

# LORRAINE



12 & 13 mars

10h - 20h

10h - 19h

**Espace Socio Culturel - SEICHAMPS**

Vente - Dégustation - Nombreuses animations -

Restauration sur place - Bar à huitres

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération

Organisé par le



**Kiwanis**  
pour l'enfance défavorisée



[www.salon-talents-et-saveurs-de-lorraine.fr](http://www.salon-talents-et-saveurs-de-lorraine.fr)

Vins et  
Gastronomie

# La planète vous dit MERCİ.

## 30 € OFFERTS <sup>(1)</sup>



Pour l'achat de lunettes écoresponsables  
**JUSTE** ou **OXO** <sup>(2)</sup>

**ÉCOUTER VOIR**  
OPTIQUE & AUDITION MUTUALISTES

(1) Offre valable jusqu'au 30/04/2022 non cumulable avec l'avantage conventionnement et/ou forfaits et autres promotions en cours. Réduction de 30 € applicable sur les montures d'un prix ≥ 99 € TTC pour un équipement complet monture + verres unifocaux d'un montant ≥ 230 € TTC et pour un équipement monture + verres progressifs ≥ 350 € TTC. (2) Détails de nos engagements environnementaux sur [ecoutervoir.fr](http://ecoutervoir.fr) - rubriques « Le plus mutualiste », « Lunettes Juste » et « La marque OXO ». Ces dispositifs médicaux sont des produits de santé réglementés qui portent au titre de cette réglementation le marquage CE. Crédit photo : Getty Images - Atelier Guillaume Boynard. Décembre 2021.

**VANDŒUVRE-LÈS-NANCY**  
4 route de Mirecourt  
Zone le Réveilleux  
03 83 54 54 10

**ESSEY-LÈS-NANCY**  
11 allée du Midi  
ZAC de la Porte Verte  
03 83 37 80 30

**PONT-À-MOUSSON**  
20 place DUROC  
03 83 81 27 12

**DOMMARTIN-LÈS-TOUL**  
11 rue de la Haye Plaisante  
ZAC du Jonchery  
03 83 64 01 07

**BAR LE DUC**  
1 rue du Cygne  
03 29 79 26 72

**ÉPINAL**  
1 rue de la Marne  
03 29 35 26 20

**REIREMONT**  
116 rue de la Filature  
Zone de l'Octroi  
03 29 62 52 52

# SOMMAIRE

**REPORTAGE À LA UNE** ▶ **8** Le salon Talents et Saveurs de Lorraine régale les gourmets

## ART & CULTURE

- 12** Dimanches à LAC
- 14** « C'est comme ça (si vous voulez) » ou la quête du vrai
- 16** Salon Mode et Tissus : les retrouvailles !
- 18** Nancy 2022 en verre

## SORTIES

- 20** Green Expo cultive vos extérieurs
- 24** La Meuse, pour un week-end... ou pour la vie !
- 26** Et 1, et 2 et 3... Rhinos !
- 28** Fleurs sauvages cherchent semeurs
- 30** Au cœur des montagnes vosgiennes, plongez en famille dans l'univers de Harry Potter !

## HABITAT & DÉCO

- 32** Les mini-piscines voient les choses en grand
- 36** Pool-house, quand le pratique se lie à l'esthétique
- 38** Comment aménager une cuisine d'extérieur ?
- 40** L'été au rythme des tendances déco

- 42** Recettes
- 44** A voir, à faire
- 45** Notre sélection cinéma
- 46** Horoscope
- 46** Silence, on bouquine !
- 48** Jeux



facebook.com/LorraineMagazine

**#183** Du 1/03 au 14/03/2022 ■ Prochaine parution le 15 mars /// Retrouvez tous nos anciens numéros sur [lorrainemag.com](http://lorrainemag.com)

Lorraine Magazine est une publication de SCLP N°ISSN : 2265-9919 • Directeur de la publication Philippe Poirot 06 49 35 04 30 • philippe@lorrainemag.com • Directrice de la publicité Sylvie Courtin 06 14 12 54 38 • sylvie@lorrainemag.com • Réalisation graphique Compo Graphisme / Chloé De Menech • chloe.demenech@gmail.com • Journalistes Cécile Mouton cecile.mouton@yahoo.fr • Lauren Ricard, M.K • Crédits photos Couverture : Salon Talents et Saveurs • Intérieur : © DR • Distribution Distri-mag • 06 77 06 97 06 • Pour nous écrire Lorraine Magazine - SCLP 224 rue des Brasseries 54320 Maxéville - lorraine.com/contact - Tirage : 30 000 exemplaires • Dépôt légal n°1741 • Imprimé par BLG Toul sur papier PEFC - La reproduction intégrale ou partielle de ce magazine est interdite sauf accord écrit de Lorraine Magazine.

# 25<sup>e</sup> FORUM SUR LE SPIRITISME

MÉDIUMNITÉS, RÉINCARNATION, MAGNÉTISME, HYPNOSE...



Conférences & vidéos-débats · Exposition d'Arts médiumniques  
Stands d'information · Débats libres

## 26 et 27 mars 2022

Foyer culturel Gérard Léonard - Place de l'Europe - 54130 Saint Max



HORAIRES :  
Samedi/Dimanche de 9h30 à 18h30  
[www.spiritisme.com](http://www.spiritisme.com)



TARIFS :  
Tarif normal : 10€/1jour -15€/2jours  
Tarif réduit : 3€/1jour-5€/2jours

# édITO

## AUX OPTIMISTES, MERCI !

Inspirez, expirez ! Vous l'avez ? Ce parfum de fraîcheur, de dépaysement ? De goût des autres ? Tout s'explique : ce numéro de votre magazine préféré respire la bonne humeur, fait la part belle aux balades en nature et aux initiatives imaginées pour renforcer le vivre-ensemble, célébrer la richesse de notre territoire... bref, imaginer un monde meilleur. Car elle est là, notre vocation : donner aux occasions de se rassembler, d'apprendre ensemble, de préparer l'après, un porte-voix utile, une caisse de résonance. Notre mission consiste, finalement, à célébrer les apporteurs de bonnes nouvelles.

Le postulat peut faire sourire... Mais ce que l'on croit fermement, c'est que ces optimistes, ces utopiques de tout poil sont indispensables à notre vie en collectivité. Parce qu'ils s'engagent, à leur échelle, à bousculer les codes, à rétablir certaines priorités, ils méritent d'être soutenus.

A la lecture des pages suivantes vous constaterez donc... que le vert est une couleur flatteuse. Le tout nouveau salon Green Expo, les box .in terra et le territoire meusien lui rendent d'ailleurs, chacun à leur manière, un hommage vibrant.

Le vivre-ensemble colore pour sa part les animés Dimanches du LAC et les précieux à-côtés proposés par le Théâtre de la Manufacture.

Et en ce pré-printemps d'un gris terne dans un monde chahuté de toute part, le retour de manifestations telles que le Salon Saveurs et Talents – ode solidaire à la gastronomie locale – et Mode et Tissus – repaire quasi-cinquantenaire des passionnés de mode et de fait-main – a quelque chose d'étrangement rassurant... Allez, souriez ! ■ Cécile Mouton

**THÉÂTRE DE LUNÉVILLE**  
Saison 2021-2022

Programmation Jeune Public

**NOUVEAU !**  
DÉCOUVREZ LA PROGRAMMATION JEUNE PUBLIC  
DU THÉÂTRE DE LUNÉVILLE

ACCUEIL • BILLETTERIE  
37 rue de Lorraine, 54300 Lunéville  
03 83 76 48 60 • [billetterie@theatredeluneville.fr](mailto:billetterie@theatredeluneville.fr)  
[www.theatredeluneville.fr](http://www.theatredeluneville.fr)

**MARS**  
**LES FRÈRES BRICOLO**  
LA WAIDE COMPAGNIE  
MERCREDI 16  
14h00 • Dès 3 ans

**Mai**  
**LES GRANDES ESPÉRANCES**  
COMPAGNIE MAMAILLE  
JEUDI 5  
19h00 • Dès 9 ans

**AVRIL**  
**LUMIÈRES !**  
L'ARMADA PRODUCTIONS  
MERCREDI 23  
15h00 • Dès 3 ans

**VISITE DU THÉÂTRE**  
MERCREDI 13  
14h00 • Sortie en famille  
Dès 8 ans

**LE COMPLEXE DE CHITA**  
COMPAGNIE TRO-HEOL  
JEUDI 28  
19h00 • Dès 8 ans

**Juin**  
**POURQUOI BLANCHE-NEIGE  
NE SE RÉVEILLE PAS ?**  
COMPAGNIE LE VENT SE LÈVE,  
IL FAUT VIVRE  
VENDREDI 17  
19h00 • Dès 5 ans

Ville de LUNÉVILLE

N° licences : PLATESV-R-2020-002193/PLATESV-R-2020-002197/PLATESV-R-2020-002199 • Création graphique : Sandra Poirot Cherif

# LA CCI GRAND NANCY MÉTROPOLÉ MEURTHE-ET-MOSELLE PARTENAIRE DES TERRITOIRES DE MEURTHE-ET-MOSELLE

5 antennes territoriales et une vingtaine de sites d'activités assurent une proximité concrète au service du développement économique de notre département pour :

- > le développement commercial et touristique ;
- > le développement économique des entreprises et des territoires ;
- > les grands projets des territoires.

## NOS SOLUTIONS SUR-MESURE DÉJÀ ENGAGÉES AUPRÈS DE 13 PARTENAIRES TERRITORIAUX



### > **Accompagnement à la dynamique territoriale**

Démarche de management de centre-ville et territoire, création de poste de manager du commerce...  
[territoires@nancy.cci.fr](mailto:territoires@nancy.cci.fr)



### > **Accompagnement à la digitalisation des commerces**

Diagnostics, accompagnements  
[numerique@nancy.cci.fr](mailto:numerique@nancy.cci.fr)



### > **Transition écologique des commerces**

Diagnostics, accompagnements  
[ecologie@nancy.cci.fr](mailto:ecologie@nancy.cci.fr)



### > **Accompagnement dans la définition d'une stratégie de développement et d'adaptation du commerce dans les territoires**

Étude-diagnostic du territoire  
[territoires@nancy.cci.fr](mailto:territoires@nancy.cci.fr)



### > **Sécurité dans les commerces**

Dispositif « Alerte Commerces »  
[commerce@nancy.cci.fr](mailto:commerce@nancy.cci.fr)



### > **Intervention dans l'élaboration des P.L.U.**

[territoires@nancy.cci.fr](mailto:territoires@nancy.cci.fr)

CCI Grand Nancy Métropole Meurthe-et-Moselle

Formation

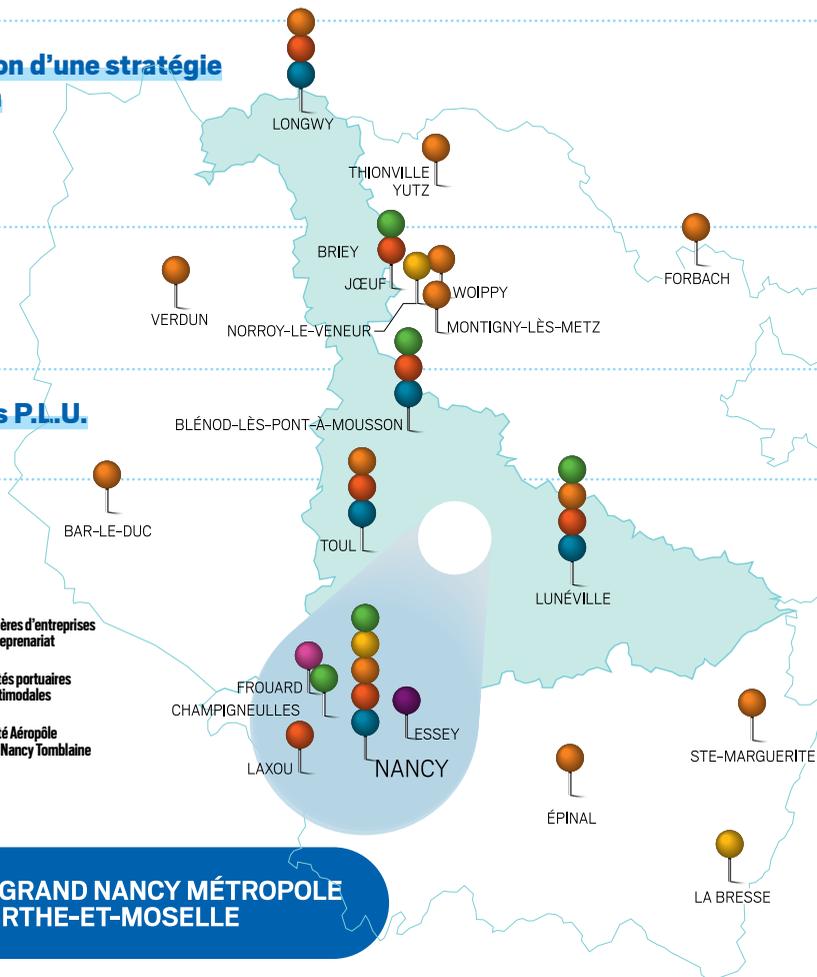
École de la 2<sup>e</sup> Chance

Groupement d'employeurs Meurthe-et-Moselle

Pépinières d'entreprises & Entrepreneuriat

Activités portuaires & multimodales

Activité Aéroport Grand Nancy Tomblaine



**CCI GRAND NANCY MÉTROPOLÉ  
MEURTHE-ET-MOSELLE**



Stade Raymond Petit Tomblaine

27 août 2022



9<sup>e</sup> édition

# BUSINESS COOL FESTIVAL

Inscriptions ouvertes !

Courses de la Diversité



Koh Lanta des entreprises



CrossFit challenge



Escape Game



Tournoi de foot



Et bien d'autres animations... Préparez vos équipes !  
Une journée de défis et de bonne humeur pour les dirigeant(e)s,  
leurs collaborateurs et leurs familles proposée par

## LE SALON TALENTS ET SAVEURS DE LORRAINE RÉGALE LES GOURMETS

Le salon Talents et Saveurs de Lorraine jette chaque année une lumière intense et chaleureuse sur les produits du terroir de la région Grand Est et des vignobles de France... Sa sixième édition se déroulera les 12 et 13 mars à l'Espace socio-culturel de Seichamps. Gourmands, prenez date !



---

envie ou besoin de vous plonger dans le grand bain de l'authenticité, de la convivialité et de la gourmandise ? N'en dites pas plus ! Le week-end des 12 et 13 mars prochains, le salon Talents et Saveurs de Lorraine, organisé par trois clubs Kiwanis (Nancy, Nancy Euro Amitié et Nancy Opalinska), regroupera des professionnels à l'unique maître-mot : satisfaire une clientèle exigeante de gastronomes avertis (vous !), et partager leur savoir-faire. Une manifestation parrainée, depuis cinq ans, par Julien Picard, Maître artisan Cuisinier Euro-Toques, dont la fidélité témoigne du sérieux de l'ambition portée par l'événement.

---



© Maisonpeculiar.fr

## UN BALLET DE PROPOSITIONS

Lieu de rencontre entre les producteurs et les artisans, le salon Talents et Saveurs de Lorraine se distingue en premier lieu par la grande diversité des produits présentés, les artisans du Grand Est se mêlant joyeusement aux vigneron des régions de France. Futurs visiteurs amateurs de bonne chair, vous voici prévenus ! Boulangerie, pâtisserie, biscuiterie, confiserie, charcuterie, fromages, chocolats, confitures, jus de fruit, bières, vins, champagnes, spiritueux... Les consommateurs avertis qui déambuleront dans les allées de l'Espace socio-culturel seichanais trouveront mille et une occasions gourmandes et gourmandes d'éveiller leurs papilles... Ils auront même l'embaras du choix devant une telle abondance de produits reflétant les saveurs, l'authenticité et la générosité des terroirs de notre région !

Particulièrement riche, cette sixième édition sera l'occasion de rencontrer des exposants passionnés de gastronomie et/ou de vin venus faire découvrir aux visiteurs des saveurs nouvelles ou oubliées et déguster les meilleurs produits traditionnels. Une quarantaine de professionnels avides de partage seront, cette année encore, au rendez-vous !

