

#93 • Du 03/05 au 16/05/2017 • GRATUIT

LORRAINE MAGAZINE

À DÉCOUVRIR

MAI DE L'EUROPE

"PAYSAGES DE MÉTAL"
AU MUSÉE DU FER

L'U4 FÊTE SES 10 ANS !

HABITAT

DOSSIER SPÉCIAL :
"CONSTRUIRE ET
AMÉNAGER SA VÉRANDA"



La nature fête
ses super-pouvoirs

MEUBLES Maison du Massif

LE PLUS GRAND CHOIX
DE MEUBLES MASSIFS
EN LORRAINE

Atelier &
Exposition
3.500M²

FABRICATION
SUR-MESURE

Tous les avantages
d'un meuble personnalisé

MEUBLES DE
COLLECTION

La garantie d'un meuble
de qualité à prix compétitif

RELOOKING
PROFESSIONNEL

- > Sans décapant,
sans peinture
- > Garantie de tenue
du produit
- > Les veines du bois
restent apparentes

ATELIER SUR PLACE = PRIX COMPÉTITIFS



Ce bahut
100% chêne massif
Aucun placage !

Dimension 2 x 1 x 0.58 m
Teinte et finition au choix

1780€TTC

Livré installé, garantie 10 ans !



A 5mn de
CORA Houdemont

03 83 46 55 66 www.maison-du-massif.fr

— Lundi de 14h à 18h30 — Du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h30 —

54210
VILLE EN VERMOIS

Autoroute A33
sortie St-Nicolas-de-Port

Prochaine parution

le 17 mai

Lisez également votre magazine
et tous les anciens numéros
GRATUITEMENT sur notre site

lorrainemag.com

 facebook.com/LorraineMagazine

Lorraine Magazine
est une publication de SCPP
N°ISSN : 2265-9919

Directeur de la publication

Philippe Poirot
06 49 35 04 30
philippe@lorrainemag.com

Directrice de la publicité

Sylvie Courtin
06 14 12 54 38
sylvie@lorrainemag.com

Rédaction

03 83 35 89 97

Service commercial et publicité

03 83 35 89 95

Réalisation graphique

Studio Franck Collot
06 31 07 53 54

Journalistes

Théo Caulianska • Pauline Overney

Crédits photos

Couverture © jordanrusev/123RF
Intérieur © DR

Distribution

Distri-mag • 06 77 06 97 06

Pour nous écrire

Lorraine Magazine - SCPP
33 av. de la Meurthe
54320 Maxéville
lorrainemag.com/contact

Tirage : 30 000 exemplaires
Dépôt légal n°1741 • Imprimé par BLG
Toul sur papier PEFC. La reproduction
intégrale ou partielle de ce magazine est
interdite sauf accord écrit de Lorraine
Magazine.



• SOMMAIRE •



À LA UNE

9 À la découverte d'une nature
exceptionnelle

11 La nature, ce super-héros

14 La Pépinière, un oasis en ville



À DÉCOUVRIR

17 Débattre et célébrer l'Europe

20 Imaginaire métallique

21 Rencontre avec les arts lorrains

22 Un salon sur-mesure

24 Sensations garanties !

26 L'univers de la franc-maçonnerie

28 10 ans de l'U4, ça se fête !



Rejoignez-nous sur Facebook !
facebook.com/LorraineMagazine



FORMATION

31 Passionné par nature



HABITAT & DÉCO

33 Les questions à se poser avant
de construire une véranda

34 Bien concevoir l'isolation
de la véranda

36 Quelles sont les différentes formes
de véranda ?

38 Aménager sa véranda en salle de sport

39 Hammam prêt à carrelor chez Est Sauna

40 Chauffer sa véranda

42 L'aluminium, un matériau idéal
pour sa véranda

44 Installer une piscine sous une véranda

46 Recettes

48 Cinéma, Jeu-concours

49 Horoscope **50** Agenda

Recyclons nos déchets verts !

Les déchets verts sont une ressource naturelle pour le jardin. La Métropole du Grand Nancy met en place plusieurs systèmes pour les recycler.

Depuis début 2016, la Métropole du Grand Nancy ne collecte plus les déchets verts avec les ordures ménagères. Constitués à 80% d'eau, les incinérer est une aberration écologique. D'autant plus que les déchets verts permettent de nourrir les sols en suivant un cycle naturel.

En cette période printanière, les travaux dans les jardins reprennent. Tontes, taillage de haies, retrait des mauvaises herbes... Mais que faire de ces déchets verts ? Plusieurs solutions s'offre à vous.



► Recycler ses déchets verts
© Métropole du Grand Nancy

PAILLAGE, COMPOSTAGE, DÉCHETTERIE

Le paillage consiste à broyer les déchets avec la tondeuse. Cette technique permet d'obtenir un paillis, utile pour protéger les sols, les enrichir et limiter les désherbages et les arrosages. Elle crée un habitat naturel pour les insectes et améliore les conditions de vie des végétaux.

Le compostage vient en renfort du paillage pour absorber l'excédent de déchets. Il est aussi utilisé pour les déchets de cuisine (épluchures, croûtes de fromages, coquilles d'œufs, sachets de thé...). Le compost récolté est un terreau naturel à utiliser dans son jardin. Grâce au compostage, vous avez une poubelle de cuisine plus légère et un sol riche en humus et donc en meilleur santé.

Et si aucune de ces solutions ne vous convient, vous pouvez déposer vos déchets verts dans l'une des 9 déchetteries du Grand Nancy. Accessible par carte, ce service est gratuit à raison de 20 passages par an. Le compost obtenu est restitué aux habitants au printemps et à l'automne dans chacune des 20 communes du territoire. ◆

Entretien avec Véronique Escoffier,

chargée de mission Prévention des Déchets
à la Métropole du Grand Nancy

Pourquoi cette volonté de traiter les déchets verts à part ?

L'intérêt est double. D'une part la collectivité récolte moins de déchets, ça diminue forcément la pollution. D'autre part, il est irrationnel d'incinérer des déchets verts qui sont utiles dans le cycle de la nature. C'est-à-dire qu'une feuille morte qui tombe sera bénéfique pour le sol. Quand on enlève ces déchets verts, on appauvrit les sols.

Que peut-on inclure dans les déchets verts ?

On les appelle aussi déchets de jardin. C'est tout ce qui relève des tontes et des tailles (les branchages de plus ou moins grands). Il y a également les feuilles mortes, les mauvaises herbes et les fruits abîmés qui n'ont pas été ramassés par exemple.

Comment convaincre une personne réticente à utiliser la méthode du compostage ?

On pense que c'est une solution qui sent mauvais, mais c'est faux ! Le lombricompostage par exemple s'adresse plutôt aux gens qui vivent en appartement. La Métropole du Grand Nancy accompagne l'utilisateur dans ses premiers pas lors d'une formation de 2 heures gratuite avec un maître-composteur. Le lombricomposteur recueille donc les déchets de cuisine et ne dégage aucune odeur et les lombrics peuvent être laissés seuls pendant un mois. C'est très pratique. Nous en vendons au prix unitaire de 30 euros. Il y a aussi le compostage partagé dans un quartier par exemple. Là, place à la convivialité entre voisins. La Métropole aide à choisir l'équipement adapté et l'endroit idéal pour les habitants de la résidence ou du quartier. ◆

MES DÉCHETS VERTS NE SONT PAS DES ORDURES MÉNAGÈRES, JE LEUR DONNE UNE NOUVELLE VIE

POUR UN JARDIN PLUS BEAU

JE PAILLE

le sol autour de mes plantes avec mes déchets verts

JE BROIE

mes petits branchages et j'adopte le mulching pour ma pelouse



JE COMPOSTE

mes déchets de cuisine et de jardin

TOUS **ECO**RESPONSABLES

métropole
GrandNancy

dechets.grandnancy.eu

03 54 50 20 40

Et pour le reste,
j'ai le réflexe déchetterie

Édito

LE SAVIEZ-VOUS ?

On la croise lors de nos balades en forêt, lors de nos vacances à la mer, lors de nos barbecues dans nos jardins... Pourtant, y faisons-nous bien attention ?

La nature, cette belle et verdoyante nature que l'on martyrise sans vraiment le vouloir parfois, mais que l'on essaie aussi de choyer ces derniers temps. Le bilan 2016 de l'Observatoire national de la biodiversité en France confirme, certes, une richesse exceptionnelle du patrimoine naturel sur nos terres mais montre aussi une évolution de la biodiversité inquiétante. Il y a une régression de 23% des populations d'oiseaux communs les plus sensibles aux dégradations des écosystèmes et seulement la moitié des milieux humides sont en « bon état ».

Pourtant, la nature a tant à nous apporter. Cette année, la Fête de la Nature propose, pour sa 11^e édition, de se pencher sur ses « super-pouvoirs ». Saviez-vous que certaines plantes pouvaient retenir dans leurs racines des métaux lourds comme le nickel ? Ou encore que plusieurs espèces pouvaient vous aider à apaiser quelques maux du quotidien ? Saviez-vous que Georges de Mestral s'était inspiré de la bardane - dont les capitules sont couverts de minuscules crochets - pour développer son produit phare, le Velcro ? Saviez-vous que la bave de l'escargot petit-gris était magique ? Elle est une armure contre les prédateurs, une protection antibactérienne, une reconstitution pour sa coquille et même pour la régénération des tissus.

La nature est partout autour de nous. Dans l'immensité de la Pépinière par exemple, parc emblématique de la ville de Nancy. Laurent Hénart, maire de Nancy, nous livre sa vision de la Pépinière dans ces pages, un lieu de nature mais aussi de culture et de vie sociale qui renferme quelques trésors de biodiversité.

Et si vous saviez... La nature a encore beaucoup de secrets à nous délivrer ! Alors, il serait peut-être bon d'y faire attention, non ? ● Pauline Overney



OFFRE
RÉSERVÉE
AUX
SPECTATEURS
FIDÉLISÉS *

la semaine UGC

du 17 au 23 mai 2017

€*

la place

**TOUS
LES FILMS
TOUS
LES JOURS
DANS TOUS
LES CINÉMAS**

4

*Sur présentation de la carte UGC+/fidélité ou de la carte UGC illimité activée au programme de fidélité.
Tarif : 4€ hors supplément 3D et lunettes 3D, non applicable aux séances Viva l'Opéra / **Voir détail de la formule confiserie sur le point de vente.

UGC Ciné Cité - RCS Nantes 337 206 002 - www.ugc.com

**Doublez vos points fidélité pour tout achat
d'une formule confiserie* * !**

• À LA UNE •

Surprenante nature !

La faune et la flore regorgent de « super-pouvoirs » insoupçonnés. La Fête de la Nature est l'occasion de mieux apprivoiser cette nature pour en découvrir tous ses mystères.



À la découverte d'une nature exceptionnelle

L'événement mondial dédié à la faune et à la flore revient cette année du 17 au 21 mai pour sa 11^e édition sur le thème des super-pouvoirs de la nature.

Créée en 2007 sur l'initiative du Comité Français de l'Union Internationale de Conservation de la Nature et du magazine Terre Sauvage, la Fête de la Nature est depuis plus de 10 ans l'événement de référence en France pour découvrir les richesses naturelles et renouer avec notre environnement. Cette fête s'articule autour de la date importante du 22 mai qui est la journée internationale de la biodiversité. Depuis 2009, elle est coordonnée en France par l'association éponyme qui assure la coordination générale de l'événement.

« Les super-pouvoirs de la nature » est le thème de cette 11^e édition. Les écosystèmes et les espèces ont des mécanismes complexes et étonnants que l'on peut découvrir à deux pas de chez soi. Les milieux naturels peuvent produire des matières premières, de la nourriture, de l'énergie. Les espèces animales et végétales offrent à l'homme de nombreuses solutions dans son quotidien, ses loisirs et peuvent aussi jouer un rôle important dans la relation aux autres ou à soi-même. Bref, la nature est surprenante et les manifestations autour de la Fête de la Nature vous proposent d'aller explorer ses spécialités, ses spécificités, pour lever, en partie, le mystère autour de ses « super-pouvoirs ».

CONFÉRENCES, VISITES, ANIMATIONS

Des manifestations sont proposées dans la région Grand-Est et particulièrement en Meurthe-et-Moselle. Le jardin botanique Jean-Marie Pelt ouvre



ses portes à l'occasion de la Fête de la Nature en partenariat avec la ville de Villers-lès-Nancy. En compagnie d'un médiateur, le visiteur pourra découvrir si les plantes ont de la mémoire, comprendre pourquoi les plantes sont plus intelligentes que les animaux et apprendre comment l'homme s'est inspiré du génie des végétaux. Cette visite guidée au sein des collections botaniques aura lieu le 20 mai de 15h à 17h sur réservation.

