

LORRAINE MAGAZINE

#20

du 22 Janvier au
04 Février 2014

GRATUIT

• À la Une

Laurent Bignolas,
parrain du Festival
du Voyage à Vélo

• À Faire

Le Grand Nancy Urbain Trail
& Le Trail Blanc des Vosges

• À Découvrir

Un nouveau couple
de lynx emménage
à Ste Croix

• À Voir

Expo Molitor

Le monde à portée de roues

Festival du voyage à vélo le 1^{er} & 2 Février



ALTAO® MODULO

LA STATION DE LAVAGE
DE VÉLOS À LA CARTE



ALTAO® **MODULO**, au service des VTTistes sur les points de départ/arrivée d'itinéraires : lavage, gonflage, réglages, eau potable. Retrouvez ALTAO® **MODULO** dans de nombreux sites VTT-FFC : Grande Traversée du Morvan, Massif du Sancy, Tignes, Morzine, Les Gets...

RECOMMANDÉ PAR :



altinnova®

MOBILIER URBAIN
POUR AMÉNAGEMENTS CYCLABLES

www.altinnova.com

Prochaine parution le
05 Février

Lisez également votre magazine
et tous les anciens numéros
GRATUITEMENT sur notre site
www.lorrainemag.com

Rejoignez-nous sur Facebook
[facebook.com/LorraineMagazine](https://www.facebook.com/LorraineMagazine)

Lorraine Magazine
est une publication de SCPP
N°ISSN 2265-9919

Directeur de la publication

Philippe Poirot
06 49 35 04 30
philippe@lorrainemag.com

Directrice de la publicité

Sylvie Courtin
06 14 12 54 38
sylvie@lorrainemag.com

Rédaction

03 83 35 89 97

Service commercial et publicité

03 83 35 89 95

Réalisation / PAO

Julien Claude • www.claudeine.com

Journalistes

Simon Anheim • Alice Cimiez

Crédits photos

DR, Lorraine Magazine

Distribution

Distri-mag 06 77 06 97 06

Pour nous écrire

Lorraine Magazine - SCPP
8 rue Grandville 54000 NANCY
www.lorrainemag.com/contact
SARL au capital de 12000€
Dépôt légal n°1741

Imprimé par BLG Toul sur papier PEFC
La reproduction intégrale ou partielle de
ce magazine est interdite sauf accord écrit
de Lorraine Magazine.

ÉDITO

Pas de faux départs !

Quand on parlait de bon matin... Nos matins lorrains de janvier si frais, ces matins où l'on préfère, côté rime, couette à bicyclette. Alors bien au chaud, partons. Sur nos deux-roues virtuels vers le festival Ici et là-bas. L'Hôtel-de-Ville de Nancy et plusieurs sites nous raconte le temps d'un week-end la passion calme d'une poignée d'aventuriers d'un nouveau genre. Ceux qui choisissent le vélo pour parcourir le monde à leur rythme, pédalant au gré des rencontres, s'accordant une parenthèse de vie sur deux roues. Ils donnent envie, même s'ils semblent un peu fous. Alors pourquoi ne pas s'imaginer à leur place et profiter du marchepied de janvier pour faire des projets d'aventure ?

Plus loin, dans notre nature hivernale endormie, deux individus sont apparus. Les oreilles pointues, l'œil légendairement vif, deux nouveaux lynx ont pris leurs quartiers d'hiver au parc de Sainte-Croix. Spécialisé depuis toujours dans la faune européenne, le parc zoologique mosellan persiste et signe en accueillant deux nouvelles bêtes emblématiques du massif des Vosges. Dans ce numéro, leur arrivée en coulisses, dans cet hiver qui leur sera nécessaire pour s'acclimater avant d'être visibles, dès le printemps, à la réouverture du parc. Vous trouvez qu'il fait froid ? Réchauffons-nous ! Avec une toute nouvelle épreuve sportive au nom bizarre : le GNUT. Traduisez : Grand Nancy Urban Trail.

Re-traduisez : une course pédestre sur les hauteurs de Nancy, à la tombée de la nuit. Au choix 10 ou 17 kilomètres, pour les amateurs ou les confirmés, dans un esprit convivial. On s'évade, on profite, on s'échauffe, à cahacun son début d'année, à chacun son coup d'envoi, sans faux départs !

À LA UNE

Le monde à portée de roues	4
Un tour du monde en amoureux	6
Laurent Bignolas, parrain du festival Ici et là bas,	7
2 ^{ème} festival du voyage à vélo	8

À DÉCOUVRIR

Tourisme à vélo dans la Communauté Urbaine du Grand Nancy	13
---	----

Jumping EDHEC 2014 Rosières aux Salines	14
---	----

Un nouveau couple de lynx emmenagé en Moselle	18
---	----

À FAIRE

GNUT	16
------	----

Trail Blanc des Vosges	16
------------------------	----

VOYAGE

L' aéroport Metz-Nancy-Lorraine se raconte !	17
--	----

À VOIR

Expo Molitor	20
--------------	----

FORMATION

Charles-de-Foucauld, un atout pour votre avenir	22
---	----

L'alternance comme excellence	24
-------------------------------	----

HABITAT

Le bois en trompe-l'œil	26
-------------------------	----

Des objets pro dans ma déco	28
-----------------------------	----

Bien agencer sa chambre à coucher	30
-----------------------------------	----

Des pieds bien reposés	32
------------------------	----

ANIMAUX

Toutou fait de la trottinette	34
-------------------------------	----

ET TOUJOURS ...

Agenda, Cinéma, Jeu-concours, Recette et Horoscope à la fin du magazine.





OR & métaux

NÉGOCE EN MÉTAUX PRÉCIEUX

Achat - Vente

OR - ARGENT - PLATINE

OUVERT
DU LUNDI
AU VENDREDI

SUR SIMPLE APPEL

13 Bd Joffre - Nancy - Tél : 03 83 30 13 28 - www.oretmetaux.fr

Nous nous déplaçons si vous le souhaitez - (merci de vous munir d'une pièce d'identité)

PAIEMENT
IMMEDIAT
ESTIMATION
GRATUITE

R.C.S.NANCY 520 878 216

Conception www.bengraphiste.fr

FESTIVAL DU VOYAGE À VÉLO

LE MONDE À PORTÉE DE ROUES

Ils ont en commun d'avoir parcouru des milliers de kilomètres à vélo, autour du monde. Des tropiques aux déserts, certains sont partis plusieurs années. Des voyages de ces passionnés sont revenus des centaines de photos, de films, de récits de voyages. Le festival Ici et là-bas soutenu par la Maison du Vélo les met à l'honneur les 1^{er} et 2 février à l'Hôtel de Ville de Nancy.



C'est vrai, de loin, on peut les prendre pour des fous. Quel plaisir y aurait-il à parcourir des centaines de kilomètres avec pour seul confort une selle le jour et un tapis de sol la nuit ? C'est parce qu'ils sont persuadés que le vélo reste le meilleur moyen de découvrir le monde, de manière ludique et pédagogique, qu'une poignée de passionnés a créé l'association Planète Vélo Aventure. C'est parce qu'ils pensent sincèrement que tout un chacun peut devenir un jour un aventurier à deux roues, des débutants aux plus confirmés, que Jean-François Duret et ses acolytes ont décidé de partager leur passion. En proposant de partager les expériences de ceux qui sont partis, le festival Ici et là-

bas espère montrer au plus grand nombre l'intérêt de ce mode de locomotion pour découvrir le monde et en devenir l'acteur. Autour des 10 voyages sélectionnés pour le festival sont présentés 10 récits et 10 rencontres avec les aventuriers. Chacun de ces voyages présente sa propre particularité. Ici, une projection de photos, là un partage de croquis et de poèmes, ou même un film. Avec comme seul point commun le vélo, les projets présentés racontent toute la diversité du monde quand on le découvre à la manière douce. A chaque voyage, sa thématique propre : action humanitaire, environnement, sports, énergie, commerce équitable... Afrique, Guyane, Nouvelle-Zélande, Cambodge : rien ne résiste à l'appel du deux-roues.

Ralentir pour ressentir, poser le pied pour rencontrer

A une époque où l'on veut voyager plus vite, ils ont choisi de calmer le rythme. «C'est le choix de se déplacer à une vitesse humaine et de s'octroyer un passeport pour les rencontres, explique Olivier Godin, qui a parcouru Paris-Le Cap au guidon d'un tandem. Voyager à vélo, c'est l'école de la liberté, avec l'inconnu pour tableau noir et chaque soir, à l'heure du bivouac, un nouveau professeur pour nous apprendre à observer, à écouter et à comprendre un environnement qui nous est étranger. » Florence Archimbaud et Sylvie Massart viennent présenter « Détours du monde », récit de 5 ans de voyages et 67000

kilomètres autour du globe. Au départ, ces deux femmes n'avaient aucune expérience. Ni des voyages, ni du vélo. Aujourd'hui elles sont persuadées que « ce n'est pas tant la destination qui importe dans le voyage à vélo, que la façon de vivre le vagabondage qui change le regard du voyageur. »

Pour repousser ses limites, pour la simple aventure ou pour un projet humanitaire, tous ces voyageurs sont d'accords sur fait : le vélo permet la rencontre. Pratique, léger, écologique, le vélo peut se mettre dans un bateau, un avion. Il inspire surtout la confiance.

Le seul inconvénient se trouve peut-être ici, plus que là-bas. Au moment du départ, quand il s'agit d'expliquer aux proches qu'on part pédaler quelques années. Bizarre, vous avez dit bizarre ?

Pas tant que ça. C'est ce que veut démontrer le festival Ici et là-bas dont c'est la deuxième édition, parrainée cette année par Laurent Bignolas, journaliste-reporter-baroudeur. Car en plus de proposer « un voyage à vélo sans pédaler, sans bagage à transporter, sans risque de rapatriement sanitaire et sans décalage horaire », il aborde aussi les questions concrètes pour ceux qui voudraient franchir le pas. D'abord par la rencontre des personnes qui partagent ce type de projet de voyages à vélo dans espace « Voyageurs », mais aussi par la présentation de matériel spécialisé, de cartes, et d'ateliers de mécanique vélo. Histoire de montrer qu'un petit grain de folie n'implique pas l'inconscience et qu'on peut encore aujourd'hui susciter l'envie par l'aventure. ■ Alice Cimiez

📍 Ici et là-bas, 2ème Festival du voyage à vélo
1er et 2 février à l'Hôtel de ville
Programme complet sur www.planeteveloaventure.com



SO LES

www.Karston.fr



Retrouvez votre boutique Karston :
20 rue Gambetta
proche de la place Stanislas

Ouvert du mardi
au samedi
de 10h à 12h30
et de 14h30 à 19h
Tél. 03 83 36 23 51

KARSTON
CHAUSSURES

UN TOUR DU MONDE EN AMOUREUX



Partis à vélo faire un petit tour en France, Nathalie et Xavier se retrouvent trois ans et demi plus tard sur les routes de l'Inde. Aucun problème d'orientation, juste une envie un peu folle d'aventure et de découvertes. Sans rien programmer à l'avance, avec quelques économies et pas mal de temps devant eux, les deux amoureux se laissent porter au fil des rencontres dans une trentaine de pays. 4 ans, 4 mois et 4 jours plus tard, il reposent le pied en France et racontent leur incroyable périple.

Depuis qu'il est tout petit Xavier a un rêve : partir faire le tour du monde. C'est un grand sportif qui a déjà un peu barouidé en reliant, à vélo, Cognac à Valence en Espagne. Nathalie, qui a fait une partie de ses études à Nancy, n'est pas sportive du tout « même carrément allergique au sport, déclare la jeune femme dans un éclat de rire. Arrivée à un tournant de ma carrière, j'avais besoin de réfléchir, alors pourquoi pas en voyageant ? » Pour réaliser leur projet, Xavier démissionne et se plonge dans l'organisation pratique du voyage qui se fera à vélo « nous avons opté pour le deux-roues pour l'autonomie qu'il offre. Cela nous a paru idéal, plus rapide que la marche, plus pratique pour transporter nos bagages, et pour la facilité de se poser où l'on veut. » Passée sans transition de son siège de bureau à la selle de son vélo Nathalie se souvient des courbatures de premiers jours et des premiers kilomètres en France « j'en garde un super souvenir et une vraie surprise sur la générosité et l'accueil. Mais très vite nous avons eu envie d'aller plus loin et surtout de changer de continent. » Après l'Espagne et le Portugal le premier coup de cœur du couple est pour le Maroc « comme au Brésil, en Inde, au Laos ou en Thaïlande, les gens y sont spontanés et chaleureux, ce

qui n'est pas le cas partout. Dans certains pays, comme au Sénégal les gens exigeaient une contrepartie à leur accueil, on s'est fait avoir une fois, pas deux ! Mais en général, les rencontres ont été géniales et nous ne sommes jamais sentis en danger nulle part. Nous avons sûrement une bonne étoile... »

Au fil de l'aventure

La feuille de route de Nathalie et Xavier laisse beaucoup de place à l'inattendu « quitte à passer pour des fous, nous n'avions qu'une destination sûre : l'Inde. Notre chemin s'est tissé au fil des rencontres, à l'intuition. Nous apprenons à relativiser les choses au cours du voyage, la distance n'importe plus et nous ne courons plus après le temps. Le voyage peut s'arrêter demain pour une raison de santé, de nostalgie, d'argent ou autre, nous sommes déjà très heureux d'avoir réalisé ce bout de chemin ... Nous préférons nous laisser guider par ce je ne sais quoi, prendre le temps d'observer, écouter, et savourer. » Certains pays leur plaisent tellement qu'ils s'y posent longtemps, 6 mois au Brésil, 5 mois en Inde « jusqu'à épuisement du visa... » Et puis un jour, l'envie de rentrer se fait sentir.

