

Du 11/09 au 24/09/2019 • GRATUIT • #143

reportages sorties culture déco...

MAGAZINE

# LORRAINE



Ma  
MUTUELLE  
ACORIS  
ME DONNE  
un max  
D'ASSURANCES

N°Cristal 09 69 36 10 20  
APPEL NON SURTAXE



Plus de 20 agences en Lorraine  
et en Franche-Comté  
acorismutuelles.fr



**21-22 SEPT**  
**DOMAINE DE MONTAIGU**  
**10 H > 19 H / ENTRÉE LIBRE**

JARVILLE-LA-MALGRANGE  
LANEUVEVILLE-DVT-NANCY

# La fête des écogestes

GRAND MARCHÉ ÉCORESPONSABLE  
VILLAGE DE LA RÉPARATION / REPAIR CAFÉ  
MARCHÉ ZÉRO DÉCHET  
CONSEILS SUR LE COMPOSTAGE  
DÉFILÉ DE MODE RÉCUP'  
ANIMATIONS ET ATELIERS POUR TOUS



NAVETTE ET PARKING GRATUITS DEPUIS  
LE PARC DES EXPOSITIONS À PARTIR DE 10 H



**métropole  
GrandNancy**

© B. Baum - 9452 - photo.ub.com

# sommaire

## REPORTAGE À LA UNE

**8** Acoris Mutuelles, la protection santé pour tous !

## SORTIES

- 12** Dans les jardins de Montaignu
- 14** La nature dans tous ses états
- 16** Thillombois monte sur ses grands chevaux
- 18** Celt'in Lor, le festival celtique «made in Lorraine»
- 20** Brame du cerf au Parc de Saint-Croix
- 21** Les nouveaux services du réseau Stan

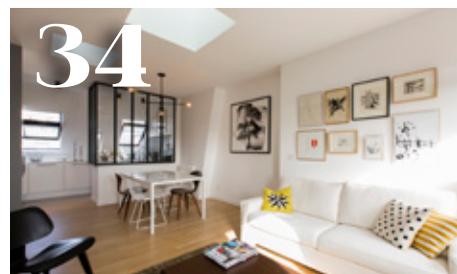
## ART & CULTURE

- 22** 36<sup>ème</sup> édition des journées européennes du patrimoine
- 24** Musée du cristal, la Grande place à Saint Louis
- 25** CIAV & Musée du verre à Meisenthal

- 26** Parc Haut Fourneau, U4 Uckange
- 30** Une journée du patrimoine artistique aux Prémontrés
- 32** Journées du patrimoine : 20 visites dans les lieux insolites du bassin de Pompey

## HABITAT & DÉCO

- 34** Petits espaces : les conseils et astuces d'un architecte d'intérieur
- 38** Un coin nuit dans mon studio
- 40** Les mezzanines ont la cote !
- 42** Délimiter les espaces grâce à la peinture
- 44** Aménager une toute petite terrasse
- 46** Recette
- 49** Horoscope
- 50** Notre sélection cinéma



facebook.com/LorraineMagazine

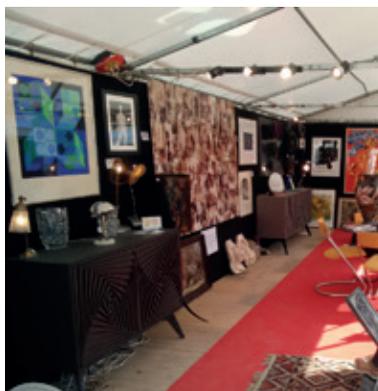


**#143** Du 11/09 au 24/09/2019 ■ Prochaine parution le 25 septembre /// Retrouvez tous nos anciens numéros sur [lorrainemag.com](http://lorrainemag.com)

Lorraine Magazine est une publication de SCPP N°ISSN : 2265-9919 • Directeur de la publication Philippe Poirot 06 49 35 04 30 • philippe@lorrainemag.com • Directrice de la publicité Sylvie Courtin 06 14 12 54 38 • sylvie@lorrainemag.com • Rédaction 03 83 35 89 97 Service commercial et publicité 03 83 35 89 95 • Réalisation graphique Nbcrea - Noémie Bigerel • 06 30 78 19 04 • noemie@lorrainemag.com • Journalistes Pauline Overney, Yanick. O, M.K, V.B • Crédits photos Couverture : D'après conception © ACORIS Mutuelles, DR • Intérieur : © DR • Distribution Distri-mag • 06 77 06 97 06 • Pour nous écrire Lorraine Magazine - SCPP 33 av.de la Meurthe 54320 Maxéville - lorraine.com/contact - Tirage : 30 000 exemplaires • Dépôt légal n°1741 • Imprimé par BLG Toul sur papier PEFC - La reproduction intégrale ou partielle de ce magazine est interdite sauf accord écrit de Lorraine Magazine.

# La VERRERIE La ROCHÈRE en FÊTE !

Les journées du Patrimoine - Salon des Antiquaires - Grande Braderie La Rochère



## LES JOURNÉES DU PATRIMOINE

Les 21 & 22 septembre

Partez à la rencontre du savoir-faire manuel ancestral des maîtres verriers. Depuis 1475, ils façonnent le verre en fusion à La Rochère pour donner corps à des verres, carafes, lampes.

Démonstration de soufflage de verre en fusion, découvrez les savoir-faire acquis de génération en génération.

Samedi : 10h à 12h • 14h à 17h30.

Dimanche : 14h à 17h30

Jörg Zimmermann, artiste verrier de renommée internationale présent en workshop pour fabriquer ses œuvres sous vos yeux.

Samedi : 13h30 à 17h30

Dimanche : 13h00 à 16h00

## LE SALON DES ANTIQUAIRES

Les 28 & 29 septembre - de 10h à 18h

Organisé en partenariat par l'association AROM70

Présence d'une vingtaine d'antiquaires dans les salles de la Galerie d'Art et du Caveau. *Verrerie ancienne, sculptures, tableaux, jouets anciens, livres anciens et régionaux, linge, art populaire, mobilier, luminaires...*

À l'occasion de ce salon, la verrerie mettra en vente et exposera des pièces anciennes de sa collection, fabriquées il y a plusieurs décennies... mettant à l'honneur son savoir-faire ancien.



## GRANDE BRADERIE LA ROCHÈRE

Les 28 & 29 septembre - de 10h à 18h

Le magasin du hallier bâtiment du 17<sup>ème</sup> siècle abrite la boutique de la verrerie.

Vous y trouverez une sélection des collections de La Rochère pour la décoration, les arts de la table et les bijoux.

Pendant la durée du salon une grande braderie est organisée à des prix mini sur des dizaines d'articles.

Des démonstration de soufflage seront réalisées par les artistes verriers.

Ouverture du magasin :

Samedi : 10 à 12h • 13h30 à 18h00

Dimanche : Ouverture en continu : 10h à 18h.

**Entrée et parking gratuits pour toutes ces manifestations**

# PARCE QUE CHACUN A BESOIN D'ÊTRE PROTÉGÉ



Avec le contrat **ASSURANCE FAMILLE**, protégez-vous quelle que soit votre situation familiale, professionnelle et financière contre les aléas de la vie<sup>(1)</sup>.

**BANQUE POPULAIRE**  
**ALSACE LORRAINE CHAMPAGNE**



**Document à caractère publicitaire.**

(1) Selon les conditions, limites et exclusions des engagements contractuels en vigueur.

Assurance Famille est un contrat de prévoyance assuré par BPCE Vie et BPCE Prévoyance, entreprises régies par le Code des assurances. Les garanties d'assistances sont assurées et mises en œuvre par IMA ASSURANCES, entreprise régie par le Code des assurances.

Banque Populaire Alsace Lorraine Champagne, SA Coopérative de Banque Populaire à capital variable, régie par les articles L 512-2 et suivants du CMF et l'ensemble des textes relatifs aux Banques Populaires et aux Etablissements de Crédit. Siège social : 3 rue François de Curel 57000 METZ, 356 801 571 RCS Metz, ORIAS n° 07 005 127. Crédit Photo : Shutterstock.com



# FESTIVAL INTERNATIONAL DE GÉOGRAPHIE

de Saint-Dié-des-Vosges

30<sup>e</sup> édition



# migrations

4, 5 & 6  
octobre  
2019

Conférences  
Débats  
Rencontres littéraires  
Expositions  
Géo-numérique  
Gastronomie  
Cinéma  
Spectacles

Fondateur : Christian Pierret

[www.fig.saint-die-des-vosges.fr](http://www.fig.saint-die-des-vosges.fr)

Région invitée : Les Caraïbes



Grand Est

CNL



Strasbourg



solia

VOSGES

Strasbourg

SNCF

3 grand est

Vosges

bleu

culture

## PATRIMOINE NATUREL-PATRIMOINE CULTUREL

Patrimoine naturel, à l'égal de son cousin culturel, la nature est notre bien commun à tous. En cette fin d'été annonciatrice de couleurs automnales enflammées, elle nous offre l'occasion d'interroger ce qui nous rassemble et nous relie : la beauté du vivant et la protection de la biodiversité. Pour cela, rendez-vous au château de Montaigu et à l'Hôtel du Département. Deux week-ends de sensibilisation aux initiatives vertes, pour apprendre à réduire notre empreinte écologique, prendre en compte notre environnement, partager des éco-gestes aux côtés de passeurs de bonnes pratiques, et se (ré)approprier le plaisir que la nature nous procure. De l'émerveillement naît ainsi l'envie de comprendre, puis celle de préserver. À l'image des Journées du patrimoine, révélatrices de notre besoin de contempler des richesses qui portent en elles la patine du temps. Ces marqueurs de l'Histoire sont bien souvent à deux pas de chez nous pour peu que l'on sorte des sentiers battus. Suivez par exemple le circuit touristique du bassin de Pompey à la découverte de vingt sites exceptionnels. Attardez-vous à l'abbaye des Prémontrés, le plus bel exemple d'architecture monastique de Lorraine. Poussez jusqu'au château de Thillombois et conjuguez patrimoine culturel et artistique en murmurant à l'oreille des chevaux d'Hasta Luego, avant de défiler au son des binious et cornemuses du festival Celt'In'Lor. Mais, avant toute chose, le plus précieux pour chacun n'est-il pas de conserver intact son patrimoine santé ? ■ Yanick. O

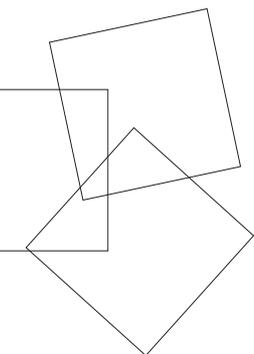
The graphic is a vibrant collage on a grid background. At the top, it features logos for 'Mille et Une Bières', 'Cavaliers PrO', 'SUPERMARCHÉ MATCH', 'picard', 'Or' Célia', 'ACTION', 'Norauto', 'HÉMISPHERE MON DÉPANNAGE MEUBLES & DÉCO', 'GIANT', 'lunettes', 'Bôbines de MARIE', 'Campaillette ARTISAN BOULANGER', 'Bed&co MARCHAND DE RÊVES', and 'SHOP FOR GEEK.COM'. The central text reads 'Vous souhaitent une Frun® rentrée des classes' in a red, handwritten-style font. To the right, a yellow and red checkered banner displays the 'Frun® shopping NANCY SUD' logo and 'Autoroute A33 - Sortie 4'. Below this, icons for Instagram, Facebook, a parking 'P' sign, Waze, 'FREE', and Wi-Fi are visible. The bottom of the graphic is filled with school supplies: a green chalkboard with the equation  $8:4=2$  and the letters 'abcde', a blue ruler, a pencil sharpener, several colored pencils, a blue spiral notebook, and a pair of blue scissors.



 **ACORIS**mutuelles

**LA PROTECTION SANTÉ POUR TOUS**

Envisager sereinement la rentrée, c'est pouvoir bénéficier d'une protection santé, un des éléments essentiels pour la sécurité des particuliers, des entreprises et des salariés. ACORIS Mutuelles est en mesure de vous apporter une solution adaptée et individuelle selon vos besoins en matière de protection sociale (Santé, Prévoyance, Epargne, Retraite, Assurances, ...).





▲ « Notre choix a été celui du « MADE IN LOCAL » Bertrand, Gabin, Lisa et Jessica, famille DURAND

## LA SANTÉ POUR LES PARTICULIERS

Jessica, mère de 2 enfants : « Parce que la santé est ce qu'il y a de plus important pour toute ma famille, nous avons sélectionné la complémentaire santé ACORIS Mutuelles qui répond à nos vrais besoins et à notre budget. »

Dans un monde en plein mouvement où chaque jour est une aventure pour toute ma famille, il est important de pouvoir compter sur une bonne complémentaire santé et sur l'expertise d'un conseiller proche de nous. En effet, chaque membre de notre famille a ses propres besoins : un appareil dentaire pour notre fille, Lisa, une consultation

chez un spécialiste pour le petit dernier, Gabin... Avec la complémentaire santé ACORIS Mutuelles, nous avons pu profiter de garanties renforcées et d'une couverture adaptée à toute la famille.

La **gamme ACORIS Mutuelles** est comme son nom l'indique une « **Évidence** » : liberté, rapidité, efficacité, tranquillité et proximité. Et comme le confort n'est pas un luxe, ACORIS Mutuelles l'a intégré dès son premier niveau d'adhésion, avantages à l'appui :

- participation sur **la chambre particulière** en hospitalisation,
- participation sur **la chambre particulière en hospitalisation ambulatoire**,
- participation sur les **frais de télévision**,
- participation sur la « **médecine douce** » sur **15 spécialités**,
- participation sur la « **pharmacie non remboursable** »,
- des **garanties d'assistances incluses** dans toutes les formules.

## LA SANTÉ POUR LES ENTREPRISES

Paul, chef d'une entreprise de 20 salariés : « Je recherchais une mutuelle santé pour m'accompagner dans le choix de ma mutuelle d'entreprise. »

Les **garanties collectives d'ACORIS Mutuelles**, une garantie de base et des options complémentaires modulaires, ont répondu aux besoins, aux obligations et au statut de mon entreprise. Cette réponse originale et complète m'a permis de choisir le niveau de couverture désirée et de

permettre à mes salariés, à titre personnel, la mise en place d'une complémentaire supplémentaire présentant d'autres garanties individuelles.

