

LORRAINE

REPORTAGES • SORTIES • CULTURE • DÉCO ...

MAGAZINE



ARLETTE GRUSS

www.cirque-gruss.com



NOUVEAU SPECTACLE 2025-2026

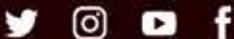
17
OCT.

AU

2
NOV.

NANCY
PLACE CARNOT

RETROUVEZ-NOUS SUR



ACHETEZ VOS PLACES

CIRQUE-GRUSS.COM

RENSEIGNEMENTS ET LOCATIONS
À la billetterie du cirque et points de vente habituels

0 812 106 406

Service 0,05 € appel
+ prix appel

pass
Culture

HOUEMONT

Salon du Vin et de la gastronomie

31 Octobre / 1 - 2 Novembre

Salle des Sports du Mancès,
Rue de Lorraine
54180 HOUEMONT

Huitres gratinées

Le dimanche 2
à 11h

Grande Tombola

de nombreux lots à gagner

Plus de

30 exposants

Vins de France
et Europe

Spiritueux

Saveurs salées
- sucrées

Horaires

Ven 31/10 : 17h - 20h

Sam 1/11 : 10h - 20h

Dim 2/11 : 10h - 18h

Repas

samedi midi et
dimanche midi
sur réservation au
06 27 28 56 12



Mirabelles

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération

LORRAINE
MAGAZINE

#242

Du 14/10 au 11/11/2025

Prochaine parution le **12 novembre**

Retrouvez tous nos anciens numéros sur lorrainemag.com

Lorraine Magazine est une publication de SCPP N°ISSN : 2265-9919

Directeur de la publication

Philippe Poirot 06 49 35 04 30
philippe@lorrainemag.com

Directrice de la publicité

Sylvie Courtin 06 14 12 54 38
sylvie@lorrainemag.com

Conception graphique

Didier Gérardin
kreadid.dg@gmail.com

Réalisation

Chloé De Menech
composo.graphisme@gmail.com

Journalistes

Cécile Mouton
cecile.mouton@yahoo.fr
Baptiste Zamaron
baptistezamaron@yahoo.fr

Crédits photos

Couverture :
Cirque Arlette Gruss
Intérieur : © DR

Distribution

Distri-mag
06 77 06 97 06

Pour nous écrire

Lorraine Magazine - SCPP
224 rue des Brasseries
54320 Maxéville
lorrainemag.com/contact

Tirage : 30 000 exemplaires

Dépôt légal n°1741

Imprimé par BLG Toul
sur papier PEFC

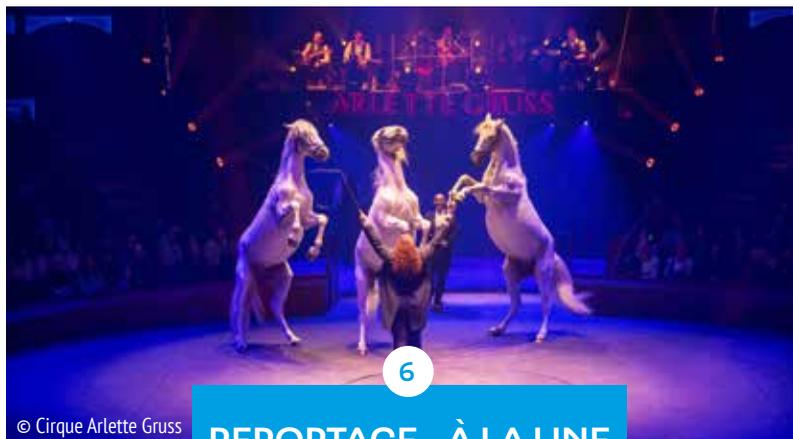
La reproduction intégrale ou partielle de ce magazine est interdite sauf accord écrit de Lorraine Magazine.



lorrainemag.com

@LorraineMagazine

SOMMAIRE



© Cirque Arlette Gruss

REPORTAGE • À LA UNE EXCEPTIONNELLE PARENTHÈSE

SORTIES • DÉCOUVERTES

- 12** Au cœur des Brasseries de Maxéville
- 16** "Bêtes et sorcières" : un festival pour frissonner de plaisir !
- 18** Exceptionnelle Foire de Poussay
- 20** Faim d'échanges : un repas pour créer des liens

ART & CULTURE

- 22** 14^e édition des Rendez-vous Prestige de la Saint-Nicolas
- 24** La Nuit des châteaux, des soirées de rêve au cœur du patrimoine
- 26** La magie de l'Opéra dès le plus jeune âge

TOURISME & ESCAPADE

- 30** Vignobles en scène est le grand rendez-vous annuel de l'œnotourisme
- 32** Bel Automne en Terres Toulaises

ART ET GASTRONOMIE

- 36** "Automne à la ferme" : invitation à la découverte
- 38** Délices & Saveurs x Puces internationales de Nancy
- 40** La truffe en fête
- 41** Le gâteau sans cuisson, mode d'emploi

HABITAT • DÉCO

- 42** Des matières douces pour un hiver cosy
- 44** Faux plafond : les solutions pratiques
- 46** Des luminaires en papier pour un éclairage doux et tamisé
- 48** L'effet boîte pour délimiter l'espace

ET AUSSI ...

- 50** Horoscope

ST NICOLAS DE PORT,
CAPITALE HISTORIQUE DE SAINT NICOLAS

Concours écrire à Saint Nicolas

du 10 au 28
novembre 2025

Envoyez vos
dessins et
lettres à :
saint Nicolas
54210
St Nicolas
de Port

UN JURY
RÉCOMPENSERA LES PLUS
BEAUX DESSINS AVEC DE
NOMBREUX LOTS !



Ville de
ST NICOLAS DE PORT



Festivités de la saint Nicolas à St Nicolas de Port
Samedi 6 décembre 2025



EXCELSIOR



LORRAINE

GrandEst



03 83 48 81 43

Pour plus d'informations :
www.saintnicolasdeport.com

ÉDITO

AUTHENTIQUE AUTOMNE

L'automne a ce talent rare de transformer la grisaille en lumière. Sous ses ciels changeants, on n'a qu'une envie : se retrouver et souffler, tous ensemble, sur la braise qui réchauffe. Avec son hommage aux Brasseries, Maxéville nous donne l'occasion de nous rassembler autour d'une pression mousseuse juste ce qu'il faut.

Dans un autre genre mais avec le même entrain, la 427^e Foire agricole de Poussay réveille les traditions. Entre professionnels, la poignée de main y est franche ; de celles qui scellent les marchés autant que les amitiés. La manifestation n'en oublie pas le grand public et les familles, fidèles de l'événement.

Tandis qu'en Terres Toulouses, chaque expédition en appelle une autre, DESTINATION NANCY organise une réunion au sommet : le tout nouveau salon Délices et Saveurs s'adosse aux Puces internationales et réunit les gourmets et les chineurs, le terroir et les antiquités.

Cette saison est aussi celle du lien, le dispositif « Faim d'échanges » offrant une autre manière – simple comme bonjour – de se retrouver : ouvrir sa table à un étudiant étranger et partager plus qu'un repas, un accent, un bout de vie.

Enfin, sous le grand chapiteau bicolore de la Place Carnot, les artistes du Cirque Arlette Gruss nous invitent à une « parenthèse » que l'on est, croyez-nous, pas près d'oublier.

À célébrer ainsi tout ce qui nous relie, ce numéro nous rappelle qu'en Lorraine, l'automne n'est pas une saison : c'est un état d'esprit.

Cécile Mouton



© Cirque Arlette Gruss



PLEIN D'IDÉES CADEAUX !



NOUVEAUTÉS

Laines Lang Yarns, Kremke, Lana Grossa et DMC,
Laines teinturées • Fils DMC • Boutons • Rubans
• Fermetures Eclair • Patrons : les BG,
Maison Fauve, Ikatee, Atelier Scammit

23 rue Raugraff
NANCY • 03 83 29 70 14
mercieraugraff@hotmail.fr



Retrouvez Mercerie Raugraff
sur Facebook et Instagram



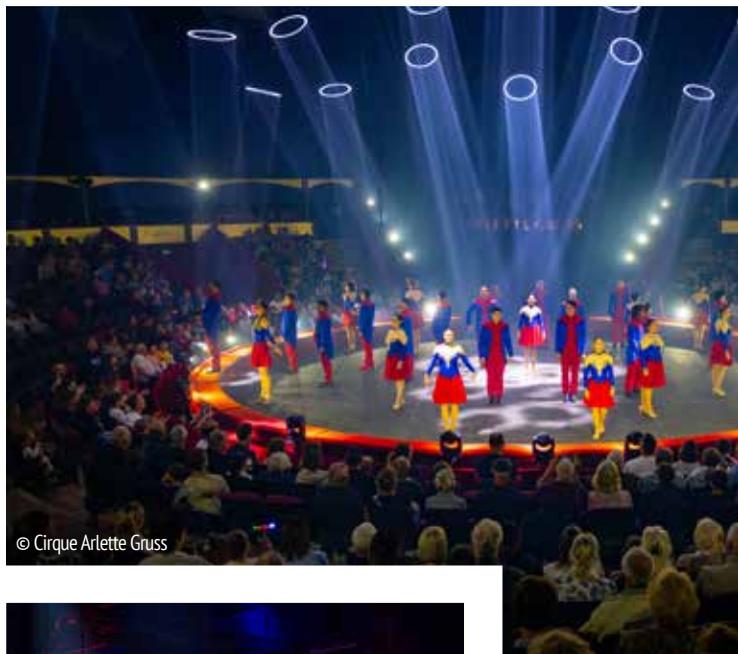
OUVERT DU MARDI AU SAMEDI 10H-13H30 / 14H-17H

EXCEPTIONNELLE PARENTHÈSE

En cette saison 2025/2026, le Cirque Arlette Gruss ouvre une parenthèse enchantée. Une échappée hors du temps, une invitation à respirer autrement, entre rêve, virtuosité et poésie.



De ville en ville, de chapiteau en chapiteau, « Parenthèse » s'écrira à travers la France, d'octobre 2025 à mai 2026. En reprenant la route, la troupe du cirque Arlette Gruss convie le public à une expérience rare : une parenthèse. Non pas un simple spectacle, mais un moment suspendu, un détour volontaire, une respiration dans le flot du quotidien. Sous le grand chapiteau, le fil de la vie s'interrompt comme une phrase suspendue. Le temps d'un soir, l'ordinaire s'efface, remplacé par l'extraordinaire.



© Cirque Arlette Gruss



© Cirque Arlette Gruss



© Cirque Arlette Gruss

2 ACTES EN ÉQUILIBRE

A **L'ACTE 1** ouvre la brèche. Guidé par Monsieur Loyal, le spectateur entre dans un univers où tout devient possible. À la banquine, la Compañía Havana déploie des ailes insensées, quand Alexis Gruss et Sarah Houcke unissent leur pas à ceux des poneys et des chiens dans une alliance rythmée. Francesco Fratellini ajuste ses fléchettes avec une précision infailible, avant que Darya Sharamet ne mette l'élégance de ses gestes au service de l'apesanteur.



ACTE 2. Après l'entracte et ses points de suspension, la parenthèse continue. Sarah Flores et Eléa Broger s'élancent dans des spirales aériennes, miroirs d'une danse légère et fluide. Le clown Francesco Fratellini jongle et compte en balles sans jamais faillir. Alexis et Éros Gruss offrent un main à main fraternel dont la force naît de la complicité et de la confiance. Dans une improvisation chantée, Arthur et Francesco s'unissent sous l'œil malicieux du clown. À la corde à sauter, Toa Hattori impose une cadence olympique, avant que le Globe of Speed ne vienne tracer ses trajectoires sacrées, où motos et destin s'entrelacent dans un point d'interrogation fébrile. Enfin, la parenthèse se referme le temps d'un final éclatant ; une phrase prolongée, légère, colorée, qu'il appartient au public seul de clore ou non.

Tout au long de la représentation, l'émotion guide les pas. Chaque numéro devient une ponctuation : un point, une virgule, une exclamation ou un silence. Quant à l'invitation faite aux spectateurs nancéiens, elle tient en quelques consignes simples : franchir le seuil, s'asseoir, oublier le tumulte du quotidien, s'offrir une respiration et prolonger la parenthèse.



Au rythme des sabots, Linda Biasini-Gruss et Laura-Maria Gruss perpétuent la danse des crinières. Puis Francesco Fratellini se fait livreur espiègle, jamais en retard d'un colis surprise. Arzuman Arutunian libère les mots en équilibre entre les lignes, tandis qu'aux élastiques et à la bascule, Alexis Gruss et la Compañía Havana, de retour sur scène, défient la pesanteur. L'acte se conclut dans l'éclat d'un point d'exclamation.



→ « Parenthèse » Place Carnot à Nancy du 17 octobre au 2 novembre • Réservations sur cirque-gruss.com

LE DÎNER-SPECTACLE, ENTRE PERFORMANCE ET PLAISIR

Les 18 et 24 octobre, le Cirque Arlette Gruss proposera son dîner-spectacle : une expérience unique où l'art du spectacle se conjugue avec celui de la gastronomie.

