

LORRAINE MAGAZINE

#45
du 04 au
17 mars
GRATUIT

● **A voir**

La Mousson d'Hiver

● **A découvrir**

Les foods trucks

● **A faire**

*Féerie vénitienne à
Remiremont*

**La Meuse,
hors des tranchées**

VILLA POMPÉI

SPA THERMAL - AMNÉVILLE-LES-THERMES



VISITE VIRTUELLE



Spa thermal inspiré de l'esprit et de l'architecture de la Rome Antique, VILLA POMPÉI associe la noblesse des matériaux aux bienfaits de son eau chaude thermale. Abandonnez-vous dans les bassins intérieurs et extérieurs, avec buses de massages, sauna, sanarium, hammam, et laissez-vous séduire par une large collection de soins cosmétiques.

La liste est longue et les plaisirs variés. *Ouvert 7j/7.*



Tél. 0 811 09 09 00 • www.villapompei.com

AVENUE DE L'EUROPE - 57360 AMNÉVILLE-LES-THERMES (MOSELLE)
À 25mn de Briey, 40mn de Longwy et Pont-à-Mousson, à 50mn de Nancy, à 1h de Toul, 1h15 de Lunéville

#45
du 04
au 17 mars

Prochaine parution le
18 mars

Lisez également votre magazine et tous les anciens numéros **GRATUITEMENT** sur notre site www.lorrainemag.com

Rejoignez-nous sur Facebook
[facebook.com/LorraineMagazine](https://www.facebook.com/LorraineMagazine)

Lorraine Magazine est une publication de SCPP
N°ISSN : 2265-9919
Directeur de la publication
Philippe Poirot • 06 49 35 04 30
philippe@lorrainemag.com
Directrice de la publicité
Sylvie Courtin • 06 14 12 54 38
sylvie@lorrainemag.com
Rédaction
03 83 35 89 97
Service commercial et publicité
03 83 35 89 95
Réalisation graphique
Studio Franck Collot • 06 31 07 53 54
Journalistes
Pauline Creusat • Alice Cimiez
Crédits photos
Couverture : Conseil Général de la Meuse
© DR
Distribution
Distri-mag • 06 77 06 97 06
Pour nous écrire

Lorraine Magazine - SCPP - 33 av. de la Meurthe 54320 Maxéville
www.lorrainemag.com/contact
SARL au capital de 12000€
Dépôt légal n°1741
Imprimé par BLG Toul sur papier PEFC. La reproduction intégrale ou partielle de ce magazine est interdite sauf accord écrit de Lorraine Magazine.



ÉDITO

Un pas de côté

On aperçoit ses champs souvent du train en direction de Paris, d'une voiture qui roule vite. Ces lignes impeccables, ces grandes courbes vallonnées, plantées d'arbres sombres. Comme la Creuse, la Meuse sonne un peu seule. Un peu à l'ouest. Pas vraiment dans le sillon lorrain et pourtant si semblable à ses voisines les Vosges et la Meurthe-et-Moselle.

Ah bon ? Oui, grâce à ce bel équilibre entre la nature et le patrimoine, ce côté apaisé qui va puiser dans ses ressources simples la qualité principale du tourisme : l'accueil.

Après les Vosges et ses loisirs d'hiver détaillés dans ces colonnes récemment, direction donc la Meuse pour une mise en bouche plus qu'un tour d'horizon complet. Quelques pages pour rendre hommage à ce quart de la Lorraine qu'on réduit trop souvent à un champ de bataille, comme une vieille tante qu'on respecte sans la visiter.

L'autre pas de côté se fera à la pause déjeuner, celle qu'on bâcle sans jamais l'oublier. Celle qu'on oublie de soigner et dont on se plaint sans cesse parce que trop courte, trop grasse ou trop salée... La nouvelle tendance des Food-trucks arrive en ville. Loin de céder aux sirènes du fast-food facile, ces camions restaurants, souvent tenus par de jeunes équipes dynamiques et créatives proposent des produits de qualités, authentiques. Un Bagel dans la plus pure tradition New-Yorkaise, un Burger revisité à la sauce française et c'est la pause-sandwich qui prend des allures de vrai repas. Ceux qui l'essaient l'adoptent souvent.

Sûr qu'on en trouvera bientôt sur les routes de Meuse ? On parie ?

À LA UNE	
La Meuse, hors des tranchées	4
À VOIR	
Mousson d'hiver : le théâtre en ébullition	10
À DÉCOUVRIR	
L'appétit vient en roulant	12
À FAIRE	
Féerie Vénitienne aux portes des Hautes Vosges	14
Playmo people	16
Le rendez-vous des sportifs	17
26 ^e Édition du Salon Mode & Tissus	18
+ SANTÉ	
Audition Fleurence : un professionnel à l'écoute	19
FORMATION	
TEDx : des idées plein la tête	20
Imaginez votre travail	22
Pour mettre un pied dans le campus	23
HABITAT	
Intérieurs privés, une nouvelle adresse sur-mesure	26
Pool house, un espace de rangement et de confort	28
Le tricot, fil rouge de la déco	30
Vue sur la baie	32
Cheminées : quel modèle pour quelles fonctions ?	34
Monter une véranda en kit	36
Le bois, l'atout de vos maisons	38
Clim : de l'innovation dans l'air	40
Bois Nature, un bois citoyen	42
Choisir un abri de jardin	43
Devis Bat "Le service que j'attendais !"	43

ET TOUJOURS...

Agenda, Cinéma, Jeu-concours, Recette et Horoscope à la fin du magazine.

la boutique des bois

Un large choix
d'objets
en bois...



Stés JANEŠ
RD 435 Lieu-dit Monplaisir
88700 ANGLEMONT
tél boutique : 03 29 39 95 27
site: www.laboutiquedesbois.com



Ouvertures : Du lundi au vendredi
et le samedi matin



LA MEUSE, HORS DES TRANCHÉES

Pour encore (beaucoup) trop de personnes, la Meuse, c'est Verdun. Associer le département au tourisme de mémoire est avant tout une chance pour ce dernier, mais cela ne doit pas cacher les richesses, nombreuses, que présente cette terre préservée à la nature généreuse, aux traditions culinaires bien ancrée et au riche patrimoine culturel. En cette année de célébration du centenaire de la grande guerre, il peut paraître étonnant de proposer ce pas de côté, mais tentons le coup : on ne vous parlera donc pas dans ces colonnes de combats, de forts et de tranchées. On évoquera la Meuse au fil de l'eau, à bicyclette, au bout de la fourchette. Une Meuse qui se respire, se déguste, se visite.

DAME NATURE, MAÎTRESSE DES LIEUX

Faites trois pas dans ce département, l'un d'entre eux sera forcément en forêt. Avec 30% de sa superficie recouverte de forêt, la Meuse offre une nature généreuse et sauvage propice aux longues flâneries et à la découverte. Avec plus de 200 km de fleuves, rivières et canaux, c'est aussi un département à découvrir au fil de l'eau.

Un parc naturel comme poumon

Les Côtes de Meuse et la plaine de la Woëvre se situent en plein cœur du Parc Naturel Régional de Lorraine. Ces deux zones regorgent de vergers où s'épanouissent les mirabelles, les fameux « fruits d'or », mais également de vignobles. La Woëvre, pays de l'eau et des étangs, trouve naturellement l'origine de son nom dans la « vouivre » serpent magique et aquatique. On y trouve le lac de Madine, les étangs de Lachaussée et la base de loisirs du Colvert où l'on peut pratiquer de nombreuses activités liées à l'eau ou plus généralement à la nature.



Montmedy
© CDT Meuse-Michel Petit

Le pays de l'Arbre roi

Plus à l'ouest, dans le Pays d'Argonne, la forêt profonde est reine et la géographie prend de la hauteur. On peut même surnommer l'Argonne « pays de l'arbre roi ». Dans des vallées préservées se lovent des villages pittoresques aux maisons à pans de bois et torchis. Plus éloignée des circuits traditionnels, cette partie du département n'est pas la plus connue, sinon par l'histoire, la fameuse fuite de Louis XVI. Elle vaut pourtant le détour.

Nature vivante

Les amateurs de botanique ne résisteront pas aux plaisirs de l'observation de la flore meusienne. Sa grande diversité tient au panel de milieux écologiquement riches.

En effet, les haies offrent leur part d'aubépines et de ronciers ;

les vergers regorgent de mirabelles et de quetsches ; des plans d'eau surgissent roseaux et autres massettes et les pelouses calcaires proposent leur lot d'orchidées. Et dans les sous-bois, cèpes, trompettes et girolles sont autant de trésors dont chacun garde jalousement le secret des bons coins. Se promener dans la nature meusienne c'est aussi aller à la rencontre de sa faune plus riche qu'elle n'y paraît. Surtout ne pas s'arrêter à l'impression parfois désertique que procure les grandes étendues cultivées. Croiser le chemin du chevreuil à la lisière du bois, entendre un sanglier dans les fourrés, apercevoir le renard en chasse dans une clairière : ces images ne sont pas des cartes postales mais bien la réalité de la nature meusienne. Et puis comment résister à l'écoute du brame du cerf l'automne au fond du massif d'Argonne ou des Hauts de Meuse ?



Au fil de l'eau

Parmi les destinations les plus touristiques du département, le lac de Madine s'impose sans conteste comme la star côté loisirs. Idéalement placé entre les agglomérations de Metz, de Nancy et de Verdun, cette étendue d'eau sans équivalent offre un espace d'évasion en plein cœur d'une nature préservée. Depuis plusieurs

années, le site a su reconquérir son public grâce à des efforts sur le cadre, l'accueil et les animations. Pour une nuit, un week-end ou une semaine, en famille ou entre amis, découvrez le camping du lac de Madine, ses gîtes ou ses chambres.

Les étangs de Lachaussée, au sein du Parc Naturel Régional de Lorraine, sont des étangs de plus de 300 hectares situés au carrefour d'un vaste réseau de zones humides d'intérêt biologique majeur au cœur des plaines argileuses de la Woëvre.

Cet étang est colonisé naturellement par une végétation aquatique organisée en ceintures. Ceci donne lieu à la présence d'importantes zones de roselières, de zones buissonnantes entourées par des prairies humides très accueillantes pour la faune. Afin de préserver les intérêts écologiques du site celui-ci a fait l'objet d'un classement en Espace Naturel Sensible.

Enfin, les nombreux cours d'eau de la Meuse, à commencer par le fleuve du même nom, permettent le développement d'un tourisme fluvial unique en Lorraine. En Meuse, vous pourrez naviguer sur les deux grands axes qui sont : le canal de la Marne au Rhin et le canal de l'Est. Vous pourrez ainsi profiter de très beaux ports de plaisances de plusieurs villes.

La location de bateaux habitables vous permettra de découvrir de manière originale des sites touristiques. Plusieurs formules 🍷



existent : à la journée, au week-end ou à la semaine. Une structure propose la location de bateaux sans permis à Dun-sur-Meuse. Nul besoin d'expérience pour devenir capitaine durant quelques jours : après une courte initiation, vous serez prêt à conduire les "Souchet", des bateaux extrêmement maniables et confortables. ■ Alice CIMIEZ



Kayak sur la Meuse
© CDT Meuse-Guillaume Ramon

PATRIMOINE... TRÈS GOURMAND

Il existe presque autant de spécialités que de cités en Meuse. A chaque ville sa spécialité hautement reconnue. Commercy et sa Madeleine, Verdun et ses dragées, Bar-le-Duc et son « caviar » au parfum de groseille, Vaucouleurs et ses Jeannettes.... La Meuse avec la Lorraine n'en finit pas de séduire les palais. Ne fut elle pas à la fin du XVII^e siècle la première région productrice en France de truffes ?

Madeleine de Commercy

La Madeleine de Commercy est née dans les cuisines du roi Stanislas vers 1750. Pour satisfaire la gourmandise de leur maître, les cuisiniers de Stanislas rivalisèrent d'imagination. On leur doit quelques desserts fameux comme l'Ali-baba, l'ancêtre du baba au rhum, biscuit fortement aromatisé de safran et mouillé au vin de Malaga. Sans conteste, la madeleine appartient à cet héritage. Des cuisines ducales, la madeleine passa aux salons de Versailles. Fille de Stanislas, reine de France, Marie Leszczyńska la faisait servir à ses hôtes. Après la mort de Stanislas en 1766, un

de ses pâtisseries s'installa à son compte à Commercy avec les secrets de la madeleine. Aujourd'hui deux entreprises perpétuent cette tradition, A la cloche Lorraine Madeleines Grojean et la Boîte à madeleine.

Verdun et ses dragées

C'est vers l'an 1220, qu'un apothicaire de Verdun eut l'idée de génie. Il prit des amandes dont il se servait pour faire ses gâteaux, il les enroba d'une couche de sucre et de miel puis, pour faciliter leur transport, les fit durcir.

La Dragée était trouvée et portait le nom d'Épice. Ces épices restées sous formes de pralines jusque vers l'an 1600 prirent alors leur forme actuelle : enveloppe dure mais lisse conservant la forme du fruit.

Bonne pour l'haleine et pour la digestion, elle était surtout réputée combattre la stérilité, d'où sa présence sur les tables françaises à chaque événement familial : mariage, baptêmes, communions...

La confiture de groseilles de Bar-le-Duc

Il est un art unique au monde qui se pratique à Bar-le-Duc depuis des siècles : l'épé-



Dragées de Verdun Braquier
© CDT Meuse-Guillaume Ramon

nage de la groseille à la plume d'oiseau. Cette tradition sert à la production d'une confiture exquise dénommée « Caviar de Bar » exportée à travers le monde entier et dont la recette est restée divinement secrète. Prenant un à un les grains de groseilles entre le pouce et l'index, les épépineuses percent légèrement la peau du fruit avec une plume d'oiseau taillée en biseau et extrait



Madeleines de Commercy
© CDT Meuse-Guillaume Ramon



Confiture de groseilles
© CDT Meuse-Guillaume Ramon





Bière artisanale Stenay
© CDT Meuse-Guillaume Ramon



Confiture de mirabelles Douveurs de Pays
© CDT Meuse-Guillaume Ramon

les pépins sans endommager la pulpe ! Sa renommée s'est étendue très vite dans les milieux princiers et aristocratiques, notamment à la Cour. Victor Hugo appréciait beaucoup cette douceur et Alfred Hitchcock s'en délectait chaque matin. Quant à Raymond Poincaré, il l'introduisit à la table de l'Elysée. Les Confitures à la Lorraine, dernière fabrique de Bar-le-Duc, peut vous accueillir pour une démonstration de fabrication.

Les baisers de Dagobert et les crottes de Satan de Stenay

Tous deux des friandises, les baisers de Dagobert c'est une ganache à l'orange enrobée de chocolat et les crottes de Satan sont des amandes enrobées de chocolat. Michel Baumaux, boulanger, pâtissier, chocolatier est disponible pour vous faire une dégustation.

■ Alice CIMIEZ

Les croquets et les rochers de Saint-Mihiel

Les gourmets et quelquefois les gourmands... identifient souvent les villes de France à leurs spécialités et Saint-Mihiel dans ce domaine, propose aux palais les plus délicats deux friandises qui bénéficient d'une marque déposée : les croquets de Saint-Mihiel et les Rochers de Saint-Mihiel. Le président Raymond Poincaré raffolait des Croquets et demandait souvent à son chauffeur, de faire un détour par Saint-Mihiel lors de ses séjours dans son château de Sampigny en Meuse. Les croquets ont été inventés en 1854 par Charles Bourchette, un pâtissier local qui leur donnait son nom, on les appelait Les « Petits Bourchettes ». Ces croquets sont composés de farine, de sucre, d'œufs, de vanille et surtout d'amandes, qui entrent pour un tiers environ dans la fabrication du produit.

Les Rochers de Saint-Mihiel rappellent les récifs coralliens qui bordent l'entrée Nord de la ville, ils ont été créés en 1922 et sont inscrits depuis 1994 au patrimoine national des spécialités. Composés de chocolat noir ou au lait et de noisettes émondées, grillées et concassées, les Rochers de Saint-Mihiel, comme les croquets d'ailleurs, sont entrés récemment dans l'encyclopédie des spécialités pâtisseries de France. La pâtisserie-boulangerie Morin vous fera découvrir ces spécialités.

Le Lorgnon Linéen

Gourmandise de Ligny-en-Barrois, le lorgnon est un chocolat blanc, noir ou au lait, fourré d'une ganache à la groseille. Le Lorgnon évoque le passé industriel et économique de la ville avec ses fabriques de verres de lunettes et ses confitureries spécialisées dans la groseille épépinée à la plume d'oie. La pâtisserie Voiriot et la boulangerie Demée sont là pour vous faire déguster ces délicieuses friandises.

Les Jeannettes de Vaucouleurs

La pâtisserie Tommasi vous fera découvrir les Jeannettes qui sont des friandises à base de chocolat, noisettes et caramel au miel.

