

#89 • Du 08/03 au 21/03/2017 • GRATUIT

# LORRAINE MAGAZINE

**NOUVELLE SAISON  
À LA CITÉ DES PAYSAGES**

**LE COQ D'OR  
À L'OPÉRA DE LORRAINE**

**RDV AU WEEK-END  
DE L'ART CONTEMPORAIN**

**FESTIVAL FACTO  
« ÊTRE(S) VIVANTS ! »**



**L'Autre Canal :  
10 ans déjà !**

**30 groupes • 3 scènes**

**17-18-19 Mars**

# Salon de l'Habitat

## Déco & Jardins

### VIVING METZ

200 exposants - 22 000 m<sup>2</sup>

**DU 17 AU 20**

**MARS 2017**

**Centre Foires  
et Congrès  
de Metz  
Métropole**

INSPIRE  
ME  
TZ



Une initiative  
de la CMA 57

- une garderie pour les enfants ● des jeux concours
- des cours de bricolage Leroy Merlin Campus ● du coaching déco avec MH DÉCO
- des expositions : Volumes & Design, l'Artisanat pond son oeufs, Art contemporain
- les P'tits coins tendances

**Infos et billets sur : [www.metz-expo.com](http://www.metz-expo.com)**

Ouvert de 10h à 19h sauf lundi de 10h à 18h - Entrée payante : 6.50 € TTC - gratuit pour les moins de 12 ans



# #89

Du 08/03 au 21/03/2017

Prochaine parution  
**le 22 mars**

Lisez également votre magazine  
et tous les anciens numéros  
GRATUITEMENT sur notre site

**lorrainemag.com**

 facebook.com/LorraineMagazine

Lorraine Magazine  
est une publication de SCPP  
N°ISSN : 2265-9919

#### Directeur de la publication

Philippe Poirot  
06 49 35 04 30  
philippe@lorrainemag.com

#### Directrice de la publicité

Sylvie Courtin  
06 14 12 54 38  
sylvie@lorrainemag.com

#### Rédaction

03 83 35 89 97

#### Service commercial et publicité

03 83 35 89 95

#### Réalisation graphique

Studio Franck Collot  
06 31 07 53 54

#### Journalistes

Théo Caulianska • Pauline Overney

#### Crédits photos Couverture :

Stromae © Arno Paul  
Intérieur © DR

#### Distribution

Distri-mag • 06 77 06 97 06

#### Pour nous écrire

Lorraine Magazine - SCPP  
33 av. de la Meurthe  
54320 Maxéville  
lorrainemag.com/contact

Tirage : 30 000 exemplaires  
Dépôt légal n°1741 • Imprimé par BLG  
Toul sur papier PEFC. La reproduction  
intégrale ou partielle de ce magazine est  
interdite sauf accord écrit de Lorraine  
Magazine.



## • SOMMAIRE •



### À LA UNE

- 7 « Laissez-moi rêver que j'ai 10 ans »
- 8 Entretien avec Henri Didonna  
directeur de l'Autre Canal
- 9 3 jours de musique !
- 10 Portraits de stars



### À DÉCOUVRIR

- 13 Dévorer la nature
- 16 Le tsar au lit dormant
- 18 Curieux d'art !
- 20 Marion Lemoult détaille le programme
- 21 30<sup>e</sup> salon Mode & Tissus !
- 22 La boucle est bouclée
- 23 Le paradis du vin et de la bière
- 24 Restez vivants !
- 26 Le Côlon tour
- 28 Des jardins à l'infini
- 29 « Mirare » : la danse autrement
- 30 Salon Talents & Saveurs de Lorraine,  
le RDV des gourmets !
- 31 Droit dans les Yeux
- 32 Tout feu, tout flamme



### COUP DE ♥ DE PAULINE

- 34 Des archi... drôles !



### DÉCO

- 37 Des formes et des couleurs  
dans votre intérieur
- 38 Adieu canapé !
- 40 Du cuir dans toute la maison
- 42 Plan de travail en métal,  
le nouveau must have
- 44 Déco à gogo pour nos mômes
- 46 Les objets prennent de la hauteur
  
- 48 Cinéma, Jeu-concours
- 49 Horoscope, Recette
- 50 Agenda



Rejoignez-nous sur Facebook !  
[facebook.com/LorraineMagazine](https://facebook.com/LorraineMagazine)



Salon  
**MODE**  
ET **TISSUS**

**16 > 19 MARS**  
**2017** | 30<sup>e</sup> édition

printemps - été

Au ♥ de l'Alsace...  
**Sainte-Marie-aux-Mines**



[www.modetissus.fr](http://www.modetissus.fr)



# Édito

## JOYEUX ANNIVERSAIRE !

Il y a 10 ans, IAM foulait le plancher encore neuf de la grande scène de l'Autre Canal. C'était le 25 mars 2007 et c'était l'un des premiers concerts de cette salle, devenue incontournable dans le paysage culturel lorrain. Naturellement, les 17, 18 et 19 mars prochains, on entendra le célèbre refrain

« joyeux anniversaire » (avec plus ou moins de style dans la voix, soyons honnêtes). Mais qu'importe, l'Autre Canal nous donne l'occasion pendant ces 3 jours de (re)découvrir leur univers avec une programmation éclectique, électrique.

« On met les grands rêves dans les grandes boîtes », les mots d'IAM résonnent encore plus fort pour cet anniversaire. Car le rêve de l'Autre Canal est devenu réalité dans cette grande boîte de béton, grise et rouge. Réunir le meilleur des musiques actuelles. Consolider un projet de diffusion musicale mais aussi de production. Valoriser et soutenir les artistes locaux. S'ouvrir aux nouvelles prouesses audiovisuelles et numériques.

On a tous un petit souvenir de l'Autre Canal. Ce rouge vif qui nous saute aux yeux lorsque l'on pénètre dans le hall. Les premières notes d'une guitare dans la son. Une bière avalée à la va-vite pendant un entracte. Des applaudissements enjoués pour un rappel. Des cris. Des « Bravo ! ».

Des émotions. Et si vous n'avez pas eu l'occasion de vivre l'Autre Canal de l'intérieur, vous pouvez vous rattraper pendant cet anniversaire. Allez, amusez-vous bien ! Et on vous donne rendez-vous en 2027 pour vos 20 ans ! ● **Pauline Overney**

PACK FUTIS

39€\*

Monture  
+  
2 verres  
RÉSISTANTS  
AUX RAYURES

DERRIÈRE CE PETIT PRIX  
SE CACHE UN  
GRAND  
PROFESSIONNEL

## ADRESSES DES OPTICIENS

- **NANCY** 45 RUE DES PONTS - 03 83 37 80 30
- **PONT-À-MOUSSON** 20 PLACE DUROC - 03 83 81 27 12
- **METZ** 3 RUE DE VERCLY - 03 87 18 00 80
- **METZ** 5 RUE CHARLEMAGNE - 03 87 55 98 00

LES OPTICIENS MUTUALISTES  
VOTRE VUE. NOTRE PRIORITÉ.



Retrouvez toutes nos offres  
sur notre site internet

[www.utml.fr](http://www.utml.fr)

\* Offre valable du 02/01/2017 au 30/06/2018 pour l'achat d'un équipement composé d'une monture à choisir dans la sélection présentée en magasin équipée de deux verres organiques standards durcis indice 1,5, blancs ou teintés. L'équipement « Futis » en verres unifocaux standards sera facturé 39 € TTC (sphère de -8,00 à +6,00, cylindre de 0,25 à 4,00, sphère + cylindre ≤ 6,00). Offre valable dans les magasins participant à l'opération et non cumulable avec d'autres offres, promotions et avantages. Dans la limite des stocks disponibles. Ce dispositif médical est un produit de santé réglementé qui porte au titre de cette réglementation le marquage CE. Janvier 2017. Visaudio SAS - RCS Paris 492 361 597 au capital social de 6.000.000 euros. SCORE DDB

• À LA UNE •

---

# Quand la musique est bonne

*Depuis 10 ans, l'Autre Canal s'est fait une place dans le paysage culturel lorrain. Cette scène-tremplin des musiques actuelles fête son anniversaire les 17, 18 et 19 mars avec au programme : concerts éclectiques, expositions ludiques et animations gratuites.*

---





## « Laissez-moi rêver que j'ai 10 ans »

*L'Autre Canal, scène incontournable des musiques actuelles en Lorraine souffle ses 10 bougies. Retour sur la naissance d'un projet innovant.*

**1** 6 mars 2007. Inauguration de l'Autre Canal en présence de Renaud Donnedieu de Vabres, ministre de la Culture, de André Rossinot, maire de Nancy et de Laurent Hénart, député et adjoint à la Culture. Cet établissement public de coopération culturelle est un projet novateur dans le monde de la diffusion et de la production musicale. L'Autre Canal s'articule autour des « musiques actuelles » et des formes artistiques regroupant les arts numériques (vidéo, installations, performances). Un créneau encore peu développé en France à l'époque. Jazz, rock, électro, hip-hop seront les styles mis en avant. La programmation s'épanouira dans deux salles : une « intimiste » de 300 places pour les groupes émergents et une deuxième, plus grande, pouvant accueillir 1 200 personnes pour les têtes d'affiche. Mais attention, l'Autre Canal, ce n'est pas seulement une salle de concert. Et c'est là toute son originalité. Espaces de rencontres, expositions, projections, résidences pour les artistes, studios de répétition et accompagnement de projets artistiques : voilà l'offre complète. Le projet est ouvert et participatif : les co-productions et les partenariats avec d'autres lieux de diffusion artistique comme La Manufacture ou les MJC seront développés.

### DÉFI RELEVÉ

L'établissement culturel a élu résidence au bord du canal, boulevard d'Austrasie. Le quartier des abattoirs a vu se construire ce bâtiment, conçu par



Périphériques Architectes. Un « solide » bloc de béton, recouvert de planches en bois coloris gris naturel. Les lampes verticales qui y sont incrustées le transforment en véritable lanterne magique dans la ville. Comme pour renforcer son rayonnement culturel, au cœur de Nancy. Une « rue intérieure » horizontale est le véritable « fil rouge » de la structure amenant sur un espace convivial et fonctionnel (accès aux salles de concert mais aussi aux studios, aux loges, ...).

L'Etat, la Région, la Communauté Urbaine, le Département, la ville de Nancy et le Centre national des variétés avaient tous pris part au financement du projet. Coût total : 5 millions d'euros. Il ne restait plus qu'à l'Autre Canal à séduire un large public. Le défi était de taille mais semble être relevé après 10 ans d'existence. ●

▲ L'autre  
Canal de nuit  
© photo d'archive  
A. Marchi



# Entretien avec Henri Didonna directeur de l'Autre Canal

## 10 ans déjà, quel est votre sentiment ?

Pour moi, plus qu'un anniversaire, c'est un passage à une nouvelle étape. Pendant ce week-end de fête, on ne célèbre pas que les 10 ans de l'Autre Canal mais 50 ans de musiques actuelles, du jazz en passant par les musiques du monde ou le rap... La période des années 70 à 90 est très riche musicalement et on commence cette rétrospective avec une date clé : le passage de Jimmy Hendrix à Nancy en 1966.

## Comment avez-vous décidé de la programmation ?

C'est un long travail. On a décidé de ne pas présenter de têtes d'affiche. On voulait une programmation fédératrice autour de groupes ou de chanteurs qui sont dans la veine de l'Autre Canal. On prend un risque car ce sont des découvertes de jeunes talents et d'artistes locaux. Avec cette programmation éclectique, on met en avant la diversité de par les origines des artistes (Afrique du Sud, Australie, Allemagne...), leurs styles musicaux (électro, rock...) et on a aussi privilégié les talents locaux. Le but est de surprendre le public !

## Comment vont s'organiser ces 3 jours ?

Dans le programme, nous annonçons 30 concerts et 3 scènes mais finalement il y aura plus que ça. L'important à souligner, ce sont les manifestations non payantes car on veut toucher un maximum de personnes. Dans la Halle Renaissance, tous les concerts seront gratuits. Il y aura aussi une boum pour les enfants le dimanche après-midi, des expositions en tout genre en accès libre... Le but est de montrer au public ce que l'on fait en plus des live, de promouvoir l'action de l'Autre Canal. Comme nous sommes ouverts à partir de midi le samedi et le dimanche, il y aura aussi des food trucks, en collaboration avec les restaurateurs du quartier. Ça sera comme un festival en fait !

## Quel est le bilan des 10 ans de l'Autre Canal ?

C'est clairement une scène sur laquelle on a une marge de progression énorme. Aujourd'hui, le monde de la musique, du spectacle et des arts est de plus en plus



diversifié et évolue avec l'arrivée du numérique. Plus généralement, il y a une dynamique du site à améliorer pour que l'Autre Canal devienne encore plus incontournable dans le milieu de la culture.

On s'est construit une réputation nationale voire internationale mais dans l'esprit collectif, ce n'est qu'une salle de concert. On ne parle pas beaucoup de tous les autres projets qu'il y a au sein de la structure : la production d'artistes, les studios d'enregistrement...

## Justement, que faites-vous en plus des concerts ?

On accueille chaque année une dizaine de groupes en résidence pour qu'ils travaillent sur leurs projets. On collabore avec beaucoup de groupes locaux. Certains artistes vont à la rencontre des scolaires. On travaille avec le photographe Arno Paul, avec les MJC... C'est pour cela que lors des 10 ans, on veut créer un événement où les gens peuvent passer un moment simple, à la rencontre des acteurs de la maison pour comprendre quels sont les projets, ce que l'on met en place... Il faut vraiment que l'on rentre en communication avec le public. Et lui redonner confiance en ce lieu.

## Vous êtes confiant pour l'avenir de l'Autre Canal ?

Je suis, de toute façon, désespérément optimiste ! (rires) Mais oui, j'ai confiance en l'avenir pour le développement de l'Autre Canal et du quartier des abattoirs en général. Il y a une dynamique à créer pour ces 10 prochaines années, dans l'intelligence collective.

Ce n'est pas la salle qui fait le plus de concerts, on n'a pas les plus grands moyens financiers mais on a une diversité dans notre offre et notre programmation. C'est nous qui fédérons le plus d'énergie en tout cas !

