

#227 - DU 24/09 AU 7/10/2024 - GRATUIT

# LORRAINE

REPORTAGES • SORTIES • CULTURE • DÉCO ...

MAGAZINE

4, 5 & 6 oct.  
2024

TERRITOIRE INVITÉ :  
LES ALPES

fig.sddv.fr

- Conférences
- Débats
- Littérature
- Géo-numérique
- Gastronomie
- FIG Junior
- Cinéma
- Spectacles

# terres



## FESTIVAL INTERNATIONAL DE GÉOGRAPHIE de Saint-Dié-des-Vosges



# Au de fil L'AUTOMNE

..... DANS L'OUEST DES VOSGES .....

DU 19 OCTOBRE AU 3 NOVEMBRE 2024

## Nouveau programme d'animations

de l'Office de Tourisme  
de l'Ouest des Vosges

Halloween, ateliers,  
visites guidées,  
événements...

RETROUVEZ  
LE LIVRET COMPLET EN  
SCANNANT CE QR CODE :



RÉSERVATIONS SUR  
[WWW.TOURISME-QUEST-VOSGES.FR](http://WWW.TOURISME-QUEST-VOSGES.FR)  
OU AU 03 29 94 10 95

RENSEIGNEMENTS  
AU  
03 29 94 10 95

OFFICE DE TOURISME  
DE L'OUEST DES VOSGES  
1 PLACE JEANNE D'ARC  
88300 NEUFCHÂTEAU

CONTACT@TOURISME-QUEST-VOSGES.FR  
WWW.TOURISME-QUEST-VOSGES.FR

QUEST VOSGES TOURISME  
@VISITOUESTVOSGES



Prochaine parution le  
**8 octobre**

Retrouvez tous nos anciens  
numéros sur [lorrainemag.com](http://lorrainemag.com)

Lorraine Magazine est une  
publication de SSCP N°ISSN :  
2265-9919

**Directeur de la publication**  
Philippe Poirot 06 49 35 04 30  
[philippe@lorrainemag.com](mailto:philippe@lorrainemag.com)

**Directrice de la publicité**  
Sylvie Courtin 06 14 12 54 38  
[sylvie@lorrainemag.com](mailto:sylvie@lorrainemag.com)

**Conception graphique**  
Didier Gérardin  
[kreadid.dg@gmail.com](mailto:kreadid.dg@gmail.com)

**Réalisation**  
Compo Graphisme / Chloé De Menech  
[compo.graphisme@gmail.com](mailto:compo.graphisme@gmail.com)

**Journalistes**  
Baptiste Zamaron  
[baptistezamaron@yahoo.fr](mailto:baptistezamaron@yahoo.fr)

**Crédits photos**  
Couverture :  
Festival International  
de Géographie  
Intérieur : © DR

**Distribution**  
Distri-mag  
06 77 06 97 06

**Pour nous écrire**  
Lorraine Magazine - SSCP  
224 rue des Brasseries  
54320 Maxéville  
[lorrainemag.com/contact](http://lorrainemag.com/contact)

Tirage : 30 000 exemplaires  
Dépôt légal n°1741  
Imprimé par BLG Toul  
sur papier PEFC

La reproduction intégrale ou  
partielle de ce magazine est  
interdite sauf accord écrit de  
Lorraine Magazine.



[lorrainemag.com](http://lorrainemag.com)

@LorraineMagazine

## SOMMAIRE



6

### REPORTAGE • À LA UNE

#### LE FIG 2024 EN TERRES DES ALPES

#### ART & CULTURE

- 12** La Souris Verte fête ses 10 ans !
- 14** Flamboyant NJP
- 16** Une saison au rythme de la transgression à l'Opéra de Lorraine
- 18** Fêtez la science et les robots avec l'ANDRA !
- 19** Théâtre de Lunéville

#### SORTIES • DÉCOUVERTES

- 20** Le Jardin d'hiver du Michel
- 22** Le théâtre va faire couler des Larmes du rire à Epinal !
- 24** Ça pique ?

#### TOURISME & ESCAPADES

- 26** Massif des Vosges : l'évasion en relief
- 29** Le Hameau des Sens, échappée belle aux portes de l'Alsace

#### ART & GASTRONOMIE

- 30** Les Experts Pâtisseries de Lorraine présentent Éclat d'or

#### FORMATION

- 32** Le GRETA-CFA Lorraine Centre : le tremplin adapté à votre projet professionnel !
- 34** L'Europe, un marché d'emploi qui vous ouvre ses portes
- 34** Se reconvertir en coach sportif
- 35** Lever les masques : l'analyse comportementale au service de la vérité en entreprise

#### SANTÉ

- 36** L'ICL mobilisé pour Octobre rose

#### HABITAT & DÉCO

- 40** Éclat de Joie - Couleur de l'Année 2025
- 42** Euro Carrelages Services : la passion de la matière
- 44** Coup de soleil dans mon intérieur

#### ET AUSSI...

- 46** À voir, à faire
- 48** Recettes
- 50** Jeu

SPECTACLE VIVANT  
MONUMENTAL & IMMERSIF

# L'ODYSSEE NIKOLAOS

DE MYRE À NEW-YORK

UNE CRÉATION DE DAMIEN FONTAINE

29/10 AU  
17/11/24

BASILIQUE SAINT-NICOLAS  
ST NICOLAS DE PORT (54)

[WWW.LODYSSEENIKOLAOS.FR](http://WWW.LODYSSEENIKOLAOS.FR)



MAIRIE  
NANCY



OFFICINE  
NANCY

SHOP IN  
HOUSSEMENT

ONSE CAPTE

L'EST



3 grand est

## ÉDITO

### L'AUTOMNE, LE PRINTEMPS DE L'HIVER

Cette fois-ci, nous y sommes. La rentrée est derrière nous, l'automne frappe déjà à la porte. Hauts les cœurs ! Pas question d'avoir l'esprit noyé dans le brouillard, il faut juste dévier un peu le cap, ou prendre un peu de hauteur, pour se remettre sur le chemin des perspectives. C'est justement ce que nous propose le Festival International de géographie de Saint-Dié-des-Vosges. Histoire de garder les pieds sur terre tout en embarquant son bâton de pèlerin, ce rendez-vous incontournable convoque les différentes caractéristiques de terres et en même temps les Alpes. Cela peut aussi être l'occasion de profiter des Vosges dans toute leur splendeur avec ses forêts qui s'habillent de leurs couleurs d'automne, ses activités qui s'adaptent et ses établissements qui accueillent toujours les visiteurs.

### DU RYTHME ET DES COULEURS

Envie de culture ? Demandez le programme ! Avant de souffler les 10 bougies de la Souris verte à Epinal en décembre, fidèle à lui-même le Nancy Jazz Pulsations va donner le rythme musical de l'automne avec une nouvelle édition, encore une fois haute en couleurs. De la lumière et des formes musicales différentes, la saison de l'Opéra national de Lorraine en déborde. Lancement en fanfare, comédie musicale en début d'année, créations, bref, c'est puissant et accessible à chacun. En cette période, aller chatouiller ses zygomatiques ne fera pas mal. Le Festival Les larmes du rire est un remède assuré pour rire aux larmes devant du théâtre.

Enfin, octobre, en le parant de rose, c'est aussi le mois du dépistage et de l'engagement avec les nombreuses actions autour du cancer du sein avec l'ICL, par exemple.

Au fil de ces pages, un automne coloré, actif avec la lumière, jamais très loin. Entrez dans la danse !

**Baptiste Zamaron**



Les Vrais Majors, les Larmes du Rire 2024

## POUR LES AMATEURS DE BIÈRE ET DE GASTRONOMIE

PLUS DE  
**40**  
BRASSERIES  
ARTISANALES

RICHE  
PROGRAMME  
D'ANIMATIONS

PLACE DES  
FOODTRUCKS

# FÊTE DES BIÈRES

**19 OCTOBRE**

**SOIRÉE FESTIVE**

**20 OCTOBRE**

**MARCHÉ BIÈRES,  
SAVEURS & ARTISANAT**

DESTINATION  
**Nancy**  
PARC DES EXPOSITIONS

**PARC EXPO NANCY**



PROGRAMME, INFORMATIONS ET BILLETTERIE SUR : [WWW.FETEDESBIERES.COM](http://WWW.FETEDESBIERES.COM)  
L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. CONSOMMEZ AVEC MODÉRATION.

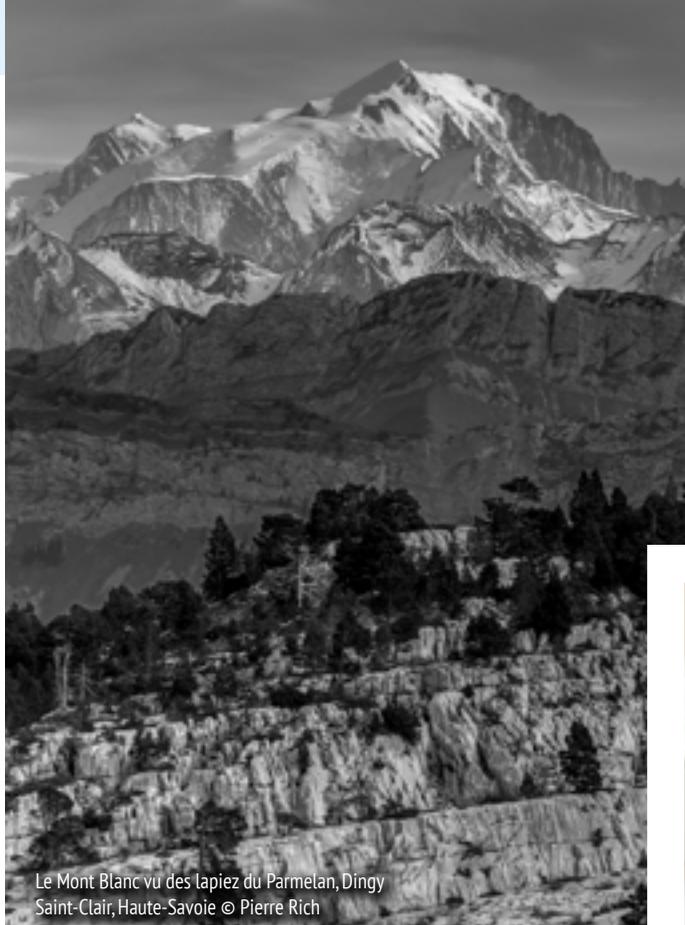
métropole  
Grandnancy



# LE FIG 2024 EN TERRES DES ALPES

Les 4, 5 et 6 octobre, la 35<sup>e</sup> édition du Festival International de Géographie (FIG) traitera des « Terres » et explorera les Alpes, territoire invité.

Installé depuis 35 ans à Saint-Dié-des-Vosges, le FIG réussit l'exploit d'être un grand barnum savant et une fête populaire mettant la géographie à la portée de tous. Ce festival parmi les plus importants du Grand Est rassemble géographes, chercheurs, écrivains, illustratrices, enseignants et passionnés autour de grands enjeux contemporains. Trois jours durant, il décline une programmation exigeante accessible gratuitement. Et s'il fait appel à notre cerveau, le FIG n'en oublie pas de titiller nos sens en multipliant les invitations culturelles et ludiques, gastronomiques et familiales ! Objectif de l'ADFIG, l'Association pour le Développement du FIG : nous étonner, nous informer, nous rassembler autour de constats tangibles, de données éprouvées, à l'antithèse des fake news et autres petits complots qui essaient volontiers sur la toile.



Le Mont Blanc vu des lapiez du Parmelan, Dingy Saint-Clair, Haute-Savoie © Pierre Rich

Le FIG s'articule autour d'une thématique et d'un territoire, généralement d'un pays ou territoire invité. Cette année, « les terres » seront au centre des débats, tandis qu'après le Portugal en 2022 et le Chili en 2023, les Alpes feront figure de territoire fil rouge.

« Explorer les distinctions et relations entre terres, sols et fonciers, voilà l'intention de cette 35<sup>e</sup> édition », résume de concert Florence Nussbaum et Adrien Baysse-Laine, respectivement directrice et directeur scientifiques 2024. L'exploitation du sol et son urbanisation, l'aménagement du territoire, la pollution et la construction, la végétalisation des sols et leur nécessaire préservation, les acteurs, usages et régulations des terres... Multidimensionnelle et objet politique par excellence, la terre donnera lieu à des échanges, des accords et des oppositions ; elle sera l'objet de démonstrations brillantes et de conversations passionnantes.

Quant aux Alpes, elles seront regardées pour ce qu'elles sont : une chaîne de montagnes traversant 8 pays et l'un des massifs montagneux parmi les plus reconnus au monde (et le premier à être invité du FIG), l'espace de coopérations transfrontalières, un haut lieu du tourisme dans un contexte de baisse de l'enneigement, de déprise rurale et de crise agricole. Les Alpes, ou le territoire idéal pour penser et préparer les transitions auxquelles nos sociétés sont confrontées.



**Le FIG, c'est :**

- 3 jours ;
- 300 rendez-vous ;
- 350 intervenants ;
- 40 000 festivaliers.



### GASPARD KOENIG POUR PRÉSIDENT



© Élodie Grégoire

Philosophe et romancier amoureux de nature, Gaspard Koenig est un penseur nomade : il arpente les chemins pour clarifier sa pensée. Auteur d'une douzaine d'essais et de romans, il a récemment publié « Humus » (aux Editions de l'Observatoire), histoire de terre et d'hommes récompensée du Prix Interallié et du Prix Jean Giono 2023.

→ Du 4 au 6 octobre • Programmation détaillée et actualité du FIG sur [fig.sddv.fr](http://fig.sddv.fr) • Retour en TER Fluo vers toutes les gares du Grand Est à 1€ ([ter.sncf.com/grand-est](http://ter.sncf.com/grand-est))

 [festival.international.géographie](https://www.facebook.com/festival.international.géographie)  
 [FIGSaintDie](https://twitter.com/FIGSaintDie)  [infoFIG](https://www.youtube.com/channel/UC...)

PUBLIREPORTAGE - PHOTOS © FIG, PIERRE RICH, ELODIE GRÉGOIRE, DR

## LE FIG, TERRE DE DIALOGUE

« Les Terres » infuseront divers temps forts, parmi lesquels des conférences, tables rondes et rencontres.



**Vendredi 4 octobre** à 18h, prérogative du président, Gaspard Koenig donnera le traditionnel « grand entretien inaugural », animé cette année par Emilie Aubry, rédactrice en chef de « Les dessous des cartes » (Arte).

Plus tôt dans la journée, Eméralda Longepe (géographe) et Denis Mercier (géomorphologue) évoqueront les terres « *submergées, asséchées, dégelées* » et dans tous les cas « *transformées* » par le changement climatique. La table ronde « *Les terres agricoles, entre convoitise et partage* » amènera Pierre Blanc, professeur de géopolitique, Carine Pachoud, géographe et Coline Sovran, chargée de plaidoyer, à explorer les terres du point de vue de leur concentration aux mains d'investisseurs ou entreprises privées et des initiatives déployées en réaction. Plusieurs intervenants experts échangeront autour d'une problématique résolument actuelle : le « *Zéro artificialisation nette* », objectif posé aux collectivités locales par la loi Climat et résilience. Simultanément, Fabrice Argounes, Martine Drozd, géographes, et Laurent Carroue, de l'IGESR, se rencontreront autour de « *Nos Lieux communs* » (Editions Fayard), ouvrage explorant le monde à travers 100 lieux banals à exceptionnels. Et tandis que le speed-meeting géographique (voir entretien

ci-après) aura débuté à La Boussole... au Cinéma Empire, Monique Poulot, géographe, Christian Huyghe, directeur scientifique Agriculture à Inrae, Eric Fottorino, écrivain et journaliste et Hélène Béchet, coordinatrice territoires et collectivités à Terre de liens débattront d'un thème d'avenir : « *Quelle agriculture en France en 2050 ?* ». Enfin « *Les Alpes, terre sauvage* » mettra en évidence, via une table ronde dédiée, un début de prise de conscience face à la fragilité des milieux et paysages alpins.

