au long du Festival des Solidarités. Avec ou sans la barrière de la langue qui peut être un obstacle aux échanges, ces rencontres avec l'Autre seront aussi l'occasion d'une réflexion sur soi-même et sur le monde.



Se plonger au cœur de l'exil avec la Ligue des Droits de l'Homme de Metz, aller à l'encontre des évidences avec l'atelier théâtre de Forcelles-Saint-Gorgon ou encore s'évader au rythme des percussions africaines de Baye Gallo,

telle est l'exploration que vous proposera le Marché du Monde Solidaire. Les enfants pourront eux aussi se divertir avec des activités pour découvrir le monde : maquillage, coloriage et fabrication de marionnettes spécialement conçues pour eux ! Cet événement, porté par le Conseil Départemental 54, se veut donc souriant et porteur d'un vent d'espoir pour qu'enfin, la solidarité et le vivre-ensemble deviennent les maîtres-mots d'une société plus harmonieuse ! **Pauline Overney**

+ Informations : meurthe-et-moselle.fr

ou Facebook @marchedumondesolidaire54

Le 18 novembre de 10h à 19h et le 19 novembre de 10h à 18h30.

Entrée libre.





PROGRAMME DES ANIMATIONS

SAMEDI 18 NOVEMBRE

- ▶ **La protection de l'enfance dans la Province de Sidi Kacem (MAROC)**, avec Antony Caps, vice-président du Conseil Départemental, délégué à la coopération décentralisée, Abdellatif Mortajine, ass. Khamsa et des témoignages des représentants de la Province.
- ▶ **Théâtre « Je suis un homme »**. Témoignages au cœur de l'exil par la Ligue des Droits de l'Homme de Metz.
- ▶ **Concert Baye Gallo**. Musique afro-acoustique, folk, blues et percussions africaines
- ▶ **Table ronde « Consommer en citoyen du monde »**, avec Elise Gonnet, présidente de l'association Ayud'Art, Marion Clasquin en visio-conférence depuis Bali et l'ENSAIA.

DIMANCHE 19 NOVEMBRE

- ▶ **Choeur d'Enfants du monde**. Chorale composée de jeunes migrants de différentes nationalités, sous la direction d'Étienne Petitgand.
- ▶ **Théâtre « On n'est pas des moutons »**. Aller contre l'évidence, renverser les fondements de notre société, ne pas suivre le troupeau, réaliser ses rêves... 4 pièces humoristiques par l'atelier théâtre de Forcelles-Saint-Gorgon.
- ▶ **Conférence « La protection de l'enfance en lien avec la culture »**, avec Rose-Anne Papavero, consultante internationale en Protection de l'enfance, Dominique Lemay, Fondateur de l'ONG Virlanie et Agnès Marchand, vice-présidente déléguée à l'Enfance, à la Famille, à la Santé et au Développement social au conseil départemental de Meurthe-et-Moselle. 🌟

Le conseil départemental de Meurthe-et-Moselle
et Grand Est Solidarités et Coopérations
pour le Développement présent



MARCHÉ DU MONDE SOLIDAIRE

UNISSONS NOS DIFFÉRENCES

18 nov.
10h - 19h



19 nov.
2017

10h - 18h30

Conseil départemental
Nancy

ANIMATIONS,
CONCERTS
& PRODUITS
DU MONDE

PAO & Illustrations CD54 Dircom M. Gourbillon - Septembre 2017

www.meurthe-et-moselle.fr | www.gescod.org



Nancy



Luères



la solidarité est un choix



DANS LE CADRE
DU FESTIVAL
DES SOLIDARITÉS



Colmar en habit de Noël

Les préparatifs de Noël et la période de l'Avent ont des airs enchanteurs à Colmar. Du 24 novembre au 30 décembre, vivez la magie de Noël à l'Alsacienne.

Une ambiance unique dans un décor atypique : Colmar est une étape incontournable lors des périodes de Noël. La « Petite Venise », comme on la surnomme, est une ville d'art et d'histoire dont les maisons à colombages se nichent entre les collines du vignoble et la plaine du Rhin. Depuis des siècles, la ville s'habille aux couleurs de Noël et devient féérique avec ces cinq marchés de Noël, blottis dans les places emblématiques du centre historique. Ils constituent chacun un mini-village en soi avec son univers d'artisans passionnés. Comme dans un traineau tout droit sorti d'un livre de légendes, les visiteurs glissent de chalet en chalet. Intimes, authentiques et chaleureux, les marchés se déclinent à l'image de toute une cité.

Car à Colmar, plus de 180 exposants, majoritairement originaires de la région, ont été soigneusement sélectionnés pour la qualité et l'intérêt de leurs produits. Le choix des objets privilégie donc l'artisanat local et régional, les produits du terroir ainsi que les gâteaux, pâtisseries et confiseries traditionnelles de Noël. De la couronne de sapin symbolisant chaque dimanche de l'Avent aux fameux *bredalas*, des petits gâteaux que l'on ne déguste qu'à cette période de l'année, les arti-

sans prennent plaisir à initier les visiteurs aux traditions de Noël transmises de génération en génération. Certains promeneurs, fidèles depuis des années, retrouvent avec bonheur leurs exposants préférés et découvrent avec curiosité les nouveaux venus.

FÉÉRIE DES LUMIÈRES

Lors de cette balade au cœur du Vieux Colmar, encore plus agréable en semaine, les visiteurs pourront donc découvrir ces différents marchés dont les maisonnettes en bois ont été conçues par des architectes dans le souci d'une intégration parfaite au patrimoine qui les entoure. Ainsi, le marché de Noël Place des Dominicains, au pied de l'église des Dominicains du 14^e siècle, dominé par les magnifiques vitraux illuminés à la nuit tombante, a une dimension plus « spirituelle ». Le marché Place de l'Ancienne Douane et son bâtiment du Koïffhus, qui illustre à l'origine le poids économique et sociale de la ville, est orienté vers une offre multiple et variée. Le marché intérieur du Koïffhus présente dans ses salles d'apparat, dont la prestigieuse salle de la Décapole, l'artisanat d'art ancien ou contemporain de notre région, dans un cadre historique médiéval. Le marché de



▲ Bredalas et gâteaux de saison
© Ville de Colmar

la Place Jeanne d'Arc offre une sélection de produits du terroir à déguster sur place ou à emporter, d'objets et de cadeaux artisanaux.

À la tombée de la nuit, la féerie des illuminations plonge la ville dans un décor de Noël somptueux et invite le visiteur à profiter encore quelques instants d'un joli moment aux parfums de vin chaud et d'épices. Plus de 1 150 points lumineux, pilotés par ordinateur grâce à la fibre optique du réseau câblé sont habilement disséminés à travers la ville et permettent ainsi une mise en lumière originale, variant en intensité et en couleur. Tel un pinceau magique, elle redessine la ville, lui offre de nouveaux contours, un nouveau relief, en mettant en valeur mille et un détails architecturaux. La ville a d'ailleurs obtenu le prix spécial de l'Académie des Arts de la Rue en 1997 pour cette réalisation majestueuse.

NOËL MAGIQUE !

Autour des marchés de Noël, plusieurs animations sont proposées pour jouir pleinement de ce moment magique. Les 800 m² de glace de la patinoire de la place Rapp vous invitent à profiter des joies de la glisse en famille ou entre amis.

Pour les enfants, rendez-vous dans le quartier pittoresque de la Petite Venise, où ils trouveront de nombreux cadeaux, des douceurs et beaucoup de surprises. L'immense boîte aux lettres du Père Noël permet à tous les enfants de venir y déposer leurs courriers. En inscrivant lisiblement l'adresse au dos de l'enveloppe, le Père Noël répondra à toutes les lettres postées. Pour ce faire, le courrier est relevé tous les jours et deux lettres sont alors tirées au sort. Chaque mercredi, 14 enfants se voient remettre un cadeau par le Père Noël !

Pour les plus grands, la capitale des vins d'Alsace propose également un rendez-vous « cave de Noël » : tout le mois de décembre, retrouvez un programme riche et varié d'animations mettant en avant les artistes de la vallée : exposition de peintures, soirées musicales, ateliers de dégustation, spectacles contés... Et aussi, la découverte des nombreux musées, les visites guidées rythmées par les traditions de Noël, les expositions d'artisans d'art... Noël à Colmar est définitivement magique ! 🌟 **Pauline Overney**

▲ Idées cadeaux originales
© Ville de Colmar

➕ Du 24 novembre au 30 décembre.

Entrée libre. Renseignements : noel-colmar.com



www.noel-colmar.com

Colmar tourisme : +33 (0)3 89 20 68 92 - www.tourisme-colmar.com

Du 24 novembre
au 30 décembre 2017

Lingorama : du linge pour La Croix Rouge

Le mois insolite a été un véritable succès pour Lingorama à Essey-lès-Nancy avec plus de 3 tonnes de linge récoltées !

Depuis 6 ans, le mois insolite est devenu le rendez-vous incontournable du mois d'octobre pour les clients de chez Lingorama à Essey. « Nous récupérons tout le linge dont les gens ne veulent plus et nous l'échangeons contre des bons d'achat à utiliser le jour même au magasin » détaille Laurent Auplat, le directeur. Linge de maison, de toilette, nappes, peignoirs, tissus... « Certains clients ont même rapporté du linge neuf, encore emballé, qui n'a jamais servi ! » L'opération a été un tel succès l'année dernière qu'elle s'est prolongée jusqu'au 28 octobre cette année. Avec à la clé : 3 tonnes de linge récupérées !



Afrique. « Cette opération est, pour nous, une façon de dynamiser le magasin et le public avec une action promotionnelle mais aussi de faire une bonne œuvre en même temps » souligne le directeur. Car en plus des bons d'achats, Lingorama a

mis en jeu 10 bouteilles de champagne et le remboursement d'un ticket de caisse d'un client lors d'un grand jeu concours. De quoi ravir la clientèle ! Lingorama est le spécialiste du linge de maison depuis 14 ans à Essey-lès-Nancy. Retrouvez 1000 m² toutes les marques de textile à prix d'usine : linge de literie mais aussi des couettes et couvertures, du linge de toilette, du linge de cuisine et du linge de table à des prix tout petits. Lingorama est l'adresse shopping fûtée pour s'équiper sans se ruiner !

TEXTILE À PRIX D'USINE

« Avant, nous répartissions ce vieux linge à plusieurs associations. Cette année, la récolte a été donnée à La Croix Rouge » explique Laurent Auplat. L'association se charge ensuite de trier le linge et redonne les pièces en bon état aux personnes qui en ont le plus besoin. Une partie de la récolte est destiné au recyclage et une autre est distribuée en

LingoRama
Le rendez-vous du beau linge

+ Lingorama

Rue des Tarbes - Les Portes Vertes à Essey-lès-Nancy

03 83 21 03 62

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 19h



NOUVEAU

TOUS LES MIDIS
9,90€*

Pièce du boucher
sauce au choix
OU
Burger Maison
fromage au choix

FRITES À VOLONTÉ
* hors WE

OUVERT DU LUNDI SOIR
AU SAMEDI SOIR

17 rue des Maréchaux
NANCY 03 83 27 79 59



PAPA
JOE

- Steakhouse -

VOTRE BARBECUE EN VILLE

Un succès pour « La Lorraine Notre Signature » !

Le salon « La Lorraine Notre Signature » a été une véritable réussite pour cette 1^{ère} édition.

Les 30 septembre et 1^{er} octobre derniers, à l'espace Chaudeau de Ludres, le salon gourmand aux couleurs des produits lorrains a battu des records d'affluence. Les 4323 visiteurs présents sur deux jours ont pu rencontrer les 44 exposants labellisés « La Lorraine Notre signature ». Au programme : découvertes et dégustations de produits régionaux, démonstrations culinaires, concours de pâtisserie ont rencontré un fort succès. « Les producteurs, les visiteurs et les invités ont tous été ravis pendant ce week-end » souligne Laurine Bernard, chargée de mission pour « La Lorraine Notre Signature ». « Nous allons renouveler cette expérience l'année prochaine, avec, on l'espère, encore plus d'exposants et de visiteurs ! »

LE LOGO A DE BEAUX JOURS DEVANT LUI !