A partir de 15 mai, la ville de Villers-lès-Nancy prévoit également une semaine complète dédiée à la nature ! Au programme : la projection du film « Sacré Village » de Marie-Monique Robin en ouverture de cette Fête de la Nature. Alors que le climat déraille, que les ressources s'épuisent et que les inégalités s'envolent, la petite commune alsacienne d'Ungersheim montre qu'un autre monde

▲ Découverte
des saveurs
© FDLN Canut

est possible, ici et maintenant. D'autres conférences sur le rôle du jardinier dans la lutte contre le réchauffement climatique, les déchets végétaux et les plantes médicinales sont également prévues. Le dimanche 21 mai sera sans doute la journée la plus animée ! Une visite du spéléodrome de Nancy est organisée. Cette ancienne galerie du drainage des eaux souterraine du plateau de la forêt de Haye a été abandonnée dans les années 30. La nature y a repris ses droits et a réalisé de superbes dépôts de calcite blanche transformant la galerie en une grotte exceptionnelle. Préparez-vous à une visite pour le moins... aquatique ! Bottes en caoutchouc et k-way nécessaires ! Au parc Madame de Graffigny, une bourse aux plantes sera proposée dès 13h, ainsi que des ateliers avec les associations Floraine, Flore 54 ou Villers en transition pour découvrir les spécificités de la nature et pour apprendre à bien la protéger.

Pour ceux que les arbres fascinent, le CPIE de Champenoux organise sa prochaine édition de « embarquement immédiat pour l'arboretum » les 20 et 21 mai. Cette collection centenaire regroupe 400 espèces venues des grandes régions tempérées du globe ! Ces animations sont l'occasion de (re)découvrir la nature et d'apprendre à la choyer, une attention particulière dont elle a plus que besoin. ●



+ Programmation complète : fetedelanature.com

▲ Observation d'une libellule
© F. Chenel
L'Agence Nature



Les 24h de la biodiversité du Parc naturel Régional de Lorraine

La Fête de la Nature met un coup de projecteur sur les Parcs naturels Régionaux de France qui fêtent cette année les 50 ans du décret les instituant. Pour cet anniversaire, le Parc naturel Régional de Lorraine organise les 20 et 21 mai « les 24h de la biodiversité », un événement qui se tiendra majoritairement à proximité du Lac de la Madine pour permettre au grand public de découvrir la richesse faunistique et floristique de ce site exceptionnel. Objectif de cette mani-

festation : montrer le travail effectué par différentes associations pour la préservation des espèces. Quelques exemples de la programmation : la Société française d'Orchidophilie de Lorraine et d'Alsace vous emmènera à la recherche des orchidées, la Société Lorraine d'Entomologie vous fera partir à la découverte des libellules en forêt de la Reine, le Conservatoire des Espaces Naturels de Lorraine proposera une animation autour des amphibiens du massif et des prairies... ●



+ Infos : pnr-lorraine.com

La nature, ce super-héros

Faune comme flore sont riches de « super-pouvoirs » bénéfiques à la biodiversité et parfois utiles à l'homme. En voici quelques exemples.

Les tourbières, pour retenir le CO2

Les tourbières sont des milieux couverts d'une mousse, la sphaigne, qui peut absorber le dioxyde de carbone et le retenir sous forme de carbone. Si elles ne couvrent que 3 % de la surface de la Terre, elles stockent deux fois plus de carbone que les forêts qui couvrent pourtant 30 % des continents ! Alix Badre est la conservatrice des tourbières de Machais (Réserve Naturelle Nationale) et de Lispach dans les Vosges. Elle livre un autre « super-pouvoir » : « La tourbière est une zone humide qui stocke l'eau en montagne, ça limite donc les inondations en aval. Et elle rend l'eau tout au long de l'année. Ce sont comme de grosses éponges en fait. Les végétaux peuvent concentrer 30 fois leur poids en eau ! » Les plantes rendent l'eau mais gardent tout ce qui est polluant, comme les métaux lourds. « C'est une station d'épu-



◀ Tourbière de Lispach
© Joëlle Laurençon CD88

ration naturelle : elle filtre et elle stocke. »

La tourbière de Machais est une zone de préservation de la faune et de la tranquillité. Elle n'est pas accessible au grand public. En revanche, la tourbière de Lispach peut être visitée par un sentier de découverte en bois pour approcher au plus près cette nature si spéciale. Le site a été laissé tel quel depuis la fin de la Seconde Guerre Mondiale pour raconter son histoire.

Les tourbières font partie d'un patrimoine historique et alimente notre imaginaire. « C'est un lieu qui attire et qui repousse. Les Celtes auraient fait des sacrifices humains dans les tourbières. Dans les Vosges, César lui-même aurait, pendant la guerre des Gaules, jeté des coffres de pièces d'or pour invoquer les dieux régionaux » explique Alix Badre. ●



3 ADRESSES INCONTORNABLES POUR UNE SOIRÉE MÉMORABLE !



OUVERT 7J/7

401 Av. de Boufflers / **LAXOU**
03 83 97 36 17



HAPPY HOUR TOUS LES SOIRS DE 19 À 20H

sur les bières pressions et cocktails
(1 acheté = 1 offert, hors WE)

OUVERT TOUS LES JOURS SAUF LUNDI

20 rue Héré / **NANCY** / 03 83 30 19 57



OUVERT DU LUNDI SOIR AU SAMEDI SOIR
17 rue des Maréchaux / **NANCY**
03 83 27 79 59



► Centaurea
thracica
© INRA

Des plantes capables de dépolluer les sols

Certaines plantes sont capables de retenir les métaux qui proviennent du sol. On les appelle « hyper-accumulatrices ». Il s'agit de plantes particulières, qui poussent sur des terrains riches en métaux et « qui peuvent les absorber à des taux mille fois supérieurs aux plantes normales » explique Guillaume Echevarria, professeur en biogéochimie des sols à l'École Nationale Supérieure

d'Agronomie et des Industries Alimentaires (ENSAIA-INRA-UL). Ces plantes sont capables d'extraire des métaux présents même en très faible quantité et de manière beaucoup moins brutale pour le sol et le milieu en général.

Un projet pilote, mené entre autres par Guillaume Echevarria est installé en Lorraine. « Nous travaillons sur le nickel. Le pilote est basé à Nancy et nous travaillons avec la plante « *Alyssum murale* » qui pousse communément sur les terrains en Albanie. » En milieu tempéré, c'est le genre de plante qui contient le plus d'hyper-accumulateurs. Elle retient dans ses racines jusqu'à 100 kg de nickel par hectare. Cette étude intéresse beaucoup les agriculteurs albanais qui sont propriétaires d'un terrain ultramafique (qui contient naturellement 100 fois plus de nickel que des sols normaux), peu fertile pour les cultures.

En France, les sols ultramaifiques ne sont pas très nombreux, mis à part de petites surfaces, comme dans les Vosges, ou sur de plus larges étendues montagneuses, comme en Corse. L'extraction du nickel via ses plantes vise plutôt à valoriser des terrains contaminés par les activités industrielles. ●

► Le torcol fourmilier
© CSFL

Les animaux n'en finissent plus de nous étonner

Certes, la nature et les végétaux ont des caractéristiques insoupçonnées mais les animaux aussi ! Exemples de « super-pouvoirs » de la faune avec Alexandre Portmann, directeur du Centre de Sauvegarde de la Faune en Lorraine : « Le Martinet est un petit oiseau qui se nourrit d'insectes. Il a un cri strident caractéristique qui trahit sa présence. Le seul endroit où l'on peut le voir, c'est dans le ciel ! Le Martinet vole, mais ne se pose pas, sauf pour la nidation. Il dort en volant et est capable de rester dans les airs pendant 3 ans. » C'est l'oiseau ayant le record du plus long vol ininterrompu enregistré par les ornithologues.

« Le Torcol Fourmilier est un migratoire transsaharien qui rejoint nos contrées vers la mi-avril pour se reproduire. Il est excellent dans l'art du camouflage grâce à son plumage écaillé couleur écorce. Face à un danger, il contorsionne son cou à la manière d'un serpent pour intimider son prédateur. On peut aussi citer le Faucon Pèlerin, qui est l'oiseau le plus rapide au monde ! » Ce rapace majestueux niche en Lorraine. Il impressionne avec ses attaques « en piqué », à plus de 200 km/h lui permettent de capturer ses proies alors que celles-ci sont en plein vol. « Aussi, il y a la chauve-souris, dotée d'un super-pouvoir. Il y a une vingtaine d'espèces en Lorraine. Les chauves-souris sont capables de



voir... sans leurs yeux ! Elles produisent des sons qui se propagent dans l'environnement et « rebondissent » sur les objets qui les entourent. » Ainsi, en écoutant l'écho de leurs cris, le cerveau reconstruit une image de l'environnement. ●



Les plantes médicinales, pour les petits maux du quotidien

En France, il y a 230 plantes dites « médicinales » libres à la vente dans les pharmacies ou les supermarchés. Dans le Grand-Est, on en trouve près de 200. Paul Montagne est chimiste-botaniste de profession et est le vice-président de l'association Floraine. Il explique : « On ne peut pas se soigner uniquement avec des plantes. Mais certaines sont bénéfiques pour améliorer notre hygiène de vie. S'apaiser le soir avant de dormir, pour la digestion... » La Camomille noble est utilisée en infusion contre les troubles digestifs, le Tilleul est réputé pour favoriser l'endormissement. « La sauge officinale est un condiment que l'on utilise pour cuire la viande de porc de façon ancestrale. Dans ses feuilles, il y a des molécules anti-oxydantes. Elles évitent donc l'oxydation des graisses pendant la cuisson. Ça donne une viande plus digeste et moins dangereuse pour le foie » ajoute Paul Montagne. Autres exemples : la Valériane, une plante que l'on trouve le long de la Moselle, qui est utilisée contre les troubles du sommeil, le Bleuet pour apaiser les yeux, l'Arnica, que l'on trouve en grande quantité sur les Hautes-Vosges pour soigner les bleus et les contusions. Si les plantes peuvent être consommées à leur état naturel, elles peuvent aussi être utilisées sous formes de molécules végétales. C'est le cas avec l'Aspirine dont la molécule est tirée du Saule (arbre). L'If Commun est à l'origine de molécules anti-mitotiques utilisées en chimiothérapie anti-cancéreuse. Il faut 15 arbres pour soigner un patient. La petite Pervenche est à l'origine de la vincamine, utilisée aujourd'hui contre l'insuffisance circulatoire cérébrale. Attention toutefois à utiliser ces plantes médicinales à bien escient et à vous renseigner sur leurs vertus et leur dangerosité auprès d'un pharmacien. ●



◀ Taxus baccata (if commun)
© Paul Montagne

L'aquaculture pour produire localement

Valoriser et exploiter la biodiversité de manière intelligente pour aller vers un développement durable : voilà l'objectif de l'aquaculture. « C'est une filière en développement au niveau mondial » explique Pascal Fontaine, directeur de l'UR AFAP (Unité de Recherche Animal et Fonctionnalités des Produits Animaux – INRA). « Il y a un déclin des pêches et une demande en produits aquatiques de plus en plus forte. En France, on en consomme 3% en plus chaque année. »

Pascal Fontaine et ses équipes travaillent sur la domestication d'espèces comme le sandre ou la perche dans une plateforme expérimentale en aquaculture installée depuis 2014. « On essaie de développer une aquaculture intégrée au terri-



toire, qui répond de manière précise aux besoins des différents consommateurs. » Car actuellement, 70% de la consommation en produits aquatiques de l'Union Européenne est importée d'Asie. « On veut réduire cette importation et favoriser l'élevage sur nos territoires locaux et ainsi pouvoir procéder à de la vente en direct. » Et qui dit vente en direct, dit moins de pollution pour acheminer le produit. « Nous ne sommes qu'au début de la domestication des poissons. Mais nous nous inspirons de ce qui a déjà été fait pour le saumon ou la truite qui sont des espèces déjà domestiquées. » L'élevage du sandre ou de la perche favoriserait donc une production locale sur notre territoire et alimenterait également notre économie locale. ●

◀ Chamaemelum nobile (camomille)
© Paul Montagne

La Pépinière, un oasis en ville

Les jardins en ville ont aussi des super-pouvoirs et ont un rôle important pour la biodiversité en milieu urbain. Focus sur le parc emblématique de Nancy.



Flâner dans les allées de la Pépinière, pique-niquer sur la pelouse, faire son footing de bon matin, se prendre en photo dans le kiosque à musique... Le

parc de la Pépinière rappelle à chacun de nous un souvenir. Cette ancienne pépinière royale a été construite le long des remparts de la ville, de 1765 à 1835. A cette date, elle est rachetée par la Ville de Nancy

et devient un jardin public. Depuis, le parc est entretenu d'une main de maître par les jardiniers de la ville. « Nous mettons un mot d'ordre à aménager nos espaces verts. C'est une politique qui s'inscrit dans la durée avec un renouvellement constant » souligne Laurent Hénart, Maire de Nancy.

NOUVELLES MÉTHODES

Le parc de la Pépinière est l'un des 49 parcs et jardins de la ville de Nancy. Une aubaine car ces espaces verts, aussi petits soient-ils, atténuent significativement les effets néfastes de l'urbanisation sur la faune et la flore. Les jardins les plus bénéfiques seraient ceux exempts de tout produit phytosanitaire. « On utilise un déssherbeur thermique au gaz pour les mauvaises herbes. C'est très efficace » explique Benjamin, jardinier de la ville. « Les produits phytosanitaires étaient mauvais, pour nous, pour les animaux et la végétation. »

Pour entretenir ces 21 hectares, de nouvelles méthodes se sont imposées. Le paillage au pied des arbres est utilisé pour ne pas les abîmer avec la tondeuse. « Des chèvres et des moutons sont placés à des endroits du parc pour tondre la pelouse. C'est aussi l'occasion de ramener de la faune à l'intérieur d'une ville, c'est exceptionnel » s'enthousiasme Laurent Hénart. Il poursuit : « Nancy a un patrimoine paysager horticole prestigieux depuis la Renaissance et après, avec Victor Lemoine, figure de l'Ecole de Nancy. » Des massifs de fleurs seront d'ailleurs remplacés par des variétés de Dia, de Philadelphus, ou de Weigélia, issues du patrimoine lorrain. « Ces fleurs sont meilleures pour la biodiversité car elles ramènent des insectes, qui eux-mêmes ramènent des oiseaux » explique Benjamin.

