

NANCY

TOUL

LUNÉVILLE

PONT-À-MOUSSON

Vivre Nancy

Le magazine de la vie nancéienne

GRATUIT

du 21 MARS
au 03 AVRIL

TALENT



Jean-Michel Diki-Paré,
un sculpteur brillant

ENVIRONNEMENT



Les serres municipales
de Nancy en fête

SPORTS



3^{ème} Foire aux vélos
du Grand Nancy

PERSONNALITÉ



Marco,
la voix du SLUC

PARC ZOOLOGIQUE D'AMNÉVILLE

Le safari sauvage

L'HIPPODROME DE NANCY-BRABOIS

FAITES LE
PLEIN DE
SENSATION

Vous voulez vivre une journée
pas comme les autres ?

Découvrir un sport
spectaculaire ?

Vibrer entre amis et en famille
le temps d'une après-midi ?

Laissez-vous enivrer par
cette **ambiance** unique !

L'HIPPODROME DE NANCY-BRABOIS VOUS OUVRE SES PORTES

- UNE PISTE PLATE DE 1600 METRES
- UNE PISTE D'OBSTACLE DE 1400 METRES
- UNE PISTE DE TROT DE 1180 METRES
- UNE LIGNE DROITE EN PLAT DE 350 METRES ET 18 METRES DE LARGE
- RESTAURANT PANORAMIQUE, BUVETTE
- JEUX POUR ENFANTS, ANIMATIONS DIVERS...

PROCHAINES RÉUNIONS

SAMEDI 7 AVRIL

À 12H PREMIUM GALOT

MARDI 24 AVRIL

À 12H PREMIUM GALOT

COUP D'ENVOI DE LA SAISON 2012
DIMANCHE 1^{ER} AVRIL À 13H45 MIXTE-PLAT-TROT ET OBSTACLE

4 av. de la Forêt de Haye 54500 Vandœuvre les Nancy
Tél. 03 83 44 17 39 • www.hippodromenancy.fr

VivreNancy

Le magazine de la vie nancéienne

www.vivrenancy.com

 www.facebook.com/vivrenancy

Édito

Pour ce nouveau numéro de VivreNancy qui coïncide avec l'arrivée du printemps, toute l'équipe du magazine vous a concocté un opus que vous aurez particulièrement plaisir à lire. Nous vous guiderons à la découverte des insolites du zoo d'Amnéville. Dans l'histoire de ce lieu, qui est aussi celle de la passion pour les animaux de son fondateur, Michel Louis, 2000 merveilles vivantes cohabitent. Fidèles à notre volonté de vous mener sur les pas de personnages aussi talentueux que passionnés, nous avons conversé avec Jean-Michel Diki-Paré, sculpteur d'inox, au surprenant univers, et avec Marc Augustin, la voix du SLUC Nancy Basket, lui qui met une sacrée ambiance dans les travées du Palais des Sports de Gentilly. Vous l'aurez compris, les pages que vous allez tourner ne demandent qu'à être appréciées avec toute la saveur d'une belle balade printanière.



du 21 MARS
au 03 AVRIL N°36

À LA UNE  04
Zoo d'Amnéville

TALENT  06
Jean-Michel Diki-Paré

ENVIRONNEMENT  08
Les serres municipales de Nancy

SPORTS  09
3^{ème} foire au vélos

PERSONNALITÉ  10
Marco, la voix du SLUC

SORTIES  11
Les Jardins fruitiers de Laquenexy

Du 24 au 30 mars
PROGRAMMES TV  32
Du 31 mars au 06 avril 38

FORMATION 12
SANTÉ 14-33
VOYAGE 16
HABITAT 19
BEAUTÉ 35
VOS DROITS 39
HOROSCOPE 41
RECETTE 41
JEU-CONCOURS 45
CINÉMA 46

VivreNancy est une publication de SCPP N°ISSN 2112-5287

Directeur de la publication Philippe Poirot ☎ 06 49 35 04 30 ✉ philippe@vivrenancy.com

Directrice de la publicité Sylvie Courtin ☎ 06 14 12 54 38 ✉ sylvie@vivrenancy.com

Rédaction ☎ 03 83 35 89 97 Service commercial et publicité ☎ 03 83 35 89 95

Réalisation / PAO Julien Claude (www.claudine.fr) Ont collaboré à ce numéro Alexia Belucci ✉

Etienne Martin ✉ Laurent Siatka ✉ Nicolas Stoffel Crédits photos © Zoo d'Amnéville (couverture),

DR, VivreNancy Distribution Distri-mag ☎ 06 77 06 97 06 Pour nous écrire VivreNancy - SCPP - 8,

rue Grandville 54000 NANCY ✉ www.vivrenancy.com/contact • SARL au capital de 12000€

Dépôt légal n°1741 Imprimé par BLG Toul sur papier PEFC • La reproduction intégrale ou

partielle de ce magazine est interdite sauf accord écrit de VivreNancy. ■



- Miroir, miroir, qui est la plus belle ?

- Ça fait 20 fois que je te le dis !

...Va donc chez Entendre !



L'audition, c'est

entendre
L'INNOVATION AUDITIVE

www.entendre.com

Il était une fois des solutions auditives
à votre image...

NANCY • 1, Place Carnot • 03 83 30 27 23

ESSEY LES NANCY • 71, Av. Foch • 03 69 61 56 35

NEUVES MAISONS • 1, Rue Jean Jaurès • 03 83 26 60 01

LUNEVILLE • 19, Rue Banaudon • 03 83 74 55 82

Le safari sauvage

*A partir du 6 avril, les grands gorilles s'invitent au zoo d'Amnéville.
Ici, 2000 animaux présentent un panorama naturel exceptionnel.*



©CHRISTIAN DESGORGES

Le Parc Zoologique d'Amnéville accueille chaque année 600 000 visiteurs qui sont, dès l'entrée, séduits par ce lieu unique. Félins, ours, zèbres, primates, loups... suscitent une réelle curiosité du public qui regarde avec admiration, le nez collé aux vitres des immenses aquariums du Vivarium, anacondas et autres iguanes. Poussons les portes de cet endroit qui est comme un pont avec l'enfance de chacun.

Dans les coulisses

Le Parc Zoologique d'Amnéville est né de la passion de Michel Louis (voir par ailleurs) avec cette idée : implanter un zoo de renommée au cœur du bassin sidérurgique lorrain. La structure est devenue l'une des plus réputée d'Europe : 2000 animaux de cinq continents (300 espèces) y vaquent. Pénétrer en ce lieu situé rue... du tigre, c'est plonger à l'intérieur d'un livre aux mille couleurs. Les

fauves défiant votre regard, la plaine africaine avec ses rhinocéros, éléphants, girafes... : ces 17 hectares, aménagés avec harmonie, ont un charme déroutant et distillent des informations surprenantes : la longueur d'une incisive d'un hippopotame (50 cm), le sprint d'un guépard (110 km/h), le bond d'une panthère (5m). Il est agréable de flâner le long des allées boisées, bercées des plans d'eau, de regarder



©ZOO D'AMNEVILLE

la grâce des flamands roses, les petits singes s'échapper dans les arbres, la sinuosité des crocodiles. Tous ces pensionnaires sont de gros gourmands. Chaque jour, ils consomment 600 kg de viande de bœuf et de poulets, 300 kg de poissons, 600 proies décongelées, 1 tonne de foin et de fourrages, 200 kg de céréales, 700 kg de fruits et légumes, 100 pièces de salade, du lait, des œufs, de la confiture, du miel... Pour faire face à ces appétits, une chaîne est mise à contribution : grossistes, éleveurs, coopératives, pay-sans... Dans ce cadre bucolique, le long des bananiers, des palmiers himalayens, des bambous, les visiteurs discernent des humains fondus dans le décor. Une trentaine de corps de métier cohabite ici : administratif et commercial, soignant, corporations artisanales, paysagiste, cuisinier, cinéaste... Le Parc Zoologique d'Amnéville emploie 105 permanents. Nombre doublé à la pleine saison. Ici, l'objectif tend avant tout au bien-être et à la bonne santé des bêtes.

Gare aux gorilles

Annuellement, le Parc Zoologique d'Amnéville voit naître sur ses terres 200 nouveaux-nés. Ces derniers mois, 47 rapaces ont vu le jour densifiant l'une des plus grandes voleries au monde (300 aigles). Ils s'ajoutent aux tigres de Sibérie, lions de l'Atlas, léopards de Perse, panthères des neiges, chats du désert, loups de l'Arctique, loutres cendrées, kangourous wallabies, ouistitis, zèbres, bisons, manchots de Humboldt, perroquets, tortues de Madagascar, serpents des blés... venus agrandir cette imposante famille animalière. Le parc acquiert aussi des animaux nés dans d'autres parcs zoologiques ou établissements d'élevage, **n'opérant aucun prélèvement en milieux naturels comme ces trois rhinocéros blancs venus d'Afrique du Sud qui rejoignent trois autres**



©ZOO D'AMNÉVILLE

cornés déjà au zoo. A partir du 6 avril, huit gorilles mâles, dans le cadre de la campagne « Sauvons les grands singes » - vont prendre place. Venus des Iles anglo-normandes de Jersey, de Stuttgart, de Barcelone et de Tel Aviv, ces mammifères vont voyager avec toutes les précautions d'usage. Ceux arrivés d'Israël arriveront par avion à l'aéroport de Liège pour rejoindre la Lorraine en camions spéciaux.

Des missions essentielles

Si le Parc Zoologique d'Amnéville demeure un lieu de loisir pour le public, l'un de ses axes vise à faire aimer, respecter les animaux. Des spectacles alliant bonne humeur et pédagogie sont organisés autour des otaries, perroquets, loups, manchots, tigres, ours polaires, hippopotames et rapaces. Dans le cadre des missions européennes dévolues aux parcs animaliers, il est ainsi impliqué dans 60 plans d'élevages sur notre continent et fait partie des meilleurs parcs mondiaux dans cette volonté renouvelée au quotidien de sauvegarde des espèces menacées. Il est aussi un endroit qui sert aux scientifiques dans le développement de leurs connaissances. Au cœur de cet écrin de verdure règne une atmosphère intemporelle. On se sent ici léger, en osmose entre flore et faune. A apprécier. Sans aucune modération. Pour la simple beauté de cette nature si fragile. ■ **Laurent SIATKA**

🕒 **Horaires :** D'avril à septembre de 9 h 30 à 19 h 30 (20 h les dimanches et jours fériés), d'octobre à mars de 10 h à la tombée de la nuit.

☎ 03 87 70 25 60.



©LB

Dites-nous... Michel Louis

Directeur du Zoo d'Amnéville



©CHRISTIAN DESGORGES

D'où remonte votre passion des animaux ?

Quand j'avais 4 ans, mes parents m'ont emmené voir la ménagerie d'un grand cirque. Tout a débuté là, comme une révélation. C'était magique pour moi ! A 10 ans, j'avais l'ambition d'ouvrir un zoo. A cette époque, je traçais les plans de mon futur projet. La passion du monde animal a toujours été en moi (NDLR : Michel Louis a réalisé en 1992 une étude sur la Bête du Gévaudan, devenant un défenseur des loups blancs. En 2011, il écrit l'histoire de deux lions mangeurs d'hommes en Afrique et se penche sur la protection de l'environnement sur ce continent.

Ainsi naquit le zoo d'Amnéville !

Ce ne fut pas si simple. J'ai lancé cette idée folle, avec mon ami Jean-Marc Vichard. Beaucoup d'hostilité nous a fait face au début. Un homme y a cru : le docteur Jean Kiffer (alors maire d'Amnéville). Le zoo a ouvert en juin 1986 avec 155 animaux. Il demeure privé, indépendant et sans subvention. C'est aujourd'hui l'un des plus beaux d'Europe, associé aux grands programmes de conservation des espèces.

Vous avez réalisé votre rêve ?

On peut le dire. L'aventure se poursuit. Le zoo propose des nouveautés, comme cette année la venue de gorilles. Nous avons grandi mais avons à cœur de préserver l'essentiel : le plaisir du public, le bien-être des animaux en alliant découverte et pédagogie. Ici, les animaux sont heureux ! ■

Jean-Michel Diki-Paré, un sculpteur brillant

...comme l'inox qui est son matériau de prédilection. Diki-Paré est un artiste-artisan atypique. Rencontre privilégiée sur l'eau (dans sa péniche).

Né en 1970 à Neuves-Maisons, Jean-Michel Diki-Paré (ou Pare) s'intéresse tôt à la serrurerie. Il entre comme apprenti dès l'âge de 14 ans. Les années passent, l'expérience grandit. L'année 1989 est marquée par l'obtention d'un CAP serrurier-métallier. En parallèle, Jean-Michel Diki-Paré expérimente, soude, « bricole ».

L'artiste sommeille en l'artisan. Durant dix ans, de 1989 à 1999, les expériences professionnelles s'enchaînent : tuyauteur, chaudronnier, monteur, mécano-soudeur.

L'inox

La découverte de l'inox, Jean-Michel Diki-Paré va la faire dans un milieu pour le moins surprenant : celui des centrales nucléaires. A l'époque, c'est un matériau rare, technique, que l'on ne rencontre pratiquement que dans l'univers professionnel : instruments de chirurgie, grément de marine,



© ETIENNE MARTIN 2012.

tuyauterie de centrales. Le manipuler, le souder nécessite une dextérité évidente. C'est aussi une matière chère.

Jean-Michel Diki-Paré se prend de passion pour l'inox, pour sa dureté mais aussi pour sa noblesse. « C'est l'un des rares métaux que l'on peut oublier dans le corps » souligne-t-il en évoquant l'inox chirurgical. Comme son nom l'indique, il est inoxydable. « L'inox vit après sa création », tout en ne demandant aucun entretien. De nombreux atouts qui séduisent l'artiste.

Le choix de l'inox est aussi une belle manière de se démarquer car rares sont les sculpteurs à le travailler. « Cela me permet d'évoluer à ma manière ».



© ETIENNE MARTIN 2012.

Aujourd'hui 1900

NANCY

⇒ Créations personnalisées
⇒ Restauration de luminaires

L'Esprit d'une Époque !

Verreries, lustres, lampes artistiques en verre nuagé ou gravé à l'acide dans l'esprit de Gallé et des plus grands artistes de l'École de Nancy.

29 rue du S^t Blandan - Nancy
(Face Musée de l'École de Nancy - Parking Thermal)
Tél./Fax 03 83 90 73 68 • www.laflor1900.fr
Ouverture du mercredi au samedi de 10h à 18h45
Le dimanche de 10h à 18h

Pôle Bijou galerie
Baccarat

18 JANVIER - 17 JUIN 2012
du mercredi au dimanche

Créateurs du Costa Rica

NO PORQUE

entrée de 2 à 3 euros

www.polebijou.com

13 RUE DU PORT - 54120 BACCARAT
TÉL 03 83 76 06 99

Pôle bijou
BACCARAT FRANCE



© ETIENNE MARTIN 2012.

La péniche

En 1999, Diki-Paré s'installe comme artisan serrurier. C'est un pas supplémentaire vers une liberté tant recherchée. Cette nouvelle situation lui permet d'acquiescer en 2005 une péniche marchande. Tout est à faire. Diki-Paré va enchaîner les nuits blanches (plus de 250 !) et tout créer. Son credo est simple : quand on a besoin de quelque chose, on se le fabrique. En bref, il faut toujours innover. Dans cette habitation au contact permanent avec l'eau, l'inox a une place d'honneur. L'artiste prend cette fois le pas sur l'artisan : la porte d'entrée, la rampe, le porte-manteau, les supports des marches en verre, la cheminée... tout adopte un nouveau langage fait de courbes et de poli.

Ce nouveau chantier-rêve (qui sera à terme son habitation personnelle) s'accompagne de sa pleine naissance artistique. Ses premières œuvres prennent vie. A partir de feuilles, Diki-Paré découpe, soude, flamme, poli, courbe, transforme. Là un aigle aux ailes de feu, ici, une épée

transperçant un dé (offerte à la Ville de Nancy), là-bas, de l'inox laqué (ses dernières recherches, fruits de ses envies récentes).

Diki-Paré avoue sans complexe sa difficulté à répéter ses œuvres. « La copie ne m'intéresse pas. Il faut toujours innover, se renouveler. On a toujours des rêves. Il faut réussir à attraper et à figer ces images ». Une fois une pièce achevée, il passe tout de suite à autre chose.

« Je suis pas attaché au matériel. Ce qui compte, c'est avancer »... ce qui explique qu'il ait toujours une idée d'avance. Et quelque chose nous dit, au vue de sa *Femme dentelle* présentée aux Galeries Poirel, que ce sont des idées à suivre. ■ Etienne MARTIN

📞 Jean-Michel Diki-Paré 06 85 01 60 86 • www.sculpture-inox.com

Jean-Michel Diki-Paré présente trois de ses œuvres (dont photos 1 et 2) au Salon Annuel des Artistes Lorrains qui se tient jusqu'au 1^{er} avril aux Galeries Poirel à Nancy. L'entrée est libre. Une belle occasion de découvrir les créations artistiques d'aujourd'hui en Lorraine !



© ETIENNE MARTIN 2012.

En partenariat avec le Goethe-Institut, SciencesPo Nancy et le Badisches Staatstheater de Karlsruhe

Neue Stücke ! Semaine de la dramaturgie allemande

Autour de **faRbEn**, Michel Didym organise une semaine allemande ponctuée de spectacles, lectures, rencontres... Il crée *Confessions*, sur le mode d'un théâtre intime, presque privé, où le spectateur se retrouve seul face à un acteur l'espace d'une confidence. Pour l'occasion, la Manufacture a passé commande à 10 auteurs allemands et 12 auteurs français. Une expérience rare...

Véronique Bellegarde met en scène **faRbEn** de Mathieu Bertholet, œuvre kaléidoscopique, poétique et historique. A travers le regard de Clara Immerwahr, première femme docteur en chimie, Farben aborde une certaine histoire de l'Allemagne, ses illusions, ses rêves de grandeur, ses crimes et ses erreurs, la chute d'un empire monstre. Clara épouse un Allemand d'origine juive, Fritz Haber, puis renonce à sa vocation de scientifique. Elle refuse de voir son rêve

d'une science au service de l'humanité détourné à des fins destructrices.

Le Badisches Staatstheater de Karlsruhe présente *Der Mann der die Welt aß*, spectacle en allemand, surtitré en français.

A voir également, lecture de *Chien, Femme, Homme* de Sibylle Berg, un petit texte bref, un lamento coquet sur la déception qui ne s'arrête jamais, le plaisir éphémère, l'échec éternel.

Et les *Anabaptistes* de Friedrich Dürrenmatt, par l'association théâtrale de Sciences-Po Nancy.

📞 Renseignements, réservations
Théâtre de la Manufacture
10 rue Baron Louis, 54000 Nancy
☎ 03 83 37 42 42
www.theatre-manufacture.fr

30 Mars > 7 Avril 2012

Neue Stücke !

Semaine de la dramaturgie allemande

30 mars à 20h30

Der Mann der die Welt aß

de Nis-Momme Stockmann mise en scène Dominique Schnizer

30 mars > 7 avril

Confessions

20 auteurs, 20 comédiens, 20 spectateurs
Mise en scène Michel Didym avec Christine Kœtzl

3 > 7 avril

faRbEn

De Mathieu Bertholet mise en scène Véronique Bellegarde

Lectures, rencontres, débats

Exposition

photos de Simone Demandt au Goethe-Institut

Théâtre de la manufacture / 10 rue Baron Louis, Nancy / www.theatre-manufacture.fr / 03 83 37 42 42

© Mathieu Bertholet / conception graphique populardesign.fr

Les serres municipales de Nancy en fête

Le 1^{er} avril prochain, c'est la grande journée portes-ouvertes aux serres municipales de Nancy.

L'occasion rêvée de découvrir l'important travail du service des Parcs et Jardins de la Ville.

L'occasion aussi d'apprendre plein de trucs et astuces dispensés par des pros aux mains vertes.

O n a tendance à l'oublier, surtout en hiver lorsqu'il est moins visible en ville, mais le Service municipal des Parcs et Jardins est une véritable ruche. 103 personnes, dont 70 jardiniers, travaillent en permanence à l'entretien des espaces verts de la ville et au fleurissement de cette dernière. Si les platebandes fleuries sont souvent le signe le plus visible de leur travail, il ne faut pas oublier l'important travail en amont dans les serres, ainsi que l'indispensable travail de réflexion car, comme partout, la création nécessite une certaine cogitation.

Des éco-ateliers aux serres municipales

Tout le personnel a répondu présent à l'appel de son directeur, Pierre Didierjean, pour animer dimanche 1^{er} avril les éco-ateliers. Une surprise ? Pas vraiment car, comme nous l'a rappelé Pierre Didierjean, « être jardinier, c'est avant tout une passion ; et nous sommes toujours heureux de partager cette passion ».

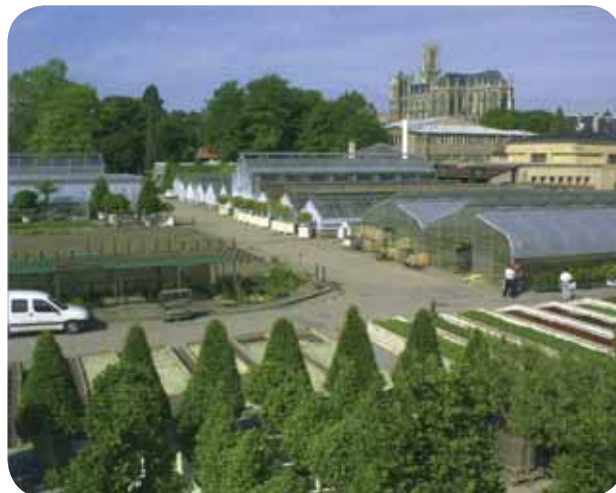
Une dizaine d'éco-ateliers sera ainsi proposée aux visiteurs qui pourront naturellement y participer : semis, bouturage, repotage, repiquage, compositions florales (à partir des plantes qui ornent la plupart des jardins ; chaque participants repartira d'ailleurs avec sa composition), taille de rosiers (un art délicat, en fonction de l'espèce, de sa morphologie retombante ou grimpante...) et des arbustes, semis de gazon (et tout savoir sur comment préparer son sol avant), jardinières (qui permettent de faire entrer la Nature dans les appartements)...

Les chantiers de réinsertion seront également présents. Ils présenteront l'important travail d'entretien du mobilier des jardins publics : bancs, corbeilles, tables, bacs...

Enfin, on pourra admirer les ruches municipales (au sens propre) et la maquette de la Miellerie en compagnie de Roland Weibel (15h).

Une évolution

Ces portes-ouvertes seront aussi l'occasion pour les visiteurs de mesurer toute l'évolution dans le



© VILLE DE NANCY

fleurissement de ces dernières années. Les Parcs et Jardins sont dans une recherche permanente de végétaux consommant moins d'eau. Les plantes vivaces sont réutilisées d'une année à l'autre. Par ailleurs, parmi les 260 000 plantes annuelles des serres s'est généralisée la technique des boutures tardives qui permet d'éviter de chauffer trop précocement les serres. Une véritable démarche de développement durable confirmée par l'emploi de Quameronn, sympathique jument qui œuvre quotidiennement pour la collecte des déchets à la Pépinière, et qui viendra tout spécialement aux serres le 1^{er} avril.

Les nouveautés

Cette journée permettra aussi de découvrir le thème 2012 du fleurissement municipal : l'astronomie. Quatre tableaux vont se retrouver aux beaux jours en ville : le Big-bang (une explosion de couleur), le calendrier lunaire (céleri, bêtes...), la gravité et l'apesanteur (les plantes basses seront pour une fois au centre des compositions), et la conquête de l'espace (les couleurs rouges et blanches rappelleront la fusée de Tintin).

Les premiers décors du futur Jardin éphémère (29 sept. - 4 nov. 2012) seront exceptionnellement dévoilés par l'équipe des Aires de jeux. Un hommage à Jean Prouvé, en résonance avec les grandes expositions qui s'ouvriront dans les musées de l'agglomération.

Une journée qui promet donc d'être riche. Vous verrez, après cette visite, vous n'observerez plus les massifs de fleurs de la même manière. ■ Etienne MARTIN

🕒 De 10h à 18h. Entrée au 106 boulevard Lobau.



© VILLE DE NANCY



© VILLE DE NANCY



GrandNancy
COMMUNAUTÉ URBAINE & RURAINE

VivreNancy
Le magazine de la vie nancéienne



SPORTS

3^{ème} Foire aux vélos d'occasion à la Maison du Vélo Grand Nancy

Au profit du futur Festival du Voyage à Nancy

Organisée par l'Association Planète Vélo-Aventure les 31 mars et 1^{er} avril prochains.

Rendez-vous à la Maison du Vélo, 54 rue Charles III, l'entrée est gratuite! Vous y trouverez peut être votre future monture, et, vous pourrez également vous séparer de cette "ex.", qui fut pourtant la meilleure des bicyclettes, ou plus simplement faire un petit peu de place dans votre garage

Après le succès des dernières éditions, sur près de 280 vélos exposés, plus de 80% des vélos ont trouvés leurs nouveaux propriétaires. Toutes sortes de vélos (route, VTT, vélos d'enfant, VTC, tandems...) sont acceptés à condition qu'ils soient en parfait état de fonctionnement.