La Chambre d'Agriculture des Vosges organise son
12^{ème} Trail des Terroirs Vosgiens
VTT & sa Marche Dégustation
29 mars 2015

Trail individuel - 21 km - départ à 9h
 VTT Family - 21, 30 ou 40 km - départ de 9h à 9h30
 VTT Compétition - 50 km - départ à 9h30
 Marche Dégustation - 8 et 14 km - départ de 9h à 9h30
 Marche Vosgienne Terroir - 10 km - départ de 9h à 9h30
 Dégustation de produits locaux et artisanaux de la région

De nombreuses animations et des nouveautés pour mieux vous satisfaire

au **Parc du Château d'Epinal**

Inscription Internet : www.cdv-vosges.com
 Inscription VTT : 06 89 94 21 58
 Inscription trail et marche : 06 74 67 44 25
 Informations : Chambre d'Agriculture des Vosges - 17 rue André Yvo - 55200 Epinal
 03 29 26 21 31 - traildesterroirsvosgiens@vosges.chambreagri.fr

Logos des partenaires : Lorraine, Vosges, Vosges Terroir, etc.



L'EXPÉRIENCE INSOLITE DU VENT DES FORÊTS

C'est une manifestation culturelle qui résume bien à elle seule l'ambition de la Meuse : allier la culture et la nature, mêler les deux pour n'en faire plus qu'une seule et même expérience. Baptisée poétiquement le Vent des Forêts, l'événement annonce le printemps et invite à la flânerie. Rapprocher deux mondes que tout oppose au premier coup d'œil : le monde rural et l'art contemporain. C'est le pari réussi du projet «Vent des forêts ».

Nature et Culture

Sur 5000 hectares de forêt, le long de 45 km de sentiers balisés et librement accessibles, les visiteurs partent à l'aventure, à la rencontre d'œuvres d'art inscrites dans le paysage - plus de 90 visibles à ce jour -, conçues avec des artistes à l'écoute du contexte forestier et en relation directe avec les acteurs du territoire. Familles, club de randonneurs, écoles, amateurs d'art, visiteurs de Hollande et de Belgique... : le contexte du Vent des Forêts permet de rassembler une moyenne de 25000 visiteurs par an et crée une dynamique liée au tourisme vert.

Dans la Meuse, le promeneur devient ainsi amateur d'art, la rando fait voyager l'esprit. Depuis 1997, le projet a pris pied, enfouit ses

racines au fil des années. Comme un pied de nez aux outrages d'un temps réputé rugueux, beaucoup d'œuvres ont même résisté - soumises au temps qu'il fait et au temps qui passe - depuis le lancement



Moss Garden Nîcey-sur-Aire, Fujiko Nakaya,
coprod. Le Vent des Forêts-Frac Lorraine 2011
© Sébastien Agnetti



du projet. Chaque nouvelle saison, comme de nouvelles plantes, de nouvelles œuvres voient ici le jour. Loin d'être un musée en plein air, le projet intègre tout le territoire et les six villages agricoles et forestiers. Ambition humaine et culturelle avant tout, le Vent des Forêt rassemble 70 bénévoles aux mains tendues vers l'art et les artistes.

■ Alice CIMIEZ

Plus d'infos et de brochures sur www.tourisme-meuse.com,
www.tourisme-lorraine.fr et www.ventdesforets.org

RESTAURANT



► Le Petit Comptoir Cuisine de terroir revisitée

A deux pas du château de Lunéville, le Petit comptoir vous propose une cuisine généreuse et délicate dans une ambiance conviviale. Quelques spécialités : pain perdu d'escargots à l'ail des ours, suprême de pintade écume de cameline, petit Lorrain. Salles pour séminaires et groupes. Parking privé avec l'hôtel Les Pages. Fermé samedi midi et dimanche soir.

5, Quai Petits-Bosquets 54300 Lunéville
03 83 73 14 55 • www.hotel-les-pages.fr

SIKON-VAUDEMONT
Auberge de la colline

Restaurant / Brasserie
Terrasse Panoramique
(familles et groupes)

Menus :
12,90€ en semaine / 24€ le dimanche

1 rue de l'Église 54330 Vaudémont
Contact : Évelyne 03 83 25 17 96
Site : collinedesionvaudemont.fr



Journée de la Jupe
© Felix Grünschloß

MOUSSON D'HIVER : LE THÉÂTRE EN ÉBULLITION

Du 23 au 28 mars, un vent de jeunesse souffle sur la Lorraine avec la douzième édition de la Mousson d'Hiver. À la Manufacture et à l'Opéra national de Lorraine à Nancy, à l'Abbaye des Prémontrés de Pont-à-Mousson, le théâtre se réinvente à travers de jeunes comédiens, lycéens et étudiants, et des auteurs contemporains, représentants d'une écriture européenne plurielle. À vos fauteuils ! Prêts... écoutez et regardez.

Le théâtre est un art polymorphe, en perpétuelle évolution selon les cultures, les époques et les écritures. Loin des classiques parfois rigides et intimidants, la Mousson d'Hiver lui donne un coup de jeune chaque année, portée par la MEEC (Maison Européenne des Écritures Contemporaines) et son directeur artistique Michel Didym. Cette année, du 23 au 28 mars, plus d'une dizaine de textes sera mise en lumière et s'adressera à un public jeune, en âge et en valeur. Suisse, Écosse, Angleterre, ces rencontres théâtrales invoquent des auteurs européens mais traversent aussi l'Océan Atlantique à la recherche de trésors littéraires américains (États-Unis, Québec).

Derrière la scène

La Mousson d'Hiver est aussi une histoire de transmission entre des comédiens ou metteurs en scène professionnels et un jeune public qui, le temps d'ateliers et de représentations, passe de l'autre côté du fauteuil, sur scène. La manifestation ne se contente pas de vous montrer la face visible du théâtre. Elle va aussi explorer ses cou-

lisses grâce aux lectures et mises en espace. Les 23 et 24 mars, dans le décor privilégié de l'Abbaye des Prémontrés, lycéens et étudiants restituent le fruit d'un travail de trois mois. « The Killer in me is the killer in you my love » d'Andri Beyeler, « À vif » d'Isabel Wright ou « Ces filles-là (Girls like that) » d'Evan Placey appartiennent à ces textes contemporains qui parlent à et de la jeunesse, sans la magnifier, avec justesse et nuance. D'accès gratuit, ces rencontres ouvrent une porte sur chaque pays, chaque auteur et éclaire aussi notre propre rapport aux autres, à nous-mêmes.

Voir l'avenir

En parallèle, des spectacles viennent colorer la manifestation de leur richesse. Les rencontres théâtrales de la MEEC promettent de beaux voyages, avec notamment deux pièces emblématiques :



Next Day
© Martin Argylogro

« Next Day » et « La journée de la jupe ». Dans « Next Day », le réalisateur Philippe Quesne demande à treize enfants de huit à onze ans d'imaginer leur avenir et de le faire vivre sur scène. Résultat : ces jeunes artistes aux multiples talents de danseurs, musiciens ou plasticiens se mettent dans les costumes de super héros et viennent à la rescousse d'un monde futur inventé. Joué pour la première fois à la Mousson d'Hiver, ce spectacle ludique et réjouissant embarque grands enfants et petits adultes dans un voyage temporel et imaginaire, dans une enfance pleine de possibilités.

Décoder le présent

La manifestation maintient l'équilibre entre l'imagination propre à la jeunesse et son étude presque radiographique. « La journée de la jupe » participe à ce dernier travail. Écrite par Nurkan Erpulat et Jens Hillje, adaptée du film de Jean-Paul Liellenfeld, la pièce décrypte notre société actuelle à travers plusieurs filtres que sont les questions de l'intégration, de la violence et de la morale. Interprétée ici en allemand (sur-titré), en collaboration avec le « Badisches Staatstheater » de Karlsruhe, l'œuvre intègre des problématiques communes à



Next Day
© Martin Argylogro

tous les pays européens et tente en même temps de les désamorcer. La Mousson d'Hiver offre un espace de réflexion et de projection pour les auteurs contemporains mais aussi pour le public. Entre les spectacles, les lectures ou les rencontres, elle effeuille aussi en douceur le théâtre d'aujourd'hui et de demain. ■ **Pauline CREUSAT**



Informations, réservations Théâtre de la Manufacture - Nancy : 03 83 37 42 42
location@theatre-manufacture.fr
Le spectacle « Forbidden di sporgersi » est déjà complet.



**OUVERT
à TOUS**



Journée Nationale de l'Audition > jeudi 12 mars 2015

bénéficiez d'un bilan auditif gratuit* (sur rendez-vous)**

du 2 mars au 30 avril 2015

dans votre centre audition mutualiste

* Bilan à but non médical. ** Par téléphone ou sur www.utml.fr

Où nous trouver :



■ **NANCY 54000 - 03 83 37 62 61**
45 rue des Ponts



■ **METZ 57000 - 03 87 66 26 95**
5 rue Charlemagne



■ **PONT A MOUSSON 54700 - 03 83 81 11 25**
20 place Duroc



■ **THIONVILLE 57100 - 03 82 80 20 15**
2 avenue Clémenceau



L'APPÉTIT VIENT EN ROULANT

Et si le restaurant venait à vous ? La tendance des Food-trucks, littéralement camion-nourriture, déboule des Etats-Unis. Rien que dans les environs de Nancy, on en dénombre pas moins de six. Du Bagel au Burger, les produits proposés sont simples mais authentiques : pour un mariage réussi du fast-food et de la qualité.

BAGEL'S ROAD, PETITS PAINS DORÉS ET CARAVANE CHROMÉE

Pour ceux qui hésiteraient encore sur l'origine de ce type de restauration rapide, la caravane Bagel's Road apporte une réponse qui laisse peu de doute : 11m de long, toute en rondeur et en chrome, elle brille sous ce jour-là sur un parking de la Porte Verte à Essey-lès-Nancy. Il est à peine midi et demi, le temps n'est pas au beau fixe et les vacances ont fait partir la foule. Et pourtant autour de ce restaurant mobile, les clients commencent à arriver. Bruno Bandini s'affaire déjà aux fourneaux, légèrement en hauteur. Sa spécialité : les Bagels, ces sandwichs ronds avec un trou au milieu agrémenté à toutes les sauces. Les noms de chaque sandwich chante bon le pays de l'oncle Sam : Central Park, Manhattan, Indian. Bruno ne s'en cache pas, il se passionne pour l'Amérique qu'il a découvert à plusieurs reprises sur sa moto le long de la route 66 : « Je croisais souvent ces caravanes immenses, appelées Airstream, elles me faisait rêver. Je me suis toujours dit qu'un jour je m'en offrirais une. » Tout a donc commencé par l'acquisition de la caravane, arrivée par bateau de Californie. C'était il y a six mois, Bruno cherche une nouvelle activité après son premier métier de fleuriste, place des Vosges à Nancy. Avec son ami Laurent Liégeois, informaticien de formation, ils partagent une passion commune pour la cuisine. Bruno s'illustre notamment dans l'émission Une dîner presque parfait

sur M6. L'aventure du Food Truck commence concrètement en décembre dernier. Chez Bagel's Road tout est fait maison, sauf le pain, qui nécessite une technique spéciale. Pour le reste, le choix des produits frais est pour Bruno le seul moyen de se démarquer des fast-foods traditionnels. Autour des Bagels incontournables, au nombre de 9, Bruno et Laurent proposent chaque mois un nouveau Bagel en puisant l'inspiration dans l'air du temps, comme la fête des amoureux ou celle des grands-mères. En plus des Bagels préparés à la demande et sous vos yeux pour un prix moyen de 6€, les soupes de saison, les desserts américains viennent compléter les menus. Prochainement,

Bagel's Road proposera un service de petite épicerie spécialisée dans les produits américains - marshmallows géants à faire griller au barbecue, moutarde au miel, sauce barbecue au Jack Daniels, Tic-Tac à la cannelle...- que l'on pourra également trouver sur le site internet.

N'ayant pas d'autorisation pour stationner en ville, les food-trucks doivent se cantonner aux parkings des zones commerciales et d'activité. Bagel's Road sillonne ainsi chaque semaine les parkings de Saint-Jacques 2, Laxou, ou la Zac des Sablons à Maxéville. La clientèle est composée pour une partie de curieux, pour l'autre de fidèles. Pratique





pour ce salarié de la zone d'activité, chabuble fluo encore sur le dos, qui profite de sa pause repas pour tenter l'expérience : ce sera le Bagel du mois, creamcheese, pas-trami, tomate, emmental, curry, vinaigre balsamique aux fruits rouges et poudre de gingembre. Cet autre groupe arrive en voiture de l'autre bout de l'agglomération. Des habitués qui veulent faire découvrir le food-truck à leurs collègues. Un parking, une zone commerciale, le cadre n'a rien de poétique et pourtant, la convivialité peut s'installer : « Quand le temps est plus clé-ment, explique Bruno, nous sortons des tables et des chaises et improvisons des petites terrasses. »

En dehors des jours de semaines, Bagel's Road propose ses services dans des cadres privés ou des événements ponctuels: rassemblement de motos prochainement dans la Meuse ou American Day à... Cambrai. L'avantage de pouvoir bouger sa boutique. ■ Alice CIMIEZ

► Pour retrouver les emplacements de Bagel's road, rendez-vous sur sa page Facebook, commandes possibles au 07 83 46 49 80 - Accepte les tickets restaurants et la Carte Bleue.

CHEZ MARCEL & JEANNOT, DES BURGERS GASTRONOMIQUES ET DU VINTAGE

Change-ment de décor et d'ambiance à quelques kilomètres de là. Nous sommes sur le parking de la zone commerciale d'Houdemont. L'Amérique est déjà loin, en tout cas en ce qui concerne le véhicule. Pour leur food-truck, Gianni Piantoni et William Bensadoun ont misé sur la carte française, voire franchouillarde. Un Peugeot J7, le mythique « panier à salade » des années 60, repeint en bleu et en vichy version Lustucru vintage. Trompe l'œil en vérité que ce look à l'ancienne, car Marcel et Jeannot – c'est le nom l'enseigne – colle bien à l'air du temps avec des burgers de qualité revisités à la sauce française. Passionnés de vintage et de rétro, ils ont voulu miser sur la qualité et la provenance des produits ; le bœuf lorrain vient ainsi de Chez Edouard au marché central, le pain multi-grains – pavot, graines de lin et sésame- de la boulangerie pâtisserie Schindler à Nancy. Le comté est forcément AOC et le lard, fermier, pour recouvrir des burgers aux noms qui chantent un peu les années 50. Le Raymond, le Gaspard, le Gaston, la Paulette et le Roger s'affichent sur l'ardoise. Denise et Jeanne désignent les salades. En plus de la carte traditionnelle, les deux jeunes cuistots proposent chaque semaine un burger « retour du marché » et des surprises surfant sur la calendrier – des huîtres pendant les fêtes ou des fish and chips, pour commencer l'année. Pour accompagner, les frites et les râpés de pommes de terre sont aussi faits maison. Il faut dire que Gianni a fait ses armes dans les grandes maisons étoilées comme le Negresco à Nice ou l'Arnsbourg à Baerenthal en Moselle. « J'ai toujours travaillé des produits de qualité et de saison, je ne vois pas pourquoi j'aurais changé de façon de faire sous prétexte que je suis passé de la cuisine des palaces à la camionnette ! Avec de bons produits le burger peut être un plat gastronomique. »

Jeunes et dynamiques, les deux patrons misent sur leur enthousiasme pour convaincre les clients d'adopter le food-truck pour la pause déjeuner. « Nous sommes quand même tributaires des conditions météo. Quand il fait froid comme en ce moment, on doit trouver d'autres arguments que le simple côté pratique », explique William. Gianni embraye : « Nous devons proposer des produits qu'on ne trouvera pas ailleurs. Par exemple, nous essayons d'être originaux sur les boissons. Pas de Coca ou de Fanta, mais des limonade bio à la fleur d'oranger, jus de fruits et de légumes artisanaux aux goûts inattendus : pétales de rose, ortie, menthe ou fleur de sureau... »



La soupe du jour, elle aussi, donne dans l'authentique : poireaux, pommes de terre, champignons, simple mais réussie. Tout comme la pâtisserie du jour, une tarte aux pommes qui pourrait être celle de ma grand-mère. Devant le camion, beaucoup de monde. Beaucoup d'habitués, attirés par des prix compétitifs, environ 6€ le burger copieux. Ce jour-là, la maison offre un petit verre de potage pour réchauffer et faire patienter les clients. Aux beaux jours, quelques tables s'installent à côté du camion et finissent de donner un petit air de guinguette à la camionnette. Avec leurs chemises à carreaux et leurs casquettes en tweed, Gianni et William, animent également des événements privés. Gala étudiants ou brunch de mariage, le J7 se gare et prépare la popote à partir de 40 personnes.

Si ces deux exemples de food-trucks donnent dans la restauration rapide, reconnaissons pour avoir testé que la qualité est au rendez-vous. L'enthousiasme et la motivation de Marcel et Jeannot ou de Bagel's Road rendent l'expérience intéressante. Pratiques, ludiques et authentiques, les food-trucks trouveront sans aucun doute leur clientèle. Ils ont en tout cas déjà fait un bout de chemin vers elle... ■ Alice CIMIEZ

► Pour trouver la camionnette bleue de Marcel et Jeannot rendez-vous sur la page Facebook Chez Marcel & Jeannot – food truck Accepte les tickets restaurants et la Carte Bleue.