**Samedi 5 octobre**, Aude Le Gallou, géographe, Guillaume Hebert, architecte-urbaniste et Anne Delos, fondatrice Ma Friche Urbaine, s'interrogeront sur l'avenir des friches urbaines. Autre table ronde, autre question posée (et à « *reposer sans cesse* ») : « *Où atterrir ?* ». Ou comment retrouver, face au réchauffement climatique et aux crises écologiques, un rapport pérenne à nos terres et territoires. La table ronde « *Ce que les terres cachent... et qu'on sait révéler !* » nous promet quant à elle une pluie de révélations fracassantes. Quant à celle intitulée « *Quelles coopérations entre les métropoles et les territoires qui les entourent ?* », elle réunira Claire Delfosse, géographe, et Thierry Paquot, essayiste et philosophe. Ils s'attarderont ensemble sur les grandes

villes et leurs périphéries, ce qui les sépare et ce qui les rassemble. Les Alpes seront au cœur de plusieurs moments d'échanges dédiés aux « *recompositions du tourisme alpin* » et aux Alpes « *face au changement climatique* ». Ce même jour, il sera question de « *racines au pied des immeubles* » (soit l'agriculture en ville) et de Blue Marble Obsession (performance suivie d'un débat) par Michel Lussault.

**Dimanche 6 octobre**, le temps de « *Promenons-nous dans les bois... de qui ?* », Jean-Yves Boitte, chef du service forêt à l'ONF, François Schouver, enseignant en Gestion forestière et Roger Perrin, président de Forestiers Privés des Vosges, auront la lourde tâche de décrypter les évolutions et usages de la forêt française. Réunis pour « *Mettre le passé en cartes* », Dominique Garcia, président de l'INRAP et archéologue, Christian Grataloup, « *le plus historien des géographes* » (et grand témoin du FIG 2024) et Anne Lacambre, directrice littéraire, analyseront les dessous des cartes géographiques de l'Antiquité à nos jours. Enfin « *Collectivité locale cherche terres pour sa transition agroécologique* » s'intéressera, en compagnie de Mazarine Girardin, doctorante en géographie, de Coline Perrin, géographe et de Thibault Valois, directeur du syndicat mixte Multipole Nancy Sud Lorraine, aux difficultés que rencontrent les collectivités locales pour mener à bien la transition nécessaire.



© FIG

## Entretien avec Thibaut Sardier

Président de l'AFDIG  
et géographe



© DR

### Le FIG s'enrichit d'une nouveauté : le speed-meeting géographique. En quoi consiste-t-il ?

Chaque festivalier ou festivalière va pouvoir rencontrer un ou une géographe au hasard, qui lui expliquera pendant quelques minutes sa passion pour la géographie et sa façon de travailler, l'importance de son sujet d'étude, et ses expériences sur le terrain. Nous avons choisi de mélanger les profils, avec des géographes jeunes ou plus aguerris, qui étudient la France ou des pays bien plus lointains, qui font carrière dans la recherche ou qui ont bifurqué vers d'autres métiers... Ensuite, pendant cinq à dix minutes, il ou elle répondra à toutes les questions possibles.

### Quel est l'objectif ?

L'idée, c'est de faire découvrir la grande diversité des sujets auxquels s'intéresse la géographie, très souvent en lien avec l'actualité et des problématiques brûlantes (écologie, aménagement du territoire, agriculture...). Et permettant un échange direct et convivial, nous espérons que les personnes qui participeront trouveront des réponses aux questions qu'elles se posent. C'est donc une façon nouvelle de diffuser le savoir, mais aussi de nouer des liens de confiance entre le grand public et les scientifiques.

### « Protéger les terres », livre manifeste écrit pour cette édition, réunit 1 géophysicien et 6 géographes, dont vous-même. Quelle thèse y défendez-vous ?

Cet ouvrage résume la réflexion qui a guidé l'élaboration du festival. Comme l'écrivent les directeurs scientifiques du FIG 2024, Florence Nussbaum et Adrien Baysses-Lainé, nous assistons aujourd'hui au grand retour de la terre : tous les débats sur la « bétonisation » des sols, l'agriculture, la biodiversité, la sauvegarde de la forêt, et j'en passe, mettent au centre les terres et l'usage que l'on en fait. Et pourtant, on ignore encore beaucoup de choses sur leur fonctionnement et sur la vie (parfois microscopique) qui s'y déploie. Pour préserver les terres, il faut se demander qui les possède, qui décide de ce qu'on peut y faire, et quels modes de gestion peuvent être inventés pour qu'elles répondent aux besoins essentiels de tous les humains (se nourrir, se loger...) et permettent de sauvegarder la biodiversité, sans être dégradées ou détruites.



### 3 questions à Anne-Solange Muis Atrice

**Votre premier roman, *Une île pour elle*, a reçu le prix Amerigo Vespucci 2024. Que ressentez-vous ?**

*Une grande joie, évidemment ! Je suis très attachée à la géographie. C'est elle qui m'a appris à regarder le monde, à comprendre ce qui m'entoure, à m'intéresser aux relations homme/nature et à l'écologie. Je suis d'autant plus heureuse qu'Une île pour elle sera probablement mon roman le plus géographique. En effet, il traite de l'attachement, du lien à une terre, de la façon de « faire territoire ». L'île n'est pas un support ou un prétexte pour la fiction, c'est un personnage tout aussi important que Louise ou les oiseaux.*

**Que vous inspire « les Terres », thème de cette édition 2024 ?**

*La Terre avec un grand T qui réunit toutes les autres ! J'aimerais que l'homme arrive à s'attacher à la Terre comme il y parvient avec sa maison, son jardin ou son village. Si seulement, on comprenait que notre « chez soi » ne s'arrête pas à un bout de terrain et que nous avons la responsabilité de la Terre tout autant que celle de notre propriété... !*

**Vous vivez entre Paris et le monde. Comment choisissez-vous vos destinations ?**

*Je vis entre Paris et mon monde... Le voyage n'est pas une question de destination mais d'attitude, de relation, de regard... Je voyage loin uniquement pour mon travail (de géographe). En ce moment j'accompagne, avec l'agence Métamorphoses Urbaines, les habitants de Miquelon dans la relocalisation de leur village face à la montée des eaux. Une vraie source d'inspiration pour un prochain roman.*

**Suite à la remise du prix Amerigo Vespucci samedi matin, Anne-Solange Muis présentera son livre à 15h15 à la Boussole.**

## DES LIVRES ENRACINÉS

Événement dans l'événement, le salon littéraire du FIG se démarque par la présence de nombreux auteurs et éditeurs.



Devenu, en 35 ans d'existence, la plus grande librairie de géographie de France, le Salon du Livre Amerigo Vespucci donnera lieu à des rendez-vous de formes variées, entre remises de prix, master class « Quitter la terre, prendre le large » avec Emilie Aubry) et rencontre consacrée aux « défis de l'Europe » (avec Pierre Haski, Sylvain Kahn et Edwy Plenel).

Solennels et conviviaux, les grands entretiens mettront tour à tour en lumière : l'auteur/réalisateur lorrain Philippe Claudel, le journaliste Pierre Haski, Allain Bougrain Dubourg, président de la LPO, l'écrivaine Sandrine Colette, Edwy Plenel et Frédéric Encel.

Pour sa Carte blanche, Christian Grataloup discutera avec Pierre Lena, astrophysicien, autour de leur œuvre commune : « Atlas historique du ciel » (édition Les Arènes). Autres temps forts annoncés : la lecture-discussion qui rassemblera Gaspard Koenig, Fabrice Argounès et Martine Drozd sur le thème « Cheminer dans la géographie », ou encore la table ronde qui amènera Philippe Rekacewicz, cartographe-géographe, Chloé Rosner, chercheuse en histoire, et le journaliste Dominique Vidal à analyser les racines des conflits au Proche-Orient.

L'œuvre et l'itinéraire d'Elisée Reclus (géographe, anarchiste, exilé volontaire et philosophe) seront au cœur d'une rencontre entre Gaspard Koenig, la géographe Martine Drozd et le mathématicien Cédric Vilani. Raphaël Confiant discutera avec Michael Roch, écrivain, et Valérie Marin la Meslée, atrice et journaliste, de la « poétique Martinique ». Naidra Ayadi, atrice césarisée, donnera lecture de « Confidences tunisiennes » (Gallimard) de Marie Nimier.



## LES CINQ SENS EN ÉVEIL

Au programme du FIG, des rencontres, des livres... mais aussi des spectacles, des concerts, des expositions et de la gastronomie !

Spectacle, concert et cinéma-rencontre seront au programme de la soirée du vendredi 4 octobre. En la Cathédrale, l'ensemble de cors des Alpes **Cors et Accords** mettra à l'honneur un répertoire alpin constitué de sonneries traditionnelles et de chants des montagnes. Au Musée Pierre-Noël, Olivier de Sagazan s'emparera de l'espace (la salle François Chloé) pour livrer **Transfiguration**, performance basée sur un surmodelage du visage et du corps avec de l'argile. Une carapace qui permet à l'artiste de muter en direct, ses différentes identités se révélant à mesure que les masques tombent et se succèdent. Enfin, le Cinéma Excelsior projettera « Nous serons toujours là ! Plogoff 1980 », en présence de son réalisateur et producteur Nicolas Guillou.

Samedi à 10h dans La Nef, **Gadoué**, par la Cie Le Jardin des Délices, invitera le public à s'installer autour d'une piste recouverte de boue blanche. Au centre, un jongleur doit enchaîner des figures de plus en plus complexes sans salir son complet veston, et sans lâcher sa balle. En résulte un spectacle tout public et pas correct, qui encourage les plaisirs défendus en stimulant le frisson de l'interdit. À 19h, au sein de la Boussole, **Des jardins et des hommes** nous embarquera dans l'histoire de l'écologie. Guidée par Allain Bougrain Dubourg, Abdelghani Benhelal et le pianiste Patrick Scheyder, cette balade musicale convoquera Léonard de Vinci, Victor Hugo ou encore George Sand. À 20h, **les sœurs Malaka** s'empareront du Chapiteau des Grands Moulins pour y présenter leur univers folk et soul.

Dimanche à 11h, **STRATES.360** (Cie En Lacets) racontera la rencontre entre la Danse et les Sciences, le Mouvement et la Montagne, sous forme d'un dialogue chorégraphié entre le public, Apolline Lefort (géologue), Maxime Boubay (musicien) et deux danseurs. A 16h, **Border Line** (Cie de l'Athanor) mettra en scène deux clowns cherchant (et trouvant) un endroit pour construire leurs maisons respectives. Un spectacle qui questionne, de manière on ne peut plus concrète, le thème sensible de la frontière.



### GASTRONOMIE ET EXPOSITIONS

L'édition 2024 du FIG signe également le grand retour des **démonstrations culinaires**, volet marrainé par la cheffe vosgienne Lorraine Pierrat. L'idée ? Régaler le public à coup d'innovations d'avenir et de processus responsables. Au menu, des recettes 100% terriennes composées de : pâtes aux figues, tarte à la myrtille, dhal de lentilles, pain perdu salé, risotto de crozets au lard vosgien, cocktails flambés et brunch o gaspi et maxi savoureux.

Enfin, au volet expositions, citons **Hautes pierres, une genèse perpétuelle**, dont les clichés sont signés Pierre Rich. De l'Inde aux Vosges et un peu partout en France, elle retrace deux décennies passées à explorer les magnificences de la pierre, témoin quasi inaltérable de nos attermoissements humains.



### FIG JUNIOR

Près de 1000 enfants dès 3 ans se retrouveront autour de jeux et d'activités sur mesure. Objectifs : initiation, éveil au monde et sensibilisation aux enjeux environnementaux.

## LA SOURIS VERTE FÊTE SES 10 ANS !

La scène de musiques actuelles d'Epinal fêtera ses 10 ans durant la soirée du vendredi 20 décembre prochain. Fidèle à ses valeurs, La Souris Verte ouvrira sa scène aux artistes locaux.

S'il fallait résumer cette saison 2024-2025 de La Souris verte en un mot, ce serait ouverture. Du local à l'international en passant par le régional, c'est une programmation éclectique ouverte sur le monde, les musiques indépendantes, les fans d'électro et jazz sans oublier tous les autres publics, la scène locale bien sûr et... cerise sur le gâteau, fêter son 10<sup>e</sup> anniversaire ! Pour ce faire, une grande soirée est annoncée le vendredi 20 décembre. Au menu : une mise en lumière de la scène musicale locale. Depuis 10 ans, les équipes de la Souris verte travaillent à la professionnalisation des groupes locaux, à leur valorisation sur la scène régionale ou encore en leur prodiguant des conseils et plans de tournées. En toute logique, cet anniversaire pas comme les autres, se doit d'être à leur honneur.

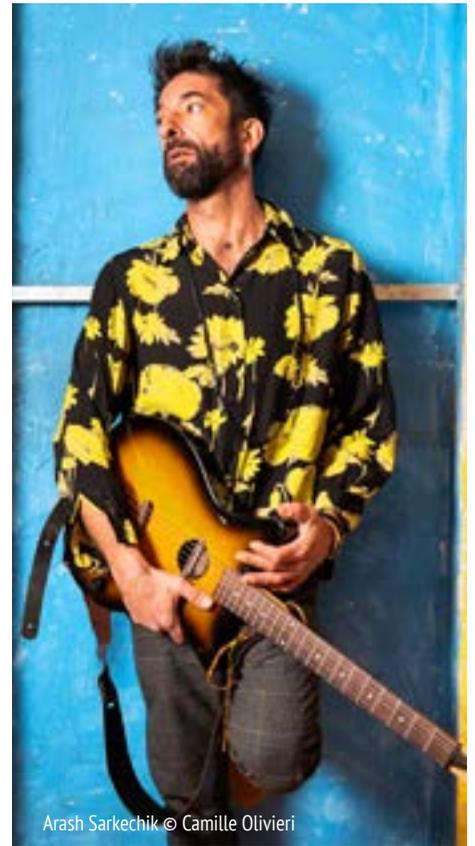
## 10 ANS = 10 GROUPES SUR SCÈNE !

Qui dit 10 ans dit forcément... 10 groupes qui vont se produire tout au long de la soirée ! Tout style confondu, essentiellement des Vosgiens et quelques artistes du Grand Est aussi pour montrer que les bonnes ondes n'ont pas de frontières.

Pour que la fête soit encore plus belle, La Souris verte va se glisser dans ses plus beaux habits et se promet de faire résonner dans chaque coin du lieu, toute la musique que l'on aime ! Le prix ? 10 euros évidemment ! Que les intéressés gardent un œil attentif : la programmation détaillée et la billetterie seront accessibles à la fin du mois d'octobre.

Joyeux anniversaire La Souris verte !

→ Renseignements et réservations sur [lasourisverte-epinal.fr](http://lasourisverte-epinal.fr)



Arash Sarkechik © Camille Olivieri



**LA SOURIS VERTE**  
SCÈNE DE MUSIQUE À EPIINAL

**sept.  
- déc.  
2024**

**28 sept. Maëlle + JULIETTE EMROSE / Pop**

**3 oct. Arash Sarkechik + TÉKLÉMEK / World**

**19 oct. Days Of Crisis / Warfaith / Thrash Metal**

**2 nov. Clavicule + STREPTOCOK / Post rock - Punk rock**

**8 nov. Nneka + NYAH BURNING / Hip-Hop Reggae Soul**

**16 nov. Mikrokosmos / House to hard techno  
MARION DI NAPOLI (LA KAJOFOL) / ROÛGE / ILLNURSE ...**

**22 nov. Get The Shot + invité (à venir) / Hardcore Thrash Metal**

**28 nov. Photons / NCV Milky Band / Jazz actuel**

**30 nov. Swift Quad + GOMAR / Rap**

**6 déc. Foncedalle + BILLIONS OF COMRADES / Indie Rock**

**20 déc. « 10 ans de la Souris Verte »**

## FLAMBOYANT NJP

Surfant sur le succès de son cinquantième, NJP mijote une édition 2024 haute en couleur. Rendez-vous du 5 au 19 octobre !

Jazz, chanson française, rock, musiques du monde, rap et électro... Fidèle à lui-même, NJP décline une programmation 2024 variée et exigeante mêlant artistes d'envergure internationale, pépites émergentes et talents régionaux.



Au volet chanson française, Véronique Sanson tient cette année le haut de l'affiche, talonnée de près par Arthur Teboul, le chanteur du groupe Feu! Chatterton, qui se produira accompagné du talentueux pianiste Baptiste Trotignon.

