

LORRAINE MAGAZINE

Avec ma
MUTUELLE
santé
LE DIGITAL
Ça nous gagne !




**TÉLÉCHARGEZ
GRATUITEMENT
NOTRE
APPLICATION
MOBILE**



Plus de 21 agences en Lorraine
et en Franche-Comté
acorismutuelles.fr

 **N°Cristal 09 69 36 10 20**
APPEL NON SURTAXE



Cheminées Gisbert

Poêles a bois | Poêles à granulés | Chaudières | Poêles & foyers à gaz

**Stock poêles
à bois et granulés
disponible**


BARBAS

AUCUN INTERMÉDIAIRE !
L'équipe vous garantit : Vente - Pose - Entretien - SAV

Renseignez-vous sur les aides dont vous pouvez bénéficier
sur maprimerenov.gov.fr

6 rue du Saulcy Zone Cora
54300 MONCEL-LÈS-LUNÉVILLE
03 83 73 89 35
www.cheminees-gisbert.fr



AIR EAU



Sommaire

À LA UNE ▶ **6** Ma mutuelle ACORIS au cœur de mes préoccupations



SORTIES

- 10** La bière en fête au Parc Expo !
- 12** Les viticulteurs lorrains à l'unisson
- 14** Un Jardin éphémère sous le signe de l'air
- 16** 61^e Fête des Jardins & des Saveurs
- 18** Succès assuré pour la foire de Poussay
- 20** Entre sports, sciences et découvertes, la fête sera au rendez-vous
- 22** Halloween au Zoo d'Amnéville

ART & CULTURE

- 26** Montigny-lès-Metz, D'Arts en Artisans
- 28** La Manufacture ose la fantaisie
- 30** MuMo x Pompidou : l'art hors-les-murs
- 32** NJP, super cinquantenaire

FORMATION

- 36** Les meilleurs apprentis chaudronniers de France sont Lorrains !
- 37** 47^{ème} compétition nationale des métiers
- 38** TARA BIEN ETRE, Centre de formation certifié

HABITAT & DÉCO

- 40** À l'automne, on installe des nichoirs
- 42** Le blanc illumine votre déco
- 44** Wabi sabi, une tendance inspirante

ET AUSSI...

- 46** Horoscope
- 47** Recettes
- 48** Silence on bouquine !
- 50** À voir, à faire



facebook.com/LorraineMagazine

#213 Du 03/10 au 16/10/2023 ■ Prochaine parution le 17 octobre /// Retrouvez tous nos anciens numéros sur lorrainemag.com

Lorraine Magazine est une publication de SCPP N°ISSN : 2265-9919 • Directeur de la publication Philippe Poirot 06 49 35 04 30 • philippe@lorrainemag.com • Directrice de la publicité Sylvie Courtin 06 14 12 54 38 • sylvie@lorrainemag.com • Réalisation graphique Compo Graphisme / Chloé De Menech • compo.graphisme@gmail.com • Journalistes Cécile Mouton cecile.mouton@yahoo.fr, Lauren Ricard, Sarah Barbier • Crédits photos Couverture : © ACORIS MUTUELLES • Intérieur : © DR • Distribution Distri-mag • 06 77 06 97 06 • Pour nous écrire Lorraine Magazine - SCPP 224 rue des Brasseries 54320 Maxéville - lorraine.com/contact - Tirage : 30 000 exemplaires • Dépôt légal n°1741 • Imprimé par BLG Tout sur papier PEFC - La reproduction intégrale ou partielle de ce magazine est interdite sauf accord écrit de Lorraine Magazine.

EXPOSITION
LOUISIANE
NOUVELLE-ORLÉANS



88^e **FOIRE** INTERNATIONALE DE **METZ**

du vend. **29 sept.**
au lundi **09 oct.** 2023



Parc des Expos - Metz | www.foiredemetz.com



édITO

C'EST LA OUATE QU'ON PRÉFÈRE

On a repris le travail depuis, quoi, un petit mois ? Allez, disons deux pour les juillettistes ? Soit pas grand-chose, pris sur une année. Et pourtant, les vacances semblent si loin ! Quant à l'insouciance, on l'a carrément perdue de vue, tellement elle est à des années-lumière. Et si la météo peut jouer sur l'humeur – qui n'a jamais entendu parler de « dépression saisonnière » ? –, nos chafouineries ne peuvent, pour le coup, pas être mises sur le compte d'un trop plein de pluie, ou de températures particulièrement froides. Il fait encore beau et relativement chaud, le ciel n'a donc rien à voir là-dedans. Pour trouver le coupable, il faut regarder ailleurs, vers... la période. Aux balbutiements automnaux, le rush de rentrée passée, le rythme est intense et la fatigue, déjà bien présente, contrairement à la perspective de prochains congés.

Avec tout ça, notre mission était de vous concocter le numéro le plus doux, ouaté, réconfortant possible. D'où la mise en lumière de la belle programmation proposée par la Manufacture, reine du burlesque. D'où, aussi, le coup de projecteur sur la conviviale Fête des bières et la gourmande Fête des Jardins & des Saveurs. D'où la mise en avant du Jardin éphémère de Nancy et des Caravanes du Bizarre, musée ambulant conçu avec le Centre Pompidou de Metz. D'où, enfin, la perspective de célébrer Halloween au Zoo d'Amnéville, ou de franchir, avec Tara Bien-Etre, le pas vers une reconversion rêvée.

Mission accomplie (en toute modestie) !

 Cécile Mouton

DESTINATION
NANCY
PARC DES EXPOSITIONS



**POUR LES AMATEURS
DE BIÈRE ET DE GASTRONOMIE**



SOIRÉE FESTIVE 5€

SAMEDI 21 OCTOBRE

18H30 - 23H00 **ECOCUP OFFERT***

**MARCHÉ BIÈRES
& SAVEURS** **ENTRÉE OFFERTE**

DIMANCHE 22 OCTOBRE

10H00 - 18H00 **ECOCUP OFFERT***

**dans la limite des stocks disponibles*

PARC EXPO NANCY

DE NOMBREUSES ANIMATIONS À DÉCOUVRIR :

www.salondubrasseur.com

DESIGN GRAPHIQUE AGENCEZOO.FR L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommez avec modération.

**métropole
GrandNancy**

Nancy

**Sel
& Vermois**



**Vandœuvre
LÈS-NANCY**

**L'EST
RÉPUBLICAIN**

unimev*

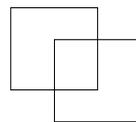
**SNBI
SYNDICAT NATIONAL
DES BRASSEURS**

**BRASSEURS
DE FRANCE**



ma mutuelle ACORIS au CŒUR DE MES PRÉOCCUPATIONS

Les besoins en matière de protection sociale et particulièrement en matière de complémentaire santé, évoluent tout comme le système de soins français. Afin que vous disposiez d'une couverture adéquate quel que soit votre situation de famille (étudiant, sénior, célibataire, en couple ou en famille), ACORIS Mutuelles, interlocuteur incontournable en Lorraine et en Franche-Comté, est là pour vous accompagner dans cette démarche.



RÉPONDRE À VOS BESOINS EN COUVERTURE SANTÉ :

- ▶ **Pour les particuliers** : nos gammes « Évidence » et « Saturne » vous couvrent efficacement pour les soins médicaux, dentaires, optiques, ...
- ▶ **Pour les entreprises** : nos gammes répondent à vos besoins, vos obligations ainsi qu'au statut de votre société. Elles s'ajustent aux contrats responsables pour satisfaire les employeurs et les salariés.
- ▶ **Pour les collectivités territoriales, travailleurs frontaliers suisses/luxembourgeois et les personnes ayant des ressources légèrement en dessous du seuil de pauvreté et inférieures à un certain seuil fixé selon la composition du foyer*** : la mutuelle propose des produits spécifiques.

RETRAITÉ, MUTUELLE DE GROUPE

Au moment de passer à la retraite, un sénior se retrouve face aux choix de conserver sa mutuelle santé actuelle, qu'il s'agisse d'une mutuelle collective d'entreprise (dans le cadre de la loi Evin) ou d'une mutuelle individuelle. ACORIS Mutuelles est là pour vous éclairer sur les avantages ou non de maintenir votre mutuelle d'entreprise.

VOUS PROPOSER DES SOLUTIONS DE PRÉVOYANCE POUR :

- ▶ Prévoir des indemnités hospitalières en cas d'hospitalisation.
- ▶ Vous assurez contre les accidents de la vie et leurs multiples conséquences.
- ▶ Maintenir ses revenus en cas d'arrêt de travail consécutif à un accident ou une maladie.
- ▶ Se prémunir contre la perte de revenus en cas d'invalidité totale ou partielle.
- ▶ Préparer votre retraite ou d'organiser votre succession.
- ▶ Prioriser votre autonomie en cas de dépendance.
- ▶ Préserver vos proches des soucis liés aux obsèques (sécurité financière et modalités funéraires).
- ▶ Sécuriser et valoriser votre épargne, en vous constituant un capital à votre rythme.
- ▶ N'hésitez pas à nous solliciter pour mettre à jour vos contrats et explorer ensemble nos différentes offres (santé, prévoyance, assurances, ...).

**voir conditions en agence*

avec ma mutuelle santé, LE DIGITAL, ÇA NOUS GAGNE !

afin de vous fournir un service de qualité, ACORIS Mutuelles a développé pour vous toute une série d'outils numériques simples, pratiques et rapides pour faciliter la gestion de votre contrat santé. En qualité d'adhérent de la mutuelle, vous avez accès à l'ensemble de ces services grâce à votre Espace adhérents sur acorismutuelles.fr et via l'application mobile.

SIMPLIFICATION ET RAPIDITÉ DES DÉMARCHES ; EN QUELQUES CLICS, CES OUTILS VOUS PERMETTENT DE :

- ▶ Modifier vos coordonnées personnelles (adresse postale, numéro de téléphone...).
- ▶ Télécharger votre contrat mutualiste ainsi que le détail de vos garanties.
- ▶ Visualiser les conditions de votre contrat et la liste de vos bénéficiaires.
- ▶ Consulter vos relevés de prestations et vos remboursements.
- ▶ Transmettre des documents en les prenant en photo (devis, factures, attestations...).
- ▶ Échanger avec votre conseiller via une messagerie sécurisée.
- ▶ Rechercher un professionnel de santé à proximité du lieu où vous vous trouvez.
- ▶ Avoir accès à des réductions dans plus de 150 enseignes grâce aux « Bons Plans ».

**TÉLÉCHARGEZ VITE
NOTRE APPLICATION
ET ACCÉDEZ À TOUTES SES FONCTIONNALITÉS**

Nous contacter

Accéder à votre carte de tiers payant dématérialisée

Géolocaliser les professionnels de santé

Trouver nos agences

Consulter vos remboursements et télécharger vos décomptes

Accéder à vos données personnelles

Transmettre vos factures et demandes de prestations

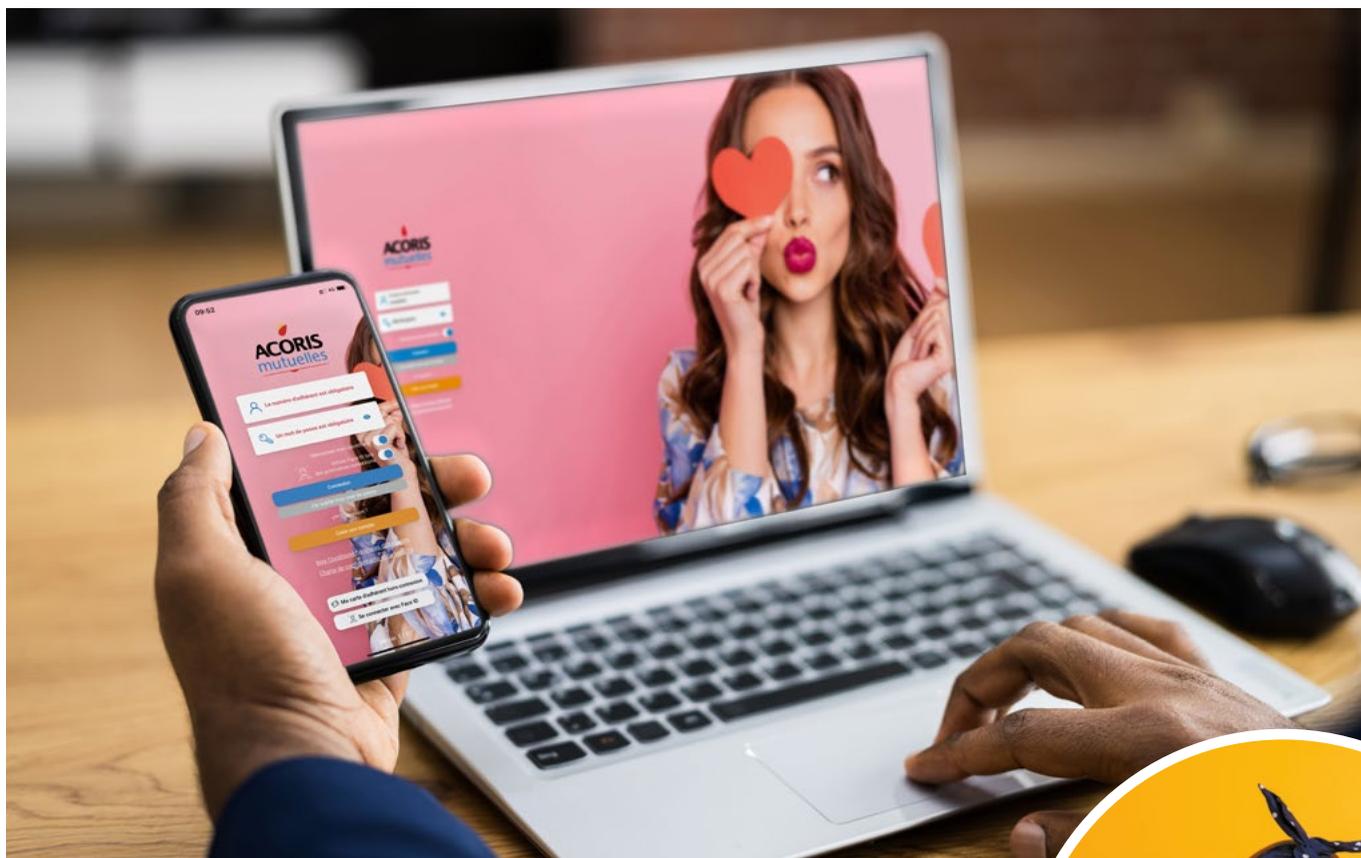
Disponible sur Android et iOS

App Store | Google Play

2024, VOTRE CARTE DE TIERS PAYANT ET DÈS 2023, VOS RELEVÉS DE PRESTATIONS, EN VERSIONS NUMÉRIQUES

Au cœur d'une stratégie RSE (Responsabilité Sociétale des Entreprises) et d'une démarche éco-responsable, ACORIS Mutuelles opéra pour une dématérialisation de la carte de tiers payant à partir de janvier 2024 et des relevés de prestations dès 2023. Cette dématérialisation permettra une meilleure gestion et sécurisation des documents avec d'ores et déjà un impact favorable sur l'environnement.

