

LORRAINE MAGAZINE

#03

du 03 au 16 Avril
GRATUIT

- A Découvrir

Expo Brassens au Château de Malbrouck à Manderen

- A Faire

La Transhumance à Malzéville

- Formation

Forum des métiers au CESI

Gérardmer, la cité d'or !

GERARDMER

46^{ème} Fête des Jonquilles

14 Avril 2013



ORGANISATION : SOCIÉTÉ DES FÊTES : 11A RUE DE LORRAINE - 88400 GÉRARDMER

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS :

STÉ DES FÊTES : TÉL. : 03 29 63 12 89 - FAX : 03 29 60 89 17

SITE : [HTTP://WWW.SOCIETE-DES-FETES-GERARDMER.ORG](http://www.societe-des-fetes-gerardmer.org) - E-MAIL : CONTACT@SOCIETE-DES-FETES-GERARDMER.ORG



Prochaine parution le
17 Avril

Lisez également votre magazine et tous les anciens numéros **GRATUITEMENT** sur notre site www.lorrainemag.com

Rejoignez-nous sur Facebook
[facebook.com/LorraineMagazine](https://www.facebook.com/LorraineMagazine)

Lorraine Magazine est une publication de SCPP
N°ISSN : 2112-5287

Directeur de la publication

Philippe Poirot
06 49 35 04 30
philippe@lorrainemag.com

Directrice de la publicité

Sylvie Courtin
06 14 12 54 38
sylvie@lorrainemag.com

Rédaction

03 83 35 89 97

Service commercial et publicité

03 83 35 89 95

Réalisation graphique

Franck Collot
06 31 07 53 54

Journalistes

Etienne Martin • Laurent Siatka • Nicolas Stoffel • Pauline Jolain

Crédits photos

© DR (couverture), DR Lorraine Magazine

Distribution

Distri-mag
06 77 06 97 06

Pour nous écrire

Lorraine Magazine - SCPP
8 rue Grandville 54000 NANCY
www.lorrainemag.com/contact

SARL au capital de 12000€

Dépôt légal n°1741

Imprimé par BLG Toul sur papier

PEFC. La reproduction intégrale

ou partielle de ce magazine est

interdite sauf accord écrit de

Lorraine Magazine.



« Le carnaval s'en va, les roses vont éclore ». Quand le poète Alfred de Musset faisait chanter les vers en hommage à la belle saison arrivant, il composait une ode à la saison où la nature sort de son sommeil, les hirondelles sont de retour, les premiers bourgeons paraissent : le printemps. Lorraine Magazine s'est mis à ses couleurs. Début avril, c'est la Fête des Jonquilles à Gérardmer. Devenu un emblème pour la localité vosgienne, ce temps festif dure depuis 1935. Ici est célébrée la fleur jaune, cueillie par des centaines de petites mains que sont les écoliers, les collégiens, les lycéens et mise en musique par des constructeurs de chars, artistes et orfèvres. Du côté de Malzéville se perpétue une autre tradition : la transhumance des moutons. Singulier spectacle que cette centaine de bovidés et bergers arpentant le plateau de Pixérécourt. Non loin de Baccarat, c'est une promenade d'un genre très original qui s'offre à vous : parcourir la belle vallée de la Mortagne en vélorail ou en draine, le long des anciennes voies ferrées. Idéale escale en famille ou entre amis. A découvrir aussi cette attraction hors du commun qui attire chaque année des dizaines de milliers de curieux à Abreschviller, au pied du Donon. Dans un cadre magnifique, des locomotives, voitures et wagonnets vous promettent un voyage à la rencontre d'un magnifique patrimoine ferroviaire remis au goût du jour. Dans notre panier, nous avons d'autres surprises... Verlaine exaltait ses « impressions de printemps », Arthur Rimbaud susurrant « Je préfère, sans doute au printemps... ». Le ciel se fait clair. Votre cœur devient léger. Tournez la page et plongez dans les suivantes.

À LA UNE

Gérardmer, la cité d'or !

4

À DÉCOUVRIR

Expo Brassens au Château de Malbrouck à Manderen

8

3^e édition du Marché des Potiers

9

Curé + roman policier = François Weber !

10

Les Puces de Metz

11

À FAIRE

Voyage de fer et d'émotions

12

Transhumance à Malzéville !

14

Promenade sur les voies

16

+ SANTÉ

Bains-les-Bains : la station thermale complète son offre santé

18

VOYAGE

L'tur voit les vacances en rose

20

FORMATION

Venez découvrir des métiers d'avenir

22

HABITAT

Piscines de l'Est : le grand bain à portée de main

24

Pas de pot pour les jardinières

26

Un balcon parfumé

27

Une sieste sur la balancelle

28

Le hamac autoportant

30

Le salon est dehors

Terrasse bois ou composite ?

31

Les coussins prennent l'air

32

Anatomie d'une chaise longue

33

Canapés d'extérieur : le confort, avant tout

34

Les insecticides design

35

Pose d'un store extérieur : les règles de copropriété

36

Les stores électriques

37

Salon de terrasse : quoi de neuf ?

38

Terrasse chauffée, svp !

40

AUTO

Nouvelle Octavia "habituez-vous à l'incroyable"

43

ET TOUJOURS ...

Agenda, Cinéma, Jeu-concours, Recette et Horoscope à la fin du magazine.

OR & métaux
MÉTAUX PRÉCIEUX MONNAIES DE COLLECTION

**PAIEMENT IMMÉDIAT
ESTIMATION GRATUITE**

Achat - Vente
de métaux précieux
Monnaies de collection

SUR RENDEZ-VOUS

OUVERT TOUS LES JOURS DU LUNDI AU SAMEDI

13 Bd Joffre - Nancy - Tél : 03 83 30 13 28 - www.oretmetaux.fr - e-boutique (monnaies de collection)
Nous nous déplaçons si vous le souhaitez - (merci de vous munir d'une pièce d'identité)

R.C.S. NANCY 520 878 216



© Hervé Piller

GÉRARDMER, LA CITÉ D'OR !

Pendant quelques jours, la petite commune vosgienne revêt sa plus belle livrée : celle des jonquilles brillantes comme le soleil, attractives comme l'or. Une grande festivité à ne pas manquer !

La jonquille est à Gérardmer ce que l'edelweiss est aux Alpes : plus qu'un emblème, c'est l'âme de tout un pays.

La tradition dure depuis 1935, mais comme toutes les choses précieuses, la fête des jonquilles est rare ! Elle n'a pas lieu tous les ans. Elle se mérite, elle se fait désirer, on l'attend avec impatience. Cette année, ce sera la 46ème édition. Déjà toute la population gérômoise est sur le pied de guerre. Il faut dire que sans le concours de tous les bénévoles, la fête n'aurait pas l'importance qui fait sa renommée !

Le travail en amont

Bien souvent, et c'est là le signe d'un travail bien fait, les spectateurs ne pensent pas en voyant défiler les chars aux innombrables heures nécessaires à la confection de ceux-ci. Le piquage des fleurs sur les résilles métalliques a lieu la veille, pour préserver au maximum la fraîcheur des fleurs. L'ambiance est chaleureuse et est renforcée par

les musiques de folklore. Mais le stress est aussi là, car il faut finir dans les temps ! Pas question d'être en retard.

Sur plusieurs sites, des dizaines et dizaines de bénévoles se relaient pour mettre en place mousse, lichen et quelques millions de jonquilles. Petit à petit, les tableaux et les chars prennent vie et se parent de cette incomparable couleur jaune.

Mais avant d'en arriver au piquage, il ne faut pas oublier les mois de préparation nécessaires pour concevoir et construire les chars ! C'est bien simple, les concepteurs pensent à la fête des Jonquilles dès octobre de l'année précédente.

Pour reconforter les piqueurs (et les aider à tenir, car le travail finit souvent tard dans la nuit), un vin chaud est servi et participe à la convivialité générale !

A donner le tournis

Quelques chiffres suffisent pour vous donner l'ampleur de l'évènement et de la tâche titanesque accomplie en si peu de temps. Chaque mètre carré de grillage accueille 2 500 à 3 000 jonquilles, soit près de 350 000 pour un char « moyen ». Pensez que chaque fête est marquée par la création de 20 à 30 chars. On dépasse chaque

année les 6 millions de fleurs ! Et c'est juste pour les chars. A cela il faut ajouter celles qui ornent les sujets fixes. Quand on vous dit que Gérardmer prend une couleur or !

Mais d'où viennent les jonquilles ?

Toutes les jonquilles proviennent des coteaux de Gérardmer. Signe annonciateur du printemps, elles faisaient autrefois le désespoir des paysans qui s'en débarrassaient avec difficulté. Aujourd'hui, elles font le bonheur des Géroïmois. La cueillette mobilise quasiment tout le monde, notamment les 1 500 enfants du canton. Les associations, amicales et services techniques de la ville donnent également un coup de main. Trois jours, parfois sous la pluie, sont nécessaires à cette tâche considérable.

Le Corso fleuri dimanche

Le Corso du dimanche est le point d'orgue de la manifestation. Dès 10 h, afin que chacun puisse les approcher et les admirer au maximum, les chars sont exposés sur le circuit.

C'est un coup de canon qui marque le début du défilé à 14h30. Le cortège s'élance alors lentement pour parcourir une longue boucle de 2,5 km. Entre chaque char, des formations musicales animent et rythment l'évènement.

Le dernier char - l'un des plus beaux - est celui de la Reine des Jonquilles et de ses deux dauphines, élues à chaque Fête. Cette année, l'honneur revient à Julie Costet, accompagnée de Chloé Caël et de Charline Antoine.

Notre conseil : n'hésitez pas à applaudir les chars. C'est peu de chose et cela est sans doute la plus belle récompense pour tous ceux qui se sont impliqués pour que cette journée soit réussie.



© Hervé Piller

La Société des Fêtes propose des places assises, la plupart en tribunes, qui permettent de mieux apprécier le spectacle (places payantes de 6 à 20 €). Renseignez-vous. 

Pour vos déplacements d'affaires, vos week-ends ou vos vacances ayez le réflexe Metz-Nancy-Lorraine !

ALGER
les mardis et vendredis toute l'année et les dimanches du 23 juin au 15 septembre
www.airalgene.dz

Constantine
les mercredis du 26 juin au 18 septembre

Oran
les lundis du 24 juin au 14 septembre

NOUVEAU HOP!
www.hop.fr

Nice
du lundi au dimanche du 31 mars au 26 octobre

Lyon
du lundi au dimanche toute l'année et bien d'autres destinations depuis Lyon

Ajaccio
les samedis du 20 avril au 05 octobre

Calvi
les samedis du 04 mai au 05 octobre

TWIN JET
www.twinjet.fr

Marseille & Toulouse
du lundi au vendredi toute l'année

Programme au 31 mars 2013.
Susceptible de modifications sans préavis.
Se renseigner auprès des compagnies pour les périodes des vacances scolaires et des jours fériés.

ENSEIGNEMENTS & RESERVATIONS DANS VOTRE AGENCE DE VOYAGES
www.metz-nancy-lorraine.aeroport.fr

DESTINATIONS VACANCES
au départ de Metz-Nancy-Lorraine

lorraine.eu

PRINTEMPS-ÉTÉ 2013

BALÉARES
CORSE
CRÈTE
MAROC

SARDAIGNE
SICILE
TUNISIE
TURQUIE

Sans oublier nos vols directs à Pologne, Croatie, Irlande, Ecosse, Malte, Norvège, Portugal, Russie...

PARKING & ENTREE GRATUITS

aeroport METZ-NANCY-LORRAINE



© Hervé Pillier

Pour repartir

La Fête des Jonquilles attire du monde, beaucoup de monde. On dépasse souvent les 50 000 visiteurs. Et, évidemment, tout le monde veut repartir en même temps après le Corso. Alors, à moins d'être venu en trottinette ou à pied, le plus simple est de flâner un peu dans la ville. Profitez-en pour revoir les chars, les compositions fixes qui font la fierté de leurs propriétaires-auteurs. Allez vous promener autour du si joli lac, explorez les commerces de la « Perle des Vosges » et, pourquoi pas, dînez sur place. Vous repartirez alors tranquillement, un peu plus tard, en ayant laissé passer le gros des troupes.

La Société des Fêtes de Gérardmer met tout en œuvre pour que cette manifestation soit une grande réussite et, au vue des précédentes éditions, on peut dire qu'ils y arrivent plutôt bien. Laissez-vous séduire par cette belle fleur en forme de trompette étoilée et filez faire un tour dans les Vosges les 13 et 14 avril prochains ! ■ **Etienne MARTIN**

◆ Droit d'entrée : 12 euros (gratuit pour les moins de 12 ans).
 Parking aux abords de la ville. Il est conseillé aux camping-cars de stationner sur le parking de la Mauselaine.
www.societe-des-fetes-gerardmer.org
 03 29 63 12 89

FAITES ESTIMER VOS TRÉSORS !

En partenariat avec l'hôtel des ventes Anticthermal, Lorraine Magazine vous propose de faire estimer vos objets gratuitement. Envoyez nous une photo de l'objet concerné sur estimation@lorrainemag.com et vous recevrez son évaluation ainsi qu'un petit complément d'information sur l'objet, son histoire et éventuellement sa collection.

LORRAINE
MAGAZINE





JOURNÉES EUROPÉENNES DES MÉTIERS D'ART EN LORRAINE



lorraine.eu

www.journeesdesmetiersdart.eu

5, 6 & 7 AVRIL 2013



© Augustin Detienne - INMA



© Atelier Lesage - INMA



© Jean-Pierre Baquero - INMA



© Solène Léglise - INMA



© Christine Decicco

**expositions,
ateliers enfants,
démonstrations,
ateliers ouverts**

dans toute la Lorraine et à

Commercy, Epinal, Etival-Clairefontaine, Fontenoy le Château, Jarville, Longwy,
Lunéville, Maxéville, Meisenthal, Metz, Mirecourt, Montmedy, Mouilly,
Nancy, Plombières les Bains, Saint Louis les Bitche, Saint Vallier,
Sarreguemines, Thionville, Toul, Velaines en Haye,...

www.journeesdesmetiersdart.eu

Le Programme détaillé : **www.inffolor.org/portail/public/fr/jema**



© Augustin Detienne - INMA



© Atelier Lesage - INMA



© Jean-Pierre Baquero



© Solène



Institut National
des Métiers d'Art



L'Artisanat

WACHERON CONSTANTIN

Art Décoration

metro

francotélévisions

Lorraine

INFFOLOR

INMA

Ministère de la Culture

Art Décoration

metro

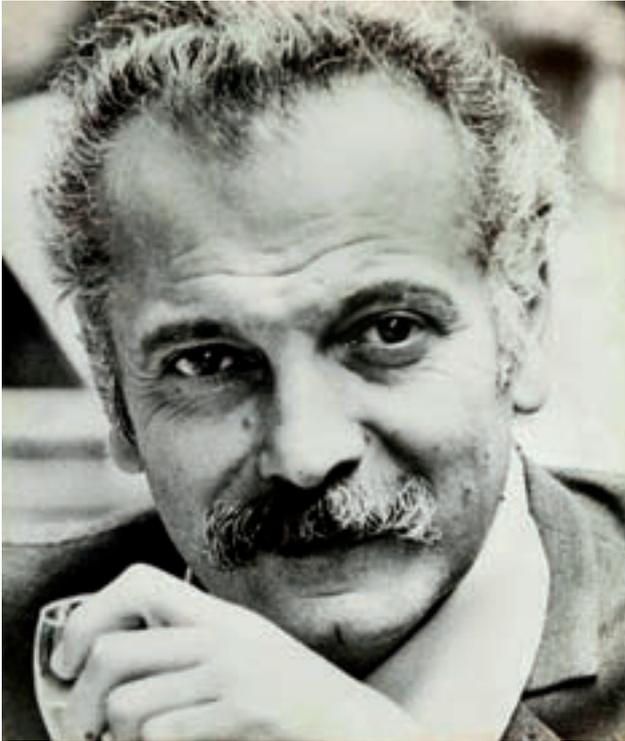
francotélévisions

Commercy

Metz

Nancy

EXPOSITION BRASSENS AU CHÂTEAU DE MALBROUCK À MANDEREN



© Tous droits réservés



**10 ENTRÉES
À GAGNER**

Le Conseil Général de la Moselle
offre 5 invitations pour 2 personnes
par tirage au sort.

