

LORRAINE

DIMANCHE
7 OCT. 2018

OCTOBRE ROSE

Un évènement 100% féminin
5 km marche & course



Départ 10h30 et Arrivée
Stade R. PETIT à TOMBLAINE

5€ seront reversés au comité 54 de la Ligue contre le Cancer

Dimanche 7 octobre 2018

OCTOBRE ROSE

MARCHE  COURSE

Un évènement 100% féminin
5 km marche  course

Départ 10h30
et Arrivée
stade R.PETIT
à Tomblaine

5€ seront
reversés au
comité 54 de la
Ligue contre le
Cancer

INFOS : Tél. 03 57 29 89 85 ou 03 83 53 14 14
octobrerose-nam.fr

métropole
GrandNancy

NAM
NANCY ATHLÉTISME

Nancy,

VILLE de
Saint-max

Commune de
TOMBLAINE

LA LIGUE
CONTRE LE CANCER



E.Leclerc

Harmonie
mutuelle

L'EST
RÉPUBLICAIN

MI
MULTIMPRIM

JU FACTORY



Institut
de Cancérologie
de Lorraine

sommaire

REPORTAGE À LA UNE

- 6** Le département se ligue en rose !
- 8** Séquenceur dernière génération pour le CHRU Nancy
- 9** Des motos, des bosses et un « boss » !
- 10** Des coaches pour « mieux vivre » le cancer



FÊTE DE LA SCIENCE

- 12** Savoir déceler les « fake news »
- 14** Fête de la science, demandez le programme !



SORTIES

- 16** 45 ans et pas une fausse note !
- 18** Entretien avec Claude-Jean « Tito » Antoine
- 20** L'Escale des Sciences continue son chemin
- 21** Un sentier des cimes riche en découvertes et sensations
- 22** L'Histoire fait son cinéma
- 24** Sur le Bassin de Pompey les savoir-faire s'exposent
- 25** Édition très spéciale du Michtô !
- 26** Ça bouge à Frunshopping !
- 28** La Lorraine se déguste !
- 30** Des brioches au goût de solidarité
- 32** Des jardins gourmands



 [facebook.com/LorraineMagazine](https://www.facebook.com/LorraineMagazine)



ART & CULTURE

- 32** Le FIG pense à l'avenir !
- 37** Festi'Live interroge sur l'Europe
- 38** À se tordre de rire !
- 40** Monologue d'après-guerre

HABITAT & DÉCO

- 42** Le Rocking-chair, star de l'hiver !
- 44** Lecture & Tendance Déco
- 46** Mur végétal, le nouveau jardin d'hiver
- 48** Des matières cocooning pour l'hiver
- 50** Des matériaux tout nouveaux, tout écolos !
- 52** Brut et authentique
- 53** L'expertise de l'Hôte Antic Projet
- 54** Recettes
- 56** Cinéma, Jeux-concours
- 57** Horoscope **58** Agenda

#122 Du 26/09 au 09/10/2018

■ Prochaine parution le **10 octobre** /// Retrouvez tous nos anciens numéros sur lorrainemag.com

Lorraine Magazine est une publication de SPP N°ISSN : 2265-9919

Directeur de la publication Philippe Poirot 06 49 35 04 30 • philippe@lorrainemag.com

Directrice de la publicité Sylvie Courtin 06 14 12 54 38 • sylvie@lorrainemag.com

Rédaction 03 83 35 89 97 Service commercial et publicité 03 83 35 89 95

Réalisation graphique Studio Franck Collot 06 31 07 53 54

Journaliste Pauline Overney, M.K., Christelle Carmona, Fanny Couture

Crédits photos Couverture : © Catherine Lane, iStock • Intérieur : © DR

Distribution Distri-mag • 06 77 06 97 06

Pour nous écrire Lorraine Magazine - SPP 33 av. de la Meurthe 54320 Maxéville - lorrainemag.com/contact

Tirage : 30 000 exemplaires • Dépôt légal n°1741 • Imprimé par BLG Toul sur papier PEFC

La reproduction intégrale ou partielle de ce magazine est interdite sauf accord écrit de Lorraine Magazine.



france
bleu
sud lorraine

100.5 Nancy

COMPLÉMENTAIRE SANTÉ / PRÉVOYANCE / ASSURANCES

Plus DE 120 000 ADHÉRENTS

FONT confiance à

ACORIS Mutuelles

POUR LEUR protection santé !

POURQUOI PAS Vous ?

► N°Cristal 09 69 36 10 20
APPEL NON SURTAXE


ACORIS
mutuelles

Plus de 20 agences en Lorraine
et en Franche-Comté
acorismutuelles.fr



ÉDITO

AU NOM DU ROSE

À partir du 1^{er} octobre, toute la Meurthe-et-Moselle se colore en rose pour lutter contre le cancer du sein. De près ou de loin, nombre de femmes sont concernées par cette maladie au cours de leur vie. C'est pourquoi il est important de se mobiliser, ensemble, pour faire passer un message de prévention et de promotion du dépistage organisé.

À Nancy, la fameuse marche/course Octobre Rose aura lieu le 7 octobre prochain. L'événement 100% féminin (mais qui accueille bien volontiers les hommes également !) devrait rassembler plus de 7 000 personnes. De chaque participation, cinq euros seront reversés au Comité 54 de La Ligue contre le Cancer qui, tous les ans, finance un nouveau projet avec les fonds récoltés.

Ce dossier à la une de Lorraine Magazine met en avant les hommes et les femmes qui mettent tout en œuvre pour améliorer le quotidien des malades et de leurs proches. À l'image de Quentin Briclot, moniteur de motocross, qui organise tous les deux un « roulage contre le cancer » dont l'argent récolté est donné à l'association. Ou encore des coaches de l'Espace bien-être de la Ligue qui proposent des ateliers en sophrologie, en activité physique adaptée ou encore en socio-esthétisme. C'est grâce à eux que l'espoir est intacte et que l'envie de se battre devient plus forte que la maladie.

■ Pauline Overney

OUVERTURE À VANDŒUVRE-LES-NANCY LES OPTICIENS MUTUALISTES NOUVEAU CONCEPT



Le lundi : 14h-19h
Du mardi au samedi : 9h-19h

VENEZ VOIR
ON VOUS OFFRE LE CAFÉ



+1 KIT ENTRETIEN LUNETTES

4, route de Mirecourt
Zone du Réveilleux
03 83 54 54 10



**LES OPTICIENS
MUTUALISTES**

AUGURAL © P.HAUREIN - 910 550 - 08/2018 - Union Territoriale Mutualiste Lorraine, union soumise / STATUT aux dispositions du titre III du code de la Mutualité n° SIREN 772 015 937



LE DÉPARTEMENT SE LIGUE EN ROSE !

L'édition 2018 d'octobre rose se profile pour sensibiliser le public au dépistage organisé du cancer du sein grâce auquel 3 cancers sur 4 sont guéris.

avec environ 54 000 nouvelles personnes touchées chaque année, le cancer du sein est le plus répandu des cancers féminins. Il survient majoritairement chez les femmes âgées de 50 à 74 ans. Tranche d'âge pendant laquelle elles sont invitées à pratiquer une mammographie tous les deux ans. « *Dans le cadre du dépistage organisé, l'examen est gratuit et propose une double lecture des clichés radiographiques* » explique Jean-Pierre Pilon, directeur du Comité 54 de la Ligue contre le Cancer. Mais même avec ce dispositif, 50% des femmes ne vont pas se faire dépister.

Comme chaque année, l'objectif d'Octobre Rose sera de diffuser des messages de prévention mais aussi de promotion du dépistage organisé du cancer du sein. Pour cela, plusieurs événements auront lieu, en rose, dans tout le département. Avec en point d'orgue, la célèbre marche/course Octobre Rose de Nancy. Rendez-vous le 7 octobre à 10h30 au stade Raymond Petit à Tomblaine pour y prendre le départ ! « *C'est un événement qui rassemble de plus en plus de personnes chaque année. Il y a une grande mobilisation, tant de la part des participants que des bénévoles.* »



CHARTRE DE BONNES PRATIQUES DE LA LIGUE NATIONALE CONTRE LE CANCER POUR OCTOBRE ROSE

Octobre Rose a su s'imposer comme un rendez-vous incontournable, permettant aux femmes d'avoir une information éclairée sur le dépistage du cancer du sein, la maladie et les traitements. À l'origine, cette opération prônait clairement les bénéfices du dépistage et le soutien aux femmes atteintes de cancer du sein. Aujourd'hui, le sens initial est souvent brouillé et éparpillé dans de multiples communications. La Ligue nationale contre le cancer et ses 103 Comités départementaux dont le Comité 54, souhaitent se préserver et s'opposer à toute tentative de communications opportunistes et démagogiques. Aussi, elle engage les Comités départementaux à respecter et faire respecter une chartre de bonnes pratiques dans leurs actions et leurs partenariats menés à l'occasion d'Octobre Rose. Toutes les actions Octobre Rose en lien avec la Ligue sont obligatoirement estampillées « Ligue contre le Cancer », porteuses du logo et respectant ainsi la chartre de bonnes pratiques de l'association. ■



271 000 EUROS POUR LE CHRU DE NANCY

Cet événement 100% féminin est organisé en partenariat avec la Ligue contre le Cancer et le Nancy Athlétisme Métropole. Plus de 7 000 personnes sont attendues pour fouler les 5 kilomètres du parcours contournant le plan d'eau de la Méchelle et les bords de Meurthe. L'inscription à la marche/course est fixée à 11 euros, comprenant le dossard, le tee-shirt rose, les animations, l'échauffement collectif et le ravitaillement à l'arrivée. De ce prix, 5 euros seront reversés au Comité 54 de la Ligue Contre le Cancer. Le retrait des dossards et des tee-shirts se fera au stade Marcel Picot sous la tribune Hazotte le samedi 6 octobre de 10h à 12h et de 13h30 à 19h et le dimanche 7 octobre de 8h à 10h. L'animation sera assurée par Jérôme Masselin dans une ambiance conviviale, informative et sportive !

« Chaque année, la Ligue Contre le Cancer se fixe un nouvel objectif. En 2018, les fonds récoltés vont permettre de financer à hauteur de 60% un séquenceur de dernière génération pour le dépistage du cancer du sein chez les jeunes femmes susceptibles de déclencher un cancer génétique sera offert au CHRU de Nancy » souligne Jean-Pierre Pilon. Ainsi, c'est une somme de 271 000 euros que la Ligue Contre le Cancer donnera à l'hôpital pour l'achat de ce matériel de pointe. ■ **Pauline Overney** ●●●

➕ Renseignements : 03 83 53 14 14 ou cd54@ligue-cancer.net



EVÉNEMENTS « OCTOBRE ROSE » AU PROFIT DU COMITÉ 54 DE LA LIGUE

Le département 54, les villes, les Associations, les bénévoles s'associent sous notre logo à bon nombre de manifestations à caractère : sportif, culturel, médical, récréatif... pour informer ou sensibiliser au dépistage organisé avec, comme objectif, l'achat d'un matériel hospitalier sur Nancy, d'un équipement de diagnostic et de traitement pour le cancer du sein.

Merci pour votre soutien, et afin de connaître les dates et lieux de toutes les manifestations organisées ou soutenues par la Ligue contre le cancer, durant Octobre Rose, contactez le 03 83 53 14 14. ■

SÉQUENCEUR DERNIÈRE GÉNÉRATION POUR LE CHRU NANCY

Les fonds récoltés par le Comité 54 de la Ligue contre le cancer permettent, cette année, de financer à hauteur de 60% un nouveau séquenceur haut débit pour le CHRU Nancy

« En 2013, nous avons déjà bénéficié d'un équipement de pointe, le séquenceur moyen débit PGM-Ion Torrent financé par le Comité 54 de la Ligue » explique Céline Bonnet, responsable du laboratoire de Génétique du CHRU de Nancy. Concrètement, un séquenceur permet, à partir de l'ADN d'un patient, d'étudier des gènes de prédisposition au cancer afin de détecter un risque de cancer du sein génétique : « Nous analysons les séquences du patient et nous les comparons à celles dites "normales" pour constater ou non une anomalie. » Du séquençage de 5 gènes au début, le laboratoire du CHRU est passé à l'analyse de 27 gènes grâce à ce matériel, rendant les résultats plus exhaustifs et plus sensibles. « Aussi, le délai d'attente des résultats s'est considérablement amoindri. Nous sommes en mesure de les donner 6 à 8 semaines après le prélèvement sanguin, ce qui est plus confortable pour le patient. » Mais, face aux évolutions des connaissances scientifiques et des technologies, « ce séquenceur est devenu obsolète. Nous en avons parlé à Jean-Pierre Pilon qui nous a proposé un financement pour un nouveau matériel » souligne Céline Bonnet.

DES ANALYSES PLUS FIAILES ET RAPIDES

Le séquenceur nouvelle génération très haut débit Illumina Nextseq 550, dont la mise en place est prévue courant 2019, permettra une analyse encore plus fiable et rapide et donc augmentera aussi le nombre de patients analysés : « Nous pourrions également envisager l'étude d'un nombre plus important de gènes, voire de la totalité des gènes connus autrement dit du séquençage de l'exome. »

Les cancers du sein génétiques représentent en moyenne 10% des cas. « Concrètement, une femme est susceptible de contracter un cancer du sein génétique si un membre de sa famille a rencontré la maladie à un jeune âge, s'il s'agissait d'un cancer bilatéral et si le cancer est une maladie récurrente dans les antécédents » développe Céline Bonnet. Si le diagnostic est positif, la patiente sera mise sous étroite surveillance par le corps médical avec une IRM mammaire, une mammographie et une échogra-



▲ Céline Bonnet avec l'équipe d'onco-génétique du CHRU de Nancy
© DR

phie à pratiquer tous les ans. « Il y a aussi la possibilité de recourir à la chirurgie et de pratiquer une mastectomie (ablation des seins) pour limiter tous risques de développement du cancer. »

Le CHRU de Nancy prend en charge 40% du financement de ce nouveau matériel, « un très bon investissement car d'autres spécialités pourront se servir du séquenceur, notamment l'Institut de Cancérologie de Lorraine qui travaille sur les tumeurs en elles-mêmes. » ■ **Pauline Overney**



DES MOTOS, DES BOSSES ET UN « BOSS » !

Les 25 et 26 août derniers, Quentin Briclot, patron de l'école de pilotage QB MX School, a organisé un « roulage contre le cancer » à Pont-à-Mousson.

« Ma maman était aide-soignante. Elle se dévouait pour les autres, elle aimait aider. Je pense que je tiens ça un peu d'elle. » Il y a 8 ans, Quentin Briclot perd sa maman atteinte d'un cancer du poumon. « Pendant un an, j'ai mis mon travail de côté pour l'emmener à ses séances de chimiothérapie. » Depuis, tous les deux ans, Quentin Briclot met toutes ses forces au service des malades atteints du cancer en organisant des « roulagés contre le cancer ». Lors de cette 4^e édition, tous les pilotes de motocross et enduro possédant une licence FFM (Fédération française de motocyclisme) pouvaient rouler toute la journée sur un circuit de 5 kilomètres pour une participation de 20 euros. « Il s'agissait en fait du terrain de motocross du PAM Moto Quad au Paquis que l'on a rallongé de 3 kilomètres dans la partie boisée pour que les gens en profitent vraiment ! » Quentin Briclot a réussi à réunir 300 pilotes sur les deux jours, en plus des autres visiteurs qui ont pu profiter des animations annexes. La tombola a recueilli un franc succès et la mise en vente aux enchères de 10 maillots de grands pilotes ont permis de récolter 3 000 euros. « Je tiens aussi à remercier les 25 bénévoles qui m'ont épaulé dans ce projet. On ne les remercie jamais assez. »

« L'IMPORTANT EST LA SENSIBILISATION »

9803,20 euros : voilà la somme que Quentin Briclot a reversé à la Ligue Contre le Cancer Comité 54 grâce à l'organisation de cet événement : « Moi-même je n'en revenais pas. Chaque année la manifestation prend de l'ampleur. Et il était évident pour moi de reverser ces fonds à la Ligue Contre le Cancer 54 avec Jean-Pierre

Pilon [NDRL : directeur du Comité 54 de La Ligue] qui met en place beaucoup d'actions pour les malades et leurs proches. » À chaque fois, le « roulage contre le cancer » a un objectif précis. Une édition a permis d'améliorer le quotidien des personnes malades par l'achat de perruques. Il y a deux ans, les bénéfices ont servi à la mise en place d'un programme d'animations pour les moins de 16 ans. Cette année, les fonds iront au financement du séquenceur dernière génération pour le CHU de Nancy qui permet de détecter un risque de cancer du sein génétique. « L'important pour moi est la sensibilisation. Le stand Ligue était là pour informer les personnes qui le voulaient. Michel Dauça, le président du Comité 54 de la Ligue est venu nous rendre visite et a fait des discours pour éveiller les consciences. »

Quentin Briclot, passionné et motard au grand cœur donne d'ores et déjà rendez-vous dans deux ans pour le « 5^e roulage contre le cancer ». Sans savoir où il se déroulera pour le moment. Mais une chose est sûre : « Je me sens bien à Pont-à-Mousson. Je suis épaulé par la ville et par le PAM Moto Quad. Je ne me vois pas l'organiser ailleurs. » ■ Pauline Overney ●●●



► Quentin Briclot
© DR



► Roulage contre le cancer
© Nando



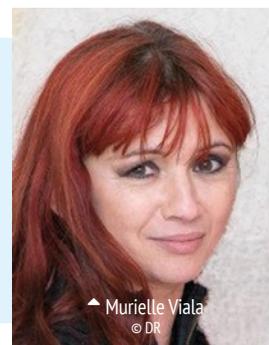
◀ Roulage contre le cancer
© Nando

DES COACHS POUR « mieux vivre » LE CANCER

La Ligue contre le Cancer Comité 54 propose **gratuitement** aux malades et à leurs proches l'Escale et l'Espace bien-être pour trouver l'activité qui correspond à leurs besoins. Témoignages complémentaires des coachs qui aident, chaque jour, les patients.