La carte de tiers payant 2024 envoyée en fin d'année 2023 sera disponible essentiellement de manière numérique. Alors, n'attendez plus pour créer votre espace adhérents !



COMMENT CRÉER SON COMPTE ?

APPLICATION MOBILE

1. Pour créer votre compte, munissez-vous de votre carte d'adhérent.
2. Rendez-vous sur Google Play (Android) ou Apple Store (iOS) pour télécharger l'appli mobile ACORIS Mutuelles, cliquez sur « Obtenir vos identifiants ».
3. Saisissez ensuite votre « Numéro d'adhérent » ainsi que votre « Code d'accès » et laissez-vous guider.

ESPACE ADHÉRENTS - SITE INTERNET

1. Pour créer votre compte, munissez-vous de votre carte d'adhérent.
2. Rendez-vous sur le site acorismutuelles.fr, cliquez sur « Espaces sécurisés/Espace Adhérents » (en haut à droite de la page d'accueil).
3. Cliquez ensuite sur « Créer son compte » et laissez-vous guider.

DÉMATÉRIALISÉ, MAIS PAS DÉSHUMANISÉ

Lorsque vous le souhaitez, vous pourrez toujours contacter les conseillers de la Mutuelle en appelant le 09 69 36 10 20 (appel non surtaxé) ou venir les rencontrer dans l'une de nos 21 agences de proximité.

ACCESSIBLE À TOUT MOMENT

L'espace adhérent du site internet et l'application mobile ont l'avantage d'être disponibles 24h/24 et 7j/7, où que vous soyez. Depuis votre salon, au travail ou encore sur votre lieu de vacances, vous pouvez gérer l'ensemble de vos contrats à distance.

+ N'hésitez plus à contacter 

sur contact@acorismutuelles.fr • au 09 69 36 10 20 (appel non surtaxé) • liste des 21 agences sur acorismutuelles.fr • application mobile, accessible 24h/24 et 7j/7, téléchargeable sur Google Play et App Store • demander un rendez-vous ou un devis grâce à notre formulaire en ligne sur acorismutuelles.fr





© Vincent Damarin



© Vincent Damarin

La Bière en Fête au Parc Expo !

Rendez-vous incontournable des gourmets organisé par
DESTINATION NANCY, la Fête des Bières se tiendra
les 21 et 22 octobre au Parc Expo de Nancy.



© Vincent Damarin



© Vincent Damarin



© Vincent Damarin



© Vincent Damarin

Gourmets et bons vivants se retrouveront prochainement pour leur rendez-vous rituel made in DESTINATION NANCY : la Fête des Bières ! Au programme : une soirée festive, qui précédera un marché bières & saveurs dominical. Durant ce week-end des 21 et 22 octobre, les visiteurs découvriront le savoir-faire d'une quarantaine de brasseries artisanales – les exposants fidèles se mêlant à de nombreux nouveaux – et celui de producteurs et d'artisans passionnés.



Cette édition multipliera les animations permanentes, parmi lesquelles des quizz présentés par un animateur, avec lots à gagner. Autres sources d'amusement : les jeux de bistro (flipper, babyfoot, fléchettes...) installés par Général Amusement et ceux de plateaux animés par la Caverne du Gobelin. Un village de structures gonflables réjouira le jeune public (uniquement le dimanche), quand les adultes en mal de sensations fortes mesureront leur résistance à bord d'un taureau mécanique. Petits et grands seront invités à immortaliser leur visite grâce au photobooth installé au centre du Hall.

DIFFÉRENTS TEMPS FESTIFS

Temps inaugural de ce week-end d'exception, la soirée festive du samedi 21 octobre se déroulera dans une ambiance musicale et conviviale grâce à la présence de deux formations issues du territoire chargées d'accueillir les visiteurs à l'entrée du site, puis de déambuler : la Belaza Batucada et Sunset Street. À 21h00, place à un autre temps fort : la retransmission, sur écran géant, de la demi-finale de la Coupe du Monde de Rugby !

Dimanche 22 octobre dès 10h00, l'emblématique Marché Bières & Saveurs investira les lieux que vous aurez rejoint, pour ce qui vous concerne, à pied ou en calèche, grâce à l'Écurie du Vermois. Bière, gourmandises, mais aussi savon solide, petits bijoux, bonbons... Les fidèles de l'événement découvriront

un marché redensifié. La journée sera rythmée par différentes animations dont, à 10h30, une séance de Yoga beer, qui vous prouvera que bière et yoga sont tout sauf incompatibles. Après cette gymnastique dégustative, place à Elisabeth Pierre, qui vous révélera les secrets d'une autre relation constructive et durable : celle liant les bières aux fromages. À 14h30, le Club des Buveuses de Bière à Talons Aiguilles intronisera, en public, ses nouveaux membres. À 16h30, Julia Maurice exposera aux yeux de tous ses talents d'improvisatrice. À côté de ces rendez-vous savoureux, Vincent Aubertin, véritable juke-box vivant, et Country Station vous donneront toutes les occasions de vous trémousser... quand l'Académie des Chaircutiers se fera mousser avec ses délicieux pâtés à la bière... et que Color'i proposera différents ateliers créatifs mousse-centrés.

INFOS PRATIQUES

Parking gratuit

Des navettes spéciales Soirée Festive partiront de la Place de la République à 18h30, 19h15 et 20h00. Retour à 22h30, 23h15 et minuit

Mise en place d'une borne éthylotest gratuite

- +** Fête des Bières au Parc Expo de Nancy • Soirée festive samedi 21 octobre de 18h30 à 23h00 (entrée 5€, 4€ en ligne, gratuit pour les -12 ans) et Marché Bières & Saveurs de 10h à 18h00 dimanche 22 octobre (entrée gratuite) • Chaque visiteur se verra offrir un écocup à son arrivée (dans la limite du stock disponible) • Programme, liste des exposants et billetterie sur www.salondubrasseur.com/fete-des-bieres-2

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.



© Audrey Krommenacker



© Audrey Krommenacker

LES VITICULTEURS LORRAINS À L'UNISSON

Afin de mettre en lumière leur savoir-faire, vigneron de l'AOC Moselle, de l'IGP Côtes de Meuse et de l'AOC Côtes de Toul s'unissent autour de la création d'une nouvelle entité : « VINS DE LORRAINE » Côtes à Côtes.

atteignant les 1 million de litres produits par an, les vins de Lorraine dénotent par leur diversité – il en existe des gris, des blancs, des rosés et des rouges – mais également par leur très belle qualité. Vins gastronomiques, gouleyants et gourmands, ils brillent par leur capacité à s'adapter et s'accordent facilement avec de nombreux produits issus de la mer ou de la terre.



© Audrey Krommenacker

RESPECT ET VALORISATION DU TERROIR

Revendiquant leur ambition de « dynamiser le plus petit vignoble de France », de « réveiller les « Vins de Lorraine » et d'offrir une meilleure visibilité au savoir-faire viticole du territoire, les vigneron des trois départements viticoles de Lorraine (Meurthe-et-Moselle, Moselle et Meuse) ont décidé de s'associer autour de la création d'une nouvelle entité : « VINS DE LORRAINE » Côtes à Côtes.

« Côtes à Côtes »... Parce que c'est d'un même geste que ces producteurs passionnés travaillent leurs terres, leurs vignes, leurs vins. Que c'est à l'unanimité que ces près de cinquante viticulteurs exploitants revendiquent la connaissance de leur terroir, militent pour son respect et travaillent avec acharnement à la qualité des vins produits en local. Et que c'est en symbiose que cette jeune génération de viticulteurs dynamiques et enthousiastes œuvre à faire perdurer la longue tradition viticole d'un territoire aux nombreux vins produits en bio ou en biodynamie (75% des vins produits en Lorraine le sont). Ce savoir-faire exceptionnel valorisant un terroir exceptionnel et fertile a valu au territoire l'obtention de plusieurs labellisations : AOC Côtes de Toul (en 1998), IGP Meuse et de l'AOC Moselle (en 2011). Forts de cet engagement au long cours multiples récompensés, et confiants pour ce qui s'agit d'envisager l'avenir, les trois départements viticoles de Lorraine ont déposé, en 2021, un dossier de demande de reconnaissance en IGP Lorraine pour les vins mousseux fabriqués selon la méthode traditionnelle lorraine. Verdict attendu courant 2024 !

+ Informations sur www.vins-de-lorraine.fr



PHOTOS © AUDREY KROMMENACKER, DR

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.



VINS DE
Lorraine

Côtes à Côtes



vins-de-lorraine.fr

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION

UN JARDIN ÉPHÉMÈRE SOUS LE SIGNE DE L'air

Il fête ses 20 ans cette année ! Aventure collaborative devenue le lieu de vie et de déambulation de nombreux Nancéiens, le Jardin éphémère célèbre l'air... et plusieurs anniversaires.



Le 22 janvier 1963, le chancelier allemand, Konrad Adenauer, et le président français, Charles de Gaulle, signaient le traité de l'Élysée, prémices d'une solide amitié franco-allemande. Soixante ans après ce moment clé de la réconciliation, le Jardin éphémère rappelle le tracé caractéristique (en éventail) de sa ville jumelle allemande, Karlsruhe, ici

Sur la Place Stanislas, dont on célèbre le 40^e anniversaire de l'inscription au patrimoine mondial de l'UNESCO, s'est installé le Jardin éphémère, aux 20 ans cette année. À ce double anniversaire s'ajoute celui des 50 ans du jumelage entre Nancy et Kanasawa et celui des 60 ans du traité d'amitié franco-allemand. Ces festivités ont inspiré, chacune à leur manière, la conception de ce jardin célébrant la fraternité, l'humanité.

Après la terre, l'eau et le feu, c'est l'air, quatrième élément utilisé depuis l'Antiquité pour décrire la matière composant l'univers, qui a été choisi pour thématique. Cette dernière imprime les 12 scènes végétales conçues comme autant de vitrines de l'écologie urbaine et du savoir-faire des jardiniers de la ville.

QUADRUPLE ANNIVERSAIRE

Différents moments clés ont été intégrés dans l'élaboration du Jardin 2023. En 1983, les places Stanislas, de la Carrière et de l'Alliance se voyaient inscrites au patrimoine mondial de l'UNESCO pour « leur représentation du génie créateur humain et l'exemple qu'elles offrent d'un ensemble architectural illustrant une période de l'Histoire humaine ». En souvenir, le Jardin prend la forme du logo de l'UNESCO.

représenté par des diagonales fleuries.

En 1973, Nancy était jumelée avec Kanasawa. En clin d'œil à cette relation privilégiée, le Jardin éphémère présente une technique de haubanage utilisée, dans le célèbre jardin japonais Kenrokuen, pour protéger les branches d'arbres en hiver. Confectionné par l'équipe de jardiniers du parc Sainte-Marie, l'ingénieux dispositif yuki-zuri se déploie à différents endroits du jardin.

NOUVEAUTÉS 2023

Autre dispositif dont l'ambition marquera les esprits : un escalier réalisé par le Centre technique de municipal invite les visiteurs à changer de point de vue sur leur chère place Stanislas, et à prendre de la hauteur... tout en leur offrant une proximité nouvelle avec le roi Stanislas.

Deux expositions photographiques sont visibles au sein du Jardin, parmi lesquelles une rétrospective portant sur l'œuvre de Jacques Lartigue. Présenté comme le photographe de l'instantanéité par le MoMA de New York (à l'occasion d'une exposition dédiée en 1963), et qualifié de « Peintre des fleurs et des femmes » par la presse des années 50, Lartigue trouve naturellement sa place au sein du Jardin. La seconde exposition



© PP

est extraite de l'immense production de Luc Schuiten, architecte belge et scénariste de BD, dont la réflexion vise à intégrer « l'urbanisme, l'écologie, la science et la science-fiction ». Dans le cadre du Jardin éphémère, ses dessins grands formats interrogent les possibilités de dialogue entre l'univers urbain et le végétal.

