

LORRAINE

HUILERIE

400 BÉNÉVOLES
80 MÉTIERS

Les vieux métiers d'Azannes

5 12 19 26 30 mai **et 2** juin 2019
(Ascension)

En Meuse

Ouverture de 10h à 18h - Gratuit - 16 ans





entrée gratuite

LELIEVRE

Fête le vin

12 mai 2019

Expo
Concert
Visite de Cave
Balade en calèche
Food trucks du terroir
(repas sur réservation)
Animations pour enfants
et plus encore ...

DE 10H
À 18H

rendez-vous à la
CAVE LELIEVRE
1 rue de la gare LUCEY
Tel : 03 83 63 81 36
www.vins-lelievre.com

sommaire

REPORTAGE À LA UNE

6 Avec le temps...

PASS LORRAINE

12 Vite, demandez votre
Pass Lorraine !

SORTIE

- 16** La belle boum du Michel !
- 20** La Meuse se dévoile à vélo !
- 22** Une fête médiévale musicale !
- 23** À la découverte du projet Cigéo
- 24** Bouger pour la planète et pour
sa santé !
- 26** « Nous avons plein d'idées pour le
Bol d'Air de demain »

ART & CULTURE

- 28** La céramique pour guérison
- 30** Quand les artistes ouvrent
leurs portes...

FORMATIONS

32 École de Roville : des formations
nature, au coeur de la nature !

HABITAT & DÉCO

- 34** La vie en bleu
- 36** Un vent de méditerranée souffle sur
votre déco !
- 38** Du denim dans ma maison
- 40** Le scoubidou fait son come-back
- 42** Le jardin Majorelle, inspiration déco
- 44** Je prépare ma peau au soleil
- 46** Recettes
- 47** Silence, on bouquine !
- 48** Notre sélection cinéma
- 50** À voir, à découvrir



facebook.com/LorraineMagazine



#137 Du 30/04 au 14/05/2019 ■ Prochaine parution le 15 mai /// Retrouvez tous nos anciens numéros sur lorrainemag.com

Lorraine Magazine est une publication de SSCP N°ISSN : 2265-9919 • Directeur de la publication Philippe Poirot 06 49 35 04 30 • philippe@lorrainemag.com • Directrice de la publicité Sylvie Courtin 06 14 12 54 38 • sylvie@lorrainemag.com • Rédaction 03 83 35 89 97 Service commercial et publicité 03 83 35 89 95 • Réalisation graphique Nbcrea - Noémie Bigerel • 06 30 78 19 04 • noemie@lorrainemag.com • Journalistes Pauline Overney, Lauren Ricard, M. K • Crédits photos Couverture : D'après conception Vieux Métiers d'Azannes ©DR • Intérieur : © DR • Distribution Distri-mag • 06 77 06 97 06 • Pour nous écrire Lorraine Magazine - SSCP 33 av. de la Meurthe 54320 Maxéville - lorraine-mag.com/contact - Tirage : 30 000 exemplaires • Dépôt légal n°1741 • Imprimé par BLG Toul sur papier PEFC - La reproduction intégrale ou partielle de ce magazine est interdite sauf accord écrit de Lorraine Magazine.

HYDRO-SIRÈNE
1 ACTIVITÉ
LUDIQUE
& ÉNERGIQUE

Vivez
une expérience
unique en nageant
**comme une
sirène !**



Cours de Verdun
LUNÉVILLE
www.aqualun.fr

aqualun 
L'aquapôle du Lunévillois



LE PASSÉ EST PRÉSENT

C'est paradoxal. Nous vivons dans une ère où la technologie ne cesse de faire des progrès. Aujourd'hui, tout est informatisé. Les chirurgiens opèrent avec des robots, des ingénieurs ont mis au point le premier téléphone portable à écran pliable. Des outils permettent même de détecter la chute d'une personne à son domicile. Le progrès est partout. Et la recherche du progrès est intarissable. Pourtant, même si elles nous fascinent, ces nouvelles technologies peuvent parfois faire peur. Alors, on regarde en arrière. Dans cette société où tout se développe à la vitesse de la lumière, on a besoin de faire une pause et de ralentir.

« Comment ils faisaient avant ? » Lors des Dimanches de mai en Meuse, à Azannes, les 440 bénévoles nous montrent la vie à l'époque 1900. Plus de 80 vieux métiers reprennent vie sous nos yeux. Avant, le boulanger faisait cuire ses préparations dans un four au feu de bois. Avant, on fabriquait ses tuiles soi-même. Avant, le linge était lavé à la main. C'est drôle de voir que les jeunes visiteurs n'en croient pas toujours leurs yeux : « Écrire à la plume, mais ce n'est pas possible ! » Pour les parents et les grands-parents, ça peut réveiller quelques souvenirs d'une époque pas si lointaine, mais qui a tant changé.

Ce n'était pas mieux avant. Ce n'est pas mieux maintenant. C'est juste différent. À nous d'en profiter pleinement.

■ Pauline Overney

ÉDITION 2019

PASS LORRAINE

LE PASS GRATUIT POUR DÉCOUVRIR LA LORRAINE À PRIX RÉDUITS

3 BONNES RAISONS d'utiliser le Pass

- Une seule carte par famille
FACILE
- + de 200 idées de visites et de sorties
INSPIRANT
- Tarifs réduits et offres spéciales
MALIN

RETROUVEZ TOUTES LES OFFRES EN DÉTAIL SUR **PASSLORRAINE.COM** ET PROFITEZ D'OFFRES EXCLUSIVES À DÉCOUVRIR SUR LA PAGE FACEBOOK PASS LORRAINE !



avec LE TEMPS...

En mai, à Azannes, nous ne sommes plus en 2019 mais bien au 19^e siècle. L'histoire prend vie sous nos yeux et la mémoire du passé refait surface.



En 1970, Léo Ferré chantait : « Avec le temps tout s'évanouit... Avec le temps, va, tout s'en va, même les plus chouettes souvenirs... » Des souvenirs à Azannes, il y en a. Pour ne pas oublier le patrimoine lorrain, les 440 bénévoles de l'association G.E.V.O « Les Vieux Métiers », redonnent vie, chaque année, à plus de 80 métiers anciens ou disparus. Valeurs, savoirs, héritage socio-culturel : les artisans bénévoles passent le relais dans une relation de convivialité au pied des côtes de Meuse, dans la vallée des étangs.

Car ici, pas un seul automate. La forge est à plein régime, le barbier rase volontiers et les blés sont battus au fléau. Le tuilier façonne sa matière en expliquant son savoir-faire avec enthousiasme, la lavandière frotte son linge sur sa planche à laver en discutant des dernières nouvelles. Des odeurs alléchantes viennent titiller les narines des visiteurs : l'artisan confiturier surveille son sirop de fruit qui mijote tandis que le boulanger se sert de la farine fraîchement obtenue pour confectionner pains, gaufres et autres tartes au sucre cuits au feu de bois !

40 000 VISITEURS

Créée en 1985, l'association collecte, à ses débuts, des fonds en vue de construire le mémorial de Grand-Failly pour les 3 000 soldats américains et 250 soldats interalliés tombés en 1944 à la bataille de Bastogne. Une fois le monument financé, les bénévoles avaient à cœur de continuer à faire revivre le passé. Après s'être installée à Villers-les-Mangiennes, l'association a pris racine à la ferme des Roises sur le territoire d'Azannes. Les 17 hectares de terrain sont occupés par des baraques en bois où forgeron, vannier ou menuisier reproduisent sous les yeux du public les gestes d'autrefois. Et depuis 1991, le village ne cesse de se développer !

La chapelle d'Arrancy y est déplacée et remontée à l'identique comme la plupart des maisons style 1900. Puis, il y a eu les ateliers du tuilier, du vannier, du pêcheur, le moulin à eau et le lavoir. Récemment, la meunerie du moulin à eau a été entièrement rénovée et les pains cuits sur le site sont désormais confectionnés avec la farine fabriquée à Azannes. Bref, chaque année, le village des Vieux Métiers s'étoffe, au plus grand plaisir des bénévoles et des visiteurs.

Le pari est réussi pour l'association : le territoire meusien, meurtri après la Première Guerre Mondiale puis déserté après le déclin de la sidérurgie lorraine, renaît de ses cendres lors des Dimanches de Mai. Aujourd'hui, le canton de Montmedy et la Codecom de Damvillers-Spincourt auxquels appartient Azannes, n'abritent que 12 habitants au km². Pendant la manifestation, le village accueille plus de 30 000 visiteurs !

« LE CHEVAL ÉTAIT LE COMPAGNON DE TOUS LES JOURS »

Les 5, 12, 19, 26 et 30 mai et le 2 juin, 21 et 28 juillet, le cheval sera mis à l'honneur lors de cette édition 2019 : « *Nous parlons toujours des bénévoles qui travaillent mais nous oublions souvent que les animaux avaient une place essentielle à l'époque. Le cheval était le compagnon de tous les jours qui aidait dans les tâches de labeur, de débardage... Il était considéré comme un membre de la famille à part entière. Mais nous ferons aussi des démonstrations de labour avec des vaches car tous les animaux étaient à l'œuvre ! En tout, une douzaine de chevaux officieront sur le site* » explique David Ledwon, coordinateur de projets à l'association. Les visiteurs pourront également retrouver plus d'une vingtaine de jeux en bois présentés l'an dernier, pour s'amuser en famille. ●●●

LES ÉVOLUTIONS DU VILLAGE DANS LE TEMPS

1991 : Chapelle	2003 : Moteur à vapeur de DIENVILLE	2012 : Abri du berger
1992 : Forge - rue des artisans	2004 : Inauguration moulin à vent	2013 : Les métiers du bois et de la forêt
1993 : Tuilerie	2005 : Restaurant	2014 : Les goûts et des senteurs d'antan
1994 : Maison du vannier et huilerie	2006 : Début de construction de la ferme du laboureur	2015 : Scierie des Roises
1995 : Maison du pêcheur	2007 : Ferme du laboureur	2016 : Meunerie du moulin à eau
1996 : Site historique allemand	2008 : Inauguration de la ferme du laboureur	2017 : Le cortège 1900
1997 : Moulin à eau	2009 : Bâtiment grand accueil	2018 : Les jeux en bois d'autrefois
1998 : Caisses des entrées	2010-2011 : Maison du manouvrier	2019 : Le cheval au travail
2000 : Four banal - 2001 : Lavoir		
2002 : Pivot du moulin à vent		



Parmi les temps forts, il y aura également le cortège en calèches, un moment qui se veut festif, convivial et très attendu du public ! Les bénévoles endimanchés dans leurs costumes d'époque – confectionnés avec soin par les bénévoles de l'association mais aussi en partenariat avec Traditions Meusiennes qui mettent en lumière un savoir-faire des couturières et des modistes d'antan – invitent les visiteurs à effectuer quelques pas de danse au son de l'accordéon après avoir pris part au cortège qui parcourra l'ensemble du village pour défilé.

UN BOND DANS LE TEMPS

« L'important est que ces traditions ne tombent pas dans l'oubli » souligne David Ledwon. « Nous accueillons en majorité un public urbain et une génération qui ne se rend pas compte de la manière dont on pouvait vivre au 19^e siècle. C'était une époque où l'on fabriquait le maximum de choses, où l'on était débrouillard, un peu à la Mac Gyver, c'est fascinant ! » Les Vieux Métiers attirent des visiteurs de tous âges et a réussi, au fil du temps, à se constituer un public fidèle. Les techniques sont transmises de génération en génération. Les bénévoles apprennent eux-mêmes les gestes séculaires lors d'ateliers. Les enfants, eux, sont impressionnés par les savoir-faire d'antan. Aux adultes de se remémorer des bons souvenirs... Les Dimanches de Mai en Meuse offrent un véritable bond dans le temps, une visite exceptionnelle d'un musée vivant. À Azannes, avec le temps, rien ne s'en va. ■

✚ Les 5, 12, 19, 26 et 30 mai et le 2 juin et les 21 et 28 juillet

Le village des Vieux Métiers, Domaine des « Roises » à Azannes

Tarifs : 15 €, 12 € pour les groupes, les comités d'entreprises et les PMR, gratuit pour les moins de 16 ans. Restauration sur place midi et soir

Renseignements : 03 29 85 60 62

Réservations en ligne : vieuxmetiers.com ou via la page Facebook (vieux métiers Azannes)



LES VIEUX MÉTIERS EN CHIFFRES

+ de 440 bénévoles

80 métiers

17 hectares de plaines et de forêts

40 000 visiteurs chaque saison

2 000 m² couverts

6 000 m² de parking gratuit, en herbe



entretien avec **DAVID LEDWON**

- Coordinateur de projets de l'association G.E.V.O « Les Vieux Métiers » -

Depuis quand faites-vous partie de l'association ?

J'ai eu l'opportunité de faire partie des Vieux Métiers il y a 16 ans, en 2003. J'ai toujours travaillé dans le tourisme. Mais maintenant que j'y suis, j'y reste !

Vous êtes coordinateur de projets, quel est votre rôle concrètement ?

Mon rôle est d'assurer la coordination des équipes de bénévoles et des actions mises en place par l'association et de faire la promotion des événements. Avec Anne Gillardin, ma collègue, nous offrons pour que tout se passe pour le mieux !

Azannes prend vie en Mai, aussi à quelques dates en juillet. Mais que s'y passe-t-il le reste du temps ?

Du 1^{er} octobre au 1^{er} mars, nous nous attelons aux travaux car le village est en constante évolution. Cela peut être de la rénovation ou même de la construction de nouveaux bâtiments. Grâce à nos résultats financiers de l'année précédente, nous évaluons ce que nous sommes en capacité de faire.

Autrement, nous accueillons un public scolaire tout au long de l'année. Cela représente, en moyenne, 5 000 enfants sur la saison. Ils parcourent le village à la découverte de vieux métiers et participent à des ateliers pour toucher, sentir, goûter... ils sont émerveillés.

Depuis l'automne 2018, nous avons mis en place une nouvelle formule d'accueil : les journées « Du blé au pain ». Par exemple, lorsqu'un bus de 50 enfants arrive, nous séparons le groupe en deux : d'un côté, certains vont à la découverte du pain et les autres à celle du blé et la fabrication de la farine. Tous repartent avec leur boule de pain et un sachet de farine confectionné dans le moulin du village.

Comment financez-vous ces différents travaux ?

Nous nous autofinançons en grande partie grâce aux recettes des entrées chaque année. Nous avons également des aides de la Région, du Département et de notre Codécom qui nous sont très précieuses



quand nous avons de gros projets à réaliser. Nous sommes toujours soutenus. C'est aussi grâce aux bénévoles que nous pouvons faire tout cela !

Justement, ils sont au nombre de 440, avec des anciens mais aussi de jeunes recrues ?

Ils sont 443 précisément au dernier recensement et nous venons d'en accueillir 23 nouveaux ! Chaque année, nous avons la joie d'accueillir de nouvelles recrues. Et depuis 4 ou 5 ans, nous remarquons une recrudescence d'adolescents et jeunes adultes qui s'intéressent à cette période de l'histoire, nous avons aussi beaucoup de quarantenaires qui s'impliquent dans l'association. Toutes les générations sont représentées et travaillent de concert.

