

LORRAINE MAGAZINE

- À Voir

Expo Sapun Ghar

Expo Charlie

- À Faire

5 idées sortie
pour la
ST Valentin

- Dossier

Spécial
mariage

#43

du 04 au 17 février

GRATUIT



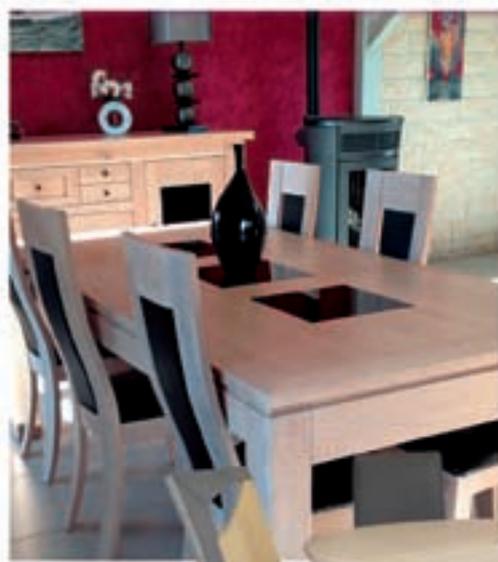
L'hiver en blanc

MAISON DU MASSIF

LE SPÉCIALISTE DU SUR-MESURE
ET DU RELOOKING

FABRICATION SUR-MESURE

Tous les avantages
d'un meuble personnalisé



MEUBLES DE COLLECTION

La garantie d'un meuble
de qualité à prix compétitif



RELOOKING PROFESSIONNEL

- > Sans décapant,
sans peinture
- > Garantie de tenue
du produit
- > Les veines du bois
restent apparentes

AVANT



APRÈS



NOUS RELOOKONS
AUSSI VOTRE CUISINE !

54 210 VILLE-EN-VERMOIS - 03 83 46 55 66

Ouvert au public du lundi au vendredi de 14h à 18h30
et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h30

www.maison-du-massif.fr

ATELIER
EXPOSITION
800m²

#43
du 04 au 17
février

Prochaine parution le
18 février

Lisez également votre magazine
et tous les anciens numéros
GRATUITEMENT sur notre site
www.lorrainemag.com

Rejoignez-nous sur Facebook
[facebook.com/LorraineMagazine](https://www.facebook.com/LorraineMagazine)

Lorraine Magazine
est une publication de SCPP
N°ISSN : 2265-9919
Directeur de la publication
Philippe Poirot • 06 49 35 04 30
philippe@lorrainemag.com
Directrice de la publicité
Sylvie Courtin • 06 14 12 54 38
sylvie@lorrainemag.com
Rédaction
03 83 35 89 97
Service commercial et publicité
03 83 35 89 95
Réalisation graphique
Studio Franck Collot • 06 31 07 53 54
Journalistes
Pauline Creusat • Alice Cimiez
Crédits photos
Couverture © DR
Distribution
Distri-mag • 06 77 06 97 06
Pour nous écrire
Lorraine Magazine - SCPP
33 avenue de la Meurthe 54320 Maxéville
www.lorrainemag.com/contact
SARL au capital de 12000€
Dépôt légal n°1741
Imprimé par BLG Toul sur papier
PEFC. La reproduction intégrale
ou partielle de ce magazine est
interdite sauf accord écrit de
Lorraine Magazine.



ÉDITO

Redessine moi 2015

Cette période de l'année est finalement savoureuse. Avec l'hiver et ses vacances, les regards descendent un peu sur la carte, vers les Vosges et les yeux se lèvent vers leurs sommets.

Cette période de l'année nous redessine finalement la Lorraine avec plus de relief, avec une bonhomie ronde comme un ballon des Vosges. Ce numéro se feuillettera l'esprit apaisé, piochant page après page des idées de sortie, d'activité. Les vacances à la montagne ont bien changé : oubliées, les usines à ski des années 80. Place aux loisirs authentiques ou insolites, à la découverte d'un terroir. Sur une luge, un traîneau, des skis tractés par le vent, tous les chemins mènent à la détente. Les stations des Vosges ont compris leur intérêt à proposer autre chose, à se différencier des grandes stations des Alpes. A leur mesure, elles semblent aujourd'hui avoir réussi sans glisser ce virage touristique.

Evoker les plaisirs de la neige, qui est enfin tombée, c'est recouvrir de blanc un début 2015 un peu noir.

Le Centre Mondial de la Paix de Verdun revient dans une démarche pédagogique et historique sur les questions soulevées par les attentats de début janvier. Et c'est à travers le dessin que l'humour et la presse sont mis à l'honneur. Dans ce numéro, deux grands dessinateurs satiriques lorrains, Yan Lindingre et Rémi Malingrèy ont lâché leur crayon le temps de prendre la plume pour donner leur point de vue sur un métier sorti de l'ombre.

Histoire de noircir un peu la page blanche d'une année qui commence enfin.

À LA UNE

Les Vosges : l'hiver en blanc 4

À VOIR

Le savon d'Alep, patrimoine en danger 8
L'amour à la mode russe 9
Dessins de presse : larmes fatales 10

À DÉCOUVRIR

Le rendez-vous épicurien 12
L'amour gourmand au Comptoir Lorrain 13

À FAIRE

Nos 5 idées sorties pour la Saint Valentin 14
L'hiver au chaud, l'hiver dans l'eau 15

SPÉCIAL MARIAGE

Un salon du mariage... dans les Grands Salons 16
Le rétroplanning du mariage réussi 18
Les nouveautés fleurissent 20
Être zen à la veille du jour J 21
Chignon, dénouez l'écheveau 22

HABITAT

Une déco esprit chalet à la montagne 24
Le bambou tient le bon bout 26
DEVIS BAT "Le service que j'attendais !" 27

ET TOUJOURS ...

Agenda, Cinéma, Jeu-concours, Recette et Horoscope à la fin du magazine.



ABONNEZ-VOUS !

LORRAINE MAGAZINE

Recevez Lorraine Magazine tous les 15 jours pendant un an !
Soit 22 numéros, directement chez vous, au tarif unique de 30 €
vous ne payez **QUE** l'affranchissement.

OUI je souhaite m'abonner à
Lorraine Magazine pour un an, soit 22 numéros.

M. Mlle Mme

Nom.....

Prénom

Adresse.....

Email@.....

Je joins un chèque de 30 € à l'ordre de SCPP
33 av. de la Meurthe 54320 Maxéville



LES VOSGES : L'HIVER EN BLANC

Gerardmer
© OT Gérardmer

Rondeur des sommets, art de vivre et sens de l'accueil, les Vosges lorraines sont sans rivales pour des vacances d'hiver réussies, en famille ou entre amis. Timide à Noël, la neige est enfin tombée sur le massif, laissant toute la liberté aux 9 stations d'exprimer leurs particularités et d'offrir toute une gamme de loisirs, des pistes à l'après-ski, de l'extrême au gourmand.

Le plus dur est peut-être de trouver une activité qui ne serait pas proposée dans les Vosges en hiver. Ah si, pas facile de faire de la voile sur le lac de Gérardmer. Mais pour le reste... ski de fond, descente, biathlon, slalom, virées en raquettes nocturnes ou diurnes, avec ou sans bivouac, escalade, luge, balades en chiens de traîneaux : pour tous les goûts, tous les niveaux, tous les styles, les Vosges répondent présentes.

Depuis plusieurs années, l'accent a été mis sur les activités hors ski. Une fois dévalée les 300 kilomètres de pistes enneigées naturellement ou par les 300 canons à neige, une fois parcourus les centaines de kilomètres en ski nordique au milieu des sapins qui font la réputation du massif, l'heure est à la détente pour les uns, au plaisir des papilles pour les autres. Partir en vacances aujourd'hui dans les Vosges en hiver, c'est aussi découvrir des activités hors du commun, nouvelles pour la plupart. Partir dans les Vosges en hiver, c'est l'assurance de revenir l'esprit apaisé et des souvenirs pleins les yeux.

SE BALADER ET GLISSER AUTREMENT

Les forêts vosgiennes sont mondialement connues, mais avez-vous déjà pris le temps de les parcourir sous leur manteau blanc. Bruits des pas dans la neige, craquement des branches des sapins géants et silence incomparable : l'expérience d'une balade en raquettes est

inoubliable. Elle peut se faire aujourd'hui en famille grâce à la balade des Loupiots pour les enfants à partir de 3 ans. En famille, l'occasion de découvrir avec les petits toutes les richesses des montagnes enneigées : traces d'animaux, jeux dans la neige... Pour les 8-12 ans, La balade des aventuriers



La Bresse
© C. Philippot / CRT Lorraine



permet de partir à l'aventure en famille, découvrir les traces et indices de la vie animale en montagne, construire un abri... Du côté de Gérardmer, la balade avec les Lutins est uniquement réservée aux enfants de 3 à 5 ans accompagnés par leur famille. Cette balade en raquette se fait progressivement, au rythme de chacun. Conçue pour eux, elle permet de faire profiter aux plus petits des joies de la neige. La randonnée dure de 1 à 2 heures, sur une distance de 1 à 3 km.

Tous en luge !

Sans forcer et pour des sensations fortes, quoi de mieux qu'une descente en luge ? Activité ludique par excellence, elle permet au plus grand nombre de découvrir les joies de la glisse sans technique particulière. Les Vosges l'ont bien compris et réservent aujourd'hui une large place à la luge dans leurs stations.

A Bussang, ce n'est pas moins d'un kilomètre et demi de piste de luge damée que peuvent descendre les familles.

A la station de Gérardmer, 2 stades de luge en accès libre attendent petits et grands. L'un est situé au domaine nordique des Bas-Rupts, le second au domaine alpin de la Mauselaine. A Saint-Maurice-sur-Moselle,



un espace débutants Multiglisse a été installé, éclairé en nocturne. Il se compose d'un jardin d'enfants, d'un espace luges avec plusieurs sortes de glisses (snake glisse, air board, bobs et luges traditionnelles) et de la présence de l'Ecole de Ski Français. En prime, une crèche propose de garder les enfants la semaine pendant que les parents partent skier. Parmi les glisses proposées, le Snake glisse composé de plusieurs luges attachées entre elles fait fureur!

La Schlitte Mountain, une luge 4 saisons dernière génération fait fureur à la station de

la Bresse-Hohneck ! Fonctionnant tant en hiver qu'en été, elle alterne sur près de 700 m de descente les virages relevés, vague, sauts et vrilles à 340°... Sensations fortes garanties, mais en toute sécurité (ceintures de sécurité, appui-tête pour le passager arrière, système de freinage et frein automatique à l'arrivée).

Sur des versants insolites...

Le meilleure ami de l'homme est aussi celui de l'hiver, quand il s'agit du chien polaire. Dans les Vosges, on joue les aventuriers du grand nord avec des attelages. Il en 🐾

DEVENIR INGÉNIEUR AVEC L'EI.CESI DE NANCY



Cycle préparatoire technologique

Option innovation technologique et Eco-conception

Ce cycle préparatoire est réalisé sous statut d'établissement d'enseignement technique privé

Formation d'ingénieur par apprentissage

Formation d'ingénieur par la formation continue

Mastères Spécialisés

ÉCOLE
D'INGÉ
NIEURS
CESI



03 83 28 97 08
www.eicesi.fr

2 bis, rue de Crédenca
54600 Villers-Lès-Nancy



le Cesi : enseignement supérieur et formation professionnelle



La Bresse, snowborders
© C. Philippot

Extrêmement vôte...

Le massif des Vosges, par sa configuration, son climat et ses particularités, permet de pratiquer des sports extrêmes en toute sécurité – pour débutants ou experts.

Pour prendre son envol, le Snowkite permet une glisse aérotractée par un petit parapente avec skis ou surf aux pieds. Depuis plusieurs années, le snowkite connaît un engouement croissant parmi les adeptes des nouvelles glisses et les amateurs de sensation forte. Il s'agit du « cousin hivernal » du kitesurf déjà connu l'été en bord de mer. Les montagnes vosgiennes offrent un relief et une vitesse de vent particulièrement favorables à cette pratique, que l'on penserait plutôt réservée aux stations de haute montagne. En effet,



existe pour tous les niveaux, du plus familial au plus sportif.

La Pulka-raquettes

est idéale pour les familles : les parents chaussent les raquettes, les enfants s'installent dans la pulka (sorte de luge), attelée au chien de traîneau. Le musher accompagne et guide la pulka. Et pour les adeptes de sensations authentiques : la balade en chien de traîneau traditionnelle : confortablement installé dans le traîneau, tiré par la meute de chiens polaires et guidé par un musher. Accessible dès 18 mois, la sortie dure 15 minutes, elle est suivie d'une mise en relation personnalisée avec les chiens. En cas

d'enneigement insuffisant, la balade n'est pas annulée, elle se fait sur un traîneau à roues tracté par les chiens !