« Pendant 4 ans et demi, on e a prend plein les yeux, rencontré plein de gens, plein de cultures différentes. On a besoin de digérer toute cette intensité, de se poser et peut-être de s'enraciner, poursuit Nathalie. Et puis la toile de tente n'était plus étanche... » Il leur faudra 6 mois pour retrouver leurs pénates, en passant par Dubaï, Istanbul et les pays de l'Est. Pendant quatre ans, Nathalie et Xavier ont pris des centaines de photos avec leur petit appareil numérique et tenu scrupuleusement un carnet de voyage qui leur servent aujourd'hui à faire partager leur voyage. Ils ont également écrit 2 livres et en préparent un autre. Une façon de continuer à vivre ce voyage ? Sûrement, mais surtout une façon d'entretenir la flamme et de rêver au prochain. « Cette fois-ci on en rêve tous les deux. Après avoir renoué avec la vie citadine, la vie au rythme de la nature nous manque. Cet été, les vacances seront avec tente et vélos. » Avant de nouvelles aventures ... ■

Alice Cimiez

◆ Récit de voyage-rencontre avec Nathalie et Xavier le 2 février à 14h

Plus d'infos sur www.nathaxavelo.com



LAURENT BIGNOLAS, PARRAIN DU FESTIVAL

« L'AVENTURE EST PARTOUT »



Par humilité, il n'aime pas son étiquette de Journaliste-globe-trotteur. Mais il faut le reconnaître : Laurent Bignolas est aussi à l'aise sur un plateau de JT que sur un voilier ou dans un désert. Pendant 10 ans il a animé l'émission Faut pas Rêver, il a embrayé sur Thalassa et pilote aujourd'hui Ô bout du monde et les Aventuriers d'ExplÔ, sur France Ô. Son goût des rencontres, l'art de se faire des copains sur chaque continent a fait de lui le parrain idéal du festival.

Vous êtes le parrain de cette seconde édition du festival Ici et Là-bas, qu'est-ce qui vous intéresse dans ce genre d'initiative ?

Le concept est sur le même créneau que les émissions que j'anime sur France Ô et permet d'ouvrir une tribune à tous ceux qui partent à l'aventure. En plus du voyage en lui-même, des images du bout du monde, ce sont les rencontres qui m'intéressent. Que l'on parte seul, en couple ou en famille, c'est souvent un moment fort où l'on tourne une page dans sa vie. L'envie de partager cette aventure avec ceux qui ne sont pas partis et qui rêvent peut-être de le faire me touche. L'aventure peut être partout et le rêve est abordable.

Vous avez beaucoup voyagé, l'avez-vous déjà fait à vélo ?

Je suis plutôt branché voile (il a traversé deux fois l'Atlantique et fait le Tour de France à la voile, NDLR) mais je trouve que cette invention très ancienne est aujourd'hui incroyablement moderne.

Quand on regarde les images d'archives des congés payés, tout le monde ou presque partait à bicyclette. Le vélo, c'est l'évasion pour pas cher. Voyager à vélo, à pied ou à cheval crée tout de suite une complicité avec les gens qui croisent le chemin de ces aventuriers modernes. A l'heure où l'on voyage toujours plus vite, toujours plus loin, ils prennent leur temps, ne sont pas dans la course à la performance et propose un regard différent sur le monde, avec un vrai talent pour le raconter. Je me souviens d'ailleurs très bien du premier reportage diffusé à mon arrivée à Faut pas Rêver, le voyage en tandem de Damien et Delphine.

Le titre de journaliste globe-trotteur revient systématiquement quand on parle de vous, quel a été votre parcours ?

J'ai commencé ma carrière de journaliste sur France 3 en région puis ensuite au national. En 1999, Georges Pernoud m'a demandé d'animer Faut pas rêver. J'ai tout de suite eu envie de sortir du studio et d'en faire une émission de découvertes. Aller au bout du monde pour se mettre en valeur ne m'intéresse pas, je voulais faire découvrir des choses aux téléspectateurs, leur raconter de belles histoires. Des ces 10 ans d'émission je garde certains souvenirs très forts - comme ce voyage passionnant sur les traces de Jules Verne - et l'émerveillement devant certains lieux marqués par l'histoire. Comme ces baobabs qui portent les initiales ou les noms des grands explorateurs du 18ème siècle.

Avez-vous encore des lieux à découvrir ?

Il y a tellement de choses à découvrir, le monde est vaste tout en étant de plus en plus petit. Avec les nouveaux moyens de communication et de locomotion on a la chance de pouvoir sans cesse agrandir son jardin, c'est génial. L'aventure est très loin mais elle est aussi au bout du chemin. Cet été je suis parti faire un tour à vélo avec l'une de mes filles en Sologne en j'ai découvert deux magnifiques villages et tout un chapelet d'étangs que je ne connaissait pas. Ces trésors sont à 60 kilomètres de ma ville natale... On peut s'émerveiller de tout et partout, l'important est de se rapprocher des autres. Ce que je dirai aux gens que je vais rencontrer au festival ? Foncez ! ■

Propos recueillis par Alice Cimiez



ICI ET LÀ BAS, 2^{ÈME} FESTIVAL DU VOYAGE À VÉLO

Présenté par L'Association Planète Vélo Aventure.
En partenariat avec la Maison du Vélo du Grand Nancy
Offrez vous un voyage à vélo... sans pédaler, sans bagage
à transporter, sans risque de rapatriement sanitaire, et
sans souffrir du décalage horaire...
Départ immédiat pour l'Aventure
Voyagez à moindre frais en classe découverte,
embarquez pour le festival du voyage à vélo.
Départ le samedi 1^{er} février 2014
Sous le parrainage de Laurent Bignolas, journaliste
reporter,
présentateur de l'émission Explô sur France Ô
Prix du décollage : 1 € en journée, 2 € le samedi soir
Bon festival !

Dimanche 2 février Récit de Voyage-Rencontre



PNEU À PNEU, UN TOUR DU MONDE À DEUX

Un jour, Nathalie et Xavier partent à vélo faire un p'tit tour de France... pour voir. Quatre ans et demi plus tard, ils reviennent avec 30 000 km au compteur et une 30^e de pays parcourus. Bref, ils ont réalisé un tour du monde à vélo, sans rien planifier ni programmer, juste avec quelques économies mises de côté, et du temps comme Liberté.

Alors prêts ? Partez ! Et embarquez avec eux. Cette ancienne étudiante Nancéienne et son compagnon de roue vous raconteront comment ils se sont retrouvés pneu à pneu à goûter un bout d'Europe-Sud, un morceau d'Afrique-Ouest, une belle tranche d'Amérique-Sud, un toast d'Océanie, un cocktail d'Asie du Sud-est, une portion de la Chine, Tibet, Népal, et enfin une bonne rasade Indienne avant de prendre le chemin du retour.

www.nathaxavelo.com - Horaire de projection : 14h - durée : 45 min



Récit de Voyage-Rencontre ÉTIENNE HOARAU

Bien sûr, Etienne Hoarau arrive après Sylvain Tesson. Les milliers de kilomètres avalés à coups de pédale dans la brume, la nuit et la pluie ; les soirées à refaire le monde dans une isba accueillante ou sous une tente des Andes ; les malentendus linguistiques avec les maréchaussées et les fonctionnaires russes ou américains : tout cela, on l'a déjà vu, déjà lu.

Sauf qu'Etienne Hoarau est handicapé. Une fois descendu de vélo, il peut à peine marcher (et avec des béquilles) ! Son récit, vivant, cocasse ; diablement bien écrit, est une leçon de courage. D'humilité. De vie.

🕒 Horaire de projection : 15h30 - durée : 60 min



Récit de Voyage-Rencontre SUN TRIP

Après un voyage solitaire en vélo solaire de la France au Japon en 2010, Florian Bailly lançait cet été 2013 la première édition du Sun Trip, un rallye qui a rassemblé 31 aventuriers venus de 6 pays différents, sur un parcours de 8000 km entre la France et le Kazakhstan !

Pour la première fois en festival, découvrez le film de 80 minutes consacré à cette aventure inédite, digne d'un «Vendée Globe terrestre». Au delà de la promotion concept de vélo solaire, le film vous raconte surtout une formidable histoire humaine, profitant de la diversité des participants au départ et des aléas du voyage sur les routes du monde. Rires et larmes assurés !

🕒 Horaire de projection : 9 h 45 - durée 80 min



**Récit de Voyage-Rencontre
QUELQUES MOIS DE PÉRÉGRINATIONS SUR LES
ROUTES D'EUROPE...**

Depuis ses 15 ans, Jeanne Rivière passe souvent ses vacances d'étudiante puis de professeur à faire du tourisme en France et en Europe au guidon de son vélo et rêve d'un voyage au plus long cours

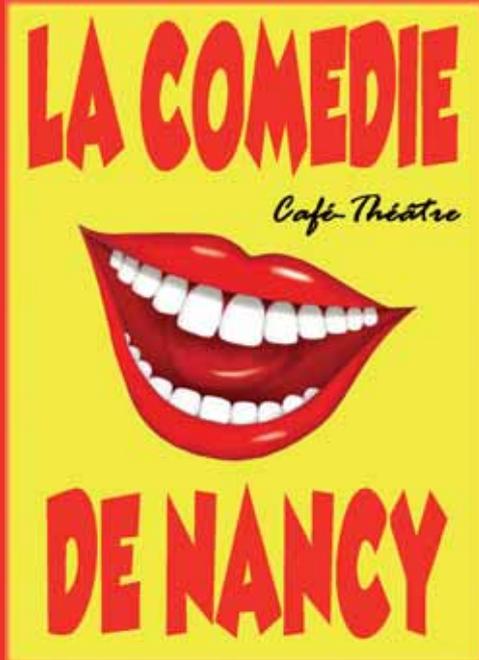
accompagnée de Frida, sa fidèle monture. Cette année, elle a obtenu un congé qui lui a permis de vivre six mois d'itinérance sur les routes d'Europe, de l'Italie à la Suède et de la Pologne aux Pays-Bas. Sans jamais chercher la performance, les 8000km parcourus se sont déroulés au fil des rencontres éphémères ou plus durables qui ont donné toute sa saveur à ce voyage. A travers les campagnes sillonnées, les villes traversées, les montagnes gravies, elle a découvert une Europe authentique en dehors des sentiers touristiques et s'est toujours gardée de prévoir la moindre étape de peur de ne pouvoir savourer pleinement la liberté qu'offre ce mode de déplacement. Si Frida a retrouvé momentanément sa place dans le garage, la route ne s'arrête pas là pour autant et elle voudrait transmettre son goût du voyage à vélo par ses récits... avant de repartir... !

📧 rivierejeanne@gmail.com - www.journaldunvelo.blogspot.fr -
Horaire de projection : 11h30 - durée : 30 min

**Samedi 1^{er} février
Récit de Voyage-Rencontre
DETOURSDUMONDE(5ANSDEVOYAGE,67000km)**

Rêver sa vie ou vivre ses rêves? Florence Archimbaud et Sylvie Massart oscillent entre l'un et l'autre. Les deux amies décident parfois de tout quitter pour aller vers «l'ailleurs» très loin ou plus proche de chez elle. Oser est un de leurs maîtres mots. Ainsi, elles osent, un tour du monde à vélo de cinq années et de 67000km sans aucune expérience ni des voyages ni du vélo. Ce n'est pas tant la destination qui importe, que la façon de vivre le vagabondage qui change le regard du voyageur. Telle est leur philosophie.

🕒 Horaire de projection : 10h - durée : 47 min

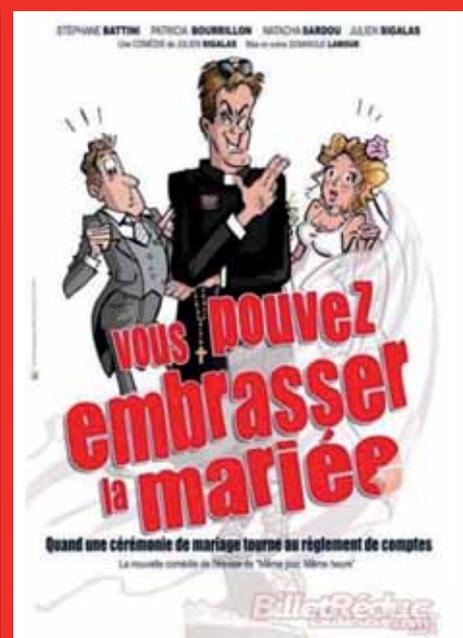
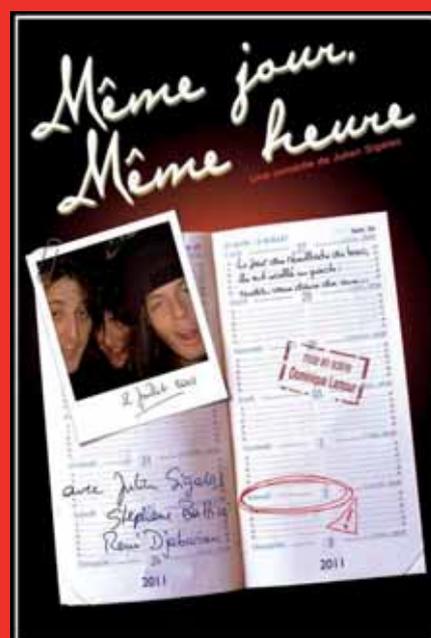


LE 1^{ER} CAFÉ-THÉÂTRE LORRAIN !
www.la-comedie-de-nancy.fr

Réservations :
06 76 80 53 92

14 RUE DU GRAND RABBIN HAGUENAUER - NANCY

**NOUVELLE PROGRAMMATION,
VENEZ NOMBREUX !**





Récit de Voyage-Rencontre LES MÉMOIRES DE JIM LE CHIEN GLOBE - TROTTEUR

Parti fin 1981 en vélo et 2500 francs en poche, Jean Marie a terminé la boucle fin 2001. Avec son chien, Jim, il commence par l'Afrique pour accoster en Guyane, après 28 000 km à vélo, 1 000 en radeau et 15 000 en cargo. Après la mort de Jim, il continue par 700 km en pirogue, puis retape un voilier. Suivent 20 000 km de navigation sur le St Laurent, les Grands Lacs et le Mississipi .

Mais le tour du monde n'est pas terminé, c'est reparti, à vélo, pour l'Amérique du nord, l'Asie et enfin Béthune. Avec ses 150 photos, 7 dessins et 7 poèmes, une belle histoire vécue entre un homme, un chien... et le monde tel qu'il est. enfin Béthune, d'où il est parti, ajoutant 55 000 km.

✉ j.m.malbranche@tele2.fr - www.lechienglobetrotter.fr - Horaire de projection: 11h30 - durée : 33 min



Récit de Voyage-Rencontre GOOD AVENTURE

Julien Leblay avait déjà 30 000 Km au compteur de son vélo lorsqu'il a rencontré Marion, une jeune kinésithérapeute qui rêvait depuis longtemps de parcourir le monde à la force de ses mollets. Quelques mois plus tard, ils débutaient un voyage à deux avec l'idée de se rendre aux antipodes. Il leur a fallu vingt mois pour arriver à un des bouts du

monde, la Nouvelle-Zélande. En route, ils ont traversé des régions telles que l'Europe, le Moyen-Orient, l'Inde, l'Asie du sud-est et l'Océanie. Si les 22 000 Km qu'ils ont parcourus à vélo pour y parvenir ont été plus difficiles qu'escompté, ce voyage n'en reste pas moins une riche expérience, où le bon et le moins bon se sont

entremêlés, suivis ou opposés.

