

LORRAINE

MAGAZINE

#05

du 02 au 14 Mai

GRATUIT

• Portrait

William Laureau :
un cœur Nature

• À Faire

La Moselle en
version gratuite !

• À Faire

Festival de sculpture
de la Bresse

• À Voir

Musique Action,
duos sans fausse note

La Nature en fête !

Du 22 au 26 mai, partout en France



LES dimanches

à Azannes, sur 17 hectares,
au pied des Côtes de Meuse

de mai 5-9-12-19-26 mai

en meuse et 2 juin 2013

Village authentique et vivant en construction permanente, habité pendant 5 jours par 400 artisans qui font goûter sans modération une vraie tranche d'histoire de la Lorraine en Meuse. Emotion et détente garanties.



CETTE ANNÉE,
DÉCOUVREZ LE VILLAGE
DES VIEUX MÉTIERS
AUTOUR
DES MÉTIERS DE LA FORÊT
ET DES MÉTIERS
DU BOIS



Ouverture dès 10h
Repas chauds midi et soir
Petite restauration toute la journée
Tél : 03 29 85 60 62
vieuxmetiers@wanadoo.fr
www.vieuxmetiers.fr



GRATUIT POUR
LES MOINS DE 16 ANS

LORRAINE MAGAZINE

#05

du 02 au 14 Mai

Prochaine parution le
15 Mai

Lisez également votre magazine et tous les anciens numéros **GRATUITEMENT** sur notre site www.lorrainemag.com

Rejoignez-nous sur Facebook
[facebook.com/LorraineMagazine](https://www.facebook.com/LorraineMagazine)

Lorraine Magazine est une publication de SCPP
N°ISSN 2265-9919

Directeur de la publication
Philippe Poirot
06 49 35 04 30
philippe@lorrainemag.com

Directrice de la publicité
Sylvie Courtin
06 14 12 54 38
sylvie@lorrainemag.com

Rédaction
03 83 35 89 97

Service commercial et publicité
03 83 35 89 95

Réalisation / PAO
Julien Claude • www.claudeine.com

Journalistes
Alice Cimiez • Pauline Jolain • Etienne Martin • Laurent Siatka • Nicolas Stoffel

Crédits photos
©Aussiegall from sydney, Australia (couverture), DR, Lorraine Magazine

Distribution
Distri-mag 06 77 06 97 06

Pour nous écrire
Lorraine Magazine - SCPP
8 rue Grandville 54000 NANCY
www.lorrainemag.com/contact
SARL au capital de 12000€
Dépôt légal n°1741

Imprimé par BLG Toul sur papier PEFC
La reproduction intégrale ou partielle de ce magazine est interdite sauf accord écrit de Lorraine Magazine.

ÉDITO

Lorraine, la belle

Des temps moyenâgeux à l'inspiration Renaissance jusqu'à notre époque contemporaine, La nature lorraine a souvent inspiré chansonniers, poètes et artistes en tout genre. Et ils en eurent des sources de créations. D'Argonne à Bar aux côtes meusiennes à celles de Moselle jusqu'à l'Est du Pays Haut, en cheminant vers la colline inspirée pour pousser les portes des Vosges, notre région dévoile de tels atouts de séduction dans sa diversité de paysages. Du 22 au 26 mai, la Fête de la Nature, dans les quatre départements, propose au public une odyssée ludique et originale à la découverte des merveilles de nos parcs, jardins et campagnes. Le thème évoque l'enfance de chacun : « les petites bêtes ». Qui n'a pas le souvenir des coccinelles, fourmis, sauterelles scarabées... mêlés aux souvenirs d'autrefois ? Nature et culture ne sont jamais très loin l'une de l'autre. Le 9 mai, la Moselle se dévoile gratuitement aux visiteurs au travers de sept sites remarquables : château de Malbrouck, Musée du Sel à Marsal, Maison de Robert Schuman à Scy-Chazelles, Jardins Fruitières de Laquenexy, Musée Georges de la Tour à Vic-sur-Seille... Dans une autre parcelle de région, bienvenue à Manonville, dans la Petite Suisse Lorraine. Le Jardin de la Pichée, né de la passion de William Laureau, ouvre son domaine hors du temps : quiétude reposante, décor verdoyant, flore remarquable, écosystème et biodiversité foisonnants. Taupes, hérissons, insectes, poissons, vivent ici dans une étonnante symbiose. Lorraine Magazine se fait votre guide dans ces attractivités lorraines et vous offrent d'autres coups de cœur aux couleurs du printemps.

À LA UNE La Nature en fête !	4
PORTRAIT William Laureau : un cœur Nature	7
À FAIRE La Moselle en version gratuite !	8
Bains-Les-Bains	9
La sculpture au sommet	10
La 4 ^{ème} édition des métiers de la mode s'expose au Passage Bleu	11
Bar-le-Duc entre en Renaissance	12
À DÉCOUVRIR Les chercheurs dans l'herbe...	14
+ SANTÉ Le carré d'or des seniors	16
SHOPPING Soyez passionnément fashion !	17
À VOIR Musique Action, duos sans fausse note	18
Beatles Day, 4 ^{ème} Édition, ça continue!	19
FORMATION Mariage de la tradition et de l'innovation	20
Les Mastères Spécialisés	21
AUTO Meny Automobiles, Meny Nancy : 2 sites, 7 marques	22
Financer son utilitaire : le bon chemin	24
HABITAT Les barbecues tendance	26
Véranda : Faites entrer la lumière	28
Le confort d'une véranda avec VERANDALIA	29
Viens chez moi, j'habite un container	30
Les ascenseurs privatifs, une tendance qui monte	32
Massage en eau douce	34
Les éclairages encastrés ont leur place chez vous	36
Les astuces brise-vue	38
La laque : un art de la délicatesse	40
DROITS Les gros mots du net : diffamation sur internet	43
ET TOUJOURS... Agenda, Cinéma, Jeu-concours, Recette et Horoscope à la fin du magazine.	



Depuis 11 mois, Patricia redécouvre les ronronnements méloieux de Félix

renouer avec ceux que j'aime

L'audition, c'est entendre

N'attendez pas pour découvrir nos solutions auditives ! www.entendre.com

4 GARANTIE ENTENDRE DESIGN DISCRETION

NANCY • 1, Place Carnot • 03 83 30 27 23

ESSEY LES NANCY • 71, Av. Foch • 03 69 61 56 35

NEUVES MAISONS • 1, Rue Jean Jaurès • 03 83 26 60 01

LUNEVILLE • 19, Rue Banaudon • 03 83 74 55 82

LA NATURE EN FÊTE !

Du 22 au 26 mai, partout en France aura lieu la Fête de la Nature. Pour cette nouvelle édition, ce sont les « petites bêtes » qui sont à l'honneur. Un monde souvent ignoré, voire qui fait un peu peur. Alors, changez d'avis et partez faire leur connaissance !

© DR Fête de la Nature.

La Nature et les jardins grouillent de petites bêtes : sauterelles, abeilles, coccinelles, fourmis, scarabées... ils sont nombreux et participent pleinement à la vie d'un site. Les uns aident à la pollinisation, les autres dévorent des indésirables (coccinelles *versus* pucerons), d'autres servent de repas à de plus gros qu'eux, d'autres encore nettoient les innombrables « scènes de crimes » en faisant disparaître les cadavres et autres déchets. Bref, vous l'aurez compris, ça remue tout autour de nous. La Nature en Fête est l'occasion de prendre le temps de se poser et d'observer les activités de ces architectes et jardiniers de la Nature.

La Nature nous entoure !

C'est une évidence, et pourtant. Quand on habite en ville, on oublie souvent que la Nature est toute proche. Il faut prendre le temps de s'arrêter pour observer. Sur le trottoir, c'est difficile, mais dans les squares et les parcs, c'est facile ! Et puis, il y a plus simple encore : sortir de la ville et partir

dans la campagne. A Nancy comme à Metz, 10 minutes en voiture suffisent, 20 minutes en vélo. De nombreux sites vous attendent.

La Nature est aussi riche d'ingéniosité ! Certaines petites bêtes sont capables de performances incroyables. On

ne peut que s'émerveiller devant tant d'habileté. « Si les petites bêtes méritent que nous fassions attention à elles, explique François Letourneux, président de la Fête de la Nature, c'est surtout à cause du rôle qu'elles jouent dans tout le fonctionnement de la nature, autour de nous. Ces petites bêtes participent à une multiplicité d'échanges, d'entraides avec les autres formes du vivant, sur terre, dans la mer... »



Un défi à relever !

Pollinisation, dégradation des matières mortes, fabrication d'engrais, recyclage du bois... Les petits animaux et autres insectes jouent un rôle primordial. Mais l'Homme n'est pas tendre avec eux : bétonisation à outrance, pesticides et autres produits chimiques les agressent au quotidien. Sur le long terme, la solution est de changer ses comportements.

Pendant les cinq jours de la Fête de la Nature,

le défi est plus simple : aménager 5 000 mini-coins de tranquillité pour les petites bêtes (insectes, petits mammifères, batraciens, lézards...) afin de faciliter leur nidification et reproduction.

Où ? Partout : chez soi (jardin, balcon, rebord de fenêtre), avec son école ou son entreprise, etc.

Comment ? Quatre idées simples à mettre en œuvre facilement :

- Ne pas tondre une partie de son jardin et laisser les herbes folles et fleurs sauvages devenir un refuge pour les insectes et autres araignées.
- Réaliser un tas de bois ou de pierres, abris pour de nombreux prédateurs du sol.
- Fabriquer une bûche percée placée dans le jardin, sur le balcon ou un rebord de fenêtre, pour abriter les espèces qui nichent dans les trous.
- Fabriquer et installer un fagot de tiges creuses s'adaptant à tous les lieux, qui constituera un parfait nichoir pour les abeilles solitaires...

Où sortir en Lorraine ?

Le Conservatoire d'Espaces Naturels de Lorraine (www.cren-lorraine.fr), qui œuvre pour la connaissance, la protection, la gestion et la valorisation des espaces naturels lorrains, propose de nombreuses manifestations dans le cadre de la Fête de la Nature.

Toutes ces manifestations s'adressent généralement à un public familial. Le but est vraiment de faire connaissance avec des espèces emblématiques ou méconnues. C'est aussi de découvrir des territoires sous la conduite de guides naturalistes passionnés afin de veiller au maintien de la diversité. → p.6



© DR Fête de la Nature.

Profitez de tous les avantages du Pass Lorraine !



> ACCUEIL

> COUPE FILE

> APÉRITIF

> BONS PLANS

> OFFRES SPÉCIALES

> CADEAUX

> RÉDUCTIONS

Avec Pass Lorraine, plus de 180 sites et restaurants vous font bénéficier de tarifs préférentiels ou vous accueillent avec un cadeau. Procurez-vous votre Pass Lorraine pour vous et votre famille, il est gratuit, et partez à la découverte des trésors de la Lorraine en suivant ce guide des bons plans.

www.passlorraine.com

Encore plus d'infos sur les lieux à découvrir, les offres, les horaires, les localisations... Ce que le guide ne peut vous dévoiler faute de place, www.passlorraine.com vous le donne.

Pratique, curieux et plein d'idées ce site internet est le compagnon idéal de votre Pass Lorraine pour toutes vos découvertes.

Profitez en direct des bons plans,
d'offres plus attractives de dernière
minute, donnez votre avis...



www.facebook.com/passlorraine



Comité Régional du Tourisme de Lorraine
Abbaye des Prémontrés - 54700 PONT-A-MOUSSON
T 03 83 80 01 80
www.tourisme-lorraine.fr

En Meurthe-et-Moselle, deux manifestations ouvertes à tous vous attendent :

- Découverte d'un jardin médiéval à Mont-Saint-Martin. Vous apprendrez à vous servir des plantes comme remède et à réaliser vous-même vos tisanes ! (22 mai)
- Le 24 mai à Pont-à-Mousson, l'Association des Professeurs de biologie et de Géologie vous entrainera à la découverte des libellules « demoiselles » et vous expliquera la gestion d'une réserve naturelle.

En Meuse, trois RDV le dimanche 26 mai :

- Fêtez les insectes à Bonzée, sur les côtes de Meuse.
- Découvrez les aspects naturalistes, poétiques, artistiques mais aussi économiques de la Réserve Naturelle Régionale de Lachaussée dans la commune du même nom.
- Tendez l'oreille et écoutez les premiers chants du printemps au cours d'une balade à la Réserve Naturelle Régionale de l'étang d'Amel (55230 Senon).



© DRF-Fête de la Nature.

La Moselle tient la palme avec 27 manifestations. Pour plus de renseignements, allez faire un tour sur www.fetedelanature.com. Nous vous avons sélectionné quatre sorties :

- Ipping et sa précieuse tourbière qui recèle une magnifique biodiversité.
- Sarralbe place la barre très haut en proposant de nombreuses sorties sur 4 jours : papillons, cigognes, méandres de la Sarre, milieu humide d'un ruisseau, contes et légendes, ateliers ludiques, etc. Le programme est extrêmement riche et varié. Chacun y trouvera son bonheur.
- A Nivlange, c'est une petite prairie humide et ses plantes rares et originales qui vous espèrent. Un beau site protégé qui a miraculeusement échappé aux ravageuses campagnes de drainage.

Dans les Vosges, 4 rencontres vous attendent à :

- Gérardmer où vous saurez tout sur les tourbières, témoins indirects d'anciens immenses glaciers.
- Villouxel où vous apprendrez à faire la différence entre paysages secs et humides en observant la vallée de la Saonelle.
- Maxey-sur-Meuse avec son pastoralisme retrouvé.
- Aux Forges pour vous faire découvrir l'étang de la Comtesse et la redoutable droséra, une plante carnivore à l'appétit féroce !

Une chose est sûr, vous n'aurez pas assez des cinq jours pour tout faire ! Faites votre choix et bonne découverte ! ■ Etienne MARTIN

🔍 Tous les renseignements et détails pratiques des diverses manifestations sur www.fetedelanature.com.



© DRF-Fête de la Nature.

LE SURPLUS

VENTE DE VÊTEMENTS MILITAIRES NEUFS ET OCCASION TOILES DE TENTES À PARTIR DE 4M DE LONG

OUVERT : JEUDI, VENDREDI ET SAMEDI 9H30-12H ET 14H-19H



**112BIS RUE DU 155 R.I.
55200 COMMERCY
TÉL : 03.29.90.74.08**

WILLIAM LAUREAU : UN CŒUR NATURE

Son nom est indissociable du beau Jardin de la Pichée à Manonville. Rencontre avec un passionné qui, à force de temps, de courage et de passion, a su rendre toute sa beauté au domaine. Pourquoi ? Pour transmettre son amour et son respect de la Nature.

Derrière un homme se cache parfois une œuvre titanesque, un travail considérable. C'est le cas pour William Laureau qui se consacre à plein temps au Jardin de la Pichée à Manonville. C'est à peine si l'on se rend compte, lorsque l'on visite les lieux, du travail accompli. Tout semble à sa place. L'eau coule tranquillement. Et pourtant ! Quand on compulse les albums photos, on se rend compte des efforts déployés. Efforts au moment du rachat en 1998 ; efforts après la terrible tempête de 1999. « Au final, c'était un mal pour un bien, nous confie William Laureau, mais sur le coup, j'en ai pleuré. Tous ces arbres abattus... Et puis finalement, la Nature s'est chargée d'épurer. Elle a repris ses droits ». Belle leçon d'humilité !



© Etienne MARTIN 2013.



© le Jardin de la Pichée

Un coup de cœur

William Laureau et son épouse achètent le grand jardin (plus de 15 000 m²) de la Pichée en 1998. L'idée de départ est d'en faire un beau jardin d'agrément privatif pour la famille et les amis. Le jardin n'est pas en très bon état, la faute à un entretien négligé au cours des décennies précédentes. Qu'à cela ne tienne ! William Laureau travaille sans relâche, remet en état le ruisseau, réaménage dans la linéarité une pièce d'eau, creuse un puits, etc. « Je me suis réapproprié petit à petit le jardin. Les valeurs ont été retrouvées » précise-t-il. La tempête de 1999 éprouve durement les arbres du parc, notamment les résineux. Loin de baisser les bras – et pourtant il y aurait eu de quoi – William Laureau saisit cette chance de remettre à plat tout le jardin. Les bois récupérés servent à la construction d'une cabane africaine.

