

LORRAINE

MAGAZINE



#25

du 02 au 15 Avril

GRATUIT

• À Voir

Le street art
« made in Nancy »

• Portrait

Abys, l'explosion
GRAFFique

• À Découvrir

RING
vous sonne
les cloches

Les nouveautés du printemps

Fraispertuis City - Waligator - Amnéville - St^e Croix

Contrat Climat Energie...

... le plus sûr chemin vers les économies d'énergie



Avec le Contrat Climat Energie (CCE), le Conseil Régional de Lorraine vous accompagne étape par étape pour vous garantir la réussite de la rénovation thermique de votre maison :

- 1-Vous bénéficiez gratuitement de l'assistance d'un Conseiller Info Energie durant les différentes phases clés de votre projet,
- 2-Vous pouvez bénéficier d'une aide financière du Conseil Régional de Lorraine pour réaliser votre projet, sous certaines conditions.



S'informer



Concevoir



Réaliser



Bien utiliser

Pour plus d'information, contactez un Conseiller Info Énergie

N°Azur 0 810 422 422

DU LUNDI AU VENDREDI DE 10H À 12H
ET DE 13H30 À 17H30

Prochaine parution le
16 Avril

Lisez également votre magazine
et tous les anciens numéros
GRATUITEMENT sur notre site
www.lorrainemag.com

Rejoignez-nous sur Facebook
[facebook.com/LorraineMagazine](https://www.facebook.com/LorraineMagazine)

Lorraine Magazine
est une publication de SCPP
N°ISSN 2265-9919
Directeur de la publication
Philippe Poirot
06 49 35 04 30
philippe@lorrainemag.com
Directrice de la publicité
Sylvie Courtin
06 14 12 54 38
sylvie@lorrainemag.com

Rédaction
03 83 35 89 97
Service commercial et publicité
03 83 35 89 95

Réalisation / PAO
Julien Claude • www.claudeine.com

Journaliste
Alice Cimiez • Pauline Creusat

Crédits photos
©Fraisertuis-City (couverture), DR,
Lorraine Magazine

Distribution
Distri-mag 06 77 06 97 06

Pour nous écrire
Lorraine Magazine - SCPP
8 rue Grandville 54000 NANCY
www.lorrainemag.com/contact
SARL au capital de 12000€
Dépôt légal n°1741

Imprimé par BLG Toul sur papier PEFC
La reproduction intégrale ou partielle de
ce magazine est interdite sauf accord écrit
de Lorraine Magazine.

ÉDITO

Éclaire, profiter et s'étonner

Il est venu le temps des questions simples : au fait, qu'est ce qu'on fait ce week-end ? Il fait beau on pourrait emmener les enfants quelque part ?

Questions en sommeil durant l'hiver lorrain, elles se font d'autant plus pressantes que les jours rallongent et que le soleil réchauffe nos envies.

Quatre des principaux parcs de plein air lorrains répondent présents pour cette saison 2014. Fraisertuis City a cette année encore donné un coup de jeune à ses cow-boys et propose toujours une évasion verdoyante et virevoltante en plein cœur des Vosges.

Le parc animalier de Saint-Croix dévoile son nouvel espace pour les ours et son surprenant espace réservé aux insectes. Walygator se distingue avec sa nouvelle attraction unique en France, reproduisant la sensation du vol supersonique.

L'incrotable zoo d'Amnéville enfin, le seul à jouer les prolongations en hiver vous surprendra ce printemps avec deux nouvelles espèces...

Mais le printemps s'invite aussi en ville, il fait beau, levez la tête et prenez le temps d'admirer ces œuvres étonnantes qui ornent désormais les murs de Nancy. Street art, signatures éphémères, elle vont et viennent comme passe les saisons.

Printemps de la création enfin, à ressentir au jardin botanique du Montet à Villers-les-Nancy, avec une exposition autour du végétal, signée des étudiants de l'Ecole nationale supérieure d'art de Nancy. Profiter du printemps, tout un art...

À LA UNE
Loisirs : les nouveautés du printemps 4

À VOIR
Le street art « made in Nancy » 12

PORTRAIT
Abys, l'explosion GRAFFique 16

À DÉCOUVRIR
RING vous sonne les cloches 18

Infra-Vert : une vue des plantes au laser 22

Visite d'entreprise :
de la forêt au produits finis ! 23

FORMATION
Retour sur les bancs de l'école 24

+ SANTÉ
En finir avec la cigarette 26

HABITAT
Le jaune met du soleil dans la déco 28

Une décoration façon tie and dye 30

Les couleurs sombres ne voient
pas tout en noir 32

Féron Alu - L'ombre ou le soleil,
enfin le choix 34

Le cocooning... même en terrasse ! 36

Chacun trouve midi à sa porte 39

ADMC et Piscines de l'Est :
deux experts pour un grand bain 40

Un abri qui vous veut du bien 42

ET TOUJOURS ...
*Agenda, Cinéma, Jeu-concours,
Recette et Horoscope à la fin du
magazine.*



DAOLIS
CENTRE DE LUXOPUNCTURE

BILAN
INITIAL
OFFERT*

Perdre du poids en douceur...

Découvrez une technique innovante, efficace et naturelle.

La luxopuncture propose aussi une aide à **l'arrêt du tabac** et à **la relaxation**

LOISIRS : LES NOUVEAUTÉS DU PRINTEMPS

Animaux étonnants, animations originales, manèges vertigineux : c'est le printemps des nouveautés du côté des parcs de plein air de Lorraine. De Fraispertuis City au zoo d'Amnéville en passant par Sainte-Croix, l'hiver a été mis à profit pour préparer la nouvelle saison, accueillir et surprendre le visiteur.



©Fraisptuis-City

FRAISPERTUIS CITY : FAMILLE, VERDURE ET SENSATIONS

On ne change pas une formule qui gagne. On la fait évoluer. Le parc d'attraction des Vosges continue de proposer une formule qui allie la beauté d'un cadre privilégié à une gamme complète d'attractions pour toute la famille. Pour la saison 2014, l'évasion est à nouveau au rendez-vous.

Le thème du far-west, semble-t-il inspiré au créateurs du parc en 1966 par les roches rouges qui affleuraient dans les environs, est toujours d'actualité. Un thème mythique qui a toujours droit de cité même si d'autres thèmes sont venus s'y greffer au fil des agrandissements et aménagements techniques.

La petite mascotte des premières décennies a bien évolué, et joue désormais dans la catégorie 3D avec ses compagnons, et – première nouveauté 2014 – une compagne, la jolie Dolly. Voilà pour vos hôtes. Côté attraction, les cow-boys n'ont pas chômé cet hiver. Entre attractions spécialement pensées pour les ados férus de sensations, celles réservées aux plus petits pour goûter à l'aventure en toute sécurité, et celles imaginées pour les amoureux de manèges plus

familiaux la palette de Fraispertuis s'agrandit.

Cette année, les plus petits auront le plaisir de découvrir deux nouveaux manèges, pour enfin rivaliser avec les grands frères et grandes sœurs sans jalousie.

La Ronde des Rondins

Pour avoir des sensations sans se faire peur, la nouvelle attraction baptisée la Ronde des rondins, reprend en miniature son modèle situé juste en face, le fameux Timber Drop. Destinée aux plus petits intrépides qui n'ont pas encore la taille requise pour affronter Timber Drop (120 cm) la nouvelle attraction sera accessible à partir de 90 cm. Ce coaster était auparavant en place au Parc Astérix,

Fraispertuis City fait ainsi l'acquisition d'un must dans le domaine des minis coasters. Un maximum de frissons pour les petits, prémices aux sensations forte des grands manèges.

La Rivière Castor

Offrir aux tout-petits les versions adaptées des manèges des grands, une nouvelle fois Fraispertuis City est fidèle à l'image de parc d'attraction familial défendue depuis les débuts. Dans La Rivière Castor, les petits embarqueront dans des bûches flottantes et connaîtront leurs premières sensations fortes. Située face au Flum, cette attraction permettra aux petits de faire comme les grands.

Au total, Fraispertuis City a investi 700 000 euros pour la saison 2014. Car en plus des nouvelles attractions, l'hiver a été l'occasion de nombreux travaux d'aménagement et de rénovation pour permettre au parc de conserver son rang. Nouveaux passages pour faciliter les déplacements dans le parc, nouvelles barrières pour plus de sécurité, beaucoup de travaux « invisibles » ont été réalisés durant les derniers mois. Parois de



©Fraispertuis-City

petits détails qui change bien des choses : exemple avec ce distributeur automatique de billets d'entrée avait été mis en place à l'entrée 2 l'année dernière. Aux vues du succès rencontré, il en a été fait de même pour la caisse 1. Par ailleurs, la file d'attente de la Diligence a été couverte. Autant de détails qui permettent au parc de se lancer dans une nouvelle saison avec dynamisme et volonté d'offrir le meilleur au visiteur.

Du loisir, mais du vert

Mais le développement ne se fait pas n'importe comment. Fraispertuis City est peut-être le plus rural des parcs d'attractions. La direction aime rappeler que le parc s'est développé dans le respect des forêts environnantes, que les installations sont respectueuses de la nature (avec, par exemple, la mise en place d'une station d'assainissement d'efficacité optimale au regard de l'importance des visiteurs), que les brochures et documents de promotion sont imprimés sur papier PEFC. Depuis 2011, avec l'arrivée de Timber Drop, le manège sur le thème de la forêt, le parc se lance dans une action d'envergure en faveur de la reforestation dans le monde. Le principe : les dirigeants s'engagent en effet à verser à une



association œuvrant pour le reboisement « Des arbres pour la vie », les sommes nécessaires à la réalisation de l'engagement pris. Le score est d'ailleurs communiqué en temps réel aux visiteurs, grâce à un écran de contrôle relié au performant système de comptage installé dans la file d'accès au nouveau coaster. Avec 229 089 passages, la saison 2013 au parc en a fait pousser 460 ! → p.6



©Fraispertuis-City



“ De la ferme à l'assiette ”

NOUVEAU

*Drive des
Templiers*

www.drivedestempliers.com

Route de Voisel - 54200 Bruley - Tél. : 07 71 02 71 31



LIVRAISON 8 SITES SUR
LA RÉGION NANCÉIENNE

Produits du terroir

- Viandes (limousine, veau, porc, agneau, volailles)
- Plats traiteur maison
- Produits laitiers
- Légumes de saison
- Vins et Bières

Dans la scierie qui fait office de gare d'embarquement, chacun peut d'ailleurs s'intéresser de plus près au phénomène de la déforestation en s'arrêtant quelques instants sur les panneaux pédagogiques mis en place pour sensibiliser à l'ampleur du phénomène. Sans conteste, le parc de Fraispertuis City est une destination parfaitement adaptée pour une sortie familiale. Entre verdure et sensation, l'évasion est garantie pour en prendre plein la vue : les avantages d'un grand parc d'attractions sans ses inconvénients...

📍 Réouverture le 19 avril prochain
Plus d'infos sur www.fraisptuis-city.fr



©Fraisptuis-City

WALYGATOR, CAP SUR LE FUTUR

Nouveaux propriétaires, nouveaux décors, nouvelles attractions... Depuis un an, le parc de Maizières-les-Metz se refait une jeunesse. Comme sa mascotte, Waly – un petit alligator vert – le parc poursuit sa mue et promet à ses visiteurs de nombreuses nouveautés pour toute la famille et une attraction unique en France, le G.LOCK.



©walygator

Les forums des fans de manèges à sensations ne parlent que de ça. L'arrivée d'une attraction à sensations unique en France dans le parc mosellan. L'Air race, une nouveauté du fabricant Zamperia sera réservée aux plus téméraires. Livré courant mai, le « manège » a été rebaptisé G.LOCK, clin d'œil au G.LOC, terme américain utilisé par les pilotes de chasse, en Français : «le voile noir» phénomène vécu par les pilotes d'avion lors des conditions de vols extrêmes. Dans ses 6 vaisseaux de 4 places, les passagers pourront « vivre l'expérience de vol des astronautes en éprouvant des accélérations de presque 4G, des piqués en apesanteur, looping, vrilles... le tout à plus de 8 mètres de hauteur ». Pour mettre en scène ce nouveau bijou, la direction du parc a repensé intégralement l'ancienne zone Métal Planète autour du thème de l'espace. Renommée Space World, cette zone sera la base d'entraînement des sensations fortes. Aux côtés des classiques et sensationnels

Dark Tower (54 mètres de hauteur pour simuler les décollages de fusées et leurs retombées sur terre) et Waly Coaster (un roller-coaster de 24 mètres de hauteur avec chutes, vrilles et looping tout en douceur), une autre nouveauté, pour les petits cette fois-ci : le Silver Express. Aux pédales de petites locomotives, les enfants avanceront à la force de leurs bras. Pour continuer à en prendre plein les yeux dans

Space World, un nouveau spectacle avec lasers et effets spéciaux – Space light, c'est son nom – s'ajoutera un décor grandiose. Signée par la société Giant Art Worker, la mise en scène de ce nouvel espace devrait se voir de loin. Et pour cause ! Un immense mur de lumière, avec des spots pointés vers le ciel, sera installé devant l'attraction. Pour regarder tranquillement les autres se faire peur, 2 terrasses et un nouveau point de



©walygator



restauration domineront toute la zone. Il faudra cependant attendre encore un petit peu avant de mettre le cap sur l'espace. Le G.LOCK, toujours en construction dans les ateliers, n'arrivera au parc qu'à la mi-mai. Après une vingtaine de jours de montage et des tests de sécurité, G.LOCK sera mis en orbite, en grandes pompes, le 7 juin lors d'une nocturne festive.

Sensations fortes mais pas que...

« A Walygator, nous pensons que les plus grandes aventures s'écrivent en famille, les plus petits comme les plus grands y trouvent leur compte dans des attractions adaptées à tous » vante la plaquette de présentation du parc. Déjà ravis l'an dernier par l'installation d'un Carrousel 1900, les plus petits auront à nouveau pas mal de surprises à l'ouverture de la saison 2014. Avec le Walyboat, ils embarqueront pour une croisière tranquille autour du monde. Une vingtaine d'automates représentant Waly et sa famille leur feront découvrir en musique la Chine, Les Etats-Unis, le Mexique, l'Allemagne, la Belgique... La nouvelle direction du parc a également pensé aux tout-petits qui ne peuvent pas accéder aux attractions. Pour eux, une grande zone de jeux couverte a été créée juste à côté de l'entrée du parc. Avec plus de 60 attractions et spectacles, le nouveau Walygator confirme sa volonté de devenir le parc chouchou des familles. Le lendemain de son ouverture, les visiteurs sont d'ailleurs invités à une grande chasse aux œufs dans ses allées. A vos marques...