De plus, pour les entreprises relevant d'une **Convention Collective Nationale** pour lesquelles les partenaires sociaux ont négocié des garanties spécifiques (l'automobile, les transports, la fédération Syntec, la fédération Hôtel-Café-Restaurant, par exemple), ACORIS Mutuelles a créé des garanties correspondant à leur accord de branche respectif avec une base et des options pour répondre aux obligations conventionnelles mais aussi aux besoins de chacun. ●●●



▲ « Une offre sur mesure adaptée aux besoins de mon entreprise et de mes salariés » Paul, chef d'entreprise de 20 salariés.

## LA PRÉVOYANCE

Bertrand souhaite assurer son avenir et celui de sa famille, quoi qu'il arrive ! : « Être chef de famille, c'est un grand bonheur et une grande responsabilité. Celle de prévoir et de préserver, quoi qu'il arrive, le bien-être des siens. Personne n'est à l'abri d'un coup dur. »

Pour notre tranquillité, ACORIS Mutuelles propose des solutions de prévoyance adaptées, efficaces et souples pour toutes les circonstances de la vie telles que **maintenir ses revenus en cas d'arrêt de travail** consécutif à un accident ou une maladie, **se prémunir contre la perte de revenus** en cas d'invalidité totale ou partielle, aider sa famille à faire face à la situation en cas de décès, **soulager ses proches**

du financement et de l'organisation de ses obsèques, **anticiper le coût de la dépendance** et éviter d'avoir recours à ses proches, s'assurer contre les accidents de la vie et leurs multiples conséquences.

Chef de famille comme Bertrand, seniors comme Annie et Pierre, ou chef d'entreprise comme Paul, ACORIS Mutuelles vous propose des solutions de prévoyance adaptées, efficaces et souples afin de vous offrir les meilleures garanties pour vous protéger de tous les aléas de la vie.



« Pas d'inquiétude avec ZEN'ÉTUDES et PACK TRAVEL » Jean-Michel, étudiant en médecine.

## L'ÉPARGNE/RETRAITE

Être à l'abri demain, c'est le souhait d'Annie et Pierre : « Optimiser notre épargne pour conserver notre niveau de vie, dynamiser notre épargne pour financer nos projets, ne pas faire peser la question de dépendance et de nos obsèques sur nos enfants, tels étaient nos points d'angoisse forts, après le fait de rester en bonne santé. »

ACORIS Mutuelles nous a conseillé et nous a aidé à anticiper et gérer notre protection financière pour sécuriser et valoriser notre **épargne**, en nous constituant un capital à notre rythme, pour préparer notre **retraite** ou organiser notre **succession**, pour prioriser notre **autonomie** en cas de dépendance et préserver **nos proches** des soucis liés à nos obsèques (sécurité financière, modalités funéraires).



« Une épargne retraite en toute sérénité » Pierre et Annie, retraités.

## LES ASSURANCES

« Toute ma famille a fait le choix d'ACORIS Mutuelles pour sa complémentaire santé »

explique Jean-Michel qui souhaite avancer dans sa vie d'étudiant en toute sécurité.

Ainsi, tout naturellement, je me suis tourné vers ACORIS Mutuelles pour le choix de mon assurance étudiante. Pour mon inscription dans l'enseignement supérieur, il faut que je fournisse **une attestation de responsabilité civile** afin de couvrir les dommages que je pourrais causer aux autres dans le cadre de mes études en médecine et de ma vie perso.

En tant que champion régional de tir à l'arc, ça rassure ! On n'est jamais à l'abri de lunettes cassées dans ce sport. LA PREUVE ! Sans l'assurance **ZEN'ÉTUDES** au prix de **16€ par an seulement**, impossible de m'inscrire ! De plus, étant amené à me déplacer pour **un stage à l'étranger durant mes études**, ACORIS Mutuelles m'a proposé **PACK TRAVEL**. Cette assurance permet le remboursement des frais médicaux à leurs coûts réels, une prise en charge directe des frais d'hospitalisation sans franchise, une assurance bagage (en cas de perte, vol, ...), une assistance juridique et rapatriement. Tout cela à **un prix ajusté à la destination et la durée du séjour**.

Pour Bertrand et Lisa, un leitmotiv : « Garder l'esprit libre » : « Cambriolage, accident de voiture, mauvaise chute, dégâts des eaux, fraudes sur Internet ... chacun des membres de notre famille risque d'être confrontés à différents accidents ou sinistres au cours de notre vie. » C'est pourquoi nous avons décidé de revoir nos assurances avec ACORIS Mutuelles qui nous a guidé dans notre choix et nous a proposé des assurances qui prennent en compte les situations dans leur globalité.

■ **AUTOMOBILE** : Que vous soyez responsable ou victime, il est essentiel d'être bien protégé. La formule ACORIS Mutuelles prend tout en compte : vol du véhicule, recours suite à un accident, bris de glace, etc.

■ **HABITATION** : Votre logement représente l'investissement et l'histoire de votre famille, il faut donc prévoir toutes les éventualités (cambriolage, incendie, catastrophe naturelle...). Et, si vous êtes une famille « nomade », les contrats ACORIS Mutuelles tiennent compte de votre style de vie : camping-car, échange de maisons, etc.

■ **ACCIDENTS DE LA VIE PRIVÉE** : Souvent négligé, ce type d'assurance est essentiel ; il protège votre famille et vous-même au quotidien : accidents domestiques, blessures lors de la pratique d'un sport (football pour le petit Gabin, par exemple) ou d'un loisir (bricolage pour Bertrand, par exemple).

■ **PROTECTION JURIDIQUE** : Tenez-vous informés de vos droits et faites-les valoir ! Grâce à l'assurance Protection Juridique, les experts ACORIS Mutuelles vous fournissent l'assistance nécessaire en cas de litige avec la prise en charge des frais de justice (différend avec un voisin, fraudes sur Internet par exemple).



▲ Bertrand et Lisa, père et fille.

## LA PRÉVENTION

ACORIS Mutuelles, en tant qu'acteur régional de santé, porte une responsabilité particulière afin de favoriser les bonnes attitudes pour prévenir la maladie. Nous savons tous que nos habitudes de vie influent sur les risques d'une difficulté de santé. Une entreprise en général, une mutuelle en particulier, se doit d'agir globalement sur les éléments favorisant les prises de conscience. À ce titre, ACORIS Mutuelles mène depuis plusieurs années des interventions « **PRÉVENTION ET PROMOTION SANTÉ** ». Ces actions pédagogiques visant à l'amélioration des comportements sanitaires : santé au travail, gestion du stress, micronutrition, mauvaises habitudes alimentaires, tabagisme, etc. L'objectif étant à tous les niveaux, au sein d'entreprise ou dans le cadre individuel, de contribuer au fait que chacun devienne acteur de sa propre santé. ■

## LES SERVICES

Les bons plans « **MADE IN ACORIS Mutuelles** » à proximité :

- Plus de 20 agences en Lorraine et Franche-Comté
- 1 plateau téléphonique à Remiremont
- 170 collaborateurs au service des adhérents
- 2 établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes
- 1 établissement de soins de suite et de réadaptation

**La carte du « made in local » a déjà séduit plus de 120 000 adhérents qui recommandent ACORIS Mutuelles à plus de 93%. Pourquoi pas vous ?**

N'hésitez plus à contacter ACORIS Mutuelles :

- sur [contact@acorismutuelles.fr](mailto:contact@acorismutuelles.fr)
- au 09 69 36 10 20 (appel non surtaxé)
- liste des 22 agences sur [acorismutuelles.fr](http://acorismutuelles.fr)
- application mobile, accessible 24h/24 et 7j/7, téléchargeable sur Google Play et App Store
- demander un rendez-vous ou un devis grâce à notre formulaire en ligne sur [acorismutuelles.fr](http://acorismutuelles.fr)



## DANS LES JARDINS DE MONTAIGU

Avec Jardins de Ville, Jardins de Vie, le Grand Nancy vous invite à redécouvrir la nature au Domaine de Montaigu, les 21 et 22 septembre, à Jarville-la-Malgrange et Laneuveville-devant-Nancy. Cet événement, entièrement gratuit, attire chaque année plus de 20 000 visiteurs.



Pour sa 15<sup>e</sup> édition, cette grande fête des éco-gestes rassemblera une centaine d'exposants, acteurs et producteurs locaux. Diverses animations gratuites dédiées à la préservation de l'environnement rythmeront le week-end. Jardinage au naturel, réemploi de matériaux, bien-manger et prévention des déchets seront les maîtres-mots de ce rendez-vous festif et convivial. Au programme : un village de la réparation et du zéro déchet, des ateliers autour du développement durable, des déambulations en compagnie de Jasmin le Jardineur et d'Ypsilon, sculpteur sur ballons, des balades contées et un manège écologique à propulsion parentale réjouiront petits et grands. À découvrir, près du château, un potager éphémère et son exposition de dessins botaniques «Les sauvages de Brabois». Vous y trouverez aussi des ateliers pour produire vos propres graines et, au cœur du verger, des ateliers sur la taille et l'entretien des petits fruitiers.



fermentation, sieste en eau, parcours des sens, démonstration de techniques de jardinage au naturel avec les plantes aromatiques... avec le Jardin Botanique. Avant de profiter pleinement d'une sieste sur les chaises sonores. ■ Yanick. O

✚ Jardins de Ville, Jardins de vie • les 21 et 22 septembre de 10h à 19h • au Domaine de Montaigu, Jarville-la-Malgrange, Laneuveville-devant-Nancy. Restauration à table par Le Grand Sauvoy, food truck, "Les Fermiers d'Ici" et "La Tournée du Crousti" • Navette et parking gratuits depuis le Parc des Expositions • Infos sur [grandnancy.eu](http://grandnancy.eu) • Entrée libre.

## ÉCO-GESTES

Les équipes de la Métropole du Grand Nancy donneront leurs conseils pour multiplier les éco-gestes, par exemple en fabriquant des produits ménagers et des cosmétiques à base de tissus récupérés et de cire d'abeille. Des bénévoles du Repair Café proposeront leur aide pour réparer vos objets du quotidien et leur donner une seconde vie. Dans le cadre du World Clean Up Day, la Communauté Zéro Déchet Nancy et le Rotary Club de Nancy organisent une marche pour ramasser les déchets (sur inscription). Départ du château de Montaigu à 14h le samedi, suivi d'un goûter pour les participants. Autres temps forts du week-end : un escape game imaginé par la Maison de l'Habitat et du Développement Durable, les visites du château de Montaigu et du musée de l'Histoire du fer, le défilé de tenues conçue par des créateurs sur le thème du réemploi de matériaux (samedi et dimanche à 16h). Et bien d'autres animations à partager en famille ou entre amis. Au choix : atelier de lacto-



# LA NATURE DANS TOUS SES ÉTATS

Rendez-vous des amateurs, professionnels et passionnés de plantes et jardins, le Jardin extraordinaire de l'Hôtel du département donne rendez-vous aux amoureux de la nature les 28 et 29 septembre.



**S**ous l'impulsion du Département et du Conseil d'architecture, d'urbanisme et de l'environnement, cette édition 2019 regroupe sur le site de l'Hôtel Blandan soixante exposants, pépiniéristes, horticulteurs, artisans d'art, producteurs du terroir, histoire de mettre tous les sens des visiteurs en éveil. Avec un coup de projecteur braqué sur « L'Art déco » et pour invitée d'honneur la Chambre de Métiers et de l'Artisanat. Une douzaine d'artisans d'Art vont investir le Hall d'honneur Jacques-Baudot afin de présenter leurs créations d'inspiration « Art Déco » : émaux de Longwy, céramique, mosaïque, vitrail, verre, forge, bijoux et accessoires, marbrerie, travail du bois.

## UNE DIMENSION PÉDAGOGIQUE

Le Jardin extraordinaire a également pour ambition d'être un lieu d'éducation à l'environnement, avec de nombreuses animations pour les enfants et les plus grands autour de l'eau et de la biodiversité qui partageront la vedette avec le marché aux plantes et primeurs, la déco du jardin, le marché paysan et les produits au naturel. Vous partirez par exemple sur les traces de l'Art Déco en famille : béton, fer forgé, motifs géométriques, fleurs rondes ou carrées vous attendent au

détour des façades du quartier Nancy-Thermal / Blandan. Vous disposerez de gommettes à profusion pour reproduire les motifs de la façade de la pharmacie du Point Central à Nancy, et vous serez invités à créer des p'tites flambeuses avec diverses techniques de tressage inspirées de leurs grandes sœurs installées dans le parc. À moins de préférer l'atelier de reproduction de motifs de bas-reliefs typiques de l'Art Déco : roses, corbeilles, oiseaux.





# THILLOMBOIS MONTE SUR SES GRANDS CHEVAUX

La compagnie Hasta Luego s'associe à Lorenzo pour offrir trois spectacles grandioses dans l'écrin du château de Thillombois.

**D**es hommes à l'écoute des chevaux. Des chevaux à l'écoute des hommes. La Biennale équestre du château de Thillombois (Meuse) sera placée sous le charme de la Camargue du 20 au 22 septembre. Pour la première fois dans l'Est de la France, Christophe Hasta Luego & Compagnie ainsi que Lorenzo associent leurs arts équestres pour offrir un spectacle inédit. Une rencontre exceptionnelle entre les prestigieuses figures de haute-école, la voltige et le travail spectaculaire des chevaux en liberté par deux troupes équestres de renom.

La compagnie Hasta Luego (Nîmes) déploie depuis trente ans ses talents de dresseurs et de cavaliers, des figures classiques du dressage monté ou en main (sauts de haute école du même type que ceux pratiqués à Saumur) jusqu'à la maîtrise des chevaux en liberté. La réputation des prestations et les différentes récompenses remportées ont amené la troupe à se produire dans le monde entier : de l'île Maurice aux Emirats arabes en passant par le Maroc, l'Italie, la Suisse, l'Allemagne, la Finlande...



## L'HOMME VOLANT

Mondialement connu pour ses prouesses uniques, Lorenzo (Les Saintes-Maries-de-la-Mer) est aussi nommé « l'homme volant ». Pendant que ses seize chevaux exécutent au galop et en liberté des figures précises et difficiles qu'il leur demande, Lorenzo est debout, en poste hongroise, sur deux d'entre eux. Il effectue ainsi des parcours d'obstacles impressionnants et saute lui-même une barre haut placée, en même temps que ses chevaux lancés au galop franchissent leur obstacle, pour retomber exactement à sa place. Une maîtrise parfaite que personne au monde n'a encore réussi à égaler. Il s'est produit dans vingt-huit pays différents, dans toute l'Europe et bien au-delà, au Moyen-Orient, en Jordanie, au Qatar, à Oman, au Bahreïn...