Les chiffres croissant de demande de consommation locale, le besoin de transparence sur la fabrication des produits et la recherche du contact direct avec le fabricant sont les moteurs qui ont amené à réaliser ce premier salon. La démarche s'est d'ailleurs développée au fur et à



mesure des années et a intégré de nouveaux secteurs d'activités comme l'horticulture, les cosmétiques, le textile et les matériaux d'arts. « Le monde évolue, les régions fusionnent, les relations se digitalisent, les besoins des consommateurs changent continuellement...

C'est dans ce contexte mouvant, que les entreprises, fabricants et distributeurs engagés, font le pari de travailler ensemble pour que notre terroir, nos savoir-faire, notre culture et notre identité continuent de briller en France et à l'international » développe Laurine Bernard.

Ce salon a montré le véritable engouement de la part des consommateurs pour les produits lorrains. Tous ont été ravis de voir que le logo « La Lorraine Notre Signature » a de beaux jours devant lui ! « Et en privilégiant des produits fabriqués sur le territoire lorrain, les consommateurs participent au développement de l'économie locale et préservent les emplois en région. » Alors, à l'année prochaine, pour un salon des produits lorrains encore plus gourmand ! ✨ **Pauline Overney**

+ Renseignements : la-lorraine-notre-signature.fr



**Pour la santé
de votre région,
mangez au moins
5 produits lorrains
par jour !**



Choisir les produits
La Lorraine notre signature
c'est valoriser les saveurs et
savoir-faire **lorrains** tout en participant
au développement économique
et à la préservation des emplois
de votre région.

Retrouvez les produits agréés sur
LA-LORRAINE-NOTRE-SIGNATURE.FR

et sur 

On se laisse pousser la moustache ?

Messieurs... à partir du 1^{er} novembre, vous êtes cordialement invités à vous laisser pousser la moustache pour « Movember » !

Chevron, Dali, impériale, fer à cheval, guidon, crayon, anglaise, pyramidale... À chaque visage sa moustache ! Pour la 6^e année consécutive, « Movember », le mois de la moustache pour la santé masculine, fait son grand retour en France. Concrètement, la Movember Foundation France invite tous les hommes à se raser intégralement et à se laisser pousser une jolie moustache pendant tout le mois novembre. Le but ? Sensibiliser la population autour des cancers de la prostate et des testicules ainsi que sur la prévention du suicide. Car en 2017, les hommes continuent de mourir en moyenne 6 ans plus tôt que les femmes en France. Le nombre des cancers des testicules a doublé ses 50 dernières années et 3 suicides sur 4 sont commis par un homme dans le monde. Mais ces chiffres ne sont pas une fatalité. L'objectif de ce « Movember » 2017 : bouger, manger mieux, se faire pousser la moustache (emblème de la cause), et récolter des fonds pour la recherche médicale.

« POURQUOI PAS MOI ! »

« Movember », la contraction de « Mo » pour moustache et de « November » pour novembre est l'idée d'un groupe d'amis australiens. En 2003, ils décident de remettre la moustache au goût du jour, pour le challenge et l'amusement. Mais 14 ans



plus tard, « Movember » a déjà mobilisé 5 millions de participants à travers 21 pays et a permis de récolter 597 millions d'euros. Benjamin Lachiver, étudiant à l'ENSEM Nancy se fait pousser la moustache au mois de novembre depuis 4 ans : « Je fais Movember pour plusieurs raisons : j'aime porter la moustache mais mon entourage trouve ça moche. Du coup ça me fait une excuse quand ma mère me demande de me raser. Et c'est aussi pour apporter un soutien aux hommes atteints de maladies spécifiques. C'est une initiative qui vient du milieu du rugby et comme je suis de Toulouse à la base, le mouvement avait beaucoup de visibilité chez moi. C'est un geste simple et assez amusant donc je me suis dit pourquoi pas moi ! » Simon Azé, étudiant en biologie, y voit un bon moyen de communication : « Je suis toujours attaché à ce genre de cause, parce que ça ne me coûte rien mais ça

peut apporter beaucoup. Se laisser pousser la moustache, c'est un genre de symbole pour montrer qu'on soutient une cause, et quand on me demande pourquoi j'ai une moustache, alors que je n'en ai pas d'habitude, c'est l'occasion d'en parler et d'apporter de nouveaux soutiens. C'est comme ça que fonctionne un symbole. »

La récolte de dons, au cœur de cette 6^e édition du Movember, permettra de financer quelque 1 200 programmes de recherche pour combattre le cancer. D'ici à 2030, la Movember Foundation se fixe les objectifs de réduire la mortalité prématurée des hommes de 25% et de réduire de moitié le nombre de décès dus aux cancers de la prostate et des testicules. Une bonne occasion d'arborer fièrement sa moustache, non ? **Pauline Overney**

+ Inscriptions et renseignements :

fr.movember.com

Page Facebook : [MovemberFrance](https://www.facebook.com/MovemberFrance)

De belles
moustaches
© Campagne
officielle
Movember
France

MEUBLES Maison du Massif

UN DES PLUS GRAND CHOIX DE
MEUBLES MASSIFS EN LORRAINE

PORTES OUVERTES
dimanche 19 novembre
DE 14H À 18H30

Atelier &
Exposition
3.500M²

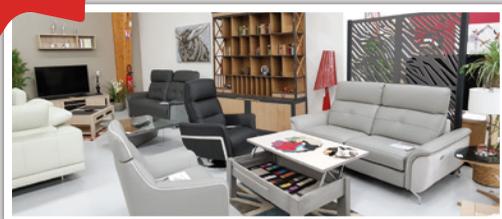
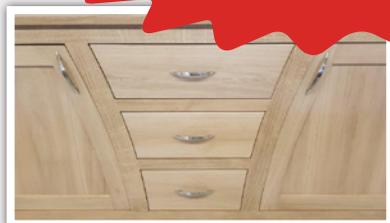
ÉGALEMENT



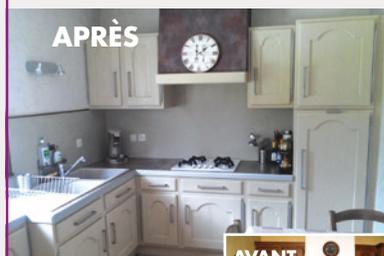
RELOOKING
PROFESSIONNEL

SUR MEUBLES & CUISINES

- > Sans décapant, sans peinture
- > Garantie de tenue du produit
- > Les veines du bois restent apparentes



Également
Objets de décoration



APRÈS

AVANT



APRÈS

AVANT



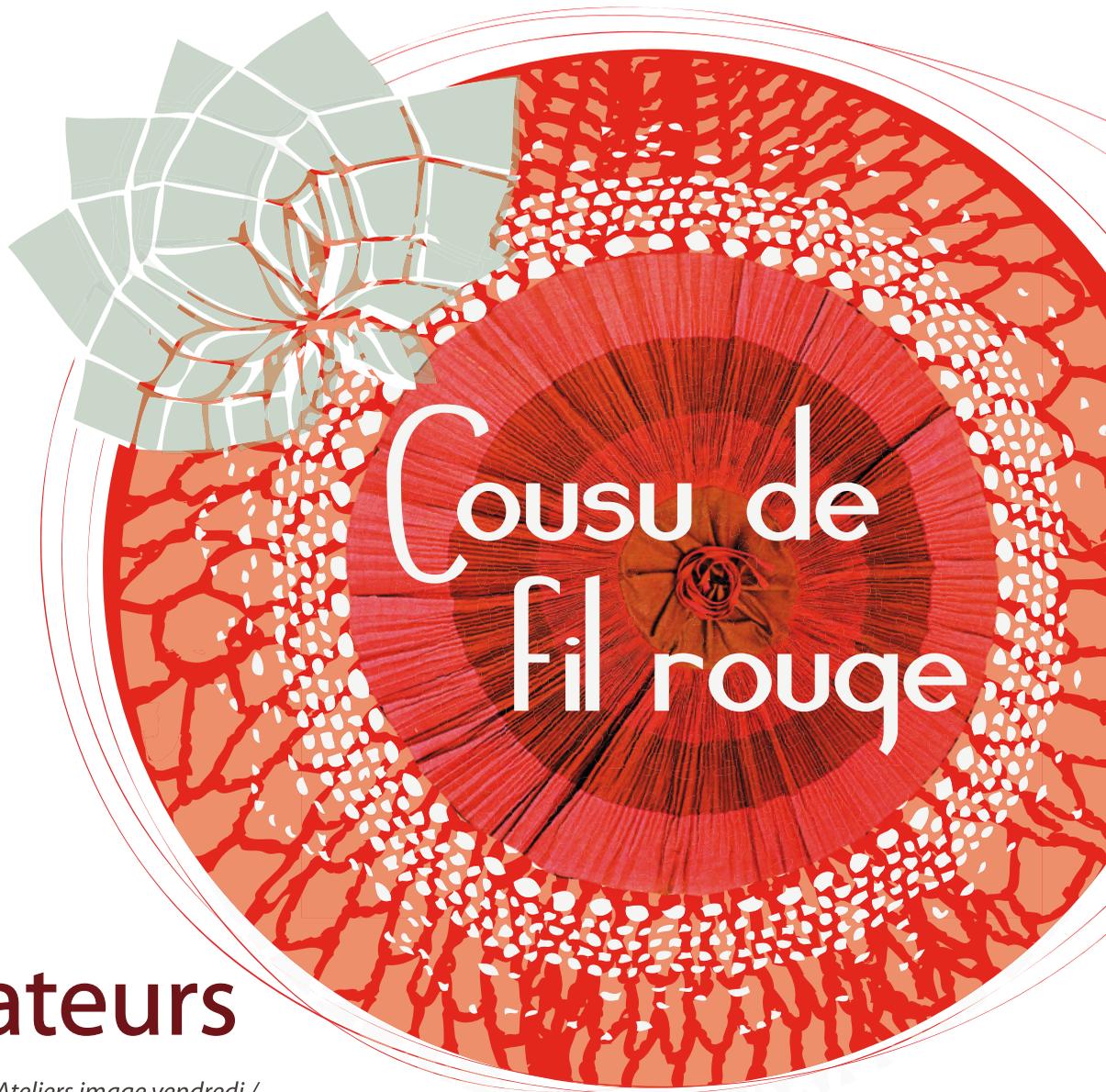
Garantie 10 ans • Facilités de paiement • 28 ans d'expérience • Prix artisan

03 83 46 55 66 • maison-du-massif.fr

Lundi de 14h à 18h30 • Du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h30

GPS 54210 Ville en Vermois, Rue de St Nicolas de Port

Salon Grand Est de la création textile & mode



50 créateurs

*Animations : Ateliers image vendredi /
Ateliers enfants samedi et dimanche /
Défilé apéritif mis en scène par Nathalie Lahaye samedi de 19 h à 22h
(Sur réservation, 5 €/personne)
Show coiffure dimanche à 11 h / Visites de la Rotonde /
Salon de thé-snacking sur place*

24-25-26 novembre 2017

La Rotonde / Thaon-les-Vosges

Entrée : 2 € (adulte)

Vendredi 24 : 14h à 18h / Samedi 25 : 10h à 18h 30 / Dimanche 26 : 10h à 18h30

Information : www.cma-vosges.fr



Déjà un an pour Vision Nouvelle !

Depuis un an, Julia Eve, propriétaire du magasin Vision Nouvelle à Messein, a su se faire une place et séduire une large clientèle. Professionnalisme, dynamisme et sympathie sont les atouts de cette jeune opticienne qui accueille ses clients dans un espace de 200 m² à la décoration design et chaleureuse. Pour fêter cet anniversaire, Julia Eve propose **100 € de remise** pour l'achat d'un nouvel équipement jusqu'au 5 décembre et les produits lentilles à prix d'usine ! Une offre alléchante car chez Vision Nouvelle, nous n'avons que l'embaras du choix ! Des marques de créateurs tels que Jean-françois Rey ou Alain Mikli côtoient des marques plus connues comme Ray-Ban, Paul and Joe, Jaguar ou encore Etnia Barcelona, mises en avant par Julia Eve. Un large choix de montures françaises est disponible chez Vision Nouvelle et peuvent être montées avec des verres Essilor afin de jouer le 100% Made In France !