Comment ont-ils appris ces gestes séculaires ?

Il y a différentes façons d'apprendre. Au sein de l'association, nous proposons des stages pour aider les bénévoles à apprendre les métiers, leurs techniques. Chaque année, les jeunes recrues observent et se forment auprès des anciens directement dans les ateliers lors des journées d'ouvertures : tout est histoire de transmission. Au fil du temps, les gens acquièrent les techniques et il y a un véritable échange lors des Dimanches de Mai en Meuse.

Finalement, pensez-vous que les Vieux Métiers peuvent changer le regard du visiteur sur le monde actuel ?

C'est exactement ce que le public vient chercher ! Un retour aux sources, un retour à la terre ! Vous savez, je dis toujours : « Celui qui ne sait pas d'où il vient, ne peut savoir où il va ! » Beaucoup de visiteurs nous disent qu'ils aimeraient vivre à cette époque. D'autres nous ont déjà appelés pour savoir s'il était possible de vivre toute l'année dans le village ! Le plus important est de voir l'implication réelle des bénévoles de l'association qui n'ont qu'un but : transmettre leur passion. ■ **Propos recueillis par Pauline Overney**

« LES vieux métiers, c'est une GRANDE FAMILLE ! »

Plus de 440 bénévoles de l'association œuvrent toute l'année pour faire vivre le village des Vieux Métiers. En mai, certains endossent même leurs costumes...



Il y a ceux qui rejoignent l'association pour la première fois et ceux qui sont là depuis des années. C'est le cas de Michelle Baldo. À 74 ans, elle fait partie des Vieux Métiers depuis 25 ans. « Je connaissais le fondateur de l'association, M. Fauquenot, qui habitait près de chez moi. Par amitié, je me suis lancée dans l'aventure » se souvient-elle. Michelle choisit d'intégrer l'atelier modiste, en parfaite débutante : « Je ne savais pas du tout confectionner un chapeau au début ! Mais j'ai rejoint cet atelier car nous nous retrouvons entre femmes, nous papotons... C'était l'occasion de se retrouver. » D'octobre à fin février, les apprenties modistes fabriquent une centaine de chapeaux. Tous seront vendus lors des Dimanches de Mai en Meuse dans une boutique dédiée. « Il s'agit de chapeaux d'inspiration 1900 que nous modernisons, bien sûr. Ils peuvent être portés pour des mariages par exemple ou pour des spectacles, des pièces de théâtres... » À Azannes, l'authenticité est le maître-mot. Les modistes confectionnent les chapeaux jusqu'à la décoration. « Nous invitons les bénévoles à venir créer leur chapeau avec nous, qu'ils peuvent porter pendant la manifestation. Nous leur montrons les techniques avec plaisir et ils ajoutent leur touche personnelle » souligne Michelle.



BARBIER D'ANTAN

De son côté, Bernard Pillot s'apprête à ouvrir son petit salon de barbier. Depuis leur départ en retraite, il y a une dizaine d'années, Bernard et son épouse Marie-Thérèse s'impliquent avec passion dans l'association. « Avant, j'étais barbier coiffeur visagiste » explique Bernard. « J'étais un fervent visiteur des Vieux Métiers et je m'attristais de voir ce salon de coiffure laissé à l'abandon. » Dès lors, Bernard s'emploie à faire revivre un métier qui a aujourd'hui disparu : le barbier. « À l'époque, pour avoir une belle barbe, il fallait prendre le temps : nous rasions une première fois, puis nous savonnions, puis nous rasions une deuxième fois. Avant, les peaux étaient dures, un peu tannées, car les gens travaillaient en extérieur. Aujourd'hui, je ne peux plus raser les gens deux fois car la peau est devenue très fragile, surtout au niveau du cou. » C'est l'une des nombreuses anecdotes que le barbier s'amuse à expliquer à ses visiteurs... nombreux ! « Par jour, je peux recevoir 20 à 25 clients ! » Il racontera aussi que, dans le temps, il y avait des lois pour régir le port de la barbe : « En 1900, seuls les officiers pouvaient avoir une coiffure à la Richelieu, avec une barbe juste en dessous du menton. En 1914, les Poilus sont interdits de barbe pour pouvoir porter les masques à gaz. »



JOURNÉES SCOLAIRES

Lors des Dimanches de Mai en Meuse, Marie-Thérèse assiste son mari et « garde un œil sur tout ce qu'il se passe » pendant qu'il est en train de raser. « Je fais patienter les visiteurs

aussi en leur racontant des histoires, des anecdotes... » À Bernard Pillot de reprendre : « Nous leur expliquons surtout, qu'en 1900, il y avait une responsabilité à être barbier coiffeur. Nous avons un rôle de conseil pour leur tailler une barbe parfaitement adaptée à la morphologie de leur visage ! Aujourd'hui, je vois beaucoup de barbes « bucheron » comme je les appelle. Ça ne va pas à tout le monde et c'est un prétexte pour arrêter de se raser ! J'en profite alors pour leur montrer ce qui pourrait bien leur aller. » Lorsque le village des Vieux Métiers ferme ses portes, les bénévoles œuvrent à la rénovation ou à la construction des bâtiments. Certains animent des ateliers comme les dentelières ou encore les vanniers pour former les artisans de l'association. Marie-Thérèse, elle, enfile son costume de maîtresse d'école lors des journées scolaires : « Nous accueillons des enfants qui découvrent une dizaine d'ateliers » détaille-t-elle. « De mon côté, je leur explique à quoi ressemblait une école dans les années 1900, je leur montre des cahiers d'époque et, à la fin, nous leur apprenons à écrire avec une plume et à se servir d'un buvard. » Pour cette génération, le 19e siècle semble très lointain. « Des fois, ils ne croient pas que certaines choses aient pu exister, mais ils sont tous très intéressés. »

À quelques jours du lancement des Dimanches de Mai en Meuse, Michelle, Bernard, Marie-Thérèse et tous les bénévoles de l'association s'activent pour les derniers préparatifs. Et concluent à l'unisson : « Les Vieux Métiers, c'est une grande famille que l'on a hâte de retrouver tous les ans ! »

■ Un dossier de Pauline Overney



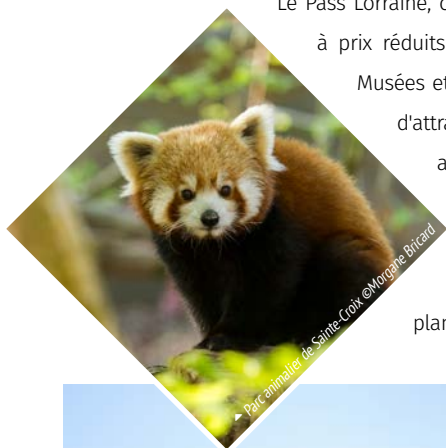
VITE, DEMANDEZ VOTRE PASS LORRAINE !

Avec plus de 180 sites et restaurants et près de 100 partenaires distributeurs, le Pass Lorraine permet de profiter de la destination à prix malins ! Suivez le guide !

À quoi sert le Pass Lorraine ?

Le Pass Lorraine, c'est plus de 180 découvertes à prix réduits à travers toute la Lorraine.

Musées et châteaux, restaurants, parcs d'attractions, parcs animaliers, activités de plein air, parcs et jardins, sites patrimoniaux, fermes-auberges... Tous ces bons plans sont accessibles via le pass.



▲ Walygator Parc ©Pierre Defontaine

Comment se le procurer ?

Le Pass Lorraine peut être commandé directement sur le site internet passlorraine.com. Il sera dès lors envoyé sous 10 jours ouvrés à domicile. Il est également délivré immédiatement dans les offices de tourisme lorrains après la saisie des coordonnées du visiteur et de ses centres d'intérêts. Depuis cette année, le Crédit Agricole de Lorraine est la première banque à délivrer le pass à ses clients dans ses 70 agences lorraines (hors Vosges).

Est-il gratuit ?

Oui, le pass est totalement gratuit. La carte est valable pour une personne seule, un couple ou pour une famille. Le titulaire de la carte doit simplement remplir ses coordonnées au dos pour que

celle-ci soit valide. Il suffit de présenter le pass à l'entrée des sites partenaires, pour obtenir la réduction.

J'ai déjà un pass. Dois-je le renouveler chaque année ?

La carte Pass Lorraine est valable à vie ! Il n'est donc pas nécessaire de demander une nouvelle carte, même si vous possédez une ancienne version.



Quelles sont les offres proposées ?

Plus de 180 sites et restaurants ont rejoint l'offre du Pass Lorraine en 2019. À titre d'exemple, la carte permet de bénéficier :

- jusqu'à moins 50 % de réduction sur une entrée adulte au Centre Pompidou-Metz,
- jusqu'à moins 25 % sur les spectacles du CCN-Ballet de Lorraine,
- d'une réduction de 4 euros sur l'entrée adulte au Château de Lunéville,
- d'une économie de 6 euros au parc de Sainte-Croix pour une famille de 4 personnes (2 adultes, un enfant de 12 ans et un enfant de 6 ans)
- jusqu'à 8 euros d'économies à Bol d'air sur le parcours des aventuriers et à Walygator (pour une famille de 4 personnes)
- jusqu'à 7 euros d'économies au Vittel Spa pour un couple
- d'un apéritif offert grâce au pass dans plus de 20 restaurants lorrains. ●●●



« Lorraine d'adoption, j'utilise le pass depuis de nombreuses années maintenant. J'ai même fait connaître ce merveilleux outil de promotion de la culture locale à mes collègues, pourtant Lorrains d'origine ! »

Cécile Lamaignère – Détentrice du Pass Lorraine

Où peut-on retrouver les offres et les sites partenaires ?

Cette année, la Destination Lorraine a édité un flyer présentant l'ensemble des sites touristiques partenaires. Les sites internet du Pass Lorraine regroupent également tous les bons plans. En plus, les visiteurs peuvent se rendre sur la page Facebook du Pass Lorraine pour découvrir les offres ponctuelles (Saint-Valentin, Pâques, Noël...) ainsi que des jeux concours 100% lorrains !

Quels sont les autres avantages du Pass Lorraine ?

- 10 %, - 25 %, - 30 %, jusqu'à - 50 %... ! En plus des réductions pour toute la famille sur les sites partenaires, l'âge de la gratuité des enfants est prolongé. Les visiteurs pourront également profiter de 5% de remise dans près de 600 hébergements « Gîtes de France » ! Aussi, certains établissements réservent un accueil particulier aux détenteurs du Pass Lorraine : coupe-file, animations, cadeaux, apéritif offert...

J'ai perdu mon pass. Que faire ?

La meilleure solution est de contacter l'Agence Régionale du Tourisme Grand Est Destination Lorraine, via l'adresse mail accueil@tourisme-lorraine.fr ou via la page Facebook Pass Lorraine en indiquant vos noms et vos coordonnées afin que l'Agence puisse vous renvoyer une nouvelle carte gratuitement. ■

✚ Agence Régionale du Tourisme Grand Est Destination Lorraine

Renseignements : 03 83 80 01 80 - Depuis l'étranger : +333 83 80 01 80
tourisme-lorraine.fr



▲ Centre Pompidou-Metz © Shigeru Ban Architects Europe et Jean de Gastines Architectes, avec Philip Gumuchdjian pour la conception du projet lauréat du concours / Metz Métropole Centre Pompidou-Metz © Jeremy May

DEVENIR « RÉVÉLATEUR DE LORRAINE »

Créée en 2018 pour promouvoir la Lorraine, la marque « Lorraine, vous révéler » s'adresse à ceux qui veulent valoriser l'excellence du territoire et de la destination touristique. Elle compte aujourd'hui une soixantaine d'adhérents issus de différents secteurs économiques. Fin avril, la marque Lorraine a ouvert ses adhésions au grand public. Elle offre ainsi la possibilité à chacun en tant qu'individu, habitant ou amoureux de la Lorraine, de devenir révélateur et ainsi afficher sa fierté d'être Lorrain. Un formulaire d'inscription en ligne est accessible sur le site marque-lorraine.fr et un nouveau logo « Révélateur » a été créé. Ainsi, chaque adhérent, qu'il s'agisse d'une entreprise ou d'un individu, peut s'approprier les codes de la marque Lorraine pour sa propre communication. L'ouverture de la marque au grand public sera officiellement célébrée lors de l'événement La Lorraine est Formidable, à Lunéville, les 18 et 19 mai.

✚ Plus de renseignements : marque-lorraine.fr



Spa et thermalisme © Bertrand Jamot

“ « C'est un ami parisien qui me l'a fait découvrir.... Avec ce Pass Lorraine je me sens plus que Lorraine ! J'ai le sentiment de faire vivre ma région. Notre Lorraine est une région riche de beautés tant par les paysages que par sa culture ! »

Francesca Gonzales – Détentrice du Pass Lorraine

LORRAINE
VOUS RÉVÉLER



entretien avec **PETER BOENDERMARKER**

- Directeur général adjoint en charge de la mission destinations et du marketing territorial de l'Agence Régionale du Tourisme Grand Est -



▲ Peter Boendermarker

Le Pass Lorraine séduit aujourd'hui plus de 150 000 détenteurs. Que mettez-vous en place cette année pour en attirer encore plus ?

Il est vrai que, chaque année, nous recrutons de nouveaux détenteurs ! En 2018, nous avons eu 28 000 demandes en plus. Cette année, nous avons mis en place un nouveau partenariat avec le Crédit Agricole de Lorraine, la première banque à diffuser le Pass Lorraine ! Leurs 70 agences lorraines, hors Vosges, délivreront directement la carte. Nous développons également de nouvelles offres touristiques avec les « escape game » par exemple.

C'est un pass qui s'adresse aux Lorrains, bien sûr, mais aussi aux touristes finalement ?

Oui, tout le monde peut avoir accès au Pass Lorraine. Il est vrai que nous avons une belle visibilité en Lorraine et plus généralement dans le Grand Est grâce à notre réseau de partenaires. Mais nous incitons les offices de tourisme à être les promoteurs de la destination en proposant le pass à tout un chacun. Ainsi, les touristes découvriront sûrement des lieux à visiter qu'ils ne connaissent pas et, pourquoi pas, réserveront une nuitée en plus !

Le pass fête sa 24^e année d'existence cette année. Il était indispensable d'avoir un outil comme celui-ci pour booster le tourisme dans la région ?

Une destination comme la Lorraine doit être valorisée, nous devons en faire une promotion touristique. Nous entendons très peu dire : « Je vais en vacances en Lorraine. » Pourtant, il y a tant de choses à faire ! Ce pass permet de fédérer tous les acteurs touristiques de la destination sous la bannière Lorraine. Et lorsque les gens découvrent que Baccarat ou Vittel font partie de la Lorraine, ils sont émerveillés.

Vous misez beaucoup sur votre présence digitale avec un site internet attractif, une page Facebook aux 45 000 abonnés. Cette visibilité en ligne est importante ?

C'est incontestable. Nous avons développé ces outils ces dernières années car nous savons que la communication passe aujourd'hui par internet et par les réseaux sociaux. En plus, si l'on prend l'exemple de notre page Facebook, ça nous permet de communiquer sur des

opportunités ponctuelles comme des offres pour la Saint-Valentin, pour de nouvelles expositions, des bons plans pour les week-ends prolongés comme ceux du mois de mai par exemple.

