

LORRAINE

MAGAZINE

Ma
MUTUELLE
ACORIS
au coeur
DE MES
PRÉOCCUPATIONS
santé



► N°Cristal 09 69 36 10 20
APPEL NON SURTAXE


ACORIS
mutuelles

Plus de 20 agences en Lorraine
et en Franche-Comté
acorismutuelles.fr



BOIS
nature

PRODUCTEUR ET COMMERÇANT
DEPUIS 2005



Terrasse en Cumaru

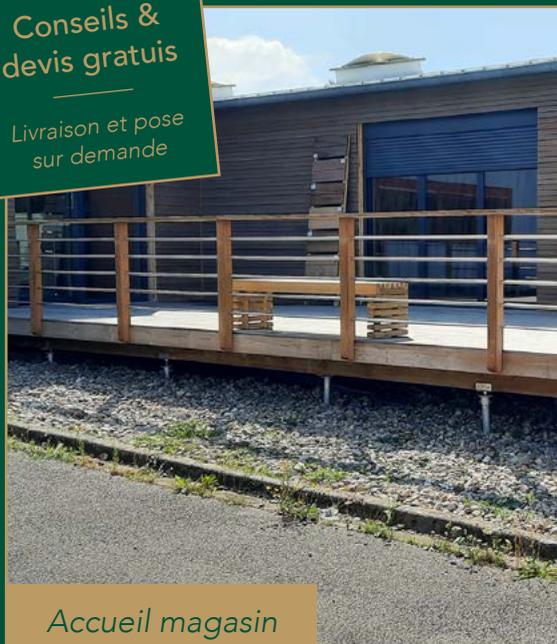
FOURNISSEUR DE VOS PROJETS BOIS

NOUVELLE ADRESSE !

Visitez notre showroom : 4 allée des Acacias, ZA Parc de Hays (bois de Hays) 54840 VELAIN-EN-HAYS

Conseils &
devis gratuits

Livraison et pose
sur demande



Accueil magasin



Showroom



Stocks

Toute l'équipe vous accueille pour vous faire découvrir nos terrasses, badages, mobiliers de jardin, lambris, quincaillerie, produits d'entretien.

STOCKS IMPORTANTS

Flashez-moi pour découvrir
tous nos produits



web



Showroom

Tél : 03 83 23 26 72 • Fax 03 83 23 25 03 • contact@boisnature.com
www.boisnature.com

SOMMAIRE

REPORTAGE À LA UNE

6 Acoris Mutuelles : la protection santé pour tous

SORTIES

- 10** Jardins de vi(ll)e cultive les bons gestes écocitoyens
- 14** Visitez Nancy sous un autre angle
- 15** Pomper comme un shaddock avec la maison du vélo
- 16** Des images plein les yeux à Epinal
- 17** Là-haut sur la colline, le festival culturel qui pose les bonnes questions
- 18** Derrière l'objectif, la préservation de la forêt vosgienne en jeu
- 20** La sculpture lorraine du XVIII^e se dévoile & Le Jazz en fête à Marly

ART & CULTURE

- 22** Laissez-vous enchanter par l'Opéra national de Lorraine
- 25** Être tout feu tout flamme au Parc du Haut-Fourneau U4
- 26** Journées Européennes du Patrimoine : Le Bassin de Pompey dévoile ses atouts

- 28** Le Patrimoine Lorrain s'ouvre à tous
- 30** La place de La Carrière à livre ouvert
- 32** Le château de Thillombois tout en féérie

SPORT

- 34** Tenir la distance sur l'Infernal Trail des Vosges

HABITAT & DÉCO

- 37** 5 règles pour isoler vos combles
- 40** La laine de bois, un isolant naturel pour la maison
- 42** Une prime pour rénover sa maison de façon globale
- 44** Quatre systèmes de chauffage moins nocifs pour la planète
- 46** Silence, on bouquine
- 46** Horoscope
- 47** Notre sélection ciné
- 48** Recettes
- 50** A voir, à faire



facebook.com/LorraineMagazine

#173 Du 7/09 au 20/09/2021 ■ Prochaine parution le 21 septembre /// Retrouvez tous nos anciens numéros sur lorrainemag.com

Lorraine Magazine est une publication de SCPP N°ISSN : 2265-9919 • Directeur de la publication Philippe Poirot 06 49 35 04 30 • philippe@lorrainemag.com • Directrice de la publicité Sylvie Courtin 06 14 12 54 38 • sylvie@lorrainemag.com • Rédaction Marine Prodhon • marine@lorrainemag.com • Réalisation graphique Compo Graphisme / Chloé De Menech • chloe.demenech@gmail.com • Journalistes Marine Prodhon, VB, Lauren Ricard, Julie Polizzi • Crédits photos Couverture : Acoris Mutuelles • Intérieur : © DR • Distribution Distri-mag • 06 77 06 97 06 • Pour nous écrire Lorraine Magazine - SCPP 224 rue des Brasseries 54320 Maxéville - lorraine-mag.com/contact - Tirage : 30 000 exemplaires • Dépôt légal n°1741 • Imprimé par BLG Toul sur papier PEFC - La reproduction intégrale ou partielle de ce magazine est interdite sauf accord écrit de Lorraine Magazine.



**DES PROJETS POUR LA RENTRÉE ?
CONCRÉTISEZ TOUTES VOS ENVIES !**

PRÊT PERSONNEL⁽¹⁾

AU TAUX DE **0,99%** TAEG
FIXE*

* Offre valable du 25/08 au 15/09/2021. De 3 000 € à 20 000 €, de 4 à 16 mois.

**BANQUE POPULAIRE
ALSACE LORRAINE CHAMPAGNE**



Exemple à titre indicatif et sans valeur contractuelle : pour un Prêt Personnel Trésorerie de 5 000,00 € sur 16 mois au taux débiteur annuel fixe de 0,99 %, 16 mensualités de **314,70 €**. Taux Annuel Effectif Global fixe de **0,99 %⁽¹⁾**. Frais de dossier de 0,00 €. Coût de l'assurance de groupe facultative : 4,35 € par mois⁽²⁾ qui s'ajoutent à la mensualité et montant total dû au titre de l'assurance sur la durée totale du prêt : 69,60 €. Taux annuel effectif de l'assurance : 1,99 %.

Montant total dû par l'emprunteur, hors assurance facultative : **5 035,20 €**.

Montant minimum : 3 000 €, montant maximum : 20 000 €. Durée minimum : 4 mois, durée maximum : 16 mois.

Un crédit vous engage et doit être remboursé.

Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.

Document à caractère publicitaire, offre soumise à conditions.

(1) Sous réserve d'acceptation de votre dossier par votre banque et après expiration du délai légal de rétractation. Offre valable du 25 août au 15 septembre 2021.

(2) Pour le prêt cité ci-dessus pour un client de 35 ans assuré en Décès et en Perte Totale et Irréversible d'Autonomie (PTIA) et en Incapacité Totale de Travail (ITT). Le coût mensuel de l'assurance dépend des garanties offertes, de l'âge et des conditions de santé de l'emprunteur. Renseignez-vous en agence. Contrat d'assurance de groupe CNP Assurances et BPCE Vie, entreprises régies par le code des assurances.

BANQUE POPULAIRE ALSACE LORRAINE CHAMPAGNE, Société Anonyme Coopérative de Banque Populaire à capital variable, régie par les articles L 512-2 et suivants du Code Monétaire et Financier et l'ensemble des textes relatifs aux Banques Populaires et aux Etablissements de Crédit, dont le siège social est à 57000 METZ, 3 rue François de CUREL, immatriculée sous le n° 356.801.571 R.C.S. METZ, société de courtage et d'intermédiaire en assurances inscrite à l'ORIAS sous le n° 07 005 127.
Crédit photos : Gettyimages - Lotus Bleu

édITO

UNE RENTRÉE QUI SE CULTIVE !

Début septembre, on y est. Les bambins, sacs sur les épaules, reprennent le chemin de l'école. Les vacances sont terminées voilà qu'il faut (déjà) faire sa rentrée. Un moment souvent synonyme de délivrance pour les parents. D'autant qu'eux aussi vont avoir leur rentrée... Littéraire, celle-ci ! La 43^e édition du Livre sur La Place se prépare et nombre d'auteurs et de personnalités connus s'apprêtent à investir la ville pour se livrer sur leur écriture, derniers ouvrages ou encore la vision qu'ils ont du monde et de la société actuelle. Dans plusieurs de leurs écrits, la même inquiétude concernant le réchauffement climatique et la préservation de la planète. Une inquiétude partagée par la Métropole du Grand Nancy qui avec "Jardins de Vi(II)e" souhaite sensibiliser les citoyens aux écogestes à travers des rencontres, des ateliers et des spectacles parfois très surprenants. A l'image de Fils de Flûte capable de reprendre "L'air du Vent" avec une serpillière pour seul instrument.

Dans les Vosges, c'est avec la photographie et la beauté des paysages qui y sont captés que l'on cherche à sensibiliser le public sur la préservation de la forêt. Une sensibilisation qui passe aussi par l'effort sportif. L'Infernal Trail des Vosges permet à ses sportifs d'emprunter des sentiers méconnus... Instants magiques pour profiter du patrimoine naturel. Alors, ne mérite-t-il pas quelques efforts de notre part pour perdurer ?

■ Marine Prodhon



A VOS MANETTES. PRÊTS ? AMUSEZ-VOUS !

LE FESTIVAL GEEK ET GAMING AURA LIEU LES 11 ET 12 SEPTEMBRE PROCHAIN AU PARC DES SPORTS DE VANDOEUVRE-LÈS-NANCY.

DE LA BORNE D'ARCADE À LA RÉALITÉ VIRTUELLE, CETTE 2^{ÈME} ÉDITION PERMETTRA DE DÉCOUVRIR L'ÉVOLUTION DES JEUX VIDÉO SUR CES TRENTE DERNIÈRES ANNÉES. L'OCCASION POUR LES FAMILLES DE PARTAGER QUELQUES ANECDOTES PROPRES À CHAQUE GÉNÉRATION.

AU PROGRAMME : CONCOURS DE COSPLAY, TOURNOIS D'E-SPORT, VOLS DE DRONES, ATELIERS D'IMPRESSION EN 3D, INITIATIONS AUX JEUX DE PLATEAUX ET DE RÔLES OU ENCORE COMBATS DE SABRES LASER DES CHEVALIERS JEDI.

• Les 11 et 12 septembre de 10h à 19h •
Tarifs : 3€ la journée ou 5€ le week-end, Pass famille : 5€ par jour
Infos : www.vandoeuvreingame.fr



LA PROTECTION SANTÉ POUR TOUS

Les deux années qui se sont écoulées ont été marquées par la pandémie. Une actualité qui réaffirme l'importance d'avoir une protection santé de qualité. Vous, particuliers, entreprises et salariés avez tous été touchés, de près ou de loin, par cet événement qui a chamboulé notre société.

Ainsi, pour envisager sereinement cette rentrée scolaire, ACORIS Mutuelles – interlocuteur incontournable en matière de protection sociale en Lorraine et en Franche-Comté - s'emploie à vous accompagner pour trouver avec vous la solution à tous vos besoins (prévoyance, épargne et retraite, assurance auto/habitation/voyage...). L'adhérent étant au cœur de nos préoccupations.



LA SANTÉ POUR LES ENTREPRISES

La **gamme d'entreprise d'ACORIS Mutuelles** répond aux besoins, aux obligations ainsi qu'au statut de toute société. Cette gamme a été actualisée pour s'ajuster aux contrats responsables avec deux exigences essentielles : **satisfaire les employeurs et les salariés.**

La solution apportée permet :

- ▶ **aux chefs d'entreprises** de choisir le niveau de couverture qu'ils désirent privilégier en totale adéquation avec la Loi,
- ▶ **à chaque salarié**, la possibilité de mettre en place une complémentaire additionnelle comportant d'autres garanties individuelles.

Pour les entreprises relevant d'une **Convention Collective Nationale** pour lesquelles les partenaires sociaux ont négocié des garanties spécifiques (ex : l'automobile, les transports, la fédération Syntec, la fédération Hôtel-Café-Restaurant, par exemple), ACORIS Mutuelles a créé des garanties correspondant à leur accord de branche respectif avec une base et des options pour répondre aux obligations conventionnelles.

LA SANTÉ POUR LES CHEFS D'ENTREPRISE

Quel que soit le statut du chef d'entreprise, ACORIS Mutuelles propose une réponse originale et complète pour répondre à ses propres besoins de couverture santé (travailleur indépendant, gérant majoritaire,

cogérant, créateur, auto-entrepreneur).

L'expérience issue de la gestion du Régime Obligatoire des **Travailleurs Non-Salariés**, repris par le régime général d'assurance maladie, est une plus-value appréciable en termes d'expertise, que les conseillers ACORIS Mutuelles savent mettre au service de leur interlocuteur.

LA SANTÉ POUR LES PUBLICS SPÉCIFIQUES

Parce que l'accès à la santé est un droit pour tous, ACORIS Mutuelles propose des produits spécifiques adaptés à chaque situation : collectivités territoriales, travailleurs frontaliers suisses et luxembourgeois, complémentaire santé solidaire...



LA SANTÉ POUR LES PARTICULIERS

Dans un monde en plein mouvement, il est important de pouvoir compter sur une bonne complémentaire santé et sur l'expertise d'un conseiller.

Notre gamme santé est comme son nom l'indique une « **ÉVIDENCE** ». Elle combine liberté, rapidité, efficacité et tranquillité et permet de vous couvrir efficacement pour des soins en hospitalisation, optique, dentaire, aides auditives, etc.

LA PRÉVOYANCE

Votre avenir et celui de vos proches est d'une importance capitale. Se prémunir face aux aléas de la vie, anticiper les éventuelles contraintes liées à un imprévu, c'est dans ce sens que ACORIS Mutuelles vous accompagne avec ses gammes prévoyance.

ACORIS Mutuelles propose aux particuliers, professionnels et entreprises des solutions adaptées, efficaces et souples pour toutes les circonstances de la vie telles que :

- ▶ **prévoir des indemnités hospitalières** en cas d'hospitalisation,
- ▶ **maintenir ses revenus en cas d'arrêt de travail** consécutif à un accident ou une maladie,
- ▶ **se prémunir contre la perte de revenus** en cas d'invalidité totale ou partielle,
- ▶ **anticiper le coût de la dépendance** et éviter d'avoir recours à ses proches,
- ▶ **préserver vos proches** des soucis liés aux obsèques (sécurité financière, modalités funéraires),
- ▶ **s'assurer contre les accidents de la vie** et leurs multiples conséquences.

L'ÉPARGNE/RETRAITE

Une épargne retraite en toute sérénité.

ACORIS Mutuelles vous propose d'opter pour une solution d'épargne retraite la mieux adaptée à vos objectifs et à votre situation personnelle, pour :

- ▶ vous constituer progressivement une **épargne pour financer vos projets**,
- ▶ **garantir l'avenir de vos proches** ou leur transmettre un capital,
- ▶ vous assurer **des revenus complémentaires pour votre retraite**.

LES ASSURANCES

Avancer en toute sécurité !

Cambriolage, mauvaise chute, dégâts des eaux dans sa maison, vous risquez chaque jour d'être confronté à différents accidents ou sinistres au cours de votre vie. Il arrive qu'un incident ait des conséquences financières importantes. Pour vous aider à affronter ces tracasseries de la vie, ACORIS Mutuelles vous propose des protections adéquates et efficaces.

ÉTUDIANTE

Les études supérieures constituent une période importante pour les jeunes adultes qui se lancent parfois pour plusieurs années de formation. ACORIS Mutuelles propose à ses jeunes adhérents des solutions d'assurance pour des études en toute sérénité : **l'assurance individuelle accident** pour les dommages corporels subis suite à un événement accidentel, **l'assistance monde** qui couvre l'étudiant si ce dernier a la nécessité d'effectuer des soins à l'étranger ou encore la **responsabilité civile**. Des protections indispensables pour pouvoir étudier dans les différents établissements supérieurs.

