

# LORRAINE

MAGAZINE



Ma  
MUTUELLE  
**ACORIS**  
au coeur  
DE MES  
PRÉOCCUPATIONS  
santé

2, 3 & 4 JUIN 2023 • #18  
TOUL & DOMMARTIN-LÈS-TOUL

Le  
Jardin  
du  
Michel

PAPA ROACH • MATMATAH  
GOGOL BORDELLO • SKIP THE USE  
PATRICE • DANAKIL • SUZANE • MÉDINE  
STEVE'N'SEAGULLS • CALI • MADEMOISELLE K  
LA P'TITE FUMÉE • BROUSSAÏ • THA TRICKAZ  
THE YOKEL • KALIKA • CHILOO • MYSTICALLY  
*La cabane* : DUBMATIX • LEGAL SHOT FT LASAI  
DUB-STUY • M.O.K.O • LE BARD • KAYNIXE  
BREEZAK BASS • DØDØ • SNAP BORDER • MAEVA  
COLLECTIF VIRGAE • CIE ATOLL K. & ANIMATIONS

WWW.JARDIN-DU-MICHEL.FR #JDM2023



# Sommaire

**ACORIS  
MUTUELLES** ▶ **6** Spécial étudiants

**DOSSIER  
SPÉCIAL** ▶ **10** La Foire Expo crée  
l'événement

## ESCAPADE EN ALSACE

**16** Envie d'un break au coeur  
de l'Alsace ?

**18** L'été au Château du Haut-Koenigsbourg

## SORTIES

**20** Liverdun au Moyen-Âge

**22** Boucle de la Moselle... en Fête !

**24** À chacun.e sa randonnée

## ART & CULTURE

**26** Multi Bon Moment 2023

**28** Manufacture : un Acte IV explosif

**30** Arts au Jardin d'Adoué

**30** 30<sup>ème</sup> Salon d'Art : trente ans, déjà !

**31** Villers BD est de retour pour  
sa 11<sup>ème</sup> édition

**32** Capture ton patrimoine industriel

## HABITAT & DÉCO

**36** Les Français investissent dans  
leur intérieur

**38** Cadastre : mode d'emploi des  
archives foncières

**40** Simulation d'emprunt : les bons  
réflexes

**42** Offre d'achat : les clés pour  
convaincre

## ET AUSSI..

**44** Notre sélection ciné

**46** Recettes

**48** Horoscope

**49** Silence, on bouquine !

**50** À voir, à faire

6



10



16



20



26



facebook.com/LorraineMagazine

**#207** Du 09/05 au 22/05/2023 ■ Prochaine parution le **23 mai** /// Retrouvez tous nos anciens numéros sur [lorrainemag.com](http://lorrainemag.com)

Lorraine Magazine est une publication de SCPP N°ISSN : 2265-9919 • Directeur de la publication Philippe Poirot 06 49 35 04 30 • philippe@lorrainemag.com • Directrice de la publicité Sylvie Courtin 06 14 12 54 38 • sylvie@lorrainemag.com • Réalisation graphique Compo Graphisme / Choë De Menech • compo.graphisme@gmail.com • Journalistes Cécile Mouton cecile.mouton@yahoo.fr, JP, Julie Polizzi, ZP • Crédits photos Couverture : Acoris Mutuelles • Intérieur : © DR • Distribution Distri-mag • 06 77 06 97 06 • Pour nous écrire Lorraine Magazine - SCPP 224 rue des Brasseries 54320 Maxéville - lorrainemag.com/contact - Tirage : 30 000 exemplaires • Dépôt légal n°1741 • Imprimé par BLG Toul sur papier PEFC - La reproduction intégrale ou partielle de ce magazine est interdite sauf accord écrit de Lorraine Magazine.

BLACK M | KEBLACK | TROIS CAFÉS GOURMANDS  
LUC ARBOGAST | AKLI D. | JULIETTE EMROSE  
BATTLE DE DANSES | GROUPES EUROPÉENS

FESTIEUROLIVE vous propose  
FESTIVAL

# LÀ-HAUT SUR LA COLLINE

Epinal | PARC DU COURS

★ 6 AU 9  
JUILLET  
2023 ★

PAYS  
INVITÉ :  
ALLEMAGNE



## Concerts, Conférences et Village des Initiatives

VA, VIS, APPRENDS : LES APPRENTIS-SAGES DE LA VIE



BILLETTERIE ET INFOS SUR :

[WWW.LA-HAUT-SUR-LA-COLLINE.FR](http://WWW.LA-HAUT-SUR-LA-COLLINE.FR)

ET FNAC, GRANDES SURFACES, CULTURA, OFFICE DE TOURISME D'ÉPINAL



# édiTO

## HELLO MAY

Mois des ponts, des week-ends à rallonge, des fleurs et de la fertilité, mai marque le retour des beaux jours, du soleil, de la nature qui se réveille. Période propice aux secondes chances, il permet les pas de côté, fait naître l'espoir de reprendre des projets laissés en suspens, et de redonner vie à des chantiers trop vite enterrés.

Symbole emblématique de cette énergie, la Foire Expo de Nancy revient au Parc des Expo de Nancy avec une formule étoffée, des partenariats nouveaux, des invités d'exception et un programme d'animations aux airs de première fois. 9 jours de shopping et plus de 350 exposants marqueront cette 87<sup>e</sup> édition placée sous le signe de l'énergie, de la joie, du partage... à l'image de sa tête d'affiche, les inénarrables et *so eighties* Émile & Images !

Autre protagoniste participant activement à cette souriante fin de printemps, le Théâtre de la Manufacture déploie une programmation enjouée et explosive, à travers des spectacles interrogeant nos mécanismes de pensée (et déconstruisant au passage quelques aprioris). Et que dire de la Médiévale de Liverdun qui, grâce à l'implication de ses bénévoles, réussira le pari de transporter plusieurs milliers de visiteurs, en plein Moyen-âge ? Ou de la région de Sélestat Haut-Koenigsbourg, qui multiplie les occasions d'évasion ? En mai, l'Alsace vous invite à découvrir l'un de ses 3 parcs animaliers et de loisirs : la Montagne des Singes, La Volerie des Aigles ou Cigoland... sans oublier, l'incontournable Château du Haut-Koenigsbourg !

Vous l'aurez compris, mai assure et nous rassure. Juin sera-t-il à la hauteur ? Affaire à suivre.

■ Cécile Mouton



SPÉCIAL FÊTE DES MÈRES



NOUVEAUTÉS

*Laines Lang Yarns et DMC .  
Laine de teinturière : Atelier baliboud .  
Laine de mout . « Une louve dans les bois » .  
Fils DMC . Boutons . Rubans . Tissus .  
Fermetures Eclair . Patrons : Maison Fauve,  
Ikatee, Atelier Scammit . Cha'coud*

**23 rue Raugraff**  
**NANCY • 03 83 29 70 14**  
merciereraugraff@hotmail.fr



Retrouvez Mercerie Raugraff  
sur Facebook et Instagram



OUVERT DU MARDI AU SAMEDI 10H-13H30 / 14H-17H



**ACORIS**mutuelles

———— **ÉTUDIANTS** ————

**Chez ACORIS Mutuelles, nous mettons tout en œuvre pour accompagner nos 120 000 adhérents, tout au long de leurs parcours de vie. Nos solutions sont personnalisées et adaptées à toutes les étapes de l'existence.**

**Le passage du statut de lycéen à celui d'étudiant est une étape importante. Nous pouvons vous aider à bien la préparer pour que vous puissiez pleinement savourer ce nouveau chapitre qui s'ouvre.**



## PERMETTEZ-NOUS DE NOUS PRÉSENTER :

C'est sur la base d'un projet commun à trois mutuelles régionales historiques (Mucim-Stanislas, Smutie-Smaciv, Mutuelle de Franche-Comté) qu'est née **ACORIS Mutuelles**. Forts de plusieurs décennies d'expérience, nous sommes aujourd'hui un interlocuteur incontournable en Lorraine et en Franche-Comté en matière de protection santé pour les particuliers et les entreprises de nos belles régions de l'Est de la France.

Si notre ADN nous positionne en tant qu'**expert de la complémentaire santé**, nous avons su nous diversifier afin d'accompagner nos adhérents en étant au plus près de leurs besoins (assurance auto/habitation, voyage pour vos études...)

## POURQUOI FAIRE APPEL À NOUS ?

Dans cette période de changement qui s'annonce (inscription dans l'Enseignement Supérieur, affiliation à la Sécurité Sociale, ...), ACORIS Mutuelles reste à vos côtés et vous propose des solutions adaptées au mieux dans cette transition vers le monde de l'Enseignement Supérieur.

## QUE PROPOSONS-NOUS ?

Les études supérieures constituent une période importante pour les jeunes adultes qui se lancent parfois pour plusieurs années de formation. Pour accompagner les jeunes qui quittent le cocon familial, ACORIS Mutuelles propose des solutions d'assurance pour des études en toute sérénité.



## ZEN'ÉTUDES POUR SEULEMENT 16€ PAR ANNÉE SCOLAIRE

La mutuelle couvre cette nouvelle étape de votre vie et vos activités : stages, jobs étudiants, sport ou encore voyages.

La souscription au contrat ZEN'ÉTUDES vous protège en cas d'accidents de différentes natures : matériel, immatériel ou encore corporel.

Dans le détail, il comprend :

- ▶ **Une responsabilité civile** qui vous couvre des dommages dans le cadre des études ou bien dans un autre contexte (stage, activités sportives ou vie privée) – la responsabilité civile obligatoire en filière médicale et paramédicale est également incluse.
- ▶ **Une assistance rapatriement** qui vous couvre dans le monde entier.
- ▶ **Une assurance individuelle accident** utile en cas de dommages corporels subis lors d'un accident et une assistance « monde » qui permet d'effectuer des soins à l'étranger quand ils sont nécessaires – ces assurances sont souvent exigées par les établissements d'enseignement supérieur.

## ACORISQUES HABITATION POUR ASSURER VOS BIENS

Si ACORIS Mutuelles veille avant tout sur la santé de ses adhérents, avec ACORISQUES Habitation, elle protège aussi leur logement. Que vous soyez à la recherche d'un logement seul(e) ou en colocation, ACORIS Mutuelles vous propose un socle de formules pour correspondre parfaitement à vos besoins. Pour info, en cas de colocation, une seule assurance pour le logement bénéficie à tous les colocataires désignés dans le bail y compris en responsabilité civile.



## PACK TRAVEL, BIEN PROTÉGÉ, MÊME À L'ÉTRANGER

ACORIS Mutuelles vous propose l'assurance **PACK TRAVEL** qui vous couvre partout lors de vos voyages en France comme à l'étranger. Elle offre deux niveaux de garanties : l'une pour le monde entier et l'autre dédiée aux pays de l'Union européenne.

Quelle que soit l'option choisie, c'est un remboursement à 100% des frais réels des dépenses de santé et cela dès le premier euro. Elle prend en charge les frais d'hospitalisation ou un rapatriement sanitaire. Enfin, elle comprend une assistance complète (juridique, retour anticipé, décès, présence d'un proche en cas d'hospitalisation).

Quelques exemples : à l'étranger, un étudiant sur 20 risque d'avoir recours à son assurance, en sachant qu'un passage aux urgences coûte en moyenne : 135€ en Australie, 300€ en Thaïlande, 519€ au Canada et 717€ aux USA.

Des protections indispensables qu'ACORIS Mutuelles est en mesure de vous fournir pour pouvoir étudier dans les différents établissements supérieurs.



## MADE IN LOCAL !

Avec ACORIS Mutuelles, vous avez la garantie d'un conseil et d'un accompagnement de qualité pour vous orienter vers des solutions qui vous assureront des études sereines :

- **Nos 21 agences et leurs conseillers** vous accueillent pour vous guider et vous conseiller sur le meilleur choix à faire en fonction de votre cursus,
- **C'est une mutuelle de proximité à taille humaine**, au sein de laquelle les adhérents ne sont pas de simples numéros,
- Une mutuelle qui fait **le choix de rester un interlocuteur économique local** où toutes vos questions trouveront une réponse.

C'est aussi une mutuelle implantée dans les principales villes étudiantes en Lorraine et en Franche-Comté : Nancy, Metz et Besançon. Vous pouvez compter sur le savoir-faire d'équipes enracinées là où vous vivez et où vous étudiez !

N'hésitez pas à venir nous rencontrer, nos conseillers sont à votre entière disposition pour vous accompagner et vous proposer la meilleure solution en fonction de vos choix d'orientation.

✚ N'hésitez plus à contacter  **ACORISmutuelles**

sur [contact@acorismutuelles.fr](mailto:contact@acorismutuelles.fr) • au 09 69 36 10 20 (appel non surtaxé) • liste des 21 agences sur [acorismutuelles.fr](http://acorismutuelles.fr) • application mobile, accessible 24h/24 et 7j/7, téléchargeable sur Google Play et App Store • demander un rendez-vous ou un devis grâce à notre formulaire en ligne sur [acorismutuelles.fr](http://acorismutuelles.fr)



# FOIRE DE Nancy

DOSSIER SPÉCIAL



© Jacky Monin

## La FOIRE EXPO CRÉE L'événement

L'EMBLÉMATIQUE FOIRE EXPO DE NANCY, ORGANISÉE PAR DESTINATION NANCY, BRILLE PAR LA DENSITÉ ET LA QUALITÉ DE SA PROGRAMMATION. RENDEZ-VOUS DU SAMEDI 27 MAI AU DIMANCHE 4 JUIN AU PARC EXPO !



© Vincent Damarin

## INTERVIEW

### BÉATRICE CUIF-MATHIEU

Directrice générale  
de DESTINATION NANCY



© DR

#### Un mot du contexte de cette édition 2023 ?

La 87<sup>e</sup> Foire Expo se situe dans la continuité de la dynamique initiée l'an dernier, après deux ans mis à profit pour repenser le modèle. Cet événement est pensé pour y venir en famille, entre amis, et y passer un temps long, entre shopping, parenthèse ludique, et moment convivial. Notez que, dans un contexte économique inflationniste, nous avons veillé à ne pas augmenter nos tarifs d'entrée ! En faisant cet effort, nous permettons au plus grand nombre de nous rejoindre.

#### À quoi s'attendre cette année ?

À 9 jours de shopping intense, grâce à la présence de plus de 350 exposants ! Mais également à des animations, des découvertes, des nocturnes, des spectacles, des attractions originales, des événements éphémères, des invités d'exception, des innovations... Cette Foire Expo 2023 aura aussi des airs de dolce vita à travers notamment 15 exposants venus d'Italie et une exposition événement autour de Venise. Il y en aura pour tout le monde !

#### Comment fait-on évoluer une telle machinerie ?

Cet événement est la première manifestation économique du territoire. Nous travaillons donc en lien étroit avec les entreprises de manière à mettre en lumière les dernières tendances. Parallèlement, nous agissons avec nos partenaires institutionnels (Métropole, Université de Lorraine, Chambre des métiers...) pour valoriser les actualités en lien avec l'identité du territoire comme Nancy Thermal cette année !

■ Propos recueillis par Cécile Mouton



© Vincent Damarin



▲ Animations © Vincent Damarin

La 87<sup>e</sup> Foire Expo a été pensée pour que les visiteurs passent un moment d'échanges où shopping, convivialité et bonne humeur sont les maîtres-mots. Manifestation connectée aux réalités de son territoire, elle reste le lieu de la rencontre entre un public curieux et enthousiaste et des exposants et artisans passionnés. L'occasion, pour les premiers, de comparer les offres, de découvrir des produits, ou de mener à bien un projet de vie.

## SHOPPEZ CE QUE VOUS VOUS VOUDREZ !

Dans le Hall A, pleinement consacré à l'univers maison, les visiteurs retrouvent des professionnels spécialisés dans l'ameublement/décoration, l'aménagement et la rénovation de l'habitat, la cuisine et la salle de bains, les installations extérieures et le jardin. Sur place, leur seront présentées les dernières tendances et nouveautés, le tout assorti de conseils d'experts.

Le Hall B rassemble Passion Grand Est (institutionnels et grands médias du territoire), le quartier des démonstrateurs, le Pôle Italie, le Pôle gastronomie (produits du terroir, dégustations de spécialités, vins et spiritueux, et restauration) et le village de l'artisanat. Ici, les différents savoir-faire gourmands se mêlent et se complètent, pour le plus grand plaisir de nos papilles !

Hall C, l'heure est au voyage et au bien-être, grâce à la présence d'exposants spécialisés dans les domaines de la relaxation, de la mise en beauté, de la photographie et du plaisir. Côté artisanat, des artisans du monde présentent leurs bijoux, accessoires, pièces de prêt-à-porter et objets de décoration. Un conseil : ne passez pas à côté de l'exposition-événement consacrée à Venise ! La sérénité légendaire de la cité mystérieuse fait ici l'objet d'un parcours féérique et romantique.