Le jazz, pilier historique du NJP, ne sera pas en reste avec la venue de légendes internationales, parmi lesquelles Brad Mehldau, l'un des pianistes les plus influents de la scène jazz actuelle – il fera son grand retour à l'Opéra de Lorraine en formule trio – et Pat Metheny, qui se produira en solo. Le trompettiste charismatique Chief Adjuah, alias Christian Scott, précèdera sur scène l'indétrônable

Richard Bona Quintet et les virtuoses cubains d'El Comité.

Les festivaliers pourront également compter sur la présence de formations mythiques, telles The Stranglers, célèbres rockeurs britanniques, dont la performance s'annonce explosive. Les Jamaïcains de The Skatalites fêteront leurs 60 ans de carrière avec une soirée dédiée aux sonorités caribéennes, aux côtés de Kassav' et de la chanteuse et bassiste martiniquaise Adi Oasis, qui fera son premier NJP. Autre soirée placée sous de chauds auspices ? Incontestablement, celle qui réunira la Brésilienne Flavia Coelho, le légendaire Keziah Jones et Sona Jobarteh, chanteuse et joueuse de kora gambienne.





## RAP, BLUES ET ÉLECTRO

Le NJP n'en oublie pas le rap ! Prince Waly partagera la scène avec Hugo TSR, et Isha et Limsa d'Aulnay, pour un « Chapiteau Rap Indé » aux flows engagés et percutants. La franco-chilienne Ana Tijoux, le Dunkerquois Ben PLG et les talents Yamê et TIF contribueront également à cette affiche 2024 savoureuse.

Jamais loin quand il s'agit de faire la fête, la scène électro sera dignement représentée avec la venue de Kompromat, réunion du producteur star Vitalic et de la poétesse punk Rebecca Warrior. Jacques, l'ovni français de l'électro, fera quant à lui son grand retour avec un nouveau live intitulé « vidéochose », expérience immersive et avant-gardiste dont lui seul a le secret.

Côté découvertes marquantes, le public ne pourra qu'apprécier l'inventivité du groupe australien Hiatus Kaiyote (qui ne donne que 2 concerts en France cette année, 5 en Europe), et les Canadiens de Godspeed You! Black Emperor, formation au style post-rock expérimental. Incontournable du festival nancéien, le blues sera lui aussi bien présent grâce à Stephen Hull, Bernard Allison et les Staples Singers Jr., artistes venus tout droit des States pour nous offrir une soirée 100% authentique.

### POUR LES KIDS

Spectacles musicaux ou d'initiation à la méditation, parenthèses engagées pour la liberté, la confiance en soi et contre le harcèlement scolaire... Les enfants (dès 6 mois) font aussi leur NJP !

→ Du 5 au 19 octobre  
Toute la programmation est à  
retrouver sur [nancyjazzpulsations.com](https://nancyjazzpulsations.com)

**Nancy Jazz PULSATIONS**  
5-19 oct 2024

**HIATUS KAIYOTE • RICHARD BONA 5TET**  
**BERNARD ALLISON • KASSAV'**  
**KEZIAH JONES • AVQ • PIERS FACCINI**  
**CHRISTIAN SCOTT • NUBIYAN TWIST**  
**BRAD MEHLDAU TRIO • THE SKATALITES**  
**FLAVIA COELHO • BEN plg • LÉON PHAL**  
**KOMPROMAT • TIF • YOUN SUN NAH**  
**GHOST-NOTE • PRINCE WALY**  
**LIZZ WRIGHT • STAPLES JR. SINGERS**  
**BAGARRE • HUGO TSR • FULU MIZIKI**  
**ISHA ET LIMSA D'AULNAY • YAMÊ**  
**ROLAND CRISTAL • THE STRANGLERS**  
**GODSPEED YOU! BLACK EMPEROR**

**... ET PLUS DE 150 CONCERTS !**

Infos et réservation sur [nancyjazzpulsations.com](https://nancyjazzpulsations.com)

f i y t x #NJP2024

# UNE SAISON AU RYTHME DE LA TRANSGRESSION

Dans les histoires, les formats, la musique, les processus de création, la saison 2024-2025 de l'Opéra national de Lorraine est axée autour de la transgression sous toutes ses formes. Détails.



Maquette La Cenerentola, Opéra national de Lorraine © Vincent Lemaire

Offrir aux spectateurs de l'Opéra une programmation toujours aussi éclectique mais qui reste accessible, c'est l'objectif que s'est fixé Matthieu Dussouillez à son arrivée à la direction de l'institution. Une fois encore cette année, la mission est réussie. C'est en imaginant le lancement de saison en octobre avec le triptyque *Héroïne*, composé de *Sancta Susanna*, *Le Château de Barbe-Bleue* et *La Danse des morts*, que la thématique de la transgression est apparue comme une évidence. La transgression parcourt toutes les autres œuvres en prenant des formes diverses.

La saison va s'articuler autour de moments forts à l'image de *La Cenerentola* – ou *Cendrillon* de Rossini, du 13 au 22 décembre. Une virée au pays des contes qui se révèle aussi jouissive que jubilatoire et va fédérer pour les fêtes.

Rendez-vous exceptionnel aussi en février, en coproduction avec la Philharmonie de Paris, avec la comédie musicale, *Gypsy* de Jule Styne. Si Nancy ne va pas à Broadway, c'est Broadway qui viendra à Nancy ! Bien connu des amateurs d'opéra, le metteur en scène Laurent Pelly se saisit de ce classique et s'entoure pour l'occasion d'un casting de premier ordre, incluant Natalie Dessay.

## TOUJOURS DE LA CRÉATION

*L'Elixir d'amour* de Donizetti du 25 avril au 3 mai s'annonce aussi prometteur tout autant que les deux créations mondiales réalisées avec des partenaires et autres astuces pour conserver le niveau d'exigence. « On s'efforce de maintenir une offre de qualité et en quantité suffisante pour répondre aux demandes du public, toujours plus nombreux. La campagne d'abonnements lancée il y a peu atteint d'ores et déjà de très bons résultats », confirme Matthieu Dussouillez.

A ne pas manquer aussi en juin, le nouvel épisode de NOX, le laboratoire de création lyrique bien ancré depuis plusieurs années. Au programme cette saison, *Les Incrédules*, un recueil de témoignages d'habitants de Nancy, de France et d'Italie autour du miracle. Qu'est-ce que ce mot veut dire aujourd'hui ? Alors que la plupart des miracles ont été expliqués par la science, le miracle continue d'avoir un écho dans notre intimité. Pour illustrer cette création qui se promet d'être accessible avec une musique aussi légère que poétique, l'équipe de création a inventé un instrument : le miraclophone. Un mélange entre une harpe et un pendule de Newton, avec une sonorité singulière. Prometteur.

## CONCERTS MAGISTRAUX

Enfin, les concerts symphoniques sont toujours à l'affiche. Impossible de passer à côté de la très attendue représentation de la *Symphonie n°5* de Mahler en novembre ou encore « Ames slaves » en mars avec la création d'une compositrice ukrainienne qui a écrit le quotidien des femmes pendant la guerre. Plus que jamais, un opéra ancré dans la ville et dans le monde d'aujourd'hui.



© Vincent Arbelet

### 3 questions à **Matthieu Dussouillez** directeur de l'Opéra national de Lorraine

#### Pourquoi avoir choisi ce thème de la transgression ?

*Tout simplement parce qu'il est dans l'ADN de l'opéra et de l'institution. Transgresser la forme, le fond aussi avec de nombreux opéras qui le sont. A l'instar du programme Héroïne en lancement de saison, avec trois œuvres qui proposent des formes différentes de transgression : par le blasphème, par l'émancipation, par la libération des femmes vis-à-vis des hommes. On peut y ajouter sur le plan formel comme dramaturgique, la Danse des morts de Honegger aussi, soit autant de transgressions progressives et positives.*

#### Installer l'Opéra partout et pour tous reste un objectif ?

*C'est mon ambition depuis que je suis arrivé à la direction de cette maison : mettre l'opéra là où on ne l'attend pas. En rupture complète avec tous les clichés qui lui colle à la peau. L'opéra est une forme culturelle accessible à tous, une fabrique d'imaginaire et d'émotions fortes. Nous devons aller au contact de tout le monde, c'est pourquoi nous avons imaginé le projet « Opéra citoyen ». En ce moment par exemple, il se déploie avec des chanteuses de notre Chœur dans le service de néonatalogie du CHRU de Nancy pour apporter des*

*notes musicales aux bébés pendant les séances de peau à peau avec leurs mamans. Nous sommes aussi en préparation d'un opéra pour enfants chanté par les collégiens de Bayon. L'institution joue son rôle de participation active dans la vie de la cité.*

#### La saison en cours avait dû être remaniée pour faire face au contexte économique inflationniste. Quelle est la situation cette année ?

*D'un point de vue économique, cela ne va pas forcément beaucoup mieux mais nous avons pris le temps pour rebondir, trouver des solutions par rapport à l'an passé, composer et construire une saison autrement. Avec moins de productions « made in Nancy » mais des associations avec d'autres partenaires qui permettent de maintenir une offre qualitative auprès du public. C'est essentiel.*



# DES ROBOTS POUR CIGÉO

**12-13 OCTOBRE**

Programme à retrouver sur [meusehautemarne.andra.fr](http://meusehautemarne.andra.fr)

**14-18H**

**Activités gratuites pour petits  
et grands à partir de 6 ans**

Andra, Espace technologique,  
RD 960, Bure (55)



## FÊTEZ LA SCIENCE ET LES ROBOTS AVEC L'ANDRA !

Le Centre de Meuse/Haute-Marne de l'Andra situé à Bure participe à la Fête de la science les 12 et 13 octobre. Activités gratuites pour petits et grands avec les robots en invités d'honneur.

Implantée entre la Meuse et la Haute-Marne depuis 24 ans, L'Agence nationale pour la gestion des déchets radioactifs (Andra) mène des recherches sur le stockage en profondeur des déchets radioactifs en vue de développer Cigéo (Centre industriel de stockage géologique), solution de gestion sûre et définitive pour les déchets français radioactifs majoritairement issus des centrales nucléaires.

À l'occasion de la fête de la science des 12 et 13 octobre, l'Andra invite les visiteurs à découvrir Cigéfix et d'autres robots pilotés par l'Andra et l'École des Mines de Nancy dans la halle de l'Espace technologique. Equipés de capteurs, ces robots permettent de réaliser des mesures dans le laboratoire souterrain ou encore des observations et contrôles dans des zones d'accès difficiles.

### IMMERSION DIRECTE

Grâce à des ateliers ludiques et créatifs animés par l'association régionale « Codeurs en herbe », le jeune public pourra construire et programmer des robots. Découvrez les métiers de l'industrie avec le camion de l'UIMM où vous pourrez expérimenter diverses technologies : usinage d'une pièce, pilotage d'une ligne de production, robotique, maintenance avec un casque de réalité virtuelle, etc. Et justement grâce à un de ces casques, vous pourrez découvrir les galeries et les expérimentations du laboratoire souterrain. Enfin, ces deux journées seront l'occasion de visiter l'exposition « Dessus/Dessous » pour en savoir davantage sur le projet de stockage Cigéo.

À consommer sans modération.

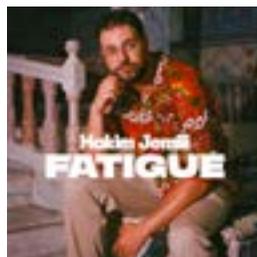
→ Cigéo fête la science les  
12 et 13 octobre de 14h  
à 18h - Andra, Espace  
technologique, RD 960, Bure  
Programme à retrouver sur  
[meusehautemarne.andra.fr](http://meusehautemarne.andra.fr)



# THÉÂTRE DE LUNÉVILLE

Théâtre, boulevard, danse, one man show, comedy club, concert, magie... Soyez prêts à rire, à vous émouvoir et à rêver !

Suite au décès de Patrice Laffont et à l'arrêt de la tournée de Bun Hay Mean pour raison de santé, les spectacles *Je l'aime et je l'aurai !* et *Tous Ego* sont annulés.



HAKIM JEMILI REJOINT LA PROGRAMMATION 2024/25 DU THÉÂTRE DE LUNÉVILLE ET SE PRODUIRA VENDREDI 20 DÉCEMBRE 2024 AVEC SON SHOW *FATIGUÉ!*

Les personnes ayant un billet pour l'un des spectacles annulés peuvent d'ores et déjà demander le remboursement ou le report de leur billet sur le spectacle d'Hakim Jemili. L'ouverture des ventes en ligne aura lieu mardi 1<sup>er</sup> octobre 2024.

Retrouvez toutes les conditions de report ou de remboursement sur [theatredeluneville.fr](http://theatredeluneville.fr) ou par mail et téléphone à l'adresse [billetterie@theatredeluneville.fr](mailto:billetterie@theatredeluneville.fr) ou au 03 83 76 48 60.

Vous l'avez sûrement vu dans *Le Woop*, *Validé* ou bien dans *Lol, qui rit sort!* sur Amazon Prime ! Il sera sur scène... *FATIGUÉ*. Dans une époque où tout va trop vite, Hakim reprend son souffle le temps d'une thérapie de groupe, d'un spectacle, pour nous embarquer dans ses interrogations et non pas ses certitudes. Doit-on forcément avoir un avis sur tout ?

Retrouvez aussi *Le Prénom*, *Djamil Le Schlag*, *Guillermo Guiz*, *Laurent Baffie*, *Valérie Bègue*, *La Truite*, *Alexandre Brasseur*, *Le Dîner de cons* et bien d'autres !

→ [Programmation complète sur theatredeluneville.fr](http://theatredeluneville.fr)



## THÉÂTRE DE LUNÉVILLE

### SAISON 24/25

PROGRAMME COMPLET, INFOS, BILLETTERIE SUR  
[WWW.THEATREDELUNEVILLE.FR](http://WWW.THEATREDELUNEVILLE.FR)

 <b>VENDREDI 18 OCT</b> 20h30 <b>LE SECRET DES OMBRES</b> Théâtre	 <b>MARDI 5 NOV</b> 20h30 <b>LE PRÉNOM</b> Théâtre	 <b>JEUDI 7 NOV</b> 20h30 <b>LES FOURBERIES DE SCAPIN</b> Théâtre	 <b>SAMEDI 5 OCT</b> 20h30 <b>OLIVIER DE BENOIST</b> <b>COMPLÉT</b> One man Show	 <b>VENDREDI 11 OCT</b> 20h30 <b>DUO VILL' D'ÂMES</b> Concert	
 <b>SAMEDI 30 NOV</b> 20h30 <b>LAURA LAUNE</b> <b>COMPLÉT</b> Humour	 <b>SAMEDI 7 DEC</b> 20h30 <b>DJAMIL LE SCHLAG</b> One man Show	 <b>VENDREDI 20 DEC</b> 20h30 <b>BUN HAY MEAN</b> <b>ANNULÉ</b> One man Show	 <b>VENDREDI 20 DEC</b> 20h30 <b>HAKIM JEMILI</b> <b>NOUVELLE DATE!</b> One man Show	 <b>SAMEDI 18 JAN</b> 20h30 <b>DAVID SUN DOUG LE FRISÉ BENIS</b> Comedy Club	
 <b>VENDREDI 24 JAN</b> 20h30 <b>GUILLERMO GUIZ</b> One man Show	 <b>MARDI 28 JAN</b> 20h30 <b>AVIS DE RECHERCHE</b> Théâtre	 <b>MARDI 4 FÉV</b> 20h30 <b>BÉRENGÈRE KRIEF</b> One Woman Show	 <b>VENDREDI 7 FÉV</b> 20h30 <b>LE DILEMME DU TRAMWAY</b> One man Show	 <b>VENDREDI 28 FÉV</b> 20h30 <b>LES CABOTINES</b> Théâtre de boulevard	
 <b>MERCREDI 5 MARS</b> 20h30 <b>PATRICIA PAGNY</b> Concert	 <b>VENDREDI 7 MARS</b> 20h30 <b>LAURENT BAFFIE SE POSE ENCORE DES QUESTIONS</b> Humour	 <b>MARDI 11 MARS</b> 20h30 <b>BANQUE CENTRALE</b> Théâtre	 <b>VENDREDI 21 MARS</b> 20h30 <b>LA TRUITE</b> Humour musical	 <b>MARDI 25 MARS</b> 20h30 <b>LE CAKE AUX OLIVES</b> Théâtre	
 <b>VENDREDI 28 MARS</b> 20h30 <b>BALLET BAR</b> Pièce chorégraphique	 <b>VENDREDI 4 AVRIL</b> 20h30 <b>LA PUCE À L'OREILLE</b> Théâtre	 <b>VENDREDI 11 AVRIL</b> 20h30 <b>CHEVAL DE PLUIE</b> Ciné Concert	 <b>VENDREDI 25 AVRIL</b> 20h30 <b>CES FEMMES QUI ONT RÉVEILLÉ LA FRANCE</b> Théâtre	 <b>MARDI 29 AVRIL</b> 20h30 <b>LE PORTEUR D'HISTOIRE</b> Théâtre	
 <b>MARDI 6 MAI</b> 20h30 <b>UN GRAND CRI D'AMOUR</b> Théâtre	 <b>VENDREDI 16 MAI</b> 20h30 <b>OSEREZ-VOUS?</b> Magie	 <b>VENDREDI 23 MAI</b> 20h30 <b>LE COUCOU</b> Théâtre	 <b>MARDI 27 MAI</b> 20h30 <b>LE DINER DE CONS</b> Théâtre	 <b>VENDREDI 06 JUIN</b> 20h30 <b>GIL ET BEN (RÉ)UNIS</b> Théâtre	

SAMEDI 1<sup>ER</sup> FÉVRIER 2025

L'ARSENAL — TOUL (54)

# Le Jardin du Michel

Jardin  
d'Hiver

LES SHERIFF

ELMER FOOD BEAT

GÉRARD BASTE  
& LE SLIP SQUAD

DIRTY FONZY

RAYMOND COURT TOUJOURS

FOURNAISE

PINKY BLOODY MARY DJ SET

Plus d'info sur [jardin-du-michel.fr](http://jardin-du-michel.fr)

SORTIES • DÉCOUVERTES

Après sa "presque" 19<sup>ème</sup> édition, le Michel ne se laisse pas abattre et prépare déjà ses 20 ans en grande pompe. Mais avant de célébrer cet anniversaire que l'on espère mémorable, il revient à ses premières amours avec une version hivernale de son célèbre jardin d'été, aux accents résolument punk rock !