✚ Samedi 12 mars de 10h à 20h et dimanche 13 mars de 10h à 19h • Espace socio-culturel, 8 place François Mitterrand à Seichamps • Tarifs : 5€, 3,5€ pour les lecteurs de Lorraine Magazine - gratuit pour les moins de 15 ans • Un verre de dégustation\* et deux billets de tombola offerts Salon-talents-et-saveurs-de-lorraine.fr • Infos et contact [contact@saveurs-lorraine.fr](mailto:contact@saveurs-lorraine.fr)

\*dans la limite des stocks disponibles

## LE KIWANIS

Sa devise ? « *Servir les enfants du monde* ». Club service animé par des bénévoles « responsables et de bonne volonté », le Kiwanis vient en aide aux enfants en difficulté. Au niveau local, voilà un demi-siècle que les trois clubs nancéiens (Nancy, Nancy Euro Amitié et Nancy Opalinska) soutiennent financièrement et prioritairement les institutions et associations spécialisées de l'agglomération. Ainsi l'association, qui finance ses actions grâce aux manifestations culturelles ou festives, reversera l'ensemble des fonds récoltés lors de cette 6<sup>e</sup> édition du salon Talents et Saveurs de Lorraine aux associations caritatives de la Métropole du Grand Nancy œuvrant auprès des enfants en difficulté.

**1,50€**  
de réduction  
sur votre  
entrée avec  
ce coupon



# LE SALON PARTENAIRE DE L'ASSOCIATION GROUPE SOS JEUNESSE

alliant générosité des mets à celle du cœur, les clubs nancéiens du Kiwanis ont fait de ce salon de l'authentique un antre de solidarité. Comment ? En soutenant le Service d'accompagnement familial et éducatif (SAFE) de l'association Groupe SOS Jeunesse, qui propose un soutien éducatif, scolaire et psychologique, de médiation à des enfants âgés de 6 à 13 ans et accompagne leurs parents dans l'exercice de leur fonction parentale en lien avec leur environnement. Véritable service d'accueil de jour avec une équipe pluridisciplinaire, le dispositif constitue une alternative précieuse au placement, en intégrant tout à la fois les dimensions individuelle et collective, familiale et sociale requises pour mener à bien sa mission.

Autre action soutenue financièrement par le Salon Talents et Saveurs de Lorraine via le SAFE : un projet de médiation animale consistant à former un chien et à le mettre à disposition d'une structure, puis à accompagner cette dernière dans l'accueil de l'animal. Pour cela, le SAFE s'appuie sur les connaissances et compétences d'une autre association, celle

des Chiens Médiateurs et d'Utilité de l'Est... laquelle forme des chiens spécialisés dans la médiation animale, approche globale visant au maintien et au développement de l'autonomie physique, cognitive, psychologie et socio affective de l'enfant.



## UN ESPACE RESTAURATION

Un petit creux ? Une grande soif ? Un espace restauration proposera des boissons, des pâtisseries ainsi qu'un bar à huîtres. Les visiteurs profiteront, le temps du déjeuner, d'une formule repas dégustation incluant un plat du jour, fromage ou dessert et café, proposée à 17,50 €.



## UNE BD CONTRE LA MALBOUFFE

Fléau des 20<sup>e</sup> et 21<sup>e</sup> siècles, la malbouffe est le luxe des pays développés dont les peuples, évoluant dans une surabondance de nourriture, mangent trop et trop souvent. Les conséquences sur notre santé sont particulièrement néfastes, se traduisant par des maladies cardiaques, de l'obésité, du diabète... D'où l'importance d'initier nos enfants à cuisiner, si possible de façon ludique ! C'est tout le propos d'« *Une année pour mieux manger* », bande-dessinée proposée par le Kiwanis à l'initiative du gouverneur de son district France Monaco, Roger Villaume. Signée de Loïc Ballet, journaliste gastronomique à Télématin, et illustrée par Patrick Ballet, elle a pour but d'agir contre la malnutrition dans le cadre familial en livrant les recettes du bien manger. Pour cela, Loïc Ballet a contacté 12 grands chefs et récolté auprès de chacun d'eux une recette salée, une autre sucrée. Bilan des courses ? 2 recettes par mois, composées de produits régionaux et de saison !

Simple, ludique, coloré et gourmand, l'ouvrage offre des conseils et des clés pour sensibiliser au bien manger. Destiné en priorité au jeune public, il accompagnera parents et enfants tout au long de l'année, en famille ou en milieu scolaire.

Proposée au prix de 15€ (tous les bénéfices seront reversés au profit d'actions de proximité en faveur de l'enfance défavorisée), la BD sera vendue lors du salon et disponible au magasin Spatule et Mandoline (8 rue Raugraff, 54000 Nancy).

➤ Séance de dédicaces en présence de Loïc Ballet, samedi 12 mars de 10h à 16h.

# DES ANIMATIONS FESTIVES ET GOURMANDES !

## LES ÉTUDIANTS DE L'ENSAIA À LA DÉCOUVERTE DE NOUVEAUX PRODUITS ALIMENTAIRES

L'École Nationale Supérieure d'Agronomie et des Industries Alimentaires (ENSAIA) accueille tous les ans 500 élèves destinés à devenir cadres en agronomie, en agroalimentaire, en biotechnologies ou encore en environnement. En dernière année (BAC+5), les étudiants intègrent une spécialisation afin de s'orienter vers leur future fonction d'ingénieur. L'une de ces spécialisations, appelée « Formulation Alimentaire », prépare les élèves aux métiers de la Recherche Développement. Dans ce cadre, ils participent chaque année au concours d'innovation alimentaire Ecotrophéla, qu'ils ont remporté à plusieurs reprises et notamment l'an dernier avec Butternot, un substitut de beurre sans matières grasses. Entré en incubation, le produit sera bientôt commercialisé...

Dans le cadre du salon Talents et Saveurs de Lorraine, les étudiants de l'ENSAIA vous feront déguster les quatre produits – un petit-déjeuner pour enfants, un repas nomade, un en-cas sain et un repas accessible et équilibré – qui tenteront leur chance au prochain concours Ecotrophéla, en juin prochain.

## DÉMONSTRATIONS ET DÉGUSTATIONS CULINAIRES SIGNÉES JULIEN PICARD ET FLORENCE GALLARD

Julien Picard, Maître Artisan Cuisinier Euro-Toque et chef de son restaurant nancéien « Au Bistrone », régale chaque année les visiteurs du Salon des recettes accessibles et faciles à reproduire, goûteuses et de caractère. Fidèle à lui-même, le parrain de la manifestation se distinguera lors de cette édition à venir par sa cuisine généreuse et sensible, qu'il compose à partir d'envies et d'émotions, et de produits de saison. Une créativité que le public verra à l'œuvre durant les deux jours du salon, le temps de démonstrations en duo avec une autre passionnée de cuisine : Florence Gallard (Nancy buzz). Des interludes gourmands qui ne manqueront pas de réjouir les visiteurs !



© maisonpeculiar.fr

Marine Sauvage, Miss Lorraine 2021 ▶  
© Vianney Vaubourg



## RENCONTRE AVEC MARINE SAUVAGE, MISS LORRAINE 2021

Originaire d'Ars-sur-Moselle, Marine Sauvage, Miss Lorraine 2021, est l'invitée d'honneur de cette 6e édition du Salon. Passionnée d'art sous toutes formes, engagée dans la recherche pour le traitement et le soutien aux personnes atteintes de polyarthrite rhumatoïde, maladie auto-immune dont sa maman est atteinte, la jeune femme envisage de devenir chef de produit en marketing pharmaceutique. Elle sera présente dimanche 13 mars dès 15h pour une séance d'échanges, de photos et de dédicaces, moments toujours très appréciés des visiteurs.



© Maisonpeculiar.fr



# Dimanches à Lac

A nos longues plages d'ennui dominical, l'Autre Canal oppose ses Dimanches à LAC ! Réservés aux 5... à 85 ans, ils consistent à enchaîner, seul, en famille ou entre ami.e.s, les (bons) moments festifs et pauses gourmandes.



Pour la grande première de ses Dimanches à LAC, le 13 mars prochain, l'équipe a confié à l'association nancéienne Le Vert t'y go le soin de régaler ses visiteurs d'un **brunch** aux petits oignons, cuisiné avec autant de cœur que de produits frais (de 11 à 15h). Jusqu'à 15h, deux types d'**ateliers et démonstrations** s'offriront à vous ! A l'heure de La Récré électronique, Romain et Polo de Mr Pelican vous laisseront triturer les boutons, jouer du potard, faire boum boum, bang bang et même tchac tchac, bref, jouer les dj ! Ils vous éveilleront également à la magie du synthétiseur et de la boîte à rythme... Dans le même temps, les Lumières du club et l'équipe de Le Son et la Forme décrypteront pour vous l'envers d'un concert dans le club de l'Autre Canal, côté lumière. Parmi les questions qui trouveront réponse : ça marche comment une console lumière ? Comment on fait les lumières d'un concert ?

En guise d'interludes informatifs et dépaysants, des **visites** vous emmèneront à travers le bâtiment et ses coulisses (départs à 11h, 13h et 14h) ! Et à 15h pétantes, **Lucarne**, **concert musica/vidéo** et clou du spectacle, racontera aux spectateurs dès 5 ans l'histoire de gens ayant conservé leur curiosité d'enfant... des gens rares et précieux, donc.

+ Entrée gratuite pour les ateliers et animations (hors brunch) • Entrée concert 7€ (gratuite pour les détenteurs de la carte LAQ) • Lautrecanalnancyfr



# DIMANCHE À L'AUTRE CANAL

brunch, concert,  
visites & ateliers  
de 5 à 85 ans

**dimanche 13 mars  
de 11h à 16h30**



L'AUTRE  
CANAL

# « C'EST COMME ÇA (SI VOUS VOULEZ) » OU LA QUÊTE DU VRAI

**J**ulia Vidity a fait de la recherche de la vérité son graal artistique, son mantra, un thème qu'elle explore création après création. Et quand il s'agit d'adaptations, plutôt que de choisir les « tubes » d'un auteur, elle s'intéresse en priorité à ses œuvres mineures ou de jeunesse, sous réserve que celles-ci fassent écho à des problématiques contemporaines. L'ambition de la metteuse en scène ? « Aller au cœur de l'œuvre » tout en la désacralisant, « re-coloriser le passé », « souffler sur la poussière ».

Pour revisiter « C'est comme ça (si vous voulez) » de Pirandello, œuvre visionnaire de 1917 faite de faux semblants, de doutes collectifs, de théorie du complot avant l'heure, Julia Vidity a collaboré avec l'auteur Guillaume Cayet, et prolongé la pièce d'un acte IV liant passé et monde contemporain. En fouillant dans les tréfonds de l'âme humaine, ce volet additionnel (et fin alternative) pousse à son paroxysme la folie présente dans l'œuvre originelle : pour connaître la vérité, les personnages sont prêts à tout, y compris au pire.



Le pitch ? L'arrivée d'un nouveau fonctionnaire, Monsieur Ponza, suscite l'émotion d'une petite sous-préfecture. Sa conduite intrigue : il semble séquestrer sa femme, dont il semble empêcher la mère, Mme Frola, de lui rendre visite. Lui-même se rend chaque jour chez Mme Frola, à qui il interdit de recevoir quiconque. Pourquoi ? Haut fonctionnaire et voisin de Mme Frola, Agazzi veut comprendre. La vieille dame lui livre alors la clé du mystère : son gendre est fou. Mais Ponza accuse, lui aussi, sa belle-mère d'être folle. Qui croire ? Laudisi, un parent d'Agazzi, s'amuse de ces scénarii, tous plausibles. La curiosité s'accroît à mesure que la pièce progresse vers un dénouement... inattendu.

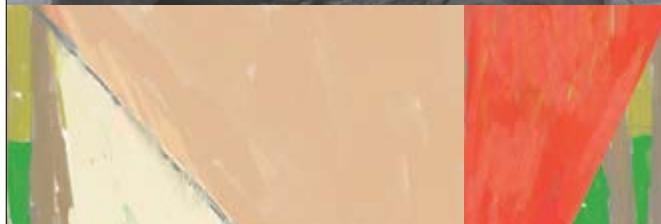
**+** Au théâtre de la Manufacture,  
10 rue Baron Louis à Nancy  
[www.theatre-manufacture.fr](http://www.theatre-manufacture.fr)

## REPRÉSENTATIONS :

Mardi 1<sup>er</sup> mars à 20h  
Mercredi 2 mars à 19h  
Jeudi 3 mars à 14h30 & 20h  
Vendredi 4 mars à 20h  
Samedi 5 mars à 19h  
Dimanche 6 mars à 14h30

## QUI FUT LUIGI PIRANDELLO ?

Né à Girgenti en 1867, il publie en 1894 « Amours sans amour », son premier recueil de nouvelles. Le théâtre dans le théâtre, sa thématique de prédilection, donnera lieu à ses pièces les plus célèbres : « Comme ci (ou comme ça) », « Ce soir on improvise » et « Six Personnages en quête d'auteur ». En vingt ans, il écrira 43 pièces qui le feront connaître à travers le monde et obtiendra, en 1934, le prix Nobel de littérature. Convaincu que les hommes ne peuvent se comprendre car la parole ne peut exprimer correctement la réalité – et que même si elle le pouvait, la subjectivité de chacun continuerait d'en brouiller le sens – il mourra, en 1936, d'une pneumonie venue mettre un terme à son « séjour involontaire sur terre ».



## C'EST COMME ÇA (SI VOUS VOULEZ)

Comédie d'après *Così è (se vi pare)*  
Luigi Pirandello et Guillaume Cayet / Julia Vidity

1<sup>er</sup> → 6 MARS

Création ✨

### AUTOUR DU SPECTACLE

- Retour au bar, échange avec l'équipe du spectacle
- Mercredi 2 mars après le spectacle
- Intro-spectacle, rencontre avec un membre de l'équipe
- Jeudi 3 mars à 19h
- Samedi de la pensée avec Emanuela Pace, traductrice et Guillaume Cayet, dramaturge
- Samedi 5 mars de 17h à 18h30



LA MANU  
FAC  
TURE  
THÉÂTRE DE  
CENTRE  
DÉPARTEMENTAL  
D'ARTS  
SCÉNIQUES  
LORRAINE  
Direction  
Julia Vidity

10 rue Baron Louis – Nancy  
03 83 37 42 42  
[theatre-manufacture.fr](http://theatre-manufacture.fr)

•3

LE DÉPARTEMENT DE LA MEUSE  
LE DÉPARTEMENT DE LA MOSELLE  
LE DÉPARTEMENT DE LA SAÔNE-ET-LOIRE  
Nancy

# J'ai TESTÉ POUR VOUS...

## LES RÉPÉTITIONS PUBLIQUES DE « C'EST COMME ÇA (SI VOUS VOULEZ) »



**D**es répétitions publiques... Le concept peut interroger. Car répéter, c'est huiler une mécanique, c'est se roder, c'est donc se tromper aussi, tout ça pour préparer l'après, la partie émergée de l'iceberg (une gestuelle maîtrisée, des textes au cordeau). Et puis dévoiler l'envers du décor, c'est prendre le risque de trop en dire, de briser le charme. Mais c'est aussi attiser la curiosité du visiteur, faire preuve d'humilité et de volonté de partage.

J'ai donc voulu tester.

**L'entrée et le placement (aléatoire) des spectateurs se fait sous l'œil attentif des neuf acteurs.** Certains sont assis sur scène, d'autres sont installés au premier rang et profitent de cette pause forcée pour souffler. Sur scène, un décor tout en escaliers. Illico, je suis transportée ailleurs, quelque part entre rêve et réalité, dans une sorte de cinquième dimension. L'impression, perturbante, d'être entrée dans ma télé, ou que les acteurs sont sortis du cadre. Les costumes, l'esthétique et l'atmosphère ambiante renforcent mon sentiment d'avoir été conviée à un Cluedo à taille humaine, à un grand échiquier de la vérité.

**En charismatique maître du jeu, Julia Vidit, metteuse en scène de la pièce et directrice de la Manufacture, nous salue,** résume son parcours et son cheminement artistique puis introduit, par le menu et le prénom, chaque protagoniste de l'affaire : costumière, scripte, assistante à la mise en scène, équipe son, équipe lumière, acteurs... A la suite, chaque comédien et

comédienne déclinera sa double identité (nom de scène/ nom de ville) ainsi que son lien avec les autres personnages. Involontairement ou non, chacun.e laisse entrevoir, par sa voix, ses mimiques, ses intonations, à la fois son expérience de la scène et sa personnalité (la sienne ou celle de son alterego fantasmé ?). L'alchimie est présente, l'énergie aussi. Trop nombreux pour rendre la politesse en se présentant à leur tour, les spectateurs se manifestent par des rires et une présence radicale : ils sont tous pleinement à leur affaire.