## DIVERTISSEMENT ET SPORT

Hall D, place au divertissement ! Les visiteurs aimant allier l'utile au ludique trouvent ici de quoi tester leur créativité, leur esprit d'équipe et leur dextérité, à travers des jeux et activités en accès libre.

Quant à l'incontournable Hall E, il est tout entier dédié aux concerts, spectacles, shows et animations qui rythment l'événement.

### L'INNOVATION AU CŒUR DU STAND "LIVING LAB" DE L'UNIVERSITÉ DE LORRAINE

En 2023, l'Université de Lorraine fait son grand retour à la Foire Expo ! Ses chercheurs, enseignants et ingénieurs passionnés et enthousiastes viendront à la rencontre du public sur des sujets aussi cruciaux et divers que : le transport, l'habitat des seniors, le tourisme, le thermalisme, l'industrie du futur... mais aussi le design, le commerce équitable, le réemploi. Ouvert à tous, ce stand « Living Lab » se présente comme un espace de recherche participative, d'innovation par l'usage, de créativité partagée et sans limites.

Scannez moi & retrouvez toutes les informations concernant la billetterie, les journées thématiques, les services et accès :

[www.foireexpo-nancy.com](http://www.foireexpo-nancy.com)



## TENTEZ VOTRE CHANCE

Participez au grand jeu concours de la Foire Expo et tentez de remporter de nombreux cadeaux avec la Française des Jeux, et les partenaires de la Foire (lots LEGO®, COBI® et GIGI®, bons d'achat chez Color'i, packs de deux sessions au Race System Nancy, entrées pour les activités de la Forêt de Goupil, un abonnement au Parc Animalier de Sainte Croix, places pour Lasermaxx, un abonnement de 10h et des parties d'une heure pour Le Five, diners spectacles au Cabaret Iloa) et plein d'autres surprises !

Formulaire d'inscription disponible sur [www.foireexpo-nancy.com](http://www.foireexpo-nancy.com) ou sur :



# UN DÉFILÉ DE NOUVEAUTÉS

Pour faire de cet événement une parenthèse de légèreté dans une actualité lourde, les équipes de DESTINATION NANCY cumulent les surprises et les nouveautés.



S'il parcourt ses allées pour aller à la rencontre des exposants-producteurs présents, ou identifier l'interlocuteur idéal pour mener un projet à son terme, le visiteur typique vient également à la Foire Expo ... pour s'amuser ! Or en termes d'animations, cette édition fait le plein de nouveautés.

## DU LUDIQUÉ, DU PÉDAGOGIQUE

Certaines journées sont thématiques, à l'image des lundi 29 mai, mardi 30 mai, mercredi 31 mai et jeudi 1<sup>er</sup> juin, respectivement déclinées journées « pour la planète », « des seniors », ou encore « des femmes ». **La Journée pour la planète** consiste en la mise en lumière d'associations et structures engagées sur le plan de l'environnement, parmi lesquelles le CPIE (Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement), à qui sera confiée l'animation d'ateliers pédagogiques à destination des familles. Autre structure mobilisée, l'Institut Carnot Icéel organisera, tout le temps de l'événement, une collecte de collants destinés au recyclage. Citons également la présence d'un stand Service déchets de la Métropole du Grand Nancy, qui sera le lieu d'ateliers DIY et de sensibilisation au tri. Enfin Zoï prendra en charge des animations ludiques (intitulées « le tennis des déchets », « le basket de l'alimentation », « le juste prix de l'eau », « la route des challenges ») ainsi que des quizz interactifs.

Autre espace ludique et pédagogique, **la piste de mobilités douces** sur laquelle **Allianz**, acteur majeur de la prévention, apprendra aux visiteurs à sécuriser leurs déplacements en trottinette ou en vélo ! Également partenaire de l'événement, le **Jardin botanique Jean-Marie Pelt** installera au sein du Bassin en entrée de Foire un espace pédagogique autour des agrumes aux saveurs entêtantes.

## LOTO, MUSIQUE LIVE ET BUS MAGIQUE

Comme « *point de fête sans musique* », des concerts seront donnés les week-ends sur la Terrasse 5, **en partenariat avec la MAI**.

Côtés animations interactives et ludiques, signalons la présence, chaque jour jusqu'à 20h (excepté jeudi 1<sup>er</sup> juin) de **L'Echoppe Magique Bus**, célèbre bus-musée-boutique déclinant l'univers de la saga Harry Potter.

Enfin, un **Loto de la foire**, organisé à raison de trois sessions le 4 juin à partir de 14h, mettra en jeu différents lots proposés par les partenaires et exposants de la Foire. Seront notamment à gagner : des lots LEGO®, COBI® et GIGI®, des entrées pour la Forêt de Goupil, un abonnement au Parc Animalier de Sainte-Croix, des places pour Lasermaxx, des dîners-spectacles au Cabaret Iloa... Et bien d'autres surprises !

## LE TERRITOIRE À L'HONNEUR

Lors de leur venue, les visiteurs pourront plonger dans Nancy Thermal pour découvrir ou redécouvrir le nouvel équipement phare de la Métropole du Grand Nancy, avec les équipes de Valvital. Ils auront également l'opportunité de s'informer sur la nouvelle offre de visites guidées de l'Office de tourisme métropolitain, mettant en avant les deux thématiques phares de 2023 : le bien-être et le 40<sup>ème</sup> anniversaire de l'inscription au Patrimoine de l'UNESCO des Places Stanislas, Alliance et Carrière.

# PLEINS PHARES SUR LA DOLCE VITA

Terre de gastronomie et d'histoire, l'Italie sera présente à travers un pôle gourmand étoffé, une exposition-événement et diverses animations.



▲ Pôle Italie © Vincent Damain



▲ Serena Giuliano © Amélie Marzouk



▲ Carnaval Vénitien © Jacky Mouton

L'accent chantant de ses habitants, sa pizza, ses pasta, son architecture... Les raisons d'aimer l'Italie ne manquent pas ! A ce pays synonyme de chaleur et de dépaysement, la Foire Expo consacre différents temps forts.

## UNE EXPOSITION-ÉVÉNEMENT

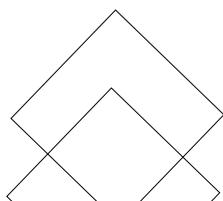
Ville portuaire touristique autant que mystérieuse, Venise est, à elle seule, synonyme de voyage dans le temps. Sa complexité tient-elle à son profil alambiqué, fait d'innombrables allées, de petits canaux et de rues étroites ? Ou au charme envoûtant de son histoire millénaire ? Que vous ayez ou non déjà expérimenté la sérénité et le romantisme qui se dégagent des lieux, vous serez happé par cette exposition-événement proposée en plein cœur de Foire Expo, et justement intitulée « Venise, cité mystérieuse ». En la parcourant, vous replongerez dans les aventures de Marco Polo et de Casanova... flânerez dans les couloirs du Palais des Doges... vous attablerez au bar à Spritz faisant face à la scène musicale... traverserez la Place Saint-Marc à la découverte du carnaval de Venise... et retrouverez, pour conclure ce parcours insolite et romantique, les fameuses gondoles et le Pont du Rialto.

## 15 PRODUCTEURS MADE IN ITALY

Avec le concours de la Chambre de Commerce Italienne pour la France de Marseille et le Consulat Général d'Italie à Metz, DESTINATION NANCY propose cette année un pôle gastronomique italien étoffé. Bar à pâtes, charcuterie et fromages de la Calabre, produits salés de la Sardaigne, fromages affinés de Lombardie, produits du Piémont, vins prestigieux, mais également chaussures en cuir et accessoires de papeterie... Une quinzaine de producteurs venus directement d'Italien viendront présenter leur savoir-faire ! Plusieurs animations musicales aux accents italiens accompagneront par ailleurs votre venue. Là, Manuela Rufolo interprètera des airs bien connus de la musique italienne. Ici, le duo Anton Roman & Adèle reprendra les plus belles chansons de la pop/varieté transalpine. Quant à Michel Grimaldi, artiste franco-italien surnommé « le crooner des temps modernes », il séduira les foules !

Avis à ceux qui aiment voyager grâce aux livres : Serena Giuliano, créatrice de contenus et écrivaine à succès, vous fera traverser, grâce à son dernier roman « Un coup de soleil », l'Italie de Salerne à Venise ! La séance de dédicaces et d'échanges se déroulera mardi 30 mai dès 15h.

Enfin, des déambulations en costumes du célèbre Carnaval de Venise coloreront de vert, blanc et rouge cette Foire Expo invitant au voyage. L'occasion, pour les visiteurs, d'approcher de très près des pièces signatures d'un artisanat séculaire proposé par le Carnaval vénitien de Remiremont.



# LES ÉVÉNEMENTS DANS L'ÉVÉNEMENT

Aux rendez-vous permanents se mêlent des événements éphémères désormais bien connus des visiteurs.

L'éclectisme de la programmation n'a qu'une ambition : parler à tous les publics, en proposant à chaque visiteur des moments réjouissants, surprenants, forts en émotions et en sensations.



pilotage, des démonstrations et des parcours ludiques. Pierre angulaire du Village de la solidarité, l'association Emmaüs 54 proposera un défilé de seconde main ainsi qu'un Flash-mob, organisé en collaboration avec l'École de la deuxième chance.

Pas en reste, le jeune public bénéficie d'animations adaptées, déployées sous la houlette de partenaires locaux. Parmi eux, l'Écurie du Vermois invitera le public à venir à la rencontre de ses occupants : lapins, ânes, poules et poneys. Chaque après-midi, vous serez proposés des tours de calèche gratuits ! Autre animation plébiscitée par les enfants : Festy Park, et ses Manèges, structures gonflables et confiseries, pour du pur plaisir garanti ! (Entrée : 5€/enfant, préventes en ligne).

Hall D, les passionnés de jeux, tous âges confondus, retrouveront les incontournables Histoire en Briques (diaporamas, jeux, œuvre participative, ateliers de construction et sculptures géantes à base de LEGO®, COBI® et GIGI®), Caverne du Gobelin (jeux de société à essayer sur place) et COLOR'1 (ateliers créatifs gratuits). Pour ne rien manquer des temps forts de cette 87<sup>e</sup> Foire Expo, lisez le planning à la loupe ! Ainsi, vous constaterez qu'un podium extérieur installé Terrasse 5 accueillera de nombreuses animations et rencontres. Vous souhaitez apprendre à manipuler un drone, ou échanger sur le sujet avec un interlocuteur-expert ? Partenaire récurrent de l'événement, le Centre de Formation Aux métiers du Drone animera des séances de

## LES ÉVÉNEMENTS ÉPHÉMÈRES

Du samedi 27 au lundi 29 mai, La Caverne du Gobelin organisera les **Jeux du Stan, 1<sup>er</sup> salon du jeu de société** de Nancy ! L'occasion, pour les participants aux différentes activités et tournois mis en place, de découvrir les jeux modernes dans une ambiance de convivialité et de partage.

Du mardi 30 mai au jeudi 1<sup>er</sup> juin, DESTINATION NANCY et EBRA EVENTS vous convient à la 2<sup>e</sup> édition du **Salon des Juniors**. Objectif revendiqué ? Accompagner les jeunes de plus de 50 ans à travers six thématiques (le voyage, la santé, la famille, les technologies, le sport et les loisirs) via des conseils, des solutions et des opportunités. Exposants, animations et conférences seront au rendez-vous !

Samedi 3 et dimanche 4 juin, **Vandoeuvre s'installe à la Foire** ! Les services Numérique et Cultures urbaines, à travers le service Jeunesse, de la Ville de Vandoeuvre s'associeront le temps d'un week-end. Au programme : jeux-vidéos, rétrogaming, photo, skate, graff, danse, écriture sous la forme de démonstrations, d'initiations et de session jam ! Ce même week-end, DESTINATION NANCY lancera son **Village des sports**. Handball, tennis, boxe, judo, arts martiaux, handisport... De nombreuses disciplines seront à découvrir et à essayer !

# DES INVITÉS D'EXCEPTION

**Au cours de cette édition ensoleillée, quatre soirées d'exception et des invités de marque combleront un public intergénérationnel.**

à chaque édition de la Foire Expo, son panel d'invités de choix, ayant en commun d'associer grand popularité et savoir-faire dans leur domaine de prédilection !

## DES INVITÉS DE MARQUE

Pour cette édition placée sous le signe du sourire et des retrouvailles, les bonnes nouvelles se précisent. Représentant le bien manger, l'ultra populaire **Norbert Tarayre**, cuisinier devenu l'un des chefs les plus médiatiques de sa génération, sera présent mercredi 31 mai de 11h30 à 17h30, armé de sa gouaille et de son indiscutable savoir-faire.

Samedi 3 juin, France Bleu Sud Lorraine proposera un concert à l'alléchante double affiche, constituée de **Lisa Dann**, musicienne finaliste de l'émission « La France a un incroyable talent », et **Princess Erika**, chanteuse reggae aux multiples tubes (dont « Trop de blabla » et « Faut que j'travaille »).

**Jérôme Anthony**, visage connu du groupe M6/crooner et local de l'étape, fera profiter les visiteurs présents de son sens du bon mot et de sa bonhomie naturelle (dimanche 4 juin à 17h).



▲ Norbert Tarayre



▲ Emile & Images



## QUATRE SOIRÉES-ÉVÉNEMENTS

D'autres célébrités se produiront dans le cadre de soirées événements. Ainsi samedi 27 mai à 20h, les spectateurs seront projetés tout droit dans les années 80 ! À l'affiche de ce concert exceptionnel, **Émile & Images**, dont le titre *Les Démons de minuit*, sorti en 1986, est resté classé n°1 du Top 50 13 semaines consécutives. Parmi les autres grands succès du groupe, « Corps à corps » ou encore « Maitresse »... Pour son retour en terres lorraines, le groupe pourra compter avec une première partie de choix : **Jean-Pierre Morgand**, à qui l'on doit notamment l'inénarrable « Partenaire particulier » ! (Tarif unique 25€)

Dimanche 28 mai à 20h, Thomas Angelvy, humoriste multiple primé, présentera un one man show réjouissant à un public d'ores et déjà conquis. Le pitch, tout en autodérision ? « *À la base, je devais être la nouvelle star de l'humour, mais je me suis fait les croisés, tu connais* ».

(Tarif unique 21€)

Vendredi 2 juin à 20h, le **cabaret Iloa** de Dommarthemont présentera son show cabaret « So crazy ». Une soirée annoncée comme « *savoureuse, plaisante, pimentée, sexy, romantique, enchanteuse, amusante, craquante, pétillante, explosive, délicate, captivante, bluffante* »... pour deux heures non-stop de divertissement savamment épicé. (Entrée libre)

Enfin, samedi 3 juin à 20h, le Bal de la foire, emmené par l'Orchestre UFO, offrira une soirée de partage prônant, à l'image de cette 87<sup>e</sup> Foire Expo, un esprit de fête et de collectif. (Entrée libre)



▲ Montagne des Singes © Roland Hilgartner



▲ Château du Haut-Koenigsbourg © Tristan Vuano

---

## envie d'un BREAK au CŒUR DE L'ALSACE ?

---



© La Volerie des Aigles



▲ Tourisme Sélestat © Bartosh Salmanski



▲ Tourisme Sélestat © Bartosh Salmanski

avec l'arrivée du printemps, les envies d'escapade se font sentir ! Que vous ayez plutôt envie d'une balade à vélo au milieu des vignes, de déconnecter en pleine nature, de faire plaisir à votre tribu ou de découvrir une grande ville, nous avons tous les ingrédients pour un week-end réussi !

Ici on marche pieds nus sur le sentier Sensoried pour se reconnecter avec la nature, on médite au sein de la réserve naturelle de Ill\*Wald ou bien encore on se détend au milieu d'une mer de vignes. Voilà quelques suggestions 100% nature !

Pour s'aérer en famille, la région de Sélestat Haut-Koenigsbourg offre un large éventail d'activités. Profitez d'une visite dans l'un de nos 3 parcs animaliers et de loisirs : la Montagne des Singes, La Volerie des Aigles ou Cigoland.

Au programme de vos découvertes culturelles : visitez Sélestat, 3e ville d'Alsace pour son patrimoine, Ville d'Art et d'Histoire et surtout capitale de l'Arbre de Noël ; sans oublier, l'incontournable Château du Haut-Koenigsbourg !

Mais une échappée en Alsace c'est aussi la promesse de belles découvertes gustatives, de l'appréciation des meilleurs crus à la dégustation de la gastronomie régionale et locale, sublimée par des chefs passionnés.