En septembre 2018, vous avez lancé une nouvelle marque : « Lorraine, vous révéler ». Dans quel but ?

Dans la région Grand Est, il y a cinq territoires mis en avant : l'Alsace, la Lorraine, la Champagne, le Massif des Vosges et les Ardennes transfrontalières. Chacun de ses territoires doit construire sa notoriété. Il y a eu une concertation entre tous les acteurs lorrains pour mettre en place une dynamique d'attractivité. La marque « Lorraine, vous révéler » est née : nous ne voulions pas des « ambassadeurs », mais des « révélateurs » de la beauté de notre territoire. L'objectif est de valoriser la Lorraine à sa juste valeur.

Les 18 et 19 mai prochains, lors de l'événement La Lorraine est formidable, au château de Lunéville, vous allez ouvrir cette marque au grand public.

Pour l'instant, nous avons fédéré une soixantaine de structures professionnelles autour de « Lorraine, vous révéler » en plus des 80 acteurs de La Lorraine Notre Signature qui est en copropriété de la marque. Mais nous nous sommes rendu compte que les Lorrains sont aussi des révélateurs ! L'idée est de créer une communauté qui est fière de son patrimoine régional. Et qui le partage ! Je pense que la Lorraine est une destination sous-estimée. Il est temps de lui redonner ses lettres de noblesse, de mettre en avant ses atouts. Avec le bouche à oreille, petit à petit, nous commençons à obtenir des résultats.

Vous êtes Néerlandais. Vous vivez en Lorraine depuis 20 ans. Qu'est ce qui vous a particulièrement séduit ici ?

Je suis Lorrain d'adoption. J'aime la diversité de cette destination : j'habite Pont-à-Mousson et en vingt minutes je suis dans des villes comme Nancy ou Metz, j'ai accès à des magnifiques campagnes également. C'est un tout qui m'a séduit. Et je connais beaucoup de personnes qui sont venues ici, par hasard ou pour le travail, et qui ne sont pas prêtes de repartir ! ■ **Propos recueillis par Pauline Overney**

LA BELLE BOUM DU MICHEL !

Ca y est... Le Michel a vraiment pris ses quartiers sur les remparts de Toul ! Pour sa quinzième édition, et sa troisième touloise, le festival promet que « 2019, sera l'année de la teuf' » !

Il sème, il sème le Michel dans son jardin et récolte les fruits de son succès ! Le 16 janvier dernier, alors que tous les autres festivals préfèrent divulguer les artistes au compte-goutte, le Jardin du Michel a annoncé sa programmation complète... pour le plus grand bonheur des festivaliers ! « Nous avons mis en vente un pass trois jours en promo et il y a eu des ventes avant même de dévoiler les noms, ça prouve qu'on nous fait confiance quelque part » explique Patrick Faliguerho, président de Turbul'lance, coopérative gestionnaire du JDM. Et pour cause, la programmation de cette quinzième édition se veut, comme toujours, éclectique, mêlant rap, rock, reggae, électro « avec une journée plus familiale le dimanche ». Rendez-vous les 31 mai, 1er et 2 juin, à Toul, pour applaudir les têtes d'affiche tant attendues et découvrir les petits nouveaux.

LE RETOUR DE CARAVAN PALACE, LA SURPRISE VLADIMIR CAUCHEMAR

En guise d'ouverture, le Michel laisse la chance aux jeunes pousses du groupe The Wipes, les grands vainqueurs de son tremplin. Ces jeux loups de la scène rock française offrent un mélange de rock, reggae, hip hop, dub ou encore ska et y ajoutent quelques messages politiques face au monde actuel. Avec une moyenne d'âge de 21 ans, ces trois garçons enregistrent et produisent en total indépendance tous leurs titres : « *La prestation qu'ils ont livrée au tremplin était impressionnante* » continue Patrick Faliguerho. « *On aurait dit des semi-professionnels ! On sent leur envie, leur énergie, c'est tout ce qu'on recherche au JDM. Musicalement et humainement, ils ont tout pour devenir des grands !* » Ce vendredi 31 mai verra aussi le retour de Therapie TAXI : « *C'est génial car nous les avons accueillis l'année dernière alors qu'ils étaient peu connus et ils reviennent cette année alors qu'ils connaissent un succès fou ces derniers mois* » s'enthousiasme Marilyn Tona, chargée de communication du festival. Ça sera également l'occasion de retrouver Caravan Palace, « *l'un des concerts les plus attendus* ». Les festivaliers ont sûrement croisé leur route en 2012 : Zoé Colotis et sa troupe reviennent pour redonner une piqure de rappel d'électroswing... qui n'a pas pris une ride ! « *Nous avons également programmé Vladimir Cauchemar qui est, en fait, le producteur de Lomepal ou Roméo Elvis. Il vient en tant qu'artiste au JDM et, pour le moment, sa prestation est un mystère pour tous, il faut vraiment aller le voir, ça sera une bonne surprise !* »

LES BELLES DÉCOUVERTES AXMOS ET MAZ

La journée du samedi 1er juin réserve une ambiance plus reggae, rap et électro en fin de soirée. Parmi les jeunes talents, le DJ-producteur mosellan Axmos commence à être diffusé sur les ondes de Fun Radio. De son côté, le Luxembourgeois Thomas Faber alias Maz, vient d'offrir son rap poétique au Printemps de Bourges



▲ Caravan Palace



▲ Vladimir Cauchemar

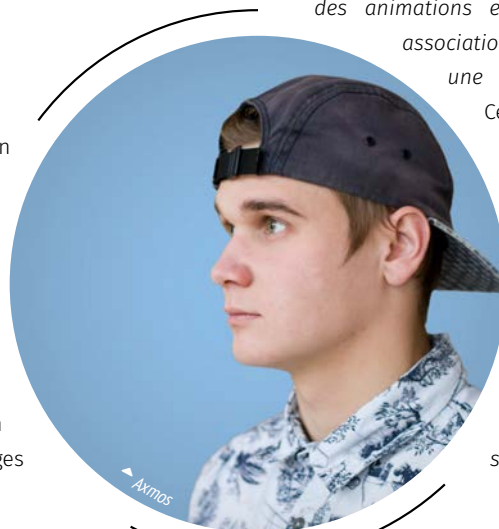
et a déjà fait, du haut de ses 19 ans, la première partie de Nicki Minaj. « *Bien sûr, les stars de ce samedi seront Dub Inc, les copains du festival !* » Ils sont devenus le groupe le plus emblématique du reggae made in France. Qu'ils chantent en français, en anglais ou en kabyle, le message universel passe : l'importance du métissage, du mélange des styles. Et leur énergie en live fait le reste ! « *Lorsque l'on regarde la programmation pour cette journée, on voit que les festivaliers peuvent profiter d'une dizaine de concerts pour un tarif de 35 euros, sans camping. C'est une belle offre !* »

LES NOUVEAUTÉS !

Hoshi et sa musique, tantôt chanson française rock dépouillée, tantôt pop lumineuse, Trois Cafés Gourmands et leurs titres joyeux et festifs, les amis d'Acorps de Rue viendront enflammer le JDM pour sa dernière journée. « *Et nous pouvons d'ores et déjà le dire : Skip The Use, dont on se rappelle la performance en 2014, donneront le concert final cette année dans un show de plus d'une heure et demie !* » Côté nouveautés, le JDM se refait une petite beauté et l'espace détente est agrandi. « *Plus de 4 000 campeurs sont attendus, nous leur réservons de belles surprises, des animations et des jeux grâce à Pelpass, une association strasbourgeoise. Il y aura également une batucada pour les accueillir !* »

Cette année, le JDM leur proposera aussi des offres touristiques comme la visite de la mine du Val de Fer, pour profiter du coin. Parmi la dizaine de stands de restauration, il y aura un nouveau bar à bières locales. « *Nous essayons au maximum d'être raccord avec nos valeurs : nous voulons développer notre engagement éco-responsable* »

souligne Marilyn Tona. ●●●



▲ Axmos

« Cette année, nous ferons un état des lieux pour savoir où nous en sommes et ce que nous devons améliorer. Nous avons été l'un des premiers festivals à mettre des toilettes sèches, nous militons vraiment en faveur du respect de l'environnement, des circuits courts, et nous allons travailler sur les questions de gestion des déchets ou de mobilités. »

En chiffres, le JDM rassemble 350 bénévoles, plus une centaine pour la restauration, une cinquantaine d'intermittents pour la logistique, la technique... Tous se tiennent prêts, à quelques semaines, pour faire vivre cette quinzième édition, qui lancera la saison des festivals. « Aujourd'hui, nous accueillons un public jeune, des 20-30 ans. Le festival représente une parenthèse dans leur vie, dans leurs études, leurs examens... Ils veulent retrouver une ambiance de vacances, de fête ! » Et on ne doute pas que Michel saura bien les recevoir... ! ■ **Pauline Overney**

✚ Les 31 mai, 1er et 2 juin

Tarifs : 35 € par jour (hors frais de location), 78 € pass 3 jours, gratuit pour les moins de 12 ans. • Renseignements et réservations : jardin-du-michel.fr ou 03 83 25 03 11



EN DEHORS DU FESTIVAL...

La SCIC Turbul'lance œuvre tout au long de l'année à la mise en place d'actions culturelles, notamment auprès des enfants et adolescents. « Nous fournissons un grand travail sur le territoire toulouais notamment avec le Centre Culturel, les MJC. Nous travaillons également avec une classe de SEGPA du collège Croix de Metz de Toul » détaille Patrick Faliguerho. En novembre dernier, la coopérative a aussi invité 600 élèves du Toulouais à participer au « Jardin des Mômes », une initiative reconduite en 2019.

En parallèle, Turbul'lance organise les « Offs du Michel », une série de concerts à l'Arsenal de Toul pour découvrir de nouveaux talents locaux. « Et cette année, nous avons relancé notre tremplin, à hauteur de nos moyens, ouvert aux amateurs éclairés du département. Les grands gagnants ont été les jeunes du groupe The Wipes. » À noter que la coopérative s'occupe aussi de la programmation du festival Rock'n'Bock (anciennement Fête de la bière) à Maxéville.

3 questions à PATRICK FALIGUERHO

Président de Turbul'lance, coopérative gestionnaire du Jardin du Michel

À quelques semaines de la 15^e édition, comment vous sentez-vous ?

Au niveau de l'organisation, très bien. Depuis que le JDM se passe à Toul, nous sommes vraiment rodés au niveau de l'installation, de la logistique grâce à la Ville de Toul et à la Communauté de Communes Terres Toulaises. Nous avons une nouvelle équipe au sein de Turbul'lance, motivée et dynamique. Nous avons aussi une vingtaine de bénévoles, que l'on appelle nos « référents » qui sont très impliqués. Nous avons choisi de leur donner une place dans l'organisation du festival en programmant des réunions mensuelles. C'est un vecteur de motivation et d'implication dans le projet au-delà du festival.

Un mot sur la programmation ?

Comme à notre habitude, elle est éclectique et très diversifiée. Elle mêle de belles têtes d'affiche comme Dub Inc, très attendu du public, Caravan Palace, des habitués du festival, Therapie TAXI qui monte en flèche depuis un an. Et il y a des découvertes locales. Je pense notamment à Axmos qui vient de signer la diffusion de son titre sur les ondes de Fun Radio et à Maz aussi. À ne pas manquer non plus : The Wipes, en concert d'ouverture, qui sont les gagnants de notre tremplin 2019 et qui ont une énergie folle. Ils perceront, j'en suis sûr !

Combien de festivaliers sont attendus ?

Nous aimerions faire aussi bien que l'année dernière, c'est-à-dire accueillir 17 500 festivaliers sur les trois jours ! C'est une bonne moyenne par rapport à Bulligny où l'on pouvait accueillir plus de monde. Maintenant, il y a le facteur météo à prendre en compte... Croisons les doigts !

LES PARTENAIRES DU JDM

Les organisateurs du festival tiennent à remercier leurs partenaires, sans qui le JDM ne pourrait avoir lieu ! « Les collectivités régionales, départementales et locales nous soutiennent bien au-delà du simple aspect financier, et à leur côté la Caisse d'Épargne qui a été le premier partenaire économique du festival, et les différentes entreprises du territoire. France Bleu, France 3 et nos radios locales comme Radio Déclic et Radio Campus Lorraine nous permettent de montrer ce que l'on fait en dehors de ces trois jours de fête » explique Patrick Faliguerho.

31 MAI, 1 & 2 JUIN 2019
TOUL (54) • #15



**DUB INC • THERAPIE TAXI
SKIP THE USE • CARAVAN PALACE
CABALLERO & JEANJASS
TROIS CAFÉS GOURMANDS
HOSHI • GRINGE • VLADIMIR CAUCHEMAR
COLLECTIF 13 • VANDAL • CADILLAC • STUPEFLIP
BAGARRE • LA P'TITE FUMÉE • MNNQNS
LE GRÔS TOUR • ACORPS DE RUE • YSEULT
FERGESSEN • M.O.K.O • MAZ • MELATONINE • R.CAN
LOVA MI AMOR • AXMOS • TOXIC KISS • THE WIPES**

WWW.JARDIN-DU-MICHEL.FR #JDM2019





La meuse se dévoile à vélo !

Les 15 et 16 juin, la manifestation Échappées en Meuse invite tout un chacun à découvrir le territoire à vélo, entre Stenay, Dun-sur-Meuse, Montmédy et Damvillers.

Valoriser la pratique du vélo et le slow tourisme : c'est la volonté du Département de la Meuse avec cette première édition d'Échappées en Meuse. « Nous souhaitons positionner notre département comme un territoire accueillant pour le cyclotourisme » souligne Stéphane Perrin, maire de la ville de Stenay. « En période estivale, nous observons un grand nombre de vélos sur la véloroute reliant les Pays-Bas. C'est une pratique qui se développe depuis 4 ou 5 ans. »

Échappées en Meuse s'articulera autour de deux parcours :

un circuit familial de 34 kilomètres sans circulation motorisée et un circuit plus long de 120 kilomètres, ouvert aux cyclotouristes et aux cyclistes avertis.