L'ouverture au public

En parallèle, William Laureau sent bien que son jardin ne sera vraiment complet qu'avec l'ouverture à tous. Pourquoi ? Parce que, dit-il, quand la Nature donne quelque chose, on ne doit pas le garder seul, on doit le partager. Ce partage permet de protéger et de transmettre des savoirs et des connaissances.

Plusieurs saisons sont nécessaires pour remettre en état le jardin et laisser la Nature prendre ses marques. L'ouverture au public a lieu

en 2007. L'engouement des visiteurs est fulgurant ! Le Parc Naturel Régional de Lorraine et le Conseil Général s'intéressent aussi à la démarche peu commune de William Laureau. Aujourd'hui, il est un messager du parc auprès des groupes et des scolaires du primaire et du secondaire. Ses connaissances des plantes invasives, médicinales, aromatiques, des oiseaux, etc, sont l'occasion de partages passionnants. Le support de ses (in)formations ? Son jardin et toute la variété de faune et de flore qui s'y trouve ! Néfliers, cognassiers, pommiers, mirabelliers pour ne citer que quelques fruitiers. Plus les ornementaux tels que calli-carpas ou spirées. Au total on dénombre plus de 250 variétés de fleurs vivaces, 25 essences de fruitiers, etc.

Pour la Nature en Fête, le Jardin de la Pichée accueille, de 10h à 19h, une trentaine d'artisans lorrains dont les œuvres sont toutes en rapport avec la Nature ! On vous proposera également des confitures des fruits du jardin. L'argent récolté par la vente de ces dernières permettra de payer la nourriture (400 kg de margarine et tournesol) pour les oiseaux l'hiver prochain. Rappelons que le jardin avec ses 56 nichoirs est labellisé Refuge LPO. ■ **Etienne MARTIN**

◆ Les Jardins de la Pichée, 03 83 31 25 97 / 06 70 72 96 54
cody.65@hotmail.fr • www.manonville.fr/gd • Parking et entrée gratuite.

LA MOSELLE EN VERSION GRATUITE !



Si, en France, certains se contentent de parler de culture pour tous, la Moselle agit en ouvrant gratuitement ses sept sites le 9 mai prochain. Sept sites très différents, avec des atouts charme indéniables.



Bliesbruck CG57

La culture n'est rien si elle n'est pas partagée par tous. Ça pourrait être la devise du Conseil général de Moselle qui a patiemment tissé depuis plusieurs années un maillage de sites culturels sur tout son territoire.

La gratuité pour tous

Retenez bien cette date : le jeudi 9 mai. Et que les mauvaises langues se taisent, car le 9 mai est le jeudi de l'Ascension, c'est donc un jour férié ! Tout le monde pourra venir d'autant que ce jeudi sera au cœur d'un joli « pont », en succédant au 8, autre jour férié ! Presque des mini-vacances. L'occasion pour les Mosellans comme les Lorrains ou les touristes de passage de découvrir les sept sites Moselle Passion qui seront ouverts de 10h à 18h. Des animations spéciales seront même mises en place.

7 sites pour tous les goûts

Les 7 sites sont répartis sur l'ensemble du territoire mosellan et abordent aussi bien l'histoire (de l'Antiquité à la construction de l'Europe), l'art, le développement durable ou la maîtrise de ressources telles que le sel. Voici la liste :

- le **Parc Archéologique Européen de Bliesbruck-Reinheim**. Vos sens gustatifs seront sollicités entre balade gourmande

(sur réservation), dégustation de vin de Moselle et observation de la cuisson de pain. Des visites guidées vous permettront de découvrir les thermes, le vicus de Bliesbruck, la villa et la tombe de la Princesse de Reinheim.

- les **Jardins Fruitiers de Laquenexy**. Outre les visites et la dégustation-vente de produits des Jardins Fruitiers, des arboriculteurs répondront à toutes vos questions. Pour les enfants, atelier de rempotage !
- le **Domaine départemental de Lindre** à Lindre-Basse. Nature toujours mais cette fois autour de la mini-écloserie et de l'ornithologie (animations toutes les demi-heures). L'exposition Mos'aile et le salon de thé seront gratuitement accessibles.
- le **Château de Malbrouck** à Manderen. *Lorraine Magazine* lui a déjà consacré des articles dans ses précédents numéros. Cette fois, vous n'avez plus aucune excuse pour ne pas aller voir l'exposition Brassens ou le château en lui-même ! Des énigmes ludiques et historiques vous feront suivre les traces des bâtisseurs.
- le **Musée départemental du Sel** à Marsal. L'accès du musée et de l'exposition permanente évoquant l'incroyable histoire du sel à Marsal et dans le Saulnois sera en accès libre.
- la **Maison de Robert Schuman** à Scy-Chazelles. Trois lieux méritent votre

visite : la maison où vécu Robert Schuman et le contraste surprenant entre une certaine modestie des lieux et l'envergure continentale d'un des plus grands pères de l'Europe ; la chapelle et les jardins, superbes, d'autant plus que le printemps a enfin décidé de s'installer en Lorraine ! Des visites guidées vous feront aussi découvrir l'exposition temporaire consacrée aux portraits croisés de Robert Schuman et Konrad Adenauer. Des ateliers sont prévus pour les enfants.

- *Last but not least*, le **Musée départemental Georges de la Tour** à Vic-sur-Seille. Venez arpenter les cimaises de ce beau musée où sont présentées des œuvres du célèbre maître lorrain ainsi que des collections historiques vicoises.

Pas d'hésitations possibles pour le 9 mai : tous en Moselle ! ■ **Pauline Jolain**

Plus d'infos sur www.cg57.fr

Séduit par ces sites, vous voudriez y retourner dans des conditions privilégiées ? Faites alors l'acquisition d'un Pass Moselle Passion. Il vous offre pendant un an (de date à date) la gratuité des 7 sites Moselle Passion ainsi qu'à un accompagnateur. Son coût est très abordable : 20 €. En vente sur chaque site.



RITUELS ET SOINS AU FIL DE L'EAU DE SOURCE POUR RETROUVER FORME ET VITALITÉ, AU CŒUR DES THERMES DE BAINS-LES-BAINS



Au cœur du Val de Vêge, à 29 km d'Epinal, Bains-les-Bains, jolie station thermale au charme 1900, se niche dans la vallée du Bagnerot. C'est une station douce qui bénéficie d'un air très pur grâce à la proximité de la forêt vosgienne. Au fil de l'eau de nos sources thermales, à votre rythme, de 2 à 7 nuits, vous apprécierez nos séjours très relaxants selon des thématiques personnalisées : Pleine Forme, No Stress, Monsieur M. Nature, Anti-Aging, Bon Dos. Mais aussi, nos formules Spa Sérénité, Spa au Cœur des Vosges, Spa Premium, et notre bain exclusif au kaolin en apesanteur : une invitation à emprunter un parcours sensoriel unique dans cette émulsion exclusive.



Découvrez notre Maison d'Hôtes l'Escalé, située dans un jardin calme et apaisant, planté de chênes et de charmes, à 2 minutes à pied des thermes. Restaurée dans le cadre d'une ancienne villa 1930 Style Art Déco, ce décor intemporel et dépaysant saura vous faire profiter d'un séjour tout confort : accueil personnalisé, parking privatif, Wifi, petit déjeuner régional à déguster en terrasse aux beaux jours... Dans un parc paysagé, le Spa Thermal vous

accueille dans une lumineuse ambiance Art Déco. Jets de forte pression en piscine, bain de kaolin en apesanteur, bain reminéralisant parfumé, cabines individuelles de soins décorées de beaux émaux et soins esthétiques variés vous attendent. En nouveauté cette année, pensez à votre santé avec dynamisme. Sur une demi-journée ou un week-end choisissez l'option Santé Active. Par forfait de 6 activités ou à l'unité, laissez vous guider par notre équipe : éducateur sportif, diététicienne et esthéticienne vous accompagnent tout au long du séjour. Marche nordique, marche d'oxygénation, Aqua stretching, rééducation

en bain de kaolin, vélo aquatique en piscine thermale avec jets de forte pression, renforcement musculaire, bilan et conseils diététiques, modelage du dos, lit hydromassant... autant d'activités pour faire de votre escalé détente un moment unique et personnalisé au « Cœur » de nos Thermes. ■

Informations et réservations :
bainslesbains@chainethermale.fr
www.bains-les-bains.com • 03.29.36.32.04

CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL  Compagnie des Spas 
Soleil Thermale & Hydrothérapie

FESTIVAL DE SCULPTURE DE LA BRESSE LA SCULPTURE AU SOMMET

Au cœur des montagnes des Vosges, à la Bresse, la sculpture prend son envol le temps de la 22ème édition du festival Camille Claudel. Pour montrer que cet art est avant tout un mouvement porté vers la création et la sensibilité, c'est le thème de l'Humanisme qui a été retenu. Entre expos, conférences et symposium, du 4 au 12 mai 2013.

Pas question de poser des œuvres et de faire tourner le public autour. Pas question de voir la sculpture comme un art figé dans le bronze, la pierre ou le marbre. A la Bresse, capitale vosgienne des sports de glisse, on dévale les pentes culturelles avec la même passion que sur les planches. Du choix, il y en aura. Pour le grand public, même néophyte, rien de tel que d'apprécier les œuvres en création. Pour cette édition, 20 sculpteurs internationaux vont relever le défi de créer une œuvre d'art à partir d'un billot de bois, d'un bloc de pierre ou de pièces de métal.



Les jeunes à l'honneur

Pas d'art sans apprentissage. Et comme la sculpture est peut-être l'art qui rime le plus avec artisanat, autour des artistes reconnus, des élèves des Lycées Professionnels de Remiremont et de Tournai (Belgique) goûteront au plaisir de la création artistique. Le programme Créa'jeunes accueillera, le lundi 6 et le mardi 7 mai, 12 classes du département, qui travailleront sur des œuvres collectives en lien avec «Humanisme».

Un artiste, une expo

Le public pourra aussi découvrir, sous la Halle des Congrès, les œuvres étonnantes de Marcel Joosen. Originaire de Hollande, cet artiste donne corps à l'homme et au nu masculin, principalement africain. Fasciné par les origines de l'homme moderne, cet artiste sculpteur dévoile une riche palette d'expressions, d'attitudes, de corps recadrés et de textures de peaux sous forme de terre cuite, de plâtre ou de bronze. Ses œuvres sont d'un réalisme époustouflant et ont déjà conquis la Hollande.

Les phrases de la sculpture

Pour évoquer la sculpture, on peut aussi se poser. Et savourer l'approche inspirée et spirituelle de l'artiste peintre plasticienne, Annie Tremsal-Garillon. Diplômée en arts plastiques et Histoire de l'Art à Paris, elle vit et travaille dans son atelier «L'Oeil écoute» dans les Vosges. Elle présentera une conférence sur l'Art et l'Humanisme

le dimanche 12 mai à 15h à la Halle des Congrès.

Enfin, les plus aventuriers pourront s'inscrire aux ateliers de pratique artistique ouverts au public pour découvrir les rudiments de la sculpture. Les gourmands savoureront la Nocturne du Festival, le mercredi 8 mai, en passant une soirée au côté des artistes, tout en écoutant un morceau du groupe local Kehot'Ribotte. ■ Alice Cimiez

Festival de Sculpture Camille Claudel
4 au 12 mai 2013
www.festival-sculpture-la-bresse.fr



Vins & Saveurs

**ENTRÉE
GRATUITE
+
VERRE
OBLIGATOIRE :
1,50 €
SUR PRÉSENTATION
DE CETTE PUBLICITÉ**

40 EXPOSANTS !

Organisé par
le Kiwanis Club de Lunéville
au profit exclusif de ses œuvres sociales

3 4 5 mai 2013

Lunéville

(SALLE POLYVALENTE)

Chanteheux

Vendredi 3 : 18h - 21h. Samedi 4 : 10h - 21h. Dimanche 5 : 10h - 18h.

entrée 3,50€
verre gratuit

LA 4^{ÈME} ÉDITION DES MÉTIERS DE LA MODE S'EXPOSE AU PASSAGE BLEU

Les dimanche 19 et lundi 20 mai, Une vingtaine de créateurs vous invitent à découvrir leur univers de la mode..Un événement à ne rater sous aucun prétexte !

Imaginer des vêtements, des chaussures ou des bijoux créés rien que pour vous. L'association Chœurs d'Artisans vous propose cette année de découvrir sa nouvelle expo « sur la mode » qui se déroulera, rue Notre Dame et au Passage Bleu, lieu atypique où se trouve justement la boutique Helmut & Pétula créée en novembre dernier par cinq artistes passionnés. Dans ce cadre intimiste et chaleureux, vous découvrirez tout au long de ce weekend, Une vingtaine de créateurs qui vous proposeront de découvrir leurs créations. Des stylistes femmes, enfants, des accessoiristes textiles, des modistes vous présenteront leurs collections Printemps / été 2013. Vous découvrirez des modèles uniques en

prêt à porter féminin (robes, imperméables, jupes, tuniques, coordonnés aux couleurs printanières...) et des accessoires originaux (chapeaux, écharpes, sacs et autres babioles...) Toutes les pièces exposées sont sélectionnées pour leur style unique : ethnique, chic, baroque, branché, rétro, ...il y en aura pour tous les goûts! Vous trouverez forcément le vêtement ou l'accessoire unique qui vous fera craquer, vous ou vos chérubins. Ce sera l'occasion de découvrir toute une palette de talents et de savoir-faire auprès de ces professionnels et artistes qui sauront répondre à vos attentes.

La 4^{ème} édition des métiers de la mode n'attend plus que vous, que ce soit pour découvrir les nouveautés printemps/été 2013, vous balader ou pourquoi pas, faire plaisir à votre maman pour la fête des mères, vous dénicherz forcément des idées cadeaux, des coups de cœur, et ferez de belles rencontres. Alors foncez ! ■

Expo-Vente « LA MODE » au Passage Bleu 14 rue Notre-Dame à Nancy
DIM 19 et LUN 20 mai (weekend de la Pentecôte) de 10H à 19h



BAR-LE-DUC ENTRE EN RENAISSANCE

La ville meusienne, forte d'un magnifique patrimoine et héritière d'une longue histoire, déploie une image séduisante, associée aux festivités de Renaissance 2013 avec Nancy. Le public est invité à découvrir un Bar-le-Duc chaleureux et enthousiaste.

©Guillaume Ramon/grpress.fr



©Frederic MERCENIER

Longtemps, Bar-le-Duc fut affublée, souvent caricaturalement et excessivement, du sobriquet de « Belle Endormie ». Assurément, cette image est bien démodée. La cité barisienne, Ville d'Art et d'Histoire et « Plus Beaux Détours de France » optimise son potentiel culturel, patrimonial, touristique. Le partenariat signé par André Rossinot, maire de Nancy et président du Grand Nancy, et Nelly Jaquet, maire de Bar-le-Duc et présidente de Meuse Grand Sud, sonne comme un acte fondateur. En 2013, ces collectivités, en lien leurs partenaires, célèbrent une période glorieuse de notre région à travers Renaissance 2013. Villes et bourgs meusiens sont associés à cette célébration qui va unir tous les lorrains. Bar-le-Duc est la Cité Renaissance par excellence. Une escale dans ses rues le prouve : le château et l'esplanade, le collège Gilles de Trèves, la place Saint-Pierre, l'Hôtel de Florainville, l'église Saint-Etienne, la rue des Ducs, des maisonnettes résonnant encore des époques passées par leur architecture et leurs anecdotes ayant traversées les siècles. Des monuments, des sites culturels et commémoratifs pour ne jamais oublier le témoignage de l'histoire - la ville est située sur l'ancienne Voie Sacrée -. Tant d'enfants de Bar-le-Duc ont laissé leurs empreintes : le sculpteur Ligier Richier, le père de la fortification française Jean Errard, René d'Anjou, Philippe de Gueldres, le maréchal d'Empire Charles Oudinot, Raymond Poincaré... Bar-le-Duc convie les Lorrains (et tous les autres) à de belles festivités à partir du 4 mai.