En 2021, le Cirque Arlette Gruss lançait une idée audacieuse : associer ses numéros à un dîner digne des plus grandes tables. Trois ans plus tard, le succès est toujours au rendez-vous et Nancy accueillera de nouveau cette formule exclusive les 18 et 24 octobre prochains. Ces soirs-là, le chapiteau se transformera en restaurant éphémère capable d'accueillir jusqu'à 600 convives. D'un côté, la piste et les artistes, de l'autre, les équipes de Marcotullio, traiteur d'exception qui relève le défi de faire cohabiter haute gastronomie et arts du cirque.



© Cirque Arlette Gruss

UN CHOIX STRATÉGIQUE

Sous le chapiteau, rien n'est ordinaire. « C'est un événement à part : pas de tables classiques, la proximité des animaux, les projecteurs... En plus, il y a une représentation juste avant, ce qui limite le temps dédié à la mise en place », explique Lorène Pernod, première maîtresse d'hôtel chez Marcotullio. En seulement une heure et demie, les équipes du cirque montent et nappent les tables, laissant ensuite au traiteur la tâche de dresser les couverts, avec des variations selon les options réservées.

Des contraintes qui imposent une organisation au cordeau. « Je divise la salle en plusieurs carrés, chacun géré par un maître d'hôtel avec son équipe. En tant que maître d'hôtel principal, je briefe tout le monde, puis j'oriente en temps réel en fonction du tempo du spectacle », poursuit Lorène. Une mécanique bien huilée, fruit de quatre années d'expérience et d'une équipe solide : « Sans mes maîtres d'hôtel, qui sont mes piliers, je n'y arriverais pas ».



Car au-delà de la mise en place, le service doit épouser la cadence du spectacle. Après un apéritif, les invités découvrent la première partie des numéros avant de profiter d'un entracte gourmand. S'enchaînent ensuite entrée, plat et dessert, entrecoupés de nouvelles performances. Le tout est mené tambour battant : « Chaque plat doit être envoyé et débarrassé en quarante minutes maximum. Les chefs imaginent donc des plats à la fois jolis, bons et rapides à monter, qui permettent de tenir le rythme. »

A chaque saison, un repas test est organisé avec l'équipe du cirque pour ajuster le menu, lequel met toujours en avant des produits régionaux, conformément à l'ADN de Marcotullio, labellisé Traiteur de France. Au final, ces dîners-spectacles séduisent par leur double promesse : un cabaret inédit, modulable et spectaculaire, et un repas raffiné servi dans un cadre hors du commun. Pour le spectateur-gourmet, plongé au cœur d'une soirée qui allie précision, créativité et magie, l'expérience est totale.

→ Samedi 18 et 24 octobre à 20h • Menu et réservations (au plus tard 4 jours avant la séance) sur cirque-gruss.com

PORTRAITS D'ARTISTES

Animés d'une même foi en la magie du spectacle vivant, Arthur Vereano-Huard et Sarah Florees sont deux visages incontournables du cirque Arlette Gruss.

3 questions à Arthur Vereano-Huard Monsieur Loyal

Comment votre vocation est-elle née ?

J'ai toujours été attiré par le monde du spectacle. Adolescent, j'ai suivi les cours de l'école Annie Fratellini, puis je me suis éloigné du cirque pour mes études et un début de carrière en tant que juriste dans l'immobilier. Me retrouver, des années plus tard, à partager la piste avec Francesco Fratellini sous le regard de sa mère qui m'a connu enfant, c'était bouleversant. Je ne sais pas si le destin existe, mais j'ai vraiment eu l'impression d'avoir été remis sur ma voie.

Comment êtes-vous devenu Monsieur Loyal ?

Alors que le cirque Arlette Gruss passait à Montpellier, ville dont je suis originaire, j'ai écrit à Gilbert Gruss. En une semaine, c'était plié : je me retrouvais responsable de la gestion du personnel, poste que j'occupe toujours neuf ans plus tard. En tant que cavalier, j'ai aussi retrouvé la piste. Et puis, il y a trois ans, il a fallu remplacer le Monsieur Loyal,



ce que Gilbert Gruss m'a proposé de faire au pied levé. Mon personnage diffère du Monsieur Loyal classique : je ne me contente pas d'annoncer les numéros, je crée un lien vivant entre la piste et le public, mêlant danse, jeu et émotion.

Que représente pour vous la vie de cirque ?

C'est une aventure permanente. Chaque ville, chaque spectacle, est un nouveau départ. C'est cette intensité, cette adrénaline, qui me donne envie de continuer. Tant que la magie opèrera et que la joie perdurera, je continuerai.



3 questions à Sarah Florees Danseuse aérienne

En tant que 6^e génération de circassiens, on peut, dans votre cas, parler de vocation...

Absolument. J'ai grandi dans cet univers, mais j'ai suivi une scolarité classique jusqu'au bac. J'ai ensuite travaillé pour des cirques danois, allemand... avant d'intégrer le cirque Arlette Gruss il y a trois ans. Après les lustres aériens et les filets, je présente cette année, en duo, un numéro de spirales aériennes.

Qu'est-ce qui rend les spirales si particulières ?

C'est un agrès très exigeant qui demande force, souplesse et un grand sens de l'équilibre. On tourne sans cesse, c'est vertigineux !

...

Chaque discipline a sa propre difficulté, mais c'est justement ce que j'aime : me renouveler, repousser mes limites. ”

Au début, j'avais la tête qui tournait, mais le corps s'habitue. Chaque discipline a sa propre difficulté, mais c'est justement ce que j'aime : me renouveler, repousser mes limites.

Comment conciliez-vous votre vie d'artiste et celle de maman ?

Avec son papa, clown au sein du cirque Arlette Gruss, nous faisons en sorte d'offrir à notre fille de six ans une vie la plus stable possible, tout en continuant à vivre de notre passion. J'ai beaucoup voyagé, et rejoindre cette compagnie m'a permis de me stabiliser. D'autant que cette année, le spectacle a une belle énergie, une fluidité évidente. C'est magique !

EN AVANT LA MUSIQUE !

Au cirque Arlette Gruss, la magie ne se limite pas aux prouesses acrobatiques. Elle se situe aussi dans la musique, jouée en live par huit musiciens aussi agiles qu'inspirés.



© Cirque Arlette Gruss



© Cirque Arlette Gruss



© Cirque Arlette Gruss

Trompettiste professionnel depuis vingt ans, Aurélien Deltoro vient des brass bands et des fanfares de village. Après un passage chez Bouglione et un détour par la compagnie Alexis Gruss, il a rejoint l'an dernier l'orchestre du cirque Arlette Gruss pour célébrer les quarante ans de la maison. « *Ici, la musique est vivante, au service de la piste, jamais figée* », résume-t-il.

À ses côtés, Vincent Andrieux découvre encore ce monde singulier. Saxophoniste habitué aux groupes de variété, il s'essaye pour la première fois à la vie de circassien. Habitant des Landes, il a accepté la proposition d'un collègue trompettiste et s'est lancé. « *On vit en communauté. Tout est rythmé par les repas, les répétitions, les instants partagés entre musiciens et artistes, c'est finalement assez proche de la vie de tournée.* »

Tous deux font partie des neuf musiciens — quatre cuivres, une rythmique et leur chef — qui composent l'orchestre du cirque... et jouent sans relâche durant les deux heures que dure le spectacle. Pas de partitions déroulées du début à la fin, mais des boucles, des arrêts, des reprises : la musique se plie aux imprévus de la piste. Un animal hésite ? Le chef d'orchestre, Igor, membre du cirque depuis plus de vingt ans, donne une consigne à travers l'oreillette et tous se recalent à l'endroit indiqué. Un clown improvise ? Même combat. L'orchestre est un organisme souple, réactif, entièrement au service du spectacle.

UN SUPPLÉMENT D'ÂME

Cette adaptation permanente exige une concentration extrême... et de l'endurance, quand on sait que le week-end, trois représentations ont lieu chaque jour. « *Il faut savoir garder du souffle, ne pas tout donner dès la première* », confie Aurélien, enthousiaste.

...
Ici, la musique est vivante, au service de la piste, jamais figée ”

Aurélien Deltoro, Trompettiste professionnel au Cirque Arlette Gruss

Notez que la présence de la musique live est une rareté dans le monde du cirque. Et qu'elle transforme l'expérience. « *Avec une bande-son, il n'est pas possible de réécrire la partition en direct. Ici, nous pouvons réagir, faire durer une émotion, renforcer un silence. C'est la haute couture face au prêt-à-*

porter », glisse Vincent. Le public le perçoit sans forcément en avoir conscience. Vous le savez maintenant, vous qui lisez ce texte : cette tension, cette vibration, ce supplément d'âme viennent de la fosse.

Si les partitions sont toutes signées Antony Saugé – compositeur attiré du cirque, il travaille en lien avec Gilbert Gruss – les musiciens participent aux arrangements. Dès septembre, ils répètent et ajustent les partitions pour qu'elles s'accordent à chaque numéro. Un travail d'orfèvre, discret mais indispensable.

Et ainsi, tandis que, sur la piste, les voltigeurs voltigent et que les jongleurs jonglent, huit musiciens participent, note après note, à la magie de l'instant.

FIDÈLES AU CHAPITEAU

Chaque année, Noémie, Véronique et Corentin reprennent le chemin du cirque Arlette Gruss. Pour nous, ils témoignent de l'attachement profond que suscite ce rendez-vous unique.

NOÉMIE, L'ÉMERVEILLEMENT INTACT

À 29 ans, Noémie, patronne du Plantis Café à Nancy, ne manquerait pour rien au monde le rendez-vous avec le cirque Gruss. Petite, elle y allait en famille pour « *manger du pop-corn à l'entracte et s'évader tous ensemble* ». Un plaisir qu'elle a retrouvé adulte, depuis cinq ans, en compagnie de sa sœur. Ce qu'elle préfère ? « *Les numéros où l'adrénaline monte, quand on est suspendu, happé par les acrobaties* ». La lassitude, très peu pour elle. « *À chaque fois, c'est différent, on est émerveillés* ». Mêlée à un « *public diversifié, très enthousiaste* », elle participe à une énergie collective qui nourrit son plaisir et qui explique aussi sans doute pourquoi elle reste fidèle à ce rendez-vous d'évasion qu'offre le cirque Arlette Gruss à chacune de ses escales nancéiennes.



© Clara C Photographe

CORENTIN, LA PASSION SANS LIMITE



À 25 ans, Corentin vit le cirque Arlette Gruss comme une passion totale. Fonctionnaire le jour, il devient spectateur assidu dès que le chapiteau s'installe, au point d'aligner ses RTT sur le calendrier nancéen de la compagnie. « *J'ai découvert le Cirque Arlette Gruss à l'âge de dix ans à Thionville, l'année des 25 ans du Cirque* ». Depuis, il collectionne tout ce qui touche au cirque. Il a même recréé à l'identique (jusqu'aux numéros d'immatriculation des camions !) les installations et véhicules du cirque, version miniature installée dans une pièce dédiée.

Chaque année, le jeune homme suit aussi l'installation logistique : « *Je suis là dès l'arrivée du premier convoi et jusqu'au départ du dernier* ». Celui qui a assisté à pas moins de treize représentations l'an dernier photographie et échange avec les artistes, allant jusqu'à se lier d'amitié avec certains. De peur d'entacher la magie, il se refuse à faire de l'objet de sa passion un travail ; il restera un espace d'évasion entretenu avec ferveur, année après année.

VÉRONIQUE, LA MAGIE RETROUVÉE

La fascination de Véronique pour le cirque remonte à l'enfance. « *Petite, je rêvais de trapèze et ne loupais aucun épisode de La Piste aux étoiles* ».

Aujourd'hui, elle poursuit son rituel en s'installant, chaque année, dans les gradins du cirque Arlette Gruss. « *J'y allais avec mon fils quand il était petit, il a 25 ans aujourd'hui* ». Désormais, c'est avec son mari ou son neveu qu'elle partage l'instant. Ses coups de cœur ? « *L'orchestre, car chaque musique jouée correspond parfaitement au numéro* », mais aussi « *les costumes et les paillettes* », flamboyance pourtant éloignée de



son propre style, à la fois sobre et chic. Elle cite également « *le chapiteau blanc et rouge* » et « *l'inventivité de chaque spectacle* ». « *C'est bien fait, il y en a pour tous les goûts* ».

Pour cette spectatrice fidèle particulièrement amatrice des numéros de voltige, l'impatience est de mise.

SORTIES • DÉCOUVERTES



L'histoire des Brasseries de Maxéville est celle d'un quartier, d'ouvriers, de savoir-faire et d'un rayonnement qui a marqué toute une époque. De 1857 à 1942, les Grandes Brasseries ont brassé des milliers d'hectolitres, exportant la bière de Maxéville bien au-delà des frontières, jusqu'à obtenir de prestigieuses distinctions. Et si les bâtiments ont en partie disparu, les souvenirs demeurent.

Passionné et patient, un lorrain a eu à cœur de préserver ce patrimoine exceptionnel : affiches originales, tôles émaillées, objets publicitaires, cartes postales et documents rares dénichés dans les brocantes. Récemment acquise par la Ville, la collection compte plus de 800 pièces qui racontent la vie des Brasseries et la mémoire de Maxéville.



AU CŒUR DES BRASSERIES DE MAXÉVILLE

Jusqu'au 18 janvier 2026, Maxéville fait revivre l'histoire de ses célèbres Brasseries à travers expositions, visites, conférences et concerts.