Le samedi 1<sup>er</sup> février, à l'Arsenal de Toul, préparez-vous à une soirée survoltée avec une programmation qui sent bon l'énergie brute et les guitares électriques - le tout avec un peu d'humour. C'est l'occasion rêvée de se réchauffer en plein cœur de l'hiver, en attendant la version XXL du festival, qui se déroulera en plein air, à Toul et Dommartin-lès-Toul, les 29, 30, 31 mai et 1<sup>er</sup> juin prochain.

**ON VOUS DIT TOUT  
SUR LA PROGRAMMATION :  
SORTEZ VOS VESTES EN JEAN  
ET VOS DOC MARTENS !**

### FOURNAISE : ROCK VOLCANIQUE



© Roland Marotel

Fournaise, c'est une énergie brute et explosive. C'est la rage débordante des riot grrrls déversant une juste colère sur un torrent de fuzz. Les racines profondément enfouies dans la musique alternative des années 90, vous n'en sortirez pas indemnes.

### ELMER FOOD BEAT : ROCK EN SLIP



© Gilles Simon

Faire rire et émouvoir, le tout sur fond de rock et de paroles déjantées ? C'est le projet d'Elmer Food Beat qui revient sur scène avec un nouvel album, *Le Bruit des Potes*.

# LE JARDIN D'HIVER DU MICHEL

Le Michel vous donne rendez-vous samedi 1<sup>er</sup> février 2025, pour une soirée punk rock exceptionnelle !

### GERARD BASTE & LE SLIP SQUAD : RAP QUI TÂCHE



© Johann Rousseau

Gérard Baste revient avec une tournée exceptionnelle : *le Slip Life Tour* ! Il s'associe à son comparse de toujours Mr Xavier, au DJ havrais Djar One et au réputé guitariste Cornelis afin de former une équipe de choc : le Slip Squad. Des gars bien rodés pour un show toujours explosif.

### PINKY BLOODY MARY DJ SET : SELECTA PUNK/POST PUNK



© Daniel Power

Pinky Bloody Mary, figure incontournable des nuits électro-goth-post-punk nancéiennes, continue de faire trembler les murs avec son mix de genres explosif.

### LES SHERIFF : COMBAT ROCK



© Citizen Jif

Toujours aussi rebelles, avec un son plus dur mais des riffs tranchants, Les Sheriff prouvent que leur rock'n'roll est éternel.

### RAYMOND COURT TOUJOURS : BARATHON PUNK



© DR

Raymond Court Toujours, personnage fictif haut en couleur, parcourt depuis 2002 les bars des Vosges à la Bretagne. Découvrez ses aventures & mésaventures, toujours rocambolesques !

### DIRTY FONZY : WOH-OH PUNK



© Hugo Ferrer

On se doutait bien qu'il se tramait quelque chose entre la quiétude des collines du Ségala Tarnais et les soirées agitées du Quartier St Michel de la ville rose : Dirty Fonzy dévoile une nouvelle facette dans leur nouveau projet, Full Speed Ahead.

→ *Le Jardin d'hiver du Michel*, L'ARSENAL, Toul, 17 avenue du Colonel Pechot

Infos pratiques : 25€\* en prévente (jusqu'au 1<sup>er</sup> février à 17h30), puis 30€ sur place.

\*Hors frais de location.

En vente dès à présent et uniquement sur : [jardin-du-michel.fr](http://jardin-du-michel.fr)

Echauffez bien vos zygomatiques car ils vont être mis à rude épreuve ! C'est un événement phare de la scène culturelle spinalienne mais aussi régionale que le public, toujours aussi nombreux, attend avec impatience.

## LE THÉÂTRE VA FAIRE COULER DES LARMES DU RIRE À EPINAL !

Des découvertes, de l'inattendu, du burlesque et bien sûr... du rire ! Le festival « Les larmes du rire » revient pour une 41<sup>e</sup> édition du 4 au 15 octobre au centre des Congrès d'Epinal.

Le festival Les Larmes du rire convoque à nouveau les ingrédients du succès : « *de l'originalité, du créatif à tout épreuve, une programmation qui sort des sentiers battus et des compagnies fidèles au fil des éditions* », rappelle avec toujours autant d'enthousiasme et passion, Isabelle Sartori, directrice du festival.

Un festival d'humour oui mais histoire de continuer à casser les idées reçues sur le style, pas de one-man show à l'affiche. Une programmation à la hauteur de la réputation du festival : des spectacles de tous genres, dans des formes très diversifiées, qui invitent le public à pénétrer dans un moment hors du temps. Avec une attention portée sur les créations artistiques d'humour, dans leur diversité.

« *Il n'y a pas deux spectacles qui se ressemblent ! C'est donc autant de raisons pour les spectateurs d'être surpris, de découvrir des artistes mais aussi pour le festival, de remplir sa mission de révéléurs de talents !* », poursuit la directrice du festival.



Cie l'Art Osé © Aurelia photographies

### NOUVEAUTÉ ET FIDÉLITÉ

Pour ce cru 2024, 13 compagnies sont invitées. Un lancement en fanfare avec **Warren Zavatta**, petit-fils du célèbre clown Achille, qui foulera la scène spinalienne avec son dernier spectacle « Sortie de piste » où il se raconte à cœur ouvert, entre gags et confessions, ses moments de gloire, d'euphorie et sa descente aux enfers. Du rire assuré face à ce personnage irrésistible aux limites indéfinies

et ce grand gaillard surréaliste la promesse d'être touché aussi quand, finalement, on comprend les raisons de ces sorties de pistes répétées... « *La seule différence entre un fou rire et un rire fou, c'est la camisole* », aime-t-il dire. L'humour permet d'ouvrir des portes, de dédramatiser, d'aborder aussi certaines thématiques.

Des nouveautés bien évidemment, des incontournables aussi que l'on pourrait presque labelliser « Larmes du rire » en raison de leur fidélité à ce rendez-vous culturel vosgien.



Les Faux British © Christophe Reynaud de Lage

A l'image de **Jean-Jacques Vanier** qui vient, en habitué qu'il est, fouler la scène du centre des Congrès le 7 octobre, avec un spectacle qui convoque les mots, rien d'inhabituel pour ce jongleur de mots qui conserve la passion du verbe, mais aussi Marcel Proust et la littérature française.

**Bernard Azimut** sera aussi de la partie le 11 octobre pour un seul-en-scène racontant l'histoire savoureuse d'un gamin malicieux que tout terrorise. L'occasion de se pencher sur la famille, ses joies et sa complexité.

Les familles justement, elles ne sont pas oubliées dans la programmation. A l'image de la **Compagnie des Plumés** qui se présentera sur scène le 8 octobre avec le spectacle « Poil de la bête », qui accueille poules, canards et autres chiens. Une forme originale supplémentaire pour du théâtre... au poil !



Cie des Plumés © Daniel Michelon

Que serait une édition des Larmes du rire sans son parrain ? Cette année, c'est **Gwen Aduh** qui hérite de ce rôle très sérieux. « C'est un artiste qui correspond parfaitement à l'image du Festival : étonnant, original, décalé, etc. Il a signé la mise en scène et a joué dans de nombreux spectacles », confie Isabelle Sartori. L'auteur, entre autres, de la célèbre pièce « Partons pour Pluton » est déjà venu à plusieurs reprises sur la scène spinalienne. Il

revient le 12 octobre pour le spectacle « Les faux British », Molière 2016 de la meilleure comédie. L'une des cerises sur le gâteau de ce festival qui se promet d'être délicieux. Autant d'ingrédients pour rire aux larmes !

→ Du 4 au 15 octobre au centre des Congrès d'Épinal, avenue de Saint-Dié • Réservations : Office de Tourisme d'Épinal : 03 29 82 53 32  
Programme complet sur [leslarmesdurire.fr](http://leslarmesdurire.fr)



Organisé par la Ville d'Épinal  
Renseignement & programme  
03 29 68 50 23 - [www.leslarmesdurire.fr](http://www.leslarmesdurire.fr)



# ÇA PIQUE ?

Deux soirées consacrées aux insectes piqueurs et autres bestioles organisées par SI TOIT LIEN à Nancy.

Punaises de lit, moustiques tigre, blattes et autres araignées vous font frissonner de peur ? Ces hôtes qui rampent ou qui volent font partie de nos vies et s'installent tranquillement dans nos foyers. Qui sont-ils, pourquoi vivent-ils à nos dépens et surtout comment s'en débarrasser tout en respectant les écosystèmes : à toutes ces questions, l'association SI TOIT LIEN propose d'apporter des réponses au cours de deux soirées ouvertes à tous.



© Camille Burger

Spécialisée dans la lutte contre le mal logement, l'association est régulièrement sollicitée sur ces questions par des habitants inquiets et en proie à des nuits de cauchemars.

« Le mal logement passe aussi par des infestations de nuisibles. Nous mettons en place des actions de prévention en favorisant l'accès à la connaissance et à la culture, tout en faisant de la médiation permanente » explique Antonin Collard, chargé de projets, rappelant le soutien apporté à ces actions par de nombreux partenaires dont l'ARS Grand Est, la CAF et le conseil départemental.

## UN FILM DE GENRE AU CAMÉO

Ainsi, le public curieux pourra assister à deux temps lors d'un cycle dédié aux petites bêtes. Le premier avec la projection du film «Vermines» le 4 octobre à 19h45 au Caméo Commanderie à Nancy (5€ pour les étudiants sur inscription). Un film français d'horreur très réussi, nommé aux Césars 2024 mettant en scène un immeuble infesté d'araignées et le combat des habitants dans une cité de banlieue. Il sera suivie d'échanges avec la salle.

## UNE CONFÉRENCE AU MUSÉUM AQUARIUM

La seconde soirée sera une conférence animée par l'entomologiste Jean-Michel Berenger, spécialiste de la punaise de lit en France. La rencontre se tiendra à l'amphithéâtre Cuénot du Muséum Aquarium de Nancy, le vendredi 11 octobre à 17h30 (entrée libre) pour disséquer la punaise de lit et mieux la comprendre, avec également la projection du documentaire « Le retour des envahisseurs invisibles » produit par Arte. Si ça vous gratte en sortant, pas de panique, c'est un réflexe !

→ Infos sur [sitoitlien.fr](http://sitoitlien.fr)

A poster for two events organized by SI TOIT LIEN. The top part features the SI TOIT LIEN logo and the text 'Présente 2 PROJECTIONS-ÉVÈNEMENTS'. The first event is 'VERMINES' by Sébastien Vauclair, on October 4th at 19h45 at Caméo Commanderie. The second event is 'LE RETOUR DES ENVAHISSEURS INVISIBLES' by Thierry Berrod, on October 11th at 17h30 at Muséum Aquarium de Nancy. The poster includes a QR code, contact information (06 62 17 72 79 / contact@sitoitlien.fr), and logos of partners like ARS, CAF, and the Department of Meurthe-et-Moselle.

# HOUEMONT

## Salon du Vin et de la gastronomie

1 - 2 - 3 Novembre

Salle des Sports du Mancès,  
Rue de Lorraine  
54180 HOUEMONT

*Huitres gratinées*  
Le dimanche 3  
à 11h

*Grande Tombola*  
de nombreux lots à gagner  
*Plus de*  
*30 exposants*

Vins de France et Europe  
Spiritueux  
Saveurs salées - sucrées

### Horaires

Ven 1 : 17h - 20h  
Sam 2 : 10h - 20h  
Dim 3 : 10h - 18h

Repas  
samedi midi et  
dimanche midi  
sur réservation au  
06 27 28 56 12

Comité des fêtes  
HOUEMONT



Mirabelles

TOURISME & ESCAPADES



# MASSIF DES VOSGES : L'ÉVASION EN RELIEF

Quatuor charme & bien-être pour  
une arrière-saison 100 % cocooning.

Le massif des Vosges combine nature et bien-être pour offrir à ses hôtes un week-end inoubliable aux paisibles accents sylvestres. Sérénité d'un bain de forêt, confort exclusif d'un hôtel spa ou charme original d'une bulle posée sur les berges de la rivière : des sommets des Vosges du Nord au plateau des 1000 Étangs, toutes les évasions sont rendues possibles.

## VOSGES DU NORD – MODE ZEN ACTIVÉ TRACES - ESCAPADE FORESTIÈRE À LA PETITE PIERRE AVEC BAIN DE FORÊT ENCADRÉ PAR MANUELA PESCHMANN

Perché sur son éperon rocheux, le village de La Petite Pierre surplombe la dense canopée vosgienne : voilà le point de départ parfait d'un week-end aux accents boisés ! Le programme établi par Traces prévoit quelques heures de randonnée sur le sentier nature du Loosthal, à la rencontre de ses « insectes formidables », de ses aulnaies marécageuses ou encore des discrets habitants de la forêt. Pique-nique et escapade à vélo à assistance électrique sont aussi au menu, de même qu'une déambulation tranquille au cœur de la cité fortifiée, sans oublier quelques escales gastronomiques...



Massif des Vosges, Marche éveil des sens  
© Manuela Peschmann

Mais le point d'orgue du séjour s'appelle « bain de forêt » et se décline en trois mots : reconnexion, immersion, expérience. Guidé par Manuela Peschmann, écothérapeute, sophrologue et spécialiste en thérapie forestière, on apprend à vivre pleinement la simplicité d'un moment au cœur des bois du massif des Vosges. Une session en très petit comité vise à faire apprécier

## FORÊT, L'EFFET VOSGES

C'est un panel d'inspiration, un éventail de possibilités, une véritable respiration au cœur de l'un des territoires les plus boisés de France ! FORÊT l'effet Vosges est LA marque qui incarne l'essence du massif des Vosges et la décline en expériences bien-être inoubliables aux quatre coins du territoire. Cosmétiques naturels et locaux, thermes, spas et bains de forêt : la reconnexion avec la nature s'appuie sur une éthique environnementale forte et les atouts verdoyants du massif buissonnier. Le Massif des Vosges nous fait décidément de l'effet... Réveiller sa vraie nature avec [foret.vosges.fr](http://foret.vosges.fr)



Massif des Vosges - Manuela Peshmann  
© Emilie Fux

le silence, apprendre à écouter ses sens ou encore se confronter à des peurs ancestrales, avec le soutien de tout l'écosystème forestier. Le massif des Vosges est pleinement là, et vous ?