🗨 Réouverture le 18 avril prochain

Plus d'infos sur www.walygatorparc.com → p.8



©walygator

FESTIVAL DE LA RANDO

13 AVRIL 2014
à Maron (54)

Randonnées Pédestres

tous niveaux, libres ou accompagnées

7 - 14 - 21 - 32 km

inscriptions sur place à partir de 7h30

50 - 70 - 100 km

inscriptions préalable

initiation : marche Nordique
spéléologie, mur d'escalade

Tombola Géante et richement dotée dont:
Un super VTT et de nombreux autres lots de valeur
animations, buffet & buvette

Retrouvez tous les renseignements
et inscriptions sur notre site internet:
www.clubalpinnancy.com

club alpin français
Nancy

5, rue Saint Julien
54000 Nancy
Tél : 03 83 32 37 73



40^{ÈME} FESTIVAL DE LA RANDO

La vocation du Club Alpin de Nancy est de valoriser le sport en pleine nature.

Il propose divers pratiques sportives allant de la randonnée à l'alpinisme en passant par l'escalade, la spéléo, le VTT, le ski, mais aussi par la course d'orientation et les voyages!

Le 13 Avril prochain, le Club Alpin organise son grand Festival de la randonnée. Ouvert à tous les publics et sans limite d'âge, il n'est pas nécessaire d'être adhérent au club Alpin pour y participer. Sont proposés des parcours pédestres allant de 7 km à 32 km, les inscriptions se feront sur place dès 7H30 le 13 Avril. En revanche pour les parcours de 50, 70 et 100 KM une inscription préalable est nécessaire auprès du club. Des initiations pour petits et grands seront proposées : marche nordique, spéléologie et mur d'escalade. Et bien entendu puisque cette journée est une grande fête, une tombola géante est organisée avec de nombreux lots et notamment un gros lot de taille puisque l'heureux gagnant repartira avec un splendide VTT. Tout est réuni pour une belle journée, ambiance musicale, jeux, buvette et restauration

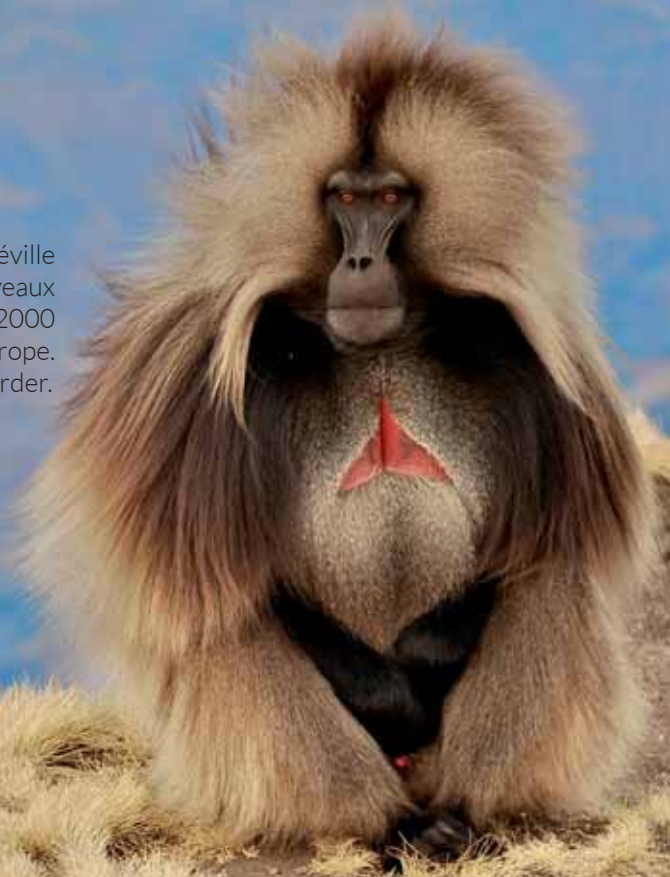
légère, on attend plus que vous ! ■

🗨 www.clubalpinnancy.com

CLUB ALPIN Français de NANCY - Tel : 03.83.32.37.73

DÉCOUVRIR DE NOUVELLES ESPÈCES AU ZOO D'AMNÉVILLE

Ouvert tous les jours, toute l'année, le zoo d'Amnéville a lui aussi ses nouveautés de printemps ! De nouveaux singes et des lémuriens s'installent aux côtés des 2000 animaux qui peuplent l'un des plus beaux zoos d'Europe. 2 espèces menacées que le zoo participe à sauvegarder.



©Zoo d'Amnéville

On ne présente plus le zoo d'Amnéville. Depuis sa création en 1986, cette oasis de nature de 17 hectares en plein cœur de la Lorraine, devenue incontournable réussit pourtant chaque année à nous surprendre. Après les gorilles en 2012, les lions blancs en 2013, 2014 sera placée sous le signe des singes et des lémuriens. Arrivés la semaine dernière, 2 makis varis noir et blanc et 2 makis varis roux prennent leurs marques dans leur nouvel enclos, une grande volière, installée à côté du restaurant panoramique de la Plaine Africaine. Les varis roux, qui vivent au centre de Madagascar tandis que les noirs et blancs vivent à l'est de l'île sont en voie de disparition, notamment à cause de la destruction des forêts. Ce sont les plus grands des lémuriens : 120 cm de long, queue comprise, pour un poids de 3,5 kg. Ils vivent en groupes de 2 à 5 animaux. Ce sont les femelles qui dominent. Elles donnent naissance à des jumeaux ou des triplés qu'elles placent dans un nid. Le Zoo d'Amnéville accueille un groupe de varis pour contribuer à leur sauvegarde dans le cadre du programme européen d'élevage pour espèces en danger.

Des monstres gentils

Plus impressionnants que les lémuriens, les nouveaux pensionnaires du zoo sont originaires d'Erythrée. Crinière fournie et torse rouge, les Géladas, monstres pacifiques d'Abyssinie s'installent eux-aussi dans un enclos tout neuf entre la fauconnerie et les Orangs outans. 3



individus sont déjà arrivés, 3 autres les rejoindront la semaine prochaine. Cette espèce de babouins menacée (ces singes font partie d'un programme d'élevage européen de sauvegarde) vit sur les hauts plateaux et les montagnes d'Erythrée et d'Ethiopie. Malgré leur taille impressionnante - 25 kilos pour les mâles adultes- ils se nourrissent presque exclusivement d'herbe. Ces singes pacifiques sont sociables : lorsque la nourriture devient rare, les groupes fusionnent pouvant atteindre 600 individus. Plus gros que la femelle, le mâle porte une cape de poils sur son dos. Un sablier rouge de peau nue orne sa poitrine. Lorsque le mâle dominant intimide ses rivaux, il retrace sa lèvre supérieure pour faire apparaître d'impressionnantes canines. Dans un décor proche de leur environnement naturel, les visiteurs pourront observer ces singes très actifs se toiletter, s'épouiller et communiquer grâce à différentes mimiques et vocalisations. Pour découvrir ces animaux exceptionnels, le parc propose une « vision aérienne ». Vous pourrez traverser l'enclos, à 5 mètres de hauteur sur un pont de singe – ça ne s'invente pas ! Après un petit temps d'acclimatation les nouvelles espèces seront visibles dès le 12 avril.

➤ Plus d'infos sur www.zoo-amneville.com ➔ p.10



© Zoo d'Amnéville

L'Auberge
des quatre vents

Concerts acoustiques
chaque vendredi soir

Ouvert 7/7
11h30 - 14h30
18h00 - 22h30

23-25, av. de la Résistance - 54520 Laxou
Tél. 03 83 93 24 24 / Fax 09 70 32 60 64
auberge4vents@orange.fr
www.lauberge.fr

Venez dîner chez nous
& chaque vendredi soir
🎵 **concert acoustique**

+ Artistes régionaux,
sélectionnés avec soin pour des concerts de qualité

Détails de la programmation,
toutes les infos

🔗 www.lauberge.fr

+ Soirées à thème
Fête de la musique ...

**+ Terrasse accueillante
et au calme**



SAINTE-CROIX, LA NOUVELLE TERRE DES OURS

© Parc de Sainte-Croix

Approcher au plus près d'animaux sauvages, les observer évoluer en semi-liberté, tel est l'objectif du parc de Sainte-Croix. Pour sa réouverture le 4 avril prochain, le parc vous propose de redécouvrir des animaux géants et d'autres beaucoup plus petits dans des espaces 100% nouveaux.

Is s'appellent Graouilly, Sofia, Volga et Groseille et seront les stars incontestées de la saison 2014 du parc animalier de Rhodes. Ces 4 ours bruns d'Europe installés au parc depuis 15 ans vont découvrir un tout nouveau territoire. Plus varié, grâce à la création d'enrochements, d'une butte, de nouveaux arbres, de nouveaux points d'eaux avec plongeur... les plantigrades devraient y être à l'aise et plus stimulés. Pour les visiteurs cela change tout aussi ! Avec une muséographie et une scénographie entièrement repensées, le voyage dans cette nouvelle Terre des ours s'annoncent passionnant. Du haut de plusieurs passerelles ou par le biais de baies vitrées, les points d'observation se multiplient pour découvrir ces 4 géants de la nature. Pour vivre un face à face unique avec ces animaux le parc propose désormais à ses visiteurs de pénétrer dans une véritable tanière. Le Refuge de l'ours permettra aussi d'apprendre à connaître l'ours des Pyrénées et offrira un point de vue unique sur leur nouveau territoire. Pas toujours faciles à observer dans l'ancienne scénographie, les plantigrades livreront désormais tous leurs secrets.

Du plus gros au plus petit

Vous avez des araignées et des insectes ? Le parc vous invite à oublier vos craintes et à venir les toucher du bout des doigts. Au cœur de « Mission biodiversité, le Voyage de Néo », suivez le guide pour vivre des aventures passionnantes à la découverte de la Nature. En 2014, Néo vous plongera dans l'univers fascinant des « Sentinelles de la Nature ». Composant à eux seuls 80% des espèces vivantes sur Terre, les arthropodes (insectes) offrent une diversité de formes et de couleurs étonnantes. Laissez-vous guider jusqu'à eux pour les découvrir, les observer et les manipuler. « Si l'abeille disparaissait de la surface du globe, l'homme n'aurait plus que quatre années à vivre » disait Albert Einstein. Néo a construit une étonnante cabane et un jardin en matériaux de récupération pour permettre aux visiteurs d'observer les insectes et de rentrer en contact avec eux. Plusieurs fois par jour, des animations avec présentation et manipulation



d'animaux permettront cela. Les aspects ludique et pédagogique y seront importants. L'animateur pourra notamment utiliser une mini caméra loupe permettant de grossir même les plus petits des insectes ! Les visiteurs trouveront également des réponses à différentes questions : en quoi est utile un ver de terre ? Comment les animaux se cachent-ils dans leur milieu naturel ? Quelle stratégie les insectes développent-ils pour survivre à la prédation ? Que signifie trame verte et trame bleue ? Liste (non exhaustive et sous réserve) des arthropodes visibles sur cette nouvelle zone : phasmes, crevettes, bernard-l'hermite, scarabées, coccinelles, papillons, criquets, araignées, mille pattes, iules, cétoines...

Dormir avec les loups

Depuis leur création, le succès des hébergements insolites au cœur du parc ne s'est pas démenti. Il y a parfois plusieurs mois d'attente pour avoir le privilège de se réveiller au plus près des animaux. 2 nouveaux lodges haut de gamme et écologiques permettront à quelques privilégiés de dormir les yeux dans les yeux avec la nouvelle meute de loups noirs Timberwolf. Ces deux hébergements disposent chacun d'un jacuzzi sur la terrasse avec vue sur les loups. Que vous les aimiez à plumes ou à poils, plus de 1500 animaux vous attendent à Sainte-Croix. Et vous fonderez certainement devant les nouveaux petits pensionnaires : le parc a enregistré l'an dernier plus de 400 naissances.



© Parc de Sainte-Croix

◆ Réouverture le 4 avril prochain

Plus d'infos sur www.parcsteincroix.com ■ Alice Cimiez



PÂQUES GOURMANDES AVEC LES FRÈRES MARCHAND

Des recettes de familles pour une maison familiale parmi les plus anciennes de l'Est de la France. Avec les beaux jours, Pâques pointe de bout de son nez, le temps de se pencher sur les fourneaux et d'imaginer le menu de fête à la fois simple et bluffant sur les conseils de Philippe Marchand.

Fidèles à leur image de passionnés, les Frères Marchand n'ont pas résisté à l'envie d'accommoder leurs étals entre création et tradition pour célébrer l'arrivée du printemps.

Réussir un repas de Pâques, c'est avant tout choisir les produits d'exception qui marqueront par leur fraîcheur et surprendront par leur présentation.

Pour commencer, pourquoi ne pas se laisser tenter par un carpaccio de foie gras. Un beau symbole pour sortir de l'hiver. L'envie de fraîcheur alliée à une recette inratable. Le foie gras du Périgord sera découpé en tranches fines avec un couteau trempé dans l'eau chaude. Il sera badigeonné avec une vinaigrette au vinaigre balsamique et huile de noisette, puis servi avec une petite salade verte. Chez les Marchand, on pourra poursuivre avec le traditionnel agneau, incontournable à Pâques, comme la bûche à Noël. Là-encore, choisir un produit d'exception c'est s'assurer de l'origine d'une viande : un label rouge Axuria, un agneau de lait des Pyrénées ravira les petites tables juste sublimé par un filet d'huile d'olive et quelques branches de thym et de romarin surtout pas piqué d'ail. Moins classique mais très adapté à la saison : le chevreau. Traditionnel dans le sud de la France et de l'Europe, les Marchand propose leur recette



de famille pour préparer cette viande : légèrement moutardés, les morceaux de chevreau sont placés sur un lit d'oignons et de tomates dans un plat assez haut, arrosés de trois verres de vin blanc sec. On ajoute quelques rattes, un bouquet garni et on enfourne deux heures à thermostat 7 en couvrant d'une feuille de papier aluminium dès que la viande est dorée. La crème fraîche ajoutée en fin de cuisson viendra parfaire ce plat étonnant qui peut présenter une belle variante à l'agneau tout en respectant la saison.

Amoureux du terroir, Philippe Marchand laisse s'exprimer son expertise fromagère pour ce repas de Pâques : la star du moment, qui arrive à une parfaite maturité est le Carré de l'Est de la maison, au lait cru. C'est en ce moment qu'il est le meilleur. La saison commence aussi pour les petits chèvres, quelle que soit la région française d'origine, quelle que soit le degré d'affinage. Et pourquoi ne pas oser en dessert, avec

quelques fraises des étals tous proches, le Fontainebleau, cette émulsion de fromage blanc, de crème, de lait, légèrement aromatisée à la vanille Bourbon? Un mariage savoureux qui viendra parfaitement clore sur une note gourmande, aérienne et fraîche, ce repas de Pâques.

Amour du bon produit et simplicité, Pâques est la période idéale pour retrouver le chemin des belles saveurs, celle du printemps, guidé par la maison Marchand.