Les événements :

- **La Nuit des Musées** : samedi 18 mai de 19 h à minuit, le Musée barrois propose une soirée pleine de rencontres surprenantes, enveloppée de l'esprit Renaissance.
- **Une cuisson monumentale** : du vendredi 7 au dimanche 9 juin, sur l'esplanade du château, Thibaut Chaqué, artiste céramiste, en lien avec Expressions, invite à la cuisson de sa pièce « Le Ciel ». Spectacles vivants et musique en sus.
- **Renaissances 2013** : du 5 au 7 juillet, le festival de rue et de cirque INCONTOURNABLE. Le thème 2013 « L'Architectonique » est un hommage à Jean Errard. D'étranges mécaniques, inventions et constructions vont s'emparer des rues de Bar-le-Duc. 200 représentations de théâtre de rue, danses, déambulations, cirques, arts visuels. Vous serez emporté par la foule au grand bal du 5 juillet (19h).
- **Ecoutez le chant des poètes** : 24 août à 21h, l'église Saint-Etienne résonnera d'un concert aux inspirations antiques et Renaissance. Onze artistes pour une somptueuse variété musicale.
- **Lumineuse Vallée de la Saulx** : dimanche 1^{er} septembre, les peintres posent leurs chevalets en pleine nature. Leurs pincesaux s'animent au gré de leur inspiration. Le style Renaissance guidera.
- **Les Journées Européennes du Patrimoine** : samedi 14 et dimanche 15 septembre. Différentes animations valorisant le patrimoine religieux, civil, industriel, gastronomique seront organisées à Bar-le-Duc et dans les communes environnantes avec un regard particulier sur le patrimoine Renaissance.
- **La cité de la Renaissance à 2013** : 17 et 18 octobre, le colloque « Penser la ville de la Renaissance à aujourd'hui » porte et développe un regard contemporain sur le rôle joué par le patrimoine barisien.
- **Les chemins de la création dans la Lorraine de la Renaissance** : du 18 mai au 29 septembre, au Musée Barrois, une exposition comme une immersion dans le monde des créateurs artistes qui donneront à la région ses lettres de noblesse artistique.
- **Renaissance ou Révolution** : du 18 mai au 29 septembre, la médiathèque Jean Jeukens, au travers d'une exposition rare, revient sur le rapport entre le Barrois, le livre imprimé et la Renaissance.

Cette sélection d'événements n'est pas limitative. A vous à présent de partir en quête des autres pépites barisiennes de connaissance et de reconnaissance. Pour aller plus loin :

- Office du Tourisme de Bar-le-Duc : www.tourisme-barleeduc.com - 03 29 79 11 13.
- Festival Renaissance : www.festivalrenaissances.com - 03 29 79 32 65. ■



©Guillaume Ramon/grpress.fr



Re.
nais
san
ce
—
NANCY
2013

BAR-LE-DUC
PARTENAIRE



BAR-LE-DUC 2013

LORRAINERENAISSANCE

DES ÉVÈNEMENTS DE MAI À OCTOBRE

Avec son patrimoine architectural exceptionnel, Bar-le-Duc sera plus que jamais incontournable en 2013 ! Véritable visage de la renaissance en Lorraine, la Cité des Ducs s'affirme comme un acteur et un partenaire incontournables de l'événement Renaissance Nancy 2013

www.renaissancenancy2013.com

À VENIR PROCHAINEMENT

ÉVÈNEMENTS

LA NUIT DES MUSÉES

Samedi 18 mai, de 19h à minuit
AU MUSÉE BARROIS

CUISSON EN EXTÉRIEUR D'UNE OEUVRE MONUMENTALE EN CÉRAMIQUE

Du vendredi 7 au dimanche 9 juin
ESPLANADE DU CHÂTEAU

RENAISSANCES 2013, FESTIVAL DE RUE ET DE CIRQUE

Du 5 au 7 juillet

CONCERT "LE CHANT DES POÈTES"

PAR L'ENSEMBLE ENTHÉOS
Samedi 24 août à 21h ÉGLISE
SAINT-ÉTIENNE

LUMIÈRES ET COULEURS DE LA SAULX

Dimanche 1^{er} septembre
À BEUREY-SUR-SAULX

JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE

Samedi 14 et dimanche 15 septembre

COLLOQUE (SOUS RÉSERVE): "PENSER LA VILLE DE LA RENAISSANCE À AUJOURD'HUI"

17 et 18 octobre
AU MUSÉE BARROIS (*lieu à confirmer*).

EXPOSITIONS

L'ART ET LE MODÈLE

LES CHEMINS DE LA CRÉATION
DANS LA LORRAINE
DE LA RENAISSANCE
Du 18 mai au 29 septembre
AU MUSÉE BARROIS

RENAISSANCE OU RÉVOLUTION ?

L'AVÈNEMENT DU LIVRE
IMPRIMÉ
Du 18 mai au 29 septembre
Médiathèque Jean Jeukens

LES CHERCHEURS DANS L'HERBE...

... vous invitent à découvrir la nature et la ville en compagnie de spécialistes.

Naturel, urbain et/ou patrimonial, les sorties du mois de Mai vous attendent, pour repousser les limites de la curiosité et découvrir des disciplines au carrefour des recherches menées en laboratoires et des investigations de terrain. N'attendez plus, inscrivez-vous !

Les images dans la ville

Mardi 14 mai à 18h30 au Centre-ville de Metz
Affiches publicitaires, propagande politique, street art... les images dans la ville pullulent. Elles suscitent des envies, réveillent des passions, amènent à réfléchir ou invitent à rêver, dans un rapport toujours étroit avec les citoyens qui arpentent les rues. Comment s'intègrent-elles dans le paysage urbain ? Par qui sont-elles produites, autorisées voire interdites ? Des espaces réservés aux murs encollés, analysez l'image au cœur de la ville et aigüisez votre œil critique.

Intervenant : Éric Pedon, Maître de conférences en sciences de l'information et de la communication, chercheur au Centre de Recherche sur les Médiations, Université de Lorraine

La force tranquille des arbres

Samedi 18 mai de 14h30 à 17h00, Champenoux
Droits comme des i, penchés, ou tordus, les arbres peuvent tenir debout très longtemps et pousser toujours plus haut, défiant toutes les règles de constructions élémentaires. Capables de redresser leurs troncs après une tempête, de sentir la gravité, ou encore de s'adapter au vent, les arbres développent des stratégies qui révèlent l'existence d'une mécanique végétale complexe. Coup de zoom sur leurs petits secrets !

Cette sortie est organisée à l'occasion de la journée européenne de fascination des plantes (Fascination of Plants Day).

Intervenants : scientifiques du Laboratoire d'étude des ressources forêt-bois, Inra-AgroParisTech & Cyril Galley, directeur du CPIE Nancy Champenoux

Sortie 2 en 1 !

Samedi 25 mai de 9h à 17h, Vaudémont-Sion
Bus affrété au départ de Nancy. Pique-nique tiré du sac.

Tour de Brunehaut, le donjon de Vaudémont

Au carrefour de l'histoire et de l'archéologie, observez les imposants vestiges de la Tour Brunehaut et revisitez avec un soupçon d'imagination le château des comtes de Vaudémont. Retour à l'époque où le petit village médiéval était une place forte.

15^e journée médiévale
Liverdun

DIMANCHE
19 MAI
DE 10H À 20H

ATELIERS • ANIMATIONS • MARCHÉ • RESTAURATION
Office de Tourisme : 03 83 24 40 40 - www.tourisme-liverdun.com
Entrée 5 € - Gratuit pour les moins de 12 ans & les personnes en costume médiéval



Les chercheurs dans l'herbe



DU 14 MAI
AU 1^{ER} JUILLET

Explorez la nature et la ville
en compagnie de spécialistes

Gratuit



Intervenant : Cédric Moulis, Ingénieur d'études au Pôle Archéologique Universitaire (E.A. 1132-Hiscant-MA), Université de Lorraine

Les Bahamas à la butte de Sion !?

Il y a 170 millions d'années, Sion se trouvait sous la mer et le climat y était tropical. Les affleurements de coraux et les fameuses étoiles de Sion en témoignent. Les temps changent, rétrospective des processus géologiques qui ont modelé la butte telle qu'elle est aujourd'hui.

Intervenant : Jacques Le Roux, Maître de conférences honoraire, géologue, Université de Lorraine

Meurthe et Canal : la vie au fil de l'eau

Mercredi 29 mai de 18h30 à 20h, Nancy

La Meurthe et le canal localisaient autrefois le travail des lavandières, les activités de canotage et de baignade mais aussi des usines, des moulins et des crassiers. Venez revivre cette période d'antan et faire le constat des changements urbains en cours depuis plus de trente ans. Les quartiers industriels ont laissé place au résidentiel. La plaisance a remplacé le fret. Tour d'horizons des nouvelles identités qui se dessinent au bord de l'eau.

Accès

Sorties gratuites et ouvertes à tous à partir de l'âge de 16 ans.
Université de Lorraine

Renseignements et réservations obligatoires au 03 54 50 40 61 ou 40 73. Lieux de RDV transmis par téléphone. Co-voiturage possible sur demande. ■

L'HIPPODROME DE NANCY-BRABOIS

FAITES LE PLEIN DE SENSATION

Vous voulez vivre une journée
pas comme les autres ?

Découvrir un sport
spectaculaire ?

Vibrer entre amis et en famille
le temps d'une après-midi ?

Laissez-vous enivrer par
cette **ambiance** unique !

L'HIPPODROME DE NANCY-BRABOIS VOUS OUVRE SES PORTES

- UNE PISTE PLATE DE 1600 METRES
- UNE PISTE D'OBSTACLE DE 1400 METRES
- UNE PISTE DE TROT DE 1180 METRES
- UNE LIGNE DROITE EN PLAT DE 350 METRES ET 18 METRES DE LARGE
- RESTAURANT PANORAMIQUE, BUVETTE
- JEUX POUR ENFANTS, ANIMATIONS DIVERS...

PROCHAINES RÉUNIONS

DIMANCHE 5 MAI à 13h30

TROT, OBSTACLE, PLAT

DIMANCHE 12 MAI à 13h30

TROT, AUDIENCE NATIONALE

4 av. de la Forêt de Haye 54500 Vandœuvre les Nancy
Tél. 03 83 44 17 39 • www.hippodromenancy.fr

NOUVEAU : UN ESPACE MULTI-ACTIVITÉ À L'ONPA

LE CARRÉ D'OR DES SENIORS

Parce qu'il n'y pas d'âge pour se réunir et jouer ensemble, l'Office Nancéien de Personnes âgées (ONPA) a décidé d'aménager un nouvel espace consacré au jeu de société dans toutes ses variantes. Pour sortir du scrabble et du loto.



Le nom choisi pour la salle n'est pas un hasard. En baptisant le nouvel espace de jeu « Gérard Cuny », l'ONPA a voulu d'abord rendre hommage à son cofondateur, mais surtout au professeur gériatre qui a milité toute sa carrière pour la préservation de l'autonomie des personnes âgées et le « bien vieillir ».

Au deuxième étage des locaux de la rue Saint-Georges à Nancy, l'endroit se veut dédié à l'autonomie des adhérents. Autonomie physique le matin : encadrés par des professionnels, les seniors profitent d'une initiation au self-défense, yoga du rire, gym, atelier équilibre... Autonomie sociale l'après-midi : à l'image d'une ludothèque, les adhérents peuvent se réunir en toute liberté. Les seniors trouvent ici l'équivalent d'un café-jeu comme il en existe en Nancy. La Caverne du Gobelin, en ville vieille,

participe à l'animation de la structure. L'intérêt : montrer aux participants la variété des jeux de sociétés et leur intérêt pour sortir du classique Scrabble, qui occupe traditionnellement cette tranche d'âge.

« Nous nous sommes rendus compte que les adhérents, une fois leur activité terminée, cherchaient un lieu pour continuer une conversation ou se rencontrer, explique Marie-Line Rubini, directrice de l'ONPA. Je suis moi-même très joueuse. Je me suis dit qu'il était dommage de rester dans les sentiers battus. Jouer, c'est surtout passer un bon moment, rire. Pas forcément se concentrer sur des lettres. » Pour l'équipe de l'ONPA, l'ambition est claire : faire de l'espace Gérard-Cuny le prolongement du salon des adhérents. Un salon convivial et toujours occupé.

Le décor du nouvel espace a été pensé

dans ce sens. Inauguré le 5 avril dernier en lieu et place d'anciens bureaux, il affiche des couleurs vives, des meubles adaptés, modulables mais chaleureux.

L'ONPA compte aujourd'hui 1800 adhérents à partir de 55 ans, qui viennent chercher à l'office de multiples activités physiques, créatives, de l'initiation à internet aux séjours touristiques. Le maître mot restant le lien social pour promouvoir un vieillissement actif.

La prochaine après-midi découverte des jeux, le 16 mai sera l'occasion pour les futurs adhérents de découvrir la palette d'offres, dont le nouvel espace multi-activités. ■

Alice Cimiez

Office Nancéien des Personnes Agées
105 rue Saint-Georges à Nancy
03 83 32 05 40 • www.onpa.fr

SOYEZ PASSIONNÉMENT FASHION !

En mai, le centre commercial Saint-Sébastien à Nancy propose une kyrielle d'animations originales. Objectif : coachez votre style. Laissez-vous séduire et osez l'original !

Aujourd'hui, le style vestimentaire, la coiffure, l'apparence personnelle sont des passeports essentiels pour trouver un emploi et développer son réseau social. Si chacun peut décider en matière de look, que le changement c'est maintenant, il n'est pas toujours simple de passer des paroles aux actes. Un look, cela se réfléchit selon ses goûts, ses envies et sa personnalité... et cela ne s'improvise pas. Cela tombe bien. Dès le 8 mai, le centre commercial Saint-Sébastien créé l'événement. Cet endroit historique et incontournable du commerce nancéen (105 boutiques), connu bien au-delà de la cité du roi Stanislas, se transforme en lieu du conseil mode. En mai, fais ce qu'il te plaît, assure le dicton. Eh bien, profitez-en. Les mercredi 8 et jeudi 9 mai, les commerçants font leur show. Ils proposent des défilés de mode. Des bloggeuses modes seront aussi

présentes pour donner des conseils... à votre service. Au cœur de cette ambiance fashion, un grand concours est organisé pour gagner des séances conseil relooking et 600€ de nouvelles tenues par gagnants. Quelques semaines avant l'été, voilà une superbe opportunité de se plaire plaisir. Et bien sûr, vous pouvez emmener votre petit(e) ami(e), une connaissance. Un relooking pour doper l'atout séduction, cela ne se refuse pas. Les bulletins de participation seront disponibles dès le 2 mai à l'accueil du centre Saint-Sébastien et distribués en ville. Ils sont à remplir et à déposer dans l'urne prévue à cet effet les 8 et 9 mai (jeu sans obligation d'achat). Le 20 mai, suite de l'opération « be fashion » avec la présence de conseillères en relooking qui seront à disposition du public. Alors, dernier rappel sur les horaires d'ouverture : de 10 h à 19 h (Monoprix de 9h30 à 19h30). N'hésitez pas à surfer sur

la toile : www.saint-sebastien.com. De bonnes surprises vous attendent et vous donneront une irrésistible envie de shopping. ■



En Mai
«coachez» votre style !

BE FASHION !

DEFILES DE MODE les 8 et 9 mai

Les commerçants font leur show
Présence des blogueuses de mode



Lundi 20 mai

Séances de relooking personnalisées

**Grand jeu concours : Gagnez votre conseil relooking
Repartez avec 600€ de nouvelles tenues**

*Bulletin de participation disponible à l'accueil du
Centre Commercial à déposer les 8 & 9 mai au Saint Seb*

Ouverture du centre
les 8 - 9 et 20 mai
De 10h à 19h
Monoprix 9h30-19h30

MUSIQUE ACTION, DUOS SANS FAUSSE NOTE



Depuis bientôt 30 ans, le mois de mai vibre à Vandœuvre au rythme des musiques nouvelles. Electro-acoustique, musique amplifiée, musique contemporaine, improvisation... Un mot pour y glisser tous les styles représentés lors du festival Musique action, « depuis sa création par un collectif de jeunes musiciens vandopériens et lorrains, ce festival inclassable a un objectif : faire connaître la richesse et la singularité de la création musicale actuelle, explique Dominique Répécaud, directeur du Centre culturel André Malraux et chef d'orchestre du festival. « La France est le

pays où la recherche musicale s'est le plus exprimée, notamment avec Pierre Boulez, et la Lorraine est une région très riche en créations depuis les années 70. Malgré une vitalité débordante, ces musiques sont rarement sur le devant de la scène» regrette Dominique Répécaud qui offrira à une centaine d'artistes l'occasion de jouer dans de nombreuses salles de Vandœuvre et Nancy. « Le duo, en de nombreuses propositions, sera le souple squelette de cette 29ème édition. Ce thème, qui n'en est pas vraiment un, s'est imposé au hasard de la programmation. Les duos permettent de mettre en évidence divers champs de la création sonore, d'explorer encore plus loin les possibilités instrumentales et de proposer toujours et encore des choses rares au spectateur.» Et des choses rares, il y en aura beaucoup, parmi lesquelles le projet Kiwi, une pièce de théâtre de Daniel Danis où les micros occupent la scène et créent une atmosphère poétique. Autre temps fort de cette 29ème édition, Müller Machines, avec Denis Lavant - le comédien-phare de Léos Carax - « un spectacle total, résolument transdisciplinaire, faisant s'affronter et se correspondre tous les arts du plateau.» Si la programmation est pointue, le festival se veut ouvert à tous, « on peut passer, voir une expo, laisser traîner une oreille au bar... rassure Dominique Répécaud. Ici les artistes côtoient le public hors scène en

toute simplicité. C'est un peu ça aussi l'âme de Musique Action, un temps suspendu, fort de rencontres et d'échanges. » Pour finir en beauté, les mythiques hollandais de The Ex & Brass Unbound joueront avant le baisser de rideau. ■

Plus d'infos sur www.musiqueaction.com
• Du 7 au 20 mai 2013.