COLLECTIF ET RÉEMPLOI

Œuvre collective et collaborative, aventure humaine et sociale, ce 20^e Jardin a mobilisé les équipes de jardiniers de la Ville – ils se relaieront, sur place, pour répondre aux questions des visiteurs et maintenir le jardin en l'état –, mais également les agents des chantiers d'insertion, les décorateurs, les électriciens, les menuisiers, les serruriers du Centre Technique Municipal et l'entreprise Citéos. Ont également participé au montage : les étudiants de l'École d'Horticulture et de Paysage de Roville-aux-Chênes, de l'Établissement Public d'Enseignement et de Formation Professionnelle Agricole de Courcelles-Chaussy, des jeunes de l'Institut des Sourds de la Malgrange. Quant aux formateurs et apprentis de l'Union des Industries et Métiers de la Métallurgie (UIMM Lorraine), ils ont aidé à la création et à l'installation de plusieurs structures.

Donnant la priorité au réemploi, la Direction des Espaces verts réutilise, d'année en année, les matériaux et végétaux issus du jardin éphémère et du Livre sur la Place. Ceux visibles dans le cadre du Jardin 2023 seront à leur tour réexploités de trois manières possibles : réutilisation dans les massifs fleuris ou dans les parcs de la ville, conservation aux serres municipales en vue d'une réutilisation à venir, valorisation en engrais verts. Dans cette logique, 17 étudiants de l'École Nationale Supérieure d'architecture de Nancy ont travaillé sur l'un des pavillons d'accueil du jardin éphémère 2023. Pour ce faire, ils ont récupéré le bois de sapin Douglas français de la construction « Points de bâti » exposée dans le cadre de « Embranchements » 2022.

+ Le Jardin éphémère 2023 est à découvrir tous les jours de 8h à 22h jusqu'au mercredi 1^{er} novembre 2023, Place Stanislas à Nancy.



© PP



© PP

EN MARGE DES VISITES...

Des animations, conférences et ateliers en lien avec le thème du jardin sont programmés à l'issue des visites guidées organisées les mardi 3 octobre, vendredi 6 octobre, dimanche 15 octobre, mercredi 18 octobre, dimanche 22 octobre et dimanche 29 octobre à 15h.

En parallèle, les visiteurs sont invités à découvrir le jardin depuis le balcon de l'Hôtel de Ville chaque dimanche d'octobre de 14h à 18h.

61^e FÊTE DES JARDINS & DES SAVEURS

Paradis des passionnés de nature et des jardiniers amateurs, les Jardins Fruitiers de Laquenexy accueilleront, du 13 au 15 octobre, la 61^e Fête des Jardins & des Saveurs.

Organisée par le Département de Moselle, la Fête des Jardins & des Saveurs réunira cette année encore plus de soixante producteurs et artisans passionnés autour d'un marché mêlant plantes, objets de décoration de jardin et produits du terroir. Par ailleurs, bien au-delà des 5 fruits et légumes par jour, quota journalier pour une bonne santé, ce sont 296 variétés de pommes issues des collections des Jardins seront présentées aux visiteurs. En parallèle, l'exposition « Transformation » rassemblera des pommes « marquées », technique consistant à cacher du soleil certaines parties de l'épiderme du fruit afin, une fois le pochoir retiré, de créer un motif. Cette galerie de fruits revisités mettra, à l'approche des Jeux olympiques de Paris, les sportifs à l'honneur.



© Stéphane Girambert

LE DÉPARTEMENT DE LA MOSELLE PRÉSENTE **Destination MOSELLE**

61^e Fête des Jardins & des Saveurs

Découvrez la plus grande collection de pommes de France



13-14-15 Octobre

Les Jardins Fruitiers de Laquenexy

Marché aux plantes - Animations - Restauration sur place - Marché du terroir

VENDREDI 14H-18H - SAMEDI ET DIMANCHE 10H-18H
PLEIN TARIF : 7€ - TARIF RÉDUIT : 5€ - GRATUIT JUSQU'À 16 ANS
TEL. 03 87 35 01 00 - PASSIONMOSELLE.FR

Moselle
L'Éurodépartement

Services à l'exportation | Moselle | Chiens interdits

CONFÉRENCES ET ANIMATIONS FAMILIALES

Pour le reste, dans les jardins automnaux parés de courges, d'asters et de chrysanthèmes, les animations s'enchaîneront. Vendredi 13 octobre, les Pourkoapas (collectif Palavanne) proposeront une succession de pastiches, jingles, refrains évocateurs et rythmes colorés. Ces spécialistes du détournement d'objets se livreront à une surprenante démonstration musicale faite de piano de casseroles, de membraphone et de percussions ménagères.

Samedi 14 octobre, la conférence « Une année au jardin avec un dingue de plantes » fera intervenir Didier Wallery, journaliste/photographe de jardin et jardinier passionné habitué à « essayer les plantes avant d'en parler ». Programmé à 15h, le rendez-vous s'achèvera par un échange et une séance de dédicaces. De 11h à 13h et de 14h à 17h30, la Compagnie du clair-obscur rassemblera les familles autour de son « Manège des p'tits bouchons » manège écologique « à propulsion parentale », ainsi que de 10 jeux d'adresse et de réflexion en bois. De son côté, une chasse aux plantes magiques encouragera petits et grands à aider Mira Belle, jardinière et magicienne désireuse de maîtriser le pouvoir des plantes (2€ en plus de l'entrée).



UN PEU D'HISTOIRE

Créée en 1961, l'exposition fruitière du Centre Départemental d'Expérimentation Fruitières de Laquenexy a été rebaptisée « Fête des Jardins & des Saveurs » en 2004, lors du centenaire du site. La manifestation, qui célèbre la récolte des pommes et met en valeur les savoir-faire du site, est ensuite devenue, au fil des ans, un rendez-vous incontournable des amateurs d'arboriculture et de jardinage. 2^e plus grand événement du domaine des jardins dans le Grand Est, elle réunit chaque année une soixantaine d'exposants passionnés de jardins, de plantes, de gastronomie (produits MOSL), pour 10 000 visiteurs accueillis.

Dimanche 15 octobre, les visiteurs retrouveront la Compagnie du clair-obscur et ses jeux pour petits et grands, la Chasse aux plantes magiques et les Pourkoapas... Et à 15h, Olivier Biggio, ingénieur en biotechnologie passionné de plantes exotiques rares et rustiques et spécialiste des agrumes résistants, s'emparera, au cours d'une conférence, du sujet suivant : « Cultivez des agrumes... même dans le Grand Est ». Il se prêtera ensuite à un temps d'échange et de dédicaces.

+ 61^e Fête des Jardins & des Saveurs • Les 13, 14 et 15 octobre au sein des Jardins Fruitières de Laquenexy • Vendredi 14h-18h, samedi et dimanche 10h-18h • Entrée : 7€, tarif réduit 5€, gratuit -16 ans • Restauration sur place • Tél. 03 87 35 01 00 • Informations sur passionmoselle.fr • Billetterie sur jardinslaquenexy.resa.moselle.fr

Lingorama

LINGE DE MAISON



RACHÈTE VOTRE LINGE*

Du 26 SEPT. au 28 OCT. 2023

PARTICIPEZ

**GRANDE
TOMBOLA
GRATUITE**

**VOS ACHATS REMBOURSÉS
ET DES BOUTEILLES DE CHAMPAGNE À GAGNER***



de linge fatigué = en bon d'achat

ESSEY-LÈS-NANCY

LA PORTE VERTE - Face Jardiland (parking Aubert)

*Voir conditions et règlement en magasin et sur lingorama.fr
L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

SUCCÈS ASSURÉ POUR LA FOIRE DE POUSSAY

La foire de Poussay est de retour pour sa 425^{ème} grande messe annuelle qui aura lieu les 21 & 22 octobre prochains...

Événement emblématique et incontournable pour tous les passionnés du monde agricole, que vous soyez professionnel, artisan ou simple curieux, cette grande foire historique dont les premières traces écrites remontent à octobre 1575, accueillera cette année encore plus d'un millier d'exposants. Entendue sur 22 hectares, la Foire de Poussay vous promet un vaste marché où se mélangent dans une ambiance festive : Matériels agricoles, braderie de vêtements, outillages, spécialités du terroir, marché aux bestiaux commerces de bouches, jeux, stands de restauration... Un lieu unique en Lorraine où l'on trouve de tout, pour tous les goûts et toutes les envies !

Il vous suffira de déambuler dans les multiples allées marchandes, pour vous rendre compte de la popularité de cet événement. Le succès de cette gigantesque foire attire chaque année plus de 100 000 visiteurs sur toute la durée du week-end. Les enfants aussi seront à la fête en découvrant, bovins, chevaux, moutons, chèvres mais aussi petits animaux de la ferme. Les gros animaux reproducteurs feront le bonheur des spécialistes et des visiteurs toujours impressionnés par leur imposante envergure.

Animations incontournables qui feront partie des temps forts de la foire, les démonstrations des grosses machines agricoles, d'engins forestiers et de travaux publics.



Deuxième foire agricole de France, la Mairie de Poussay a réalisé l'an passé pour 250 000 € de travaux, pour le confort des exposants et des visiteurs : nouvel éclairage pour permettre aux exposants de bénéficier de l'électricité dans tous les stands. Une sonorisation complètement revue et trois hectares de terrain ont été achetés par la commune pour agrandir le parking. Ainsi vous pourrez aisément garer votre véhicule à moins de 300 mètres du champ de foire !

Enfin, la commune de Poussay, très attachée au recyclage des déchets a mis en place des actions qui vont permettre aux exposants et aux visiteurs, de respecter l'environnement, de consommer malin et de contribuer aussi à la protection de ce lieu incontournable.





425^{ème} FOIRE de POUSSAY



ENTRÉE GRATUITE

**Sam. 21 & Dim. 22
Octobre 2023**

**Matériel agricole - Grand marché
Marché aux bestiaux (samedi matin)**



PARKING : Voiture 4€ • Moto 3€ • Camping-car 15€ • Bus 40€

ENTRE SPORTS, SCIENCES ET DÉCOUVERTES, LA FÊTE SERA AU RENDEZ-VOUS

Pour sa 32^e édition, la Fête de la Science mouille le maillot et s'intéresse... aux sports !

La Fête de la science met cette année à l'honneur le sport et l'activité physique en lien avec les grands événements sportifs de l'année 2023/2024. Néanmoins tous les domaines scientifiques seront célébrés : sciences du vivant, de l'univers, de l'environnement, biotechnologies, ou encore sciences humaines... c'est gratuit et forcément près de chez vous !

LE CENTRE SPATIAL BELLE ETOILE RECRUTE !

À l'occasion de la Fête de la science, organisée du 6 au 17 octobre, le Centre Spatial Belle Etoile (CSBE) du Planétarium d'Épinal recrute des spationautes ! Particulièrement sensible, l'opération aura lieu samedi 15 et dimanche 16 octobre au rez-de-chaussée d'un bâtiment top secret de 6 étages, sous le terrain du Planétarium.

Là, adultes et enfants se prêteront à un entraînement digne d'un futur spationaute, et enchaîneront les activités sportives. Équilibre, dextérité, agilité, endurance, faculté à résoudre une énigme, mémoire, gestion du stress... Tous vos sens seront sollicités. Et qui sait, peut-être vous découvrirez-vous, au bout du compte, une vocation, ou une piste de reconversion possible ? Car contrairement à ce que l'on pourrait croire, « *les astronautes ne sont pas des Rambo, des surhommes. Ils sont simplement des personnes entraînées pour mettre tous leurs sens en éveil en même temps, et pour réagir rapidement* », explique Didier Mathieu, directeur du Planétarium. Et puis, que vous ayez ou

non réussi tous les tests, vous aurez droit, à l'issue du processus de recrutement, à votre brevet maison... assorti d'un baptême en apesanteur !

Dernier conseil pour la route ?

Pour vous permettre de mettre toutes les chances de votre côté lors de ce recrutement d'un autre genre, pensez à venir habillé.e de vêtements confortables dans lesquels vous n'aurez pas peur d'expérimenter le sol de très près (ou, pour le dire autrement, de vous rouler par terre). Bonne chance !

✚ « Le Centre Spatial Belle Etoile recrute des spationautes » au Planétarium d'Épinal • Samedi 15 octobre de 13h à 20h et dimanche 16 de 13h à 18h, sans inscription préalable. • Au Planétarium d'Épinal • MJC Belle Etoile, rue Dom Pothier, 88000 Épinal • Tél. 03 29 35 08 02



AU VILLAGE DES SCIENCES DE VANDŒUVRE-LÈS-NANCY LE 14 OCTOBRE

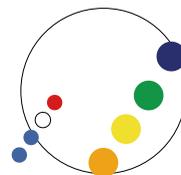
Une expérience immersive et ludique vous attend au cœur du campus de la Faculté des Sciences et Technologie. Pour favoriser le dialogue entre sciences et société, la Fête de la Science invite chercheurs et citoyens à s'interroger sur le rôle essentiel que joue la recherche scientifique dans la compréhension des performances sportives et des avancées technologiques qui en découlent. Une multitude de stands interactifs et démonstrations attendent les curieux. Des domaines aussi variés que les mathématiques, l'informatique, la physique, la chimie, les sciences de la vie et de la terre prendront vie à travers des expositions et ateliers pratiques. Et ce n'est pas tout : cette manifestation mettra également en avant la science derrière la musique, la robotique, l'espace ou l'électricité.