Bien plus qu'une aventure humaine, ce voyage se voulait aussi humaniste. Pédalent pour le compte de l'association « Les voyageurs au grand coeur », ils ont transporté avec eux l'important message du don du sang. La générosité et la fraternité liées à ce geste furent la récompense de leur effort tout au long de leur périple.

Julien Leblay (31 ans) est auteur de plusieurs livres relatant ses différents voyages à vélo

autour du monde, dont le « Tao du vélo » (éditions Transboréal) et Cap sur Ushuaia (auto

édition). Géographe de formation, il parcourt le monde à vélo depuis l'âge de 23 ans dans le but de promouvoir le don du sang, un geste qui lui a sauvé la vie lorsqu'il avait 16 ans.

Marion Leblay (Dumas Cheilletz au départ !) est masseur kinésithérapeute. Elle rêvait depuis l'âge de 6 ans de découvrir le monde à vélo. Son rêve est devenu réalité avec ce premier voyage au long cours.

🕒 Horaire de projection : 14h - durée : 52 min



Récit de Voyage-Rencontre À LA DECOUVERTE DU CAMBODGE

Bernard Munier, n'en est pas à son coup d'essai coté longs voyages, maire du village de Gripport, au sud de la Meurthe et Moselle, Bernard a pour passion débordante le vélo. En 2011, il a participé à son second Paris-Brest-Paris. L'année précédente, il avait parcouru la Nouvelle-Zélande et l'Australie. Et pourtant, ce sexagénaire très dynamique

possède une prothèse de genou à la jambe gauche. Cette fois il a choisi de se rendre au Cambodge avec un groupe de treize cyclos. Son « vieux » Look 361 a bien souffert au bout de routes difficiles. Un voyage qui sera finalement encore un très beau souvenir de vélo.

🕒 Horaire de projection : 15h30 - durée : 40 min



Récit de Voyage-Rencontre VÉLOS POUR LE FASO

L'Association « Vélos pour le Faso » a été créée en 2003 pour participer au Tour du Faso cycliste qui a lieu tous les ans au Burkina Faso. La participation à cette épreuve cycliste est doublée d'une action humanitaire. En 2003 quatre cent vélos ont été collectés en Alsace et attribués à différents endroits du Burkina Faso. Tous les ans depuis 2003, l'association envoie des conteneurs remplis de vélos, matériel médical (lits, fauteuils, installations dentaires, chaises roulantes...) vêtements, matériel scolaire. Les envois ont lieu en fin d'année, puis récupérés et distribués par nos soins au début de l'année suivante. En 2013 l'association Planète Vélo Aventure organisatrice du Festival du Voyage à Vélo à Nancy a offert un Tandem. Tous les ans au mois de février. L'équipe cycliste « vélos pour le Faso » dispute l'épreuve (2003, 2005, 2007, 2009 et 2011).

🕒 Horaire de projection : 16h45 - durée : 30 min

Récit de Voyage-Rencontre TAND'AFRIKA

Si les boussoles indiquent le Nord, celle d'Adeline et d'Olivier, comme aimantée par les Tropiques, pointe résolument vers le Sud. Pour étancher sa soif d'aventure et d'horizons lointains, le jeune couple a choisi l'Afrique. De Paris, jusqu'au Cap de Bonne-Espérance, en passant par les immensités du Sahara, la luxuriante Casamance ou la plaine masai, les deux voyageurs ont sillonné pendant près de 20 000 kilomètres les routes et les pistes de ce continent qui fascine et fait peur. « Loin du prisme déformant des médias, nous avons découvert une Afrique diversifiée et envoûtante, dotée d'une richesse culturelle et environnementale inouïe. Certes, nous avons



croisé des visages résignés face à la pauvreté, la faim ou la maladie, mais ils n'occulent pas les innombrables sourires porteurs d'espoir qui ont jalonné notre chemin », se souviennent Adeline et Olivier. Les deux globe-trotters ont entrepris ce périple d'un an et demi au guidon d'un tandem. « Un moyen de locomotion à vitesse humaine et un passeport pour les rencontres », assurent-ils. « Avec les sacoches et la remorque, notre attelage suscite la curiosité. On vient naturellement nous poser des questions et échanger sur notre aventure ».

Ce sont ces enseignements mûris sur la piste qu'Adeline et Olivier partagent aujourd'hui dans Tand'Afrika, un film offrant la part belle aux merveilles du monde sauvage, à l'intensité des rencontres et surtout à l'incomparable satisfaction d'avoir donné vie à leur rêve le plus fou.

🕒 Horaire de projection : 20h30 - durée : 33 min

The cover of the 2014 'Mon City Guide petit futé Nancy' magazine. It features a vibrant, colorful design with various icons and text representing different aspects of the city: 'MAISON', 'DETENTE', 'MARCHÉS', 'BONNES TABLES', 'RESTO', 'BONS PLANS', 'DECO', 'BEAUTÉ', 'BRICO', 'SPORT', 'LOISIRS', 'SHOPPING', 'TOURISME', 'VISITES', 'CADEAUX', 'MODE', 'MUSÉES', 'SPECTACLES', 'BONNES ADRESSES', 'EPICERIES', 'HOTELS', 'BISTROT', and 'CULTURE'. A yellow circular badge in the top right corner says 'OFFERT ce guide en version numérique'. At the bottom, it says 'LES BONS PLANS ET LES MEILLEURES ADRESSES POUR SORTIR ET CONSOMMER 365 JOURS PAR AN' and 'WWW.PETITFUTE.COM'.

LE PETIT FUTÉ ÉDITION 2014 FAIT PEAU NEUVE

Proche du format pratique du magazine, coloré et dynamique, fait de nouvelles rubriques qui vous permettront une meilleure découverte de Nancy. Charme discret mais patrimoine riche ! La cité Ducale a su profiter des hasards de l'Histoire pour allier à la révolution industrielle, sa grande variété culturelle, tant au niveau de l'architecture (Merveilleuse place Stanislas) que de l'Art nouveau d'Emile Gallé et s'attirer une profusion de talents qui témoignent de l'importance de notre belle cité dans le paysage de l'Est de la France.

Un nouveau format avec de nouvelles adresses commentées comme la Comédie de Nancy, le restaurant l'Inévitable ou P et P Design.

Le Petit Futé Nancy, un guide utile et malin qui invite à la découverte et à la curiosité. La collection City Guide Petit Futé, pour les nouveaux arrivants, visiteurs et habitants qui savent y trouver une mine d'infos, complétée par sa version numérique (smartphones, tablets ou pc/mac) offerte gratuitement lors de l'achat d'un guide. Pour être toujours avec vous...

Autour du Festival

L'espace voyageur : ce sont de nombreux cyclo voyageurs prêts à faire partager leur passion. Vous aurez l'occasion de rencontrer au cours de ces deux jours ceux qui présentent un film, un livre, une dédicace... Vous découvrirez des vélocistes expérimentés et spécialisés dans le voyage à vélo, matériel de camping, distributeurs accessoiristes, éditeurs, ainsi que des associations : ASPTT Nancy, CODEPS, FFCT, Le Randonneur, Planète Vélo Aventure, Association Verso, Aventure Handicap Lorraine, Denis Pougeoise et sa cuvée spéciale « La Petite Reine », Alain Michenon et sa collection de vélos d'autrefois, Artisans Voyageurs, Vélo Boutique, A La Page, Culture Vélo, Nanouk, Bout' de Nature, Never See Before !

Sur la route des Epices

Pour partager les saveurs du monde entier.

De l'antiquité à nos jours, les épices ont toujours fasciné et suscité des convoitises et des passions. On aime les épices pour leur couleur, leur odeur, leur saveur. Cette année il vous suffira de vous rendre au Festival du Voyage à Vélo pour se sentir déjà ailleurs. Sur son étal, Laurent Bertaux invite le public à découvrir une variété d'épices de la plus simple à la plus originale.

Expositions

REGARD SUR LA MONGOLIE

Aquarelle de Guy FISCHER

Du 27 janvier au 7 février, à la clinique Saint-André, 102 avenue Jean Jaurès à Vandoeuvre-les-Nancy

TAND AFRICA

Adéline REYNOUARD et Olivier GODIN

Communauté Urbaine Grand Nancy

Du 27 Janvier au 7 Février

SUR LES ROUTES DE L'EUROPE

Jeanne Rivière

Du 27 Janvier au 14 Février

Maison du Vélo du Grand Nancy

DU GUIDON... AU CRAYON

Dessins et illustrations de Jacques AMIEL

Agence Stan - 44, Rue des Carmes Nancy du 20 au 31 janvier

COLLECTION DE VÉLOS D'AUTREFOIS

Alain MICHENON

Hôtel de ville pendant le Festival

GOOD AVENTURE

Julien et Marion LEBAY

Hôtel de ville pendant le Festival

Du 17 février au 28 Février

Maison du Vélo du Grand Nancy ■

AUDIOVISUEL & VIDÉO
ÉCLAIRAGE • SONORISATION



hiatuss

VENTE • INSTALLATION • PRESTATIONS
LOCATIONS • BUREAU D'ÉTUDE

BOSE / CREST AUDIO / CRESTRON / EPSON / SENNHEISER
SHURE / SAMSUNG / SANYO / TOA / YAMAHA ... (ENTRE AUTRES)



870 RUE DENIS PAPIN - ZI LUDRES FLEVILLE 54715 LUDRES
TÉL. 03 83 25 83 07 • FAX 03 59 08 77 58 • hiatuss@free.fr

SERVICE
VB

Rue Neuve
54 450 HERBEVILLER
Tél. : **03 83 72 24 06**
Fax : **03 83 72 25 63**





CONCEPTION, FABRICATION ET POSE DE MOBILIER ET ÉQUIPEMENTS URBAIN :

- Abris
- Garde-corps / mains courantes
- Barrières
- Potelets / bornes
- Bancs / table
- Corbeilles /arceaux
- clôture et fermeture
- Réalisations « sur-mesure »

TOURISME À VÉLO DANS LA COMMUNAUTÉ URBAINE DU GRAND NANCY

© Lorraine véloroute voies vertes



Nichée au numéro 54 de la rue Charles III, la Maison du Vélo, propose des vélos à la location mais pas seulement. Elle offre aux adeptes de la petite reine, et aux autres d'ailleurs, une palette de services, formations et activités pour que tous puissent profiter des joies du vélo en agglo !

Le vélo à la cote, alors que les préoccupations écologiques et économiques prennent de plus en plus d'importance, il est adopté comme mode de transport alternatif par un nombre croissant de citoyens. La Communauté Urbaine du Grand Nancy a souhaité s'investir en créant la Maison du Vélo, qui a fêté ses quatre années d'existence le 10 octobre dernier. 550 m² dédié aux vélos et toute une panoplie de services pour inciter les nancéiens à se lancer... : centre de documentation, outillage, station de gonflage et de lavage... Le moins que l'on puisse dire c'est que c'est une affaire qui roule ! Pour attirer ces visiteurs toujours plus nombreux, pratiquants réguliers ou occasionnels, l'équipe soutenue par les associations hébergées dans ses locaux, ne manque pas d'idées. Expositions photos prises lors de voyages à bicyclettes, réalisation d'un DVD sur la conduite en ville et sur l'entretien du vélo, ballades nocturnes dans l'agglomération, opération de sensibilisation à destination des scolaires et des entreprises, contrôles techniques gratuits (à certaines dates...), formation « vélo-école » pour adultes et enfants et bien plus encore...

Vous êtes débutants ou bien vous roulez occasionnellement, vous trouvez vos sorties monotones, rejoignez-nous...

Pour la troisième année, La Maison du Vélo du grand Nancy en partenariat avec l'ASPTT et le Comité Départemental de Cyclotourisme de la FFCT propose une initiation au tourisme à vélo. Une activité qui vous permettra de découvrir le réseau cyclable de la Communauté Urbaine du Grand Nancy, vous ferez ainsi des découvertes surprenantes et sans avoir besoin d'aller au bout du monde.

Pratiquez le tourisme de proximité ! Regardez le Grand Nancy d'un nouvel œil, découvrez ses communes, l'architecture, la culture, le patrimoine industriel, longez le canal de la Marne au Rhin, visitez la Chartreuse de Bosserville, retrouvez le château de Fléville, l'Arboretum d'Amance, l'Étang de Brin, le massif de Haye.

Laissez les axes connus et empruntez des itinéraires bucoliques, vous verrez comme c'est plus agréable. Quel que soit votre âge, ou votre condition physique, tout le monde peut faire du cyclotourisme à condition de se préparer, d'aller à son rythme, et d'avoir un vélo de route en parfait état.

Vous trouverez : Une organisation, un esprit de découverte et de convivialité, un groupe d'adultes de 19 personnes maximum. Des circuits thématiques et pédagogiques de 2 à 3 heures. Des modules de formation, sécurité, mécanique. Un rendez-vous le samedi après-midi de 13h45 à 17h. Un encadrement avec un moniteur FFCT et des cyclotouristes expérimentés. ■

◆ Dates des sorties : Les 1er, 8, 15, 22 et 29 Mars – Les 5 et 12 Avril – Les 3, 17, 24 Mai • Avant de prendre une licence (couverture assurance) la FFCT assure les 10 sorties.

* Aucune notion de compétition, chacun roule à son rythme. Si vous désirez obtenir des précisions complémentaires, venez assister à la réunion d'information et d'inscription : Le samedi 15 février à 13h45 ou le samedi 22 février à 13h45 à la maison du Vélo du Grand Nancy, 54 Rue Charles III Nancy. Tél : 03.83.48.88.20 Email : maisonduvelo@grand-nancy.org

JUMPING EDHEC 2014 À ROSIÈRES AUX SALINES



©MyZoom - EDHEC Business School

L'équipe Edhec Jumping organise pour la sixième édition le Jumping EDHEC au Pôle Hippique de Lorraine du 31 janvier au 2 Février. Composés d'un CSI* (GP doté à 11 000€), d'une épreuve Amateur B et d'un Trophée Etudiant, ces trois jours de concours annoncent un grand moment de sport et de convivialité !..

Le compte à rebours est lancé !