POUR RENDRE CE PATRIMOINE VIVANT ET ACCESSIBLE À TOUS, LA VILLE A IMAGINÉ UN AUTOMNE RICHE EN DÉCOUVERTES, AVEC TOUT D'ABORD DEUX EXPOSITIONS :

Extra Blonde est une exposition autour de l'art de la réclame et des grandes signatures d'affichistes qui ont illustré les Brasseries, traces de l'activité brassicole qui s'est déroulée dans la région entre 1854 et 1942, et surtout de sa commercialisation. Ces pièces de la collection sur la réclame, font partie de la mémoire de la cité.

→ Jusqu'au 7 novembre à la galerie Le Préau de Maxéville.

La Maxéville retrace l'évolution du quartier grâce à des cartes postales et documents d'archives, complétés par une installation sonore et visuelle signée Sophie Houot et Joël Defranoux.

→ Centre des mémoires Michel-Dinet - Archives départementales de Meurthe-et-Moselle jusqu'au 18 janvier 2026.

La Ville de Maxéville a par ailleurs passé commande aux artistes Jean-Guy Lattraye et Yann Llwyd, qui livreront chacun une création inédite et visible sur les lieux d'exposition.



AUTOUR DE CES EXPOSITIONS GRAVITENT UNE MULTITUDE D'ANIMATIONS

Le samedi 22 novembre à 14h30, une conférence-dégustation animée par Benoît Taveneaux, du Musée Français de la Brasserie de Saint-Nicolas-de-Port, qui éclairera l'importance de Maxéville dans l'histoire industrielle et la façon dont l'industrie brassicole s'est développée à la fin du 19^e siècle et début 20^e grâce aux grandes innovations techniques.

A l'Auditorium du Centre des mémoires Michel-Dinet • Gratuit sur inscription : participation@mairie-maxeville.fr



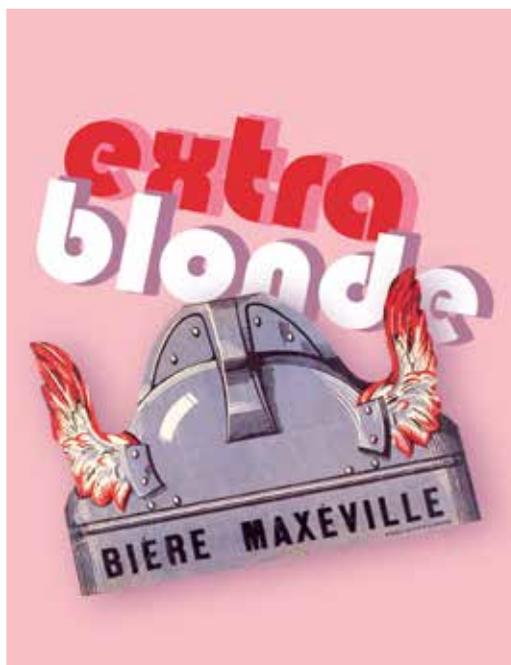
WEEK-END ÉVÉNEMENT LES 17, 18 ET 19 OCTOBRE

Condensé de fête, le week-end des 17, 18 et 19 octobre sera l'événement dans l'événement. Vendredi à 18h, l'association Mémoire de Maxéville proposera une conférence sur les cafés de Maxéville au 20^e siècle. Samedi, à l'ouverture des deux expositions s'ajouteront des visites (l'une guidée à 14h, l'autre loufoque à 16h).

EXPO 60 ARTISTES ET LA BIÈRE

Le samedi, dès 14h et jusqu'à minuit, la Halle des quais se transformera en scène artistique et musicale avec une grande expo collective réunissant 60 artistes autour du thème de la bière qui sera suivi d'un concert. Des artistes réunis par Jean-Guy Lattraye et Yann-Llwyd, eux-mêmes en résidence artistique permanente sur le site des Brasseries. Dimanche, la fête se poursuivra tout l'après-midi.

Halle des quais - site des Brasseries de Maxéville



→ Accès libre • Conférences et visites sur réservation auprès de : participation@mairie-maxeville.fr • maxeville.fr

UN AUTOMNE AUX BRASSERIES

L'HISTOIRE DES GRANDES BRASSERIES
DE MAXÉVILLE : EXPOSITIONS | VISITES
GUIDÉES | CONFÉRENCES | CONCERT...
TOUT UN PROGRAMME !



Du 18 octobre au 2 novembre, la Moselle va trembler au rythme des spectres, sorcières et autres monstres avec une 8^e édition du Festival Bêtes & Sorcières toujours plus endiablée ! Et une programmation parfaite pour une escapade ou une expérience en famille.

Pendant 15 jours, la Moselle va vibrer au rythme de l'épouvante et d'Halloween. En effet, une nouvelle édition du festival « Bêtes et Sorcières » revient dans le territoire de Sarrebourg Moselle Sud.

À cette occasion, l'office du tourisme et ses partenaires proposent divers événements plus terrifiants les uns que les autres. Châteaux et forts hantés, parcs animaliers peuplés de bêtes faussement féroces, bonbons à gogo : tous les sites touristiques se mettent au diapason pour vous offrir des vacances d'automne exceptionnellement frissonnantes en Moselle.

Pour les jeunes publics, Bêtes & Sorcières offre des ateliers de création de masques d'Halloween, des temps contés, ou encore des expériences insolites comme la découverte des betteraves creusées au Château de Saint-Sixte à Freistroff.



LÉGENDE ET JEU DE PISTE

Envie d'animalité ? Dans le mystérieux royaume de Sainte-Croix, là où les légendes prennent vie chaque automne, une force ancienne s'éveille. À l'heure d'Halloween, Tissandra, la Sorcière des Vents jette un sortilège sur le royaume et y fait surgir cinq mondes ensorcelés. Désormais, quiconque souhaite lever le sort et échapper à son emprise doit parcourir ces mondes et relever ses épreuves mystérieuses !

Poussez aussi le pas dans les rues de Sarrebourg pour un jeu de piste Halloween. En autonomie pendant



1h, ce quizz peut vite se transformer en effrayante visite pour découvrir les recoins les plus sombres de la ville. Le fascicule de jeu est remis gratuitement à l'office de tourisme ou en téléchargement sur tourisme-sarrebourg.fr

Les plus grands et les plus courageux osent l'aventure avec les Couloirs de l'Effroi à la Citadelle de Bitche, ou l'Antre des Vampires au Château de Malbrouck. De quoi frissonner de plaisir ! Baptiste Zamaron

→ Toutes les informations sur betesetsorcières.fr





FESTIVAL

BETES & SORCIÈRES EN MOSELLE

**POUR HALLOWEEN, EXPLOREZ
5 MONDES ENSORCELÉS**

TOUS LES JOURS : JEU DE PISTE, ANIMATIONS, SPECTACLES, MAQUILLAGES, TRAIN FANTÔME...

DU 18 OCTOBRE AU 02 NOVEMBRE



**LA SORCIÈRE
DES VENTS**

Sainte-Croix
FÊTE HALLOWEEN

BILLETS PROMO DISPONIBLES UNIQUEMENT SUR PARCSAINTECROIX.COM

EXCEPTIONNELLE FOIRE DE POUSSAY

Les 25 et 26 octobre prochains, la plus grande foire agricole de l'Est revient pour une 427^e édition riche en découvertes.

C'est un petit village de 700 habitants proche de Mirecourt qui, deux jours durant, devient le cœur battant de la région. Chaque année, Poussay et sa Foire attirent des dizaines de milliers de visiteurs et près d'un millier d'exposants venus présenter leurs produits et savoir-faire.



18

UN ACCUEIL AMÉLIORÉ

Cette année encore, la tradition se perpétuera avec une offre foisonnante : matériel agricole dernier cri, articles de braderie, stands de restauration, et le samedi matin, la présence attendue des animaux de la ferme et de la basse-cour. Derrière l'aspect festif, cette manifestation quatre fois centenaire reste profondément ancrée dans son histoire agricole. Mais si elle puise dans ses racines, la foire sait aussi évoluer pour répondre aux attentes du public. Les organisateurs travaillent ainsi depuis le mois de mars à préparer cette 427^e édition, avec la volonté d'améliorer l'accueil des visiteurs.

La signalétique a été repensée, et un plan est désormais accessible à l'entrée du champ de foire via QR code, facilitant l'orientation au milieu des allées. L'éclairage extérieur a été renforcé, garantissant davantage de sécurité et de confort, même en fin de journée.



UNE MANIFESTATION RESPONSABLE

La question environnementale n'est pas oubliée. Pour la troisième année consécutive, des poubelles de tri sélectif sont mises en place afin de sensibiliser le public à une gestion plus responsable des déchets. Une démarche qui illustre la volonté de la commune de concilier tradition et conscience écologique.

La sécurité constitue un autre pilier essentiel de l'organisation. Si les pompiers restent présents pour superviser, la sécurité incendie est désormais assurée par un service exté-

rieur spécialisé, permettant un suivi renforcé et une réactivité optimale. Par ailleurs, les contrôles aux accès seront maintenus et les forces sentinelles déployées, offrant ainsi aux visiteurs la possibilité de profiter de la fête en toute sérénité.



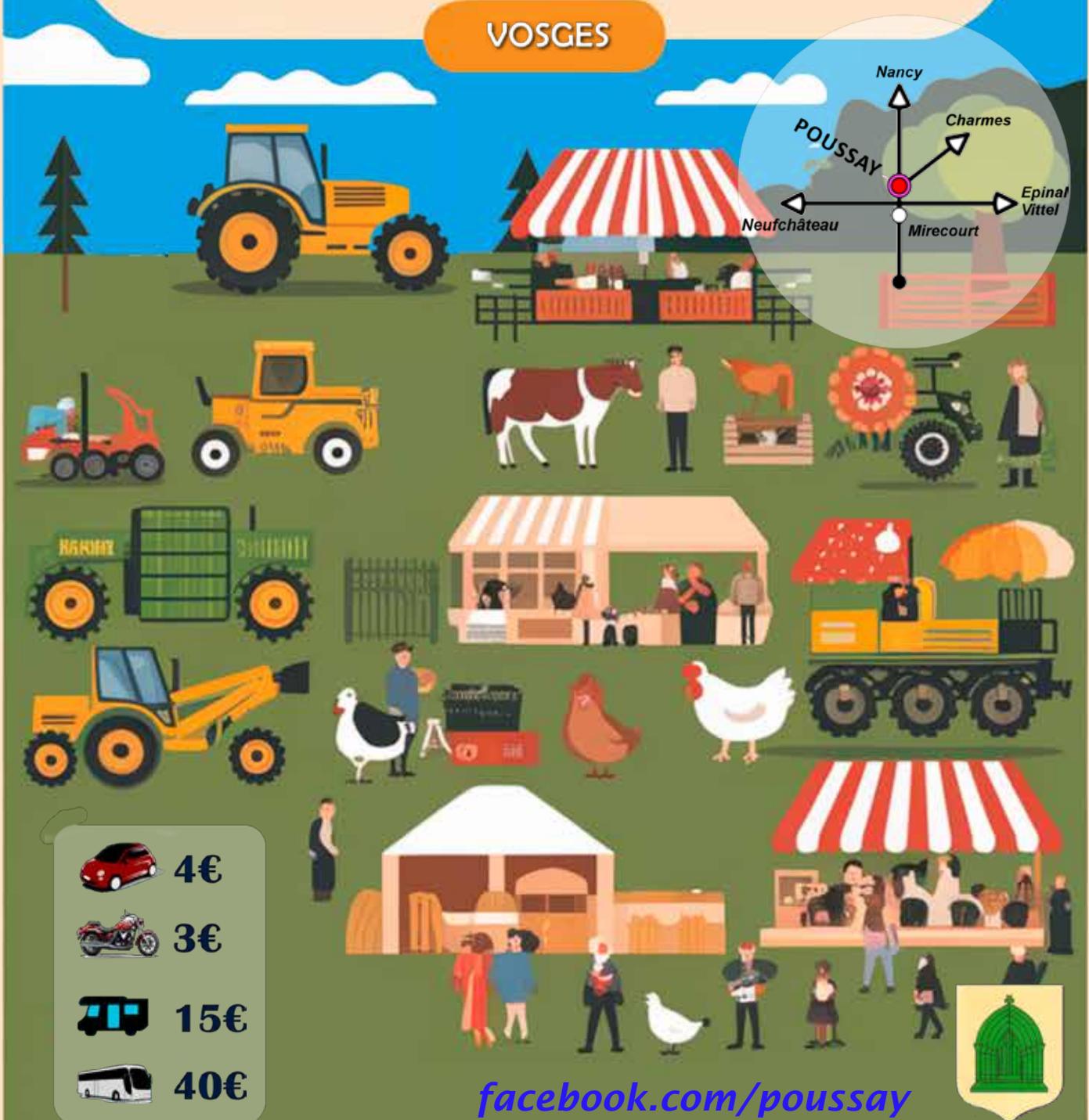
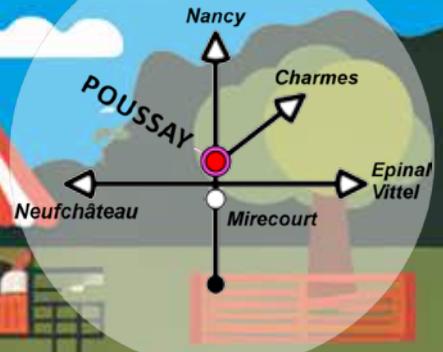
Enfin, l'événement, porté par le maire et son conseil municipal, mobilise largement : bénévoles, agents de sécurité, placiers, piqueteurs et étudiants... tous participent à la réussite de ces deux journées hors normes et contribuent à faire de la Foire de Poussay un lieu de rencontres et de convivialité. Différents publics s'y côtoient, et les raisons d'y venir sont nombreuses : faire de bonnes affaires, découvrir les dernières nouveautés, ou simplement partager un moment festif. Problème : il est impossible de tout voir en une seule visite. La solution ? Se promettre, dès à présent, d'y revenir !