FÉÉRIE VÉNITIENNE AUX PORTES DES HAUTES VOSGES

plus de 400. Le Carnaval Vénitien de Remiremont, est en premier lieu un bal costumé où les étoffes rivalisent de luxe avec les couvre-chefs d'extravagance. Les masques, eux, conservent un mystère derrière lequel on devine une séduction teintée d'irrévérence.

La beauté des costumes-masques

Au milieu des passants, déambulent des marquis et marquises, des amoureux, des valets, des intrigants, des bouffons, des Pierrot, des Colombine, des Arlequin..., sous les arcades et autour de l'église et du palais abbatial. Dans la plus pure tradition du théâtre de rue, se croisent des personnages poudrés, excentriques, inspirés de la comedia dell'arte. Un conseil : ne perdez pas votre temps à vouloir engager une conversation avec l'un d'eux. Ils ne disent pas un mot. L'expression est dans la gestuelle : les plus courtois vous répondront par une révérence respectueuse, les plus polis par une mimique grimaçante. Derrière les masques se cachent des Monsieur et Madame Tout le Monde car chacun peut participer à la condition d'avoir une bonne dose d'imagination et un peu d'huile de coude pour confectionner son déguisement (on peut aussi en confier la réalisation à des couturières). Le Carnaval Vénitien de Remiremont campe un magnifique décorum et un dédale de couleurs à l'élégance feutrée et raffinée. Pont avec notre enfance, il dégage poésie, romantisme, mélancolie et fait vagabonder l'imaginaire. En mars, à Remiremont, le temps suspend son vol.

A Remiremont, ville des abbesses, une architecture mise en lumière s'offre en décor naturel aux costumés-masqués.

Une sarabande de sourires

Vous croiserez dans ses rues d'étranges individus, déguisés et grîmés. Durant cette porte ouverte vers le printemps, Remiremont fera revivre l'esprit de l'incomparable Carnaval de Venise. Plus de 20 000 spectateurs sont attendus dans la ville vosgienne. A l'origine de cette grande farandole de plaisir et de bonne humeur, un pionnier, Yves Chrétien mais aussi Jean-Paul Didier qui crut en ce pari d'importer un peu de folie transalpine au cœur du massif vosgien et quelques bénévoles, désireux d'apporter à chacun un zeste de rêve. Voilà presque 20 ans, ils étaient 30 à se costumer. Dans quelques jours, ils seront





Mais pas de Carnaval Vénitien sans Bal Costumé ! Dans les quatre jours de féerie, le vendredi soir est réservé à un dîner-spectacle ! Pour la circonstance et la qualité de cette soirée prestigieuse, le palais des congrès revêt ses drapés vénitiens, et ses éclairages féeriques. Deux orchestres animent cette soirée qui commence par une parade de soixante magnifiques costumés-masqués. Sur des airs de grande musique,

les convives se retrouvent dans une valse de tulles, de chapeaux, de fleurs et de strass, et ont la possibilité de danser au bras des costumés entre deux mets. (Tarif : 49€/p). Du vendredi au samedi de ces quatre jours de féerie, a lieu le Marché Vénitien. Une rue entière, en accès libre, lui est réservé, où viennent exposer des marchands de souvenirs, poupées vénitienes, masques et costumes, plumes d'autruche, bijoux et autres

articles se rapportant au carnaval vénitien. Si les visiteurs sont sûrs d'y trouver un souvenir de la manifestation, c'est aussi un lieu de promenade très prisé par les costumés-masqués.

Le samedi matin, dans la cour de la médiathèque (surnommée « Le Petit Versailles »), a lieu la Séance Photos. Les costumés prennent les poses pour le plaisir des photographes et des spectateurs. Un pur moment de plaisir ! Le dimanche matin, pour la Sortie de la Messe sur le parvis de l'église et sur le square de la Place de Mesdames (avec le palais abbatial comme décor naturel), a lieu un autre moment de joie, de photos, agrémentées de concerts. Les costumés se mélangent à la foule à l'heure de l'apéritif ! Les 19, 20, 21 et 22 mars pour chaque visiteur, ces moments seront inoubliables ! ■

► Pour tout renseignement, séjours et réservations, contactez l'Office de Tourisme de Remiremont :
Tél : 03 29 62 23 70
Email : info@ot-remiremont.fr

Mon City Guide petit futé 2015

Nancy



WWW.PETITFUTE.COM

LES BONS PLANS ET LES MEILLEURES ADRESSES
POUR SORTIR ET CONSOMMER 145 JOURS PAR AN

LE PETIT FUTÉ ÉDITION 2015 FAIT PEAU NEUVE

Proche du format pratique du magazine, coloré et dynamique, fait de nouvelles rubriques qui vous permettront une meilleure découverte de **Nancy**. Charme discret mais patrimoine riche ! La cité Ducale a su profiter des hasards de l'Histoire pour allier à la révolution industrielle, sa grande variété culturelle, tant au niveau de l'architecture (Merveilleuse place Stanislas) que de l'Art nouveau d'Emile Gallé et s'attirer une profusion de talents qui témoignent de l'importance de notre belle cité dans le paysage de l'Est de la France.

Un nouveau format avec de nouvelles adresses commentées comme **Brend'oliv**, **Le Petit Chaperon Vert**, **L'Atelier Méon** et **A taaable**.

Le Petit Futé Nancy, un guide utile et malin qui invite à la découverte et à la curiosité. La collection City Guide Petit Futé, pour les nouveaux arrivants, visiteurs et habitants qui savent y trouver une mine d'infos, complétée par sa version numérique (smartphones, tablets ou pc/mac) offerte gratuitement lors de l'achat d'un guide. Pour être toujours avec vous...



PLAYMO PEOPLE

Comme tout jouet iconique, du Teddy Bear à la poupée Barbie, les Playmobil ont leurs aficionados, de tous âges. Ces derniers se retrouveront les 28 et 29 mars pour la première vente-exposition dans l'Est de la France à Villey-Saint-Etienne. Derrière cette manifestation, une autre passionnée des personnages à perruque amovible : Amandine Zyta. Elle nous a fait entrer dans l'antre secret des « Playmopotes ».

Quel est le point commun entre Playmobil et les Village People ? Comme les Village People, l'aventure Playmobil a démarré avec des figures emblématiques, plus précisément trois figurines : l'Indien, l'ouvrier et le chevalier (la version médiévale du policier). Depuis 1974, presque trois milliards de ces bonhommes en plastique se sont vendus à travers le monde. Trentenaire, Amandine Zyta fait partie des fans inconditionnels de la marque allemande : « Je suis tombée dedans quand j'avais une dizaine d'années. Mes parents ont économisé toute une année pour m'offrir une maison victorienne. Depuis, j'en ai eu d'autres mais c'est devenu mon objet fétiche ». Mais ses quelques mille figurines Playmobil ne restent pas sagement rangées dans une vitrine fermée à clé. La « Playmopote » leur crée des décors à leur dimension et leur construit des univers selon ses envies.

Toute une histoire

Cette année, Amandine s'est attelée à un diorama un peu spécial. « Je me suis inspirée du Pavillon Bleu, un restaurant de Villey-Saint-Etienne établi près d'un plan d'eau et autour duquel plusieurs activités se développent, du pédalo aux promenades en vélo. C'est une sorte d'hommage », explique-t-elle. Dans une salle dédiée à sa passion, véritable atelier d'artiste, la maquette de 6 m² attend patiemment quelques retouches et ajouts avant d'être exposée les 28 et 29 mars avec six autres de ses semblables. Dans ce salon, les fous de Playmobil montreront toute leur diversité : scènes de bataille, reconstitutions d'une époque, mondes enchantés peuplés de fées et de lutins ou plongés dans le « septième art ». Parmi les « Playmopotes », les fans de la marque, Amandine s'est distinguée dans le domaine culinaire : « Comme je suis gourmande, j'aime faire à manger à mes Playmo. Je crée donc des coupes de fruits, des mini-pâtisseries, des glaces en pâte Fimo. »



Une créativité sans limites

Autour de son coin d'eau, elle a d'ailleurs parsemé une camionnette « Jojo la gaufre », un petit chalet avec des tables de pique-nique et s'est aussi lancée dans la construction inédite d'un restaurant de fast food américain. Le concept n'existe pas chez Playmobil et Amandine a dû l'inventer du sol au plafond, jusqu'aux minuscules frites grignotées par ses personnages. « Cette marque permet vraiment d'exercer sa créativité. Contrairement au Danois Lego, Playmobil n'a pas acheté de licences comme celles de Star Wars ou du Hobbit. Du coup, ceux qui veulent monter des maquettes autour de ces thèmes doivent customiser leurs pièces », note-t-elle. Et pour être de la bande à « Playmo », il faut une bonne dose de patience. Pour Amandine, chaque maquette nécessite en moyenne 150 heures de travail et un budget de 600 à 700 €. Entre la sculpture de reliefs en polystyrène, la peinture de l'herbe et des chemins de promenade et la transformation de bâtiments déjà existants, Amandine a l'âme d'une architecte de l'irréel. Un irréel rempli de souvenirs d'enfance et d'émerveillements enchaînés, à la portée des petits comme des grands. ■ **Pauline CREUSAT**

► Vente-exposition Playmobil les samedi 28 de 10h à 18h et dimanche 29 mars de 10h à 17h dans la salle polyvalente de Villey-Saint-Etienne (Rue de Fontenoy). Mail : playmo.expo@gmail.com
Renseignements : www.villey-saint-etienne.fr



LE RENDEZ-VOUS DES SPORTIFS

Du 13 au 21 mars, DECATHLON Nancy-Houdemont présente un nouveau Trocathlon. Les sportifs ne manqueront pas cet événement des bonnes affaires.

Fort d'un succès qui ne s'est jamais démenti, DECATHLON, installé depuis 1995 sur la dynamique et très accessible zone commerciale de Nancy-Houdemont, est incontestablement installé dans le quotidien des sportifs de tous niveaux, qu'ils pratiquent en loisir ou en compétition, en club, en solo, en famille, entre amis. Le magasin de 6000 m² remplit son rôle premier : donner envie de pratiquer des activités sportives et les rendre possible à chacun. 75 disciplines y sont présentées. Ici, des conseillers spécialisés et techniciens pointus sont aptes et disponibles pour répondre aux souhaits et questions des sportifs.

Trocathlon : mode d'emploi

Du 13 au 21 mars, le magasin ouvre son attendu Trocathlon. Vous avez le désir de vendre votre ancien matériel de sport ? Pas compliqué. Il suffit de le déposer sous le chapiteau de la manifestation. Là, vous remplissez avec un spécialiste une fiche technique d'évaluation pour définir ensemble un prix de vente. L'enseigne ne récupère pas de commission sur le service. Si le matériel est vendu, vous repartez avec des bons d'achat DECATHLON d'un montant équivalent au prix de vente, valable 6 mois et utilisables en une ou plusieurs fois. Dans le cas contraire, vous pouvez reprendre votre matériel ou le laisser au magasin qui le donnera par la suite à une association caritative. Durant tout le Trocathlon, des professionnels conseillent et vérifient le parfait état des articles en vente. Le Trocathlon est un dépôt-vente spécialisé en matériel technique, toujours soucieux de la sécurité des sportifs. Ne

peuvent être repris : corde d'escalade, casque, piolet, porte-ski de voiture, gilet de sauvetage, bouteille de plongée, porte-bébé de vélo ou de voiture, électrode pour appareils d'électrostimulation, fusil, bombe d'équitation, textile typé sportwear, chaussant... Se renseigner auprès du magasin. Les acheteurs peuvent faire de bonnes affaires, pour eux ou pour les autres : souhait de débiter la pêche, la boxe, le tennis, besoin d'un vélo pour l'enfant qui grandit, achat de matériel de musculation sans se ruiner. DECATHLON est en plein dans sa vocation à favoriser les prix modiques en privilégiant bien-être, sécurité, mode, environnement. ■

◆ Plus d'infos au 03 83 59 00 00.

Trocathlon : dépôts de 9h à 19h du vendredi 13 au vendredi 20 mars ; ventes à partir de 14h du samedi 14 mars au samedi 21 mars. -20 % sur tous les articles le samedi 22 mars.

Publi-reportage

DECATHLON NANCY PORTE SUD 2 Allée des Érables - HOUEMONT - 03 83 59 00 00

**VOTRE VIEUX MATÉRIEL A ENCORE
BEAUCOUP DE VALEUR.**

**DÉPÔTS : DU VENDREDI 13 AU VENDREDI 20 MARS
VENTES : DU SAMEDI 14 (14H) AU SAMEDI 21 MARS**

Sur **TROCATHLON.fr**
dès le 1^{er} mars

**GAGNEZ DU TEMPS
AVEC LE PRÉ-DÉPÔT**

BETC DECATHLON France, SAS à capital variable, RCS Lille 500 569 405.



26^E ÉDITION DU SALON MODE & TISSUS

La « Fête du Tissu » a vu le jour il y a 40 ans déjà ! Créée en 1973 par des industriels de la vallée de Ste-Marie-aux-Mines, elle est devenue au fil du temps, un événement incontournable.

Pour tous les passionnés de couture ! Résistant aux différentes crises textiles, la Fête du Tissu a su se maintenir et se développer grâce notamment à de multiples partenariats dans le monde de la mode. Citons la collaboration dès 1987 avec le couturier mulhousien haute-couture Giuliano Barioni et, depuis 1998, avec la corporation Mode et Habillement du Haut-Rhin. Aujourd'hui et dans la continuité de la « Fête du Tissu », le Salon Mode et Tissus présente, deux fois par an, en Mars et Octobre, une offre de tissus de prêt-à-porter haut de gamme et tissus d'ameublement proposée par nos 11 fabricants français, et met également en lumière le savoir-faire de stylistes et créateurs d'accessoires de mode !

Venir au Salon Mode et Tissus c'est la garantie de découvrir à chaque édition de nouvelles collections de tissus, des créations uniques et de s'inspirer des dernières tendances présentées par les stylistes invités ! Mode et Tissus invite donc les visiteurs à s'immerger dans un univers où la mode et la création n'ont plus de limite !

+ de 32 000 mètres de tissus habillement et ameublement

Manifestation de référence sur le marché de la confection textile, la nouvelle édition Printemps 2015 réunit 11 fabricants spécialisés dans la production de tissus haut de gamme qui comptent parmi leurs clients, les noms les plus prestigieux de la haute couture française. De la laine à la soie, en passant par le coton, le velours, la dentelle, la broderie, la maille... Un grand choix de produits est proposé à des prix très attractifs ! Pour créer ses pièces uniques ou s'adonner à la tendance du « Do It Yourself », il sera possible de dénicher sur Ice salon une offre complète en mercerie, patrons, machines à coudre, etc.

Les visiteurs auront l'occasion de découvrir également les nouvelles collections de tissus d'ameublement et les dernières tendances en matière de décoration d'intérieure ! L'occasion de faire le plein d'idées originales et bénéficier de conseils d'experts.



Mode et Tissus proposera de nouveaux ateliers créatifs pendant toute la durée du Salon !

Découverte pour les uns, perfectionnement pour les autres, ces ateliers sont l'occasion de s'essayer à de nouvelles techniques et de concevoir ses propres créations.

A noter : Comme chaque année, SINGER proposera durant les 4 jours, de 10h à 12h un atelier GRATUIT pour réaliser en 2 heures un tablier (du jardinier, de la cuisinière, ...).

Avis aux amateurs et aux futurs créateurs ! ■

Retrouvez tout le programme sur modetissus.com



AUDITION FLEURENCE : UN PROFESSIONNEL À L'ÉCOUTE

Parce que l'appareillage auditif n'est pas à prendre à la légère, parce qu'il est impératif d'avoir aujourd'hui le choix parmi les nombreuses marques et modèles, parce qu'il est nécessaire enfin d'être conseillé par un professionnel expérimenté et indépendant : faites le choix d'Audition Fleurence.



Chaque client reste pour lui un défi, chaque cas unique à traiter : voilà résumée la démarche de Bruno Fleurence, audioprothésiste diplômé d'Etat, installé depuis 2004 à Villers-lès-Nancy, et fort de 20 ans d'expérience dans le métier.

Cette démarche, il la veut rigoureuse et son approche prend en compte tous les aspects de l'audition. Car souvent, la personne ne prend pas conscience tout de suite du handicap qui est en train de s'installer, insidieusement : « Beaucoup de personnes se coupent peu à peu du monde extérieur à cause de problèmes d'audition : on ne se rend pas tout de suite compte que certains bruits nous échappent et puis au fur et à mesure on évite les situations où l'on est plus tout à fait à l'aise. On commence par ne plus aller au théâtre, à s'isoler lors des conversations en groupe, puis par ne plus voir ses amis ».