MURIELLE VIALA SOCIO-ESTHÉTICIENNE À LONGUYON

« Dans l'Escale bien-être du Pays-Haut, j'effectue des soins esthétiques individuels ou des ateliers de groupe, adaptés aux besoins des patients et à leurs traitements, dans l'objectif de les aider à accepter leur nouvelle image, de retrouver confiance en eux et de se reconstruire. » ■



TYPHAINE ANGHILIERI COACH D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE À VANDOEUVRE

« L'APA est une activité de groupe où je propose à des personnes atteintes d'un cancer des exercices adaptés à leur pathologie. Le but étant de retrouver des sensations, leur redonner confiance en leur corps et pallier certains effets secondaires (fatigue, perte de poids, problèmes articulaires...). L'activité se fait par groupe d'une dizaine de personnes en fonction des disponibilités de chacun. Il y en a de tous les âges (de 25 à 75 ans) et de tous les niveaux. Tout le monde peut pratiquer, il n'y a pas de contre-indications mais que des bienfaits physiques et mentaux. » ■



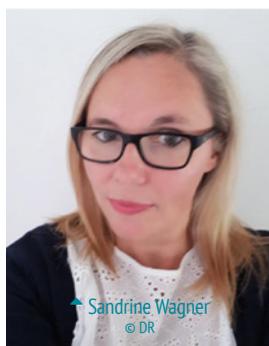
NADINE BEHTANE SOPHROLOGUE À LONGUYON

« Je suis sophrologue somatothérapeute. J'anime des ateliers de groupe qui reposent sur des partages (essentiellement en rapport avec la relation au corps, à la maladie et aux proches). Les points évoqués durant le partage sont approfondis et positivés lors de l'induction ou par le biais d'un travail énergétique. Ces ateliers permettent de déposer et de transformer la perception des expériences vécues. » ■



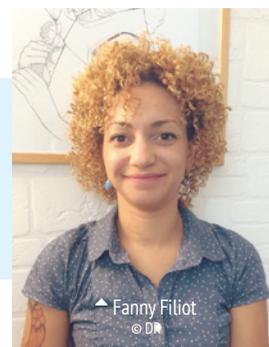
SANDRINE WAGNER PSYCHOLOGUE À VANDOEUVRE

« Je reçois les patients ou les proches des patients à la Ligue contre le Cancer. Ce sont des entretiens individuels à leur demande. Ma mission est d'apporter une écoute et un soutien psychologique par rapport à la maladie et tout ce qui en découle. » ■



FANNY FILIOT SOCIO-ESTHÉTICIENNE À VANDOEUVRE

« Je propose des soins esthétiques, des soins de détente, relaxation et d'estime de soi aux personnes fragilisées par la maladie. » ■

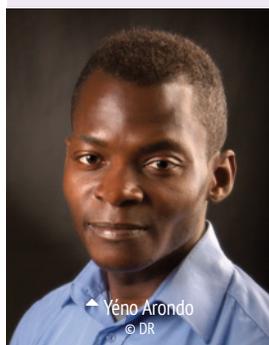


RACHEL CAGNÉ COLLIN SOPHROLOGUE À LUNÉVILLE

« Au total, ce sont 1134 personnes qui ont bénéficié des séances de sophrologie à Lunéville entre octobre 2014 et août 2018. Ces séances leur ont permis d'avoir moins de douleurs, de mieux les gérer, de contrôler leur stress, de remobiliser leur énergie, contribuant ainsi à améliorer la qualité de leur vie. » ■

SALOMÉ GORCY DIÉTÉTICIENNE À VANDOEUVRE

« Étant diététicienne, j'anime des ateliers de cuisine pour garder ou retrouver le goût de cuisiner et le plaisir de manger tout en adaptant les techniques et les saveurs. » ■



YÉNO ARONDO HYPNOTHÉRAPEUTE À VANDOEUVRE

« Hypnotérapeute et Maître de Reiki Usui, j'accompagne en douceur les personnes qui souhaitent se libérer de la prison de la dépendance tabagique, à l'aide de l'hypnose éricksonienne. » ■

SOPHIE GILEWICZ SOPHROLOGUE À VANDOEUVRE

« La sophrologie est une technique psychocorporelle basée sur une respiration contrôlée, sur de la relaxation dynamique et des visualisations positives pour amener à un mieux-être. Après un entretien préalable, les personnes intéressées sont intégrées dans un des deux groupes. La sophrologie permet de relâcher leurs tensions, de chasser la fatigue, d'appréhender la colère face à la maladie, de trouver le courage de surmonter les peurs face au cancer et est un véritable soutien lors des traitements de chimiothérapie. Le groupe leur permet également d'avoir un temps d'échange sans jugement sur ce qu'ils vivent et ce qu'ils ressentent. » ■



SOPHIE NAILI ENSEIGNANTE EN ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE À VANDOEUVRE

« Enseignante en Activité Physique Adaptée (STAPS APA), j'accompagne des groupes de 8 personnes maximum dans une pratique adaptée à leur état de santé, leurs besoins et leurs envies. À l'issue d'un entretien initial individuel, nous définissons ensemble les objectifs à atteindre. Des tests d'évaluation de condition physique sont réalisés au démarrage puis tous les trois mois afin de mettre en avant les nombreux progrès réalisés. Séances ludiques, bonne humeur et convivialité sont les éléments indispensables à mettre en œuvre afin d'amener les personnes vers une pratique durable et efficace. » ■



fête de
la Science ^{fr}

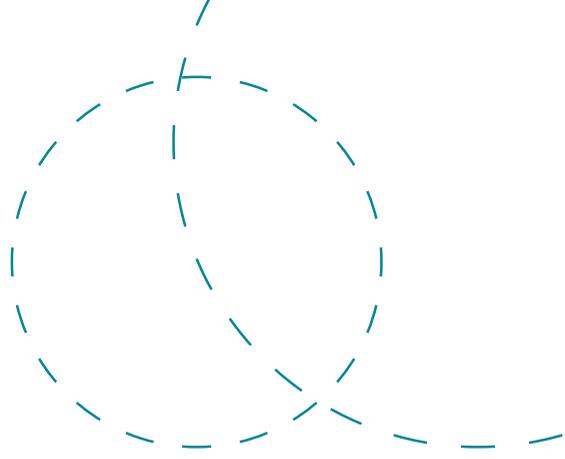
Participez !

**6 > 14
octobre
2018**

**2500 lieux
d'expériences
et de
découvertes**

**entrée
gratuite**

Grand Est
ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE



savoir DÉCELER LES « FAKE NEWS »

La 27^e édition de la Fête de la Science s'attarde cette année sur les fausses informations qui circulent de plus en plus vite. Mais comment s'en protéger ?

De puis son invention en 1991 par le Vosgien Hubert Curien alors ministre de la Recherche et de la Technologie, la Fête de la Science est le rendez-vous automnal incontournable, réunissant chercheurs et citoyens. Placée sous la thématique des idées reçues, l'édition 2018 a pour vocation de développer l'esprit critique et de promouvoir la démarche scientifique, pour mieux distinguer le savoir de l'opinion, afin d'appréhender le monde d'aujourd'hui et d'imaginer celui de demain : « *Dans les Vosges, il est coutume de dire que si on laisse des draps dehors un soir de pleine lune, ceux-ci vont blanchir* » explique Didier Mathieu, le coordinateur de la Fête de la Science pour la Lorraine et le responsable du planétarium d'Epinal. « *Mais c'est une idée reçue ! Lors d'un soir de pleine lune, il n'y a plus de nuages, les températures baissent, ce qui provoque une rosée. Les gouttes de cette rosée sont composées d'eau oxygénée qui pourrait être à l'origine du blanchissement du linge. La pleine lune n'est pas en cause dans ce phénomène !* » Car dans un monde où la science et l'information sont partout et se propagent à la vitesse de la lumière, la Fête de la Science veut donner au public les clés pour les comprendre et les analyser à leur juste valeur.



« LE PLUS IMPORTANT, CE SONT LES ACTIONS »

Du 6 au 14 octobre, plus de 600 rendez-vous scientifiques et ludiques seront proposés dans tout le Grand Est pour observer, expérimenter, questionner et échanger. Des scientifiques, des chercheurs, des enseignements et même des industriels iront à la rencontre du grand public pour faire découvrir la science, ses avancées, ses applications dans la vie de tous les jours. « *Le plus important, ce sont les actions qui sont mises en place. Par exemple, une association dans un village des sciences qui va parler de la science des pommes ou une autre qui va sensibiliser le public à l'importance de l'astronomie* » appuie Didier Mathieu. Au programme donc : des villages des sciences, des parcours scientifiques, des visites guidées, des conférences, des ateliers, des animations... pour réunir petits et grands, amateurs et professionnels dans une ambiance conviviale.

Pour la région Grand Est, l'ambassadrice de cette édition 2018 est Frédérique Pelsy, généticienne spécialiste de la diversité génétique de la vigne et directrice de l'unité de recherche INRA-Unistra « Santé de la vigne et qualité du vin » : « *C'est une biologiste qui fait beaucoup pour la diffusion de la culture auprès du public* » souligne Didier Mathieu. Enfin, la région reconduit le projet « la science se livre ! » alors duquel bibliothèques et médiathèques (re) donnent au livre son importance en matière de sciences et techniques : « *C'est une façon de réhabiliter le livre. Au jour où l'on parle du numérique, il est important de rappeler qu'il y a de la science pour tous les niveaux dans la littérature, dans les bandes-dessines, dans des livres plus pointus...* » Avec 71 000 visiteurs l'année dernière, la Fête de la Science dans le Grand Est espère accueillir encore plus de monde avec ce thème des idées reçues qui nous concerne tous : car, qui n'est jamais tombé dans le panneau d'une « fake news » au moins une fois dans sa vie ? ■ **Pauline Overney** ●●●

3 QUESTIONS À DIDIER MATHIEU

Coordinateur de la Fête de la Science pour la région Lorraine

Parlez-nous du thème de cette édition 2018.

Le ministère de l'Enseignement Supérieur, de la Recherche et de l'Innovation est parti du constat qu'une « fake news » ou « idée reçue » faisait très vite le tour du monde alors qu'une vérité passait inaperçue. Mais qui est le mieux placé pour casser les idées reçues ? La science entre autre ! Elle permet d'avancer des choses pour apporter au public des connaissances ou en tout cas, de donner les clés pour que chacun puisse se faire sa propre opinion sur l'information, décidé de son authenticité ou non.

Comment se coordonne la Fête de la Science au niveau régional ?

Nous avons vraiment un rôle de coordonnateur, c'est-à-dire que nous centralisons les événements : nous transmettons une philosophie, puis nous essayons de rassembler et fédérons les projets (quand c'est possible) pour les amener à travailler ensemble, nous nous occupons aussi de l'affichage régional. Nous sommes les représentants de ce qui se passe dans la région sur le plan national. Nous sommes comme un chef d'orchestre, sauf que la mélodie est jouée par les actions mises en place. Il y en aura 271 sur la Lorraine cette année.

Enfin, quel est l'objectif de la Fête de la Science ?

Il est de populariser la science ! Elle permet de s'appuyer sur des gens qui avancent un savoir sans être dans un dogme. C'est-à-dire que le scientifique se remet en question et peut avouer qu'il a eu tort à un moment donné. La science est partout : des vêtements que l'on porte, à des mini-événements qui surviennent dans notre vie quotidienne... Certains diront qu'il est inutile d'avoir des explications sur tout mais la science apporte un état d'esprit critique (et positif !) qui nous élève intellectuellement et qui nous protège, quelque part, des « fake news » aussi. ■ Propos recueillis par Pauline Overney

FÊTE DE LA SCIENCE, DEMANDEZ LE PROGRAMME !

Dans les Vosges

MINI VILLAGE DES SCIENCES

Les 13 et 14 octobre, la ville d'Épinal accueille un village des sciences entièrement animé par des élèves de primaire et de collège des établissements alentours. Au programme : séances de planétarium, activités scientifiques, découvertes des astres... « Cet événement est d'autant plus important qu'il a été réalisé par des enfants en Zone d'Education Prioritaire qui ont mis toutes leur énergie pour proposer ce village des sciences ! » détaille Didier Mathieu.

CONFÉRENCE SCIENTIFIQUE DÉCALÉE !

Le planétarium d'Épinal et le festival Les Larmes du Rire s'associent pour fêter ensemble la Fête de la Science dans une conférence décalée à apprécier le vendredi 12 octobre au Centre des Congrès d'Épinal. Auteur, acteur, metteur en scène et géographe, pour cette nouvelle Cartographie, Frédéric Ferrer mène cette fois-ci l'enquête sur l'avenir de l'espèce humaine. Conférence sur nos possibilités de vivre ailleurs, sur le paradoxe de Fermi, l'équation de Drake et les petits hommes verts...



En Meuse

TOUT SUR LES MATÉRIAUX BIOSOURCÉS !

À Verdun, un parcours scientifique ouvre à tous vise à impulser la création d'une filière locale autour des matériaux biosourcés, du 10 au 13 octobre. Toujours sur ce même thème, un café-science aura lieu le 12 octobre de 20h à 22h au bar Le Rallye Etc... pour combattre les idées reçues sur les matériaux biosourcés.

ITINÉRAIRE DES SCIENCES

Il s'agit d'une manifestation à destination des élèves du primaire. Des ateliers scientifiques seront proposés aux élèves dans quatre écoles de Thionville et Yutz. Parmi ces ateliers, les élèves pourront s'initier à la chimie, aux illusions d'optique, à l'observation des petits animaux, ou encore apprendre à connaître les abeilles, leur intérêt pour l'environnement et pour l'Homme.

En Moselle

VILLAGE DES SCIENCES

Le campus Bridoux de Metz se mobilise pour la fête de la science du 12 au 14 octobre ! « *Le campus devient une usine à science où tous les étudiants sont impliqués et toutes les salles investies ! C'est l'excellence !* » explique Didier Mathieu. Une quarantaine d'animations et d'ateliers seront proposés aux étudiants et au grand public qui pourront aller à la rencontre de chercheurs, ingénieurs et autres enseignants. Air Lorraine sensibilisera les enfants à la pollution de l'air et principalement à celle qui occupe nos maisons, Toutes les 30 minutes, grâce au planétarium Sirius, le public pourra découvrir le ciel du soir en se promenant parmi les constellations et les légendes qui peuplent le ciel ou encore un atelier expliquera comment transformer une pièce de 1 centime en pièce d'or !

TOUS À L'U4 !

Au programme à Uckange : stands, ateliers, animations avec des expériences de chimies, les lois de l'optique, des mesures de la radioactivité, des parcours pieds nus... Les visiteurs pourront aussi profiter du spectacle « Les mystères du fer » par la compagnie CollapsArt mais aussi de visites guidées du Parc du haut-fourneau U4 pour comprendre le fonctionnement de l'usine et saisir à travers les témoignages des guides de Mécilor la vie de l'usine dans ses dimensions techniques, historiques et surtout humaines.



En Meurthe-et-Moselle

VILLAGES DES SCIENCES

À Dombasle, les 5 et 6 octobre, douze ateliers seront à découvrir allant de l'astronomie à l'écologie.

Les 12 et 13 octobre, la Fac des Sciences de Nancy, sur le campus des Aiguillettes, accueillera leur traditionnel village des sciences avec, au programme : les différents états de l'eau, de la cryptographie et algorithmique débranchées, la transmission d'énergie sans contact, des observations du spectacle microscopique de l'organisation des atomes pendant le passage du liquide au solide, des jeux sans ordinateur pour découvrir des notions au cœur de l'informatique, en parlant algorithmes, codage, et plein d'autres choses !



IDÉES REÇUES SUR LES PLANTES

Le jardin Botanique Jean-Marie Pelt ouvre les portes au public pour la Fête de la Science avec différentes animations, ateliers et jeux, pour discuter avec les visiteurs des idées reçues sur les plantes. Par exemple : les plantes ne bougent pas, toutes les plantes ont des fleurs, les racines sont toujours sous la terre, les plantes dépolluent votre maison, les plantes carnivores mangent du beefsteak... Des exemples concrets seront donnés aux visiteurs, prenant appui sur les collections du jardin botanique. Visites guidées, animations et ateliers pédagogiques seront proposés, pour un public familial. Les actions de médiation seront basées sur les collections botaniques du jardin (collections vivantes et herbiers). ■

+ Programme complet de la Fête de la Science
sur fetedelascience.fr et #FDS2018

45 ans et pas une fausse note !