POUR LES ENFANTS ET LES SPORTIFS

La qualité au service de la clientèle : Julia Eve met un point d'honneur à conseiller et à accompagner les clients dans leurs choix. Les lunettes pour enfants sont d'ailleurs devenues l'une de ses spécialités. Consciente de l'importance de la première paire de lunettes chez l'enfant, elle propose les meilleurs



équipements, notamment la marque Lookino qui fabrique des montures 100% hypoallergéniques. Vision Nouvelle offre également des équipements de sport à la vue : lunettes de natation et de plongée, masques de ski... Un service indispensable pour les sportifs en quête de confort ! Aussi, Julia Eve propose les jumelles Bushnell, la marque de référence pour ce genre d'équipement. N'attendez plus, votre prochaine paire de lunettes viendra forcément de chez Vision Nouvelle !  **Pauline Overney**

 Zac du Breuil – Rue Robert Schuman – 54850 Messein

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 19h

09 81 67 16 23 ou visionnouvelle@outlook.fr

VISION
NOUVELLE
OPTIQUE

SPÉCIAL ANNIVERSAIRE

100 € de remise
pour l'achat d'un nouvel équipement
jusqu'au 5 décembre



Zac du Breuil • Rue Robert Schuman
Messein • 09 81 67 16 23

Ça swing à Epinal !

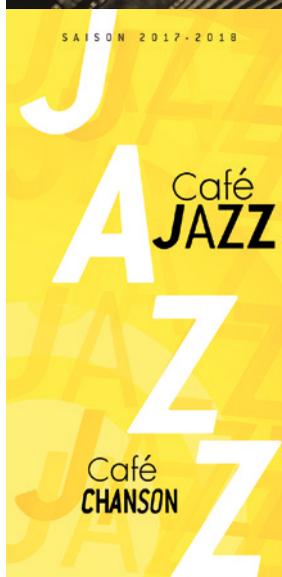
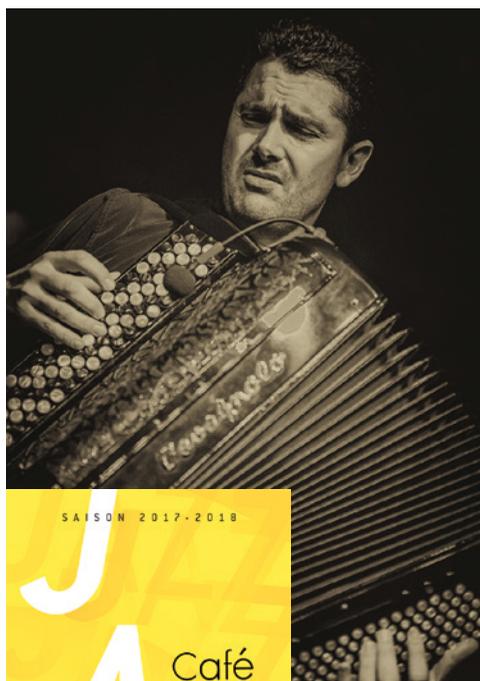
L'association L'Avoir Entendu propose deux « Café Jazz » dans le cadre de sa 26^e édition les 10 et 16 novembre prochains.

Depuis 26 ans, l'association L'Avoir Entendu défriche avec passion le terrain jazz à Epinal. Cette année encore des répertoires originaux, dans des esthétiques très diversifiées seront à l'honneur, car curiosité, ouverture sur le monde, échange et découverte sont les maîtres mots de ces rencontres musicales.

Le 10 novembre, rendez-vous au L'Avoir-Théâtre Georges Brassens à Epinal avec le **sextet « Sun Dew »** de Héroïse Lefebvre (violoniste) et Paul Audoynaud (guitariste) qui proposent une musique tendre, positive, riche en nuances et en couleurs, sans véritables frontières. « Sun Dew », du latin *ros solis*, « la rosée du soleil », est une plante carnivore des marais et tourbières. Ensemble, « Sun Dew » ont trouvé le terreau propice à l'éclosion de cette plante aux atours aussi saisissants qu'ensorcelés. Leur réelle volonté est de développer un projet à dimension internationale, avec de jeunes musiciens venant d'horizons musicaux pluriels, pour défendre la découverte, la rencontre et l'échange. Un son aux confins de la pop, du jazz et du classique qui donne une merveilleuse alchimie qui nous transporte !

Le 16 novembre, place au Café Jazz de **Christophe Lampidecchia Quartet** dans le répertoire « Douce Joie » Hommage à Gus Viseur au Théâtre Municipal à Epinal. Ce virtuose reconnu de l'accordéon est entouré de musiciens prestigieux pour offrir un hommage à Gus Viseur, l'un des premiers accordéonistes de jazz. Artiste précurseur, adepte du jazz en et particulièrement du « jazz-hot », Gus Viseur cultivait l'art de l'improvisation et des compositions de jazz-musette mêlant habilement inspiration manouche et swing d'Outre-Atlantique. Ce bel et subtil album hommage qui mélange mélodies et improvisations entre 6/8, 3/4, swing et cadences chaloupées, aux couleurs capverdiennes, a obtenu le prix Gus Viser en 2015. Un régal ! 🌟

+ Réservations, tarifs et renseignements :
isabelle.sartori@epinal.fr ou 03 29 31 04 85



SunDew
© Dovie
Sermokas

Christophe
Red
© DR

Bo'
Salons

Nouvelle collection

MAGASIN OUVERT dimanche 19 novembre
de 14h à 18h30

SALONS



SALLES À MANGER

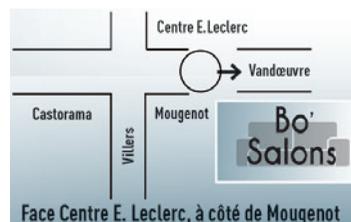


* Selon barème en magasin

Nouveau service pour la conception de votre intérieur selon vos goûts,
en consultant www.home-lifting.com

1 rue Bernard Palissy - VANDOEUVRE-LÈS-NANCY
www.bosalons.fr - 09 83 90 11 59

HORAIRES : Lundi 14h/18h30 • Du mardi au vendredi : 10h/12h et 14h/18h30
• Samedi : 10h/12h et de 14h/19h



Le ski venu des Vosges

Il y a 4 ans, Jean-Yves Rollet se lance dans un projet original : fabriquer des skis en bois « made in Vosges ».

Depuis ses 7 ans, Jean-Yves Rollet est un habitué des pistes : « Tous les mercredis après-midis, on prenait le bus pour aller skier dans les Vosges » se souvient-il. Ce dessinateur projeteur dans une entreprise du secteur de Saint-Dié a décidé de vivre à fond sa passion en fabricant ses propres skis baptisés Bleus Ballons Skis. « L'idée est venue il y a 4 ans, lors d'un séjour en Vallée Blanche à Chamonix où un guide skiait sur du fait maison » explique-t-il. Fils de menuisier, le jeune homme travaille le bois dans le petit atelier familial et se documente pour apprendre à confectionner des skis. Après une paire trop souple, un autre trop rigide, Jean-Yves est rejoint par son ami Hugo, originaire de Croismare

(54), tout aussi passionné que lui. Ensemble, ils fabriquent le produit qui leur convient : le K+1350. Des skis en bois pour adulte, composés de frêne, qui n'attendent plus qu'à rencontrer la neige fraîche des sommets vosgiens.

« Cette année, grâce à notre campagne de financement participatif sur Ulule, nous avons fabriqué 10 paires destinées à être testées. » Ils espéraient récolter 4 500 euros, mais les internautes croient en leur projet : 5 336 euros, c'est la coquette somme que les deux amis ont obtenu pour fabriquer ces premières paires de skis. « Le but, pour cette saison 2017/2018, est d'aller voir les stations



et leur proposer de faire essayer nos skis aux visiteurs » souligne Jean-Yves Rollet. Objectif : avoir un retour sur le produit, connaître les sensations des skieurs et se positionner sur le marché en vue d'une future commercialisation. « Il s'agira de skis équipés de fixations de randonnée assurant au skieur un confort d'utilisation tant à la montée qu'à la descente pour moitié d'entre eux, et de fixations alpines pour un usage sur piste en ce qui concerne les cinq autres. »

ORIGINAUX, UNIQUES ET LÉGERS

Dix heures : c'est le temps nécessaire pour fabriquer une paire de skis. La construction se fait comme dans un sandwich, c'est-à-dire en plusieurs strates. Le

lameulé-collé de frêne est raboté et découpé selon un gabarit. Puis, il faut ajouter la fibre de verre, une bande anti vibration, une base agglomérée pour la glisse et des carres sur les côtés. Le tout est pressé selon une « méthode maison » pour arriver au produit fini. « Le bois viendra bien sûr des Vosges où la couverture forestière représente 48% du département ! Les fibres et la résine époxy proviendront d'un producteur de Martigues. Quant aux carres et à la semelle, produits fabriqués en Europe, elles seront achetées chez des revendeurs français » détaille Jean-Yves. « On laisse prendre pendant 24 heures. Là, le ski est brut et on le façonne selon les

Les
prototypes
© BBS

► Prêts pour la glisse
© BBS



envies. Ce sont les finitions, c'est-à-dire la décoration ainsi que la pose de la résine époxy de glaçage sur le bois. » Les skis sont fabriqués en plusieurs longueurs : 1.84, 1.77 et 1.70 et seront, à termes, vendus entre 450 et 650 euros.

Pour l'heure, Jean-Yves et Hugo sont impatients de pouvoir faire tester leurs skis dans les stations vos-



giennes. « Ce sont des skis qui s'adressent à des personnes qui ont l'habitude de pratiquer » souligne Jean-Yves. D'ailleurs, récemment, Stéphane Brogniart (traileur) et Matthieu Pêché (champion du monde de C2) sont venus rendre visite aux deux amis vosgiens : « Ils nous ont dit que notre matériel était vraiment chouette et que c'était du bon boulot » s'enthousiasment-ils. Des skis « made in Vosges », originaux, uniques, légers, qui s'adaptent aussi à la randonnée : voilà ce que promet BBS, « le ski qui sent bon la tofaille » !

▲
Jean-Yves
et Hugo
(droite)
© BBS

✚ Pour en savoir plus : facebook.com/bleus.ballons.skis

Le Théâtre de Vi
Une comédie de Brigitte Buc PRÉSENTE Mise en scène Virginie Mahé

"UN TEMPS DE CHIEN"

Samedi 25 novembre 2017 à 20 h 30
MJC PICHON - NANCY

ENTRÉE 15€ • Réservation Isabelle : 06 08 24 55 81
Billetterie en ligne : www.mjcpichon.com • Disponible aussi à la FNAC.

Maison des Jeunes de la Culture
FAjet
CUBE DIGITAL MEDIA
ville de Nancy

Le CUIR

Depuis 27 ans à votre service

VÊTEMENTS CUIR ET PEAUX

Vêtements hommes et femmes cuir et peaux lainées
•••
Plus de 400 modèles disponibles

Le plus grand choix de l'Est

OUVERT le dimanche de 14h à 18h

88230 PLAINFAING
24, route de Saint-Dié 03 29 50 89 62
Ouvert tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 19h
Fermé lundi matin et mardi matin www.boutique-lecuir.com

NANCY
ÉPINAL ST-DIÉ
PLAINFAING

Territoire de l'enfance

La compagnie Via Verde vient présenter, en première mondiale, sa création intitulée *L'Enfant Perdu* les 16 et 17 novembre au TGP.

Cette création de danse-marionnettes de la compagnie Via Verde nous transporte dans un autre monde. *L'Enfant perdu*, est un spectacle onirique sans texte, aux frontières de la chorégraphie, rempli de douceur et de poésie. Présenté dans le cadre de la Biennale de la danse Grand Est, cette création, en première mondiale au Théâtre Gérard Philipe de Frouard, évoque un territoire, celui de l'enfance. L'envie de rendre palpable ce temps particulier, cet état brut de l'être encore sauvage qui s'éveille au monde par la sensation et la découverte au contact de l'autre. L'enfant renouvelle et interroge notre capacité d'humain, tout comme la marionnette questionne l'humain de façon distancée et sensible. Un droit



fondamental des enfants conduit cette création : le droit à l'imaginaire et au jeu, comme réponse à la violence et forme de résistance.