Ces parcours sont ponctués d'étapes et d'animations permettant de découvrir la vie rurale dynamique, le terroir, la culture et le patrimoine meusien. « Ce sont des itinéraires inédits, mis en place spécialement pour l'occasion. Les services départementaux et les bénévoles de l'association Cyclos du Ciel de Meuse se mobilisent pour sécuriser le parcours. »

SOIRÉE FESTIVE « KIOSQUE EN FÊTE »

Cette balade à vélo permettra aux locaux ou aux touristes de découvrir la Meuse d'un nouvel œil et d'en apprécier son patrimoine naturel et historique. « Par exemple, à Stenay, les cyclotouristes pourront s'arrêter au Musée de la Bière, une institution pour nous. Ils profiteront de l'ouverture exceptionnelle d'un château privé à Mouzay, de l'église Notre Dame de l'Assomption de Mont-devant-Sassey construite au XI^e siècle... » souligne Stéphane Perrin. Selon le parcours choisi, les visiteurs pourront également faire une visite de la Maison Vigneronne à Murvaux, du Centre culturel Ipoustéguy à Doulcon ou encore participer à une petite chasse au trésor à

Mont-devant-Sassey. « Le cyclotourisme est très développé chez nos amis Ardennais mais aussi en Belgique et au Pays-Bas. C'est pourquoi nous espérons attirer des locaux mais aussi des touristes lors de cette manifestation » appuie Stéphane Perrin. La manifestation sera ponctuée d'une soirée festive « Kiosque en Fête », le samedi 15 juin, dans le centre-ville de Stenay pour célébrer la musique et la ruralité. Dès 19h, une série de concert sera proposée au public avec l'École de musique du Pays de Stenay-Val Dunois, Rosis and The Tangle, Shaggy Dogs, Flying Orkestar et Spermon. « C'est une manifestation que l'on propose chaque année, une semaine avant la Fête de la Musique. Nous l'avons intégré à Échappées en Meuse pour que les visiteurs profitent d'un moment festif. » Les fonds récoltés seront entièrement reversés à l'association sportive « Cyclos du Ciel de Meuse » co-organisatrice de l'événement.

■ **Pauline Overney**

✚ **Les 15 et 16 juin au départ de Stenay**

Tarifs : 2 €, gratuit pour les moins de 12 ans

Renseignements : 03 55 25 01 30 • Inscription : tourisme-meuse.com



ECHAPPÉES

EN MEUSE

Samedi 15
et dimanche
16 juin
2019

Départ à Stenay



*A vélo, un circuit
de découverte
d'une campagne
dynamique,
accueillante
et savoureuse*

— AU PROGRAMME —



1^{ère} boucle
"familiale"

Sécurisée de
30 km environ



2^{ème} boucle
"sportive"

Ouverte à la circulation
de 120 km environ

TARIF 2€ - INFORMATIONS PRATIQUES AUPRÈS DE :

Renseignements : Office de Tourisme du Pays de Stenay et du Val Dunois • +33 (0) 3 55 25 01 30
Réservations : Meuse Tourisme • www.tourisme-meuse.com



une FÊTE médiévale musicale !

Pour fêter ses 20 ans d'existence, Liverdun met à l'honneur la musique, d'influences et de styles différents de l'histoire médiévale, le 19 mai prochain.

Chaque année, tous les passionnés d'Histoire et particulièrement du Moyen-Âge attendent la fête médiévale de Liverdun avec impatience. Et pour cause, cette prochaine édition sera la vingtième en date : un joli anniversaire pour un événement devenu, au fil du temps, incontournable. La porte haute recouvre son blason d'antan, les rues sont recouvertes de paille, la gouaille des commerçants résonne dans les rues étroites, les places sont animées... Bienvenue à Liverdun, un jour de foire, il y a plus d'un siècle.

Cette manifestation s'appuie sur le travail des historiens et met l'accent sur les métiers d'art pour retracer la vie de nos ancêtres. Archéologie expérimentale (perles de verre), coutellerie, métallerie artistique, vitrail, céramique, taille de pierre, enluminure, passementerie et orfèvrerie sont autant de savoir-faire présentés. Deux campements reprendront vie pour montrer les tâches quotidiennes d'antan et des scènes militaires. Aussi, plusieurs irish wolfhounds se baladeront dans les rues de Liverdun sous le regard étonné, surpris et admiratif des passants. Au Moyen-Âge, ces grands chiens deviennent l'apanage de la noblesse et sont présents dans de nombreuses cours d'Europe.

ENTRE SPECTACLES ET INITIATION

La journée médiévale de Liverdun a construit son identité grâce à un site naturel emblématique (un éperon rocheux qui surplombe la Boucle de la Moselle) et les 500 personnes costumées qui déambulent dans la cité médiévale. L'OMA loue d'ailleurs plus de 600 tenues médiévales pour tous les visiteurs qui souhaiteraient se plonger corps et âme dans l'ambiance moyenâgeuse.

Pour cette 20^e édition spéciale musique, la programmation est alléchante : les musiciens et danseuses des Tanneurs de Drac revisitent énergiquement la « Gigue Ariégeoise » et la « Bourrée Écossaise » et embarquent les visiteurs dans un voyage unique. Dans un autre style, Graoulsh Barden joue une musique puissante et entraînante qui accompagnait les fêtes dans les châteaux. Leur nom fait référence au célèbre dragon messin.

La compagnie Armutan dévoilera, elle, un spectacle intitulé « Dayazell » à la découverte des musiques anciennes du monde. Le public pourra également participer à un atelier



Armutan

d'initiation proposé par Vercoquin : ils raconteront l'histoire et la fabrication d'une cinquantaine d'instruments d'époque et aideront les visiteurs à les manipuler grâce à un discours à la fois savant et plein d'humour.

« MILICE MÉDIÉVALE »

Cette année, le public sera particulièrement protégé par une étonnante « milice médiévale des cinq continents » dont les agents ne plaisantent pas avec les infractions ! Sembadelle est une troupe de théâtre professionnelle constituée de comédiens issus du cours Florent. Cinq fortes personnalités fantasques et passionnées qui dépoussièrent



le répertoire classique et l'adaptent à la rue, afin de le rendre interactif, réjouissant et percutant. Autour de décors singuliers et vêtus de nos costumes médiévaux burlesques, ils embarquent le public et partagent avec lui un joyeux remue-ménage organisé autour de mises en scènes drôles et explosives. Leur but : faire revenir le théâtre dans nos rues, là où tout a commencé. D'autres surprises seront bien sûr au rendez-vous pour les 6 000 curieux attendus à Liverdun !

■ **Pauline Overney**

✚ **Le 19 mai de 10h à 19h**

Tarifs : 6 €, 3 €, gratuit pour les moins de 12 ans

Renseignements : 03 83 24 46 76 – ou liverdun.fr

à LA DÉCOUVERTE DU PROJET CIGÉO

Dans le sud meusien, l'Andra présente son projet Cigéo de stockage profond pour des déchets radioactifs.



L'Agence nationale pour la gestion des déchets radioactifs (Andra) a pour mission de concevoir et d'implanter un centre industriel de stockage géologique (Cigéo) dans une roche argileuse située à 500 mètres de profondeur. Le sous-sol de la région abrite une couche d'argilite d'une centaine de mètres d'épaisseur. Stable depuis des millions d'années, elle est en mesure d'assurer efficacement, sur le long terme, le confinement des déchets français les plus radioactifs. Ils sont issus principalement du retraitement des combustibles nucléaires usés ; ce sont les déchets dits de haute activité et de moyenne activité à vie longue. Pour donner vie à ce projet Cigéo, l'équipe composée de 360 salariés chercheurs, ingénieurs et spécialistes de l'environnement étudie, dans le laboratoire souterrain, la roche et son comportement, les interactions possibles liées à la présence de matériaux pour le stockage et développe l'ingénierie du projet.



EN CHIFFRES

1994 premiers forages en Meuse et Haute-Marne

2000 début de construction du Laboratoire souterrain

25 ans de recherche et développement pour le projet Cigéo
10 000 visiteurs en 2018

VISITES GUIDÉES

Pour rendre ce projet accessible au grand public, l'Andra propose des visites guidées, les week-ends, à partir de 14h30. Au programme : un exposé sur le projet, un parcours dans une halle technologique où sont présentés des prototypes de conteneurs de déchets et des robots développés pour Cigéo puis une découverte d'une reconstitution de galerie où sont simulées des expériences scientifiques et techniques réalisées dans le laboratoire souterrain.

À l'issue de la visite, si les visiteurs souhaitent approfondir leurs connaissances, ils pourront s'inscrire à une visite des galeries souterraines organisée dans le cadre des « Opérations Galeries ouvertes ». Ces journées ont lieu un samedi en mars, juin et septembre et tous les jours entre mi-juillet et mi-août.

■ **Pauline Overney**

DU LABO À CIGÉO

DÉCOUVREZ LE PROJET DE STOCKAGE DE DÉCHETS RADIOACTIFS

VISITES GUIDÉES GRATUITES
À 14H30 LES WEEK-ENDS
ET JOURS FÉRIÉS (SAUF 1^{ER} MAI)
 Pièce d'identité demandée aux adultes




CENTRE DE MEUSE/HAUTE MARNE
RD 960 - 55290 BURE

N° Vert 0 805 107 907

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE



+ Renseignements : 0 805 107 907 ou visite.55.52@andra.fr • andra.fr

BOUGER POUR LA PLANÈTE ET POUR SA SANTÉ !

Pour sa deuxième édition, le salon Mouv' Sans Carbone présente différentes façons de se déplacer « fun et sportif », les 11 et 12 mai prochains.



à l'heure où la question écologique est dans toutes les têtes, il est urgent de trouver de nouvelles techniques pour se mouvoir en réduisant au maximum la pollution de l'air. C'est justement l'objectif de Mouv' Sans Carbone, un salon dédié aux mobilités durables et sportives, qui aura lieu à Sainte-Marie-aux-Mines, au cœur de l'Alsace, les 11 et 12 mai. « La mobilité douce, c'est sensé ! » : Vouloir rouler, voler, marcher, flotter grâce à des innovations mécaniques, électriques, solaires, hydrauliques... en produisant moins de carbone : c'est possible ! Aujourd'hui, les constructeurs redoublent d'imagination pour fabriquer des moyens de déplacement innovants.



PISTES D'ESSAIS

Voitures électriques et à hydrogène, motos électriques, quads, vélos électriques, cycles, tandems, trottinettes, rollers, skates board... Les visiteurs sont invités, pendant tout le week-end, à découvrir ces nouveaux engins de mobilité douce. Parmi les exposants, on dénombre des vendeurs de véhicules électriques comme Peugeot pour les voitures ou Cyclothérapie pour les vélos. Côté sportif, les exposants proposeront des équipements, du matériel ou des activités dans les domaines du sport et des loisirs de plein air.

Pendant deux jours, les visiteurs pourront se familiariser avec les différents véhicules grâce à des pistes d'essais : une piste bitume pour les vélos et trottinettes, une piste « cross » pour les VTT et motos électriques et une piste d'essai pour les voitures électriques. Le Cyclo Club de Sainte-Marie-aux-Mines, propose, de son côté, de faire un tour en forêt pour tester des vélos électriques que le public pourra retrouver auprès des exposants présents.

ANIMATIONS SPORTIVES

Entièrement gratuit, le salon Mouv' Sans Carbone présente la mobilité sous toutes ses formes, car, au-delà de la mobilité électrique, le sport est le moyen le plus simple de se mouvoir ! Ainsi, Loris Gubian, champion du monde de moto trial électrique en 2018, sera présent tout au long du week-end pour un show unique. Il y aura également des initiations au water-polo et à l'aquagym, au tennis et au badminton. Pour les aventuriers, une initiation au boot camp est prévue le 11 mai à 10h et 14h. Il s'agit d'un petit stage d'entraînement axé sur la mise en condition physique et la cohésion. Cette activité sportive est basée sur des valeurs d'endurance, de cran et de dépassement de soi. Enfin, le Fitness Club Concept proposera un atelier « circuit training », qui combine musculation et travail cardio-respiratoire. Avec l'arrivée des beaux jours, les visiteurs n'auront plus aucune excuse pour bouger sans polluer ! ■ **Pauline Overney**

➕ Les 11 et 12 mai au parc Jules Simon à Sainte-Marie-aux-Mines

Entrée gratuite

Renseignements et programme complet : mouvanscarbone.com



MOUV SANS



EXPOSANTS / CIRCUITS D'ESSAIS / ANIMATIONS

SPORT ET MOBILITÉ SANS CARBONE LES 11 ET 12 MAI 2019

ENTRÉE GRATUITE

à **SAINTE-MARIE-AUX-MINES**
ALSACE / FRANCE



« nous avons Plein d'idées POUR LE BOL D'air DE Demain »

Depuis plus de trente ans, Régis Laurent a la volonté de faire rayonner La Bresse et les Vosges grâce à son parc d'aventure : Bol d'Air. Récit d'une histoire inspirante.



La vie réserve bien des surprises. En 1986, Régis Laurent rencontre Dany Gehin, un infirmier venu soigner la brûlure de son épouse. Il pratique le deltaplane et propose à Régis de tester un tout nouveau concept : le parapente. « Ça a été la révélation » se souvient-il. En mars 1987, les deux compères passent leur monitorat. Seulement douze reçus sur 120 candidats. « Nous avons été les premiers à devenir moniteurs de parapente ! » Tout s'enchaîne : le natif de La Bresse, fils d'un moniteur de ski, amoureux fou des Vosges et de glisse se lance. « J'installe mon école de parapente à La Bresse l'été et je donne des cours de ski à l'Alpes d'Huez l'hiver. » Deux ans plus tard, un de ses oncles lui propose de racheter sa location de ski. Régis Laurent réunit alors ses deux passions à La Bresse. L'aventure Bol d'Air prend son élan... et décolle.

RÉACTIVITÉ ET ADAPTATION

Pourtant, rien n'est jamais acquis. Et le fondateur va vite s'en apercevoir. « En 1996, il y a eu une baisse d'activité. Il fallait trouver autre chose. Pour moi, il était évident de se lancer dans l'hébergement. » Et c'est bien là, la force de Régis Laurent. Sa capacité d'adaptation. « En parapente, la réactivité c'est la clé, il faut faire des choix rapides. Nous appliquons cette même règle pour porter les projets de l'entreprise. » Sept chambres d'hôtel, trois appartements de tourisme et un gîte de groupe : c'est le début des investissements structurants 1000 m2 de surface et 65 couchages. Avec une particularité : tous les travaux ont été faits « maison ». Déjà à cette époque, toute l'équipe de Bol d'Air se retrouve les manches. L'entraide est de mise. « C'est ça l'état d'esprit Bol d'Air » insiste Régis Laurent. « Nous sommes une grande famille. » Puis, Bol d'Air Gîte devient le « Chalet du rêve d'Icare ». Véritable cocon de chaleur et de confort au cœur du massif vosgien, il se démarque par son architecture et ses matériaux traditionnels. Dépaysement garanti.

« LES PIEDS SUR TERRE, LA TÊTE DANS LES AIRS »

L'an 2000 : changement de braquet. Virage important. « J'ai toujours privilégié les choix de cœur. Mais je voulais confirmer mon intuition par les chiffres. Tout était calculé. J'ai les pieds sur terre et la tête dans les airs ! » Après avoir regardé un reportage dans Capital sur un parc accrobranche

à Serre-Chevalier, Régis Laurent en est sûr : c'est la nouveauté qui donnera un second souffle à Bol d'Air. Liberté, évasion, sensation, en plein cœur de la nature : l'accrobranche cartonne et attire un public plus familial. « *On ne lésine pas sur la sécurité, qui est une priorité. Nous avons le sens du détail.* » Mais en 2007, l'histoire se répète. « *À tel point que je me demandais si je n'allais pas arrêter l'activité.* » Mais comme toujours, Bol d'Air renaît de ses cendres grâce à la détermination de son fondateur. « *Nous avons eu l'opportunité d'avoir le Fantasticable. L'occasion pour les visiteurs de voler comme des oiseaux à plus de 110 km/h le long d'un câble de plus d'un kilomètre. En parallèle, nous avons développé le saut à l'élastique. À ce moment, nous avions un public avide de sensations fortes, beaucoup d'enterrements de vie de garçon aussi* » rigole Régis Laurent.