Pour Bruno Fleurence, la prévention est le maître-mot : plus la personne est prise en charge tôt, meilleures sont ses chances de connaître une amélioration. Il faut compter en moyenne deux mois de réadaptation par année de perte auditive : le cerveau doit réapprendre à entendre les sons. Dans ce chemin long et souvent laborieux, un professionnel comme Audition Fleurence propose un accompagnement sans équivalent.

En matière d'équipement, les choses ont beaucoup évolué ces dix dernières années.. Toujours à l'affût des dernières nouveautés Bruno Fleurence ne cesse de se former, la curiosité toujours aiguïlée, afin d'adapter chaque prise en charge aux besoins des personnes. Dans son laboratoire prennent ainsi forme les prothèses réalisées après une batterie de tests fréquence par fréquence. La capacité du patient à manipuler tel ou tel type d'appareil est aussi prise en compte. Le choix de la prothèse est ainsi primordial pour une adaptation parfaite.

Oubliez le large tour d'oreille qu'on réglait à grand coup de tournevis, la haute technologie a fait aujourd'hui son entrée dans le monde des prothèses. Audition Fleurence propose des modèles en toute indépendance parmi une dizaine de grandes marques qui font référence dans le métier. Aujourd'hui les appareils auditifs sont invisibles, on

peut en choisir la couleur et, grâce à l'électronique, ils sont évolutifs et connectés, parfois même sur un smartphone ou une tablette !

Un suivi sur mesure

Un bon appareillage, c'est surtout un bon environnement dont le suivi nécessaire après la prise en charge. Car on peut récupérer de l'audition même après 80 ans. Il faut alors toute l'expérience de l'audioprothésiste pour effectuer les réglages adaptés et progressifs qui permettront au patient d'évoluer sans troubles et sans gêne. « Je ne me contente pas de poser un appareil, je suis mes clients pas à pas sur le chemin de la reconquête de leur audition. Pour éviter que la prothèse auditive reste au fond d'un tiroir, il faut faire les choses progressivement, en douceur en privilégiant toujours le confort du client. L'accompagnement est pour moi primordial et je n'hésite pas à prendre le temps. Un bon accompagnement prend souvent des années, et nous sommes très peu dans ce domaine à faire ce suivi. » Pour Bruno Fleurence, toujours passionné par son métier, c'est la condition sine qua non pour trouver à nouveau le chemin du confort auditif et s'ouvrir vers le monde extérieur. ■

◆ Audition Fleurence

38, bd de Baudricourt 54600 Villers-lès-Nancy Tel : 03 83 28 17 71
audition.fleurence@wanadoo.fr

audition fleurence

La solution quand on a tout essayé...

- Réglages et réparations toutes marques
- Réalisations sur mesures
- Performance - discrétion

Bruno FLEURENCE . Renée CROELS
38 Bd de Baudricourt (près Monoprix)
VILLERS-LES-NANCY
03 83 28 17 71

Entretien • Vente de piles et consommables • Toutes mutuelles
www.auditionfleurence.com

TEDX : DES IDÉES PLEIN LA TÊTE

Le jeudi 12 mars, le campus Artem accueille la deuxième édition des TEDx Mines Nancy. Organisées par des étudiants de l'école des Mines, ces conférences mondiales prennent un visage local grâce à la création d'ateliers complémentaires gratuits pour le public. Avec les TEDx Mines Nancy, Artem continue de faire bouger les idées.



Lancées en 1984 par « Sapling Foundation » en Californie, les conférences TED (pour Technology, Entertainment et Design) ont depuis répandu un peu partout sur la planète leur slogan percutant: « des idées qui valent la peine d'être diffusées ». Avec des participants aussi célèbres que l'ancien président américain Bill Clinton, le chanteur Peter Gabriel ou Al Gore, prix Nobel de la Paix en 2007, ces cycles de « talks » ont aussi fait des petits, les TEDx, et sont maintenant polyglottes grâce au projet de traduction ouverte (TED Open Translation Project). L'école des Mines de Nancy s'est approprié le concept en 2014 et réitère l'opération le 12 mars prochain. « On voulait importer l'esprit TED en Lorraine. Ca n'avait jamais été fait avant dans la région et, personnellement, la perspective de partager toutes ces idées me plaisait » justifie Loïck Briot, organisateur de ces rencontres avec trente-six autres camarades.

Repousser ses limites

Le principe TED reste le même pour tous les hôtes de l'évènement : chaque conféren-

cier intervient pendant dix-huit minutes et partage son expérience professionnelle ou personnelle. Les sujets sont très variés et balayent les domaines artistiques, scientifiques, politiques, sociaux... Pour leur deuxième édition, les TEDx Mines Nancy recevront une douzaine de « speakers » autour du thème « au-delà des possibles ». Tous ont pour particularité d'avoir affronté des obstacles de toutes natures dans leur vie et de les avoir surmontés comme Arnaud Assoumani, capitaine de l'équipe de France d'athlétisme handisport en 2011-2012, ou Guillaume Roland, le jeune créateur du réveil olfactif. Si l'accès aux conférences est payant et sur réservation, les curieux pourront toujours y assister via une retransmission en directe (dans la limite des places disponibles et sur réservation).

Expérimenter

Mais TEDx Mines Nancy a aussi choisi d'innover par rapport au programme de base avec des ateliers entièrement gratuits et ouverts à tous. Ils permettent par exemple au grand public de tester des technologies jusque-là réservées à un petit nombre de

chanceux : démonstration d'impression 3D, utilisation de boîtiers Leap, ces capteurs qui rendent possible le contrôle d'un ordinateur par de simples gestes (Leap motion). Des ateliers tout aussi interactifs sont mis en place. Ainsi le public pourra se mettre dans la peau d'une personne handicapée et comprendre mieux ses difficultés. Les férus d'activités physiques se tourneront vers des séances de coaching dans la salle de sport du campus. Une fois bien fatigués, ils pourront se reposer en allant admirer une exposition de peinture ou partir à la découverte de nouvelles innovations et sensations. D'expériences en échanges, les TEDx Mines Nancy ouvrent les esprits dans tous les sens.

■ **Pauline CREUSAT**

↳ Réservations et renseignements : tedxminesnancy.com



DEVENIR INGÉNIEUR

AVEC L'EI.CESI DE NANCY

Cycle préparatoire technologique

Option innovation technologique et Eco-conception

Ce cycle préparatoire est réalisé sous statut d'établissement d'enseignement technique privé

Formation d'ingénieur par apprentissage

Formation d'ingénieur par la formation continue

Mastères Spécialisés



03 83 28 97 08
www.eicesi.fr

2 bis, rue de Crédençe
54600 Villers-Lès-Nancy

ÉCOLE
D'INGÉ-
NIEURS
CESI

Le Cesi : enseignement supérieur
et formation professionnelle



 **CESI**
ei.cesi
ÉCOLE D'INGÉNIEURS

IMAGINEZ VOTRE TRAVAIL



Dans le cadre des Rencontres économiques d'Aix-en-Provence, les étudiants de toute la France ont jusqu'au 31 mars pour participer à un concours basé sur le thème du travail avec 1000 € à la clé.

Chaque été des économistes, institutionnels, académiciens, associatifs et chefs d'entreprises investissent la cité chère au cœur de Paul Cézanne, pour phosphorer ensemble durant trois jours sur l'économie française, européenne et mondiale dans le cadre des très prisées Rencontres économiques d'Aix-en-Provence. Un événement incontournable organisé depuis 2001 par le Cercle des économistes afin d'activer le débat sur telle ou telle problématique ciblée. Cette année, rendez-vous est pris du 3 au 5 juillet. Mais pour les étudiants qui souhaiteraient y participer, c'est avant la fin du mois de mars qu'il faut s'y prendre !

Un concours d'idées

Les organisateurs de ces Rencontres économiques ont en effet décidé d'intégrer davantage la jeunesse au débat en créant dès 2013 le concours national « La Parole aux étudiants ». Il consiste à faire plancher les 18-28 ans de toute la France sur un texte reflétant leur perception des défis à venir, de l'évolution de la société française et des contours du monde dans lequel ils souhaitent vivre à travers un sujet donné.

Or, à l'occasion de cette troisième édition, les étudiants devront disserter sur le thème suivant : « Imaginez votre travail demain ! ».

Alors que le chômage et la précarité touchent particulièrement les jeunes actifs, les participants sont ainsi invités à réfléchir à la place que le travail occupe dans la société, à la difficile conciliation entre les aspirations individuelles et les performances collectives attendues, aux impacts des grandes mutations technologiques ou encore aux perspectives offertes par l'entrepreneuriat. Une vaste thématique pour laquelle les étudiants devront rédiger, seul ou en groupe, un essai de cinq pages maxi-

mum et l'envoyer avant le 31 mars via l'onglet « Je participe » sur le site internet dédié (voir infos pratiques).

Se confronter aux pontes de l'économie

À la clé de ce concours, les jeunes pourront gagner cent séjours (transports inclus) pour participer aux Rencontres économiques et prendre place sur l'estrade aux côtés de responsables de premier plan pour confronter leur vision de la société. Petit bonus supplémentaire, cent programmes de musique seront également attribués afin de permettre aux heureux gagnants de profiter de ce voyage à Aix-en-Provence pour assister à son célèbre Festival international d'art lyrique. D'autres lots tels que des séjours de vacances VF et des chèques voyages SNCF sont aussi proposés. Quant aux trois lauréats sélectionnés par le jury du concours, ils se verront remettre le prix « La Parole aux étudiants » accompagné d'un chèque de 1000 € chacun ! ■

Infos pratiques : laparoleauxetudiants.fr



Le concours en pratique

- ▶ **Les inscriptions :** vous devez vous inscrire sur internet via le formulaire proposé dans l'onglet « Je participe », sur le site de l'événement : www.laparoleauxetudiants.fr et envoyer un texte de cinq pages (15 000 signes maximum) au format Word avant le 31 mars.
- ▶ **Les conditions de participation :** le concours « La Parole aux étudiants » est réservé aux jeunes de 18 à 28 ans, inscrits dans un établissement d'enseignement français (justificatif d'appartenance exigé lors de l'inscription). Vous pouvez concourir à titre individuel ou collectif.
- ▶ **Le calendrier du concours :** clôture des inscriptions au concours le 31 mars ; délibération du jury le 23 avril ; publication des cent étudiants sélectionnés et des trois lauréats le 27 avril et tenue des Rencontres économiques dès le 3 juillet.



POUR METTRE UN PIED DANS LE CAMPUS

Deux mois de l'année pour découvrir l'Université de Lorraine, c'est l'idée des journées portes-ouvertes qui se tiennent cette année en février et mars, avec une grande journée spéciale le 7 mars. Répartie sur de nombreux sites de Saint-Dié à Sarreguemines, d'Épinal à Yutz, l'UL dispose de plusieurs pôles qui vous présenteront chacun leurs spécificités.

L'opération s'adresse aux lycéens, aux jeunes étudiants, à leurs parents et aux adultes intéressés par la formation continue. A quelques mois de la fin de l'année scolaire ou universitaire, il est temps d'affiner son choix, de mieux connaître l'éventail des formations proposées par l'Université de Lorraine qui offre une couverture complète des domaines de la connaissance : sciences, santé, technologies, sciences de l'ingénieur, sciences humaines et sociales, droit, économie, gestion, arts, lettres et langues ; et des passerelles toujours plus nombreuses entre établissements et entre disciplines, qui permettent aux étudiants d'adapter leur parcours au fur et à mesure de leur évolution personnelle.

Mais dans cette multitude de savoirs, il faut pouvoir s'y retrouver, c'est tout l'intérêt des journées portes-ouvertes. Si plusieurs sites accueilleront les visiteurs sur plusieurs dates entre les mois de février et mars, c'est sans aucun doute la journée du 7 mars qui doit retenir l'attention du plus grand nombre avec pas moins de 3 villes qui présenteront leurs pôles d'excellence. Ce jour-là, l'Université de Lorraine se dévoilera entièrement aux futurs étudiants ; au delà des différentes formations, ces derniers pourront découvrir leur environnement d'études : les sports proposés, la vie universitaire... et ainsi se faire une idée plus précise de ce nouvel univers qui les attend après le Bac.

Nancy, Épinal et Saint-Dié-des-Vosges

A Nancy, la Faculté de droit, sciences économiques et gestion, l'Institut supérieur d'administration et de management, la Prépa des INP, l'École européenne d'ingénieurs en génie des matériaux, l'École nationale supérieure des industries chimiques, l'École nationale supérieure en génie des systèmes et de l'innovation, l'École supérieure des sciences et technologies de l'ingénieur de Nancy, TELECOM Nancy, et l'École nationale supérieure d'architecture de Nancy accueilleront le public. Dans les Vosges, à Épinal l'École supérieure du professorat et de l'éducation, la Faculté du sport, l'IUT Épinal - Hubert Curien, et à Saint-Dié-des-Vosges l'IUT de Saint-Dié-des-Vosges, auront le plaisir d'accueillir et de présenter leurs filières de formation aux futurs étudiants.

Née de la fusion de 4 universités en une, l'Université de Lorraine est aujourd'hui un fleuron de l'enseignement en France. Grâce à son histoire elle peut aujourd'hui mettre en avant ses qualités : la collégialité, le partage des savoirs, des expériences et des compétences. ■

Plus d'infos sur
www.univ-lorraine.fr



- Lycéens
- Étudiants
- Publics Formation Continue



PORTES OUVERTES À L'UNIVERSITÉ DE LORRAINE

SE FORMER, LE TRAVAIL DE TOUTE UNE VIE

Samedi 7 mars

Nancy :

Faculté de droit, sciences économiques et gestion

Institut supérieur d'administration et de management - IAE (ISAM-IAE)

CPP - la Prépa des INP

École européenne d'ingénieurs en génie des matériaux (EEIGM) | École nationale supérieure des industries chimiques (ENSIC) |

École nationale supérieure en génie des systèmes et de l'innovation (ENSGSI) | École supérieure des sciences et technologies de l'ingénieur de Nancy (ESSTIN) |

TELECOM Nancy | École nationale supérieure d'architecture de Nancy (ENSAN)

Épinal :

École supérieure du professorat et de l'éducation (ESPÉ)

Faculté du sport - UFR STAPS

IUT Épinal - Hubert Curien

Saint-Dié-des-Vosges :

IUT de Saint-Dié-des-Vosges

Samedi 28 mars

École supérieure du professorat et de l'éducation (ESPÉ), sites de : Bar-le-Duc, Nancy, Metz, Sarreguemines

Programme complet des journées
portes ouvertes de l'université sur :
www.univ-lorraine.fr

#jpoul2015

DESTINATION VACANCIERS

PRINTEMPS-ÉTÉ 2015

1 CRÈTE

TOUT INCLUS

À PARTIR DE
679€*
PAR PERSONNE
SÉJOUR D'UNE SEMAINE
FORMULE TOUT INCLUS

HÉRAKLION

CLUB MARMARA MARINA BEACH

Les lundis du 13/04/15 au 19/10/15.
Avec MARMARA - Vol opéré par la compagnie AEGEAN AIRLINES.

3 ANDALOUSIE

TOUT INCLUS

À PARTIR DE
669€*
PAR PERSONNE
SÉJOUR D'UNE SEMAINE
FORMULE TOUT INCLUS

MALAGA

CLUB MARMARA MARBELLA

Les mercredis du 15/04/15 au 21/10/15.
Avec MARMARA - Vol opéré par la compagnie EUROPE AIRPOST.

4 TURQUIE

TOUT INCLUS
NOUVEAU

À PARTIR DE
629€*
PAR PERSONNE
SÉJOUR D'UNE SEMAINE
FORMULE TOUT INCLUS

IZMIR

CLUB MARMARA YALI

Les jeudis du 02/07/15 au 22/10/2015.
Avec MARMARA - Vol opéré par la compagnie EUROPE AIRPOST.

5 GRÈCE

PENSION COMPLETE
NOUVEAU

À PARTIR DE
799€*
PAR PERSONNE
SÉJOUR D'UNE SEMAINE
PENSION COMPLETE

SANTORIN

Les dimanches du 28/06/15 au 30/08/15.
Avec HÉLIADES - Vol opéré par la compagnie EUROPE AIRPOST.

9 CORSE

LOCATION

À PARTIR DE
575€*
PAR PERSONNE
SÉJOUR D'UNE SEMAINE
FORMULE LOCATIVE
BASE 4 PERSONNES

AJACCIO

LE TORRÉEN - Appartement type A4

Les samedis du 27/06/15 au 05/09/15.
Avec OLLANDINI - Vol opéré par la compagnie régulière HOP!

10 MAROC

TOUT INCLUS

À PARTIR DE
619€*
PAR PERSONNE
SÉJOUR D'UNE SEMAINE
FORMULE TOUT INCLUS

MARRAKECH

CLUB MARMARA DAR ATLAS

Les vendredis du 03/04/15 au 23/10/15.
Avec MARMARA - Vol opéré par la compagnie JETAIRFLY.

11 SICILE

TOUT INCLUS

À PARTIR DE
699€*
PAR PERSONNE
SÉJOUR D'UNE SEMAINE
FORMULE TOUT INCLUS

PALERME

CLUB LOOKEA COSTANZA

Les vendredis du 17/04/15 au 02/10/15 avec AEROVIAGGI, FRAM
LOOK VOYAGES, MARMARA - Vol opéré par la compagnie MISTRAL AIR.