Organisation

Le vendeur dépose son vélo qui est exposé pour les deux jours soit 2€ de redevance par cycle l'organisateur s'occupe de la vente et, en cas d'acquisition, une commission de 10% est retenue (pour les frais d'organisation) Que vous soyez vendeur ou à la recherche d'un vélo d'occasion, ce rendez-vous est incontournable pour tous les passionnés.

Quoi vendre ?

Tous les types de vélos sont acceptés: VTT, route, VTC, vélos d'enfants, vélos de ville, tandems. Les accessoires ne sont pas acceptés. Attention: seuls les vélos en parfait état de fonctionnement sont acceptés. Vous déposez votre vélo, le prix est fixé par le vendeur mais il peut aussi être conseillé par les organisateurs. Grâce à leur expérience, ils sont à votre disposition afin de vous conseiller également sur l'achat de votre nouvelle bicyclette. (taille, rapport qualité-prix, etc...). Celui-ci sera ensuite exposé et vendu par les organisateurs pendant les deux jours de la Bourse aux vélos, les 31 mars et 1^{er} avril 2012. A l'issue du week-end, les vendeurs viendront chercher leur chèque et en cas de vente, 10% sera retenue pour couvrir les frais d'organisation. Les invendus seront repris par leur propriétaire.



Programme et Renseignements ☎ 03 83 48 88 20



MARCHÉ

**NOUVEAU
À PARTIR
DU 25 MARS**

**RUE
SAINT
NICOLAS**

**Tous les dimanches
de 8 h à 13 h**

Les Vitrines
de Saint Nicolas

Les Vitrines
des achats à Nancy

ville de
Nancy,

www.synop.fr

Marco, la voix du SLUC

Depuis 15 ans, Marc Augustin fait lever les spectateurs en déclenchant des olas. Rencontre avec un personnage aussi populaire que la mascotte du club, le fameux cougar.

Au Palais des Sports de Gentilly, celui que tout le monde ici appelle Marco est comme chez lui. Depuis le temps qu'il fréquente les lieux, il fait partie du paysage. Une poignée de main par ci, une tape dans le dos par là et toujours le petit mot amical qui le fait apprécier. Ce soir-là, le SLUC joue contre Nanterre. Arrivé de Saint-Dizier, une heure avant la rencontre, Marco prend quelques minutes pour s'entretenir avec VivreNancy. Interview chrono, la balle au bond.



© LAURENT SIATKA

Une recette pour chauffer le public et mettre une sacrée ambiance ?

Durant une rencontre, mon œil est partout ! A Nancy, on a 30% du public qui démarre au quart de tour, 30% qu'il faut davantage motiver, 40% qui reste spectateur. Mon crédo : il faut savoir bousculer le public mais ne jamais vouloir forcer l'ambiance, sinon cela tombe à plat. De plus, un chant que je lancerai dans les travées de Gentilly ne sera bien sûr pas comparable avec celui d'une enceinte de football.

VivreNancy : Comment appelle-t-on votre métier ?

Marco : Eh bien, je suis animateur-présentateur. J'assure des prestations sportives aussi bien dans le basket, dans le volley, dans le hand... partout en France, en Belgique et au Luxembourg. Je tiens aussi une rubrique sportive sur une chaîne 100 % locale de la TNT, Territorial TV, à Saint-Dizier (canal 23).

Comment devient-on un jour la voix du SLUC ?

Ce n'est pas très compliqué. Voilà quelques années, j'assurais un rôle identique pour les clubs de basket de Troyes Saint Julien puis de Chalon en Champagne en Pro B. J'ai été contacté par Jean-Luc Delanoue, qui s'occupait de la régie commerciale du SLUC. Le club avait besoin d'une personne pour animer durant les rencontres. Le contact a été très rapide. Mon baptême du feu fut un SLUC-ASVEL... et depuis quinze ans l'aventure continue.

Votre rôle durant les matches ?

Jouer avec le public ! Bien sûr, il faut assurer l'ambiance, cela va de la présentation des joueurs à l'annonce de l'entrée des danseuses durant les temps-morts (le fameux « Merci Mesdemoiselles ») pour finir par quelques interviews après les rencontres dans le carré VIP. En général, je me mets dans le match deux jours avant. En cela, je suis bien aidé par Manu, mon disk jockey qui prépare durant la semaine, les musiques d'ambiance, les jingles pubs. Nous travaillons à la fois au feeling et aussi en fonction des impératifs demandés par le club bien entendu. Je travaille également avec le club des supporters quand il s'agit d'annoncer un déplacement ou une manifestation particulière.

Quand on anime le SLUC, peut-on être supporter ?

Question difficile ! J'ai un cahier des charges précis en la matière. La Ligue proscriit tout excès de chauvinisme, ce qui est bien compréhensible. Mais, je vous l'avoue : si je suis un professionnel, l'aspect affectif et humain est bien présent... Je vibre et j'ai mes coups de cœur.

Votre plus belle ambiance à Gentilly ?

Incontestablement, c'est la demi-finale contre l'ASVEL en 2008. Toute la salle était en blanc. Une atmosphère de folie. Je dirais que c'est là mon plus beau cratère. Le plus bouillant ! Je mettrai ensuite l'épopée européenne en coupe Korac en 2002 : c'est ma meilleure croisière avec le SLUC. Pour compléter le podium, disons, le début de cette saison avec Nicolas Batum, beau mais éphémère. J'ai vécu ici un maximum d'émotions !

Et vos relations avec les joueurs ?

Elles sont amicales avant tout. Nous faisons notre job en priorité. Ce qui là aussi n'empêche pas les affinités comme celle avec Cyril Julian, quand il portait les couleurs du SLUC.

A part le SLUC ?

Je reste un fondu de sports ! Ainsi, je suis entraîneur d'un club de football de District qui évolue en Meuse, Haironville.

Trente minutes avant l'entame contre Nanterre. La pression monte, le Palais des Sports se remplit. Marco doit nous quitter. Une dernière photo avec le coach Jean-Luc Monschau et le voilà dans sa bulle. C'est parti pour 40 minutes d'adrénaline. Micro en main, Marco est inimitable, pour le grand plaisir du public. ■

Propos recueillis par Laurent SIATKA

Les Jardins fruitiers de Laquenexy

Le 1^{er} avril prochain s'ouvrira la nouvelle saison des Jardins fruitiers de Laquenexy.

Un lieu enchanteur où allier plaisir des sens et des saveurs.

C'est un jardin enchanteur dont le Conseil Général de la Moselle a la charge. Depuis plus de cent ans, ce lieu ouvre en grand ses portes sur les fruits.

Pour les visiteurs, c'est aux beaux jours une explosion de bulbes pleine de fraîcheur et de senteur : les teintes dorées et indigo des narcisses et muscaris, le parfum envoûtant du chèvrefeuille ouvrent le bal. Le printemps revêt alors sa plus belle parure : celle des arbres fruitiers en fleur, promesse d'un été et d'un automne gourmands.

Les jardins de Laquenexy sont pour chacun une mine d'idées à piocher, une envolée de conseils à saisir, une possibilité de concrétiser ses envies.

Le restaurant

A nouvelle saison, nouvelle carte. Des efforts conjoints avec les producteurs locaux ont permis d'élaborer une délicieuse carte des « Saveurs de Moselle », en plus de la nouvelle carte de saison. L'occasion de se laisser tenter pour le déjeuner ou une pâtisserie à

l'heure du thé.

Attention, le restaurant n'est ouvert que du mercredi au dimanche... et les réservations sont conseillées (la rançon de la qualité !)

Le Jardin fruitier recouvre tant de facettes (verger-conservatoire, conseils, promenade des plus agréables) qu'il serait dommage de ne pas en profiter. Alors, sortez ! ■

Etienne MARTIN

Infos pratiques :

4 rue Bourger et Perrin, 57530 Laquenexy

☎ 03 87 35 01 00

www.jardinsfruitiersdelaquenexy.com

De 10h à 19 h tous les jours sauf le lundi (la caisse ferme à 18h).

Entrée : 7 € (5 € en tarif réduit). Gratuit pour les moins de 16 ans.



© JARDINS FRUITIERS DE LAQUENEXY, UN SITE MOSELLE PASSION

À vous les cadeaux sur mesfleursachampenoux.com

à Champenoux

les 100 jours

anniversaire

50 PRODUITS À -50%*

*offre valable jusqu'au 16 juin voir conditions en magasin.

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI NON STOP DE 9H À 19H

50 ANS

DÉCOR'JARDIN

PRODUCTEUR À CHAMPENOUX DEPUIS 1962

4^{ème} édition du Forum des Métiers de l'Informatique

L'informatique est le domaine qui, actuellement, recrute le plus en France. Cela ne fait qu'ajouter à l'attrait que ce secteur exerce sur beaucoup de jeunes, passionnés de nouvelles technologies, qui souhaitent s'y diriger mais n'ont pas une réelle vision des différents métiers qui y sont représentés.

Ils ont donc beaucoup de mal à se projeter et à s'orienter tant les spécialités sont variées.

C'est à partir de ce constat que les étudiants de l'EXIA ont décidé de créer le **Forum des Métiers de l'Informatique**, dont cette année est la 4^{ème} édition, afin d'offrir à ces jeunes un

moment privilégié d'échanges et de partage d'expériences avec des professionnels du domaine (responsable de département informatique, administrateur réseaux, webdesigner, ingénieur développement, consultant, chef de projet, développeur de jeux vidéo, etc.) qui pourront leur expliquer les spécificités de chacun des métiers et les filières pour y accéder.



Pour les entreprises, participer à la 4^{ème} édition du Forum des Métiers de l'Informatique, c'est :

- Bénéficier de la communication faite pour le Forum des Métiers sur différents canaux : Radio, Presse, Sites Internet, Forums Internet, Flyers.
- Se faire connaître du jeune public
- Avoir un contact direct avec les jeunes et leur expliquer les métiers exercés dans leur entreprise.
- Être en contact direct avec des futurs candidats à un stage ou à emploi dans les mois à venir.
- Avoir des échanges avec les autres entreprises présentes et avec l'EXIA.

Cette journée sera également l'occasion de découvrir notre école, ses filières, ses méthodes de travail et sa pédagogie spécifique (PBL : Problem Based Learning ou apprentissage par problèmes) que nos étudiants apprécient tant. ■

📞 Renseignements auprès de Céline POIROT • 03 54 59 70 76

✉ cpoirot@cesi.fr

L'informatique, c'est ta passion ?



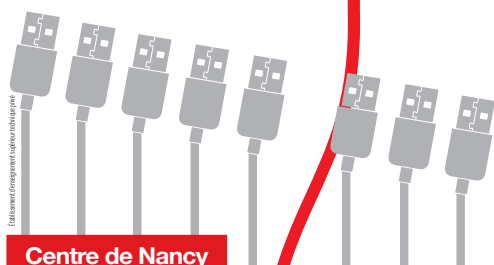
ENTRÉE LIBRE

FORUM
DES MÉTIERS
DE L'INFORMATIQUE

Samedi 31 mars

de 9 heures à 13 heures

Animations, échanges et conférences avec des professionnels de l'informatique et des nouvelles technologies



Centre de Nancy

14-16 allée de la Forêt de la Reine
Vandœuvre lès N.

tél. : 03 83 15 18 60

Partenaires :
Aix-en-P. Alger Arras Bordeaux Grenoble Lyon
Montpellier Nancy Nice Orléans Pau Reims
Rouen Saint-Nazaire Strasbourg Toulouse

* Titre de niveau I « Manager de systèmes d'information » enregistré au RNCP

www.exia.cesi.fr



CESI
exia
ÉCOLE SUPÉRIEURE D'INFORMATIQUE



**VENDREDI 30
SAMEDI 31
MARS**

**DIMANCHE 1^{er}
AVRIL**

PORTES OUVERTES

> plus de 100 ateliers d'art ouverts

DÉMONSTRATIONS, EXPOSITIONS

Allain, Baccarat, Badonvillers, Denipaire-Vallée du Hure, Épinal, Favières, Fontenoy Le Château, Hennezel, Longwy, Lunéville, Mazerulles, Meisenthal, Metz, Mirecourt, Montbras, Montigny-Lès-Metz, Nancy, Neufchâteau/Liffol-Le-Grand, Sierck-Les-Bains, St Louis-Lès-Bitche, Thionville, Toul...

LE PROGRAMME EN LORRAINE SUR

www.journeesdesmetiersdart.eu

www.metiersdart-lorraine.org

Entrez
dans
la vie
**PLUS
FORT !**

- + Des formations certifiées
- + Une immersion professionnelle
- + Une pédagogie performante

**JOURNÉE
PORTES OUVERTES**
Samedi 31 mars
De 10h à 17h

Formations initiales ou par alternance,
de Bac+1 à Bac+3

Management et Commerce

Administration Des Entreprises

Social et Paramédical

43 Cours Léopold
54000 NANCY
03.83.35.97.97

www.pigier.com

30 établissements en France
Enseignement technique privé

PIGIER 
Performance

L'école des métiers de l'entreprise





4 AVRIL • VANDŒUVRE

Rendez-vous au Parc des Sports de 10 h à 17 h - info : 03 83 53 14 14

5 AVRIL • LUNÉVILLE

Rendez-vous au salon des Halles de 10 h à 17 h - info : 03 83 53 14 14

6 AVRIL • PONT-À-MOUSSON

Rendez-vous Place Duroc de 10 h à 17 h - info : 03 83 53 14 14

**JOURNÉES D'INFORMATION
SUR LE DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL**

**GRAND TIRAGE
AU SORT**

JOUEZ et GAGNEZ
> un PANIER DE SAISON
toutes les heures*

* Demandez votre bon à jouer sur place.



La Ligue contre le cancer vous propose un voyage étonnant ...

... au centre du côlon dans une maquette géante pour sensibiliser à l'importance du dépistage du cancer de l'intestin (colorectal).

Pour lutter contre le cancer colorectal

Ce cancer représente par sa fréquence, le troisième cancer chez l'homme et le deuxième chez la femme.

Face à ce constat, la Ligue contre le cancer souhaite promouvoir le dépistage et lance cette opération de sensibilisation et de prévention avec le soutien de la Société Française d'Endoscopie Digestive (S.F.E.D.) et la Fondation d'Aide et Recherche en Cancérologie Digestive (ARCAD).

Le dépistage organisé du cancer colorectal permet à toutes les personnes, de 50 à 74 ans de bénéficier d'un dépistage gratuit tous les 2 ans. Malheureusement à ce jour, 32 % de Meurthe et Mosellans concernés participent actuellement à ce dépistage. Devant ces chiffres, il s'avère nécessaire de renforcer la prévention en engageant des actions pour sensibiliser la population au dépistage organisé et de l'informer sur l'importance d'intervenir le plus tôt possible.

Rappelons que plus un cancer est dépisté tôt plus les chances de guérison sont importantes !

Le « Côlon tour »

Une halte en Meurthe et Moselle pour une approche ludique et pédagogique

Le côlon géant est une structure gonflable d'une longueur de 12 mètres, représentant l'intérieur de l'intestin. L'objectif de la Ligue contre le cancer est de proposer un voyage à l'intérieur et comprendre comment évoluent les différentes lésions. Au travers de ce cheminement et des informations pédagogiques délivrées, les visiteurs comprendront l'intérêt du dépistage et de la coloscopie.

La Ligue contre le cancer avec l'ensemble de ses partenaires proposera une information ludique et pédagogique pour sensibiliser le plus grand nombre sur l'importance de ces examens et inciter les personnes à se faire dépister.

Aujourd'hui, la Ligue contre le cancer en tant qu'acteur majeur de la démocratie sanitaire et sociale fait de la lutte contre le cancer un enjeu sociétal rassemblant le plus grand nombre possible d'acteurs sanitaires mais aussi économiques, sociaux ou politiques sur tous les territoires en brisant les tabous et les peurs, la Ligue contre le cancer contribue au changement de l'image du cancer et de ceux qui en sont atteints. ■ Jean Pierre PILON Délégué Départemental

Comité de Meurthe et Moselle de la Ligue contre le cancer
1, rue du Vivarais – BP 80285 – 54515 VANDŒUVRE LES NANCY CEDEX
03 83 53 14 14 • cd54@ligue-cancer.net

LA MAISON DU MASSIF

Le Spécialiste du sur mesure

**FERME
EXPOSITION
DE 800m²**

**100%
MASSIF**



NOUS RELOOKONS ÉGALEMENT VOS ANCIENS MEUBLES

Nous relookons également vos meubles et cuisines.

DEVIS GRATUIT

Venez avec une photo et une porte de votre meuble.



AVANT



APRÈS

AVANT



Ponçage
AVANT - APRÈS

APRÈS
FINITION

Important :

- Ponçage complet pour revenir au bois brut sans utiliser de produits type décapant ...
- Finition par nos ébénistes avec nombreuses teintes au choix laissant apparaître la veine du bois.
- Finitions : Huilée - Bois Flotté - Laqué ... (aucun produit de type-sous couche donnant un aspect peinture).
- Possibilité de modifier vos meubles en atelier (changement de pieds, incrustation de verre laqué, changement de ferrures ...)
- Réalisations sur meubles et cuisines.

54210 VILLE-EN VERMOIS • Tél. 03 83 46 55 66

du lundi au vendredi de 14h à 18h30 et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h30
Autoroute Nancy-Lunéville (Sortie Saint-Nicolas-de-Port)

Exemple de nos réalisations sur www.maison-du-massif.fr

Il était une fois Prague

Comme sortie d'un conte de fées, Prague, avec son château haut perché, est fascinante, intrigante et fantastique.

Plongée dans cette perle de l'Europe centrale.



En se perdant dans les ruelles pavées de cette étonnante ville qu'est Prague, on manque parfois de souffle. Sidérés par sa beauté. On pourrait croire qu'aucune guerre n'a frappé l'ancienne Tchécoslovaquie ; que la Révolution de Velours n'a jamais sonné le glas du communisme, et que le pays a toujours gardé son indépendance.

Pourtant, si le centre historique reste intact et ne garde aucun stigmate de son passé, la ville est chargée d'émotion. Alliant comme aucune autre de multiples styles architecturaux, du baroque à l'Art Nouveau, en passant par le gothique, l'ancienne capitale de la Bohême a inspiré de nombreux poètes comme Chateaubriand ou André Breton ; et la statue de Kafka est un incontournable symbole de la ville. Dominée par son château qui surplombe la cité, la perle de l'Europe possède le décor d'un conte fantastique. Dans le quartier de Mala Strana, les nombreuses églises rivalisent avec les hôtels particuliers. C'est le passage obligé, à pieds, pour rejoindre le château, véritable poumon culturel, qui la surveille et la protège affichant depuis ses hauteurs un panorama fascinant. Les couleurs chatoyantes des toits contrastent avec le blanc de l'hiver qui

recouvre les maisons. Le pont Charles et ses nombreuses statues s'habillent de neige et le paysage est alors fabuleux...

En arrivant au château, les nombreux visiteurs se pressent aux entrées des monuments, multiplient les clichés, tandis que les officiers relèvent la garde devant des enfants ébahis. Le soir venu, Prague aux cent clochers devient mélomane. S'il y a bien un endroit où l'on savoure un opéra sans se ruiner, c'est ici : les théâtres sont majestueux, la programmation est éclectique et les pièces s'apprécient sans limites.

Comme les touristes, les Pragois — et parmi eux un nombre important d'étudiants — animent les quartiers, tenant ce joyau frétilant et éveillé jusqu'au petit matin. Après une soirée artistique, les flâneurs se retrouvent dans la Vieille Ville, envahie de nombreux autres promeneurs...

Mais la foule se fait vite oublier. On retrouve dans ce périmètre l'incontournable horloge astronomique et sa drôle de fanfare à chaque nouvelle heure ou encore la sublime cathédrale Saint-Guy, où ont été célébrées les funérailles du regretté Vaclav Havel. ■

Christine Gomez

Les Bons Plans

au départ de Metz-Nancy-Lorraine

Offres spéciales court-séjours

PARKING GRATUIT Pour tous les vacanciers

ÉTÉ 2012

Metz-Nancy/Venise

À PARTIR DE **399€ TTC*** PAR PERSONNE

HOTEL ** À VENISE MESTRE**

5 JOURS/4 NUITS OU 4 JOURS/3 NUITS

LES 08 ET 12 AVRIL, 27 ET 30 SEPT

FORMULE PETIT DÉJEUNER

Metz-Nancy/Prague

À PARTIR DE **469€ TTC*** PAR PERSONNE

HOTEL ** OU *****

5 JOURS/4 NUITS OU 4 JOURS/3 NUITS

LES 27 ET 31 MAI

FORMULE PETIT DÉJEUNER

NOUVEAU!

Offre spéciale Ramadan

À PARTIR DE **224€ TTC*** aller-retour

Metz-Nancy / Alger

tous les mardis, vendredis et dimanches

du 24 juillet au 21 août (dernier retour) pour toute réservation effectuée avant le 31 mai dans la limite des places disponibles.

AIR ALGERIE

** offre soumise à conditions.

Renseignements et réservations dans votre agence de voyages

www.metz-nancy-lorraine.aeroport.fr

Renseignements dans votre agence de voyages ou directement auprès de la compagnie Air Algérie au 0 825 825 743

ou sur www.airalgerie.dz

"L" comme leader



L'TUR est le leader européen du marché des Voyages de Dernière Minute et a réalisé, sur l'exercice 2010/2011, un chiffre d'affaires de 424 millions d'euros avec 968000 clients. Les voyages de Dernière Minute sont réservables jusque quelques heures avant le départ avec un tarif allant jusqu'à moins 50 % par rapport aux prix catalogues. Chaque jour, ce sont près de dix millions d'offres concernant plus de 10.000 hôtels et 130 compagnies aériennes dont Air France, Lufthansa, TUIfly, Corsairfly, Condor et Air Berlin. Une gamme de produits très étendue, de la catégorie éco à la catégorie luxe: séjours balnéaires (courts, moyens et longs courriers), escapades citadines, week-ends, séjours sportifs, remise en forme, évènementiels, vols secs

(charters, vols négociés et réguliers) et location de voitures. Quelques premières inspirations pour votre prochain voyage :

- 7 jours vol et hôtel (Maéva Torremolinos, Catégorie moyenne) à Torremolinos/Espagne dès 339€ par personne.
- 7 jours vol et hôtel (Al Hamra Fort Resort, Catégorie Luxe) à Ras Al Khaimah/Emirats Arabes dès 699€ par personne.
- 2 jours vol et hôtel (Ibis Berlin Mitte, Catégorie moyenne) à Berlin/Allemagne dès 199€ par personne

Les voyages peuvent être réservés dans les 165 agences L'TUR (dont huit en France) rendez-vous dans votre agence de Nancy, 46 Rue Saint Jean ■

PUBLI-REPORTAGE

**JALOUX DE TOUT
CE QUI EST
PLUS BRONZE
QUE VOUS?**

Tout simplement partir.

Réservez maintenant en dernière minute et faites des envieux!

Les Canaries dès **539 €**

Vol & 7 jours en hôtel de catégorie supérieure avec demi-pension. Départs en avril.

Prix TTC par personne en chambre double.
Dans la limite des disponibilités.



Licence: 067950017

L'TUR Nancy

46 Rue Saint Jean

Tél. 03.83.48.11.00 · nancy@ltur.fr

L'tur
Tout simplement partir.

PÉPINIÈRES KOENIG
Le Nil - 54360 BARBONVILLE
Tél : 03 83 75 70 71

Choix, qualité, conseils et prix de pépiniériste-producteur !

CHOIX EXCEPTIONNEL & SERVICE PLANTATION

SARL KÖNIG PAYSAGE
CRÉATION D'ESPACES VERTS, PLANTATION, MAÇONNERIE DE JARDIN

PÉPINIÈRES KOENIG
Le Nil - 54360 BARBONVILLE
Tél : 03 83 75 70 71

OUVERT TOUS LES JOURS DE 8H30 À 12H00 ET DE 13H30 À 18H30

Allo ! Service entretien Jardin 03 83 72 39 90
Taille de haies • Tonte de pelouse
Taille d'arbustes TVA à taux réduit et crédit d'impôt

Les secrets de la maison passive

Il était une fois une maison si bien conçue qu'elle conservait, été comme hiver une température idéale, sans autre procédé que les échanges thermiques naturels entre l'intérieur et l'extérieur...

Une maison passive, c'est une maison qui ne fait rien ? Exactement. La notion d'habitat passif répond à une norme allemande désignant les bâtiments à très faible consommation énergétique. Cela se traduit avant tout par une très grande autonomie en matière de moyens de chauffage. Pour être définie comme « passive », une construction doit afficher des dépenses calorifiques inférieures de 80 % aux bâtisses conventionnelles (soit un besoin de chauffage inférieur à 15 kwh/m²/an). Elle dispense ainsi tout au long de l'année une température ambiante stable et agréable, sans recours aux moyens de chauffage dits « traditionnels ». La norme « maison passive » implique également une maîtrise drastique des besoins énergétiques totaux du foyer, puisque ces derniers devront se limiter à 50 kwh/m²/an (contre 320 kwh/m²/an utilisés en moyenne par les immeubles de construction semi-récente). Comment ce petit miracle est-il possible ? Leçon de construction passive...