## UN SPECTACLE 2019 MODIFIÉ À 90 %

Organisé par Connaissance de la Meuse, le spectacle 2019 mis au point pour la Biennale promet d'être époustoufflant sur les 1 200 m<sup>2</sup> de l'espace scénique pour 1 h 30 de représentation. Numéro de chevaux en liberté par Hasta Luego, figures de haute-école, courbettes, cabrioles et pesades par Hasta Luego, spectacle « black and white » de Lorenzo, voltige par Hasta Luego,



Anaïs et ses poulains de la troupe Vinuesa, tous ces tableaux alterneront sur la carrière de sable avec le château en toile de fond, avant le final flamboyant qui réunira tous les cavaliers

Cette manifestation, ouverte à un large public populaire, esthètes amateurs et passionnés avertis, mettra également en selle l'EPL Agro de la Meuse de Belleray qui créera un nouvel avant-spectacle. Une quinzaine de ses élèves participeront au soin des chevaux et à l'accueil du public dans les écuries. ■



■ Biennale Equestre à Thillombois

Les 20 et 21 septembre à 20h45,  
le 22 septembre à 15 h.

Renseignements et réservations :  
03 29 84 50 00

# LE CHÂTEAU DE THILLOMBOIS PRÉSENTE C. HASTA LUEGO & LORENZO

20, 21, 22 septembre  
2019



Agence RICHICOM - Photos : Regard éblouissant / E. Knoll



Réservations - 03 29 84-50 00  
[www.chateau-thillombois.com](http://www.chateau-thillombois.com)

Spectacle organisé par :  
**CONNAISSANCE DE LA MEUSE** C&M

# CELT'IN LOR, LE FESTIVAL CELTIQUE « MADE IN LORRAINE »

La 4<sup>e</sup> édition du festival Celt'In Lor se tiendra du 27 au 29 septembre à Frouard et Pompey. Avec le Bagad de Lann Bihoué comme tête d'affiche parmi 300 musiciens et danseurs.



soirée-concert du samedi dès 18 h 30, au stade intercommunal de Frouard-Pompey, avec pour têtes d'affiche la Cage au Folk, les Mask Ha Gazh, Celtic Sailors et les Humeurs Cérébrales. (Tarifs : 15 € debout ou 18 € assis en pré-vente, ou le jour même au tarif unique de 20 € ; - 10 ans gratuit). Point d'orgue, le dimanche de 14 h à 15 h 30, avec le grand défilé celtique et ses 150 musiciens qui vont battre

**D**e la musique traditionnelle acoustique au rock-punk celtique en passant par des musiques celtiques électro-acoustiques, durant trois jours le festival Celt'In Lor du bassin de Pompey va résonner au son des cornemuses, binious, caisses claires, bombardes, bodhrans et autres instruments. Au milieu des meilleures formations régionales, la programmation de l'association Celt'In Lor fait la part belle à des groupes prestigieux, notamment des bagadoù emmenés par leurs penn-sonner (sonneurs). Le Bagad de Lann Bihoué en particulier, illustre ambassadeur de la Marine nationale et de la France, le Bagad Arduinn, version ardennaise, ou encore celui des Sonneurs du Lion. Ambiance festive et conviviale de mise pour transporter les participants hors du temps au travers d'univers musicaux envoûtants.

le pavé de l'Espace de l'Ermitage à Frouard jusqu'au stade intercommunal. Un moment de communion partagé par tous les amoureux de la musique celtique, suivi du Fest Day's en compagnie du Groupe sans Gain, repas celtique à partager au gymnase sous les notes du groupe Potofeu. Une journée où l'on pourra profiter, dès 10 h 30, d'aubades matinales délocalisées dans neuf communes du bassin de Pompey, où se rendre au marché celtique et de la lutherie. L'occasion de découvrir des artistes créateurs, luthiers, métiers de bouche. Stages d'initiation et/ou de perfectionnement aux danses irlandaises et à la cornemuse complètent avantageusement ce festival celtique « made in Lorraine » couronné par le grand final des Sonneurs. ■ Yanick. O

## CONCERT EXCEPTIONNEL ET GRAND DÉFILÉ

Comme on ne change pas les bonnes recettes, on pourra toujours musarder avenue du Général de Gaulle à Pompey, rebaptisée pour l'occasion « Rue de la soif », ambiance taverne druidique, où pas moins de douze groupes se produiront dans neuf bars et restaurants, pour une flânerie pleine de découvertes et de surprises. Il suffira de vous laisser guider par la musique et le fléchage, à la rencontre des groupes pour une immersion musicale couplée à des réjouissances culinaires autour de gamelles celtiques et autres mets sucrés. À ne pas manquer la



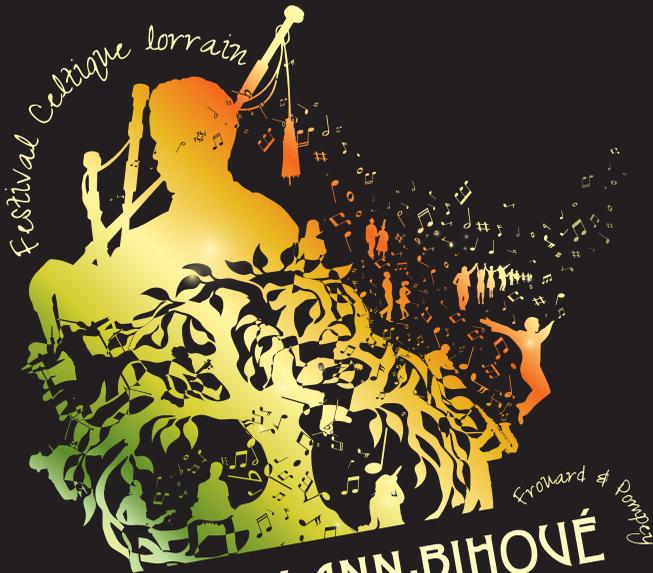
✚ Festival Celt'In Lor du bassin de Pompey, du 27 au 29 septembre.  
Le programme complet du Celt'In Lor est à consulter sur le site [www.celtinlor.fr](http://www.celtinlor.fr) (billetterie ouverte pour la grande soirée-concert du samedi 28 septembre).





FESTIVAL CELTIQUE - BASSIN DE POMPEY

# CELT'IN LOR 2019



**BAGAD DE LANN-BIHOÛÉ**  
LES HUMEURS CÉRÉBRALES CELTIC SAILORS MASK HA GAZH  
RUE DE LA SOIF DÉFILÉ FESTDEIZ & MARCHÉ CELTIQUE...

Programme complet sur [celtinlor.fr](http://celtinlor.fr)

**VENDREDI 27 SEPTEMBRE 2019**

Rue de la soif // 12 groupes dès 20h  
Entrée libre

**SAMEDI 28 SEPTEMBRE 2019**

Soirée celtique : 4 concerts dès 18h30  
Billets en vente sur [celtinlor.fr](http://celtinlor.fr)

**DIMANCHE 29 SEPTEMBRE 2019**

Aubades matinales  
Marché celtique - dès 10h  
Repas celtique sur inscription  
Grand défilé avec le Bagad Lann Bihoué  
Fest Deiz, animations & podium libre...

Entrée libre

## SAMEDI 28 SEPTEMBRE

Pré-vente 15 € debout // 18 € assis



### LA CAGE AU FOLK

Six musiciens lorrains vous apportent la fraîcheur des embruns bretons et irlandais avec un répertoire à la croisée des musiques rock et celtique !



### MASK HA GAZH

Un groupe 100% Triskel de rock celtique qui dépoussière les flûtes et bombardes. Groupe scénique détonant !



### CELTIC SAILORS

Musique celtique traditionnelle très originale accompagnée de 2 danseuses



### LES HUMEURS CÉRÉBRALES

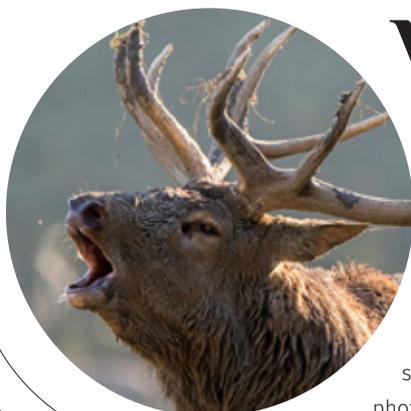
Musiques Trad'n Roll délirantes, d'ambiance de taverne médiévale, de pub irlandais ou encore de ripaille pirate...

Concert au stade intercommunal de Frouard - Pompey (54)

Pré-vente des billets sur [celtinlor.fr](http://celtinlor.fr) : debout 15 € / assis 18 € Sur place tarif unique de 20 € (- 10 ans gratuit)

# BRAME DU CERF AU PARC DE SAINTE-CROIX

**Le Parc Animalier de Sainte Croix, 1er Parc de faune européenne en France avec 330 000 visiteurs annuel, est un lieu unique dans le quart Nord Est de la France pour l'observation de ce phénomène.**



Voici revenu le temps du brame au Parc Animalier de Sainte-Croix. L'occasion de découvrir la harde de cerfs et biches. Pour cet événement annuel, le parc organise pour les visiteurs des formules matinée, soirée et photographe. Du samedi 21 septembre au dimanche 13 octobre un dispositif de découverte sera mis en place afin d'expliquer de manière précise et pédagogique le comportement des cerfs. Il est important de savoir que même si les cerfs sont plus virulents le soir et le matin, la proximité des animaux habitués à la présence pacifique des hommes est exceptionnelle et permet de voir le brame et d'entendre les raires (le cri rauque des mâles) même en pleine journée.

Pour les amoureux de la nature, le Parc Animalier de Sainte-Croix propose uniquement sur réservation des soirées Brame, des matinales spéciales pour les amoureux de la photographie animalière et depuis 2010 un véritable campement Bivouac pour s'endormir au son des amours des cervidés.

## AU PROGRAMME :

### Les matinales Brame tout public : à partir de 6h00

Dès 6h00 du matin, à l'aurore, les guides vous attendent pour partager leur passion du grand cervidé. Cette découverte nature est associée à un petit déjeuner copieux. animation conseillée à partir de 7 ans tous les dimanches du 21 septembre au 13 octobre.

### Les matinales Brame spéciales photographes : à partir de 7h00

Le Parc vous ouvre ses portes à 7h. Dès l'aube, vous pourrez installer votre matériel et commencez les prises de vue animalières. Des guides nature se tiennent à votre disposition pour partager leur passion du Grand Cervidé. Cette découverte nature est associée à un petit déjeuner copieux servi sous forme du buffet au restaurant. tous les samedis du 21 septembre au 13 octobre.

### Les soirées Brame : de 18h00 à 22h00

Bien emmitoufflés, découvrez ce phénomène naturel à la nuit tombante accompagné par un guide nature; puis réchauffez-vous autour du menu du bûcheron. Apéritif forestier, soupe de pois cassés, saucisse à cuire, palette, munster, pain campagnard et part de tarte à la myrtille. tous les vendredis et samedis du 21 septembre au 13 octobre.



▲ ©Morgane Bricard

### Nouveauté : Les soirées Brame du dimanche

De 18h00 à 21h00 Visite Brame + Apéritif dînatoire  
Une soirée conviviale pour découvrir les Amours du cerf. Accompagnée d'un guide Nature, évoluez sur le territoire des cerfs et découvrez le phénomène naturel de leurs Amours à la tombée de la nuit. La visite se poursuit par un apéritif dînatoire convivial au cours duquel vous pourrez échanger avec notre guide Nature. Uniquement les dimanches 29 septembre et 6 octobre 2019. ■

➕ Tarifs et Réservation obligatoire au 03 87 03 92 05 ou à l'accueil du Parc • Plus d'infos sur : [www.parc Sainte-Croix.com](http://www.parc Sainte-Croix.com)

# LES NOUVEAUX SERVICES DU RÉSEAU STAN

Le réseau Stan s'adapte aux nouveaux rythmes de vie et propose de nouvelles solutions de transport en soirée, le dimanche ou très tôt le matin.



## EN SOIRÉE

Envie d'un ciné, d'un resto, d'une soirée entre amis ? Le réseau Stan assure votre retour avec les lignes Tempo 1, 2, 3 et 4 jusque 0h30, 7 jours sur 7. Autre possibilité avec le service Flexo Soirée où le retour est assuré tous les jours avec des départs depuis les arrêts Nancy Gare (place de la République) et Place Stanislas (rue des Carmes) à 21 h 30, 22h30, 23h30 et 0h30, vers les arrêts des 20 communes de la Métropole qui ne sont pas desservis par les lignes 1, 2, 3 et 4. Sans réservation, il suffit d'indiquer au conducteur votre arrêt de descente et il adapte l'itinéraire en fonction des destinations des voyageurs.

Depuis le centre de Nancy, un autre service nocturne baptisé « Pleine lune » relie en toute sécurité, et à des horaires très avancés, les principaux sites étudiants, les jeudis, vendredis et samedis, à 1h30, 2h30, 3h30 et 4h30. Cette ligne circulaire, ouverte à tous, dessert les quartiers des résidences étudiantes : Nancy, Laxou (Médreville), Vandœuvre-lès-Nancy et Villers-lès-Nancy.

## LE DIMANCHE

Le dimanche, si les quatre lignes Tempo circulent de 7h à 0h30, le service de transport à la demande prend le relais des autres lignes régulières, y compris les jours fériés, de 7h à 21h. Ce service permet de se déplacer entre tous les arrêts d'une même zone ou de rejoindre un arrêt d'une ligne structurante. Le service fonctionne sur réservation par téléphone, sur le site internet ou via l'application mobile Resago : un bus vient vous chercher en moins de 30 minutes à l'arrêt de votre choix.

