

Du 17/01 au 13/02/2023 • GRATUIT • #200

■ reportages ■ sorties ■ culture ■ déco ...

# LORRAINE

MAGAZINE

**ACORIS  
MUTUELLES  
VOUS  
SOUHAITE UNE  
Pétillante  
ANNÉE**

**2023**

▶ N°Cristal 09 69 36 10 20  
APPEL NON SURTAXE



Plus de 20 agences en Lorraine  
et en Franche-Comté  
[acorismutuelles.fr](http://acorismutuelles.fr)



L'UNIVERS DU CONFORT ET DE LA RELAXATION S'AGRANDIT  
CHEZ **MAISON de la LITERIE**® AVEC SON NOUVEL ESPACE  
DE SALONS DE RELAXATION :

**HUKLA**®  
So will ich sitzen



**OFFRE DE LANCEMENT JUSQU'AU 15 FÉVRIER**

**MAISON  
de la  
LITERIE**®

22 Rue des Tarbes, Essey-lès-Nancy  
face à Jardiland

**HUKLA**® (qualité Allemande) propose des produits à valeur ajoutée. Leur ergonomie évolutive garantit un confort maximal et un soulagement significatif des disques intervertébraux et de la colonne vertébrale. Les fauteuils et les canapés HUKLA® attirent le regard dans n'importe quel espace et assurent un confort maximal car leur technologie se concentre avant tout sur... **VOUS.**

# sommaire

## ACORIS MUTUELLES À LA UNE

6 Une mutuelle indépendante et locale

## ART & CULTURE

- 10 La Salle Poirel, décor d'une culture ouverte et engagée
- 14 Tristan et Isolde, au paroxysme de la passion
- 16 Break the Ice, le hip-hop en majesté
- 17 TGP : un début d'année en fanfare !
- 18 Le Festival du film de Gérardmer a 30 ans !

## SORTIES

- 20 Fantaisies pour un palais, rococo et contes de fées
- 22 Salon Planète et Énergies : le plein de ressources !
- 24 Tous en selle à Cheval Expo !
- 26 Le camion de L'Aventure du vivant dans le Grand-Est

## FORMATION CFAI

- 28 Les diplômés du CFAI - promo 2022
- 30 L'industrie, une voie d'avenir !

## SANTÉ & BIEN-ÊTRE

32 Votre corps enfin libéré grâce à la Kinésiologie en adaptogénèse®

## HABITAT & DÉCO

- 35 Le « color power » donne du peps à la déco
- 38 Plexiglas, une matière design aux accents futuristes
- 40 Viva Magenta

## ET AUSSI..

- 42 Recettes
- 44 Silence on bouquine !
- 45 Horoscope
- 46 Numérologie
- 48 Notre sélection ciné
- 49 JEU CONCOURS
- 50 À voir, à faire

6



10



20



35



42



facebook.com/LorraineMagazine

**#200** Du 17/01 au 13/02/2023 ■ Prochaine parution le 14 février /// Retrouvez tous nos anciens numéros sur [lorrainemag.com](http://lorrainemag.com)

Lorraine Magazine est une publication de SCPP N°ISSN : 2265-9919 • Directeur de la publication Philippe Poirot 06 49 35 04 30 • philippe@lorrainemag.com • Directrice de la publicité Sylvie Courtin 06 14 12 54 38 • sylvie@lorrainemag.com • Réalisation graphique Compo Graphisme / Choé De Menech • compo.graphisme@gmail.com • Journalistes Cécile Mouton cecile.mouton@yahoo.fr, JP, Lauren Ricard • Crédits photos Couverture : Acoris Mutuelles • Intérieur : © DR • Distribution Distri-mag • 06 77 06 97 06 • Pour nous écrire Lorraine Magazine - SCPP 224 rue des Brasseries 54320 Maxéville - lorrainemag.com/contact - Tirage : 30 000 exemplaires • Dépôt légal n°1741 • Imprimé par BLG Toul sur papier PEFC - La reproduction intégrale ou partielle de ce magazine est interdite sauf accord écrit de Lorraine Magazine.

# Intérieurs PRIVÉS

• CONCEPTEURS DE BIEN ÊTRE ! •



RANGEMENTS  
SUR-MESURE



CUISINES  
DRESSINGS



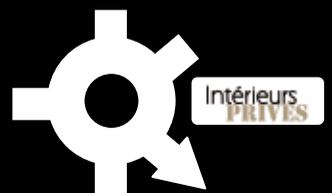
Intérieurs  
PRIVÉS



**TOMBLAINE**  
68 bd Jean-Jaurès  
**03 83 29 79 98**

[WWW.INTERIEURS-PRIVES.COM](http://WWW.INTERIEURS-PRIVES.COM)

**STADE  
M. PICOT**



# édITO

## AUX 200 À VENIR !

Le premier édito de l'année est, rituellement, celui par lequel nous vous souhaitons, un peu en décalé, une très bonne et heureuse année, le meilleur et surtout la santé.

Il nous arrive ponctuellement, prenant nos lecteurs à témoin, de formuler quelques résolutions personnelles et de bon ton, à tendance universelle. Les tenons-nous ? Plus ou moins, mais comme vous, plutôt moins que plus.

Les toqués de chiffres l'auront néanmoins remarqué : ce premier édito 2023 a ceci de particulier qu'il ouvre le 200<sup>e</sup> Lorraine Mag (auxquels s'ajoutent les 56 de Vivre Nancy, première version du magazine). Il est donc à la fois celui dont les mots-tremplins sont censés nous projeter dans l'année à venir... et le prétexte à nous retourner sur ce qui a été fait, sur ce qui n'est plus à faire et ce qui reste à l'être.

Cet édito sera, une fois n'est pas coutume, celui des remerciements.

À nos partenaires, merci pour votre dynamisme et pour la confiance dont vous nous abreuvez. Aux établissements de culture et structures citoyennes, aux collectivités, au tissu associatif et porteurs de projet, merci de contribuer au mieux vivre ensemble.

À nos fidèles lecteurs et lectrices, merci pour votre fidélité, votre exigence, votre envie visiblement partagée de voir cette belle aventure se prolonger.

Attention, soyons clairs ! Cet édito ne sonne en aucun cas comme des adieux, mais s'annonce au contraire comme le premier d'une longue série.

Parce qu'on ne vous a pas dit !

Notre résolution ?

La continuité.

 Cécile Mouton



# Hello Senior

Sérénité - Sécurité - Compétence

## COORDINATEUR AUTONOMIE

*Vivre et vieillir en sécurité*

« Je veux rester chez moi, mais j'ai besoin d'aide. »

« Je recherche un jardinier pour des petits travaux. »

« Je vis à 450 kms de mes parents et je suis perdue dans les aides qui existent pour eux. »



**Un interlocuteur unique sur Nancy, le Toulois, Colombey & la Meuse**

Service de proximité & soutien aux aidants

Suivi des RDV médicaux & paramédicaux

Aide à la personne - Activités sociales

Adaptation de votre logement - Portage de repas

Démarches administratives

Service de conciergerie

**RENDEZ-VOUS  
DÉCOUVERTE GRATUIT !**



**06 73 77 60 50**



**RENSEIGNEMENTS**

**Dephine Courtier - 06 73 77 60 50  
mail : hellosenior.service@gmail.com**



## une mutuelle indépendante et locale

Les engagements d'ACORIS Mutuelles reposent sur des valeurs essentielles qui répondent aux attentes de leurs adhérents et à l'éthique de leur profession : ÉCOUTE, SERVICE et EFFICACITÉ. Retrouvez ci-dessous à travers différents métiers, une réalité sur ce qui lui est fondamental : la DISPONIBILITÉ et la PROXIMITÉ.

## CONSEILLERS « AGENCE »

Avec ses 21 agences en Lorraine et Franche-Comté, ACORIS Mutuelles offre à ses adhérents un véritable service de proximité. Les conseillers en agence répondent aux attentes d'une clientèle variée (particulier, travailleur indépendant, salarié ou entreprise). Ils les accompagnent au quotidien pour répondre à tous leurs besoins en matière de complémentaire santé, prévoyance, assurances et services. Une offre complète grâce à laquelle ils peuvent gagner du temps en confiant à un unique prestataire la gestion de l'ensemble de leurs dossiers.

De 9h à 12h et de 13h30 à 17h30, les conseillers sont à l'écoute de leurs adhérents afin d'instaurer un climat de confiance et de chercher la solution la plus adaptée à leur demande. Ils favorisent le bien-être de ceux-ci, valeur qu'ACORIS Mutuelles transmet aux jeunes alternants qui entrent à la mutuelle.



## RESPONSABLES GRANDS COMPTES ET CONSEILLERS « ENTREPRISES »



Aujourd'hui, les entreprises ont l'obligation de proposer une complémentaire santé collective à leurs salariés et de participer au financement des cotisations. ACORIS Mutuelles a créé des garanties ANI (Accord National Interprofessionnel) présentant une garantie de base et des options complémentaires modulaires afin de répondre à toutes les entreprises avec une solution personnalisée et adaptée pour chacune.

Leur offre répond tant aux chefs d'entreprise, qu'aux partenaires sociaux et aux salariés. Elle présente les solutions les plus adaptées en fonction de leurs besoins, leurs obligations mais aussi leur statut. Conseiller et accompagner les entreprises dans leur choix de contrat, voilà la mission des responsables et conseillers entreprise. Des actes juridiques, en passant par les étapes de souscription, sans oublier la fidélisation des entreprises (mise en conformité des contrats, information sur les nouvelles réformes, présentation des nouvelles solutions) ; les actions effectuées par ACORIS Mutuelles ne manquent pas pour garantir un lien et un soutien quotidien avec leurs entreprises adhérentes.



## CONSEILLERS ITINÉRANTS ÉVÉNEMENTIELS

Les conseillers itinérants événementiels représentent ACORIS Mutuelles lors des salons ou des foires. Ils se rendent aussi chez de nombreux partenaires. En effet, ils interviennent sur les salons, les conventions, les forums de créateurs, les formations sur la protection sociale mais aussi auprès des collectivités territoriales, des chambres consulaires, des réseaux d'accompagnement et de financement de créateurs repreneurs d'entreprises. Lors des différents événements en Lorraine et Franche-Comté, ils sont à l'écoute des adhérents et prospects afin de répondre à leurs besoins et de communiquer sur l'ensemble des solutions ACORIS Mutuelles. Vous pourrez venir les rencontrer lors des prochains salons 2023.



## Adhérent(e)s, entreprises adhérentes peuvent compter sur le « MADE IN LOCAL », cher à ACORIS Mutuelles :

- Plus de **21** agences en Lorraine et Franche-Comté
- **1** plateau téléphonique à Remiremont
- **170** collaborateurs au service des adhérents
- **2** établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes
- **1** établissement de soins de suite et de réadaptation
- **1** assistance psychologique PSYA pour les entreprises
- **1** accompagnement des conseillers et bien d'autres services encore.

ACORIS Mutuelles met un point d'honneur à maintenir cette proximité pour offrir à ses adhérents un service de qualité.

# ACORIS MUTUELLES, TOUJOURS PLUS DE SERVICES !

Chez ACORIS Mutuelles, l'adhérent est au cœur de ses préoccupations. C'est pourquoi, en devenant adhérent, la mutuelle leur offre une myriade de services permettant de simplifier et fluidifier leurs échanges. Voyez plutôt !

## CONSEILLERS « AGENCES » ET « ENTREPRISES »

ACORIS Mutuelles accueille ses adhérents dans ses 21 agences sur les territoires lorrains et franc-comtois avec plus de 40 conseillers « agences » et 12 conseillers « entreprises », disponibles du lundi au vendredi.

## SERVICE ACCUEIL TÉLÉPHONIQUE

ACORIS Mutuelles rend possible « la proximité à distance » en proposant un service d'accueil téléphonique dédié, du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30 sans interruption, positionné à Remiremont dans les Vosges. Les appels vers ce centre de contact sont « non surtaxés ». Les adhérents bénéficient également de réponses de qualité fournies par les collaborateurs, formés régulièrement à la réglementation et au système de protection sociale.

## ESPACE SÉCURISÉ ADHÉRENT

En créant son espace sécurisé adhérent sur [acorismutuelles.fr](http://acorismutuelles.fr), l'adhérent peut librement :

- ▶ Consulter ses remboursements, ses échéanciers, les détails de ses garanties complémentaire santé...
- ▶ Modifier en ligne ses données personnelles (postales, téléphoniques, email ...)
- ▶ Télécharger ses relevés de prestations santé remboursées...

## SOUSCRIPTION EN LIGNE

Sur le site internet ACORIS Mutuelles, on peut effectuer une demande de devis complémentaire santé gratuitement puis souscrire en ligne en quelques minutes. Ainsi, ACORIS Mutuelles offre le choix de souscrire en agence, par téléphone et sur son site internet. Ce service, ouvert 24h/24 et 7j/7, permet une souscription à tout moment, depuis n'importe quel endroit. Simple et rapide, vous découvrez la formule santé la plus adaptée à vos besoins.

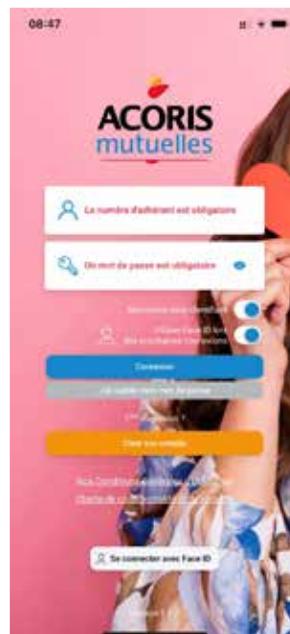
## ACCESSIBILITÉ TÉLÉPHONIQUE

ACORIS Mutuelles continue à étoffer son panel de services pour répondre aux besoins de ses adhérents. **Affaire à suivre ...**

## APPLICATION MOBILE

L'application mobile est une offre de services plus riche que l'espace sécurisé. Elle permet à l'adhérent, 24h/24 et 7j/7 :

- ▶ D'accéder rapidement à ses données personnelles quelle que soit sa localisation,
- ▶ De géolocaliser les professionnels de santé et/ou pharmacie autour de lui,
- ▶ De télécharger sa carte d'adhérent mutualiste,
- ▶ De centraliser ses informations de santé,
- ▶ De contacter son agence...



## BONS PLANS

L'application mobile permet également de bénéficier du Club avantages. Grâce à lui, l'adhérent peut obtenir des réductions dans tous les domaines du quotidien (sport, bien-être, maison, loisirs, ...) auprès d'enseignes nationales comme de commerces indépendants situés en bas de chez lui car ACORIS Mutuelles tient à cette indispensable proximité.