**Julia Vidit nous interroge ensuite sur notre perception du décor,** un bloc en trompe-l'œil à multiples paliers et autant (si ce n'est plus ?) d'escaliers, symboles de quête éternelle de vérité. Le prologue ainsi posé, elle nous explique à quel moment de l'intrigue la scène répétée se situe au tout début de l'acte II -, évoque les forces et questionnements en présence.

On y est ! Privilégiés que nous sommes, nous allons assister à une officialisation en puissance, à la construction d'un maillon indispensable de la pièce à venir...

Tandis que les spectateurs retiennent leur souffle, l'élan quasi-chorégraphique insufflé par la metteuse en scène se transforme, essai après tentative, en mouvement collectif. Du fond de mon fauteuil, j'oscille entre admiration, empathie et joie.

**L'heure se conclura de manière interactive** avec une séance de questions-réponses et l'enregistrement de supplications collectives (son qui alimentera la bande originale de la pièce). Puis nous laisserons les travailleurs travailler, et partiront comme nous étions venus : sur la pointe des pieds.

■ **Cécile Mouton**



# SALON MODE ET TISSUS : LES RETROUVAILLES !

**Plus grand salon dédié à la mode et au textile, le salon Mode et Tissus fait son grand retour ! Du 24 au 27 mars, il rassemblera en un même lieu, Val Expo à Sainte-Marie-Aux Mines, la création et le textile. Une édition dont on se souviendra...**

**P**ensé pour les créatifs et les amateurs de belles pièces, la couturière amatrice et le professionnel de la mode, l'artisan tapissier et le passionné de vêtements, Mode et Tissus réussit, depuis 1973, le défi d'être pointu sans être exclu, expert sans être ennuyant. Son parti pris ? Mêler technique et moments festifs, innovation et émerveillement... et ce deux fois par an, en mars et en octobre !



## EXPOSITION PRESTIGE

Durant cette édition à venir, le public aura plus d'une fois l'occasion d'être ébloui... Et notamment en plongeant dans les « *Secrets textiles du Val d'Argent : la vallée aux 150 fabriques* » ! Dans cette exposition richement illustrée réalisée en collaboration avec la Communauté de communes du Val, le visiteur apprendra à connaître un territoire d'abord réputé pour ses mines d'argent et qui s'est développé, au 18<sup>e</sup> siècle, grâce à son industrie textile aux 150 manufactures... secteur qui emploiera, un siècle plus tard, 20 000 personnes ! Tissus de haute qualité à base de fibres mélangées, tissus écossais et laines haute fantaisie prisées par les maisons de haute couture... Les pratiques évoluent au fil des époques, ce dont attestent les échantillons inédits extraits, à l'occasion de cette exposition, de leur tissuthèque. Autre hommage à l'histoire textile du territoire, des démonstrations sur métiers à tisser anciens auront lieu tout au long du salon.

## DÉFI COUTURE 2.0

Encore un moment attendu : le Défi couture 2.0 ! Après le succès des deux premières éditions de ce concours de couture digital – elles avaient, à elles deux, réuni plus de 260 créations de qualité –, Mode et Tissus s'associe à nouveau à Burda Style et Singer afin de proposer aux passionnés de couture de France (et de Navarre) un défi passionnant et de saison : créer une robe printanière comprenant au moins une touche de bleu ! Cyan, denim, dragée, lavande, Majorelle, ciel, océan, saphir, Klein, marine, nuit, Outremer... Toutes les nuances seront non seulement acceptées... mais fermement attendues ! Les 12 finalistes sélectionnés en amont de la manifestation par le jury (composé de membres de l'organisation de Mode et Tissus, Burda Style et Singer Alsace) seront évalués par les visiteurs du Salon via une exposition dans un espace dédié. Parmi les lots remis aux gagnants, une machine à coudre Singer et des abonnements Burda... Remise des prix et découverte des lauréats interviendront simultanément dimanche 27 mars à 13h30 !



### 3 DÉFILÉS EN 1

Autres temps forts de Mode et Tissus : ses défilés ! Bien plus qu'une distraction, ces événements dans l'événement mettent en lumière la créativité de stylistes invités à faire défiler leur dernière collection. Et à année spéciale formule renouvelée ! Chaque jour à 11h et 14h30, le public assistera à 3 défilés en 1.

Partageront l'affiche : **Michèle Forest**, styliste et plasticienne, designer graphiste de formation, passionnée par les motifs imprimés, les matières sensuelles et colorées, et partisane d'une mode « *belle jusqu'au bout* » et donc écoresponsable et durable en plus d'être esthétique et confortable... [micheleforest.com](http://micheleforest.com)

... **Aurélia Bloch**, lycéenne styliste autodidacte et intuitive. Passionnée de mode depuis l'âge de 9 ans, la jeune femme exprime son talent à travers des créations originales et féminines... et une méthode toute personnelle : créer sans patron ni modèle dans des tissus issus de boutiques alentour et détournés de leur usage premier. Sa spécialité ? « *Faire parler* » les tissus à travers des créations originales et féminines.

... et **Sobo**, marque fondée en 2019 par Sofiane Rahmani, autodidacte, et Kavi Satch, son amie d'enfance. En plus d'être alsacienne, responsable, éthique, solidaire et de favoriser la création d'emplois, la marque porte fièrement l'histoire de la filière textile alsacienne. [sobo-store.fr](http://sobo-store.fr)



### UN SALON RESPONSABLE

La cinquantaine d'exposants présents sur le salon ont tous été sélectionnés pour la qualité et la provenance de leurs produits. Ils vous attendent avec une offre de tissus de toutes les gammes, prêt-à-porter, maroquinerie, bijoux, mercerie et tous les indispensables DIY !

Retrouvez la liste des exposants sur [modetissus.fr/les-exposants](http://modetissus.fr/les-exposants)

✚ Salon Mode et Tissus • Jeudi 24 à samedi 26 mars de 9h30 à 18h, dimanche 27 mars de 10h à 18h • Val Expo, 5 rue Kroeber Imlin, 68160 Sainte-Marie-aux-Mines • Entrée journée 6€, pass 4 jours 9€ • Tél. 03 89 73 53 52 • [www.modetissus.fr](http://www.modetissus.fr)



Salon  
**MODE ET TISSUS**

DEPUIS 1973

JEUNES CRÉATEURS

MADE IN FRANCE

UPCYCLING

DÉFILÉS

TISSU AU MÈTRE

ZÉRO DÉCHET

ATELIERS TOUS NIVEAUX

24-27 MARS 2022

Sainte-Marie-aux-Mines  
au  de l'Alsace

WWW.MODETISSUS.FR  

# nancy 2022 en verre

## Une année d'expositions et d'animations dédiée au verre.

L'ONU a décrété 2022, « Année internationale du verre », International year of glass 2022.

La Ville de Nancy a elle aussi décidé de faire vivre cette année dédiée au verre, en proposant, avec ses partenaires et tout au long de l'année 2022, des rendez-vous pour tous les publics.

Nancy, berceau de l'Art Nouveau, terre de création au sens large, a vu s'élever de grands verriers dont Emile Gallé. Aujourd'hui, de nombreuses traces de cette effervescence artistique existent à Nancy, de façon plus ou moins cachée, et des artisans d'art perpétuent cet élan créatif. Le verre, matériau aux vertus écologiques, recyclable à l'infini, au riche passé, connaît aujourd'hui un rôle majeur dans de nombreuses disciplines et plusieurs laboratoires, dont l'Institut Jean Lamour, qui travaillent sur son utilisation future.



Cette année *tout en Verre* sera riche d'expositions et de rencontres et se prolongera jusqu'à Saint-Nicolas autour de la thématique « Verre et lumières ».

### LES GRANDS ÉVÈNEMENTS

Plusieurs grands rendez-vous se mettront aux couleurs du verre cette année pour une mise en valeur inédite :

► Le **Salon Habitat Déco, Métiers d'Art et Antiquaires** à fait la part belle au verre avec l'univers éphémère « Verre & Vert » fruit d'une collaboration

avec le Cerfav et la direction Ecologie et Nature de la Ville de Nancy, l'invité d'honneur Siltof sculpteur verrier et de belles pièces en verre dans tous les univers (ameublement, aménagement, antiquités, artisanat d'art...).

► Les **nocturnes de l'histoire** le 30 mars aux archives municipales.

► Les **jours européennes des métiers d'art** : une semaine d'animations à l'Office de Tourisme Métropolitain du 28 mars au 3 avril et une programmation dans les musées les 2 et 3 avril.

► Les **Journées de l'Art Nouveau** les 11 et 12 juin autour du thème « Verre et typographie ». Un événement exceptionnel, Flame'Off, 80 verriers à la flamme venus du monde entier et réunis à Nancy du 15 au 18 juillet sur l'ancien site Alstom.

► Les **jours européennes du patrimoine** les 17 et 18 septembre.

► « **En toute transparence, marché de verriers** » les 24 et 25 septembre à la Grande Halle de l'Octroi.

► La **fête de la science** du 7 au 17 octobre.

► Les **fêtes de Saint-Nicolas** autour de la thématique « Verre et lumières » du 18 novembre au 3 janvier.

### LES EXPOSITIONS AUTOUR DU VERRE

► « **Verre. 30 ans d'innovations au Cerfav** » du 26 mars au 18 septembre au Musée des Beaux-Arts de Nancy

► « **Nouvelles acquisitions d'œuvres d'Emile Gallé** » du 1<sup>er</sup> juin au 2 octobre au Musée de l'Ecole de Nancy

► « **La pierre et le verre** » du 20 au 25 juin à la MJC Pichon

► « **Nancy 2022, le verre en lumière** » du 1<sup>er</sup> juillet au 30 octobre à la Chambre de Commerce et d'Industrie

► « **L'art du verre-une œuvre, un artiste** » du 25 juillet au 4 septembre à l'Office de Tourisme Métropolitain

► « **Le Verre à travers la Lorraine** » et « **Le Livre et le verre** », deux expositions virtuelles à découvrir à partir de cet automne sur Limedia Galleries.

➕ Programmation complète sur : [nancy.fr/culturelle/2022-en-verre-4300](https://nancy.fr/culturelle/2022-en-verre-4300)

Capture ton  
**patrimoine**  
industriel

# CONCOURS PHOTO

**À GAGNER**

Des bons cadeaux  
de 100€ à 300€



**CONCOURS OUVERT À TOUS**

du 21 février au 15 mai 2022

Création : Agence Zeltuc

  @capturetonpatrimoineindustriel

Règlement et modalités de participation sur :  
[www.andra.fr](http://www.andra.fr) ou sur [www.centre-unesco-troyes.org](http://www.centre-unesco-troyes.org)



**DECOUVERTES**

**SORTIE**



# GREEN EXPO CULTIVE VOS EXTÉRIEURS

**Coorganisé par Epinal Congrès et la Compagnie DES'évènements, à qui l'on doit les incontournables salons Planète et Energies, et Habitat et Bois, le salon Green Expo se veut pratique, festif et familial. Envie de le vérifier en personne ? Rendez-vous du 4 au 6 mars au centre des congrès d'Epinal !**

Et si l'on célébrait le retour attendu des beaux jours à Epinal le temps d'une journée festive, conviviale et verte à l'entrée gratuite ? Annulé, l'an dernier, pour cause de Covid, le salon Green Expo s'apprête à faire son entrée dans la cour des grands... et à rejoindre, par sa thématique actuelle et rassembleuse, d'autres salons emblématiques du Grand Est. C'est qu'avec ses plantes, produits de décoration extérieure, mobilier et prestations d'aménagement extérieur, ses animaux et ses produits du terroir, la manifestation se présente déjà, et à juste titre, comme « LE salon dédié à vos jardins, vos terrasses, vos balcons ». Sur place, les visiteurs rencontreront des professionnels de l'horticulture, de l'aménagement extérieur, de la création d'espaces verts, de l'outillage... Des professionnels qui, par leur expertise, aideront chacune et chacun à façonner un projet qui lui ressemble, ou simplement à envisager un autre possible.

## DO YOU SPEAK GREEN ?

Grand rendez-vous festif et familial, le salon Green Expo emmènera le public à la découverte du petit marché des producteurs locaux, et se restaurer auprès des food-trucks présents et autres points de restauration proposant des produits frais et locaux...

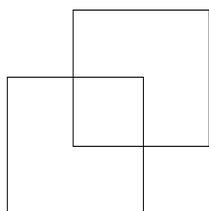
Partout, l'on parlera art de vivre à l'extérieur et bien-être avec les plantes !

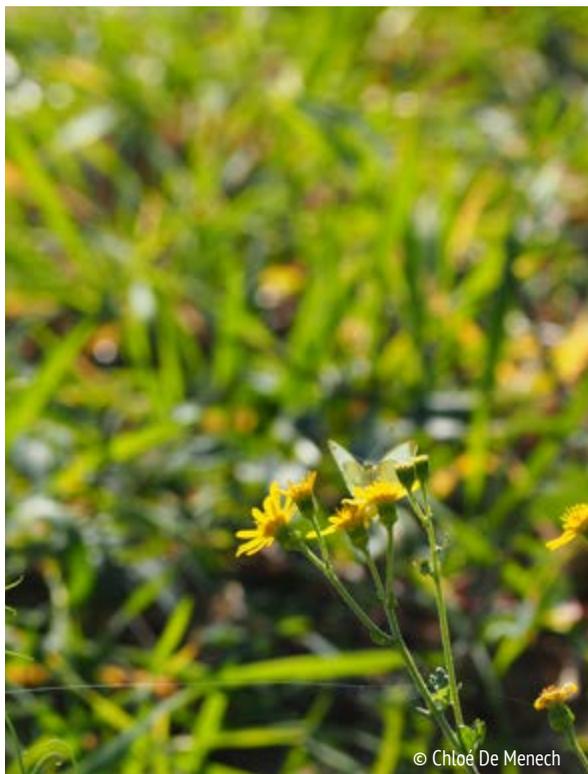
À la fois ludique, pratique et à forte dimension pédagogique, Green Expo invitera également les jardiniers amateurs à venir enrichir leur vocabulaire horticole ! Greffage, bouturage, marcottage, stratification, permaculture, biodiversité, terroir, circuit court n'auront bientôt plus aucun secret pour vous... Avantage non négligeable ? À la question « Do you speak Green ? », vous saurez désormais quoi répondre !



## LA FORCE D'UN RÉSEAU

Destiné à un public familial composé de passionnés du jardin, de jardiniers amateurs et de personnes simplement intéressées par l'aménagement, l'amélioration ou la création d'un jardin, d'une terrasse ou d'un balcon, le salon Green Expo met tout en œuvre pour que chacun trouve ici réponse à ses questions... et matière à réflexion. Pour cela, il a multiplié les interlocuteurs et déployé les canaux de discussion. Ainsi, en plus de la cinquantaine d'exposants professionnels – et véritables références de leur domaine d'activité – qui seront présents pour partager leur savoir-faire et mettre en avant les bonnes pratiques, des conférences et ateliers pratiques permettront d'allier pédagogie et précision de l'information.





© Chloé De Menech

Parmi ces professionnels et partenaires de choix, deux s'impliqueront tout particulièrement...

Ainsi, en plus de conférences sur la méthanisation ou encore l'agroforesterie, La Chambre d'Agriculture des Vosges proposera sur son stand des animations autour du maraîchage (sujet qui fera notamment l'objet de jeux de reconnaissance et d'une dégustation à l'aveugle de soupes), du recyclage des déchets verts, de la forêt, du bio, de la prairie, de l'élevage...

Autre acteur-phare du secteur particulièrement proactif sur ces trois jours de salon, l'Ecole d'horticulture et de paysage de Roville-aux-Chênes, dont les élèves, professeurs et intervenants feront de Green Expo un véritable festival de la nature ! Lieu de jeux, d'activités pédagogiques, d'animations sensorielles et de démonstrations, le stand de cet établissement scolaire sera rapidement perçu par les visiteurs comme ce qu'il est : un endroit incontournable du salon... Parmi les thématiques qui y seront discutées : la permaculture, la diététique, la biodiversité ou encore l'environnement. Tout y est !