Jean-Sebastien Marriage © Jacky Jeannès



Müller Machines © DK



The Ex & Brass Unbound © DR

BEATLES DAY, 4^{ÈME} ÉDITION, ÇA CONTINUE!

Un évènement unique en France, qui combine talents et expériences au profit du « FIL D'ARGENT », association qui œuvre à l'amélioration de l'accès à la culture et aux loisirs des personnes âgées. Pour sa 4e édition, le festival vous propose de découvrir divers animations : une bourse du disque à l'Hôtel de ville, des cours de danse, des expositions, des concerts de plein-air, un défilé de mode et une exposition de voitures anciennes place Maginot.

Programme des concerts

- **Samedi 18 mai à 19h30**

Brasserie Excelsior : Cocktail dinatoire et concert : Valérie Balduini et le Doxa trio Jazz, Hommage aux Beatles
Tarif : 29,50€

Woodstan Tour

- **Mercredi 22 mai**

Nosybay au Georges - 8 Rue Maurice Barres à Nancy

- **Jeuudi 23 mai**

he Keys à la Taverne l'Irlandais - 8 Rue Mazagran à Nancy

- **Vendredi 24 mai à 20h30**

L'Autre Canal : Sutcliffe «La nouvelle incarnation d'un rock français surgi des limbes des sixties. Première partie : Clo (pop/rock) - Tarifs des places : 15€ 18€ et 21€

- **Samedi 25 mai à 20h30**

Salle Poirel : Jacky Locks et les Choristes (500 choristes de TF1), avec les Scarabées. Présenté par Jérôme Anthony
Tarifs des places : 16,90€, 21,90€ et 24,90€
Réservation : FranceBillet.com et tous les points de vente habituels.

Programme des animations

- **Samedi 18 mai**

Place Maginot - 10h-18h : Woodstan Life : Musique live, expo, démonstration, motos et voitures anciennes, mode sixties, ...
Back to sixties.

- **Samedi 25 mai**

Brasserie Excelsior
15h - 17h : Scène ouverte - Caveau
15h30 - 18h : Expo design - Restaurant
15h - 16h : cours de danse sixties/seventies - Salon
16h - 17h : Concert live du groupe les Pink Voices - Restaurant
Hôtel de ville de Nancy
10h-18h : Bourse du disque - Grands salons
10h-18h : Expo Beatles - Salon carré
11h - 12h : Cours de danse sixties - Grands salons ■

◆ Infos et réservations : Un pas vers les sixties • 1, rue de la Faïencerie à Nancy • 06 63 01 91 73 • contact@lefildargent.fr • www.lefildargent.fr • www.nancybeatlesday.fr

FESTIVAL WOODSTAN Concert 2/4 18 mai 2013 à 19h30

Concerts au profit
de l'association



au caveau de la
Brasserie Excelsior
50, rue Henri Poincaré
Nancy



Cocktail dinatoire
et **CONCERT**
Valérie Balduini
et **Doxa trio Jazz :**
Hommage aux Beatles

Infos et réservations :
www.lefildargent.fr - 06 63 01 91 73



ville de
Nancy,





**PORTES
OUVERTES
LE
SAMEDI 18 MAI**

à Roville aux Chênes de 9h à 17h

**DEMAIN,
Je serai...**



Paysagiste

Elagueur



Horticulteur

Maraîcher



Pépiniériste

Fleuriste



**Technico-commercial
en horticulture**

**Vendeur
en jardinerie**



**Vendeur
en animalerie**

**Renseignements
au 03 29 65 11 04**



Nous formons à des métiers...
de la 4^{ème} à Bac+4



MARIAGE DE LA TRADITION ET DE L'INNOVATION

L'école de Roville-aux-Chênes a su conjuguer des valeurs fortes qui font son identité avec une dimension innovante ouverte sur l'excellence.

Depuis plusieurs décennies, l'école d'horticulture et de paysage de Roville-aux-Chênes s'est taillée à juste titre une réputation de qualité dans tout le grand Est pour tout ce qui concerne l'horticulture, le paysage, la fleuristerie et le développement durable.

Une école fidèle à ses valeurs...

Thierry Defaix, nouveau directeur de l'établissement, le rappelle : « une des clés de la réussite de notre école est qu'elle est fidèle à ses valeurs, à sa devise. Elle "forme des hommes et des professionnels". Car c'est bien là le double but de l'école : d'un côté former des gens compétents qui auront tous les outils nécessaires en main pour trouver leur place sur le marché du travail (pas question de former sans lien avec les besoins professionnels souligne le directeur), et d'un autre côté, participer à l'éducation des jeunes dès la 4^{ème}. C'est une approche opérationnelle et humaniste. Alors oui, il faut le dire, on reconnaît ceux qui sortent de Roville! Une qualité rare aujourd'hui.

...mais qui n'oublie pas les innovations

L'Ecole fait dialoguer les valeurs traditionnelles qui ont fait sa réputation avec les dernières innovations. Elle se projette en permanence sur l'avenir. Des exemples ? La création d'un brevet de maîtrise en fleuristerie en apprentissage à la rentrée 2013 (c'est le plus haut niveau de formation possible dans la discipline et cette formation est encore très peu répandue), ou le certificat de spécialisation en infographie paysagère (qui permet de créer des aménagements paysagers en 3D sur ordinateur). D'autres exemples ? Le BTS Gestion et Protection de la Nature qui synthétise les hauts degrés de qualification de l'école.

N'hésitez pas à faire un tour à l'école. Avec ses 9 ha de terrains d'application, elle offre un écrin d'apprentissage de grande qualité, ce, dès la 4^{ème} et jusqu'à la licence Professionnelle. ■

www.roville.fr

Journées portes ouvertes le samedi 18 mai prochain (9h - 17h). A ne pas manquer pour tout savoir sur l'orientation et les parcours professionnels dans le domaine.

LES MASTÈRES SPÉCIALISÉS



Moins connus que les formations généralistes, les Mastères Spécialisés de l'ei.cesi offrent une vraie alternative à une poursuite d'études. Une occasion souvent de réorienter sa carrière et/ou d'enrichir son CV.

Qu'est-ce qu'un Mastère Spécialisé ?

Il s'agit d'un diplôme post-bac+5, labellisé par la Conférence des Grandes Ecoles. Cette formation en alternance permet d'acquérir en douze mois une double compétence ou de développer une expertise transversale dans un domaine d'activité donné.

A qui s'adressent les mastères spécialisés ?

Ces formations sont ouvertes à un public bac+5 (ou bac+4 justifiant de 3 années d'expérience professionnelle). Philippe CORVISIER (cf photo), le responsable régional de ces cursus précise « qu'elles permettent aux élèves d'acquérir des compétences métiers qui les rendent directement opérationnels et de répondre concrètement aux attentes formulées par les entreprises. L'insertion sur le marché de l'emploi s'en trouve nettement facilitée. Ce choix nécessite toutefois une véritable motivation car ces formations d'excellence sont exigeantes ».

L'objectif est annoncé : permettre aux participants de compléter leur cursus d'ingénieur (ou universitaire) et SURTOUT d'enrichir leur parcours professionnel. « Un vrai plus renforcé par un rythme d'alternance en phase avec le monde et les besoins des entreprises » précise Philippe CORVISIER.

Les statistiques parlent d'elles-mêmes « Plus de 80% de nos diplômés sont en poste dans les 6 mois après leur sortie ».

A Nancy

L'école d'ingénieurs du CESI propose trois mastères spécialisés :

- QSE (Qualité, Santé et Environnement),
- SRI (Sécurité et Risques Industriels),
- RACPI (Responsable Amélioration Continue et Performance Industrielle).

Renseignez-vous, les inscriptions se font en ce moment. Ça ne coûte rien et peut changer votre vie ! ■



FORMATION D'INGÉNIEUR POUR TECHNICIENS EXPÉRIMENTÉS

TECHNICIENS CONFIRMÉS, FORMEZ-VOUS AUX MÉTIERS D'INGÉNIEURS QUI RECRUTENT !

- Diplôme d'Ingénieur reconnu par la Commission des Titres d'Ingénieur (Bac+5, niveau 1)
- Une formation centrée sur la construction de votre projet professionnel de demain
- Un accompagnement personnalisé
- Une importance accordée au développement personnel et au management
- 100 % des ingénieurs Cesi sont en poste dans l'année qui suit leur diplôme
- Sur 20 mois (12 mois en centre et 8 mois en alternance) ou sur 24 mois en alternance

5 TITRES D'INGÉNIEUR PAR LA FORMATION CONTINUE DANS LES DOMAINES SUIVANTS :

- Généraliste
- BTP
- Génie industriel
- Maintenance
- Systèmes électriques et électroniques embarqués

Après un bac+2 et 3 ans d'exp. professionnelle ou un bac et 8 ans d'exp. professionnelle



L'EI.CESI EN BREF

- 21 centres en France, tous certifiés ISO 9001
- 1 200 ingénieurs diplômés par an, par la voie de l'apprentissage et de la formation continue
- 650 mastériens diplômés par an
- Des formations habilitées par la CTI, la CGE et labellisées EUR-ACE
- 19 500 diplômés

CESI
ei.cesi
ÉCOLE D'INGÉNIEURS

ÉCOLE
D'INGÉ
NIEURS
CESI

**PROCHAINE RENTRÉE
LE 4 NOVEMBRE 2013**

FORMATION GRATUITE ET
RÉMUNÉRÉE

POUR PLUS D'INFORMATION, CONTACTER : 03 83 28 97 08

WWW.EICESI.FR



MENY AUTOMOBILES, MENY NANCY: 2 SITES, 7 MARQUES

L'enseigne historique automobile de Nancy continue d'occuper le devant de la scène avec ses deux établissements. Au siège de l'avenue de la Libération est venu s'ajouter le site de Pulnoy. Des belles italiennes à la fiabilité allemande, la gamme est large : petite sportive flambant neuve ou familiale d'occasion, on en ressort forcément sur quatre roues.



D'Est en Ouest, Meny renforce sa position sur le Grand Nancy. Après la fermeture de la succursale du centre-ville rue du Tapis Vert, pas question de s'en tenir à l'unique adresse historique de Laxou. Direction Pulnoy, dans la zone de Cora en direction du Golf. Sur 7200m², le nouvel établissement occupe le site de l'ancienne menuiserie Holveck. Toujours le même concept : une large zone d'exposition multi-marques. Car chez Meny, le choix reste la carte maîtresse. Opel, Fiat, Alfa-Roméo, Lancia, Jeep, Abarth, la liste des marques est longue. Ajoutez la gamme des véhicules professionnels Fiat et Opel, et vous obtenez une des plus belles références du Grand Est.

Le nouveau site de Pulnoy propose aussi une innovation avec son atelier de peinture high-tech. La nouveauté : un robot de séchage rapide qui permet au client de repartir le soir même avec sa voiture repeinte. Une petite journée de travail là où il en fallait deux minimums auparavant. Chez Meny, on fête l'année 2013 et l'ouverture de Pulnoy, en offrant toujours le meilleur prix : dans les deux établissements de l'enseigne, **la promotion sur les pneumatiques, un acheté, un offert, se fera toute l'année.**

Les bonnes affaires seront aussi du côté des véhicules d'occasion. Sur les deux sites, en

permanence, entre 200 et 250 véhicules d'occasion sont proposés, révisés et garantis jusqu'à 72 mois. Pour faciliter la recherche des clients, Meny propose aussi la solution des occasions très récentes et en a fait sa spécialité : cerise sur le gâteau, le client est mis en rapport avec un conseiller dédié qui lancera la recherche du véhicule souhaité.

Vous souhaitez obtenir un financement* pour votre nouvelle voiture ? Aucun souci, Meny vous accompagnera dans votre projet et trouvera pour vous, la meilleure solution adaptée à votre budget.

Vous pourrez ainsi, repartir serein, au volant de votre carrosse.

Les nouveaux modèles anti-morosité.

A la pointe de la nouveauté, Meny propose avant tout les meilleurs modèles, dans sa gamme de marque. A noter cette année, le succès sans conteste de la Fiat 500 L. Après la renaissance du modèle historique de la marque italienne, la petite Fiat 500, la grande sœur ne trahit en rien l'esprit rétro et attachant. Plus sage sur les couleurs, avec son vert bouteille ou son gris foncé, elle reste personnalisable avec ses toits blancs ou ses roues blanches. Surfant sur le succès de ces deux modèles, Meny proposera bientôt une version Trekking, une version 7 places et un modèle 4x4.

Du sur mesure rien que pour vous.

Dans la série «la voiture comme vous l'aimez », La marque Allemande vous propose, la nouvelle Opel Adam. Une petite citadine, 3 portes essence, ultra personnalisable. Pour cette voiture, c'est bien simple : on choisit tout. Coques de rétroviseurs, grille de calandre, couleur des sièges, volant, levier de vitesse, au total 61 000 possibilités d'équipement. Pour aider au choix, un configurateur sur ordinateur permet au client d'avoir la voiture forcément différente de celle du voisin.

Une nouvelle italienne.

Rayon nouveauté, la classe à l'Italienne est aussi au rendez-vous avec la nouvelle Alfa-Roméo 4C, à venir au mois de septembre prochain. Un coupé deux places, tout en carbone avec moteur central.

Et pour fêter les beaux jours, l'Opel Cascada arrive cette semaine. Le dernier cabriolet de la marque allemande tombe à point pour les virées estivales. ■

◆ Concessions Meny , 2 adresses près de chez vous : 7 Avenue de la Résistance, 54520 Laxou 03.83.98.00.55 • 40 avenue Charles de Gaulle, 54425 Pulnoy 03.83.39.06.40
www.meny.fr



FINANCER SON VÉHICULE UTILITAIRE : LE BON CHEMIN

L'achat d'un véhicule utilitaire est bien souvent un investissement important pour une entreprise déjà confrontée à la morosité économique ambiante. Trouver le plan de financement idoine relève ainsi d'une stratégie de gestion gagnante. Voici les différentes possibilités.



©Thinkstock



Avec des prix de vente pouvant largement dépasser les 30 000 € HT, les véhicules utilitaires ne sont pas nécessairement à la portée de la bourse de toutes les entreprises, surtout quand on connaît la situation économique actuelle et combien il est difficile d'avoir des bilans dans le vert à la fin de l'année. Il est donc nécessaire de bien ficeler son plan de financement afin que cette dépense, souvent incontournable, ne vienne pas plomber les comptes. Pour cela, il existe quatre possibilités : l'achat comptant, l'achat à crédit, la location avec option d'achat (LOA) ou la location longue durée (LLD). Chacune de ces solutions détient ses avantages et ses inconvénients. Revue d'effectif.