Jouez sur lorrainemag.com



Le Conseil Général de la Moselle présente une exposition d'envergure consacrée à Georges Brassens. À découvrir au château de Malbrouck du 24 mars au 1^{er} septembre 2013.

Le Conseil Général de la Moselle a choisi cette année, de présenter dans ce Monument Historique, une exposition d'envergure consacrée à l'œuvre de Brassens. Un album de 200 pages largement illustré accompagne l'exposition.

Né à Sète le 22 octobre 1921, ce poète était un auteur-compositeur-interprète connu bien au-delà de nos frontières. Qui n'a pas chantonné un jour *Le Gorille*, *Les amoureux des bancs publics* ou *Auprès de mon arbre* ? L'homme s'est installé dans la mémoire collective, avec l'image parfois consensuelle du père tranquille que l'on chante en famille au coin du feu ou celle de l'ami qui rassure.

Ce rendez-vous exceptionnel permet de découvrir que derrière le visage de cet immense artiste, qui nous ramène à la France d'antan, se cache un individu rare. Hautement lettré, il était un fin connaisseur des grandes figures de la poésie française. Il était un formidable musicien pétri du swing et amoureux de Charles Trenet.

C'était aussi un libertaire qui choisira une voie individuelle plutôt que les combats collectifs, sans renier ses convictions, s'opposant à la guerre, à la morale bien-pensante ou à l'arbitraire de la justice et de la police ; une force tranquille, inébranlable dans le tourbillon du succès, qui n'a jamais suivi que sa petite musique intérieure.

L'exposition présentée au château de Malbrouck, au-delà des images stéréotypées, fait découvrir Brassens sous des angles inédits et parfois surprenants. Les visiteurs découvrent plus de 500 documents, des manuscrits, des photographies ; des objets dont des livres, des guitares et un orgue, confiés par la famille, des proches du chanteur ou des collectionneurs privés. Certains documents (sons, photographies et images) sont montrés grâce au concours de l'Ina, (Institut national de l'audiovisuel). Les pièces présentées sont en partie inédites.

Cette exposition s'adresse à un large public. Des visites et des ateliers sont proposés aux enfants, en temps et hors temps scolaires. Des projets sont également mis en oeuvre autour de Georges Brassens, en lien avec les collèges et les écoles de musique de Moselle.

L'ambition de la grande exposition rétrospective organisée par le Conseil Général de la Moselle au château de Malbrouck à Manderen est de mettre en majesté l'homme et de faire découvrir l'artiste qu'il est vraiment. En mêlant vie intime et vie publique, en retraçant son existence, en évoquant ses amitiés, en plongeant dans son travail, en réécoutant et en comprenant certaines de ses oeuvres, tous les publics vont (re) découvrir l'ampleur de son talent et l'influence que Brassens peut avoir aujourd'hui. Sans être hagiographique, mais avec fantaisie et malice, cette exposition majeure et originale permet de relier les générations entre elles et de montrer qu'à travers ses chansons, Brassens reste plus vivant que jamais. ■

◆ Renseignements horaires et tarifs :

Château de Malbrouck, Manderen • Site Moselle Passion du Conseil Général de la Moselle • Tél. +33 (0)3 87 35 03 87

malbrouck@cg57.fr • www.chateau-malbrouck.com

Ouverture du 24 mars au 15 décembre 2013 (fermé le 1^{er} mai et du 2 au 13 septembre 2013)

3^E ÉDITION DU MARCHÉ DES POTIERS

En deux ans, c'est devenu l'un des grands RDV des amateurs et amoureux de la céramique. Les 13 & 14 avril prochains, le Marché des Potiers prend à nouveau ses quartiers place de la Carrière. A ne pas rater !

Le marché des Potiers, c'est la rencontre de cinq acteurs :

Chœur d'artisans. C'est grâce à cette dynamique association que cette rencontre de premier plan dans le Grand Est a pu voir le jour. Leur but n'a pas changé : offrir une occasion de découvrir en famille la variété et la vitalité de la céramique contemporaine.

La place de la Carrière. Et oui, on a tendance à l'oublier, mais la place offre un très bel écrin aux créations des potiers présents. Un très beau cadre qui rappelle que la poterie n'est pas qu'utilitaire et qu'elle peut devenir une véritable œuvre d'art. Profitez-en car

l'année prochaine, la manifestation s'installera sur la nouvelle place Charles III. L'écrin sera tout aussi majestueux.

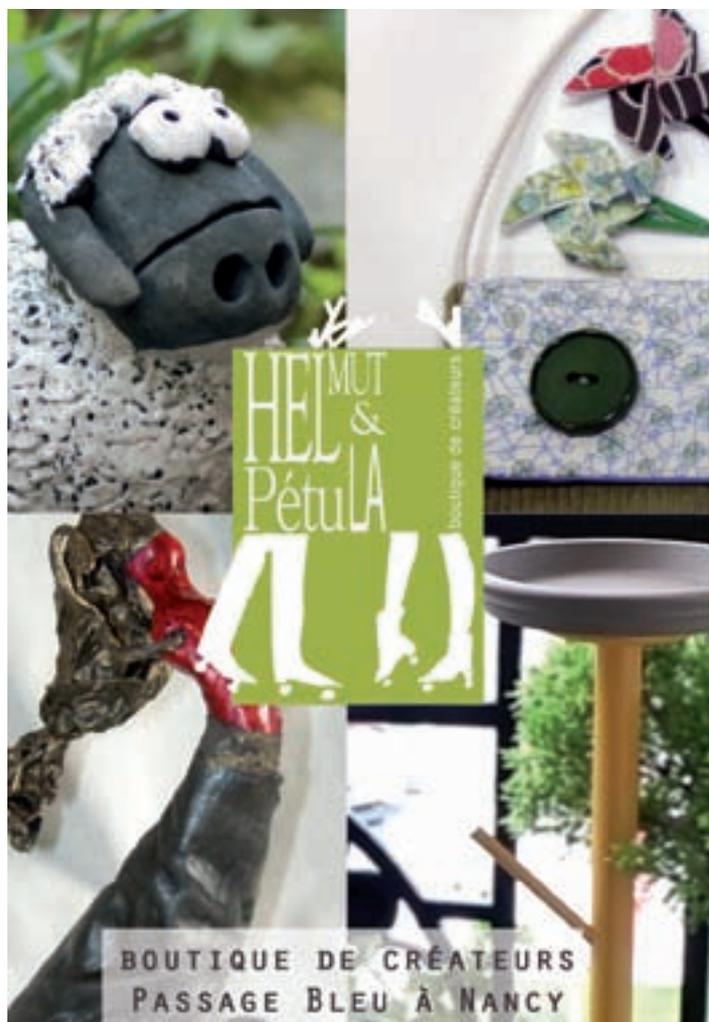
La Mairie de Nancy qui a dès le départ soutenu et encouragé l'initiative de Chœur d'artisans.

Vous ! Sans visiteurs, sans amateurs, sans curieux, sans amoureux de la création, pas d'échanges, pas de rencontres, pas de découvertes. Alors, merci à vous et à votre fidélité. ... et **les potiers** bien sûr ! Cette année, ils seront presque une soixantaine de professionnels venus des quatre coins de la France et même d'Allemagne. Les créations de ces derniers sont d'ailleurs plus axées sur l'utilitaire, avec un style plus « brut », plus bio. Les potiers lorrains sont environ une dizaine : on retrouvera ainsi avec intérêt les créations de Jean-Pierre Kohut, d'Olivier Barthélémy, de Maxime Defer, etc. Plus insolite, le marché accueille cette année les créations des moniales du Monastère Bethléem de Nemours.

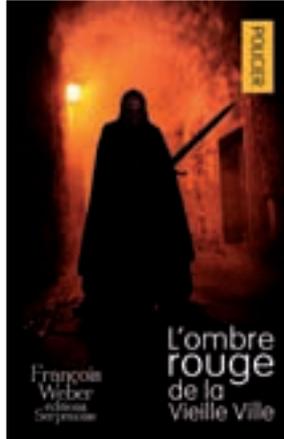


Une source de revenus indispensable pour la communauté qui montre que la céramique s'épanouit aussi à l'ombre des cellules. Que vous soyez grès, faïence, porcelaine, décoratif ou utilitaire, raku ou terre sigillée ... venez explorer la place, ne serait-ce que pour le plaisir des yeux ! ■

13 & 14 avril, de 10h à 19h - Place de la Carrière - Nancy. Prochaine manifestation de Chœur d'Artisans : les métiers de la mode les 19 et 20 mai. Plus d'info sur www.choeur-dartisans.com



CURÉ + ROMAN POLICIER = FRANÇOIS WEBER !



© Pauline Jolain

Oui, oui, vous avez bien lu ! Et on vous encourage à le lire. Quoi ? Le premier roman policier du P. François Weber, curé de Saint-Epvre. Un curé qui écrit ?! Pas banal. Nous avons mené l'enquête.

En passant dans une des librairies nancéiennes, la couverture nous a accrochée : une ombre de chevalier brandissant son épée dans un sombre passage éclairé par une faible lumière rougeoyante. Le titre nous interpelle « L'ombre rouge de la Vieille Ville ». Ce roman policier se passerait-il à Nancy ? Eh oui ! Et la quatrième de couverture nous dévoile un mystère de plus : son auteur est un prêtre. Autant de points surprenants qui nous ont amenée à le rencontrer.

Le presbytère est rue des Loups. Pas de doute, nous sommes au cœur de la Vieille Ville. Si le bâtiment est ancien, quelle surprise dans le bureau ! Une guitare sèche, un ordinateur « moderne »... où suis-je tombée ?! Le P. François Weber nous accueille très aimablement. Le feu des questions va pouvoir commencer.

C'est votre premier roman publié. Est-ce votre premier travail d'écriture ?

« Non, il y a d'autres manuscrits. Je suis plutôt auteur de science-fiction [SF] au départ. J'ai une trilogie de SF orpheline d'éditeur. Le problème en France est qu'il y a plus d'auteurs de SF que de lecteurs !

J'ai toujours écrit. De la poésie, du théâtre à mes débuts. Je me souviens avoir gagné en CM1 un prix pour une poésie qui mettait en vers l'histoire d'un tuyau après une visite à l'usine de Pont-à-Mousson. L'usine m'a remercié, a publié le poème et m'a offert une montre qui a marché longtemps.

Ce goût pour l'écriture, je le dois à Marcel Conrard, mon instituteur à Saint-Sigisbert-Notre-Dame. Il nous incitait à cela. Il m'a aussi donné goût à la guitare. Je lui dois beaucoup ».

Dans le roman, ce qui frappe, c'est votre grande connaissance de la Vieille Ville. Le témoin d'un profond amour pour celle-ci ?

[Il réfléchit] « Ma connaissance de l'histoire de la Lorraine et de Nancy est récente, même si j'ai toujours baigné dedans. J'ai rencontré des gens qui m'en parlaient. J'ai lu. Mais c'est un amour récent qui m'est venu depuis que je suis curé de Saint-Epvre [2008]. »

On trouve beaucoup de précisions, de descriptions, c'est important ?

« Oui, car c'était l'une des origines du roman : promener les Nancéiens dans les frontières virtuelles des premiers remparts de Nancy et leur permettre de prendre conscience des limites de la ville à la Renaissance, juste avant l'agrandissement par Charles III. L'enquête rajoute une dimension épique à cette visite. Et puis les détails permettent de rendre la frontière entre réel et imaginaire plus floue. On joue plus avec la notion de fantastique. Par exemple, sur le mur de Saint-Epvre, il y a bien une marque, quant à savoir si elle a été faite par une épée...

L'autre origine du roman est plus ancienne et date de mes années au séminaire à Rome, entre 1993 et 1996. J'y ai rencontré Benoît Domergue, devenu prêtre depuis, qui travaillait sur le New Age. Je m'étais intéressé à la question du diable. On en parlait aussi beaucoup au cinéma à cette époque. J'ai eu à Rome l'idée du récit de la vie étudiante de Sonia et Charles à Paris [deux des personnages principaux du roman]. »

Comme prêtre, vous devez être très occupé, quand trouvez-vous le temps d'écrire ?

« Ah ! Seulement pendant les périodes calmes, c'est-à-dire les vacances parce que la paroisse a moins d'activités. J'écris souvent dans la nuit du dimanche au lundi, car le lundi est le seul jour où je peux me lever un peu plus tard ! »

Nous, le roman nous a plu ! La description de la bataille de Nancy, l'atmosphère, les personnages dont certains ne sont pas rappelés certaines figures connues du quartier... un roman aussi surprenant que son auteur qui nous avoue aussi beaucoup aimer le cinéma et la musique, du classique au métal ! ■ Pauline JOLAIN

◆ François Weber, *L'ombre rouge de la Vieille Ville*, éd. Serpenoise, 2013, 231 p.

L'auteur sera présent au salon du livre à Metz le 12 avril prochain et au Livre sur la Place en septembre.



LES PUCES DE METZ

C'est l'un des grands RDV des chineurs de Lorraine ! L'occasion de dénicher la perle rare. Tous nos conseils pour bien réussir votre virée aux Pucés.

On vient de loin pour les Pucés de Metz. De Lorraine bien sûr, mais aussi des régions limitrophes, de Belgique, d'Allemagne et même de Belfort. C'est dire. C'est une manifestation que tous les amateurs d'antiquités et de brocante notent scrupuleusement dans leurs agendas. Voici les tuyaux pour faire des affaires.

Le lieu

Les Pucés ont lieu au Parc des Expositions. L'accès y est simple, facile, fléché. En face, un vaste parking – gratuit – vous permet de vous garer sans difficulté. Pratique, d'autant plus si vous revenez les bras chargés. Autre détail qui a toute son importance : les Pucés ont lieu dans les halls, à l'abri de la pluie et du vent ce qui dans notre région, aussi belle soit-elle, est quand même un « plus ».

L'entrée

Les Pucés ont ordinairement lieu le samedi. L'entrée est gratuite. Les portes ouvrent à 7h. Tous les amateurs et accrocs à la chine vous diront qu'il faut y être à cette heure-là, sinon, adieu les bonnes affaires. Alors, c'est sûr, la majorité des découvertes se fait tôt le matin, mais tout dépend ce que vous cherchez et pourquoi vous venez ! Et puis les Pucés ne sont pas une science exacte. Bien malin qui pourrait fournir la recette pour toujours trouver son bonheur au meilleur prix ! Quoiqu'il en soit, il vaut quand même mieux venir tôt que tard.

Quelques éditions des Pucés ont lieu le dimanche. L'entrée est alors payante et se fait au profit d'une association caritative. Les portes, en outre, n'ouvrent qu'à 8h.

Combien de temps ?