Toute l'équipe d'EDHEC Jumping a travaillé sans relâche pour vous offrir une compétition équestre unique en France ! A quelques jours du lancement de la sixième édition du Jumping EDHEC, tout est prêt pour accueillir les cavaliers professionnels et étudiants



participants ainsi que le public au Pôle Hippique de Lorraine à Rosières-aux-Salines . Plus de 100 cavaliers professionnels et 45 étudiants des plus grandes écoles françaises et européennes seront là pour participer au Jumping EDHEC. Parmi eux, venez admirer Laurent Guillet, Stéphanie Hennequin, Mickael Diederle ou encore les étudiants d'écoles telles que Oxford, Sup'Elec ou l'ESCP.

Depuis 5 mois, Héliène retrouve la joie d'écouter son petit-fils qui vit à l'étranger.

renouer le contact

L'audition, c'est **entendre**

N'attendez pas pour découvrir nos solutions auditives ! www.entendre.com

NANCY • 1, Place Carnot • 03 83 30 27 23
ESSEY LES NANCY • 71, Av. Foch • 03 69 61 56 35
NEUVES MAISONS • 1, Rue Jean Jaurès • 03 83 26 60 01
LUNEVILLE • 19, Rue Banaudon • 03 83 74 55 82



©MyZoom - EDHEC Business School

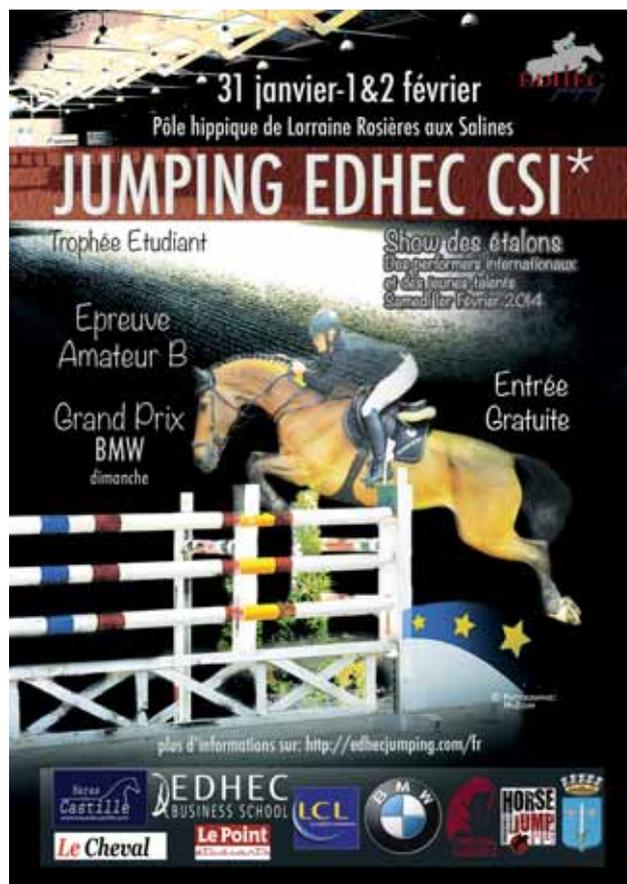
Au programme, découvrez dès le vendredi les premières épreuves qualificatives pour le CSI* et l'épreuve Amateur B. A partir de 18 heures, vous prendrez part au cocktail de bienvenue offert par le producteur de vins Gilbert Ruhlmann Fils, fournisseur tout au long du concours, qui vous fera déguster sa gamme de produits et proposera des ventes sur place. Le samedi matin, les étudiants ouvriront la journée par des épreuves individuelles qui seront suivies par les épreuves du CSI* et Amateur. Ne manquez pas dès 18 heures, le show des étalons présenté par le Haras de Castille et admirez le spectacle depuis l'espace de restauration assise. Pour le dernier jour de compétition, les étudiants seront à nouveau les premiers à fouler la piste pour des épreuves par équipe avant de laisser place l'après-midi, au Grand Prix BMW qui clôturera les épreuves CSI*, avec des barres allant jusqu'à 1m35 pour une dotation de 11 000€.

Entre deux épreuves, vous découvrirez les stands des cinq exposants principaux, parmi lesquels la sellerie Alpha Beta Création, Ostéo Bio ou encore Filsdeda Stickers. Vous pourrez vous restaurer grâce à un espace de restauration de 200m² et une buvette, avec vue sur la piste.

Ne ratez rien de la sixième édition du Jumping EDHEC et rendez-vous le 31 janvier, 1 et 2 février au Pôle Hippique de Lorraine à Rosières aux Salines pour une compétition qui saura vous faire vibrer. Il ne manque plus que vous !

♥ Entrée gratuite

Les 31 janvier, 1 et 2 février au Pôle Hippique de Lorraine à Rosières-aux-Salines.



©MyZoom - EDHEC Business School

*Bilan offert pour toute souscription d'un forfait minimum.



DAOLIS
CENTRE DE LUXOPUNCTURE

BILAN
INITIAL
OFFERT*

Perdre du poids en douceur...

Découvrez une technique innovante, efficace et naturelle.

La luxopuncture propose aussi une aide à l'arrêt du tabac et à la relaxation

Renseignements, Muriel Testa : 03 83 30 13 17 • Daolis, 13-15 Bd Joffre - 54000 Nancy • www.daolis.fr

RCS 794 443 804

GNUT

Premiers trail urbain et randonnée pédestre hivernaux à travers le Grand Nancy. Une expérience nocturne insolite à découvrir le 25 janvier...

D rôle de nom pour une course originale : « GNUT », pour Grand Nancy Urban Trail, voilà ce qu'organise l'association LDB, « Le Déboûlé de la Bergamote », le samedi 25 janvier prochain. Un projet entrepris après que certains de ses membres fréquentant le milieu des courses sur route aient fait apparaître le manque d'aspect convivial des diverses manifestations sportives de la région. Parmi eux son président Jean-Marc Herbinet ayant participé à plus de 40 marathons dans différents pays, courses ou trails extrêmes et qui a retenu de sa grande expérience sportive l'importance d'associer la recherche de la performance à la rencontre avec les autres coureurs.

Suite au succès de sa manifestation familiale en juin, l'association a ainsi souhaité se relancer dans une nouvelle aventure hivernale en créant une épreuve de course avec un trail urbain de 17 km et

600 m de dénivelé positif. Chronométré, il se déroule à la tombée de la nuit dans les quartiers hauts de Nancy. Si l'esprit course y est présent, il n'y a pas pour autant de récompense en fonction du classement.

Marche et convivialité

Mais le GNUT c'est aussi une randonnée pédestre de 10 km, qui emmène plus de 100 personnes à la découverte du Grand Nancy de nuit, avec des vues imprenables sur l'agglomération illuminée. Enfin un repas type « pasta party » offert à tous les participants permet de se restaurer à la fin de la manifestation tout en échangeant, faisant connaissance et revivant la soirée. Courir ou marcher à travers les escaliers, ruelles, sentiers, et autres parcs de l'agglomération au crépuscule, à la lumière d'une torche frontale, constitue une expérience originale. Une nouvelle aventure à laquelle chacun est invité à en être un pionnier. ■ *Simon Anheim*

◆ Informations pratiques : L'organisation (accueil, arrivées, douches et vestiaires) se situe gymnase Pierre de Coubertin avenue Pinchard 54100 Nancy-Ville-Haute. Rassemblement avec briefing obligatoire : Trail : avant 17h00 / Randonnée pédestre : avant 15h30 • Course à pied - Trail 17 km 18 € • Marche 10 km 12 € • Départs avenue de la Libération • Lampe frontale obligatoire Renseignements : Tél. : 06 95 21 07 07, www.gnut.fr

TRAIL BLANC DES VOSGES



Le 1 et 2 février prochain aura lieu la 4e édition du trail blanc vosgien ! Rendez-vous à Saint-Maurice-sur-Moselle au cœur des Hautes Vosges, dans la station de Rouge Gazon, à une altitude de 1100 mètres.

Organisée par l'association Courir sur des Légendes, la 4ème édition du Trail Blanc des Vosges aura lieu le week-end du 01 et 02 février 2014 ou près de 1000 participants sont attendus... C'est un véritable Trail Blanc

dans la station de Rouge Gazon au cœur des Hautes Vosges que les organisateurs vous proposent. Vous aurez le privilège de courir sur le domaine nordique... réservé exclusivement au trail pour l'occasion ! 90% des parcours sont damés pour faciliter la progression, des chemins et sentiers de raquettes et pour pimenter le tout, une belle descente sur la piste rouge de ski alpin.

3 courses au programme

En nouveauté, un Trail blanc nocturne le samedi soir de 5km pour 330m de dénivelé

positif qui devrait faire mal aux cuisses ! Autre nouveauté, un petit Trail blanc le dimanche matin de 6km pour 215m D+ pour découvrir les joies de la course à pied sur neige. Et au programme du dimanche matin, l'épreuve phare, le Trail blanc de 17,4km pour 713m de dénivelé positif. ■

◆ Accès : Depuis Nancy, suivre la direction d' Epinal, Remiremont, Bussang. A St Maurice/Moselle, suivre Rouge Gazon • www.courirsurdeslegendes.fr

AÉROPORT METZ-NANCY-LORRAINE DE LOIN L'AÉROPORT LE PLUS PROCHE DE VOUS !

L'AÉROPORT METZ-NANCY- LORRAINE SE RACONTE !



18^{ème} Salon du Voyage

Rendez-vous à l'aéroport les 05 et 06 avril prochains. Un avant-goût de Pâques et surtout des vacances vous attend !

2013 s'achève avec de beaux succès et surtout de belles perspectives pour l'avenir.

Plusieurs faits marquants à retenir comme entre autres la 1^{ère} certification de l'Aéroport, l'accueil de la nouvelle compagnie HOP en avril dernier, sans oublier les nombreux aménagements réalisés pour le confort de ses passagers. Soucieux de la qualité d'accueil, outil de service public, l'Aéroport souhaite répondre aux attentes des lorrains.

2014 s'annonce prometteuse avec l'arrivée de la nouvelle compagnie low cost Jetairfly sur Casablanca, de la nouvelle destination Malaga avec Marmara, d'un vol supplémentaire sur Alger l'été, et du retour du fret à Metz-Nancy-Lorraine avec notamment la compagnie Air Algérie...

Vous souhaitant nos meilleurs voeux d'embarquement pour 2014, à bientôt au départ de Metz-Nancy-Lorraine pour vos projets voyages ! ■

👉 www.metz-nancy-lorraine.aeroport.fr

Retrouvez toute l'actualité de votre aéroport régional, ses bons plans, sur le site internet, sa page Facebook ou Twitter, ou encore en vous inscrivant à sa newsletter.

PUBLI-REPORTAGE

Pour vos déplacements d'affaires, vos week-ends ou vos vacances ayez le réflexe Metz-Nancy-Lorraine !

- Alger**
les mardis et vendredis, **toute l'année**
les **mercredis NOUVEAU** et dimanches,
du 22 juin au 20 septembre 2014
sans oublier l'Afrique proposé au départ de Metz-Nancy via Alger
- Oran**
les lundis, **du 23 juin au 15 septembre 2014**
- Constantine**
le mercredi, **du 25 juin au 17 septembre 2014**
- Nice**
du lundi au dimanche, **du 30 mars au 25 octobre 2014**
- Lyon**
du lundi au dimanche, **toute l'année**
et bien d'autres destinations depuis Lyon...
- Ajaccio et Calvi**
les samedis, **du 28 juin au 13 septembre 2014**
- Marseille et Toulouse**
du lundi au vendredi **toute l'année**
- Casablanca**
tous les mardis, **toute l'année NOUVEAU**

Programme au 1^{er} janvier 2014.
Susceptible de modifications sans préavis.
Se renseigner auprès des compagnies pour les périodes des vacances scolaires et des jours fériés.

DESTINATIONS VACANCES

au départ de Metz-Nancy-Lorraine

PRINTEMPS-ÉTÉ 2014

NOUVEAU
ANDALOUSIE
BALÉARES
CORSE
CRÈTE
MAROC

SARDAIGNE
SICILE
TUNISIE
TURQUIE

...ET DE NOMBREUSES
DESTINATIONS PONCTUELLES

RÉENSEIGNEMENTS & RESERVATIONS DANS VOTRE AGENCE DE VOYAGES
www.metz-nancy-lorraine.aeroport.fr

* Dans les agences de voyages et chez les fournisseurs partenaires.



UN NOUVEAU COUPLE DE LYNX EMMÉNAGE EN MOSELLE

Le parc animalier de Sainte-Croix à Rhodes dans le pays de Sarrebourg vient d'accueillir début décembre dernier deux nouveaux hôtes. Présentation.

Un couple de lynx, Litchi mâle de 14 ans et Papaille femelle âgée de 5 ans respectivement venus du parc zoologique de Thoiry et du zoo de Bordeaux-Pessac, est arrivé dans la campagne mosellane. De sous-espèce wrangéli originaire de Sibérie orientale, les deux spécimens viennent compléter la population de lynx du premier parc de faune européenne de France, composée jusqu'à présent de Bobby, 12 ans, et Claire, 14 ans, arrivés au Parc en 1990 en provenance du zoo de Mulhouse.

Les petits nouveaux occupent l'enclos voisin. Afin d'assurer la bonne adaptation à leur nouvel environnement qui doit être progressive, seul monsieur y a d'abord été relâché. Une fois habitué à son enclos, il y en a été sorti pour laisser la place à madame. Réuni une semaine plus tard, le couple a pu se découvrir.

Les soigneurs du parc ont profité de cette occasion pour entièrement réaménager l'ancien enclos des lynx en poursuivant les rénovations et l'amélioration de ses structures, comme cela avait déjà été le cas pour celui de l'autre couple en 2012. Des travaux qui ont consisté à proposer aux animaux un enrichissement de leur environnement par des points de hauteurs : troncs et grumes couchées au sol appréciés par les lynx dans leur milieu naturel, vaste structure en bois avec des passerelles à hauteur des yeux des visiteurs, ainsi que cabane de rondins pour se protéger et nombreux accessoires ludiques pour les occuper. Des améliorations qui profiteront également aux visiteurs qui pourront ainsi découvrir les animaux sous un nouvel angle.

Préserver et sensibiliser

Cette double arrivée entre dans le cadre d'un programme de suivi des populations captives dont l'objectif est de favoriser les partages entre les zoos afin de pouvoir éviter la consanguinité en assurant un meilleur brassage génétique et de permettre une meilleure



©Parc Animalier de Sainte-Croix

gestion des populations captives via l'échange des savoir-faire et des animaux.

Dans le cadre des missions qui lui tiennent à cœur, le parc souhaite également, à travers l'arrivée de ces deux nouveaux pensionnaires, mener à bien sa mission de sensibilisation auprès du grand public sur la fragilité de cet animal sur notre territoire. Il souhaite ainsi déclencher une prise de conscience collective en faveur de sa protection et de sa conservation.