« LA CLAIRIÈRE AUX CABANES » : L'INSOLITE COCOONING

La suite, on la connaît. Entre le Snowkite, le Propuls'Air, le Big Air Jump, la Bol d'Air Line, cette longue tyrolienne de 900 mètres de dénivelé entre les sapins, l'Helicopt'air pour simuler un vol en parapente, le sentier pieds nus et, plus récemment, le Bois des Lutins... le parc ne cesse d'innover. « *Nous sommes multicarte et multi-demande. Et, ce qui a fait le succès de Bol d'Air, le parapente, fonctionne toujours aussi bien aujourd'hui !* »

Après avoir rénové « La Ferme de ma Grand-Mère » où la grand-mère de Régis a séjourné en 1905, Bol d'Air se lance dans des travaux gigantesques pour construire « La Clairière aux Cabanes », inaugurée en 2014. « *Notre volonté était de créer un vrai village dans des cabanes dans les arbres mais aussi indoor. Nous avons construit un bâtiment d'accueil et nous avons misé sur le confort, sur un hébergement presque haut de gamme. Et c'est ce que recherchent les visiteurs : de l'insolite mais confortable !* » Aujourd'hui, le parc d'hébergement de Bol d'Air rassemble 200 lits dans des univers insolites.

UN SON ET LUMIÈRE ITINÉRANT

« *En prenant du recul sur ces trente années passées, mais sans prétention, je ressens une grande fierté* » reconnaît Régis Laurent. « *Mais nous ne sommes qu'aux balbutiements de ce que l'on peut faire en matière de tourisme ! Nous avons plein d'idées pour le Bol d'Air de demain.* »

Et une fois n'est pas coutume, le parc réserve une belle nouveauté pour ce lancement de saison 2019 : un spectacle de son et lumière itinérant, au cœur de la forêt, baptisé « Sur le Sentier des Lumières ». « *C'est un projet fou ! Nous*



investissons 200 000 euros pour proposer au public ce concept éphémère. Il n'y aura que neuf représentations entre le 20 et le 29 juin et les 4, 5 et 6 juillet. » Régis Laurent s'est entouré des meilleurs dont le technicien lumière de Damien Fontaine, le maître du mapping. Au départ de la Clairière aux Cabanes, les visiteurs seront emportés dans une odyssée où chacun sera tour à tour étonnés, épatés, enchantés ou encore émerveillés. Quatre scènes seront aménagées sur un parcours de 1 000 mètres, à la rencontre des trois fées de la forêt : Naturae, Acqua, et Aeris. « *Nous voulions proposer un événement à l'image des parcs comme le Puy du Fou. C'est une animation artistique, magique, féérique, qui contraste avec l'idée que Bol d'Air, ce ne sont que des sensations fortes. Sans être moralisateurs, nous voulions montrer aux jeunes qu'il n'y a pas que le virtuel. Il y a de belles choses à vivre dans la vie réelle.* » Épaulé par son épouse Jocelyne et par son équipe de 80 salariés en haute saison, Régis Laurent apprend petit à petit à déléguer et à « profiter de chaque seconde de la vie ». Avec plus de 100 000 visiteurs par an et 9 000 attendus pour le seul Sentier des Lumières, Bol d'Air fait rayonner La Bresse et les Vosges à leurs justes valeurs : aventurières et toujours surprenantes. ■ Pauline Overney



✚ 76 rue du Hohneck à La Bresse - Renseignements :
03 29 25 62 62 ou
contact@bol-d-air.fr
www.bol-d-air.fr



▲ Bol d'Air partenaire du Pass Lorraine

La céramique POUR GUÉRISON

En 2011, Christine Borde rejoint le monde des métiers d'art. Passionnée par la céramique, elle développe, depuis peu, des techniques japonaises sublimes.

« J'ai découvert la céramique en vacances. Une jeune fille était en train de tourner dans son atelier et j'ai été fascinée. » Après avoir exercé comme psychothérapeute, Christine Borde a eu besoin de se tourner vers la création. « J'ai commencé par le tour. C'était comme une auto-thérapie sauvage pour moi. J'aime le contact avec la terre car c'est le seul matériau que l'on peut façonner directement avec ses doigts. J'avais besoin de cette tranquillité, de me recentrer. Lorsque je fais de la céramique, c'est presque de la méditation. » Puis, le façonnage à la main lui permet de développer des techniques comme le pincé pour jouer sur les effets de matières, sur le mélange des terres. Attirée par les petites pièces, Christine Borde se lance dans le bijou en porcelaine et se forme au Pôle Bijou de Baccarat : « Je voulais devenir une créatrice de bijoux qui fait de la céramique et non être une céramiste qui fait des bijoux. » Toujours dans la recherche de nouvelles techniques, la créatrice découvre le Marudaï, une technique japonaise peu connue en France qui consiste à tresser des fils sur un métier en bois. Elle y mêle alors couleurs, perles, pierres et bien entendu porcelaine. « J'aimais ce symbole du lien entre le cordon et le bijou, le lien avec la personne qui le porte... » Mais ce travail très lent ne lui permet pas de commercialiser ses bijoux.



▲ Bol au pincé



KINTSUGI : POUR SUBLIMER LES « CICATRICES »

Christine Borde va et vient entre ses pièces de décoration et ses bijoux. « J'avais beaucoup de pots et j'en ai cassé quelques-uns. Je suis tombée par hasard sur la technique du kintsugi qui permet de réparer des objets grâce à des métaux précieux. » Il s'agit, en fait, d'approche japonaise de réparation

de céramiques à la laque. « Ici, ce que l'on recherche, c'est de montrer le temps et ses effets sur l'objet. C'est-à-dire que la réparation est non seulement visible mais ses « cicatrices » sont sublimes par le métal précieux. La correspondance entre le processus technique de restauration et le processus de guérison psychologique d'une personne est tout à fait impressionnante et me fascine. » Christine Borde expose ses premières créations kintsugi, visibles à la boutique associative Helmut & Pétula au Passage Bleu à Nancy. « Cela fait maintenant deux années que je me suis formée au kintsugi, mais je commence seulement à exploiter cette technique et je pense, peut-être, à la développer également dans un volet d'art-thérapie. » En attendant, la créatrice animera un atelier, le 25 mai prochain, sur la technique du pincé où elle apprendra aux participants à façonner deux bols. Pour transmettre sa passion.

■ Pauline Overney



▲ Kintsugi



▲ Bol au pincé

✚ Atelier samedi 25 mai de 10h à 16h30
À la boutique Helmut & Pétula au Passage Bleu à Nancy
Tarifs : 115 € la journée, dès 12 ans
Renseignements et réservation : 03 83 29 44 77

Christine Borde

CRÉATRICE DE BIJOUX CÉRAMIQUE - MÉTAL



CRÉATION & RESTAURATION

CHRISTINE BORDE

Découvrez ses créations chez Helmut et Pétula
14, Rue Notre Dame - Passage Bleu à Nancy - 06.61.07.06.20

Adhérentre à
La Lorraine Notre Siganature



QUAND LES ARTISTES OUVRENT LEURS PORTES...

Tous les deux ans, l'association Tekhné organise les Ouvertures d'Ateliers d'Artistes. La prochaine édition aura lieu les 11 et 12 mai à Nancy et alentours.

Quoi de plus mystérieux qu'un atelier d'artiste ? Cette pièce, souvent à l'abri des regards, est le véritable poumon des créateurs. Mille trésors s'y retrouvent, des esquisses de dessins en passant par les premiers essais et, enfin, les pièces terminées. Si certains artistes ont fait le choix d'investir un « atelier ouvert », ce n'est pas le cas de tous. C'est pourquoi l'association Tekhné invite les créateurs à dévoiler leurs univers lors de la manifestation Ouvertures d'Ateliers d'Artistes. En substance, l'objectif est d'entretenir une relation aussi généreuse que ponctuelles entre les artistes et le public et de faire valoir l'existence des créateurs dans la cité ducale. Les 11 et 12 mai prochains, plus de 150 peintres, graveurs, sculpteurs, plasticiens, installateurs, vidéastes et photographes accueillent les visiteurs dans des lieux les plus divers. Chaque artiste local invite d'autres créateurs, jeunes ou moins jeunes, confirmés ou non, à présenter leurs travaux le temps de ce week-end dédié à l'art contemporain. En tout, plus d'une soixantaine de villes, régions ou pays seront représentés.



proposera une série de concerts privés le samedi dès 20h. Le sculpteur Gé Pellini accueillera, lui, les visiteurs rue Nabécor à Nancy et Gérald Vatrin, artiste souffleur de verre, montrera ses créations rue de Montreville, à Nancy également.

Rue des Sœurs Macarons, des ateliers partagés ouvrent aussi leurs portes à la rencontre de différents peintres, sculpteurs, graveurs et photographe. Rarès-Victor invitera Marie-Louise Montignot pour une installation in situ et pour une performance à 17 heures. Sur le parcours, les visiteurs pourront aussi découvrir deux expositions : « Monde(s) Merveilleux » à la galerie Hervé Bize et « Dessin, Libertés » à la galerie Lillebonne. Le samedi 11 mai, les ateliers seront ouverts de 13h à 23h et le 12 mai, de 13h à 19h. À vous de tenter l'aventure de ces rencontres riches d'échanges, d'émotions, de découvertes et de surprises. Pour, peut-être, trouver votre pièce coup de cœur.

DEUX EXPOSITIONS À DÉCOUVRIR

Dans la liste des artistes participant à cette nouvelle édition, on note des noms connus comme Matthieu Exposito qui ouvrira son atelier à Toul, accompagné d'une dizaine d'artistes et qui



+ Les 11 et 12 mai
Entrée libre dans tous les ateliers
Renseignements : ouverturesateliers.wixsite.com



ENEZ COMPARER AVANT DE VOUS DECIDER

**MEUBLES
DE COLLECTION**



**RELOOKING
PROFESSIONNEL
SUR MEUBLES ET CUISINE**

■ Finitions : Huilée - Bois Flotté - Laqué... (aucun produits de type sous-couche donnant un aspect peinture).

■ Modification de vos meubles en atelier (changement de pieds, incrustation, verre, métal, changement de ferrures...).

■ Remise au bois brut sans utiliser de produits type décapant...

■ Finition par nos ébénistes avec nombreuses teintes au choix laissant apparaître la veine du bois.

**FABRICATION
SUR-MESURE**



**FAUTEUILS
ET DÉCORATION**



AVANT

APRÈS

**LE PLUS GRAND CHOIX
DE MEUBLES MASSIFS
EN LORRAINE**

**MEUBLES
La Maison du Massif**

Fabrication sur mesure - Collections

EXPOSITION

Relooking professionnel - Décoration

**À 5 min.
de Cora
HOUEMONT**

03.83.46.55.66 ■ www.maison-du-massif.fr

54210 VILLE EN VERMOIS - Autoroute A33 - Sortie St-Nicolas-de-Port

Lundi, de 14 h à 18 h 30 - Du mardi au samedi, de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h 30

**Atelier &
Exposition
3.500M2**



ÉCOLE DE ROVILLE : DES FORMATIONS NATURE, AU CŒUR DE LA NATURE !

Depuis la rentrée 2019, l'école d'Horticulture de Roville-aux-Chênes (Vosges) propose deux nouvelles formations et investit dans des équipements innovants.

Dans le domaine environnemental, des centaines de métiers existent et restent souvent méconnus. Pourtant, ils offrent de nombreux débouchés professionnels. Dans une société de plus en plus attentive aux valeurs environnementales, ces métiers sont au cœur des enjeux d'avenir. L'École d'Horticulture et de Paysage de Roville-aux-Chênes propose des formations de la 4^e à la licence, dans les filières de l'Art Floral, de la Production Maraîchère et Horticole, de l'Aménagement Paysager, de la Vente en Animalerie ou en Jardinerie et de l'Environnement. Elle ouvrira ses portes aux visiteurs le 8 mai prochain, de 9h à 17h, pour faire découvrir son programme de formations et espère susciter des vocations.

NOUVEAUTÉS : BREVET TECHNIQUE DES MÉTIERS FLEURISTE ET BAC PRO GESTION DES MILIEUX NATURELS ET DE LA FAUNE

Parmi les filières présentées, l'École de Roville mettra en avant deux nouveautés 2019.

Le Brevet Technique des Métiers Fleuriste est une formation par apprentissage, accessible à tous les titulaires d'un CAP avec une expérience professionnelle ou BP Fleuriste ayant un projet de création d'entreprise. Les apprentis devront avoir entre 15 et 29 ans révolus et avoir un contrat d'apprentissage avec une entreprise. Le BTM Fleuriste prépare au métier de fleuriste, alliant créativité et contact humain. Cette formation permettra aux élèves de manipuler des fleurs, de participer à de nombreux événements comme la Sainte-Fleur ou Folie Flore. Ils pourront aussi perfectionner leur approche commerciale grâce à une boutique pédagogique.

Depuis cette année, l'École de Roville propose également un Bac Pro Gestion des Milieux Naturels et de la Faune en formation initiale scolaire, s'adressant aux jeunes souhaitant évoluer dans les métiers de la nature et de la protection de l'environnement.

LES INVESTISSEMENTS POUR LE CONFORT DES APPRENANTS ET LA QUALITÉ DES FORMATIONS

Au niveau des équipements, l'École de Roville permettra aux filles d'intégrer un nouvel internat accueillant et confortable de 120 lits dès la rentrée 2019. Les futurs Techniciens Conseil Vente en Animalerie veilleront au bien-être des rongeurs, poissons, oiseaux, reptiles... dans une animalerie pédagogique toute neuve ! Les étudiants en Productions Maraîchères et Horticoles bénéficieront d'un laboratoire in vitro pour tout savoir de la multiplication végétale.

Le numérique fait également partie intégrante des formations : les ordinateurs ont permis d'optimiser la gestion des paramètres de température, d'hygrométrie, de lumière ou d'alimentation des plantes en Productions Horticoles. L'École a également investi dans les technologies du désherbage et de la tonte robotisée. Des équipements indispensables pour fournir aux étudiants des formations de qualité, en lien avec les problématiques et les demandes du monde actuel. À Roville, nouvelles technologies et nature font bon ménage !

+ Plus de renseignements : 03 29 65 11 04 ou www.roville.fr



www.roville.fr
École d'Horticulture et de Paysage



NOUVEAU :
Bac Pro GMNF
BTM Fleuriste

Des formations générales et professionnelles
De la 4ème à Bac +3

Collégiens / Lycéens / Étudiants / Apprentis / Adultes

**Mercredi
8
MAI**

**Portes
Ouvertes**

à Roville-aux-Chênes
de 9h à 17h

» **Renseignements
sur nos formations**

Visite de l'école (Lycée, CFA, CFP)

Vente de végétaux et compositions florales
mais aussi légumes «Extra-Ordinaires», objets recyclés...