Du 10 au 20 octobre, les cœurs pulseront de bonheur pendant la nouvelle édition anniversaire du NJP qui mêle têtes d'affiche et découvertes surprises.

« Pourquoi un homard ? » Tout le monde s'est posé cette question en découvrant l'affiche des 45 ans du Nancy Jazz Pulsations. Elle est signée Mathias Jeannin alias Mathias Firehair, graphiste mais aussi chanteur, auteur et compositeur. « Un soir, il regardait une émission qui montrait que les homards devenaient énormes à Fukushima à cause de la radioactivité. Il n'a pensé qu'à ça après, ça l'effrayait ! » rigole Tito, le président du NJP. Et voilà comment ce homard rouge vif est devenu l'emblème de cet anniversaire, qui ne devrait pas être radioactif mais plutôt électrisant !

En tout, 160 concerts sont prévus entre le 10 et le 20 octobre. Les têtes d'affiche, on les connaît forcément : Eddy de Pretto « qui est déjà venu l'année dernière au Magic Mirrors et dont le concert est déjà complet » souligne Tito ; Ben Mazué, à la voix suave et aux textes poétiques ; la charismatique Jeanne Added qui revient avec un album plus électro ; le vagabond chic Charlie Winston ou encore Les Négresses Vertes qui font leur grand retour au NJP.



► Eddy de Pretto
© V. Ducard

► Fatoumata Diawara
© Aida Mutlueh



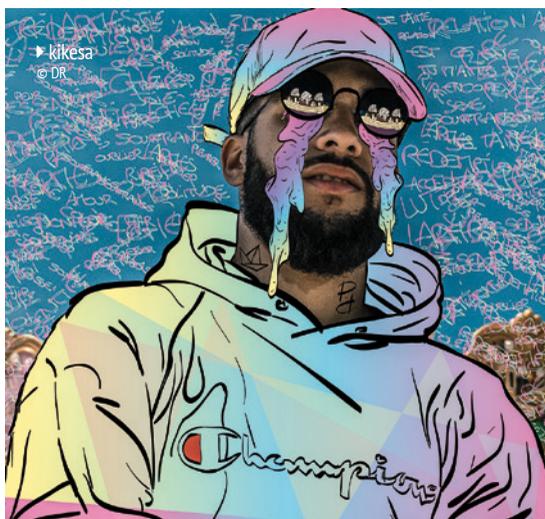
◀ Jimmy Cliff
© Thom Sheehan



ÉCLECTISME

Jazz, électro, rap, musiques du monde... La programmation du festival se veut éclectique. Parmi les premières fois, le NJP est heureux d'accueillir Fatoumata Diawara qui livrera un moment intimiste, regroupant ses traditions ancestrales, son métissage et son futur. En exclusivité française, tout droit venu de Cuba, le big band multigénérationnel Orquesta Akokàn est composé des meilleurs musiciens de l'île. Au programme sous le chapiteau : rock, funk, musiques de film et free-jazz ! À ne pas manquer non plus : la venue de Lisa Simone, fille de la mythique Nina Simone accueille au NJP en 1989. Elle fera partie de la soirée blues et partagera la scène avec Bill Deraime, Melvin Taylor et Delgres.

Dans un autre genre, la soirée électro a d'ores et déjà rencontré son public puisqu'elle est déjà sold out ! Les fans auront le plaisir de voir les pontes du genre comme Laurent Garnier, Arnaud Rebotini, Scan X, Unzip ou encore Matt Cheka. Viennent compléter cette belle programmation : Rhoda Scott, Charlie Winston, Groundation, Stacey Kent, Ian Caulfield, Raphael Saadiq ou encore Jimmy Cliff... mais impossible de tous les citer !



► kikesa
© DR

NANCY JAZZ POURSUITE, PÉPINIÈRE EN FÊTE...

« On prépare cette édition depuis un an. Au NJP, nous sommes 6 salariés. Mais d'ici le début du mois d'octobre, on va salarier plus de 160 personnes ! À cela, il faut rajouter les 180 bénévoles qui viennent nous aider dont une quinzaine de retraités qui répondent toujours présents ! » Car l'événement NJP n'est pas seulement les 10 jours de festival. La programmation annexe permet de s'approprier l'événement d'un nouvel œil. Le 6 octobre par exemple, place à une après-midi poursuite en lien avec les Vitrites de Nancy où déambulations et animations musicales feront le plaisir des passants. Le fameux Nancy Jazz Poursuite commencera, lui, en même temps, dans tous les bars de la ville. Dans une ambiance conviviale, les apéros jazz permettront de profiter d'instantanés musicaux tout en sirotant un verre de vin. Les enfants ne seront pas en reste avec l'édition du Magic Kids où, dès 18 mois, les petits découvriront les joies de la musique avec des ateliers et des spectacles. Et enfin, en point d'orgue, Pépinière en Fête se déroulera cette année le 14 octobre, avec une vingtaine de concerts en accès libre au chapiteau, au Magic Mirrors et sous le kiosque du parc. Joyeux anniversaire le NJP ! ■ **Pauline Overney** ●●●

➕ Du 10 au 20 octobre

Renseignements : 03 83 35 40 86

Billetterie : locations@nancyjazzpulsations.com

Programme complet : nancyjazzpulsations.com



◀ Laurent Garnier © Denis Iboilze

ENTRETIEN avec CLAUDE-JEAN « TITO » ANTOINE

Président du Nancy Jazz Pulsations

45 ans déjà ! Quel est votre sentiment ?

Nous sommes déjà contents d'être arrivés ici ! (rires) À ses débuts en 1973, le Nancy Jazz Pulsations était une biennale qui a bien fonctionné jusque dans les années 80. Il y a eu une espèce de passage à vide pour retrouver un second souffle dans les années 90. Aujourd'hui, nous sommes dans une situation saine financièrement. C'est un festival avec une programmation généraliste et spécialisée, ce qui est assez rare ! Et surtout, nous nous démarquons depuis une trentaine d'années avec les musiques du monde.

Comment expliquez-vous le renouveau dans les années 90 ?

Il y avait tout simplement une meilleure gestion. Nous avons ouvert la programmation à des styles de musique différents aussi. Nous avons été le premier festival à proposer de la musique africaine par exemple.

C'est aussi ce qui fait la patte du NJP, son éclectisme...

Oui, et depuis des années ! Pour cette édition, il y aura une soirée hip-hop par exemple avec la star montante du rap Kikesa, qui est originaire de Nancy. Une soirée électro avec Laurent Garnier et Arnaud Rebotini, un autre nancéen qui a signé la bande originale du film 120 battements par minute. Bien sûr, il y aura du jazz avec les soirées Stacey Kent qui jouera avec l'Orchestre Symphonique Confluences, Avishai Cohen qui jouera, lui, avec l'Orchestre Symphonique et Lyrique de Nancy et, exceptionnellement, le Big Band The Ellipse à la Manufacture.

S'il y avait une soirée à ne pas manquer ?

En fait, il y en a deux, le 19 et le 20 octobre, le dernier week-end avec Jimmy Cliff, Toure Kunda, Chucho Valdés, Maceo Parker... Et ça me permettra de découvrir The James Hunter Six que je n'ai jamais vu sur scène !

▼ Claude-Jean Antoine © DR



Comment se prépare une édition du NJP ?

C'est Patrick Kader qui est le directeur et qui s'occupe de la programmation, avec à la production Justine Loubette, Thibaud Rolland et Pierre Zeimet. Coralie Arnould à la presse et au digital, Quentin Viallet à la communication et au mécénat, Marie-Anne Bécourt à l'administration et Keddy Khaldi pour les animations en région.

En plus des 10 jours de festival, vous organisez beaucoup d'animations annexes, souvent gratuites, pour attirer un large public ?

Nous prônons une diversité dans notre programmation donc forcément nous aimerions que ça se ressente dans notre public. Au début, notre souhait était de créer un festival de centre-ville, hors période scolaire, qui s'adresse en priorité aux Nancéens. Toutes les manifestations que nous proposons en plus comme le Jazz Poursuite, les apéros jazz, Pèpinière en fête, les magic kids... permettent de toucher un maximum de personnes évidemment et cela nous semble essentiel ! ■ Propos recueillis par Pauline Overney



► Les Négresses Vertes
© Luc Manago



NANCY⁴⁵ ANS

DU 10 AU 20
OCTOBRE 2018

JAZZ PULSATIONS

Eddy de Pretto - Altin Gün
Lisa Simone - Laurent Garnier
Playin' 4 The City - Maceo Parker
Sons of Kemet - Raphael Saadiq
Clara Luciani - Arnaud Rebotini
Gracy Hopkins - Ellen Allien
GoGo Penguin - Ammar 808
Bill Deraime - Charlie Winston
Kimberose - Les Négresses Vertes
Jimmy Cliff - Chucho Valdés
Sheitan Brothers - Ben Mazué
Renaud Garcia-Fons trio - Grems
The James Hunter Six - Jeanne Added
Fatoumata Diawara - Delgres
Stacey Kent - Orquesta Akokán
Vincent Peirani - Samy Thiébault ...


CAISSE D'ÉPARGNE
GRAND EST EUROPE

N culture à
Nancy,

L'ESCALE DES SCIENCES CONTINUE SON CHEMIN

au Pays de Bitche, la manifestation « Promenons-nous dans les bois » se poursuit jusqu'au 20 octobre. Objectif de cette « Escale des Sciences », initiée par l'Université de Lorraine : redonner à tous le plaisir des sciences accessibles, surprenantes et ludiques. Ici, les mondes du bois et de la forêt sont mis à l'honneur à travers plusieurs animations. Les deux expositions « Ça déboîte ! Explorons le bois et ses usages » d'une part, au Moulin d'Eschviller et « La forêt en mouvement » à Bitche sont encore visibles pour apprendre, entre autre, que la forêt occupe 30% de notre territoire et 70% de celui du Parc Naturel régional des Vosges du Nord !



▲ Atelier Marionnettes © DR

avec Vincent Robin, Docteur en sciences de l'environnement qui est prévue durant laquelle il parlera de l'origine et de l'histoire des forêts. Il y aura également des ateliers Marteloscope et Marionnettes, un ciné-débat sur le film « Le monde secret des arbres » de Raphaële Schapira et Vincent Barral, le spectacle *L'homme qui plantait des arbres*, d'après l'œuvre de Jean Giono, par la Compagnie du Théâtre des turbulences, le marché paysan de l'AMEM et la fête de la pomme au Moulin d'Eschviller. ■ **Pauline Overney**



▲ Atelier Marteloscope © DR

BALADE, RENCONTRE, CINÉ-DÉBAT...

Au programme de ce mois d'octobre : une balade à Sturzelbronn, à la découverte, sous vos pieds, du royaume vert des mousses ou encore une rencontre

➕ Jusqu'au 20 octobre au Pays de Bitche

Renseignements et tarifs :

escales-des-sciences@univ-lorraine.fr



Crédits: Université de Lorraine



SPECTACLES LECTURES EXPOSITIONS

PROMENONS -NOUS DANS LES BOIS!

SORTIES RENCONTRES

8 SEPT
20 OCT. 2018

→ PAYS DE BITCHE

UN SENTIER DES CIMES RICHE EN DÉCOUVERTES ET SENSATIONS

à seulement 130 km de Nancy, Découvrez le sentier des Cimes des boucles de la Sarre et sa vue à vous couper le souffle. Le point culminant du sentier est, dans tous les sens du terme, la tour panoramique haute d'environ 42 mètres. La plateforme vous gratifie d'une vue panoramique imprenable sur le paysage du parc naturel Sarre-Hunsrück... par-delà la vallée de la boucle de la Sarre voire, par temps clair, jusqu'aux Vosges. On caresse la cime des arbres, hêtres, chênes et sapins, c'est assez incroyable, la tour est conçue en forme demi-sphérique pour reprendre la configuration de la boucle de la Sarre. Le sentier longe des clairières en ascension jusqu'à la canopée compacte avant de déboucher sur la tour panoramique à l'architecture



← Sentier des cimes et Belvédère
© Erlebnis Akademie AG/Baumwipfelpfad Saarschleife

singulière. Une fois arrivé, vous bénéficiez d'une expérience inoubliable : la vue sur l'emblème du pays sarrois qu'est la boucle de la Sarre. Cette destination familiale et aisément accessible aux personnes handicapées, de plus, elle est ouverte aux visiteurs au printemps en toute saison sauf par mauvais temps (orage, grêle, tempête et verglas). ■

➕ Info > baumwipfelpfad-saarschleife.de/saarschleife

Saarland
★ un charme infini



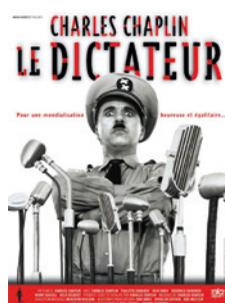
Baumwipfelpfad
Saarschleife



Vivre des perspectives sans limites –
sentier des cimes
de la boucle de la Sarre

- › Ouvert toute l'année
- › La destination d'excursion familiale
- › Le sentier des cimes et la tour panoramique sont tout à fait adaptés pour les fauteuils roulants et les poussettes

www.baumwipfelpfad-saarschleife.de/fr
Cloef-Atrium, 66693 Mettlach-Orscholz



L'HISTOIRE FAIT SON CINÉMA

Les événements historiques du siècle dernier sont à découvrir sur grand écran grâce à la 3^e édition du festival « Vision d'Histoire » à Verdun.

Du 19 au 21 octobre, le Conseil Départemental de la Meuse et le cinéma Carroussel font la part belle à l'Histoire en proposant une riche programmation cinématographique pour la nouvelle édition de « Vision d'Histoire ». Le festival s'ouvrira le vendredi avec la projection, offerte par le Département de la Meuse, du documentaire *Un nom évoque à lui seul la guerre : Verdun de France 3*. Elle sera suivie par la diffusion d'un film « surprise » (interdit au moins de 12 ans).

Le samedi, place à la diffusion des films répartis en différentes catégories : grand public, jeune public, films d'archives, courts-métrages, documentaires... À 14h30, l'humoriste et comédien Mickaël Gregorio (invité d'honneur de cette édition 2018) partagera un moment avec le public lors de la projection du film *Les Fusillés* réalisé par Philippe Triboit. Cette journée s'achèvera par une soirée blind-test et cocktail dès 20h30.

FILMS GRAND PUBLIC, COURT-MÉTRAGES ET JEUNE PUBLIC

Parmi la sélection de films « grand public », les spectateurs pourront retrouver des classiques du genre comme *Apocalypse Now* de Francis Ford Coppola ou *La Grande Évasion* de John Sturges, *Sergent York* d'Howard Hawks ou encore *Platoon* d'Oliver Stone. Les équipes de France 3 seront présentes lors de la projection de leurs documentaires *Sur le front vosgien* et *La main de Massiges*. Paul Gomérieux présentera, lui, son court-métrage sur la Première Guerre mondiale intitulé *Artifice*, Guy Gauthier ravivera nos souvenirs avec *Les fantômes de la Grande Guerre* et Farid Afiri participera à la projection de son court-métrage *Kamerad*. Dans un autre style, Stéphanie Trouillard, journaliste à France24, viendra présenter son web-documentaire *Si je reviens un jour* retraçant la correspondance d'une élève du lycée Jean-de-La-Fontaine du 16^e arrondissement de Paris avec sa professeure de lettres

avant sa déportation à Auschwitz en 1944. Les enfants pourront, eux, apprécier *La bataille géante de boules de neige* de Jean-François Pouliot et François Brisson pour les plus petits ou encore *Le Dictateur* de Charlie Chaplin et *Little Boy* de Alejandro Monteverde pour les plus grands.

Le festival s'achèvera le dimanche avec une soirée de projection dédiée à l'avant-première du film *La section Anderson* de Pierre Schoendoerffer, un documentaire oscarisé se déroulant pendant la guerre du Vietnam en 1966. ■ **Pauline Overney**

➕ Du 19 au 21 octobre

Tarifs : 4€, gratuit pour les court-métrages et les documentaires. Entrée libre pour la soirée du samedi 20 octobre.

Renseignements et réservations : 03 29 86 02 74

ou cinemacarousel@orange.fr

Tout le programme : cinema-carousel.fr



LE DÉPARTEMENT DE LA MEUSE EN COLLABORATION
AVEC LE CINÉMA CAROUSSEL PRÉSENTE

LE FESTIVAL DU FILM

VISION D'HISTOIRE

CINÉMA
CAROUSSEL
DE VERDUN

3^e
édition



19 - 21
OCTOBRE
2018

Invité d'honneur
Michaël Gregorio



3 grand est



www.cinema-caroussel.fr



Le conseil départemental
de Meurthe-et-Moselle
et le conseil d'architecture,
d'urbanisme et de l'environnement
de Meurthe-et-Moselle présentent

THÉMATIQUE 2018
VIGNES, PAYSAGES ET PATRIMOINE

29 ET 30 SEPTEMBRE 2018

JARDIN EXTRA ORDI NAIRE

ENTRÉE
LIBRE

CONSEIL DÉPARTEMENTAL
DE MEURTHE-ET-MOSELLE
NANCY - 48, ESPLANADE JACQUES-BAUDOT



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération

PAO CD54 DIRCOM/J. Baroinat - Illustration : M. Gourdillon - Septembre 2018

SUR LE BASSIN DE POMPEY LES SAVOIR-FAIRE S'EXPOSENT

Les 6 et 7 octobre, le Bassin de Pompey organise sa deuxième édition des « journées des savoir-faire » avec des producteurs locaux et artisans d'art.

