

NANCY

TOUL

LUNÉVILLE

PONT-À-MOUSSON

Vivre Nancy

Le magazine de la vie nancéienne

GRATUIT

du 22 FÉVRIER
au 06 MARS

TALENT



Arnaud Dudek, pas si sage

SPORT



Les gazelles lorraines

PATRIMOINE



L'Excelsior

PERSONNALITÉ



Fadila Sammari

Les Compagnons du Devoir

EXCELLENCE ET INNOVATION

SALON

du MARIAGE, du PACS

et des ÉVÈNEMENTS DE LA VIE

Salon des Halles - LUNÉVILLE

les 3 et 4 mars

11h - 19h

ENTRÉE

3€



3 défilés chaque jour :
11h30 / 14h30 / 17h30

- ✧ Robes de mariée : Ciboulette - Lunéville
- ✧ Alliances : Al'Angélus Stauffer
Nancy - Lunéville - Charmes
- ✧ Prêt à porter : Tanaka - Lunéville
Jules "Espace Diane" - Moncel les Lunéville
- ✧ Traiteur : Le Pêché Mignon - Thiébauménil
- ✧ Fleurs : Les Pensées de Chloé - Dombasle
- ✧ Listes de mariage : Cadochic - Lunéville
- ✧ Location de voiture : Lorraine Limousine - Messein
- ✧ Photographe : RB Photo - Fléville-devant-Nancy
- ✧ Esthétique : Brin de beauté - Lunéville
- ✧ Coiffure : Luis Kraemer - Lunéville
- ✧ Boissons : Cave Saint Charles - Marainviller
- ✧ Pâtisserie : Burduche (maison Nicolas) - Lunéville
- ✧ Fromages : G des fromages - Chanteheux
- ✧ Imprimerie : Régnière - Dombasle
- ✧ Animation : 2L Animation - Virecourt
- ✧ Voyages : Thomas Cook - Lunéville
- ✧ Habitat : Maison Mikit - Lunéville
- ✧ Restaurant : Les Bosquets - Lunéville
- ✧ Wedding - Planner : Organiz'Event - St Dizier

Renseignements :

03 83 74 11 66 - 03 83 74 01 66

Invitations gratuites sur :

contact@bijouterie-stauffer.com



VivreNancy

Le magazine de la vie nancéienne

du 22 FÉVRIER
au 06 MARS N°34

www.vivrenancy.com



www.facebook.com/vivrenancy

Édito

Cette semaine encore l'équipe de VivreNancy s'est mobilisée pour vous offrir le meilleur : du dépaysement, de l'aventure, des grands espaces et du soleil avec les deux participantes lorraines au prochain Rallye des Gazelles. Mais le voyage ne se limitera pas aux dunes de sable, VivreNancy vous invite aussi à un voyage à la Belle Époque et à vous pencher sur la belle histoire de l'Excelsior, la mythique brasserie nancéienne, fleuron de l'Art Nouveau.

Ce numéro est également consacré à des hommes et des femmes de talent, avec une immersion chez les Compagnons du Devoir qui préservent tout en faisant évoluer des métiers d'hier et d'aujourd'hui. Le talent se retrouve également à la pointe de la plume d'un jeune auteur prometteur dont le premier roman ne manque ni d'ironie, ni de piquant. Une écriture mature qui mérite d'être suivie. Enfin, le talent se conjugue aussi au féminin avec Fadila Sammari. Une rencontre riche, à l'image de cette femme de cœur. Alors, bonne lecture et bonnes rencontres !



À LA UNE 04
Les Compagnons du Devoir

FORMATION 06
Roville, l'ei.cesi

SPORT 08
Les gazelles lorraines

PERSONNALITÉ 10
Fadila Sammari

TALENT 12
La Source des Arts, A. Dudek

PATRIMOINE 14
L'Excelsior

Du 25 février au 02 mars
PROGRAMMES TV 30
Du 03 au 09 mars 36

SANTÉ 15

HABITAT 16

AUTO 31

SHOPPING 33

BEAUTÉ 35

ANIMAUX 37

CULTURE 39

VOS DROITS 41

HOROSCOPE • RECETTE 44

JEU-CONCOURS 45

AGENDA • CINÉMA 46

VivreNancy est une publication de SCPP N°ISSN 2112-5287

Directeur de la publication Philippe Poirot ☎ 06 49 35 04 30 • philippe@vivrenancy.com

Directrice de la publicité Sylvie Courtin ☎ 06 14 12 54 38 • sylvie@vivrenancy.com

Rédaction ☎ 03 83 35 89 97 Service commercial et publicité ☎ 03 83 35 89 95

Graphisme Franck Collot Ont collaboré à ce numéro Alexia Belucci • Etienne Martin • Laurent Siatka • Nicolas Stoffel Crédits photos © FFB (Fédération Française du BTP - couverture), DR, VivreNancy Distribution Distri-mag ☎ 06 77 06 97 06 Pour nous écrire VivreNancy - SCPP - 8, rue Grandville 54000 NANCY • www.vivrenancy.com/contact • SARL au capital de 12000€ Dépôt légal n°1741 Imprimé par BLG Toul sur papier PEFC • La reproduction intégrale ou partielle de ce magazine est interdite sauf accord écrit de VivreNancy. ■



**PAIEMENT
IMMEDIAT**

Achat d'or
D'ARGENT ET DE PLATINE

OR L'or en confiance
& métaux
NÉGOCE EN MÉTAUX PRÉCIEUX MONNAIES DE COLLECTION

13 Bd Joffre - Nancy - Tél : 03 83 30 13 28 - contact@oretmetaux.fr - www.oretmetaux.fr
Nous nous déplaçons si vous le souhaitez - (merci de vous munir d'une pièce d'identité)

UNIQUEMENT SUR
RENDEZ-VOUS

• ESTIMATION GRATUITE •

VENTE D'OR D'INVESTISSEMENT



R.C.S. NANCY 520 878 216

Les Compagnons du Devoir



Les Compagnons du Devoir sont synonymes d'excellence et d'innovation dans la tradition. Ils défendent aussi les causes du devenir des jeunes et des métiers. Plus qu'une formation, les Compagnons offrent un épanouissement personnel.

Si le nom de Compagnon du Devoir est connu de tous, leur fonctionnement et les valeurs qui les animent le sont beaucoup moins. *VivreNancy*, qui soutient depuis ses débuts l'artisanat d'art et la transmission du patrimoine, a décidé de mettre un coup de projecteur sur ces hommes et femmes (admis depuis décembre 2004, elles demeurent une poignée) d'exception.

Une association

Les Compagnons sont groupés dans une association loi 1901 reconnue d'utilité publique. Laquelle ? Se grouper autour de la transmission des métiers et du devenir des jeunes. Le système du compagnonnage est fort ancien. Le but est d'associer jeunes et anciens, apprentis et maîtres, néophytes et experts pour transmettre « des savoirs et des identités par le métier » (à ce titre, le compagnonnage est inscrit sur la liste du patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO). Les bases du Compagnonnage du Devoir reposent donc sur l'enseignement par les rencontres. En effet, chacun sait que celles-ci sont le creuset d'une richesse incomparable. Les métiers sont nombreux et très variés. Si l'on retrouve les traditionnels métiers de bouche (boulangier, pâtissier) ou de la construction (charpentier-constructeur bois, couvreur, maçon, menuisier, peintre, plâtrier-staffeur-stucateur, plombier, tailleur de pierre), d'autres montrent que la réalité d'aujourd'hui est bien présente chez les Compagnons (carrossier constructeur, électricien, jardinier-paysagiste, mécanicien de précision, métallier mais aussi tous les métiers de l'éco-conception). Enfin, les Compagnons défendent des métiers superbes, devenus plus rares ces dernières décennies : chaudronnier, cordonnier-bottier, ébéniste, forgeron, maréchal-ferrant, sellier, tapissier et tonnelier.

On l'aura compris, le panel représenté est large. Le choix d'un de ces métiers est une belle aventure, mais aussi un défi car on peut toujours y conjuguer création et innovation.

Une offre variée

Tous peuvent s'adresser aux Compagnons du Devoir, qu'ils aient ou non des qualifications. Pour les jeunes sans qualification, les Compagnons les aident à trouver leur voie professionnelle par l'apprentissage. Cet éveil permet à ceux qui le souhaitent de poursuivre dans la voie du compagnonnage. Pour les jeunes déjà qualifiés, les Compagnons leur offrent un véritable épanouissement personnel basé sur la philosophie du compagnonnage : transmission des savoirs, rencontres pleines de fruits, Tour de France (à l'échelle nationale mais aussi internationale) aboutissant au titre de Compagnon du Devoir. C'est aussi une ascension sociale et la reconnaissance d'une qualité tant dans la formation que dans la maîtrise d'un savoir-faire. Les professionnels en recherche d'apprentis motivés ou de professionnels compétents peuvent sans difficulté s'adresser aux Compagnons.

Le Tour de France

Chaque Compagnon vit deux expériences bien séparées. La première est le fameux Tour de France. Il s'agit d'une formation itinérante (la durée varie en fonction de chacun entre 3 à 5 ans) au sein des différentes Maisons des Compagnons, en « compagnie » d'autres jeunes. Le jeune passe par différentes étapes : stagiaires, aspirant puis Compagnon. Pour être reçu Compagnon, il doit alors réaliser un « chef d'œuvre » montrant toutes les compétences et qualités qu'il a acquises. Ces réalisations sont souvent spectaculaires et exceptionnelles (cf. www.museecompannongage.fr). Il n'est pas question d'heures passées, mais de techniques et de



● UN CHEF D'ŒUVRE DES COMPAGNONS
CHARPENTRIERS DE TOURS



LA MAISON DES COMPAGNONS DE JARVILLE

© COMPAGNONS DU DEVOIR

© J.B.S. © RICHARD NOURY / MUSÉE DU COMPAGNONNAGE

virtuosité. Plus qu'un titre reçu, c'est l'intégration dans la grande famille des Compagnons. En effet, devenir Compagnon n'est pas une étape mais l'engagement de toute une vie. S'ensuit alors la seconde expérience : la sédentarisation. Le Compagnon s'installe chez lui. Il reste en lien avec le Compagnonnage en participant bénévolement à l'animation des Maisons, chacun en fonction de ses dispositions. Pour certains, c'est animer les cours du soir, pour d'autres, c'est faire découvrir les richesses de la région aux jeunes itinérants... bref, le contact n'est jamais rompu. Le Compagnon transmet alors à son tour le savoir-faire (et le savoir-être) qu'il a reçu. Il enseigne les principes de base : respect des autres, liberté d'entreprendre et de penser, fidélité dans ses engagements. C'est un équilibre délicat entre transmission des savoirs et évolution des métiers.

La Maison de Jarville

Cette maison est la seule des Compagnons dans toute la Lorraine. Elle comprend des salles de cours et ateliers, des bureaux administratifs, une bibliothèque, une salle à manger et des chambres permettant d'accueillir 75 jeunes. Elle offre les avantages d'un cadre verdoyant, tout en étant à proximité immédiate de Nancy (accès facile par le train ou le bus). Les jeunes qui y séjournent sont bien accueillis. Un Compagnon sédentaire, Maxime Glée, (que l'on appelle le Prévôt) en assure la direction. Il gère la communauté avec bienveillance et est toujours à l'écoute de chacun. Il



© COMPAGNONS DU DEVOIR

est également responsable de la formation. Au quotidien, l'entretien et la bonne tenue de la maison est assurée par la Maîtresse de Maison. En outre, pour l'enseignement, la restauration et l'hébergement, une vingtaine de professionnels sont au service des jeunes en formation ! A cela s'ajoute l'aide de 70 Compagnons sédentaires qui s'impliquent tous bénévolement à l'accueil mais aussi – et c'est une valeur phare du compagnonnage – dans la transmission et l'animation culturelle. Par ailleurs, la Maison est également un Centre de Formation d'Apprentis (230 apprentis actuellement).

Etre Compagnon est donc une véritable philosophie de vie : « c'est considérer le travail non pas comme une fin en soi, mais comme un moyen de se découvrir et de s'épanouir ». C'est peut-être aussi l'assurance, pour les jeunes qui choisissent cette voie, de réussir sa vie. ■ Etienne MARTIN

- ➔ 6, avenue Gal De Gaulle, 54140 Jarville-la-Malgrange
- www.compagnons-du-devoir.com
- compagnonsnancy@compagnons-du-devoir.com



Le leader de l'amincissement naturel

Et si c'était le bon moment pour mincir ?

SANS FAIM - NI FATIGUE - NI IRRITABILITE

Méthode d'amincissement

• Originale • Novatrice • Naturelle

La Plastithérapie®

vous permet de retrouver une silhouette harmonieuse.

INNOVATION
RÉSULTATS

“ Faites le choix d'un amincissement personnalisé qui allie des soins manuels et naturels ainsi qu'un suivi alimentaire équilibré. ”





Retrouvez nos centres agréés en France sur www.theraform.com



THERAFORM
L'Amincissement Maîtrisé

CENTRE AGRÉÉ THERAFORM - NANCY 03 83 21 14 56

6 Avenue Général Leclerc 54000 NANCY

Email : nancy.vd@theraform.com

BTSA Production Horticole

L'école d'horticulture et de paysage de Roville-aux-Chênes élargit son offre de formation par un BTSA Production Horticole.

Désormais en Lorraine l'enseignement supérieur est accessible à la filière horticole aussi bien en formation initiale que par la voie de l'apprentissage. Il permettra aux futurs diplômés de devenir responsable d'exploitation ou d'exercer les fonctions de chef de culture. Aux activités de production peuvent s'ajouter les fonctions d'expérimentation et de sélection variétale. Ils auront ainsi accès à des postes de conseiller technique en entreprise de production ou à des emplois spécialisés au sein d'organismes tels que les groupements de producteurs, les instituts techniques ou les chambres d'agriculture. L'école de Roville possède les infrastructures idéales à l'apprentissage des quatre grands domaines de la produc-

tion horticole. Un ensemble de serres climatisées et de cultures de plein-champ pour la production florale et le maraîchage. Un secteur pépinière dynamique et investit dans la préservation du patrimoine Lorrain et un verger conservatoire, support idéal à l'étude de l'arboriculture fruitière.

L'école de Roville aux Chênes propose de nombreuses formations centrées autour du végétal. Quatre grandes spécialités se distinguent : la production horticole, l'aménagement paysager, la fleuristerie et le commerce spécialisé en animalerie ou en jardinerie. Une filière plus générale : seconde générale et technologique et BAC STAV (Sciences et Technologies de l'Agronomie et du Vivant) privilégieront la poursuite d'étude. ■



VERGER CONSERVATOIRE



SERRE PÉPINIÈRE

PUBLI-REPORTAGE

Des formations, des métiers...
de la 4^e à Bac+4



88700 Roville-aux-Chênes
03 29 65 11 04

Paysagiste - Horticulteur
Pépiniériste - Fleuriste
Vendeur conseil en Jardinerie et Animalerie

roville.fr

École d'Horticulture & de Paysage

Orientation BTS
à Villers les Nancy 29 rue Victor Grignard
Samedi 3 mars
Réunion d'information à 10h et à 14h

Orientation
à Roville aux Chênes
Samedi 3 mars de 9h à 17h
Permanences Orientation
à Roville aux Chênes
Les samedis matin, du 10 mars au 31 mars

Portes Ouvertes
à Roville aux Chênes
Samedi 12 mai de 9h à 17h

L'ei.cesi : l'école d'ingénieurs qui monte !

Un dispositif performant

L'ei.cesi a renforcé ces dernières années son identité d'école de dimension nationale forte par le biais de 12 centres répartis dans toute la France (dont un à Nancy) et de 2 centres associés en Espagne et Algérie. L'école poursuit et accentue le renforcement de ses liens avec les entreprises pour continuer à être « l'école qui écoute les entreprises ». Plus de 2 000 partenaires entreprises et grands groupes industriels développent aujourd'hui des liens privilégiés avec l'ei.cesi. Ils garantissent l'adéquation entre les dispositifs de formation d'ingénieurs et Mastères Spécialisés de l'école avec les besoins du monde industriel. Fort de ces atouts, jusqu'à 100% des diplômés trouvent un emploi dans les 6 mois. Ce succès couronne un savoir-faire reconnu par les entreprises, et une expertise pédagogique labellisée par la Commission des Titres d'Ingénieurs.

Les formations de l'ei.cesi

D'abord dispensée dans le cadre de la formation continue, la formation d'ingénieur généraliste de l'ei.cesi a ensuite été déclinée à

Depuis sa création en 1958, l'école d'ingénieurs du CESI a toujours été un outil essentiel de promotion sociale et entend le rester.

partir de 1989 par la voie de l'apprentissage. Précurseur en matière de formation d'ingénieurs par la voie de l'apprentissage, l'école a donné ses lettres de noblesse à cette nouvelle modalité pédagogique qui permet la transformation des connaissances acquises en compétences opérationnelles et donne aux ingénieurs diplômés une réelle expérience professionnelle au terme des 3 années de formation. Elle est aujourd'hui la première école d'ingénieurs par l'apprentissage en France.

Membre actif de la Conférence des Grandes Écoles, l'ei.cesi est accréditée pour délivrer le label Mastère Spécialisé dans 11 spécialités. Chaque année, elle accueille près de 500 nouveaux candidats souhaitant se spécialiser, acquérir une double compétence ou développer une expertise pointue dans un domaine d'activité donné. ■

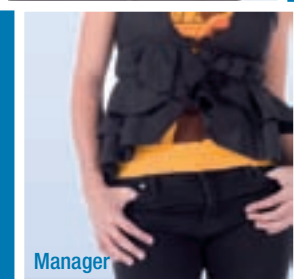


© EI.CESI

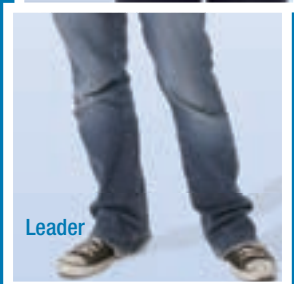
Chef de projet



Manager



Leader



LE CESI : ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR
ET FORMATION PROFESSIONNELLE

CESI
ei.cesi
ÉCOLE D'INGÉNIEURS

LA RÉUSSITE
L'APPRENTISSAGE

Avec un Bac+2 scientifique ou technique

DEVENEZ INGÉNIEUR

Vous bénéficiez durant votre formation : d'une solide expérience professionnelle, d'une rémunération et d'un parcours métiers.

900 INGÉNIEURS DIPLÔMÉS / 450 LABELS MASTÈRES SPÉCIALISÉS EN 2010
12 CENTRES EN FRANCE

UN SEUL NUMÉRO : 03 83 28 46 46



WWW.EICESI.FR

EI.CESI NANCY
2 BIS RUE DE CRÉDENCE
54 600 VILLERS-LES-NANCY



Les gazelles lorraines

Johanne Starck et Nadine Wojtecki s'apprêtent à vivre une aventure unique : traverser le désert marocain en 4x4 lors d'un rallye de renom.

C'est l'histoire d'une formidable amitié et une aventure humaine en forme de coup de cœur. Johanne et Nadine participeront du 17 au 31 mars au réputé rallye international 100 % féminin Aïcha des Gazelles. L'épreuve n'est pas un concours de vitesse, navigation à l'ancienne, sans GPS, à l'aide de boussoles et de cartes. Rencontre enjouée avec deux drôles de dames ! Dossier 197.

VN : D'abord les présentations !

Nadine : Moi, je suis le pilote ! Narborienne de 40 ans, maman de deux enfants et mobile marchandiseuse en bijouterie fantaisie.

Johanne : Et moi la navigatrice ! Nancéienne d'adoption, 37 ans, maman de deux jumeaux et responsable commerciale dans le nutritionnel et le micro nutritionnel.

Comment a débuté l'aventure ?

Nadine : Je suis mis en tête de faire ce rallye voilà un an... puis j'ai de suite trouvé la coéquipière évidente.

Johanne : Nous sommes amies depuis nos études. Nous avons bu le café, elle m'a expliqué son projet. J'ai dit bingo ! Nous partageons le même grain de folie !

Qui est Léon ?

Nadine : Notre 4x4 (en référence au film) qui part avec nous au Maroc, totalement relooké pour les exigences du désert.

Il a fallu réunir un budget !

Les gazelles : Nous avons toqué à beau-

coup de portes. Quelques personnes ont cru en notre authenticité. Le budget a été bouclé en décembre, de justesse. Nous avons œuvré comme de véritables créatrices d'entreprise, en réseau.

Et les préparations mécanique et physique ?

Les gazelles : Nous allons faire 14 heures de sable par jour durant deux semaines. Nous faisons du sport bien sûr. Quant à la mécanique, nous avons apprivoisé ses aspects, lors de stages de pilotage sur le site de conduite de la Vallée de la Zorn (près de Saverne) et possédons toutes les attestations nécessaires !

Ce rallye, c'est aussi un raid à caractère solidaire

Les gazelles : Dans son sillage est née l'association Cœur de Gazelles qui apporte un soutien humanitaire aux populations locales, très démunies. L'association Yann Arthus Bertrand joue un rôle important également.

Johanne : Moi qui suis une féministe, je suis très sensibilisée à la liberté des femmes. Notre propre association Rêve de désert collecte vêtements et jouets.

Comment s'est passé le contact avec Jean-Louis Schlesser ?

Nadine : Enorme ! Lors d'une rencontre avec nos sponsors, je converse au hasard avec le champion Christian Chiaravita qui me donne les coordonnées de Jean-Louis auquel je téléphone et qui accepte de devenir notre parrain. Il est lorrain, a fait

son service militaire à Saint-Avold... moi qui y habite.

Comment définiriez-vous votre coéquipière ?

Johanne : Incroyablement positive. Toujours la pêche ! On a envie de la suivre partout.

Nadine : Très forte psychologiquement. Elle fait confiance. Avec elle, on avance.

Quelques remerciements avant le départ ?

Les gazelles : André Wojciechoski (député-maire de Saint-Avold), Thierry Chkondali (pdg de la société Message), Christian Chiaravita, JL Schlesser, Philippe Mérigot (Loraplast), Michel Candat (maire de Saulxures), Raynald Stechenko (restaurant les Tanneurs), 2R off Road (le garage de Sarreguemines qui a préparé Léon), Nissan Laxou... et nos maris Jérôme et Stéphane, pour leur patience.

Comment peut-on suivre votre périple ?

Sur notre site www.elles-revent-de-desert.com. Nous avons aussi un lien sur Facebook.

Qu'emportez-vous dans vos valises ?

Les gazelles : Le strict minimum ! Léon est déjà bien chargé en matériel.

Nadine : Moi, j'emmène Camélia (petite peluche représentant un dromadaire).

La dénomination « Elles rêvent du désert » résume votre aventure !

Les gazelles : Nous voulons faire le mieux possible et montrer qu'on peut être maman, travailler et réaliser un défi peu commun. Tout cela parce que nous le valons bien ! ■ *Propos recueillis par Laurent SIATKA*

© ELLES RÊVENT DU DÉSERT



Elles
Rêvent
Du Désert

Alinéa

Des meubles, des styles...
et des prix imbattables !

Du 22 février
au 20 mars

~~349€~~ **249€**
PANAMA
Fauteuil 1 place

~~699€~~ **499€**
PANAMA
Canapé 3 places

PANAMA

Structure en pin massif, aggloméré, platex, contreplaqué. Soutien d'assise par ressorts en zig-zag. Garnissage de l'assise en mousse polyéther D30kg/m³ et garnissage du dossier en mousse polyéther D23kg/m³. Revêtement 100% polyuréthane, pieds en pin. Coloris chocolat.
Fauteuil 1 place. L88xH76xP86cm. ~~349€~~ 249€
Canapé 3 places. L184xH76xP86cm. ~~699€~~ 499€

Pour un chez-vous
qui ne ressemble
qu'à vous

Alinéa
meuble & déco



6 000 M² Meuble et Déco

Alinéa Nancy

Tél. 03 83 50 22 10

2, rue Jacqueline Auriol

54710 Fleville-devant-Nancy

OUVERT de 9h30 à 20h en semaine
et 9h à 20h le samedi

Fadila Sammari, une femme de cœur

*Fadila Sammari est de celles qui vont toujours de l'avant. Elle défend avec passion plusieurs actions, notamment le développement des liens entre la France et l'Algérie.
Une belle rencontre pour VivreNancy.*

L'Excelsior un après-midi. Le soleil inonde la brasserie et fait presque oublier les températures glaciales qui règnent au dehors. Fadila Sammari nous reçoit avec son jeune fils, souriante et attentionnée. L'approche du week-end la réjouit. « L'occasion de souffler un peu » nous confie-t-elle. Il faut dire que son agenda bien rempli est le reflet de son dynamisme et des multiples activités qu'elle mène de front.

Une Lorraine d'adoption

Née à Belfort de parents algériens émigrés en France, elle adopte à 18 ans la Lorraine et vient faire une maîtrise de Lettres modernes à Metz. Ses études confirment son amour de la langue française et de sa littérature. Ses auteurs préférés ? Gracq, avec notamment *Le Rivage des Syrtes* et *Le Château d'Argol*, mais pas seulement. Elle ne peut s'empêcher d'ajouter Montaigne, Montesquieu, ou Zola. « Ce sont des piliers de la littérature française, ils font partie du patrimoine national. Ça, c'est de la véritable littérature ».