● **Propos recueillis par Pauline Overney**

# La programmation 3 jours de musique !

Une programmation éclectique et diversifiée : voilà ce qui attend les spectateurs de l'Autre Canal. Le vendredi, Harold Boué alias **Abstraxion** investira la Grande Salle avec sa musique électronique organique. Il présentera son nouveau live « Audio/Visuel ». Plus tard, ce sera au tour de **Kissamilé**, un groupe de jeunes lorrains, à livrer leur musique pop funk aux rythmes

brûlants. Les fans de jazz pourront (re)découvrir **Le Début de la Fin** sur la scène Club de l'Autre Canal. Le trio basse/batterie/saxophone propose un son « planant, semi-chaotique, semi-psychédélique ». Le samedi, la Grande Salle accueillera **Totorro**. Cette bande de potes excelle dans l'art d'osciller entre post-rock puissant et math rock lumineux. Ils seront suivis de **Meute**, un groupe d'Allemands

réinventant les codes de la fanfare en y mêlant de la techno hypnotique. La scène du Club verra quant à elle se produire les américains **The Garden**. Les deux jumeaux forment un duo basse/batterie minimaliste et ravagé puisant leurs inspirations dans le punk old school et le hip hop des années 90. D'autres groupes seront bien sûr au rendez-vous mais on préfère vous laisser quelques surprises... ●



Concerts  
© photo  
d'archive A.  
Marchi

## DES CONCERTS GRATUITS !

Pour cet anniversaire, l'Autre Canal veut attirer un large public. La Grande Halle Renaissance, située derrière la salle, accueille, pendant les 3 jours, des concerts, des installations sonores, des expositions... Le tout, totalement gratuit ! Au programme : **Petit Fantôme**, le groupe qualifié de « meilleur projet pop de l'hexagone » jouera en live et en avant-première son nouvel album pour les 10 ans de l'Autre Canal. Le public pourra aussi retrouver le groupe **Papooz** qui s'est fait connaître via un clip réalisé par Soko, le Togolais Peter Solo avec son groupe **Vaudou Game** aux sonorités afro punk et rythm'n'blues ou encore **Woodie Smalls**, un Belge flamand qui est le nouveau phénomène hip hop de tout un pays.

## UN DIMANCHE EN ACCÈS LIBRE !

L'Autre Canal fait fort en plaçant la journée de dimanche en entrée libre. En clair : tous les concerts de la Grande Salle, du Club et de la Grande Halle Renaissance sont gratuits. L'occasion pour le public de venir découvrir et d'apprécier différents styles musicaux : de l'électro avec les français **Zombie Zombie**, du free rock avec **Tuscaloosa**, de la chanson pop livrée par **Luna Gritt**... A 14h30, les enfants seront mis à l'honneur dans la Grande Salle avec « **Radio Minus Soundsystem** » : une boum pour s'amuser et danser tout l'après-midi. Les enfants pourront également participer à des ateliers de construction de masques et à des petits jeux à réaliser sur scène !

## LES 10 ANS DE L'AUTRE CANAL, C'EST AUSSI...

**Des expositions photos** : Le photographe **Arno Paul** présentera ses portraits d'artistes croisés pendant 10 ans à l'Autre Canal. Le Lorrain **Richard Bellia** exposera petits et grands formats de la scène rock, certains capturés lors de ses passages à Nancy. Ils sont à retrouver dans la Halle Renaissance.

**La 32<sup>e</sup> bourse aux disques** (Halle Renaissance) : Tous les formats (vinyle, CD, DVD, livre...), tous les styles musicaux (variété française, rock, black métal, jazz, électro...) seront regroupés lors de cet événement, le dimanche 19 mars. ●

➕ Infos, tarifs et réservations :  
[lautrecanalnancy.fr](http://lautrecanalnancy.fr)



▲ Lilly Wood  
And The Prick  
© Arno Paul

▲ Akhenaton  
© Arno Paul

## Portraits de stars

La médiathèque de la Manufacture accueille du 5 au 26 mars l'exposition du photographe Arno Paul. Une rétrospective de dix ans de photographies de concert et de portraits d'artistes passés par l'Autre Canal.

**J**ain, Selah Sue, Stromae, Christine and the queens, Micky Green... Ils sont tous passés devant l'objectif d'Arno Paul. Depuis 10 ans, le photographe nancéen s'invite à l'Autre Canal pour photographier les concerts et organiser des séances avec les artistes invités. « *C'est une démarche personnelle. Il n'y a aucune autre salle dans la région qui propose une programmation de musiques actuelles comme l'Autre Canal. C'était l'occasion de croiser des chanteurs ou des groupes que j'avais envie de rencontrer* » explique Arno Paul. Au début, il fait essentiellement des prises de vue des concerts en live. Puis l'envie de faire des portraits plus intimistes fait son chemin. Les équipes de l'Autre Canal l'aident à approcher les artistes. « *L'avantage, c'est que l'Autre Canal est une scène-tremplin pour beaucoup d'artistes et je les rencontrais quand ils n'étaient pas encore vraiment connus, donc ils étaient plus disponibles.* »

### PHOTOGRAPHIES ARGENTIQUES

Le visiteur découvrira une soixantaine de clichés de concerts des 5 premières années de l'Autre Canal. La collection est complétée par 20 photos-portraits d'artistes qui se sont illustrés dans la salle nancéenne. « *La particularité, c'est que je prends des photos uniquement avec un appareil argentique. C'est un risque car je ne peux pas voir le résultat en live. En plus, j'aime expérimenter de nouvelles choses avec les artistes. Et c'est souvent payant !* » Le photographe dévoile également quelques anecdotes de ses séances. Lors de sa rencontre avec Stromae, Arno lui propose une série de clichés en trichromie, c'est-à-dire des photos en couleurs sur une pellicule noir et blanc. « *Il a été très disponible et j'ai pu tester cette technique avec lui et ça a fonctionné !* »

► London  
Grammar  
© Arno Paul



## JAMAIS À COURT D'IDÉES

Les séances sont souvent courtes, mais intenses. « J'ai peu de temps avec les artistes, 10 minutes en général. Alors je dois penser en amont les propositions que je vais faire leur faire » explique Arno Paul. Par exemple, le photographe a proposé au groupe Radio Elvis un croquis de la photo à réaliser où le trio se cachait la bouche et les yeux et se bouchait les oreilles, les uns les autres. « Généralement, les artistes sont informés de la séance photo. Mais pour Akhenaton, je suis allé directement toquer

à sa porte. Il avait quelques minutes à m'accorder avant une interview. J'ai vite préparé ma pellicule, je lui ai demandé de me suivre dehors et il a accepté. A la fin de la séance, il m'a remercié d'être venu faire des photos, ça m'a vraiment surpris ! » raconte Arno.

L'enthousiasme du photographe se ressent dans ses clichés. Conscient de sa chance de rencontrer les artistes avec qui il a une « affinité musicale », le nancéen n'est jamais à court d'idées et sait s'adapter : « J'aime travailler en extérieur à la lumière naturelle, mais en Lorraine ce n'est pas toujours facile avec la météo. J'ai eu l'idée de faire des portraits dans les flaques d'eau par exemple. » Les clichés sont développés en petit format et disponibles à la vente. Alors si vous tombez amoureux de l'une de ces photographies, le plus simple est encore de contacter Arno Paul pour vous la procurer. ● **Pauline Overney**

✚ Exposition Arno Paul du 5 au 26 mars

Médiathèque de la Manufacture.

Du mardi au samedi : 11h-18h. Dimanche : 14h-18h

Vernissage le dimanche 5 mars à 15h • arnopaule.net

CDN  
NANCY  
LORRAINE  
LE MANUFACTURE

21 > 23 MARS

SALLE POIREL  
RUE VICTOR POIREL - NANCY

## LE MALADE IMAGINAIRE

MOLIÈRE - MICHEL DIDYM



Figure emblématique du théâtre de Molière, Argan est sujet aux bouffées délirantes de l'hypocondrie. Une farce menée tambour battant : classique et irrévérencieux...

### NOUVEAUX HORAIRES

Spectacle présenté SALLE POIREL

Rue Victor Poirel à Nancy

Mar, Mer à 20h Jeu 19h

LOCATIONS : 03 83 37 42 42

Plein tarif 22€, réduit 17€, jeunes 9€

WWW.THEATRE-MANUFACTURE.FR

PRINTEMPS  
NANCY



Grand Est

ville de  
Nancy

Avec le soutien du Conseil Départemental de Meurthe-et-Moselle et de la métropole de Grand Nancy

Allez, vous reprendrez bien une cuillère de cette potion de rire et de délire !

Régressif, puéril et maniaque, Argan, sur son siège percé, est comme un enfant qui trépigne dans son berceau et qui flirte avec sa propre fin. « N'y-a-t-il pas quelque danger à contrefaire la mort ? », dit la réplique la plus célèbre.

Cet homme est malade ! Il est surtout insupportable, il veut être le centre du monde. Aujourd'hui, on dirait : « c'est psychosomatique ! » Du temps de Molière comme dans la France d'aujourd'hui, championne de l'usage de médicaments, l'hypocondrie est une disposition mentale, un théâtre intérieur, une représentation. ●

✚ De Molière / mise en scène Michel Didym / à partir de 12 ans

Du Mardi 21 mars au jeudi 23 mars

SALLE POIREL à Nancy

La mise en scène fait une part belle à la musique et rend tout son éclat à ce chef-d'œuvre revisité ici par une distribution vive et altière.





• À DÉCOUVRIR •

---

# On se régale à Lion

*Cette saison, la Cité des paysages met à  
l'honneur la « gastronomie écologique ».  
Les plantes comestibles n'auront  
plus aucun secret pour vous !*

---

# Dévoré la nature

La Cité des paysages de Sion lance sa nouvelle saison le 18 mars prochain.  
La thématique de cette année : « goûter les paysages ».

**M**ettre en valeur les territoires Meurthe-et-Mosellans, c'est la mission que s'est donnée la Cité des paysages, sur la Colline de Sion. Cet ancien couvent rénové par le conseil départemental en 2015 rouvre ses portes au grand public le 18 mars prochain. Sous les yeux des visiteurs, 1 000m<sup>2</sup> d'étendues dédiées aux paysages abritent un parcours ludique de découverte de la nature pour en appréhender son évolution, découvrir sa faune et sa flore et comprendre l'impact de l'homme sur son histoire. C'est une balade idéale pour une sortie en famille où petits et grands s'émerveilleront devant la splendide vue qu'offre le belvédère des paysages environnants depuis le Saintois jusqu'à l'agglomération de Nancy, les côtes de la Moselle et la ligne bleue des Vosges.

## NATURE ET ALIMENTATION

La Cité des paysages met à l'honneur la gastronomie en plaçant cette saison sous le thème : « goûter les paysages ». Jusqu'en novembre, des animations seront proposées autour de la nature et de l'alimentation. « Cela s'inscrit dans une démarche pratique que l'on peut avoir au quotidien » explique Pierre Mangin, le directeur adjoint de la Cité. Car, à l'heure où la question de la protection de l'environnement s'impose de plus en plus, il est intéressant de savoir cuisiner les produits que la nature a à nous offrir. « Ce projet s'inscrit aussi en lien avec la volonté du Département de valoriser les circuits-courts » ajoute Pierre Mangin. Au fil de la saison,



les promeneurs pourront découvrir une multitude d'animations gratuites autour de la gastronomie et de l'écologie (apprendre à cuisiner des plantes comestibles, la marche gourmande sur les bords de la Meurthe, le marché du terroir...). Des ateliers participatifs, encadrés par les animateurs de la Cité de Sion, seront également proposés pour que le visiteur contribue à la valorisation de la biodiversité et à la construction des paysages. 🌱

📍 Cité des paysages, Saxon-Sion.

Du samedi 18 mars au 5 novembre

Ouverture le mercredi, samedi et dimanche de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h, entrée gratuite

En période de vacances scolaires, du mercredi au dimanche

Programme complet et réservation :

[citedespaysages-meurthe-et-moselle.fr](http://citedespaysages-meurthe-et-moselle.fr)

▲ Colline  
de Sion

© G. Berger / CG54

# Programme de la saison 2017



« **Du carbone dans nos assiettes ?** » **le 9 avril**. Le but est de composer une assiette type d'un repas et de calculer son bilan carbone. Qui du steak-frites ou du riz pèsera le plus lourd ? Réponse pendant cet atelier.

+ Gratuit. De 14h à 17h

Vacances de printemps, « **goûter les paysages** » **du 12 au 16 avril et du 19 au 23 avril**. Au menu : comment cultiver un carré de jardin pour une salade d'été, la culture en aquaponie, le menu des chauves-souris, entretenir une haie fruitière...

+ Activités gratuites et tout public. Rens. 03 83 25 14 85

« **Goûtons les plantes sur la pelouse** » **le 27 mai**. La colline de Sion abrite de nombreux secrets olfactifs. Il faudra bien ouvrir son nez et développer son odorat pour découvrir toutes les senteurs des plantes aromatiques présentes sur la Coline.

+ Gratuit. De 9h à 12h30

« **Cuisiner les plantes comestibles** » **le 28 mai**. Rencontre avec Véronique Verdelet, propriétaire de la ferme maraîchère et des chambres d'hôtes « les fleurs anglaises » à Eulmont pour apprendre à cuisiner des fleurs et des plantes sauvages de Lorraine ou de votre jardin. Au programme : conférence de 45 minutes et mises en bouche.

+ Accès libre. A 15h15

« **Balade plantes goûtées** », **le 10 juin**. Quand le sauvage s'invite dans votre bouche... Par simple curiosité ou pour leurs bienfaits sur la santé, venez en balade et goûtez aux infusions et autres préparations culinaires à base de plantes locales.

+ Sur inscription. De 15h à 18h

Marché du terroir « **goûter les paysages** », **les 14, 21 et 28 juillet et les 4 et 11 août**. Une vingtaine d'exposants Meurthe-et-Mosellans et Vosgiens se réunissent pour vendre leurs produits locaux. De nombreuses animations seront également proposées. Le marché est organisé par la maison du tourisme en Pays Terres de Lorraine. A cette occasion, le restaurant le relais de la Colline proposera un menu du terroir.

+ Accès libre. De 16h à 21h.

Rens. 03 83 25 14 85 ou [leprede Nancy.fr](http://leprede Nancy.fr)



► Vignes  
© L. Chaupin Mangin



◀ Sion  
"Goûter les paysages"  
© CD54

LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL  
DE MEURTHE-ET-MOSELLE  
PRÉSENTE



**OUVERTURE  
DE LA SAISON  
LE 18 MARS 2017**



**CETTE ANNÉE,  
VENEZ GOUTER  
LES PAYSAGES !**

COLLINE DE SION | À 40KM DE NANCY  
[www.citedespaysages.meurthe-et-moselle.fr](http://www.citedespaysages.meurthe-et-moselle.fr)



cité  
des paysages



# Le tsar au lit dormant

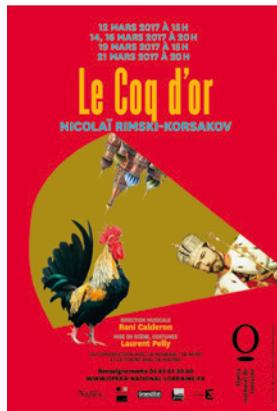
Le Coq d'or  
© Baus - De Munt  
La Monnaie

« Le Coq d'or » présenté à l'Opéra de Lorraine, c'est le despotisme et la tyrannie maltraités avec humour, sur une musique extraordinaire avec des décors et costumes féériques.