L'Enfant
perdu
© Les Vikings

TGP THÉÂTRE GÉRARD PHILIPPE FROUARD SAISON 2017/2018 03 83 49 29 34 TGPFROUARD.FR

SCÈNE CONVENTIONNÉE POUR LES ARTS DE LA MARIONNETTE ET LES FORMES ANIMÉES

DANS LE CADRE DU FESTIVAL EXPÉDITION

L'ENFANT PERDU

DANSE - MARIONNETTES À PARTIR DE 13 ANS JEU 16, VEN 17 NOV 20H

PREMIÈRE MONDIALE !

© compagnie Via Verde

« OBJET QUE L'ON MANIPULE »

« *L'Enfant perdu* est une prise de parole sur l'enfance, ce qui peut la menacer, les conséquences de sa mise en danger mais aussi un témoignage de sa folie, de son énergie, de son mystère » détaille Pascale Toniazzo qui en signe la mise en scène. « La marionnette comme "objet que l'on manipule" offre une analogie avec la condition de certains enfants, permettant ainsi de déplacer la question de la manipulation au cœur des relations entre l'enfant et l'adulte. »

Cette création est interprétée par la compagnie Via Verde. Basée à Thionville, elle a été créée en 2012 autour du projet artistique de la marionnette. Grâce à un dispositif de la région Grand Est, la compagnie est en résidence pour trois années sur le Bassin de Pompey pour approfondir sa recherche artistique autour de la marionnette, du mouvement, de l'improvisation et de la sensation. Jusqu'au 15 novembre, la compagnie travaille sur le spectacle *L'Enfant perdu* au TGP. 🌟

📅 Les 16 et 17 novembre à 20h au TGP de Frouard.

Réservations : 03 83 49 29 34, tgp@tgpfrouard.fr ou directement sur tgpfrouard.fr



Une Saint-Nicolas prestigieuse

L'association « Tendance Création et Idalina Création » organise la 7^e édition des Rendez-vous prestige de la Saint-Nicolas à la salle des fêtes « Jean Ferrat » du Centre des Ecraignes de Villers-lès-Nancy. Les 25 et 26 novembre prochains, artisans d'art, créateurs régionaux et gastronomie lorraine seront mis à l'honneur dans ce grand salon de fin d'année. Une vingtaine d'exposants créateurs, essentiellement issus des Métiers d'Art en Région Grand Est vous feront découvrir leurs plus belles créations. Modiste, sculpteur sur métal, verrier, céramiste, peintre, créatrice de vêtements féminins... Toutes les facettes de l'artisanat d'art seront représentées.

GOURMANDISES

Les rendez-vous prestige de la Saint-Nicolas seront aussi l'occasion de ravir vos papilles. Une dizaine de producteurs en gastronomie fine venus de Lorraine exposeront leurs gourmandises des plus délicieuses. Vous retrouverez : **Brigitte Hansen** de la Ferme de Chevrouche (foie gras et produits de canard), **Angélique Oudin** « Les Délices d'angèle », **Caroline Ernst** « La Grenouille Assoiffée » brasserie artisanale, **Philippe Landréat** (champagne), **Paolo Arnone** « A.P. Café italien Valentino », **Sylvain & Aline** « Pâtissier Chocolatier Musquar », **Alexandre Maire** « Croque Nature La Fermette Aux Escargots », **Mariette Didier** « Les Petits gâteaux de la Mariette » et **Stéphane Philippe** (Truffe 54 Lorraine). Une animation musicale donnera le rythme à ce salon exceptionnel pendant tout le week-end à la rencontre d'artisans passionnés. Un rendez-vous incontournable avant les fêtes de fin d'année ! 🌟

+ Entrée Gratuite.

Renseignements : 06 09 69 55 16 / 03 72 74 74 08
ou idalinacreations1@free.fr

L'association Tendance Création
présente



Les Rendez-vous Prestige de la Saint-Nicolas

Samedi 25 (10h-20h30) et dimanche 26 (10h-19h)
novembre 2017

Centre des Ecraignes **Villers-lès-Nancy**

- Idalina Création** (Créatrice de vêtements féminins)
- Anne Kienlen** (Artiste Peintre, Peinture naïve sur toile & sous-verre)
- Christian Laignel** (Laignel marqueterie, bois naturel)
- Fanny Retournard** (Souris Bleue, Photographie)
- Sophie Berille** (Folisoft)
- Françoise Bonnet** (Activités artistiques)
- CERFAV** (Plateforme verrière)
- Geneviève Cailleteau** (La Perle Rare)
- Céline Wojcik** (Ciel Verre, Verrier au chalumeau Fleur)
- Astrid Vautrin** (Les P'tits Zinzins)
- Michelyne Borde** (Allande - Lingerie exclusivement Française)
- Nadine Sozza** (Deco Nad Génération)
- SOFIMILLI** (Artisan Modiste)
- Martine Sapin** (La Vie en Rêve)
- Yannick Gérard** (Sculpteur sur métal, LLWYT)
- Catherine Laurent** (Cap Sur le Verre)
- Dominique Malgras** (Entre Ciel et Terre)
- Viviane Redivo** (Vivetterre Céramique)
- Leatitia Viratelle** (Tous des Monstres)
- Amélie Cholewa** (Art Cameline)



Grand Est



www.metiersart-lorraine.eu

Vin, café, chocolat chaud de Noël.
Animation musicale par "Jeudi Soir" tout le week-end.

ENTRÉE
GRATUITE



HABITAT & DÉCO

Peinture : Les Tendances couleurs 2018

C'est connu, les couleurs donnent le ton à un décor. Vous avez une pièce à décorer ou à revamper un peu ? Soit vous optez pour une peinture colorée sur laquelle votre décoration sera basée, soit vous optez pour une couleur neutre et vous accessorisez avec des éléments plus colorés.

Selon Pantone, les couleurs tendance 2018 seront plus lumineuses et contrastantes. Il sera en vogue de jumeler des couleurs dites végétales (notamment rappelant le feuillage) avec des teintes pourpres par exemple, couleurs se rapprochant de celle des baies ! Et pourquoi ne pas intégrer des teintes de bleus pour compléter ! D'un autre côté, les couleurs complémentaires seront aussi bien présentes. Les tons d'oranges et de bleus par exemple composeront des décors intéressants.



PANTONE 2018

UNE PALETTE LUDIQUE OU SUBTILE ?

Excentriques, certaines couleurs redonneront le sourire à quiconque osera les intégrer dans son décor cette année. On parle ici de jaune vif, de citron vert mais aussi de couleurs flash telles que le bleu et le vert. Pour les décors plus subtils, les teintes comme Sureau, Hawthorne Rose et Lilas Brun seront présentes et pourront être combinées pour plus de tranquillité et de douceur.

LES TONS DE ROSE ET LES TEINTES MÉTALLISÉES

Une palette qui met en vedette trois tons de roses avec lesquels vous pourrez combiner des tons plus terreux rappelant le café ou encore les grains de maïs par exemple. De l'autre côté, les teintes métallisées sont les nouvelles teintes neutres. À combiner avec des couleurs plus profondes telles que choux rouge et jaune soufre.

TOUT EN INTENSITÉ

Cette fois ce sont les nuances de prunes ainsi que certaines teintes de bleu ou de couleurs



flamboyantes ou encore le noir, composent cette palette plutôt sophistiquée caractérisée par la puissance.

D'autres tendances couleur se feront découvrir d'ici 2018 mais il va falloir être patient ! ♦



Jean-François PADOUX

DÉCORATEUR D'INTÉRIEUR
ARCHITECTURE D'INTERIEUR
ENSEMBLIER

- ▶ Conseils en décorations
- ▶ Home-staging
- ▶ Gestion des travaux ▶ Croquis...

79 Grande Rue, Vieille-Ville
54000 NANCY
03 83 40 10 30 / 06 88 90 16 44

Rêvez votre intérieur, nous le réalisons !



COUSSINS



PAPIERS PEINTS



FAUTEUILS



TISSUS

Pierre Frey • Nobilis • Elitis • Lelievre
Sanderson • Osborne & Little Casamance ...



À Nancy, Est Sauna Beauté est la référence en matière de bien-être, de beauté et d'esthétique. Avec 35 années d'expérience, Eric Berger, son fondateur, est un professionnel averti et le prouve en proposant des produits de qualité tout en apportant ses conseils avisés. Spécialisé dans la vente de spas, hammams, saunas et cabines infrarouges, construits par les leaders internationaux (le suédois Tylö et l'américain Dimension One), Est Sauna Beauté offre une multitude de possibilités dans son showroom de 250m² situé boulevard d'Austrasie à Nancy.

Est Sauna Beauté s'adresse aussi bien aux professionnels qu'aux particuliers désireux d'acquérir un équipement robuste et fiable pour aménager leur intérieur. L'équipe qualifiée d'Est Sauna se déplace à domicile pour établir des devis gratuits et vérifier la faisabilité du projet (transport, emplacement, accessibilité). Garantie 5 ans, le matériel est proposé dans une installation complète avec un service après-vente assuré par les techniciens de chez Est Sauna Beauté. La gamme Est Sauna est disponible en boutique, plus que jamais au service de votre bien-être.

Depuis 35 ans, Est Sauna est au service du bien être

SPA : UN BAIN EN IMMERSION

Aussi appelé jacuzzi, le spa est un bain d'eau chaude bouillonnante. Il stimule la sécrétion d'endorphines (« hormone du bonheur »), un calmant naturel qui réduit les douleurs. La pression de l'eau a un effet massant et relaxant et rééquilibre la circulation sanguine. En intérieur ou en extérieur, le spa permet de détendre les muscles afin d'atténuer douleurs et courbatures.





HAMMAM PRÊT À CARRELER : L'INNOVATION POUR VOTRE MAISON

Les vapeurs de bien-être s'invite chez vous ! Sous l'aspect d'un hammam en maçonnerie traditionnelle, la cabine prête à carreler offre de nombreux avantages tels que la variété des formes des murs, des plafonds et des banquettes et sa mise en œuvre rapide. Chaque hammam prêt à carreler est unique et conçu sur-mesure pour s'adapter parfaitement à votre intérieur. Est Sauna vous conseille dans le choix des décors, des matériaux et vous propose même de vous mettre en relation avec des artisans locaux qui sauront assurer des revêtements muraux de qualités.



SAUNA : « UN ART DE VIVRE »

Élimination des toxines, détente des muscles, réduction du stress... Les bienfaits du Sauna ne sont plus à démontrer ! Cet espace de bien-être est à la portée de tous puisqu'il ne nécessite que d'un emplacement électrique et n'a pas besoin d'entretien. Succomberez-vous aux bienfaits du Sauna ?

CABINE INFRAROUGE : UNE AUTRE FAÇON DE SE DÉTENDRE

Détente et bien-être naturel : voilà ce que promet la cabine infrarouge (à ne pas confondre avec le sauna traditionnel !). Ici, la transpiration est due aux rayonnements infrarouges qui pénètrent en profondeur dans l'épiderme et le derme. Facile d'installation, la cabine infrarouge existe dans de nombreux modèles et vous aidera à réduire le stress et l'anxiété, à détendre vos muscles et améliorera votre circulation sanguine. ♦



Est Sauna, 30 Bd d'Austrasie à Nancy
Renseignements > 03 83 19 19 79 ou est-sauna.com
Horaires > Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et
14h à 18h30 / Samedi de 9h à 12h



HOME LIFTING



Posez votre question sur le design à Mr Margulies

Q. Peut-on rénover une maison ancienne en style moderne ?

Muriel A.

R. Question de goût. Certaines de ces vieilles maisons gardent leur aspect « époque » à l'extérieur et sont ultra moderne à l'intérieur. Certaines préfèrent garder le style original de l'intérieur tout en rénovant avec des matériaux modernes, et d'autres décident de préserver à tout prix les matériaux originaux. Dans bon nombre de rénovations de maisons anciennes, un équilibre est défini mariant des éléments et matériaux originaux avec une restructuration contemporaine totale de l'intérieur, harmonisant l'ancien et le moderne créant un environnement ou l'aspect pratique et dynamique du nouveau, respect l'âme original de la maison.