Mais cette passion littéraire ne s'arrête pas à la seule culture française. Fadila Sammari est à cheval sur deux cultures : française et algérienne. « J'ai un pied sur chaque continent ». Elle nous cite alors son admiration pour Camus ou pour d'autres auteurs algériens trop peu connus en France comme Assia Djebar ou Malika Mokkedem.

On ne s'étonnera donc pas que Fadila Sammari soit en train de peaufiner, pour les 50 ans de l'indépendance de l'Algérie, un bel ouvrage consacré à 100 portraits d'Algériens et Algériennes de France (*Chronique française, destins algériens*,



© ETIENNE MARTIN 2012

à paraître, 2012). Elle a aussi dans ses cartons un projet de roman, mais...chut ! Il est encore trop tôt.

Une membre active du CEINAF

Fadila Sammari fait partie de nombreux cercles comme les Entretiens de l'Excellence (dont elle est la marraine 2012) ou le Cercle économique de Lorraine. Le CEINAF (Cercle des Entrepreneurs INdustriels et Algériens de France) est l'un de ceux qui lui tiennent le plus à cœur. « C'est un cercle dynamique et sympathique qui compte environ 450 adhérents. Notre but est de renforcer les échanges avec l'Algérie, notamment commerciaux, et d'améliorer l'image de la communauté algérienne en France qui souffre encore de trop de préjugés. Bref, on veut resserrer les liens ». Une démarche plus que louable, dans un contexte encore difficile. Le poids de l'histoire sans doute.

Une ouverture aux autres

Après sa maîtrise de Lettres, Fadila Sammari étudie les sciences du langage et de la communication. C'est une révélation. « Je suis avant tout une femme de l'image. La communication et le pouvoir qu'elle offre permet de faire changer les choses ». Après 7 ans passés chez Batigère, elle intègre le groupe Véolia dont elle dirige aujourd'hui la communication pour tout le Grand Est. Ses premières armes chez Véolia, elle les a faites au contact des populations défavorisées. « Le combat, souligne-t-elle, est immense puisqu'il s'agit de l'illettrisme ». Elle monte un projet et permet à une centaine de personnes de retrouver le goût de « l'apprenant ». Une réussite qu'elle mène pendant plus d'un an dans le Pays Haut. Cela lui permet d'imaginer, de créer et de mettre en œuvre des solutions. Les bases de la communication en réalité.

Comment résumer la riche personnalité de Fadila Sammari ? Une curiosité évidente des autres et de ce qu'elle ne connaît pas (c'est une grande voyageuse). Un multiculturalisme aussi, qui lui permet d'avoir un regard toujours plus ouvert. En bref, connaître et rapprocher les hommes. ■ Etienne MARTIN

📅 Le CEINAF sera le 9 mars à Nancy.
Contact : fadila.sammari@gmail.com

LA MAISON DU MASSIF

**100%
MASSIF**

Le Spécialiste du sur mesure

**FERME
EXPOSITION
DE 800m²**



NOUS RELOOKONS ÉGALEMENT VOS ANCIENS MEUBLES

Nous relookons également vos meubles et cuisines.

DEVIS GRATUIT

Venez avec une photo et une porte de votre meuble.



Important :

- Ponçage complet pour revenir au bois brut sans utiliser de produits type décapant ...
- Finition par nos ébénistes avec nombreuses teintes au choix laissant apparaître la veine du bois.
- Finitions : Huilée - Bois Flotté - Laqué ... (aucun produit de type-sous couche donnant un aspect peinture).
- Possibilité de modifier vos meubles en atelier (changement de pieds, incrustation de verre laqué, changement de ferrures ...)
- Réalisations sur meubles et cuisines.



54210 VILLE-EN VERMOIS • Tél. 03 83 46 55 66

du lundi au vendredi de 14h à 18h30 et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h30
Autoroute Nancy-Lunéville (Sortie Saint-Nicolas-de-Port)

Exemple de nos réalisations sur www.maison-du-massif.fr

La Source des Arts

L'antre à céramiques

Ouverte depuis bientôt trois ans, La Source des Arts est une véritable caverne d'Ali Baba.

Destinée à proposer les créations artistiques d'artistes lorrains, cette galerie d'art vous propose un très large éventail de créations, pour tous les goûts mais aussi, pour toutes les bourses.

Partant de l'idée qu'il n'y a pas de frontière dans l'artisanat d'art et dès lors que le travail est fait avec passion, Jean-Luc Barré expose des oeuvres alliant créativité, originalité et finesse : du bol le plus sobre mais finement travaillé, à la peinture classique de paysage ou de nus expressifs, toutes ces créations uniques vous surprendront lors de votre visite dans ce lieu atypique.

Des compositions abstraites, en passant par des créations mixtes (bois, céramique, verre, ...), luminaires-vitraux, stylos et porte-plumes en bois, outils de calligraphie, cartes postales. Mais aussi, bijoux créatifs, châles et un beau choix de colliers et objets d'Inde. Toutes les œuvres proviennent essentiellement de créateurs de toutes régions et de pays frontaliers. Au gré de ses voyages les plus lointains, notamment en Inde, Jean-Luc Barré propriétaire de la galerie, y a déniché quelques objets spécifiques à ce pays.

La Source des Arts, vous offre ainsi un panel de matières, de couleurs et de styles qui est une véritable richesse pour les yeux.

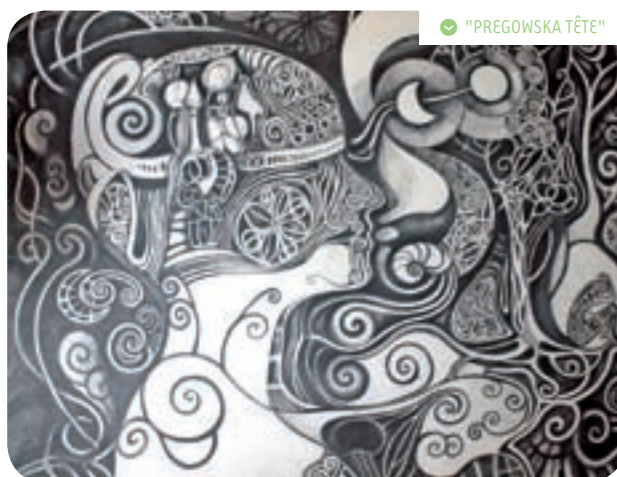
L'essentiel de la collection est orientée sur la **poterie d'art**, elle occupe en grande partie l'espace de cette galerie dont quelques poteries japonaises. Retrouvez entre autres, les œuvres de quelques créateurs lorrains :

C. Lelièvre, M. et S. Lelièvre, V. Rédivo, A. Pregowska, O. Aleksandrova, (émaux sur cuivre et dessins sur Nancy), P. St Martin, M. Defer, Jeff, Eric Henry, R. Gierlowski, Mido Cordier, feu M. Euvrard... Ainsi que les disques des Sourcieuses. ■

📍 La Source des Arts - 41 rue des 4 Eglises à Nancy
• du mardi au samedi de 11h à 13h et de 15h à 19h30
☎ 03 83 30 87 50 • www.source-des-arts.odexpo.com



"VASE GIORGIO" 2012



"PREGOWSKA TÊTE"



"BOL LUANG ÉCAILLES" 2012



"MOI ARNOULD SUR BANC" 2012



DUTEL "LES 2 AMIES"

Arnaud Dudek, pas si sage

Avec « Rester sage », le nancéien Arnaud Dudek, 32 ans, signe un premier roman plein de finesse et d'ironie où le loufoque le dispute au tragique. Et nous invite à suivre la folle journée de Martin Leroy, trentenaire au bord de la crise de nerf.



Dans « Rester Sage », son premier roman Arnaud Dudek nous raconte l'histoire de Martin, un trentenaire au bord de la crise de nerfs, et il ya de quoi ! En quelques semaines Martin a tout perdu, Justine sa petite amie qui l'a quitté subitement et son emploi dans une agence de voyage. Abattu certes mais bien décidé à se battre, lui qui est toujours resté sage. Et c'est cette folle journée, mais aussi ses souvenirs, ses rencontres que nous partageons avec lui, alors qu'il part à la recherche de son ex-patron armé d'un marteau... « C'est un roman social, mais aussi un roman sur l'amitié, qui pose des questions, sur la vie, sur la société. » Le tragique de la situation est contrebalancé par l'irruption de situations loufoques. Finesse, ironie piquante, humour décalé, sens de l'observation aiguisé, l'auteur balade son personnage sans jamais perdre son lecteur en route. « Pour moi l'écriture a toujours été un plaisir, se raconter des histoires, j'étais timide et j'avais une imagination

débordante. Ce sont aussi des professeurs qui m'ont fait découvrir la littérature. » Une nouvelle policière envoyée à l'Est Républicain, à l'âge de douze ans, récompensée par un chèque livre d'une valeur de 5 francs, une pièce de théâtre, d'autres nouvelles, une collaboration régulière avec la revue nancéienne « Les refusés » et en 2010 le grand saut. A l'origine de « Rester sage », une nouvelle « rallongée et améliorée, retravaillée », neuf mois de gestation, un envoi à la toute jeune maison d'édition Alma, un contrat, un tirage à 3000 exemplaires et un joli succès critique pour ce premier roman plein d'ironie et de finesse qui croque avec justesse les travers de notre société. Un succès qui ne semble pas lui monter à la tête, « je n'envisage pas de faire que ça, ce serait trop de pression, et puis j'ai besoin de me confronter à la vie pour pouvoir écrire. » On attend le prochain, sur lequel l'auteur travaille actuellement avec impatience. Je vous encourage à vous plonger dans ces 118 pages menées tambour battant. ■ Alexia BELUCCI

NOUVEAU COURS : Kit de survie pour débutants "Travailler en Allemagne"

L'Allemagne vous attire, vous aimeriez y faire un stage en entreprise ou vous avez une opportunité de travail, mais vous ne parlez pas allemand ? Ce nouveau cours est fait pour vous !

Vous apprenez les bases nécessaires pour favoriser votre intégration dans une entreprise en Allemagne.

Thèmes

Les premiers contacts (se présenter), s'installer, les transports, le premier jour dans l'entreprise, une sortie entre collègues ou amis etc.

Le cours pour débutants (niveau A11 ou A12) est accessible à toute personne cherchant à intégrer la vie professionnelle en Allemagne ainsi qu'aux étudiants (BTS, DUT) ou élèves en lycées professionnels.

Deux formules sont proposées :

- Un cours extensif une fois par semaine le mercredi à compter du 27 février (de 17h à 19h)
- Un stage intensif (mini groupe de 4 à 8 personnes) du 16 au 20 avril (de 14h à 17h15).

Inscriptions actuellement !



© GOETHE-INSTITUT

Sprechen Sie
Deutsch?

**APPRENDRE
L'ALLEMAND**

REPRISE DES COURS

27 FEVRIER

NOUVEAU Kit de survie pour débutants
"Travailler en Allemagne"

GOETHE-INSTITUT NANCY
Centre culturel allemand
39 rue de la Ravinelle

Tél. 03 83 35 92 77
www.goethe.de/nancy

GOETHE
INSTITUT

L'Excelsior

C'est l'une des brasseries les plus connues de Nancy. Son cadre Art Nouveau lui vaut même une réputation bien au-delà des frontières de la Lorraine. Et pourtant, il s'en est fallu de peu pour qu'elle soit détruite. Présentation d'un haut lieu nancéen.

L'Excelsior est, à sa naissance, une brasserie (et non un café) car elle ne servait quasi que de la bière, exclusivement produite par la Brasserie de Vézelize. Un lien très fort qui explique beaucoup de choses.

La famille Moreau



© GROUPE FLO

La Brasserie de Vézelize appartient alors à la famille Moreau (qui racheta par la suite la Brasserie de Saint-Nicolas de Port et fit construire le bâtiment qui abrite aujourd'hui le Musée Français de la Brasserie). Au début du XX^e s., plusieurs grandes brasseries de Lorraine ont alors déjà à Nancy des lieux de débits pour leurs propres productions. Louis Moreau réagit et décide d'ouvrir également sa propre brasserie, véritable fer de lance et vitrine des productions vézélisiennes. Le but de la Brasserie Moreau est clair : « afficher, dans un local de premier rang, notre marque et la qualité de notre produit ». La modification de l'hôtel d'Angleterre offre l'occasion rêvée : tout le rez-de-

chaussée du nouveau bâtiment sera dévolu à une grande salle de brasserie. Cette salle est louée à l'hôtel. L'aménagement et l'organisation de la salle sont laissés à la discrétion de la Brasserie qui baptise déjà le futur établissement « Grand Café Excelsior ». Ce nom évoque à la fois l'excellence des bières de Vézelize et la supériorité évidente de la Brasserie. Excelsior veut d'ailleurs dire en latin « plus haut ». Le contexte économique est alors florissant, tant pour Nancy que pour la Brasserie de Vézelize. L'Ecole de Nancy est à son sommet... tout est réuni pour créer un lieu d'exception.

Un chef d'œuvre de l'Art Nouveau

Le lieu doit être à la mode. C'est donc le langage de l'Art Nouveau qui est adopté. On fait appel aux architectes Weissenburger et



© GROUPE FLO

Mienville. Le mobilier est confié à Majorelle, Daum fournit les verrières des lustres, Gruber les superbes verrières. Presque 200 000 francs (amortis en 1919) sont nécessaires pour offrir aux bières de Vézelize l'écrin qu'elles méritent, mais quel écrin ! En outre, sa situation dans Nancy est centrale : face à la gare et à proximité du Nancy « moderne » : Banque de France, salle Poirer, Magasins Réunis, Chambre de Commerce, Université, Bibliothèque municipale... La salle est grande : 24 par 12 m, sans aucun pilier. La disposition intérieure est élégante tout en étant pratique. Les hautes banquettes offrent une intimité bienvenue aux clients. Elles sont toutes pourvues de porte-manteaux. Le pratique rejoint le beau. Le plafond s'orne de délicates fougères. La foule se presse à l'ouverture en février 1911. Les critiques sont unanimes : l'Excelsior est un « nouvel Olympe » offrant le « régal des yeux, le régal du palais, le régal du confortable, du luxe ». L'établissement est agrandi dans les années 1930. Jean Prouvé réalise d'ailleurs la très belle rampe d'escalier. Au palier, dans le marbre, les lettres MV rappellent les propriétaires : Moreau à Vézelize.

La renaissance

Dans les années 1970, l'Art Nouveau n'est plus à la mode. L'Excelsior apparaît démodé. On consomme moins de bière en brasserie. En 1972, l'établissement devient restaurant. C'est l'époque aussi où se construit la tour Thiers, première de ce qui devait être le « Manhattan nancéen ». L'avenir est sombre... mais des Nancéiens se battent avec énergie pour sauver ce patrimoine.

L'Excelsior est classé heureusement en 1976. Onze ans plus tard, il est racheté par le groupe Flo qui entreprend une restauration exemplaire et lui assure une nouvelle jeunesse. ■ Etienne MARTIN

- 📍 Brasserie Excelsior – 50 rue Henri Poincaré, Nancy
- Du lundi au samedi de 8h à 0h30, le dimanche jusqu'à 23h.
- www.brasserie-excelsior.com



10 Jours pour la Recherche contre le Cancer en Lorraine

Une collecte de dons pour lutter contre le cancer est organisée à Nancy du 28 février au 8 mars 2012 : profitez-en pour soutenir les chercheurs du Centre Alexis Vautrin !

Le cancer préoccupe toujours

Le cancer est un fléau qui reste la première cause de décès en France. En Lorraine, on diagnostique chaque année plus de 12 000 nouveaux patients atteints du cancer. Même si de nombreux progrès ont été constatés grâce au travail de nos chercheurs, ils n'ont cependant pas encore trouvé tous les remèdes à cette maladie. Le Centre Alexis Vautrin est le centre de cancérologie lorrain de référence.

La recherche en cancérologie, une discipline indispensable

La recherche est une des missions statutaires du Centre Alexis Vautrin. Face à cette maladie les chercheurs du Centre s'efforcent chaque jour à trouver de nouveaux traitements. Leurs projets visent à mieux comprendre, diagnostiquer, traiter la maladie et réduire les risques de cancer pour améliorer la qualité de vie des patients. Pour mener à bien ces projets il leur est indispensable de se doter de matériels performants qui nécessitent un financement important.

Une collecte de dons pour aider les chercheurs

Les projets des chercheurs du Centre Alexis Vautrin sont principalement financés par les dons et legs. Afin de les aider à combattre le cancer, **une collecte de dons est organisée du 28 février au 8 Mars 2012**. Pour y participer il suffit de se rendre dans l'un des établissements partenaires de l'opération et déposer dans la tirelire créée pour l'occasion, la somme symbolique d'un euro.

Cette opération a pour but de financer l'achat d'un Fluobeam800, une caméra dernière génération permettant de détecter les cellules cancéreuses par fluorescence. Il s'agit d'une technique primordiale permettant de connaître le statut métastatique du cancer du sein, pour orienter les traitements.

L'ensemble des dons récoltés sera reversé au pôle recherche fondamentale. Vous pourrez vous en rendre compte par vous-même en rencontrant les chercheurs du Centre lors de la **journée portes ouvertes organisée le 22 Mars 2012**.

Ce projet est à l'initiative de 5 étudiantes en master CEDS*. Volontaires et impliquées, elles espèrent que l'opération remportera un franc succès pour contribuer à l'avancée de la recherche. ■

➡ Retrouvez les établissements partenaires de l'opération sur www.alexisvautrin.fr

*CEDS : Communication des Entreprises et Démarche Stratégique.



**DU 28 FÉVRIER
AU 8 MARS 2012**

**Soutenez les chercheurs
du Centre Alexis Vautrin pour
la recherche contre le cancer en Lorraine**

Collecte de dons au profit du Centre Alexis Vautrin.
Retrouvez les établissements participants sur WWW.ALEXISVAUTRIN.FR



Confort et chaleur

L'entreprise Cheminées et Poêles Faïences Miclo dorlote votre intérieur...

Un projet d'équipement de chauffage d'appoint au bois en toute sérénité et confiance ? L'intervention d'un prestataire sérieux, expérimenté et de qualité s'avère alors indispensable. Depuis maintenant plus de 30 ans, la société Cheminées et Poêles Faïences Miclo, est le spécialiste dans la vente et l'installation de poêles, de cheminées et de conduits de fumée dans la région Lorraine. L'entreprise, indépendante, s'est forgé une réputation de fiabilité et de réactivité auprès des particuliers. Cheminées et Poêles Faïences Miclo s'appuie sur le savoir-faire et le professionnalisme

d'une équipe de 10 collaborateurs, à l'écoute et au service de chaque demande, formés et qualifiés dans le conseil en matière de cheminées, qu'elles soient classiques, rustiques ou contemporaines. Que le client recherche un foyer ouvert ou fermé, la gamme de cheminées ou inserts est large. La transformation d'un cheminée foyer ouvert en une cheminée avec insert constitue un des savoir-faire majeur de l'en-

treprise. La pose est effectuée par les soins de l'entreprise. Cheminées Miclo intervient dans le strict respect de la réglementation technique en vigueur (NF 24.1 et 24.2). L'installation réalisée par la société fait bénéficier la clientèle, conformément à la législation en vigueur, du crédit d'impôt relatif aux économies d'énergie, de la TVA à taux réduit (pour une maison de plus de deux ans). Cheminées et Poêles Miclo propose des modèles de marque établies en poêles, cheminées, cuisinières : Don-Bar, Godin, Max Blank, Arco, Romotop, Contura, Sergio Leoni, ainsi que les marques françaises de cheminées Chazelles et Fondis. L'entreprise possède les labels QUALIBAT, QUALIBOIS AIR pour les métiers de la fumisterie, l'âtrerie et la poêlerie. Elle est aussi poseur agréé de conduit et tubage de marque Poujoulat. Les trois halls d'exposition de 250 m², régulièrement remis à jour, permettent de pleinement apprécier le large choix et modèles, pour un choix et des prix adaptés aux besoins de chacun, tant à Bertrichamps, à Nancy, à Jouy-aux-Arches. ■

www.cheminees-miclo.fr



© DR

© DR



POÊLES & CHEMINÉES

Miclo





**CRÉDIT
D'IMPÔT*
DE 15%
À 34%**

**+DE 70 MODÈLES EXPOSÉS
DANS UN HALL DE 240M²**

PARTENAIRES 2012

Distributeur
Contura

Poujoulat

QualiBois


48 rue de Nabecor • 54000 NANCY • ☎ 03 83 57 91 63 • www.cheminees-miclo.fr

Accordons
nos projets

Vous envisagez de changer de chauffage ou de faire des travaux dans votre habitation ?

- Jusqu'à **40 % d'économies d'énergie⁽¹⁾**
- Des **solutions gaz** performantes et complémentaires aux énergies renouvelables
- Jusqu'à **450 €⁽²⁾ d'aides financières** de GrDF

**Venez nous rencontrer au
Salon HABITAT DÉCO**
du 1^{er} au 5 mars 2012 Parc des expositions de Nancy
(Stand 3620)



**Le gaz naturel
est un atout pour
notre logement !**



(1) Source ADEME pour une chaudière d'avant 1980 remplacée par une chaudière à condensation
(2) Offre soumise à conditions (nous contacter)

Un coup de frais sur les climatisations

Réchauffement climatique ou non, il est agréable de profiter d'une fraîcheur bienvenue quand la canicule s'installe. Cependant, les climatisations ne sont plus ce qu'elles étaient et quelques clés sont désormais nécessaires pour s'y retrouver dans cette offre prolifique...



© WHIRLPOOL

Si l'idée de rafraîchir l'air ambiant n'est pas nouvelle, la climatisation telle que nous la connaissons existe depuis 1902 et l'intervention de Willis Haviland Carrier. Inutile de dire que, depuis, les conditions

de vie ont modifié les usages de cet outil. Depuis les récents épisodes de canicule, la consommation électrique demandée par ces appareils est telle qu'elle dépasse, en France, la consommation hivernale ! Les gaz utilisés posent aussi question, à tel point qu'une inspection périodique est maintenant obligatoire (avant le 31 mars 2012 pour les appareils de plus de 100 kW et avant le 31 mars 2013 pour les équipements de 12 à 100 kW). Face à toutes les questions provoquées par leur utilisation, les constructeurs et les installateurs de climatisation ne se contentent pas de brasser du vent : ils inventent des solutions toujours plus innovantes.

Dans le vent

La bioclimatisation est l'une des propositions qui attirent le plus de gens actuellement. Elle propose une alternative aux modèles classiques, en utilisant le principe de l'évaporation de l'eau. Un venti-



LE CONFORT SAIN
Géothermie • Thermodynamique
FROID
ÉNERGIE RENOUVELABLE
CLIMATISATION

Artisans installateurs depuis 2 générations,
SAINTOIS CLIM met à votre disposition
toute une gamme de matériels de grande réputation
avec d'excellentes performances.

Les **références régionales**
de **SAINTOIS CLIM**
sont un gage de confiance
et nos clients sont nos
meilleurs ambassadeurs.



SAINTOIS CLIM • La Haie des Vignes • 54170 ALLAIN/COLOMBEY-LES-BELLES
Tél. 03 83 26 94 74 • Fax : 03 83 52 83 24 • E-mail : saintoisclim@wanadoo.fr

© THINKSTOCK



lateur intégré à l'appareil fait passer l'air dans un filtre humidifié en permanence. Quand l'air chaud et l'eau entrent en contact, il se produit une évaporation qui absorbe la chaleur tout en refroidissant l'air ambiant. S'il est impossible de fixer par avance une température idéale, les avantages de ces installations ne manquent pas. Elles se dispensent de gaz réfrigérant, coûtent entre 20 et 50 % moins cher à l'installation et leurs frais de fonctionnement sont minimes puisqu'elles consomment moins qu'une ampoule électrique. Les installateurs affirment d'ailleurs que l'efficacité de ce système augmente avec la température de l'air ambiant.

Multi-usage

Un climatiseur, c'est bien. Mais quand il sert aussi de chauffage, de déshumidificateur et de filtre à air, c'est encore mieux. Les modèles cherchent en effet à se rendre indispensables en multipliant leurs fonctions. Au placard les climatiseurs blancs et tristes ! Votre appareil, souvent design et coloré, voire mobile, cherche avant tout à se rendre utile. Il y a longtemps déjà qu'il remplace avantageusement les chauffages avec des systèmes réversibles, y compris pour les pompes à chaleur. Maintenant, il rend aussi l'air plus sain, plus pur... même s'il faut toujours surveiller son filtre et les bactéries qui peuvent y proliférer.