Tout dépend de votre vitesse et du temps que vous passez sur chaque stand, mais on arrive vite à passer trois heures. Pas de panique, des buvettes et autres cafés vous permettent de faire une halte sympathique et bienvenue. Et puis c'est toujours l'occasion d'échanger avec les autres chineurs ou les marchands.



©DR

Prochaine édition : le 20 avril. On vous y retrouve ?

■ Etienne MARTIN

➤ Toutes les dates sur www.metz-expo.com



Les
PUCES
de
Metz

Bleu Turquoise

Un choix incomparable de bijoux en argent 925/000

CHAÎNE
40 ou 45cm
8,50€
Argent 925/000e

PENDANTIF CŒUR
11€

PENDANTIF LETTRE
AU CHOIX
8,50€

77 rue St Dizier NANCY
Face Marché couvert
(entre le Mitron et Coiffure St Algue)

La Masse Hystérique... fait son festival #2

SAMEDI 6 AVRIL 2013 20h30
JOHN EFKA
JULIEN M'A DIT
ROBERDAM ACORPS DE RUE

VENDREDI 12 AVRIL 2013 20h30
JUNO THE YOKEL
HILL VALLEY LYS

LE HUBLOT
138, avenue de la Libération
54000 Nancy

10€ le soirée (+ frais de loc.) prévente
Location : 10€ (soirée Familiale / Bar du Ketting Oberlin)
Région (VIC)
12€ sur place - 10€ étudiants la soirée

<http://massehystérique.free.fr>

VOYAGE DE FER ET D'ÉMOTIONS

Le paysage est superbe.
La virée est presque romantique.
Bienvenue à bord du train
d'Abreschviller.

Il y a quelque 30 000 visiteurs à venir chaque année sur ce versant ouest des Vosges, niché au pied du Donon, pas très loin de Sarrebourg, attirés par la même attraction, comme située en dehors du temps. Abreschviller, commune ouatée dans un écrin de verdure. Un décor de carte postale. Ici, en pleine nature, vous serez empreint d'une certaine émotion à la vue de ces locomotives, voitures et wagonnets d'une autre époque. Le Chemin de Fer touristique d'Abreschviller est répertorié dans le réseau des Grands Sites de Moselle.

Le patrimoine ferroviaire

L'origine de cette ligne, touristique en 2013,

date de 1884. L'administration forestière allemande édifia un premier tronçon de 5 km remontant le ruisseau du village. Malgré les tempêtes qui dévastèrent le massif forestier, le réseau fut toujours reconstruit et même régulièrement étendu. A son apogée en 1939, il atteindra 73 km. La fin de la guerre marque son déclin avec l'extension du réseau routier. En 1960, il a perdu une quinzaine de kilomètres. Il ne fait guère plus que 40 km. En 1966, la fin de l'exploitation du bois sonne son arrêt définitif. 75 ans après sa création, il semble s'être endormi pour toujours. C'était sans compter sur l'abnégation de quelques pionniers d'un projet ambitieux et bien décidés à ne pas laisser partir définitivement un tel patrimoine. En 1968, l'Association du Chemin de Fer d'Abreschviller (ACFA) voit le jour et donne naissance à une initiative touristique dont le succès depuis ne se



dément pas. L'aménagement de la ligne, l'achat puis la rénovation du matériel ferroviaire sont autant de témoignages scellant un lien entre les générations. Il y a dans le parc de véhicules ferroviaires

PORTES OUVERTES
vendredi 5 avril de 9h à 17h

Seniors, ne restez plus seuls !

Découvrez l'ONPA

Le réseau des SENIORS
actifs et solidaires

40 activités proposées !



Programme 2012/2013
sur www.onpa.fr



ONPA

105, rue Saint Georges CS30348 54006 NANCY Cedex
Tél. : 03.83.32.05.40 • Fax : 03.83.32.91.22 • contact@onpa.fr





© ACFA

amoureusement entretenus par les membres de l'ACFA un charme du temps jadis, avec ces authentiques couleurs vintage, ces cuirs dansant avec les boiseries. Raffinement et esthétisme de concert. Les plus anciennes pièces remontent à 1906. Dix locomotives ou draines, une flopée de voitures, wagonnets, trucks à bois... composent une palette unique en son genre. L'Association du Chemin de fer Forestier d'Abreschviller vous propose un must : plonger dans l'ambiance et le luxe des voyages romantiques du 19^e siècle

en prenant place dans la voiture de style «Orient Express».

En voiture !

Rendez-vous à l'ancienne scierie de la Forge. Dépôt de locomotives, atelier d'entretien, remises ont été remis au goût du jour par les membres de l'Association, pour faire de l'endroit une véritable aire de départ. Vous êtes bien assis sur les banquettes. Le train s'ébranle. La locomotive vapeur crache comme à ses plus beaux jours. C'est parti pour 1 h 30 de balade à la vitesse de

12 km/h. Le panorama est splendide avec une vue imprenable sur Abreschviller aux origines moyenâgeuses. De la chapelle au camping en passant par le complexe sportif, les siècles défilent en quelques instants. Tout vous immerge en pleine nature dans cette Vallée de la Sarre Rouge. Vous croiserez même quelques daims. Ce ne sont pas les seuls animaux des bois à vous observer. Le guide saura mieux que quiconque conter les petites et grandes histoires de cette contrée à la prenante beauté sauvage. Au milieu des forêts de sapins, vous cheminerez vers le terminus, au hameau de Grand Soldat. La roue à aubes d'une scierie à haut-fer est une curiosité. L'opportunité au final d'une sympathique escapade en famille. Le 23 juin fête de la moto, début juillet fête de la Myrtille, le 6 septembre journée du champignon et le 31 octobre Halloween. Avec à chaque fois, les mythiques trains en vedette. ■ Laurent SIATKA

Plus d'infos : Association du chemin de fer forestier d'Abreschviller • 03 87 03 71 45
train.abreschviller@wanadoo.fr
 Horaires en avril : les mercredis, dimanches et fêtes à partir de 15 h. Autres périodes de l'année : consulter l'association.





Campanile

HOTEL RESTAURANT

1€
LE MENU ENFANT
 pour l'achat d'un menu
 le week-end*

C'est encore meilleur en famille

Campanile Essey-les-Nancy
 Pole d'activités de la Porte Verte 1
 54270 Essey-les-Nancy
 Tél : 03 83 33 13 14

Campanile Maxéville
 1 Rue Blaise Pascal
 54320 Maxéville
 Tél : 03 83 98 64 64



*Un menu enfant jusqu'à 10 ans à un euro (boissons incluses pour l'achat de tout autre menu (boissons non comprises, et engagement d'un menu gourmand le soir). Offre non cumulable et valable dans ce restaurant le samedi et dimanche jusqu'au 31/12/2013. Réservée à la clientèle individuelle.

Si vous souhaitez profiter de cette offre, indiquez vos coordonnées ci-dessous et remettre ce coupon à l'accueil de votre restaurant.

SOCIÉTÉ _____ PRÉNOM _____

NOM _____

ADRESSE _____

CODE POSTAL _____ VILLE _____

TÉLÉPHONE _____ E-MAIL _____

L'accepte de recevoir des offres personnalisées ou des informations de la part de Campanile et du groupe Louvre Hôtels Oui Non

Mes données sont destinées à l'usage de l'Hotel Campanile Maxéville ou de l'Essey-les-Nancy et destinées à des fins d'administration. L'abonnement à la newsletter est autorisé en date du 6 janvier 2013, sous réserve d'un droit d'arrêt, de modification, de suppression et de suppression à tout moment des données. Vous pouvez, à tout moment, adresser à votre Hotel Campanile votre demande de suppression de données.

Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour. www.mangerbouger.fr

© Campanile Hotels & Resorts - 54320 Maxéville - 03 83 98 64 64

TRANSHUMANANCE À MALZÉVILLE !

Cette une scène peu commune, d'autant plus en agglomération : le 7 avril prochain, les rues de la commune seront envahies par les moutons et les bergers, professionnels ou d'un jour.

Le pari était osé il y a cinq ans : pourquoi ne pas faire passer le troupeau de brebis de Pixérécourt par le centre de Malzéville pour les monter au plateau. L'idée avait pu paraître saugrenue : il n'y a plus que du béton et du macadam. Pourquoi gêner les automobilistes ? Quel intérêt ? L'intérêt, et il est d'autant plus évident que cette « manifestation » clôture toujours la Semaine du développement durable, est de rapprocher le monde agricole et la ville. C'est aussi l'occasion de sensibiliser de manière ludique un large public sur l'importance du troupeau dans l'entretien de la pelouse calcaire du plateau. Sans les moutons, la forêt reprendrait ses droits et coloniserait petit à petit ce dernier. C'est aussi une belle manière d'illustrer l'agriculture périurbaine.

De Pixérécourt au plateau

En début de matinée, les brebis attendent de pied (patte) ferme les visiteurs-bergers-d'un-jour à 9h30 à la ferme du LEGTA (lycée d'enseignement général et technologique agricole) de « Pix » pour un accueil chaleureux et une visite de la ferme. Il faut rappeler que le lycée agricole propose des formations de très grande qualité pour les métiers de l'agriculture, de la forêt, de la nature et des territoires.

A 11h00, branle-bas de combat. Le troupeau s'élance en direction du plateau. Itinéraire retenu : rue du Général Leclerc puis, à la Croix de Mission, rue de l'Eglise et enfin, après un virage serré et habilement négocié autour du vieil édifice gothique, rue du Chanoine Boulanger. Le plateau est au bout. Ceux qui veulent bien voir le troupeau de haut ne manqueront pas de monter sur le parvis de l'église. Distance totale du parcours ? Une demi douzaine de kilomètres. Temps ? Une heure, guère plus, car les brebis ne vous attendent pas ! Heureusement, chiens et bergers guident le troupeau et lui évitent les écarts parfois tentants.



© DR

De nombreuses animations au plateau

Les élèves et étudiants du lycée agricole vous proposeront plusieurs animations nature de qualité. Vous pourrez aussi faire une pause gourmande autour des différents produits venus de la ferme du LEGTA. Vous verrez qu'on peut être complètement dépaycé à seulement quelques minutes en voiture de la place Stanislas. C'est l'une des grandes richesses de Malzéville.

Alors n'hésitez pas à venir seul ou en famille ! ■ Etienne MARTIN

www.malzeville.fr

Domaine de Pixérécourt

BP 50019 - 54220 Malzéville, 03 83 18 34 00

© DR



L'HIPPODROME DE NANCY-BRABOIS

FAITES LE
PLEIN DE
SENSATION

Vous voulez vivre une journée
pas comme les autres ?

Découvrir un sport
spectaculaire ?

Vibrer entre amis et en famille
le temps d'une après-midi ?

Laissez-vous enivrer par
cette **ambiance** unique !

**L'HIPPODROME
DE NANCY-BRABOIS
VOUS OUVRE SES PORTES**

- UNE PISTE PLATE DE 1600 METRES
- UNE PISTE D'OBSTACLE DE 1400 METRES
- UNE PISTE DE TROT DE 1180 METRES
- UNE LIGNE DROITE EN PLAT DE 350 METRES ET 18 METRES DE LARGE
- RESTAURANT PANORAMIQUE, BUVETTE
- JEUX POUR ENFANTS, ANIMATIONS DIVERS...

PROCHAINES RÉUNIONS

Dimanche 14 Avril

*Réunion de Strasbourg à Nancy
Premium en matinale mixte*

Mardi 23 Avril

*Prémium Galop
Audience Nationale*

COUP D'ENVOI DE LA SAISON 2013 > *C'est reparti !*

• **Samedi 6 Avril à 11H30** Premium Galop Audience Nationale

4 av. de la Forêt de Haye 54500 Vandœuvre les Nancy
Tél. 03 83 44 17 39 • www.hippodromenancy.fr



PROMENADE SUR LES VOIES

Le vélo-rail est une idée très sympa pour un moment de détente en famille ou entre copains. Testez-le à Magnières.

Les anciennes gares ferroviaires de nos campagnes ont cette particularité de garder une couleur sépia d'antan. Désormais silencieuses mais gardant intact les images des voyageurs attendant sur le quai, de militaires en transit, des amoureux se retrouvant ou se séparant. On a tous quelque chose de commun avec une gare. Pour les anciens des localités, elles sont une parcelle de leurs souvenirs d'enfants. En Lorraine, elles sont légion. Prenez cette de Xermaménil-Lamath en Meurthe-et-Moselle. Mise en service en 1882, elle ferma en 1980 lors de l'arrêt du trafic voyageur de la ligne. Aujourd'hui, les bâtiments sont désaffectés, mais la voie existe toujours. Ici, comme dans de nombreux endroits en France, ces gares sont une partie de notre patrimoine quand on sait tout ce que représente l'épopée du chemin de fer, de son époque pionnière à celle actuelle. En 2004, s'est créée l'association « Les Vélo rails de France », fédération des exploitants de vélo-rail et cyclos-draïnes. Son objectif majeur est de contribuer à la sauvegarde des voies ferrées en promouvant leur exploitation par vélo-rail ou/et train touristique pour encourager le développement du tourisme et de l'économie locale, en particulier en ruralité. Le matériel de promenade destiné au public n'est construit que par cinq constructeurs en France.

La balade idéale en famille

D'un point de vue pratique, un vélo-rail est composé de deux postes de pédalage, avec un frein au pied, et peut accueillir trois passagers.

Les selles sont réglables, le pédalage très facile et accessible même aux enfants. Une draïne peut supporter quatre adultes ou deux adultes et trois enfants. Sur le territoire une quarantaine d'associations locales dédiées à ce loisir ont vu le jour. C'est le cas à l'ancienne gare de Magnières par laquelle on peut rejoindre celle de Xermaménil-Lamath en draïne. A moins d'une heure de Nancy, entre Lunéville et Rambervillers, à quinze kilomètres de Baccarat, vous avez la possibilité de vous balader sur ces voies de chemin de fer désaffectées. C'est là l'occasion de découvrir les charmes du Val de Mortagne de manière originale. Au départ de la gare de Magnières, vous aurez tout loisir d'embarquer à bord d'un ou plusieurs vélo-rails. Au passage, vous apprécierez quelques atouts de ce joli terroir : son wagon-restaurant du Pré Fleuri, son étang de pêche, son camping, son gîte rural. Deux parcours s'offrent à vous. Le premier fait 12 km (24 aller/retour). Dans l'autre sens, une petite ligne de 3 km vous attend (6 km aller/retour). Pendant le trajet, détente absolue et bien apaisante. La voie est recouverte de mousse. Profitez du paysage, humez les senteurs de bois, le vent dans les cheveux. Chemin faisant, en pédalant, vous seriez conquis par le parc du château de Gerbéviller, le mini-golf du Val de Mortagne, la maison de la mirabelle de Rozelieures. Alors que le printemps est là, cette sortie permet de voir la nature au plus près et de manière tout à fait surprenante. ■ Laurent SIATKA

Plus d'infos et pour les réservations :

Vélorail de Mortagne - Gare de Magnières

• 03 83 72 34 73 + 06 79 58 48 86 • val.mortagne@wanadoo.fr

Depuis 18 mois, Claude redécouvre le plaisir d'écouter de la pluie

retrouver le lien avec la nature

L'audition, c'est **entendre**

www.entendre.com

N'attendez pas pour découvrir nos solutions auditives !