L'achat comptant

L'achat comptant peut apparaître comme la meilleure des solutions. L'acheteur (entreprise ou particulier) devient immédiatement propriétaire du véhicule et ne subit pas les frais financiers d'un crédit ou d'une location. Une fois la somme dépensée, il n'y a plus à se préoccuper de rien... ou presque. Car dans les faits, cette option s'avère moins avantageuse qu'il n'y paraît. D'une part, il n'est pas forcément évident de sortir tout cet argent d'un coup. D'autre part, celui-ci est immobilisé et ne peut donc pas servir en cas d'imprévu. Aussi, la revente du véhicule peut-elle être soumise à la taxation sur les plus-values dans le cas où le prix de cession est supérieur à la valeur comptable du bien. Certes, les VU sont

amortissables intégralement sur quatre ou cinq ans, mais il faut bénéficier d'une solide trésorerie pour se permettre un achat comptant... ce qui n'est pas toujours le cas.

L'achat à crédit

C'est là qu'intervient l'achat à crédit. Les avantages sont multiples : l'acheteur devient bel et bien le propriétaire du véhicule, l'investissement est lissé dans le temps et déductible des bénéfices imposables, les mensualités – connues – sont facilement prises en compte dans la comptabilité et le véhicule peut être revendu à n'importe quel moment. Mais les inconvénients font que les entreprises n'ont pas majoritairement recours à cette solution. D'une part la trésorerie, là encore, est immobilisée et d'autre part le crédit souscrit réduit d'autant la capacité d'emprunt de l'acheteur. Conseil : avant de finaliser un crédit, il faut faire en sorte, dans la mesure du possible, que sa durée corresponde à la durée d'utilisation et d'amortissement du véhicule.

Le crédit-bail ou LOA

Dans les faits, la plupart des acteurs ont recours au crédit-bail ou location longue durée. Ce n'est sans doute pas la solution la plus efficiente économiquement (le prix de l'opération est souvent nettement supérieur au prix de vente du véhicule), mais c'est la plus simple et la plus souple. Avec la LOA, l'acheteur n'est pas le propriétaire du VU, mais, comme son nom l'indique, le loue pour une durée maximale de cinq ans (généralement trois ou quatre). À la fin de la

location (ou même avant), on peut l'acheter en levant l'option (valeur résiduelle) fixée à l'avance. Les loyers, entièrement déductibles en frais généraux, qui peuvent être linéaires ou dégressifs, sont ajustables (en faisant varier la durée de financement) et sont ainsi parfaitement adaptés à la trésorerie de l'entreprise. Comme l'agence de location reste entièrement propriétaire du véhicule, celui-ci n'apparaît pas non plus à l'actif de la structure. Attention tout de même, la LOA est un contrat : une fois celui-ci signé, on peut difficilement revenir en arrière. C'est donc en amont qu'il faut bien négocier ses clauses.

La location longue durée

Si l'achat du VU n'est pas un objectif en soi, il peut être également intéressant de se tourner vers la LLD. Celle-ci a les mêmes avantages comptables que la LOA, mais se révèle encore plus « clef en main ». En effet, c'est la compagnie de location qui gère absolument tout, avec des contrats pouvant prendre en compte l'entretien, le changement des pneumatiques, les révisions, la gestion du carburant, l'assurance, etc. Seul inconvénient de taille : les frais peuvent vite exploser si le véhicule est abîmé lors de sa restitution, si le kilométrage convenu est dépassé ou si le contrat de location n'est pas respecté. ■



Les offres exceptionnelles de votre concessionnaire Škoda



ŠKODA Yeti Adventure

Remise spéciale

-4 000€*

Ex : YETI ADVENTURE 2.0l tdi 110ch

24 395€ - 4 000€ = 21 395€**

ŠKODA Citigo

Remise spéciale

-1 750€*

Ex : CITIGO ACTIVE 3 Portes 1.0l 60ch

9 250€ - 1750€ = 7 500€**



ŠKODA Fabia Style

Remise spéciale

-4 000€*

Ex : FABIA STYLE TDI 75ch 5 portes

15 615€ - 4 000€ = 11 615€**



* sous conditions de reprise - ** hors frais d'immatriculation

IL Y A TOUJOURS QUELQU'UN DE BIEN DANS UNE ŠKODA.



LES BARBECUES TENDANCE

Depuis que l'homme a découvert le feu, il a aussi testé différentes manières de le domestiquer. On pensait avoir tout vu dans ce domaine ? Eh bien, on se trompait... La preuve avec cette revue de tendances !



©Weber

Il en est des barbecues comme des saisons : ils reviennent chaque année. Et les Français ne s'en lassent pas : 82 % des personnes qui possèdent un jardin détiennent également un barbecue. Ils ne se privent d'ailleurs pas de l'utiliser, puisque, selon une étude réalisée par GFK en septembre 2011, 30 % d'entre eux cuisinent de cette manière même en hiver. Il faut dire que les nouveaux modèles font tout pour se rendre indispensables : ils passent de la table à la terrasse, se plient en quatre pour rentrer dans les coffres de voiture... ou s'étirent pour nourrir les grandes tablées. Et s'il leur faut subir un relooking pour continuer à nous séduire, qu'à cela ne tienne : avec leur nouvelle apparence, ils font même de l'ombre à nos pianos de cuisine !

Une histoire de femmes

Traditionnellement, c'est le mâle qui, dans nos tribus évoluées, s'occupe de la cuisson des chipolatas. Endurant et ingénieux, l'homme maîtrise les flammes avec grâce, endure la fumée sans sciller et sait exactement quel allume-feu aura sa préférence. Les femmes pourraient pourtant prendre goût à ce mode de cuisson grâce aux derniers modèles qui leur sont dédiés. Les barbecues prennent ainsi des formes rondes, plus douces, voire coniques, mais s'habillent surtout de couleurs : orange, verts ou bleus l'an dernier, ils sont maintenant roses ou turquoise. Que ces messieurs ne s'inquiètent pas pour autant, les fabricants ont également pensé à eux : il existe même un barbecue qui prend la forme d'un bloc-moteur V8. Il ne vous reste plus qu'à faire votre choix entre ces deux tendances, sans que cela ne dégénère en guerre du feu.

Pour les nomades

Il est maintenant de plus en plus facile de remplacer le traditionnel pique-nique par un barbecue sur l'herbe : les modèles nomades vous aident à atteindre cet objectif. Il faut juste être attentif à la réglementation et vérifier qu'il n'est pas interdit de faire un feu à l'emplacement choisi. Une fois ces formalités remplies, la porte est ouverte à toutes les fantaisies : certains modèles sont aussi plats qu'un ordinateur portable, une fois qu'ils sont repliés. D'autres se glissent dans des valisettes très pratiques ou dans des sacs de transport colorés. Voilà qui permet de changer de la quiche froide. Il existe même un modèle qui comprend tout le nécessaire pour préparer des crêpes ou du pop-corn !

Un petit truc en plus

Nos goûts évoluent et les barbecues aussi. Loin de se contenter de faire griller nos saucisses, certains sont de véritables couteaux suisses de cuisine. Ils se présentent avec une plancha, un plan de travail amovible, un ouvre-bouteilles, un support pour les ustensiles, des étagères... et vont parfois jusqu'à se transformer en fumoir. Certains permettent même de griller des viandes au-dessus des flammes, tout en cuisant d'autres morceaux grâce à une trappe située sous ces dernières. Grâce aux nouveaux ustensiles disponibles, il n'est plus si étrange de préparer des gaufres ou des pizzas au feu de bois. Certains voient même très large et permettent de nourrir jusqu'à cinquante convives ! Voilà le type d'outil qui permet de se préparer pour les grandes compétitions de barbecues, comme celle qui a lieu tous les mois de juin à Washington !

À table

Si les puristes s'attablent toujours près des modèles en dur, les amateurs pourraient bien trouver plus pratiques les barbecues transportables. Souvent alimentés par le gaz ou par l'électricité, ils permettent de déplacer votre zone de cuisson selon vos envies. Certains se déposent même au centre de la table, pour des repas encore plus conviviaux. Même le bioéthanol peut être utilisé pour ces produits, dont la coque extérieure reste alors froide et protège les invités des brûlures. Ceux qui préfèrent la fumée parfumée du charbon de bois seront également comblés par les barbecues miniatures qui permettent de nourrir un petit nombre de personnes. Dans ces conditions, le repas devient presque romantique et le feu remplace avantageusement les bougies...



©Campingaz - Genesco

©Weber

Alinéa

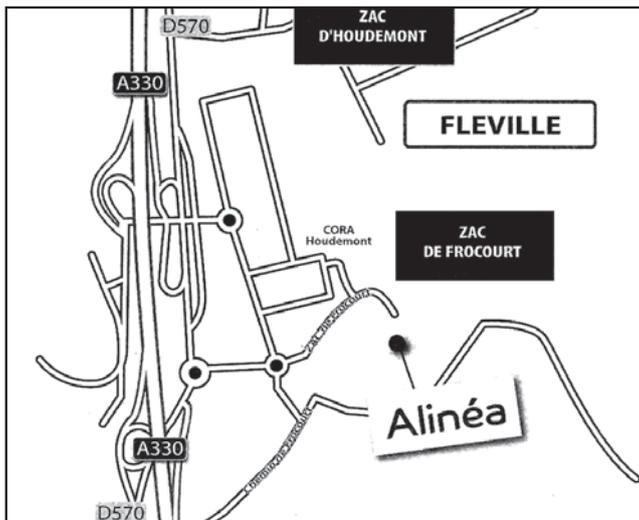
COUP DE SOLEIL SUR LES PRIX !

**Jusqu'au
21 mai 2013**



THALASSA - En teck massif issu d'un projet TFT (origine Indonésie). Ponçage soyeux. Table ovale - Avec extension papillon. Trou pour parasol D50mm. 6/8 couverts. L150/200x190xH74cm. À monter soi-même 381€ dont 2€ Part Eco-mobilier* - Chaise pliante - L57xH45xP86cm 69,20€ dont 0,20€ Part Eco-mobilier* - Galette de chaise - Revêtement 100% coton. Avec liens L38x138xH4cm. Coloris écu. Gratuit pour l'achat du lot de 8 pièces. SHANGHAI - Parasol orientable Mât orientable en aluminium. Toile polyester 250gr/m². Traitement déperlant. Coloris résistant aux UV.D270xH236cm. Coloris : rouge/noir ou taupe/noir 76€ - L'ensemble de jardin 1 table + 6 chaises Thalassa + 1 parasol Shanghai = 599€ au lieu de 871,20€ dont 3,20€ PartEco-mobilier** Partéco-mobilier applicable à partir du 1er mai 2013.

1. SOMBRA - Voile d'ombrage triangle Toile polyester 140gr/m². L300x1300cm. Coloris ivoire. 15€ - 2. TÉGAL - La table + 4 chaises pliantes. Structure en acier finition époxy laqué, plateau en verre trempé 5mm, toile plastifiée 70% polyester, 30% PVC. Trou central pour parasol D50mm. Dimension table : 130x80xH71cm - chaise : 61x46xH88cm. 129€ dont 2,30€ Part Eco-mobilier* - 3. FLUO - Lot de 4 saladiers Méla mine. 175ml, 600ml, 2.5L, 4L + un set de couverts à salade. Coloris : violet/bleu canard, fuchsia/violet. 19,90€ - 4. GRANDE - Lot de 6 gobelets 20cl. Coloris assortis. 7,90€-5,90€ - 5. Lot de 20 serviettes décorées en papier 33x33cm. 2,20€. 40x40cm. 3,20€. Lot de 40 serviettes 25x25cm. 3,40€. Divers modèles. 6. BALANCE - Verrines Boîte de 10 verrines et cuillères assorties. Polystyrène. Coloris : orange. 3,90€ - 7. LEANA - Décor bayadère. Plateau 100% Méla mine. L35x116,5cm. 4,90€ au lieu de 5,90€ (* Part eco-mobilier applicable à partir du 1er mai 2013).



Alinéa
meuble & déco

**Pour un chez-vous
qui ne ressemble
qu'à vous**

6 000 M² Meuble et Déco

Alinéa Nancy
Tél. 03 83 50 22 10
2, rue Jacqueline Auriol
54710 Fleville-devant-Nancy

OUVERT de 9h30 à 20h
en semaine et 9h à 20h
le samedi

VÉRANDA : FAITES ENTRER LA LUMIÈRE



Mitoyennes au salon, à la salle à manger ou à la cuisine, les vérandas sont des pièces chaleureuses. Rondes ou carrées, en bois, en acier, en PVC, en alu ou encore bioclimatiques : faites votre choix !

Parce qu'elle est le prolongement de notre maison, la véranda doit rester en harmonie avec notre intérieur ou détonner complètement du reste. Dans tous les cas, c'est une pièce qui a d'ores et déjà du cachet. Vous pourrez choisir une structure droite, ronde, ovale ou à pans coupés.

Choisir le matériau

Aluminium, bois, fer forgé, acier ou PVC, les matériaux sont variés et le choix se fait en fonction des goûts, mais aussi du budget. L'aluminium a l'avantage d'être facile à entretenir : il ne rouille pas et un nettoyage à l'eau suffit lorsqu'il est recouvert d'une peinture thermo-laquée. Très résistant, il est également bien adapté aux vérandas de grandes tailles. Entre le panel de couleurs et les formes très variées, l'aluminium est un choix fiable qui représente actuellement 90 % des mises en chantier. Petit inconvénient financier tout de même : les vérandas en aluminium sont généralement plus chères que celles en bois ou en PVC. Il n'existe quasiment qu'en blanc mais il a d'autres atouts : ses formes d'ouverture sont très variées et c'est un bon isolant (les factures s'en ressentent indéniablement). Il est très facile d'entretien : une simple éponge savonneuse suffira à le faire briller. Toutefois, c'est une matière qui vieillit mal et la rénovation n'est pas vraiment possible. Si vous vous lancez dans la construction d'une grande véranda, oubliez le PVC ! Il n'est

pas compatible aux dimensions larges... L'acier, quant à lui, s'adapte à toutes les formes et à tous les modèles de vérandas, aussi bien aux vieilles demeures cossues qu'aux maisons contemporaines,

pour un mélange des genres charmant et tendance. Contrairement au PVC qui ne rouille pas, l'acier a malheureusement tendance à subir l'outrage du temps : il faut donc veiller à le traiter. Enfin, malgré son prix onéreux, ce n'est pas un bon isolant... C'est le bois qui remporte la palme d'or côté isolation ! Son coût et son entretien (tous les deux à trois ans) sont presque les seuls désavantages de ce matériau. C'est une matière noble et particulièrement chaleureuse, idéalement choisie pour cette pièce.

Une véranda écolo

Une véranda bioclimatique présente l'avantage de capter les rayons du soleil pour redistribuer la chaleur dans la maison. Pour profiter pleinement de cette ressource naturelle, l'orientation doit se faire côté sud. Les capteurs installés sur le toit ont différentes fonctions : les solaires thermiques sont utilisés pour produire



de l'eau chaude, tandis que les panneaux photovoltaïques produisent de l'énergie. Pour les installer, le toit devra avoir une pente d'environ 25°. Tous les matériaux sont compatibles avec ces vérandas « écologiques ». Le choix des couleurs à l'intérieur est très important : les teintes foncées absorbent davantage les rayons du soleil. Vous pourrez choisir entre une toiture opaque dotée des capteurs précédemment cités ou une toiture semi-transparente en double vitrage estampillée « spécial photovoltaïque ».

Y a-t-il des formalités administratives à respecter ?

Vous devez faire une déclaration de travaux auprès de votre mairie. Bon à savoir : depuis le 1er janvier 2012, seules les extensions de plus de 40 m² sont soumises à l'obtention d'un permis de construire. En deçà de cette surface, la déclaration préalable suffit... ■

LE CONFORT D'UNE VÉRANDA AVEC VERANDALIA

C'est souvent l'élément qui fait la différence, qui embellit une maison, qui offre une nouvelle pièce à vivre : la véranda. Sa construction nécessite le savoir-faire et l'expérience d'un spécialiste : VERANDALIA !



L'entreprise, présente depuis 1985, est devenue en presque 30 ans l'un des leaders du marché dans le Grand Est. Une belle réussite qui n'est pas due au hasard !

Une véranda en toute confiance

Optez pour Vérandalia, c'est choisir bien plus qu'une marque, c'est prendre un « package » de services : conseils et parfaite réalisation bien sûr, mais aussi intégration optimale à votre maison et grande souplesse d'adaptation même pendant la fabrication !

Et puis ici, pas de sous-traitance ! Toutes les créations sont fabriquées par les quatre équipes de la société à partir de leurs ateliers mobiles. Deux bonus ? Primo, vous bénéficiez d'une garantie de 10 ans sur les matériaux. Secundo, les prix sont fermes et définitifs à la commande. Un engagement rassurant en ces temps pas toujours faciles, et qui prouve le sérieux de Jaeger S.A.