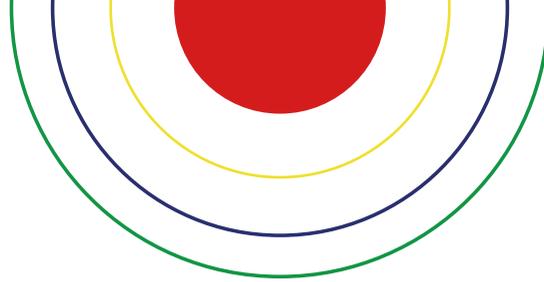
Retrouvez le programme sur <https://factuel.univ-lorraine.fr/node/24201>

À L'UFR CAMPUS BRIDOUX DE METZ

Le Jardin des Enfants de la Science fonde son action sur la présentation, sous forme d'expérimentations simples et interactives, de phénomènes scientifiques présents dans notre environnement de tous les jours. Au programme : Activités physiques et sportives, Archéologie, Biodiversité, Biologie, Chimie, Chimie durable, Domotique, Ecotoxicologie, Electronique, Environnement, Espace, Génie civil, Handicap, Mathématiques, Matériaux et Molécules, Motricité, Optique, Physique, Réalité virtuelle, Recyclage des déchets, Robotique, Sciences de l'ingénieur...

L'UFR Campus Bridoux - rue Général Delestraint





FÊTE DE LA SCIENCE AU VILLAGE À BOUXURULLES (88130)

CONFÉRENCE Big Data utilisera 20 % de l'électricité mondiale en 2030 ... Y a-t-il des solutions techniques ?

Le 10 octobre : de 20h30 à 23h - salle des fêtes

Le secteur numérique est en pleine croissance et le big data explose. De nouveaux data centers sont construits pour accompagner ces nouvelles pratiques, accentuant les besoins en énergie et les émissions de CO2. Leur consommation mondiale d'énergie dépasse actuellement celle de la France. Si la croissance numérique se perpétue comme le montre les estimations les plus sérieuses, la consommation mondiale devrait être au moins quadruplée d'ici 2030. Il existe des pistes qui pourraient permettre de minimiser cette croissance !

CONFÉRENCE Qu'est que le temps ? Existe-t-il vraiment ?

Le 12 octobre : de 20h30 à 23h - salle des fêtes

Le temps est un sujet/concept qui a passionné les hommes et les savants. Aristote (-360) nous disait que si rien ne se passait le temps ne s'écoulait pas. Newton (1678) le voyait « universel » s'écoulant partout de la même façon. Einstein (1905 et 1915) le prétend « relatif » et influencé par la gravitation. Enfin, des résultats très récents mettent en doute son existence au niveau microscopique.

EXPOSITION ET DÉMONSTRATION de différentes techniques d'observation du ciel

Vendredi 13 octobre : astronomie de 20h30 à 23h00 - salle des fêtes

Seront exposées différentes techniques d'astrophotographie. Dans un deuxième temps, différents matériels seront présentés ainsi que de nombreuses photos. Enfin, des démonstrations seront effectuées en extérieur en prenant quelques objets pour cible.

PROMENADE LUDIQUE ET PÉDAGOGIQUE

Samedi 14 octobre : après-midi

Dans les rues de ce charmant petit village de Bouxurules, venez rencontrer une quinzaine de scientifiques passionnés, Avec 15 stands en accès libre, pour petits et grands, sur les disciplines de chimie, physique, ornithologie, informatique, biochimie, mathématiques, astronomie, archéologie, pédologie, écologie et cristallographie.

MINISTÈRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR ET DE LA RECHERCHE
Liberté Égalité Fraternité

La Région Grand Est

fête de la Science

fête de la Science en Grand Est

6 au 16 octobre 2023

GRATUIT

fetedelascience.fr

ACCUSTICA PLANETARIUM UNIVERSITÉ DE LORRAINE JARDIN DES SCIENCES

bleu 3 grand est

HALLOWEEN au ZOO D'AMNÉVILLE

**Du 21 octobre au 5 novembre, préparez-vous à frissonner !
Pour la 3^e année consécutive, le zoo d'Amnéville propose
deux semaines d'animations effrayantes.**

Une soirée d'Halloween, c'est bien... Deux semaines, c'est mieux ! A l'occasion de cette période suscitant l'excitation des enfants et le retour en enfance des parents, le Zoo d'Amnéville joue le jeu à fond et, généreusement, nous dessine un programme sur mesure.

Entre activités à réaliser en autonomie et rendez-vous rassembleurs, chacun y trouvera son compte.

CLUEDO ET ANIMAUX DE TOUT POIL

D'abord, un **Cluedo géant** vous entraînera à travers les allées du zoo. La citrouille d'or a été dérobée, mais comment ? Et par qui ? En rejoignant volontairement le camp du bien, le Sherlock Holmes qui sommeille en vous trouvera de quoi satisfaire sa soif de mystère... Et, une fois celui-ci débrouillé, recevra son lot de bonbons en récompense !

De 10h à 16h30, le jeune public et, plus largement, tous les visiteurs avides de transformation éphémère feront étape au Jungle bar, où ils prêteront leur visage à un **maquillage** spécial Halloween. Ce faisant, ils feront d'une pierre (facétieuse) deux coups (solidaires). En effet, chaque don (2€ minimum) ira entièrement aux actions conservation menées par le Zoo.

Même lieu (le Jungle), autre rendez-vous : entre 13h15 et 13h45, vous assisterez à une **déambulation de rapaces nocturnes**. De leur côté, c'est en toute liberté qu'arachnophiles et arachnophobes se confronteront à l'objet de leur passion/répulsion grâce à une **exposition fascinante autour des araignées**. Pertinemment insérée dans le programme de Halloween, cette exposition est à retrouver chaque week-end entre 11h et 18h au bout de l'année à gauche de la maison des orangs outans.

Autre moment fort : les **Nourrissages exceptionnels des Animaux de la peur**, qui vous emmèneront à la découverte des reptiles emblématiques du vivarium du zoo. Approchez ! En côtoyant de si près les rats-laveurs, les hyènes tachetées, les loups arctiques, les lynx et les chauve-souris, vous découvrirez une grande partie de leurs secrets.





LUMINEUSE NOCTURNE LE 31 OCTOBRE

Enfin, le 31 octobre uniquement, ces réjouissances diurnes vous amèneront tranquillement vers la deuxième partie de cette journée d'anthologie : la découverte, en soirée, du nouveau parcours « Luminescences ». De 17h30 à 22h00, vous assisterez aux déambulations d'un cracheur de feu, d'un jongleur et de danseurs zombies, joyeuses mises en bouche avant la découverte de la toute nouvelle édition du festival de lanternes. « Welcome to Paradise », tel est le nom de ce parcours invitant à l'émerveillement, à la découverte et à la magie de la nuit. Une nouvelle aventure enchantée qui risque de ne pas vous laisser indifférent... Dernière bonne nouvelle pour la route : la soirée est comprise dans votre billet zoo ! Les détenteurs d'un pass annuel acheté avec le 1^{er} octobre y auront également accès.

+ Halloween au Zoo d'Amnéville • Du 21 octobre au 5 novembre • Billet zoo (nocturne du 31/10 comprise) : adulte 29,50, enfant (3 à 11 ans) 23,50. • Billet nocturne du 31/10 + Luminescences : Tarif unique 17€ • Informations et billetterie sur zoo-amneville.com



© Adrien Farese



© Adrien Farese

Le Petit Comptoir & l'Hôtel Les Pages

Une halte gourmande au pied du château à découvrir !



Stéphanie et Denis Tabouillot sont les chefs d'orchestre de ce bel établissement à l'esprit bistro. Le couple de professionnels passionnés, secondé par une équipe motivée a acquis au fil des années, une belle réputation. Denis, maître restaurateur propose une cuisine traditionnelle et délicate à base de produits frais et du terroir. Possibilité de séminaires, grand parking privé gratuit pour voitures et bus.



5, Quai des Petits Bosquets - 54300 LUNÉVILLE | Tél. 03 83 73 14 55 | contact@lespageshotel.fr | www.hotel-les-pages.com

M EUBLES Maison Du Massif

NOUVELLES COLLECTIONS
À DÉCOUVRIR !

PORTES OUVERTES
DIMANCHE 15 OCTOBRE
...CONDITIONS EXCEPTIONNELLES

Un choix unique



PRÉSENT
FOIRE
INTERNATIONALE DE
METZ
HALL A



MAGASIN 3.500 m²
& ATELIER

GPS 54210 VILLE EN VERMOIS
RUE DE ST NICOLAS DE PORT

03 83 46 55 66
meubles-mdm54.com



FABRICATION

ARTES
de 14h à 18h30
ONNELLES...

en Lorraine !



LE SPÉCIALISTE DU RELOOKING PROFESSIONNEL



Changement
de poignées



AVANT



Remise au
bois brut
en atelier

APRES

FINITION
COMPLÈTE
intérieur des
meubles
également



Relooking
de meubles
tous styles



**UNE FAÇON UNIQUE DE MODERNISER VOS MEUBLES OU
VOTRE CUISINE SANS LE COÛT D'UN MEUBLE NEUF !**



AVANT



APRES

Ouverture : Le lundi de 14h à 18h30 ; Du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h30



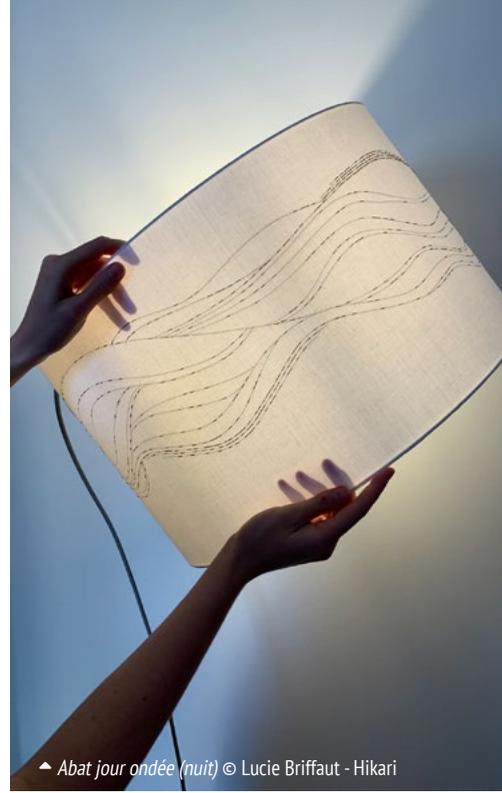
SUR MESURE



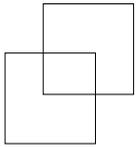
Fabrication sur mesure - Collections Exposition Relooking Professionnel - Décoration



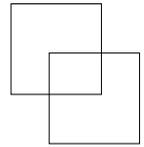
▲ Sarah Walbaum - Collection Paysages © Romuald Ducros



▲ Abat jour ondée (nuit) © Lucie Briffaut - Hikari



MONTIGNY-LÈS-METZ, D'ARTS EN ARTISANS



▲ A.Thibault Calligraphy © Solène Mangin



▲ A.Thibault Calligraphy © Serge Roess

Du 20 au 22 octobre, la Ville de Montigny-lès-Metz accueillera, en son Château de Courcelles, la 14^e édition du salon D'Arts en Artisans. Chaque année, les amateurs de métiers d'art ne s'y trompent pas ! Et viennent en nombre découvrir toute la richesse d'un artisanat d'exception. Céramistes, brodeuse d'art, créatrices verrières, plasticien-zingueur, vannier, peintre décorateur, imprimeur, créateur de bijoux, créateur de luminaires, gainière-marquinière, créatrice d'accessoires ou de prêt-à-porter... Habitues des lieux ou primo-exposants, ils seront cette année une vingtaine de créatrices et créateurs, d'artistes et artisans, à venir de toute la France rencontrer le public. Qu'ont-ils en commun, ces faiseurs de magie ? Un très haut niveau de passion, d'exigence, de reconnaissance et de talent ! Dûment sélectionnés pour l'originalité de leur travail, ils réussissent



Vase Terre et Verre
72 et 73 © Manuel Dos Reis

l'exploit de concilier maîtrise technique parfaite et force créative. En réunissant ainsi, trois jours durant, des propositions artistiques aussi diverses que qualitatives, la municipalité de Montigny-lès-Metz assume son ambition d'encourager le grand public à redécouvrir les objets du quotidien. Créations verrières, bijoux fantaisie, vases, luminaires, petit mobilier, articles de maroquinerie, stylos, objets de décoration... Les collectionneurs de pièces uniques trouveront ici à satisfaire leur

soif insatiable de découvertes, quand les plus prévoyants d'entre nous anticiperont leurs achats et cadeaux de Noël !