N'hésitez plus à contacter  **ACORISmutuelles**

sur [contact@acorismutuelles.fr](mailto:contact@acorismutuelles.fr) • au 09 69 36 10 20 (appel non surtaxé) • liste des 21 agences sur [acorismutuelles.fr](http://acorismutuelles.fr) • application mobile, accessible 24h/24 et 7j/7, téléchargeable sur Google Play et App Store • demander un rendez-vous ou un devis grâce à notre formulaire en ligne sur [acorismutuelles.fr](http://acorismutuelles.fr)



**ART**  
& **CULTURE**



▲ Echo © Greg Ponthus, Pascal Sentenac et Simon Feltz



▲ Battre encore © Virginie Meigné

## La Salle Poirel, DÉCOR D'UNE CULTURE OUVERTE ET ENGAGÉE



▲ L&S © Arnaud Martin

## Dispositif participatif fondé sur le collectif, *Ça joue à Nancy* se décline, en ce début d'année, à travers des spectacles inventifs, intelligents et inclusifs.

**L**a Ville de Nancy est fermement engagée en faveur de l'accessibilité de la culture. Dès lors, tout.e citoyen.ne, dès lors qu'il.elle en manifeste l'envie, doit pouvoir s'investir, ou à minima assister, à la création artistique et culturelle se manifestant sur son territoire. Cette politique rassembleuse se traduit, notamment, par le soutien à divers projets artistiques créatifs et innovants, tout en veillant à favoriser l'emploi local et à inclure tous les publics.

### DÉPLOYER UNE CULTURE ACCESSIBLE

C'est dans cette perspective et cet élan collectif que s'inscrit *Ça joue à Nancy*, dispositif qui permet la diffusion des créations artistiques des professionnels du spectacle vivant présents sur le territoire. Il se déploie en tandem avec *Ça répète à Nancy*, lequel soutient ces mêmes professionnels dans leur travail de création préalable aux représentations, au moyen de résidences. En d'autres termes, il s'agit de mettre à disposition un lieu lors de la phase de recherche et de construction du spectacle à venir.

La programmation de *Ça joue à Nancy* est pilotée par le Service Scènes Municipales, en coordination avec les axes du département de Développement Culturel. Elle mobilise, les soirs de spectacle, la Salle Poirer, le Théâtre de Mon Désert, mais également les espaces publics, les établissements scolaires, et d'autres salles municipales, auxquels s'ajoutent, possiblement, tous les lieux susceptibles de pourvoir aux besoins techniques du spectacle.

Cette démarche, qui répond au projet de la Ville, est également légitimée par le legs historique Poirer, dont l'objectif est d'inciter les Nancéiens à la découverte des productions des artistes de Nancy et de la Métropole. Rappelons, en effet, que la salle et la galerie Poirer ont été les écrans d'instant fondateurs de mouvements artistiques phares, l'Ecole de Nancy en tête de proue.

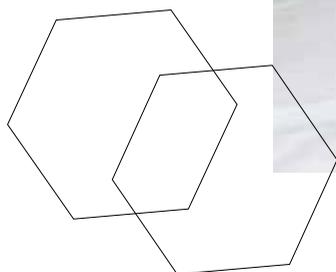
### LES SPECTACLES *ÇA JOUE À NANCY*!

**Mardi 24 janvier à 20h30**, sera présenté, Salle Poirer, *Echo*, signé du chorégraphe Simon Feltz. D'abord interprète pour le Ballet de l'Opéra de Lyon, le CCN Ballet de Lorraine, Rachid Ouramdane, Roméo Castellucci ou encore pour Maud Le Pladec, Simon Feltz développe ses propres projets chorégraphiques depuis 2016. Sa troisième pièce, *Echo*, construite en collaboration avec le CCN-Ballet de Lorraine, explore les phénomènes de synchronisation observés entre paroles et gestes. À partir d'un ensemble de séquences vidéo issues du débat politique, de la télé-réalité, ou même de longs-métrages, matière riche et évocatrice modulée par le compositeur Arthur Vonfelt, le chorégraphe et ses quatre interprètes (Pauline Colemard, Adrien Martins, Anthony Roques et Chloé Zamboni) ont tissé une danse intense et intrigante, virtuose et enthousiasmante.

**Spectacle tout public. Durée : 50 min.**



▲ *Echo* © Greg Ponthus, Pascal Sentenac et Simon Feltz



## « VIVES » : UN ÉVÉNEMENT POUR SOUTENIR LA CRÉATION FÉMINISTE ENGAGÉE

**Du 10 au 12 mars** se tiendra, entre Salle Poirel, Théâtre de Mon Désert et d'autres lieux nancéiens, le festival « VIVES ». Festival lancé en 2022 par la compagnie la Mue/tte pour mettre en lumière la « création féminine engagée » et lutter contre l'invisibilisation des femmes dans la société et dans le monde de l'art et du spectacle, « VIVES » comprend différents temps artistiques et de réflexion. Objectifs, pour la Cie la Mue/tte ? Se faire « l'écho de problématiques telles que la domination masculine » et « ouvrir des espaces de parole pour prôner l'égalité homme-femme et la démécanisation des rouages patrimoniaux ». Au programme de cette deuxième édition de la manifestation, des spectacles, un karaoké féministe, une exposition... auxquels les hommes sont absolument conviés !

[Plus d'infos sur cielamuette.com](http://cielamuette.com)



▲ L&S © Arnaud Martin

**Dimanche 12 mars à 17h**, la Salle Poirel accueillera L&S, Anthony Laguerre, G.W. Sok et l'orchestre Gradus Ad Musicam, lors d'une soirée forte en émotion. De l'ombre bienveillante et féconde de George Martin avec The Beatles dans les studios d'Abbey Road au mémorable Melody Nelson de Serge Gainsbourg, réalisé avec Jean-Claude Vannier, l'histoire du rock est marquée par de lointains et puissants souvenirs qui ont marqué à jamais la mémoire collective. Depuis que le rock existe, il s'applique à se jouer des frontières en n'hésitant pas à convier à la fête les instruments des orchestres

classiques. Anthony Laguerre, dont l'éclectisme et le talent ne sont plus à démontrer, et G.W. Sok, chanteur habité et cofondateur du groupe mythique néerlandais The Ex, poursuivent aussi cet idéal d'une musique qui sache marier musique rock et richesse harmonique d'un orchestre.

Fruit de la collaboration de G.W. Sok, Anthony Laguerre et de Gradus Ad Musicam (GAM), L&S déroule une musique somptueuse faisant intervenir la voix profonde et escarpée de G.W. Sok, riche

des compositions et de l'interprétation sensible de l'orchestre du Gradus Ad Musicam. Il en ressort une œuvre puissante et poétique aux contours volontairement indéfinis puisqu'au final, peu importe le flacon, tant que l'ivresse (rock) est là.

**Tout public. Durée : 1h10.**



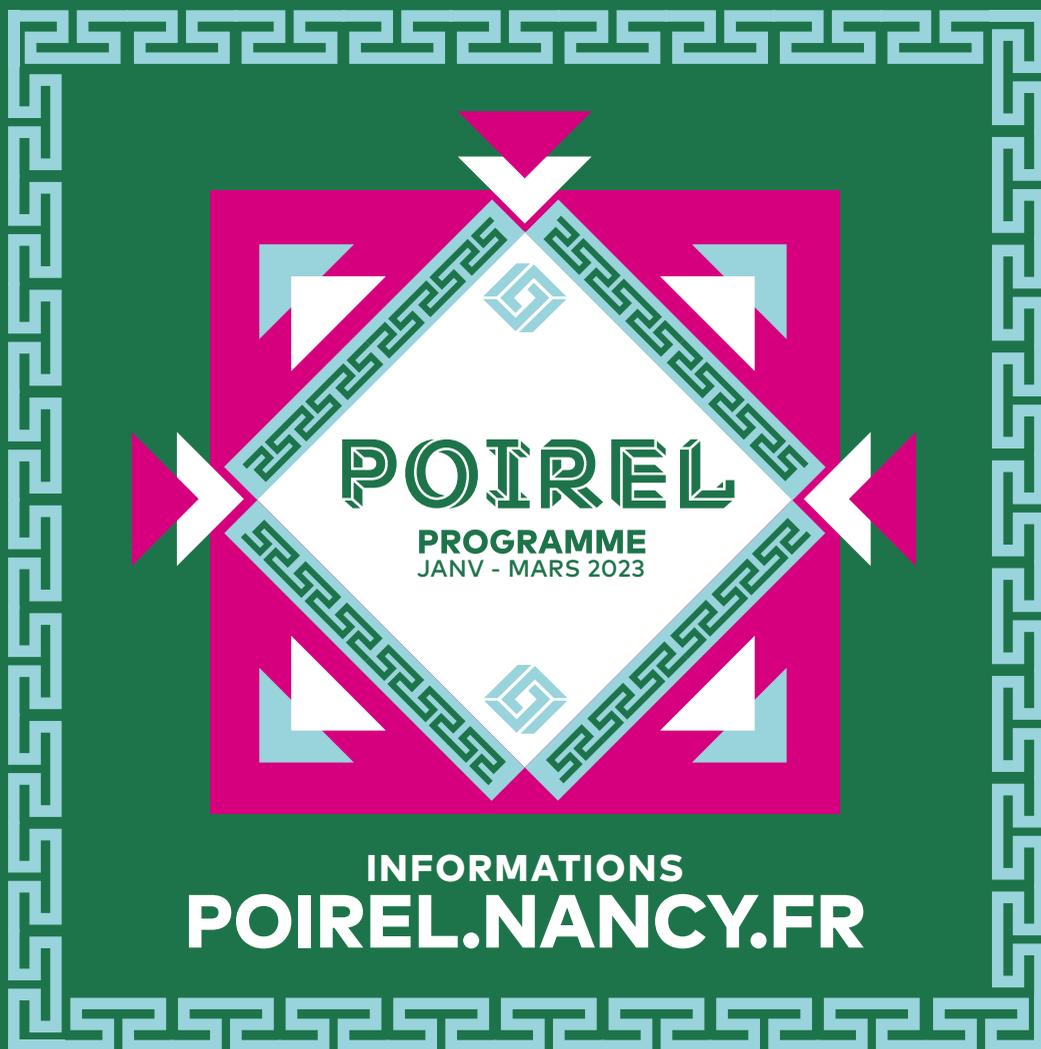
▲ Battre encore © Virginie Meigné

**Mercredi 8 mars à 20h30**, la Compagnie la Mue/tte livrera, dans le cadre de l'événement « VIVES », *Battre encore*. Dans cette pièce engagée, il est question d'un tyran à la tête de son propre pays, habitué à s'emparer des jeunes filles les plus belles, dûment sélectionnées au cours d'un bal somptueux. Invitées à cette cruelle réception, trois sœurs doivent danser avec le despote et ceux qui l'entourent. Et si elles osaient s'y refuser ? Prenant le parti du théâtre visuel, Delphine Bardot explore les images que produit la confrontation entre une comédienne et le personnage masculin qu'elle manipule. Plus intensément que les mots n'y parviendraient, ce langage corporel raconte les formes de la domination et le refus de la subir.

**Spectacle tout public, à partir de 14 ans. Durée : 65 min.**

**+** Infos pratiques : La Salle Poirel est située 3 rue Victor Poirel à Nancy.  
• Le Théâtre de Mon Désert est situé 71 rue de Mon Désert à Nancy.  
Tél. 03 83 32 31 25 • Toute la programmation est à retrouver sur [poirel.nancy.fr](http://poirel.nancy.fr)

TOUS VOS  
**SPECTACLES**  
EN UN COUP D'OEIL !



INFORMATIONS  
**POIREL.NANCY.FR**



Nancy,

# TRISTAN ET ISOLDE, AU PAROXYSMES DE LA PASSION

**Opéra en trois actes signé Richard Wagner, Tristan et Isolde est la nouvelle production de l'Opéra national de Lorraine, associé à l'Opéra de Lille et au Théâtre de Caen. Au programme, dès le 29 janvier : de l'inédit et de la passion !**

Le 10 juin 1865 était présenté, au Théâtre royal de la Cour de Bavière à Munich, Tristan et Isolde, aux musique et livret signés du grand Richard Wagner. Inspirée en partie par l'amour de ce dernier pour la poétesse Mathilde Wesendonck, l'œuvre venait mettre en musique un poème écrit par Wagner d'après la légende médiévale celtique de Tristan et Iseut. Devenue l'un des monuments de l'art occidental, elle a connu de multiples interprétations à travers les siècles.

## UN PARI INÉDIT ET POÉTIQUE

Dans cette version nouvelle faisant intervenir l'Orchestre et le Chœur de l'Opéra national de Lorraine, la direction musicale a été confiée à Leo Hussain, et c'est Tiago Rodrigues, directeur du Festival d'Avignon, qui signe la mise en scène. L'homme fort du théâtre, à la fois poète et metteur en scène fait, avec Tristan et Isolde, ses débuts à l'Opéra. Il frappe fort, et prend le parti de donner corps à un projet utopique et inédit consistant à remplacer le traditionnel dispositif de surtitrage par un texte qu'il a écrit pour l'occasion. Ainsi, sur scène, ses complices de création, les danseurs et chorégraphes Sofia Dias et Vitor Roriz, brandissent des cartons en temps réel.



▲ Tristan et Isolde, photo de répétition  
© Jean Louis Fernandez

Les mots, qui se posent sur l'action à mesure que celle-ci se déroule, ont pour effet de modifier le rapport habituel des spectateurs au spectacle, tout en intensifiant l'énergie de la musique. Notre perception de l'ouvrage et du mythe en est modifiée, ces écriteaux à tréteaux humains étant comme un trait d'union entre le présent de la scène et nous, spectateurs. Un geste créatif logique venant de Tiago Rodrigues, connu pour sa faculté à « faire descendre les œuvres de leur piédestal pour les partager avec le public », et « passeur de légende » invétéré.



▲ Tristan et Isolde, photo de répétition  
© Jean Louis Fernandez

## LA PASSION ET LE POLITIQUE

Pendant les quatre heures que dure la représentation, Isolde et Tristan vont se haïr, s'aimer, se séparer, mourir, se retrouver. Dans le contexte - l'union du roi de Cornouaille avec Isolde, princesse irlandaise, laisse entrevoir une paix possible -, l'intime et le public se mêlent, et chaque choix commandé par le cœur a des résonances, des incidences politiques. La passion entre les deux amants, jouets d'enjeux qui les dépassent, est telle que le drame est inévitable, et que la fin tragique sonne comme une délivrance. Tout, ici, relève du projet wagnérien de transformer l'opéra en drame musical.