**Il ne manque plus qu'une chose pour que le séjour soit parfait... VOUS !**

- + Destination Sélestat Haut-Koenigsbourg • Entre Strasbourg et Colmar, à seulement 1h45 de Nancy et 2h25 de Metz !
- [www.selestat-haut-koenigsbourg.com](http://www.selestat-haut-koenigsbourg.com)



▲ Bibliothèque Humaniste © PMod

pour un **BREAK** réussi au *de l'Alsace*



✓ se reposer



✓ se faire plaisir



✓ s'aérer



✓ découvrir

DESTINATION **SÉLESTAT HAUT-KOENIGSBOURG**



**SK** Sélestat • TOURISME Haut-Koenigsbourg

f t i y #VisitSelestat

[www.selestat-haut-koenigsbourg.com](http://www.selestat-haut-koenigsbourg.com)

© Ville de Sélestat - FSD Film et Photo B. Salmanski - 128bb.fr

PUBLI-REPORTAGE - PHOTOS © TRISTAN VUANO, ROLAND HILGARTNER, VOLIERIE DES AIGLES; PMod, BARTOSH SALMANISKY, DR

# L'ÉTÉ au CHÂTEAU DU HAUT-KOENIGSBOURG

**Monument d'histoire et d'architecture dont la silhouette domine l'Alsace, le Château du Haut-Koenigsbourg déploie une programmation estivale réjouissante, multipliant ainsi les occasions de visite.**



**P**artenaire du Festival Châteaux et Légendes, événement organisé par la Collectivité européenne d'Alsace dans le cadre d'un programme transfrontalier franco-allemand, **le Château accueillera, le 25 juin, « La disparition de Frakhen »,** création théâtrale et musicale signée La Caravane des Illuminés Avertis. Chaque représentation (à 10h30 et 14h30) fera l'objet d'une introduction musicale aux accents d'heroïc fantasy, interprétée par l'ensemble Enokham. Dès l'entrée dans le Château, le ton sera donné avec la présence, toute théâtrale, de la Compagnie ArtThémis. (À partir de 6 ans, sur réservation. Tarifs : 7€ (6-17 ans), 11€)

Cet événement donnera également lieu à une exposition réunissant les dessins des 20 lauréats du concours « **Dessine-moi un dragon** », organisé au printemps. À voir du 25 juin au 31 juillet dans la Maison alsacienne du Château (en accès libre) !

## FESTIVAL DE BD ET D'ILLUSTRATION

Cet été 2023 sera par ailleurs marqué par la **10<sup>e</sup> édition du Festival de BD et d'illustration**. Organisé du 8 au 14 juillet en lien avec l'association HKBD et le 757, avec la participation du Frac Alsace, il donnera lieu à des séances de dédicaces des auteurs présents, parmi lesquels Camille Tisserand (« Loupiote »), Christophe Carmona (« Les aventures d'Aline »), Nicolas Kempf et Vlou (« Contes de l'eau »), Philippe Matter (« Les aventures de Mini-Loup »), ainsi que l'illustrateur Christian Heinrich (« Les P'tites poules »). Événement dans l'événement, le 8 juillet à 18h30 sera présenté « **Le petit homme et Séléne** », spectacle poétique mêlant vidéo, peinture et musique, le tout exécuté en direct et en public. La représentation sera suivie d'un temps d'échanges. (À partir de 6 ans, gratuit sur inscription)

Côté mise en pratique, le 8 juillet également, les dessinateurs confirmés ou débutants (dès 12 ans) prendront part à un atelier animé par l'illustratrice Daphné Raimbaux et découvriront, ce faisant, les côtés fantastiques du château (sur inscription, tarifs : 10 et 14€). Le 12 juillet de 14h à 16h, ce sera au tour des dessinateurs en herbe de revisiter, au côté de Christophe Carmona, le bestiaire médiéval. Un atelier à vivre en famille, dès 6 ans ! (10 et 14€, sur inscription)

Le Festival donnera également lieu à trois expositions. « **BD aux remparts** » et « **Rêves de Château** », visibles du 8 juillet et jusqu'à fin septembre, amèneront respectivement les invités du Festival à présenter leurs travail et personnages, et à délivrer leur vision toute personnelle du château. Une expérience à la fois poétique et esthétique !

Enfin, du 1<sup>er</sup> juin au 16 juillet, « **En matières de livres** », montée avec le Frac Alsace de Sélestat, lèvera le voile sur trois œuvres d'art contemporain créées sur le thème du livre.

**+** [Programme des animations sur haut-koenigsbourg.fr](http://programme.des.animations.sur.haut-koenigsbourg.fr) • [Billetterie sur tickets.haut-koenigsbourg.fr](http://billetterie.sur.tickets.haut-koenigsbourg.fr)



château du

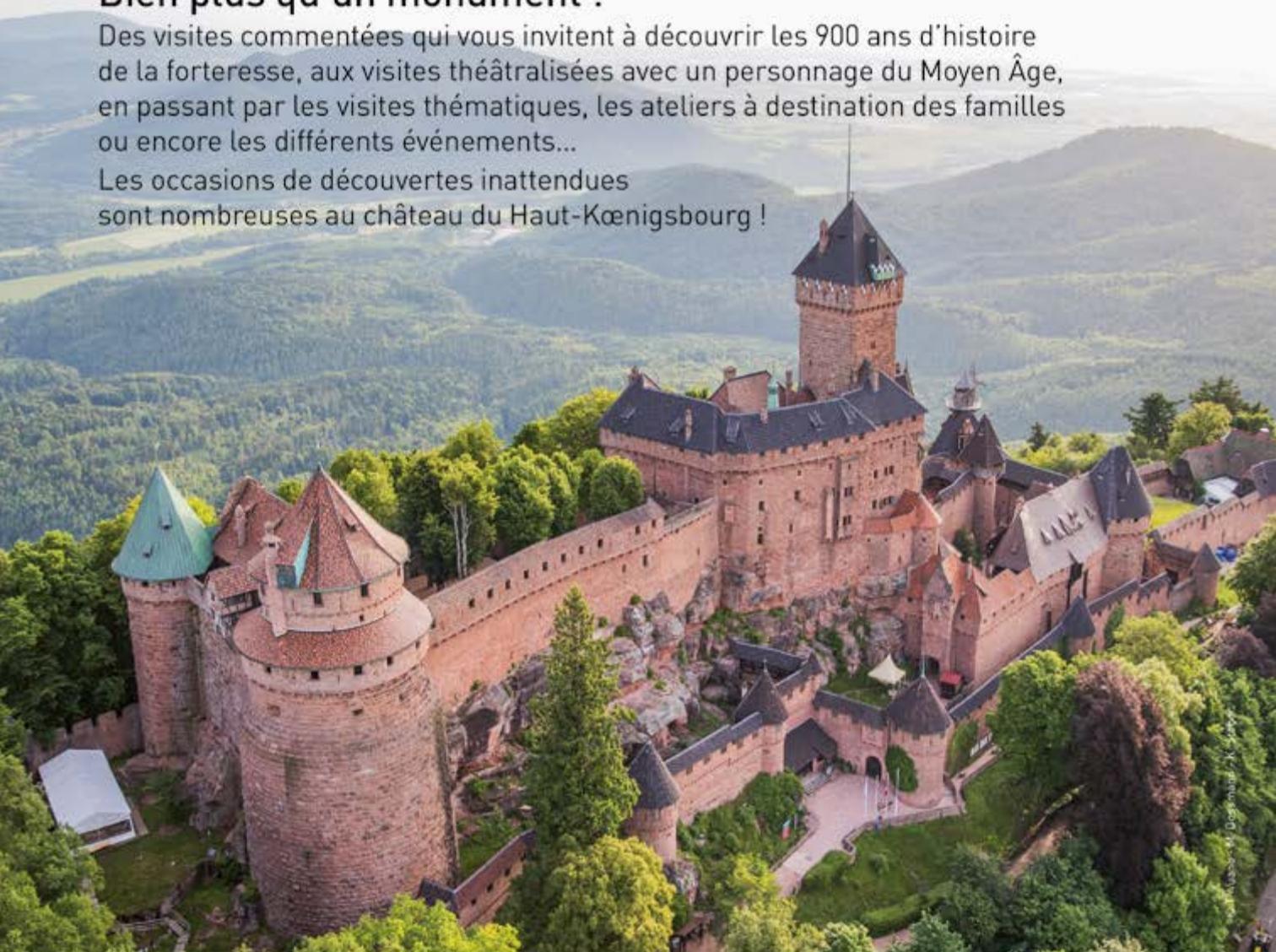
Haut-Kœnigsbourg



## Bien plus qu'un monument !

Des visites commentées qui vous invitent à découvrir les 900 ans d'histoire de la forteresse, aux visites théâtralisées avec un personnage du Moyen Âge, en passant par les visites thématiques, les ateliers à destination des familles ou encore les différents événements...

Les occasions de découvertes inattendues sont nombreuses au château du Haut-Kœnigsbourg !



Programmation et actualités sur :  
[haut-koenigsbourg.fr](http://haut-koenigsbourg.fr)  

 **ALSACE**  
Collectivité européenne



© Ville de Liverdun



© Ville de Liverdun

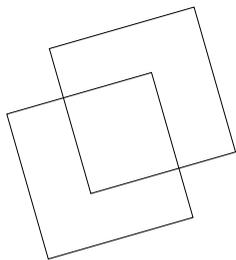
## LIVERDUN au moyen-âge



© Ville de Liverdun



© Philippe Oesterlé



Imaginez être projeté à Liverdun, un jour de foire, au Moyen-Âge ! C'est tout l'objet de la Médiévale Liverdun, dont la prochaine édition se tiendra, pour la première fois en 23 ans d'existence, sur deux jours. Les festivités débiteront samedi 27 mai sur les coups de 17h, avec l'ouverture en accès libre du marché médiéval regroupant une quarantaine d'artisans et de commerçants. S'ensuivra, à 18h, un concert-événement : **Luc Arbogast** se produira dans l'église Saint-Pierre avec son dernier projet « VIA ANTIKA ». Seul en scène, mais entouré de divers instruments, le chanteur le plus populaire dans le registre du répertoire médiéval livrera un show intimiste mêlant créations et reprises.



▲ Luc Arbogast, Via Antika

Dimanche 28 mai, place aux spectacles de jonglerie, de musique, de théâtre, de feu, ou encore d'escrime ! Les plus jeunes des visiteurs seront invités à escalader une tour médiévale de 12 mètres de haut, à se mesurer au sein d'un paintball revisité, à s'initier à des savoir-faire ancestraux ou à des plaisirs ludiques grâce à des ateliers, et à profiter de la présence de conteurs, de créatures sur échasses. Signes particuliers de cette manifestation unique en son genre ? La beauté du cadre (Liverdun est située sur un éperon rocheux surplombant la Boucle de la Moselle) et la présence, en cœur de ville, de 500 personnes costumées déambulant dans des rues recouvertes de paille. Côté restauration, les aubergistes présents vous proposent des plats typiques confectionnés à partir de produits locaux. Pour les 6000 visiteurs attendus, l'illusion sera parfaite !

- ➕ Samedi 27 mai de 17h à 22h, dimanche 28 mai de 10h à 18h • Tarifs : 6€, réduit 3€ - Concert Luc Arbogast : 29€ (billetterie FNAC) • Location de tenue médiévale adultes et enfants à l'Office de Tourisme, Place d'Armes • Informations et réservations OMA Liverdun 03 83 24 46 76 • [Medievale.Liverdun@gmail.com](mailto:Medievale.Liverdun@gmail.com) • [www.oma-liverdun.fr/medievale-bis](http://www.oma-liverdun.fr/medievale-bis) • [medievaleliverdun](https://www.instagram.com/medievaleliverdun)

# 22<sup>e</sup> Médiévale Liverdun 2023

**SAM 27 MAI**

**DIM 28 MAI**

**À partir de 17h**  
**MARCHÉ**  
**SPECTACLE**  
**ENTRÉE LIBRE**

**de 10h à 18h**  
**MARCHÉ**  
**SPECTACLES**  
**RESTAURATION**  
**JEUX, ATELIERS**  
**DÉAMBULATIONS**

...  
TARIF PLEIN : 6€ / RÉDUIT : 3€  
GRATUIT POUR LES - DE 12 ANS  
PARKING ET NAVETTES GRATUITS

**Oma**  
OFFICE MUNICIPAL D'ANIMATION  
de Liverdun

# BOUCLE DE LA MOSELLE... en FÊTE !

Circuit privilégié des cyclistes, la Boucle de la Moselle fera, cette année encore, l'objet d'un événement festif et rassembleur. Rendez-vous les 3 et 4 juin !



▲ Liverdun © Vanessa Martin



▲ Voie bleue © Guillaume Robert Famy



▲ Côte de Toul © Vanessa Martin

Itinéraire touristique à parcourir à pied ou à vélo, la Boucle de la Moselle relie, sur 84 km, Nancy, Toul, Liverdun et Neuves-Maisons. Usagers privilégiés de ses pistes séparées de la route, les cyclistes sont ici les bienvenus, et bénéficient, tout au long de l'itinéraire, de restaurants, hébergements et sites labellisés « Accueil Vélo », gage d'équipements adaptés. Variante officielle de la Voie Bleue, qui relie le Luxembourg à Lyon via 700 km de voie cyclable le long de l'eau, la Boucle de la Moselle sera célébrée dans chacun de ses ports d'attache les 3 et 4 juin, dates de la 2<sup>e</sup> édition de « Boucle en fête » !

Samedi 3 de 10h à 18h, la place de la Carrière à Nancy accueillera le Village Boucle en Fête, premier temps fort de ce week-end festif, qui rassemblera des stands des offices de tourisme et prestataires situés sur les territoires traversés par la Boucle de la Moselle, le tout sur fond de musique live. Vous y retrouverez l'ensemble des informations utiles et notamment la carte de la

Boucle de la Moselle. À 14h, une visite sera consacrée à Marie Marvingt, célèbre aviatrice, inventrice, sportive, alpiniste, infirmière et journaliste française enterrée au cimetière de Préville.



▲ Fort Pelissier © Vanessa Martin

## ENTRE LOISIRS, HISTOIRE, NATURE ET PATRIMOINE

Dimanche 4 juin, le programme des événements s'annonce dense et particulièrement réjouissant à Nancy comme ailleurs ! À 10h, les passionnés d'histoire seront conviés à une visite guidée de la cité médiévale fortifiée de Liverdun, ancienne résidence d'été des évêques de Toul. À 15h, une promenade commentée sur la fonte de l'acier de Pompey les emmènera à travers un siècle de savoir-faire industriel.

À 10h à Nancy, une boucle pédestre commentée guidera les promeneurs depuis le port de plaisance jusqu'au centre d'aviron, le long des jardins d'eau (réservation obligatoire). Toute la journée, le Port Saint-Georges sera le lieu d'animations et d'activités tout public dans une ambiance conviviale et musicale (avec petite restauration sur place).

De 9h à 18h, la base de loisirs de Messein verra s'enchaîner les triathlons et courses enfants (dès 8 ans) et adultes. De 13h30 à 17h, les cyclistes profiteront d'une sortie vélo jusqu'à Neuves-Maisons pour découvrir les rives du Canal et de la Moselle, découverte associée à une visite commentée de la mine de Neuves-Maisons et à une pause gourmande au domaine de Montaigu (réservation obligatoire sur [visites.nancy-tourisme.fr](http://visites.nancy-tourisme.fr)). Autres animations prévues ? Un parcours dans les bois de la vallée de la Moselle à travers des jeux d'observation, des balades nature sur le Plateau et le Fort du Chanot en compagnie d'un botaniste, des balades sur la Moselle en kayak ou en Dradon Boat... Et la boucle sera bouclée !

✚ Certaines animations sont soumises à inscription préalable. Programmation détaillée et contacts à retrouver sur [boucledelamoselle.fr](http://boucledelamoselle.fr)

**Samedi 3  
et  
dimanche  
4 juin**

# La Boucle en fête

La convivialité au fil de l'eau

**ANIMATIONS  
BALADES À VÉLO  
RALLYES DÉCOUVERTE  
RANDONNÉES  
VISITES**

**TEMPS FORT  
Samedi 3 juin**

à partir de 10h  
Place de la Carrière  
à Nancy

Conception : Arnaud Codazzi



Événement organisé par la Boucle de la Moselle.  
Programme complet sur [www.boucledelamoselle.fr](http://www.boucledelamoselle.fr)

# a CHACUN.e sa RANDONNÉE

## RANDONNÉES EN MOTO ÉLECTRIQUE DANS LES VOSGES



Envie de profiter d'une sortie insolite ? Pourquoi ne pas se laisser tenter par une randonnée en moto électrique avec Rando Moto Bike ? Un véhicule facile à prendre en main pour monter

sans difficultés les chemins Vosgiens .La rando moto électrique est une activité originale, et ne nécessite pas d'être sportif pour en profiter ! Découvrez des paysages tout simplement magnifiques en vous baladant du côté de Gérardmer, La Bresse, Vagney et bien sûr aux alentours de Julenrupt où se trouve le camp de base Rando Moto Bike. A 45 km/h sur les chemins ruraux, les sensations sont garanties ! Techniquement les motos se pilotent comme un vélo et sont donc accessibles à tous même pour ceux n'ayant jamais fait de moto. Il suffit de posséder le BSR et d'avoir plus de 14 ans, ou un autre permis pour les personnes majeures. Le casque et les gants sont fournis, prévoyez des chaussures fermées, un pantalon et des manches longues.