→ 3 jours / 2 nuits en gîte labellisé  
Valeurs Parc ou chambre d'hôtes  
• à partir de 179 € / personne •  
[tracesvdn.fr](http://tracesvdn.fr) - [foret.vosges.fr](http://foret.vosges.fr) • Une  
expérience FORÊT, l'effet Vosges

## Le Petit Comptoir & l'Hôtel Les Pages

Une halte gourmande au pied  
du château à découvrir !



Stéphanie et Denis Tabouillot sont les chefs d'orchestre de ce bel établissement à l'esprit bistrot. Le couple de professionnels passionnés, secondé par une équipe motivée a acquis au fil des années, une belle réputation. Denis, maître restaurateur propose une cuisine traditionnelle et délicate à base de produits frais et du terroir. Possibilité de séminaires, grand parking privé gratuit pour voitures et bus.



5, Quai des Petits Bosquets - 54300 LUNÉVILLE | Tél. 03 83 73 14 55 | [contact@lespageshotel.fr](mailto:contact@lespageshotel.fr) | [www.hotel-les-pages.com](http://www.hotel-les-pages.com)

## VOSGES CENTRALES – RENDEZ-VOUS AVEC LE BIEN-ÊTRE HÔTEL, RESTAURANT ET SPA MONT CHAMP DU FEU

Décoration de bois clair et de tissus blancs, atmosphère Sereine, larges baies vitrées ouvertes sur la nature environnante : les spacieuses chambres de l'hôtel quatre étoiles Mont Champ du feu invitent à se lover douillettement dans leur confort chaleureux. En duo ou en famille, l'établissement possède tous les atouts qui garantissent un séjour reposant, au cœur des paysages spectaculaires du massif des Vosges. Par la fenêtre on se perd dans la contemplation de la forêt, tandis qu'à quelques pas se trouve l'espace bien-être de plus de 100 m<sup>2</sup>, habillé de pierres bleues du Champ du feu, au sein duquel sauna, hammam, parcours sensoriel et soins relaxants revigorent les corps stressés et fortifient les esprits fatigués. Familial et calme à la fois, disposant d'équipements modernes et décoré avec goût, c'est ici que se mêlent les ingrédients qui composent la recette du bonheur vosgien.

→ Nuitée à partir de 163 € • [montchampdufeu.com](http://montchampdufeu.com) • Une expérience **FORÊT, l'effet Vosges**



Massif des Vosges, Auberge Hazemann - Chambres Mont Champ du Feu © API AND YOU



Massif des Vosges, CHAMP DU FEU-SPA Piscine © Mont Champ du Feu

## NEW HAUTES VOSGES

### REFUGE IDÉAL ENTRE FORÊT ET SOMMETS CHAMBRES D'HÔTES DE CHARME LES ROCHES FLEURIES À SAPOIS

Explorer le massif et découvrir ses mystères, se perdre sans s'égarer au cœur de ses plus belles forêts ou s'essayer aux activités dépaystées des environs de La Bresse : il faut pour envisager tout cela dénicher le meilleur point de chute ! À Sapois, une petite adresse encore confidentielle s'est donnée pour mission d'accueillir toutes les envies d'évasion dans un cocon de charme et de confort. Bienvenue aux Roches Fleuries. Couleurs naturelles et pièces lumineuses, séduction de la belle maison de maître datant de 1907 rénovée avec goût, emplacement de choix pour partir en randonnée au cœur de sites d'exception : la maison d'hôtes à tout pour plaire. Les trois chambres aux personnalités distinctes, le grand parc arboré et le petit-déjeuner gourmand aux saveurs locales achèveront de convaincre les hôtes les plus exigeants. Sans parler de la vue splendide sur les sommets des Vosges...



Chambre d'hôtes Les Roches Fleuries © Le Chalet Les Roches Fleuries



Chambre d'hôtes Les Roches Fleuries © Le Chalet Les Roches Fleuries

→ Nuitée avec petit-déjeuner à partir de 90 € • [labresse.net](http://labresse.net) • Une expérience **FORÊT, l'effet Vosges**

### VOSGES DU SUD – DORMIR DANS UN CONTE DE FÉES HÉBERGEMENTS INSOLITES L'ANGLE DU BONHEUR À LA PROISELIÈRE-ET-LANGLE



Massif des Vosges - L'angle du bonheur - cabane famille © L'Angle du Bonheur

Sur les rives du Breuchin, non loin de Faucogney-et-la-Mer, Petite Cité de Caractère, et de la station thermale de Luxeuilles-Bains, il semble qu'une perle de rosée se soit posée... Alimentée par une soufflerie silencieuse, cette étonnante et agréable bulle accueille confortablement un couple d'amoureux, le temps d'un séjour romantique avec vue imprenable sur les étoiles. Tranquillité du parc de deux hectares, clapotis de l'eau de la rivière, discrets mouvements de la faune sauvage, composent l'ambiance sonore de l'endroit, tandis que l'impression de solitude favorise la déconnexion. Les esprits plus sensibles à la féerie des contes de fées qu'à la poésie de l'architecture transparente de la bulle pourront choisir l'une des deux cabanes de bois situées non loin : en duo ou en famille, leur irrésistible silhouette asymétrique de conception locale et l'intimité pleine de fantaisie qu'elles proposent (on baisse la tête pour entrer !) rappellent l'atmosphère fantastique des contes de notre enfance.

→ Nuitée dans la « Bulle de Luxe » avec petit-déjeuner à partir de 170 € • Nuitée dans la cabane Duo ou Familiale avec petit-déjeuner à partir de 120 € • [langedubonheur.fr](http://langedubonheur.fr)

Découvrez toutes les expériences **FORÊT, l'effet Vosges** sur [massif-des-vosges.fr](http://massif-des-vosges.fr)



# LE HAMEAU DES SENS, ÉCHAPPÉE BELLE AUX PORTES DE L'ALSACE

Une destination insolite pour les touristes en quête d'une évasion romantique. Des chalets zen et chics entre Vosges du nord et Moselle du Sud. C'est l'esprit même du Hameau des Sens !

5 ans déjà que Philippe L'Huillier entrepreneur savernois donnait vie au Hameau des Sens à Trois-Maisons, près de Phalsbourg. Niché dans cet écrin, face à la nature, vous vivez ici une escapade revitalisante, entre Vosges du Nord et Moselle du sud.

## VOTRE BAIN NORDIQUE PRIVATIF

Imaginé par le maître des lieux, Le Hameau Des Sens propose 5 chalets, cozy et romantiques. Des chalets de 24 m<sup>2</sup>, équipés d'un bain nordique privatif en eau de source, chauffés à 39° 24/24H. Les chalets, positionnés au-dessus de puits cosmo-telluriques, délivrent une énergie positive en adéquation avec une pierre précieuse dont la couleur définit le ton de votre décoration (un rubis fuchsia, une turquoise, une malachite, une opaline orange et une citrine...). Belle promesse que celle d'un séjour subtil sublimé par une ambiance Feng shui mais aussi par les vertus relaxantes de votre bain nordique, un bain fabriqué en Red Cedar provenant de la forêt de Laurentides au Canada... Passionné, Philippe L'Huillier, votre hôte vous initiera aux bienfaits des lieux.

## LA GRANDE EVASION, À DEUX, EN SEMAINE OU EN WEEK-END

Pour un maximum de confort, votre chalet est doté d'un lit King Size manufacturé localement, d'une décoration agrémentée d'éclairages

uniques. La kitchenette, elle propose une jolie vaisselle, faite main, du village de Soufflenheim.

Du côté de la salle d'eau, les hôtes découvriront une magnifique douche à l'italienne, ses panneaux de cristallin de Baccarat.

## DE L'AUTOMNE À NOËL, À DEUX

Au petit matin, pains et viennoiseries réalisés à base de farine bio de la boulangerie « L'Instant Gourmand » sont déposés au pied du chalet.

Des menus gastronomiques, imaginés par Julien Mutschler du restaurant traiteur « Le M » à Niderviller, exaltent votre palais. Le Chef est récompensé depuis 2015 par le Guide Gault & Millau. Sa cuisine, influencée par la nature et les saisons, se décline ici en verrines à partager à deux, accompagnées de Champagne, de vins fins et boissons diverses sélectionnés par le Hameau des Sens...

Vous viendrez vite profiter des opportunités de randonnées pédestres ou à vélo dans une nature bienveillante, puis vers l'hiver, pour découvrir les trésors touristiques de la Moselle et de l'Alsace mais aussi les traditions et les incontournables marchés de Noël.



5 années et une offre anniversaire, avec le code ANNIV5ANS

Jusqu'au 1<sup>er</sup>/11/2024, en réservant votre séjour, une bouteille de Champagne vous sera offerte !

→ Le Hameau des Sens,  
24 Rue des Calvaires,  
57370 Trois-Maisons  
Infos & réservation sur  
T. 06 50 91 99 83  
lehameaudessens@gmail.com  
gitesduhameaudessens.com



Les experts  
pâtisseries de  
Lorraine

Les experts  
pâtisseries de  
Lorraine

# ÉCLAT D'OR

Les Experts Pâtissiers de Lorraine décorent nos tables pour les fêtes de leur traditionnelle bûche de Noël. Comme chaque année, l'art du beau et du bon est au rendez-vous.

## UNE BUCHE TOUTE RONDE ET TOUTE POWDRÉE, AUX COULEURS DE LA LORRAINE

Cette nouvelle édition est remplie de belles promesses. Celle de ravir petits et grands, car derrière sa couverture dorée, se cache un cœur tendre. Imaginez un instant : vous laissez votre cuillère s'imprégner d'une mousse chocolat caraïbe, suivi d'une compotée de mirabelle déposée sur un sablé croustillant et un biscuit pain d'épices. Le tableau, n'est-il pas divin ? sans hésiter un instant, la réponse est affirmative ! Le tout confectionné dans les règles de l'art.

## UN EXPERT MIS EN AVANT

Mais d'où vient de ce talent culinaire mis en avant chaque année ? Aline Musquar, présidente de la fédération des Experts Pâtissiers de Lorraine, nous donne quelques indices : « La Fédération réunit une trentaine de talents lorrains. Chaque année, nous les sollicitons pour créer une nouvelle édition en prenant en compte certains critères : le goût, l'esthétique et le bon.

...

**Chaque année, nous nous réinventons. C'est une façon de gagner en visibilité et de mettre en avant le savoir-faire artisanal lorrain. »**

Aline Musquar, présidente de la fédération des Experts Pâtissiers de Lorraine

Chaque année, nous nous réinventons. C'est une façon de gagner en visibilité et de mettre en avant le savoir-faire artisanal lorrain. Cette notion est primordiale non seulement pour sélectionner de nouveaux adhérents, mais aussi fédérer des professionnels autour de mêmes valeurs. C'est notre marque de fabrique ». Cette année, la bûche est signée par Robert Thirirot, situé en plein centre historique de Metz, 17 rue de la Fontaine. « J'ai choisi de travailler la mirabelle, un bel ancrage lorrain. Le mariage du chocolat, du fruit et du pain d'épices crée un ensemble tout en douceur. C'est une belle façon de réunir toutes les générations autour d'une pâtisserie généreuse et finement dosée ».



## LE PROGRAMME DES ANIMATIONS DES EXPERTS PÂTISSIERS DE LORRAINE

### OCTOBRE

#### Rose Macaron

Rééditée pour la troisième année. Tout le mois d'octobre, pour tout achat d'un macaron rose, 50 centimes est reversé à l'association Les Fourasses qui œuvre pour soutenir et accompagner les personnes touchées par le cancer.

#### Présentation de la bûche de Noël

Un événement gratuit et ouvert à tous : tous les gourmands sont invités à venir déguster la nouvelle création 2024 et rencontrer les experts. RDV jeudi 10 octobre à 18h à la Chambre de Métiers et de l'Artisanat de la Moselle à Metz.

Pour y assister, inscrivez-vous par mail :

[expertpatissier@gmail.com](mailto:expertpatissier@gmail.com)

### DÉCEMBRE

#### Défilé de la Saint-Nicolas à Nancy

Le char des experts distribuera de belles surprises à tous les gourmands. Rires et gourmandises à partager seront au rendez-vous.

### JANVIER 2025

#### La galette des rois

Cette année pour la création unique de la fève 2024, les experts pâtissiers ont collaborés avec l'artiste Karine Bettembourg, sculptrice mosellane.



@expertspatissiers  
expertspatissiers.fr



## LE GRETA – CFA LORRAINE CENTRE : LE TREMPLIN ADAPTÉ À VOTRE PROJET PROFESSIONNEL !

Depuis 50 ans, le GRETA-CFA Lorraine Centre accompagne et forme des adultes demandeurs d'emploi, en reconversion professionnelle ainsi que des salariés. Désormais, le GRETA-CFA s'adresse également aux jeunes de 16 à 29 ans dans le cadre d'une formation en apprentissage.

Acteur engagé sur son territoire, le GRETA-CFA propose une large palette de formations dans de nombreux secteurs d'activité : formations certifiantes du CAP au BTS, titres professionnels, validation des acquis ou encore bilan de compétences... Vous souhaitez trouver une formation à Nancy ou autour de son agglomération ? Le GRETA-CFA a certainement une offre qui répond à vos attentes ! Selon votre profil et votre projet, de nombreuses solutions de financement existent.

## FORMATION CONTINUE

La formation continue s'adresse à ceux qui sont entrés dans la vie active, et ont quitté leur formation initiale (études). Elle permet à ces personnes de continuer à se former et d'acquérir un diplôme à tout âge.

**Le GRETA-CFA Lorraine Centre c'est :**

- **9 Conseillers** en formation à votre service,
- **Des permanences hebdomadaires** dans les CIO,
- **Plus de 500 formations** par an,
- **Une offre de formation en constante évolution** pour répondre aux besoins des territoires, des entreprises et des apprenants,
- **Des investissements importants** pour moderniser les équipements et les enseignements,
- **Une accélération du développement numérique** des formations avec la plateforme « e-moodle ».

## LE GRETA EN CHIFFRES...

- **50 ans** d'expertise ;
- **2800** stagiaires en formation d'adultes ;
- **987** apprentis ;
- **12** Unités de Formation en Apprentissage ;
- **91%** de satisfaction ;
- **86%** de certification.

Le GRETA-CFA Lorraine Centre propose des formations à Nancy, Lunéville, Pont-à-Mousson, Pompey et Toul. Grâce à ce maillage territorial fort, de nombreuses formations sont accessibles au plus proche de chez vous. Que vous souhaitiez vous former en apprentissage, obtenir un diplôme ou vous perfectionner quelques heures, le GRETA a la solution qui vous correspond.



© AdobeStock

## LES SECTEURS D'ACTIVITÉ

Le GRETA-CFA Lorraine Centre propose une large palette de formation.

- Automobile
- Bâtiment
- Logistique, CACES
- Chimie, froid climatisation
- Commerce / vente / notariat / comptabilité
- Electricité, domotique
- Fibre Optique
- Formations Générales, langues étrangères
- Hôtellerie restauration
- Industrie, contrôle non destructif
- Insertion / Bilan / VAE
- Métiers d'Art
- Propreté
- Sanitaire et Social
- Sécurité
- Travaux Publics

33



© iStock



© AdobeStock

## APPRENTISSAGE : SE FORMER À DES MÉTIERS PORTEURS

Le GRETA-CFA Lorraine Centre, c'est aussi des formations en apprentissage qui permettent aux jeunes de se former à un métier en alternant apprentissage théorique en centre de formation et expérience professionnelle au sein d'une entreprise. De plus en plus en vogue, l'apprentissage est la voie d'excellence pour se former

simplement tout en ayant déjà un pied dans la vie professionnelle.

Ainsi le GRETA-CFA Lorraine Centre propose une offre de formation complète du niveau CAP au BTS dans de nombreuses filières et compte 12 UFA (Unité de Formation d'Apprentis) sur tout le territoire.