Sam MARGULIES

Tel. 06 13 79 47 79

atmospheredesign@hotmail.com

www.home-lifting.com



Salle de bains : créer sa douche à l'italienne

Fini les baignoires et bacs classiques ! Le summum de la modernité tient aujourd'hui dans l'installation d'une douche à l'italienne. On vous aide à passer le cap.

Depuis quelques années, l'essor de la douche à l'italienne a transformé nos salles de bains. Pratique mais surtout très design, cette installation de plain-pied mise sur la transparence et la légèreté de ses parois en verre, ainsi que sur l'espace. Encore faut-il la réaliser dans les règles de l'art pour éviter la catastrophe !

GROS TRAVAUX POUR FAIBLE ENCOMBREMENT

Qui dit douche italienne, dit invisibilité totale de tout le système de tuyauterie et d'évacuation. Et ce n'est pas une mince affaire puisque l'ensemble des différentes canalisations et évacuations est en principe directement encastré dans la dalle, avant de couler une chape de béton respectant une pente de 1 à 3 cm par mètre, de façon à garantir un écoulement efficace de l'eau. Dans la véritable douche à l'italienne, il n'y a aucun bac ni rebord, c'est la chape elle-même, maçonnée et carrelée, qui constitue l'espace douche. Si creuser le sol de votre salle de bains n'est

pas possible, l'alternative consiste sinon à le surélever pour encastrer toute l'installation, ce qui a toutefois le plus souvent pour effet de créer une marche, supprimant le fameux effet plain pied si appréciable. Autre point noir et non des moindres : l'étanchéité. Pour éviter de transformer la pièce en mare, il est impératif que tous les éléments utilisés soient hydrofuges ou hydrophobes, y compris le jointolement entre le sol et le mur.

Face à des travaux très importants, le recours à un professionnel est bien souvent indispensable pour créer une véritable douche à l'italienne. Cet aménagement est d'ailleurs à privilégier dans une nouvelle construction où il sera beaucoup plus facile de prévoir dès le départ l'encastrement du système d'évacuation avant de couler la chape de béton adéquate.

TRICHER POUR SIMPLIFIER

Est-ce à dire qu'on ne peut pas remplacer sa vieille baignoire par une douche à l'italienne ? Heureusement non ! Une alternative moins onéreuse et plus facile à réaliser, même sans



l'intervention d'un artisan, consiste à opter pour la pose d'un receveur de douche extra-plat. Ce bac prêt à l'emploi se pose à même le sol, évitant ainsi de lourds travaux de maçonnerie, tout en conservant l'aspect minimaliste puisque ses rebords varient entre deux et cinq centimètres de haut. De quoi faire illusion sans devoir casser ou modifier votre chape pour encastrer les équipements d'évacuation des eaux usées. Autre avantage : cette solution facilite les travaux

d'étanchéité puisqu'il suffit de réaliser des joints de silicone pour le jointoiment entre le sol et les murs. Attention également à bien jointoyer les parois en verre pour éviter toute infiltration.

Bon à savoir : pour limiter les risques, il est aussi déconseillé de poser une colonne de douche d'hydromassage dans une douche à l'italienne non réalisée par un professionnel. ♦ Zoé Pozini



Art & Fenêtres

VOLETS ROULANTS



PROFALUX

Protection extérieure et confort intérieur

- ✓ **FABRIQUÉ EN FRANCE**
- ✓ **ÉLIGIBLE AU CRÉDIT D'IMPÔT**
- ✓ **CERTIFIÉ PAR LE CSTB**
- ✓ **PLUS PETIT CAISSON DU MARCHÉ**
- ✓ **LARGE GAMME**
- ✓ **SOLAIRE, MOUSTIQUAIRE, STORE**
- ✓ **CHOIX DE COULEUR**

INSTALLATEUR CONSEIL



PROFALUX

Protection extérieure et confort intérieur



Art & Fenêtres

MENUISERIES SC 54

147 Av. de Strasbourg • NANCY • Tél. **03 83 38 97 72**
 menuiserie-sc-54@orange.fr • Stéphane Schwartz : **06 15 14 02 66**



Le top 3 de l'aménagement facile

S'inspirer des tendances pour changer sa décoration et optimiser son aménagement intérieur n'est pas toujours chose aisée. Entre les modes qui se démodent et les conseils pas toujours simples à mettre en œuvre, il y a de quoi se décourager. Ainsi, si la verrière, la cuisine ouverte ou encore la douche à l'italienne remportent toujours un franc succès, d'autres aménagements tout aussi tendances sont davantage à la portée de tous. Voici le top 3 des innovations qui cartonnent et dont vous pouvez facilement vous inspirer...



1. LE CLAUSTRA, LA CLOISON DÉCO

Si l'on use et abuse du claustra à l'extérieur, on oublie souvent que cette paroi ajourée est aussi un atout déco pour optimiser nos intérieurs. Elle n'est en effet plus cantonnée à l'outdoor et caracole en tête des it de l'aménagement, au même titre que la verrière. Le claustra est néanmoins plus facile à mettre en œuvre et beaucoup moins onéreux.

Modernes et design, ces panneaux de bois se déclinent en fonction des envies déco : chêne, pin, hêtre, tressages, treillis ajourés ou claustras pleins, il y en a pour tous les goûts. Ils se fixent facilement grâce à un rail vissé au sol et peuvent s'installer partout dans la maison, entre la cuisine et le salon ou entre la chambre et l'espace salle de bains par exemple.

2. DES NICHES PARTOUT

Outre le fait de savoir correctement agencer chaque espace, la principale difficulté d'un aménagement est d'optimiser les lieux. Gagner de la place est en effet une véritable quête du Graal surtout lorsqu'on doit se satisfaire d'un minimum de mètres carrés.

Pour ce faire, on trouve désormais du mobilier astucieux, multifonctions, qui intègre des niches, des rangements en hauteur, des tiroirs, des portes coulissantes etc.. Le must en la matière ? Des panneaux muraux qui servent à la fois de bibliothèque, de meuble TV et de placards de rangements, le tout dissimulé par des cloisons coulissantes qui ne laissent rien paraître.

3. FAIRE TOMBER LES MURS

Ce n'est plus un scoop, la tendance est aux espaces ouverts ! Mais il faut néanmoins pouvoir donner une fonction à chaque lieu et délimiter les pièces. Si certains préfèrent les verrières et les claustras, d'autres misent sur les trompe-l'œil.

En effet, en jouant sur les volumes et les marquages, on peut facilement attribuer une fonction à chaque pièce sans avoir besoin de clôturer les espaces. Ainsi, on peut, par exemple, choisir un carrelage différent entre la cuisine et le salon pour définir les deux espaces. Les faux plafonds éclairés et les jeux de moulures sont encore des astuces pour délimiter visuellement les lieux.. ♦ M.K.

Lifestyl'

Pôle commercial Jeanne d'Arc
à Dommartin-Les-Toul

Tél. 09 73 21 68 70 • lifestyl.fr

Du mardi au Samedi de 10h à 12h

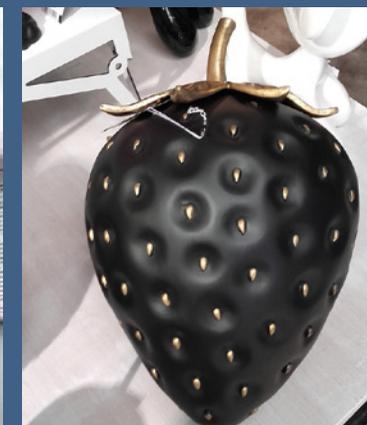
et de 14h à 19h (Face à KIABI)



L'intérieur qui vous ressemble



Les fêtes approchent, pensez à vos cadeaux !



Meuble • Salon • Literie • Déco



Du verre de synthèse dans toute la maison

Matériau pratique et élégant, le verre de synthèse est une alternative légère et bon marché au verre minéral. Il se décline en plus dans toutes les pièces de la maison sans exception.

Apprécie pour sa transparence et la luminosité qu'il procure, le verre est devenu une vraie tendance déco ces dernières années. Néanmoins, c'est un matériau onéreux qui n'est pas à la portée de toutes les bourses. Naturellement donc, le verre de synthèse s'est largement développé dans nos intérieurs. Moins cher et tout aussi qualitatif, il offre de nombreuses déclinaisons, adaptables dans toute la maison.

L'EMBARRAS DU CHOIX

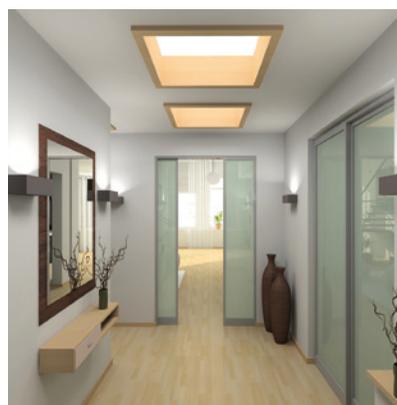
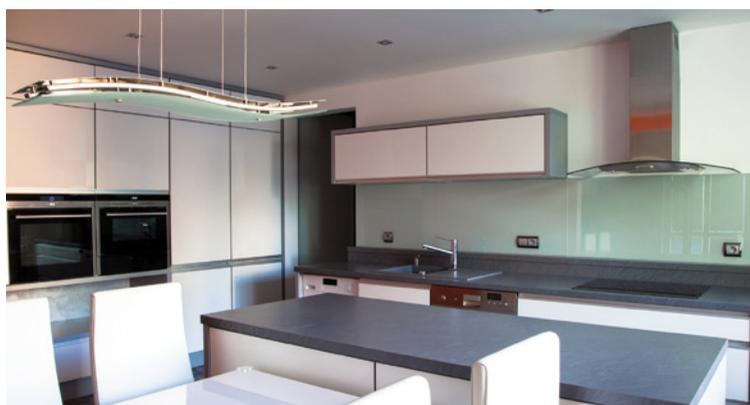
Le verre de synthèse n'a rien à envier au verre minéral ! Comme lui, il résiste très bien à la chaleur, à l'eau et à la corrosion. Si vous optez pour ce matériau, vous n'aurez que l'embarras du choix car il existe plusieurs verres de synthèse. D'abord, le PVC (polychlorure de vinyle) est un polymère peu cher, très lisse et facile à mettre en place. Il est le plus souvent incolore, ce qui lui offre une transparence idéale. On l'utilise surtout au jardin, sur le toit d'une pergola par exemple. Attention, il n'est pas traité contre les UV et a donc tendance à se déformer et à jaunir à cause de la chaleur. Pour les toitures de véranda, d'abri de piscine etc., le polycarbonate alvéolaire est plus indiqué. Traité

contre les UV la plupart du temps, il se décline en panneau lisse, ondulé, droit, courbé, translucide ou fumé. Mais s'il supporte très bien la chaleur, il n'isole pas du bruit.

Le polystyrène cristal, lui, est un verre synthétique dur, léger et brillant qui sert principalement aux vitrages des portes intérieures, pour concevoir des cloisons séparatives ou les parois des cabines de douche. Il transmet 89 % de la lumière et se décline en finitions très variées (lisses, à écailles, à bulles...). Enfin, le PMMA (polyméthacrylate de méthyle ou « verre acrylique ») est celui qui transmet le plus la lumière (90 % au moins). Il dispose d'une palette de coloris très large et se décline en formats, épaisseurs et finitions multiples. C'est aussi un bon isolant phonique, raison pour laquelle il est souvent choisi pour concevoir des cloisons séparatives.