**N**ul besoin de connaître l'histoire de la révolution russe pour assister au spectacle irréal que proposera l'Opéra National de Lorraine du 12 au 21 mars prochain avec « Le Coq d'or ». Au contraire, car on se rapproche presque du conte de fée dans cette œuvre universelle et intemporelle. Il était une fois le tsar Dodon, qui malheureux, veut quitter le pouvoir et cherche des solutions pour rester cou-

cher. Un jour, arrive au royaume un astrologue lui offrant un coq en or censé le protéger et l'avertir de tous prochains dangers et ennemis. Mais rien ne se passe comme prévu et envoyant ses jeunes gens à la guerre, ils y seront massacrés. Le tsar part alors au front et rencontre la Reine de Chemakha, une créature séduisante telle une sirène maléfique.

A l'origine tiré d'un conte russe de Pouchkine puis composé et mis en opéra par Nicolaï Rimski-Korsakov en 1909, « Le Coq d'or » fut frappé de censure à l'époque de sa création et ne sera joué qu'après sa mort.



Il demeure l'opéra le plus connu de celui qui composa « Le Vol du bourdon » et fut le professeur adulé de Stravinsky.

## POUTINE OU TRUMP

« C'est toujours intéressant de parler de la bêtise, de la tyrannie et du despotisme, qu'ils datent d'aujourd'hui ou d'hier, cela fait partie de la nature humaine et reste d'actualité. Ce qui est incroyable, c'est d'imaginer qu'à l'époque le

tsar de toutes les Russies était encore au pouvoir. L'œuvre mettait en scène un tsar fainéant, dépassé par les événements, en pleine dépression nerveuse. C'est faire preuve de beaucoup d'audace politique et artistique que d'écrire un tel opéra » explique Laurent Pelly, le metteur en scène.

« Ce tsar peut être n'importe quel tyran. A l'époque de Rimski-Korsakov c'est Nicolas II. A celle de Pouchkine c'était un autre. Aujourd'hui, il pourrait être Poutine ou même Trump. Il y a quelque chose de l'ordre du tyran imbécile, c'est une vraie satire. L'humour y est très important et pour un public qui n'est pas habitué à l'opéra, même si c'est en russe surtitré, c'est très accessible » précise Laurent Pelly qui a travaillé avec Barbara de Limburg pour créer un monde irréel et onirique, proche

Laurent Pelly  
© Baus - De Munt  
La Monnaie





d'un univers à la Ubu. Bien sûr les références à la Russie sont présentes mais n'enferment pas la pièce dans une époque.

### UN LIT BLING-BLING

« Je ne connaissais pas du tout cette œuvre et si j'ai accepté de monter cet opéra c'est pour toute la richesse, la poésie et la causticité qu'elle comporte. Cela correspondant tout à fait au type d'œuvres que j'aime mettre en scène, c'est-à-dire du théâtre musical, non pas composé d'airs mais de dialogues chantés. »

Cet opéra en 3 actes avec prologue et épilogue (durée 2h avec entracte) est à la fois politique et fantastique. La direction musicale sera assurée par Rani Calderon, directeur musicale de l'Opéra national de Lorraine. « Ce qui est étonnant dans l'œuvre de Rimski-Korsakov, c'est que sa musique pourrait être celle d'un film ou d'un dessin animé avec un déroulé narratif très puissant. On est toujours dans un dialogue chanté, c'est très vivant, comme du théâtre. Le travail avec les interprètes (Vladimir Samsonov, Roman Shulakov, Svetlana Moskalenko, ...) fut de l'ordre de la direction d'acteurs » complète Laurent Pelly.



◀ P. Hunka  
(Tzar Dodon),  
V. Gimadieva  
(Tzaritza of  
Shemakha)  
© Baus - De Munt  
La Monnaie

Esthétiquement, le point central de la pièce, c'est un lit énorme, démesuré et ostentatoire, un lit de monarque un peu bling-bling, faisant penser aux nouveaux riches russes ou de n'importe quel pays. Ce lit dans lequel le roi Dodon passe une bonne partie du temps en pyjama, est posé sur un immense tas de charbon, très noir, stérile et aride, symbolisant ce que ce tsar a fait de son pays et de son peuple, servile.

Comme un miroir tendu à nos yeux, Le Coq d'or est un beau cadeau de la part de l'Opéra de Lorraine dont il ne faudrait se priver (tarifs de 6 à 69€) pour mieux comprendre notre temps. 🌟 **Théo Caulianska**

➕ Plus d'infos > [opera-national-lorraine.fr](http://opera-national-lorraine.fr) • 03 83 85 33 11



nouveau service

FETCH vous plaisir,  
offrez-vous le Capu !

Choisissez et commandez votre déjeuner ou dîner

chez  [fetch-livraison.com](http://fetch-livraison.com)

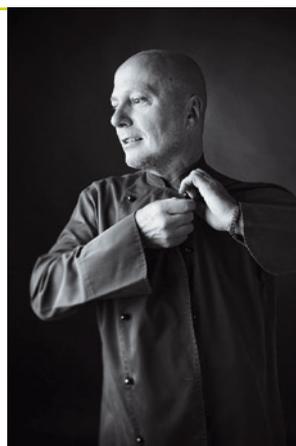
LIVRÉ À DOMICILE OU AU BUREAU  
EN MOINS DE 30 MINUTES !

Hervé et Laurence Fourrière

A. 31 rue Gambetta 54000 Nancy

T. +33 (0)3 83 35 26 98 M. [info@lecapu.com](mailto:info@lecapu.com) - W. [www.lecapu.com](http://www.lecapu.com)

© MAXIME HUYLEBROECK





◀ Vue de la Gue(ho)st House © O.H. Dancy

## Curieux d'art !

*Dans tout le Grand Est, une belle synergie s'opère à destination du public pour faire découvrir du 17 au 19 mars prochains, toute la richesse de l'art contemporain et les lieux d'accueillant qui valent souvent le détour.*

L'art contemporain est parfois difficile d'accès. Se laisser juste « pénétrer » par une création est parfois insuffisant. Entrer dans une œuvre peut-être complexe voire rédhibitoire si un médiateur ou l'artiste ne vous donnent pas quelques clés de compréhension. Aussi, quoi de mieux que d'échanger et rencontrer avec ceux qui font l'art contemporain ? C'est notamment ce que propose la première édition en Lorraine d'un week-end complet qui lui est dédié.

Bien connu des curieux et amateurs d'art en Alsace depuis 10 ans, cette opération s'élargit à la région Grand Est pour une édition hautement foisonnante et



riche de nouvelles rencontres artistiques. De Mulhouse à Reims, de Nancy à Strasbourg, de Troyes à Metz et dans bien d'autres espaces sur ce territoire, les lieux d'art se mettent au diapason de l'art le plus

actuel afin de partager avec vous le plaisir de la création. Cette édition 2017 est organisée par les réseaux Versant Est (Alsace), LoRA (Lorraine) et Bulles (réseau arts visuels Champagne-Ardenne). Le LoRA est un jeune réseau lorrain rassemblant 33 structures culturelles en milieu urbain et rural (comme le centre Pompidou-Metz, des associations, des structures pluridisciplinaires ou encore des Ecoles d'Art). Il vise au partage et à la connaissance des différentes activités et spécificités de ces structures dans la perspective de toucher un public le plus large possible. Dans une belle offre d'horizons alternatifs, vous pourrez durant

► Cité radieuse Le Corbusier à Briey  
© DR



◀ Orientations par Sirah Foighel Brutmann et Eitan Efrat à Delme © O.H.Dancy

3 jours découvrir des lieux étonnants comme l'incroyable Gue(ho)st House, sorte de maison fantôme à Delme (expo Orientations) ou encore la Cité radieuse Le Corbusier à Briey. Différents parcours bus sont prévus sur le Grand Est pour visiter ces lieux insolites dont un premier au départ de Metz. Des structures nomades présen-

teront des évènements comme Lyo Est et sa nocturne d'art vidéo et performée ou encore le container itinérant de Tata Galerie à Metz. A Epinal, La lune en parachute propose le vernissage d'une nouvelle exposition des artistes (et en leur présence) François Malingrey, Bruno Gadenne et Maruis Pons de Vincent. A For-

bach, à Lunéville et Fresne-au-Mont, ce sont des centaines d'œuvres et des rencontres inattendues qui seront proposées. Profitez-en pour découvrir la grande région sauf une forme originale, artistique et parfois hallucinante ! ✨

➕ Infos et réservation : 06 43 83 65 50  
contact@lora.fr



Rendez-vous les **17 et 18 mars** dans les **agences de voyages partenaires**

# Ventes Flash séjours Vacances

au départ de Lorraine Airport !

TENTEZ DE GAGNER

2 SÉJOURS OFFERTS POUR LA CORSE...\*

...ET DE NOMBREUX CADEAUX !\*

Plus d'infos sur [lorraineairport.com](http://lorraineairport.com)

Partenaire radio :

\*Détails de l'opération sur [www.lorraineairport.com](http://www.lorraineairport.com)  
LORRAINE AIRPORT, DE LOIN L'AÉROPORT LE PLUS PROCHE DE VOUS !



## Coordinatrice du réseau LoRA, Marion Lemoult détaille le programme

### Ce week-end est-il destiné uniquement aux amateurs d'art ?

Notre volonté est de donner accès à tous à l'art contemporain mais aussi de permettre au public habitué ou initié de découvrir les autres lieux existants sur notre territoire. Les structures accueillent encore plus sur ces 3 jours avec des visites ou ateliers spéciaux (Frac Lorraine, spéciales Kids le dimanche à 15h). Nous proposons également des rendez-vous dans des lieux qui ne sont pas forcément identifiés comme diffuseur d'art contemporain : des librairies (librairie DIDIER à Nancy), des cinémas, ect.

### Que s'y passe-t-il ?

C'est l'occasion de découvrir l'art contemporain sous un nouvel angle avec de nombreuses manifestations, visites, spectacles, vernissages, cinéma ect. C'est une nouvelle opportunité d'accéder aux œuvres, aux artistes mais aussi aux lieux qui leur sont consacrés.

### Des exemples ?

Nous proposons des « visites duos », au départ du Centre Pompidou Metz pour voir l'exposition « Jardin infini » suivi de l'exposition Pierre Daniel au Modulab (3h de visite). Une seconde visite duo se poursuivra à la Conserverie à Metz, un espace dédié à la photographie vernaculaire (photos de famille, d'amateurs et anonymes) pour découvrir le travail d'artistes plasticiens autour de la question du souvenir et de la mémoire.

### Et sur Nancy ?

Vous pourrez visiter l'Ecole Nationale Supérieure d'Art et de Design dans ses nouveaux locaux à Artem qui valent le détour et découvrir l'exposition « Terra Incognita » des élèves diplômés en 2016. Ne pas manquer aussi la rencontre avec Damien Gette en résidence chez « Ergastule » rue Drouin ou l'exposition d'Helmut Volter chez « My Monkey » rue Charles III. ✨



◀ En Alsace, Le chapeau journal, New-York, 1946 © Fred Stein Archive

# 30<sup>e</sup> salon Mode & Tissus !

L'événement fashion et textile du Grand-Est vous donne rendez-vous pour une édition printemps/été (très spéciale !) du 16 au 19 mars à Sainte-Marie-Aux-Mines en Alsace.

**P**our fêter ses 30 bougies, Mode et Tissus sort le grand jeu ! Pendant 4 jours, 70 créateurs et stylistes seront présents sur le salon dont 3 nouvelles venues : Emilie Bihler, Sarah G Collection (Sarah Guicherd) et Afyda Antara. Elles présenteront leurs collections printemps-été sur les podiums de Mode et Tissus.

Les visiteurs auront également l'occasion d'assister au grand « Gala des Créateurs ». 30 tenues d'exception réalisées par une sélection de créateurs seront exposées. Des pièces qui ont fait l'histoire des podiums de Mode et Tissus depuis 15 ans ! Enfin,

comme une surprise n'arrive jamais seule, une exposition « Oh my Singer ! » retrace l'histoire de la machine à coudre d'hier à aujourd'hui ! Le tout au rythme de nombreuses autres animations : concours Serial Shoppeuse, Flash'Mode...

## 32 000 MÈTRES DE TISSUS

Mode et Tissus met tout en œuvre pour vous permettre de réaliser vos créations 100% « do it yourself ». 40 ateliers seront mis en place pour vous aider dans vos créations et, à votre disposition : 32 000 mètres de tissus haut de gamme, des machines à coudre, des

patrons, de la presse spécialisée, des accessoires... Bref le nécessaire pour repartir avec la pièce de vos rêves !

Des pièces uniques de créateurs et des accessoires seront en vente, de quoi craquer pour votre coup de cœur. Bijoux, maroquinerie, objets déco...

N'hésitez plus, le 30<sup>e</sup> salon Mode et Tissus, c'est l'événement des fashionistas du 16 au 19 mars à Sainte-Marie-Aux-Mines. De nombreuses autres surprises vous attendent comme par exemple un bar à beauté pour se faire chouchouter... Mais on ne vous en dira pas plus ! ✨

➕ Infos sur [modetissus.fr](http://modetissus.fr) ou [info@modetissus.fr](mailto:info@modetissus.fr)

## LA TRENTIÈME *ça se fête !*

- 70 CRÉATEURS ET STYLISTES PRÉSENTS
- DES CRÉATIONS TEXTILES AU MÈTRE
- BEAUTÉ - ACCESSOIRES
- DÉFILÉS DE MODE
- ATELIERS DIY
- ANIMATIONS

# Salon MODE ET TISSUS

16 > 19 MARS  
2017 | printemps  
été

à Sainte-Marie-aux-Mines

Nancy 1h10mn | Strasbourg 1h | St-Dié 20mn | Colmar 40mn | Epinal 1h15mn

en Alsace

Tendances  
& Shopping



[www.modetissus.fr](http://www.modetissus.fr)



# La boucle est bouclée

Du 15 mars au 15 avril à la Maison du Vélo du Grand Nancy Métropole, l'expo « Dans les roues des frères Schleck » retrace la carrière sportive des deux cyclistes.

**D**eux frères, deux figures du cyclisme, dans une même équipe avec le même objectif. Gagner. Les Luxembourgeois Andy et Fränk Schleck sont au cœur d'une exposition photos à la Maison du vélo du Grand Nancy métropole, rue Charles III. Pendant un mois, le lieu prend des airs de musée de la Grande Boucle. Alexandre Marchi pour l'Est Républicain et Serge Waldbillig pour le Luxembourg Wort ont suivi, depuis 2008, les éditions du Tour de France avec, en ligne de mire, les frères Schleck. « C'est une histoire que l'on a écrit à deux avec Serge. Sur le Tour, on se dépannait souvent, on s'aidait. Et à l'arrivée des coureurs, l'un se mettait à gauche, l'autre à droite et on avait forcément les frères sur nos photos » explique Alexandre Marchi.