→ Accédez à l'ensemble des offres de formation et d'apprentissage

→ GRETA-CFA Lorraine Centre,  
29 rue des Jardiniers - CS 34218,  
54042 Nancy Cedex  
greta-lorraine-centre@ac-nancy-metz.fr  
T. 03 83 30 87 00 • greta-lorraine.fr

# L'EUROPE, UN MARCHÉ D'EMPLOI QUI VOUS OUVRE SES PORTES

Vous avez des difficultés à trouver un travail en France? Avez-vous pensé à élargir votre recherche au marché européen? Le portail en ligne Eures est véritable plateforme dynamique permettant aux demandeurs d'emploi de postuler à des millions d'offres.



© Thinkstock

Afin de lutter contre l'important taux de chômage, la Commission européenne a depuis longtemps créé un réseau européen de services de l'emploi destiné à faciliter la libre circulation des travailleurs, baptisé Eures. Et depuis plusieurs années, il se matérialise par un portail web dédié permettant aux États membres de partir travailler dans un autre pays de l'Union.

Eures fourmille d'informations pratiques sur les modalités de cette expatriation et permet d'accéder à près de deux millions d'offres d'emploi

actualisées quotidiennement et proposées par trente-deux pays. Outre l'Union des vingt-huit, la Norvège, l'Islande, le Liechtenstein et la Suisse font en effet partie de cette zone de libre circulation des travailleurs.

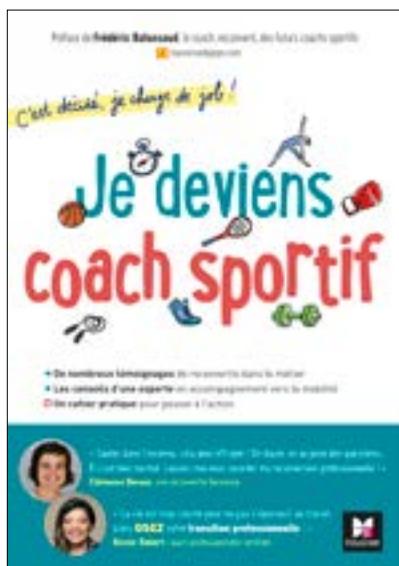
Grâce à votre compte en ligne, vous pouvez créer un CV visionnable par l'ensemble des employeurs, être informé des annonces d'emploi correspondant à votre profil mais aussi consulter une base de plus de 116 000 offres de formation.

→ Toutes les infos sur [eures.europa.eu/jobseekers\\_fr](http://eures.europa.eu/jobseekers_fr)



© Thinkstock

## SE RECONVERTIR EN COACH SPORTIF



© Editions Foucher

*Je deviens coach sportif* est un guide écrit à quatre mains. Ou plutôt six. Celles de Frédéric Balussaud, ancien analyste financier reconverti en coach sportif, qui ouvre le bal en rédigeant la préface, suivi de Nicole Robert et de Clémence Dessus, deux femmes qui ont, elles aussi, choisi de changer de carrière pour devenir respectivement coach professionnelle et formatrice en CFA. Ces trois cas sont-ils isolés? Que nenni. En 2021, 66% de la population a déclaré se livrer à une activité sportive régulière. Si certains préfèrent se dépenser en solitaire, d'autres, très nombreux, recherchent l'aide d'un professionnel pour les encadrer. C'est pourquoi le métier de coach sportif fleurit et connaît un franc succès. Dans ce livre destiné aux futurs coaches, le lecteur fera la connaissance, au fil des pages, de plusieurs témoins reconvertis et d'une coach certifiée. De la phase de projet au grand saut de la concrétisation, tout est méthodiquement passé en revue. C'est parti pour le marathon de la reconversion sportive! **Julie Pitaud**

→ *C'est décidé, je change de job! Je deviens coach sportif*, préface de Frédéric Balussaud, de Clémence Dessus et Nicole Robert, publié aux éditions Foucher, 13,90 €.

# LEVER LES MASQUES : L'ANALYSE COMPORTEMENTALE AU SERVICE DE LA VÉRITÉ EN ENTREPRISE

Consultante en analyse comportementale et coach en prise de parole en public, Véronique Millet intervient au cœur des entreprises pour faire sauter les barrières du mensonge.



...

**L'analyse  
comportementale  
est un levier clé pour  
améliorer l'efficacité  
et l'impact de nos  
messages.** ”

Véronique Millet, consultante en  
analyse comportementale



Négocier. Vendre. Communiquer. Recruter. La liste pourrait ressembler à celle de Prévert, tellement les situations sont vastes quand on parle d'analyse comportementale. Toutefois, ces quatre contextes partagent un point commun : savoir observer. En négociation, c'est comprendre les comportements et les motivations de l'interlocuteur pour faire sauter des objections. En vente, c'est apprendre à anticiper les besoins des clients, à adapter son discours et à créer un lien de confiance. Dans le cadre d'un recrutement, cela permet d'évaluer les traits de personnalité et les motivations profondes des candidats, afin de garantir une meilleure adéquation au poste et à la culture d'entreprise. Enfin, dans la communication, elle permet de mieux comprendre les dynamiques interpersonnelles, d'ajuster son style de communication en fonction de

son interlocuteur et d'optimiser la transmission des messages.

« L'analyse comportementale est un levier clé pour améliorer l'efficacité et l'impact de nos messages. C'est un sujet passionnant s'intéressant au fonctionnement du cerveau, aux émotions, à la communication non verbale et non verbale », détaille Véronique Millet, consultante en analyse comportementale, diplômée et certifiée en synergologie.

## MAIS PAS QUE...

« L'analyse comportementale est une technique, mais elle ne peut exister sans un questionnement stratégique pour faire exprimer des non-dits » précise la synergologue certifiée, experte dans le décryptage du langage corporel. Et c'est à priori un art de poser des questions pour révéler l'autre. « Je suis intervenue récemment pour accompagner deux avocates. La

demande était la suivante : nous sommes spécialisées dans le harcèlement moral et sexuel. Nous savons que les personnes mentent, mais nous ne savons pas dire pourquoi. Nous avons travaillé sur la refonte de leur approche des entretiens, sur l'observation de l'analyse corporelle et sur les questions cognitives à poser. Aujourd'hui, leur approche est tout autre et le fait de savoir quoi et quand observer et comment questionner s'avère un bel atout ». Observer. Analyser. Questionner, c'est le trio gagnant pour changer et optimiser les canaux de communication dans des domaines d'expertise multiples, comme l'assurance, la justice, la négociation commerciale, le recrutement.

→ Véronique Millet, Conférencière •  
Synergologue® certifiée  
Expertise : négociation/vente/  
communication/recrutement •  
Coach en prise de parole en public.  
T. 06 62 12 52 91 • [veroniquemillet.fr](http://veroniquemillet.fr)

# L'ICL MOBILISÉ POUR OCTOBRE ROSE

Octobre Rose, c'est le mois dédié à la sensibilisation et au dépistage du cancer du sein. L'Institut de Cancérologie de Lorraine (ICL) Alexis Vautrin et ses partenaires se mobilisent !

L'ICL, établissement de santé privé d'intérêt collectif à Vandœuvre-lès-Nancy, prend en charge, sans dépassement d'honoraires, tout patient présentant une suspicion ou une certitude de cancer. Comme chaque année à l'occasion d'Octobre Rose, l'ICL se mobilise à travers plusieurs événements.



## CONFÉRENCE

### LE CANCER DU SEIN TRIPLE NÉGATIF : CARACTÉRISTIQUES ET AVANCÉES THÉRAPEUTIQUES AVEC LES ESSAIS CLINIQUES

*Le lundi 14 octobre à 18h à la Ferme du Charmois de Vandœuvre-lès-Nancy.*

*Entrée libre.*

Selon le Collectif Triplettes Roses, le cancer du sein triple négatif représente environ 15 % de l'ensemble des cancers du sein, soit 9000 femmes touchées chaque année et bien souvent jeunes. S'informer sur cette forme particulière de cancer du sein triple négatif, ses défis spécifiques, les avancées récentes dans le domaine de la recherche, l'importance des essais cliniques dans l'accès aux traitements innovants et comment ces essais offrent de nouveaux espoirs pour les patients, autant de sujets qui seront abordés par les

professionnels lors de cette conférence gratuite organisée par l'ICL. Une représentante du collectif de patientes « Triplettes Roses » interviendra pour évoquer leur mobilisation essentielle.

**Les intervenants : les Docteurs Vincent Massard, oncologue médical et médecin référent de la recherche clinique à l'ICL ; Camille Simon, oncologue médical à l'ICL ; Hélène Wendling, responsable du centre de recherche clinique de l'ICL et Madame Marion Jenny, membre du Collectif Triplettes Roses.**

**Modération : Docteurs Claire Charra-Brunaud, oncologue radiothérapeute, responsable du Parcours Sein à l'ICL et Professeur Frédéric Marchal, chirurgien, Directeur des enseignements à l'ICL.**

## À SAVOIR...

### LE PARCOURS SEIN : UNE SPÉCIFICITÉ DE L'ICL

L'ICL dispose d'une unité dédiée à offrir une prise en charge complète et personnalisée pour les patientes atteintes de cancers du sein.. Cette unité permet de les accompagner à chaque étape du parcours de soins. Elle assure une coordination fluide entre les différents services et intervenants pour une prise en charge harmonieuse et efficace.

### LES ÉTAPES :

**1. Consultation initiale** : dès le diagnostic, la patiente est accueillie par un membre de l'équipe pluridisciplinaire composée de médecins oncologues médicaux et radiothérapeutes, chirurgiens, radiologues. Cette première consultation permet d'évaluer la situation clinique, d'organiser les examens complémentaires et de répondre aux questions. Une infirmière de parcours peut

également rencontrer la patiente pour affiner ses besoins de prise en charge.

**2. Diagnostic et évaluation** : une relecture des examens d'imagerie sénologique est proposée et des examens complémentaires pourront être parfois sollicités. Objectif : établir un diagnostic précis et déterminer le stade de la pathologie cancéreuse.

**3. Planification du traitement** : en fonction de l'état clinique, du diagnostic et du stade de la maladie, un plan personnalisé de soins sera élaboré en réunion de concertation pluridisciplinaire.

**4. Traitement** : il est délivré au sein de l'établissement. Des ressources sont mises à disposition des patientes pour gérer les

effets secondaires et améliorer leur confort pendant cette période.

**5. Soins de support** : pendant toute la prise en charge, l'équipe de soins de support pourra suivre les patientes pour améliorer leur bien-être et les aider à mieux supporter les différents traitements. Une socio-esthéticienne pourra intervenir pour contribuer à conserver l'image de soi, parfois mise à mal par les traitements proposés. Un soutien psychologique et social peut également être proposé.

**6. Suivi et programme personnalisé après cancer** : après le traitement initial, un suivi régulier est important pour surveiller l'évolution de l'état de santé, des éventuelles conséquences des traitements et détecter toute récurrence potentielle.

**7. Recherche et innovations** : l'ICL s'engage à offrir à ses patientes l'accès aux dernières innovations thérapeutiques grâce à sa participation à des essais cliniques et à des projets de recherche.

## LES MOTS POUR COMPRENDRE

Le vocabulaire médical est parfois difficile à comprendre pour les malades et leur entourage. Pour faciliter la compréhension, l'ICL a conçu un lexique de 20 pages pour saisir tous les mots du dépistage. Il est disponible gratuitement à l'ICL.

→ Toutes les infos sur [icl-lorraine.fr](http://icl-lorraine.fr)

# octobre rose 2024

Manifestations en partenariat avec l'Institut de Cancérologie de Lorraine

**dimanche 22/09**

**20 La Pierrate Rose "Respir 54"**  
10h - Pierre-la-Treiche

**vendredi 04/10**

**3 Pièce de théâtre "Les filles de Simone"**  
20h30 - Maison du temps libre à Heillecourt

**samedi 05/10**

**5 Marches solidaires**  
14h - Parc de l'Embanie - Heillecourt

**19 Tournoi de sixte "US Rosières"**  
14h - Stade du Ravel - Rosières-aux-salines

**4 Compétition de golf "Les UGIRLS"**  
10h à 19h - Golf de Pulnoy

**samedi 05/10, 15h30 et dimanche 06/10, 9h**

**5 Marche, brocante rose & animations "Honneur aux dames"**  
Pont-Saint-Vincent

**dimanche 06/10**

**6 Marche et activités bien-être "Nous les femmes"**  
10h à 17h - Villers-lès-Nancy

**lundi 07/10**

**Ateliers "Pause bien-être"**  
10h à 13h - ICL

**mercredi 09/10**

**7 Animations**  
13h30 à 17h - Saint-Nicolas-de-Port

**vendredi 11/10**

**Stand "La Ligue contre le cancer"**  
9h à 12h - ICL

**samedi 12/10 & dimanche 15/10**

**8 Exposition de peintures**  
13h30 à 17h - Méréville



**dimanche 13/10**

**9 Marche rose "SLPS"**  
8h30 - Hunting  
**10 Marche course Nancy "NAM"**  
9h à 14h - Nancy  
**11 Marche**  
9h - Neuves-Maisons  
**12 Marche "La Rose de Condé"**  
9h - Custines

**mercredi 16/10**

**Ateliers "Pause bien-être"**  
14h à 17h - ICL

**jeudi 17/10**

**Atelier découverte onCOGITE**  
14h à 15h30 - ICL

**vendredi 18/10**

**2 Ateliers bien-être prévention**  
9h à 16h - Vandœuvre-lès-Nancy  
**15 Concerts - Les Bulles Roses**  
19h - Saint-Dié

**samedi 19/10**

**15 Soirée - Les Bulles Roses & Soroptimist St-Dié**  
20h - Sainte-Marquette

**14 Chasse au trésor**

10h à 12h - Laneuveville

**15 Marche**

10h à 12h - Baccarat

**2 Parcours d'orientation**

14h à 17h - Vandœuvre-lès-Nancy

**lundi 21/10**

**16 Concert**

15h - Blâmont

**mardi 22/10**

**Stand "Symphonie"**

9h à 12h - ICL

**mercredi 23/10**

**Stand "Vivre Comme Avant"**

14h30 à 16h30 - ICL

**samedi 26/10**

**16 Concert**

20h30 - Blâmont

**dimanche 27/10**

**17 Halloweenkiden "Les baskets solidaires"**

10h - Damelevières

**dimanche 03/11**

**18 Octo-Vember**

10h à 17h - Pont-à-Mousson

**lundi 14/10**

**Conférence "Le cancer du sein triple négatif et l'accès à l'innovation thérapeutique"**

Dr Camille Simon  
Dr Vincent Massard  
Dr Hélène Wendling

Organisée par l'ICL et le Collectif Triplettes Roses  
Ferme du Charmois à Vandœuvre-lès-Nancy  
**18h à 19h30 (entrée libre)**

**mardi 01/10**

**Création d'une œuvre collective**

avec Anne-Gaëlle Elie  
11h à 15h (ouvert à tous)  
Espace Art Défente ICL

**Ventes solidaires**

> 2, 3, 4, 8, 9, 10 et 11 octobre, 9h30 à 16h30

Vente des « P'Tites Rebelles »

par Catherine Rampon

Hall d'accueil de l'ICL

> 11 octobre, 8h à 12h

Vente de roses par les Soroptimist Marché de Saint-Dié-des-Vosges

> 21 & 23 octobre, 9h à 17h

Vente de goodies par l'ADCN

Hall d'accueil de l'ICL

**Défi créatif**

L'ICL lance un nouveau défi solidaire : créer des porte-clefs, à destination des patients de l'ICL !

>> Toutes les infos sur [www.icl-lorraine.fr](http://www.icl-lorraine.fr)



© iStock

# UNE NOUVELLE COMPLÉMENTAIRE SANTÉ COLLECTIVE POUR LES SALARIÉS DE LORRAINE ET FRANCHE-COMTÉ : UNE OFFRE INÉDITE À DÉCOUVRIR

ACORIS Mutuelles lance une nouvelle offre santé spécialement conçue pour répondre aux besoins spécifiques des dirigeants d'entreprises locales et ses salariés. Cette initiative vise à offrir une couverture santé optimale et adaptée aux réalités économiques et sociales de la région.

## UNE RÉPONSE AUX BESOINS SPÉCIFIQUES DES SALARIÉS

Conscients des défis auxquels sont confrontés les chefs d'entreprises, la mutuelle a développé une gamme santé collective s'adaptant aux contraintes réglementaires et en répondant aux attentes des collaborateurs de l'entreprise.