Défilé de mode des fleuristes

Travaux d'élèves

Rampe d'accès PMR, chantiers nature,
table innovante ASCOLTA...

Animations / Expositions / Démonstrations

PBI, transition écologique, photos naturalistes,
robot de tonte, tests d'eau...

Restauration sur place



Renseignements au
03 29 65 11 04

#Ecolederoville
#Cestmanature





La vie en BLEU

Quand on parle de bleu, on pense directement au ciel et à la mer. C'est pourquoi d'ailleurs la couleur « bleu » représente la paix, le calme, la sérénité, la fraîcheur mais aussi l'infini



Bleu indigo, bleu azur, bleu Klein, bleu marine, bleu, lagon, bleu outremer, bleu océan, bleu Prusse, bleu canard, bleu pétrole, bleu grec... Couleur du ciel, de la mer, teinte qui évoque aussi les voyages, le bleu crée autant d'ambiances qu'il existe de nuances. Le bleu a de multiples vertus et une capacité à agrandir visuellement l'espace. Le bleu est une couleur classique considérée comme une couleur froide, il a la particularité d'être très élégant, de donner une note de fraîcheur et d'être peu encombrant, il convient aux salons comme aux chambres, salles de bain et cuisines.

Couleur très facile à associer, il se marie avec pratiquement toutes les couleurs, ce dernier ainsi que toutes ses nuances peuvent être parfaitement associés aux tons clairs (blanc, beige, rose, vert clair,...), aux tons foncés (gris, vert, rouge, marron,...) ou aux couleurs pastel. Tous les tons neutres font également une bonne alliance avec le bleu. Le bleu foncé est idéal pour être utilisé en arrière-plan puisqu'il met en valeur les objets ou tableaux présentés, il peut être associé au vert frais, à des tons chauds ou à du bronze par exemple.

Le bleu ciel est une couleur très rafraichissante qui réfléchit bien la lumière, il peut être associé à du blanc, du beige pour rester

dans les tons clairs, mais peut également convenir avec des couleurs plus sombres comme le violet, le rose, le bleu foncé, le vert, le gris ou les couleurs pastel. Le bleu turquoise quant à lui apporte beaucoup de vitalité et de dynamisme, il reflète très bien la lumière, il peut être agréablement associé au marron chocolat, jaune, vert, rose, mauve, beige ou au gris. Côté jardin, le bleu peut aussi s'exprimer avec des accessoires déco. Petites lanternes, pots de fleurs, coussins, guirlandes et bougies pourront déterminer l'esprit du jardin s'ils s'habillent ou non de motifs et aussi selon la matière qui les constitue. ■



UN VENT DE MÉDITERRANÉE SOUFFLE SUR VOTRE DÉCO !

Avec les beaux jours qui reviennent, vous rêvez de pouvoir vous prélasser au soleil, les pieds dans l'eau. En attendant vos prochaines vacances, évadez-vous avec la tendance azur et apportez le soleil de la Méditerranée dans votre intérieur.



Chaleur, quiétude, farniente... les rives ensoleillées de la Méditerranée évoquent une douceur de vivre voluptueuse et reposante où simplicité et naturel règnent en maîtres. Pour profiter au quotidien de cette dolce vita, mettez le cap sur une déco aux accents méditerranéens.

UNE DÉCLINAISON DE BLEUS ET DE BLANC

Couleur emblématique du ciel et de la mer, le bleu et toutes ses nuances occupent naturellement une place prépondérante dans un intérieur de style méditerranéen. Turquoise, marine, azur, céruléen, cobalt... la palette tout entière habille les textiles d'intérieurs – coussins, literie – comme les objets déco en céramique et la vaisselle. Pour donner un air de villa grecque à votre habitat, vous pouvez également peindre vos volets ou un pan de mur entier en bleu. Lumineux et éclatant, le blanc s'empare aussi de votre intérieur pour en faire un véritable havre de paix. Pour pousser la tendance à son paroxysme, vous pouvez également recouvrir votre terrasse, vos murs ou vos sols d'une couche de chaux blanche. En faisant la part belle à ces deux teintes, vous n'aurez aucun mal à vous imaginer sur les îles des Cyclades.

MISEZ SUR LES MATIÈRES NATURELLES

Caractérisés par leur simplicité, les intérieurs méditerranéens mettent également à l'honneur les matières naturelles. Côté mobilier, optez pour des meubles en bois brut ou en rotin au design simple et à l'aspect légèrement vieilli. Grande table massive en noyer ou en pin, chaises artisanales en bois peint de couleur bleue, paniers en osier et tapis en jute confèrent à votre demeure un charme inimitable. Pour une ambiance typiquement méditerranéenne, les pierres et poutres apparentes donnent un aspect à la fois rustique et élégant.





Du linge de maison et des voilages légers en lin, dont la teinte et la texture rappellent le sable des plages de la côte d'Azur, complètent le décor.

ON SE TIENT À CARREAUX

Originaires de la péninsule ibérique, les azulejos, ces petits carreaux de faïence ornés de motifs géométriques, apportent gaieté et chaleur à votre intérieur. Il existe une infinité de combinaisons possibles pour adopter ce carrelage coloré. Vous pouvez par exemple les utiliser pour orner les murs de votre salle de bains, entièrement ou juste en quelques endroits. Selon le motif choisi, le rendu sera doux ou au contraire très dynamique. Dans votre cuisine, optez pour une crédence en azulejos qui donnera du cachet à cette pièce. Autre possibilité : posez vos carreaux de faïence sur les contremarches de vos escaliers. Un vrai plus décoratif !

ÉVOCATION MARINE

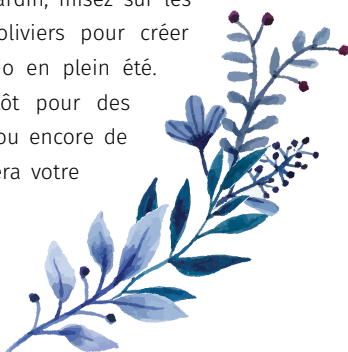
Impossible de créer une véritable ambiance méditerranéenne sans évoquer cette mer ! Tableaux ou photographies représentant des vagues ou des paysages de la Méditerranée, coquillages, objets déco à l'effigie de poissons ou de bateaux sont autant de petites touches rafraîchissantes.

LA BOÎTE À IDÉES : DES PLANTES MÉDITERRANÉENNES

Que vous disposiez ou non d'un espace extérieur, vous pouvez agrémenter votre décoration d'une touche de verdure avec des plantes typiques du pourtour méditerranéen. Sur la terrasse ou dans le jardin, misez sur les figuiers, citronniers et oliviers pour créer une atmosphère de patio en plein été.

À l'intérieur, optez plutôt pour des cactus, des succulentes ou encore de la lavande qui embaumera votre

salon. ■ **Lauren Ricard**



OFFRE SPÉCIALE

1 BARBECUE
WEBER
OFFERT*

POUR L'ACHAT DE 50 M²



DALLES & PAVÉS



39,00 € TTC / M²

**Pavé Fluence Dakota
Heinrich & Bock**

- Pavé adouci et scintillant, multiformats indissociables
- Épaisseur : 7 cm
- Coloris : Anthracite



Les Matériaux
BLOC & JOB / SOHM

Retrouvez tous nos produits
sur www.lesmatériaux.fr

Nos magasins

LANEUVILLE-DEVANT-NANCY
18, rue Lucien Galtier
Tél. : 03.83.51.56.72

LUNÉVILLE
41, avenue de Gerbéviller
Tél. : 03.83.766.766

BACCARAT
Route de la Chapelle
Tél. : 03.83.761.761

VILLE-EN-VERMOIS
4, route de Saint Nicolas
Tél. : 03.83.46.91.91

TOUL
Boulevard de Pinteville
Tél. : 03.83.43.07.18

SAINT-DIÉ-SAINTE MARGUERITE
Rue de la Gare
Tél. : 03.83.556.556

Conseil et devis gratuit

DU DENIM DANS ma maison

La vague de denim qui submerge l'univers de la mode cet été déferle aussi dans notre intérieur. Des tissus d'ameublement aux petits objets déco, le jean est partout !



La célèbre toile de coton est décidément incontournable ! Le jean, cet indémodable de notre dressing qui remporte l'approbation de toutes les générations, sort désormais du placard pour partir à la conquête de notre déco. Ses nuances de bleu variant de l'indigo à la version délavée offrent à votre demeure un look à mi-chemin entre la rudesse du Far West américain et la douceur d'un cottage en bord de mer. Découvrez comment adopter cette nouvelle tendance design.

COMMENT S'EMPARER DE LA TENDANCE DENIM ?

Par son côté épais, robuste et authentique, la toile de jean convient à merveille dans les intérieurs de style campagne chic ou, au contraire, très modernes. Dans la cuisine et la salle à manger, misez autant sur des tissus d'intérieur déco comme les

sets de table, nappes et chemins de table en denim que sur des objets pratiques du quotidien comme vos torchons, tabliers, gants et maniques. Dans la chambre ou le salon, il se décline à l'infini sur tous les types de coussins et imite à s'y méprendre notre pantalon préféré grâce aux boutons, surpiqûres et poches fantaisie dont il s'affuble. Vous êtes un incondicional du denim ? Vous vous laisserez peut-être tenter par une parure de lit, un fauteuil ou un canapé habillés de cet emblématique tissu. Toutefois, gare à l'effet de mode : vous pourriez vous lasser de ces pièces trop imposantes.

LA BOÎTE À IDÉES : RECYCLER UN JEAN EN HOUSSE DE COUSSIN

Si vous possédez au fond de votre penderie une vieille paire de jeans que vous n'avez plus portés depuis une éternité, vous pouvez leur donner une seconde vie en les transformant en housse de coussin hypertendance ! Munissez-vous simplement de ciseaux et d'un nécessaire à couture. Découpez votre jean au niveau des jambes ainsi qu'à l'entrejambe, comme si vous vouliez le convertir en minijupe. Assurez-vous que la coupe est bien droite, de façon à ce que votre vêtement forme maintenant une sorte de rectangle. Retournez-le à l'envers et cousez tout le long de cette partie, puis remettez-le à l'endroit : ainsi, la couture se retrouve « cachée » à l'intérieur de votre housse. Placez un coussin à l'intérieur ou garnissez-le vous-même d'une mousse de rembourrage. Ensuite, cousez trois à quatre boutons sur le devant de votre jean au niveau de la taille, et découpez des fentes correspondantes sur le derrière, afin de pouvoir refermer votre nouvelle housse. Votre ouvrage est prêt à orner votre canapé !

■ Lauren Ricard



° ||||| ❄️
CHAUFFAGE **CLIMATISATION**
ÉNERGIES RENOUVELABLES

Jacques PHILIPPE

DEPUIS 40 ANS
VOTRE SPÉCIALISTE DE
L'ÉCONOMIE D'ÉNERGIE !



CHAUDIÈRES TOUTES ÉNERGIES

POMPE À CHALEUR

POÊLE À GAZ/BOIS

POÊLE À GRANULÉS

CLIMATISATION

PLOMBERIE SANITAIRE



VENTE - INSTALLATION - S.A.V.

DEVIS GRATUIT



10, rue Marquise du Châtelet **LUNÉVILLE**
03 83 76 34 34 - accueil@philippe-chauffage.fr

LE SCOUBIDOU FAIT SON COME-BACK

Le jouet de notre enfance signe un retour en force et donne un grain de folie à nos meubles, lampes et pots de fleurs pour une décoration d'intérieur ou de jardin vitaminée ! Découvrez tout de suite comment adopter cette tendance phare de l'année 2019.

ah, les scoubidous ! Souvenez-vous : vous passiez des heures, à la récré ou chez vous, à tresser ces longs fils bariolés en plastique souple pour en faire des petits porte-clés, des figurines ou des bracelets que vous offriez ensuite à votre crush ou à vos copines d'école. Coup de bol pour les nostalgiques : le scoubidou part aujourd'hui à la conquête de notre intérieur et habille notre mobilier de mille couleurs ! Audacieuse, originale, un tantinet vintage et délicieusement régressive, la tendance scoubidou mettra de la bonne humeur dans votre salon.

MEUBLES DE JARDIN

Avec ses tons vifs et flashy, la tendance scoubidou sent bon l'été et convient merveilleusement au mobilier de jardin. Ses fils habilement superposés donnent des lignes aériennes et modernes à nos chaises d'extérieur. Et ce n'est pas nouveau ! Dans les années 1950-1960, ce fin tube de plastique aux tons acidulés avait déjà séduit les designers et décorateurs. Le célèbre fauteuil Acapulco a notamment connu un succès phénoménal pendant cette période, jusqu'à devenir l'un des symboles du design de l'époque. C'est donc naturellement lui qui fait aujourd'hui un retour inattendu sur nos pelouses et

terrasses, en version moderne revisitée. Si vous hésitez Si vous hésitez encore, c'est bien lui qu'il vous faut : impossible de se tromper en misant sur cette assise indémodable. Pratiques, ces fauteuils s'empilent facilement les uns sur les autres et sont donc rapides à ranger si vous avez soudainement besoin de faire un peu de place. Autre avantage du scoubidou : sa matière plastique redoute peu les intempéries. Vos fauteuils conserveront donc pendant longtemps leurs belles couleurs vives.

OBJETS DÉCO

Vases, luminaires, abat-jour, cache-pots, corbeilles à fruits, range-revues... rien n'échappe à cette tendance qui investit tous les objets. Il faut dire que cette jolie résine souple et colorée se marie avec la plupart des matériaux : bois, rotin, verre ou métal se parent gracieusement de tonalités bariolées. Ces teintes joyeuses et acidulées ressortent particulièrement bien sur des murs blancs qui les mettent en valeur. Rappelant la tendance Tropicool, les scoubidous sont parfaits pour décorer les pots de vos petits cactus et autres succulentes. Ainsi embellie de toutes ces merveilles déco, votre maison prendra des airs d'hacienda tout droit venue du Mexique !