4 ASSOCIATION

NANCY • 1, Place Carnot • 03 83 30 27 23

ESSEY LES NANCY • 71, Av. Foch • 03 69 61 56 35

NEUVES MAISONS • 1, Rue Jean Jaurès • 03 83 26 60 01

LUNEVILLE • 19, Rue Banaudon • 03 83 74 55 82



Venez participer
gratuitement

LES SPORTS À PARTAGER



DIMANCHE
14 AVRIL
de 8h à 11h

Plateau des
Loisirs de Ludres
DECATHLON
HOUEMONT

DECATHLON

HOUEMONT

DU 6 AU 20 AVRIL

CHANGEZ D'AIRS

L'AIR SEREIN

L'AIR HEUREUX

L'AIR JOYEUX

L'AIR DÉCONTRACTÉ



OPÉRATION VÉLO

6€
095

BTWIN
CASQUE GAVROCHE



DECATHLON
A FOND LA FORME

BAINS-LES-BAINS : LA STATION THERMALE COMPLÈTE SON OFFRE SANTÉ

Ce n'est pas parce qu'on existe depuis l'époque Gallo-Romaine qu'il faut s'endormir sur ses lauriers. A Bains-les-Bains, les équipes médicales et d'accompagnement l'ont bien compris. Nouvelle saison rime donc avec nouveautés.

Référence dans le traitement des affections rhumatismales et cardio-artérielles, à égale distance d'Epinal et de Remiremont, la station du cœur des Vosges ajoute en 2013 plusieurs cordes à ses cures. En proposant spécifiquement d'accompagner les patients dans leur **réadaptation à l'effort physique**, dans la prévention de l'arthrose de la hanche ou du genou, ou en innovant grâce au nouveau **concept de Santé-Active®**, les thermes de Bains-les-Bains placent le curiste, son corps et son esprit, au centre d'une approche thérapeutique globale aussi efficace que naturelle.

4 nouvelles cures spécifiques

En faisant entrer dans son catalogue la prise en charge de 4 nouvelles pathologies ciblées en complément de la cure classique de 18 jours, la station thermale de Bains-Les-Bains joue la carte de l'efficacité au service des curistes. Outre les traitements autour de la **fibromyalgie** et de la **Maladie de Raynaud**, les thermes mettent en avant le principe de la **Réadaptation à l'effort physique** : en post-opératoire, insuffisance coronaire, insuffisance cardiaque, artérite...



© Corentin Mossier

Vous êtes autonome et devez reprendre en main votre remise en condition physique. Cette cure consiste essentiellement à améliorer vos capacités physiques. Médecins, kinésithérapeutes, éducateurs sportifs, diététiciens, une équipe de professionnels de santé a élaboré cette cure spécifique, articulée autour d'une cure thermale Maladies cardio-artérielles traditionnelle, tout en proposant une appro-

che différenciée et holistique du patient. Enfin, la cure spécifique **Gonarthrose-Coxarthrose** vise à lutter contre l'arthrose du genou ou de la hanche, offre une véritable prise en charge pour atténuer les douleurs, retrouver sa souplesse et améliorer son confort de vie.

Mini-cures maxi effets

Tout le monde n'a pas un emploi du temps qui permet de se libérer 3 semaines pour une cure classique. **En 6 ou 12 jours**, les mini-cures proposent de cibler sur des maux bien précis, comme le mal de dos. Ces cures plus courtes sont, elles aussi, bénéfiques et répondent aux attentes d'une population plus jeune, soucieuse de préserver son capital santé. Ces mini-cures ne sont pas prises en charge par les organismes sociaux.

Nouveau : les cures se dynamisent

Sans perdre de vue l'impératif médical qui fait sa réputation, la station thermale de Bains-les-Bains joue cette année la carte du Mieux-être. Avec la nouvelle formule thérapeutique "**Option Santé-Active®**", elle propose au curiste une prise en charge globale de sa personne et non pas seulement la partie affectée par un symptôme. Bouger, retrouver la souplesse et l'équilibre pour se sentir bien dans son corps. Toujours en douceur, sur un rythme qui écoute la personne, ces activités sont encadrées par des professionnels : marche d'oxygénation, marche nordique, gymnastique douce, aquabike en piscine thermale avec trombes, aquawalking, circuit cardio-training... 23 activités en tout viennent dynamiser les cures traditionnelles. Nul besoin d'être Curiste, lors d'un séjour Spa au sein de notre Etablissement thermal, vous pouvez bénéficier pleinement de ces activités physiques et de mieux-être afin de dynamiser votre Santé en totale liberté, et à votre rythme.

Cette recherche du bien-être, en accord avec l'impératif thérapeutique est bien-sûr complétée par les formules **Spa thermal**, avec ses soins du corps et du visage. La station de Bains-les-Bains propose ainsi un vaste catalogue de formules pour une matinée, un week-end, où le plaisir, la détente et la santé se marient dans le cadre naturel du cœur des Vosges. ■

Informations et réservations : 03 29 36 32 04
bainslesbains@chainethermale.fr • www.bains-les-bains.com



© Xavier Boymond



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL
agit naturellement pour votre santé

Compagnie des Spas
Etablissement Thermal & Thermalisme

100%
CHÈNE MASSIF

LA MAISON DU MASSIF

Le Spécialiste du sur mesure

FERME EXPO
800m²

1

Nous réalisons sur mesure

le meuble de votre choix

- 100% massif
- Garantie 10 ans
- Conseils en décoration



2

Nous relookons

également vos **MEUBLES**

- **Ponçage complet**
Pour revenir au bois brut sans utiliser de produits type décapant...
- **Finition par nos ébénistes**
avec nombreuses teintes au choix laissant apparaître la veine du bois.
- **Finitions :** Huilée - Bois Flotté - Laqué...
(aucun produit de type-sous couche donnant un aspect peinture)
- **Possibilité** de modifier vos meubles en atelier (changement de pieds, incrustation de verre laqué, changement de ferrures ...)



3

Nous relookons

également votre **CUISINE**

- **Démontage** par nos soins
- **Travaux** en atelier et à votre domicile
- **Possibilité** de changer votre plan de travail
- **Réalisation de crédence**
remplaçant votre carrelage mural
- La **GARANTIE** d'un **RELOOKING** de **QUALITÉ** !



54210 VILLE-EN-VERMOIS - Tél. 03.83.46.55.66

du lundi au vendredi de 14h à 18h30 et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h30
Autoroute Nancy-Lunéville (Sortie Saint-Nicolas-de-Port)

Exemples de nos réalisations sur www.maison-du-massif.fr

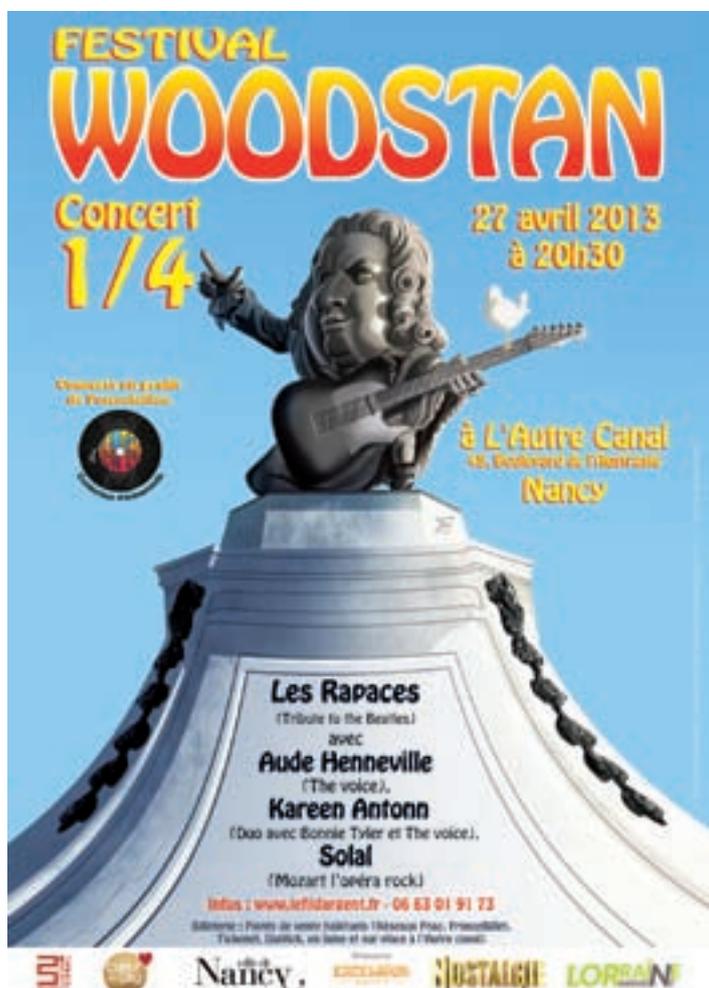
L'TUR VOIT LES VACANCES EN ROSE



© L'tur

M arre de l'hiver ? De la grisaille ambiante ? La solution anti-déprime est chez L'tur, rue Saint-Jean à Nancy. Avant de proposer à ses clients de trouver leur bonheur parmi les 3 500 000 offres de séjours sélectionnées par ses soins, l'agence les accueille dans un cadre tout neuf. Murs rose bonbons, chaise longue, palmiers et comptoirs d'accueil façon comptoirs d'embarquement... tout a été repensé pour illuminer l'hiver et donner des ailes aux voyageurs. « L'agence nancéienne, qui est la plus grande de France en surface, a ouvert il y a 7 ans explique Christelle

Saintot, sa responsable. La déco était un peu plus classique à l'époque. Toutes les agences du groupe sont passées par la case relooking, nous y avons gagné en design et en convivialité aussi. » Assis confortablement, un client se renseigne pour un long week-end fin mai, tandis qu'un autre consulte les dernières promos pour partir au plus vite. La recette du succès de l'agence est là : proposer à la fois des voyages de dernière minute et des offres de première heure. « Notre spécialité est bien la dernière minute, poursuit Christelle Saintot, d'ailleurs chaque jour, nous éditons une feuille recto-verso regroupant



LE SURPLUS

VENTE DE VÊTEMENTS MILITAIRES NEUFS ET OCCASION TOILES DE TENTES À PARTIR DE 4M DE LONG



OUVERT : JEUDI, VENDREDI ET SAMEDI 9H30-12H ET 14H-19H

**112BIS RUE DU 155 R.I.
55200 COMMERCY
TÉL : 03.29.90.74.08**

les affaires du jour. » Pas besoin de rentrer dans l'agence, les bonnes affaires – ainsi qu'un bon à remplir pour gagner un voyage – sont à saisir dans un présentoir à l'extérieur. Mais ce serait dommage de ne pas pousser la porte, le sourire des hôtes et la qualité de l'accueil vont avec la couleur des murs, ils donnent envie de voir la vie en rose. ■

📍 L'tur
46, rue Saint-Jean
Tel : 03 83 48 11 00
nancy@ltur.fr



© L'tur

**ENVIE DE SOLEIL?
VITE, UN VOYAGE!**

Tout simplement partir.

Partez au printemps et économisez!

Turquie dès **392 €**

Vol & 7 jours en hôtel de catégorie supérieure avec formule tout compris.
Départs de Strasbourg durant les vacances scolaires de printemps.

Prix TTC par personne en chambre double. Dans la limite des disponibilités.



Licence: 067950017

L'TUR Nancy
46 Rue Saint Jean
Tél. 03.83.48.11.00 · nancy@ltur.fr

L'tur
Tout simplement partir.

ENEZ DÉCOUVRIR DES MÉTIERS D'AVENIR



Le Groupe Cesi organise le 10 avril prochain un forum des métiers. L'occasion pour vous de découvrir des métiers souvent méconnus et qui offrent de réels débouchés.

Lever un coin du voile...

Le but de ce forum est de vous offrir une meilleure connaissance des différents métiers et de leurs débouchés dans des domaines comme **l'Informatique et Systèmes d'Information, les Ressources Humaines, la Qualité Sécurité Environnement et Développement Durable, l'Organisation et Performance Industrielle et l'Encadrement de chantier BTP.**

Des secteurs qui recrutent énormément et qui, chaque année, peinent à faire face à la demande des entreprises. Cela peut sembler étonnant, mais faute d'être connu, peu de jeunes choisissent ces orientations professionnelles...A tort !

Ce forum des métiers sera aussi l'occasion de briser les idées reçues et préjugés autour de ces domaines.

Pour réussir son orientation vers ces métiers il faut aussi recevoir une formation adaptée aux besoins des entreprises tant sur le plan technique que sur le plan humain.

C'est à ce stade que le Groupe Cesi joue pleinement son rôle : Former, Accompagner, Qualifier et Diplômer.

Pour vous informer

De 14h à 20h ce Forum vous proposera différents ateliers d'échanges avec des professionnels issus de ces formations et en postes actuellement ainsi que des entreprises et des formateurs Cesi.

C'est pour vous l'occasion d'obtenir des réponses à toutes les questions que vous vous posez sur les missions liés aux métiers, les responsabilités associées, le déroulement de l'alternance et l'accès au diplôme.

Trois conférences d'une trentaine de minutes vous seront également proposées à 15h, 16h30 et 18h. Elles porteront sur l'alternance, une voie qui permet d'être confrontée rapidement au monde de l'entreprise et d'y établir des contacts. Ces derniers sont souvent déterminants pour vous positionner plus facilement sur le marché de l'emploi.

En ces temps difficiles, il est peut-être temps d'oser et d'emprunter des voies gagnantes !

FORUM DES MÉTIERS

Quand ?
Le 10 avril prochain, de 14h à 20h.

Où ?
Cesi, 2 bis rue de la Crédence 54600 Villers-lès-Nancy

Comment ?
En Bus, lignes 122 ou 126 direction Villers Clairlieu Arrêt Gymnase
En voiture, Technopôle de Brabois, direction Villers Clairlieu - Maron

Plus d'info ?
Sur www.cesi-entreprises.fr

FORUM DES MÉTIERS

LE 10 AVRIL

de 14h00 à 20h00

Vos contacts

Domaines Ressources Humaines et
Organisation et Performance Industrielle

Valérie MILLER

03 83 28 02 84 - vmiller@cesi.fr

Domaines Qualité Sécurité
Environnement et BTP

Justine PIERSON

03 83 28 11 12 - jpierson@cesi.fr

Domaine Informatique

Céline POIROT

03 54 59 70 74 - cpoirot@cesi.fr



www.cesi-entreprises.fr

CESI EST 2 bis rue de Crédence 54600 VILLERS LES NANCY



PISCINES DE L'EST : LE GRAND BAIN À PORTÉE DE MAIN

A l'approche des beaux jours, pourquoi ne pas franchir le pas et s'offrir une piscine clé en main ? Faire le choix d'un professionnel de la région, c'est s'assurer le meilleur service au meilleur prix dans des délais respectés. Les prochains ploufs n'auront jamais été si proches...

© DR

Quand Didier Antoni, fondateur de Piscines de l'Est rend visite à un futur client, c'est toujours en respectant ce projet ambitieux qu'est la construction d'une piscine : «Faire le choix d'une piscine dans son jardin est toujours une décision mûrement réfléchie, mais qui nécessite surtout des conseils. En me rendant directement chez le client, j'élabore sur place des simulations pour que le projet colle au mieux avec ses besoins. Avec près de 240 modèles, on a l'embaras du choix !»

Proximité et réactivité

Chez Piscines de l'Est, on mise donc sur deux qualités essentielles : la proximité et la réactivité. Depuis son site de Laxou, la société rayonne sur les départements de Meurthe-et-Moselle, Meuse et des Vosges. Ces deux derniers départements sont une nouveauté cette année, preuve du dynamisme de Piscines de l'Est et d'une demande loin de s'essouffler. Car il est loin le temps où construire une piscine prenait plus d'une année, entre les terrassements, les permis de construire, les retards de travaux.