**+** Vendredi 4 et samedi 5 mars de 10h à 19h et dimanche 6 mars de 10h à 18h  
au Centre des Congrès d'Epinal, 7 avenue de Saint-Dié à Epinal • Entrée libre  
et gratuite • Salon-greenexpo.fr

## 3 questions à CHRISTINE TAVERNIER

Directrice d'Epinal Congrès



© Gabriel Loisy

### **En quoi Epinal Congrès s'est-il impliqué dans l'organisation ?**

*Alors que notre travail se bornait, jusqu'ici, à accueillir des manifestations, nous sommes, pour la première fois, coorganisateur d'un événement, axe qui s'est dessiné il y a plusieurs années, pas dans le but de générer de la concurrence mais bien de créer un nouvel après sur une thématique brûlante. Seulement nous ne voulions pas l'organiser seul, nous nous sommes donc tournés vers des partenaires de confiance particulièrement sensibles aux problématiques environnementales : Xavier et Bénédicte Désindes et leur C<sup>ie</sup> DES'événements, déjà organisateurs des salons Habitat et Bois et Planète et Energies. A partir de là, tout s'est fait très naturellement et chacun a pris en charge les volets sur lesquels il était le plus à l'aise.*

### **De quels enjeux un tel salon est-il porteur ?**

*Les extérieurs et jardins, auxquels les gens étaient déjà très attaché, ont vu leur importance renforcée par les deux années de Covid. Pour Green Expo, nous avons essayé de balayer tous les aspects de ce sujet : équipements, quelle graine semer, quelle plante installer... Une fois les thèmes identifiés, nous avons ciblé les métiers et, dans une sphère rapprochée, les exposants éventuels. Nous nous sommes associés à deux acteurs-clés de ce domaine : la Chambre d'Agriculture des Vosges et l'Ecole d'horticulture et de paysage de Roville-aux-Chênes. Quel que soit le nombre de visiteurs une chose est sûre : Green Expo reviendra !*

### **Pour Epinal Congrès, y a-t-il un avant et un après COVID ?**

*Nous n'avons pas changé nos façons de faire ni de réfléchir à un sujet, et d'organiser. En revanche notre adaptabilité, notre capacité de ressort et notre réactivité en sont sorties renforcées.*

■ **Propos recueillis par Cécile Mouton**



**1<sup>ère</sup> radio à Nancy\***

**Merci de votre confiance !**

Source : Médiamétrie, Médialocales, Sept 2019 – Juin 2020, Ensemble des 13 ans et +,  
Lundi-Vendredi 5h-24h, agglomération de Nancy, Audience cumulée

france  
**bleu**

# La Meuse, pour un week-end... ou pour la vie !

**Les confinements successifs ont amené beaucoup d'habitants des grandes villes à s'interroger, à remettre en question leur cadre d'habitation... Chacun d'entre nous est en quête de la moindre échappée, même juste pour un week-end. Et si ce besoin de terroir, de nature et de déconnexion remettait la Meuse au centre du jeu ? La carte postale est belle...**



© Pierre Defontaines

**L**a Meuse n'a pas attendu que le slow soit tendance pour en faire sa philosophie, son mode de vie. Alors aux citadins en mal de nature et trop pressés de vivre, le département propose de prendre le temps de découvrir, de rencontrer ses habitants... et ouvre à qui voudra le voir son exceptionnel patrimoine naturel, culturel et culinaire. Ou quand la douceur, l'authenticité d'un territoire invite à la déconnexion, au retour aux sources...

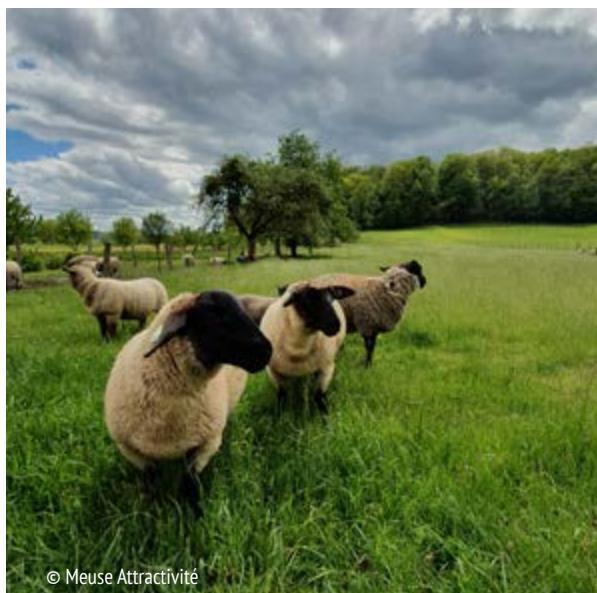
## GASTRONOMIE ET GOURMANDISE

Regorgeant de produits de terroir frais et naturels, la Meuse est d'abord synonyme, pour ses habitants et fins connaisseurs, de gourmandise... Dragées, confitures de mirabelles/de groseilles et madeleines de Commercy se disputent régulièrement les faveurs des palais sucrés... tandis que truffe de Lorraine et vins des côtes de Meuse ont, eux aussi, leur lot de fidèles gourmets. Et partout, les producteurs et viticulteurs locaux accueillent bien volontiers les gastronomes de passage ! Pour les touristes d'un jour et récents installés soucieux de la provenance de leur alimentation, quoi de mieux que de se fournir à la source ? Parmi les heureuses découvertes faites sur place l'on relèvera le yaourt fermier de la Ferme des Forges, le brie de Meaux de la fromagerie Renard Gillard, le jus de fruits biodynamiques des Vergers de Cousances et la viande de qualité de la boucherie Polmard.

## RECONNECTER AVEC LA NATURE

Paysages multiples fait de rivières et de vallée, la Meuse enchante les amateurs de balades en nature et de loisirs en plein air. Vignes, voie verte le long de la vallée l'Ornain, loisirs variés aux abords du lac de Madine, découverte d'œuvres artistiques le temps d'une balade en forêt... Les activités foisonnent dans un paysage évoluant au rythme des saisons. Promeneur de passage ou habitué des lieux, vous aurez, en outre, le choix de la monture (vélo, cheval, poney). Mais le mieux étant l'ennemi du bien, vous pourrez aussi tout à fait vous contenter de simples chaussures de randonnée pour parcourir à pied les sentiers balisés du territoire... tout en contemplant les couleurs changeantes de la végétation environnante, et en observant la faune et la flore du Marais de Chaumont. Les plus sportifs mettront à profit la diversité des paysages lors d'activités comme le trail, le canoë, le golf et la pêche.

Et que dire du Vent des Forêts, véritable Centre d'art contemporain à ciel ouvert en cœur de forêt domaniale ? D'abord surpris, ses visiteurs prendront le temps d'admirer les œuvres géantes d'artistes venus du monde entier...



© Meuse Attractivité

## UN TERRITOIRE ANIMÉ MARQUÉ PAR SON HISTOIRE

La Meuse se distingue enfin par son riche patrimoine culturel, architectural et historique, qui se révèle au fur et à mesure des déambulations. Jeux d'enquête sur la trace des Poilus à tester en famille... sorties spéléo à la découverte des vestiges gallo-romains... trails sur les champs de bataille de la Première Guerre Mondiale... balades au cœur de l'architecture Renaissance à Bar le Duc... scénographie immersive de la Citadelle Souterraine... visite interactive du Mémorial de Verdun... Territoire polymorphe se prêtant aussi bien à des visites classiques qu'à des découvertes sportives, il permettra à chaque visiteur, quel que soit son âge, d'y trouver de quoi satisfaire sa soif d'aventure... et de spectacle !

Côté animations, les rendez-vous conviviaux rythment les saisons. Ainsi tous les dimanches de mai, le village des vieux métiers à Azannes, unique en son genre, fait revivre plus de 80 métiers anciens et disparus. Le festival RenaissanceS de Bar-le-Duc lance lui, chaque année, la séquence estivale ! Une saison qui fait place, chaque vendredi et samedi de fin juin à fin juillet, au plus grand spectacle son et lumière d'Europe sur la Grande Guerre... « Des flammes... à la Lumière », expérience immersive particulièrement émouvante, place ses spectateurs en plein cœur de la bataille de Verdun (1916).

A l'automne, les meusiens se retrouvent lors du Festival aux Mirabelles, fruit d'or et spécialité locale ! L'année se conclut par le festival de Muzeray, découverte des crèches du monde entier pour un véritable retour en enfance...

+ Plus d'infos : [lameuse.fr](http://lameuse.fr)



© Baby and Cie



© 4runners

## Le Petit Comptoir



### *Cuisine de terroir revisitée*

A deux pas du château de Lunéville, le Petit comptoir vous propose une cuisine généreuse et délicate dans une ambiance conviviale. Quelques spécialités : pain perdu d'escargots à l'ail des ours, suprême de pintade écume de cameline, petit Lorrain. Salles pour séminaires et groupes. Parking privé avec l'hôtel Les Pages. Fermé samedi midi et dimanche soir.

5, Quai Petits-Bosquets 54300 Lunéville  
03 83 73 14 55 • [hotel-les-pages.fr](http://hotel-les-pages.fr)

# ET 1, ET 2 ET 3 ... RHINOS !

**Le carnet rose du Zoo d'Amnéville continue à se remplir avec la naissance d'un 3<sup>ème</sup> bébé rhinocéros mâle, né 1 mois pile après la petite Céra. Hekaw sa maman se porte très bien. Très calme, elle n'en est pas à sa première mise-bas et a déjà vu naître 3 bébés au zoo.**



© Zoo d'Amnéville

© Zoo d'Amnéville

**D**epuis le 18 février, le Zoo dispose d'une pouponnière exceptionnelle avec 2 mâles et 1 femelle, nés ces 4 derniers mois. Mosl a pointé sa corne le premier le 6 octobre puis Céra le 18 janvier dernier.

Avec 4 femelles reproductrices et 7 petits sur ces 10 dernières années, le Zoo d'Amnéville est l'un des plus grands centres de reproduction de Rhinocéros Blancs d'Europe. Lors de votre visite, vous découvrirez le bâtiment des Rhinocéros composé de 3 espaces, chacun occupé par les 3 bébés et leur maman.

Même si l'heure n'est pas encore à la rencontre, les petits peuvent se découvrir à travers les différents boxes et se sentir. Ils grandissent pour l'instant séparément le temps d'atteindre un certain poids et que le printemps soit au rendez-vous. Une mise en contact entre Mosl et Céra pourra avoir lieu mi-mars.

Pour Sébastien, soigneur du secteur Rhinocéros, le quotidien est rythmé par la croissance des petits. Tout commence dès le matin, avec la distribution des premières doses de granulés, plus importante pour les femelles qui allaitent mais surtout pour Tala, la mère de Mosl, car ce dernier n'hésite pas à en croquer quelques-uns.

Pour la sortie des rhinocéros en extérieur c'est également toute une gestion entre les différents individus : « On commence par faire sortir le mâle et la femelle sans petit. Puis si la température le permet, je fais sortir les mères et les petits. Mosl a le droit d'aller dans la grande plaine, Céra dans un espace extérieur d'apprentissage tandis que le dernier restera au chaud auprès de sa mère. Je concentre ensuite mon temps pour ce dernier en nettoyant tout l'espace intérieur pour qu'il puisse profiter de tout le bâtiment. »

## LES ZOOS JOUENT UN RÔLE IMPORTANT DANS LA CONSERVATION.

En prévision de leur disparition à l'état sauvage, les naissances en parc zoologique représentent « un plan B », réglementées par un plan d'élevage Européen, pour garder un patrimoine génétique important et envisager le cas échéant une réintroduction dans leur milieu naturel. En 2021, ce sont 451 rhinocéros qui ont été braconnés, soit un tiers de plus qu'en 2020. « C'est un combat continu, mon objectif est de favoriser la reproduction du Rhinocéros en pied de nez au braconnage important qui intervient en Afrique du Sud. », nous indique Sébastien.





### RELOOKING MEUBLES ET CUISINES



- **PONÇAGE** complet pour revenir au bois brut sans utiliser de produits type décapant
- **FINITIONS** par nos ébénistes avec nombreuses teintes au choix laissant apparaître la veine du bois, y compris à l'intérieur des meubles
- **ASPECT NATUREL** (aucun produit de type sous-couche donnant un aspect peinture)
- **POSSIBILITÉ** de modifier vos meubles en atelier (changement de pieds, incrustation de verre laqué, changement de ferrures,...)

Ouverture : Le lundi de 14h à 18h30 ; Du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h30

FABRICATION SUR MESURE

LES COLLECTIONS

RELOOKING

DÉCO

CANAPÉS

COIN DES AFFAIRES



**ATELIER 3.500 m<sup>2</sup>**  
& EXPOSITION

GPS 54210 VILLE EN VERMOIS  
RUE DE ST NICOLAS DE PORT

**03 83 46 55 66**  
[maison-du-massif.fr](http://maison-du-massif.fr)

# FLEURS SAUVAGES CHERCHENT SEMEURS

**Ancien communicant, Thomas Zix a choisi de se reconverter... dans les fleurs. Première box de graines de fleurs sauvages de Lorraine, .in terra – du latin « dans la terre » – se destine à tous les amoureux de la nature et aux jardiniers novices ou confirmés.**



**P**our fonder .in terra, Thomas Zix est parti de notre besoin, vital, de nous reconnecter avec la terre et la nature tout en les respectant... Ne serait-ce que pour profiter de tout ce qu'elles ont à nous apporter. A l'approche du printemps, le jeune homme propose donc aux amateurs de flore sauvage de faire pousser, sur le rebord de leurs fenêtres ou dans leur jardin, 19 des plus belles variétés de fleurs sauvages de Lorraine, jusqu'ici uniquement visibles le long des chemins, dans les prairies et les clairières. Le concept ? Moyennant 9,50€, l'acheteur reçoit, à son domicile, une jolie boîte comprenant un mélange de graines ayant vocation à fleurir tout l'été... pour le plus grand bonheur des très nombreux insectes et petits animaux qui y trouveront de quoi se nourrir. « *Recréer cet écosystème naturel, c'est offrir un lieu de vie nécessaire aux insectes pollinisateurs et, ce faisant, conduire nos plantes à produire des fleurs qui deviendront des fruits* ». En permettant à ces plantes de diversifier leur habitat, le semeur participe au cercle vertueux de la biodiversité...

+ [Commande et infos sur grainesinterra.fr](https://grainesinterra.fr)  
Instagram : [in\\_terra](https://www.instagram.com/in_terra) • Facebook : [@grainesinterra](https://www.facebook.com/grainesinterra)

## TRANSMETTRE UN SAVOIR

Thomas récolte ces graines durant ses balades, « *en prenant bien garde de respecter le biotope* », et s'approvisionne auprès d'agriculteurs belges et français au mode de production durable et responsable. Un code de conduite rigoureux qui a valu à .in terra d'obtenir, dès son lancement, la certification bio ! Composée, pour sa part, de semences issues de producteurs labellisés « *Végétal local* » – marque mise en place par l'Office français pour la biodiversité – cette box sera, si tout se passe bien, la première d'une longue série.

« *Je compte étendre la gamme et proposer un mélange de fleurs comestibles, des fleurs pour bouquets secs, d'autres pour les bouquets d'été...* ». Hyper disponible pour répondre aux questions qui lui sont posées via ses réseaux sociaux, et dans lesquelles il voit « *matière à réflexion* », Thomas Zix mettra d'ici peu en ligne des tutoriels vidéos. Pédagogue dans l'âme, il se donne tous les moyens possibles de partager un savoir rare et des techniques précieuses acquis lors de stages en horticulture, en pépinières et auprès de grainetiers fiers de voir leur métier oublié susciter l'intérêt d'un jeune passionné...



## LES BONS GESTES

Quelques conseils aux futurs détenteurs de la box .in terra :

1. Opter pour une exposition plutôt ensoleillée.
2. Bien choisir sa terre (bien drainée, ni trop lourde ni trop humide).
3. Disposer les graines de manière relativement espacée.
4. Arroser ses semis, particulièrement dans leur première période de vie.
5. En fin d'été ou début d'automne, récolter les graines pour les replanter.