Rien ne se crée, tout se perd ?

Pour faire court, le principe de la maison passive repose sur l'idée que les appareils de chauffage que nous utilisons habituellement ne servent pas réellement à « chauffer » nos maisons mais à empêcher l'air intérieur de se refroidir. Bref, on ne chauffe pas pour augmenter la température mais pour compenser les pertes de chaleur liées à la mauvaise conception de nos habitations. En théorie, un bâtiment occupé et suffisamment lumineux devrait pouvoir se passer de chauffage. L'énergie calorifique dégagée par les êtres vivants et les appareils qu'ils utilisent ainsi que la lumière extérieure véhiculée par les ouvertures doivent suffire à maintenir au sein de nos demeures une température agréable tout au long de l'année.

Précieuse chaleur

On l'aura compris, la principale problématique du constructeur de maison passive va donc être le fait de garder la chaleur à l'intérieur. La seconde, celle de faire entrer un maximum de lumière grâce à une exposition adéquate.





- Isolation

C'est le premier pilier de l'habitat passif.

Les principales pertes de chaleur se font en effet par le biais des parois (toit, murs, sols, portes et fenêtres). Un niveau d'isolation supérieur sera attribué au toit — dans la mesure où l'air chaud monte — ainsi qu'aux ouvertures. La norme passive préconise le recours massif aux doubles, voire aux triples vitrages, et la limitation des jours « ouvrants ». La plupart des fenêtres seront donc fixes.

diés et isolés. La norme recommande en ce sens la mise en place d'une isolation par l'extérieur.

- Récupération de la chaleur sortante

La VMC ne sert pas seulement à évacuer l'air vicié de l'intérieur : elle permet également d'utiliser la chaleur de l'air sortant pour réchauffer les courants entrants. C'est le système de la ventilation double flux qui, dans une maison passive, doit afficher un taux de récupération de chaleurs s'élevant au minimum à 75 %.

- Solaire passif

Même s'il ne faut pas confondre maison passive et maison bioclimatique, la valorisation du potentiel solaire s'impose au moment de la conception. L'orientation et la taille de vitrages feront ainsi l'objet d'une attention particulière, tendant à se rapprocher des normes idéales suivantes : 40 à 60 % de surface vitrée sur la façade sud, 10 à 15 % au nord, et moins de 20 % sur les façades est et ouest. Comme il n'est bien évidemment pas question de faire appel à une climatisation artificielle, on prévoira des protections solaires efficaces (auvent, persienne...) pour les périodes de forte chaleur.

En pratique

- Combien ?

Une maison passive coûte en moyenne de 7 à 15 % plus cher qu'une bâtisse traditionnelle. On estime à une durée s'étalant entre 10 et 20 ans le temps nécessaire à la rentabilisation d'un tel bien.

- Où ?

Contrairement à ce que l'on pourrait croire, ce concept s'est surtout développé dans les pays nordiques (Allemagne, Danemark, Suède, Suisse, Norvège...) d'où il est issu.

- Quand ?

En France, ce modèle reste malheureusement très rare, mais le Grenelle de l'environnement a planifié la généralisation du bâtiment de type passif dit BEPAS pour 2020. ■

- Ventilation

Mais si l'on ne peut pas ouvrir les fenêtres, comment aère-t-on la maison ? Depuis l'avènement de la VMC, les bons vieux courants d'air que faisaient nos grands-mères pour ventiler leurs intérieurs ne sont plus les bienvenus. Et pour cause, ces légers passages d'air provoquent d'énormes pertes énergétiques. On leur préférera donc largement un bon système de ventilation mécaniquement contrôlée.

- Une maison bien étanche

Autres causes de déperdition massive d'énergie calorifique, les ponts thermiques doivent être réduits au maximum. Ces points sensibles de la maison (balcons, éléments porteurs...), par lesquels la chaleur s'échappe plus vite, seront donc sérieusement étu-



Votre vérandalia en toute transparence.

Depuis 25 ans, spécialiste véranda, auvent, sas d'entrée...

Fabrication et installation par nos équipes.

03 83 21 45 40

www.verandalia.com



Des maisons recyclées

L'aménagement de conteneurs en logements a interpellé les esprits avant de séduire les designers.



©CHRIS COOPER

Habiter un logement de métal peut choquer au premier abord, et pourtant cette démarche est typiquement dans l'air du temps. Trouver de nouvelles manières d'utiliser du matériel existant, recycler à l'infini... Voilà des tendances prêtes à témoigner d'un souci toujours renouvelé de préserver la planète. Les conteneurs ont donc toute leur place dans une démarche écologique.

Cloisonner

Il peut sembler difficile d'imaginer comment transformer un parallélépipède en habitation. Des sociétés qui ont bien compris l'intérêt de ces conteneurs proposent maintenant de les vendre « prêts à l'emploi ». Pour des prix aux alentours de 900 € le m², portes et fenêtres sont découpées, les murs isolés, l'électricité, les sanitaires et les lignes téléphoniques sont pré-installées et même les VMC ou les systèmes de chauffage sont aptes à fonctionner. Le tout est fait selon les dernières normes européennes. Les tarifs diminuent quand seul le conteneur brut est acheté et

peuvent alors avoisiner les 150 € au m² seulement ! Un seul conteneur mesure en général entre 13 et 27 m² au sol, mais il est possible d'en assembler plusieurs, en les reliant ou en les juxtaposant.

Ailleurs

Si ce type de construction reste assez anecdotique, les conteneurs s'implantent pourtant dans de nombreux pays. On les connaissait en Hollande ou au Havre, les Australiens y gardent leurs prisonniers, en Indonésie ils sont utilisés pour des cliniques ou des bibliothèques... Les maisons individuelles se multiplient aussi. Plusieurs livres utiles viennent d'ailleurs de paraître sur le sujet, démontrant bien le nouvel impact de ces habitations. ■ Mélanie De Coster



©CHRIS COOPER

PROFITEZ DE 18% DE CRÉDIT D'IMPÔT GRÂCE AU GROUPEMENT DES 2 SOCIÉTÉS SUR VOS BOUQUETS DE TRAVAUX*

*exemple : pose de fenêtres + isolation de combles (voir conditions en magasin)

GIANORI HABITAT

Fenêtres Alu, Bois et PVC
Portes de garage / Portails
Portes d'entrées Alu, Bois et PVC
Volets roulants et battants
Stores intérieurs et extérieurs

Tél : 03 83 31 22 56
www.gianori-habitat.com
md@gianori-habitat.com



JUSQU'AU 21 AVRIL, 15%
DE RÉDUCTION DÈS LA 1^{ÈRE} FENÊTRE

1B rue Catherine Sauvage
PORTE VERTE 3
ESSEY LES NANCY



ISONORM HABITAT

Isolation de combles et murs
Bardage bois, PVC et composites
Aménagement de combles
Fenêtres de toits
Porte intérieur

Tél : 03 83 21 31 77
www.isonorm-habitat.com
sh@isonorm-habitat.com



*C'est ma
première
maison !*



*Nous construisons
votre maison
selon vos envies
et votre budget*

www.maisons-nobless.fr
03 83 44 33 66



Votre constructeur en Lorraine depuis 25 ans
Nancy • Metz • Épinal • Golbey



**Artisans installateurs
depuis 2 générations,**
SAINTOIS CLIM
met à votre disposition toute
une gamme de matériels
de grande réputation avec
d'excellentes performances.

Les références régionales
de **SAINTOIS CLIM**
sont un gage de confiance
et nos clients sont nos
meilleurs ambassadeurs.

*Le spécialiste du
confort de votre habitat*

LE CONFORT SAIN
Géothermie • Thermodynamique

FROID
ÉNERGIE RENOUVELABLE
CLIMATISATION



SAINTOIS CLIM • La Haie des Vignes • 54170 ALLAIN/COLOMBEY-LES-BELLES
Tél. 03 83 26 94 74 • Fax : 03 83 52 83 24 • E-mail : saintoisclim@wanadoo.fr

Le store, une histoire d'intérieur... tout comme d'extérieur !

Revenu en puissance dans notre intérieur, le store est utilisé comme un véritable élément de décoration. Mais si nous en avons une image des plus classiques, de nouvelles techniques ont permis de le faire nettement évoluer !



Stores décoratifs, pour sublimer votre intérieur

Dans la famille des incontournables, je voudrais le store vénitien et le store enrouleur ! Décliné en une multitude de couleurs et de dimensions, c'est sûr, celui que vous cherchez existe ! Mais osez l'originalité avec les stores à bandes verticales qui, par illusion d'optique, élèveront la hauteur de vos plafonds, ou encore les stores bateaux qui imposeront leur charme par leur élégance et la qualité de leurs plis.

Stores à réflexion solaire, pour les amoureux de l'environnement

Bénéficiant de techniques issues de la recherche spatiale, les stores à réflexion solaire sont très efficaces contre l'effet de serre, le froid et l'éblouissement. Composé d'une face miroir pour renvoyer le rayonnement solaire ou d'une face réflectrice et d'un

matelas isolant, le store est toujours pensé pour rester un objet décoratif de votre habitat.

Prolonger l'été durant les belles soirées d'automne, c'est possible. Les stores d'extérieurs ou les pergolas viendront couvrir vos terrasses, vérandas et jardins. Tissu, bois, aluminium... tour d'horizon.

Les stores extérieurs

Par définition, la qualité du store extérieur est primordiale. Être confronté toute l'année aux intempéries et à la lumière du soleil n'est pas offert à tous. Le store devra protéger du soleil et du froid, à la fois parasol et couverture thermique... N'hésitez pas à demander conseil au vendeur de votre magasin, cet achat n'est pas à livrer aux règles du hasard.

Les pergolas

En bois ou en aluminium, la pergola peut prendre toutes les tailles, jusqu'à devenir une pièce supplémentaire de votre habitation. Les lamelles peuvent s'orienter en fonction de la luminosité ou du mauvais temps, vous permettant de réguler la température ou de profiter pleinement de votre nouvelle terrasse même par temps de pluie ! ■





EuroPro Sécurité

**DIAGNOSTIC PERSONNALISÉ
ET DÉMONSTRATION GRATUITE
sans engagement**



Vivez en toute sérénité en protégeant votre famille et vos biens



EuroPro Sécurité SARL
260, rue Denis Papin 54710 LUDRES
Tél. 03 83 25 84 81
Fax. 03 83 26 37 92
www.europro-securite.fr
europro.securite@orange.fr

Assurer votre protection est notre métier !

- Systèmes de protection
- Télésurveillance
- Vidéosurveillance
- Alarme sociale



Le boom des maisons en bois

Esthétiques, écologiques, saines, durables... Les qualificatifs ne manquent pas quand il s'agit de maisons en bois. Si le marché est encore timide en France, il tend à se développer rapidement.



Les atouts du bois

En 2007, la France comptait 15 000 maisons individuelles en bois et, selon les estimations des professionnels, ce chiffre devrait doubler d'ici à 2015. Si l'on est encore loin des 90 % du marché de la construction individuelle rencontré aux États-Unis, au Canada ou en Scandinavie, ce matériau chaleureux séduit de plus en plus de Français. Et pour cause ! Le bois présente de nombreux atouts. Matériau universel et biodégradable, il relève d'une exploitation raisonnée permettant de renouveler la forêt à l'infini et de réduire les émissions de gaz à effet de serre : 1 mde bois transformé équivaut à une tonne de CO2 en moins dans l'atmosphère. Dans la construction, le bois présente une très grande capacité de résistance au temps et aux intempéries et, dans les régions sensibles, sa résistance parasismique est un atout supplémentaire. L'ossature bois est également reconnue pour ses performances thermiques, excellentes lorsqu'elle est combinée à des isolants naturels tels que la ouate de cellulose ou les fibres de lin, de chanvre ou de liège.

Trouver un professionnel

En France, il existe entre 1 200 et 1 400 entreprises spécialisées en charpente et construction bois. Vous trouverez des annuaires de professionnels sur les sites www.maisonsbois.com, www.le-bois.com et www.maisonsbois.org. Ce dernier est le site de l'organisation professionnelle Afcobois, qui édite également un annuaire papier. Gage de qualité, les membres de cette association ont tous signé la charte Afcobois. ■



SAUTROT SERVICES



Des spécialistes à votre service

2012 Partenaire bleu ciel d'EDF

Chaudières ttes marques

Pompes à chaleur

Entretien PAC/chaudières

Climatisation

Plomberie

Electricité générale

Chauffage électrique

VDI

Colonne montante

Photovoltaïque

Neuf & Rénovation







Une seule adresse,
un seul interlocuteur : Jean-Pierre Viardot
06 85 88 52 38 • jeanpierre.viardot@wanadoo.fr

SAUTROT SERVICES
 03 83 25 83 57
sautrot-services.com

MATHIEU ELECTRICITE
 03 83 49 19 01
tcv-elec.com

136 Bd de Finlande 54340 POMPEY

Isolation

BALBImax

L'ISOLATION 3 EN 1

Posée en combles
sur planchers ou solives



AVANT
Combles perdus avec laine de verre en rouleau ou laine de roche soufflée



APRES
Panneau isolant BALBImax sur plancher de combles

ISOCUDEL EURL

17 Av. de Domremy 55140 VAUCOULEURS

Tél. 03 29 92 09 18

www.balbimax.fr

Mesure Tradition

Conception et construction de maisons individuelles

Votre rêve commence à partir de **79500€**



Le «sur-mesure» est notre signature.



Un vrai coup de crayon pour votre projet



Depuis plus de 24 ans, nous réalisons des maisons à l'architecture pensée pour chacun de nos clients. Notre philosophie, fondée sur le plaisir et la qualité, propose des maisons adaptées aux envies et aux moyens de chacun. Lumière, espace, volumes, bien-être, fonctionnalité, modernité... caractérisent les maisons Mesure et Tradition.



Mesure et tradition, Constructeur depuis 1988

Agence de Nancy
74, avenue Foch
54000 NANCY
Tél : 03.83.28.78.79
mesure-et-tradition@wanadoo.fr

Agence de Commercy
3, rue Porte au Rupt
55200 COMMERCY
Tél : 03.29.90.17.27

Agence d'Epinal
3, rue Léopold Bourg
88000 EPINAL
Tél : 03.29.35.02.27

www.mesure-et-tradition.com

HABITAT

Rénovation : pensez aux matériaux écolos

Économies conséquentes, gain de chaleur : il est aujourd'hui primordial de bien isoler son habitat et en particulier ses combles. Tout d'horizon d'un chantier prioritaire...



©THINKSTOCK

L'isolation de fond en comble

L'isolation est l'un des principaux leviers pour réaliser des économies substantielles. Quand on sait que plus de 30 % des calories perdues par une habitation s'échappent par la toiture, on comprend à quel point il est capital de bien aménager et isoler ses combles. Si l'investissement de départ peut paraître lourd, il est, dans tous les cas, amorti en moins de cinq ans. De plus, pour inciter les gens à avoir recours à des ressources propres et durables, le gouvernement a bien compris qu'il fallait faire rimer écologie et économie et prévoit des crédits d'impôt conséquents (jusqu'à 23 % pour l'isolation des toitures dans le cadre de travaux combinés). Avec de tels abattements, il serait dommage de passer à côté du vaste éventail de choix et de performances que les progrès réalisés par les fournisseurs, dans les revêtements et matériaux, offrent.

Les revêtements

Cette offre se divise en deux grandes catégories.

1. La première comprend les matériaux épais. Le plus souvent, il s'agit de laine minérale (laine de verre et laine de roche) qui sont projetées dans les combles et dans les murs à l'aide de souffleurs. Bon nombre de produits naturels ou recyclés viennent enrichir le paysage. La laine de mouton est couramment utilisée, la plume de canard, le coton recy-



clé (dérivé de vêtements usagés) et le chanvre, aussi. La qualité de ces matériaux dépend de leur épaisseur (entre 10 et 20 cm) et de leur facteur R : la résistance thermique. Cet indice croissant de performance allant de 0 à 6,5 est déterminant. Les matières naturelles dépassent rarement 3 R pour 10 cm. Il faut donc penser à aménager une épaisseur conséquente. Leurs prix ne dépassent pas les 6 euros le m2.

- Plus fins (1 cm), plus résistants ($R > 5$), plus faciles à installer mais nettement plus chers (15 euros le m2), les isolants minces représentent la deuxième catégorie de solution. Ils sont composés de plusieurs couches extra-fines mêlant métaux, ouates naturelles et mousses.

Il ne vous reste plus, ensuite, qu'à aménager vos combles en prenant en compte l'exposition (surface vitrée), l'espace et la flexibilité pour ainsi descendre en dessous des 150 Kwh/m2/an voulu par le Grenelle de l'environnement et approcher les 30 Kwh/m2/an des maisons les plus performantes. ■

ERRATUM

Dans notre dernier numéro du 7 au 20 mars, une erreur de tarif s'est glissée en rubrique Habitat page 22 concernant le bain de soleil Organic annoncé à 600 Euros.

Ce tarif est erroné, il fallait lire 725 Euros.

Vous pouvez également retrouver ce modèle chez Espaces Brajou, La Sapinière à Laxou ☎ 0383962121



I.R.H. 54

ISOLATION RENOVATION HABITAT

61, rue de la Justice 54320 Maxéville
Tél : 03 83 32 18 94 • Fax : 03 83 35 63 05

irh-54@wanadoo.fr • www.irh-54.fr



- ITE : Isolation Thermique par l'Extérieur
- Ravalements de façade : enduit et peinture
- Bardage PVC
- Traitement anti-fissures
- Etanchéité de façade
- Toiture et Zinguerie

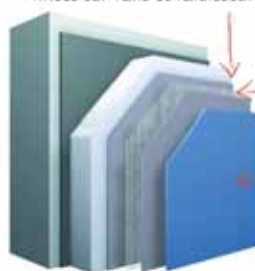


Faites d'une pierre, deux coups : Isolation & Ravalement

Isolation Thermique par l'Extérieur

Garantie décennale

- 1 Fourniture et pose de plaques isolantes classées m1 fixées sur rails et raidisseurs ou collées et chevillées



3 étapes

- 2 Mise en place d'une trame en fibre de verre noyée dans 2 couches d'enduit fibreux
- 3 Finition par enduit teinté dans la masse.



Valorisez votre Patrimoine



FAVÉ FERMETURES

***Votre spécialiste régional
Depuis 1920 à votre service***

OFFREZ-VOUS UN STORE PENDANT NOS PORTES OUVERTES

**Du 16 mars au 30 avril 2012
de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00**



- ~Armatures anti corrosion thermolaquées.
- ~Toile acrylique traitement téflon.
- ~Fabrication dans nos ateliers.

STORES COFFRES XL

Store coffre 6m00 x 3m50 motorisé
Posé TVA 7% incluse* **2 369** € TTC
Radiocommande pour 1€ de plus

Store semi-coffre 6m00 x 4m00 motorisé
Posé TVA 7% incluse* **2 599** € TTC
Radiocommande pour 1€ de plus

Store coffre 6m00 x 4m00 motorisé
Posé TVA 7% incluse* **2 999** € TTC
Radiocommande pour 1€ de plus

GAMME PERGOLA

- ~Toit rétractable avec étanchéité totale.
- ~Possibilité de fermeture des côtés



**NOUVEAUTÉ
2012**



**STORE
PROMO**

4m80 x 3m00
Emporté **699** € TTC

6m00 x 3m00
Emporté **819** € TTC

Motorisation à partir de 119 € TTC



**STORE
CASSETTE
PROMO**

4m80 x 3m00
Emporté **905** € TTC

6m00 x 3m00
Emporté **1029** € TTC

Motorisation à partir de 199 € TTC

POSSIBILITÉ DE POSE AVEC TVA À 7%*



14, avenue Maréchal Lyautey - 55140 VAUCOULEURS
Tél. 03.29.89.46.94 - Fax 03.29.89.28.34
Site web www.bachesfave.fr
E mail francis.fave@wanadoo.fr



L'isolation thermique par l'extérieur

étude personnalisée
DEVIS GRATUIT

**Nous y gagnons
toute l'année.**

► N°Vert 0 800 811 425

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

15, rue du Vélodrome - 88200 St-Etienne-les-Remiremont
bove@knauf.fr - www.bove.fr

*Isolation
Ravalement
Bardage
Étanchéité
Peinture*

BOVÉ

Au cœur de vos projets

Chauffage & climatisation : faites le bon choix

Les Etablissements Jacques Philippe misent depuis plus de trente ans sur un savoir-faire sérieux et reconnu dans l'approche et le conseil à la clientèle.

Un professionnel reconnu

En matière d'installation de chauffage et de climatisation, faire appel à un professionnel aguerri et avéré s'impose. En effet, un choix hasardeux peut avoir des conséquences dommageables en termes de coût et de sécurité. L'expérience, la fiabilité, le savoir-faire : voilà bien trois axes qui caractérisent les Etablissements Jacques Philippe. L'entreprise a été fondée en 1980 par Jacques Philippe, parti en solo dans l'aventure entrepreneuriale, qui va par l'effort et le sérieux, développer intelligemment et avec patience son affaire et à la tête aujourd'hui d'une société qui compte 25 salariés, monteurs, dépanneurs, techniciens, tous professionnels qualifiés et réactifs, formés aux technologies récentes.

Forte croissance de clientèle

Initialement basés à Badonviller, Les Etablissements Jacques Philippe ont fait du service au client, dans le conseil, les travaux effectifs, le suivi, des maîtres mots de la maison. Pour faire face à une forte demande de clientèle, un second établissement a été ouvert à Lunéville en 1989. Une clientèle située en Meurthe-et-Moselle, en Meuse, en Moselle et dans les Vosges. Elle est composée de particuliers, d'industries, de collectivités, d'administrations.

A chaque client, sa solution

La société bénéficie de l'apport d'un bureau d'études dédié spécifiquement au conseil, à l'orientation dans les choix adéquats, en tenant compte de chaque type de sollicitation : une demande, une solution ! Elle intervient dans l'entretien et la maintenance des installations – que ses équipes mettent en service – qu'elle propose aussi clés en main ou en kit avec une assistance, ce pour toutes énergies : gaz, fioul, bois (chaudières à granulés), énergies renouvelables (solaire thermique, géothermie et aérothermie – pompes à chaleur), climatisation réversible. L'objectif ici est de donner la primauté au confort et à l'économie. Pas négligeable pour le premier point quand on sait qu'une maison peut prendre une plus-value certaine dans des travaux maîtrisés et bien adaptés, réalisés avec préci-

sion et efficacité. Encore moins pour le second point, surtout dans la période actuelle de crise économique.

Le confort thermique

Fort d'une tradition artisanale qui reste son point fort et qui ne s'est jamais démentie dans ses évolutions et sa progression, la société de Jacques Philippe a toujours su anticiper les demandes. On pense ici à la révolution environnementale, sous forme de prise de conscience salutaire, qui est entrée dans les demeures depuis quelque temps. L'entreprise n'a pas attendu les récentes mesures liées au Grenelle de l'Environnement pour être actif sur ce créneau. En terme de chauffage et de climatisation, il est devenu indispensable de privilégier un choix qui prend en compte l'écologiquement durable. Ainsi, par leurs réactivité et leur adaptabilité aux nouveaux besoins, les Etablissements Jacques Philippe ont reçu plusieurs certifications et qualifications qui font référence dans ce corps d'activité : Qualibat, Qualibois, Qualifioul, Qualisol, Qualipac et Qualit'EntR. La société, reconnue par son professionnalisme dans sa filière, a noué une collaboration avec EDF, GDF, GRDF.

La valeur artisan

Ainsi, les Etablissements Jacques Philippe à l'instar de leur créateur, privilégient depuis 32 ans, la patine propre à l'essence du métier et de l'engagement d'artisan, dans ses préceptes originels : l'écoute, la proximité, la qualité de service. La clientèle trouve là une démarche appuyée sur des bases solides, un accompagnement dans un projet d'installation qui se fait pas à pas, sans précipitation. Assurément, une philosophie que s'évertue à faire perdurer

cette entreprise lorraine, bien ancrée sur ses valeurs d'un travail soigneusement pensé et bien fait. Une vraie marque de fabrique aux Etablissements Jacques. ■



© JACQUES PHILIPPE

➤ Etablissements Jacques Philippe 1, impasse des Requis Forestiers 54540 Badonviller
☎ 03 83 76 34 34
5, rue Louis Ferry 54300 Lunéville
☎ 03 83 73 32 27



Ets Jacques PHILIPPE

Depuis
32 ans

**vous accompagne sur le secteur 54
pour choisir l'énergie qu'il vous faut :**

- **Énergie solaire • Pompe à chaleur**
- **Panneaux solaires**
- **Bois • Fuel • Gaz**



2012 Partenaire **bleu ciel** d'EDF



Crédit
d'impôt**
TVA 7%

**Selon législation en vigueur

2 formules ✓ par l'entreprise Jacques PHILIPPE
d'installations ✓ par vous même avec assistance technique

Devis gratuit • SAV entretien • Plan de financement personnalisé

1, impasse des Requis Forestiers 54540 BADONVILLER

03 83 76 34 34

5, rue Louis Ferry 54300 LUNEVILLE

03 83 73 32 27

CHAUFFAGE **CLIMATISATION**
ENERGIES RENOUVELABLES
JACQUES PHILIPPE
accueil@philippe-chauffage.fr
www.ets-jacques-philippe.fr

POÊLES & CHEMINÉES

Miclo



+DE 70 MODÈLES EXPOSÉS
DANS UN HALL DE 240M²



CRÉDIT
D'IMPÔT*
DE 15%
À 34%

*selon réglementation en vigueur

PARTENAIRES 2012

48 rue de Nabecor • 54000 NANCY • ☎ 03 83 57 91 63 • www.cheminees-miclo.fr

Les radiateurs sèche-serviettes

Des serviettes sèches et une douce chaleur dans la salle de bains, c'est le confort minimal que l'on peut demander au moment de faire sa toilette. Et si l'on en voulait encore plus ?