Retrouvez les produits et les conseils des Frères Marchand au Marché couvert de Nancy ■

◆ Marché Central tel : 03 83 35 25 01
Essey-lès-Nancy : 120 avenue du 69ème
Régiment d'Infanterie Tél. 03 83 20 67 94
Nancy : Vieille Ville 99 Grande Rue
Plus d'infos sur www.freres-marchand.com

PUBLI-REPORTAGE



LE STREET ART

« MADE IN NANCY »

Traquer le street art à Nancy est un vrai jeu de piste. Un graffiti, une mosaïque ou un pochoir peut se glisser à chaque coin de rue, sur chaque poteau ou borne électrique. Parcours découverte du street art nancéen.

F lâner dans la cité, laisser son regard errer et enfin, quand la chance est de la partie, découvrir la face cachée de Nancy. « Visiblement, Nancy est une des premières villes où ça a bougé pour le street art, au début des années 1990 notamment, avec des artistes comme Yvain von Stebut », affirme Julien Pesce. Ce dernier connaît bien son sujet. En septembre 2013, il publie « 54#01 – L'Art de rue à Nancy – Volume I ». Nancéen depuis 2005, il a voulu garder la trace de ces œuvres éphémères et les a inventoriées dans son livre. Il faut parfois traîner dans les recoins reculés comme la friche d'Oberlin, sur les rives du canal, pour les apercevoir. Ici, l'art urbain prend de l'ampleur : lettrages et peintures s'accaparent tout l'espace. Sur les murs de bâtiments abandonnés, ceux des enceintes englobant désormais de microscopiques no man's land, la fine fleur de la scène street art nancéienne a créé des fresques démentes. Smala Crew, Moulin Crew, ces collectifs mélangent les styles : réaliste, humoristique, poétique ou sombre. Les signatures → p.12



©Waldo - Photo : Julien Pesce



©Monsieur - Photo : Julien Pesce



©Moulin Crew - Photo : Marie Geeraert

5^e Foire aux vélos d'occasion



**Les 4, 5, 6
Avril 2014**

à la MAISON DU VELO Grand Nancy
54 rue Charles III - Nancy

Organisée par l'Association Planète Vélo Aventure
Au profit du Festival du Voyage à vélo

Dépôt des vélos : vendredi 4 avril de 9h à 12h et de 14h à 17h
Ainsi que le samedi 5 avril de 9h à 12h
Participation 2€ (par vélo)
Pièce d'identité obligatoire

VENTE
Samedi 5 avril de 13h30 à 17h
Dimanche 6 avril de 9h30 à 12h

10% seront retenus par vélos vendus

Les vélos non vendus sont à retirer
Dimanche 6 avril à 12h30








©Moulin Crew - Photo : Julien Pesce

PARIS' LIFE VA FENDRE LA GLACE !

Grand spectacle de patinage Samedi 19 Avril à 20H30 à la patinoire du Grand Nancy.

Paris 'Life, une comédie dansante sur le thème de la vie parisienne. Avec Simon Hocquaux 4ème patineur français, champion de France junior, sélectionné aux championnats du Monde junior. Un spectacle à vous couper le souffle, réalisé et mis en scène par le club des patineurs.

Vous pouvez vous procurer les places à la patinoire du Parc des expositions route de Mirecourt à Vandoeuvre les Nancy, aux horaires de permanence suivant :

- Mardi de 18h à 20h
- Mercredi de 13h à 15h
- Samedi de 10h à 14h30

Possibilité de recevoir les billets à domicile en envoyant votre demande accompagné de votre règlement et d'une enveloppe timbrée avec vos coordonnées postales à l'adresse suivante :

CPHNL BP 53669 54098 Nancy Cédex

Tarif : 15 € Adulte- 8 € pour les enfants ■

Les patineurs du Grand Nancy vous présentent

PARIS' Life

samedi 19 avril 2014

20h30



Adultes 15€
-12 ans 8€

patinoire
du parc des expositions
Nancy-Vandoeuvre

GrandNancy atout.com Nancy CPHNL.com

s'entrecroisent. Les personnages de Koga, rappelant l'univers des bandes dessinées de science-fiction américaine, rencontrent ceux plus torturés ou énigmatiques de Ced. Dans cette galerie à ciel ouvert, tout le monde peut s'exprimer, même les anonymes. À quelques encablures de la rue Oberlin, autour de la MJC Bazin, d'autres fresques attendent les promeneurs. Certaines font se tutoyer calligraphie et cubisme. A la bombe aérosol, les graffeurs transforment la grisaille ambiante en un monde coloré et changeant. « Sur Nancy, les styles et les modes d'expression sont très diversifiés. Il y a beaucoup de graffitis, mais il y a aussi d'autres techniques » assure Julien Pesce.



©Miyo - Photo Julien Pesce



©Monsieur & Madame - Rue Poincaré



©Cart1 - Photo : Julien Pesce



©D.R - Photo : Julien Pesce



©Joris

De l'autre côté du canal, le street art fait profil bas et devient plus difficile à saisir. Comme le petit Poucet, Waldo a essaimé ses mosaïques. Ces petites figures multicolores semblent tout droit sorties de jeux vidéo vintage. Autour de la porte de la Kraffe, dans les ruelles de la vieille ville, près de la place des Vosges, le street art joue avec ceux qui le recherchent. Le bestiaire de Miyo, du pingouin à la girafe, côtoie le personnage moustachu et grassouillet de Monsieur et la catcheuse masquée de Madame. Les collages de Koda Ma, eux, nous emmènent dans le Japon de Miyazaki. L'artiste emprunte d'ailleurs son nom à ces esprits de l'arbre, aux yeux ronds et à l'allure de fantôme, qui hantent la forêt de « Princesse Mononoké ». Dans le quartier de la gare, des tags marquent le territoire des rails. Les signatures Na Crew ornent les murs entourant le chemin de fer. Dans la gare même, les voyageurs peuvent parfois tomber nez à nez avec un train customisé « art de rue ». Mais le street art reste fidèle à lui-même : insaisissable. À la faveur des intempéries ou des effacements, son visage se modifie. Les œuvres des street artistes laissent la place à d'autres. Un conseil pour vous, dénicheurs de graffitis occasionnels,

pour vos prochaines expéditions : ouvrez l'œil, et le bon ! ■ **Pauline Creusat**

➤ Jusqu'au 26 avril, la Filoche à Chaligny accueille l'exposition « 54#02 - Préquelle », un avant-goût du prochain livre de Julien Pesce, et met à l'honneur des street artistes nancéiens : Gilbert1, Joris, le Moulin Crew, Petit Fantôme, Coqualane, etc. Renseignements sur le site de la Filoche www.la-filoche.fr

Le livre « 54#01 - L'Art de rue à Nancy - Volume I » appartient à un projet plus vaste d'inventaire du street art par département. Le premier volume sur Nancy est disponible dans les librairies L'Autre Rive et le Hall du Livre sur Nancy. Il est aussi possible de le commander sur le site www.projetdiese.com Pour plus d'info sur Julien Pesce www.ilographisme.fr



©Belle île - spot célèbre - photo : Cédric Cavé

Remise de -20% sur tout le magasin du 16 au 20 avril 2014

Aujourd'hui 1900

NANCY

- ⇒ Créations personnalisées
- ⇒ Restauration de luminaires

L'Esprit d'une Époque !

Verreries, lustres, lampes artistiques en verre nuagé ou gravé à l'acide dans l'esprit de Gallé et des plus grands artistes de l'École de Nancy.

29 rue du S^t Blandan - Nancy
 (Face Musée de l'École de Nancy - Parking Thermal)
 Tél./Fax 03 83 90 73 68 • www.laflor1900.fr
 Ouverture du mercredi au samedi de 10h à 18h45
 Le dimanche de 10h à 18h

-20% de remise sur présentation de ce coupon

Découvrez le nouvel univers de votre magasin après travaux

Le Temps des Cerises - Japan Rags - Redskins - Levi's ...

ARIZONA



CONFECTION HOMME, FEMME, ENFANT - CHAUSSURES

Tous les jours de 10h à 19h

10 rue Raugraff à Nancy
03 83 17 15 15

ABYS, L'EXPLOSION GRAFFIQUE

À 23 ans, Julien Brouand, alias Abys, fait partie de la relève des peintres urbains de Nancy. Rencontre avec cette artiste protéiforme.

Comme masque audio autour du cou, vêtements sombres, d'une nature discrète voire timide, Abys ne colle pas à l'image préconçue et caricaturale de l'artiste torturé. Julien Brouand est à part. Ses peintures ne sont pas des coups de poings lancés au visage de ceux qui les regarde. Elles les invitent au voyage, les embarquent dans des mondes foisonnants, regorgeant de personnages étranges mais colorés, inquiétants ou attendrissants. Il a développé à coup de crayon un bestiaire fantastique, du rat jazzman au raton laveur-voleur, qu'il recompose sur certaines fresques murales.

Jouer collectif

Le Graffiti, il est tombé dedans à 16 ans, embarqué par un camarade des Arts Appliqués à Loritz. Une fois la bombe aérosol à la main, il ne l'a plus lâchée. « Quand je suis sur toile, je suis tout seul. Le graffiti, c'est différent : sur un mur, on est plusieurs et il faut faire en fonction des autres, s'adapter ». Il y a quatre ans, le street art fait irruption à Bouxières-aux-Dames sous les yeux médusés des habitants. Abys est en partie responsable de cette importation. L'autre coupable, Le Bret, est son compagnon de macadam des débuts avec qui il a créé en 2011 le duo de choc Osmoz : Abys à l'illustration, Le Bret au lettrage. « Qu'est-ce que vous faites ? Vous êtes en train de souiller nos murs ! ». D'abord réticents, les Bouxiérois ont finalement été conquis par leur univers drôle et profond et ont adopté leurs peintures, installées sur les murs

abandonnés du village.

« Il faut que les gens s'habituent un peu. Ils n'ont pas choisi d'avoir une fresque en face de chez eux. Mais on essaie toujours de réaliser un ensemble qui ne choque personne, qui puisse parler à tout le monde », raconte le graffeur. Pour autant l'espace d'expression des deux compères ne se limite pas à cette petite commune. Bombes en sac, ils parcourent les festivals, comme l'Urban Graff X en 2011 ou le Chill Up en 2012. Ils travaillent aussi sur commande chez les particuliers. Ils créent alors des décors pour les chambres d'enfant, ou cachent la laideur des transformateurs EDF avec une œuvre sur-mesure.

Poésie fragmentée

Julien Brouand a plus d'une corde à son arc. Il navigue aussi bien entre les styles, figuratifs ou réalistes, qu'entre les supports. Dessin, peinture, graffiti, bientôt sérigraphie et tatouages, il veut explorer toutes les pistes artistiques possibles. Avec le Nid de Guêpe, un autre collectif, il s'est engagé dans la création d'événements hip hop mêlant performances picturales et musicales. Il veut aussi garder sa liberté de mouvement en passant de l'art en groupe à l'expérience en solitaire : « j'aime bien changer de technique sinon je m'ennuie.



Mais sur toile, je me laisse plus aller ». Qu'il peigne des corps de femme avec délicatesse, des marionnettistes effrayants ou des animaux féériques, il apporte toujours une touche de poésie. Ses toiles sont comme des surfaces fragmentées ; chaque facette dévoile un peu de son auteur. Mais avec son univers caméléon, changeant au gré des collaborations et des envies, Julien Brouand reste insaisissable. Plongez dans ses œuvres pour le trouver, il y sera peut-être... ou peut-être pas. ■ *Pauline Creusat*

Plus d'infos sur www.osmoz-colors.fr.



©Abys, Metra et Azer



©Abyss



©Abyss



©Abyss

Casino
BUSSANG

JEU-CONCOURS 8 PLACES* À GAGNER

*soit 4 places pour 2 personnes
Les gagnants seront avertis par email.

Noëlle Perna
(Mado la Niçoise)

« Mado prend racine »

VENDREDI
11 AVRIL
2014
21H00

35€

Réservation & Information

Tél 03 29 28 88 00

ou sur le site www.casino-bussang.fr

Salle de spectacle du Casino

9 allée du casino 88540 Bussang



Jouez sur lorrainemag.com



RING VOUS SONNE LES CLOCHES

Du 9 au 18 avril, des compagnies de théâtre venues de toute l'Europe posent leurs valises à Nancy pour le festival RING. Attention, ça va secouer.

« Venez, approchez, n'ayez pas peur ». Le festival RING ne mord pas et le théâtre contemporain n'est pas forcément rébarbatif. Dès la création de ces rencontres, pour casser les préjugés d'un public souvent habitué aux pièces classiques, Michel Didym et son équipe ont eu à l'apprivoiser et l'amener à se laisser aller. Aller voir un spectacle « RING », c'est accepter de ressentir des émotions fortes : rire, pleurer, douter mais plus que tout s'amuser de ces montagnes russes théâtrales. Pour sa quatrième édition, le festival, fidèle à sa réputation, secoue dans tous les sens.



Voyage, voyage

Au programme, un tour de l'Europe à 360° : la Croatie avec « Ligne Jaune » et « Le Garage », la Suède avec « Författarna » ou l'Italie avec « Be Legend ». Chaque compagnie apporte sa vision sur le théâtre et sur la société. Celle présentée dans « Le Garage » par le metteur en scène Ivica Buljan est noire et acide. La pièce commence comme du Zola : un père alcoolique et violent, une mère malade et leur fils de dix ans, doué de ses deux poings. Le reste mélange l'esprit rock et déginglé de « Fight Club » à une pointe de hip hop et de désespoir « on the rock ». Un spectacle à boire « cul sec ». Le public va être secoué et dépaysé. La troupe croate conçoit le théâtre autrement : les comédiens sont aussi boxeurs et musiciens le temps de la représentation. Et surtout, ils ne quittent jamais la scène. Pas d'entrées et sorties au fur et à mesure des actes, ils sont à la fois

RESTAURANT



► Le Petit Comptoir Cuisine de terroir revisitée

A deux pas du château de Lunéville, le Petit comptoir vous propose une cuisine généreuse et délicate dans une ambiance conviviale. Quelques spécialités : pain perdu d'escargots à l'ail des ours, suprême de pintade écume de cameline, petit Lorrain. Salles pour séminaires et groupes. Parking privé avec l'hôtel Les Pages. Fermé samedi midi et dimanche soir.

5, Quai Petits-Bosquets 54300 Lunéville
03 83 73 14 55 • www.hotel-les-pages.fr





© 2016 P. Borzatto



acteurs et spectateurs, presque voyeurs. Ils appuient par leur présence l'horreur et la violence de l'univers décrit sur les planches. Mais le festival RING ne fait pas que rendre compte des innovations des autres, il tente d'initier les siennes. L'année dernière, dans « Divan », un spectateur se retrouvait dans la peau d'un psychanalyste écoutant un comédien/patient. Pour cette édition, l'expérience de confrontation a évolué, transforme le public en jury, devant juger divers types d'auditions (speed dating, demande de naturalisation, entretien d'embauche, etc.). Dans « Examen », rien ne sépare plus l'espace scénique du parterre, les artistes de l'auditoire. → p.21

LA COMEDIE
Café-Théâtre



DE NANCY

LE 1^{ER} CAFÉ-THÉÂTRE LORRAIN !
www.la-comedie-de-nancy.fr

NOUVELLE PROGRAMMATION, VENEZ NOMBREUX !

