

LORRAINE

GÉRARDMER VOSGES

50^{ème} Fête des Jonquilles 16 avril 2023



Informations et réservations :

www.sdfge.fr contact@sdfge.fr Tél. 03 29 63 12 89

Organisation : Société des Fêtes, 11A, rue de Lorraine 88400 GÉRARDMER



2, 3 & 4 JUIN 2023 • #18
TOUL & DOMMARTIN-LÈS-TOUL

Le Jardin du Michel

PAPA ROACH • MATMATAH
GOGOL BORDELLO • SKIP THE USE • PATRICE
DANAKIL • SUZANE • YOUSSOUPHA
STEVE'N'SEAGULLS • CALI • MADEMOISELLE K
LA P'TITE FUMÉE • BROUSSAI • THA TRICKAZ
THE YOKEL • KALIKA • CHILOO • MYSTICALLY
La cabane : DUBMATIX • LEGAL SHOT FT LASAI
DUB-STUY • LE BARD • KAYNIXE
BREEZAK BASS • M.O.K.O • DØDØ • SNAP BORDER
COLLECTIF VIRGAE • CIE ATOLL K. & ANIMATIONS

WWW.JARDIN-DU-MICHEL.FR #JDM2023



La Région
Grand Est



AGORIS
mutuelles



SNCF

DOMMARTIN
LES-TOUL

Yvon

fnac



KEOLIS
SOLUTIONS



3 grand est



bleu



L'EST
Département



turbulolance
SCOP COOPÉRATIVE D'INTERCÔLLECTIVITÉ



Greenroom

Sommaire

**REPORTAGE
À LA UNE** ▶ **6** Fête des Jonquilles, la 50^{ème} !

SORTIES

- 10** L'Ouest vosgien célèbre le printemps
- 14** Fraispertuis City : tout pour son public !
- 16** 5 décennies de terroir à la fourchette dans le Massif des Vosges
- 18** Sur le chemin de nos fermes
- 20** La solidarité par la culture

ART & CULTURE

- 22** Les Vieux Métiers d'Azannes, droit devant !
- 26** Katia Astafieff défriche et déchiffre le monde
- 28** Ça se passe à Poirel

FORMATION

- 32** L'armée de Terre recrute

HABITAT & DÉCO

- 34** Ma déco de terrasse home made
- 38** La panoplie déco du bon jardinier
- 39** Créer une mare pour développer la biodiversité
- 40** Offrez des fleurs aux abeilles, mais pas n'importe lesquelles
- 42** Faire face aux restrictions d'eau en cas de sécheresse

ET AUSSI..

- 44** Recettes
- 46** Notre sélection ciné
- 47** Horoscope
- 48** Silence, on bouquine !
- 50** À voir, à faire



facebook.com/LorraineMagazine

#205 Du 11/04 au 24/04/2023 ■ Prochaine parution le 25 avril /// Retrouvez tous nos anciens numéros sur lorrainemag.com

Lorraine Magazine est une publication de SSCP N°ISSN : 2265-9919 • Directeur de la publication Philippe Poirot 06 49 35 04 30 • philippe@lorrainemag.com • Directrice de la publicité Sylvie Courtin 06 14 12 54 38 • sylvie@lorrainemag.com • Réalisation graphique Compo Graphisme / Chloé De Menech • compo.graphisme@gmail.com • Journalistes Cécile Mouton cecile.mouton@yahoo.fr, Julie Polizzi, Benoit Charbonneau • Crédits photos Couverture : Comité des fêtes de Gérardmer • Intérieur : © DR • Distribution Distri-mag • 06 77 06 97 06 • Pour nous écrire Lorraine Magazine - SSCP 224 rue des Brasseries 54320 Maxéville - lorrainemag.com/contact - Tirage : 30 000 exemplaires • Dépôt légal n°1741 • Imprimé par BLG Toul sur papier PEFC - La reproduction intégrale ou partielle de ce magazine est interdite sauf accord écrit de Lorraine Magazine.

KOH-LANTA S'INVITE DANS VOTRE CENTRE COMMERCIAL CORA Nancy HOUEMONT !

Du 17 au 22 avril de 11 à 13h et de 14 à 18h, votre centre commercial Cora Nancy Houemont accueillera l'expérience officielle Koh-Lanta grâce à un dispositif scénique garantissant à vos enfants (dès 4 ans, 6 idéalement) une expérience 100% immersive.

Après avoir enfilé le bandana officiel offert, emprunté la boussole (contre pièce d'identité) et récupéré le plan du centre, les jeunes participants se mesureront à travers quatre épreuves.

Tout d'abord, le Labyrinthe leur demandera de faire évoluer un totem sur un parcours vertical grillagé jusqu'à la sortie, le tout à l'aveugle !

Au sein du Bar à insectes, espace odorant et musical, décoré et aménagé dans un esprit jungle, les enfants se frotteront à une épreuve mythique : après s'être familiarisés avec des insectes grand format, ils devront déguster leurs versions miniatures – 3 minimum – sans grimacer.

Le Parcours aventure, pièce maîtresse de l'animation, invitera les jeunes recrues à évoluer sur différents agrès, la musique

officielle de l'émission en fond sonore, des effets de vents et d'odeurs venant parfaire l'immersion. Les plus sportifs d'entre eux pourront se compliquer la tâche au moyen d'un gilet lesté.

Enfin, armés de leur boussole (et du soutien actif de leurs parents), les enfants se lanceront dans la course d'orientation, de balise en balise, lesquelles seront identifiées par des stickers disposés sur le sol à différents endroits du centre commercial. Le poignard sera à dénicher grâce aux indications données tout au long du parcours. Une fois découvert, sa localisation devra être annoncée à l'accueil.

Point d'arrivée ? L'accueil, où les enfants récupéreront leur diplôme d'aventurier et poseront pour une photo finale sur les iconiques poteaux.

3,2,1, go !

+ Sans inscription préalable • Départ au point d'accueil de l'animation • Durée du parcours : 1h. Se présenter à l'accueil au plus tard à 12h15 et 17h15 (selon l'affluence) • Nancy.centrecommercial-cora.fr/fr • © 2023 Castaway Television Production Ltd.

17 AU 22 AVRIL 2023
11h à 13h | 14h à 18h

KOH-LANTA

L'EXPERIENCE OFFICIELLE
DANS TON CENTRE COMMERCIAL

Animations gratuites | À partir de 4 ans

70 BOUTIQUES, RESTAURANTS & SERVICES

nancy.centrecommercial-cora.fr



édiTO

PLUS LOIN, PLUS HAUT, PLUS FORT

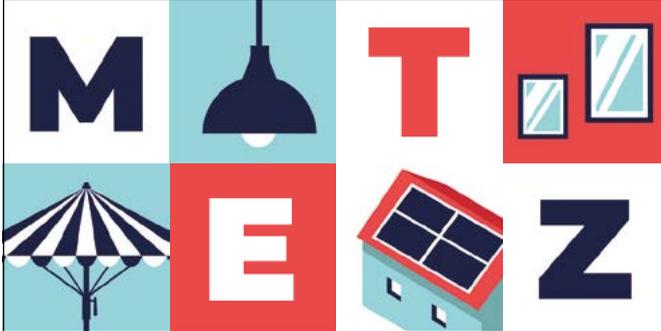
Avoir les yeux plus gros que le ventre, voir les choses en grand, ne pas faire dans la demi-mesure, dépasser ses limites... Chers lecteurs avides de sensations fortes et de démesure, voici venu le numéro de tous les superlatifs ! Dans les pages qui suivront, vous en apprendrez davantage sur une fête qui utilise, à elle seule, pas moins de 2,5 millions de jonquilles et presque autant de petites mains. Habitué à faire rêver des générations d'enfants qui viendront redécouvrir, une fois adultes, le parc de leurs premiers émois, Fraispertuis City atteint cette année des sommets de sensations et de performance, grâce à sa nouvelle attraction pimentée et son accessibilité renforcée.

Non contents de faire revivre des métiers oubliés et de projeter les visiteurs en plein 19^e siècle – ce qui constitue, vous en conviendrez, une expérience en soi –, Les Vieux Métiers d'Azannes poseront, en cours de saison, les premières pierres d'une expérience immersive aux accents oniriques et futuristes (le comble !).

Écrivaine, baroudeuse et biologiste émérite, Katia Astafieff repousse chaque jour un peu plus loin les limites de son imagination et de la nôtre. Prochain voyage ? Bientôt ! Destination ? Inconnue au bataillon.

Côté dépaysement, il faudra aussi compter avec « Au fil du printemps ». L'événement signé de L'Office de Tourisme Ouest Vosges étoffe encore sa programmation, et notamment celle à destination des familles. Moralité : continuez à viser la lune ! Au pire, vous atteindrez les étoiles.

 Cécile Mouton



SALON DE L'HABITAT ET DE LA MAISON

ESPACE ARTISANAT

du jeudi 13 au lundi 17 avril

Parc des Expos - Metz

WWW.SALON-HABITAT-METZ.FR





FÊTE DES JONQUILLES, LA 50^{ème} !

Aussi bien que les hirondelles, à Gérardmer, les jonquilles font le printemps !
Organisée par la Société des fêtes de Gérardmer, la 50^{ème} édition de l'emblématique Fête des jonquilles se tiendra dimanche 16 avril.



et dire que la fleur qui assombrissait l'humeur des paysans des montagnes il y a un siècle – ils la soupçonnaient d'être toxique pour leurs bêtes – fait aujourd'hui la renommée de Gérardmer... La jonquille fait en effet, tous les deux ans, l'objet d'une fête au rayonnement important drainant à Gérardmer 50 à 60 000 visiteurs en moyenne !



© Société des Fêtes



© Société des Fêtes

89 ANS D'HISTOIRE

Pour comprendre ce changement de braquet, un retour en arrière s'impose. C'est en 1934 qu'au retour d'une balade, des membres de l'amicale motocycliste gérmoise ont l'idée de recouvrir leur engin, du guidon au garde-boue jusqu'au rétroviseur, des fleurs couleur or. À leur passage, l'engouement est général, à tel point qu'en 1935, a lieu la première fête des jonquilles. Derrière la voiture qui ouvre le cortège en musique, défilent, pétaradant, une bouteille de champagne géante, des moulins à vent, des œufs de Pâques, des animaux de toute sorte... Le corso, assemblage de ces échafaudages roulants (les ancêtres des chars), est applaudi par une foule enthousiaste. L'année suivante sera élue la première Reine des jonquilles, Andrée Houssemand. Puis la manifestation connaîtra un coup d'arrêt pendant la guerre, entre 1940 et 1946. De cette période, les Vosges sortent meurtries, mais les organisateurs ne sont pas prêts à baisser les bras, et reprennent les festivités annuelles. Résolument connectée à son temps, la manifestation a à son actif plusieurs faits d'armes. En 1958, lors de l'Exposition universelle de Bruxelles, une tour Eiffel de 17 mètres habillée de jonquilles s'invite sur la place des Déportés. En 1972, le président de la République Georges Pompidou vient en personne admirer son portrait fleuri. Lors de ses 50 ans, en 1985, la Fête des jonquilles rend hommage aux États-Unis en créant une statue de la Liberté, habillée de jaune, de plus de 15 mètres de haut.

LA FÊTE DES JONQUILLES EN CHIFFRES :

- ▶ **Entre 50 et 60 000** visiteurs attendus
- ▶ **24** chars
- ▶ **400** bénévoles
- ▶ **27** formations musicales
- ▶ **900 000** € de budget



© Société des Fêtes



© Kévin Douay



© Société des Fêtes

24 CHARS PRIMÉS

Victime de la crise sanitaire, la 50^{ème} édition a dû être reportée. Et c'est cette année, après quatre ans d'absence, que les spectateurs sont de nouveau invités à la fête. Elle aura lieu dimanche 16 avril mais démarrera, officieusement, la veille au soir, par la traditionnelle soirée de piquage, qui invite le grand public à venir prêter main-forte aux constructeurs et à « piquer les chars ». Quand on sait que l'on compte 2500 à 3000 jonquilles par mètre carré de grillage, on mesure l'importance de toutes ces petites mains... Lieux des rendez-vous ? Les locaux de la société des fêtes au 11A rue de Lorraine et les ateliers municipaux de la ville ! Le ramassage des millions de jonquilles servant à l'ornementation des chars a, conformément à la tradition, été confié à 1100 enfants, rejoints par des membres d'associations, des habitants de Gérardmer et les bénévoles de la manifestation.

Grâce aux centaines d'amateurs, membres d'associations ou d'amicales locales, qui ont dédié tout leur temps libre, ces six derniers mois, à la conception et la construction de ces géants de métal (et de mousse, lichen, branchages), 24 chars prendront le départ de cette édition toute symbolique. Parmi les stars annoncées, le char de la Reine, plus volumineux que jamais, conçu par l'École notre dame de Gérardmer... et à ses côtés, un char « spécial 50^{ème} » aux airs de gros gâteau articulé, ainsi qu'un char en forme de machine à coudre, hommage au

centenaire Linvosges. Les constructeurs seront récompensés, à l'occasion d'une soirée spéciale donnée quelques semaines après la fête, d'une prime de base relative à leur catégorie (grand, moyen, petit ou très petit char), à laquelle s'ajoutera une prime du jury, proportionnelle à leur classement. Exceptionnellement pour cette 50^{ème} édition, l'un des chars se verra attribuer une prime coup de cœur remise par la Présidente du jury, Élodie Gossuin. Au total, plus de 100 000 euros seront redistribués !

UN DÉFILÉ EN MUSIQUE

Enfin, après plusieurs semaines d'effervescence et de joie contenues, les chars prendront place, le matin du 16 avril, à différents points du parcours traditionnel (2,5 km effectués en centre-ville de Gérardmer). Les spectateurs auront ainsi tout le loisir de les contempler à l'arrêt... Puis, à 14h30 tapantes, les monuments ambulants s'animeront et commenceront leur lente procession au son, festif, des multiples formations musicales présentes. L'événement mobilisera en effet, cette année encore, 27 ensembles musicaux venus de France, mais également d'Allemagne, du Luxembourg et de Belgique. Autour de fanfares classiques, se produiront notamment les véritables Gilles de Louvière et la Royale fanfare d'Huissignies, aux 40 musiciens et 20 majorettes.



UNE AFFICHE SIGNÉE ANTONIO GACIA

Parce qu'il fallait marquer le coup, le comité d'organisation a confié à Antonio Gacia, célèbre imagier spinalien, la réalisation de l'affiche de cette 50^{ème} édition. Qu'y voit-on ? Le lac de Gérardmer, un champ de jonquilles et des enfants occupés à cueillir les fameuses fleurs jaunes ; au milieu d'eux, leur institutrice, tout sourire. 70 heures de travail auront été nécessaires à réaliser cette belle affiche à dominantes jaune et verte, parsemée de références aux chars emblématiques des éditions passées.