## UNE HISTOIRE EN 3 ACTES

**Acte I** - Tristan et son fidèle écuyer Kurwenal ramènent d'Irlande la princesse Isolde, promise à Marke, le roi de Cornouailles, pour mettre fin à la guerre entre les deux royaumes. Isolde est furieuse : Tristan a autrefois tué le Morholt, qui était son fiancé. Comme si cela ne suffisait pas, il se fait mutique, par loyauté envers son oncle Marke. Elle confie alors à sa suivante et amie Brangäne son projet de partager avec Tristan une coupe en signe de réconciliation, coupe préalablement empoisonnée. Refusant de tuer sa maîtresse, Brangäne remplace en secret le philtre de mort par un philtre d'amour. Au moment où les futurs amants boivent, leur amour s'enflamme.

**Acte II** - Profitant d'une chasse royale, Tristan rejoint Isolde, désormais l'épouse de Marke. Au cours de ce rendez-vous fiévreux, les amants, s'abandonnant à leur passion, en appellent à la mort, qui signerait leur délivrance. Piège orchestré par le traître Melot, la partie de chasse guide le roi jusqu'au repère des amants. En découvrant cet amour interdit, Marke exprime sa douleur face à la trahison de Tristan. En proie à d'intenses remords, Tristan défie Melot en duel, mais se jette sur son épée.

**Acte III** - Reclus dans son château, Tristan agonise, veillé par Kurwenal. Il espère une visite d'Isolde, qu'il perçoit comme sa planche de salut. Hélas, cette dernière arrive trop tard, le dernier souffle de Tristan venu. Pour venger son maître, Kurwenal se jette sur Melot dans un duel qui les tue tous les deux. Fou de douleur, Marke pardonne à son neveu et reconnaît l'amour de Tristan et Isolde. Seule dans la nuit, Isolde s'embrase une dernière fois au souvenir de Tristan et rejoint son amant dans la mort.

### Calendrier

**Dimanche 29 janvier** à 15h\*

**Mercredi 1<sup>er</sup> février** à 19h

**Samedi 4 février** à 19h

**Mardi 7 février** à 19h

**Vendredi 10 février** à 19h

\* cette représentation propose un atelier du dimanche.

**Tarifs** de 5 à 75€. Enfant -12 ans : 5€

*Tarif dernière minute réservé aux jeunes (-30 ans), étudiants, demandeurs d'emploi, bénéficiaires de la CMU et porteurs de la carte d'invalidité : 8€ (une heure avant le début de chaque représentation, sous réserve de places disponibles).*

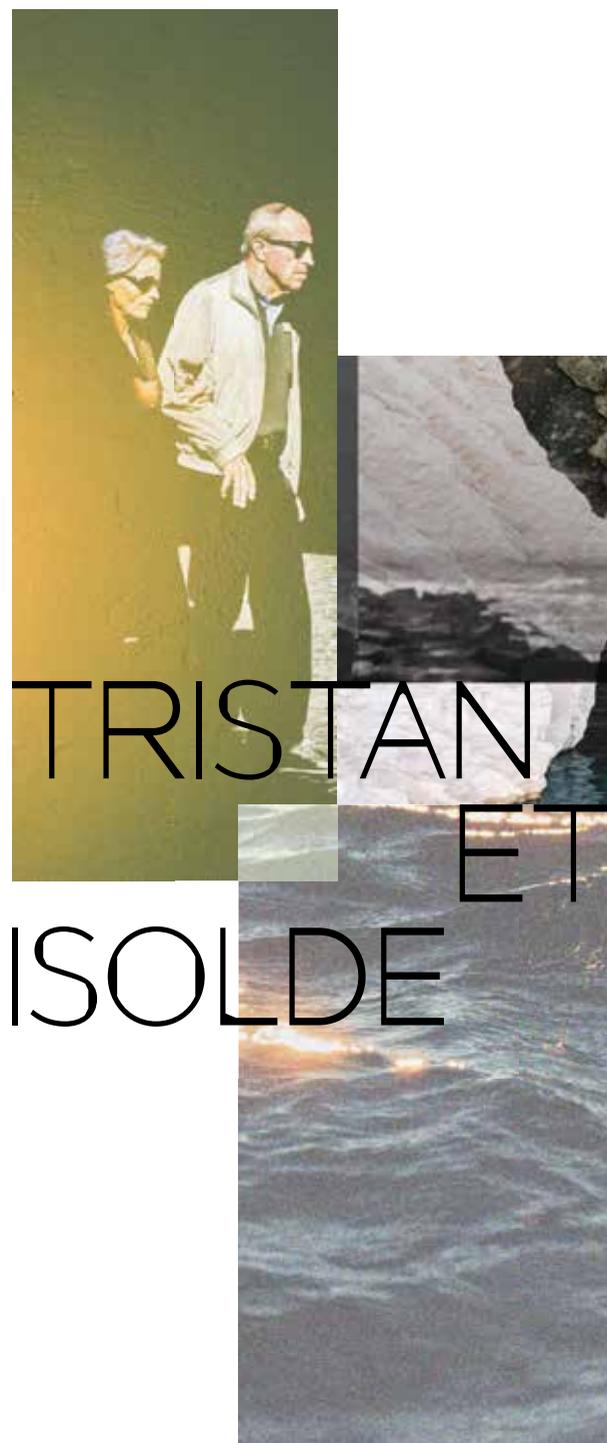
**Le quart d'heure pour comprendre** 45 minutes avant le début du spectacle (gratuit, sur présentation du billet)

**Durée** 4h40 avec 2 entractes

Spectacle en allemand surtitré

Tout public dès 11 ans

+ Infos et réservations : [www.opera-national-lorraine.fr](http://www.opera-national-lorraine.fr)



# TRISTAN ET ISOLDE

**WAGNER**  
**29 JAN. — 10 FÉV. 2023**

**DIRECTION MUSICALE**  
**LEO HUSSAIN**

**MISE EN SCÈNE**  
**TIAGO RODRIGUES**

[opera-national-lorraine.fr](http://opera-national-lorraine.fr)



OPÉRA NATIONAL  
DE LORRAINE

Soutenu  
par  
MINISTÈRE  
DE LA CULTURE

La Région  
Grand Est

Nancy,

# BREAK THE ICE, LE HIP-HOP EN MAJESTÉ



◀ Ausgang © Jaya et Naje - La Meute Photo

▼ Fractal © Cie Fractal



**T**emps fort des cultures urbaines dans les Vosges, le festival Break the Ice reviendra du 8 au 11 février ! Au programme de cette troisième édition : quatre jours de festivités en tout genre concoctées par La Souris Verte, en partenariat avec la Ville d'Épinal. L'événement fera, cette année, une plus grande place à la danse hip-hop, et comptera de nouveaux lieux, tandis que de nombreuses actions seront organisées en amont du festival sur l'agglomération d'Épinal et au-delà. Ateliers autour du graff, du jeu vidéo, de la danse hip-hop, des formations... Des animations proposées gratuitement ou à un tarif très accessible, pour un festival 100% populaire et inclusif !

**Mercredi 8 février**, après inauguration du festival à la Maison romaine (à 19h00), l'after se déroulera au bar le Phonographe, en présence du DJ Hot Choz. Jeudi 9 février, l'auditorium de La Louvière accueillera « *Fractal* », pièce chorégraphique, dans le cadre d'une soirée consacrée à la danse hip-hop.

**Vendredi 10 février**, les scolaires auront droit à « *Des hauts et débats* », spectacle proposé par la Cie Tempor'Air, tandis que le grand public se retrouvera le temps du show case de Lobo El & Cotchei et, en soirée, à la BMI, pour un film documentaire et une table ronde sur la culture hip-hop.

**Samedi 11 février**, les réjouissances seront multiples, entre stage découverte hip-hop, battle de danse hip-hop, ateliers et démo graff, skate, jeux vidéos, sérigraphie, et scratch... Point d'orgue de cette journée ? Un concert d'Ausgang (Casey), auquel succédera DJ Ordoeuvre.

À voir également durant toute la durée du festival, l'exposition itinérante signée Julo Artwork, qui passera du bar skateshop Division au bar Le Phonographe, aux locaux de la Souris Verte !

➕ Le programme complet est à retrouver sur [www.lasourisverte-epinal.fr](http://www.lasourisverte-epinal.fr)

# BREAK THE ICE

DU 8 AU 11 FÉVRIER  
2023

FESTIVAL DES  
CULTURES  
URBAINES  
À ÉPINAL

**graff . danse hip-hop . expositions .  
conférences . sérigraphie textile .  
skate . bmx . scratch . jeux vidéos ...**

## CONCERTS :

TEKEMAT + LOBO EL & COTCHEI  
AUSGANG (CASEY) + DJ ORDOEUVRE



**JEUNE PUBLIC :**  
LA BOUM DES BOUMBOXEURS

## SPECTACLE DANSE HIP-HOP

«FRACTAL» par la Cie Fractal avec PEPITO



**INFOS ET BILLETTERIE**  
[www.lasourisverte-epinal.fr](http://www.lasourisverte-epinal.fr)

## TGP : UN DÉBUT D'ANNÉE en Fanfare !



**L**e Théâtre Gérard Philipe brille, de manière générale, par sa programmation ambitieuse et éclectique ; les spectacles à l'affiche en ce début d'année ne font pas exception à la règle.

**Dimanche 29 janvier** à 15h00, « *Je suis tigre* », du Groupe Noces, racontera l'histoire d'Hichem et Marie, amis inséparables s'échangeant des secrets dans la cour de l'école. Marie tente alors de rapprocher les mots « exil », « réfugié.e.s », « guerre », de ce qu'a vécu son ami, venu d'un « là-bas » qu'il a dû fuir. Dansée et dessinée à hauteur d'enfant, cette histoire d'amitié rappelle que l'accueil et le partage sont, au-delà d'un devoir moral, une source d'enrichissement et de joie sincère. Spectacle accessible dès 6 ans.

**Jedi 9 février** à 20h00, La Compagnie Les mille Printemps dévoilera « *Yourte* »\*, spectacle mettant en scène quatre enfants qui, un soir de l'année 1998, font le pari commun de vivre, un jour, « tou.te.s ensemble dans une Yourte ». Ce projet de vie suppose de quitter la ville, de préférer le potager au supermarché, de s'éloigner de toute convention sociale et du matérialisme. Vingt ans plus tard, que sont devenus ces enfants et leurs rêves de cohérence ?

**Vendredi 3 mars** à 20h00, la Compagnie La Mâchoire 36 présentera « *Disparaître : Fantômes !* »\*. Sur scène, deux personnages, se jouant de la présence des fantômes, s'interrogent sur ce qui est et sur ce qui n'est pas, sur ce qui apparaît ou disparaît, sur le visible et l'invisible, le montré et le dissimulé... Ce spectacle visuel aux objets et éléments bricolés nous invite, à l'aide d'illusions et de trucages, à jouer à croire à ce que l'on voit.

+ Détails de la programmation et réservations sur : [Billetterie en ligne : https://billetterie-tgp-frouard.mapado.com/](https://billetterie-tgp-frouard.mapado.com/) • [f @Frouard Culture](https://www.facebook.com/FrouardCulture)

\*ce spectacle aura sa « contre-soirée », à laquelle les parents munis d'un ticket pourront inscrire leur(s) enfant(s) entre 3 et 9 ans.

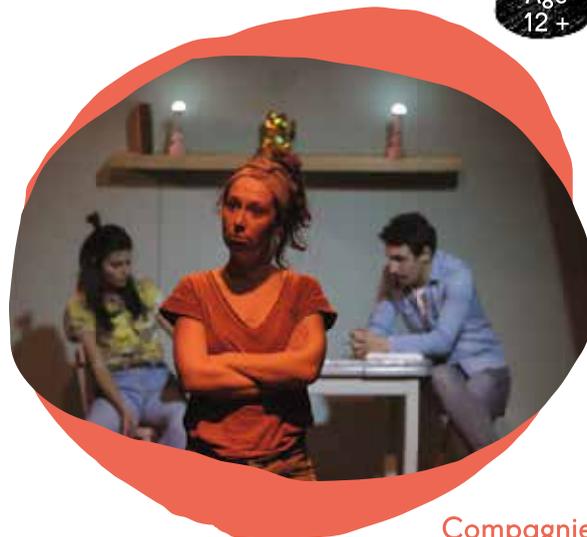
**TGP**  
FROUARD

**JEU 9 FÉVRIER**  
20h

Tarif  
3 à 12 €

**YOURTE**

Âge  
12 +



Compagnie  
**Les mille Printemps**

### 2<sup>ème</sup> PARTIE DE LA SAISON 2022-2023

**29 JAN 15h** *Je suis tigre* Groupe Noces  
Acrodanse / âge 6+

**9 FÉV 20h** *Yourte* C<sup>ie</sup> Les Mille Printemps  
Comédie engagée / âge 12+

**3 MARS 20h** *Disparaître : fantômes !*  
C<sup>ie</sup> La Mâchoire 36  
Spectacle visuel de théâtre d'objets et bricolages  
plastiques / âge 10+

**8 MARS 10h** *Disparition* Les Courtisans  
Atelier parent-enfant / âge 5+

**14h** *Ombres !* Les Courtisans  
Atelier vidéo / âge 12+

**15 MARS 20h** *À la vie* Film documentaire de Aude Pépin  
Projection rencontre avec Chantal Birman

**19 MARS 15h** *Bagarre* C<sup>ie</sup> Loba / A. Sergent  
Théâtre / âge 6+

**6 AVR 19h** *Le spectacle et le très jeune enfant :  
une invitation à la créativité* A. Chaumié  
Conférence

**12 AVR 17h** *Des yeux pour te regarder*  
C<sup>ie</sup> Méli Mélodie  
Spectacle musical / âge 4+

**13-21 MAI** *Mais... mais... MAI !*  
Spectacles, créations collectives, théâtre et musique  
au TGP et dans les rues de Frouard... À suivre !