+ 14^{ème} salon D'Arts en Artisans • Du 20 au 22 octobre au Château de Courcelles, 73 rue de Pont-à-Mousson, 57950 Montigny-lès-Metz • Entrée libre • Vendredi 20 octobre de 14h à 19h, Samedi 21 et dimanche 22 octobre de 10h à 19h • Tél. 07 60 68 77 91 • mail : chateaucourcelles@montigny-les-metz.fr

WWW.METIERSDART.GRANDEST.FR

La Ville de Montigny-lès-Metz & ses partenaires présentent le
14^e Salon de Métiers d'Art

WWW.MONTIGNY-LES-METZ.FR

Suivez-nous !

d'arts en ARTISANS

20 OCT. 2023 14h-19h

21-22 OCT. 2023 10h-19h

CHÂTEAU DE COURCELLES

73 rue de Pont-à-Mousson à Montigny-lès-Metz

Entrée libre



© Image principale : Aline Thibault - Chloé S / 2023 / Collection Paysages © Romuald Ducro

LA MANUFACTURE OSE LA FANTASIE

En septembre, le Théâtre de la Manufacture faisait une rentrée fracassante avec « Il n'y a pas de Ajar ». En octobre, la programmation se fait joyeuse, burlesque.



Il y aura d'abord « Céline », création de l'autrice et metteuse en scène Juliette Navis et deuxième volet d'une trilogie explorant les ressorts de notre humanité par le prisme de célébrités.

RIRE DE LA MORT

Le premier, « JC », utilisait la figure de Jean-Claude Van Damme pour interroger notre rapport à l'argent. Avec *Céline*, Juliette Navis s'inspire d'un autre personnage conquérant et puissant (Céline Dion) pour évoquer la fin de vie. Parée d'un justaucorps électrique, de bottes à plumes et d'une étincelante coiffure blonde, la comédienne débarque sur scène avec une remorque un peu foutraque. Elle a un besoin pressant de nous raconter son histoire. Avant qu'elle ne l'oublie ? Dans un flot de paroles, elle nous dépeint à vitesse grand V la vie d'une femme qui chante pour les animaux dans une grotte avant de connaître le succès, les stades, les tournées qui s'enchaînent... Si la célèbre chanteuse québécoise plane sur la pièce, il n'est pourtant pas exactement question d'elle. Mais plutôt d'une autre Céline, vieille et mourante, oubliée de tous. Un récit en forme de bouillon qui évoque la course effrénée d'une star du spectacle arrêtée dans sa folle ruée vers... Vers quoi d'ailleurs ? Cette Céline-là – incarnée par la comédienne Laure Mathis – vient nous parler d'un sujet peu commun dans le show-business : la mort. Comment gérer cela lorsque l'on est seule face à soi ? Que reste-t-il à l'aube du grand sommeil ? À la croisée du stand-up et d'un conte de fées, ce spectacle burlesque, sensible, clownesque, évoque, sous des dehors apparemment légers, des thèmes tout à fait sérieux et universels. Sa présentation marque également la réouverture de la Fabrique, réaménagée pour plus de confort et de proximité.

Au Théâtre de la Manufacture du 3 au 6 octobre, dès 15 ans

UNE COMÉDIE SUR LA VÉRITÉ

Il en a fait, du chemin ! Après avoir tourné aux quatre coins de la France, *C'est comme ça (si vous voulez)*, création maison présentée en 2022, revient dans une version améliorée, allégée. Adaptation, par le duo Julia Vidit/ Guillaume Cayet, de la pièce originale de Luigi Pirandello, la pièce explore la notion de vérité, mettant en scène la folie générale à laquelle la quête de la vérité à tout prix peut parfois conduire. Élément central de la scénographie : un escalier sans fin, des paliers propices à la rencontre, des virages alimentant la rumeur. Un jour, une famille emménage et, face au mystère qui entoure les nouveaux venus, les voisins discutent, débattent, se croisent et se recroisent. Dans une quête effrénée de réponses et d'explications logiques, on invente, on affabule, et l'imbroglie vertigineux, le quiproquo généralisé, s'accélère jusqu'à la caricature. Avec cette pièce, Julia Vidit continue à travailler sur la vérité, la recherche de la vérité et le faux-semblant, thèmes dont elle a fait le terreau de précédentes créations : *Illusions*, *Le menteur* et *La bouche pleine de terre*. Sur scène, tout le contraire du minimalisme à la mode : des comédiens en nombre, un décor monumental... le tout constituant une parfaite porte d'entrée vers le reste de la programmation.

Au Théâtre de la Manufacture du 10 au 13 octobre

À l'Opéra-Théâtre de Metz les 19 et 20 octobre





▲ Le MuMo x Centre Pompidou conçu par Hérault Arnod Architectures et Krijn de Koning, artiste © Matthieu Salvaing

MUMO X POMPIDOU : L'ART HORS-LES-MURS

Si tu ne vas pas à l'art, l'art viendra à toi ! Musée itinérant, le MuMo s'associe au Centre Pompidou le temps d'une étrange exposition à voir en Lorraine jusqu'au 29 septembre.



▲ Philippe Mayaux, né en 1961 (Roubaix, France) *Les Quatre Z'éléments : Air, Eau, Feu, Pierre*, 1997-1998
Polyptique composé de 4 tableaux. Huile et peinture acrylique sur toile. 35 x 27 cm (chaque élément).
Collection Centre Pompidou, Paris. Musée national d'art moderne - Centre et création industrielle © Adagp, Paris, 2023. Crédit photographique : Centre Pompidou, MNAM-CCI/Georges Meguerditchian/Dist. RMN-GP



Le MuMo x Centre Pompidou conçu par Hérault Arnod Architectures et Krijn de Koning, artiste © Quentin Chevrier



▲ Le MuMo x Centre Pompidou conçu par Hérault Arnod Architectures et Krijn de Koning, artiste © Quentin Chevrier



◀ **Sandy Skoglund**, née en 1946 (Boston, États-Unis), **Foxes Games (Jeux de renards)**, 1989 Épreuve cibachrome. 119,3 x 162,3 cm. 1/25. Collection Centre Pompidou, Paris. Musée national d'art moderne - Centre et création industrielle © Sandy Skoglund. Crédit photographique : Centre Pompidou, MNAM-CCI / Philippe Migeat/Dist. RMN-GP

Raoul Michau, né en 1897 (Tours, France), mort en 1981 (Paris, France) **La bataille des pommes de terre**, 1948 Huile sur bois. 38 x 46 cm. Collection Centre Pompidou, Paris. Musée national d'art moderne - Centre et création industrielle © Droits Réservés. Crédit photographique : Bertrand Prévost - Centre Pompidou, MNAM-CCI / Dist. RMN-GP ▶



aux origines du MuMo, il y a Ingrid Brochard et ses souvenirs d'enfant. À l'orée d'une nouvelle vie professionnelle, elle ressent le besoin viscéral d'être utile. Alors, sur le modèle du bibliobus dont elle attendait, enfant, le prochain passage dans son Auvergne natale comme le messie, elle imagine un musée mobile. Douze ans plus tard, le MuMo continue, à raison de 6 jours par semaine et 50 semaines par an, à installer l'art au centre des villages de France et d'ailleurs. En agissant ainsi pour l'accessibilité de l'art à tous, le dispositif, désormais soutenu par l'Etat, de nombreuses ONG et des collectivités, suscite la rencontre et l'émerveillement, et fait des enfants des passeurs de culture.

ODE À L'ÉTRANGE

Après avoir collaboré avec d'immenses artistes (Paul McCarthy, James Turrel, Daniel Buren, Maurizio Cattelan...), Ingrid Brochard s'est associée, en 2022, au Centre Pompidou. Fruit de ce partenariat fructueux, « La Caravane du bizarre » réunit une vingtaine d'œuvres issues de la collection du Centre Pompidou. Combinaison de techniques diverses allant des années 1920 à aujourd'hui, ces œuvres explorent, chacune à sa manière, les notions de l'imaginaire, du monstrueux, de l'étrange.

Curieux personnages, animaux fantastiques ou paysages lunaires... Les artistes ont poussé la bizarrerie jusqu'à son paroxysme et repoussé les limites de leur imaginaire pour créer des chocs. Philippe Mayaux s'est ainsi saisi des quatre éléments de l'univers (la terre, l'eau, le feu et l'air) pour en faire des personnages de comics américains. Tony Oursler, lui, assimile l'homme à une boule floue à vague connotation humaine. L'artiste surréaliste Dora Maar représente la féminité tels un monstre, une figurine à tête d'os. Severini, peintre futuriste, décompose le mouvement d'un visage en rotation sous nos yeux. D'autres artistes ont fait du bizarre le terreau de paysages décalés, altérés. C'est le cas de Raoul Michau et de ses pommes de terre en germe, soldats d'une drôle de bataille. André Bauchant dépeint quant à lui une rencontre menaçante dans un bois inquiétant. « Panspermia », film de Karl Sims, a pour décor un paysage géométrique et artificiel jusqu'ici inconnu au

bataillon.

D'autres créateurs, enfin, se sont inspirés d'animaux de légende. Le sculpteur Henri Laurens s'est emparé de la sirène ; Germain Van der Steen représente un chat étrangement cordial avec les oiseaux l'environnant ; Sandy Skoglund met en scène des renards cramoisis s'appropriant sans gêne un restaurant aux cinquante nuances de gris. Si la célèbre phrase de Baudelaire, « *Le beau est toujours bizarre* », peut prêter à discussion, dans cette exposition itinérante aucun doute n'est permis : le bizarre est beau.

LES PROCHAINES ÉTAPES DU MUMO X CENTRE POMPIDOU :

- **Samedi 23 et dimanche 24 septembre** au Centre Pompidou de Metz
- **Lundi 25 et mardi 26 septembre** à Remoncourt (88), Place de la Fête
- **Mercredi 27 au vendredi 29 septembre** à Contrexéville (88), cour du Parc Thermal

Le parcours se poursuivra dans le Grand Est jusqu'au 29 décembre.

➤ Informations sur centre-pompidou.musee-mobile.fr



▲ Emilie Simon © DR



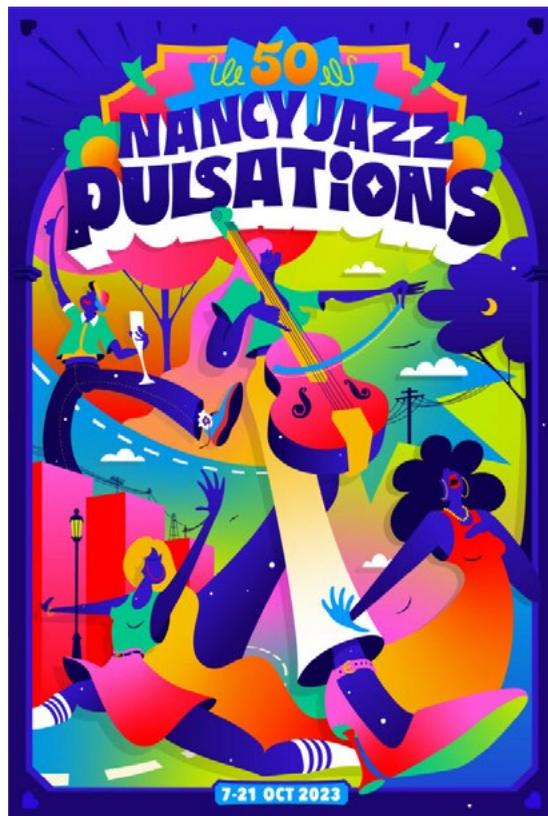
▲ Erik Truffaz ©Vincent Guignet

NJP, SUPER CINQUANTENAIRE

Marathonien méritant, NJP doit sa longévité à la qualité de sa programmation et à son inventivité sans limites. Et pour ses 50 ans, pas question de faillir à sa réputation !

Comme les grands crus, NJP se bonifie avec le temps, si bien qu'à tout juste 50 ans, il ferait pâlir, par son énergie vitale démesurée, les jeunes pousses pourtant volontaires. En cette édition anniversaire, NJP ne change rien aux fondamentaux qui ont fait son succès et applique, cette année encore et sans aucun mystère, sa formule gagnante. Ingrédients de cette potion miraculeuse aux airs de cure de jouvence ? Des artistes internationalement connus et des talents émergents, une programmation exigeante et hétéroclite, de la musique partout et pour tous, fondamentaux qui se feront volontiers bousculer, en cette 50^e édition, par quelques célébrations et surprises de circonstance.

Nous avons fait le portrait, ici même, de l'exposition gratuite et immersive Let's Play, au parcours tout sauf nostalgique et extrêmement enrichissant (à voir jusqu'au 21 octobre au sein de la galerie Poirel). Nous avons zoomé sur le livre des 50 ans retraçant l'histoire du festival, de sa création à nos jours, à travers des thématiques inattendues. D'autres répercussions cathodiques sont à attendre de cette 50^e édition : le documentaire « Nancy Jazz : 50 ans de Pulsations », produit et réalisé par Supermouche Productions (il sera diffusé la semaine d'ouverture du festival sur France Télévision) ; et des rediffusions de lives d'artistes à voir (et revoir) après le festival grâce à Arte Concert et FIP.

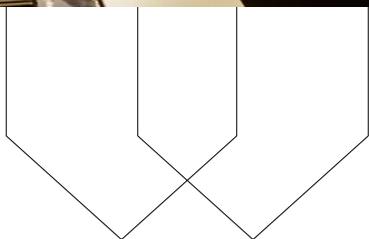




▲ Kenny Barron © Antonio Porcar



▲ Laura Cahen © DR



INVENTER, CÉLÉBRER

Et puis, en dehors de nous ambiancer, NJP s'est donné la mission d'« inventer » plus encore que de coutume. Preuve que tout est possible, les 36h de Poursuite feront s'enchaîner les concerts dans toute la ville, les 7 et 8 octobre. Ce marathon musical s'achèvera par un tout nouveau rendez-vous gratuit et festif organisé Place de la Carrière, dimanche 8 de 13h à 23h.