## UN TRAIN D'AVANCE LE MATIN AVEC RESAGO GARE

Le service Resago Gare est un service de transport à la demande qui dessert toutes les communes de la Métropole et permet de rejoindre le centre-ville et la gare de Nancy avant les premiers passages des lignes régulières. La réservation s'effectue la veille avant 19h30, par téléphone, sur le site internet ou via l'application mobile Resago. Deux arrivées sont garanties à la gare de Nancy (Place de la République) à 5 h 15 et 6 h, du lundi au samedi, sauf jours fériés, et depuis tous les arrêts de toutes les communes de la Métropole. Pour les arrêts desservis par les lignes Tempo 1, 2, 3 et 4, le service Resago Gare est utilisable pour une arrivée à 5h15. ■

✚ Tous ces services sont accessibles avec tous les titres de transport valables sur le réseau Stan • Infos au 03 54 16 52 00, [www.reseau-stan.com](http://www.reseau-stan.com)

**Avec Flexo Soirée  
VOUS AVEZ  
LA PERMISSION  
DE MINUIT**

Des navettes au départ  
du centre-ville vers  
toutes les communes  
de 21h30 à 0h30  
7 jours sur 7

À DÉCOUVRIR SUR  
[www.reseau-stan.com](http://www.reseau-stan.com)

EN LIEN AVEC MA VIE

métropole  
GrandNancy

stan

## 36<sup>ème</sup> ÉDITION DES JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE

Les Journées Européennes du Patrimoine se tiendront les 21 et 22 septembre autour du thème « Arts et divertissements ». Pour cette 36<sup>e</sup> édition, le ministère de la Culture proposera aux 12 millions de visiteurs de découvrir ou redécouvrir une nouvelle facette du patrimoine, celle du divertissement.





▲ ARTEM site avec place de Padoue © Grand Nancy

## VISITES ET CONFÉRENCE SUR LE CAMPUS ARTEM

**Le campus Artem vous invite à découvrir ce lieu urbain et pédagogique en compagnie d'un architecte et d'une paysagiste.**

Une galerie bicolore qui abrite des écoles-maisons dans le domaine des arts, de l'ingénierie et du management, un laboratoire spécialisé dans les matériaux, des mètres carrés de jardins extérieurs et intérieurs teintés de reflets bleus et roses. Le campus Artem regorge d'idées architecturales et paysagères afin d'unir les différentes composantes de ce site pluridisciplinaire qui a résolument modifié la physionomie du quartier Blandan.

A l'occasion des Journées européennes du Patrimoine, l'Alliance Artem et L'Institut Jean Lamour proposent le samedi 21 septembre des visites du lieu et une conférence sur l'architecture de ce pôle de recherche et d'études au cœur de la ville.

Dès 10h, 2 visites thématiques sont proposées : une sur l'architecture guidée par Cyril Trétout, architecte urbaniste associé de l'Agence ANMA (agence Nicolas Michelin et Associés) - une sur le paysage guidée Claire Alliod, paysagiste de l'agence APCA (Agence de Paysage Claire Alliod)

Chacune des visites est accessible à 10h et à 11h30 sur inscription (obligatoire).

A 14h30, l'architecte Cyril Trétout donnera une conférence Artem, l'université dans la ville.

Cet événement est organisé dans le cadre des 20 ans de l'Alliance Artem et des 10 ans de l'Institut Jean Lamour. ■

➕ Informations et inscriptions : [www.univ-lorraine.fr/jep](http://www.univ-lorraine.fr/jep)

Les 21 et 22 septembre



▲ ARTEM site avec place de Padoue © Grand Nancy



▲ Cyril Trétout © ANMA



▲ La Grande Place musée du cristal Saint-Louis ©Jean-Claude Durmeyer

## MUSÉE DU CRISTAL, LA GRANDE PLACE À SAINT-LOUIS

**D**écouvrez plus de 2 000 œuvres illustrant les techniques les plus élaborées, développées au cours des 4 siècles d'histoire de Saint-Louis. Des pièces extraordinaires composent les collections permanentes de la Grande Place musée du cristal Saint-Louis.

A l'occasion des Journées du Patrimoine, en compagnie de la médiatrice du musée, découvrez les plus remarquables et insolites d'entre elles sous divers angles historique, technique, esthétique : un sucrier fluorescent, un verre à pied en forme de chardon, une dinette d'enfant en cristal et bien d'autres surprenants objets à découvrir !

En s'inspirant des collections d'art de la table de la Manufacture les enfants seront invités à dessiner leur verre du futur.

➕ Visite guidée gratuite: 10h, 11h, 14h, 15h, 16h • Entrée libre au musée de 10h à 18h • Info : La Grande Place musée du cristal Saint-Louis Rue du Coëtlosquet 57620 Saint-Louis-lès-Bitche • Tel : 03 87 06 64 70



▲ Vannes-le-Chatel - collection cactus



▲ Vannes-le-Chatel - toupies

### ANIMATIONS VERRIÈRES AU CERFAV DE VANNES LE CHATEL

Le Centre Européen de Recherches et de Formation aux Arts verriers de Vannes le Chatel s'investit à la fois dans la formation professionnelle et de loisirs, la recherche et l'innovation, la médiation culturelle et l'animation. A l'occasion des Journées du Patrimoine Venez jouer et vous amuser à la kermesse du verre ! Testez votre dextérité et adresse avec des jeux fabriqués en verre : jeu de pétanque, toupies, marelle et ses galets, billes, jeu d'échecs, jeu de morpion, etc. Démonstration de soufflage à chaud : assistez à la réalisation de votre bille ou toupie (15 €).

➕ Activité payante sur réservation au 03 83 50 18 43  
Les 21 et 22 septembre au CERFAV de Vannes le Chatel 54112.  
Tél : 03 83 50 18 43 • cerfav.fr

## Le Petit Comptoir



### Cuisine de terroir revisitée

A deux pas du château de Lunéville, le Petit comptoir vous propose une cuisine généreuse et délicate dans une ambiance conviviale. Quelques spécialités : pain perdu d'escargots à l'ail des ours, suprême de pintade écume de cameline, petit Lorrain. Salles pour séminaires et groupes. Parking privé avec l'hôtel Les Pages. Fermé samedi midi et dimanche soir.

5, Quai Petits-Bosquets 54300 Lunéville  
03 83 73 14 55 • hotel-les-pages.fr

## CIAV & MUSÉE DU VERRE À MEISENTHAL

Le Site Verrier vous ouvre ses portes pour vous faire découvrir l'atelier des souffleurs, l'exceptionnelle collection de pièces «Art Nouveau» et l'exposition temporaire les «Pitres» au Musée du Verre.

### - Programme des animations -

#### VISITES HORS-PISTES « SUIVI DE CHANTIER »

À l'occasion d'une promenade déambulatoire dans la cour intérieure et aux abords du Site Verrier, le public, accompagné par un guide, partira à la découverte de l'histoire de la Verrerie de Meisenthal. Les visiteurs découvriront également l'ambitieux projet architectural et l'avancée des travaux de réhabilitation.

**+** Samedi : départs de visite à 14h • 15h • 16h • 17h

Dimanche : départs de visite à 14h • 14h15 • 14h30 • 15h15 • 15h30 • 15h45 • 16h30 • 16h45 • 17h

Durée : 45mn • Gratuit • Rendez-vous devant le Centre International d'Art Verrier



▲ Centre d'art verrier Visite hors piste suivi de Chantier

#### DÉCOUVRIR L'OBSERVATOIRE

Dispositif composé de 3 containers superposés, il permet de bénéficier d'un point de vue inédit sur l'impressionnant chantier de réhabilitation actuellement en cours.

#### DÉMONSTRATIONS DE SOUFLAGE AU CENTRE INTERNATIONAL D'ART VERRIER

Du haut d'une mezzanine, observez les souffleurs de verre commentant leur travail. La galerie-boutique attenante propose des objets en verre conçus par des designers et produits au CIAV.

#### AU MUSÉE DU VERRE

Exposition temporaire : les « Pitres »

Ce projet de recherche a mobilisé les artisans verriers et la designer Hellène Gaulier l'idée d'inclure de fines pièces de laiton ou d'aluminium dans du verre en fusion, donnant ainsi naissance aux Pitres, une série d'objets aux formes insolites.

#### EXPOSITION PERMANENTE ART NOUVEAU ET SALLE DES TECHNIQUES

Ces expositions lèvent le voile sur les productions exceptionnelles orchestrées à Meisenthal par Émile Gallé, chef de file de l'école de Nancy, ainsi que sur les techniques utilisées pour leur réalisation.



▲ CIAV Souffleur de verre



▲ Nathalie Nierengarten- fabrication atelier Ciav © Guy Rebmeister

**+** Samedi 21 & dimanche 22 septembre • accès gratuit à l'ensemble des espaces • Ciav Place Robert Schuman 57960 Meisenthal • [site-verrier-meisenthal.fr](http://site-verrier-meisenthal.fr)

## PARC HAUT FOURNEAU, U4 UCKANGE

**Durant ce week-end, le Parc du haut-fourneau U4 se dévoilera. L'occasion de découvrir gratuitement ce site, son histoire, à travers des visites du haut et bas fourneau, et de nombreuses animations !**



▲ U4 Tous les soleils ADAGP Claude Lévêque 2006 © Olivier-Dancy



↳ Visite guidée © CNF

**D**epuis 2008, le Parc du haut-fourneau U4 ouvre ses portes au public pour découvrir la friche par le biais de l'architecture industrielle du XXème siècle et de ses matériaux de prédilection comme le béton ou l'acier... Vous pourrez également profiter d'une visite guidée historique et technique du haut-fourneau, mais aussi pour cette saison, observer un bas-fourneau, en fonctionnement avec des démonstrations de forgeron ! Le forgeron sera accompagné du maréchal ferrant, qui vous montrera la technique de ferrage de chevaux, et vous expliquera son métier. Les enfants ne sont pas en reste avec diverses activités autour du patrimoine industriel, comme l'atelier moulage (fabrication d'un moule en argile puis coulage du métal avec l'association DKollektiv - inscription sur place), la chasse au trésor (8-12 ans), un jeu de piste (6-8 ans) ou une visite dédiée au jeune public (à partir de 6 ans).

➕ **Entrée gratuite : Samedi 21 et dimanche 22 septembre 2019 de 14h00 à 18h30 • Parc du haut-fourneau U4, 1 rue du jardin des traces. 57270 Uckange hf-u4.com • Tél : 03 82 57 37 37**

### AU CHÂTEAU DE MALBROUCK

Le Département de la Moselle ouvre gratuitement les portes du Château de Malbrouck à Manderen dans le cadre ses Journées Européennes du Patrimoine. Les visiteurs pourront découvrir ou redécouvrir librement le monument, ses salles d'exposition permanente mais aussi l'architecture et la restauration du Château de Malbrouck. Le département présente son exposition temporaire "Hergé, une vie, une œuvre", l'univers de Tintin lui-même et de son auteur Hergé que le public découvrira à travers des planches de bandes dessinées originales, des objets, du mobilier... prêts et scénographiés par le Musée Hergé.

➕ **Château de malbrouck, 57480 Manderen • [chateau-malbrouck.com](http://chateau-malbrouck.com) • Tél : 03 87 35 03 87**



▲ Château Malbrouck © CD57



MOUSON PATRIMOINE • MOSELLE PATRIMOINE • Moselle Tourisme

# JAMAIS DE GRANDS ARTISTES N'AURONT ÉTÉ **AUSSI PROCHES DE VOUS !**



## ORCHESTRE PHILHARMONIQUE DE PRAGUE

VENDREDI 27 SEPTEMBRE 2019



## ÄRSENIK AFTER SHOW HIP HOP AVEC CUT KILLER

VENDREDI 04 OCTOBRE 2019



## MATT SIMONS

VENDREDI 11 OCTOBRE 2019

**RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS**  
À L'ACCUEIL DU CASINO, AU 03 87 71 50 00  
ET POINTS DE VENTE HABITUELS – ACCÈS TOUT PUBLIC

Accès au casino + 18 ans (hors spectacles), non interdits de jeux, sur présentation d'une pièce d'identité.  
N° de licences spectacles - Cat.1 : 1064931 - Cat.2 : 1064932 - Cat.3 : 1064933.  
Conception GIE Casinos Conseil & Service - RCS Paris 409 406 972. Crédits photos : DR - stock.Adobe.com.

**SEVEN  
CASINO 7**  
AMNÉVILLE



CASINOS GROUPE TRANCHANT

# SEVEN CASINO AMNÉVILLE

[www.seven-casino.com](http://www.seven-casino.com)





## FESTIVAL DES ARTS DE LA RUE À PONT A MOUSSON

Tous les 2 ans prend place à Pont-à-Mousson le Festival des arts de la rue "Suivez les regards". À l'occasion des Journées du Patrimoine, ce temps fort de l'agenda culturel de la commune est l'occasion d'assister à des spectacles de genres différents. Une manifestation grand public en Meurthe-et-Moselle placée sous le signe du théâtre, du rire, de la magie ou bien encore du burlesque. Un grand nombre de compagnies aux horizons divers et variés envahissent les rues, pour le plus grand plaisir du public, petits et grands. Un moment de joie à ne manquer sous aucun prétexte !

➤ Infos : [ville-pont-a-mousson.fr](http://ville-pont-a-mousson.fr)  
Les 21 et 22 septembre



## DÉCOUVERTE DE L'HÔTEL DE LA REINE À NANCY

Visitez cet établissement du XVIIIème siècle classé au patrimoine mondial de l'UNESCO et découvrez son histoire.

Hôtel de charme datant de 1753 et abritant un magnifique décor classique : Décoration traditionnelle, moulures, style Louis XV, influence de la belle époque, chef d'œuvre de l'architecture française du XVIIIème siècle et classé au patrimoine mondial de l'Unesco.

➤ Horaires des visites : samedi 21 septembre de 10h00 à 14h00 • Gratuit •  
Sur inscription • [nancy@hoteldelareine.fr](mailto:nancy@hoteldelareine.fr) • Tel : 03 83 35 03 01

## À JARVILLE LA MALGRANGE AU MUSÉE DE L'HISTOIRE DU FER

Visites de l'exposition « Guerrier, guerrière, l'expo dont tu es le héros »

Les guerriers et les guerrières fascinent par leur histoire, leurs exploits, leurs traditions, leurs armes ou leur aptitude physique. Les visiteurs.euses pourront se laisser guider pour découvrir l'exposition pour jeune public « Guerrier, guerrière... l'expo dont tu es le héros ! ».

➤ Visites prévues en continu sur tout le week-end.

« Ceux qui vont mourir te saluent » : Ludus Augusta Raurica

En lien avec l'exposition « Guerrier, guerrière... l'expo dont tu es le héros ! », une troupe de reconstitution spécialisée dans la gladiature romaine installera son ludus dans le patio du musée afin de permettre aux visiteurs.euses de découvrir cet univers de guerriers un peu particuliers.