## 3 questions à THOMAS ZIX

Fondateur de la box .in terra

### Comment ce projet a-t-il germé ?

Amoureux de la nature depuis très longtemps, je suis attaché au patrimoine lorrain, à la fois bâti et de la flore. Je me balade très souvent en pleine nature et la beauté des fleurs sauvages me frappe à chaque fois, si bien que je me suis demandé si elles n'auraient pas leur place dans un jardin... Cette réflexion devenue projet était d'ordre à la fois esthétique et écologique puisqu'en plantant, on recrée des mini-prairies fleuries, qui sont le gîte et le couvert de la biodiversité. J'ai vu dans ma fin de contrat, en 2021, en tant que chargé de communication, l'occasion de la concrétiser.

### A quoi ressemble cette Lorraine fleurie que vous connaissez si bien ?

Elle regroupe une grande diversité de biotopes, car elle se compose à la fois de prairies calcaires (plateau de Malzéville, Toul), de prairies humides (les bords de Moselle, de Meurthe) et des Chaumes des Vosges. Les 19 fleurs proposées dans cette première box sont celles que l'on peut retrouver dans les prairies sèches car elles sont plus faciles à cultiver, plus adaptables.

### Selon vous, tout le monde a la main verte !

Oui, et tout le monde devrait oser jardiner ! En commençant par des choses faciles, telles que ces fleurs de lorraine qui poussent à l'état sauvage... Même celui qui ne s'y connaît absolument pas obtiendra quelque chose, et donc une satisfaction rapide. Mon conseil ? Lancez-vous !

■ Propos recueillis par Cécile Mouton



PERLE DE COTON

**-20%**  
sur la couette

**Plantes  
et parfums**  
100% naturel et  
Made In France  
Senteurs, Bougies, Savons...

**Housse de couette**  
240x220 - 260x240  
Percale 100% coton

MADE IN FRANCE

**Lingorama**  
LINGE DE MAISON

**ESSEY-LÈS-NANCY**  
**LA PORTE VERTE**  
FACE JARDILAND - PARKING AUBERT

# AU CŒUR DES MONTAGNES VOSGIENNES, PLONGEZ EN FAMILLE DANS L'UNIVERS DE HARRY POTTER !

Publié en 1997 et adapté au cinéma en 2002 « Harry Potter à l'école des sorciers » immerge encore aujourd'hui des générations entières dans un monde fait de capes d'invisibilité, de baguettes magiques et de matchs de quidditch. Bonne nouvelle pour elles, les hiboux du Massif des Vosges ont volé à tire d'ailes pour poster à temps une invitation officielle. Post-Scriptum : Moldus bienvenus »



© Association Train Thur Doller Alsace

## CONDUIRE LE POUDLARD EXPRESS DES VOSGES DU SUD

Pas de voie 9<sup>34</sup> pour monter à bord de ce train mais le voyage n'en est pas moins magique ! À la place du conducteur, vous apprendrez à chauffer et diriger une authentique locomotive à vapeur de 1912 ou 1914 sous le regard averti d'un titulaire chevronné de l'association du train de la Doller. Au départ de Burnhaupt-le-Haut, vous rejoindrez alors la gare de Senheim sur une demie-journée, entre cours de conduite, aiguillages et passage à niveau.

Pour ceux qui ne sont pas encore en âge de conduire un tel bolide, de nombreux trajets simples et à thèmes sont proposés en train à vapeur tout au long de l'année: train de Pâques, Doller Western, train des étoiles, train des contes, Halloween...

+ Tarifs : 400 € la journée – 4 participants max. pour le stage. À partir de 8 € l'aller pour les trajets simples • [massif-des-vosges.fr](http://massif-des-vosges.fr)

## FAIRE SES EMPLÉTTES AU CHEMIN DE TRAVERSE BELFORTAIN

« Bienvenue Harry, au Chemin de Traverse ».

Cette phrase prononcée par Hagrid plane dans l'air à L'Échoppe Magique de Belfort. Au cœur de la « ville du Lion », c'est tout naturellement que cette boutique a ouvert ses portes en avril 2021, comme un clin d'œil au blason de Godric Gryffondor. Ici, baguettes, uniformes des 4 maisons, mugs, Chocgrenouilles et autres goodies à l'effigie des personnages mythiques de la série attendent les fans d'hier et d'aujourd'hui.

+ Plus d'infos : [belfort-tourisme.com](http://belfort-tourisme.com)



© Elodie Cayot

## DORMIR DANS LA CABANE DE HAGRID

Aussi dépourvues de nouvelles technologies et d'électronique que la demeure de Hagrid, les nouvelles cabanes de Nutchel sont bien plus confortables que la maison du demi-géant. Ouvertes au mois d'octobre 2021, elles conjuguent à la perfection sobriété et sérénité. Équipées de meubles et de matériaux recyclés, elles offrent à leurs hôtes une parenthèse cocooning, teintée de retour aux sources où cuisine et chauffage se font grâce au poêle à bois et où la lumière irradie des lampes-tempête.

+ Tarifs : A partir de 110€ la nuit • Séjour de deux nuits minimum • [nutchel.be](https://nutchel.be)



## COURS DE SOINS AUX CRÉATURES MAGIQUES

Amis des animaux et passionnés par l'univers des mushers, Marielle et Jean-Louis ont construit un véritable havre de paix nommé A Trupt Allure sur les hauteurs de Bionville, dans les Vosges Centrales. Isolés du reste du monde, on découvre chez eux la joie de côtoyer et de choyer leurs ânes et leurs Alaskan Huskies. Rando'Anes, séjours musher, séjours ânes... sont autant de leçons proposées lors de leurs « cours de soins aux créatures magiques ».

+ Tarifs : Séjours à partir de 240 € • [a-trupt-allure.fr](https://a-trupt-allure.fr)

## COURS DE POTIONS VOSGIENNES HAUTES-VOSGES

Ici ce n'est pas le ténébreux et effrayant Severus Rogue qui vous enseignera l'art subtil de la décoction et le pouvoir des plantes mais Justine et Camille, toutes deux Sauvages & Cultivées. Installées à Cornimont, elles récoltent sur les hauteurs du massif plantes médicinales et aromatiques qu'elles transforment ensuite dans leurs marmites en tisanes, sirops, confitures, huiles, vinaigres, pestos, aromates et autres produits bio.

Nouveautés 2022 : Professeurs de potions chevronnés, elles lancent en mai 2022 des balades et des ateliers de cuisine sauvage autour des plantes comestibles deux fois par mois.

+ Tarifs : A partir de 12€ par adulte et de 8€ par enfant • [sauvagesetcultivees.fr](https://sauvagesetcultivees.fr)



## PASSER LA NUIT DANS LA FORÊT INTERDITE

Connectée à la nature et plus particulièrement à la forêt, Manuela Peschmann, sophrologue de métier, vous guide avec bienveillance dans les sous-bois du Massif des Vosges. À travers ses bains de forêt, elle tend à reconnecter les hommes à la terre et à leur enseigner comment s'y ressourcer. Depuis 2021, elle propose même des bains de forêt nocturnes ponctués de pauses méditatives. Tout l'inverse de la punition de Harry, Ron, Hermione et Malfoye !

+ Tarifs : 30€ par personne • [massif-des-vosges.fr](https://massif-des-vosges.fr)



# LES mini-Piscines VOIENT LES CHOSES EN GRAND

**Agréable et esthétique, la mini-piscine est plus que jamais tendance ! Avec notre besoin toujours grandissant de profiter davantage du moindre bout de jardin, sa cote de popularité a explosé. Voici tout ce que vous devez savoir si vous souhaitez en installer une.**



**P**our vous rafraîchir lors des chaudes journées d'été, vous rêveriez de pouvoir faire quelques brasses dans un bassin privé. Hélas, les dimensions réduites de vos espaces extérieurs ne vous le permettent pas. Plutôt que de vous résigner ou de miser sur une piscine hors sol gonflable ou en PVC, qui risque de s'abîmer au bout de quelques saisons, et si vous optiez pour une mini-piscine creusée ? Très populaires ces dernières années, ces bassins au format lilliputien ont envahi les petits jardins, pour le plus grand bonheur des amateurs de baignade citadins.

## DE TOUTES TAILLES ET DE TOUTES FORMES

Conscients que les mini-piscines sont destinées à des espaces parfois très restreints, mais aussi des terrains biscornus ou en pente, les piscinistes proposent une grande variété de bassins pour s'adapter exactement à vos besoins. Outre la classique forme rectangulaire, vous pouvez opter pour un modèle personnalisé, conçu et maçonné sur mesure, triangulaire, ovale, en huit ou encore façon point d'eau naturel pour un effet oasis très esthétique.

Pour ce qui est de la taille, les mini-piscines mesurent généralement moins de 20 m<sup>2</sup>, et certaines peuvent même avoir une superficie inférieure à 10 m<sup>2</sup> si elles doivent par exemple occuper une terrasse ou un patio urbain. La profondeur sera le plus souvent comprise entre 1,30 et 1,60 m.

## UN CADRE LÉGAL PLUS SOUPLE

Moins contraignante à faire creuser qu'une piscine aux dimensions classiques, la mini-piscine ne nécessitera pas de déclaration préalable de travaux en dessous de 10 m<sup>2</sup>, sauf si elle est implantée dans un site classé.

Question sécurité, elle est en revanche soumise aux mêmes normes que ses grandes sœurs. Vous devrez donc la faire assurer et installer un dispositif de sécurité adéquat tel qu'une barrière avec un système de verrouillage, un volet couvrant, une alarme à ultrasons ou un abri de piscine.

## LE CHOIX DES MATÉRIAUX

Parmi les modèles de mini-piscines enterrées, le plus répandu est sans nul doute le béton, qui offre une remarquable longévité, une infinité de formes et tous les avantages des grands bassins classiques. Armé, projeté ou coulé, ce matériau est le plus résistant mais aussi le plus cher. Vous pouvez ensuite le recouvrir d'un enduit décoratif ou d'une mosaïque.

Également appréciée pour sa solidité mais plus abordable, la piscine en acier tire son épingle du jeu et peut s'installer très facilement. Toutefois, il s'agit de modèles encastrables, que vous ne pourrez pas modeler exactement selon vos souhaits. Même chose pour les piscines monocoques en polyester, résine ou acrylique, livrées selon un moulage précis même si de nombreuses formes sont proposées. On apprécie en revanche ici la facilité et la rapidité d'installation.

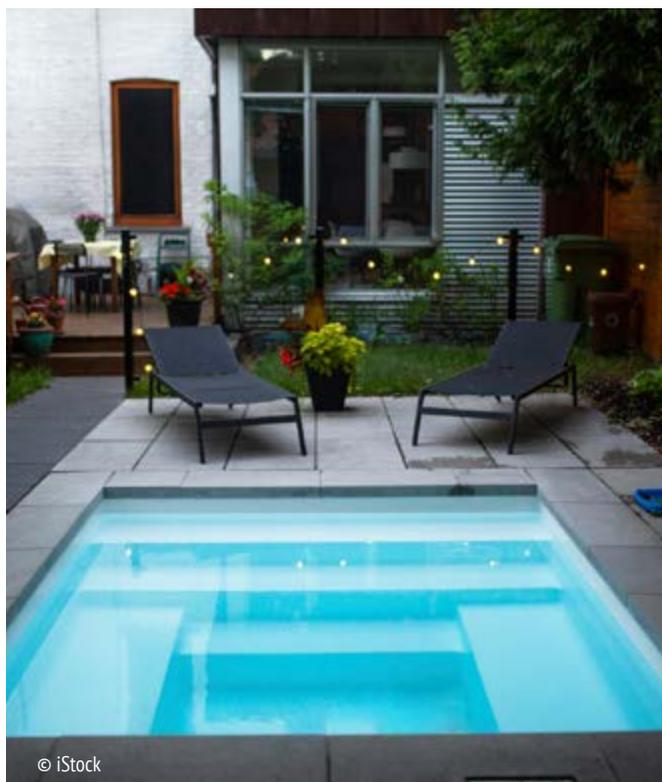
Enfin, la piscine en bois, qui offre un bel aspect naturel et apporte une touche conviviale au jardin, a l'inconvénient de nécessiter un entretien régulier pour conserver sa beauté originelle.

## DES OPTIONS HAUT DE GAMME

Outre le gain de place, posséder une piscine de taille réduite présente un autre intérêt : celui de pouvoir s'offrir plus facilement des équipements luxueux ! Ainsi, pour profiter de votre bassin toute l'année, vous pouvez faire installer un système de chauffage économique de l'eau : le volume de liquide à maintenir à bonne température étant moindre, les dépenses d'énergie seront aussi. Vous aimez la natation et souhaitez pouvoir faire des longueurs dans votre petite piscine ? Mise sur un système de nage à contre-courant, réglable en puissance, pour vous adonner à cœur joie à la brasse ou au crawl. Enfin, si vous êtes amateur de balnéothérapie, offrez-vous des moments relaxants grâce à des buses de massage, des jets, des LED colorées ou encore des diffuseurs d'air qui transformeront votre mini-piscine en bain bouillonnant façon spa, pour le plus grand bonheur de vos muscles endoloris. ■ **Lauren Ricard**

### COMBIEN ÇA COÛTE ?

Construire une petite piscine a aussi l'avantage d'être plus abordable, même si ce sont avant tout la configuration et la nature de votre terrain qui vont faire plus ou moins grimper la facture, plutôt que les dimensions du bassin. En moyenne, comptez entre 2 000 € pour une piscine monocoque et 8 000 € pour un modèle en béton. Le coût de l'entretien sera logiquement lui aussi réduit.



© iStock



© Diffazur



© Waterair

NOUVELLE  
COLLECTION

# DALLES CÉRAMIQUES

Ép. 20 mm

à partir de

**32€90**<sup>\*</sup>  
TTC / m<sup>2</sup>

\* Voir conditions en magasin

## NOS MAGASINS

CONSEIL ET DEVIS GRATUIT

**LANEUVEVILLE-  
DEVANT-NANCY**  
18, rue Lucien Galtier  
Tél.: 03.83.51.56.72

**LUNÉVILLE**  
41, avenue de Gerbéviller  
Tél.: 03.83.766.766

**BACCARAT**  
Route de la Chapelle  
Tél.: 03.83.761.761

**VILLE-EN-VERMOIS**  
4, route de Saint Nicolas  
Tél.: 03.83.46.91.91

**TOUL**  
Boulevard de Pinteville  
Tél.: 03.83.43.07.18

**SAINT-DIÉ-SAINTE-  
MARGUERITE**  
Rue de la Gare  
Tél.: 03.83.556.556

# POOL-HOUSE, QUAND LE PRATIQUE SE LIE À L'ESTHÉTIQUE

**Afin de profiter davantage de votre piscine et de vos espaces extérieurs, vous souhaiteriez faire construire un pool-house doté de tout le confort moderne ? Voici nos conseils et astuces pour choisir le modèle idéal.**

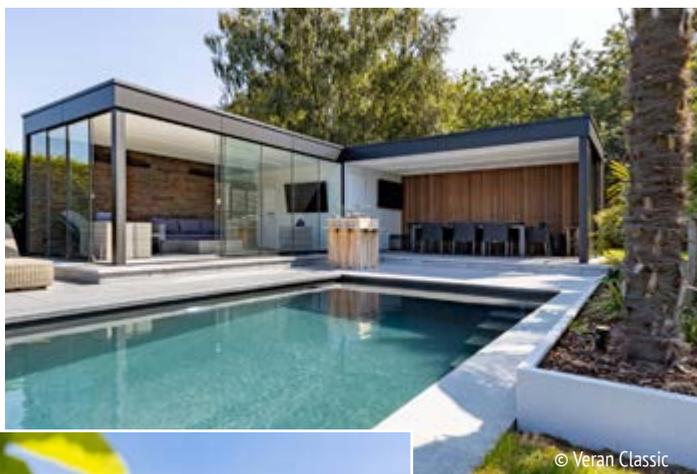
**B**ien plus qu'un simple abri de piscine, le pool-house, littéralement « maison de piscine », constitue une véritable pièce supplémentaire ouverte sur l'extérieur où il fait bon vivre durant les mois d'été. En plus de sa principale fonction de rangement pour les accessoires de bassin, tels que produits d'entretien et autres matelas gonflables, il fait fréquemment office de cuisine d'été ou de coin lounge, offrant une part d'ombre bienvenue lors des chaudes journées estivales passées au bord de l'eau. Confortable et pratique, il est un véritable atout dans nos jardins mais le choix du modèle le plus adapté à vos besoins et sa construction nécessitent d'être bien pensés. On vous livre les éléments à prendre en compte pour faire bâtir votre pool-house et l'aménager.