DES ARBRES REMARQUABLES

Le parc de la Pépinière ne cesse d'évoluer. Le zoo a été transformé en espace animalier avec des animaux en liberté ou semi-liberté. Leur cadre de vie est en constante amélioration. Qui n'a jamais attendu quelques minutes devant le majestueux paon bleu en espérant voir sa roue ? « Nous avons pour projet de restaurer la roseraie et le site de l'auditorium pour l'embellir » ajoute Laurent Hénart. Un cadre de vie exceptionnel donc, pour une végétation qui s'y sent bien. Notamment les arbres. Car à Nancy, depuis 20 ans, il existe une « chartre de l'arbre » : le travail de plantation permet la construction d'infrastructures et aux réseaux télécoms de s'installer. Mais à l'inverse, les constructeurs s'engagent à préserver ce patrimoine hor-

« Nancy a un patrimoine paysager horticole prestigieux depuis la Renaissance »



“ C’est un lieu de culture et d’événements populaires et familiaux ”

ticole lors des chantiers. « Les platanes près de la Place Stanislas ont plus de 250 ans. En tout, il y a 30 000 arbres à Nancy, dont les plus anciens à la Pépinière », poursuit Laurent Hénart. A côté, on trouve le parc du Palais du Gouvernement qui abrite quelques arbres remarquables : un hêtre pourpre, des érables et des platanes plus que bicentennaires. ● Un dossier de Pauline Overney

LIEU DE CULTURE

Mais la Pépinière, c’est aussi un lieu où l’on vient se promener, faire du sport, profiter des différentes manifestations proposées par la Ville. « C’est un lieu de culture et d’événements populaires et familiaux » insiste Laurent Hénart. Parmi les événements les plus marquants, on citera le festival Nancy Jazz Pulsations qui prend ses quartiers tous les ans à la pep’. Mais aussi « Pépinière en vert » au début du mois de septembre et bientôt « Embranchements » qui revient pour sa 2^e édition du 19 au 25 juin. La thématique 2017, « Arbre et Architecture » propose une vision originale autour de l’arbre. A Laurent Hénart de conclure : « la ville de Nancy a à cœur de réussir cette équilibre entre espace de nature et lieu de vie sociale avec 3 000 hectares d’espaces verts sur son territoire qui deviennent de vrais espaces de partage. » ●



C’est le moment de planter !

Pépinières KOENIG

ARBUSTES A FLEURS • ARBRES FRUITIERS
PLANTES POUR HAIES • PLANTES GRIMPANTES
AZALÉES • RHODODENDRONS
Arbres taillés en topiaire

CHOIX EXCEPTIONNEL
SERVICE PLANTATION



- Créations d’espaces verts
- Etude et devis sans engagement
- Grand choix de végétaux d’extérieur
- Exposition • Vente au détail
- Plantation



PRÉSENT À
"NATURE EN FÊTE"
PARC STE MARIE
À NANCY
LES 6 & 7 MAI



Pavage - Muret - Dallage - Bassin
Engazonnement

Contrat d’entretien annuel

"Allo Service Entretien Jardin"

PETITS TRAVAUX DE JARDINAGE

Crédit d’Impôt jusqu’à 50%* - Consultez-nous
*en fonction de la loi en vigueur



OUVERT 7 jours / 7
en MARS & AVRIL

OUVERT du lundi au samedi
en dehors de ces périodes

de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h
Entre Damelevières et Rosières - Lieu dit "Le Nil"

Tél. 03 83 75 70 71
www.pepinieres-koenig.clicpro.fr
jean-patrick-koenig@orange.fr

• À DÉCOUVRIR •

Focus sur l'Europe

*A travers plusieurs animations et événements,
le mois de l'Europe est l'occasion de
promouvoir les valeurs européennes et de
valoriser l'impact de l'Europe dans
le quotidien des citoyens.*





Débattre et célébrer l'Europe

Pendant le mois de mai, la région Grand-Est et notamment la ville de Nancy fêtent l'Europe à travers des conférences, des spectacles et autres animations.

Pourquoi célébrons-nous l'Europe au mois de mai ? Certains cours d'histoire vont vous rappeler quelques souvenirs. Le 9 mai 1950, Robert Schuman, l'un des pères fondateurs de l'Europe, prononce une déclaration fondée sur la paix et la solidarité. Il accepte de porter, en accord avec le chancelier allemand Konrad Adenauer, le projet audacieux de Jean Monnet : créer une fédération européenne. L'objectif est que la France et l'Allemagne mettent en commun leurs ressources naturelles pour que la guerre entre les deux pays soit « *non seulement impensable, mais matériellement impossible* ». D'autres nations européennes se joignent au projet. La CECA (Communauté Européenne du Charbon et de l'Acier) est ainsi créée. Cette année 2017 est particulièrement symbolique puisqu'elle célèbre un triple anniversaire : les 60 ans de la signature du Traité de Rome (1957) et de la mise en place du Fonds social européen (FSE) et les 30 ans du programme Erasmus+ (programme d'échanges universitaires).



UNE IDÉE NEUVE

C'est en ce jour symbolique du 9 mai que la Ville de Nancy lancera la 15^e édition du Mai de l'Europe sur le thème : « l'Europe, une idée neuve ! », avec la présence exceptionnelle de Monsieur l'Ambassadeur Pasquale Antonio Baldocci, témoin de la signature du Traité de Rome. Il tiendra notamment une conférence intitulée « L'Europe doit rebondir »





Découvrez les suggestions retour du marché !
La nouvelle carte est arrivée !



NANCY
03 83 47 44 64
c'est déjà l'été la terrasse est ouverte !





*SANS OBLIGATION DE MENU SPÉCIFIQUE

7 JOURS/7 • FACE AU PORT STE CATHERINE • À 2 PAS DU KINÉPOLIS



dans le grand salon de l'Hôtel de Ville en présence du Consul Général d'Italie, Adolfo Barattolo. Toute la journée sera au rythme européen avec diverses animations. Au grand hall de l'hôtel de Ville, le vernissage de l'exposition « Pro Finlandia » se fera en présence de Risto Piipponen, Ambassadeur de Finlande en France et de Daniel Grandmougin, Consul honoraire de Finlande à Nancy. Cette exposition relate les différentes étapes qui ont permis à la Finlande d'accéder à son indépendance. Le centre Régional d'Information Jeunesse de Lorraine-Nancy animera plusieurs ateliers d'information sur les différents types de mobilités en Europe (études, stages, travail...). Enfin, dans la soirée, un récital d'opéra italien sera proposé à la MJC Lillebonne dans le cadre des 60 ans des Traités de Rome.

THÉÂTRE, CONCERTS ET ANIMATIONS

Les célébrations autour de l'Europe se prolongent tout au long du mois de mai. Au programme : la pièce de théâtre « les époux Ceausescu » de David Lescot à la Manufacture du 9 au 12 mai. On rit des époux Ceausescu. Un peu minables, un peu gauches, ils effraient par leur banalité et par ce qui se révèle leur plus grand talent : faire régner la terreur. Le 13 mai, au grand salon de la l'hôtel de Ville, 50 musiciens français et allemands se retrouveront sur scène sous les baguettes d'Arnold Sesterheim et d'Éric Jeanmichel dans un répertoire éclectique, influencé par la richesse des cultures européennes. Le jeudi 18 mai, assistez à un petit-déjeuner euro-



peen et à un débat citoyen sur l'Union européenne organisés par l'Association Cristeel. Nancy fête également cette année les 200 ans de la draisienne, ancêtre du vélo. L'exposition « Karl Drais, père de l'automobilité, génial inventeur de la draisienne et démocrate » est à voir à la Maison du Vélo jusqu'au 31 août. Elle est composée d'une quarantaine de tableaux pédagogiques dont les textes ont été traduits par les élèves des classes AbiBac du Lycée Jeanne d'Arc de Nancy et du Fichte-Gymnasium de Karlsruhe, l'une des villes européennes jumelées à Nancy. D'autres animations sont bien sûr proposées et jusqu'au 31 mai, la place Stanislas et la place Charles III sont éclairées aux couleurs de l'Europe.

✿ **Pauline Overney**

✚ Programme complet : nancy.fr et grandest.fr/mois-europe

▲ Sous le Pont de l'Europe
© Stadler/Region Grand Est

Portes ouvertes du Parlement Européen de Strasbourg

► Drapeaux devant le parlement européen
© Hickel RA / Architecture Studio



Le 14 mai, de 10h à 18h, la région Grand-Est propose aux visiteurs de découvrir deux institutions européennes : le Parlement Européen et le Conseil de l'Europe. En suivant un parcours fléché, les visiteurs auront l'opportunité de s'informer sur le fonctionnement du Parlement européen tout en profitant du programme artistique de la journée. De 11h à 14h, un débat sera organisé dans l'hémicycle. Les visiteurs pourront discuter et échanger directement

avec les députés présents. Des rencontres avec des représentants des groupes politiques et des Directions Générales du Parlement européen sont également proposées. De nombreuses associations ainsi que d'autres institutions à vocation européenne seront aussi présentes afin de sensibiliser aux enjeux de l'Union européenne et au travail du Parlement européen. La journée sera ponctuée d'animations, de jeux sur l'Europe, de concours, spectacles et concerts. ✿

Intérieurs PRIVÉS

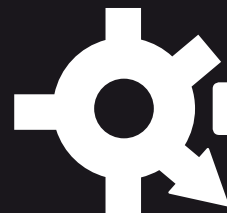


CUISINES
DRESSINGS

RANGEMENTS
SUR-MESURE



STADE
M. PICOT



Intérieurs
PRIVÉS

TOMBLAINE 68 bd Jean-Jaurès **03 83 29 79 98**

Imaginaire métallique

L'exposition « Paysages de Métal » présente des photographies de l'artiste Hervé Robillard. À découvrir du 12 mai au 31 juillet au Musée de l'Histoire du Fer.

Photographier le métal. Dans cette nouvelle exposition, le Musée de l'Histoire du Fer propose une déambulation autour des photographies de l'artiste Hervé Robillard. Ses clichés montrent les objets sous des facettes surprenantes, inattendues jusqu'à l'abstraction parfois. L'artiste réinterprète ainsi charrues et épées pour en faire des portraits, des paysages, les formes de métal servant matière à imagination.

Deux séries sont exposées. D'abord, « Premiers labours » composée de 8 photographies prenant pour sujet un ensemble de socs de charrue de la collection du COMPA (musée situé à Chartres). « *C'est de l'alchimie qui s'est opérée entre la matière et la lumière que sont apparues des formes visuelles surprenantes me faisant basculer dans l'imaginaire : changement de perspective où ces sculptures de métal se métamorphosaient soudain en créatures fantastiques nées de l'imagerie mystérieuse et étrange des bestiaires* » explique l'artiste Hervé Robillard. Le recours au noir et blanc rend par ailleurs visibles les jeux de matières autour du métal : brillance, opacité, traces d'usage et d'oxydation... Tout un imaginaire rendu possible par la magie de la photographie.

MICROGRAPHIES

La seconde série intitulée « Curiosités en éveil » met en lumière les épées médiévales du Musée de l'Hôtel Sandelin de Saint-Omer dans le Nord-Pas-de-Calais. Elles sont disposées dans le cadre d'un carré noir, au gré de l'imagination de l'artiste. Ces lames, selon l'angle de vue, s'animent et posent question : mikados inversés, stalagmites et stalactites qui se croisent, abstraction, apparition d'espace cosmique ? En s'intéressant aux détails, en utilisant certaines parties des objets dans un jeu de combinaisons, le photographe révèle ainsi des paysages de métal. Les 13 et 14 mai, Hervé Robillard animera des ateliers pour les familles. Ce sera l'occasion non seulement de rencontrer l'artiste mais aussi de travailler avec lui. Les participants utiliseront des objets de la collection du Musée et à travers un travail photographique, révéleront leurs propres paysages de métal.



L'exposition propose également de découvrir une série de photographies documentaires. Depuis 2002, l'équipe du musée de l'Histoire du fer s'est engagée à identifier, inventorier, marquer et photographier les 9 000 objets de sa collection. Épées et socs de charrues de toute époque et de toute origine font partie des collections du Musée. Le photographe permet d'en avoir une meilleure vision. Le Musée possède également des micrographies en noir et blanc réalisées à l'Institut de Recherche de la Sidérurgie de Maizières-les-Metz. Il s'agit de photographies d'échantillons de métal grossis pour en révéler la structure, les irrégularités et les caractéristiques. Une exposition qui vous plonge dans un univers métallique. 🌟

▲ Curiosités
en éveil
© Hervé
Robillard

+ Renseignements et inscriptions aux ateliers :
public-mhf@grandnancy.eu ou 03 54 50 21 81



Rencontre avec les arts lorrains

Le 124^e salon des Artistes Lorrains « à la rencontre des Arts » se déroulera du 13 au 28 mai entre Meurthe et Canal, sur le site Alstom de Nancy. Créée à l'initiative de Charles Gratia en 1892, l'association des Artistes Lorrains organise ce salon tous les ans, l'un des plus grands événements d'exposition d'art du Grand Est. Les plus grands noms des arts en Lorraine et notamment ceux de l'Ecole de Nancy y ont participé : Victor Prouvé, Jacques Majorelle, Emile Friant et Etienne Cournault entre autres.