VOLS RÉGULIERS



ALGER → Les mardis, les mercredis **NOUVEAU**, les vendredis toute l'année.
Les dimanches du 20/06/15 au 19/09/15
et bien d'autres destinations depuis Alger.

ORAN & CONSTANTINE → Les mercredis du 24/06/15 au 16/09/15.



NICE → Du lundi au vendredi, et le dimanche du 29/03/15 au 24/10/15.
Les samedis du 04/04 au 25/04, du 23/05 au 20/06 et du 12/09 au 24/10

LYON → Du lundi au vendredi et le dimanche toute l'année
et bien d'autres destinations depuis Lyon.

CALVI & AJACCIO → Les samedis du 27/06/15 au 05/09/15.



MARSEILLE & TOULOUSE → Du lundi au vendredi toute l'année.



CASABLANCA → Les mardis toute l'année.
Les samedis du 26/06/15 au 28/08/15.



S CES

... et vous,
vous partez où ?

au départ de Metz-Nancy-Lorraine

lorraine.eu



INÉDIT
LE RENDEZ-VOUS
DES BONS PLANS VACANCES
LE 28 MARS 2015
Votre Aéroport Régional s'invite
dans les agences de voyages
partenaires
À NE PAS RATER !
★★★

2 TUNISIE **TOUT INCLUS**
À PARTIR DE
509€*
PAR PERSONNE
SÉJOUR D'UNE SEMAINE
FORMULE TOUT INCLUS
DJERBA
CLUB MARMARA DAHLIA
Les samedis du 04/04/15 au 24/10/15.
Avec MARMARA - Vol opéré par la compagnie NOUVELAIR.

6 CANARIES **TOUT INCLUS NOUVEAU**
À PARTIR DE
779€*
PAR PERSONNE
SÉJOUR D'UNE SEMAINE
FORMULE TOUT INCLUS
LANZAROTE
CLUB MARMARA ROYAL MONICA
Les samedis du 11/04/15 au 24/10/15.
Avec MARMARA - Vol opéré par la compagnie JETAIRFLY.

7 BALÉARES **TOUT INCLUS NOUVEAU**
À PARTIR DE
609€*
PAR PERSONNE
SÉJOUR D'UNE SEMAINE
FORMULE TOUT INCLUS
MINORQUE
CLUB MARMARA SOL PARC
Les dimanches du 03/05/15 au 30/08/15.
Avec MARMARA - Vol opéré par la compagnie EUROPE AIRPOST.

8 CORSE **DEMI-PENSION**
À PARTIR DE
899€*
PAR PERSONNE
SÉJOUR D'UNE SEMAINE
FORMULE DEMI-DOUBLE STANDARD
CALVI
VILLAGE VACANCES LA BALAGNE ★★★
Les samedis du 27/06/15 au 05/09/15.
Avec OLLANDINI - Vol opéré par la compagnie régulière HOPI.

12 BALÉARES **TOUT INCLUS**
À PARTIR DE
549€*
PAR PERSONNE
SÉJOUR D'UNE SEMAINE
FORMULE TOUT INCLUS
PALMA
CLUB MARMARA LAS ROCAS
Les dimanches du 12/04/15 au 25/10/15.
Avec MARMARA - Vol opéré par la compagnie JETAIRFLY.

13 TUNISIE **TOUT INCLUS**
À PARTIR DE
569€*
PAR PERSONNE
SÉJOUR D'UNE SEMAINE
FORMULE TOUT INCLUS
MONASTIR
CLUB MARMARA HAMMAMET BEACH
Les samedis du 30/05/15 au 19/09/15.
Avec MARMARA - Vol opéré par la compagnie NOUVELAIR.

14 SARDAIGNE **TOUT INCLUS**
À PARTIR DE
689€*
PAR PERSONNE
SÉJOUR D'UNE SEMAINE
FORMULE TOUT INCLUS
OLBIA
CLUB MARMARA CALA FIORITA
Les mardis du 14/04/15 au 20/10/15.
Avec MARMARA - Vol opéré par la compagnie JETAIRFLY.

*** Détails de l'opération communiqués courant mars sur notre site internet et sur les réseaux sociaux Facebook et Twitter.

☐ Symbole de classification établi par Marmara.

☐ Symbole de classification établi par Look Voyages.

VOLS PONCTUELS

EUROPE CENTRALE - CIRCUIT EMPIRE AUSTRO-HONGROIS
(Prague / Vienne / Budapest) → Le 25/05/15 avec VISIT EUROPE.

CROATIE (Circuit, croisière ou séjour) → Le 25/05/15 et 28/09/15 avec VISIT EUROPE.
Le 06/06/15 avec TOP OF TRAVEL.

IRLANDE → Le 18/06/15 avec QUARTIER LIBRE.

RÉPUBLIQUE TCHÈQUE [NOUVEAU]
(Circuit Prague et la Bohême du Sud) → Le 25/05/15 avec VISIT EUROPE.

MALTE (Circuit ou séjour) → Le 22/10/15 avec TOP OF TRAVEL.

INTÉRIEURS PRIVÉS, UNE NOUVELLE ADRESSE SUR-MESURE



Spécialistes depuis plus de 20 ans dans la conception et l'aménagement sur-mesure de vos intérieurs, Edith et Denis Compagnon s'offrent une nouvelle adresse aux portes de Nancy. Un superbe showroom intimiste aux allures de boutique cosy vous accueille pour réinventer un espace de vie qui ne ressemblera qu'à vous.

Le rangement, star de la déco !

En poussant la porte d'Intérieurs Privés on a l'impression d'entrer dans un grand loft baigné de lumière, décoré avec gout et sobriété. La visite commence par la star du rangement, le dressing ! Imaginez des meubles designs et contemporains parmi une large gamme de couleurs et de matière pensés rien que pour vous. Vous rêvez d'un dressing pour y ranger vos vêtements avec bonheur ? Ici tout est personnalisable à l'infini et quel que soit votre projet, on vous proposera du sur-mesure parfaitement adapté à vos envies et aux contraintes de votre espace de vie. Experte pour imaginer et créer dressing et placards, Edith Compagnon les conçoit comme de véritables éléments de décoration qui sublimeront votre intérieur. Il n'y a qu'à voir le meuble à chaussures conçu pour la maîtresse des lieux pour se rendre compte qu'il n'y a pas de limites à l'imagination. « Nous sommes particulièrement sensibles

au choix de nos fournisseurs et nous avons souhaité favoriser les entreprises locales, poursuit Edith Compagnon. Nos placards et bibliothèques sont fabriqués dans une nouvelle usine en Alsace, dont nous sommes les premiers distributeurs.

La visite se poursuit par la cuisine : des meubles laqués blanc et gris anthracite, une jolie crédence en verre et un plan de travail en granit quasi-brut qui semble parsemé de paillettes. Sobre et original à la fois, cette cuisine ressemble à ces concepteurs. « Nos cuisines se caractérisent par une infinité de possibilités de personnalisation explique Denis Compagnon. Couleurs, matières, design... notre gamme est très large et notre volonté est de toujours proposer la meilleure qualité à nos clients. » Une philosophie qui a guidée Edith et Denis Compagnon depuis



Des premiers plans à la touche finale, Intérieurs privés vous accompagne dans votre projet - se déplace chez vous pour prendre les mesures - avec un seul objectif votre bien-être. Un bien-être qui commence



leurs débuts dans le métier, lorsqu'ils étaient installés à Essey les Nancy sous l'enseigne Espalux, puis ID Concept.

Pour une cuisine facile à vivre, Intérieurs privés travaille avec la marque Sachsenküchen, le plus grand fabricant de cuisines allemandes réputé pour sa sélection rigoureuse des matériaux et ses valeurs écologiques.



par la visite de cette nouvelle boutique spécialiste du rangement. Pour la trouver c'est facile, elle est située au premier étage du nouveau pôle commercial installé au rond-point de la Fraternité à Tomblaine, juste en face du stade Marcel-Picot. ■

◆ Intérieurs Privés

68, bd Jean-Jaurès 54510 Tomblaine

Tel : 03 83 29 79 98

intérieurs-privés.com

Parking gratuit

Horaires d'ouverture : 9h30-12h et

14h-18h30 du mardi au samedi et sur R-V.

Intérieurs PRIVÉES

CUISINES
DRESSINGS
RANGEMENTS
SUR-MESURE

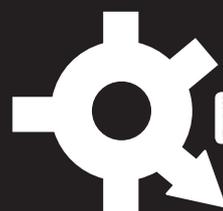


TOMBLAINE

68 bd Jean-Jaurès

03 83 29 79 98

STADE
M. PICOT



Intérieurs
PRIVÉES

POOL HOUSE, UN ESPACE DE RANGEMENT ET DE CONFORT

Entre les transats à entreposer, les produits d'entretien à stocker et les appareils de nettoyage à ranger, la présence d'un bassin sur une propriété implique un important volume de matériel à remiser tout au long de l'année. Si le système D en incite certains à conserver ces éléments dans leur garage ou leur cave, il peut être intéressant d'envisager la construction d'un pool house. Pratique pour absorber tout le nécessaire du bassin, cet espace peut se voir attribuer bien d'autres fonctions, au gré de vos besoins... et de vos envies. Coûteuse, la construction d'un tel abri nécessite pourtant de vraies motivations. Pas convaincu ? Voici quelques bonnes raisons de craquer...

Un local technique

Parce qu'on n'a pas forcément la place, ni les moyens d'ériger deux constructions différentes autour du bassin, le pool house sert bien souvent en premier lieu de local technique. Équipé d'étagères de rangement, cet espace fonctionnel accueille alors les différents



produits de traitement des eaux, mais aussi les divers équipements de nettoyage comme les balais de piscine, les robots automatiques et autres aspirateurs. En été, on peut y remiser les bâches de couverture tandis qu'en hiver, il accueillera l'ensemble des transats, fauteuils, mobiliers de jardin et autres jeux d'eau qui y dormiront jusqu'à la belle saison suivante.

Un espace bien-être

Il serait pourtant réducteur de limiter le pool house à un simple local technique car là n'est pas sa vraie définition. À l'origine, cette « maison de piscine » est davantage un espace fonctionnel dédié aux utilisateurs du bassin. Entre cabine de plages et salle de bains, il va leur servir de vestiaire pour se changer et entreposer leurs effets mais aussi d'espace de toilette avant et après la baignade. Pour bien cerner cette fonction du pool house, on pense bien sûr aux vestiaires des piscines municipales. Si les cabines individuelles ne sont pas nécessaires pour une utilisation familiale, les différents mobiliers qui équipent cet espace seront les bienvenus dans votre abri. On songe bien sûr aux étagères, mais aussi aux patères, aux sièges, aux paniers à linge sale et autres porte-serviettes pour faciliter la partie



Présent au salon HABITAT DÉCO hall A stand 2032



CABINE INFRAROUGE APOLLON



La cabine infrarouge est une nouvelle alternative pour tous ceux qui sont à la recherche de détente et de bien-être naturel. Mais aussi pour tous ceux qui ont du mal à supporter la chaleur intense du sauna.

Les vertus de la méthode sont nombreuses. L'énergie produite réchauffe notre corps, outre la fabuleuse détente musculaire et la réduction du stress qu'elle procure, on retrouve une peau douce et un teint unifié, débarrassés des cellules mortes et des toxines par sudation, une meilleure circulation sanguine par dilatation des vaisseaux, un métabolisme reboosté et bien d'autres bienfaits...

Demande de documentation :
contact@est-sauna.com



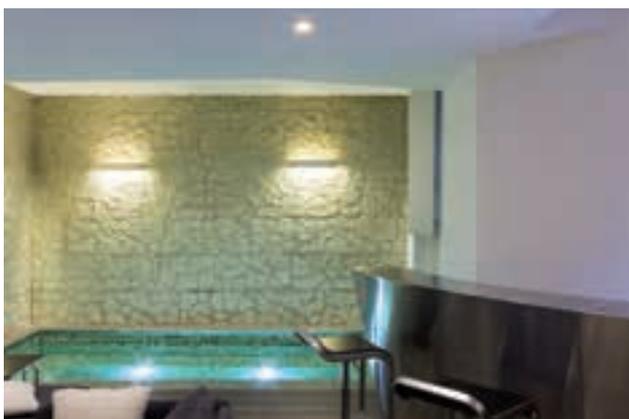
EST SAUNA Beauté
30 Bd d'Austrasie
NANCY
Appelez-nous au
03 83 19 19 79
www.est-sauna.com



habillage. Côté sanitaires, un lavabo, un coin douche, un sèche-cheveux et, si possible, des w.-c., transformeront votre piscine en véritable espace bien-être.

Un lieu de vie à part entière

À ces deux fonctions principales du pool house peuvent s'en ajouter bien d'autres. Certains profitent ainsi de ce lieu convivial pour y installer une petite cuisine d'été ou un bar abritant tout le matériel nécessaire à la préparation de savoureuses grillades et de délicieux cocktails. D'autres, préférant les joies de la détente aux plaisirs de la table, vont plutôt y implanter un espace spa avec jacuzzi, sauna et, pourquoi pas ?, table de massage. Quoiqu'il en soit, on n'oublie pas que cet espace est, par sa nature même, voué à devenir un véritable lieu de vie : été et fortes températures obligent, la présence d'un auvent et de sa bienfaisante fraîcheur est une option quasi incontournable pour abriter, comme il se doit, vos longues séances de farniente ! ■



CRÉATION & FABRICATION

MOBILIER D'ART & CONTEMPORAIN

CRÉATION DE PORTES & MIROIRS

IMPRESSION NUMÉRIQUE

VERRES ARTISANAUX

SUR MESURE



Atelier showroom

Ouvert du lundi au Vendredi de 8h30 à 12h / 14h à 17h

MIROITERIE
MP
PETITJEAN
 Depuis 1860



Parc d'activités Nancy Porte Sud
 15 allée des peupliers 54180 HOUEMONT
 03 83 55 20 33
www.miroiterie-petitjean.fr



LE TRICOT, FIL ROUGE DE LA DÉCO

En ce début d'année glacé, rien ne vaut le tricot pour réchauffer sa déco. Et ça tombe bien puisqu'il revient au galop habiller les objets de nos intérieurs pour en faire de véritables nids douilletts.

Il n'y a pas si longtemps encore, il était le passe-temps favori des grands-mères aux mains agiles. Aujourd'hui, le tricot est désormais devenu la nouvelle lubie des aficionados de la déco. Ce loisir créatif, qui a évité de peu un passage aux oubliettes, doit surtout sa survie au phénomène du do-it-yourself (« à faire soi-même ») par le biais duquel beaucoup ont trouvé moyen d'exprimer leur créativité. Mais avant de débarquer dans nos intérieurs et de devenir la nouvelle matière fétiche des designers, le tricot s'est imposé outre-Atlantique comme un art de la rue. Décryptage d'une tendance qui va réchauffer votre déco cet hiver...

Made in New York

Les rues des grandes villes de ce monde sont plutôt habituées à abriter les tags des graffeurs en herbe que les pelotes de laine. Et pour-



tant ! Il y a dix ans, le mouvement du « Yarn bombing », lancé par trois jeunes tricoteuses new-yorkaises, a remis le tricot au goût du jour. Les bancs, les escaliers, les ponts, les sculptures et même les arbres se parent à l'époque d'œuvres tricotées, donnant ainsi aux paysages urbains un peu plus de gaieté. La blogosphère n'a bien sûr pas tardé à relayer le phénomène et la boutique parisienne « Home autour du monde » sera la première à vendre un fauteuil en laine. Depuis, tous les designers et les grandes enseignes s'y sont mis.

Chaud le tricot !

Star incontournable de l'hiver, la laine s'empare aussi bien de la déco que des écharpes ou des pull-overs. Dans la maison, le tricot et ses jeux de maille s'attaquent aux chaises, aux luminaires, aux petits objets et bien sûr aux textiles. Moelleux et confortable, ce tissu fera de votre home sweet home un nid douillet pour une ambiance très cocooning. Cette année, le tricot épouse les formes des fauteuils, des coussins, des lampadaires, des bougies ou encore des vases. Il se



transforme aussi en pouf ou en papier peint en trompe-l'œil, et vient habiller nos canapés avec des plaids ou autres jetés. À torsades, rayés ou en côtes plates, les motifs sont multiples. Et ôtez-vous de la tête que le tricot n'a pas sa place chez vous l'été, car les couleurs pétillantes en font un allié de choix pour la déco des beaux jours.

À vos aiguilles !