Réservations :
06 76 80 53 92
14 RUE DU GRAND RABBIN
HAGUENAUER - NANCY



DIALOGUES & SOURDS

↑ DIALOGUE 2 SOURDS
du jeudi 3 Avril au dimanche
13 Avril à 19 h30



The Cougar.Com
La Comédie !

↑ THE COUGAR.COM
tous les jours sauf mercredi
21h, dimanche 17h



Tom & La Luciole

↑ TOM & LA LUCIOLE
tous les samedis 15h30



©Frederic Veilleux



©Gustavo Pascaner



©Gustavo Pascaner

Toc, toc ! Qui est là ?

Le festival ouvre aussi d'autres portes. Le théâtre contemporain est poreux, attiré par d'autres disciplines : la danse, la musique, le cirque. Cette volonté de mêler les modes d'expression est renforcée cette année par un partenariat avec l'Autre Canal : chorégraphies autour de vidéos YouTube pour « Forecasting » ou mariage de la poésie et de la musique pour « Antifreeze Solution ». Même la figure du DJ évolue en mixant les images comme des sons dans « Addictive TV ». Croisement des genres, RING réalise aussi le croisement des générations. « Il y vient le public habituel du théâtre qui est mis en contact avec des spectateurs plus jeunes », décrit Emmanuelle Duchêne, chargée de communication à la Manufacture. Mais ces rencontres ne sont pas seulement un laboratoire vivant et coloré du théâtre contemporain. Le plaisir du spectacle ne s'arrête pas à la fin des représentations. L'équipe du festival a voulu mettre en place un espace de partage et de convivialité. Les spectateurs pourront se restaurer, boire un verre, écouter un concert et discuter de ce qu'ils ont vu, entendu et ressenti. Car après tout, la beauté d'un spectacle réside là aussi : dans ce qu'il nous laisse une fois qu'il est fini.

RING

Cette année, le festival RING propose de découvrir quatre spectacles en avant-première en France. Focus sur « Ligne jaune » et « Be Legend », deux pièces explosives.

Sur la ligne

« Ligne jaune », pièce croate mise en scène par Ivica Buljan, est un OTNI, un Objet Théâtral Non Identifié, à la marge de l'absurde et du



récit d'initiation. Autour de la thématique de la frontière (les « lignes jaunes »), le metteur en scène présente une mosaïque d'histoires. Un pêcheur arabe sauvé en pleine mer Méditerranée, au carrefour de l'Europe, du Moyen-Orient et de l'Afrique. Une vache nommée Yvonne transportée par avion puis jetée à la mer lors d'un orage. Paul, un Allemand fatigué du conformisme. Les personnages de cette ode à la liberté ont permis à Ivica Buljan d'aborder des thèmes à priori sans liens : Printemps arabe, regard du monde occidental sur les pays défavorisés, le racisme, les contraintes que l'homme s'impose sans s'en rendre compte. Le metteur en scène, en pointant ces frontières qui nous gênent, les déconstruit peu à peu. Au détour de ces aventures rocambolesques mais tirées d'expériences réelles, le rire s'installe et embarque les spectateurs. D'ailleurs, Ivica Buljan est impatient de voir la réaction du public français face à son spectacle. Le rire, lui aussi, se joue des frontières.

We could Be Legend !

Le « Teatro Sottoraneo » a fait un pari osé : ressusciter le temps d'un spectacle des personnages controversés, troubles voire torturés. Mais ici, ils ne sont pas à l'état d'adultes. La compagnie florentine s'est demandé à quoi ressemblaient Hamlet, Jeanne D'Arc et Hitler enfants. Rien qu'en lisant ces trois noms, un léger frisson vous parcourt. Pourtant, « Be Legend » n'est pas



©MaraBratosz

là pour vous conter une histoire d'horreur. L'auteur, Daniele Villa, a écrit cette pièce en trois parties comme un docu-fiction. Il a essayé de comprendre comment, dans les prémisses de leur vie, il y avait déjà en construction leurs actes futurs. Accompagnés par deux comédiens de la troupe, Sara Bonaventura et Claudio Cirri, trois enfants nancéiens sont embarqués dans l'aventure et chargés d'incarner, chacun pendant vingt minutes, une des trois personnalités. La mise en scène interactive bouscule l'ordre théâtral établi en mettant l'accent sur

le geste et le visuel (extraits vidéo, travail de la lumière) autant que sur le texte. Le résultat permet de prendre de la distance avec « ces monstres » de l'histoire ou de la littérature. « Be Legend » conjure les peurs et met en pièce les tabous. ■ **Pauline Creusat**

Retrouvez le programme du festival RING en détail sur www.nancyringtheatre.fr.



©Ilaria-Costanzo



AUDITION MUTUALISTE
VOTRE AUDITION. NOTRE PRIORITÉ.

Vous augmentez régulièrement le son de votre téléviseur ?

Vous faites répéter vos interlocuteurs ?

PROBLÈMES D'AUDITION ?

Adoptez les bons réflexes, ne restez pas isolé, PARLEZ-EN !

NOS SERVICES

- Bilan auditif gratuit*
- Essai d'aides auditives** dernière génération
- Conseils personnalisés
- Suivi et contrôle gratuits
- Tiers Payant
- Garantie 4 ans

Les audioprothésistes de l'Union Territoriale Mutualiste Lorraine vous proposent un **bilan auditif gratuit*** dans l'un de nos centres **AUDITION MUTUALISTE** du **1^{er} mars au 30 avril 2014** (sur rendez-vous).

* Bilan à but non médical sur simple rendez-vous.
** Sur présentation de l'ordonnance médicale. Voir conditions en magasin.

NANCY 54000 - 03 83 37 62 61
45 rue des Ponts

PONT A MOUSSON 54700 - 03 83 81 27 12
20 place Duroc

HOME COURT 54310 - 03 82 22 38 10
89 avenue de la République

LONGWY 54400 - 03 82 23 10 42
2 rue Thiers

EPINAL 88000 - 03 29 82 34 41
1 rue de la Marne

REMIREMONT 88200 - 03 29 62 52 52
43 rue Charles de Gaulle

METZ 57000 - 03 87 66 26 95
5 rue Charlemagne

THONVILLE 57100 - 03 82 53 26 00
2 avenue Clémenceau

INFRA-VERT : UNE VUE DES PLANTES AU LASER



Du 17 avril au 11 mai, l'exposition Infra-Vert prend racine au Jardin Botanique du Montet. Les élèves de l'école des Beaux-Arts présentent leur savoir-faire et emmènent les visiteurs dans leur imaginaire.

Après l'exposition « Belles plantes » en 2013, l'école des Beaux-Arts continue sa collaboration avec les conservatoire et jardin botanique de Nancy. Depuis la fin de la décennie 1990, celle-ci a pris différentes formes, à commencer par une simple observation dans les serres des jardins et une séance de dessin. Dans son dernier avatar, le jardin de Montet accueille une exposition grandeur nature valorisant le processus créatif des étudiants de deuxième année. Leur travail se divise en deux étapes. Au premier semestre, ils s'immergent dans le milieu naturel pour croquer les plantes sur le vif. Dans le second la création se précise : « la plante sert de prétexte pour produire d'autres pièces », raconte Étienne Pressager, professeur aux Beaux-Arts de Nancy et initiateur du projet. Cette année, ils ont dû pousser leur réflexion vers des contrées peu connues. « Pour Infra-Vert, les élèves ont traité

les aspects les moins habituels de cette flore : vues microscopiques, constructions 3D en pâte à modeler, etc. Parfois, c'est

énigmatique : on a du mal à reconnaître tout de suite la plante », continue-t-il.

Avec deux autres enseignants, Luc Doerflinger et Jochen Gerner, ils poussent les étudiants à trouver leur style et leur mode d'expression, du graphisme pur à la vidéo. Chacun a aussi dû choisir une plante sur laquelle travailler. Jean-François Turon s'est frotté au cactus : « ce projet m'a permis d'ouvrir de nouvelles portes. L'utilisation de peinture en bombe a généré un effet graphique proche des visions nocturnes ou des rêves ». Loin de la nature morte, les plantes se sont parfois dérobées au regard de graines d'artistes. Camille Graindorge a dû amadouer ces modèles rétifs : « j'ai traversé une période d'insatisfaction : au début mes dessins étaient très loin de retransmettre l'impression d'extase qui m'envahissait en les regardant. J'ai donc décidé de les avoir à l'usure. Et puis finalement, une fleur, le dahlia, m'a permis d'explorer des voies plus figuratives et de trouver la mienne ». Décortiquées, réduites à un détail, les plantes ont subi bien des transformations sous l'action des crayons, de la pellicule et de l'impression. Le résultat est étonnant : l'exposition offre aux promeneurs privilégiés des jardins du Montet une belle immersion dans l'univers luxuriant mais mystérieux de la flore. Au final, les élèves de l'école des Beaux-Arts opèrent un nouveau type de photosynthèse, de la nature à l'art. ■ **Pauline Creusat**



©Luc Doerflinger

VISITE D'ENTREPRISE : DE LA FORÊT AU PRODUITS FINIS !



Du 7 au 14 avril à venir, les Entreprises de Lorraine ouvrent leurs portes.

Organisées par les Chambres de Commerce et d'Industrie de Lorraine les Journées Portes Ouvertes offrent au grand public une immersion exceptionnelle dans l'univers des Entreprises. Des hommes et des femmes passionnés par leurs métiers feront découvrir un patrimoine économique riche de valeurs et de savoir-faire insoupçonnés.

Implantées à ANGLEMONT dans les Vosges, les deux sociétés sœurs Janès-Bois et Janès-Timber sont respectivement spécialisées dans le sciage et la deuxième transformation d'essences feuillues.

Venu de Croatie en 1949 pour travailler à la reconstruction des villes et villages sinistrés des Vosges, Joseph, le grand-père de Thierry et Pascal actuels co-gérants, s'est naturellement orienté vers une activité liée au bois. Il a commencé par tailler des traverses de chemins de fer en forêt avant d'installer dans les années 1960 un haut fer sur le site actuel des entreprises.

Dans les années 1970 c'est au tour de Branko, le père de Thierry et Pascal, d'assurer la relève en industrialisant le mode de sciage et la commercialisation de ses bois à l'étranger.

Juillet 1984 une tempête s'abat sur les Vosges et occasionne de nombreux dégâts en forêt, c'est aussi l'arrivée dans l'entreprise de Thierry et Pascal.

En 1986 l'entreprise familiale devient la Société Janès-Bois et sa petite sœur Janès-Timber voit le jour en 2002.

Janès-Bois transforme chaque jour la valeur de 5 semi-remorques de grumes en provenance des forêts Lorraines. Elle est spécialisée dans le sciage d'essences feuillues : hêtre, chêne, frêne, érable, merisier, etc ... destinées aux industriels de la menuiserie et à des négociants en bois. 70% de son chiffre d'affaire se fait à l'export, Europe et pays du Maghreb notamment.



Janès-Timber a été créée dans un esprit de diversification d'activité et d'ouverture vers des marchés nouveaux : marché local pour les produits rabotés à destination des bricoleurs, marché de niche pour les produits destinés à la vente aux particuliers. Une gamme de produits a été créée il y a quelques années sous le nom de marque Cavinwood, il s'agit de modules décoratifs pour mettre en valeur et stocker ses bouteilles de vin. La société est attachée à la fabrication et à la commercialisation de produits nouveaux respectueux de l'environnement, elle propose des bardages en peuplier et des lames de terrasses en hêtre traités thermiquement, sans utilisation de matières polluantes.

Le 07 avril 2014, la Boutique des Bois, magasin d'usine attenant aux sociétés d'exploitation, ouvre ses portes au public afin de lui faire découvrir les multiples possibilités de façonner le bois de nos forêts locales pour les transformer en lunettes, nœuds papillons, skates, jouets, mobilier, rangements pour bouteilles, bijoux, billots, couteaux, lampes et autres objets de déco.

Le tourisme industriel accueille chaque année dix millions de visiteurs, un excellent résultat sur lequel les deux sociétés sœurs se sont positionnées.

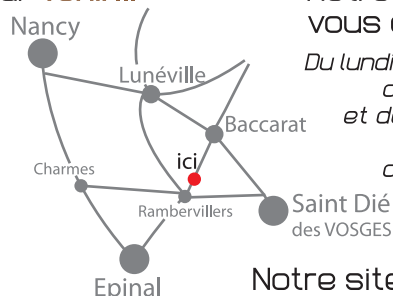
Une nouveauté en Lorraine offerte au public ! ■

PUBLI-REPORTAGE



Pour organiser
une visite d'usine,
SCIERIE & MENUISERIE,
merci de nous appeler...
tél : 03 29 39 95 27

Pour Venir...



Notre Boutique
vous accueille:

Du lundi au vendredi
de 9h30 à 12h
et de 14h00 à 18h
Le Samedi
de 9h30 à 12h

Notre site internet
www.laboutiquedesbois.com

Stés JANÈS

RD 435 Lieu-dit Monplaisir
88700 ANGLEMONT

OUVERTURE
à partir du 07 avril 2014
MAGASIN D'USINE

Portes **OUVERTES**
en partenariat
avec les CCI Lorraine
www.jlpo.fr

RETOUR SUR LES BANCS DE L'ÉCOLE



PUBLI-REPORTAGE

Focus sur la formation d'ingénieur par la formation continue

Ils sont salariés ou demandeurs d'emploi, ils ont en moyenne entre 30 et 40 ans, ils sont techniciens supérieurs, expérimentés et souhaitent évoluer dans leur métier. Voilà les points communs aux élèves ingénieurs en formation continue.

L'école a mis en place pour eux un cursus qui leur permet de passer en deux ans du statut de technicien à celui d'ingénieur. « Nous sommes dans un cadre logique de projet de formation. Nous partons du savoir-faire déjà riche de ces professionnels et l'étoffons pour que ceux-ci puissent évoluer dans leur carrière sur des fonctions liées à l'encadrement, à la gestion de projets, au management... » assure Damien Sobac, chargé de communication et relations entreprises à l'ei.cesi de Nancy. La formation est en alternance. Elle est donc répartie entre l'école et une entreprise d'accueil. L'avantage de ce rythme est qu'il permet au candidat d'être 2/3 du temps en entreprise sur des fonctions opérationnelles du métier d'ingénieur.

« Les entreprises qui recrutent dans le cadre de cette alternance ont bien compris que miser sur l'expérience et le savoir-faire de ses collaborateurs n'est jamais une mauvaise option » explique Damien Sobac. Effectivement, ces entreprises raisonnent davantage en termes d'efficacité. Elles réduisent par le fait pas mal de paramètres qui posent problèmes sur les publics jeunes et inexpérimentés : intégration rapide, pas ou peu de tutorat, autonomie quasi immédiate, professionnalisme... et à terme c'est un vivier pour embaucher rapidement de futurs collaborateurs !