VOYAGE

Parce que la protection sociale diffère en dehors de nos frontières, ACORIS Mutuelles vous accompagne grâce à l'offre **PACK TRAVEL +**. Cette assurance est une solution complète depuis la préparation du voyage jusqu'au moindre incident qui surviendrait à l'étranger. **Souscrire à PACK TRAVEL +, c'est arpenter le monde en toute sérénité.**

AUTOMOBILE

Que vous soyez responsable ou victime, il est essentiel d'être bien protégé. La formule ACORIS Mutuelles prend en compte : vol du véhicule, recours suite à un accident, bris de glace, etc.

HABITATION

Votre logement représente l'investissement et l'histoire de votre famille, il faut donc prévoir toutes les éventualités (cambriolage, incendie, catastrophe naturelle...). Et, si vous êtes une famille « nomade », nos contrats tiennent compte de votre style de vie : camping-car, échange de maisons, etc.

ACCIDENTS DE LA VIE PRIVÉE

Cette assurance est essentielle ; elle protège votre famille et vous-même au quotidien : accidents domestiques, blessures lors de la pratique d'un sport...

PROTECTION JURIDIQUE

Grâce à l'assurance Protection Juridique, les experts ACORIS Mutuelles vous fournissent l'assistance nécessaire en cas de litige avec la prise en charge des frais de justice (différend avec un voisin, fraudes sur Internet, etc.)



Avec ACORIS Mutuelles, vous avez la garantie d'un conseil et d'un accompagnement de qualité sur vos choix en termes de protection santé. Nous vous invitons à faire le point gratuitement avec :

- ▶ **Une vraie mutuelle**, sans actionnaire, qui fait passer les besoins de ses adhérents avant les profits,
- ▶ **Une mutuelle de proximité**, à taille humaine, au sein de laquelle les adhérents ne sont pas de simples numéros,
- ▶ Une mutuelle qui fait le choix de rester un **interlocuteur économique local**, en s'appuyant sur le savoir-faire d'équipes enracinées là où vous vivez, en Lorraine et en Franche Comté.

« MADE IN LOCAL »

- ▶ Plus de **20** agences en Lorraine et Franche-Comté
- ▶ **1** plateau téléphonique à Remiremont
- ▶ **170** collaborateurs au service des adhérents
- ▶ **2** établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes
- ▶ **1** établissement de soins de suite et de réadaptation

Prenez le temps de nous solliciter ! Au pire, vous nous consacrez une petite demi-heure, mais au mieux, vous découvrirez un partenaire solide et fiable sur lequel vous pourrez vous appuyer, vous, votre famille, votre entreprise, sans crainte et pour longtemps. À vous de décider...

✚ N'hésitez plus à contacter  **ACORISmutuelles**

sur contact@acorismutuelles.fr • au 09 69 36 10 20 (appel non surtaxé) • liste des 22 agences sur acorismutuelles.fr • application mobile, accessible 24h/24 et 7j/7, téléchargeable sur Google Play et App Store • demander un rendez-vous ou un devis grâce à notre formulaire en ligne sur acorismutuelles.fr





© Métropole du Grand Nancy



© Métropole du Grand Nancy

JARDINS DE VILLE CULTIVE LES BONS GESTES ÉCOCITOYENS

Jardins de Ville, Jardins de Vie, c'est l'occasion de se questionner sur les bons gestes à adopter pour préserver l'environnement. Cette fête dédiée aux écogestes se déroulera les 25 et 26 septembre, au Domaine de Montaignu, à Jarville-la-Malgrange & Laneuveville-devant-Nancy.



© Métropole du Grand Nancy



© Métropole du Grand Nancy



© Métropole du Grand Nancy



© Métropole du Grand Nancy

Comment mieux consommer pour préserver notre planète ? Une question devenue un véritable enjeu pour notre société. A travers sa fête annuelle dédiée aux éco-gestes, la Métropole du Grand Nancy propose des alternatives possibles à nos habitudes de consommation. Ils sont chaque année près d'une centaine d'exposants à dévoiler des idées originales pour recycler ses déchets, réduire son impact écologique, et préserver nos ressources, tout en ayant une consommation respectueuse de l'environnement.

Des exposants et des start-ups seront à découvrir lors d'un parcours de visite thématique afin de permettre à chaque visiteur de mieux identifier les actions à sa disposition pour agir en faveur de l'environnement. J'achète responsable, je limite mes emballages, je donne une seconde vie à mes objets, j'éco-jardine, je préserve mon habitat, je prends de nouvelles habitudes de ville (mobilité) et je veux m'engager et aller plus loin.... Différentes thématiques seront abordées tout au long de ce parcours.



En parallèle, des ateliers seront proposés aux visiteurs. Ils pourront recharger leur batterie de portable grâce à un vélo-générateur sur le stand de la Maison du Vélo, créer leurs propres cosmétiques et produits ménagers avec le service des déchets ménagers du Grand Nancy. C'est aussi l'occasion de découvrir le potager du château de Montaigu et d'assister à des démonstrations de grimpe avec l'équipe des Espaces verts de la Métropole du Grand Nancy.

Le week-end se veut instructif et ludique, c'est pourquoi les familles pourront également s'essayer aux jeux "Scènes de tri" ou "stop déchets". Cet événement est aussi l'occasion de profiter de visites libres ou guidées du Château.

DES TEMPS FORTS MIS EN MUSIQUE

Pour cette 17^e édition, l'objectif reste le même : apporter des solutions et des idées aux visiteurs à travers des rencontres mais aussi des animations et concerts. Les temps forts proposés lors de ce week-end vont permettre

de s'apercevoir que nos déchets sont finalement pleins de ressources. La "Conf 'errance" musicale de Fils de Flûte va inviter ses spectateurs à la découverte d'une nouvelle pratique artistique. Un artiste qui détourne avec talent des objets du quotidien et qui s'est fait connaître à travers l'émission "La France a un Incroyable Talent" de l'année dernière.

Un concept auquel le public pourra prendre part lors du second temps fort proposé par l'association Sehor-L'Univers musical. En effet, plusieurs spectateurs seront invités à accompagner les musiciens avec de petites percussions lors d'un concert-spectacle. Ils pourront ensuite profiter de l'aire musicale mobile composée d'instruments en tout genre (conventionnels, électroniques, fabriqués à partir de matériaux de récupération) et pousser encore un plus loin l'expérience, en réalisant leur propre instrument. ■

Marine Prodhon

✚ Jardins de Ville, Jardins de Vie • samedi 25 septembre de 10 h à 21 h et dimanche 26 septembre de 10 h à 19 h • au Domaine de Montaigu, Jarville-la-Malgrange, Laneuveville-devant-Nancy. • Parcours-nature à vélo (sur inscription) depuis la Maison du Vélo jusqu'au Domaine de Montaigu avec un guide (découverte des plantes en milieu urbain). Navette gratuite depuis la gare, place de la République • Infos sur grandnancy.eu • Entrée gratuite. Certificat sanitaire et port du masque obligatoires.

Biodiversité : Une distinction de taille pour le Grand Nancy

La Métropole du Grand Nancy s'est vue distinguée en décembre dernier pour sa politique en faveur de la biodiversité. Son projet qui vise à réaliser un atlas de la biodiversité métropolitaine a terminé lauréat de l'appel à projets lancé par l'Office national de la biodiversité. Une récompense qui implique un financement à hauteur de 80 % de la mise en place d'un outil qui s'avérera essentiel dans l'anticipation des évolutions liées au changement climatique. Cet Atlas, qui sera disponible à l'horizon 2023, permettra de mieux connaître la biodiversité de son territoire et de déterminer des enjeux en fonction des groupes d'espèces et des actions à mener par types d'espaces. Son objectif est aussi de sensibiliser et de mobiliser les élus, les acteurs socio-économiques mais aussi tous les citoyens. D'ailleurs, les visiteurs du Jardins de vie, de vi((ll)e prendront part à ce projet via une démarche participative. Ils pourront à travers des visites du parc, rechercher la faune et la flore et bénéficier de conseils avisés pour savoir l'observer chez soi.

ENTRETIEN avec Fils de Flûte

Roi de la récup', "Fils de Flûte" recycle les vieux objets en instruments de musique. Un musicien hors norme qui a terminé demi-finaliste de l'édition 2020 "La France a un Incroyable Talent" et que l'on retrouvera lors d'une "Conf'errance" musicale samedi à partir de 19h30

Comment en vient-on à faire du recyclage un genre artistique musical ?

C'est une belle question ! Il y a beaucoup d'errance et de contemplation... En vérité, je n'en pouvais plus de vivre dans un appartement conventionnel où je ne pouvais pas jouer de musique. J'ai loué un local scindé en deux parties : l'une était mon atelier avec beaucoup d'outils, et la seconde dédiée à ma musique et mes vrais instruments. Je bricolais jour et nuit... Un jour, j'ai fait une expérience de lance-flèche avec un ballon et des bouts de bois. Le ballon a explosé et fait un son me rappelant le saxophone. Finalement, je me suis dit que tout ce qui avait une forme cylindrique pouvait être une flûte ou un saxophone à partir du moment où on y fait des trous pour donner de l'air et faire chanter la matière.



Est-ce l'objet qui amène la musique ou l'air qui vous vient en tête qui vous conditionne à choisir un objet plutôt qu'un autre ?

Je vois un objet avec ses propriétés acoustiques et musicales. C'est l'objet lui-même qui va me donner la première note comme un chef d'orchestre. L'idée me vient ensuite de partir sur une gamme Moyen-Orient ou Amérique du Sud par exemple. J'aime le côté accessible qu'offre cette musique et le fait que les sonorités sont vraiment infinies. La seule limite, c'est l'imagination !

Pourquoi choisir le nom d'artiste "Fils de Flûte" ?

Il y a plusieurs raisons. Ce nom peut se rapprocher d'une insulte connue. Derrière, il y a cette idée que je recycle quelque chose qui n'est pas beau et le transforme pour en faire quelque chose de joli. Je pars du déchet et en fait une symphonie. A travers ce nom, j'ai aussi envie de rappeler chacun à ses responsabilités en pensant à recycler son comportement pour la planète. La troisième raison est liée à une soixantaine de flûtes que j'ai récupérées et qui portaient l'inscription anglaise "Flute'son", littéralement "Fils de flûte".

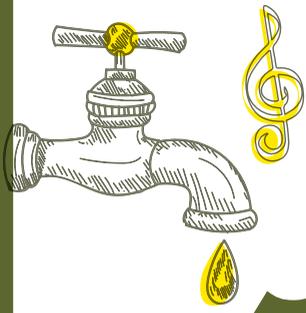
Quel est le morceau que vous avez joué avec un objet plus qu'improbable ?

"L'air du vent" de Pocahontas avec une serpillière... Je l'ai d'ailleurs renommé "Serpisière", un mélange de serpillière et flûte traversière. Ça sonne bien et ça m'est venu naturellement !

Vous êtes l'une des têtes d'affiche de Jardins de vi(l)le, un événement qui sensibilise à l'éco-citoyenneté. Qu'est-ce que cela représente pour vous ?

Mon but est de me sentir utile et mon concept écolo correspond parfaitement à ce type d'événement, car par le biais de ma musique et mes instruments se dégage un message éco-participatif. Transformer nos déchets en instruments de musique est une alternative possible... Il n'y a pas besoin de le dire directement, le message passe par la musique qui parle à beaucoup de monde et participe à l'utilité de cette initiative.

■ Propos recueillis par Marine Prodhon



LA FÊTE DES ÉCOGESTES

Comment vivre, habiter, consommer
et agir durablement ? Spectacles,
ateliers, tables rondes, concerts,
producteurs locaux, start-ups,...



J
A
R
D
I
N



SAM 25

10 H > 21 H

DIM 26

10 H > 19 H

SEPT. 2021

ENTRÉE GRATUITE

sur présentation
d'un certificat sanitaire

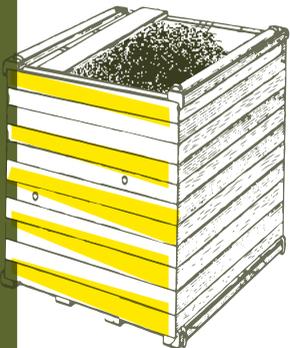


S DE VI(LL)E



DOMAINE DE MONTAIGU

Jarville-la-Malgrange | Laneuveville-devant-Nancy
Tout le programme sur www.grandnancy.eu et sur 



VISITEZ NANCY SOUS UN AUTRE ANGLE

La cité des ducs de Lorraine ne manque pas d'atouts. Des richesses patrimoniales, culturelles et artistiques qu'elle dévoile à travers des visites pour le moins originales.

La cité nancéienne à 360°...

Partir à la découverte de Nancy depuis chez soi, c'est possible. Lancé en début d'année, VisitNancy360 permet de prendre connaissance à distance des richesses touristiques de cette ville. Un premier aperçu en quelques clics qui doit susciter l'envie de venir en découvrir plus en se rendant sur les différents sites observés depuis l'écran. Un outil que l'Office de Tourisme Destination Nancy souhaite encore faire évoluer et améliorer. « Nous entrons dans sa deuxième phase avec une visite désormais possible sur l'ensemble de la Métropole du Grand Nancy », souligne Vincent Dubois en charge du marketing pour l'Office de Tourisme. Ainsi, les visiteurs peuvent s'offrir une vue de sites incontournables comme La Chartreuse de Bosserville à Art-sur-Meurthe, la "Doüera" de Malzéville, le château de Fléville, le Domaine de Montaigu à Jarville ou encore le Jardin Botanique de Villers-lès-Nancy. « Nous souhaitons au fur et à mesure améliorer cette expérience et nous veillons à l'enrichir avec l'intégration de visites virtuelles de l'intérieur des bâtiments », détaille Vincent Dubois. Plusieurs d'entre elles sont déjà accessibles. C'est le cas du Museum Aquarium, du marché couvert, de la brasserie de L'Excelsior et du Centre Prouvé qui revêt un intérêt pour le tourisme de loisirs mais aussi d'affaires. Des visites qui seront également proposées prochainement pour les châteaux de Montaigu et de Fléville. Afin de permettre aux internautes de partager cette expérience, Destination Nancy a également ajouté un dispositif de capture d'écran qui permet de réaliser de belles photos de la ville et de les publier sur les réseaux sociaux.



+ Visite accessible depuis le site : visitnancy360.com



© Marine Prodhon

... sur le bon tempo avec Lobo El !

Amateurs de jolis textes et d'improvisation, la visite de l'Ensemble Unesco avec l'artiste Lobo El est faite pour vous. Ce Nancéien vous propose une découverte de sa ville en rap et slam. Une visite pour le moins atypique mais très plaisante qui permet de voir les places de la Carrière, de Stanislas et d'Alliance sous un nouveau jour. Petit à petit, les visiteurs se laissent porter par le son et les mots choisis avec soin dans cette balade poétique. Ils ouvrent l'œil à la recherche du moindre détail qui peut-être serait passé inaperçu dans d'autres circonstances.

Lobo El nourrit ses textes de morceaux de vie de chacun créant ainsi une ambiance conviviale et un lien entre tous les participants. Même s'il le dit lui-même, « *il n'est pas guide touristique* », l'histoire est bien présente au sein de cette visite. Elle s'invite souvent sous la forme d'un jeu où les participants gagnent des points s'ils donnent la bonne réponse. Une petite compétition s'installe alors, toujours dans un esprit bon enfant. Ainsi, on apprend ce que montre du doigt la statue de Stanislas, ou encore, à quoi font référence les statues qui portent la fontaine de la place d'Alliance. Vous voulez le savoir ? Prenez donc vos billets et pensez à garder le rythme.

+ Visite à découvrir tous les vendredis jusqu'au 1^{er} octobre, de 18 h 30 à 19 h 30, et le 15 octobre aux mêmes horaires. Tarif adulte : 10 €.