## LA RÉGLEMENTATION

Le pool-house étant une petite dépendance à part entière non mitoyenne de votre habitation principale, il requiert l'obtention préalable de plusieurs autorisations.

En premier lieu, vous devez contacter votre mairie pour consulter le plan local d'urbanisme (PLU) et ainsi savoir quelles sont les contraintes architecturales (style, matériaux, couleur) auxquelles vous devrez vous conformer.

En fonction de la taille de votre futur pool-house, il sera peut-être également nécessaire de demander un permis de construire. Ce sera le cas si celui-ci excède les 20 m<sup>2</sup> ; en deçà, une simple déclaration préalable de travaux suffit. Notez que certains fabricants incluent ces démarches dans leurs prestations et se chargent donc de respecter les normes en vigueur dans votre commune. Sachez en outre qu'un pool-house sur votre terrain augmentera le montant de votre taxe foncière.



© Veran Classic



© Veran Classic

▲ *Le pool-house constitue une véritable pièce à vivre pour mieux profiter de son extérieur durant l'été.* © Veran Classic

## LE BON MODÈLE

Après avoir consulté les directives de votre PLU, à vous de choisir le modèle qui vous convient le mieux parmi ceux autorisés par votre commune. Si votre pool-house sert avant tout de local technique pour entreposer vos accessoires de piscine, une version mini ou en kit prêt à assembler suffira amplement. À condition d'être un peu bricoleur, cette solution vous permettra de faire des économies considérables ! En revanche, si vous souhaitez aménager votre pool-house en cuisine d'extérieur, bar, ou le doter de sanitaires, mieux vaut confier sa construction à un professionnel du bâtiment qui se chargera de tous les raccords (plomberie, électricité).

Pour la toiture, vous pouvez opter pour un toit en pente (simple ou double) ou un toit plat, de préférence en choisissant celui qui s'harmonisera le plus avec votre maison. N'hésitez pas à y faire installer quelques panneaux photovoltaïques, qui vous permettront d'alimenter votre pool-house en électricité voire de chauffer l'eau de votre piscine ou d'éclairer ses abords.

## LES MATÉRIAUX

En fonction de vos préférences personnelles, du style de votre habitat existant mais aussi, de votre budget, vous aurez le choix entre différentes matières pour la construction de votre pool-house. Élégant et intemporel, le bois se fond dans la plupart des ambiances déco et a aussi l'avantage d'être plutôt économique, ce qui en fait l'un des matériaux favoris. Il a toutefois l'inconvénient d'exiger un entretien régulier pour conserver sa beauté originelle. Plus robuste, mais plus onéreux, le béton a aussi les faveurs de nombreux particuliers. Si l'on apprécie l'aspect authentique et chic de la pierre, sa porosité élevée peut en dissuader plusieurs de l'adopter dans cet espace soumis à l'humidité. Les amateurs d'ambiances modernes et design se tourneront plus volontiers vers l'aluminium, l'acier ou le composite, dont l'esthétique épurée sied aux atmosphères contemporaines. ■ **Lauren Ricard**



## COMBIEN ÇA COÛTE ?

Le prix de votre pool-house dépend essentiellement de ses dimensions et des matériaux de construction utilisés. En moyenne, comptez entre 300 et 800 € par mètre carré pour un pool-house en bois en fonction de l'essence choisie, contre 400 à 500 € pour un pool-house en brique.

# UN OUVRAGE À DÉCOUVRIR POUR S'INSPIRER SUR L'HABITAT DE DEMAIN

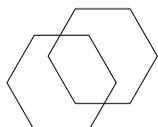
## LA MAISON MAGIQUE - EARTHSHIP, L'HABITAT AUTONOME DU NOUVEAU MONDE

La " Maison magique ", c'est celle de Pauline, Benjamin et Noéha, construite grâce à un chantier-école en 2017, à Biras, en Dordogne. C'est le deuxième Earthship officiel à voir le jour en France.

Sa magie réside dans le fait qu'elle est entièrement autonome et vivante. C'est une habitation semi-enterrée, fabriquée en partie avec la récupération et le recyclage de matériaux : pneus, bouteilles en verre, canettes... Elle est conçue pour permettre la récupération et l'usage de l'eau de pluie ; pour produire sa propre électricité (avec ses panneaux solaires), sa propre nourriture (avec sa serre située sous une grande baie vitrée orientée plein sud) ; et pour assurer une température naturelle autour de vingt degrés toute l'année... Tout cela en harmonie complète avec son environnement et la nature.

Ce récit raconte l'aventure incroyable qui a mené cette famille à sortir de terre ce projet étonnant, original et si nécessaire, avec son lot d'obstacles – financiers, administratifs... –, mais aussi de formidables rencontres qui ont permis sa réalisation.

Face au dérèglement climatique, à la sobriété énergétique qui s'annonce, ce livre propose des pistes concrètes de réflexion qui inspireront l'habitat de demain. Il se veut stimulant, engagé, écologique et constitue un partage riche d'expériences et de conseils qui nous encourage à les suivre sur le chemin...



■ Benjamin Adler & Pauline Massart, *La maison magique* • Editeur Florent Massot Eds

# COMMENT AMÉNAGER UNE CUISINE D'EXTÉRIEUR ?

**Afin de profiter au maximum de vos espaces extérieurs et de partager de beaux moments de convivialité avec vos amis et votre famille, vous souhaiteriez aménager une cuisine d'été. Travaux, démarches, équipements, déco... on vous aide à mener à bien votre projet.**

**D**ès le retour des beaux jours, on se plaît à vivre au rythme du jardin, entre baignades de soleil, plongeon dans l'eau fraîche de la piscine et déjeuners en terrasse. Pour savourer encore davantage ces moments de détente au grand air, on succombe à la tendance des cuisines d'extérieur. On vous livre nos conseils d'aménagement.



▲ Profitez de repas et de moments conviviaux avec vos proches grâce à votre cuisine d'extérieur. © iStock



© iStock

## UN PROJET BIEN PENSÉ

Avant d'entreprendre la moindre démarche, il convient de mûrement réfléchir afin de définir vos envies et vos possibilités, en fonction de votre environnement, de votre budget et de la réglementation.

En premier lieu, déterminez l'emplacement idéal de votre future cuisine d'extérieur. Il doit être ensoleillé mais pas trop, suffisamment proche de la maison pour raccorder cette installation à l'eau et à l'électricité, ainsi que pour vous éviter de longs allers-retours, tout en étant assez éloigné de la propriété de vos voisins. Beaucoup choisissent alors d'installer leur cuisine d'été dans le prolongement de leur logement, directement sur la terrasse ou aux abords de la piscine.

Question démarche, tout dépend de la taille de votre cuisine. Si celle-ci fait plus de 20 m<sup>2</sup>, vous devrez obtenir un permis de construire. En deçà de cette surface, une simple déclaration préalable de travaux auprès de votre mairie suffit. Nous vous recommandons toutefois de ne pas sous-dimensionner cette installation, car elle doit rester pratique. Si vous possédez un grand jardin, misez sur au moins 15 m<sup>2</sup>. Enfin, quel que soit le type de cuisine d'extérieur pour lequel vous optez (terrasse, couverte sous auvent, bâtie), vous devrez vous conformer au plan local d'urbanisme.

### BON À SAVOIR :

Cet espace extérieur n'étant pas considéré comme habitable, il n'est pas soumis à la taxe d'habitation. En revanche il sera pris en compte dans votre taxe foncière.



## LES TRAVAUX INDISPENSABLES

Afin qu'elle soit fonctionnelle, il est nécessaire de raccorder votre cuisine au réseau d'électricité et de plomberie, ce qui suppose de prévoir des travaux en ce sens, y compris s'il s'agit d'une simple terrasse aménagée en cuisine d'été. Attention, pour éviter tout accident, vos installations électriques devront être parfaitement étanches et les canalisations enterrées. De ce fait, nous vous conseillons vivement d'opter pour une toiture afin de protéger votre terrasse et ses équipements des intempéries : pergola en aluminium ou en bois, simple auvent, toit en pente classique ou plat, vous avez le choix !

## UNE CUISINE D'ÉTÉ BIEN ÉQUIPÉE

Une fois votre nouvelle cuisine bâtie, il va falloir l'équiper de tout le nécessaire pour organiser vos soirées estivales, et notamment, en ce qui concerne les appareils électroménagers. Ici, tout dépend avant tout de vos goûts et de vos envies ! Si gazinière, plan de travail et évier sont des incontournables, vous pouvez en plus opter pour un barbecue, un réfrigérateur, un four à pizza, une plancha, un bar à cocktails, un grill ou encore un brasero. Afin de vous éviter d'incessants allers-retours entre votre cuisine d'été et votre cuisine principale à la fin du repas, vous pouvez également installer un lave-vaisselle.

## UNE DÉCORATION À POINT

Votre cuisine d'extérieur deviendra rapidement l'un des points névralgiques de votre jardin durant la saison estivale. Il est donc important d'en faire un lieu confortable et accueillant, pour que vous et vos invités puissiez vous sentir à l'aise ! Pour cela, certaines pièces de mobilier sont indispensables.

Prévoyez notamment une table suffisamment grande ainsi qu'un nombre élevé de chaises (une dizaine environ) pour accueillir de nombreux convives. Nous vous recommandons d'opter pour des modèles pliables afin d'être facilement rangés pendant l'hiver, et dans des matériaux supportant

bien les intempéries. On pense encore aux galettes et coussins de chaises, ainsi qu'à des couverts et un set de vaisselle dans des tons colorés ou avec un motif gai. Si vous préférez une atmosphère lounge, des fauteuils moelleux et une table basse seront le must. Si votre cuisine d'été n'est pas couverte, un parasol sera en outre indispensable pour vous éviter les coups de soleil durant vos déjeuners. Enfin, pour distiller une ambiance cosy jusqu'au bout de la nuit, on dispose quelques luminaires, tels que lampions solaires, photophores et guirlandes. ■ **Lauren Ricard**



- ✓ Installation ou changement de vos volets (motorisés ou manuels)
- ✓ Motorisation de vos volets existants
- ✓ Lames, manivelles, treuils, sangles ou moteurs cassés
- ✓ Ré-entoilage de stores bannes
- ✓ Remplacement de moteurs et treuils sur stores bannes
- ✓ Pose et fournitures de stores bannes complets

1<sup>er</sup> RÉSEAU SPÉCIALISÉ FRANÇAIS

DEVIS  
GRATUIT



repar'stores NANCY  
LUCAS  
WISSEMBERG  
06 10 56 65 77

[www.reparstores.com](http://www.reparstores.com)

[wisseberglucas@gmail.com](mailto:wisseberglucas@gmail.com)

# L'ÉTÉ AU RYTHME DES TENDANCES DÉCO

**Fini la grisaille, place à l'estival ! Pour aborder la belle saison avec optimisme, on investit sa maison de couleurs pop, de motifs végétaux et d'objets rappelant les contrées méditerranéennes.**

Comme chaque année, les marques de décoration se mettent au diapason de la belle saison pour nous offrir des collections baignées de soleil. Cet été, le style vintage, les inspirations méditerranéennes, le voyage ou encore la nature sont au rendez-vous ! Zoom sur les tendances déco qui vont rythmer les beaux jours...

## L'APPEL DE LA NATURE

La naturalité est depuis plusieurs années déjà le fil rouge des collections déco. Portée par le besoin constant de retourner à la simplicité et à des valeurs plus authentiques, cette tendance nous permet de nous reconnecter à notre environnement. Sans grande surprise donc, cet été, la maison s'ouvre sur la nature ! Les plantes vertes et les motifs végétaux ont ainsi toute leur place, que ce soit sur les textiles, comme les coussins, ou en version panoramique grâce au papier peint.

Nouveauté s'il en est, les tons olive, kaki, sauge et vert d'eau s'invitent également à cette fête luxuriante et adoucissent la décoration. Incitant au repos et au bien-être, ils sont vecteurs de détente et de sérénité.

## UNE EXPLOSION DE COULEURS

Fini les meubles en série et les accessoires cheap ! Les pièces artisanales, vintage et uniques font désormais écho à la tendance d'une consommation plus responsable. Less is more (« moins, c'est plus ») est en effet le nouveau leitmotiv de nos décorations. On opte ainsi davantage pour des objets chinés, signés, ou fabriqués à la main afin d'accentuer notre singularité.

Et puisqu'on parle de vintage, notons également le retour remarqué du style Memphis, fondé dans les années 80 en Italie. Avec ses couleurs pétillantes et pop, ses formes asymétriques et son esprit légèrement kitsch, ce grand courant du design vient mettre de la bonne humeur dans nos intérieurs. À la frontière du style arty, il appose des touches de positivité avec ses tons chatoyants de bleu, rose, violet ou orangé. Une tendance idéale pour se laisser aller à un joyeux mix and match...



© Maisons du monde



© Maisons du monde

## UNE ODE AU VOYAGE

L'été 2022 sera aussi rythmé par nos envies de voyage. Après deux années difficiles qui ont anéanti nos escapades tant rêvées, la maison se métamorphose en refuge dépayssant. On observe tout particulièrement les influences méditerranéennes, empreintes de soleil et de couleurs lumineuses. Des Baléares à la Côte d'Azur, en passant par la Sicile ou Santorin, un vent marin souffle sur notre décoration. Les bleus profonds, les tons blancs et crème, mais aussi le turquoise s'invitent partout. On note encore la prévalence des couleurs telluriques, comme le terracotta, qui font écho aux maisons du sud de la France.

*Cet été, la décoration s'inspire des voyages, des contrées ensoleillées, du style Memphis et, bien sûr, de la diversité de la nature.*



© Jardiland



© Maisons du monde

## UNE MAISON ASTUCIEUSE

Avec la crise sanitaire et la généralisation du télétravail, la maison se met à la page en proposant des solutions astucieuses pour concilier vie de famille et professionnelle. D'autant que l'installation d'un coin bureau dans le salon n'est pas chose aisée du fait des mètres carrés parfois manquants. Il faut alors trouver de l'espace là où il n'y en a pas ! On mise donc surtout sur le mobilier modulaire et multifonction, et sur les cloisons design de séparation. ■ M.K

# DEPUIS 46 ANS EXPÉRIENCE ET SAVOIR-FAIRE POUR VOS ÉCONOMIES D'ÉNERGIE !

## CHAUDIÈRES TOUTES ÉNERGIES - MULTIMARQUES

- POMPES À CHALEUR
- BIO MASSE
- CLIMATISATION
- PLOMBERIE
- SANITAIRE

**DEVIS GRATUIT**



**CHAUFFAGE**  **CLIMATISATION**  
**ÉNERGIES RENOUVELABLES**

**Jacques PHILIPPE**

VENTE - INSTALLATION - S.A.V.



10, rue Marquise du Châtelet  
**LUNÉVILLE - 03 83 76 34 34**  
accueil@philippe-chauffage.fr

## CAKE AUX FILETS DE MAQUEREAUX CUISINÉS À LA TOMATE, PIGNONS ET ROMARIN

### PRÉPARATION

Dans un saladier, fouettez les œufs avec l'huile et le lait. Ajoutez la farine et la levure chimique. Bien mélanger.

Prélevez la moitié des maquereaux et émiettez la chair dans la pâte. Ajoutez les pignons de pin et le romarin ciselé. Salez et poivrez.

Beurrez et farinez un moule à cake, versez la pâte dedans. Répartissez le reste du maquereau sur la pâte avec les aromates.

Enfournez dans un moule préchauffé à 180 °C pendant 35 minutes.

Laissez complètement refroidir avant de servir avec une salade verte pour un repas léger ou juste coupé en tranches pour un apéritif. 🍴



© Connétable-Sophie François Mühlens

🍴 **POUR 6 PERSONNES**

👩 **PRÉPARATION : 15 MIN**

🕒 **CUISSON : 30 MIN**

### INGRÉDIENTS

- 1 boîte de filets de maquereaux cuisinés à la tomate Connétable,
- 180 g de farine,
- 3 œufs,
- 10 cl d'huile d'olive,
- 10 cl de lait,
- 1 sachet de levure chimique,
- 30 g de pignons de pin,
- 1 branche de romarin ciselée,
- sel, poivre.