◆ Damien Sobac, chargé de communication et relations entreprises

Reprendre ses études après des années en entreprise, le challenge est parfois risqué. Mais impossible n'est pas Ei.Cesi. L'école d'ingénieurs de Nancy propose à des professionnels expérimentés d'élargir leurs compétences et de monter en grade grâce à la formation continue.

L'ei.cesi, qu'est-ce c'est ?

En 1958, Renault, la SNECMA et d'autres grands industriels cherchent à renforcer les liens entre le monde de l'entreprise et celui de l'enseignement supérieur. Leur souhait : faire évoluer et promouvoir leurs techniciens à fort potentiel vers un diplôme d'ingénieur. Le concept du Cesi (Centre des Etudes Supérieures Industrielles) est né. Depuis, 21 établissements appartenant au groupe ont fleuri sur tout le territoire français et diplôment chaque année 1200 ingénieurs. Installée à Villers-lès-Nancy depuis 1986, l'école d'ingénieurs du CESI offre une large gamme de formations adaptée aux besoins des élèves et des entreprises.

Et après...

C'est justement le point fort de cette formation car les entreprises du secteur industriel connaissent bien le diplôme d'ingénieur du CESI. Elles savent très bien qui et comment forme le CESI. C'est pourquoi parmi les élèves qui obtiennent leur diplôme d'ingénieur, entre 85 et 100% d'entre eux s'intègrent immédiatement sur le marché de l'emploi. ■

◆ Plus d'info sur www.eiceisi.fr ou au 03 83 28 46 46

INGÉNIEUR GÉNÉRALISTE

PAR LA FORMATION CONTINUE

Technicien confirmé, devenez ingénieur

VOUS ÊTES :

- Salarié ou demandeur d'emploi
- Titulaire d'un bac+2 avec 3 ans d'expérience professionnelle

Bénéficiez d'une formation :

- Généraliste (habilitée par la CTI)
- Rémunérée
- En alternance sur 24 mois



Campus Est Nancy

03 83 28 97 08

2 bis, rue de Crédence
54600 Villers-Lès-Nancy

ÉCOLE
D'INGÉ
NIEURS
CESI



EN FINIR AVEC LA CIGARETTE

Arrêter de fumer, perdre du poids, gérer son stress... Be Harmony société leader en France et à l'étranger, vous accompagne de manière naturelle, sans douleur et avec des résultats efficaces !

Jean-François Azorit créateur de la franchise Be Harmony est un ancien fumeur. Il a lâché la cigarette en testant sur lui-même avec succès une méthode naturelle qu'il distille désormais à ses semblables. Aujourd'hui et devant le succès de la méthode, 7 cabinets se sont ouverts en France et à l'étranger, et ce n'est que le début puisque l'on murmure l'ouverture prochaine d'une enseigne du côté de la péninsule ibérique. Après deux années passées à gérer successivement ses enseignes de Malzéville, Metz et Esch sur Alzette au Luxembourg, et devant le succès de cette méthode, Jean Francois Azorit décide de créer une franchise. C'est donc Michel Heck qui reprend les rennes du cabinet de Malzéville.

Commerçant à Nancy depuis de nombreuses années, Michel Heck décide de reprendre l'enseigne. Son épouse ayant tout essayé pour arrêter de fumer, elle décide de faire appel aux services de Be Harmony. Convaincu par l'efficacité de cette méthode puisque sa femme ne retouchera plus une seule cigarette, Michel Heck se lance et suit une solide formation. Il vous accueille aujourd'hui au cabinet de Malzéville, rien a changé, même adresse est l'accueil est toujours aussi chaleureux.

Le traitement est un laser anti-tabac. Une variante de haute technologie de l'auriculothérapie, pratiquée depuis des siècles, technique d'acupuncture qui a fait ses preuves dans le monde entier et de plus en plus utilisée par les professionnels de santé.



PUBLI-REPORTAGE

Le cabinet *d'assistance et d'accompagnement* *Be Harmony* vous propose

ARRÊT DU TABAC

PERTE DE POIDS

RELAXATION

Votre cabinet

Be Harmony

est là pour vous aider !

MALZEVILLE

HECK Michel

8 rue Marcel Galliot - Parc des Savlons
54220 Malzéville

03.83.98.27.72 - 06.81.85.48.24

nancy@be-harmony.fr - <http://www.be-harmony.fr>

Conception graphique : images © Fotolia



Sans douleur, sans prise de poids, sans effet secondaire, sans crise de manque, le résultat est appréciable : une seule séance suffit à enrayer la dépendance à la nicotine. Le traitement agit directement sur le goût, l'odorat, la gestuelle, la nervosité, la dépendance, le stress, l'appétit et favorise la sécrétion de l'endorphine dans le corps, dite cellule du bonheur. Après un dialogue préalable pour définir la meilleure thérapie individualisée, une séance dure une heure. . Un suivi gratuit est garanti un an. En cas de rechute, séance(s) supplémentaire(s) gratuite(s).

Perdre du poids avec la méthode d'acupuncture laser

Vous l'avez compris, Be Harmony peut aussi vous aider à perdre du poids. L'acupuncture laser permet le contrôle de l'appétit. Le traitement stimule certains points de l'estomac. L'appétit est réduit donc il en résulte une baisse de la consommation de nourriture. Le sentiment de faim est calmé de façon naturelle permettant à l'estomac de limiter ainsi la quantité de nourriture consommée sans souffrir de la faim. Certains points sont aussi ajoutés pour apaiser le stress qui est responsable souvent de notre consommation d'aliments en trop grande quantité. En plus de diminuer notre appétit, qui favorise la perte de poids, ce traitement nous procure une sensation de bien-être immédiate. Vous êtes stressé, irritable, fatigué ? La méthode Be Harmony peut vous aider à retrouver la sérénité.

Le stress est considéré comme un déséquilibre énergétique. Lorsque la circulation interne d'énergie est perturbée, la santé s'en ressent. Chez une personne en bonne santé, qui vit dans un environnement sain, l'énergie circule harmonieusement. Mais toute perturbation va provoquer un "embouteillage" énergétique ou une atteinte des organes qui se traduisent par des insomnies, de l'anxiété, de l'énerverment, une perte de libido, une diminution du sens de l'humour et du stress.

Une séance pour le contrôle du stress ça se passe comment ?

Le praticien Be Harmony commence d'abord par faire un bilan afin de mieux vous connaître et pouvoir personnaliser votre traitement, l'adapter à vos propres besoins.

Le protocole standard de traitement de la gestion du stress : 4 rencontres d'une heure avec stimulation par laser, 1 fois par semaine. D'autres rencontres sont possibles, si nécessaire, pour un meilleur suivi, Testez-Donc Be Harmony ! ■

☎ Michel Heck : 06.81.85.48.24 / 03.83.98.27.72

Be Harmony : 8 rue Marcel Galliot, parc des Savlons 54220 Malzéville
nancy@be-harmony.fr • www.be-harmony.fr





Depuis 5 mois, Sylvie retrouve avec joie l'actualité culturelle et artistique de sa ville.

reprendre goût à la vie

L'audition, c'est **entendre**

... et la vie recommence

www.entendre.com

N'attendez pas pour découvrir nos solutions auditives !




NANCY • 1, Place Carnot • 03 83 30 27 23

ESSEY LES NANCY • 71, Av. Foch • 03 69 61 56 35

NEUVES MAISONS • 1, Rue Jean Jaurès • 03 83 26 60 01

LUNEVILLE • 19, Rue Banaudon • 03 83 74 55 82

LE JAUNE MET DU SOLEIL DANS LA DÉCO

Mal-aimé, le jaune fait pourtant partie des couleurs les plus chaleureuses de notre palette chromatique. Savamment associé à d'autres teintes, il permet de réchauffer notre décoration.



©Blanc des Vosges



©Darwin home

Les études et les chiffres peuvent parfois être contradictoires. Ainsi, un sondage réalisé en 2013 par Dulux Valentine a permis de déterminer que seuls 5 % des personnes interrogées comptaient le jaune parmi leurs couleurs préférées... alors qu'il s'agit pourtant de la teinte la plus vendue dans le monde. En étudiant de plus près ces résultats, on s'aperçoit en réalité que ce facétieux coloris a appris à se déguiser et se vend beaucoup mieux auprès des acheteurs potentiels quand il se présente sous des noms comme « bouton-d'or », « vanille » ou « champagne ». Quoi qu'il en soit, de noms d'oiseau en évocations gourmandes, la plus ensoleillée des couleurs se fait doucement sa place dans la décoration intérieure. Vous pourrez même l'associer au Radiant Orchid plébiscité par Pantone cette année, pour une belle complémentarité vitaminée !

Concentré de bonne humeur

Question vitamine, le jaune en connaît un rayon : il est capable de réveiller les ambiances les plus sereines. Une pièce aux tons pâles sera ainsi rapidement dynamisée en y répartissant quelques coussins, une affiche ou un tapis jaune vif. Cette tonalité permet

d'ailleurs de souligner l'atmosphère d'une pièce sans jouer sur les contrastes. Ceux-ci seront plus marqués en utilisant de manière tranchée du noir et du jaune, pour une décoration urbaine, qui évoque immédiatement les taxis new-yorkais, si à la mode depuis deux ou trois ans. Malgré son aspect vif et énergique, cette couleur trouve sa place dans tous les recoins de la maison, et même dans ceux dédiés au repos. Une décoration qui mélange du vert et du jaune pâle pourrait ainsi s'avérer très apaisante. Tout est dans le dosage...

Une dose chaque matin

S'il met de bonne humeur, le jaune est également stimulant. Il serait d'ailleurs associé à l'intelligence et aurait une influence positive sur la concentration, la mémoire et la prise de décision. Il serait d'autant plus dommage de s'en priver que cette teinte lumineuse agrandit visuellement l'espace et s'avère très efficace dans les pièces sombres. ■ *Mélanie De Coster*



©Bibol

LE SPÉCIALISTE DU MEUBLE

FERME EXPO
800m²

*Nous créons sur mesure le meuble de votre choix.
Découvrez notre nouvelle collection*

ATELIER
SUR PLACE



MEUBLES MASSIFS

- GARANTIE 10 ANS
- DEVIS GRATUIT
- FINITION ET TEINTE AU CHOIX



AVANT



APRÈS

N'oubliez pas : nous relookons également vos meubles ou votre cuisine, sans décapant et sans peinture. Renseignez vous !

la Maison du Massif

www.maison-du-massif.fr • LE SPÉCIALISTE DU SUR-MESURE ET DU RELOOKING •

54210 VILLE-EN-VERMOIS - Tél. : 03.83.46.55.66

Ouvert au public : du lundi au vendredi de 14h à 18h30
Ouvert au public du lundi au vendredi de 14h à 18h30, et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h30

UNE DÉCORATION FAÇON TIE AND DYE

Les années soixante-dix sont loin, mais le tie and dye fait son retour dans la mode... comme dans la décoration. Cette tendance apporte de la couleur à nos intérieurs.

Pendant longtemps, la technique du tie and dye impliquait de nouer des tissus avant de les imbiber de teinture. Il en résultait des cercles de couleur, plus ou moins larges et, surtout, plus ou moins foncés sur leurs extrémités. Depuis quelques mois, ce jeu de couleur fait à nouveau forte impression. Les ronds sont oubliés et il s'illustre maintenant par des dégradés plus ou moins marqués, présents sur les textiles, bien sûr, mais aussi sur les murs, comme sur les pièces de vaisselle et de mobilier. Si un intérieur entièrement redécoré de cette manière peut manquer de subtilité, quelques éléments savamment choisis permettent d'introduire en douceur des teintes fortes. Il n'est pas non plus obligatoire d'opter pour des tons saturés, très vifs : une palette de divers blancs ou gris perle pourra également séduire les moins téméraires.

Lavage en machine

Les tissus sont évidemment les premiers concernés par ce style de décoration. Il n'y a en effet rien de plus facile que de teindre



©Designers guild

SINGER®

*Le spécialiste
de la machine à coudre*

RÉPARATIONS TOUTES MARQUES



*Machines à repasser
Aspirateurs - Accessoires couture*



116, Av. de Strasbourg - NANCY
03 83 35 21 64 ou 06 82 84 38 90



Douce nuit

Si le choix du lit et de son matelas est important pour passer des nuits paisibles, les draps le sont tout autant. La qualité du tissu, le détail des motifs, l'épaisseur et la composition de la couette jouent un rôle important dans l'atmosphère de la chambre. Les tons poudrés et fleuris participent à une ambiance douce et relaxante. Calvin Klein Home le sait et propose une parure de lit en satin de coton couleur bleu ardoise et taupe, aux dimensions harmonieuses et aux imprimés floraux. De quoi favoriser les jolis rêves et éloigner les cauchemars...

◆ Parure de lit Regent Damask de Calvin Klein
Drap (240x310) : 149 € - Taies : 40 €
Housse de couette (240x220) : 295 €
En vente dans les grands magasins.



© Designers guide

soi-même une nappe ou des rideaux pour leur donner un effet dégradé. Il suffit de remplir une baignoire d'eau chaude et de teinture adaptée, d'y tremper jusqu'à mi-hauteur la pièce que vous désirez colorer, puis de l'étendre, partie blanche vers le haut, afin que la teinture s'accumule à la base du tissu pendant le séchage. Ce procédé est aussi valable pour les housses de coussin, à utiliser à volonté dans le salon comme dans les chambres. Il existe également des tapis teints de cette manière, qui apportent une touche originale au sol.

Dos au mur

Les cloisons peuvent être repeintes en créant un jeu de dégradés, simplement en mélangeant des doses de plus en plus importantes de peinture blanche à la couleur de base et en réalisant des rayures horizontales aux lisières floutées. Toutes les teintes peuvent être utilisées dans ce cadre, du rose vif au gris le plus sage. Si vous craignez de ne pas réussir ces travaux pratiques, vous pourrez aussi trouver des papiers peints aux reflets « ombrés », qui transformeront vos pièces beaucoup plus facilement. Sachez qu'en maintenant les coloris les plus foncés au pied du mur, vous donnerez l'impression que celui-ci est plus grand. Il vous suffira ensuite d'harmoniser vos encadrements de porte ou de fenêtres en les repeignant dans le ton le plus foncé.

Dans le sac

Il est également possible d'inviter le tie and dye chez vous sans vous lancer dans de grands travaux. Vous trouverez ainsi des tabourets assortis chez Fleux, des suspensions, coussins et plaids en laine chez HK Living, des accessoires décoratifs chez Ferm Living, des photophores dessinés par Sarah Lavoine, des coussins chez Becquet, des rangements chez Mushkane, des lampes chez Colonel... Ailleurs, ce sera des assiettes, bols ou vases, selon les derniers arrivages en cours. La plupart des marques s'y mettent à tour de rôle et cette tendance, née en 2013, s'annonce comme l'un des procédés majeurs de 2014, si l'on en croit les catalogues des collections en cours et à venir. Les meubles bicolores commencent par ailleurs à se faire remarquer, même s'ils restent encore plus confidentiels et, donc, plus originaux. ■ *Mélanie De Coster*



©3 Suisses



Le temps des couleurs

Puissante, la couleur est capable de modifier notre perception de l'espace. Un ouvrage propose d'apprendre à la maîtriser grâce à divers projets de décoration qui prennent place dans toutes les pièces de la maison. Après avoir décrit les principes de base, comme les différents types de peinture, les outils et les bons gestes à adopter, l'auteur montre comment habiller ces zones de plusieurs façons à l'aide de photographies d'ambiance et de pas à pas. Le niveau de difficulté, le budget, le temps de réalisation et le matériel nécessaires sont systématiquement indiqués.