+ Sur réservation : [randomotobike.fr](http://randomotobike.fr) • Rando Moto Bike • Tél. 06 81 21 05 70 • Tarifs : de 12,20€ à 90€ suivant la durée.

## RANDONNÉES SUR LES CANAUX

À vélo ou à pied, les moyens ne manquent pas pour visiter le territoire du Parc naturel régional de Lorraine. Mais avez-vous déjà pensé au tourisme fluvial ? De par son patrimoine industriel et la richesse de ses zones humides, la Lorraine est le lieu idéal pour voguer le long des canaux. Profitez-en, c'est l'occasion de découvrir notre territoire d'une manière différente, mais tout aussi passionnante.



## LES ITINÉRAIRES "TERRE D'OH!"

Terres d'Oh! Est une marque de destination touristique ayant pour vocation le développement et la promotion du tourisme fluvial autour du Canal de la Sarre et du Canal de la Marne au Rhin : deux canaux présents sur le territoire du Parc !

Pour découvrir sur les itinéraires proposés, mais aussi les hébergements et lieux de restauration nécessaires à toute expédition réussie, rendez vous sur le site internet de « Terre d'Oh! ». En Terres d'Oh!, vous trouverez un panel d'activités et d'expériences nouvelles et dépaysantes pour vous détendre en pleine nature et au fil de l'eau.

+ Plus d'infos : [www.terres-d-oh.com](http://www.terres-d-oh.com)

## LES RANDONNÉES DANS LES VOSGES : BALADES, VÉLO ET VTT



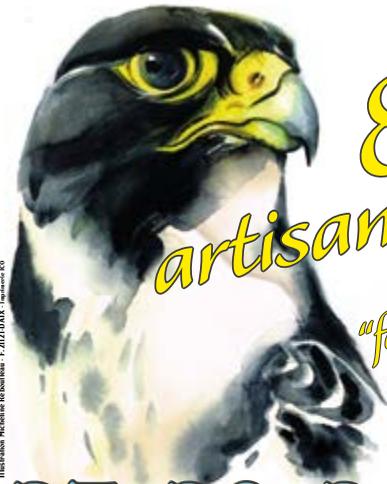
Dans les Vosges, ce sont plus de 4 000 kilomètres de sentiers balisés et entretenus qui n'attendent que vos chaussures de marche. A travers vallons, crêtes et forêts, découvrez des paysages à couper le souffle. Choisissez l'itinéraire qui vous plaît et partez à l'aventure seul ou accompagné.

**Les Vosges à vélo : 30 circuits famille et 12 circuits sportifs -** Découvrez les Vosges en vélo, sur plus de 40 circuits adaptés aux sorties détente-découverte et sorties sportives pour relever les défis qu'impose la nature vosgienne. L'occasion de profiter des Vosges différemment seul ou en groupe d'amis ou en famille.

+ Plus d'infos : [www.tourisme.vosges.fr/randonnees-vosges](http://www.tourisme.vosges.fr/randonnees-vosges)

# GIVRAUVAL

(MEUSE)  
AU MOULIN à 2 km de Ligny-en-Barrois



37<sup>ème</sup> expo

80  
artisans d'art  
clament :  
"faucon expose !"

Spectacles  
de vols de rapaces  
à 15 h et 17 h

27 · 28 · 29 mai  
SAM. DIM. LUN. Pentecôte  
14h-19h 10h-19h 2023

3 grand est

L'EST

Entrée : 6€ valable les 3 jours - Gratuit pour les moins de 16 ans  
D.G.Organisation : 06 82 00 54 03 - didier.goudot@orange.fr  
Facebook : Moulin de Givrauval

Le Grand Est

La Ville de Montigny-lès-Metz  
& l'Association Brassage de Cultures présentent

13  
14  
MAI  
2023

Espace Europa  
Montigny-lès-Metz  
Entrée libre  
Samedi • 11h - 21h  
Dimanche • 11h - 18h



# Montigny Mouss

SALON DE LA BIÈRE ARTISANALE

Dégustations × Ateliers × Concerts × Exposition  
Venez découvrir plus de quinze brasseries artisanales !



03 87 55 74 74 | culture@montigny-les-metz.fr  
L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

WWW.MONTIGNY-LES-METZ.FR  
Suivez-nous ! f t @

TOUT-METZ

bleu

RESPIRE

MEM

# Les Vieux Métiers d'Azannes en Meuse

• 400 bénévoles •  
10<sup>h</sup> à 18<sup>h</sup>  
- 16 ANS  
GRATUIT  
• 80 métiers •

7, 14, 18, 21, 28 mai 2023

Grand Est

meuse

SAVOIR-FAIRE

RI

3 grand est

L'EST

la Meuse!

Meuse

Parcs de Verdun

03 29 85 60 62  
www.vieuxmetiers.com



▲ Bon Moments 2022 © Benpi



▲ Bon Moments 2022 © Lucie WDL

## MULTI BON MOMENT 2023

Après quelques éditions tests, Bon moment revient en 2023 avec un concept affiné, annonciateur de plusieurs rendez-vous. Premier temps fort, les 12 et 13 mai !

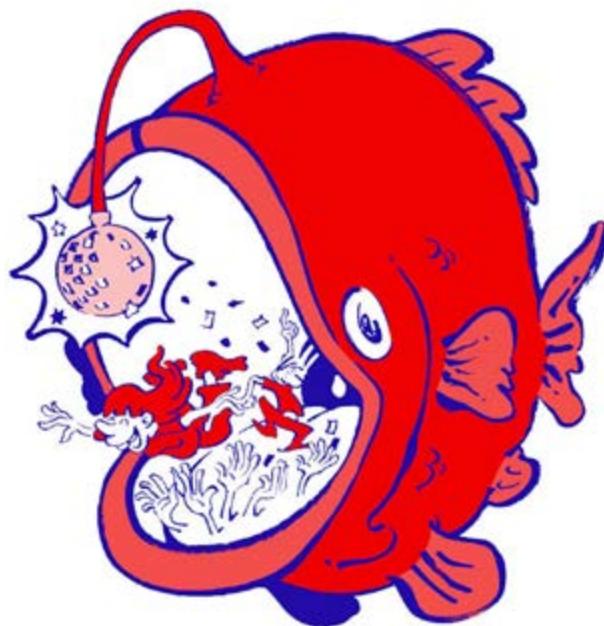


▲ Bon Moments 2022, Ouai Stephane © SamAndMaxPhoto

**D**écouvrir de nouvelles sonorités, se frotter à des démarches artistiques singulières, s'ouvrir à d'autres formes d'art, échanger avec les acteurs du quartier et du territoire, explorer les enjeux sociétaux et écologiques... Événement made in L'Autre Canal, Bon Moment 2023 Aventures Amplifiées annonce la couleur et déroule le champ des possibles.

Vendredi 12 mai à 17h, la fête débutera à l'Octroi avec le Marché bio, lieu de dégustations, d'un atelier culinaire et d'animations. À 18h30, les visiteurs présents assisteront au premier Bon Moment visuel de cette édition 2023 : le vernissage de L'Événement Photographique #2, qui sera suivi du lancement officiel de Bon Moment 2023. À 19h30, Cesar Palace, batteur cosmique, fera vivre au public ses premières émotions live. (Gratuit)

Dès 20h30, l'Autre Canal dévoilera aux apprentis noceurs les fondamentaux d'une fête réussie, à savoir : 1)des émotions partagées (à travers « Un Recueil de Regards », l'expo photo d'Amandine Turri-Hoelken), 2)de la musique live (Pales, KEG, Tukan se relaieront dans la grande salle), 3)un bar pimpé (des DJ sets ambianceront les inter-concerts et l'after), 4)de quoi manger (foodtrucks sur place !).



## MÉLANGE DES GENRES ET DES GENS

Pas de repos pour les braves : les concerts (surprises) reprendront dès 7h samedi 13 mai ! Puis, dès 10h, les réjouissances s'enchaîneront dans et hors l'Autre Canal, avec brunch-causeries et apéro-causeries, des diffusions de documentaires, des ateliers de pratiques artistiques, des rencontres, des restitutions d'ateliers... Comme à son habitude, L'Autre Canal s'amuse à mélanger les genres et les gens. Côté spectacles, « Légum'sec » proposera aux 3 mois à 5 ans une « fantaisie sensorielle » à base de petites graines et de légumes secs, pour donner à voir, à entendre, à toucher, à sentir en prenant le temps de la découverte.

Pendant ce temps, L'Octroi, tiers lieu créatif et citoyen, valorisera des porteurs de projets en rassemblant un jeu de sensibilisation sur la biodiversité urbaine, une scène ouverte jam truck, une olympiade de « sports de lenteur, collectifs et en rythme », de la restauration éthique, une animation architecturale, de la sérigraphie sur textile, une friperie vintage, un atelier sur les « outils à mains »...

À 20h30, rebelote, direction L'Autre Canal voisin ! Tandis qu'en façade, l'expo photo « Female » sera vidéoprojetée, se produiront, dans la grande salle, The Psychotic Monks (fleuron du rock hexagonal), Ada Oda (mélange de post-punk et d'italo pop, à la sauce belge), The Big Idea (roqueurs rochelais) et Nor Belgraad (trio dance-punk). Et parce qu'on ne change pas une équipe qui gagne, bar à DJ et foodtrucks donneront aux spectateurs matière à prolonger cet excellent moment.

**+** Vendredi 12 et samedi 13 mai entre L'Octroi et l'Autre Canal à Nancy  
• [Infos et billetterie sur lautrecanalnancy.fr](https://lautrecanalnancy.fr)



▲ Tukan © DR



▲ The Psychotic Monks © Benedicte Dacquain



▲ Légum'sec, Cie Hélio trope © DR

# MANUFACTURE : UN ACTE IV EXPLOSIF

**Le Théâtre de la Manufacture livre, en cette fin de saison 2023/2024, une programmation solaire, audacieuse, drôle, en forme de feu d'artifice.**

**P**rogrammé les 13 et 14 mai, « **Climato Quoi ?** » est la traduction concrète de la volonté de Julia Vedit, directrice du Théâtre de la Manufacture, d'encourager la création partagée, fruit d'un travail au long cours rassemblant des professionnels du théâtre (ici, Guillaume Cayet, auteur et dramaturge, Julia Vedit pour la mise en scène et les comédiens Morgane Deman, Sébastien Poirot et Sacha Vilmar) et des acteurs amateurs (en l'occurrence, issus d'ateliers de la Manufacture, ou de la pratique libre). Pour « Climato Quoi ? », des lycéens sensibles à la question climatique se sont également portés volontaires, tandis que les élèves du Lycée Marie Marvingt étaient mis à contribution pour la fabrication de costumes. Pour l'écriture du texte, Guillaume Cayet a collaboré avec d'autres amateurs autour d'un atelier d'écriture, et dialogué avec des chercheurs, des militants. Thématique choisie ? Les enjeux climatiques, l'écologie, ce que l'homme fait sur la planète, comment ce que nous produisons est ce qui nous détruit... Enracinée dans le big bang, « Climato Quoi ? » apparaît comme une fresque théâtrale et chorale, sur fond de science et d'humour.



▲ *Adieu mes chers cons* © Vincent Muller



▲ *Pour Quoi Faire ?* © Emilie Salquèbre



▲ *"Derrière le Hublot..."* © Christophe Raynaud De Lage

Elles avaient présenté, à l'occasion du festival Micropolis, « La Reproduction des Fougères », et fait, par la même occasion, l'éducation à la sexualité des adolescents-spectateurs présents... Du 23 au 25 mai, le collectif Les Filles de Simone présentera « **Derrière le hublot se cache parfois du linge** », spectacle qui nous plonge dans le quotidien, non sans turbulences, d'un couple ordinaire. Le point de départ ? Un couple hétérosexuel en pleine psychanalyse. En agitant les stéréotypes dans lesquels nous nous construisons, en mettant en lumière le poids du patriarcat et de nos codes culturels, en jetant une lumière crue sur la charge mentale le plus souvent dévolue à la femme, le spectacle donne un coup de pied (salutaire) dans la fourmilière. Absurde, insolent, drôle, décapant !

Du 31 mai au 1<sup>er</sup> juin, le plateau du théâtre sera confié à de jeunes artistes de la Région Grand Est : Anette Gillard (autrice) et Sacha Vilmar (metteur en scène et comédien). Artiste compagnon du Théâtre de la Manufacture, Sacha Vilmar a contribué à différents projets et spectacles menés depuis un an. Objectif, pour Julia Vidit, de ce partenariat au long cours : donner de la visibilité à de jeunes créateurs, à la fois auprès du public et des professionnels. Fasciné, depuis son plus jeune âge, par les affaires de faits divers, Sacha Vilmar livre cette fois-ci, en tandem avec Anette Gillard, « **Adieu mes chers cons** », farce loufoque inspirée d'une grande affaire tristement célèbre. Réunis au beau milieu d'une forêt de sapins, cinq corbeaux (maîtres chanteurs) débattent de « l'affaire de l'enfant ». Grâce à un téléphone opportunément placé, ces individus peu recommandables deviendront, chacun à leur tour, victime d'un autre corbeau. Le coupable se trouve-t-il parmi eux ? Ce qui leur arrive a-t-il un lien avec « l'affaire » ? Manipulant, avec subtilité, l'horreur et le sensationnel, le spectacle met en lumière l'animalité des hommes engagés dans une quête de vérité. Les ressorts ? La démesure, l'absurde, la drôlerie.

### LE THÉÂTRE PARTOUT, POUR TOU.TE.S

Fervente défenseuse de l'itinérance, Julia Vidit a sollicité Marilyn Mattei, autrice associée à la Manufacture, pour mettre une nouvelle création sur les routes « **Pour quoi faire ?** ». Particularité de ce spectacle : il a déjà été joué, et revient dans une nouvelle version, avec Julia Vidit dans le rôle de « la mère ». Pensée comme une comédie, l'histoire commence lorsque soudainement, une heure sur les 24 journalières disparaît dans le temps, provoquant le chamboulement total des habitudes de vie des uns et des autres. Au sein du foyer familial, un jeune homme, « le fils », décide de ne plus quitter sa chambre. Ses interactions avec l'extérieur sont réduites à l'intervention, chaque jour à la même heure, d'une livreuse Uber qui lui livre le même plat. Interlocutrice devenue médiatrice, cette dernière transmettra aux parents une lettre dans laquelle leur fils explique les raisons de son retrait du monde. Tout au long de la pièce, la même journée se répète à l'infini, et à chaque fois, les parents tentent de modifier le scénario pour sortir de cette situation inextricable. Qu'est-ce qu'une heure ? Comment une heure manquante peut déséquilibrer des repères que l'on croyait acquis ? Dans cette œuvre aux airs de tourbillon, le comique de répétition fait mouche. Impatiente de découvrir les contours de la saison 2023/2024, de connaître la suite ? Rendez-vous le 16 juin !

**+** Programmation, horaires, lieux des représentations sont à retrouver sur [www.theatre-manufacture.fr](http://www.theatre-manufacture.fr)

# THÉÂTRE DE LA MANUFACTURE

## — NANCY —

Direction Julia Vidit



## EN MAI ET JUIN

13–14 mai

### CLIMATO-QUOI?



Texte de Guillaume Cayet, mise en scène Julia Vidit

23–25 mai

### DERRIÈRE LE HUBLOT SE CACHE PARFOIS DU LINGE

Création collective Les Filles de Simone

31 mai–1<sup>er</sup> juin

### ADIEU MES CHERS CONS



Texte de Anette Gillard, mise en scène Sacha Vilmar

13–15 juin

### POUR QUOI FAIRE?

Texte de Marilyn Mattei, mise en scène Julia Vidit



THÉÂTRE DE LA MANUFACTURE  
CDN NANCY LORRAINE  
10 RUE BARON LOUIS 03 83 37 42 42  
THEATRE-MANUFACTURE.FR



Grand Est



métropole Grand Nancy

Nancy

3 grand est

szenik

FORUM AVISCA

# ARTS AU JARDIN D'ADOUÉ

Pour la 18<sup>ème</sup> année, l'association Arts & Jardins organise, en partenariat avec le Pôle des Métiers d'art, ARTS AUX JARDINS. Invitation à la flânerie, le temps d'un weekend, cette manifestation s'exprime dans deux espaces paysagers singuliers, le Jardin d'Adoué à Lay St Christophe et le jardin Jean Vallée à Houdreville.