+ Informations pratiques - **Nouveau** : pour réserver vos billets à l'avance et choisir des places vous assurant une vue optimale sur le corso, rendez-vous sur le site de la billetterie ! Vous bénéficierez du tarif préférentiel, de 17€, jusqu'au samedi 15 avril à minuit. Attention, places assises COMPLET ! UNIQUEMENT en places debout • Tarif de l'entrée le dimanche 16 avril : 20€ • Gratuit pour les moins de 10 ans • Billetterie et infos sur www.sdfge.fr

LOLA HOUEL, Reine DES JONQUILLES 2023



L'autre star du défilé sera, sans conteste, Lola Houel, sacrée le 16 février reine des jonquilles 2023. Éluë pour 40% par le public et 60% par le jury, la jeune femme a pour mission de représenter, et ce pour deux ans, la société des fêtes et la Ville de Gérardmer. De la soirée de couronnement à l'Espace LAC, elle garde une impression vaporeuse.

« C'était un rêve, une expérience incroyable. J'étais stressée avant la soirée, mais une fois montée sur scène, ce n'était que du plaisir ». Défilé, chorégraphie... Elle a relevé brillamment les exercices imposés, bien qu'impressionnée par le jury tout proche, présidé par Élodie Gossuin. À tout juste 18 ans, la jeune femme est en Terminale S, et se destine à des études de commerces. Elle se revoit enfant, assister au Corso en rêvant d'être un jour couronnée.

« Ma belle-sœur a été Reine des Jonquilles elle aussi, mon papa a participé de nombreuses fois à la construction des chars... Avec mon élection, la boucle est bouclée ». L'écharpe de Reine des Jonquilles annonce-t-elle une participation future à Miss France ? « J'aimerais beaucoup, mais je n'ai pas la taille

requise », s'amuse Lola, 1m61. Fière de la responsabilité qui lui est faite de représenter la Société des Fêtes et Gérardmer, elle est toute tournée vers cette 50^{ème} édition de la Fête des Jonquilles qui « marquera l'histoire ». Elle portera, le jour J, une robe sur mesure confectionnée par Lin Vosges, pour laquelle les essayages ont commencé.

3 questions à JÉRÔME HIRTH

Vice-Président de la société des Fêtes de Gérardmer
en charge de la communication



Vous avez intégré la Société des Fêtes il y a un an... Quelle vision aviez-vous de la Fête des Jonquilles ?

Celle d'une super fête ! Lorsque l'on vient pour la première fois, on ne peut qu'être ébloui devant la beauté des chars, l'ambiance. Dès la semaine précédant l'événement, on sent l'effervescence monter en ville à mesure que les choses s'installent, petit à petit... C'est une tradition à laquelle les Gérômois sont attachés, et qu'ils attendent.

Après une édition annulée pour cause de Covid, celle-ci a un goût tout particulier...

En effet. Nous y avons cru jusqu'au bout, et finalement huit mois avant, le bureau avait dû annuler. L'enjeu financier était trop important : les 900 000 euros de budget sont financés par la société des fêtes par le biais des entrées et le soutien de quelques partenaires. À ceux qui déplorent de devoir payer*, je dirai que sans les entrées payantes, la fête ne pourrait pas avoir lieu ! Tout a augmenté, nous avons donc fait passer le tarif à 17€ en prévente. Cette année comme les précédentes, nous ne ferons aucun bénéfice.

*l'entrée est offerte aux habitants de Gérardmer et environs

Un mot à nos lecteurs qui ne seraient jamais venus ?

Si vous voulez vivre une expérience unique, venez ! Vous verrez des chars habillés de 2,5 millions de jonquilles... C'est une fête visuellement impressionnante. D'ailleurs, je tire mon chapeau aux constructeurs qui, pendant 6 à 8 mois, ont travaillé dans des locaux froids, le soir après le travail et les week-ends. Sans eux, la fête n'aurait pas lieu... et sans les 20 membres de la Société des fêtes, non plus !

■ **Propos recueillis par Cécile Mouton**

L'OUEST VOSGIEN CÉLÈBRE LE PRINTEMPS

Avec **Au Fil du Printemps**, L'Office de Tourisme de l'Ouest des Vosges décline, du 8 avril au 11 juin, une programmation réjouissante, immersive et tout public.



© Cassandre Marquer

L'an dernier, Au Fil du Printemps avait fait les beaux jours des curieux venus découvrir l'Ouest des Vosges... L'événement revient en 2023 avec une programmation étoffée !

LES FAMILLES D'ABORD !

Particulièrement visés, les enfants et à travers eux, les familles, pourront s'essayer à deux nouveautés. D'abord un **jeu de piste accompagné les invitera à découvrir les sites historiques de la ville de Neufchâteau** (ancien tribunal,

églises, ancien théâtre à l'italienne...) **de manière ludique**, questionnaire en main. À chaque étape de leur parcours, ils seront accueillis par une personne qui leur racontera, de manière sommaire, mais éclairante, ce qu'ils doivent savoir du lieu visité, matière orale dans laquelle les plus observateurs puiseront les réponses aux énigmes qui leur seront posées. **Entre les questions, des défis ludiques (tels que faire un selfie avec Jeanne d'Arc place Jeanne d'Arc, ou se mettre en scène au cinéma-théâtre) leur seront imposés.** Au terme du parcours, les participants se



verront remettre un diplôme, totem personnalisé intégrant les photos prises au fil de leur périple. Autre nouvelle enthousiasmante : **deux parcours supplémentaires ont rejoint le catalogue des balades Randoland, l'une à Châtenois, l'autre à Liffol-le-Grand.** Conçues par catégories d'âges (4-6 ans, 7-9 ans et 10 ans et +), ces **enquêtes immersives** à effectuer en famille ont en commun de faire appel à la capacité d'observation des enfants, à leurs acquis scolaires... et à leur esprit d'équipe.

▲ Place Jeanne d'Arc, Neufchâteau © MCL



▲ Prieuré de Châteaufort © C.Lehmann-Darney



▲ L'amphithéâtre de Grand © Philippe Massit

LE PATRIMOINE EN FÊTE

Autre temps fort de ce Printemps pas comme les autres, **la représentation équestre donnée samedi 13 mai par la cavalière Elisa Laville** ! Au-delà de la beauté annoncée de ce spectacle sensible et de haute volée, ce dernier sera l'occasion unique de **refaire vibrer les gradins de l'amphithéâtre gallo-romain de Grand**, lieu dédié, dans un autre temps, aux combats de gladiateurs. Au terme des deux heures de spectacle, les spectateurs pourront interagir avec les guides présents autour de la place du cheval à l'époque gallo-romaine. 500 spectateurs sont attendus, ne tardez pas pour prendre votre place ! (10€/pers., *gratuit pour les -12 ans. Billets en vente exclusivement à l'Office du Tourisme*).

Enfin, L'Office de Tourisme de l'Ouest de Vosges participera pour la deuxième fois au **Printemps des Cimetières**,

événement national qui décline, pour sa 8^e édition, la thématique de la « symbolique funéraire ». **Du vendredi 12 au dimanche 14 mai**, les visiteurs du cimetière ancien de Neufchâteau se pencheront ainsi, avec leur guide, sur la manière de « lire » une tombe et, au passage, d'en savoir davantage sur celui ou celle qui s'y trouve. Au détour des allées de ce cimetière créé dans les années 1790, les visiteurs découvriront les premières concessions visibles (datées des années 1820) ainsi que la fameuse Nécropole militaire.

➤ Retrouvez tout le programme des animations sur www.tourisme-ouest-vosges.fr/pratique/brochures/ • Informations à l'Office de Tourisme de l'Ouest des Vosges au 1 place Jeanne d'Arc à Neufchâteau • Tél. 03 29 94 10 95 • Suivez toute l'actualité sur Facebook : Ouest Vosges Tourisme.



▲ ancien théâtre à l'italienne - le Scala, Neufchâteau © JP Guyot



▲ ancien Tribunal, Neufchâteau © JP Guyot

Au fil du printemps

du 8 avril au 11 juin 2023

**ATELIERS
CRÉATIFS ET
GOURMANDS,
SORTIES NATURE,
ÉVÈNEMENTS...**

**...ET VISITES
(LIBRES OU GUIDÉES)
DANS L'OUEST
VOSGIEN ET SES
ALENTOURS !**



OFFICE
DE TOURISME
DE L'OUEST
DES VOSGES

1, Place Jeanne d'Arc
88300 Neufchâteau
03 29 94 10 95

contact@tourisme-ouest-vosges.fr
www.tourisme-ouest-vosges.fr

 Ouest Vosges Tourisme

Scannez-moi pour
plus d'infos !



FRAISPERTUIS CITY : TOUT POUR SON PUBLIC !

Parc d'attractions de 5 hectares situé en cœur de forêt vosgienne, Fraispertuis City améliore sans cesse sa proposition, pour toujours plus d'accessibilité, de fun et de plaisir !



Samedi 8 avril a sonné la réouverture annuelle de Fraispertuis City. D'ici au 24 septembre, les visiteurs profiteront d'attractions inoubliables, mais également des meilleurs services !

Côté attractions, une nouveauté viendra remplacer, fin juin, les Sombreros. Son nom ? El Molcajete, de l'instrument servant, au Mexique, à écraser le piment pour en faire de la poudre. Composé de véhicules volants qui montent et descendent jusqu'à 6 mètres, ce manège sera accessible dès 1m10 pour les enfants accompagnés, et à partir de 1m30 pour les enfants seuls. Avant de vous installer, vérifiez bien la couleur du piment (vert, orange ou rouge) situé à l'arrière ! Il définit le niveau de sensations à bord. Budget investi par le Parc pour cette nouveauté 2023 ? 1,1 million d'euros. À l'instar des Draisines, distinguées, depuis leur installation en 2022, de plusieurs prix (le manège est aujourd'hui considéré comme l'une des meilleures attractions européennes), El Molcajete a été conçu en collaboration avec les équipes de Technical Park.

LE SENS DE L'ACCUEIL

Dans l'attente de l'ouverture prochaine d'El Molcajete, les visiteurs (re)découvriront un parc rénové. Trois peintres sont en effet intervenus durant l'hiver pour réaliser les patines des façades. Autre changement notable : après deux années passées en polo pour raisons sanitaires, les opérateurs retrouvent, en cette saison 2023, leur tenue signature ! Selon le secteur du parc, ils sont habillés en chemise western, en poncho ou en pirate.

Les visiteurs retrouveront le Fraisp'Pass, pass annuel qui leur permet de revenir plusieurs fois dans la saison tout en leur offrant une remise de 10% sur la restauration et en boutique. Coût du précieux sésame ? Entre 58 et 81€. Il est donc rentabilisé dès 3 venues au parc !

Sur le plan des installations, soucieux de répondre aux besoins de ses visiteurs, Fraispertuis City met à la disposition des détenteurs de voiture électrique six prises d'une capacité de 22 kilowatts. Moyennant une quinzaine d'euros et une réservation en amont, les utilisateurs auront donc la garantie d'une recharge complète de leur véhicule. 50 000 euros ont été déboursés pour ces équipements d'avenir !

Le Parc poursuit également son engagement en matière d'accessibilité, et met à la disposition des personnes à mobilité réduite des scooters électriques et des fauteuils roulants louables à la journée, ainsi que des plans spécifiques. Conseil de Patrice Fleurent, Directeur du Parc ? « N'hésitez pas à solliciter les personnels d'accueil à l'entrée du site, ainsi qu'à consulter la FAQ du site internet, très complète ». Ledit site vous donnera également la liste des manèges faisables par votre enfant en fonction de sa taille. Autre installation pensée pour « une cohabitation intelligente entre les visiteurs » : 9 zones fumeurs, situées à 80 mètres les unes des autres.

➕ Fraispertuis City est situé 50 rue de la Coline des eaux, 8870 Jeanménil sur la RD 32, à 7 km de Rambervillers et 23 km de Saint-Dié-des-Vosges
• Le parc fermera le 24 septembre • Tarifs, informations, réservation et calendrier des ouvertures à consulter sur fraispertuis-city.fr

- Il était une Fois -

DANS L'EST



FRAISPERTUIS
PARC D'ATTRACTIONS *City*

JE VOIS LA VIE EN VOSGES



5 DÉCENNIES DE TERROIR À LA FOURCHETTE DANS LE MASSIF DES VOSGES

L'association des fermes-auberges du Haut-Rhin célèbre 50 ans d'hospitalité et de tradition

elles sont 41, réparties sur l'ensemble du territoire du Haut-Rhin, qui depuis plus de cinquante ans partagent des plaisirs authentiques et épicuriens au sein de l'environnement préservé du Massif des Vosges. En 2023, les fermes-auberges du Haut-Rhin ont décidé de mettre le couvert pour 170 jours de festivités entre le 15 mai et le 1^{er} octobre : grand jeu-concours et balades accompagnées se font prétextes de belles découvertes entre nature et savoir-faire ancestral. Le rendez-vous est donné à tous les amoureux du terroir et de rencontres chaleureuses pour fêter un demi-siècle d'accueil au sein des fermes-auberges du Massif des Vosges !

DU 15 MAI AU 1^{ER} OCTOBRE : LES SURPRISES PRENNENT DE L'ALTITUDE

Sac au dos et chaussures de randonnée bien lacées : c'est parti pour arpenter les sentiers du Massif des Vosges qui mènent aux plus belles fermes-auberges du territoire ! Chacune d'entre elles renferme, outre ses trésors de générosité et de typicité, un QR code unique, à flasher

sans attendre... Cinq visites, et donc cinq QR codes accumulés sur le bulletin de participation disponible en ligne, donnent droit à la participation au tirage au sort : un séjour en gîtes de France ou un repas en ferme-auberge sont notamment à gagner ! À vos marques, prêts... visitez ! En plus de cette alléchante perspective, le réseau des fermes-auberges du Haut-Rhin s'associe au Parc naturel régional des Ballons des Vosges pour faire découvrir les plus beaux atouts de la destination. Sur la base de l'opération « 1 ferme / 1 randonnée », des itinéraires sélectionnés permettent de se promener aux alentours des fermes-auberges à la recherche des curiosités naturelles et culturelles du secteur. Avant ou après le repas, on se laisse guider par un accompagnateur pour une vivifiante déambulation, suivie d'une rencontre privilégiée avec le fermier-aubergiste et d'une dégustation de ses produits. Pâturages pittoresques, hautes chaumes et chênes centenaires pourraient bien donner rendez-vous aux voyageurs curieux !