Théâtre Gérard Philipe  
Avenue de la Libération  
Frouard

03 83 24 19 97  
billetterie-tgp-frouard.  
mapado.com





▲ *Scream au bord du lac, édition 2019* © Grégory Wallerich



▲ *Cérémonie Espace LAC, édition 2019* © Thomas Devard

## LE FESTIVAL DU FILM DE GÉRARDMER a 30 ans !

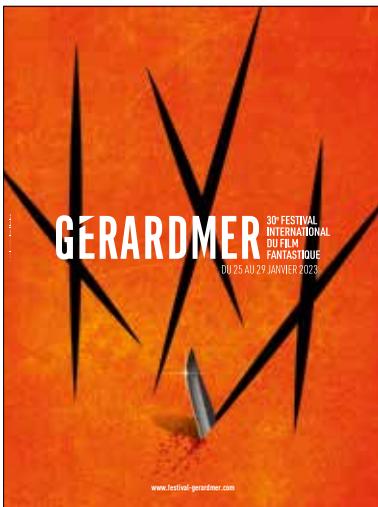
**Le Festival international du film fantastique de Gérardmer fête ses trente ans. Et du jury à la programmation, l'édition à venir, organisée du 25 au 29 janvier, s'annonce à la mesure de l'événement.**

**30** ans d'horreur, d'effroi, de mystère, d'œuvres ambitieuses issues d'imaginaires du monde entier...

À mesure des éditions, le Festival international du film fantastique de Gérardmer s'est imposé comme le rendez-vous incontournable des amoureux de cinéma, professionnels passionnés, bénévoles engagés et public fidèle confondus. Dénicheur de tendances et consacrer de talents, il n'a cessé – et ne cesse – d'interroger l'avenir de la création fantastique, en faisant se rencontrer les cinéastes du monde entier. Carrefour cosmopolite et culturel, le Festival

international du film fantastique de Gérardmer rendra cette année hommage... au festival de Gérardmer. L'intention ? Se recentrer sur son histoire, sur ce qui a fait sa renommée et sa légitimité. Il s'arme, pour l'occasion, d'une double présidence. Michel Hazanavicius et Bérénice Bêjo forment un

couple à la vie ; à Gérardmer, ils viendront en amoureux de cinéma, et particulièrement de celui qui ne s'impose aucune limite, la liberté servant, dans tous les cas, la beauté de l'art. Autour de ce duo graviteront des jurés non moins prestigieux : Pierre Deladonchamps, Gringe, Anne Le Ny, Alex Lutz, Finnegan Oldfield, Catherine Ringer, Eyer Haidara, Pierre Rochefort et Sébastien Marnier. Côté courts métrages, Ophélie Beau, Jules Benchetrit, François Descaques, Frédérique Moreau et Lou Lampros rendront leur verdict sous la houlette de David Jarre, leur Président.



▲ *Equipe Grave, édition 2017* © Thomas Devard



▲ Ferdinand le hérisson (par Michèle Giraudo), édition 2020 © Sophie Gaulier

## ENTRE ESPAGNE ET ASIE

Anniversaire symbolique oblige, l'heure sera donc à un retour aux sources bienvenu. Il y a trente ans, l'Asie et L'Espagne (La mariée aux cheveux blancs, de Ronny Yu, et L'Ecureuil rouge, de Julio Medem) sortaient victorieuses de l'édition pilote du Festival. Cette année, hommage sera rendu à l'espagnol Jaume Balaguero, détenteur de trois prix du jury (pour La secte sans nom, Fragile et REC) et Président du Jury en 2009, dont le dernier film, Venus, sera présenté lors de la soirée du samedi 28 janvier.

Même date, autre grand nom : l'attention, côté Asie, sera focalisée sur Kim Jee-woon, incarnation d'un cinéma moderne. Grand prix en 2004 avec Deux sœurs, Prix du public, Prix de la critique et Prix du Jury Jeunes en 2011 avec J'ai rencontré le diable, récipiendaire d'un hommage en 2014, le réalisateur de génie animera une master class exceptionnelle, dans laquelle le donnera à voir toute l'étendue de son talent.

## CINÉPHILIE ET NOCTAMBULISME

En plus des films en/hors compétition, l'organisation multiplie les animations et soirées spéciales, parmi lesquelles :

- ✓ une rétrospective dédiée à la gémellité ;
- ✓ une nuit Rétromania : Faux-semblants (David Cronenberg), La nuit des morts-vivants (Georges A. Romero), The Host (Bong Joon-ho)
- ✓ des nuits blanches : la nuit sang lendemain ; la nuit décalée
- ✓ une séance spéciale « La Cinémathèque Française »...

+ Le programme des projections et animations est à retrouver sur [festival-gerardmer.com](http://festival-gerardmer.com) !



*Belle et heureuse année  
à toutes et tous !*



## NOUVEAUTÉS

*Laines Lang Yarns, Kremke et DMC •  
Fils DMC • Boutons • Rubans • Tissus •  
Fermetures Eclair • Patrons : les BG, Atelier 8 avril,  
Maison Fauve, Katee, Atelier Scammit •  
Dépôt "La Clinique de la machine à coudre"*

**23 rue Raugraff**  
**NANCY • 03 83 29 70 14**  
[merciereraugraff@hotmail.fr](mailto:merciereraugraff@hotmail.fr)



**Retrouvez Mercerie Raugraff  
sur Facebook et Instagram**



**OUVERT DU MARDI AU SAMEDI 10H-13H30 / 14H-17H**



© Ville de Lunéville

## FANTAISIES POUR UN PALAIS, ROCOCO ET CONTES DE FÉES

Exposition présentée à l'Hôtel Abbatial par la Mairie de Lunéville et le Centre des Monuments Nationaux, Fantaisies pour un Palais suscite l'émerveillement des visiteurs... À voir jusqu'au 30 septembre 2023 !



© Ville de Lunéville



© Ville de Lunéville

en leur temps, les ducs de Lorraine et le Roi Stanislas multipliaient les réceptions ; aux invités de prestige étaient servis spectacles et grands repas dans le cadre, luxueux, des demeures de Lorraine. À l'époque classique, ces cérémonies mondaines sont, pour les propriétaires des châteaux, palais et hôtels particuliers, l'occasion de faire la démonstration de leur richesse, de leur puissance. Ce culte de l'apparat atteint son apogée au début du 18<sup>e</sup> siècle. Tandis que le baroque tend vers le rococo, la fantaisie s'empare des plus beaux palais. Symbole éclatant de cette recherche jusqu'au-boutiste du « style » : le règne du Roi Soleil à Versailles et le Grand Siècle ont nourri, par leur faste, les esprits littéraires. Ils ont accompagné, en France, le développement des contes de fées, mouvement initié par des femmes éprises d'arts. Au rococo et aux contes de fées, l'exposition temporaire Fantaisies pour un Palais rend un hommage appuyé.



© Ville de Lunéville

**Le salon des miroirs** : dans la féerie rococo, les miroirs parallèles renvoient les lueurs à l'infini. Le reflet du miroir fait naître le mystère (par ailleurs sublimé par Antoine Watteau).

**L'île enchantée** : le voyage s'achève en beauté sur les rives de l'île enchantée, où meubles, gravures panoramiques, argenterie, objets merveilleux issus des splendeurs et du faste de la Cour de Lorraine et de toutes les cours d'Europe se disputent, à la loyale, les faveurs de visiteurs.

- Infos pratiques : Exposition à l'Hôtel abbatial de Lunéville, 1 place Saint-Rémy • Accessible les vendredis, samedis et dimanches de 14 h à 18 h • Pendant les vacances scolaires : les mercredis, jeudis, vendredis, samedis, dimanches, de 14 h à 18 h. • Pour les groupes, réservation par mail ([hotelabbatial@mairie-luneville.fr](mailto:hotelabbatial@mairie-luneville.fr)), tous les jours de lundi à dimanche, sauf le mardi, de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h. • Tarif : 3 euros, gratuit pour les enfants jusqu'à 12 ans. [www.luneville.fr/culture-patrimoine/espace-museal-hotel-abbatial/](http://www.luneville.fr/culture-patrimoine/espace-museal-hotel-abbatial/)

## PLONGÉE EN 6 THÈMES DANS L'UNIVERS DES CONTES DE FÉES

Dès la maquette inaugurale animée de décor d'opéra, le visiteur est emporté dans ce qui constitue l'imaginaire des contes de fées et du rococo, univers de fantaisie présenté en 6 grandes thématiques.

**Le Cabinet des fées** : après la féerie des fêtes de Versailles, le merveilleux se réfugie dans des contes écrits par des femmes : Madame d'Aulnoy, Mademoiselle Leprince de Beaumont, qui parsèment leurs récits de palais enchantés, de fées étincelantes et de personnages galants représentés par des figurines en porcelaine.

**Le palais magique** : le décor féérique s'inspire également des mises en scène grandioses de l'opéra et des fêtes royales. Au théâtre, d'ingénieuses machines inventées par les décorateurs italiens font surgir des palais magiques ou jardins fabuleux.

**La grotte merveilleuse** : elle est l'évocation directe des grottes artificielles conçues à la Renaissance pour les jardins, et dont le rococo a fait un élément récurrent de la décoration des palais. Peuplés de nymphes, sirènes ou fées, ces espaces invitent à la rêverie.

**Le bosquet féérique** : avec le rococo, le boudoir, lieu de l'intimité féminine par excellence, se transforme en un bosquet illusionniste, devenu ici bosquet féérique donnant l'illusion d'un jardin flottant.

VILLE DE LUNÉVILLE

Exposition  
**FANTAISIES  
POUR UN PALAIS**

du 21 décembre 2022  
au 30 septembre 2023

Du vendredi au dimanche (hors vacances scolaires)  
et du mercredi au dimanche (vacances scolaires)  
Ouverture de 14h à 18h  
Entrée : 3€

**HÔTEL ABBATIAL**  
1 place Saint-Rémy à Lunéville

REPUBLIQUE FRANÇAISE  
VILLE DE LUNÉVILLE  
CENTRE DES MONUMENTS NATIONAUX  
VILLE DE LUNÉVILLE  
Mairie de Lunéville  
VILLE DE LUNÉVILLE

# SALON PLANÈTE ET ÉNERGIES : LE PLEIN DE RESSOURCES !

**Du 27 au 29 janvier au Centre des Congrès d'Épinal, le Salon Planète et Énergies réunira, autour de professionnels du secteur, des porteurs de projet et des familles souhaitant maîtriser leur consommation d'énergies.**



**a**ux questionnements légitimes des particuliers, le Salon Planète et Énergies veille à apporter de l'information et des solutions concrètes en matière d'économies d'énergies. Les visiteurs bénéficieront, lors de l'édition à venir, de la présence d'une centaine d'exposants, professionnels du chauffage, du sanitaire, ou de l'isolation. Parallèlement, un programme d'animations sera déployés, intégrant la construction, en direct, d'une maison individuelle (stand de la CAPEB), ainsi que des conférences. Parmi les sujets abordés ? Les matériaux biosourcés, nos comportements en matière de consommation d'énergies, ou encore notre utilisation des outils numériques. Celles et ceux des visiteurs aspirant spécifiquement à renouveler leurs équipements, à se renseigner sur les aides existantes ou sur l'écoconception, ou à adopter un comportement plus durable trouveront donc, sur place, matière à réflexion et à action.



© iStock

## DÉVELOPPER SON ÉCOATTITUDE

Vous interrogez vos pratiques du quotidien en matière énergétique et souhaitez réaliser des économies ? Le Salon Planète et Énergies dispose de toutes les ressources susceptibles de vous aiguiller, vous orienter ! Les visiteurs pourront ainsi compter sur la présence salubre du collectif Ter'O. Porté par le Conseil départemental des Vosges et formé d'une cinquantaine de structures vosgiennes qui

n'envisagent le développement durable que dans la transversalité, il reconstituera, sur son stand « Comme à la maison », un logement avec salle d'eau, cuisine, lieu de vie et chambre. L'idée ? Faire des visiteurs des écocitoyens solidaires et responsables favorisant les écocestes. Des animations et ateliers destinés aux enfants aborderont par ailleurs, de façon on ne peut plus pratique, la question de la gestion de l'eau et de celle des déchets (via le compostage), de la qualité de l'air ainsi que de la biodiversité. Un atelier destiné au jeune public s'appuiera sur des outils et jouets en bois pour évoquer la saisonnalité des fruits et légumes dans l'alimentation... tandis que sera proposé, à proximité, un escape game version antigaspi.

Pour cette édition 2023, la CAPEB (Confédération de l'artisanat et des petites entreprises du bâtiment), la communauté d'agglomération d'Épinal et l'Agence Nationale de l'Habitat seront regroupés au sein d'un même pôle, afin de permettre au visiteur d'appréhender, en un même lieu, tous les aspects de son projet de rénovation ou de construction, des solutions existantes aux actions et financements possibles. Convie en ce même espace, le Conseil d'Architecture, d'Urbanisme et de l'Environnement (CAUE) des Vosges dispensera gratuitement des conseils pour la partie maîtrise d'œuvre. Dans un contexte de hausse des prix de l'énergie, le Salon Planète et Énergies apparaît donc, plus que jamais, en phase avec l'actualité, et le pourvoyeur de solutions concrètes et de long terme.

**+** Salon Planète et Énergies • Vendredi 27, samedi 28 et dimanche 29 janvier • De 10h à 19h au Centre des Congrès d'Épinal • Entrée gratuite • Restauration sur place Infos et programme des conférences sur [www.planete-et-energies.fr](http://www.planete-et-energies.fr) •  Planète et Énergies



# Salon PLANÈTE et ÉNERGIES®

LE SALON POUR FAIRE DES  
ÉCONOMIES D'ÉNERGIES



**ENTRÉE  
GRATUITE**

**ÉPINAL 27 ⚡ 29**  
**CENTRE DES CONGRÈS JANVIER**



[www.planete-et-energies.fr](http://www.planete-et-energies.fr)

# TOUS EN SELLE À CHEVAL EXPO !

**Le salon Cheval Expo revient pour une troisième édition du 27 au 29 janvier au Parc des Expositions de Nancy.**



**L**es deux premières éditions ont marqué les esprits en offrant aux visiteurs un salon grand public, de proximité et dédié à l'univers du cheval dans toutes ses dimensions. Pendant 3 jours, ce sont près de 100 exposants qui sont attendus et plus de 15 000 visiteurs. Venus pour échanger, s'informer, partager des temps forts et faire des achats, les pratiquants, passionnés d'équitation, simples curieux, professionnels ou amateurs, se rencontreront au sein d'un univers entièrement consacré au cheval.

Au programme de cette année, une offre globale pour tous les secteurs et tous les publics. Côté sport équestre, de la compétition avec du CSO (Concours de sauts d'obstacles), concours poneys, TDA. Un programme d'animations riche et varié avec des matchs de horseball, des spectacles, des présentations de disciplines et des animations équestres.