TOUTES TECHNIQUES D'ART

Depuis 4 ans, le salon des Artistes Lorrains s'est installé sur le site d'Alstom, dans 4000 m² de friche industrielle à la scénographie contemporaine. 200 exposants se réuniront pour présenter près de



500 œuvres. La manifestation est éclectique et accueille toutes les techniques d'art possibles : aquarelle, acrylique, dessin, huile, pastel, gravure, sculpture, collage, arts numériques... Les œuvres ont été sélectionnées par un jury exigeant. Elles sont toutes issues d'artistes aux univers diversifiés des talents originaires de la Grande Région. Cette

année, deux artistes sont mis à l'honneur : Vizz de son vrai nom Edouard Heyraud, un jeune créateur en design de 29 ans inspiré par les personnages des comics américains et Cédric Jacquillard, un peintre originaire de Sarreguemines en Moselle. En plus des animations et des démonstrations, deux conférences sont prévues, une nocturne le 19 mai et un concert de jazz le 21 mai. Avis aux amateurs d'art !

+ Ouvert tous les jours de 14h à 19h • Tarif : 2€

G2L COMPAGNIE PRÉSENTE
©L'Arche Editeur

BLACK BIRD

DE DAVID HARROWER
Traduction Zabou Breitman & Léa Drucker

MISE EN SCÈNE LOUISE HURIET
AVEC CÉCILE MOURIER
PHILIPPE HURIET

« C'est moi qui ai purgé la peine.
J'ai purgé ta peine.
Pendant quinze ans.
J'ai tout perdu.
J'ai perdu plus que toi.
J'ai perdu
parce que je n'ai jamais eu
eu le temps de de de commencer.
On n'a jamais déménagé.
Cette maison dans cette rue.

On a parlé de moi,
on m'a montrée du doigt, dévisagée.
J'ai perdu tous mes amis.
J'ai
J'ai gardé mon nom.
J'ai dû garder mon nom.
Moi
Oui.
Je revis ça tous les jours. »

TARIFS
Plein tarif : 12€
Tarif réduit : 10€

BLACK BIRD

THÉÂTRE DE MON DÉSERT
71, rue de Mon Désert 54000 Nancy
11 - 12 - 13 MAI À 20H30
Réservations 07 71 14 21 03

L'Arche est éditeur
et agent théâtral du texte représenté
WWW.ARCH-EDITEUR.COM

Illustration Florence Dellerie / Graphisme LH

Licences 2-1062274 / 3-1062275

TMD théâtre de mon désert Nancy

ville de Nancy

Un salon sur-mesure

La 3^e édition du salon des métiers d'art de la mode « inspiration couture » aura lieu cette année à la galerie Nancy Thermal.

Préparez-vous à un week-end sous le signe de la mode et du shopping les 20 et 21 mai ! L'association Autour du textile et les Tatas fringueuses organisent pour la 3^e année le salon « inspiration couture » en partenariat avec la mission des métiers d'art Grand Est. Et cette année, le salon s'installe dans la magnifique galerie Nancy Thermal, prêtée spécialement pour l'occasion par la Ville de Nancy.

Vingt artisans du Grand Est seront présents pour exposer leurs collections printemps/été. Des mannequins présenteront leurs plus belles pièces. « C'est un week-end dédié au shopping entre filles ! » s'enthousiasme Claudine Henry, la présidente de l'association organisatrice. « Il y a 20 styles différents, du choix, pour tous les goûts et toutes les morphologies. »

TOUS LES UNIVERS

Parmi les exposants, on retrouve bien évidemment la bande des « tatas ». Claudine alias La clo proposera ses créations au style décontracté mêlant le noir et les couleurs vives. Pirouette Caca-huète viendra avec ses robes romantiques et ses tutus qui font sa marque de fabrique. Les corsets et redingotes du 19^e siècle style steampunk créés par Fab la Fée seront également exposés. L'atelier d'Agathe, que vous pouvez aussi retrouver Grand rue à Nancy, viendra présenter ses robes de mariée ainsi que des

robes de soirées pour vos événements les plus chics.

Philippe Linglet qui se cache sous le nom d'Augustine Métro sera le seul homme styliste présent. Cet artiste ardennais conçoit des vêtements pour les enfants de 3 mois à 5 ans et quelques pièces pour adultes. Ses devises : « *que mes créations déclenchent le sourire, que les gamins soient à l'aise et que mes vêtements soient pratiques* ». Loalis, installée à Arles depuis 2013 a fait ses débuts dans la mode à Nancy, dont elle est originaire. « *Elle fait tout ce chemin pour être présente au salon et pour revoir sa clientèle nancéenne très fidèle* » explique Claudine. Vous pourrez également voir les sous-vêtements de la créatrice La Bille. Elle présentera sa collection de petites culottes et boxers multicolores et très fun !

SACS, BIJOUX, BOUTONS...

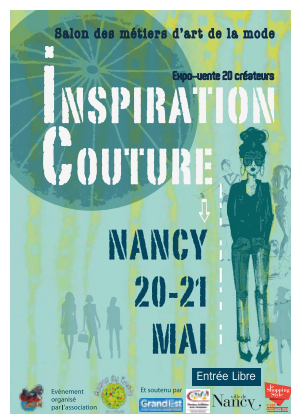
Des vêtements, il y en aura, mais aussi des accessoires. Mad'in Nad'in présentera ses sacs originaux, entièrement faits main ! Vous pourrez également retrouver les créations de Mauve et Capucine : depuis longtemps, les tissus et les « chiffons » sont une passion pour elle. Sa spécialité : les boutons (rétros, originaux, colorés !) mais aussi des bijoux, des trousseaux, des portes monnaie... Toujours dans cet esprit « tissu », Kumb'ailée proposera aussi sa collection de bijoux textiles atypiques et artisanaux. « *Durant ce salon, les visiteurs*



pourront essayer, acheter et même commander » ajoute Claudine Henry. L'occasion idéale de repartir avec une pièce unique, conçue de façon artisanale et même sur-mesure si c'est nécessaire. **Pauline Overney**

+ Infos > Autour du textile – Claudine Henry : 06 77 18 45 98

▲ Présentation de collections 2017 © Autour du textile



ATELIERS PARTICIPATIFS • MARCHÉ • SPECTACLES • RESTAURATION

18^e journée

médiévale

Liverdun

dimanche **21 mai**

de 10h à 19h

Allez-y en train



ter

SNCF

fffsH
Fédération Française
des Festivals
Médiévaux
www.fffsH.eu

france
bleu
sud lorraine

DEPARTEMENT
MEURTHE
MOSELLE

Bassin de
Pompey
Communauté de communes

ville de
Liverdun

Oma
OFFICE MUNICIPAL D'ANIMATION
d Liverdun



Parking & navettes gratuits - Entrée 6 € - Etudiants, demandeurs d'emploi, PMR, carte FFFSH : 3 € - moins de 12 ans & personnes en costume médiéval : gratuit

Conception OMA Liverdun mars 2017 - Photos C. Boullier / Fazon Temps

Sensations garanties !

Le parc d'attractions de Fraispertuis City, situé au cœur des Vosges, vous invite dans son univers du Far West avec une grande nouveauté pour cette saison 2017.

A Jeanménil, la saison a démarré sur les charpeaux de roue à Fraispertuis City. Le soleil était au rendez-vous tout comme les visiteurs. Le parc, depuis son ouverture en 1966, ne cesse de s'agrandir et de se développer pour combler toutes les envies d'évasion. Dans ce cadre privilégié de la forêt vosgienne, Fraispertuis vous fait découvrir plus de 35 attractions destinés aux enfants mais aussi aux plus grands, en recherche de sensations fortes. Sur la route, entre Epinal et Saint Dié, on peut apercevoir une gigantesque tour se dresser sous nos yeux. Le Golden Driller, la nouveauté de Fraispertuis pour cette année 2017 a pris ses quartiers dans le parc. Cette attraction s'adresse aux cœurs bien accrochés : une tour de 66 mètres de haut dans laquelle on effectue une chute libre à 90 km/h. Sa particularité : la tour de Golden Driller possède 4 nacelles avec 4 positions différentes. Ainsi vous pouvez expérimenter une position assise simple ou assise avec un effet bascule à 20 degrés. Vous pouvez également être debout avec les pieds sur une plateforme ou alors debout, à califourchon, les pieds dans le vide. Deux files d'attente seront proposées : une première pour les aventuriers d'1m20 et une seconde pour ceux de plus d'1m40. Le Golden Driller dépasse largement l'émblé-



matique Timber Drop dont la chute ne représentait « que » 30 mètres ! C'est ainsi la deuxième tour la plus haute de France après le Donjon de l'Extrême de Nigloland.

LE PLUS GROS INVESTISSEMENT

Patrice Fleurent, le directeur du parc, a voulu répondre à une demande très présente des visiteurs d'investir dans une attraction à sensation forte. C'est un projet d'une envergure exceptionnelle. Il représente le plus gros investissement jamais réalisé dans l'histoire de Fraispertuis : 6.5 millions d'euros. Les travaux ont commencé dès la fermeture du parc en automne dernier.

Une scénographie autour du pétrole a été conçue pour décorer le Golden Driller. Aux Etats-Unis, un chercheur d'or a découvert par hasard l'or noir, à Tulsa en Oklahoma. Ville où le Golden Driller original (5^e statue la plus haute des USA) est érigé.

Le nom de l'attraction est donc tiré de cette statue dont une réplique de 7 mètres de haut a été créée par l'Atelier Artistique du Béton avec l'accord du Comté de Tulsa et des responsables du Tulsa Expo Square. L'histoire de ce colosse, de la ville de Tulsa et de la ruée vers l'or noir se raconte dans la file d'attente grâce à l'aide et documentation de la Tulsa Historical Society & Museum.

Alors pour les amateurs de sensations fortes, rendez-vous le 25 mai prochain pour la première chute libre du Golden Driller ! 🌟

Pauline Overney

[+ Infos et tarifs : fraisptuis-city.fr](https://www.fraisptuis-city.fr)



Imaginales

le festival des mondes imaginaires

DESTINATIONS

DU 18 AU 21 MAI 2017

ÉPINAL / PARC DU COURS

 ville
d'Épinal

WWW.IMAGINALES.FR



Grand Est
ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE



sofia



la culture avec
la copie privée



L'univers de la franc-maçonnerie

L'exposition « Les voyages du franc-maçon » - Histoire & Imaginaires invite à découvrir l'histoire et les rites de la franc-maçonnerie sous l'angle du voyage initiatique.

Dans le cadre des Imaginales 2017, le Musée départemental d'art ancien et contemporain d'Épinal propose une exposition étonnante au cœur de la franc-maçonnerie. Le voyage initiatique est le fil conducteur de cette exposition. Le compagnon franc-maçon doit effectuer 5 voyages avant de pouvoir prétendre au grade de maître. À l'instar de toute démarche initiatique, ces voyages symboliques permettent une lente et profonde transformation du marcheur, invité à arpenter sans cesse de nouvelles voies.

Le visiteur explore alors ces chemins de la franc-maçonnerie, entre Orient et Occident, du siècle des Lumières à aujourd'hui. Un voyage dans le monde de la franc-maçonnerie pour admirer et comprendre le ressort de l'engagement maçonnique à travers l'imaginaire mais aussi l'histoire des loges vosgiennes.

ORIGINES ET SYMBOLES

Les premiers pas dans cette exposition nous amènent aux origines de la franc-maçonnerie. Au Moyen Âge, comme pour tous les métiers, les maçons ont cherché dans la Bible des éléments en lien avec leur activité pouvant leur servir de modèle. En 1723, les Constitutions d'Anderson (considérées comme l'un des textes fondateurs de la franc-maçonnerie moderne) apportent des innovations capitales : elles assurent aux francs-maçons la liberté de conscience. La franc-maçonnerie s'implante en France vers 1725 dans l'ambiance libérale et anglophile de la Régence. D'abord accueillie comme une mode par l'aristocratie, elle s'étend rapidement à la bourgeoisie et s'enracine durablement dans la société d'Ancien Régime.

Puis, l'exposition s'attarde sur les symboles. Les outils du maçon ont tous un sens allégorique :

l'équerre symbolise la droiture ; le compas, la mesure ; le maillet, la force... Ces *emblemata* vont prendre une dimension ésotérique. L'art de bâtir n'est alors plus considéré comme une simple activité technique, mais comme une tâche ayant aussi un caractère philosophique, qui doit mobiliser l'ensemble des connaissances humaines.

PROFONDE RÉFORME DE LA SOCIÉTÉ FRANÇAISE

Le voyage au cœur du monde de la franc-maçonnerie se poursuit au XVIII^e siècle où elle se

présente véritablement comme une société initiatique. L'initiation vise à ouvrir la conscience à une réalité plus subtile et plus profonde que celle que nous percevons dans notre vie quotidienne.

Sous la III^e République en France, la plupart des grandes figures politiques comme Gambetta, Jules Simon ou Jules Ferry appartiennent à la

franc-maçonnerie. Pour eux, l'école, le suffrage universel et la science sont les clefs du progrès. Les francs-maçons vont conduire à une profonde réforme de la société française qui transforme en quelques années un pays rural et conservateur en une démocratie moderne.