Aujourd'hui les deux futurs amoureux (?) se portent très bien. Après une période d'adaptation de quelques jours, ils ont trouvé chacun leurs repères sur ce nouveau territoire. Les soigneurs du parc animalier attendent avec impatience le printemps et la période des amours pour voir s'ils se plaisent... avec peut-être une naissance à la clé ! Pour les admirer, il faudra toutefois patienter encore un peu jusqu'à l'ouverture du parc de Sainte-Croix le 4 avril prochain.

■ Simon Anheim

◆ Informations et contacts : Parc animalier de Sainte-Croix, Domaine de Sainte-Croix, 57810 Rhodes, Tél. : 03 87 03 92 05, info@parcsaintecroix.com, www.parcscroix.com

'Une qualité de service garantie pour chaque locataire'

- Au travers de 13 engagements certifiés, clairs et concrets en matière de confort, sécurité, accueil, conseil et information
 - 8 agences de proximité
 - Des équipes disponibles et formées

'Une offre diversifiée de solutions résidentielles'

- 13 500 logements répartis sur 180 communes
- Une production annuelle de 250 constructions neuves reposant sur une exigence architecturale
 - Des offres nouvelles adaptées au vieillissement

'Un soutien fort à l'économie locale, à l'emploi et à l'insertion'

- En injectant 70 millions d'euros par an
 - En investissant pour construire et améliorer le confort des logements
- En favorisant chaque année l'embauche de 300 jeunes ou adultes éloignés de l'emploi par le biais des clauses d'insertion
- En rétribuant une centaine de personnes pour rénover des cages des escaliers, des halls, embellir les abords d'immeubles...

Bâtitteur et Acteur de l'Habitat

Qualité de logements et services certifiés

Label BBC
Bâtiment Basse Consommation

Résidence Alain Colas à Champigneulle
Petit immeuble de 6 appartements situé dans l'agglomération nancéienne.
Architectes : Vulcano - Gibello

Label HPE
Haute Performance Energétique

Rue Montessori à Pagny-sur-Moselle
14 pavillons à proximité du centre-ville et des grands axes de circulation.
Architecte : Agence A. Concept

Label BBC
Bâtiment Basse Consommation

Le Clos Saint Martin à Blénod lès Pont à Mousson
Bel ensemble de 35 pavillons et appartements au cœur d'un quartier résidentiel.
Architectes : Ph. Michel, VEFA Leidwanger Stéphane Promotion

Label BBC
Bâtiment Basse Consommation

Résidences Florence Arthaud à Champigneulle
22 appartements répartis dans deux résidences au cœur d'un quartier requalifié.
Architecte J.-C. Seifert

Label BBC
Bâtiment Basse Consommation

Résidence Héré à Seichamps
Première tranche de 10 appartements idéalement située sur la place publique de la ville.
Architecte H. Graille

Label BBC
Bâtiment Basse Consommation

Résidence Bella Vista à Vandœuvre lès Nancy
Bel immeuble de 13 logements avec agréable panorama de l'agglomération de Nancy.
Architectes : atelier Plan B (Bourbon et Brunier)

Label BBC
Bâtiment Basse Consommation

Le Clos de La Chapelle à Laneuville devant Nancy
Emplacement privilégié, proche de Nancy, calme et verdoyant pour ces deux immeubles réalisés dans un nouveau quartier en bordure du canal de la Marne au Rhin. Groupement d'architecture Jean De Margerie et Le Roy Associés

88% des locataires satisfaits de mmH
 Résultats obtenus en 2013 auprès de 392 résidents



1^{er} organisme d'habitat social lorrain certifié Qualibail



©M'hand Abadou, Ensa 2013



©Alix Désaubiaux, Ensa 2013

Sur le site du futur campus universitaire nancéien Artem se rencontrent photographie, dessin, gravure et architecture. Découverte.

Dans le cadre de l'atelier photographique qu'elle anime à l'École Nationale Supérieure d'Art de Nancy auprès des étudiants de 2ème et 3ème années de l'option Art, c'est un vaste projet qu'a initié la photographe et enseignante Andrea Keen sur le site des anciennes casernes de Molitor accueillant le futur campus Artem (acronyme de « art, technologie, management »). Chantier universitaire le plus important de France, celui-ci constitue un terrain d'expérimentation s'étant imposé de lui-même du fait que l'ENSA Nancy est l'une des trois grandes écoles nancéiennes, avec celle des mines pour la technologie et l'ICN Business School pour le management, qui intégreront le site. Objectifs : décloisonner leur offre de formation et partager leurs enseignements en vue de répondre aux besoins des métiers situés au carrefour de la technique, de l'art et de la gestion.

La photographie en tant que témoin de la métamorphose d'un lieu

Ainsi, six étudiants qui suivent son enseignement cette année poursuivent la démarche engagée sur dix ans avec le Centre Culturel André Malraux (CCAM) sous le titre générique « Molitor 6 : Level Up ». Au-delà de l'objectif d'amener ces jeunes plasticiens à effectuer un travail photographique documentaire autour du site,

l'ambition de la démarche est de produire sur le long terme une série de clichés que chaque promotion successive vient enrichir afin de témoigner de l'évolution des lieux. Et cela depuis la première phase de destruction des casernes jusqu'à la fin du programme de construction et d'aménagement du campus universitaire. Fruit de leurs travaux, une exposition intitulée « Molitor 6 - Level Up » est à découvrir jusqu'au 31 janvier à la galerie Robert Doisneau du CCAM.

Art et architecture

Enrichissant ce moment d'exposition avec des dessins de sa série « Carnet de ville, Montreuil », l'artiste d'origine nancéienne Mehdi Zannad y présente également son travail de gravures expérimental qu'il nomme « Fantômes de villes ». Autour de procédés qui ne sont pas sans liens avec la photographie, ces eaux fortes confrontent la pérennité d'une technique ancienne à la modernité du modèle architectural du site et à son inscription dans la contemporanéité urbaine. ■ *Simon Anheim*

En savoir plus et contact : Galerie Robert Doisneau du CCAM
 CCAM - Scène nationale de Vandœuvre, Rue de Parme - 54 500 Vandœuvre-lès-Nancy • Tél. : 03 83 56 15 00
 ccam@centremalraux.com • www.centremalraux.com
 Ouverture du lundi au samedi de 14 à 19h et les soirs de spectacle / Entrée libre

©Eloïse Gasteuil, Ensa 2013



LE SPÉCIALISTE DU MEUBLE

Créations sur mesure et relooking



**ACTUELLEMENT,
MEUBLES
D'EXPOSITION
VENDUS A PRIX
SACRIFIÉS !**

*Relooking professionnel de vos meubles
et de votre cuisine "façon ébéniste"*

Exemple :



AVANT



APRÈS

**ATELIER
SUR PLACE**

Important :

- Ponçage complet pour revenir au bois brut sans utiliser de produits type décapant ...
- Finition par nos ébénistes avec de nombreuses teintes au choix laissant apparaître la veine du bois.
- Finitions : Huilée - Bois Flotté - Laqué ... (aucun produit de type-sous couche donnant un aspect peinture).
- Possibilité de modifier vos meubles en atelier (changement de pieds, incrustation de verre laqué, changement de ferrures ...)
- Réalisations sur meubles et cuisines.
- Devis gratuit : venez avec une porte et une photo de votre meuble ou de votre cuisine

la Maison du Massif

www.maison-du-massif.fr • LE SPÉCIALISTE DU SUR-MESURE ET DU RELOOKING •

54210 VILLE-EN-VERMOIS - Tél. : 03.83.46.55.66

Du lundi au vendredi de 14h à 18h30, et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h30

CHARLES-DE-FOUCAULD, UN ATOUT POUR VOTRE AVENIR



L'ensemble scolaire Charles-de-Foucauld vous ouvre ses portes le samedi 1er février prochain. L'occasion de découvrir en plein cœur de Nancy, un enseignement de qualité, de la maternelle au supérieur (B.T.S., licences).

Faire le choix de Charles-de-Foucauld, c'est faire le choix de pas mal d'avantages. Tout d'abord des structures de qualité, en plein centre-ville. L'ensemble scolaire qui réunit depuis plusieurs années les établissements de Sainte-Elisabeth et de la Doctrine Chrétienne, ouvrira ses portes durant toute la journée du samedi 1er février. Les deux sites, rue Jeannot et rue Charles III, seront spécialement ouverts. Une équipe pédagogique sera à l'écoute des élèves et des parents afin de répondre à leurs interrogations. Ici, on cultive le

JOURNEE PORTES OUVERTES GOETHE-INSTITUT NANCY

VENEZ DÉCOUVRIR L'ALLEMAGNE !

**SAMEDI 25 JANVIER 2014
14H-18H**

Informations sur les cours de langues, tests de niveau gratuits, nouveautés littéraires et prêt numérique à la bibliothèque, moment de détente au Goethe-Café, visite guidée, animations pour enfants avec le DeutschMobil, ...

Goethe-Institut Nancy
39 rue de la Ravinelle
Tél. 03 83 35 44 36
www.goethe.de/nancy



**GOETHE
INSTITUT**

Sprache. Kultur. Deutschland.

Le 25 Janvier prochain, le Goethe-Institut vous invite à découvrir ses services et ses activités.

Votre objectif

Apprendre l'allemand de manière efficace, avec des professeurs d'origine allemande et un matériel pédagogique de qualité. Un test de niveau permettant de proposer un parcours linguistique adapté à vos besoins. Une prise en charge est possible via le DIF ou la formation continue.

Nos formules

- Des cours collectifs à compter du 10 février 2014, tous niveaux et tout public (enfants, collégiens et lycéens, étudiants, adultes)
- Des cours individuels adaptés
- Une progression mesurable selon les niveaux du Cadre européen commun de référence pour les langues (CECRL).

Nouveau

- Des cours orientés vers l'allemand professionnel
- Stage intensif d'une semaine, le soir : « Etudier, travailler, voyager en Allemagne »
- Journée thématique le samedi :
 - « Allemand professionnel » : communiquer au sein d'une entreprise en Allemagne
 - « Postuler en allemand » : réussir sa candidature (CV, lettre de motivation, entretien)

Le plus d'un cours d'allemand au Goethe-Institut... Le Goethe-Institut est un lieu d'échange ouvert à tout public, avec un vaste programme de manifestations culturelles en français ou bilingue ainsi qu'une bibliothèque dont le fonds en livres et documents est très riche.



suivi personnalisé et l'épanouissement personnel. De nombreuses activités extrascolaires sont proposées où chacun peut faire grandir sa personnalité et développer des valeurs humaines autour de la solidarité, de la culture. En somme, préparer les élèves à devenir des adultes responsables pour demain, c'est aussi ça la clef de la réussite.

Des nouveautés depuis septembre 2013.

Daniel Galmiche, le directeur de Charles-de-Foucauld, a toujours eu à cœur d'un côté de concilier une certaine tradition, des valeurs qui ont fait la réputation de l'ensemble scolaire, et de l'autre, de toujours être réceptif aux dernières innovations.

« Les projets, pour cette rentrée sont orientés vers le « e santé et le sylvester économy » mais la priorité restera de toujours redonner confiance à un jeune, de lui redonner les clés de son propre moteur de réussite et cela passe très souvent par la phase de l'acceptation de soi, grâce au regard et l'écoute bienveillants des membres de l'équipe éducative, ce n'est rien d'autre que du talent ». Vous l'aurez compris, dans cet établissement, tous les moyens sont mis en œuvre pour que les élèves aient le maximum de chance de réussir et de s'insérer dans la vie active.

Cette réussite passe par un vaste choix de BTS proposés en post-bac. Ils recouvrent trois grands domaines : industriels et services aux entreprises, services sanitaires et sociaux, et tertiaires.

Depuis la rentrée de septembre 2013, deux formations viennent d'étoffer les pôles de compétence de l'ensemble scolaire : chargé d'affaire GEE (génie électrique et énergétique) et aide médico-psychologique. A cela s'ajoute un Bac PRO Maintenance des Equipements Industriels avec un partenariat privilégié avec l'Armée de terre et l'Armée de l'air (Garantie formation, enseignement spécifique au matériel militaire, proposition d'emploi en fin de formation...)

Vous avez ici toutes les clefs en main pour réussir.

Renseignez-vous, explorez les possibilités offertes. Vous verrez, dans un monde où être spécialisé est un atout, faire le choix d'une formation à Charles-de-Foucauld est un pari souvent gagnant. ■

◆ Ensemble scolaire Charles-de-Foucauld,
1 rue Jeannot, 54000 Nancy Téléphone : 03 83 35 27 14
www.lycee-charlesdefoucauld.fr



Charles de FOUCAULD

De la **maternelle** à **Bac + 3**

“Pour que chacun trouve sa voie”

UN INTERNAT

Pour les garçons et filles à partir de la classe de sixième

MATERNELLE et PRIMAIRE

Garderie -Etudes surveillées - Aide aux devoirs
Liaison CM2-6ème

UN COLLEGE

De la sixième à la troisième, une scolarité ouverte sur le monde dans un esprit de rigueur

- Bilangue dès la 6ème
- Accueil des élèves en difficultés (dys...)
- Dès la 6ème, un dispositif d'aide aux élèves en difficulté
- 6ème option "Arts" et une 6ème avec 2 langues

UN LYCEE D'ENSEIGNEMENT GENERAL ET TECHNOLOGIQUE

Options théâtre, arts plastiques, histoire des arts, sports (golf, foot, natation)

- Scientifique
- Sciences Economiques et Sociales
- Sciences et Technologies de la Santé et du Social
- Sciences et Technologies du Management et de la Gestion : S.I.G. • C.F. • Mercatique • G.R.H.C.

UN LYCEE PROFESSIONNEL

- 3ème PréPro option tertiaire et industrielle
- Bac PRO 3 ans, Gestion des administrations avec option Secrétariat médical, préparation aux concours administratifs
- Bac PRO 3 ans, Maintenance des Equipements Industriels avec un PARTENARIAT privilégié avec l'armée de Terre et l'armée de l'Air (Garantie de formation, enseignement spécifique au matériel militaire, proposition d'emploi en fin de formation...)