Fort du succès de la première édition, le Bassin de Pompey reconduit l'événement « les Journées des savoir-faire » afin de valoriser le travail des nombreux producteurs locaux et artisans d'arts installés sur le territoire. Onze artisans ouvrent les portes de leurs ateliers et de leurs exploitations. Ils ont à cœur à transmettre leur savoir-faire, présenter leur geste et surtout le fruit de leur travail. Visites d'ateliers, démonstrations, dégustations de produits locaux, ateliers de pratique artistique sont organisés au cours de ces deux journées exceptionnelles.

ILS PARTICIPENT :

- ▶ Atelier La Terre en Forme – Poterie à Bouxières aux Dames
- ▶ Atelier Arts et Délices de la Mauchère – Vitrail à Custines
- ▶ Pâtisserie - Arts et Délices de la Mauchère à Custines
- ▶ Le Côté attractif du bois - Ebénisterie à Faulx
- ▶ L'Atelier du Tapissier - Tapisserie d'ameublement à Millery
- ▶ Ferme Sainte-Barbe à à Millery
- ▶ Taille de pierre et restauration de pierre de taille à Liverdun
- ▶ Sweetilie – Nougaterie et confiserie (gamme bio) à Pompey
- ▶ La Châouette Brasserie artisanale bio à Saizerais
- ▶ Jus de fruits artisanaux « Saveurs Fruitières d'Antan » à Saizerais
- ▶ Produits artisanaux Sylvie TATON - Elevage de volailles à Saizerais. ■

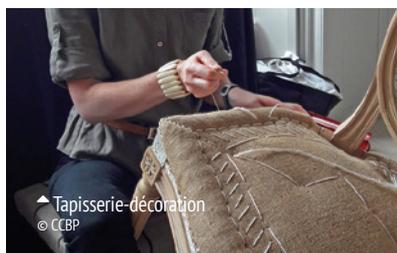
PENSEZ À RÉSERVER !

Pour la qualité de votre découverte, plusieurs animations nécessitent une réservation préalable. Auprès de l'accueil touristique du Bassin de Pompey / 1, place d'Armes à Liverdun / 03 83 24 40 40

+ Programme complet : tourisme.bassinpompey.fr
Plus d'infos sur la page Facebook @bassinpompey



▶ Brassin-La Châouette
© Jean-Marc Miller



▶ Tapisserie-décoration
© CCBP



▶ Ebénisterie
© Jean-Marc Miller




6 & 7 OCT. 2018

JOURNÉES DES SAVOIR-FAIRE










**ATELIERS & DÉMONSTRATIONS
PRODUCTEURS LOCAUX
& ARTISANS D'ART**



Renseignements
Accueil touristique
du Bassin de Pompey
03 83 24 40 40
tourisme.bassinpompey.fr

ÉDITION TRÈS SPÉCIALE DU MICTÔ !

En 2018, place à un « hors-série » du Michtô dont la programmation, riche et dense, défie les lois de la gravité festivalière ! Le collectif développe le concept du chantier/festival en proposant un « chantier recommandé au public ». Visites décalées, conférences, installations artistiques in situ, chantiers collectifs et participatifs... Un mois d'agitations artistiques, conviviales et insolites pour faire entrer le public dans cette immense fabrique intergénérationnelle, polyglotte et toujours foisonnante. Tous les mardis, place aux « apéros de chantier » ouverts à tous dès 18h30 et tous les dimanches, le collectif invite qui le veut à prendre part au grand défi de construction !

GRAND OPENING LES 26 ET 27 OCTOBRE

Le défi architectural est en fait un grand chapiteau en bois, une salle de spectacle pour 400 places. Objectif : le construire en un mois top chrono. Il deviendra un lieu de spectacle permanent mais aussi un lieu d'atelier et de répétition. Cette édition spéciale réserve bien des surprises : le Michtô investira la ville pour aller à la rencontre de nouvelles têtes et de nouvelles formes spectaculaires. Avant de retourner dans ses murs les 26 et 27 octobre pour son Grand Opening et l'inauguration du nouveau chapiteau. L'occasion de fêter ce mois de travail et d'amusement avec une programmation composée de cirque, de théâtre, de marionnettes, de musique et bien plus encore.

■ Pauline Overney

+ Du 29 septembre au 28 octobre

Réservations : 06 81 68 59 15

Programme complet : festivalmichto.weebly.com



Avec
Brigitte Catillon
Catherine Matisse
Charlie Nelson

Zigou, le chien de Marguerite-Victoire Sénéchal, mord un piéton sur un passage clouté... Marguerite Duras déploie non-sens et mélancolie, cruauté, éclats de rire, délire. Une comédie qui oscille entre Beckett et Ionesco.

AUTOUR DU SPECTACLE

→ **RENCONTRE** avec l'équipe du spectacle

Judi 4 octobre à l'issue de la représentation (20h15)

Entrée libre

→ **EN SCÈNE !** Atelier de pratique avec Charlie Nelson

Autour d'extraits du texte de Marguerite Duras

Samedi 6 octobre de 9h30 à 13h30 au CDN

Pour tous à partir de 16 ans - Plein tarif 20€ / Tarif réduit 12€

.....

Mar, Mer et Ven à 20h - Jeu à 19h

LOCATIONS : **03 83 37 42 42** - Plein tarif 22 €, réduit 17 €, jeunes 9 €

10 RUE BARON LOUIS, NANCY - WWW.THEATRE-MANUFACTURE.FR

PRINTEMPS NANCY

Mercure

3 grand est

Culture

GrandEst

culture à Nancy

Graphisme & illus. Daniel Mestaza - Photo: Eric Didym

ÇA BOUGE À FRUNSHOPPING !

Et trois de plus ! Le centre commercial Frunshopping conforte son ancrage sur Saint-Nicolas-de-Port. Une bonne raison pour s'y arrêter.



CAVALIERS PRO

Tout juste créée par Héroïse Nussbaumer et son mari, l'enseigne Cavaliers Pro s'installe à Saint-Nicolas-de-Port dans une boutique de 180 m². Dans ce temple spécialiste de l'équitation, amateurs, professionnels ou compétiteurs trouveront leur bonheur. Alimentation et nutrition, produits d'hygiène, soins médicaux seront à retrouver mais aussi des textiles pour les cavaliers, des équipements de sécurité, du matériel technique, des clôtures... Dans un secteur géographique riche en centres équestres, Cavaliers Pros devraient trouver sa clientèle dans un centre commercial neuf et accessible. Son grand parking permet de déposer facilement le matériel encombrant dans les voitures. Cavaliers Pro propose également la livraison à domicile ou la location de matériel. N'hésitez pas à leur rendre visite ! ■

➕ Tél. 06 10 40 56 07

MILLE ET UNE BIÈRES

Pourrait-on l'appeler le « paradis de la bière » ? Certainement ! L'enseigne, déjà présente à Reims, Bordeaux ou encore à Lyon vient d'ouvrir sa boutique dans le centre commercial Frunshopping. Dans un espace de 600 m², plus de 1 350 bières sont référencées ! La gamme de spiritueux (whisky, rhum...) vient compléter les étals. Cette boutique offre un espace bar où 12 tirages de bière sont proposés (parmi les 300 fûts disponibles) et plus de 360 références bouteilles. Le gérant, Vincent Pierillas, met l'accent sur l'offre des bières « locales et tendances ». En octobre, un espace restauration ouvrira ses portes avec 66 couverts en intérieur et 64 places en extérieur. Au menu : plat du jour à base bière comme une bonne carbonade flamande et burgers. Miam ! ■

➕ Tél. 03 57 29 14 20



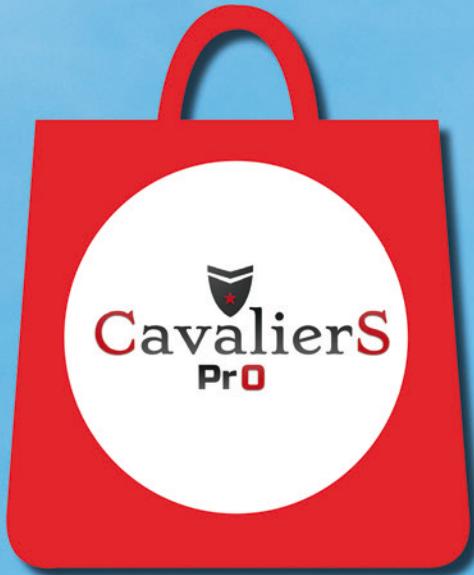
LES BOBINES DE MARIE

C'est à la suite d'une reconversion professionnelle que Patricia Pawlik à l'idée des Bobines de Marie pour vivre de sa passion. Elle vient d'ouvrir, il y a quelques jours, sa boutique spécialisée dans le tricot, la broderie et la mercerie fantaisie. Vous y trouverez de la laine, l'essentiel pour tricoter, des fils de couture, du tissu en coupons, des boutons ou encore des rubans. Plus tard, Patricia Pawlik proposera des animations et des ateliers en tricot et broderie dans un premier temps. Le calendrier sera accessible sur sa page Facebook et sur son site internet. Les participants repartiront avec le matériel utilisé ainsi que leurs créations. ■

➕ Tél. 03 83 20 12 29



Trois raisons de plus de s'y rendre !



FRUNSHOPPING NANCY SUD
A33 sortie 4 - ST NICOLAS DE PORT



La Lorraine se DÉGUSTE !

2^e édition du week-end gourmand et des savoir-faire lorrains, organisé par AGRIA Grand Est, les 29 et 30 septembre à l'Espace Chaudeau de Ludres.



« Le salon a eu un grand succès l'année dernière, tant de la part des adhérents de La Lorraine Notre Signature que des visiteurs » s'enthousiasme Jean-François Drouin, Vice-président d'Agria Grand Est. Pour rappel, La Lorraine Notre Signature représente 150 entreprises engagées (fabricants et distributeurs), 12 filières (agroalimentaire, textile...) et 1 700 produits agréés. « Il manquait à la marque ce contact avec le public. C'est pourquoi nous organisons cette deuxième édition ! » Plus de 40 acteurs de l'économie régionale exposeront leurs produits lors de ce week-end gourmand. Pour ravir les papilles, la charcuterie Pierrat, les Salaisons Bentz, le jardin des hauts de Salm, Végafruits, la brasserie des Pap'illes, les Brasseurs de Lorraine, la Maison de la Mirabelle, la boulangerie Payeur, le Carré des Rêves de Rémy Durand ou encore Lorrain'œuf seront présents (entre autres !) pour faire déguster leurs spécialités régionales et parler de leurs savoir-faire.

DÉGUSTATIONS ET PÔLE DÉMONSTRATION

Julien Bourin et Sandrine Schweitzer, les deux finalistes lorrains de l'émission « La Meilleur Pâtissier » diffusée sur M6 sont les parrains de cette deuxième édition. Ils viendront donner des cours de pâtisserie au public. Côté animations, il y aura également des dégustations et un pôle démonstration culinaire pour le plus grand plaisir des fins gourmets.

Lors de ce week-end, des plantes, du textile, des meubles, de la céramique ou encore des produits cosmétiques seront aussi présentés, tous sous la marque La Lorraine Notre Signature. « J'ai l'impression que ça a donné un second souffle à notre région » poursuit Jean-François Drouin. « Le salon est plein au niveau des adhérents, c'est une vitrine pour les entreprises. À terme, notre volonté est d'organiser un salon à Metz pour avoir encore plus de visibilité et couvrir le nord et le sud de la région. » ■ Pauline Overney

⊕ Les 29 et 30 septembre de 10h à 18h

Entrée gratuite

la-lorraine-notre-signature.fr



INOVAL 2018

Concours de l'Innovation
Agro-alimentaire du Grand Est

Remise des prix du concours de l'innovation agro-alimentaire du Grand Est, Inoval 2018

le 29 septembre à partir de 11h à
l'Espace Chaudeau de Ludres

L'objectif du concours INOVAL est de permettre à la filière agro-alimentaire d'augmenter les chances de succès de leurs innovations et ainsi de renforcer leur compétitivité en leur offrant la possibilité d'être visible au niveau national et international. Cette année, 4 lauréats se verront remettre leur prix lors du salon : Les Incroyables Grillades par l'entreprise Berni (1^{er} prix), Energy Bar par l'entreprise Ihou (2^e prix), Dragées au colorant naturel par l'entreprise Braquier (3^e prix) et Jambon truffé en coffret par l'entreprise Salaisons Bentz (prix conso). **Ces 4 lauréats seront présents, durant tout le week-end, sur un stand dédié au concours pour présenter leur innovation.** ■



Week end Gourmand et des Savoir-Faire LORRAINS



29 & 30 SEPT. - 10h/18h
À L'ESPACE CHAudeau
DE LUDRES



Avec la présence de
SANDRINE & JULIEN



Photographe Adrien F.
Du «Meilleur Pâtissier» sur M6

Avec la participation de
Grand Est
ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE

la nancéienne
d'impression
LORRAINE

ENTRÉE GRATUITE

DES BRIOCHES AU GOÛT DE SOLIDARITÉ

Du 1^{er} au 7 octobre, l'AEIM-Adapei 54 organise son Opération Brioches sur tout le département de Meurthe-et-Moselle pour sensibiliser le public au handicap.

L'AEIM-Adapei 54, membre de l'Unapei, est une association qui accueille plus de **2 400 enfants et adultes en situation de handicap intellectuel**, grâce à ses **35 établissements et services** répartis sur l'ensemble du territoire de Meurthe-et-Moselle. L'AEIM-Adapei 54 contribue aujourd'hui à faire connaître le handicap intellectuel et à le faire accepter, en changeant le regard des pouvoirs publics et de la population.

Pendant une semaine, près de **2 000 bénévoles**, parents, amis, personnes en situation de handicap et professionnels de l'association se mobilisent pour proposer plus de 65 000 brioches sur tout le département. De nombreux établissements scolaires, entreprises et partenaires apportent également leur soutien. Les bénéfices de cette Opération Brioches sont destinés au **fonds de solidarité propre à l'AEIM-Adapei 54** qui permet d'agir rapidement pour résoudre les situations les plus urgentes, afin d'éviter toute rupture du parcours de vie des personnes accompagnées par l'association. Les fonds récoltés ont,



par exemple, permis la construction de l'école spécialisée Jean L'Hôte de Lunéville, de l'ESAT Val de Lorraine de Pont-à-Mousson et du Village Michelet de Maxéville. Plus récemment, des tablettes numériques ont pu être financées pour tous les établissements de l'association.

Vous souhaitez aider l'AEIM-Adapei 54 ? Engagez-vous comme bénévole !

L'association recherche des volontaires en fonction de leurs disponibilités ! Que ce soit

une heure, une demi-journée, une journée, ou plus, chaque engagement est précieux. Les missions proposées sont nombreuses : vente de brioches en porte-à-porte, aide à la tenue d'un stand dans un des points de ventes, aides logistiques et administratives, livraisons...

Toutes les « bonnes volontés » sont les bienvenues ! ■

✚ Si vous souhaitez participer à cet événement, vous pouvez contacter l'AEIM-Adapei 54 :

> par téléphone au 03 83 44 30 65

> par email : operationbrioches@aeim54.fr

> par courrier : 6, allée de Saint-Cloud 54600 Villers-lès-Nancy



LES POINTS DE VENTE

CONFLANS-EN-JARNISY ► E. LECLERC JARNY - Jeudi 04 et vendredi 05 octobre 2018

ESSEY-LES-NANCY ► CORA - Mercredi 03 à samedi 06 octobre 2018

FROUARD ► E. LECLERC - Jeudi 04 à samedi 06 octobre 2018

HOUEMONT ► CORA - Vendredi 05 et samedi 06 octobre 2018

LAXOU ► AUCHAN LA SAPINIERE - Mercredi 03 à samedi 06 octobre 2018

LUNEVILLE ► CORA - Vendredi 05 et samedi 06 octobre 2018

► E. LECLERC - Vendredi 05 et samedi 06 octobre 2018

NANCY ► AUCHAN LOBAU - Jeudi 04 à samedi 06 octobre 2018

NEUVES-MAISONS ► INTERMARCHÉ HYPER - Jeudi 04 à samedi 06 octobre 2018

TOMBLAINE ► AUCHAN - Mercredi 03 à samedi 06 octobre 2018

VANDOEUVRE-LES-NANCY ► E. LECLERC - Mercredi 03 à samedi 06 octobre 2018 ■

✚ La liste de tous les points de vente est à retrouver sur la page Facebook [@aeim54](https://www.facebook.com/aeim54) ou sur aeim54.fr



Adapei 54

Vivre ensemble est une force



ACCÈS À L'AUTONOMIE, À L'ÉCOLE, AUX LOISIRS, AUX SOINS,
AU TRAVAIL POUR LES PERSONNES HANDICAPÉES

**NOUS AIDER
À GAGNER
NOS COMBATS,
C'EST SIMPLE
COMME
UNE BRIOCHE**



www.operation-brioche.org

Du 1^{er} au 7 octobre 2018
achetez près de chez vous les brioches
des associations de l'Unapei.