## 45 PHOTOS EXPOSÉES

Les deux photographes de presse (et amis) ont capturé les meilleurs mais aussi les pires moments de la carrière des frères Schleck. « On ne prend pas que des photos pendant la course. Le matin, les coureurs viennent au village de départ, signent leurs feuilles d'émarginement. Il faut forcément faire la photo du départ de l'étape. Ensuite, pendant la course, soit on est à moto et c'est le motard qui nous place, soit on suit les cyclistes durant toute l'étape en voiture pour se mettre dans des endroits stratégiques. Et enfin, on fait une photo de l'arrivée et du podium » précise Alexandre.

Les deux compères ont sélectionné 45 clichés qui seront exposés, issus d'une collection riche de plus de 2 000 photos. « Ce sont des choix difficiles à faire. Mais on a forcément des photos qui nous viennent en tête. Comme par exemple celle où les frères Schleck arrivent tous les deux, l'un derrière l'autre, avec les bras levés. J'ai d'ailleurs eu le prix régional de la meilleure photo sportive du Crédit Lyonnais en 2009 avec ce cliché » ajoute le photographe français.



◀ Les frères Schleck  
© A. Marchi

## UNE EXPOSITION-HOMMAGE

Serge Waldbillig suit les deux cyclistes luxembourgeois depuis leur premier Tour de France : « J'ai commencé à bien les connaître quand ils sont passés professionnels. Et notre relation photographe-sportifs a évolué et on a tissé des liens d'amitié. » Pendant 8 ans, Serge et Alexandre ont capturé, des fois avec chance, le sourire d'une étape gagnée, l'épuisement d'une course terminée, la déception d'un mauvais chrono... « Il faut que la photo soit informative et qu'elle fasse passer une émotion. Que l'on arrive à lire ce sentiment sur le visage du cycliste qui ne dure, en fait, qu'une fraction de seconde » détaille Alexandre Marchi.

L'inauguration de l'exposition aura lieu le 15 mars prochain à la Maison du vélo. En présence des deux photographes et des deux frères. « C'est une chance de les avoir tous les deux réunis, c'est très rare » s'enthousiasme Alexandre. Ils viendront, munis de leurs vélos et de leurs maillots (collectors) à la rencontre des visiteurs et des jeunes sportifs du Comité de Lorraine de cyclisme. Serge Waldbillig, qui a organisé cette venue, assure : « Ils sont très fiers de cette exposition qui retrace leur carrière. Ils ont encore beaucoup de projets dont ils veulent parler. Ils sont donc contents que l'on s'intéresse encore à eux. » Une rétrospective photographique qui aura un air d'hommage puisque Fränk Schleck a annoncé, en août dernier, la fin de sa carrière de coureur professionnel. 🌟 **Pauline Overney**

# Le paradis du vin et de la bière

« V and B », un nouveau concept regroupant cave et bar vient de s'installer à Vandœuvre, au 12 rue d'Albertville.

C'était une envie toute particulière pour Julien Gambart et un ami-associié : ouvrir un magasin de vins et de bières qui allie cave et bar. Depuis 6 mois, l'ancien commercial dans la distribution de boissons a élu domicile à Vandœuvre, derrière le magasin Gifi. En tout, il y a 350 références de bières, surtout belges et allemandes. Rien que ça ! Julien a également aménagé une jolie cave à vins et propose près de 200 sortes de Whiskies et spiritueux. Avec sa bonne humeur, il saura vous donner les meilleurs conseils !

En plus du magasin, dans l'arrière-boutique, on découvre un grand espace-bar avec 4 choix de pressions qui changent tous les mois. Les meilleures bières en bouteille sont,

quant à elles, bien conservées au frais. Le bar est ouvert à partir de 11h tous les jours sauf le lundi et ferme à 23h lors de soirées spéciales. « V and B » propose également la location de tireuses à bière pour les manifestations (mariage, clubs de foot, association...). Autre atout : une grande terrasse extérieure à l'arrière du magasin pour profiter des beaux jours !

## LA SAINT PATRICK LE 17 MARS

Un soir par mois, Julien invite un groupe de musique à se produire dans le magasin. L'occasion de découvrir de nouveaux talents venus de la région et de partager un bon moment entre amis autour d'une Chouffe ou d'un Chardonnay. Des soirées sportives sont également proposées avec la diffusion

des grands matchs (football, basket...) sur écran géant. D'ailleurs, prochain rendez-vous incontournable des amateurs de bières : la Saint Patrick le 17 mars. Pour l'occasion, le « V and B » sort le grand jeu : soirée costumée, Guinness à la pression, ambiance pub irlandais... Début des festivités à 19h. Le magasin restera ouvert pour permettre aux plus gourmands de repartir avec leurs breuvages préférés ! 🍀

📍 V and B - entre Gifi et Autour du bébé - 12 rue d'Albertville 54500 Vandœuvre

Ouverture : lundi 15h/20h, mardi au jeudi : 10h/13h et 14h30/20h et vendredi et samedi : 10h/20h.

Infos au 03 83 57 12 66 ou nancysud@vandb.fr

Page Facebook @vandbnancysud

**VINS ET BIÈRES**  
**V and B**

\*Prononcez [Vi] and [Bi] !

**50% Cave, 50% Bar,  
100% V and B**

“ V and B c'est une cave à vins, bières, whiskies, rhums, associée à un espace bar, le tout dans une ambiance pub et ouvert jusqu'à 20 h ! ”

**350 VINS**  
Français et étrangers sélectionnés par des passionnés.

**350 BIÈRES**  
Blonde, ambrée, rousse, blanche, ou brune... À laquelle succomberez-vous ?

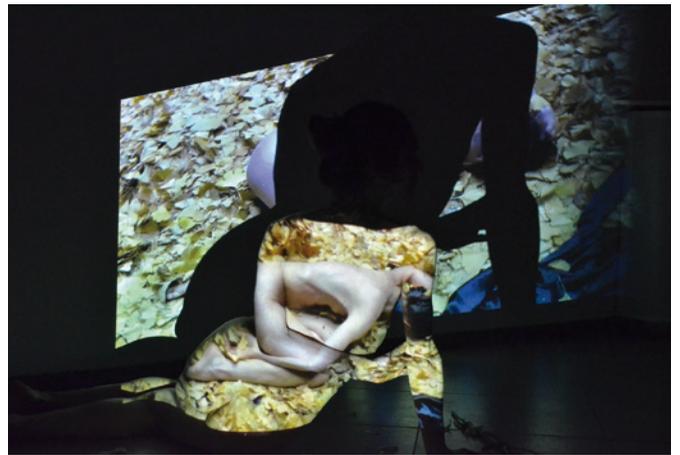
**200 SPIRITUEUX**  
Saveurs du monde entier à découvrir avec modération.

Terrasse  
Cave à vins  
Whiskies Spiritueux  
Cave à bières  
Cadeaux Accessoires  
Bar

📱 V and B officiel [www.VandB.fr](http://www.VandB.fr)

**V and B VANDŒUVRE LES NANCY**  
Entre GIFI et LAPEYRE - 12 Rue d'Albertville 54500 VANDŒUVRE LES NANCY Tél: 0383571266  
Facebook : V and B Nancy Sud

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.



▲ La figure du gisant  
© Michel Wiart

▲ Ophélie  
© Jean-Marc Viret

# Restez vivants !

Le festival Facto revient pour sa 6<sup>e</sup> édition avec le thème « Être(s) vivants ! » Du 25 mars au 15 avril, spectacles et installations exploreront la notion de vie et de mort dans tout le Lunévillois.

« C'est un festival organique : on est vivant et on résiste à l'immobilisme ! » Ce sont les mots du directeur, Yohann Mehay, en charge de la programmation, pour décrire cette nouvelle édition du festival Facto. « Être(s) vivants », dans sa conception organique ou biologique, animale ou végétale. Qu'est ce qui nous fait vivre ? Facto aborde la notion d'opposition à l'immobilisme, de mouvement perpétuel pour justement se sentir... vivant. « L'affiche représente un cœur dont les artères sont des racines, toujours en lien avec cette idée d'organe animal mixer avec du végétal » explique Pauline Mailliet en charge de l'information du festival. Mais ce cœur, c'est aussi la représentation du « cœur de la ville » car le festival Facto s'approprie les lieux phares de Lunéville – en plus du théâtre La Méridienne – pour aller au plus proche des habitants. Du 25 mars au 15 avril, installations et spectacles vivants mêlant musique, danse, théâtre et arts plastiques seront proposés pour que, petits et grands, explorent cette notion du vivant.



## CORPS EN MOUVEMENT

Cette année, 5 spectacles sont au programme. Parmi eux, deux créations de danse. « Ophélie » par le collectif d'artistes L'Aéronef est une performance nocturne où la chorégraphe, Anne Marion, interprète la fiancée d'Hamlet, morte noyée, devenue un mythe pictural. Les murs comme le corps de la danseuse sont nus, ornés d'images projetées d'étangs, de rivières, d'eaux mortes...

Lors de cette performance artistique et poétique, Ophélie pose la question du passage à la mort, de la fuite du temps.

Dans un autre style, la chorégraphe et danseuse contemporaine de renom Nathalie Pernette présente « La Figure du Gisant ». Une déambulation dans le théâtre où la danse offre un nouveau regard sur La Méridienne. Les corps en mouvement cherchent à hanter les lieux créant un univers flottant, instable et inquiétant. La chorégraphe, entourée de danseurs professionnels invitent des habitants à se joindre à la cérémonie.



▲ Golem  
© DR

Un stage est donc proposé pour les plus curieux ou les amateurs de danse pour créer, ensemble, cette pièce chorégraphique.

### INTERACTIONS AVEC LE PUBLIC

Le festival Facto, c'est aussi et surtout des spectacles participatifs. Pierre Amoudruz, Valentin Durif et Victor Roux, les créateurs de la pièce « Les Hommes Debouts » recherchent des témoignages de Lunévillois parlant de leur ville. Ces enregistrements seront murmurés à l'oreille de 16 mannequins qui s'animeront de manière imprévue et poétique en un ballet lumineux dans le vestibule du Château des Lumières. Les plus petits sont également invités à participer à cette réflexion autour du vivant. Lors d'un stage parent-enfant, l'artiste Benoit Sicut propose aux tandems de fabriquer un instrument de musique portatif en bambou. Cet atelier sera suivi d'une fanfare éphémère où les duos pourront déambuler joyeusement dans la ville !

Enfin, cette 6<sup>e</sup> édition s'ouvrira avec l'exposition « Golem » d'Arnaud Pottier qui sera en accès libre pendant toute la durée du festival. Des bustes



◀ Hommes debout  
© DR

d'œuvres classiques prendront vie grâce à l'utilisation du vidéo-mapping. Les projections de flux vidéo animent *La Vénus Italica* ou *Apollon du Belvédère* et instaurent le trouble chez le spectateur.

« Il faut être un homme vivant et un artiste posthume » disait Jean Cocteau. C'est peut-être là toute la complexité mais aussi la beauté du thème évoqué par le festival Facto cette année. Où les spectateurs en ressortiront encore plus... vivants !

✿ Pauline Overney

✚ Facto « être(s) vivants ! » du 25 mars au 15 avril

Tarifs : 8€, 5.50€

Programme et rens. [lameridienne-luneville.fr](http://lameridienne-luneville.fr) ou 03 83 76 48 70

## RESTAURANT



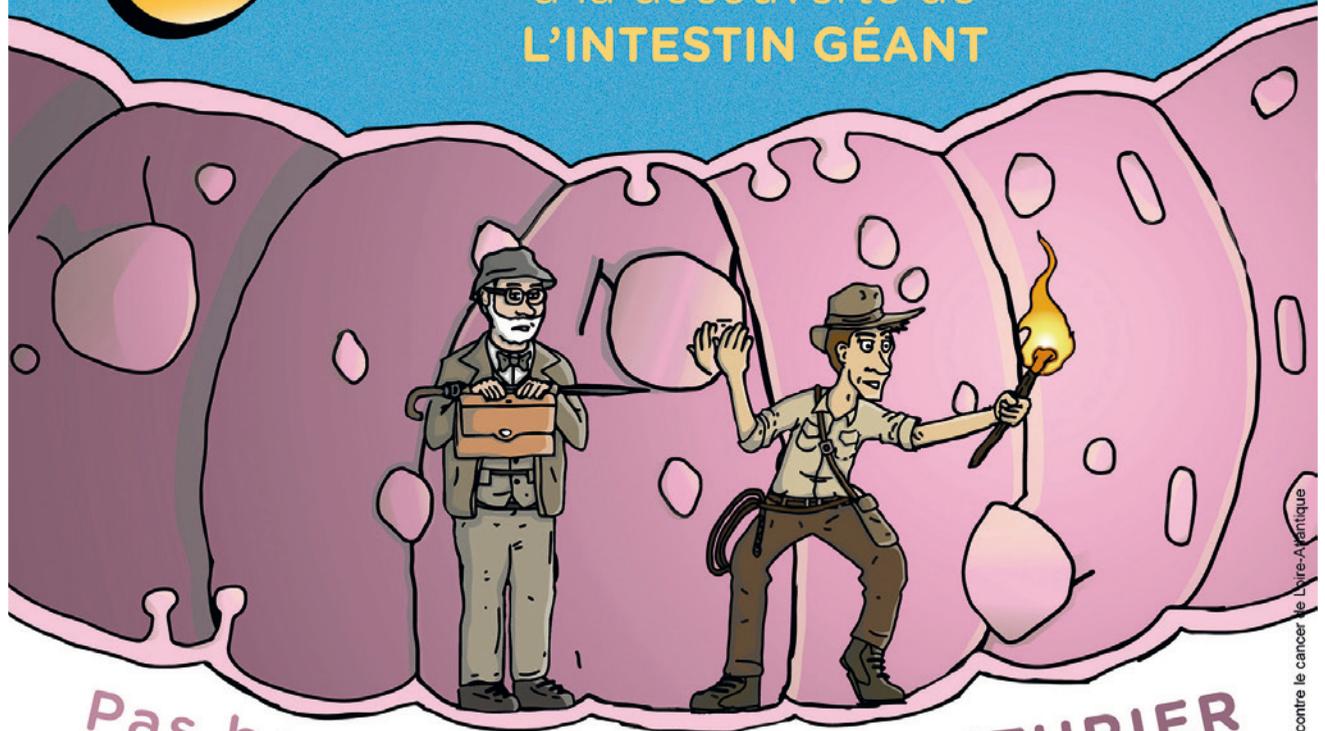
### ➤ Le Petit Comptoir Cuisine de terroir revisitée

A deux pas du château de Lunéville, le Petit comptoir vous propose une cuisine généreuse et délicate dans une ambiance conviviale. Quelques spécialités : pain perdu d'escargots à l'ail des ours, suprême de pintade écume de cameline, petit Lorrain. Salles pour séminaires et groupes. Parking privé avec l'hôtel Les Pages. Fermé samedi midi et dimanche soir.