©ISTOCKPHOTO

Le principe

Les radiateurs sèche-serviettes ont des avantages indéniables : leurs barres parallèles permettent d'y glisser les serviettes de bain pour les débarrasser de leur humidité, ils sont assez fins pour se loger dans tous les espaces et, surtout, ils nous évitent de frissonner au moment de sortir de la douche.

Selon l'équipement de votre maison, différents modèles existent. Les radiateurs électriques fonctionnent hiver comme été, et se règlent à l'envi. Certains peuvent être rayonnants, disposer d'une soufflerie ou d'un programmeur ; mais tous ont l'avantage de chauffer très vite une pièce. Les modèles à eau sont plus économiques, car ils se branchent sur le chauffage central. Ils conservent plus longtemps la chaleur et sont donc plus rentables. L'été, cependant, il faut se passer de leur chaleur, le chauffage central n'étant généralement plus activé (là où les sècheurs électriques peuvent continuer à fonctionner doucement quand le temps est mauvais). Il existe des modèles mixtes, combinant eau et électricité, qui

cumulent les avantages des deux systèmes, mais ils restent évidemment d'un coût plus élevé.

En toute sécurité

Ces appareils, souvent électriques, étant placés dans des salles a priori humides, leur étanchéité est très importante. Il convient donc de se munir de radiateurs sèche-serviettes aux normes, mais aussi de veiller à leur emplacement. Il est notamment conseillé de les placer contre les parois froides ou sous les fenêtres.

La décoration, toujours

Alors que l'acier a longtemps été le matériau préféré pour ces radiateurs, d'autres modèles intègrent peu à peu le marché et répondent aux soucis des décorateurs d'intérieur. Vous trouverez ainsi des sèche-serviettes en aluminium, d'autres pourvus de panneaux en verre ou de miroir... Toutes les couleurs sont possibles et même les formes classiques de barres superposées laissent place à des dessins plus originaux et modernes. ■



©ACOVA



©ACOVA



EURO CARRELAGES SERVICES

Une véritable source d'inspiration pour créer votre salle de bains, décorer votre intérieur ou réussir vos extérieurs. Baignoires, vasques, meubles, douches, balnéos, carrelages, matériaux naturels...

Euro carrelages vous accueille dans sa salle d'exposition unique dans la région, riche en idées et solutions pour vos aménagements.

ZAC du breuil - 54850 MESSEIN
(autoroute A330 Nancy-Epinal - Sortie directe n°6)

Tél. 03 83 26 44 45 - Fax 03 83 26 49 49
www.eurocarrelages.fr • eurocarrelages@wanadoo.fr

Lundi - Vendredi : 8 h - 12 h et 14 h - 18 h 30 Samedi : 9 h - 12 h et 14 h - 18 h



“ Ma détente matinale ”



On vous propose le professionnel

HOME MODULOR

Architecture
et décoration d'intérieur

Cuisines - Bains - Dressings

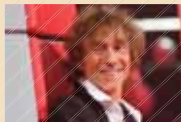
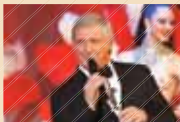
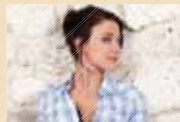
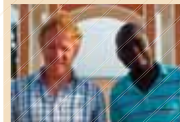
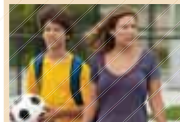
Parce que chaque habitat est différent, nous mettons en place de nouvelles idées afin de concevoir des espaces de vie personnalisés et authentiques. De nouvelles approches sur l'agencement d'intérieur vous permettrons de découvrir des produits de qualité et atypiques, une conception innovante et soignée pour un design unique et intemporel.

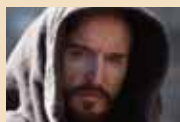
136 Bis Rue Saint Dizier
54000 NANCY

☎ 03 83 38 97 01
06 77 54 94 57

www.home-modulor.fr
home.modulor@gmail.com



TF1	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
20.50 DIV.	20.35 DIV.	20.35 TÉLÉFILM	20.55 FILM	20.45 DOC.	20.35 MAG.	20.50 SÉRIE
 The voice <i>La plus belle voix</i> Présenté par Nikos Aliagas Les auditions à l'aveugle terminées, Jenifer, Garou, Florent Pagny et Louis Bertignac ont composé leur équipe de douze talents !	 Le plus grand cabaret du monde Présenté par Patrick Sébastien Invités : Annie Cordy, Inna Modja, Dove Attia, Valérie Mairesse, Marina Carrère D'Encausse, Amel Bent...	 La nouvelle Maud <i>Épisodes 4 & 5/6</i> Avec Emma Colberti, Gérard Rinaldi L'arrivée de la troupe de music-hall qu'elle a créée à Paris surprend Maud et la ravit.	 Légitime défense Avec Jean-Paul Rouve Benoît, jeune père de famille, mène une vie heureuse et sans histoire. Un jour, son père, détective privé, disparaît mystérieusement...	 La saga des Fugger <i>1 & 2/2</i> Il faut aller à Augsburg, en Bavière, pour remonter aux origines de la dynastie Fugger. Hans Fugger (1348- 1409) y est tisserand.	 Echappées belles <i>Bénin, une autre Afrique</i> Présenté par Sophie Jovillard, Jérôme Pitorin Le Bénin est un petit pays d'Afrique dans lequel de nombreux royaumes ont laissé un héritage culturel très riche.	 The Glades <i>Les armes à la main</i> Avec Matt Passmore, Kiele Sanchez On a tiré sur le coach sportif dans le collège de Jeff. L'enquête détermine qu'il s'agit d'un accident... <i>Espèces menacées</i>
23.10 The voice Au cœur des coulisses, présenté par Nikos Aliagas, Virginie De Clausade 23.55 Les experts : Miami , série 2 épisodes 01.40 GP Les Essais , sport	22.55 CD'Aujourd'hui On n'est pas couché, mag., présenté par Laurent Ruquier 03.05 Thé ou café , mag. 04.55 Ouvrons les placards , doc. 05.45 Les ailes de la nuit , doc.	22.25 La nouvelle Maud Episode 6/6, téléfilm, de Bernard Malterre, avec Emma Colberti, Gérard Rinaldi 23.25 Soir 3 23.50 Tout le sport , mag. 00.00 Appassionata , spectacle	22.15 Match of ze day , sport 23.00 Jour de foot , 29 ^e journée, mag. présenté par Messaoud Benterki 00.05 Machete , film 01.45 Une famille moderne 03.00 Boxe : Moralès / Garcia , sport	22.30 Christophe Lee , doc. 23.30 Tracks , mag. 00.25 Poudre, gloire & beauté , doc. 03.00 Pour un instant de liberté , film 05.00 Chapeau Melon et Bottes de cuir , série	22.05 Sur la route d'Okinawa Le champ reste vert..., doc. 22.35 L'œil et la main 23.05 Superstructures XXL 23.50 Planète des hommes 00.40 L'huile d'olive, du luxe au trafic , doc.	22.30 The Glades Jeux de plage, série, avec Matt Passmore, Kiele Sanchez 23.15 The glades , série 00.05 Burn notice , série 2 ép. 01.45 Supernatural , série 03.30 Météo
Direct8 20.40 L'affaire Bruay-en-Artois : l'impossible vérité Téléfilm Avec Tcheky Karyo 22.30 Une famille meurtrie Téléfilm Avec Virginia Madsen 00.20 Les enfants d'Abraham 01.05 Morandini 1 week-end	W9 19.50 Les Simpson Série 2 ép. 20.50 Les Simpson : le prime Série 3 épisodes 22.00 Les Simpson : le prime Série 3 épisodes 23.20 Les ch'tis Tour du ski : l'hebdo 00.45 Météo	tmc 20.45 Une femme d'honneur Série Femmes d'occasion 22.25 Une femme d'honneur Série Double cœur 00.10 90' Enquêtes Mag. 01.45 Les nouvelles filles d'à côté Série	20.45 Eleventh hour Série Pinocchio 21.35 Eleventh hour Série 2 ép. Coups de foudre 23.10 Eleventh hour Série 00.00 Catch américain Smack Down Sport	18.05 Stargate Universe Série 3 ép. 20.35 Commissaire Moulin Série Kidnapping 22.30 Commissaire Moulin Série Affaires de famille 00.20 X-Files : aux frontières du réel Série	LCP 20.15 Agora 2.0 Mag. 20.30 Ça va, ça vient Mag. Présenté par Céline Bittner 21.00 Bibliothèque Medicis Mag. 22.00 Documentaire Doc. 01.05 Docs ad hoc : Génération scarface Doc.	4 20.30 Bons plans Autre 20.35 Am, le chevalier du temple Téléfilm avec Joakim Natterqvist 23.00 Spartacus Série 00.20 Spartacus Série 01.45 Le Printemps de Bourges 2011 Spectacle
DirectStar 17.45 Le top direct star Mag. 18.45 Fairy Tail Série 5 ép. 20.40 Le zap Direct Star 22.20 Le zap Direct Star 23.20 Enquête très spéciale Mag. 23.50 Star story Doc. 00.50 Top rock 01.50 Concert Spectacle	W9 18.55 Woody Woodpecker and friends 3 ép. 19.30 Indie à tout prix Série 2 ép. 20.25 G ciné Mag. 20.35 Chérie, j'ai rétréci les gosses Chérie, on m'appelle le cowboy de l'espace 21.20 Chérie, j'ai rétréci les gosses	SPORT 18.25 Football : Premier League 20.20 11 d'Europe 20.35 Rugby : Top 14 Sport 21 ^e journée 22.35 Football : Championnat Européen Sport 00.15 Jour de Rugby Mag. 01.00 Poupoupidou Film	CINEMA 19.55 Le cercle Mag. 20.45 Démoneurs Film Avec Jeremy Renner 22.50 Mickrocrocé Mag. 23.40 Les trois prochains jours Film avec Russell Crowe 01.45 La collection donne de la voix (e)x Série	PARIS PREMIERE 20.40 Le festival des arts martiaux 2012 Spectacle En direct de Bercy 23.45 A la recherche de la playmate du cinquantième anniversaire Doc. 00.20 Paris Dernière Mag. 01.45 La nuit des publivores Mag.	TF6 20.45 The Closer : L.A. enquêtes prioritaires Série Le Cerveau 21.30 The Closer : L.A. enquêtes prioritaires Série 22.15 The Closer : L.A. enquêtes prioritaires Série La dernière femme en lice	W9 19.45 Friends Série 2 ép. 20.40 Fureur apache Film Avec Burt Lancaster 22.30 The ultimate fighter 13 Sport 23.20 The ultimate fighter 13 Sport 00.05 Alien Express Téléfilm 01.30 Enquêtes très privées Série 03.40 Peter Strohm Série

TF1	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
20.50 FILM	20.45 FILM	20.35 SÉRIE	21.00 SPORT	20.40 FILM	20.35 DOC.	20.50 MAG.
 Tais-toi ! De Francis Veber Avec Gérard Depardieu, Jean Reno Quentin, aussi gentil que faible d'esprit, croise par hasard la route de Ruby, un homme qui a soif de vengeance.	 L'affaire Farewell Avec Guillaume Canet, Émir Kusturica Au début des années 80, en pleine Guerre Froide, le colonel du KGB Grigoriev, déçu du régime de son pays, décide de faire tomber le système...	 Les piliers de la terre <i>(4 & 5/6)</i> Avec Matthew Macfadyen, Rufus Sewell Maud est assiégée à Lincoln Castle, et Robert de Gloucester est incapable de lui apporter son aide.	 Le grand match Dans la foulée du Canal football club, Canal+ retransmet chaque dimanche soir la plus belle affiche de chaque journée de championnat de Ligue 1, commentée par Grégoire Margotton, Christophe Dugary...	 Tootsie Avec Dustin Hoffman, Jessica Lange Dans un acte désespéré, Michael Dorsey, acteur au chômage, enfille jupe et perruque et se présente à une audition pour un rôle féminin dans une sitcom.	 Régimes, un marché en surpoids <i>Le doc du dimanche</i> Ce documentaire est construit à partir d'une enquête au cœur de la bataille économique qui se joue dans l'ombre...	 Zone interdite <i>Mères au bord de la crise de nerfs : quand l'amour maternel dérape</i> Par Mélissa Theuriat Professionnelles dynamiques, heureuses en ménage, elles attendent la naissance avec sérénité.
22.30 Les experts : Manhattan Le repas des fauves, série, de Norberto Barba, avec Gary Sinise, Mélina Kanakaredes 23.20 Les experts : Manhattan , série 2 épisodes	22.35 Faites entrer l'accusé Jean-Jacques Prévoist, le violeur des collégiés, doc. 23.55 Journal de la nuit Les pseudonymes 00.10 Carcasse 00.55 Les chiens jaunes	22.20 Les piliers de la terre (6/8), série, de Sergio Mimica-Gezzan, avec Matthew Macfadyen, Eddie Redmayne 23.20 Soir 3 23.40 Tout le sport , mag. 23.50 Lumière d'été , film	22.55 CFC le débrief , sport 23.15 L'équipe du dimanche , mag., présenté par Thomas Hourcade 00.10 Mafiosa , série 2 ép. 01.55 Les nuits rouges du bourreau de jade , film 03.35 Contre toi , film	22.35 Pauvre Consuelo à la conquête du monde 00.05 Arte Lounge , mag. 01.10 Philosophie , mag. 01.30 Mogadiscio , doc. 03.05 Celui qui déterre la Belladone , doc.	21.30 C'est notre affaire , mag. 22.00 Victor Serge, l'insurgé , doc. 22.55 La traversée du miroir 23.55 A la conquête de la lune , doc. 00.40 Il était une fois... , doc.	22.45 Enquête exclusive Gangs, rap, industrie automobile : Detroit, la ville symbole de l'Amérique, mag., présenté par Bernard De la Villardière 00.15 Zemmour et Naulleau , mag.
Direct8 18.45 Les constructeurs de l'extrême 2 doc. 20.45 Le dernier roi d'Écosse Film Avec Forest Whitaker 22.55 Le royaume Film Avec Jamie Foxx 01.00 Direct poker Jeu	W9 20.45 Talent tout neuf Autre 20.50 Kamelott / livre I et livre II Compilation d'épisodes des saisons 1 et 2 22.30 Kamelott Série Avec Alexandre Astier 00.50 Météo	tmc 20.45 New York police judiciaire De l'autre côté de la barrière 21.35 New York police judiciaire 22.25 New York police judiciaire 23.15 Fan des années 80 Année 1980 - Année 1981 01.05 Fan des années 80	21.45 Juste pour rire Mag. 20.40 Météo 20.45 La malédiction de la momie Film avec Jason Scott Lee 22.50 The detonator Téléfilm Avec Wesley Snipes 00.30 Désirs noirs Téléfilm	20.35 Tellement Vrai Mag. Edition spéciale : étudiants, à chacun sa galère 23.30 La nuit nous appartient Mag. Présenté par Mustapha El Atrassi 00.45 Le dernier des dragons Téléfilm	LCP 21.00 Objectif Elysée : Doc et débat Mag. 22.30 Docs ad hoc : "Toxic Somalia : la guerre pirate" Doc. Présenté par Paul Moreira 23.25 Parlons-en 00.00 Ça va, ça vient Mag.	4 18.40 Touche pas à mon poste 20.30 Bons plans Autre 20.35 L'ennemi intime Film Avec Benoît Magimel 22.30 Danny the dog Film Avec Kerry Condon 00.10 Funny games US Film
DirectStar 17.45 Top Club 18.45 Fairy Tail Série 5 ép. 20.40 Star story Doc. Madonna, l'histoire d'une ambition 21.40 Star story Doc. 22.35 Star story Doc. Black Eyed Peas 23.35 Nuit live Spectacle	W9 20.25 Les gees Jeunesse 20.35 Trop jeune pour moi ? Téléfilm avec Eva Darlan 22.15 Redoutables créatures Doc. 22.45 Redoutables créatures Doc. 23.20 Redoutables créatures Doc. 23.55 Redz Jeunesse 00.00 Dessins animés Jeunesse	SPORT 19.55 Boxe : Erik Morales / Danny Garcia Sport 20.35 Football : Serie A Sport 22.40 Golf Sport Trophée Hassan II 00.05 L'équipe du dimanche Mag. 00.35 Le journal des jeux vidéo sport Mag.	CINEMA 19.00 Les femmes du 6^{ème} étage Film 20.45 The social network Film Avec Jesse Eisenberg 22.40 Le mytho - just go with it Film Avec Jennifer Aniston 00.35 Le mariage à trois Film 02.20 Avant l'aube Film	PARIS PREMIERE 17.05 Le festival des arts martiaux 2012 Spectacle 18.55 Lie to me Série 2 ép. 20.40 Boardwalk empire Série Un nouveau monde 21.40 Boardwalk empire Série La tour d'ivoire 23.00 Boardwalk empire 2 ép.	TF6 20.45 The Closer : L.A. enquêtes prioritaires Série La folie des grandeurs 21.30 The Closer : L.A. enquêtes prioritaires Série 2 ép. 23.30 Fugitive Téléfilm Avec Rob Lowe 00.35 Love cocktail Téléfilm	W9 19.45 Friends Série 2 ép. 20.40 30 ans sinon rien Film Avec Jennifer Garner 22.25 Over the top - le bras de fer Film Avec Sylvester Stallone 00.00 WSOPE 2007/10 Londres 00.55 Enquêtes très privées Série 01.25 Fantômes Série

SANTÉ

SOS rhumatismes



Les statistiques médicales montrent une recrudescence de rhumatismes et d'arthrite : 4 millions de Français en sont atteints et un invalide sur dix est rhumatisant ! Les éditions Dangles ont donc jugé utile de ressortir le livre Rhumatismes et arthrite du naturopathe d'André Passebecq, considéré comme un pionnier des méthodes naturelles de santé. ■

➔ Rhumatismes et arthrite, éditions Dangles, 18 €

unaf

Jean-Paul LACRESSE
Président de l'UDAF 54
Union Départementale des Associations
Familiales de Meurthe-et-Moselle

Ont le plaisir de vous annoncer la conférence de

Marie de Hennezel
psychologue et psychothérapeute

LA LIQUE
pour la vie

Le Docteur Yves KESSLER
Président du Comité
de Meurthe-et-Moselle
de la Ligue contre le cancer

Sur le thème :

“ Perte d'autonomie,
maintien du lien social
et solidarité intergénérationnelle ”

Prix d'entrée : **10€**



au Palais
des Congrès
de Nancy
le 11 avril 2012 à 20h00

Réservations :

UDAF 54 - 11, rue Albert Lebrun - BP 42143 - 54021 NANCY CEDEX
Tél : 03 83 30 59 13 - Fax : 03 83 35 45 98 - mail : udaf54@udaf54.unaf.fr
LIGUE CONTRE LE CANCER : 1, rue du Vivarais - BP 80285 - 54515 VANDOEUVRE-LÈS-NANCY CEDEX
Tél : 03 83 53 14 14 - Fax : 03 83 50 93 98 - mail : cd54@ligue-cancer.net
LIBRAIRIE DIDIER - 6, rue Gambetta - 54000 NANCY
Tél : 03 83 32 00 63 - Fax : 03 83 37 76 80

Avec le Soutien de l'ADPS - Associations De Prévoyance Santé



UNE SÉANCE OFFERTE POUR LA SOUSCRIPTION D'UN FORFAIT (OFFRE VALABLE JUSQU'AU 20 AVRIL)

OUVERTURE
DE VOTRE
2^E CENTRE
THÉRAFORM
À NANCY

Le leader
de l'amincissement naturel
**Et si c'était
le bon moment
pour mincir ?**

SANS FAIM - NI FATIGUE - NI IRRITABILITÉ

VU À LA TÉLÉ
TF1

Votre bilan
personnalisé
OFFERT

Méthode d'amincissement
• Originale • Novatrice • Naturelle

La Plastithérapie®

vous permet de retrouver une silhouette harmonieuse.

INNOVATION
2 RESULTATS

“ Faites le choix d'un amincissement personnalisé
qui allie des soins manuels et naturels
ainsi qu'un suivi alimentaire équilibré. ”



Retrouvez nos centres agréés en France sur www.theraform.com



THERAFORM
L'Amincissement Maîtrisé

CENTRE AGRÉÉ THÉRAFORM - NANCY 03 83 21 14 56

6 Avenue Général Leclerc 54000 NANCY

Email : nancy.vd@theraform.com

TF1	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
20.50 TÉLÉFILM Clem <i>La mutation</i> De Joyce Bunuel Avec Victoria Abril, Laurent Gamelon Alors que tout le monde l'avait oubliée, la mutation de Jipé dans le Sud est enfin acceptée par le rectorat.	20.35 SÉRIE Cold case : Affaires classées <i>Les mots qui fâchent</i> Avec Kathryn Morris Le 12 septembre 1999, lors d'une joute oratoire, un lycéen, Luke Cronin, était remarqué par Darren Musk, le coach de l'école «Maynard Green».	20.35 MAG. Ligne directe Présenté par Carole Gaessler <i>"Ligne directe"</i> nous invite à une plongée au cœur du modèle français, pour une radioscopie de l'état de la France à la veille de cette échéance majeure qu'est l'élection présidentielle.	20.55 SÉRIE Mafiosa <i>Épisodes 3 & 4</i> Avec Hélène Fillières Tony et Manu sortis de prison, le clan Paoli a retrouvé toute sa force et son autorité à Bastia. À Paris, Agostini est contraint de céder son cercle de jeux à Sandra.	20.35 FILM Loin d'elle Avec Julie Christie, Gordon Pinsent Fiona et Grant sont mariés depuis 45 ans et ont surmonté toutes les épreuves. Mais Fiona apprend qu'elle souffre de la maladie d'Alzheimer...	20.35 TÉLÉFILM La bicyclette bleue <i>Partie 2/3</i> Avec Laetitia Casta, Georges Corraface Le domaine de Montillac, où Léa vient d'arriver avec Camille et son fils, est réquisitionné.	20.50 MAG. Top chef <i>Épisode 9 - Top Chef à Cherbourg</i> Présenté par Stéphane Rotenberg Lors de l'épreuve coup de feu, les 5 candidats encore en lice vont se retrouver Gare du Nord...
22.30 Esprits criminels. Dans les bois, série, de Glenn Kershaw, avec Joe Mantegna, Matthew Gubler 23.20 Esprits criminels, 2 ép. 00.55 Au Field de la nuit, mag. 02.10 Sept à huit, mag.	21.20 D'art d'art, mag. 21.30 Cold case : Affaires classées, série 2 épisodes 23.00 Un œil sur la planète. Triple A : comment font les autres ? mag.. 00.45 Journal de la nuit	22.50 Soir 3 23.15 Docs interdits L'extravagante affaire des avions renifleurs, doc., de Jean-Charles Deniau 00.10 La case de l'oncle Doc, doc. 01.00 Chabada, mag.	22.35 Spécial investigation, doc. 23.30 Mensomadaire 00.05 les femmes du 6^{ème} étage, film 01.45 Même la pluie, film 03.25 Les nouveaux explorateurs, doc.	22.25 Les cendres d'Angela, film, de Alan Parker, avec Emily Watson 00.45 Les Shawaks d'Anatolie, doc. 02.15 Metropolis, mag. 03.20 Metropole Consuelo à la conquête du monde, doc.	22.25 C dans l'air, mag., présenté par Yves Calvi 23.40 Avis de sorties 23.45 La 2^e guerre mondiale en couleur, doc. 00.40 La route des Sherpas, doc. 01.30 Pandamania, doc.	23.40 Un dîner presque parfait, mag. <i>Un dîner presque parfait</i> est une compétition d'un nouveau genre, mêlant art de recevoir, décoration et talent culinaire... 02.30 M6 Music, mag.
Direct 8 20.45 Quartier général Doc. Plus forts que la crise : quand patrons et salariés se battent pour leurs emplois 23.20 Quartier général Doc. Exorcistes, chamans, guérisseurs... 00.20 Morandini 1 Mag.	W9 19.40 Les Simpson Série 2 ép. 20.50 VolteFace Film Avec John Travolta 23.10 La vie la nuit Doc. À tombeau ouvert (épisode 1) 00.20 Météo 00.25 Programmes de la nuit	tmc 20.45 L'arme fatale 3 Film Avec Danny Glover 22.45 L'arme fatale Film Avec Mel Gibson 00.35 Le protecteur Téléfilm 02.05 Les nouvelles filles d'à côté Série	Canal+ 20.40 Météo 20.45 Tous différents Mag. Nous sommes les vraies Housewives 22.25 Tous différents Mag. J'ai fait de ma petite taille une force 00.10 Tous différents Mag. 01.45 Les filles d'à côté Série	arte 18.45 Stargate : SG-1 Série 2 ép. 20.35 Cellular Film Avec Kim Basinger 22.12 12 arnaques incroyables Présenté par David Jacquot 00.30 Mark ronson : move to the beat Doc.	france 5 20.30 Ça vous regarde - L'Info 21.45 Le journal de la Défense Mag. 23.30 Transportez moi ! : "Voyage entre ciel et espace" Mag. Voyage entre ciel et espace 00.00 État de santé : "Prothèses pip"	6 20.35 Le gala de l'humour pour le Sidaction Présenté par Cyril Hanouna 22.35 Les Chevaliers du Fiel Spectacle La brigade des feuilles 00.00 Génération télé 90
DirectStar 16.35 Star story Doc. 17.25 Dr. Quinn, femme médecin 18.25 Dragon Ball Z 5 ép. 20.35 NBA day by day Mag. 20.40 Le zap Direct Star 22.20 Le zap Direct Star 23.20 Star story Doc. 00.20 Top rock Spectacle	W9 19.00 In ze boîte Jeu 19.35 Dr. Quinn, femme médecin 20.35 Gulli mag Mag. 20.35 Entre lui et moi Téléfilm Avec Sarah Michelle Gellar 22.15 Une mère à l'épreuve Téléfilm Avec Joanne Kelly 23.45 Dr. Quinn, femme médecin	SPORT 19.30 Zapsport 19.40 Les spécialistes Ligue 1 Mag. 20.55 Football : Manchester United / Fulham Sport Premier League 22.55 Les spécialistes Ligue 1 Mag. présenté par Hervé Mathoux 00.00 Canal NBA	CINEMA 18.30 Le mytho - just go with it Film 20.25 Rencontres de cinéma Mag. 20.45 Les trois prochains jours Film avec Russell Crowe 22.55 L'assaut Film Avec Vincent Elbaz 00.10 L'assaut Film 01.45 Les yeux de sa mère Film	PARIS PREMIERE 17.50 Malcolm Série 3 ép. 19.15 À mourir de rire 20.30 Otto 20.40 Vive la télé Bêtisiers 00.35 L'amant de Lady Chatterley Film avec Sylvia Kristel 02.15 Programmes de la nuit	TF6 15.25 Smallville Série 18.20 Moonlight Série 20.45 Hard Luck Téléfilm avec Wesley Snipes 22.30 7 Secondes Téléfilm avec Wesley Snipes 00.10 Jurassic tiger Téléfilm 01.40 Programmes de nuit	W9 18.45 Starsky et Hutch Série 19.40 Friends Série 20.10 Friends Série 20.40 National Security Film Avec Martin Lawrence 22.15 La prison de verre Film Avec Leelee Sobieski 00.05 Jeux actu TP Mag.