Enfin la visite se termine avec l'histoire de la franc-maçonnerie dans les Vosges. Cette exposition, présentée en partenariat avec les Imaginales Maçonniques & Ésotériques, la ville d'Épinal, la société d'Emulation des Vosges et le musée de la franc-maçonnerie, sera visible jusqu'au 28 août. ✨

➕ Infos : Musée départemental d'art ancien et contemporain

03 29 82 20 33 • musee-mdaac@vosges.fr

• facebook.com/Museedepartemental

• vosges.fr/La-vie-en-Vosges/Musée-départemental.htm



◀ Tabatière à décor maçonnique
© MDAAC Épinal, cliché L'Œil Créatif

Le Conseil départemental des Vosges présente ...

LES VOYAGES DU FRANC-MAÇON

HISTOIRE ET IMAGINAIRES

Une Étoile au Cœur du Granit

Les Sœurs de la Franche Pierre

Une Pierre pour la Cité

Les Compagnons de Frère Joseph

Le Travail



EXPOSITION DU 18 MAI AU 28 AOÛT 2017
MUSÉE DÉPARTEMENTAL D'ART ANCIEN ET CONTEMPORAIN - ÉPINAL

10 ans de l'U4, ça se fête !

Le dernier des 6 hauts-fourneaux d'Uckange s'est transformé en un lieu de mémoire et de culture en 2007. L'U4 célèbre ses 10 ans tout au long de la saison.

Symbole fort du patrimoine industriel de la vallée de Fensch en Moselle, l'U4 revit grâce à de nombreuses animations et manifestation. Cette année 2017 marque ses 10 ans ! Après la grande fête des habitants, les visiteurs du haut-fourneau pourront assister à la manifestation « fleur en fer » les 13 et 14 mai organisé par le Jardin des Traces. Quatre hectares composent ce fabuleux écrin de verdure où les traces de la sidérurgie sont encore visibles. Créé en 2009, ce lieu offre un bel exemple de revalorisation des friches industrielles mais reste un défi quotidien pour faire pousser des végétaux sur un sol toujours pollué. « Fleur en fer » est une manifestation très appréciée et attendue où les visiteurs pourront sillonner les allées du jardin à la rencontre de nombreux exposants qui proposeront, entre autres, la vente de plantes, bulbes, graminées, arbustes ainsi que de nombreux accessoires en tout genre pour le jardin.

Les 19 et 20 mai, « l'U4 part en Live ! » Pour fêter ses 10 ans, le Parc organise deux folles soirées. Au programme : numéros poétiques, rock, drôles ou totalement kitschs. Bonne humeur et énergie communicative garanties ! « Les banquettes arrières », un trio de comédiennes devenue chanteuses par accident seront de la partie. Leur répertoire personnel a cappella est sans trucage ! On y croise une taxidermiste amoureuse d'un militant de Greenpeace, une pin-up de calendrier coincée dans la cabine d'un chauffeur-routier... « Eliares – Jackie Star et Cie » proposeront un spectacle burlesque. Elles sont quatre, jouant de leurs corps, de



leurs visages et de leurs voix, pour que vive Eliane. Un spectacle étonnant et détonnant à découvrir ! Enfin « Urban et Orbitch – Cie Microsillon » complètera cette programmation avec un spectacle de clown. Bobitch, petit vieux sans âge, se lance dans une échappée nocturne. Il nous embarque dans sa galaxie, peuplée de rencontres réelles ou rêvées, au rythme de son beat box qui donne la parole au vide.

VISITES NOCTURNES

Le dernier des 6 hauts-fourneaux d'Uckange est toujours debout, fier témoin de l'épopée sidérurgique d'une région qui souhaite aujourd'hui tourner la page sans pour autant l'oublier. Il s'est arrêté en 1991, le 17 décembre exactement. Pendant 15 ans, le site est resté à l'abandon. En 2001, il est inscrit à l'inventaire des monuments historiques et en 2005, la Communauté d'agglomé-

Visite
guidée
© CAVF

► Tous les soleils - ADAGP Claude Lévêque 2006 © Olivier Dancy



◀ Urban et Orbitch © Francis Leclerc

ration du Val de Fensch l'achète. Après de longs travaux de désamiantage et de mise en sécurité, le parc est ouvert au public fin 2007. Objectif : créer un lien entre le passé, le présent et l'avenir. L'U4 est devenu un site de promenade privilégié dans un cadre historique et apaisant. L'anniversaire de l'U4 se prolonge tout au long de la saison à travers des manifestations plus festives les unes que les autres. A partir du 17 juin, le Parc vous convie tous les samedis soirs à une visite guidée nocturne. L'association Mécilor propose aux visiteurs de (re)découvrir le site sous la

lumière vacillante de l'œuvre « Tous les soleils » de Claude Lévêque. Dans le cadre de ces « Nights de l'U4 », trois soirées musicales sont également prévues pour passer un moment convivial et festif. Et aussi, des visites et diners insolites, la fête du patrimoine industriel, la 8^e édition du rock'n'fer... Bref, un programme festif à la hauteur de l'événement pour l'U4 ! **Pauline Overney**

➕ 1, Jardin des Traces à Uckange

Infos : 03 82 57 37 37

Programme complet : hf-u4.com

LES EXPERTS PÂTISSIERS DE LORRAINE^{*}
présentent

Tendresse
Bonne fête
Maman

www.expertspatissiers.fr

REJOIGNEZ
LES EXPERTS PÂTISSIERS SUR

facebook

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière. www.mangerbouger.fr

Les experts
pâtisiers de
Lorraine
2017

Photo non contractuelle

• FORMATION •

Les métiers de l'horticulture et du paysage s'adressent à tous les amoureux de la nature et de la vie en plein air.

Ils offrent une grande variété de métiers évolutifs, accessibles pour certains dès le CAP.



Passionné par nature

Située dans les Vosges, l'école de Roville-aux-Chênes fête cette année ses 75 ans. De la 4^e à la licence professionnelle, elle prépare les futurs professionnels de l'environnement et du cadre de vie en formation initiale scolaire, par apprentissage, ou en formation adultes.

L'école de Roville-aux-Chênes forme des collégiens, des lycéens, des apprentis et des adultes dans les filières générales pour les classes de 4^e, 3^e et 2^{de}; technologique pour le Bac Sciences et Technologies de l'Agronomie et du Vivant; et professionnelles pour :

- ▶ La production horticole : floriculture, pépinière, arboriculture ou maraîchage
- ▶ L'aménagement paysager
- ▶ L'art floral
- ▶ Le commerce en animalerie ou en jardinerie
- ▶ L'environnement

Samedi 13 mai, l'établissement ouvrira ses portes. C'est une belle occasion pour visiter ses parcs paysagers, serres, pépinière, verger conservatoire, animalerie, ... L'équipe pédagogique sera présente pour répondre à toutes les questions de ceux qui souhaitent s'orienter vers ces beaux métiers.

Le grand public pourra découvrir ces « professions-passion » grâce aux multiples animations : expositions de travaux d'élèves, démonstrations, jeux, vente de végétaux... sans oublier la sortie du livre « Roville, l'École des passions », la présence de nombreux partenaires, un spectacle de fauconnerie, la possibilité d'observer l'école en vol captif en montgolfière, ou encore d'assister aux sélections régionales du « Meilleur Apprenti de France » en paysage. ■

➕ Plus de renseignements :
roville.fr ou sur notre page facebook

www. **roville.fr**
École d'Horticulture et de Paysage



* Statuts: Collégien, Lycéen, Etudiant, Apprenti, Adulte

** STAV: sciences et technologies de l'agronomie et du vivant

Samedi
13
Mai

Portes ouvertes

à

Roville aux Chênes
de 9h à 17h

» Renseignements formations

Visite de l'école

Vente de végétaux

Meilleur Apprenti de France
spécialité paysagiste / sélection régionale

Animations diverses

Sortie du livre
Roville, l'école des passions

Restauration sur place



Renseignements au :
03 29 65 11 04





**HABITAT
• & DÉCO •**

DOSSIER SPÉCIAL

La véranda, l'atout charme de votre maison ! Véritable pièce à vivre, elle vous offre luminosité, confort et esthétique.

Les questions à se poser avant de construire une véranda

Faire construire une véranda implique une forte dépense et demande de se poser quelques questions avant de lancer le projet. Voici les questions les plus importantes à vous poser avant de construire une véranda.

QUEL USAGE ALLEZ-VOUS FAIRE DE VOTRE VÉRANDA ?

Réfléchissez si vous voulez utiliser votre véranda toute l'année (véranda chaude) ou seulement pendant les beaux jours (véranda froide). La véranda peut faire office de sas d'entrée, de cuisine ou dans certains cas de salle de bain, à condition qu'elle soit à l'abri des regards indiscrets.

COMMENT INTÉGRER LA VÉRANDA À VOTRE MAISON ?

Il existe différentes façons de disposer une véranda : en appui d'angle, encastrée ou semi-encastrée. Chaque option présente ses avantages et ses inconvénients. N'hésitez pas à demander l'avis d'un professionnel.

DE QUELLE SURFACE AVEZ-VOUS BESOIN ?

La surface de votre véranda dépendra directement de l'usage que vous voulez en faire. Elle sera plus grande si vous voulez en faire une pièce à vivre mais plus petite pour un jardin d'hiver ou un sas d'entrée.

QUELLES SONT LES DÉMARCHES À EFFECTUER AVANT LA CONSTRUCTION ?

Avant toute construction, vous devez toujours vous rapprocher de la mairie et du service d'urbanisme pour obtenir les autorisations nécessaires. Si la véranda fait moins de 20 m², une déclaration de travaux est suffisante. Si elle dépasse les 20 m², vous devez alors demander un permis de construire.

QUEL BUDGET POUR VOTRE VÉRANDA ?

Réfléchissez bien au budget dont vous disposez pour faire construire votre véranda. Son prix

dépendra de sa surface, du vitrage et des matériaux choisis. Comptez entre 1000 et 2500 euros le m². Sachez aussi que votre véranda aura des répercussions sur votre taxe d'habitation, votre taxe foncière et autres taxes propres à l'urbanisme ♦



Depuis **1925**
M **moretti**
construction

"Quand la tradition est notre passion"

Maisons individuelles
Entreprise générale de bâtiment
Promotion immobilière



moretti construction

Z-I des sables, 4 Rue Charles Hermite
54110 Dombasle-sur-Meurthe
03 83 46 80 60 • 03 83 46 65 73

moretticonstruction.com



Bien concevoir l'isolation de la véranda

Pour que votre véranda remplisse son rôle de cocon douillet, il est indispensable qu'elle soit correctement isolée, sous peine de se transformer en véritable fournaise l'été, et en réfrigérateur l'hiver.



UNE BONNE ORIENTATION

Avant de vous lancer dans de coûteux travaux, il importe de bien réfléchir à l'endroit où vous allez installer votre véranda. Mieux votre nouvelle pièce à vivre sera située, moins vous aurez à dépenser d'argent pour l'isoler. Pour ce faire, vous devez tenir compte du climat, du taux d'ensoleillement de votre région, des ombres naturelles causées par les façades de votre maison ou les arbres. De manière générale, on considère qu'une orientation vers le sud est la solution privilégiée pour ceux qui souhaitent profiter du soleil toute la journée.

DES MATÉRIAUX ADAPTÉS

Pour la structure, il convient de privilégier l'aluminium, bien plus isolant que le bois. Pour vos vitres, il est capital d'opter pour du double vitrage. Fort de son épaisseur (située dans une fourchette de 20 et 26 mm), il offre une bien meilleure protection que le vitrage simple. Si ce dernier est certes plus abordable, il est trop fin pour gérer convenablement les variations de température. A contrario, le double vitrage régule les apports solaires comme les éventuelles déperditions de

chaleur. Pour les propriétaires résidant dans des régions chaudes, le triple vitrage – d'une épaisseur moyenne de 44 mm, soit six fois plus épais que le vitrage classique – demeure une option de choix, à condition de disposer d'une structure suffisamment solide pour supporter son poids. En ce qui concerne la toiture, nombreux sont ceux qui misent désormais sur le polycarbonate, un matériau de synthèse moins « raffiné » que le verre, mais assurément plus résistant aux chocs et moins coûteux.

LA POSE DE STORES

Les stores n'ont pas pour seule fonction de vous offrir un peu d'ombre salvatrice lorsque vous vous prélassiez dans votre cocon cosy : ils sont très utiles à la gestion thermique de votre véranda. Que vous préférerez le charme authentique du bois et du tissu ou la modernité du PVC, il est important de miser sur des couleurs claires, réfléchissant la lumière sans pour autant obscurcir les lieux. De manière générale, il est conseillé d'opter pour des stores extérieurs, qui feront office de barrière entre le soleil et les vitres et, par conséquent, offriront une meilleure isolation. Toutefois, de nombreux consommateurs privilégient des modèles d'intérieur, souvent plus esthétiques et plus faciles à manier.