L'espion qui venait du froid

Les climatiseurs modernes sont équipés de capteurs perfectionnés. Ils détectent la présence humaine dans une pièce ou le niveau d'activité. À partir de ces données, ils sont capables d'ajuster la température ou la direction du flux d'air. Des télécommandes équipées de thermostats permettent de préciser quelle est la température souhaitée en un point précis... et de l'obtenir. Ces techniques aident avant tout à économiser la puissance de l'appareil, qui ne refroidira pas inutilement une pièce vide. En apprenant en 2007 qu'un décret interdisait désormais leur utilisation lorsque la température intérieure était inférieure ou égale à 26 °C, les climatiseurs ont sans doute eu un coup de chaud... qu'ils ont très rapidement su transformer à leur avantage. C'est bien le moins que l'on pouvait attendre d'un appareil dont la transformation d'air chaud en air frais est la raison d'être. ■



Conception et construction de maisons individuelles

Votre rêve commence à partir de **79500€**



Le «sur-mesure» est notre signature.



Un vrai coup de crayon pour votre projet



Depuis plus de 24 ans, nous réalisons des maisons à l'architecture pensée pour chacun de nos clients. Notre philosophie, fondée sur le plaisir et la qualité, propose des maisons adaptées aux envies et aux moyens de chacun. Lumière, espace, volumes, bien-être, fonctionnalité, modernité... caractérisent les maisons Mesure et Tradition.

 Mesure et tradition, Constructeur depuis 1983

Agence de Nancy 74, avenue Foch 54000 NANCY Tél : 03.83.28.78.79 <small>mesure-et-tradition@wanadoo.fr</small>	Agence de Commercy 3, rue Porte au Rupt 55200 COMMERCY Tél : 03.29.90.17.27	Agence d'Epinal 3, rue Léopold Bourg 88000 EPINAL Tél : 03.29.35.02.27
---	---	--

www.mesure-et-tradition.com

À l'ombre des toiles

*Stores, pergolas, voiles d'ombrage... Autant de manières différentes de se protéger du soleil.
Les toiles qu'ils utilisent peuvent être tout aussi variées.*

On peut profiter de l'ombre sans être obligé d'adosser des rayures bleues et blanches à sa maison. Mais l'apparence des toiles de store n'est pas le seul élément à prendre en compte au moment de les choisir. La matière dont elles sont composées est tout aussi importante, surtout si vous voulez les conserver longtemps en bon état.

Quand la nature attaque

Les stores vous abritent de la pluie et des rayons UV... en les endurant à votre place. Il est donc essentiel d'opter pour des tissus dont la résistance a déjà été mise à l'épreuve. Le coton, longtemps utilisé, a ainsi fait les preuves de son inefficacité :

ses couleurs s'affadissent rapidement et sa fibre est putrescible. D'autres textures ont depuis pris sa place. Le polyester ne craint aucune déchirure mais il est néanmoins à préférer pour un usage court, car ses teintes pâlissent très rapidement sous l'effet du soleil. Le polypropylène, économique, souffre des mêmes défauts et son aspect « plastique » ne le met pas particulièrement en valeur non plus. La fibre acrylique est actuellement la plus conseillée, à condition qu'elle soit teintée dans la masse. Son grammage est à prendre en compte dans son efficacité, et doit être au minimum de 250 g/m². Elle sera de meilleure qualité encore après un traitement contre les moisissures et les taches (et une imperméabilisation, évidemment). Les toiles microperforées ont depuis peu fait leur apparition sur le marché. Des enductions en PVC augmentent leurs qualités et, tout en les rendant faciles à laver, en font d'excellents outils pour réguler la chaleur et la lumière. Les stores en toile microperforée sont particulièrement conseillés pour les vérandas.

La couleur de l'été

Plus la toile sera foncée, mieux elle protégera de la chaleur. Les modèles unis ou à rayures ont toujours leur place au soleil mais vous trouverez aussi des toiles à motifs, plus originales. ■



PROFITEZ DE 18% DE CRÉDIT D'IMPÔT GRÂCE AU REGROUPEMENT DES 2 SOCIÉTÉS SUR VOS BOUQUETS DE TRAVAUX*
*exemple : pose de fenêtres + isolation de combles (voir conditions en magasin)

GIANORI HABITAT

Fenêtres alu, bois et PVC
Portes de garage / Portails
Portes d'entrées alu, bois et PVC
Volets roulants et battants
Stores intérieurs et extérieurs

Tél : 03 83 31 22 56
www.gianori-habitat.com
md@gianori-habitat.com



**PRÉSENT AU SALON
HABITAT DÉCO du 1^{er} au 5 mars
(Halle B Stand 3724)**

1B rue Catherine Sauvage
**PORTE VERTE 3
ESSEY LES NANCY**



ISONORM HABITAT

Isolation de combles et murs
Bardage bois, PVC et composites
Aménagement de combles
Fenêtres de toits
Porte intérieur

Tél : 03 83 21 31 77
www.isonorm-habitat.com
sh@isonorm-habitat.com

Chauffer pour se baigner

*Pas évident de se baigner quand l'eau est froide.
Heureusement, les solutions se multiplient.*

Avoir une piscine, c'est bien. En profiter sans être soumis au rythme des saisons, c'est mieux. Le choix du système de chauffage dépend de plusieurs critères, tels que l'emplacement du bassin, ses dimensions, le lieu géographique d'implantation ou le budget consacré.

Électrique

Installée sur le système de filtration, une résistance chauffe l'eau qui y transite. Ce système basique ne nécessite aucune maintenance et assure une rapide montée en température. Assez abordable financièrement (dès 400 €), il s'avère toutefois très énergivore. Il est donc préconisé pour un usage occasionnel ou pour des bassins de taille limitée.

Échangeur thermique

Cette solution n'est pas spécifique à la piscine puisqu'elle se branche directement sur l'installation de chauffage de l'habitation. L'efficacité des échangeurs est proportionnelle à celle du circuit maître qui enregistrera une logique surconsommation. À partir de 500 €.

Solaire

Écologique et fonctionnant grâce à une énergie gratuite, le chauffage solaire se raccorde sur le système de filtration de la piscine. Confortable et sans entretien, avec régulation manuelle ou automatique, ce procédé dépend des taux d'ensoleillement et du nombre de capteurs disposés, ce qui influe sur le coût (kit vendu à partir de 1 800 €).



Pompe à chaleur

La pompe à chaleur appuie son phénomène développement sur un rapport éloquent : pour un investissement d'1 kW d'électricité, cet appareillage récupérant les calories de l'air en rend jusqu'à 5. Le coût d'achat (pompe seule à partir de 1 000 €) s'amortit donc sur la durée, d'autant que l'efficacité est au rendez-vous. ■ Frédéric FERRAND

Du sérieux pour vos travaux



Pas d'improvisation en matière d'électricité et de chauffage ! En la matière, mieux vaut faire appel à un spécialiste reconnu pour ce type de travaux dans la maison. Proximité, qualité de service des équipes, souci du conseil, longévité. Voilà quelques termes qui caractérisent bien les sociétés **Mathieu Electricité** et **Sautrot Services** dans leurs travaux d'installation, de dépannage, d'entretien et dont le champ d'intervention s'étend sur les quatre départements lorrains. La première existe depuis 1973 et la seconde depuis 1979. Elles ont toutes deux un seul interlocuteur, **Jean-Pierre Viardot** (Tél. 06 85 88 52 38) et une unique adresse au 136 bd de Finlande à Pompey, ce qui est assurément un gain de temps pour le client et une facilité dans les contacts. La société Mathieu Electricité intervient dans le domaine de l'électricité générale, chauffage électrique, colonne montante, interphonie, VMC double flux et photovoltaïque. La société Sautrot Services est reconnue dans ses interventions en climatisation, pompe à chaleur, plomberie, chauffage à gaz, fuel ou poêle. Outre leur savoir-faire, **Mathieu Electricité** et **Sautrot Services** s'appuient sur la fiabilité de grandes marques de constructeurs français comme Legrand, Atlantic, Frisquet. Vous pourrez les rencontrer au **Salon de l'Habitat** (hall B, stand 3303). ■

PUBLI-REPORTAGE



SAUTROT SERVICES

+



SARL MATHIEU ELECTRICITE

Des spécialistes à votre service

2012 Partenaire bleu ciel d'EDF

Chaudières ttes marques

Pompes à chaleur

Entretien PAC/chaudières

Climatisation

Plomberie

 **BC Dimplex**

 **QUALIGAZ**

 **QUALIBAT**

 **frisquet**

Electricité générale

Chauffage électrique

VDI

Colonne montante

Photovoltaïque

Neuf & Rénovation

 **QUALITELEC**

 **QUALIBAT**

**Une seule adresse,
un seul interlocuteur : Jean-Pierre Viardot**

06 85 88 52 38 • jeanpierre.viardot@wanadoo.fr

SAUTROT SERVICES

03 83 25 83 57

sautrot-services.com

MATHIEU ELECTRICITE

03 83 49 19 01

tcv-elec.com

136 Bd de Finlande 54340 POMPEY

Des escaliers pour tous les étages

Les quelques marches d'un escalier peuvent être autant d'éléments de décoration. Bois, métal, pierre... tous ces matériaux peuvent facilement nous emmener d'un étage au suivant, et d'un style à l'autre !

Les marches du temps

Les escaliers en bois comptent parmi les plus classiques. Soit ils sont déjà patinés par le temps, ce qui leur confère un charme certain, soit vous les ferez construire sur mesure pour votre habitation. Droits, en colimaçon, tournants... Toutes les options sont possibles, et leur aspect peut s'intégrer dans un décor moderne ou ancien. Le fer habillera davantage les rambarde ou les marches d'un loft. Les escaliers métalliques, qui semblent à première vue plus adaptés à l'extérieur, s'associent aussi très facilement à ce type d'intérieur. La pierre, associée aux abbayes et autres bâtisses anciennes, peut être utilisée en rénova-

tion. N'hésitez pas à mixer les matériaux pour des escaliers vraiment personnels. Même le verre fait maintenant partie de leur construction.

Des contremarches ?

Les contremarches ont leurs avantages... mais aussi leurs inconvénients. Leur absence permet ainsi de laisser filtrer plus de lumière dans des pièces séparées par les escaliers. Plus légers, ces édifices semblent également moins imposants. Mais une contremarche, c'est aussi une isolation contre le froid et bruit, ainsi qu'un espace possible de rangement. Les marches peuvent alors devenir des tiroirs, quand ce n'est pas le corps entier de la construction qui cache une étagère

sous nos pas. Les escaliers, maintenant, ne se cachent plus, et constituent un élément à part entière de votre intérieur, adoptant le style que vous aurez choisi pour eux.

Décor

Les contremarches peuvent s'orner de stickers ou de peinture, la rambarde être en fer forgé... Un bel escalier se regarde toujours ! ■





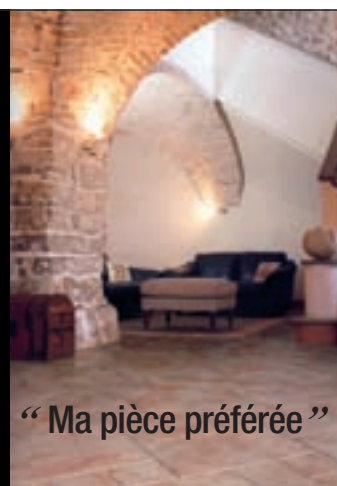
EURO CARRELAGES SERVICES

Nouvelle expo ... Nouvelle ... et encore plus belle



Une véritable source d'inspiration pour créer votre salle de bains, décorer votre intérieur ou réussir vos extérieurs. Baignoires, vasques, meubles, douches, baignoires, carrelages, matériaux naturels... Euro Carrelages vous accueille dans sa salle d'exposition unique dans la région, riche en idées et solutions pour vos aménagements.

ZAC du breuil - 54850 MESSEIN
(autoroute A330 Nancy-Epinal - Sortie directe n°6)
Tél. 03 83 26 44 45 - Fax 03 83 26 49 49
www.eurocarrelages.fr • eurocarrelages@wanadoo.fr
Lundi - Vendredi : 8 h - 12 h et 14 h - 18 h 30 Samedi : 9 h - 12 h et 14 h - 18 h



“Ma pièce préférée”

Valorisez votre patrimoine avec I.R.H. 54

Dans le secteur de l'isolation thermique par l'extérieur et le ravalement, cette PME nancéienne fait figure de pionner depuis plus de trente ans.

Le particulier qui envisage pour sa résidence des travaux d'isolation thermique par l'extérieur et un ravalement de façades doit bien réfléchir avant de choisir l'entreprise à laquelle il va faire appel. Si le prix au final demeure un facteur important, il est aussi essentiel de se renseigner sur le professionnalisme réel et la qualité des prestations à venir. En la matière, pour éviter toute mauvaise surprise, mieux vaut faire appel à une société bien ancrée dans un savoir-faire d'artisan.

La crédibilité I.R.H. 54

Fondée en 1981, I.R.H. 54 s'appuie sur une expérience et un sérieux unanimement reconnus par sa clientèle et les professionnels du métier. Elle est devenue une référence dans son domaine de compétences. La pose de milliers de mètres carrés de façades isolées et ravalées, les certifications Qualibat et récemment une nouvelle accréditation concernant l'activité I.T.E (Isolation Thermique par l'Extérieur) par son fournisseur Sto (numéro 1 mondial dans la fourniture de produit du BTP et Isolant) sont le gage d'un engagement sans risque pour le particulier. Depuis trois décennies, I.R.H. 54 cultive un leitmotiv qui explique cette longévité : l'écoute, la proximité, le souci de l'exigence dans les demandes qui lui sont soumises par la clientèle.

Des produits fiables

L'entreprise est spécialiste dans l'isolation thermique par l'extérieur avec une technique éprouvée dans les étapes des travaux : fourniture et pose de plaques isolantes classées m1 (polystyrène, laine de roche, laine de bois) fixées sur rails et raidisseurs ou collées et chevillées, mise en place d'une trame en fibre de verre noyée dans 2 couches d'enduits fibreux, finition par enduit teinté dans la masse. Avantages : gain d'énergie, réduction des déperditions de l'habitat, amélioration du confort. Le traitement d'étanchéité et anti-fissures bénéficie de la même précision : enduit de base, fibre de verre, enduit de finition pour une seconde jeunesse donnée à la façade des plus appréciables. Avec I.R.H. 54, c'est assurément l'éclat retrouvé de votre maison, l'assainissement de l'état de votre habitat et la garantie d'un travail réussi. Tous ces travaux donnent droit à de nombreuses aides comme le Prêt Climat Lorraine ou le Prêt Écologique. I.R.H. 54 a son siège à Maxéville et dispense tout conseil en matière de travaux au 03 83 32 18 94 et sur son site Internet : www.irh-54.fr ■



I.R.H. 54

ISOLATION RENOVATION HABITAT

61, rue de la Justice 54320 Maxéville
Tél : 03 83 32 18 94 • Fax : 03 83 35 63 05
irh-54@wanadoo.fr • www.irh-54.fr



- ITE : Isolation Thermique par l'Extérieur
- Ravalements de façade : enduit et peinture
- Bardage PVC
- Traitement anti-fissures
- Etanchéité de façade
- Toiture et Zinguerie

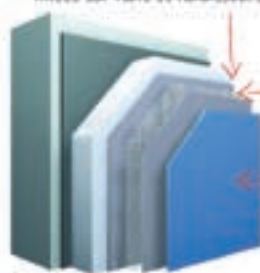


Faites d'une pierre, deux coups : Isolation & Ravalement

Isolation Thermique par l'Extérieur

Garantie décennale

1 Fourniture et pose de plaques isolantes classées m1 fixées sur rails et raidisseurs ou collées et chevillées



3 étapes

2 Mise en place d'une trame en fibre de verre noyée dans 2 couches d'enduit fibreux

3 Finition par enduit teinté dans la masse.



Valorisez votre Patrimoine



Détection
d'intrusion

Sécurité
environnementale

Protection
périmétrique

Sécurité
personnelle

Vivez en toute sérénité
en protégeant
votre famille et vos biens

Assurer votre protection
est notre métier !

- Systèmes de protection
- Télésurveillance
- Vidéosurveillance
- Alarme sociale



DIAGNOSTIC PERSONNALISÉ
ET DÉMONSTRATION GRATUITE
sans engagement

EuroPro Sécurité SARL

260, rue Denis Papin 54710 LUDRES

Tél. 03 83 25 84 81

Fax. 03 83 26 37 92

www.europro-securite.fr

europro.securite@orange.fr



HABITAT

EuroPro Sécurité, La solution anti- cambriolages

*Pour protéger biens et personnes, mieux vaut
s'adresser à un professionnel avéré. Rencontre
avec Claude Bodet, gérant de l'entreprise
EuroPro Sécurité.*

Où se situe EuroPro Sécurité sur le créneau de la protection ?

Claude Bodet : Avec deux décennies d'expérience, l'entreprise a acquis un savoir-faire reconnu par ses clients et les professionnels. Elle s'appuie sur les compétences d'une équipe d'ingénieurs techniciens rodés et réactifs.

Vous proposez des produits particulièrement novateurs...

C.B. : C'est nécessaire. Un cambriolage se fait rapidement, souvent en plein jour. **EuroPro Sécurité** a développé une gamme de produits à la pointe de la haute technologie, en achat, location ou leasing : système d'alarmes totalement sans fil résistant aux tentatives de fraude ou de neutralisation, centrale intelligente Internet/téléphone/GSM avec détecteur de bris de vitre, de mouvement, protection télémetrique. **EuroPro Sécurité** dispose aussi de détecteurs de monoxyde de carbone, d'inondation, de gaz, de fumée et de température très basse. Par ailleurs, nous proposons en exclusivité et moyennant un faible coût, une **garantie pièces, main-d'œuvre et déplacement de 5 ans** renouvelable en fin de période. Avec en plus, un service de télé-surveillance **certifié APSAD P3 « Très haute sécurité »**.

Chacun peut-il faire appel à votre société ?

C.B. : Nous sommes spécialisés auprès des Particuliers, artisans, commerçants, professions libérales sur le Grand Est. Outre une croissance à deux chiffres, **EuroPro Sécurité** a posé des milliers de protections actives. L'écoute, la fiabilité, l'efficacité sont nos priorités. **Chacun peut nous demander une information précise, gratuite et sans engagement**, dans la recherche de la solution la mieux adaptée. Une assistante prendra contact afin qu'un conseiller puisse établir un diagnostic individualisé. La sécurité des biens et des personnes méritent la plus grande exigence. Nous avons une ligne directe au 03 83 25 84 81, un site Internet www.europro-securite.fr. Nos locaux se situent à Ludres, en Meurthe-et-Moselle. ■

La société EuroPro Sécurité est présente au salon de l'habitat du 1^{er} au 5 mars hall B stand 3218.



Les maisons Nobless : la qualité pour tous

Michel CHARLEU, PDG de Maisons Nobless, a reçu VivreNancy. Il a accepté de revenir sur plus de 40 ans d'expérience au service de la construction, et d'évoquer l'avenir notamment avec la nouvelle gamme Tendance.

Maisons Nobless existe depuis plus de 25 ans, mais l'expérience que Michel CHARLEU met au service de ses clients est plus ancienne. « Je suis dans la construction depuis les années 1960 ». Autant dire que Michel CHARLEU a vu la profession de constructeur se créer puis être encadrée dans les années 1990, d'où sa connaissance très fine de la réglementation.

Un accompagnement rassurant

Les chiffres parlent d'eux-mêmes : plus de 2000 constructions sont déjà sorties de terre grâce à Maisons Nobless. Et le constructeur s'occupe de tout : choix et gestion de tous les corps de sous-traitants (« on travaille avec les mêmes depuis des années, ce qui nous évite bien des mauvaises surprises »), accompagnement des futurs propriétaires,

aide au montage financier, aide dans le choix du terrain... « On vient ici avant tout avec son envie de maison. Nous sommes là pour aider à sa concrétisation au meilleur coût possible ». Toute l'équipe de Maisons Nobless accompagne tout un chacun dans sa démarche de vouloir son chez-soi à soi !

La gamme Tendance

Soyons clair, Maisons Nobless est un constructeur, pas un assembleur de maisons préfabriquées. Un coup d'œil sur la nouvelle gamme Tendance vous le prouvera : de grandes baies vitrées, une personnalisation plus grande... le but est de rajeunir la maison traditionnelle tout en intégrant les desideratas des clients. Un exercice subtil aux résultats souvent éblouissants.



Maisons Nobless est un partenaire de choix : toujours soucieux des souhaits de chacun, tout en défendant avec raison les énergies renouvelables et les matériaux de qualité. En somme, une référence ! ■

www.maisons-nobless.fr

Maisons Nobless vous donne rendez-vous aux salons Habitat-Déco de Nancy du 1^{er} au 5 mars, et de Metz du 9 au 12 mars prochains.

PUBLI-REPORTAGE



C'est ma première maison !



Nous construisons votre maison selon vos envies et votre budget

www.maisons-nobless.fr
03 83 44 33 66



Votre constructeur en Lorraine depuis 25 ans
Nancy • Metz • Épinal • Golbey

Faites pousser une serre chez vous

Pour profiter en toute saison de légumes frais, ou pour protéger les fleurs les plus fragiles, les serres prennent maintenant racine dans tous les jardins.

Il existe autant de types de serre que de jardiniers. En tunnel, sous châssis, fixe ou nomade, avec du verre ou du plastique... Pour faire un choix, il est utile d'en connaître les différentes versions. Une serre a de nombreux avantages. Elle permet d'anticiper sur ses semis, grâce à elle, les saisons s'allongent et, les plantes étant protégées des insectes nuisibles, le besoin en pesticide diminue d'autant. Un point important qui nécessite aussi d'installer des systèmes de régulation de la température et de l'humidité, afin d'éviter d'autres attaques parasitaires.

Il existe deux principaux types de serre : sous tunnel ou à châssis. Les premières sont constituées de bâches plastiques tendues sur des tubes métalliques. Peu onéreuses, elles peuvent aussi se déplacer, mais leur toile s'abîme avec le temps, et il faut la changer tous les quatre ans. Les châssis, quant à eux, peuvent être en acier, en bois, ou en aluminium. Seul le dernier peut se passer d'un entretien régulier ; il est aussi le plus pratique, mais reste le plus onéreux. La couverture peut être réalisée en verre, d'une épaisseur minimale de 3 mm. Il sera plus résistant quand il est « trempé »



et, en cas de casse, il se brisera en une multitude de petits morceaux, à l'instar du verre sécurisé. Cette option garantit donc une certaine sécurité. Vous pouvez aussi opter pour le polycarbonate, qui offre une meilleure isolation thermique. Cependant il jaunit avec le temps et devra être remplacé après une dizaine d'années, dans le meilleur des cas. Faites appel à des amis pour les poser.

■ *Mélanie De COSTER*

**PRÉSENT AU SALON
HABITAT DÉCO**
du 1^{er} au 5 mars
Parc des expositions Nancy
(Hall B Stand 3605)

**VERRIERE
Concept**

Fabricant/poseur
Etude personnalisée
Traditionnel
ou sur mesure

Faites entrer la lumière

Verrière Concept coordonne
l'intégralité des travaux grâce
à des partenaires qualifiés
pour un projet clé en main.



M. GIET et M. BAUER

312, Marcelin Berthelot Champ-le-Cerf
54230 Neuves-Maisons

09.62.61.58.09

fax 03.83.51.35.46

www.verriere-concept.fr

Un savoir-faire de plus de 20 ans

dans de nombreux secteurs (portes de garage, portails,
fenêtres, verrières, vérandas, stores...)

Protection solaire intérieur/extérieur



- Garantie décennale BTP
- Laquage garantie 15 ans

Comment réduire sa facture de chauffage ?

Depuis 40 ans, l'entreprise Bové accompagne, par ses solutions innovantes et écologiques, les particuliers et professionnels dans leurs travaux d'isolation.

Réduire sa facture énergétique, améliorer son confort, valoriser le patrimoine. Voilà bien trois motivations dans un projet d'isolation d'un bien existant ou dans la construction d'un bâtiment. Boosté par le Grenelle de l'Environnement, le secteur connaît un vrai élan auprès des acheteurs et locataires. Ainsi, beaucoup d'entreprises se sont engouffrées dans ce marché novateur... souvent par effet d'aubaine. En la matière, l'avis et l'intervention d'un spécialiste reconnu dans ce corps de métier demeure indispensable pour éviter toute mauvaise surprise à l'heure des travaux... et de la facturation.

Bové, solide garantie

Dans une conjoncture économique difficile, c'est la capacité des entreprises à pouvoir garantir une optimisation des travaux avec le Diagnostic Performances Energétiques, désormais en vigueur, qui fait la différence. L'entreprise Bové, basée à St-Etienne-les-Remiremont, dans les Vosges, n'a pas attendu ces nouvelles mesures pour s'engager dans une démarche verte : depuis sa création, elle adhère à l'exigeante charte « Bâtir avec environnement » et bénéficie du référencement Qualibat dans 14 critères d'intervention. Ses produits et matériaux rigoureusement sélectionnés sont certifiés et couverts par un Avis Technique en cours de validité. Par son savoir-faire éprouvé et le professionnalisme de ses 125 collaborateurs, Bové a fait sien cet engagement du respect des projets, des budgets, des délais et des normes requises. Spécialiste et expert dans les métiers de façade, filiale de Knauf depuis bientôt 30 ans, elle adresse ses prestations à une clientèle large : particuliers soucieux de valoriser ou d'embellir leur habitat (300 par année), collectivités locales et territoriales, administrations, bailleurs sociaux, industriels, commerçants, Etat en charge de la construction, la rénovation, maintenance ou entretien du patrimoine national.