Une piscine en moins de 2 mois

C'est le choix du concept des coques en polyester, déjà moulées, qui permet justement cette souplesse et cette adaptation. Contrairement aux piscines classiques et leurs lourds travaux, la formule proposée par Piscines de l'Est n'exige pas un permis de construire mais une simple autorisation de travaux de la part de votre mairie. Finie la paperasse, en quelques semaines, les premiers coups de pioche laissent espérer un été en maillot de bain.

De la formule kit au clé en main

Pour s'adapter à toutes les bourses, Piscines de l'Est propose trois formules de chantier.

- La première, la formule kit, la plus économique comprend la livraison de la totalité du matériel, de la coque à la pompe en passant par les projecteurs, mais laisse au client le soin des travaux d'installation, selon un manuel de pose fourni.
 - La deuxième est la formule semi-kit dans laquelle la société Piscines de l'Est assure la préparation du sol, la mise en place, et la mise à niveau. Le client s'occupe du remblai, des à-côtés et du raccordement.
 - La troisième, clé en main, dispense le client du moindre travail, à part le choix de son maillot pour les beaux jours.
- Dans tous les cas, Didier et Michèle Antoni accompagnent le client dans ses choix et la réalisation du projet.

Nouveau : spa et piscines hors sol

Pour encore plus de simplicité et pour coller à l'air du temps, Piscines de l'Est propose cette saison une nouvelle collection de spa et de piscines hors sol. L'occasion de profiter chez soi et en toute simplicité d'un plaisir autrefois réservé aux plus chanceux. L'occasion aussi de redessiner son jardin. Bref, de passer du rêve à la réalité. ■

► Piscines de l'Est
Les Baraques 54520 Laxou
Plis d'infos sur www.Antoni-piscines-est.com



PISCINES DE L'EST



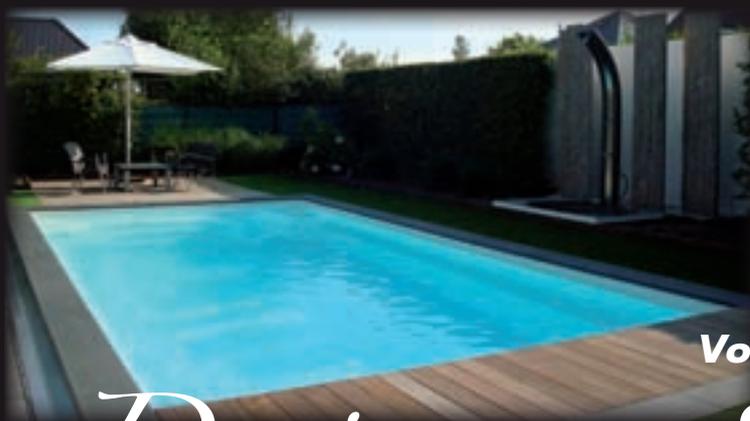
PISCINES DE L'EST

Les baraques 54520 Laxou

Tél. 09 75 91 08 51 / 06 98 24 30 64

www.antoni-piscine-est.com

Spa-swim



Vous voulez vous baigner cet été ?

c'est maintenant !

***Piscine, Spa, Hammam, Sauna,
passez du rêve à la réalité !***

Design

★ ★ ★ ★ ★
★ Garantie ★
★ 10 ans ★
★ ★ ★ ★ ★

Élégance

**Un choix de plus
de 240 modèles
(Garantie décennale)**

PAS DE POT POUR LES JARDINIÈRES

Grâce aux jardinières et pots de fleurs, la nature reprend ses droits dans nos espaces urbains. Pas question dès lors de lésiner sur leur apparence. Souvent très décoratifs, ils se font désormais de plus en plus fonctionnels pour cumuler les rôles et n'hésitent pas à prendre toujours plus de place...

En terre, en métal, voire dessinés dans des sacs en toile étanche, pots et jardinières s'adaptent désormais à tous les environnements. Ils peuvent même transformer complètement la vision que vous avez sur votre extérieur : quand la place est limitée, installer un pot surdimensionné sur un balcon scinde l'espace en deux et crée une illusion de grandeur. Vous avez de la chance : la mode est aux contenants king size !

Entrée en matière

La terre cuite est la matière traditionnelle des pots et jardinières, elle est d'ailleurs utilisée depuis des millénaires pour ses fonctions drainantes. Bousculer les traditions n'est pourtant pas si déroutant : le plastique a aussi ses entrées sur les garde-corps. Il se retrouve ainsi posé à cheval, transformé en jardinières pratiques qui associent

un réceptacle pour les plantes vertes à une tablette pour poser ordinateurs portables ou biscuits apéritifs. Les pots multi-usages ne sont d'ailleurs plus si rares : certains hébergent des oiseaux quand d'autres cachent des barbecues miniatures. Avec eux, les balcons aussi prennent de nouvelles fonctions. ■



Votre vérandalia en toute transparence.

Depuis 25 ans, spécialiste véranda, auvent, sas d'entrée...

Fabrication et installation par nos équipes.

03 83 21 45 40

www.verandalia.com



Photos © Thinkstock



UN BALCON PARFUMÉ

Les plantes aromatiques parfument la cuisine... comme le balcon. S'il est difficile de résister à leurs fragrances gourmandes, il est beaucoup plus facile de les cultiver.

Selon le dictionnaire Larousse, un aromate est une substance parfumée d'origine végétale. La liste des éléments correspondant à cette définition est assez longue, puisqu'elle contient aussi bien le citron que le gingembre... en passant par les herbes aromatiques qui sont vendues en pot dans toutes les jardineries. Il faut dire

qu'il est bien plus facile de faire pousser du thym qu'un cannellier sur son balcon ou près de sa fenêtre.

Plein sud ?

Les plantes d'origine méditerranéenne préféreront souvent le soleil. C'est le cas du romarin, de la sauge, du thym, mais aussi de la bourrache ou de l'hysope, plus fleuries. Ces plantes sont aussi des vivaces, capables de vivre plusieurs années sans avoir besoin d'être replantées. La menthe est également très odoriférante... et très envahissante :

réservez-lui un pot pour son seul usage et renouvelez les plantations chaque année. Les herbacées, comme le persil ou l'estragon, se plaisent par contre plus dans les zones ombragées. Quelles que soient leurs préférences, ces plantes prospèrent quelle que soit la taille du contenant, mais trouveront plus de vigueur dans des pots plus profonds. N'oubliez pas d'installer au fond de ceux-ci des couches de graviers drainants et de protéger vos plantations des gels hivernaux, pour en profiter plus longtemps. ■

EURO CARRELAGES SERVICES

NOUVELLE COLLECTION, NOUVELLE AMBIANCE, L'EXPO A TOUT POUR PLAIRE



Une véritable source d'inspiration pour créer votre salle de bains, décorer votre intérieur ou réussir vos extérieurs. **Baignoires, vasques, meubles, douches, balnéos, carrelages, matériaux naturels...**

Euro Carrelages vous accueille dans sa salle d'exposition unique dans la région, riche en idées et solutions pour vos aménagements.



*Depuis 1998 au service
du Professionnel
et du particulier*



ZAC du breuil - 54850 MESSEIN
(autoroute A330 Nancy-Epinal - Sortie directe n°6)
Tél. 03 83 26 44 45 - Fax 03 83 26 49 49
www.eurocarrelages.fr • eurocarrelages@wanadoo.fr
Lundi > Vendredi : 8h - 12h et 14h-18h30 • Samedi : 9h-12h et 14h-18h

© PHOTO STUDIO ER

UNE SIESTE SUR LA BALANCELLE



© Thinkstock

Balancer-vous sous la lune, bercez-vous sous le soleil... Les balancelles rythmeront bientôt vos journées et vos soirées... comme quand vous étiez enfant.

Le bercement rassure l'être humain. Depuis les bras de leur mère, les hommes ne se sont jamais lassés de ce mouvement répétitif d'avant en arrière. Ils n'ont cessé d'inventer des objets qui l'imitaient. Les plus jeunes se disputent leurs places sur les balançoires, quand les adultes s'installent confortablement dans des rocking-chairs ou dans des balancelles. Ces sièges sont ainsi très courants sur les porches des maisons américaines. Ce n'est

cependant pas le seul endroit où ils peuvent trouver leur place : ils s'acclimatent sans difficulté à nos terrasses.

Les pieds sur terre ?

Les balancelles oscillent naturellement sur leur axe. Souvent, un petit auvent protège les utilisateurs de la pluie ou des rayons du soleil. Le nombre de places assises est variable, favorisant souvent la convivialité du canapé à la solitude du fauteuil. Il existe cependant quelques rares modèles monoplaces qui permettent de choisir le rythme de son balancement et de prendre ses aises. Ceux-ci sont souvent de forme ronde, adoptant les lignes rassurantes du cocon. Encombrement oblige, la plupart

des sièges accueillent cependant de deux à trois invités. Le confort est une donnée importante de ces fauteuils, dont les formes, les matériaux et les accessoires sont choisis pour vous assurer un maximum de bien-être.

Composition

Les modèles de balancelle en plastique sont économiques, mais aussi plus fragiles. Il faut veiller à les protéger des intempéries et particulièrement du gel hivernal. L'apparence des sièges en bois est plus traditionnelle et leur entretien est facilité par les traitements modernes. Quant aux gammes en fer forgé, elles s'avèrent assez romantiques... tant que la rouille ne les abîme pas. ■

© Thinkstock





ICADE : faire de l'habitat le meilleur placement de votre patrimoine

G A R A N T I R • P R O T É G E R • V A L O R I S E R

ESSEY-LÈS-NANCY > RÉSIDENCE OPHÉLIA

APPARTEMENTS DU F2 AU F4



NOUVEAU



Votre résidence aux portes de Nancy...

40 appartements de 40 m² à 95 m² avec belles terrasses et garages en sous-sol.

nous donnons
vie à la ville



ICADE PROMOTION
0 810 410 810
Prix d'un appel local depuis un fixe

www.icafe-immobilier-neuf.com



Foncière-développeur

GRUPE ICA-VN-03-04-13. Illustration non contractuelle. (1) Loi Duflot : réduction d'impôt de 18% pour l'acquisition d'un appartement neuf sous réserve de signature de l'acte authentique de vente entre le 01/01/2013 et le 30/06/2013 pour les zones B2 (sauf dérogation préfectorale), et jusqu'au 31/12/2016 pour les zones A1, A2, B1. Selon conditions d'éligibilité et dans la limite d'un montant total de 300 000 €. Le non-respect des engagements de location entraîne la perte du bénéfice des incitations fiscales. Renseignement auprès de nos conseillers commerciaux. ICADE PROMOTION - S.A.S.U. AU CAPITAL DE 29 683 456 € « MILLÉNAIRE 1 » 35 RUE DE LA GARE 75168 PARIS CEDEX 19 - RCS PARIS 784 606 576.



CRÉATION ET FABRICATION
À LA DEMANDE

TOUS PRODUITS VERRIERS
MOBILIER D'ART ET CONTEMPORAIN
IMPRESSION NUMÉRIQUE SUR VERRE
PORTES ET AGENCEMENT



LE HAMAC AUTOPORTANT

Plus facile de fixer un drap entre deux arbres sur une terrasse... d'où l'intérêt des hamacs autoportants ! Beaucoup plus pratiques de leurs traditionnels cousins nomades, ils envahissent les espaces extérieurs. Les hamacs les plus courants sont suspendus à des poteaux, mais quelques modèles arrondis tiennent sans appui en se posant à même le sol. Surtout, ces dernières années ont vu apparaître pléthore de hamacs insolites, très éloignés de la couchette traditionnelle. C'est le cas des structures dites « surf » et « cocon » qui bénéficient d'une forme circulaire à l'aspect futuriste. Tel un nid, elles s'accrochent au plafond du patio ou se suspendent à un arbre. L'utilisateur se sent à l'abri des regards et coupé du monde. Des voiles et des ombrages complètent ce produit d'évasion. Pour les enfants, le hamac autoportant se transforme en véritable cachette dans laquelle les têtes blondes peuvent jouer ou faire la sieste en toute sécurité. ■



👉 Hamac Wave de Royal Botania, 12 299 €
www.royalbotania.com



👉 Hamac Kokoon de Royal Botania, 5 979 €
www.royalbotania.com

Atelier showroom

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h00
et sur rendez-vous

Parc d'activité Nancy Porte Sud - Site 3 les Érables
15 allée des Peupliers - 54180 HOUEMONT
03 83 55 20 33 - www.miroiterie-petitjean.fr



Conjuguer technologies de pointe et tradition artisanale de 150 ans

LE SALON EST DEHORS

Grâce aux nouvelles matières actuellement sur le marché, il devient de plus en plus difficile de différencier les meubles pour la maison de ceux destinés au jardin. La nouvelle collection de Gloster (gloster.com) entretient encore la confusion. Pour leur gamme Dansk, conçue par le Danois Povl Eskildsen et l'Américain d'origine allemande Philip Behrens, la marque s'est largement inspirée du design scandinave : des matériaux naturels sont associés à du cuir nautique pour des meubles légers et polyvalents (à partir de 729 € la chaise). Leurs canapés aux coussins en tissu outdoor (1 289 €) pourraient également retenir votre attention. ■

Mélanie De COSTER

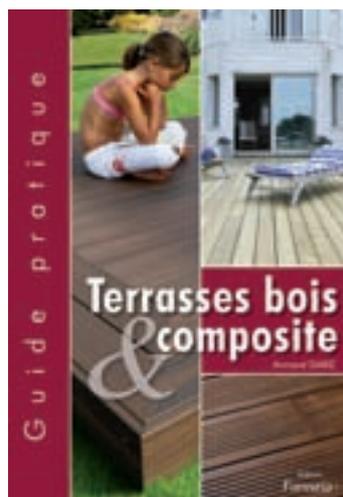


TERRASSE BOIS OU COMPOSITE ?

Si ce n'est pas vraiment le moment de profiter de votre terrasse, c'est du moins la saison idéale pour penser à son aménagement. Vous avez tout l'hiver pour réfléchir et dessiner vos plans. Le nouveau guide pratique Terrasses bois et composite des éditions Forestia (19 €) est coécrit par Armand Dariz et Nicolas Tant. Vous y apprendrez comment adapter votre projet

à votre budget et deviendrez des experts dans le domaine grâce aux sept rubriques de l'ouvrage : le marché de la terrasse, les matériaux, la construction, les équipements, l'entretien, les formalités administratives et la part de l'écologie. En lisant ce livre, vous aurez déjà l'impression d'être dehors, au soleil... et au chaud ! ■

Mélanie De COSTER



ID...CONCEPT - AD ambiance dressing

CUISINES • SALLE DE BAINS • DRESSING • PLACARDS



Nouvelle ambiance
Nouvelle collection
Showroom 300m²

Le sur mesure

Dressing
et rangements

Portes
de placards

Aménagements
d'espaces

Séparations
de pièces

71 AVENUE DU 69^È RI
ESSEY-LÈS-NANCY
03 83 29 79 98

✉ idconcept.compagnon@orange.fr
www.idconcept-cuisine-placard.com

LES COUSSINS PRENNENT L'AIR

Du petit coussin qui se glisse sous votre nuque au format géant qui permet de s'asseoir par terre, vous trouverez nombre d'occasions pour mettre un peu d'épaisseur entre vous et le monde extérieur.