On peut aussi remplacer les chiens par un... bœuf. C'est l'idée qu'eue Jean-Michel Curien, agriculteur à La Bresse depuis plusieurs générations. Il accueille avec enthousiasme les touristes de passage pour leur montrer sa production de munster AOC et son cheptel de vaches vosgiennes, race à la belle robe tachetée de noir et blanc qu'il défend ardemment. Il propose surtout aux familles une balade originale et ludique d'une heure environ, sur un traîneau tracté par un bœuf. La promenade est ponctuée d'explications sur la montagne vosgienne.

les pentes douces et sans obstacle s'avèrent idéales pour une initiation accessible à tous en toute sécurité.

Et si on se jetait à l'eau ? Jusqu'en mars, tous les jours, le Waterslide est ouvert sur la piste du Riant, à la station de Ventron ! A condition d'avoir un forfait (et une tenue de rechange), on peut tenter l'expérience de glisser sur l'eau, skis aux pieds, de façon illimitée!

Enfin, la station de Gérardmer propose des activités extrêmes comme le ski en nocturne sur pistes éclairées et sonorisées, du kart sur glace, de la moto neige, ou encore de la plongée sous glace...





Cabanes Nids des Vosges
© DR



Ferme Firstmiss, tofailles
© M. Laurent

Les petits plats dans les grands

Des petits crus vosgiens (vins de fruits ou de fleurs savoureux et spécifiques) au munster Géromé AOC, en passant par l'Andouille du Val d'Ajol, la réputation des Vosges dans le domaine de la gastronomie n'est plus à faire.

On dégustera ainsi dans les fermes auberges d'altitude, le repas marcaire (paysan), composé exclusivement de produits fermiers : tourtes, viandes fumées, pommes de terre cuites à l'étouffée (ou tofailles), géromé. Sans oublier, la tarte aux brimbelles (myrtilles) qui ravit les palais de saveurs sucrées...

On notera la présence de deux restaurants étoilés au guide Michelin : l'Hostellerie des Bas-Rupts à Gérardmer et les Jardins de Sophie à Xonrupt-Longemer.

privilegié dans des vrais chalets insolites perchés dans les arbres, pour sortir de l'ordinaire et des sentiers battus, vivre des moments magiques en amoureux ou en famille...

Un concept unique avec ces cabanes perchées bien douillettes, chauffées, équipées idéalement avec sanitaires et coin cuisine, décorées avec charme, au milieu d'un environnement naturel d'exception. En tout, huit cabanes de charme, de haute qualité environnementale, espacées, à quelques mètres de hauteur, juste assez pour laisser ses soucis sur terre, prendre de la hauteur et un bon bol d'air... et surtout se sentir dans un autre monde, celui de Peter Pan, de Robin des Bois ou le sien tout simplement. C'est dans ce décor insolite que vous profiterez d'un bain finlandais privatif sur la terrasse dans les arbres, au retour du ski...

■ Alice CIMIEZ

Savourer la différence

Parce que les Vosges ne sont pas une usine à Ski, parce que le massif laisse la part belle à l'authenticité, parce que la région est avant tout un terroir, partir en vacances d'hiver dans les Vosges c'est surtout faire la rencontre d'un patrimoine culturel et culinaire unique.

Des nouvelles cabanes dans les arbres

Pour vivre même en hiver son rêve d'enfant, il est possible de dormir dans une des nombreuses cabanes dans les arbres louées par Nids des Vosges, qui propose ce moment

Photos © DR



Le Belcour

Pour une St Valentin inoubliable

REPAS-SPECTACLE



VENDREDI
13 FÉVRIER 20H
49,90€

SAMEDI
14 FÉVRIER 20H
68€

DIMANCHE
15 FÉVRIER 12H
49,90€

PENSEZ À RÉSERVER VOTRE TABLE !

5 rue de Turenne 88200 St. Nabor

www.lebelcour-restaurant.com - 03 29 62 49 97

LE SAVON D'ALEP, PATRIMOINE EN DANGER

Jusqu'au 14 février, l'exposition *Sapun Ghar* ressuscite un petit morceau doux et parfumé de Syrie. À la GaleriMur et à la Porte des Allemands de Metz, Marc Lavaud raconte en trente-sept photographies l'histoire du savon d'Alep et de ceux qui le fabriquent. Echos d'un autre temps.

Après sa population, le patrimoine d'un pays est souvent la deuxième victime de la guerre. Les conflits en Syrie ont fait plus de 200 000 morts depuis mars 2011 et détruisent aussi petit à petit des pans de son histoire. Au total, 290 sites syriens ont subis des dommages : les vieilles villes de Damas, d'Alep, le Krak des Chevaliers, Palmyre et d'innombrables monuments religieux ou civils. Au milieu de ses ruines, un trésor immatériel, presque anodin, résiste : le savon d'Alep. Sa recette reste inchangée depuis l'Antiquité. Un peu de soude végétale, de l'huile d'olives et de baies de laurier, et voilà que ce petit pain beige-marron au cœur vert fait le tour du monde. « Il est l'ancêtre du savon de Marseille, ramené en Occident par les Croisés. C'est aussi le premier savon solide donc facilement transportable et commercialisable », explique Marc Lavaud, photographe à l'origine de l'exposition.

Sur la piste du savon

Il y a un an Ève Lemarchand, présidente de l'association la GaleriMur à Metz, découvre au détour d'un salon de la photographie à Paris le travail du cofondateur de l'école Graine de photographe. « Sapun Ghar n'est qu'une partie d'un reportage beaucoup plus complet sur l'industrie des oléagineux et du savon à travers le monde. Il suit tout le processus de création, de la récolte des olives à la fabrication du savon », affirme-t-elle. Aux racines de ce documentaire au long cours, l'envie de voyages et de rencontres. Après cinq ans aux côtés de Yann Arthus-Bertrand, Marc Lavaud se met à son compte et voit ainsi ses excursions à l'étranger fortement diminuer. « Je me suis dit que cet objet en particulier pouvait être une bonne excuse pour reprendre la route. Aujourd'hui, toute personne possédant une salle de bain a forcément un bout de savon. Au-delà de sa fonction quotidienne, il entraîne aussi une réflexion sur des questions environnementales, sociales, économiques. Quant au savon d'Alep, il est incontournable », raconte le photographe.

Fruit du temps

En 2008 et 2009, Marc Lavaud se rend donc en Syrie, d'abord pour la récolte des olives en octobre et novembre puis en tout début de l'année suivante, pour la fabrication du savon. Ce dernier est un produit du temps et met neuf mois à sécher avant d'arriver jusqu'à nous. Aujourd'hui les savonneries d'Alep, en partie détruites, sont à l'arrêt. « Fateh Didier Chehadeh, un des fabricants de savon qui m'a accueilli, est réfugié à Strasbourg. Il n'a plus de contact avec ses anciens col-



laborateurs. Certains, ceux qui ont un peu d'argent, sont partis à l'étranger. D'autres se sont engagés dans la guérilla », rapporte-



tit. En témoignage de ce passé, les photographies de Marc Lavaud ravivent une couleur typiquement syrienne : le vert. Celui des olives, celui de son savon légendaire et celui de l'espoir, aussi. ■ **Pauline CREUSAT**

Exposition Sapun Ghar jusqu'au 14 février, du jeudi au samedi à la GaleriMur et à la Porte des Allemands. Plus d'infos sur : www.lagalermur.fr





◆ Alexander Vinogradov, basse.
Il interprétera le rôle-titre d'Aleko et Lanceotto Malatesta dans Francesca da Rimini.
© DR

Du 6 au 15 février, le grand Rachmaninov s'invite place Stanislas à l'Opéra national de Lorraine. Avec « Aleko » et « Francesca da Rimini », deux de ses compositions lyriques, il dévoile au public nancéien une facette peu connue de son œuvre.

Les Rita Mitsouko nous avaient avertis en 1986 : « les histoires d'amour finissent mal en général ». À l'opéra, cette thèse se révèle très souvent, voire toujours, vraie et les deux œuvres lyriques de Sergueï Rachmaninov, "Aleko " et "Francesca Da Rimini", ne font pas exception. Dans la première, Rachmaninov dépeint en notes les noces maudites entre Aleko, jeune citadin gadjo [N. d. A. : non Tzigane en romani], et la belle Tzigane Zemfira. Joué pour la première fois en 1893 au théâtre du Bolchoï à Moscou, l'opéra s'inspire d'un poème de Pouchkine, "Les Tziganes" et brosse avec vivacité le portrait quotidien d'une communauté de Bohémiens : « Tout est pauvre, brisé, sauvage, mais si instable, si vivant ! » Issus d'univers si différents, les amants finiront par se déchirer. Écrit plus tard, entre 1900 et 1905, "Francesca Da Rimini" mène les spectateurs jusqu'au troisième cercle de l'Enfer de Dante.



◆ Silviu Purcărete
© DR

L'AMOUR À LA MODE RUSSE

Amants magnifiques

Dans ce lieu triste et lugubre, Francesca Da Rimini et Paolo Malatesta se lamentent car ils se sont aimés et n'en avaient pas le droit : Francesca est l'épouse du frère de Paolo. Chacun à leur manière, les deux opéras ravivent avec la flamme du romantisme russe ces amours tragiques mais magnifiques. Déjà venu à Nancy pour diriger "Turandot" puis "Nabucco", Rani Calderon s'applique à faire découvrir au public ces deux témoins discrets d'une part oubliée de l'œuvre de Sergueï Rachmaninov. Plus connu pour ses compositions pour orchestre, celui-ci s'essaya pourtant en trois occasions au lyrique. Et à la mise en scène, le magicien Silviu Purcărete, après avoir captivé la scène nancéienne avec l'éblouissant "Artaserse" de Vinci - nommé aux Opera Awards en 2013 - entraînera le public dans deux rondes : celle colorée et féérique de l'univers tzigane ou celle plus sombre et terrible de l'Enfer dantesque. Cœurs sensibles, préparez vos mouchoirs. ■

◆ Opéra national de Lorraine, 1 rue Sainte-Catherine, Nancy.

ALEKO
SUIVI DE
FRANCESCA DA RIMINI
Sergueï Rachmaninov

6 FÉVRIER 2015 À 20 H
8, 15 FÉVRIER 2015 À 15 H
10, 12 FÉVRIER 2015 À 20 H

DIRECTION MUSICALE
Rani Calderon
MISE EN SCÈNE
Silviu Purcărete

WWW.OPERA-NATIONAL-LORRAINE.FR

Opéra national de Lorraine
ville de Nancy
Lorraine
bretagne
lorraine

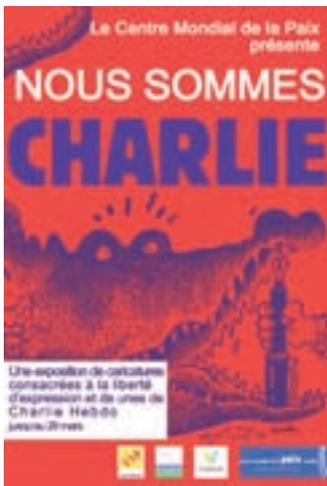
DESSINS DE PRESSE : L'ARMES FATALES

Jusqu'au 29 mars, le Centre de la Paix de Verdun retrace au crayon les contours de la liberté d'expression avec l'exposition « Nous sommes tous Charlie ».

Liberté. Depuis le 7 janvier, le mot glisse sur toutes les langues, s'insinue dans toutes les oreilles. Cabu, Charb, Honoré, Tignous et Wolinski ne faisaient pas qu'en parler. Ils en usaient. Dans des pays où la démocratie n'est pas de mise, d'autres dessinateurs luttent pour s'exprimer aussi librement, tous les jours le crayon à la main. « En tant que Centre de la Paix, des Libertés et des Droits de l'Homme, nous ne pouvions pas rester sans réagir après le 7 janvier. Depuis plusieurs années, nous réalisons régulièrement des manifestations autour des dessins de presse et nous avons dans nos archives le matériel pour monter une exposition sur la liberté de la presse en France et dans le monde », explique Philippe Langlois, responsable du service pédagogique du Centre de la Paix à Verdun.