© Sophie François Mühlens

🍴 **POUR 4 PERSONNES**

👩 **PRÉPARATION : 15 MIN**

🕒 **CUISSON : 25 MIN**

### INGRÉDIENTS

4 carottes, 500 g de longe de saumon SALMA, une dizaine de champignons de Paris, 20 cl de crème fraîche, 1 citron, quelques feuilles de cerfeuil, 30 cl de fumet de poisson, 1 noix de beurre, sel, poivre.

## BLANQUETTE DE SAUMON

### PRÉPARATION

Peler et émincer les carottes en rondelles ; nettoyer puis détailler les champignons en lamelles.

Couper la longe de saumon SALMA en gros cubes. Dans une cocotte, faire fondre le beurre et y faire revenir les carottes pendant 5 minutes, ajouter les champignons et poursuivre la cuisson quelques instants. Saler puis ajouter le fumet de poisson, laisser cuire pendant 10 minutes environ.

Ajouter dans la cocotte les cubes de la longe de saumon et la crème. Mélanger et poursuivre la cuisson jusqu'à ce que le saumon soit cuit. Presser le jus de citron et le verser sur la blanquette, poivrer puis mélanger une dernière fois.

Parsemer de feuilles de cerfeuil. Servir tout de suite avec des pommes de terre vapeur. 🍴

## PETITS POTS DE CRÈME ORANGE CURD ET CHANTILLY À LA VANILLE

 **POUR 4 PERSONNES**  
 **PRÉPARATION : 15 MIN**  
 **CUISSON : 15 MIN**

### INGRÉDIENTS

- 20 cl de crème fleurette entière,
- 90 g de beurre,
- 130 g de sucre,
- 4 œufs,
- 20 cl de jus d'orange, le zeste d'1 orange,
- quelques gouttes de vanille liquide,
- 2 c. à s. de sucre glace,
- décors sucrés colorés.



### PRÉPARATION

Mélangez dans une casserole le sucre, les œufs, le jus d'orange fraîchement pressé et le zeste finement râpé. Fouettez pendant 1 min. Ajoutez le beurre coupé en morceaux et placez la casserole au bain-marie. Remuez jusqu'à ce que la préparation épaississe. Ôtez du feu et mélangez 5 min. Répartissez la crème dans des petits pots. Laissez refroidir avant de réserver 1 heure au réfrigérateur. Fouettez la crème fleurette en chantilly, puis incorporez peu à peu la vanille et le sucre glace. Mettez la chantilly dans une poche à douille et répartissez sur les petits pots de crème à l'orange. Saupoudrez de décors sucrés. 🍴

### LA MÉTHODE KETO 28 JOURS POUR ÊTRE EN FORME ET PERDRE DU POIDS EN 85 RECETTES

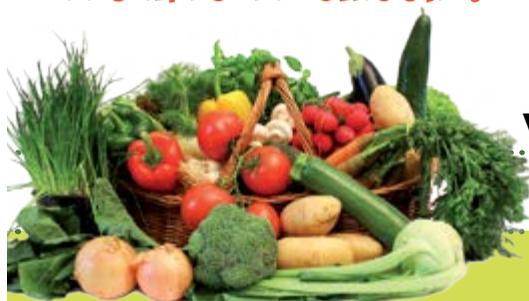
Adoptez la méthode KETO, la méthode alimentaire cétogène qui révolutionne les idées reçues sur la perte de poids. Avec une introduction accessible à tous mais fondée sur des données scientifiques fiables, ce livre propose un programme de 28 jours permettant de perdre du poids tout en gardant le plaisir des bons petits plats. Sa base : favoriser les lipides et bannir les glucides. Co-écrit par un chef et un nutritionniste, cet ouvrage vous propose non seulement une méthode, mais aussi 85 recettes délicieuses, du petit-déjeuner

au dîner. Poulet au bacon, courgettes à la bolognaise, filets mignons à la moutarde, muffins au chocolat et à l'avocat... des plats tradi aux préparations plus innovantes, tout est fait pour vous faire oublier l'objectif ultime : se délester des kilos en trop, mais sans y penser !

**+** Jürgen Vormann & Nico Stanitzok, *La méthode Keto* • Paru le 3 février - 19,95 €



## LÉGUMES DE SAISON !



*La*  
**FERME DES FRUITIERS**



**VOTRE MARCHÉ EN CIRCUIT COURT OU EN DIRECT**

FRUITS - LÉGUMES - VIANDES - CHARCUTERIES - VOLAILLES - GIBIERS - FROMAGES - VINS - ALCOOLS - JUS DE FRUITS

**COYVILLER**

RD 112  
(croisement RD 74)  
Tél. 03 83 46 74 55

**VANDOEUVRE**

14 rue  
Roberval  
Tél. 03 83 28 45 11

**SEICHAMPS**

rue de la grande ozeraïlle  
ZAC LA LOUVIERE  
Tél. 03 83 31 02 33

**NOUVEAU  
MAGASIN**

[www.fermedesfruitiers.com](http://www.fermedesfruitiers.com)

 [@lafermedesfruitiers](https://www.facebook.com/lafermedesfruitiers)



### FESTIVAL JEUX ET C<sup>IE</sup>

**Le 11 mars de 20h à 3h, le 12 mars de 10h à 3h et le 13 mars de 10h à 18h, 7 avenue de Saint-Dié à Épinal, entrée gratuite.**

► [Infos jeux-et-cie.fr](http://Infos_jeux-et-cie.fr)

Pour la 10<sup>ème</sup> édition du Festival Jeux et C<sup>ie</sup>, plus de 120 partenaires ludiques sont invités pour animer les 6500 m<sup>2</sup> d'espaces de jeux.

Seront proposés de nombreux tournois et animations ainsi que des ateliers de fabrication de jeux et jouets ou encore des rencontres avec les différents auteurs et éditeurs de jeux.



### CARNAVAL VÉNITIEN DE REMIREMONT

**Du 24 au 27 mars, Remiremont, événement gratuit**

► [Infos carnaval-venitien-remiremont-officiel.com](http://Infos_carnaval-venitien-remiremont-officiel.com)

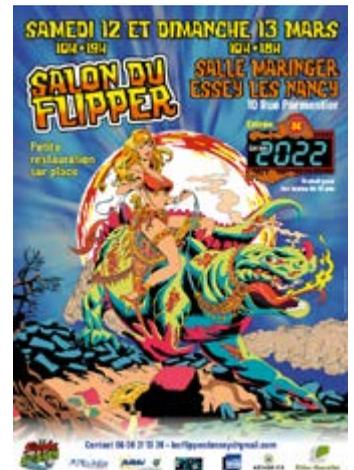
Le Carnaval de Remiremont fête sa 25<sup>ème</sup> édition cette année ! Découvrez 4 jours de Féerie Vénitienne sous les arcades toujours aussi éblouissantes et un programme magique avec défilé dans les rues, marché vénitien, parade aux lanternes. Dans la rue piétonne de la Franche-Pierre : masques de Venise, chapeaux, costumes, souvenirs, bijoux, mercerie, poupées, plumes d'autruche, alimentation italienne, chaussures...

### SALON DU FLIPPER

**Le 12 Mars de 10h à 19h et le 13 Mars de 10h à 18h, 10 rue Parmentier -Salle Maringer à Essey-lès-Nancy. Entrée 3€ - gratuit pour les moins de 10 ans (machines en accès gratuit et illimité).**

► [Infos jeux-et-cie.fr](http://Infos_jeux-et-cie.fr)

Ce Salon du Flipper propose aux passionnés et collectionneurs une exposition unique de flippers, juke box, babyfoot, bornes d'arcade, jeu de fléchettes ...Les sons et les couleurs seront bien au rendez-vous puisqu'une cinquantaine de machines seront là et ne demanderont qu'à être utilisées et ceci gratuitement. D'autres prestations seront proposées comme la vente de pièces détachées neuves ou d'occasion.



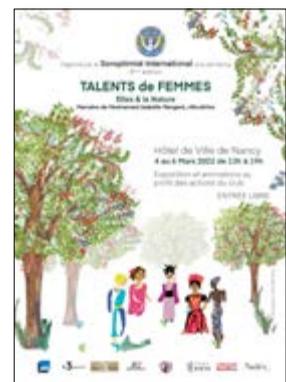
### 8<sup>E</sup> ÉDITION TALENTS DE FEMMES

**Du 4 au 6 mars, de 13h à 19h, au salon de l'hôtel de Ville à Nancy, Place Stanislas.**

**Entrée gratuite**

► [Infos talents-de-femmes.com](http://Infos_talents-de-femmes.com)

Une édition organisée par le Soroptimist Club de Nancy. Le salon accueillera plusieurs dizaines d'exposantes : artistes, artisanes, créatrices ou productrices. Depuis 2014 le salon met en valeur les savoirs faire de femmes exceptionnelles.





## THE BATMAN

• **Sortie** 2/03/22 • **Durée** 2h57 • **Film** USA • **Genre** Action, Policier, Drame • **Réalisé par** Matt Reeves • **Avec** Robert Pattinson, Zoë Kravitz, Paul Dano • **Synopsis** Lorsqu'un tueur s'en prend à l'élite de Gotham par une série de machinations sadiques, une piste d'indices cryptiques envoie Bruce Wayne alias Batman sur une enquête dans la pègre, où il rencontre des personnages tels que Selina Kyle, alias Catwoman, Oswald Cobblepot, alias le Pingouin, Carmine Falcone et Edward Nashon, alias l'Homme-Mystère.



## VIENS DE JE T'EMMÈNE

• **Sortie** 16/02/22 • **Durée** 1h40 • **Film** France • **Genre** Comédie • **Réalisé par** Alain Guiraudie • **Avec** Jean-Charles Clichet, Noémie Lvovsky, Iliès Kadri • **Synopsis** A Clermont-Ferrand, Médéric tombe amoureux d'Isadora, une prostituée de 50 ans, mais elle est mariée. Alors que le centre-ville est le théâtre d'une attaque terroriste, Selim, un jeune sans-abri se réfugie dans l'immeuble de Médéric provoquant une paranoïa collective. Tout se complique dans la vie de Médéric, tiraillé entre son empathie pour Sélim et son désir de vivre une liaison avec Isadora.



## GOLIATH

• **Sortie** 9/03/22 • **Durée** 2h02 • **Film** France • **Genre** Thriller • **Réalisé par** Frédéric Tellier • **Avec** Gilles Lellouche, Pierre Niney, Emmanuelle Bercot • **Synopsis** France, professeure de sport le jour, ouvrière la nuit, milite activement contre l'usage des pesticides. Patrick, obscur et solitaire avocat parisien, est spécialiste en droit environnemental. Mathias, lobbyiste brillant et homme pressé, défend les intérêts d'un géant de l'agrochimie. Suite à l'acte radical d'une anonyme, ces trois destins, qui n'auraient jamais dû se croiser, vont se bousculer, s'entrechoquer et s'embraser.



## MURDER PARTY

• **Sortie** 9/03/22 • **Durée** 1h20 • **Film** France • **Genre** Comédie, policier • **Réalisé par** Nicolas Pleskof • **Avec** Alice Pol, Miou-Miou, Eddy Mitchell, Pablo Pauly • **Synopsis** Jeanne Chardon-Spitzer, brillante architecte, se voit confier la réhabilitation du somptueux manoir des Daguerre, étrange famille à la tête d'un empire du jeu de société. Quand César, le patriarche, est retrouvé assassiné en pleine Murder Party, Jeanne est entraînée dans un jeu d'enquête grandeur nature pour démasquer le meurtrier.



Coup de de la quinzaine

## RIEN À FOUTRE

• **Sortie** 2/03/22 • **Durée** 1h52 • **Film** France • **Genre** Comédie dramatique • **Réalisé par** Emmanuel Marre, Julie Lecoustre • **Avec** Adèle Exarchopoulos, Alexandre Perrier, Mara Taquin • **Synopsis** Cassandra, 26 ans, est hôtesse de l'air dans une compagnie low-cost. Vivant au jour le jour, elle enchaîne les vols et les fêtes sans lendemain, fidèle à son pseudo Tinder «Carpe Diem». Une existence sans attaches, en forme de fuite en avant, qui la comble en apparence. Alors que la pression de sa compagnie redouble, Cassandra finit par perdre pied. Saura-t-elle affronter les douleurs enfouies et revenir vers ceux qu'elle a laissés au sol ?

En partenariat avec UGC ciné cité Ludres et Nancy

**GAGNEZ VOS PLACES\*** pour :

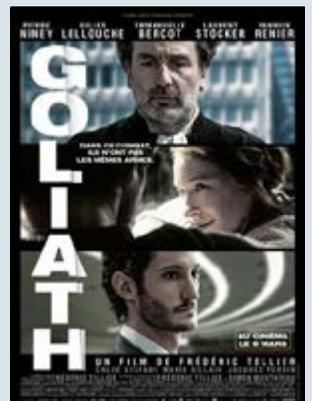
« **GOLIATH** »

Lundi 7/03 • 20h00 à Ludres

**OÙ EST HERCULE\*\* ?** Ouvrez l'œil, il peut être caché n'importe où. Article, photo, pub, aucune cachette ne lui échappe et ne lui est interdite !

\* Les gagnants seront sélectionnés parmi les bonnes réponses et avertis par email \*\* Indice : Hercule est un petit chien d'1 cm<sup>2</sup> qui fait du skate !

Jouez sur [facebook/LorraineMagazine](https://www.facebook.com/LorraineMagazine)



**BÉLIER** (du 21 mars au 20 avril)

**Amour** : Les célibataires peuvent s'attendre à un bouleversement radical et heureux dans leur vie sentimentale. **Travail-Argent** : Gérez sagement votre budget et vous parviendrez sans trop d'efforts à faire quelques économies. **Santé** : Vous vivrez à cent à l'heure.



**TAUREAU** (du 21 avril au 20 mai)

**Amour** : Votre vie amoureuse sera en pleine effervescence. Passion et conflits sont au rendez-vous avec votre partenaire. **Travail-Argent** : Vous sortirez sans grandes difficultés, grâce à votre expérience, d'une situation plutôt embrouillée. **Santé** : Adoptez une meilleure hygiène de vie.



**GÉMEAUX** (du 21 mai au 21 juin)

**Amour** : Votre vie conjugale s'écoulera sans heurt ni tension. **Travail-Argent** : La période est parfaitement bien choisie pour donner un coup d'accélérateur à vos projets et vous rapprocher de vos ambitions. **Santé** : Votre énergie sera décuplée.



**CANCER** (du 22 juin au 23 juillet)

**Amour** : Vous prendrez un plaisir nouveau à jouer avec le cœur et les nerfs de votre partenaire. **Travail-Argent** : Un contrat, un accord ou une association peut être remis en cause. **Santé** : Pensez à vous ménager.



**LION** (du 24 juillet au 23 août)

**Amour** : L'idée de la routine et de vous enfermer dans un quotidien bien tranquille vous rend malade ! **Travail-Argent** : Il paraît que la roue tourne et apparemment en ce moment, c'est en votre faveur. **Santé** : Si vous n'avez pas vos moments de tranquillité, cela joue sur vos nerfs.



**VIERGE** (du 24 août au 23 septembre)

**Amour** : Cette semaine, ce n'est pas forcément votre conjoint ou partenaire attiré qui vous fera rêver ! **Travail-Argent** : Les circonstances seront favorables à la consolidation de votre position professionnelle. **Santé** : Risque de faiblesse hépatique.



**BALANCE** (du 24 septembre au 23 octobre)

**Amour** : La vie sentimentale peut être à l'origine de beaucoup d'avantages. Ne soyez pas surpris si vous recevez des cadeaux venant du cœur. **Travail-Argent** : Une bonne nouvelle est à prévoir à l'issue d'un entretien, d'une correspondance ou d'une relation qui jusqu'ici était restée discrète. **Santé** : Vous avez une pêche d'enfer.



**SCORPION** (du 24 octobre au 22 novembre)

**Amour** : Vous ferez une rencontre surprenante ou insolite. Cela vous déstabilisera quelque peu mais aboutira à une relation positive. **Travail-Argent** : Les démarches que vous entreprendrez, les contacts sociaux que vous aurez, vous donneront entière satisfaction. **Santé** : Évitez les plats trop épicés et riches en graisse.