Penser le futur thermique

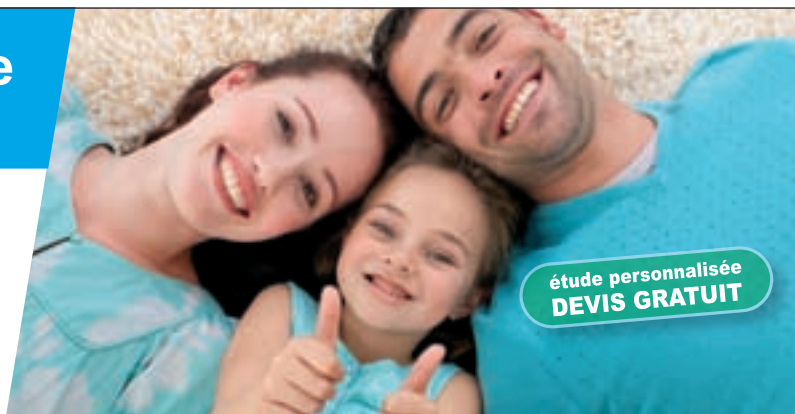
Ainsi, embellissement de façade, peinture, ravalement, enduit, bardage, isolation extérieure, de combles ou de planchers, étanchéité... apportent une plus-value certaine à l'habitat par des systèmes techniques de haut niveau de performance et personnalisés à chaque type de résidence et un confort thermique approprié au plus juste. Des travaux qui permettent aussi d'autres avantages : TVA à taux réduit, crédit d'impôt, prêts à taux zéro, aides régionales, éco subvention. A l'issue de ceux-ci, certains particuliers voient les effets positifs dans leur quotidien et sur leur budget... à condition de penser son comportement autrement (se chauffer entre 17° et 19° suffit largement). A l'heure où l'urgence est là quant à repenser notre habitat et à faire des concessions dans nos styles de vie, le but est désormais de penser le coût énergétique à 20 ans. Tout simplement, parce que surconsommer de l'énergie comme actuellement ne sera plus possible à courte échéance. Cela, la société Bové l'a compris depuis bien longtemps dans sa démarche d'une utilisation rationnelle de l'énergie avec la qualité des produits proposés et le bien-être des résidents au bout du processus. ■ Laurent SIATKA

L'isolation thermique par l'extérieur

Isolation
Ravalement
Bardage
Étanchéité
Peinture

BOVÉ

Au cœur de vos projets



► N° Vert 0 800 811 425

15, rue du Vélodrome - 88200 St-Etienne-les-Remiremont - bove@knauf.fr - www.bove.fr

Éco-attitude : les bons réflexes

Transformer un lieu énergivore en un habitat écologique est loin d'être impossible. L'heure est à la réutilisation, à la seconde vie ainsi qu'au troc et toutes les ressources sont bonnes à prendre...

Consommer utile ne rime pas toujours avec dépense élevée. En prenant en compte les enjeux de notre Terre et les ravages que notre consommation « non responsable » peut entraîner tout en économisant de l'argent, voilà les véritables atouts des énergies vertes.

L'eau, le chauffage et l'isolation.

Pour rénover un lieu atypique, un diagnostic précis de l'état de la maison et de la construction doit précéder tout le reste. Intégrer les énergies renouvelables se fait principalement pour le système de chauffage avec le solaire, le bois et les pompes à chaleur ainsi que l'électricité grâce aux installations photovoltaïques ou encore au biogaz. Le pari est de rénover une maison qui maîtrise son énergie au quotidien. L'expertise de l'isolation est un élément majeur à ne pas lésiner : une maison mal isolée perd de sa chaleur et entraîne une consommation inutile d'électricité. Le toit, les murs et les fenêtres doivent mériter la plus grande vigilance et



L'isolation thermique a toute sa place dans une maison devenue peu à peu passive. Des isolants naturels (liège, chanvre, ouate de cellulose ou paille de lavande) remporteront un vif succès dans un lieu atypique. La maison écolo passe aussi par l'éclairage, grâce aux leds et autres ampoules fluorescentes. On peut également installer un récupérateur d'eau de pluie et diminuer considérablement sa consommation d'or bleu. ■

Isolation BALBImax L'ISOLATION 3 EN 1 Posée en combles sur planchers ou solives



AVANT
Combles perdus avec
laine de verre en rouleau
ou laine de roche soufflée



On peut marcher dessus !

APRÈS
Panneau isolant
Balbitherm en plancher
de combles

ISOCUDEL EURL
17 Av. de Domremy 55140 VAUCOULEURS
Tél. 03 29 92 09 18

Présent au
Salon HABITAT DÉCO
du 1^{er} au 5 mars 2012
Parc des expositions de Nancy
(Hall B Stand 3011)

www.balbimax.fr

Décor à l'italienne

Une nouvelle enseigne dédiée à l'architecture et à la décoration d'intérieur arrive à Nancy. Rencontre avec Wilfried Collongues, gérant de Home Modulator.



© HOME MODULATOR



© HOME MODULATOR

VivreNancy : Qui êtes-vous ?

Wilfried Collongues : Après avoir fait une école d'architecture, je me suis dirigé vers le commerce de cuisines. J'ai travaillé quelques années avec un professionnel de Nancy, période au cours de laquelle j'ai appris le métier et acquis une expérience des marques de fabricants. Avant de lancer ma propre affaire voilà quelques semaines. Je voulais faire mon propre choix.

Vous ouvrez donc Home Modulator ?

L'ouverture sera effective début mars. Là, nous sommes encore en plein aménagement de nos locaux. Home Modulator présentera un showroom particulièrement accueillant pour le client et mettra en valeur l'aménagement de cuisines, salle de bains et agencement. L'espace permettra d'observer et de tester les produits dans une grande variété de combinaisons.

Quels produits proposez-vous ?

Des cuisines, des salles de bains et des dressings haut de gamme. Le concept vise à offrir des solutions appropriées et individualisées dans tout agencement de maison, d'appartement. Le client peut avancer ainsi sereinement et en confiance vers la rénovation de son lieu d'habitation régulier ou secondaire, suivant son style de vie et sa personnalité. Home Modulator œuvre déjà sur plusieurs projets en partenariat avec cabinets d'architectes, promoteurs immobiliers, maîtres d'œuvre.

Vous vous appuyez sur des marques de renom ?

Tout à fait. Pour les cuisines avec Armony ; pour les salles de bains avec Cerasa-Artelinéa ; pour les dressings avec Santarossa. Ce sont des marques connues et réputées dans le monde entier. Cette touche italienne donne aux produits un caractère singulier et un design sobre et élégant, généralement fort apprécié.

La tendance est à la décoration intérieure ?

Notre clientèle recherche avant tout le plaisir d'un habitat rénové et raffiné. En quelque sorte, plus de chaleur pour son intérieur, pour soi-même et pour ses invités. Les laques ont actuellement le vent en poupe. Home Modulator propose divers aspects de la matière : plaquages, verre laqué, bois... Notre gamme de prestations est large et veut répondre à toutes les demandes, des plus classiques aux plus surprenantes. Il n'y a pas longtemps, j'ai suivi la rénovation d'une cuisine que son propriétaire voulait rose.

Comment travaille Home Modulator ?

La première étape consiste à définir avec le client ses besoins avec une étude personnalisée prenant en compte ses attentes, les aspects esthétique et fonctionnel. Chaque projet est soumis par le biais de plans, élévations, coupes et perspectives ainsi qu'un chiffrage relatif aux produits et services proposés. La mise en place se fait ensuite suivant une organisation spécifique et minutieuse : pré-visites de chantier afin d'effectuer des relevés de côtes précis,



© HOME MODULATOR

suivi de chantier aux travaux préparatoires. La pose est enfin effectuée par des poseurs qualifiés, ayant une connaissance accrue des produits et de leurs mises en places. Devis gratuit et service après-vente complètement nos services. Home Modulator a sa zone de clientèle en Lorraine mais peut aussi aller au-delà. J'ai travaillé récemment à Arcachon et à Marseille sur des résidences secondaires.

Le client trouve une traçabilité facilitée dans sa demande ?






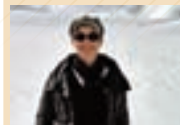





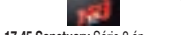


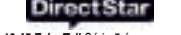






C'est essentiel dans notre souci d'exigence. Dès que le projet est validé entre Home Modulator et le client, la demande de fabrication du mobilier part pour la région de Venise, où se trouvent les usines de fabrication. D'Italie, les produits finis sont ensuite acheminés par des transporteurs dédiés et des livreurs commissionnés (si il n'y a pas d'avarie de livraison, dans le cas contraire la marchandise est retournée) vers les établissements Marchal Technologies, à Fléville devant Nancy. Cette société est experte dans la prise en charge et le transfert d'objets d'art.




Vous êtes aussi maître d'œuvre ?

Avant la pose d'une cuisine, d'une salle de bains ou d'un dressing, des opérations faisant appel à un carreleur, à un électricien, à un plaquiste, à un plombier, à un peintre, sont parfois demandées par le client. Là, en fonction de la demande, Home Modulator collabore avec des professionnels reconnus et expérimentés, afin que ces travaux amènent ensuite à la pose du mobilier désiré dans les meilleures conditions. Tout s'opère avec des gens de métier et aguerris.

Comment contactez Home Modulator ?

La meilleure solution est de venir nous rencontrer au 136 bis rue Saint Dizier à Nancy. Nous avons aussi un site Internet : www.home-modulator.fr. Autres modalités de contacts : une adresse mail au home.modulator@gmail.com et un numéro de téléphone au 06 77 54 94 57. ■ *Propos recueillis par Laurent SIATKA*

TF1	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
20.50 DIV.	20.35 DIV.	20.35 TÉLÉFILM	20.50 FILM	20.45 DOC.	20.35 MAG.	20.50 SÉRIE
 <p>The voice La plus belle voix Présenté par Nikos Aliagas Les plus belles voix, recherchées à travers la France, seront auditionnées par Jenifer, Louis Bertignac, Garou et Florent Pagny. <i>Au cœur des coulisses</i></p> <p>23.35 Les experts : Miami. Intrusion, série, de Felix Enriquez Alcala, avec David Caruso, Emily Procter</p> <p>00.25 Les experts : Miami, 2 ép.</p> <p>02.00 Affaires non classées, série</p>	 <p>Le plus grand cabaret du monde Par Patrick Sébastien Invités : Francis Huster, Delphine Wespiser, Eve Ruggieri, Shy'm, Smaïn, Roland Magdane, Alexandre Astier, Francis Perrin...</p> <p>22.55 On n'est pas couché, mag., présenté par Laurent Ruquier</p> <p>02.35 Planète musique mag</p> <p>03.00 Thé ou café, mag.</p> <p>03.40 Courant d'art, doc.</p> <p>03.50 Entre chien et loup, doc.</p>	 <p>A tort ou à raison L'affaire Leila (1 & 2/2) Avec Marianne Basler Nicolas, le stagiaire de Florence, est consulté comme avocat pro deo par Leila Kacem, une jeune Tunisienne craignant l'expulsion de son mari suspecté de terrorisme.</p> <p>22.15 Adresse inconnue. Le langage des fleurs, série, avec David Brécourt, Raphaëlle Agogué</p> <p>23.15 Soir 3</p> <p>23.35 Tout le sport, mag.</p> <p>23.45 Appassionata, spectacle</p> <p>00.40 Chabada</p>	 <p>Démineurs Avec Jeremy Renner À Bagdad, le sergent-chef James prend la tête d'une unité d'élite de démineurs. Son comportement suicidaire et ses méthodes surprennent vite ses hommes...</p> <p>23.00 Jour de foot 25^e journée, mag.</p> <p>00.00 Devil, film</p> <p>01.15 God view</p> <p>01.25 La blonde aux seins nus, film</p> <p>03.05 Les nouveaux explorateurs, doc.</p>	 <p>De nouvelles révélations sur Stonehenge On sait aujourd'hui que le gigantesque site britannique de Stonehenge, l'un des plus importants de la fin du Néolithique, a été construit en plusieurs étapes...</p> <p>21.35 Grands maîtres de la préhistoire, doc.</p> <p>22.30 Andy Warhol 1 - Le pape du pop'art, doc.</p> <p>00.00 Le jazzman du goula, doc.</p> <p>00.25 Tracks, mag.</p> <p>01.20 Introduction@artelive</p>	 <p>Echappées belles Nouvelle-Zélande, l'île du sud Présenté par Sophie Jovillard, Jérôme Pitorin Chacun leur tour, Sophie Jovillard et Jérôme Pitorin nous embarquent dans un voyage itinérant...</p> <p>22.05 Sur la route d'Okinawa Crissements sur le pavé..., doc.</p> <p>22.35 L'œil et la main</p> <p>23.05 Superstructures SOS</p> <p>23.55 Planète des hommes</p> <p>00.45 La guerre des fromages qui puent, doc.</p>	 <p>The Glades Le parcours idéal Avec Matt Passmore, Kiele Sanchez Un homme meurt sur un parcours de golf fréquenté par des membres privilégiés. <i>Un parfum de Havane</i></p> <p>22.30 The Glades L'orangeiraie, série, avec Matt Passmore, Kiele Sanchez</p> <p>23.15 The Glades, série</p> <p>00.05 Numb3rs, série 2 ép.</p> <p>01.45 Supernatural, série</p> <p>02.30 Météo</p>
 <p>20.40 Présumé innocent Doc. 3 reportages</p> <p>23.00 Présumé innocent Doc. 2 reportages</p> <p>00.20 Les enfants d'Abraham</p> <p>01.05 Morandini 1 week-end</p> <p>02.15 La minute de vérité Doc.</p>	 <p>20.50 Les Simpson : le prime Série 4 épisodes</p> <p>22.30 Les Simpson : le prime Série 2 épisodes</p> <p>23.20 Menu W9</p> <p>00.40 Météo Information</p> <p>00.45 Programmes de la nuit</p>	 <p>18.55 Il était une fois... Mag.</p> <p>20.40 TMC Météo Information</p> <p>21.30 Suspect n°1 Mag.</p> <p>22.25 Suspect n°1 Mag.</p> <p>00.00 90^e enquêtes Mag.</p> <p>01.35 Désirs noirs Téléfilm</p> <p>03.10 Les nouvelles filles d'à côté</p>	 <p>20.45 Eleventh hour Série Résurrection</p> <p>21.30 Eleventh hour Série</p> <p>23.10 Catch américain Smack Down Sport</p> <p>00.50 Catch américain Raw Sport</p> <p>02.35 NT1 actu Mag.</p>	 <p>17.45 Sanctuary Série 3 ép.</p> <p>20.35 Commissaire Moulin Série Affaires de famille</p> <p>22.25 Commissaire Moulin Série Bandit d'honneur</p> <p>00.00 X-files : aux frontières du réel Série 2 ép.</p>	 <p>20.30 Ça va, ça vient : "Le made in France" Mag.</p> <p>21.00 Bibliothèque Medias Mag.</p> <p>22.00 Dien Pe Phu : le rapport du secret Doc.</p> <p>22.55 Le débat Autre</p> <p>23.45 Déshabillons-les Mag.</p>	 <p>20.25 Samantha oups ! Série</p> <p>20.35 Sherlock Téléfilm</p> <p>Le banquier aveugle (2 et 1/3)</p> <p>23.40 Les aventuriers du monde perdu Téléfilm</p> <p>00.55 Les aventuriers du monde perdu Téléfilm</p>
 <p>18.45 Fairy Tail Série 5 ép.</p> <p>20.40 Le zap Direct Star</p> <p>22.20 Le zap Direct Star</p> <p>23.20 Enquête très spéciale Mag.</p> <p>23.50 Enquête très spéciale Mag.</p> <p>00.20 Star story Mag.</p> <p>01.20 Top rock</p> <p>02.20 Concert Spectacle</p>	 <p>19.30 Indie à tout prix Série</p> <p>19.50 Indie à tout prix Série</p> <p>20.25 G ciné Mag.</p> <p>20.35 Le 10ème royaume</p> <p>Série Episode 5</p> <p>22.10 Retour d'amour Téléfilm</p> <p>Avec Patricia Heaton</p> <p>23.45 Ratz Jeunesse</p>	 <p>18.25 Football : Premier League Sport</p> <p>20.20 11 d'Europe</p> <p>20.35 Football : Championnat Européen Sport</p> <p>22.35 Football : Championnat Européen Sport</p> <p>00.15 Kick-ass Film</p>	 <p>20.45 La bella gente Film</p> <p>Avec Monica Guerritore</p> <p>22.25 Microcrocine Mag.</p> <p>23.10 Minority report Film</p> <p>Avec Tom Cruise</p> <p>01.30 Happy few Film</p>	 <p>15.55 Les têtes brûlées Série</p> <p>19.25 Zemmour & Naulleau Mag.</p> <p>20.40 Jamel dans 100% Debouze Spectacle</p> <p>22.30 Crazy : la nouvelle revue Doc.</p> <p>23.25 Arielle Dombasle : live au Crazy Horse Doc.</p>	 <p>20.45 N.I.H. : Alertes médicales Enquête à haut risque</p> <p>21.30 N.I.H. : Alertes médicales</p> <p>22.15 N.I.H. : Alertes médicales En sursis</p> <p>23.00 N.I.H. : Alertes Médicales</p> <p>23.45 N.I.H. : Alertes Médicales</p> <p>00.30 Phantom force Téléfilm</p>	 <p>19.45 Friends Série 2 ép.</p> <p>20.40 Rio Lobo Film</p> <p>Avec John Wayne</p> <p>22.40 UFC Countdown Jeu</p> <p>23.30 The ultimate fighter 13 Sport</p> <p>00.20 Kickboxer 2 : le successeur Film</p> <p>01.45 Libertinages Série</p>

TF1	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
20.50 FILM	20.45 FILM	20.35 SÉRIE	21.00 SPORT	20.40 FILM	20.35 DOC.	20.50 MAG.
 <p>Les bronzés font du ski Avec Josiane Balasko, Michel Blanc Après avoir goûté les joies des vacances en club en Afrique, les Bronzés se retrouvent à la montagne pour les sports d'hiver.</p> <p>22.30 Les experts : Manhattan Affaires internes, série, avec Gary Sinise, Méline Kanakaredes</p> <p>23.20 Les experts : Manhattan, série</p> <p>00.05 Les experts : Manhattan, série</p>	 <p>Mauvaise foi Avec Cécile De France, Roschdy Zem Clara est juive, Ismaël est arabe. Ils forment un couple heureux et épanoui. Lorsque Clara tombe enceinte, c'est le plus beau jour de leur vie.</p> <p>22.15 Faites entrer l'accusé Raoul Beckeret, l'homme qui enlevait les femmes</p> <p>23.25 Journal de la nuit</p> <p>23.45 La dame au chien</p> <p>00.00 Famille</p> <p>00.45 Vivement dimanche prochain</p>	 <p>Inspecteur Barnaby La nuit du cerf Avec Jason Hughes, Neil Dudgeon Un fonctionnaire de l'administration fiscale, Peter Slim, est porté disparu depuis deux jours.</p> <p>22.10 Soir 3</p> <p>22.35 Tout le sport, mag.</p> <p>22.45 Inspecteur Barnaby La randonnée de la mort, série, de Sarah Hellings, avec Jason Hughes, Neil Dudgeon</p> <p>00.20 La Bandera, film</p>	 <p>Football : Rennes / Lille Dans la foulée du canal football club, canal+ retransmet chaque dimanche soir la plus belle affiche de chaque journée de championnat de Ligue 1.</p> <p>22.55 CFC le débrief, sport</p> <p>23.15 L'équipe du dimanche, mag., présenté par Thomas Thouroude</p> <p>00.05 84^e Cérémonie des Oscar®</p> <p>02.25 84^e Cérémonie des Oscar®</p>	 <p>La maison du docteur Edwards Avec Ingrid Bergman Directeur d'une clinique psychiatrique, le Dr Murchison part à la retraite. L'arrivée de son remplaçant le Dr Edwards surprend tout le monde...</p> <p>22.30 Ingrid Bergman. Une femme libre, doc.</p> <p>23.25 Rossellini-Bergman, doc.</p> <p>00.15 Andy Warhol, doc.</p> <p>02.10 Rhapsodies de Brahms & valse de Strauss, spectacle</p>	 <p>Le monde en marche Argentine : l'imagination au pouvoir À l'heure où l'Europe connaît de grosses difficultés, les équipes du Monde en marche se sont rendues de l'autre côté de l'Atlantique...</p> <p>22.05 Mister Vladimir et Docteur Poutine Le réchauffement diplomatique 1/2, doc.</p> <p>23.05 La traversée du miroir J'irai dormir chez vous...</p> <p>00.55 Un film et son époque</p> <p>01.45 La guerre de l'eau, doc.</p>	 <p>Zone interdite Papais divorcés : les premières vacances sans maman Par Mélissa Theuriat Pierre-Alexandre est le père d'Olivia, 4 ans. Cet été, il doit travailler en juillet...</p> <p>22.45 Enquête exclusive Les mille et une nuits de Marrakech, mag., présenté par Bernard De la Villardière</p> <p>00.15 Zemmour et Naulleau</p> <p>01.30 L'instinct du tueur, téléfilm</p>
 <p>17.50 Les constructeurs de l'extrême Doc. 3 ép.</p> <p>20.40 Soleil rouge Film</p> <p>Avec Charles Bronson</p> <p>22.45 Nevada Smith Film</p> <p>Avec Steve McQueen</p> <p>01.05 Direct Poker</p>	 <p>20.45 Talent tout neuf Autre</p> <p>20.50 Kameelott / livre 1 Série</p> <p>Compilation d'épisodes de la saison 1</p> <p>00.05 Reelooking extrême Doc.</p> <p>19.25 L'école des fans Lara Fabian</p> <p>00.50 Reelooking extrême Doc.</p> <p>01.45 Météo</p>	 <p>20.45 New York police judiciaire Série</p> <p>Double arnaque</p> <p>21.35 New York police judiciaire</p> <p>22.25 New York police judiciaire</p> <p>23.15 Fan des années 80</p> <p>Année 1984 - Année 1985</p>	 <p>20.40 Météo</p> <p>20.45 Le Roi Scorpion 2 : La vengeance du Scorpion noir Téléfilm</p> <p>Avec Michael Copon</p> <p>22.35 Les dents de la mort Téléfilm</p> <p>Avec Lou Diamond Phillips</p> <p>00.15 Désirs noirs Téléfilm</p>	 <p>18.20 Torchwood Série 2 ép.</p> <p>20.35 Tellement Vrai Mag.</p> <p>Edition spéciale : je fais peur aux gens</p> <p>22.45 Nico Film</p> <p>Avec Steven Seagal</p> <p>00.40 Operation eagle one Téléfilm</p>	 <p>21.00 Objectif Ellysée : doc et débat Mag.</p> <p>22.30 Chine USA, une guerre sans limite Doc.</p> <p>23.30 Parlons-en</p> <p>00.00 Parlez-moi d'ailleurs : "Faut-il avoir peur de la Chine ?" Mag.</p>	 <p>20.35 À la poursuite du diamant vert Film</p> <p>Avec Michael Douglas</p> <p>22.20 Voyage au centre de la terre Film avec Brendan Fraser</p> <p>23.50 L'art de la guerre II : trahison Film</p>
 <p>20.40 Star story Doc.</p> <p>Pink Floyd : l'odyssée rock</p> <p>21.40 Star story Doc.</p> <p>22.40 Star story Doc.</p> <p>Bleu, blanc, rock</p> <p>23.35 Nuit live : Festival Glastonbury 2011 Spectacle</p> <p>01.10 Nuit live Spectacle</p>	 <p>18.55 Woody Woodpecker and friends Jeunesse 3 ép.</p> <p>19.15 La météo de Gulli Autre</p> <p>19.25 L'école des fans Lara Fabian</p> <p>20.25 Les Gees Jeunesse</p> <p>20.35 Un héros dans la patrouille</p> <p>Téléfilm avec Leslie Nielsen</p> <p>22.10 Redoutables créatures Doc</p>	 <p>20.35 Football : Série A Sport</p> <p>22.40 Golf : Championnat du Monde Accenture Match Play Championship</p> <p>00.00 Zapsport</p> <p>00.10 L'équipe du dimanche Mag.</p> <p>01.00 Le journal des jeux vidéo sport Mag.</p>	 <p>18.50 Le discours d'un roi Film</p> <p>20.45 Virgin suicides Film</p> <p>Avec Wen-shi-tung</p> <p>22.20 Requiem pour une tueuse Film</p> <p>Avec Mélanie Laurent</p> <p>23.50 Le café du pont Film</p> <p>01.20 Sans queue ni tête Film</p>	 <p>19.00 Lie to me Série 2 ép.</p> <p>20.40 Lie to me Série</p> <p>Hallucinations</p> <p>21.30 Lie to me Série</p> <p>22.20 Lie to me Série</p> <p>La poupée de pierre</p> <p>23.10 Lie to me Série</p> <p>00.00 L'âge d'or du X français Doc.</p>	 <p>18.30 Beethoven, chasseur de trésor Téléfilm</p> <p>20.45 N.I.H. : Alertes médicales Les blessures de l'âme</p> <p>21.25 N.I.H. : Alertes médicales</p> <p>22.10 N.I.H. : Alertes médicales</p> <p>23.10 The Keeper Téléfilm</p> <p>00.35 Skins party : no limit Doc.</p>	 <p>17.15 Président d'un jour Film</p> <p>19.15 Friends Série 3 ép.</p> <p>20.40 Fortress Film</p> <p>Avec Christophe Lambert</p> <p>22.15 Cops uncut - séries 1 Doc.</p> <p>22.30 Puissance Fight : UFC live event Sport</p> <p>00.45 WSOPE 2011 Cannes Jeu</p>



Skoda Citigo : tite pas bête !