DE MULTIPLES UTILISATIONS

Outre sa résistance, son prix modique, sa légèreté, sa luminosité et sa brillance, le verre de synthèse est aussi très intéressant car il peut se faufiler dans toutes les pièces de la maison sans exception ! Du sol au plafond en passant par les cloisons, à l'in-



térieur comme à l'extérieur, il n'a aucune limite. Il trouve d'abord son utilité dans la séparation des espaces et permet en effet de concevoir des portes coulissantes ou des parois fixes. Un aménagement idéal pour préserver l'intimité de deux lieux sans sacrifier la luminosité de la pièce. Presque incassable, il ne craint pas les chocs et assure une sécurité optimale. De même, toujours dans l'optique de laisser passer la lumière, le verre de synthèse permet de concevoir des escaliers transparents. Une astuce ingénieuse pour épurer la décoration. Grâce

au PMMA, on peut également choisir une finition opaque pour ne pas avoir l'impression de marcher dans le vide.

Enfin, ce matériau est aussi le bienvenu dans la cuisine et la salle de bains. Sa résistance à la chaleur et à l'humidité lui permet de se métamorphoser en crédence, en paroi de douche ou en porte coulissante. Il peut aussi venir habiller la façade des meubles ou les vasques. Attention toutefois, le verre de synthèse est sensible aux détergents qui contiennent des solvants... ♦ M.K.




RECONNU GARANT ENVIRONNEMENT
RGE






**OUVERTURES
FERMETURES**



**ÉQUIPEMENT
EXTÉRIEUR**



**AMÉNAGEMENT
INTÉRIEUR**

FENÊTRES - VOILETS - PORTES D'ENTRÉE - PORTES DE GARAGE - PORTAILS - STORES



Et tellement + encore...

13 Avenue du Général Leclerc
54200 Dommartin les Toul
03 83 64 63 15
Isolation.habitat@sfr.fr • www.lexpertfenetre.fr

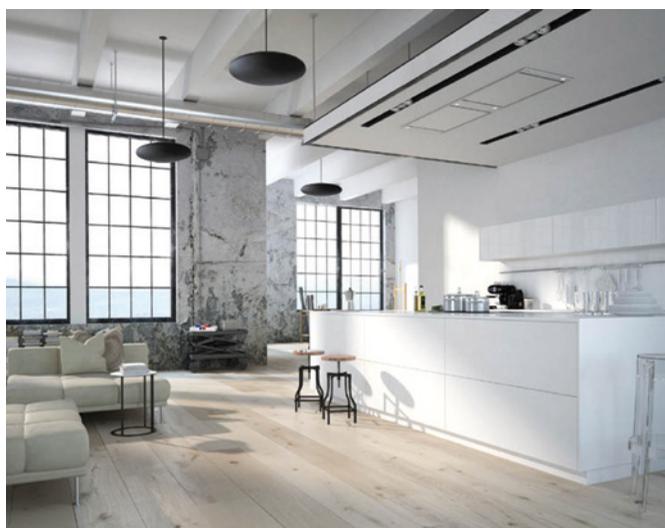
Le chauffage fait le show !

Et si votre chauffage n'était pas seulement utilitaire ? Et si vous aviez la possibilité de faire de vos panneaux chauffants un véritable objet décoratif ? C'est ce que vous propose Redwell.

Marque spécialisée dans le chauffage à infrarouge et distribuée en exclusivité par Energetic+ en France. Une large gamme de panneaux chauffants existe, dans différents coloris : le traditionnel blanc mais aussi le noir, les imprimés. Il est même possible de réaliser une customisation personnalisée. Autre nouveauté pour votre chauffage : les multiples options proposées pour l'apparence des panneaux : en verre lisse, structures, en miroirs ou là encore personnalisés. Comble de la liberté, la décoration choisie peut être amovible, un vrai plus pour se renouveler. Votre intérieur na pâtre plus de votre chauffage, c'est une certitude !

PANNEAUX INFRAROUGES "TABLEAU NOIR"

Ce panneau émaillé noir mat élégamment bordé d'aluminium brossé offre une surface similaire à une ardoise. Il résiste aux chocs et aux acides. Métallique, il peut supporter notes, pense bête, factures en attente plaqués dessus par des magnets. Il peut également recevoir des inscriptions à la craie comme un tableau d'école. C'est le panneau idéal pour les chambres d'enfant, mais aussi les cuisines, bars et restaurants.



CHAUFFAGES INFRAROUGES SUSPENDUS "DISKUS"

D'un design original, Diskus est un chauffage suspendu spécialement conçu pour les pièces hautes de plafond. D'un noir mat sobre, il diffuse sa chaleur bienfaisante vers le bas, et constitue une solution innovante pour diffuser un halo de chaleur sur une zone spécifique sans avoir à chauffer la totalité de la pièce. Diskus peut également faire l'objet d'applications professionnelles.



PANNEAUX INFRAROUGES "WE PERSONO"

Avec We Personnalisé, les photos, lithographies, toiles de maître, dessins, affiches qui vous donnent chaud au cœur, illuminent vos rêves, ou vous remémorent vos meilleurs souvenirs peuvent également réchauffer votre intérieur en lui donnant une touche unique et personnelle. La seule limite est votre imagination, et la taille du panneau que vous aurez choisi. Vous fournissez l'image et nous nous occupons du reste.

PANNEAUX INFRAROUGES "CHAUFFE SERVIETTES DESIGN"

Ces chauffe serviettes offrent un design exceptionnellement original et élégant. Ils donneront à votre salle de bain une touche luxueuse et raffinée, et des serviettes agréablement chauffées pour la sortie du bain ou de la douche. Son astucieux système de commande DUO permet une utilisation régulée ou boostée. ◆

✚ En savoir sur energeticplus.fr



"Quand la tradition est notre passion"



À Saint-Max :

Maisons + Terrain

3 habitations individuelles groupées de 105 m² sur un terrain de 1 031 m².

À partir de 260 000 €



À Dombasle-sur-Meurthe :

"Clos des Iris" Maisons + Terrain

Clos résidentiel de 11 maisons individuelles
Garages et jardins clefs en main.
96.50 m² habitables + annexe (garage) : 24,30 m².

À partir de 205 000 €



Z-I des sables, 4 Rue Charles Hermite 54110 Dombasle-sur-Meurthe

☎ 03 83 46 80 60 + 03 83 46 65 73 moretticonstruction.com



Mots Mêlés

H	I	L	O	E	L	A	V	R	E	S	V	I	S	G
S	I	M	A	U	L	I	P	A	K	O	E	A	C	A
N	I	P	P	C	I	E	L	L	I	R	O	G	O	Z
N	E	N	P	A	A	S	P	C	E	E	D	S	R	E
E	A	U	G	O	L	H	T	H	L	C	D	L	P	L
P	E	M	Q	E	P	A	C	I	A	O	N	O	I	L
E	E	B	I	A	M	O	D	M	T	N	L	U	O	E
F	R	R	B	A	C	O	T	P	R	I	T	G	N	C
A	B	E	R	A	C	A	R	A	T	H	R	H	R	E
R	O	I	H	O	B	O	M	N	M	R	A	I	U	N
I	N	P	R	T	Q	O	A	Z	H	E	Q	R	K	N
G	O	C	S	S	N	U	U	E	Y	U	U	A	O	E
R	B	C	O	B	R	A	E	I	E	O	E	F	A	F
U	O	Z	E	B	R	E	P	T	N	A	M	A	L	F
E	E	R	A	U	G	A	J	G	E	U	S	S	A	M

- | | |
|-------------|------------|
| ANTILOPE | IMPALA |
| ARA | JAGUAR |
| BABOUIN | KOALA |
| BONOBO | LION |
| CAIMAN | MACAQUE |
| CHACAL | MASSUE |
| CHIMPANZE | OKAPI |
| COBRA | OUISTITI |
| CRIQUET | PANTHERE |
| CROCODILE | PERROQUET |
| ELEPHANT | PHACOCHERE |
| FENNEC | RHINOCEROS |
| FLAMANT | SAFARI |
| GAZELLE | SCORPION |
| GIRAFE | SERVAL |
| GNOU | SINGE |
| GORILLE | SLOUGHI |
| GRUE | TAMARIN |
| HIPPOPOTAME | TRAQUE |
| HYENE | ZEBRE. |

Anagrammes

Reportez dans la grille de droite des noms de pays formés à partir des anagrammes de la grille de gauche, et parvenez à former le nom d'un dixième pays dans la colonne indiquée. 🌟

			R	E	L	A	I	S	▶
S	A	L	U	T	A	I	R	E	▶
		G	A	L	E	R	I	E	▶
			L	I	B	R	E	S	▶
		M	A	N	I	E	R	E	▶
		C	A	I	R	O	T	E	▶
				C	H	I	E	N	▶
A	U	M		O	N	I	E	R	▶
				P	R	O	U	E	▶

OFFRES SPÉCIALES D'AUTOMNE *

Profitez de notre service Plantation.
Tous les végétaux d'extérieurs pour votre jardin.

* Prix non livrés.

Service plantation !

FOIRE AUX ARBRES ET ARBUSTES

10%

de remise sur tous les végétaux
hors promotions.

PLANTEZ LORRAIN !
avec la collection d'arbustes
du patrimoine horticole

4 DERNIERS JOURS

- ▶ Lot de 5 arbustes à fleurs** 15 variétés différentes.. 29 €
- ▶ Lot de 3 conifères nains variés** 18 €
- ▶ Lot de 5 plantes couvre sol pour talus** 22 €
- ▶ Lot de 5 arbustes nains à fleurs 24 €
- ▶ Cyprès de Leyland pour haies 3,50 €

PROMO

Pour l'achat de

**2 SACS
DE TERREAU**
(45 litres) CEPAC

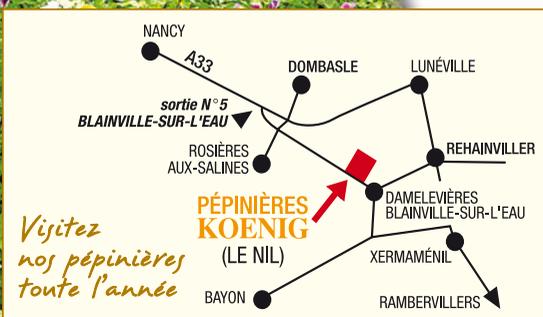
le **3^e GRATUIT**

Gamme de déco Rosiers
Les rosiers sans entretien

**** 1 Plante vivace en cadeau**
à partir de 15€ d'achat

Grand choix d'arbres en topiaires pour les jardins ZEN.

Grand choix de galets et graviers pour vos jardins japonais.



PÉPINIÈRES KOENIG

Les conseils et le choix

LE NIL • 54360 BARBONVILLE

Tél. 03 83 75 70 71

jean-patrick-koenig@orange.fr

Horaires : 8h30 à 12h00 et 13h30 à 18h30 • Ouvert 7/7 J
Octobre / Novembre / Mars / Avril

Noël 2017



Noël solidaire au Rotary Club Longwy

Depuis cinq ans, la **Faïencerie Saint Jean l'Aigle** est partenaire du **Rotary Club de Longwy** pour une action de solidarité humanitaire pour les enfants victimes des guerres dans le monde et pour la vaccination contre la poliomyélite. Une grande fête sera organisée autour de **L'Arbre de Noël aux 1001 boules**, le dimanche **26 novembre de 10h à 18h** au Cinéma Kinépolis de Longwy, avenue de Saintignon. Lors de cette journée, des boules de Noël fabriquées dans la manufacture Saint-Jean l'Aigle à Longwy seront mises en vente. Modernes dans les formes, audacieuses dans les couleurs et éternelles dans l'émotion, elles sont émaillées et rehaussées à l'or fin dans les ateliers traditionnels de la faïencerie. Tous les bénéfices de cette action seront reversés à l'**UNICEF, la Fondation de France Médecins du Monde, Polio Plus et la Fondation Rotary** qui s'unissent pour venir en aide aux plus défavorisés. Grâce à vous des milliers d'enfants reçoivent l'aide des organismes partenaires à qui nous reversons le produit des ventes. ★

➕ Renseignements : rotary-longwy.fr



HOROSCOPE

BÉLIER (du 21 mars au 20 avril)

Amour : Vous mènerez une vie sociale brillante et vous entraînerez votre partenaire dans un tourbillon d'activités. **Travail-Argent** : Prenez le temps d'établir une vraie stratégie professionnelle et de la suivre point par point. **Santé** : Tout va bien dans ce domaine.