« Nous avons travaillé en étroite collaboration avec des chefs d'entreprises de Lorraine et Franche-Comté pour identifier leurs besoins spécifiques et proposer une solution qui allie couverture santé complète et services additionnels », explique Cindy JOUVIN, Directrice du développement et des activités commerciales.

## DES GARANTIES COMPLÈTES ET INNOVANTES

CETTE NOUVELLE COMPLÉMENTAIRE SANTÉ OFFRE UNE GAMME ÉTENDUE DE GARANTIES, INCLUANT :

- **Consultations médicales** : remboursement optimisé pour les consultations chez les spécialistes et les généralistes.
- **Hospitalisation** : prise en charge renforcée des frais d'hospitalisation, incluant les dépassements d'honoraires.
- **Dentaire et optique** : forfaits renforcés pour les soins dentaires et les équipements optiques, souvent coûteux.
- **Bulle bien-être** : participation aux séances de médecines douces, pharmacie prescrite non remboursable et accompagnement à la licence sportive, favorisant la sérénité de vos salariés.

## DES SERVICES EXCLUSIFS

EN PLUS DES GARANTIES DE SANTÉ TRADITIONNELLES, ACORIS MUTUELLES PROPOSE DES SERVICES EXCLUSIFS POUR FACILITER LE QUOTIDIEN DES CHEFS D'ENTREPRISES ET DES SALARIÉS :

- **Accompagnement personnalisé** : un conseiller dédié, disponible pour répondre à toutes les questions et offrir des conseils adaptés.
- **Assistance psychologique PSYA** : un service d'écoute et de soutien psychologique anonyme et confidentiel, accessible 7j/7 et 24h/24.
- **Programmes de prévention spécifiques** : prochainement, des ateliers et des formations sur la gestion du stress et la prévention des maladies professionnelles.

## UNE ACCESSIBILITÉ FINANCIÈRE POUR TOUS

La mutuelle a également veillé à ce que cette nouvelle complémentaire santé soit accessible financièrement grâce à différents niveaux de couverture. De plus, des renforts permettent d'adapter les niveaux de couverture selon les besoins de chaque entreprise.

## UN ENGAGEMENT RÉGIONAL FORT

En lançant cette nouvelle offre santé collective, la mutuelle réaffirme son engagement envers le développement économique et social de Lorraine et de Franche-Comté. Elle soutient les dirigeants locaux en leur offrant des solutions de santé robustes et adaptées, contribuant ainsi à la vitalité et à la prospérité de la région.

Cette rentrée, les chefs d'entreprises de Lorraine et de Franche-Comté ont l'opportunité de découvrir une complémentaire santé innovante et avantageuse. En s'appuyant sur cette mutuelle, ils peuvent envisager l'avenir avec sérénité, sûrs de bénéficier d'une couverture santé à la hauteur de leurs attentes et de leurs besoins.

Pour plus d'information, rendez-vous sur [acorismutuelles.fr](https://www.acorismutuelles.fr) ou contactez directement un conseiller au **09 69 36 10 20** (appel non surtaxé).



✚ N'hésitez plus à contacter  **ACORISmutuelles**

Pour en savoir plus sur nos offres et bénéficier de conseils personnalisés, rendez-vous sur notre site internet [acorismutuelles.fr](https://www.acorismutuelles.fr) ou contactez-nous au 09 69 36 10 20 (appel non, surtaxé) • [contact@acorismutuelles.fr](mailto:contact@acorismutuelles.fr) • Vous pouvez également nous retrouver dans nos 20 agences de Lorraine et Franche-Comté.





## ÉCLAT DE JOIE

Les experts Couleur de Dulux Valentine ont élu *Éclat de Joie* Couleur de l'Année 2025. Un jaune dynamique qui emplit votre intérieur d'optimisme et de couleur.



# DONNEZ VIE À VOS RÊVES. OSEZ LE JAUNE !

Il est temps de sortir de la routine et de tester de nouvelles choses ! Nos intérieurs doivent nous motiver à quitter notre zone de confort. Faites le plein d'énergie.



Prenez les choses en mains et trouvez votre style. Associez *Éclat de Joie* à des tons neutres pour créer des espaces propices à la conversation et vous obtiendrez l'ambiance recherchée, en combinant le bois naturel et un mur décoré d'une arche jaune en contraste. Libérez votre créativité et créez un mur principal, qui deviendra le point de mire de votre intérieur. Combiné à des tons neutres raffinés, *Éclat de Joie* se démarque de manière sophistiquée. Envie d'aller encore plus loin ?

Entourez-vous d'ondes positives en meublant votre intérieur dans des tons similaires. Chandeliers, vaisselle, coussins, tasses... Du positif dans les moindres recoins ! *Éclat de Joie* se suffit en lui-même, mais s'associe aussi parfaitement à d'autres couleurs. En cuisine, elle invite à la créativité et trouve son équilibre sur des éléments en bois foncé. C'est en testant de nouvelles choses que l'on avance. De l'énergie, de la créativité, le frisson de la nouveauté.



Du 11 octobre au 9 novembre 2024

# LES OFFRES D'AUT MNE

**Jusqu'à  
-25%  
de remise\***

**WALTER**  
STORES & VOLETS

STORES EXTÉRIEURS • PERGOLAS • BSO • VOLETS ROULANTS • PORTES DE GARAGE • CARPORTS • STORES INTÉRIEURS

\*Voir conditions des offres magasin.

**NANCY - 54**

ZC - rue des Baraques  
54520 LAXOU CHAMPIGNEULLES  
contactnancy@walter-stores.fr  
03 83 57 57 22

**METZ - 57**

Rue des Benelles - ZAC d'Aigny  
57685 AUGNY  
contactmetz@walter-stores.fr  
03 87 38 42 83

**ÉPINAL - 88**

12 rue de la Bazaine  
88000 ÉPINAL  
contactepinal@walter-stores.fr  
03 29 29 30 86

**IMLING - 57**

Zone CAP Ouest - 8 route de Nancy  
57400 IMLING  
contactimling@walter-stores.fr  
03 87 25 79 70

**OTTERSWILLER - 67**

1 parc du commerce  
67700 OTTERSWILLER  
contactotterswiller@walter-stores.fr  
03 88 70 54 55

Découvrez notre  
configurateur en ligne !  
[walter-stores.fr](http://walter-stores.fr)



**FABRICANT  
INSTALLATEUR  
100% FRANÇAIS**

# EURO CARRELAGES SERVICES LA PASSION DE LA MATIÈRE

DES BONS  
PLANS  
TOUTE L'ANNÉE !

Profitez des offres exceptionnelles toute l'année dans leur showroom, avec une sélection de produits de qualité, et découvrez sous leur chapiteau extérieur des fins de séries à prix imbattables !



© Euro Carrelages Services



© Euro Carrelages Services

## LE SAVOIR-FAIRE ET LES CONSEILS

Il faut dire que ces dernières années, s'il y a bien un secteur qui n'a pas échappé aux évolutions et améliorations, c'est bien celui du carrelage. « *Que ce soit dans les finitions des matières mais aussi dans les éléments de décoration, nous avons su innover !* », confirme Anthony Perrosé.

Depuis plus de 25 ans, cette adresse de référence de l'agglomération nancéienne, installée à Messein, dispose de tout le nécessaire pour aménager sols et salle de bain. La passion de la matière et le savoir-faire d'une entreprise familiale et indépendante.

Ceux qui pensent que rien ne bouge dans le domaine du carrelage-revêtement des sols et murs n'ont pas du mettre les pieds depuis longtemps dans un magasin digne de ce nom ! A dix minutes du centre-ville de Nancy (c'est la sortie 6 quand on va vers Epinal, après Houdemont et Ludres), Euro Carrelages Services impressionne par la diversité et la qualité des produits proposés. Sur une idée de Francis Perrosé, en quelques années, l'entreprise familiale et indépendante s'est imposée comme une référence en matière de qualité en carrelage, sanitaire et matériaux naturels avec une priorité qui guide depuis toujours les équipes menées aujourd'hui par son fils, Anthony Perrosé : la satisfaction des clients. Si la technicité du métier s'est accrue, si les exigences de la clientèle sont plus pointues, les collaborateurs performants disposent de toutes les armes pour répondre aux demandes des clients. Pour rester complémentaire, la famille lorraine possède également le magasin voisin, Tout Faire Matériaux, géré par un autre frère de la famille, histoire d'avoir l'essentiel sous la main.

Les nouvelles technologies ont notamment permis d'améliorer les performances dans le réalisme des imitations des matériaux naturels. Effets bois, pierre, marbre, il faut désormais l'aide d'un expert pour s'y retrouver. Mais une chose reste préservée : la qualité et la résistance au fil du temps. En effet, le carrelage conserve ses facultés de résistance aux usages divers et variés dans chacune des pièces de la maison tout autant que sa facilité d'entretien. Les imitations en plastique n'ont donc qu'à bien se tenir ! Petite faïence ou grands carreaux limitant les joints pour les salles de bain par exemple, vous trouverez forcément ce que vous cherchez chez Euro Carrelages Services. « *Avec une richesse des produits mais aussi de très nombreux effets donnés à la matière, le carrelage a de l'avenir !* », glisse Anthony Perrosé, gérant passionné.

Euro Carrelages Services, c'est aussi tout l'univers de la salle de bain avec bacs de douche, robinetterie, meubles mais aussi sèche serviettes. Plusieurs scénographies en magasin permettent de se projeter. Enfin, depuis quelques temps, l'entreprise dispose aussi de références de parquets. Euro Carrelages Services propose ainsi une gamme de parquets stratifiés et contrecollés, le tout made in France.

L'art et la matière au rendez-vous, à tous les étages !

→ Euro Carrelages Services, du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 18h30 et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h Zac du Breuil, rue Robert Schuman à Messein - Tél. 03 83 26 44 45 - [www.eurocarrelages.fr](http://www.eurocarrelages.fr)

# EURO CARRELAGES

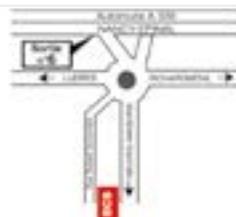
## SERVICES



*On reconnaît le Professionnel*

- ★ CARRELAGES
- ★ SALLES de BAINS (SANITAIRE & MEUBLES)
- ★ MATERIAUX NATURELS
- ★ PARQUETS **NOUVEAU RAYON !!!**

ZAC du Breuil - 54850 MESSEIN  
03 83 26 44 45  
[www.eurocarrelages.fr](http://www.eurocarrelages.fr)



# COUP DE SOLEIL DANS MON INTÉRIEUR

Quoi de plus rayonnant que le soleil pour illuminer sa décoration ? Le jaune se décline dans toutes les nuances et colore mobiliers et accessoires pour apporter de la gaieté à notre intérieur.



L'année est décidément aux couleurs ensoleillées ! Les nouvelles tendances issues des collections mode font la part belle à plusieurs coloris, dont différentes nuances de jaune : « Spicy mustard », « Charlock » ou « Lemon drop ». Et puisqu'entre mode et déco il n'y a qu'un pas, les marques d'ameublement proposent du mobilier et des accessoires acidulés, vifs et gorgés de soleil. Le plus ? Avec ses nombreuses variantes, le jaune s'accorde à merveille avec un tas d'autres couleurs... À adopter d'urgence en petite — ou grande — touche dans sa maison !

44



## DES PIÈCES ÉCLATANTES

Sur une chaise au motif rayé rappelant les parasols, sur une desserte à roulettes, une machine à café, un vase, une parure de lit, de la vaisselle ou des coussins, le jaune, en petite touche, apporte instantanément de la gaieté et de la bonne humeur à votre espace.

Pour vous aventurer dans la tendance de manière plus osée, vous pouvez miser sur de plus grosses pièces, comme un fauteuil, un canapé, ou même recouvrir les meubles de la cuisine, voire tout un pan de mur dans la teinte solaire. Évitez néanmoins le « total look » qui pourrait générer un sentiment d'oppression, à l'inverse de celui recherché.

## UNE INFINITÉ DE NUANCES

Lumineux et chaleureux, le jaune réveille les intérieurs et attire les regards. Il se décline en de nombreuses nuances plus ou moins foncées et vives et convient ainsi à toutes les saisons. En version solaire, il illumine la décoration, en moutarde, ocre et curry, il réchauffe l'atmosphère, alors qu'en version paille ou pastel il repose et rafraîchit. Il peut donc être aussi stimulant et vivifiant qu'apaisant. Le jaune est d'ailleurs associé au plaisir et au dynamisme, émetteur d'émotions positives.

Contrairement aux idées reçues, il s'accorde à merveille avec de nombreuses autres couleurs, des tons neutres, mais aussi du rose, du bleu, de l'orange ou du vert. Alors prêt à vous lancer ? **M.G**





**Lames orientables**

Innovation Bubendorff  
(en option +350€ TTC\*)

**BUBENDORFF**  
à tout votre service

**S.A.V.** Service Après-Vente  
**30 ANS** de tranquillité

voir les offres

**1 Produits infatigables**  
Le volet qui dure 2 fois plus longtemps

Seul fabricant à proposer des volets testés sur 30.000 montées-descentes (soit 2 fois plus que la plus haute exigence de la norme NF)

**2 Prix TTC dégressifs**  
Le volet solaire au prix de l'électrique

Des prix transparents, dégressifs et pose incluse pour vous permettre de rénover tout votre logement en 1 seule fois.

**3 SAV à domicile**  
Ensemble, 30 ans de tranquillité

Bubendorff Service assure un SAV à domicile pendant 30 ans pour prolonger la vie de vos volets.

## EXEMPLE POUR 3 VOILETS ROULANTS SOLAIRES

Fourniture et pose  
sur la base de 3 volets achetés

**699 €<sup>TTC</sup>**  
LE VOILET



Blanc <b>OK</b>	<b>100</b> (RAL 9016)	Gris anthracite <b>OK</b>	<b>117</b> (RAL 7016)
Gris clair	<b>105</b> (RAL 7035)	Brun sépia	<b>240</b> (RAL 9014)
Aluminium clair <b>OK</b>	<b>115</b> <small>Mètre aluminium isolé, traitement 40 1000</small>	Chêne doré	<b>310</b>
Blanc perlé	<b>225</b> (RAL 1013)	Noir soie	<b>403</b> (AKZO 21005)

### Nos magasins

**LANEUVEVILLE-DEVANT-NANCY**  
18, rue Lucien Galtier  
Tél. : 03.83.51.56.72

**VILLE-EN-VERMOIS**  
4 route de Saint Nicolas  
Tél. : 03.83.46.91.91

**LUNÉVILLE**  
41, avenue de Gerbéviller  
Tél. : 03.83.766.766

**TOUL**  
Boulevard de Pinteville  
Tél. : 03.83.43.07.18

**BACCARAT**  
Route de la Chapelle  
Tél. : 03.83.761.761

**SAINT-DIÉ-SAINTE-MARGUERITE**  
Rue de la Gare  
Tél. : 03.83.556.556

## « DES HOMMES ET DES PIERRES, LE RENOUEAU DE L'ABBAYE DES PRÉMONTRÉS »

Du 5 octobre au 15 décembre à Pont-à-Mousson

À l'occasion des 60 ans du Centre culturel, l'Abbaye des Prémontrés présente une exposition-anniversaire, retraçant le destin de son monument historique depuis sa tragique destruction en septembre 1944

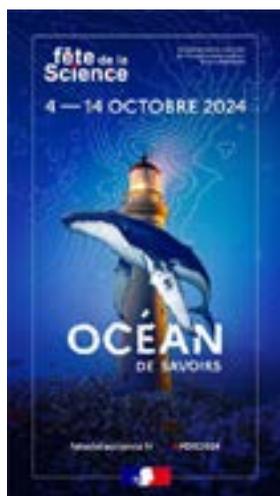
Un large panorama retracera 80 ans d'histoire, marquées par de grands chantiers de reconstruction et de restauration, l'ascension d'un lieu devenu emblématique et l'incroyable dynamisme dont il a fait preuve depuis les années 60. Les innombrables rencontres qui ont rythmé la vie du Centre culturel seront un moment privilégié de l'exposition avec la présentation des grands noms qui y ont foulé le sol des galeries du cloître à l'occasion de visites officielles, de manifestations internationales, de grandes expositions et de concerts mémorables.

→ Tarif 6 € : Le droit d'entrée inclus la visite libre du monument historique et de ses jardins.