A small, green, two-door Smart car is shown from a front-three-quarter view. It has a license plate that reads '19F 0673'. The car is parked on a light-colored surface, and its shadow is visible on the ground.

ŠKODA Roomster
A PARTIR DE 10 990
Sans conditions de vente*



Tout est modulable dans un Skoda Roomster. Pas seulement ses 3 sièges arrière escamotables, mais aussi ses couleurs de toit personnalisables. Sans compter les enfants à l'intérieur, impressionnés par son toit panoramique et ses vitres latérales augmentées. Tout cela fait du Skoda Roomster le minivan moderne, lumineux et ludique par excellence.

IL Y A TOUJOURS QUELQU'UN DE BIEN DANS UNE ŠKODA

[illegible]

©2005 American Society of Human Genetics. All rights reserved. 0891-2243/05/7305-0891\$15.00/0

Experimentos realizados em 14 dias: 4.7 e 5.7. Resultados de 100. Ações: 100 a 104.

SESSA AUTOMOBILES

4, rue du Saulnois - La Grande Sapinière (derrière KFC) - **NANCY - LAXOU** - Tél. 03 83 96 20 20 - www.sessa-auto.fr

Pour les mamies gâteaux

Mamies gâteaux ou confitures, elles ne sont pas qu'un cliché. Elles aiment passer du temps en cuisine pour nourrir la petite famille... et méritent bien quelques accessoires supplémentaires.

Relevé !

Les coffrets d'épices permettent de découvrir de nouvelles variations culinaires. Souvent thématiques, ils contiennent parfois des livrets de recettes pour découvrir comment utiliser au mieux ces nouveaux ingrédients. Cyril Lignac réunit dans son coffret trois flacons aux noms évocateurs de voyage : Souvenir de Marrakech, Saveur de Malaisie et Escale à Madras. Ils font un peu moins de 100 g chacun et quelques pincées suffisent à réchauffer tous les plats.

Mes épices by Cyril Lignac, Parfums de table, 22 €

Et le pic à pain fut !

Il fallait être un chef cuisinier pour créer cet objet, aussi simple que génial. C'est une barre en Inox sur laquelle s'enfilent, comme des perles, des morceaux de baguette. Le pic à pain est sorti de l'imagination du chef picard Nicolas Valanchon, afin de présenter avec classe sa baguette parisienne, tout en gagnant de la place sur la table. Son invention, nommée Pikape, a remporté la médaille d'argent au concours Lépine 2011.

Pikape, 25 €



Whoopies !

Vous connaissez les whoopies, ces gourmandises dernier cri ? D'origine amish, ces pâtisseries américaines sont composées de deux petits gâteaux reliés par de la crème. Pour faciliter leur préparation, un moule adapté sera tout indiqué. Justement, Nordic Ware en a créé un. Les visages qui s'incrusteront dans les biscuits ne sont pas moins souriants que ceux des enfants qui les dégusteront.

Funny Faces, Nordic Ware, 24 €



LingoRama
Le rendez-vous du Tendre linge
**DU 18 FÉVRIER
AU 3 MARS**

15 jours de Promos

LingoRama Le rendez-vous du Tendre linge

La Porte Verte - ESSEY-LÈS-NANCY
Derrière JARDILAND

8€50 Coussin déco Tintin

12€00 Sac de couchage OM

45€00 Nappe couleur SUD 30% polyester Jacquard 180 cm x 270 cm Montblanc, Soleil. Garantie 2 ans 100% SATISFAIT ou 100% RMB

2€80 Bavoir scratch 2.4

5€80 Nappe couleur SUD 30% polyester Jacquard 180 cm x 270 cm Chêne, Hêtre. Garantie 2 ans 100% SATISFAIT ou 100% RMB

36€00 Housse de Couette Smiley world + 1 taie 240x220 cm 240x220 cm

18€50 Gilette Circus 70 cm (130 et 210)

12€00 Dessous de plat en velours

46€55 Peignoir LISA INTERNATIONAL










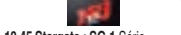









45€ Couette Quallofi 250g 140x200 Exlène en 200x200 ou en 240x220

1€50 Serviette de sport Perrier Roland Garros

12€00 Cape de bain 1 Cars et 1 Kitty

14€95

12€00 Torchons Gauthrex box

TF1	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
20.40 SPORT	20.35 SÉRIE	20.35 MAG.	20.55 FILM	20.35 FILM	20.35 MAG.	20.50 DOC.
 <p>Football : Allemagne / France En direct du stade Westerstadien à Brême. Coup d'envoi à 20h45. Pas de prolongations ni de tirs aux buts.</p> <p>22.55 Les experts. 3 ép., série avec Marg Helgenberger, George Eads 01.20 Nikita, série 02.15 50 mn inside, mag. 03.10 Tous ensemble, mag. 04.00 Découverte du monde, doc.</p>	 <p>Des soucis et des hommes <i>Des hommes de secret</i> Avec Edouard Montoute Décidé à retrouver l'intimité qu'il a perdue avec sa femme, Laurent l'invite dans un Relais et Châteaux. <i>Des hommes de cœur.</i></p> <p>22.20 Dans les yeux d'Olivier. Accusés à tort, doc. 23.45 Secrets de famille, mag. 23.55 Journal de la nuit 00.15 Des mots de minuit, mag. 01.40 Toute une histoire, mag.</p>	 <p>Des racines et des ailes <i>Passion patrimoine</i> Présenté par Louis Laforge <i>Un balcon sur les Alpes :</i> À Saint-Vincent-les-Forts, Eric et Rachel ont acheté un fort Vauban classé monument historique.</p> <p>22.35 Météo 22.40 Soir 3 23.05 Spéciale Claude François. 30 ans déjà..., doc., de Mireille Dumas 00.55 Doc 24, doc. 01.50 Couleurs outre-mers, mag.</p>	 <p>Holiday De Guillaume Nicloux Avec Jean-Pierre Darroussin, Judith Godrèche Michel Trémois part en week-end dans un hôtel de charme avec son épouse pour « rebooter » leur vie sexuelle.</p> <p>22.20 La caméra planquée de François Damiens 22.45 Largo winch 2, film, de Jérôme Salle, avec Tomer Sisley, Sharon Stone 00.40 Another year, film 02.50 Cold prey 3, film</p>	 <p>Sparrow De Johnnie To Avec Simon Yam, Kelly Lin Comme à son habitude, Kei, le plus habile des pickpockets, retrouve ses trois complices pour le petit déjeuner, avant de partir en chasse.</p> <p>22.00 Toscanini par lui-même, doc. 23.10 Rachel, doc. 01.00 Borgen, 2 ép., série 03.00 Lord of the dance, spectacle 04.40 Karambolage, mag. 05.00 Astronautes, vikings et fantômes, doc.</p>	 <p>La maison France 5 Cette semaine, Stéphane Thebaut s'arrête à Tours (Indre et Loire). Classée au Patrimoine Mondial de l'Unesco, Tours offre aux visiteurs de multiples attraits.</p> <p>21.25 Silence, ça pousse ! 22.10 C'est notre affaire 22.45 C dans l'air, mag. 23.55 Carnets de marche, doc. 00.45 La famille, un peu, beaucoup, à la folie, doc.</p>	 <p>Zita, dans la peau d'une femme obèse <i>Premier défi pour Zita : Vivre dans la peau d'une obèse pendant quatre semaines.</i> Aujourd'hui en France on compte plus de 6 millions d'obèses.</p> <p>22.00 Zita, dans la peau d'une femme de ménage, doc. 23.20 Belle toute nue, mag. 01.05 Les Bougon, série de Sam Karmann, avec Patrick Bonnel 01.55 M6 Music, mag.</p>
 <p>20.00 Very bad blagues, la quotidienne 20.40 Onvis, extra-terrestres : révélations sur des phénomènes inexplicables Doc. 22.30 Extra-terrestres : science-fiction ou réalité ? Doc. 23.30 Langue de bois s'abstenir</p>	 <p>19.40 Les Simpson 2 ép. 20.45 Météo 20.50 Glee Série 2 ép. 22.25 The Glee project Auditions 23.10 The Glee project 23.50 Le meilleur de Nouvelle Star 01.55 Programmes de la nuit</p>	 <p>18.05 Monk 3 ép. 20.45 Le bétisier fait du ski 22.25 Le bétisier des fêtes 00.00 Fan des années 80 01.50 TMC Météo 01.55 Les nouvelles filles d'à côté Série</p>	 <p>19.45 Man vs Wild : seul face à la nature Doc. 20.40 Météo Information 22.45 Past Life Série, 2 ép. 23.15 Boogeyman 2 Téléfilm Avec Danielle Savre 00.50 House of Bones Téléfilm</p>	 <p>18.45 Stargate : SG-1 Série 20.35 Primeval : les portes du temps Série, 3 épisodes 23.15 Stargate Universe Série, 4 épisodes 02.40 Poker Jeu</p>	 <p>19.30 Le journal de la Défense Mag. 19.45 La cité du livre Mag. 20.30 Docs ad hoc : Rue Abu Jamil Doc. 21.30 Égaut mais pas trop : Humour et diversité 23.30 L'autre séance</p>	 <p>20.15 Samantha oups ! Série 20.30 Le ciné du comité Mag. 20.35 Dans la peau d'un handicapé Doc. 22.45 F.B.I. : portés disparus Série 23.25 Monte le son ! Mag. 00.25 Muriel Robin : Tout Robin</p>
 <p>20.35 NBA day by day Mag. 20.40 Forces spéciales Dallas SWAT 23.00 Star sports : NBA Action show Direct Star diffuseur officiel de la NBA 23.30 Extrême star 00.10 Star player 18+ Mag.</p>	 <p>18.40 Les Zinzins de l'espace 18.55 G ciné Mag. 19.00 In ze boîte Jeu 19.35 Dr. Quinn, femme médecin Série 20.25 Gulli mag Mag. 20.35 Super kids Film 22.05 Agent double Téléfilm</p>	 <p>19.25 Zapsport 19.40 Les spécimens Mag. 20.40 Football : Italie / USA Match amical 22.40 Football : Espagne / Venezuela Match amical 00.20 Les spécimens Mag. 01.10 Catch : after burn Sport</p>	 <p>19.15 Women are heroes Doc. 20.45 Opération arctic fox Film Avec André Sjöberg 22.45 Revenge Film Avec Mikael Persbrandt 00.40 Mensonges Mag. 01.10 La bataille de Passchendaele Film</p>	 <p>19.10 Caméra Café Série 20.25 Otto Autre 20.30 Cinéquin Mag. 20.40 La véritable histoire de Jack l'éventreur Série 1^{re} et 2^e épisodes 00.10 Paris Dernière Mag. 01.05 Programmes de la nuit</p>	 <p>20.45 La liaison dangereuse Téléfilm avec Robert Seeliger 22.20 Mort à petite dose Téléfilm Avec John Ritter 23.55 Tentation troublante Téléfilm 01.20 Programmes de nuit</p>	 <p>18.45 Starsky et Hutch Série 19.40 Friends Série 2 ép. 20.40 Mort ou vif Film Avec Sharon Stone 22.35 Striptease Film Avec Demi Moore 00.35 Films actu Mag. 00.45 Libertinages Série</p>

TF1	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
20.50 SÉRIE	20.35 MAG.	20.35 FILM	20.55 SÉRIE	20.35 SÉRIE	20.35 MAG.	20.50 SÉRIE
 <p>R.I.S Police scientifique <i>Le prix d'excellence</i> Avec Michel Voïta Garcin, un professeur de sport est retrouvé mort dans son gymnase. <i>Toile de maître</i> À l'ombre du paradis</p> <p>23.35 New York Unité Spéciale Identité intime, série avec Mariska Hargitay, Christopher Meloni 00.20 New York Unité Spéciale, série 01.10 Londres Police Judiciaire, série</p>	 <p>Envoyé spécial Présenté par Guilaine Chenu, Françoise Joly <i>Un rabais sinon rien</i> Austerité budgétaire, rigueur et crise modifient en profondeur les habitudes de consommation des Français.</p> <p>22.05 Complément d'enquête Présidentielle : l'argent des politiques, mag., présenté par Benoît Duquesne 23.20 Avant-premières, mag. 00.50 Dans quelle éta-gère... 00.55 Journal de la nuit, météo</p>	 <p>Le pianiste Avec Adrien Brody Wladyslaw Szpilman, brillant pianiste juif polonais, échappe à la déportation. Contraint de vivre au cœur du ghetto de Varsovie, il en partage les souffrances, les humiliations et les luttes.</p> <p>23.15 Soir 3 23.45 La grande soirée cinéma 23.50 Un roi à New York, film, de Charles Chaplin, avec Charles Chaplin, Maxine Audley 01.40 Libre court, série</p>	 <p>Dexter <i>Ces choses-là</i> Avec Michael C Hall Dexter veut inscrire son fils dans une école maternelle catholique, mais son absence de foi intrigue la directrice. <i>Il était une fois...</i></p> <p>22.40 Damages L'effet d'une bombe, série, de Glenn Kessler, Todd A. Kessler, Daniel Zelman, avec Glenn Close, Rose Byrne 23.20 30 rock, série 2 ép. 00.00 Démineurs, film 02.10 Zapsport, sport</p>	 <p>Borgen <i>Episodes 7 & 8 / Saison 1</i> Avec Michael Birkjaer Un parti politique d'extrême gauche a été mis illégalement sur écoute. Il semble que l'opération ait été menée par les services secrets danois.</p> <p>22.30 Somnolence. Quand le cerveau n'en fait qu'à sa tête, doc. 23.25 Cherche femme polygame, doc. 00.25 La maison du docteur Edwards, film 02.15 Rachel, doc.</p>	 <p>La grande librairie Présenté par François Busnel François Busnel propose chaque semaine, en direct, un magazine qui suit de près l'actualité littéraire avec, pour seul mot d'ordre, le plaisir.</p> <p>21.40 Un soir... La renaissance du Bolchoï, doc. 22.40 Ma vie d'artiste, mag. 23.10 C dans l'air, mag. 00.20 Des fleuves et des hommes, doc. 01.15 Le rêve brisé des aborigènes, doc.</p>	 <p>Blue Bloods <i>Mon frère</i> Avec Tom Selleck Pour le procès d'un chef de gang latino, Erin ne peut éviter les témoins de fuir les uns après les autres... <i>La peur du dragon</i> Requiem</p> <p>23.20 Coupable, non coupable Le procès en appel de David Miot, mag., présenté par Nathalie Renoux 00.45 Coupable, non coupable, mag. 01.55 M6 Music, mag.</p>
 <p>20.00 Very bad blagues, la quotidienne 20.40 À chacun son histoire... Mag. Des familles pas comme les autres : leur recette du bonheur 22.30 À chacun son histoire... Mag. Leur vie dérange</p>	 <p>20.50 Prédications Film Avec Nicolas Cage 23.00 Le convoi de l'extrême : le nouveau défi Doc. Saison 2 : Episode 5 : Jour blanc 23.50 Le convoi de l'extrême : le nouveau défi Doc.</p>	 <p>18.05 Monk Série 3 ép. 20.40 TMC Météo 20.45 Moi César, 10 ans et demi, 1m39 Film avec Jules Sitruk 22.30 90' Enquêtes Mag. Maternités, au cœur de la vie 00.05 90' Enquêtes Mag.</p>	 <p>20.45 You can dance, le plus grand concours de danse Présenté par Benjamin Castaldi 23.00 Retour vers le futur Film Avec Michael J Fox 01.00 Sexe intentions 3 Téléfilm</p>	 <p>17.45 Ugly Betty Série 18.45 Stargate : SG-1 Série 2 ép. 20.35 Tellement Vrai Mag. Mon poids est un problème 22.55 Tellement Vrai Mag. Élever un enfant avec des tocs 00.10 Tellement Vrai Mag.</p>	 <p>20.30 Fins de mois difficiles Doc. 21.30 Ça va, ça vient : "Le made in France" Mag. Présenté par Céline Bittner 23.30 Parlez-moi d'ailleurs Mag. 00.30 Wikileaks : enquête sur un contre-pouvoir Doc.</p>	 <p>20.25 Samantha oups ! Série 20.30 Le ciné du comité Mag. 20.35 FBI : Portés disparus Série 3 épisodes 22.45 Touche pas à mon poste Présenté par Cyril Hanouna 00.15 Une semaine d'enfer</p>
 <p>18.25 Dragon Ball Z 5 épisodes 20.35 NBA day by day, Mag. 20.40 New town killers Film Avec Dougay Scott 22.25 El Jabo Film Avec Eduardo Noriega 00.30 Star story Doc. 01.30 Nuit live Spectacle</p>	 <p>19.00 In ze boîte Jeu 19.35 Dr. Quinn, femme médecin 20.25 Gulli mag Mag. 20.35 La tulipe noire Film Avec Alain Delon 22.30 La guerre des boutons Film Avec André Tretton 00.00 Dessins animés Jeunesse</p>	 <p>17.50 Hockey sur glace : Toronto / Chicago Sport 19.25 Zapsport 19.35 Les spécialistes handball 20.40 Handball : Championnat de France Sport 22.25 Intérieur sport Doc. 23.50 Largo Winch 2 Film</p>	 <p>16.35 Avant l'aube Film 18.15 La bella gente Film 19.55 Mickrociné Mag. 20.45 Caché Film Avec Daniel Auteuil 22.40 La ligne droite Film Avec Rachida Brakni 00.20 Si tu meurs, je te tue Film</p>	 <p>18.45 Caméra Café, Série 20.35 Otto 20.40 West side story, Film Avec Natalie Wood 23.20 Les têtes brûlées Série La petite guerre 00.25 Les têtes brûlées, Série 01.15 Programmes de la nuit</p>	 <p>20.45 Beethoven, chasseur de trésor Téléfilm Avec Dave Thomas 22.20 Jackie Chan sous pression Film Avec Jackie Chan 00.15 Phantom force, Téléfilm 01.45 Programmes de nuit</p>	 <p>17.10 Les destins du cœur Série 18.05 Top models Série 2 ép. 18.45 Starsky et Hutch Série 19.40 Friends Série 2 ép. 20.40 Incroyable magie 22.10 Les complices Film Avec Julia Roberts 00.15 The Pokerstars Jeu</p>

Une beauté à maturité

Avec les années vient la sérénité, dit-on. Et si vous décidiez de laisser celle-ci vous irradier de l'intérieur ? Entre de bonnes mains, votre beauté s'assume, s'entretient et se met en avant !

Couleur ou noir et blanc ?

Il est loin le temps où l'on cachait le moindre cheveu blanc. Les tendances capillaires disparaissant en un tour de brosse, il est désormais chic d'arborer une chevelure grisonnante. Ce n'est plus considéré comme un signe de vieillesse et les jeunes aficionados de la mode n'hésitent pas à payer à prix d'or des effets de mèches argentées chez leur coiffeur. C'est dire si cette notion a évolué depuis nos aînés ! Des produits spécifiques pour les cheveux blancs ont été créés par les spécialistes. L'important est de redonner de l'éclat et du volume à une chevelure naturelle. Les partisans des colorations pourront bénéficier des progrès scientifiques de

ces dernières années : les formules sont désormais moins agressives et ne comportent que peu de produits chimiques. La vague bio s'est emparée de ce créneau. La version shampoing colorant, dont la couleur s'atténue au fil des lavages, connaît toujours un franc succès : facile d'emploi, elle se pose sans rendez-vous !

Faites salon !

Salon de coiffure ou de beauté, il est temps de prendre soin de vous ! Les avantages sont multiples. Cette pause sera bienvenue dans votre vie active de retraitée. Tout en cultivant votre côté séducteur, elle vous apportera paix et délassément. Les professionnels de l'esthétique chou-



choutent les seniors en leur proposant des soins spécifiques. Et pensez à votre homme : il le vaut bien, lui aussi ! ■

**self
coiff**

1er PRIX DE COIFFURE

**Sans
rendez-vous**

Enfants
Shamp + self' kid*
(- 10 ans)

11€

* Si papa ou maman fait le shampoing et sèche les cheveux

Femmes
Shamp + couleur**
+ self' brush*

19€

TARIF CHEVEUX COURTS.
* Se sécher les cheveux soi-même ** 1 dose 30g.
Supplément couleur par 15g = 4€

Hommes
Shamp + coupe
+ self' brush*

14€

* Se sécher les cheveux soi-même

Femmes
Shamp + coupe
+ self' brush*

17€

TARIF CHEVEUX COURTS.
* Se sécher les cheveux soi-même

Coup de boule

NOUVEAU 8€*

* Coupe réalisée à la tondeuse

Les salons
Self' Coiff
utilisent et
recommandent
les produits

Schwarzkopf
KOLLEKTION

**4 place Carnot
54000 NANCY
Tél. 03 83 29 07 53
www.selfcoiff.com**

TF1	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
20.50 DIV. Les 30 histoires les plus spectaculaires Présenté par Carole Rousseau et Jacques Legros Un programme familial avec des histoires spectaculaires. 23.25 Confessions intimes, mag. 01.25 Voisins : vont-ils se mettre d'accord ?, mag. 02.55 Trafic info 03.00 50 mn inside, mag. 03.55 Découverte du monde, doc.	20.35 TÉLÉFILM Les petits meurtres d'Agatha Christie La plume empoisonnée Blessé lors d'une action policière, Emile Lampion doit se reposer à la campagne, ordre du médecin. 22.15 Tirage Euromillions 22.20 Flashpoint. Amis pour la vie, série, avec Enrico Colantoni, Hugh Dillon 23.00 Flashpoint, série 23.40 Taratata, div. 01.15 Journal de la nuit, météo	20.35 MAG. Faut pas rêver Le Brésil Présenté par Tania Young Alors que les équipes de "Faut pas rêver" sillonnent le Brésil, Tania embarque sur l'un de ces bateaux typiques pour descendre le rio Negro. 22.50 Soir 3 23.20 Du poison dans l'eau du robinet, doc. 00.50 Le match des experts, mag. 01.20 Des racines & des ailes, mag. 03.10 Soir 3	20.55 FILM Le mytho - just go with it Avec Jennifer Aniston, Adam Sandler Un homme se fait passer pour marié et père de deux enfants afin de conquérir la femme de ses rêves... 22.50 L'Agence, film de George Nolfi, avec Matt Damon, Emily Blunt 00.30 Requiem pour une tueuse, film 02.05 Basket américain, sport 05.00 Zapsport, sport 05.05 L'œil de links, mag.	20.35 DOC. The september issue Dans les coulisses de Vogue Anna Wintour, la rédactrice en chef de l'édition américaine de Vogue, a su faire de son inaltérable froideur une légende. 22.05 Le jour d'avant. Isabel Marant, doc. 22.55 Le jour d'avant, doc. 23.50 Court-Circuit, mag. 00.55 Le jour d'avant, doc. 01.45 Le jour d'avant, doc. 02.40 Le jour d'avant, doc. 03.30 Tracks, mag.	20.35 MAG. On n'est pas des cobayes ! Avec une bonne dose d'humour, Agathe Lecaron, Vincent Chatelain, David Lowe et James, le mannequin, emploient les grands moyens pour tordre le cou aux idées reçues. 21.30 Empreintes : William Christie - Le geste baroque, doc. 22.25 C dans l'air, mag. 23.30 D'CAC, série 00.30 Do ré mi... la cité, doc. 00.45 Noirs de France, doc. 01.25 Gang de dinos, doc.	20.50 SÉRIE NCIS : Enquêtes spéciales Frankenstein Avec Michael Weatherly, Pauley Perrette Après avoir tué Mike Franks, Cobb s'attaque à l'équipe de Barrett. Suivi de : Puzzles. 22.30 NCIS : Enquêtes spéciales. Frères d'armes, série 23.20 NCIS : Enquêtes spéciales, série 00.05 Nip / Tuck, série 01.00 Nip / Tuck, série 01.45 Scrubs, série 2 ép.
Direct 8 20.00 Very bad blagues, la quotidienne 20.40 La folie Cloco : les secrets d'un génie de la musique 22.30 Claude François, le roi du show 23.40 Itinéraires	W9 17.00 Le Caméléon Série 3 épisodes 19.40 Les Simpson Série 2 ép. 20.50 Enquête d'action Mag. 2 reportages 23.20 Enquête d'action Mag. 2 reportages	tfm 18.05 Monk Série 3 épisodes 20.45 Valentine Téléfilm Avec Corinne Touzet 22.30 Valentine et compagnie Téléfilm Avec Corinne Touzet 00.10 Close to home Série	TF1 19.45 Man vs Wild : seul face à la nature Doc. 20.45 Tous différents Mag. 2 épisodes 22.25 Tous différents Mag. Rondes et fières de l'être ! 23.15 Man vs Wild Doc.	arte 15.20 Les Cordier, juge et flic 17.10 Shake it up Série 17.45 Ugly Betty Série 18.45 Stargate : SG-1 Série 19.30 Stargate : SG-1 Série 20.35 Florence Larrieu, le juge est une femme Série 3 ép.	LCP 20.30 Docs ad hoc : "Toxic Somalia : l'autre piraterie" Doc. 21.30 Zaptik Mag. 21.45 La cité du livre 23.30 Marine Le Pen : une révolution au Front ? Doc. 00.00 Zaptik Mag.	6 18.55 Jag Série 20.25 Samantha oups ! Série 20.35 Anne Roumanoff : Absolu-ment Roumanoff Spectacle 22.10 Anne Roumanoff : Délicieusement Roumanoff Spectacle 23.40 Touche pas à mon poste
DirectStar 20.40 Star report Mag. Las Vegas, la ville de toutes les tentations 21.35 Star report Mag. 22.25 Star report Mag. Page 3 : les filles du sun 23.25 Star story Doc. 00.25 Nuit électro	W9 19.35 Dr. Quinn, femme médecin Série 20.25 Gulli mag Mag. 20.35 Ma famille déchire Emission 6 : La Finale 22.40 Total wipeout made in USA Spécial Saint-Valentin 00.00 Dessins animés	tfm 19.25 Zapsport 19.40 Les spécialistes rugby Mag. 20.35 Rugby : Top 14 Sport 22.35 Les spécialistes rugby : le briefing 22.50 Les spécialistes rugby Mag. 23.25 Rugby : Super Rugby Sport 01.05 Le pentacle maudit Téléfilm	TF1 20.20 Les aventures de The artist en Amérique Doc. 20.45 Le discours d'un roi Film Avec Colin Firth 22.40 Le cercle Mag. 23.30 Bodyguards & assassins Film avec Donnie Yen 01.45 Sans queue ni tete Film	PARIS PREMIERE 20.30 La mode, la mode, la mode Mag. 20.40 Les Grosses Têtes Présenté par Philippe Bouvard 22.45 Zemmour et Naulleau Mag. Présenté par Eric Zemmour, Eric Naulleau 23.55 Rive droite Mag.	TF6 17.45 Legend of the seeker : L'épée de vérité Série 20.45 L'aventure du Poséidon Série Partie 1 et 2/2 23.55 Supernatural Série 00.45 Supernatural Série 01.35 Supernatural Série	6 18.45 Starsky et Hutch Série 19.40 Friends Série 2 ép. 20.40 RTL9 family Mag. 20.45 Karaté Kid II, Film Avec Pat Morita 22.40 Le Combat des Maîtres Film Avec Chia Hui Liu 00.20 Jeux actu 12+ Mag.