Visites du Château de Montaigu

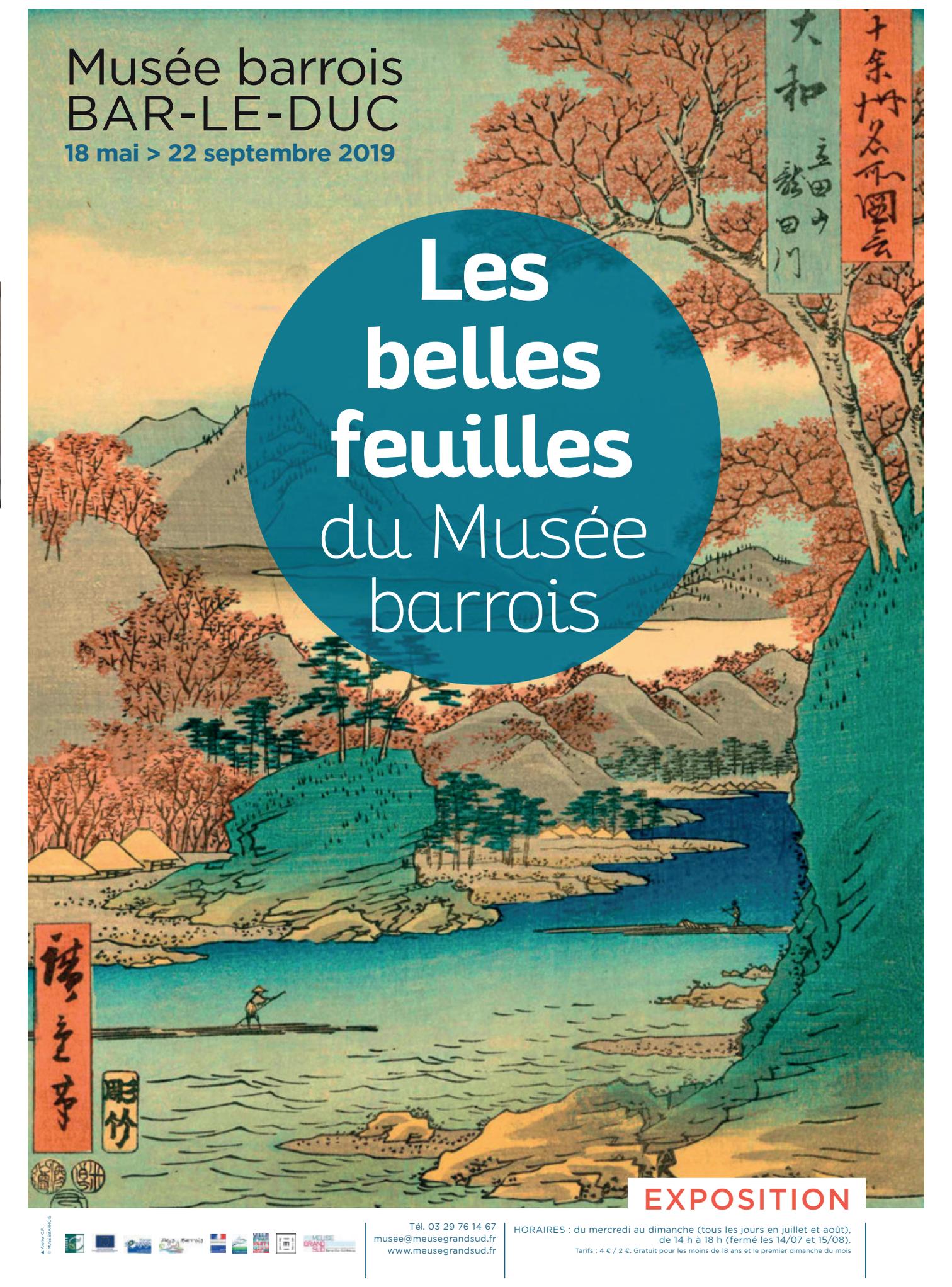
Pendant leur périple dans le Parc de Montaigu, les visiteurs.euses se verront proposer des visites guidées de l'édifice afin de découvrir le cœur même du parc. Visites prévues samedi et dimanche à 10h10, 11h et 12h.

➤ Visites prévues samedi et dimanche à 10h10, 11h et 12h.



Musée barrois  
BAR-LE-DUC

18 mai > 22 septembre 2019



Les  
belles  
feuilles  
du Musée  
barrois

EXPOSITION

Tél. 03 29 76 14 67  
musee@meusegrandsud.fr  
www.meusegrandsud.fr

HORAIRES : du mercredi au dimanche (tous les jours en juillet et août),  
de 14 h à 18 h (fermé les 14/07 et 15/08).  
Tarifs : 4 € / 2 €. Gratuit pour les moins de 18 ans et le premier dimanche du mois

# une journée DU PATRIMOINE ARTISTIQUE AUX PRÉMONTRÉS

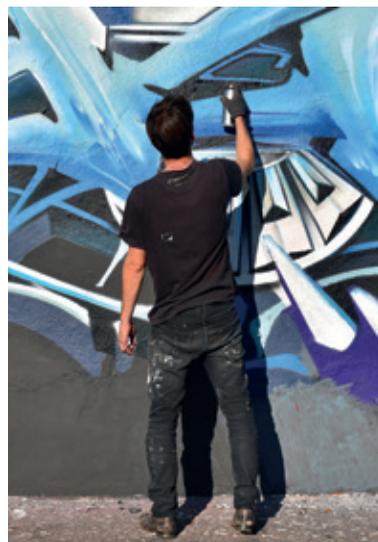
**Le dimanche 22 septembre, la Journée Européenne du Patrimoine sera remplie de surprises et accueillera notamment des ateliers pour enfants et un marché de producteurs**

**R**endez-vous attendu des visiteurs, la Journée Européenne du Patrimoine permet à tout un chacun de visiter l'Abbaye des Prémontrés librement et de participer aux animations proposées. Monument historique du 18<sup>e</sup> siècle, l'abbaye est considérée comme étant un des plus beaux exemples d'architecture monastique de Lorraine. Lors de cette journée, le 22 septembre prochain, le public pourra découvrir son incroyable architecture, ses extérieurs, sa crypte et sa bibliothèque (spécialement ouvertes pour l'occasion). A l'extérieur, une flânerie dans les trois jardins devrait être appréciée par le plus grand nombre, à la découverte du nouveau projet de végétalisation en devenir dans la cour carré. Le programme des animations sera remis à chaque visiteur dès leur arrivée et les plus petits pourront, eux, découvrir l'abbaye grâce à un livret-jeu.

## UNE PERFORMANCE DU GRAFFEUR VALER

Parmi les nouveautés de cette Journée Européenne du Patrimoine, le centre culturel de l'Abbaye des Prémontrés accueille les enfants de tout âge, de 10h à 12h et de 13h à 17h30, pour une session ludique. Des activités manuelles seront proposées afin d'explorer différentes techniques liées à l'exposition de Paul Flickinger. Les parents en attendant, pourront eux aussi participer à un atelier s'ils le souhaitent ou feuilleter livres et catalogues dans la "mini-bibliothèque" spécialement constituée pour l'occasion.

Autre surprise : l'artiste urbain nancéen Valer invitera le public à se plonger dans l'univers du street-art en créant une fresque tout au long de la journée. Sollicité fréquemment en dehors des frontières, au Luxembourg, en Italie ou encore en Allemagne, Valer est un membre actif du monde du graffiti. Il dévoilera lors de cette performance son goût pour les formes stylisées et sculpturales dans un trompe l'œil étonnant...un préambule à l'exposition « Pschit ! » qui lui sera consacrée le 12 octobre prochain.



## DERNIERS JOURS DE L'EXPOSITION PAUL FLICKINGER

Depuis le 11 mai dernier, Paul Flickinger s'expose dans une rétrospective inédite intitulée « De 7 à 77 ans ». L'artiste pluridisciplinaire, dont la diversité s'est sans cesse renouvelée, nourrit son œuvre d'un croisement de techniques et d'une égale compétence pour la peinture, la sculpture et le métissage des matières. Près de deux cent œuvres retracent 70 ans de création, de réflexion autour de la vie, de la foi, de l'humain... A ses premières esquisses se mêlent des créations en lien avec l'actualité. Se définissant humblement comme « lanceur d'alerte », Paul Flickinger s'empare, par exemple, du thème de la catastrophe écologique que l'humanité est en train de vivre. Les visiteurs ont donc jusqu'au 22 septembre inclus pour admirer cette exposition événement à l'Abbaye des Prémontrés qui ne laisse personne indifférent.

- **Exposition « De 7 à 77 ans »** jusqu'au 22 septembre  
Tous les jours de 10h à 18h • Tarifs : 8 euros, 5 euros
- **Journée Européenne du patrimoine** : Entrée libre • Animations sans réservation préalable. ■

➕ Renseignements : 03 83 81 10 32 ou [abbaye-premontres.com](http://abbaye-premontres.com)

## PIQUE-NIQUE & MUSIQUE

Le Parc Naturel Régional de Lorraine donne rendez-vous aux visiteurs, lors de la Journée Européenne du Patrimoine, dans le jardin de la Moselle de l'abbaye pour un grand pique-nique (repas tiré du sac). Une dizaine de producteurs locaux seront présents pour permettre aux gourmands de compléter leurs repas ou de repartir avec quelques douceurs à déguster plus tard. Le marché des producteurs sera ouvert de 10h à 18h.

Enfin, en plus des visites guidées de l'abbaye, de l'église abbatiale des Prémontrés et de son chœur baroque, le 22 septembre sera l'occasion de participer à une déambulation patrimoniale et musicale, dès 16h, conduite par une guide et l'ensemble vocal Mussi-Chœur au sein de l'édifice.



▲ Jardin de la Cour d'honneur - Rétrospective Paul Flickinger ©Natasha Miclot

Abbaye des Prémontrés  
Pont-a-Mousson

# Apéritif

Une exposition par VALER

> 09 nov. Ateliers artistiques  
> 29 nov. Apéro Graff  
> Tous les jours du 12 oct. au 15 déc.

Toutes les infos sur [www.abbaye-premontres.com](http://www.abbaye-premontres.com)

Logo: Abbaye Prémontrés, Grand Est, Lorraine, City, etc.



# JOURNÉES DU PATRIMOINE : 20 VISITES DANS DES LIEUX INSOLITES DU BASSIN DE POMPEY

Les 21 et 22 septembre, la Communauté de communes du Bassin de Pompey invite les amoureux du patrimoine à sortir des sentiers battus, en proposant un circuit touristique qui dévoilera 20 sites exceptionnels.

Ce week-end culturel, organisé à l'occasion des Journées Européennes du patrimoine, permettra de visiter en continu des bâtiments, châteaux et musées, de profiter de promenades commentées, d'expositions et d'animations très variées, dont certaines particulièrement adaptées aux familles. Elles mettront à l'honneur le thème national de ces journées : « Les arts et les divertissements ».

## AU PROGRAMME

Du côté des **Arts et divertissements**, on appréciera une rétrospective Robert Chazal couplée à une exposition sur l'artiste à Bouxières-aux-Dames, une exposition de jeux et jouets anciens à Faulx, la projection du film « Charlot soldat » illustrée au piano à la Batterie de l'Éperon de Frouard, une exposition artistique au Château Corbin à Liverdun et une scène éphémère à Pompey.

La découverte du **Patrimoine architectural** reposera sur trois temps forts : la visite commentée de la Samaritaine à Lay-Saint-Christophe, celle du château de l'Avant-Garde à Pompey et la présentation d'une centrale hydroélectrique à Lay-Saint-Christophe

Le **Patrimoine historique** sera valorisé à travers la découverte de l'alambic municipal de Custines et une exposition « 1939-1945 à Millery ». Mais aussi par quatre visites : la Batterie de l'Éperon à Frouard, la Cité Médiévale de Liverdun, « Les voyages du Capitaine Cook en papiers-peints » et le musée Jean Edouard à Lay-Saint-Christophe.

La promenade commentée « Pompey de la Fonte à l'acier » servira de **Visite découverte**, tout comme la visite commentée découverte de Champigneulle, entre Histoire et Nature.

On pourra faire un détour au Jardin d'Adoué à Lay-Saint-Christophe pour apprécier le **Patrimoine naturel**, ou s'attacher au **Patrimoine religieux** en franchissant la porte des églises de Bouxières-aux-Dames, Custines et Lay-Saint-Christophe, ou en assistant à la présentation de l'orgue de l'église de Liverdun



▼ Visite guidée du circuit des fontaines de Lay Saint-Christophe



▲ Château de l'Avant-Garde à Pompey



▲ Lorgue Callinet de la collégiale St Pierre de Liverdun

## RÉALITÉ AUGMENTÉE

Vous voulez préparer votre journée ? Il suffit de sélectionner les visites qui vous intéressent sur le territoire du Bassin de Pompey. Et

si vous disposez d'un peu de temps devant vous, partez à la découverte des circuits historiques du bassin. Vous aurez le choix entre la ville médiévale de Liverdun, les fontaines de Lay-Saint-Christophe, ou bien Pompey, « de la fonte à l'acier, 100 ans de savoir-faire ». Des panneaux présentent des informations historiques complétées par des ressources disponibles sur internet en scannant des QR Codes. **Le circuit de Pompey dispose d'une application intégrant des vues en réalité augmentée et des témoignages audio.** ■ Yanick.0

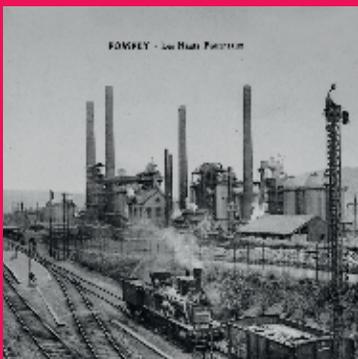
➕ Accueil touristique du Bassin de Pompey, 1 place d'armes - 54460 Liverdun

03 83 24 40 40 - <http://tourisme.bassinpompey.fr>

Ouverture pendant les journées du patrimoine :  
samedi et dimanche de 10h à 12h30 et de 14h à 18h.

21 & 22 SEPT. 2019

# JOURNÉES DU PATRIMOINE



## 20 SITES À DECOUVRIR !

RENAISSANCE - CULTURE - ART NOUVEAU - EXPOSITIONS  
HISTOIRE - DÉCOUVERTE - PATRIMOINE MILITAIRE - VISITES



**RENSEIGNEMENTS**

Accueil touristique  
du Bassin de Pompey  
**03 83 24 40 40**

[tourisme.bassinpompey.fr](http://tourisme.bassinpompey.fr)



## PETITS ESPACES : LES CONSEILS ET ASTUCES D'UN ARCHITECTE D'INTÉRIEUR

Pour agrandir un petit espace et profiter au maximum de son potentiel, il suffit de suivre quelques règles simples. Découvrez les astuces déco et idées d'aménagement futées du célèbre architecte Philippe Demougeot.