▲ Massif des Vosges, Marcairie © INFRA Massif des Vosges



▲ Massif des Vosges - Repas Marcaire © B. Denis BRINGARD



▲ Repas Marcaire - Confection de la Tourte à la viande, Ferme auberge du Rothenbrunnen © Massif des Vosges



▲ Massif des Vosges - Vache vosgienne, Ferme Mittlach © Agence aiRPur

DE LA MARCAIRERIE À LA FERME-AUBERGE : LA TRADITION EN MOUVEMENT

Poumon vert et océan de forêt au cœur d'une région densément peuplée, le Massif des Vosges a conservé intactes ses traditions d'hospitalité, partageant spécialités locales et savoir-faire ancestraux au sein de ses fermes-auberges à l'atmosphère unique. Autrefois marcairies destinées à la fabrication des fromages et à l'accueil des paysans durant l'estive, difficilement accessibles par d'étroits sentiers forestiers, les fermes-auberges se sont développées en même temps que l'attrait pour le tourisme vert.

Toujours animées par des fermiers-aubergistes passionnés, elles contribuent au maintien de pratiques traditionnelles comme la transhumance, ou à la conservation de la vache vosgienne à la tête mouchetée et à l'emblématique bande dorsale blanche, comme la neige qui persiste sur les crêtes vosgiennes. On y vient le temps d'un repas marcaire aux saveurs locales, on y séjourne en toute simplicité pour profiter du calme de la nature vosgienne : la ferme-auberge fait partie intégrante de l'identité du Massif des Vosges depuis des siècles.

ZOOM - LE MENU MARCAIRE, QUI RASSASIE LES VENTRES ET RÉCHAUFFE LES CŒURS

Attablé face aux étendues verdoyantes du Massif, les yeux balayant les sommets, c'est le parfum du fromage de Munster qui ramène le voyageur à son assiette. Pommes de terre et beurre fermier que l'on nomme localement roigabrageldi*, inoubliables fleischschnackas**, tourte à la viande, siesskass*** pour finir par une délicieuse part de tarte aux myrtilles : la générosité du terroir vosgien dessine des repas qui changent au fil des saisons et des productions de la ferme-auberge. Les saveurs des innombrables fromages se mêlent aux effluves herbacés des pâturages pour ravir les gourmands et apaiser les plus grosses faims !

* Spécialité incontournable des fermes-auberges : plat de pommes de terre et d'oignons longuement cuits dans une casserole épaisse, aux saveurs de beurre et parfois de lard fumé.

** Pâte à nouilles aux œufs, étalée finement puis recouverte d'une farce à base de viande de bœuf cuite en pot au feu.

*** Fromage blanc copieusement arrosé de kirsch, de crème fraîche et de sucre. Spécialité incontournable des fermes-auberges !

➤ Les 50 ans des fermes-auberges du Haut-Rhin • du 15 mai au 1^{er} octobre 2023 • Informations jeu-concours et balades accompagnées à retrouver sur www.fermeaubergesace.fr et www.massif-des-vosges.fr

SUR LE CHEMIN DE NOS FERMES

**Partez à la découverte de la diversité de l'agriculture du Grand Est !
Les agriculteurs du réseau Bienvenue à la ferme vous ouvrent leurs portes
du 15 avril au 30 juin 2023.**



Profitier d'un grand bol d'air et découvrez les coulisses de l'agriculture en compagnie de producteurs passionnés. Apiculteur, héliiculteur, éleveur, maraîcher, viticulteur... seront vos guides au sein de la ferme. Caresser les animaux, comprendre les méthodes de culture, déguster les bons produits fermiers... et repartez avec des souvenirs plein la tête, ce sont les promesses de Bienvenue à la ferme.

Dès le premier week-end des vacances de printemps, ce sont 18 exploitations qui vous accueilleront du Nord au Sud du département en Meurthe-et-Moselle mais aussi dans le Grand Est ! Au programme, de nombreuses animations à destination des familles et autour des animaux, des visites à la fermes et des activités pour enfants pour des vacances au grand air et proches de la nature ! En mai et juin de nouvelles visites, des activités variées et des portes ouvertes permettront au grand public de poursuivre cette découverte des fermes de manière ludique et pédagogique.

Fort du succès des précédentes éditions, le réseau *Bienvenue à la ferme Grand Est* relance son évènement printanier *Sur le chemin de nos fermes*. Et ce sont encore plus d'exploitations à (re)découvrir, puisque 69 productrices et producteurs ouvrent les portes de leurs fermes dans la région, avec toujours avec la même volonté : faire découvrir au public les coulisses de l'agriculture en compagnie d'agriculteurs passionnés et passionnants.

Il y en a pour tous les goûts et pour tous les âges : découvrir la polyculture-élevage de bovins et d'ovins, traire les animaux, rencontrer et nourrir ânes, vaches, moutons, lapins, poules, profiter d'un spectacle équestre, d'une balade à poney ou en calèche, faire un stage de jardinage bio en permaculture ou s'initier à l'herboristerie, assister à la fabrication de fromages et de pain, déguster des produits de la ferme et bien d'autres activités à découvrir...

+ Retrouvez l'ensemble des agriculteurs du réseau sur :
www.bienvenue-a-la-ferme.com/grandest

IDÉE SORTIE POUR LES ENFANTS !

Vivez la ferme en famille à l'Ecurie du Vermois à Burthecourt aux Chênes

La ferme loisir de l'Ecurie du Vermois au sud de Nancy propose un parcours nouvellement aménagé autour des animaux (poney, alpagas, vaches Galloway, lapins, volailles), un espace détente avec château gonflable et un parcours de tracteurs à pédales et bien d'autres surprises.

6€/participant

NOUVEAUTÉ : Hébergement en roulotte tout confort- Gîte avec spa de nage ou tipi. Restauration sur place. Anniversaires à la ferme. Organisation de soirées festives à la Grange. D'autres activités en option avec balade en calèche, baptême poney.

+ Réservation en ligne sur www.ecurie-du-vermois.fr/offres/l-ecurie-en-famille-ou-amis.fr • Ouverture pendant les vacances scolaires, les mercredis, samedis et dimanches.



BLACK M | KEBLACK | TROIS CAFÉS GOURMANDS
LUC ARBOGAST | AKLI D. | JULIETTE EMROSE
BATTLE DE DANSES | GROUPES EUROPÉENS

FESTIEUROLIVE vous propose
FESTIVAL

LÀ-HAUT SUR LA COLLINE

Epinal | PARC DU COURS

★ 6 AU 9
JUILLET
2023 ★

PAYS
INVITÉ :
ALLEMAGNE



Concerts, Conférences et Village des Initiatives

VA, VIS, APPRENDS : LES APPRENTIS-SAGES DE LA VIE



BILLETTERIE ET INFOS SUR :

WWW.LA-HAUT-SUR-LA-COLLINE.FR

ET FNAC, GRANDES SURFACES, CULTURA, OFFICE DE TOURISME D'ÉPINAL



LA SOLIDARITÉ PAR LA CULTURE

Dénichez un bon roman ou un film à prix libre tout en faisant un geste solidaire en participant au « Grand bazar culturel » de Si Toit Lien le dimanche 23 avril à Vandoeuvre.

C'est la saison des vide-greniers qui recommence au printemps et chacun peut trouver à la fois de quoi vendre ou s'acheter des petits plaisirs sur les stands qui courent les rues des villes et des campagnes. Celui proposé par l'association Si Toit Lien le dimanche 23 avril à Vandoeuvre sera culturel et solidaire !

Cette date n'a pas été choisie par hasard puisqu'il s'agit de la journée mondiale du livre organisée par l'UNESCO depuis 1995, date symbolique dans la littérature mondiale à laquelle sont morts plusieurs grands auteurs (Shakespeare, Cervantes, de la Vega)

Parmi ses actions de proximité auprès des habitants, Si Toit Lien qui œuvre à la lutte contre le mal logement et l'accès aux droits liés à l'habitat en lien, entre autres avec la Fondation Abbé Pierre, la CAF 54, l'ARS ou encore le Conseil départemental et la région Lorraine ; veut aussi promouvoir l'accès à la citoyenneté et à la culture.

À NOTRE NIVEAU ET POUR FACILITER L'ACCÈS À CERTAINS BIENS CULTURELS POUR TOUS, NOUS PROPOSONS QUE CHACUN PUISSE TROUVER UN LIVRE, UNE BD, UN CD, UN DVD EN FONCTION DE SES MOYENS.

Marc Saint Denis, président.

« Lors de nos visites à domicile sur des situations complexes, nous constatons régulièrement une absence de livres, de jeux ou jouets mais à contrario, une grande présence des écrans de téléphone ou de télévision pour les enfants. Cette situation est préoccupante car l'objet livre ou album pour les plus jeunes n'a parfois plus sa place dans le quotidien. A notre niveau et pour faciliter l'accès à certains biens culturels pour tous, nous proposons que chacun puisse trouver un livre, une BD, un CD, un Dvd en fonction de ses moyens » explique Marc Saint Denis, président.

PLUSIEURS CENTAINES DE CDS

Mais plus encore, l'association qui a récupéré plusieurs centaines de CDs et plus de 3000 ouvrages en tout genre auprès de généreux donateurs (particuliers, bibliothèques, lycées...) et qui les mettra en vente à prix libre, utilisera les sommes récoltées pour offrir aux familles accompagnées, des sorties à l'opéra, au théâtre, à des expositions d'art et même pour une visite de l'Assemblée Nationale en fin d'année. Vos achats auront donc un impact positif. Ouvert à tous, cet événement appelé «Grand bazar culturel et solidaire », en partenariat avec MMH, Batigère et la ville de Vandoeuvre, aura une double vocation, puisque les particuliers qui le souhaitent pourront tenir leur propre stand comme dans un vide grenier classique, mais à condition de ne proposer que des biens culturels. « Donner, échanger, chiner ou vendre, chacun sera libre de ses propositions. En ces temps d'inflation, les exposants pourront remplir un peu leur porte-monnaie ou être solidaires entre eux » précisent les bénévoles de SI TOIT LIEN. Inscription gratuite jusqu'au 18 avril.

L'équipe sera aussi mobilisée sur place pour rencontrer en direct les personnes avec le « Mobilogement », un outil de prévention pour répondre de manière simple et concrète à toutes questions liées à l'habitat. L'occasion d'ouvrir plusieurs pages : celle d'un bon livre et celle de son logement pour repartir avec les conseils avisés d'un juriste spécialisé présent sur place.

GRAND BAZAR
CULTUREL & SOLIDAIRE
Dans le cadre de la fête mondiale du livre de l'UNESCO
DONNER, VENDRE
Livres, affiches, vinyles, CDS, DVDS, jeux...
CHINER, ÉCHANGER
23 AVRIL 2023 de 13h30 à 18h
Salle Yves Coppens, Vandoeuvre-Lès-Nancy



+ De 13h30 à 18h • Vandoeuvre, salle Coppens et extérieur (54 allée de Marken) • Inscription : sitoitlien.fr • Tél. 06 62 17 72 79

Salon Vins & Saveurs

**GRANDE
TOMBOLA**

Au
Complexe
des vieux
métiers de
Chanteheux



Organisé par le Club **Kiwanis** de
Lunéville au profit des enfants

**VEN/SAM/DIM
5-6-7
MAI 2023**

Entrée 4,00€
+ un verre offert

Vendredi	5 :	17h - 21h
Samedi	6 :	10h - 20h
Dimanche	7 :	10h - 18h



Partenaire de tous vos projets

Z.I. DES SABLES - 3, RUE CHARLES HERMITE - 54110 DOMBASLE-SUR-MEURTHE
03 83 30 94 10 | IMPRIMERIE@LORRAINEGRAPHIC.FR

WWW.LORRAINEGRAPHIC.COM





© JC jiji / Association Les Vieux Métiers



© JC jiji / Association Les Vieux Métiers

LES VIEUX MÉTIERS D'AZANNES, DROIT DEVANT !

Les Vieux Métiers d'Azannes réussissent l'exploit de faire revivre le passé sans nostalgie aucune. Unique en son genre, le site est à découvrir à compter du 7 mai et jusqu'au 23 juillet.



© JC jiji / Association Les Vieux Métiers

En France, terre d'histoire, la reconstitution a plutôt bonne presse, et les emprunts au passé sont largement encouragés. Encore faut-il ne pas confondre saut dans le temps et retour dans le passé. Sur le sujet, les Vieux Métiers d'Azannes font figure de maître étalon. Sur ce site de 17 hectares, situé à 110 km de Nancy, 60 de Metz et 23 de Verdun, 80 métiers anciens ou disparus continuent à faire et à créer. Forgerons, dentelières, lavandières, meuniers, sculpteurs, tuiliers, boulangers... 400 personnes bénévoles transmettent les gestes du passé et traditions oubliées et s'activent, sous le nez et tout autour des visiteurs. Ils participent ainsi, individuellement et collectivement, à la préservation de techniques ancestrales qui doivent être exercées pour ne pas s'oublier.

À la tête de cette petite armée pacifiste, Fabrice Lambert, l'énergique Président de l'association Les Vieux Métiers. Lui, qui sait, mieux que quiconque, l'importance de vivre avec son temps, met toute son énergie à développer le site. La stratégie semble payer, puisqu'alors que le bénévolat est en souffrance dans bien des secteurs, l'association attire des bénévoles toujours plus nombreux... et plus jeunes ! Un état de fait qui s'explique, sans doute, par le besoin d'évasion toujours plus grand des jeunes générations et leur envie, dans un monde incertain, de reconnecter avec du tangible : leur histoire, notre histoire.

UNE EXPÉRIENCE IMMERSIVE

À Azannes, l'anachronisme est érigé en art. Le visiteur est projeté en plein 19e siècle et, iPhone passé en mode avion, contemple des témoins du passé agir et interagir. Le tableau vivant est fascinant. Ici, un cheval tire une calèche. Là, une marchande de peaux de lapin célèbre sa dernière vente. À Azannes, 80 métiers reprennent vie, grâce au jeu d'acteur de 400 bénévoles parfaitement formés. Un concept qui pourrait tenir du musée vivant ou de la galerie d'art si les visiteurs étaient de simples spectateurs... Mais c'est loin d'être le cas ! Ils sont fermement encouragés à jouer les seconds rôles d'une expérience 100% immersive. Quitte à pousser les portes du temps, autant vivre l'expérience à fond ! C'est ce à quoi les animations et occasions de rencontres proposées au fil du parcours nous invitent.