Dessins de paix

« Nous sommes tous Charlie » s'articule en trois parties. La première met en avant le travail de l'association Cartooning For Peace, créée en 2006 par l'ancien secrétaire des Nations Unies Kofi Annan et le



dessinateur Plantu. Dans celle-ci, trente-cinq dessins réalisés entre 2007 et 2011, et provenant des quatre coins de la planète, sont présentés. Dans la deuxième, l'esprit « Charlie Hebdo » se matérialise à travers une vingtaine de Unes emblématiques. Puis, dans la dernière partie, le Centre de la Paix a réuni des dessins effectués dans les heures qui ont suivi l'attaque du journal. « On a voulu varier les images pour ne pas réduire les dessins de presse à ceux de « Charlie



Hebdo » ou aux caricatures de l'Islam. Même dans la partie dédiée au journal satirique, on ne s'est pas focalisé sur ces dernières. Toutes les religions étaient visées », note Philippe Langlois.

Lire l'image

L'exposition sert aussi de support pédagogique et en cela, répond à une demande croissante des enseignants. Depuis le 12 janvier, le Centre de la Paix a reçu une dizaine de visites scolaires. Des enfants et jeunes adultes de neuf à vingt-cinq ans viennent voir la liberté d'expression prendre toute sa force sur le papier, en quelque coups de crayon. « Je choisis une caricature symbolique et montre comment l'analyser en prenant en compte à la fois l'image et le texte mais surtout le contexte, l'actualité qu'elle traite. Ensuite les élèves peuvent en choisir une parmi celles de l'exposition et la commenter à leur tour. L'image est polysémique et nous renvoie chacun à notre vécu. J'essaie de rappeler aux visiteurs que chaque analyse est personnelle », raconte Philippe Langlois. Sur les murs de l'exposition, le nom de la liberté n'est pas écrit mais des dessinateurs ont tracé son visage plusieurs fois. Elle ne s'en offusquera pas. ■ **Pauline CREUSAT**

L'exposition « Nous sommes tous Charlie » a lieu au Centre de la Paix de Verdun jusqu'au 29 mars. Renseignements sur le site : <http://cmpaix.eu/fr>

LE B.A.-BA DE L'HUMOUR EN DESSINS

Le 7 janvier, tous les regards se sont brusquement tournés vers eux : les dessinateurs de presse. Journalistes ou artistes, chacun cultive une vision personnelle de son métier. Mais tous le pratiquent avec conviction et passion. Parmi eux, deux dessinateurs lorrains, Rémi Malingrey et Yan Lindingre.

Yan Lindingre : « Nous faisons un métier de moine copiste »

Rédacteur en chef de « Fluide Glacial », Yan Lindingre manie l'humour avec un grand U, décapant à souhait, et s'adonne toujours en parallèle à l'art de la « bandessinée ». Dessinateur, scénariste, il multiplie les casquettes et les collaborations avec des amis de plume et de crayon comme Lefred Thouron et Larcenet.

Depuis les assassinats de Charb, Wolinski, Honoré, Tignous et Cabu, le regard porté sur les dessinateurs de presse s'est soudainement métamorphosé. Que pensez-vous de ce changement ?

J'ai toujours trouvé injuste le regard porté sur notre travail. Nous faisons un métier de moine copiste. Pour être dessinateur de presse, il faut être au fait de l'actualité, lire énormément. J'ai l'impression de naviguer entre deux eaux. Avant, on nous regardait





◆ Rire et religion, dessin pour l'Écho des Savanes. Rémi Malingrey © DR

comme des gribouilleurs. Aujourd'hui on nous prête des pouvoirs politiques, économiques qu'on ne possède pas. C'est délirant. Chez « Fluide Glacial », la dernière Une sur le « Péril jaune » a suscité la polémique alors que ce n'est que de l'humour. Déjà dans la presse, des journalistes nous demandent si c'est du premier ou second degré. À part ça, on se targue d'avoir ici en France une culture de la caricature... Qu'importe, on reste nous-même, « Fluide Glacial ». On est aussi des journalistes et notre rôle consiste à rester debout, continuer ce que l'on fait à notre façon.

Et l'humour, peut-il s'apprendre ?

En venir à enseigner l'humour... je trouve ça dramatique. Dans les années 1970, l'hu-

mour se trouvait dans les journaux. Les jeunes connaissaient les dessinateurs satiriques comme Gotlib, Reiser ou Wolinski. Aujourd'hui, c'est différent. Avec internet, les jeunes sont très affûtés sur l'humour en vidéo et ne rentrent plus dans les kiosques. La place des dessins dans la presse a aussi énormément diminué. Maintenant en trouver un seul dans un magazine est déjà exceptionnel. Des publications comme « Charlie Hebdo », « Fluide Glacial » ou « Siné Mensuel » sont rares. Pour certains, notre travail est un art mineur. Cependant il ne faut pas tomber dans le jugement à l'emporte-pièce. Il faut nous lire avant. Vos opinions vous appartiennent, exprimez-les mais ne suivez pas les mouvements de foule. Faites-vous votre propre avis et si un journal ne vous plaît pas, c'est simple : vous pouvez le refermer.

Rémi Malingrey : « Nous ne sommes pas les seuls porteurs de la liberté d'expression »

« Libération », « l'Écho des Savanes », « Siné Mensuel » ou « Science et Vie Jr », quel que soit votre canard, vous risquez fort d'y rencontrer un dessin de Rémi Malingrey. Mais le dessinateur explore d'autres possibles, d'expositions en livres, de dessins d'humour en dessins de presse.

Que pensez-vous du changement dans le regard porté sur votre métier ?

C'est vrai qu'il y a eu un coup de projecteur sur le dessin de presse, et sur l'humour en général, à cause de l'actualité. En vérité, l'humour est un long apprentissage. Il

nécessite une connivence et celle-ci ne s'acquiert pas uniquement en en parlant. Dans les manifestations de soutien pour « Charlie Hebdo », certains étaient là pour la liberté d'expression. Ils ne lisaient pas forcément ce journal ou ne se sentaient pas d'atomes crochus avec son humour. Mais la liberté d'expression est dans les gênes des citoyens français et pour cela, les gens ont réagi, sont allés dans les rues. Par ailleurs aujourd'hui on se méfie de l'image. Un dessin est plus fort qu'un discours. Il parle tout de suite et à tout le monde. En même temps il faut pouvoir s'en imprégner et prendre le temps de le lire. Il faudrait qu'il y ait une éducation pour cela. La façon de cadrer, ce qui est montré dans un dessin, c'est un vrai travail.

Le documentaire de Stéphanie Valloatto dépeint les caricaturistes comme des « Fantassins de la démocratie ». Le terme vous convient-il ?

Les dessinateurs de presse ne sont pas les seuls porteurs de la liberté d'expression. Le journaliste peut l'être aussi selon l'angle, le titre ou les mots choisis. En outre, il y a différentes manières d'être dessinateurs de presse. Certains exécutent du travail sur commande. D'autres sont plus engagés politiquement. Il y a aussi ceux qui sont dans l'humour pur, traitent de sujets légers. Cette différence d'appréciation est due à la nature de chacun. Pour ma part, j'ai plus une sensibilité d'artiste. D'ailleurs, je n'ai pas de carte de presse. Je travaille aussi beaucoup sur des faits de société et moins sur des actualités politiques. De la même façon, il n'y a pas qu'un seul type d'humour. Le coup de projecteur peut, peut-être, aider à sensibiliser sur ces différences et sur notre métier. ■

Propos recueillis par Pauline CREUSAT

◆ Une du Hors Série Siné Mensuel Rémi Malingrey © DR



LE RENDEZ-VOUS ÉPICURIEN

Toul, Ville d'Art & d'Histoire, se transforme en Capitale de la Gastronomie pendant 2 jours !

Vin, chocolat, arts de la table, produits du terroir, démonstrations culinaires, Les 7 & 8 février, 30 exposants de la région investiront l'Arsenal de Toul à l'occasion de la 1^{ère} édition du Salon Lorrain de la Gastronomie. Un week-end découverte qui vous assure un panorama de saveurs inédites et étonnantes !

Des spiritueux aux vins, en passant par des mets raffinés, laissez-vous surprendre par l'ingéniosité de nos producteurs lorrains et leurs créations originales. Salaisons, pâtisseries, produits du terroir revisités... Un panel de gourmandises qui va mettre d'accord toutes les fines bouches.

Cette exploration culinaire sera rythmée par les démonstrations de nos chefs cuisiniers, dont Julien, finaliste du meilleur pâtissier, et les dégustations proposées par nos exposants. Et pour le plaisir des yeux, une exposition consacrée à l'art de dresser la table est présentée par un grand traiteur Lorrain. Le Salon Lorrain de la Gastronomie : le rendez-vous à ne pas manquer ! ■

🗨 Ouvert de 10h à 19h à la salle de l'Arsenal
Entrée 3€. Parking gratuit.



Photos © DR

RESTAURANT



➤ Le Petit Comptoir Cuisine de terroir revisitée

A deux pas du château de Lunéville, le Petit comptoir vous propose une cuisine généreuse et délicate dans une ambiance conviviale. Quelques spécialités : pain perdu d'escargots à l'ail des ours, suprême de pintade écume de cameline, petit Lorrain. Salles pour séminaires et groupes. Parking privé avec l'hôtel Les Pages. Fermé samedi midi et dimanche soir.

5, Quai Petits-Bosquets 54300 Lunéville
03 83 73 14 55 • www.hotel-les-pages.fr

Aujourd'hui 1900

NANCY

- Créations personnalisées
- Restauration de luminaires

L'Esprit d'une Époque !

POUR LA ST VALENTIN -20% sur tous les bijoux*

Verreries, lustres, lampes artistiques en verre nuagé ou gravé à l'acide dans l'esprit de Gallé et des plus grands artistes de l'École de Nancy.

29 rue du S^{er} Blandan - Nancy
(Face Musée de l'École de Nancy - Parking Thermal)
Tél./Fax 03 83 90 73 68 • www.laflor1900.fr
Ouverture du mercredi au samedi de 10h à 18h45
Le dimanche de 10h à 18h

* jusqu'au 19 février





L'AMOUR GOURMAND AU COMPTOIR LORRAIN

Un petit dîner aux chandelles pour la Saint-Valentin ? Un moment à part, original, raffiné et authentique ? Direction le marché central de Nancy et son Comptoir Lorrain. La nouvelle équipe en place depuis l'an dernier met les petits plats dans les grands pour marquer la fête des amoureux.

Pour débiter une soirée inoubliable, quoi de mieux qu'un verre de vin de fraises ou d'une coupe de pétillant de fraises du Cellier de Révigny, un jus 100% lorrain. La douceur du fruit cueilli à maturité s'accorde idéalement avec les amuses bouches, mais aussi avec un foie gras ou un dessert. Dans la gamme plus traditionnelle, le champagne Suenen se décline en Blancs de Blancs, Brut Rosé ou Extra Brut ainsi qu'en Millésimé 2007. Pour les amateurs de bulles qui souhaitent jouer la carte de la proximité, la méthode champenoise signée Laroppe -

avec sa jolie bouteille aux couleurs du bon roi Stanislas - séduira les papilles des amoureux, avec un rapport qualité-prix imbattable. Véritables dénichéurs de saveurs, Aurélie et son compagnon Julien sont allés chercher des produits d'exception comme les cornichons de la Maison Marc, dernier producteur de cornichons en France, garantis sans pesticides, sans herbicides et sans insecticide. Le voyage gustatif se poursuit un peu plus au sud, en plein cœur du Béarn, avec des terrines et pâtés de chez Laguilhon décorés au Salon de l'agriculture. Des produits particulièrement gourmands comme les rillettes de canard, qui renferment 20% de foie gras, ou le pâté piquant au piment d'Espelette.

Chocolats d'exception

Pas de Saint-Valentin sans la douceur du chocolat. Ceux de la maison Cluizel donnent dans l'excellence. C'est des rares chocolatiers en France à travailler encore à partir des fèves de cacao. Grâce à son travail de

sélection du cacao, Michel Cluizel a pu développer des tablettes 1^{er} crus de plantation élaborées exclusivement avec des fèves provenant d'une plantation identifiée, à l'image des crus de cafés ou de vin, mettant ainsi en valeur le terroir. Disponible sous forme de tablettes ou de bonbons, jusqu'à 99% de teneur en cacao, c'est sûrement le petit coffret de dégustation de 16 premiers crus qui conviendra le mieux à la magie d'une soirée amoureuse. ■

Le Comptoir Lorrain
Marché central de Nancy. Plus d'infos sur :
www.lecomptoirloirrain-nancy.com



Publi-reportage - Photos © DR

Bleu Turquoise

●●● Bijoux Fantaisie & Accessoires ●●●

ST VALENTIN

FEMME



● BRACELET À PARTIR DE 26,50€
● BOUCLES D'OREILLES
À PARTIR DE 28,50€



● COLLIER À PARTIR DE 27€
ET TOUS LES ACCESSOIRES...