Des conseils et des produits de qualité

Véranda, oui, mais pas seulement ! Jaeger S.A. vous propose également un vaste choix de pergolas, stores extérieurs et intérieurs, fermetures de loggia ou couvertures de piscine. Laissez parler vos goûts parmi l'impressionnant nuancier de couleurs (RAL) disponibles. Le choix de l'aluminium thermolaqué ou du bois lamellé-collé vous assurent une excellente longévité et un entretien très réduit.

Une véranda, c'est une pièce en plus. C'est aussi des économies de chauffage. C'est enfin plus de lumière et de verdure : la nature entre dans la maison ! Choisir Vérandalia, c'est choisir un accompagnement personnalisé et une réalisation soignée. C'est finalement faire le bon choix ! ■

www.verandalia.com

14 rue des Mailllys, 54270 Essey-lès-Nancy • 03 83 21 45 40



Depuis 30 ans, spécialiste vérandas, auvents, sas d'entrée, pergolas, fermetures de loggia...

Avec VERANDALIA, chaque réalisation est unique !

Nos techniciens sont à votre écoute pour tous vos projets sur mesure, et vous offrent l'assistance à toutes les formalités administratives. Service après-vente gratuit.



...
Fabrication et installation par nos équipes
...



03 83 21 45 40
www.verandalia.com



VIENS CHEZ MOI, J'HABITE UN CONTAINER

©www.maison-container.com

Une habitation plus respectueuse de l'environnement tout en étant moins chère et plus rapide à construire : la maison container fait une apparition remarquable dans le paysage français.

À première vue, habiter dans une caisse métallique n'inspire pas vraiment confiance. Et pourtant ! Une cité universitaire au Havre, des bureaux à Los Angeles, un quartier résidentiel à Londres... Le logement container a déjà de nombreux adeptes, y compris en France où plusieurs entreprises proposent désormais ces habitations originales.

Rapide et bon marché

Alors que la construction traditionnelle peut s'étendre sur plusieurs années quand les aléas climatiques s'ajoutent aux délais du secteur du bâtiment, la maison container « clés en mains », proposée par les sociétés spécialisées, ne nécessite que quatre à cinq mois de patience. Une rapidité qui s'explique par une fabrication en usine (isolation, connexions et peintures) conclue par un test de bon fonctionnement. Après livraison, il ne faut en général qu'une journée pour réaliser l'assemblage digne d'un jeu de construction, puis quelques jours pour les dernières finitions. Cette facilité de mise en œuvre encourage d'ailleurs les projets d'auto-construction, pour les bricoleurs les plus courageux.

Quant au prix, il faut compter entre 800 € et 1 300 € le mètre carré selon le type de prestation. Un logement container coûterait donc de 15 à 20 % moins cher qu'une habitation conventionnelle. Une solution qui permet par exemple de bâtir une maison de 80 m² avec trois chambres à moins de 100 000 €.

Un container standing

Côté confort, le container ne constitue que l'armature du logement. Si ses dimensions sont prédéfinies – 33 m³ et 66 m³ utiles pour les plus courants – sa solidité et sa portance élevée permettent d'obtenir des pièces plus vastes, grâce à quelques points de renforts. Oubliée la boîte à sardines ! Autre avantage : il est possible de créer une maison carrée, rectangulaire ou de toute autre forme qui évolue selon les besoins de ses occupants, par le simple ajout de containers. Et pour gommer l'aspect industriel, il suffit d'habiller la structure



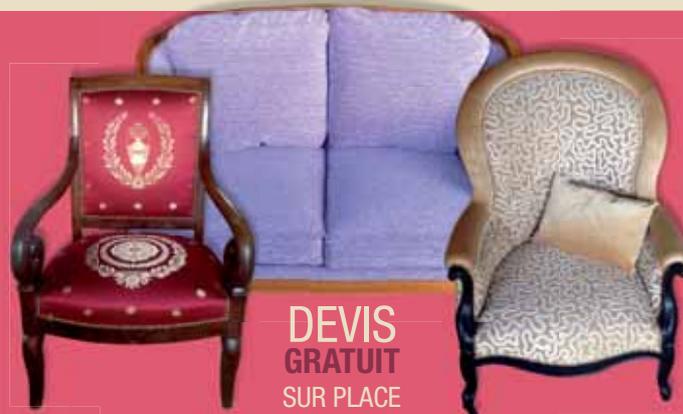
©Thinkstock

ETS KAUFFMANN TAPISSIER DÉCORATEUR

RÉFECTION DE SIÈGES, FAUTEUILS...

Cannage, rempaillage, tapisserie... Travail traditionnel : cuir, tissu, skaï
Les établissements Kauffmann, vous proposent différents travaux pour la restauration de vos fauteuils, sièges, canapés, méridiennes.

**Nous restaurons vos sièges à l'ancienne
selon les règles fondamentales du métier.**



**DEVIS
GRATUIT
SUR PLACE**

NOUS PRENONS ET DÉPOSONS VOS MEUBLES À VOTRE DOMICILE

ETS Kauffmann
1 rue du Lavoir
88300 Bazoilles sur Meuse

☎ 06 11 34 91 55 • 03 29 06 8 8 57
@ davidtapisserie@yahoo.fr
www.davidtapisserie.com

avec d'autres matériaux comme le bois, affichant une finition plus classique. Cela peut être utile pour obtenir le permis de construire, indispensable à toute édification de plus de 20 m².

Afin d'éviter les mauvaises surprises, mieux vaut commencer par demander le plan local d'urbanisme (PLU) à la mairie pour élaborer un projet qui s'intégrera dans le paysage communal. Car ce n'est pas le mode constructif qui est pris en compte mais des critères esthétiques.

Un geste environnemental

Il ne faut pas oublier qu'à l'origine, l'idée est de recycler ces Lego métalliques en leur donnant une seconde vie lorsqu'ils ne peuvent plus remplir leur fonction première de transport. Mais la construction même de ces logements permet de limiter l'impact sur l'environnement puisque moins de matériaux sont utilisés, entraînant moins de produits chimiques et de pollution.

Le fonctionnement de ces logements est aussi avantageux. Étant conçus pour le transport maritime, les containers sont d'une remarquable étanchéité, évitant toute déperdition de chaleur. Ces performances énergétiques peuvent en plus être renforcées par différents aménagements écologiques comme le toit végétal (idéal puisque la surface est plane), l'installation de panneaux solaires ou encore l'orientation bien pensée des containers afin que la lumière puisse y pénétrer au maximum. De quoi remplir les nouvelles exigences BBC et RT 2012.

Les atouts du container ont permis de dépasser les a priori pour apparaître aujourd'hui, non pas comme la solution bas de gamme réservée aux pauvres mais comme une option innovante et branchée en termes d'environnement et de design. ■ Julie Polizzi

♦*Sauf pour les extensions d'une construction existante qui, sous certaines conditions, sont uniquement soumises à déclaration de travaux en deçà de 40 m²



©Thinkstock

CRÉATION & FABRICATION

**TOUS PRODUITS VERRIERS
MOBILIER D'ART ET CONTEMPORAIN
IMPRESSION NUMÉRIQUE SUR VERRE
PORTES ET AGENCEMENT**

Nouvelles sellettes en verre



Modèle *π*

Modèle *II*



Modèles *Delta*

venez visiter notre showroom

Atelier showroom

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h00
et sur rendez-vous

Parc d'activité Nancy Porte Sud - Site 3 les Érables
15 allée des Peupliers - 54180 HOUEMONT
03 83 55 20 33 - www.miroiterie-petitjean.fr



Conjuguer technologies de pointe et tradition artisanale de 150 ans



LES ASCENSEURS PRIVATIFS, UNE TENDANCE QUI MONTE

L'ascenseur privé se démocratise et devient un équipement haut de gamme qui fait rêver de plus en plus de particuliers. Plus standing que le monte-escalier, c'est un véritable atout confort dans la maison.



© Thyssen Krupp

Les ascenseurs privés seraient-ils uniquement destinés aux très spacieuses demeures luxueuses ? Loin de là : ils sont de plus en plus intégrés dans les pavillons, neufs ou réhabilités. « Depuis dix ans, explique Emmanuel Paris, le directeur de Thyssen Krupp France, nous réalisons aussi des ascenseurs domestiques pour les particuliers, et nous constatons une forte évolution de cette activité, qui est passée du marché pur de l'accessibilité au marché du confort ». Monter les bûches dans la cheminée si les pièces de vie sont à l'étage, se mouvoir facilement avec une poussette, anticiper d'éventuels problèmes de santé futurs et éviter alors un

déménagement... autant de raisons qui encouragent à s'équiper. Ainsi, les familles se laissent de plus en plus tenter, pour des raisons pratiques avant tout. « De nombreux quinquagénaires font cette démarche, d'autant que les maisons de plain-pied seront de moins en moins abordables au vu du coût du foncier... aujourd'hui d'ailleurs, de nombreux constructeurs et promoteurs l'incluent dans leur offre. »

Mode d'emploi

Contrairement aux idées préconçues, ce type précis d'aménagement ne nécessite pas de gros travaux : l'appareil est mis en place en trois



WANDERS
Partager votre flamme

WANDERS SAIT VOUS ENFLAMMER
QUALITÉ & SAVOIR-FAIRE
CONSEILS ÉNERGÉTIQUES



SPÉCIALISTE DES POÊLES & CHEMINÉES SCANDINAVES, CUISINIÈRES & FOURNEAUX, POÊLES À GRANULÉS DE BOIS, INSERTS ET FOYERS DE CHEMINÉES MÉTAL



**JUSQU'À 1000€*
DE REMISE SUR
W 8000 CERAMIQUE
BORDEAUX ET 8220 GRES
CERAM POUR TOUTE
INSTALLATION AVANT
30/06/2013**

*voir conditions en magasin

ZAC PORTE VERTE 3 • 1C Rue Catherine Sauvage 54270 ESSEY-LES-NANCY • 03 83 30 19 40 • www.wanders-nancy.com

TRABECO ▲ 54

DES MAISONS TRÈS INDIVIDUELLES



Des maisons très individuelles, réalisées sur mesure, sachant allier, innovation et économies d'énergie.(RT 2012)



Du suivi personnalisé de l'étude de votre projet à la réception de votre maison, nous sommes présents à chaque étape.



**NOMBREUX TERRAINS DISPONIBLES
SUR LE 54 ET LE 57, NOUS CONSULTER**

Venez découvrir notre savoir-faire
www.espaceetavenir.fr

Espace et Avenir 42 Boulevard de Scarpone à Nancy

03 83 98 50 50

Pour nous écrire : contact@espaceetavenir.fr



©Thyssen Home

à cinq jours, dans les murs comme en extérieur, et quelques mètres carrés – en général 1 x 1 m – suffisent pour pouvoir l'installer. « S'il existe des fonctionnements à traction par câble comme pour un ascenseur classique, l'essentiel du marché est cependant en fonctionnement hydraulique, pour sa facilité d'installation et son utilisation simple, précise Emmanuel Paris. Par contre, ce type d'ascenseur est limité en hauteur de course à 15 mètres (donc 1 à 3 étages) et sa vitesse est réduite. »

Côté esthétique, tout est envisageable selon le budget et les goûts de chacun : portes pleines ou vitrées, battantes, coulissantes ou en accordéon, à ouverture manuelle ou automatique... Tous les designs sont également possibles, du bois au cuivre en passant par les couleurs... On est bien loin des portes grises qui remplissent les halls d'immeubles collectifs... Avant de se décider, il faut réfléchir soigneusement à la manière dont est envisagée sa future utilisation quotidienne et au confort recherché, qu'il soit pratique ou visuel.

Investissement durable

Pour deux niveaux, ce qui devrait s'avérer suffisant dans la plupart des habitations, comptez un investissement d'environ 20 000 €, travaux inclus. Vous devriez bénéficier d'un crédit d'impôt de 25 % plafonné à 10 000 € (donc 2 500€), et d'une TVA à 5,5 %. Un prix abordable pour une touche de luxe, mais surtout pour une installation apportant une plus-value à l'habitation estimée à environ 15 à 20 % à la revente ! De plus, cet investissement réalisé tôt est aussi une assurance de confort quand viendra la retraite. « Faites appel à des spécialistes pour que l'ascenseur soit bien posé et fonctionne parfaitement, gage de durabilité, conseille Emmanuel Paris. Et prévoyez bien sûr un contrat de maintenance une fois par an ». Pour trouver un professionnel compétent, renseignez-vous dans votre région : il n'existe pas encore de fédération d'ascensoristes sur ce segment de marché. ■ Claire Le Long



MASSAGE EN EAU DOUCE

Simple colonnes ou cabines sophistiquées, les douches hydromassantes permettent de retrouver les bienfaits de la balnéothérapie à la maison. Bien-être et apaisement sont au rendez-vous...

La douche n'est plus seulement l'endroit où l'on se lave, elle est désormais un lieu de détente et de relaxation. Ainsi, les cabines ou colonnes hydromassantes valent bien plus qu'une simple baignoire...

La balnéo à la maison

Une colonne de douche hydromassante se compose d'un mitigeur, mécanique ou thermostatique, d'un pommeau haut, sur lequel est éventuellement fixée une douchette mobile, de multiples entrées d'eau et de divers rangements. Les buses frictionnent en douceur toutes les parties du corps tandis que les pommes massantes projettent un jet beaucoup plus puissant. S'il est

©Oceane



PISCINES DE L'EST

PORTES OUVERTES LES 10-11 ET DIMANCHE 12 MAI

Les baraques 54520 Laxou

Tél. 09 75 91 08 51 / 06 98 24 30 64

www.antoni-piscine-est.com

Spa-swim

Vous voulez vous baigner cet été ?

c'est maintenant !

**Piscine, Spa, Hammam, sauna,
passez du rêve à la réalité !**

Design



Élegance

**Un choix de plus
de 240 modèles
(Garantie décennale)**





© Thinkstock

possible d'agrémenter une douche lambda de jets orientables et réglables, il existe également des colonnes multifonctions prêtes à poser, de face ou en angle. Ces monoblocs s'installent facilement, sans raccordement ni arrivée d'eau supplémentaire, uniquement via le mitigeur existant. Toutefois, toutes les salles de bains ne peuvent pas accueillir de colonne hydromassante : un minimum de place est requis, et les douches à l'italienne sont proscrites en raison des conditions d'évacuation difficiles. Une pression d'eau de deux à trois bars minimum est indispensable, et des canalisations en cuivre d'un diamètre de 16/18 sont recommandées. Un ballon d'eau chaude d'au moins 200 litres est également nécessaire.

Le prix du confort

En plus de la qualité du massage qu'elles procurent, les cabines de douche hydromassantes sont également réputées pour leur design moderne et épuré. Les plus répandues sont conçues en plastique ABS, mais certains particuliers s'offrent le luxe du teck, de l'aluminium, du verre ou de la pierre. Il est d'ailleurs possible de composer la douche de ses rêves avant sa construction en choisissant dimensions, formes, matériaux et couleurs ou en optant pour un certain nombre d'options comme le siège encastré, la fonction hammam ou la chromothérapie... Les modèles bas de gamme commencent autour de 200 euros mais les cabines intégrales les plus sophistiquées grimpent facilement jusqu'à 1 500 euros. Si les douches ont tendance à être plus économes que les bains, les modèles hydromassants sont très gourmands et dépensent environ 20 à 50 litres d'eau par minute ! ■



©Robinet and Co

EURO CARRELAGES SERVICES

NOUVELLE COLLECTION, NOUVELLE AMBIANCE, L'EXPO A TOUT POUR PLAIRE



Une véritable source d'inspiration pour créer votre salle de bains, décorer votre intérieur ou réussir vos extérieurs. **Baignoires, vasques, meubles, douches, balnéos, carrelages, matériaux naturels...**

Euro Carrelages vous accueille dans sa salle d'exposition unique dans la région, riche en idées et solutions pour vos aménagements.