#opebrioches

Dès maintenant, faites un don en ligne.

 @aeim54

www.aeim54.fr  @AEIM_Adapei54

 @aeim54

Avec le soutien de :



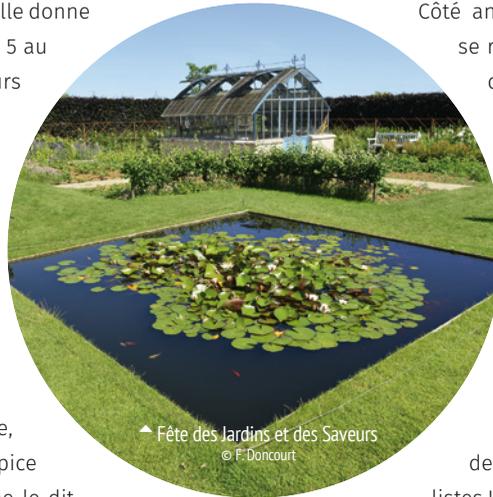
Et le soutien local de :



DES JARDINS GOURMANDS

Les Jardins Fruitiers de Laquenexy invitent les amoureux des belles plantes à la 56^e édition de la Fête des Jardins et des Saveurs.

Le Département de la Moselle donne rendez-vous au public du 5 au 7 octobre à l'événement toujours très attendu de la Fête des Jardins et des Saveurs. Le site accueille une soixantaine d'exposants du monde des jardins et des produits du terroir qui proposent leurs productions. Comme, par exemple, des plantes à installer dans le jardin à quelques semaines de la Sainte-Catherine, période particulièrement propice aux plantations puisque comme le dit l'adage : « À la Sainte Catherine, tout arbre prend racine ! » Mais il y aura aussi de la décoration de jardin, de l'outillage, des produits variés, de l'artisanat et même des livres. L'occasion de découvrir les dernières nouveautés mais aussi de faire de très bonnes affaires ! Les visiteurs pourront également profiter des douceurs proposées par les exposants de produits du terroir.



Côté animations, plusieurs compagnies se relaieront pendant les trois jours de manifestations pour ravir le public. La Cie Turbul présentera « Les Épouvantails », un jeu d'échassiers masqués, librement inspiré des univers de Miyasaki et Tim Burton, qui se décline en scènes burlesques et tableaux fixes. Cette parade composée de plusieurs comédiens plonge le spectateur dans une poésie de l'étrange et des scènes surréalistes ! De leur côté, la Cie Tête à Plumes proposera leur « Manège à Plumes », une machine à fabriquer des nuages ! Ce carrousel s'ouvre comme un livre et invite à partir en voyage !

À ne pas manquer non plus : la fanfare « Ça gaze » ! Formée de musiciens professionnels, le groupe ambulancier animera les trois jours en revisitant les grands standards de jazz, de chanson française et de variété internationale ! Enfin, la Cie Nomadenko fera un point sur le tri des poubelles avec « La Recycleuse ». Au gré des trouvailles du public, elles créent une parure éphémère : coiffes d'un soir, bijoux, colliers, bagues et plein d'autres accessoires ! Les plus petits, eux, s'amuseront avec Sarah Poulain qui animera un atelier de création autour du papier. ■ **Pauline Overney**

JEU D'ÉCHASSIERS ET AUTRE FANFARE

Comme chaque année, une partie de la collection de pommes produites aux Jardins Fruitiers de Laquenexy est présentée sous une forme originale. Avec « Pomme-Expo », le public découvrira la collection ainsi qu'une sélection de pommes marquées dans un lieu unique. Pour en apprendre plus sur des variétés de pommes étonnantes et retrouver quelques œuvres d'art marquées sur des pommes.

➕ Le 5 octobre de 14h à 19h et les 6 et 7 octobre de 10h à 19h

Tarifs : 7 €, 5.50 €, gratuit pour les moins de 16 ans

Renseignements : 03 87 35 01 00 ou jardinsfruitiersdelaquenexy.com



JAMAIS DE GRANDS ARTISTES
N'AURONT ÉTÉ **AUSSI PROCHES DE VOUS !**



THE PAUL DESLAURIERS BAND
VENDREDI 12 OCTOBRE 2018 - 20H30



HÉLÈNE SEGARA
SAMEDI 13 OCTOBRE 2018 - 20H30



EAGLE-EYE CHERRY
JEUDI 18 OCTOBRE 2018 - 20H30



BB BRUNES
SAMEDI 27 OCTOBRE 2018 - 20H30

RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS
À L'ACCUEIL DU CASINO, AU 03 87 71 50 00
ET POINTS DE VENTE HABITUELS

Accès tout public

SEVEN
CASINO
AMNÉVILLE

Accès au casino + 18 ans (hors spectacles), non interdits de jeux, sur présentation d'une pièce d'identité. N° de licences spectacles - Cat.1 : 1064931
Cat.2 : 1064932 - Cat.3 : 1064933. Conception GIE Casinos Conseil & Service - RCS Paris 409 406 972. Crédits photos : ©Victor Flume (Eagle Eye Cherry) - DR (autres artistes)



CASINOS GROUPE TRANCHANT

SEVEN CASINO - AMNÉVILLE

www.seven-casino.com



LE FIG PENSE à L'AVENIR !

Avec plus de 50 000 personnes sur trois jours, le Festival International de Géographie de Saint-Dié-des-Vosges est devenu le rendez-vous incontournable des géographes et des amoureux de voyages.

après s'être interrogé sur la relation entre les humains et les animaux, le Festival International de Géographie (« FIG » pour les intimes) fait un retour aux sources en regardant vers l'avenir : « La France demain » est le thème de cette 29^e édition qui se déroulera du 5 au 7 octobre prochains.

En moins de deux ans en France, le nombre des régions a été divisé par deux, une vingtaine de métropoles ont été créées, la carte des communautés de communes en zone rurale a été totalement redessinée. L'aménagement du territoire est devenu une question éminemment conflictuelle. Toujours en lien avec l'actualité, le festival questionnera les visiteurs sur plusieurs axes de réflexion : un pays à deux vitesses sur le problème des désertifications et le fossé entre les villes et les campagnes ; son économie ; son aménagement et les enjeux environnementaux ; les nouvelles pratiques de la ville ; son organisation territoriale.



Des conférences comme « En route vers des villes vertes et douces », « Les “zones à défendre”, une radicalisation des luttes environnementales en France » ou encore une table ronde « Comment peut-on réindustrialiser la France ? » viendront alimenter les débats en présence de la journaliste, philosophe et écrivain Laure Adler, présidente de cette édition 2018.

INVITÉS : LES PAYS NORDIQUES

Le FIG invite cette année la Scandinavie et les pays de l'Europe du Nord (Danemark, Suède, Norvège, Finlande et Islande). Comment abordent-ils les enjeux du changement



climatique, eux qui sont aux premières loges ? Comment expliquer le choix fait par la Suède et la Finlande de développer le recours au nucléaire ? Aux yeux du public français, ces pays forment un ensemble cohérent et sont très présents dans les débats politiques. Alors... Sont-ils un modèle à suivre ? Éléments de réponse tout au long des trois jours du festival avec Thierry Paquot, le grand témoin 2018.

Autre invité de prestige : Eric Fottorino, le président du Salon du Livre Amerigo-Vespucci qui se déroulera cette année non pas à l'espace Nicolas-Copernic mais sous le grand chapiteau. Focus sur la littérature ●●●

29^E ÉDITION

FESTIVAL INTERNATIONAL DE GÉOGRAPHIE

DE SAINT-DIÉ-DES-VOSGES

5, 6 ET 7 OCTOBRE 2018

LA FRANCE DEMAIN

PAYS INVITÉS : LES PAYS NORDIQUES

WWW.FIG.SAINT-DIE-DES-VOSGES.FR

FONDATEUR : Christian Pierret





3 QUESTIONS À VICTORIA KAPPS

Directrice du Festival
International de Géographie

Il s'agit de votre première année en tant que directrice du festival, comment avez-vous appréhendé l'organisation de cette 29^e édition ?

Avec beaucoup d'énergie et d'enthousiasme ! Le Festival est une merveilleuse manifestation bien ancrée dans le paysage culturel de la Région et c'est un événement très attendu en Lorraine. La pluridisciplinarité de ses propositions en fait un événement unique et la qualité de ses intervenants exige un accueil irréprochable... Un beau challenge !

Par rapport au thème 2018, quelle France peut-on envisager pour demain selon vous ?

Je pense que nous sommes en pleine transition. Le questionnement quant à notre avenir en France et dans le monde est récurrent. De l'habitat au travail en passant par l'alimentation et bien sûr notre gouvernance... autant d'interrogations que de sujets.

Dans un monde qui change, nous devons nous adapter et trouver ensemble quelle société nous voulons demain !

Pourquoi mettre en avant les pays scandinaves comme invités cette année ?

Ces cinq pays du Nord de l'Europe sont très présents dans les débats politiques français et en même temps de plus en plus familiers grâce au succès de leurs séries et de leurs polars. Et malgré les températures glaciales et les hivers interminables, la Finlande est le pays du monde où l'on est le plus heureux ! Alors inspirons-nous ! ■ Propos recueillis par Pauline Overney



Victoria Kapps © DR



▼ Aurore boréale © DR

nordique, essentiellement policière, avec 115 auteurs et 90 éditeurs présents. La maison d'éditions Gaïa, invitée d'honneur du salon, envoie ses dignes représentants du polar comme les Norvégiens Herbjørg Wassmo et Gunnar Staalesen ou encore le jeune journaliste danois Michael Enggaard. Ils auront l'occasion de s'exprimer lors d'entretiens ou de petits déjeuners et apéros polar dans les bars de la ville, la nouveauté de cette édition.

ANIMATIONS EN TOUT GENRE

Armés de leur kit du parfait petit géographe, les enfants pourront profiter du Fig Junior au parc Jean-Mansuy. Entre des ateliers pour créer son chapeau de troll, un bar à sirops, des mini-conférences sous le chapiteau du Salon du Livre, du cinéma jeune public... les plus petits n'auront pas le temps de s'ennuyer !

Côté animations, les visiteurs découvriront le nyckelharpa, un instrument traditionnel suédois en présence du luthier de Mirecourt Jean-Claude Condi fabricant depuis 20 ans. Pour les gourmands, le Salon de la Gastronomie va faire la part belle aux pays nordiques avec des expériences gustatives surprenantes ! Il y aura également le spectacle Octantrion par la compagnie de l'Essaim, le « Funambus, bus en mouvement qui danse » de la compagnie Underclouds ou encore « Bref, le Grand Nord conté » par le collectif La Scrupule du Gravier. En attendant l'année 2019 qui marquera les 30 ans du FIG ! ■

Pauline Overney

➕ Entrée libre

Programme complet : fig.saint-die-des-vosges.fr

FESTI'LIVE INTERROGE SUR L'EUROPE

L'association Festi'Live organise une grande consultation les 5 et 6 octobre sur le thème : « Comment rendre l'Europe plus fraternelle et citoyenne ? »

Récemment labellisée « Consultation Européenne », l'association Festi'Live, que l'on connaît pour l'organisation du festival Là-Haut sur la Colline à Sion, propose ces deux jours de discussion autour de l'Europe, ouverts à tous, à l'Espace Cours à Épinal. « Notre festival n'est pas une fin en soi. C'est l'aboutissement d'une réflexion. Cette année, nous avons choisi l'Europe, pour la comprendre et savoir ce que les citoyens en attendent » explique Michel Petitdemange, le président de Festi'Live. « Comment rendre l'Europe plus fraternelle et citoyenne ? » C'est la question qui sera posée, dans un premier temps le 5 octobre, aux professionnels (éducateurs sociaux, écoles, bailleurs sociaux, institutions...) qui mèneront une réflexion autour de cinq axes : l'éducation des jeunes et l'apprentissage, la culture et l'expression artistique populaire, l'Europe comme terre d'accueil, la spiritualité et l'économie et le développement durable.

CONFÉRENCE, ATELIERS, DÉBAT...

« Notre but est de faire rencontrer des personnes qui n'auraient pas l'occasion de se rencontrer normalement. » Le 6 octobre, tout citoyen est invité à venir débattre, en mettant un point d'honneur à accueillir les jeunes et les plus démunis : « Pour ces personnes-là, l'Europe semble loin, comme n'ayant aucune utilité. L'objectif est de leur expliquer son rôle pour qu'après ils développent leur propre réflexion » poursuit Michel Petitdemange. Une conférence de Günter Schumacher, Docteur en science économique et sociale spécialiste de l'Europe, permettra une remise à niveau avant l'ouverture du débat, en présence de Michel Heinrich, le maire d'Épinal et du représentant du Pape au Conseil de l'Europe. Plusieurs stands (Caritas Europe, Emmaüs Europe...) et ateliers seront proposés pour aller à la rencontre de ces associations. Le Centre de Formation des Apprentis de L'industrie (CFAI) de Thaon-Lès-Vosges sera présent pour parler formation, emploi, jeunesse et entreprises ! Nao, un robot humanoïde sera également de la partie pour nous faire voyager dans le TechnoRide à 360° pour découvrir l'industrie du futur ! La journée se terminera par un apéritif spectacle avec trois concerts surprise gratuits !

L'association Festi'Live rendra un rapport fin octobre au gouvernement européen sur cette consultation. La réflexion et des événements vont se produire jusqu'à la prochaine édition du festival « La Haut sur la Colline » qui se déroulera du 27 au 30 juin 2019. ■ Pauline Overney

+ Entrée libre

Plus d'infos : la-haut-sur-la-colline.fr ou 06 66 89 56 76



COMMENT VIVRE DANS UNE EUROPE CITOYENNE ET FRATERNELLE ?

5 et 6 octobre 2018

ÉPINAL
Espace Cours

05 OCTOBRE - JOURNÉE DES PROFESSIONNELS ET STRUCTURES ASSOCIATIVES
09H00 À 16H00

06 OCTOBRE - JOURNÉE GRAND PUBLIC
11H00 À 18H00

18H: APÉRITIF - SPECTACLE

restauration sur place

conférence, table ronde, ateliers

ENTRÉE LIBRE

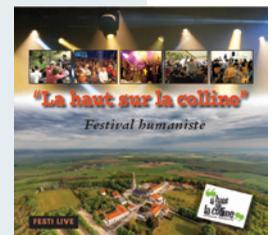
programme complet

Vous avez la parole...
Quelle Europe voulez-vous?

infos : communication@festilive.org / 06 66 89 56 76

LE LIVRE FESTI'LIVE

L'association est heureuse de présenter son premier ouvrage à destination de ses partenaires, bénévoles et festivaliers. Deux amis, auteurs des textes, ont relaté pour nous, les moments importants et forts du festival. Ils nous livrent au fil des mots, leur ressenti et nous font revivre ou vivre ces moments forts. Cette édition 2017 est disponible dès à présent au prix unitaire de 15 €.



+ Rens : communication@festilive.org ou 06 66 89 56 76



▼ Pep Bou © Claude Waeghemacker



▲ La Taverne Münchhausen © DR

à se TORDRE DE RIRE !

La ville d'Épinal met encore une fois nos zygomatiques au défi avec la 35^e édition du festival Les Larmes du Rire du 5 au 16 octobre prochains.

« Aux Larmes du Rire, il y a toujours des nouveautés, mais il y a aussi des artistes fidèles. » Isabelle Sartori, la directrice des Larmes du Rire fait bien sûr référence à Éric Bouvron qui signe la direction artistique du « Cabaret Chic et Déjanté » qui ouvrira cette 35^e édition. « C'est une soirée de démarrage symbolique » poursuit-elle. « C'est une mise en bouche qui réunit six artistes pour donner le ton de ce festival. » Au Centre des Congrès d'Épinal, il y aura de la musique, des jeux de masques, un touche circassienne avec du jonglage, de l'humour visuel, du théâtre clownesque... Bref, de quoi faire partir le festival sur les chapeaux de roue !

En ce début d'automne, Les Larmes du Rire donnent du baume au cœur avec pas moins de 17 compagnies invitées et 19 spectacles répartis sur 10 jours. À chaque représentation, l'Espace Bar accueille les spectateurs dans une ambiance conviviale avec son lot de surprises et de spectacles pour patienter dans la bonne humeur. « Les spectateurs peuvent venir au festival directement après leur travail ! Il y aura de quoi se restaurer tout en passant un bon moment en compagnie des artistes ! » souligne Isabelle Sartori.

MUSIQUE, IMPROVISATION, EXPÉRIENCE...