Évidemment, les designers sont nombreux à proposer leurs créations tricotées mais, comme toute pièce rare, leurs prix peuvent parfois être prohibitifs. Même chez les grandes enseignes de déco, les petits paniers de rangement en tricot avoisinent rapidement les vingt euros et les poufs une cinquantaine d'euros... Pour faire des économies, lancez-vous dans ce hobby si vous n'êtes pas déjà un as du crochet. Pas de panique si vous n'avez pas la fibre créative ! De nombreux sites et livres proposent des tutoriels vous permettant de confectionner des petits objets. Pour le matériel, il suffit de se rendre dans un magasin spécialisé pour trouver son bonheur. Certaines marques comme We are Knitters ou Bergère de France sont devenues de véritables références en la matière et vendent en ligne tout le nécessaire. Procurez-vous ainsi une paire d'aiguilles et une pelote de laine, de coton ou de cachemire et lancez-vous. De fil en aiguille, avec un peu de pratique, vous pourrez créer des « manteaux » pour vos mugs, des housses de coussin, des plaids et bien d'autres objets décoratifs sans trop de mal. ■ Marina KNITTEL



PRÉSENT
AU SALON
HABITAT DÉCO
DU 5 AU 9 MARS



MAISON DU MASSIF

LE SPÉCIALISTE DU SUR-MESURE
ET DU RELOOKING

FABRICATION SUR-MESURE

Tous les avantages
d'un meuble personnalisé



MEUBLES DE COLLECTION

La garantie d'un meuble
de qualité à prix compétitif



RELOOKING PROFESSIONNEL

- > Sans décapant,
sans peinture
- > Garantie de tenue
du produit
- > Les veines du bois
restent apparentes



+ NOUS RELOOKONS
AUSSI VOTRE CUISINE !



54 210 VILLE-EN-VERMOIS - 03 83 46 55 66

Ouvert au public du lundi au vendredi de 14h à 18h30
et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h30

www.maison-du-massif.fr

ATELIER
EXPOSITION
800m²



VUE SUR LA BAIE

Bien loin des maisons claquemurées d'autrefois, les propriétaires modernes aspirent à un maximum de clarté et de luminosité. À bas les petites fenêtres étroites ! À bas les pièces sombres ! À bas les intérieurs repliés sur eux-mêmes ! Plus perfectionnées les unes que les autres, les baies vitrées ont coupé la chique aux incontournables réfractaires, aidées qui plus est par la réglementation thermique 2012 (RT 2012) en vertu de laquelle toutes les maisons neuves doivent posséder un minimum d'un sixième de surfaces vitrées (fenêtres ou baies) par rapport à la surface de plancher. Pour sauter le pas, il ne reste dès lors qu'à choisir judicieusement.

Le cadre selon vos goûts

La première question à se poser est de savoir quel type d'ouverture sera le plus fonctionnel, sachant que la RT 2012 impose une surface ouvrante équivalente à au moins 30 % de la surface totale.

Pour un équipement quasi invisible, vous pouvez opter pour une baie coulissante à galandage formée de vantaux qui glissent dans les murs lorsqu'ils sont ouverts. L'idéal pour ne perdre aucun espace de passage ! Il est cependant préférable de concevoir ce système lors de la construction de l'habitation pour éviter de lourds travaux d'aménagement par la suite. À l'inverse, la baie coulissante et la baie ouvrante donnent davantage de latitude au propriétaire qui n'a donc plus qu'à se décider entre un passage un peu réduit mais sans encombrement – lorsque la vitre coulisse – ou une ouverture large mais pourvue d'un battant de porte.

Concernant le matériau utilisé, si le PVC domine le marché des fenêtres, c'est l'aluminium qui l'emporte pour les baies vitrées. Facile d'entretien, esthétique et rigide, ce dernier n'est toutefois pas très performant en termes d'isolation, ce qui implique de sélection-

ner une baie avec rupture de pont thermique. Quant au bois, il isole très bien mais nécessite plus d'entretien. Des modèles combinant ces matériaux peuvent donc s'avérer un bon compromis.

Des vitres multifonctions

L'intérêt d'une baie vitrée reposant dans son vaste vitrage, il est impératif de chouchouter ce dernier. Les performances en termes d'isolation thermique et phonique sont ici primordiales.

En la matière, le double vitrage a depuis longtemps fait ses preuves et a connu récemment de nouvelles améliorations. Repérez notamment l'étiquette « TR » qui indique une isolation thermique renforcée. Différentes techniques de conception permettent en outre de limiter les ondes sonores : on parle alors de double vitrage « asy-





métrique », « composite » ou « ABP » pour « vitrage antibruit de pluie » (destiné aux chambres situées sous le toit). Encore plus isolant, le triple vitrage permet de réaliser des économies d'énergie non négligeables, en contrepartie néanmoins d'une menuiserie spécifique qui coûte forcément plus cher.

Face à tant de modèles, le choix d'un particulier néophyte peut s'avérer très délicat. Or, la RT 2012 impose au surplus des caractéristiques techniques répondant à des coefficients de transmission solaire (Sw) et de transmission lumineuse (Tlw) bien précis. C'est pourquoi il est recommandé d'opter pour un modèle certifié : outre la

mention obligatoire CE, les certifications Acotherm ou Cekal garantissent un haut niveau de performances. De même, pour éviter tout risque d'infiltration d'air, faites appel à des spécialistes certifiés pour la pose des menuiseries. En la matière, c'est le label Qualibat certification « Pose portes et fenêtres » qui fait ici référence. ■

Art & Fenêtres
L'ART D'ÊTRE UNIQUE

ANNIVERSAIRE
JUSQU'AU 31 MARS

-10% -15%
ET JUSQU'À
-25%

SUR VOS FENÊTRES

NOUVEAU
MATÉRIAU
NOUVELLE
PERFORMANCE

1^{ÈRE} FENÊTRE
PERSONNALISABLE

ET AUSSI
30%
ÉCONOMIE

Julien Coustot

ART & FENÊTRES MENUISERIES SC 54
147 Av. de Strasbourg - NANCY - Tél. 03 83 38 97 72
Stéphane Schwartz : 06 15 14 02 66 • menuiserie-sc-54@orange.fr

FABRICATION FRANÇAISE



CHEMINÉES : QUEL MODÈLE POUR QUELLES FONCTIONS ?

Cette année encore, le design et la praticité sont au rendez-vous pour créer des foyers résolument modernes qui s'adaptent à tous les intérieurs.

Rien de tel, en hiver, que de se relaxer au coin du feu et se laisser bercer par le doux crépitement des flammes. Mais les cheminées de nos aînés n'ont plus rien d'actuel. Exit la pierre et la brique réfractaire : place aux nouveaux modèles design ! Cette année encore, les fabricants ont rivalisé d'ingéniosité pour donner du style à vos intérieurs. Sans surprise, les cheminées au bioéthanol remportent à nouveau un franc succès et les foyers fermés sont de plus en plus présents. Plus original, les flammes s'invitent aussi désormais sur votre terrasse ou dans votre jardin.

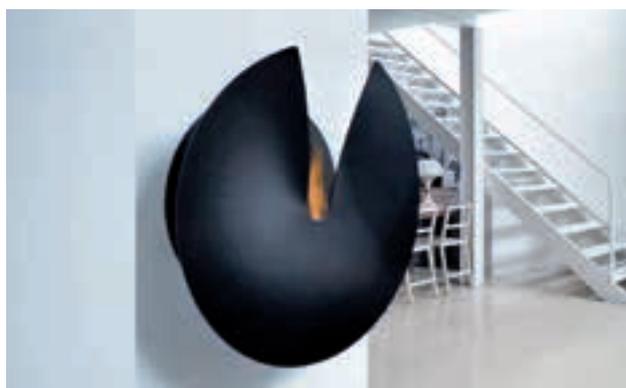
Le bioéthanol, toujours aussi prisé

En matière d'équipement et de décoration de la maison, les besoins ont évolué et les consommateurs se tournent davantage vers des objets adaptés à leur mode de vie souvent urbain. Quand il est question de cheminée, la facilité des produits au bioéthanol en séduit plus d'un. Décoratives, ces alternatives aux âtres classiques s'ins-

**DU 3 AU 21 MARS
DESTOCKAGE !**

BRISACH
CHEMINÉES ET POÊLES

ESSEY LÈS NANCY
La Porte Verte 3 • 3 rue Edith PIAF
03 83 21 43 65



tallent où bon vous semble et peuvent se déplacer facilement. En phase avec les contraintes actuelles, ces foyers ne nécessitent pas de travaux ni de conduit d'évacuation. Ils vous épargnent également les fastidieuses corvées de nettoyage tout comme la maintenance, les odeurs et les suies. Pas étonnant donc que de plus en plus de particuliers se tournent vers ces modèles qui leur permettent de profiter d'un feu chaleureux sans aucune contrainte.

La folie des foyers fermés

Mais les puristes qui souhaitent jouir d'une vraie cheminée se rabattent davantage sur les foyers fermés. Très médiatisées ces derniers mois, ces installations ont fait couler beaucoup d'encre en raison de l'interdiction des foyers ouverts envisagée un temps à Paris et ses alentours, pour finalement être abandonnée en fin d'année dernière. Jugés trop polluants, les foyers ouverts sont soupçonnés de générer de fortes émissions de particules fines lorsque le bois est brûlé dans de mauvaises conditions. L'engouement pour les modèles fermés ne s'est donc pas fait attendre. Avec leur vitre, ils empêchent les polluants d'être rejetés directement dans la pièce à vivre. D'autres avantages sauront convaincre les plus réticents puisqu'ils sont aussi réputés pour leur propreté (les cendres et les poussières ne s'échappent pas), leur rapidité de chauffe et la durée inégalée de leurs flambées.

Se fondre dans le décor

Si les imposants modèles design aux lignes épurées trônent dans les salons les plus sélects, les âtres encastrables sont les chouchous des espaces réduits. La tendance est en effet au minimalisme et au gain de place. Ces cheminées sont donc idéales puisqu'elles viennent se nicher directement dans le mur. La plupart du temps, elles s'encastrent dans un meuble sur mesure qui accueille également d'autres éléments comme la télévision ou encore une bibliothèque. Ce système permet également d'organiser des rangements, notamment des niches pour les bûches. Des solutions créatives qui font aujourd'hui la tendance, principalement dans les intérieurs contemporains.

Des foyers outdoor

Cette année, les cheminées sortent des sentiers battus ! Pourquoi réserver leur utilisation à votre intérieur quand on peut en jouir également au jardin, voire sur la terrasse ? Les voici qui s'invitent donc dehors pour vous encourager à profiter de ces espaces une bonne partie de l'année. Fonctionnant généralement au bioéthanol, les foyers outdoor permettent de créer une ambiance chaleureuse et conviviale qui devrait changer à jamais l'ambiance de vos longues soirées d'hiver. ■



Photos © Caleido, Focus

Maisons Mesure et Tradition

Votre pavillon
contemporain
à partir de **99.000 €**



Mesure et Tradition

74, avenue Foch
54000 NANCY

03 83 28 78 79

Nos agences en Lorraine :

VOSGES - Epinal: 03 29 35 02 27

MEUSE - Commercy: 03 29 90 17 27

MOSELLE -Thionville: 03 82 50 34 55



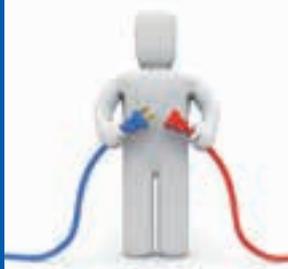
Mesure  Tradition

visitez notre site web :

www.mesureettradition.com







Gérard
RICHARD

Un artisan à votre service
Travail soigné

ÉLECTRICITÉ GÉNÉRALE

Neuf, rénovation • Domotique
Chauffage • V.M.C. • Automatismes
Alarme intrusion • Cablage informatique
Interphonie



- ✓ **Dépannage**
- ✓ **Devis gratuit**
- ✓ **23 ans d'expérience**

75, Grande Rue
54300 Hériménil
03 83 74 45 37
06 60 43 78 26
enrichard@wanadoo.fr

MONTER UNE VÉRANDA EN KIT

Vous rêvez d'une véranda, qui laisse filtrer les rayons du soleil et vous permette de profiter des beaux jours même en hiver ? Mais pour une question de budget, votre souhait le plus cher risque de tomber à l'eau. Si vous savez manier les outils, la véranda en kit peut alors vous sauver la mise. Moins chères que les modèles classiques, ces structures à monter soi-même se posent aussi plus rapidement. Mais il ne s'agit pas non plus d'une simple cabane. C'est une pièce à part entière de la maison qui ne tolère pas les imperfections.

Intéressant sur le papier

En théorie, la véranda en kit a tout pour séduire. Elle permet de profiter d'une installation rapide, plutôt simple pour les bricoleurs avertis et surtout peu chère. En effet, pour une pièce d'environ dix mètres carrés, les premiers prix se situent entre 3 000 et 5 000 euros et atteignent le double pour les plus grands espaces. En comparaison, une véranda classique du même type, montée par un professionnel, peut avoisiner les 15 000 voire les 20 000 euros.



Facile ?

Les vérandas en kit sont une bonne alternative pour créer une extension à bas prix mais le montage nécessite d'être un peu bricoleur.

Les modèles en kit sont donc la meilleure façon de faire des économies. Vous trouverez facilement en magasin des vérandas préformatées avec des dimensions imposées, ou des kits sur mesure. Mais derrière tous ces avantages se cachent un montage complexe et des spécificités techniques qu'il ne faut pas négliger.

Et en pratique ?

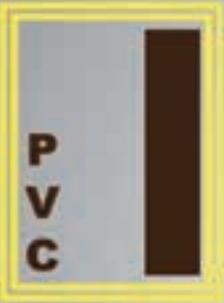
Car en pratique, si l'on connaît mal les règles

de base du bricolage et de la maçonnerie, poser une véranda en kit peut s'avérer un véritable cauchemar ! Mal monté, votre nouveau cocon ne sera pas étanche et laissera passer la pluie au niveau de la toiture. L'isolation doit aussi attirer toute votre attention car une seule erreur suffit pour que le froid et le vent s'infiltrent.

Enfin, malgré le fait qu'il s'agisse d'un kit, il ne suffit pas d'emboîter les éléments un

par un pour monter votre extension. Vous allez d'abord devoir constituer une base en coulant une dalle de béton. Ensuite, il vous faudra quelques jours pour assembler tour à tour la toiture, la structure (poteaux, châssis...) et d'autres éléments tels que le chéneau pour la gouttière. Quoi qu'il en soit, suivez scrupuleusement les indications de la notice d'installation du constructeur et n'hésitez pas à faire appel à un professionnel en cas d'incompétence. Votre famille vous pardonnera de ne pas être un(e) pro de la véranda ! ■

FENETRES - PORTES - VOILETS



ALU

BERARDI

LES 30 JOURS FOU !

NOUS VOUS OFFRONS LA COULEUR

ET LE TRIPLE VITRAGE

SUR VOS FENETRES

POUR



Chêne doré



Anthracite



Chêne clair



Noyer




VOTRE AGENCE : ZI LES CLAIRS CHÊNES 54230 CHAVIGNY
03 83 40 27 49 - www.berardi.fr

* Voir conditions en magasin, offre non cumulable avec d'autres offres et devis en cours, offre valable du 18 février au 18 mars 2015.



LE BOIS, L'ATOUT DE VOS MAISONS

En construction, le bois est une alternative crédible au béton ou à l'acier, notamment pour les propriétaires qui souhaitent construire des maisons basse consommation. Mais son entretien doit être pris au sérieux pour assurer sa longévité et son esthétisme.

Bien que la tendance reste encore marginale, de plus en plus de Français se laissent tenter par le bois pour construire leur future maison. Écologiques, esthétiques et dotées de performances thermiques intéressantes, ces constructions ont largement de quoi séduire les propriétaires en devenir. Même si l'entretien et les traitements insecticides sont parfois fastidieux.

Une faible empreinte écologique

L'engouement pour le bois s'explique naturellement par la volonté de plus en plus grande de prendre en compte les nouveaux enjeux environnementaux. Les réglementations, plus favorables à certains types de logements comme les maisons basse consommation, sont un atout pour les futurs acquéreurs. Avec sa faible empreinte écologique, ce matériau a également l'avantage de produire des déchets de chantier recyclables, ce qui, évidemment, n'est pas le cas du béton.

Des performances thermiques et acoustiques

L'autre intérêt du bois, c'est incontestablement son efficacité énergétique. En plus d'être léger et solide, il est bien plus isolant que le béton ou que d'autres matériaux, et permet souvent d'éviter les ponts thermiques. Ainsi, à condition de bien veiller à l'étanchéité à



l'air, une ossature en bois pourra vous faire économiser jusqu'à 30 % sur votre facture de chauffage, en comparaison avec une structure maçonnée. Moins épais, le bois permet également de gagner en surface habitable tout en offrant des garanties d'isolation équivalentes à celles des cloisons montées en parpaings. Robuste lorsqu'il est bien traité, il résiste sans sourciller aux chocs, à l'usure du temps et aux intempéries. Il permet aussi de réguler l'humidité intérieure en asséchant l'atmosphère.

Enfin, le bois est également une excellente façon d'isoler acoustiquement son logement, car il peut réfléchir et absorber les ondes sonores. Un point non négligeable lorsqu'on réside à proximité des axes routiers ou d'un aéroport par exemple.