*Depuis 1998 au service
du Professionnel
et du particulier*



© PHOTO STUDIO ER



ZAC du breuil - 54850 MESSEIN
(autoroute A330 Nancy-Epinal - Sortie directe n°6)
Tél. 03 83 26 44 45 - Fax 03 83 26 49 49
www.eurocarrelages.fr • eurocarrelages@wanadoo.fr
Lundi > Vendredi : 8h - 12h et 14h-18h30 • Samedi : 9h-12h et 14h-18h

PHOTOS NON CONTRACTUELLES © DR

LES ÉCLAIRAGES ENCASTRÉS ONT LEUR PLACE CHEZ VOUS



©Thinkstock

Économique, discret, polyvalent, l'éclairage encastré n'a que des avantages. Ce type de luminaire demande toutefois un certain tour de main pour son installation. Faisons la lumière sur le sujet.

Besoin d'apporter davantage de clarté à un plan de cuisine, d'illuminer l'allée d'un jardin de manière subtile ou d'intégrer une touche lumineuse au sein d'une vitrine ? Qu'il s'agisse de l'utiliser en tant que lumière d'appoint ou principale, à l'intérieur comme à l'extérieur, dans une pièce sèche ou humide, l'éclairage encastré comble toutes les attentes. Ses principaux atouts ? Une discrétion sans égale alliée à une étonnante modularité, tant au niveau des formes (spots ronds, carrés, triangulaires...) que de la luminosité (classiques blancs et jaunes orangés, mais aussi gammes de rouges, verts, bleus...). Il en va de même pour ses spécificités techniques. Le type d'ampoule a ainsi une grande importance. Les spots fluo compacts ont quasiment disparu du marché et les halogènes ont un bilan énergétique assez défavorable. Les éclairages LED s'avèrent pour leur part les plus satisfaisants en termes de consommation électrique, à l'instar des dispositifs alimentés en 12 volts. Exigeant l'emploi d'un transformateur, cette technique replace les spots halogènes dans la course à l'éclairage. Comme les LED, l'autre avantage des 12 volts est une faible émission de chaleur à l'usage, contingence à prendre en compte en fonction de la matière première du faux-plafond. Les modèles devront également être waterproof. Enfin, ces éclairages encastrés sont susceptibles de s'appareiller avec des variateurs d'intensité ou des détecteurs de mouvements, dispositifs aussi pratiques qu'économiques.

www.fermolor.fr

FERMOLOR
MENUISERIE PVC, ALUMINIUM ET BOIS

■ Ma Porte d'entrée
collection Transparence

■ Ma Fenêtre
■ Ma Porte de Garage
■ Mes Volets Roulants
■ Mes Volets Battant
■ Mes Stores ■ Mon Portail
■ Ma Clôture...

ESSEY-lès-NANCY
La Porte Verte
12 rue des Maillys
Tél. 03 83 21 59 91

Faites une pose

Une fois le choix des spots établi, place aux travaux. Première action, tracer l'emplacement de l'éclairage intégré. Pour un alignement droit, il convient de diviser l'espace concerné par le nombre de spots à positionner. Les repères seront donc marqués suivant un intervalle régulier. Deux cas de figure peuvent alors se présenter : la pièce possède déjà un faux-plafond ou celui-ci reste à installer. Dans le premier cas, il faut commencer par percer des trous. La plupart des spots commercialisés étant ronds, une scie cloche est nécessaire pour réaliser les découpes d'encastrement. Le branchement est la seconde étape. Geste essentiel : couper le courant. Ensuite, relier le système d'alimentation au réseau électrique. En présence d'un éclairage très basse tension (12 volts), c'est le transformateur qui est câblé en priorité. Celui-ci est par la suite introduit dans la découpe initiale, suivi du premier spot. L'astuce est de se servir d'une ficelle pour tirer le fil électrique de trou en trou, afin de brancher et positionner tous les luminaires. Si la pièce est dépourvue de faux-plafond, les données sont inversées. Pour un modèle halogène, on fixe la boîte de dérivation puis on tire les fils électriques jusqu'à leurs repères. Le câble d'alimentation est ensuite branché et chaque fil connecté. Lorsque la première plaque de plâtrerie est mise en place, la découpe d'encastrement est effectuée à l'endroit du tracé. Le spot est branché puis installé. L'intégration s'accomplit ainsi, plaque après plaque, spot après spot. Le vissage des ampoules est la dernière étape. Le courant peut alors être rétabli l'interrupteur manipulé. Lumière ! ■ Frédéric Ferrand



© Thinkstock



**CHANGEZ DE VIE,
ENTREZ DANS
UNE MAISON NOBLESS**



**GAMME
TENDANCE**

**Des maisons sur mesure, dessinées pour vous...
Découvrez-les sur maisons-nobless.fr**

VOTRE CONSTRUCTEUR EN LORRAINE DEPUIS 25 ANS

NANCY : 03 83 44 33 66



OUVERT TOUS LES JOURS (SAUF LE DIMANCHE) DE 8H30 À 12H00 ET DE 13H30 À 18H30

PÉPINIÈRES KOENIG

Le Nil - 54360 BARBONVILLE
Tél : 03 83 75 70 71



Choix, qualité, conseils et prix de pépiniériste-producteur !



CHOIX EXCEPTIONNEL & SERVICE PLANTATION



SARL KÖNIG PAYSAGE

**CRÉATION
D'ESPACES VERTS,
PLANTATION,
MAÇONNERIE DE JARDIN**



ALLO ! SERVICE ENTRETIEN JARDIN

Taille de haies • Tonte de pelouse • Taille d'arbustes

SERVICE À LA PERSONNE

03 83 72 39 00

TVA à taux réduit et crédit d'impôt*

*selon loi en vigueur



LES ASTUCES BRISE-VUE

Urbanisation galopante oblige, rares sont aujourd'hui les balcons et terrasses abrités des regards. Pour tromper l'œil et l'ennemi, l'installation d'un système brise-vue est alors nécessaire. Diverses solutions dans le vent s'offrent à vous.

Posséder une terrasse est une chance. Pouvoir en profiter en toute discrétion et à n'importe quel moment de l'année relèverait plutôt du défi. Pour vous aider à gagner du terrain sur le domaine de l'intime, les solutions de repli sont légion. Sans construire des cloisons totalement occultantes, il existe diverses options qui permettent de s'installer à l'extérieur tout en bénéficiant d'un paysage agréable. Des paravents déployables offrent une certaine modularité, que vous pourriez pourtant retrouver dans des solutions fixes, souvent plus solides.

Un peu de verdure

Les terrasses ne donnent pas toujours sur des jardins, mais, même sans espace, rien ne vous empêche de créer le vôtre... à la verticale ! Les murs végétaux s'installent maintenant de plus en plus facilement. Il existe même des kits destinés à vous faciliter la pose. Les bambous grandissent également très vite, selon les variétés, et peuvent créer en quelques saisons un décor exotique : il suffit de les planter dans des pots suffisamment solides pour contenir leurs racines dont la vigueur a vite fait de percer les contenants trop fragiles. De manière plus simple, il est facile d'accrocher quelques pots de fleurs contre



©Ambellya





©Ambellya

une cloison, qu'elle soit en bois ou en parpaings, pour apporter une touche de nature à un espace trop minéral. Il existe également des panneaux végétaux d'aspect très naturel, composé par exemple de branches de bois tressées. Ils apportent un aspect rustique aux terrasses tout en laissant davantage passer le jour et la lumière que des panneaux entièrement opaques.

Un peu de lumière

Les cloisons en bois existent dans diverses essences, et peuvent être traitées selon vos préférences. Certaines comportent également des ouvertures en hauteur, sortes de fenêtres, vitrées ou non, qui apportent plus de clarté. Dernièrement, des panneaux composés des lames orientables ont également fait leur apparition : il est possible de régler leur ouverture à tout moment de la journée, selon les envies ou les événements.

Un peu de décoration

Il est facile d'apporter un soupçon de couleur ou d'esthétisme à ces paravents. Les panneaux en bois peuvent être peints ou percés de motifs géométriques à la manière des moucharabiehs. Les modèles en aluminium bénéficient quant à eux de découpes souvent originales... que vous pourrez aussi retrouver sur vos clôtures le cas échéant. Les toiles brise-vue peuvent également être imprimées, voire ornées de motifs en trompe-l'œil : vous n'aurez ainsi jamais l'impression de manquer d'horizon. ■



©Scenolia



Plus de 20 ans d'expérience au service de *votre projet...*

*Nos dessinateurs
élaboreront pour vous
un projet sur mesure*



ECR vous apporte
toutes les garanties constructeur
La garantie remboursement
La garantie livraison
La garantie parfait achèvement
La garantie de bon fonctionnement
La garantie décennale
L'assurance dommage ouvrage



CONSTRUCTEUR DE MAISONS INDIVIDUELLES
ZA domaine Saint-Aignan - BLAINVILLE-SUR-L'EAU - www.ecr54.fr - 03.83.75.08.35

Poser une laque est une opération périlleuse. Ces peintures ne supportent aucun défaut et leur application doit se faire dans le calme.

Pour beaucoup de travaux, la phase préparatoire est très importante. C'est d'autant plus vrai pour la laque : le moindre défaut du support ressortirait et gâcherait l'effet lissé recherché. Il faut donc poncer soigneusement le meuble que vous souhaitez laquer puis, après l'avoir dépoussiéré, le nettoyer avec une éponge humide jusque dans ses moindres recoins. Alors seulement, vous pourrez appliquer l'enduit à laquer – avec un couteau à enduire – sur toute la surface. Quand cette première couche est sèche, il peut être utile de reponcer une nouvelle fois avec un abrasif fin. Vous allez ainsi utiliser du papier à poncer à plusieurs reprises au cours de la mise en beauté de votre support. Une fois la surface bien lisse, étalez au pinceau une sous-couche d'acrylique blanche. Nettoyez soigneusement le tout avant de passer à l'étape du laquage.



©Thinkstock

LA LAQUE : UN ART DE LA DÉLICATESSE

PORTES



FENÊTRES



VOLETS



PORTES
DE GARAGE



ACTEA

QUALITÉ D'OUVERTURES



Fabrication Française

AGENCE MOSELLE

Voie Romaine
57280 SEMECOURT
Tél : **03.87.51.24.40**

AGENCE DE SARREGUEMINES

26A rue de la Grande Armée
57200 SARREGUEMINES
Tél : **03.87.26.00.00**

AGENCE DE NANCY

51er Allée des Grands Pâquis
54180 HEILLECOURT
Tél : **03.83.15.20.50**

SIÈGE SOCIAL EXPOSITION ET FABRICATION

PA les Coteaux de la Mossig
67310 WASSELONNE
Tél : **03.88.59.14.00**

PVC BLANC | TEINTES BOIS | COULEUR | ALUMINIUM & BOIS

actea.fr

Nouvelle Adresse



Tout roule

Pour un résultat optimal, optez pour une laque de qualité. Mélangez le contenu du pot pour l'uniformiser puis plongez-y un rouleau laqueur qui vous servira pour les surfaces planes. Un pinceau pour peinture acrylique sera réservé aux angles. Ne surchargez pas vos instruments de produit : des couches fines auront un meilleur rendu. Étalez le plus possible de laque avant de recharger en peinture. Celle-ci ne s'applique pas dans tous les sens : il faut croiser des traits, verticaux d'abord, puis horizontaux, pour que le dessin reste uniforme. Attendez entre 12 et 24 h pour le séchage, poncez et dépoussiérez avant de poser une deuxième couche, toujours selon le même principe. Un spalter peut être utilisé pour lisser la dernière couche (si une troisième vous semble nécessaire, n'oubliez pas d'attendre le temps de séchage requis).

Encore mieux

Si une journée est considérée comme suffisante pour patienter entre chaque couche, comptez néanmoins une semaine pour que le meuble laqué soit complètement sec. Gardez-le donc à l'abri durant cette période. Le moindre grain de poussière étant mis en évidence par la laque, travaillez de préférence dans une pièce bien aérée où vous aurez préalablement passé l'aspirateur. Certains conseillent même de travailler les pieds dans l'eau, pour éviter de remuer de la poussière. La brillance est peut-être à ce prix. ■

Mélanie de Coster

©Thinkstock

Mesure  Tradition

Conception et construction de maisons individuelles

Votre rêve commence à partir de **79500€**



Le «sur-mesure» est notre signature.



Un vrai coup de crayon pour votre projet



Depuis plus de 25 ans, nous réalisons des maisons à l'architecture pensée pour chacun de nos clients. Notre philosophie, fondée sur le plaisir et la qualité, propose des maisons adaptées aux envies et aux moyens de chacun. Lumière, espace, volumes, bien-être, fonctionnalité, modernité... caractérisent les maisons Mesure et Tradition.



Mesure et tradition, Constructeur depuis 1987
www.mesure-et-tradition.com

Agence de Nancy
74, avenue Foch
54000 NANCY

Agence d'Epinal
3, rue Léopold Bourg
88000 EPINAL
Tél : 03.29.35.02.27

Agence de Commercy
3, rue Porte au Rupt
55200 COMMERCY
Tél : 03.29.90.17.27

Tél : 03.83.28.78.79

Contact: mesure-et-tradition@wanadoo.fr





LAXOU TRAIL



26 MAI 2013
LE MARCASSIN : 9 km 150 D+
LA BELETTE : 18 km 450 D+

AU CŒUR DES SENTIERS
ET BOIS DE LAXOU (54)

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS :

- www.world-trailander.fr
- www.le-sportif.com



LES GROS MOTS DU NET : DIFFAMATION SUR INTERNET

Tout un chacun peut aujourd'hui s'exprimer publiquement par internet : blogs, sites personnels, forums de discussion ; autant les journalistes, soumis à une déontologie stricte donnaient toute garantie quant à la protection des personnes, aujourd'hui tout un chacun peut se retrouver diffamé, dénigré, Sali sur le net.

La diffamation est régie par la vieille loi du 29 juillet 1881 et définie comme une atteinte à l'honneur ou la considération.

Il s'agira le plus souvent d'« allégations » : reproches non-avérés, propos dubitatifs, faits douteux ; le juge appréciera largement ; il appréciera aussi la précision des faits énoncés ; il vérifiera que ces faits sont attentatoires à l'honneur ou à la considération d'une personne ou d'un

groupe précis, mais surtout il pourra s'appuyer sur la présomption du caractère conscient de la diffamation, à charge pour le diffamateur de prouver le contraire.

Un droit de réponse en ligne : même en l'absence d'un préjudice avéré, celui qui veut apporter une réplique à des allégations en ligne a trois mois pour s'exprimer sur le site en cause : l'insertion doit être faite au même emplacement et dans les mêmes caractères.

Pour obtenir ce droit de réponse avec certitude, autant respecter le décret du 24 octobre 2007 qui prévoit une lettre recommandée avec accusé de réception envoyée au site hébergeur de la diffamation ; cette lettre doit indiquer le lieu, le contenu contesté et préciser quelle réponse il entend donner.

La réponse est forcément écrite et au maximum de la même taille (en cas de texte contesté) que le texte diffamant (200 lignes maximum, ce qui fait beaucoup) : le responsable du site doit publier le droit de réponse dans les trois jours et indiquer qu'il s'agit du droit de réponse en faisant le lien avec le texte, l'image ou l'objet contesté, directement.

Si le message incriminé n'est plus en ligne, rappel de celui-ci doit être fait (références, date, durée).

Bien évidemment il est aussi possible d'envisager une action judiciaire si l'on envisage de faire retirer le message litigieux du site ou de demander réparation pour le préjudice subi. ■ N. STOFFEL, Avocat.

FAITES ESTIMER VOS TRÉSORS !

En partenariat avec l'hôtel des ventes Antithermal, Lorraine Magazine vous propose de faire estimer vos objets gratuitement. Envoyez nous une photo de l'objet concerné sur estimation@lorrainemag.com et vous recevrez son évaluation ainsi qu'un petit complément d'information sur l'objet, son histoire et éventuellement sa collection.

LORRAINE MAGAZINE



✉ ABONNEZ-VOUS À
LORRAINE
MAGAZINE

Recevez Lorraine Magazine tous les 15 jours pendant un an !

Soit 22 numéros, directement chez vous, au tarif unique de 30 € vous ne payez QUE l'affranchissement.

Oui, je souhaite m'abonner à Lorraine Magazine pour un an, soit 22 numéros.

M. Mlle Mme

Nom

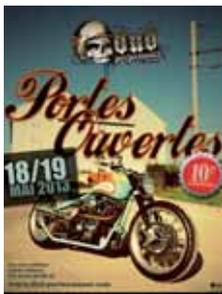
Prénom

Adresse

.....