Le samedi 6 octobre, la soirée débutera exceptionnellement à 20h avec un « double plateau », c'est-à-dire deux spectacles pour le prix d'un ! En première partie : la Compagnie Label Z proposera une *Chorale Public* où Annabelle (personnage joué par Babeth Joinet) invitera les spectateurs à chanter de bon cœur ! « Dans un deuxième temps, on retrouvera Maria Dolores y Habibi Starlight dans une épopée romanesque à travers l'Orient. C'est une artiste extrêmement drôle, avec un cha-

risme incroyable. En un mot, elle est incontournable ! » Pour les amateurs de théâtre d'improvisation, rendez-vous avec la Compagnie des Femmes à Barbe le 9 octobre. *La Taverne Münchhausen* est un spectacle où la mythomanie est reine, signé par Gwen Aduh, à qui l'on doit l'adaptation et la mise en scène des *Faux British* et du *Gros diamant du prince Ludwig* (respectivement Molière de la meilleure comédie en 2016 et 2018). Dans un autre style, Ava la Dame en Verte raconte *Sa vie, Son œuvre*. Cette clown est drôle, sensuelle, décalée et charme le public pour l'emmener dans son monde un peu loufoque.

« Ce festival est ouvert aux genres car l'humour est multiple ! » : l'artiste Pep Bou, habitué des Larmes, viendra cette année avec *Expériences*, un spectacle poétique rempli de bulles de savon où, pendant une heure, les spectateurs sont subjugués par la beauté de ce tableau insolite. Il y aura aussi de la chanson, une conférence décalée, une autre chorale loufoque... Bref, de joie ou d'émotion, les larmes vont encore couler ! ■ **Pauline Overney**

➕ Tarifs et réservations : Office de Tourisme d'Épinal au 03 29 82 53 32

Réservations possibles en ligne : sortiraepinal.fr

Renseignements : 03 29 68 50 23

ou isabelle.sartori@epinal.fr



▲ Label Z © DR

▼ More Aura © DR

EXTRAITS DE LA PROGRAMMATION



► Maria Dolores et Habibi
© Aurore Vinot

► Cabaret Chic et Déjanté

Vendredi 5 octobre

20h00 – Centre des congrès

Éric Bouvron, directeur artistique de cette création, a réuni six artistes pour cette soirée d'ouverture qui évoluent dans des ambiances et des disciplines très variées, pour offrir un spectacle festif et hors du temps : Jean-Yves Lacombe, Habbe et Meik, Topick, Lolo Cousins et Calista Sinclair.

De l'humour, de la poésie, des acrobaties, de la magie, de la musique, pour faire le plein de rire et d'émotion !

► Ava, la Dame en Verte

Mardi 10 octobre

20h30 – Centre des

Congrès

Avec un humour absurde et décapant, cette clown belle, drôle, décalée et sensuelle a le pouvoir de conquérir le public et de l'amener là où il ne s'est jamais aventuré auparavant... Ce spectacle drôle et pluridisciplinaire mêle des numéros propres à la tradition du cirque, avec du trapèze, de la mâchoire d'acier, du fakirisme, de la magie et du cinéma.

► Chanson Plus Bifluorée

Samedi 13 octobre

20h30 – Centre des Congrès

Ce trio est spécialisé dans l'humour, la parodie et la fantaisie. Ces trois artistes de music-hall fous de chanson française, très à l'aise sur la scène, nous emmènent en voyage polyphonique à travers les époques et les styles avec grand talent. Après 25 ans, ensemble, ils continuent à créer patiemment, jour après jour, à construire de nouveaux répertoires, à travailler sur les harmonies vocales, le burlesque visuel, les codes, l'art et toutes les facettes du spectacle d'humour et du Music-hall. Et en plus, ils apportent dans leur valise une surprise à l'Espace Bar après le spectacle !



► Chanson Plus Bifluorée
© Alizée Chiappini

▼ Ava la Dame en Verte
© Pierre-Étienne Vibert



les Larmes Du Rire

DU 5 AU 16 OCTOBRE 2018



FESTIVAL DE THÉÂTRE BURLESQUE

Organisé par la ville d'Épinal

Renseignements au 03 29 68 50 23





Ensemble Stanislas © DR

MONOLOGUE D'APRÈS-GUERRE

Du 3 au 15 octobre, la Cie Fabbrica et l'Ensemble Stanislas présentent la pièce « Quoi de neuf sur la guerre ? » adaptée du texte de Robert Bober.

Le comédien François Clavier, seul en scène, est entouré du Quatuor symphonique Stanislas apportant une puissante résonance à l'adaptation scénique des écrits de Robert Bober. Une véritable rencontre entre Histoire et musique moderne se produit au travers

de ce monologue théâtral. « Il ne s'agira pas de "reconstituer" ces tragiques histoires qui parcourent le livre. Il s'agira de raconter avec simplicité ce qui est arrivé à une génération d'humains violemment embarqués dans ce naufrage de l'humanité » explique Charles Tordjman, le metteur en scène de la pièce. « Les jeunes générations ont besoin d'entendre ces histoires, elles ont besoin de savoir, elles ont besoin de découvrir le courage, la lucidité qu'il faut pour se reconstruire. Même si les sanglots ne sont jamais bien loin nous essaierons de rendre hommage à ces générations déchirées qui ont bâti le monde dans lequel nous vivons. »

RIEN DE NEUF SUR LA GUERRE

Pour situer l'histoire, nous sommes en 1945-1946, dans un atelier de confection pour dames de la rue de Turenne, à Paris. Il y a là M. Albert, le patron, et sa femme, Léa. Leurs enfants, Raphaël et Betty. Léon, le presseur. Les mécaniciens, Maurice, rescapé d'Auschwitz et Charles dont la femme et les enfants ne sont pas revenus. Et les finisseuses, Mme Paulette, Mme Andrée, Jacqueline. Et il y a l'histoire de leurs relations et de leur prétention au bonheur. Dans l'atelier de M. Albert, on ne parle pas vraiment de la guerre. On tourne seulement autour même si parfois, sans prévenir, elle fait irruption. Alors les rires et les larmes se heurtent sans que l'on ne sache jamais qui l'emporte. Alors, « ceux qui ont une idée juste de la vie » proposent simplement un café ou un verre de thé avec, au fond, un peu de confiture de fraises.

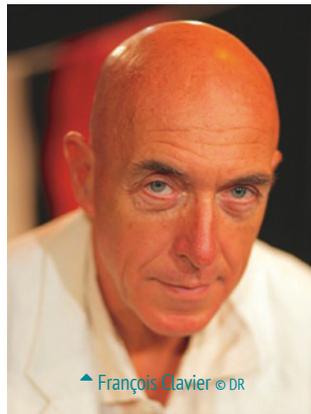
1981-1982. Le journal intime de Raphaël, alors qu'en France progressent les activités antisémites. Trente-cinq ans après, quoi de neuf sur la guerre ? Rien de neuf sur



Ecoutez, on est bien ensemble

francebleu.fr

Nancy 100.5



la guerre. Parce que, comme le disait M. Albert en 1945 : « Les larmes c'est le seul stock qui ne s'épuise jamais. »

MAINTENIR LA PÉRENNITÉ DE LA CULTURE JUIVE

Jouée au cœur de l'Association Juive de Nancy, cette pièce aura une résonance toute particulière. L'association s'est donnée pour mission de maintenir la pérennité de la culture juive sous toutes ses formes, de perpétuer la mémoire de la Shoah, de lutter contre le racisme, l'antisémitisme et toute forme d'exclusion. Elle se veut ouverte sur le monde et la cité, et travaille volontiers en parte-

nariat avec d'autres associations sur des projets définis. Paru en 1993, le livre de Robert Bober a reçu le prix du Livre Inter l'année suivante. Il est aujourd'hui à découvrir sur les planches dans une mise en scène contemporaine pour entretenir le devoir de mémoire et surtout, ne jamais oublier. ■

➕ Du 3 au 15 octobre

Tarifs : de 10 à 20 €

Réservations : 06 84 56 79 68 ou louisequideneuf@gmail.com ou billetweb.fr

easy store

Prenez votre envol

easy computer



🍏 **Macbook Air 128Go à 899€*** au lieu de 1099€

🍏 **Macbook Air 256Go à 1099€*** au lieu de 1349€



Exclusivement chez vos revendeurs agréés 🍏 Easy Computer et
🍏 Easy Store Nancy

Easy Computer Nancy - 143 rue du Sergent Blandan 54000 NANCY - 03.83.27.57.33
Easy Store Nancy - 3 Avenue Foch 54000 NANCY - 03.83.35.72.00

* Offre non-cumulable avec toute autre offre, remise ou promotion en cours.



LE ROCKING-CHAIR, STAR DE L'HIVER !

L'indémodable fauteuil à bascule réapparaît. Plus tendance que jamais, il vous berce de ses va-et-vient pour vous faire succomber à votre envie d'hiberner !

En fermant les yeux, vous pouvez encore entendre le son si particulier de ce léger mouvement de bascule qui frotte le plancher... Mobilier traditionnel par excellence, le rocking-chair de votre grand-mère prend ses aises et sort du grenier pour faire sa place dans les dernières tendances. Des designers toujours plus imaginatifs ont misé sur ce fauteuil au charme désuet et vous invitent à vous relaxer...

UNE FOLLE ENVIE DE RALENTIR

Vous entendez parler de bureaux multimédias ou de tables de chevet connectées ? On vous pousse à toujours plus de réactivité, de polyvalence, de communications instantanées ? Chacun son rythme ! Profitez d'une trêve hivernale





pour lever le pied et vous accorder une pause bien méritée. Allié idéal des instants cocooning, des coins lecture et des temps calmes, le rocking-chair vous fait de l'œil pour s'incruster au coin de votre cheminée. Objet incontournable de l'hiver, il vous incite à dire stop à la course folle de votre quotidien et vous presse d'une seule injonction : détendez-vous ! Confort et légèreté seront les mots-clés qui vous permettront d'apprécier pleinement le pouvoir de la slow life. Côté déco, et pour encore plus de bien-être, n'hésitez pas à équiper votre siège de moumoute, de coussins ou de plaids. Leur douceur rendra les assises en rotin ou en bois plus moelleuses, pour une relaxation optimale et un super style boho chic. Prêt ? Installez-vous dans votre nid douillet et laissez-vous bercer.

ESPRIT VINTAGE ET MODERNITÉ

Du côté des tendances, les modèles au design rétro revisité ont la cote ! Style, élégance et confort sont réunis dans la version contemporaine de ce mobilier ludique qui ajoutera une touche d'originalité à votre intérieur. Bascules en métal, dossiers en tissus, assises rembourrées, le design d'intérieur laisse aller sa créativité en revisitant un meuble atemporel. Vous pourrez donc ralentir la cadence avec allure, en profitant des dernières créations phares de l'hiver. Il ne vous restera ensuite qu'à choisir la place idéale pour votre nouveau coin détente qui s'intégrera aussi bien à votre salon, qu'à votre véranda ou votre chambre à coucher.

■ Fanny Couture



Cuisiniste - Agenceur - Dressing
Rangements - Lits relevables

**Le sur-mesure n'est plus un luxe
Pose offerte pour 1€ de plus***



* jusqu'au 20 octobre



Centre Commercial E.leclerc
Galerie marchande (Sortie 15)
DOMMARTIN-LÈS-TOUL

03 83 64 67 48 concept-lm.fr

HOME LIFTING



Posez votre question sur le design à Mr Margulies

Q. *Faut-il ou non avoir des miroirs dans sa chambre à coucher ?* Gigi F.

R. *OUI... et NON !!! D'après les principes du FENG SHUI, il faut à tout prix éviter de placer un miroir face au lit. Fort peu de femmes apprécient de faire face à leur propre image au saut du lit avant d'avoir mis un peu d'ordre dans leur apparence. Cela dit, comme tout le monde n'a pas un « dressing » hors de sa chambre, mais une armoire à habits dans la chambre, la meilleure manière de vérifier son apparence « de la tête aux pieds » est de placer un grand miroir du côté intérieur des portes de son armoire, ou sur un mur ne faisant pas face au lit.*

Sam MARGULIES

Tel. 06 13 79 47 79

atmospheredesign@hotmail.com

www.home-lifting.com

LECTURE & TENDANCE DÉCO

Que votre inspiration en matière de décoration vous porte vers un style bohème, contemporain ou industriel, cette sélection d'ouvrage vous apportera l'inspiration dont vous avez besoin pour réaliser le décor de vos rêves.

LEÇONS DE COULEURS

Clés d'une décoration réussie, les couleurs créent l'atmosphère d'une pièce et lui donnent un style. De nombreux exemples illustrent les associations heureuses, les différentes ambiances et les manières de donner volume et luminosité à son intérieur. ■

+ Sophie Giagnoni (Auteur), Editeur Massin / Collection Art & Decoration



LOFTS CONTEMPORAINS

Un panorama des lofts de ce début de XXI^e siècle et de leur décoration intérieure, au fil de photographies issues du monde entier. ■

+ Auteur(s) : Collectif Place des Victoires
Editeur : Place des Victoires / 360 pages

TERRASSES, BALCONS, JARDINS SUSPENDUS ET PATIOS

Un livre utile aux professionnels comme aux particuliers qui souhaitent aménager les espaces extérieurs. Découvrez les projets des plus grands designers ou paysagistes, classés par typologie. ■

+ Editeur : Place Des Victoires / 360 pages



DES OUTILS VIEUX COMME LE MONDE

Destiné aux jardiniers amateurs d'objets anciens ou collectionneurs de vieux outils, ce livre est un vaste inventaire d'accessoires de jardinage venus d'un autre temps. ■

+ Auteur : J.-M. Böelle - Éditions des falaises

Bo'
Salons

LIQUIDATION TOTALE AVANT FERMETURE DÉFINITIVE

TOUT DOIT DISPARAÎTRE !

SALONS - SALLES À MANGER
TAPIS - OBJETS DÉCORATIFS

MAGASIN OUVERT
DIMANCHES
30 SEPTEMBRE & 7 OCTOBRE
DE 14H À 19H

1 rue Bernard Palissy - VANDOEUVRE-LÈS-NANCY
www.bosalons.fr - 09 83 90 11 59

HORAIRES : FERMÉ LE LUNDI
OUVERT DU MARDI AU SAMEDI 10 H > 12 H / 14 H > 19 H





MUR VÉGÉTAL, LE NOUVEAU JARDIN D'HIVER

Oubliez l'hiver et apportez un peu de zenitude dans votre salon. Le mur végétal ou jardin vertical se démocratise et offre un maximum de déclinaisons. Il ne vous reste plus qu'à planter le décor.

Le mur végétal grignote les façades prestigieuses et inspire les plus grands architectes. De la Fondation Cartier à l'hôtel Pershing Hall, en passant par le Musée des Arts premiers, on ne voit que lui. Mais aujourd'hui, poussé par de folles envies vertes, le jardin vertical pousse aussi dans les bureaux ou au cœur des maisons. Avant de vous lancer, voici quelques conseils.

ESTHÉTIQUE MAIS PAS QUÉ

Avant de gagner les intérieurs des particuliers sous l'influence des paysagistes et des décorateurs, le mur végétal a d'abord été le fruit des recherches d'un botaniste français. Dans son laboratoire du CNRS de Versailles, Patrick Blanc a inventé ce système de jardin vertical il y a plus de trente ans et a réalisé le tout premier mur végétal en 1986, à la Cité des sciences et de l'industrie de Paris. Aujourd'hui, le concept profite de la green attitude pour investir les intérieurs. Esthétiques, ces fenêtres de verdure agrandissent l'espace, tout en apportant une touche d'ailleurs et de bien-être. Mais ce nouveau jardin d'hiver a aussi d'autres avantages. Le mur végétal contribue en effet à améliorer la qualité de l'air, un avantage considérable dans les secteurs très pollués. Non seulement les plantes en bonne santé absorbent 20 % de la poussière présente dans l'atmosphère de la pièce mais elles abaissent également les taux de CO₂ et d'humidité. Le mur végétal compte également des propriétés en matière d'isolation. Il isole du bruit et, étendu sur une large surface, il permet une régulation thermique optimale de l'habitat.

UNE INSTALLATION EXIGEANTE

Avant de se lancer dans l'aventure, il ne faut pas négliger les quatre éléments fondamentaux du jardin vertical: un

mur végétal ne peut se concevoir sans eau, ni nourriture, ni lumière, ni chaleur. Pour l'arrosage, le système hydroponique, tel que Patrick Blanc l'a conçu, reste le plus conseillé. Cette méthode d'arrosage automatique au goutte-à-goutte est aussi la plus économique, selon le site spécialisé MurVegetal.info. Attention toutefois, l'arrosage automatique nécessite soit une prise électrique à proximité pour l'arrosage en circuit fermé, soit une évacuation d'eau pour le circuit ouvert.

Il faut ensuite penser à l'ossature. Pour cela, il existe trois possibilités: des oméga métalliques (pas très onéreux), des cornières en aluminium (plus coûteuses mais aussi plus légères) ou de simples tasseaux en bois. Les végétaux sont ensuite insérés dans deux couches de feutre imputrescible, appelé « aquanape », qui seront elles aussi irriguées par une solution nutritive à base d'eau et de sels.