Un entretien régulier

Contrairement aux idées reçues, ce matériau n'est pas plus inflammable que d'autres. Au contraire ! Sa faible conductivité thermique



en fait un allié de choix en cas d'incendie. Le bois transmet en effet la chaleur moins vite que le béton ou l'acier et sa combustion est lente. Il dégage également moins de gaz toxiques.

En revanche, il lui faut bien quelques défauts. En fonction de l'essence que vous aurez choisie, il faudra traiter le bois contre les termites, les moisissures et les champignons. Aussi, et même si certaines essences sont imputrescibles, pour assurer leur longévité, les façades devront-elles être entretenues régulièrement, ce qui peut parfois représenter une charge de travail importante. ■

100 % écolo ?

La maison en bois est écologique et permet de bien isoler son logement aux niveaux thermique et acoustique.

Si votre intérêt pour la construction en bois est avant tout environnemental, gare à certaines entreprises qui n'hésitent pas à utiliser des colles ou des traitements toxiques, et qui annihilent donc le côté écologique de votre projet.



- ▲ NEUF & RÉNOVATION
- ▲ FENÊTRES
- ▲ PORTES D'ENTRÉE
- ▲ PORTES DE GARAGE
- ▲ VOLETS & STORES
- ▲ ÉCRANS DE JARDIN PVC
- ▲ PORTAILS
- ▲ CLÔTURES
- ▲ PERGOLAS



FABRICANT - POSEUR

ZAC Champ le Cerf
110 rue Marcelin Berthelot
☎ 03 83 47 00 36
54230 NEUVES MAISONS

www.conceptpvc.fr

*Dominique Bazelaire,
concepteur,
à votre service
depuis plus de 30 ans !*

30%

DE CRÉDIT D'IMPÔT

Sans bouquet de travaux
Sans conditions de ressources
Par un professionnel qualifié
PROFITEZ-EN !

-15%

REMISE DE 15%
sur les fenêtres jusqu'au 15/03/15

RECONNU
GRÉNELLE



Produit fabriqué en
France



CLIM : DE L'INNOVATION DANS L'AIR



Plus élégants, plus fonctionnels, les nouveaux climatiseurs révolutionnent la maison. Mais qu'ont-ils vraiment de plus que leurs aînés ? Explications...

Vous en avez assez de transpirer à grosses gouttes de jour comme de nuit et les dernières canicules en date ont fini de vous convaincre. C'est décidé, vous allez investir dans un climatiseur ! Mais pas question d'installer un appareil volumineux et inesthétique. Par chance, les derniers modèles lancés sur le marché ont soigné leur design pour se fondre dans le décor. Autre grande nouveauté de ces climats nouvelle génération : elles peuvent se piloter à distance ! Focus sur ces petites usines à confort thermique...

Des appareils 2.0

À l'heure du tout connecté, il n'est pas étonnant de découvrir que les climatiseurs sont désormais pilotables à distance par Wi-Fi. Alors qu'autrefois la mise en marche de ces appareils se faisait par une simple télécommande infrarouge, des interfaces intelligentes et tactiles vous permettent désormais de déclencher votre installation de chauffage ou de rafraîchissement depuis l'extérieur de la maison, grâce à un smartphone, une tablette ou un ordinateur. Il suffit pour cela d'installer l'application que propose la marque de votre climatiseur pour vous permettre de gérer toutes les fonc-



tionnalités de l'appareil à distance. Ainsi, vous pourrez par exemple programmer le système de climatisation en quittant votre bureau pour profiter, une fois chez vous, de la fraîcheur de la maison.

Autre nouveauté chez certaines marques : le traitement de l'air. Soucieuses d'améliorer la qualité de notre atmosphère, certaines enseignes ont doté leurs appareils d'une technologie de purification pour permettre à tous les habitants du foyer de profiter d'un environnement plus sain. Les climatiseurs sont donc équipés de filtres qui collectent les particules de poussière. Dans la plupart des cas, vous pouvez aussi désormais choisir l'orientation du flux de rafraîchissement pour une climatisation optimale.

Design et élégance

Les fabricants ont aussi compris que, pour

séduire le plus grand nombre de consommateurs, il fallait soigner le design de leurs gammes. Fini donc le boîtier blanc mastoc qui jaunit avec les années... Place aux lignes épurées et aux couleurs sobres qui s'adaptent aux intérieurs les plus contemporains. Quelques appareils sont même équipés de diodes LED qui changent de couleur en fonction de la température ou du mode sélectionné.

Une consommation maîtrisée

Les climatiseurs modernes allient aussi à leur élégance et à leur connectivité des solutions d'économie d'énergie parfaitement convaincantes. Par le biais des applications dédiées à leur utilisation, vous pouvez, pour la plupart des modèles, entrer votre budget ; l'appareil calcule ensuite à quel moment il est le plus judicieux de le mettre en fonction, en tenant compte de votre temps de présence dans la maison, des prévisions météo et de vos habitudes. Le but est ici de maintenir un niveau de performances élevé tout en gardant un œil sur vos factures d'électricité. Ainsi, en comparaison avec des modèles plus classiques et plus anciens, les petits nouveaux parviennent à vous faire économiser plus de 50 % d'énergie.

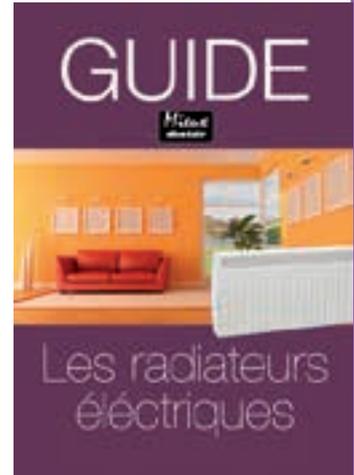
Concrètement, votre appareil est capable de diminuer automatiquement la température des chambres à partir d'une heure bien précise, de se mettre en mode « off » lorsque vous partez travailler et de se ral-



lumer quelques minutes avant votre retour. Des modèles donc très intelligents et qui ne coûtent pas forcément plus cher que leurs aînés. Comme pour n'importe quel équipement de climatisation, comptez environ 2 000 €. Un tarif qui comprend le prix de l'appareil et son installation par un professionnel. ■

Le guide du radiateur

Pour bon nombre de Français, le chauffage est le poste d'énergie le plus cher et représente 70 % des dépenses énergétiques du foyer. Que vous soyez équipé de matériel électrique ou que vous envisagiez d'en installer, l'important est de ne pas commettre d'erreurs car celles-ci se traduisent aussitôt en plusieurs centaines d'euros gaspillés chaque hiver. Gratuit, le guide Mieux choisir ses radiateurs électriques permet de bien évaluer ses besoins thermiques, de choisir le bon système et de récolter quelques conseils de professionnels. À télécharger sur radiateurs.mieux-choisir.info



L'autre boîtier qui sauve des vies

Après la vague des détecteurs de fumée qui, bientôt obligatoires, se multiplient dans les magasins, voici venu le temps des détecteurs de monoxyde de carbone. Tout aussi dangereux qu'un incendie, ce gaz invisible est fortement toxique. Ce boîtier doit donc être fixé dans chaque pièce contenant un appareil de combustion, loin des plaques de cuisson mais proche des chambres.



**Plus de 20 ans
d'expérience
au service
de votre projet**

*Des constructions
dans l'air du temps!*

*Nos dessinateurs élaboreront
pour vous un projet sur mesure.*



**TERRAINS
À BÂTIR**
Réhainviller,
Mont sur Meurthe,
Blainville sur l'Eau.

ECR vous apporte toutes les garanties constructeur
Z.A. du Douaire St-Aignan - 54360 Blainville-sur-l'Eau
Tél. 03 83 75 08 35 - www.ecr54.fr

BOIS nature

Un producteur proche de chez vous !

LE BOIS DE A à Z,
sur mesure

Bois de charpente | charpente taillée
sur mesure | bardage | clôture bois
car-port | garage



Chalet, abris de jardin



Terrasse suspendue

www.bois-nature.com

www.suintrois.fr

Du 5 au 9 mars 2015
Retrouvez-nous au Salon Habitat
déco de Nancy (hall pôle jardin)

BOIS NATURE - Tél. 03 83 23 26 72
37 route Henry - ZA Parc de Haye
54840 Velaine en Haye

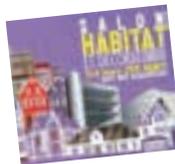
BOIS NATURE, UN BOIS CITADIN

Quarantenaire dynamique, Bois Nature fournit professionnels et particuliers en essences locales ou exotiques et donne corps à toutes les idées, du mobilier extérieur à la charpente. Situé à Velaine-en-Haye, la société réconcilie ville et nature.

Implanté dans la zone d'activité du Parc de Haye, à proximité de Nancy, Bois Nature n'a cessé de se diversifier depuis sa création dans les années 1970. Au départ, sous le nom de SCIAMAT INDUSTRIE, spécialisée dans le bois de chauffage et la fabrication de caisses à vin, l'entreprise a peu à peu développé ses activités, de la scierie à la caisserie industrielle, et s'est ouverte à de nouveaux publics. Grâce à un site de production d'une surface de 3 hectares à VELAINE EN HAYE, celle-ci approvisionne à la fois industriels, collectivités locales, artisans, marchés publics, et particuliers. Avec ses installations performantes et son savoir-faire reconnu, elle donne forme aux idées d'aménagement en bois de ces derniers, quelles qu'elles soient : terrasse, charpente, chalet, pergola et bien d'autres offres leur sont proposées.

Flexibilité et professionnalisme

Envie de transformer votre jardin ou votre maison tout en utilisant un matériau noble ? Bois Nature se scie en quatre pour répondre à vos besoins. L'entreprise propose une offre d'essences riche et qualitative, que ce soit en bois locaux (résineux ou feuillus) ou plus exotiques. Elle s'adapte également aux impératifs de votre quotidien, toujours plus nombreux, et pour cette raison, a mis en place la possibilité de rendez-vous et livraisons à domicile. Tel un arbre, Bois Nature enroule ses racines autour de trois principes essentiels : flexibilité, professionnalisme et, le plus important, une passion du bois qui ne s'essouffle pas. ■



📅 Du 5 au 9 mars prochains, Bois Nature sera présent au salon de l'habitat au Parc des Expositions de Nancy (Hall A Espace Jardin stand 2100). Plus d'informations : www.boisnature.com





CHOISIR UN ABRI DE JARDIN

La première question à se poser avant d'investir dans un abri de jardin est celle de l'usage, afin de définir un matériau et une superficie.

Mini-garage, remise à outils, atelier de bricolage ou chambre d'amis : les vocations des abris de jardins sont aussi multiples que les finitions et les qualités disponibles. Un abri fonctionnel pourra ainsi être choisi très basique, vu qu'il n'aura pas forcément besoin d'être équipé de fenêtres, plancher et autre double porte.

A contrario, un abri converti en lieu de vie se devra d'être d'une bien meilleure facture. Le bois sera de fait préféré au métal et au PVC. Pour plus de confort, celui-ci aura une haute densité, portera le label PEFC (développement durable) et aura reçu un traitement garantissant son imputrescibilité. Il sera de préférence équipé de double vitrage et de volets. Les madriers le constituant seront résistants, et sa porte, pleine, aura de vraies ferrures et un verrou. Supportant sans dommages les affres du climat, la couverture de toit protégera parfaitement l'intégrité de l'abri, et une avancée, voire une gouttière, épargnera la façade.

Enfin, un plancher, là encore solide et traité, sera fourni. De nombreuses grandes enseignes commercialisent pareils abris. On peut également les fabriquer soi-même (sous réserve de posséder des compétences assez poussées en bricolage et après s'être muni de plans de montage) ou les commander sur mesure et les faire poser. Les tarifs sont évidemment extrêmement variés, courant de moins de 200 € (pour un abri en métal d'environ 3 m²) à plus de 10 000 € (pour une structure bois de près de 40 m²). Il est nécessaire de se renseigner en mairie pour installer des modèles dépassant les 20 m². ■

DEVIS BAT "LE SERVICE QUE J'ATTENDAIS !"

Outre le choix de la couleur du papier peint ou du type de carrelage, réaliser des travaux chez soi pose un autre dilemme : à quelle entreprise s'adresser ? Devis Bat simplifie cette tâche en mettant en contact artisans du bâtiment et particuliers perdus.

Particulier recherche artisan pour travaux. Aujourd'hui, trouver une entreprise pour rénover sa toiture, embellir son jardin ou ériger une nouvelle véranda est presque aussi difficile que mettre la main sur « l'âme sœur » dans la jungle d'un site de rencontre. Depuis 2012, Devis Bat joue les entremetteurs entre artisans locaux et propriétaires en veine de travaux. Dans la pratique le propriétaire intéressé dépose sur le site de Devis Bat une demande de devis : il y spécifie le type de travaux désirés, décrit son projet et les délais impartis. Afin de simplifier le choix, il pourra par la suite recevoir jusqu'à trois devis et faire parmi ceux-ci sa sélection.

Une sélection pointue d'entreprises

Cyril Turra a misé dès le départ sur la qualité de ses partenaires : « Nous ne faisons appel qu'à des petites structures, avec peu d'employés, des artisans locaux spécialisés dans un seul domaine. Toutes les compétences sont néanmoins représentées : maçonnerie, électricité, menuiserie, isolation, décoration intérieure, aménagement extérieur et d'autres encore. » Si le service reste gratuit pour les particuliers, en y adhérant, les artisans s'engagent en revanche à respecter la charte de qualité. Devis Bat ne fait pas que simplifier la vie des particuliers en recherche de professionnels du bâtiment. Il met aussi en valeur l'artisanat local et réinsère l'humain au cœur d'un chantier.

Recrutement d'artisan (métiers du bâtiment) secteur Moselle

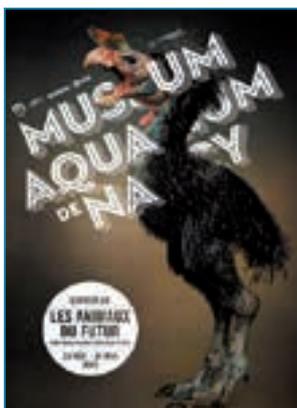
Dans le cadre de son développement commercial, Devisbat.fr sélectionne uniquement 3 à 4 artisans privilégiés par famille d'activité pour le secteur Mosellan. Voici les catégories dans lesquelles nous recrutons : FACADE, MACONNERIE, MENUISERIE, PLATRERIE, SALLE DE BAIN TOITURE DECORATION INTERIEURE.

- Entreprise à taille humaine (0 à 10 salarié)
- Etre spécialisé uniquement dans un domaine de compétence
- Etre à jour de sa responsabilité civil et professionnel
- Les autres critères de notre sélection s'effectuent sur place dans vos locaux.

Si vous souhaitez obtenir toute l'année des contacts de clients intéressés par la réalisation de travaux et ce localement, merci d'adresser votre candidature au plus vite. Places limitées (4 maximum par catégorie). ■

◆ DEVIS BAT 54 - Cyril Turra - Centre d'affaires Blénovista
Rue de Maidières 54700 Blénod-lès-Pont-à-Mousson
06 62 58 42 00 - contact@devisbat.fr - www.devisbat.fr

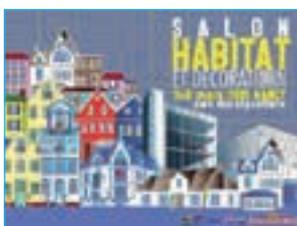




Exposition « Les animaux du futur »

Au Muséum-Aquarium de Nancy du 28 février au 31 mai 2015. Accessible dès 4 ans. museumaquariumdenancy.eu

C'est à un voyage dans le futur zoologique, l'étude des animaux du passé nous renseigne sur le présent et permet d'imaginer la faune du futur. Réalisés à l'aide d'un logiciel de modélisation et basés sur des données paléontologiques, ces animaux imaginés sont une invitation à la découverte d'un avenir possible.



Salon Habitat Déco

Parc des Expositions de Nancy
Entrée : 5 € - Parking gratuit
Du 5 au 9 Mars.

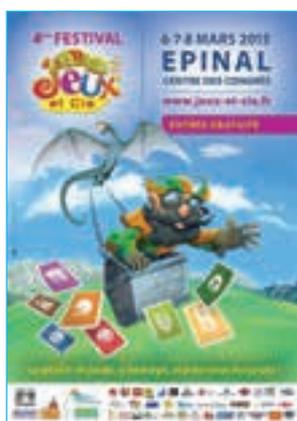
Pour construire, rénover, aménager, décorer, bricoler, jardiner et s'informer. Habitat Déco est LE rendez-vous pour tout entreprendre !



Expo Le Fer en Guerre

Musée de l'histoire du fer : Av. du G^{al} de Gaulle à Jarville La Malgrange. Jusqu'au lundi 27 avril. Tarif Individuel : 4,25 € Réduit : 2,10 €

Échantillons de blindage, équipement du soldat, pièces d'armement... De précieux témoignages sur l'évolution des techniques d'armement durant la Grande Guerre, et l'utilisation de l'emblématique canon de 75 mm, qui constituait l'essentiel de l'artillerie de campagne française.