TF1	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
20.50 SÉRIE Dr House <i>Médecin de famille</i> Avec Hugh Laurie Arlene, la maman de Lisa Cuddy, est admise au Princeton Plainsboro car elle se plaint d'étranges symptômes. Apprendre à oublier ou 20:35 Football	20.35 DIV. Une nuit dans l'espace Présenté par Michel Drucker À l'occasion des 50 ans du premier homme dans l'espace, France 2 et Michel Drucker vont célébrer la conquête spatiale française et européenne.	20.35 TÉLÉFILM Un village français <i>Le train (épisode 1)</i> Juillet 42. Un train transportant des juifs étrangers rafelés dans la région s'arrête à Villeneuve suite à une panne. Un jour sans pain (épisode 2) <i>Les rafles des juifs dans l'été 1942</i>	20.55 FILM We want sex equality Avec Sally Hawkins, Bob Hoskins Au printemps 68 en Angleterre, une ouvrière découvre que, dans son usine, les hommes sont mieux payés que les femmes.	20.35 DOC. L'adieu au steak L'industrie agroalimentaire tente de nous persuader que consommer de la viande est nécessaire à notre équilibre alimentaire. Or de nombreuses études prouvent que trop de viande rouge peut menacer la santé...	20.35 DOC. Sur la piste du terrorisme islamique <i>Le monde en face</i> Depuis l'exécution d'Oussama Ben Laden par les forces spéciales américaines, le monde est en plein paradoxe.	20.50 FILM Da Vinci code Avec Tom Hanks, Audrey Tautou Le spécialiste des symboles Robert Langdon et la cryptographe Sophie Neveu enquêtent sur l'assassinat du conservateur du Louvre.
22.30 Dr House Vies secrètes, série, de Nick Gomez, avec Hugh Laurie, Robert Sean Leonard ou 22:50 23.15 Dr House, série 00.05 Forgotten, série 2 ép. 01.40 50 mi inside, mag.	22.55 Tirage de l'EuroMillions 23.00 Infrarouge, Trouffions, doc. 23.55 Infrarouge, doc. 01.00 Plein 2 ciné 01.05 Dans quelle éta-gère... 01.10 Journal de la nuit, météo	22.25 Météo 22.30 Soir 3 22.55 Ce soir (ou jamais !), mag., présenté par Frédéric Taddei 00.55 Votre Télé et vous, mag. 01.25 Plus belle la vie, série 01.50 Un livre un jour	22.45 Champions League Le magazine de la Champions League, mag. présenté par Grégoire Margotton, Nathalie Iannetta 23.25 Mugabe et l'Africain blanc, doc. 01.00 L'assaut, film	21.35 Les nouveaux végéta- riens, doc. 22.20 Débat 22.45 Le dessous des cartes, mag. 23.00 Bunker cities, doc. 23.55 Derrière les murs, doc. 00.50 Gribiche, film	22.15 C dans l'air, mag. 23.25 Empreintes : Michel Butor, l'écrivain migrateur, doc. 00.15 Biotiful planète, doc. 01.10 J'irai dormir..., doc. 01.55 Vieux loups, jeunes chiens, doc.	23.30 Voyance... Leur dernier espoir - 1/2, doc. 00.40 Numb3rs, série 01.20 Numb3rs, série 02.05 M6 Music, mag.
Direct 8 20.00 Very bad blagues, la quotidienne 20.45 Instinct Film Avec Anthony Hopkins 22.55 Pas un mot... Film Avec Michael Douglas 01.05 Morandini 1	W9 20.45 Météo Information 20.50 A la recherche du nouveau Claude François et ses Clodettes La finale en direct (ép. 5) 22.55 Clodettes forever Doc. 00.00 A la recherche du nouveau Claude François et ses Clodettes	tmc 20.45 90' Enquêtes Mag. Permis de conduire, enquête sur les hors-la-loi de la route 22.25 90' Enquêtes Mag. Délit à grande vitesse, les moutons de la loi en action 00.00 90' Enquêtes Mag.	Canal+ 20.40 Météo Information 20.45 Police academy Film Avec Steve Guttenberg 22.25 Mission Alcatraz 2 Téléfilm Avec Bill Goldberg 00.00 Mini-Miss, qui sera la plus belle ?	arte 18.45 Stargate : SG-1 Série 2 ép. 20.35 Hollywood homicide Film Avec Harrison Ford 22.40 Une famille au top Mag. Émission 1 - Famille Zeitoun 00.20 Bienvenue chez Caue 01.30 Poker Jeu	france 5 20.30 Ça vous regarde - L'Info 20.50 Ça vous regarde Mag. Présenté par Arnaud Ardin 21.30 Com' en politique Mag. Présenté par Hervé Thomas 23.30 Le journal de la Défense 23.45 La cité du livre Mag.	6 20.35 Ma vie en l'air Film Avec Vincent Elbaz 22.25 Heroes Série La joueuse de violoncelle 23.05 Heroes Série 23.45 Génération télé 90 La suite 01.15 Bons plans
DirectStar 17.35 Top model USA 18.25 Dragon Ball Z 5 ép. 20.35 NBA day by day Mag. 20.40 Recol : des serpents à bord Téléfilm Avec Luke Perry 22.05 Mort sur le toit du monde Téléfilm Avec Christopher McDonald 23.50 Enquêtes très spéciale Mag.	W9 19.00 In ze boîte Jeu 19.35 Dr. Quinn, femme médecin 20.35 Gulli mag Mag. 20.35 Tintin et les oranges bleues Film avec Jean-Pierre Talbot 22.20 Les nouvelles aventures d'Annie Téléfilm 23.55 Dr. Quinn, femme médecin	SPORT 19.40 The specialists Mag. 20.45 Super Rugby Sport 22.20 The specialists Mag. Présenté par Thomas Hourcade 23.15 Zapsport 23.25 Champions League, le mag 00.05 Le spectacle maudit Téléfilm 01.30 Ma part du gâteau Film	CINEMA 18.20 Revenge Film 20.10 Mensomadaire Mag. 20.45 Le fingeur Film Avec Jason Statham 22.15 L'Agence Film Avec Matt Damon 23.55 Le cercle Mag. 00.50 Si tu meurs, je te tue Film	PARIS PREMIERE 19.15 À mourir de rire 20.30 Otto Autre 20.40 Petits meurtres en famille 1ère partie 22.10 Petits meurtres en famille 2ème partie 00.10 Boardwalk empire Série 01.05 Boardwalk empire Série	TF6 20.45 Manipulations d'état Téléfilm Avec Adam Baldwin 22.20 Hard Luck Téléfilm Avec Wesley Snipes 00.00 Supernatural Série 3 ép. 02.15 Programmes de nuit	W9 18.00 Top models Série 2 ép. 18.45 Starsky et Hutch Série 19.40 Friends Série 2 ép. 20.40 Beautés empoisonnées Film avec Sigourney Weaver 22.50 Catch américain Raw Sport 00.35 WWE Superstars 2012 Sport 01.30 European Poker Tour Jeu

Trucs détox pour réveils difficiles



©THINKSTOCK

Ce matin, vous vous sentez la tête à l'envers, barbouillée, mal dans votre peau ? Vous avez trop festoyé ou tout simplement commis quelques excès de table saisonniers ? Voici quelques petites secrets détox à appliquer sans plus tarder pour remettre de l'ordre dans votre organisme fatigué...

1- Prenez votre temps

Après une soirée arrosée, je ménage mon corps. Pas question de redémarrer trop vite. Je me lève, j'allume la télé et je prends le temps de savourer mon petit déjeuner. Je me mets doucement en route pour commencer à éliminer.

2- Oubliez jus d'orange et café

Même – voire surtout – noir, le café ne dégrise pas. Au contraire,

il accentue la déshydratation. Lourd et sucré, le jus d'orange n'aidera ni le foie ni le pancréas. Le mieux : j'oublie ces boissons indigestes et je dégaine mon pack d'eau minérale !

3- Buvez, éliminez...

Je bois tout de suite un grand verre d'eau en me levant, puis un autre avant le petit déjeuner. Il faut au moins engloutir 1,5 litre d'eau par jour. Cela aidera mes reins à éliminer tous les déchets et polluants internes. Eh oui, ils s'accumulent vite ! En plus, un jus de citron dans l'eau dégorgera mon foie qui en a bien besoin.

4- Frottez et frictionnez

Je prends une douche bien chaude, je frotte et je frictionne pour accélérer la circulation du sang. La peau devient toute rose et toute douce. Je continue ce divin massage avec un luffa naturel, qui éliminera les résidus de peau morte. Me voilà propre et fraîche comme un nouveau-né !

5- Le soir, vive le bouillon !

Après mes excès de la veille, je sors une recette de grand-mère et je me prépare un petit bouillon du soir, espoir ... Plein de sels minéraux, il me réhydrate et me calme les entrailles. Ok, ce n'est pas très moderne, mais qu'est-ce que c'est efficace quand on a la tête et l'estomac à l'envers ! ■ Source : www.mon-delo.com

Publirédactionnel

MAIGRIR 2000 Pour que maigrir rime avec plaisir

Rencontre avec Aline Mougenot, Ingénieur Nutritionniste membre du réseau Maigrir 2000.

Toute perte de poids doit se faire de façon naturelle, agréable, au profit et non au détriment de sa santé. Elle doit être vécue non pas comme une succession de frustrations, mais comme un véritable privilège. Il existe de nombreux régimes ou méthodes pour perdre du poids, il n'existe qu'une façon de le perdre durablement, c'est l'alimentation équilibrée.

A qui le programme Maigrir 2000 s'applique-t-il en priorité ?

Notre programme concerne tout le monde : les personnes qui accusent une surcharge pondérale importante, celles qui n'ont que cinq ou dix kilos à perdre, celles qui souhaitent apprendre à manger équilibré pour préserver leur santé et garder leur poids de forme, les enfants, les hommes, les femmes, les sportifs, les personnes âgées...

En quoi votre méthode est-elle scientifique et se distingue-t-elle des autres ?

La plupart des régimes ont pour objectif une perte de poids rapide à des fins esthétiques. Ils privent l'organisme de nutriments essentiels, la perte de poids n'est pas durable. La méthode Maigrir 2000 s'appuie sur les connaissances scientifiques récentes et considère le corps dans sa globalité. Elle est avant tout destinée à améliorer sa santé. Le retour au poids de forme se fait naturellement et donc durablement.

Perdre du poids, n'est-ce pas renoncer aux plaisirs de la table ?

Le plaisir de manger est un élément essentiel, mais il est nécessaire d'apprendre à mieux le gérer. N'est-il pas plus agréable de déguster un bon carré de chocolat et de n'en retirer que du plaisir plutôt que d'engloutir une tablette entière, de se sentir mal et de culpabiliser ? "Alimentation équilibrée" est tout à fait compatible avec "Plaisir de manger". Retrouver son poids de forme et le conserver définitivement est à la portée de tous. L'aide d'un professionnel peut-être la clé de la réussite.

LES FONDAMENTAUX DE LA MÉTHODE

- L'écoute du corps.
- Une alimentation équilibrée.
- Des programmes alimentaires sur mesure.
- Un soutien technique et psychologique tout au long de la mise en place des nouvelles habitudes alimentaires.
- Une rééducation alimentaire pour les femmes, les hommes, les personnes qui ont déjà tout essayé, les sportifs, les adolescents, les enfants...
- Un programme de formation à la portée de tous.

MAIGRIR 2000 est une Méthode scientifique et innovante pour retrouver son poids de forme sans compter ses calories. "L'animal sauvage ne compte pas ses calories, ne pèse pas ses aliments et pourtant, il est toujours à son poids de forme."



Aline MOUGENOT

Conseil en Nutrition MAIGRIR 2000

29 rue de Nabécor
54000 NANCY

06 02 04 09 68

www.maigrir2000.com



TF1	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
20.35 SPORT Football - Ligue des Champions Ligue des Champions - Quart de finale aller Affiche à confirmer. Coup d'envoi à 20h45. Pas de prolongations, ni de tirs aux buts. ou 20:50 Les experts	20.35 TÉLÉFILM Un viol Avec Marianne Basler, Daniel Russo À la fin d'une journée très fatigante, Delphine, chirurgienne dans une clinique privée est accompagnée par un collègue très estimé.	20.35 MAG. Des racines & des ailes <i>De la Rochelle au Marais Poitevin</i> Présenté par Louis Laforge <i>Des Racines & des Ailes</i> conjugue proximité et ouverture sur le monde.	20.45 SPORT Football <i>Quarts de finale aller</i> L'an passé, ni Marseille, ni Lyon n'avaient pu franchir les huitièmes de finale de la C1, logiquement éliminés par Manchester United et le Real Madrid. Cette année, seront-ils au rendez-vous ?	20.35 DOC. L'apprenti C'est le début de l'année scolaire. Matthieu, 15 ans, élève dans un lycée agricole du Jura, descend d'un autocar dans les paysages splendides du haut Doubs. Il doit effectuer un apprentissage en alternance...	20.35 MAG. La maison France 5 Cette semaine, « La Maison France 5 » poursuit sa balade au cœur de la ville de Bordeaux, avec notamment la découverte des échoppes, ces habitations datées du XVIII ^e siècle...	20.50 DOC. 16 ans... et bientôt maman <i>Partie 1 - Julie et Armelle</i> Elles ont à peine 16 ans et annoncent qu'elles sont enceintes... Un événement qui vient bouleverser une vie, et c'est tout un équilibre familial qui se retrouve en danger.
22.50 Les experts Liaison et conséquences, série, de Louis Milito, avec Laurence Fishburne, Marg Helgenberger 23:15 New York section criminelle série 2 épisodes	22.10 Dans les yeux d'Olivier 2 reportages, doc., présenté par Olivier Delacroix 23.50 Journal de la nuit CD 'aujourd'hui' 00.00 Des mots de minuit , mag.	22.40 Soir 3 Enquêtes de Régions, mag. 00.05 Doc 24 , doc. 01.00 Couleurs outre-mers , mag. 01.25 Espace francophone , mag.	22.35 Champions League . Le magazine de la Champions League, mag., présenté par Grégoire Margotton, Nathalie Iannetta 23.15 Le flingueur , film 00.45 Si tu meurs, je te tue , film	22.45 À chacun sa chancune , film avec Loren Horsley, Jemaine Clement 00.15 Julia Kristeva , doc. 00.35 Loin d'elle , film 02.20 Palestro, Algérie: Histoire d'une embuscade , doc.	21.25 Silence, ça pousse ! 22.10 C'est notre affaire 22.45 C dans l'air , mag. 23.55 Mayotte, l'île au lagon 00.45 Pauvreté, santé, inégalités , doc. 01.40 Namibie, l'Afrique hors du temps , doc.	22.05 16 ans... et bientôt 23.15 16 ans... et bientôt 00.30 On a changé nos mamans , mag. 01.35 Life on Mars , série 02.25 The big game , jeu
Direct 8 20.40 Enquête événement Doc. Révélation sur un tueur nommé Fournier 22.30 Enquête événement - 2e partie Doc. Tueurs en série 23.30 Langue de bois s'abstenir	W9 20.45 Météo Autre 20.50 Glee Série Les chansons d'amour 21.35 Glee Série 22.25 The Glee project Crédibilité 23.10 The Glee project	tmc 15.20 90' Enquêtes Mag. 16.10 Ma drôle de vie Mag. 17.05 Ma drôle de vie Mag. 18.05 Monk Série 3 ép. 20.40 TMC Météo Information 20.45 Les Inconnus de A à Z 02.10 TMC Météo	19.45 Man vs Wild : seul face à la nature Doc. 20.40 Météo 20.45 Tous différents Mag. 2 reportages 22.30 Obèses: perte de poids extrême Doc.	20.35 Stargate Universe Série Main mise 21.30 Stargate Universe Série 22.30 Stargate Universe Série Miroir 23.25 Stargate Universe Série 00.20 Stargate Universe Série	LCP 20.50 Ça vous regarde Mag. Présenté par Arnaud Ardin 21.30 Égale mais pas trop 23.30 Air de campagne Mag. Présenté par Brigitte Boucher 23.45 Questions d'info 00.30 Ça vous regarde Mag.	4 20.35 Sherlock Série Les Chiens de Baskerville 22.05 Sherlock Série Un scandale à Buckingham 23.25 Monte le son ! Mag. 00.35 Violences Urbaines: Chroniques du 9.3 Doc.
DirectStar 17.35 Top model USA 18.25 Dragon Ball Z 5 ép. 20.35 NBA day by day Mag. 20.40 Forces spéciales Dallas SWAT 23.10 Star sports: NBA Action show 23.30 Extrême Star 00.10 Star player Mag.	19.35 Dr. Quinn, femme médecin 20.25 Gulli mag Mag. 20.35 Madame la providence Série Outrage 22.20 Madame la providence Série Mon meilleur ennemi 23.55 Dr. Quinn, femme médecin Série	SPORT 18.55 Handball : Nantes / Montpellier Sport 20.40 Football: Champions League Quart de finale aller 22.35 Les spécimens Mag. Présenté par Nathalie Iannetta 23.30 Champions League , le mag Mag.	CINÉMA 19.10 Mugabe et l'africain blanc 20.45 La maison des ombres Film Avec Rebecca Hall 22.30 Triangle Film Avec Melissa George 00.05 Mensomadaire Mag. 00.35 Les nuls rouges du bureau de Jade Film	PARIS PREMIERE 20.25 Cinéquin Mag. 20.45 La maison des ombres Film Série 3 ^{ème} partie 22.20 Petits meurtres en famille Série 4 ^{ème} partie 00.05 Paris Dernière Mag. 01.10 Rive droite Mag. 02.30 Programmes de la nuit	TFS 20.45 Docs de choc: Spécial fête Europe de l'est: le nouvel Eldorado de la fête 22.20 Docs de choc: Spécial fête Fête: Les destinations européennes "tendances" en Europe 00.10 Docs de choc: Spécial sexe Mag.	RTL 18.45 Starsky et Hutch Série 19.40 Friends Série 2 ép. 20.40 Quand Chuck rencontre Larry Film Avec Adam Sandler 22.40 Donnie Brasco Film Avec Al Pacino 00.50 Films actu Mag.

TF1	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
20.50 SÉRIE Profilage Grande sœur Deux corps de femmes sont retrouvés sur les berges de la Seine. Si l'une est une journaliste dont on retrouve facilement l'identité, l'autre reste impossible à identifier. <i>Ma vie sans toi</i>	20.35 MAG. Envoyé spécial Présenté par Guillaume Chenu, Françoise Joly Assureurs, assurés, mauvais payeurs ? Assurance automobile, habitation, scolaire... En France, chaque foyer débourse en moyenne 1300 euros par an...	20.35 FILM Le dernier pour la route Avec François Cluzet Hervé, patron d'une agence de presse, décide d'en finir avec l'alcool. Loin de tout et grâce aux autres, il parvient à combattre sa dépendance en repartant vers une nouvelle vie...	20.55 SÉRIE Dexter <i>Les coupes de la colère</i> Avec Michael C Hall, Jennifer Carpenter Dexter aide Travis à se cacher et ils partent tous les deux en chasse de Gellar. <i>Le chatiment</i>	20.35 SÉRIE Les enquêtes du commissaire Winter <i>Chambre N° 10 - Parties 1 & 2</i> Avec Magnus Krepper Paula est retrouvée pendue dans un hôtel, dans ce qui semble être une sinistre mise en scène.	20.35 MAG. La grande librairie Présenté par François Busnel François Busnel propose chaque semaine un magazine qui suit de près l'actualité littéraire, avec pour seul mot d'ordre, le plaisir.	20.50 SÉRIE Blue Bloods <i>Le calice de la mort</i> Avec Tom Selleck Les femmes Reagan assistent au défilé de mode de la nièce de Linda. En pleine prestation, celle-ci s'effondre sur le podium... <i>Tout ce qui brille</i>
22.40 Profilage L'âge sombre, série de Pascal Lahmani 23.45 New York Unité Spéciale , série 00.35 New York Unité Spéciale , série 01.20 Londres Police Judiciaire , série	22.05 Complément d'enquête . Immobilier, bonnes bouteilles et œuvres d'art: les valeurs anti-crise, mag. 23.20 Avant-premières , mag. 00.50 Dans quelle éta-gère... 00.55 Journal de la nuit	22.35 Soir 3 23.00 Patinage artistique: Championnats du Monde . Libre danse, depuis Nice, sport 00.35 La grande soirée cinéma 00.40 Libre court , série	22.30 Damages Convoitises, série Todd A Kessler, Daniel Zelman, avec Glenn Close, Rose Byrne 23.20 30 rock , série 23.40 30 rock , série 00.00 30 rock , série 00.25 Légitime défense , film	22.35 Le jeûne, une nouvelle thérapie ? , doc. 23.30 Elsi c'est un garçon ? doc. 00.35 Les enquêtes du commissaire Winter , série 01.30 Les enquêtes du commissaire Winter , série 04.10 Images dangereuses	21.40 Un soir au musée.... Degas, le corps mis à nu 22.55 Ma vie d'artiste , mag. 23.20 C dans l'air , mag. 00.30 Des fleuves et des hommes , doc. 01.20 Jaglavak, prince des insectes , doc.	22.25 Blue Bloods . Le coupable idéal, série, avec Tom Selleck, Donnie Wahlberg 23.05 Blue Bloods , série 2 ép. 00.40 Wallander: Enquêtes criminelles , série 02.15 Météo
Direct 8 20.45 A chacun son histoire... Mag. Tout pour mon bébé: des accouchements pas comme les autres 22.30 A chacun son histoire... Mag. J'ai 16 ans, j'ai un enfant: comment être mère quand on est une ado ? 00.05 A chacun son histoire Doc.	W9 20.50 Football Sport UEFA Europa League: 1/4 de finale aller 22.50 Le convoi de l'extrême: le nouveau défi Doc. Saison 2: Novices contre vieux briscards (ép.11)	tmc 20.45 The duchess Film Avec Keira Knightley 22.40 90' Enquêtes Mag. Gendarmes de Provence: cambriolages, vols et agressions 00.15 90' Enquêtes Mag. 01.55 TMC Météo	19.45 Man vs Wild : seul face à la nature Doc. 20.40 Météo Information 20.45 You can dance, le plus grand concours de danse La finale 22.55 Bienvenue à Jersey Shore	18.45 Stargate: SG-1 Série 2 ép. 20.35 Tellement Vrai Mag. Jamais sans ma mère ! 22.25 Tellement Vrai Mag. Ma passion passe avant tout II 00.10 Tellement Vrai Mag. 01.55 Poker Jeu	LCP 20.50 Ça vous regarde Mag. Présenté par Arnaud Ardin 21.30 Ça va, ça vient Mag. 23.30 Parlez moi d'ailleurs: Ou va la Syrie ? Mag. 00.30 Ça vous regarde Mag. 01.15 Le journal de la Défense Mag.	4 20.35 Urgences Série La loi de la gravité 21.15 Urgences Série 22.00 Urgences Série 22.45 Touche pas à mon poste Présenté par Cyril Hanoua 00.30 Monte le son ! Mag.
DirectStar 17.35 Top Model USA 18.25 Dragon Ball Z 5 ép. 20.35 NBA day by day Mag. 20.40 Jet set Film Avec Samuel Le Bihan 22.25 Ze film Film Avec Clément Sibony 00.15 Star story Doc.	19.00 In ze boîte Jeu 19.35 Dr. Quinn, femme médecin 20.25 Gulli mag Mag. 20.35 Amazon Film Avec Jean-Paul Belmondo 22.15 Y a pas d'âge pour s'aimer Téléfilm avec Arielle Dombasle 23.55 Dr. Quinn, femme médecin	SPORT 19.30 Zapsport 19.40 Les spécialistes handball 20.40 Football: Europa League 20.55 Football: Europa League Présenté par Romain Del Bello 23.00 Europa League , le mag Sport Le magazine 23.30 Boxe Sport	CINÉMA 19.55 Microciné Mag. 20.45 La vie des autres Film Avec Ulrich Mühe 23.00 Qui a envie d'être aimé ? Film Avec Eric Caravaca 00.25 Caché Film 02.20 La ligne droite Film 03.55 Le cercle Mag.	PARIS PREMIERE 19.15 À mourir de rire 20.30 Otto Autre 20.40 Un pont trop loin Film Avec Dirk Bogarde 23.45 Les têtes brûlées Série Le massacre de Fort Apache 00.45 Les têtes brûlées Série 01.40 Programmes de la nuit	TFS 15.25 Smallville Série 18.20 Moonlight Série 20.45 Jackie Chan sous pression Film avec Jackie Chan 22.40 Terrain miné Film Avec Steven Seagal 00.30 Phantom force Téléfilm 02.00 Programmes de nuit	RTL 18.45 Starsky et Hutch Série 19.40 Friends Série 2 ép. 20.40 Friendly warrior Film Avec Til Schweiger 22.15 Get Carter Film Avec Sylvester Stallone 00.05 The Poker Star Jeu 01.00 Libertines Série

LE MOIS DE FOLIE CHEZ CITROËN NANCY !