Ces dernières années, les coussins d'extérieur ont largement bénéficié de l'essor des nouveaux matériaux. Non seulement, leurs couleurs résistent au passage du temps et ne pâlissent plus sous le soleil, principalement quand ils sont enrobés d'une fibre acrylique teintée dans la masse, mais ils savent aussi s'adapter à toutes les conditions climatiques. Grâce à des procédés techniques de plus en plus innovants, ils sont maintenant étanches et peuvent rester dehors été comme hiver. Le remplissage en billes ou brisures de polystyrène assure par ailleurs un confort durable à ces accessoires... presque indispensables !

Tous les goûts sont dans la nature

Choisir des matières adaptées à l'extérieur reste indispensable pour ne pas être déçu mais les fabricants et designers débordent d'inventivité pour ces coussins. Enveloppés de voiles de bateaux, ils donnent un air maritime au bord des piscines. En format XXL, ils remplacent les poufs et se partagent à plusieurs. Ils existent dans toutes les couleurs, pour mieux s'adapter à votre mobilier de jardin... À moins que ce ne soit l'inverse ! ■



◆ Coussin d'extérieur Jumbo Bag, remplissage en billes vierges, 100 % polystyrène, sans additif <http://jumbobag.fr>



© 727 sailbags



© Thinkstock



© Thinkstock



◆ Coussins d'extérieur Jumbo Bag, remplissage en billes vierges, 100 % polystyrène, sans additif <http://jumbobag.fr>

WANDERS
Partager votre flamme

WANDERS SAIT VOUS ENFLAMMER
QUALITÉ & SAVOIR-FAIRE
CONSEILS ÉNERGÉTIQUES

SPÉCIALISTE DES POÊLES & CHEMINÉES SCANDINAVES, CUISINIÈRES & FOURNEAUX, POÊLES À GRANULÉS DE BOIS, INSERTS ET FOYERS DE CHEMINÉES MÉTAL

PROMO DE PRINTEMPS
avril 2013
jusqu'à 400€*
de remise
sur poêle à granulés
LINAÉ PM et SIRIUS

*voir conditions en magasin

ZAC PORTE VERTE 3 • 1C Rue Catherine Sauvage 54270 ESSEY-LES-NANCY • 03 83 30 19 40 • www.wanders-nancy.com



© Thinkstock

ANATOMIE D'UNE CHAISE LONGUE

Depuis des décennies, la chaise longue est le meuble qui reste associé à la détente et aux vacances. En tissu ou en bois, elle est la compagne idéale des siestes au soleil.

Si les premières chaises longues sont d'origine africaine, taillées dans une seule pièce de bois, elles ne sont plus réservées, de nos jours, aux seuls chefs de village. Tout le monde a droit à cette pièce de mobilier qui invite au repos et qui respire le farniente. Synonymes de volupté, ces assises furent longtemps considérées comme un luxe : ce n'est pas pour rien que le terme « transat » découle des grandes croisières transatlantiques...

Choisir ses mots

La chaise longue se cache sous de multiples dénominations. Outre le transat, elle se fait aussi appeler « duchesse Brisée » quand elle comporte plusieurs parties. Cette chilienne en tissu devient un Récamier quand elle compte des appuis-tête à chacune de ses extrémités (en hommage à Juliette Récamier). Certaines se replient sur elles-mêmes et demandent alors à être manipulées avec précautions. La plupart ont un dossier réglable et certaines sont garnies de coussin quand d'autres accueillent nos délicates lombaires au creux d'un fin lattage de bois. Trésor d'ergonomie, la chaise longue est l'un des casse-tête favoris des cabinets de design. Depuis Le Corbusier et son modèle LC4, ce siège n'est même plus réservé aux espaces extérieurs ! ■



© Fermob

◆ Plein air chilienne aubergine, fuchsia, rouille

L'esprit et le goût de l'architecture

TRABECO 54

DES MAISONS TRÈS ÉVOLUTIVES



Des maisons très individuelles, réalisées sur mesure, sachant allier innovation et économies d'énergie. (RT 2012)



Du suivi personnalisé de l'étude de votre projet à la réception de votre maison, nous sommes présents à chaque étape.



NOMBREUX TERRAINS DISPONIBLES
SUR LE 54 ET LE 57, NOUS CONSULTER

Venez découvrir notre savoir-faire
www.espaceetavenir.fr

Espace et Avenir 42 Boulevard de Scarppone à Nancy

03 83 98 50 50

Pour nous écrire : contact@espaceetavenir.fr

OUVERT TOUS LES JOURS DE 8H30 À 12H00 ET DE 13H30 À 18H30.

PÉPINIÈRES KOENIG

Le Nil - 54360 BARBONVILLE
Tél: 03 83 75 70 71

Choix, qualité, conseils et prix de pépiniériste-producteur !

CHOIX EXCEPTIONNEL & SERVICE PLANTATION

SARL KÖNIG PAYSAGE
CRÉATION D'ESPACES VERTS, PLANTATION, MAÇONNERIE DE JARDIN

ALLO ! SERVICE ENTRETIEN JARDIN
Taille de haies • Tonte de pelouse • Taille d'arbustes
SERVICE À LA PERSONNE
03 83 72 39 90
TVA à taux réduit et crédit d'impôt*
*selon loi en vigueur

CANAPÉS D'EXTÉRIEUR : LE CONFORT, AVANT TOUT

La terrasse est un lieu de détente où l'on aime se reposer et paresser en paix. Remplaçant avantageusement l'inconfortable flâneuse d'antan, les canapés d'extérieur deviennent désormais indispensables aux salons de jardin. De plus en plus grands, ils se composent d'épais coussins amovibles – à stocker bien à l'abri de la pluie –, d'accoudoirs confortables et parfois de repose-pieds douillets. Les dossiers arrondis et la mousse à mémoire de forme procurent davantage de plaisir et soulagent les cervicales éreintées par le travail. Le design se veut minimaliste pour se concentrer sur le bien-être et l'aisance. Les couleurs sobres, comme le marron et le blanc, créent une atmosphère reposante, favorable à la relaxation. Cette ambiance transparaît encore mieux avec des matériaux naturels, comme la résine, le rotin tressé ou la fibre de chanvre. ■

🏠 Canapé de jardin 3 places Chester Oxsebo, 1 890 €
www.oxsebo.fr



© Oxsebo



© La Redoute

🏠 Canapé La Redoute, 699,99 €
www.laredoute.fr



© Gloster

🏠 Ensemble canapés Gloster, 12 800 € environ
www.gloster.fr

LES INSECTICIDES DESIGN

Minimalistes et futuristes, les pièges à insectes font leur révolution ! Savamment déguisés en accessoires design, ils s'intègrent à toutes les décorations.

Les insecticides sont indispensables pour profiter pleinement de sa terrasse sans craindre de se faire piquer par une abeille, en journée, ou par un moustique le soir venu. Oubliée la bouteille en plastique pleine de sirop, suspendue ou posée sur le balcon pour piéger les guêpes et autres frelons : des solutions bien plus tendance permettent désormais d'allier le pratique à l'esthétique.

Élégance

Jusqu'ici, les plus beaux pièges à insectes ressemblaient à des torches en bambou contenant de l'huile parfumée ou des bougies à la citronnelle. Idéals pour une ambiance « jungle », ces produits ne conviennent pas aux extérieurs contemporains. Les modèles en acier, en verre ou en inox sont bien plus adaptés au style urbain : associant couleurs froides et transparence, ils possèdent des formes arrondies et épurées, dignes des terrasses les plus élégantes.



© Thinkstock
Piège à guêpes LaPaDD, 43 €
www.lapadd.com

Fonctionnel

Si l'aspect change, l'efficacité reste la même. La plupart des insecticides fonctionnent via un réservoir à remplir de sirop ou de confiture, ou mieux d'un appât liquide spécial (et biologique) qui attire les bêtes indésirables pour mieux les noyer. D'autres, encore plus sournois, utilisent un photocatalyseur qui simule la respiration humaine pour tromper et aguicher les insectes. Lorsque ces derniers s'approchent trop près, un ventilateur silencieux se met en route et les pousse vers la base mortelle de l'appareil. ■



CHANGEZ DE VIE,
ENTREZ DANS
UNE MAISON NOBLESS



GAMME
TENDANCE

Des maisons sur mesure, dessinées pour vous...
Découvrez-les sur maisons-nobless.fr

VOTRE CONSTRUCTEUR EN LORRAINE DEPUIS 25 ANS
NANCY : 03 83 44 33 66



POSE D'UN STORE EXTÉRIEUR : LES RÈGLES DE COPROPRIÉTÉ

La vie en communauté dépend d'un certain nombre de règles. L'installation d'un store extérieur sur la terrasse d'un immeuble en copropriété en fait partie.



© Dickson

Par définition, les immeubles constitués de plusieurs appartements sont des copropriétés. Par conséquent, tous les propriétaires doivent se mettre d'accord dès lors qu'il s'agit de modifier l'apparence extérieure du bâtiment. Certaines personnes pourraient ainsi considérer que ces éléments dénaturent l'architecture ; des contraintes spécifiques sont ainsi établies pour les habitations classées comme monuments historiques ou situées dans des zones géographiques précises. Pour obtenir l'autorisation d'installer des stores extérieurs, il faut donc procéder à un vote en assemblée générale. Pour être validé, le projet devra ensuite être approuvé à la majorité des voix de tous les copropriétaires. Un cahier des charges pourra alors être établi, de manière à fixer pour tout l'immeuble la couleur des stores, voire leurs formes et dimensions, ou même leurs matériaux.. ■

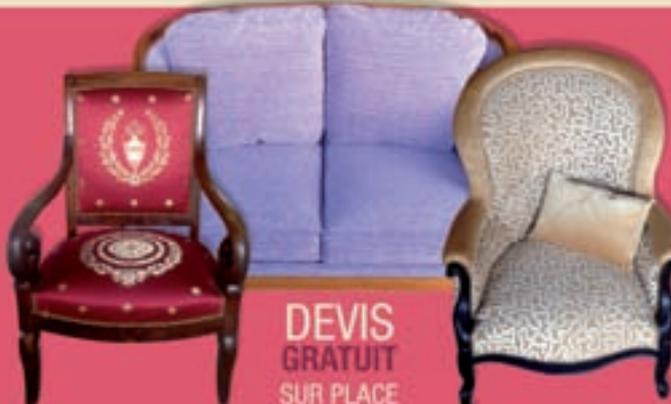
© Thinkstock



◆ Toile opéra Javot

ETS KAUFFMANN TAPISSIER DÉCORATEUR
RÉFECTION DE SIÈGES, FAUTEUILS...

Cannage, rempaillage, tapisserie... Travail traditionnel : cuir, tissu, skai
Les établissements Kauffmann, vous proposent différents travaux pour la restauration de vos fauteuils, sièges, canapés, méridiennes.
Nous restaurons vos sièges à l'ancienne selon les règles fondamentales du métier.



DEVIS GRATUIT SUR PLACE

NOUS PRENONS ET DÉPOSONS VOS MEUBLES À VOTRE DOMICILE

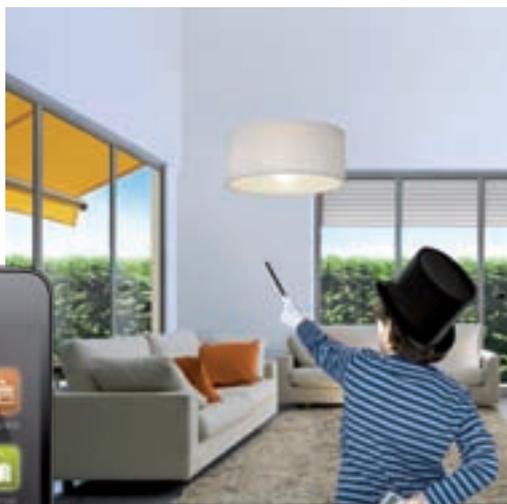
<p>ETS Kauffmann 1 rue du Lavoir 88300 Bazolilles sur Meuse</p>	<p>☎ 05 11 34 91 55 • 03 29 06 8 8 57 ✉ davidtapisserie@yahoo.fr www.davidtapisserie.com</p>
--	---

LES STORES ÉLECTRIQUES

Plus besoin de manivelles pour déplier ses stores bannes, les nouvelles technologies font le travail à notre place.

Le temps où l'huile de coude était nécessaire pour manipuler des stores est révolu. Des interrupteurs ont d'abord remplacé nos muscles, avant d'être eux-mêmes évincés par des télécommandes, voire par des procédés encore plus évolués. Maintenant, grâce aux diverses box domotiques en vente, il est possible de programmer les heures où les stores sortent du mur... ou de décider qu'ils se replient automatiquement dès que l'on quitte la maison. Il existe même des systèmes qui analysent les conditions climatiques : en cas de vent violent, le store se met automatiquement à l'abri pour ne pas être endommagé. Il est possible également de programmer différents niveaux d'ouverture selon des conditions prédéfinies, pour s'adapter à toutes les circonstances. Voilà qui permet non seulement de gagner de l'énergie, mais aussi d'éviter de lourds dégâts en cas d'intempéries. ■

Mélanie De COSTER



© Franciaflex



© Somfy

FERMOLOR
MENUISERIE PVC, ALUMINIUM ET BOIS

Mon Store

- Ma Porte d'Entrée
- Mes Volets Roulants
- Mes Volets Battant
- Mon Portail
- Ma Porte de Garage
- Ma Clôture ■ Ma Fenêtre.

ESSEY-lès-NANCY
La Porte Verte
12 rue des Maillys
Tél. 03 83 21 59 91

I.R.H. 54
ISOLATION RENOVATION HABITAT

61, rue de la Justice 54320 Maxéville
Tél : 03 83 32 18 94 • Fax : 03 83 35 63 05
irh-54@wanadoo.fr • www.irh-54.fr

- ITE : Isolation Thermique par l'Extérieur
- Ravalements de façade : enduit et peinture
- Bardage PVC
- Traitement anti-fissures
- Etanchéité de façade
- Toiture et Zinguerie

Prêt Climat Lorraine
VOTRE ISOLATION À 0%

QUALIBAT
LA COMPÉTENCE POUR RÉFÉRENCE

Faites d'un pierre deux coups : ISOLATION & RAVALEMENT

SALON DE TERRASSE : QUO



Tables Vegetal 150 de Grosfillex, entre 139 et 159 €
Chaises Vegetal de Grosfillex, entre 39 et 49 €

Parce qu'il est bon de profiter du moindre petit rayon de soleil, le salon se déplace dans le jardin et offre de grands moments de détente et de douceur. Teck, rotin, métal, fer forgé... choisissez un matériau résistant à la météo et aux ans.

Un salon de jardin, ou de terrasse, se compose généralement d'une table et de chaises. Selon les envies et l'espace de chacun, il peut être complété par un canapé, des poufs, des transats ou encore une balançette. Sa taille dépend de son utilisation : si la table est indispensable pour les repas, une table basse suffit pour prendre le thé. Dans tous les cas, les matériaux doivent garantir confort et longévité.

L'isolation thermique par l'extérieur

BOVÉ

Au cœur de vos projets

15, rue du Vélodrome
88200 St-Etienne-les-Remiremont
bove@knauf.fr - www.bove.fr

Notre confort

en toutes saisons

N° Vert 0 800 811 425

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

étude personnalisée
DEVIS GRATUIT



DI DE NEUF ?