Infos et réservations sur Nancy-tourisme.fr

POMPER COMME UN SHADOCK AVEC LA MAISON DU VÉLO



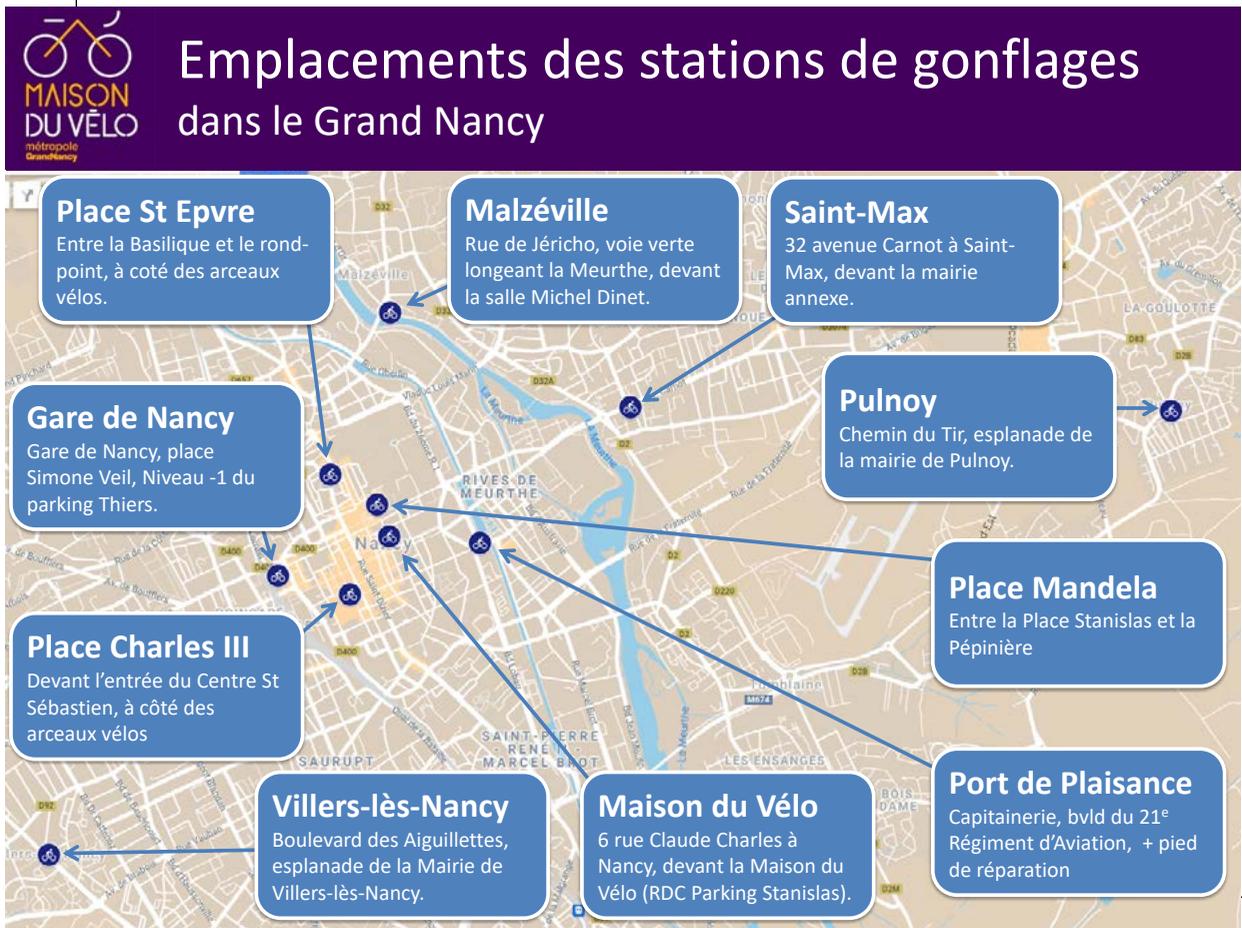
Qu'il est appréciable de chevaucher son vélo et de parcourir les rues de Nancy et ses alentours, le nez derrière le guidon. Pour autant, il ne faudrait pas se retrouver à plat. Pas de panique, La Maison du Vélo a tout prévu. Elle déploie sur toute la métropole des bornes de gonflage, afin de permettre à chaque cycliste de regonfler ses pneus en cas de besoin. « Nous comptons dix bornes installées dans le Grand Nancy. Il y en a six à Nancy et les villes de Villers-lès-Nancy, Malzéville, Saint-Max et Pulnoy en possède chacune une. Les cyclistes peuvent retrouver le détail des emplacements sous

forme de liste et de carte interactive, sur notre site dans l'onglet service », indique Cyrille Hausermann, l'un des responsables de La Maison du Vélo. Stratégiquement, ces bornes sont placées près des stationnements à vélos comme c'est le cas, sur la place Charles III, mais aussi le long des pistes cyclables (Malzéville).

UN DÉVELOPPEMENT RÉCENT

Les premières bornes de gonflage ont émergé, il y a cinq ans, dans le centre-ville de Nancy. Elles ont été installées, sur la place Nelson-Mandela qui fait la jonction entre la place Stanislas et le parc de la Pépinière, à la gare de Nancy et sur la place Saint-Epvre. Suite à leur succès, la Métropole du Grand Nancy a installé des bornes en périphérie sur demande des communes de Villers-lès-Nancy, Malzéville, Saint-Max et Pulnoy. Un service appréciable qui permet de partir l'esprit plus serein profiter pleinement des 260 kilomètres de piste cyclable proposés sur le Grand Nancy. Des parcours à télécharger (en version pdf) sur le site de La Maison du Vélo ou à suivre en direct avec la géolocalisation de Googlemaps.

+ Maison du Vélo du Grand Nancy • 6 rue Claude-Charles à Nancy • Horaires d'ouverture :
Les lundis de 14h à 18h15, et du mardi au samedi de 9h à 18h15 • Entrée libre.
Renseignements : 03 83 48 88 20 ou maisonduvelo.grand-nancy.org



DES IMAGES PLEIN LES YEUX À EPINAL

A l'occasion des Journées Européennes du Patrimoine, les spinaliens mettent à l'honneur leur principal atout culturel. La fête des images va illuminer la cité vosgienne pour sa 6^e édition.

L'image peut se suffire à elle-même. Nul besoin d'y mettre des mots. Ce ne sont d'ailleurs pas les spinaliens qui vous diront le contraire. Leur savoir-faire en termes de création d'images est reconnu mondialement, et c'est tout naturellement, qu'ils ont créé une fête dédiée à cette spécificité. La Fête des images touche, chaque année, environ 30 000 spectateurs sur trois soirées. Artistique, gratuite et ouverte à tous, il faut dire que cette manifestation a tout pour plaire. Elle mêle subtilement l'image au patrimoine bâti de la ville d'Epinal à travers différents spectacles et projections.

Parmi celles mises à l'honneur dans cette sixième programmation, les aventures de Gulliver vont reprendre vie sur les murs du tribunal. Une histoire pour le moins originale et poétique qui sera contée sous la forme d'un spectacle de marionnettes construit avec des micro-trottoirs. Des personnages attachants habillés par les soins et l'imaginaire de l'artiste plasticienne et illustratrice Sidonie Hollard quand la mise en scène est entièrement pensée par Marie-Jeanne Gauthé. L'auteur et illustrateur, Frédéric Pillot, sera lui aussi de ce rendez-vous accompagné de son fidèle pirate Balbuzar, prêt à s'emparer du mur d'eau installée sur la Moselle. Un spectacle réalisé par l'école parisienne Georges Méliès.

UNE MÉCANIQUE BIEN HUILÉE

Sur la façade de la Basilique Saint-Maurice, c'est un tout autre rendu qui attend les visiteurs. Amadéo Cervone, jeune illustrateur, infographiste et animateur 2D est le gagnant du concours de Mapping 2020 et c'est dans ce cadre qu'il a reçu une commande de la ville d'Epinal pour cette sixième édition du la Fête des images. Le jeune créateur a imaginé un court-métrage qui traite d'enfermement, de liberté, de rencontres et d'émerveillement. A travers "Chemin de rouages", il retrace le quotidien oppressant d'un automate qui en voyageant à travers différents décors cherche à échapper à cette routine. Un personnage dans lequel chaque spectateur pourrait facilement s'imaginer.



© Thierry Bisson

Qui ne connaît pas Netflix ou Disney ? Daniel Cacouault, lui les connaît bien. L'artiste qui vit entre Nantes et Paris a travaillé pour plusieurs de leurs projets. Des réalisations qui seront projetées place dans l'Atré dans un spectacle de Damien Fontaine, compositeur et metteur en scène installé dans les Vosges. Il fera replonger les spectateurs "Au pays des contes et merveilles" et de personnages bien connus des petits et des grands (Alice aux pays des merveilles, Le chat Botté, Barbe bleue...) En parallèle des spectacles et projections, les visiteurs pourront profiter de nombreuses expositions, notamment une sur les origines de la bande-dessinée au Musée de L'Image. Cette année, pour les plus geek, la Fête des images se raconte aussi en réalité augmentée mise à disposition par la Ville d'Epinal. ■ **Marine Prodhon**

➕ La Fête des Images se tiendra du 16 au 18 septembre dans les rues d'Epinal.

LÀ-HAUT SUR LA COLLINE, LE FESTIVAL CULTUREL QUI POSE LES BONNES QUESTIONS

Le festival Là-haut sur La Colline s'installe au Château d'Epinal, du 23 au 25 septembre. Débats, conférences et musiques seront au rendez-vous avec Sinsémilia en tête d'affiche.

« **O**ù vas-tu demain ? ». Une question simple de première apparence et pourtant... Derrière celle-ci, plusieurs sujets sous-jacents. Cette interrogation s'avère être le thème choisi par Là-haut sur La Colline pour cette édition. Portée par sa devise de mettre la culture au service du vivre-ensemble, l'association Festi-Eurolive organise, tous les deux ans, un festival qui se veut humaniste et européen. Dans ce cadre, elle choisit de mettre un pays à l'honneur. Cette année, il s'agit du Liban.

Dans un esprit d'éducation populaire, ce festival propose d'aborder plusieurs thématiques d'actualité lors de conférences et de temps d'échange. Il s'intéresse à l'écologie, la culture, la jeunesse, la société dans sa complexité sociale et économique, l'intergénérationnel, la solidarité, le tout dans un environnement européen. L'idée étant de pousser chaque participant à comprendre et mieux agir sur le monde. Pour approfondir cette démarche, le festival s'appuie sur la participation d'artistes engagés à travers la programmation de plusieurs concerts.

Frédéric Fromet ouvre le bal des interprétations musicales dans la soirée du 23 septembre. Son collègue de France Inter, Alex Vizorek a l'habitude de le comparer à une allumette car « *il met le feu à l'actualité (...) avec sa guitare* » et il promet d'en faire autant Là-Haut sur La Colline. Cet éternel moqueur se jouera sûrement de vous, public ! Le groupe belge Pang aura lui aussi un brin d'autodérision, avec des raps axés sur l'écologie.

LE MONDE EN MUSIQUE

L'Algérie, la politique, l'amour, la liberté et l'émancipation... Autant de thèmes qui ne laissent pas de marquer l'icône Chaâbi-Folk algéroise, Souad Massi. Elle s'en fera l'écho sur scène avec son dernier album 'Oumniya'. Une scène sur laquelle se produira également Etienne MBappé et les prophètes. Le talentueux bassiste sera entouré de jeunes et brillants

instrumentalistes pour interpréter des compositions originales toutes signées de sa plume élégante et éloquente. Agé de 24 ans, il sait tout faire... Ecrire, composer et interpréter. Mehdi est surprenant car il se nourrit d'influences musicales diverses pour passer un message réaliste et rassembleur. Yseult est le nouveau phénomène de la chanson française. Elle partagera ses textes emplis de vulnérabilité et n'hésitera pas à bousculer, une nouvelle fois, les codes de la chanson française. Sinsémilia viendra clore en beauté ce festival. Depuis plus de 20 ans, le groupe est connu pour ne pas garder sa langue dans sa poche sur des rythmes reggae. Soyez-en sûr, il ne manquera pas de vous souhaiter « *tout le bonheur du monde* ». ■ **Marine Prodhon**



✚ Festival Là-haut sur La Colline • du jeudi 23 septembre au samedi 25 septembre
• au Château d'Epinal • infos et billetterie : la-haut-sur-la-colline.fr



Mehdi
© Festival La Haut sur la Colline



Souad-Massi
© Jean-Baptiste Millot



Sinsémilia © Nicolas B



Yseult
© Thibault Theodore

DERRIÈRE L'OBJECTIF, LA PRÉSERVATION DE LA FORÊT VOSGIENNE EN JEU

Avec l'exposition "Vosges, on t'aime", l'association Les Vosges en images veut mettre en lumière la qualité des paysages vosgiens, mais aussi les menaces qui pèsent sur leur préservation.



on retrouve des images d'arbres, de fleurs, d'insectes, etc. La photographie animalière a également une place importante dans "Vosges, on t'aime" et apporte de jolis portraits d'oiseaux et d'autres mammifères qui ont l'habitude de se faire discrets. Des captations d'instant précieux réalisées par dix-huit photographes amateurs et professionnels dont notamment Vincent Munier, photographe animalier spinalien reconnu sur le plan international pour son talent à mettre en exergue la beauté des paysages et des espèces en voie d'extinction. Loup arctique, ours brun, yak sauvage ou encore harfang des neiges... Ils n'échappent pas à l'œil de ce photographe qui n'hésite pas à affronter des conditions extrêmes de froid pour capter ces moments rares. Vincent Munier s'est fait connaître du grand public à l'âge de 19 ans, en obtenant le prix Wildlife Photographer of the Year, l'une des plus prestigieuses compétitions de photographie au monde.

« **C**e premier festival, c'est un coup d'essai. On l'a monté avec le cœur », déclare Laurence Fournel, présidente de l'association Les Vosges en images. Une première édition qu'elle a initiée en partenariat avec Nature en Images. Installé sur deux sites, aux abords du Lac de Gérardmer mais aussi au camping Mettey de Vagney, le festival "Vosges, on t'aime" met l'accent sur la forêt vosgienne à travers les expositions "La Nature s'invite à la Ville" et "La Nature Vous Parle". Et l'amour pour celle-ci se ressent derrière chaque cliché. Au fil de l'exposition, le visiteur s'offre un panorama des beautés de la forêt. Un face-à-face avec une myrtille ou une orchidée lui permet d'en apprécier chaque détail, avant de profiter d'une visite impromptue de la faune sauvage. L'immersion est totale. « A travers cette exposition, nous avons voulu mettre en avant l'ensemble des éléments de la forêt », confie Laurence Fournel. Ainsi sur les 79 œuvres imprimées en grand format,

PÈRE ET FILS BRACARD, PARRAINS DU FESTIVAL

Pour ce premier festival, l'association Les Vosges en Images a choisi Didier Bracard et son fils Teddy pour parrains. Les deux hommes partagent une passion commune pour la photographie animalière depuis de longues années. C'est d'ailleurs, Didier Bracard qui l'a transmise à son fils en l'emmenant arpenter la contrée Lorraine de bon matin à la recherche d'un renard, d'un cerf qui brâme ou d'un autre témoignage marquant de cette vie sauvage. « *Chaque moment passé dans la nature est un émerveillement, un instant de bonheur où l'évasion prend le dessus. C'est un véritable spectacle, conciliant des acteurs aux comportements si différents et si étonnants et je me place là, en spectateur, en pleine immersion dans ce bel univers* », raconte Teddy Bracard sur son site. Un émerveillement qu'ils sont heureux de pouvoir partager avec les visiteurs à Gérardmer et Vagney.



© Hervé Jacqmin



© Véronique Leroy



© Teddy Bracard

UN PATRIMOINE NATUREL À PRÉSERVER

"Vosges, on t'aime" s'adresse à tous. « L'objectif de ce festival est de promouvoir la destination des Vosges, mais pas que... Nos valeurs visent aussi à donner envie au public d'être acteur de la protection de l'environnement et d'acquiescer les bases d'un engagement environnemental durable », indique la présidente des Vosges en images. Avec cette exposition, le pari est donc d'ouvrir les yeux des visiteurs sur les dangers du réchauffement climatique pour la préservation du patrimoine naturel.