MES SCOUBIDOUS FAITS MAIN

Pour ceux et celles qui souhaiteraient confectionner eux mêmes leurs meubles et objets de décoration en scoubidous, de nombreux tutoriels sont disponibles sur le web et la technique n'est généralement pas bien compliquée... surtout si vous avez déjà pratiqué

auparavant. Faire des scoubidous, c'est comme faire du vélo, ça ne s'oublie pas ! Pour réaliser des objets de petite taille comme un pot ou une corbeille, vous aurez besoin au minimum d'une demi-douzaine de fils de couleur de votre choix. Ensuite, selon les dimensions voulues et le motif, le tressage durera de deux à quatre heures. En revanche, pour tout ce qui est chaises et bancs de jardin, il faudra vous armer de beaucoup de patience... Si cette activité vous semble trop fastidieuse, vous avez toujours la possibilité d'acheter vos objets en scoubidous. La créatrice Hélène Lefeuvre propose sur sa boutique en ligne des vases et cache-pots tressés colorés à tomber ! Quant au mobilier, plusieurs grands magasins de décoration comme Maisons du Monde, Castorama ou La Redoute disposent de jolis meubles de ce style. ■ **Lauren Ricard**



*C'est le moment
de planter !*

Pépinières KOENIG

**ARBUSTES A FLEURS • ARBRES FRUITIERS
PLANTES POUR HAIES • PLANTES GRIMPANTES
AZALÉES • RHODODENDRONS
Arbres taillés en topiaire**

**CHOIX EXCEPTIONNEL
SERVICE PLANTATION**



- Créations d'espaces verts
- Etude et devis sans engagement
- Grand choix de végétaux d'extérieur
- Exposition • Vente au détail
- Plantation

Présent à Nature en Fête
au Parc Sainte Marie à Nancy
samedi 4 et dimanche 5 mai



**Pavage - Muret - Dallage - Bassin
Engazonnement**

Contrat d'entretien annuel

"Allo Service Entretien Jardin"

PETITS TRAVAUX DE JARDINAGE

Crédit d'Impôt jusqu'à 50%* - Consultez-nous
*en fonction de la loi en vigueur



OUVERT 7 jours/7

**en MARS & AVRIL
OUVERT du lundi au samedi
en dehors de ces périodes**

de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 18 h
Entre Damelevières et Rosières - Lieu dit « le Nil »

Tél. 03 83 75 70 71
www.pepinieres-koenig.clicpro.fr

Le jardin majorelle, inspiration déco

Direction le Maroc, et plus particulièrement Marrakech où le jardin Majorelle inspire désormais les nouvelles collections déco. Son bleu typique s'invite en effet dans nos intérieurs pour une touche ethnique et orientale.

Si cher à Yves Saint Laurent, le jardin Majorelle est aujourd'hui une source d'inspiration déco. Son bleu caractéristique nous plonge en plein cœur de Marrakech et nous donne des envies de voyage. Cette couleur profonde et reconnaissable parmi mille traverse désormais la Méditerranée pour s'installer dans les intérieurs en manque de caractère. Un petit bijou qu'il faut savoir manier avec précaution...



À la fois chaud et froid, le bleu Majorelle s'associe avec des couleurs franches mais aussi des tons plus doux.



INSPIRATION ORIENTALE

Le jardin Majorelle voit le jour en 1931 grâce à l'artiste-peintre Jacques Majorelle, qui crée cet éden botanique de près d'un hectare en s'inspirant des jardins orientaux. Il peint alors les murs de son atelier d'un bleu profond et intense, qui deviendra ensuite le « bleu Majorelle », une couleur typique de la ville marocaine à laquelle il ajoute une pointe de violet. En 1947, cette oasis luxuriante, dissimulée loin du tumulte de la ville, ouvre ses portes au public. Mais à l'aune des années 1980, le jardin subit les affres du temps et

ne fait plus recette. Tombés sous le charme de ce lieu envoûtant, Pierre Bergé et Yves Saint Laurent le sauvent des promoteurs immobiliers, le restaurent et transforment l'atelier du peintre en musée berbère. Depuis, le bleu Majorelle, souvent comparé au bleu Klein, est devenu une véritable institution, au point, aujourd'hui, d'investir la décoration de nos intérieurs.

UN BLEU CHAUD ET INTENSE

On peut donc inviter un peu du Maroc chez soi, à condition de respecter certaines règles. Le bleu Majorelle, très intense, est en effet complexe à mettre en oeuvre et doit être réservé à certains espaces. À l'extérieur d'abord, cette couleur typique peut venir habiller les volets de la maison (d'autant plus si elle est blanche), mais aussi la façade, le soubassement d'un mur ou une cuisine d'été. Esprit ethnique et exotique garanti ! Sur le balcon ou la terrasse, on mise sur les accessoires avec des tapis, des coussins ou des plaids en bleu Majorelle. Il se mixe d'ailleurs parfaitement avec le mobilier en bois ou le bambou, ainsi qu'avec les imprimés kilim. À l'intérieur, on réserve le bleu Majorelle à un seul pan de mur car ce coloris a tendance à rétrécir

visuellement l'espace. Dans la cuisine et la salle de bains, on peut opter sans hésiter pour un carrelage mural de ce coloris. Enfin, ici aussi, les petits accessoires peuvent suffire à imprégner votre déco de ce bleu oriental et profond.

AVEC QUELLES COULEURS L'ASSOCIER ?

Parce qu'il a un sacré caractère, le bleu Majorelle est définitivement une couleur difficile à marier avec d'autres coloris. Bien sûr, il s'accommode sans problème du blanc ; le mélange sans doute le moins risqué. Néanmoins, si l'on veut jouer la carte de l'audace et de l'ethnique jusqu'au bout, on l'associera avec un rouge terra cotta ou un rose fuchsia. Pour un look mexicain, on mise davantage sur le jaune et le vert. Marié avec des couleurs neutres, le bleu Majorelle s'assagit et apporte de la profondeur à une décoration quelque peu impersonnelle. On pense ici notamment au beige clair ou au sable. Enfin, mêlé à un rouge franc, il se transforme en ton chaud et fera un malheur dans une décoration d'inspiration industrielle. ■ M.K



Quand la tradition est notre passion...



MORETTI CONSTRUCTION, constructeur de maisons individuelles
et bâtiments industriels sur Nancy et sa région

03 83 46 80 60 • moretticonstruction.com

Z-I des sables, 4 Rue Charles Hermite, Dombasle-sur-Meurthe



JE PRÉPARE ma PEAU au SOLEIL

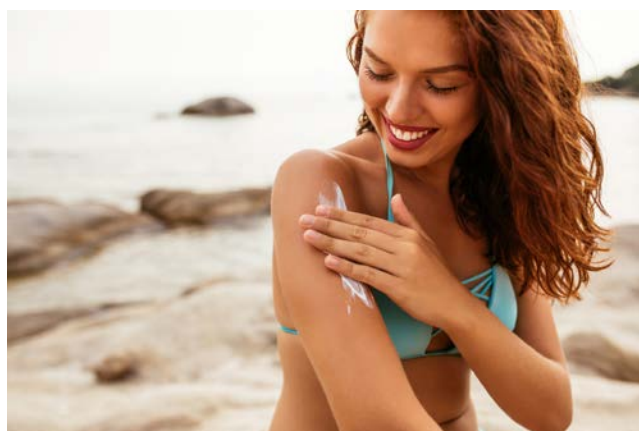
À l'approche des beaux jours, on rêve toutes d'afficher un teint hâlé façon surfeuse californienne. Suivez nos conseils pour une peau bronzée sublime et bien protégée.



Qui dit soleil dit séances de bronzage mais la surexposition au soleil peut être extrêmement néfaste pour notre peau et avoir de graves conséquences. Les rayons UVA et B sont d'ailleurs la première cause de vieillissement cutané : rides et ridules, taches et perte de fermeté sont le lot d'une surexposition prolongée. Mais les rayons ultraviolets peuvent aussi infliger de douloureux coups de soleil et même, dans certains cas, mener à un cancer de la peau. Pour obtenir un bronzage parfait en toute sécurité, respectez ces quelques règles.

1/ ON PRÉPARE SA PEAU

Pour tirer le meilleur parti de vos moments de bronzette, il convient de préparer convenablement votre épiderme. Commencez par faire un gommage complet deux à trois jours avant votre première exposition au soleil. Allez-y en douceur : l'idée est simplement de vous débarrasser des cellules mortes. Si votre peau rougit, c'est que vous y êtes allée trop fort. Vous pouvez utiliser un produit industriel tout prêt, un gant de crin ou fabriquer votre propre gommage en mélangeant du sucre en poudre avec de l'huile d'olive ou de coco. Peau douce garantie ! Répétez cette opération tous les dix jours environ. Ainsi, vous vous assurerez un bronzage uniforme et durable. Deuxième étape : l'hydratation. Une peau bien hydratée aura plus d'éclat et sera plus élastique. Tous les soirs, on se badigeonne donc d'huile ou de crème des pieds



à la tête. L'hydratation doit aussi venir de l'intérieur : buvez beaucoup d'eau, au moins deux litres par jour, et consommez un maximum de fruits et légumes frais. On vous recommande tout particulièrement le concombre, la tomate et la pastèque.

2/ ON S'EXPOSE INTELLIGEMMENT

Pour limiter autant que possible les brûlures dues au soleil et le vieillissement prématuré de la peau, dont les UV sont les premiers responsables, quelques règles d'or sont à respecter. La première, que les dermatologues martèlent depuis des années : on ne sort jamais sans crème solaire ! Avant chaque séance de bronzage, appliquez une couche de crème solaire sur l'ensemble de votre corps et de votre visage, et renouvelez l'opération toutes les deux heures environ. Choisissez également un indice de protection adapté : minimum 50 en début de saison ou si vous avez la peau très claire, puis 30 le reste du temps. Petit plus : si vous prévoyez d'aller à la plage, optez de référence pour une crème solaire non polluante qui respectera la faune des océans. Vous pouvez aussi porter une protection solaire le reste de l'année, notamment sur votre visage et vos mains. Dans ce cas précis, un indice 15 ou 20 suffira amplement. Second paramètre bronzage : l'heure et le temps d'exposition. Évitez de vous mettre au soleil entre 11 heures et 16 heures, car c'est à ce moment-là que vous risquez d'attraper un coup de soleil. Préférez la douceur des rayons du matin, quand il fait plus frais. Enfin, ne vous exposez pas pendant plus de deux heures par jour. Votre peau aussi a besoin de repos, et avec ces deux heures quotidiennes, vos mélanocytes – les cellules qui synthétisent la mélanine, ce pigment brun qui colore la peau – auront largement de quoi s'occuper. ■ **Lauren Ricard**

Fuyez les cabines à UV qui abiment l'épiderme sans vous procurer le plaisir de lézarder au soleil...



DÉCOUVREZ LA NATURE EN FLACON

TESTEZ NOTRE GAMME DE COSMÉTIQUES À PRIX MALINS

Fabriqués avec des ingrédients naturels et issus de l'agriculture biologique

100% made in France

N'ATTENDEZ PLUS !

Prenez rendez-vous pour un bilan conseil gratuit et sans engagement au 06 72 69 57 72

2toutevidence@gmail.com



POUR 6 PERSONNES
PRÉPARATION : LA VEILLE
CUISON : 8 À 10H

INGRÉDIENTS

- 2 pamplemousses de Floride,
- 250 ml de sirop d'agave,
- 100 g de blancs d'oeufs,
- 200 g de sucre glace,
- 100 g de gingembre,
- 200 g de sucre blanc.

SORBET AU PAMPLEMOUSSE MERINGUE, GINGEMBRE

PRÉPARATION

La veille : éplucher et couper la chair des pamplemousses en gros cubes et les réserver au congélateur. Meringue : battre les blancs d'oeufs en neige tout en intégrant progressivement le sucre glace. Dresser les meringues sur une plaque de cuisson recouverte de papier sulfurisé.

Cuire entre 8 et 10 h à 60 °C. Éplucher et émincer le gingembre en tranches de 5 cm. Les recouvrir avec de l'eau et les faire cuire pendant 30 min. Récupérer l'eau et en garder 100 ml. Mettre le gingembre, le sucre blanc et l'eau dans la casserole. Laisser confire pendant quelques minutes à four chaud. Déposer les morceaux de gingembre confits sur une plaque à pâtisserie. Laisser caraméliser et épaissir quelques minutes. Mixer les cubes de pamplemousse congelés et le sirop d'agave jusqu'à ce que la texture soit lisse.

Servir immédiatement avec les tranches de gingembre et la meringue. 🍴



▲ Pamplemousse de Floride

SALADE D'AGRUMES

PRÉPARATION

Râpez finement le zeste d'un citron vert et d'une orange. Pelez les fruits à vif (en retirant la peau blanche très amère) avec un couteau très affûté. Ensuite, prélevez les quartiers d'agrumes au-dessus d'un récipient pour recueillir tout le jus. Grattez l'intérieur de la gousse de vanille au-dessus du récipient pour en détacher les graines. Ajoutez

le sucre, la gousse de vanille, le zeste de citron vert et le zeste d'orange. Mélangez délicatement. Laissez reposer 5 mn à température ambiante puis garnissez de feuilles de menthe. Vous pouvez servir. 🍴

POUR 4 PERSONNES
PRÉPARATION : 20 MIN

INGRÉDIENTS

- 2 gros citrons verts,
- 3 grosses oranges,
- 2 pamplemousses roses moyens,
- 2 cuillères à café de sucre,
- 1/2 gousse de vanille fendue en deux,
- quelques feuilles de menthe.



La Lorraine que vous aimez, par des artisans qui l'aiment...

SAVOIR-FAIRE

AGRICULTURE

LOCAL

TRADITION

CULTURE

ARTISANAT

INNOVATION

ENGAGEMENT



siLence, on Bouquine !

TOUS LES JUS SONT DANS LA NATURE

Pour purifier et stimuler votre corps avant l'été, rien de tel qu'un bon jus vert frais ou une infusion de plantes aromatiques cueillies au jardin. Dans ce livre, découvrez 60 recettes de boissons naturelles aux vertus thérapeutiques et bienfaitantes. Développées par le nutritionniste et phytothérapeute Michael Isted, fort de plusieurs années d'expérience dans l'univers des rafraîchissements haut de gamme et de la phytothérapie, ces infusions vous procureront un agréable moment de plaisir gustatif en plus de leurs propriétés curatives. L'auteur révèle également l'histoire et les procédés de fabrication de boissons à réaliser avec des plantes et fournit un guide saisonnier qui indique quand et comment les récolter. Romarin antiseptique, camomille apaisante, pissenlit drainant et cannelle tonifiante... ces herbes n'auront plus de secret pour vous ! ■ **Lauren Ricard**

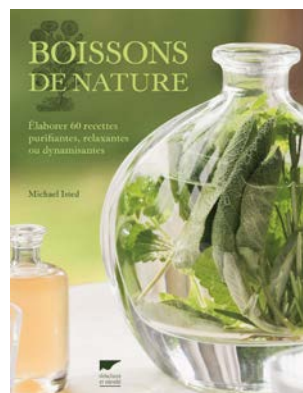
✚ Boissons de nature de Michael Isted aux éditions Delachaux et Niestlé,
20 € en librairies

LE GUIDE DU POISSON VERT

Au moment du repas, vous vous retrouvez face à un dilemme : vous adorez le poisson, mais culpabilisez à l'idée d'en manger car la pêche industrielle décime les ressources marines, sans parler de la pollution des océans et du prix rédhibitoire de certaines espèces. Grâce à ce livre rédigé par la cuisinière bio et engagée Marie Chioca, découvrez 100 recettes écoresponsables pour vous faire plaisir tout en prenant soin de la planète ! Vous apprendrez comment choisir et accommoder les poissons frais, surgelés, fumés ou en conserve, mais aussi les fruits de mer et les algues. Suivre la recommandation santé consistant à manger du poisson deux fois par semaine devient alors un jeu d'enfant. Orphie au cidre et aux échalotes, acras de thon à la provençale, rillettes de maquereau fumé au poivre... on en salive déjà.