Pour les plus petits, baptême poney, découverte de nombreuses races dans un espace réservé. Tous les secteurs d'activité seront représentés à Cheval Expo avec entre autre: Tourisme équestre, équitation de loisirs, Centres équestres, Formations- Métier du cheval, équipement du cheval et du cavalier... Alimentations - Soins - Bien-être : Shiatsu équin, massage animalier, compléments nutritionnels...en passant par l'alimentation et les friandises 100% naturelles !

Durant ces trois jours, le salon proposera une multitude d'animations et de spectacles, avec une nouveauté cette année, une carrière spécialement dédiée où vous pourrez découvrir l'art de l'attelage, Tournoi de chevalerie, Mountain trail et Trec. Côté sport et compétitions, Une place importante sera accordée aux jeunes cavaliers, avec l'organisation d'une TDA. Les participants vous feront vibrer au rythme de la compétition toujours plus ardue.



## POUR LE BONHEUR DES PLUS PETITS !

Le village enfants, espace festif et récréatif, accueillera les cavaliers en herbe. Curieux ou déjà passionnés, les enfants pourront profiter de nombreuses activités, parmi lesquelles les baptêmes de poney ou encore des séances de maquillage. Ils auront également le plaisir de pouvoir découvrir et approcher les petits équidés du salon Cheval Expo !

## NOUVEAUTÉ

Une nocturne jusqu'à 21h30 le samedi 28 janvier !  
**Soirée cavaliers accessible à tous !**

+ Prix réduit 7€ à partir de 18h00 et jusqu'à 20h00 pour tous  
(Attention dernière entrée 20h00).

+ Infos pratiques : Parc des Expositions de Nancy - le vendredi 27 janvier de 10h30 à 19h30, le samedi 29 janvier de 8h30 à 21h30 et le dimanche 30 janvier de 8h30 à 19h00. • Tarifs : Adulte : 10€, Enfant -12ans : 7€, Enfant -6 ans : gratuit, Tarif réduit : 7€ (licencié FFE, groupe de plus de 20 personnes, personnes à mobilité réduite) • [www.chevalexpo-nancy.fr](http://www.chevalexpo-nancy.fr)

Plus de  
40 tables  
exposées



Bois, métal, céramique...



Table XXL  
avec allonges  
(plus de 4m)

Relooking  
meubles et cuisines



Une façon de moderniser  
vos ambiances sans le coût  
d'un meuble neuf !



Nombreuses  
ambiances et nouveautés  
à découvrir



ESPACE SALON - MEUBLES TV



**ATELIER** 3.500 m<sup>2</sup>  
& EXPOSITION

GPS 54210 VILLE EN VERMOIS  
RUE DE ST NICOLAS DE PORT

03 83 46 55 66

maison-du-massif.fr

Ouverture : Le lundi de 14h à 18h30. Du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14 h à 18h30

# LE CAMION DE L'AVENTURE DU VIVANT DANS LE GRAND-EST

Pour découvrir des métiers qui ont du sens, le camion fera 7 étapes dans la région du Grand-Est du 16 au 28 janvier 2023.



Présenté au Salon International de l'Agriculture 2020 et initié par le ministère de l'Agriculture et de la Souveraineté Alimentaire, le camion de « L'Aventure du vivant, le Tour » sillonne depuis 2 ans les régions de France métropolitaine afin de mieux faire connaître l'enseignement agricole dans toute sa diversité au plus grand nombre. Pensé pour aller au plus près des scolaires et du grand public, ce camion remarquable par sa couleur flamboyante et sa taille, présente la richesse et la variété des formations et des métiers du vivant : plus de 250 métiers dans des secteurs comme l'environnement, l'agriculture, l'agroéquipement, l'alimentation, les services à la personne...

## QUELLES SONT LES ANIMATIONS PROPOSÉES PAR LE CAMION DE L'AVENTURE DU VIVANT ?

- ✓ Un simulateur de conduite d'engin ;
- ✓ Des casques de réalité virtuelle ;
- ✓ Un écran interactif pour des activités ludiques ;
- ✓ Des tablettes pour les informations sur les formations, l'orientation et les métiers possibles ;
- ✓ 2 écrans pour présenter des vidéos de "L'Aventure du Vivant" et des métiers ;
- ✓ Un smartphone géant pour accéder aux réseaux sociaux du dispositif ;
- ✓ Rencontres avec des formateurs, des professionnels, des jeunes lycéens de l'enseignement agricole ;
- ✓ Quatre animateurs (issus de l'enseignement agricole) se relayeront pour répondre aux questions des visiteurs (scolaires et grand public) et leur présenter la variété des métiers de la terre, de la nature, du végétal, de la forêt et du bois auxquels forme l'enseignement agricole.

## LA CAMPAGNE DE COMMUNICATION « L'AVENTURE DU VIVANT »

Afin de mieux faire connaître l'enseignement agricole dans toute sa diversité, le ministère en charge de l'agriculture déploie une campagne de communication digitale à destination des collégiens, des lycéens et du grand public depuis 2019. Sous la bannière « L'Aventure du vivant », la diversité des formations est mise en lumière et les débouchés des métiers du vivant sont valorisés à travers des podcasts, des partenariats et par des jeunes de l'enseignement agricole eux-mêmes. En plus d'une programmation toujours plus riche sur les canaux de communication plébiscités par les jeunes, L'Aventure du Vivant se matérialise par une unité mobile, constituée d'un camion orange de 18 mètres proposant 2 espaces distincts d'une capacité de 25 personnes chacun. Il comptabilisait, début septembre, 68 étapes dans toute la France et plus de 59 000 visiteurs dont 20 000 élèves.



### LES ÉTAPES EN LORRAINE :

**À Nancy :** Lundi 23 janvier à Nancy, parking Salle "Les Carrières" à Maxéville, rue du Zénith.

**À Metz :** Du mardi 24 au mercredi 25 janvier. Mardi 24 janvier : Parking Kinépolis, Saint-Julien les Metz & Mercredi 25 janvier : Parvis du centre Pompidou.

Infos : [www.laventureduvivant.fr](http://www.laventureduvivant.fr) • [@laventureduvivant](https://www.facebook.com/laventureduvivant)

**NOUVEAU  
CENTRE AUDITIF**  
proche de chez vous

Ce nouveau  
centre  
se distingue  
par son  
indépendance,  
sa qualité de  
services,  
sa proximité,  
sa facilité  
d'accès,  
son parking.

centre auditif Orellys

Orellys

1-3, allée de la Cascade

54520 Laxou

Facilité d'accès



Prenez rendez-vous au :

**09.80.92.10.69**

ou écrivez-nous sur : [contact@orellys.fr](mailto:contact@orellys.fr)

Du lundi au vendredi : 9h-12h et 14h-18h

**Orellys**  
*La liberté d'entendre*



Muriel Cognot,  
audioprothésiste D.E.

**Prenez soin de votre  
audition, et retrouvez  
la liberté d'entendre !**

Muriel Cognot, audioprothésiste D.E.,  
vous invite dans son nouveau centre  
d'audition au coeur du centre  
commercial « La Cascade »  
**TOTALEMENT RÉNOVÉ** à LAXOU  
pour un bilan auditif gratuit !

**ESSAI GRATUIT\*\***  
pendant **UN MOIS** chez vous

1 bilan  
auditif  
**GRATUIT\***

1 essai  
**GRATUIT\*\***

Offre  
100% Santé  
**0€ reste à  
charge**

**et un chargeur ou un boîtier TV OFFERT\*\*\***

SUIVI ILLIMITÉ sans aucune limite de rendez vous.

\* bilan non médical.

\*\* essai gratuit pendant 1 mois. Sur prescription médicale. Voir conditions dans votre centre.

\*\*\* Voir conditions en centre.



▲ Les certifiés sur scène © Vincent Zobler



▲ 2 apprentis reçoivent un prix de la SMLH © Vincent Zobler



▲ Les invités ont pu profiter du spectacle de Booder © Vincent Zobler



▲ Remise des diplômes aux apprentis © Vincent Zobler



▲ Mise à l'honneur des grands prix du pôle © Vincent Zobler

## LES DIPLÔMÉS DU CFai – PROMO 2022

### GRANDE SOIRÉE DE REMISE DE DIPLÔME ET DES CERTIFICATS

Retour en images sur la grande cérémonie de remise des diplômes, une soirée qui fut ponctuée de temps forts et d'un spectacle de l'humoriste Booder.



**J**eudi 8 décembre avait lieu, au Centre Prouvé, la 8<sup>e</sup> soirée de remise des diplômes et certificats du Pôle Formation UIMM Lorraine. L'événement, qui signait son grand retour après deux années d'absence, fut l'occasion de rassembler, de remercier et de féliciter tous ceux qui contribuent au dynamisme du réseau formateur : les apprentis et contrats de professionnalisation fraîchement diplômés, les dirigeants qui les ont accueillis dans leurs

entreprises, les décideurs lorrains du monde économique et politique, les institutions en charge de la formation et de l'apprentissage, les médias, et tous les partenaires industriels du Pôle Formation UIMM Lorraine. Ponctuée d'anecdotes et de surprises, la soirée s'est prolongée par un spectacle de Booder et un cocktail dinatoire qui a permis aux participants de se rencontrer et d'échanger en toute convivialité.

# L'INDUSTRIE, une voie D'AVENIR !

**Leader de la formation en Lorraine dans les secteurs clés de l'industrie, le Pôle Formation UIMM Lorraine organise, samedi 28 janvier, une matinée portes ouvertes sur six de ses sites.**

**D**u CAP au diplôme d'ingénieur en apprentissage et professionnalisation, le Pôle Formation UIMM Lorraine forme chaque année près de 2000 apprenants, ainsi que des salariés et demandeurs d'emploi. En son sein, l'Association de Formation Professionnelle de l'Industrie (AFPI) Lorraine développe des formations personnalisées en direction des salariés d'entreprises dans le cadre de la formation continue. L'Association Perspectives et Compétences (APC) met en place, quant à elle, des formations (pré)qualifiantes et de reconversion pour les demandeurs d'emploi.

## PRIME À L'APPRENTISSAGE

En charge de la formation des apprentis, le Pôle Formation UIMM Lorraine propose des parcours en alternance, gratuits et rémunérés, aux jeunes entre 16 et 30 ans (les personnes en situation de handicap n'étant soumises à aucune limite d'âge). CAP, titre professionnel, Bac Pro, mention complémentaire, BTS, licences professionnelles\*, masters\* et bachelors\* universitaires ou formations d'ingénieurs\*... (\*avec les partenaires Universitaires IUT et écoles d'ingénieurs) Ces formations se préparent en un, deux ou trois ans en fonction du diplôme, du profil et des prérequis du candidat. Particulièrement prisée des employeurs, l'alternance aura, en 2023, le vent en poupe ! En effet, l'Etat versera 6000 euros à toute entreprise ayant conclu un contrat avec un alternant de moins de 30 ans, entre le 1er janvier et le 31 décembre 2023 (source : [www.travail-emploi.gouv.fr](http://www.travail-emploi.gouv.fr)).

## FILIÈRE NUCLÉAIRE, FILIÈRE D'EXCELLENCE

Autre enjeu d'une actualité brûlante, le besoin constaté et partagé d'une montée en compétences de la filière nucléaire française... face auquel le Pôle Formation UIMM Lorraine et Fives Nordon s'associent pour proposer une offre de formation ouverte à toutes les entreprises. Cette offre de formation initiale et continue permet de développer ses compétences à différents niveaux, que le bénéficiaire soit étudiant, demandeur d'emploi ou salarié. Rappelons qu'en filière d'avenir et d'excellence, le nucléaire français représente aujourd'hui 220 000 emplois non délocalisables et qualifiés !

## LE PÔLE FORMATION UIMM LORRAINE EN CHIFFRES :

- ▶ **2 000** apprenants formés chaque année
- ▶ **3 000** salariés formés chaque année
- ▶ **600** demandeurs d'emploi formés chaque année
- ▶ **92 %** d'emploi à 6 mois
- ▶ **3 000** entreprises partenaires
- ▶ **4 000** postes à pourvoir par an dans la métallurgie

## LES NOUVELLES FORMATIONS

- ✓ Bac Pro Pilote de Ligne de Production (PLP)
- ✓ BTS Assistance Technique d'Ingénieur (ATI)
- ✓ BTS Conception et Réalisation en Chaudronnerie Industrielle (CRCI)
- ✓ BTS Contrôle Industriel et Régulation Automatique (CIRA)
- ✓ BTS EuroPlastics et Composites (EPC)

... Et aussi déploiement des TITRES PRO à la demande.

**L'industrie vous apparaît, à juste titre, comme une voie d'avenir et de solution ? Rendez-vous sur l'un des six sites (Bar-le-Duc, Maxéville, Saint-Dié, Thaon les Vosges, Yutz-Thionville et Henriville) participant à l'opération portes ouvertes, samedi 28 janvier entre 8h30 et 12h30 !**

+ Infos et renseignements sur [www.formation-industries-lorraine.com](http://www.formation-industries-lorraine.com), au 03 83 95 35 32 ou auprès de [recrutement@formation-industries-lorraine.com](mailto:recrutement@formation-industries-lorraine.com) ou [communication@formation-industries-lorraine.com](mailto:communication@formation-industries-lorraine.com)

# PORTES OUVERTES

SAMEDI 28 JANVIER 2023

SAMEDI 25 MARS 2023



TOI AUSSI,  
CHOISIS  
L'ALTERNANCE  
DANS L'INDUSTRIE



8H30 À 12H30 AU PÔLE FORMATION UIMM LORRAINE

BAR-LE-DUC • HENRIVILLE • MAXÉVILLE •

THAON-LES-VOSGES • SAINT-DIÉ-DES-VOSGES • YUTZ

recrutement@formation-industries-lorraine.com - 03.83.95.35.32

[www.formation-industries-lorraine.com](http://www.formation-industries-lorraine.com)

## **VOTRE CORPS ENFIN LIBÉRÉ GRÂCE À LA KINÉSIOLOGIE EN ADAPTOGENÈSE®**

Dans son cabinet situé 7 rue de serre à Nancy, Anne Schmitt, Kinésologue en Adaptogenèse®, met ses connaissances au service de votre corps.  
Objectif : vous libérer de vos maux pour améliorer votre bien-être.

“ JE TRAVAILLE ÉGALEMENT EN PARTENARIAT AVEC LE MILIEU MÉDICAL AFIN D'ACCOMPAGNER LES PERSONNES PRÉSENTANT UNE SOUFFRANCE PSYCHOLOGIQUE ET, OU PHYSIQUE. ”

*Anne Schmitt*





Après près de vingt ans dans le monde médicale, Anne Schmitt met à profit son expérience dans la kinésiologie avec une spécialité dans l'Adaptogenèse® (le courant haut de gamme de la Kinésiologie). Une technique qui vise à corriger les déséquilibres posturaux (sciaticque, lumbago, douleurs cervicales) et à libérer les angoisses et émotions engrangées par notre organisme afin de lever les blocages physiques et psychologiques qui y sont liés. Cette technique de libération du stress très efficace, soulage des nombreuses causes possibles des crises d'anxiété.