5, Quai Petits-Bosquets 54300 Lunéville 03 83 73 14 55  
[hotel-les-pages.fr](http://hotel-les-pages.fr)

# CÔLON TOUR®

à la découverte de  
L'INTESTIN GÉANT



Pas besoin d'être un AVENTURIER  
pour se faire DÉPISTER !

Mardi 21 mars  
9H - 18H

**COLON TOUR  
MAXEVILLE**

Gymnase Léo Lagrange  
Rue de l'Orne  
54320 MAXEVILLE

Mercredi 22 mars  
9H - 18H

**COLON TOUR  
NEUVES-MAISONS**

Marché couvert  
Rue de la Paix  
54230 NEUVES-MAISONS



Les 10 comités départementaux du Grand Est  
SE LIGUENT CONTRE LE CANCER

# Qu'est-ce qu'un cancer

# colorectal ?

Le cancer colorectal se développe lentement, sur les parois du côlon et du rectum, le plus souvent à partir de petites lésions dénommées polypes.

Le cancer colorectal est rare avant 50 ans, mais sa fréquence augmente ensuite rapidement. 4 hommes sur 100 et 3 femmes sur 100 développent un cancer colorectal au cours de leur vie. Il s'agit du 3<sup>ème</sup> cancer le plus fréquent et de la 2<sup>ème</sup> cause de décès par cancer en France.

**Le programme de dépistage** proposé aux personnes de 50 à 74 ans réduit la mortalité par cancer colorectal. Il permet en effet de détecter des polypes et des cancers à un stade très précoce, et d'augmenter ainsi les chances de guérison.

## Dépisté à temps, un cancer colorectal se guérit dans 9 cas sur 10.

### Venez tester vos connaissances !

Des lots à gagner sur un quizz qui vous sera proposé



**Comité de Meurthe et Moselle • Tél : 03 83 53 14 14**

1, rue du Vivarais • CS 30519 54519 VANDOEUVRE-LES-NANCY Cedex • Mail : cd54@ligue-cancer.net

# Des jardins à l'infini

Une nouvelle exposition prend place au Centre Pompidou-Metz à partir du 18 mars : « Jardin infini, de Giverny à l'Amazonie ». Un voyage artistique mettant en scène ces parcelles verdoyantes.

**O**n limite souvent le jardin à une portion de terre cultivable. L'exposition du Centre Pompidou-Metz envisage cette nature sous l'angle d'un « printemps métaphorique ». Les œuvres exposées, essentiellement contemporaines, décrivent un jardin expérimental, obscur, chaotique et imprévisible. Il est une source d'inspiration fertile tout au long du 20<sup>e</sup> siècle et continue d'exercer, pour certains artistes, une attraction profonde. Plus qu'un lieu de végétation, le jardin fascine et devient un laboratoire biologique, éthique et politique.

Le visiteur découvrira, entre autres, l'œuvre de František Kupka. Fasciné par la fécondation des fleurs, il traduit ces « noces » dans la pulsion organique son œuvre « Printemps Cosmique ». Le Brésilien Ernesto Neto investit quant à lui le Forum du Centre Pompidou avec une sculpture monumentale, « Leviathan-main-toth », dont les membranes forment un paysage biologique à l'échelle du bâtiment. Mais les jardins sont également des cimetières, où s'accumule la mémoire des corps et où se cristallisent certaines luttes de l'histoire. Le Japonais Tetsumi Kudo incorpore ainsi des membres humains dans les plates-bandes toxiques de son installation « Grafted Garden / Pollution – cultivation - nouvelle écologie ». Les visiteurs pourront également se promener dans la scénographie imaginée par Daniel Steegmann Mangrané. Elle est composée en deux temps : une galerie où l'on déambule dans un jardin nocturne et où l'on découvre les « jardins privés » de différents artistes et un espace décloisonné, délimité par des rideaux métalliques qui accueillent les œuvres et forment des bosquets entre lesquels on peut se balader librement.

## ATELIERS JEUNE PUBLIC

A l'occasion de *Jardin Infini*, une programmation jeune public est proposée tout au long de l'exposition pour leur permettre d'éveiller leur sensibilité et de développer leur sens critique. Une « chasse aux fleurs » est proposée par l'artiste messin Nicolas Pinier. Enfants et parents sont invités à déambuler dans les rues de Metz. Munis d'un appareil photo,



ils doivent repérer les motifs floraux dans la ville. Objectif : réaliser une cartographie florale de Metz qui sera présentée dans la Galerie 1. Nicolas Pinier propose également la confection d'un « Herbarium Extraordinaire ». En s'appuyant sur les motifs floraux découverts au sein de l'exposition, les enfants inventeront de nouvelles espèces végétales en imaginant leurs formes ainsi que leurs noms.

Le paysagiste ZAÏMO offre quant à lui une œuvre participative. En collaboration avec l'association « les incroyables comestibles », l'artiste spinalien expérimente le principe d'un jardin communautaire qui devient l'œuvre de tous. Chacun peut ainsi contribuer à la transformation de ce jardin suspendu en apportant son sac de terre ou ses plantations. Enfin, l'installation « Sans Gravité » de Benjamin Roi invite les 13-16 ans à construire un paysage. 200 kilos de confettis verts seront déployés dans la Capsule du Centre Pompidou. Grâce à des ventilateurs, les jeunes pourront créer un paysage fait de collines, de rochers... Une expérience à vivre de l'intérieur ou à contempler de l'extérieur comme si l'on regardait le paysage par sa fenêtre. **Pauline Overney**



▲ Tetsumi Kudo, Grafted Garden Pollution-cultivation-nouvelle écologie (1970-1971)  
© Adagp, Paris 2016

© Benjamin Roi, Sans gravité, (2016)

➤ « Jardin infini, de Giverny à l'Amazonie »

Du 18 mars au 28 août • Infos : [centrepompidou-metz.fr](http://centrepompidou-metz.fr)

# « Mirare » : la danse autrement

L'Office Municipal d'Animation de Liverdun présente « Mirare », un spectacle de danse sur le thème de la différence.

**P**ina Baush disait : « Dansez..! Sinon nous sommes perdus ». La Compagnie de l'Atelier et la MAS Les Floralies ont travaillé ensemble pour construire le projet « Mirare ». La pièce réunit sur scène douze danseurs professionnels et amateurs, dont six en situation de polyhandicap, sur le thème du miroir, du regard sur soi et du regard de l'autre. Un pari que l'on aurait pu qualifier de fou qui se transforme en aventure humaine inédite pour les résidents de la MAS, leurs accompagnateurs et leurs éducateurs qui deviennent des partenaires de scène.



## JEU DE MIROIR

Sous la direction de Julie Meftah et David Metzner, la troupe a écrit une chorégraphie autour de plusieurs déclinaisons du verbe mirer. L'objet miroir, la vidéo et la lumière renversent les rapports de corps à corps et apportent des reflets surprenants. Une façon de travailler sur le décalage

du regard du spectateur, à ce qu'il s'attend ou ne s'attend pas. De la danse fauteuil, associée à un travail au sol et des portés, constitue la performance technique de ce ballet chargé d'une forte émotion. ✨

➕ Vendredi 17 mars - 20h30 - Centre Bianchi - Liverdun  
Réservations : 03 83 24 46 76 ou [oma.liverdun@gmail.com](mailto:oma.liverdun@gmail.com)

Dans le cadre de la  
**Quinzaine  
des Créateurs**  
14 > 26 mars 2017  
// Villers-lès-Nancy

Entrée gratuite

16<sup>e</sup> édition  
**week-end  
créateurs**  
17-18-19 mars 2017

Château de Madame de Graffigny  
// Villers-lès-Nancy

www.mellersdart-lorraine.eu

VILLERS  
LES  
NANCY

Grand Est  
ALIAZ LEONARDI ASSOCIÉS

bleu  
NANCY

REV OPTIQUE  
PLEIN-CENTRE

CHAMPAGNE  
PHILIPPE LANDREAT

id. lna  
CREATION

photo © Henri-Patrick Stein Lubine orangegraphique.fr

PHOTO © MARC GANDNER, DR

# Salon Talents & Saveurs de Lorraine, le RDV des gourmets !



La cuisine, la gastronomie, les tendances et les producteurs de nos régions vous donnent rendez-vous samedi 25 et dimanche 26 mars au Centre Socio-culturel de Seichamps. La deuxième édition, résolument gastronomique et authentique met à l'honneur les meilleurs produits de nos terroirs du Grand Est et des vignobles de France.

**S**ous le parrainage de Patrick BAGOT Maître Artisan Cuisinier Euro-Toques<sup>(1)</sup> et en présence de Justine KAMARA, Miss Lorraine, 4<sup>e</sup> Dauphine de Miss France 2017, ce week-end gastronomique sera placé sous le signe de la gourmandise. Une quarantaine d'exposants vont affoler nos papilles avec de nombreux produits de grande qualité.

Pâtisseries, chocolats, confiseries, charcuterie, foie gras, truffes, escargots, fromages, confitures, épices, safran, bières, liqueurs, apéritifs, whisky, rhum... Les vignerons venus de nos régions de France vous feront apprécier leurs vins issus de leurs meilleurs cépages : Alsace, Anjou, Beaujolais, Bourgogne, Bordeaux, Champagne, Côte du Rhône, Côte du Vivarais, Toulous... Un espace restauration vous proposera boissons et assiettes gourmandes salées ou sucrées confectionnées à partir des produits des exposants. De nombreuses animations avec le parrain du salon Patrick BAGOT, Julien BOURIN (meilleur pâtissier M6), Maxime H (photographe Culinaire), Florence GALLARD (NancyBuzz.fr), Bertrand MUNIER (journaliste écrivain gastronomique) ponctueront le déroulement de ce week-end avec des démonstrations culinaires, dédicaces d'ouvrages, cérémonies de confréries, dégustations de nouveaux produits conçus par les étudiants de l'ENSAIA. Le trophée du meilleur jeune pâtissier pour les enfants de 6 à 12 ans sera organisé avec la Fédération Lorraine des Boulangers et Pâtisseries de Meurthe et Moselle. Justine KAMARA, 4<sup>e</sup> Dauphine de Miss France 2017 remettra le trophée au gagnant. 🌟



**Kiwanis**

de Lorraine  
**Salon Talents & Saveurs**  
Le rendez-vous des gourmets.

**25-26 Mars 2017**  
Centre Socio-culturel de SEICHAMPS  
Ouvertures au public : Samedi/Dimanche 10h-19h

Patrick BAGOT  
Julien BOURIN  
Justine KAMARA  
Bertrand MUNIER

✚ Prix d'entrée : 3€50 (gratuit pour les enfants de -13 ans), verre de dégustation décoré : 1€50. Un billet de tombola est offert avec le billet d'entrée. Informations par tél. 06 74 02 04 17 ou sur [salon-talents-et-saveurs-de-lorraine.fr](http://salon-talents-et-saveurs-de-lorraine.fr)

Talent & Saveurs est organisé par les trois Clubs Kiwanis de Nancy. Les bénéfices du salon seront intégralement consacrés au profit des enfants en difficulté principalement sur la métropole du Grand Nancy.

# Droit dans les Yeux

« L'événement qui vous éclaire sur vos Droits »

**A**ujourd'hui, internet donne accès à des informations juridiques gratuites que la plupart des personnes utilisent sans se poser de questions. Malheureusement, ces informations juridiques peuvent s'avérer incomplètes, voire totalement erronées.

La bonne attitude à adopter, par rapport à la problématique de chacun, ne peut être choisie qu'au vu d'une analyse réalisée par un professionnel du droit. Il est le seul garant de la sécurité de l'information. Au-delà des situations personnelles, l'accès au droit passe par une information fiable délivrée au public. C'est pourquoi l'Ordre des Avocats du Barreau de Nancy et la Chambre Interdépartementale des Notaires de la Cour d'Appel de Nancy s'associent pour proposer, le 11 mars 2017, un événement pédagogique à destination du grand public.

**l'événement  
QUI VOUS ÉCLAIRE  
sur vos Droits**



## LES DEUX ÉVÉNEMENTS DU 11 MARS

**Au Centre commercial Saint Sébastien**, toutes les heures de 10h à 18h, des interventions, sous la forme de miniconférences dynamiques, aborderont 4 thèmes qui concernent le grand public : **Immobilier** (achat, vente, location) - **Événements familiaux** (mariage, PACS, séparation, divorce) - **Partage des biens et indivision** - **Conflits et médiation**. Guidés par Flavien Logeard, animateur radio sur France Bleu Lorraine, Avocats et Notaires locaux désamorceront les pièges de l'information libre d'accès et interagiront avec le public en direct.

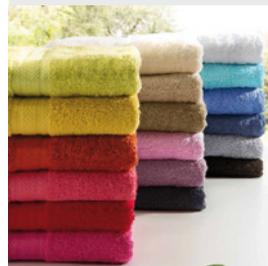
**Au Hall du Livre**, une conférence en accès libre aura pour thème "**l'ubérisation du Droit : le défi juridique de demain**". Les deux intervenants seront Maître LÉONARD, Vice-président de la Chambre Interdépartementale des Notaires de la Cour d'appel de Nancy, et Maître FERRY, Bâtonnier de l'Ordre des Avocats à la Cour d'appel de Nancy. 🌟



**PEIGNOIRS DE BAIN**  
(ENFANT & ADULTE)

**PRIX DESTOCKAGE 35€**  
ancien prix ~~65€~~

**PEIGNOIRS**  
450gr/m<sup>2</sup> coton/modal  
Col châle extra doux



**Serviette toilette**  
620gr/m<sup>2</sup>  
70% coton 30% modal  
50x100  
Existe en drap de douche



**PEIGNOIRS ENFANT**

**Ensemble peignoir microfibre  
+ serviette + sac**

**49€-60% = 19,60€**



**ARRIVAGE Serviettes en papier**  
Fabrication française  
20 coloris / 38x38cm

**"La Porte Verte" ESSEY LES NANCY**  
Derrière Jardiland

**Lingo Rama**®  
Le rendez-vous du beau linge



► Juliane Morel  
Pince-agrume  
© DR



► La mèche  
Appolon  
© DR



◀ le tamiseur  
© DR



► Cueillir  
la braise  
© DR

# Tout feu, tout flamme

L'exposition temporaire intitulée « Autour du feu » aura lieu du 3 mars au 27 avril au musée de l'Histoire du fer à Jarville.

C'est un projet imaginé par les étudiants de deux écoles d'enseignement supérieur : l'Ecole Nationale Supérieure d'Art et de Design - option design - de Nancy et le lycée Loritz - BTS design produit. L'exposition présente une douzaine d'objets qui mettent en valeur l'utilisation du feu. L'idée est de revenir à des sensations anciennes, de redonner au feu sa vraie fonction et la décliner sous plusieurs formes. Les objets sont revisités avec un design moderne, épuré et minimaliste. La section fonderie des étudiants en BTS de Loritz a pris en charge la fabrication.