HOMME



● GOURMETTE ACIER, CHAÎNE
À PARTIR DE 29,50€



● BRACELET CUIR
À PARTIR DE 12€

♥ ♥ ♥ DÉCOUVREZ NOTRE NOUVELLE COLLECTION CÉRAMIQUE & ARGENT !!! ♥ ♥ ♥

77 RUE SAINT-DIZIER • NANCY • 03 83 20 69 51

NOS 5 IDÉES SORTIES POUR LA SAINT VALENTIN

Pour quelques heures ou pour tout un week-end, on s'accorde un moment à deux, ou entre amis. Et si on profitait de la Saint Valentin pour s'offrir une petite escapade ?

Passez une soirée de la Saint Valentin en musique !

Un concert gratuit organisé à la salle Poirel qui vous promet un moment romantique et musical. Vous pourrez retirer vos places au guichet de l'Opéra National de Lorraine (place Stanislas) à partir du Mardi 3 Février 2015, sous condition de deux places retirées maximum par personne.

◆ Samedi 14 Février 2015 à 20h30 et 22h30. Salle Poirel 3 Rue Victor Poirel à Nancy.

L'Abbaye des Prémontrés vous propose une soirée Repas dans l'église Abbatiale, pleine de saveurs étonnantes.

Prolongez la soirée en passant la nuit sur place, en amoureux. Dîner Dansant Samedi 14 Février : Soirée Saint Valentin, repas à 83 € par personne (boissons comprises). Formule pour 2 à 250 € : Découvrez la formule pour 2 comprenant le dîner aux chandelles, la soirée dansante, l'hébergement en chambre*** et les petits déjeuners buffets.

◆ Abbaye des Prémontrés
Tél : 03 83 81 67 17

Le Domaine des Planesse vous propose de passer la nuit dans de véritables yourtes mongoles.

Le moment idéal pour se retrouver et profiter d'un peu d'intimité, au milieu de paysages magnifiques. Spacieuse, confortable, et isolée de tout, c'est l'endroit idéal pour passer du temps à deux ! Du Vendredi 13 au Dimanche 15 Février 2015. Votre séjour comprend : 1 nuit en yourte mongole pour 2 personnes et repas du soir en table conviviale.

◆ 70€ la nuit pour 2 personnes
7€ le petit déjeuner par personne
Domaine des Planesses
Tél : 06 98 31 78 06

Offrez pour la Saint Valentin une sortie insolite dans la neige !

Vivez une expérience unique à deux à la montagne, entre la beauté de la neige, la compagnie joyeuse des chiens de traîneaux... Une expérience inoubliable pour votre Valentine ! Ce qui vous attend : 30min de présentation et location avec votre chien (+ de 20kg, apte à l'effort, possibilité prêt harnais) ou 30min de présentation et location avec les chiens du parc.

◆ Du mardi 10 février au mardi 3 mars 2015, de 10h30 à 16h30.

19€ : 30 min (avec votre chien)

25€ : 30 min (avec nos chiens)

48€ : 1H.

Outdog Adventure Parc
Tél : 06 84 92 02 02

Et si vous participiez à une soirée de Saint-Valentin spéciale célibataires ? Le Snowhall d'Amnéville-Les-Thermes organise une soirée Sans Valentin.

Une soirée musicale avec spectacle de gogos et de serveurs, suivie d'un speed dating ! Au restaurant Le Chalet, une cuisine traditionnelle et montagnarde dans un cadre



chaleureux ! Assiette de tapas à partager, Fondue savoyarde ou Raclette (minimum 2 personnes) et dessert. A partir de 20 H, speed dating de 20 à 45 ans. Organisé dans le salon Cheminée, avec vue sur les pistes, le speed dating du Snow Hall va vous réserver des surprises ! Peut-être allez vous y venir seul(e) pour en repartir accompagné(e)... !

◆ La soirée est gratuite

Le speed dating : 14 € pour les femmes, 19 € pour les hommes

Snowhall - Tél : 03 87 15 15 15

Speed dating - Tél : 06 71 92 57 84

Pensez à vous inscrire ! ■



L'HIVER AU CHAUD, L'HIVER DANS L'EAU

Le complexe aquatique haut de gamme de Lunéville baptisé Aqualun' propose tout l'hiver un vaste espace pour profiter des joies de la baignade et du plaisir de la balnéothérapie. Une parenthèse de bien-être.



Les premiers flocons s'installent. Les joues rougissent à cause du froid. C'est vrai qu'on est bien sous la couette... Et pourtant, quoi de plus agréable qu'un bon bain ? Chaud de préférence. Après le succès de cet été, Aqualun' joue la carte des plaisirs d'hiver avec ses différents espaces adaptés au plus grand nombre. Construit l'an dernier à la place de l'ancienne piscine communautaire, Aqualun' n'a pas tardé à séduire un large public. Avec ses 5000m² dédiés à l'eau dans toutes ses variantes, il permet de s'adapter aux différentes saisons.

Un espace Balnéo pour la détente

Cet hiver, vous vous laisserez sans aucun doute séduire par l'univers Balnéo d'Aqualun'. En parallèle de l'espace de baignade et de nage classique, cet espace est réservé à la détente et à la sérénité. Avec sa large surface vitrée donnant sur l'extérieur, il permet d'admirer la nature enneigée, d'imaginer ce froid, tout en se prélassant dans la torpeur d'une eau à 34°C. L'univers balnéo se décline dans une variété d'équipements dans un cadre dédié : celui d'un bassin de 115m², équipé de 24 buses et banquettes massantes. A disposition aussi, des aqua-bikes (vélos aquatiques) en libre service et des cols de cygnes ainsi que du petit matériel (frites, haltères).

Tous ces équipements sont en libre-service. Cette utilisation autonome vous permettra de profiter au maximum de ce moment de détente.

Chaleur de l'eau sous toutes ses formes, avec notamment un des plus belles expériences de la saison hivernale : le jacuzzi en plein air. Dans une eau bouillonnante vous profiterez du plaisir du bain massant sur le dos, la nuque pour une décontraction parfaite.

Saunas, hammam et soins du corps : la chaleur au cœur de l'hiver

Pour compléter l'offre bien-être, Aqualun' c'est aussi 3 saunas et un hammam. Ce dernier, grâce à sa chaleur humide, détend et assainit l'organisme par élimination des toxines, il nettoie etaffermit la peau, soulage les courbatures et favorise le sommeil.

Les saunas et leur chaleur sèche sont plus vivifiants : ils apportent un effet tonique sur l'organisme, stimulent la fonction cardiaque et améliorent la circulation sanguine si on suit la séance d'une douche froide. L'un d'entre eux est situé dans le chalet extérieur, niché au cœur du jardin zen. Pour une plus grande décontraction, à partir du 11 février l'espace Balnéo propose différents soins du corps effectués par une esthéticienne. Modelage du dos, nuque, voûte plantaire vous ferons lâcher prise autant que vous ferons voyager les modelages du monde : modelage hawaïen, balinaï ou indien. Tous les soins sont prodigués avec des produits 100% naturel de la gamme Charme d'Orient.

Des personnes qui veulent reprendre une activité physique aux sportifs confirmés, des futures mamans aux petits nageurs en herbe, le pôle aquatique du Lunévillois est l'endroit idéal pour accueillir toute la famille. En usage libre, par abonnement, sous la forme de cours collectifs, Aqualun' répond aux besoins de chacun. ■

UN COCON ÉCOLO

Petit nid chaleureux de l'hiver, Aqualun' n'en est pas moins économe en énergie car il a été construit selon les normes Haute Qualité Environnement (HQE). L'ensemble du bâtiment est chauffé par une chaudière biomasse aux particules de bois. Elle ne génère pas plus d'un kilo de CO₂ par baigneurs, contre 4 pour une chaufferie au gaz. En plus, une source d'eau issue d'un forage situé sur la parcelle du site fournit de l'eau chaude à 21°C, qui n'a plus qu'à être légèrement réchauffée pour fournir tout le confort de la balnéothérapie.

📍 Aqualun'

1 cours de Verdun 54300 Lunéville - 03 83 89 51 00



UN SALON DU MARIAGE... DANS LES GRANDS SALONS

Pour la première fois, les Grands Salons de l'Hôtel de Ville de Nancy accueillent un salon du mariage. Né de l'ambition d'allier le lustre des lieux à la féerie du mariage, ce nouveau rendez-vous dimanche 8 février devrait séduire les plus exigeants...et les plus amoureux.

« Nous avons voulu redonner du rêve au concept de salon du mariage, qui en manque cruellement. C'est souvent froid et dénué de charme. » C'est en fine connaisseuse du secteur que Carole résume son ambition. Aux côtés de sa collaboratrice Monique, elle tient la boutique « Noces de Cristal » entre rue des 4 Eglises et rue des Ponts.

Avec ce nouveau concept de salon, à taille humaine, c'est tout l'univers du mariage qui devient accessible, tout en évitant la folie des grandeurs et le manque de proximité que proposent, hélas, trop souvent les traditionnels grands rendez-vous dans les parcs des expositions.

Pour donner à voir le meilleur des créations de robes de mariée (Rosa Clara, La Sposa, Hervé Mariage...) des costumes hommes haut de gamme made in Italie (Numéro 1) ou même pour enfants, plus d'une heure trente de défilé sont prévus au milieu de 300 places assises !

Comme dans leur boutique Monique et Carole ont sélectionné les marques les plus exigeantes pour faire de votre mariage le plus merveilleux jour de votre vie. Et pour que la fête soit complète, le salon ne se résume forcément pas à la robe de mariée !

Grâce à son réseau et sa forte implantation locale, Noces de Cristal est en mesure de présenter lors de ce salon ce qui se fait de meilleur à Nancy et dans les environs.

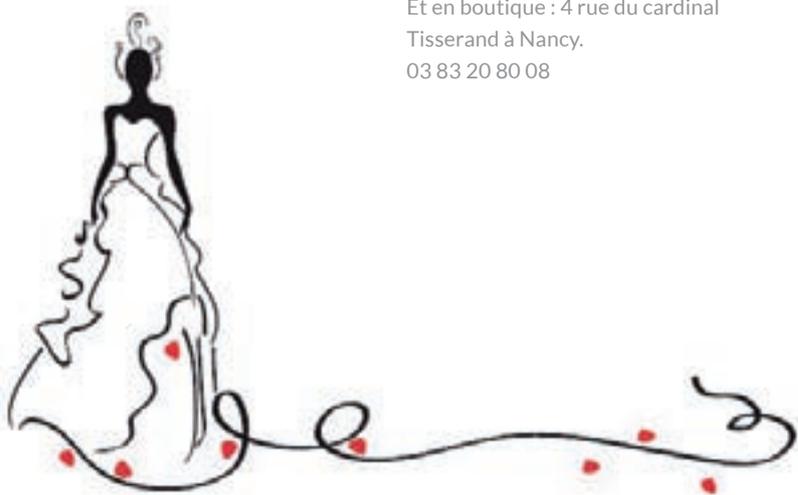
Chocolatier, fleuriste, caviste, institut de beauté : rien n'est oublié pour satisfaire les futurs mariés dans leur souci de rendre cette journée inoubliable.

Adapté à tous les budgets, le salon Noces de Cristal propose des grandes marques ou des moins connues. On peut ainsi envisager une robe de mariée à partir de 349€.



Le cadre exceptionnel des salons de l'Hôtel de Ville sur l'élégante place Stanislas saura donner au rendez-vous une touche hors-norme pour un jour qui l'est tout autant. ■

◆ Salon Noces de Cristal
Dimanche 8 février de 14h à 18h
Salons de l'Hôtel de Ville de Nancy
Entrée Libre. Plus d'infos sur :
www.nocesdecristal.weebly.com
Et en boutique : 4 rue du cardinal
Tisserand à Nancy.
03 83 20 80 08



LE PETIT FRANÇAIS : LE VIN AUTHENTIQUE

Récemment installé rue Isabey à Nancy, le nouveau caviste « Le Petit Français » joue la carte des vins bio et naturels, travaillés à l'ancienne. Dans le respect de la nature pour un produit encore plus noble, il propose une nouvelle façon de considérer le vin.

« Je considère le vin comme l'expression pure d'un terroir. » En quelques mots Jean Walch pose son point de vue. A l'approche de la trentaine, épïcúrien se lance dans l'aventure : ouvrir et animer une cave de centre-ville. Une de plus ? Une différente en tout cas.

Au Petit Français, vous ne trouverez pas, les grands châteaux, les incontournables maisons du Bordelais ou de Bourgogne. Plutôt des petits producteurs, que Jean Walch a pris le soin sélectionner sur place.