TAUREAU (du 21 avril au 20 mai)

Amour : Si vous adoptez une attitude trop intransigeante envers votre partenaire, l'harmonie qui régnait dans votre vie affective cédera la place à un climat de tension. **Travail-Argent** : Ne soyez pas trop défaitiste, même si vos efforts tardent à porter leurs fruits. **Santé** : Fébrilité.



GÉMEAUX (du 21 mai au 21 juin)

Amour : Quelques remous agiteront votre vie affective. Mais vous serez bientôt sur la même longueur d'onde que votre partenaire. **Travail-Argent** : Pas de stress inutile, gardez votre concentration et tout ira pour le mieux. **Santé** : Vous êtes en beauté et votre forme fait des envieux.



CANCER (du 22 juin au 23 juillet)

Amour : Mise plutôt sur la tendresse et soyez plus présent dans votre foyer. **Travail-Argent** : Allez-y sans complexe, avec fermeté et détermination. Cette attitude portera ses fruits. **Santé** : Vous avez du punch, profitez-en pour faire du sport en extérieur !



LION (du 24 juillet au 23 août)

Amour : Soumis à des influences planétaires explosives, vous ne serez pas à prendre avec des pincettes. **Travail-Argent** : Des contretemps risquent de vous retarder. Vous aurez bien du mal à garder votre calme. **Santé** : Adoptez une meilleure hygiène de vie.



VIERGE (du 24 août au 23 septembre)

Amour : Votre travail pourrait exiger tant d'efforts que vous n'aurez ni le temps ni l'esprit à consacrer à vos amours ou à votre famille. Réagissez vite. **Travail-Argent** : Vous êtes bien déterminé et vous donnez le meilleur de vous-même. **Santé** : Vous retrouverez la forme.



BALANCE (du 24 septembre au 23 octobre)

Amour : Vos efforts pour ramener le calme dans votre foyer porteront leurs fruits. **Travail-Argent** : Gardez-vous de baisser les bras face aux obstacles ! Vous obtiendrez l'appui de personnes influentes qui pourront vous aider à réaliser certains de vos projets. **Santé** : Belle énergie.



SCORPION (du 24 octobre au 22 novembre)

Amour : Toutes les initiatives viendront de vous. Vous en serez heureux, et votre partenaire n'en sera pas mécontent. **Travail-Argent** : Ne vous attendez pas à gagner le gros lot au Loto, mais vous pouvez tout de même avoir une bonne surprise. **Santé** : Vous serez au mieux de votre forme.



SAGITTAIRE (du 23 novembre au 21 décembre)

Amour : Vous êtes occupé par trop de personnes et de choses à la fois... **Travail-Argent** : Vous subirez de fortes pressions de la part de vos supérieurs. Vos nerfs seront mis à l'épreuve, restez calme. **Santé** : Petits troubles dermatologiques à traiter sans attendre.



CAPRICORNE (du 22 décembre au 20 janvier)

Amour : Vous saurez apporter de l'originalité dans vos relations sentimentales et familiales. **Travail-Argent** : Vous aurez de bonnes opportunités à saisir dans le domaine professionnel. **Santé** : Votre nervosité pourrait vous jouer des tours. Relaxez-vous.



VERSEAU (du 21 janvier au 19 février)

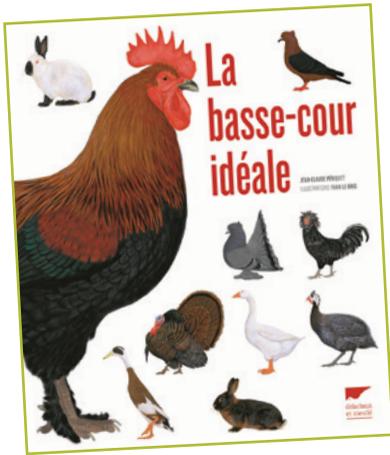
Amour : Le calme revient à la maison. **Travail-Argent** : Pensez au financement de votre projet. Il ne se fera pas tout seul, d'autant plus qu'il est très onéreux. **Santé** : Bonne période pour entreprendre un traitement contre les troubles circulatoires. Prenez la lumière.



POISSONS (du 20 février au 20 mars)

Amour : C'est une période sentimentale plutôt calme qui s'annonce. **Travail-Argent** : Attention à un passage professionnel délicat. Il y a un motif de conflit qu'il ne faut pas négliger. Prenez vos responsabilités. **Santé** : C'est toujours la forme, mais n'en abusez pas.





Les secrets de la basse-cour

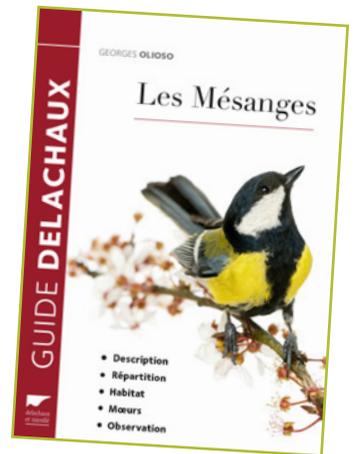
Envie d'un poulailler dans votre jardin ou de quelques lapins ? Jetez donc un œil à cet ouvrage qui présente les races incontournables d'animaux de basse-cour. Près d'une centaine de spécimens y sont détaillés et les auteurs livrent également quelques conseils d'élevage pour prendre bien soin de ses nouveaux compagnons à poils ou à plumes.

+ La Basse-cour idéale, Jean-Claude Periquet et Yann Le Bris, éditions Delachaux et Niestlé, 25 €.

La mésange, une bien discrète voisine

Avec leur vivacité, leur bec court et leur corps légèrement trapu, les mésanges se reconnaissent facilement. Familières et proches de l'homme, on les retrouve un peu partout et surtout dans nos jardins. Pour les amateurs d'oiseaux, qui souhaitent connaître les différentes espèces de mésanges existantes, Georges Olios propose un ouvrage qui vous fera découvrir les 12 espèces répandues en Europe.

+ Les Mésanges, éditions Delachaux & Niestlé, 19,90 €.



GRAND DÉSTOCKAGE* JUSQU'AU 6/12



FRUITIERS

	Prix U	Par 3	Par 5	Par 6	Par 11
Fruitier 1/2 T et T Pommiers - Cerisiers Poiriers - Pruniers	41€	+1 OFFERT		+2 OFFERTS	+4 OFFERTS
Fruitier 1/2 T et T Pêchers - Néfliers Cognassiers - Abricotiers	47€				
Fruitier palmette 2 étages	55€	45€	38,50€		
Fruitier palmette 3 à 5 étages Pommier - Poirier	65€	52€	46€		
ORNEMENT : ARBUSTE DE HAIE c.80cm 37€ le lot de 5					

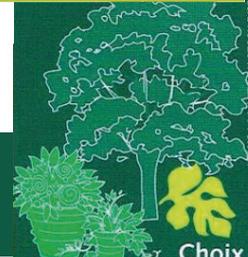
Venez découvrir les nombreuses variétés rares et anciennes, mais également des variétés courantes qui ornent notre pépinière !

21, Rue Division Leclerc 54950 SAINT CLÉMENT
pepinieres-menard.fr

OUVERT Les samedis de 9h à 12h30 et de 14h30 à 18h
En semaine sur appel au 06 70 27 02 23



ÉGALEMENT À VOTRE SERVICE pour
 clôtures - gazon - entretien - taille



Choix Variétés anciennes
 Fruitiers
 Ornements
 Conifères
 Rosiers
 Service plantations
 Devis

*DANS LA LIMITE DU STOCK DISPONIBLE - VARIÉTÉ OFFERTE CHOISIE PAR NOTRE ENTREPRISE

RECETTES

 POUR 4 PERSONNES

 PRÉPARATION : 20 MN

 CUISSON : 5 MN

Saint-Jacques en croûte de comté & noisette

INGRÉDIENTS

16 noix de Saint-Jacques, 100 g de beurre, 40 g de chapelure, 25 g de poudre de noisette, 25 g de comté, curry.

PRÉPARATION

Faites fondre le beurre, ajoutez la chapelure et la poudre de noisettes avec 2 pointes de couteau de curry, faites cuire jusqu'à dessécher un peu la pâte. Ajoutez le comté hors du feu et laissez refroidir. Étalez la pâte entre 2 feuilles de papier sulfurisé, mettez sur une plaque pour garder à plat et laissez reposer 2 h au réfrigérateur.

Détaillez des cercles à l'emporte-pièce du diamètre des Saint-Jacques. Placez les noix de Saint-Jacques sur la plaque beurrée, assaisonnez-les et disposez dessus un cercle de croûte au comté. Faites-les cuire rapidement à four très chaud ou sous le grill. 



Salade d'orange au miel

 POUR 6 PERSONNES

 PRÉPARATION : 7 MN

 CUISSON : 5 MN

INGRÉDIENTS

4 oranges, 4 cuillères à soupe de miel d'acacia, 1 cuillère à café de grenadine, 2 cuillères à soupe d'huile d'olive, 4 branches de menthe effeuillées.

PRÉPARATION

Pelez les oranges à vif et retirez toutes les peaux blanches, coupez la chair en belles rondelles que vous étalerez sur un grand plat après les avoir épépinées, prenez soin de récupérer tout le jus qui s'écoule.

Faites chauffer le miel dans une petite casserole avec le jus recueilli et la grenadine. Versez sur les oranges et mettez à macérer au frais.

Au moment de servir, sortez le plat du réfrigérateur et arrosez les oranges d'huile d'olive.

Parsemez de feuilles de menthe ou de menthe ciselée et servez bien frais. 



6h-9h

france
bleu
sud lorraine

Ecoutez,
on est bien ensemble

100.5 Nancy



Ecoutez, on est bien ensemble

francebleu.fr

Velouté de potiron & languettes de comté

 **POUR 4 PERSONNES**
 **PRÉPARATION : 30 MN**
 **CUISSON : 30 MN**

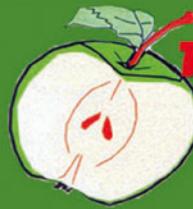
INGRÉDIENTS

200 g de comté râpé, 400 g de chair de potiron, 200 g de pommes de terre, 1 oignon, 1 l de bouillon de volaille, 2 jaunes d'œufs.

PRÉPARATION

Épluchez les pommes de terre, taillez-les en cubes. Procédez de même avec la chair de potiron. Épluchez et émincez finement l'oignon. Faites-le suer au beurre dans une casserole pendant 3 mn. Rajoutez les légumes et faites cuire à feu doux 3 mn. Ajoutez le bouillon de volaille et laissez mijoter 15 à 20 mn à feu moyen. Une fois les légumes cuits, égouttez-les et passez-les au moulin à légumes. Ajoutez le bouillon de cuisson et la crème.

Réservez au chaud. Préchauffez le four à 180°C. Sur une plaque recouverte de papier cuisson, disposez le comté râpé en fine couche en donnant une forme de languette. Enfourez 5 à 8 mn. Réservez. Avant de servir le velouté, incorporez les jaunes d'œufs et émulsionnez à l'aide d'un fouet. Assaisonnez et servez avec les languettes de comté. 🍴



TERRES-LORRAINES
LA FERME DES FRUITIERS
LA CROIX DU JARD

POUR VOTRE MARCHÉ CHAMPÊTRE, 2 ADRESSES :

La Ferme des Fruitiers	La Croix du Jard
COYVILLER à 5 km de	LAITRE-SOUS-AMANCE
Saint-Nicolas-de-Port	à 6 km de Seichamps
Tél. 03.83.46.74.55	Tél. 03.83.31.02.33

LUNDI → 14H-18H30
MARDI, MERCREDI, JEUDI → 10H-12H ET 14H-18H30
VENDREDI → 9H-12H ET 14H-18H30
SAMEDI → 9H-12H ET 14H-17H30

**VOTRE PRODUCTEUR LOCAL
DE FRUITS ET LÉGUMES**

**Découvrez toute notre
gamme de légumes
frais en direct de notre
production !**



**POTIMARONS • CAROTTES • CÉLERIS
BETTERAVES ROUGES • CHOUX
MÂCHE • NAVETS • SALADE ...**

**... et tous les meilleurs produits
fermiers de la région !**

**Fruits • Légumes • Viande
Volaille • Produits laitiers • Jus
de Fruits • Vins • Confitures
Conserves ...**

EN DIRECT DE NOTRE RÉGION !