## LA MÈCHE D'APOLLON

Le visiteur pourra retrouver, par exemple, un objet intitulé « pyro-fréquence » qui amplifie le son des crépitements du feu, « la mèche d'Apollon », diffuseur d'huiles essentielles, « la lampe d'Alexandrie » qui intensifie la lumière du feu, « le pince-agrume » où les essences et les parfums des écorces se diffusent généreusement à l'approche des flammes. Dans une conception plus « pratique », on retrouve « la cocotte-sous-braises » pour la cuisine, « le pot à histoires » qui permet de



recueillir les braises afin de se réchauffer les mains ou de tenir au chaud un breuvage. Enfin, il y a « la métamorphose », une urne funéraire à placer près d'un arbre pour que les cendres renaissent dans la terre.

Tout au long de l'exposition, des vidéos montrant la réalisation et la fabrication de ces objets seront diffusées. Les créations ne seront pas sous vitrine, ce qui permettra aux visiteurs de les sous-peser, de les toucher. Les étudiants viendront expliquer leur projet, notamment lors des Journées Européennes des Métiers d'Art les 31 mars, 1<sup>er</sup> et 2 avril prochains. **Pauline Overney**

+ Rens. 03 83 15 27 70 ou  
[publics-mhf@grandnancy.eu](mailto:publics-mhf@grandnancy.eu)

79796600

# MEUBLES Maison du Massif

LE SPÉCIALISTE DU SUR-MESURE  
& DU RELOOKING

25 ans  
d'expérience

VENEZ DÉCOUVRIR UN  
DES + GRAND CHOIX  
DE MEUBLES MASSIFS  
EN LORRAINE

Présent au  
SALON HABITAT  
DÉCO ET JARDINS  
À METZ  
du 17 au 20 mars  
HALL A



atelier sur place



## Relooking professionnel sur meubles et cuisines

- > Sans décapant, sans aspect peinture  
les veines du bois restent apparentes
- > Finition complète extérieure  
et intérieure de vos meubles
- > Modifications de pieds, poignées,  
incrustations... dans notre atelier
- > Un savoir-faire qui vous permet  
de garder vos meubles de qualité



AVANT



APRÈS



AVANT



APRÈS



ZAC du Vermois - 54210 VILLE-EN-VERMOIS  
Autoroute A33 sortie Saint-Nicolas-de-Port  
**03.83.46.55.66 - [www.maison-du-massif.fr](http://www.maison-du-massif.fr)**

**NOUVEAUX HORAIRES** lundi 14h-18h 30 - mardi à samedi 10h-12h et 14h à 18h 30

# Des archi... drôles !

Ils sont déjantés et relax. Lili et Rami nous ouvrent les portes de leur univers : dans leur cabinet d'architecture, on bosse mais on rigole !

• LE COUP DE ♥ DE PAULINE •

L'architecture  
décontractée

Quand on rentre chez Lili et Rami, on sent tout de suite qu'on va passer un bon moment. Les deux architectes et amis ont installé leur atelier 10 rue Victor Hugo à Nancy. Un local aux murs décrépis, avec un échafaudage creusé dans le sol, un poêle à bois design et, au fond, une kitchenette avec « un frigo rempli de bières », s'amuse Rami. L'endroit est chaleureux et original.

Lili et Rami se sont rencontrés en première année d'école d'Architecture. Rami raconte, toujours avec humour : « On s'est trouvé aussi cons l'un que l'autre avec Lili, alors on s'est bien entendu ! » Ils font tout à deux : leur voyage Erasmus en Espagne, leur diplôme où ils présentent un projet commun, leur recherche du 1<sup>er</sup> boulot... « Et... on trouve dans la même boîte ! Mais au bout d'un an, on s'est rendu compte qu'on s'ennuyait vraiment. Alors on a monté notre truc. »

## DES PASSIONNÉS

Ici, depuis 10 ans, on rigole, on a la pêche. « L'ambiance au travail, c'est quelque chose qui nous tient à cœur. On privilégie une atmosphère sympa et décontractée. On est au bureau 10 heures par jour alors autant se sentir bien ! » Et il en est de même avec leurs relations clients. Si vous venez chez Lili et Rami, ne vous attendez pas à trouver deux architectes en costume, ultra sérieux. « La plupart du temps, les gens se sentent à l'aise avec nous, on les tutoie dès le 3<sup>e</sup> rendez-vous. On va quand même passer presque deux ans de leur vie avec eux alors bon, il faut bien s'entendre ! » rigole Rami. Dynamiques et enthousiastes, ces deux-là sont des passionnés. « On ne fait pas ce métier pour l'ali-



▲ Lili et Rami dans une installation  
© Lili et Rami

mentaire. On ne va pas au boulot comme on irait à l'usine. On apprécie quand un client vient avec un projet et qu'il faut réfléchir. Plus c'est farfelu, plus on aime ! » Leur style : ne pas être classique. Ils adorent réhabiliter un endroit, découvrir les matériaux qui se cachent sous les murs, puiser leur inspiration de leurs voyages...

« On ne fait pas ce métier pour l'alimentaire ! »

### PIMPILIMPAUSA

Et les deux amis ne s'arrêtent pas là. Ils créent leur association Pimpilimpausa, le « côté encore plus fun de Lili et Rami ». Ils organisent des événements, invitent des artistes pour des expositions, prêtent leurs locaux pour des tournages de films, mettent en place des séances de cinéma en plein air... En ce moment, ils cherchent un nouveau local pour leur association, un grand espace « délabré et pas cher » qu'ils pourraient réaménager. « Car dès qu'on loue un endroit, le bâtiment est détruit, tous les 3 ans à peu près. Alors on aimerait bien se poser un peu ! » explique Rami. Et quand on lui demande, à la fin de l'interview, s'il a quelque chose à rajouter, il répond dans un éclat de rire : « La choucroute. En ce moment, j'arrive pas à m'en détacher ! » ♥ Pauline Overney



◀ Intérieur lumineux  
© Lili et Rami



▲ Entre art et fonctionnel  
© Lili et Rami

## Scénographie pour l'Autre Canal

Lili et Rami ont été contactés par l'Autre Canal pour réaliser une partie de la scénographie des 10 ans. « On va travailler avec plusieurs associations sur ce projet. Nous, on est là pour faire le liant entre toutes les idées en proposant des petites structures en bois, démontables ou, en tout cas, facilement déplaçables. Elles pourront prendre la forme d'un fauteuil, d'une table, d'une étagère... par un jeu d'assemblage. Le but est de changer la posture des gens dans un événement. On apprécie de pouvoir s'asseoir pour écouter de la musique à un moment. S'arrêter et profiter tranquillement du concert. On pense vraiment au confort des spectateurs avec ce projet. »



▼ Pavillon  
© Lili et Rami



• DÉCO •

C'est le  
printemps !

*Profitez-en pour colorer votre intérieur !  
On ajoute quelques touches de couleur dans  
la maison, on peint, on customise  
et on s'offre des jolis accessoires  
de décoration.*

# Des formes et des couleurs dans votre intérieur

*Telle une œuvre d'art trônant au milieu du salon, la tendance des formes et lignes graphiques semble intemporelle.*

**P**our une fois, parler de mathématiques n'a rien de barbant ! Follement tendance ces derniers temps, la géométrie n'en finit plus de coloniser nos intérieurs. Avec leurs formes piquantes aux allures nordiques, graphiques ou un brin rétro, ces motifs colorés combleront toutes les envies de peps et d'excentricité dans la maison. Difficile de ne pas penser à Kandinsky, à Mondrian ou encore à Miró en flânant dans les magasins de déco pour y découvrir leurs nouveautés. Désormais légion dans les boutiques consacrées à la maison, les formes géométriques ont traversé près d'un siècle pour se retrouver sur nos canapés ou nos papiers peints. Entre cubisme, Art déco et carreaux de ciment, ces nouveaux motifs graphiques s'inspirent largement des grands courants artistiques. Très présente aussi sur les podiums, cette tendance met à l'honneur les carrés, ronds, losanges, triangles et autres rectangles. Sur les murs, au sol, sur les textiles, le mobilier et les objets de décoration, ces lignes qui s'entremêlent donnent un style pétillant et original que l'on a découvert pour la première fois dans les créations de l'enseigne danoise Ferm Living.

## RÉTRO, ETHNIQUE OU GÉOMÉTRIQUE

Généralement rehaussés de couleurs vives comme le moutarde, le doré et le bleu, ou bien de tons pastel tels que menthe à l'eau ou encore le corail, ces dessins s'invitent surtout dans les accessoires et sur la vaisselle. Bougeoirs, coussins, tapis ou miroirs apportent ainsi une petite touche audacieuse dans votre home sweet home.

Pour faire entrer cette tendance dans votre intérieur, vous aurez le choix entre la géométrie pure, avec ses lignes déclinées dans des aplats de teintes unies et brutes, ou la mode rétro qui privilégie les formes arrondies aux tons orangés, vert kaki ou noirs. ◆



Depuis **1925**  
**M** **moretti**  
construction

*"Quand la tradition est notre passion"*

**Maisons individuelles**  
**Entreprise générale de bâtiment**  
**Promotion immobilière**



**moretti construction**

Z-I des sables, 4 Rue Charles Hermite  
54110 Dombasle-sur-Meurthe  
03 83 46 80 60 • 03 83 46 65 73

[moretticonstruction.com](http://moretticonstruction.com)





## Adieu canapé !

*Le printemps est synonyme de retour du beau temps... et des envies de changement ! Un salon sans canapé, une hérésie décorative ? Et pourtant, il est tout à fait possible de s'en passer.*

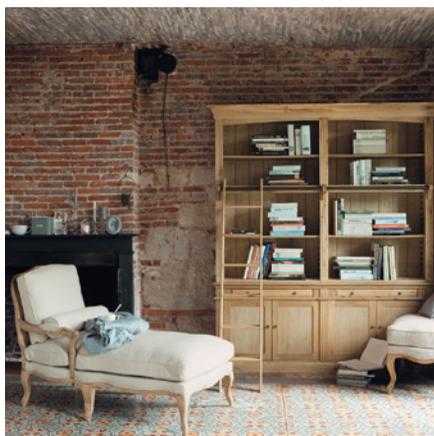
Il trône fièrement au milieu du salon et donne souvent le ton de notre décoration. Le canapé, pour beaucoup, est un élément indispensable dont on ne saurait se passer. Pourtant, certains se risquent à troquer cette pièce incontournable contre un mobilier plus épuré et plus flexible. Chaises, fauteuils, bergères, poufs ou méridiennes sont autant d'éléments qui peuvent remplacer notre sacro-saint canapé sans pour autant sacrifier le confort et le style.

Que l'on manque de place ou que l'on souhaite adopter une déco à contre-courant des tendances actuelles, les raisons de se débarrasser de son canapé sont nombreuses. Pour gagner quelques mètres carrés ou agrandir l'espace visuellement, on mise sur des chaises design, colorées et, pourquoi pas, dépareillées, que l'on dispose autour d'une grande table basse ou de quelques tables d'appoint. Moderne et dynamique, cette astuce

donnera une touche d'originalité à votre salon. Pour une ambiance plus décontractée et chaleureuse, misez sur les poufs et coussins de sol qui ont l'avantage d'être mobiles et donc de pouvoir changer de place au gré de vos envies.

### DÉTENTE ET CONFORT

Pratiques et peu encombrants, les chaises et les poufs ont en revanche l'inconvénient de ne pas toujours être très confortables. Qu'à cela ne tienne ! Rien de plus accueillant qu'un fauteuil enveloppant. Bergère, fauteuil crapaud, club ou relax, le choix est vaste pour dénicher la pièce qui donnera de la convivialité à votre salon. Vous trouverez sans mal des meubles design, rétro ou classiques qui s'accorderont parfaitement à votre décoration et qui vous feront oublier votre ancien canapé. Ici aussi, on dispose ces éléments autour d'une table basse et l'on prend soin de placer chaque fauteuil



face à face ou côte à côte et de biais pour une ambiance détendue et chaleureuse.

Enfin, pour ceux qui aiment se lover dans des matières moelleuses en fin de journée, la méridienne est un bon compromis. Entre fauteuil et canapé, cette assise apporte beaucoup de modernité à un intérieur tout en restant confortable. Avec ses dimensions généreuses, elle permet enfin de profiter d'un coin détente tout en prenant moins de place qu'un sofa. ◆



*Vous méritez l'exclusivité*

**OPTIMHOME**  
**IMMOBILIER**

**JEAN-GUY DE BAZELAIRE**

**Vous avez un bien à vendre ?  
Confiez-le à un Expert !**

**ESTIMATION GRATUITE**

**06.74.36.24.77**

 [debazelaire.optimhome.com](http://debazelaire.optimhome.com)

[jg.debazelaire@optimhome.com](mailto:jg.debazelaire@optimhome.com)



# Du cuir dans toute la maison



*Matière noble et naturelle, le cuir redonne un peu de chaleur à nos intérieurs. On le retrouve bien sûr sur les canapés mais il se décline aussi sur le petit mobilier, les accessoires et même les revêtements muraux.*

**À** l'heure où les tendances font la part belle aux matières naturelles et aux détails authentiques, le cuir fait peau neuve pour apporter de la chaleur et une touche de raffinement à nos intérieurs. Des aficionados de la déco au cercle des designers aguerris, le cuir convainc aujourd'hui un large public. Plus seulement cantonné à nos canapés et fauteuils, on le retrouve aussi désormais là où l'on ne l'attend pas, sur les accessoires et même sur les murs ou le sol.

## CHIC ET ROCK

Gage de qualité, résistant et chaleureux, le cuir est une matière qui ne triche pas. Unique en son genre, il s'apprécie en déco dans des teintes beiges, marron ou caramel. Sa large palette de formes, de textures et de couleurs permet de l'assortir à tous les styles, du plus classique au

plus vintage, en passant par l'esprit industriel ou le modernisme du style contemporain. À l'aise avec bon nombre d'autres matériaux, il complète à merveille la douceur du bois et vient réchauffer la froideur du métal et du béton.

Assez coûteux, le cuir est néanmoins un investissement sur le long terme. Mieux vaut se contenter d'une seule et belle pièce qui mettra instantanément en valeur le lieu où elle est exposée. Pleine fleur, fleur corrigée, aniline, peau pigmentée... vous n'aurez que l'embaras du choix pour choisir votre élément en cuir.