Autre moment de pure invention livré, sur place, par une artiste du cru : la carte blanche de Laura Cahen. L'occasion, pour la chanteuse, autrice et compositrice, d'inviter les « filles » de son dernier opus à la rejoindre, le temps d'une soirée, sur la scène de Poirel.

Enfin, en clôture du festival, une création anniversaire exceptionnelle réunira sous le Chapiteau la crème de la crème du jazz international autour de Michael League, leader du groupe américain Snarky Puppy, promesse d'un moment exaltant.

#NJP50 ans, c'est aussi deux soirées dédiées à la culture hip-hop ; un projet spécial Nancy Jazz Tour AGORO réunissant cinq MCs et 4 musiciens ; le retour d'habitues de la scène jazz du festival (parmi lesquels Marcus Miller, Erik Truffaz, Kenny Barron, Sun Ra Akestra)... C'est un anniversaire autour duquel graviteront d'autres anniversaires : les 50 ans du premier album des rockeurs de Magma, les 20 ans de celui d'Emilie Simon, les 20 ans du label Ed Bander, les 15 ans du label mancurien Gondwana Records, les 20 ans du collectif reggae Irie Crew... Côté « prétextes à faire la fête », il y a l'embarras du choix.



▲ Ensemble Bernica © DR



▲ Marcus Miller © Thierry Dubuc

NJP EN CHIFFRE :

- ▶ **50** ans d'existence
- ▶ Plus de **150** concerts
- ▶ **6** scènes
- ▶ **100 000** festivaliers
- ▶ Plus de **100** lieux partenaires

+ Nancy Jazz Pulsations, du 7 au 21 octobre • Programmation et billetterie sur nancyjazzpulsations.com

Octobre Rose 2023

samedi 30/09

- 1 STANDS ET MARCHÉ ❤️
14h00 ♡ PONT-SAINT-VINCENT

dimanche 01/10

- 1 STANDS ET ANIMATIONS ❤️
10h00 ♡ PONT-SAINT-VINCENT
- 2 MARCHÉ LA PIERRATE ROSE ❤️
9h45 ♡ PIERRE-LA-TREICHE
- 3 MARCHÉ ❤️
10h00 ♡ CRUSNES

mardi 03/10

- 4 PAUSE BIEN-ÊTRE
10h00-16h00 ♡ ICL

samedi 07/10

- 5 COMPÉTITION DE GOLF par les UGIRLS ❤️
08h00-20h00 ♡ UGOLF PULNOY
- 6 PIÈCE DE THÉÂTRE « GROS MENSONGES » ❤️
par le Rotary Nancy Porte des Vosges
20h30 ♡ NANCY Salle Raugraff
- 7 MARCHÉ ❤️
9h00-11h30 ♡ LANEUVEVILLE-DEVANT-NANCY

dimanche 08/10

- 8 ATELIERS SPORTIFS par SHO BU KAI ❤️
10h00 ♡ VILLERS-LES-NANCY
- 9 MARCHÉ ❤️
10h00 ♡ CUSTINES
- 6 MARCHÉ COURSE & VILLAGE DE LA PREVENTION
10h30 ♡ NANCY Place Carrière

PROGRAMME

Manifestations en partenariat avec
l'Institut de Cancérologie de Lorraine

mardi 10/10

- 10 PARCOURS D'ORIENTATION
14h00-16h30 ♡ VANDOEUVRE-
LÈS-NANCY

vendredi 13/10

- 11 VENTE DE ROSES par les ❤️
Soroptimist de St-Dié-des-Vosges
08h00-12h00 ♡ SAINT-DIE-
DES-VOSGES
- 12 CONCERTS SOLIDAIRES ❤️
par Les Bulles Roses
19h00 ♡ SAINTE-MARGUERITE

dimanche 15/10

- 13 MARCHÉ ET ANIMATIONS ❤️
10h00 ♡ NEUVES-MAISONS



mardi 17/10

- 10 **CHANT GOSPEL** par la MJC de Jarville
14h00  **ICL**
- 14 **SOIRÉE CONFÉRENCE** par le Lions Club 
19h30  **DIEUZE**

mercredi 18/10

- 4 **RENCONTRE** avec l'Association
Vivre comme avant
15h00 - 17h00  **ICL**

samedi 21/10

- 15 **MARCHE ET ANIMATIONS** 
10h00  **BACCARAT**

 **Au profit de l'ICL**

ET PLUS ENCORE

- **Vente solidaire** par Catherine Rampon  **ICL**
- **Exposition « Quand Patients et soignants se rencontrent »** par l'association Art détente  **ICL**
- **Vente de bougies roses** par les Vitrines de Nancy
- **Opération Tote bag** 
- **07/10 - Découverte de la mammographie** (action femmes relais)  **ICL**



PLUS D'INFORMATIONS SUR WWW.ICL-LORRAINE.FR



LES MEILLEURS APPRENTIS CHAUDRONNIERS DE FRANCE SONT LORRAINS !

Les apprentis du pôle formation UIMM Lorraine remportent, la 1^{ère} et 2^{ème} place au Concours national des Eloi d'or.

Les centres de formation UIMM Lorraine participent depuis de nombreuses années aux concours - les Eloi d'Or -. Organisé par le Syndicat National de la Chaudronnerie et de la Tuyauterie, et le Ministère de l'Éducation Nationale et de la Jeunesse, Le thème de cette année était « Olympisme et Olympiades ».



Durant plusieurs mois, les apprentis en bac professionnel Technicien en Chaudronnerie Industrielle, ont créé leur œuvre en alliant dextérité, technique de soudage, découpe et utilisation de différents métaux. Ils ont également travaillé sur l'olympisme, les symboles, les sites archéologiques allant même jusqu'à l'amphithéâtre de Grand dans les Vosges.

L'équipe de Maxéville décroche la 1^{ère} place, suivie de près par l'équipe de Yutz qui remporte la 2^{ème} place. Une démonstration éclatante de compétence et de détermination.

Fanny Feller, directrice générale du pôle formation UIMM Lorraine, a chaleureusement félicité les apprentis et les équipes, qui depuis plusieurs mois, travaillaient sur leurs œuvres dans le cadre des projets régionaux « *Félicitations aux apprentis et aux équipes qui depuis plusieurs mois travaillent sur leurs œuvres dans le cadre des projets régionaux. Une réussite extraordinaire qui témoigne de leur dévouement, de leur talent et de leur excellence* ».



47^{ème} COMPÉTITION NATIONALE DES MÉTIERS

Le pôle formation UIMM Lorraine remporte 7 médailles.

La 47^{ème} compétition nationale des métiers s'est terminée samedi soir à Lyon. Le pôle formation UIMM Lorraine concourait dans 5 catégories et a remporté des médailles dans 4 catégories.

Les apprentis reviennent en Lorraine avec :

- 3 médailles d'or en production industrielle (compétition en trinôme et partenariat avec le pôle formation UIMM Alsace) pour **Gaël SCHAEFFER**, **Côme SLISSE** et **Diodore GUERRIER**
- 2 médailles d'argent en mécatronique (compétition en duo) pour **François COLSENET** et **Guillaume HAGEN**
- Médaille d'excellence en DAO pour **Adrien BLAVIER**
- Médaille d'excellence en fraisage pour **Quentin HEINEN**
- **Maxime LORRAIN**, candidat en tournage s'est arrêté aux portes de la finale et n'a pas démerité

La route ne s'arrête pas là. Les entraînements vont continuer pour les médaillés d'or et d'argent et nous saurons d'ici quelques mois s'ils intégreront l'équipe de France des métiers.

Félicitations et merci pour cette magnifique aventure !



C'EST LE RÉSULTAT D'UN TRAVAIL ACHARNÉ, DE DÉVOUEMENT ET D'EXCELLENCE DANS LEURS DOMAINES RESPECTIFS. NOS LAURÉATS INCARNENT LA PASSION ET LE TALENT QUI FONT DE NOTRE CENTRE UN LIEU D'APPRENTISSAGE EXCEPTIONNEL. LES PRÉSIDENTS, LE COMITÉ DE DIRECTION ET MOI-MÊME SOMMES FIERS DE CE SUCCÈS ET REMERCIENT L'ENSEMBLE DES ACTEURS, FORMATEURS, EXPERTS, ENTREPRISES POUR TOUT LE TRAVAIL FOURNI DEPUIS PLUSIEURS MOIS.

Fanny Feller, directrice générale du pôle formation UIMM Lorraine.



LYON 2023 EN QUELQUES CHIFFRES :

- 800 compétiteurs français
- 69 métiers en compétition
- 740 jurés et experts métiers
- 100 000 visiteurs

LEXIQUE :

- Les finales nationales portent le nom de **Compétition des métiers**
- Après les finales nationales, les meilleurs compétiteurs auront la chance d'intégrer l'**équipe de France des métiers**
- Puis le nom de la compétition devient **WorldSkills Compétition**

DATE À RETENIR :

Du 10 au 15 Septembre 2024, la France accueille la Compétition Mondiale WorldSkills à Lyon



LE BIEN-ÊTRE CERTIFIÉ !

Centre de formation spécialisé dans le massage Bien-être et les techniques s'y rattachant, TARA BIEN ETRE accueillera toutes vos envies de reconversion, lors de sa journée portes ouvertes, dimanche 22 octobre de 10h à 18h.



© TARA BIEN ETRE

FOCUS SUR LE CURSUS PÉRINATALITÉ

Avec cette formation certifiante d'exception, "Unique dans la région", vous pourrez ouvrir une maison Maman/Bébé ou travailler en collaboration avec des professionnels de santé et de périnatalité.





© TARA BIEN ETRE



© TARA BIEN ETRE

“ NOS ENSEIGNEMENTS RASSEMBLENT DES PERSONNES AUX PARCOURS DIVERS ET VARIÉS, TÉMOIGNANT D'UN INTÉRÊT POUR LE BIEN-ÊTRE. ”

TARA BIEN ETRE

Vous êtes professionnel et souhaitez développer de nouvelles compétences, salarié ayant un projet de reconversion, ou particulier désireux de se former sur les multiples pratiques liées au bien-être... Tous les profils sont susceptibles de bénéficier des enseignements délivrés par TARA BIEN ETRE ! Pour faire connaître ses nombreuses offres de formations à tous les public, le centre installé à Bouxières-aux-Dames organise dimanche 22 octobre, une journée portes ouvertes. L'opportunité, pour les visiteurs, d'approcher de plus près une structure où le sérieux se mêle à la bienveillance.

Sous la houlette d'Annie Esserméant, les professionnels expérimentés de TARA BIEN ETRE forment à différentes techniques de massages traditionnels, de remise en forme, de soins énergétiques, de massages du monde. Le centre forme également, en lien avec ses partenaires, à la sophrologie, la chromoénergie, le yoga du rire, la numérologie, la tarologie, le magnétisme, les ventouses... Pour s'inscrire, nul besoin de prérequis. « Il faut simplement aimer l'être humain et avoir le sens du contact », confirme Annie Esserméant.

Autre offre précieuse accessible sur place : le cursus périnatalité, formation certifiante unique dans la région qui permet à ses titulaires d'ouvrir une maison Maman/Bébé, ou de travailler en collaboration avec des professionnels de la santé et de la périnatalité.

MODALITÉS ADAPTÉES

Les formations peuvent avoir lieu en semaine ou en week-end. En effet, le centre de formation déploie des modalités d'apprentissage adaptées, y compris aux personnes insérées dans la vie active. Certifié Qualiopi, TARA BIEN ETRE collabore avec Pôle Emploi, les OPCO (organismes de compétences, organismes agréés par l'Etat), et avec différents établissements de santé tels que l'Hôpital de Verdun ou le CHRU de Nancy, maisons de retraite, crèches, kinés, ostéopathes... « Les praticiens(nes) bien être, les esthéticiennes souhaitant compléter leur gamme de prestations bien-être, les personnels en reconversion souhaitant donner corps à leur envie d'indépendance... Nos enseignements rassemblent des personnes aux parcours divers et variés, témoignant d'un même besoin de bien-être ». Aux aspirants à un changement de carrière ou à un complément d'activité s'ajoutent les particuliers ambitionnant d'aller au bout de leur passion-loisir.

Chaque formation est proposée plusieurs fois par an. « La certification n'intervient pas de manière automatique, elle est validée après maîtrise complète de la technique enseignée. Nous accompagnons chacun de nos élèves à travers toutes les étapes d'un processus complet incluant la pratique, un rapport d'étude de cas et un contrôle des connaissances en présentiel ».



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : **ACTIONS DE FORMATION**



POUR TOUT SAVOIR DE L'OFFRE DE FORMATION, RENDEZ-VOUS SUR PLACE DIMANCHE 22 OCTOBRE !