À L'ORIGINE DES VIEUX MÉTIERS

Cette entreprise d'apparence utopique trouve ses racines dans la pierre : le mémorial de Grand Failly, édifice construit en 1985 à la mémoire des 3 000 soldats américains et interalliés tombés dans la Bataille des Ardennes. Pour financer sa construction, le comité de l'association imagine une manifestation culturelle en forme de « *rétrospective sur*



© Association Les Vieux Métiers



© Association Les Vieux Métiers

PRÉSERVER LE PATRIMOINE

Pour encore plus de vraisemblance, tout, jusqu'au moindre détail du tableau, a été pensé, et tout sonne vrai, authentique. C'est que presque tout l'est ! Les maisons qui composent le village sont toutes d'origine. L'Association utilise en effet les recettes des entrées à réimplanter sur le site des maisons traditionnelles lorraines et autres installations, reproduites à l'identique ou rapatriées pour être reconstruites. Juste avant la période Covid 19, une scie à grume venant tout droit de l'Isère rejoignait, sur le site, ses homologues : une scie haut-fer et une scie alternative hors d'âge. Avant elle, une chapelle, une forge, une tuilerie, une maison du vannier, une maison du pêcheur, un moulin à eau, un lavoir, un moulin à vent (et tellement d'autres !) sont, progressivement, venus enrichir le site.

l'artisanat d'autrefois ». Dès la deuxième édition, la petite grange de Grand-Failly, qui accueille l'événement, ne suffit plus face au succès de la manifestation ; après un passage par la ferme du bois des moines de Villers les Mangiennes, cette dernière s'installe au sein de la Ferme des Roises à Azannes, cadre d'exception où elle se sédentarise.



© JC jiji / Association Les Vieux Métiers



© JC jiji / Association Les Vieux Métiers

UN SITE ÉCORESPONSABLE

Loin de se reposer sur ses lauriers, le site a enclenché une démarche volontariste en matière d'écoresponsabilité. Tout juste audité par les équipes de LUCIE 26000 pour le label Lucie Progress, il devrait, d'ici quelques semaines, officialiser sa labellisation, ce qui en ferait le premier site meusien du genre. Pour continuer à faire plus et mieux, l'association, qui fonctionne en circuits courts et extracourts depuis 2019, a en effet consacré l'intersaison à renforcer encore sa politique d'achat responsable, si bien que 86% de ses dépenses sont réalisées dans un rayon de 50 km. Un choix vertueux qui a également pour conséquence de solidifier son réseau de partenaires locaux. « *Nous avons à cœur de faire travailler nos artisans locaux, dont beaucoup nous accompagnent depuis de nombreuses années* », explique David Ledwon Directeur du site. L'association a également travaillé à limiter au maximum les emballages carton et plastique, et remplacé les gobelets à usage unique par des Ecocup. Avec son partenaire Suez, elle s'engage en faveur d'un retraitement de ses déchets plus efficient. Avec la Codecom Damvillers-Spincourt, elle implique les visiteurs dans le tri au sein du site. « *Nous sommes fiers de la démarche accomplie cet hiver, et de l'importance de ce travail mené en impliquant nos salariés et bénévoles* », souligne le directeur.

GRÂCE À L'ENGOUEMENT AFFICHÉ DE CERTAINS BÉNÉVOLES AUTOUR DE LA RÉAPPROPRIATION ET DE LA PRÉSERVATION DES SAVOIRS, DES MÉTIERS QUI AVAIENT DISPARU DU SITE REVIENNENT.

David Ledwon, Directeur du site

BIENTÔT, UN WEEK-END EN PLEIN 19^E SIÈCLE

Côté installations et infrastructures, d'autres évolutions d'ampleur sont en ligne de mire. En tête de celles-ci, un projet d'hébergement immersif, lequel permettra aux visiteurs de passer un week-end entier dans la vie rurale du 19^e siècle. Imaginez le tableau : vous serez accueillis le vendredi soir, et enfilerez vêtements et sabots d'époque, avant un pot d'accueil, la remise de la marmite de potée lorraine et la participation à une soirée contée... Samedi matin, vous petit-déjeunerez des œufs prélevés au poulailler de la maison. Vous participerez ensuite à un atelier pain (avec cuisson au feu de bois), puis serez convié à une partie de pêche, ou de jeu en bois. L'après-midi, vous profiterez des lieux de manière libre ou guidée. Samedi soir après la soupe, vous assisterez, au sein de la grange, à la projection d'un film muet. Pas de grasse matinée pour les

braves ! Dimanche matin, réunis à l'appel de la cloche de la Chapelle pour une animation autour des célébrations principales dans les différentes religions, vous participerez à un atelier légumes oubliés, suivi d'une visite guidée et de la levée de gardons. L'après-midi, place aux initiations et aux jeux de kermesse de l'époque ! 17h00 sonnera la fin de ce week-end d'évasion. Le programme étant en construction, rendez-vous sur la page Facebook des Vieux Métiers d'Azannes pour livrer votre vision du week-end rêvé ! Cette ambitieuse proposition devrait voir le jour d'ici 2025.



© Association Les Vieux Métiers

LES AUTRES PROJETS EN COURS...

Si le projet de construction de l'appentis des tracteurs et moteurs anciens, cofinancé par le département de la Meuse, a dû être retardé pour cause de manque de matériaux et notamment de tuiles (malgré la présence assidue des emblématiques Tuilliers, à l'œuvre jour et nuit !), le site fait l'objet de différentes nouveautés, qui seront concrétisées à court ou moyen terme. Dès 2023, il se dotera d'une nouvelle friterie, et verra débiter les travaux autour du bâtiment qui accueillera, à terme (soit d'ici 3 à 4 ans), un barbier/coiffeur, un café, ainsi que d'autres ateliers.

Acteur pédagogique par excellence, l'association a par ailleurs développé de manière conséquente son volet animation et accueil des groupes scolaires, avec une capacité d'accueil multipliée par quatre. « Nous contribuons ainsi à revitaliser le monde rural. Dans ce coin du département qui compte seulement 17 habitants au kilomètre carré, des journées d'accueil d'enfants organisées durant la basse saison permettent de rompre un isolement rural encore plus intense en hiver », explique David Ledwon.

L'association a également multiplié les ateliers de formation de bénévoles et salariés. Métiers privilégiés ? La vannerie, sparterie et la poterie (en vue des ateliers qui seront montés, l'hiver prochain, dans le cadre de nouvelles formules d'accueil), « Grâce à l'engouement affiché de certains bénévoles, autour de la

réappropriation et de la préservation des savoirs, des métiers qui avaient disparu du site reviennent ».

À tous ces bénévoles et salariés engagés pour la préservation de notre artisanat, nous disons merci !



© Association Les Vieux Métiers

INFORMATIONS PRATIQUES

Le Village ouvrira les 7, 14, 18, 21 et 28 mai.

Et en été les 9, 16 et 23 juillet de 10h à 18h.

Domaine des Roises, 55150 Azannes-et-Soumazannes.

Entrée adulte : 18€ ; groupe (30 personnes mini.), C.E., personne à mobilité réduite : 15€ • Gratuit pour les moins de 16 ans.

Billetterie en ligne sur vieuxmetiers.com ou directement sur place

Restauration : Menu à 15€ (enfant -12 ans : 12€) • Restauration midi et soir self-service ; petite restauration toute la journée (saucisses, frites, gaufres...)

Informations, réservations au 03 29 85 60 62 ou par mail à vieuxmetiers@orange.fr

Les Vieux Métiers d'Azannes en Meuse

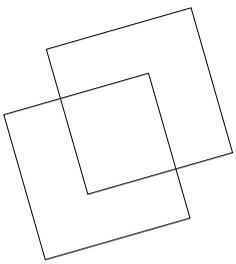
400 bénévoles • 10h à 18h -16 ANS GRATUIT • 80 métiers

7, 14, 18, 21, 28 mai 2023

LES VIEUX METIERS



03 29 85 60 62
www.vieuxmetiers.com



KATIA ASTAFIEFF DÉFRICHE ET DÉCHIFFRE LE MONDE

Tout juste revenue d'Inde, l'écrivaine, biologiste et baroudeuse Katia Astafieff a posé son sac à dos le temps d'une rencontre.

avec la poupée russe, Katia Astafieff a des choses en commun. Biologiste de formation et spécialisée en communication scientifique, elle est un des visages connus du Jardin botanique Jean-Marie Pelt. Scientifique dans l'âme n'aimant rien plus que vulgariser, elle fait œuvre de pédagogie à travers des livres, des conférences. Écrivaine passionnée, elle publie les récits de ses aventures et des livres pour enfants, anime des ateliers d'écriture. Voyageuse baroudeuse, elle quitte régulièrement ses quartiers nancéiens pour courir le monde. Bref, chez Katia la matroïchka, une passion en cache une autre, qui en cache une autre, qui en cache une autre, qui...

PREMIÈRE ÉTAPE : MONTRÉAL

On imagine assez aisément l'enfant intrépide, aventureuse, qu'elle a été. Et l'on se trompe aussi lourdement. « *J'étais une enfant calme, sage. Je lisais, et me contentais de rêver d'aventure. J'étais comme en attente* ». Les catalogues de voyages dont elle feuillette les pages éveillent, à force, des envies de départ. Mais quand ? Et comment ? Élève, puis étudiante studieuse, elle saisit l'opportunité que représente son premier stage post-études pour décoller direction Montréal.



▲ Borneo Bako.



▲ Appalaches Canada 2019 vue Jacques cartier.



▲ Khirgizstan.

Elle enquille avec une traversée du Canada, qu'elle effectue seule ; c'est que, déjà, l'urgence de voyager prend le pas sur les éventuelles disponibilités des uns, des autres. « *Une fois lancée, j'ai réalisé que voyager solo ouvre à la rencontre, et annule toute possibilité d'ennui* ». Dès lors, Katia s'organise pour partir dès qu'elle le peut, et pratique l'art, absolument légal, de cumuler les congés pour rallonger ses séjours. Durant une année sabbatique, elle prendra le transsibérien et s'en ira voir la Mongolie, la Chine, l'Asie du Sud Est, le Vietnam...



▲ Katia Astafieff



▲ Laponie Tromsø Norvege plage 1.

ELLE EST « LA FILLE QUI (A VU) L'OURS »

Spontanément, on penserait peut-être que partir seule exige plus de préparation et moins de spontanéité. Peut-être, mais pas pour cette habituée des trips en solitaire. « *Je voyage le plus spontanément possible, en me concentrant sur l'important : faut-il un vaccin ? Un visa ? Je prends mon billet d'avion et une ou deux nuits en arrivant, mais c'est tout* ».

Un voyage a fait exception à la règle : la grande randonnée en pleine forêt québécoise effectuée il y a deux ans, et dont elle a tiré un livre : « La fille qui voulait voir l'ours » (Éditions Arthaud). « *Consciente que j'allais marcher durant des jours en étant complètement immergée en pleine nature, et donc sans certitude de pouvoir me ravitailler, je me suis fait envoyer des colis de nourriture à différents points de mon parcours. Je me suis également beaucoup préparée physiquement* ». Le parcours, qui lui apparaissait « accessible », s'est révélé raide, accidenté... et fructueux. Car « l'ours », « la fille » l'a vu !

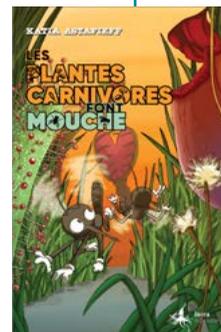
Poupée russe ou agent double, l'hésitation, concernant Katia Astafieff, est de mise. Réussissant comme personne à mêler ses trois passions (du vivant, du voyage et de l'écriture), elle est, Face A, la dynamique directrice adjointe du Jardin Botanique de Nancy. Face B, elle voyage et écrit, court les salons du livre et les conférences. « *Naturellement, progressivement, je me suis construit une double vie. Cela demande de l'organisation* ». Son intérêt pour les sciences, sa passion du voyage et du partage nourrissent, emplissent son écriture. Sa passion de l'écriture, du vivant, l'enjoint à voyager encore et toujours, plus loin et plus fort. En prosélyte assumée, elle a fait paraître, en 2016, « Comment voyager seule quand on est petite, blonde et aventureuse » (Éditions du Trésor), livre à succès ressorti au format de poche (Pocket). « *J'ai voulu encourager ceux, et surtout celles, qui n'oseraient pas partir seule.s, à se lancer, à surmonter leurs peurs* ».

Lorsqu'elle anime un atelier d'écriture en MJC ou médiathèque, c'est pour faire de cet exercice solitaire qu'est l'écriture un temps de partage, d'enrichissement réciproque. Lorsqu'elle écrit sur les plantes, comme dans « L'Aventure extraordinaire des plantes voyageuses » (Dunod), c'est pour dispenser son savoir de manière accessible. L'écriture, le voyage, la science ne seraient-ils finalement, pour Katia Astafieff, que de nobles prétextes à rencontrer les êtres vivants (ours et végétaux compris) dans toute leur diversité ? La question est on ne peut plus rhétorique.

UN OUVRAGE PARU, UN AUTRE À PARAÎTRE

Katia Astafieff est rentrée d'Inde à temps pour assister à la parution de son deuxième livre pour enfants : « Les plantes carnivores font mouche » (Éditions Lucca). Dans sa volonté d'expliquer la science de manière accessible et avec humour, elle a inventé un genre : l'enquête botanique. Roman policier à double lecture intelligemment illustré par Gilles Macagno, l'ouvrage plaira aussi bien aux enfants qu'aux parents (et grands-parents) !

Dans un autre style, l'autrice fera paraître, le 12 avril, « Les plantes font leur cinéma » (Dunod). « *J'ai décortiqué des films et des thèmes de films à travers lesquels je parle des plantes, de celles qui séduisent à celles qui tuent* ».



+ Retrouvez toute l'actualité de Katia Astafieff sur sa page Facebook : [Katia Astafieff](#) et sur son site internet : [katia-astafieff.fr](#) • Pour la rencontrer, rendez-vous au festival Le Livre à Metz samedi 15 et dimanche 16 avril !

ça se passe à POIREL

LE CONCERT DES JEUNES GENS

Un concert d'un nouveau genre à deux faces, comme les 45 tours de ceux qui sont parents ou grands-parents ! – aujourd'hui.

Face A : le texte magnifique Secret des parents dans lequel l'écrivain nancéien Nicolas Mathieu, prix Goncourt 2018, s'interroge sur ce qui rend les grands si méchants avec les enfants, sur le secret mystérieux qui unit les adultes dans une étrange confrérie anti-enfance, et qui devient une histoire racontée en musique sur une création originale pour ensemble de chambre du musicien classique et jazz Thomas Enhco.

Face B : l'illustratrice lorraine Amandine Meyer esquissera l'histoire Le festin de l'araignée d'Albert Roussel, illustrée en musique avec une seule contrainte, nous émouvoir et nous faire réfléchir. Qu'est-ce qu'être enfant et espérer aujourd'hui,



dans un monde où les crises se succèdent et où le spectre d'une catastrophe climatique sans précédent semble écraser tout avenir lumineux ?