## CANAPÉS ET AUTRES PETITS OBJETS

Évidemment, qui dit cuir, dit forcément canapé ! Les modèles 100% cuir sont des pièces de caractère et feront l'atout charme de votre salon. Pour

éviter l'effet ringard de certains modèles, on mise sur du mobilier esprit vintage ou façon fauteuil club. On peut encore parier sur des chaises hautes avec une assise en cuir et des piétements en métal, surtout si l'on dispose d'un bar ou d'un mange-debout.

Même s'il s'agit d'un classique indémodable, le canapé n'a pas le monopole du cuir ! Cette matière s'invite en effet par petites touches subtiles dans toute la maison. Les accessoires déco revêtent à leur tour ce matériau chouchou du moment : miroir, corbeille, porte-revues, poignées de meubles, lanières, vide-poches, abat-jour ou encore tête de lit renforcent le côté cocooning du cuir.

## DESTINATIONS INSOLITES

Plus surprenant et guère conventionnel, le cuir s'affiche aussi sur les murs. Véritable parti pris déco, cette tendance doit cepen-



nant se distiller avec parcimonie. Exit le mur recouvert de peau, on mise sur un seul pan avec des carrés en cuir. Pour éviter de vous ruiner, vous pouvez également choisir des modèles en simili cuir ou carrément des imprimés ou du papier trompe-l'œil. N'oubliez pas non plus les stickers muraux qui, en plus d'être bon marché, se

posent et s'enlèvent facilement. Plus inattendu encore, le sol aussi se pare de dalles en cuir ! Loin des classiques parquets et carrelages, ce matériau apporte un cachet certain à son intérieur. Il existe à l'heure actuelle une soixantaine de coloris différents. Les finitions mates, brillantes ou satinées permettent également

de personnaliser le revêtement. Traité contre l'usure, l'humidité et les UV, le sol en cuir reste néanmoins très salissant et mieux vaut éviter de le poser dans certaines pièces de la maison comme la cuisine. En revanche, il apportera confort et luxe à l'ensemble de la décoration de votre home sweet home. ♦ M.K.



Art&Fenêtres

JUSQU'AU 31 MARS

VOTRE

# ANNIVERSAIRE PRÉFÉRÉ

-10% -15%

ET JUSQU'À

# -25%

SUR VOS FENÊTRES<sup>(1)</sup>



Julien Coubet

VISIBLEMENT  
L'ENSEIGNE préférée DES FRANÇAIS<sup>(2)</sup>



(1) Offre non cumulable, soumise à conditions. Le calcul des remises sera établi par tranches de réduction et par ordre décroissant de prix : 10% sur les 4 premières fenêtres (les 4 châssis les plus chers), 15% de la 5ème à la 8ème fenêtre, 25% de la 9ème à la 15ème fenêtre (les châssis les moins chers). Offre applicable jusqu'au 31/03/2017 inclus, hors chantier neuf, dans la limite de 15 fenêtres ou portes fenêtres. Voir règlement détaillé en magasin ou sur [www.artetfenetres.com](http://www.artetfenetres.com). Liste des magasins participants sur [www.artetfenetres.com](http://www.artetfenetres.com) (2) 1er ou 1er ex-aequo parmi les 3 premiers fabricants de fenêtres français. Selon une étude de juin 2015 réalisée sur un échantillon de 500 personnes.

**Art&Fenêtres MENUISERIES SC 54**

147 AV. DE STRASBOURG - NANCY - TÉL. 03 83 38 97 72

menuiserie-sc-54@orange.fr • Stéphane Schwartz : 06 15 14 02 66



Kilimanjaro - Photo O. F. Bar - iStock

# Plan de travail en métal, le nouveau must have



▲ Esthétique, plutôt facile d'entretien et très original, le plan de travail en métal est la nouvelle tendance de nos cuisines.  
© iStock / City Presse

*Les tendances en matière d'aménagement de la cuisine ne cessent d'évoluer. Après la folie du bois, c'est le métal qui devient le nouveau matériau phare de nos plans de travail.*

**R**éussir l'aménagement de sa cuisine, c'est avant tout optimiser l'espace et choisir des matériaux de qualité, notamment pour le plan de travail. Il existe ainsi une multitude de matières pour réaliser cet élément incontournable : bois, béton, pierre, Corian, granit, céramique... Mais la grande tendance du moment, c'est le métal. Design et futuriste, il séduit pour son aspect professionnel et fonctionnel, et s'accorde avec la plupart des styles de cuisine.

## QUELS MÉTAUX CHOISIR ?

Plus léger et maniable qu'un plan de travail en bois ou en céramique, le métal est aussi un choix judicieux parce qu'il se fond aussi bien dans les décorations anciennes que contemporaines. Reste ensuite à savoir pour quel type de métal opter en fonction de vos besoins et de votre façon de cuisiner. Alu, inox, acier, aluminium ou encore zinc, le choix est stratégique.

Tendance et chouchou des grands chefs parce qu'il résiste bien à l'eau et à la chaleur et qu'il est très hygiénique, l'inox est le matériau des professionnels. Il s'intègre à toutes les cuisines et reste disponible dans des finitions lisses, satinées ou mates. Plus industriel, l'aluminium est une solution légère, facile d'entretien et idéale dans les pièces d'eau, puisque ce matériau ne craint pas l'humidité ni l'oxydation. Le zinc et le cuivre apportent, eux, une touche rétro et authentique à la cuisine, rappelant l'ambiance des bistros, surtout s'ils sont associés à des meubles en bois brut ou vernis. Peu sujettes aux rayures et à la rouille, ces matières se patinent au fil des ans, prenant des couleurs différentes, notamment grisées.

## QUELQUES INCONVÉNIENTS

Bien que le métal soit très esthétique et plutôt facile d'entretien (une éponge mouillée avec du liquide vaisselle suffit à le nettoyer), il est aussi



sujet aux chocs et aux coups qui peuvent le déformer. Certains plans de travail doivent être réalisés sur mesure. C'est le cas des plans en zinc ou en cuivre, car ces matériaux sont rarement commercialisés en grande surface de bricolage et il est donc nécessaire de faire appel à des professionnels. Le zinc supporte aussi mal la chaleur et il ne pardonne pas les taches. Quant au cuivre, s'il n'est pas traité correctement, il finira par noircir.

L'aluminium, lui, est presque parfait, si ce n'est qu'il peut rendre la décoration aseptisée. Il est aussi plutôt onéreux et difficile à dénicher en magasin. Enfin, l'inox se raye facilement et laisse souvent des traces de calcaire du fait de sa patine très fine.

◆ M.K.

**Plus de 20 ans  
d'expérience  
au service  
de votre projet**

*Des constructions  
dans l'air du temps !*

*Nos dessinateurs élaboreront  
pour vous un projet sur mesure.*



**TERRAINS  
À BÂTIR  
RÉHAINVILLER,  
MONT SUR MEURTHE,  
BLAINVILLE SUR L'EAU.**

**ECR vous apporte toutes les garanties constructeur**  
**Z.A. du Douaire St-Aignan 54360 Blainville-sur-l'Eau**  
**☎ 03 83 75 08 35 - ecr54.fr**

# Déco à gogo pour nos mômes

Pour la déco de leur chambre les enfants adorent les couleurs ! Fille ou garçon, pour faire plaisir à nos têtes blondes, c'est le bon moment pour changer la couleur de peinture de la chambre, tapisser un pan de mur avec un papier peint ludique et pourquoi pas leur peindre un mur sur lequel ils pourront dessiner, écrire ? Retrouvez ici quelques objets déco en couleurs pour une chambre d'enfant tendance.



## MON LIT EST UN TIPI !

Ce lit 90x200cm en pin massif et panneaux de particules se fera une place de choix dans la chambre de votre enfant. Sa forme originale viendra sublimer la décoration indienne de la pièce. Quel enfant n'a jamais rêvé de dormir dans un tipi et de vivre ses rêves d'aventures ? **Alinéa** ♦ 399€



## LAMPE MIFFY

La lumière de cette adorable lampe à l'effigie du célèbre lapin Miffy saura charmer petits et grands ! Vous pourrez régler l'intensité de sa lumière pour en

faire une veilleuse, table de chevet ou lampe à poser grâce à son interrupteur. Sans danger pour les petits, elle peut rester allumée longtemps sans chauffer. **hopono-shop.com** ♦ 129€



## FAUTEUIL VINTAGE ENFANT EN TISSU ROSE

Original et coloré, le fauteuil enfant rose ICEBERG conviendra parfaitement pour une chambre de petite fille. Inspiré du design vintage, ce fauteuil rose est doté d'une assise capitonnée. **Maison du Monde** ♦ 199,90€



## CHAISE ACRYLIQUE GRAPH CROCODILE OU LAPIN

Chaise en acrylique, dossier motif crocodile ou lapin, assise et pieds au choix. L'impression laser des motifs en trompe l'oeil sur une plaque de PMMA d'une épaisseur de 15 mm procure un rendu parfait des dessins et des couleurs. Collection Graph. Matériau ultra résistant aux rayures, chocs, etc. **decotaime.fr** ♦ 418€



### FAUTEUIL ENFANT OURS GASPARD

En forme d'ours blanc, ce fauteuil pour enfant offrira de purs moments de tendresse à votre bout de chou ! Fauteuil peluche deviendra son compagnon idéal pour lire, rêver, et se détendre. H42cm. **Maisons du Monde** ♦ 49,99€

### POUF CACTUS

"Le monde entier est un cactus !!!"

Celui-ci n'est pas piquant bien au contraire : on s'y blotti, on s'y sent bien... et il fait une jolie déco. Avec deux fleurs. Sac intérieur rempli de petites billes en polystyrène expansé. **Amazon.fr** ♦ 89€



### DÉCO MURALE ENFANT PELUCHE

Superbe cette déco murale enfant, pour décorer une chambre de bébé. Les petites filles vont adorer cette belle déco en peluche toute rose. De la douceur et de la poésie... Une accroche est prévue pour le suspendre au mur.

100 % polyester fibres. Norme CE. Lavable en surface uniquement.

**machambramo.com** ♦ 61€/47€



## CRÉATION & FABRICATION

MOBILIER D'ART & CONTEMPORAIN

CRÉATION DE PORTES & MIROIRS

IMPRESSION NUMÉRIQUE

VERRES ARTISANAUX

SUR MESURE

Atelier showroom

Ouvert du lundi au Vendredi de 8h30 à 12h / 14h à 17h

MIROITERIE



**PETITJEAN**

Depuis 1860

Parc d'activités Nancy Porte Sud  
15 allée des peupliers 54180 HOUEMONT  
03 83 55 20 33  
[www.miroiterie-petitjean.fr](http://www.miroiterie-petitjean.fr)

# Les objets prennent de la hauteur

Aérienne, légère et design, la déco suspendue métamorphose nos intérieurs en donnant une nouvelle dimension à nos objets. Une tendance créative et contemplative à adopter d'urgence !



**B**rouiller les pistes, attirer le regard, jouer sur la sensation de vertige et donner une autre dimension aux objets du quotidien, les tendances déco actuelles prennent de la hauteur. Que ce soit les plantes, les petits accessoires ou carrément le mobilier, la suspension est de rigueur. Une nouvelle habitude dont nous sommes peu coutumiers mais qui, en plus de donner de l'originalité à nos intérieurs, nous fait gagner quelques précieux mètres carrés.

## VÉGÉTAUX AÉRIENS

Premiers passagers à prendre un aller simple pour les airs : nos végétaux ! Aperçue depuis quelques mois déjà, cette folie de suspendre les fleurs et les herbes aromatiques est devenue une véritable manie. Pour égayer le rebord d'une fenêtre, délimiter l'espace dans la cuisine ou dynamiser son entrée, on suspend des succulentes ou des plantes grimpantes qui donneront du mouvement. Exit en revanche les petites plantes ou les cactus qui, vus d'en bas, se feront trop discrets.

Pour donner plus de vie à votre décoration végétale aérienne, choisissez des contenants très esthétiques. Les pots colorés, tissés, ethniques ou en macramé sont résolument tendance et donneront beaucoup de cachet à votre aménagement. N'hésitez pas non plus à multiplier les tailles de pots en mêlant petites suspensions et grandes jardinières.



▲► Plantes, fauteuils, tables et autre mobilier design s'envolent pour créer une déco minimaliste et atypique.

© iStock / City Presse  
KSL Living - Nedgjs

## GAGNER DE L'ESPACE

Amorcée timidement par cette tendance végétale suspendue, la déco aérienne a, petit à petit, gagné tous les objets du quotidien. Fauteuils, chaises, tables, bibliothèques et autres cheminées flottent également dans les airs, aussi lourds soient-ils. Ces meubles souvent très minimalistes et de plus en plus populaires, se caractérisent par l'absence de pieds ou par des supports translucides presque invisibles.

Rien d'étonnant à l'heure où le design ne cesse de nous faire gagner de la place. En effet, nos intérieurs toujours plus restreints nous obligent à rivaliser d'inventivité pour optimiser au mieux les mètres carrés. En s'affranchissant des supports ou en les dissimulant, ces meubles agrandissent visuellement l'espace, libèrent de la place au sol et donnent une impression d'apesanteur. Une véritable épidémie déco qui fait souffler un vent de liberté dans la maison ! ♦ M.K.

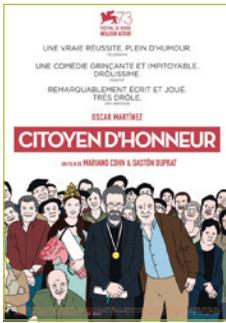


# Maisons Mesure et Tradition

Nous Concevons et Construisons pour votre bien-être !

**Mesure et Tradition**  
74, avenue Foch 54000 NANCY  
**03 83 28 78 79**

[www.mesureettradition.com](http://www.mesureettradition.com)



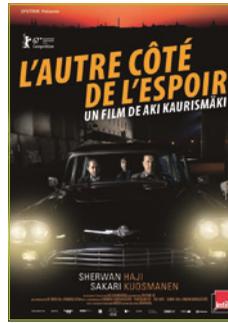
### Citoyen d'honneur

• Sortie 08/03/17 • Durée 1h57 • Film Argentin  
• Genre Comédie • Réalisé par Mariano Cohn, Gastón Duprat • Avec Oscar Martinez, Dady Brieva, Andrea Frigerio • Synopsis Daniel Mantovani, Prix Nobel de littérature, refuse systématiquement les multiples sollicitations dont il est l'objet, il décide d'accepter l'invitation reçue de sa petite ville natale qui souhaite le faire citoyen d'honneur.



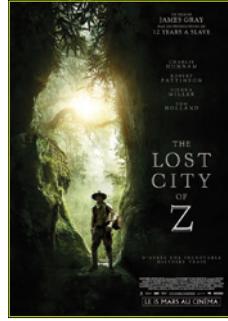
### Paris pieds nus

• Sortie 08/03/17 • Durée 1h23 • Film Français  
• Genre Comédie • Réalisé par Fiona Gordon, Dominique Abel • Avec Fiona Gordon, Dominique Abel, Emmanuelle Riva • Synopsis Fiona, bibliothécaire canadienne, débarque à Paris pour venir en aide à sa vieille tante en détresse. Mais Fiona se perd et tante Martha a disparu. C'est le début d'une course-poursuite dans Paris...