DES SECTIONS DE TECHNICIENS SUPERIEURS Bac+2

- B.T.S. Management des Unités Commerciales
- B.T.S. Assistant Manager
- B.T.S. Assistant de Gestion PME/PMI
- B.T.S. Comptabilité Gestion des Organisations
- B.T.S. Maintenance Industrielle
- B.T.S. I.R.I.S. (Informatique et Réseaux pour l'Industrie et les Services)

DES SECTIONS BAC + 3

- D.C.G. Diplôme de Comptabilité et de Gestion
- FCIL GEE (Chargé d'affaires Electricité-Energie)
- FCIL AMP (Aide Médico Psychologique)

PREPARATIONS AUX CONCOURS

Concours infirmier, sociaux, aide-soignant, auxiliaire de puériculture, orthophoniste ...

Portes Ouvertes

Samedi 1 Février de 10h à 16h

Ecole primaire : 40 bis rue Charles III, 54000 NANCY
Collège et Lycées : 1 rue Jeannot. 54000 NANCY
www.lycee-charlesdefoucauld.fr tél: 03 83 35 27 14



L'ALTERNANCE COMME EXCELLENCE

Devenir ingénieur par le biais de l'apprentissage, c'est ce que propose l'école d'ingénieurs du CESI de Nancy. Le but : préparer autant à un métier qu'à un diplôme, pour une insertion professionnelle facilitée.

C'est une vision qui s'éloigne un peu du cliché de l'élève ingénieur à la tête bien pleine avec pour seule arme un brillant diplôme comme sésame à l'emploi. Il y a plus de 50 ans, le CESI (centre des études supérieures industrielles) était créé par cinq grandes entreprises françaises pour promouvoir leurs techniciens à fort potentiel. Une école au centre de l'entreprise, la philosophie est restée la même. Aujourd'hui l'ei.cesi regroupe 21 centres en France et forme 1200 ingénieurs par an.

Depuis 2008, le centre de Nancy, basé à Villers-Lès-Nancy, a rejoint le réseau pour faire de l'ei.cesi la première école d'ingénieurs par l'apprentissage en France (en volume). Pour intégrer l'ei.cesi, il faut avoir moins de 26 ans, être titulaire d'un Bac+2 scientifique ou technique et réussir les épreuves de sélections. C'est ensuite que tout se joue, avec comme maître mot l'apprentissage. A chaque élève donc, son entreprise, avec laquelle il signe son contrat. Au cours des trois années passées à l'école d'ingénieurs, le futur diplômé voit son temps en entreprise s'allonger pour devenir le principal de son activité lors de la dernière année.

Responsabilité et autonomie

Pour une réussite parfaite, l'ei.cesi mise sur le fait que chaque élève doit être avant tout l'acteur de sa propre formation. Mais sans être lâché sans filet : des deux côtés du miroir, à l'école et en entreprise, il bénéficie du soutien d'un tuteur et d'un formateur qui l'accompagnent tout au long de la formation en fixant chaque semestre les objectifs à atteindre et en notant les progrès accomplis. Le principe de la formation en alternance pour les élèves ingénieurs a connu un essor dès 1989, avec l'évolution du cadre législatif de l'apprentissage. Le CESI ne rate pas l'occasion et devient le premier organisme à proposer cette approche, révolutionnaire à l'époque. Aujourd'hui, la formule est reconnue : plus de 2000 entreprises

easy computer

Réparations toutes marques
Mac et PC

- ✓ Apple Care
- ✓ Interventions à domicile
- ✓ Centre Express EPSON
- ✓ Réparation Mac sous et hors garantie

NOUVEAU

Nous assurons
 votre formation
 à l'utilisation
 de votre :

- iPhone
- iPad
- Mac
- PC

Easy Computer Nancy
143 rue Sergent Blandan
Tél. 03 83 27 57 33

Easy Store Nancy
3 avenue Foch
Tél. 03 83 35 72 00

Easy Store Épinal
ZAC des Terres St Jean
Tél. 03 29 29 04 10

Easy Computer Metz
18, rue des Augustins
Tél. 03 87 15 19 19

easy-computer.fr



partenaires font confiance à l'EI-CESI dans le recrutement et la formation d'apprentis-ingénieurs.

Le résultat : une vraie valeur ajoutée par rapport aux formations ingénieurs plus classiques. Car chaque élève qui arrive sur le marché du travail a capitalisé une expérience de terrain. Les chiffres sont là pour preuves, avec un taux de placement fort, entre 85 et 100% à six mois.

Autre force de l'ei.cesi : son accessibilité. Car le principe de l'alternance, avec la mise à disposition d'une vraie force de travail pour l'entreprise, permet de financer le coût des études. L'apprenti n'assume pas la charge financière de son parcours et touche en plus une rémunération pour son travail réalisé.

Le 1er février prochain, une journée portes-ouvertes permettra aux actuels étudiants et aux anciens élèves de raconter

leur attachement à cette école. Une belle occasion de confronter expériences et points de vue pour une approche aussi originale qu'efficace du métier d'ingénieur. ■

◆ Journée Portes Ouvertes
Le samedi 1er février de 10h à 17h
2 bis, rue de Crédence
54600 Villers-lès-Nancy
Plus d'infos sur www.eicesi.fr
ou au 03 83 28 46 46

JOURNÉE PORTES OUVERTES

À CHACUN SA FORMATION AVEC L'EI.CESI

- **Mastères Spécialisés**
- **Ingénieur par l'apprentissage**
- **Ingénieur par la formation continue**

**RDV le SAMEDI
1er FÉVRIER
de 10h à 17h**

EI.CESI NANCY - 03 83 28 97 08
2 bis rue de crédence
54600 VILLERS LES NANCY



LE BOIS EN TROMPE- L'ŒIL



Retour à la nature oblige, le bois n'en finit plus de reconquérir nos maisons. Après avoir petit à petit regagné du terrain sur nos murs, nos sols et notre mobilier, le voici qui part à la conquête de nouveaux territoires en imprimant ses couleurs sur toutes sortes de matériaux. Carrelages, papiers, tissus, PVC... notre roi des forêts fait décidément feu de tout bois !



© Porcelanosa

Revêtements

À moins d'y marcher pieds nus, le carrelage imitation bois a su à ce point imiter son modèle qu'il est devenu quasiment impossible de les distinguer. Ressemblant à s'y méprendre aux lames d'un somptueux parquet, les carreaux de grès cérame teinté dans la masse en adoptant désormais tous les styles pour mieux nous confondre, déployant une gamme de coloris, de motifs et de largeurs à en faire pâlir d'envie le plus imposant des chênes massifs. À l'usage, le carrelage effet bois sait aussi se faire respecter pour sa facilité

FERMOLOR
MENUISERIE PVC, ALUMINIUM ET BOIS

- Ma Fenêtre
- Ma Porte d'Entrée
- Mes Volets Roulants
- Mes Volets Battant
- Mon Portail
- Ma Porte de Garage
- Ma Clôture ■ Mes Stores...

ESSEY-lès-NANCY
La Porte Verte
12 rue des Mailllys
Tél. 03 83 21 59 91



d'entretien, son prix avantageux, sa résistance à toute épreuve et sa compatibilité avec le chauffage au sol. Côté prix, comptez de 20 à 70 € le m² contre une fourchette de 50 à plus de 150 € pour un parquet authentique. Peut-être moins convaincants, mais remarquablement faciles à poser, dalles de lino et lames synthétiques adoptent elles aussi l'aspect du parquet pour apporter un peu de cachet à moindres frais aux espaces les plus austères. Imbattables côté prix, avec des tarifs dépassant rarement la trentaine d'euros le m², ils sont idéals pour remplacer ou camoufler un sol usager dans une location.

Murs

Apportant une ambiance chaleureuse, naturelle et authentique, le lambris, longtemps délaissé au profit d'autres revêtements muraux, revient peu à peu en odeur de sainteté. Si le bois est bien sûr le meilleur choix en matière de durabilité et d'isolation, le lambris PVC a lui aussi ses adeptes qui apprécient avant tout ses tarifs bon marché, son nettoyage aisé et sa diversité de styles... Le carrelage mural imitation bois présente bien sûr les mêmes avantages que sa version horizontale, mais c'est incontestablement la tapisserie qui tire le mieux son épingle de ce jeu de dupes, teintant ses trompe-l'œil d'une note d'humour irrésistiblement tendance. Singeant ici un tas de bûches, là un amoncellement de rondins ou une forêt de bouleaux, le papier peint n'a jamais été aussi proche de sa matière première ! ■ A. Samaké



ID...CONCEPT

 **id** ambiance
dressing

SOLDES*

20%

30%

40%

50%

70%

SOLDES

- CUISINE
- MÉNAGER
- CHAISES
- PORTES
- DRESSING
- PLACARDS
- RANGEMENTS
- SALLE DE BAINS

* Sur articles signalés en magasin.

ID...CONCEPT

71, avenue du 69^e RI
ESSEY-LÈS-NANCY- 03 83 29 79 98
www.idconcept-cuisine-placard.com

DES OBJETS PRO DANS MA DÉCO

Lampes d'ophtalmo, étagères de postier, balances d'épicier, ardoises de restaurateur... Tous les corps de métier semblent bien décidés à rentrer dans nos maisons. Gros plan sur une tendance qui ne manque pas de cœur à l'ouvrage !

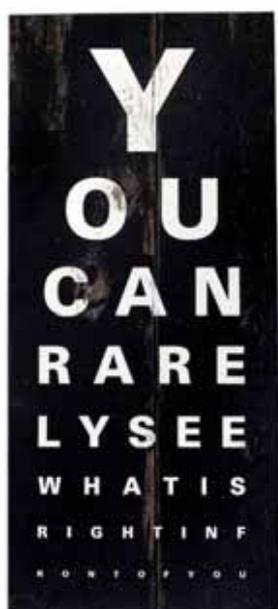
A pôtre de la récup', pionnier du recyclage éclairé, le style indus a longtemps régné en seul maître sur les demeures modernes, édictant ses règles strictes à grand renfort de béton ciré, de structures métalliques apparentes et de meubles d'usine. Mais l'ère industrielle a désormais fait son temps et c'est un tout autre secteur qui semble bien décidé à lui emboîter le pas en cette année 2014. Abandonnant la froide austérité des ateliers de confection, c'est désormais vers la fonctionnalité minutieuse des objets d'artisan et autres spécialistes en tout genre que semble se tourner l'univers des accessoires. Inventaire...



©Maisons du monde



©Ikea

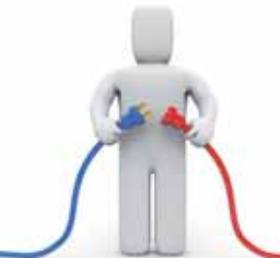


©Bloomingville

L'échelle Monoyer revisitée

M, C, F, Z, U... On la connaît par cœur mais l'on en vient jamais à bout. Trônant fièrement dans tous les cabinets d'ophtalmologie, l'échelle Monoyer n'est autre que le célèbre panneau de verre lumineux affichant une succession de lettres capitales selon un ordre de taille dégressif. Inventé

par l'ophtalmologue français Ferdinand Monoyer, il permet de mesurer précisément notre acuité visuelle pour mieux la corriger. À moins qu'il ne serve seulement à décorer notre salon. Lumineux par nature et graphique à souhait, il était bien trop beau pour ne pas donner envie à certains designers de le revisiter. Tandis qu'Ikea recopie purement et simplement l'original (applique lumineuse Gyllen, 35,95 €), d'autres préfèrent s'en emparer avec une note d'humour, à l'instar de Bloomingville qui s'amuse à y cacher un message subliminal... (panneau décoratif You can rarely see what is in front of you, 33,90 €).



Gérard RICHARD

**Un artisan à votre service
Travail soigné**

ÉLECTRICITÉ GÉNÉRALE

*Neuf, rénovation • Domotique
Chauffage • V.M.C. • Automatismes
Alarme intrusion • Cablage informatique
Interphonie*



- ✓ Dépannage
- ✓ Devis gratuit
- ✓ 23 ans d'expérience

**75, Grande Rue
54300 Hériménil
03 83 74 45 37
06 60 43 78 26
enrichard@wanadoo.fr**



©www.belordinaire.com

Pas folles les fioles

Fioles et autres flacons d'officine ont conquis nos étagères aux côtés des tubes à essai et autres récipients de laborantin. Avec leurs formes insolites, ils accueillent toutes sortes de contenants, de nos ingrédients de cuisine à nos produits de beauté maison en passant par de chatoyants assortiments de galets colorés et de bouquets de fleurs travaillés. Une fois revisités par vos petites mains adroites, ils peuvent même se transformer en photophores, en pieds de lampe, en cache-pots ou encore en bougeoirs...

En photo : pots à pharmacie œuvres au noir n°2 de Bel ordinaire, 26 €

L'heure, c'est l'heure

Qu'elles soient de gare ou d'aéroport, les horloges monumentales sont bel et bien dans l'air du temps, avec leur format XXL, leurs chiffres bien lisibles et leur irrésistible petit côté vintage. À tel point qu'il devient de plus en plus difficile voire quasiment impossible, d'en dénicher un exemplaire authentique au détour d'une brocante. À moins d'être l'heureux chanceux qui dégotera l'une des ultimes perles rares dans les allées d'un marché aux puces oublié, on en trouvera sans peine de très convaincantes copies dans de nombreux magasins de décoration.

En photo : l'horloge Café de la gare de Maisons du monde (119 €).

■ A. Samaké



**Plus de 20 ans
d'expérience
au service
de votre projet**

*Des constructions
dans l'air du temps!*

*Nos dessinateurs élaboreront
pour vous un projet sur mesure.*



**TERRAINS
À BÂTIR**
Réhainviller,
Mont sur Meurthe,
Blainville sur l'Eau.



ECR vous apporte toutes les garanties constructeur
Z.A. du Douaire St-Aignan - 54360 Blainville-sur-l'Eau
Tél. 03 83 75 08 35 - www.ecr54.fr

BIEN AGENCER SA CHAMBRE À COUCHER



©Thinkstock

Parce qu'elle n'a pas pour vocation d'accueillir une activité physique intensive, la chambre à coucher est souvent de dimensions réduites. Nos conseils pour aménager aux petits oignons la plus exiguë des cambuses...

Coloris, styles, matériaux, objets décoratifs... S'il est un espace qui exprime particulièrement notre personnalité, c'est bien la chambre à coucher. Lieu d'intimité par excellence, elle relève de choix d'aménagement très différents d'une personne à l'autre. Cela n'empêche toutefois pas certaines règles de bon sens de s'appliquer à toutes, sans exception...