VOTRE CITROËN NEUVE JUSQU'À -30%*

Sur un choix de **51 véhicules** disponibles immédiatement

*Offre sous conditions de reprise, détail et liste des véhicules en point de vente.

CRÉATIVE TECHNOLOGIE



CITROËN FILIALE DE NANCY

LAXOU - ZAC de la Sapinière
03 83 93 31 00

LUDRES - ZI du Franclos
03 83 51 29 30

LUNÉVILLE - ZA L'Écosseuse
03 83 76 05 05

SIMPLY CLEVER

ŠKODA



Acheter trop cher la voiture que tout le monde a, non merci.

LES JOURS INTELLIGENTS
du 02.01.12 au 31.03.12

IL Y A TOUJOURS QUELQU'UN DE BIEN DANS UNE ŠKODA.

**ŠKODA Fabia
Monte-Carlo**
à partir de

11890€⁽¹⁾

Avantage client de **3 165 €⁽²⁾**



(1) Prix TTC conseillé au 07/11/11 de la série spéciale Fabia Monte-Carlo 1.2 TSI 85 ch neuve hors option, déduction faite d'une remise exceptionnelle de 1 665 € TTC et de la prime de reprise ŠKODA prenant la forme d'une remise supplémentaire de 1 500 € TTC, sous condition de reprise simultanée de votre ancien véhicule de plus de 10 ans (conditions détaillées chez les distributeurs ŠKODA participant ou sur www.skoda.fr). (2) soit 3 165 € d'avantage client. Offre spéciale non cumulable, aux particuliers en France métropolitaine dans le réseau ŠKODA participant pour toute commande d'une Fabia Monte-Carlo 1.2 TSI 85 ch neuve hors option du 02/01/12 au 31/03/12 dans la limite des stocks disponibles. Consommation mixte de la Fabia Monte-Carlo 1.2 TSI 85 ch (l/100 km) : 5,2. Émissions de CO₂ (g/km) : 121. Consommations mixtes de la gamme Fabia Monte-Carlo (l/100 km) : 4,2 à 5,2. Émissions de CO₂ (g/km) : 109 à 121. * Voir conditions auprès de votre distributeur. Simply Clever : Simplement Évident. Volkswagen Group France - Division ŠKODA - 02600 Villiers-Cotterêts - RCS Soissons B 602 025 538.

ŠKODA recommande **Castrol EDGE Professional**. www.skoda.fr

Consommations mixtes de la gamme Fabia (l/100 km) : 4,2 à 5,2. Émissions de CO₂ (g/km) : 109 à 121.

ŠKODA



SESSA AUTOMOBILES

4, rue du Saulnois - La Grande Sapinière (derrière KFC) - NANCY - LAXOU - Tél. 03 83 96 20 20 - www.sessa-auto.fr

TF1

20.50 JEU



Qui veut gagner des millions ?

Spéciale Sidaction
Avec : Alain Chabat et Lambert Wilson ; Michèle Laroque et Pierre Palmade ; Christophe Dechavanne et Patrice Carmouze ; Virginie Hocq et Francis Huster...

23.10 Confessions intimes, mag.
01.15 Appels d'urgence, mag.
03.18 50 mn inside, mag.
04.10 Découverte du monde
04.35 Musique, spectacle
05.00 Très chasse, très pêche, doc.

Direct 8

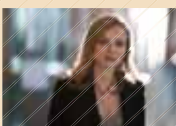
20.35 Scènes & backstage
20.40 Plus si affinités and friends
Spectacle avec Mathilda May
22.50 Les maîtres de l'humour
Les grands duos comiques
23.40 Itinéraires
01.15 Direct poker Jeu

DirectStar

20.35 NBA day by day Mag.
20.40 Star report Mag.
Saint Barth, l'île secrète des stars
21.35 Star report Mag.
22.25 Star report Mag.
Las Vegas, la ville de toutes les tentations
00.50 Star story Doc.

france 2

20.35 SÉRIE



Antigone 34

N° 3 & 4

De Louis-Pascal Couvelaire
Avec Anne Le Nen
Banlieue de Montpellier. Le policier qui contrôle les papiers du conducteur est intrigué.

22.30 Tirage Euromillions
22.35 Flashpoint. Une étrange ressemblance, série, avec Enrico Colanin
23.15 Flashpoint, série
23.55 Mon Taratata à moi
01.30 Journal de la nuit, météo
01.50 Envoyé spécial, mag.

france 3

20.35 MAG.



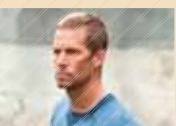
Thalassa

Escale en Méditerranée : Thalassa en direct de Port-Vendres
Thalassa et le Bel Espoir abordent les côtes françaises de la Méditerranée. Premier arrêt : Port-Vendres, en pays catalan.

22.55 Météo
23.00 Soir 3
23.25 Tutelles : nos parents spoliés ?, doc., de Alexandra Riguet
00.55 Le match des experts
01.25 Les Grands du rire
02.55 Plus belle la vie, série

CANAL+

20.55 FILM



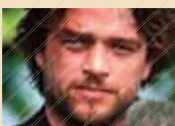
Fast and furious 5

De Justin Lin
Avec Vin Diesel, Paul Walker
L'ex-agent Brian O'Conner fait de nouveau équipe avec l'ancien taulard Dom Toretto...

23.00 Le chasseur de primes, film, d'Andy Tennant, avec Jennifer Aniston, Gerard Butler
00.50 Les femmes du 6^e étage, film
02.05 Basket américain : Orlando / Dallas, sport

arte

20.35 TÉLÉFILM



Disparue

De Dominik Graf
Avec Elmar Wepper, Ulrich Noethen
Une petite ville de Franconie, non loin de la frontière tchèque. C'est là que Sina Kolb, 8 ans, a disparu autrefois sans laisser de traces.

22.20 Yes we can, téléfilm, de Olivier Abbou, avec Vincent Desagnat, Loup-Denis Elion
23.55 Court-Circuit, mag.
00.45 Le garçon aux chausses jaunes
01.30 Tracks, mag.

france 5

20.35 MAG.



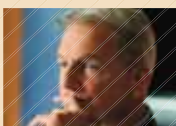
On n'est pas des cobayes !

Présenté par Agathe Lecaron
Agathe, Vincent, David et James emploient les grands moyens pour tordre le cou aux idées reçues.

21.30 Empreintes : Sophie Calle : sans titre, doc.
22.25 C dans l'air, mag.
23.35 L'affaire de Suez, le pacte secret, doc.
00.30 Sur la voix de Barbara Hendricks, doc.
01.20 La cité des singes, doc.

6

20.50 SÉRIE



NCIS : enquêtes spéciales

Enfance volée
Avec Mark Harmon
Un Caporal tout juste rentré d'Afghanistan est tué avant la parade qui devait célébrer son retour. Bras de fer.

22.30 NCIS : enquêtes spéciales. Coup monté, série avec Mark Harmon
23.20 NCIS : enquêtes spéciales, série
00.05 Nip / Tuck, 2 ép., série
01.45 Scrubs, 2 ép., série
02.35 M6 Music, mag.

Direct 8

20.35 Scènes & backstage
20.40 Plus si affinités and friends
Spectacle avec Mathilda May
22.50 Les maîtres de l'humour
Les grands duos comiques
23.40 Itinéraires
01.15 Direct poker Jeu

DirectStar

20.35 NBA day by day Mag.
20.40 Star report Mag.
Saint Barth, l'île secrète des stars
21.35 Star report Mag.
22.25 Star report Mag.
Las Vegas, la ville de toutes les tentations
00.50 Star story Doc.

W9

20.45 Météo Autre
20.50 Enquête d'action Mag.
2 reportages
23.20 Enquête d'action Mag.
2 reportages
02.40 Carrement jeux vidéo Mag.
02.25 Météo

tmc

20.45 Ça nous ressemble Mag.
La quête d'identité
22.45 Ma drôle de vie Mag.
Des parents pas ordinaires
23.30 Close to home 4 ép. Série
02.40 Saving Grace Série
03.35 Les nouvelles filles d'à côté

NT1

20.40 Météo
20.45 Merci papa, merci maman
Téléfilm avec Laurent Urmac
22.25 Mademoiselle Joubert
Chagrin caché
00.05 Sophia Aram : Du plomb dans la tête Spectacle

TF1

18.45 Stargate : SG-1 2 ép.
20.35 Florence Larrieu, le juge est une femme Série
Le rachat - Suspectes
00.10 Florence Larrieu, le juge est une femme Série
02.10 Poker Jeu

LCP

19.55 Présidentielle Hebdo
20.45 Présidentielle Hebdo Mag.
21.00 Pistés par nos gènes Doc.
23.30 Objectif Élysée
Présenté par Serge Moati
00.20 Agora 2.0 Mag.
00.40 Docs ad hoc

4

20.25 Samantha oups ! Série
20.30 Le ciné du comité Mag.
20.35 Panique au ministère
Spectacle avec Amanda Lear
22.35 Chat et souris Spectacle
Avec Thierry Liagre
00.45 Touche pas à mon poste

W9

18.15 Linus & Boom Jeunesse
20.40 Les Zinzins de l'espace
19.00 In to ze boîte Jeu
19.35 Dr. Quinn, femme médecin Série
20.25 Gulli mag Mag.
20.35 L'école des fans Lââm
21.30 Total wipeout made in USA

SPORT

19.35 Les spécialistes rugby Mag.
20.35 Rugby : Top 14 22^e journée
22.35 Les spécialistes rugby : le débrief
22.50 Les spécialistes rugby
23.25 Super Rugby : Highlanders / Rebels Sport
01.05 Devil Film

CINEMA

20.25 Rencontres de cinéma Mag.
20.35 The company men Film
Avec Ben Affleck
22.25 Le cercle Mag.
23.20 The social network Film
Avec Jesse Eisenberg
01.15 Requiem pour une tueur Film

PARIS PREMIERE

20.40 Les Grosses Têtes
Présenté par Philippe Bouvard
22.50 Zemmour & Naulleau Mag.
Présenté par Eric Zemmour, Eric Naulleau
00.00 Rive droite Mag.
01.00 Paris Dernière Mag.
01.55 Programmes de la nuit

TF6

15.25 Smallville Série
18.20 Moonlight Série
20.45 Astéroïde Série 1 et 2
00.00 Supernatural Série
00.45 Supernatural Série
01.30 Supernatural Série
02.15 Programmes de nuit

W9

18.45 Starsky et Hutch Série
19.40 Friends 2 ép. Série
20.35 RTL9 family Mag.
20.40 Le talisman Film
Avec Michelle Yeoh
22.30 La légende du scorpion noir
Film avec Ziyi Zhang
00.40 Desperado Film

TF1

20.50 DIV.



The voice

La plus belle voix

Présenté par Nikos Aliagas
Vous les avez découverts et aimés lors des auditions à l'aveugle. Regardez-les s'affronter lors des Battles musicales !

23.15 The voice. Au cœur des coulisses, présenté par Nikos Aliagas, Virginie De Clausade
23.55 Les experts : Miami Série 3 épisodes
02.20 Affaires non classées, série

Direct 8

20.40 Football féminin : France / Ecosse Sport
Equipe de France match qualificatif à l'Euro 2013
22.55 Chaos, apocalypse : notre fin est-elle déjà écrite ? Doc.
00.45 Les enfants d'Abraham

DirectStar

16.45 Top Hip-hop
17.45 Le top direct star Mag.
19.30 Indie à tout prix Série 5 ép.
20.40 Le zap Direct Star
22.20 Le zap Direct Star
23.50 Enquête très spéciale Mag.
23.50 Star story Doc.
00.50 Top rock

france 2

20.35 DIV.



Sidaction 2012

Les stars chantent la tête dans les étoiles
Présenté par Stéphane Bern
Opération exceptionnelle. Depuis le Théâtre Mogador. Une soirée exceptionnelle animée par Stéphane Bern.

22.55 CD'Aujourd'hui
On n'est pas couché, mag., présenté par Laurent Ruquier
02.40 Météo
02.45 Planète musique, mag.
03.10 Thé ou café, mag.
03.50 Infrarouge, 2 doc.

W9

19.45 Talent tout neuf
19.50 Les Simpson Série 2 ép.
20.50 Les Simpson : le prime Série 6 épisodes
23.20 Les ch'tis font du ski : l'hebdo
01.10 Météo

france 3

20.35 TÉLÉFILM



La nouvelle Maud

L'été des rumeurs (ép. 1 & 2)
Avec Emma Colberti
Maud aurait mérité de pouvoir enfin vivre en paix à Aubeterre, entre son café, l'éducation des trois enfants de son frère Étienne...

22.15 La nouvelle Maud. L'été des rumeurs (épisode 3), téléfilm, de Régis Musset, avec Emma Colberti, Gérard Rinaldi
23.10 Météo, Soir 3
23.35 Tout le sport, mag.
23.50 Appassionata, spectacle

tmc

16.15 Preuve à l'appui Série 3 ép.
18.50 Les Inconnus de A à Z
20.45 Une femme d'honneur Série Mortelle cavale
22.25 Une femme d'honneur Série Piège en eau douce
00.00 90' Enquêtes Mag.

CANAL+

20.55 FILM



La proie

Avec Albert Dupontel, Alice Tagliani
Un braqueur s'évade de prison pour traquer son ancien co-détenu, un tueur en série qui a entrepris de lui coller ses crimes sur le dos.

22.35 Match of ze day, mag.
23.00 Jour de foot. 30^e journée, mag., présenté par Messaoud Benterki
00.00 Déroul mortel 3, téléfilm
01.30 All flowers in time
01.40 Au fond des bois, film
03.20 Même la pluie, film

NT1

20.45 Eleventh hour Série
Ticket pour l'angoisse
21.35 Eleventh hour Série 2 ép.
23.10 Eleventh hour Série
Le revers de la médaille
00.00 Catch américain Smack Down

arte

20.45 DOC.



Titanic, l'ultime scénario

Le 14 avril 1912, quatre jours après son départ de Southampton, le Titanic, géant des mers long de 269 mètres, heurte un iceberg et fait naufrage, causant la mort de mille cinq cents personnes.

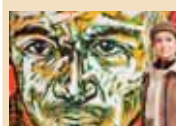
21.35 John Law, la banque royale et le krach de 1720, doc.
22.30 "Moi, je", doc.
23.15 Tracks, mag.
00.10 Introduc@arte live
01.40 Cigarettes et bas nylon, téléfilm

TF1

16.45 Bienvenue chez Caue Mag.
18.05 Stargate : SG-1 Série 3 ép.
20.35 Commissaire Moulin Série Le petit fugitif
22.15 Commissaire Moulin Série La fillette
00.00 Police district Série 2 ép.

france 5

20.35 MAG.



Echappées belles

Chicago, 3 notes de blues

Présenté par Jérôme Pitorin, Sophie Jovillard
C'est dans le froid et la neige que Sophie Jovillard va découvrir la ville de Chicago, troisième ville des Etats-Unis...

22.05 Vues d'en haut. L'île de Majorque, doc.
22.35 L'œil et la main
23.00 Superstructures XXL
23.50 Vu sur terre, doc.
00.40 Le prix du sourire, doc.
01.35 A la découverte de la Chine sauvage, doc.

LCP

20.15 Agora 2.0 Mag.
20.30 L'écho des lois Mag.
"Drogues : 40 ans de prohibition... et après ?"
21.00 Bibliothèque Medicis Mag.
Présenté par Jean-Pierre Elkabbach
01.00 Pistés par nos gènes Doc.

6

20.50 SÉRIE



The Glades

2 épisodes

Avec Matt Passmore
Un homme est retrouvé mort sous le bateau qui organise chaque année « la croisière d'Hemingway », dans laquelle chaque participant se déguise...

22.25 The Glades. Un parfum de Havane, série, de Gary A Randall, avec Clayne Crawford, Carlos Gomez
23.10 The Glades, série
23.55 Burn notice, série 2 ép.
01.35 Supernatural, série

4

20.30 Bons plans Autre
20.35 2012 le dernier jugement
Téléfilm avec AJ Buckley
22.10 Le chemin de la destruction
Téléfilm avec Danica McKellar
23.35 Arm, le chevalier du temple
Téléfilm

W9

15.35 Un seul deviendra invincible Film
17.05 Tunnel Téléfilm
18.50 Friends Série 4 ép.
20.40 Texas nous voilà Film
Avec Dean Martin
22.30 The ultimate fighter 13 Sport
00.05 Prehistoric Téléfilm

Ca flingue au bureau !

Tout peut se faire dans notre monde, même voir un employeur accepter ses salariés se munir d'un fusil sur son lieu de travail.

Mais tout de même, ce n'est pas le cas de la majorité des chefs d'entreprise...

Le problème c'est que lorsque le dirigeant de l'entreprise change, il est présumé avoir connaissance de tous les accords passés par les salariés avec son prédécesseur, ceci sans possibilité d'en démontrer le contraire.

Mais alors, lorsqu'il découvre que son salarié vient armé à son poste de travail, peut-il lui en faire le reproche au point de le licencier ?

Une décision récente de la Cour de Cassation du 29 février vient nous dire que « non » : en effet elle estime que si l'employeur a accepté la présence de l'arme à feu, il ne peut prononcer le licenciement du salarié pour ce motif ; ceci, peu importe que sa représentation physique ait changé.

Dans cette affaire étonnante, le salarié avait été engagé comme mécanicien responsable technique le 9 février 1991 par l'Aéroclub Roland Garros : depuis 2004, le président de l'association avait

autorisé le salarié à conserver son arme à feu dans le magasin de l'aéroclub.

Ce salarié avait conservé 3 ans son arme dans l'entreprise ; puis un nouveau comité avait été désigné ignorant totalement l'existence de cette autorisation de dépôt d'arme.

Suite à un accident du travail en avril 2007, le salarié, encore en arrêt, s'est vu licencié pour faute lourde en septembre 2007 : son employeur lui reprochant particulièrement d'avoir introduit et stocké à son insu une arme à feu sur son lieu de travail.

La Cour de Cassation a répondu que cela n'était pas possible parce que l'employeur avait, fin juin 2004, autorisé le dépôt de l'arme par le salarié dans le magasin de l'aéroclub, et qu'il importait peu que la nouvelle équipe dirigeante n'en ait pas été informée. ■ Nicolas STOFFEL, avocat.



QUICKSILVER ACTIV 505 OPEN

- + Moteur Mercury 50cv EFI 4 Temps
- + Armement de sécurité côtier
- + Montage préparation
- + Remorque PAM 1101MF

Prix Public

~~20 393 € TTC~~

Prix Promo

18 400 € TTC



© Cluckline - www.cluckline.fr



BÉNÉTEAU

MERCURY
"1 On The Water"

QUICKSILVER

VALIANT
RIGID INFLATABLE BOATS

924 Rue du Bois le Prêtre • PONT À MOUSSON • ☎ 03 83 82 40 93 • ✉ nautipont@wanadoo.fr • www.nautipont.com

20.50	FILM	20.45	FILM	20.35	SÉRIE	21.00	SPORT	20.40	FILM	20.35	DOC.	20.50	MAG.				
	Inside man : l'homme de l'intérieur Avec Denzel Washington. Le détective Frazier, policier endurci, tente de faire échouer un hold-up avec prise d'otages orchestré par le génial Dalton.		Camping Avec Franck Dubosc, Gérard Lanvin. Rien ne va plus cette année au camping des Flots Bleus : Patrick Chirac - le play-boy de Dijon - est plaqué par sa femme, les Gatineau font tente à part...		Les piliers de la terre (7 & 8/8) Avec Matthew Macfayden. Maintenant qu'il maîtrise tous les secrets de la construction des cathédrales, Jack revient de France afin de poursuivre l'œuvre de Tom.		Football Dans la foulée du Canal football club, Canal+ retransmet chaque dimanche soir la plus belle affiche de chaque journée de championnat de L1, commentée par Grégoire Margotton, Christophe Dugarry et Laurent Paganelli.		Ulysse De Mario Camerini Avec Kirk Douglas, Silvana Mangano. Ulysse, roi de l'île d'Ithaque, est déjà parti depuis longtemps pour participer au siège de Troie.		Tous coachés ! Le doc du dimanche «Dis-moi qui te coache et je te dirai qui tu es». De plus en plus de Français font appel au coaching. Sur l'ensemble du territoire, on compte aujourd'hui environ 4000 coaches.		Capital Alimentation : quand la tradition fait recette Présenté par Thomas Sotto. Biscuits ou confitures façon «grand-mère», yaourts à l'ancienne..., depuis quelque temps, la tendance c'est le retour à la tradition.				
23.10 Les experts : Manhattan. Crème à la source, série avec Gary Sinise, Melina Kanakaredes	00.00 Les experts : Manhattan	00.05 Les experts : Manhattan	00.35 L'empreinte du crime	02.28 Reportages, mag.	22.20 Faites entrer l'accusé. Jean-Luc Sébin, le forcené de Versailles, doc.	23.35 Journal de la nuit	23.55 L'amour à trois	00.05 Assis, debout, couché	00.35 Vivement dimanche prochain	22.30 Météo, Soir 3	22.55 Tout le sport, mag.	23.05 Dr. Kinsey, film avec Liam Neeson, Laura Linney	01.00 Les cinq sous de Lavarède, film	02.55 Tutoles : nos parents spoliés ? doc.			
20.45 Joe Kidd Film	Avec Clint Eastwood	22.25 La caravane de feu Film	Avec John Wayne	00.20 Direct poker Jeu	01.40 La minute de vérité Doc.	02.45 L'œil sur le web				19.40 Les Simpson Série 2 ép.	20.50 Kaamelott / Livre I et livre II	Compilation d'épisodes des saisons 3 et 2	22.30 Kaamelott Série	Avec Alexandre Astier	00.00 Emmanuelle Film		
18.45 Fairy Tail Série 5 ép.	20.40 Star story Doc.	Amour toujours, les chansons d'amour vues par...	21.40 Star story Doc.	22.35 Star story Doc.	Claude François, l'homme qui voulait être une idole					19.20 Le météo de Gulli Autre	19.25 Un chef à ma porte Jeu	19.55 Ils sont tous ces humains	20.05 Ils sont tous ces humains	20.25 Les gees Jeunesse	20.35 L'amour dans le désordre	Téléfilm avec Pierre Arditi	22.10 Redoutables créatures 3 doc.
18.55 Le chasseur de primes Film	20.45 Qui a envie d'être aimé ? Film	Avec Eric Caravaca	22.10 Surprises Mag.	22.20 We want sex equality Film	Avec Sally Hawkins	00.10 Women are heroes Doc.	01.35 L'avocat Film			18.00 Vive la télé bêtisiers	20.40 Boardwalk empire Série	Broadway unlimited	21.40 Boardwalk empire Série	22.40 Spartacus Série	Le serpent rouge	23.40 Spartacus Série	00.20 Rive droite Mag.
20.45 The Closer : L.A. enquêtes prioritaires Série	Cherche nourrice	21.30 The Closer : L.A. enquêtes prioritaires Série 2 ép.	23.00 Hard Luck Téléfilm	Avec Wesley Snipes	00.40 Docs de choc : Spécial sexe					16.50 Amour et amnésie Film	18.30 Friends Série 5 ép.	20.40 Nuits blanches à Seattle	Film avec Tom Hanks	22.35 World Trade Center Film	Avec Nicolas Cage	00.40 WSOPE 2007/10 Londres	01.35 Enquêtes très privées Série