**D**ifficile de se meubler lorsqu'on ne dispose que de quelques mètres carrés ! Studio, chambre de bonne ou ancienne loge de concierge, le manque de place est l'une des grandes problématiques de l'habitat en ville. Quelles sont les erreurs à éviter pour ne pas alourdir un petit espace ? Quelle disposition privilégier ? Philippe Demougeot, architecte d'intérieur spécialiste des petits espaces, nous livre ses conseils.

### PRIVILÉGIEZ LES GRANDS MEUBLES

Le principal risque dans un petit espace, c'est de surmeubler. Presque paradoxalement, nous explique Philippe Demougeot, « il faut mettre des grosses choses dans les petits espaces » On préférera ainsi un gros canapé moelleux plutôt qu'une flopée de petits sièges. Mieux vaut également favoriser les meubles avec une fonction permanente plutôt que les éléments modulables, afin de savoir où manger et où dormir. On laissera de côté le clic-clac, mais on peut miser sur une table à hauteur réglable qui servira de table basse ou de table de dîner selon vos besoins.



### UNE DÉCO UNIE

Restez sobre voire minimaliste : l'important est de garder une unité dans tout l'appartement, en n'ayant pas plus de trois teintes ni plus de trois finitions. On peindra par exemple les murs en blanc, avec des meubles en bois clair et on déclinera un camaïeu de bleus ou de roses sur les textiles : tapis, coussins, linge de lit. Cette règle est très importante au niveau du sol : un carrelage qui se transforme soudainement en parquet rapetisse l'espace. « Il ne faut pas que ça chahute trop » résume Philippe Demougeot. Une décoration harmonieuse agrandit l'espace et repose les yeux. Dans la salle de bains, contrairement aux autres pièces, on évitera le blanc, trop salissant. ●●●



Terrasses grad conçues et posées par

**NÉO BOIS**



ZAC Champ le Cerf • 240 rue Marcelin Berthelot  
54230 NEUVES MAISONS

03 83 57 97 75  
neo-bois.fr



Le bon choix : des carreaux – qui résistent mieux à l'humidité que la peinture et sont faciles à nettoyer, un grand miroir en pied et le strict nécessaire – douche, lavabo, toilettes – en termes de meubles.

## LE RANGEMENT : UN ÉLÉMENT CLÉ

Plutôt qu'une multitude de petits meubles de rangements, on installera un grand placard intégré sur un pan de mur entier et équipé de portes, qui cacheront vos affaires dès que vous n'en avez pas l'usage. « Sinon, si on voit la machine à laver avec les produits d'entretien, les torchons, etc., ça fait un peu camping » met en garde Philippe Demougeot. Dans la chambre en particulier, on évitera de surcharger les abords du lit avec des tables de chevet ou une tête de lit. Les lits dont le sommier se soulève permettent d'entreposer de nombreux objets. Autre possibilité : aménager son lit sur une estrade.

## PLACE À LA LUMIÈRE

Un petit espace paraîtra plus grand s'il est bien éclairé. Pour optimiser la luminosité, le tour de la fenêtre devra rester dans des couleurs claires avec un store à lames ou à enrouleur blanc. Il faudra également cibler un éclairage assez tonique dans l'entrée, la salle de bains et la cuisine, avec des luminaires encastrés dans un faux plafond blanc. Dans la chambre et le salon, on pourra cependant installer des lumières plus douces pour créer une atmosphère cosy.

## DES MATÉRIAUX FAITS POUR DURER

Dans un espace restreint, il faut à tout prix investir dans des matériaux de qualité qui résisteront à l'épreuve du temps. Avec la proximité, on a plus de risques d'abîmer les meubles ou de projeter des liquides sur les murs et le sol. Et, avec le manque de place, le moindre défaut va immédiatement nous sauter aux yeux ! Il pourra aussi être nécessaire d'opter pour un mobilier fait sur-mesure assez coûteux. Dans un petit espace, la qualité prime sur la quantité. ■ **Lauren Ricard**



FABRICATION  
SUR-MESURE

MEUBLES  
DE COLLECTION

FAUTEUILS  
ET DÉCORATION

MEUBLES  
**Maison Du  
Massif**

RELOOKING  
PROFESSIONNEL

SUR MEUBLES  
ET CUISINES



PRÉSENT AU  
SALON  
**HABITAT  
BOIS**  
HALL A - STAND 3  
du 19 au 23 septembre



CLASSIQUE - CONTEMPORAIN - INDUSTRIEL...

**VENEZ COMPARER  
AVANT DE VOUS DECIDER**



APRÈS

■ Finitions : Huilée - Bois Flotté - Laqué... (aucun produits de type sous-couche donnant un aspect peinture).

■ Modification de vos meubles en atelier (changement de pieds, incrustation, verre, métal, changement de ferrures...). Garantie 10 ans de tenue du produit.



AVANT

■ Remise au bois brut sans utiliser de produits type décapant...

■ Finition par nos ébénistes avec nombreuses teintes au choix laissant apparaître la veine du bois.



AVANT

APRÈS

Garantie 10 ans | Facilités de paiement | 28 ans d'expérience | Prix artisan

GPS 📍 54210 VILLE EN VERMOIS  
RUE DE ST NICOLAS DE PORT

**03 83 46 55 66**

**maison-du-massif.fr**

Lundi de 14h à 18h30

Du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h30



# un coin nuit DANS MON STUDIO

**Dans un studio, la règle d'or est d'optimiser au maximum les mètres carrés. Mais dans les plus petits appartements, c'est souvent le coin lit que l'on sacrifie. Voici quelques idées pour aménager un vrai espace nuit.**



← Clastra, cloison, mezzanine ou simples rideaux, les astuces ne manquent pas pour aménager un véritable coin nuit dans son studio. © Archea

à l'approche de la rentrée, de nombreux étudiants ont déjà investi leur studio. Mais dans ces espaces réduits, beaucoup regrettent de ne pas disposer d'une véritable chambre ou d'une pièce plus intime. Qu'à cela ne tienne, avec un peu d'inventivité et en prenant en compte les contraintes du lieu, il est possible d'aménager un coin nuit, pour que studio ne rime plus avec canapé-lit...

## PRENDRE DE LA HAUTEUR

Si la hauteur sous plafond le permet, l'idéal est d'optimiser cet espace en créant une mezzanine. Ici, pas besoin d'une structure imposante. On mise sur le minimalisme en agençant un coin nuit classique et sans fioritures où l'on placera un simple matelas, tel un lit suspendu. Les combles sont aussi un bon moyen de gagner de la place tout en aménageant un couchage supplémentaire.

Dans tous les cas, cette solution vous permettra non seulement de disposer d'un vrai lit mais de libérer aussi de la place au sol pour créer des rangements ou un coin bureau. Un atout non négligeable pour un étudiant qui a toujours un tas d'affaires à stocker...

## LES ASTUCES DÉCO

Pour les studios où il n'est pas possible de cloisonner son espace nuit, on opte pour des astuces déco qui, en plus de donner une touche originale à son intérieur, permettront de créer un vrai coin d'intimité. Première option : le lit escamotable que l'on intègre au mur. Cette solution très discrète permet de dégager un maximum de place et de cacher le lit durant la journée. Classique mais efficace, cet agencement se transforme en atout design si l'on crée de chaque côté du lit des niches pour remplacer les tables de chevet.

Autre idée : détourner l'utilité première d'un meuble pour le métamorphoser en cloison. Ainsi, les bibliothèques claire-voie à structure tubulaire et aux tablettes espacées pourront, par exemple, faire office de séparation symbolique entre la chambre et le salon. Jouer sur la hauteur et le volume permet en plus d'agrandir visuellement la pièce.

Enfin, vous pouvez encore tout simplement installer des rideaux ou des panneaux japonais, notamment si vous craignez qu'une cloison ne vous fasse perdre de précieux mètres carrés. Économique, décorative et tout en légèreté, cette alternative vous permet de vous couper du reste du studio la nuit tout en laissant le volume de la pièce libre en journée.

## DES CLOISONS QUI ONT TOUT BON

Créer de l'intimité sans forcément fermer l'espace, c'est aussi possible en misant sur les cloisons. Le plus simple consiste à délimiter le coin nuit avec un claustra. Composé de lames en bois plus ou moins larges, cet équipement est idéal pour fermer en partie le coin couchage tout en contrôlant l'opacité. Le mieux est encore de choisir un claustra aux mêmes dimensions que votre lit, avec des lames en biais pour laisser passer la lumière.





Pour jouer un peu plus sur la modularité du lieu, on peut encore opter pour une cloison coulissante. Peu complexe à mettre en oeuvre, ce mur, qui glisse au gré des besoins et des envies, est un atout pratique mais aussi esthétique. Il est en effet possible de peindre la cloison d'un ton vif et contrastant afin de marquer l'espace nuit et d'apporter une touche déco supplémentaire.

Dans un esprit plus industriel, la verrière a elle aussi un rôle à jouer. Très tendance, le style loft s'accommode en effet parfaitement des petits espaces. Les cloisons à moitié vitrées permettent ainsi d'isoler le lit en partie basse sans pour autant « étouffer » l'espace chambre. Un bon compromis pour se concocter un nid douillet et stylé ! ■ M.K



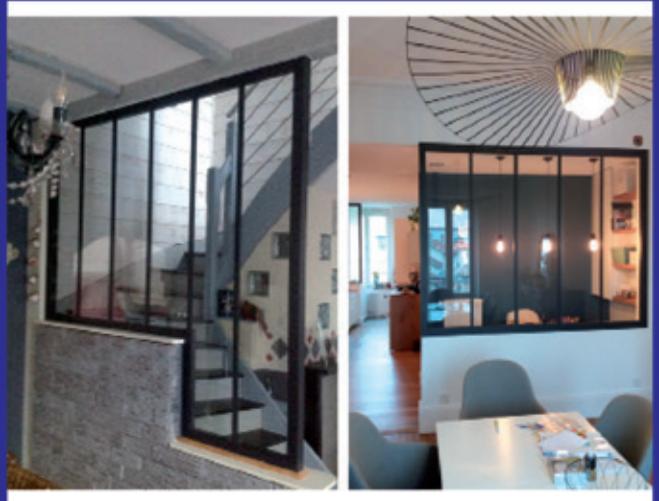
# VERRIERE Concept

**+ DE 30 ANS D'EXPÉRIENCE**

**FABRICATION & POSE DE VERRIÈRES INTÉRIURES  
SUR-MESURE DANS NOTRE ATELIER  
Particuliers & Professionnels**



- **STYLE ATELIER / LOFT** •
- **ALUMINIUM THERMO-LAQUÉ** •
- **COULEUR AU CHOIX** •



- **VERRIÈRES DE TOIT** •
- **VÉRANDAS** •
- **FENÊTRES • PORTES** •
- **SAS D'ENTRÉE** •

312, rue Marcelin Berthelot Champ le Cerf  
**NEUVES-MAISONS**

**09 62 61 58 09**

[contact@verriere-concept.fr](mailto:contact@verriere-concept.fr)

# LES MEZZANINES ONT LA COTE !

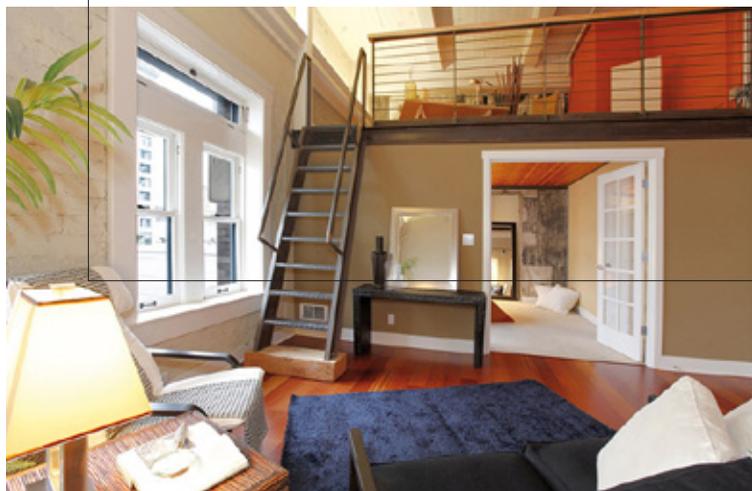
**Pratique pour gagner de l'espace, la mezzanine est néanmoins un projet qui demande de bien considérer certains éléments essentiels pour sa bonne mise en œuvre.**

**P**arce qu'elle permet de grappiller quelques précieux mètres carrés et parce qu'elle optimise au maximum la hauteur sous plafond, la mezzanine fait partie de ces aménagements malins qui donnent un cachet indéniable à n'importe quel logement. Mais la pose d'une telle installation ne s'improvise pas et mieux vaut connaître les règles de base.

## LA BONNE HAUTEUR

Premier élément indispensable à considérer avant d'installer une mezzanine : la hauteur ! Généralement, on prévoit une hauteur sous plafond de 4 m minimum pour disposer d'assez d'espace et être suffisamment à l'aise. La distance entre le plancher de la mezzanine et le plafond dépend, elle, de l'utilisation envisagée.

Ainsi, si vous souhaitez installer sur votre nouvel étage un salon ou un bureau, prévoyez une hauteur d'environ 1,90 m entre le plafond et le plateau, et 2 m en dessous afin de faciliter la circulation au sein des deux espaces. Dans le cas d'une chambre d'enfant par exemple, laissez au moins 1 m entre le plafond et le plancher afin que votre tête blonde puisse s'asseoir sur son lit sans se cogner. Enfin, pour un coin lecture ou détente, une hauteur d'environ 1,50 m sera largement suffisante.



## ESCALIER, LEQUEL CHOISIR ?

Pour une mezzanine simple, vous pouvez opter pour un escalier droit ou à moitié tournant. Ces modèles ont l'avantage d'être abordables et de pouvoir se personnaliser pour s'accorder au style de la pièce. En fonction de la place dont vous disposez, vous pouvez également organiser des rangements et des placards sous l'escalier. Enfin, dans les espaces les plus réduits, on privilégiera l'échelle de meunier, plus discrète que l'escalier et moins périlleuse qu'une échelle classique.

## SÉCURISER L'INSTALLATION

Étant donné que votre mezzanine est perchée à au moins deux mètres de haut, il va falloir sécuriser l'installation. Il faut en effet prévoir des garde-corps pour éviter les chutes et les accidents. La balustrade devra ainsi avoir une hauteur minimale d'un mètre et l'espace entre les balustres doit être inférieur à onze centimètres.