## LIBÉRER LE CORPS

Approche émotionnelle et psychologique tirant ses fondements de la médecine traditionnelle chinoise, la kinésiologie est basée sur les principes de la chiropraxie, de l'ostéopathie et de la micro kinésithérapie. Son objectif ? Soulager les douleurs physiques et morales. Cette pratique s'adresse aux enfants – et en particulier ceux souffrant de troubles dys, de troubles comportementaux ou d'un déficit d'attention – comme aux adultes en souffrance morale, psychique ou physique, aux sportifs de haut niveau comme aux musiciens professionnels souhaitant travailler leur souffle et/ou leur créativité.

Utilisée seule ou en complément d'un suivi médical – Anne Schmitt travaille régulièrement avec des pédiatres et médecins –, la kinésiologie en Adaptogenèse® peut aider, sensiblement, toute personne atteinte d'anxiété, d'angoisse ou souffrant de difficultés relationnelles, d'insomnie, de migraines, de fatigue, de dépendance, de problème de poids... Le principe ? « *Travailler sur la cause de la pathologie, et non sur sa conséquence* ».

## STIMULATION PAR DIGITOPONCTURE

Remboursées par certaines mutuelles dans le cadre du forfait « bien-être/médecine douce », les séances durent autour d'une heure. La première séance débutant par un entretien destiné à identifier les problématiques passées ou présentes. Une fois la personne allongée sur la table d'examen, Anne Schmitt effectue une « cartographie de son corps par des tests musculaires précis » afin de cibler chaque point de tension. « *La digitopuncture se base sur la théorie des grands méridiens d'acupuncture, véritables canaux parcourant le corps* », explique Anne Schmitt.

« *Du bout des doigts, j'effectue des mouvements de pression qui activent la circulation et stimulent les capacités des structures cellulaires, glandulaires et hormonales* ». Par son rôle tonifiant et stimulant, la digitopuncture contribue à améliorer le bon fonctionnement des organes et à soulager certains maux. « *Je travaille également en partenariat avec le milieu médical afin d'accompagner les personnes présentant une souffrance psychologique et, ou physique* ».

## ARRI-MAG6 UN APPAREIL DE HAUTE TECHNOLOGIE



Pour renforcer encore l'efficacité des soins prodigués, Anne Schmitt a fait l'acquisition d'un nouveau système thérapeutique complet et performant : la machine ARRI-MAG6. Fonctionnant à l'aide de 6 petits spots et sur la base d'une banque de programmes psychologiques et comportementaux adaptés à chaque déséquilibre existant, l'appareil envoie des fréquences spécifiques de manière ciblée sur différents organes ainsi que sur l'hypophyse, cette petite glande située sous le cerveau qui contrôle la production d'hormones comme le cortisol, les hormones thyroïdiennes, l'hormone de croissance, la prolactine, les hormones sexuelles, l'ocytocine et l'hormone antidiurétique. Cela permet d'apporter une prise en charge globale, son utilisation est particulièrement adaptée à lutter contre le stress oxydatif et à stimuler le système hormono-immunitaire. Deux à trois séances d'une heure peuvent suffire généralement à obtenir des effets bénéfiques avec une réduction visible des déséquilibres de la vie pour retrouver enfin, une sensation de bien-être absolu.

**Le cabinet d'Anne Schmitt se situe 7 rue de Serre à Nancy.**  
**Renseignements et prise de rendez-vous au 06 42 66 85 36**  
**ou sur le site internet dans l'agenda en ligne : [lamaindubien.fr](http://lamaindubien.fr)**  
**Consultations : lundi, mardi et vendredi**  
**de 9h à 20h, jeudi de 9h à 16h, mercredi et samedi de 8h à 12h30**

**La Kinésiologie Adaptogenèse® n'établit pas de diagnostic médical.**



# LE « COLOR POWER » DONNE DU PEPS À LA DÉCO

**La morosité ambiante, très peu pour vous ? Le color power va vous donner du punch ! Cette nouvelle tendance déco mêlant des teintes éclatantes et dynamiques insuffle de la joie de vivre dans nos intérieurs et fait un bien fou à notre moral.**



**L**e salon Maison & Objet, qui se déroule en septembre, prend chaque année le pouls des tendances déco à venir. Or, ce showroom n'a jamais été aussi coloré qu'en cette rentrée 2022 ! Pastel, jaune orangé, vert forêt ou encore rose bubble gum, teintes présentées en bloc ou déclinées en dégradé, qu'on se le dise, le temps est au mariage des couleurs pour un effet bonne humeur garanti !

## UN MARIAGE ÉCLATANT

Voilà déjà un petit moment que les coloris les plus marqués se font progressivement une place dans la maison. Preuve en est le bleu Klein, le Very Peri, une nuance de violet choisi comme couleur de l'année par Pantone en 2022, mais aussi le jaune d'or, le rouge ou encore le vert émeraude qui ont tous franchi le seuil de nos demeures pour insuffler du peps à notre déco. Sauf qu'auparavant, on évitait de mélanger toutes ces teintes pour conserver une certaine sobriété. Il s'agissait plutôt de les isoler chacune dans des pièces différentes et de procéder avec parcimonie, par exemple en repeignant un simple pan de mur pour donner du cachet et du relief à l'espace. La nouvelle tendance color power va beaucoup plus loin ! Cassant les codes stylistiques traditionnels, elle invite à créer un véritable cocktail coloré pour réveiller notre décoration et remonter notre moral en berne.

## JOUER AVEC LES SUPPORTS

Cette vague pop et vitaminée brouille toutes les frontières. On la retrouve à la fois sur les surfaces murales, les revêtements de sol mais aussi sur le mobilier qui arbore aujourd'hui des teintes énergiques.

À vous le fauteuil jaune moutarde associé à un canapé bleu canard, alors qu'un des murs de la pièce affiche une nuance bleutée affirmée. Les amateurs de couleurs chaudes peuvent à présent jeter leur dévolu sur un sofa orange, un pouf rouge et une chaise bouton d'or, le tout disposé dans un salon aux murs bleu ciel sans avoir à rougir.

Pensez encore à jouer sur la teinte de vos textiles pour donner du peps : rideaux, coussins, plaid, boutis et autres tapis permettent d'ajouter facilement de la couleur et de créer de très beaux effets de contraste. Plutôt que de dissimuler vos placards, vous pouvez également



© Kailochic sur Etsy



© La MaisonParisienneFR sur Etsy



© Lime Lace

en faire un atout design grâce à un bon coup de peinture dans un pigment qui a du caractère ! De même, rien n'interdit plus de mixer les aplats unis et de beaux imprimés, dès lors qu'un rappel de couleur permet de faire le lien entre eux.

## TROUVEZ UNE COHÉRENCE

Vous l'aurez compris, le color power jette un pavé dans la mare de ce qu'on appelle communément le bon goût. Mais si l'objectif est ici de repousser les limites et de faire fi des codes établis, il ne s'agit pas pour autant de jeter pêle-mêle rouge, bleu, vert, jaune et autre rose çà et là sans aucune cohérence ! La difficulté est alors de réaliser les associations de couleurs les plus judicieuses, sachant qu'il n'y a pas de recette unique. Bien que tout soit affaire de perception personnelle, quelques règles permettent néanmoins d'adopter cette tendance punchy de façon harmonieuse.

Pour éviter l'effet arc-en-ciel non maîtrisé, mieux vaut ainsi ne pas multiplier à l'excès les différentes teintes dans une même pièce : limitez-vous à trois couleurs résolument contrastées et

jouez sur leur nuancier pour les décliner sur vos différentes surfaces. Veillez en outre à faire apparaître une ligne directrice, une gamme dominante de couleurs qui permettra d'unifier l'ensemble. Et pour un total look, misez plutôt sur les nuances pastel : parme, vert amande, jaune givré, bleu glacier ou encore rose poudré s'associent aisément pour aménager un cocon de douceur.



© Mustard

## LE TIE-DYE INVESTIT LA DÉCO

En plein dans la mouvance color power, on voit fleurir une kyrielle de bougies, vases, tableaux, vaisselle et autres luminaires associant deux ou trois teintes grâce à un effet flouté ou dégradé. « Si les dégradés de couleurs ont émergé au cours de la dernière décennie (preuve en est avec le tie-dye),

nous observons actuellement une évolution « mature » de cette tendance vers des palettes plus subtiles », commente Dayna Isom Johnson, experte chez Etsy. Et d'ajouter : « Qu'on les retrouve dans le papier peint grand format ou l'art mural, ou encore dans les objets et les accessoires en textile, les dégradés nous apaisent et captivent notre regard. »

■ JP



CHOISISSEZ LA  
QUALITÉ  
LOCALE ET  
LA SÉRÉNITÉ !

FABRICANT  
POSEUR DEPUIS  
PLUS DE 20 ANS



PRIX DIRECT USINE



2023 Toute l'équipe  
de **CONCEPT PVC**  
vous souhaite une  
*très belle année !*

FENÊTRES PVC,  
PASSEZ EN MODE DESIGN !

Fenêtres • Portes d'entrée • Volets • Portes de garage • Stores • Pergolas • Portails

## PARTICULIERS ET PROFESSIONNELS

110 rue Marcelin Berthelot 54230 Neuves-Maisons  
03 83 47 00 36 • [contact@conceptpvc.fr](mailto:contact@conceptpvc.fr)  
[www.conceptpvc.fr](http://www.conceptpvc.fr)



# PLEXIGLAS, une matière design aux accents futuristes

**Avec son allure aérienne et résolument moderne, le Plexiglas® a su séduire les designers en quête de créativité. Décliné sous forme de meubles et d'objets déco, on l'adopte sans hésiter dans les intérieurs contemporains.**



**L**e polyméthacrylate de méthyle, plus connu sous le nom de Plexiglas®, est une forme de cristal acrylique transparent mis au point en 1933. Souvent employé dans l'industrie automobile ou l'aéronautique, où il est plébiscité pour son incomparable robustesse alliée à une grande légèreté, il conquiert aujourd'hui le monde de la décoration et du design d'intérieur. Découverte.

## UNE VASTE PALETTE DE POSSIBILITÉS

Aisément malléable, le Plexiglas® peut être galbé et façonné de manière à épouser la forme désirée. Il peut ainsi constituer des angles droits classiques, mais également des courbes pour des créations uniques et atypiques. La maison d'ameublement italienne Iplex, spécialisée dans l'utilisation de ce matériau, est ainsi connue pour ses pièces de mobilier aux effets drapés d'une grande expressivité. À la frontière entre meuble et œuvre d'art, les canapés, tables et fauteuils de la collection « drappeggi » imitent le tombé des nappes et jetés. Si on le retrouve souvent dans sa version neutre, translucide, lisse et brillante, le Plexiglas® peut aussi se décliner dans une infinité de couleurs et de finitions : satiné, velouté, mat, texturé, façon miroir ou encore fluorescent, il laisse libre cours à toutes les envies déco pour s'intégrer aisément aux ambiances modernes.



## JEUX DE TRANSPARENCE

Bénéficiant de propriétés optiques exceptionnelles, le Plexiglas® possède une grande limpidité qui lui permet de transmettre la lumière et de baigner les habitats d'une incroyable clarté. Subtils et tendance, les meubles et objets transparents attirent le regard autant qu'ils s'effacent pour mieux révéler la personnalité des lieux qu'ils occupent. Lumineux, audacieux et aériens, ils permettent d'ouvrir les pièces à vivre et d'agrandir visuellement l'espace en l'allégeant. Un must pour les amoureux du minimalisme et du design contemporain !

## UN MATÉRIAU ROBUSTE

Jusqu'à quinze fois plus résistant que le verre, le Plexiglas® est souvent réputé incassable. De fait, contrairement à de nombreuses autres matières synthétiques dérivées du plastique, il est capable de supporter les intempéries et autres agents atmosphériques tels que la pluie et les rayons UV, ce qui le protège de la corrosion et le rend propre à un usage extérieur. D'une masse volumique moindre, il est également très léger et pourra être déplacé au gré de vos besoins. Enfin, sa combustion ne dégage que du dioxyde de carbone et de l'eau, ce qui fait aussi de lui un matériau plus respectueux de l'environnement.

■ **Lauren Ricard**



JUSQU'AU 29 JANVIER 2023

# SOLDES

**Lingorama**  
LINGE DE MAISON

Jusqu'à  
**-60%\***

LINGE & DÉCO  
**À PRIX  
SACRIFIÉS**

LA PORTE VERTE  
ESSEY-LÈS-NANCY

\*Sur les articles signalés en magasin et dans la limite des stocks disponibles.

# viva magenta

La nouvelle couleur de l'année 2023 est puissante et stimulante.

Comme tous les ans, Pantone a dévoilé sa couleur de l'année – ainsi que les nuances qui l'accompagneront. Et en 2023, c'est Viva Magenta ! qui donnera le ton.

## QU'EST-CE QUE VIVA MAGENTA ?

La couleur Pantone de l'année, Viva Magenta 18-1750, vibre de dynamisme. C'est une nuance enracinée dans la nature descendant de la famille des rouges et exprimant un nouveau signal de force. Viva Magenta est courageux et intrépide, une couleur palpitante dont l'exubérance favorise une célébration joyeuse et optimiste, c'est est une couleur audacieuse, pleine d'esprit et inclusive de tout.

« En cette ère de technologie, nous cherchons à nous inspirer de la nature et de ce qui est réel. PANTONE 18-1750 Viva Magenta descend de la famille des rouges, et s'inspire du rouge de la cochenille, l'un des colorants les plus précieux appartenant à la famille des colorants naturels, ainsi que l'un des plus forts et des plus brillants que le monde ait connu. » a souligné, comme à l'accoutumé, Leatrice Eiseman, directrice exécutive du Pantone Color Institute sur le site [www.pantone.com](http://www.pantone.com).





GOUVERNEMENT

Liberté  
Égalité  
Fraternité

# Pour économiser l'énergie, on agit, on réduit.



Je baisse



J'éteins



Je décale

À la maison, je règle  
mon chauffage  
à 19 degrés  
maximum.