427^e

FOIRE de POUSSAY

25 et 26 octobre 2025

VOSGES



 4€

 3€

 15€

 40€

facebook.com/poussay



FAIM D'ÉCHANGES : UN REPAS POUR CRÉER DES LIENS

Accueillir, partager, découvrir : l'opération Faim d'échanges revient pour sa 22^e édition et invite les habitants du Grand Nancy à ouvrir leur table aux étudiants internationaux.

Depuis plus de vingt ans, le Crous Lorraine tisse un fil invisible mais solide entre étudiants d'ailleurs et habitants d'ici. En 2003, l'opération « Faim d'échanges » voit le jour avec une idée simple : rapprocher les cultures grâce à ce que l'on a de plus universel à offrir, un repas partagé. L'événement, organisé en partenariat avec la Métropole du Grand Nancy, la Ville de Nancy et l'association Erasmus Student Network, est devenu un rendez-vous attendu de l'automne.

22 ans après, le principe reste inchangé : un étudiant étranger est invité chez un habitant pour un déjeuner dominical. La simplicité de la formule explique sans doute sa longévité ! Autour d'une table, hôte et invité comparent leurs habitudes culinaires, se racontent leurs parcours, et (re) découvrent la Lorraine, son histoire et ses traditions. L'occasion est unique, pour celles et ceux qui invitent, de voyager sans quitter leur salon ; les étudiants y trouvent quant à eux chaleur et repères dans une ville parfois encore nouvelle.

CRÉER DES PONTS

Au fil des ans, portée par le dynamisme de l'Université de Lorraine et l'engagement d'associations locales, l'initiative a grandi, attirant toujours plus de participants. Les habitants qui ouvrent leur porte à un (ou plusieurs) étudiant(s) savent qu'ils ne se contentent pas de partager un repas : ils offrent un accueil, une écoute, un souvenir durable. Car si la rencontre se vit le temps d'un déjeuner, les liens, eux, dépassent souvent la journée. Nombreux sont les étudiants qui, rentrés au pays, restent en contact avec leurs familles d'accueil, transformant cette

expérience en une amitié au long cours. Certains deviennent même de véritables ambassadeurs du territoire, vantant à l'étranger l'accueil reçu à Nancy et encourageant d'autres jeunes à franchir le pas.



© Théo Caillet - Crous Lorraine

Cette édition 2025 sera rythmée par deux temps forts. Vendredi 7 novembre, une soirée d'accueil à l'Hôtel de Ville de Nancy permettra aux participants – étudiants et habitants – de se rencontrer dans une ambiance festive. Deux jours

plus tard, dimanche 9 novembre, viendra le moment central et rituel : le repas partagé chez l'habitant. Un instant chaleureux, simple et profondément humain signé Faim d'échanges.

INSCRIVEZ-VOUS SANS ATTENDRE !

Habitant, vous souhaitez devenir hôte d'un jour et accueillir à votre table un ou plusieurs étudiants internationaux ? Étudiant étranger, vous êtes en quête de rencontres ?

Vous avez jusqu'au 2 novembre pour vous inscrire sur crous-lorraine.fr (rubrique « Études internationales ») !



© Théo Caillet - Crous Lorraine

→ Retrouvez toutes les informations sur crous-lorraine.fr



**Faim
d'échanges**

**Invitez
un étudiant
international
à votre table**

*Foreign students,
have a homestay meal*

**Vendredi
7 novembre 2025**
Soirée d'accueil à
l'Hôtel de Ville de Nancy

**Dimanche
9 novembre 2025**
Repas chez l'habitant



Inscriptions : 29 septembre au 2 novembre
Registrations : *from september 29th to november 2d*
crous-lorraine.fr/international

**14^E ÉDITION DES
RENDEZ-VOUS
PRESTIGE DE LA
SAINT-NICOLAS**



Les 15 et 16 novembre, Artisans d'art et producteurs seront mis à l'honneur dans le superbe écrin du château de Madame de Graffigny.



© Octone Atelier, Hélène Mèlle Pierrot



© Tristan Muller

Cette année les *Rendez Vous Prestige de la Saint Nicolas* accueilleront dix-huit Créateurs issus des Métiers d'Art, ainsi qu'une nouvelle décoratrice spécialisée en décoration de jardin en métal. Ces artisans au savoir-faire exceptionnel dévoileront leurs œuvres, allant de la sculpture, en passant par le travail de la pâte de verre, et du verre, la céramique, les luminaires, la maroquinerie, la tapisserie, la sérigraphie, la décoration, les bijoux et bien plus encore... Une offre diversifiée qui permettra au public de préparer les cadeaux de fin d'année.

Les *Rendez-Vous Prestige de la Saint-Nicolas* seront également l'occasion de régaler nos papilles avec la présence de trois producteurs en gastronomie fine qui proposeront au public leurs délices les plus exquis. Tout au long de ce weekend, le public appréciera le travail d'un pâtissier chocolatier, par la réalisation de pièces exceptionnelles tout en chocolat, sur le thème de Saint Nicolas.



© Sébastien Noacco

→ Infos pratiques : Entrée gratuite • Samedi 15 novembre de 10h à 19h30 & dimanche 16 novembre de 10h à 18h30.

Château Madame de Graffigny - rue Albert 1^{er}
Villers-lès-Nancy

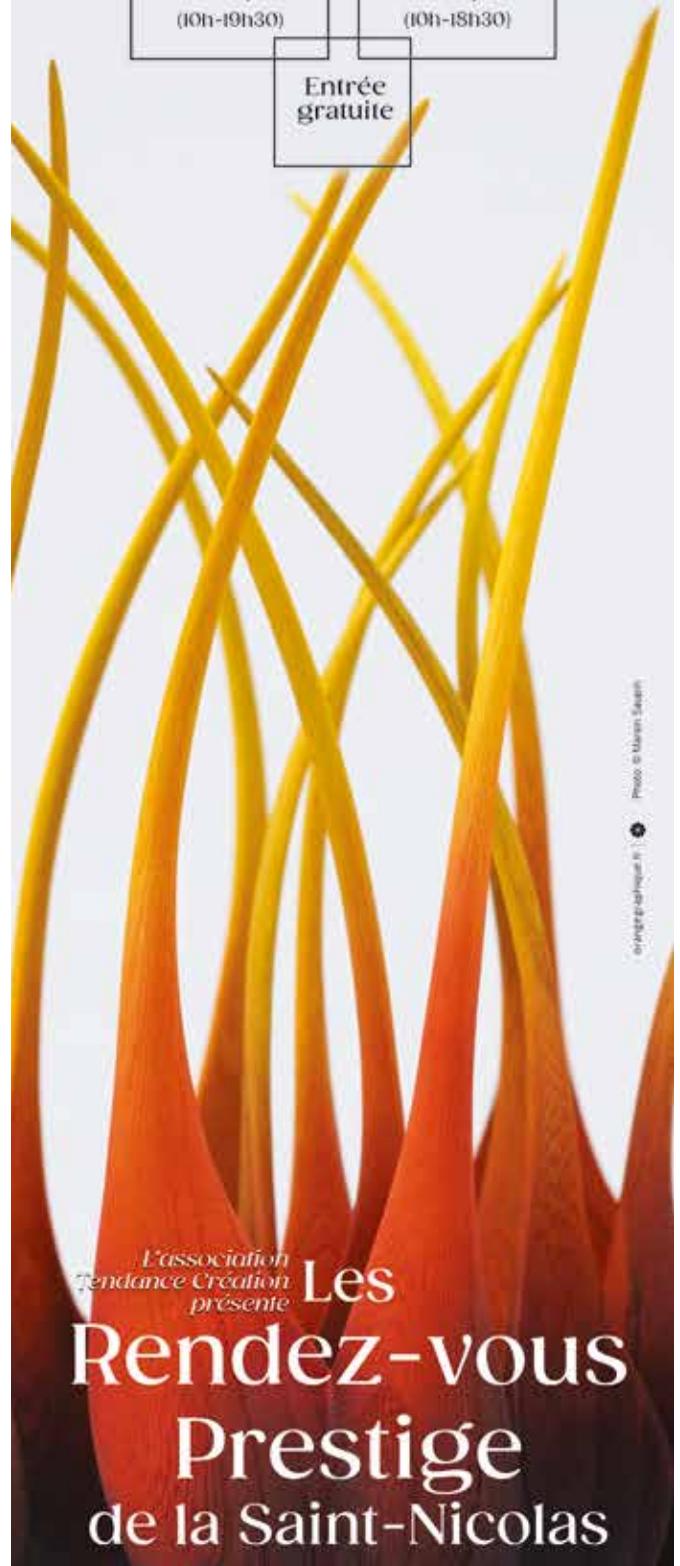
Samedi

15/11
(10h-19h30)

Dimanche

16/11
(10h-18h30)

Entrée gratuite



© Philippe Dubouché - Photos © Marion Sautin

L'association *Tendance Création* présente
Les Rendez-vous Prestige de la Saint-Nicolas



LA NUIT DES CHÂTEAUX, DES SOIRÉES DE RÊVE AU CŒUR DU PATRIMOINE

Du haut des remparts d'un château médiéval ou dans le parc romantique d'un château renaissance, découvrez les trésors de notre patrimoine au clair de lune...

Événement national, pour sa 7^{ème} édition *La Nuit des Châteaux* revient pendant les vacances de la Toussaint, le weekend du 17,18 et 19 octobre. Visites aux flambeaux, dîners aux chandelles, illuminations, spectacles vivants, concerts, dégustations...

Voyagez à travers l'Histoire lors d'expériences nocturnes inédites proposées par près de 100 trésors de notre patrimoine !



88% des recettes issues de la billetterie sont redistribuées aux châteaux partenaires, afin de faire vivre leurs monuments. Pour connaître les autres châteaux participants à cet événement RDV sur nuitdeschateaux.com

L'objectif ? Sensibiliser le grand public à la préservation du patrimoine à travers un événement inoubliable au cœur de nos plus beaux monuments.

La Nuit des Châteaux s'affirme désormais comme un rendez-vous incontournable pour tous les amoureux du patrimoine, invitant chacun à découvrir et protéger ces lieux d'exception !

Cette année le territoire Lorrain s'illumine lors de cette nuit exceptionnelle, par l'ouverture à la tombée de la nuit de quatre châteaux. Une expérience magique pour (re)découvrir autrement ce patrimoine d'exception. Plongez dans l'atmosphère des visites nocturnes inoubliables.

EN MEURTHE ET MOSELLE

CHÂTEAU DE JAULNY • Spectacle nocturne et repas

Les 17, 18 et 19 octobre à partir de 19h

Suivez le chemin lumineux depuis le parc du Château jusqu'au donjon pour une visite-spectacle d'1h à la lueur des bougies. Musiciens et chanteurs costumés vous guideront à travers les époques, entre concerts, saynètes et rencontres avec des personnages historiques hauts en couleur. Le billet comprend : La visite-spectacle : airs de compositeurs lorrains, saynètes historiques burlesques avec l'Ensemble baroque Amici Mieï et la Cie du Chat Huant. Un verre de boisson médiévale offert à la fin de la visite



Un repas médiéval servi à la Taverne de l'Armoise : pâté, salade et soupe maison (possibilité d'agapes supplémentaires sur place) Tarifs : 38 € / 30 € réduit (enfants, étudiants) • Sur réservation uniquement.



EN MOSELLE

CHÂTEAU DE HOMBURG-BUDANGE

• Visite contes et musiques baroques

Les 17 & 18 octobre

Les Amis du Château de Hombourg-Budange, vous convient à une soirée enchantée de contes et de musiques baroques. Le temps de deux soirées surprenantes, venez découvrir le domaine à la nuit tombée ; anecdotes, surprises et visite aux chandelles vous feront vivre une expérience inoubliable. La visite se déroulant majoritairement en extérieur, pensez à prévoir des vêtements chauds et de bonnes chaussures. Une boisson chaude maison offerte à chaque visiteur.

Restauration et buvette sur place. •
 Tarif unique : 12 € par personne (Entrée gratuite pour les moins de 12 ans)



CHÂTEAU DE LUTTANGE

• Une visite inattendue

Le samedi 18 octobre

C'est un château dont les plus anciennes fondations datent du XII^e siècle et les parties les plus récentes du XX^e siècle. Situé au cœur du village de Lutrange, ses pierres en racontent l'histoire, du moyen-âge à nos jours. Suivez votre guide, parcourez en silence les salles du château de Lutrange, éclairés de vos seuls bâtons lumineux, à la découverte de spectacles vivants. Durée : une heure, départs tous les ¼ d'heure à partir de 19h00. Dernier départ à 22h30.

Tarif : 13 € • Enfant de 4 à 12 ans 7 €,
 gratuit - de 3 ans.