Pendant 6 mois, il a parcouru la France entière pour dénicher des vrais vins bio, des vins dits naturels. « Le problème du vin bio c'est le Label, il concerne la culture des vignes qui se fait sans pesticides, mais la vinification autorise des produits chimiques. »

10% de remise pour les étudiants

Jean Walch a pris soin de sélectionner des vigneronnes selon des critères précis : « les vigneronnes que j'ai choisi n'utilisent pas de désherbant et autres produits chimiques dans la vigne et réalisent les vendanges manuellement. Lors de la vinification, la



fermentation se fait naturellement, pas ou très peu de soufre est ajouté, et aucune levure aromatique ou tout autre additif ne sont utilisés pour *bodybuilder* le goût du vin. »

Dans la boutique, une large gamme vous est proposée, du petit vin de pays au grand cru de Bourgogne. Jean Walch se fera un plaisir de vous conseiller et vous faire découvrir des vins qui sortent des sentiers battus.

Pour faire découvrir ces vins différents, Le Petit Français organise chaque premier vendredi du mois des dégustations, histoire de (re)découvrir le goût de l'authenticité. ■



1, rue Isabey à Nancy
ouvert jusqu'à 20h du mardi au dimanche
www.le-petit-francais.fr



5 BONNES RAISONS DE BOIRE DU VIN NATUREL

1 Vous préservez votre santé

Les vins naturels sont produits sans pesticides, engrais et autres produits chimiques.

2 Vous buvez un vin honnête

Les arômes contenus dans le vin sont issus de son terroir et non de divers artifices.

3 Vous n'absorbez pas ou peu de sulfites

Selon les personnes les sulfites peuvent provoquer des Maux de tête, Difficulté respiratoires, Troubles digestifs et irritation de la peau.

4 Vous apprécierez sa buvabilité

Les vins naturels sont très digestes, l'alcool ressentie est plus doux.

5 Vous récompensez des vigneronnes qui se donnent du mal

Un vin bio demande 4 à 5 fois plus de travail dans les vignes qu'un vin conventionnel.

LE RÉTROPLANNING DU MARIAGE RÉUSSI

Les futurs mariés qui ont décidé de prendre en main leur mariage trouveront ici un précieux rétroplanning. Découvrez donc notre pense-bête pour vous passer la bague au doigt, en toute sérénité.

J-12 à 6 mois

La toute première chose à faire est de réserver la salle. La plupart sont réquisitionnées sur deux ans. Si, pour votre mariage, vous envisagez d'inviter plus de deux cents personnes, les choses ont tendance à se compliquer, car les lieux offrant une telle capacité sont moins nombreux. Sachez que de plus en plus de particuliers louent leur propriété pour des manifestations de ce type. Malheureusement, c'est souvent le bouche-à-oreille qui prime. Dans le même temps, il faut également réserver le traiteur. Tous vous proposeront des menus adaptés, à vos envies comme à votre budget. N'hésitez pas à faire jouer la concurrence. N'oubliez pas que plus vous serez nombreux, plus votre marge de négociation sera importante. La robe fait partie des autres points importants auxquels il faut penser dans les premiers mois. Plusieurs essayages seront nécessaires, dont un dernier, quelques semaines avant le jour J. Achetez également à l'avance vos chaussures : vous aurez ainsi tout le loisir de les assouplir, histoire de ne pas trop souffrir durant la cérémonie.

J- 5 mois

C'est le moment de proposer une liste de mariage, de choisir l'ambiance musicale, de réserver son voyage de noces et de réfléchir à son album souvenir. Les vidéos sont très prisées car bien souvent, les parents et amis sont invités à laisser un témoignage que les mariés découvriront le lendemain de la cérémonie. De plus en plus de couples choisissent des enseignes multi-marques pour leur liste. La plupart possèdent leur site internet. Vos invités n'auront plus qu'à choisir leur cadeau et à payer en ligne.

J- 4 mois

Dans le cas d'un mariage réunissant des invités issus des quatre coins de la France, il faut réserver des chambres. L'option gîte est intéressante en fonction du nombre de personnes concernées. Pensez aussi à faire le tour des prestataires de matériel (vaisselle, tente, mobilier, sono, fleurs...) et à établir votre contrat de mariage auprès d'un notaire.



J- 3 mois

Le futur marié doit à son tour se décider pour un costume et choisir les alliances avec sa future épouse. Les faire-part doivent être envoyés officiellement, même si la plupart des invités sont déjà au courant. Vous pouvez les faire vous-même, si vous êtes équipé d'une bonne imprimante. Mais soyez vigilant sur le coût des cartouches d'encre. Côté douceurs, il faut penser à commander les dragées et la pièce montée, si ce n'est pas votre traiteur qui s'en occupe.

Dernière ligne droite

Dans les dernières semaines, si tout s'est bien passé, les grandes étapes du mariage sont verrouillées. Reste à dresser le plan de table et à définir des animations pendant la soirée. Les familles aiment bien prendre la parole sous forme de chansons, de poèmes ou de témoignages. Pensez enfin à l'accueil des plus petits, une baby-sitter étant toujours la bienvenue pour gérer les troupes. Il restera deux semaines à la future mariée pour se consacrer à son bien-être (massages relaxants, épilation, soin du visage) et à son look (maquillage, manucure, coiffure). Certains couples décident aussi d'organiser des enterrements de vie de jeune fille et de garçon. Ce sont alors leurs amis qui préparent en secret la soirée. ■

Photos © Thinkstock



Lorraine Limousines

www.lorrainelimousines.com  06 80 72 39 27

★
Mariages
Anniversaires
★



★
Baptêmes
Soirées...
★

Oui!

AUX AVANTAGES MARIAGE



Au rythme de vos convives

- Ils disposent d'une chambre à partir de 11h le jour de leur arrivée.
- Ils peuvent en profiter jusqu'à 15h le lendemain.

Accueil gratuit des enfants

- Pour les enfants jusqu'à 10 ans, un lit d'appoint est offert dans la chambre double des parents (sous réserve de disponibilité).
- Pour les enfant jusqu'à 10 ans, le petit déjeuner est gratuit (offre valable dans le cadre d'un séjour et dans la limite de 2 enfants par adulte consommant un petit déjeuner sur place).

-15%

SUR LE TARIF PUBLIC DE LA CHAMBRE
AU MOMENT DE LA RÉSERVATION*

À PARTIR DE 5 CHAMBRES PAYANTES,

LA CHAMBRE DES MARIÉS EST OFFERTE

POUR LA NUIT DU MARIAGE*

* sous réserve de disponibilité, réservation directement auprès de l'hôtel obligatoire par téléphone ou email, offre non cumulable. Valable jusqu'au 30/10/15.



PREMIÈRE CLASSE FREYMING

43 Rue de Metz, 57800 Freyding-Merlebach
0 892 70 73 05 - freyding@premiereclasse.fr



CAMPANILE SAINT AVOLD

53 Avenue Général Patton, 57500 St-Avold
03 87 29 04 04 - stavold@campanile.fr



PREMIÈRE CLASSE THIONVILLE

29 Rue des Frères, 57100 Thionville - 03 82 55 79 95
thionville@premiereclasse.fr



CAMPANILE YUTZ THIONVILLE

57 Route de Thionville, 57970 Yutz - 03 82 56 10 10
thionville.yutz@campanile.fr



KYRIAD PRESTIGE THIONVILLE

9 Allée Raymond Poincaré, 57100 Thionville
03 82 50 34 67 - thionville@kyriadprestige.fr



PREMIÈRE CLASSE SÉMÉCOURT

Impasse Croix Blaise, 57280 Fèves - 03 87 33 27 59
metz.semecourt@premiereclasse.fr



CAMPANILE TALANGE

Zone Actipole, 57525 Talange - 03 87 72 38 10
metz.talange@campanile.fr



CAMPANILE WOIPPY

54 Rue du Fort Gambetta, 57140 Woippy - 03 87 30 83 83
metz.woippy@campanile.fr



CAMPANILE TECHNOPOLE

2 Boulevard Solidarité, 57070 Metz Technopole
03 87 75 13 11 - metz.technopole@campanile.fr



PREMIÈRE CLASSE JOUY-AUX-ARCHES

Zone Actisud St Jean, 57130 Jouy-aux-Arches
03 87 38 42 52 - metz.jouy@premiereclasse.fr



CAMPANILE JOUY-AUX-ARCHES

Lieu Dit La Polka, 57130 Jouy-Les-Arches
03 87 38 39 69 - metz.jouyauxarches@campanile.fr



CAMPANILE PONT-À-MOUSSON

Lieu Dit Du Grand Pré - ZA De Lesmesnils
54700 Pont-à-Mousson - 03 83 81 00 42
pontamousson@campanile.fr



KYRIAD METZ CENTRE

8 Rue du Père Potot, 57000 Metz - 03 87 36 55 56
metz.centre@kyriad.fr

LES NOUVEAUTÉS FLEURISSENT

De la couronne au bouquet en passant par la décoration du banquet, il est difficile d'imaginer un mariage sans fleurs. Aussi intemporelles soient-elles, celles-ci n'échappent d'ailleurs pas à quelques effets de mode. Gros plan sur les dernières tendances florales...

Bouquets des champs et fleurs sauvages

En accord avec l'esprit bohème qui souffle un vent de naturel sur les mariages 2015, la mode cette année est au bouquet de fleurs sauvages. Roses et autres lys conservent toujours leur place entre les mains des mariées mais ils partagent désormais le podium avec des variétés plus champêtres, cueillies à la campagne ou achetées chez des fleuristes spécialisés. Lilas, renoncules, boules de neige ou simples marguerites... Le romantisme s'invite dans les compositions florales. Et même les feuillages s'y mettent puisque feuilles d'eucalyptus et autres rameaux couverts de tendres bourgeons sont aussi de la fête.

L'élégance de la sobriété

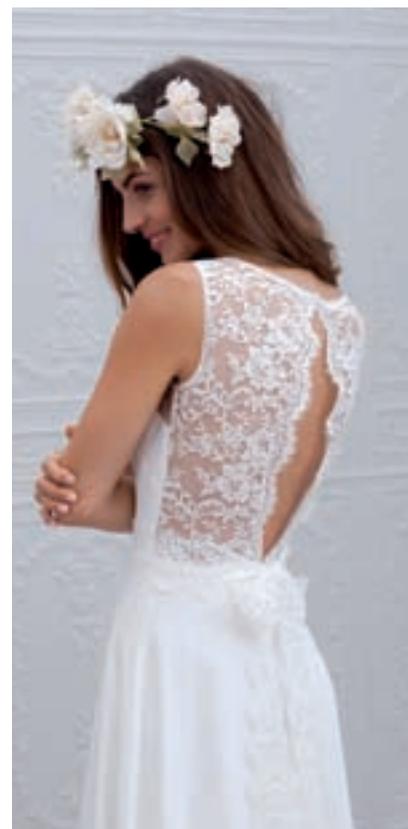
Dans un esprit minimaliste, le bouquet monovariétal a lui aussi la cote. Tourne-sols pour un look estival, pivoinés pour une tenue bohème, orchidées ou arums dans un style plus contemporain... Les fleurs choisies



pour composer votre bouquet donnent le la de votre tenue. L'important est de sélectionner une variété de taille suffisamment imposante pour se démarquer du petit bouquet de table... Enfin, celles qui n'arrivent pas à se décider pour une seule et unique espèce pourront choisir de porter un bouquet monochrome qui, composé de fleurs différentes sélectionnées dans une seule et même nuance, incarne lui aussi cet esprit de sobriété...

Bouquet à thème

Morceaux de dentelle, souvenirs communs, confiseries, photos, peluches... Compositions florales et bouquets jouent désormais sur la personnalisation en accueillant toutes sortes d'objets. Du contenant aux éléments déco, certains fleuristes se sont d'ailleurs fait une spécialité de composer des créations florales uniques, en y intégrant les objets que vous leur apportez. Chaque création devient ainsi une œuvre porteuse de sens dont chaque élément, trié sur le volet, reflète la personnalité des époux ou raconte un petit bout de leur histoire... ■



Photos © Marie Laporte, DR



**COEUR
DE FLEUR**

FLEURISTE

**SPÉCIAL
ST VALENTIN**

**GRAND CHOIX DE
COMPOSITIONS FLORALES
& FLEURS NATURELLES
BOUQUETS GOURMANDS
UN VASE OFFERT POUR UN BOUQUET ACHETÉ***

INTERFLORA  LIVRAISON À DOMICILE
SERVICE ENTRETIEN
& FLEURISSEMENT DE SÉPULTURES

OUVERT 7J/7 • 8H30 > 18H
22 AV PAUL DOUMER  NANCY
(FACE CIMETIÈRE DU SUD)
03 83 56 15 49

*SELON CONDITIONS EN IMAGASIN

ÊTRE ZEN À LA VEILLE DU JOUR J

Après des mois d'accumulation de stress pour préparer le mariage de ses rêves, il est temps de décompresser avant le grand jour.