Avec l'Orchestre de l'Opéra national de Lorraine Le secret des parents issu de la série « Une histoire et... oli » de Radio France

Histoire écrite et racontée par **Nicolas Mathieu**

Musique de **Thomas Enhco & Carte blanche** pour une illustration symphonique à **Amandine Meyer**

+ Jeudi 13 avril de 18h à 19h30, Vendredi 14 avril de 18h à 19h30, Samedi 15 avril de 11h à 12h30 • Tarifs : 7€ (adulte) | 5€ (- de 12 ans) | Dès 4 ans • Réservations : Billetterie en ligne sur le site poirel.nancy.fr • Salle Poirel, 3 rue Victor Poirel, Nancy

23 CHANTEUSES UKRAINIENNES UNIES DANS UN CONCERT SOLIDAIRE

Organisé conjointement par la Ville de Nancy et l'ALMC, un concert est organisé le dimanche 16 avril à 15h30. Il sera un témoignage de solidarité pour le peuple ukrainien et pour les artistes réfugiés. Un projet ambitieux, solidaire et artistique.

La scène de la salle Poirel accueillera le chœur de femmes dirigé par Alissa Litvak. Fin novembre 2022 en effet, un chœur de femmes ukrainiennes a vu le jour pour permettre aux réfugiés ukrainiens de se retrouver régulièrement autour de la musique, dans une ambiance de partage, créative et joyeuse. Ce chœur a pu se produire dans différents lieux et notamment le 1^{er} février dernier, salle Gaveau à Paris. A Nancy, 23 chanteuses feront vivre la tradition chorale ukrainienne. Cette tradition très ancienne est le reflet d'une identité, le miroir poétique de tout un peuple. Sacrée ou folklorique, elle représente la grande richesse culturelle de l'Ukraine.

Le Quatuor Bleu et Or, ensemble professionnel ukrainien actuellement en résidence à la Philharmonie de

Paris, assurera la partie instrumentale du concert. Au programme, une œuvre de Boris Lyatoshynsky sur des thèmes folkloriques. Cette composition date de 1943, alors que ce compositeur était lui-même en exil.

Une participation de 10 € sera demandée pour le billet d'entrée. Elle permettra de couvrir les cachets des artistes et leurs frais de déplacements. Ensuite, la totalité des bénéficiaires sera reversée à Music Chain For Ukraine afin de les soutenir dans leur mission.

+ Dimanche 16 avril à 15h30 • Tarif : 10 € • Réservations : Billetterie en ligne sur le site poirel.nancy.fr/ou au guichet de la salle Poirel à Nancy • Salle Poirel, 3 rue Victor Poirel, Nancy



LES NOCTURNES DE LA FOIRE EXPO

CONCERT LIVE ANNÉES 80



ÉMILE & IMAGES

1^{ÈRE} PARTIE : PARTENAIRE PARTICULIER • JP MORGAND

SAMEDI 27 MAI 2023 À PARTIR DE 20H30

TARIF UNIQUE : 25€

Pour l'achat d'une place de concert, DESTINATION NANCY vous offre votre entrée pour la Foire Expo pour la journée du 27 mai*

* Dans la limite des places disponibles



Entrée libre

SHOW CABARET SO CRAZY

CABARET ILOA DE DOMMARTEMONT

VENDREDI 2 JUIN DÈS 20H00



Entrée libre

BAL DE LA FOIRE

ORCHESTRE UFO - VARIÉTÉS INTERNATIONALES

SAMEDI 3 JUIN DÈS 20H00

FOIRE EXPO NANCY

SAMEDI 27 MAI ▶ DIMANCHE 4 JUIN

INFORMATIONS & BILLETTERIE SUR
WWW.FOIREEXPO-NANCY.COM

DESTINATION
NANCY
PARC DES EXPOSITIONS

RELOOKING MEUBLES

- **PONÇAGE** complet pour revenir au bois brut sans utiliser de produits type décapant
- **FINITIONS** par nos ébénistes avec nombreuses teintes au choix laissant apparaître la veine du bois, y compris à l'intérieur des meubles
- **ASPECT NATUREL** (aucun produit de type sous-couche donnant un aspect peinture)
- **POSSIBILITÉ** de modifier vos meubles en atelier (changement de pieds, incrustation de verre laqué, changement de ferrures,...)

RELOOKING CUISINES

- **FINITION COMPLÈTE** façade et intérieur des meubles
- **DÉMONTAGE** par nos soins
- **TRAVAUX** en atelier et à votre domicile
- **POSSIBILITÉ** de changer votre plan de travail, crédence murale...
- **CHANGEMENT** de l'ancienne quincaillerie par des poignées modernes

GARANTIE D'UN RELOOKING DE QUALITÉ PROFESSIONNELLE



Changement de poignées



AVANT



APRES

FINITION COMPLÈTE intérieur des meubles également

Remise au bois brut en atelier



Relooking de meubles tous styles



UNE FAÇON UNIQUE DE MODERNISER VOS MEUBLES OU VOTRE CUISINE SANS LE COÛT D'UN MEUBLE NEUF !



AVANT



APRES



ATELIER 3.500 m²
& EXPOSITION

GPS 9 54210 VILLE EN VERMOIS
RUE DE ST NICOLAS DE PORT

03 83 46 55 66

meubles-maison-du-massif.com



Plus de
40 tables exposées
Bois, métal, céramique...



Nombreuses
ambiances et nouveautés
à découvrir





© CIRFA

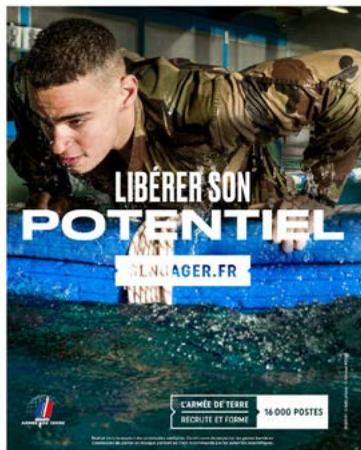


© CIRFA

L'ARMÉE DE TERRE RECRUTE !



© CIRFA



Le mérite, l'altruisme, la fraternité, l'exigence, le dépassement, l'équité. Vous vous reconnaissez à travers ces valeurs ? L'Armée de Terre cherche à recruter pas moins de 16 000 soldats ! L'offre de postes (officiers, sous-officiers et militaires du rang), comprend 16 domaines d'activité pour plus de 100 spécialités accessibles de sans bac à bac +5.

16 DOMAINES ET PLUS DE 100 SPÉCIALITÉS

Est en droit de candidater toute personne de nationalité française âgée de 17,5 à 32 ans, avec ou sans diplôme, ayant effectué sa Journée Défense et Citoyenneté et jouissant de ses droits civiques. Voilà pour les critères factuels.

A chaque profil correspond un métier et un avenir possible dans l'armée de Terre. Les conseillers en recrutement en CIRFA guident de manière personnalisée chaque candidat au recrutement pour lui permettre de se construire une carrière adaptée. En effet, l'armée de Terre propose une formation complète et continue tout au long de la carrière. Elle apprend à ses soldats un métier, leur propose également des formations techniques pour les spécialités, et les fait progresser tout au long de leur engagement

sur un principe fondateur : le mérite. Une fois engagé, il est possible d'évoluer vers plus de responsabilités tout au long de son parcours professionnel.

« Tout soldat méritant et volontaire est destiné à monter en compétence et à accéder, durant son parcours, aux catégories d'emplois supérieures », assure le Capitaine Ludovic Francqueville,

du CIRFA Nancy. « S'engager dans l'armée, c'est exercer un métier très enrichissant et l'assurance de pouvoir changer de voie, de voyager, de ne jamais être seul, et d'évoluer dans un monde faisant la part belle à l'esprit de groupe, la cohésion, la fraternité ».

RDV sur Sengager.fr pour découvrir la diversité des emplois de l'armée de Terre, les profils recherchés, les conditions de recrutement et les grandes étapes pour y débiter sa carrière. Sur ce site, il est aussi possible d'échanger et de poser directement ses questions à des militaires en activité !

+ CIRFA de Nancy : Quartier Drouot à Vandoeuvre les Nancy • Tél. 03 83 93 96 63

L'ARMÉE DE TERRE, C'EST :

130 000

HOMMES & FEMMES

20 000

SOLDATS DÉPLOYÉS

EN PERMANENCE À L'ÉTRANGER ET EN FRANCE

+ DE 100

SPÉCIALITÉS

16 000

POSTES À POURVOIR

MILITAIRE DU RANG :
DIPLOME SPÉCIFIQUE
NON REQUIS

SOUS-OFFICIER :
NIVEAU BAC ET PLUS

OFFICIER :
NIVEAU BAC + 3



1 SEUL MÉTIER, CELUI DE COMBATTANT

5 BONNES RAISONS SENGAGER.FR

UNE EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE
SANS ÉQUIVALENT

UNE MISSION
PROFESSIONNELLE
QUI A DU SENS

LA DÉFENSE
DE LA FRANCE
& DES FRANÇAIS

UN CADRE
DE TRAVAIL HORS
DU COMMUN

À L'ÉTRANGER
OU SUR LE TERRITOIRE
NATIONAL

UNE RECONNAISSANCE
ET UNE PROGRESSION
AU MÉRITE

+ DE 55 %
DES SOUS-OFFICIERS
SONT D'ANCIENS MILITAIRES
DU RANG

51 %
DES OFFICIERS
SONT D'ANCIENS SOUS-OFFICIERS
OU D'ANCIENS MILITAIRES
DU RANG

CONTRATS COURTS OU
LONGS, DES PARCOURS
PERSONNALISABLES

DES CONTRATS
RENOUVELABLES
DE DIFFÉRENTES DURÉES
3, 5 OU 9 ANS

6 ANS
DE CONTRAT
EN MOYENNE
CONTRE 1,5 AN
DANS LE CIVIL

UN ACCOMPAGNEMENT
À LA RECONVERSION
PAR UNE AGENCE DÉDIÉE

70
CERTIFICATIONS
PROFESSIONNELLES
ACCESSIBLES ET COMPATIBLES
AVEC DES MÉTIERS CIVILS

UN SAVOIR-ÊTRE
ET UN SAVOIR-FAIRE
RECHERCHÉS PAR
LES ENTREPRISES CIVILES

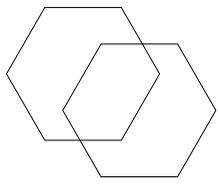
UN GIGANTESQUE
CENTRE DE FORMATION

20 %
DU TEMPS
CONSACRÉ
À LA FORMATION

FORMATION
TECHNIQUE
CONTINUE
À L'UNE DES
100 SPÉCIALITÉS TOUT
AU LONG DU CONTRAT

CIRFA de NANCY
12, rue du 8e Régiment d'Artillerie
VANDOEUVRE LES NANCY
03 83 93 96 63





ma DÉCO DE TERRASSE HOME MADE

Parfois un peu délaissé, l'aspect d'un appartement ou d'une maison mérite toujours toute notre attention. Le patio est le nouveau terrain de jeu de la décoration. Les couleurs et les matières apportent une belle personnalité. Pour redonner vie à cet espace extérieur, il n'est pas toujours nécessaire de faire appel à un professionnel. Quelques astuces et une tonne d'inspiration peuvent lui donner vie. Peindre la porte d'entrée (ou les volets), accrocher une suspension tressée, ou installer des rideaux sont autant de possibilités pour insuffler un autre caractère à la terrasse. Voici quelques façons de rehausser votre extérieur sans trop de travail !



© DR



© DR

ORGANISER VOTRE TERRASSE AVEC LA RÉCUP'

Organiser votre terrasse avec des objets de récupération est une excellente façon de donner une seconde vie à des objets anciens ou inutilisés, tout en créant un espace extérieur unique et écologique. Voici quelques idées pour organiser votre terrasse avec de la récupération :

- **Utilisez des palettes** pour créer des bancs, des tables ou des étagères de jardin. Les palettes sont faciles à trouver et peuvent être transformées en mobilier de jardin avec un peu de créativité et de bricolage.
- **Transformez des bouteilles en verre** en lanternes ou en vases. Vous pouvez également les remplir de sable ou de cailloux pour créer des décorations originales.
- **Utilisez des caisses en bois** pour créer des étagères de jardin ou des boîtes de rangement pour vos outils de jardinage. Vous pouvez également les empiler pour créer des étagères pour vos plantes ou vos livres.
- **Créez des sculptures** de jardin à partir de vieux outils ou de matériaux recyclés. Vous pouvez utiliser des morceaux de métal, des vieux pots en céramique ou même des pneus pour créer des œuvres d'art originales pour votre jardin.



© DR



UTILISER UN MOBILIER RECYCLÉ

Utiliser du mobilier recyclé est une excellente façon de créer une terrasse unique et écologique tout en réduisant votre empreinte carbone. Voici quelques idées pour utiliser du mobilier recyclé sur votre terrasse :

- **Les palettes en bois** peuvent être transformées en meubles de jardin élégants et fonctionnels. Vous pouvez les utiliser pour créer des chaises, des tables ou des canapés pour votre terrasse.
- **Les vieilles portes en bois** peuvent être transformées en tables, bancs ou étagères pour votre terrasse. Elles apporteront une touche rustique et chaleureuse à votre espace extérieur.
- **Les pneus** peuvent être recyclés en tables basses, sièges ou même en jardinières pour votre terrasse. Ils peuvent être peints dans des couleurs vives pour ajouter une touche de gaieté à votre espace extérieur.
- **Les vieux meubles** peuvent être transformés en meubles de jardin uniques et charmants. Par exemple, vous pouvez transformer une vieille commode en une jardinière ou un vieux lit en un banc pour votre terrasse.
- **Les objets de récupération** peuvent être transformés en meubles de jardin uniques et originaux. Par exemple, vous pouvez transformer des boîtes en bois en étagères ou des bouteilles en verre en luminaires pour votre terrasse.

CRÉER UN MUR VÉGÉTAL

Créer un mur végétal sur votre terrasse est une façon originale et écologique d'ajouter de la verdure et de la couleur à votre espace extérieur. Voici quelques idées pour créer un mur végétal sur votre terrasse :

- **Les étagères murales** peuvent être utilisées pour créer un mur végétal facilement et rapidement. Vous pouvez y installer des pots de plantes, des paniers suspendus ou des bouteilles en verre pour ajouter de la verdure à votre mur.
- **Les palettes en bois** peuvent être transformées en un mur végétal unique et original. Vous pouvez y installer des pots de plantes ou des jardinières en utilisant des crochets ou des supports en métal pour ajouter de la verdure à votre mur.
- **Les poches verticales** sont des sacs de plantation qui peuvent être accrochés à votre mur pour créer un mur végétal. Vous pouvez y installer des plantes de différentes tailles et couleurs pour ajouter de la variété à votre mur.
- **Les treillis en bois** ou en métal peuvent être utilisés pour créer un mur végétal en ajoutant des plantes grimpantes. Vous pouvez y installer des vignes, des roses grimpantes ou d'autres plantes pour ajouter de la couleur et de la texture à votre mur.