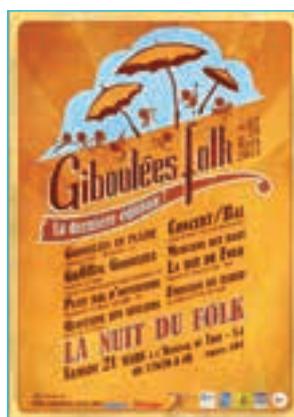


Festival Jeux et Cie

Les 6, 7 et 8 mars 2015 au centre des congrès d'Epinal.

Entrée gratuite

Au programme : démonstrations, initiations, tournois et plein de jeux et animateurs à votre disposition ! Ludothèques, clubs de jeux, associations, éditeurs, auteurs, boutiques de jeux. Tout ça réparti sur plus de 6000 m² d'espaces de jeux : Jeux de Plateau, de Cartes à Collectionner, de Figurines, de Rôle, Jeux Classiques, Jeux du Monde et Jeux Anciens, Jeux d'Adresse, Espace Enfants...



Les Giboules Folk en Lorraine

Salle de l'Arsenal à Toul.

Entrée 10 €. Programme : giboules-folk.org

Durant 3 semaines à travers la Lorraine, Un grand rassemblement festif autour de la danse et de la musique.

L'Événement Phare : La Nuit du Folk Samedi 21 mars à Toul : 14 Groupes pendant 11h ! Salle de l'Arsenal, de 17h30 à 4h du matin !

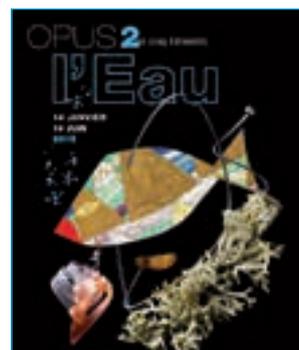


Festival L'Humour en Poche

À Villers-lès-Nancy du 6 au 14 mars. 5 € par spectacle

- 14 € pour assister aux 18 spectacles - gratuit pour les moins de 12 ans. Réservations : theatredelaroele.fr

Pour les 40 ans du Théâtre de la Roëlle, Villers-lès-Nancy donne rendez-vous à l'humour en spectacle sous toutes ses formes et toutes ses origines dans le cadre du festival de l'Humour en Poche : 18 spectacles pour 9 jours de festival ! De quoi sourire, rire, s'émuover, réfléchir, se rencontrer... vivre !



Exposition L'Eau Opus 2

Au Pôle Bijou Galerie, Baccarat Rens. sur polebijou.com

Jusqu'au Dimanche 14 Juin

19 artistes venus de 7 pays s'emparent d'un élément pour dessiner une cartographie du bijou contemporain.

Pompes Funèbres - Marbrerie



ROC • ECLERC

PARCE QUE LA VIE EST DÉJÀ ASSEZ CHÈRE !

Nancy - Vandoeuvre - Saint Max - Toul - Frouard - Pont à Mousson
Lunéville - Dombasle - Baccarat - Neuves Maisons

24h / 24 - Tél : 03 83 55 55 55





Inherent Vice

Sortie : 04/03/15 - (2h29) - Film Américain
 Comédie, Policier **Réalisé par :** Paul Thomas Anderson **Avec :** Joaquin Phoenix, Josh Brolin, Owen Wilson **Synopsis :** L'ex-petite amie du détective privé Doc Sportello surgit un beau jour, en lui racontant qu'elle est tombée amoureuse d'un promoteur immobilier milliardaire : elle craint que l'épouse de ce dernier et son amant ne conspirent tous les

deux pour faire interner le milliardaire... Mais ce n'est pas si simple... C'est la toute fin des psychédélices années 60, et la paranoïa règne en maître. Doc sait bien que, tout comme "trip" ou "démentiel", "amour" est l'un de ces mots galvaudés à force d'être utilisés - sauf que celui-là n'attire que les ennuis.



L'Art de la fugue

Sortie : 04/03/15 - (1h40) - Film Français
 Comédie dramatique **Réalisé par :** Brice Cauvin **Avec :** Laurent Lafitte, Agnès Jaoui, Benjamin Biolay **Synopsis :** Antoine vit depuis longtemps avec le prévisible mais aimant Adar. Leur histoire est sérieuse : ils s'appêtent à acheter une maison ensemble. Les parents d'Antoine, propriétaires d'un magasin de vêtements pour homme, s'en

réjouissent. Ce qu'ils ne savent pas, c'est qu'Antoine est très attiré par l'exubérant Alexis. Gérard, son frère dépressif et éternel chômeur, ne parvient pas à faire le deuil de son mariage. Ariel, la collègue d'Antoine, va-t-elle le réconcilier avec la vie? Louis, l'autre frère d'Antoine, ne peut s'empêcher de faire souffrir les femmes et notamment Julie, qu'il a abandonnée le jour de la cérémonie de leur mariage...



The Voices

Sortie : 11/03/15 - (1h49) - Film Américain
 Comédie **Réalisé par :** Marjane Satrapi **Avec :** Ryan Reynolds, Gemma Arterton, Anna Kendrick **Synopsis :** Jerry vit à Milton, petite ville américaine bien tranquille où il travaille dans une usine de baignoires. Célibataire, il n'est pas solitaire pour autant dans la mesure où il s'entend très bien avec son chat, M. Moustache, et son chien, Bosco.

Jerry voit régulièrement sa psy, aussi charmante que compréhensive, à qui il révèle un jour qu'il apprécie de plus en plus Fiona - la délicieuse Anglaise qui travaille à la comptabilité de l'usine. Bref, tout se passe bien dans sa vie plutôt ordinaire - du moins tant qu'il n'oublie pas de prendre ses médicaments...



1001 grammes

Sortie : 11/03/15 - (1h33) - Film Norvégien
 Drame **Réalisé par :** Bent Hamer **Avec :** Ane Dahl Torp, Laurent Stocker, Hildegun Riise **Synopsis :** Marie est une scientifique norvégienne qui se déplace à Paris pour assister à un séminaire sur le poids réel et officiel du kilogramme et débattre de son avenir. Tandis que les spécialistes internationaux s'entretiennent rigoureusement sur le sujet,

Marie fait la connaissance d'un charmant collègue français. Dans la capitale idyllique du romantisme et de l'amour, la jeune femme s'éprend de cet homme et met sur la balance le poids de ses diverses émotions...

JEU-CONCOURS

En partenariat avec l'UGC Ciné Cité Ludres

GAGNEZ VOS PLACES* pour l'Opéra « Macbeth »

Jeudi 19 mars 18h45 à Ludres

OÙ EST HERCULE ?

Ouvrez l'œil, il peut être caché n'importe où. Article, photo, pub, aucune cachette ne lui échappe et ne lui est interdite !



Synopsis • Au retour d'un combat victorieux, Macbeth et son ami Banco rencontrent trois sorcières qui leur prédisent l'avenir. Macbeth deviendra roi d'Écosse et Banco sera le premier d'une lignée de rois. Lady Macbeth galvanisée par ses prédictions dont elle souhaite ardemment la réalisation, pousse son mari à assassiner le roi Duncan pour s'emparer du trône. Puis, elle l'incite à tuer Banco qui parvient cependant à assurer la fuite de son fils. Vient ensuite le tour de Macduff nouvel obstacle dont l'élimination est envisagée après l'assassinat de sa femme et de ses enfants...



Jouez sur lorrainemag.com

* Les gagnants seront sélectionnés parmi les bonnes réponses et avertis par email.

ABONNEZ-VOUS À LORRAINE MAGAZINE

Recevez Lorraine Magazine tous les 15 jours pendant un an !

Soit 22 numéros, directement chez vous, au tarif unique de 30 € vous ne payez QUE l'affranchissement.

Oui, je souhaite m'abonner à Lorraine Magazine pour un an, soit 22 numéros.

M. Mlle Mme

Nom

Prénom

Adresse

.....

Email@.....

Je joins un chèque de 30 € à l'ordre de SCPP
 8 Rue Grandville 54000 NANCY

Bélier (du 21 mars au 20 avril)

Amour: On ne saurait être plus compréhensif et tolérant que vous ne l'êtes actuellement. Toutefois, ne vous laissez pas influencer.

Travail-Argent: Vous subirez certaines attaques virulentes, ce qui ne vous empêchera pas de défendre vigoureusement vos idées. **Santé:** Occupez-vous de votre corps ! Vous avez besoin d'exercice physique et de musculation...



Taureau (du 21 avril au 20 mai)

Amour: Des conflits d'autorité vous opposeront à vos enfants. Cependant les relations avec votre partenaire seront au beau fixe.

Travail-Argent: Sachez organiser et planifier votre travail et vous réaliserez d'excellentes performances dans ce domaine. Bonnes perspectives dans le secteur financier. **Santé:** Ménagez-vous un peu plus.



Gémeaux (du 21 mai au 21 juin)

Amour: Votre vie sentimentale pourra connaître une embellie spectaculaire. **Travail-Argent:** Ce sera le moment de prendre conseil pour tirer le meilleur profit de circonstances si favorables. **Santé:** Vous triompherez des microbes grâce à une énergie surprenante.



Cancer (du 22 juin au 23 juillet)

Amour: Vous devrez vous bagarrer pour défendre votre place auprès de l'être aimé ou d'un ami proche. **Travail-Argent:** Dans ce domaine aussi, vous aurez à vous battre mais votre ténacité et votre perspicacité feront pencher la balance de votre côté. **Santé:** Faites vérifier votre vue, elle peut être la cause de migraines.



Lion (du 24 juillet au 23 août)

Amour: Vous vous attachez à construire un bonheur solide et durable. **Travail-Argent:** Nette amélioration de l'état de vos finances. Un coup de chance pure n'est pas exclu. **Santé:** Vous serez à la fois plus dynamique et plus relax.



Vierge (du 24 août au 23 septembre)

Amour: Vous ne reculerez devant rien pour conquérir ou reconquérir celui ou celle que vous aimez. **Travail-Argent:** Vous prenez un peu de recul pour préparer vos démarches, vos rendez-vous. Vous examinerez avec soin les détails de vos affaires. **Santé:** Vous saurez vous relaxer.



Balance (du 24 septembre au 23 octobre)

Amour: Votre partenaire aura parfois du mal à comprendre vos réactions et il y aura de l'électricité dans l'air, mais vous vous débrouillerez toujours pour désamorcer sa colère. **Travail-Argent:** Vous avez l'impression de vous être engagé dans une voie qui ne vous correspond pas vraiment. **Santé:** N'oubliez pas de prendre du repos.



Scorpion (du 24 octobre au 22 novembre)

Amour: L'animation de votre vie personnelle s'atténue mais vous pouvez vous attendre encore à des événements d'importance. **Travail-Argent:** La vie professionnelle est toujours très animée. Ne vous engagez pas à la légère. **Santé:** La fatigue devrait s'atténuer



Sagittaire (du 23 novembre au 21 décembre)

Amour: Vous vous retrouverez bel et bien ligoté par les chaînes de la passion malgré votre désinvolture apparente. **Travail-Argent:** Vous aurez du pain sur la planche. Mais, grâce à votre sens de l'organisation, vous ne serez jamais pris de court. **Santé:** Prenez soin de votre corps.



Capricorne (du 22 décembre au 20 janvier)

Amour: Plus que jamais, votre émotivité sera exacerbée et les propos les plus inoffensifs vous paraîtront chargés d'hostilité. **Travail-Argent:** Évitez les conflits avec vos collègues et ne prenez pas de risques financiers, la prudence est toujours de mise. **Santé:** Faites du sport ! Vous avez besoin de vous aérer.



Verseau (du 21 janvier au 19 février)

Amour: Vous ferez une rencontre surprenante, insolite. Cela vous déstabilisera quelque peu mais aboutira à une relation positive. **Travail-Argent:** Si vous pensez que la voie choisie n'est pas la bonne, n'hésitez pas à élargir vos horizons, plutôt que de vous enliser. **Santé:** Belle vitalité qui devrait durer.



Poissons (du 20 février au 20 mars)

Amour: C'est le cercle des amis qui procure épanouissement et joie de vivre. Pourquoi pas ? **Travail-Argent:** Les tâches de communication devraient vous absorber. Vous êtes inspirés et vous pourriez même bénéficier d'intuitions qui assurent votre autorité. **Santé:** Vous êtes en forme.



PINCE DE CRABE

AU CHORIZO ET POIVRONS EN SALADE DE POUSSES DE BETTERAVE À LA VINAIGRETTE DE CITRON CONFIT



Recette pour 4 personnes

Le Capu

Hervé et Laurence Fourrière

A. 31 rue Gambetta 54000 Nancy

T. +33 (0)3 83 35 26 98 M. info@lecapu.com - W. www.lecapu.com

Crèmeux de Crabe

- 200 g de chair de pince de crabe
- 150 g mayonnaise
- 50 g mascarpone
- 50 g brunoise de concombre
- q.s. fleur de sel
- q.s. poivre mignonette

Emietter la chair de pince de crabe, puis mélanger délicatement au reste des ingrédients. Rectifier l'assaisonnement à l'aide de fleur de sel de Guérande et de poivre mignonette. Réserver au frais.

Poivrons, Concombre et Chorizo

- ½ poivron jaune
- ½ poivron rouge
- 150 g concombre
- 50 g chorizo

Eplucher les poivrons et le concombre à l'aide d'un économiste puis tailler le tout en fine julienne. Tailler le chorizo en fines tranches puis en julienne.

Vinaigrette de Citron Confit

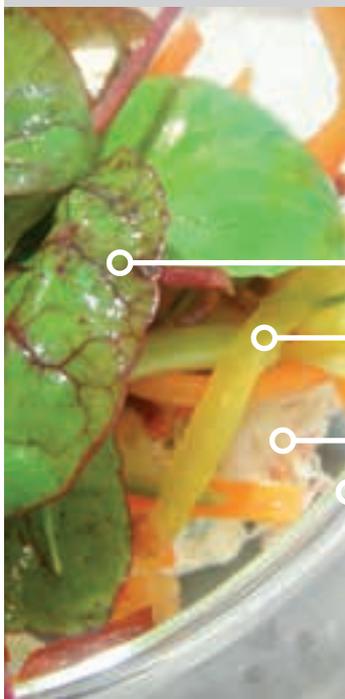
- 25 g jus citron vert
- 75 g huile d'olive extra vierge
- 3 g écorce de citron confit
- q.s. sel / poivre

Mixer l'ensemble des ingrédients jusqu'à l'obtention d'une texture homogène et lisse. Rectifier l'assaisonnement.

Au Dernier Moment

- 30 g pétales de tomates confites
- 50 g de pousses de betterave rouge
- q.s. fleur de sel / poivre mignonette

Déposer le crèmeux de crabe dans le fond d'une assiette en verre «creuse». Mélanger à part la julienne de poivron rouge et jaune au chorizo, concombre et pétales de tomates confites. Assaisonner le tout de vinaigrette de citron confit, avant d'en rehausser le crèmeux. Décorer de quelques pousses de betterave elles aussi préalablement assaisonnées, déguster aussitôt.



Pousses de Betterave à la Vinaigrette de Citron Confit

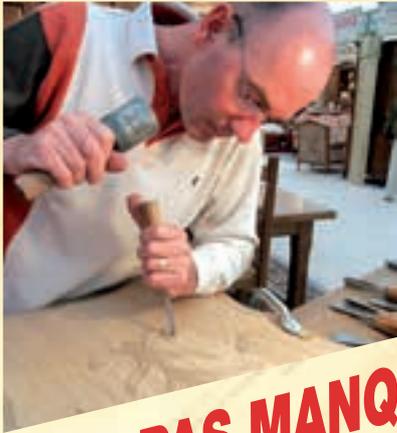
Julienne de Chorizo, Tomate, Concombre, Poivrons à la Vinaigrette de Citron Confit

Crèmeux de Crabe

Assiette Creuse en Verre

Fabrique de meubles

OUVERT Du lundi au vendredi 9h ▶ 12h / 14h ▶ 19h
Samedi et dimanche 14h ▶ 19h



*Boiseries, agencements d'intérieur,
dressing, placards*

- ✓ SUR MESURE
- ✓ DEVIS GRATUIT

A NE PAS MANQUER jusqu'au 20 avril 2015

LIQUIDATION AVANT TRAVAUX TOTALE

N° autorisation : 2014/12/01



L'Orée du Chêne

VOTRE ARTISAN ÉBÉNISTE • 88300 MARTIGNY LES GERBONVAUX

15 km avant Neufchâteau en venant de Nancy

03 29 06 93 07 - atelier.lorrain@wanadoo.fr

l'exposition

PERMANENTE // VERDUN
CENTRE MONDIAL DE LA PAIX



Technologies,
médecine, société...
Tout ce que 14-18 a changé.

**QUE RESTE-T-IL
DE LA GRANDE
GUERRE ?**

OUVERT TOUS LES JOURS DE 10H À 18H

CENTRE MONDIAL DE LA PAIX

Place Mgr Ginisty - 55100 Verdun - Tél. 03 29 86 55 00

contact@cmpaix.eu



La Région
Lorraine



© 2014-2015 - 03 29 86 55 00