Pour le bien-être des plantes, la température doit être comprise entre 10 et 30 °C. Enfin, question lumière, si le mur est éloigné des fenêtres, il faudra alors investir dans une source lumineuse additionnelle.

BON À SAVOIR

Il ne reste plus qu'à choisir les variétés de végétaux en fonction de leur emplacement sur le mur, sachant que la moyenne du nombre de plantes ne doit pas dépasser 25 par m², soit une plante tous les 20-25 cm.

Quant au coût de l'installation, il dépendra de vos souhaits. Si vous faites appel à un professionnel, il faudra compter entre 1200 et 1700 € le m². Si vous décidez de vous lancer seul dans la construction, il existe des versions en kit plus ou moins sophistiquées à partir d'une centaine d'euros sur internet et dans les magasins de jardinage. ■ **Christelle Carmona**

Art & Fenêtres

JUSQU'AU
15 OCTOBRE

-15%

SUR TOUTE LA
GAMME⁽¹⁾



Removes, Inc. © P. Ribes



Julien Coubet

VISIBLEMENT
L'ENSEIGNE *préférée* DES FRANÇAIS⁽²⁾

(1) Remise non cumulable valable jusqu'au 15/10/18 inclus, uniquement sur la fourniture des produits, hors pose et hors chantiers neufs. Voir détails des conditions en magasins ou sur artetfenetres.com. (2) Selon enquête Capital / Statista « Les meilleures enseignes », échantillon de 20 000 personnes, réalisée du 8 juin au 18 juillet 2017.



Art & Fenêtres

MENUISERIES SC 54

147 Av. de Strasbourg • NANCY • Tél. **03 83 38 97 72**
menuiserie-sc-54@orange.fr • Stéphane Schwartz : **06 15 14 02 66**



DES MATIÈRES COCOONING POUR L'HIVER

S'il faut faire une croix sur l'été, ce n'est pas une raison pour subir la morosité hivernale! Avec des matières douillettes et naturelles, on peut facilement instaurer une ambiance cocooning à la maison.

à l'automne et en hiver, avec les températures qui chutent et les jours qui raccourcissent, on a très vite envie d'instiller chez soi une ambiance douillette et cosy où l'on peut se réfugier en famille. Tout droit venu des pays scandinaves, le cocooning est un art à part entière qui réchauffe l'atmosphère. Un véritable mode de vie qui passe d'abord par des matières bien choisies...

LE GLAMOUR DU VELOURS

Longtemps désuet, le velours s'impose désormais en grand format dans nos intérieurs ou s'immisce subtilement par petites touches. À la fois douce, enveloppante et réconfortante, cette matière côtelée s'invite d'abord dans le salon, sur un canapé XXL, un fauteuil bergère ou un modèle crapaud, tandis que, dans la chambre, elle tapisse la tête de lit et les coussins ou s'impose en papier peint. Mélangé à de la soie ou à de la fausse fourrure, le velours accentuera l'effet cosy de votre décoration et donnera des airs plus baroques si vous le choisissez noir.

LA CHALEUR DE LA LAINE

Il n'y a pas si longtemps encore « tricot » rimait avec « vieillot ». Aujourd'hui pourtant, la laine (et particulièrement la grosse maille) n'en finit plus d'être tendance dans nos intérieurs! C'est la star de notre hiver et la chouchoute des matières moelleuses. On la retrouve volontiers sur le petit mobilier (poufs et tabourets), mais surtout sur les petits accessoires. N'importe quel objet est prétexte à revêtir de la laine: coussin, théière, bougie, mugs, photophores, pots de fleurs... On trouve même désormais des accessoires avec un effet laine en

trompe-l'œil pour rendre l'espace encore plus douillet et passer l'hiver au chaud.

LA NOBLESSE DU CUIR

Matière noble et naturelle, le cuir est idéal pour réchauffer son home sweet home. Plus seulement cantonné aux canapés et aux fauteuils, il fait peau neuve et s'installe aussi là où on ne l'attend pas. On le retrouve en effet désormais sur les accessoires déco (corbeilles, miroirs, porte-revues, vide-poches, abat-jour ou encore tête de lit), mais aussi sur les murs grâce à des carrés de cuir, et sur le sol sous forme de dalles. Qu'on le choisisse beige, marron ou caramel, classique ou vintage, le cuir s'associe à merveille avec le bois, le métal et le béton. Il est donc très à propos dans les intérieurs contemporains qui manquent parfois un peu de chaleur. ■ M.K.



MEUBLES Maison Du Massif

UN DES PLUS GRAND CHOIX DE
MEUBLES MASSIFS
EN LORRAINE



RELOOKING
PROFESSIONNEL



FABRICATION
SUR-MESURE



MEUBLES
DE COLLECTION



FAUTEUIL
ET DÉCORATION

AVANT



APRÈS



RÉALISATION SUR MEUBLES ET CUISINES

- Remise au bois brut sans utiliser de produits type décapant...
- Finition par nos ébénistes avec nombreuses teintes au choix laissant apparaître la veine du bois.
- Finitions : huilée - Bois Flotté - Laqué... (aucun produits de type sous-couche donnant un aspect peinture).
- Modification de vos meubles en atelier (changement de pieds, incrustation, verre, métal, changement de ferrures...)
- Réalisations sur meubles et cuisines.



PORTES OUVERTES
Dimanche 7 octobre
de 14h à 18h30

MEUBLES Maison du Massif

sur mesure - Collections

EXPOSITION

Relooking professionnel - Décoration

À 5 min.
de Cora
HOUEMONT

03.83.46.55.66 ■ www.maison-du-massif.fr

54210 VILLE EN VERMOIS - Autoroute A33 - Sortie St-Nicolas-de-Port

Lundi, de 14 h à 18 h 30 - Du mardi au samedi, de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 30

Atelier
& Exposition
3.500 m²

DES MATÉRIEAUX TOUT NOUVEAUX, TOUT ÉCOLOS!

Que ce soit en rénovation, en construction ou en décoration, les nouveaux matériaux écologiques font sensation! Petit focus sur ces matières parfois insolites qui chamboulent notre conception de l'habitat.

améliorer de 20 % l'efficacité énergétique d'ici à 2020, c'est l'un des principaux objectifs de l'Union européenne. Dans cette optique, le secteur du bâtiment est fortement mis à contribution. Le domaine de la construction est en effet l'un des plus polluants au monde! C'est pourquoi les initiatives se multiplient afin d'imaginer toujours plus de nouveaux matériaux aussi performants qu'écologiques. Si certains existent depuis des décennies mais sont encore peu mis à profit, d'autres voient le jour chaque année. Zoom sur ces éco-matériaux en passe de révolutionner le secteur de la construction...

LE LIÈGE, UN BON ISOLANT

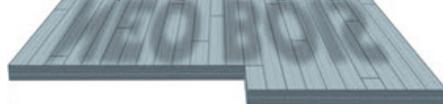
Que ce soit en construction ou en rénovation, le liège est un isolant écologique, thermique et acoustique. Il

conserve en effet la chaleur, absorbe l'humidité et les vibrations, tout en résistant au feu, aux insectes et aux champignons. Ce n'est donc pas pour rien qu'il est devenu en peu de temps la nouvelle coqueluche des constructeurs! S'il est plus cher que les autres matériaux (entre 25 et 40 € le m²), il affiche une durée de vie très longue et, surtout, il est recyclable et biodégradable. Dans la maison, on le retrouve ainsi dans les panneaux isolants mais aussi sous forme de parquet. Et parce qu'il est étanche, il peut aussi être utilisé dans les pièces d'eau.



Terrasses conçues et posées par

NÉO BOIS



ZAC Champ le Cerf • 240 rue Marcelin Berthelot
54230 NEUVES MAISONS

03 83 57 97 75
neo-bois.fr

DES CHAMPIGNONS POUR FABRIQUER DES BRIQUES BIODÉGRADABLES

Recycler les déchets en matériaux de construction? C'est l'idée pas bête de la société new-yorkaise Ecovative qui a développé un procédé original et innovant, à savoir un champignon isolant. Le mushroom insulation est en effet un matériau 100 % naturel élaboré à base de microchampignons, mélangés à des résidus et sous-produits de l'agriculture, notamment du maïs. On peut ainsi en faire des briques biodégradables, vendues une dizaine de dollars. En pratique, la société soutient que les racines de champignon sont résistantes au feu, qu'elles ont de bonnes qualités isolantes thermiques et qu'elles sont une véritable alternative au polystyrène, trop souvent utilisé en matière d'isolation.



UN CARRELAGE À BASE DE FIBRES NATURELLES

Direction l'Allemagne maintenant, où l'institut Fraunhofer a élaboré un carrelage organique à base d'huile de lin, de fibres naturelles et de célite, un résidu issu d'une roche



sédimentaire siliceuse, le kieselguhr. Les carreaux obtenus sont plus légers que la moyenne et peuvent prendre de nombreuses formes selon le moulage choisi. Il est aussi très souple et résiste aux hautes températures.

On peut enfin le personnaliser à 100 % en choisissant, avant fabrication, les couleurs et motifs de son choix. Des pigments fluorescents peuvent même être intégrés aux carreaux pour les rendre lumineux.

LE BAMBOU, SOLIDE COMME DU BÉTON

Particulièrement tendance, le bambou fait aussi des miracles en construction. Déjà très utilisé en Asie pour sa résistance, il s'installe de plus en plus en Europe et chez les particuliers. Capable de faire face aux intempéries, il est 30 % plus résistant que le chêne, au point qu'on le surnomme « l'acier vert ». Il est aujourd'hui largement employé en tant que matériau de construction seul mais aussi dans la fabrication de matériaux composites, notamment pour les panneaux massifs ou les feuilles de

placage. Au sol, il se métamorphose en un très joli parquet. Seul bémol: si la culture du bambou est aujourd'hui écologique, la forte demande et la nécessité d'une plus grande production pourraient entraîner une déforestation et des produits de mauvaise qualité. Attention donc à la provenance du végétal choisi...



L'ALGUE, DESIGN ET DÉCO

Enfin, l'algue fait aussi son petit bonhomme de chemin dans nos maisons. Véritable alternative au pétrole, n'ayant besoin ni d'engrais ni de pesticides, elle sert à fabriquer des plaques de sol à assembler mais aussi des peintures écologiques. On la retrouve également énormément dans les objets design et déco, plus particulièrement dans le petit mobilier et les luminaires. ■ M.K.






*Une plus-value pour votre maison
et du bien-être pour vous !*

*Nous créons votre cloison "fermeture de pièce"
avec ou sans porte **SELON VOS GOÛTS***

**VERRIÈRES DE TOIT • VÉRANDAS
FENÊTRES • PORTES • SAS D'ENTRÉE**

312, rue Marcelin Berthelot Champ le Cerf
NEUVES-MAISONS • 09 62 61 58 09
contact@verriere-concept.fr



VERRIERE
Concept

+ DE 30 ANS D'EXPÉRIENCE



Fenêtres - Portes - Volets - Parquets - Placards

**Fourniture & pose
Neuf & rénovation**

-25%*

**SOLS STRATIFIÉS
PLACARDS
DRESSINGS**

**0% DE RÊVE...
100% DE RÉALITÉ :**

**Moteur OFFERT sur portes de garage
Luminaire OFFERT sur porte d'entrée**

Nos magasins

**LANEUVEVILLE-
DEVANT-NANCY**
Tél. : 03 83 51 56 72

LUNÉVILLE
Tél. : 03 83 76 67 66

BACCARAT
Tél. : 03 83 76 17 61

VILLE-EN-VERMOIS
Tél. : 03 83 46 91 91

TOUL
Tél. : 03 83 43 07 18

**SAINT-DIÉ-SAINTE
MARGUERITE**
Tél. : 03 29 55 65 56

Conseils et devis gratuit

* SELON CONDITIONS EN MAGASIN, HORS DEVIS EN COURS.



BRUT ET authentique

De plus en plus plébiscitée par les designers, le bois réchauffe l'intérieur et donne au mobilier une touche d'authenticité. Il est partout : Au mur, au plafond, dans la cuisine, dans la salle de bains et toutes les pièces à vivre. À l'aise avec la couleur, ce matériau se marie parfaitement avec le rouge, le bleu pétrole, l'or, le cuivre ou l'alu brossé. Il s'accorde très bien avec le mobilier de style industriel, le parquet, les moulures, le velours et les motifs tropicaux ou luxuriants. Bref il est aujourd'hui incontournable !

En première ligne, les bois exotiques tels que le teck ou le wengé connaissent un véritable boom. Assez rares, robustes et appréciées pour leurs tons foncés, ces variétés s'imposent comme des matériaux d'excellence dont l'élégance naturelle saura se mêler à des couleurs claires telles que le blanc ou le gris souris. Le noyer de plus en plus plébiscitée par les designers, cette essence de bois foncé fait un véritable carton chez les fabricants de meubles desings.

À l'aise dans les styles de déco, on le mariera avec des tons brique, cognac, moutarde ou bleu pétrole. Pour une ambiance plus contemporaine, le blanc brillant ou le noir seront plus adaptés. Pas étonnant donc que les créateurs se l'arrachent ! ■



L'EXPERTISE DE L'HÔTE ANTIC PROJET

Fenêtres, portes, stores et volets : pour vos menuiseries extérieures, exigez le meilleur avec l'Hôte Antic Projet !

Depuis plus de 25 ans, José Ortega est spécialisé dans le secteur de la fermeture. En 2007, il fonde son entreprise l'Hôte Antic Projet à Laneuveville-

devant-Nancy. Cette société familiale proche de ses clients apporte des conseils personnalisés pour tous vos projets neufs ou rénovations. Son équipe, composée de professionnels qualifiés, s'efforce de répondre aux exigences des particuliers et des professionnels.

L'utilisation de matériaux de qualité supérieure est primordiale pour l'entreprise. Parmi la gamme de ses produits, l'Hôte Antic Projet vous propose des portes et fenêtres (bois, PVC, aluminium et bois-alu) de la marque Pierret, leader sur le marché de la fermeture haut de gamme. Mais aussi des volets roulants, des stores intérieurs et extérieurs, des portes de garage, des portails et des pergolas grâce au réseau Storistes de France. Créé en 1989 à l'initiative de l'industriel Franciaflex, ce réseau réunit plusieurs entreprises artisanales autour d'un projet commun et est devenu une référence de son secteur d'activités. L'Hôte Antic Projet, est aussi capable de vous proposer un service de dépannage toute marque. L'entreprise bénéficie également de la certification Qualibat RGE, preuve de ses compétences et de son expérience.

N'hésitez pas à franchir les portes du magasin situé au 83 rue du Général Patton à Laneuveville-devant-Nancy pour rencontrer les équipes et visiter leur nouvelle salle d'exposition. Les professionnels de l'Hôte Antic Projet se déplacent également à domicile pour étudier votre projet et établir un devis gratuit. ■

✚ L'Hôte Antic Projet vous accueille du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 18h et le samedi sur rendez-vous
Plus d'infos : 03 83 54 10 62 ou lhoteanticprojet.com



L'élégance À LA FRANÇAISE

storistes-de-france.com

RECONNU SARRAT RGE

DALMARES Capital MEILLEURE ENSEIGNE Créateur du réseau 2018

EN CE MOMENT

-25%

sur les fenêtres, stores, volets et portes*

TVA RÉDUITE À 55% sur les nombreux produits**

L'Hôte Antic Projet
fenêtres - portes - stores - volets

83, RUE DU GÉNÉRAL PATTON
54410 LANEUEVILLE-DEVANT-NANCY
03 83 54 10 62
PROJET@LHOTEANTIC.COM

STORISTES DE FRANCE
Fenêtres Stores Volets

* VOIR CONDITIONS DÉTAILLÉES EN MAGASIN
** SELON LÉGISLATION EN VIGUEUR ET PRODUITS ÉLIGIBLES

Crumble de mirabelles d'Yvetot à la crème vanillée

POUR 4 PERSONNES PRÉPARATION : 35 MN CUISSON : 40 MN

INGRÉDIENTS

Crumble: 60 g de farine, 60 g de sucre, 20 g de chapelure, 60 g de poudre d'amande, 60 g de beurre doux. Pour les fruits et la crème: 600 g de mirabelles, 15 g de beurre doux, 10 cl de Martini Blanc, 50 cl de crème à fouetter et mascarpone, 30 g de sucre vanillé.

PRÉPARATION

Préchauffer le four à 180 °C (th. 6).

Mélanger la farine avec le sucre, la chapelure et la poudre d'amande. Ajouter le beurre mou et travailler le mélange rapidement pour faire de gros grumeaux. Les disposer sur une plaque chemisée de papier sulfurisé et les enfourner 30 minutes. Le crumble doit être bien doré. Dénoyer les mirabelles et les poêler avec le beurre puis le Martini rapidement, sans leur laisser le temps de compoter. Fouetter la crème au mascarpone avec le sucre vanillé.

Dresser les verrines en commençant par les fruits puis la crème fouettée et pour finir une épaisse couche de crumble.