TF1	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
20.50 DIV. The voice La plus belle voix Présenté par Nikos Aliagas Seules les plus belles voix, recherchées à travers toute la France, seront auditionnées par Jenifer, Louis Bertignac, Garou et Florent Pagny. 22.55 The voice. Au cœur des coulisses, présenté par Nikos Aliagas, Virginie De Clausade 23.40 Les experts : Miami Série 3 épisodes. 02.10 Affaires non classées, série	20.35 DIV. Les Victoires de la Musique Présenté par Alessandra Sublet Nominations des 27 ^{es} Victoires de la Musique : Artiste Interprète Masculin - Benjamin Biolay - Julien Clerc - Thomas Dutronc... 22.30 Les Victoires de la Musique, présenté par Alessandra Sublet 00.35 Planète musique mag 01.10 Thé ou café, mag. 01.50 Infrarouge, 2 doc. 04.30 Dans le secret des lycées, doc.	20.35 TÉLÉFILM À tort ou à raison Affaire Sainte-Maxime 1 & 2/2 Avec Marianne Basler, Alexandra Vandermoot Dans un collège catholique, des graffitis découverts sur le mur de la cour de récréation dénoncent des actes pédophiles. 22.25 À tort ou à raison. L'affaire Gianni (1/2), téléfilm, d'Alain Brunard, avec Marianne Basler, Alexandra Vandermoot 23.25 Soir 3 23.45 Tout le sport, mag. 23.55 Appassionata	20.50 FILM World invasion : battle los angeles De Jonathan Liebesman Avec Aaron Eckhart, Michelle Rodriguez Pendant des années, il y a eu des cas d'observations d'OVNI dans le monde entier. 22.45 Match of ze day, sport 23.00 Jour de foot, mag. 26 ^e journée. 00.00 Le journal du hard 00.15 Mangez-moi, téléfilm 01.35 La vie au ranch, film 03.30 Le secret de l'arche, téléfilm	20.45 DOC. Le jour d'avant Alber Elbaz pour Lanvin Saison après saison, il gagne toujours à l'applaudimètre et peut se targuer d'avoir remis la maison Lanvin sur l'échiquier international de la mode. Sonia Rykiel 22.30 Glamour pour tous. Berlin, capitale du style. 23.25 Juergen Teller, doc. 00.10 Tracks, mag. 01.05 Le jour d'avant, doc. 01.55 The september issue, doc. 03.20 Le jour d'avant, doc.	20.35 MAG. Echappées belles Moscou Présenté par Sophie Jovillard, Jérôme Pitorin Sophie commence sa découverte de Moscou par le quartier d'Arbat en compagnie d'Olessia. 22.05 Sur la route d'Okinawa Ce qui traverse l'attente... 22.35 L'œil et la main 23.00 Superstructures XXL 23.50 Planète des hommes 00.40 La face cachée des petites culottes, doc.	20.50 SÉRIE The Glades L'étrangleur du Northside Avec Matt Passmore Jim retrouve Samantha Harper, son ancienne oéquièrre de Chicago. Cette dernière est à la poursuite d'un tueur en série... L'enfant perdu 22.30 The glades L'homme à la moto, série, avec Clayne Crawford, Carlos Gomez 23.15 The glades, série 00.00 Burn notice, série 2 ép. 01.45 Supernatural, série 02.20 Météo
Direct 8 20.40 Vie après la mort, pouvoirs occultes, réincarnation... faut-il y croire ? Doc. 22.20 Ornis, extra-terrestres : révélations sur des phénomènes inexplicables Doc. 00.30 Les enfants d'Abraham	W9 19.50 Les Simpson Série 2 ép. 20.50 Les Simpson : le prime Série 4 épisodes 22.35 Les Simpson : le prime Série 2 épisodes 23.30 Menu W9 00.35 Météo	tfm 17.55 Les mystères de l'amour 18.55 Le bétisier Le bétisier fait du ski 20.35 TMC Agenda Mag. 20.45 Suspect n°1 Mag. 22.25 Suspect n°1 Mag. 00.10 90' Enquêtes Mag.	TF1 20.40 Météo 20.45 Eleventh hour Série Le revers de la médaille 21.35 Eleventh hour Série 21.30 Catch américain Smack Down Sport 00.50 Catch américain Raw Sport	arte 20.35 Commissaire Moulin Série Protection très rapprochée 22.25 Commissaire Moulin Série Bavares 00.10 X-Files : aux frontières du réel Série 3 ép. 02.35 Poker Jeu	LCP 19.30 Objectif Elysée : Doc et débat Mag. 21.00 Débat Autre Présenté par Serge Moati 22.00 Duels présidentiels Doc. 01.00 Docs ad hoc : "Toxic Somalia : l'autre piraterie" Doc.	6 20.10 Bons plans Autre 20.15 Le ciné du comité Mag. 20.30 Sherlock Téléfilm Le grand jeu (3/3) 22.10 Sherlock Téléfilm Le banquier aveugle (2/3) 23.40 Sherlock Téléfilm
DirectStar 16.45 Top Hip-hop 17.45 Le top direct star Mag. 18.45 Fairy Tail Série 5 ép. 20.40 Le zap Direct Star 22.20 Le zap choc 23.20 Enquête très spéciale Mag. 23.50 Star story Doc. 00.50 Top rock	W9 19.30 Indie à tout prix Série 2 ép. 20.25 G ciné Mag. 20.35 Chérie, j'ai rétréci les gosses Chérie, grand-père nous a avalé 21.20 Chérie, j'ai rétréci les gosses Série 2 ép. 22.55 Total wipeout made in USA 23.40 Total wipeout made in USA	tfm 17.55 Football : Championnat Européen Sport 20.00 11 d'Europe 20.35 Rugby : Top 14 Sport 19 ^e journée 22.35 Football : Championnat Européen Sport 00.15 Jour de Rugby Mag.	TF1 19.55 Le cercle Mag. 20.45 Revenge Film Avec Mikael Persbrandt 22.30 Tout va bien ! the kids are all right Film Avec Julianne Moore 01.00 Cold Prey 3 Film	PARIS PREMIERE 20.30 La mode, la mode, la mode Mag. 20.40 Les Vamps : Ah ben les r'voilà Spectacle 22.30 Les Vamps : Lâcher de Vamps Spectacle 00.15 La mode, la mode, la mode 00.35 La nuit de la culture urbaine Mag.	TF6 20.45 N.I.H. : Alertes médicales En sursis 21.25 N.I.H. : Alertes médicales Série 22.10 N.I.H. : Alertes Médicales Le grand tremblement de terre - 1 et 2/2 23.45 Jurassic tiger Téléfilm	6 15.45 La jurée Film 17.45 Meurtre au Présidio Téléfilm 19.20 Friends Série 3 ép. 20.40 Rancho bravo Film Avec James Stewart 22.30 UFC on Fx Sport 00.10 Enquêtes très privées Série 00.40 Fantômes Série



HERCULE : NOTRE MASCOTTE (n'est pas la réponse du jeu-concours)

ANIMAUX

Espace offert par VivreNancy

Pensez aux animaux, ils ne méritent pas ça ! Merci pour eux !

Souvons la SPA Lorraine !

La SPA LORRAINE vit sans doute ses derniers instants, en tout cas si la situation ne change pas. Après des années d'efforts dans la protection animale, de combat contre l'euthanasie dans le département, dans les départements voisins, et même hors région, il semble que la fin soit proche, jamais la situation n'a été aussi catastrophique. Le seul espoir serait un afflux massif de dons, mais en quelques mois, cela semble être mission impossible. Il reste un minuscule espoir, si ce message est entendu, merci de le faire tourner au maximum, partout, sur les forums, autour de vous, où vous le pouvez. Sachez qu'il n'y a pas de petits dons, chaque somme est importante. De plus 66% des dons sont déductibles des impôts et la SLPA, indépendante de la SPA Paris, ne reçoit aucune subvention ni de l'État, ni du Conseil Général ou Régional ni des mairies. ■



Vous pouvez faire vos dons à l'adresse suivante :

SLPA "Adhésion/Don"

Place Stanislas - C/O Office du tourisme BP 810 - 54011 NANCY CEDEX



“ÉCOLE CANINE DE LUDRES • PLATEAU DES LOISIRS
UN CHIEN BIEN DANS
SA TÊTE ET SES POILS”

École du chiot
Éducation








Agility
Obéissance

CHAQUE SAMEDI À PARTIR DE 14H30



CONTACTS ET RENSEIGNEMENTS : 03 83 56 75 79 • 06 20 99 15 45 • [HTTP://ECOLECANINELUDRES.ASSO-WEB.COM](http://ecolecanineludres.asso-web.com)

TF1	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
20.50 FILM  Asterix et Obélix, mission Cléopâtre Avec Gérard Depardieu, Christian Clavier Ulcerée par les sarcasmes de César, la fière et sublime reine Cléopâtre lui lance un défi... 22.50 Les experts : Manhattan Linge sale, série de Rob Bailey, avec Gary Sinise, Méline Kanakaredes 23.40 Les experts : Manhattan , série 2 épisodes	20.45 FILM  Les choristes De Christophe Barratier Avec Gérard Jugnot, Jean Baptiste Maunier En 1949, Clément Mathieu, professeur de musique sans emploi, est nommé surveillant dans un internat de rééducation pour mineurs. 22.20 Faites entrer l'accusé. Duel sous les tropiques. 23.50 Journal de la nuit 00.05 Les parapluies migrants 00.25 En l'air ! 01.05 Vivement dimanche prochain	20.35 SÉRIE  Inspecteur Barnaby <i>Une foi sacrée</i> Avec Jason Hughes, Neil Dudgeon Une religieuse, sœur Thomas, est retrouvée assassinée au superbe prieuré de Midsomer. 22.10 Météo, Soir 3 22.35 Tout le sport, mag. 22.45 Inspecteur Barnaby Le crépuscule des héros, série de Renny Rye, avec John Nettles, Jane Wymark 00.20 Entrées des artistes, film	21.00 SPORT  Football : Lorient / Rennes En direct du stade du Moustoir - 26 ^e journée de Ligue 1 Un derby breton ne se joue pas, il se gagne. Voilà l'état d'esprit des Merlus et des Rennais qui s'affrontent en clôture de cette 26 ^e journée. 22.55 CFC le débrief, sport 23.15 L'équipe du dimanche, mag. présenté par Thomas Thouroude 00.05 Devil, film 01.25 God view 01.30 Incendies, film 03.40 Surprises	20.40 FILM  Prêt-à-porter De Robert Altman Avec Marcello Mastroianni, Sophia Loren À l'aéroport de Roissy débarquent les oracles de la mode. Reporters, rédactrices en chef, photographes... 22.50 Poudre, gloire & beauté, doc. 00.20 L'élégance selon Cristóbal Balenciaga Documentaire 01.15 Karlheinz Stockhausen, doc. 02.10 Philosophie, mag.	20.35 DOC.  Le prix du sourire <i>Le doc du dimanche</i> Plus qu'un gage de bonne santé, un joli sourire est aujourd'hui devenu un symbole de réussite et de séduction, un atout pour trouver ou garder un emploi. 21.30 C'est notre affaire, présenté par Claire Fournier 22.00 Mister Vladimir et docteur Poutine, doc. 22.55 La traversée du miroir 23.50 J'irai dormir chez vous... 00.45 Geluck, l'homme à la tête de chat, doc.	20.50 MAG.  Capital <i>Acheter français, produire français : est-ce vraiment possible ?</i> Présenté par Thomas Sotto Pour certains ce serait l'arme absolue anti-chômage. Pour d'autres, un argument de vente imparable. 22.45 Enquête exclusive La Défense : mystères et coulisses du plus grand quartier d'affaires, mag., présenté par Bernard De la Villardière 00.15 Zemmour et Naulleau, mag.
Direct 8 18.45 Les constructeurs de l'extrême 2 doc. 20.40 Shalako Film Avec Brigitte Bardot 22.40 L'homme des hautes plaines Film avec Clint Eastwood 00.40 Direct Poker	W9 17.50 A mourir de rire 19.40 Les Simpson Série 2 ép. 20.45 Talent tout neuf 20.50 Kamelet / livre 1 et livre II Compilation d'épisodes des saisons 1 et 2 00.00 Relooking extrême Doc.	france 3 19.20 Jour de Rugby Mag. 20.10 Intérieur sport Doc. 20.35 Football : Série A Sport 22.40 Intérieur sport Doc. 00.05 L'équipe du dimanche Mag. 00.55 La ligne droite Film	CANAL+ 20.10 Mon frigo m'a dit Série 20.45 12 rounds Film Avec John Cena 22.40 Mission Alcatraz 2 Téléfilm Avec Bill Goldberg 00.15 Les confidences de Sandra Film Surprises Mag. 19.05 L'Agence Film 20.45 Cyrus Film Avec John C. Reilly 22.15 Surprises Mag. 22.20 Ma part du gâteau Film Avec Karin Viard 00.05 Caché Film	arte 20.40 Lie to me Série Il n'y a pas de hasard 21.30 Lie to me Série Le battement de l'oeil du papillon 23.10 Lie to me Série 23.50 Le grand amphî Mag. 01.00 Marc Jacobs & Louis Vuitton	france 5 20.45 The Closer : L.A. enquêtes prioritaires Série Voir les étoiles et mourir 21.30 The Closer : L.A. enquêtes prioritaires Série 2 ép. 23.05 Phantom force Téléfilm Avec Richard Grieco 00.35 Programmes de nuit	6 17.40 Aussi profond que l'océan Film 19.35 Friends Série 2 ép. 20.40 Contact Film Avec Jodie Foster 23.10 Le silence des agneaux Film Avec Jodie Foster 01.10 WSOPE 2007/10 Londres Jeu

TF1	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
20.50 MAG.  Parole de candidat <i>Marine Le Pen / Jean-Luc Mélenchon</i> Présenté par Laurence Ferrari. TF1 propose une grande soirée politique présentée en direct par Laurence Ferrari. 22.50 Esprits criminels Faire et refaire, série, de Bobby Roth, avec Joe Mangogna, Matthew Gubler 23.40 Esprits criminels, 2 ép. 01.10 Au Field de la nuit, mag. 02.35 Sept à huit, mag.	20.35 SÉRIE  Cold case : Affaires classées <i>On achève bien les jockeys</i> Avec Kathryn Morris Une équipe chargée de la rénovation de l'hippodrome Franklin a mis au jour un vieux cimetière de chevaux... 21.20 D'art d'art, mag. 21.30 Cold case : Affaires classées, série 22.15 Cold case : Affaires classées, série 23.00 Mots croisés, mag., présenté par Yves Calvi 00.15 Journal de la nuit	20.35 DOC.  Discographie : Claude François De Frédéric Fiol Ils ont écrit les plus belles pages de la chanson française et nous ont fait vibrer au rythme de leurs mélodies ou de leurs textes. 22.40 Soir 3 23.05 Docs interdits Une histoire du terrorisme (1/3), doc., de Michaël Prazan La case de l'oncle Doc, doc. 01.00 Chabada, mag. 01.55 Soir 3	20.55 SÉRIE  Kaboul kitchen <i>Crise de foi</i> Avec Gilbert Melki Le cuisinier du Kaboul Kitchen ne veut plus transiger avec les préceptes de l'islam. Cool à Kaboul. Pas cool à Kaboul. 22.25 Spécial investigation Trafic d'organes : un scandale au cœur de l'Europe, présenté par Stéphane Haumont 23.20 L'œil de links, mag. 23.45 La Ligne droite, film 01.25 Le mariage à trois, film	20.35 FILM  Nobody knows Avec Yagira Yuya À Tokyo, Keiko vit seule avec ses quatre enfants, tous nés de pères différents. Afin d'obtenir un appartement plus spacieux, elle cache au propriétaire l'existence des trois derniers. 23.00 L'été de Kikujiro, film, de Takeshi Kitano, avec Yusuke Sekiguchi, Takeshi Kitano 01.00 Chrigu, doc. 02.25 Metropolis, mag. 03.25 Nom de code : Poilus d'Alaska, doc.	20.35 TÉLÉFILM  Coco Chanel <i>Episode 1/2</i> De Christian Duguay Avec Shirley MacLaine, Barbara Bobulova À la mort de sa mère, Coco Chanel et sa sœur sont placées dans un orphelinat. 22.20 C dans l'air, mag. 23.30 Avis de sorties 23.40 La 2 ^e guerre mondiale en couleur, doc. 00.30 La grande muraille de Chine, doc. 01.25 Les derniers paradis sur terre, doc.	20.50 MAG.  Top chef <i>Episode 6</i> Présenté par Stéphane Rotenberg Top Chef est dans le pré. Les 8 candidats vont devoir préparer un plat traditionnel à partir de bons produits issus de nos campagnes. 23.40 Un dîner presque parfait, Aurillac, mag. Un dîner presque parfait est une compétition d'un nouveau genre, mêlant art de recevoir, décoration et talent culinaire. 02.25 M6 Music, mag.
Direct 8 20.40 Quartier général Doc. Travail au noir, travail illégal : enquête sur la France qui triche 22.30 Quartier général Doc. Electroménager, bijoux, mobilier : la nouvelle filière des bonnes affaires 00.15 Quartier général Doc.	W9 16.55 Les ch'tis font du ski Série 17.40 Le Caméléon Série 2 ép. 19.40 Les Simpson Série 2 ép. 20.50 Bravehearts amateurs Film Avec Jim Carrey 22.30 Enquête d'action Mag. 2 reportages	france 3 18.05 Monk Série 3 ép. 20.40 TMC Météo Information 20.45 Ce que veulent les femmes Film avec Mel Gibson 22.55 Le protecteur Téléfilm Avec Ida Nowakowska 00.25 Direct action Téléfilm	CANAL+ 19.45 Man vs Wild : seul face à la nature Doc. 20.45 Baby boom Doc. Quelques mois plus tard 21.45 Baby boom Doc. 3 épisodes 01.10 Tous différents Mag.	arte 18.45 Stargate : SG-1 Série 2 ép. 20.35 Les Nous c Nous retournent la télé Volume 1 22.30 Les Nous c Nous retournent la télé Volume 2 00.20 L'incroyable ascension de Jean Dujardin Doc.	france 5 20.50 Ca vous regarde Mag. 21.30 Marine Le Pen : une révolution au Front ? Doc. 23.30 Com' en politique : La cible jeune Mag. 00.00 Tombé du ciel : "Jeunesse, la foi en étendard" Mag.	6 20.35 The code Film Avec Morgan Freeman 22.20 The order Film Avec Jean-Claude Van Damme 23.45 Elle Semoun : Merki Spectacle 01.25 Monte le son ! Mag.
DirectStar 17.35 Top model USA 18.25 Dragon Ball Z 5 ép. 20.35 NBA day by day Mag. 20.40 Linewatch Téléfilm Avec Cuba Gooding Jr 22.15 Le dernier casse Téléfilm Avec Tom Sizemore 23.50 Star story Doc.	W9 18.15 Linus & Boom 2 ép. 18.40 Les Zinzins de l'espace 19.00 In ze boîte Jeu 20.55 Dr. Quinn, femme médecin 20.25 Gulli mag Mag. 20.35 Total wipeout made in USA 22.20 Ma famille déchire La finale	france 3 18.35 L'équipe du dimanche Mag. 19.30 Zapsport 19.40 Les spécialistes ligue 1 Mag. 20.55 Canal NBA Mag. 22.15 Les spécialistes ligue 1 Mag. Présenté par Hervé Mathoux 23.20 La permission de minuit Film 01.05 Quartier lointain Film	CANAL+ 18.10 Bodyguards & assassins Film 20.25 Rencontres de cinéma Mag. 20.45 Tout va bien ! the kids are all right Film Avec Julianne Moore 22.30 Requiem pour une tuseuse Film avec Mélanie Laurent 00.00 Women are heroes Doc.	arte 20.30 La mode, la mode, la mode Mag. 20.45 Lafesse dépasse les bornes 20.45 Lafesse refait le trottoir 22.55 Emmanuelle IV Film 00.30 La mode, la mode, la mode Mag. 00.50 Programmes de nuit	france 5 17.45 Legend of the seeker : L'épée de vérité Série 20.45 Les aventures de Flynn Carson : Le trésor du roi Salomon - Le secret de la coupe maudite - Le mystère de la lance sacrée Téléfilm 3 épisodes	6 17.10 Les destins du cœur Série 18.05 Top models Série 2 ép. 18.35 Starsky et Hutch Série 19.35 Friends Série 2 ép. 20.40 Delta Force Film Avec Chuck Norris 22.50 Opération Delta Force 3 Téléfilm

La grande Inconnue

Le Magginet & Compagnie est de retour sur les planches, avec une pièce de théâtre comico-tragique dramatiquement drôle : "La grande Inconnue" au Théâtre Mon Désert de Nancy du 24 au 26 février prochain.



Mais au fait, de quoi s'agit-il ?

« Ce qui me semblerait intéressant, voyez-vous, c'est de définir notre propos, non ? C'est pas évident, n'est-ce pas ? Voyons, tout le monde sait ce que c'est ! Bien alors commençons par le commencement : comment on vous l'a expliqué ? A moins que vous ne l'ayez su instinctivement.

Après tout, du jour où l'on vit, du jour où l'on existe, on sait que cela ne durera pas. »

Découvrez le cours magistral donné par un Professeur un tantinet cynique qui a vraisemblablement fondé ses recherches sur la définition la plus ultime qui soit.

Mais définir ce que tout le monde à la fois connaît et ignore, n'est pas chose aisée. Alors on cherche dans sa mémoire, les bons, les mauvais souvenirs, on essaie de rassembler les pièces pour que, peut-être, au final, le voile se lève.

Prêts à faire le grand plongeon ?

Mais au fait, qu'allons-nous regarder ?

17 scènes, 35 personnages, mais seulement 2 comédiens : un véritable défi scénique !