APRÈS L'ISOLATION, LA VENTILATION

Une fois ces premiers travaux achevés, vous ne pouvez pas vous arrêter en si bon chemin. Isoler sa véranda est une chose, mais la rendre habitable et plaisante en est une autre. Pour ce faire, vous devez impérativement faire en sorte que l'air puisse s'y renouveler, afin d'éviter les problèmes d'humidité et d'atmosphère étouffante. Selon votre budget, vous aurez le choix entre l'installation d'extracteurs d'air mécaniques pour toiture, d'aérateurs distribuant de l'air frais ou d'une simple fenêtre de toit. ◆

LES VÉRANDAS

PAR METZGER

VÉRANDAS
PERGOLAS
FENÊTRES
VOILETS
PORTES



1 salon d'intérieur
OFFERT*
pour l'achat d'une véranda

* Offre valable pour l'achat d'une véranda d'une valeur minimum de 16 000 € TTC avant le 30/06/2017 sur présentation de cette offre. Salon d'intérieur 4 places en résine. Photo non-contractuelle.

METZ : 03 87 74 23 42 | NANCY : 03 83 40 66 66
www.metzgerlorraine.fr

**METZGER**
AGRANDIR ET EMBELLIR VOTRE MAISON

Quelles sont les différentes formes de véranda ?

Aujourd'hui, l'offre de vérandas présentes sur le marché est très large afin de répondre à toutes les exigences. Vérandas rondes ou rectangulaires, de style victorienne ou classique : les possibilités architecturales sont variées.



Si les vérandas de forme carré était la solution privilégiée il y a encore peu, ce n'est plus le cas aujourd'hui, le progrès technologique et l'amélioration des capacités des matériaux offrant plus de possibilités. On dénombre ainsi quatre types de vérandas :

► Les vérandas à murs droits : cette catégorie comprend les vérandas de forme carré et rectangulaire. Il s'agit de vérandas classiques et sobres dans lesquelles l'espace est optimisé pour être utilisé

Maisons Mesure et Tradition
Nous Concevons et Construisons pour votre bien-être !

Mesure et Tradition
74, avenue Foch 54000 NANCY
03 83 28 78 79

CONFORME À LA RT 2012

www.mesureettradition.com



de la meilleure façon possible. Elles sont souvent appuyées contre un seul mur de la maison pour s'y intégrer parfaitement. Les vérandas de ce type sont les moins chères.

- ▶ Les vérandas dont les pans sont coupés : Elles sont similaires aux vérandas à murs droits mais chaque angle est vitré pour offrir une meilleure vue sur l'extérieur.
- ▶ Les vérandas ovales : ces vérandas sans angles sont très appréciées des propriétaires de maisons contemporaines.
- ▶ Les vérandas rondes : ces vérandas offrent une vue panoramique très agréable sur un jardin par exemple.

La forme d'une véranda est déterminée d'une part en fonction de celle de la maison et d'autre part du style qu'on souhaite lui apporter. La véranda choisie doit en outre respecter l'architecture de la maison.

ET LES DIFFÉRENTS STYLES ?

Il existe un très grand nombre de styles de vérandas, chaque constructeur proposant ses propres modèles. On peut toutefois identifier entre autres :

- ▶ Les vérandas classiques : ce sont des vérandas à la fois simples et sobres qui apportent beaucoup de luminosité à un intérieur et qui peuvent être intégrées à tous types de maisons. Leur toit est souvent mono pente.
- ▶ Les vérandas victoriennes : ce sont des vérandas dont les pans sont coupés et dont la toiture est en pente. Elles apportent esthétisme, charme et caractère à une maison.
- ▶ Les vérandas en forme d'étoile : leur forme particulière offre une vue très large sur l'extérieur.
- ▶ Les vérandas kiosque : ces vérandas sont très originales dans la mesure où elles sont autonomes.

En effet, séparées de la maison, elles peuvent être installées dans un coin calme d'un jardin pour devenir un véritable coin de détente.

- ▶ Les vérandas contemporaines : elles sont esthétiques et conviennent parfaitement à des maisons récentes et design. ◆

✚ Infos sur > m-habitat.fr

VERRIERE
concept

✚ DE 30 ANS
D'EXPÉRIENCE

Nous créons votre cloison "fermeture de pièce"
avec ou sans porte **SELON VOS GOÛTS**



Une plus-value pour votre maison
et du bien-être pour vous !

FABRICATION & POSE DE VERRIÈRE INTÉRIEURE SUR-MESURE • STYLE ATELIER / LOFT
ALUMINIUM THERMO-LAQUÉ • COULEUR AU CHOIX • POSSIBLE EFFET MÉTAL
CRÉATION DANS NOTRE ATELIER

VERRIÈRES DE TOIT • VÉRANDAS
FENÊTRES • PORTES • SAS D'ENTRÉE

312, rue Marcelin Berthelot Champ le Cerf
NEUVES-MAISONS • 09 62 61 58 09
contact@verriere-concept.fr

Aménager sa véranda en salle de sport

Quoi de mieux qu'une vue sur son jardin pour se ressourcer et retrouver de la vitalité ?



Contrairement aux salles de sport cloisonnées et seulement éclairées par des luminaires, la véranda est entièrement ouverte sur votre extérieur et vous apporte une lumière naturelle. Vous serez alors d'ores et déjà apaisé et détendu pour commencer votre rituel sportif.

ENVIE DE BIEN ÊTRE ? INSTALLEZ UN SPA

Dans une véranda, la lumière entrante permet de profiter de votre SPA ou de votre piscine à l'intérieur pendant l'hiver et à l'extérieur pendant l'été. Une invitation à ralentir le rythme et se ressourcer toute l'année !

IDÉES D'AMÉNAGEMENT DE L'ESPACE

En vous consacrant au sport vous devez vous sentir libre de vos mouvements. Ainsi, votre pièce ne doit pas être surchargée de matériels. Privilégiez les appareils multifonctions tel qu'un vélo elliptique, ou un tapis de course. Veillez également à faciliter la circulation et à conserver de la place au sol pour vos étirements et autres exercices. Pour plus de motivation lors de vos séances d'entraînement, installez un poste radio. Niveau décoration, favo-

risez les couleurs neutres telles que le blanc ou le gris sur vos murs pour un espace relaxant et apaisant. Pour égayer et donner de la vie et de la bonne humeur à votre véranda, choisissez des accessoires ou des tapis aux couleurs vives.

UNE VENTILATION NATU- RELLE DE VOTRE VÉRANDA

Il est essentiel de ventiler sa salle de fitness afin d'éviter les odeurs de transpiration voire de renfermé. Votre véranda, avec ses larges baies vitrées, vous permettra de renouveler l'air ambiant tout en vous apportant la fraîcheur nécessaire pour continuer vos efforts sans vous épuiser de chaleur.

ET POURQUOI PAS UNE SALLE DE JEUX ?

Vous avez carte blanche pour la décoration de votre véranda salle de jeux ! Si vous choisissez de faire de votre véranda la pièce réservée aux enfants, vous pouvez envisager de faire un mur entier avec une ardoise murale, tableau géant parfait pour artistes en herbe ! Pensez à aménager un coin douillet avec tapis et poufs, et pourquoi pas un coin lecture pour les périodes plus calmes, et dont vous pourrez aussi profiter. ◆

Hamмам prêt à carreler chez Est Sauna

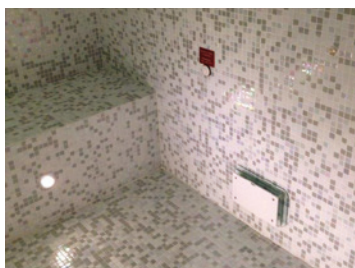
Une ambiance de sérénité dans une brume de vapeur d'eau entre 40° et 55°. Les cabines prêtes à carreler donne un caractère unique et raffiné à votre hammam

Est Sauna, spécialiste nancéen du bien-être depuis 35 ans, propose des cabines prêtes à carreler, la dernière innovation en matière de hammams. Sous l'aspect de hammams en maçonnerie traditionnelle, elles offrent de nombreux avantages tels que la variété des formes des murs, des plafonds et des banquettes tout en offrant une mise en œuvre rapide.

Héritage oriental des coutumes antiques, les vertus du hammam ne sont plus à démontrer. Sous l'effet de la chaleur humide, les pores de la peau se dilatent, la sueur nettoie l'épiderme en profondeur. L'élévation de la circulation sanguine améliore l'apport en oxygène et nutriments des muscles. Les tensions musculaires et courbatures s'en trouvent atténuées. En un mot, vous êtes détendus.

TOUTES TAILLES, TOUS STYLES

Avec Est Sauna, le hammam est enfin envisageable dans votre maison. L'installation demande une technique et un savoir-faire que la société basée à Nancy maîtrise dans toute sa palette. Les cabines prêtes à carreler sont réalisées à partir de panneaux préfabri-



qués. Le matériau employé offre une étanchéité totale et une excellente isolation thermique. Chaque cabine prête à carreler est unique et conçue sur-mesure pour s'adapter parfaitement à votre intérieur. Les panneaux préfabriqués permettent de réaliser aisément les formes les plus originales. Plusieurs styles de plafonds sont ainsi proposés : de forme pyramidale, en arrondi classique, en dôme ou simplement plat. Pour que votre hammam rime avec harmonie et élégance, un maître carreleur réalisera le décor de votre choix en termes de faïence. Les possibilités de décorations sont infinies. Est Sauna vous conseille dans le choix des décors, des matériaux et vous propose même de vous mettre en relation avec des artisans locaux qui auront assuré des revêtements muraux de qualités.

TECHNOLOGIE ET DESIGN

Est Sauna propose toute une gamme d'accessoires pour votre hammam. Les cabines peuvent être éclairées par des spots intégrés au plafond ou par des appliques classiques. L'éclairage par fibres optiques blanches ou multicolores crée une ambiance reposante et originale. Des senteurs d'eucalyptus, menthe, pin, lavande, cannelle ou citrus peuvent être diffusés par une buse de vapeur comportant un réceptacle ou un diffuseur de parfum électronique. Enfin pour un nettoyage optimal de la cabine, le système Steam Clean permet grâce à un sprinkler d'assurer une diffusion d'un liquide désinfectant avant de procéder à de multiples rinçages.

Le personnel qualifié d'Est Sauna se déplace à domicile pour établir des devis gratuits. La gamme Est Sauna est disponible en boutique, plus que jamais au service de votre bien-être. ♦

Est Sauna, 30 Bd d'Austrasie à Nancy

Tél. 03 83 19 19 79

Infos sur est-sauna.com



INSTALLATEUR CONSEIL

HAMMAM tylo
(SUR-MESURE PRÊT À CARRELER)
SAUNA tylo
SPA dimension one
CABINE INFRA-ROUGE



30, bld d'Austrasie 54000 Nancy
Tél. 03 83 19 19 79 • est-sauna.com



Hammas prêts à carreler



Vous rêvez d'une terrasse en bois ?



Votre terrasse sera une

grad

génial **r**espect **a**ctuel **d**esign

Conçue et posée par

Néo Bois

**ZAC Champ le Cerf
240 rue Marcelin Berthelot
54230 NEUVES MAISONS**

**03 83 57 97 75
www.terrassebois-54.com**

Chauffer sa véranda

L'époque où les vérandas n'étaient habitées que pendant la belle saison est révolue. Aujourd'hui, ces nouvelles pièces à vivre s'habitent quelle que soit la température extérieure.

Au temps des premières vérandas, celles-ci devenaient souvent inconfortables lorsque la température descendait. Ces pièces chèrement gagnées sur l'extérieur restaient donc fermées plusieurs mois de l'année. Heureusement, de nos jours, il n'y a plus de raison de se priver de cet espace supplémentaire. Les doubles, voire triples vitrages, permettent d'imaginer des pièces agréables à vivre même en hiver. Soigner l'isolation, sans oublier l'aération – afin d'éviter la condensation – est une première étape. On peut aussi utiliser des systèmes de chauffage dans cette pièce vitrée.

TOUT EST POSSIBLE

Les solutions choisies pour chauffer une véranda dépendent principalement de l'usage qui en est fait. Si vous comptez y séjourner en toutes saisons, tous les jours de la semaine, il est préférable d'étendre le réseau utilisé pour le chauffage central jusqu'à cette zone. La chaudière remplira alors son rôle comme il se doit. Toutes les techniques actuelles, économes en énergie, peuvent être appliquées, de la pompe à chaleur au plancher chauffant. Il faut cependant se méfier de la faible réactivité de ce dernier : dans une véranda, la température peut monter et descendre très vite. Un plancher chauffant continuera à chauffer la pièce alors que les rayons du soleil la rendent déjà étouffante et, à l'inverse, quand la température extérieure baissera, le sol ne pourra compenser rapidement la différence. Pour cette raison, les radiateurs électriques ou

les climatiseurs réversibles sont souvent préconisés, car ils permettent de gagner rapidement quelques degrés quand le besoin s'en fait sentir. Cependant, leur gourmandise énergétique n'en fait pas réellement des alliés de choix, au contraire de la géothermie, des puits canadiens ou des poêles ou cheminées à bois.