CHÂTEAU DE VOLKRANGE

• Enquête médiévale

Le samedi 18 octobre

Les Amis du Château de Volkrange vous invitent à un voyage hors du temps. Il y a près de huit siècles, la lèpre a emporté le chevalier Guerlach. Mais si son âme hante encore les lieux, c'est qu'il n'a pas trouvé la paix. À la manière d'une murder party, plongez dans l'histoire aux côtés des fantômes du passé et tentez de découvrir qui a assassiné le célèbre chevalier. Un verre vous sera offert à la sortie. Les participants qui le souhaitent peuvent venir costumés pour une expérience encore plus immersive.

Tarif 15 € et 8 € pour les 6 à 18 ans
 -gratuit pour les - de 6 ans.

DISSOLUTION

Un voyage entre humour et poésie



© Anne Gayan



© Anne Gayan

Interprétant les trois âges de la vie, l'acteur-conteur Rachid Bouali nous emmène, avec humour et poésie, dans un voyage intergénérationnel émouvant. Mise en scène par Julia Vidity, artiste et directrice du CDN de Nancy, cette pièce inspirante sur la filiation et la transmission est écrite par Catherine Verlaguet, une autrice reconnue pour ses textes adressés à la fois au jeune public et à leur famille.

→ Infos pratiques : 50 min, dès 8 ans, de 6€ à 24€ •
 Réservations sur theatre-manufacture.fr ou au
 03 83 37 42 42 • Un atelier parent-enfant est proposé en
 marge du spectacle samedi 8 novembre de 16h-18h. 16€
 par binôme parent-enfant. Réservation conseillée.

DISSOLUTION

Texte Catherine Verlaguet
 Mise en scène Julia Vidity

THÉÂTRE DE LA MANUFACTURE Direction Julia Vidity

7-14 nov 25

jeunesse

Au programme : *Opéra berceau* chaque matin pour les tout petits et l'après-midi, *Carrousel* pour les plus grands sans oublier d'autres stands autour du spectacle. Innovant et instructif !

LA MAGIE DE L'OPÉRA DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE

Du 21 au 25 octobre, l'Opéra national de Nancy-Lorraine se métamorphose en une fête foraine lyrique.



Carrousel © Opéra national de Nancy-Lorraine

acrobates et musiciens, un tour... et hop la magie commence ! La voix d'Olympia s'élève, le nain Kleinzach surgit, la Barcarolle enveloppe la nuit et les chevaux s'élancent au rythme éclatant du Can-Can. Voilà l'esprit de ce Carrousel lyrique qui emporte petits et grands dans une ronde irrésistible et dont la ritournelle reste en tête.

Avec La Petite foire de l'Opéra national de Nancy-Lorraine, le spectateur de demain se construit dès le plus jeune âge. Baptiste Zamaron

Plus que jamais l'Opéra national de Nancy-Lorraine ouvre ses portes à tous les publics. L'institution culturelle installée place Stanislas innove en ces vacances scolaires de la Toussaint en organisant sa Petite foire. L'idée ? Faire découvrir l'univers de l'opéra et plus généralement du spectacle aux enfants. Comment ? En organisant des temps dédiés en fonction des âges pendant cinq jours.

Chaque matin, à 10h et à 11h, c'est une première rencontre douce et poétique avec le chant lyrique qui est proposée aux tout-petits, de 6 mois à 3 ans. Pendant 30 minutes, temps suffisant pour capter l'attention des petits, les portes d'un monde sensoriel s'ouvrent pour ces jeunes pousses, installés dans des berceaux qui pivotent avec au-dessus d'eux, des mobiles composés de notes de musique et les proches à leurs côtés. Qui dit public particulier dit adaptation. A cette occasion, le spectacle ne se joue pas sur scène, mais bien au cœur de la

salle. Les musiciens et interprètes tournent autour de ce jeune public et s'adaptent aux réactions. Conçu par Bogdan Hatisi, ce spectacle est une invitation à explorer la musique comme on explore un jardin : avec les mains, les oreilles et bien évidemment le cœur. Une expérience sensorielle qui rencontre un franc succès depuis quatre ans.

TOURNEZ MANÈGE

Pour les enfants de 4 à 10 ans, rendez-vous tous les après-midis de 14h30 à 17h autour du Carrousel. Faire de l'Opéra un jeu d'enfant, c'est de cette idée qu'est né *Carrousel*, un projet inédit imaginé par l'Opéra national de Nancy-Lorraine aux côtés de Anna Bernreitner et Hannah Oellinger. Ce manège, qui se veut aussi itinérant, réinvente la rencontre avec l'art lyrique en s'installant au cœur des lieux de vie comme les cours d'écoles, parcs et places publiques. En prenant place dans ce *Carrousel* installé à l'Opéra, au plus près de chanteuses,



Carrousel © Opéra national de Nancy-Lorraine



Opéra Berceau © Diego Zebina

→ La Petite foire, du 21 au 25 octobre à Opéra national de Nancy-Lorraine • Opéra berceau : 5 € par enfant et 10 € par adulte, 2 accompagnants maximum par famille • Carrousel : 10 € par enfant et 2 accompagnants maximum par famille (gratuit). • Billets en vente exclusivement au guichet de l'Opéra ou par téléphone au 03 85 85 30 60.



**PORTES OUVERTES
CONDITIONS EXCEPTIONNELLES !**

Jusqu'au 9 novembre en magasin

**VENEZ DÉCOUVRIR
NOS NOUVELLES
COLLECTIONS !**



**OUVERT DIMANCHES
19 octobre et 9 novembre
de 14h à 18h**



OUVERTURE :
Le lundi de 14h à 18h30,
du mardi au samedi de
10h à 12h et de 14h à 18h30

ATELIER & MAGASIN
9 54210 VILLE EN VERMOIS
03 83 46 55 66
www.meubles-mdm54.com

3500 M²



GOVERNEMENT

Liberté
Égalité
Fraternité

FAIRE DE SA LIGNE DE CODE SA LIGNE DE FRONT.

18:32:21	137.162.122.88	[!]	BAN
18:32:21	115.175.88.19	[!]	BAN
18:32:22	36.235.170.1	[!]	BAN
18:32:22	83.171.62.110	[!]	BAN
18:32:22	107.143.66.56	[!]	BAN
18:32:22	254.186.52.58	[!]	BAN
19:32:22	0186.91.129.35	[!]	BAN
19:32:23	205.57.248.53	[!]	BAN
19:32:23	53.184.28.217	[!]	BAN
19:32:25	238.191.118.123	[!]	BAN
19:32:25	38.4.177.13	[!]	BAN
19:32:25	44.57.215.15	[!]	BAN
19:32:28	107.249.13.147	[!]	BAN
19:32:28	168.178.122.165	[!]	BAN
19:32:28	119.112.90.76	[!]	BAN



PEUX-TU LE FAIRE?

L'armée de Terre **recrute ses cadres**
à partir du bac, bac+2 et +3.

POUR LE SAVOIR ➤ [SENGAGER.FR](https://www.sengager.fr)

TA MISSION COMMENCE ICI :



À LA RENCONTRE DES SOLDATS DU NUMÉRIQUE & DES TÉLÉCOMS

À la Galerie Shop'In de Houdemont
Du 22 au 25 octobre 2025

Les 3 armées du
CIRFA de Nancy vous
attendent pour de
nombreuses surprises :

- véhicules et unités OPS
(à compter du 23/10)
- parcours de tir,
- jeu concours,
- activités sportives,
- exposition sur
l'histoire du SIC...



VIGNOBLES EN SCÈNE, EST LE GRAND RENDEZ- VOUS ANNUEL DE L'ŒNOTOURISME

Inspiré des Journées Européennes
du Patrimoine, Vignobles en
Scène est le grand rendez-vous
annuel de l'œnotourisme.

Les 17, 18 et 19 octobre, les destinations labellisées Vignobles & Découvertes vous invitent à vivre une grande première : un week-end unique dédié à l'œnotourisme dans toute la France. C'est l'occasion de vivre un moment rare, en couple, entre amis ou en famille, où le plaisir de la table se mêle à la magie des lieux. Ces banquets sont ouverts à tous – mais les places sont limitées : pensez à réserver !



Pique-nique dans les vignes © D. Levêque



Ottrott, Vendanges © B. Salmanski

SUR LA RÉGION GRAND EST, LA ROUTE DES VINS D'ALSACE-LABELLISÉES VIGNOBLES & DÉCOUVERTES, PRÉPARE À UNE SCÉNOGRAPHIE INÉDITE !

Au programme : des animations inédites, conviviales et surprenantes, pour explorer les vignobles autrement, et des banquets insolites dans des lieux spectaculaires pour

partager un moment convivial autour de l'alliance de la gastronomie et des vins. Ces temps forts sont des occasions uniques de s'approprier l'Alsace côté Route des Vins, que l'on soit œnologue confirmé ou épicurien curieux. Spontanéité et convivialité seront au cœur de ces moments éphémères imaginés avec les professionnels du tourisme et de la vigne.

LES BANQUETS INSOLITES

Entre dégustations raffinées, accords mets-vins d'exception et moments de partage festifs, les Banquets d'Alsace nous invitent à vivre des soirées où le terroir se mêle à la créativité. Dans des lieux emblématiques, chefs talentueux, vigneron passionnés

et artistes conjuguent leurs savoir-faire pour offrir des expériences insolites et conviviales. Ambiances gourmandes, jeux et déambulations, instants bucoliques ou solidaires : chaque rendez-vous promet de sublimer les saveurs et l'art de vivre en Alsace et aura sa propre partition : gustative, créative ou encore immersive.

Pensez à prolonger le plaisir en réservant votre séjour, pour passer une nuit au cœur du vignoble d'Alsace, dans un gîte, un hôtel ou même un château, et réveillez-vous avec une vue imprenable. Un moment de sérénité absolu !

Découvrez le programme complet de cet événement sur routedesvins.alsace/vignobles-en-scene-alsace

Le Petit Comptoir & l'Hôtel Les Pages

Une halte gourmande au pied du château à découvrir !



Stéphanie et Denis Tabouillot sont les chefs d'orchestre de ce bel établissement à l'esprit bistrot. Le couple de professionnels passionnés, secondé par une équipe motivée a acquis au fil des années, une belle réputation. Denis, maître restaurateur propose une cuisine traditionnelle et délicate à base de produits frais et du terroir. Possibilité de séminaires, grand parking privé gratuit pour voitures et bus.



5, Quai des Petits Bosquets - 54300 LUNÉVILLE | Tél. 03 83 73 14 55 | contact@lespageshotel.fr | www.hotel-les-pages.com

BEL AUTOMNE EN TERRES TOULOISES

Entre patrimoine, découvertes insolites et rencontres inattendues, la programmation automnale promet un voyage unique au cœur de l'histoire, des légendes et de la nature.

Propice à l'émerveillement en toute saison, le territoire du Toulais s'anime à l'automne, à travers une série d'activités originales ludiques et variées.

Les amateurs d'architecture et de mystique se laisseront séduire par « **Secrets de Bâisseurs** », immersion dans l'univers des cathédrales gothiques, entre science et spiritualité. Autre joyau à découvrir : l'abbaye de Rangéval. Habituellement fermée au public, elle offre, au cœur de la verdure, une parenthèse de sérénité. Toul, ville de pierre et de mémoire, se découvrira quant à elle à travers deux parcours complémentaires. « **L'héritage des forteresses** » retrace l'évolution des remparts, de l'enceinte romaine aux innovations de Vauban, tandis que la « **Découverte du cœur historique** » entraîne le visiteur dans un tissu urbain dont chaque rue, chaque monument révèle une facette du passé.

DE MYSTÈRE EN MYSTÈRE

A la tombée de la nuit, d'autres expériences prendront vie. « **Vespéral, les secrets de la nuit** » entraînera petits et grands dans une balade mêlant astronomie et mythologie. Au menu : promenade en forêt, fabrication d'une carte du ciel et observation des étoiles, pour une initiation à la fois poétique et scientifique.

La forêt, parlons-en ! Elle se dévoilera autrement avec « **Forêt sauvage, vie secrète** ». Derrière les feuillages,



sous les racines, s'orchestre un univers invisible. Symbioses entre champignons et racines, biodiversité microscopique, interactions discrètes mais vitales : ce rendez-vous donne à voir et à comprendre les équilibres fragiles et essentiels qui assurent la vie de nos forêts.

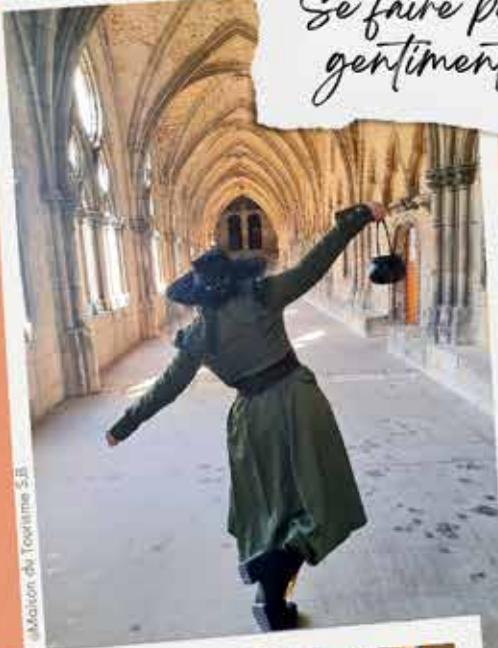
Nouveauté qui intéressera les passionnés de vin, de nature et de tradition, la visite « **La vigne au fil des saisons** » explorera la façon dont, du réveil printanier à la quiétude hivernale, la vigne se transforme et dicte le rythme du vigneron. Le rendez-vous reviendra ensuite chaque trimestre.