Chaque  
geste compte  
ECONOMISONS L'ENERGIE

[chaquegestecompte.gouv.fr](http://chaquegestecompte.gouv.fr)

## CRÊPES VERTES AU POULET, SAUCE TENTATION DE SAINT FÉLICIEN



© DIGIMIAM

**POUR 4 PERSONNES**

**PRÉPARATION : 10 MIN**

**CUISSON : 10 MIN**

### INGRÉDIENTS

1 Tentation de Saint-Félicien Étoile du Vercors, 3 blancs de poulet, 2 échalotes, 40 g de pousses d'épinards, beurre, bouillon de légumes, pignons de pin, fleurs comestibles (facultatif).

Crêpes : 100 g d'épinards frais, ½ botte de persil plat, 75 g de farine, 1 oeuf moyen, 20 cl de lait, huile, sel et poivre.

### PRÉPARATION

Crêpes : Mixer ensemble les épinards, le persil, le lait et l'oeuf. Saler et poivrer. Verser le tout dans la farine tamisée et fouetter jusqu'à obtenir une pâte bien homogène. Ajouter une cuillerée à soupe d'huile. Laisser reposer la pâte 20 minutes avant de faire cuire les crêpes dans une crêpière graissée.

Couper le poulet en petits dés et le faire cuire à la poêle dans un peu de beurre. Réserver. Ciseler finement les échalotes et les faire suer dans du beurre. Déglacer avec 15 cl de bouillon de légumes. Ajouter le Tentation coupé en morceaux. Poivrer. Laisser fondre et réduire jusqu'à obtenir une sauce semi épaisse. Garnir les crêpes tièdes avec la sauce au Tentation. Ajouter le poulet, les pousses d'épinard, les pignons de pins et les fleurs comestibles.. **NCP Communication**

## CRÊPES SAMOSSAS BANANE ET CHOCOLAT

**POUR 6 PERSONNES**

**PRÉPARATION : 10 MIN**

**CUISSON : 20 MIN**

### INGRÉDIENTS

Pâte : 30 cl de boisson au soja chocolat, 100 g de farine de blé, 25 g de farine de riz, 2 c. à s. d'huile d'olive.  
Garniture : 2 bananes, 100 g de chocolat noir, 10 cl de soya cuisine, 1 c. à s. de purée de noisettes.

### PRÉPARATION

Dans un saladier, mélanger les farines tamisées avec l'huile. Délayer petit à petit avec la boisson soja chocolat jusqu'à obtention d'une pâte lisse. Verser une louche de préparation dans une crêpière et faire cuire 2 minutes de chaque côté, jusqu'à ce que la crêpe soit dorée. Procéder de même jusqu'à épuisement de la pâte et réserver les crêpes. Faire fondre le chocolat et la soya cuisine dans une casserole, à feu doux.

Incorporer la purée de noisettes. Bien mélanger afin d'obtenir une pâte lisse. Couper les crêpes en 2 demi-cercles pour chaque demi-crêpe. Déposer à l'extrémité une cuillerée à café de chocolat fondu et quelques rondelles de bananes. Plier dans la longueur afin de recouvrir la farce puis dans l'autre sens pour former un triangle. Procéder de même avec toutes les crêpes. Disposer les samossas ainsi formés sur une plaque de four chemisée de papier sulfurisé et enfourner 10 minutes à 180 °C (th.6). Servir chaud. **NCP Communication**



© Soy / Angélique Roussel

*Avec les agriculteurs et artisans locaux*



# **La** **FERME DES FRUITIERS**

*depuis 1959*

**Choisissez le terroir Lorrain !**

**c'est la  
Chandeleur !**

**JEUDI  
2 FÉVRIER**

**En direct de vos  
PRODUCTEURS**

**FRUITS - LEGUMES - VIANDES - CHARCUTERIES - VOLAILLES  
GIBIERS - FROMAGES - VINS - ALCOOLS - JUS DE FRUITS**

### **COYVILLER**

RD 112 (croisement RD 74)  
Tél. 03 83 46 74 55

### **SEICHAMPS**

ZAC La Louvière  
Tél. 03 83 31 02 33

### **VANDOEUVRE**

14 rue de Roberval  
Tél. 03 83 28 45 11

# SILENCE, ON BOUQUINE...



## Le Suppléant

C'est l'une des images les plus marquantes du XX<sup>e</sup> siècle : deux jeunes garçons, deux princes, marchant derrière le cercueil de leur mère sous les regards éplorés – et horrifiés – du monde entier. Alors que Diana, princesse de Galles, rejoignait sa dernière demeure, des milliards de personnes se demandaient à quoi pouvaient bien penser les princes à cet instant, ce qu'ils ressentaient – et quelle tournure allait prendre leur vie désormais.

Pour Harry, voici enfin venu le moment de raconter son histoire.

Avant de perdre sa mère, le prince Harry, douze ans, était un enfant insouciant, un Suppléant rieur au côté d'un Héritier plus réservé. Le deuil a tout changé : difficultés à l'école, difficultés à gérer sa colère, à supporter la solitude – et, parce qu'il tenait la presse pour responsable de la mort de sa mère, difficultés à accepter que sa vie se déroule sous les feux des projecteurs.

À vingt et un ans, il rejoint l'armée britannique. La discipline lui donne un cadre, et deux déploiements en opération extérieure font de lui un héros dans son pays. Bientôt pourtant, il se sent plus perdu que jamais, victime de stress post-traumatique et d'attaques de panique qui le paralysent. Par-dessus tout, il attend toujours le grand amour.

Puis il rencontre Meghan. Le monde s'est passionné pour leur histoire d'amour digne d'Hollywood ; il s'est réjoui lors de leur mariage de conte de fées. Mais dès le début, Harry et Meghan sont harcelés par la presse, contraints de faire face, vague après vague, aux abus, au

racisme et aux mensonges. Témoin des souffrances de sa femme, conscient du danger pour leur sécurité et leur santé mentale, Harry n'a pas trouvé meilleur moyen d'empêcher l'histoire de se répéter qu'en fuyant son pays natal. À travers les siècles, rares sont ceux qui ont osé quitter la famille royale. La dernière à avoir essayé, à vrai dire, fut sa mère...

✚ *Le suppléant, Prince Harry (Duché de Sussex) • Paru le 10 janvier 2023 • Editeur Fayard • 544 pages • 26,50 €*

## Collection voyage : Bruxelles. Un Grand Week-end

Tous les sites incontournables, les dernières tendances, nos adresses coups de cœur et nos expériences uniques pour vivre un très GRAND Week-End à Bruxelles.

Des expériences uniques : brasser sa propre bière avec des passionnés, se promener sur les traces de Jacques Brel dans le centre de Bruxelles, voguer sur le canal de Charleroi pour une croisière étonnante...

Des activités 100 % bruxelloises : napper des pralines avec un maître chocolatier, s'essayer à l'art de la dentelle, visiter la ville avec des guides-comédiens qui vous feront rire aux larmes...

✓ Notre nouvelle sélection de restaurants belges, d'estaminets typiques, de clubs et de jolies boutiques pour s'immerger dans l'ambiance de cette capitale ultra attachante.

✓ Les coups de cœur et les tops de nos auteurs, experts de la ville : les meilleurs brunchs, les plus belles terrasses, nos boutiques gourmandes préférées...

✓ Un plan détachable avec toutes les adresses localisées.



✚ *Bruxelles. Un grand week-end, Collectif (Auteur) • Hachette Tourisme Guides • Paru le 9 novembre 2022*

**BÉLIER** (du 21 mars au 20 avril)

**Amour** : Vous saurez mettre en valeur les facettes les plus attachantes de votre personnalité. **Travail-Argent** : Dépêchez-vous de mettre la dernière touche à vos plus ambitieux projets. **Santé** : N'abusez pas des pâtisseries.



**TAUREAU** (du 21 avril au 20 mai)

**Amour** : Cette semaine encore, l'univers sentimental et, de façon plus générale, tous les liens sont source de joie. **Travail-Argent** : Les malentendus vont disparaître, le climat redevient plus agréable dans la vie professionnelle. Une surprise possible du côté financier. **Santé** : Si vous fumez, pensez à ralentir et aidez-vous par le sport, par exemple.



**GÉMEAUX** (du 21 mai au 21 juin)

**Amour** : Vous prendrez un plaisir nouveau à jouer avec le cœur et les nerfs de votre partenaire. **Travail-Argent** : Un contrat, un accord ou une association peut être remis en cause. **Santé** : Pensez à vous ménager.



**CANCER** (du 22 juin au 23 juillet)

**Amour** : Des choses vous déplaisent chez votre partenaire mais vous n'osez pas lui en parler. **Travail-Argent** : Vous vous plaignez un peu trop au goût des autres. **Santé** : Vous êtes dans le cercle vicieux du mal qui crée le mal et pensez encore pouvoir vous en sortir seul !



**LION** (du 24 juillet au 23 août)

**Amour** : Cette semaine, les sentiments seront en pleine expansion et vos joies n'en seront que plus vives. **Travail-Argent** : Vous traversez une période d'intense activité qui peut vous permettre d'accroître votre réseau de relations. **Santé** : Vous ressentez une certaine nervosité.



**VIERGE** (du 24 août au 23 septembre)

**Amour** : Profitez à fond de toutes les occasions de vous divertir et changez-vous les idées. **Travail-Argent** : Votre détermination et votre refus d'accepter des réponses négatives vont vous permettre d'obtenir de brillants résultats. **Santé** : Vous serez assez vulnérable à la déprime et à la fatigue.



**BALANCE** (du 24 septembre au 23 octobre)

**Amour** : L'univers familial retrouve son calme, bien que la vie sentimentale semble encore assez houleuse. **Travail-Argent** : Vous aurez du mal à fixer votre attention. Faites attention aux conséquences... **Santé** : Vous avez grand besoin d'aller prendre l'air.



**SCORPION** (du 24 octobre au 22 novembre)

**Amour** : Nette accalmie dans votre vie affective ! Vous pourrez désormais évoluer dans un climat sentimental serein. **Travail-Argent** : Limitez les stimuli extérieurs lorsque vous travaillez pour ne pas perdre en efficacité. **Santé** : Dynamisme en hausse.



**SAGITTAIRE** (du 23 novembre au 21 décembre)

**Amour** : Vous attendez trop de votre partenaire. Et s'il ne pouvait pas répondre à vos exigences ? **Travail-Argent** : Vous commencez à récolter les fruits d'un travail qui vous a demandé beaucoup de temps et d'efforts. Vous n'aurez plus à prouver vos compétences ni à justifier vos choix. **Santé** : N'épuisez pas votre énergie et dormez un peu plus.



**CAPRICORNE** (du 22 décembre au 20 janvier)

**Amour** : Le moment n'est pas encore venu de vous engager dans une relation à long terme. **Travail-Argent** : Vous serez moins actif, plus soucieux de nouer des relations harmonieuses avec votre entourage professionnel. **Santé** : Faites des étirements pour ne pas laisser les tensions s'accumuler.



**VERSEAU** (du 21 janvier au 19 février)

**Amour** : Ne cédez pas à la colère, montrez-vous compréhensif. Vous avez une part de responsabilité dans cette histoire. **Travail-Argent** : Vous faites des efforts pour vous imposer ou prendre position au sein de votre activité et cela vous réussit actuellement. **Santé** : Vitalité en hausse.



**POISSONS** (du 20 février au 20 mars)

**Amour** : Vous aurez la possibilité de consolider vos liens affectifs. **Travail-Argent** : Vous allez sans doute multiplier les contacts et vous aurez raison. Privilégiez la communication. **Santé** : Vos défenses naturelles ne seront pas au top.



# Le Petit Comptoir & l'Hôtel Les Pages



## Une halte gourmande au pied du château à découvrir !

Stéphanie et Denis Tabouillot sont les chefs d'orchestre de ce bel établissement à l'esprit bistrot. Le couple de professionnels passionnés, secondé par une équipe motivée a acquis au fil des années, une belle réputation. Denis, maître restaurateur propose une cuisine traditionnelle et délicate à base de produits frais et du terroir. Possibilité de séminaires, grand parking privé gratuit pour voitures et bus.



**5, Quai des Petits Bosquets - 54300 LUNÉVILLE**  
**Tél. 03 83 73 14 55**  
**contact@lespageshotel.fr | www.hotel-les-pages.com**

# NUMÉROLOGIE 2023



**2**023 est l'année universelle 7. C'est une période de réflexion sur les questions existentielles. On ralentit le rythme pour y voir plus clair et repartir ensuite du bon pied. Il faut apprécier les choses à leurs justes valeurs sans chercher à changer le cours des événements. Pour savoir en quelle année de votre cycle personnel vous vous situez, faites le calcul suivant. Additionnez les chiffres de votre jour et de votre mois de naissance et ajoutez 7. (Vous êtes né le 16 juin ?  $16 + 6 + 7 = 29$ , puis  $2 + 9 = 11$ ,  $1 + 1 = 2$ , vous êtes donc en année personnelle 2).

## Année personnelle **1**

Les émotions fortes ne manqueront pas ! L'amour est au programme de cette nouvelle année. Célibataire, vous pourriez faire une rencontre qui vous rendra euphorique. L'hiver vous semblera être la plus belle des saisons. Vous vous laisserez emporter dans un tourbillon de passion et de tendresse. Vous aurez envie de tout changer dans votre vie. Si vous vivez en couple, 2023 sera l'année des grands projets : déménagement, grand voyage, mariage... vous serez sur la même longueur d'onde. Vous devrez canaliser votre envie de folles dépenses.

## Année personnelle **2**

Le début d'année sera plutôt calme, rien ne viendra vous perturber. Que vous soyez en couple ou pas, l'été vous réserve de belles surprises. Ce sera une période particulièrement romantique. Célibataire, juillet vous ouvrira de nouvelles perspectives avec une rencontre étonnante. Côté travail, vous aviez l'impression de vous enliser mais tout va évoluer à partir de juin. Un coup de pouce du destin n'est pas impossible. Ne laissez pas passer votre chance. Si vous reprenez confiance en vous et en vos capacités, vous atteindrez vos objectifs.

## Année personnelle **3**

Dès le début de l'année, vous aurez envie de sortir de votre zone de confort, de repousser vos limites. Vous aurez besoin de changement, de faire évoluer votre vie sentimentale et professionnelle. Vous pourriez faire la rencontre que vous appelez de vos vœux au début du printemps. Vos certitudes, vos préjugés voleront en éclats et vous découvrirez une nouvelle façon de vivre qui conviendra mieux. La seule chose qui pourrait vous freiner cette année, c'est la mauvaise gestion de vos finances. Il faudra être vigilant dans ce domaine.