Un constat qui passe aussi par des rencontres avec les différents photographes et des conférences qui abordent des problématiques locales. L'une d'entre elles prévue samedi 18

septembre à 18 h au cinéma du Lac de Gérardmer présentera en profondeur l'impact des scolytes sur la biodiversité. La présence de cet insecte ravageur est une des conséquences du réchauffement climatique et elle entraîne chaque année, la destruction de nombreux arbres. Sylvain Mangel, bûcheron et photographe animalier, abordera leur développement dans les Vosges ainsi que les mesures qui sont prises pour lutter contre cette épidémie de scolytes. ■ **Marine Prodhon**

✚ Le festival "Vosges, on t'aime" se poursuit jusqu'au 26 septembre sur les sites de Gérardmer et Vagney • Infos et programme : lesvosgesenimages.fr

DES FAÏENCERIES DE SAINT CLÉMENT S'EXPOSENT À LIVERDUN

L'association Les Potes Au Feu a baptisé cette expo « Le Beau Vaisselier »

Avez-vous déjà vu un FRAISIER tout faïence ?...nooOOOon ?.... avisez l'Expo Saint-Clément à Liverdun !

Le délire dans les Beaux Vaisseliers Lorrains de nos aïeules ! Services à asperges, présentoir à artichauts, plats à œufs, à huîtres, des salières, des moutardiers, huilliers, centres de table, jardinière à la corne, éléphant porte fleur, traîneau et coupes diverses.... donnant dans les volutes virevoltantes et le superlatif.

La faïencerie de Saint-Clément a allumé ses fours en 1758. Depuis, elle a renouvelé formes et décors de services de table ou pièces décoratives. Ici, l'accent est mis sur les productions des années 1880 à 1950.

20 juillet – 20 septembre 21
Médiathèque Corbin



**Saint - Clément
à Liverdun**
le beau vaisselier

expo
mardi 16h30-19h
mercredi 10h-12h 14h-18h
jeudi 14h-18h
vendredi 14h-18h
samedi 10h-12h00 14h-17h
place de la cagnotte – ville médiévale



A la Médiathèque Corbin de LIVERDUN - Jusqu'au 20 septembre - entrée libre
Mardi : 16h30-19h ; Mercredi : 10h-12h & 14h-18h ; Jeudi & vendredi : 14h-18h ;
Samedi : 10h-12h00 & 14h-17h

VISITE GUIDÉE par Catherine Calame, le 17 septembre à 17h et CONFÉRENCE à 18h
Réservation mediatheque@ville-liverdun.fr – 03 83 24 67 95

✚ Association Saint-Clément, ses Fayences et son Passé –
Ville de Liverdun – Association LES POTES AU FEU

LA SCULPTURE LORRAINE DU XVIII^e SE DÉVOILE...



▲ Lambert Sigisbert Adam, La Poésie lyrique, 1752, marbre. Inv. MR 1742
Musée du Louvre, Paris
© Musée du Louvre / Thierry Ollivier, 2020

La saison 2021 met à l'honneur la sculpture lorraine du XVIII^e siècle. Une volonté de la Ville de Nancy et du conseil départemental de Meurthe-et-Moselle qui consacrent deux expositions sur ce sujet, du 18 septembre 2021 au 9 janvier 2022, à Nancy et Lunéville.

Une première rétrospective consacrée à la famille Adam sera visible au musée des Beaux-Arts de Nancy, à travers l'exposition "Les Adam. La sculpture en héritage". Elle retracera le talent de cette famille qui durant trois générations a travaillé pour de prestigieux mécènes (Louis XV, Louis XVI, Frédéric II de Prusse, Catherine II de Russie) et a participé à plusieurs chantiers majeurs. Originaire de Nancy, la famille Adam est considérée comme la plus grande dynastie de sculpteurs français du XVIII^e siècle. Sur cette exposition, 112 chefs-d'œuvre seront présentés dont plusieurs sculptures inédites qui témoignent de la virtuosité de ces artistes. Elles proviennent d'institutions nationales, internationales mais aussi de collections particulières, de France et du monde.

La seconde exposition "La Sculpture en son château. Variations sur un art majeur" se tiendra au château de Lunéville. Elle reviendra sur l'importance de la sculpture au sein des résidences duciales de Lorraine. Portrait des souverains, décor des appartements mais aussi fontaines pour égayer les jardins... La sculpture est partout.

Ces deux expositions ont été labellisées « Exposition d'intérêt national » par le Ministère de la Culture et elles bénéficient d'une collaboration exceptionnelle avec le Musée du Louvre.

+ Infos : musee-des-beaux-arts.nancy.fr

LE JAZZ EN FÊTE À MARLY

Il fête son grand retour avec une parité bien respectée. Pour sa 17^e édition, le Marly Festival Jazz se tiendra du 9 au 12 septembre au Nouvel espace culturel de Marly. Des dates plutôt inhabituelles qui ont permis de le maintenir cette année.

Pour cette édition, le festival s'appuie sur une belle programmation d'artistes nationaux et internationaux. Il accueille notamment l'Américaine Robin McKelle, chanteuse aux multiples influences dont la voix est souvent comparée à celle d'Ella Fitzgerald qui sera la tête d'affiche du jeudi. Plus tôt dans la soirée, c'est EL4cTric 4tet qui sera aux manettes. Le trio TRILOGIQU3 programmé le vendredi partagera avec le public ses compositions originales et sa musique généreuse et créative inspirée de l'univers de Jim Hall, Keith Jarrett, Th. Monk. Plus tard, c'est le pianiste Eric Legnini que l'on retrouvera sur scène accompagné du guitariste Rocky Gresset et du contrebassiste Thomas Bramerie.

Le samedi sera marqué par les représentations de deux Sarah. La première, Sarah Lenka Quartet marquera les esprits par son timbre éraillé et un grain de voix troublant oscillant entre folk et jazz. Puis, la compositrice australienne, Sarah McKenzie présentera son album "Secrets of my Heart" qui mélange ses compositions originales de jazz à ses nouvelles compositions plus swing intemporel. Michael Cuvillon trio et Laurent Coulondre viendra clore cette édition. Le pianiste rendant un vibrant hommage à l'un des musiciens qui a le plus marqué son parcours, Michel Petrucciani.

+ Infos : marlyjazzfestival.com



Le changement et la qualité sans le coût d'un meuble neuf !

RELOOKING CUISINES

FINITION COMPLÈTE façade et intérieur des meubles / **DÉMONTAGE** par nos soins **TRAVAUX** en atelier et à votre domicile / **POSSIBILITÉ** de changer votre de travail en crédence murale / **CHANGEMENT** de l'ancienne quincaillerie par des poignées moderne / **GARANTIE D'UN RELOOKING DE QUALITÉ PROFESSIONNELLE**

AVANT



APRES



AVANT



APRES



ÉVÈNEMENT !

RETROUVEZ-NOUS AU SALON HABITAT BOIS
DU 16 AU 20 SEPTEMBRE - EPINAL CONGRÈS

SALON
HABITAT
BOIS

54210 VILLE EN VERMOIS
RUE DE ST NICOLAS DE PORT
maison-du-massif.fr

Lundi de 14h à 18h30 - Du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h30

Contactez-nous **03.83.46.55.66**



RELOOKING MEUBLES

PONÇAGE complet pour revenir au bois brut sans utiliser de produits type décapant / **FINITIONS** par nos ébénistes avec nombreuses teintes au choix laissant apparaître la veine du bois, y compris à l'intérieur des meubles / **ASPECT** huilé, bois flotté, laqué,... (aucun produit de type sous-couche donnant un aspect peinture) / **POSSIBILITÉ** de modifier vos meubles en atelier (changement de pieds, incrustation de verre laqué, changement de ferrures,...)

AVANT



APRES



**Profitez-en pour découvrir
NOTRE NOUVELLE EXPOSITION :**
Meubles salon, déco...
sur 1000m²





Le Palais enchanté © Gilles Abegg, Opera de Dijon

Laissez-vous enchanter PAR L'OPÉRA NATIONAL DE LORRAINE

C'est une saison symbolique, signe de renouveau pour l'Opéra national de Lorraine qui s'apprête à retrouver son public. Un Opéra citoyen, dont la programmation a été pensée pour enchanter les amateurs d'opéra et s'ouvrir à tous les publics.



Le Palais enchanté © Gilles Abegg, Opera de Dijon



Marta Gardolinska © Arno Paul

« **e**nfin, on va pouvoir retrouver notre public en jauge pleine ». C'est un cri du cœur que pousse l'Opéra national de Lorraine qui s'apprête à débiter sa saison. Des retrouvailles qui s'annoncent romantiques... Pour l'ouverture de cette saison, ce sont les 28 choristes de l'Opéra et leur chef de chœur Guillaume Fauchère qui lancent les festivités avec "Nuit romantique". Ce concert programmé dimanche 19 septembre va mettre à l'honneur des œuvres de Franz Schubert, Johannes Brahms, Fanny Mendelssohn-Hensel et Josef Rheinberger.

Dans la continuité, l'Orchestre de l'Opéra national de Lorraine dirigé par Marta Gardolińska fera lui aussi son retour sur scène. Un moment très attendu par la directrice musicale qui se réjouit de retrouver à la fois les musiciennes et musiciens, mais également le public de l'Opéra après les longs mois de fermeture. Les 66 musiciens de l'Orchestre seront accompagnés du violoniste Bartołomiej « Bartek » Nizioł, musicien polonais d'exception. Ensemble, ils reprendront des œuvres post-romantiques composées entre 1900 et 1920 par des grands noms européens tels que le Français Maurice Ravel, le Polonais Mieczysław Karłowicz ou encore l'Allemand Richard Strauss.



OPÉRA NATIONAL
DE LORRAINE

LUMIÈRE!

SAISON 2021-2022

LE
PALAIS
ENCHANTÉ

Luigi Rossi
L. García Alarcón / F. Murgia

LA FLÛTE
ENCHANTÉE

Wolfgang Amadeus Mozart
B. Wieggers / A. Bernreitner

ARIANE
ET
BARBE-BLEUE

Paul Dukas
J.-M. Zeitouni / M. Serre

JULIE

Philippe Boesmans
E. Pomarico / S. Costa

FORTUNIO

André Messager
M. Gardolińska / D. Podalydès

TOSCA

Giacomo Puccini
A. Allemandi / S. Paoli



3 grand est



MINISTÈRE
DE LA CULTURE



Nancy

opera-national-lorraine.fr

L'OPÉRA POUR TOUS

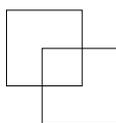
Pour poursuivre côté symphonique, l'Opéra national de Lorraine est joueur et souhaite faire vivre à ses spectateurs une expérience de concert qui les marquera par sa rareté, en coréalisation avec le CCAM de Vandœuvre-lès-Nancy. Quatre pianistes se retrouveront sur la scène de la salle Poirel pour reprendre des œuvres de Julius Eastman, un artiste américain protéiforme qui avait à cœur de refléter ses engagements politiques contre le racisme et l'homophobie dans ses œuvres.

Côté lyrique, "Le Palais enchanté" de Luigi Rossi ouvrira la saison début octobre. Cet opéra baroque raconte les vies et destins de deux amants emprisonnés dans le labyrinthe du sorcier Atlante, qui a le pouvoir de modeler l'espace selon son bon vouloir. Une œuvre d'une extrême beauté co-produite avec l'Opéra de Dijon et qui accueillera en fosse l'ensemble Cappella Mediterranea dirigé par Leonardo García Alarcón.

Pour cette saison 2021/2022, l'Opéra national de Lorraine mise sur de nouveaux rendez-vous afin d'attirer tous les publics. Pour Halloween, un concert hanté sera organisé et accessible à tous. Les musiciens seront grimés, tout comme les spectateurs qui pourront venir déguisés. Décors, lumières et musique amèneront petits et grands dans l'ambiance énigmatique de cette nuit.

Pour les tout-petits, des séances d'éveil au berceau vont être proposées aux enfants âgés de 6 à 18 mois. Ils pourront ainsi profiter avec leurs parents de leur moment musical bien à eux, installés dans une structure pensée pour leur confort dans la grande salle.

Quant aux gourmands férus de musique de chambre, ils pourront essayer une nouvelle expérience au Salon des Artistes. En plus des concerts « Apéritifs » et des récitals « Tea time », il sera désormais possible de s'octroyer une pause déjeuner au sein de l'Opéra tout en profitant d'un moment musical. Un programme savoureux sans aucun doute ! ■ **Marine Prodhon**



➤ [Retrouvez le programme et la billetterie en ligne sur opera-lorraine.fr](https://www.opera-lorraine.fr)



Chœur Opéra national de Lorraine © Arno Paul



Orchestre de l'Opéra national de Lorraine © C2images

ÊTRE TOUT FEU TOUT FLAMME AU PARC DU HAUT-FOURNEAU U4

Le patrimoine n'est pas toujours qu'une histoire de vieilles pierres. Preuve en est avec La Vallée de La Fensch où c'est l'histoire industrielle qui est mise en lumière. Le Parc du Haut-Fourneau U4 d'Uckange marque la puissance de l'industrie lorraine. Il est le seul témoignage de la sidérurgie conservé en France. Un patrimoine inscrit aux Monuments historiques qui se découvre à travers des visites classiques ou insolites afin de perpétuer la mémoire des hommes qui ont œuvré dans la chaleur de ces fourneaux.

Les Journées Européennes du Patrimoine du 18 et 19 septembre seront l'occasion de l'apprécier dans les moindres détails. L'équipe de l'U4 proposera en effet des visites hors-circuit au cœur de la friche industrielle. En parallèle, l'association MECILOR invitera à des visites guidées du haut-fourneau, qui mêlent histoire et techniques d'autrefois. En plus de la théorie, les visiteurs pourront assister à des démonstrations du bas-fourneau en fonctionnement grâce au forgeron Thierry. Marion, maréchal-ferrant, l'accompagnera pour montrer la technique de ferrage de chevaux et en profitera pour expliquer son métier. Les enfants auront aussi de quoi s'occuper avec plusieurs animations proposées tout au long de l'après-midi.

UNE MISE EN BOÎTE AVEC TANDAÏM

Pendant ces journées, la compagnie Tandaim en partenariat avec le NEST-Théâtre, proposera une drôle d'expérience intitulée "In-Two". Installées dans l'espace public, de grandes boîtes aux allures de caisses de transport inviteront les spectateurs à s'y glisser afin de partager une histoire, une confidence, un (jardin) secret. Dans ces confessionnaux, le spectateur se laisse murmurer à l'oreille, des mots écrits pour l'occasion.

Dans la soirée du 25 septembre, c'est une autre histoire à laquelle le public est invité à prendre part. Des ombres et des lumières vont réanimer le passé du haut-fourneau au gré d'anecdotes que le spectateur pourra savourer au sens figuré comme au sens propre !

✚ Journées européennes du Patrimoine • les 18 et 19 septembre de 14 h à 18 h 30 • Au Parc du Haut-Fourneau U4 à Uckange • Entrée libre pour tout public • Buvette et petite restauration • Le programme des Journées Européennes du Patrimoine est à retrouver sur la page Facebook de U4 Uckange ou sur www.hf-U4.com Le 25 septembre, prévoir des vêtements chauds, car les visites se font en extérieur • Réservation conseillée au 03.82.57.37.37.

PARC DU HAUT-FOURNEAU
U4
UCKANGE

OUVERT
JUSQU'AU 1.11.2021

INFOS, TARIFS & RÉSERVATIONS
HF-U4.COM

PROGRAMMATION AUTOMNE 2021

04 & 25 SEPT. • 21H
VISITES INSOLITES
Visite guidée et inédite nocturne
Tarif : 6€

18 & 19 SEPT. • 14H À 18H30
JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE
Visites guidées • ateliers • entresort
Entrée libre

10 OCT. • 14H À 18H30
VILLAGE DES SCIENCES
Démonstrations • expérimentations • spectacles
Entrée libre

16, 23 & 30 OCT. • À 20H30
LES ANGES DE MÖSER
CIE DES Ô
Visite terrifiante à partir de 10 ans
Tarif : 6€

Pass sanitaire obligatoire

f **ig**

VAL DE FENSCH
COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION

Grand Est
RÉGION

Moselle
LE DÉPARTEMENT

Grand CIEL
LORRAINE

Projet artistique, culturel & patrimonial - service culture CAVF - conception - service communication CAVF - 2021

JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE : LE BASSIN DE POMPEY DÉVOILE SES ATOUTS

Le Bassin de Pompey s'appuie sur une richesse patrimoniale historique, religieuse et traditionnelle. Des atouts qui vont se dévoiler lors des Journées Européennes du Patrimoine notamment à travers deux nouveaux parcours.