**SAGITTAIRE** (du 23 novembre au 21 décembre)

**Amour** : Vous consoliderez les liens qui vous unissent à votre partenaire, aussi bien sur le plan spirituel que purement affectif. **Travail-Argent** : Même si vos suggestions sont rejetées, n'en faites pas une affaire personnelle. **Santé** : Un peu de stress.



**CAPRICORNE** (du 22 décembre au 20 janvier)

**Amour** : Cette semaine, votre sensibilité est à l'honneur. **Travail-Argent** : Vous pourriez connaître une période professionnelle perturbée. **Santé** : Vous bénéficierez d'un excellent tonus et ne manquerez à aucun moment de dynamisme.



**VERSEAU** (du 21 janvier au 19 février)

**Amour** : Vous aurez envie de faire plaisir à votre entourage. **Travail-Argent** : Si vous n'avez pas la vedette pour l'instant vous l'aurez bientôt. **Santé** : Les influences astrales vous pousseront à dépasser vos limites.



**POISSONS** (du 20 février au 20 mars)

**Amour** : Le milieu familial auquel vous êtes tant attaché ne sera pas vraiment le lieu de toutes les délices. Mais cette situation sera de courte durée. **Travail-Argent** : Notez bien les idées qui peuvent germer dans votre tête, car vous pourrez bientôt les utiliser avec profit. **Santé** : Votre impulsivité peut vous jouer des tours. Essayez de maîtriser vos nerfs.



# Silence on Bouquine !

Coup de  de la rédaction

## ENTRE FAUVES



Martin est garde au parc national des Pyrénées. Il travaille notamment au suivi des derniers ours. Mais depuis des mois, on n'a plus trouvé la moindre trace de Cannellito, le seul plantigrade avec un peu de sang pyrénéen qui fréquentait encore ces forêts. Pas d'empreinte de tout l'hiver, aucun poil sur les centaines d'arbres observés. Martin en est chaque jour plus convaincu : les chasseurs auront eu la peau de l'animal. L'histoire des hommes, n'est-ce pas celle du massacre de la faune sauvage ? Alors, quand sur Internet il voit le cliché d'une jeune femme devant la dépouille d'un lion, arc de chasse en main, il est déterminé à la retrouver et à la livrer en pâture à l'opinion publique. Même si d'elle, il ne connaît qu'un pseudonyme sur les réseaux sociaux. Et rien de ce qui s'est joué, quelques semaines plus tôt, en Afrique.

Entre chasse au fauve et chasse à l'homme, vallée d'Aspe dans les Pyrénées enneigées et désert du Kaokoland en Namibie, Colin Niel tisse une intrigue cruelle où aucun chasseur n'est jamais sûr de sa proie.

 Colin Niel, *Entre fauves* • Paru le 26 janvier • Roman (poche)

## LES FOSSOYEURS

RÉVÉLATIONS SUR LE SYSTÈME QUI MALTRAITE NOS AÎNÉS.

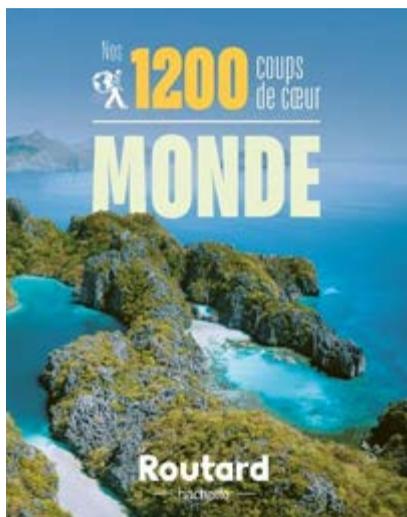
Trois ans d'investigations, 250 témoins, le courage d'une poignée de lanceurs d'alerte, des dizaines de documents explosifs, plusieurs personnalités impliquées...

Voici une plongée inquiétante dans les secrets du groupe Orpéa, leader mondial des Ehpad et des cliniques. Truffé de révélations spectaculaires, ce récit haletant et émouvant met au jour de multiples dérives et révèle un vaste réseau d'influence, bien loin du dévouement des équipes d'aidants et de soignants, majoritairement attachées au soutien des plus fragiles.

Personnes âgées maltraitées, salariés malmenés, acrobaties comptables, argent public dilapidé... Nous sommes tous concernés.

*A propos de l'auteur : Victor Castanet est journaliste d'investigation indépendant. Durant trois ans, il a résisté à toutes les pressions pour livrer ce document éprouvant, tirant peu à peu les ficelles d'une incroyable enquête. Au nom de son grand-père.*

✚ Victor Castanet, *Les Fossoyeurs* • Editeur : Fayard • Paru le 26 janvier.



## NOS 1200 COUPS DE CŒUR DANS LE MONDE

COLLECTION GUIDE DU ROUTARD

Observer les baleines à bosse sur l'île de Sainte-Marie à Madagascar, prendre un cours de tango dans la plus vieille école de danse de Buenos Aires, descendre le Mekong en pirogue traditionnelle, retourner à l'état de nature au Costa Rica, sillonner la plus belle route d'Australie, randonner dans l'un des sites les plus grandioses d'Islande... Plus de 80 pays présentés par ordre alphabétique, et 1200 coups de cœurs sélectionnés par nos auteurs qui sont autant d'idées et d'expériences pour vous aider à choisir et préparer votre prochain voyage, ou tout simplement voyager... depuis votre canapé.

Patrimoine, gastronomie, fêtes et festivals, road trips, randonnées, merveilles de la nature, lieux culturels, sont quelques-uns des thèmes abordés dans cet ouvrage qui se situe à la fois entre le beau livre et le livre pratique. L'ensemble est abondamment illustré de cartes et de splendides photos.

✚ Guide du Routard, *Nos 1200 coups de cœur dans le monde*, Editeur Hachette Tourisme Guides • Paru le 9 février

# Pompes Funèbres - Marbrerie



# ROC • ECLERC

« C'est clair, c'est Roc Eclerc »

Nancy - Vandoeuvre - Saint Max - Toul - Frouard - Pont à Mousson  
Lunéville - Dombasle - Baccarat - Neuves Maisons

24h /24 - Tél : 03 83 55 55 55

# LA RANDONNÉE

TYPE DE RANDONNÉE LONG CHEMIN	PRÉNOM ITALIEN ALCALOÏDE DU TABAC	VILLE DES USA	AIMERIEZ FORT BRAME	DONNAS SON ACCORD	DORMIR EN RANDONNÉE DIEU DU SOLEIL	FLATTÉE ARRIVÉE
EXPRIMÉ BUT DE LA RANDONNÉE		HÉROS DE MATRIX DANS L'OREILLE		APPAREIL DE GYM UNE CERTAINE AUDI		
GENRE ACCABLER			PARTIE DE RANDONNÉE ACCORD		MANTEAUX CHAUDS SAINT DES PYRÉNÉES	OBÉRÉ
JUBILÉ PERSÉVÉRANCE		APPLAUDIE	NÉGATION COPIÉE			
PASCAL	MOUSSEZ BUTS DE LOINTAINES RANDONNÉES					
	TYPE DE CONSTRUCTION ÉCHOUÉ			AUGMENTE LA MISE		
CAPITALE DE MALTE (LA) IMAGINA			UN ÉTRANGER AVIATEUR CÉLÈBRE			
DÉSIGNE ANCÊTRE DE MÉNÉLAS				ANCIENNE VILLE DE CARIE	OISEAU NOCTURNE	PAYS D'ORIENT COPIE CONFORME
			BONNES POUR LA RANDONNÉE ATOME			ADROIT MANUFACTURE
DE MÊME MÈRE PRAIRIE					RÉGION DE RANDONNÉES ERBIUM	
		IRISÉ BÉRYLLIUM				SURPRISES ASSISTANCE PUBLIQUE
SUFFISAMMENT	SAUTERAIENT					
			AGENT DE LIAISON		COMME UN CERTAIN VOLCAN	



	MÉTAL ÉCARTEUR	BUTÉ FACILITÉS	CORRECT À LA LIMITE DU CORPS	ACHARNÉ PROPRE	PIÈCES ROU- MAINES FLOTTE	BASES DE RANDON- NÉE	
						POUR DORMIR EN RANDON- NÉE	
		PRÉVU PAR LE RAN- DONNEUR CARTE MEMOIRE		LETTRE GRECQUE RISQUES		ÉTAT- MAJOR	
				RANDON- NÉES TOU- RISTIQUES	LA VOIX DE LA FRANCE ARGOT ANGLAIS		
	RÉUNIONS					CHIFFRE POÈME DE VIRGILE	
				DON GALLIUM			
			CHAÎNE D'INFO VOIX HUMAINE			ANCIEN DROIT DE VOTE	
						CERF- VOLANT TOUCHANT	
			PETIT COURS FILTRE		ÉTAPE DE RAN- DONNÉE		
					DEGRÉ D'ARTS MARTIAUX BATTRA		
			ERMITE RUSSE REPÈRE DE RANDON- NÉE				
	STATION DES ROCHEU- SES	RADIO AMATEUR CALLOSITÉ		TRAVAIL FORCE PLANTES LAXATIVES		BRADYPE	
		ARMÉE SECRÈTE ARTISTES ALLE- MANDS			ÉPUISANT AVEC LES AUTRES		
	BEAUX, DONC PÉU FIABLES					POSSESSIF LIQUIDE ORGA- NIQUE	
			DE NAIS- SANCE CONNU				INTERJEC- TION
	PIÈGES				DOMAINE DE LA RAN- DONNÉE REGIMBER		
	CHANGE- MENTS DE PEAUX			SALADE			

©Getty/Téléprogrammes

Retrouvez la solution page 50.

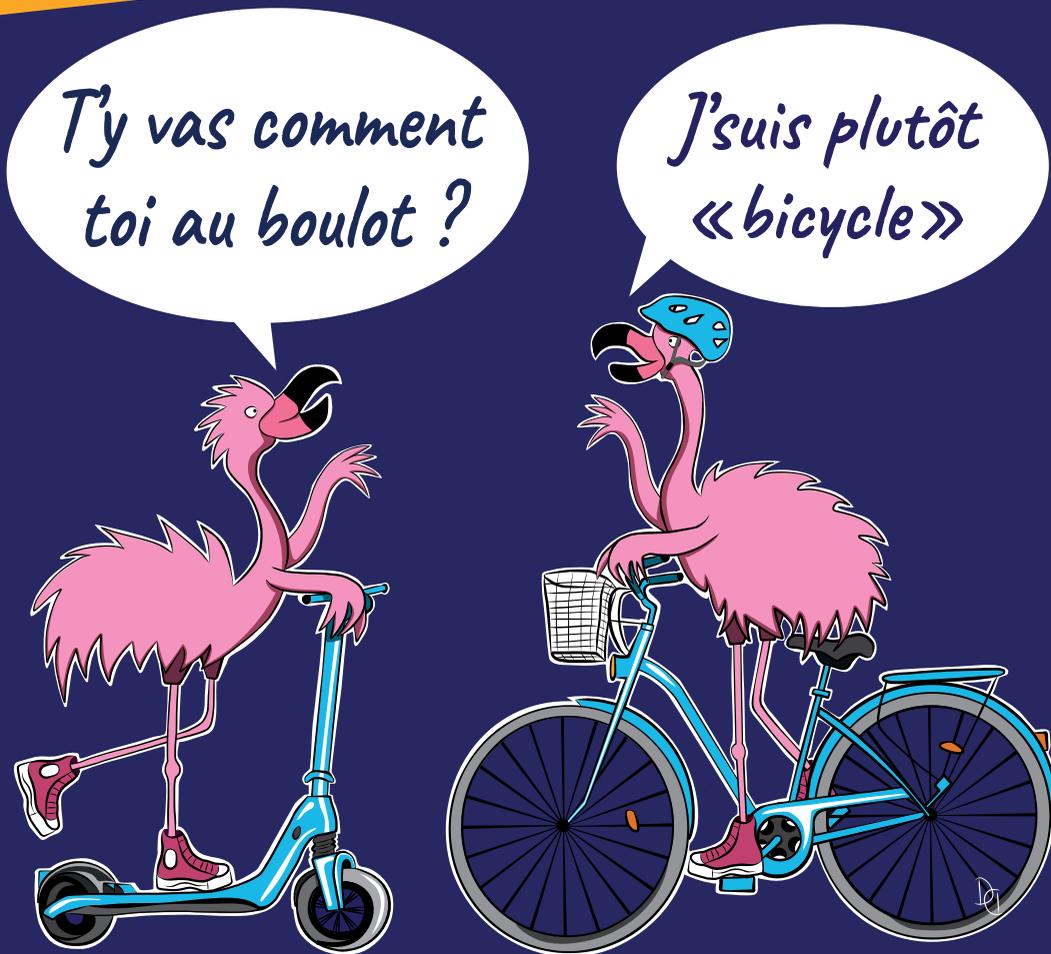




# ENQUÊTE MOBILITÉ

## SUR LES SITES SAINT JACQUES

Notre flamand rose compte sur vous !



**EN 5 MINUTES,  
DITES-LUI COMMENT VOUS VOUS DÉPLACEZ**

DU 28 FÉVRIER AU 14 MARS 2022



Ouvert du mardi au samedi  
de 9h30 à 19h30

**Ouverture tous les lundi  
de 14 h à 19 h**

RAYON BIO ACCÉPTE  
LES TITRES RESTAURANT



BESOIN DE PRODUITS  
SANS GLUTEN ?  
NE CHERCHEZ PLUS

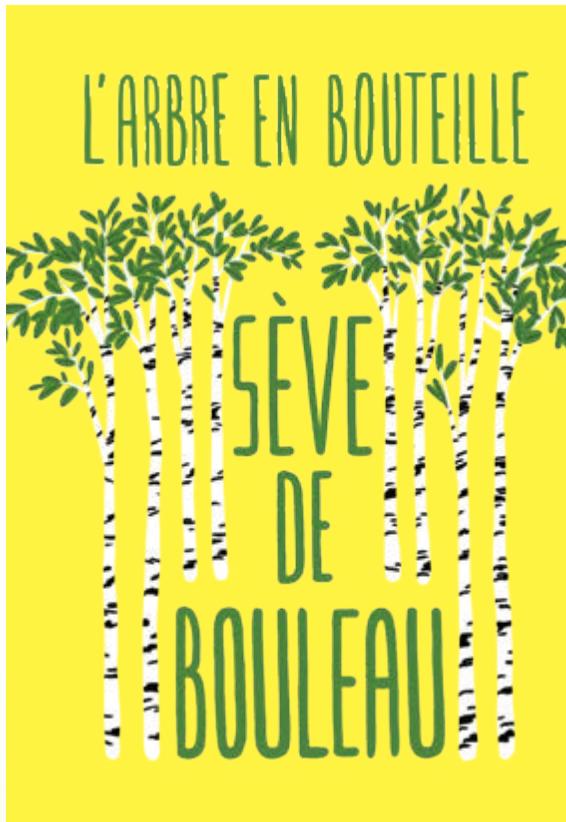


# RAYON BIO

## à LAXOU

LIBRE-SERVICE  
DE L'ALIMENTATION  
NATURELLE ET  
DIÉTÉTIQUE  
PRODUIT D'HYGIÈNE  
ET DE SOIN

\*VALIDITÉ DE L'OFFRE DES 10 % SUR TOUT LE MAGASIN JUSQU'AU 14 MARS 2022 - OFFRE VALABLE UNE SEULE FOIS PAR FOYER HORS PROMOTION ET CARTE FIDÉLITÉ.



### ELLE ARRIVE !

LA SÈVE DE BOULEAU DES VOSGES

17,89€ le litre

...  
Et pour 3 litres achetés  
Le 3<sup>ème</sup> est à **-60%** !

PENSEZ À  
VOTRE CURE  
DÉTOX !

**42,94€**  
La Cure de 3L  
soit 14,31€ le litre

PREMIÈRE LIVRAISON VERS  
LE 10 MARS SUIVANT MÉTÉO

RÉSERVEZ VOTRE CURE  
DÈS MAINTENANT AU 03 83 41 48 69



Rayon Bio vous accueille en respectant toutes les mesures sanitaires gouvernementales.

45, Av. de la Libération 54520 LAXOU • tél. 03 83 41 48 69 Fax 03 83 40 33 27 • rayonbio.com