Après avoir mené d'une main de maître tous les préparatifs de votre mariage pendant plusieurs mois, vous voilà à l'aube du grand jour. Entre nervosité et excitation, le stress monte et vous êtes au bord de la crise de nerfs. Des centaines de questions vous taraudent l'esprit : « Est-ce que tout va bien se passer ? », « Vais-je rentrer dans ma robe ? », « L'ambiance sera-t-elle bonne ? ». Relax, on se calme ! Vos angoisses sont probablement tout à fait justifiées mais rien ne sert de vous mettre dans tous vos états. Pour rester zen à l'approche de la date fatidique, mieux vaut continuer à s'organiser et décompresser.

Faire une « to-do list »

Un mois avant votre mariage, pour être certaine de ne rien oublier, mieux vaut lister jour par jour les derniers préparatifs dont il faut s'occuper. Faire une liste permet de garder le contrôle et de répartir les dernières tâches auxquelles il faut penser comme le covoiturage des invités, les rendez-vous chez le coiffeur ou chez l'esthéticienne, les derniers éléments de déco à mettre en place... De cette façon, vous éviterez la panique de dernière minute parce que vous avez oublié d'aller chercher les mignardises chez le pâtissier.

Savoir déléguer

Après des mois d'organisation, il est important de faire un break les derniers jours avant les noces. Même s'il est compréhensible de vouloir tout gérer de A à Z, dites-vous que vous n'êtes pas Wonder Woman et que vous ne pourrez pas tout faire toute seule. Déléguiez les ultimes petits détails aux personnes de votre entourage ou à des professionnels. Il existe même des prestataires de services entièrement dédiés à l'organisation de votre noce : les wedding planners. Répartir le travail vous permettra de lâcher prise plus facilement.

Adoptez une bonne hygiène de vie

La zen attitude passe aussi par le corps. Le mieux est évidemment de se mettre au sport plusieurs mois avant le mariage pour être en



forme. Quelques jours avant l'événement, soignez tout particulièrement vos menus en favorisant les aliments qui donnent de l'énergie, tout en évitant le café, l'alcool et les produits trop gras. Bougez un maximum car le sport augmente la production d'endorphines, ces substances ô combien relaxantes. Vous pouvez également pratiquer le shiatsu ou le yoga, réputés pour apaiser le stress et redonner de la vitalité. Mais si vous avez vraiment besoin de vous défouler, une bonne séance de natation ou de jogging calmeront vos nerfs. Enfin, dormez ! Même s'il est évident que vous aurez du mal à vous endormir à la veille de vos noces, couchez-vous tôt pour être le plus reposée possible.

Prenez soin de vous

Plus important encore : accordez-vous des moments rien qu'à vous. Le mieux est de prendre un jour de congé et de profiter des dernières heures pour ne plus penser du tout au mariage. Seule ou en amoureux, offrez-vous un après-midi dans un spa ; beaucoup proposent des forfaits pour les couples. Relaxez-vous grâce à un massage, un soin ou un hammam et autorisez-vous un resto pour vous changer les idées. Et si, malgré tous vos bons efforts, vous vous sentez toujours autant angoissée, prenez les choses avec humour et philosophie. Dans un mariage, des imprévus, il y en a toujours ! ■ M. K.

Photo © Thinkstock

VOTRE CENTRE **CELLU M6 EXPERT** À NANCY

**UNE APPROCHE
100% NATURELLE**

Top Ligne



- un bilan complet offert
- des soins non invasifs (*Cellu M6, électro-stimulation, presso*)
- une silhouette affinée et raffermie à tout âge
- suivi alimentaire personnalisé

Contactez-nous au **03 83 30 67 62** • **www.topligne.com**
92 rue Saint Dizier à NANCY du lundi au vendredi 9h-19h, samedi 9h-12h

30€
la séance
de 30mn

CHIGNON, DÉNOUEZ L'ÉCHEVEAU



Haut ou bas, asymétrique ou crêpé, le chignon fait chavirer le cœur des mariées ! Attention cependant à bien choisir celui qui convient le mieux à votre physiologie...

Certains préfèrent les boucles romantiques, les mèches folles ou même les franges épaisses... Pourtant, ignorant les modes, le chignon demeure la coiffure reine chez les mariées. Et à raison ! Sophistiqué et élégant, il met en valeur la silhouette, dégage le visage et autorise une multitude de variantes. Encore faut-il choisir la sienne, en fonction du style de sa tenue, mais aussi de sa morphologie...

Avantagez-vous !

En effet, dégager le visage, cela peut aussi signifier faire ressortir certains défauts. Quand on a la chance de posséder des traits fins et réguliers, un chignon haut et strict offre un profil de déesse grecque, rehaussant le velouté de la peau et l'ovale du visage. Mais gare ! Il peut aussi mettre en lumière la moindre aspérité ou braquer les projecteurs sur les plus petites imperfections. Les visages longs, par exemple, auront plutôt avantage à miser sur un chignon bas et de préférence asymétrique. Une jolie torsade nouée de manière un peu lâche sous l'oreille adoucira le regard. On optera pour la même solution dans le cas d'un nez un peu fort, qui ressortirait davantage encore si on

le combinait à un chignon très net, comme celui des danseuses.

Pour les visages ronds et les mâchoires trop carrées, il s'agira plutôt de laisser échapper quelques mèches folâtres, qui créeront une sorte de cadre et restructureront ainsi l'ovale. Voilà pour les grandes lignes, mais de nombreux choix restent encore à faire, d'autant que l'imagination des créateurs n'a aucune limite. Ainsi, un chignon flou laissant échapper une cascade de boucles donnera une allure très romantique, surtout si on le parsème de fleurs ou de perles. Pour un style bohème, on peut entrelacer des tresses assez bas sur la nuque. Placées en couronne ou en demi-couronne, les nattes peuvent également apporter une touche médiévale ou rappeler les coiffures très étudiées des romaines et des grecques que l'on peut admirer sur les statues antiques.

Les tendances 2015

Cette année, le chignon bun a la cote ! Volumineux et bien rond, il se porte au sommet du crâne et s'avère assez simple à réaliser, pour peu que l'on dispose des bons accessoires, à savoir quelques épingles et un boudin, que l'on placera autour de la base de la queue-de-cheval. Il ne restera plus qu'à le dissimuler en rabattant les mèches une à une tout autour de lui.

Autre tendance, le style sixties mise sur un crêpage dru qui donnera un volume très



bombé à la coiffure. Pour accentuer l'effet Bardot, on accessoire à l'aide d'un fin bandeau orné de strass ou d'un large bandeau de tissu.

Le chignon arty, lui, se porte très haut, de préférence au-dessus de la tête. Une fois les cheveux parfaitement plaqués et rassemblés en queue-de-cheval, on les roulera en une torsade très serrée, et on fixera à l'aide d'épingles les tortillons qu'elle formera naturellement. Attention, pour que l'effet soit maximum, rien ne doit dépasser !

Enfin, la coque revient elle aussi en force ! On la croyait perdue dans les années quatre-vingt, mais que nenni ! Si on la combine à un chignon bas ou banane, elle permet de créer des coiffures structurées et particulièrement spectaculaires ! ■ **Sidonie JOLY**





Je n'aime
pas les
coiffeurs...

...qui me
font perdre
mon temps !

Je veux tout... et alors ?



La coiffure à petits prix
www.tchip.fr

SHAMPOOING
+ BRUSHING

10€*

*Sur cheveux courts.

SHAMPOOING
BRUSHING
+ COUPE

20€

SHAMPOOING
BRUSHING COUPE
+ COULEUR

30€

SHAMPOOING
BRUSHING COUPE
+ COULEUR INOA

40€

SHAMPOOING
BRUSHING COUPE
+ BALAYAGE

50€

27, rue des Carmes NANCY
03.83.37.18.45

Du lundi au vendredi de 9h à 19h
Le samedi de 8h à 18h - NON STOP

Sans rendez-vous. Nos prix sont nets et sans suppléments. Prix maximum conseillés.

100% marques **L'OREAL** et **KERASTASE**

Shampooing+Brushing 10€ sur cheveux courts. Avez-vous les cheveux courts ? OUI, si vos cheveux ne touchent pas les épaules.

CRÉATION & FABRICATION

MOBILIER D'ART & CONTEMPORAIN

CRÉATION DE PORTES & MIROIRS

IMPRESSION NUMÉRIQUE

VERRES ARTISANAUX

SUR MESURE



Atelier showroom

Ouvert du lundi au Vendredi de 8h30 à 12h / 14h à 17h

MIROITERIE



PETITJEAN

Depuis 1860

Parc d'activités Nancy Porte Sud

15 allée des peupliers 54180 HOUEMONT

03 83 55 20 33

www.miroiterie-petitjean.fr

UNE DÉCO ESPRIT CHALET À LA MONTAGNE

Après une journée de ski ou une simple après-midi shopping dans le froid glacial, rien ne vaut un nid douillet et chaleureux pour se réconforter. La déco style chalet sera alors votre meilleur refuge au cœur des hivers rigoureux.

L'hiver, si triste soit-il parfois, a l'avantage de nous inspirer en matière de déco. Si vous avez la chance de posséder un pied-à-terre à la montagne, vous pourrez vous en donner à cœur joie au moment d'aménager ce cocon noyé au milieu de la neige. Et si c'est en ville que vous devez passer l'hiver, vous n'aurez qu'à faire comme si : toujours très en vogue cette année, le style chalet va faire de votre home sweet home un abri douillet et chaleureux, même si vous n'avez pas la chance d'aller admirer les cimes au coin du feu.

L'alliance du classique et du moderne

Grand mazot au pied des pistes, cabane tout confort ou appartement montagnard, quel que soit le type de maison de vacances que vous habitez, c'est avant tout l'usage de matériaux bruts qui y insufflera l'esprit chalet. Le bois, bien sûr, est omniprésent. Clair ou plus foncé, il reste naturel et revigorant, et s'associe en outre avec des matériaux très modernes. Osez le mélange des genres et combinez-le avec du béton ou de l'aluminium. Autre élément incontournable d'une déco montagnarde : la cheminée. Indispensable lorsque le thermomètre se met aussi à geler, elle impose son chaleureux foyer dans la plupart des chalets. Évitez cependant les modèles en pierre et préférez les versions aux lignes plus actuelles. Si vous résidez en ville, jouez sur les trompe-l'œil en investissant dans une cheminée électrique. Ces modèles sont toujours très sécurisés et permettent de chauffer une pièce rapidement en ayant l'illusion d'admirer de vraies flammes.





Des accessoires qui réchauffent

Loin de vous l'idée de vous inspirer des Bronzés font du ski pour concevoir votre déco. Le style montagnard doit être chic mais pas kitsch, et ce sont surtout les accessoires qui créeront l'ambiance. Parmi eux, on note tout d'abord les animaux emblématiques tels que le cerf ou le renne. En guirlandes, photophores ou petits trophées, ils se déclinent selon vos envies. Vous pouvez aussi accrocher des vieux patins ou des skis en bois. Pour la douceur, n'hésitez pas à recouvrir le canapé d'un plaid moelleux en fausse fourrure et de l'assortir avec des coussins tout aussi douille. La peau de bête est également une bonne option pour créer une ambiance cocooning. Pour la couleur, on choisit des teintes scandinaves (gris, jaune, blanc etc.) pour les intérieurs les plus modernes, ou traditionnelles avec du rouge et des motifs à carreaux pour le côté rustique. Quant à la luminosité, les bougies sont bien entendu inévitables et, pour conserver une atmosphère chaleureuse, on privilégie les éclairages doux, à dominante jaune. Il ne vous reste plus qu'à préparer un chocolat ou un vin chaud pour profiter de ce nouveau nid douillet. ■ M. K.



Photo © Delamaison, Becquet, DR

Maisons Mesure et Tradition

Votre pavillon
contemporain
à partir de **99.000 €**



Illustration non contractuelle



Mesure et Tradition

74, avenue Foch
54000 NANCY

03 83 28 78 79

Nos agences en Lorraine :

VOSGES - Epinal: 03 29 35 02 27

MEUSE - Commercy: 03 29 90 17 27

MOSELLE -Thionville: 03 82 50 34 55



Mesure **M T** Tradition
LA TRADITION EN FUTUR

visitez notre site web :

www.mesureettradition.com





LE BAMBOU TIENT LE BON BOUT

Même s'il est peu probable qu'il remplace un jour le béton, le bambou a pourtant un bel avenir devant lui dans la construction. De par ses nombreuses qualités, il demeure un matériau séduisant.