Chaussez les baskets, les Journées Européennes du Patrimoine s'annoncent sportives. En effet, de nombreux joyaux sont à découvrir sur le Bassin de Pompey. Les places fortifiées, qui offrent des points de vue époustouffants sur les différentes vallées, vont séduire les amateurs de patrimoine historique. Ils pourront découvrir la cité médiévale de Liverdun et ses trésors. Son église par exemple, dont la visite s'effectuera en musique. Une parenthèse musicale qui permettra également de découvrir le fonctionnement d'un orgue et de son clavier. Les férus de patrimoine religieux sont aussi invités à se rendre à Custines et Bouxières-aux-Dames où les églises cachent quelques perles à découvrir.

A Bouxières-aux-Dames, ils pourront aussi emprunter un nouveau circuit touristique qui valorisera l'histoire de ce village et les mènera notamment sur les traces d'une ancienne abbaye et de son cloître qui abritaient des chanoinesses. Un second circuit sera dévoilé en avant-première du côté de Champigneulle. Au programme de celui-ci, il y aura : la découverte du Château de Bas, de l'église Saint-Epvre ainsi que du Château du Haut. Une présentation sera également faite sur la brasserie de Champigneulle, l'une des dernières grandes brasseries de France. A Custines, c'est le fonctionnement de l'Alambic municipal qui sera détaillé par un guide.

A Pompey, le château de l'avant-garde se laissera apprécier tout comme le spectacle de contes qui y sera proposé. Du côté de Lay-Saint-Christophe, les visiteurs feront face à un patrimoine très éclectique entre les traces de l'abbaye gothique et les nombreuses fontaines qui jalonnent la ville. Entre deux fontaines, on découvre la Maison des Daum, la famille de verriers lorrains connue pour ses collections caractéristiques de l'Art Nouveau. A quelques mètres, c'est une autre forme d'art plus traditionnel et populaire qui se découvre au sein du Musée d'histoire locale Jean-Edouard.



DES VISITES POUR TOUTE LA FAMILLE

Les Journées Européennes du Patrimoine sont souvent un moment que l'on partage en famille. C'est pourquoi, la Communauté de Communes du Bassin de Pompey a pensé à tout avec des visites qui parlent aussi bien aux petits qu'aux grands. A Liverdun, les enfants partent découvrir la cité médiévale grâce à un livret conçu spécialement pour eux. A Pompey, le guide aborde le fonctionnement de l'usine de sidérurgie et le travail quotidien des ouvriers à travers une approche facilitée pour permettre la compréhension de tous. Quand, au Château de Corbin, les enfants sont amenés à confectionner leur propre carte postale et assiette grâce à des ateliers créatifs. Des animations qui font référence aux expositions sur les cartes postales de Liverdun et les faïences de Saint-Clément qui sont à découvrir dans ce même lieu. ■ **Marine Prodhon**

➕ Infos et réservations : tourisme.bassinpompey.fr

18 & 19 SEPT. 2021

JOURNÉES DU PATRIMOINE



PROGRAMME À DÉCOUVRIR SUR NOTRE SITE INTERNET

VISITES - EXPOSITIONS - DÉCOUVERTE
HISTOIRE - RENAISSANCE - CULTURE



RENSEIGNEMENTS

Accueil touristique
du Bassin de Pompey

03 83 24 40 40

tourisme.bassinpompey.fr



LE PATRIMOINE LORRAIN S'OUVRE À TOUS

Les Journées européennes du Patrimoine auront lieu les 18 et 19 septembre. De nombreux sites seront ouverts au grand public. L'occasion d'en apprendre plus sur les spécificités patrimoniales de notre région.

"**P**atrimoine pour tous, ensemble, faisons vivre le patrimoine". C'est le thème choisi pour la 38^e édition des Journées Européennes du Patrimoine. Un thème qui se veut fédérateur. Depuis leurs créations, en 1984, le succès est chaque année au rendez-vous. Plusieurs milliers de visiteurs profitent de ce week-end pour s'approprier un peu plus les richesses patrimoniales et culturelles françaises. Il faut dire que le pays ne manque pas de bijoux architecturaux retraçant différentes périodes de l'Histoire. La Lorraine n'est pas en reste avec de beaux monuments comme la place Stanislas, classée au patrimoine mondial de l'Unesco. Une pépite qui donne ses lettres de noblesse à Nancy, aussi surnommée « la ville aux portes d'or ». L'intérêt des Journées Européennes du Patrimoine est aussi de pouvoir profiter des monuments qui s'ouvrent exceptionnellement aux visiteurs pour ce week-end particulier...

LA CHARTREUSE DE BOSSERVILLE À ART-SUR-MEURTHE

C'est le cas de La Chartreuse de Bosserville située dans la commune d'Art-Sur-Meurthe. Les visites y sont forcément occasionnelles car après avoir hébergé les Chartreux, ce sont désormais des lycéens qui profitent de ce site sur une bonne partie de l'année. La Chartreuse de Bosserville fut érigée au XVII^e siècle sur une rive de la Meurthe avec l'aval de Charles IV, Duc de Lorraine. De style classique, elle a été construite par l'architecte

italien Giovanni Betto qui fut également le premier architecte de la Cathédrale de Nancy. Inaccessible en temps normal, les plus curieux auront remarqué son église baroque édifée entre 1685 et 1687 qui peut s'admirer depuis l'extérieur. A l'occasion des Journées Européennes du Patrimoine, les visiteurs pourront pénétrer sur le site et découvrir notamment les deux cloîtres ainsi que l'intérieur de ce monument qui reste bien mystérieux aux yeux du public.



Bosserville © Destination Nancy

SUR LES PAS DE JEANNE D'ARC À DOMRÉMY-LA-PUCELLE

Les histoires d'Orléans et de Domrémy-la-Pucelle sont toutes deux intimement liées à Jeanne D'Arc. Il est donc naturel pour la commune qui l'a vu naître de mettre cette héroïne en lumière à l'occasion des Journées Européennes du Patrimoine. Commençons là où tout a commencé... La Maison natale de Jeanne D'Arc.

Le nouveau parcours du centre d'interprétation offre une vision très intimiste de Jeanne d'Arc et se concentre sur l'enfance de cette jeune paysanne à la destinée hors du commun.

Pour autant, il n'en oublie pas de revenir sur son rôle historique face à l'envahisseur anglais. En parallèle de celui-ci, les visiteurs pourront profiter d'une sieste musicale dans les jardins, et même de visites contées au bord du lavoir. Un régal pour les passionnés d'histoire comme pour les familles.

Suite à cette première découverte, les visiteurs pourront poursuivre leur épopée sur les traces de Jeanne d'Arc en se rendant dans l'église Saint-Rémy où elle a été baptisée. Le bénitier et le baptistère sont encore de beaux témoignages de son époque. L'histoire se poursuit ensuite au sommet de la colline du Bois-Chenu, avec la basilique qui fut élevée en son nom. De style néo-roman, les peintures et les mosaïques qui ornent la basilique racontent la vie de Jeanne d'Arc. Elle est classée aux Monuments Historiques depuis 2013.



Basilique Ste-Jeanne d'Arc © OTOV

DÉCOUVERTES MÉDIÉVALES AUX RUINES DU CHÂTEAU DE FRAUENBERG !

Visiter un château en ruine, c'est aussi très enrichissant. La preuve en Moselle, avec Château de Frauenberg. Dans le cadre des Journées Européennes du Patrimoine, plusieurs animations médiévales et des visites commentées permettent de revenir sur l'histoire de ce château du XIV^e siècle et le riche passé de son petit village. Une histoire qui se matérialise aussi à travers la fresque du peintre Philippe Degott qui peut s'admirer au sein du village en empruntant le parcours pédagogique. Les visiteurs pourront découvrir le campement médiéval ainsi que l'histoire des armes et de l'archerie. Ils auront aussi l'occasion de tester le tir à l'arbalète et de s'essayer à l'enluminure.



Les ruines du Château de Frauenberg ©Christophe Grun



CARRIÈRES ET GROSEILLES DANS LA PURE TRADITION EN MEUSE

Patrimoine industriel et culinaire... Les Journées Européennes du Patrimoine sont l'occasion de remonter le temps et d'apprendre des pratiques d'autrefois. Pour bien commencer, pourquoi ne pas s'offrir une visite du musée des Grandes Carrières d'Euville. Proposées vendredi 17 et dimanche 19 septembre, elle permet de retracer l'histoire de ces carrières tout en abordant la géologie et La Révolution Industrielle. Après cette visite, il est possible d'aller se promener sur un sentier à la recherche de petites "étoiles de Sion", fragments d'encrines fossilisées.

Pour aiguïser vos papilles, il faut se rendre à la Maison Dutriez de Bar-le-Duc. Depuis des générations, ce sont les spécialistes de la confiture de groseilles épépinées à la plume d'oie. Une pratique qui leur est spécifique et qu'ils vous invitent à découvrir lors de visites pour les Journées Européennes du Patrimoine ■ **Marine Prodhon**



UN PROJET IMMOBILIER ?

Le Cabinet Socrate vous accompagne dans votre projet. De l'expertise de votre bien à la signature de l'acte authentique, il sera votre seul interlocuteur !

DÉCOUVREZ NOS COUPS DE CŒUR EN EXCLUSIVITÉ !



Charmante maison 100 m² à Gondreville

Vous cherchez un bien en pleine nature ? Ce bien d'exception avec vue sur une rivière saura vous charmer. Au RDC : vaste salon séjour avec poêle donnant sur une grande terrasse orientée sud-ouest, cuisine équipée donnant sur une seconde terrasse, salle de bain.

A l'étage : 3 chambres & mezzanine. Jardin de plus de 500 m² - Très grand sous-sol + 1 garage attenant. Maison située dans une impasse et entièrement rénovée (chaudière gaz, menuiseries PVC...).

239.000€ € - Contacter Yohann BENOIT - 06.69.57.93.03



Belle Maison 1900 de 150 m² située rue de la Foucotte

Sa très grande pièce de vie vous séduira par son charme préservé (parquet, cheminée et moulures...) et son bow window qui la prolonge, agrémenté d'un salon lecture offrant une vue imprenable sur Nancy.

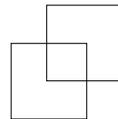
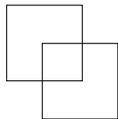
Trois belles chambres ainsi qu'une chambre parentale viennent compléter ce bien. Une belle cuisine équipée agrémentée de jolies pierres à eau s'ouvre sur un coin dîatoire... Terrasse et Jardin.

Trois mots pour qualifier cette demeure conçue pour la vie en famille et pour recevoir : charme, luminosité et tranquillité.

365 000 € - Contacter Christophe SIKORA - 07 81 49 47 14



AGENCE DES THERMES - CABINET SOCRATE : 03 83 41 06 37
47 rue du Sergent Blandan 54000 NANCY



LA PLACE CARRIÈRE à LIVRE OUVERT

La 43^e édition du Livre sur la Place n'attend plus que vous pour rencontrer et échanger avec ses auteurs.

Par Jupiter ! Le Livre sur la place est l'événement phare de la rentrée littéraire à ne surtout pas manquer. Chaque année, des centaines d'auteurs parmi les plus grands, viennent présenter leurs œuvres à travers lectures, échanges et entretiens. La 43^e édition offre une place de choix à la Bande dessinée. En effet, le président star de cette édition 2021 n'est autre que Enki Bilal soit l'un des plus grands auteurs dans ce domaine. La Foire aux immortels, Trilogie de Nikopol, Tétralogie du Monstre, Bug... Des créations de renommée internationale.

En parallèle de la BD, Enki Bilal a plusieurs cordes à son arc. Artiste peintre, auteur et réalisateur de films, il a scénographié le ballet du célèbre chorégraphe Preljocaj pour le théâtre et l'opéra. S'il dessine, il écrit aussi. Dans son dernier roman "L'Homme est un accident", il exprime son inquiétude quant à l'avenir de la planète et les périls auxquels s'expose l'humanité. Une vision du monde et de l'art qu'il partagera lors de la grande rencontre prévue vendredi 10 septembre, de 18 h à 19 h à l'Opéra national de Lorraine. Cet événement littéraire accueille cette année, pas moins de 200 auteurs avec 500 prévus en dédicace. Parmi eux, de grands noms comme Christine Angot et Bernard Werber proposeront lecture et entretien à L'Autre Canal. Philippe Claudel de l'Académie Goncourt sera en grand entretien avec le journaliste et écrivain Franz-Olivier Giesbert à l'Opéra National de Lorraine. Lionel Shriver, Delphine de Vigan et Jean-Christophe Ruffin seront présents à l'Hôtel de Ville pour assurer des entretiens avec le public. Ces exemples ne sont qu'un échantillon des auteurs présents sur cette 43^e édition qui sont à retrouver dans le programme dédié à cette manifestation.

LA GRÈCE, PAYS À L'HONNEUR

Depuis plusieurs années, Le Livre sur la Place ouvre ses portes à la littérature étrangère et veut aller encore plus loin. Cette édition sera marquée par la présence de neuf auteurs grecs qui dressent au travers de leurs livres le portrait de leur pays. Une Grèce contemporaine, en prise avec son passé mais résolument ancrée dans le présent et tournée vers l'avenir.

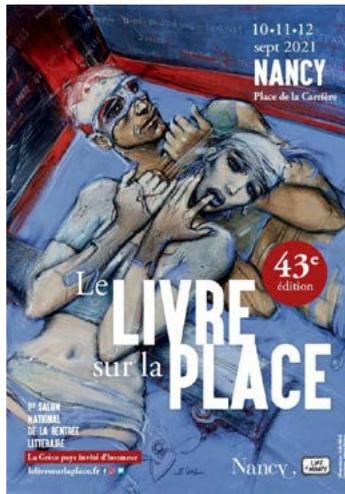
Elle fête ses 200 ans d'indépendance et les 40 ans de son entrée dans l'Union Européenne. Une histoire dont il sera possible de s'imprégner à travers les textes de grands poètes grecs qui l'ont marquée. Cette expérience intitulée "Il était une fois la Grèce" sera proposée samedi 11 septembre, de 18 h à 19 h 30, à l'Opéra National de Lorraine.

LECTURE D'UNE PÉPITE RESTÉE LONGTEMPS INTROUVABLE !

Pour clore l'événement, c'est le comédien Guillaume Galiene qui prêtera sa voix en reprenant la lecture d'une pépète retrouvée : "Les Soixante-quinze Feuillettes" de Marcel Proust. Devenu légendaires car introuvables, les soixante-quinze feuillets de très grands formats représentaient la pièce manquante de l'œuvre "A la Recherche du Temps Perdu" Ils

ont été retrouvés en 2018 après plus d'un demi-siècle de vaines recherches et sont à découvrir dimanche 12 septembre, de 18 h à 19 h, à l'Opéra National de Lorraine.

■ Marine Prodhon



✚ Le Livre sur la Place • les 10, 11 et 12 septembre
• Place de La Carrière • Gratuit • Programme complet sur lelivresurlaplace.nancy.fr





UN CHOIX EXCEPTIONNEL DE CARRELAGES À DÉCOUVRIR DANS NOS SHOWROOMS

TOUL

Boulevard de Pinteville
Tél.: 03.83.43.07.18

LANEUVEVILLE- DEVANT-NANCY

18, rue Lucien Galtier
Tél.: 03.83.51.56.72

LUNÉVILLE

41, avenue de Gerbéviller
Tél.: 03.83.766.766

LE CHÂTEAU DE THILLOMBOIS TOUT EN FÉERIE

Connaissez-vous le Château de Thillombois ? Connaissance de La Meuse vous invite à le découvrir à travers une balade merveilleuse. Vous n'allez pas en croire vos yeux.



L cache bien son jeu, mais ne vous y fiez pas. Le château de Thillombois regorge de petites merveilles qui vont se dévoiler aux yeux du grand public, les vendredis 19 et 24 septembre et samedis 18 et 25 septembre. Et, il n'est pas seulement question de patrimoine ici, mais plutôt de poésie et féerie. Vous l'aurez compris, après trois ans d'attente, "La Balade Merveilleuse" concoctée par l'association Connaissance de la Meuse fait son grand retour dans les allées du château de Thillombois. Au programme, pas moins de douze tableaux sont à découvrir lors d'une flânerie d'environ une heure. Un sentier qui mène ses visiteurs dans un univers décalé qui invite à la rêverie et leur prépare quelques belles surprises. Suivez le guide !