Enfin, sachez qu'une mezzanine conçue pour accueillir une bibliothèque ou un salon ne supportera pas le même poids qu'une mezzanine prévue pour recevoir un simple lit. On dit alors généralement qu'un mètre carré doit pouvoir supporter sans problème une charge de 250 kg. Pensez donc à prendre en compte ce dernier paramètre avant de vous lancer ! ■ **M.K**

- Votre aménagement de salle de bain en **3D** -



Retrouvez tous nos produits  
sur [www.lesmatériaux.fr](http://www.lesmatériaux.fr)



## *Nos magasins*

**TOUL**

Tél. : 03 83 43 07 18

**LANEUVEVILLE-  
DEVANT-NANCY**

Tél. : 03 83 51 56 72

**VILLE-EN-VERMOIS**

Tél. : 03 83 46 91 91

**LUNÉVILLE**

Tél. : 03 83 766 766

**BACCARAT**

Tél. : 03 83 761 761

**SAINT-DIÉ-SAINTE  
MARGUERITE**

Tél. : 03 29 556 556

*Conseils et devis gratuits  
dans nos salles expo*

[www.lesmatériaux.fr](http://www.lesmatériaux.fr)



▲ Pour apporter du caractère et de l'originalité à votre lieu de vie, le color zoning est un atout indéniable © Istock/ Citypresse

# DÉLIMITER LES ESPACES GRÂCE À LA PEINTURE

**Envie de renouveau dans votre déco ? Dégainez vos pots de peinture et vous verrez comment un simple coup de pinceau peut vous aider à séparer les espaces, à optimiser ou à rafraîchir votre habitation !**

**L**e color zoning est l'art de délimiter avec de la peinture. Il permet de structurer les différents espaces, d'égayer ou d'affirmer la décoration, d'illuminer et d'agrandir une pièce et même de dissimuler certains défauts. Sur la base de murs blancs, on en choisit certains, qu'on peint d'une couleur différente. Ces surfaces ainsi délimitées mettent en relief des fonctions différentes et donnent du caractère à l'ensemble. Cette technique a de nombreux avantages. Nul besoin de bâtir une cloison pour séparer, on choisit nos couleurs, on se met à l'ouvrage et lorsque ça ne nous plaît plus, on recommence ! Idéale pour les petits budgets, cette méthode astucieuse est aussi plus économique que des travaux compliqués ou l'appel à un professionnel de la construction.

## OPTIMISER LES PETITS ESPACES

Mieux vivre dans une petite surface, c'est possible, surtout si on la réorganise visuellement en redonnant à chaque coin une utilisation bien précise. Lorsqu'on dispose de peu de mètres carrés, la pièce principale remplit souvent plusieurs fonctions : le salon fait office de bureau, la cuisine d'atelier et la chambre de débarras.

En repeignant certains murs, on crée des « frontières » et un ensemble plus organisé et harmonieux. Ainsi, dans un petit studio, on peut séparer virtuellement l'espace nuit et le coin canapé en leur attribuant deux teintes différentes. Une kitchenette sera mise en valeur par une peinture dynamique symbolisant son aspect pratique.

## FOCUS : LES FORMES GÉOMÉTRIQUES

Pourquoi se contenter de simples aplats de couleur unie lorsqu'on peut jouer avec de multiples teintes et les formes graphiques ? Pour habiller un mur, on laisse parler l'artiste

qui est en nous et on ose les divers camaïeux, on trace des dessins géométriques ou un cadre d'une dizaine de centimètres pour délimiter l'espace du coin salon, on peint en dégradé les lattes du parquet de l'entrée etc...

## CONSEILS DE PRO

Utilisez trois couleurs maximum dans une même pièce pour éviter l'effet « Arlequin ». Une couleur foncée réduit l'espace tandis qu'une couleur claire le fait paraître plus grand. Évitez d'assombrir les murs situés en face des fenêtres, sinon ils ne refléteront pas la lumière extérieure. ■ **V.B**



# Art & Fenêtres

JUSQU'AU  
15 OCTOBRE

# -15%

SUR TOUTE LA  
GAMME<sup>(1)</sup>



25  
—ans—

DE CLIENTS  
SATISFAITS

Remerciements © P. Filippis

*Julien Courbet*

VISIBLEMENT  
L'ENSEIGNE préférée DES FRANÇAIS<sup>(2)</sup>

(1) Remise non cumulable valable jusqu'au 15/10/19 inclus, uniquement sur la fourniture des produits, hors pose et hors chantiers neufs. Voir détails des conditions en magasins ou sur [artetfenetres.com](http://artetfenetres.com). (2) Selon enquête Capital / Statista « Les meilleures enseignes », échantillon de 20 000 personnes, réalisée du 8 juin au 18 juillet 2017.

MENUISERIES SC 54

147 Av. de Strasbourg • NANCY • Tél. 03 83 38 97 72  
[menuiserie-sc-54@orange.fr](mailto:menuiserie-sc-54@orange.fr) • Stéphane Schwartz : 06 15 14 02 66



# aménager une TOUTE PETITE TERRASSE

Petit mais mignon, le dicton sied à merveille à votre miniterrasse ! Les petits extérieurs peuvent en effet avoir tout des grands, à condition de respecter quelques règles très simples d'aménagement...

Qu'elle soit minuscule, mal agencée ou exiguë, une petite terrasse citadine est toujours un espace extérieur dont il faut tirer profit ! En effet, même avec des surfaces très réduites, il est tout à fait possible d'aménager un coin outdoor agréable et convivial. La clef de la réussite ? Opter pour un mobilier adapté et une végétation bien choisie !



▲ Pour les petits extérieurs, la règle d'or, c'est de faire simple et d'éviter les fioritures © Audenza

## UN SEUL MOT D'ORDRE : SIMPLICITÉ !

Disposer d'un petit extérieur en pleine ville, c'est une chance, mais il faut également savoir faire des compromis. Impossible d'imaginer un aménagement digne des magazines de décoration, il faut ici se contenter du minimum et surtout faire simple. La première règle est de choisir du mobilier minimaliste, peu encombrant et pourquoi pas modulaire pour pouvoir le déplacer facilement. On mise donc sur l'essentiel, à savoir deux fauteuils ou un minicanapé et une table basse. On oublie ainsi les salons de jardin beaucoup trop imposants. L'idée est d'éviter d'encombrer l'espace inutilement ! Les meubles d'inspiration japonaise se prêtent

aussi très bien à l'aménagement d'une petite terrasse (tapis de sol, coussins, mobilier en bois ou en bambou...) car ils se fondent plus aisément dans le décor et donnent la sensation d'un espace aéré. Dans tous les cas, pensez à installer le mobilier au bout de la terrasse. En plaçant les meubles contre les murs, on dégage de l'espace au sol et le champ visuel.

## DE LA VÉGÉTATION SUSPENDUE

L'autre point à ne pas négliger pour bien aménager sa miniterrasse, c'est la verdure ! Un extérieur bien fleuri est toujours plus agréable et vivifiant ! Mais, il ne faut surtout pas choisir des arbustes ou des plantes qui prennent beaucoup de place. On plante petit, en optant pour des végétaux qui n'ont besoin que d'un petit volume de terre et qui sont adaptés à la culture en pot.

Autre astuce : végétaliser les murs en privilégiant les plantes grimpantes ! On peut aussi organiser un « tableau végétal » que l'on accrochera sur les cloisons de sa terrasse, mais attention à ne pas surcharger une seule façade pour ne pas encombrer l'espace. Optimisez également les garde-corps et les rambardes en suspendant des pots de plantes aromatiques ou des fleurs. ■ M.K



- + de 100 couleurs
- + de design
- + fines pour plus de lumière
- + faciles à entretenir
- + résistantes à l'effraction



*Fabricant Lorrain depuis 40 ans*  
*Proche de chez vous et proche de ses clients*

110 Rue Marcelin Berthelot - 54230 NEUVES-MAISONS - Tel 03.83.47.00.36 - [contact@conceptpvc.fr](mailto:contact@conceptpvc.fr)

## **FABRICANT POSEUR DE MENUISERIES PVC & ALUMINIUM SUR NANCY**

Fenêtres • Portes d'entrée • Volets • Portes de garage •  
Stores • Pergolas • Portails

Particuliers et professionnels

110 rue Marcelin Berthelot 54230 Neuves Maisons  
03 83 47 00 36 • [contact@conceptpvc.fr](mailto:contact@conceptpvc.fr)  
[www.conceptpvc.fr](http://www.conceptpvc.fr)



 [Fb.me/conceptpvc5](https://www.facebook.com/conceptpvc5)

**POUR 4 PERSONNES**  
**PRÉPARATION : 20 MIN**  
**CUISSON : 10 MIN**

**INGRÉDIENTS**

- 200 g de mesclun,
- 2 pommes Jazz,
- 2 oignons rouges,
- 4 oeufs,
- 2 grandes tranches de pain de campagne,
- 100 g de beaufort,
- 1 cuillère à café de moutarde à l'ancienne,
- 1 cuillère à soupe de vinaigre de vin,
- 2 cuillères à soupe d'huile de noix,
- 10 g de beurre,
- 2 cuillères à soupe de gros sel,
- sel, poivre.

**SALADE DE POMMES, OEUF MOLLET ET MOUILLETES DE CAMPAGNE**

**PRÉPARATION**

Sortez les oeufs du réfrigérateur. Lavez et essorez le mesclun. Émincez finement l'oignon rouge. Portez de l'eau à ébullition dans une petite casserole. Quand l'eau bout, versez le gros sel puis déposez délicatement les oeufs. Après 7 minutes, mettez les oeufs dans un saladier rempli d'eau froide. Laissez refroidir en changeant l'eau si nécessaire. Réalisez la vinaigrette en mélangeant la moutarde, le sel et le poivre, puis incorporez le vinaigre et enfin l'huile. Épluchez les oeufs. Coupez des lamelles de beaufort et faites griller les tranches de pain de campagne. Réalisez les mouillettes en coupant le pain grillé de la largeur des lamelles de beaufort environ. Beurrez légèrement les mouillettes et déposez-y le fromage. Assaisonner le mesclun avec la vinaigrette et dressez les assiettes avec tous les éléments.



©Pomme Jazz

**DOS DE SAUMON DORÉ AU POIVRE, ROMARIN ET CHATAÎGNES**

**PRÉPARATION**

Peler et couper les oignons en fines lamelles. Effeuillez la branche de romarin. Égoutter et émietter les châtaignes d'Ardèche au sirop. Dans une grande poêle, verser un peu d'huile et placer une feuille de papier sulfurisé au diamètre de la poêle. Badigeonner la peau des dos de saumon d'huile d'olive. Saupoudrer la feuille de papier sulfurisé de poivre 5 baies concassées, de quelques feuilles de romarin et de fleur de sel. Disposer les dos de saumon (peau au contact avec la feuille de papier sulfurisé). Débuter la cuisson à feu moyen et laisser dorer la peau du saumon 8 à 10 min. Dans une autre poêle, faire chauffer

2 c. à s. d'huile d'olive à feu moyen, ajouter d'un coup les oignons, les châtaignes, la fleur de sel, le reste du poivre et des feuilles de romarin, laisser dorer le tout quelques minutes. Dresser sur assiette un dos de saumon par personne, entouré d'oignons et de châtaignes dorées.

**POUR 6 PERSONNES**  
**PRÉPARATION : 8 MIN**  
**CUISSON : 8 À 10 MIN**

**INGRÉDIENTS**

- 3 oignons,
- 1 branche de romarin,
- 10 châtaignes d'Ardèche au sirop,
- 3 c. à s. d'huile d'olive,
- 6 dos de saumon avec la peau,
- 2 c. à s. de poivre
- 5 baies concassées,
- fleur de sel.



©Sabaton

**LORRAINNE**  
notre signature

*La Lorraine que vous aimez, par des artisans qui l'aiment...*

**SAVOIR-FAIRE**

↓

**AGRICULTURE**

↓

**LOCAL**

**TRADITION**

↓

**CULTURE**

↓

**ENGAGEMENT**

**ARTISANAT**

↓

**INNOVATION**

## TARTE TATIN AUX MYRTILLES

 **POUR 6 PERSONNES**  
 **PRÉPARATION : 25 MIN**  
 **CUISSON : 35 MIN**

### INGRÉDIENTS

- 250 g de pâte brisée,
- 500 g de myrtilles,
- 6 cl d'eau ou 4 cuillères à soupe,
- 100 g de sucre,
- 2 feuilles de gélatine.

### PRÉPARATION

Préchauffez le four à 180 °C. Préparez un sirop léger avec l'eau et le sucre, plongez-y les myrtilles et laissez cuire doucement 10 min. Faites ramollir les feuilles de gélatine dans l'eau froide, essorez-les entre vos mains et ajoutez-les aux myrtilles. Mélangez bien. Versez cette préparation dans le fond du moule à tarte. Posez la pâte sur le dessus et enfournez pour 25 min. Laissez refroidir 10 min avant de démouler. Vous pouvez servir. 🍷



**Je suis solidaire** 

# J'ACHÈTE UNE BRIOCHE

Retrouvez la liste de nos points de vente sur [www.aeim54.fr](http://www.aeim54.fr)  
03.83.44.30.65 [operationbrioches@aeim54.fr](mailto:operationbrioches@aeim54.fr)

**Du 7 au 13 octobre 2019**

**UNE BRIOCHE C'EST  
DONNER ACCÈS À L'AUTONOMIE, À  
L'ÉCOLE, AUX LOISIRS, AUX SOINS,  
AU TRAVAIL AUX PERSONNES  
EN SITUATION DE HANDICAP  
INTELLECTUEL**

*Vous n'avez pas l'occasion de vous procurer une brioche ?  
Soutenez nous en faisant un don à l'association sur  
[www.aeim54.fr/faire-un-don.html](http://www.aeim54.fr/faire-un-don.html)*

*Flashez-moi !* 

 @aeim54  
 @aeim54  
 @AEIM\_Adape54

**Avec le soutien de :**  
   

**Et le soutien local de :**  


*Une opération nationale*

Toute l'année, 25 producteurs locaux vous invitent à déguster l'originalité & la saveur de leurs produits !