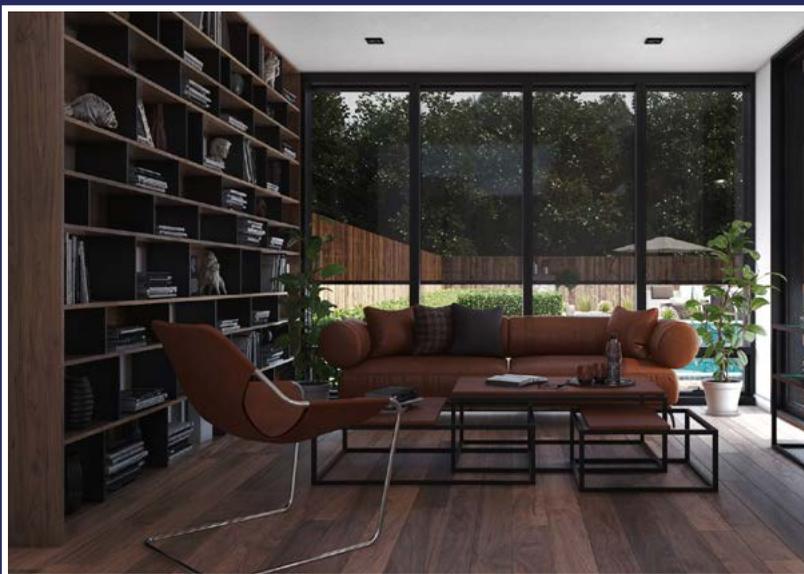
En utilisant du mobilier recyclé, vous pouvez créer une terrasse originale, écologique et pleine de charme. De plus, vous pouvez être fier de contribuer à réduire votre empreinte carbone en donnant une seconde vie à des objets qui seraient autrement jetés.



RAPPORT
QUALITÉ PRIX
IMBATTABLE !

CHOISISSEZ LA
QUALITÉ
LOCALE ET
LA SÉRÉNITÉ !

FABRICANT
POSEUR DEPUIS
PLUS DE 20 ANS



CET ÉTÉ,
OPTEZ POUR
LE STORE ZIP !

Un confort thermique et
esthétique incomparable !
Il permet également d'aérer
sans mouches et sans
moustiques !

*Ce dont vous rêvez,
Concept PVC le fait !*

Fenêtres • Portes d'entrée • Volets • Portes de garage • Stores • Pergolas • Portails

PARTICULIERS ET PROFESSIONNELS

110 rue Marcelin Berthelot 54230 Neuves-Maisons
03 83 47 00 36 • contact@conceptpvc.fr
www.conceptpvc.fr





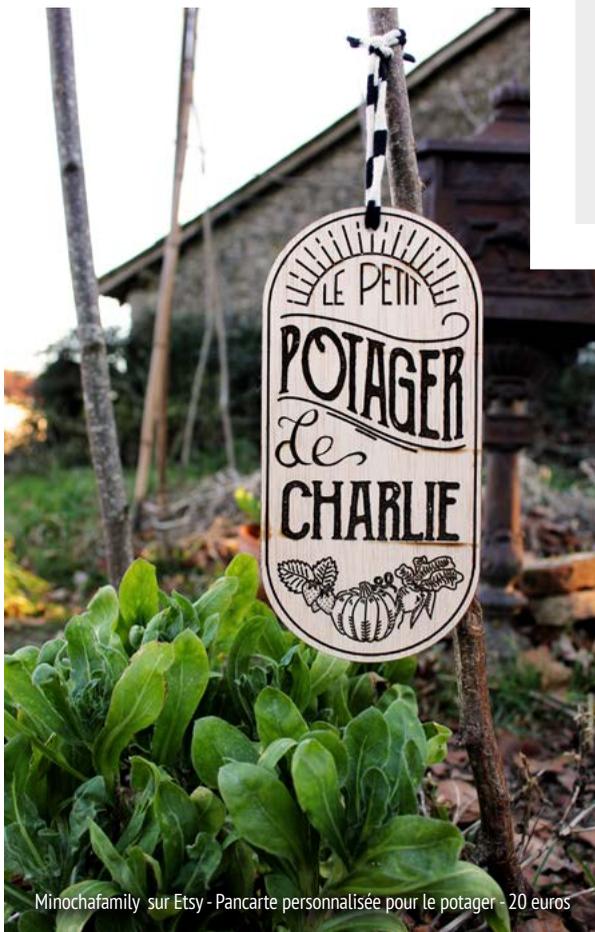
BeskeManufaktur sur Etsy- Bougie de jardin en béton - 58 euros



Tiletilesto sur Etsy - Plat Fleurs en porcelaine - 83 euros

LA PANOPLIE DÉCO DU BON JARDINIER

Rien de mieux pour s'évader que d'imaginer son futur jardin, qu'il soit en pots, en paniers, sur le balcon ou dans la cour. Pour vous inspirer et faire le plein d'idées, commencez par consulter des sites spécialisés ou aller en Jardinerie. Vous verrez que, juste à l'idée d'imaginer vos premières pousses, des idées plantations et déco fleuriront dans votre esprit. Apporter des couleurs à votre environnement ou à votre potager, la clé est surtout de s'amuser ! Les premiers bourgeons commencent à pointer et l'envie de courir au jardin fourmille dans nos doigts ! Voici une sélection de créations Etsy 2023 pour les jardiniers et tous ceux qui aiment passer du temps outdoor !



Minochafamily sur Etsy - Pancarte personnalisée pour le potager - 20 euros



CloversandClay sur Etsy - 2 Etiquettes de plantes en céramique - 16,50 euros



LucilecarliCeramic sur Etsy - Etiquette pour plante en porcelaine - 5 euros

CRÉER UNE MARE POUR DÉVELOPPER LA BIODIVERSITÉ



Une mare représente tout un écosystème dans lequel se développe un réseau d'interdépendances entre les créatures vivantes, permettant le maintien et l'évolution de la vie. Pour créer votre mare, voici la marche à suivre...

LE BASSIN

Optez pour une surface plane, imperméable et ensoleillée. Pour un bassin de 1,50 m sur 0,50 m, creusez à une profondeur de 70 à 80 cm.

Délimitez la mare puis labourez par paliers pour obtenir des pentes douces. Laissez 15 à 20 cm de plus que la profondeur prévue et tassez au mieux le fond.

Versez une couche de sable fin et installez des bouts de carton pour y placer une bâche. Recouvrez le tout de sable et de gravier. Voilà, votre mare est prête à être mise en eau.

L'ENTRETIEN

Vous pouvez ajouter des plantes aquatiques mais l'introduction d'animaux est à proscrire: ils pourraient ne pas survivre si le milieu n'est pas prêt. Pour l'entretien: retirez les végétaux, éclaircissez les plantes trop envahissantes et préservez la surface en eau: les mares s'ensavent naturellement avec le temps.

Amphibiens et insectes ne tarderont pas à venir tester la température de votre bassin.



Pépinières KOENIG

C'est le moment de planter !
VENTE DIRECTE
au détail
PRODUCTEUR

OUVERT
7 jours/7
en mars
et avril

- Arbustes à fleurs, fruitiers, rosiers et plantes diverses
- Service création espaces verts
- Service à la personne, travaux de jardinage (crédit d'impôt)

Présent à la
FÊTE DES PLANTES
samedi 29 et
dimanche 30 avril
Parc des Bosquets
du Château de Lunéville

Entre Damelevières et Rosières à **BARBONVILLE**
(au lieu dit "Le Nil")
De 8h30 à 12 h et de 13h30 à 18 h  **03 83 75 70 71**
 jean-patrick-koenig@orange.fr

OFFREZ DES FLEURS AUX ABEILLES, mais PAS N'IMPORTE LESQUELLES

Ne croyez pas qu'il suffit d'installer des plantes nectarifères dans le jardin pour aider les abeilles domestiques à survivre dans ce bas monde de brutes. Il faut également leur fournir de quoi récolter deux autres éléments indispensables à leur survie : du pollen et de la propolis. Jardinier, as-tu du cœur ?

On peut être fleur bleue et pragmatique. Voilà pourquoi en plus des roses de la Saint-Valentin, du brin de muguet du 1^{er} mai et des bouquets de la fête des Mères, tout jardinier qui se respecte devrait aussi offrir des fleurs nectarifères aux abeilles qui visitent son jardin. Mais, à ces alliées, besogneuses et sociables, il faut aussi du pollen et de la propolis. Or, ces ingrédients indispensables à leur petite cuisine interne ne se trouvent ni sous le sabot d'un cheval ni dans toutes les fleurs.



LA STAR DU POLLEN

Bien qu'il existe plus de mille espèces d'abeilles sauvages en France, l'abeille domestique (*Apis mellifera*) occupe largement le devant de la scène médiatique. En la voyant bourdonner de fleurs en fleurs, plus personne n'ignore désormais qu'elle assure, à l'instar des autres insectes butineurs, la fécondation indispensable des fleurs et leur transformation en fruits puis en graines. Elles sont donc à la base de la survie de très nombreuses espèces de plantes.

ÉCHANGE DE BON PROCÉDÉ

Les abeilles ont besoin du nectar sécrété par les fleurs afin de fabriquer le miel qui leur sert de réserve de nourriture durant l'hiver. C'est en se posant sur les fleurs afin de prélever cette précieuse ressource avec la langue qu'elles se couvrent de pollen et assurent, en volant de fleurs en fleurs, la pollinisation de celles-ci. C'est d'ailleurs afin de les attirer que ces dernières rivalisent de couleurs et de parfums. Cependant, certaines fleurs sont plus adaptées à la morphologie des abeilles domestiques, avec des étamines qui facilitent la récolte, des stigmates qui permettent le dépôt du pollen sur l'insecte, et des pétales à symétrie radiale ou bilatérale. Les fleurs nectarifères les plus attractives pour elles sont, entre autres, celles du cotonéaster, de la lavande, des trèfles incarnats et blancs, de toutes les sauges, du pissenlit, du framboisier, de la vigne vierge, de la phacélie, du mélilot, du thym, du rhododendron et de nombreux arbres fruitiers.

DU POLLEN POUR LES PETITS

Mais les abeilles sont aussi à la recherche de pollen, source de protéines, dont elles font une pâte nutritive en le mélangeant au miel et à de l'eau, à destination des larves. En outre, la présence de poussières de pollen dans la ruche stimule la ponte de la reine. Le pollen est récolté par les butineuses grâce aux poils qui recouvrent leur corps, puis le stockent en partie dans des corbeilles situées sur leurs pattes arrière. Les végétaux les plus riches en pollen sont des fleurs, comme le tournesol, le coquelicot, l'aubépine, la renouée, mais aussi des arbres comme le bouleau, le marronnier, le noisetier, le saule marsault ou le merisier.

DE LA PROPOLIS POUR LE BÂTI

Mélangée à la cire et la salive que les abeilles sécrètent, la propolis est une substance indispensable à la ruche. Elle est utilisée par les ouvrières comme un mortier afin de lisser les alvéoles, consolider les rayons et étanchéifier les parois durant l'hiver. La propolis a également des propriétés fongicides et bactéricides qui assurent l'aseptisation de la ruche et limitent le développement des maladies. Elles ne trouvent cette substance que sur les bourgeons de certains arbres à feuilles caduques (marronnier, bouleau, peuplier, sorbier...), les résineux et le lierre.

DU MIELLAT POUR LA BONNE BOUCHE

Le miellat sucré excrété par les insectes piqueurs-suceurs (puçerons, cicadelles...), et récolté sur les feuilles de certains arbres, entre également dans la composition du miel. ■ **Benoit Charbonneau**

Des prix de magasin d'usine !

**BLANC
DES
VOSGES**
1843

Économisez jusqu'à 40%

sur vos

- housses de couettes
- draps-housses
(toutes dimensions en stock)
- protège-matelas
- linge de bain



LA PORTE VERTE - ESSEY-LÈS-NANCY

Faire face aux restrictions d'eau en cas de sécheresse

Plutôt que de subir chaque année les encadrements d'usage de l'eau, il est temps de s'équiper pour s'adapter aux conséquences croissantes de la sécheresse. Tour d'horizon des solutions.

Chaque année, le scénario se répète et s'amplifie : de plus en plus de régions manquent d'eau et prennent des mesures de limitation des usages de cette ressource dès le retour des beaux jours pour tenir bon jusqu'à la fin de l'été. En 2022, année la plus chaude depuis 1900 selon Météo France, 93 des 96 départements de métropole ont ainsi fait l'objet de restrictions d'eau, dont 68 en situation de crise, au plus fort de la sécheresse estivale.

DE LA VIGILANCE À L'ALERTE

Quatre niveaux de gravité conditionnent les mesures possibles. À charge pour les préfets de s'en saisir dans le cadre des arrêtés préfectoraux fixant le périmètre et la période concernés. Attention : il s'agit de dispositions minimales qui peuvent varier selon la localité. Le premier palier correspond à un état de « vigilance » servant à la sensibilisation. Dès le niveau 2, on passe au stade de « l'alerte » qui impose de réduire les prélèvements en eau. Si les collectivités, entreprises et exploitants agricoles sont surtout impactés, les particuliers aussi doivent se plier aux restrictions : l'arrosage du jardin est circonscrit avant 11 heures et après 18 heures, que ce soit pour la pelouse, les massifs fleuris et le potager. De même, une piscine privée ne peut plus être remplie, sauf remise à niveau et première mise en eau si elle vient d'être construite. Quant à l'éventuel nettoyage de la terrasse ou de la toiture, il devra attendre la fin de la sécheresse !

Au niveau 3, « l'alerte renforcée » complète les interdictions précédentes en défendant d'arroser pelouse et massifs. Seul le potager peut continuer à être hydraté, et ce, uniquement avant 9 heures et après 20 heures. Enfin, au stade 4 de « la crise », même le premier remplissage ou la remise à niveau d'une piscine est prohibé. Quant au lavage de voiture à domicile, il est interdit dès le stade d'alerte et prohibé toute l'année dans la plupart des villes en vertu de l'article L1331-10 du Code de la santé publique qui empêche le déversement d'eaux usées, autres que domestiques, dans les égouts.