📖 La Couleur dans la maison, M. Oliveira, éditions Eyrolles, 19,90 €

Au Bon Lit

toutes les dimensions - tous les confort

UN SEUL PRIX IMBATTABLE*

jusqu'au 27 avril

vos ensemble
TEMPUR en 180x200cm
(ou 160x200cm ou 140x190cm)

~~4 556 €~~

2 890 €

*Litier
spécialiste depuis 1932*

EXTRA
LES JOURS
LARGE

58 Rue Saint Dizier NANCY • 03 83 36 79 49

LES COULEURS SOMBRES NE VOIENT PAS TOUT EN NOIR

En matière de décoration, on cherche souvent à agrandir visuellement l'espace en utilisant des teintes claires. Les motifs plus foncés ont pourtant eux aussi un rôle à jouer.



Une couleur blanche a beaucoup de mérite... mais elle peut également lasser. Les tons sombres font une plus grande impression, mais nous avons parfois peur de les utiliser. Il serait pourtant dommage de se priver de toute une partie de la

palette chromatique ! Ne nous laissons pas enfermer dans les clichés : pour agrandir une pièce, n'importe quelle teinte peut s'avérer efficace, à condition qu'elle soit bien employée.

Pour souligner

Certes, peindre tous les murs en noir peut vite paraître oppressant. Par contre, marquer de son empreinte le tour d'une porte ou une unique cloison est beaucoup plus pertinent. Il est ainsi facile de créer un cadre qui mettra d'autant plus en valeur l'ambiance générale de votre décoration. Par ailleurs, peindre un unique pan de mur dans une teinte dynamique dirige le regard tout en générant un léger effet d'optique : la pièce aura l'air allongée, étirée vers cette tache de couleur. Un lé de papier peint plus foncé, placé à une position stratégique, créera également une rupture, bienvenue pour éviter la monotonie.



Jeu de matières

Les peintures ne reflètent pas toutes les éclairages de la même manière. Plus elles sont mates, plus elles absorbent la lumière alors que les laques peuvent être étonnamment lumineuses. Il en est de même pour les objets de décoration : les rideaux, coussins ou tapis ne se distinguent pas uniquement par leur tonalité. La matière est tout aussi importante. Un tissu en velours ne pourra pas jouer sur les effets de transparence comme son équivalent en lin. Pour alléger l'atmosphère, optons pour des voilages légers. Même le bleu marine peut être aérien quand il joue avec les rayons du soleil. Le relief peut également être suggéré grâce à des stickers ou à des papiers peints en trompe-l'œil.



PROLONGATION JUSQU'AU 15 AVRIL

ANNIVERSAIRE

-10%, -15%,
ET JUSQU'À
-25%

SUR VOS FENÊTRES*

* Cette remise s'applique uniquement sur la fourniture des fenêtres et non sur la pose. -10% sur les 4 premières fenêtres ; -15% sur de la 5^e à la 9^e fenêtre ; -25% de la 9^e à la 15^e fenêtre par ordre dégressif de valeur. Offre non cumulable limitée à 15 fenêtres prolongation jusqu'au 15 avril 2014. Voir conditions dans les magasins participants.

** Conseil de garantie payant réservé au particulier propriétaire, intervenant après expiration des garanties décennales du fabricant et du poseur. Offre soumise à conditions, susceptible de modifications sans préavis. Voir conditions en magasin. Liste des magasins participants sur www.artetfenetres.com



Julien Courbet

GARANTIE
À VIE

Exclusivité
Art & Fenêtres

MENUISERIES SC54

147 AV. DE STRASBOURG - NANCY

Tél. 03 83 38 97 72

www.artetfenetres.com

Déclinaison

Si les jeux de contraste sont bienvenus, il ne faut pas pour autant abuser. Déclinons la teinte dominante pour harmoniser le décor : le violet s'assortira au lilas, le chocolat au beige et l'anthracite au gris perle. Affirmer ainsi nos choix permet d'adoucir le choc visuel qu'ils peuvent parfois provoquer. Évitions par contre de mélanger trop de couleurs vives dans la même zone, pour ne pas surcharger celle-ci. Afin de ne pas risquer les erreurs de goût, il est possible de s'appuyer sur une échelle colorimétrique, comme celles proposées par les fabricants de peinture. Ce genre d'outils est à glisser dans sa poche dès qu'un repérage en magasin est prévu : il permet de vérifier rapidement l'effet du jaune moutarde quand il est adossé à une cloison vert canard !

Oser

Si des doutes subsistent, sachez que magasins de bricolage et boutiques de tissu proposent bien souvent de vous fournir quelques échantillons : n'hésitez pas à les utiliser afin de vérifier l'impact d'une teinte en situation réelle. Patienter quelques jours permet de constater comment cette dernière réagit à la luminosité ambiante... et

même à votre humeur ! N'oublions pas que, s'ils ferment parfois l'espace, les tons plus foncés peuvent de la même manière créer un cocon sécurisant. Enfin, même s'il s'avère au final que cette peinture prune écrase la pièce de manière rédhitoire, il n'y a rien de plus facile que de recommencer et d'opter alors pour une autre tonalité. En décoration, rien n'est jamais définitif. ■



©Thinkstock



AD ambiance dressing

ID...CONCEPT

SACHSEN
KÜCHEN



LA QUALITÉ + LE CHOIX = LA DIFFÉRENCE



71 AV. DU 69^E RI • ESSEY-LÈS-NANCY • 03 83 29 79 98
idconcept.compagnon@orange.fr • www.idconcept-cuisine-placard.com

FÉRON ALU

L'OMBRE OU LE SOLEIL, ENFIN LE CHOIX



PUBLI-REPORTAGE

La société Féron Alu propose d'entrer dans les beaux jours de la meilleure des façons qui soit : en s'équipant du dernier modèle de pergola, qualifiée de bioclimatique. Grâce à un système innovant de lames orientables motorisées, elle s'adapte à tous les temps selon votre humeur.

S'ouvrirsursonjardintoutenmaîtrisant les contraintes climatiques : c'est le défi relevé par le nouveau modèle de pergola bioclimatique, star du showroom de Féron Alu. A mi-chemin entre le store et la véranda, offrant la facilité d'utilisation de l'un et la protection de l'autre, cette structure s'accroche facilement à la maison. Aucune trace de fixations, un montage soigné, la pergola bioclimatique s'impose

comme la solution idéale pour redécouvrir sa terrasse, prendre de l'avance sur les beaux jours ou faire durer un peu plus l'été. Une véritable innovation, offerte grâce à l'expertise de la société Féron Alu, basée à Seichamps. Spécialisée depuis 1981, dans les structures de menuiserie en aluminium, fenêtres, vérandas, serrurerie, cette entreprise familiale cultive le goût du travail bien fait dans un esprit toujours

artisanal. Choix des fournisseurs, unité de production sur place, tout est mis en œuvre pour offrir des solutions personnalisées, loin des standards d'un catalogue unique.

Avec la nouvelle pergola bioclimatique, la technique se met au service du confort : par un ingénieux système de motorisation silencieux, les lames qui constituent la structure haute de la pergola s'inclinent à la manière d'un store vénitien. Au choix, on décide ainsi de faire entrer le soleil ou de s'en protéger, de s'abriter de la pluie, du vent ou au contraire de laisser un mince filet d'air tempérer la terrasse. Contrairement à une véranda, la pièce attenante n'est pas privée de lumière, et l'harmonie architecturale de la maison n'est pas affectée. D'aspect très contemporain ou classique, près de 200 teintes sont à disposition pour trouver le produit idéal.

Pour assurer un service de qualité, Féron Alu limite sa zone de clientèle au département de la Meurthe-et-Moselle pour pouvoir suivre les projets de chacun de l'idée de départ au service après-vente. Sandrine et Vincent Artel cultivent ainsi l'excellence lancée par leur père Bernard dès la création de la société en 1979. Résolument ancré dans le haut de gamme Féron Alu garantit tous ses produits 10 ans, et offre jusqu'au 31 mai, pour toute commande de pergola bioclimatique, le kit d'éclairage par LED. Pour que la magie des beaux jours se poursuive tout au long de vos nuits d'été... ■

📍 Féron Alu - 11 Rue des Grands Prés, 54280 Seichamps
03 83 21 83 83 • Plus d'infos sur www.feron-alu.fr



OFFREZ UNE PERGOLA BIO-CLIMATIQUE À VOTRE HABITATION

- Dès le printemps et jusqu'à l'automne, la pergola bio-climatique à lames orientables permet de profiter des beaux jours sans être inquiet des conditions météorologiques.
- En été elle agit comme un véritable bouclier climatique : les excès de chaleur sont évités sans pour autant assombrir.
- En hiver, jouer avec l'inclinaison des lames et des reflets permet d'optimiser la lumière naturelle.

**KIT LUMINAIRE
LED'S OFFERT
POUR TOUT
ACHAT D'UNE
PERGOLA***



*jusqu'au 31/05/2014 - voir conditions en magasin

feron alu

FABRICANT INSTALLATEUR

Fenêtres aluminium | Gardes-corps | Vérandas | Portes de garage | Portes d'entrée
Portails | Automatismes | Volets | Stores | Rideaux métalliques | Serrurerie | Vitrines

FERON ALU • ZAC DU CHANOIS 11 RUE DES GRANDS PRÉS À SEICHAMPS • 03 83 21 83 83



LE COCOONING... MÊME EN TERRASSE !

Depuis quelques années, la terrasse est devenue une véritable pièce à vivre où la décoration prend tout son sens. Lieu de détente par excellence, cette esplanade offre mille possibilités d'évasion...



©Thinkstock

**Plus de 20 ans
d'expérience
au service
de votre projet**

*Des constructions
dans l'air du temps !*

*Nos dessinateurs élaboreront
pour vous un projet sur mesure.*



MAISONS ECR

**TERRAINS
À BÂTIR**
Réhainviller,
Mont sur Meurthe,
Blainville sur l'Eau.



ECR vous apporte toutes les garanties constructeur
Z.A. du Douaire St-Aignan - 54360 Blainville-sur-l'Eau
Tél. 03 83 75 08 35 - www.ecr54.fr

Rapides à aménager et faciles à entretenir, les terrasses s'adaptent au gré des envies de leurs propriétaires. En appartement, elles s'apprécient surtout pour leur ouverture sur l'extérieur – un air frais très ressourçant pour les citadins – tandis qu'en maison, elles offrent une agréable transition entre l'intérieur et le jardin et peuvent même servir à prolonger une pièce, comme la salle à manger ou la chambre parentale. Dans tous les cas, on aime y déjeuner en toute tranquillité, au soleil ou à l'ombre, et se laisser aller au farniente, allongé sur un transat, un jus de fruit frais dans une main, un bon bouquin dans l'autre... Pour cela, rien de tel qu'un espace aussi calme et douillet que celui d'une pièce fermée.



©Thinkstock

Une ambiance zen

Pour une terrasse « cocooning », on se réconcilie avec l'environnement et l'on privilégie les matières naturelles. Si la pierre entre parfaitement dans ce cadre, elle dégage un aspect froid pas toujours très convivial. Mieux vaut alors choisir un revêtement de sol en bois, beaucoup plus chaleureux. Il en existe des variantes prêtes à l'emploi, faciles à poser et durables, dans les magasins de bricolage. Le teck est notamment apprécié pour son côté doux, harmonieux et chaud, sur lequel on peut marcher pieds nus sans problème. Il s'accorde au mobilier fabriqué dans ce même matériau (table, chaise, transat...), à condition de choisir des éléments du même ton. Cette précieuse essence reflète également bien la lumière et compose différentes ambiances selon l'intensité de l'éclairage. Des luminaires extérieurs, doux et non agressifs, créent une atmosphère feutrée lors des paisibles soirées d'été. Côté couleur, les teintes claires sont propices à la relaxation. Les coussins de la chaise longue ou de la

Jusqu'au 26 Avril 2014 L'aménagement extérieur



LANEUVEVILLE DT NANCY
LUNEVILLE
PULNOY • EINVILLE • VEZELISE

Gedimat
DERREY

Des fondations aux finitions

www.derrey.fr



©Thinkstock

balancelle se choisissent donc dans des tons immaculés ou presque, comme le blanc, l'écru, le crème, le sable ou la vanille. Ils contrastent ainsi avec la couleur du sol et du mobilier, généralement plus foncée. Les salons de jardin en résine tressée, favorables à l'évasion, se vendent d'ailleurs généralement avec des housses de teinte pâle. La couleur de la paix se retrouve également dans les pots de fleurs, à travers des cailloux blancs déposés à la surface de la terre.

Bien chez soi

Pour plus de tranquillité, on se débarrasse des vis-à-vis. Si les arbres constituent sans doute la meilleure des solutions pour se protéger du regard des voisins, ils mettent du temps à pousser et prennent beaucoup de place. Mieux vaut alors opter pour des plantes grimpantes (lieries, vignes, chèvrefeuilles...) sur un treillage ou une pergola en bois ou pour des arbustes et plantes d'ornement, comme les photinias, les lauriers et les bambous. Ces derniers sont d'ailleurs réputés pour leur rapide croissance et pour leur ressemblance avec la canisse, qui s'avère une autre option, banale mais efficace, pour préserver son intimité. Ceux qui n'ont pas la main verte peuvent toujours se tourner vers des panneaux esthétiques et design, en bois, en zinc ou même en verre. Moins apaisant que les plantes, ils détiennent au moins l'avantage d'atténuer les bruits environnants.

Les indispensables

Certains meubles et accessoires sont incontournables pour passer d'agréables moments de détente. C'est le cas des transats, des canapés et des poufs, mais surtout de leurs coussins moelleux. Choisis dans la même teinte douce et dans les mêmes matières afin de ne pas rompre l'harmonie des lieux, ils apaisent les yeux autant que les lombaires. Un hamac ou une balancelle apportent également le repos nécessaire. Si les premiers rayons du soleil sont agréables, un abri de jardin ou un parasol ne seront pas de trop pour se prélasser au frais et à l'ombre pendant les fortes chaleurs. L'installation d'un brumisateur ou d'une fontaine aide également à se rafraîchir en été, d'autant plus que le bruit du ruissellement de l'eau facilite l'évasion... Ajoutez à cela une musique d'ambiance composée de chants d'oiseaux, quelques papillons solaires, deux ou trois bougies parfumées à la fleur d'oranger ainsi qu'une bonne quantité de plantes vertes, et vous voilà parti pour d'autres horizons... ■

LE SURPLUS

**VENTE DE VÊTEMENTS
MILITAIRES
NEUFS ET OCCASION
TOILES DE TENTES
À PARTIR DE 4M DE LONG**



**-50%
SUR TOUT
L'HABILLEMENT
JUSQU'À ÉPUISEMENT
DU STOCK**

**OUVERT : JEUDI, VENDREDI ET SAMEDI
9H30-12H ET 14H-19H**

**112BIS RUE DU 155 R.I.
55200 COMMERCY
TÉL : 03.29.90.74.08**

CHACUN TROUVE MIDI À SA PORTE



©Thinkstock



©Thinkstock

Plus qu'une simple entrée, un portail est la carte de visite de votre maison : c'est lui qui donne le ton et impose la première impression. Il convient donc de le choisir avec soin en fonction de son usage, mais aussi afin qu'il soit en harmonie avec votre habitation.