Outre les apparitions problématiques du Professeur, la pièce se découpe en 13 scènes portant chacune sur un thème précis, qui invitent le spectateur à un voyage dans le temps à la recherche de sa propre définition du sujet.

Entre rire et interrogations, la pièce illustre cette étape de la vie à laquelle nous sommes tous confrontés à un moment ou un autre. Car dans le terme fin de vie, il y a surtout vie.

Pendant environ 1 heure, la pièce est ponctuée par de petits morceaux d'absurde tiré du palmarès Darwin qui récompense chaque année les trépas les plus extravagants à travers le monde.

Alors comme a dit Victor Hugo qui paraphrasait certainement Jim Morrison (ou l'inverse) : "On compte sur vous !" ■ Maggi POLLEN Et l'équipe du Magginet & Compagnie

Vendredi 24 et samedi 25 février à 20h45

Dimanche 26 février à 16h00

au théâtre Mon Désert (71 bis rue Mon Désert, Nancy)
à un tarif unique de 5 € (réservation souhaitée).



TF1	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
20.50 SÉRIE D'House En quarantaine Avec Hugh Laurie, Robert Sean Leonard Le centre des épidémies décide de mettre en quarantaine l'hôpital de Princeton Plainsboro... <i>Chacun sa croix</i>	20.35 FILM Les enfants du marais De Jean Becker Avec Jacques Villaret, Jacques Gamblin Riton vit au bord d'un étang marécageux avec ses trois gosses et le souvenir de sa première femme.	20.35 TÉLÉFILM Le grand ménage Avec Charlotte De Turckheim Ce n'est pas un mur qui sépare la maison de campagne de Myriam, psy parisienne déprimée, du manoir de Marie-Agnès, bourgeoise catho enjouée... c'est un monde.	20.45 SPORT Football Champions league : 8 ^e de finale retour Bousculés en Premier League, les Gunners veulent se ressourcer en Ligue des champions. Ils accueillent l'AC Milan d'Ibrahimovic.	20.35 DOC. J'étais à Fukushima Le monde en face Le 11 mars 2011, un tremblement de terre de magnitude 9 secoue le Japon, engendre un tsunami et dévaste la centrale de Fukushima.	20.50 FILM La vérité si je mens ! Avec Richard Anconina, Vincent Elbaz Au bout du rouleau, Eddie est engagé par Victor Benzakem, prospère entrepreneur du sentiment, qui l'a pris pour un juif.	
22.25 D'House Des mots pour ne pas le dire, série, de Greg Yaitanes, avec Hugh Laurie, Robert Sean Leonard 23.15 D'House , série 00.00 Forgiven , série 2 ép. 01.40 Enquêtes et Révélation , mag.	22.35 Tirage de l'euro millions 22.40 Infrarouge La vie amoureuse des prêtres, doc. 23.40 Infrarouge , doc. 00.35 Plein 2 ciné , mag. 00.40 Dans quelle éta-gère 00.45 Journal de la nuit , météo	22.20 Météo 22.25 Soir 3 22.50 Ce soir (ou jamais !) , mag., présenté par Frédéric Taddeï 00.50 Spéciale 00.50 Claude François , doc. 02.40 Soir 3	22.35 Champions League Le magazine de la Champions League, mag., présenté par Grégoire Margotton, Nathalie Iannetta 23.15 Carancho , film 01.00 Action discrète	21.30 Nucléaire, la fissure franco-allemande 22.25 Débat 22.50 Un héritage rayonnant 23.45 Le dessous des cartes , mag. 23.55 Minamisanriku , doc. 00.50 Youroupe , mag.	21.40 La petite griffe qui monte, qui monte , Documentaire 22.35 C dans l'air , mag. 23.50 Empreintes : William Christie - Le geste baroque , doc. 00.40 Miracle , doc.	
Direct 8 20.00 Very bad blagues , la quotidienne 20.40 K-pax : l'homme qui vient de loin Film Avec Kevin Spacey 22.55 Mad city Film Avec John Travolta	W9 20.50 À la recherche du nouveau Claude François et ses Clodettes Auditions libres : épisode 2 22.30 À la recherche du nouveau Claude François et ses Clodettes Auditions libres (ép. 1) 00.20 Vanished Série	TMC 20.45 90' Enquêtes Mag. Devenir son propre patron : Le rêve d'une vie ? 22.25 90' Enquêtes Mag. Enquête sur les nouveaux rois de l'arnaque 00.05 90' Enquêtes Mag.	20.45 Scary movie 3 Film Avec Charlie Sheen 22.10 Le Roi Scorpion 2 : La vengeance du Scorpion noir Téléfilm Avec Michael Copon 00.00 Ba'al : la tempête de dieu Téléfilm	17.45 Ugly Betty Série 18.45 Stargate : SG-1 Série 2 ép. 20.35 Garfield Film Avec Breckin Meyer 22.00 Chicken run Film 23.30 Une famille au top Mag. 01.10 Bienvenue chez Caulet Mag.	20.50 Ça vous regarde Mag. Présenté par Arnaud Ardin 21.35 État de santé : "Prothèses PIP" Présenté par Elisabeth Martichoux 23.30 Top questions Mag. 23.45 Le journal de la Défense Mag.	
Direct Star 20.35 NBA day by day Mag. 20.40 Danger avalanche (2001) de Paul Ziller Téléfilm 22.20 Alerte maximum Téléfilm Avec Mark-Paul Gosselaar 23.50 Enquête très spéciale Mag. 00.25 Star story Doc. 01.25 Nuit rap Spectacle	19.35 Dr. Quinn , femme médecin Série 20.25 Gulli mag Mag. 20.35 Les Pierrefeu à Rock Vegas Film avec Mark Addy 22.10 La tulipe noire Film Avec Alain Delon 00.00 Dessins animés Jeunesse	19.25 Zapsport 19.35 The specialists Mag. 20.40 Football : Champions League Huitièmes de finale retour 22.35 The specialists Mag. Présenté par Thomas Thouroude 23.25 Champions League Mag. 00.10 Incendies Film	18.35 Donnant donnant Film 20.15 L'œil de Links Mag. 20.45 La machine à démonter le temps Film Avec John Cusack 22.20 Bodyguards & assassins Film avec Donnie Yen 00.35 Le cercle Mag.	20.25 Otto 20.30 La mode, la mode, la mode Mag. 20.40 Le mystère de la chambre jaune Film Avec Denis Podalydès 22.50 Belles d'un soir Téléfilm Avec Brigitte Lahaie	17.45 Legend of the seeker : L'épée de vérité Série 20.45 Jackie Chan sous pression Film avec Jackie Chan 22.40 Supernatural Série Rendez-vous avec la mort 23.25 Supernatural Série 2 ép. 00.50 Programmes de nuit	

TF1	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
20.35 SPORT Football : Nicosie / Lyon 1/8 de Finale retour Ligue des Champions - Huitième de finale retour En direct du GSP Stadium à Nicosie (Chypre). <i>ou</i> 20:50 Les experts	20.35 SÉRIE Des soucis et des hommes Des hommes de devoir Avec Edouard Montoute Lors de son interrogatoire chez les gendarmes, Stéphane a protégé ses amis. <i>Des hommes de bonne volonté</i>	20.35 MAG. Des racines et des ailes Passion patrimoine : Le Nord au cœur Présenté par Louis Laforge Entre terre et mer, le Nord Pas-de-Calais abrite un patrimoine exceptionnel, loin des idées reçues.	20.45 SPORT Football Champions league : 8 ^e de finale retour Ce soir le public français s'intéresse au déplacement périlleux des Lyonnais, derniers représentants tricolores, à Nicosie.	20.35 DOC. La maison France 5 Dans ce film engagé, volontairement provocateur, le documentariste Patrice Jean met en image des faits connus, tout en explorant une domination ordinaire...	20.35 MAG. Recherche appartement ou maison Présenté par Stéphane Plaza Karine, 38 ans, et Fabio, 37 ans, adorent le XX ^e arrondissement de Paris et leur 2-pièces en location...	
22.55 Les experts Des débuts explosifs, série, de Richard J Lewis, avec Marg Helgenberger, George Eads <i>ou</i> 20:50 Les experts 23.10 New York section criminelle , série	22.20 Dans les yeux d'Olivier . Parents d'enfants différents et Retour sur les familles de prisonniers, doc., présenté par Olivier Delacroix 23.50 Dans quelle éta-gère 23.55 Journal de la nuit	22.40 Soir 3 23.05 L'ombre d'un doute . Robespierre : bourreau de la Vendée ?, doc., de Richard Vargas 00.15 Doc 24 , doc. 01.10 Couleurs outre-mers , mag.	22.35 Champions League Le magazine de la Champions League, mag., présenté par Grégoire Margotton, Nathalie Iannetta 23.15 Concert privé Lana del Rey , spectacle 00.30 La semaine des Guignols	21.25 Silence, ça pousse ! 22.10 C'est notre affaire 22.45 C dans l'air , mag. 23.55 Carnets de marche , doc. 00.45 La famille, un peu, beaucoup, à la folie , doc.	22.00 Recherche appartement ou maison Joëlle et Kamel / Clémentine avec Stéphane Plaza / Thibaut Chanel, mag. 22.50 Maison à vendre , mag. 00.20 Les Bougon , série	
Direct 8 20.00 Very bad blagues , la quotidienne 20.40 Présumé innocent Doc. 2 reportages 23.00 Présumé innocent Doc. ADN : la trace du tueur 01.05 Morandini !	W9 19.40 Les Simpson Série 2 ép. 20.50 Glee Série Premiers baisers 21.35 Glee Série 22.20 The Glee project Théâtre 23.10 The Glee project	TMC 20.40 TMC Météo 20.45 Il était une fois... Mag. Ciclo : La face cachée d'une idole 22.25 Éternel Coluche 00.00 Fan des années 80 Année 1982 - Année 1983 01.50 TMC Météo	20.40 Météo 20.45 Mademoiselle Joubert Le nouveau, téléfilm 22.25 Mademoiselle Joubert Chagrin caché, téléfilm 00.05 Mini-Miss , qui sera la plus belle ?	20.35 Primeval : les portes du temps Série Multiplication 21.30 Primeval : les portes du temps Série 2 ép. 23.15 Stargate Universe Série Ombre et lumière (1) + 2 ép.	20.50 Ça vous regarde Mag. Présenté par Arnaud Ardin 21.30 Transportez moi ! Présenté par Karine Petroz 23.30 Top questions Mag. 23.30 Ça vous regarde Mag. 01.15 Air de campagne Mag.	
Direct Star 20.40 Forces spéciales Dallas SWAT 23.00 Star sports : NBA Action show Direct Star diffuseur officiel de la NBA 23.30 Extrême star 00.10 Star player 18+ Mag.	18.55 G ciné Mag. 19.00 In ze boîte Jeu 19.35 Dr. Quinn , femme médecin 20.25 Gulli mag Mag. 20.35 Madame la providence Série La petite malgache 22.15 Madame la providence Série L'œil du singe	20.40 Football : Champions League Huitièmes de finale retour 22.35 Les spécimens Mag. Présenté par Nathalie Iannetta 23.25 Champions League , le mag 00.10 Catch : after burn Sport 00.50 Requiem pour une tueuse Film	17.25 Poupoupidou Film 19.05 Les mains libres Film 20.45 Instinct de survie Film Avec Kevin Costner 22.30 Opération arctic fox Film Avec André Sjöberg 00.25 Mensongère Mag. 01.00 Women are heroes Doc.	20.25 Cinéquin Mag. 20.30 La mode, la mode, la mode Mag. 20.40 La revue de presse Spectacle Présenté par Jérôme De Verdier 22.50 Jamel dans 100% Debbouze Spectacle 00.35 Paris Dernière Mag.	20.45 Fugitive Téléfilm Avec Rob Lowe 22.20 Le parfait mensonge Téléfilm Avec Daphne Zuniga 23.45 Le club des infidèles Téléfilm 01.10 Programmes de nuit	

La Semaine des Arts

*Le 2^e Festival culturel la Semaine des Arts au théâtre de Mon Désert, du 21 au 25 mars 2012.
sera l'occasion de rencontrer des artistes, partager et éveiller votre curiosité !*

L'association Les Sens de l'Art organise le festival LA SEMAINE DES ARTS au théâtre de Mon Désert pour la seconde année consécutive, du 21 au 25 mars 2012, sous la direction artistique de Franck Natan, auteur compositeur et interprète à l'Orchestre symphonique et Lyrique de Nancy.

Destiné à un public très large, c'est une invitation particulière et pluridisciplinaire à travers la musique, la vidéo, le théâtre, la danse et un conte musical pour les plus jeunes. L'écrin du théâtre de Mon Désert abritera plus d'une trentaine d'artistes animés de créativité, de générosité, et d'enthousiasme à découvrir coté cour comme coté jardin.

L'événement s'appuie également sur un partenariat avec les classes de musique

de chambre et de danse du Conservatoire Régional de Musique du Grand Nancy, qui se produiront dans le cadre des Avant-scènes, et repose aussi sur la participation des étudiants de l'ENSA !

Tout au long de cette semaine, diverses manifestations culturelles seront organisées dont les bénéfices de la billetterie seront reversés à l'association Petits Princes.

Programme complet et présentation des artistes sur le site www.lasemainearts.com - Rens. 06 14 41 33 45.

Tarifs : Pass 3 soirs : 25€ en prévente (par téléphone) - Pass 2 Soirs : 17 € en prévente (par téléphone) - Plein tarif : 10 € - Tarif étudiant, chômeur : 5 € - Tarif conte musical : 8€ adulte/ 4 € enfant. ■



LIVRAISON 7J/7

www.laboiteapizza.com

DEPUIS 1986

La Boîte à Pizza

GOÛTEZ LA DIFFÉRENCE

**29 RUE R. POINCARÉ
NANCY
03 83 50 3000**

RECONNU SAVEUR DE L'ANNÉE 2012
Goûte par un jury de consommateurs

PIZZA MAGRET CÈPES

TOMATE, MOZZARELLA, CHAMPIGNONS, CÈPES, PERSILLAGE, MAGRET DE CANARD

offre limitée **7€95**
la PIZZA Magret Cèpes mangée en comptoir

RUSTIQUE AU CHÈVRE

TARTIFLETTE
au confit de canard

2 NOUVELLES RECETTES

Pour les lecteurs de VivreNancy

Pour 2 pizzas achetées : LA 3^e GRATUITE*

*Valable jusqu'au 15 mars 2012 en "emporté", offre non cumulable

TF1	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
20.50 SÉRIE R.I.S Police scientifique <i>Taxi de nuit</i> Avec Michel Voïta Le chauffeur de taxi Yves Mercier est tué par balle alors qu'il finit son service de nuit. Coup de feu <i>Tueur présumé</i>	20.35 MAG. Des paroles et des actes Présenté par David Pujadas L'invité politique est confronté à des experts, des opposants et des journalistes de la rédaction dont Nathalie Saint-Cricq...	20.35 FILM Heat Avec Al Pacino, Val Kilmer Neil McCauley est un criminel orgueilleux et indépendant. Au cours d'un hold-up spectaculaire, Waingro, un complice de fraîche date, craque et abat les convoyeurs...	20.55 SÉRIE Dexter <i>Cours après moi shérif</i> Avec Michael C Hall Après le meurtre d'une prostituée, Dexter soupçonne un retraité et mène l'enquête sur son passé. Les chevaux de l'apocalypse	20.35 SÉRIE Borgen <i>Episode 9 / Saison 1</i> Avec Michael Birrkjaer Birgitte a entériné la commande de nouveaux avions de combat bien que le ministre de la Défense ait pris l'initiative sans la consulter.	20.35 MAG. La grande librairie Présenté par François Busnel François Busnel propose chaque semaine, en direct, un magazine qui suit de près l'actualité littéraire avec, pour seul mot d'ordre, le plaisir.	20.50 SÉRIE Blue Bloods <i>Oiseau de nuit</i> Avec Tom Selleck Le physionomiste d'un club prisé de New York se fait descendre après avoir reçu les menaces d'un homme. De vieilles blessures <i>L'âme russe</i>
23.30 New York Unité Spéciale La menace du fantôme, série avec Mariska Hargitay 00.15 New York Unité Spéciale , série 01.05 Londres Police Judiciaire , série	23.15 Avant-premières , mag., présenté par Elizabeth Tchoungi 00.45 Dans quelle éta-gère... 00.50 Journal de la nuit 01.05 Faites entrer l'accusé 02.40 Toute une histoire 03.40 Programmes Urti , doc.	23.40 Météo 23.45 Soir 3 00.10 La grande soirée cinéma 00.15 Libre court , série 01.15 Des racines et des ailes , mag. 03.05 Soir 3	22.35 Damages Tous les moyens sont bons, série, de Glenn Kessler, Todd A Kessler, Daniel Zelman. 23.25 30 rock , série 2 ép. 00.05 World invasion : battle los angeles , film	22.35 Attention séisme ! Le système d'alerte des animaux, doc. 23.30 Homophobie à l'italienne , doc. 00.40 Dans la peau de Vladimir Poutine , Documentaire	21.40 Un soir... Jacqueline Maillan, le rire en héritage, doc. 22.45 Ma vie d'artiste , mag. 23.10 C dans l'air , mag. 00.20 Des fleuves et des hommes , doc. 01.15 Autour du monde , doc.	23.15 Coupable, non coupable L'affaire Willy Boivin : la mort en direct, mag., présenté par Nathalie Renoux 00.35 Coupable, non coupable , mag. 01.50 M6 Music , mag.
Direct 8 20.40 À chacun son histoire... Mag. J'ai 16 ans, j'ai un enfant : comment être mère quand on est une ado ? 22.30 À chacun son histoire... Mag. Enfants obèses : leur combat contre les kilos en trop 00.05 À chacun son histoire... Mag.	W9 17.40 Le Caméléon Série 20.50 helloboy 2 : les légions d'or Maudites Film Avec Ron Perlman 23.00 Le convoi de l'extrême : le nouveau défi Doc. Grosse fatigue (ép.7)	TMC 18.05 Monk Série 3 ép. 20.40 TMC Météo Information 20.45 Jurassic Park Film Avec Sam Neill 22.50 90' Enquêtes Mag. 00.30 90' Enquêtes Mag. 02.05 TMC Météo	20.40 Météo 20.45 You can dance, le plus grand concours de danse Présenté par Benjamin Castaldi 22.55 Retour vers le futur 2 Film Avec Michael J Fox 00.45 Les dents de la mort Téléfilm	20.35 Tellement Vrai Mag. Mamans célibataires : comment se reconstruire ? 22.25 Tellement Vrai Mag. Ces femmes qui vouent leur vie aux autres 00.15 Tellement Vrai Mag.	LCP 20.50 Ça vous regarde Mag. Présenté par Arnaud Ardin 21.30 L'écho des lois : "Une loi sans contrefaçon ?" Mag. 23.35 Bondy blog café : Dominique de Villepin Mag. 00.30 Ça vous regarde Mag.	FBI 20.35 FBI : Portés disparus Série Le protecteur 21.15 FBI : Portés disparus Série 21.55 FBI : Portés disparus Série 22.45 Touche pas à mon poste Présenté par Cyril Hanouna 00.15 Monte le son ! Mag.
Direct Star 18.25 Dragon Ball Z 5 ép. 20.35 NBA day by day Mag. 20.40 Ze film Film Avec Clément Sibony 22.25 Les gausins Film Avec Matthias Van Khache 00.05 Star story Doc. 01.05 Nuit live Spectacle	W9 19.35 Dr. Quinn, femme médecin 20.25 Gulli mag Mag. 20.35 Coluche, les restos et les maudites Doc. 22.00 Les grandes retrouvailles Téléfilm avec Richard Crenna 23.55 Dr. Quinn, femme médecin Série	SPÉCIAL 18.55 Football : Europa League 20.55 Football : Europa League Huitièmes de finale aller 23.00 Europa League, le mag Mag. 00.00 Le discours d'un roi Film 01.55 Groland.com 02.15 La semaine des Guignols 02.40 Zapping	18.25 Au fond des bois Film 20.05 Mickrociné Mag. 20.45 Somewhere Film Avec Stephen Dorff 22.20 Virgin suicides Film Avec Wen-shiung 23.55 127 heures Film 01.25 Sound of noise Film	PARIS PREMIERE 20.40 Les canons de Navarone Film Avec Gregory Peck 23.25 Résistance Série 1 ^{re} partie 01.00 Résistance Série 02.40 Programmes de la nuit	TFS 20.45 180 jours avec Caulet , les coulisses du One man Doc. 22.20 Caulet fait le tour... de la Belgique Présenté par Caulet 00.00 Caulet fait le tour... de Madrid 01.40 Caulet fait le tour... de Paris	RVA 16.55 Drôles de gags 17.10 Les destins du cœur Série 18.05 Top models Série 2 ép. 18.45 Starsky et Hutch Série 19.40 Friends Série 2 ép. 20.40 Amour et amnésie Film Avec Adam Sandler 22.20 Darkman Film

TF1	france 2	france 3	CANAL+	arte	france 5	6
20.50 DIV. Les enfants de la télé Présenté par Arthur Explosions d'images, de rires et de casseroles avec <i>Les enfants de la télé</i> ! Arthur ouvre, une fois encore, son très convoité plateau à de prestigieux invités !	20.35 TÉLÉFILM Les petits meurtres d'Agatha Christie <i>La maison du péril</i> Avec Antoine Duléry Juillet 1936. Une magnifique maison de famille située au bord d'une immense plage.	20.35 MAG. Thalassa Présenté par Georges Pernoud <i>Thalassa</i> nous propose une plongée exceptionnelle dans l'univers étonnant et effrayant de quelques animaux qui peuplent nos mers et nos rivages.	20.55 FILM Les femmes du 6^e étage Avec Fabrice Luchini Dans le Paris des années 1960, Jean-Louis Joubert, 45 ans, mène une existence austère entre son rôle d'agent de change et son métier de père de famille un peu coincé.	20.35 TÉLÉFILM Cigarettes et bas nylon De Fabrice Cazeneuve Avec Adélaïde Leroux, Salomé Stévenin À la Libération, Jeannette, Marie-Thérèse et Mireille ont épousé des soldats américains.	20.35 MAG. On n'est pas des cobayes ! Présenté par Agathe Lecaron Agathe Lecaron, Vincent Chatelain, David Lowe et James, le mannequin, emploient les grands moyens pour tordre le cou aux idées reçues.	20.50 SÉRIE NCIS : Enquêtes spéciales <i>Prédateur</i> Avec Mark Harmon, Michael Weatherly Un Marine a été tué avant d'être dévoré par un ours dans un parc national. Bombe-humaine
23.20 C'est quoi l'amour ? , mag., présenté par Carole Rousseau 01.30 Confessions intimes 03.00 Trafic info, météo 03.05 50 mn inside , mag. 04.00 Sur les routes <i>d'Ushuaïa</i> , doc.	22.20 Tirage Euromillions 22.25 Flashpoint . Cas de conscience, série, avec Enrico Colantoni, Hugh Dillon 23.05 Flashpoint , série 23.50 Taratata 01.20 Journal de la nuit	23.20 Météo 23.25 Soir 3 23.50 Discographie : Claude François Doc. de Frédéric Fiol 01.40 Le match des experts 02.10 Les Grands du rire 03.40 Soir 3	22.40 Le mytho - just go with it , film de Dugan Dennis, avec Jennifer Aniston 00.30 Tout va bien ! the kids are all right , film 02.15 Surprises 02.35 Basket américain : San Antonio / LA Clippers	22.15 One day in Europe , téléfilm, de Hannes Stöhr, avec Megan Gay 23.40 Court-Circuit , mag. 00.35 Le marin masqué 01.20 Tracks , mag. 02.15 La domination masculine , doc.	21.30 Empreintes : Balade avec Dijan , doc. 22.25 C dans l'air , mag. 23.35 1958-2008, 50 ans de Ve République , doc. 00.30 La brigade - Section anti-narcotiques de Naples , doc.	23.20 NCIS : Enquêtes spéciales . De sang-froid, série, de Dennis Smith, avec Mark Harmon, Michael Weatherly 23.20 NCIS : Enquêtes spéciales , série 00.05 Nip / Tuck , série 2 ép.
Direct 8 20.35 Scènes & backstage 20.40 Les maîtres de l'humour Quand les femmes nous font mourir de rire ! 22.25 Les maîtres de l'humour Les grands duos comiques 23.40 Itinéraires	W9 19.40 Les Simpson Série 2 ép. 20.45 Météo 20.50 Enquête d'action Mag. 2 reportages 23.20 Enquête d'action Mag. Présenté par Marie-Ange Casalta 02.10 Carrement jeux vidéo Mag.	TMC 18.05 Monk Série 3 ép. 20.40 TMC Météo Information 20.45 Une villa pour deux Téléfilm avec Pierre Arditi 22.30 Une Ferrari pour deux Téléfilm avec Pierre Arditi 00.10 Close to home Série	20.45 Tous différents Mag. 2 reportages 22.25 Tous différents Mag. Je suis la vraie Belle au Bois Dormant 23.25 Man vs Wild Doc. 01.05 Péril en haute mer Doc.	18.45 Stargate : SG-1 Série 2 ép. 20.35 Florence Larrieu , le juge est une femme Série Cadeau d'entreprise 22.25 Florence Larrieu , le juge est une femme Série Bon pour accord + 1 épisode	20.45 Zapik Mag. 21.00 Docs ad hoc : "Fukushima, une population sacrifiée" Doc. 23.35 Objectif Élysée 00.20 Agora 2.0 Mag. 00.35 Docs ad hoc : "Toxic Somalia : l'autre piraterie" Doc.	20.35 Les Chevaliers du Fiel La brigade des feuilles 22.05 Les chevaliers du Fiel : vacances d'enfer Spectacle Avec Eric Carrière 23.50 Touche pas à mon poste 01.20 Consom'ag
Direct Star 20.40 Star report Mag. Qatar, l'irrésistible ascension économique 21.35 Star report Mag. 22.40 Star report Mag. Buzios : cap sur le Saint Tropez brésilien 23.40 Star story Doc.	W9 19.35 Dr. Quinn, femme médecin 20.35 Gulli mag Mag. 20.35 Il faut sauver l'ours blanc Téléfilm avec Mark Rendall 22.15 Le 10^{ème} royaume Série Episode 1 23.45 G ciné Mag. 23.55 Dr. Quinn, femme médecin	SPÉCIAL 19.40 Les spécialistes rugby 20.35 Rugby : Top 14 20 ^e journée 22.35 Les spécialistes rugby : le débrief 22.50 Les spécialistes rugby Mag. 23.25 Super Rugby Sport 01.05 Cold Prey 3 Film	PARIS PREMIERE 19.00 Women are heroes Doc. 20.25 Rencontres de cinéma Mag. 20.45 Greenberg Film Avec Ben Stiller 22.30 Le cercle Mag. 23.20 Instinct de survie Film Avec Kevin Costner 01.05 Avant l'aube Film	PARIS PREMIERE 20.40 Pas nique au F.M.I. ! Spectacle Présenté par Jérôme De Verdière 22.40 Zemmour et Naulleau Mag. Présenté par Eric Zemmour, Eric Naulleau 23.50 Rive droite Mag. 00.45 Paris Dernière Mag.	TFS 17.45 Legend of the seeker : L'épée de vérité Série 20.45 Magnitude 10.5 : l'apocalypse Série 1/2 22.15 Magnitude 10.5 : l'apocalypse Série 2/2 23.40 Supernatural Série 3 ép. 01.55 Programmes de nuit	RVA 18.00 Top models Série 2 ép. 18.45 Starsky et Hutch Série 19.35 Friends Série 2 ép. 20.35 RTL9 family Mag. 20.40 Karate Kid III Film Avec Ralph Macchio 22.35 Les arts martiaux de Shaolin Film



Conseils de notre avocat

Big Brother en entreprise : y'a des limites !