**9 rue Charles Bourseul, 54136 Bouxières-aux-Dames •
Tél. 06 35 20 20 85 • annie@tara-bien-etre.fr • Tara-bien-etre.fr •
Portes ouvertes dimanche 22 octobre de 10h à 18h**



à L'automne, on installe des NICHOURS



Dès l'automne, nos amis les volatiles partent à la recherche d'un abri en prévision de l'hiver. Avec le changement de saison et la baisse des températures, pensez à leur installer des nichoirs dans votre jardin ou sur votre balcon dès la fin septembre. Non seulement, cela leur permettra de s'habituer à leur nouveau domicile, mais en plus ils pourront se préserver des premiers froids et des prédateurs. Veillez à bien choisir la taille du trou de votre petite maison : les mésanges, les moineaux et les sittelles se contenteront d'une petite ouverture, mais pas les rouges-gorges, les gobe-mouches, les bergeronnettes, les merles et les rouges-queues qui auront besoin de 40 mm minimum pour pouvoir accéder à l'intérieur de leur refuge. Privilégiez le bois au plastique et au métal, qui peuvent provoquer une surchauffe. Enfin, pensez à installer votre nichoir dans un lieu mi-ombragé mi-ensoleillé, à l'opposé du vent, et dans un endroit inaccessible pour les autres animaux.

■ Sarah Barbier



Pépinières KOENIG

C'est le moment de planter !

**VENTE DIRECTE
au détail
PRODUCTEUR**



ARBUSTES À FLEURS • PLANTES VIVACES • PLANTES POUR HAIES •
PLANTES GRIMPANTES AZALÉES • RHODODENDRONS
ARBRES TAILLÉS EN TOPIAIRE

- Créations d'espaces verts
- Étude et devis sans engagement
- Grand choix de végétaux d'extérieur
 - Exposition
 - Vente au détail

**GRAND CHOIX DE VÉGÉTAUX
& SERVICE PLANTATION !**



Contrat d'entretien annuel

Pavage – Muret – Dallage –
Bassin – Engazonnement

"ALLO SERVICE ENTRETIEN JARDIN"
PETITS TRAVAUX DE JARDINAGE

CRÉDIT D'IMPÔT JUSQU'À 50%*
CONSULTEZ-NOUS !

*en fonction de la loi en vigueur



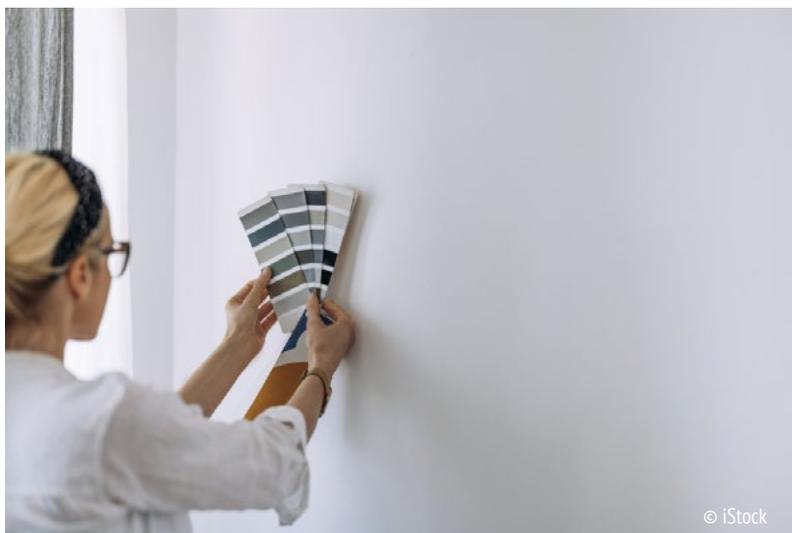
**OUVERT 7 jours / 7
en OCTOBRE NOVEMBRE**

OUVERT du lundi au samedi
en dehors de ces périodes
de 9h à 12h et de 13h30 à 18h
Entre Damelevières et Rosières - Lieu dit « Le Nil »

Tél. 03 83 75 70 71
jean-patrick-koenig@orange.fr

LE BLANC illumine VOTRE DÉCO

Indémoudable, la peinture blanche habille murs et plafonds de n'importe quel intérieur. Cette teinte neutre et intemporelle existe avec des dizaines de nuances créant des effets différents.



Lumineux et apaisant, le blanc augmente la perception de grandeur et de profondeur de nos pièces à vivre. Il est donc la couleur idéale pour agrandir visuellement son intérieur ! De plus, lors d'une rénovation, il apporte un véritable coup de jeune à n'importe quel style de déco, sans risquer de faute de goût ni de se démoder. Toutefois, choisir la nuance qui conviendra le mieux à l'espace auquel vous le destinez peut s'avérer plus difficile qu'il n'y paraît. On vous aide à sélectionner la bonne teinte.



PRENDRE EN COMPTE LA LUMIÈRE

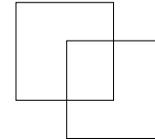
La lumière naturelle qui baigne vos pièces de vie est un facteur essentiel à considérer lors du choix de votre peinture blanche. Si la pièce est orientée nord ou est, elle recevra moins directement la lumière, ce qui, avec des murs blancs, peut créer une sensation de froideur et rendre votre intérieur terne et peu accueillant. Dans ce cas, il faudra vous tourner

vers des teintes de blancs chauds, qui ont la particularité d'être composés de petites touches de brun, de jaune ou encore de rose. Ces nuances aident à insuffler une ambiance apaisante et chaleureuse. À l'inverse, si le soleil inonde votre pièce par le sud ou l'ouest, optez pour un blanc froid teinté de bleu, de vert ou de gris, qui donnera un côté contemporain et épuré à votre déco.



SUR QUELLE FINITION MISER ?

Les peintures blanches se déclinent en mat, satin ou brillant – ce dernier étant toutefois peu utilisé en décoration intérieure. La finition mate affiche un aspect plus doux et enveloppant, presque velouté. Facile à appliquer, elle permet aussi de dissimuler les imperfections de vos supports, mais peut être difficile à nettoyer en cas de tache. La finition satin apporte quant à elle un rendu plus sophistiqué et moderne, réfléchissant la lumière pour créer une atmosphère plus lumineuse et spacieuse. Elle est également plus facile à lessiver et n'accroche pas la saleté. C'est donc la finition idéale dans les pièces sujettes aux projections, comme la cuisine ou les endroits à fort passage.



À CHAQUE BLANC SON AMBIANCE

Lors du choix de votre peinture, considérez aussi le style de déco que vous voulez créer. Que vous soyez adepte du minimalisme, de l'esthétique scandinave, du contemporain ou des intérieurs bohèmes, jetez votre dévolu sur une nuance de blanc qui s'accordera avec les matériaux et couleurs auxquels vous allez l'associer, tels que bois, béton, fibres naturelles ou métal coloré. ■ **Lauren Ricard**

DEPUIS 46 ANS

**À VOS CÔTÉS
POUR VOS
ÉCONOMIES D'ÉNERGIE
ET VOTRE
BIEN-ÊTRE !**



CHAUFFAGE  **CLIMATISATION**
ÉNERGIES RENOUVELABLES

Jacques
PHILIPPE

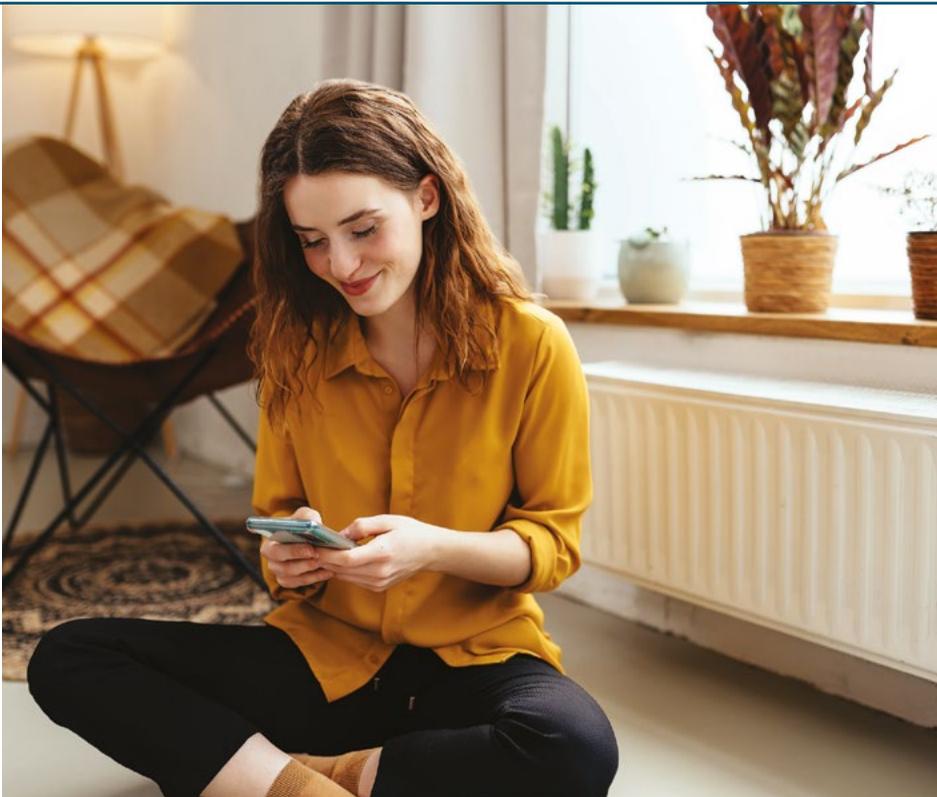
VENTE • INSTALLATION • S.A.V.

DEVIS GRATUIT

VOTRE CHAUFFAGISTE
QUALIFIÉ ET CERTIFIÉ







10 , rue Marquise du Châtelet • LUNÉVILLE

accueil@philippe-chauffage.fr • 03 83 76 34 34

WABI SABI, une TENDANCE INSPiRANTE

Très en vogue depuis quelques années, cet art de vivre japonais prône la simplicité. Voici les principes clés pour l'adopter dans son intérieur.



SE SÉPARER DU SUPERFLU

Un intérieur trop encombré peut aussi être à l'origine d'une sensation de désordre mental ou de mal-être. Pour se sentir mieux chez soi, le wabi sabi prend donc le parti du minimalisme. Faites un tri dans les placards de votre cuisine, les tiroirs de la salle de bains et dans votre penderie, et ne gardez que ce qui vous est utile au quotidien et que vous aimez vraiment.

FAVORISER L'ARTISANAT

Le maître mot du wabi sabi est l'authenticité. On oublie donc les meubles en kit fabriqués en série et dénués d'originalité au profit de belles pièces de mobilier et d'objets artisanaux (vaisselle, linge de maison), fabriqués dans des matières brutes de qualité (bois, pierre, lin, coton), avec un design simple, pratique, épuré, voire rustique, et faits pour durer. Quant aux petits défauts et irrégularités inévitables avec le fait main, ils sont justement ce qui confère tout son charme au wabi sabi et permettent d'insuffler une âme à notre intérieur.

OFFRIR UNE SECONDE VIE AUX VIEUX OBJETS

Nos accessoires déco aussi ont le droit de vieillir et de s'user ! Plutôt que de les mettre au rebut dès qu'ils présentent la moindre éraflure ou imperfection, on met en valeur les marques du temps (patine, coups) qui témoignent de leur histoire, ou bien, si les dégâts sont trop importants, on s'attelle à les restaurer. Ainsi, au lieu de jeter une assiette ébréchée, on essaie de la réparer avec le kintsugi, une méthode japonaise qui permet de recoller des porcelaines et céramiques brisées en sublimant les fêlures avec de la laque dorée. On n'hésite pas également à récupérer de vieux meubles ou à les acheter d'occasion en vide-grenier.

S'INSPIRER DE LA NATURE

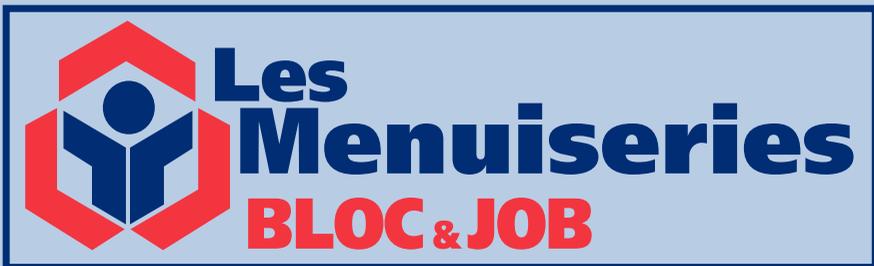
Humble, brut et sans chichis, le wabi sabi exècre les couleurs criardes, les matières bling-bling et tout le luxe tapageur. On privilégie donc les teintes neutres, aussi proches que possible de celles des éléments naturels, telles que nuances de beige, de gris et de marron. Le design biophilique, lui aussi très tendance ces dernières saisons, s'accorde à merveille avec le concept de wabi sabi.

■ **Lauren Ricard**



COULIDOR®

Placards et dressings



PLACARDS



DRESSING

**10%
de remise**



VERRIÈRES

**Valable pour toutes commandes
enregistrées avant la fin du mois.**

Hors études et devis en cours.

NOS MAGASINS

TOUL : 03.83.43.07.18 - LANEUVEVILLE-DEVANT-NANCY : 03.83.51.56.72 -
VILLE-EN-VERMOIS : 03.83.46.91.91 - LUNÉVILLE : 03.83.766.766 - BACCARAT :
03.83.761.761 - SAINT-DIÉ-SAINTE-MARGUERITE : 03.83.556.556

BÉLIER (du 21 mars au 20 avril)

Amour : En couple, vous allez traverser une période plutôt calme. **Travail-Argent** : Côté professionnel vous allez connaître un passage délicat qui va vous demander de la maîtrise et beaucoup de diplomatie. **Santé** : Pour le dire simplement, vous vous sentez « bof ».