Durant deux jours, plus de 50 artisans d'art professionnels, se mettent en lumière au cœur de ces écrans de verdure et s'associent à cet événement devenu incontournable dans la région, unanimement plébiscité pour sa qualité et son originalité.

## INVITÉS D'HONNEUR

**Isabelle Raullet** alias Zabote, Artiste Plasticienne réalisera une performance artistique dans chaque jardin. Elle travaille le textile en sculptures, boutons de fleurs, lotus, tétraèdres inspirés de certains végétaux.

**Anne Sophie Chabanon** habillera les arbres du jardin d'Adoué en feutre de laine ennobli sur le thème de l'Art Nouveau et mettra en œuvre un jeu de piste autour des arbres.

## ÉLU JARDIN PRÉFÉRÉ DES FRANÇAIS 2014 EN 3<sup>ÈME</sup> POSITION

Lieu privilégié de rencontres entre jardinier(e)s de tous horizons, cet endroit a l'ambition avouée de favoriser les échanges entre amis des jardins, dans un cadre champêtre ouvert sur l'extérieur, sans prétentions ni références à une quelconque « école ». L'idée d'y inviter des artistes à exposer leurs œuvres s'est imposée d'elle-même. Depuis 17 ans déjà chaque été le Jardin d'Adoué accueille de talentueux créateurs.



✚ Les 3 & 4 juin 2023 • Jardin d'Adoué 10 chemin du Rupt d'Adoué, Lay St Christophe  
• Jardin privé Jean Vallée 2 rue de l'Orme, Houdreville

## TRENTE ANS, DÉJÀ !

Depuis trois décennies, l'Association Peinture et Patrimoine Lorrain se consacre avec passion à valoriser et faire connaître l'art et les artistes contemporains.

Un salon qui permet aux artistes professionnels et amateurs de rencontrer leur public...

Pour fêter cet anniversaire, une grande exposition artistique aura lieu lors du grand week-end de la Pentecôte, à Messein (54850). Pour cet événement, une trentaine d'exposants dont deux invités exceptionnels venus du Morbihan seront à mis à l'honneur.

Peintres officiels de la Marine, **Anne Smith** et **Jean Lemonnier** présenteront leurs œuvres et réaliseront face au public des démonstrations de leur art. Un moment artistique à ne pas manquer !

Le 26 mai à 20h30, les deux invités d'honneur animeront une conférence-débat sur le thème des « Peintres Officiels de la Marine ». Entrée gratuite !

Dimanche 28 mai, un concours de peinture rapide sur le motif avec pour thème le Patrimoine local sera organisé. Ouvert à tous, pour les petits et les grands, de nombreux lots récompenseront les lauréats.

✚ 30<sup>ème</sup> Salon d'Art de Messein, salle Gilbert Gargam • Entrée gratuite.

Du vendredi 26 au lundi 29 mai de 10h à 19h (sauf lundi 18h).

Retrouvez plus d'infos sur [www.peinture-patrimoine-lorrain.fr](http://www.peinture-patrimoine-lorrain.fr)

30<sup>ème</sup> SALON D'ART  
PEINTURES  
SCULPTURES

INVITÉS D'HONNEUR Les Peintres Officiels de la Marine

Anne SMITH

Jean LEMONNIER

MESSEIN  
26 au 29 mai 2023

ENTRÉE LIBRE  
10H - 19H (18h le lundi)

Salle Gilbert GARGAM

LE GÉANT DES BEAUX-ARTS

BANQUE POPULAIRE ALSACE LORRAINE CHAMPAGNE

ASSOCIATION PEINTURE ET PATRIMOINE LORRAIN [www.peinture-patrimoine-lorrain.fr](http://www.peinture-patrimoine-lorrain.fr)

# VILLERS BD EST DE RETOUR POUR SA 11<sup>ème</sup> ÉDITION

Voilà déjà plus d'une décennie que ce festival continue à promouvoir l'art de la Bande-Dessinée sous toutes ses formes.

Planches, bulles et autres onomatopées seront les stars lors de ce grand week-end festif du 13 & 14 mai prochain. Au programme : une quarantaine d'auteurs seront présents mais aussi, des scénaristes, des bouquinistes et des libraires viendront présenter leur travail au public. De nombreuses animations seront également proposées : Salon d'auteurs et séances de dédicaces, ateliers Manga, théâtre, expositions, rencontres, remise de prix de concours de planches et du jury des lecteurs, ateliers jeunesse .

## EXPOSITION JEAN SOLÉ À LA GALERIE M<sup>ME</sup> DE GRAFFIGNY

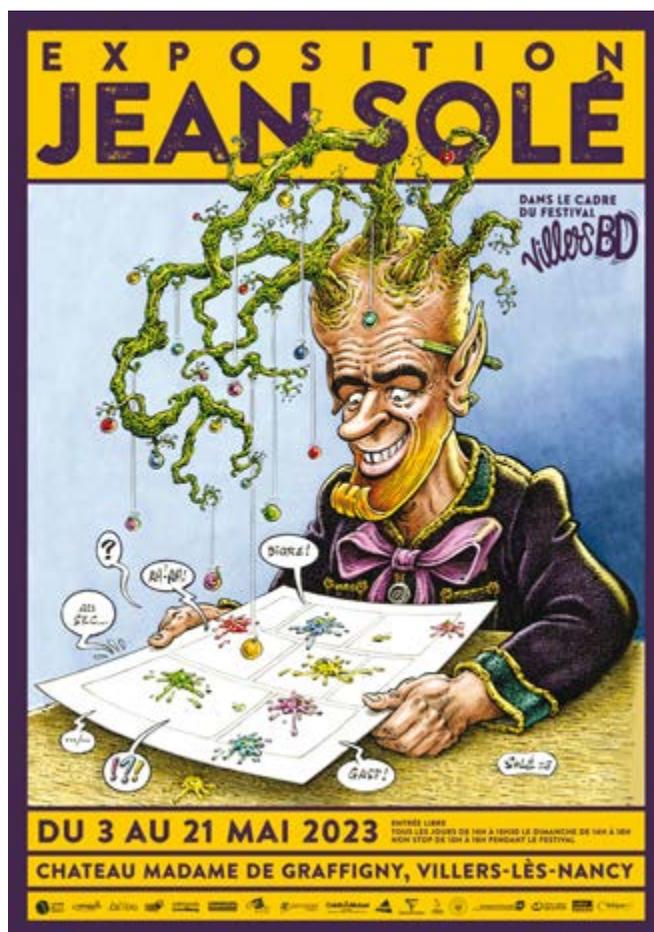
Jean Solé est l'un des cofondateurs de Fluide glacial avec Gotlib et Diament. Il est entre autre le dessinateur de Pop & Rock & Colégram, Superdupont, ou encore La Salle des machines.

Entrée libre du lundi au samedi de 14h à 18h30 et le dimanche de 14h à 18h

En parallèle et dans le cadre de Villers BD, la médiathèque de Vandoeuvre accueillera une grande conférence avec Jean-Louis Thouard, illustrateur et auteur de BD, le vendredi 12 mai à 18h00.

Un festival de BD à découvrir en famille, de 7 à 77 ans, dans le fabuleux Château Madame de Graffigny et au centre des Ecraignes de Villers les Nancy.

Retrouvez toutes les infos sur le site [www.villers-bd.com](http://www.villers-bd.com) • Tarifs : 2€ adultes, 1€ étudiants, apprentis, gratuit jusque 14 ans



# « CAPTURE TON PATRIMOINE INDUSTRIEL »

**Le concours photo organisé par l'ANDRA et l'IMAJ\*  
Centre pour l'UNESCO de Troyes lance sa 5<sup>ème</sup> ÉDITION !**

Ce concours photo, dont l'objectif est de mettre la lumière sur le patrimoine industriel de la région Grand Est a battu tous les records en 2022 avec plus de 150 photos déposées. Fort de ce succès, l'Andra relance à compter du 2 mai 2023 « Capture ton patrimoine industriel » pour que tous les adeptes de photographie puissent laisser libre cours à leur créativité.

## FOCUS SUR LE PATRIMOINE INDUSTRIEL DU GRAND EST

Région riche d'histoire et d'héritage manufacturier, le Grand Est constitue une mine de ressources et de lieux à photographier : bâtiment porteur d'histoire, site reconverti, usine en activité, travailleurs en action... Pour l'Andra, acteur industriel engagé en Région Grand-Est depuis près de 30 ans, la connaissance et la transmission de la mémoire des sites industriels, tels que les centres de stockage de déchets radioactifs dont elle a la charge, est un enjeu majeur. A travers ce concours photo, les organisateurs souhaitent permettre aux artistes de s'intéresser et de valoriser le patrimoine régional tout en sensibilisant à l'importance de transmettre le savoir, d'une génération à l'autre.

## UN CONCOURS ACCESSIBLE GRATUITEMENT À PARTIR DE 12 ANS, À TOUS LES FANS ET AMATEURS DE PHOTOGRAPHIE

Originaires ou non de la région, une seule obligation : présenter une photo d'un patrimoine industriel situé dans le Grand Est. L'objectif étant de mettre en avant le patrimoine industriel d'hier et d'aujourd'hui de la région. Pas de contrainte dans les formats, les photos proposées pourront être en couleurs ou en noir et blanc. Elles devront être accompagnées d'un court texte explicatif, afin de justifier le choix de mise en valeur de ce site industriel spécifiquement.

## TROUVEZ L'INSPIRATION ENTRE LE 2 MAI ET LE 4 SEPTEMBRE

Lancé le 2 mai, le concours se terminera le 4 septembre, date à laquelle un jury de professionnels oeuvrera à la sélection des lauréats.

### Deux catégories seront alors distinguées :

- + 3 lauréats seront sélectionnés parmi les participants âgés de 12 à 17 ans
- + 3 lauréats seront sélectionnés parmi les plus de 18 ans

Les lauréats recevront des bons cadeaux d'une valeur de 100, 200 ou 300 euros.

Le règlement du concours est accessible sur le site internet de l'Andra [www.andra.fr](http://www.andra.fr) et pour ceux qui souhaitent bénéficier de conseils photos, « Capture ton patrimoine industriel » est présent sur Facebook et Instagram.

*\*L'Institut Mondial d'Art de la Jeunesse - Centre pour l'UNESCO de Troyes*

Capture ton patrimoine industriel | Le savoir-faire HUMAIN en héritage

À GAGNER  
Des bons cadeaux  
de 100€ à 300€

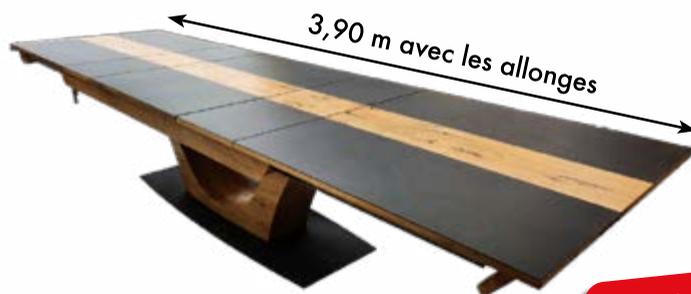
CONCOURS PHOTO  
ouvert à tous les amateurs à partir de 12 ans  
du 2 mai au 4 septembre 2023

Instagram: @capturetonpatrimoineindustriel  
Facebook: @capturetonpatrimoineindustriel

Règlement et modalités de participation sur :  
[www.andra.fr](http://www.andra.fr) ou sur [www.centre-unesco-troyes.org](http://www.centre-unesco-troyes.org)

ANDRA  
IMAJ

Actuellement prix spécial sur  
de nombreuses nouveautés !



## Table avec pied central

Plateau avec bois et céramique.  
Plusieurs dimensions et allonges.

à partir de  
**3980€ TTC**

**NOUVEAU**



Nombreux  
autres meubles  
de cette collection  
à découvrir

## Bahut contemporain

Dim. L.2,26 x P.0,50 x H. 0,89 m

à partir de  
**2850€ TTC**

## Bahut Bas

4 portes  
Dim. L.2,25 x P.0,50 x H. 0,90 m



**1690€ TTC**

**NOUVEAU**



céramique  
« Effet Bois »

**1980€ TTC**

## Table pieds métal plateau céramique

Dim. 1,90m x 0,90m (+ 2 allonges de 50cm : soit 2,90m !)



**ATELIER** 3.500 m<sup>2</sup>  
& EXPOSITION

GPS 54210 VILLE EN VERMOIS  
RUE DE ST NICOLAS DE PORT

**03 83 46 55 66**

meubles-maison-du-massif.com

Ouverture : Le lundi de 14h à 18h30. Du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14 h à 18h30

# BANQUE POPULAIRE ALSACE LORRAINE CHAMPAGNE

**Votre famille est le bien le plus précieux, protégez-la !**



**S**e prémunir des aléas de la vie en prenant soin de ses proches reste un sujet important qu'il vaut mieux anticiper ! Différentes solutions, adaptées à chaque situation familiale, sont disponibles pour envisager l'avenir sereinement.

## COMMENT METTRE SA FAMILLE À L'ABRI SUITE À UNE MALADIE OU UN ACCIDENT ENTRAÎNANT UNE PERTE TOTALE ET IRRÉVERSIBLE D'AUTONOMIE OU UN DÉCÈS ?

Face au risque de maladie ou d'accident, qui peut entraîner une perte totale d'autonomie et provoquer des difficultés importantes (perte de revenus, frais de succession, frais d'études des enfants...), « Assurance Famille<sup>(1)</sup> » est une solution idéale pour protéger ses proches. Les formules d'assurance s'adaptent à chaque situation familiale, ce qui permet une protection sur-mesure.

Pleinement décisionnaire, on conserve sa liberté de choix sur tous les aspects de cette protection (formule, montant et modalités de versement de la prestation financière, bénéficiaires) et on peut, selon l'évolution de nos exigences et besoins, faire évoluer notre formule à tout moment.

A noter, cette assurance est assortie d'un panel de garanties\* d'assurances utiles au quotidien : conseils et informations juridiques et médicales, aide pour les tâches quotidiennes, pour l'organisation de la vie de famille (prise en charge des enfants, soutien scolaire), dans le cadre d'un changement de situation (aide au retour à l'emploi ou à la scolarité, accompagnement administratif) ...

Gage de qualité, le contrat « Assurance Famille » de la Banque Populaire Alsace Lorraine Champagne a reçu le Label d'Excellence<sup>(2)</sup> décerné par Les Dossiers de l'Épargne pour l'année 2023.



## COMMENT SE PROTÉGER OU PROTÉGER SA FAMILLE DES ACCIDENTS DU QUOTIDIEN ?

L'assurance « Multirisque des Accidents de la Vie<sup>(3)</sup> » aide à faire face aux conséquences financières d'un accident de la vie quotidienne et permet de bénéficier d'assistance\* dans les situations difficiles.

Cette assurance permet justement de bénéficier d'une assistance\* 7j/7 et 24h/24 pour, par exemple, faire appel à une aide à domicile (garde d'enfants, conduite à l'école et aux activités extrascolaires, aide aux devoirs et soutien scolaire), certaines tâches du quotidien (ménage, repassage, courses, préparation de repas) et même prise en charge d'animaux domestiques...

Lorsque l'on sait que les accidents de la vie sont 6 fois plus fréquents que les accidents de la route, il vaut mieux prendre ses précautions. Pensez à vous protéger et à protéger vos proches !

+ Toutes les infos : [www.banquepopulaire.fr/bpalc/conseils/protéger-famille-biens/](http://www.banquepopulaire.fr/bpalc/conseils/protéger-famille-biens/)

## ET AUSSI... LE CONTRAT PROTECTION JURIDIQUE<sup>(4)</sup>

Achat défectueux, conflit de voisinage, contentieux avec votre employeur... Les sources de litiges<sup>(5)</sup> du quotidien ne manquent pas et peuvent gâcher la vie. Avec le Contrat Protection Juridique, une équipe de juristes vous accompagnera, par téléphone, dans le règlement de ce différend. En cas de litige, un juriste spécialisé vous assistera pour trouver une solution amiable, et si aucun accord n'est trouvé, il sera à vos côtés dans la phase judiciaire.\*

Document à caractère publicitaire.

\* Selon les conditions, limites et exclusions des engagements contractuels en vigueur.

<sup>(1)</sup> ASSURANCE FAMILLE est un contrat de prévoyance assuré par BPCE Vie, entreprise régie par le Code des assurances.

<sup>(2)</sup> Label d'Excellence décerné par un jury d'experts en produits banque / assurance valable un an.