### L'autre côté de l'espoir

• Sortie 15/03/17 • Durée 1h38 • Film Finlandais  
• Genre Comédie dramatique • Réalisé par Aki Kaurismäki • Avec Sherwan Haji, Sakari Kuosmanen, Ilkka Koivula • Synopsis Helsinki. Deux destins qui se croisent. Wikström, la cinquantaine, décide de changer de vie pour ouvrir un restaurant. Khaled est quant à lui un jeune réfugié syrien, échoué dans la capitale par accident.



### The Lost City of Z

• Sortie 15/03/17 • Durée 2h20 • Film Américain  
• Genre Aventure • Réalisé par James Gray • Avec Charlie Hunnam, Robert Pattinson, Sienna Miller • Synopsis Percy Fawcett est un colonel britannique reconnu. En 1906, alors qu'il s'apprête à devenir père, la Société géographique royale d'Angleterre lui propose de partir en Amazonie afin de cartographier les frontières entre le Brésil et la Bolivie.



### Coup de ♥ de la quinzaine

#### Le Secret de la chambre noire

• Sortie 08/03/17 • Durée 2h11  
• Film Français • Genre Fantastique  
• Réalisé par Kiyoshi Kurosawa • Avec Tahar Rahim, Constance Rousseau, Olivier Gourmet

• Synopsis Stéphane, ancien photographe de mode, vit seul avec sa fille qu'il retient auprès de lui dans leur propriété de banlieue. Chaque jour, elle devient son modèle pour de longues séances de pose devant l'objectif, toujours plus épuisantes.



En partenariat avec l'UGC Ciné Cité de Ludres

## GAGNEZ VOS PLACES\* pour l'avant-première du film :

### « CHACUN SA VIE »

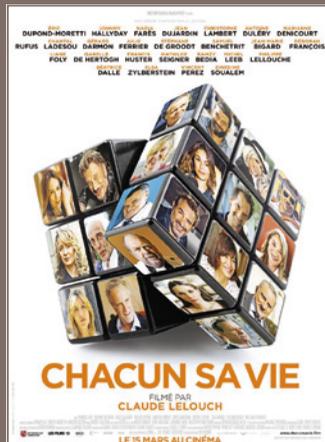
Mardi 14 mars • 20h à Ludres

#### OÙ EST HERCULE ?

Ouvrez l'œil, il peut être caché n'importe où. Article, photo, pub, aucune cachette ne lui échappe et ne lui est interdite !

\*Les gagnants seront sélectionnés parmi les bonnes réponses et avertis par email.

Jouez sur [lorrainemag.com](http://lorrainemag.com)



## FESTIVAL de la RANDO

23 avril 2017 à Maron (54)

Randonnées pédestres  
Marche nordique  
Circuits VTT  
Trail découverte

Un mur d'escalade  
De nombreux ateliers découverte  
Buvette et restauration

Informations - inscriptions (sur place ou en ligne) : <http://clubalpinnancy.ffcam.fr>

Club Alpin Français Nancy  
5 rue Saint-Julien  
54000 NANCY  
03 83 32 37 73

## 👤 HOROSCOPE

### **BÉLIER** (du 21 mars au 20 avril)

**Amour** : Célibataires, vous vous apercevrez que votre pouvoir de séduction est très efficace. **Travail-Argent** : Des voyages ou des négociations avec l'étranger pourraient vous être proposés. Des contacts très intéressants pourraient se créer. **Santé** : Très bonne énergie.



### **TAUREAU** (du 21 avril au 20 mai)

**Amour** : Prenez un peu de recul face à une situation familiale ou sentimentale complexe. **Travail-Argent** : Vous surmonterez facilement les quelques obstacles que vous trouverez sur votre route et des opportunités intéressantes se présenteront. Soyez prêt à les exploiter à fond. **Santé** : Excellente, et si vous faisiez un peu de sport ?



### **GÉMEAUX** (du 21 mai au 21 juin)

**Amour** : Vous attendez trop de votre partenaire. Et s'il ne pouvait pas répondre à vos exigences ? **Travail-Argent** : Vous commencez à récolter les fruits d'un travail qui vous a demandé beaucoup de temps et d'efforts. **Santé** : N'épuisez pas votre énergie et dormez un peu plus.



### **CANCER** (du 22 juin au 23 juillet)

**Amour** : Les relations avec le conjoint, le partenaire s'arrangent. On retrouve le chemin du dialogue. Des sentiments plus forts consolident le couple. **Travail-Argent** : Soyez prêt à exploiter à fond des opportunités exceptionnelles, notamment si vous êtes du 2<sup>e</sup> décan. Votre vie professionnelle risque d'en être bouleversée. **Santé** : Bien-être.



### **LION** (du 24 juillet au 23 août)

**Amour** : Un être proche de vous affectivement pourrait vous demander de l'aide. Vous répondrez présent. **Travail-Argent** : Soyez vigilant. Dans votre entourage professionnel, on pourrait vouloir vous mettre des bâtons dans les roues. **Santé** : Prenez rendez-vous avec l'ophtalmologue pour un examen de votre vue.



### **VIERGE** (du 24 août au 23 septembre)

**Amour** : Tous les rêves à deux sont possibles et vous découvrez un univers amoureux qui vous enchante. **Travail-Argent** : Des événements décisifs et heureux peuvent survenir dans votre carrière. Un secteur fertile, ces jours-ci en rencontres et entretiens. **Santé** : Fatigue, énervement.



### **BALANCE** (du 24 septembre au 23 octobre)

**Amour** : Si vous avez l'impression d'être sur un petit nuage, réjouissez-vous, vous avez tous les symptômes de l'amour. **Travail-Argent** : Les démarches que vous entreprendrez, les contacts sociaux que vous aurez, vous donneront entière satisfaction. **Santé** : Votre moral est au plus haut et vous dynamisez.



### **SCORPION** (du 24 octobre au 22 novembre)

**Amour** : Essayez de mieux comprendre votre partenaire : il est possible qu'il se sente aussi seul que vous. **Travail-Argent** : Vos initiatives seront bien accueillies par votre entourage. Ce sera le moment de prendre des décisions financières ou d'investir dans des achats utiles. **Santé** : Vous aurez un peu de mal à vous détendre.



### **SAGITTAIRE** (du 23 novembre au 21 décembre)

**Amour** : Vous dégagez toute une aura magnétique qui séduira ceux qui vous approchent. Célibataire, vous n'êtes pas à l'abri d'un coup de foudre. **Travail-Argent** : Faites un effort d'attention ou vous commettrez des erreurs stupides. **Santé** : Vous êtes rayonnant et très en beauté.



### **CAPRICORNE** (du 22 décembre au 20 janvier)

**Amour** : Vous vous décidez enfin à diriger votre vie privée selon vos désirs, sans vous laissez influencer par une tierce personne. **Travail-Argent** : Vous investissez beaucoup d'énergie dans vos projets d'avenir. **Santé** : Mangez léger.



### **VERSEAU** (du 21 janvier au 19 février)

**Amour** : Si vous vivez en couple, vous pourriez envisager d'acquiescer la maison de vos rêves ou de vous offrir le voyage dont vous aviez envie. **Travail-Argent** : Vous vous concentrez sur l'exploitation de vos ressources, qu'elles soient matérielles ou morales. **Santé** : Bonne, malgré quelques troubles psychosomatiques.



### **POISSONS** (du 20 février au 20 mars)

**Amour** : Vous vous rendez compte à quel point vous êtes capable de vous attacher à quelqu'un. **Travail-Argent** : La vie quotidienne sera sans histoire. Vous assumerez tranquillement vos tâches. **Santé** : Vitalité et dynamisme au programme.



## 🍴 RECETTE

### Boulangerie-Pâtisserie

# SÉGOLÈNE & NICOLAS

Centre commercial Chaudeau  
Chemin du Bon Curé

54710 Ludres - 03 83 25 82 01



## Beignets de Ségolène et Nicolas

### Ingrédients :

- 1kg de farine
- 150g de sucre semoule
- 20g de sel
- 40g de levure
- 150g de beurre
- 300g d'oeuf
- 300g de lait

### Pétrissage :

- mettre tous les ingrédients sauf le beurre
- en 1<sup>re</sup> vitesse au batteur pendant 5mn
- puis 8mn en 2<sup>e</sup> vitesse
- ajouter le beurre et repétrir 5mn en 2<sup>e</sup> vitesse
- à votre goût ajouter quelques gouttes de bergamote ou de rhum !





**COLOR'METZ COURSE COLORÉE**

**Départ devant l'IUT de Metz le 11 mars à 11h. Tarifs : 8€, 6€. Sur inscription.**

**Infos > [colormetz.contact@gmail.com](mailto:colormetz.contact@gmail.com)**

COLOR'METZ est une course qui s'effectue sur 6 km. A chaque kilomètre, de la poudre colorée est lancée sur les participants. La course se déroule sans contrainte de temps ou de classement. L'objectif est de courir tout en s'amusant et d'arriver le plus coloré possible ! Evénement organisé par 6 étudiants du DUT GEA de Metz.

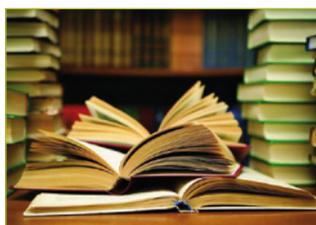


**DEMI-FINALE TREMPLIN ROCK SOUNDRISE**

**Au Mojito Bar à Metz du 18 au 25 mars à 20h30. Entrée Libre.**

**Infos > [06 82 71 14 26](tel:0682711426)**

8 jeunes groupes de rock lorrains se succéderont pour animer le Mojito Bar grâce à leurs riffs et leurs lignes de basse. Sélectionnés parmi de nombreux groupes de la région, ils devront montrer leur talent afin de décrocher une place en finale aux Trinitaires.



**SALON DES AUTEURS LORRAINS**

**Les 11 et 12 mars au Centre Les Ecraignes à Villers-lès-Nancy. De 10h à 18h. Entrée libre.**

**Infos > [03 83 92 12 12](tel:0383921212)**

Initié en 2007 par Marcel Cordier, écrivain bien connu, le salon des auteurs Lorrains est organisé conjointement par la municipalité de Villers-lès-Nancy et l'ADILL (Association de Défense et Illustration des Littératures en Lorraine). 70 auteurs et éditeurs seront présents dont Eric Marchal, l'invité d'honneur du salon.

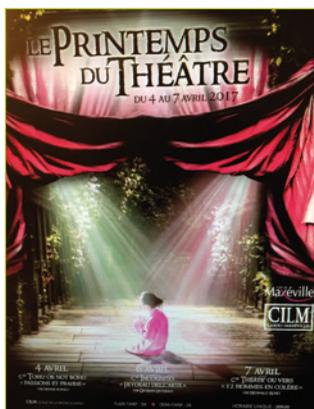


**SPECTACLE « LE MALADE IMAGINAIRE »**

**De Molière, mise en scène de Michel Didym, à la salle Poirel, les 21 et 22 mars à 20h, le 23 mars à 19h. Tarifs : de 9 à 22€. Sur réservation.**

**Infos > [theatre-manufacture.fr](http://theatre-manufacture.fr)**

Régressif, puéril et maniaque, Argan, sur son siège percé est comme un enfant qui trépigne dans son berceau et qui flirte



**LE PRINTEMPS DU THÉÂTRE**

**Au CILM, 23 rue de la Meuse à Laxou-Maxéville. Tarif : 1 spectacle = 5€ / 2 = 8€ / 3 = 10€. Tarif réduit : 1 spectacle = 3€ / 2 = 5€ / 3 = 6€**

**Infos > [03 83 96 11 34](tel:0383961134)**

Cette première édition du Festival de théâtre amateur de Maxéville vous propose d'assister à trois pièces jouées par des comédiens talentueux animés par la passion du théâtre • Mardi 4 avril 20h30 : *Passions et prairie* • Jeudi 6 avril 20h30 *Feydeau dell'arte* • Vendredi 7 avril 20h30 *Douze hommes en colère*.

avec la mort. Du temps de Molière comme dans la France d'aujourd'hui l'hypocondrie est une disposition mentale, un théâtre intérieur, une représentation. Aujourd'hui, à une époque où les idées sont pleines de miasmes, le rire est bien le pansement de l'âme. Théâtre proposé par le CDN – Théâtre de La Manufacture.



*Concert exceptionnel de piano à 4 mains au Château de Thillonbois*

**Concert à 19h**  
Samedi 25 mars à 19h - Concert + dîner

**Concert à 15h**  
Dimanche 26 mars à 15h - Concert

Stephane Homann & Fabrice Coccolicchio

**CONCERT EXCEPTIONNEL DE PIANO À 4 MAINS**

**Château de Thillonbois, les 25 (concert+dîner à 19h) et 26 mars (concert à 15h). Réservation conseillée.**

**Infos > [03 29 84 50 00](tel:0329845000)**

**MERCREDI 22 MARS (16h30-19h30) NANCY**  
Stade Marcel Picot

**La nuit de l'orientation**  
s'orienter sans stress...

ENTREE LIBRE & GRATUITE

Ateliers thématiques  
Découverte des métiers  
Tests et conseils individuels

Plus d'informations sur [www.orientationnancy.fr](http://www.orientationnancy.fr)

**CCI MEURTHE ET MOSELLE**

**NUIT DE L'ORIENTATION À Nancy le 22 mars au stade Marcel Picot. De 16h30 à 22h30. Sur réservation.**

**Infos > [03 83 90 13 13](tel:0383901313)**

Cette « Nuit de l'orientation » s'adresse aux jeunes de 14 à 25 ans, scolarisés ou pas, en recherche d'emploi ou de reconversion professionnelle. Il leur sera possible de bénéficier de conseils individuels en formation, d'obtenir des informations ciblées grâce à des logiciels adaptés, d'échanger avec des professionnels et de découvrir des métiers porteurs dans une ambiance festive.



L'ASNL,  
DEPUIS **50 ANS**  
UNE VITRINE POUR  
**NANCY**

PLUS D'INFORMATIONS : [ASNL.NET](http://ASNL.NET)

QUI S'Y FROTTE  
S'Y PIQUE



9 avril 2017  
Gérardmer

Vosges

48<sup>e</sup>

*Fête des  
Jonquilles*

Organisation : Société des Fêtes  
11 A, rue de Lorraine 88400 Gérardmer

*Informations et réservations*

[www.societe-des-fetes-gerardmer.org](http://www.societe-des-fetes-gerardmer.org)  
[contact@societe-des-fetes-gerardmer.org](mailto:contact@societe-des-fetes-gerardmer.org)  
Tél. 03 29 63 12 89