ÉVADEZ-VOUS DANS UN MONDE À PART

Accessible dès 19 h 30, il faudra s'armer de patience car le sentier ouvrira officiellement ses portes (imaginaires) dès 20 h. Un parcours parsemé de 500 bougies et d'attrape-rêve lumineux ainsi que d'une petite musique douce, glissant ses spectateurs dans un autre monde. Attention, à garder l'œil bien ouvert ! Parfois, au détour d'un chemin, vous pourrez rencontrer des drôles d'animaux en bois ou encore le peuple de la forêt. Les fontaines s'expriment, elles aussi, bien aidées par l'équipe d'Aquatic show de Strasbourg...
Petit à petit, la magie prend. N'hésitez plus à rentrer dans cet

univers à part. Cette forêt enchantée vous accueille à bras ouvert, avec quelques histoires contées ou bien des « notes à cordes » de la violoniste, Sabina Brossard. Entre sonorités rock au baroque, elle va à coup sûr vous impressionner avec son coup d'archet. Au moins tout autant que les personnages installés sur le parcours, qui reprennent vie au passage des visiteurs. Ils vous feront remonter le temps et découvrir des artisans du bois occupés par leurs activités parfois oubliées. Des saynètes réalisées par Les Vieux Métiers d'Azanne.

UN JUKEBOX EN FAÇADE

Après en avoir pris plein les yeux sur le sentier illuminé, observez la façade du château et tendez l'oreille. La boîte à musique des Orpailleurs de Lumières s'active, pour votre plus grand plaisir. Un mapping s'inscrit sur le monument qui se transforme en jukebox. Une réalisation originale qui laisse toute sa place à la musique et aux différents instruments qui défilent sous les yeux des spectateurs. Alors, à vous de jouer.

■ **Marine Prodhon**

✚ **La balade merveilleuse se tiendra les vendredis 17 et 24 ainsi que les samedis 18 et 25 septembre, de 19 h 30 à 22 h 30 sur le site du Château de Thillombois (dans le respect des conditions sanitaires). La réservation des places est obligatoire. Tarifs : 15 € par adulte ; 10 € pour les jeunes et gratuit pour les moins de 7 ans. Plus d'Infos : chateau-thillombois.com**

CHÂTEAU DE THILLOMBOIS - MEUSE

LA BALADE MERVEILLEUSE

Flânerie-spectacle dans le parc du château

17-18-24-25
septembre
2021

RENSEIGNEMENTS-RÉSERVATIONS
03 29 84 50 00
www.chateau-thillombois.com

Spectacle organisé par

CONNAISSANCE
DE LA MEUSE C&M



Grand Est

Conseil régional de la Meuse

SOCIÉTÉ GÉNÉRALE

L'EST

RI

Vosges

ANDRA

3 grand est

TENIR LA DISTANCE SUR L'INFERNAL TRAIL DES VOSGES

Trail, Ultra-Trail, rien ne les arrête... Les compétiteurs sont prêts à venir se mesurer au massif Vosgien lors de la 13^e édition de L'Infernal Trail des Vosges. Un événement connu et reconnu pour sa difficulté et son ambiance toujours familiale et conviviale.



L'Infernal Trail des Vosges... Un nom qui en dit long sur l'épreuve qui attend les futurs athlètes, du 9 au 12 septembre à Saint-Nabord. Mais loin de les refroidir, il les attire et les pousse à redoubler d'efforts pour terminer la course. La preuve en 2019 où pas moins de 5 000 participants venus de toute la France, mais aussi des pays frontaliers (Belgique, Allemagne, Suisse) se sont affrontés sur les terres vosgiennes. Pour vaincre la difficulté du parcours, rien ne vaut mieux que des encouragements ! Et pour cela, ils pouvaient compter sur la présence de près de 20 000 spectateurs. En 2021, "L'Infernal Trail des Vosges" s'apprête à vivre sa 13^e édition. Aujourd'hui considéré comme le plus gros trail du Grand Est, il a su devenir au fil du temps un incontournable pour les compétiteurs chevronnés mais pas seulement... Avec des parcours plus accessibles, il attire aussi des familles et des amateurs de course.

« C'est un événement connu pour être compliqué pour les spécialistes du trail avec près de 10 000 mètres de dénivelé positif sur le circuit de 200 km. Le Grand Ballon, le Markstein... Nous exploitons bien le massif des Vosges », indique Yohan Véronèse, co-président de L'Infernal Trail Organisation. A travers cet événement sportif, il veut aussi valoriser et faire connaître son territoire. « Nous voulons porter l'Infernal Trail vers des sommets pas encore atteints et en faire un trail encore plus reconnu qu'il ne l'est à l'heure actuelle ». Chaque parcours est pensé pour permettre aux traileurs de sillonner des sentiers connus mais surtout d'en découvrir de nouveaux plus atypiques. Un trail qui s'organise toujours dans la volonté de préserver le cadre environnemental.

DE 15 À 200 KM DE DISTANCE

Sur celui-ci, les coureurs peuvent se mesurer les uns aux autres grâce à différents parcours. Les plus petits vont de 30 à 60 km, en individuel ou en relais. Un nouveau format de 15 km fait également son arrivée cette année. Quand les plus longs permettent d'atteindre 120 à 200 km. Un parcours de 300 km devait constituer l'une des nouveautés de cette année, mais finalement, il a été reporté à l'édition prochaine. Il accompagnera ainsi le retour de la course à obstacle en 2022.

Cette année, il sera possible de courir pour « la bonne cause » avec "la 100 %". Une course caritative dont les bénéfices seront reversés à l'association Une Note de Bonheur, qui œuvre pour améliorer le quotidien des enfants hospitalisés. Un parcours "petit format" afin de permettre au plus grand nombre d'y participer.

+ L'Infernal Trail des Vosges • du 9 au 12 septembre • Saint-Nabord
Infos : linfernaltraildesvosges.org

3 questions à Karine Maenza



Ultra-traileuse habituée à se mesurer à l'Infernal Trail des Vosges

Après plusieurs participations à L'Infernal Trail des Vosges, qualifieriez-vous cette course d'inférieure ?

Infernal, oui ! Il porte assez bien son nom. Pour ma première participation, je faisais le 200 km que je n'ai pas pu terminer car je me suis blessée au genou. Après 120 km, j'avais une douleur et ça a été une grosse déception pour moi car jusqu'ici, la course se passait bien. Le parcours est long, mais aussi difficile et technique. L'année dernière, j'ai fait les 74 km (distance maximum de l'édition 2020) que j'ai réussi à terminer mais c'était difficile.

Qu'est-ce qui vous plaît particulièrement dans cet événement sportif ? Sa complexité, son ambiance, son cadre ?

C'est un peu tout cela. On a découvert ce trail par hasard avec mon mari qui court aussi. La première fois, on a beaucoup aimé l'ambiance avec un staff et des bénévoles agréables. On a trouvé que l'événement était très bien organisé. Les Vosges, c'est aussi un endroit que nous aimons notamment pour ses belles forêts.

Quel objectif vous visez pour cette 13^e édition ? Avez-vous renforcé votre entraînement pour l'atteindre ?

Non pas forcément, j'ai essayé de faire comme d'habitude. Cette année, je vais courir le 120 km mais je n'aime pas trop me donner des objectifs car si je ne les atteins pas, je suis déçue. Même si on est bien entraînée, on n'est jamais à l'abri des imprévus. Ce qui compte pour moi, c'est de prendre du plaisir, de terminer la course et que tout se passe bien. Si je suis sur le podium, c'est la cerise sur le gâteau. Je vais aussi profiter des beaux paysages et du week-end.

■ Propos recueillis par Marine Prodhon



UN INTÉRIEUR DOUILLET



L'arrivée de la saison froide rappelle bien souvent aux propriétaires les imperfections de leur logement. Courants d'air, factures de chauffage en hausse et autres soucis de cheminée ont tôt fait de gâcher l'ambiance. Que vous ayez un important chantier de rénovation en tête ou simplement l'envie de donner un petit coup de jeune à votre intérieur, piochez des idées et conseils dans notre dossier !

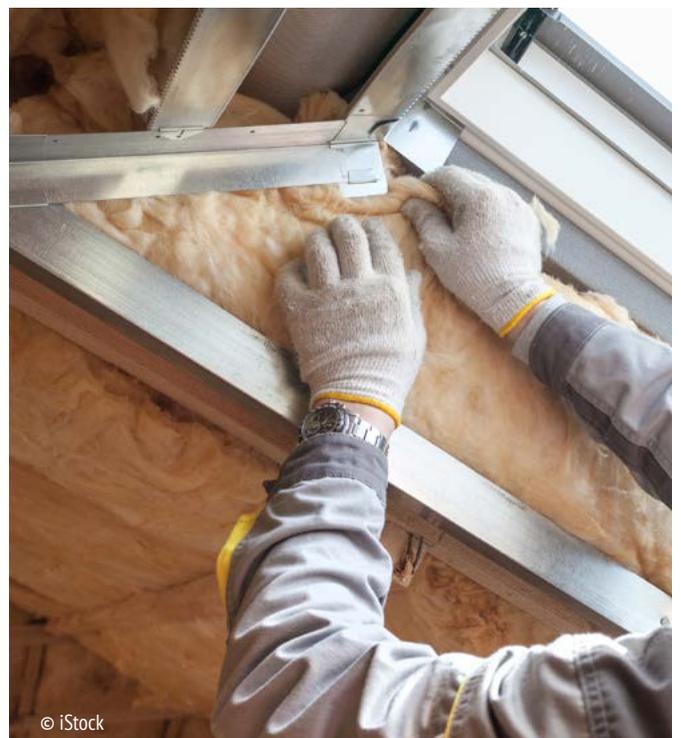
5 RÈGLES POUR ISOLER VOS COMBLES

Vous souhaitez faire des économies d'énergie dans votre habitat ? Avant même de penser à changer le système de chauffage, commencez par revoir l'isolation, notamment celle de votre toiture, responsable de 30 % des déperditions thermiques.

Vous avez beau augmenter le chauffage, vous continuez à frissonner et à claquer des dents tout l'hiver dans votre demeure. Alors que vous envisagiez déjà de remplacer vos radiateurs par des modèles plus récents ou de faire installer un poêle à bois (des initiatives par ailleurs fort utiles !), le diagnostic énergétique de votre habitation révèle que les principaux fautifs de ces déperditions de chaleur sont en fait vos combles mal isolés. Afin de gagner en confort, d'alléger votre facture et d'éviter les gaspillages d'énergie, des travaux d'isolation s'imposent. Voici cinq points à prendre en compte pour réussir ce projet.

DÉTERMINER L'USAGE DES COMBLES

Avant d'entreprendre la moindre démarche, ayez bien à l'esprit la fonctionnalité à laquelle vous destinez vos combles, puisque ce critère influera sur le choix de la technique d'isolation et du matériau. Ainsi, les combles dits « perdus » ou « visitables » ne sont pas habitables en raison d'une hauteur libre moyenne insuffisante ou de bois de charpentes trop encombrants. De ce fait, une couche épaisse d'isolant ne vous gênera pas.



À l'inverse, pour des combles aménageables, c'est-à-dire que vous prévoyez d'utiliser comme pièces à vivre, il est important d'optimiser l'espace, d'autant que la hauteur sous plafond est déjà réduite. L'isolation ne devra donc pas se faire au détriment de votre confort quotidien et de l'usage de ce lieu. Pour cela, il vous faudra choisir des matières et des techniques spécifiques.



OPTER POUR LA TECHNIQUE D'ISOLATION ADÉQUATE

Pour des combles perdus, on se tourne généralement vers une isolation par l'intérieur, le plus souvent au niveau du plancher. Pour ce faire, on peut procéder par soufflage ou épandage de flocons de produits isolants (le plus souvent laine ou ouate de cellulose), qui est la méthode la moins coûteuse et la plus rapide à réaliser, ou bien poser des rouleaux sur le sol et entre les solives. Dans tous les cas, n'oubliez pas d'appliquer une membrane d'étanchéité ou pare-vapeur pour protéger la charpente de l'humidité.

Pour des combles aménageables, on opte plutôt pour une isolation à l'extérieur de la toiture, afin de gagner quelques précieux centimètres et de ne pas empiéter sur le volume habitable. Deux techniques sont alors préconisées. Celle du « sarking », qui consiste à poser des couches d'isolant entre la charpente et la toiture, implique la dépose intégrale de la couverture. Cette solution, réservée aux professionnels chevronnés, est considérablement plus onéreuse mais elle améliore sans commune mesure les performances énergétiques de votre habitat. Autre possibilité : se tourner vers les panneaux autoportants, dont l'ossature se fixe au niveau des rampants de la toiture.

CHOISIR LE TYPE D'ISOLANT

Afin d'isoler vos espaces sous toiture, vous aurez l'embarras du choix. Les isolants d'origine naturelle issus de végétaux

(fibres de chanvre, feutre de lin, ouate de cellulose, coton, liège) ou d'animaux (laine de mouton, plumes) sont les plus respectueux de l'environnement. Les isolants d'origine minérale (laine de verre, laine de roche, verre cellulaire) sont très abordables et ont l'avantage d'être résistants au feu. Enfin, les isolants synthétiques, tels que polystyrène, mousse phénolique et polyuréthane, sont très polyvalents et offrent une bonne résistance à l'humidité.

Quel que soit l'isolant sur lequel vous jetez votre dévolu, pensez à bien vérifier ses performances, de sorte qu'elles respectent la réglementation thermique RT2012, et prévoyez au moins 20 cm d'épaisseur pour une isolation thermique efficace, même si certaines matières innovantes s'avèrent très performantes malgré leur finesse.

Dernier point non négligeable : si vous prévoyez des fenêtres au niveau de vos combles, celles-ci devront au minimum être équipées de double vitrage.

FAIRE APPEL À UN PRO

À condition que vous soyez bon bricoleur, il est tout à fait possible d'isoler vous-même vos combles par l'intérieur. Toutefois, recourir à un artisan qualifié s'avère souvent plus judicieux, non seulement pour vous assurer que les travaux soient réalisés dans les règles de l'art et en toute sécurité, mais aussi afin de percevoir les diverses aides financières à la rénovation énergétique.

En effet, pour être éligible à MaPrimeRénov', à la prime Coup de pouce chauffage et/ou isolation, à l'éco-prêt à taux zéro et aux éventuelles aides accordées par les collectivités territoriales, vous devez obligatoirement solliciter une entreprise labellisée RGE (reconnu garant de l'environnement) pour votre chantier. Cet installateur s'assurera également que l'isolant posé atteigne les seuils requis de résistance thermique R. Le surcoût engendré par l'emploi de cette main-d'œuvre expérimentée sera très largement compensé. Pour trouver un professionnel labellisé, utilisez l'annuaire disponible sur la plateforme officielle Faire.gouv.fr.

FOCUS : PENSER À VENTILER

Si les combles souffrent d'importantes pertes de chaleur durant la saison hivernale, ils peuvent vite devenir étouffants l'été, d'autant que l'air chaud a tendance à monter ! Pour éviter tout inconfort thermique lors des chaudes journées estivales, faites installer un système de ventilation dans vos combles, de préférence de type VMC double flux. Celui-ci vous permettra d'aérer cet espace en soirée pour faire descendre le mercure et laisser entrer la fraîcheur.

■ **Lauren Ricard**

COULIDOR®

Placards et dressings



Les Menuiseries BLOC & JOB



PLACARDS



DRESSING



VERRIÈRES

**10%
de remise***

*Valable pour toutes commandes enregistrées avant la fin du mois

NOS MAGASINS

TOUL : 03.83.43.07.18 - LANEUVEVILLE-DEVANT-NANCY : 03.83.51.56.72 -
VILLE-EN-VERMOIS : 03.83.46.91.91 - LUNÉVILLE : 03.83.766.766 - BACCARAT : 03.83.761.761 -
SAINT-DIÉ-SAINTE-MARGUERITE : 03.83.556.556

La Laine de Bois, un isolant naturel pour la maison

Vous recherchez un matériau naturel pour isoler efficacement et durablement votre maison ? Zoom sur la laine de bois, à la fois écologique et économique.