<sup>(3)</sup> MULTIRISQUE DES ACCIDENTS DE LA VIE est un contrat de prévoyance assuré par BPCE Assurances IARD, société anonyme au capital de 61 996 212 euros dont le siège social est situé 7 promenade Germaine Sablon, 75013 Paris, immatriculée au RCS de Paris sous le numéro 350 663 860, entreprise régie par le Code des assurances. Entité du Groupe BPCE, titulaire de l'identifiant unique REP Papiers n° FR232581\_03FWUB délivré par l'ADEME.

<sup>(4)</sup> Le contrat PROTECTION JURIDIQUE est assuré par Covéa Protection Juridique Société anonyme, au capital de 88.077.090,60 euros - RCS Le Mans 442 935 227 - APE 6512Z. Siège social : 33, rue de Sydney - 72045 Le Mans Cedex 2. Entreprise régie par le code des assurances.

<sup>(5)</sup> Litige : Toute opposition d'intérêts entre vous et un tiers, qui se traduit par une réclamation dont vous êtes l'auteur ou le destinataire. Le contrat Protection Juridique est distribué par BPCE.

Les prestations d'assistance sont mises en œuvre par IMA Assurances - Société anonyme au capital entièrement libéré de 7000000€ - 481 511 632 RCS NIORT - Entreprise régie par le Code des assurances - 118, avenue de Paris CS 40 000 - 79033 Niort Cedex 9.

BPCE - Société anonyme à directoire et conseil de surveillance au capital de 180 478 270 euros - Siège social : 7, promenade Germaine Sablon - 75013 Paris - RCS Paris N°493 455 042, intermédiaire d'assurance immatriculé à l'Orias sous le N° 08 045 100 ([www.orias.fr](http://www.orias.fr)).

Banque Populaire Alsace Lorraine Champagne - Société anonyme coopérative de Banque Populaire à capital variable régie par les articles L512-2 et suivants du CMF et l'ensemble des textes relatifs aux Banques Populaires et aux établissements de crédit. Siège social : 3 rue François de Cures 57000 Metz - RCS Metz 356 801 571 - Société de courtage et intermédiaire en assurances inscrite à l'ORIAS n° 07 005 127.



## ASSURANCE FAMILLE

**ÊTRE UNE BANQUE  
POPULAIRE, c'est  
vous aider à protéger  
ceux que vous aimez.**



Document à caractère publicitaire et sans valeur contractuelle

\* selon les conditions, limites et exclusions des engagements contractuels en vigueur. Le contrat Assurance Habitation est assuré par BPCE IARD. Entreprise régie par le Code des assurances.

Label d'Excellence décerné par un jury d'experts en produits banque / assurance valable un an.

Banque Populaire Alsace Lorraine Champagne – Société anonyme coopérative de Banque Populaire à capital variable régie par les articles L512-2 et suivants du CMF et l'ensemble des textes relatifs aux Banques Populaires et aux établissements de crédit. Siège social : 3 rue François de Curel 57000 Metz – RCS Metz 356 801 571 – Société de courtage et intermédiaire en assurances inscrite à l'ORIAS n° 07 005 127.

BPCE Assurances IARD, société anonyme au capital de 61 996 212 euros dont le siège social est situé 7 promenade Germaine Sablon, 75013 Paris, immatriculée au RCS de Paris sous le numéro 350 663 860, entreprise régie par le Code des assurances. Crédit photo : Getty Images



# LES FRANÇAIS investissent dans LEUR INTÉRIEUR



© Shutterstock

S'il y a un secteur d'activité dans lequel la demande ne cesse de croître, c'est bien celui de l'aménagement intérieur ! Depuis longtemps fans de décoration et de rénovation, les Français n'hésitent pas en effet à mettre le prix pour se façonner un nid douillet dans lequel il fait bon vivre.

Assez constants dans leur volonté de changement, les foyers placent encore et toujours les cinq mêmes types d'aménagements réalisés ou prévus en tête de liste de leurs priorités. Il s'agit des travaux de décoration des pièces de vie (37 %), des achats de nouveaux meubles (35 %), d'équipements électroménagers, actuellement très plébiscités (35 %), d'objets de décoration (30 %) et la réfection de leur cuisine ou de leur salle de bains (26 %).

## UN JOLI BUDGET TRAVAUX

L'engouement pour l'aménagement intérieur s'observe surtout par rapport au budget alloué à ces travaux. En effet, d'après ce sondage, les Français ont consacré une enveloppe moyenne de 5 697 € à ces rénovations en 2021, soit plus de 1 000 € de plus qu'en 2020 ! Dans le détail, la part des ménages qui dépense peu est en baisse de 19 points pour atteindre 15 %, tandis que le nombre de personnes ayant prévu un budget travaux plus important augmente. Ainsi, 29 % des ménages ont déboursé entre 500 et 1 500 € pour aménager leur intérieur en 2021, contre 20 % entre 1 501 € et 3 000 €, 11 % entre 3 001 € et 5 000 € et 18 % ont payé plus de 10 000 €. Quant à ceux qui n'ont pas encore passé le cap, ils envisagent une cagnotte de 4 959 € en moyenne en 2022 pour remettre leur logement à leur goût cette année !



# Pépinières KOENIG

*C'est le moment de planter !*

**VENTE DIRECTE  
au détail  
PRODUCTEUR**




**OUVERT  
7 jours/7  
Jusque  
fin mai**

- ▶ Arbustes à fleurs, fruitiers, rosiers et plantes diverses
- ▶ Service création espaces verts
- ▶ Service à la personne, travaux de jardinage (crédit d'impôt)





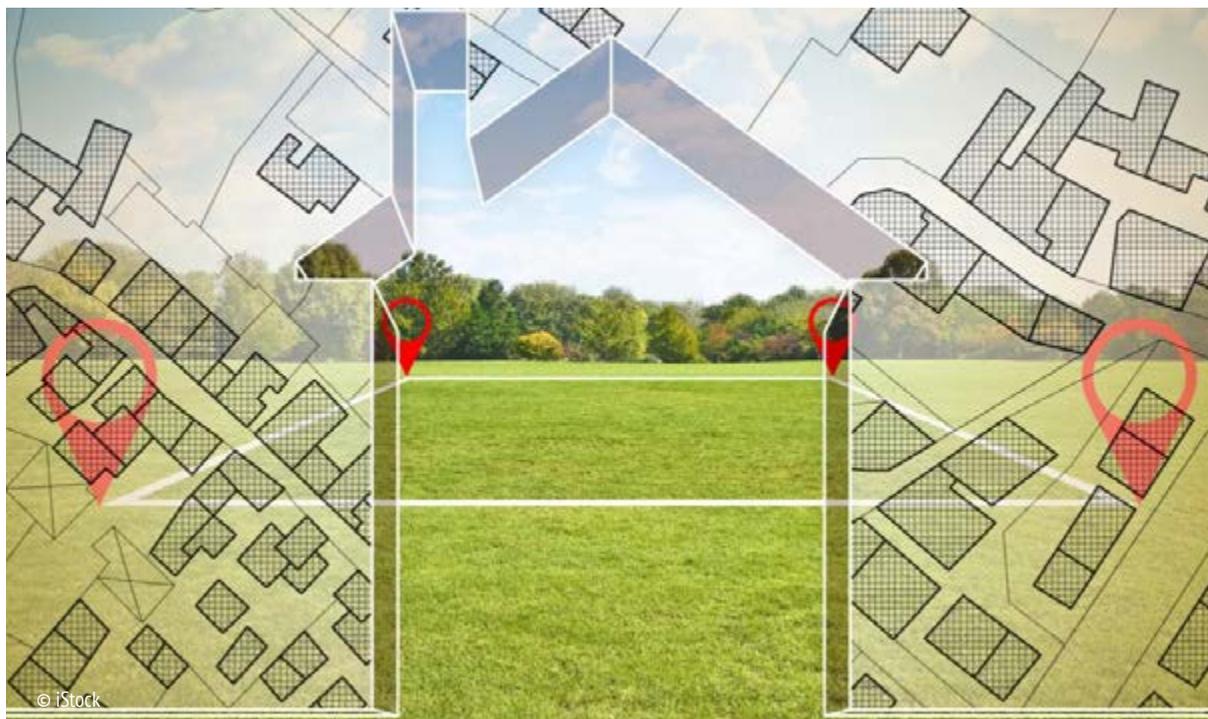
**Entre Damelevières et Rosières à BARBONVILLE**  
(au lieu dit "Le Nil")

De 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 18 h  **03 83 75 70 71**

 [jean-patrick-koenig@orange.fr](mailto:jean-patrick-koenig@orange.fr)

# CADASTRE : MODE D'EMPLOI DES ARCHIVES FONCIÈRES

**Base de données essentielle en matière de propriété foncière, le cadastre peut se révéler particulièrement utile pour connaître ses droits et les faire valoir. Explications.**



**L**e cadastre fait partie de ces archives publiques obscures dont on entend parler sans jamais vraiment y prêter attention. Mais en tant que propriétaire ou futur propriétaire, vous seriez pourtant bien inspiré d'aller y jeter un œil ! On fait le point.

## UNE FINALITÉ FISCALE

Le pays tout entier est cartographié à travers le cadastre afin de recenser et d'identifier précisément toutes les propriétés foncières des communes, ainsi que l'emprise au sol des bâtiments qui les occupent. La finalité première de cette gigantesque base de données est purement fiscale puisqu'il s'agit de permettre aux pouvoirs publics de calculer les impôts locaux dus par les propriétaires. C'est en outre une mine d'or d'informations pour les historiens dans la mesure où ces documents témoignent de l'évolution des villes sur plus de deux siècles. La création du cadastre remonte ainsi à 1807 et même si de nombreuses réformes ont été mises en place depuis, l'ossature demeure pour un certain nombre de territoires.



## UNE MINE D'INFORMATIONS

Vous l'aurez compris, si vous constatez une incohérence dans votre avis d'imposition foncier, un coup d'œil au plan cadastral pourra donc vous permettre de vérifier les informations enregistrées et de faire une réclamation pour les rectifier ! Mais ce document peut également vous intéresser dans la réalisation de vos projets. À l'occasion d'un achat immobilier, la plupart des agences immobilières intègrent d'ailleurs un extrait du plan cadastral afin de renseigner les candidats à l'accession sur la position et les délimitations de la parcelle convoitée. Plus encore, les propriétaires souhaitant réaliser d'importants travaux, notamment d'agrandissement, ont tout intérêt à consulter ce document afin d'estimer leurs possibilités d'extension. Attention toutefois : le cadastre n'a qu'une valeur indicative.

## MARCHE À SUIVRE

Toute personne peut librement consulter le cadastre d'une commune. Pour vous y retrouver, sachez que le plan cadastral d'une commune est divisé en sections dans lesquelles on trouve le détail des parcelles qui correspondent aux portions de terrain appartenant à un même propriétaire. La référence cadastrale d'une propriété est alors identifiée par une lettre (pour la section) et un numéro (pour la parcelle).

Vous pouvez demander à consulter ces plans en adressant un courrier à la commune concernée ou au centre des impôts foncier dont dépend le terrain en cause. Plus rapide encore, vous pouvez directement accéder au plan cadastral en ligne sur [Cadastrer.gouv.fr](http://Cadastrer.gouv.fr). La recherche se fait ici par l'adresse du bien ou la référence cadastrale de la parcelle.

Si vous souhaitez obtenir l'identité du propriétaire d'un terrain donné, vous pouvez également demander un extrait de ce qu'on appelle la « matrice cadastrale », qui consiste en un relevé de propriété.



## DEMANDER UNE MODIFICATION

Le cadastre ne correspond pas toujours à la réalité matérielle des propriétés et ne constitue pas un titre de propriété. Si vous vous apercevez que les limites de votre terrain sont floues ou différentes de celles de ce plan, ce qui est souvent source de conflits de voisinage, il pourra donc être judicieux de faire réaliser un bornage pour déterminer précisément ce qu'il en est. Cette opération réalisée par un géomètre-expert pourra être complétée d'un arpentage afin de formaliser ces limites physiques sur un plan juridique et de demander une modification du cadastre au service de publicité foncière.

■ J.P

**DEPUIS 46 ANS**

**À VOS CÔTÉS  
POUR VOS  
ÉCONOMIES D'ÉNERGIE  
ET VOTRE  
BIEN-ÊTRE !**

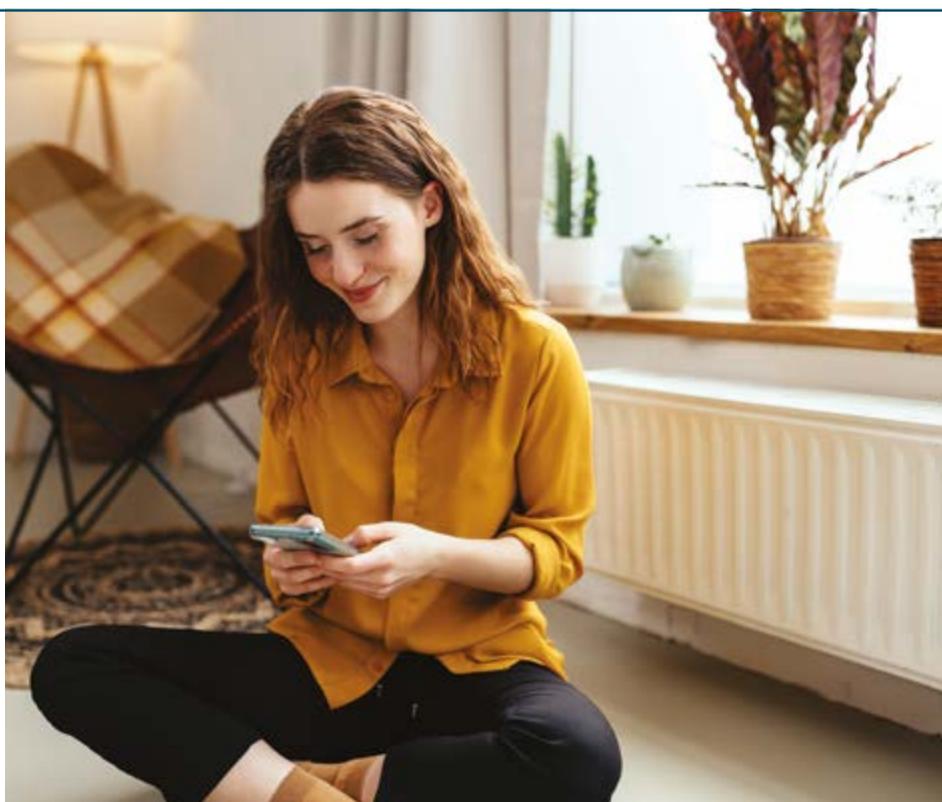
**CHAUFFAGE**  **CLIMATISATION**  
**ÉNERGIES RENOUVELABLES** 

**Jacques  
PHILIPPE**

**VENTE • INSTALLATION • S.A.V.**

**DEVIS GRATUIT**

**VOTRE CHAUFFAGISTE  
QUALIFIÉ ET CERTIFIÉ**



**10 , rue Marquise du Châtelet • LUNÉVILLE**  
**accueil@philippe-chauffage.fr • 03 83 76 34 34**

# SIMULATION D'EMPRUNT : LES BONS RÉFLEXES

**De nombreux calculateurs en ligne proposent de vous aider à estimer votre capacité d'emprunt. Sont-ils fiables ?**

à l'ère du web on peut réaliser une simulation en ligne en quelques clics afin d'estimer le montant de l'emprunt que l'on pourrait obtenir pour s'offrir ce nouveau rêve. Mais s'il est très facile d'avoir une idée de cette enveloppe, il ne faut pas prendre ces évaluations pour argent comptant !

Il existe deux types complémentaires de calculatrices en ligne. Les simulateurs de capacité d'emprunt permettent d'évaluer le montant du crédit auquel vous pourriez prétendre. Mais encore faut-il correctement répondre au formulaire proposé pour que l'estimation soit un tant soit peu pertinente... « Vous devez indiquer vos revenus et votre apport mais aussi vos charges, entendues comme vos crédits en cours ou encore une pension alimentaire par exemple », explique Maël Bernier, la porte-parole du réseau de courtage immobilier MeilleurTaux.com. Et attention, on parle ici de revenus nets avant impôts ! Il faudra donc faire abstraction de votre prélèvement à la source dans l'équation.

Cette première calculatrice vous indiquera alors un montant de X euros. Mais attention aux désillusions car cette enveloppe virtuelle correspond au maximum hypothétiquement empruntable, sans pour autant mentionner le taux d'intérêt appliqué, ni le taux d'endettement correspondant (35 % de plafond légal) ou encore les mensualités de remboursement qui vont de pair.

C'est pourquoi il faudra ensuite reporter cette somme dans un second simulateur dédié au calcul des mensualités pour aboutir à une estimation plus raisonnable de votre projet en fonction de votre train de vie.