Espace-temps

9 m², telle est la taille minimale imposée par les standards de la construction aux dimensions de la chambre à coucher. Dans cet espace plutôt réduit, il faut évidemment loger au moins un lit dont la surface moyenne avoisine les 2,5 m², quelques rangements pour vos affaires personnelles et autres livres de chevet, des points d'éclairage judicieusement placés et une ou plusieurs assises. Tout calcul fait, cela laisse relativement peu de place pour la circulation, d'où la nécessité de concevoir la disposition des éléments avec une minutie d'architecte...

La place du maître

Commençons par la clé de voûte de ce lieu de repos, le lit, où nous passerons en moyenne un tiers de notre vie. Idéalement, la tête du couchage devra être placée face à la porte, sur un mur dépourvu de fenêtre. Pour ce qui est de sa position par rapport aux cloisons, deux écoles se partagent le gâteau : la Française, qui fait trôner le lit « de bout », c'est-à-dire perpendiculairement au mur, et la Polonaise qui le place « de travers », c'est-à-dire adossé à la cloison par un long-

+TEMPUR
MATELAS ET OREILLERS

OFFREZ-VOUS
LE CONFORT TEMPUR®
À PRIX DE RÊVE !

SOLDES

**Au
Bon
Lit**

*Litier
spécialiste depuis 1932*
58 Rue Saint Dizier
NANCY
03 83 36 79 49



©Thinkstock

pan. Quel que soit votre choix, l'essentiel est d'envisager les espaces de circulation laissés par cet emplacement. En architecture, la règle est de réserver un périmètre de 60 cm entre chaque élément de la pièce pour faciliter le passage de ses occupants. Si la surface est très exiguë, on peut toutefois se contenter d'une cinquantaine de centimètres mais guère moins. Prévoyez également un espace de 10 cm supplémentaires pour l'ouverture des portes de placard ou des fenêtres qui avoisinent cette zone.

Autour du lit

Une fois le lit placé, les autres éléments viendront s'articuler naturellement autour de celui-ci, pour peu que l'on respecte certaines règles. Les tables de chevet seront situées à 10 cm des côtés du couchage, de façon à rester accessibles, sans pour autant être dangereusement collées à votre tête. Les appliques murales seront disposées à 40 cm minimum au-dessus du matelas pour éviter tout risque d'incendie et idéalement à 60 cm pour la lecture. Si d'autres appliques sont installées dans la pièce pour l'éclairage d'ambiance, vous devrez les fixer à 1,65 m du sol.

À moins de disposer d'un dressing indépendant, la chambre est généralement la pièce dédiée à accueillir vos penderies. Vos placards devront avoir une profondeur de 60 cm, auxquels il faut ajouter 50 cm de dégagement pour l'ouverture des portes. Dans les espaces les plus étroits, celles à battants seront avantageusement remplacées par des fermetures coulissantes. Côté volume, sachez qu'il faut compter environ 1 m² d'espace rangement par personne. Dernier point, la porte de la chambre faisant au minimum 80 cm, un périmètre équivalent sera dégagé autour de cette dernière pour son ouverture.

Maintenant que vous avez toutes les clés en main pour aménager optimalement votre mouchoir de poche, ne vous reste plus qu'à sortir votre mètre et vos carnets de croquis ! ■ A. Samaké



©Thinkstock



Mesure et Tradition

LA TRADITION DU FUTUR

Conception et Construction de Maisons Individuelles

OFFREZ-VOUS LA MAISON SUR MESURE !







Mesure et Tradition
 74, avenue Foch
 54000 NANCY
 tél : 03 83 28 78 79
 @ : mesure-et-tradition@wanadoo.fr
www.mesure-et-tradition.com

Nos agences :
 NANCY / COMMERCY / EPINAL / THIONVILLE



©Thinkstock

DES PIEDS BIEN REPOSÉS

À la fin d'une longue journée, on apprécie de pouvoir poser pieds et chevilles sur un accessoire adapté. Les repose-pieds n'existent que dans ce but.

Pour le bien de la circulation sanguine, il est conseillé, lorsque l'on est assis, de surélever légèrement les pieds. Bien calés dans leur canapé, certains suivent cette préconisation à la lettre en allongeant leurs jambes jusque sur la table du salon. Un acte qui n'est pas toujours apprécié, ni des maîtresses de maison, ni des mollets : les tables basses sont souvent un peu trop hautes pour se prêter à ce type de posture. C'est là qu'interviennent les repose-pieds, dont le rembourrage semble avoir été étudié uniquement pour améliorer notre quotidien.

Conforty's
TOUT L'UNIVERS DE LA RELAXATION :
FAUTEUIL, SALON, LITERIE, CANAPÉ-LIT...

Problèmes de dos,
jambes lourdes,
stress,
besoin de détente...

SOLDÉS*
jusqu'à **-50%**

Venez nous rendre visite !



*Pendant la période légale des soldes, sur produits signalés en magasin

www.confortys.fr

ZAC des Terres Saint-Jean - Sortie Parc des Expos - EPINAL - 03 29 33 71 42
Du lundi de 14h à 19h et du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 19h



©Thinkstock

L'Histoire sans peine

Les repose-pieds ne sont pas des nouveaux venus dans l'histoire de l'aménagement intérieur. Les nobles de l'Égypte antique les utilisaient déjà et, au XIX^e siècle, ces tabourets bas étaient recouverts d'une étoffe qui dissimulait leurs pieds. Depuis, cet accessoire s'est imposé partout, et sous de nombreuses formes. Depuis peu, on le trouve aussi parmi les éléments des salons d'extérieur, comme le Sunderö d'Ikea, dont le pin massif répond également à des soucis environnementaux. Par ailleurs, certains repose-pieds s'invitent désormais dans le monde du travail et se glissent sous les bureaux pour rendre les journées productives plus agréables.

Toujours plus

Ces petits meubles existent dans une grande gamme de modèles et de matières : cuir, velours ou autres tissus s'y retrouvent souvent. Certains cachent cependant plus d'un tour dans leur pied, en camouflant, par exemple, un espace de rangement ou en se transformant en petite table d'appoint. Collerette, un repose-pieds créé par le Studio Les M pour Casamania, renferme même une couverture intégrée. La preuve que le confort peut aussi être pratique ! ■



PLANÈTE^{et} ÉNERGIES[®]
 du 31 janvier
 au 3 février
 2014

ÉPINAL
 Centre Congrès

**SPÉCIAL
 RÉNOVATION
 PERFORMANTE**

**Le salon de la maîtrise de l'énergie
 et du développement durable**

un événement en partenariat avec

une organisation de
Les DÉS
 revêtements
 TEL 04 29 70 18 66

TOUTOU FAIT DE LA TROTTINETTE

Incroyable mais vrai : après le cross et le vélo, nos amis les chiens peuvent désormais goûter aux joies de la trottinette avec leur maître ! Gros plan sur le plus insolite des sports canins...



©Thinkstock

Petite nouvelle parmi les sports d'attelage, la cani-trottinette vous permet de partir en balade avec votre fidèle compagnon arrimé à une trottinette. Cette discipline d'attelage insolite se pratique sur de multiples terrains, des pistes aménagées du centre-ville aux sentiers moins carrossables de la campagne.

Origine

Si l'apparition de cette discipline en France est récente, sa pratique, dans les pays nordiques, où elle a vu le jour, ne l'est pas. Dans ces contrées lointaines où la neige perdure une bonne partie de l'année, elle est utilisée par les mushers comme alternative estivale à l'entraînement en traîneau. En France, l'activité n'est pas encore reconnue en compétition mais l'offre de balades s'est, en quelques années, largement étoffée dans les clubs de sport canins.

L'équipement

Tout-terrain, hybride..., il existe de nombreux modèles de trottinette dont la physionomie s'adapte à divers types de pistes. Avant tout, vous devrez choisir un véhicule très stable, pourvu

d'une roue avant de la taille de celle d'un vélo et d'une roue arrière de dimension réduite. Vous pourrez ainsi vous déplacer en toute sécurité sur les sentiers en terre battue sans risquer à tout moment de perdre l'équilibre. Ces trottinettes sportives sont équipées de suspensions et de pneus adhérents adaptés aux sols les plus ingrats. Outre cette monture, vous devrez également investir dans l'achat d'un harnais de canicross et d'une longe spécifique appelée « ligne de trait ». Une barre de trait pourvu d'amortisseurs vous permettra de relier la longe au harnais. Pour votre sécurité, un casque et des gants de cycliste sont recommandés.

Le chien

Sachez tout d'abord que vous pouvez harnacher un ou deux chiens à votre



FAITES ESTIMER VOS TRÉSORS !

En partenariat avec l'hôtel des ventes Anticthermal, Lorraine Magazine vous propose de faire estimer vos objets gratuitement. Envoyez nous une photo de l'objet concerné sur estimation@lorrainemag.com et vous recevrez son évaluation ainsi qu'un petit complément d'information sur l'objet, son histoire et éventuellement sa collection.

LORRAINE
MAGAZINE



Hôtel des Ventes
ANTICTHERMAL
Maître Sylvie TEITGEN • Commissaire priseur habilité
Maître en Droit - Licenciée en histoire de l'Art - Spécialiste en Art - École de Nancy





©Out Dog Adventure Parc

trottinette. Ceux-ci devront au minimum mesurer 45 cm au garrot et être âgés de plus de 18 mois. Si tous les animaux répondant à ces caractéristiques sont les bienvenus dans la discipline, certaines races se montrent plus talentueuses que d'autres. C'est le cas des greysters et des hounds particulièrement réputés pour leur rapidité à la course. Quoi qu'il en soit, mieux vaut partir avec un chien déjà habitué au canicross et familiarisé avec le harnachement. Une fois les bases acquises, vous n'aurez plus qu'à vous laisser tirer, et à vous accrocher au guidon ! Attention, secousses et sensations garanties ! Dans le feu de l'action, n'oubliez pas de freiner dans les descentes pour éviter tout accident. Enfin, pour le bien-être de votre compagnon, ne cherchez jamais à le tirer lorsqu'il ralentit. Au contraire, au moindre signe de fatigue, levez le pied ou faites une pause...

Un parc à thème canin

Si vous passez un jour avec votre compagnon du côté d'Épinal, découvrez Out-Dog Aventure, le premier parc à thème canin, proposant de nombreuses activités pour les chiens et leurs maîtres. Disposant d'un parcours évolutif et sécurisé d'environ 1 km, cet espace de loisirs insolite est idéal pour l'éducation et la motivation des chiens. Changements de directions, virages... Que vous optiez pour le cross, la trottinette, le VTT, le buggy ou la remorque, les occasions de vous amuser avec votre complice ne manqueront pas ! Pour les visiteurs lointains, un hébergement en gîte de 2 à 6 personnes est possible. Et nos amis les chiens y sont, bien sûr, les bienvenus ! ■ A. Samaké

📍 Out-dog Adventure Parc, 88600 Bois de champ • 06 84 92 02 02
• www.out-dog.com



©Out Dog Adventure Parc

ERRATUM : TAXES FONCIERES : TOUT CE QU'IL FAUT SAVOIR

Une erreur dans l'article sur la taxe foncière est apparue dans notre dernier numéro du 8 au 21 Janvier, dans le paragraphe Réduction il était noté :

**Quel que soit l'âge, le niveau de revenus imposables peut donner droit à un abattement. En 2013, pouvaient ainsi bénéficier d'une réduction de taxes foncières les contribuables dont le revenu fiscal 2012 de référence n'avait pas excédé une limite de 24 043 euros par personne (éventuellement majorée de 5617 euros pour le conjoint et de 4421 euros par enfant).*

Rectificatif sur la réduction d'impôts :

Les seuls abattements prévus pour la taxe foncière s'appliquent sur la base d'imposition et ne sont donc pas liés aux revenus. Vous trouverez l'ensemble des précisions concernant la taxe foncière en consultant la brochure Impôts directs locaux sur le site www.impôts.gouv.fr.

Pompes Funèbres - Marbrerie



ROC-ECLERC

Le logo repère du funéraire !!!

Nancy - Vandoeuvre - Saint Max - Toul - Frouard - Pont à Mousson
Lunéville - Dombasle - Baccarat - Neuves Maisons

24h /24 - Tél : 03 83 55 55 55





L'ensemble vocal Stimmwerk – « Innsbruck, ich muss dich lassen » (Innsbruck, je dois te quitter).

Lundi 03 février 2014 à 20h30
Salle Poiréll – Nancy
Tarif : 26 € – Réduit: 12 €

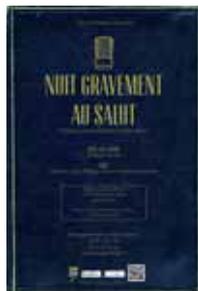
L'Association de Musique Ancienne de Nancy présente : Le quartet vocal Stimmwerk, originaire de Munich, sera en concert à Nancy accompagné du musicien Julian Behr (luth et guitare Renaissance).



Exposition «Ex Nihilo» de «Christian Bizeul»

Du 24 janvier au 23 mars 2014
Les vendredis, samedis, dimanches de 14h à 18h au Château de Courcelles de Montigny les Metz
Entrée libre
Renseignements : 03.87.55.74.16

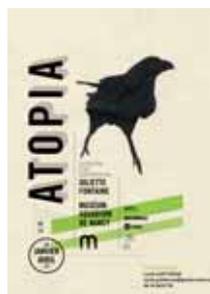
L'oeuvre de Christian Bizeul, artiste mosellan, est ponctuée de périodes qui passent de l'abstraction à la figuration et vice-versa. « La Divine Comédie » de Dante, sa dernière création, lui a permis de réaliser une série de plexi-gravures sur le thème de l'enfer, qui sera présentée pour la première fois à l'occasion de cette très belle exposition rétrospective.



Nuit Gravement au Salut

Au Théâtre de Mon Désert à Nancy : du 11 au 15 février à 20H30/ Le 16 février à 17H00
Tarifs : 12€ - Réduit : 8€
Renseignements et réservations : 03.83.27.11.89 ou 06.22.95.56.99
g2lcompagnie@sfr.fr

Nuit Gravement au Salut (d'après le roman d'Henri-Frédéric Blanc) est un huis clos cynique qui épingle le milieu littéraire et ses usages, parfois peu « académiques»...



Atopia : une exposition d'art contemporain au MAN

Du 25 janvier au 27 avril 2014
Ouvert tous les jours de 10h-12h / 14h-18h
34 rue Sainte-Catherine Nancy
www.atopia.fr
www.museumaquariumdenancy.eu
03 83 32 99 97

Juliette Fontaine, artiste plasticienne transdisciplinaire, présente une sélection de ses œuvres. 79 dessins et collages, 6 vidéos et une pièce sonore sont présentés dans l'ensemble des galeries. Juliette Fontaine est une artiste contemporaine développant des recherches dans le champ des

arts plastiques, de la vidéo, de l'écriture, du son, des arts numériques et de la performance.