Table Sigma de Grosfillex : entre 79 et 99 €
www.grosfillex.com

Traditionnel

Le teck est le matériau préféré des salons extérieurs. Ce bois exotique est apprécié pour ses nombreux atouts (robustesse, imputrescibilité...) et son authenticité, mais il vieillit vite et mal. Pour conserver ses qualités esthétiques, il doit être entretenu deux fois par an : nettoyage, dégrisage, ponçage et huilage vous attendent en fin comme en début de saison. Dans le même esprit, on retrouve le rotin. Adapté à l'extérieur, il résiste aux années et aux mauvaises conditions climatiques. Il est de plus prisé pour ses propriétés écologiques, et notamment pour son caractère recyclable. Tressé, il confère une touche romantique au mobilier, tout comme le fer forgé. Moins contemporain que le métal et plus facile à déplacer que le marbre, ce dernier résiste plutôt bien au temps, à condition d'être traité contre la corrosion.

Tendance

Le mobilier en plastique n'a pas son pareil au niveau du budget. S'il a longtemps été mis de côté, il est parmi les matériaux qui offre le plus large éventail de coloris et de styles : basique, moderne, architectural... Aujourd'hui, le PVC fait son grand retour sur les terrasses et balcons grâce à un film protecteur ou à une couche de peinture anti UV, qui le rend encore plus résistant dans le temps.

Les tables en résine avec vitre font fureur dans les habitations modernes et design. Selon l'épaisseur du verre, celui-ci reste plus ou moins fragile. Mieux vaut le nettoyer régulièrement et le protéger des rayures avec des sets de table. ■

Mesure Tradition

Conception et construction de maisons individuelles
Votre rêve commence à partir de **79500€**

Le «sur-mesure» est notre signature.

Un vrai coup de crayon pour votre projet

Depuis plus de 25 ans, nous réalisons des maisons à l'architecture pensée pour chacun de nos clients. Notre philosophie, fondée sur le plaisir et la qualité, propose des maisons adaptées aux envies et aux moyens de chacun. Lumière, espace, volumes, bien-être, fonctionnalité, modernité... caractérisent les maisons Mesure et Tradition.

Mesure et Tradition Constructeur depuis 1987
www.mesure-et-tradition.com

Agence de Nancy
74, avenue Foch
54000 NANCY
Tél : 03.83.28.78.79

Agence d'Épinal
3, rue Léopold Bourg
88000 ÉPINAL
Tél : 03.29.35.02.27

Agence de Commercy
3, rue Porte au Rupt
55200 COMMERCY
Tél : 03.29.90.17.27

Contact: mesure-et-tradition@wanadoo.fr

TERRASSE CHAUFFÉE, SVP !



☛ Chauffage infrarouge Heatstrip, à partir de 735,54 € - www.lustra.fr

Naturel

Le système de chauffage qui s'intègre le mieux sur les terrasses traditionnelles est sans aucun doute la cheminée d'extérieur. À mi-chemin entre le confort de la maison et l'aspect nature du jardin, elle rappelle l'ambiance feutrée des feux de camp et les joies des colonies de vacances. Sans conduit, elle arbore désormais un look de brasero futuriste dont les courbes géométriques se dressent fièrement vers le ciel. Mobile, elle se pose sur un meuble ou au centre du salon de terrasse, offrant un magnifique spectacle aux convives qui peuvent alors admirer le jeu des flammes. Pour évacuer la fumée et limiter la stagnation de dioxyde de carbone, il est nécessaire de bénéficier d'une aération optimale. Si le bois est le matériau de prédilection des cheminées, il est de plus en plus remplacé par le bio-éthanol qui chauffe via un brûleur. Là encore, le poêle prend place sur un meuble ou s'encastre sur une table.

Pour profiter de sa terrasse tout au long de l'année, mieux vaut l'équiper d'un système de chauffage. Cheminée, radiateur mural ou encore parasol chauffant... : découvrez ce qu'il se fait de mieux dans le domaine.

Parce que la terrasse est devenue une pièce supplémentaire de la maison, il est bon d'en profiter un maximum. Grâce à un chauffage extérieur, il ne sera plus nécessaire de rentrer dans le salon dès la tombée de la nuit ou en-dehors de la saison estivale. Des journées fraîches de printemps aux douces soirées d'été, la terrasse est désormais un lieu où il fait bon vivre constamment.

FAÇADE

TOITURE

ISOLATION

GOUTTIÈRE

2P CONSEIL
Plus de 20 ans à votre service

Nouvelle adresse et salle d'exposition :
150, rue Édouard-Michelin
54710 FLÉVILLE-DEVANT-NANCY
Tél. 03.83.47.03.98 - www.2pconseil.com

Je souhaite recevoir la visite d'un conseiller pour une étude gratuite concernant :

- Le ravalement de façade
- La rénovation de gouttière
- La rénovation de toiture
- L'isolation
- Autres

Nom

Prénom

Adresse

..... CP

Ville

Tél.

10 ANS GARANTIE

Économie d'énergie 30%

Contrôle avec caméra thermique



☛ Parasol chauffant au gaz Favex, 395 €
www.delamaison.fr

Le chauffage par infrarouge (ou halogène), sous forme de panneaux radiants électriques et muraux, permet également de bénéficier d'une chaleur saine et naturelle, sans pollution grâce au rayonnement thermique. Il ne réchauffe pas l'air ambiant, mais seulement les objets solides.

Populaire

La majorité des terrasses chauffées disposent d'un appareil d'appoint, seulement utilisé en cas de besoin. Dans la plupart des cas, il s'agit d'un chauffage à rayonnement, et non pas ambiant, qui apporte de la chaleur dans une zone définie – les pieds sous la table restent généralement au frais ! Le modèle le plus courant sur le marché est le parasol chauffant, à gaz ou électrique. Dans le premier cas – celui qui est d'usage chez les restaurateurs –, un brasero à gaz relie une bouteille de propane ou de butane à une sorte de chapeau métallique. Il permet de chauffer un rayon de quinze mètres en moyenne. L'efficacité de sa version électrique, reliée à un câble d'alimentation, est un poil inférieure, mais beaucoup plus écologique car elle ne rejette pas de CO². Qu'ils soient sous forme de ventilateur, de lampe au plafond ou mural, les chauffe-terrasses électriques sont souvent préférés aux modèles à gaz, car moins compliqués à installer, faibles consommateurs d'énergie et plus sécurisé. Sur le même principe que ☛



Plus de 20 ans d'expérience au service de *votre projet...*

*Nos dessinateurs
élaboreront pour vous
un projet sur mesure*



ECR vous apporte
toutes les garanties constructeur
La garantie remboursement
La garantie livraison
La garantie parfait achèvement
La garantie de bon fonctionnement
La garantie décennale
L'assurance dommage ouvrage



CONSTRUCTEUR DE MAISONS INDIVIDUELLES
ZA domaine Saint-Aignan - BLAINVILLE-SUR-L'EAU - www.ecr54.fr - 03.83.75.08.35



Cheminée d'extérieur mobile de jardin Weber, 249 € - www.delamaison.fr

le brasero, on trouve des générateurs d'air chaud : le brûleur, enfermé dans un cylindre en acier, est cette fois accompagné d'un ventilateur électrique qui souffle l'air chaud dans la direction de son choix.

Moderne

Parce que certaines terrasses servent aussi de potager, une source de chaleur peut aussi

être utilisée pour préserver les plantes des températures hivernales. On se procure alors un chauffage de serre, soit un radiateur électrique chauffant. Faciles à déplacer et sans fumée, ces appareils ont la particularité de faire circuler l'air froid et de limiter ainsi les moisissures. En l'absence de prise électrique sur la terrasse, le poêle à pétrole, économique et facile d'utilisation, est une

bonne alternative pour éviter la formation de gel. Pour un chauffage plus respectueux de la planète, il est possible d'intégrer des panneaux solaires sur le toit de la terrasse, souvent plus exposée aux zones d'ensoleillement. Le chauffage à base de fibre de carbone permet lui aussi de sacrées économies d'énergie. En outre, il chauffe sur une distance de 4 mètres, ne rejette pas de substance nocive et possède une durée de vie d'environ 10 000 heures. Certaines lampes chauffantes à fibre de carbone bénéficient, en plus, de gadgets futuristes : écran LCD et port USB permettent notamment d'y brancher un baladeur mp3 ou un téléphone portable... ■

Envie d'électroménager de qualité à petits prix

Service de livraison, installation et enlèvement des anciens appareils à domicile

Arrivage d'Occasion 1er Choix :

**Rosières, Candy, Whirlpool...
30% moins cher que le prix neuf !!!
Large choix, stock limité !**

5/7 rue Guilbert de Pixérécourt • NANCY

Tél. 03.83.37.58.59

**Du lundi au samedi (9h-12h/14h-19h)
Proche Karting Oberlin • Tram : arrêt St Georges
Bus ligne 141 : arrêt Oberlin**



envie

L'électroménager rénové • garanti

* exemples de produits et de prix à titre indicatif.



Lave-linge
à partir de **99€***



Réfrigérateur
à partir de **99€***



Cuisinière
à partir de **89€***

... et aussi* :

congélateurs, hottes, plaques de cuisson, fours encastrables,
sèche-linges, lave-vaisselles...



LA NOUVELLE OCTAVIA "HABITUEZ-VOUS À L'INCROYABLE"



© EMI 2013

Belle surprise que nous a fait en mars Škoda en dévoilant aux habitants du Grand Nancy la nouvelle Octavia. Une spacieuse berline qui, tout en respectant les codes de la maison, étonne par sa modernité et ses astuces.

C'est l'actualité du moment. Après avoir été la révélation Škoda au dernier salon automobile de Genève, la nouvelle berline Octavia s'est installée à la concession de la Sapinière depuis le 17 mars dernier. Un très beau produit qui a séduit *Lorraine Magazine* par sa li-

gne dynamique et moderne, ses rangements bien pensés mais aussi sa grande sécurité.

L'esprit de la gamme Octavia reste cependant là, et il n'y a qu'à voir le volume offert par le coffre : 590 litres. Enfin une berline offrant un habitacle confortable sans faire l'impasse sur le coffre. Un « détail » qui prend toute son importance quand on part en vacances à plusieurs, chargés de valises !

Tout a été revu : nouvelle plateforme châssis offrant plus d'espace aux places arrières, nouveaux moteurs essence 1,2L TSI. 105cv, 1,4L TSI 140cv, 1,8L TSI 180cv diesel : 1,6L tdi 105cv, 2L tdi 150cv boîtes manuelle ou automatique DSG, et de nombreux équipements : reconnaissance automatique des panneaux, start and stop, récupérateur d'énergie au



© EMI 2013

freinage, clim auto bi zone, gps écran 20cm tactile, multimédia intégré...

Des nouveautés à venir

Škoda vient de dévoiler la nouvelle berline, mais c'est toute la gamme Octavia qui bénéficie d'une évolution : le combi suit en juin (les amateurs l'auront aussi remarqué au salon de Genève), puis les versions 4x4 et Scout ainsi que les versions RS seront déclinées progressivement et promettent une année 2014 tout aussi riche que 2013.

Abordable

Dans le contexte actuel, parler argent est plutôt ... important. La marque revendique des prestations de familiale au prix d'une compacte pour cette nouvelle Octavia. La belle se laisse apprivoiser à partir de 17 850 € ! A essayer sans tarder ! ■

Concession Škoda, 4 rue du Saulnois, 54520 Laxou • www.sessa-auto.fr

SIMPLY CLEVER
ŠKODA

Habituez-vous à l'incroyable.

Nouvelle
ŠKODA Octavia

à partir de
249 € /mois
sous conditions de reprise*

4 ANS Garantie* Entretien*

- GPS TACTILE ÉCRAN 20 CM (8 POUCES)**
- LANE ASSIST**
- VOLUME DE COFFRE RECORD DE 590 L
- SYSTÈME START & STOP**

LQA sur 48 mois. 1^{er} loyer majoré de 1 630 € suivi de 47 loyers de 249 €. Montant total dû : 19 328 €. Offre valable du 01/03/2013 au 30/06/2013. Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.

IL Y A TOUJOURS QUELQU'UN DE BIEN DANS UNE ŠKODA.

SESSA AUTOMOBILES La Grande Sapinière (dortoir KFC) 4 rue du Saulnois - NANCY - LAXOU Tél. 03 83 96 20 20 www.sessa-auto.fr



« BIENVENUE À LA FERME »

Les 13 et 14 avril
Portée par la Chambre d'Agriculture, propose de faire découvrir les fermes de Meurthe-et-Moselle.
Les fermes participantes sont :

- **DOMAINE DE L'AMBROISIE** - Toul - Samedi 13 avril et dimanche 14 avril - de 9h à 18h30 - Découverte des nouvelles cuvées...
- **LES FLEURS ANGLAISES** - Eulmont - Dimanche 14 avril - Rendez-vous à 14h30 - Randonnée botanique sur inscription - Visite de la ferme maraîchère BIO et dégustation - Exposition culturelle
- **LE MÉNIL SAINT MICHEL** - Flavigny sur Moselle - Samedi 13 avril - de 10h à 12h et de 14h à 17h Visite de la ferme équestre - Atelier de pansage, approche sensorielle - Baptême de poney
- **ALTIPLANO ET FERME DES GRIVES** - Courcelles - Dimanche 14 avril - de 10h à 18h - Visite de la ferme :

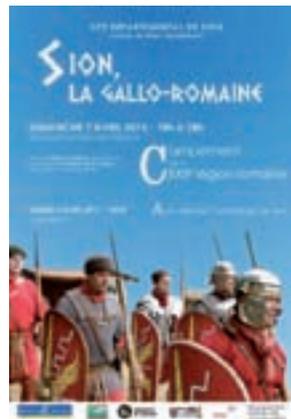
alpagas, veaux, vaches ... - Repas campagnard sur réservation
- Vide-grenier dans le village -
Marché campagnard
• **MAISON DE LA MIRABELLE**
- Rozelieures - Samedi 13 avril - de 13h30 à 17h - Visite commentée sur la production de mirabelle - Visite de la distillerie - Dégustation de produits à base de mirabelle



Ouvertures d'ateliers d'artistes : Ouaa - Nancy

L'association Tekhné et la Ville de Nancy vous invitent à une rencontre dans les ateliers de création de Nancy et sa région proche, les 20 et 21 avril 2013.
> www.nancy.fr

Ce sont au total, plus de 200 peintres, graveurs, sculpteurs, plasticiens, installateurs, vidéastes et photographes qui vous accueillent dans des lieux les plus divers. Chaque artiste, ouvrant son atelier, son grenier, son lieu de production... invite dans ses murs un ou plusieurs artistes de son choix venant d'origines et de régions diverses.



SION, LA GALLO-ROMAINE

La 7 avril de 10h à 18h
Site départemental de Sion
Accès libre - 03 83 25 14 85
www.sion.cg54.fr
Site de Sion 13, rue Notre-Dame 54330 SAXON-SION

Plongez dans le passé gallo-romain du site de Sion, avec l'association La cité des Leuques. La XXIIe légion romaine présente son camp et son organisation quotidienne : allumage du feu, fabrication de la farine, montage de la tente papilio, présentation des objets personnels du légionnaire. Assistez aux différentes manœuvres et positions de la légion ; enfillez la tenue du légionnaire et manœuvrez avec le centurion... L'armée est accompagnée de ses artisans et leurs échoppes. Découvrez et participez aux différents ateliers de tissage, teinture, cuisine, taille de la pierre, poterie et vannerie.