Tout nous sépare

- **Sortie** 08/11/17 • **Durée** 1h38 • **Film** Français
- **Genre** Thriller • **Réalisé par** Thierry Klifa
- **Avec** Catherine Deneuve, Diane Kruger, Nekfeu
- **Synopsis** Une maison bourgeoise au milieu de nulle part. Une cité à Sète. Une mère et sa fille. Deux amis d'enfance. Une disparition. Un chantage. La confrontation de deux mondes.



En attendant les Hirondelles

- **Sortie** 08/11/17 • **Durée** 1h53 • **Film** Français
- **Genre** Drame • **Réalisé par** Karim Moussaoui
- **Avec** Mohamed Djouhri, Sonia Mekkiou, Mehdi Ramdani • **Synopsis** Aujourd'hui, en Algérie. Passé et présent s'entrechoquent dans les vies d'un riche promoteur, d'un neurologue ambitieux et d'une jeune femme tiraillée entre la raison et ses sentiments...



Maryline

- **Sortie** 15/11/17 • **Durée** 1h47 • **Film** Français
- **Genre** Comédie dramatique • **Réalisé par** Guillaume Gallienne
- **Avec** Adeline D'Hermey, Vanessa Paradis, Alice Pol • **Synopsis** Maryline a grandi dans un petit village. Ses parents ne recevaient jamais personne et vivaient les volets clos. À 20 ans, elle "monte à Paris" pour devenir comédienne...



Bangkok Nites

- **Sortie** 15/11/17 • **Durée** 3h03 • **Film** Japonais
- **Genre** Drame • **Réalisé par** Katsuya Tomita
- **Avec** Subenja Pongkorn, Sunun Phuwiset, Hitoshi Itô
- **Synopsis** Bangkok. En son cœur, la rue Thaniya, quartier rouge destiné à la clientèle japonaise. Luck en est l'une des reines. Elle subvient à sa famille nombreuse demeurée dans une province du nord-est...



Coup de ♥ de la quinzaine

A Beautiful Day

- **Sortie** 08/11/17 • **Durée** 1h23
- **Film** Britannique • **Genre** Thriller
- **Réalisé par** Lynne Ramsay • **Avec** Joaquin Phoenix, Ekaterina Samsonov, Alessandro Nivola

- **Synopsis** La fille d'un sénateur disparaît. Joe, un vétéran brutal et torturé, se lance à sa recherche. Confronté à un déferlement de vengeance et de corruption, il est entraîné malgré lui dans une spirale de violence...

MEILLEUR SCÉNARIO
PRIX D'INTERPRÉTATION MASCULINE
FESTIVAL DE CANNES

En partenariat avec l'UGC Ciné Cité de Ludres

GAGNEZ VOS PLACES* pour l'avant-première du film :

« **MAZINGER Z** » en VO

Lundi 13 novembre • 20h30 à UGC St Jean

OÙ EST HERCULE** ?

Ouvrez l'œil, il peut être caché n'importe où. Article, photo, pub, aucune cachette ne lui échappe et ne lui est interdite !

* Les gagnants seront sélectionnés parmi les bonnes réponses et avertis par email.

** Indice : Hercule fait 1 cm²

NOUVEAU Jouez sur
[facebook/LorraineMagazine](https://www.facebook.com/LorraineMagazine)



Ouvert tous les dimanches
de 9h à 12h30
Du lundi au samedi
8h30 à 21h30 NON-STOP



127 boulevard Lobau à Nancy



*Festivités de la saint Nicolas
Samedi 9 décembre 2017*

CONCOURS 2017

Ecrire à saint Nicolas du 20 novembre au 6 décembre 2017

Envoyez
vos dessins et lettres à :
Saint Nicolas
54210 St Nicolas de Port

Petits et grands,
particuliers ou écoles
adressent leurs dessins ou
lettres au saint Patron des
Lorrains avant le
6 décembre 2017 minuit

Saint Nicolas répond
à tous les courriers

**Nombreux
lots à gagner !**

St Nicolas de Port
Capitale historique de saint Nicolas



Infos 03 83 48 81 43
Pour plus d'informations :
www.saintnicolasdeport.com

Un jury récompensera
les plus beaux dessins !





22^E FESTIVAL DES MUSIQUES VOLANTES

À Metz, du 10 au 23 novembre.

Tarifs sur demande.

Infos > 03 87 37 19 78

Plus de 20 artistes internationaux seront en concert dans les salles des plus mythiques de Metz : La BAM et Les Trinitaires. Des soirées « satellites » seront présentées hors du sol lorrain pour des représentations au Luxembourg ou à Paris. Rone, James Holden & The Animal Spirits, KOKOKO!, Delacave sont quelques noms prévues dans cette programmation éclectique et « volante » !



ANIM'EST 2017

Les 18 et 19 novembre au Centre Prouvée à Nancy. Tarifs : de 9 à 16 €.

Infos > 06 51 90 94 75

La convention Anim'Est rouvre ses portes le week-end du 18 au 19 novembre sur le thème « Les jardins japonais ». Anim'Est accueille cette année encore 38 créateurs et artistes indépendants. La convention propose des concerts, un concours de cosplay, un espace de culture japonaise pour découvrir la calligraphie, l'art de la préparation du thé ou encore la préparation traditionnelle des bouquets de fleurs (Ikebana). Des auteurs de mangas et bandes dessinées lorrains seront également présents pour des dédicaces mais également des youtubeurs !



14^E FÊTE RÉGIONALE DE LA TRUFFE

À l'Abbaye des Prémontrés de Pont-à-Mousson les 18 et 19 novembre. Entrée libre.

Infos > 03 83 81 10 32

L'Abbaye des Prémontrés accueille une nouvelle fois ce week-end gourmand autour de la truffe en partenariat avec l'Association Meusienne des Planteurs et Promoteurs de la Truffe en Lorraine (AMPPTL). Au programme: grand marché aux truffes fraîches de Lorraine, sélection de produits gastronomiques et de vins, découverte et dégustation de produits gourmands du terroir, artisanat, une exposition proposée par l'AMPPTL, conseils en plantation de truffière, vente de plants et des conférences prévues le samedi et le dimanche à 14h30 et 16h. Deux déjeuners « truffes » et deux dîners de gala sont également proposés sur réservation.

9^E RENCONTRES INTERNATIONALES DE MUSIQUE DE MIRECOURT

Du 13 au 19 novembre. Tarifs sur demande.

Infos > 03 29 37 01 01

Pour ces 9^{es} Rencontres Internationales de Musique de Mirecourt, les cordes frottées



se mêlent aux cordes pincées afin de couvrir l'ensemble du patrimoine artistique, hors du commun de Mirecourt. Cinq artistes internationaux et trois jeunes solistes seront en résidence à Mirecourt et partageront la scène du 13 au 19 novembre 2017, pour offrir au public les grandes pages de la musique française aux côtés d'œuvres plus rares à découvrir.



SOIRÉE INOPINÉE « MAGIQUE »

Au Muséum Aquarium de Nancy, le 17 novembre. Tarif : 5 €.

Infos > 03 83 32 99 97

Quand les ours deviennent des peluches, quand les poneys se parent d'une corne, les fées retrouvent alors leurs ailes et vous invitent à une soirée... Magique ! Depuis des siècles et l'émergence des cabinets de curiosité, les

Le Petit Comptoir



Cuisine de terroir revisitée

A deux pas du château de Lunéville, le Petit comptoir vous propose une cuisine généreuse et délicate dans une ambiance conviviale. Quelques spécialités : pain perdu d'escargots à l'ail des ours, suprême de pintade écume de cameline, petit Lorrain. Salles pour séminaires et groupes. Parking privé avec l'hôtel Les Pages. Fermé samedi midi et dimanche soir.

5, Quai Petits-Bosquets
54300 Lunéville 03 83 73 14 55
hotel-les-pages.fr

muséums d'histoire naturelle permettent à leur public de croire au merveilleux. Alors, gardez les yeux grands ouverts et plongez au cœur d'un univers passionnant et abracadabrant ! En présence de la Compagnie Extensarts (danseuse tissu aérien et jongleurs lumineux), les graffeurs de Moulin Crew et le magicien David Jacquet.

INSCRIPTIONS À LA 15^E ÉDITION DE FAIM D'ÉCHANGES

À Nancy, du 6 novembre au 8 décembre. Participation libre.

Infos > 03 83 91 88 57

C'est un rendez-vous convivial qui propose une rencontre, autour d'un repas chez l'habitant, pour un étudiant international venu suivre ses études à Nancy. Au menu : soirée d'accueil dans le grand salon de l'Hôtel de Ville et concert dans la salle Chepfer le 15 décembre et repas chez l'habitant le 17/12.

Ouvert
sans interruption
 du mardi au samedi
 de 9h30 à 19h30
 Lundi de 14h à 19h



RAYON BIO à LAXOU

Besoin de produits
SANS GLUTEN ?
 NE CHERCHEZ PLUS

**4500
RÉFÉRENCES**



**LIBRE SERVICE DE L'ALIMENTATION
 NATURELLE ET DIÉTÉTIQUE,
 PRODUIT D'HYGIÈNE ET DE SOIN**



*Le Moulin des Moines,
 pionnier de la bio depuis 1970.*

Situé cœur de la campagne alsacienne, le Moulin des Moines fait partie des premiers à transformer des céréales issues de l'agriculture biologique. Précurseur de l'alimentation biologique depuis plus de 30 ans, le Moulin des Moines perpétue la tradition d'un savoir-faire artisanal à travers ses spécialités du terroir à base d'épeautre et plus de 900 produits issus de l'agriculture biologique.

~~12,89€~~ **8,89€**
 soit 29,63€ le kg



**RAYON BIO ACCEPTE
 LES TITRES RESTAURANT**



RAYON BIO vous propose une carte de fidélité, demandez la !

45, Av. de la Libération 54520 LAXOU • Tél. 03 83 41 48 69 Fax 03 83 40 33 27 • rayonbio.com

*VALABLE UNE FOIS PAR FOYER & JUSQU'AU 30 NOVEMBRE 2017 - OFFRE NON CUMULABLE, HORS PROMOTION

NE RESTEZ PAS DANS LE FLOU



OFFRE PRESBYTIE
50€
OFFERTS*
SUR L'ACHAT
D'UNE MONTURE
+
2 VERRES PROGRESSIFS
OPTIMISÉS SUPER ANTIREFLET

GARANTIES
ADAPTATION ET CASSE*
MON COACH
OPTIQUE
L'APPLI
QUI VOUS
ACCOMPAGNE**
SERVICES INCLUS

* Voir conditions en magasin **Application à télécharger sur



(1) Remise applicable en caisse sur le prix affiché de la monture d'un montant minimum de 120€ TTC, équipée de deux verres progressifs de géométrie optimisée et avec traitement super antireflet sur une sélection de marques de verre à partir de la gamme PREMIA IQ SAR 3 Gou AMATSI Xtra Crizal Forte (voir en magasin), disponible dans les magasins participants du 16 octobre 2017 au 31 janvier 2018. (2) Intégralité des garanties disponible sur demande en magasin. Offre non cumulable avec tout autre réduction, promotion ou avantage. Ce dispositif médical est un produit de santé réglementé qui porte au titre de cette réglementation le marquage CE. Octobre 2017. SCORE DDB*

NANCY 54000
45, rue des Ponts
03 83 37 80 30

PONT A MOUSSON 54700
20, place Duroc
03 83 81 27 12

METZ CENTRE 57000
5, rue Charlemagne
03 87 55 98 00

METZ QUEULEU 57000
3, rue de Vercly
03 87 18 00 80

Union Territoriale Mutualiste Lorraine, union soumise aux dispositions du livre III du code de la Mutualité, SIREN n° 775 615 537

Rendez-vous sur www.utml.fr

LES OPTICIENS MUTUALISTES
VOTRE VUE. NOTRE PRIORITÉ.