## Année personnelle **4**

Cette année, de nombreux rebondissements vous attendent. En couple, vous parviendrez enfin à exprimer vos envies et vos sentiments. Votre relation y gagnera dans tous les domaines. Célibataire, vous tenez à votre liberté et à votre indépendance, mais l'envie d'être aimé et compris vous lancera à la recherche du grand amour dès le printemps. Faites confiance à votre bonne étoile. Côté travail, vous vous en tirerez avec les honneurs sans avoir à fournir beaucoup d'efforts. Rien ne semblera au-dessus de vos forces.

## Année personnelle 5

Jusqu'en mars, vous chercherez les réponses aux mille questions qui vous passent par la tête. Vous remettrez tout en question, l'amour, vos projets, votre carrière... Vous commencerez par faire le tri dans votre cercle d'amis et n'écoutez que votre cœur. Au printemps, vous vous sentirez prêt à redémarrer du bon pied. Célibataire, vous mettrez votre solitude à profit pour prendre soin de vous et vous en deviendrez encore plus attirant. L'amour ne se fera pas attendre. La vie de couple deviendra paradisiaque avant l'été. Vos objectifs professionnels vont évoluer dans le bon sens.

## Année personnelle 6

Le début de l'année sera propice à l'introspection. Vous aurez tendance à être un peu trop dur avec vous-même. Écoutez-vous et tout ira mieux. Respectez vos désirs, vos sentiments. Vos amours deviendront idylliques durant l'été. Vous ne manquerez pas de travail et vous croulerez sous les responsabilités. Vous êtes sur la bonne voie, mais n'oubliez pas de prendre un peu de temps pour vous. Une petite baisse de régime est possible à la fin du printemps. Votre mode de vie va évoluer, votre rythme va changer et vous vous sentirez mieux.

## Année personnelle 7

Les nuages vont disparaître dans le courant de l'hiver et vous ressentirez un sentiment de plénitude avec l'arrivée du printemps. Vous serez apaisé et souriant. On ne pourra rien vous refuser. Votre vie de couple sera facilitée par ce nouvel état d'esprit et, si vous êtes encore célibataire, votre charme en sera renforcé. Cela ne vous empêchera de rester raisonnable dans la gestion de votre budget tout en vous autorisant de petits plaisirs. Vous serez bien décidé à mettre vos qualités professionnelles en avant pour faire évoluer votre carrière.

## Année personnelle 8

Vous aborderez 2023 avec un nouvel état d'esprit. Vous n'hésitez pas à exprimer vos sentiments et saurez faire comprendre vos attentes et vos désirs avec douceur. Finies les disputes et les confrontations, la tendresse et la complicité feront leur grand retour dans votre vie de couple. Célibataire, vous vous laisserez porter par le courant sans prendre d'initiatives et cela vous réussira plutôt bien. Vous allez devoir apprendre à déléguer et à ralentir le rythme dans votre travail. Cela ne vous empêchera pas d'obtenir de belles avancées avant la fin de l'année.

## Année personnelle 9

En début d'année, vous ressentirez le besoin de vous recentrer. Vous chercherez la tranquillité et le calme. En couple, des mises au point vont être nécessaires. Vous exprimerez vos désirs et vos émotions sans fausse pudeur afin de pouvoir trouver un nouvel équilibre. Cet équilibre, vous le chercherez aussi dans le cadre professionnel, mais il faudra être patient et tenace. Gardez l'esprit ouvert, cela vous permettra de saisir votre chance le moment venu. L'arrivée du printemps vous poussera à prendre soin de vous et à manger plus sainement.



# Pompes Funèbres - Marbrerie



## ROC • ECLERC

« C'est clair, c'est Roc Eclerc »

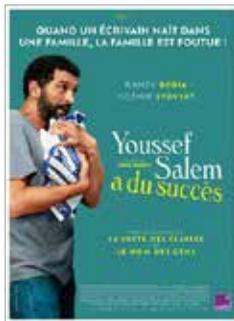
Nancy - Vandoeuvre - Saint Max - Toul - Frouard - Pont à Mousson  
Lunéville - Dombasle - Baccarat - Neuves Maisons

24h /24 - Tél : 03 83 55 55 55



## BABYLON

• **Sortie** 18/01/23 • **Durée** 3h09 • **Film** USA • **Genre** Historique, Drame • **Réalisé par** Damien Chazelle • **Avec** Brad Pitt, Margot Robbie, Diego Calva • **Synopsis** Avertissement : des scènes, des propos ou des images peuvent heurter la sensibilité des spectateurs. Los Angeles des années 1920. Récit d'une ambition démesurée et d'excès les plus fous, BABYLON retrace l'ascension et la chute de différents personnages lors de la création d'Hollywood, une ère de décadence et de dépravation sans limites.



## YOUSSEF SALEM A DU SUCCÈS

• **Sortie** 18/01/23 • **Durée** 1h37 • **Film** France • **Genre** Comédie • **Réalisé par** Baya Kasmî • **Avec** Ramzy Bédia, Noémie Lvovsky, Abbes Zahmani • **Synopsis** Youssef Salem, 45 ans, a toujours réussi à rater sa carrière d'écrivain. Mais les ennuis commencent lorsque son nouveau roman rencontre le succès car Youssef n'a pas pu s'empêcher de s'inspirer des siens, pour le meilleur, et surtout pour le pire. Il doit maintenant éviter à tout prix que son livre ne tombe entre les mains de sa famille...



## MAYDAY

• **Sortie** 25/01/23 • **Durée** 1h47 • **Film** USA • **Genre** Action, Thriller • **Réalisé par** Jean-François Richet • **Avec** Gerard Butler, Mike Colter, Yoson An • **Synopsis** Un pilote commercial, Brodie Torrance, a réussi l'exploit de faire atterrir son avion endommagé par une tempête sur la terre ferme. Il va découvrir qu'il s'est déposé sur une zone de guerre. Lui et les passagers se retrouvent pris en otage...



## ASTÉRIX ET OBÉLIX : L'EMPIRE DU MILIEU

• **Sortie** 01/02/23 • **Film** France • **Genre** Aventure, Comédie • **Réalisé par** Guillaume Canet • **Avec** Guillaume Canet, Gilles Lellouche, Vincent Cassel • **Synopsis** Nous sommes en 50 avant J.C. L'impératrice de Chine est emprisonnée suite à un coup d'état fomenté par Deng Tsin Quin, un prince félon. Aidée par Grandemais, le marchand phénicien, et par sa fidèle guerrière Tat Han, la princesse Fu Yi, fille unique de l'impératrice, s'enfuit en Gaule pour demander de l'aide aux deux valeureux guerriers Astérix et Obélix, dotés d'une force surhumaine grâce à leur potion magique.



Coup de  de la quinzaine

## LA GUERRE DES LULUS

• **Sortie** 18/01/23 • **Durée** 1h49 • **Film** France • **Genre** Aventure, Famille, Historique • **Réalisé par** Yann Samuëll • **Avec** Isabelle Carré, Didier Bourdon, François Damiens • **Synopsis** À l'aube de la Première Guerre mondiale, dans un village de Picardie, quatre amis inséparables, Lucas, Luigi, Lucien et Ludwig, forment la bande des Lulus. Ces orphelins sont toujours prêts à unir leurs forces pour affronter la bande rivale d'Octave ou pour échapper à la surveillance de l'Abbé Turpin... Lorsque l'orphelinat de l'Abbaye de Valencourt est évacué en urgence, les Lulus manquent à l'appel. Oubliés derrière la ligne de front ennemie, les voilà livrés à eux-mêmes en plein conflit. Bientôt rejoints par Luce, une jeune fille séparée de ses parents, ils décident coûte que coûte de rejoindre la Suisse, le « pays jamais en guerre »... Les voilà projetés avec toute l'innocence et la naïveté de leur âge dans une aventure à laquelle rien ni personne ne les a préparés !

reportages ■ sorties ■ culture ■ éco ■ **Lorraine**

### RECEVEZ LORRAINE MAGAZINE TOUS LES 15 JOURS PENDANT 1 AN !

Soit 19 numéros, directement chez vous, au tarif unique de 30 €. Vous ne payez QUE l'affranchissement.

**Oui**, je souhaite m'abonner à Lorraine Magazine pour un an, soit 19 numéros.

M  Mme Nom : ..... Prénom : .....

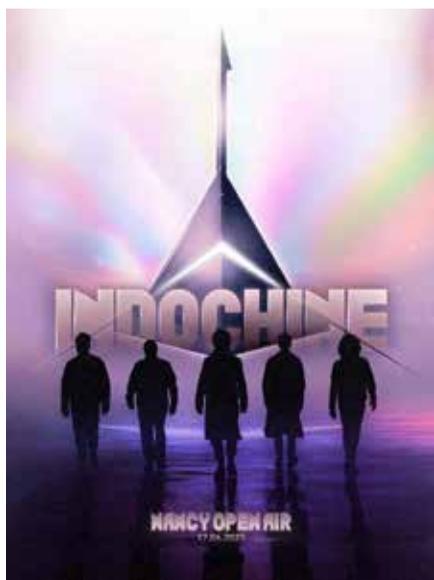
Adresse : .....

Email : .....

Je joins un chèque de 30€ à l'ordre de SCPP 224 rue des Brasseries 54320 Maxéville

# INDOCHINE en PLEIN air au ZÉNITH DU GRAND NANCY-

Un concert événement qui s'annonce exceptionnel !



## AVIS AUX FANS D'INDOCHINE

Pour célébrer leur 40 ans au festival open air, le groupe Indochine se produira dans l'amphithéâtre en plein air du Zénith du Grand Nancy pour un concert exceptionnel le 17 juin 2023.

Les concerts d'Indochine restent d'incroyables moments de communion avec des concerts spectaculaires comme le 13 tour : tournée à guichets fermés dont 6 Accor à l'Hotel Arena.

✚ Le prix des places est à partir de : 65.00 € • [billetterie.zenith-de-nancy.com](http://billetterie.zenith-de-nancy.com) ou [fnacspectacles.com](http://fnacspectacles.com)

## JEU CONCOURS

Gagnez vos places pour le concert de  
**THE AUSTRALIAN PINK FLOYD SHOW**

Lorraine Magazine vous invite à fêter les 50 ans de la sortie du légendaire Dark Side of The Moon avec le groupe hommage The Australian Pink Floyd Show, actuellement en tournée dans toute la France !

Nous vous proposons de tenter votre chance afin de remporter 2 places\* pour le concert du

**19 FÉVRIER 2023 au  
ZÉNITH DU GRAND NANCY**



RDV sur notre page Facebook  
à partir du 17 Janvier !



\* Une place par gagnant

## SALON HABITAT DÉCO, MÉTIERS D'ARTS ET ANTIQUAIRES DE NANCY 2023

Du 2 au 6 mars au Parc des Expos de Nancy

► Infos [www.salohnabitatdeco-nancy.com](http://www.salohnabitatdeco-nancy.com)

Le Salon Habitat Déco, Métiers d'Arts et Antiquaires de Nancy aura lieu du jeudi 2 au lundi 6 mars 2023 au Parc des Expositions de Nancy, avec plusieurs centaines d'exposants.

Ce sera l'endroit idéal pour rénover sa maison de fond en comble.

Y sont réunis sur 12 000 m<sup>2</sup> : artisans, décorateurs, designers, commerçants... Ce salon s'articulera autour de trois thématiques distinctes : Habitat Déco - dédié à la maison et à son amélioration - Métiers d'Art - valorisation des savoir-faire d'exception et Antiquaires - pour les amateurs d'objets anciens.



2 ► 6 MARS 2023

**SALON  
HABITAT DÉCO,  
MÉTIER D'ART  
& ANTIQUAIRES**

PARC EXPO NANCY

## MIMËSIS. UN DESIGN VIVANT

Jusqu'au 6 février au Centre POMPIDOU à METZ

► Infos [www.centrepompidou-metz.fr](http://www.centrepompidou-metz.fr)



La nature et le vivant s'invitent en Galerie 2. L'exposition collective, Mimësis. Un design vivant réunit 400 œuvres de 90 créateurs autour de l'évolution de la nature dans le design. Du biomorphisme moderne au biomimétisme, de la biofabrication à la recréation du vivant à travers le design numérique, le parcours de l'exposition retrace les évolutions de notre fascination pour la nature, ses formes et les processus de création qui traversent les genres et les époques.



## EXPOSITION HISTOIRE DU SKI

Du 4 février au 5 mars à la Maison de la Bresse – 88250 La bresse

► Infos [www.labresse.net](http://www.labresse.net)

L'exposition retrace l'histoire du ski en France depuis les premières années où la pratique du ski fut introduite en 1880 avec

la fixation comme fil conducteur. Visite guidée les mardis et vendredi de 16h à 18h.

Avec en parallèle : Saut à ski à la Bresse, tremplins et sauteurs à skis Bressauds par Yvon Remy. A travers de nombreuses photos, documents, coupures de presse, l'exposition retrace l'histoire du saut à skis à la Bresse. Visite guidée les mardis et vendredi de 16h à 18h.

## FOIRE AUX ANDOUILLES DU VAL-D'AJOL

Du 18 au 20 février à Girmont-Val-d'Ajol

► Infos [www.taste-andouilles-levaldajol.com/foire/](http://www.taste-andouilles-levaldajol.com/foire/)

Cette fête à l'andouille est organisée par la « Confrérie des Taste Andouilles et Gandoyaux ». Au programme des festivités : marché gourmand, salon du livre et de l'auto, concours, marché aux puces, intronisation à la confrérie...et bien sûr , dégustation d'andouille à toutes les sauces. L'andouille vosgienne sera mise à l'honneur avec de nombreuses animations festives.



# Bol d'air

Parc de loisirs & Hébergements insolites



**Bois des Lutins**

**Fantasticable**

**Location de ski**

**Hébergements**

Selon enneigement, ouverture possible de : Explor Games®, Bol d'Air Line et Parc d'Aventure

**LABRESSE**

Infos et réservation : **03.29.25.62.62.**

**bol-d-air.fr**

GÉRARD DROUOT PRODUCTIONS & LABEL LN PRÉSENTENT

# THE AUSTRALIAN PINK FLOYD SHOW



#DARKSIDE50TOUR  
DARK SIDE OF THE MOON DANS SON INTÉGRALITÉ

19 FÉVRIER 2023  
ZÉNITH DU GRAND NANCY



INFOS & RÉSERVATIONS SUR [GDP.FR](http://GDP.FR)

LABEL-LN.FR ET POINTS DE VENTE HABITUELS

f/GDP t/GDP



LE MEILLEUR DE LA MUSIQUE