Astuce du chef : Vous pouvez également réaliser ce crumble avec des cerises ou des poires cuites dans un peu de calvados.



Les JOURS INSOLITES Du 25 septembre au 27 octobre

Recevez jusqu'à **15€** En bons d'achats

VOS ACHATS ON VOUS RACHÈTE VOTRE LINGE AU KILO

des bouteilles de Champagne et de Bourgogne, des chèques cadeau et 1 séjour à Courchevel à gagner !*

Lingorama LINGE DE MAISON

ESSEY-LÈS-NANCY / LA PORTE VERTE
18 rue des Tarbes
(Parking Aubert face Jardiland)

www.lingorama.fr

LingoRama

PARTICIPEZ
GRANDE TOMBOLA GRATUITE
VOS ACHATS REMBOURSÉS

*Voir règlement en magasin. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



 **POUR 4 PERSONNES**
 **PRÉPARATION : 15 MN**
 **CUISSON : 25 MN**

Velouté orange magnifique

INGRÉDIENTS

500 g de chair de potimarron, 500 g de chair de patate douce, 250 g de lentilles corail, 25 g de gingembre frais, 1 litre de lait de coco, 60 cl d'infusion de fenouil, sel, poivre.

PRÉPARATION

Lavez le potimarron, épluchez-le et retirez ses pépins et les parties filandreuses du cœur. Coupez-le en cubes. Lavez la patate douce, épluchez-la et découpez-la également en cubes. Passez les lentilles sous l'eau pour éliminer les poussières. Pelez le gingembre et découpez-le en petits morceaux. Placez le potimarron, la patate douce les lentilles dans une casserole et recouvrez à hauteur avec l'infusion de fenouil et le lait de coco. Salez et poivrez selon votre goût. Laissez cuire à feu doux pendant 25 minutes. Mixez sans attendre en y rajoutant le gingembre. Servez bien chaud. Conseil : ajoutez quelques éclats de noisettes ou de noix de cajou au moment de servir. 🍴

C'est le moment de planter !

Pépinières KOENIG

ARBUSTES A FLEURS • PLANTES VIVACES
PLANTES POUR HAIES • PLANTES GRIMPANTES
AZALÉES • RHODODENDRONS
Arbres taillés en topiaire

Grand choix de végétaux !



- Créations d'espaces verts
- Etude et devis sans engagement
- Grand choix de végétaux d'extérieur
- Exposition • Vente au détail

Service plantation !



PLANTEZ LORRAIN !
avec la collection d'arbustes du patrimoine horticole

Pavage - Muret - Dallage - Bassin
Engazonnement

Contrat d'entretien annuel

"Allo Service Entretien Jardin"

PETITS TRAVAUX DE JARDINAGE

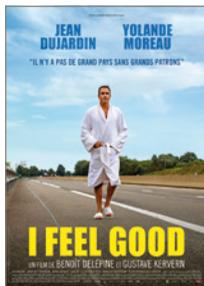
Crédit d'Impôt jusqu'à 50%* - Consultez-nous
*en fonction de la loi en vigueur



OUVERT 7 jours / 7
EN OCTOBRE-NOVEMBRE
OUVERT du lundi au samedi
en dehors de ces périodes

de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 18 h
Entre Damelevières et Rosières - Lieu dit « le Nil »

Tél. 03 83 75 70 71
jean-patrick-koenig@orange.fr



I Feel Good

• **Sortie** 26/09/18 • **Durée** 1h43 • **Film** Français
 • **Genre** Comédie • **Réalisé par** Benoît Delépine, Gustave Kervern • **Avec** Jean Dujardin, Yolande Moreau, Joseph Dahan • **Synopsis** Monique dirige une communauté Emmaüs. Après plusieurs années d'absence, elle voit débarquer son frère, Jacques, un bon à rien qui n'a qu'une obsession : trouver l'idée qui le rendra riche.



Donbass

• **Sortie** 26/09/18 • **Durée** 2h01 • **Film** Ukrainien
 • **Genre** Guerre • **Réalisé par** Sergei Loznitsa
 • **Avec** Boris Kamorzin, Valeriu Andriutâ, Tamara Yatsenko • **Synopsis** Un périple à travers le Donbass, c'est un enchaînement d'aventures folles, dans lesquelles le grotesque et le tragique se mêlent comme la vie et la mort...



Coup de ♥ de la quinzaine

Un Peuple et son roi

• **Sortie** 26/09/18 • **Durée** 2h01 • **Film** Français
 • **Genre** Historique • **Réalisé par** Pierre Schoeller
 • **Avec** Gaspard Ulliel, Adèle Haenel, Olivier Gourmet



Nos batailles

• **Sortie** 03/10/18 • **Durée** 1h38 • **Film** Français
 • **Genre** Comédie dramatique • **Réalisé par** Guillaume Senez • **Avec** Romain Duris, Laure Calamy, Laetitia Dosch • **Synopsis** Olivier se démène au sein de son entreprise. Mais du jour au lendemain quand Laura, sa femme, quitte le domicile, il lui faut concilier éducation des enfants, vie de famille et activité professionnelle.



Frères ennemis

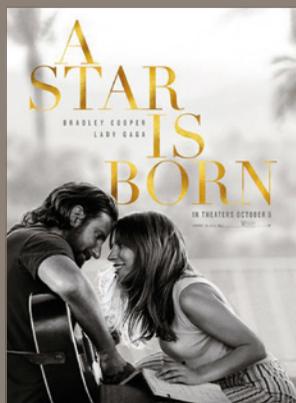
• **Sortie** 03/10/18 • **Durée** 1h51 • **Film** Français
 • **Genre** Policier • **Réalisé par** David Oelhoffen
 • **Avec** Matthias Schoenaerts, Reda Kateb, Sabrina Ouazani • **Synopsis** Manuel et Driss ont grandi comme deux frères inséparables dans la même cité. Mais aujourd'hui tout les oppose. Manuel est à la tête d'un trafic de drogue, alors que Driss est devenu flic.

En partenariat avec UGC Ludres et Nancy
GAGNEZ VOS PLACES*
 pour l'avant-première du film :
« A STAR IS BORN »
 Mardi 2 octobre • 20h à Ludres



OÙ EST HERCULE ?**
 Ouvrez l'œil, il peut être caché n'importe où. Article, photo, pub, aucune cachette ne lui échappe et ne lui est interdite !

* Les gagnants seront sélectionnés parmi les bonnes réponses et avertis par email ** Indice : Hercule fait 1 cm²



Jouez sur
 facebook/LorraineMagazine

10

places à gagner* pour le NJP



***Jouez sur**
facebook/LorraineMagazine

HOROSCOPE

BÉLIER (du 21 mars au 20 avril)

Amour : Vous ne serez guère sur la même longueur d'onde que votre partenaire. **Travail-Argent :** Vous aurez l'occasion de prouver votre efficacité sur le terrain. Exploitez à fond cette opportunité. **Santé :** Mangez plus de fruits, ils sont excellents pour la forme !



TAUREAU (du 21 avril au 20 mai)

Amour : Le climat affectif vous redonnera vite la joie de vivre. **Travail-Argent :** Un désir de dépassement, de perfectionnement vous anime. **Santé :** Vous avez besoin de retrouver des heures de sommeil plus calmes et une alimentation mieux équilibrée.



GÉMEAUX (du 21 mai au 21 juin)

Amour : Malgré les influences positives, vous devez rester vigilant dans vos relations : vous ne pouvez écarter, à cause des tensions existantes, tout risque de rupture. **Travail-Argent :** Concentrez-vous, organisez-vous, allez à l'essentiel. **Santé :** Ménagez-vous.



CANCER (du 22 juin au 23 juillet)

Amour : Inutile de vous énerver. Vous ne pouvez rien contre l'immobilisme de certaines personnes, même si vous les aimez sincèrement. **Travail-Argent :** Vous aurez plus de facilité à gérer votre emploi du temps. **Santé :** Vous n'êtes pas à l'abri de courbatures.



LION (du 24 juillet au 23 août)

Amour : Vague à l'âme terminé pour les natifs du premier décan. Il est maintenant temps se consacrer aux plaisirs de la vie. **Travail-Argent :** Vous progressez dans les activités qui vous mettent au service des autres. **Santé :** Vous devez garder optimisme et confiance.



VIERGE (du 24 août au 23 septembre)

Amour : L'ambiance sera à la sérénité. Sachez profiter de ces moments privilégiés. **Travail-Argent :** Ne comptez pas trop sur la chance pour arranger les choses. Évitez de prendre des risques. **Santé :** Faiblesse hépatique.



BALANCE (du 24 septembre au 23 octobre)

Amour : Vous entrez dans une période radieuse. L'ambiance sentimentale sera passionnée. **Travail-Argent :** C'est le moment de reprendre vos dossiers de longue date, et de les analyser plus sereinement. D'anciens projets pourraient aboutir. **Santé :** Douleurs lombaires passagères.



SCORPION (du 24 octobre au 22 novembre)

Amour : Vos relations avec votre partenaire ne seront pas de tout repos. **Travail-Argent :** Vous vous sentirez porté par un élan constructif. Apprenez les techniques de pointe et nouez de nouveaux contacts. **Santé :** Moral et optimisme à toute épreuve.



SAGITTAIRE (du 23 novembre au 21 décembre)

Amour : En couple, de belles journées vous attendent. **Travail-Argent :** Vous aurez de nouvelles idées pour progresser sur le plan professionnel. Patience, les choses vont se mettre en place. **Santé :** Vous êtes à fond ! Peut-être un peu trop même !



CAPRICORNE (du 22 décembre au 20 janvier)

Amour : Vous remettez en cause certains de vos choix et cela pourrait entraîner des tensions au sein de votre couple. **Travail-Argent :** Vous serez dans une période charnière où il faudra faire des choix. **Santé :** Décompressez. Optez pour un loisir qui vous change les idées.



VERSEAU (du 21 janvier au 19 février)

Amour : Dès les premiers jours de la semaine vous aurez besoin d'air, de renouveau ou de fantaisie. **Travail-Argent :** C'est une bonne période pour orienter différemment vos recherches. **Santé :** Vous pourriez vous sentir fatigué et même exténué par moments.



POISSONS (du 20 février au 20 mars)

Amour : Sachez faire des concessions afin de cultiver une bonne entente. **Travail-Argent :** Présentez maintenant les projets que vous avez en tête mais attendez un peu avant de parler finances ! **Santé :** Vous vous sentez bien et bénéficiez d'un regain de vitalité.



OUVERTURE À VANDŒUVRE-LES-NANCY
AUDITION MUTUALISTE

BILAN AUDITIF GRATUIT*

TESTEZ VOTRE AUDITION

*Test non médical



Le lundi: 14h-18h30, du mardi au vendredi: 9h-12h / 14h-18h30
Le samedi: sur RDV

Sébastien POTIER,
Audioprothésiste D.E.
vous recevra sur rendez-vous

4, route de Mirecourt
Zone du Réveilleux
03 83 54 54 60

AUGURAL - © Shutterstock - 98550 - 08/2018 - Union Territoriale Mutualiste Lorraine, selon statut aux / STATUTS - dispositions de l'Annexe III du code de la Mutualité - SIREN: 775 615 557



AUDITION
MUTUALISTE



CONCERT DE CONTREBASSES

À la Maison de La Bresse, le vendredi 28 septembre à 20h. Participation libre.

Infos > 03 29 25 40 21

Neuf contrebassistes du Conservatoire National Supérieur de Stuttgart (Allemagne) ainsi que leur professeur Matthias Weber (contrebassiste solo à l'orchestre philharmonique de Munich) présenteront un programme virtuose avec des œuvres pour contrebasse solo mais aussi pour ensemble. Au programme : Orlando di Lasso, Berthold Hummel ou encore Hans Fryba. Ce concert est la conclusion de leur résidence d'une semaine dans les Hautes-Vosges, à Champdray. Entrée libre, toute contribution volontaire sera directement remise aux musiciens.



20H04 DE L'IDÉE SANS DÉTOUR

En partenariat avec le FIG, à la Maison de La Bresse, le vendredi 5 octobre à 20h04. Entrée libre.

Infos > 03 29 25 40 21

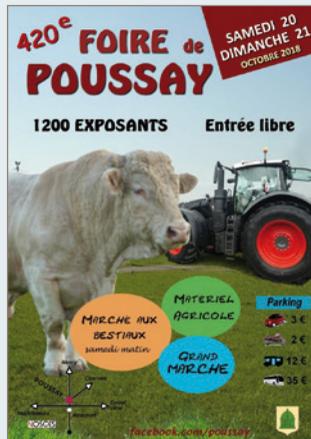
Pour cette session spéciale géographie, les quatre invités auront chacun 20 minutes pour parler du thème qu'ils veulent aborder : Béatrice Giblin (Quand les Anglais réoccupent Calais), Ariane Hiriart (Au milieu du chaos... l'espoir à Kaboul), Perrine Toussaint (Archéologie : fouiller... et après ?) et Bilgin Aslantepe (joueur de saz).

PIÈCE DE THÉÂTRE « LE KLAN »

Le mardi 9 octobre à la salle CILM de Laxou. Réservé aux 14-25 ans.

Infos > 06 86 98 47 54

« Le Klan » est une création, un drame politique et social dans l'Amérique des années 80, de la compagnie Le Bruit du Murmure, écrite et mise en scène par Lilian Lloyd. Elle s'inscrit dans le cadre des actions de sensibilisation de Grandir Dignement, qui vient en aide aux mineurs en conflit avec la loi.



420E FOIRE DE POUSSEY

Les 20 et 21 octobre, à Poussey près de Mirecourt. Entrée libre, parking payant.

Info > 03 29 37 37 13

La 2^e foire agricole de France et la plus grosse braderie du Grand Est revient pour une 420^e édition ! 1 200 exposants répartis sur 22 hectares, un marché aux bestiaux et de matériel agricole, une braderie commerciale, une fête foraine, buvette et restauration, 15 000 visiteurs espérés en 2018 : voilà ce qui vous attend à Poussey pour cet événement automnal devenu incontournable !



Le Petit Comptoir

Cuisine de terroir revisitée

A deux pas du château de Lunéville, le Petit comptoir vous propose une cuisine généreuse et délicate dans une ambiance conviviale. Quelques spécialités : pain perdu d'escargots à l'ail des ours, suprême de pintade écume de cameline, petit Lorrain. Salles pour séminaires et groupes. Parking privé avec l'hôtel Les Pages. Fermé samedi midi et dimanche soir.

5, Quai Petits-Bosquets
54300 Lunéville 03 83 73 14 55
hotel-les-pages.fr





Little Delirium

Café • Restaurant • Burgers

La référence du bar à bière dans le monde : 21 bières aux fûts, écrans géants, 2 salles... Cuisine bistronomique/retour du marché ! Du lundi au vendredi > **Plat du jour à 8€90 !**

13/15 BD JOFFRE • 54000 NANCY • 03 83 20 76 44
10h > 02h • Happy hours de 17h à 22h



- Du 26 septembre au 27 octobre 2018 -

L'Anniversaire Culinarion!

Des marques à prix promo!

MANDOLINE SWING PLUS

Double lame horizontale pour couper en rondelles et double peigne pour couper en frites ou bâtonnets.

~~89€⁹⁰~~ **65€**



POUSSETTE DE MARCHÉ GO UP

4 roues pliables pour la pousser, 2 roues convertibles pour la tirer. Cont. 45,5 L. 5 kg.

~~149€⁹⁰~~ **119€⁹⁰**



ZESTEUR

L. 30,5 cm. Existe en différents coloris.

~~21€⁹⁵~~ **16€⁹⁵**



SHOTOH 13 CM

~~159€~~ **109€**

SHOTOH 18 CM

~~219€~~ **149€**



COCOTTE EN FONTE

Idéale pour saisir, rôtir et caraméliser les aliments. Intérieur émaillé pour un entretien facile. Compatible tous feux + induction. Garantie à vie.

~~239€~~ **149€** ~~259€~~ **169€**

la ronde 24 cm

la ronde 28 cm

~~279€~~ **179€** ~~339€~~ **229€**

l'ovale 31 cm

l'ovale 37 cm



SERVICE À FONDUE

Réchaud et support en fonte. Vendue avec 4 fourchettes à fondue, 1 brûleur et 1 combustible. Diam. 20 cm.

~~199€~~ **129€**




Culinarion
— PARTAGEONS NOS SECRETS —

8, rue Raugraff • NANCY • Tél. 03 83 37 20 38
culinarion.com (rubrique Nancy) • culinarion.nancy@orange.fr

Votre magasin vous accueille du mardi au samedi de 10h à 18h30
facebook/Culinarion Nancy



fête de
la Science ^{fr}

6 > 14
octobre
2018

fête de la Science

Meurthe-et-Moselle, Moselle, Meuse, Vosges

2 500 lieux
d'expériences
et de
découvertes

entrée
gratuite

arte

UshuaïaTV

THE CONVERSATION

Le Parisien Aujourd'hui...

SCIENCE&VIE tv

JUNIOR



SCIENCES
AVENIR

La Recherche

OKAPI

PHOSPHORE

Petit
Quotidien

Quotidien

l'actu

#FDS2018