AU SOLEIL

La solution la plus économique s'appuie pourtant sur la véranda elle-même. Il ne faut pas oublier que les maisons bioclimatiques ont justement besoin de larges pans vitrés pour chauffer les bâtiments. Il s'agit donc de retourner le problème : ce n'est plus la maison qui chauffe la véranda, mais l'inverse. Dans ce but, il faut disposer d'une verrière suffisamment ensoleillée, voire exposée au sud, et d'un mur à forte inertie, qui pourra emmagasiner la chaleur. Un sol en briques parviendra également à stocker l'énergie solaire. Le choix de compléter cette installation avec un foyer de briques, où un poêle à bois, pourra se rendre utile quand le soleil ne suffit plus à la tâche. Enfin, tirer les rideaux la nuit per-



mettra de conserver la chaleur de la journée. Un système de ventilation mécanique redistribuera ensuite ces précieuses calories dans l'ensemble de l'habitation. ♦ Mélanie De Coster

**Plus de 20 ans
d'expérience
au service
de votre projet**

*Des constructions
dans l'air du temps !*

*Nos dessinateurs élaboreront
pour vous un projet sur mesure.*



MAISONS ECR

**TERRAINS
À BÂTIR
RÉHAINVILLER,
MONT SUR MEURTHE,
BLAINVILLE SUR L'EAU.**

ECR vous apporte toutes les garanties constructeur

Z.A. du Douaire St-Aignan 54360 Blainville-sur-l'Eau

☎ 03 83 75 08 35 - ecr54.fr

L'aluminium, un matériau idéal pour sa véranda

L'aluminium est particulièrement apprécié pour la construction des vérandas principalement grâce aux nombreux avantages qu'il offre. Aujourd'hui, près de 95% des vérandas installées en France sont conçues en aluminium.

L'aluminium présente de nombreux avantages en tant que matériau de construction pour une véranda. En effet, il permet :

- ▶ Un large choix esthétique : l'aluminium permet d'avoir un pouvoir de décision quant à l'apparence future de sa véranda dans la mesure où la surface peut être traitée afin d'obtenir la teinte et les finitions souhaitées (imitation bois par exemple). Une véranda en aluminium peut ainsi s'intégrer à tout type de maison.
- ▶ D'avoir de grandes baies vitrées grâce à sa légèreté, à sa rigidité et à son indéformabilité.

▶ De profiter d'une bonne isolation phonique et thermique : si l'aluminium n'était pas le meilleur des isolants auparavant, de grands progrès ont été faits grâce à la technologie de la rupture de pont thermique qui rend les vérandas en aluminium performantes en matière d'isolation.

▶ De s'inscrire dans une démarche de développement durable car l'aluminium est un matériau qui se recycle sans perdre aucune de ses propriétés.

▶ De construire une véranda résistante et solide : l'aluminium est protégé contre l'humidité et par conséquent, il ne rouille pas.



FACILE À L'ENTRETIEN

L'entretien d'une véranda en aluminium est très simple puisqu'il suffit de la nettoyer à l'eau savonneuse pour qu'elle retrouve tout son éclat. Il est néanmoins possible qu'un petit coup de peinture soit nécessaire de temps à autre.

Une véranda en aluminium dont la structure a été endommagée par des intempéries ou des catastrophes naturelles est facilement réparable car elle est souvent conçue avec des pièces d'assemblage permettant de ne changer que la pièce abîmée.

QUEL PRIX POUR UNE VÉRANDA EN ALUMINIUM ?

Le prix au m² d'une véranda en aluminium peut aller de 900 à 1500 € et il faut compter une moyenne de 15000 à 35000 € pour une vingtaine de m² au sol. Ces prix ne sont toutefois qu'une estimation car le coût final varie en fonction de la taille de la véranda mais aussi en fonction du vitrage choisi, de l'état du terrain, de sa forme et de son design ou encore de son aménagement intérieur. Une véranda en aluminium haut de gamme peut par exemple coûter plus de 50000 €. ◆

L'intérieur qui vous ressemble



**Meubles
contemporains
& industriels
SALON
LITERIE
DÉCO**



Horaires d'ouverture :
Du mardi au Samedi de 10h à 12h et de 14h à 19h

Lifestyl'

5, rue de la Haye Plaisante
Pôle Jeanne d'Arc
54200 Dommartin-Les-Toul
09 73 21 68 70 • www.lifestyl.fr



Installer une piscine sous une véranda

La véranda représente le must du must pour profiter de sa piscine en toute circonstance. Cependant, il s'agit là d'une construction bien particulière, exigeant des matériaux et des équipements spécifiques. Focus sur l'installation d'une piscine sous une véranda.

UNE ALTERNATIVE À L'ABRI DE PISCINE

Si l'abri a de nombreux avantages, la véranda constitue le top du top pour installer une piscine. La véranda accueillant une piscine est une véritable pièce de vie supplémentaire dont les propriétaires peuvent jouir à toutes les périodes de l'année, tant pour profiter des plaisirs de la baignade que pour se détendre ou y passer des moments à discuter.

Son esthétisme est de plus inégalable et offre une vue imprenable sur les espaces verts entourant la véranda. Piscine sous une véranda, matériaux et équipements indispensables

Cependant, l'installation d'une piscine sous véranda comporte plusieurs contraintes, nécessitant des matériaux et des équipements adaptés :

L'HUMIDITÉ

Une véranda est particulièrement sujette au phénomène de condensation... que dire alors si elle couvre une piscine... Pour palier aux problèmes d'évaporation, et donc d'humidité, la véranda doit disposer d'une ventilation et d'un système de déshumidification. De plus, les matériaux employés et les pièces de visserie doivent être résistants à la corrosion. Les profils utilisés sont ainsi en inox par exemple, ou en acier protégé avec l'applica-

tion d'une légère couche de zinc appelée « métallisation »

LE CHAUFFAGE

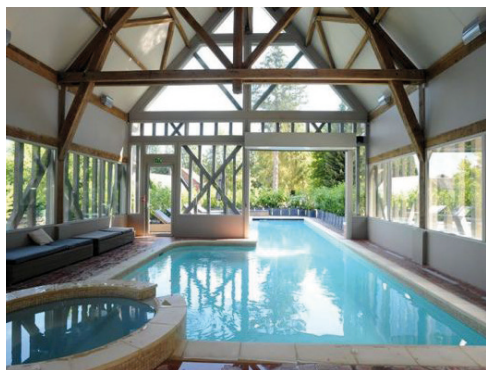
Outre de contribuer à limiter l'humidité, il est indispensable au regard de la superficie de la véranda. Si le chauffage au sol est une solution, tout comme le double vitrage pour améliorer l'isolation, il existe également des vitrages chauffants qui diffusent de la chaleur par rayonnement. Ces éléments complexifient ainsi la construction d'une véranda pour piscine, ce qui s'en ressent sur le prix de l'ouvrage, de 40 000 euros en moyenne.



PISCINE SOUS UNE VÉRANDA, ENTRETIEN

Hormis la vérification des appareils tels le déshumidificateur au moins une fois par an, l'entretien d'une véranda pour piscine concerne essentiellement le nettoyage des vitres, à effectuer idéalement une fois par mois, qui s'avère une tâche fastidieuse au regard de la surface à laver.

Néanmoins, l'entretien de la piscine sous véranda est grandement simplifié puisqu'il n'y a plus de risques de chutes de feuilles dans l'eau, et moins de saletés qui peuvent s'y déposer. ◆



C'est le printemps, les acquéreurs sont là !

**Confiez
votre bien
à un expert**

Jean-Guy
DE BAZELAIRE

*Vous méritez
l'exclusivité*

Je recherche des biens pour répondre aux demandes de mes clients.

- ▶ Je serai votre interlocuteur unique
- ▶ Garantie d'un suivi sérieux, professionnel et efficace
- ▶ Profitez des outils et méthodes qui ont fait leurs preuves
- ▶ Transactions sécurisées devant notaire
- ▶ Je m'engage à faire le maximum pour réussir votre projet



debazelaire.optimhome.com

OPTIMHOME
IMMOBILIER

Estimation Gratuite **06.74.36.24.77**
jg.debazelaire@optimhome.com

Terrine de saumon à la fleur de sel au poivre de Sichuan

 **POUR 4 PERSONNES**
 **PRÉPARATION : 45 MN**
 **CUISSON : 40 MN**




INGRÉDIENTS

Pour le crumble : 8 g de fleur de sel au poivre de Sichuan, 100 g de farine, 100 g de poudre de noisettes, 100 g de beurre doux coupé en petits dés.

Pour la terrine : 5 g de fleur de sel au poivre de Sichuan, 120 g de ricotta, 120 g de Philadelphia, 2 œufs, 2 tranches de saumon fumé, quelques pousses de coriandre, 20 g de noisettes concassées. Préchauffez le four à 180°C.

PRÉPARATION

Mélangez la farine, la poudre de noisettes, la fleur de sel au poivre de Sichuan et le beurre du bout des doigts et faites cuire pendant 25 mn sur une plaque à pâtisser. Pendant ce temps, mélangez les fromages frais avec les œufs, les pousses de coriandre finement ciselées, les tranches de saumon coupées en lanières, les éclats de noisettes et la fleur de sel au poivre de Sichuan. Déposez 4 cercles de cuisson beurrés et farinés sur une plaque préalablement chemisée de papier sulfurisé. Garnissez les cercles à 1/3 de la profondeur avec le crumble cuit et refroidi et ajoutez-y la préparation au saumon. Baissez la température du four à 160 °C et faites cuire pendant 15 mn environ. Déposez le cercle au centre de votre assiette de dressage et démoulez. Servez chaud ou froid avec une petite salade. 

Salade d'agrumes


 **POUR 4 PERSONNES**
 **PRÉPARATION : 20 MN**

INGRÉDIENTS

2 gros citrons verts, 3 grosses oranges, 2 pamplemousses roses moyens, 2 cuillères à café de sucre, 1/2 gousse de vanille fendue en deux, quelques feuilles de menthe. Râpez finement le zeste d'un citron vert et d'une orange.



PRÉPARATION

Pelez les fruits à vif (en retirant la peau blanche très amère) avec un couteau très affûté. Ensuite, prélevez les quartiers d'agrumes au-dessus d'un récipient pour recueillir tout le jus. Grattez l'intérieur de la gousse de vanille au-dessus du récipient pour en détacher les graines. Ajoutez le sucre, la gousse de vanille, le zeste de citron vert et le zeste d'orange. Mélangez délicatement. Laissez reposer 5 mn à température ambiante puis garnissez de feuilles de menthe. Vous pouvez servir. 

Saint-Jacques grillées aux légumes de printemps


 **POUR 4 PERSONNES**
 **PRÉPARATION : 15 MN**
 **CUISSON : 5 MN**

INGRÉDIENTS

250 g de petits pois écosés, environ 20 noix de Saint-Jacques, feuilles de salade verte, 8 tranches fines de bacon entrelardé, 4 cuillères à soupe d'huile d'olive, 4 cuillères à soupe de vinaigre, sel et poivre noir du moulin.



PRÉPARATION

Passez les petits pois 2 minutes au micro-ondes à puissance maximale. Refroidissez-les sous l'eau courante, puis transférez-les dans un bol d'eau glacée. Dressez les feuilles de salade sur 4 assiettes. Préchauffez une poêle, ajoutez le bacon et faites cuire. Égouttez sur du papier absorbant. Jetez les Saint-Jacques dans la poêle et faites-les revenir 1 mn environ à feu vif jusqu'à brunir d'un côté, puis faites-les griller de l'autre côté jusqu'à ce qu'elles soient entièrement opaques. Entre-temps, répartissez les pois et le bacon sur les assiettes. Dès que les Saint-Jacques sont cuites, disposez-les sur les feuilles de salade. Arrosez d'huile et de vinaigre. Salez et poivrez. Vous pouvez servir. 

LAXOU TRAIL

Dimanche 28 mai 2017

LE MARCASSIN : 9km 150 D+

LA BELLETTE: 21km 450 D+

AU COEUR DES SENTIERS ET BOIS DE LAXOU (54)

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS :

- www.world-trailander.fr
- www.sporkrono.fr





Tunnel

• Sortie 03/05/17 • Durée 2h06 • Film Sud-Coréen
• Genre Thriller • Réalisé par Kim Seong-hun • Avec Ha Jung-Woo, Doona Bae, Dal-Su Oh • Synopsis Alors qu'il rentre retrouver sa famille, un homme est accidentellement enseveli sous un tunnel, au volant de sa voiture. Une opération de sauvetage d'envergure nationale se met en place ... Combien de temps tiendra-t-il ?



Album de famille

• Sortie 03/05/17 • Durée 1h43 • Film Turc • Genre Comédie dramatique • Réalisé par Mehmet Can Mertoğlu • Avec Şebnem Bozoklu, Murat Kılıç, Müfit Kayacan • Synopsis En Turquie, un couple marié, approchant la quarantaine, tente à tout prix de garder secrète l'adoption d'un bébé en constituant un album de photo fictif...



Une Famille heureuse

• Sortie 10/05/17 • Durée 1h59 • Film Géorgien
• Genre Comédie dramatique • Réalisé par Nana Ekvtimishvili, Simon Groß • Avec la Shugliashvili, Merab Ninidze, Berta Khapava • Synopsis Une famille heureuse jusqu'à ce qu'à la surprise de tous, Manana annonce au soir de son 52^e anniversaire sa décision de quitter le domicile conjugal pour s'installer seule.



14 ans, premier amour

• Sortie 10/05/17 • Durée 1h46 • Film Russe
• Genre Comédie • Réalisé par Andreï Zaytsev • Avec Gleb Kalyuzhny, Ulyana Vaskovich, Olga Ozolapinya • Synopsis Un premier amour, éclot très jeune dans la banlieue d'une grande ville. Alex se passionne pour Vika sans qu'elle le sache. Que se passe-t-il quand il prend le courage de montrer ses sentiments ?