## L'ANALYSE POUSSÉE

Si les simulateurs en ligne sont un bon moyen de se mettre le pied à l'étrier, ils ne constituent qu'une première démarche depuis votre canapé et ne sauraient remplacer une analyse poussée avec un conseiller bancaire ou un courtier ! « Bon nombre de facteurs au cas par cas peuvent bloquer un dossier qui est pourtant finançable à première vue », confirme Maël Bernier. L'âge, l'état de santé mais aussi l'actuel taux d'usure – ce plafond légal qu'on ne peut pas dépasser – ont ainsi tôt fait de vous contraindre à revoir vos prétentions d'acquisition à la baisse.



© Adobe Stock

Le maître mot pour maximiser la réalisation de votre rêve ? Anticiper ! Dans l'idéal, faites-vous une première idée de budget grâce aux simulateurs en ligne, avant de prendre rendez-vous avec votre banquier ou, mieux, un courtier, pour réaliser une véritable estimation de financement. De cette façon, vous éviterez les visites immobilières inutiles, pour vous concentrer sur des biens réellement à votre portée.

## SE MÉNAGER UNE PORTE DE SORTIE

Le marché immobilier est particulièrement tendu. Les volontés de déménagement ont en effet explosé depuis les confinements, soutenues par une démocratisation du télétravail qui incite bon nombre de familles à s'éloigner de leur entreprise pour gagner en surface de logement. Résultat : la demande est forte et les biens partent comme des petits pains, tant en location qu'en acquisition ! D'autant que la remontée progressive des taux d'intérêt presse les acquéreurs potentiels qui hésitaient encore à sauter le pas. Mais encore faut-il pouvoir décrocher ce sésame, ce qui est actuellement compliqué en raison d'un taux d'usure à la traîne qui entrave beaucoup de dossiers.

Dans ce contexte plus que délicat, il est alors crucial de toujours indiquer dans son offre d'achat, puis dans le compromis de vente, une condition suspensive d'obtention du prêt. Si vous n'obtenez pas le financement espéré, vous pourrez ainsi vous rétracter sans pénalités. De même, lors de la signature du compromis, n'hésitez pas à demander un processus de vente long, s'échelonnant sur cinq ou six mois. De cette façon vous aurez le temps de trouver des solutions si jamais vous avez des difficultés à décrocher votre emprunt, plutôt que de voir la maison de vos rêves vous passer sous le nez. ■ Julie Polizzi

# AMÉNAGEMENTS EXTÉRIEURS

LES EXCLUSIVITÉS  
2023

**Les  
Matériaux**  
BLOC & JOB

**1 FEU DE TABLE  
OFFERT !**

pour l'achat de 50 m<sup>2</sup>  
de **DALLES CÉRAMIQUE**  
20 mm



**CONSEILS ET DEVIS  
GRATUITS**

## BACCARAT

Route de la Chapelle  
Tél.: 03.83.761.761

## LANEUVEVILLE- DEVANT-NANCY

18, rue Lucien Galtier  
Tél.: 03.83.51.56.72

## LUNÉVILLE

41, avenue de Gerbéviller  
Tél.: 03.83.766.766

## SAINT-DIÉ- SAINTE-MARGUERITE

Rue de la Gare  
Tél.: 03.83.556.556

## TOUL

Boulevard de Pinteville  
Tél.: 03.83.43.07.18

## VILLE-EN-VERMOIS

4, route de Saint Nicolas

• 1. STONECREEK 100 •  
Nero



• 2. EICHE •  
Scottish



• 3. NORGESTONE •  
Dark grey



# OFFRE D'ACHAT : LES CLÉS POUR CONVAINCRE

**Vous avez eu un coup de cœur pour une maison mais la concurrence est rude ? Réactivité, anticipation et solvabilité sont ici les maîtres-mots pour décrocher la vente.**

**D**ans certaines régions, le marché immobilier est tellement sous tension qu'il suffit de quelques heures de mise en vente pour décrocher une flopée d'offres d'achat ! Une aubaine pour les vendeurs, mais un stress supplémentaire pour les candidats à la propriété. Face à une concurrence acharnée, il faut alors bétonner son dossier pour faire la différence.



© Adobe Stock



© IStock

## UNE AFFAIRE DE PRIX

Dès lors que vous convoitez un bien prisé, sachez que votre marge de manœuvre est faible. S'il y a plusieurs offres sur la table, il est en effet illusoire de croire que vous pourrez obtenir une baisse de tarif par rapport au prix de vente affiché. Évidemment, rien ne vous empêche de tenter votre chance, quitte à revoir votre offre à la hausse dans un second temps. À vous de jauger le risque. Cela dit, si c'est un véritable coup de cœur immobilier et qu'il rentre dans votre budget, autant faire une offre au prix demandé pour maximiser vos chances de l'emporter... ce qui n'est pas assuré pour autant !

## SOLVABILITÉ SANS FAILLE

À l'heure d'examiner plusieurs offres d'achat, le vendeur va s'attacher au tarif proposé mais aussi à la solidité du dossier des potentiels acquéreurs. Or, en ces temps troublés où les taux d'intérêt grimpent en flèche, l'obtention d'un crédit immobilier n'a rien d'une promenade de santé ! Pour éviter de perdre du temps et limiter les risques que la vente n'échoue faute de financement, les

propriétaires et, surtout, leurs mandataires (agence immobilière) s'assurent donc de la solvabilité des candidats à l'achat en amont, et parfois avant même de programmer la première visite.

Pour montrer votre sérieux, il est alors judicieux de pouvoir non seulement indiquer le montant de votre apport personnel, ainsi que celui du prêt escompté pour l'acquisition, mais aussi d'être en mesure de le justifier grâce à une attestation de faisabilité de votre courtier immobilier ou une attestation de financement de votre banque que vous joindrez à votre offre. L'objectif : rassurer le vendeur sur votre capacité d'achat.

## SÉRIEUX ET INTÉRESSÉ

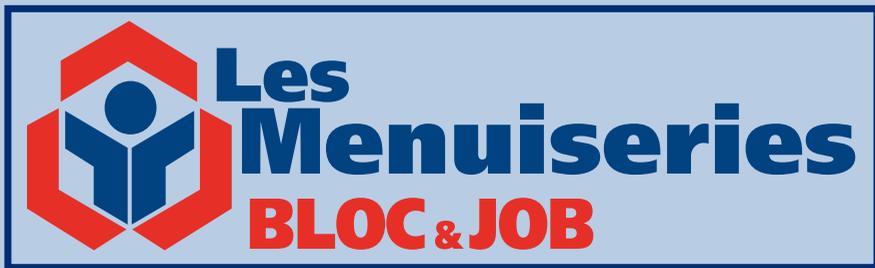
Lors de votre visite et sans doute contre-visite, il est essentiel de prendre un maximum de photos et de recueillir tous les renseignements nécessaires. C'est évidemment indispensable pour éviter les mauvaises surprises post-achat mais également pour démontrer votre sérieux et votre intérêt sur le bien, et ainsi peut-être marquer des points. Ponctualité, cordialité et concentration sont ici de mise pour faire bonne impression. Au-delà des questions factuelles de rigueur sur le logement en lui-même, il n'est pas non plus inutile de savoir pourquoi le vendeur se sépare de son habitation et de l'assurer de vos projets en ces lieux. Le feeling aussi peut entrer en ligne de compte à l'heure du choix. ■ ZP

## BON À SAVOIR :

Certaines agences immobilières demandent désormais une lettre de motivation pour aider à départager les candidats à l'achat ! Autant dire que le processus d'acquisition a tout de l'entretien d'embauche !

# EVENŌ

Les éléments de votre Confort



## Volet roulant Rénovation



**10%  
de remise**

**Valable pour toutes commandes  
enregistrées avant la fin du mois.**

Hors études et devis en cours.

### NOS MAGASINS

TOUL : 03.83.43.07.18 - LANEUVEVILLE-DEVANT-NANCY : 03.83.51.56.72 -  
VILLE-EN-VERMOIS : 03.83.46.91.91 - LUNÉVILLE : 03.83.766.766 - BACCARAT :  
03.83.761.761 - SAINT-DIÉ-SAINTE-MARGUERITE : 03.83.556.556



## LE PRINCIPAL

• **Sortie** 10/05/23 • **Film** France • **Durée** 1h22 • **Genre** Comédie, Comédie dramatique, Drame • **Réalisé par** Chad Chenouga • **Avec** Roschdy Zem, Yolande Moreau, Marina Hands • **Synopsis** Sabri Lahlali, Principal adjoint d'un collège de quartier, est prêt à tout pour que son fils, sur le point de passer le brevet, ait le dossier scolaire idéal. Mais il ne sait pas jusqu'où son entreprise va le mener...



## LE COURS DE LA VIE

• **Sortie** 10/05/23 • **Durée** 1h30 • **Film** France • **Genre** Comédie dramatique • **Réalisé par** Frédéric Sojcher • **Avec** Agnès Jaoui, Jonathan Zaccà, Géraldine Nakache • **Synopsis** Noémie retrouve Vincent, son amour de jeunesse, dans l'école de cinéma dont il est désormais directeur. A travers une masterclass hors norme, elle va apprendre à Vincent et ses élèves que l'art d'écrire un scénario c'est l'art de vivre passionnément.



## FAST & FURIOUS X

• **Sortie** 17/05/23 • **Film** USA • **Durée** 2h21 • **Genre** Action • **Réalisé par** Louis Leterrier • **Avec** Vin Diesel, Michelle Rodriguez, Tyrese Gibson • **Synopsis** Après bien des missions et contre toute attente, Dom Toretto et sa famille ont su déjouer, devancer, surpasser et distancer tous les adversaires qui ont croisé leur route. Ils sont aujourd'hui face à leur ennemi le plus terrifiant et le plus intime : émergent des brumes du passé, ce revenant assoiffé de vengeance est bien déterminé à décimer la famille en réduisant à néant tout ce à quoi, et surtout à qui Dom ait jamais tenu.



## L'HOMME DEBOUT

• **Sortie** 17/05/23 • **Film** France • **Durée** 1h26 • **Genre** Comédie dramatique • **Réalisé par** Florence Vignon • **Avec** Zita Hanrot, Jacques Gamblin, Cédric Moreau • **Synopsis** Pour décrocher un CDI dans l'entreprise de papier peint qui vient de l'engager, Clémence Alpharo, doit pousser Henri Giffard, VPR en fin de parcours, vers une retraite anticipée. Mais Giffard refuse. Son travail semble être la seule chose qui donne encore un sens à sa vie. Coincée entre la perspective d'un avenir professionnel qui lui permettrait de fuir ses problèmes familiaux et l'affection inattendue qu'elle éprouve pour le VPR, Clémence va devoir choisir...



Coup de  de la quinzaine

## JEANNE DU BARRY

• **Sortie** 16/05/23 • **Film** USA • **Genre** Drame, Historique, Romance • **Réalisé par** Maiwenn • **Avec** Maiwenn, Johnny Depp, Benjamin Lavernhe • **Synopsis** Ce film est présenté en ouverture du Festival de Cannes 2023. Jeanne Vaubernier, fille du peuple avide de s'élever socialement, met à profit ses charmes pour sortir de sa condition. Son amant le comte Du Barry, qui s'enrichit largement grâce aux galanteries lucratives de Jeanne, souhaite la présenter au Roi. Il organise la rencontre via l'entremise de l'influent duc de Richelieu. Celle-ci dépasse ses attentes : entre Louis XV et Jeanne, c'est le coup de foudre... Avec la courtisane, le Roi retrouve le goût de vivre – à tel point qu'il ne peut plus se passer d'elle et décide d'en faire sa favorite officielle. Scandale : personne ne veut d'une fille des rues à la Cour.

MAGAZINE  
reportages • sorties • culture • éko...  
**LORRAINE**

## RECEVEZ LORRAINE MAGAZINE TOUS LES 15 JOURS PENDANT 1 AN !

Soit 19 numéros, directement chez vous, au tarif unique de 30 €. Vous ne payez QUE l'affranchissement.

**Oui**, je souhaite m'abonner à Lorraine Magazine pour un an, soit 19 numéros.

M  Mme Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Email : .....

Je joins un chèque de 30€ à l'ordre de SCPP 224 rue des Brasseries 54320 Maxéville

fête de la  
nature

PARTEZ À LA DÉCOUVERTE  
DES RICHESSES NATURELLES  
DE VOS RÉGIONS

DÉCOUVERTES DE SITES  
RANDONNÉES GUIDÉES  
SÉANCES D'OBSERVATION  
VISITES DE JARDINS PRIVÉS  
ATELIERS PÉDAGOGIQUES...

toutes les activités sur  
[fetedelanature.com](https://fetedelanature.com)

GRATUIT

# FÊTE DE LA NATURE

24-29 MAI 2023

# LES FRUITS ROUGES ZÉRO DÉCHET

**25 recettes pour cuisiner vos fraises, myrtilles, mûres, cassis, framboises, groseilles et cerises, quel que soit leur état !**

**T**out est bon dans les fruits : chair, peau, trognons, pépins ! Apprenez à tirer parti de chaque fruit dans son intégralité, même quand ils vous semblent trop mûrs ou abîmés. Vous régalez vos papilles et éviterez de contribuer au grand gâchis alimentaire tout à la fois ! Nous avons tous connu ça : une banane qui brunit et que chacun abandonne dans la corbeille... des pommes qui nous ont fait de l'œil au marché et dont la peau commence à se rider... des fraises ou des framboises qui ont perdu la splendeur de leur première jeunesse...

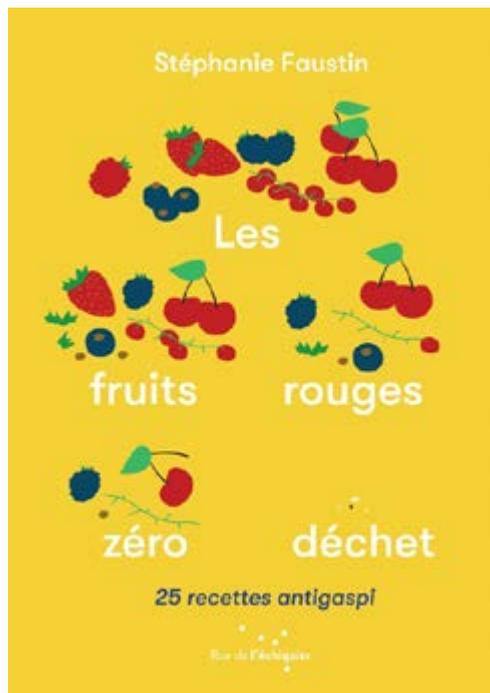


© Adobe Stock

Pas de panique ! Stéphanie Faustin, autrice engagée, pionnière dans la démarche zéro déchet et antigaspi, vous a concocté cette collection « Fruits zéro déchet » haute en couleurs. Passée maîtresse dans l'art de marier les saveurs et les couleurs, elle s'est fait une joie d'explorer chaque fruit dans son entièreté et nous livre ici 25 recettes végétariennes originales, illustrées par d'appétissantes photographies.

Quelques exemples de recettes : eau à la framboise ; sirop de queues de fraises ; smoothie aux fruits rouges ; coeurs au chocolat et aux mûres ; financiers pistache-ramboise ; pancakes aux fruits rouges très mûrs ; chutney de fraises et de mûres à l'oignon rouge ; salade de concombre aux myrtilles ; vinaigrette aux groseilles et à l'amande ; etc.

**+** *Les Fruits rouges zéro déchet*, Stéphanie Faustin • Editeur : Rue de l'échiquier  
• Paru le 12 mai 2023 • 9,90 €



**EN BONUS : 5 idées pour recycler les noyaux de cerises comme billes de cuisson, bouillotte sèche, ou encore balle antistress !**

PHOTOS © ADOBESTOCK, ISTOCK, DR

## Le Petit Comptoir & l'Hôtel Les Pages

Une halte gourmande au pied du château à découvrir !



Stéphanie et Denis Tabouillot sont les chefs d'orchestre de ce bel établissement à l'esprit bistrot. Le couple de professionnels passionnés, secondé par une équipe motivée a acquis au fil des années, une belle réputation. Denis, maître restaurateur propose une cuisine traditionnelle et délicate à base de produits frais et du terroir. Possibilité de séminaires, grand parking privé gratuit pour voitures et bus.



5, Quai des Petits Bosquets - 54300 LUNÉVILLE | Tél. 03 83 73 14 55 | [contact@lespageshotel.fr](mailto:contact@lespageshotel.fr) | [www.hotel-les-pages.com](http://www.hotel-les-pages.com)



## TACOS CREVETTE FRAISE

 **POUR 4 PERSONNES**

 **PRÉPARATION : 25 MIN**

 **CUISSON : 20 MIN**

### INGRÉDIENTS

2 galettes de maïs à tortillas, 2 avocats, 2 coeurs de laitue, 125 g de fraises, 12 crevettes, huile d'olive, 1 oignon rouge, 8 asperges.