■ **Lauren Ricard**

✚ Poissons et autres produits de la mer aux éditions Terre vivante,
22 € en librairies et magasins bio



Salon Vins & Saveurs

+ de 40 exposants - Restauration sur place

Lunéville
Complexe des vieux métiers
Chanteheux

Organisé par le Club **Kiwanis**
de **Lunéville** au profit des enfants

VEN / SAM / DIM
3-4-5 MAI

Vendredi 3 : 17h - 21h
Samedi 4 : 10h - 21h
Dimanche 5 : 10h - 18h

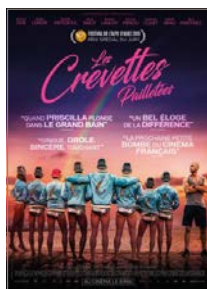
L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.
A consommer avec modération

SUR PRÉSENTATION DE CETTE PUBLICITÉ

ENTRÉE GRATUITE

VERRE OBLIGATOIRE : 2€

**10^{ème} ANNIVERSAIRE
GRANDES TOMBOLAS**



LES CREVETTES PAILLETÉES

• **Sortie** 08/05/19 • **Durée** 1h40 • **Film** Français • **Genre** Comédie • **Réalisé par** Cédric Le Gallo, Maxime Govare
 • **Avec** Nicolas Gob, Alban Lenoir, Michaël Abiteboul
 • **Synopsis** Après avoir tenu des propos homophobes, Mathias Le Goff, vice-champion du monde de natation, est condamné à entraîner "Les Crevettes Pailletées", une équipe de water-polo gay...



POKÉMON DÉTECTIVE PIKACHU

• **Sortie** 08/05/19 • **Durée** 1h44 • **Film** Américain, Japonais • **Genre** Aventure, Action • **Réalisé par** Rob Letterman • **Avec** Justice Smith, Kathryn Newton, Ken Watanabe • **Synopsis** Après la disparition mystérieuse de Harry Goodman, un détective privé, son fils Tim va tenter de découvrir ce qui s'est passé. Le détective Pikachu, ancien partenaire de Harry, participe alors à l'enquête : un super-détective adorable à la sagacité hilarante...



COEURS ENNEMIS

• **Sortie** 01/05/19 • **Durée** 1h48 • **Film** Britannique • **Genre** Romance, Drame • **Réalisé par** James Kent • **Avec** Alexander Skarsgård, Keira Knightley, Jason Clarke • **Synopsis** Hambourg, 1946. Au sortir de la guerre, Rachel rejoint son mari Lewis, officier anglais en charge de la reconstruction de la ville dévastée. En emménageant dans leur nouvelle demeure, elle découvre qu'ils devront cohabiter avec d'autres personnes...



HELLBOY

• **Sortie** 08/05/19 • **Durée** 1h54 • **Film** Américain
 • **Genre** Fantastique, Epouvante-horreur • **Réalisé par** Neil Marshall • **Avec** David Harbour, Milla Jovovich, Ian McShan
 • **Synopsis** Hellboy est de retour et il va devoir affronter en plein cœur de Londres un puissant démon revenu d'entre les morts pour assouvir sa vengeance.



Coup de ♥ de la quinzaine

NOUS FINIRONS ENSEMBLE

• **Sortie** 01/05/19 • **Durée** 2h10 • **Film** Français
 • **Genre** Comédie, Dramatique • **Réalisé par** Guillaume Canet • **Avec** François Cluzet, Marion Cotillard, Gilles Lellouche, Laurent Lafitte, Benoît Magimel

• **Synopsis** Préoccupé, Max est parti dans sa maison au bord de la mer pour se ressourcer. Sa bande de potes, qu'il n'a pas vue depuis plus de 3 ans débarque par surprise pour lui fêter son anniversaire ! La surprise est entière mais l'accueil l'est beaucoup moins... Max s'enfoncé alors dans une comédie du bonheur qui sonne faux, et qui mettra le groupe dans des situations pour le moins inattendues. Les enfants ont grandi, d'autres sont nés, les parents n'ont plus les mêmes priorités... Les séparations, les accidents de la vie...

En partenariat avec UGC Ludres et Nancy

GAGNEZ VOS PLACES* pour l'Opéra :

« NORMA »

Jeudi 16 mai • 17H00 à Ludres

OÙ EST HERCULE ?** Ouvrez l'œil, il peut être caché n'importe où. Article, photo, pub, aucune cachette ne lui échappe et ne lui est interdite !

* Les gagnants seront sélectionnés parmi les bonnes réponses et avertis par email ** Indice : Hercule fait 1 cm²

Jouez sur [facebook/LorraineMagazine](https://facebook.com/LorraineMagazine)



**Ouvert tous les dimanches
de 9h à 12h30
Du lundi au samedi
8h30 à 21h30 NON-STOP**

Auchan
Magasins / Drive / Internet / Mobile

Auchan drive

127 boulevard Lobau à Nancy

HOROSCOPE

BÉLIER (du 21 mars au 20 avril)

Amour : Au cours de cette semaine, l'attente va s'installer avec son lot de doutes et d'incompréhension. **Travail-Argent** : Vous pourriez faire de belles affaires cette semaine. On vous conseillera pour le mieux. **Santé** : Gare aux excès en tout genre.



TAUREAU (du 21 avril au 20 mai)

Amour : Même si le climat n'est pas idyllique, la semaine sera agréable. **Travail-Argent** : Vous aurez bien du mal à faire passer vos idées et vous manquerez cruellement de diplomatie. **Santé** : Vous bénéficierez d'une bonne résistance physique.



GÉMEAUX (du 21 mai au 21 juin)

Amour : Prenez du temps pour faire le point au lieu de laisser une situation inconfortable s'enliser. **Travail-Argent** : Faites toutes vos démarches avec le plus grand calme, en étant le plus prévoyant possible. **Santé** : Il faut s'attendre à une forme physique en baisse car vous manquez de sommeil.



CANCER (du 22 juin au 23 juillet)

Amour : Profitez à fond de toutes les occasions de vous divertir et changez-vous les idées. **Travail-Argent** : Votre détermination et votre refus d'accepter des réponses négatives vont vous permettre d'obtenir de brillants résultats. **Santé** : Vous serez assez vulnérable à la déprime et à la fatigue.



LION (du 24 juillet au 23 août)

Amour : Vous vivez des moments de joie liés à une amitié ou un amour récemment déclaré. **Travail-Argent** : Vous traversez une période d'intense activité, qui peut vous permettre d'accroître votre réseau de relations. **Santé** : Légère chute d'énergie.



VIERGE (du 24 août au 23 septembre)

Amour : Période très favorable aux rencontres sentimentales. Les célibataires pourraient dénicher l'âme soeur cette fois. **Travail-Argent** : Période très favorable aux rencontres sentimentales. Les célibataires pourraient dénicher l'âme soeur cette fois. **Santé** : Vous pourriez soulever des montagnes.



BALANCE (du 24 septembre au 23 octobre)

Amour : Votre vie affective sera plutôt terne en début de semaine. Mais une rencontre est possible si vous êtes célibataire. **Travail-Argent** : Vous serez inspiré et entreprenant. Vous pourrez compter sur l'appui de vos collègues pour réaliser vos projets. **Santé** : Le moral se porte aussi bien que le physique.



SCORPION (du 24 octobre au 22 novembre)

Amour : Tous vos contacts sont marqués par une énergie excessive. Préservez votre vie sentimentale, harmonieuse en ce moment, de tout excès. **Travail-Argent** : Les contacts sont peut-être un peu difficiles ou bloqués, mais cela ne doit pas vous inquiéter. Il se passe des choses en coulisses. **Santé** : Détente indispensable.



SAGITTAIRE (du 23 novembre au 21 décembre)

Amour : Vie de couple sans problème, à condition de ne pas mêler trop de considérations pratiques à vos échanges. **Travail-Argent** : Il n'y a aucune raison pour que vous restiez sur la touche parce qu'on ne vous a pas remarqué, faites jouer vos relations. **Santé** : Votre forme sera éblouissante.



CAPRICORNE (du 22 décembre au 20 janvier)

Amour : Vous établirez un climat douillet dans votre foyer et votre partenaire admirera votre aptitude à régler les problèmes familiaux. **Travail-Argent** : Vous aurez de bonnes opportunités dans le domaine professionnel et financier. Tout se présentera dans de bonnes conditions. **Santé** : Vous débordez d'entrain et d'optimisme.



VERSEAU (du 21 janvier au 19 février)

Amour : Vous n'aspirez pas forcément à la sérénité et serez tenté de vous engouffrer dans les méandres de la passion. **Travail-Argent** : Ne comptez que sur vous-même pour le bon déroulement de vos projets. **Santé** : Le surmenage intellectuel vous guette.



POISSONS (du 20 février au 20 mars)

Amour : Si vous êtes célibataire vous allez faire une rencontre exceptionnelle. Il ne faudra pas laisser qui que ce soit, ni quoi que ce soit, entraver cette rencontre. **Travail-Argent** : Soyez prudent ! Sans quoi vous serez tenté de faire n'importe quoi. Autant que possible, restez raisonnable dans vos dépenses. **Santé** : Vous êtes en ébullition, reposez-vous.



Aujourd'hui 1900

NANCY

➔ Créations personnalisées
➔ Restauration de luminaires

L'Esprit d'une Époque !

Verreries, lustres, lampes artistiques en verre nuagé ou gravé à l'acide dans l'esprit de Gallé et des plus grands artistes de l'École de Nancy.

Bonne Fête Maman

Ouverture du mercredi au samedi de 10h à 18h30 • Le dimanche de 10h à 18h
29 rue du St Blandan - Nancy
(Face Musée de l'École de Nancy - Parking Thermal)
Tél./Fax 03 83 90 73 68 • www.laflor1900.fr

Souriez, il fait bleu

france **bleu**

Twitter Facebook

Nancy 100.5

Ecoutez, on est bien ensemble francebleu.fr

AVEZ-VOUS VOTRE PASS LORRAINE ?

► [Infos sur tourisme-lorraine.fr](https://www.infos-sur-tourisme-lorraine.fr)

100 % bon plan, le Pass Lorraine, c'est la carte gratuite pour découvrir la Lorraine à prix réduits. Bénéficiez toute l'année d'avantages et de réductions permanentes dans plus de 180 sites touristiques ! Profitez également des offres de dernière minute, d'entrées offertes, d'exclusivités... sur la page Facebook du Pass Lorraine !



DU 13 AU 18 MAI



**PORTES OUVERTES :
DÉCOUVREZ LE PROJET
GRAND NANCY THERMAL
à l'Esplanade Jacques Baudot à
Nancy, du 13 au 18 mai.
Entrée libre.**

► [Infos 03 83 91 83 91](https://www.infos-03-83-91-83-91)

Grand Nancy Thermal ouvrira ses portes en 2023 et proposera une multitude d'activités ludiques, de santé et de bien-être à destination des grands nancéiens. Une semaine portes ouvertes est organisée pour permettre aux visiteurs de profiter de visites libres ou guidées, de conférences, d'expositions photographiques et de témoignages. Lundi de 14h à 18h, mardi de 18h à 21h, mercredi de 14h à 18h, jeudi de 18h à 21h et samedi de 10h à 17h.

DU 30 AVRIL AU 14 MAI

SPECTACLE « RESTOGRANT »

au théâtre Gérard Philipe à Frouard, du 30 avril au 14 mai.
Tarifs : 6 €, 5 €, 2 €.

► [Infos 03 83 24 19 97](https://www.infos-03-83-24-19-97)

Le restOGrant est la 13^e création jeune public de la compagnie. 13, un bon chiffre pour parler des ogres. Et démystifier leur légende. Car elle repose sur un malentendu. Non, les ogres ne mangent pas les enfants. Ce ne sont pas ces personnages monstrueux à l'appétit féroce. Ce qu'ils mangent avec un appétit plutôt raffiné, c'est l'enfance. Et c'est pour une noble cause, puisqu'il s'agit d'aider les enfants à devenir grands... Nous sommes bien loin du stéréotype de l'ogre... Michèle, Michel et Michel seront très heureux de vous accueillir au restOGrant et vous souhaitent dès maintenant une bonne... dégustation.



Le Petit Comptoir



Cuisine de terroir revisitée

A deux pas du château de Lunéville, le Petit comptoir vous propose une cuisine généreuse et délicate dans une ambiance conviviale. Quelques spécialités : pain perdu d'escargots à l'ail des ours, suprême de pintade écume de cameline, petit Lorrain. Salles pour séminaires et groupes. Parking privé avec l'hôtel Les Pages. Fermé samedi midi et dimanche soir.

5, Quai Petits-Bosquets
54300 Lunéville 03 83 73 14 55
hotel-les-pages.fr

DU 7 AU 9 MAI

SPECTACLE « FOR FOUR »

au théâtre de La Manufacture à Nancy, du 7 au 9 mai. Tarifs : de 4 € à 20 €.

► [Infos 03 83 37 42 42](https://www.infos-03-83-37-42-42)

Halory Goerger nous invite à visiter les paysages de son univers singulier où matière et musique se côtoient. Son projet : au-delà de l'écoute, donner à « voir » la musique.



Pour l'artiste protéiforme, c'est aussi toute une histoire qui se raconte, un texte écrit comme un livret, un récit qui ne manque ni d'humour ni de fantaisie. Spectacle présenté dans le cadre du festival Musique Action.



37ème Journée de Domino's Ligue 2

LE DERBY

10
05
2019

OUVERTURE BILLETTERIE

- >> BILLETTERIE STADE PICOT
- >> BILLETTERIE EN LIGNE
- >> BILLETTERIE **C.CIAL ST SÉBASTIEN**

DÈS 10€

Découvrez et essayez en exclusivité le nouveau fauteuil acoustique chez

03-83-28-17-71

Audition Fleurence

38 Boulevard de Baudricourt
54600 Villers-lès-Nancy



NOUVELLES AIDES AUDITIONS CONNECTÉES



- Connectez vous directement à votre téléviseur
- Réveillez votre intelligence auditive naturelle
- Prenez vos appels en mains libres

LA LIBERTÉ D'ENTENDRE SANS PILE



NOUVEAUX APPAREILS RECHARGEABLES...



SIMPLICITÉ

- 1- Le patient s'installe dans le fauteuil
- 2- Il se connecte seul à sa session
- 3- Il effectue ses exercices d'entraînement auditif

UN ENTRAÎNEMENT AUDITIF PERSONNALISÉ

- 1- Bilan complet du patient. Le but est d'obtenir une cartographie précise de ses difficultés de compréhension
- 2- En fonction des résultats obtenus à l'issue de ce bilan, l'application Hearfit va proposer un programme d'entraînement auditif personnalisé sur plusieurs séances.
- 3- Ce programme personnalisé présente sous la forme d'exercices ludiques effectués sur une tablette tactile
- 4- La difficulté des exercices s'adapte aux progrès du patient et lui permet d'évoluer à son rythme et en autonomie.



38 Boulevard de Baudricourt
54600 Villers-lès-Nancy

03 83 28 17 71

www.auditionfleurence.com



130 Promenade du Canal
57 260 DIEUZE

03 83 28 17 71

www.aloraudition.multi-audio.fr



1bis Avenue du Général Leclerc
54700 - Maldières

03 83 82 13 71

www.aloraudition.multi-audio.fr



54 Rue Haute Seille
57000 Metz

03 87 17 42 40

www.loraudition.com



15 Rue des Romains
57360 Amnéville Les Thermes

03 87 67 37 85

www.loraudition.com