Bien isoler son habitation, c'est garantir une protection efficace contre le froid hivernal mais aussi contre la chaleur estivale. Or, parmi les isolants existants sur le marché, il y en a un qui combine plusieurs avantages. Isolation à la fois thermique et phonique, facilité de pose, durabilité dans le temps... la laine de bois a tout bon ! Composée de chanvre et de fibres de bois, elle est proposée sous forme de panneaux, souples ou semi-rigides ou de rouleaux ou de vrac (obtenu grâce à des fibres broyées puis séchées), avec parfois un voile de confort qui facilite l'installation. On vous dit tout sur ce matériau qui gagne à être connu.



▲ La laine de bois est un isolant thermique et phonique naturel et sain pour toute la maison. © Shutterstock



© Shutterstock

UN ISOLANT NATUREL POUR UNE HABITATION SAIN

Tout comme le liège, la laine de coton ou de lin ou encore la ouate de cellulose, la laine de bois fait partie de la famille des isolants écologiques. Fabriquée à partir de copeaux de bois agglomérés, elle utilise comme principales essences l'épicéa, le mélèze ou le pin. Une conception de surcroît écoresponsable (surtout si elle privilégie les arbres des forêts locales) puisqu'elle ne nécessite qu'une faible consommation d'énergie.

Perméable à la vapeur d'eau, ce matériau est un bon régulateur hygrométrique, c'est-à-dire qu'il régule bien l'humidité, laissant ainsi les murs respirer. De plus, lors de sa coupe et de sa pose, il ne dégage pas de substances irritantes ou nocives. Totalement recyclable, il offre donc une isolation naturelle performante, tout en étant respectueux de l'environnement.

CONFORT THERMIQUE ET PHONIQUE

En raison de sa conductivité thermique faible, la laine de bois est considérée comme un très bon isolant. En hiver, elle permet de limiter la déperdition de la chaleur et en été, elle ralentit sa progression tout en conservant la fraîcheur accumulée pendant la nuit. En tant que matériau végétal, c'est également un isolant acoustique efficace, qui réduit les nuisances sonores et les bruits extérieurs et absorbe les sons. Néanmoins, comme il est légèrement moins isolant que les autres laines minérales (comme la laine de roche ou de verre), il faut compter une épaisseur un peu plus importante pour obtenir un résultat optimal.

FORMES ET INSTALLATION

Que ce soit pour du neuf ou de la rénovation, la laine de bois peut être utilisée pour isoler une maison complète : toitures (entre ou sous les chevrons), murs intérieurs, cloisons et faux plafonds, combles, planchers et même façades extérieures (sous un bardage par exemple).

En pratique, les panneaux de laine de bois sont flexibles et déformables, ce qui facilite tout d'abord la découpe à l'aide d'un couteau ou d'une scie spéciale, mais également la pose. Sans compter qu'ils s'adaptent ainsi très bien aux contours des pièces ! Lorsqu'elle est en vrac, la laine de bois peut également être soufflée sur le plancher, notamment pour l'isolation des combles perdus. ■ V.B

+ DE 30 ANS
D'EXPÉRIENCE AU
SERVICE DE L'HABITAT

S.N.B

Des experts qualifiés pour vos
travaux extérieur et intérieur

Contactez votre expert conseil

06.09.32.45.64

Isolation par l'extérieur – Ravalement de façade

TRAVAUX EXTÉRIEUR

- » Isolation thermique
- » Ravalement de façade
- » Enduit décoratif
- » Peinture
- » Traitement de fissures
- » Traitement de façades



Isolation par l'extérieur la solution 3 en 1 !

Isole, protège et embellit votre façade en même temps.



Offrez une seconde jeunesse à votre façade.

Fissures et infiltrations viennent mettre à mal votre habitation. Le ravalement permet de rétablir l'étanchéité de vos murs et offre une plus-value extérieure.

Travaux et rénovation intérieur

TRAVAUX INTÉRIEUR

- » Isolation intérieure
- » Peinture
- » Rénovation
- » Aménagement de combles
- » Carrelages



Rénovation d'un local professionnel

Rénovation : Dans l'ancien comme dans le neuf et pour toutes les pièces de votre habitation, nous proposons des offres de services étendus : isolation intérieure, peinture, carrelage, pose de plaques de plâtre, enduit décoratif, etc...

SNB : 16 rue Nicolas Gauvin BP 30038 - 54181 Heillecourt cedex
Tél. 06.09.32.45.64 ou 09.84.00.86.49 – mail : snb@snb54.fr

Entreprise
qualifiée



LES AIDES ET SUBVENTIONS

Il existe de nombreuses aides, en ce qui concerne l'isolation thermique par l'extérieur et ravalement de façade, demandez conseil à nos experts ! Entreprise qualifiée RGE, l'assurance de notre savoir-faire.

UNE PRIME POUR RÉNOVER SA MAISON DE FAÇON GLOBALE

Mis en place fin 2020, le « Coup de pouce rénovation performante d'une maison individuelle » soutient les ménages qui entreprennent des travaux énergétiques d'ampleur.

Vous avez acheté une maison nécessitant d'importants travaux de rénovation? L'heure est venue de voir les choses en grand. Bonne nouvelle, la prime « Coup de pouce rénovation performante d'une maison individuelle » peut justement vous aider à régler la facture du chantier.

Ce dispositif a été mis en place en octobre 2020 dans le cadre des offres « Coups de pouce » qui consistent à bonifier les « primes énergie » versées par les fournisseurs d'électricité, de gaz et autres carburants aux particuliers pour la réalisation de leurs travaux de rénovation énergétique. Partenariat gagnant-gagnant, ce sponsoring permet d'alléger la facture des ménages, tandis que les opérateurs peuvent ainsi remplir leurs obligations d'économies d'énergie vis-à-vis de l'État.

Alors que les autres primes ciblent un poste de chantier spécifique, cette formule entend inciter les propriétaires d'une maison individuelle à améliorer de façon globale leur habitation. En effet, les travaux entrepris doivent permettre de diminuer la consommation d'énergie primaire – comprenez ici le chauffage, la climatisation et l'eau chaude – d'au moins 55 % par rapport au niveau relevé avant le chantier.

UN BOUQUET DE TRAVAUX NÉCESSAIRES

Pour y parvenir, il va falloir réaliser un bouquet de travaux déterminé par un audit énergétique préalable obligatoire. C'est ainsi un spécialiste certifié RGE (reconnu garant de l'environnement) qui va se charger d'examiner votre demeure sous toutes les coutures afin d'en évaluer les caractéristiques énergétiques et thermiques, puis de préconiser les améliorations susceptibles de doubler sa performance énergétique. Remplacement de votre chauffage par un modèle plus performant, remise à neuf de votre système de ventilation ou de l'eau chaude sanitaire, isolation des murs... de nombreuses solutions sont possibles.

Bien entendu, il s'agit ici de suggestions que vous êtes libre d'accepter ou non. Sachez toutefois que pour prétendre au « Coup de pouce rénovation performante », vous devez effectuer au moins deux travaux dont un qui doit concerner l'isolation, au choix, des murs, de la toiture ou des planchers bas, le tout en intervenant sur 75 % de la surface.



DES MONTANTS D'AIDES VARIABLES

Si tous les propriétaires de maison individuelle peuvent bénéficier de cette prime de rénovation globale, son montant varie toutefois en fonction de la nature des travaux réalisés et du niveau de ressources.

Pour les ménages modestes (27 896 € de revenu fiscal de référence pour un couple en région), la subvention doit au minimum s'élever à 300 € par mégawatt-heure (MWh) de consommation annuelle d'énergie finale économisée une fois la maison rénovée, lorsque le chantier a, entre autres, permis de remplacer un équipement au charbon ou au fioul. Dans cette même hypothèse, les foyers plus aisés touchent pour leur part 200 € par MWh. Par ailleurs, lorsque les travaux n'ont pas impliqué ce type de changement, l'aide atteint 250 € par MWh pour les particuliers précaires, contre 150 € par MWh pour les autres.

Enfin, un bonus supplémentaire s'applique lorsque le gain de performance énergétique s'accompagne d'un taux de chaleur renouvelable d'au moins 50 % dans la maison après chantier (le taux requis n'était que de 40 % avant mars 2021). La prime est alors comprise entre 300 et 500 € par MWh selon le cas de figure.

FOCUS : LE CAS PRATIQUE

TotalEnergies, Oktave, Premium Energy, EDS Energies, ou encore Butagaz font partie des nombreux opérateurs à proposer le « Coup de pouce rénovation performante d'une maison individuelle ». Et parce que rien ne vaut la preuve par l'exemple, Primesenergie.fr, lui aussi distributeur de l'offre, donne même un cas pratique sur son site. Pour un coût de travaux (audit compris) évalué à 19 200 €, la prime peut ici atteindre 12 352 €, soit un reste à charge de 6 848 € qui peut encore être diminué grâce au cumul de l'aide avec le dispositif MaPrimeRénov. Au final, le chantier revient ainsi à 2 170 € selon les estimations de l'opérateur.

Le conseil : avant de vous lancer, renseignez-vous auprès de la plateforme officielle Faire.gouv.fr au 0 808 800 700 (numéro non surtaxé) et faites plusieurs devis comparatifs. Attention enfin aux mauvaises surprises puisque la prime peut prendre la forme d'un règlement pécuniaire ou d'un simple bon d'achat selon le fournisseur d'énergie.

■ Julie Polizzi



CONCEPT PVC

CHOISISSEZ LA
QUALITÉ
LOCALE ET
LA SÉRÉNITÉ !

FABRICANT
POSEUR DEPUIS
PLUS DE 20 ANS

Pour toute commande du 01 au 31/10/2021
TRIPLE VITRAGE OFFERT
*offre non cumulable, voir conditions en magasin



**VOS PORTES ET FENÊTRES
FABRIQUÉES PRÈS DE CHEZ VOUS,
À 10 KM DE NANCY**

UNE ÉQUIPE DE 26 PERSONNES À VOTRE SERVICE



Fenêtres • Portes d'entrée • Volets •
Portes de garage • Stores • Pergolas • Portails

Particuliers et professionnels



110 rue Marcelin Berthelot 54230 Neuves Maisons
03 83 47 00 36 • contact@conceptpvc.fr
www.conceptpvc.fr

@conceptpvc54

QUATRE SYSTÈMES DE CHAUFFAGE MOINS NOCIFS POUR LA PLANÈTE

Vous souhaitez vous chauffer et profiter d'un maximum de confort sans nuire à l'environnement ? C'est possible, grâce à ces dispositifs plus durables qui aident à réduire les dépenses énergétiques



◀ *Géothermie, bois, aérothermie et énergie solaire chauffent efficacement les logements sans nuire à l'environnement.*

Si la géothermie est aujourd'hui l'une des sources d'énergie les plus utilisées en France, c'est parce qu'en plus d'être renouvelable, au même titre que l'éolien ou le solaire, elle ne dépend pas des conditions météorologiques,

ce qui lui permet de générer une chaleur et une électricité disponibles en quasi-permanence, et ce, sans produire de déchets. De plus, en dépit d'un investissement de départ assez important (20 000 € en moyenne pose comprise), son installation permet de diviser par trois la facture énergétique des ménages, et d'économiser ainsi près de 2 300 € par an. Elle est donc rapidement rentabilisée, d'autant plus si vous profitez des aides comme MaPrimeRenov' et les primes énergie.

Préserver les ressources naturelles de la planète en se chauffant, et de l'autre, tenir à ce que votre domicile reste un nid douillet où il fait bon vivre. Pour concilier les deux, vous pouvez opter pour un système de chauffage écologique ! On vous propose quatre solutions moins énergivores.

LES GRANULÉS DE BOIS LIMITENT LE CO2

À condition d'être issu de forêts gérées de manière écoresponsable, le bois permet de chauffer sa maison tout en ayant un impact limité sur l'environnement grâce à sa neutralité carbone et à son caractère naturellement renouvelable. Parmi les systèmes de chauffage à base de bois les plus performants, on retrouve notamment le poêle à granulés ou à pellets. Issus de résidus inutilisés de scieries, tels que poussières et copeaux, ces derniers sont plus économiques que le fioul, le gaz ou l'électrique et sont considérés comme plus propres encore que les bûches, du fait de leur combustion plus complète. Quant au rendement de l'appareil en lui-même, il se situe en moyenne entre 80 et 95 % et ce, en rejetant un minimum de particules dans l'air extérieur. On optant pour ce mode de chauffage, vous pouvez enfin espérer réduire votre facture énergétique jusqu'à 30 %.

LA GÉOTHERMIE, LA CHALEUR VENUE DE LA TERRE

Propre, fiable, n'émettant pratiquement aucun gaz à effet de serre et relativement bon marché, la géothermie puise les calories naturellement contenues dans le sol ou les eaux souterraines afin de produire l'énergie nécessaire pour le chauffage, le refroidissement et la production d'eau chaude sanitaire de la maison. Ce système fonctionne grâce à une pompe à chaleur eau-eau ou sol-eau en captage horizontal ou vertical, couplée à des capteurs enterrés. La chaleur est ensuite diffusée dans la maison grâce à un plancher chauffant ou des radiateurs basse température.

L'AÉROTHERMIE DANS L'AIR DU TEMPS

Puisant les calories contenues dans l'air extérieur pour chauffer l'intérieur des habitations, les pompes à chaleur aérothermiques air-air ou air-eau sont toutefois les plus répandues en France du fait de leurs multiples avantages : réversibilité, rentabilité, performance et faible impact environnemental.

Leur mise en œuvre est beaucoup plus facile et moins onéreuse que celle des pompes à chaleur géothermiques. En revanche, elles sont moins efficaces et requièrent souvent un chauffage d'appoint lors des périodes de grand froid (en dessous de 3 °C), notamment si vous résidez dans une région où les hivers sont particulièrement rigoureux. Bon à savoir : leur installation est aussi éligible à des aides telles que MaPrimeRénov' et les primes énergie.

LE SOLAIRE, LE CHOIX DURABLE

Source de chaleur naturelle s'il en est, l'énergie solaire est la solution idéale pour se chauffer de manière écologique. Outre les panneaux photovoltaïques en toiture, qui peuvent être couplés à un chauffe-eau thermodynamique, il existe également des baies vitrées spécifiques qui aident à mieux retransmettre la chaleur des rayons solaires en hiver, notamment si elles sont orientées au sud. Si vous avez la chance de résider dans une région à fort taux d'ensoleillement, il sera particulièrement avantageux de tirer parti de cette source d'énergie gratuite et non polluante ! ■ **Lauren Ricard**



... Jeudi 16
ENTRÉE GRATUITE
pour les femmes

SALON HABITAT ET BOIS[®]

Du jeudi au dimanche
10h-19h,
le lundi 10h-18h
Entrée 6 €

GRATUITS :

- Parking
- Navettes
du vendredi
au dimanche
- Entrée enfants
-18 ans

du 16 au 20 septembre
Épinal Congrès

www.salon-habitatetbois.fr

Accueil dans
le plus strict
respect des
règles sanitaires



**#Tous
AntiCovid**



SILENCE ON BOUQUINE !



LA BIBLE DE L'ESPRIT RÉCUP

Vos armoires débordent de vieilles fripes que vous ne portez plus, trop usées pour être données et dont vous ne savez que faire ? Vos tiroirs sont pleins de vêtements accumulés au fil des ans, aujourd'hui démodés et jamais utilisés ? Plutôt que de les mettre au rebut, offrez-leur une seconde chance et laissez s'exprimer votre créativité ! Mettant à l'honneur l'upcycling, une pratique écologique qui revalorise des objets anciens du quotidien pour leur offrir une nouvelle fonction plus qualitative, cet ouvrage propose 41 projets pour redonner vie à votre linge abandonné. Développés par la créatrice et couturière du blog Anna Rose Patterns, ces tutoriels vous permettront de réaliser housses de coussins, sous-verre, cache-pots, lunch bags et autres dessous-de-plat à partir de vos habits usagés. De quoi décorer de façon originale votre intérieur, tout en réduisant astucieusement vos déchets !