## LE GRAND EST FÊTE LA SCIENCE

Du 4 au 14 octobre



Pour sa 33<sup>e</sup> édition, la Fête de la science vous plonge dans un «Océan de savoirs» ! La région Grand Est vous donne rendez-vous du 4 au 14 octobre pour célébrer la science à travers une programmation qui a le vent en poupe. Larguez les amarres et découvrez les activités proposées à côté de chez vous ! Le but est de familiariser le

public avec les sciences pour mieux comprendre son environnement. Familles, scolaires, curieux, sceptiques, elle s'adresse à tous !

C'est une multitude d'initiatives originales où animation, exposition, cinéma et même gastronomie se conjuguent avec chimie, biologie, sciences de l'univers, santé...

→ [Tout le programme des animations sur fetedelascience.fr/le-grand-est-fete-la-science](https://fetedelascience.fr/le-grand-est-fete-la-science)

## NANCY ACCUEILLE « 1<sup>ER</sup> ART »

Jusqu'au 20 décembre

Entre septembre et décembre 2024 Nancy célèbre le 1<sup>er</sup> des arts, l'architecture, en accueillant une saison d'événements exceptionnels pour tous les publics : grandes expositions, conférences, visites, tables - rondes, concerts, projections, ateliers participatifs ...

Le territoire se mettra en mouvement pour interroger le lien entre architecture et culture, les mutations urbaines à l'heure de la transition écologique, l'avenir des villes à l'ère de l'anthropocène...



Le temps d'une saison, jusqu'au 20 décembre 2024, la Ville de Nancy et ses partenaires proposent une programmation dédiée au premier art : l'architecture. À découvrir à l'Ensemble Poirel, l'Autre Canal, l'école nationale supérieure d'architecture de Nancy, l'Octroi, la salle Raugraff, l'hôtel de ville et dans les cinémas de la ville...

→ [Programmation détaillée sur le site nancy.fr rubrique Agenda](https://nancy.fr/rubrique/Agenda)

# REPAR'STORES : L'EXPERT AU SERVICE DE VOS STORES ET VOLETS !

Lucas Wissemborg, votre expert Répar'Stores en matière de réparation de stores et poses de volets roulants, vous propose une solution responsable, économique et clé-en-main.



« Je m'engage à intervenir chez le client sous 48 heures. Sur place, j'édite un devis gratuit et sans engagement. Nous avons des forfaits réparation à partir de 75 euros. Répar'Stores travaille avec des fournisseurs de qualité et toutes les pièces sont garanties, notamment les moteurs Somfy pour une durée de 5 ans. Dans la plupart des cas, les volets ou stores sont réparables, c'est l'avantage de faire appel à Répar'Stores, les coûts sont moins importants que le changement complet du matériel, ce n'est pas négligeable ! »

Professionnel et disponible, Lucas trouvera une solution à toutes vos demandes de réparations, en lien avec le réseau d'ingénieurs du support technique de chez Somfy et de Budendorff, partenaire de Répar'Stores.

→ Prendre rendez-vous avec Lucas Wissemborg  
06 10 56 65 77 ou sur [www.reparstores.com](http://www.reparstores.com).

47

Marque reconnue sur tout le territoire Français, Répar'stores, est le leader de la réparation, et de la modernisation de stores intérieurs / extérieurs, mais aussi de volets roulants toutes marques. Franchisé depuis 2020, professionnel indépendant, Lucas Wissemborg n'a pas hésité à saisir cette opportunité. Après une solide formation au siège de l'entreprise à Montpellier, depuis 4 ans, il intervient auprès des professionnels et des particuliers.

« Prolonger la vie du matériel, plutôt que de remplacer systématiquement, c'est aussi contribuer à des pratiques plus responsables ! J'aime tout ce qui est manuel, ce métier me correspond totalement et me permet de mettre mon expertise, au service d'une clientèle soucieuse de privilégier la réparation au changement » explique Lucas Wissemborg.

Lucas Wissemborg se déplace à votre domicile, dans un périmètre de 30 km entre Nancy et Lunéville, pour vous apporter la solution en matière de :

- Réparation & dépannage de volets roulants et de stores intérieurs & extérieurs.
- Remplacement du moteur
- Motorisation de volets roulants
- Pose de store banne.

**Répar'stores**  
Les experts en simplicité

- ✓ Installation ou changement de vos volets (motorisés ou manuels)
- ✓ Motorisation de vos volets existants
- ✓ Lames, manivelles, treuils, sangles ou moteurs cassés
- ✓ Ré-entoilage de stores bannes
- ✓ Remplacement de moteurs et treuils sur stores bannes
- ✓ Pose et fournitures de stores bannes complets

1<sup>er</sup> RÉSEAU SPÉCIALISÉ FRANÇAIS

DEVIS  
GRATUIT



**Répar'stores NANCY**  
**LUCAS**  
**WISSEMBERG**  
**06 10 56 65 77**

[www.reparstores.com](http://www.reparstores.com)

[wissemborglucas@gmail.com](mailto:wissemborglucas@gmail.com)



© Sweet potatoes

## Épaule de porc glacée aux patates douces

-  Pour 8 personnes
-  Préparation : 1h30 mn
-  Cuisson : 30 mn

### Ingrédients

1 épaule de porc d'environ 2,5 kg

Pour le glaçage : 20 cl de sirop d'érable, 1 cuillère à soupe de moutarde de Dijon, 3 gousses d'ail, écrasées, ½ cuillère à café de cannelle moulue, ½ cuillère à café de muscade moulue, 5 cl de whisky

Pour les légumes rôtis : 6 patates douces, 3 panais, 300 g de choux de Bruxelles, 3 oignons jaunes, 3 cuillères à soupe d'huile d'olive.

### Préparation

Préchauffez le four à 180 °C. Disposez l'épaule sur une feuille de papier d'aluminium dans un plat allant au four. Épluchez les patates douces, les panais et les oignons. Coupez les patates douces en cubes de 2 cm, coupez les oignons et les panais en quartiers dans le sens de la longueur. Coupez les choux de Bruxelles en deux. Badigeonnez les légumes avec l'huile d'olive puis mettez-les sur une plaque allant au four et réservez.

Dans une casserole, mélangez le sirop d'érable, les gousses d'ail, la cannelle et la muscade, le whisky et la moutarde jusqu'à ce que le tout soit homogène. Portez à ébullition puis faites mijoter 15 minutes et réserver.

Incisez la peau de l'épaule de porc tous les 2 cm avec un couteau. Badigeonnez 1/3 du glaçage en appliquant une couche uniforme. Rôtissez l'épaule pendant 30 minutes, puis sortez-la du four, badigeonnez-la encore d'un tiers du glaçage et remettez-la au four. Tandis que le porc rôtit, faites cuire les légumes.

Après 30 minutes, glacez à nouveau l'épaule puis remettez-la au four pour les 30 dernières minutes. Sortez vos légumes du four et couvrez-les de papier aluminium pendant que le porc repose.

Servez l'épaule finement tranchée avec les légumes rôtis et le jus du plat.

**AGENCE ALSACIENNE  
DE L'OR ET  
NUMISMATIQUE**

166 avenue de Strasbourg, Nancy

**03 83 37 84 00**

[www.lorraine-numismatique.fr](http://www.lorraine-numismatique.fr)

[agencealsaciennedelor@orange.fr](mailto:agencealsaciennedelor@orange.fr)

Du Lundi au vendredi :  
9h00-12h00 /  
13h30 17h30

Sur RDV après 17h30  
ainsi que le samedi matin

## ACHAT / VENTE D'OR

Vieux bijoux ou d'occasion, bijoux cassés  
Monnaies et billets de collection

Pièces en or et lingots

Pièces en argent démonétisées et argenterie



## Riz au lait, crèmeux mangue et passion

-  Pour 4 à 6 personnes
-  Préparation : 15 mn
-  Cuisson : 50 mn

### Ingrédients

Crèmeux mangue : 150 g de purée de mangue, 100 g de sucre, 2 oeufs, 20 g de maïzena, 1 pincée de sel, 1 fruit de la passion, 120 g de riz spécial dessert, 1 gousse de vanille (ou 1 c. à c. d'extrait), 70 g de sucre.

Riz au lait : 1 L de lait entier, 30 cl de crème fleurette ou de coco.



© Vivien Paille

### Préparation

Dans un saladier, mélanger tous les ingrédients du crèmeux avec un fouet pour éviter les grumeaux. Placer au micro-ondes 1 min 30. Fouetter pour homogénéiser. Replacer au micro-ondes 1 min 30. Fouetter de nouveau pour homogénéiser.

Répéter l'opération une à deux fois, pour obtenir une texture crèmeuse mais pas trop compacte. La préparation va se solidifier en refroidissant. Mettre 2 c. à s. généreuses au fond des ramequins et réserver. Parallèlement, cuire le riz dans l'eau bouillante 5 min. Égoutter et rincer.

Porter le lait à ébullition avec la gousse de vanille fendue et grattée. Ajouter le riz et laisser frémir tout doucement environ 45 min. Remuer régulièrement.

En fin de cuisson, les grains doivent être cuits mais encore croquants. Ôter du feu.

Ajouter le sucre et la crème. Bien mélanger et couvrir pendant 15 min. Garnir les ramequins.

Laisser prendre au frais et servir avec la pulpe de fruit de la passion fraîche sur le dessus.



# Pépinières KOENIG

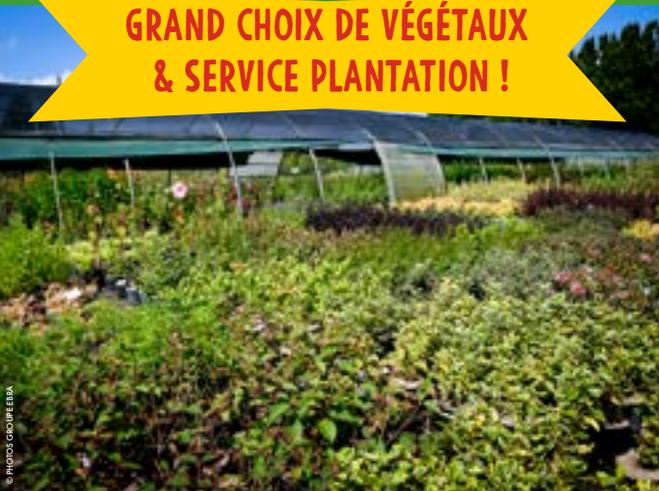
C'est le moment de planter !  
**VENTE DIRECTE**  
**au détail**  
**PRODUCTEUR**



**ARBUSTES À FLEURS • PLANTES VIVACES • PLANTES POUR HAIES •  
PLANTES GRIMPANTES AZALÉES • RHODODENDRONS**  
**ARBRES TAILLÉS EN TOPIAIRE**

- Créations d'espaces verts
- Étude et devis sans engagement
- Grand choix de végétaux d'extérieur
  - Exposition
  - Vente au détail

**GRAND CHOIX DE VÉGÉTAUX  
& SERVICE PLANTATION !**



**Contrat d'entretien annuel** Pavage – Muret – Dallage –  
Bassin – Engazonnement

**"ALLO SERVICE ENTRETIEN JARDIN"**  
PETITS TRAVAUX DE JARDINAGE

**CRÉDIT D'IMPÔT JUSQU'À 50%\***  
**CONSULTEZ-NOUS !**  
\*en fonction de la loi en vigueur



**OUVERT 7 jours / 7**  
**en OCTOBRE NOVEMBRE**

**OUVERT du lundi au samedi**  
en dehors de ces périodes  
de 9h à 12h et de 13h30 à 18h  
Entre Damelevières et Rosières - Lieu dit « Le Nil »

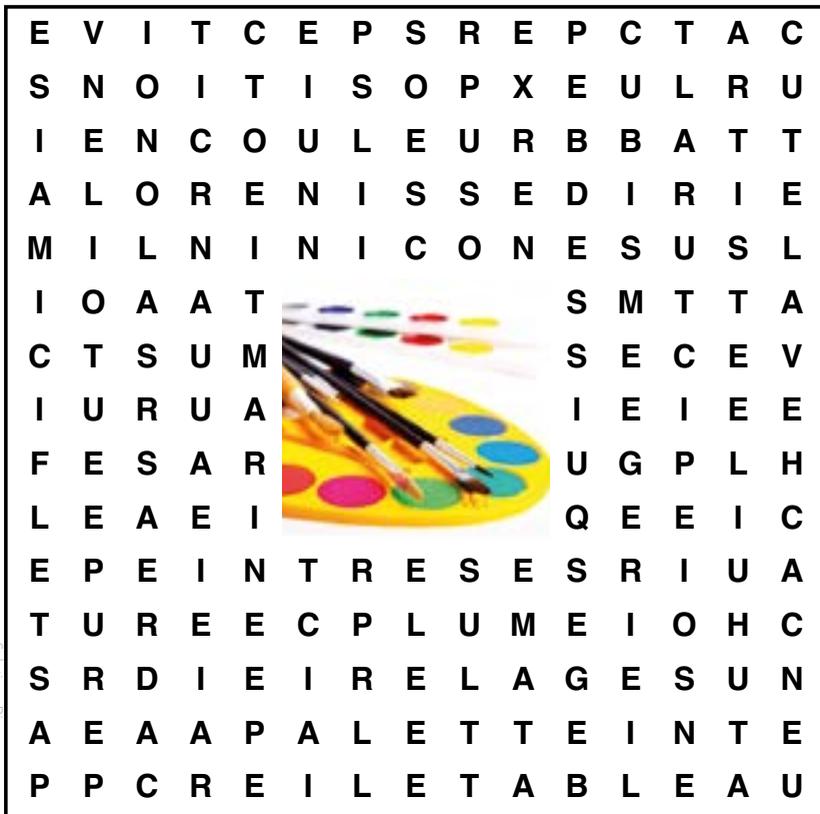
**Tél. 03 83 75 70 71**  
**jean-patrick-koenig@orange.fr**

# MOT MYSTÈRE

Rayez dans la grille les mots de la liste pour découvrir le MOT MYSTÈRE dont voici la définition :

« **Toujours à poils !** »

Les mots peuvent être lus horizontalement, verticalement ou diagonalement, de droite à gauche, de gauche à droite de haut en bas et de bas en haut.  
Un conseil ! Rayez d'abord les mots les plus longs.



- |            |             |
|------------|-------------|
| ARTISTE    | MUSEE       |
| ATELIER    | NUS         |
| CADRE      | PALETTE     |
| CHEVALET   | PASTEL      |
| CIMASE     | PEINTRES    |
| COULEUR    | PEINTURE    |
| CRAIE      | PERSPECTIVE |
| CUBISME    | PICTURAL    |
| DESSINER   | PLUME       |
| EGERIE     | RAIE        |
| ENCRE      | SALON       |
| EPURE      | SEPIA       |
| ESQUISSE   | SOIE        |
| EXPOSITION | TABLEAU     |
| FUSAIN     | TEINTE      |
| GALERIE    | TOILE       |
| HUILE      | TRAIT       |
| ICÔNE      | TUBE        |
| MARINE     |             |

Solution : Pinceau

**Pompes funèbres - Marbrerie - Prévoyance obsèques**



## ROC•ECLERC

LÀ, POUR VOUS

**24h/24 - 03 83 55 55 55**

Nancy - Vandoeuvre - Saint Max - Toul - Frouard - Pont à Mousson  
Lunéville - Dombasle - Baccarat - Neuves Maisons

# VOTRE CENTRE AUDITIF PROCHE DE VOUS

1 bilan  
auditif  
**GRATUIT\***

1 essai  
**GRATUIT\*\***

Offre  
100% Santé  
**0€ reste à  
charge**

**et un chargeur ou un  
boîtier TV Offert\*\*\***

SUIVI ILLIMITÉ sans  
aucune limite de  
rendez vous.



Muriel Cognot,  
audioprothésiste D.E.



## Prenez soin de votre audition et retrouvez la liberté d'entendre !

PRENEZ RENDEZ-VOUS AU **09 80 92 10 69** OU SUR *Doctolib*



 **Orellys**  
*La liberté d'entendre*

**Centre auditif Orellys**

1-3 allée de la Cascade 54520 Laxou

Facilité d'accès 

Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00



Avec ma  
MUTUELLE  
*santé*  
JE SUIS  
PLUS SOLIDE  
QUE JAMAIS !



VOTRE  
PARTENAIRE  
SANTÉ EN  
ENTREPRISE