Coup de ♥ de la quinzaine

De toutes mes forces

• Sortie 03/05/17 • Durée 1h38
• Film Français • Genre Drame
• Réalisé par Chad Chenouga • Avec Khaled Alouach, Yolande Moreau, Laurent Xu
• Synopsis Nassim est en première dans un grand

lycée parisien et semble aussi insouciant que ses copains. Personne ne se doute qu'en réalité, il vient de perdre sa mère et rentre chaque soir dans un foyer. Malgré la bienveillance de la directrice, il refuse d'être assimilé aux jeunes de ce centre. Tel un funambule, Nassim navigue entre ses deux vies, qui ne doivent à aucun prix se rencontrer...



ABONNEZ-VOUS !

LORRAINE

MAGAZINE

Recevez Lorraine Magazine
tous les 15 jours pendant un an !

Soit 22 numéros, directement chez vous,
au tarif unique de 30€
vous ne payez QUE l'affranchissement.

OUI je souhaite m'abonner à Lorraine Magazine pour un an,
soit 22 numéros. M. Mlle Mme

Nom

Prénom

Adresse

.....

Email@.....

Je joins un chèque de 30€ à l'ordre de SCPP

33 av. de la Meurthe 54320 Maxéville



JEU-CONCOURS

En partenariat avec G2L Compagnie

GAGNEZ VOS PLACES*
pour la pièce de théâtre :

« **BLACK BIRD** »

10 places à gagner !!

OÙ EST HERCULE ?

Ouvrez l'œil, il peut être caché n'importe où. Article, photo, pub, aucune cachette ne lui échappe et ne lui est interdite ! (il fait 1cm²)

*Les gagnants seront sélectionnés parmi les bonnes réponses et avertis par email.

Jouez sur
lorrainemag.com



HOROSCOPE

BÉLIER (du 21 mars au 20 avril)

Amour : Vous refusez les contraintes familiales, ce qui risque de créer un climat plutôt tendu et les disputes vont apparaître. **Travail-Argent** : Vous vous attaquez courageusement aux tâches à venir. **Santé** : écoutez les besoins de votre corps.



TAUREAU (du 21 avril au 20 mai)

Amour : Vos relations avec votre partenaire vous donnent entière satisfaction. Ensemble vous partagez pas mal d'activités et vos idées sont complémentaires. **Travail-Argent** : Soyez plus souple ou les heurts se multiplieront. Natifs du 1^{er} décan, évitez les opérations financières trop risquées. **Santé** : Ne laissez pas s'aggraver des petits problèmes de peau faciles à traiter.



GÉMEAUX (du 21 mai au 21 juin)

Amour : Vous ferez tout pour étonner votre partenaire qui sera sensible à votre dynamisme. **Travail-Argent** : Votre situation financière n'est pas très brillante mais pas désespérée. Pour redresser vos finances, évitez d'utiliser votre carte de crédit ou votre chéquier. **Santé** : Ne gaspillez pas votre énergie.



CANCER (du 22 juin au 23 juillet)

Amour : Ce n'est pas encore la passion mais vous vous en approchez. **Travail-Argent** : Des discussions d'argent sont prévisibles mais qui devraient tourner à votre avantage. **Santé** : Attention aux excès de table. N'hésitez pas à vous mettre aux légumes verts.



LION (du 24 juillet au 23 août)

Amour : La quinzaine s'annonce calme, il n'y a pas de grands changements à prévoir. **Travail-Argent** : En ce moment, plus que jamais, veillez à réfléchir avant d'agir. **Santé** : Vous n'avez pas de soucis de ce côté-là.



VIERGE (du 24 août au 23 septembre)

Amour : N'hésitez pas à extérioriser vos sentiments et exprimer ce que vous ressentez pour votre partenaire. **Travail-Argent** : Tout occupé à mettre sur pied de vastes projets, vous risquez de négliger les tâches quotidiennes. **Santé** : Adoptez une meilleure hygiène de vie.



BALANCE (du 24 septembre au 23 octobre)

Amour : Vous vous montrerez charmant et irrésistible. D'ailleurs, on ne vous résistera pas ! **Travail-Argent** : Si vous venez d'obtenir un emploi, vous serez occupé à vous imposer dans votre milieu professionnel. **Santé** : Vous pourriez souffrir d'un léger accès de fièvre.



SCORPION (du 24 octobre au 22 novembre)

Amour : Vous ne saurez que faire pour être agréable avec votre partenaire. Vous vous montrerez particulièrement pressé et amoureux. **Travail-Argent** : Vous trouvez de grandes satisfactions dans une activité créatrice, où vous pouvez donner votre mesure. **Santé** : Dynamisme.



SAGITTAIRE (du 23 novembre au 21 décembre)

Amour : Des aventures pourraient prendre une ampleur qu'ils n'avaient pas prévue ! **Travail-Argent** : La période sera très favorable à la concrétisation d'un de vos chers projets professionnels. **Santé** : On dirait que vous avez mangé du tigre !



CAPRICORNE (du 22 décembre au 20 janvier)

Amour : Malgré les sentiments très forts qui vous unissent à votre conjoint ou partenaire, ces liens affectifs vous sembleront parfois un peu contraignants. **Travail-Argent** : Vous devriez vous organiser de façon plus rationnelle. **Santé** : Vous êtes en pleine forme.



VERSEAU (du 21 janvier au 19 février)

Amour : Acceptez les conseils avisés de votre partenaire. **Travail-Argent** : Vous vous acquitterez avec succès d'une mission délicate et vous en serez récompensé. **Santé** : Vous ne manquerez pas de ressort.



POISSONS (du 20 février au 20 mars)

Amour : Le bonheur pourrait bien vous tomber dessus sans crier gare ! **Travail-Argent** : Il faudra retrousser vos manches et vous atteler aux tâches qui vous incombent. **Santé** : Belle vitalité.



Salon Vins & Saveurs

+ de 40 exposants
Restauration sur place

Lunéville
Complexe des
vieux métiers
Chanteheux



Organisé par le Club **Kiwanis** de
Lunéville au profit des enfants

VEN / SAM / DIM
5 - 6 - 7
MAI 2016

Vendredi 5 : 18h - 21h / Samedi 6 : 10h - 21h / Dimanche 7 : 10h - 18h

Toutes les informations sur notre site internet ou sur notre page Facebook :

salonvin.wixsite.com/kiwanisluneville
Salon Vins et Saveurs - Kiwanis Lunéville

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Modérer votre consommation.

**Entrée gratuite sur présentation
de cette publicité (verre obligatoire = 2€)**

RESTAURANT



► Le Petit Comptoir Cuisine de terroir revisitée

A deux pas du château de Lunéville, le Petit comptoir vous propose une cuisine généreuse et délicate dans une ambiance conviviale. Quelques spécialités : pain perdu d'escargots à l'ail des ours, suprême de pintade écume de cameline, petit Lorrain. Salles pour séminaires et groupes. Parking privé avec l'hôtel Les Pages. Fermé samedi midi et dimanche soir.

5, Quai Petits-Bosquets 54300 Lunéville
03 83 73 14 55
hotel-les-pages.fr



5 MAI au 4 JUIN
FERME DU CHARMOIS
 2 avenue du Charmois
VANDOEURE.FR

Claude Dubois est dessinateur, scénariste de bandes dessinées, peintre et illustrateur. Il est connu pour être l'auteur de plus de 90 albums de la série Sylvain et Sylvette !

Dédicace le samedi 13 mai à la Médiathèque Jules Verne de 10h30 à 12h00.



LES DIMANCHES DE MAI EN MEUSE – LES VIEUX MÉTIERS D'AZANNES

Les 7, 14, 21, 25 et 28 mai. Tarifs : 14€, 12€, gratuit -12 ans.

Infos > vieuxmetiers.com

Au Village des Vieux Métiers d'Azannes, 80 métiers du XIX^e siècle reprennent vie avec 400 artisans bénévoles dans la pure tradition Lorraine. Tuiliers, charpentiers, dentellières... vous feront découvrir leurs savoir-faire ancestraux.

AGENDA



80 ARTISANS D'ART CRÉENT

Au Moulin de Givrauval (Meuse) - Pentecôte, les samedi 3, dimanche 4 et lundi 5 juin. Entrée : 5€ / Gratuit pour les -16 ans.

Infos > moulindegivrauval.com

Cette année, 80 artisans d'art et artistes viennent de toute la France et aussi de Belgique et d'Allemagne pour exposer leurs créations au Moulin de Givrauval. Experts dans le travail des matières nobles, ils feront la démonstration de leur savoir-faire dans un moulin à eau du 18^e siècle en état de marche, niché au sein d'un parc champêtre.



VENTE AUX ENCHÈRES CARITATIVE AU PROFIT DES MALADES « ALZHEIMER »

Le 13 mai à partir de 9h chez HEISS Claude Déménagements à Metz.

Infos > 03 87 38 11 30

L'association « Les Amis d'Hygie » est en charge de cette vente aux



GIULLO EN CONCERT

Le 13 mai au Château Corbin de Liverdun à 20h30. Tarifs : 8€/4€/gratuit pour les -12 ans.

Infos > liverdun.fr

Guillo est une terre de contraste à lui tout seul : son physique et sa présence de boxeur pro sont le vecteur d'une voix d'une douceur extraordinaire. Il la met au service de textes ciselés pour nous emmener marcher sur des plages parfois de contemplations, tout autant que de poésies plus actives et contemporaines.



enchères caritative. Deux possibilités de participer : déposer des objets à vendre le 12 mai de 8h à 12h et de 14h à 18h ou venir les acheter le 13 mai à partir de 9h ! Les bénéfices de la vente seront utilisés pour financer de la médiation animale pour les résidents malades "Alzheimer" de la Résidence Hygie à Cuvry. Cette action a pour principale motivation de restaurer la communication, de favoriser le maintien du lien social, de procurer du bien-être grâce aux bienfaits d'une présence animale. Au final, les personnes malades d'Alzheimer retrouvent de la mobilité en caressant l'animal, mais aussi le langage pour lui parler et il en résulte un grand apaisement.



RÉSERVEZ VOS PLACES POUR LE FESTIVAL "LÀ-HAUT SUR LA COLLINE"

C'est la 6^e édition du festival Là-Haut sur la Colline du 29 juin au 2 juillet sur la Colline de Sion.

Infos > la-haut-sur-la-colline.fr

Thème de cette année : « Les jeunes, entre radicalité et fraternité... vers quel choix ? » L'occasion de se rassembler autour d'un même projet : construire un « Parlement du Monde » au service d'une conscience universelle. Avec des artistes engagés : Bernard Lavilliers, Keny Arkana, Gaël Faye, Radio Elvis... Un banquet convivial, une pièce de théâtre et un camping animé sont aussi prévus !



VIVEZ L'ATTACHE DU TRAIN D'ABRESCHVILLER...

Le 25 mai à 14h30 et à 16h15.

Sur réservation.

Infos > 03 87 03 71 45

Qui a dérobé l'or de la mine de Grand-Soldat ? En maîtrisant le train, plusieurs gangsters essaient de s'échapper avec le butin. Le Mexicain et sa bande, tentent de les arrêter !



L'ASN
CÉLÈBRE SES 50 ANS

Partez en Live
avec le spectacle



ABONNÉS
GRATUIT

SPECIAL GUEST

CHRISTOPHE MAÉ

LUNDI 8 MAI 2017 À 20H30
AU ZENITH DE NANCY

Animé par Marc TOESCA - WARM UP - Steve KONDO

FATAL BAZOOKA - EMILE ET IMAGES
PLASTIC BERTRAND - ZOUK MACHINE

ET PLEIN D'AUTRES SURPRISES...



métropole
GrandNancy



INFOS ET RÉSERVATIONS : ASN.NET



VOGUE
eyewear

**DON'T SHOW YOUR SIZE
SHOW YOUR
NUMBERS**

#SHOWYOURVOGUE



DES LUNETTES DE MARQUE
À VOTRE VUE :
À CE PRIX, C'EST ICI !

**MONTURE
+
2 VERRES CORRECTEURS**
OPTIQUE OU SOLAIRE

à partir de

109€*

- ◆ **NANCY** : 45 rue des Ponts - 03 83 37 80 30 ◆ **PONT À MOUSSON** : 20 place Duroc - 03 83 81 27 12
◆ **METZ** : 5 rue Charlemagne - 03 87 55 98 00 ◆ **METZ** : 3 rue de Verclly - 03 87 18 00 80

Plus d'informations sur www.utml.fr

**LES OPTICIENS MUTUALISTES
VOTRE VUE. NOTRE PRIORITÉ.**



DON'T SHOW YOUR SIZE SHOW YOUR NUMBERS #SHOWYOURVOGUE = NE MONTRE PAS TA TAILLE MONTRE TES CHIFFRES #MONTRETAVOGUE

* Offre valable du 10 avril au 31 décembre 2017 pour l'achat d'une monture issue d'une sélection de produits de la gamme Vogue®, équipée de 2 verres unifocaux organiques durcis (sphère de -5,00 à +5,00, cylindre de 0,25 à 2,00, sphère + cylindre ≤ 5), indice 1,5, blancs ou teintés catégorie 3 (brun, gris ou vert) dans les magasins participant à l'opération et dans la limite des stocks disponibles. Non cumulable avec d'autres offres, promotions et avantages. Photos non contractuelles. VISAUDIO SAS-RCS Paris 492 361 597 au capital social de 6 000 000 euros. Ce dispositif médical est un produit de santé réglementé qui porte au titre de cette réglementation le marquage CE. Avril 2017. score DDB®