20.50	TÉLÉFILM	20.35	SÉRIE	20.35	DOC.	20.55	SÉRIE	20.35	FILM	20.35	TÉLÉFILM	20.50	MAG.				
	Clem La guerre des familles De Joyce Bunuel. Avec Lucie Lucas, Victoria Abril. Caroline a ouvert son magasin d'optique et se révèle être une redoutable femme d'affaires.		Cold case : Affaires classées Du sang sur la glace Le jour où l'équipe nationale de hockey des Etats-Unis battait la sélection nationale russe, le jeune hockeyeur Tommy Flanagan était retrouvé mort.		Disneyland et ses secrets Présenté par Mireille Dumas Déjà vingt ans que Disneyland s'est installé en France. À l'occasion de cet anniversaire, Mireille Dumas nous emmène au cœur de la féerie...		Mafiosa Episodes 5 & 6 De Pierre Leccia Avec Hélène Fillières, Thierry Neuvic Tandis que Carmen est au chevet de sa tante hospitalisée, les Acquaviva réforment leur clan.		Confidences trop intimes Avec Fabrice Luchini, Sandrine Bonnaire Parce qu'elle s'est trompée de porte, Anna s'est retrouvée à confier ses déboires conjugaux à un conseiller fiscal, William Faber.		La bicyclette bleue Partie 3/3 Avec Laetitia Casta, Georges Corraface Lorsque Léa découvre le corps sans vie de son père, le monde s'effondre pour elle.		Top chef Épisode 10 Présenté par Stéphane Rothenberg Dixième semaine du plus grand concours de cuisine réservé aux professionnels. Un épisode qui s'annonce riche en émotions...				
22.30 Esprits criminels. La troisième étape, série, de Douglas Aarniokoski, avec Joe Mantegna, Matthew Gubler	23.20 Esprits criminels, série	00.10 Esprits criminels, série	01.00 Au Field de la nuit, mag.	21.20 D'art d'art, mag.	21.30 Cold case : Affaires classées, série	22.15 Cold case : Affaires classées, série	23.00 Mots croisés, mag., présenté par Yves Calvi	00.15 Journal de la nuit	22.35 Météo, Soir 3	23.05 Docs interdits. La guerre perdue du Vatican, doc., de Patrick Benquet	00.30 La case de l'oncle Doc	01.25 Toi et moi, on s'appelle par nos prénoms, doc.					
20.00 Very bad blagues, la quotidienne	20.45 Quartier général Doc.	Marseille face au crime : enquête sur la ville la plus chaude de France	22.30 Quartier général Doc.	Les secrets du bois de Boulogne	00.20 Morandini ! Mag.					17.05 Le Caméléon Série 3 ép.	19.40 Les Simpson Série 2 ép.	20.50 The Rock Film	Avec Nicolas Cage	23.05 La vie la nuit Doc.	A tombé ouvert (épisode 2)	00.05 La vie la nuit Doc.	
16.35 Star story Doc.	17.35 Top model USA	23.25 Dragon Ball Z 5 ép.	23.35 NBA day by day Mag.	20.40 Le zap Direct Star	22.20 Le zap Direct Star	23.20 Star story Doc.	00.20 Top rock Spectacle			19.00 In ze boîte Jeu	19.35 Dr. Quinn, femme médecin	20.25 Gulli mag Mag.	20.35 Une leçon d'amour Téléfilm	Avec Stéphane Freiss	22.15 Un mensonge sans conséquence Téléfilm	23.45 Dr. Quinn, femme médecin	
19.25 Zapsport	19.40 Les spécialistes Ligue 1 Mag.	20.55 Football : Blackburn / Manchester United Premier League	22.55 Les spécialistes Ligue 1 Mag.	Présenté par Hervé Mathoux	00.00 Canal NBA					18.50 Winter's bone Film	20.25 Rencontres de cinéma Mag.	20.45 Triangle Film	Avec Melissa George	22.20 Les trois prochains jours	Film	Avec Russell Crowe	00.30 Le mariage à trois Film
18.45 Stargate : SG-1 Série 2 ép.	20.35 L'art de la guerre Film	Avec Wesley Snipes	22.40 12 arnaques incroyables	Volume 2	00.30 Interceptor force 2 Téléfilm	02.00 Poker Jeu				20.00 A mourir de rire	20.25 Le JDR par JDR	20.40 La revue de presse Spéciale	Laurent Gerra	22.50 Les nuits chaudes de Berlin Film	Avec Helmut Berger	01.20 Zemmour et Naulleau Mag.	
18.20 Moonlight Série	20.45 Moonlight Série	Sur les dents	21.25 Moonlight Série 2 ép.	23.00 Vampire world Téléfilm	Avec Adrian Paul	00.35 House of the dead 2	Téléfilm			20.50 Ça vous regarde Mag.	21.30 Agora 2.0 Mag.	21.45 La cité du Livre	23.30 Egaux mais pas trop : "Légalité homme - femme"	00.00 Tombé du ciel : Dieu dans la campagne Mag.			
18.40 Starsky et Hutch Série	19.35 Friends Série 2 ép.	20.30 Drôle de poker Les vacances	20.40 Spartacus Film	Avec Kirk Douglas	23.50 Desperado Film	Avec Antonio Banderas	01.40 Jeux actu TP Mag.										

Verseau (du 21 janvier au 19 février)

➔ **Amour** : N'hésitez pas à extérioriser vos sentiments et exprimer ce que vous ressentez pour votre partenaire. **Travail-Argent** : Tout occupé à mettre sur pied de vastes projets, vous risquez de négliger les tâches quotidiennes. Expédiez-les rapidement avant de vous faire rappeler à l'ordre ! **Santé** : Adoptez une meilleure hygiène de vie.

Poissons (du 20 février au 20 mars)

➔ **Amour** : Climat amoureux empreint de douceur et de légèreté. Vous ferez assaut de séduction sans vous encombrer de considérations pesantes. **Travail-Argent** : La chance sera de votre côté. Vous aurez aussi la possibilité de réaliser une bonne opération financière. **Santé** : Votre vitalité est excellente et pourrait vous pousser aux excès.

Bélier (du 21 mars au 20 avril)

➔ **Amour** : Une belle période amoureuse. Les relations avec le conjoint sont placées sous le signe des projets en commun. **Travail-Argent** : Un petit accrochage est possible dans la vie professionnelle. Rien de grave car des contacts favorables permettront de trouver un accord. **Santé** : Forte résistance physique et mentale.

Taureau (du 21 avril au 20 mai)

➔ **Amour** : Vous suscitez l'admiration de vos proches, en particulier de votre partenaire, tant vous saurez régler efficacement de délicats problèmes familiaux et assumer de lourdes responsabilités. **Travail-Argent** : D'importantes responsabilités vous seront confiées. Cependant, attention aux imprudences. N'allez pas trop vite. **Santé** : Ménagez vous des moments de pauses.

Gémeaux (du 21 mai au 21 juin)

➔ **Amour** : Ne cherchez pas à dominer votre partenaire et à lui imposer votre loi. Sachez tenir compte de son point de vue et accepter ses conseils. **Travail-Argent** : Les circonstances vous permettront de vous mettre en valeur. **Santé** : La tension est à surveiller.

Cancer (du 22 juin au 23 juillet)

➔ **Amour** : Vous serez un vrai cœur d'artichaut, vous tomberez amoureux toutes les cinq minutes. Quand finirez-vous par trouver l'être aimé ? **Travail-Argent** : vous n'aurez plus comme ces derniers temps, l'impression d'effectuer une course d'obstacles, avec à chaque fois de nouvelles difficultés à affronter. **Santé** : Une semaine tonique.

Lion (du 24 juillet au 23 août)

➔ **Amour** : Essayez de mieux comprendre votre partenaire : il est possible qu'il se sente aussi seul que vous. **Travail-Argent** : Vos initiatives seront bien accueillies par votre entourage. Ce sera le moment de prendre des décisions financières ou d'investir dans des achats utiles. **Santé** : Vous aurez un peu de mal à vous détendre.

Vierge (du 24 août au 23 septembre)

➔ **Amour** : Les célibataires pourraient faire une rencontre qui ne les laissera pas indifférents. Pour les autres, c'est une semaine sans nuage qui vous attend. **Travail-Argent** : Vous prenez des risques insensés, mais puisque la fortune sourit aux audacieux, vous n'avez aucune raison de vous en priver ! **Santé** : à force de piétiner toute la journée, vos pieds souffrent.

Balance (du 24 septembre au 23 octobre)

➔ **Amour** : Le climat familial sera chaleureux. Mais vous risquez de changer brutalement d'humeur et vos proches pourraient souffrir de votre brusque froideur. **Travail-Argent** : Efficace, dynamique, vous travaillerez vite et bien. De plus, vous réussirez, mieux que d'habitude, à vous adapter aux circonstances. Bref, rien ne vous prendra au dépourvu. **Santé** : Troubles dermatologiques.

Scorpion (du 24 octobre au 22 novembre)

➔ **Amour** : Un climat glacial risque de régner dans votre vie sentimentale. Vous refuserez de faire la moindre concession et votre partenaire vous traitera d'égoïste.. **Travail-Argent** : Côté professionnel, vous saurez vous montrer performant mais côté finances, attention aux escrocs en tout genre, qui vont tenter de vous soutirer de l'argent. **Santé** : Ennuis dentaires.

Sagittaire (du 23 novembre au 21 décembre)

➔ **Amour** : Mettez de l'ordre dans votre vie affective. Interrogez-vous sur vos sentiments véritables et sur ceux de votre partenaire. **Travail-Argent** : Un changement dans votre situation professionnelle est possible et devrait vous être très bénéfique. En tout cas, la chance vous fera un clin d'œil. **Santé** : Gastro-entérite possible.

Capricorne (du 22 décembre au 20 janvier)

➔ **Amour** : Le bonheur sera encore au rendez-vous. Votre pouvoir de séduction fonctionnera mieux que jamais et vous mènerez vos proches par le bout du cœur. **Travail-Argent** : Vous pourrez consolider votre position professionnelle grâce à des initiatives judicieuses. Vous redoubleriez de vigilance. **Santé** : Faites surveiller votre tension artérielle.



RECETTE

Denis

TABOUILLOT

LE PETIT COMPTOIR

5 Quai des Petits Bosquets

LUNEVILLE

03 83 73 14 55

www.hotel-les-pages.fr

➔ Escalopes Saint-Jacques riz pilaw et fenouil

Ingrédients pour 6 personnes :

250g de riz Basmati • 50g + 50g + X.60g de beurre • 1 oignon • 3 beaux fenouils • 6 dl de bouillon blanc • 18 belles noix de saint jacques • Crème liquide 100ml

Riz pilaw au fenouil :

Dans 50g de beurre, faite revenir deux cuillerées de fenouil et une d'oignon hachées menus. Ajouter 250g de riz Patna (appellation ancienne, riz basmati), et le remuer sur le feu jusqu'à ce qu'il ait pris une teinte laiteuse. Mouiller de 6 décilitres de bouillon blanc; couvrir et cuire à four doux pendant 18 minutes. Après cuisson, changer le riz de casserole et lui mélanger 50 gram-mes de beurre.

Fenouil glacé :

Mettre le fenouil dans une casserole avec assez d'eau pour qu'il soit couvert avec 6 grammes de sel, 30 grammes de sucre, et 60 grammes de beurre par demi-litre d'eau.

Cuire jusqu'à évaporation presque complète pour obtenir une réduction à l'état de sirop.

Saint Jacques:

Poêler les noix de saint Jacques dans un beurre clarifié, assaisonner.

Finition et dressage:

Simplement déposer le riz, le fenouil et les Saint Jacques à sa convenance, décorer avec le jus légèrement crème.

Accord met et vin:

Auxey Duresses blanc Agnès Paquet



TF1	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
20.35 SPORT	20.35 MAG.	20.35 TÉLÉFILM	20.55 FILM	20.35 DOC.	20.35 DOC.	20.50 FILM
 Football - Ligue des Champions Ligue des Champions Quart de finale retour Affiche à confirmer. Coup d'envoi à 20h45. Possibilité de prolongations et de tirs aux buts. ou 20.50 Dr House	 Histoires en série Présenté par Béatrice Schönberg. <i>Ceux par qui le scandale est arrivé</i> Il peut nous arriver à tous, un jour, d'être témoin ou victime, d'une situation que l'on juge scandaleuse.	 Un village français <i>Mille et une nuits</i> Avec Robin Renucci. Après avoir pris la fuite avec Bériot, Crémieux, blessé et recherché par la police, trouve refuge chez Marie. <i>Une évasion.</i> <i>Le sort des enfants juifs.</i>	 Coup d'éclat Avec Catherine Frot, Tchéky Karyo. A Sète, Fabienne Bourrier, capitaine de police, passe la majeure partie de son temps à traquer les sans-papiers et clandestins de tous horizons.	 Citoyen ou étranger ? De la France au Canada en passant par les Pays-Bas, le Danemark, le Royaume-Uni et les États-Unis, le réalisateur a retrouvé les membres dispersés de la famille Samater.	 Avocat de la loi <i>Le quotidien d'un procureur</i> Palais de justice de Créteil : 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, l'équipe du parquet de permanence traite, poursuit et classe plus de 150 dossiers par jour...	 Ange et démons Avec Tom Hanks L'expert en religion Robert Langdon met en évidence la résurgence de la société secrète des Illuminati et découvre une menace mortelle pour l'Eglise Catholique...
22.50 Dr House. Parle avec lui, série, de Deran Sarafian, avec Hugh Laurie, Robert Sean Leonard ou 22.25 Dr House Dr House, série 00.25 Forgotten, série 2 ép. 02.10 50 mi inside, mag.	22.45 Tirage de l'EuroMillions, jeu 22.50 Infrarouge. Sauve qui peut, doc. 23.45 Infrarouge, doc. 01.10 Plein 2 ciné 01.15 Dans quelle éta-gère... 01.20 Journal de la nuit	22.30 Soir 3 22.55 Ce soir (ou jamais !), mag. présenté par Frédéric Taddei. 00.55 Disneyland et ses secrets, doc. 02.50 Plus belle la vie, série 03.15 Un livre un jour	22.20 La caméra planquée de François Damiens 22.35 Champions League. Le magazine de la Champions League, mag. 23.15 Route Irish, film 01.00 Le journal des jeux vidéo	22.00 Le dessous des cartes, mag. 22.15 Khmers rouges. Une simple question de justice, doc. 23.35 Mein Kampf, c'était écrit, doc. 00.35 Bananes ! doc.	21.40 Dans les bottes de Clint 22.30 C dans l'air, mag. 23.45 Empreintes : Sophie Calle : sans titre, doc. 00.35 Ecosse miroir du temps, doc. 01.30 Chiens sur mesure, doc.	23.20 A tout prix Voyance... leur dernier espoir (2/2), doc. 00.25 Numb3rs série 01.10 Numb3rs série 01.55 M6 Music, mag.
20.00 Very bad blagues, la quotidienne 20.45 Neuf mois Film Avec Philippe Leroy-Beaulieu 22.40 La rupture Film Avec Jennifer Aniston 00.35 Morandini !	17.50 Le Caméléon Série 2 ép. 19.40 Les Simpson Série 2 ép. 20.50 La belle et ses princes presque charmants Episode 1 22.20 La belle et ses princes presque charmants Episode 2 00.55 The Unit : commando d'élite	18.05 Monk Série 3 ép. 20.45 90' Enquêtes Mag. Acheter sa maison, le rêve d'une vie 22.25 90' Enquêtes Mag. Objectif déco, les dernières tendances pour équiper sa maison 00.00 90' Enquêtes Mag.	20.45 Police academy 2 : au boulot ! Film avec Steve Guttenberg 22.15 Shérif, fais-moi peur naissance d'une légende Téléfilm Avec Jonathan Bennett 00.00 Mini-Miss, qui sera la plus belle ?	17.45 Hollywood girls Ep. 17-18 18.45 Stargate SG-1 Série 2 ép. 20.35 Les 3 royaumes Film Avec Tony Leung 23.15 Une famille au top Mag. Famille Verhoeven 00.50 Bienvenue chez Caulet Mag.	20.50 Ça vous regarde Mag. Présenté par Arnaud Ardin 21.30 État de santé : "Les greffes" Présenté par Elisabeth Martichoux 23.20 Com'en politique : Toucher, c'est gagné ! Mag. 00.00 Ça va, ça vient Mag.	20.35 Speed 2 : cap sur le danger Film avec Sandra Bullock 22.40 Heroes Série Tout n'est qu'illusion 23.20 Heroes Série 2 ép. 00.45 Anne Roumanoff : A la Roumanoff Spectacle
18.25 Dragon Ball Z 5 ép. 20.35 NBA day by day Mag. 20.40 Linewatch Téléfilm Avec Cuba Gooding Jr 22.10 Felon Téléfilm Avec Stephen Dorff 23.50 Enquête très spéciale Mag. 00.20 Star story Doc.	19.35 Dr. Quinn, femme médecin 20.25 Gulli mag Mag. 20.35 Tintin et le mystère de la toison d'or Film Avec Jean-Pierre Talbot 22.20 Tintin et les oranges bleues Film avec Jean-Pierre Talbot 00.00 Dessins animés Jeunesse	18.20 Canal NBA 19.25 Zapsport 19.40 The specialists Mag. 20.45 Super Rugby Sport 22.25 The specialists Mag. Présenté par Thomas Thouroude 23.20 Champions League, le mag 00.00 Demeurs Film	20.45 Priest Film Avec Paul Bettany 22.15 La séance de Mouloud Achour 22.20 Le flingueur Film Avec Jason Statham 23.20 Le cercle Mag. 00.40 Incendies Film	20.40 Le cri du cormoran le soir au-dessus des jonques Film Avec Michel Serrault 22.05 Comment réussir quand on est con et pleurnichard Film Avec Jean Carmet 00.40 Boardwalk empire Série 00.40 Boardwalk empire Série	15.25 Smallville Série 18.05 Moonlight Série 20.45 7 Secondes Téléfilm Avec Wesley Snipes 22.20 Supernatural Série Les mystères de l'ouest 23.00 Supernatural Série 4 ép. 02.20 Programmes de nuit	18.00 Top models Série 2 ép. 18.40 Starsky et Hutch Série 19.35 Friends Série 2 ép. 20.30 Drôle de poker le novice 20.40 Une bouteille à la mer Film Avec Kevin Costner 22.55 Catch américain Raw Sport 00.40 WWE Superstars 2012

TF1	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
20.50 SÉRIE	20.35 TÉLÉFILM	20.35 DOC.	20.45 SPORT	20.35 FILM	20.35 MAG.	20.50 TÉLÉFILM
 Les experts 3 épisodes Avec Marg Helgenberger. Dans un hôtel, un homme fait une chute d'un balcon. Nick et Ray, envisagent d'abord la thèse du suicide... ou 20.35 Football - Ligue des Champions	 Mourir d'aimer De Josee Dayan. Avec Muriel Robin, Sandor Funtek. Gabrielle Delorme, la quarantaine, professeur de lettres, divorcée et mère de deux enfants, effectue une nouvelle rentrée scolaire.	 Le grand tour Présenté par Patrick De Carolis. Fil rouge d'un voyage culturel et artistique original autour du monde, Patrick de Carolis nous invite à des rencontres d'exception.	 Football <i>Champions League : Quart de finale retour</i> <i>À l'heure où nous imprimions, nous ne sommes pas en mesure de communiquer l'affiche de ce match.</i>	 All or nothing Avec Timothy Spall. L'amour de Penny pour Phil s'est tari et la joie s'est envolée de leur vie quotidienne. Quand Rory doit être hospitalisé d'urgence, ils se retrouvent et redécouvrent leurs sentiments...	 La maison France 5 <i>La Maison France 5</i> poursuit sa promenade en Gironde. À Arcachon, une ville de caractère. Stéphane Thebaud visite une maison qui allie parfaitement le style contemporain et la tradition.	 Victoire Bonnot <i>Un enfant sur les bras</i> Avec Roxane Damiot. Comment être adolescente et mère à la fois ? Victoire Bonnot va devoir gérer ce nouveau problème auquel est confrontée Zoé, une jeune lycéenne.
23.15 New York section criminelle, série Mésalliance. Avec Kathryn Erbe ou 22.50 Les experts 23.10 New York Section Criminelle, série 00.55 Prémsumé coupable	22.20 Dans les yeux d'Olivier. 2 reportages, doc., présenté par Olivier Delacroix 23.55 Journal de la nuit 00.10 Des mots de minuit 01.45 Toute une histoire, mag.	22.50 Soir 3 23.15 L'ombre d'un doute. Le naufrage du "Titanic" : destins brisés, doc. de Valérie Seynaeve 00.25 Doc 24, doc. 01.45 Couleurs outremer Espace francophone	22.35 Champions League Magazine 23.15 Lynx, une femme hors du temps, doc. 00.10 Carancho, film 01.55 La semaine des Guignols 02.20 Le zapping de la semaine	22.40 The black power mixtape. La société afro-américaine de 1967 à 1972, doc. 23.40 Hunger, film 01.20 Et si c'est un garçon ? Documentaire 02.15 Whitechapel, série	21.25 Silence, ça pousse ! 22.10 C'est notre affaire 22.40 C dans l'air, mag. 23.50 J'ai vu changer la terre 00.45 La petite griffe qui monte, qui monte, doc. 01.35 Le requin tueur des glaces, doc.	22.20 16 ans... et bientôt maman. Partie 1 - Julie et Armelle, doc. 23.45 16 ans... et bientôt maman, doc. 01.00 16 ans... et bientôt maman, doc. 02.15 The big game, jeu
20.40 Football féminin : France / Pays de Galles Sport Equipe de France match qualificatif à l'Euro 2013 22.50 Maisons hantées, fantômes, démons... faut-il y croire ? Doc. 23.40 Langue de bois s'abstenir	19.40 Les Simpson Série 2 ép. 20.50 Glee Série Bonjour ivresse 21.35 Glee Série 22.50 Glee Série Sur un air original 23.20 Relooking extrême Doc.	15.20 90' Enquêtes Mag. 16.20 Ma drôle de vie Mag. 18.05 Monk Série 3 ép. 20.40 TMC Méteo 20.45 Les Inconnus de A à Z 02.25 TMC Méteo 02.30 Désirs noirs Téléfilm	18.05 Chuck Série 2 ép. 19.45 Man vs Wild : seul face à la nature Doc. 20.45 Tous différents Mag. Présenté par Emilie Mazoyer 22.30 Obèses : perte de poids extrême Doc.	18.45 Stargate : SG-1 Série 2 ép. 20.35 Stargate Universe Série Cloverdale 21.30 Stargate Universe Série 22.20 Stargate Universe Série Pour le bien de tous 23.20 Stargate Universe Série 2 ép.	20.50 Ça vous regarde Mag. Présenté par Arnaud Ardin 21.30 Transportez moi ! Présenté par Karine Petroz 23.30 Air de campagne Mag. 23.45 Questions d'info 00.15 Le journal de la Défense	20.30 Le ciné du comité Mag. 20.35 Sherlock Série La chute du Reichenbach 22.05 Sherlock Série Les Chiens de Baskerville 23.25 Monte le son ! Mag. 00.35 Gladiateurs Téléfilm
18.25 Dragon Ball Z 5 ép. 20.35 NBA day by day Mag. 20.40 Forces spéciales Dallas SWAT 23.10 Star sports : NBA Action show Direct Star diffuseur officiel de la NBA 23.30 Extrême star	19.00 In ze boîte Jeu 19.35 Dr. Quinn, femme médecin Série 20.25 Gulli mag Mag. 20.35 Madam le proviseur Série Boycott - Outrage 23.45 Dr. Quinn, femme médecin 00.00 Dessins animés Jeunesse	19.25 Zapsport 19.35 Les spécimens Mag. 20.40 Football : Champions League Quarts de finale retour 22.35 Les spécimens Mag. Présenté par Nathalie Iannetta 23.45 Football : Champions League, le mag Mag.	18.55 We want sex equality Film 20.45 Animal kingdom Film Avec James Frecheville 22.35 Une vague australienne Doc. 23.25 Nouveau genre Autre 23.30 La maison des ombres Film Avec Rebecca Hall 01.10 Mensonadaira Mag.	20.40 Jesse Stone : une ville trop tranquille Téléfilm Avec Tom Selleck 22.30 Les hommes préfèrent les blondes Film Avec Marilyn Monroe 00.05 Marilyn malgré elle Doc. 00.50 Paris Dernière Mag.	20.45 Docs de choc : Spécial fête Mag. Etats-Unis 22.20 Docs de choc : Spécial fête Europe de l'Est : Le nouvel Eldorado de la fête 00.10 Docs de choc : Spécial sexe 01.05 Docs de choc : Spécial fête	18.40 Starsky et Hutch Série 19.35 Friends Série 2 ép. 20.30 Drôle de poker 20.40 Daylight Film Avec Sylvester Stallone 22.35 Programmé pour tuer Film Avec Denzel Washington 00.25 Films actu Mag.