Festival international du Film Fantastique de Gérardmer

Du 29 janvier au 02 février 2014

Le Festival international du film fantastique vosgien célébrera sa 21e édition.

Le réalisateur français Jan Kounen sera le président du jury du prochain festival, où une quarantaine de longs-métrages seront proposés.

L'ensemble des films en compétition et des membres du jury doit être révélé mi-janvier.



Peintures de gee martine

Jusqu'au 05 Février 2014
À partir de 11h00 au restaurant L'Os & L'Arête 10 rue de la Visitation Nancy
Entrée libre

Gee martine, artiste peintre, expose ses peintures au restaurant L'Os & L'Arête 10 rue de la Visitation à Nancy.

RESTAURANT



Le Petit Comptoir Cuisine de terroir revisitée

A deux pas du château de Lunéville, le Petit comptoir vous propose une cuisine généreuse et délicate dans une ambiance conviviale. Quelques spécialités : pain perdu d'escargots à l'ail des ours, suprême de pintade écume de cameline, petit Lorrain. Salles pour séminaires et groupes. Parking privé avec l'hôtel Les Pages. Fermé samedi midi et dimanche soir.

5, Quai Petits-Bosquets 54300 Lunéville
03 83 73 14 55 • www.hotel-les-pages.fr



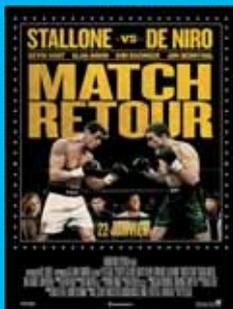


Prêt à tout

Sortie : 22/01/14 - Film Français - Comédie
Réalisé par : *icolas Cuche* **Avec :** *Max Boublil, Aïssa Maïga, Patrick Timsit*

Synopsis : À 30 ans, Max a fait fortune sur internet avec ses deux potes et profite de la vie au soleil. Mais il se lasse de cette existence et ne cesse de penser à son amour de fac, Alice, une fille pétillante, engagée, pleine d'idéaux... qui ne s'est jamais intéressée à lui.

Pour se rapprocher d'Alice, Max rachète l'usine en faillite dans laquelle elle travaille. Et sans jamais dévoiler sa fortune ni son nouveau statut de patron, il se fait passer pour un simple ouvrier. Prêt à tout, il dépense sans compter pour faire le bonheur d'Alice, de son fils Valentin et de tous les ouvriers de l'usine ; Il abandonne sa vie de millionnaire pour travailler à la chaîne et ne cesse de mentir par peur de décevoir.



Match retour

Sortie : 22/01/14 - Film Américain - Comédie
Réalisé par : *Peter Segal* **Avec :** *Sylvester Stallone, Robert De Niro, Kevin Hart*

Synopsis : Henry «Razor» Sharp et Billy «The Kid» McDonnen sont deux boxeurs de Pittsburgh propulsés sous le feu des projecteurs grâce à leur rivalité ancestrale. Chacun a eu l'occasion de battre son adversaire à l'époque de sa gloire, mais en 1983, alors

qu'ils s'apprêtaient à disputer un troisième match décisif, Razor a soudain annoncé qu'il arrêterait la boxe : sans explication, il a ainsi brutalement mis fin à leur carrière à tous les deux. Trente ans plus tard, le promoteur de boxe Dante Slate Jr., y voyant une occasion de gagner beaucoup d'argent, leur fait une offre irrésistible : monter sur le ring pour obtenir leur revanche une bonne fois pour toutes.



I, Frankenstein

Sortie : 29/01/14 - Film Américain, Australien - Epouvante-horreur, Thriller, Action **Réalisé par :** *Stuart Beattie* **Avec :** *Aaron Eckhart, Bill Nighy, Yvonne Strahovski*

Synopsis : Adam, la créature de Frankenstein, a survécu jusqu'à aujourd'hui, grâce à une anomalie génétique survenue lors de sa création. Son chemin l'a mené jusqu'à une métropole gothique et crépusculaire, où il se

retrouve pris par une guerre séculaire sans merci entre deux clans d'immortels. Adam va être obligé de prendre parti et de s'engager dans un combat aux proportions épiques.



The Ryan Initiative

Sortie : 29/01/14 - Film Américain - Thriller, Espionnage **Réalisé par :** *Kenneth Branagh* **Avec :** *Chris Pine, Kevin Costner, Keira Knightley*

Synopsis : Ancien Marine, Jack Ryan est un brillant analyste financier. Thomas Harper le recrute au sein de la CIA pour enquêter sur une organisation financière terroriste.

Cachant la nature de cette première mission à sa fiancée, Jack Ryan part à Moscou pour rencontrer l'homme d'affaires qu'il soupçonne d'être à la tête du complot. Sur place, trahi et livré à lui-même, Ryan réalise qu'il ne peut plus faire confiance à personne. Pas même à ses proches.

JEU-CONCOURS
 En partenariat avec l'UGC Ciné Cité Ludres

30 PLACES* À GAGNER
 pour « Dallas Buyers Club »
 le Mardi 28 Janvier
 à 20h00 à Ludres



OÙ EST HERCULE ?

Ouvrez l'œil, il peut être caché n'importe où. Article, photo, pub, aucune cachette ne lui échappe et ne lui est interdite !



Jouez sur lorrainemag.com

*soit 15 places pour 2 personnes
 Les gagnants seront sélectionnés parmi les bonnes réponses et avertis par email.

LE SURPLUS

VENTE DE VÊTEMENTS MILITAIRES NEUFS ET OCCASION TOILES DE TENTES À PARTIR DE 4M DE LONG



OUVERT : JEUDI, VENDREDI ET SAMEDI 9H30-12H ET 14H-19H

**112BIS RUE DU 155 R.I.
 55200 COMMERCY
 TÉL : 03.29.90.74.08**

Bélier (du 21 mars au 20 avril)

Amour: Vous avez beau jouer la désinvolture, vous aurez bien du mal à résister à l'amour fou qui fera brusquement irruption dans votre vie. Et vous vous retrouverez bel et bien ligoté par les chaînes de la passion. **Travail-Argent:** Vous aurez du pain sur la planche. Mais, grâce à votre sens de l'organisation, vous ne serez jamais pris de court. **Santé:** Prenez soin de votre corps.



Taureau (du 21 avril au 20 mai)

Amour: Vous entrez dans une période harmonieuse où affection et sensualité iront de pair. Vous apprenez petit à petit à maîtriser vos impulsions. **Travail-Argent:** Vous êtes sur la bonne voie, ne relâchez pas la pression. Vous aurez l'énergie et la combativité nécessaires pour résoudre certaines difficultés. **Santé:** Il est aussi important de dormir, pensez-y.



Gémeaux (du 21 mai au 21 juin)

Amour: Ça baigne pour vous ! Tout ira pour le mieux dans le secteur des amours. **Travail-Argent:** Vous appréhendez peut-être un rendez-vous professionnel important. Restez sûr de vous et de vos capacités et tout se passera bien. **Santé:** Et si vous faisiez une cure de vitamines ? Cela vous serait bénéfique.



Cancer (du 22 juin au 23 juillet)

Amour: Vos sentiments sont sincères. Rien ni personne ne saurait les remettre en cause. C'est le bonheur total dans ce domaine. **Travail-Argent:** Vous êtes très concentré dans votre travail. Vous voulez réussir financièrement et vous ne manquez pas d'énergie et d'ambition... la réussite est à votre porte. **Santé:** Elle ne vous inquiète pas, car tout va bien.



Lion (du 24 juillet au 23 août)

Amour: Vos sautes d'humeur déroutent votre partenaire, qui ne saura plus à quel saint se vouer. **Travail-Argent:** Des événements imprévus et un surcroît de travail risquent de vous déstabiliser et de vous mettre en retard. Gardez votre calme et vous rétablirez vite la situation. **Santé:** Belle énergie, mais ce n'est pas une raison pour vous surmener.



Vierge (du 24 août au 23 septembre)

Amour: Vous pourriez être fasciné par une personne tant sur le plan intellectuel que physique et pourquoi pas, commencer avec elle, une histoire d'amour. **Travail-Argent:** N'hésitez pas à réclamer si vous êtes dans votre droit. Mais est-ce bien le cas dans ce cas précis. **Santé:** Adoptez une meilleure hygiène de vie.



Balance (du 24 septembre au 23 octobre)

Amour: Vous serez tenté d'imposer vigoureusement votre volonté à vos proches mais un vent de rébellion soufflera dans votre foyer. **Travail-Argent:** Sachez faire preuve de diplomatie si vous voulez que les projets auxquels vous tenez le plus soient acceptés. Sur le plan matériel, méfiez-vous des transactions trop audacieuses. **Santé:** Vous êtes en forme et ça se voit.



Scorpion (du 24 octobre au 22 novembre)

Amour : Votre sensibilité à fleur de peau risque, une fois de plus, de vous poser des problèmes. Essayez d'être moins susceptible et vous verrez les choses autrement. **Travail-Argent:** Ce n'est pas le moment d'attaquer les obstacles de front. Pour parvenir à vos fins, il faut, au contraire, louvoyer et faire preuve de tact et de diplomatie. **Santé:** énergie à revendre.



Sagittaire (du 23 novembre au 21 décembre)

Amour : Ce n'est pas cette semaine que le ciel de vos amours s'éclaircira. De la grogne dans l'air ! **Travail-Argent:** Si vous n'y prenez pas garde, vous risquez de vous laisser déborder. N'acceptez pas toutes les tâches dont on veut se débarrasser. **Santé:** Risque de rhinites allergiques. Soignez-vous.



Capricorne (du 22 décembre au 20 janvier)

Amour: Vous allez vivre des journées d'intense satisfaction. L'étranger ou une personne étrangère pourrait y être pour quelque chose. **Travail-Argent:** Vous ne risquez pas de jouer les utilités, ces jours-ci, vous bénéficiez de bons appuis. Des projets vous dynamisent. **Santé:** C'est la forme ! Profitez-en.



Verseau (du 21 janvier au 19 février)

Amour: La période devrait être superbe. Vous vous épanouissez dans les plaisirs, les arts ou encore dans votre vie sentimentale, les relations avec les enfants. **Travail-Argent:** Le milieu amical peut être à l'origine de quelques problèmes financiers, en particulier pour les natis de la fin du signe. Ne vous laissez pas entraîner dans des dépenses superflues. **Santé:** Fatigue possible.



Poissons (du 20 février au 20 mars)

Amour: Vous aurez la possibilité de consolider grandement des liens affectifs déjà existants. **Travail-Argent:** Vous allez sans doute multiplier les contacts. Ils peuvent aboutir à une collaboration, une association, qui se révélerait très favorable à vos intérêts dans les mois à venir. **Santé:** Attention le stress vous guette.



Restaurant

LES JARDINS DE SOPHIE



Domaine de la moineaudière

Route du Valtin 88400 Xonrupt-Longemer

03 29 63 37 11

LA PULPE DE TOPINAMBOURS AGRÉMENTÉE D'UN CONDIMENT D'ESCARGOTS À LA CARDAMOME, ÉCLATS DE NOISETTES

Ingrédients pour 4 personnes

- 300g de topinambours • 2 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 1 échalote ciselée • 2 douzaines d'escargots moyens
- 30g de petits lardons fumés paysan • 1 zeste d'orange
- 3 grains de cardamome • 40g de trompettes de la mort lavées et cuites au beurre • 400g de jus d'orange • 100g d'huile de noisette • Quantité suffisante de sel, poivre et beurre

Pulpe de topinambours

Chauffer l'huile d'olive, ajouter les topinambours épluchés et coupés en morceaux. Mouiller à hauteur avec de l'eau, laisser mijoter pendant 30 minutes, égoutter, mixer assaisonner et réserver au chaud.

Cuisson des escargots

Faire suer l'échalote au beurre, ajouter les escargots, les lardons, les graines de cardamome écrasées et les trompettes de la mort, incorporer 3 cuillères à soupe de jus d'orange, laisser mijoter à couvert.

Bouillon

Réduire de moitié le jus d'orange restant avec l'huile de noisette, assaisonner, mixer, réserver au chaud

Présentation

Dans une assiette creuse, dresser la pulpe de topinambours, poser 6 escargots avec leur garniture, donner un tour de poivre du moulin, servir le bouillon dans une grosse coquille d'escargot ou dans une petite cruche.

Elaborée et réalisée par Le chef de cuisine Hervé CUNE, Les Jardins de Sophie.



CHEMINÉES MICLO, LES MAÎTRES DU FEU !

SOLDES
JUSQU'AU 5 FÉVRIER
SUR MODÈLES D'EXPOSITION



UNE GAMME D'ENFER,
DÉMON DE TECHNOLOGIE.



FONDIS - Moon Celia - Negro A. /
Foyer Ulys® 800 V



MAX BLANK
Rio WF Stone



CHAZELLES -
Ligne contemporaine / City



MAX BLANK
Boston S



SPARTHERM - Arte 3RL - 60h



CONTURA
630 T

Devis d'installation gratuit sous réserve d'une visite préalable en magasin

CHEMINÉES & POÊLES

Miclo
TOUT L'ART DU FEU

→ **NANCY 03 83 57 91 63**

48, rue de Nabécor 54000 (Prolongement rue Oudinot)

→ **BERTRICHAMPS 03 83 75 31 76**

40, rue Donatien Haxaire 54120 (Prox. Baccarat)

www.cheminees-miclo.fr



LA QUALITÉ À PETITS PRIX SANS CHICHIS

Nouveau !

Pour vous monsieur, le
shampooing coupe
coiffage à **15€**
au lieu de 20€



Et
mon Tchipp!

SHAMPOING BRUSHING
+ COUPE
20€

SHAMPOING COUPE BRUSHING
+ COULEUR
30€

SHAMPOING COUPE BRUSHING
+ COULEUR
INOA SANS AMMONIAQUE
40€

SHAMPOING COUPE BRUSHING
+ BALAYAGE
50€



La coiffure à petits prix

www.tchip.fr

27, rue des Carmes à NANCY • 03.83.37.18.45
Du lundi au vendredi de 9h à 19h • Le samedi de 8h à 18h - NON STOP

Sans rendez-vous. Nos prix sont nets et sans suppléments. Prix maximum conseillés.

100% marques L'ORÉAL et KÉRASTASE.

La marque Kérastase est disponible uniquement dans les salons TCHIP dépositaires de la marque.

Franchisé indépendant. Groupe VOG 650 salons - RCS 424 327 492 00221