Enfin, les amateurs de frissons s'aventureront dans « **La Balade des Esprits** ». Dans les ruelles sombres de Toul, légendes oubliées et récits secrets reprendront vie, parmi les pierres qui murmurent et les ombres mouvantes. Entre imaginaire et patrimoine, l'expérience invitera à se laisser porter par des histoires que l'on croyait disparues, au risque de croiser quelques esprits malicieux.

A la fois éclectique et enthousiasmante, cette programmation reflète toute la richesse d'un territoire savant, énigmatique, naturel... et profondément vivant.

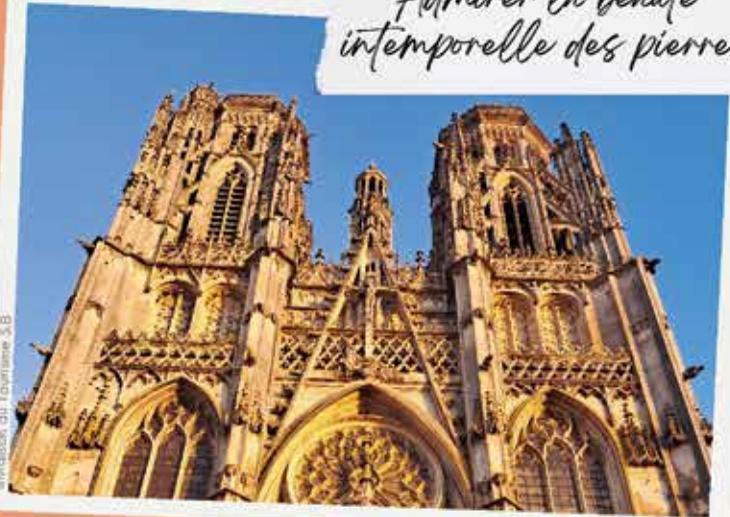
→ La Maison du Tourisme des Terres Toulaises vous accueille à l'adresse suivante : 1 place Charles de Gaulle, Toul
• T. 03 83 64 90 60 • L'ensemble de la programmation est à retrouver sur www.tourisme-terrestouloises.com

*Se faire peur
gentiment*



©Maison du Tourisme S.B.

*Admirer la beauté
intemporelle des pierres*



©Maison du Tourisme S.B.

Couleurs d'Automne EN TERRES TOULOISES

*Se laisser guider
au fil des saisons*



©Maison du Tourisme S.B.

*Profiter de la
nature de nuit*



©Maison du Tourisme N.M.

*Découvrir
les trésors cachés*



©Maison du Tourisme L.M.

*Penser à
réserver*



tourisme-terrestouloises.com

03 83 64 90 60

 Maison du Tourisme Terres Toulaises

 @terrestouloises


**Terres
Toulaises**
MAISON DU TOURISME



ACORIS MUTUELLES, À DEUX PÂTÉS DE CHEZ VOUS !

 **ACORIS** mutuelles

Chez ACORIS Mutuelles, on ne fait pas les choses à moitié. Avec des offres santé, prévoyance et assurances taillées sur mesure pour les actifs, les étudiants et les séniors, cette mutuelle de proximité conjugue solidarité, accessibilité et bon sens régional. Une vraie mutuelle "qui tient la route, même quand ça cahote" !

POUR LES ACTIFS : UNE MUTUELLE SOLIDE COMME UN ROC

Quand le quotidien se bouscule entre boulot, enfants et imprévus, **mieux vaut être bien couvert**. ACORIS propose des garanties santé **adaptées aux vies bien remplies**, incluant le 100 % Santé (lunettes, prothèses dentaires, appareils auditifs) sans reste à charge « *On rembourse sans chipoter ni tourner autour du pot !* ».

Avec un pack actif à 9 €/mois*, les petits plus font la différence : contraception non remboursée, automédication, diététique, activité sportive... Tout est pensé pour garder la forme **sans se serrer la ceinture**.

ÉTUDIANTS : UNE MUTUELLE QUI T'CAPTE

À partir de 17,26 €/mois*, les jeunes de 16 à 26 ans peuvent bénéficier d'une protection santé complète à prix mini. Le pack étudiant (5 €/mois) couvre aussi bien les **retours de soirée réutilisables**, sans oublier le sport ou la contraception non remboursée.

Et côté budget, ACORIS joue la futée « façon râpiat » avec des réductions dans plus de 150 enseignes partenaires. De quoi remplir sa *goyotte* (portemonnaie) sans culpabiliser.

SÉNIORS : COMME SUR DES PATINS

Parce qu'après avoir roulé sa bosse, on sait que **la santé ne s'improvise pas**, ACORIS chouchoute les plus de 63 ans avec une couverture santé robuste, sans jargon ni paperasse.

Dentaire, optique, aides auditives, médecines douces... tout est là, y compris une prise en charge des cures thermales ou de l'ostéodensitométrie..

« Avec nous, tout roule...
comme sur des patins »



ACORIS
mutuelles



© AdobeStock



© AdobeStock

DES GARANTIES PRÉVOYANCE ET ASSURANCES BIEN PENSÉES

Dans les moments difficiles (hospitalisation, accident, incapacité...), ACORIS ne laisse personne sur le bord du chemin.

À partir de 2 €/mois*, ses offres prévoyance permettent d'amortir les coups durs sans plomber le budget.

Et pour la tranquillité au quotidien : assurances auto, habitation, voyage, GAV, protection juridique... Des formules pragmatiques et sans blabla, pensées pour les réalités de chez nous.

*voir conditions en agence
ou sur acorismutuelles.fr

CONTACTEZ-NOUS POUR EN SAVOIR PLUS !

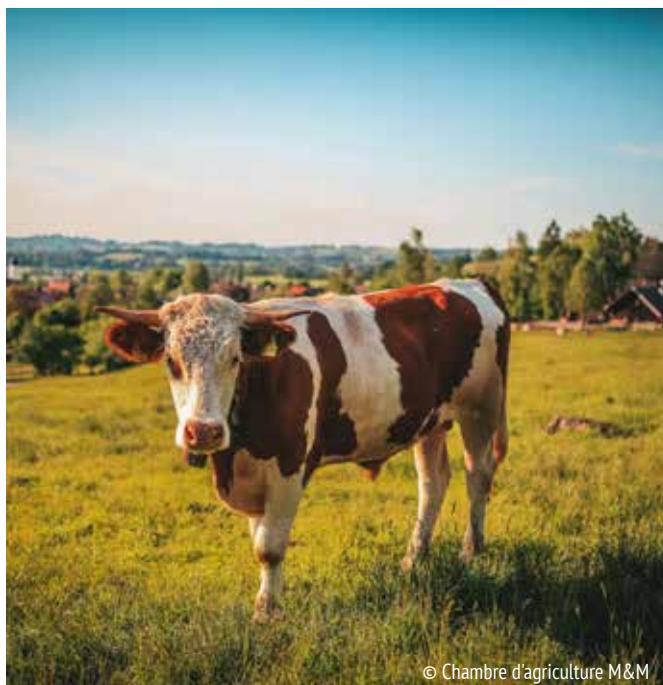
Besoin d'informations ou d'un devis ? Rendez-vous sur : acorismutuelles.fr • contact@acorismutuelles.fr • 09 69 36 10 20 (appel non surtaxé) • Plus de 20 agences réparties en Lorraine et Franche-Comté • Tous les bons plans via l'application mobile disponible 24h/24 sur Google Play et App Store



« AUTOMNE À LA FERME » : INVITATION À LA DÉCOUVERTE

Jusqu'au 30 novembre, 13 producteurs accueillent le public à l'occasion de l'« Automne à la Ferme ». Entre activités, animations pour Halloween et dégustation de produits locaux, immersion dans la vie de la ferme à partager en famille.

Cette année encore, la Chambre d'agriculture de Meurthe-et-Moselle via le réseau *Bienvenue à la ferme* poursuit la dynamique d'immersion au cœur des exploitations agricoles du territoire. Moisson d'activités pour tous ! Quelques idées ?



© Chambre d'agriculture M&M

Plongez dans le quotidien de la **ferme pédagogique du Breuillot à Jarmy** avec la traite des vaches, alimentation des petits veaux, soins aux lapins, ramassage des œufs, fabrication de fromage et la dégustation de jus de pommes.

Envie de mettre la main à la pâte ? Direction la **ferme Saint-Amand à Saizerais** pour un découverte du moulin à meule de pierre et fabrication de farine avec les enfants, suivie d'une dégustation de brioche produite sur la ferme.

Envie de respirer le grand air et de rencontrer ses pensionnaires ? Rendez-vous à la **ferme de Sandrine Antoine à Forcelles-Saint-Gorgon** pour une visite de l'élevage de moutons au milieu des vergers.



© Chambre d'agriculture M&M



MOISSON FESTIVE POUR HALLOWEEN

Pour les passionnés d'animaux, passage à l'**écurie du Vermois** et embarquement pour 2h de visite animée au contact des poules, lapins, chèvres, oies, vaches, moutons, dindons et alpagas. Des baptêmes de poney et balades en calèche seront aussi de la partie.

Enfin, du 25 au 29 octobre, les exploitations passent aussi en mode Halloween. La citrouille magique protectrice des animaux a disparu à la **ferme de l'Aquarelle à Barbas** ! Venez aider les agriculteurs à la retrouver à travers des jeux, visites des animaux et chasse aux indices.

La **ferme pédagogique Sainte-Catherine à Velle-sur-Moselle** quant à elle, a besoin de forces pour la préparation de la potion magique des fées de la Ferme, la danse des sorciers pour chasser les esprits maléfiques, avant la traditionnelle chasse aux bonbons. Autant d'ingrédients pour passer des vacances endiablées ! Baptiste Zamaron

→ **Réservation obligatoire.**

Renseignements : bienvenue-a-la-ferme.com/grandest

POUR LES AMATEURS DE BIÈRE ET DE GASTRONOMIE

+ de
40
brasseries
artisanales

De nombreuses
animations à découvrir
(blind test, jeux de bistro,
casino des bières, masterclass
by Bar Fly Nancy,
déambulation musicale...)

Place des
Foodtrucks

FÊTE DES BIÈRES



l'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération

18 & 19 OCTOBRE PARC EXPO NANCY



Exposants



Programme

DESTINATION
NANCY
PARC DES EXPOSITIONS

WWW.FETEDESBIERES.COM



DÉLICES & SAVEURS X PUCES INTERNATIONALES DE NANCY

Les 25 et 26 octobre, le Parc Expo de Nancy célèbrera la gastronomie sous toutes ses formes... et donnera aux amateurs d'objets anciens toutes les raisons de venir.



© Maxime H

Que les amateurs de bons et beaux produits se réjouissent : le salon Délices & Saveurs, doublé des Pucés Internationales, se prépare ! Et avec lui, un week-end d'automne placé sous le signe de la convivialité et du partage.



© Khaled Frikha

Entre produits du terroir, savoir-faire artisanaux et animations gourmandes, l'événement transformera le Parc Expo en temple de la découverte et du goût. Sur près de 50 stands, les visiteurs effectueront un tour de France – et même d'Europe – des saveurs : chocolats d'exception, vins et rhums, produits italiens et corses, truffes, fromages ou encore arts de la table. Une diversité de mets et de parfums qui invitera à la dégustation, à la curiosité et aux rencontres avec des artisans passionnés. **Délices & Saveurs** se veut avant tout expérientiel : ici, on goûte, on apprend, on échange... et on s'amuse ! Aux rendez-vous instructifs et gourmands proposés par l'espaceconférences'ajouteront: un casinodesfromages, un bar à chocolat, une exposition de photos culinaires, des démonstrations culinaires de chefs prestigieux – le M.O.F. Laurent Lalvée et Anh Quoc Le (Cook-Ki) –, des

cours de cuisine pour les enfants, des ateliers antigaspi animés en partenariat avec la Métropole du Grand Nancy et une masterclass sur l'évolution de l'apéritif en France (accessible sur réservation). Le stand de l'Office de Tourisme métropolitain mettra à l'honneur les marques gourmandes Nancy Passions Sucrées et Nancy Passions Salées. Celui des Vitrines de Nancy rassemblera différents exposants, dont la presque trentenaire ODG Bergamote de Nancy. Côté convivialité, la place des foodtrucks et l'espace enfants – avec animations et maquillage – laisseront augurer de savoureux moments.

En parallèle, les **Pucés internationales de Nancy**, véritable carrefour européen du marché de l'art, feront leur grand retour avec une cinquantaine de stands d'antiquités et de design venus de toute l'Europe. Marchands et chineurs partageront leur passion pour la belle pièce, l'objet rare.

Co-produit avec DESTINATION NANCY et imaginé par trois passionnés, l'événement proposera deux expositions d'envergure : l'une sera consacrée aux pièces architecturales et de mobilier de Jean Prouvé, figure emblématique du design et de l'architecture moderne ; l'autre, portée par la Fondation Solange Bertrand, amie de Pablo Picasso, présentera une sélection d'œuvres majeures de l'artiste, témoignant de son audace et de sa modernité.

Les visiteurs auront également le plaisir de rencontrer Laurent Fernandez, marchand et acheteur dans l'émission « Affaires Conclues », présent tout au long du week-end.