La Commission Nationale Informatique et Libertés a décidé de rendre publique une mise en demeure qu'elle a formulée à l'encontre d'une entreprise (communiqué du 2 février 2012).

En effet un contrôle avait révélé que son dirigeant avait installé une vidéosurveillance manifestement excessive, puisque les salariés étaient placés sous une surveillance constante et permanente. La CNIL rappelle donc l'obligation de respect de la vie privée des salariés, même sur leur lieu de travail, au regard des dispositifs de surveillance des entreprises.

Un salarié s'était plaint à la CNIL du dispositif de vidéosurveillance situé dans les locaux de son employeur : il permettait au dirigeant de surveiller les salariés et d'écouter leurs conversations.

Un contrôle a révélé que ce dispositif comportait 8 caméras équipées d'un micro et d'un haut-parleur filmant chacun des 8 salariés permettant d'entendre leurs conversations.

Ce dispositif a été jugé contraire à la loi Informatique et Libertés et au Code du travail : la société avait déclaré à la CNIL que ce système assurait la sécurité des salariés et luttait contre le vol, alors que, manifestement, il s'agissait d'un outil de surveillance permanente des salariés.

En plus, le contrôle a permis de révéler une information insuffisante des personnes filmées et une durée de conservation excessive des fichiers vidéo (plus de 4 000 films).

La CNIL a donc mis en demeure l'entreprise de modifier son dispositif de vidéosurveillance pour ne plus porter atteinte aux droits de ses salariés : elle la rend publique à cause du caractère particulièrement intrusif du système : cette mise en demeure n'est pas une sanction puisque aucune suite ne sera donnée si l'employeur se conforme dans le délai imparti.

Nicolas STOFFEL, avocat.

G2L Compagnie
présente :

METAMORPHOSE

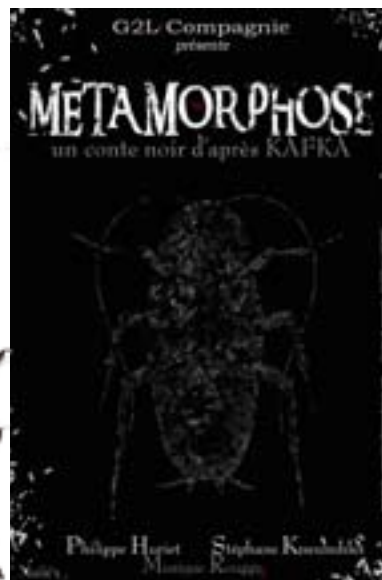
un conte noir d'après KAFKA

A son bureau, K. écrit.
Il écrit des lettres. Son journal. Il écrit car il ne sait rien faire d'autre. Il écrit pour chasser le désespoir, la solitude.
Pourtant, K. n'est pas seul.
Autour de lui rôde une ombre. Son ombre. Un fantôme terrifiant surgit de sa nuit intérieure. Et une voix qui crisse comme la plume sur le papier, qui grince comme les élytres d'un monstrueux insecte.
Une voix qui hante et qui dérange, une voix qui raconte une histoire absurde, terriblement absurde, que K. ne peut qu'écouter. Subir.
Cette ombre, c'est le cafard de Kafka.
Et cette histoire, c'est *La Métamorphose*...

ROUGGE en concert + SPECTACLE
Vendredi 2 mars à 20h45

SPECTACLE
Samedi 3 mars à 20h45
Du mardi 6 au vendredi 9 mars à 20h45
Dimanches 4 et 11 mars à 18h00

TARIF UNIQUE : 8.00 €
THEATRE MON DESERT-NANCY
Renseignements / Réservations : 06 20 68 56 63
philippe.huriet@neuf.fr <http://g2lcompagnie.blogspot.com>



G2L Compagnie
présente :

Blanche comme la Neige

Un grand conte à partir de 5 ans

Il était une fois une jeune fille qui s'appelait Blanche.
Comme la neige.
Elle était si belle que même sa mère, la Reine, était jalouse d'elle. Un jour, pour se débarrasser de sa rivale, la Reine a demandé à son chasseur d'emmener Blanche dans la forêt. Pour la tuer...
Mais la jeune fille s'est échappée. Elle a trouvé refuge au fond des bois.
Et là, elle a rencontré d'étranges petites créatures. Elles étaient au nombre de sept !
Miroir, mon beau miroir...

Samedi 3 mars à 15h30
Dimanche 4 mars à 15h30
Mercredi 7 mars à 10h30 et 15h30
Samedi 10 mars à 10h30, 15h30 et 20h45
Dimanche 11 mars à 15h30

Spectacle tout public à partir de 5 ans
TARIF UNIQUE : 8.00 €
THEATRE MON DESERT-NANCY
Renseignements / Réservations : 06 20 68 56 63
philippe.huriet@neuf.fr <http://g2lcompagnie.blogspot.com>

Verseau (du 21 janvier au 19 février)

➔ **Amour** : Tout ce qui ressemble à une obligation aura tendance à vous faire fuir. Tout ira pour le mieux si on vous laisse tranquille. **Travail-Argent** : vous avez parfois tendance à dépasser les délais. **Santé** : Vous jouissez d'un excellent tonus. Faites du footing au grand air.



Poissons (du 20 février au 20 mars)

➔ **Amour** : Vous saurez apporter de l'originalité dans vos relations sentimentales et familiales. **Travail-Argent** : Vous aurez de bonnes opportunités à saisir dans le domaine professionnel. Tout se présentera dans de bonnes conditions. **Santé** : Votre nervosité pourrait vous jouer des tours.



Bélier (du 21 mars au 20 avril)

➔ **Amour** : Vous n'aspirez pas forcément à la sérénité et serez tenté de vous engouffrer dans les méandres de la passion. Arrière toute ! **Travail-Argent** : Ne comptez que sur vous-même pour le bon déroulement de vos projets. **Santé** : Le surmenage intellectuel vous guette.



Taureau (du 21 avril au 20 mai)

➔ **Amour** : Vous n'échapperez pas à un coup de cœur cette semaine. Il s'agira sans doute d'une attraction plus sensuelle que sentimentale. **Travail-Argent** : Vous pourrez envisager des projets de transformation ou d'extension de vos affaires. Ne jouez pas les cigales. **Santé** : Rien ne viendra à bout de votre belle énergie.



Gémeaux (du 21 mai au 21 juin)

➔ **Amour** : Nette accalmie dans votre vie affective ! Vous pourrez désormais évoluer dans un climat sentimental serein. **Travail-Argent** : Excellentes perspectives professionnelles. Toutefois, si vos idées ne font pas l'unanimité, ne vous braquez pas, vous finirez par convaincre tous vos interlocuteurs. **Santé** : Dynamisme.



Cancer (du 22 juin au 23 juillet)

➔ **Amour** : Ne cédez pas à la colère, montrez-vous compréhensif. Vous avez une part de responsabilité dans cette histoire. **Travail-Argent** : Vous faites des efforts pour vous imposer ou prendre position au sein de votre activité et cela vous réussit actuellement. **Santé** : Vitalité en hausse.



Lion (du 24 juillet au 23 août)

➔ **Amour** : Vos amours oscillent entre fougue et froideur, entre quiétude et soucis familiaux... **Travail-Argent** : Ne vous lancez pas tête baissée et demandez conseil auprès de vos proches. **Santé** : Un peu de surmenage, prenez le temps de vous reposer.



Vierge (du 24 août au 23 septembre)

➔ **Amour** : Le début de semaine risque d'être tendu. Mais les rapports vont redevenir plus équilibrés, plus doux, plus confiants, en milieu de semaine. **Travail-Argent** : Ne vous lancez pas tête baissée et demandez conseil auprès de vos proches. **Santé** : Un peu de surmenage.



Balance (du 24 septembre au 23 octobre)

➔ **Amour** : La sérénité plane sur votre vie affective. Serait-ce le calme avant la tempête ? **Travail-Argent** : Vous n'aurez pas les idées très claires cette semaine. Mieux vaudrait ne pas prendre de décisions importantes. Laissez-vous guider. **Santé** : Si vous souffrez de problèmes respiratoires, ceux-ci risquent de s'accroître.



Scorpion (du 24 octobre au 22 novembre)

➔ **Amour** : Vous serez tenté de remettre en question les sentiments qui vous lient à votre partenaire. Réfléchissez bien avant de prendre une quelconque décision. **Travail-Argent** : Vous avez l'intention de réussir et vous vous en donnez les moyens. **Santé** : Un peu trop de nervosité, faites du sport pour vous détendre.



Sagittaire (du 23 novembre au 21 décembre)

➔ **Amour** : Vous avez choisi de vivre votre passion à l'abri des regards indiscrets au moins dans un premier temps. **Travail-Argent** : Côté finances, vos projets pourraient vous coûter plus cher que prévu. **Santé** : la forme revient lentement.



Capricorne (du 22 décembre au 20 janvier)

➔ **Amour** : Vos relations avec votre partenaire ne seront pas de tout repos. Célibataire, pour arriver à vous mettre la corde au cou, il faudra être très habile et courir vite ! **Travail-Argent** : Vous vous sentirez porté par un élan constructif. Apprenez les techniques de pointe et nouez de nouveaux contacts. **Santé** : Moral et optimisme à toute épreuve.



RECETTE

Vincent DALLÉ

La Ferme Ste Geneviève

2 Ch. du Pain de Sucre
54130 DOMMARTEMONT
☎ 03 83 29 13 49



© PHILIPPE GEERAERT

Croustillet de rouget écume de tapenade

Ingrédients pour 6 personnes :

- 6 filets de rouget barbets
- 60 grs de pesto
- 6 feuilles de brick
- 100 grs de tapenade
- 30 cl de crème liquide

© PHILIPPE GEERAERT



Progression :

- > faire bouillir la crème > ajouter la tapenade et mixer
- > passer au chinois étamine > remettre à chauffer
- > verser dans le thermo syphon > mettre sous pression avec trois cartouches
- > réserver
- > badigeonner les filets de rougets de pesto
- > les rouler individuellement dans les feuilles de brick
- > cuire sur chaque face à l'huile d'olive dans une poêle chaude
- > disposer un rond d'écume de tapenade au fond des assiettes
- > mettre le croustillant dessus et servir aussitôt ! ■

© DR





La Maison Carrée 14, rue du Bac
54850 MEREVILLE • 03 83 47 08 02
contact@restaurant-la-maison-carree.com

La Maison Carrée et son équipe vous accueille dans un cadre charmant au bord de la Moselle avec une nature de qualité où le confort et l'élégance se marient agréablement. Pour toutes les occasions, petites et grandes, de votre vie privée ou professionnelle, La Maison Carrée met en scène vos réceptions.

Mariage, baptême, communion, dîner en tête à tête, cocktail, journée séminaire, plateaux repas ... autant de délicieuses occasions pour découvrir nos créations originales et savoureuses et nos mises en scènes inventives.



JEU-CONCOURS

En partenariat avec l'UGC Ciné Cité Ludres

GAGNEZ 40* PLACES pour l'Opéra « NORMA »
le 1^{er} mars à l'UGC de Ludres
pour le 8 mars à l'UGC de Nancy St Jean

Où est Hercule ?

Ouvrez l'œil, il peut être caché n'importe où. Article, photo, pub, aucune cachette ne lui échappe et ne lui est interdite !

(l'Hercule de l'édition n'est pas la solution)

THÉÂTRE COMMUNAL BOLOGNE

Norma

Vincezo Bellini

*“ La prêtresse
amoureuse et parjure ”*

Pour (re)découvrir un chef-d'œuvre du romantisme marqué par sa créatrice, la Pasta, et sa récréatrice, la Callas, pour la prestation noble et ardente de Daniela Dessi, pour le Pollione déchiré de Fabio Armiliato, pour l'Adalgisa émouvante de Kate Aldrich, pour la direction impeccable d'Evelino Pidò, décidément une des plus grandes baguettes du bel canto.

VivreNancy
Le magazine de la vie nancéienne



*soit 10 places pour 2 personnes pour Ludres et idem pour Nancy.
Les gagnants seront tirés au sort parmi les bonnes réponses et evertis par email.

Jouez sur vivrenancy.com, rubrique « Jeu-concours »

RESTAURANT



Le Petit Comptoir

Cuisine de terroir revisitée

A deux pas du château de Lunéville, le Petit comptoir vous propose une cuisine généreuse et délicate dans une ambiance conviviale. Quelques spécialités: pain perdu d'escargots à l'ail des ours, suprême de pintade écume de cameline, petit Lorrain. Salles pour séminaires et groupes. Parking privé avec l'hôtel Les Pages. Fermé samedi midi et dimanche soir. ■

5, Quai Petits-Bosquets 54300 Lunéville
03 83 73 14 55 • www.hotel-les-pages.fr

AGENDA



Exposition "PASSION BEATLES"

- ➔ Du 24 janvier au 1^{er} avril
- ➔ A la Médiathèque - 10 rue Baron Louis - NANCY
- ➔ www.theatre-manufacture.fr

Sur la base d'une collection originale réunissant des pochettes de 33 tours, des revues, des documents, des affiches, des ouvrages, des photographies et des objets, la médiathèque invite à découvrir ou à redécouvrir l'histoire du légendaire groupe de Liverpool qui a révolutionné le monde de la pop-rock musique. Sans prétention d'exhaustivité, l'exposition met en scène le parcours des quatre garçons dans le vent, de leur rencontre et leurs débuts à Hambourg et au Cavern Club de Liverpool, jusqu'à leur séparation en 1970.

Théâtre "HAMLET OU LA FÊTE PENDANT LA PESTE"



- ➔ Du 28 Février au 2 Mars 2012
- ➔ CDN - 8, rue Baron Louis - NANCY
- ➔ www.theatre-manufacture.fr

D'après William Shakespeare et Heiner Müller.
Écriture et mise en scène Bertrand Sinapi.
On y entend bien la poésie de Shakespeare, celle d'Heiner Müller mais aussi une voix contemporaine...
Un Hamlet moderne cherche sa place dans le monde de maintenant, un monde fini qui n'a pas besoin de lui.

Comment dire l'inquiétude de la jeunesse ?

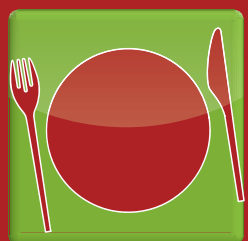


Musique de chambre

- ➔ Lundi 5 mars 2012 à 20h30
- ➔ ENSEMBLE POIREL - 3, rue Victor Poirel - NANCY
- ➔ www.poirel.nancy.fr

Xavier de Maistre, harpe / Antoine Tamestit, alto / Magalie Monier, flûte. Les sonorités de la harpe sont un ravissement trop éphémère dans les pièces pour grands ensembles et trop rares en musique de chambre. Cette frustration se trouve bien comblée grâce à ce rendez-vous musical d'exception !

multirestos.com



L'Annuaire des restaurants Lorrains.

Nouveau en Lorraine

Retrouvez tous les restaurants en ligne !

Des restos. Du choix. Partout.

CINÉMA



Nouveautés en salle actuellement



Bullhead

Durée : 2h09mn - **Film :** Belge
Produit en 2010 - Genre : Thriller
Réalisé par : Michael R. Roskam
Avec : Matthias Schoenaerts, Jeroen Perceval, Jeanne Dandoy

🔍 **Synopsis :** Jacky est en passe de conclure un marché exclusif avec le plus puissant des trafiquants d'hormones de Flandre occidentale, un agent fédéral est assassiné. C'est le branle-bas de combat parmi les policiers... L'étau se resserre autour de Jacky, tout son passé, et ses lourds secrets, ressurgissent...



L'Œil de l'astronome

Durée : 1h30mn - **Film :** Français
Produit en 2011 - Genre : Historique
Réalisé par : Stan Neumann
Avec : Denis Lavant, Airy Routier, Max Baissette de Malglaive

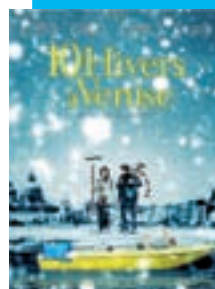
🔍 **Synopsis :** Été 1610. Un des premiers télescopes inventés par Galilée arrive enfin à Prague... Nuit après nuit, on y vient comme au spectacle, regarder dans le télescope, assister à la dissection d'un œil humain, comploter contre l'empereur. Au cœur de cette agitation, Jean Kepler, inclassable et inlassable, trace sa voie singulière entre la science et la superstition, la liberté et l'intolérance...



Albert Nobbs

Durée : 1h57mn - **Film :** Britannique, irlandais
Produit en 2010 - Genre : Drame
Réalisé par : Rodrigo Garcia
Avec : Glenn Close, Mia Wasikowska, Aaron Johnson

🔍 **Synopsis :** Au XIX^e siècle, dans l'Irlande en proie à de terribles difficultés économiques, une femme se fait passer pour un homme afin de pouvoir travailler. Pendant 30 ans, elle trompe son entourage, employée dans un hôtel sous le nom d'Albert Nobbs, en tant que majordome.



10 hivers à Venise

Durée : 1h39mn - **Film :** Italien, russe
Produit en 2010 - Genre : Romance, Comédie
Réalisé par : Valerio Mieli
Avec : Isabella Ragonese, Michele Riondino, Glen Blackhall

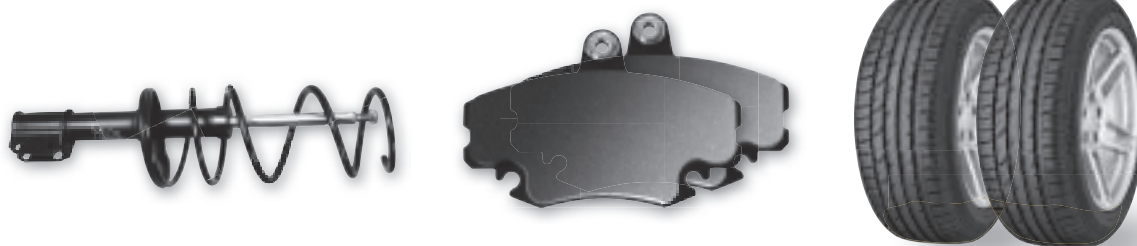
🔍 **Synopsis :** Hiver 1999. Première rencontre entre Camilla et Silvestro dans un vaporetto qui traverse la lagune Vénitienne. Elle est réservée, il est effronté, mais l'alchimie opère. Il décide de la suivre dans les ruelles embrumées... Ainsi débute une aventure de dix ans, qui les mènera de Venise à Moscou, durant laquelle Camilla et Silvestro vont s'aimer sans parvenir à se le dire.

**POUR VOTRE SÉCURITÉ, PROLONGEZ PLUTÔT LA QUALITÉ
DE VOTRE RENAULT**



**DU 1^{ER} FÉVRIER AU 31 MARS
TVA OFFERTE⁽¹⁾**

SUR LES FREINS, PNEUS ET AMORTISSEURS⁽²⁾



QUI MIEUX QUE RENAULT PEUT ENTREtenir VOTRE RENAULT ?

www.renault.fr

RÉSEAU RENAULT N° 1 DU SERVICE APRÈS-VENTE⁽³⁾ EN 2009, 2010 ET 2011 SELON **L'Automobile**

(1) Sous forme d'une remise équivalente au taux de TVA en vigueur. (2) Offres non cumulables valables du 1^{er} février au 31 mars 2012, réservées aux particuliers sur les véhicules de la gamme Renault (hors véhicules de PTAC > à 3,5t.) concernés par les forfaits remplacement des plaquettes de freins avant et/ou arrière et remplacement des amortisseurs, hors Motrio, et/ou pour l'achat de 2 ou 4 pneus pour Clio 3 et Scénic 3 dans le réseau Renault participant à l'opération, hors Motrio (liste des points de vente participants sur renault.fr, rubrique Promotion, Entretien et Accessoires). (3) Source : étude Le Hit Parade du SAV - L'Automobile Magazine n° 783, août 2011.

Renault préconise 



RENAULT Nancy,

2 à 6, avenue de la résistance - **03 83 95 33 00**

RENAULT MINUTE
L'ENTRETIEN SANS RENDEZ-VOUS



Depuis 1985

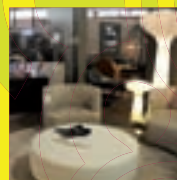
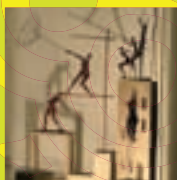
SALON

Habitat

DÉCO

1>5 MARS

PARC DES EXPOSITIONS DE NANCY



LES EXPOSANTS DE LA MAISON VOUS ACCUEILLENT

Deux grands halls à parcourir dans une ambiance détendue. Plus de 250 professionnels spécialistes du second œuvre et de la rénovation, de la création et de la décoration, du jardin et des espaces extérieurs

Vous aménagez, meublez, décidez

Objets de décoration, meubles classiques ou contemporains, luminaires, tissus, tapis, voilages...

"Mise en scène", un espace d'artistes et artisans d'art

80 créateurs et artistes peintres, céramistes, verriers, sculpteurs, tourneurs sur bois... Ateliers d'Art de France soutient le Salon Habitat Déco depuis 2009.



Nature et oxygène, un espace jardin

Aménagement de jardin : pavés, dallages, pierres reconstituées, jeux d'eau, éclairage, parquet bois, barbecue, gloriettes, piscines, spa, plantes naturelles, bulbes...

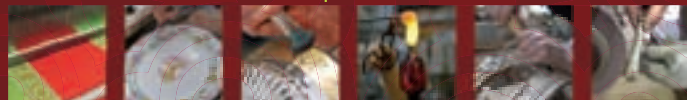
Vous construisez, rénovez, restaurez

- Matériaux, accessoires, installations, plus de 130 exposants pour vous informer, vous conseiller
- Innovations techniques dans tous les domaines
- Banques, courtiers, organismes de crédit, constructeurs de maisons individuelles, spécialistes de l'énergie...
- Démonstrations des métiers du bâtiment

EXPOSITION



De la cristallerie, de l'orfèvrerie, de la faïencerie, de la menuiserie en sièges, de la confection de linge de maison, de la broderie, de la construction, de la végétalisation, de l'art floral, des ustensiles haute gastronomie... Une exposition sur le thème des quatre saisons est mise en scène avec les produits des manufactures.



Plus d'infos :

WWW.LORRAINE-EXPO.COM