Le premier critère de choix porte sur le type d'ouverture. Les portes à battant s'ouvrent en général vers

l'intérieur afin de ne pas empiéter sur la voie publique. Il faut donc que l'espace demeure constamment bien dégagé. Si vous manquez de profondeur, mieux vaut opter pour un portail coulissant qui vous assurera un appréciable gain de place. En revanche, il faudra installer un rail pour lui permettre de glisser. Dans un cas comme dans l'autre, l'ouverture peut être manuelle ou automatique. Toutefois, si vous comptez rentrer et sortir votre voiture régulièrement, mieux vaut choisir la seconde option, la télécommande vous épargnant quelques manœuvres répétitives.

Vous devrez ensuite déterminer quelle est la forme la plus adaptée.

Sept options s'offrent à vous : le plus classique est bien sûr le portail droit, simplement et sobrement rectangulaire. Le faite en forme de V, à l'endroit ou inversé, est plus original et contemporain. La vague, dite aussi « chapeau de gendarme », se croise souvent à l'entrée des maisons anciennes. Elle aussi se décline vers le haut ou vers le bas, tout comme l'arrondi, toujours tendance. Ce dernier se marie particulièrement bien avec les portails ajourés, qui ont pour eux de laisser entrer la lumière. Si vous souhaitez davantage d'intimité, le portail plein ou semi-ajouré sera sans doute plus en adéquation avec vos envies.

Vient ensuite le choix du matériau. Le bois distille un charme indubitable, en particulier s'il s'agit d'essences exotiques. En revanche, il nécessite un certain entretien : même s'il est déjà traité pour résister aux intempéries et aux insectes, il faudra appliquer régulièrement de nouvelles couches de ces produits. Le fer, lui, est très personnalisable. Malgré sa robustesse, il aura également besoin d'être traité périodiquement pour résister à la rouille. Ce n'est pas le cas du PVC ni de l'aluminium, tous deux très faciles à vivre. Le premier a pour lui son prix, très abordable, tandis que le second affiche une durée de vie inégale. ■ **Sidonie Joly**

FERMOLOR
MENUISERIE PVC, ALUMINIUM ET BOIS

Mon Portail

- Ma Porte d'Entrée
- Mes Volets Roulants
- Mes Volets Battant
- Mes Stores
- Ma Porte de Garage
- Ma Clôture ■ Ma Fenêtre...

ESSEY-lès-NANCY
La Porte Verte
12 rue des Maillys
Tél. 03 83 21 59 91

Nancy 03 83 44 88 67
Metz 03 87 56 97 97

MAISONS NOBLESS

IMAGINEZ VOTRE MAISON...

ET CONSTRUISEZ VOTRE RÊVE AVEC MAISONS NOBLESS !

Depuis 25 ans, MAISONS NOBLESS a construit 2 000 maisons en Lorraine, toutes différentes car adaptées aux désirs et besoins de chacun.

Et vous, quelle sera votre maison ?

Optimisez votre performance énergétique avec le gaz naturel

maisons-nobless.fr

MAISONS NOBLESS
LA MAISON AU FEMININ

ADMC ET PISCINES DE L'EST : DEUX EXPERTS POUR UN GRAND BAIN

S'offrir une piscine clé en main, n'a jamais été aussi simple. Piscines de l'Est, société leader sur le secteur en Lorraine donne aujourd'hui naissance à une nouvelle entité spécialisée dans les terrasses et les aménagements autour des piscines : ADMC.

On en rêve souvent pendant plusieurs années, on l'imagine pendant de nombreux mois, et on y plonge un jour.

«Faire le choix d'une piscine dans son est toujours une décision mûrement réfléchie», explique Didier Antoni, fondateur de Piscines de l'Est. Mais décider d'avoir une piscine est souvent un premier pas qui nécessite un accompagnement et des conseils. Des années d'expérience permettent aujourd'hui à Piscines de l'est de s'affirmer comme les experts de la baignade dans la région.

Depuis cinq saisons, la société basée dans la zone des Baraques à Laxou, propose un service qui permet à deux nombreux clients de s'équiper. Cette année, en lançant ADMC, sa nouvelle société, le pisciniste confirme sa capacité à traiter toutes les demandes en offrant une nouvelle gamme de services pour les aménagements paysagers, les terrassements extérieurs, les plages de piscines et la rénovation de l'habitat.

Le projet global est donc potentiellement pris en charge de A à Z



Rénovation Extérieure | Restauration | Terrassement | Maçonnerie
Paysagère | Pavage | Dallage | Terrasse Bois et Composite | Claustras
Clôture | Escaliers | Bassins | Études et Conseils



**Vous avez un projet ?
Appelez-nous !
03 87 52 47 85
06 98 24 30 64**

par le groupe familial qui voit avec cette nouvelle entité une confirmation de sa croissance.

Local, donc idéal

Chez Piscines de l'Est, on mise sur deux qualités essentielles : la proximité et la réactivité. Depuis son site de Laxou, la société rayonne sur les départements de Meurthe-et-Moselle, Meuse et des Vosges. Ces deux derniers départements sont une nouveauté cette année, preuve du dynamisme de Piscines de l'Est et d'une demande loin de s'essouffler.

Car il est loin le temps où construire un piscine prenait plus d'une année, entre les terrassements, les permis de construire, les retards de travaux.

Une piscine en moins de 5 mois

C'est le choix du concept des coques en polyester, déjà moulées, qui permet justement cette souplesse et cette adaptation. Contrairement aux piscines classiques et leurs lourds travaux, la formule proposée par Piscines de l'Est n'exige pas un permis de construire mais une simple autorisation de travaux de la part de votre mairie. Finie la paperasse, en quelques semaines, les premiers coups de pioche laissent espérer un été en maillot de bain.

Toutes les gammes, tous les budgets

Piscines de l'Est propose trois formules de chantier, pour s'adapter à toutes les bourses.

La première, la formule kit, la plus économique comprend la livraison de la totalité du matériel, de la coque à la pompe en passant par les projecteurs, mais laisse au client le soin des travaux d'installation, selon un manuel de pose fourni.

La deuxième est la formule semi-kit dans laquelle la société Piscines de l'Est assure



la préparation du sol, la mise en place, et la mise à niveau. Le client s'occupe du remblai, des à-côtés et du raccordement.

La troisième, clé en main, dispense le client du moindre travail, à part le choix de son maillot pour les beaux jours.

Dans tous les cas, Didier et Michèle Antoni accompagnent le client dans ses choix et la réalisation du projet.

Avec la nouvelle société ADMC, l'environnement immédiat de la piscine prend aujourd'hui une autre dimension, laissant libre cours à l'inspiration sans limites de forme ou de matériaux : bois exotiques, granit, béton, pierres sèches.

Nouveau : la rénovation des piscines

Beaucoup de maisons sont aujourd'hui équipées de piscine, lesquelles vieillissent parfois et exigent d'être rénové pour conserver leur superbe. Face à cette demande grandissante, l'équipe s'est agrandie. Avec ADMC, la rénovation devient désormais un jeu d'enfant.

Profitant de l'expertise de Piscines de l'est, ADMC s'impose comme un interlocuteur logique pour l'entretien des abords extérieurs et terrasses. Deux experts réunis, un gage de réussite pour vos projets. ■

ADMCM : 03 87 52 47 85

Piscines de l'Est : 09 75 91 08 51

Les Baraques 54520 Laxou

PUBLI-REPORTAGE



PISCINES DE L'EST

PISCINES • SPA • HAMMAM • SAUNA

- ✓ Entretien et construction de piscines
- ✓ Terrassement extérieur
- ✓ Aménagement paysager
- ✓ Rénovation
- ✓ Équipement et maintenance
- ✓ Matériel de protection et sécurité
- ✓ Produits d'entretien
- ✓ Espace boutique
- ✓ Assistance technique

LES BARAQUES 54520 LAXOU
TÉL. 09 75 91 08 51 / 06 98 24 30 64
www.antoni-piscine-est.com



La piscine n'est plus un luxe, passez du rêve à la réalité !

Un choix de plus
de **240 modèles**
(Garantie décennale)



Mesure  Tradition
LA TRADITION DU FUTUR

Votre Constructeur de
Maison Individuelle
en Lorraine !



Mesure et Tradition
74, avenue Foch
54000 NANCY

03 83 28 78 79

mesure-et-tradition@wanadoo.fr
www.mesure-et-tradition.com

Nos agences :
NANCY / COMMERCY / EPINAL / THIONVILLE

UN ABRI QUI VOUS VEUT DU BIEN

Imaginez une maisonnette posée au beau milieu du jardin pour y cacher tous vos trésors... Un atelier, une pièce de rangement, une petite maison au frais ou une dépendance pour se retrouver un peu tranquille les après-midi d'hiver : cette pièce est à inventer !



©Thinkstock



Quelle matière choisir ?

Dans une maison où l'on entasse, les rangements sont toujours les bienvenus et l'abri de jardin s'apprécie pour cela. Les petits budgets opteront plutôt pour une construction en métal ou en PVC, mais si votre porte-monnaie vous le permet choisissez plutôt un modèle en bois, plus joli, plus chaleureux et, surtout, plus isolant. Les bois massifs tels que le pin ou le sapin nécessitent un entretien fréquent. Préférez les bois de qualité marine ou les essences exotiques les plus dures : attention tout de même, ils sont lourds et plus difficiles à poser. La gamme de choix est très variée. Pour protéger votre abri des intempéries, utilisez une peinture microporeuse ou une lasure, qui donne au bois un ton particulier.

Le confort d'abord

Côté confort, tout dépend encore de votre budget et de vos envies : vous pourrez installer un point d'eau par exemple. Les abris de jardin s'installent un peu partout sur une surface plate, même si quelques petits travaux sont à envisager : une dalle ou des pilotis en béton sont des solutions pratiques et sûres pour garantir la pérennité et la stabilité de votre abri. Si vous êtes bricoleur, vous pourrez l'installer vous-même, sinon le fournisseur que vous aurez choisi pourra le faire à votre place. Pensez à demander des devis pour comparer et choisir au mieux. ■



C'est le moment de planter !

Pépinières KOENIG

**ARBUSTES A FLEURS • PLANTES VIVACES
PLANTES POUR HAIES • PLANTES GRIMPANTES
AZALÉES • RHODODENDRONS
Arbres taillés en topiaire**



Fête des arbustes à fleurs du 12 au 27 avril 2014



- Créations d'espaces verts
- Etude et devis sans engagement
- Grand choix de végétaux d'extérieur
- Exposition • Vente au détail
- Plantation



**CHOIX EXCEPTIONNEL
SERVICE PLANTATION**

**Pavage - Muret - Dallage - Bassin
Engazonnement**

Contrat d'entretien annuel

"Allo Service Entretien Jardin"
PETITS TRAVAUX DE JARDINAGE
Crédit d'Impôt jusqu'à 50%* - Consultez-nous
*en fonction de la loi en vigueur

**OUVERT 7 jours / 7
en MARS & AVRIL
OUVERT du lundi au samedi
en dehors de ces périodes**
de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 18 h
Entre Damelevières et Rosières - Lieu dit « le Nil »

Tél. 03 83 75 70 71
www.pepinieres-koenig.clicpro.fr
jean-patrick-koenig@orange.fr



La Foire Attractive de Nancy

Du 28 mars au 27 avril 2014
Place Carnot et Cours Léopold à Nancy.
Tous les jours de 14h à 23 h
Fermé le jeudi

Cette année, encore et toujours des manèges par dizaine pour la joie des plus petits et des plus grands !

- Dimanche 20 avril 2014: 14h à 01h (veille de jour férié)
- Dimanche 27 avril 2014 : 22h
- Mardi 15 avril : journée des personnes handicapées (en lien avec le CCAS) ;
- Mardi 22 avril : journée des seniors (en lien avec l'ONPA)
- Demi-tarif :
- Mercredi 09 avril 2014
- Mercredi 23 avril 2014

Plus de dates et évènements à consulter sur notre site www.lorrainemag.com

Vous souhaitez que votre évènement fasse partie de l'agenda Lorraine Magazine ?
Déposez le GRATUITEMENT sur notre site : rubrique Agenda.



Le Parcours du cœur

Samedi 5 avril 2014
De 10h à 12h

Le rendez-vous est donné Place de la République, pour de nombreuses animations :
Marche dans les rues de la commune,
Conseils et dégustation de brochettes de fruits au stand diététique,
Dépistage du diabète avec l'Association Locale d'Aide aux Diabétiques (ADLD 54),
Mesure de la tension artérielle, Sensibilisation au don de sang bénévole avec l'Amicale des donneurs de Pulnoy,
Information sur les addictions avec l'Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie (ANPAA 54),
Lâché de ballons à 11h30 et des activités sportives pour tous les âges : babygym, speedball, pétanque, golf, atelier équilibre, arts du cirque...



La Bonne Âme du Sé-Tchouan

Dimanche 6 Avril à 15h
Salle Polyvalente d'Eulmont
Durée du spectacle : 3 heures avec entracte
Tarif unique : 5€
Réservations au 03 83 22 67 50

Les dieux entendent des plaintes des hommes qui prétendent qu'il est impossible de vivre et de rester bon sur cette terre. Alors ils envoient 2 émissaires pour chercher une bonne âme. S'ils en trouvent une qui reste bonne, ce sera la preuve que ce monde est vivable et qu'il peut rester tel qu'il est. Une seule bonne âme suffit. Les 2 émissaires en trouvent une, c'est Shen Té la prostituée. La bonne âme va-t-elle le rester ? De rebondissements en rebondissements, nous suivons les aventures de Shen Té.

La pièce la Bonne âme du Sé-Tchouan a été écrite par Bertolt Brecht, au moment où la montée du nazisme en Allemagne le contraint à l'exil. Brecht, nous

pose la question : si le monde est invivable, si la guerre arrive, est-ce juste un problème de bonté ou de morale ? La troupe du foyer rural d'Eulmont à fait le choix des masques et du burlesque pour cette épopée portée par 13 comédiens de 12 à 72 ans.



Eurogénétique

Les 10, 11 et 12 Avril
Au centre des congrès de Epinal.
www.eurogenetique.com

Une exposition consacrée à l'élevage et la génétique laitière et allaitante. Eurogénétique est aussi un salon professionnel ouvert également au grand public, afin d'offrir un moment convivial, en famille, de découverte d'animaux d'élevage.