Grâce à une entrée unique à 5 € (gratuite pour les moins de 12 ans), le public présent naviguera librement d'un univers à l'autre. Autre bonne nouvelle : ce double rendez-vous reviendra ensuite à un rythme annuel !



© Pucés Internationales de Nancy

→ Samedi 25 octobre de 10 h à 20 h et dimanche 26 octobre de 10 h à 18 h au Parc Expo de Nancy • Ouverture des Pucés dès le vendredi (14 h – 19 h) uniquement pour les professionnels (sur présentation de la carte idoine). • Salondelicesetsaveurs-nancy.fr

25 • 26 OCTOBRE 2025

Produits
du terroir
Vins &
Spiritueux
Animations
culinaires

DÉLICIES & SAVEURS

Le salon qui éveille les papilles



Informations et billetterie : salondelicesetsaveurs-nancy.fr

tabus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération

Les PUCES Internationales DE NANCY

Antiquités
Art nouveau
Art déco
Design XX^{ème}
...



www.agence200.fr

LA TRUFFE EN FÊTE

En novembre, la truffe reine de notre terroir sera célébrée lors de deux évènements majeurs !

Les fêtes autour de la Truffe sont des expériences inoubliables qui permettent aux visiteurs de découvrir l'un des trésors gastronomiques les plus précieux. Bien présente en Lorraine, la Truffe est appréciée en gastronomie pour son goût unique.

Vous souhaitez goûter la truffe, tout savoir sur ce champignon ou encore accompagner vos plats avec de la truffe ? Cela tombe bien car à Pulnoy et Pont-à-Mousson, deux fêtes lui sont dédiées.

L'ABBAYE DES PRÉMONTRÉS ACCUEILLE LA FÊTE RÉGIONALE DE LA TRUFFE EN LORRAINE

Rendez-vous du 14 au 16 novembre à Pont-à-Mousson pour ses marchés aux truffes et produits du terroir, ses conférences, ses déjeuners "truffe" et ses dîners "prestige".

Escargots et tisanes meusiens, Saint-Epvre nancéien, confitures, pâte à tartiner meurthe-et-mosellanes, vins et crémants d'Alsace, liqueurs et fromages des Vosges mais aussi cosmétiques et savons, foie gras et pâtés du Gers et les incontournables produits gastronomiques à base de truffes... vous trouverez, au fur et à mesure de votre déambulation gourmande, mille et une façons, toutes artisanales, d'étonner vos papilles ainsi que d'échanger avec des producteurs au savoir-faire précieux.

Une fois leur marché fait, ceux, qui le souhaiteront, pourront acheter des plants et recevoir, dans le même temps, de trufficulteurs expérimentés, des conseils avisés en matière de plantation truffière et d'entretien... Tous les visiteurs seront par ailleurs amenés à approfondir leur connaissance du sujet - la truffe ! - à travers une exposition proposée par l'Association Meusienne des Planteurs et Promoteurs de la Truffe en Lorraine (AMPPTL), coorganisatrice de la manifestation, sur son thème de prédilection. Samedi 15 et dimanche 16 novembre à 16h30, Une Conférence sur « *Comment cuisiner la truffe* » sera animée par Monique Schweitzer et Yves Schweitzer, auteur du livre « *Les truffes d'automne* » vous apprendra à sublimer ce trésor. Et pour prolonger l'expérience, ne manquez pas les déjeuners « *Truffe* » organisés au sein du réfectoire et de l'abbatiale de l'Abbaye, samedi 15 novembre à 12h30 & dimanche 16 novembre à 12h30. Réservation obligatoire.

→ Les 14 et 16 novembre • Entrée gratuite • abbaye-premontres.com



© Shutterstock

LA FÊTE DE LA TRUFFE DE PULNOY INVITE À PARTICIPER À UN TOUR DE FRANCE DES RÉGIONS TRUFFIÈRES.

Dans le cadre du marché aux truffes installé durant ces deux jours, les truffes fraîches sont vendues directement du producteur au consommateur. Chaque truffe vendue sera contrôlée et canifée par des commissaires agréées, c'est l'engagement-qualité des trufficulteurs présents car ce marché a reçu le label ATGE-FFT. La Fête de la truffe de Pulnoy, c'est aussi de nombreux producteurs et artisans du terroir (charcuterie, pains, épices, confitures...). Des professionnels seront à la disposition du public, dans un « espace découverte » pour expliquer la genèse scientifique de la truffe, apporter des conseils en trufficulture, partager des recettes de cuisine... des conférences grand public sur le thème de la trufficulture, la truffe et son utilisation en cuisine... Une tombola-truffe, permettra aux chanceux de repartir avec un arbre truffier, de la truffe fraîche et de nombreux autres lots. Un service de restauration sera assuré chaque midi, avec un plateau gourmand truffé inédit, dont le contenu sera varié entre le samedi et le dimanche.

→ Les 8 et 9 novembre au Centre socioculturel de Pulnoy • Entrée gratuite



© Shutterstock

LE GÂTEAU SANS CUISSON, MODE D'EMPLOI

Originaux et tout aussi délicieux, les gâteaux sans cuisson ont tout bon !

« Préparez votre pâte. Dans une jatte, dans une jatte plate. Et sans plus de discours. Allumez votre four... », chantait Peau d'Âne dans le film de Jacques Demy. Et si vous n'allumiez rien du tout ? Stars des recettes estivales, où dès lors que la simple idée de faire cuire quelque chose suffit à donner un coup de chaud, les gâteaux sans cuisson se prêtent à toutes les saisons. Ces alternatives aux recettes classiques permettent de gagner du temps sur la préparation sans rien perdre du goût.



Cheesecake © Shutterstock



© iStock

BISCUITS + CRÈME FOUETTÉE, UN DUO QUI MATCHE

Pour compenser l'absence de cuisson, on ruse avec des biscuits croquants tels que les Petit Beurre ou les spéculoos. Émiettés, ils composeront une sorte de fond de tarte, qui peut être garni d'autres ingrédients de votre choix (fruits frais, confiture, caramel, etc.) Les boudoirs seront davantage utilisés pour apporter du moelleux après avoir été imbibés au cours de la préparation.

La crème fouettée nécessite pour sa part un soin tout particulier, car il s'agit de la base du gâteau ! Pour la réussir à coup sûr, mélangez énergiquement la crème liquide et le mascarpone ou le fromage frais (type Philadelphia ou St Môret). Travaillez avec des ingrédients et des ustensiles refroidis (comme un saladier en métal) et ajoutez une pincée de sel ou un filet de jus de citron pour que la crème prenne en volume. Quant au montage, si vous souhaitez un gâteau sur plusieurs épaisseurs, chemisez votre moule avec du film alimentaire et procédez au montage à l'envers. Une fois figé, démoulez en le retournant sur une assiette.

Au frigo ! Le temps de réfrigération (parfois jusqu'à 12 heures) permet au gâteau de bien se tenir. Bon nombre de desserts se passent traditionnellement de cuisson, comme la charlotte, le cheese-cake... Ou encore le très populaire tiramisu qui, s'il s'éloigne un peu plus de la définition consacrée du gâteau, mérite toutefois d'être mentionné. Charlotte Arnaud

Votre producteur local de fruits et légumes



**La
FERME DES FRUITIERS**

VOTRE MARCHÉ EN CIRCUIT COURT OU EN DIRECT

FRUITS - LÉGUMES - VIANDES - CHARCUTERIES - VOLAILLES
GIBIERS - FROMAGES - VINS - ALCOOLS - JUS DE FRUITS

www.fermedesfruitiers.com
 [lafermedesfruitiers](https://www.facebook.com/lafermedesfruitiers)

COYVILLER
RD 112
(croisement RD 74)
Tél. 03 83 46 74 55

VANDOEUVRE
14 rue
Roberval
Tél. 03 83 28 45 11

SEICHAMPS
rue de la grande ozeraïlle
ZAC LA LOUVIERE
Tél. 03 83 31 02 33

HABITAT • DÉCO



DES MATIÈRES DOUCES POUR UN HIVER COSY

Pour faire de son intérieur un cocon où il fait bon se détendre lors des journées d'hiver tout en le décorant avec style, on mise sur des textiles tendances et confortables.



Rien de tel qu'un tapis ou un plaid en fausse fourrure pour insuffler une ambiance chalet de montagne dans son nid douillet ! Pour jouer à fond le côté rustique, on le choisit de préférence dans de grandes dimensions et on le place au coin du feu, qui deviendra notre spot cocooning préféré de la saison. S'il existe une multitude d'effets, de la peau de lynx élégamment mouchetée à la fourrure de loup aux tons fauves, c'est avant tout l'indispensable tapis imitation peau de mouton qui séduit grâce à sa versatilité. S'il trouve aisément sa place dans les pièces de vie, on peut aussi envisager de l'adopter dans la salle de bains pour recouvrir un carrelage trop froid ou de l'étendre sur une assise pour en accroître le confort.

Après le règne des couvertures en maille épaisse, des tapis shaggy moelleux, la laine bouclée immaculée a aujourd'hui le vent en poupe. Connue pour sa douceur et relativement peu onéreuse, les plaids et jetés de lit en laine bouclée trouveront aisément leur place dans la chambre à coucher ou dans le séjour, où vous aurez plaisir à vous y emmitoufler lors de vos soirées d'hiver. De plus son aspect chaleureux et ses aspects cocooning donnent une allure raffinée à notre décoration.



Pépinières KOENIG

C'est le moment de planter !

VENTE DIRECTE

au détail

PRODUCTEUR




**ARBUSTES À FLEURS • PLANTES VIVACES • PLANTES POUR HAIES •
 PLANTES GRIMPANTES AZALÉES • RHODODENDRONS**
ARBRES TAILLÉS EN TOPIAIRE

- Créations d'espaces verts
- Étude et devis sans engagement
- Grand choix de végétaux d'extérieur
 - Exposition
 - Vente au détail

**GRAND CHOIX DE VÉGÉTAUX
& SERVICE PLANTATION !**



**FOIRE
AUX ARBRES ET
ARBUSTES DU
25/10 AU 11/11**

**«ALLO SERVICE ENTRETIEN JARDIN»
PETITS TRAVAUX DE JARDINAGE**

Contrat d'entretien annuel

CRÉDIT D'IMPÔT JUSQU'À 50%*
CONSULTEZ-NOUS !
*en fonction de la loi en vigueur

**OUVERT 7 jours / 7
en OCTOBRE NOVEMBRE**

OUVERT du lundi au samedi
en dehors de ces périodes
de 9h à 12h et de 13h30 à 18h
Entre Damelevières et Rosières - Lieu dit « Le Nil »

Tél. 03 83 75 70 71
jean-patrick-koenig@orange.fr

FAUX PLAFOND : LES SOLUTIONS PRATIQUES

Pour camoufler les installations électriques ou rénover un plafond trop abîmé, la pose d'un faux plafond est une solution idéale. Mais c'est une opération périlleuse qui demande des bases solides en bricolage.



Il existe deux types de faux plafond : le plafond tendu et le plafond suspendu. Le premier est simplement réalisé à partir d'une toile en PVC thermo-extensible qui s'étire et s'assouplit au contact de la chaleur.

Cette solution a l'avantage de proposer toute une déclinaison de finitions : mat, satiné, laqué, métal, daim, translucide etc. pour répondre à tous les besoins d'aménagement. C'est l'alternative idéale pour camoufler un plafond en mauvais état sans se lancer dans de gros travaux.

Son coût dépend de chaque configuration car la pose d'un plafond tendu se fait généralement sur mesure et sur devis, mais comptez entre 50 et 100 € le mètre carré.

Le plafond suspendu, lui, est constitué de lames de bois ou de PVC, de plaques de plâtre et de briques à plafond. Il se pose sur une structure métallique et permet de dissimuler câbles, gaines et autres installations inesthétiques. Il a également l'avantage d'offrir une bonne isolation phonique et thermique. Côté prix, il reste plus avantageux que le plafond tendu car les plaques de plâtre sont généralement bon marché. Comptez ici environ 15 € le mètre carré.



UNE INSTALLATION COMPLEXE

La technique de pose du plafond tendu n'a rien de bien sorcier pour un bricoleur aguerri. La toile en PVC se fixe à n'importe quelle hauteur sous le plafond d'origine. Mais attention, le plénum, c'est-à-dire la distance entre le plafond et le faux plafond, doit être au minimum de 2,5 cm. Il suffit ensuite de tendre à chaud la toile de mur à mur et de la clipser dans les profilés eux-mêmes fixés aux murs. Le plafond tendu est donc tout indiqué dans les configurations un peu biscornues ou avec des angles.