+ Rien ne se perd tout se récupère, d'Anna Rose Patterns aux éditions La Plage, 24,95 € en librairie.

HOROSCOPE

BÉLIER (du 21 mars au 20 avril)

Amour : Si vous vivez en couple, la semaine s'annonce plus compliquée que les précédentes... **Travail-Argent** : Des discussions d'argent sont prévisibles mais elles devraient tourner à votre avantage. **Santé** : Attention aux excès de table. N'hésitez pas à vous mettre aux légumes verts.



TAUREAU (du 21 avril au 20 mai)

Amour : Vous saurez apporter de l'originalité dans vos relations sentimentales et familiales. Cela risque de surprendre certains proches. **Travail-Argent** : Vous aurez des opportunités à saisir dans le domaine professionnel. Tout se présentera dans de bonnes conditions. **Santé** : Votre nervosité pourrait vous jouer des tours. Relaxez-vous.



GÉMEAUX (du 21 mai au 21 juin)

Amour : Le temps vire à l'orage sur votre couple et vous pourriez bien être à l'origine de la tempête... **Travail-Argent** : Votre imagination ne connaît pas de limites et vous avez envie d'en faire profiter les autres ! **Santé** : Foncer tête baissée n'est pas forcément la solution.



CANCER (du 22 juin au 23 juillet)

Amour : Une personne que vous n'avez pas vue depuis longtemps pourrait vous contacter. **Travail-Argent** : Si vous devez signer un contrat, lisez-le attentivement. Ne prenez pas d'engagements sans avoir pesé le pour et le contre. **Santé** : Votre nervosité a une incidence non négligeable sur votre forme.



LION (du 24 juillet au 23 août)

Amour : Les liens sentimentaux sont épanouis grâce à une communication idyllique. Mais les relations en famille pourraient poser problème. **Travail-Argent** : Le climat professionnel est toujours propice aux malentendus, attention aux paroles imprudentes. **Santé** : Détente et grand bol d'air sont conseillés.



VIERGE (du 24 août au 23 septembre)

Amour : Pour beaucoup d'entre vous, cette période marquera le début d'une grande passion. **Travail-Argent** : Vous pourriez vous voir offrir une belle situation ou un avancement appréciable. **Santé** : Offrez-vous de bonnes nuits de sommeil.



BALANCE (du 24 septembre au 23 octobre)

Amour : Vous abordez encore une période prometteuse. Vos relations sentimentales poursuivent leur épanouissement. **Travail-Argent** : Ces journées peuvent être très favorables à la réussite, au statut social. **Santé** : Bon tonus, mais il faudrait surveiller votre poids.



SCORPION (du 24 octobre au 22 novembre)

Amour : Un peu de bonne volonté associée à une pincée d'humour seront les ingrédients principaux d'une réconciliation certaine ! **Travail-Argent** : Prendre des initiatives ? Oui, mais assurez-vous d'abord que vous pourrez mener votre projet à son terme. **Santé** : Prenez soin de vous et soyez attentif aux signes que vous envoie votre corps.



SAGITTAIRE (du 23 novembre au 21 décembre)

Amour : Vous faites une entière confiance à votre partenaire. **Travail-Argent** : Quelques contretemps retarderont vos projets. Vous aurez à démêler une situation assez compliquée. Prenez votre temps. **Santé** : Faites attention à votre alimentation.



CAPRICORNE (du 22 décembre au 20 janvier)

Amour : Période harmonieuse promise à tout le signe. C'est le bon moment pour séduire, s'épanouir dans un bel environnement. **Travail-Argent** : Une amélioration de vos revenus est tout à fait possible. Soit vous bénéficierez d'une augmentation, soit vous obtiendrez une gratification. **Santé** : Gare aux ennuis digestifs, mangez plus léger et tout ira mieux.



VERSEAU (du 21 janvier au 19 février)

Amour : Le calme revient à la maison. Il suffit parfois d'une petite mise au point pour tout arranger ! Célibataire, laissez votre charme agir. **Travail-Argent** : Pensez au financement de votre projet. Il ne se fera pas tout seul, d'autant plus qu'il est très onéreux. **Santé** : Bonne période pour entreprendre un traitement contre les troubles circulatoires.



POISSONS (du 20 février au 20 mars)

Amour : Vous devriez connaître des changements très positifs sur le plan conjugal. Un heureux déblocage pourrait aussi intervenir. **Travail-Argent** : Vous aurez le vent en poupe si vous êtes salarié. Mais le pragmatisme sera de rigueur. **Santé** : Rien ne pourra vous abatte.





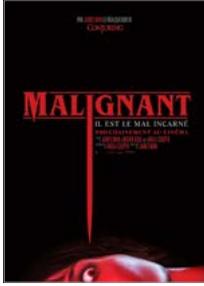
BAC NORD

• **Sortie** 18/08/21 • **Durée** 1h44 • **Film** France • **Genre** Thriller • **Réalisé par** Cédric Jimenez • **Avec** Gilles Lellouche, Karim Leklou, François Civil • **Synopsis** 2012. Les quartiers Nord de Marseille détiennent un triste record : la zone au taux de criminalité le plus élevé de France. Poussée par sa hiérarchie, la BAC Nord, brigade de terrain, cherche sans cesse à améliorer ses résultats.



GOGO

• **Sortie** 01/09/21 • **Durée** 1h27 • **Film** France • **Genre** Documentaire • **Réalisé par** Pascal Plissons • **Synopsis** À 94 ans, Gogo intègre l'école de son village et devient la plus vieille écolière du monde. Mère de trois enfants, sage-femme depuis 75 ans, elle partage aujourd'hui les bancs de l'école avec des maîtresses et des élèves qu'elle a fait naître.



MALIGNANT

• **Sortie** 01/09/21 • **Durée** 1h51 • **Film** USA • **Genre** Epouvante-horreur, Thriller • **Réalisé par** James Wan • **Avec** Annabelle Wallis, Maddie Hasson, George Young • **Synopsis** La vie de Madison Mitchell est perturbée lorsque de terribles visions viennent la hanter. Quelle est cette créature malveillante qui la poursuit et commet ces meurtres atroces ? Une nouvelle histoire originale par James Wan, le maître de l'horreur.



UN TRIOMPHE

• **Sortie** 01/09/21 • **Durée** 1h46 • **Film** France • **Genre** Comédie • **Réalisé par** Emmanuel Courcol • **Avec** Kad Merad, David Ayala, Lamine Cissokho • **Synopsis** Un acteur en galère accepte pour boucler ses fins de mois d'animer un atelier théâtre en prison. Surpris par les talents de comédien des détenus, il se met en tête de monter avec eux une pièce sur la scène d'un vrai théâtre. Inspiré d'une histoire vraie.



Coup de ♥ de la quinzaine

SHANG-CHI ET LA LÉGENDE DES DIX ANNEAUX

• **Sortie** 01/09/21 • **Durée** 2h12 • **Film** USA • **Genre** Action, Fantastique • **Réalisé par** Destin Daniel Cretton • **Avec** Simu Liu, Tony Leung Chiu-Wai, Awkwafina • **Synopsis** Shang-Chi va devoir affronter un passé qu'il pensait avoir laissé derrière lui lorsqu'il est pris dans la toile de la mystérieuse organisation des dix anneaux.

En partenariat avec UGC Ciné Cité Ludres et Nancy

GAGNEZ VOS PLACES* pour :

« **L'origine du monde** »

mardi 14/09 • 20h à Ludres

OÙ EST HERCULE ?** Ouvrez l'œil, il peut être caché n'importe où. Article, photo, pub, aucune cachette ne lui échappe et ne lui est interdite !

* Les gagnants seront sélectionnés parmi les bonnes réponses et avertis par email ** Indice : Hercule est un chien et fait 1 cm*

Jouez sur [facebook/LorraineMagazine](https://www.facebook.com/LorraineMagazine)



Auchan Lobau

Dans le cœur de Nancy

Ouvert tous les dimanches

de 9h à 12h30

Du lundi au samedi

8h30 à 21h30 NON-STOP

Auchan
Magasins / Drive / Internet / Mobile

Auchan drive

127 boulevard Lobau à Nancy

CRUMBLE DE MIRABELLES AU SOUCHET

 **POUR 4 PERSONNES**
 **PRÉPARATION : 10 MIN**
 **CUISSON : 20 MIN**

INGRÉDIENTS

- 50 g de farine de souchet Bio,
- 50 g de farine de riz Bio ou de farine de blé T65 Bio,
- 50 g de cassonade,
- 50 g de beurre,
- 500 g de mirabelles de Lorraine.



PRÉPARATION

Préchauffez votre four à 210 °C. Préparez la pâte à crumble : Mélangez les farines et la cassonade dans un saladier. Ajoutez le beurre en petits morceaux et mélangez. Vous devez obtenir une pâte sableuse. Placez les mirabelles dans un plat à gratin beurré ou dans des cassolettes individuelles et émiettez la pâte à crumble sur le dessus. Enfourez pendant 20 minutes environ. Le crumble doit être bien doré. 🍴



PANNA COTTA AUX TOMATES

 **POUR 6 PERSONNES**
 **PRÉPARATION : 25 MIN**
 **CUISSON : 20 MIN**

INGRÉDIENTS

50 cl de riz Cuisine SOY, 250 g de tomates fraîches, 2 gousses d'ail, 3 g d'agar agar, 1 c à c de sucre, 3 c à s d'huile d'olive, 1 belle pincée de paprika fumé, quelques feuilles de basilic frais, sel, poivre.

PRÉPARATION

Préchauffer le four à 180°C (Th.6). Monder les tomates, les couper en quartiers et les placer dans un plat allant au four avec les gousses d'ail épluchées et le basilic. Saler, poivrer, saupoudrer de paprika et arroser d'huile. Enfourner 20 min. Mixer les tomates cuites (et leur assaisonnement) avec la Riz Cuisine. Passer le tout au chinois, puis verser le mélange dans une casserole avec l'agar-agar. Mélanger bien puis porter à ébullition 30 secondes. Verser la préparation dans des verrines. Laisser refroidir puis placer au frais au minimum 2 h, avant de servir 🍴

Le Petit Comptoir



PROFITEZ DE LA TERRASSE !

Cuisine de terroir revisitée

A deux pas du château de Lunéville, le Petit comptoir vous propose une cuisine généreuse et délicate dans une ambiance conviviale. Quelques spécialités : pain perdu d'escargots à l'ail des ours, suprême de pintade écume de cameline, petit Lorrain. Salles pour séminaires et groupes. Parking privé avec l'hôtel Les Pages. Fermé samedi midi et dimanche soir.

5, Quai Petits-Bosquets 54300 Lunéville
03 83 73 14 55 • hotel-les-pages.fr



La
FERME DES FRUITIERS

VOTRE MARCHÉ EN CIRCUIT COURT OU EN DIRECT

C'EST LA SAISON DES QUETSCHES !



.....
**FRUITS - LÉGUMES - VIANDES - CHARCUTERIES -
VOLAILLES - GIBIERS - FROMAGES - VINS -
ALCOOLS - JUS DE FRUITS**



COYVILLER
RD 112
(croisement RD 74)
Tél. : 03 83 46 74 55

VANDOEUVRE
14 rue
de Roberval
Tél. : 03 83 28 45 11

SEICHAMPS
rue de la grande ozeraillle
ZAC LA LOUVIERE
Tél. : 03 83 31 02 33



www.fermedesfruitiers.com

 @lafermedesfruitiers

DU 20 AU 26 SEPTEMBRE

LES MOTS DE BRASSENS 100 ANS DÉJÀ

Du 20 au 26 septembre dans les salons du Château du Charmois - Vandoeuvre-lès-Nancy - Du mardi au vendredi de 14h à 18h, samedi de 10h à 18h, dimanche 10h à 18h. Entrée libre.

► Retrouvez tout le programme sur : www.vandoeuvre.fr

« Les mots de Brasseins 100 ans déjà » Poète, musicien, compositeur et interprète, Georges Brasseins est le lien fédérateur de cette année 2021 sur toute la commune de Vandoeuvre Les Nancy.



DU 9 AU 26 SEPTEMBRE

L'ÉVÉNEMENT PHOTOGRAPHIQUE

Du 9 au 26 septembre à découvrir sur le site Alstom - du mardi au dimanche 14h > 18h - Entrée : Prix libre

► Infos : evenement-photographique.fr

L'événement photographique est une manifestation organisée par Le Nouvel Observatoire Photographique du Grand Est (NOP Grand Est). Elle se déroulera tous les deux ans à Nancy. Cette première édition 2021 s'articule autour d'une pensée philosophique "Des Arbres et des Hommes"

JUSQU'AU 19 SEPTEMBRE

EXPOSITION LES ÉMAUX, L'OR BLEU DE LONGWY

A découvrir tous les jours sauf le mardi de 10h00 à 12h00 et 13h30 à 18h00, jusqu'au 19 septembre à l'Abbaye des Prémontrés, Pont-à-Mousson - Tarif plein : 10€, Tarif Réduit : 6€

► Infos : abbaye-premontres.com

L'abbaye des Prémontrés présente une rétrospective originale consacrée à la faïencerie de Longwy. Explorant l'histoire des émaux à travers le prisme de l'exotisme, cette exposition porte un nouveau regard sur ce savoir-faire d'exception à la renommée internationale. Découvrez plus de 200 chefs d'œuvres issus de la faïencerie des Carmes de Longwy entre 1796 et 1977, véritables arcs-en-ciel nourris de voyages lointains et de merveilles des mille et une nuits.

Animation Samedi 11 et dimanche 12 septembre : Exposition des lots et vente aux enchères le 12/09 à 15h.



Pompes Funèbres - Marbrerie



ROC·ECLERC

« C'est clair, c'est Roc Eclerc »

Nancy - Vandoeuvre - Saint Max - Toul - Frouard - Pont à Mousson
Lunéville - Dombasle - Baccarat - Neuves Maisons

24h /24 - Tél : 03 83 55 55 55

Cheminées Gisbert

Poêles a bois | Poêles à granulés | Chaudières | Poêles & foyers à gaz



**Avec Cheminées Gisbert, il n'y a pas d'Intermédiaire.
L'équipe vous garantie : Vente - Pose - Entretien - SAV**

Renseignez-vous sur les aides dont vous pouvez bénéficier
sur [MAPRIMERENOV.GOUV.FR](https://www.maprimerenov.gouv.fr)



6 RUE DU SAULCY ZONE CORA - 54300 MONCEL-LÈS-LUNÉVILLE - 03 83 73 89 35
[WWW.CHEMINEES-GISBERT.FR](https://www.cheminees-gisbert.fr)



Ouvert
du mardi au samedi
de 9h30 à 19h30

**Ouverture tous les lundi
de 14 h à 19 h**

RAYON BIO ACCPETE
LES TITRES RESTAURANT

 **Ticket
Restaurant®**

 Chèque
Déjeuner

 RESTAURANT

 CHEQUE
de TABLE



BESOIN DE PRODUITS
SANS GLUTEN ?
NE CHERCHEZ PLUS



RAYON BIO

RAYON BIO à LAXOU

LIBRE-SERVICE
DE L'ALIMENTATION
NATURELLE ET
DIÉTÉTIQUE
PRODUIT D'HYGIÈNE
ET DE SOIN

Rayon Bio fête la rentrée !

Profitez de – 15 % de remise sur tout le magasin*.



- ▶ RAYON BIO MAGASIN INDÉPENDANT DEPUIS 35 ANS,
L'EXPÉRIENCE CA NE S'INVENTE PAS !
- ▶ ICI NOUS SOMMES PASSIONNÉS ET ENGAGÉS, NOUS VOUS
APPORTONS DES CONSEILS PERSONNALISÉS.



**COVID 19 : Rayon Bio vous accueille en toute sécurité en respectant
toutes les mesures sanitaires gouvernementales.**

45, Av. de la Libération 54520 LAXOU • tél. 03 83 41 48 69 Fax 03 83 40 33 27 • rayonbio.com

*VALIDITE DE L'OFFRE DES 15 % JUSQU'AU 20 SEPTEMBRE 2021 - OFFRE VALABLE UNE SEULE FOIS PAR FOYER HORS PROMOTION ET CARTE FIDELITE.

ECOLE VECTEUR CREE PAR PIKISUPERSTAR - FR.FREEPIK.COM