Bon à savoir : tous les arrêtés de restriction d'eau sont recensés sur le portail [Propluvia.developpement-durable.gouv.fr](https://propluvia.developpement-durable.gouv.fr).



COLLECTER L'EAU DE PLUIE, UNE SOLUTION PÉRENNE

Malgré les contrôles, il est évident que ces restrictions font davantage appel au bon sens collectif qu'à la crainte de subir une amende (1 500 € ou 3 000 € en cas de récidive). Il est alors judicieux de s'équiper durablement pour optimiser la gestion de l'eau tout au long de l'année. A minima, un récupérateur d'eau de pluie positionné sous votre gouttière – ou, mieux, relié à cette dernière par un tuyau pour ne rien perdre – permet de collecter environ 70 m³ d'eau par an pour une toiture de 100 m² selon l'Ademe (Agence pour la transition écologique). On peut acheter ce type de bac en plastique équipé d'un filtre à partir de 60 € pour 300 ou 500 litres, ce qui est idéal pour arroser un petit jardin. Le prix grimpe ensuite en fonction du volume mais aussi du design de la cuve. Ajoutez-y un système de pompage et votre arrosage automatique sera autonome en eau !

Si vous êtes prêt à investir, optez pour une cuve enterrée. Avec une capacité de plusieurs milliers de litres, cette citerne dissimulée sous votre terrain pourra non seulement servir à arroser le jardin mais aussi à remplir la chasse d'eau des W.-C ou encore à laver le sol à condition de prévoir un robinet estampillé « eau non potable ». Une cuve de 5 000 litres s'achète à partir de 3 000 €, auxquels il faut ajouter la pose par un professionnel. Une déclaration d'usage devra être faite en mairie si l'installation est raccordée au réseau d'assainissement collectif.

■ Julie Polizzi

FOCUS SUR LES AIDES

Les récupérateurs d'eau de pluie du commerce peuvent être onéreux. Renseignez-vous auprès de votre mairie et de votre département pour savoir s'il existe un programme local de récupérateur à moindre coût ou une subvention. Dans le cadre du plan national de sobriété,

le gouvernement a aussi annoncé la mise en place de kits hydro-économiques et d'aides pour des récupérateurs d'eau en 2024. D'ici là, un « ÉcoWatt de l'eau » permettant d'estimer sa consommation et de lister les restrictions locales est prévu dès ce printemps.

AMÉNAGEMENTS EXTÉRIEURS

LES EXCLUSIVITÉS
2023

**Les
Matériaux**
BLOC & JOB

**1 FEU DE TABLE
OFFERT !**

pour l'achat de 50 m²
de **DALLES CÉRAMIQUE**
20 mm



**CONSEILS ET DEVIS
GRATUITS**

BACCARAT

Route de la Chapelle
Tél.: 03.83.761.761

LANEUVEVILLE- DEVANT-NANCY

18, rue Lucien Galtier
Tél.: 03.83.51.56.72

LUNÉVILLE

41, avenue de Gerbéviller
Tél.: 03.83.766.766

SAINT-DIÉ- SAINTE-MARGUERITE

Rue de la Gare
Tél.: 03.83.556.556

TOUL

Boulevard de Pinteville
Tél.: 03.83.43.07.18

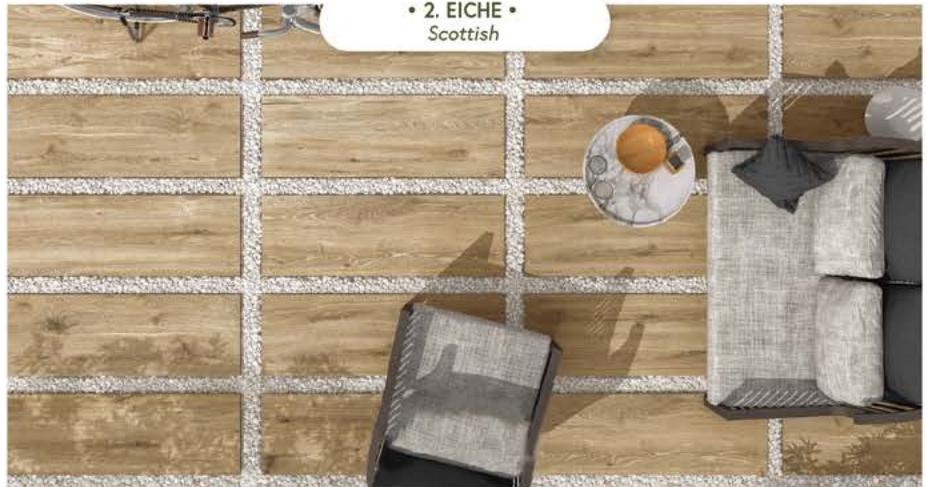
VILLE-EN-VERMOIS

4, route de Saint Nicolas

• 1. STONECREEK 100 •
Nero



• 2. EICHE •
Scottish



• 3. NORGESTONE •
Dark grey



BLANQUETTE DE SAUMON AU CIDRE ET À LA MOUTARDE



© Cidre de France

POUR 4 PERSONNES
PRÉPARATION : 20 MIN
CUISSON : 25 MIN

INGRÉDIENTS

600 à 800 g de filet de saumon épais (pavés, dos),
 2 échalotes, 55 g de beurre, 35 g de farine, 20 cl de
 cidre brut, 15 cl de fumet de poisson, 25 cl de crème
 liquide, 1 c. à s. de moutarde, sel, mélange 5 baies du
 moulin, persil.

PRÉPARATION

Peler et émincer les échalotes. Couper le saumon en gros cubes.
 Dans une sauteuse, faire chauffer 20 g de beurre et y faire cuire
 doucement le saumon et les échalotes. Saler et poivrer en cours
 de cuisson. Les retirer après 5 à 10 min de cuisson. Ils doivent être
 presque cuits.

Ajouter le reste de beurre dans la sauteuse. Bien gratter les sucs
 puis ajouter la farine, mélanger et laisser cuire à feu doux pendant
 1 min sans cesser de remuer. Verser le cidre et le fumet de poisson
 et laisser épaissir tout en mélangeant au fouet. Incorporer la crème,
 la moutarde et assaisonner. Laissez frémir et ajouter le saumon et
 les échalotes. Poursuivre la cuisson à feu doux pendant 5 à 10 min.
 Parsemer de persil haché et servir chaud avec des légumes verts, du
 riz ou des pommes de terre vapeur. Déguster avec du cidre.

**Suggestion : ajouter des champignons de Paris émincés et sautés
 dans la sauce.** Cidre de France

Mon cours de cuisine en pas-à-pas

Les recettes du quotidien demandent de la simplicité, de la rapidité et de la
 variété : ce livre a été conçu pour répondre à ces 3 exigences. Chaque étape
 est illustrée par une photo de geste pour ne jamais être pris au dépourvu !

Vous trouverez plus de 200 recettes de l'entrée au dessert, en passant par les sauces,
 et les goûters, ainsi que des pages techniques pour maîtriser la découpe d'une viande
 ou le pochage d'un poisson.

Alors mettez votre tablier et cuisinez !

Mon cours de cuisine en pas-à-pas, Jan Ivar Nykvist (Auteur) • 480 pages • Paru le 1^{er} mars 2023



ROULEAUX DE PRINTEMPS AU SAUMON SALMA SAUCE CACAHUËTE



© SALMA / Photographe : Sophie François-Mulhens

 **POUR 2 PERSONNES**

 **CUISSON : 10 MIN**

INGRÉDIENTS

Pour les rouleaux :

- 160 g de longe de saumon Salma
- 4 galettes de riz
- 40 g de vermicelles de riz
- ½ avocat
- 1 petite carotte taillée en julienne
- Quelques lamelles de chou rouge
- Quelques lamelles de concombre
- 2 tranches de betterave chiogga
- Des fleurs de pensées ou des feuilles de menthe

Pour la sauce cacahuète

- 2 cuillères à soupe de beurre de cacahuète crunchy
- 2 cuillères à soupe de sauce soja
- 1 cuillère à café de sauce schiracha
- Le jus d'un citron vert
- Un peu d'eau

PRÉPARATION

1/ Les rouleaux de printemps

Faire cuire les vermicelles selon les instructions du paquet. Rincer sous l'eau froide pour stopper la cuisson.

Détailler la longe de saumon Salma en fines tranches. Couper l'avocat en fins quartiers.

Disposer un torchon propre sur un plan de travail. Tremper une galette de riz dans de l'eau tiède et la poser sur le torchon.

Disposer une fleur et une tranche de betterave ou bien des feuilles de menthe sur la galette. Ajouter des tranches de longe de saumon Salma puis des

vermicelles, des carottes, de l'avocat, du chou rouge ou du concombre.

Replier les bords de la galette pour couvrir la garniture puis rouler l'ensemble afin d'obtenir un rouleau de printemps.

2/ La sauce

Préparer la sauce en mélangeant la purée de cacahuète avec la sauce soja, la sauce schiracha et le jus de citron vert.

Ajouter un peu d'eau afin d'obtenir une texture onctueuse. Servir. 

TOUS LES PRODUITS DU TERROIR AUX MAGASINS



La
FERME DES FRUITIÈRES

VOTRE MARCHÉ EN CIRCUIT COURT OU EN DIRECT

**FRUITS - LÉGUMES - VIANDES - CHARCUTERIES - VOLAILLES
GIBIERS - FROMAGES - VINS - ALCOOLS - JUS DE FRUITS**

www.fermedesfruitiers.com
 [@lafermedesfruitiers](https://www.facebook.com/lafermedesfruitiers)

COYVILLER
RD 112
(croisement RD 74)
Tél. 03 83 46 74 55

VANDOEUVRE
14 rue
Roberval
Tél. 03 83 28 45 11

SEICHAMPS
rue de la grande ozeraïlle
ZAC LA LOUVIERE
Tél. 03 83 31 02 33



10 JOURS ENCORE SANS MAMAN

• **Sortie** 12/04/23 • **Film** France • **Durée** 1h36 • **Genre** Comédie
 • **Réalisé par** Ludovic Bernard • **Avec** Franck Dubosc, Aure Atika, Swann Joulin • **Synopsis** Après son licenciement, Antoine, ancien DRH d'une grande enseigne de bricolage, a choisi de rester à la maison pour s'occuper de ses 4 enfants. Voilà pourquoi 10 jours de vacances à la montagne s'annoncent comme une aubaine pour le père au foyer qu'il est devenu. Hélas, une affaire inespérée pour le cabinet d'Isabelle tombe du ciel.



DONJONS & DRAGONS : L'HONNEUR DES VOLEURS

• **Sortie** 12/04/23 • **Durée** 2h14 • **Film** USA • **Genre** Fantastique, Aventure • **Réalisé par** Jonathan Goldstein (XII), John Francis Daley • **Avec** Chris Pine, Michelle Rodriguez, Regé-Jean Page • **Synopsis** Un voleur beau gosse, une bande d'aventuriers improbables entreprennent un casse épique pour récupérer une relique perdue. Les choses tournent mal lorsqu'ils s'attirent les foudres des mauvaises personnes. Une aventure hilarante et pleine d'action.



LA CONFÉRENCE

• **Sortie** 19/04/23 • **Film** USA • **Durée** 1h48 • **Genre** Drame, Historique • **Réalisé par** Matti Geschonck • **Avec** Philipp Hochmair, Johannes Allmayer, Maximilian Brückner • **Synopsis** Au matin du 20 janvier 1942, une quinzaine de dignitaires du IIIe Reich se retrouvent, conviés par Reinhard Heydrich à une mystérieuse conférence. Ils en découvrent le motif à la dernière minute : Se mettre d'accord, avant midi sur un plan d'élimination du peuple juif, appelé Solution Finale. Deux heures durant vont alors se succéder débats, manœuvres et jeux de pouvoir, autour de ce qui fera basculer dans la tragédie des millions de destins.



LA VIE POUR DE VRAI

• **Sortie** 19/04/23 • **Film** France • **Durée** 1h50 • **Genre** Comédie • **Réalisé par** Dany Boon • **Avec** Dany Boon, Charlotte Gainsbourg, Kad Merad • **Synopsis** Tridan Lagache a passé sa vie au Club Med, à changer d'amis tous les 8 jours. À 50 ans, il démissionne du club de vacances mexicain où il est né, bien décidé à retrouver, 42 ans plus tard, son grand amour d'enfance, Violette. Il débarque à Paris, naïf et perdu mais heureux d'être hébergé chez Louis, un demi-frère dont il ignorait l'existence. Pour se débarrasser d'un Tridan encombrant, Louis supplie une de ses conquêtes, Roxane, de se faire passer pour Violette que Tridan croit reconnaître au premier regard.



Coup de ❤️ de la quinzaine

MON CHAT ET MOI, LA GRANDE AVENTURE DE RROÛ

• **Sortie** 05/04/23 • **Film** France • **Durée** 1h23 • **Genre** Famille, Aventure • **Réalisé par** Guillaume Maitatchevsky • **Avec** Capucine Sainson-Fabresse, Corinne Masiero, Lucie Laurent • **Synopsis** Rroû est un chaton vif et curieux qui découvre la vie sur les toits de Paris. Son destin bascule lorsque Clémence, dix-ans, l'adopte et l'emmène dans sa maison de campagne au cœur des montagnes. Débute alors une extraordinaire aventure pour Clémence et Rroû, qui vont grandir ensemble, croiser la route de la mystérieuse Madeleine et vivre une merveilleuse histoire qui va les transformer à tout jamais.

JEU CONCOURS

Gagnez vos entrées*
**au Parc animalier
 de Sainte-Croix**

RESTEZ CONNECTÉS !

Jouez sur [facebook/LorraineMagazine](https://www.facebook.com/LorraineMagazine)

* 2 entrées adultes par gagnant



BÉLIER (du 21 mars au 20 avril)

Amour : Vous saurez apporter de l'originalité dans vos relations sentimentales et familiales. **Travail-Argent** : Vous aurez de bonnes opportunités dans le domaine professionnel. **Santé** : Relaxez-vous.



TAUREAU (du 21 avril au 20 mai)

Amour : Vous ne serez guère sur la même longueur d'onde que votre partenaire. Mais vous devez prendre, ensemble, des décisions concernant votre vie familiale. **Travail-Argent** : Vous aurez l'occasion de prouver votre efficacité sur le terrain. Exploitez à fond cette opportunité. **Santé** : Mangez plus de fruits, ils sont excellents pour la forme !



GÉMEAUX (du 21 mai au 21 juin)

Amour : Vous serez à cran et votre susceptibilité à fleur de peau risque d'entraîner des conflits avec vos proches. **Travail-Argent** : Vous affronterez courageusement les obstacles et cette ténacité portera ses fruits. **Santé** : Vous prendrez les choses avec calme et philosophie.