Il est en revanche plus complexe de poser un plafond suspendu. L'intervention de professionnels est conseillée, notamment pour intégrer les gaines et les câbles électriques au plafond. Ici, il faut d'abord monter une ossature métallique sur laquelle viendront se fixer les plaques de plâtre grâce à des vis auto-perçantes. Pour cette étape, étant donné que vous serez perché en hauteur, mieux vaut se faire aider ou utiliser un lève-plaques que vous pourrez louer en magasin. Ensuite, lorsque les plaques sont posées, il faut procéder aux finitions. Il sera nécessaire de jointoyer entre les plaques et d'appliquer un enduit spécial sur les vis afin de bien les camoufler. Attention, l'enduit doit être appliqué en très fine couche pour ne pas créer d'épaisseur supplémentaire. Après séchage et ponçage, il sera temps de peindre ! MK

Cheminées Gisbert

Poêles a bois | Poêles à granulés | Chaudières | Poêles & foyers à gaz

**Stock poêles
à bois et granulés
disponible**


BARBAS

AUCUN INTERMÉDIAIRE !
L'équipe vous garantit : Vente - Pose - Entretien - SAV

**CHAUDIÈRES - POÊLES - CHEMINÉES
À BOIS ET GRANULES**



AIR EAU



6 rue du Saulcy Zone Cora
54300 MONCEL-LÈS-LUNÉVILLE

03 83 73 89 35

www.cheminees-gisbert.fr



Mieux chez moi, mieux pour la planète



DES LUMINAIRES EN PAPIER POUR UN ÉCLAIRAGE DOUX ET TAMISÉ

Intemporelle et aérienne, la lampe en papier séduit toujours autant dans nos intérieurs grâce à son petit prix et à sa lumière subtile qui aide à créer une atmosphère intimiste et apaisante.

Les designers ne cessent de la réinventer, pour le plus grand bonheur des amateurs de déco. Grande favorite des étudiants au budget serré, des amoureux de l'Asie et des adeptes des ambiances minimalistes, la lampe en papier est un incontournable de la décoration d'intérieur. Facile à installer, elle camoufle en deux temps trois mouvements une ampoule pour adoucir et réchauffer n'importe quelle pièce à vivre. Focus sur un luminaire indémodable.

DE L'ARTISANAT ASIATIQUE AU DESIGN

Originaires du Japon, où ils sont confectionnés artisanalement en papier washi, dont la finesse le rend aisément pliable et léger tout en étant robuste (d'où son utilisation pour la fabrication d'origami), les lampions en papier ont essaimé peu à peu dans le reste de l'Asie, où l'on retrouve parfois des modèles dans lesquels la soie et d'autres tissus remplacent le papier traditionnel nippon.

C'est à l'occasion d'un séjour au pays du Soleil-Levant, au début des années 1950, que le designer américano-japonais Isamu Noguchi



© & Tradition



© & Tradition

tombe sous le charme de leur lumière délicate et de leur allure poétique. Il crée alors les premiers modèles de ses célèbres lampes Akari, diffusant ainsi ce type de luminaire en Occident avant que les enseignes de la décoration ne les popularisent auprès du grand public dans les années 1970.

MILLE ET UNE FORMES

Si le lampion boule est sans nul doute le plus populaire et le plus répandu, les luminaires en papier peuvent également arborer une infinité de formats, de motifs et de couleurs. Oblongue, rectangulaire, en colonne ou façon totem sculptural, taille XXL ou mini, à poser ou à suspendre, en blanc immaculé classique ou colorée, la lampe en papier laisse place à toutes les fantaisies pour s'intégrer avec élégance et discrétion dans l'ensemble des pièces de la maison et à n'importe quel style d'intérieur.

Si vous êtes adepte du do-it-yourself et des loisirs créatifs, laissez s'exprimer votre fibre artistique en personnalisant vous-même votre lampe en papier. Pour cela, il vous suffit de vous munir d'un pinceau à calligraphie et d'encre des teintes de votre choix. Veillez à bien déplier votre lampe et dessinez pois, fleurs de cerisier ou motifs abstraits en appliquant les encres par petites touches, en maniant le pinceau avec parcimonie pour éviter de détremper le papier. Laissez sécher quelques heures et profitez du résultat ! **Lauren Ricard**

COULIDOR®

Placards et dressings



Les Menuiseries BLOC & JOB



PLACARDS



DRESSING

**10%
de remise**



VERRIÈRES

**Valable pour toutes commandes
enregistrées avant la fin du mois.**

Hors études et devis en cours.

NOS MAGASINS

TOUL : 03.83.43.07.18 - LANEUVEVILLE-DEVANT-NANCY : 03.83.51.56.72 -
VILLE-EN-VERMOIS : 03.83.46.91.91 - LUNÉVILLE : 03.83.766.766 - BACCARAT :
03.83.761.761 - SAINT-DIÉ-SAINTE-MARGUERITE : 03.83.556.556

L'EFFET BOÎTE POUR DÉLIMITER L'ESPACE

Vous êtes à la recherche d'une technique déco originale pour délimiter les différents espaces de vos pièces ? L'effet boîte est sans doute l'astuce qu'il vous faut !

Que l'on veuille réaménager l'espace d'un petit appartement ou, à l'inverse, cloisonner visuellement une grande pièce, l'astuce de l'effet « boîte » en décoration est une solution à laquelle on ne pense pas forcément. Cette technique consiste à prolonger la peinture d'un mur jusqu'au plafond ou aux murs attenants afin de créer un effet de démarcation grâce à la couleur. On vous dit tout sur cette tendance et comment l'intégrer chez vous...



STRUCTURER LE VOLUME

Utiliser la peinture et la couleur pour structurer un espace est une technique vieille comme le monde ! Quelques coups de pinceau suffisent en général à pimper sa décoration. L'astuce la plus classique est évidemment celle d'un aplat de couleur sur un seul pan de mur pour dynamiser une pièce, que ce soit dans le salon, la cuisine ou la chambre. Mais une autre méthode permet d'apporter encore plus d'originalité : c'est l'effet

boîte. En prolongeant la peinture du mur au plafond ou sur les murs attenants, cette technique va délimiter visuellement l'espace et le structurer. L'effet boîte va ainsi « encadrer » la pièce.

Côté coloris, certains se prêtent plus facilement à l'exercice que d'autres : c'est le cas des teintes foncées, telles que le noir, le bleu foncé ou le vert émeraude, mais aussi des couleurs pastel, comme le rose ou le bleu ciel. Finalement, peu importe la tonalité choisie, l'effet monochrome va créer une atmosphère feutrée et un focus lumière à l'endroit où on l'applique. Nul besoin alors de cloisons, de paravent, de verrière, etc., pour faire cohabiter ses différents espaces !



UNE TECHNIQUE À LA PORTÉE DE TOUTES LES PIÈCES

Si la technique de l'effet boîte peut paraître complexe à mettre en œuvre, elle est en réalité beaucoup plus simple qu'il n'y paraît. En effet, elle s'adapte à absolument toutes les pièces de la maison et peut se décliner de nombreuses façons !

Dans un couloir ou une entrée d'abord, on peut peindre les portes et le plafond adossé afin de créer une délimitation visuelle. Dans une chambre d'enfant, l'effet boîte s'invitera sur une alcôve ou un mur en sous-pente afin d'agencer un espace cosy et douillet. Dans le salon, cette astuce permettra encore de délimiter un coin bureau, mais aussi une cuisine ouverte sur le séjour. Enfin, dans la salle de bains, l'effet boîte sera particulièrement judicieux pour souligner le lavabo et le miroir, mais aussi des éléments phares et très décoratifs comme une baignoire sur pieds. Vous l'aurez compris, cette technique vous offre une multitude de possibilités déco ! MK



EURO CARRELAGES

SERVICES



DES
BONS PLANS
TOUTE L'ANNÉE !

Profitez des offres exceptionnelles toute l'année dans leur showroom, avec une sélection de produits de qualité, et découvrez sous leur chapiteau extérieur des fins de séries à prix imbattables !

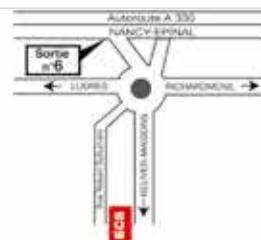


On reconnaît le professionnel



- ★ CARRELAGES
- ★ SALLES de BAINS (SANITAIRE & MEUBLES)
- ★ MATERIAUX NATURELS
- ★ PARQUETS **NOUVEAU RAYON !!!**

ZAC du Breuil - 54850 MESSEIN
03 83 26 44 45
www.eurocarrelages.fr



Bélier Du 21 mars au 20 avril

Amour : Vous ferez une rencontre surprenante ou insolite. Cela vous déstabilisera quelque peu mais aboutira à une relation positive. **Travail-Argent** : Vous allez être entreprenant et cela aura du bon. **Santé** : Évitez les plats trop épicés et riches en gras.



Taureau Du 21 avril au 20 mai

Amour : Vos relations conjugales deviendront plus intenses. Vous filerez le parfait amour avec votre partenaire. **Travail-Argent** : Un voyage, un déplacement ou un déménagement pourrait être la clé qui vous permettrait de résoudre vos problèmes professionnels. **Santé** : Endurance exceptionnelle.



Gémeaux Du 21 mai au 21 juin

Amour : Les astres alignent leur énergie pour éclairer votre chemin amoureux. **Travail-Argent** : Vous allez faire face à un tournant important dans votre situation financière. **Santé** : C'est le moment de changer vos habitudes en vue d'une vie plus saine et équilibrée.



Cancer Du 22 juin au 23 juillet

Amour : Vous aurez du mal à vous investir dans une relation qui pourtant avait plutôt bien commencé. **Travail-Argent** : Vous saurez séduire vos interlocuteurs et vous montrer convaincant. **Santé** : Vous vous laisserez aller à la gourmandise. Tant pis pour les conséquences !



Lion Du 24 juillet au 23 août

Amour : La vie sentimentale peut être à l'origine de beaucoup d'avantages. Ne soyez pas surpris si vous recevez des cadeaux venant du cœur. **Travail-Argent** : Une bonne nouvelle est à prévoir à l'issue d'un entretien, d'une correspondance ou d'une relation qui jusqu'ici était restée discrète. **Santé** : Vous avez une pêche d'enfer.



Vierge Du 24 août au 23 septembre

Amour : L'ambiance est tendue. Renouer le dialogue avec votre partenaire est la solution pour voir le bout du tunnel. **Travail-Argent** : Les amis, les plaisirs peuvent être à l'origine de dépenses un peu exagérées mais rien de grave. **Santé** : Grande nervosité.



Balance Du 24 septembre au 23 octobre

Amour : Vous charmerez tous ceux que vous approcherez et votre bonne humeur sera contagieuse. Pour ceux qui vivent en couple cette période sera inoubliable. **Travail-Argent** : Il y a de belles propositions et opportunités à saisir. **Santé** : Excellente, vous disposez de toutes les ressources énergétiques.



Scorpion Du 24 octobre au 22 novembre

Amour : Célibataire, vous aurez besoin de briller et de séduire. Période harmonieuse pour la vie à deux. **Travail-Argent** : Les démarches que vous entreprendrez, les contacts sociaux que vous aurez, vous donneront entière satisfaction. **Santé** : Votre moral est au plus haut et vous dynamise.



Sagittaire Du 23 novembre au 21 décembre

Amour : Le moment n'est pas encore venu de vous engager dans une relation à long terme. **Travail-Argent** : Vous serez moins actif, plus soucieux de nouer des relations harmonieuses avec votre entourage professionnel. **Santé** : Faites des étirements pour ne pas laisser les tensions s'accumuler.



Capricorne Du 22 décembre au 20 janvier

Amour : Vous saurez mettre en valeur les facettes les plus attachantes de votre personnalité. **Travail-Argent** : Dépêchez-vous de mettre la dernière touche à vos plus ambitieux projets. **Santé** : N'abusez pas des pâtisseries.



Verseau Du 21 janvier au 19 février

Amour : Vous ne serez pas toujours sur la même longueur d'onde que votre partenaire. **Travail-Argent** : Méfiez-vous des beaux parleurs, qui tenteront de vous rouler aussi bien dans le domaine professionnel que matériel. **Santé** : Vous êtes trop gourmand, faites contrôler votre glycémie.



Poissons Du 20 février au 20 mars

Amour : Malgré les sentiments très forts que vous unissent à votre partenaire, ces liens affectifs vous sembleront parfois un peu contraignants. **Travail-Argent** : Vous devriez vous organiser de façon plus rationnelle et moins émotionnelle. **Santé** : Rien à signaler si ce n'est de petits maux bien banals.



Pompes funèbres - Marbrerie - Prévoyance obsèques

ROC•ECLERC

LÀ, POUR VOUS

24h/24 - 03 83 55 55 55

Nancy - Vandoeuvre - Saint Max - Toul - Frouard - Pont à Mousson
Lunéville - Dombasle - Baccarat - Neuves Maisons



RESTEZ ACTIF DANS LE MONDE RÉEL

Découvrez nos dernières
nouveautés technologiques

1 bilan
auditif
GRATUIT*

1 essai
GRATUIT**

Offre
100% Santé
**0€ reste à
charge**

et un chargeur
ou un boîtier TV Offert***

SUIVI ILLIMITÉ sans aucune
limite de rendez vous.

PRENEZ RENDEZ-VOUS AU **09 80 92 10 69** OU SUR *Doctolib*

Orellys
La liberté d'entendre

Muriel Cognot, audioprothésiste D.E
Centre auditif Orellys

1-3 allée de la Cascade 54520 Laxou

Facilité d'accès **P**

Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00

Un contrat santé*, un chèque cadeau de **50 € offert !**

**Seulement 100 privilégiés...
et si c'était vous ?**

* Offre valable du 4 septembre au 31 décembre 2025, réservée aux 100 premières nouvelles adhésions comprenant : un contrat santé nouvelle gamme (Plénitude ou Zenitude), et au moins un contrat additionnel (Garantie Obsèques Alpha ou Oméga, Garantie Décès accidentel + PTIA, ou Garantie Indemnités hospitalières). Une seule dotation par foyer.