*Donnons du sens  
à la proximité!*



# *La* FERME DES FRUITIERS

*depuis 1959*



*C'est la saison des pommes, des poires,  
et des mirabelles...))*

**FRUITS - LEGUMES - VIANDES - CHARCUTERIES - VOLAILLES  
GIBIERS - FROMAGES - VINS - ALCOOLS - JUS DE FRUITS**

OUVERT: Lundi: 14h - 18h30  
Mardi, mercredi, jeudi et vendredi:  
10h - 12h / 14h - 18h30  
Samedi: 9h - 12h / 14h - 17h30

**COYVILLER**  
à 5 km de Saint-Nicolas-de-Port  
Tél. 03.83.46.74.55



**LAITRE-SOUS-AMANCE**  
à 6 km de Seichamps  
Tél. 03.83.31.02.33

**BÉLIER** (du 21 mars au 20 avril)

**Amour** : Si vous êtes amoureux, vous nagerez dans le bonheur. Célibataire, une surprise est possible. **Travail-Argent** : On vous demandera beaucoup mais vous risquez de ne pas recevoir autant en retour. **Santé** : Votre énergie sera fluctuante.



**TAUREAU** (du 21 avril au 20 mai)

**Amour** : Le secteur de vos amours s'anime enfin ! Vous entrez dans une période de séduction. **Travail-Argent** : La charge qui pesait sur vos épaules ces derniers mois s'allège peu à peu. Même si en réalité vous n'avez pas moins de travail. **Santé** : La fatigue vous guette.



**GÉMEAUX** (du 21 mai au 21 juin)

**Amour** : En couple, tout se passera si bien que vous ferez des envieux et des jaloux. **Travail-Argent** : Sachez prendre vos responsabilités. Si vous ne supportez plus votre travail c'est qu'il est temps d'en changer. **Santé** : Si votre vie sentimentale est très rassurante, la question professionnelle vous cause du souci et vous rend nerveux.



**CANCER** (du 22 juin au 23 juillet)

**Amour** : L'univers familial retrouve son calme, bien que la vie sentimentale semble encore assez houleuse. **Travail-Argent** : Vous aurez du mal à fixer votre attention. Faites attention aux conséquences... **Santé** : Vous avez grand besoin d'aller prendre l'air.



**LION** (du 24 juillet au 23 août)

**Amour** : Vous n'échapperez pas à un coup de coeur et il a toutes les chances d'être réciproque. **Travail-Argent** : Vous aurez la possibilité de vous affirmer et même de résoudre des problèmes pratiques. **Santé** : Vous aurez besoin de vous détendre et de recharger vos batteries.



**VIERGE** (du 24 août au 23 septembre)

**Amour** : Vos relations avec votre partenaire ne seront pas de tout repos. Célibataire, pour arriver à vous mettre la corde au cou, il faudra être très habile et courir vite ! **Travail-Argent** : Vous vous sentirez porté par un élan constructif. Apprenez les techniques de pointe et nouez de nouveaux contacts. **Santé** : Moral et optimisme à toute épreuve.



**BALANCE** (du 24 septembre au 23 octobre)

**Amour** : Vous êtes dans une dynamique de succès. Vous vous épanouissez dans votre couple et vous y puisez force et confiance. **Travail-Argent** : Un projet qui vous tient à coeur pourrait bien vous donner quelques soucis, son évolution vous semble bloquée. Soyez patient, tout va s'arranger dans les meilleurs délais. **Santé** : Mangez varié et équilibré.



**SCORPION** (du 24 octobre au 22 novembre)

**Amour** : Très bonne période sentimentale. L'amour, les bons moments avec les enfants et tous les petits plaisirs de la vie sont au programme. **Travail-Argent** : Vous prendrez d'excellentes initiatives et vous abattrez, seul, le travail de deux personnes. **Santé** : Vous vous sentez en très grande forme !



**SAGITTAIRE** (du 23 novembre au 21 décembre)

**Amour** : Vous tenterez d'apporter de l'originalité dans vos relations sentimentales et familiales, ce qui ne sera pas forcément apprécié par les membres de votre famille. **Travail-Argent** : Brillant et dynamique, vous galvaniserez vos collègues et vous leur communiquerez votre esprit de compétition. **Santé** : Très bonne vitalité.



**CAPRICORNE** (du 22 décembre au 20 janvier)

**Amour** : Quelque chose change dans vos rapports avec l'être aimé. Vous le sentez mais n'arrivez pas à le formuler. **Travail-Argent** : Des changements vont survenir aussi dans le travail, cela n'affectera pas votre dynamisme inventif et créatif, au contraire ! **Santé** : RelaxeZ-vous.



**VERSEAU** (du 21 janvier au 19 février)

**Amour** : Vous serez tenté de remettre en question les sentiments qui vous lient à votre partenaire. **Travail-Argent** : Vous avez l'intention de réussir et vous vous en donnez les moyens. **Santé** : Un peu trop de nervosité, faites du sport pour vous détendre.



**POISSONS** (du 20 février au 20 mars)

**Amour** : Ce n'est pas cette semaine que le ciel de vos amours s'éclaircira. De la grogne dans l'air ! **Travail-Argent** : D'accord, vous êtes bon dans ce que vous faites. Mais si vous n'y prenez pas garde, vous risquez de vous laisser déborder. **Santé** : Vous êtes en bonne santé et vous en profitez à fond.



**CELT'IN LOR 2019**  
Du vendredi 27 au dimanche 29 SEPTEMBRE

**À GAGNER**  
4 places de concert  
pour la soirée celtique  
du samedi 28 septembre

**1 SOIRÉE EXCEPTIONNELLE**  
le samedi 28 septembre - dès 18h30

- La cage au Folk •
- Mask Ha Gazh •
- Celtic Sailors •
- Les Humeurs Cérébrales •

Jouez sur notre page Facebook  
@LorraineMagazine

**france bleu**

**Souriez,  
il fait bleu**

🐦 📘

**Nancy 100.5**

Écoutez, on est bien ensemble [francebleu.fr](http://francebleu.fr)



## DEUX MOI

• **Sortie** 11/09/19 • **Durée** 1h50 • **Film** Français • **Genre** Drame, Comédie • **Réalisé par** Cédric Klapisch • **Avec** François Civil, Ana Girardot, Eye Haidara • **Synopsis** Rémy et Mélanie ont trente ans et vivent dans le même quartier à Paris. Elle multiplie les rendez-vous ratés sur les réseaux sociaux pendant qu'il peine à faire une rencontre. Tous les deux victimes de cette solitude des grandes villes...



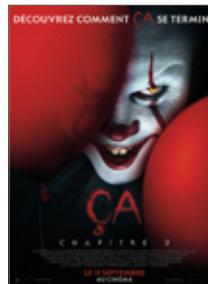
## LE CHARDONNERET

• **Sortie** 18/09/19 • **Durée** 2h30 • **Film** Américain • **Genre** Drame, Thriller • **Réalisé par** John Crowley • **Avec** Ansel Elgort, Nicole Kidman, Oakes Fegley • **Synopsis** Theodore "Theo" Decker n'a que 13 ans quand sa mère est tuée dans une explosion. Cette tragédie va bouleverser sa vie, il se reconstruit peu à peu et découvre même l'amour. Il conserve précieusement une relique de ce jour funeste : un tableau d'un minuscule oiseau enchaîné à son perchoir. Le Chardonneret.



## AD ASTRA

• **Sortie** 18/09/19 • **Durée** 2h04 • **Film** Américain • **Genre** Science fiction, Aventure • **Réalisé par** James Gray • **Avec** Brad Pitt, Tommy Lee Jones, Ruth Negga • **Synopsis** L'astronaute Roy McBride s'aventure jusqu'aux confins du système solaire à la recherche de son père disparu et pour résoudre un mystère qui menace la survie de notre planète. Il sera confronté à des révélations mettant en cause la nature même de l'existence humaine.



## ÇA : CHAPITRE 2

• **Sortie** 11/09/19 • **Durée** 2h50 • **Film** Américain • **Genre** Épouvante-horreur • **Réalisé par** Z Andy Muschietti • **Avec** Bill Skarsgård, James McAvoy, Jessica Chastain • **Synopsis** 27 ans après la victoire du Club des Ratés sur Grippe-Sou, le sinistre Clown est de retour pour semer la terreur dans les rues de Derry. Désormais adultes, les membres du Club ont tous quitté la petite ville. Cependant, lorsqu'on signale de nouvelles disparitions d'enfants, Mike, le seul du groupe...



## Coup de ♥ de la quinzaine

### TROIS JOURS ET UNE VIE

• **Sortie** 18/09/19 • **Durée** 2h00 • **Film** Français • **Genre** Drame, Thriller • **Réalisé par** Nicolas Boukhrief • **Avec** Sandrine Bonnaire, Pablo Pauly, Charles Berling • **Synopsis** 1999 - Olloy - Les Ardennes belges. Un enfant

vient de disparaître. La suspicion qui touche tour à tour plusieurs villageois porte rapidement la communauté à incandescence. Mais un événement inattendu et dévastateur va soudain venir redistribuer les cartes du destin...

En partenariat avec UGC Ludres et Nancy

**GAGNEZ VOS PLACES\* pour l'opéra en direct :**

**« LA TRAVIATTA »**

Mardi 24 septembre • à Ludres et à Nancy • 19h30

**OÙ EST HERCULE\*\* ?** Ouvrez l'œil, il peut être caché n'importe où. Article, photo, pub, aucune cachette ne lui échappe et ne lui est interdite !

\* Les gagnants seront sélectionnés parmi les bonnes réponses et avertis par email \*\* Indice : Hercule fait 1 cm²

**Jouez sur [facebook/LorraineMagazine](https://www.facebook.com/LorraineMagazine)**



© Chad Moore

**Auchan Lobau**

Dans le cœur de Nancy

**Ouvert tous les dimanches**  
de 9h à 12h30  
**Du lundi au samedi**  
8h30 à 21h30 **NON-STOP**

**Auchan** **Auchan drive**  
Magasins / Drive / Internet / Mobile

**127 boulevard Lobau à Nancy**



News

PLUS DE 100 000 CLIENTS SATISFAITS



# DES LUNETTES ADAPTÉES À VOS USAGES

À partir de **19 €\***



COMME VOUS VOULEZ, QUAND VOUS VOULEZ!

## LES OPTICIENS MUTUALISTES



[www.opticienmutualiste-bienvues.fr](http://www.opticienmutualiste-bienvues.fr)



\*Taux valables jusqu'au 31 décembre 2019, pour des correctifs dans la limite de 2,00 dioptries de Vv. 0,50 dioptrie de 2,00 dioptries à 0,50 dioptrie de 2,00 dioptries à 0,50 dioptrie de 2,00 dioptries à 0,50 dioptries. Conditions détaillées en magasin.

■ **DOMMARTIN-LES-TOUL** 54200 - 03 83 64 01 07

ZAC du Jonchery  
lundi de 14h à 19h  
du mardi au samedi de 9h à 19h

■ **ESSEY LÈS NANCY** 54270 - 03 83 37 80 30

11 allée du Midi  
lundi de 14h à 19h - du mardi au samedi de 9h à 19h

■ **VANDŒUVRE-LES-NANCY** 54500 - 03 83 54 54 10

4 route de Mirecourt - Zone Le Réveilleux  
lundi de 14h à 19h  
du mardi au samedi de 9h à 19h

■ **PONT A MOUSSON** 54700 - 03 83 81 27 12

20 place Duroc  
du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 19h  
samedi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h30

■ **BAR LE DUC** 55000 - 03 29 79 26 72

1 rue du Cygne  
du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 19h  
Samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h45

■ **METZ** 57000 - 03 87 55 98 00

5 rue Charlemagne  
lundi de 13h30 à 18h45 - du mardi au samedi de 9h à 12h30  
et de 13h30 à 18h45

■ **METZ** 57000 - 03 87 18 00 80

3 rue de Verclay  
du mardi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h30

■ **TERVILLE** 57100 - 03 82 53 26 00

17 chemin du Linkling  
lundi de 14h à 19h  
du mardi au samedi de 9h à 19h

■ **SARREGUEMINES** 57200 - 03 87 28 07 77

8 rue des Bouleaux  
du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 19h  
samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

■ **SARREBOURG** 57400 - 03 87 25 37 09

24 rue de la Bièvre  
lundi de 14h à 19h  
du mardi au samedi de 9h à 19h

■ **EPINAL** 88000 - 03 29 35 26 20

1 rue de la Marme  
lundi de 14h à 19h  
Du mardi au vendredi de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 19h  
Samedi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h

■ **SAINT DIÉ** 88100 - 03 29 55 18 20

4 quai du M<sup>e</sup> de Lattre de Tassigny  
du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 19h  
samedi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h

■ **REIREMONT** 88200 - 03 29 62 52 52

43 rue Charles de Gaulle  
du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 19h  
samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h



OUVERT à TOUS  
Contrôle visuel gratuit

TIERS-PAYANT  
mutuelles



UNIFOCAUX

VOTRE OPTICIEN  
MUTUALISTE  
VOUS OFFRE  
CE CHÈQUE CADEAU  
D'UN MONTANT DE :

**30 €**

OFFRE T<sup>RE</sup> PAIRE

À VALOIR SUR L'ACHAT D'UN ÉQUIPEMENT  
COMPLÈT ÉQUIPÉ DE VERRES ORGANIQUES  
UNIFOCAUX ANTIREFLET CONFORT.



PROGRESSIFS

VOTRE OPTICIEN  
MUTUALISTE  
VOUS OFFRE  
CE CHÈQUE-CADEAU  
D'UN MONTANT DE :

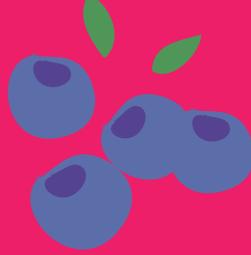
**50 €**

OFFRE T<sup>RE</sup> PAIRE

À VALOIR SUR L'ACHAT D'UN ÉQUIPEMENT  
COMPLÈT ÉQUIPÉ DE VERRES PROGRESSIFS  
OPTIMISÉS ANTIREFLET CONFORT.



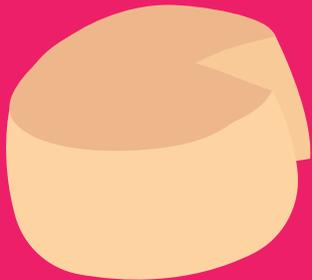
Offre valable jusqu'au 31 Octobre 2019. Offre non cumulable avec d'autres promotions, avantages ou forfaits. Il ne sera accepté qu'un seul coupon réduction par équipement dans la limite de votre reste à charge. Ce dispositif médical est un produit réglementé qui porte au titre de cette réglementation le marquage CE. Condition des garanties en magasin.



**Pour la santé de votre région  
consommez au moins**



**5**



**produits lorrains  
par jour !**