CANCER (du 22 juin au 23 juillet)

Amour : Si vous êtes en couple, prenez tout le temps nécessaire pour partager avec votre partenaire. **Travail-Argent** : Vous entrez dans une grande période de questionnement professionnel. **Santé** : Vous serez au mieux de votre forme. Faites attention à votre alimentation.



LION (du 24 juillet au 23 août)

Amour : Soyez plus souple si vous voulez éviter de virulentes scènes conjugales. Le calme reviendra en fin de semaine. **Travail-Argent** : Jouez à fond la carte de la diplomatie et vous obtiendrez d'excellents résultats. **Santé** : Le dos, votre point sensible, pourrait se rappeler à votre souvenir... À surveiller.



VIERGE (du 24 août au 23 septembre)

Amour : Des instabilités dans vos relations sont à craindre. Vous devrez assumer vos actes. **Travail-Argent** : Consacrez plus de temps aux autres. **Santé** : Essayez les médecines douces.



BALANCE (du 24 septembre au 23 octobre)

Amour : Votre partenaire semble distant et il s'éloigne de plus en plus de vous. Rétablissez vite la communication. **Travail-Argent** : Vos projets d'avenir deviendront prioritaires. Vous mettrez tout en œuvre pour obtenir ce que vous voulez. **Santé** : Nager, courir, marcher, vous ferait le plus grand bien, faites un choix !



SCORPION (du 24 octobre au 22 novembre)

Amour : Célibataire, vous ne reculerez devant rien pour trouver la perle rare. **Travail-Argent** : Vous vous acquitterez avec succès d'une mission délicate et vous en serez récompensé. **Santé** : Vous ne manquerez pas de ressort.



SAGITTAIRE (du 23 novembre au 21 décembre)

Amour : Vous serez tenté de remettre en question les sentiments qui vous lient à votre partenaire. Réfléchissez bien avant de prendre une quelconque décision. **Travail-Argent** : Vous avez l'intention de réussir et vous vous en donnerez les moyens. **Santé** : Un peu trop de nervosité, faites du sport pour vous détendre.



CAPRICORNE (du 22 décembre au 20 janvier)

Amour : Cette semaine encore, l'univers sentimental et, de façon plus générale, tous les liens sont source de joie. **Travail-Argent** : Les malentendus vont disparaître, le climat redevient plus agréable dans la vie professionnelle. Une surprise possible du côté financier. **Santé** : Si vous fumez, pensez à ralentir et aidez-vous par le sport, par exemple.



VERSEAU (du 21 janvier au 19 février)

Amour : Le climat de l'ensemble de votre existence se calme après les tempêtes passées. **Travail-Argent** : La patience est conseillée car la plupart des événements de ces secteurs vous échappent encore. **Santé** : Un passage de fatigue est plus que probable.



POISSONS (du 20 février au 20 mars)

Amour : Vous ressentirez le besoin de vous isoler. **Travail-Argent** : Vous ne serez guère passionné par votre travail. La semaine risque de vous paraître longue. **Santé** : Vous pourriez souffrir de problèmes de digestion. Essayez de vous relaxer.



Le Petit Comptoir & l'Hôtel Les Pages

Une halte gourmande au pied du château à découvrir !



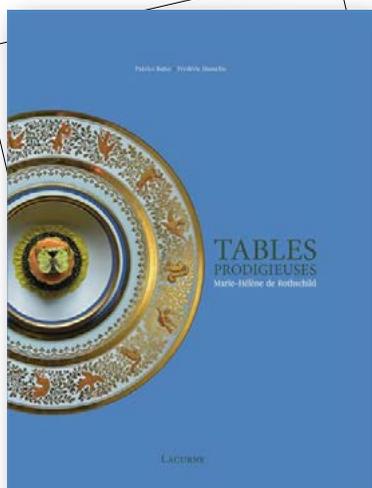
Stéphanie et Denis Tabouillot sont les chefs d'orchestre de ce bel établissement à l'esprit bistrot. Le couple de professionnels passionnés, secondé par une équipe motivée a acquis au fil des années, une belle réputation. Denis, maître restaurateur propose une cuisine traditionnelle et délicate à base de produits frais et du terroir. Possibilité de séminaires, grand parking privé gratuit pour voitures et bus.



5, Quai des Petits Bosquets - 54300 LUNÉVILLE | Tél. 03 83 73 14 55 | contact@lespageshotel.fr | www.hotel-les-pages.com

Silence, on Bouquine...

TABLES PRODIGIEUSES



Patrice Balny est "chef privé", il exerce son savoir-faire et son talent depuis trente ans au service de la famille Rothschild. Pendant dix ans, il a cuisiné pour Marie-Hélène de Rothschild, l'accompagnant de l'hôtel Lambert à Paris où tout a commencé, au manoir de Meautry, au château de Ferrières, à Marbella et à Marrakech. À travers ces cinq lieux d'exception, le chef livre vingt-cinq recettes parmi les préférées de Marie-Hélène de Rothschild, mais aussi des anecdotes sur la famille et les invités prestigieux reçus à l'occasion de somptueuses réceptions, d'élégantes fêtes déguisées qui ont fait la gloire de l'hôtel Lambert, ou de dîners familiaux plus intimes. Environ 250 photos en couleurs.

+ Frédéric Hamelin, Patrice Balny, Marie-Hélène de Rothschild, *Tables prodigieuses* • Editions Lacurne • 69 €

AMÉNAGEZ VOTRE VAN

EN 18 JOURS, ET ÉVADEZ-VOUS !

Simple, économique et sur mesure, découvrez comment aménager un van en 18 jours, de l'isolation à l'aération, en passant par la construction des meubles. Envie de voyager différemment. D'avoir une attitude plus éco-responsable. De découvrir des paysages secrets et inattendus. De changer de train de vie. La vanlife est faite pour vous !

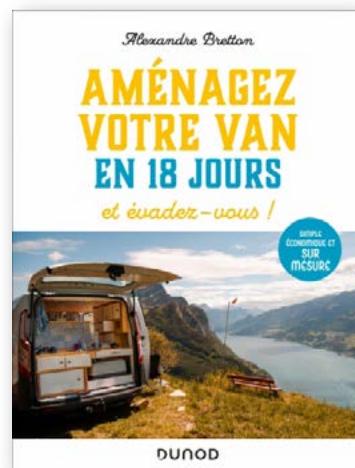
Alors qu'acheter un fourgon tout équipé nécessite un budget considérable et parfois de longs mois d'attente, aménager son propre van, c'est possible et à la portée de tous ! Avec

Alexandre Bretton, baroudeur ingénieux dans l'art de la conception d'habitacles sur mesure, apprenez tout ce qu'il faut savoir avant de vous lancer. Dans ce guide 100 % pratique, il détaille toutes les étapes de l'aménagement : déshabillage, isolation, aération, électricité, pose du plancher et des cloisons intérieures, construction des meubles et de la literie, finitions et décorations.

Pas besoin d'être un grand bricoleur, 18 jours suffisent pour réaliser votre chez-vous mobile, à votre image et complètement fonctionnel. Évasion garantie !

ZOOM SUR LE SOMMAIRE

Introduction : Quel van choisir ? Liste des équipements et des matériaux nécessaires. Homologation. L'aménagement étape par étape : déshabillage, pose des vitres et aérations, isolation, fabrication des meubles, création de la table amovible, pose du matelas et des assises, finitions. Partir à l'aventure : quelques bonnes adresses.



- + Alexandre Bretton, *Aménagez votre van en 18 jours, et évadez-vous !*
- Editions Dunod
- 144 pages illustrées
- 21,90 €

Coup de  de la rédaction

VOUS AVEZ APPELÉ LE VÉTO ?

LE QUOTIDIEN EXTRAORDINAIRE D'UN VÉTÉRINAIRE URGENTISTE

Pierre Fabing est vétérinaire urgentiste en Île-de-France. Son quotidien, ce sont les blessures, les intoxications au chocolat, les mises-bas et les coups de chaleur... On lui dit souvent, après une intervention : « *Vous faites le plus beau métier du monde, Docteur !* ». Mais si ce métier est très beau, il est également très dur : on ne peut pas toujours sauver des vies, les risques sont nombreux et on côtoie le meilleur comme le pire (maltraitance, abandon), sans oublier le stress, la fatigue, les suicides et le manque de moyens. Pourtant, malgré tout, c'est son amour de la profession qu'il clame dans ce livre.

À travers une cinquantaine de situations vécues, Pierre Fabing nous amène avec lui au chevet des animaux et de leurs maîtres, nous faisant découvrir la réalité d'une profession souvent méconnue. Les anecdotes sont drôles, surprenantes, parfois tristes et difficiles, toujours émouvantes.

« *Ce livre est le fruit de mes rencontres, celles qui m'ont marqué, bouleversé, amusé. Il raconte ma passion de l'urgence, des animaux et de leurs propriétaires, mon quotidien mouvementé, et parfois même dangereux. J'y parle de la vie et de la mort, du bonheur et de la misère, de la famille et de la solitude mais aussi et surtout des liens et de l'attachement indéfectibles entre les hommes et leurs animaux. Je veux raconter la réalité d'un métier qui sauve des vies et en accompagne d'autres vers la mort, la réalité d'un métier à la fois exigeant et magnifique.* »



UN AUTEUR ORIGINAIRE DE MOSELLE

Âgé de 34 ans, Pierre Fabing est vétérinaire depuis 2014. Il a grandi dans une ferme en Moselle et, très jeune, a appris à s'occuper des animaux notamment auprès de sa soeur, auxiliaire vétérinaire. D'abord spécialisé en médecine vétérinaire rurale, il décide ensuite de rejoindre VetoAdom, un service d'urgence vétérinaire à domicile en Île-de-France, sorte de SOS-Médecin des animaux. C'est son expérience de vétérinaire urgentiste qu'il partage avec nous dans ce livre.

 Pierre Fabing, *Vous avez appelé le véto ?* • Paru le 12 avril 2023 • 264 pages • 19,90€.

Pompes Funèbres - Marbrerie



ROC • ECLERC

« *C'est clair, c'est Roc Eclerc* »

Nancy - Vandoeuvre - Saint Max - Toul - Frouard - Pont à Mousson
Lunéville - Dombasle - Baccarat - Neuves Maisons

24h /24 - Tél : 03 83 55 55 55

FESTIVAL « FAIS-LE TOI-MÊME »

Le 22 avril de 14h à 21h et le 23 avril de 11h à 18h.
L'Octroi-Nancy 47 Boulevard d'Austrasie.

► Infos www.nancy.fr

Festival d'ateliers participatifs sur le thème du réemploi, du bien-être, de l'alimentation, du soin, de la création... L'Octroi-Nancy, tiers-lieu créatif et citoyen organise son premier festival, sur le thème du faire soi-même. Évènement participatif sous forme d'ateliers ouverts à tous qui invite le public à imaginer, créer, expérimenter, construire par soi-même.



L'ASSOCIATION SAUVONS NOS COTEAUX DE LUDRES FÊTE LE RETOUR DE LA TRANSHUMANANCE

Le 15 avril de 10h à 16h, Ludres

► Infos www.ludres.com



C'est bientôt la transhumance des moutons vers les coteaux de Ludres après 10 ans d'absence.

Une animation festive avec à 10H place de la Mairie, la montée du troupeau depuis le centre du village : concert des cors des Alpes / des balades en calèche / des démonstrations de chiens de berger / de la tonte de moutons et quelques stands autour de la laine et du pastoralisme. Repas à partir de 12H30 sur le pouce sans réservation. Possibilité de réserver un repas fermier fourni par Gourmandises Paysannes à 25 € au 06.69.06.55.38. Animation sur les coteaux à partir de 16H.

VISITE DE LA MANUFACTURE HENRYOT & CIE

Le 14 et 15 avril de 14h à 15h30, à Liffol Le Grand

► Infos www.tourisme-ouest-vosges.fr

Entrez dans la plus ancienne manufacture de menuiserie en siège de France avec ses 155 ans d'existence. Labellisée IG Sièges de Liffol Le Grand, vous découvrirez une vingtaine de savoir-faire dans les ateliers, l'évolution du siège à travers le temps au cœur du musée pour finir dans le showroom qui offre une large palette de créations étonnantes.

Tarif : 5 € -Places limitées : de 4 à 16 personnes - RDV à 14h00 à l'accueil de l'entreprise Henryot & Cie. Conditions d'accueil : prévoir des bouchons d'oreilles pour les plus sensibles aux bruits des machines : Réservations obligatoires auprès de l'Office de Tourisme de l'Ouest des Vosges au 03 29 94 10 95.



© Henryot & Cie

49^e FOIRE AUX GRENOUILLES À VITTEL

Les samedi 22 et dimanche 23 avril, Vittel

► Infos www.ville-vittel.fr

La foire aux grenouilles fait son traditionnel retour dans les rues vittelloises. Pour cette 49^e édition, Une quarantaine de manèges et attractions, ainsi que les commerçants et une centaine d'exposants occuperont le centre-ville durant ce week-end d'animations. Les associations locales seront présentes avec stands et chapiteaux durant ces deux jours. Pour les gourmands, cafetiers et restaurateurs proposeront différentes recettes à base de cuisses de grenouilles. Les confréries locales assureront leur traditionnel défilé le dimanche matin.





**Dim. 16
avril 2023
De 8h30 à 18h**

**47^{ÈME}
ÉDITION**



LE DÉBALLAGE DE LA POTÉE PORTOISE

ST NICOLAS DE PORT ♦ ENTRÉE LIBRE

**Dégustation et vente de
Potée Portoise**

**Atelier et démonstration de
création de vitrail du Moyen Âge**

Restauration sur place

**Mini tournoi de chevalerie, jeux en
bois, campements, déambulations
musicales et à cheval...**

Déballage commercial ♦ Animations ♦ Manèges

Sites touristiques ouverts : Basilique, Musée Français de la Brasserie et Musée du Cinéma et de la Photographie



LE DÉPARTEMENT DE LA MOSELLE PRÉSENTE

Destination
MOSELLE

7 AVRIL > 20 AOÛT 2023

EXPOSITION

ELLE RÉSISTE, ELLES RÉSISTENT

CHÂTEAU DE MALBROUCK • MANDEREN-RITZING

EN PARTENARIAT AVEC

FESTIVAL
ANGOULÊME
INTERNATIONAL DE
LA BANDE DESSINÉE

Moselle
L'Eurodépartement

AVEC LA PARTICIPATION DE

Initiative
**René
Goscinny**

DUPUIS

Scannez / réservez !



PASSIONMOSELLE.FR



PASSIONMOSELLE



MOSELLE_LE_DEPARTEMENT



MOSELLECD57