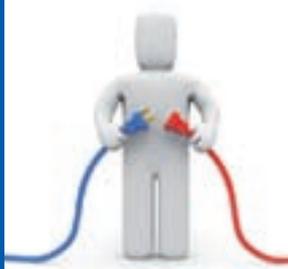
C'est bien connu, l'industrie du BTP est l'une des plus polluantes au monde. En utilisant environ la moitié des ressources non recyclables consommées sur la planète, celle-ci serait responsable de plus de 32 millions de tonnes de déchets chaque année selon l'Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie. Certains sont des rebuts industriels basiques comme le plâtre ou le bois, mais d'autres sont aussi très dangereux à l'instar de l'amiante, des peintures ou de certains solvants. Plus sain que d'autres matériaux, le bambou serait une bonne alternative dans le domaine de la construction.

Une pépite venue d'Asie

Utilisé depuis des siècles en Asie, le bambou peine à trouver sa place en Occident, si ce n'est en matière de décoration où il s'est imposé comme le matériau incontournable de la zen attitude. Plante tropicale, issue de la famille des graminées, le bambou ne fait pas partie de notre culture. À tort d'ailleurs, puisque ce matériau polyvalent et facile à cultiver est capable de rendre bien des services : dans les pays asiatiques, il sert aussi bien à fabriquer des clôtures que des charpentes ou des murs, bref des maisons entières. En Chine, il s'utilise même en échafaudage pour construire des gratte-ciel !

Le bambou, c'est du béton !

Le bambou a tout pour plaire et l'on peut donc s'étonner qu'il intervienne aussi peu dans le domaine de la construction. La première de ses qualités est sa résistance. Comme le roseau de la fable de La Fontaine, il se plie mais ne rompt pas. Bien plus solide que le bois, le béton et même que l'acier grâce à sa forte teneur en silice, on le surnomme d'ailleurs « l'acier vert ». Capable de résister à un séisme ou à un cyclone, il est 30 % plus dur que le chêne et ne gonfle ni ne rétrécit sous l'influence de l'hygrométrie. Construire toute une structure avec du bambou n'a donc rien d'une idée farfelue. À son étonnante robustesse s'ajoute aussi son caractère écologique car le bambou se renouvelle à la vitesse de la lumière en raison de sa croissance rapide. Très peu énergivore, il croît sans produits chimiques et ne détruit pas le terrain sur lequel il est cultivé. Enfin, contrairement au bois, il ne subit que rarement les attaques d'insectes et de moisissures.

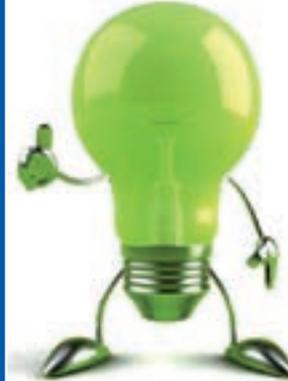


Gérard
RICHARD

Un artisan à votre service
Travail soigné

ÉLECTRICITÉ GÉNÉRALE

Neuf, rénovation • Domotique
Chauffage • V.M.C. • Automatismes
Alarme intrusion • Cablage informatique
Interphonie



- ✓ Dépannage
- ✓ Devis gratuit
- ✓ 23 ans d'expérience

75, Grande Rue
54300 Hériménil
03 83 74 45 37
06 60 43 78 26
enrichard@wanadoo.fr



res. Bien traité, il s'entretient facilement et sa longévité est estimée à au moins deux cents ans. Seul petit hic : le bambou n'est pas isolant et il s'associe le plus souvent avec du béton de chanvre, tout aussi écologique, pour une bonne isolation phonique et thermique. Côté prix, les tarifs dépendent de son utilisation mais il faut compter en moyenne 50 € le mètre carré.



Un matériau d'avenir

Même si cet acier vert se fait encore discret en France, les entreprises sont de plus en plus nombreuses à partir à sa conquête. On retrouve le bambou dans les projets des architectes, à l'instar de Simon Vélez, pionnier dans ce domaine, mais aussi chez les particuliers. Entier, en lamelles, en panneaux trois plis ou en bardage, le bambou fait le bonheur des nouveaux propriétaires écolos. Particulièrement utilisé pour les parquets, les revêtements de terrasse ou les façades, il sait se marier avec les intérieurs modernes auquel il apporte de la luminosité. Son aspect lisse et satiné s'avère des plus esthétiques et saura séduire les amoureux des beaux matériaux. ■ **Marina KNITTEL**

◆ Les entreprises sont encore peu nombreuses à se disputer ce nouveau marché du bambou. En France, des sociétés comme Ecoligne bambou, Bambou habitat, Bamboo France ou Moso promeuvent l'utilisation de ce matériau dans la construction.

Publi-reportage - Photo © DR

DEVIS BAT "LE SERVICE QUE J'ATTENDAIS !"

Outre le choix de la couleur du papier peint ou du type de carrelage, réaliser des travaux chez soi pose un autre dilemme : à quelle entreprise s'adresser ? Devis Bat simplifie cette tâche en mettant en contact artisans du bâtiment et particuliers perdus.

Particulier recherche artisan pour travaux. Aujourd'hui, trouver une entreprise pour rénover sa toiture, embellir son jardin ou ériger une nouvelle véranda est presque aussi difficile que mettre la main sur « l'âme sœur » dans la jungle d'un site de rencontre. Depuis 2012, Devis Bat joue les entremetteurs entre artisans locaux et propriétaires en veine de travaux. « Le concept est né lorsque j'étais commercial dans une entreprise du secteur à Nancy. Mon employeur achetait des adresses via des sites de mise en relation. J'ai eu l'idée de le faire sous une autre forme, avec une démarche plus humaine et une vraie sélection de partenaires », raconte Cyril Turra, gérant de Devis Bat. Dans la pratique le propriétaire intéressé dépose sur le site de Devis Bat une demande de devis : il y spécifie le type de travaux désirés, décrit son projet et les délais impartis. Afin de simplifier le choix, il pourra par la suite recevoir jusqu'à trois devis et faire parmi ceux-ci sa sélection.

Une sélection pointue d'entreprises

Cyril Turra a misé dès le départ sur la qualité de ses partenaires : « Nous ne faisons appel qu'à des petites structures, avec peu d'employés, des artisans locaux spécialisés dans un seul domaine. Toutes les compétences sont néanmoins représentées : maçonnerie, électricité, menuiserie, isolation, décoration intérieure, aménagement extérieur et d'autres encore ». Si le service reste gratuit pour les particuliers, en y adhérant, les artisans s'engagent en revanche à respecter la charte de qualité Devis Bat. Et avec un contrôle constant sur le terrain et grâce au suivi des clients, leur présence dans ce réseau de privilégiés peut à tout moment être remise en question. Devis Bat ne fait pas que simplifier la vie des particuliers en recherche de professionnels du bâtiment. Il met aussi en valeur l'artisanat local et réinsère l'humain au cœur d'un chantier. ■





Mexico Mexico

Galerie 379
379 av. de la Libération-Nancy
Bus 5 Buthegnémont
Maison rouge près garage
Citroën. De 18h à 20h / 16h à
20h samedis et dimanches.

Tarifs :

Adhésion à l'asso. : 5 € / an
Visites des expositions : 3 €. **Gratuit pour les adhérents**
Isabelle Pierron revient du
Mexique.

Pendant sa résidence de création
de janvier les murs de la galerie
deviennent les parois du cône
d'un volcan où tournoient les
visions et sensations notées là-
bas et donner à vivre ici.

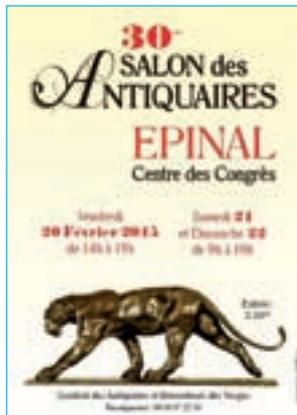


Le Salon du Chocolat à Metz Chocolat et Gourmandises

Au Parc Exposition de Metz du
5 au 8 février. Billet combiné
avec Creativa : 7,50 € - Gratuit
pour les enfants - 10 ans.
Parking Gratuit

Le Parc des expositions de Metz
accueille le 4ème Salon du

Chocolat et Gourmandises du
Grand Est, avec 60 exposants :
Démonstrations, Ateliers, Défilés
et Shows chocolatisés sur le thème
de l'Asie. Nombreux Concours !
Profitez du Salon Créativa aux
mêmes dates.



30^e Salon des Antiquaires Epinal

Les 20,21, 22 février au Centre
des Congrès d'Epinal

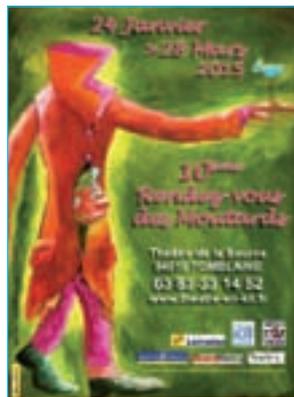
Tarif : 3€50

Sur 3 jours le 30^e Salon des
Antiquaires d'Epinal au Centre
des congrès accueille 55
marchands de toute la France
avec la présence d'experts. Une
belle occasion pour les curieux et
collectionneurs de dénicher des
mobiliers et objets d'art de tous
styles et toutes époques.

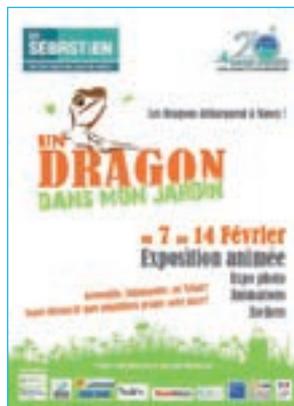
Le Rendez-vous des Moutards à Tomblaine

Du 24 janvier au 28 mars
Théâtre de la Source, 1 rue
Alphonse de Lamartine 54510
Tomblaine. Rens. : Théâtre en
Kit > 03 83 33 14 52

En 2015, pour sa 10^e année au
Théâtre de la Source, le Théâtre



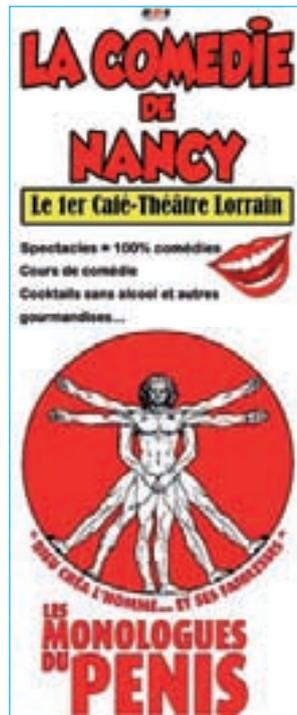
en Kit réunit 8 compagnies
théâtrales pour vous proposer
11 spectacles pour enfants, soit
32 Représentations pour un
Rendez-Vous Des Moutards qui
va s'étirer de Janvier à Mars.



Un Dragon dans mon Jardin

Du 7 au 14 février à Nancy
à l'espace central du Centre
Commercial St-Sébastien

Pour tout savoir sur les petits
Dragons qui peuplent vos
mares ou bassins, le CPIE Nancy
champenoux organise un temps
fort intitulé «Les Dragons
débarquent à Nancy »



Spectacles ST Valentin

A la Comédie de Nancy.

Réservation : 03 83 19 51 25

A 19h30, « **Les monologues
du Pénis** » Tout ce que vous
avez toujours voulu savoir sans
jamais oser le demander. Drôle
et subtil tout en finesse et jamais
vulgaire. Après le spectacle, 100%
des couples ont retrouvé une
sexualité épanouie.

A 21h, « **Homme femme mode
d'emploi** » Savez-vous pourquoi
les hommes adorent les chieuses
? Pourquoi les hommes jettent
toujours leur linge sale à côté du
panier ? Pourquoi les hommes
oublent systématiquement les
dates d'anniversaires ? Alors
messieurs, venez comprendre
ce que les femmes aimeraient
entendre ».

Pompes Funèbres - Marbrerie



ROC • ECLERC

PARCE QUE LA VIE EST DÉJÀ ASSEZ CHÈRE !