Pompes Funèbres - Marbrerie



ROC-ECLERC

Le logo repère du funéraire !!!

Le meilleur prix pour votre tranquillité

Nancy - Vandoeuvre - Saint Max - Toul - Frouard - Pont à Mousson
Lunéville - Dombasle - Baccarat - Neuves Maisons

24h /24 - Tél : 03 83 55 55 55





47 Ronin

Sortie : 02/04/14 - Film Américain - Arts Martiaux, Action, Fantastique **Réalisé par :** Carl Erik Rinsch **Avec :** Keanu Reeves, Hiroyuki Sanada, Kô Shibasaki

Synopsis : Un perfide seigneur de guerre ayant tué leur maître et banni leur tribu, 47 samourais errants jurent de se venger et de restaurer l'honneur de leurs compatriotes. Arrachés à leurs foyers et perdus aux quatre coins des terres connues, cette poignée de

rebelles se voit contrainte de recourir à l'aide de Kai - un demi sang qu'ils avaient jadis renié - lors de leur combat à travers un univers violent, peuplé de monstres mythologiques, de métamorphoses maléfiques et d'effroyables dangers. Cet exil sera l'occasion pour cet esclave rejeté de se révéler leur arme la plus redoutable, et de devenir la figure héroïque qui donnera à cette troupe d'insoumis l'énergie de marquer à jamais l'éternité.



La Crème de la Crème

Sortie : 02/04/14 - Film Français - Comédie dramatique **Réalisé par :** Kim Chapiron **Avec :** Thomas Blumenthal, Alice Isaaz, Jean-Baptiste Lafarge

Synopsis : Dan, Kelliah et Louis sont trois étudiants d'une des meilleures écoles de commerce de France. Ils sont formés pour devenir l'élite de demain et sont bien décidés à passer rapidement de la théorie à la

pratique. Alors que les lois du marché semblent s'appliquer jusqu'aux relations entre garçons et filles, ils vont transformer leur campus en lieu d'étude et d'expérimentation. La crème de la crème de la jeunesse française s'amuse et profite pleinement de ses privilèges : tout se vend car tout s'achète... mais dans quelle limite ?



Divergente

Sortie : 09/04/14 - Film Américain - Science fiction, Action, Romance **Réalisé par :** Neil Burger **Avec :** Shailene Woodley, Theo James, Kate Winslet

Synopsis : Tris vit dans un monde post-apocalyptique où la société est divisée en cinq clans (Audacieux, Érudits, Altruistes, Sincères, Fraternels). À 16 ans, elle doit choisir son appartenance pour le reste de

sa vie. Cas rarissime, son test d'aptitude n'est pas concluant : elle est Divergente. Les Divergents sont des individus rares n'appartenant à aucun clan et sont traqués par le gouvernement. Dissimulant son secret, Tris intègre l'univers brutal des Audacieux dont l'entraînement est basé sur la maîtrise de nos peurs les plus intimes.



Noé

Sortie : 09/04/14 - Film Américain - Aventure, Péplum **Réalisé par :** Darren Aronofsky **Avec :** Russell Crowe, Jennifer Connelly, Ray Winstone

Synopsis : Oscar® du meilleur acteur, Russell Crowe est Noé, un homme promis à un destin exceptionnel alors qu'un déluge apocalyptique va détruire le monde. La fin du monde... n'est que le commencement.

JEU-CONCOURS
En partenariat avec l'UGC Ciné Cité Ludres

50 PLACES* À GAGNER
pour «Pas son genre»
le Mardi 15 Avril
à 20h00 à Ludres



OÙ EST HERCULE ?

Ouvrez l'œil, il peut être caché n'importe où. Article, photo, pub, aucune cachette ne lui échappe et ne lui est interdite !



Jouez sur lorrainemag.com

*soit 25 places pour 2 personnes
Les gagnants seront sélectionnés parmi les bonnes réponses et avertis par email.

JEU-CONCOURS
En partenariat avec
le Conseil Général de la Moselle

RÉPONDEZ À LA QUESTION SUIVANTE :
Quelle est la particularité territoriale du Parc Archéologique Européen de Bliesbruck-Reinheim ?

20 ENTRÉES À GAGNER*

* Le Conseil Général de la Moselle vous offre 10 entrées pour 2 personnes par tirage au sort pour visiter le Parc Archéologique Européen de Bliesbruck-Reinheim.

Jouez sur lorrainemag.com

Bélier (du 21 mars au 20 avril)

Amour: Il ne sera pas impossible qu'une vieille amitié évolue vers un mode de relations plus tendre. **Travail-Argent:** Vous aurez envie de vous détendre et de vous reposer, mais cela ne sera pas possible, vous commencerez à être débordé et vous devrez travailler sans relâche. **Santé:** Excellente résistance physique.



Taureau (du 21 avril au 20 mai)

Amour: Vous pensiez avoir tout compris de l'être aimé. En fait, il n'en est rien. Mais n'ayez aucune crainte, une part de mystère doit être toujours présente dans un couple. **Travail-Argent:** Les gens qui ne tiennent pas leurs promesses et la mauvaise foi qui va de pair, vous irritent. Hélas, c'est ce genre de personne que vous allez rencontrer. **Santé:** Bon moral.



Gémeaux (du 21 mai au 21 juin)

Amour: Vous partagez les mêmes valeurs fondamentales que la personne qui vit à vos côtés et cela vous rassure. **Travail-Argent:** Vous aurez la possibilité de conclure des accords et de concrétiser des projets sur lesquels vous travaillez depuis longtemps. **Santé:** Vous souffrez d'insomnies



Cancer (du 22 juin au 23 juillet)

Amour: Votre foyer, vos racines sont au centre de vos préoccupations. Vous aurez besoin de vous sentir entouré. **Travail-Argent:** Vous avez de l'énergie à revendre, mais vous avez des difficultés à vous concentrer. Conséquence, vous perdez une partie de votre efficacité. **Santé:** Ressourcez-vous, faites des balades dans la nature.



Lion (du 24 juillet au 23 août)

Amour: Le partenaire affectif pourrait être demandeur, faire quelques reproches, bref, se sentir mal aimé. Soyez à l'écoute, plus que jamais. **Travail-Argent:** Vous ressentez la nécessité de changer, de modifier vos relations avec votre entourage professionnel, votre statut ou votre attitude en rapport avec un engagement. **Santé:** Votre nervosité influe sur vos intestins.



Vierge (du 24 août au 23 septembre)

Amour: Vous allez vivre une très belle période, marquée par l'épanouissement. Vous vous décidez sans doute à diriger votre vie privée selon vos désirs, il était temps ! **Travail-Argent:** Bons passages professionnels. Un entretien pourrait se conclure, en particulier, par un avantage financier. **Santé:** Période de grand dynamisme.



Balance (du 24 septembre au 23 octobre)

Amour: Le début de semaine risque d'être tendu. Mais les rapports vont redevenir plus équilibrés, plus doux, plus confiants, en milieu de semaine. **Travail-Argent:** Étudiez soigneusement les propositions qu'on vous fera. Ne vous lancez pas tête baissée et demandez conseil auprès de vos proches. **Santé:** Un peu de surmenage.



Scorpion (du 24 octobre au 22 novembre)

Amour : Une personne que vous n'avez pas vue depuis longtemps pourrait vous contacter. **Travail-Argent:** Si vous devez signer un contrat, lisez-le attentivement. Ne prenez pas d'engagements sans avoir pesé le pour et le contre. **Santé:** Votre nervosité a une incidence non négligeable sur votre forme.



Sagittaire (du 23 novembre au 21 décembre)

Amour : Tenez compte des aspirations de votre partenaire ou gare à la crise conjugale. Les relations amicales seront meilleures. **Travail-Argent:** Vous surmonterez facilement les petits problèmes qui se présenteront, notamment dans le domaine financier. La chance vous secondera. **Santé:** Très bon dynamisme. Vous débordez d'énergie et vous ne tenez pas en place.



Capricorne (du 22 décembre au 20 janvier)

Amour: Écoutez les judicieux conseils d'un proche. Ils vous aideront à régler au mieux un problème délicat. **Travail-Argent:** Votre manque de souplesse risque fort de vous jouer des tours dans le domaine professionnel. Aussi, ne refusez pas de vous adapter aux circonstances. **Santé:** Manque de ressort.



Verseau (du 21 janvier au 19 février)

Amour: Si vous êtes célibataire vous allez faire une rencontre exceptionnelle. Il ne faudra pas laisser qui que ce soit, ni quoi que ce soit, entraver cette rencontre. **Travail-Argent:** Soyez prudent ! Sans quoi vous serez tenté de faire n'importe quoi. Autant que possible, restez raisonnable dans vos dépenses. **Santé:** Diminution des migraines.



Poissons (du 20 février au 20 mars)

Amour: Votre pouvoir de séduction sera à son apogée. Et c'est votre partenaire qui en profitera ! En effet, si votre cœur est déjà pris, vous n'aurez aucune envie de papillonner. **Travail-Argent:** Vous afficherez un esprit de compétition très aiguisé et vous vous acquitterez avec succès d'une mission délicate. **Santé:** Diminution des maux de gorge.



LA PRIMATIALE

14, Rue de la Primatiale - Nancy
Tel : 03 83 304 403
laprimatiale Nancy@yahoo.fr
Ouvert du lundi midi au samedi soir.
Fermé le samedi midi et dimanche toute la journée.

JUS GLACÉ DE PETITS POIS, MENTHE ET ŒUF MOLLET

Pour 4 personnes

500g de petits pois frais ou surgelés • 1 cuillère à soupe d'huile d'olive • 8 feuilles de menthe • 2 oeufs • Sel, poivre

Préparations

Dans une casserole d'eau bouillante, cuire les petits pois pendant 10 minutes, et les refroidir dans une eau glacée. Réserver. Conserver 400g d'eau de cuisson au réfrigérateur.

Mixer les deux tiers des petits pois, en ajoutant peu à peu le jus de cuisson refroidi jusqu'à l'obtention d'un mélange soyeux mais pas trop liquide. Passer au chinois ou à la passoire.

Vérifier l'assaisonnement et conserver au frais, jusqu'à ce que l'ensemble soit bien glacé.

Faire bouillir de l'eau. Plonger les œufs et compter 6 minutes. Stopper la cuisson en plongeant les œufs dans une eau glacée.

Répartir le tiers des petits pois restants dans 4 verres à cocktail. Reprendre le jus glacé des petits pois et y ajouter 8 feuilles de menthe. Mixer fortement ce mélange et verser dans les verres.

Couper les œufs en 2 dans la longueur et mettre ½ œuf par verre. Ajouter quelques gouttes d'huile d'olive et servir.

Pour plus de gourmandise, ajouter des tranches de lard grillées au four.



La Primatiale



**LE 7ème ART
AUX PORTES
DE VOTRE ENTREPRISE**

UGC CINÉ CITÉ LUDRES, PARTENAIRE DE VOS ÉVÈNEMENTS

**POUR L'ORGANISATION DE VOS MANIFESTATIONS
SÉMINAIRE, COLLOQUE, ARBRE DE NOËL,
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE, CONVENTION**

Contact : Clémence CHAPLEUR - 03 83 25 25 00 - cinecite-ludres@cinemas.ugc.fr

Floréal musical d'Épinal 2014

31^e ÉDITION

CONCERT D'OUVERTURE

• **VENDREDI 4 AVRIL - 20 h 30 / Théâtre de la Rotonde THAON-LES-VOSGES**
CARMEN (Georges BIZET)
Atelier Lyrique de Bourgogne

En partenariat avec Orange

• **MARDI 8 AVRIL - 20 h 45 / Salle Grandemange - CHANTRAINE**
AMAZING GRASS

Le Bluegrass de **BILL MONROE** des années 30 laissant filtrer des influences blues, jazz, Irlandaises et hawaïennes.

En partenariat avec la ville de Chantraine et la Lyonnaise des Eaux Suez

• **VENDREDI 11 AVRIL - 20 h 15 / Auditorium de la Louvière - ÉPINAL**
VIVA ESPANA - dialogues franco-espagnols

Concert - Lecture

Secession Orchestra sous la direction de **Clément MAO-TAKACS**

Textes lus par **Didier SANDRE**, Pensionnaire de la Comédie Française

En partenariat avec les Imprimeries Flash et Fricotel.

• **JEUDI 17 AVRIL - 20 h 30 / Auditorium de la Louvière - ÉPINAL**
MEM'ORY JAZZ BAND

Ragimes et standards de la NOUVELLE-ORLÉANS

Michel BONNET et ses amis

En partenariat avec KPMG.

• **VENDREDI 18 AVRIL - 20 h 30 / Salle des Fêtes - LE THOLY**
TIMBO MEHRSTEIN GYPSY JAZZ ENSEMBLE

Timbo conjugue dans son phrasé, décontraction, swing et élégance.

En partenariat avec la Fromagerie Bongrain-Gérard

• **VENDREDI 25 AVRIL - 20 h 30 / Auditorium de la Louvière - ÉPINAL**
GOSPEL VOICES

Voix d'exception qui interpréteront les chants traditionnels du Gospel et de nouvelles œuvres composées par **Max ZITA**.

En partenariat avec la Société Générale

• **SAMEDI 26 AVRIL - 20 h 30 / Salle des Fêtes - VAL D'AJOL**
DI MAURO SWING

Jazz manouche avec des morceaux du maître Django Reinhardt.

Un pur moment de bonheur, de partage et de fête.

En partenariat avec la ville du Val d'Ajol.

CONCERT DE CLÔTURE

• **JEUDI 15 MAI - 20 h 30 / Théâtre de la Rotonde - THAON-LES-VOSGES**
ALDB - Agora Musicale de Dijon :

Concerto pour violon et orchestre

de **P.I. TCHAIKOYSKI** - Symphonie n°8 de **L. van BEETHOVEN**.

Elvin GANIYEV : Violoniste virtuose âgé de 16 ans, diplômé de plusieurs concours internationaux, lauréat du célèbre concours **David OÏSTRAKH** à Moscou.

En partenariat avec la Caisse d'Épargne Lorraine-Champagne-Ardenne

RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS : OFFICE DU TOURISME D'ÉPINAL • Tél. 03 29 82 53 32 • www.vosgesfestivalia.com



Avec le soutien de : Sogecarc - La Ligne Bleue et l'Arc en Ciel - Maâl Assurances Epinal - Mâgrain De Boyer - Les Compagnons Couvriers - Alain Carbonari Maître luthier Mirecourt - Optique Benoit Tavernier - Lami Music - Urbaine Quai des Mocs - Restaurant Le Cabriolet - Euro+ Epinal - Bar à vins "Le Rougnot" - Restaurant Polaire Rouge - Atelier Musical Vosgien - Hôtel Kyriad Epinal - Lamielle Philippe et René Chocolatiers - La Comédie des Fleurs - La Comète - Jean-François Marchal Publicité - New Look Parfumerie Institut - Spina GND