**Assaisonnement :** ciboulette, 100 g de fromage blanc, ½ botte de coriandre.

### PRÉPARATION

**Préparation des tacos :** à l'aide d'un emporte-pièce rond détaillez des disques de tortillas d'environ 11 cm de diamètre. Séchez dans un four à 170 °C environ 20 min en lui donnant un forme de tacos. Réservez.

**Préparation de la garniture :** émincez les coeurs de laitue, les avocats, les fraises et l'oignon rouge. Épluchez les asperges et cuire à la vapeur ou dans une eau bouillante salée (conservez croquante). Rafraîchir dans de l'eau glacée, égouttez. Ciselez la coriandre et la ciboulette. Décortiquez les crevettes et faites-les sauter à l'huile d'olive dans une poêle antiadhésive. Assaisonnez.

**Réalisez le montage :** à l'intérieur du tacos disposez un fond de fromage blanc préalablement assaisonné de sel et poivre. Ajoutez la laitue émincée ainsi que le reste de la garniture en jouant sur les volumes et les couleurs. Terminer par les herbes et un filet d'huile d'olive.

*La*  
**FERME DES FRUITIERS**



**VOTRE MARCHÉ EN CIRCUIT COURT OU EN DIRECT**

.....  
FRUITS - LÉGUMES - VIANDES - CHARCUTERIES - VOLAILLES  
GIBIERS - FROMAGES - VINS - ALCOOLS - JUS DE FRUITS

**FRAISES DE NOTRE PRODUCTION !**



[www.fermedesfruitiers.com](http://www.fermedesfruitiers.com)

 [@lafermedesfruitiers](https://www.facebook.com/lafermedesfruitiers)

**COYVILLER**

RD 112  
(croisement RD 74)  
Tél. 03 83 46 74 55

**VANDOEUVRE**

14 rue  
Roberval  
Tél. 03 83 28 45 11

**SEICHAMPS**

rue de la grande ozeraille  
ZAC LA LOUVIERE  
Tél. 03 83 31 02 33

**BÉLIER** (du 21 mars au 20 avril)

**Amour** : Vous tenterez d'apporter de l'originalité dans vos relations sentimentales et familiales, ce qui ne sera pas forcément apprécié par les membres de votre famille. **Travail-Argent** : Brillant et dynamique, vous galvaniserez vos collègues et vous leur communiquerez votre esprit de compétition. **Santé** : Très bonne vitalité.



**TAUREAU** (du 21 avril au 20 mai)

**Amour** : Vous allez vivre une très belle semaine, marquée par l'épanouissement. Vous vous décidez sans doute à diriger votre vie privée selon vos désirs ! **Travail-Argent** : Bon passage professionnel. Un entretien pourrait se conclure par un avantage financier. **Santé** : Période de grand dynamisme.



**GÉMEAUX** (du 21 mai au 21 juin)

**Amour** : Une belle période amoureuse. Les relations avec le conjoint sont placées sous le signe des projets en commun. **Travail-Argent** : Un accrochage avec un collègue va venir ternir les relations professionnelles. **Santé** : En ce moment vous avez faim et il vous est très difficile de résister...



**CANCER** (du 22 juin au 23 juillet)

**Amour** : Vous voulez toujours avoir raison et votre partenaire aussi. Ces conflits engendrent un climat d'hostilité. **Travail-Argent** : Vous allez peut-être concrétiser vos espoirs professionnels et financiers les plus audacieux. **Santé** : Excellente forme.



**LION** (du 24 juillet au 23 août)

**Amour** : Si vous êtes disponible, vous serez l'épaule secourable sur laquelle on vient s'épancher. Votre entourage se tournera vers vous au moindre problème. **Travail-Argent** : Lorsque vous sortez de votre réserve, vous en surprenez plus d'un. L'audace paie toujours, vous en serez la preuve vivante. **Santé** : Vous dispersez votre énergie un peu partout, au gré des besoins des autres sans plus vraiment penser aux vôtres.



**VIERGE** (du 24 août au 23 septembre)

**Amour** : Priorité à votre vie familiale. Vous vous arrangez pour consacrer le plus de temps possible à ceux que vous aimez et vous resserrerez ainsi les liens affectifs. **Travail-Argent** : Votre esprit de compétition est exacerbé. Ne considérez pas vos collègues de travail comme des adversaires ! **Santé** : Dépensez votre énergie.



**BALANCE** (du 24 septembre au 23 octobre)

**Amour** : Vous saurez mettre en valeur les facettes les plus attachantes de votre personnalité. **Travail-Argent** : Dépêchez-vous de mettre la dernière touche à vos plus ambitieux projets. **Santé** : N'abusez pas des pâtisseries.



**SCORPION** (du 24 octobre au 22 novembre)

**Amour** : Vous êtes dans une dynamique de succès. Vous vous épanouissez dans votre couple et vous y puisez force et confiance. **Travail-Argent** : Un projet qui vous tient à cœur pourrait bien vous donner quelques soucis, son évolution vous semble bloquée. **Santé** : Mangez varié et équilibré.



**SAGITTAIRE** (du 23 novembre au 21 décembre)

**Amour** : Le climat amoureux sera sous un ciel plutôt nuageux. **Travail-Argent** : Vous mettez tout en œuvre pour réussir votre vie professionnelle et faites tout ce qui est nécessaire pour faire votre travail au mieux. **Santé** : Vous vivez l'instant présent avec la détermination d'être heureux.



**CAPRICORNE** (du 22 décembre au 20 janvier)

**Amour** : Cette période sera favorable à vos amours et à vos relations affectives. Vous serez plus brillant et charmeur que jamais, détendu et heureux. **Travail-Argent** : Gardez votre contrôle devant vos supérieurs ou veillez à une juste autorité, si vous devez vous-même l'exercer. **Santé** : Dynamique, vous avez envie de bouger, de pratiquer un sport.



**VERSEAU** (du 21 janvier au 19 février)

**Amour** : En couple, il va falloir mettre votre susceptibilité de côté ! **Travail-Argent** : Votre tête est remplie d'idées et de projets, il faut simplement réussir à ordonner tout ça ! **Santé** : Le climat ambiant vous assure un moral en béton cette semaine.



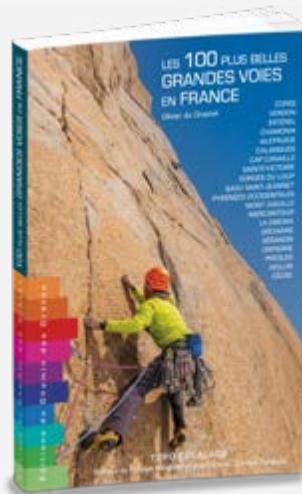
**POISSONS** (du 20 février au 20 mars)

**Amour** : Une rencontre très importante vous attend : le bonheur pourrait bien vous tomber dessus sans crier gare ! **Travail-Argent** : Il faudra retrousser vos manches et vous atteler aux tâches qui vous incombent. **Santé** : Belle vitalité.



# SPORT & LOISIRS

## LES 100 PLUS BELLES GRANDES VOIES EN FRANCE



Corse, Chamonix, Ailefroide, Aiglun, Calanques... et bien évidemment Verdon, partez grimper à la découverte des plus belles grandes voies de France !

Écrit en collaboration avec des acteurs locaux, ce livre vous invite à parcourir 100 itinéraires d'escalade qui se distinguent par leur homogénéité, leur beauté, leur cadre ou encore leur côté légendaire et historique.

Un topo pratique, comprenant tous les détails indispensables : accès, temps, cheminement de la voie, équipement en place, orientations, cotations des différentes longueurs et surtout cotation obligatoire. Le livre contient également des rappels historiques sur l'évolution de l'escalade dans les différents massifs.

Quel que soit votre niveau, la saison ou votre style de prédilection, ce topo vous permettra de choisir une voie d'exception.

### LAUTEUR

Olivier du Castel est initiateur escalade terrain d'aventure au Club Alpin de Marseille Provence. Si ses falaises de prédilection restent les Calanques, le Cap Canaille et le Verdon, il saura toujours répondre présent pour aller découvrir une nouvelle grande voie, que ce soit au fin fond des Pyrénées, de l'Oisans ou du Vercors.

**+** *Les 100 plus belles grandes voies en France*, Olivier du Castel • Éditions du Chemin des Crêtes • 29 € • 320 pages • Parution le 12 avril 2023

# silence, on Bouquine...

## ROMAN CANADA



**D**ell Parsons a 15 ans lorsque ses parents braquent une banque. Pour échapper à l'orphelinat, il fuit au Canada. Dans la région sauvage du Saskatchewan, il se réfugie chez Arthur Remlinger, charismatique et mystérieux propriétaire d'un hôtel, qui le prend à son service. Au milieu d'hommes pour qui seule compte la force brutale, Dell enterre son innocence et part à la recherche de son nouveau destin.

### L'AUTEUR

Né en 1944 à Jackson, Richard Ford est considéré comme l'un des chefs de file de la littérature américaine. Il est notamment l'auteur d'Indépendance, prix Pulitzer et prix Faulkner 1996, et de Canada, prix Femina étranger 2013. Tous ses ouvrages sont disponibles chez Points.

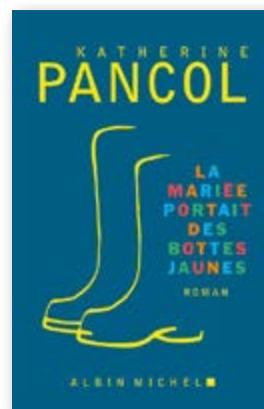
« Un Roman d'une puissance et d'une beauté exceptionnelles sur la fin de l'innocence, la jeunesse perdue et l'inextricable enchaînement des destinées. »  
L'Express

+ Canada, Richard Ford (Auteur) • Editeur Points • Paru le 17 février 2023 • 9.90 €

## ROMAN LA MARIÉE PORTAIT DES BOTTES JAUNES

**Q**uand leur mère les dépose devant la grille du Château de Berléac en leur promettant de revenir les chercher, India et Louis ne savent pas ce qui les attend.

Ils vont devoir passer en un éclair de leur petite maison dans un lotissement à un château du XVIII<sup>e</sup> siècle et apprendre les codes d'une grande famille bordelaise, fière de son vignoble et de ses ancêtres. Que de secrets, de trahisons, d'avidité dans cette demeure prestigieuse où chacun joue un rôle et entend occuper le devant de la scène ! Sans le vouloir, avec leur candeur et leur fantaisie, les enfants vont tout dynamiter.



C'est drôle, c'est tragique, c'est virevoltant, cruel et tendre, c'est la vie.

+ La Mariée portait des bottes jaunes, Katherine Pancol (Auteur) • Editeur Albin Michel • 24,90 € • 752 pages

# Pompes Funèbres - Marbrerie

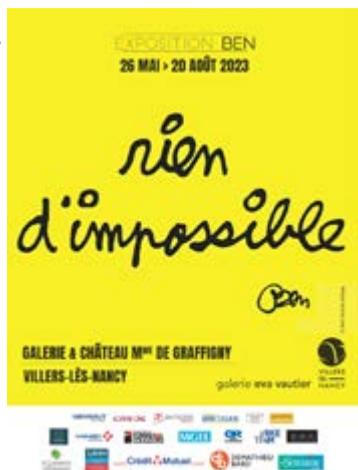


# ROC • ECLERC

« C'est clair, c'est Roc Eclerc »

Nancy - Vandoeuvre - Saint Max - Toul - Frouard - Pont à Mousson  
Lunéville - Dombasle - Baccarat - Neuves Maisons

24h /24 - Tél : 03 83 55 55 55



### EXPOSITION BEN – RIEN D'IMPOSSIBLE

Du 26 mai au 20 août - Galerie & Château M<sup>me</sup> de Graffigny – Villers-lès-Nancy, Tarif : Entrée 5 €

► Infos [www.villerslesnancy.fr](http://www.villerslesnancy.fr)

La Galerie M<sup>me</sup> de Graffigny présente sa nouvelle exposition consacrée à Ben, une figure incontournable de la scène artistique contemporaine française.

Cette rétrospective fascinante rassemble plus de 80 œuvres, dont certaines exclusives pour l'exposition, et révèle les multiples facettes d'un artiste iconoclaste et provocateur. Venez découvrir les créations de Ben, qui ont secoué et inspiré l'univers de l'art contemporain en France, dans cette exposition qui vous fera plonger dans l'univers captivant de l'un des artistes les plus emblématiques de notre temps.

### L'ÉVÈNEMENT PHOTOGRAPHIQUE

Du 12 mai au 4 juin, Métropole du Grand Nancy

► Infos [www.evenement-photographique.fr](http://www.evenement-photographique.fr)

Cette édition 2023 s'articule autour d'une pensée philosophique : Danse avec la Terre. Elle aborde la dimension symbolique et poétique de notre rapport à notre planète, à notre environnement, à notre société, une pensée qui amène une réflexion sur nos modes de vie contemporains et leurs influences sur l'environnement et les hommes.

La 2<sup>e</sup> édition de « L'Évènement Photographique » se déroulera du 12 mai au 4 juin 2023. Le vernissage aura lieu le vendredi 12 mai à partir de 18h, sur le site de L'OCTROI Nancy, 47 Bd d'Austrasie.

Une partie des expositions décentralisées seront accueillies par différentes structures partenaires sur l'ensemble de la Métropole du Grand Nancy : Muséum-Aquarium de Nancy avec l'artiste Magali Lambert / CCAM Scène Nationale de Vandoeuvre avec l'artiste Hélène Schätzle / Jardin Botanique Jean-Marie Pelt avec l'artiste Leila Jeffreys / Berges de la Meurthe, Saint-Max.



### GRO'STIVAL #4

Le 17 mai sur Site des Brasseries de Maxéville

► Infos Facebook : [@lafabriquedesgros](https://www.facebook.com/lafabriquedesgros)

Les PoOlettes présentent, en soutien au don d'organes, la 4<sup>ème</sup> édition du Grô'stival !

Cet évènement accueillera sur le site des Brasseries de Maxéville plusieurs groupes et artistes : La Batucada BELEZA (inter-groupes) - La P'tite soeur - Karpatt - Le Collectif 13.

Restauration sur place (Pizza & Burger), softs et bières de la Fabrique des Grô.

LA FOIRE EXPO DE NANCY DÉMARRE EN MUSIQUE  
AVEC UN PLATEAU DES ANNÉES 80 POUR  
UN CONCERT LIVE D'EXCEPTION AVEC EMILE & IMAGES  
1<sup>ère</sup> partie : Partenaire Particulier et JP Morgand

**GAGNEZ DEUX PLACES !**

**OÙ EST HERCULE\*\* ?** Ouvrez l'œil, il peut être caché n'importe où. Article, photo, pub, aucune cachette ne lui échappe et ne lui est interdite !

\* Les gagnants seront sélectionnés parmi les bonnes réponses et avertis par email \*\*  
Indice : Hercule est un petit chien d'1 m<sup>2</sup> et n'est pas en page 3 !

**Jouez sur facebook/LorraineMagazine**



# LES NOCTURNES DE LA FOIRE EXPO

## CONCERT LIVE ANNÉES 80



### ÉMILE & IMAGES

1<sup>ÈRE</sup> PARTIE : PARTENAIRE PARTICULIER • JP MORGAND

## SAMEDI 27 MAI 2023 À PARTIR DE 20H30

### TARIF UNIQUE : 25€

Pour l'achat d'une place de concert, DESTINATION NANCY vous offre votre entrée pour la Foire Expo pour la journée du 27 mai\*

\* Dans la limite des places disponibles



Entrée libre

### SHOW CABARET SO CRAZY

CABARET ILOA DE DOMMARTEMONT

VENDREDI 2 JUIN DÈS 20H00



Entrée libre

### BAL DE LA FOIRE

ORCHESTRE UFO - VARIÉTÉS INTERNATIONALES

SAMEDI 3 JUIN DÈS 20H00

# FOIRE EXPO NANCY

## SAMEDI 27 MAI ▶ DIMANCHE 4 JUIN

INFORMATIONS & BILLETTERIE SUR  
[WWW.FOIREEXPO-NANCY.COM](http://WWW.FOIREEXPO-NANCY.COM)

DESTINATION  
**NANCY**  
PARC DES EXPOSITIONS

# La nouvelle place du bien-être

 **NANCY  
Thermal**

[www.nancythermal.fr](http://www.nancythermal.fr)

métropole  
GrandNancy

ValVital

GRUPE  
  
Caisse  
des Dépôts

Avec le soutien de

Le Région  
GrandEst