© La cité des Leuques

RESTAURANT



Le Petit Comptoir Cuisine de terroir revisitée

A deux pas du château de Lunéville, le Petit comptoir vous propose une cuisine généreuse et délicate dans une ambiance conviviale. Quelques spécialités: pain perdu d'escargots à l'ail des ours, suprême de pintade écume de cameline, petit Lorrain. Salles pour séminaires et groupes. Parking privé avec l'hôtel Les Pages. Fermé samedi midi et dimanche soir.

5, Quai Petits-Bosquets
54300 Lunéville
03 83 73 14 55
www.hotel-les-pages.fr

ROC-ECLERC
Pompes Funèbres - Marbrerie - Prévoyance Obsèques
On s'occupe de tout au meilleur prix !
Nos points d'accueil : Nancy Quatre Eglises - Nancy Bonsecours - Vandoeuvre - Saint Max Frouard - Toul - Pont-à-Mousson - Lunéville - Baccarat - Dombasle 03.83.55.55.55.



Effets secondaires

Sortie: 03/04/13 - Film Américain - Thriller
Réalisé par: Steven Soderbergh **Avec:** Rooney Mara, Jude Law, Catherine Zeta-Jones

Synopsis: Jon Banks est un psychiatre ambitieux. Quand une jeune femme, Emilie, le consulte pour dépression, il lui prescrit un nouveau médicament. Lorsque la police trouve Emilie couverte de sang, un couteau à la main, le cadavre de son mari à ses pieds, sans aucun souvenir de ce qui s'est passé, la réputation du docteur Banks est compromise...



Perfect Mothers

Sortie: 03/04/13 - Film Français - Drame
Réalisé par: Anne Fontaine **Avec:** Naomi Watts, Robin Wright, Xavier Samuel

Synopsis: Lil et Roz vivent en parfaite osmose avec leurs deux enfants, deux jeunes garçons à la grâce singulière et qui semblent des prolongements d'elles-mêmes. Les maris sont absents. Inexplicablement, chaque femme se rapproche du fils de l'autre, nouant avec lui une relation passionnelle.

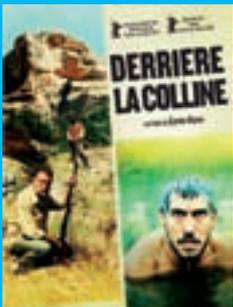


Pieta

Sortie: 10/04/13 - Film Sud-Coréen - Drame
Réalisé par: Kim Ki-duk **Avec:** Lee Jung-Jin, Min-soo Jo, Ki-Hong Woo

Synopsis: Abandonné à sa naissance, Kang-do est un homme seul qui n'a ni famille, ni ami. Recouvreur de dettes sans pitié et sans compassion, il menace ou mutilé les personnes endettées dans un quartier destiné à être rasé. Un jour,

Kang-do reçoit la visite d'une femme qu'il ne connaît pas et qui lui dit être sa mère. Pour la première fois de sa vie, le doute s'installe en lui...



Derrière la Colline

Sortie: 10/04/13 - Film Turc - Drame
Réalisé par: Emin Alper **Avec:** Tamer Levent, Reha Özcan, Mehmet Özgür

Synopsis: Au pied de collines rocheuses, Faik mène une vie de fermier solitaire avec son métayer et sa femme. Quand arrivent de la ville son deuxième fils et ses petits-enfants, il les met en garde contre les nomades qui traversent la région. Tandis que se déroulent

les vacances, la menace rôde, silencieuse et invisible.



La Belle endormie

Sortie: 10/04/13 - Film Italien - Drame
Réalisé par: Marco Bellocchio **Avec:** Toni Servillo, Isabelle Huppert, Alba Rohrwacher

Synopsis: Le 23 novembre 2008, l'Italie se déchire autour du sort d'Eluana Englaro, une jeune femme plongée dans le coma depuis 17 ans. La justice italienne vient d'autoriser Beppino Englaro, son père, à interrompre l'alimentation artificielle maintenant sa

filles en vie. Dans ce tourbillon politique et médiatique les sensibilités s'enflamment, les croyances et les idéologies s'affrontent.

JEU-CONCOURS

En partenariat avec l'UGC Ciné Cité Ludres

50 PLACES* À GAGNER
 pour « **PROMISED LAND** »
mardi 16 avril - 20h à Ludres



OÙ EST HERCULE ?

Ouvrez l'œil, il peut être caché n'importe où. Article, photo, pub, aucune cachette ne lui échappe et ne lui est interdite !



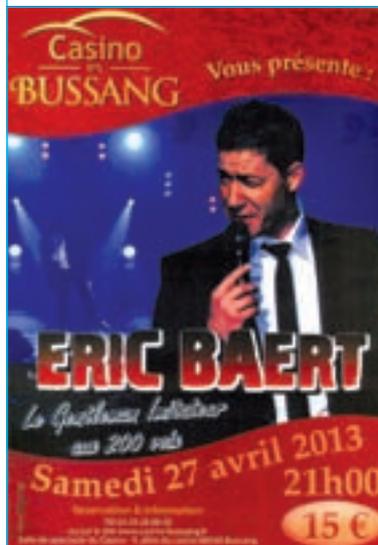
Jouez sur lorrainemag.com

*soit 25 places pour 2 personnes. Les gagnants seront sélectionnés parmi les bonnes réponses et avertis par email.

JEU-CONCOURS

En partenariat avec le Casino de Bussang

10 PLACES VIP* À GAGNER
 pour « **ÉRIC BAERT** »
samedi 27 avril - 21h
Casino de Bussang



Le Gentleman Imitateur aux 200 voix en One Man Show !



Jouez sur lorrainemag.com

*soit 5 places pour 2 personnes. Les gagnants seront sélectionnés par tirage au sort et prévenus par email.

Bélier (du 21 mars au 20 avril)

Amour: Vous ne serez guère sur la même longueur d'onde que votre partenaire. Mais vous devez prendre, ensemble, des décisions concernant votre vie familiale. **Travail-Argent:** Vous aurez l'occasion de prouver votre efficacité et détermination sur le terrain. **Santé:** Vous avez enfin décidé de manger des fruits. Excellent pour la forme.



Taureau (du 21 avril au 20 mai)

Amour: Vous profitez du climat d'insouciance qui règne autour de vous. C'est la joie de vivre, qu'elles que soient les préoccupations. **Travail-Argent:** Vous jouerez à fond la carte de la diplomatie. **Santé:** Ne négligez pas une petite remise en forme. Prenez des vitamines naturelles.



Gémeaux (du 21 mai au 21 juin)

Amour: Vous pourrez organiser vos relations sentimentales comme vous l'entendez. Quelques problèmes domestiques peuvent surgir, mais vous les solutionnez rapidement. **Travail-Argent:** Si vous devez traiter des affaires délicates, attendez un peu, méfiez-vous des projets réalisés à la va-vite. **Santé:** La tension est à surveiller.



Cancer (du 22 juin au 23 juillet)

Amour: Le partenaire affectif pourrait être demandeur, faire quelques reproches, bref, se sentir mal aimé. Soyez à l'écoute, plus que jamais. **Travail-Argent:** Vous ressentez la nécessité de changer, de modifier vos relations avec votre entourage professionnel. **Santé:** Votre nervosité influe sur vos intestins.



Lion (du 24 juillet au 23 août)

Amour: Vos désirs de bonheur sont sans limite et le partenaire pourrait avoirdumalàvous suivre. **Travail-Argent:** Os contraintes, vos responsabilités, vos obligations vous semblent lourdes, et pourtant, vous y ferez face sans problème. **Santé:** Faites une cure de vitamines pour vous dynamiser.



Vierge (du 24 août au 23 septembre)

Amour: Vous devrez attendre encore un peu avant de voir votre relation amoureuse prendre un tour plus passionnel. **Travail-Argent:** Vous aurez l'avantage d'une audace exceptionnelle. **Santé:** Vous bénéficiez en ce moment d'une protection extraordinaire.



Balance (du 24 septembre au 23 octobre)

Amour: Les relations sentimentales passent au second plan. On a l'esprit et le cœur ailleurs. C'est le cercle des amis qui procure épanouissement et joie de vivre. Pourquoi pas ? **Travail-Argent:** Vous êtes inspirés et vous pourriez même bénéficier d'intuitions qui assurent votre autorité. **Santé:** Vous êtes en forme.



Scorpion (du 24 octobre au 22 novembre)

Amour: Votre partenaire semble distant et il s'éloigne de plus en plus de vous. Rétablissez vite la communication. **Travail-Argent:** Vos projets d'avenir seront prioritaires. **Santé:** Nagez, courez, marchez, vous ferait le plus grand bien, faites un choix, votre corps vous le réclame.



Sagittaire (du 23 novembre au 21 décembre)

Amour: Vos sautes d'humeur déroutent votre partenaire, qui ne saura plus à quel saint se vouer. **Travail-Argent:** Des événements imprévus et un surcroît de travail risquent de vous déstabiliser et de vous mettre en retard. Gardez votre calme et vous rétablirez vite la situation. **Santé:** Belle énergie, mais ce n'est pas une raison pour vous surmener.



Capricorne (du 22 décembre au 20 janvier)

Amour: Période très favorable aux intéressantes rencontres sentimentales. Les célibataires pourraient dénicher l'âme sœur cette fois. **Travail-Argent:** Le moment semble bien choisi pour penser à diversifier vos activités, surtout si vous exercez une profession libérale ou commerciale. **Santé:** Vous pourriez soulever des montagnes.



Verseau (du 21 janvier au 19 février)

Amour: Redoublez de vigilance et d'attention, et ne laissez personne s'interposer entre votre partenaire et vous. **Travail-Argent:** Réalisme et pragmatisme seront vos atouts majeurs. **Santé:** Un petit régime ne serait pas négligeable, vous vous sentirez mieux dans votre peau.



Poissons (du 20 février au 20 mars)

Amour: Trois pas en avant, puis quatre en arrière. Ce n'est pas de cette façon que l'on peut arriver à progresser. Drôle de manière de voir les choses ! **Travail-Argent:** Ne soyez pas pour autant fermé à la critique. **Santé:** Adoptez une meilleure hygiène de vie.



Restaurant

LE MAGASIN AUX VIVRES

5 avenue Ney 57000 METZ

03 87 17 17 17 • www.citadelle-metz.com

**TARTELETTE CONTEMPORAINE
MIRABELLE DE LORRAINE**

Mousseline Vanille

Pâtissière : -200g de lait -25g de sucre semoule -20g de poudre à crème -65g de crème liquide -50g de jaunes -25g de sucre semoule -½ gousse de Vanille

Mousseline Mirabelle : -120g de beurre -15 ml d'alcool de mirabelle

Réaliser une crème pâtissière, puis ajouter le beurre pommade à la feuille et émulsionner.

Pâte Sablée Citron Vert

-120g de farine T45 -6g de levure chimique -2g de sel -80g de sucre semoule -40g de beurre -40g de jaunes d'œufs -½ zeste de citron vert

Mettre les extraits secs dans la cuve du batteur. Rajouter le beurre en parcelles et sabler. Ajouter les jaunes et le zeste. Débarrasser et réserver au frais. Étaler et couper des rectangles de 15cm sur 3cm et cuire à 160°C 10min. Réserver à l'étuve.

Pulpe de Mirabelle à la Vanille

-250g de pulpe de mirabelle mixée -50g de sucre semoule -4g agar-agar

Cuire le tout 2min à ébullition

Mirabelles de Lorraine marinées aux deux citrons

Laver et égoutter les mirabelles puis les dénoyauter. Réaliser un sirop aux deux citrons et verser sur les mirabelles.

Pastilles de glace royale :

-100g de sucre glace tamisé -20g de blancs d'œuf -Quelques gouttes de vinaigre blanc -Colorant alimentaire vert

Mélanger le tout à la spatule puis étaler sur plaque et laisser sécher.

Sorbet Mirabelle

-500g de purée -150g de sucre -2g de stab -250g d'eau minérale -70g de glucose atomisé

Chauffer l'eau, ajouter le sucre préalablement mélangé au stabilisateur et au glucose et porter à ébullition. Verser sur les fruits, mixer et turbiner.



Culinarion met un chef en cuisine

Prenez un grand nom des tables lorraines et une adresse de référence. Les plus beaux outils de cuisine et l'art de s'en servir. Réunissez l'ensemble et créez l'envie d'agiter les fourneaux.

A l'étage du magasin Culinarion, 8 rue Raugraff, la maîtresse des lieux, Anne Wucher, propose des cours de cuisine et dispense les meilleurs tours de mains pour maîtriser les plats du terroirs ou les techniques élémentaires de la pâtisserie.

LE RETOUR DU CHEF

A ses côtés, cette année, Alain Gobert, un des chefs nancéiens les plus réputés, qui officie depuis quatre ans au Luxembourg. Alain Gobert : un nom qui rappelle aux plus gourmands de notre ville deux belles adresses : Le Pavillon Anatole, à Laxou, souvent cité dans le guide Michelin jusqu'en 2000 ou le Cul de Poule, place de l' Arsenal, élu Bistrot de l'année en 2002 par le guide Pudlowski.

Le grand chef revient donc sur ses terres nancéiennes pour dispenser son savoir et sa passion aux cuisiniers en herbes.

ASTUCES AU FOURNEAU

Fort de ses cinquante ans d'expérience, il joue ainsi les professeurs de cuisine : « Ce sont souvent des trucs simples : pour éviter de passer sa soirée en cuisine quand on invite des amis, il suffit d'un peu d'organisation. Apprendre à préparer en avance et à assembler au dernier moment », explique Alain Gobert. Verrines raffinées, macarons, cuisine exotique ou italienne, rien ne fait peur chez Culinarion. Pas plus que les enfants, souvent conviés lors d'atelier spécialement adaptés.

Dans ces cours de cuisine, les stagiaires repartent avec le plat élaboré lors du cours, une motivation supplémentaire pour épater la galerie ! ... ou à déguster sur place.



© MaximeH

COURS DE CUISINE

LES ATELIERS CULINARION

AVRIL 2013

- **VENDREDI 5 : ATELIER MACARONS (60€)**
- **SAMEDI 6 : « AUTOUR DE LA PÂTE À CHOUX » (39€)**
- **MARDI 9 : « LA CUISINE AU CURRY » (40€)**
- **VENDREDI 12 : CUISINE ITALIENNE (60€)**
- **SAMEDI 13 : MAGRET DE CANARD, TARTE CITRON (60€)**
- **MERCREDI 17 : TRIO DE VERRINES (60€)**
- **VENDREDI 19: FLAN D'ASPERGES, PROFITEROLES (55€)**
- **SAMEDI 20 : ATELIER MACARONS (60€)**
- **MERCREDI 24 :**
 - **BLANC DE VOLAILLE, SOUFFLÉ D'ANANAS (49€)**
 - **COURS ENFANTS - CAKE-POPS EN FOLIE ! (25€)**
- **VENDREDI 26 : TRIO DE VERRINES (60€)**
- **SAMEDI 27 : TARTES SALÉES/SUCRÉES (40€)**


Culinarion
Partageons nos secrets

8, rue Raugraff • NANCY

03 83 37 20 38

www.culinarion-nancy.fr

Ouverture : Du lundi de 14h à 18h30
et du mardi au samedi de 10h à 18h30



Avril 2013

-20%

**SUR LE COURS DE CUISINE
DE VOTRE CHOIX**
sur présentation
de ce coupon



Offre
exceptionnelle :
-30% *

Portes Ouvertes
au Vittel Spa !
Dimanche 7 avril 2013

de 14h30 à 19h00

Conditions et infos au 03 29 08 76 54
Vittel Spa - Parc thermal - BP 106 - 88804 Vittel cedex
Web: www.thermes-vittel.com

* Hors promotions