Nancy - Vandoeuvre - Saint Max - Toul - Frouard - Pont à Mousson
Lunéville - Dombasle - Baccarat - Neuves Maisons

24h /24 - Tél : 03 83 55 55 55



Gus petit oiseau, grand voyage

Sortie : 04/02/15 - (1h30) - Film Français
 Animation **Réalisé par :** Christian De Vita
Avec : Arthur Dupont, Sara Forestier, Bruno Salomone **Synopsis :** Gus, un petit oiseau orphelin, a été élevé par... une coccinelle. Lui, l'oiseau non migrateur, ne semble donc guère prêt pour intégrer une famille d'oiseaux en partance pour l'Afrique. C'est pourtant lui qui va emmener toute la troupe car lui seul est capable d'éviter "les oiseaux de fer" qui pullulent dans le ciel... Ils ne sont pas au bout de leurs surprises avant d'arriver à bon port... *A partir de 3 ans.*



Les Jours venus

Sortie : 04/02/15 - (1h30) - Film Français
 Comédie dramatique **Réalisé par :** Romain Goupil **Avec :** Valeria Bruni Tedeschi, Marina Hands, Noémie Lvovsky **Synopsis :** Le jour venu où vos enfants regardent votre passé comme si vous aviez fait Verdun. Le jour venu où une lettre administrative interroge votre âge et votre statut et vous pousse vers la retraite. Le jour venu où votre dernière

idée de scénario ne se transforme pas en film. Le jour venu où votre nouvelle banquière vous convoque impérativement. Le jour venu où vous commencez toutes vos phrases par « avant ». Le jour venu où tout votre temps se décompte, les enfants grandissent, vos parents faiblissent. Le jour venu où vous rencontrez une jeune femme qui aime les vieux : les vieux mariés.



Les Merveilles

Sortie : 11/02/15 - (1h51) - Film Italien
 Comédie dramatique **Réalisé par :** Alice Rohrwacher **Avec :** Maria Alexandra Lungu, Sam Louwyck, Alba Rohrwacher **Synopsis :** Dans un village en Ombrie, c'est la fin de l'été. Gelsomina vit avec ses parents et ses trois jeunes sœurs, dans une ferme délabrée où ils produisent du miel. Volontairement tenues à distance du monde par leur père,

qui en prédit la fin proche et prône un rapport privilégié à la nature, les filles grandissent en marge. Pourtant, les règles strictes qui tiennent la famille ensemble vont être mises à mal par l'arrivée de Martin, un jeune délinquant accueilli dans le cadre d'un programme de réinsertion, et par le tournage du « Village des merveilles », un jeu télévisé qui envahit la région. "Grand Prix" au festival de Cannes 2014.



Il est difficile d'être un dieu

Sortie : 11/02/15 - (2h50) - Film Russe
 Science fiction **Réalisé par :** Alexei Guerman **Avec :** Leonid Yarmolnik, Aleksandr Chutko, Yuriy Tsurilo **Synopsis :** Un groupe de scientifiques est envoyé sur Arkanar, une planète placée sous le joug d'un régime tyrannique à une époque qui ressemble étrangement au Moyen-Âge. Tandis que les intellectuels et les artistes sont persécutés, les chercheurs

ont pour mot d'ordre de ne pas infléchir le cours politique et historique des événements. Le mystérieux Don Rumata à qui le peuple prête des facultés divines, va déclencher une guerre pour sauver quelques hommes du sort qui leur est réservé...

JEU-CONCOURS

En partenariat avec l'UGC Ciné Cité Ludres

GAGNEZ 50 PLACES* pour l'avant première du film

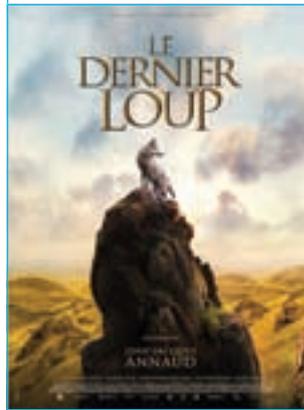
« LE DERNIER LOUP »

en présence du réalisateur Jean-Jacques ANNAUD.

Samedi 21 fév. • 15h30 à Ludres

OÙ EST HERCULE ?

Ouvrez l'œil, il peut être caché n'importe où. Article, photo, pub, aucune cachette ne lui échappe et ne lui est interdite !



Synopsis • 1969. Chen Zhen, un jeune étudiant originaire de Pékin, est envoyé en Mongolie-Intérieure afin d'éduquer une tribu de bergers nomades. Mais c'est véritablement Chen qui a beaucoup à apprendre - sur la vie dans cette contrée infinie, hostile et vertigineuse, sur la notion de communauté, de liberté et de responsabilité, et sur la créature la plus crainte et vénérée des steppes - le loup. Séduit par le lien complexe et quasi mystique entre ces créatures sacrées et les bergers, il capture un louveteau afin de l'appivoiser...



Jouez sur lorrainemag.com

*Soit 25 places pour 2 personnes. Les gagnants seront sélectionnés parmi les bonnes réponses et avertis par email.

JEU-CONCOURS

20 ENTRÉES* À GAGNER pour Aqualun'

jouez sur lorrainemag.com

1 ENTRÉE FITNESS/BALNÉO/
PISCINE OFFERTE
JUSQU'AU 31 MARS 2015

INCLUSE
BASSIN
DE 15 M²

ANIMATIONS
MÉLOS
AQUATIQUES

SALONS
HAMAMAN
CHÈMÉE

BAIQUETTES
MASSANTES

DÉCOUVREZ
VOTRE NOUVEAU
**CENTRE
BALNÉO
AQUALUN'!**

OUVERT
7 JOURS
SUR 7

DÉCOUVREZ ÉGALEMENT
NOTRE UNIVERS
FORME ET FITNESS!

Cours de Verdun
LUNÉVILLE
www.aqualun.fr

Bélier (du 21 mars au 20 avril)

Amour: Vos amours seront quelque peu compliquées, mais finalement très satisfaisantes. **Travail-Argent:** Vous aurez à cœur de réussir dans votre travail, mais les astres pourront vous mettre des bâtons dans les roues. **Santé:** Belle vitalité.



Taureau (du 21 avril au 20 mai)

Amour: Tendresse et séduction sont au programme pour tous les natifs. Mais ce sera le premier décan qui en profitera le plus. **Travail-Argent:** Une étape dynamique s'annonce. Le moment est bien choisi pour mettre en route un nouveau projet ou se faire épauler par des protecteurs influents. **Santé:** Belle période de tonus.



Gémeaux (du 21 mai au 21 juin)

Amour: Vous traversez une période de doutes. N'hésitez pas à faire le point sur vos attentes. **Travail-Argent:** Prenez les choses comme elles viennent, n'en faites pas une maladie. D'ailleurs, si vous n'avez pas la vedette pour l'instant vous l'aurez bientôt. **Santé:** La fatigue vous guette, n'en faites pas trop.



Cancer (du 22 juin au 23 juillet)

Amour: Votre charme sera à son apogée, et vous ne vous priverez pas d'en user et d'en abuser. **Travail-Argent:** Vous croulez sous les dossiers et les décisions à prendre, mais rien n'entravera votre envie de réussir. **Santé:** Vous êtes tonique et infatigable.



Lion (du 24 juillet au 23 août)

Amour: Votre côté lunatique commencera à agacer sérieusement votre entourage. **Travail-Argent:** Gardez votre sérénité. Maintenez le cap quoi qu'il arrive. Votre volonté doit être inébranlable. **Santé:** Vous retrouvez le sommeil.



Vierge (du 24 août au 23 septembre)

Amour: L'univers familial, dont vous avez cependant beaucoup de joies à attendre, est un peu déstabilisé par vos sautes d'humeur. **Travail-Argent:** Ne vous laissez pas déborder et réservez-vous des moments de détente. **Santé:** Vous avez besoin de décompresser.



Balance (du 24 septembre au 23 octobre)

Amour: Le climat sentimental sera serein et affectueux. Sachez profiter de ces moments privilégiés. **Travail-Argent:** La chance sera à vos côtés si vous savez ouvrir les yeux. **Santé:** Grande forme.



Scorpion (du 24 octobre au 22 novembre)

Amour: Il n'est pas souhaitable de fréquenter des gens qui passent leur temps à vous critiquer ! **Travail-Argent:** Il serait temps de faire quelques économies. **Santé:** Votre tonus est en baisse.



Sagittaire (du 23 novembre au 21 décembre)

Amour: Vous aurez de très bons contacts avec votre entourage. Vous serez aussi l'objet d'émotions plus secrètes qui vous métamorphoseront. **Travail-Argent:** Voici un secteur dans lequel vous pourrez avancer sans risquer les faux pas. **Santé:** Un jogging matinal vous ferait le plus grand bien.



Capricorne (du 22 décembre au 20 janvier)

Amour: Vos sautes d'humeur déroutent votre partenaire, qui ne saura plus à quel saint se vouer. **Travail-Argent:** Des événements imprévus et un surcroît de travail risquent de vous déstabiliser et de vous mettre en retard. **Santé:** Belle énergie, mais ce n'est pas une raison pour vous surmener.



Verseau (du 21 janvier au 19 février)

Amour: Des liens sentimentaux extrêmement agréables sont promis à tous. Le premier décan en particulier pourrait vivre des moments d'harmonie partagée. **Travail-Argent:** Prenez donc rendez-vous avec votre banquier. Cette démarche est nécessaire pour faire aboutir un plan financier qui ferait avancer vos projets. **Santé:** Bonne.



Poissons (du 20 février au 20 mars)

Amour: Un sentiment amical pourrait se transformer en un quelque chose de plus tendre. Beaucoup de natifs stabilisent leurs liens amoureux. **Travail-Argent:** Ces journées peuvent être très favorables à la réussite, au statut social. **Santé:** Bon tonus, mais il faudrait surveiller votre poids.



**Brasserie-Restaurant
L'INSTITUT**

2, rue Braconnot - NANCY - Tél. 03 83 32 24 14

**VELOUTÉ DE LENTILLES
VERTES, INFUSION DE
LARD FUMÉ**

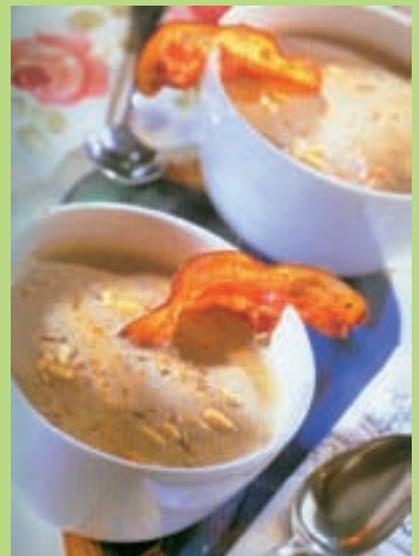
POUR 4 PERSONNES

Temps de préparation : 10 minutes
Temps de cuisson : 40 minutes

Ingrédients :

- 300 g de lentilles vertes du Puy
- 200 g de lard fumé
- 15 cl de vin blanc sec
- 1 bouquet garni
- 2 cuillerées à café de cumin en poudre
- 4 très fines tranches de poitrine fumée ou de bacon
- 15 cl de crème fraîche
- Quelques graines de cumin
- 2 cuillerées à soupe de pignons
- Sel, poivre du moulin

Rincez les lentilles sous un filet d'eau froide et égouttez-les. Coupez grossièrement le lard en lardons et faites-les sauter, sans matière grasse, dans une cocotte à feu doux. Versez les lentilles et mouillez avec 1 litre d'eau salée et le vin blanc. Ajoutez le bouquet garni, le cumin en poudre et faites cuire 40 minutes. Pendant ce temps, faites frire les tranches de poitrine à la poêle jusqu'à ce qu'elles soient dorées et réservez-les sur un papier absorbant. Enlevez le bouquet garni et passez la soupe de lentilles au moulin à légumes, grille fine, ou au mixeur. Ajoutez la crème et donnez un bouillon avant de rectifier l'assaisonnement en sel et poivre. Servez dans des bols ou des assiettes très chauds, parsemez de graines de cumin, de pignons et décorez d'une fine tranche de lard grillée.



Conseil : achetez des lentilles estampillées "récolte de l'année", et si possible, des lentilles AOC du Puy.

**LE 7ème ART
AUX PORTES
DE VOTRE ENTREPRISE**

UGC CINÉ CITÉ LUDRES, PARTENAIRE DE VOS ÉVÈNEMENTS

**POUR L'ORGANISATION DE VOS MANIFESTATIONS
SÉMINAIRE, COLLOQUE, ARBRE DE NOËL,
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE, CONVENTION**

Contact : Clémence CHAPLEUR - 03 83 25 25 00 - cinecite-ludres@cinemas.ugc.fr

*Plus de 20 ans
d'expérience
au service
de votre projet*



*Des constructions
dans l'air du temps!*

*Nos dessinateurs élaboreront
pour vous un projet sur mesure.*

**TERRAINS
À BÂTIR**
Réhainviller,
Mont sur Meurthe,
Blainville sur l'Eau.

EGR vous apporte toutes les garanties constructeur
Z.A. du Douaire St-Aignan - 54360 Blainville-sur-l'Eau
Tél. 03 83 75 08 35 - www.ecr54.fr