TAUREAU (du 21 avril au 20 mai)

Amour : Quelle que soit votre situation, vous deviez vivre de bons moments cette semaine. **Travail-Argent** : Les circonstances ne se prêteront pas encore à la réalisation des grands projets que vous avez en tête. **Santé** : Faites du sport ! Vous avez besoin de vous aérer.



GÉMEAUX (du 21 mai au 21 juin)

Amour : Vous n'échapperez pas à un coup de cœur cette semaine. Il s'agira sans doute d'une attraction plus sensuelle que sentimentale. **Travail-Argent** : Vous pourrez envisager des projets de transformation ou d'extension de vos affaires. **Santé** : Rien ne viendra à bout de votre belle énergie.



CANCER (du 22 juin au 23 juillet)

Amour : Votre charme est irrésistible, d'ailleurs personne n'y résistera. **Travail-Argent** : Humour et discrétion en guise de panoplie. Une bonne recette pour affronter cette période d'absence de communication assez pénible. **Santé** : Protégez vos yeux avec des lunettes de bonne qualité.



LION (du 24 juillet au 23 août)

Amour : Après avoir traversé une phase de doutes avec votre partenaire, vous êtes unis plus que jamais. **Travail-Argent** : Si votre travail ne vous passionne pas, il a le mérite d'assurer la stabilité de votre foyer. **Santé** : Vous avez un tas de choses à faire en même temps et cela vous fatigue beaucoup.



VIERGE (du 24 août au 23 septembre)

Amour : Vous aurez besoin de beaucoup d'attention et vous regrettez le manque de sollicitude de vos proches. **Travail-Argent** : Vous ne mènerez pas aisément vos projets à leur terme. Vous devrez faire preuve d'une grande souplesse. Armez-vous de patience. **Santé** : Vos ressources physiques ne sont pas illimitées.



BALANCE (du 24 septembre au 23 octobre)

Amour : Une personne que vous n'avez pas vue depuis longtemps pourrait vous contacter. **Travail-Argent** : Si vous devez signer un contrat, lisez-le attentivement. Ne prenez pas d'engagements sans avoir pesé le pour et le contre. **Santé** : Votre nervosité a une incidence non négligeable sur votre forme.



SCORPION (du 24 octobre au 22 novembre)

Amour : Vos relations avec votre partenaire vous donnent entière satisfaction. Vos idées sont complémentaires. **Travail-Argent** : Soyez plus souple ou les heurts se multiplieront. Évitez les opérations financières risquées. **Santé** : Ne laissez pas s'aggraver des petits problèmes de peau faciles à traiter.



SAGITTAIRE (du 23 novembre au 21 décembre)

Amour : Célibataire, vous ne reculerez devant rien pour trouver la perle rare. **Travail-Argent** : Vous vous acquitterez avec succès d'une mission délicate et vous en serez récompensé. **Santé** : Vous ne manquerez pas de ressort.



CAPRICORNE (du 22 décembre au 20 janvier)

Amour : Vous serez d'une humeur enchanteresse et votre vie de couple vous semblera idéale. **Travail-Argent** : La communication devrait résoudre des questions restées en suspens et permettre un nouveau départ. **Santé** : Belle vitalité.



VERSEAU (du 21 janvier au 19 février)

Amour : Vous entrez dans une période radieuse. L'ambiance sentimentale sera passionnée. **Travail-Argent** : C'est le moment de reprendre vos dossiers de longue date, et de les analyser plus sereinement. D'anciens projets pourraient aboutir. **Santé** : Douleurs lombaires passagères.



POISSONS (du 20 février au 20 mars)

Amour : Vous vivrez une période pleine de bonheur, de tendresse et de douceur. Carnet rose pour beaucoup. **Travail-Argent** : Votre vie professionnelle sera favorisée par le climat astral. La chance est avec vous. **Santé** : Vous repousserez sans difficulté microbes et virus de tout bord.



DES GOÛTERS PLUS SAINS



Parce que les enfants ont souvent du mal à manger de tout, l'Interprofession des fruits et légumes frais (Interfel) propose aux parents de faire découvrir à leurs bambins de nombreux ingrédients au moment du goûter ! À l'aide d'un livret gratuit et téléchargeable, à vous les recettes pour confectionner un goûter digne de ce nom. Du carpaccio de fruits exotiques, au mini-cake pommes-carottes, en passant par la tatin au fenouil confit et sa sauce chocolat, chaque plat est présenté et expliqué de manière à nous faire saliver.

Ce petit livre interactif et bien pensé a été édité dans le cadre de l'European Fraich'Force, un programme européen qui vise à diversifier l'alimentation des plus petits, et a bénéficié du soutien de trois bonnes fées. Lucile Woodward, coach sportif et spécialiste en micronutrition, Gabriella Fenaux, diététicienne, ainsi qu'Audrey Zucchi, experte en éducation alimentaire, ont en effet accepté de se pencher sur ce projet et de distiller leurs précieux conseils. Alors à vos fourneaux !



Livret téléchargeable sur Lesfruitsetlegumesfrais.com.

TOURNEDOS DE BŒUF, FOIE GRAS ET POMMES POÊLÉS

POUR 4 PERSONNES
PRÉPARATION : 20 MIN
CUISSON : 20 MIN

INGRÉDIENTS

- 4 tournedos de bœuf,
- 4 escalopes de foie gras de canard cru,
- 2 pommes Jazz,
- 30 g de beurre salé,
- fleur de sel, poivre.

PRÉPARATION

Lavez les pommes et découpez deux tranches épaisses dans chaque pomme. Dans une poêle, faites fondre la moitié du beurre salé. Déposez les tranches de pommes et les faire dorer sur chaque face en veillant à ce que le beurre ne brûle pas. Baissez le feu et continuez la cuisson jusqu'à ce qu'elles deviennent fondantes. Retirez-les de la poêle et gardez-les au chaud dans un papier aluminium. Faites dorer les tournedos dans une poêle chaude 1 minute de chaque côté. Pour une viande saignante, baissez le feu et laissez cuire 2 minutes sur chaque face. Salez, poivrez et réservez les tournedos dans du papier aluminium. Dans une poêle chaude, saisissez les escalopes de foie gras 30 secondes de chaque côté puis réservez sur un papier absorbant. Salez et poivrez. Dressez les assiettes en disposant une escalope de foie gras et une tranche de pomme sur chaque tournedos. Servez les tournedos avec des pommes de terre sautées ou une purée de céleri. 



© Pomme Jazz

PETITES COCOTTES DE CRÈME AU CHOCOLAT À L'ANCIENNE, POMMES AU MIEL

POUR 4 PERSONNES
PRÉPARATION : 10 MIN
CUISSON : 40 MIN

INGRÉDIENTS

- 500 ml de lait,
- 6 jaunes d'œuf,
- 100 g de sucre,
- 50 g de chocolat noir,
- 2 pommes Jazz.

PRÉPARATION

Préchauffez le four à 180°C. Cassez le chocolat en morceaux. Mettez le lait à bouillir dans une petite casserole. Lorsqu'il bout, versez les morceaux de chocolat hors du feu, et faites-les fondre. Laissez tiédir. Dans un bol, versez les jaunes d'œuf et le sucre et fouettez énergiquement jusqu'à ce que le mélange blanchisse. Incorporez progressivement le lait au chocolat tiédi et les œufs pour obtenir un mélange homogène. Remplissez soigneusement les petites cocottes et retirez la mousse sur le dessus si nécessaire. Disposez les cocottes avec leurs couvercles dans un plat allant au four. Mouillez à mi-hauteur avec de l'eau bouillante. Faites cuire à couvert au four pendant 25 à 30 mn environ. Faites sortir du four et essuyez les cocottes. Retirez les couvercles et laissez refroidir. Pelez les pommes et ôtez les trognons. Coupez les pommes en cubes moyens. Faire fondre 10 g de beurre dans une poêle. Déposez les cubes de pommes et faites-les dorer. Versez le miel, baissez le feu et continuez la cuisson jusqu'à ce qu'ils deviennent fondants. Déposez les cubes de pommes sur les crèmes et servez. 



© Pomme Jazz

Votre producteur local de fruits et légumes



La FERME DES FRUITIERS

VOTRE MARCHÉ EN CIRCUIT COURT OU EN DIRECT

FRUITS - LÉGUMES - VIANDES - CHARCUTERIES - VOLAILLES
 GIBIERS - FROMAGES - VINS - ALCOOLS - JUS DE FRUITS

www.fermedesfruitiers.com
 [lafermedesfruitiers](https://www.facebook.com/lafermedesfruitiers)

COYVILLER
 RD 112
 (croisement RD 74)
 Tél. 03 83 46 74 55

VANDOEUVRE
 14 rue
 Roberval
 Tél. 03 83 28 45 11

SEICHAMPS
 rue de la grande ozeraille
 ZAC LA LOUVIERE
 Tél. 03 83 31 02 33

SILENCE, ON BOUQUINE...

Coup de  de la rédaction

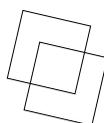
ROMAN LA MÉPRISE

ROMAN HISTORIQUE DANS LA LORRAINE DU DIX-SEPTIÈME SIÈCLE

à la fin de la guerre de Trente ans, deux jeunes amants en fuite, résolus à se marier contre l'avis de leurs parents, sont poursuivis par Mathias de Jode, lieutenant-prévôt de Remiremont, qui doit les livrer au bailli d'Arches pour qu'ils y soient jugés selon la coutume. Semée d'embûches, leur aventure dans la Lorraine du dix-septième siècle plonge le lecteur dans un univers âpre où le sens de l'honneur et du devoir symbolisent leur raison de vivre.

Soigneusement documenté sur la période, le livre de Bruno Szwajcer nous fait entreprendre un voyage dans un temps oublié, quoique, étonnamment moderne, à travers une intrigue romanesque et policière.

 [La méprise, Bruno Szwajcer • Editeur : LIVRE STORY • \[www.livrestoryeditions.com\]\(http://www.livrestoryeditions.com\)](#)



L'AUTEUR :

Né en 1974 à Paris, Bruno Szwajcer est un poète français ayant publié chez Obsidiane, la librairie Nizet et Edilivre ; ainsi que dans les revues Arpa, Libelle et les Cahiers de l'Archipel. Abordant le genre romanesque sur le tard, influencé par deux maîtres, Balzac et Simenon, il compose des ouvrages à portée universelle. La Méprise est son premier roman historique.

TOURISME & VOYAGE

VISITER LES VILLAGES DE FRANCE IMMANQUABLES

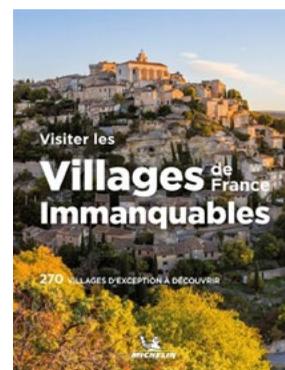
Parmi les innombrables villages de France, MICHELIN Éditions a sélectionné 260 incontournables pour proposer un livre dépaysant. Des lieux hors du temps, des parenthèses architecturales et naturelles insoupçonnées pour se promener et vivre les lieux... chaque destination est unique et dévoile le plus souvent des merveilles de charme et de simplicité.

Des repères chronologiques sont indiqués au fil des pages pour comprendre l'évolution des villages à travers le temps.

À retrouver pour chaque village : Les lieux incontournables à visiter. Un itinéraire décrit pour flâner entre les rues, les

jardins, et les vues marquantes de la destination. Plus de 300 illustrations - Bardeau, linteau, oriel... tout le lexique pour mieux comprendre l'architecture des villages.

 [Visiter les Villages de France Immanquables, Michelin • Editeur Michelin Travel Partner • Parution le 6 octobre 2023 • 24,95€ • 400 pages](#)





**Assurez-vous
que vos proches
n'auront rien à
payer le jour venu.**

Nos conseillers sont à votre disposition dans nos 14 agences de proximités (Devis gratuit et sans engagement).

- Nancy - Saint Max - Vandoeuvre - Frouard
- Lunéville - Toul - Neuves Maisons - Baccarat
- Dombasle - Pont à Mousson - Metz

ROC·ECLERC
PRÉVOYANCE

Tél. 03 83 55 55 55

Informations sur www.pfl-roceclerc.com

Réalisez votre salle de bains en réalité virtuelle !



Show room de 400 M²

Plus de 800 références de carrelages
Grand choix de sanitaire

- **Découvrez en immersion**, le choix de votre salle de bains aux cotes réelles.
- En un clic vous déterminez toutes **vos options et paramètres**.
- **Optimisation** des volumes et **multiplicité** des choix.
- Une fois votre choix effectué vous disposez d'un **plan en 3D** pour la pose après validation de votre commande.

Une équipe spécialisée à votre écoute : Jessica, Cédric et Vincent
votre projet est défini **gratuitement** avec votre conseiller.

CARRELAGE | SANITAIRE | AMÉNAGEMENT EXTÉRIEUR



ARLETTE GRUSS

www.cirque-gruss.com



Eternel



pass Culture

RETROUVEZ-NOUS SUR



NANCY

PLACE CARNOT

20 AU **5**
OCT. **NOV.**

ACHETEZ VOS PLACES

CIRQUE-GRUSS.COM

RENSEIGNEMENTS ET LOCATIONS : **0 812 106 406** Service 0,05 € / appel
* prix appel

À LA BILLETTERIE DU CIRQUE ET POINTS DE VENTE HABITUELS

© 2015 CLE - Alliances N° : L33003765 - L21003766 - L17003767 - RCS Amiens 382.063.709