POUR VOTRE MARCHÉ CHAMPÊTRE, 2 ADRESSES :

La Ferme des Fruitiers

COYVILLER à 5 km de
Saint-Nicolas-de-Port
Tél. 03.83.46.74.55

La Croix du Jard

LAITRE-SOUS-AMANCE
à 6 km de Seichamps
Tél. 03.83.31.02.33

LUNDI, MARDI > 14H-18H30
MERCREDI, JEUDI, VENDREDI > 10H-12H ET 14H-18H30
SAMEDI > 9H-12H ET 14H-18H30



**Votre producteur local
de fruits et légumes**



POMMES

POIRES

*... et tous les meilleurs produits
fermiers de la région !*

*Fruits • Légumes • Viande •
Volaille • Produits laitiers • Jus
de Fruits • Vins • Confitures •
Conserves ...*

EN DIRECT DE NOTRE RÉGION !

LE SURPLUS

**VENTE DE VÊTEMENTS
MILITAIRES NEUFS
ET OCCASION
TOILES DE TENTES**



**OUVERT : JEUDI, VENDREDI ET SAMEDI
9H30-12H ET 14H-19H**

**112BIS RUE DU 155 R.I.
55200 COMMERCY
TÉL : 03.29.90.74.08**

**29 RUE R. POINCARÉ
NANCY
03 83 50 3000**



www.laboiteapizza.com

**Pour 2 pizzas achetées :
LA 3^e GRATUITE***

*Valable jusqu'au 06 avril 2012 en "emporté", offre non cumulable

TF1 20.50 TÉLÉFILM  Profilage D'entre les morts. Avec Odile Vuillemin. Adrien Keller, grand reporter ayant survécu à deux ans de captivité dans un camp des FARC en Colombie, est assassiné... Le prix de la liberté. 22.45 Profilage Retour à la terre, série, de Eric Summer, avec Guillaume Cramoisan, Odile Vuillemin 23.40 New York Unité Spéciale, série 2 épisodes Direct8 20.45 A chacun son histoire... Mag. Rajeunir à tout prix : quand la chirurgie esthétique n'a plus de limite 22.30 A chacun son histoire... Mag. Leur destin a basculé : leur combat pour le bonheur 00.15 Morandini 1 Mag. DirectStar 18.25 Dragon Ball Z 5 épisodes 20.40 I, robot Film Avec Will Smith 22.25 Super nacho Film Avec Jack Black 00.15 Star story Doc. 01.15 Nuit live Spectacle	france 2 20.35 MAG.  Envoyé spécial Présenté par Guillaume Chenu, Françoise Joly. Assureurs, assurés, mauvais payeurs ? Assurance automobile, habitation, scolaire... En France, chaque foyer débourse en moyenne 1300 euros par an... 22.05 Complément d'enquête. Ouvriers : les courtisés de la campagne, mag., présenté par Benoît Duquesne 23.50 Avant-premières, mag. Dans quelle éta-gère... 00.55 Journal de la nuit W9 20.50 Football UEFA Europa League 1/4 de finale retour 23.00 Le convoi de l'extrême : le nouveau défi Doc. Saison 2 : La grande fonte (ép.13) 23.50 Le convoi de l'extrême : le nouveau défi Doc. DirectStar 19.00 In ze boîte Jeu 19.35 Dr. Quinn, femme médecin 20.25 Gulli mag Mag. 20.35 Après la guerre Film Avec Richard Bohringer 22.25 Amazonie Film Avec Jean-Paul Belmondo 23.55 Dr. Quinn, femme médecin	france 3 20.35 FILM  L'armée du crime Avec Simon Abkarian, Virginie Ledoyen. Dans Paris occupé par les Allemands, l'ouvrier poète Manouchian prend la tête d'un groupe de jeunes immigrés déterminés à combattre pour libérer la France. 23.00 Météo 23.05 Soir 3 23.35 La grande soirée cinéma 23.40 U-571, film de Jonathan Mostow, avec Bill Paxton, Harvey Keitel 01.35 Libre court, série tmc 17.10 Les maçons du cœur Réunion de famille 18.05 Monk Série 3 ép. 20.40 TMC Météo Information 20.45 Family man Film Avec Nicolas Cage 22.50 90' Enquêtes Mag. DirectStar 16.20 Hockey sur glace : NHL Sport 17.50 Zapsport 18.05 Les spécialistes handball 19.10 Handball : France / Suisse 20.55 Football : Europa League Quarts de finale retour 23.00 Europa League, le mag Mag. 23.30 Golf : Masters Augusta Sport	CANAL+ 20.55 SÉRIE  Dexter Le lac de l'enfer. Avec Michael C Hall. Dexter comprend que pour attraper les Tueurs du Jugement dernier il doit suivre leurs traces et mettre lui-même en scène un tableau macabre. La fin d'un monde. 22.40 Damages. La victoire à tout prix, série de Glenn Kessler, Todd A Kessler, Daniel Zelman, avec Glenn Close, Rose Byrne 23.35 The office, série 2 ép. 00.20 Un poison violent, film DirectStar 18.05 Chuck Série 2 ép. 19.45 Man vs Wild : seul face à la nature Doc. 20.45 Piège à grande vitesse Film Avec Steven Seagal 22.35 Bienvenue à Jersey Shore 01.05 NT1 actu Mag. DirectStar 18.25 L'assaut Film 19.50 Microciné Mag. 20.40 Un ticket pour deux 20.45 Les femmes du 6ème étage Film Avec Fabrice Luchini 22.30 La conspiration Film Avec James McAvoy 00.25 Les yeux de sa mère Film	arte 20.35 SÉRIE  Les enquêtes du commissaire Winter Presque mort - 1 & 2/2. Avec Magnus Krepper. On vient de découvrir une voiture abandonnée portant des impacts de balle sur la vitre arrière. 22.35 Le mystère des éléphants géants, doc. 23.30 Capture d'amour, doc. 00.50 Les enquêtes du commissaire Winter, série 01.45 Les enquêtes du commissaire Winter, série 02.45 Disparue, téléfilm DirectStar 18.45 Stargate : SG-1 Série 2 ép. 22.35 Telement Vrai Mag. Ils vous ont marqué : que sont-ils devenus ? 22.25 Telement Vrai Mag. Vieilles ? Jamais ! Je cherche la jeunesse éternelle DirectStar 16.40 Caméra café Série 17.55 Malcolm Série 5 ép. 20.00 A mourir de rire 20.25 Le JDR par JDV Autre 20.40 Les douze salopards Film Avec Lee Marvin 23.25 Les têtes brûlées Série Les anges combattants	france 5 20.35 MAG.  La grande librairie Présenté par François Busnel. François Busnel propose chaque semaine, en direct, un magazine qui suit de près l'actualité littéraire avec, pour seul mot d'ordre, le plaisir. 21.40 Un soir... Un film et son époque : il était une fois... Vol au-dessus d'un nid de coucou, doc. 22.40 Ma vie d'artiste, mag. 23.10 C dans l'air, mag. 00.20 Mes questions sur... La folie en prison, doc. LCP 20.50 Ca vous regarde Mag. 21.30 L'écho des lois Mag. "Justice des mineurs : problème majeur ?" 22.30 Bondy blog café : François Hollande et Mag. 00.30 Ca vous regarde Mag. DirectStar 20.45 Panique sur le vol 285 Téléfilm Avec Anthony Michael Hall 22.20 Le ciel est en feu Téléfilm Avec John Corbett 00.00 Copperhead : la malédiction des serpents Téléfilm	6 20.50 FILM  Slumdog millionnaire Avec Dev Patel. Jamal Malik, 18 ans, est sur le point de remporter le pactole de la version indienne de "Qui veut gagner des millions ?" quand la police l'arrête... 22.50 La belle et ses princes presque charnants. Episode 1, jeu 00.25 La belle et ses princes presque charnants, jeu 01.40 Harper's Island, série 02.30 M6 Music, mag. DirectStar 18.45 Highlander Série 2 ép. 20.35 Urgences Série Jeudi noir 21.15 Urgences Série 2 ép. 22.45 Touche pas à mon poste Présenté par Cyril Hanoua 00.30 Monte le son 1 Mag. DirectStar 19.35 Friends Série 2 ép. 20.30 Drôle de poker Tapis 20.40 En sursis Film Avec Jet Li 22.30 Cobra Film Avec Sylvester Stallone 00.00 The Poker Star 01.00 Libertines Série
--	--	---	---	---	--	---

TF1 20.50 TÉLÉ-RÉALITÉ  Koh-Lanta, la revanche des Héros Présenté par Denis Brogniart. Ils ont touché la victoire du bout des doigts. Aujourd'hui, ils ont une revanche à prendre ! 22.55 Vendredi, tout est permis avec Arthur, présenté par Arthur 00.45 Confessions intimes 02.45 Trafic info 02.50 50 mn inside, mag. 03.45 Histoires naturelles, doc. Direct8 20.40 Basé sur des faits réels Mag. Présenté par Aymeric Caron 22.30 Enquête événement Doc. Libertinage : ces couples qui pimentent leur sexualité 23.40 Itinéraires 00.25 Itinéraires DirectStar 20.40 Star report Mag. Les fêtes d'exception : les coulisses des plus grandes soirées 21.40 Star report Mag. 22.40 Star report Mag. Embrasse-moi poupée 23.35 Star story Doc. 00.35 Nuit électro Spectacle	france 2 20.35 SÉRIE  Antigone 34 N° 5 & 6 Avec Claire Borotra. Un livreur de pizzas à mobylette sonne à la porte d'une riche maison de Montpellier et abat froidement d'une balle en plein front la femme venue lui ouvrir... 22.25 Tirage Euromillions 22.30 Flashpoint. Guerre parentale, série, avec Enrico Colantoni, Hugh Dillon 23.10 Flashpoint, série 23.55 Taratata 01.30 Journal de la nuit W9 17.05 Le Caméléon Série 3 ép. 19.40 Les Simpson Série 2 ép. 20.50 Enquête d'action Mag. 2 reportages 23.20 Enquête d'action Mag. 2 reportages 02.10 Carrement jeux vidéo Mag.	france 3 20.35 MAG.  Thalassa En direct de Sète. Présenté par Georges Pernoud. Thalassa et le Bel Espoir font escale dans la ville singulière de Sète. La cité lumineuse s'ouvre sur deux univers : la mer et l'étang... 23.00 Soir 3 23.25 Des femmes dans la dépendance : comment sortir d'une addiction ? doc. de Hervé Brèque 01.00 Le match des experts 01.25 Les Grands du rire tmc 16.25 Les maçons du cœur 18.05 Monk Série 3 ép. 20.45 Ça nous ressemble Mag. La famille 22.45 Ça nous ressemble Mag. Dépasser ses complexes 00.40 Close to home Série 2 ép.	CANAL+ 20.55 FILM  La fille du puisatier De Daniel Auteuil. Avec Daniel Auteuil, Astrid Berges-Frisbey. En coupant à travers champs pour aller porter le déjeuner à son père, Patricia rencontre Jacques. 22.40 La proie, film, de Eric Valette, avec Albert Dupontel, Alice Taglioni 00.25 Légitime défense, film 01.45 Surprises 01.55 H, série 02.35 Basket américain : Dallas / Portland, sport DirectStar 20.45 Le dirlo Téléfilm Avec Jean-Marie Bigard 22.35 Mademoiselle Joubert Téléfilm Dans un trou de souris 00.15 Omar et Fred : Le spectacle Spectacle DirectStar 18.40 La maison des ombres Film 20.25 Le JDR par JDV 20.45 Essential killing Film Avec Vincent Gallo 22.10 Le cercle Mag. 23.00 Triangle Film Avec Melissa George 00.40 La permission de minuit Film	arte 20.35 TÉLÉFILM  Karol, un homme devenu Pape 1 & 2/4 Avec Piotr Adamczyk, Malgorzata Bela. Karol Wojtyla à 18 ans en septembre 1939 lorsque les nazis envahissent la Pologne. 23.45 Monty Python, toute la vérité ou presque. 1/2- Des débuts pas vraiment marrants, doc. 00.40 Monty Python, toute la vérité ou presque, doc. 01.35 Court-Circuit, mag. 02.40 Tracks, mag. DirectStar 20.35 Florence Larrieu, le juge est une femme Série Drôle de jeu 22.25 Florence Larrieu, le juge est une femme Série Excès de pouvoir 00.10 Le grand patron Série DirectStar 20.00 A mourir de rire 20.25 Le JDR par JDV 20.40 Les Grosses Têtes Présenté par Philippe Bouvard 22.55 Zemmour et Naulleau Mag. Présenté par Eric Zemmour, Eric Naulleau 00.10 Rive droite Mag.	france 5 20.35 MAG.  On n'est pas des cobayes ! Présenté par Agathe Lecaron. Agathe Lecaron, Vincent Chatelain, David Lowe et James, le mannequin, emploient les grands moyens pour tordre le cou aux idées reçues. 21.30 Empreintes : Kouchner sans frontières, doc. 22.25 C dans l'air, mag. 23.35 Une histoire algérienne, doc. 00.30 Alerte au megatsunami, doc. 01.20 La cité des singes, doc. LCP 20.00 Présidentielle Hebdo 20.45 Zaptik Mag. 21.00 Objectif Élysée 21.45 Agora 2.0 Mag. 23.30 Docs ad hoc : "Elle s'appelle Sabine" Doc. 01.00 Entre les lignes	6 20.50 SÉRIE  NCIS : Enquêtes spéciales Le programme Anax. Avec Mark Harmon, Michael Weatherly. Un Marine est retrouvé mort avec la carte de visite de McGee sur lui. Le fugitif. 22.30 NCIS : Enquêtes spéciales. Recherche mari désespérément, série avec Mark Harmon, Michael Weatherly 23.20 NCIS : Enquêtes spéciales, série 00.05 Nip / Tuck, série DirectStar 20.30 Rugby : RC Toulon / Harlequins Sport 1/4 de finale Amlin Challenge Cup 22.25 Icarus Film Avec Dolph Lundgren 23.45 Touche pas à mon poste 01.30 Consom'ag DirectStar 19.35 Friends Série 2 ép. 20.30 Drôle de poker From Vegas 20.40 Beetlejuice Film Avec Michael Keaton 22.40 Jackie Chan à Hong Kong Film avec Jackie Chan 00.05 L'ascenseur, niveau 2 Film 01.55 Jeux act 12+ Mag.
---	--	--	--	---	---	---



La Maison Carrée 14, rue du Bac
54850 MEREVILLE • 03 83 47 08 02
contact@restaurant-la-maison-carree.com

La Maison Carrée et son équipe vous accueillent dans un cadre charmant au bord de la Moselle avec une nature de qualité où le confort et l'élégance se marient agréablement. Pour toutes les occasions, petites et grandes, de votre vie privée ou professionnelle, La Maison Carrée met en scène vos réceptions.

Mariage, baptême, communion, dîner en tête à tête, cocktail, journée séminaire, plateaux repas ... autant de délicieuses occasions pour découvrir nos créations originales et savoureuses et nos mises en scènes inventives.



JEU-CONCOURS

En partenariat avec l'UGC Ciné Cité Ludres

GAGNEZ 50* PLACES pour l'avant-première de
<< 2 days in New York >>
Lundi 26 mars à 20h à Ludres

Où est Hercule ?

Ouvrez l'œil, il peut être caché n'importe où. Article, photo, pub, aucune cachette ne lui échappe et ne lui est interdite !

(l'Hercule de l'édition n'est pas la solution)



VivreNancy
Le magazine de la vie nancéienne

UGC
CINÉ CITÉ

Jouez sur vivrenancy.com, rubrique « Jeu-concours »

*soit 25 places pour 2 personnes.
Les gagnants seront tirés au sort parmi les bonnes réponses et avertis par email.

RESTAURANT



Le Petit Comptoir Cuisine de terroir revisitée

A deux pas du château de Lunéville, le Petit comptoir vous propose une cuisine généreuse et délicate dans une ambiance conviviale. Quelques spécialités: pain perdu d'escargots à l'ail des ours, suprême de pintade écume de cameline, petit Lorrain. Salles pour séminaires et groupes. Parking privé avec l'hôtel Les Pages. Fermé samedi midi et dimanche soir. ■

5, Quai Petits-Bosquets 54300 Lunéville
03 83 73 14 55 • www.hotel-les-pages.fr



Hunger Games

Sortie nationale : 21/03/2012 - Film Américain
Produit en 2012 - Genre : Action, Drame, Science fiction
Réalisé par : Gary Ross
Avec : Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson, Liam Hemsworth
Distribué par : Metropolitan FilmExport

➔ **Synopsis :** Avertissement : des scènes, des propos ou des images peuvent heurter la sensibilité des spectateurs.

Chaque année, dans les ruines de ce qui était autrefois l'Amérique du Nord, le Capitole, l'impitoyable capitale de la nation de Panem, oblige chacun de ses douze districts à envoyer un garçon et une fille - les "Tributs" - concourir aux Hunger Games. A la fois sanction contre la population pour s'être rebellée et stratégie d'intimidation de la part du gouvernement, les Hunger Games sont un événement télévisé national au cours duquel les tributs doivent s'affronter jusqu'à la mort. L'unique survivant est déclaré vainqueur.

La jeune Katniss, 16 ans, se porte volontaire pour prendre la place de sa jeune sœur dans la compétition. Elle se retrouve face à des adversaires surentraînés qui se sont préparés toute leur vie.



La Colère des Titans

Sortie nationale : 28/03/2012 - Film Américain
Produit en 2012 - Genre : Aventure, Fantastique, Action
Réalisé par : Jonathan Liebesman
Avec : Sam Worthington, Liam Neeson, Ralph Fiennes
Distribué par : Warner Bros. France

➔ **Synopsis :** Une décennie après sa victoire héroïque sur le monstrueux Kraken, Persée, le fils demi-dieu de Zeus, tente de mener une vie plus tranquille de pêcheur

dans un village et élève seul son fils de 10 ans, Hélius.

Pendant ce temps, les dieux et les Titans se livrent à une lutte de pouvoir. @Persée ne peut plus ignorer sa véritable vocation lorsque Hadès, avec le fils divin de Zeus, Arès, change de camp et passe un accord avec Kronos pour capturer Zeus. La force des Titans grandit, alors que Zeus perd ses derniers pouvoirs divins et que l'enfer se déchaîne sur la terre.

S'assurant l'aide de la reine guerrière Andromède, du fils demi-dieu de Poséidon, Agénor, et du dieu déchu Héphestos, Persée se lance avec courage dans une sinistre quête qui le mènera jusqu'aux enfers pour libérer Zeus, renverser les Titans et sauver l'humanité.



Target

Sortie nationale : 21/03/2012 - Film Américain
Produit en 2012 - Genre : Comédie, Action, Romance
Réalisé par : McG
Avec : Reese Witherspoon, Chris Pine, Tom Hardy
Distribué par : Twentieth Century Fox France

➔ **Synopsis :** Deux des meilleurs agents secrets au monde sont aussi les deux meilleurs amis dans

la vie. Rien ne pouvait les séparer jusqu'au jour où ils découvrent qu'ils fréquentent depuis peu la même jeune femme, Lauren. Ce qui était au début un jeu de séduction sans conséquence et un simple défi amical se transforme vite en une guerre sans merci.



La Terre outragée

Sortie nationale : 28/03/2012 - Film Français, polonais, ukrainien, allemand
Produit en 2011 - Genre : Drame
Réalisé par : Michale Boganim
Avec : Olga Kurylenko, Andrzej Chyra, Serguei Strelnikov
Distribué par : Le Pacte

➔ **Synopsis :** 26 avril 1986, Pripiat, à quelques kilomètres de Tchernobyl.

En cette belle journée de printemps, Anya et Piotr célèbrent leur mariage, le petit Valery et son père Alexei, ingénieur à la centrale, plantent un pommier, Nikolai, garde forestier, fait sa tournée habituelle dans la forêt... C'est alors qu'un accident se produit à la centrale. Piotr est réquisitionné pour éteindre l'incendie. Il n'en reviendra jamais.

La radioactivité transforme la nature immédiatement affectée par ce sinistre. Les populations sont évacuées brutalement. Alexei, condamné au silence par les autorités, préfère disparaître...

Dix ans plus tard.

Pripiat, ville fantôme désertée par ses habitants, est devenue un no man's land, gigantesque Pompéi moderne érigé en un étrange lieu de tourisme...

Anyastaujourd'hui guidedans la zone, tandis que Valeryycherche les traces de son père et que Nikolai, lui, persiste à cultiver son jardin empoisonné... Letempsfaisantsonœuvre, l'espoird'unenouvellevieleursera-t-il permis?

multirestos.com

L'Annuaire des restaurants Lorrains.

Nouveau en Lorraine

Retrouvez tous les restaurants en ligne !

Des restos. Du choix. Partout.

Selon...

Votre confort & Votre budget

1, rue Jean Mermoz, Zone "Le Réveilleux"
 (rond point marché de gros)
 VANDOEUVRE les NANCY

Matelas & Sommiers

Pourquoi payer plus ?

Préparez Pâques avec Culinarion

Moules spécial Pâques

Moule 3D « lapin et œuf » : 18,90€

Moule pour chocolat de Pâques : 11,20€

Cercles « Gobel » poule + poussoir : 28,50€

Plateau à chips

MASTRAD

Disponible en vert et en cassis.

Rapidité, simplicité, légèreté...

Réalisez des chips croustillantes et sans huile...

Cuisson en quelques minutes !

0% MATIERE GRASSE

100 % PLAISIR

2 plateaux à chips : 25€

1 plateau + mandoline : 20€



NOUVEAU

Roulette herbe
ZYLIS

Coupe fine herbes : 25€



Terrines Alsaciennes

DE SOUFFLENHEIM

(depuis 4 générations)

Terrine pour baeckeofe, kougloffe et terrine.



« Tajines Flame »

EMILE HENRY

Passent sur tous feux, vont au four et cro ondes... elles vont aider à réussir toutes recettes car la cuisson douce, les aliments ne dessèchent pas, et révèlent ainsi toutes les saveurs.

Tajine 3,5l : 90€

Tajine 1,1l : 59€



Mettez de la magie dans votre cuisine



Fleurs à croquer pour embellir vos plats : bouton de rose, lavande, ibiscus...

ET cristaux d'huiles essentielles : basilic, menthe, thym, gingembre...

100 % bio : une nouvelle famille de condiments à utiliser comme du sel ou du poivre

NOUVEAU

« La Pizza Stone »

EMILE HENRY

Un seul ustensile pour cuire et servir votre pizza. S'utilise exclusivement au four et au barbecue jusqu'à 400°C. Cuisson rapide et homogène pour une pâte croustillante. Garde la pizza chaude une fois servie, facile à nettoyer, passe au lave vaisselle

49€



Culinarion
Partageons nos secrets

8, rue Raugraff • Nancy

Tél. 03 83 37 20 38

www.culinarion-nancy.fr

culinarion.nancy@orange.fr

Ouverture : Du lundi de 14h à 18h30 et du mardi au samedi de 10h à 18h30



PRESTIGE DE LA MAISON

Découvrez notre nouvelle collection "ambiance de printemps"!!!!...Vivez coloré...

☛ Couverts, saladiers, plateaux Guzzini : **ZAK**

☛ Vaisselle et vases en céramique : **ASA**

☛ Vaisselle pour enfants : **PETIT JOUR**

☛ Gobelets froissés : **REVOL**

☛ Articles de table et cuisine : **FOX TROT**

☛ Objets usuels revisités par le design italien : **E MY**

☛ Horloges : **KARLSSON**

zak!
designs

PETIT JOUR
PARIS

REVOL

e my

Fox Trot

ATA
SELECTION

KARLSSON

10, Rue Raugraff NANCY Tel : 03 83 32 06 01

**JUSQU'AU
31 MARS 2012**

leclercdrive.fr



**10€
OFFERTS**

lors de votre 1^{ère} commande*

**INSCRIVEZ-VOUS
DÈS MAINTENANT**



* À partir de 90 € d'achat et à valoir sur la deuxième commande pendant 1 mois à compter de la date d'attribution.

E. LECLERC
Drive



VANDŒUVRE