Email @

Je joins un chèque de 30 € à l'ordre de SSCP
8 Rue Grandville 54000 NANCY



Portes Ouvertes chez Dub Performance

Samedi 18 et Dimanche 19 Mai
Zac des sablons
54670 MILLERY
Gratuit

Pour ses 10 ans, l'équipe de dub performance vous ouvre ses portes pour un weekend exceptionnel autour de la moto d'exception. Concerts, animations, restauration, buvette, et les dernières réalisations de Fred Duban ...



Marly Jazz Festival 9e édition

Du 21 au 26 Mai à Marly
www.marlyjazzfestival.com
Tarifs : 19€/16€ par soirée
Infos : 03 87 65 74 24
marlyjazz@gmail.com

Le Marly Jazz Festival, qui célébrera sa 9e édition, est le rendez-vous incontournable des amateurs de Jazz en Lorraine. Cet événement entièrement voué au Jazz propose non seulement des animations diverses (exposition artistique, concerts pédagogiques ...) mais également des concerts de grands jazzmen !



Festival Ça gratte au Village

Vendredi 10 et Samedi 11 Mai à Eulmont

Festival de guitare classique et flamenca. Avec Mariano Martin, André Mergenthaler, Dominique Eder... Spectacles, animations et concerts !

Dans l'église du Village :

Vendredi 10 mai 2013 à 20h30

- Concert de guitare flamenca par Mariano MARTIN
- Concert de violoncelle par André MERGENTHALER

Samedi 11 mai 2013 à 20h30

- Concert de guitare classique par Dominique EDER
- Concert du quatuor ORIGINE, Guitare, Chant, Percussion

Concert : 10 euros,
Enfants jusqu'à 12 ans : 6 euros
Pass concert 2 soirs : 16 euros
Au Centre polyvalent :
Samedi 11 mai 2013 de 9h00 à 12h00

- Stage de danse de flamenca, master class guitare flamenca (10 euros)

Dans les granges de la rue du chêne et au Centre polyvalent :
Samedi 11 mai 2013

- 14h00 : Concerts des guitaristes et autres gratteurs amateurs, spectacle de flamenco (gratuit)
- 18h00 : Apéro-inauguration du festival (gratuit)
- 19h00 : Restauration sur place
- 23h30 : Scène ouverte à tous et restauration légère (Entrée gratuite)



Les Dimanches de Mai en Meuse

Du 05 Mai au 02 Juin

Tous les Dimanches

Domaine des Roises

55150 Azannes et

Soumazannes

www.vieuxmetiers.com

Tél : 03 29 85 60 62

vieuxmetiers@wanadoo.fr

Les métiers de la forêt et du bois sont mis à l'honneur en 2013 : débardage avec les chevaux, scieurs de long, charron, menuisiers, sculpteurs, affouagistes...

Mise en route du moulin à vent sur pivot (24m de haut) sur les hauteurs du village des Vieux métiers. Une véritable page d'histoire vivante à découvrir absolument. Parking stabilisé à proximité de l'entrée.

RESTAURANT



> Le Petit Comptoir Cuisine de terroir revisitée

A deux pas du château de Lunéville, le Petit comptoir vous propose une cuisine généreuse et délicate dans une ambiance conviviale. Quelques spécialités: pain perdu d'escargots à l'ail des ours, suprême de pintade écume de cameline, petit Lorrain. Salles pour séminaires et groupes. Parking privé avec l'hôtel Les Pages. Fermé samedi midi et dimanche soir.

5, Quai Petits-Bosquets
54300 Lunéville
☎ 03 83 73 14 55
www.hotel-les-pages.fr



Pompes Funèbres - Marbrerie - Prévoyance Obsèques

ROC-ECLERC

On s'occupe de tout au meilleur prix !

Nos points d'accueil : Nancy Quatres Églises - Nancy Bonsecours - Vandoeuvre - Saint Max - Frouard - Toul
Pont-à-Mousson - Lunéville - Baccarat - Dombasle - Neuves Maisons **03 83 55 55 55**





La Fleur de l'âge

Sortie : 01/05/13 - Film Français - Comédie

Réalisé par : Nick Quinn **Avec :** Pierre Arditi, Jean-Pierre Marielle, Julie Ferrier

Synopsis : Gaspard Dassonville a 63 ans. Son style de vie en a la moitié : producteur de télévision réputé, il accumule les compagnes trentenaires et s'obstine à ignorer tout signe de vieillissement. Mais le grand âge

lui tombe dessus avec fracas : Gaspard est contraint d'accueillir chez lui son père Hubert, devenu dépendant. Vieillard indomptable, Hubert vient perturber l'arrangement de son fils avec une jeunesse illusoire. Le duo se transforme en trio avec l'arrivée de Zana, aide-soignante aux références douteuses et à l'imagination débridée. Fascinés chacun à sa manière par cette femme peu conventionnelle, père et fils s'affrontent et se redécouvrent.



Trance

Sortie : 08/05/13 - Film Britanique -

Thriller Réalisé par : Danny Boyle **Avec :** James McAvoy, Vincent Cassel, Rosario Dawson

Synopsis : Commissaire-priseur expert dans les œuvres d'art, Simon se fait le complice du gang de Franck pour voler un tableau d'une valeur de plusieurs millions de dollars. Dans le feu de l'action, Simon reçoit un violent

coup sur la tête. À son réveil, il n'a plus aucun souvenir de l'endroit où il a caché le tableau. Ni les menaces ni la torture ne lui feront retrouver la mémoire. Franck engage alors une spécialiste de l'hypnose pour tenter de découvrir la réponse dans les méandres de l'esprit de Simon...



Sous surveillance

Sortie : 08/05/13 - Film Américain - Thriller

Réalisé par : Robert Redford **Avec :** Robert Redford, Shia LaBeouf, Richard Jenkins

Synopsis : En 1969, un groupe de militants radicaux appelés Weather Underground revendique une vague d'attentats aux Etats-Unis pour protester contre la guerre du Vietnam. La plupart de ses membres furent emprisonnés, mais quelques-uns

disparurent sans laisser de trace... Jusqu'à aujourd'hui. L'arrestation de Sharon Solarz, l'une des activistes, remet cette affaire sur le devant de la scène, au point d'attiser la curiosité du jeune et ambitieux reporter Ben Schulberg. Jouant de ses relations au FBI, il rassemble petit à petit les pièces du puzzle, le menant jusqu'à Jim Grant, un avocat apparemment sans histoires... Lorsque celui-ci disparaît brusquement, le journaliste se lance sur sa piste, déterminé à le retrouver avant le FBI.



Le Passé

Sortie : 15/05/13 - Film Français - Drame

Réalisé par : Asghar Farhadi **Avec :** Bérénice Bejo, Tahar Rahim, Ali Mosaffa

Synopsis : Après quatre années de séparation, Ahmad arrive à Paris depuis Téhéran, à la demande de Marie, son épouse française, pour procéder aux formalités de leur divorce. Lors de son bref séjour, Ahmad découvre la relation conflictuelle que Marie entretient

avec sa fille, Lucie. Les efforts d'Ahmad pour tenter d'améliorer cette relation lèveront le voile sur un secret du passé.

JEU-CONCOURS

En partenariat avec l'UGC Ciné Cité Ludres

30 PLACES* À GAGNER
pour « **Trance** »
le 06 Mai à 20h à Ludres



OÙ EST HERCULE ?

Ouvrez l'œil, il peut être caché n'importe où. Article, photo, pub, aucune cachette ne lui échappe et ne lui est interdite !



Jouez sur lorrainemag.com

*soit 15 places pour 2 personnes
Les gagnants seront sélectionnés parmi les bonnes réponses et avertis par email.

OUVERT
7/7j

LE BOWLING

V A N D O E U V R E

TOUS LES MERCREDIS
À PARTIR DE 18H

2€

la partie

Spécialiste de la formule
REPAS + BOWLING

16 Pistes - Billards

www.bowling54.com • ☎ 03 83 56 01 11

P Parking souterrain **GRATUIT** Centre commercial
«Les Nations» 54500 Vandoeuvre-Les-Nancy

Bélier (du 21 mars au 20 avril)

Amour: Douces romances et tendres câlins avec votre bien-aimé(e) en perspective. Profitez-en bien. **Travail-Argent:** Vous devriez bénéficier de circonstances favorables, vous garantissant une bonne autonomie et un meilleur emploi de vos talents personnels. **Santé:** Bonne énergie physique et nerveuse.



Taureau (du 21 avril au 20 mai)

Amour: Tendresse et séduction sont au programme pour tous les natifs. Mais ce sera le premier décan qui en profitera le plus. **Travail-Argent:** Une étape dynamique s'annonce. Le moment est bien choisi pour mettre en route un nouveau projet ou se faire épauler par des protecteurs influents. **Santé:** Belle période de tonus.



Gémeaux (du 21 mai au 21 juin)

Amour: Ne laissez pas les petits soucis quotidiens gâcher vos relations avec votre partenaire. Prenez du recul. **Travail-Argent:** Vous ferez preuve de précision, et d'une organisation sans faille. Vous bouclerez rapidement vos dossiers et passerez à autre chose. **Santé:** Prenez soin de vous, surtout si les autres oublient de le faire !



Cancer (du 22 juin au 23 juillet)

Amour: Certains natifs, en particulier ceux du premier décan, peuvent ressentir un certain vague à l'âme. Mais, le climat affectif leur redonnera vite la joie de vivre. **Travail-Argent:** Des projets d'envergure, des aspirations d'ordre religieux, thérapeutique ou philosophique vous occupent. Un désir de dépassement, de perfectionnement vous anime. **Santé:** Il faut concentrer vos forces.



Lion (du 24 juillet au 23 août)

Amour: Vos relations sentimentales seront compliquées, surtout pour les 1er décan. Essayez de garder votre lucidité et votre calme. **Travail-Argent:** Dans peu de temps, le secteur professionnel va s'animer mais, pour l'instant, c'est le calme qui règne. Profitez-en pour faire une mise au point. **Santé:** Quelques petits soucis vous ont perturbé, reprenez vite votre souffle.



Vierge (du 24 août au 23 septembre)

Amour: Tous vos contacts sont marqués par une énergie excessive. Préservez votre vie sentimentale, harmonieuse en ce moment, de tout excès de langage. **Travail-Argent:** Les contacts sont peut-être un peu difficiles ou bloqués, mais cela ne doit pas vous inquiéter. Il se passe des choses dans les coulisses et elles vous sont favorables. **Santé:** Détente indispensable.



Balance (du 24 septembre au 23 octobre)

Amour: Votre vie affective sera plutôt terne ces prochains jours. Sauf pour les célibataires qui pourraient faire une belle rencontre. **Travail-Argent:** Vous serez inspiré et entreprenant. Vous pourrez compter sur l'appui de vos collègues de travail pour réaliser les projets que vous avez imaginés. **Santé:** Le moral se porte aussi bien que le physique.



Scorpion (du 24 octobre au 22 novembre)

Amour: Même si quelques petits accrochages se produisent avec vos proches, ils ne porteront pas à conséquence. **Travail-Argent:** Armez-vous de courage pour faire face aux obstacles professionnels. **Santé:** Vous gèrerez efficacement votre capital énergie.



Sagittaire (du 23 novembre au 21 décembre)

Amour: Les célibataires pourront tenter leur chance avec de bons espoirs de réussite. **Travail-Argent:** La carrière, les projets sont toujours animés. Jouez gagnant. **Santé:** L'organisme, moins stressé, retrouve son calme.



Capricorne (du 22 décembre au 20 janvier)

Amour: Vous aurez bien du mal à résister à l'amour fou qui fera brusquement irruption dans votre vie. **Travail-Argent:** Il vous sera difficile de venir à bout de toutes les résistances. **Santé:** Ménagez-vous un peu plus.



Verseau (du 21 janvier au 19 février)

Amour: Célibataire, vous pourriez vivre une belle histoire d'amitié qui pourrait se transformer, plus tard, en histoire d'amour. **Travail-Argent:** Vous aurez l'opportunité de mettre en valeur votre esprit créatif. Vos idées novatrices seront appréciées à leur juste valeur. **Santé:** Vous aurez le sommeil léger.



Poissons (du 20 février au 20 mars)

Amour: Il y a de l'orage dans le ciel de vos amours. Il faut dire que vous n'êtes pas très tendre avec l'être aimé. **Travail-Argent:** Votre esprit de compétition est exacerbé. Ne considérez pas vos collègues de travail comme des adversaires ou bonjour l'ambiance ! **Santé:** Dépensez-vous physiquement. Il serait bon de vous oxygéner.



**Manger Bouger
Programme National Nutrition Santé**

LA FABRIQUE À MENU

www.mangerbouger.fr

TRUITES EN PAPILLOTE &
GALETTES DE POLENTA
AUX CHAMPIGNONS

Ingrédients pour 4 personnes

Huile d'olive : 1 cuillère à soupe • échalotes : 2 • Persil haché (surgelé) : 75 g • Romarin : 20 g • Truite : 600 g • Citron (pour le zeste) : 2 cuillères à soupe

Semoule de maïs (polenta) : 200 g • Lait demi-écrémé : 30 cl • Champignons de Paris : 200 g • échalotes : 2 • Ail : 1 gousse • Origan : 2 cuillères à soupe • Huile d'olive : 1 cuillère à soupe • Sel : 1 pincée • Poivre : 1 pincée

Truites

Huiler 4 morceaux de papier d'aluminium.

Y déposer les truites.

Saler et poivrer.

Parsemer d'échalotes hachées, du zeste des citrons et de romarin et persil.

Fermer les papillotes et faire cuire 15 min, à th. 6 ou à la vapeur.

Galettes de Polenta aux champignons

Poêler les échalotes dans l'huile d'olive puis ajouter l'ail et les champignons émincés.

Porter 600 ml d'eau et le lait à ébullition.

Saler et verser la polenta en pluie et faire cuire 6 à 8 min en remuant sans cesse.

Ajouter l'origan et la poêlée de champignons.

Étaler cette préparation sur une plaque huilée sur 2 cm d'épaisseur.

Préchauffer le gril du four.

Laisser refroidir et découper des ronds de polenta à l'aide d'un verre.

Éliminer les chutes et faire griller au four les galettes quelques minutes.

Servir chaud.

Pour un repas équilibré complétez d'une salade de carottes râpées en entrée, un morceau de fromage avec un morceau de pain et une pomme pour le dessert.



Ouvert
sans interruption
du mardi au samedi
de 9h30 à 19h30
Lundi de 14h à 19h

Accueil
chaleureux
Conseil

RAYON BIO

OFFRE DECOUVERTE
-10%⁽¹⁾
SUR TOUT LE MAGASIN



RAYON BIO



4500 RÉFÉRENCES à LAXOU

Emmanuelle, Alexandre et toute l'équipe du magasin, sont à votre écoute pour vous conseiller



FÊTE DES MÈRES Offre Spéciale

Le flacon 55ml
34,80€ soit le litre 632,73€

500pts crédités sur votre carte de fidélité* soit un crédit de 5€**

Le flacon 115ml
59,50€ soit le litre 517,39€

700pts crédités sur votre carte de fidélité* soit un crédit de 7€**

Eau de toilette certifiée cosmétiques bio aux Fleurs de Bach bienveillantes pour le corps et l'esprit. ALLEGRESSE, AUDACE, HARMONIE



45, Av. de la Libération
54520 LAXOU
Tél. 03 83 41 48 69
Fax 03 83 40 33 27
www.rayonbio.com



Bénéficiez des vertus relaxantes, tonifiantes ou respiratoires des huiles essentielles avec ce diffuseur qui permet une diffusion douce tout en humidifiant l'atmosphère.

59,80€

1000pts crédités sur votre carte de fidélité* soit un crédit de 10€**



RAYON BIO vous propose une carte de fidélité, demandez la !

(1) VALABLE UNE FOIS PAR FOYER ET PENDANT 1 MOIS - OFFRE NON CUMULABLE, HORS PROMOTION
*La carte de fidélité peut être faite le jour même de l'achat pour bénéficier du crédit de pts.
**crédit utilisable dès le lendemain SANS DATE LIMITE D'UTILISATION.



Rendez-vous pour un EXTRAORDINAIRE VOYAGE DANS
LE TEMPS entre passé et avenir avec plus de 100 manifestations
inédites dans le Grand Nancy et en Lorraine

NANCY2013 4 MAI / 4 AOÛT

L'EFFET RENAISSANCE



www.renaissance-nancy2013.com

